RECALL HEALING

UZDRAWIANIE ABSOLUTNE



Totalna biologia żywych organizmów,
odkrywanie tajemnic choroby,
uzdrawianie świadomością

Gilbert Renaud
Recall Healing Vancouver

RECALL HEALING

Uzdrawianie absolutne

Totalna biologia żywych organizmów,
odkrywanie tajemnic choroby, uzdrawianie świadomością

Opracowane przez dr Gilberta Renaud,
Recall Healing Vancouver
we współpracy z Huguette Doré

Przedmowa

Opisywana, tu metoda Recall Healing to nowe spojrzenie na życie i zdrowie, które pozwala zrozumieć, kim naprawdę jesteśmy - z punktu widzenia biologii. Umożliwia przejście - skok kwantowy - na nowy poziom świadomości. Z tego punktu widzenia, choroba ma swoje uzasadnienie: uzewnętrznia to, czego nie jesteśmy świadomi, co jest ukryte głęboko w naszym wnętrzu. Ta nowa świadomość jest naszym wewnętrznym uzdrowicielem. Uświadomienie sobie doznanych urazów emocjonalnych i związanego z nimi „odczutego doświadczenia" to najprostsza droga ku lepszej przyszłości, w której nie grozi nam już dawne niebezpieczeństwo.

Cokolwiek robimy, wciąż odtwarzamy schematy, które przyciągają do nas określonych ludzi i wydarzenia, by wciąż na nowo przeżywać to samo. Świadomość tego, co kryje się w naszym wnętrzu jest pierwszym krokiem ku nowemu życiu, w którym będziemy tym, kim naprawdę jesteśmy.

Ta książka przeznaczona jest dla uczestników warsztatów Recall Healing i Totalnej Biologii. Zawiera opis wielu emocjonalnych oraz biologicznych konfliktów i urazów, leżących u źródła wielu chorób i zachowań, omawianych podczas tych warsztatów. Opis ten nie jest i prawdopodobnie nigdy nie będzie kompletny. Są to jedynie wskazówki, które pomogą naprowadzić klienta „na właściwy tor". Metoda Recall Healing nie jest w żadnym razie lekiem na wszystko - ale właściwie zastosowana, może zdziałać cuda.

Celem tej publikacji jest poprowadzenie czytelnika oddanego pomocy innym i wyjaśnienie niektórych przyczyn różnorodnych chorób i zachowań.

Uprzejmie proszę, by NIE kopiować i nie rozpowszechniać żadnej części tej książki. Źle zrozumiane, zawarte w niej informacje mogą spowodować więcej szkód, niż pożytku. Choć czytelnik posiada już część kluczy Recall Healing, do pełnego zestawu wiele jeszcze brakuje. Recall Healing to rozległa dziedzina wiedzy, której zrozumienie musimy nieustannie poszerzać i pogłębiać. Nie ma tu miejsca na improwizację.

Zrzeczenie się odpowiedzialności

Czytając, lub wykorzystując niniejsze informacje, czytelnik potwierdza, że posiada uprawnienia do wykonywania zawodu lekarza lub terapeuty i przyjmuje na siebie pełną odpowiedzialność za zdobytą wiedzę i jej wykorzystanie; lub, jeśli nie posiada takich uprawnień, zobowiązuje się stosować poznane dzięki tej książce informacje w praktyce wyłącznie przy udziale zawodowego lekarza lub terapeuty.

Ponadto, czytelnik akceptuje fakt, że poniższe materiały mają jedynie charakter edukacyjny, nie mogą służyć do diagnozy lub leczenia żadnych schorzeń i nie mogą zastąpić porady wykwalifikowanego lekarza lub terapeuty.

Podziękowania

Przede wszystkim, specjalne podziękowania należą się Claude'owi Sabbah, którego nauki posiadają niezwykłą wartość, i któremu zawdzięczam bardzo wiele. Ogromna część tej książki to owoc jego pracy. Jego wiedza, dyscyplina, uczciwość i poświęcenie pozwalają mu z zadziwiającą precyzją przekazywać owoce jego rozległych badań i poszukiwań, z których część przedstawiam tutaj. Dzięki swej odwadze i dalekowzroczności stał się jednym z pionierów nowej nauki, która rozwija się i zyskuje uznanie ludzi o wystarczająco bystrych i otwartych umysłach, by z nią eksperymentować. Dziękuję Gérardowi Athias za jego oddanie i za cenne nauki dotyczące fizjologicznych i biologicznych znaczeń chorób i zachowań.

Dziękuję Dr. Rykemu Geerdowi Hamerowi za jego niezwykłe odkrycia, które zmienią sposób, w jaki postrzegamy choroby. Gdybyśmy żyli w sprawiedliwym świecie, Dr Hamer otrzymałby za swoją nowatorską pracę Nagrodę Nobla w dziedzinie medycyny!

Dziękuję Margaret Van, dzięki której dowiedziałem się o istnieniu Germańskiej Nowej Medycyny i Dr. Robertowi Guinee, który w latach 90. jako pierwszy uczył mnie jej zasad. Dziękuję również Ilsedorze Laker za jej inteligencję i otwartość.

Specjalne podziękowania kieruje do mojego przyjaciela Bertranda Lemieux, który hojnie dzielił się ze mną swym czasem, wiedzą i sercem, a także bogatym 35-letnim doświadczeniem w dziedzinie holistycznego zdrowia. To on był moim pierwszym nauczycielem, gdy 27 lat temu stawiałem pierwsze kroki jako terapeuta. Przez dziesięć lat codziennie pracowałem u jego boku w gabinecie naturopatii i masażu w Mont-Laurier w Quebecu. Bertrand jest wzorem szczerości i solidności, który do dziś poświęca się całkowicie dobremu zdrowiu i samopoczuciu innych ludzi. W 1994 roku razem założyliśmy Szkołę Naturopatii High Laurentian, współpracującą z naszą kliniką Centre Visa Santé.

Ogromne podziękowania należą się Huguette Doré za współpracę przy opracowaniu materiałów dotyczących emocjonalnych i biologicznych urazów składających się na tę publikację - to zadanie wymagało wielu godzin wytężonej pracy. Dziękuję Stephenowi M. Colemanowi z Modesto w stanie Kalifornia - doskonałemu specjaliście Recall Healing - za jego pomoc przy korekcie książki.

Dziękuję Marie-Ginette Rheault za jej niezwykle cenny udział w opracowaniu pierwszych publikacji poświęconych Totalnej Biologii i Recall Healing i za wspólną pracę podczas wykładów w Europie. Dziękuję Isabelle Benarous, specjalistce Bioreprogramming Trenerce NLP - pracujemy wspólnie nad pełnym programem szkoleniowym dla wszystkich terapeutów zainteresowanych zastosowaniem Recall Healing i NLP w swojej praktyce (więcej informacji: www.recallhealing.pl).

Dziękuję Dr. Lee Cowdenowi i Billowi Gonseaux za ich wspaniałą pracę i zaangażowanie w założenie Academy C.I.M. (www.academycim.com) oraz za nieocenioną pomoc w przygotowaniu pierwszych płyt DVD z poziomów I - IV warsztatów Recall Healing (www.recallhealing.pl). W przygotowaniu pierwszej prezentacji Recall Healing pomogły również starania Dr. Davida Holta. Chcemy, aby te produkty były cennym narzędziem dla lekarzy i terapeutów, dostarczającym im metod dla usprawnienia procesu leczenia i poprawy zdrowia ich pacjentów i klientów.

Bardzo dziękuję wszystkim współpracownikom za otwartość, pomoc i nasze ożywcze dyskusje dotyczące tej fascynującej dziedziny wiedzy: Davidowi Holtowi; Francisowi-Jamesowi Murphy i jego Drużynie Marzeń z Omaha w stanie Nebraska; Jorge-Luisowi Moreno i Dr Michelle Schrader z Los Angeles w Kalifornii; Ardelli Nathanael z San Rafael w Kalifornii; Theresie Mitchell z Boise w Idaho; Mitchellowi J. Rabinowi, założycielowi A Better World (Nowy Jork) i Gabrieli Moraru; Pam Joseph i Joyowi Marshallowi ze Scottsdale i Phoenix w Arizonie; Angeli Carbonne, Debbie Fan, Giuseppe Provenzano i Therese Plair z Nowego Jorku; i wielu innym, o których nie pamiętałem.

Oczywiście podziękowania należą się również wszystkim moim klientom, bez których nie mógłbym zebrać całej tej wiedzy!

Na koniec, największe podziękowania kieruję do mojej żony, za jej troskę i wsparcie oraz do rodziny, krewnych i przyjaciół, którzy towarzyszyli mi na mojej drodze

dr Gilbert Renaud
Recall Healing, Vancouver, Kanada
www.recallhealing.pl

REKOMENDACJA

Williama Lee Cowdena
Przewodniczącego Rady Naukowej
Academy C.I.M.
Panama City, Republika Panamy

Miałem zaszczyt i przyjemność poznać Dr. Gilberta Renaud i pracować z nim przez ostatnich kilka lat. Wykazuje się ogromną wiedzą, umiejętnościami, intuicją i troską o klienta, jako wykładowca i jako terapeuta. Od kiedy stosuję w pracy z pacjentami techniki Recall Healing, których nauczyłem się od Gilberta, wciąż zaskakuje mnie szybka, widoczna poprawa, która zachodzi u wielu z nich. Kiedy, jak uczył mnie Gilbert, zadawałem pacjentom z poważnymi, przewlekłymi schorzeniami właściwe pytania, by poradzili sobie z głęboko skrywanymi emocjami i powiązanymi z nimi przekonaniami wywołującymi choroby, objawy szybko znikały, a oni powracali do zdrowia, nie robiąc zbyt wiele poza tą terapią. Wiele satysfakcji sprawiło mi przywrócenie przy pomocy technik Recall nadziei i zdrowia pacjentom, którym wielu innych lekarzy i terapeutów nie potrafiło pomóc. Książka **„Recall Healing – odkrywanie tajemnic choroby"**, przewodnik po chorobach i konfliktach opracowany przez Gilberta, to źródło niezwykle praktyczne i użyteczne podczas prowadzenia terapii przy pomocy metod Recall. To doskonałe uzupełnienie całego zakresu wiedzy, którą tak skutecznie przekazują dr Gilbert Renaud i dr David Holt poprzez audiowizualne kursy Recall Healing dostępne na stronie **www.academycim.com.**

Zachęcam wszystkich terapeutów, którzy przyswoili już materiał z kursów Recall Healing, by nabyli ten podręcznik i wykorzystywali go w swoich gabinetach. Jestem głęboko przekonany, że w ostatecznym rozrachunku to pomoże większej ilości pozbawionych nadziei, poważnie chorych ludzi niż cokolwiek innego, co może dla nich zrobić terapeuta.

Z wyrazami szacunku,

lek. med. specjalista medycyny holistycznej
W. Lee Cowden

współautor książek:
„Alternative Medicine Definitive Guide to Cancer" (1997)
„Cancer Diagnosis: What to Do Next" (2000)
„Longevity, An Alternative Medicine Definitive Guide" (2001)

RECALL HEALING – Pochodzenie i znaczenie

W metodzie Recall Healing skupiamy się na zadawaniu właściwych pytań, które pozwolą choremu uświadomić sobie głęboko skrywane emocje i oparte na nich decyzje i przekonania, co prowadzi do rozwiązania konfliktu, a co za tym idzie, do usunięcia związanej z nim choroby fizycznej lub psychicznej.

Recall Healing opiera się na pracy i odkryciach przede wszystkim Claude'a Sabbah, a także Marca Fréchet, Anne Ancelin Schutzenberger, Ryke Geerda Hamera i innych, jak również samego autora.

Zasady Recall Healing wyjaśniane są podczas cyklu warsztatów. Po ukończeniu całości, uczestnik zdobywa wiedzę o wszystkich znanych dziś aspektach tej metody. W miarę jak uczymy się i dokonujemy nowych odkryć, zakres naszej wiedzy wciąż się zwiększa. Zachęcamy wszystkich, którzy poznają te informacje i wykorzystają je w praktyce, do dzielenia się swoimi doświadczeniami z nami i innymi, abyśmy mogli wciąż dopracowywać i rozwijać nasz projekt.

Mark Twain: „Właściwe słowo ma ogromną moc. Zawsze, gdy natrafimy na jedno z tych doskonale właściwych słów – rezultaty są nie tylko duchowe, ale i fizyczne... i niewiarygodnie szybkie".

Nazwij to, przyjmij i wyrzuć!

W Recall Healing wykorzystujemy „piramidę zdrowia", by wyjaśnić cel pojawiających się zachowań i/lub chorób. Dopóki ciało jest kontrolowane przez automatyczny mózg, wszystko co dzieje się w ciele, zależy od jego wpływu. Konsultant Recall Healing pomaga klientom stać się świadomymi przyczyn, dla których dane zachowanie/schorzenie było dla tego mózgu właściwym rozwiązaniem. Zazwyczaj związane jest to z pewnym emocjonalnym urazem, cyklem rocznicowym, pamięciowym biologicznym cyklem komórkowym, historią rodziny, itd. Podczas tego procesu klient, z pomocą konsultanta, składa w całość fragmenty swojego życia, co pozwala mu zrozumieć, dlaczego to wszystko się stało. Dzięki zastosowaniu metody Recall Healing, klient uzyskuje największą szansę na osiągnięcie swego celu.

„Dopóki konflikt pozostaje w psychice, jesteśmy zdrowi – chorujemy, kiedy przejdzie na poziom biologiczny". Claude Sabbah

INFORMACJE O WARSZTATACH

Aby właściwie wykorzystać wiedzę zawartą w tej książce, zalecane jest uczestnictwo w następujących warsztatach:

Recall Healing z Gilbertem Renaud
www.recallhealing.pl

Poziomy I - II - III - Odkrywanie tajemnic choroby.

Choroby wieku dziecięcego i problemy w nauce.

Urazy emocjonalne związane z zaburzeniami odżywiania.

Tool Box - narzędzia Recall Healing I

„Behind the Shadow of Depression" (Rozpraszając cień depresji) z Gilbertem Renaud i Isabelle Benarous

„Symbolism and Dreams - Meanings of symbols" (Symbolika i sny - znaczenie symboli)

„Nietematyczne" warsztaty dla uczących się i stosujących Recall Healing

Sesje pracy grupowej dla konsultantów i ich klientów.

Sugerowałbym konsultantom Recall Healing udział we wszystkich wymienionych warsztatach, aby jak najdokładniej zgłębić przekazywaną wiedzę - i wykorzystywać ją pewnie i swobodnie w codziennej praktyce z korzyścią dla zdrowia i bezpieczeństwa swoich klientów. Z początku może się to wydawać trudne, ale im więcej wiemy, tym staje się to łatwiejsze.

Dziękuję za zrozumienie.

Gilbert Renaud
Recall Healing, Vancouver, Kanada
www.recallhealing.pl

Organizatorem warsztatów Recall Healing w Polsce jest:
Instytut Wiedzy Waleologicznej:
ul. Nowina 36, 60-589 Poznań,
tel: +48 61 843 65 25,
+48 61 843 65 26,
+48 693 160 910,
e-mail: iww@iww.pl

RECALL HEALING

Uzdrawianie absolutne

Totalna biologia żywych organizmów,
odkrywanie tajemnic choroby, uzdrawianie świadomością

ABORCJA

Rozwiązanie tymczasowe: „to nie jest dobry czas na dziecko", „zła sytuacja", „to była wpadka", itd.

Inne znaczenie: „Nieuświadomione pragnienie zabicia swojego biologicznego ojca".

Przykład: Gdy matka powiedziała ojcu o swojej ciąży, została zlekceważona lub odrzucona. Dla ciężarnej była to ogromna tragedia.

Uwaga: Dążenie do aborcji to również program. Zaczyna się on dość często od tego, co zdarzyło się w życiu rodziców, lub między rodzicami, kiedy matka zaszła w ciążę (odrzucenia, nieodpowiednich warunków, wykluczenia z rodziny, itp.). Ponieważ dziecko nosi w sobie nierozwiązane psychiczne czy emocjonalne konflikty rodziców, później w swoim życiu realizuje ten program, decydując się na aborcję.

Ukrywana aborcja staje się rodzinną tajemnicą, która będzie trwała do momentu, gdy któryś z członków klanu przerwie milczenie.

ACETONEMIA (OSTRA) - KWASICA KETONOWA

Przeraża mnie wybuchowa obecność mojego ojca lub matki, okazujących bardzo silną niechęć. Brakuje mi poczucia bezpieczeństwa związanego z obecnością ojca lub z męską stroną matki. Duszę się z powodu alergii lub obrzęku dróg oddechowych.

ACIDOPHILUS

Bakterie Acidophilus to podświadomy przekaz matczynej miłości. Jedzenie jogurtu jest jakby poszukiwaniem mleka matki! Dlatego w jednej rodzinie, dzieci wykarmione przez jedną matkę, będą miały taką samą florę bakteryjną, podobnie jak kilka następnych pokoleń. Rolą drobnoustrojów jest przekazywanie rodzinnych wspomnień, a my przekazujemy je dalej, drogą oddechową.

Zobacz też: Mikroorganizmy

ADOPCJA (różne spostrzeżenia)

Adopcja z powodu niekorzystnych okoliczności życiowych:

Dotyczy to dzieci, które musiały zostać oddane do adopcji z powodu choroby lub śmierci rodziców, np. po wypadku samochodowym, w którym oboje zginęli. W takiej sytuacji rodzice nie porzucają dziecka, ale ono doświadcza porzucenia. To konflikt losu, przeznaczenia, poddania się – innymi słowy, nerwica związana z przeznaczeniem. Dzieci w takiej sytuacji kochają swoich rodziców adopcyjnych, jednak są zawsze smutne.

Adopcja w następstwie (niewątpliwego) porzucenia:

Matka opuszcza dziecko – linii rodu nie wolno dalej kontynuować. „Nie chcę tego dziecka, ponieważ uniemożliwi mi wyjście za mąż. Moja sytuacja zmusza mnie, bym je porzuciła. Nie mam czasu go wychowywać. Mam za mało pieniędzy."

Na skutek tego dziecko wykazuje bierną postawę, czuje, że nie ma na nic wpływu, godzi się z losem. Inni mogą nim kierować i je wykorzystywać. Nic mu się nie udaje.

Dla dziecka adoptowanego obie rodziny są ważne:

Rodzina biologiczna odpowiada za biologię i pamięć rodową

Rodzina adopcyjna odpowiada za: zanurzenie (asymilację) - substytucję - projekcję.

Rodzina adopcyjna „zanurza" dziecko w systemie wartości. Dziecko identyfikuje się z nową rodziną, która zastępuje mu rodziców biologicznych.

Rodzina adopcyjna, czy zastępcza nie ma charakteru uzupełniającego - oznacza to, że jest to całkiem nowe „wyzwanie" zarówno dla dziecka, jak i jego nowych rodziców.

Dziecko przejmuje i realizuję w swoim życiu plany rodziny.

Jeśli adopcja nastąpi bardzo wcześnie, zanurzenie jest niemal równoznaczne z „wdrukowaniem"* systemu identyfikacji (zanurzenia) - substytucji - projekcji, w rozumieniu etnologii Konrada Lorenza (kaczka wychowująca kurczę, kura wychowująca kaczątko).

Niemożliwe zaistnienie programu domu-gniazda:

Konflikt braku prawa do posiadania własnej rodziny lub dzieci – w związku z tym, „na wszelki wypadek" niepodejmowanie ryzyka wchodzenia w związki.

Problemy w szkole, jakie mogą mieć adoptowane dzieci:

Dysleksja:

Adoptowane dzieci często mają dysleksję, brakuje im wyczucia przestrzeni.

Dysleksja jest z góry zaprogramowana, ponieważ cały świat jest „na opak": dziecko jest niechciane w rodzinie biologicznej, a chciane w adopcyjnej.

Język:

Jeśli dziecko pochodzi z innego kraju, w którym używa się odmiennego języka, niż tam, gdzie mieszka jego rodzina adopcyjna, może ono mieć problem z mówieniem o swoich problemach, będzie zmuszone nieść je ze sobą.

Dziecko może nie rozumieć niuansów „adopcyjnego" języka na głębszych poziomach świadomości.

Świat może być dla niego ogólnie niezrozumiały, ponieważ nauka odbywa się w języku rodziców adopcyjnych.

Błędy popełniane przez rodziców adopcyjnych:

Wymaganie, by dziecko mówiło do nich „mamo" i „tato", które prowadzi do biologicznego zamętu. Dziecko intuicyjnie wyczuwa, że to nie są jego biologiczni rodzice i może wyładowywać na nich swoją złość, frustrację i niechęć (związane z okresem Projektu//Celu). Mówienie „mój syn", „moja córka", gdy to nie jest prawda, na nowo budzi stres, którego doświadczali rodzice biologiczni. Na skutek takiego postępowania dzieci zaczynają sprawiać trudności wychowawcze.

Adoptowane dzieci nie powinny przyjmować nazwiska nowych rodziców, ponieważ jest to przejaw niezrozumienia i lekceważenia ich Biologii. Konieczne jest zrozumienie roli rodziców i ich biologicznego wpływu na dzieci.

Adoptowane dziecko będzie nieświadomie odreagowywać na rodzicach adopcyjnych swój żal i wściekłość, związane z porzuceniem przez rodziców biologicznych.

Jeśli adoptowane dziecko przekonamy lub zmusimy, by uważało rodziców adopcyjnych za swoich biologicznych rodziców, w jego podświadomości powstanie przekonanie, że to oni go porzucili. Wynikną z tego problemy.

ADRENOLEUKODYSTROFIA - CHOROBA SIEMERLINGA-CREUTZFELDTA (związana z chromosomem X)

Rozważ stwierdzenie:

„Nie chcę, by w tym działaniu ktoś mnie wspierał ani chronił: muszę być samowystarczalny i stawić czoła swoim lękom".

Tak naprawdę jest jakaś informacja, której nie potrafię zaakceptować (która i tak jest prawdopodobnie niewłaściwa).

Wniosek: „Osoba, która powinna mnie chronić, nie zrobiła tego i jest przyczyną moich lęków/niepewności/niepokoju".

AFAZJA BROKI

Tkanka ektodermalna, ośrodek Broki

Dotknięty obszar kory mózgowej odpowiedzialny za generowanie mowy.

Konflikt niemożności wyrażania się.

Strach przed mówieniem lub brak odwagi, by mówić.

Trudności w mówieniu (jak w przypadku stwardnienia rozsianego). „Chcę, a jednocześnie nie chcę" albo „Nie chcę, ale muszę (mówić jej ‚dzień dobry')".

„Nie potrafię nic powiedzieć o sobie, o różnych rzeczach".

AGEUSJA – utrata odczuwania smaku

Problem podobny do anosmii (utraty węchu), dotyczy jednak smaku, a nie zapachu. Bycie zmuszanym do posmakowania czegoś (możliwe, że obrzydliwego) i poczucie bezsilności, niemożności pozbycia się tego.

AGRESJA U DZIECI

Agresywne dzieci, w większości przypadków, przejawiają złość swoich rodziców.

Co stało się w okresie Projektu// Celu? Które z rodziców „nie wyrzuciło tego z siebie"?

ALERGIA

Ektoderma

Fundamentalny konflikt oddzielenia (rozłąki), związany ze wspomnieniem okoliczności, które towarzyszyły pierwszemu doświadczeniu separacji (faza zdrowienia).

Konflikt oddzielenia oznacza, że problem dotyczy kontaktu,który został zerwany. Stres umiejscawia się w tej części ciała, która go doświadcza. Im bardziej emocjonalna reakcja, tym silniejsza alergia. Na poziomie biologicznym (fizjologicznym) dotyczy to tkanek nabłonkowych, przede wszystkim skóry. Procesy biologiczne związane z oddzieleniem mogą dotykać też gardła i zatok.

Alergia pojawiająca się w życiu człowieka wskazuje na obecne w jego przeszłości trudne rozstanie lub rozłąkę. Dopóki ten konflikt nie zaistnieje w pełni w świadomości tej osoby, alergie będą powracać.

Alergia pomaga nam dotrzeć do straty, której w pełni nie odżałowaliśmy.

Przykład: Pewna kobieta dowiaduje się o śmierci matki podczas jedzenia kiwi. Gdy następny raz próbuje tego owocu, pojawiają się objawy uczulenia. Oznacza to, że ciężko przeszła stratę matki, a w dodatku nie jest tego w pełni świadoma. Aby uwolnić się od alergii (czyli powtarzającej się fazy zdrowienia po konflikcie), kobieta musi uświadomić sobie trwający od dawna konflikt oddzielenia od matki i pozwolić sobie na prawdziwą żałobę po tej stracie.

Uwaga: Reakcja alergiczna nie ma żadnego związku z toksycznością alergenu (w tym przypadku - kiwi). Łączy się bezpośrednio ze zgromadzonymi w pamięci okolicznościami (alergen), które towarzyszyły pierwszemu doświadczeniu rozłąki. Wyleczenie alergii jest jednoznaczne z uświadomieniem sobie tych aspektów swojego doświadczenia, które przywołują wspomnienia o pierwszej rozłące.

Najważniejszy konflikt biologiczny, leżący u źródła alergii:

Konflikt oddzielenia

Istnieje wiele rodzajów tego konfliktu, które przejawiają się w różnych tkankach ektodermy. Rodzaj tkanki, której dotyka alergia, ma konkretne znaczenie.

Sam konflikt oddzielenia - tylko skóra

Oddzielenie powiązane z lękiem, strachem - tchawica i oskrzela

Oddzielenie powiązane z uczuciem „to brzydko pachnie" - zatoki

Oddzielenie powiązane ze wzrokiem - oczy

Oddzielenie związane z uczuciem „trudno to strawić" - układ trawienny

Gdy pozbawia się nas czegoś, co kochamy, ponieważ istnieje obawa, że może nam to zaszkodzić, powstaje konflikt oddzielenia.

Przykład: Chłopiec i jego kot

Mały chłopiec od ponad trzech lat marzył o posiadaniu swojego kota. W końcu dostaje upragnionego zwierzaka na urodziny, w kwietniu. Od samego początku są nierozłączni. Chłopiec codziennie opiekuje się kotkiem, cały czas się z nim bawi, a nawet śpi z nim - nie wykazując żadnych objawów alergii. Ta sytuacja trwa aż do końca roku szkolnego.

W okresie letnich wakacji rodzice wysyłają chłopca na jakiś czas do babci, która ze względu na swój wiek nie czuje się na siłach, aby zajmować się jednocześnie wnukiem i jego kotem. Chłopiec doświadcza tej rozłąki jako konfliktu czując, że „coś tu śmierdzi" („coś mnie niepokoi"), widząc jak jego rodzice podstępem oddzielili go od pupila. W dodatku obawia się o swojego zwierzaka.

Chłopiec przeżywa ten konflikt przez czas wyjazdu, a po powrocie i ponownym spotkaniu ze swoim kotkiem, w naturalny sposób przechodzi do fazy zdrowienia. Pojawiają się objawy - wykwity skórne, zapalenie zatok i tchawicy. Ze względu na nasilenie objawów, rodzice chłopca natychmiast wzywają lekarza, który przepisuje mu zastrzyki z kortyzonu oraz środki przeciwhistaminowe. Zaleca też wizytę u alergologa. Badanie alergologiczne wykazuje silną reakcję tylko na jeden alergen - kocią sierść. Lekarz mówi więc matce, że jej syn jest uczulony na koty. Zgodnie ze swoimi przekonaniami zaleca usunięcie alergenu, czyli kota, z otoczenia chłopca. Następuje więc ponowne rozdzielenie dziecka i jego zwierzęcia, przez co rozpoczyna się na nowo aktywna faza konfliktu.

Kilka tygodni później rodzice „na próbę" oddają synkowi kota. Wystarczyło jednak, by chłopiec pogłaskał go, by powróciła silna reakcja alergiczna. Matka zabiera więc zwierzę, a konflikt ponownie wchodzi w fazę aktywną. Chłopiec słyszy „kochanie, masz uczulenie na koty. Absolutnie nie możesz się do nich zbliżać". Matka i lekarz uzyskują potwierdzenie swoich przekonań, ale ich błędna interpretacja rzeczywistości prowadzi do powstania samonapędzającego się cyklu konfliktu - na zmianę w fazie aktywności i zdrowienia. Można go przerwać jedynie pomagając chłopcu poradzić sobie ze swoimi uczuciami i ponownie nawiązać więź ze zwierzęciem.

Kiedy jakaś substancja wchodzi w kontakt z powierzchnią skóry lub błon śluzowych w nosie, zatokach czy tchawicy, zostaje automatycznie poddana analizie przez zewnętrzną warstwę komórek (ektodermę). Informacje zostają przesłane do mózgu, który dokonuje ich oceny - „czy ta substancja kojarzy mi się z jakąś osobą, przedmiotem, miejscem, z którym wiąże się też stres wywołany przez rozłąkę?" - po czym wywołuje odpowiednią reakcję.

Uwaga: w chwili pierwszego doświadczenia separacji, pod wpływem silnego stresu, mózg może zapamiętać wiele szczegółów naszego otoczenia, na przykład zapachy, obrazy, przedmioty itd. W przyszłości tylko połączenie tych wszystkich elementów będzie mogło spowodować powstanie reakcji alergicznej, ale również wyleczenie jej.

ALERGIA - rodzaje

Przeczytaj podstawowe informacje o alergii. Sprawdź też znaczenie dotkniętego przez nie organu, zwłaszcza, jeśli nie znajdziesz tu informacji o konkretnym alergenie.

UCZULENIE NA MLEKO

Faza zdrowienia w konflikcie oddzielenia, związanym ze wspomnieniem czegoś dziejącego się po raz pierwszy.

Mleko: symbol matki.

Oddzielenie od matki: kiedy je czułem?

Może się wiązać z czasem, kiedy relacja z Mamą była trudna.

UCZULENIE NA JAJA

Konflikt oddzielenia związany z komórką jajową. Strach przed utratą dziecka w okresie ciąży.

To matka musi się pogodzić ze swoim przeżytym doświadczeniem, z własnym lękiem przed utratą dziecka.

Przykład: Matka wcześniej trzy razy poroniła.

UCZULENIE NA GLUTEN

Przyjrzyj się dokładnie historii życia i/lub drzewu genealogicznemu: coś związanego z „mąką", „zbożem", „pieczeniem chleba"?

Może to być również konflikt związany ze zbyt nagłym odstawieniem od piersi.

UCZULENIE NA ORZESZKI ZIEMNE

Orzeszki = życie jest ciężkie!

Przychodząc na świat, osoba ta odziedziczyła konflikt swoich rodziców. Jedno z rodziców zabrało ją drugiemu.

Przykład (oparty na prawdziwym przypadku):

Pewnego ranka kobieta w szóstym miesiącu ciąży smaruje świeże tosty masłem orzechowym, którego zapach wypełnia cały pokój. Nagle dzwoni telefon: jej ojciec jest umierający. Rodzice mieszkają jednak bardzo daleko. W tym momencie kobieta doświadcza silnego poczucia oddzielenia, wzmocnionego jeszcze przez fizyczną odległość. Pamiętajmy, że jest w ciąży, a więc jej dziecko rejestruje jej stres związany z tym przeżyciem.

Mija czas. Ojciec jednak nie umiera, kobieta odwiedza go. Rodzi się dziecko. Wszyscy są szczęśliwi.

W wieku sześciu lat u dziecka pojawia się uczulenie na orzeszki. Reakcja alergiczna sygnalizuje fazę naprawczą konfliktu oddzielenia, który pojawił się „w otoczeniu" orzeszków (doświadczyła go matka w szóstym miesiącu ciąży).

Podobne przypadki są częste.

UCZULENIE NA PENICYLINĘ

wstrząs anafilaktyczny

głęboki konflikt oddzielenia od swojego dziecka

Pewna kobieta ma alergię od chwili narodzin córki = oddzielenie z powodu nagłej konieczności usunięcia wyrostka tuż przed urodzeniem dziecka. Gdy tylko zaczął się poród, rozpoczęto operację = ogromne poczucie oddzielenia od dziecka. Przypieczętowano je, mówiąc, że trzeba będzie wstrzyknąć jej dużą dawkę penicyliny - konieczność przyjęcia leku krystalizuje stres separacji.

Kobieta od tego czasu ma zagrażającą życiu alergię, nosi więc bransoletkę z tą informacją.

Na warsztatach uświadamia sobie znaczenie swojego problemu i zdrowieje. Tego wieczora zażywa penicylinę w obecności swojego męża - nic się nie dzieje. Później przy całej grupie zażywa penicylinę, przyniesioną przez pewnego kardiologa - i nic się nie dzieje.

UCZULENIE NA PESTYCYDY

Konflikty związane ze środowiskiem.

UCZULENIE NA PYŁKI

Konflikt oddzielenia przeżyty w okresie pylenia. Alergia sygnalizuje zdrowienie.

UCZULENIE NA SŁOŃCE

Fundamentalny konflikt oddzielenia związany z ojcem.

UCZULENIE NA SŁOŃCE POŁĄCZONE Z TRUDNOŚCIAMI W NAUCE MATEMATYKI I UŁAMKÓW

Rodzice pewnej dziewczyny muszą się rozstać („dzielą się"). Ma problem z ułamkami z powodu rodzinnej historii: trzeba było kiedyś podzielić spadek, co doprowadziło do rozłamu w rodzinie.

Słońce symbolizuje ojca, a więc jej uczulenie na słońce miało związek z konfliktem oddzielenia od niego.

UCZULENIE NA ZBOŻE

Fizyczne lub duchowe przetrwanie.

Przejście z mleka matki na produkty zbożowe.

Kryzys ewolucji, przejście z jasnego pieczywa na ciemne.

Oddzielenie od rodziny - „nie jemy już tak samo jak oni".

Nasz związek stoi pod znakiem zapytania.

Odrodzenie: robimy krok naprzód, prowadzimy poszukiwania w krainie ducha.

Oddzielenie od rodziny.

ALERGIA POKARMOWA – przypadek dziecka

Matka w czasie ciąży musiała zrezygnować z wielu rzeczy: palenia, spożywania pewnych pokarmów, alkoholu. Swoją złość skupia głównie na jedzeniu: dziecko od urodzenia nie toleruje właśnie tych pokarmów czy składników, które musiała odstawić matka.

Zobacz też: Alergia

ALGEBRA

Zobacz: Problemy z matematyką

ALGODYSTROFIA (zespół odruchowej dystrofii współczulnej)

Tkanka: nowa mezoderma

Ważne jest omówienie dwóch konfliktów obniżenia wartości: pierwszego i reaktywowanego. Konflikt reaktywuje się automatycznie za każdym razem, gdy przeżywająca go osoba czuje się z jego powodu słaba.

Przykład: „Przez złamaną na nartach rękę ominęło mnie coś ważnego". Gips unieruchamia rękę – to wystarczy, by wywołać algodystrofię. „Jestem w konflikcie z częścią ciała, która niewystarczająco szybko się regeneruje".

Konflikt związany ze skręceniem lub złamaniem, które przydarza się w nieodpowiednim momencie, i z którego wychodzi się zbyt wolno: nasze poczucie własnej wartości obniża się przez to, że nie możemy używać danej części ciała. Jestem w konflikcie z tą częścią ciała i z własnym procesem zdrowienia: „Nie zdrowieję wystarczająco szybko".

„To spadło na mnie nie w porę!" Chęć, by wyzdrowieć szybciej, niż to możliwe.

Niezadowalająca praca

Pani X. mieszka sama i po złamaniu ręki nie nadąża z wykonywaniem domowych obowiązków, mimo że ma panią do pomocy. Czuje się poniżona ciągłą niezadowalającą pracą. W takiej sytuacji automatyczny mózg lokuje w ręce konflikt związany z pracą. Konflikt ten wywołuje „mikrouszkodzenia" kości, ścięgien i więzadeł w obszarach ręki bezpośrednio zaangażowanych w tę pracę, przy której pani X. czuje się nic niewarta. W efekcie pojawia się ból, a kość źle się zrasta.

Przypomnienie:

W Nowej Mezodermie, którą steruje istota biała mózgu, podczas fazy aktywnej konfliktu powstają mikrouszkodzenia, brak objawów, zazwyczaj brak bólu.

Podczas fazy zdrowienia pojawia się stan zapalny mający na celu uwapnienie zaatakowanego obszaru. Stanowi zapalnemu towarzyszy ból. To naturalny proces naprawczy organizmu, chociaż doświadczająca go osoba pomyśli, że jej stan się pogarsza, co znów prowadzi do stresu (obniżenie poczucia wartości, ponieważ „zdrowieję za wolno" i/lub „znowu choruję") - to błędne koło. Aby wyzdrowieć, trzeba wyłamać się z tego schematu – zrozumieć, co naprawdę dzieje się na poziomie fizjologicznym (biologicznym).

Uogólniony ból u 55-letniej kobiety.

To prosta, naturalna kobieta, sprzedająca ciasteczka, która nie zna się wcale na medycynie. Na kursie I poziomu leczy się z „nieuleczalnych" chorób. Na kurs przyjechała samochodem dostosowanym do potrzeb osób niepełnosprawnych, cały czas miała też przy sobie kule. Jej schorzenia to: algodystrofia, reumatoidalne zapalenie stawów i uczulenie na penicylinę.

Jej historia:

Rok 1992 – wypadek samochodowy, po którym pojawia się algodystrofia. Po dwóch operacjach staje się inwalidką – ma sparaliżowaną lewą nogę i porusza się o kulach.

W jej rodzinie miało miejsce wiele poważnych nieszczęść, w tym groźby śmierci, nawet z użyciem przystawionego do ciała rewolweru.

Kilka miesięcy później rozwija się u niej reumatoidalne zapalenie stawów, któremu towarzyszy całkowity zanik poczucia własnej wartości - „Nic nie mogę robić".

Rok 1997 – kobieta przykuta jest do wózka inwalidzkiego, odczuwa nieznośny ból, bierze morfinę. Kolejne wydarzenia w rodzinie nasilają jej objawy.

Na pierwsze warsztaty przychodzi w listopadzie 1999 i odkrywa przyczyny swojej algodystrofii. Wybucha płaczem. Po 15 dniach zdrowieje.

Zapalenie wielostawowe: Oba barki i oba łokcie. „Wszystko było dobrze,

byłam zdrowa... zaczęło się dopiero gdy... czy to mój gest? nie, tak robiła moja matka, gdy zamiatała". Gest po geście, kobieta rozszyfrowała swój artretyzm.

Zobacz też: Reumatologia

ALKOHOLIZM

Jeśli chcemy pomóc komuś „wyleczyć się" z alkoholizmu, najlepiej jest zacząć od rozwiązania stojącego za nim konfliktu. Możliwości jest wiele, często jest to następująca sytuacja (przykład powiązania między okresem Projektu//Celu i alkoholizmem):

Przed poczęciem dziecka, Mama i Tata mają ułożone życie. Darzą się miłością. W ich związku są cudowne dni i takie, kiedy są dla siebie źli. Pewnego ranka Tata wychodzi z domu zły na Mamę. Wraca po pracy, przebiera się i wychodzi spotkać się z przyjaciółmi, cały czas unikając Mamy. Taka sytuacja utrzymuje się przez wiele dni. W końcu Tata i Mama nie mogą już tego wytrzymać i, aby się pogodzić, kochają się.

Wg koncepcji Projektu//Celu w momencie poczęcia otrzymujemy „biologiczną misję" na Życie. Jeśli moją misją jest pogodzenie ojca i matki, jestem szczęśliwy i spełniony w Życiu, gdy Mama i Tata są razem szczęśliwi. Przyjmijmy, że urodziłem się właśnie z takim programem, którego sobie nie uświadamiam...

Życie toczy się dalej... Dorastam, a między moimi rodzicami pojawiają się rozmaite problemy. Pewnego dnia, by lepiej się im żyło, postanawiają się rozstać, co oznacza, że (jako ich biologiczne dziecko) nie potrafię wypełnić mojej misji „zatrzymania ich przy sobie". Co ciekawe, właśnie wtedy zaczynam popijać piwo (alkohol).

Kilka lat później, Tata umiera. Od tej chwili piję dwa razy tyle.

Wyjaśnienie:

Alkohol składa się z Wody i Ognia. Ogień symbolizuje ojca, a Woda matkę – obie te zasady zawarte są w alkoholu.

Alkohol przetwarzany jest w wątrobie, w której lokują się wszelkie konflikty potrzeb/braku/uzależnienia. Czego nam brakuje w tym przypadku? Tego, by matka i ojciec byli znów razem. Jeśli nie potrafię wypełnić swojej misji i przeżywanie rozłąki rodziców mnie przytłacza, automatyczny mózg musi znaleźć własne rozwiązanie. Alkohol jest jednym z najlepszych sposobów, jakie mózg potrafi znaleźć, by rodzice byli razem.

Inne konflikty, które mogą być podłożem alkoholizmu:

Piję, by uniknąć tego, czego mi brak.

Tragedia rodzinna, zniszczenie domu/gniazda.

Porzucenie „Prawdy", by doświadczyć własnej prawdy.

Pragnienie „Życia".

Konflikt związany z pieniędzmi (płynnością finansową).

Chciałbym połączyć się wewnątrz siebie z matką.

Pierwotny biologiczny konflikt dotyczący zaatakowanej części ciała.

Odwapnienie po złamaniu.

Wtórny konflikt związany z obniżeniem wartości.

Ciągłe przechodzenie między obniżonym a odbudowanym poczuciem wartości; często dochodzą do tego konflikty oddzielenia, a czasem też konflikty motoryczne.

Faza naprawcza, strach i ponowne obniżenie wartości związane z niemożnością zrobienia czegoś: „Nie potrafię tego". To podwójny konflikt obniżenia wartości: „Czuję, że nie potrafię" + „Nie potrafię...".

AMBLYOPIA („Leniwe oko")

Jest to częściowa lub całkowita utrata zdolności widzenia w jednym oku, nie będąca wynikiem choroby oczu, której nie rekompensują okulary ani soczewki kontaktowe, obniżenie ostrości widzenia, bez widocznych zmian w aparacie wzrokowym (oko + nerw wzrokowy + kora wzrokowa).

Konflikt: „Chcę połączyć to, co widzę osobno".

Przykład: Rodzice pewnego chłopca chcą się rozstać. Dziecko za wszelką cenę chce ich na nowo połączyć, jedyne czego pragnie, to żeby byli jednością.

Zobacz też: Okulistyka

AMNIOPUNKCJA (Amniocenteza, badanie płynu owodniowego)

Amniopunkcja to metoda wykorzystywana w diagnostyce prenatalnej, pozwalająca wykryć np. infekcje czy mutacje chromosomowe. Polega ona na pobraniu próbki płynu owodniowego z jamy owodni, otaczającej rozwijający się płód. Płyn ten zawiera komórki płodu, dzięki którym można zbadać jego DNA w poszukiwaniu ewentualnych anomalii.

Przykład: Dziecko, które boi się wejść do basenu.

W czwartym miesiącu ciąży wykryta zostaje wada płodu – otwór w ścia-

nie jelita, przez który treść jelitowa uchodzi do jamy brzusznej. Po wykonaniu amniopunkcji, lekarze zalecają aborcję. Matka doświadcza silnego stresu, obawiając się zranienia płodu igłą użytą w badaniu.

Dziecko za nic nie chce wejść do basenu. Ponieważ matka wie, że jeśli igłę wprowadzi się zbyt głęboko, zrani ona dziecko, syn przenosi ten obraz na swoją sytuację: stawia siebie na miejscu igły i nie chce wejść do wody w basenie. Obraz ten odbija się na jego nieświadomym, biologicznym funkcjonowaniu. Trzyma się kurczowo brzegu basenu, ponieważ nie chce wejść głębiej, woli zostać

w brodziku dla dzieci. Jednak kiedy przez przypadek wpada do dużego basenu, jego konflikt zostaje rozwiązany - chłopiec uświadamia sobie, że może dotknąć dna i wypłynąć z powrotem na powierzchnię.

Dzieci, które przeżyły amniopunkcję, boją się, czują się wewnątrz macicy zagrożone, zwłaszcza, gdy mama mówi im: niezależnie od wszystkiego nie możesz się poruszyć.

Przykład: Pięcioipółletnie dziecko panikuje w głębokiej wodzie

Problem: Dziecko nie lubi głębokiej wody, boi się jej.

Okres Projektu//Celu: Problem związany z amniopunkcją, która dla matki wiąże się z niebezpieczeństwem, panicznym lękiem. Ponieważ podczas tego badania kobieta nie może się poruszyć, żeby nie narażać dziecka na zranienie, doświadcza stresu i strachu. Dziecko przejmuje te uczucia swojej matki i przejawia je we własnym życiu poprzez strach przed głęboką wodą lub przed wodą w ogóle.

Paniczny strach przed głęboką wodą (przed utratą kontaktu z dnem basenu)

Kiedy znajdziemy się w głębokiej wodzie, odzyskujemy kontakt z wodnym środowiskiem w łonie matki.

Amniopunkcję wykonuje się z powodu obawy o zdrowie płodu. Matka zostaje poinformowana, że trzeba pobrać odrobinę płynu owodniowego i dlaczego trzeba to zrobić, ale boi się. Słyszy: „Proszę w żadnym wypadku się nie ruszać!". Musi więc pozostać w bezruchu, aby wszystko poszło dobrze.

Jednak w wodzie, jeśli się nie ruszamy, toniemy, jak kamień. Pojawia się więc wszechogarniający, paniczny strach. To tak, jakby dziecko miało umrzeć - nie może nawet swobodnie oddychać.

Działa tu siła logiki. Wyjaśniamy dziecku, co stało się w okresie ciąży - kiedy to zrozumie, pozbędzie się problemu.

ANEMIA

Chory na anemię ma zbyt mało zdrowych czerwonych krwinek, by odpowiednio zaopatrzyć w tlen wszystkie tkanki.

Brak miłości i jedności w klanie rodzinnym

„Chciałbym zabić członka mojego klanu rodzinnego"

Konflikt wielkiego, ogólnego obniżenia wartości, mający związek z krewnymi

ANOREKSJA (utrata/brak łaknienia)

Jest to zaburzenie odżywiania występujące zazwyczaj u dziewcząt w okresie dojrzewania. Charakteryzuje się zniekształceniem obrazu własnego ciała, lękiem przed otyłością lub przybraniem na wadze, traktowaniem masy ciała bądź sylwetki jako jedynego wyznacznika własnej wartości oraz dążeniem do obniżenia masy ciała mimo osiągnięcia lub przekroczenia dolnej granicy normy. Anoreksja może prowadzić do zatrzymania miesiączki.

Istnieją dwa typy anoreksji: w pierwszym pacjentka stosuje jedynie diety i ćwiczenia, w drugim występuje także objadanie się i wywoływanie wymiotów lub przeczyszczanie.

Jednocześnie występują dwa aktywne konflikty (tworzące konstelację):

1 - Aktywny konflikt związany z matką

Przykłady: Rywalizacja z matką, źle przeprowadzone odstawienie od piersi, zimna relacja z matką.

2 - Niedawny konflikt terytorialny w obrębie klanu rodzinnego (albo w środowisku traktowanym tak samo jak klan: wśród najbliższych przyjaciół, w związku), który dotyka ektodermalnej części żołądka.

Kłótnia lub nieporozumienie w klanie rodzinnym, o zabarwieniu niestrawności.

Głęboki, intensywny konflikt z kimś, kogo nie możemy uniknąć, z kim musimy mieć bliski kontakt, o zabarwieniu „nie mogę go/jej strawić".

Tragiczne wydarzenie w klanie rodzinnym: gwałt, kazirodztwo, pedofilia...

Bycie oszukanym przez chłopaka/dziewczynę, rozstanie, itd.

„Ktoś ukradł moją pracę".

Przykład: Mała dziewczynka ma żal do matki, która odwozi ją do szkoły, bo przez nią zawsze się spóźnia. Ciągle prosi ją, powtarza, że chciałaby docierać do szkoły punktualnie, ale nic się nie zmienia (przewlekły konflikt z matką).

Kiedy dziewczyna ma 16 lat, zakochuje się do szaleństwa w pewnym chłopaku. On jednak po jakimś czasie zostawia ją dla jej najlepszej przyjaciółki (niemożliwy do strawienia konflikt terytorialny w obrębie rozszerzonego klanu): uruchamia się program anoreksji.

To świeży konflikt walki o terytorium w środowisku traktowanym jak własny klan - pojawia się zabarwienie „nie mogę tego przełknąć".

U dziewczyny pojawia się anoreksja i zaburzenia psychiczne, traci kontakt z rzeczywistością.

Uwaga:

Jeśli matka w rodzinie jest męska (sprawuje raczej rolę ojca), musimy przyjrzeć się aspektowi ojca, u którego uaktywni się pierwiastek żeński (przejmie rolę matki). Osoba cierpiąca na anoreksję próbuje uciec przed spojrzeniem jednego z rodziców. Przybliżony związek z trawieniem:

Podwójny konflikt sporu z matką w obrębie terytorium: żołądek, matka surowa, zaborcza. Konflikt odrzucenia życia (bycie jak żywy trup).

Konflikt zmniejszenia się aby móc uciekać lub przemykać się niezauważoną: ciało kobiety przyciąga niebezpieczeństwa (wspomnienie gwałtu bądź molestowania) - rozwiązanie mózgu: „Zachowam ciało dziecka, tak jest o wiele bezpieczniej".

Konflikt nieistnienia, zniknięcia. Przeciwległy biegun konfliktu wywołującego otyłość: „Nie mam prawa żyć, nie mam prawa do mojego ciała".

Za nic w świecie nie chcę być jak moja matka.

Zobacz też: Niedowaga, Bulimia, Otyłość

ANOSMIA (utrata węchu)

Konflikt otoczenia o przykrym zapachu - „nie chcę czuć zapachu tej osoby, tej sytuacji". Obecność przeciwnika wywołuje poczucie zagrożenia. Kiedy jego zapach zniknie, powraca spokój.

Obawy o przyszłość lub konflikt oddalenia od czyjegoś zapachu.

Konflikt związany z zapachem lub atmosferą, której nie tolerujemy.

Znaczenie biologiczne:

Jakaś informacja musi zostać zablokowana, zanim dotrze do mózgu.

Wiąże się to również z sytuacją, w której ludzie znajdowali się dawno temu, jako jaskiniowcy. Bywało tak, że musieli przez wiele dni pozostawać w jaskini, ponieważ na zewnątrz czyhały drapieżniki. Duża grupa ludzi, pogrążonych w strachu, była ściśnięta na małej powierzchni. A co z toaletą? Wszyscy załatwiali się wewnątrz jaskini - powstawała obrzydliwa woń. Najlepszym sposobem na przetrwanie tego stanu była, sugerowana przez automatyczny mózg, utrata węchu - przynajmniej do czasu, aż minie zagrożenie.

Dlatego utrata węchu jest wynikiem:

uczucia „Nie zniosę tego zapachu"

„śmierdzącej atmosfery" - np. gdy pracujemy w miejscu, albo z osobą, której zapachu nie tolerujemy

Zobacz też: Nos - zapach, Nozdrza

AORTA

Konflikt utraty odległego terytorium, albo czegoś, co było na terytorium - ważniejszego niż w przypadku naczyń wieńcowych

Zobacz też: Naczynia wieńcowe

ARTERIOSKLEROZA

Inaczej stwardnienie tętnic - polega na grubieniu ścian i zmniejszeniu elastyczności średnich lub dużych tętnic. Jest konsekwencją naprawy tętnic.

Pamiętaj, że poprzez tętnice krew „podróżuje" z serca do kończyn - symboliczne znaczenie opuszczania domu, by iść do pracy, by z kimś się spotkać, by rozpocząć związek uczuciowy.

Konflikt niemożności wyjścia z domu, pójścia do pracy, pokochania kogoś.

Każdy przypadek jest inny: zadaniem terapeuty jest pomóc klientowi w odkryciu źródła jego problemu, w oparciu o jego przeszłość.

ARTROZA (CHOROBA ZWYRODNIENIOWA STAWÓW)

Nie ma silnego bólu - konflikt jest stosunkowo słaby, gdy przechodzi w podostry stan przewlekły.

U podstaw artrozy leży pojęcie beznadziei i przytłoczenia czymś.

Konflikt biernego doświadczenia poczucia obniżonej wartości, odzwierciedlający znaczenie odpowiedniej części ciała.

ARTRETYZM (ZAPALENIE STAWÓW)

Jest to faza zdrowienia konfliktu obniżenia wartości. Ból pojawia się po rozwiązaniu konfliktu, wieczorem, bądź po dodatkowym wysiłku. Stany zapalne najczęściej pojawiają się w obrębie kończyn.

Ponieważ stawy odgrywają kluczową rolę w poruszaniu, odczuwamy w nich silniejszy ból niż gdzie indziej. Ze względu na osłabienie, musimy być czujni, aby uchronić się przed nawrotem choroby, który niesie kolejne obniżenie wartości i kolejny ubytek zdrowia, który z kolei ponownie nas umniejsza. W ten sposób tworzy się błędne koło, ponieważ każdy nawrót konfliktu powoduje nasilenie artretyzmu, a w fazie zdrowienia znów pojawia się stan zapalny i zwiększa się obrzęk. Tkanka chrzęstna porowacieje. Chory nie przerywa pracy mimo bólu, co skutkuje deformacją stawów.

Konflikt obniżenia własnej wartości (ale słabszy niż w przypadku choroby kości czy białaczki), zależny od miejsca, w którym chrząstka została zaatakowana (jak w przypadku wszystkich chorób reumatycznych), ale o zabarwieniu konfliktu dotyczącego innych ludzi.Widzimy (lub obawiamy się, że zobaczymy) jak naszym dzieciom coś się nie udaje, albo jak przytrafia im się coś złego. Inni ludzie służą nam za punkt odniesienia, oparcie, podstawa naszej wartości: jeśli oni się załamią, pojawia się konflikt obniżenia wartości.

To, co przydarza się, albo może się przydarzyć komuś innemu, przyswajamy tak, jakby przydarzało się nam. Konflikt/stres odbierany jako „silny", „intensywny", „ostry", „gwałtowny".

Ważne jest też pojęcie działania, walki, zmagań, odmowy pogodzenia się z sytuacją.

Kobieta, która martwi się o dzieci, męża i przyjaciółkę:

„Co będzie, jeśli coś im się stanie!" Inni ludzie (dzieci, mąż) stanowią jej punkt odniesienia, podstawę jej poczucia wartości. Boi się niepowodzeń, wypadków, wszystkiego, co mogłoby im zaszkodzić. Jeśli im coś się nie uda, poddadzą się, albo ulegną wypadkowi, wywoła to u niej konflikt obniżenia wartości, tak jakby była to jej wina.

Jeśli doświadczenie konfliktu jest bardzo silne, intensywne czy gwałtowne, w jego następstwie może pojawić się artretyzm.

Silne bóle pojawiają się wieczorem, kilka dni po konfliktolizie. Nasilają się w nocy i przy zwiększonym wysiłku.

ARYTMETYKA

Zobacz: Problemy z matematyką

ARYTMIA

Odchylenia od normalnego rytmu serca lub oddechu.

Zmiana rytmu ma zaskoczyć przeciwnika – jest to plan, a więc dotyczy nerwów.

Przytłoczenie jakimś poleceniem (rozkazem, który trzeba wykonać) pochodzącym od zwierzchnika, z którym zdecydowanie się nie zgadzam.

Problem z rytmem = problem z czasem.

ARYTMIA SERCA

Zaburzenia regularności rytmu serca.

Przytłoczenie poleceniami (układ nerwowy) otrzymywanymi od ludzi u władzy, które wykonujemy niechętnie.

Problemy z rytmem = problemy z Czasem (organizacją czasu)

Zobacz też: Niewydolność aorty

ASPOŁECZNA POSTAWA W PRZEDSZKOLU

Pewna czteroletnia dziewczynka w przedszkolu nie bierze w niczym udziału, w domu natomiast cały czas śpiewa i tańczy w swoim kącie.

Wyjaśnienie: Kiedy matka dziewczynki była w ciąży, ojciec pracował jako kierowca na trasach międzynarodowych. Nudził się w samotności, więc śpiewał na cały głos piosenki, które leciały w radiu. W domu robił to samo, ale jego żona nie mogła tego wytrzymać i kazała mu siedzieć cicho (tak, aby nie zagłuszać prawdziwych wykonawców). Dziecko w łonie matki przyjmowało te uwagi, jak skierowane do niego samego (tak jak wszystkie inne wypowiedzi dotyczące „mnie", „ciebie", „nas" itp.). Później więc, dziewczynka swobodnie śpiewała sama, ale nie chciała tego robić przy innych.

Gdy wyjaśniono dziewczynce tę sytuację, i zrozumiała, że polecenie matki było skierowane do ojca, a nie do niej, jej zachowanie w przedszkolu poprawiło się z dnia na dzień.

ASTENIA

Zobacz: Zespół przewlekłego zmęczenia.

ASTMA

Dwa najczęstsze konflikty:

„Chciałbym być gdzieś indziej, niż jestem".
„Chciałbym być jednocześnie w dwóch różnych miejscach".

Przyjrzyj się wszystkim przypadkom zdrady czy związków pozamałżeńskich w historii rodziny (które faktycznie miały miejsce albo były przedmiotem poważnych rozważań).

Istotne jest zwłaszcza to, co działo się w okresie Projektu//Celu.

Astma oskrzelowa

„Chcę i nie chcę zawładnąć przestrzenią wokół siebie".

Astma i duszność krtaniowa

Gdy dominuje główny ludzki konflikt związany z terytorium, pojawia się astma oskrzelowa. Gdy dominuje strach - krtaniowa.

Astma krtaniowa

„Wolę własne powietrze od powietrza innych".

„Chcę tego, czego nie ma, a nie chcę tego, co jest".

Astma - ze zwiększonym wydzielaniem śluzu

Strach przed śmiercią z braku powietrza.

ASTYGMATYZM

Rozmazanie widzianego obrazu na skutek zaburzenia kulistości oka.

„Nie chcę już okazywać swojego cierpienia"

Konflikt posiadania niejasnego obrazu kogoś lub czegoś, albo bycia przez kogoś zawiedzionym. „Jednocześnie kocham go/ją i nienawidzę".

Mój cel jest jasny (Lubię/kocham) i niewyraźny/zamglony (nienawidzę)

Konflikt zniekształcenia rzeczywistości.

„Nie przyjmuję rzeczywistości takiej, jaka jest". „Moja idealna wizja jest odległa od rzeczywistości". „Lepiej nie dostrzegać szczegółów". „Nie mogę pokazać, że mnie to dotyka". „Nie chcę pokazać innym, że cierpię, wszystko zniosę".

Rozwiązanie: przyjąć rzeczywistość taką, jaka jest.

Przykład: Idealizuję swojego ojca, ale za nic nie chcę być taki, jak on. „Kocham swojego ojca i nie znoszę go". Oczy przekazują niewyraźny obraz, ponieważ ta osoba nie jest już na piedestale, ani też na dnie, tylko gdzieś pomiędzy.

Wypowiedzi powiązane z astygmatyzmem: „Zmieniam zdanie na jego temat", „Jestem do niczego", „Świat musi się zmienić", „Chciałbym zmienić swoją osobowość", „Nie jestem dla nich wystarczająco dobry", „Żałuję, że się urodziłem", „Chciałbym wymazać swoją przeszłość", „Ojciec mnie rozczarowuję", „Żona mnie zdradza", „Nic już nie będzie takie samo".

Zobacz też: Rogówka

ASTYGMATYZM I KRÓTKOWZROCZNOŚĆ

Krótkowzroczność to wada wzroku, powodująca, że obiekty znajdujące się blisko są widziane prawidłowo, ale te bardziej oddalone wydają się rozmazane.

Pięcioletni Kevin trafił do nowej rodziny. Jego „nowy" przyrodni brat uderzył go i powiedział, że Mama i Tata nie są jego prawdziwymi rodzicami. W następstwie tego wydarzenia u Kevina pojawił się astygmatyzm połączony z krótkowzrocznością. Chłopiec bał się swojego przyrodniego brata - groźba ciosu nadchodzącego z bliskiego otoczenia wywołała krótkowzroczność, a uczucie, że „jednocześnie kocham [brata] i nienawidzę" - astygmatyzm.

Aby Kevin wyzdrowiał, jego przyrodni brat musiał obiecać, że nie będzie już go dręczył, i że „podzieli się" z nim miłością rodziców.

Zobacz też: Krótkowzroczność

ATROPATIA ŁUSZCZYCOWA

Fundamentalny konflikt podwójnego oddzielenia połączony z atakiem na integralność oraz utratą poczucia własnej wartości.

„Od momentu ich rozstania (rodziców), czuję się bardzo samotny i zdany tylko na siebie."

„Jestem zagubiony."

„Moi rodzice pragnęli tylko seksu, nie mnie."

„Moi rodzice nie mogli osiągnąć kompromisu."

AUTOMATYCZNY MÓZG (albo „Autonomiczny")

Jest to mózg, który nigdy nie śpi. Jest odpowiedzialny za zapewnienie nam przetrwania w chwili obecnej. Dopóki nie zostanie uszkodzony, nigdy się nie myli.

Dla automatycznego mózgu czas nie istnieje w taki sposób, jak dla nas. Ma

dostęp do danych zapisanych w historii rodziny, albo wspólnych dla wszystkich ludzi, itd.

Więcej szczegółów dostarcza I poziom warsztatów Recall Healing.

AUTYZM

Trzeba zgłębić wiele różnych aspektów, wszystko jest względne.

Pamiętaj: Nie ma winnego, nie ma winy, nie ma ofiary.

Autyzm to przeniesienie zjawiska czarnej dziury, do której światło wpada, ale już nie wychodzi. W przypadku osoby autystycznej, dochodzą do niej słowa, ale żadne od niej nie wychodzą. Jeśli w ogóle się nie komunikuje: czy ma to związek z rodzinną tajemnicą? Na przykład: „Które dziecko jest nieślubne?" itp.

Schizofazja – zaburzenie mowy polegające na braku logiczności wypowiedzi, wymieszaniu słów i ich znaczeń; możliwy też brak rozumienia mowy.

Brak komunikacji w klanie rodzinnym trwający od ponad czterech pokoleń.

Konflikt genealogii. Nie wolno mi mówić albo robić nic, jeśli nie będzie idealnie, nie wolno mi wyrażać „niedoskonałych" myśli. Rodzic wymaga perfekcji, wszystko musi być doskonałe. Dlatego nic nie mówię, wszystko zamykam w swoim wnętrzu, nic nie wypuszczam.

Przykład: Trzy lub cztery pokolenia wychowują się na zasadzie „Wszystko musi być idealnie, bo inaczej dostaniemy lanie".

Ważne jest, by zająć się obiema rodzinami. Dziecko znajduje się w czarnej dziurze. Trzeba wyjaśnić mu, co zdarzyło się w jego rodzinie, w jego przeszłości.

Więcej informacji dostarczą specjalne warsztaty Recall Healing poświęcone autyzmowi.

BARWNIKOWE ZWYRODNIENIE SIATKÓWKI

Objawia się zbyt dużą ilością barwnika w siatkówce. Melanina gromadzi się w tylnej części oka.

Konflikt obrzydliwego widoku połączony ze splamieniem.

Połączone konflikty z powodu czegoś, co widzimy: wstyd + widzenie + brzydota = „jestem zawstydzony tym co widzi mój narząd wzroku/z powodu mojego wzroku, moich oczu". Wiążą się z uczuciem splamienia.

Przykład: „Przyłapałem ojca lub matkę na zdradzie, bądź innych obrzydliwych rzeczach".

Zobacz też: Siatkówka, Zwyrodnienie plamki żółtej.

BEZPŁODNOŚĆ

„Ochraniam siebie przed wszystkimi atakami skierowanymi w tę część ciała – jądra, które są zbiornikiem zawierającym komórki rozrodcze – plemniki, dlatego także czuję się zagrożony w tej sferze".

„Czy w twojej rodzinie były przypadki śmierci dzieci?"

Jednym z biologicznych powodów bezpłodności jest pamięć o zniknięciu dzieci z rodziny. Bezpłodność jest biologicznie najlepszym rozwiązaniem tego problemu „Co dobrego jest w posiadaniu dzieci, skoro umierają młodo?"

Dla mężczyzny: „Nie wolno mi posiadać dziecka." W domu rodzinnym musiał być bardzo dominujący ojciec, więc bycie mężczyzną było jak stawianie czoła śmierci - „Jestem jak drugi wilk, któremu nie wolno zapładniać".

BEZSENNOŚĆ

Bezsenność jest oznaką przewlekłej depresji, jawnej lub utajonej.

Jest w niej również zawarty element LĘKU przed czymś i/lub poszukiwania rozwiązania.

Ukryta depresja, zapoczątkowana w okresie ciąży lub w dzieciństwie.

Rozwiązanie konfliktu jest ważniejsze, niż sen.

Bezsenność jako taka nie istnieje, zawsze jest oznaką jawnej – uświadomionej – lub utajonej depresji.

Kiedy jesteśmy przepracowani i wyczerpani, potrzebujemy snu, ale nie śpimy – jesteśmy w fazie sympatykotonii (stresu), ponieważ próbujemy znaleźć rozwiązanie (lub rozwiązania) jakiegoś problemu.

Uwaga: Choroba jest najlepszym dla mózgu rozwiązaniem kwestii przetrwania, a więc bezsenność ma na celu wyrażenie konkretnego problemu. Jeśli stres się utrzymuje, oznacza to, że coś jest nie w porządku, ponieważ bezsenność staje się najlepszym rozwiązaniem tego problemu.

Bezsenność u dwunastoletniego chłopca

Chłopiec cierpi na bezsenność od czasu, gdy zwichnął biodro podczas gry w piłkę i trafił do szpitala, gdzie dostał znieczulenie.

Zwichnięcie biodra związane jest ze splamieniem w kontekście seksualnym oraz ogólnie z konfliktem obniżenia wartości.

Ten chłopiec nie miał żadnych problemów w życiu, dobrze szła mu też gra w piłkę. Jednak, gdy terapeuta zapytał jego matkę o konflikt obniżenia wartości i splamienia w kontekście seksualnym, zadrżała. Opowiedziała o ojcu chrzestnym chłopca, który spędził trzy miesiące w więzieniu, niesłusznie oskarżony o molestowanie seksualne, a później popełnił samobójstwo, ponieważ nie mógł znaleźć żadnej pracy. Wypadek chłopca zdarzył się dokładnie w cztery lata od śmierci jego ojca chrzestnego.

Kobieta poprosiła terapeutę, żeby nie rozmawiał o tym z jej synem, ponieważ ten nie wiedział o samobójstwie wuja. Jednak po tej sesji chłopiec wyzdrowiał.

Uwaga: Każda konsultacja powinna zawierać element śmiechu (relaksacji), snów (wyobraźni) i rzeczywistości (uzdrowienie jest tutaj).

Zobacz też: Sen

BIAŁACZKA

Nowa mezoderma.

Dotyczy: szpiku kostnego, węzłów chłonnych.

Białaczka to faza zdrowienia po bardzo poważnym konflikcie obniżonego poczucia własnej wartości.

Gdy konflikt zostanie rozwiązany, następuje rozszerzenie naczyń krwionośnych; we krwi pojawia się duża ilość surowicy, rozrzedzając ją. Poziom składników krwi wydaje się przez to niższy niż w rzeczywistości – do faktycznej anemii dochodzi anemia pozorna. Ponieważ wygląda na to, że hemoglobiny jest za mało, przetacza się krew, aby sztucznie podnieść jej poziom.

Pacjent przechodzi wtedy konflikt związany z przetoczoną mu krwią, który prowadzi do obumierania śledziony oraz do małopłytkowości (poważnego spadku ilości płytek krwi, odpowiedzialnych za krzepliwość).

Konflikt biologiczny: Wagotonia – faza naprawcza poważnego konfliktu obniżenia poczucia własnej wartości.

Rozwaga i szacunek do samego siebie są najlepszymi oznakami rozwiązania konfliktu obniżenia wartości.

Faza naprawcza nowotworu kości, któremu towarzyszy anemia o różnym stopniu nasilenia.

Konflikt obniżenia wartości dotykającego nas „do szpiku kości", zawsze pozostający w fazie aktywnej.

„Noszę w sobie niską samoocenę moich rodziców".

Związek z konfliktem konieczności wprowadzenia zmian w swoim układzie obronnym (odpornościowym).

Po każdym obniżeniu wartości i samooceny, nawet niewielkim, pojawia się anemia, choć nie zawsze jest ona zauważalna. Poważne obniżenie wartości dotyka szkieletu. Mniej poważne obniżenie wartości połączone z cierpieniem dotyka węzłów chłonnych. W obu tych przypadkach w fazie zdrowienia (po rozwiązaniu konfliktu) może wystąpić białaczka. Zależnie od sposobu, w jaki doświadczamy DHS-u, zaangażowany zostanie określony obszar szkieletu, co będzie później prowadzić do określonego rodzaju białaczki.

U dziecka: DHS związany z obniżeniem wartości na ogół dotyka całego układu kostnego – jest to jednak zależne od stanu psychiki dziecka, a więc również od jego wieku. Dziecku brakuje rozeznania – od chwili traumatycznego przeżycia czuje się ono nic niewarte, jego życie traci sens.

Małe dziecko nie utrzyma się samo na nogach – tak jak młoda roślina, potrzebuje oparcia – nauczycieli, przewodników, uważnych rodziców...

U dorosłego: W przypadku obniżenia wartości dotyczącego jednego pola (poczucie bycia złym mężem/złą żoną; brak sukcesów w sporcie itp.), zaangażowany obszar szkieletu będzie niewielki, a więc i spadek produkcji czerwonych krwinek nie będzie znaczący – nie wystąpi anemia (lub będzie bardzo łagodna), a w fazie wagotonii nie wystąpi białaczka.

Komórki macierzyste znajdują się w innych miejscach, a więc mogą dalej wytwarzać krew – zmiana będzie nie do wykrycia, jeśli nie przeprowadzi się bardzo dokładnych badań.

Jeśli więc obniżenie wartości nie będzie uogólnione, ani bardzo poważne lub bardzo długotrwałe – nie przejawi się w istotny sposób w organizmie.

Faza aktywna konfliktu:

Nowotwór kości połączony z ich zanikiem i martwicą oraz odczuwanym doświadczeniem ogólnego obniżenia wartości. Jeśli kości zostaną zaatakowane tylko w jednym miejscu, wpływ tego faktu na krew będzie niemal niewidoczny. Istnieje ryzyko spontanicznego złamania.

Głęboki konflikt: resorpcja lub zniszczenie tkanki kostnej (osteoliza), martwica szpiku kostnego.

Lżejszy konflikt: martwica węzłów chłonnych (*Zobacz: Węzły chłonne*)

Lokalny zanik kości, w zależności od tego, czego dotyczy obniżenie wartości, może prowadzić do: produkcji krwi, aplazji szpiku. U małego dziecka odwapnienie zwykle pozostaje niezauważone. Jednak w przypadku wystąpienia u niego niepokojących objawów (np. zmęczenia), lekarze zwykle zlecają badanie krwi, które podczas **sympatykotonii** może wykazać **anemię**, spadek ilości krwinek czerwonych, białych lub płytek krwi (w różnym stopniu, zależnie od intensywności i czasu trwania konfliktu). Największe zmiany dotyczą krwinek białych.

Na tej samej zasadzie lekką anemię można zauważyć w przypadku konfliktu „czuję się mniej warty w związku z moją rodziną".

Pamiętaj: Anemia pojawia się przy każdym obniżeniu wartości. Komórki szpiku kostnego przestają wytwarzać składniki krwi, co skutkuje spadkiem ilości czerwonych i białych krwinek oraz płytek krwi (w różnym stopniu, zależnie od nasilenia i czasu trwania konfliktu).

Ryzyko spontanicznych złamań: Jeśli konflikt jest bardzo łagodny, powstają zmiany w innych tkankach łącznych (naczyniach krwionośnych, ścięgnach, więzadłach, tłuszczu). Im dłużej trwa konflikt i im bardziej jest intensywny, tym poważniejsza anemia i, później, białaczka.

Faza naprawcza:

Pojawia się obrzęk istoty białej mózgu oraz bolesny obrzęk pod okostną. Kości ponownie się uwapniają. Jeśli obniżenie wartości było uogólnione, obrzęk pojawi się również we krwi, powodując jej rozrzedzenie. Należy uważać na błędne odczytanie wyników badań.

U dzieci nieprawidłowości w składzie krwi (będące objawem białaczki) wykryte zostają zwykle po rozwiązaniu konfliktu, ponieważ w fazie naprawczej (wagotonii) wyraźnie wzmaga się zmęczenie.

Regeneracja krwi zachodzi w następujących etapach:

Faza 1. - Z tygodnia na tydzień podnosi się poziom białych krwinek (czasem osiągając bardzo wysokie wartości, odpowiadające wcześniejszemu spadkowi). Jest to oznaka regeneracji komórek macierzystych, zarodkowych.

Faza 2. - Od trzech do sześciu tygodni po konfliktolizie, zwiększa się ilość czerwonych krwinek (niedojrzałych) i płytek krwi.

Faza 3. - Unormowanie poziomu czerwonych krwinek i płytek.

Faza 4. - Unormowanie poziomu białych krwinek - może nastąpić nawet kilka miesięcy po rozwiązaniu konfliktu; stopniowe ustępowanie obrzęku.

Uwagi dotyczące choroby:

Po pierwsze, należy jasno określić DHS, konflikt, jego wydźwięk, intensywność i czas trwania - najlepiej z konkretnymi datami - czy nastąpiło całkowite rozwiązanie itd.

Musimy starannie, konsekwentnie prześledzić wszelkie dane dotyczące poziomu psychiki, ciała i mózgu, związane z powstaniem i rozwojem sytuacji. Leczenie musi ściśle zależeć od rozwoju sytuacji na wszystkich tych płaszczyznach.

Przykład: Przyłapanie żony na zdradzie.

Pewnego dnia John wraca do domu wcześniej niż zwykle. Żona w ogóle się go nie spodziewa - co więcej, jest w tym czasie w łóżku z innym mężczyzną. Gdy John wchodzi do sypialni, widzi ich razem. Zaskoczenie! Szok!

Jaka była reakcja Johna, w głębi jego prawdziwego Ja?

Poczuł się „nic niewart, zdruzgotany, zhańbiony w związku z własną rodziną (własną krwią)". W swoim odczuciu John nagle stał się „zupełnym zerem" w swojej rodzinie. Biologicznym odpowiednikiem tego doświadczenia jest białaczka - mająca głębsze znaczenie „całkowitego pozbawienia wartości w rodzinie".

Uwaga: Jest wiele różnych sposobów, na jakie możemy przeżyć daną sytuację. Na doświadczenie Johna mają wpływ jego koleje życiowe.

Kiedy jego matka zaszła w ciążę, rodzice nie mogli pogodzić się z tym faktem przez pięć miesięcy - John pojawił się w ich życiu po prostu za wcześnie. Gdy w końcu przyszedł na świat, bardzo się cieszyli, kochali go i byli dobrymi rodzicami, ale te pięć miesięcy „braku akceptacji" może mieć wpływ na jego późniejsze losy.

Od najmłodszych lat John był na każdym kroku porównywany przez rodziców z bratem i siostrą: „Zobacz, jak oni dobrze się uczą, śpiewają, tańczą itp. itd.". W głębi serca chłopak był przekonany, że nie jest wiele wart. Jako nastolatek przeżył wiele konfliktów frustracji i niepowodzeń, gdy „nie był wystarczająco dobry" - zawsze wtedy porównywał się do brata, siostry i innych członków rodziny (kuzynów itp.).

Dlatego właśnie później, gdy na własne oczy zobaczył, jak zdradza go żona, jego mózg w ułamku sekundy przywołał te historie, powodując takie samo doświadczenie tego wydarzenia: „Nie mam żadnej wartości w mojej własnej rodzinie" uruchamiające chorobę związaną z krwią!

Nasilenie konfliktu = Nasilenie choroby

Zobacz też: Hematologia, Krwinki czerwone, Krwinki czerwone - anemia, Czerwienica

BIAŁACZKA MONOCYTOWA

Jej rola = pamięć w komunikacji między mózgiem a tkankami.

Fundamentalny konflikt spędzania całego życia w izolacji.

BIEGUNKA

Konflikt związany z niemożnością strawienia kęsa, niestrawny spór.

Coś brudnego, co połknęliśmy, ale nie możemy strawić + konflikt instynktownego strachu („czuję to w trzewiach").

Chęć bardzo szybkiego pozbycia się czegoś brudnego lub niebezpiecznego – oczyszczenie, rozrzedzenie, przyspieszenie.

„Aby iść naprzód, muszę najpierw pozbyć się paru staroci".

Biegunka w zespole jelita drażliwego: niemożność strawienia kęsa przeżywana w klimacie bezsilności.

Przewlekłe biegunki trwające pół roku

Trwająca od pół roku biegunka zmienia życie pewnej kobiety w koszmar. Nie może normalnie pracować – a spędza w pracy całe dnie – i rozważa nawet noszenie pieluch.

Wyniki badań są jednak w normie, żadna zalecana terapia nie pomaga – lekarze rozkładają ręce.

Podczas rozmowy na temat jej problemu wyszło na jaw, że pojawił się on podczas górskiej wycieczki. Kobieta wędrowała szlakiem, podpierając się kijem, który w pewnym momencie wypadł jej z dłoni i potoczył się w stronę urwiska. Próbując go złapać, kobieta rzuciła się w tamtą stronę, straciła równowagę i przetoczyła się przez krawędź. W ostatniej chwili złapała się jakiejś skały, co uchroniło ją przed czyhającą w dole śmiercią, a turysta, który szczęśliwie pojawił się za chwilę na szlaku, pomógł jej wspiąć się z powrotem na ścieżkę. Mężczyzna zapytał ją, czy się bała, a ona odpowiedziała: „To stało się tak szybko, że nie miałam czasu się przestraszyć".

Kobieta faktycznie wierzyła, że nie miała czasu się przestraszyć, jednak jej mózg zarejestrował zagrożenie i dzięki temu zdążyła odruchowo chwycić się skały. Doświadczyła ogromnego strachu, którego nie była świadoma. Była wręcz chora ze strachu, tak bardzo, że nawet teraz boi się, że się zmoczy.

Po tej rozmowie kobieta zaczęła znów wypróżniać się normalnie.

Biegunka przed egzaminem

Taka biegunka może czasem wiązać się z lewatywą, wykonaną, by przyspieszyć rozpoczęcie akcji porodowej.

Biegunka u niemowlęcia

Ma ona na celu uspokojenie matki, która jest w silnym stresie, bo martwi się, że dziecko zjadło lub połknęło coś, co według niej może mu zaszkodzić, i musi koniecznie zostać wydalone. Jej obawa może być spowodowana zauważeniem, że data przydatności do spożycia została przekroczona, podejrzanym smakiem potrawy albo połknięciem przez dziecko czegoś, czego nie powinno się jeść, np. piasku.

BIEGUNKA MOTORYCZNA

„Chcę przyspieszyć bieg spraw", „Te samochody strasznie się wloką..."

Dziecko, które musi np. przez dwie godziny ćwiczyć na skrzypcach, chce przyspieszyć bieg czasu, żeby móc już się pobawić. „Chcę, żeby było już później!".

BIELACTWO NABYTE (VITILIGO) – Choroba Michaela Jacksona

Konflikt oddzielenia od kogoś ukochanego lub podziwianego połączony z brzydkim zabarwieniem, splamieniem (naruszeniem czyjejś integralności).

Pragnienie wybielenia się, oczyszczenia z czegoś, zmycia z siebie brudów.

Pragnienie oczyszczenia się z nieznośnej sytuacji, czegoś, co zrobiliśmy lub powiedzieliśmy. Oczyszczenie dotkniętej partii ciała.

Konflikt chęci zaatakowania kogoś, wyrządzenia mu krzywdy i/lub wyrzutów sumienia z tego powodu.

Jest to przeciwieństwo konfliktu czerniaka skóry, który jest tarczą chroniącą przed agresją zewnętrzną. Osoba próbuje zmyć z siebie bród, a nie uchronić się przed nim.

Lęk, że zostaniemy splamieni.

Obrzydliwy lub brutalny konflikt oddzielenia od ukochanej osoby lub kogoś, kogo się podziwia.

„Chciałbym być przytulony, ale nie mogę".

Ważne jest żeby zawsze zagłębić się w indywidualną historię i odszukać przypadki zdrady religii, życiowego sporu. Spór - naruszenie prawa, pozew sądowy.

Może również mieć związek z symbolicznym znaczeniem światła, ojcem.

W historii rodziny często możemy znaleźć poniższe doświadczenia:

„Chciałbym zabić wszystkich, włączając w to samego siebie".

Wspomnienia chciwości, pożądania.

„Muszę poprowadzić moje stado, któremu grozi poważne niebezpieczeństwo. Musimy uciekać".

Aby zrozumieć tę chorobę, musimy przywołać przykład jelenia. Zwierzę to żywi się na polanie, wyczulone na wszelkie zmiany światła. Ma biały, podobny do ogona wyrostek, który pokazuje, gdy tylko wyczuje czyhające zagrożenie. W ten sposób samiec prowadzi swoje uciekające stado: „Podążajcie za moją kitą (biały ogon)".

Ta metafora ze świata zwierząt pozwala zrozumieć konflikt bielactwa nabytego. Jest to problem ucieczki, podczas której nie możemy pozwolić stadu, by się rozproszyło. W wymiarze konfliktu, ucieczka zwykle wiąże się z tarczycą - i często zdarza się, że bielactwo i choroby tarczycy występują jednocześnie.

Musimy jednak zrozumieć, że ludzka biologia opiera się na przyswajaniu danych. Ważne, abyśmy pamiętali, że wszystko zależy od indywidualnego systemu przekonań.

BIEGUNKA WYDZIELNICZA

„Nie umiem powiedzieć 'nie', 'stop', 'wystarczy', nie umiem się szanować" (gdy otrzymuję informacje, propozycje, polecenia, jedzenie itp.) - więc przenoszę to niżej: jelita „odmawiają" trawienia, ich zawartość wydalana jest w niezmienionej postaci.

BIODRO

Problemy z biodrami zwykle mają podłoże seksualne.

Konflikt obniżenia wartości związany z oporem, sprzeciwem.

Przykład: Nie zgadzam się na pozycję seksualną, której chce mąż/żona.

Zobacz: Kość udowa, Kość udowa - szyjka, Krętarz większy

Biodra i nogi

Konflikt przeciwstawienia się matce.

W pewnym momencie życia jesteś zmuszony do tego, by przeciwstawić się matce.

Postępowałeś tak, jak gdyby twoja matka była dobrą matką. Zachowywałeś się odwrotnie.

Aby przetrwać musisz postępować tak tak, jak gdyby twoja matka była dobra.

Uda związane są z byciem dobrym - „muszę być lepszą osobą niż moja matka".

Biodra i lędźwie

Obniżenie wartości związane ze sprawnością seksualną: „za dużo to tak samo jak za mało".

BIODRA I SZYJKA KOŚCI UDOWEJ

Obniżenie wartości związane z oporem: „Muszę wbrew swojej woli ustąpić komuś silniejszemu" w sytuacji bezsilności.

Bardzo silny opór, który próbujemy przezwyciężyć. Cały ciężar spoczywa na kościach udowych - musimy zmusić przeciwnika do ustąpienia.

Konflikt obniżenia wartości w związku z ruchem: ból kości udowych uniemożliwia samodzielne poruszanie.

Złamanie najczęściej przydarza się w czasie rozwiązania konfliktu, ponieważ okostna, osłaniająca kość, w wyniku obrzęku staje się miękka i nie jest w stanie utrzymać kości.

Szyjka kości udowej może złamać się również w fazie aktywnej konfliktu, jeżeli przez długi czas pozostaje on bez rozwiązania - w kości pojawiają się kolejne ubytki, aż w końcu staje się dziurawa jak szwajcarski ser (porowata).

Osłabienie kości może być tak zaawansowane, że złamanie następuje bez przyczyny - to złamanie powoduje upadek, a nie odwrotnie.

Przykład:

Kobieta nie może przeciwstawić się umieszczeniu jej w domu opieki. Musi na wszystko się zgadzać. Czuje się bezwartościowa, bo nikt nie liczy się z tym, czego ona chce.

BŁONA ŚLUZOWA - JAMA USTNA (ektoderma)

Konflikt „Nie mogę strawić kęsa" o wydźwięku ust i języka - „chęć wyrzucenia czegoś kłopotliwego z ust."

BŁONA ŚLUZOWA NOSA

Tkanka ektodermalna.

Konflikt nieznośnego zapachu innej osoby, chęci wyrzucenia kogoś ze swojego nosa (= ze swojego terytorium).

Związek z cierpieniem : „Coś mi tu śmierdzi".

Konflikt odnoszący się do problemu lub trudności, których chcemy się pozbyć.

Problem w domu: „boję się o siebie".

BŁONA ŚLUZOWA – JELITO CIENKIE

„Mimo że połknąłem kęs, nie został on wchłonięty do mojej krwi; kęs nie jest jeszcze moją własnością! Będzie mój dopiero wtedy, kiedy go przyswoję" - za przyswajanie odpowiedzialne jest jelito cienkie.

Gdy kęs znajdzie się w jelitach, nie zawsze znaczy to, że należy już do nas. Możliwe, że nie będzie mógł on zostać przetworzony przez soki trawienne, a tylko wtedy można go przyswoić.

Jest to podstawowa funkcja życiowa - a tkanki odpowiedzialne za takie funkcje zawsze wywodzą się z endodermy.

W chińskiej medycynie, jelito cienkie oddziela czyste od nieczystego, to, co jasne od tego, co pogmatwane - dlatego powiązane jest z problemami dotyczącymi wyboru, niezdecydowania, przyswajania.

BÓL

Ból w wielu przypadkach jest informacją pochodzącą od mózgu, która zmusza osobę do odpoczynku, zebrania sił, zwrócenia uwagi na określone problemy.

ALE:
Większość dolegliwości bólowych pojawia się w fazie zdrowienia po nagromadzeniu emocjonalnego stresu. Jeśli ból utrzymuje się, oznacza to, że ten etap nie jest jeszcze zakończony, że osoba pozostaje w huśtawce emocjonalnej.

Mózg natychmiast ponownie analizuje napięcie i wysyła ładunek - sygnał bólu. Jeśli nadal nie uświadomimy sobie przeżytych emocji, mózg ponownie wysyła sygnał bólu. Wyjątkiem jest wielki ból moralny, który może powstać z wielkiego bólu fizycznego. Pamiętaj: Najpierw zawsze ma miejsce konflikt.

Zaangażowane narządy: nerwy czuciowe skóry; nerwy czuciowe okostnej (warstwy, która otacza kości)

BÓL GŁOWY

Zobacz: Migrena

BÓL – MENSTRUACYJNY

Zobacz: Menstruacja

BÓL – MIĘŚNI

Może być oznaką fazy regeneracji po ćwiczeniach, nadmiernym wysiłku fizycznym, itp...

Wiąże się z nieudaną próbą sprzeciwu, oporu, odnoszącą się do osoby z zewnątrz (pamiętajmy jednak, że głównym wydźwiękiem dla mięśni jest bezsilność).

Zobacz też: Konkretny mięsień

BÓL - NERW

„Nie chciałem zrobić Ci krzywdy, uderzyłem zbyt mocno".

Ból może pojawić się u osoby, która uderzyła (w części ciała, którą uderzała) i/lub u osoby uderzonej (w miejscu, w które został zadany cios). Wszystko zależy od tego, jak ten incydent jest postrzegany przez umysł.

Przykład: matka/ojciec daje klapsa córce.

Zobacz też: Nerwoból

BÓL PLECÓW

Chodzi tu o zwyczajne bóle pleców, związane z kośćmi, ścięgnami, więzadłami, chrząstkami i mięśniami. Bóle takie pojawiają się zazwyczaj w fazie zdrowienia.

Dla odnalezienia właściwego konfliktu ważne jest, w której części pleców pojawia się ból (w dole, pośrodku, w górze, w karku...).

Kark: Komunikacja, niesprawiedliwość, nierówność itd.

Górna część pleców: „Muszę polegać wyłącznie na sobie" - w związku z poprzednimi pokoleniami.

Środkowa część pleców: „Muszę polegać wyłącznie na sobie" - w związku z najbliższą rodziną.

Dolna część pleców – najczęstsze konflikty:

Trudności finansowe

Nadmierne obawy o dzieci

Podważenie pozycji podpory rodziny: „Czy dam radę?"

Możliwy konflikt związany z seksualnością

Wszystkie te cztery konflikty są w pewien sposób związane z możliwym konfliktem programującym: „W dzieciństwie/za młodu nie czułem wsparcia ze strony matki" (na przykład: „Nie było jej przy mnie", „Zmarła, kiedy miałem zaledwie 3 lata".

Uwaga: może być też tak, że w okresie Projektu//Celu matce brakowało wsparcia męża albo rodziny (własnej/męża).

Zobacz też: Kręgosłup: odcinek szyjny, piersiowy, lędźwiowy; opis poszczególnych kręgów.

BÓL W KRZYŻU, W DOLE PLECÓW

Cztery połączone konflikty istniejące „tu i teraz":

Nadmierne zamartwianie się o swoje dziecko

Nadmierne przejmowanie się pieniędzmi

„Jestem filarem - jeśli ja upadnę, wszystko się zawali..."

Problemy seksualne

oraz

Program „dawno temu": „Nie czułem wsparcia ze strony matki".

Należy więc skłonić klienta, by zaczął mówić o wyżej wymienionych sprawach.

Zobacz też: Kręgosłup

BÓLE MIĘŚNIOWE

Wyrażają cierpienie albo pragnienie zmiany lub oporu.

Obniżenie wartości, nieumiejętność przejęcia władzy, rządzenia. Niezdecydowanie. Rozpaczliwa próba zrobienia czegoś za wszelką cenę.

Zobacz też: Ból

BRAK PAZNOKCI NA PALCACH RĄK LUB NÓG

Przykład: Matka chłopca była bita i zamykana w ciasnych przestrzeniach. Nie mogła się odzywać. Reakcją dziecka na przeżycia matki była nieumiejętność „wyciągnięcia pazurów" oraz uległość.

Kiedy sytuacja została wyjaśniona chłopcu, pojawiły się u niego paznokcie rąk i nóg.

BRAK WYDZIELANIA

Zobacz: Zespół Sjögrena (Choroba Mikulicza-Radeckiego)

BRUKSIZM - ZGRZYTANIE ZĘBAMI

Konflikt: „Nie wolno mi otworzyć ust"

Omertà - mafijna zmowa milczenia

Ciche pragnienie, aby ktoś nas: usłyszał, wysłuchał, pokochał

Tłumiony wewnątrz gniew

„BRYCZESY" - Tłuszcz po zewnętrznej stronie ud

Bryczesy to tłuszcz zgromadzony po zewnętrznej stronie ud. Kończą się one na krętarzu, kości, którą możemy wyczuć palcami w dolnej części biodra.

Obszar ten posiada bardzo specyficzną funkcję, którą należy dobrze zrozumieć: jest to rezerwa, którą posiada kobieta, na wypadek konieczności karmienia dziecka piersią w okresie głodu. Jest ona uruchamiana wyłącznie w takim przypadku (pod wpływem hormonu o nazwie „leptyna"). Odrobinę tłuszczu w tym miejscu możemy znaleźć nawet u najszczuplejszych kobiet. Bryczesy są „środkiem zapewniającym przetrwanie ludzkiego gatunku". Są obecne na udach każdej kobiety, lecz najbardziej widoczne są u kobiet o szerokich biodrach, a także tych, które w młodości doświadczyły uczucia porzucenia lub niedostatku pokarmu - w sensie fizycznym i emocjonalnym. Gromadzą one rezerwy tłuszczu jako „środek zapobiegawczy", aby móc w przyszłości wykarmić siebie lub swoje potomstwo.

BULIMIA

Zaburzenie odżywiania, charakteryzujące się napadami objadania, po których następują zachowania kompensacyjne - najczęściej wywoływane samodzielnie wymioty, a czasem także głodówki, używanie środków przeczyszczających lub moczopędnych, wykonywanie lewatyw czy nadmierny wysiłek fizyczny.

Następujące po sobie wagotonia i sympatykotonia dwóch połączonych konfliktów:

Biologicznego konfliktu obrzydzenia (podobnego do konfliktu odrazy)

Konfliktu ektodermalnego żołądka (konflikt terytorialny) o odcieniu odrzucenia

Konfliktu związanego z głodem, niebezpieczeństwem śmierci z niedożywienia - jest on podobny do konfliktu porzucenia lub niewłaściwego sposobu odstawienia od piersi. Brak tego, co niezbędne. „Rzucam się na pożywienie, bez którego nie mogę się obyć".

Przykład: Młoda, cierpiąca na depresję bulimiczka waży ponad 100 kilogramów.

Z jednej strony, kiedy się objada, stres znika, ponieważ wchodzi w fazę wagotonii konfliktu trawienia.

Z drugiej strony, kiedy chce jej się jeść, prosi matkę, by z nią była oraz żeby nikt jej nie dotykał.

Jej mózg połączył te dwa elementy: jedzenie jest rozwiązaniem, ale jednocześnie utrzymuje chorobę. Jej stan będzie się pogarszał, ponieważ jeden stres „budzi" wszystkie pozostałe.

Gdy kobieta rozwiązała swoje konflikty, zrzuciła 40 kilogramów, wcale się nie odchudzając.

Zobacz też: Anoreksja, Otyłość, Niedowaga

Bulimia i ciągły płacz u niemowlęcia

Dziecko ciągle płacze. Jest spokojne tylko przez 10 minut po karmieniu – po tym czasie wymiotuje, wcale nie trawi pokarmu.

Gdy jego matka była w szóstym miesiącu ciąży, po powrocie z wyjazdu, wystąpiło przedwczesne oddzielenie łożyska i konieczna była hospitalizacja.

Matka bała się, że nie przekazuje pożywienia swojemu dziecku (poprzez łożysko), więc płód przejął jej psychiczne napięcie.

Jeszcze przed oddzieleniem łożyska, rodzice podpisali umowę zakupu nowego domu, a potem oboje nagle stracili pracę. Bali się, bo nie wiedzieli, jak zapłacą za dom i jak wykarmią dziecko.

Gdy rodzice zrozumieli konflikt i powiedzieli dziecku, że zawsze będzie miało co jeść, uspokoiło się, przestało płakać i wymiotować po karmieniu.

Zobacz też: Otyłość

CANDIDA ALBICANS

Saprofityczny grzyb obecny w układzie pokarmowym.

Konflikt związany z pojęciem śmierci: śmierć jakiejś osoby, aborcja itp

„Śmierć" związku, np. z matką.

Rozstanie z ukochanym/ukochaną.

Zobacz też: Grzyby, Pleśniawka, Grzybica palucha

CELIAKIA

Choroba, w której występują zaburzenia trawienia po spożyciu glutenu – białka występującego w pieczywie, makaronach, ciastach i innych produktach spożywczych zawierających pszenicę, jęczmień, żyto (lub ich przetwory). W jelicie cienkim pojawia się reakcja immunologiczna, która prowadzi do uszkodzenia jego powierzchni i zaburzenia wchłaniania składników odżywczych, co może prowadzić do niedoborów witamin.

Nietolerancja glutenu objawia się między innymi: nawracającymi biegunkami, bólem brzucha i wzdęciami. Uważa się ją za nieuleczalną chorobę wrodzoną.

Nietolerancja glutenu = konflikt zbyt gwałtownego odstawienia, np. tytoniu (kiedy matka, dowiadując się, że jest w ciąży, natychmiast przestaje palić)

Nietolerowanie substancji przypominających gluten, np. nasienia (spermy).

Zobacz też: Jelito cienkie, Jelito czcze, Jelito kręte, Śluzówka jelita cienkiego, Choroba Leśniowskiego-Crohna

CELLULIT

Konflikt obniżenia wartości związany z sylwetką. Wyimaginowany obraz, który przedstawiamy innym lub samemu sobie.

Jest to też doskonałe rozwiązanie, aby już nigdy nie spojrzeć w lustro (ponieważ nie podoba mi się to, jak wyglądam).

CELLULIT NA BIODRACH

Konflikt przeciwstawienia się matce. W pewnym momencie życia jesteś zmuszony do tego, by przeciwstawić się matce. Postępujesz tak, jakby twoja matka była dobra, ale w swoim zachowaniu manifestujesz co innego.

CELLULIT NA UDACH

Uda związane są z byciem dobrym – „muszę być lepszą osobą niż moja matka".

CELLULITIS – ZAPALENIE PODSKÓRNEJ TKANKI ŁĄCZNEJ

Objawia się opuchnięciem i zaczerwienieniem skóry oraz pieczeniem i nadwrażliwością. Mogą je wywołać zarówno bakterie obce, jak i te stanowiące część naturalnej flory skóry.

Nie należy mylić tego schorzenia z cellulitem – defektem kosmetycznym powodującym widoczne nierówności powierzchni skóry.

Strach przed porzuceniem podczas karmienia piersią.

Strach przed utratą bezpieczeństwa i opieki.

Konflikt związany z matką: porzucenie lub odrzucenie w okresie dzieciństwa.

Pytanie: Czy matka zdradziła ojca?

CESARSKIE CIĘCIE

Rozwiązanie ciąży poprzez rozcięcie powłok brzusznych oraz macicy i wyjęcie dziecka.

Niebezpieczeństwo związane z naturalnym porodem (może być związane z rodzinnym wspomnieniem śmierci matki i/lub dziecka podczas porodu).

„Nie mogę cieszyć się owocami mojej pracy."

Czy jest jakiś konflikt związany z własną „kobiecością"?

CHŁONIAK

Chłoniakiem nazywa się tradycyjnie nowotwór wywodzący się z węzłów chłonnych lub tkanek limfoidalnych.

Faza zdrowienia konfliktu poczucia niskiej wartości („gdzie nie mogłem siebie obronić", „gdzie bardzo się bałem") + znaczenie konkretnej części ciała.

W odczutym doświadczeniu odnajdujemy obniżenie wartości z powodu kęsa, którego ktoś nie może złapać, połknąć – w kontekście strachu.

Konkretna lokalizacja świadczy o naturze konfliktu.

Przykład 1:

„Nie udało mi się zostać uznanym skrzypkiem" - po rozwiązaniu tego konfliktu osoba może zachorować na chłoniaka umiejscowionego zarówno pod pachą, jak i w lewej części nadobojczykowej oraz w obszarze szyjnym, które są aktywne podczas występu skrzypka.

Przykład 2:

U sędziego, który był srodze krytykowany za swoje decyzje, rozwinął się chłoniak w okolicach szyi, w momencie przejścia na emeryturę (faza zdrowienia).

Zobacz też: Migdały, Węzły chłonne, Chłoniak - migdałek gardłowy.

CHŁONIAK – GUZY W PŁUCACH

„Zostałem zabity" - odczucie obniżenia wartości. „Nie byłem w stanie nic zrobić."

Zobacz też: Płuca i węzły chłonne.

CHŁONIAK – MIGDAŁKI

Przerost tkanki limfoidalnej nosowej części gardła.

Konflikt niezdolności do przełknięcia kęsa.

Konflikt niepokoju dotyczącego niemożności złapania upragnionego kęsa.

Odczute doświadczenie, w którym można znaleźć obniżenie wartości w konkretnej dziedzinie – z powodu kęsa, którego nie można przełknąć, w kontekście strachu.

Zobacz też: Gardło, Węzły chłonne

CHOLERA

Odkrycie nowej kultury, czegoś nowego, co nas zaskakuje.

Cholera była przyczyną siedmiu wielkich epidemii, które oznaczają porzucenie starego sposobu myślenia na rzecz nowego. Cholera jest strażnikiem, który jak Cerber pyta nas: „Czy potraficie przejść przez te drzwi? Czy potraficie wejść? Czy potraficie przejść od starych przekonań do nowych? Czy potraficie przyswoić sobie te nowości, które zostały wam dane?" To kryzys, test inicjacyjny.

Cholera to gniew przepływający przez układ pokarmowy.

Chorych na cholerę poddaje się czterdziestodniowej kwarantannie. Mamy tu do czynienia z inicjacyjnym znaczeniem liczby 40. To czas konieczny na przystosowanie się do nowych warunków – nazywa się go często „przejściem przez pustynię".

Po czterdziestu dniach ludzie przystosowują się do nowego życia, ostatecznie porzucając dawne wartości. Ich jelita są opróżnione, a oni mogą wejść w nową kulturę, nie zanieczyszczając jej.

Gdy opuszczamy swój kraj, po około sześciu tygodniach (lub około 40 dniach), doświadczamy uczucia smutku, ponieważ musieliśmy z czymś się pożegnać. Mamy mniej niż 40 dni urlopu. Pościmy przez ponad czterdzieści dni. Czterdziestka symbolizuje przekształcenie czegoś nowego w

zbiorowej podświadomości.

Zobacz też: Epidemia

CHOLESTEROL

„Mogę liczyć tylko na siebie. Muszę sam siebie zbudować". Konflikt konstrukcji, podstawowej struktury, budowy komórki.

Zły cholesterol (jak nazywa się go w naszej tradycji medycznej) odkłada się w tętnicach, powodując

zgrubienie ich ścian i tworząc płytki miażdżycowe. Generalnie, cholesterol jako tłuszcz, nie powinien się osadzać. Jego gromadzenie wydaje się być spowodowane mikrouszkodzeniami tętnicy, które zostają nim wypełnione.

Wysoki poziom cholesterolu

Muszę pracować, mogę liczyć tylko na siebie.

Dziecko, które może liczyć tylko na siebie, ponieważ żadne z rodziców go nie wspiera (w jego przekonaniu). Cukier przekształcany jest w tłuszcz.

Niski poziom cholesterolu

„Nie potrafię się odnaleźć/wyrazić/zrealizować – brak mi odpowiednich środków itp."

CHOROBA ALZHEIMERA

Gdy ktoś doświadcza na zmianę wielu różnych konfliktów biologicznych i ich faz naprawy, tkanki mózgu w końcu „wysychają". Nie można odwrócić skutków tej choroby, ale można powstrzymać jej rozwój.

Obecnie najlepszy znany rezultat osiągnął pewien siedemdziesięciopięcioletni mężczyzna, ze zdiagnozowaną chorobą Alzheimera, który w przeszłości przeżył wiele konfliktów oddzielenia. W ostatnich latach życia opiekował się nim syn, który skłonił go do opowiadania o ludziach, w związku z którymi doświadczał on tych konfliktów. Przez kolejne dwa lata nie zarejestrowano żadnego postępu jego choroby.

CHOROBY AUTOIMMUNOLOGICZNE

Wywołuje je nieprawidłowa reakcja układu odpornościowego, skierowana przeciwko substancjom i tkankom normalnie występującym w organizmie – ciało dosłownie atakuje swoje własne komórki.

W przypadku takich chorób, musimy zrozumieć biologiczną logikę. W okresie Projektu//Celu pojawia się między rodzicami (albo postawiony wobec jednego z nich) jakiś warunek, na przykład matka mówi ojcu: „Jeśli jeszcze raz mnie uderzysz, odejdę!", ojciec mówi matce: „Jeśli tak bardzo chcesz tego dziecka, sama będziesz musiała się nim zająć!", któreś z rodziców mówi: „Chcę mieć dziecko, ale tylko, jeśli to będzie dziewczynka", itp. Terapeuta musi odkryć, jaki warunek został postawiony. Oczywiście musimy być jednocześnie otwarci na inne możliwości, pamiętajmy, że zajmujemy się niepowtarzalnymi istotami ludzkimi.

Część mnie, związana z tym warunkiem, musi zniknąć, żeby pokochało i zaakceptowało mnie to z rodziców, które go postawiło w okresie Projektu//Celu – tak, jakby „całkowity brak odporności był rozwiązaniem" (częściowa autodestrukcja).

Choroba, która pojawia się sama z siebie, podtrzymywana przez podświadomość.

„Nie mam prawa się bronić i przejmuję konflikt innej osoby".

„Przyjmuję na siebie czyjąś winę (by kogoś od niej uwolnić)".

CHOROBA GRAVESA-BASEDOWA

Jest to choroba tarczycy, której objawami są: wytrzeszcz oczu, wole, zmiany struktury skóry i nadczynność tarczycy. Wywołuje ją reakcja autoimmunologiczna, w której pośredniczą przeciwciała, ale wciąż nie wiadomo, co uruchamia tę reakcję (w medycynie). Choroba Gravesa jest najczęstszą przyczyną nadczynności tarczycy na całym świecie i najczęstszą przyczyną powiększenia tarczycy w krajach rozwiniętych.

„Grave" oznacza „grób" – należy więc zbadać wszelkie rodzinne historie związane z grobami: „Kto umarł za wcześnie", „Kto nie zareagował na czas, by uchronić ukochaną osobę przed przedwczesną śmiercią?" itp.

Przykład: Ktoś, kogo bardzo kochałem, zmarł zbyt wcześnie i nie mogę pogodzić się z tą stratą. Na tak silny konflikt mózg może zareagować tworząc „strukturę" przypominającą nam zmarłego.

Przykład: Siedmioletnia dziewczynka, której dziewięcioletnia siostra wyjeżdża na stałe, doznaje wstrząsu. Czuje się porzucona, samotna, chce przyspieszyć czas i szybciej dorosnąć – mieć już dziewięć lat i pojechać z siostrą. Gdy ma szesnaście lat, pojawiają się u niej pierwsze objawy choroby Gravesa.

Zobacz też: Nadczynność tarczycy, Tarczyca

CHOROBA HASHIMOTO

Warunek czasu: „Muszę spowolnić czas".

Przykład: Jest luty. Trzydziestopięcioletnia kobieta dowiaduje się, że jej matka ma raka i umrze we wrześniu. Jest zrozpaczona, że nie może zrobić nic, by uratować matkę. Automatyczny mózg córki rozwiązuje problem, niszcząc tarczycę: spowalniając czas. Wrzesień poczeka!

Zobacz: Tarczyca – choroba Hashimoto

CHOROBA HEINEGO-MEDINA

Konflikt poruszania się. Zanik mięśni – fizjologiczny lub patologiczny spadek masy ciała/części ciała/mięśni.

„Chciałbym coś zrobić, ale nie potrafię, zatrzymuję się już na etapie planów".

„Wstydzę się tego, co ludzie we mnie widzą; boję się odejść, boję się zostać sam"

Zobacz też: Ostre nagminne porażenie dziecięce.

CHOROBA HIRSCHPRUNGA

Wrodzone schorzenie, objawiające się powiększeniem okrężnicy i niedrożnością jelita, spowodowanymi brakiem zwojów nerwowych w najdalszym odcinku jelita (zwykle do 30 cm od odbytu).

Dzieci dotknięte tą chorobą nie mogą się wypróżniać, ponieważ brak komórek zwojowych powoduje paraliż (niedowład), jelita.

Absolutnie konieczne jest utrzymanie czegoś bardzo niestrawnego i obrzydliwego, w klimacie całkowitej bezsilności i obowiązku znoszenia tego wszystkiego.

Przykład: Stare rodzinne wspomnienia niewolnictwa lub szantażu. „Chcę, żebyś poddał/a się mojemu sadyzmowi (przemoc, agresja seksualna), jeśli nie – zabiję twoją córeczkę"; „Daj mi pieniądze, bo inaczej...".

CHOROBA KAHLERA - (SZPICZAK MNOGI, SZPICZAK PLAZMOCYTOWY)

Faza naprawcza konfliktu obniżenia wartości w klanie rodzinnym: ktoś został odrzucony.

Pokazanie się z najlepszej strony.

Bycie najsilniejszym.

Jedyny dowódca na pokładzie.

Obniżenie wartości w wykluczeniu – plazmocyty to jedyne komórki ciała, których jądra nie znajdują się w centrum.

Obniżenie wartości w konflikcie oddzielenia.

Komentarz:

Nie ma tu winnego ani ofiary - są tylko prawa biologii, wszystkim zarządza mózg. Dotyczy to rzeczy dobrych i złych, a najwspanialsze jest to, że kiedy staniemy się świadomi, możemy odprogramować to, co złe, zachowując to, co dobre.

CHOROBA LEŚNIOWSKIEGO-CROHNA

Jest oznaką podwójnego konfliktu: po pierwsze, czegoś brudnego, niestrawnego, a po drugie, strachu przed niedostatkiem i bezsilnością. Objawia się krwawieniem, biegunkami i spadkiem masy ciała.

W jelicie cienkim zachodzi wchłanianie substancji odżywczych, mamy więc do czynienia z wzorcem: „nie mogę przyjąć tego, co dzieje się w moim klanie".

Coś wstrętnego i niestrawnego + strach przed utratą czegoś niezbędnego do życia.

Konflikt „Nie chcę tego strawić" o zabarwieniu podłości, haniebnego uczynku, którego nie można przyjąć.

Konflikt braku o kluczowym znaczeniu dla przetrwania, często związanego z pożywieniem.

Dotyczące nas działanie, przeżywane w klimacie bezsilności.

„To świństwo, które ktoś mi zrobił".

Przykład: Ojciec pewnego chłopca wyprowadza się z domu, by zamieszkać z kochanką. Zabiera ze sobą wszystkie pieniądze. Często przychodzi do byłej żony i, grożąc jej przemocą, każe usługiwać sobie i kochance.

Dla jego syna to, co robi ojciec jest obrzydliwe i całkowicie niestrawne. Dochodzi do tego strach przed brakiem pieniędzy. W wieku zaledwie siedmiu lat chłopiec zostaje pozbawiony dzieciństwa – musi pracować, żeby pomóc matce w pokryciu bieżących wydatków.

CHOROBA LOKOMOCYJNA

Rozbieżność między dwoma źródłami informacji.

Trudności z ponownym dopasowaniem do dwóch punktów odniesienia

Świat wewnętrzny: wyobraźnia, czytanie oraz

Świat zewnętrzny: rzeczywistość

„To, co kontroluję (prowadzę samochód) i to, czego nie kontroluję: moja matka i mój ojciec".

CHOROBA LOU GEHRIGA

Zobacz: Stwardnienie zanikowe boczne

CHOROBA MENIERE'A

Szybkowar: wzrost ciśnienia płynów w uchu wewnętrznym. Objawami są:

Upośledzenie słuchu

Dzwonienie/brzęczenie w uszach

Zawroty głowy

CIĄŻA POZAMACICZNA

Komórka jajowa może zatrzymać się w jajowodzie, gdy kobieta jednocześnie chce ciąży i boi się jej: świadomie bardzo chce mieć dziecko, a podświadomie go nie chce, lub odwrotnie.

„Dziecko nie będzie miało w domu swojego miejsca."

„Nie chcę, by dziecko wychowywało się w tym domu, powinno być z rodziną".

Przemoc, brutalność w doświadczeniu stosunku seksualnego.

Zobacz też: Jajowody

COFANIE SIĘ DZIĄSEŁ

Konflikt mówienia tak, aby nic nie powiedzieć. Rodzice rozmawiają, ale bez emocji. Dziecko nie poznaje czułości.

Obniżenie wartości odnoszące się do słów. Kobieta czuje: „Moje słowa nie mają wartości", więc zostaje psychoanalitykiem.

„Gdy mówię, nie czuję się wysłuchany..."

Zobacz też: Zęby.

CUKRZYCA (hiperglikemia)

Tkanka ektodermalna

Dotknięty narząd: trzustka. Komórki beta wysp trzustkowych wytwarzają insulinę wyłapującą glukozę z krwiobiegu. Glukagon, hormon wydzielany przez komórki alfa, działa odwrotnie, podnosząc poziom cukru we krwi.

Insulina obecna we krwi wprowadza cukier do komórek. Nadmiar cukru przechowywany jest w postaci tkanki tłuszczowej.

Kluczowe konflikty cukrzycy:

Konflikt oporu ++++++

Konflikt odrazy +++

Czyli: „Stawiam opór czemuś, co budzi we mnie odrazę".

Biologiczne znaczenie cukrzycy (hiperglikemii) to gotowość do walki. Jest to konflikt typu męskiego: opór = walka = działanie.

„Walka wisi w powietrzu. Muszę być gotowy do stawienia oporu napastnikowi".

Walka może być konieczna w każdej chwili, jutro, w przyszłości – potrzeba więc dużo cukru, by móc szybko zgromadzić energię do tego potencjalnego starcia. Opór to walka, to działanie.

Nasza biologia (fizjologia) utrzyma więc wysoki poziom cukru we krwi, zamiast magazynować go w mięśniach czy wątrobie w postaci glikogenu – poprzez zahamowanie wydzielania insuliny. Cukier posłuży jako „paliwo" dla mięśni, w sytuacji, gdy czujemy wstręt i obrzydzenie.

Składniki odżywcze można podzielić na trzy kategorie:

Białka, tworzące naszą konstrukcję,

Tłuszcze zapewniające ochronę i zapasy,

Cukry, będące paliwem (nasze źródło energii).

Inne możliwe uczucie związane z cukrzycą: Koniec dobroci. Następuje przerwa w wydzielaniu, poziom insuliny spada. Insulina czyni cukier przydatnym i łatwym do użycia, pozwala nam go magazynować - „Tworzę zapasy na przyszłość!". Celem jest utrzymanie stałego poziomu cukru we krwi. Obniżenie poziomu insuliny ma na celu uniknięcie wpływu władzy i znalezienie słodyczy, dobroci.

Insulina = władza, cukier = dobroć.

Diabetyk we wszelkich relacjach poszukuje tylko i wyłącznie dobroci - „W moim życiu pojawia się władza; nie mogę stawić jej oporu; chcę tylko czułości".

Symbolika słowa „diabetes" - „cukrzyca"

Łaciński człon „dia" oznacza coś, co dzieli na pół, hebrajskie słowo „beit" oznacza „dom". Cukrzyca może więc powstać w wyniku konfliktu pomiędzy chorym a jego rodziną, rozłąki doświadczonej w domu, utraty kontaktu w obrębie rodziny, która zostaje „przecięta na pół".

Dlatego często mamy do czynienia z następującymi odczuciami:

„Jestem rodzinnym wyrzutkiem, inni członkowie rodziny odsuwają się ode mnie".

„Zostałem odrzucony przez rodzinę i wysłany do szkoły z internatem".

„To obrzydliwe, co mi robią, wszyscy inni mogą mieszkać w domu".

„Zostałem wydziedziczony".

„Rodzina swoim zachowaniem daje mi do zrozumienia, że mnie odrzuca".

„Sprzeciwiam się temu odrzuceniu, tej niesprawiedliwości".

Ważne: W przypadku cukrzycy musimy włożyć dużo wysiłku w rozbicie

kryjącej się za nią paranoicznej konstrukcji. Diabetyk nie może nikomu ufać, nie ma prawa do zaufania (ma to związek z biologicznym przetrwaniem) - dlatego właśnie stawia opór, zawsze jest gotowy do walki.

„Dlaczego miałbym porzucić opór, który przez tyle pokoleń zapewniał nam przetrwanie?"

Mimo wszelkich moich starań, moja podświadomość nie chce porzucić oporu, który uratował życie członków mojego klanu.

Odnalezienie „celu oporu i obrzydzenia" jest - obok rozpracowania konfliktu paranoi - pierwszym krokiem w pracy z cierpiącym na cukrzycę.

Przykład_1: Pewna rodzina ma pięcioro dzieci: najmłodszym z nich, czarną owcą, jest Tim. Tim musi jeść sam, w kuchni, podczas gdy inni siedzą razem przy stole. Musi też spać w garażu, gdzie jest pełno szczurów, napawających go strachem i obrzydzeniem. Ze wszystkich sił stara się nie zasnąć, dopóki nie padnie z wyczerpania. Ta sytuacja programuje u niego cukrzycę:

Silny opór wobec snu (++++++) oraz

Silna odraza wobec szczurów (+++).

Kilka lat później Tim wraca do domu, by zaopiekować się chorą matką. Po jej śmierci, pozostali czterej bracia zaczynają kłócić się o spadek. Tim brzydzi się ich zachowaniem. Chcąc im się sprzeciwić, zakłada sprawę w sądzie - wtedy jego cukrzyca aktywuje się.

Przykład_2: Rodzice mówią do dziewięciolatka: „Zachowuj się jak należy, albo dostaniesz karę". Chłopiec jest później karany bardzo często, dosłownie za wszystko. Za każdym razem stawia opór, brzydzi go takie nadużywanie władzy - pojawia się u niego cukrzyca.

Przykład_3: Sześćdziesięcioześcioletnia kobieta cierpi na bardzo poważną cukrzycę. Problemy zaczęły się wraz z początkiem menopauzy, gdy miała 50 lat - choruje już więc od 16 lat. Ciężki przebieg cukrzycy świadczy o dużej intensywności konfliktu.

Jej mąż jest nadal tak pełen zapału jak figlarny młodzieniec i wciąż zachęca żonę do seksu. Ona z kolei uważa, że w jej wieku jest to po prostu obrzydliwe i ze wszystkich sił się opiera - jednak tylko wewnętrznie. Konflikt osiąga maksymalne natężenie.

Jako dziecko, między czwartym i siódmym rokiem, życia była kilkakrotnie napastowana seksualnie przez sąsiada - starego ekshibicjonistę. Wzbudziło to w niej wstręt (+++++), opierała się, jak tylko umiała. Był to jej konflikt programujący.

Gdy matka była z nią w ciąży, czyli w okresie Projektu//Celu, odmawiała swojemu mężowi wszelkich kontaktów seksualnych, które napawały ją wtedy obrzydzeniem. Stawiała opór mimo próśb i starań męża.

W tym przypadku wyraźny jest bliski związek pomiędzy okresem Projektu//Celu, konfliktem programującym i konfliktem aktywującym chorobę.

Przykład_4: Rodzina Seniora Caba przyjechała z Hiszpanii - chłopak jako jedyny w klasie nie może pojechać na zimową wycieczkę na narty, ponieważ nie stać ich na to. Wizja powiedzenia o tym całej klasie budzi u niego **opór - boi się** przyznać przy wszystkich. Nie może z tego powodu spać. W końcu zmuszony jest zrobić ten krok (**działać**). Cała klasa będzie **pysznie się bawić** na śniegu, a on nie. Zostanie **na uboczu**, bez dostępu do tych **dobrodziejstw.**

Kilka dni później trafia do szpitala w śpiączce cukrzycowej.

Zobacz też: Endokrynologia

CZARNA ŚMIERĆ

Inaczej dżuma dymienicza lub „zaraza morowa". Wywoływana jest przez bakterie zwane pałeczkami dżumy. Jej najczęstsze objawy to dreszcze, gorączka, wymioty, biegunka oraz znaczne powiększenie węzłów chłonnych i ich martwica.

Wiąże się z odkryciem nowego spojrzenia na świat lub obawą, że umrzemy sami z naszymi myślami czy poglądami.

Strach przed śmiercią z powodu zaniku wszystkich struktur i punktów odniesienia istniejących od tysięcy lat. Nasycenie nowymi ideami.

Przepełniona misa, która się przelewa, a my znów ją napełniamy: przesycenie, przepełnienie, przytłoczenie.

Dotyka węzłów chłonnych i dosłownie je rozsadza. Symbolizuje też inną formę ewolucji kultury - nie opartą na zbiorowości, ale skupioną całkowicie na jednostce. Pojawiła się, gdy uwalnialiśmy się od obskurantyzmu średniowiecza i wyruszaliśmy w kierunku wieku światła. Szacuje się, że w okresie Odrodzenia, epidemie dżumy wyniszczyły jedną trzecią populacji Europy - 25 milionów ludzi, którzy nie byli gotowi na nowe idee. Węzły chłonne reprezentują układ odpornościowy. W tym przypadku, mamy do czynienia z wywróceniem całej konstrukcji człowieka.

Zobacz też: Epidemia

CZERNIAK / CZERNIAK MIĘSAKOWATY

Stara mezoderma.

Nowotwór łagodny = znamię; nowotwór złośliwy = czerniak mięsakowaty.

Fundamentalny konflikt splamienia, ataku na naszą integralność, lęku przed splamieniem.

Uwaga: Ten nowotwór składa się z komórek wytwarzających melaninę, znajdujących się przede wszystkim w skórze i oczach.

Przykład: Młoda dziewczyna bierze prysznic z koleżankami z liceum. Nauczyciel wychowania fizycznego po raz kolejny przychodzi i pyta: „Skończyłaś?" Dziewczyna czuję się atakowana przez spojrzenie mężczyzny i na jej skórze pojawiają się brązowe punkty: czerniak. Jej matka dowiedziawszy się, co zrobił nauczyciel-podglądacz jest wstrząśnięta. Jakiś czas później, identyczna, pojedyncza plamka pojawia się na jej skórze.

CZERWIENICA

Strach przed śmiercią odnoszący się do krwi lub niedoboru krwinek czerwonych.

Przykład: Babcia zmarła na wylew.

CZYTANIE

Problemy z czytaniem i pisaniem – dziecko

Ośmioletni Mark nie umie dobrze czytać i pisać, w szczególności długich wyrazów.

Opis ciąży z Markiem: Mark ma starszego brata, który jest opóźniony w rozwoju. Rodzice otrzymali list, który potwierdził, że chłopak powinien zostać umieszczony w szkole specjalnej

Ojciec mówi: „Ten chłopak nigdy nie nauczy się przyzwoicie czytać i pisać". Mark, w łonie matki, odbiera ten stresujący sygnał i wyrazi go poprzez zablokowanie umiejętności czytania i pisania długich wyrazów.

Powolne czytanie – Rozumienie tekstu po dwukrotnym przeczytaniu

Dziewięcioletni Lenny czyta powoli, sylaba po sylabie. Kiedy chłopiec czyta coś po raz drugi, idzie mu znacznie lepiej. Nauczyciele zarzucają mu, że za mało czasu spędza na nauce. Chłopiec nie chce chodzić do szkoły.

Projekt//Cel: Dwukrotne wykonywanie czynności.

Podczas ciąży, matka Lenny'ego otrzymuje list zachęcający do oddania płytek krwi osobie chorującej na białaczkę. List napisany jest w obcym języku, więc kobieta myśli, że to ona ma białaczkę, co powoduje u niej ogromny stres. Gdy jej mąż, który jest pielęgniarzem, wraca do domu, czyta list i uspokaja żonę. Kobieta ponownie go czyta i dopiero wtedy dociera do niej jego treść. Tak samo będzie z dzieckiem, które dopiero po dwukrotnym przeczytaniu tekstu dobrze go rozumie.

Powolne czytanie – Powolne rozumienie

Poród normalny, ze znieczuleniem zewnątrzoponowym. Matka nie chciała żadnych leków, ale lekarz nalegał na zastrzyk mówiąc: „Nie, nie, nie, ja znam kobiety..." Matka odebrała to jako : „Ty nie znasz się na niczym", ponieważ nie studiowała położnictwa. Jej dziecko zakodowało to i zrozumiało jako: „W szkole nie będę mógł zrozumieć pewnych rzeczy". Tak, jak jego matka, dziecko było oskarżane o nieuczenie się, i tak jak matka, która w rzeczywistości przecież była dobrze poinformowana, także nie miało odwagi nic powiedzieć. Ginekolog i położna często symbolizują nauczycieli.

Zlewanie się liter prowadzące do dysleksji

Gdy pewna kobieta próbuje coś przeczytać, litery zlewają się, co prowadzi w praktyce do dysleksji.

Okazało się, że jej babcia, która zmarła wiele lat temu, bardzo przeżywała rozłąkę z resztą członków rodziny, którzy mieszkali bardzo daleko. Gdy otrzymywała list od krewnych, zawsze płakała podczas czytania. Kobieta przejęła konflikt babci.

Powolne, ale dokładne czytanie

Siedmioletni chłopiec czyta bardzo powoli. Jego ojciec nauczył się czytać bardzo płynnie bardzo wcześnie – gdy miał zaledwie pięć lat, co było rzadkością. Pod koniec wojny, ojciec chłopca (mający wtedy sześć lat) poszedł do ratusza, by odnaleźć na liście swojego ojca, który miał powrócić z innymi żołnierzami. Przeczytał każde nazwisko. Gdy zdał sobie sprawę, że minął już miejsce, w którym powinno było się znaleźć nazwisko jego rodziny, zwolnił tempo czytania. Spodziewał się najgorszego – śmierci lub zaginięcia ojca. Przeczytał ponownie całą listę, bardzo powoli, by dać sobie jeszcze jedną szansę – miał nadzieję, że coś po prostu przeoczył. Dopiero po chwili dotarło do niego, że prawdopodobnie został sierotą. Zaczął czytać bardzo powoli, ponieważ szybkie czytanie było źródłem cierpienia: mógł dowiedzieć się o śmierci ojca. Ten mały chłopiec kilkanaście lat później sam

został ojcem. Bolesne wspomnienia były bardzo silne i zostały przekazane dziecku. Jego syn czyta teraz w ten sam sposób: bardzo powoli.

DALTONIZM (ślepota barw)

Odziedziczony rodzinny konflikt związany z określonym kolorem.

Wygaszenie (niezdolność do postrzegania) jednej lub kilku barw, spowodowane własnym lub odziedziczonym stresem („Nie chcę widzieć tego, co przypomina mi o moim największym cierpieniu").

Przykłady: Kolor czerwony: wspomnienie widoku krwi zwierząt podczas jesiennego uboju; strach przed widokiem krwi podczas menstruacji.

Kolor brązowy: Kobieta, która nie może się doczekać, aż zajdzie w ciążę, nie chce widzieć oznak menstruacji – brązowawych śladów krwi. Jej dziecko nie widzi barwy brązowej.

Zobacz też: Siatkówka

DEPRESJA

Depresja jest biologicznym przełożeniem konfliktu pomiędzy częścią mózgu chorego kontrolującą ognisko, a tym ogniskiem, które stanowi zablokowany obszar mózgu. Mózg traktuje sam siebie jako organ docelowy, chroniąc integralność organu odpowiadającego temu obszarowi.

Uwaga: Niemal w każdej chorobie pojawi się depresja jako objaw drugorzędny – ponieważ chora osoba nie może funkcjonować tak dobrze, jak zwykle. Lekki stan depresyjny u chorego ułatwia opiekowanie się nim, eliminując jego opór. Jednak, żeby całkowicie wyzdrowieć, powinien on rozwiązać również konflikt leżący u źródła depresji.

Konflikt terytorialny + hormonalny pat (określenie z nomenklatury szachowej), którego można doświadczać na trzy sposoby:

1. Jako konflikt utraty terytorium + hormonalny pat

2. Jako konflikt znakowania terytorium + hormonalny pat

3. Jako konflikt międzyludzkiego sporu o terytorium + hormonalny pat

Wszystkie te warianty prowadzą do depresji.

Wśród klinicznych objawów depresji wymienia się m. in. obniżenie samooceny i poczucie winy, których pacjent doświadcza w niektórych, a czasem nawet we wszystkich aspektach życia. Chory pogrążony jest w lekkim letargu i widzi swoje życie w półtonach.

Przykłady:

Mężczyzna, który wyobraża sobie, że gdyby był doskonały, żona by go nie zdradziła. Czuje się nieszczęśliwy, winny i zagrożony. Jego cierpienie jest wręcz materialne, obniża chęć do życia.

Bardzo poważny konflikt dotyczący czasu: Osoba cierpiąca na depresję patrzy tylko w przeszłość, nie umie się od niej oddzielić, żeby zobaczyć teraźniejszość lub przyszłość. To, co jest teraz, za chwilę staje się „niedaleką przeszłością"

Zobacz też: Hormonalny pat.

DERMATOLOGIA

Zobacz: Skóra, Naskórek, Skóra właściwa, Warstwa podskórna, Włosy

DUSZNOŚĆ KRTANIOWA

„Chcę, a jednocześnie nie chcę krzyczeć, wołać o pomoc".

Zobacz: Astma

DUSZNOŚĆ WDECHOWA

Krtań lub tchawica: powietrze musi się wydostać za wszelką cenę („muszę mieć możliwość krzyku").

DWUNASTNICA (poza opuszką)

W żołądku i dwunastnicy przejawiają się konflikty braku zrozumienia w obrębie terytorium, ale jedynie te dotyczące przyjaciół i członków rodziny.

Konflikt *żołądka* może dotyczyć pary damsko-męskiej, *dwunastnicy* – dwóch mężczyzn.

Konflikt niedostatku i niesprawiedliwości.

„Nie znoszę ich, nie toleruję".

Konflikt związany z czymś niestrawnym. Konflikty rodzinne, w których uczestniczymy biernie.

Archetyp: świeży niestrawny konflikt w obrębie klanu.

Konflikt z członkami rodziny, kolegami z pracy, przyjaciółmi, może być związany z pieniędzmi – konflikt braku.

Konflikt dotyczący relacji z najbliższym otoczeniem, rodziną, przyjaciółmi o wydźwięku dostarczania pożywienia (często związany z brakiem).

Obawa przed niedostatkiem jedzenia, przed śmiercią głodową, zmartwienia wywołane jedzeniem.

Konflikt braku tego, czego chcemy, lub niemożności strawienia tego, co mamy.

Konflikt niemożności strawienia kęsa.

Wydźwięk: bierna rola w konflikcie.

DWUNASTNICA – ŻOŁĄDEK – PRZEŁYK (Warstwa ektodermalna)

Wrogość w obrębie terytorium

Niemożność strawienia kęsa – konflikt związany z przyjaciółmi, klanem, pracą itp.

Wydźwięk: bierna rola w konflikcie.

Przykład: Pewien mężczyzna zaprasza do siebie ludzi, których uważa za swoich przyjaciół. Gdy wychodzi z pokoju, słyszy, jak obmawiają go za plecami, mówiąc naprawdę przykre rzeczy. „Jak oni mogą tak o mnie myśleć?".

Zobacz też: Żołądek i przełyk, Dwunastnica (poza opuszką)

DYSHORMONOZA TARCZYCOWA Z EUTYREOZĄ

Fundamentalny konflikt „strachu przed śmiercią przez udławienie".

DYSLEKSJA

Tutaj, będziemy rozumieć dysleksję jako niemożność opanowania umiejętności czytania.

Wiele możliwości:

„Nie mogę/nie potrafię opowiedzieć historii mojej rodziny, mojego klanu, moich przodków".

Czasami przyczyną jest to, co działo się na początku ciąży: „Urodzić to dziecko, czy nie?" - w efekcie np. chęć zmiany swojej płci, robienie rzeczy na opak, przestawianie liter i cyfr.

Przeciwieństwo tego, czego chcemy. „Zawsze jestem inny". „Czemu mam mówić 'on' a nie 'ona'?"

Adoptowane dzieci często mają dysleksję: często brakuje im wyczucia przestrzeni. Dysleksja jest z góry zaprogramowana, ponieważ cały świat jest „na opak": dziecko jest niechciane w rodzinie biologicznej, a chciane w adopcyjnej.

„Całkowita dysleksja" u sześcioipółletniego chłopca

Problem: Dziecko nie może nawet w minimalnym stopniu nauczyć się czytać.

Przez rok uczęszcza na specjalistyczny kurs czytania.

Nie potrafi czytać, ma ogromne zaległości.

Pisze dobrze, doskonale radzi sobie z dyktandami.

Nie potrafi przeczytać nawet tego, co sam napisał.

Dwa razy w tygodniu chodzi do logopedy.

Nie potrafi przeczytać dwóch kolejnych linijek tekstu.

Projekt//Cel: pierworodny syn

Gdy poród już się zaczął, pojawiły się skurcze, położna przechodząc powiedziała do matki: „Ma pani duże rozwarcie, za chwilę przyjdę".

Matka zapisała sobie wcześniej tekst modlitwy do odmówienia podczas porodu, żeby wszystko dobrze poszło.

Próbuje ją przeczytać, ale jej się nie udaje – skurcze są zbyt silne. Kobieta przeżywa silne napięcie. Jej oczy wypełniają się łzami, przez które widzi tylko pionowe kreski. Chowa modlitwę do torby.

Położna przychodzi, by odebrać dziecko.

Podczas porodu, dziecko na 15 sekund przestało się ruszać. Matka przeżywa olbrzymi stres, boi się, że jej dziecko umiera.

Matka nie umiała przeczytać swojej modlitwy podczas porodu (przez silny ból).

Przeżywała stres, ponieważ nie umiała przeczytać tekstu mającego „zapewnić powodzenie".

Dziecko dziedziczy jej problem: nieumiejętność czytania.

Potrafi pisać – ona też napisała modlitwę.

Nie potrafi czytać: tak, jakby pręciki na jego siatkówce nie pozwalały mu na przeczytanie tego, co przed chwilą napisał.

Musimy zrozumieć, że dziecko zarejestrowało **stres matki – że „odtwarza jej taśmę".** Gdy chłopiec uświadomił sobie, że to nie jego „taśma" i nie jego konflikt, że pojawiły się u jego matki w czasie porodu, wyzdrowiał i zaczął normalnie, swobodnie czytać.

Zamiana liter „b" i „d" - przez ośmiolatka

Realizacja Projektu//Celu:

Matce wydaje się, że jest w ciąży: wynik testu jest pozytywny.

Ginekolog przeprowadza ponowne badanie i mówi: „Nie, nie jest pani w ciąży, wynik jest negatywny".

Matka tego dziecka najpierw sama zrobiła test ciążowy, który dał wynik pozytywny. Jednak ginekolog powiedział jej, że nie jest w ciąży. Po miesiącu kobieta poszła do niego jeszcze raz - tym razem potwierdził, że jest w ciąży. Ostatecznie urodziła dwa tygodnie wcześniej, niż przewidywał lekarz, ale on znów nie chciał przyznać jej racji.

„b" symbolizuje okrągły („pełny") brzuch ciężarnej kobiety. „d" symbolizuje „pusty" brzuch albo fakt ukrywania dziecka, odwracania się tyłem (z powodu haniebnego uczynku, takiego jak spłodzenie dziecka bez wiedzy partnera). Kobieta myśli sobie: „Jestem w ciąży (b) albo nie (d)".

DYSTROFIA MIĘŚNIOWA

Uczucie bezsilności, niemożności zmiany czegoś, co musimy zaakceptować: „Zamurowało mnie!"

Pamięć o wydarzeniu i/lub zachowaniu powiązanym z żalem lub wyrzutami sumienia.

Wydźwięk związany ze znaczeniem dotkniętej części ciała.

Zobacz też: Mięśnie prążkowane, Miopatia.

DZIĄSŁA

Konflikt obniżenia wartości z powodu „potęgi przeciwnika".

Konflikt: „Moje słowa nie mają znaczenia" [Jean-Pierre Piret].

Konflikt: „Nie uznaję swoich własnych talentów, umiejętności" [Olivier Soulier.

Poważny konflikt obniżenia wartości związanego z niewypowiedzianymi słowami („Trzymam język za zębami") lub „Nie mogę sprostać temu, co zostało powiedziane" [Claude Sabbah].

Zobacz też: Usta - warstwa podśluzowa, Usta - Żuchwa, Zęby

DŁONIE

Dłonie związane są z ojcem (z zasadą męską).

Wykonywanie, praca, gesty, twórczość, władza, wymiana, zarządzanie, rozkazywanie, dominacja, zabieranie, rzucanie, przychodzenie z pustymi rękami.

Czasem taki sam konflikt, jak dla pięści: coś, co nigdy się nie udaje.

Obowiązki domowe.

Brak zdolności manualnych.

Obniżenie wartości spowodowane nieumiejętnością przyjęcia jakiejś roli, objęcia funkcji, sprostania zadaniu.

Funkcja, która jest zbyt dużym ciężarem, by ją przyjąć - rezygnujemy z niej, by dalej żyć.

Zobacz też: Palce dłoni, Pięść, Zimne dłonie, Brodawki na dłoni

Wilgotne ręce:

Konflikt związany z płynami + konflikt oddzielenia

Wspomnienie: „Chcę ugasić pożar własnymi rękami".

Lepkie ręce:

„Muszę umyć ręce od wszystkich niesprawiedliwości, których doświadczyłem".

Zobacz też: Pocenie - dłonie, Nadmierne pocenie

EGZAMINY W SZKOLE

Pesymizm przed każdym egzaminem.

Dziesięcioletnia Marylin nie śpi dobrze w noc poprzedzającą powrót do szkoły. Jest bardzo podenerwowana, ponieważ obawia się, że zapomni informacje, których się nauczyła. W piątek Marylin z całą klasą jedzie na wycieczkę, lecz towarzyszy jej ciągły lęk - obawa, że nagle zacznie padać, że autobus będzie miał wypadek, że zgubi się w parku. Dziewczynka jest bardzo zestresowana, ale gdy nadchodzi najważniejszy dzień, radzi sobie świetnie i zdaje egzamin.

Dwoje z trojga rodzeństwa dziewczynki przyszło na świat przez poród klasyczny. Podczas porodu trzeciego dziecka, matka miała silne skurcze, ale brak postępu w rozszerzaniu się szyjki macicy, spowodował konieczność wykonania cięcia cesarskiego. Marylin jest czwartym dzieckiem. Ginekolog powiedział matce, że i tym razem potrzebne będzie cesarskie cięcie. Matka chciała jednak naturalnego porodu i robiła wszystko, aby doszedł do skutku (szkoła rodzenia itp.). Była pełna optymizmu i chciała, żeby lekarz postąpił zgodnie z jej życzeniem. Jednak, podczas porodu skurcze trwały 6-8 godzin, a wciąż nie było rozwarcia, zadecydowano więc o cesarskim cięciu.

Skutek: Marylin zaprogramowała w swoim umyśle - „Musisz być przygotowana najlepiej, jak to możliwe". „Będąc optymistką doznasz porażki, zmarnujesz swoją szansę".

„Jeśli chcesz odnieść sukces, musisz być nieprzygotowana i nastawiona pesymistycznie (odwrotność normal-

nego programu: aby odnieść sukces, musisz dobrze się przygotować)".

„Skoro twoja matka zrobiła wszystko, co mogła, a i tak jej się nie udało, nie możesz podążać jej śladami, musisz postąpić odwrotnie".

Marylin zdała sobie sprawę, że dokładnie tak postępowała przez całe życie: „Gdy byłam nastawiona pozytywnie i dobrze przygotowana, nic mi się nie udawało".

Stres związany z egzaminami – dwunastoletni David.

Problemy:

Stres przed testem – ból żołądka, częste oddawanie moczu.

Złe wykorzystanie czasu – odkłada wszystko na ostatnią chwilę.

Spodziewa się szczegółowych pytań – brak wiary w siebie.

Chłopiec jest najlepszym uczniem w klasie.

Projekt//Cel:

Jego rodzice nie są małżeństwem.

Ojciec chłopca nie chciał mieć dziecka.

Matka chciała mieć dziecko.

Pierwsze dziecko urodziło się martwe – tętnica szyjna dziecka została uszkodzona przy cięciu cesarskim (w wyniku błędu lekarza).

Drugie dziecko: David jest dzieckiem „ostatniej szansy": „Tym razem musi nam się udać. Musimy zwracać uwagę na każdy szczegół, żeby dziecko urodziło się zdrowe, żeby nie zranić go tak, jak poprzedniego"

Dlaczego David odczuwa stres, skoro jest tak dobrym uczniem?

Ważny jest sposób przyjścia na świat – poprzednie dziecko zmarło w wyniku błędu. Dlatego David wie, że nie wolno popełnić żadnego błędu, bo to oznaczałoby śmierć.

Uwaga: W momencie narodzin, mózg powtarza wszystko, co działo się wcześniej – każde wypowiedziane słowo, każdą myśl, również rzeczy, które działy się w poprzednich ciążach, porodach. Po zakończeniu tego procesu przygotowuje nasz program przetrwania.

Jeśli jesteśmy pierwszymi potomkami swoich rodziców, analizujemy narodziny własne oraz tych osób, które w naszej rodzinie również urodziły się pierwsze ze swojego rodzeństwa.

EGZEMA

Tkanka ektodermalna.

Ogólnie mówiąc, egzema jest oznaką fazy naprawczej „prostego" konfliktu oddzielenia (odnoszącego się do „jednej" osoby) – uczucia zerwania kontaktu (ze skórą). Egzema pojawia się, gdy poczujemy, że odzyskaliśmy kontakt.

Francuskie słowo „eczéma" brzmi tak samo jak „ex aima", czyli „dawna miłość".

Jedna osoba, od której jesteśmy oddaleni: „Nie jestem już blisko osoby, którą kocham".

Konflikt strachu przed samotnością.

Zobacz też: Naskórek, i inne choroby skórne.

Znaczenie miejsc, w których pojawia się egzema:

Nozdrza: Konflikt oddzielenia, w klimacie „ktoś brzydko pachnie".

Zewnętrzna strona nosa: „Czuję się oddalony od mojego prawdziwego ojca".

Usta: Konflikt pocałunku, „Nie potrafię już zadowolić swojego narzeczonego/swojej narzeczonej".

Zewnętrzny przewód słuchowy: Oddzielenie, które zakończyło się dzięki słuchowi – np. po nawiązaniu kontaktu telefonicznego.

Łokieć: Oddzielenie związane z pracą („jestem urobiony po łokcie"), gdy konfliktem programującym było oddzielenie od ojca. Oddzielenie od kogoś, kogo kochamy, kto trzymał nas w ramionach.

Głowa: Konflikt oddzielenia + obniżenia wartości pod względem intelektualnym.

Oddzielenie w wymiarze psychicznym, intelektualnym.

Jeśli wiąże się z łysieniem, mamy dodatkowo do czynienia z poczuciem winy.

Łysina to konflikt; ludzie zostali stworzeni z włosami.

Pośladki: Uczucie oddzielenia od partnera – męża, żony, ale również kochanki lub kochanka. W dzieciństwie może dotyczyć rodziców.

Kolano: Konflikt podległości („klękania") w kontekście oddzielenia.

Należy też przeanalizować wszelkie historie związane z porodem, wszystko, co mogło zdarzyć się przy porodzie.

Stawy: „Im bardziej się bronię, tym bardziej sam sobie przeszkadzam w zrobieniu czegoś".

Dłonie: Konflikt oddzielenia związany z dotykaniem: kogo? czego?

Może też świadczyć o problemie związanym z ojcem lub inną osobą, która prowadzi nas za rękę.

Powieki: Oddzielenie przeżywane poprzez wzrok: „Straciłem go/ją z oczu".

Podeszwy stóp: Utrata kontaktu pomiędzy mną, a ziemią moich przodków.

Twarz: Gdy myślimy o ukochanej osobie, to twarz jako pierwsza odbija się w lustrze naszej pamięci.

Zawsze należy rozważyć wszelkie możliwe pamięciowe biologiczne cykle komórkowe.

EGZOTROPIA (ZEZ ROZBIEŻNY)

Zobacz: Oczopląs

EPILEPSJA (PADACZKA) – NAPADY MAŁE (PETIT MAL)

Jest to rodzaj padaczki uogólnionej.

Odczute doświadczenie Konfliktu Biologicznego: dwa wydźwięki jednego konfliktu:

Niebezpieczeństwo utraty terytorium (kora prawej półkuli mózgu)

Oddzielenie (kora czuciowa).

Przydarza się dzieciom lub dorosłym, nie mającym prawa, by dorosnąć. Często znika wraz ze wzrostem poziomu hormonów płciowych.

EPILEPSJA (PADACZKA) – NAPADY TONICZNO-KLONICZNE (GRAND MAL)

Ektoderma/Kora ruchowa + inny obszar mózgu zaangażowany w konflikt strachu

Faza zdrowienia w:

Połączonych konfliktach: śmiertelnego strachu + oddzielenia + strachu w obrębie terytorium

Konflikcie ruchliwości

Szczegóły: *Zobacz: Paraliż*

Dwa rodzaje kryzysu:

Gdy wystąpi zbyt silny stres: kryzys chroniący przed śmiercią z powodu zbyt intensywnej sympatykotonii. To awaryjny mechanizm bezpieczeństwa w sytuacji bardzo dużego stresu u przestraszonej osoby pod wpływem silnych emocji. Kryzys ten pojawia się w tym samym dniu, co stres, towarzyszy mu martwica nadnerczy. Jest to śpiączka pozwalająca na powrót do zdrowia.

Gdy wystąpi zbyt duży obrzęk: kryzys chroniący przed śmiercią w wyniku zbyt intensywnej wagotonii (powodującej zaburzenia krążeniowo-oddechowe), poprzez „odnowienie" stresu.

Ten sam mechanizm zostaje uruchomiony przez:

Konflikt strachu: lęk przed śmiercią, chorobą (rakiem), jeżący włosy na karku.

Centralny konflikt wszechogarniającego lęku związanego z brakiem możliwości zrobienia czegoś od razu – z objawami organicznymi: guzki na szyi, okrągłe plamki na płucach i motorycznymi.

Takie lęki mogą pojawić się w każdej chwili, nawroty są więc częste. Przykład: lęk przed pójściem do szkoły – „nie chcę tam iść, ale muszę".

Gdy te dwa konflikty zostaną rozwiązane lub wystąpi wagotonia z wyczerpania (po sześciu miesiącach), w obu związanych z nimi obszarach mózgu pojawia się nadmierny obrzęk. Aby go zmniejszyć, mózg wywołuje ponowną sympatykotonię – to właśnie atak padaczki (który może wywołać dodatkowy stres, jeśli ciężko go przechodzimy). Taki napad może być groźny – wtedy mózg „odłącza się" i tracimy przytomność.

Jest to faza naprawcza ektodermalnego konfliktu motorycznego lub zmysłowego. Atak padaczki wiąże się ze słynnym zjawiskiem ponownego uruchomienia Ogniska Hamera, którego umiejscowienie w mózgu zadecyduje o umiejscowieniu widocznego na elektroencefalogramie ogniska padaczkowego.

Z terapeutycznego punktu widzenia najważniejsze jest odnalezienie podstawowego konfliktu (lub konfliktów), aby dotrzeć do źródła choroby – same napady są jedynie oznaką osiągnięcia konkretnego punktu (kryzysu epileptoidalnego) fazy naprawczej. Ponieważ konflikt nie jest rozwiązany do końca, chory nieświadomie powraca do fazy aktywnej – powstaje błędne koło.

Rozwiązanie chwilowe: Rozwiązanie jednego z dwóch konfliktów.

Rozwiązanie pełne: Rozwiązanie obu konfliktów, nawet, jeżeli są w równowadze (w zawieszeniu).

Musimy wiedzieć, czy atak padaczki jest spowodowany nawrotem – jeśli tak, występuje zwykle tuż po rozpoczęciu zdrowienia. Przykład: Konflikt powraca we śnie, przebudzenie oznacza koniec konfliktu, czyli wyzdrowienie – wtedy następuje napad.

Słowo epilepsja pochodzi od starogreckiego źródłosłowu oznaczającego: schwycić, zaatakować, przejąć.

ESICA

Konflikt niemożności strawienia kęsa. Niemożliwy do strawienia spór. Coś brudnego, obrzydliwego, o silniejszym wydźwięku – czegoś podłego, nikczemnego, odrażającego, wstydliwego, godnego pożałowania.

Konflikt o jeden stopień intensywniejszy od konfliktu okrężnicy, jeśli chodzi o niestrawność.

Odbytnica (część endodermalna) – coś jeszcze bardziej obrzydliwego.

Odbyt – rzeczy jeszcze ohydniejsze niż w przypadku odbytnicy.

Trzustka – coś najohydniejszego, najtrudniejszego do strawienia.

EZOTROPIA (ZEZ ZBIEŻNY)

Zobacz: Oczopląs

FAZA AKTYWNA KONFLIKTU – SYMPATYKOTONIA

To faza stresu, wraz ze wszystkimi swoimi objawami. Szczegółowo omawiamy to pojęcie podczas warsztatów Recall Healing.

Najczęstsze objawy: nadmierne pobudzenie umysłowe, problemy ze snem, wysoki poziom stresu, utrata apetytu, zaburzenia koncentracji, uczucie przytłoczenia, zimne dłonie i stopy.

FAZA ZDROWIENIA – WAGOTONIA/ FAZA NAPRAWCZA

Gdy tylko pojawi się rozwiązanie konfliktu, mózg natychmiast rejestruje ten fakt. Człowiek może nie być wcale świadomy, że właśnie rozwiązał lub porzucił jakiś konflikt – ale mózg nieustannie kontroluje wszystkie aspekty ważne dla przeżycia.

Energia stresu opada, co może w jednej chwili wywołać: silne zmęczenie i potrzebę snu, splątanie umysłowe, ból głowy; uderzenia krwi do głowy, pocenie, gorączkę; wymioty, zawroty głowy; powrót łaknienia; czasem krótkotrwały paraliż.

FIBROMIALGIA

4 konflikty związane z jedną sytuacją:

Obniżenie wartości

Bezsilność (np. „Nie mogę ruszyć w żadną stronę, bo każda jest zła; poruszanie się jest niebezpieczne).

Ruch w płaszczyźnie pionowej: pionowy upadek.

Wielkie cierpienie moralne (problem etyczny) i/lub fizyczne.

Fibromialgia jest wynikiem braku komunikacji między ojcem i matką, między nerwami a mięśniami. Nerwy (ojciec) muszą pobudzać mięśnie (matkę) przy pomocy reakcji chemicznych zachodzących na poziomie synaps. To właśnie ten proces zostaje zaburzony. Możemy przełożyć to zaburzenie na:

Brak komunikacji między ojcem i matką.

Brak komunikacji między moją męską i żeńską częścią.

Mięśnie związane są z konfliktem działania i bezsilności, nerwy – z lękliwym oczekiwaniem, z sytuacją konfliktową w synapsie.

Przykład: Matka sześciomiesięcznego dziecka potyka się i spada ze schodów. Przez kilka godzin, do powrotu męża, leży unieruchomiona przez ból. W tej chwili jest całkowicie bezradna (nie może się ruszać) po przemieszczeniu się w płaszczyźnie pionowej. Ma do siebie pretensje, ponieważ nie może zająć się dzieckiem – a nie wybaczyłaby sobie, gdyby coś mu się stało.

Dla tej kobiety jest to konflikt programujący fibromialgię.

Przykład: Poczucie winy z powodu czegoś, czego się nawet jeszcze nie zrobiło.

FIZYKA I CHEMIA - PRZEDMIOTY SZKOLNE

Przykład: Pradziadek chłopca zginął w górach. Spadł w przepaść i nigdy nie został odnaleziony. Podobny wypadek zdarzył się ojcu chłopca.

Po śmierci ojca chłopca, jego starszy brat przez 12 lat pracował w fabryce chemikaliów. Pewnego dnia żrąca substancja prysnęła mu w oczy. Mężczyzna stracił wzrok, a w dodatku został potwornie oszpecony. Wszystkie te zdarzenia miały miejsce, gdy chłopiec miał zacząć naukę fizyki i chemii w szkole.

Gdy zaczynamy zgłębiać tajniki fizyki uczymy się o spadających obiektach - odnosi się to do śmierci ojca i dziadka chłopca. Naukę chemii zaczynamy od rzeczy najprostszych – kwasów i zasad. Dlatego chłopiec nie potrafił przyswoić informacji o upadkach (fizyka) lub kwasach (chemia), ponieważ wiążą się one dla niego z groźbą śmierci lub utraty wzroku. Dla jego umysłu rozwiązywanie równania dotyczącego spadającej masy jest nie do zniesienia, tak samo, jak nauka o roztworach, które

mogą uszkodzić jego wzrok. Uniemożliwia mu to poznanie podstaw fizyki i chemii.

Następnego roku, po zrozumieniu konfliktu, chłopiec został najlepszym uczniem w klasie w dziedzinie chemii i fizyki. Wcześniej, zdanie testów dotyczących spadających obiektów czy chemii oznaczało dla niego ryzyko śmierci i poważnych wypadków.

FOBIE

Fobie mają różne źródła. Jednym ze sposobów na zrozumienie, dlaczego pojawia się taka a nie inna fobia jest przeanalizowanie tego, co działo się w okresie Projektu//Celu.

FOBIE - STRACH PRZED MOSTAMI

Pewien chłopiec panicznie boi się mostów - gdy tylko znajdzie się na jakimś, zaczyna krzyczeć. Aby zmniejszyć ten strach, podczas podróży rodzice wysiadają z chłopcem z samochodu i przeprowadzają go przez most, trzymając za ręce. Następnie ojciec wraca i przyprowadza samochód.

W historii rodzinnej, w czwartym pokoleniu wstecz, można znaleźć przodków, którzy także odczuwali strach przed mostami. Jeden z nich, podczas II wojny światowej (1939-1945), stracił wszystko, gdy wysadzono most nieopodal jego domu, rujnując cały jego dobytek. Kolejny z przodków budował mosty na całym świecie - a podczas budów często ginęli ludzie. Dlatego u tego małego chłopca pozostały straszne wspomnienia, o których nie zdaje sobie sprawy.

GARDŁO

Tkanka endodermalna.

Gardło jest to kanał włóknisto-mięśniowy, który rozciąga się od tylnej części jamy nosowej i ustnej, do przełyku, (do poziomu tchawicy).

Wiąże się z nim konflikt niemożności złapania kęsa, o wydźwięku czegoś niezbędnego do życia ORAZ w klimacie ataku/obrony, co prowadzi do większego (+) lub mniejszego (-) obniżenia wartości.

Osoba chciałaby coś posiadać, ale nie może tego zdobyć.

„Nie mogę zdobyć dobrej oceny, mieszkania, zapachu mojej matki, piersi" - czegokolwiek, co oznacza bezpieczeństwo + byt (tkanka limfatyczna).

„Nie mogę zbliżyć się do dziewczyny, która wyjechała".

Konflikt niepewności, czy jesteśmy w stanie połknąć kęs.

Konflikty o podobnym odczutym doświadczeniu:

Gardło, Ślinianka przyuszna, Ślinianki podjęzykowe, Ucho środkowe, Migdałki:

Kęs, który chcemy złapać, przełknąć, powąchać, posmakować, zjeść lub wypluć.

Gardło: jama ustna jest głównym, najważniejszym dla przeżycia miejscem do złapania kęsa; tu zaczynamy mieć nadzieję na przetrwanie, gdy zęby odgryzą kęs.

Jest to konflikt podobny do konfliktu wątroby (części endodermalnej), lecz dotyczący czegoś bardziej zbytecznego - nie potrzebujemy tego, ale bardzo chcemy - podobnie jak w konflikcie ślinianek podjęzykowych.

Przykłady:

Pan X oczekuje pomocy finansowej ze strony ojca przy otwieraniu własnej firmy. Ma nadzieję na pieniądze, które w ostatniej chwili ojciec decyduje się dać jego bratu. U pana X rozwija się nowotwór gardła.

Dziecko, które szuka kontaktu z matką.

Zobacz też: Gardło - nowotwór, Polip w nosie, Migdałki, Chrapanie,

GAZY JELITOWE

Konflikt związany z perystaltyką: brudna sprawa, której nie można strawić; nie można się jej pozbyć, sprawić żeby przeszła. W fazie stresu pojawiają się (bezwonne) gazy jelitowe mające przepchnąć kęs dalej, spowodować przesuwanie się miazgi pokarmowej i kału - na przykład żeby zapobiec powstawaniu zatorów. Tak pomysłowy jest nasz organizm: jeśli pojawia się blokada, wytwarza gaz, który ma ją usunąć.

Trzustka i wątroba przestają prawidłowo przetwarzać cukry - treść pokarmowa zaczyna fermentować i w jelitach powstaje gaz o przykrej woni.

„Chcę szybko pozbyć się kłopotów i odzyskać moją przestrzeń".

Przykład: Mężczyzna, który ma dużo gazów: zmaga się z serią problemów - gdy tylko upora się z jednym, natychmiast pojawia się kolejny.

Zobacz też: Zaparcia

GŁOWA KOŚCI RAMIENNEJ

Konflikt „nie czucia się na siłach", utraty pozycji króla/królowej.

Znaczenie kości ramiennej to „bycie królem/królową". Dlatego właśnie ta część ciała zostaje aktywowana w przypadkach „rozczarowania samym sobą".

Głowa lewej kości ramiennej

Konflikt obniżenia wartości w relacji rodzica z dzieckiem: „Jestem złą matką/jestem złym ojcem/jestem złym dzieckiem dla moich rodziców" - prowadzi do odwapnienia kości.

Przykład: Pewien chłopiec musi powtarzać klasę. Jego matka robi sobie wyrzuty, że zbyt mało się nim zajmowała - ponieważ oprócz pracy zawodowej angażowała się jeszcze w rozmaite akcje społeczne: „Jako matka poświęcam za mało uwagi pracy mojego syna". Po kilku miesiącach w końcu godzi się z faktem, że jej syn będzie powtarzał klasę: „Na dłuższą metę to dla niego lepiej, że zacznie od nowa". W tym czasie bardzo boli ją lewe ramię, lekarz twierdzi, że to zapalenie okołostawowe. Niedługo później problemy samoistnie ustają.

Głowa prawej kości ramiennej

„Nie sprostałem zadaniu; mogłem postarać się lepiej; efekt mógłby być lepszy".

Przykład: Leworęczny mężczyzna czuje się niewiele wart, ponieważ nie udało mu się zrealizować planów, które narzucili mu rodzice: „Jestem złym synem!" - następuje odwapnienie głowy prawej kości ramiennej.

GŁUCHOTA

Może oznaczać, że jest jakiś rodzinny sekret, którego nie powinno się usłyszeć.

Uwaga: Zmysł słuchu rozwija się niedługo po poczęciu i jest aktywny przez cały okres ciąży. Wiele problemów ze słuchem wiąże się z tym, co działo się wtedy w życiu rodziców.

Zobacz też: Ucho środkowe, Szumy uszne i niedosłuch, Utrata słuchu, Otoskleroza

GRADÓWKA

Mały guzek w powiece, powstały w wyniku zapalenia gruczołu łojowego wewnątrz powieki. Jest to inna dolegliwość niż jęczmień, ale można je pomylić, gdyż obie objawiają się zgrubieniem powieki.

Konflikt o zabarwieniu rozłąki i splamienia: „To okropne, że już go nie zobaczę..."

Problem ze „zjednoczeniem" (związkiem, małżeństwem itp.)

Zobacz też: Zapalenie powiek

GRASICA

Nowotwory grasicy zwane są grasiczakami.

W grasicy wytwarzana jest tymozyna, czyli polipeptyd o niewielkiej wadze cząsteczkowej, będący źródłem zdolności immunologicznej limfocytów grasiczopochodnych.

Konflikt dotkliwego pozbawienia własności. Poczucie, że coś, co jest nam niezbędne do życia, zostało nam odebrane.

Przykład: Odebranie komuś chleba od ust.

GRONKOWIEC

Gronkowiec - *staphylococcus* - pomaga w ochronie integralności skóry.

Działa jak zewnętrzny czujnik, który wykrywa naruszenie powierzchni skóry i aktywnie reaguje, wytwarzając ropień, aby pozbyć się ciała obcego.

Fazą sympatykotonii nazwiemy więc penetrację skóry przez ciało obce.

Ropień służy jego eliminacji, jest częścią fazy naprawczej.

GRUCZOLAK KOSMÓWKOWY ZŁOŚLIWY - Błony płodowe

Inaczej: rak kosmówki - jest to agresywny złośliwy nowotwór kosmówki, zazwyczaj łożyska. Cechą charakterystyczną raka kosmówki jest wczesne rozprzestrzenianie się drogą naczyń krwionośnych do płuc. Jest jedną z najbardziej złośliwych postaci ciążowej choroby trofoblastycznej, zaliczany jest do nowotworów zarodkowych.

Konflikty:

Jeśli dziecko ma urodzić się po jednym lub dwóch przypadkach śmierci niemowląt, musi powiększyć swoje łożysko.

„Nie jestem pewna, czy donoszę tę ciążę" - potrzeba lepszego odżywienia płodu, łożysko się powiększa, by usprawnić wymianę pomiędzy matką a dzieckiem.

„Jestem otwarta na ciążę, ale dom jest pusty. Cieszę się z ciąży, ale mój mąż nie chce dziecka (albo ja nie chcę mieć dziecka z mężem)". Ten wzorzec może być także przyczyną ciąży rzekomej.

ŚLINIANKA PODJĘZYKOWA - GRONIASTA CZĘŚĆ

Konflikt niemożności złapania kęsa.

Konflikt pelikana, konflikt składowania.

Lęk przed głodem, brakiem możliwości znalezienia pożywienia, byciem całkowicie pozbawionym jedzenia, konflikt nieumiejętności przyswajania.

Konflikt braku pożywienia dla siebie.

Konflikt braku prawa, możliwości lub pragnienia.

GRUCZOŁY ŁZOWE

Tkanki: Część wydzielnicza - pęcherzyki: *endoderma*

Przewody wyprowadzające: *ektoderma*.

Chęć złapania czegoś oczami.

Konflikt związany z nieumiejętnością doprowadzenia do czegoś, co chcielibyśmy zobaczyć - niemożność posiadania czegoś, złapania kęsa w wymiarze wzrokowym.

Konflikt związany z *niemożnością zobaczenia czegoś* z powodu piasku w oczach (symbolicznie).

Lęk przed nieskorzystaniem z czegoś - nie zobaczeniem tego, co chcielibyśmy zobaczyć w rzeczywistości.

Nie wolno płakać, ani wyrażać żadnych uczuć - nikt nie może ich zobaczyć.

Przykład: Pan X. dużo zajmuje się duchowością, medycyną alternatywną itp. Czasem mówi mi, że ktoś nie docenia jego pracy - ważne jest dla niego, jak jest postrzegany przez tę osobę. Chce być szanowany w swojej odmienności przez ludzi, o których on sam nie ma najlepszego mniemania - tak jak wegetarianie, którzy chcieliby, żeby rzeźnicy przyłączyli się do ich organizacji. W rzeczywistości brakuje mu uznania matki, która jest bardzo przyziemną osobą. On identyfikuje się z jej opinią, więc „chciałby, aby okazała trochę uczuć".

Przykład: Może to być przypadek człowieka, który nie miał prawa do okazywania emocji: nie wolno mu było płakać ani się skarżyć. Jego endodermalny konflikt programujący miał miejsce, kiedy matka powiedziała mu: „Musisz ukrywać swoje uczucia przed ludźmi". Ona sama wychowywana była bardzo surowo - nie wolno ci płakać, narzekać ani się odzywać. Swojemu synowi nie pozwalała nawet na strach czy smutek.

Matka miała też drugi, ektodermalny konflikt: „to, jak nas widzą, jest ważne - należy zawsze być nieskazitelnym". Nad wszystkim musiała panować.

GRUCZOŁY PŁCIOWE (jajniki, jądra)

Stara endoderma.

Bardzo poważny archaiczny konflikt związany z jedną z czterech podstawowych funkcji życiowych: oddychaniem, jedzeniem, piciem lub rozmnażaniem.

Część wytwarzająca plemniki lub komórki jajowe odpowiada poważnemu konfliktowi straty: utracie kogoś bardzo bliskiego, np. dziecka.

Część śródmiąższowa, produkująca hormony, odpowiada konfliktowi o zabarwieniu obniżenia wartości, ciosu poniżej pasa, o wydźwięku częściowo seksualnym: np. gdy kobieta zostaje zdradzona przez męża.

Okropne, uwłaczające konflikty, wywołujące poczucie winy. Strata doznana w związku uczuciowym, seksualnym lub sentymentalnym.

ŚLINIANKA PODJĘZYKOWA - NOWOTWÓR

Pierwszorzędny konflikt niemożności złapania (lub wyplucia) kęsa odnoszący się do języka w sensie fizycznym, mowy, każdej z funkcji języka.

Przykłady: słowa, pocałunki, pragnienia, itp.

GRUCZOŁY PRZEDSIONKOWE WIĘKSZE - GRUCZOŁY BARTHOLINA

SUCHOŚĆ POCHWY

Gruczoły Bartholina to dwa gruczoły znajdujące się po bokach i nieco poniżej wejścia do pochwy. Gruczoły te wydzielają śluz nawilżający pochwę w czasie podniecenia seksualnego - w stosunkowo niewielkiej ilości, najwyżej kilka kropli. Kiedyś uważano, że ta odrobina płynu jest istotna dla nawilżenia pochwy, jednak badania Mastersa i Johnsona wykazały, że większość nawilżenia pochodzi z gruczołów znajdujących się głębiej. Wydzielina gruczołów Bartholina zwilża jedynie wargi sromowe i wejście do pochwy, umożliwiając bezbolesny kontakt z tym wrażliwym obszarem.

Konflikty związane z nawilżeniem pochwy:

Pociąg seksualny uważany jest za naganny: „Nie wolno mi kusić mężczyzn". Przyjemność jest zakazana, mimo że z punktu widzenia biologii jest to jedna z podstawowych potrzeb. Nie pozwalanie sobie na coś, czego pragniemy w dziedzinie seksualności. Strach przed własnym pożądaniem, lub przed odkryciem naszego pożądania przez inną osobę.

Odmowa stosunku seksualnego, będąca karą dla mężczyzny. Chęć ukarania partnera lub siebie samej.

„Nie wolno mi nawiązywać relacji seksualnych".

Przykłady:

Suchość pochwy: Pewna kobieta odmawia sobie prawa do przyjemności seksualnej, jako trzynastolatka ma orgazm podczas snu – po przebudzeniu widzi obok łóżka swojego niedawno zmarłego ojca i robi sobie wyrzuty. W wieku czternastu lat sama doprowadza się do orgazmu, doznając wielkiej przyjemności, jednak jest przekonana, że pójdzie z tego powodu do piekła. Cierpi z powodu suchości pochwy.

Zapalenie gruczołów Bartholina: Pewna kobieta cierpi na zapalenie gruczołów Bartholina. Jej rude włosy przyciągają spojrzenia wszystkich mężczyzn. Jej odczute doświadczenie to: „Uwodzenie to wielkie niebezpieczeństwo. Nie wolno mi kusić mężczyzn". Konflikt programujący – gdy pierwszy raz miała okres, babcia powiedziała jej „Nie zbliżaj się do chłopców, są niebezpieczni". Mówiła o własnych doświadczeniach, o cierpieniu związanym z ciążą i samotnym wychowywaniem dziecka. Jednak młoda dziewczyna zapamiętała, że uprawianie seksu wiąże się z niebezpieczeństwem.

Zobacz też: Pochwa

GRUCZOŁY ŚLINOWE

Tkanka endodermalna.

Dotknięte narządy: groniasta część ślinianek podżuchwowych, przyusznych i podjęzykowych.

„Konflikt chomika".

Ślinianka przyuszna: jest to konflikt chomika, który gromadzi zapasy jedzenia, aby później spożyć je w spokoju.

Jest to także konflikt zbieracza, który gromadzi jakieś rzeczy, ponieważ nie potrafi się bez nich obyć lub wie, że któremuś z członków rodziny brakowało takich rzeczy.

Rak ślinianek podjęzykowych: Konflikt niemożności złapania kęsa niezbędnego do przeżycia, o wydźwięku języka i jego funkcji – mówienia (słów), smaku, całowania itp. [Claude Sabbah].

Przykład:

„Zbieram znaczki, ponieważ moja babcia podczas wojny cały czas oczekiwała listu od męża. On nie mógł go wysłać, ponieważ nie miał znaczka".

Obawa przed niemożnością najedzenia się, zdobycia dla siebie pożywienia. Konflikt kogoś, kto absolutnie musiał, ale nie potrafił zdobyć kęsa (jedzenia). Konflikt niemożności połączenia się z kęsem.

Konflikt może odnosić się także do niemożności przyswojenia kęsa.

Lęk przed głodem, przed niezdolnością znalezienia wystarczającej ilości pożywienia dla siebie, przed całkowitym „pozbawieniem" jedzenia.

W przypadku ślinianki przyusznej posiadanie kęsa jest nieco bardziej niezbędne i nieco mniej pewne niż w przypadku ślinianek podżuchwowych lub podjęzykowych.

Konflikt braku prawa do jedzenia lub zapasów.

Również konflikt pragnienia jedzenia – „Cieknie mi ślinka".

Strach, że połknęliśmy coś zatrutego, strach przed otruciem.

Fonacja: Strach przed utratą zdolności mówienia [Jean-Pierre Piret].

Przykład:

Kawaler mieszka z matką, która przyrządza mu posiłki. Kobieta musi iść do szpitala. Mężczyzna dowiadując się o tym przeżywa szok, strach i obawę przed nienajedzeniem się do syta, ponieważ nie potrafi gotować i nie ma pieniędzy na jedzenie..

GRUCZOŁY ŚLINOWE – PRZEWODY

Konflikt ektodermy/płatu czołowego (kory czołowego środkowego-bocznego-nasadowego)

Dotknięte narządy: kanaliki wydzielnicze ślinianek przyusznych i podjęzykowych.

Ślinianki podżuchwowe mają taki sam wydźwięk, jak przyuszne, ale nieco mniejsze nasilenie.

Konflikt braku prawa do jedzenia, gromadzenia zapasów, przyswajania.

Konflikt pragnienia jedzenia („cieknie mi ślinka").

Kamienie: „Nie chcę, by był/a na mnie zły/a", „Nie chcę iść do wojska".

Przykłady:

Dializowany pacjent, któremu nie wolno było pić, zachorował na nowotwór przyusznicy.

U mężczyzny przymusowo wcielonego do armii, który nie potrafi odpowiedzieć na obelgi sierżanta, pojawiają się afty (drobne otwarte owrzodzenia śluzówki jamy ustnej lub gardła).

Kamica ślinianek: konflikt chomika: „chcę gromadzić zapasy, żeby później mieć więcej jedzenia".

GRUŹLICA

W większości przypadków gruźlica jest częścią fazy leczenia nowotworu pęcherzyków płucnych.

Uwaga: zdiagnozowanie gruźlicy często wywołuje lęk przed śmiercią, który ponownie aktywuje konflikt.

Menedżer cierpiący na gruźlicę

Pewnego dnia wraca ze spotkania, lekko wstawiony. Zostaje zatrzymany przez policjanta (który jest o wiele bardziej pijany od niego) i zostaje zabrany do więzienia, jak niebezpieczny przestępca. Traktowany jest jak kryminalista - to dla niego ciężkie przeżycie. Na komendzie policji zostaje rozebrany do naga, po czym jeden z policjantów umieszcza lufę pistoletu w jego ustach, a drugi w jego odbycie. Policjanci wydają się być rozbawieni udając, że pociągają za spust. Menedżer jest przerażony, myśli, że za chwilę umrze. Mówi o tym policjantom, którzy kontynuują picie i zabawy z bronią. Mężczyzna coraz bardziej obawia się śmierci. Mówi: „Umrę. Nigdy więcej nie zobaczę mojej żony i dzieci". Na szczęście wkrótce zostaje odnaleziony przez żonę, która przez cały czas szukała go po komisariatach i szpitalach.

Sprawa zostaje skierowana do sądu, a policjanci zostają skazani. Krótko po tym incydencie u mężczyzny rozwija się gruźlica, ponieważ był przerażony, bał się śmierci i czuł się odcięty od wszystkiego, co ma.

GRUŹLICA PŁUC

Jest to faza naprawy nowotworu pęcherzyków płucnych. Wiąże się z ogólnym lękiem przed śmiercią.

GRYPA

Faza zdrowienia głównego ludzkiego konfliktu związanego z terytorium (GLKZT), czyli konfliktu związanego z pojawieniem się zagrożenia w obrębie terytorium.

Taki konflikt, jeśli nie zostanie rozwiązany, wywołuje mikrouszkodzenia oskrzeli.

W fazie zdrowienia mózg posługuje się wirusem grypy, aby odbudować ektodermalną warstwę oskrzeli.

Intensywność konfliktu określa intensywność związanej z nim choroby.

„Jest coś, czego nie potrafię zaakceptować" - krótki, ale intensywny konflikt w rozszerzonym klanie.

Nagła niechęć do...

Konflikt związany ze sporem: „Mamy siebie dosyć, już nam się nie układa".

Kłótnia, krytyka, utarczka słowna itp.

„Co ludzie o mnie pomyślą?"

Komentarz odnośnie grypy:

Pojęcie epidemii grypy nie ma mocnych podstaw. Warto zwrócić uwagęna to,kiedy „szaleje" grypa? Zwykle po okresach takich jak Wielkanoc, Boże Narodzenie, Nowy Rok itp., czyli wtedy, gdy ludzie spotykają się, kłócą, rozwiązują różne problemy między sobą... To właśnie GLKZT.

Jest dobrze, dopóki jest dobrze! Gdy ktoś zaczyna nam przeszkadzać, pojawia się problem. Jak sobie z nim radzimy? „Nie chcę oddychać tym samym powietrzem, co oni!" - takie doświadczenie wpływa na oskrzela. „Nareszcie po Świętach, już nie muszę przebywać z tymi ludźmi..." - i następnego dnia pojawia się grypa! Automatyczny mózg wykorzystuje wirus grypy, by szybciej wypełnić ubytki w oskrzelach. Na grypę chorują ludzie, którzy wchodzą w fazę zdrowienia - i tylko oni. Ci, którzy nie przeżyli konfliktu GLKZT, albo jeszcze go nie rozwiązali, nie zapadają na grypę - i kropka! Tak, grypa jest częścią fazy naprawczej i zazwyczaj uświadomienie sobie tego procesu przyspiesza wyzdrowienie!

Dlaczego latem grypa „trzyma nas" dłużej niż zimą? To proste: ponieważ latem brakuje wirusów, które przyspieszyłyby przebieg fazy zdrowienia.

Zobacz też: Nos - śluzówka, Przeziębienie

GRZYB

Grzyby są owocem cierpienia i strachu, związanym z pojęciem samozniszczenia.

Gdy zaatakowane zostały stopy: konflikt ma związek z matką.

Grzyby ściśle wiążą się ze stresem.

Zobacz też: Candida Albicans, Pleśniawka, Grzybica palucha

GRZYBICA - INFEKCJE GRZYBICZE

Infekcje grzybicze związane są z dwoma głównymi aspektami: „wewnętrznym strachem i cierpieniem" I „śmiercią, smutkiem, żałobą". Poza tym trzeba odnaleźć znaczenie odpowiedniej części ciała.

Grzybica pochwy: „Koniec relacji z moim partnerem", „Nie chcę mieć z nim dziecka", „Jestem bardzo rozczarowana tym związkiem" itp.

Grzybica jamy ustnej: „Powiedziałem coś, co przyczyniło się do czyjejś śmierci".

Grzybica języka: „O jakim zmarłym nie wolno mi mówić?"

Grzybica dużego palca stopy: „Żałuję, że nie wyraziłem swojego żalu wobec matki, zanim umarła".

GRZYBICA PALUCHA

„Żałuję, że nie wyraziłem swojej urazy w stosunku do matki".

Zbyt duża władza matki.

Paznokieć jest znakiem władzy. „Teraz to ja muszę zająć się matką", faza zdrowienia, pojawia się więc grzybica palucha.

Zobacz też: Grzyb, Candida Albicans, Pleśniawka

GRZYBICA – POCHWA

Rozczarowanie w związku, brak tego, czego oczekiwaliśmy od związku (pochwa symbolizuje posiadanie swojego mężczyzny).

GRZYBICA – STOPY

Widziałem moją matkę robiącą coś odrażającego...

Zostałem wydalony z ojczyzny...

„Skarpetka leżąca na podłodze" - uczucie chodzenia po czymś brudnym, nieczystym.

GRZYBICA – USTA

Osoba nie jest w stanie złapać w usta czegoś niezbędnego do przeżycia + wydźwięk braku.

Wyjawiłem sekrety, które pomogły kogoś zabić.

Spowodowałem czyjąś śmierć.

HALUKS – PALUCH KOŚLAWY

Haluks to strukturalna deformacja kości i stawu łączącego paluch ze śródstopiem – zgrubienie kości lub przyrost tkanki otaczającej staw. W jego wyniku paluch obraca się w kierunku drugiego palca stopy, a okolica stawu staje się spuchnięta, bolesna i tkliwa.

„Chciałbym uwolnić się od matki, ale zawsze do niej wracam".

Nieumiejętność decydowania o sobie w obecności matki

„Usilnie próbuję uwolnić się od matki, ale nie potrafię".

Zobacz też: Palce stóp, Stopy, Kości

HASZYSZ

Zobacz: Uzależnienie od narkotyków

HEMOCHROMATOZA

Wzrost poziomu żelaza we krwi może sygnalizować następujące konflikty:

„Domagam się więcej miłości wewnątrz klanu".

Obniżenie wartości z powodu niewykorzystania, niewyrażania własnego potencjału.

W okresie Projektu//Celu: „Rodzice chcieli mieć chłopca".

Jest dużo do zrobienia – szybko i dobrze.

Przeciążenie (np. pracą).

HEMOFILIA

Choroba dziedziczna, wywoływana przez gen znajdujący się na żeńskim chromosomie X. Objawia się zaburzeniami krzepnięcia i częstymi krwotokami.

Związana z linią rodu, więzami krwi. „Nie mogę go dotykać (ojciec był bity)" - więc dziecko choruje na hemofilię.

Zobacz też: Krew, Węzły chłonne, Przewody chłonne, Śledziona, Płytki krwi

HEMOFILIA

Lęk przed śmiercią z wykrwawienia.

Płytki krwi nie zapewniają krzepnięcia: „Nie mogę umocować się w rodzinie, nie mam kontaktu, więzi z rodziną...".

„Nie mogę zapewnić ciągłości mojego rodu".

HEMOROIDY

Tożsamość. Znaczenie terytorium przy użyciu odbytu.

Konflikt tożsamości związany z ojcem: „Kim jestem dla mojego ojca?"

„Jaka jest moja tożsamość płciowa? Kim jestem dla rodziny, dla społeczeństwa?"

„Czy mój ojciec naprawdę jest moim ojcem?"

Konflikt nieumiejętności zaprzeczenia, sprzeciwienia się. „Nie potrafię powiedzieć 'nie'". Dziecko nie potrafi wyrazić sprzeciwu, co spowoduje, że zbudowanie własnej tożsamości będzie dla niego bardzo trudne. Te trudności mogą doprowadzić do pojawienia się hemoroidów.

Konflikt ektodermalny. Paskudna sytuacja, od której chcę się uwolnić.

„Chcę się tego pozbyć, ale to wciąż we mnie siedzi" - palący problem.

Związek z historią – tożsamość wiąże się z rodowodem. Konflikt tożsamości przekłada się w organizmie na hemoroidy, ale jednocześnie na niechęć do (nauki) historii.

Zobacz: Niższa część odbytnicy - odbyt, Świąd odbytu, Rak odbytnicy/kanału odbytniczego

HIPERGLIKEMIA

Zobacz: Cukrzyca

HIPERKALCEMIA – NADMIAR WAPNIA WE KRWI

„Muszę jak najszybciej podnieść swoją wartość, żeby przydać się mojej rodzinie" - może pojawić się w następstwie poważnego konfliktu obniżenia wartości.

Występuje również, gdy nasze mocne i trwałe „wartości" stają się słabe, niepewne, niestabilne, płynne.

HIPOGLIKEMIA

Hipoglikemia to:

Po pierwsze: konflikt **skrajnej odrazy** (+++++)

Po drugie: konflikt **sprzeciwu** (++)

Najpierw pojawia się obrzydzenie, potem sprzeciw.

Odczute doświadczenia konfliktu biologicznego:

Jesteśmy zmuszeni do jedzenia czegoś, czego nie lubimy.

„Zjedz wszystko, bo nie dostaniesz deseru".

Jeśli dziecko nie chce czegoś zjeść, należy określić, które z rodziców przeżywa konflikt oporu lub odrazy.

Konflikt typu żeńskiego (lewa półkula):

„Nie dam rady dłużej walczyć. Zabieram cukier z krwi. Stopniowo zapadam w śpiączkę, żeby wyglądać jak zwłoki i nie paść ofiarą drapieżnika".

„Ktoś narzuca mi sytuację, jedzenie, uczucia itp., a ja opieram się, odmawiam przyjęcia tego cukru".

Przykład 1:

Młoda kobieta późnym wieczorem wraca do domu. Gdy przechodzi przez ciemną uliczkę, zostaje napadnięta przez brudnego, śmierdzącego włóczęgę, który próbuje ją zgwałcić. Dziewczyna czuje olbrzymi wstręt i opiera się z całych sił. Na szczęście po chwili pojawiają się światła nadjeżdżającego samochodu i napastnik ucieka.

wielka odraza (+++++) połączona z oporem (++)

Przykład 2: Pewna kobieta boi się zarazków – napawają ją wstrętem i obrzydzeniem; dotykanie brudnych przedmiotów jest dla niej tak samo obrzydliwe, jak dotykanie odchodów. Jej poziom cukru we krwi często niebezpiecznie opada (matka nigdy jej nie dotykała).

HORMONALNY PAT

Pat w dowolnym układzie, a zwłaszcza biologicznym, oznacza, że elementy przeciwstawne są zablokowane – oscylują wokół swoich pozycji w stanie równowagi, nie ścierając się.

Rozważmy przykład dwóch wilków, które się spotkały. Ich samczy instynkt (wojowniczy, agresywny itd.) popycha je do walki o dominację na tym terytorium – jest ona dla nich całkowicie naturalnym rozwiązaniem. Jednak w walce oba wilki mogą odnieść poważne rany, narażając nie tylko własne życie, ale też całe stado – martwe lub ciężko ranne zwierzę nie zapewni przetrwania grupie.

Dlatego natura przygotowała inny program. Wilki staną naprzeciw siebie, mierząc się wzrokiem, po czym słabszy z nich (ten, który przegrałby w starciu) instynktownie uruchamia program **hormonalnego pata**. W ten sposób jego agresywny i wojowniczy instynkt zostanie stłumiony, zredukowany do stanu właściwego raczej dla samicy – do walki nie dojdzie. Osiągnięty tak stan pseudo-równowagi pozwoli słabszemu osobnikowi ujść z życiem i zapewni przetrwanie gatunku.

Hormonalny pat prowadzi więc do odseksualnienia na poziomie funkcjonalnym. Słabsze samce i samice przyjmują „jednopłciowy" stan, w którym ich naturalne reakcje zostają stłumione – jak po wysterylizowaniu.

Pat jest mechanizmem wyrównania reakcji, ustanawiającym delikatną równowagę. Polega na braku reakcji w krytycznej sytuacji, ze względu na lęk, wpływ władzy itp. Osoba doświadczająca pata zmuszona jest do postąpienia wbrew swojej woli czy instynktowi – walka jest z góry przegrana.

HYDROFOBIA - WODOWSTRĘT

Lęk przed wodą, skutkujący jej unikaniem.

Sprawa życia i śmierci: jaki rodzinny problem rozwiązuje ten lęk?

Wspomnienia utonięć, uratowania w ostatniej chwili przed utonięciem, zamorskich podróży itp.

Przykład: Dla którego członka klanu woda okazała się zabójcza?

Zobacz też: Fobie

INKUBATOR

Bardzo często noworodek zostaje umieszczony w inkubatorze, ponieważ jest „za mały" - w takim przypadku jego mózg może zarejestrować, że „bycie małym" prowadzi do samotności i porzucenia.

Może to później stać się jednym z powodów, dla których nie można schudnąć „aby nie zostać znów porzuconym".

Dziecko umieszczone w inkubatorze: dla dziecka **bardzo ważne są słowa i kontakt wzrokowy**.Jeśli pojawi się jakiś problem, dziecko nie będzie wiedziało, jak ma radzić sobie samo, pozbawione kontaktu. Uczucie porzucenia i/lub oddzielenia.

Mężczyzna mówi płaczącej żonie, że chyba jej już nie kocha: „Dam ci rok, abyś mogła popracować nad sobą i się zmienić". W ciągu trzech tygodni kobieta przybiera na wadze trzy kilogramy. Jej Projekt// Cel: Po urodzeniu ważyła 2,5 kg i została umieszczona w inkubatorze. Jej podświadomość zarejestrowała: **„muszę ważyć odpowiednio dużo, bo zostanę porzucona**; muszę być ciężka, bo zostanę sama". Za każdym razem, gdy pojawi się stres związany z porzuceniem lub rozłąką, mózg przypomni sobie to, co działo się po narodzinach (inkubator) - i tak samo stało się, gdy mąż zagroził jej rozstaniem.

IMPOTENCJA

Często towarzyszy jej podwyższenie poziomu prolaktyny.

„Nie potrafię dać jej przyjemności; nie jestem wystarczająco dobry".

Konflikt terytorialny: obawa przed utratą żony (niemoc psychiczna staje się fizyczna).

Konflikt oddzielenia - utrata żony; utrata narządów płciowych.

Przykłady: Pewna para zaciągnęła spory kredyt, żeby kupić wspólny dom. Kobieta odeszła od męża, zostawiając go z ratami do zapłacenia niewiele niższymi od jego pensji. Mężczyzna jednak nie zdecydował się na sprzedaż domu i wziął na siebie to obciążenie.

Gdy mija kilka lat, była żona domaga się od niego wyższych alimentów. Mężczyzna przeżywa wstrząs. Mówi później: „Powinienem był się spiąć i walczyć, utrzymać się na powierzchni, spróbować wygrać tę bitwę... nie miałem prawa do błędu". Tak naprawdę, ledwie starczało mu już na jedzenie.

Zobacz też: Przedwczesny wytrysk, Endokrynologia, Przysadka mózgowa

INFEKCJE GRZYBICZE

Zobacz: Grzybica

JAJNIKI - Komórki rozrodcze

Tkanka endodermalna.

Poważny konflikt straty: śmierć bliskich osób, zwierząt itp.

Konflikt jest rzadszy niż ten dotyczący mezodermalnej części gruczołów płciowych - odpowiedzialny jest za ok. 10% nowotworów.

Znaczenie biologiczne: dlaczego konflikt straty powoduje nowotwór jajników (lub jąder)? Ponieważ najgorszą rzeczą dla każdej żywej istoty jest utrata dziecka. Gdy tracimy dziecko, zagrożone jest przetrwanie gatunku.

Istnieją dwa biologiczne programy przetrwania: biologiczny program przetrwania jednostki oraz biologiczny program przetrwania gatunku.

Ten drugi ma znacznie większą siłę, więc każdy konflikt straty (pamiętajmy, że utrata dziecka jest najpoważniejszym z konfliktów) zostanie zapisany w komórkach rozrodczych, wywołując:

nowotwór jajników wywodzący się z komórki jajowej, lub

nowotwór jąder wywodzący się plemników

JAJNIKI i JĄDRA

Nowa mezoderma.

Odczute doświadczenie konfliktu biologicznego:

Tego rodzaju konflikt straty jest występuje częściej i jest mniej intensywny niż konflikt endodermalnej części gruczołów płciowych (który tworzy: potworniaka, nasieniaka, torbiel skórzastą).

Konflikt straty lub konflikt o częściowo płciowym charakterze, któremu towarzyszy często uczucie winy, o dodatkowym wydźwięku czegoś paskudnego - ciosu poniżej pasa.

Konflikt bycia oczernianym, karconym, miażdżonym przez osobę przeciwnej płci.

Lęk przed stratą czegoś, pojawiający się z wyprzedzeniem, na wyrost.

Bardzo nieprzyjemna kłótnia z mężczyzną.

JAJOWODY

Stara endoderma.

Narząd dotknięty konfliktem: Jajowód i strzępki jajowodu

Konflikt o częściowo seksualnym zabarwieniu, nieczysty, zwykle dotyczący mężczyzny lub osoby o cechach męskich (odczute doświadczenie nieco podobne jak w endometriozie).

Konflikt związany z czymś „zbyt obrzydliwym" - nieczysty, wstrętny, okrutny konflikt seksualny.

Konflikt splamionej reputacji seksualnej: „co ludzie powiedzą?"

Przykłady:

Gwałt lub stosunek seksualny z użyciem siły.

Agresja seksualna i wstyd związany z wynikającą z niej ciążą.

Wspomnienie gwałtu lub kazirodztwa w historii rodziny.

Jeśli mała dziewczynka była wykorzystana seksualnie, jej mózg automatyczny może wysłać wiadomość, aby w okresie dojrzewania jej jajowody zostały zablokowane – symbolicznie ukrywając jej reputację. Jednym ze znaczeń jajowodów jest właśnie „reputacja seksualna".

Uwaga: mimo tego, że dziewczynka jest ofiarą wykorzystania seksualnego, zazwyczaj częścią jej doświadczenia jest poczucie winy: „to moja wina".

JASKRA

Nadmiar płynu w przedniej komorze oka i w ciele szklistym powoduje wzrost ciśnienia wewnątrzgałkowego, przez co powierzchnia oka wysuwa się do przodu. Powoduje to powstanie jakby szkła powiększającego.

Chęć szybszego osiągnięcia celu. „Już prawie jestem! Muszę mieć szkło powiększające, żeby jeszcze się do tego zbliżyć". Chęć bycia „wewnątrz". Chęć zdobycia czegoś poprzez zmniejszenie otaczającej przestrzeni. „Jestem już bardzo blisko, ale niewystarczająco. Powiększam to, do czego chcę się zbliżyć".

Konflikt krętacza.

Wielki niepokój o najbliższą przyszłość.

Coś „spartaczonego" w dzieciństwie.

„Chcę jak najszybciej osiągnąć mój cel".

„Chciałbym już być w środku".

Przykład: Kobieta, która chciałaby umieć wykryć, czy jej mąż pił, zanim wyczuje to po zapachu – chciałaby „podejść do niego" oczami. Boi się o najbliższą przyszłość. Jej cel jest blisko, a z tyłu czai się niebezpieczeństwo.

Zobacz też: Ciało szkliste

JĄDRA – TKANKA ŚRÓDMIĄŻSZOWA

Nowa mezoderma.

Konflikt straty lub częściowo związany z genitaliami konflikt brzydoty.

Konflikt utraty kogoś bliskiego lub konflikt bycia skarconym, pouczanym, poniżonym, zniszczonym przez osobę przeciwnej płci.

Konfliktowi często towarzyszy poczucie winy, nierzadko związane z czymś paskudnym, ciosem poniżej pasa.

Taki konflikt straty jest o wiele częstszy (90% przypadków) i mniej pogłębiony niż konflikt związany z endodermalną częścią gruczołów płciowych, który może wywołać m. in. potworniaka.

Przykłady:

Mężczyzna obwiniający siebie za rozstanie z dziewczyną. Głębokie doświadczenie straty czasu, tożsamości, planów, wspomnień.

Mężczyzna odczuwający ból w prawym jądrze po każdej erekcji.

Konflikt: Poczucie winy z powodu „ohydnego" postępowania z dziewczynami. Mężczyzna ten ma 28 lat i wszystkie kontakty seksualne przerywa na etapie pieszczot, nie zgadzając się na nic więcej i nie odbywając pełnego stosunku. Gdy postawi się na miejscu tych dziewczyn, myśli sobie: „To musi być dla nich bardzo nieprzyjemne" - jest to przykład konfliktu przez identyfikację. W związku z tym, po ustąpieniu erekcji rozpoczyna się faza wagotonii – prawe jądro staje się większe niż lewe.

JĄKANIE SIĘ

Jąkanie jest wynikiem zawsze tego samego mechanizmu - do mózgu wysyłane są dwa sprzeczne sygnały dotyczące wypowiadanego słowa. W konsekwencji pojawiają się problemy z wysławianiem, od niewyraźnego mówienia, do całkowitego mutyzmu – zależnie od intensywności konfliktu, którego doświadczamy.

Osoba dokłada do wypowiadanej rzeczy dodatkową przestrzeń i czas – im więcej sylab, tym więcej potrzeba czasu na wypowiedź. Być może któryś z przodków „wyklepywał" wiadomość z pamięci.

Konflikt obniżenia wartości połączony z całkowitym zakazem mówienia, uprzedzeniem. „Tracę swoją wartość, gdy mówię".

ZACINANIE SIĘ

Połykanie słów, zbyt szybkie mówienie.

„Żałuję swoich wypowiedzi, ponieważ powiedziałem za dużo. Zacząłem coś mówić i nagle zorientowałem się jak dużo już powiedziałem".

„Nie chcę czegoś dać".

„Zaczynam mówić, ale połykam koniec wypowiedzi."

Coś, co powinno być raczej utrzymane w tajemnicy (ale nie całkowicie, nie przed wszystkimi).

Przykład: „Zamierzałem opowiedzieć historię o zdradzanym mężu, ale zorientowałem się, że ktoś z towarzystwa również coś takiego przeżył".

JELITO CIENKIE - Dwunastnica, Jelito czcze, Jelito kręte

Tkanka endodermalna.

Jelito cienkie jest miejscem, w którym przyswajamy jedzenie - „akceptujemy jego obecność w organizmie".

Fundamentalny konflikt trudności niemożliwych do strawienia: „nie mogę tego przyjąć".

Konflikt niemożności *strawienia* kęsa. Brak, niedostatek + coś niemożliwego do strawienia.

Konflikt niemożności strawienia kęsa, „niemożliwego do strawienia starcia", połączony ze strachem przed śmiercią z powodu głodu – w szerokim znaczeniu (brak czegoś niezbędnego do życia).

Konflikt niezdolności do strawienia zbyt dużego kęsa – ogromna wściekłość, utrapienie, niesprawiedliwość, złośliwość itp.

Lęk przed śmiercią głodową.

Konflikt braku pieniędzy i złego traktowania przez męża.

„Syn ożenił się z rozwódką – opuścił mnie w niegodny sposób."

„Kobieta została wyrzucona z domu przez męża i doświadcza podwójnego szoku. Została obrzydliwie potraktowana i obawia się, że nie będzie miała co jeść, ponieważ niczego nie posiada".

„Nie czuję się zaakceptowany, doceniony i zintegrowany z rodziną."

„Mój mąż krytykuje wszystko i każdego podczas wspólnych posiłków; jego uwagi są jak trucizna, której nie chcę mieć w swoim organizmie".

Znaczenie biologiczne:

„Jeśli nie zdołam tego strawić, umrę z głodu."

Kęs okazuje się zbyt wielki, by przedostać się przez jelito cienkie – jest to wstrząs.

Ciało wytwarza guz niedaleko kęsa, który utknął w jelicie. Nowotwór będzie produkował dodatkowe soki trawienne, aby umożliwić jego strawienie. Gdy tylko kęs stanie się wystarczająco mały, by przedostać się dalej, wszystko wróci do normy – następuje wyleczenie.

JĘCZMIEŃ

Stara mezoderma.

Konflikt związany z uczuciem splamienia odnoszącym się do czegoś, co zobaczyliśmy: „Czuję się brudny".

Wydźwięk konfliktu podobny jest do konfliktu przy zapaleniu spojówek, lecz pojawia się dodatkowo pragnienie naprawienia, skorygowania czegoś, chęć czynienia dobra, a nie tylko unikania widoku tego, co złe, niepokojące.

Jest to faza leczenia konfliktu wywołanego widokiem czegoś, z powodu czego ktoś czuje się brudny.

Przykłady:

Ujrzenie pijanego brata i odczuwanie z tego powodu wstydu, poniżenia.

Sekretarz ministra widzi błędy językowe w ważnym dokumencie medycznym, który ma zostać przedstawiony Senatowi. Rozwija się u niego jęczmień na powiece oka.

JĘZYK – część ektodermalna

Tkanka ektodermalna.

Dwa konflikty:

#1: Konflikt oddzielenia od słów, które osoba chciała wypowiedzieć, ale nie mogła.

oraz

#2: Konflikt narzuconego kontaktu ze słowem, którego osoba nie chciałaby wypowiedzieć.

Osoba dokłada do wypowiadanej rzeczy dodatkową przestrzeń i czas – im więcej sylab, tym więcej potrzeba czasu na wypowiedź. Być może któryś z przodków „wyklepywał" wiadomość z pamięci.

Konflikt obniżenia wartości połączony z całkowitym zakazem mówienia, uprzedzeniem. „Tracę swoją wartość, gdy mówię".

ZACINANIE SIĘ

Połykanie słów, zbyt szybkie mówienie.

„Żałuję swoich wypowiedzi, ponieważ powiedziałem za dużo. Zacząłem coś mówić i nagle zorientowałem się jak dużo już powiedziałem".

„Nie chcę czegoś dać".

„Zaczynam mówić, ale połykam koniec wypowiedzi."

Coś, co powinno być raczej utrzymane w tajemnicy (ale nie całkowicie, nie przed wszystkimi).

Przykład: „Zamierzałem opowiedzieć historię o zdradzanym mężu, ale zorientowałem się, że ktoś z towarzystwa również coś takiego przeżył".

JELITO CIENKIE - Dwunastnica, Jelito czcze, Jelito kręte

Tkanka endodermalna.

Jelito cienkie jest miejscem, w którym przyswajamy jedzenie - „akceptujemy jego obecność w organizmie".

Fundamentalny konflikt trudności niemożliwych do strawienia: „nie mogę tego przyjąć".

Konflikt niemożności *strawienia* kęsa. Brak, niedostatek + coś niemożliwego do strawienia.

Konflikt niemożności strawienia kęsa, „niemożliwego do strawienia starcia", połączony ze strachem przed śmiercią z powodu głodu – w szerokim znaczeniu (brak czegoś niezbędnego do życia).

Konflikt niezdolności do strawienia zbyt dużego kęsa – ogromna wściekłość, utrapienie, niesprawiedliwość, złośliwość itp.

Lęk przed śmiercią głodową.

Konflikt braku pieniędzy i złego traktowania przez męża.

„Syn ożenił się z rozwódką – opuścił mnie w niegodny sposób."

„Kobieta została wyrzucona z domu przez męża i doświadcza podwójnego szoku. Została obrzydliwie potraktowana i obawia się, że nie będzie miała co jeść, ponieważ niczego nie posiada".

„Nie czuję się zaakceptowany, doceniony i zintegrowany z rodziną."

„Mój mąż krytykuje wszystko i każdego podczas wspólnych posiłków; jego uwagi są jak trucizna, której nie chcę mieć w swoim organizmie".

Znaczenie biologiczne:

„Jeśli nie zdołam tego strawić, umrę z głodu."

Kęs okazuje się zbyt wielki, by przedostać się przez jelito cienkie – jest to wstrząs.

Ciało wytwarza guz niedaleko kęsa, który utknął w jelicie. Nowotwór będzie produkował dodatkowe soki trawienne, aby umożliwić jego strawienie. Gdy tylko kęs stanie się wystarczająco mały, by przedostać się dalej, wszystko wróci do normy – następuje wyleczenie.

JĘCZMIEŃ

Stara mezoderma.

Konflikt związany z uczuciem splamienia odnoszącym się do czegoś, co zobaczyliśmy: „Czuję się brudny".

Wydźwięk konfliktu podobny jest do konfliktu przy zapaleniu spojówek, lecz pojawia się dodatkowo pragnienie naprawienia, skorygowania czegoś, chęć czynienia dobra, a nie tylko unikania widoku tego, co złe, niepokojące.

Jest to faza leczenia konfliktu wywołanego widokiem czegoś, z powodu czego ktoś czuje się brudny.

Przykłady:

Ujrzenie pijanego brata i odczuwanie z tego powodu wstydu, poniżenia.

Sekretarz ministra widzi błędy językowe w ważnym dokumencie medycznym, który ma zostać przedstawiony Senatowi. Rozwija się u niego jęczmień na powiece oka.

JĘZYK – część ektodermalna

Tkanka ektodermalna.

Dwa konflikty:

#1: Konflikt oddzielenia od słów, które osoba chciała wypowiedzieć, ale nie mogła.

oraz

#2: Konflikt narzuconego kontaktu ze słowem, którego osoba nie chciałaby wypowiedzieć.

Przykład: Aby zarobić na życie, aktor o duchowym usposobieniu odgrywa rolę, sprzeczną z wartościami życiowymi, które wyznaje. Musi to robić, żeby mieć co jeść. Publicznie powtarza zdania, które uważa za głupie i dalekie od jego przekonań. Jego życie „traci smak".

Kiedy konflikt dotyka mięśnia: Obniżenie wartości związane z użyciem języka - np. do pokazywania języka lub do mówienia.

Nowotwór języka: przykłady stresu prowadzącego do nowotworu:

Trzymanie języka za zębami,

„Nie mów nikomu o tym, co dziś się wydarzyło".

„Zamknij się! Nikt cię nie słucha".

JĘZYK - NOWOTWÓR NA DOLNEJ POWIERZCHNI JĘZYKA

Proces ten angażuje także gruczoły ślinowe ślinianki przyusznej.

Konflikt niemożności zdobycia kęsa, o wydźwięku czegoś niezbędnego do życia.

+

Konflikt zaostrzonego pragnienia („Na samą myśl cieknie mi ślinka") lub doświadczenie: „Straciłem twarz w tej sprawie".

Należy rozważyć wszystkie aspekty i funkcje języka: praca, mowa, smak, pocałunek (namiętny pocałunek kochanków, w którym stykają się ich języki).

Zobacz: Kamica ślinianek, Zapalenie języka

KAMICA ŚLINIANEK

Fundamentalny konflikt poczucia bycia pozbawionym czegoś, czego bardzo pragniemy, połączony ze odczuciem: „to koniec (mojego) świata".

Przykład: **Dwudziestoletnia kobieta**

„Nie udaje mi się poderwać i pocałować mężczyzny, w którym jestem szaleńczo zakochana. Inni uwielbiają ze mną flirtować, ponieważ świetnie całuję... Jestem ekspertką w użyciu języka... Jeśli zdarzy mi się flirtować z jakimś chłopakiem, zawsze jest pod wrażeniem mojej techniki całowania i chce się ze mną umawiać".

Kobieta nie mogła zdobyć swojego „księcia" (mężczyzny). Czuła się z tego powodu bardzo nieszczęśliwa - czuła wręcz, że umrze, jeśli jej się nie uda. W jej opinii, największą jej zaletą było to, jak dobrze całuje... ale mężczyzna nie był nią zainteresowany. Wraz z każdą nieudaną próbą poderwania mężczyzny, kobieta coraz bardziej czuła, że dosłownie umiera... Kiedy umrzemy, obracamy się w proch... To, co zostaje, to kości, „mineralna" część człowieka. Choroba tej dziewczyny - kamica ślinianek - odzwierciedla ten proces (drobne kamyczki pojawiają się w ślinie wytwarzanej pod językiem).

KAMIENIE NERKOWE

Konflikt walki o życie - pozwala zatrzymać większą ilość wody (endoderma).

Konflikt niemożności oznaczenia swojego terytorium, wyznaczenia swoich granic - „Ktoś zajął moje terytorium" (ektoderma).

Przykład 1: Konflikt pozbawienia własności.

Pewna kobieta poddała się operacji plastycznej twarzy. Jej siostra-bliźniaczka przeżywa wstrząs: nie poznaje swojej siostry, czuje się, jakby straciła korzenie. Konflikt pozbawienia własności powoduje chorobę nerek - ból, gorączkę, obecność krwi w moczu.

Przykład 2: Bardzo dobrze żyje nam się z dala od mojej matki, która jest dominująca i apodyktyczna. Jednak nasza sytuacja życiowa zmienia się i mama, chcąc pomóc, przeprowadza się do sąsiedniego domu - auu! Kamienie nerkowe: „Nie chcę jej na naszym terytorium!!!"

Zobacz też: Nerki - kanaliki zbiorcze, Skaza moczanowa - kwas moczowy, Zespół nerczycowy

KAMIENIE ŻÓŁCIOWE

„Nie chcę, aby był/a na mnie wściekły/a"

Zobacz też: Przewody żółciowe i trzustkowe, Drogi żółciowe wewnątrzwątrobowe, Drogi żółciowe zewnątrzwątrobowe, Przewód trzustkowy, Owrzodzenie, Wirusowe zapalenie wątroby; WZW typu A, B, C; Żółtaczka, Żółtaczka u noworodka

KANALIKI NERKOWE

Zobacz: Nerka

KATAR SIENNY

Faza naprawcza konfliktu oddzielenia związanego ze smrodem.

Zobacz też: Nos - śluzówka, Nos - złamany, Krwotok z nosa, Przeziębienie, Kichanie, Strupy i obrzęki w jamie nosowej

KATATONIA

Zobacz: Schizofrenia, Konstelacja czołowo-potyliczna

KĄTNICA (JELITO ŚLEPE)

Tkanka endodermalna.

Znajduje się na początku jelita grubego, przed okrężnicą. Jest rodzajem torby, do której wpadają produkty przemiany materii z jelita cienkiego. Przeciętnie ma około 6 cm długości i 7,5 cm szerokości.

Od jelita ślepego odchodzi wyrostek robaczkowy.

Jelito ślepe odpowiada głębi podświadomości i ma związek z ogólnie pojmowaną atmosferą w rodzinie. Możliwe konflikty to:

Często: poważny konflikt w rodzinie związany z czymś „brudnym", „niestrawnym", z jakąś „paskudną sprawą".

Konflikt związany z czymś zbyt obrzydliwym, by kiedykolwiek dało się to „strawić".

Niemożność uwolnienia się od paskudnej sprawy

Zobacz też: Okrężnica, Wrzodziejąco-krwotoczne zapalenie jelita grubego

KĄTNICA (JELITO ŚLEPE) I WYROSTEK ROBACZKOWY

Konflikt niemożności strawienia kęsa. Niemożliwy do strawienia spór. Paskudna, niestrawna sprawa, od której nie można się uwolnić (związana z magazynowaniem, robieniem zapasów, kieszeniami) – często dotyczy kieszonkowego otrzymywanego przez dzieci.

Wyrostek robaczkowy jest kieszenią na zapasy – np. koń może w nim przechować cały posiłek na później. Zapalenie wyrostka = rozwiązanie konfliktu.

Przykład: Rodzice pewnego chłopca nie dają mu kieszonkowego, które już dawno mu obiecali, twierdząc, że nie mają pieniędzy. Jednak ojca stać na nowe gadżety do samochodu, a matkę na utrzymanie domu – nie mają pieniędzy tylko dla syna.

KĘS

„Kęs jest tym czego chcę, czego potrzebuje, na co zasługuje i czego zostałem pozbawiony (jedzenie, partner, matka, ojciec, okazja, praca, uznanie, szacunek, wdzięczność itp."

KICHANIE

Zniecierpliwienie, podenerwowanie.

W reakcji na coś, co się wydarzyło lub zostało powiedziane, występuje nieświadomy konflikt, a mózg wysyła sygnał. „Nie możesz powiedzieć tego, co myślisz, musisz się powstrzymać" - ale mózg reaguje natychmiast i wysyła sygnał, który wywołuje kichnięcie."

„Jakie słowo usłyszałeś, gdy zareagowałeś kichnięciem?" To słowo to nieświadoma wiadomość (być może należy na to zwrócić uwagę).

Co dzieje się w momencie kichnięcia? W jakiej atmosferze, w jakim kontekście?

KIELICHY NERKOWE – MNIEJSZY I WIĘKSZY

Zobacz: Nerki

KIFOZA – garb

Nadmierne grzbietowe wygięcie kręgosłupa.

Wielkie obniżenie wartości związane z matką (kulimy się i wbijamy wzrok w ziemię).

Zakaz poruszania się do przodu.

Przykład:

„Nie mogę iść ku swojemu szczęściu, ponieważ moja matka jest chora".

Zobacz też: Kręgi

KŁAMSTWO

Dziecko, które kłamie:

Curtis kłamie systematycznie i bezczelnie. Pomimo widocznych zabłoceń na butach, na pytanie czy wytarł je przed wejściem do domu, odpowiada - tak. Zupełnie tak, jakby nie mógł udzielić innej odpowiedzi. To jest silniejsze od niego. Chłopiec nie chce skłamać, lecz tylko kłamstwa przechodzą mu przez gardło. Stosując zasady Recall Healing nie znajdujemy niczego, w jego osobistych przeżyciach, co tłumaczyłoby jego zachowanie. Z genealogii jego rodziny dowiadujemy się, że jego ojciec miał ciężkie dzieciństwo - musiał okłamywać własnego ojca żeby móc żyć jak normalny chłopak. Udawał, że odrabia lekcje u kolegów, aby móc pójść do kina czy uprawiać sport. Ojciec Curtisa wytłumaczył mu, że jego zachowanie nie było jego winą, lecz pewnego rodzaju ucieczką od surowego ojca, ale teraz, gdy jest już dorosły okłamywanie go nie miałoby sensu. Curtis był poruszony i słuchał z uwagą wyjaśnień ojca.

Nagminne kłamanie – dziecko:

Dla pewnego dziecka kłamstwo jest koniecznością, ponieważ w czasie wojny jego dziadek podczas przesłuchania wydał swoich kolegów, a i tak został zastrzelony. Mózg dziecka powstrzymuje go przed powiedzeniem prawdy, ponieważ myśli, że także zostanie zastrzelone. Naszym zadaniem jest wytłumaczenie dziecku,

że taka sytuacja mu się nie przytrafi, ponieważ wcześniej zakodowało w pamięci słowa dziadka: „Strzeż się. Nigdy nie wolno powiedzieć ci tego, co wiesz, nawet jeśli ktoś obieca ci, że będziesz bezpieczny."

Uwaga: Terapeuta wyjaśnia dziecku : „Zamierzamy dowiedzieć się, co wewnątrz ciebie jest przyczyną twojego problemu... Gdy to odnajdziemy, WYKASUJEMY i włożymy na to miejsce coś dobrego."

Częścią pracy mózgu jest ciągłe przeklasyfikowywanie. Musimy przeszukać trzy dane, żeby znaleźć rozwiązanie. To właśnie w nich możemy znaleźć potrzebne informacje.

Należy także znaleźć znaczenie (sens) objawu. Czasami symptom jest obecny od początku. Wspomnienia rodzinne zostają potwierdzone w okresie Projektu//Celu. Wszystkie zewnętrzne spostrzeżenia są kumulowane w mózgu i są z niego odtwarzane jak muzyka z kasety, gdy tylko pojawia się nowa sytuacja. Warto wyjaśnić dzieciom koncepcję „plecaka - worka z prezentami" i powiedzieć im, że rodzice nie są winni, że te kasety tam się znalazły. Intelektualne równanie znajduje odzwierciedlenie w biologii. Mózg dziecka posiada w swojej biologicznej pamięci odzwierciedlenie konfliktu psychologicznego jednego lub obojga rodziców – zaprogramowane neurolingwistycznie.

Uwaga: Musimy zapytać siebie „Do kogo należy to wspomnienie?", ponieważ czasami jest ono przynależne kilku pokoleniom.

KOKAINA

Zobacz: Uzależnienie od narkotyków

KOKLUSZ

Strach przed śmiercią w przestrzeni rodzinnej: „Duszę się w mojej rodzinie; Nie mogę znieść zachowania matki – mam dość. Jak mogę się wyrwać z tego piekła?"

Kim jest ojciec (w historii rodziny), który został „zduszony", nie mógł wykorzystać swoich talentów?

Konflikt związany z uczuciem niedocenienia, braku zainteresowania.

KOLANA

Nowa mezoderma.

Kolana wiążą się z ruchomością i stabilizacją.

Gdy mówimy o stawach, musimy wziąć pod uwagę dwa symboliczne znaczenia kości, które nawzajem się uzupełniają.

Po pierwsze, aspekt statyczny – zapobieganie niechcianym ruchom i zapewnienie sztywnego podparcia.

Po drugie, aspekt dynamiczny – zapewnienie ruchomości.

Konflikty:

Konflikt związany z jednym lub obomа kolanami.

Konflikt wymuszonego posłuszeństwa lub obowiązku.

Przykłady:

„Muszę pracować dla swojej matki, a wcale nie chcę".

Posłuszeństwo, bez słowa sprzeciwu.

Obowiązek zrobienia czegoś.

Bycie zmuszonym do uklęknięcia.

Konflikt obniżenia wartości związanego z czymś fizycznym – np. ze sportem.

Konflikt związany z duchowością (w niektórych religiach).

Konflikt związany ze staniem i chodzeniem.

Przykład: Nie mogę przez długi czas chodzić ani stać, ponieważ mam „słabe" kolana.

KOLKA NERKOWA

Jest wynikiem archaicznego biologicznego konfliktu przetrwania, w którym elementem kluczowym jest woda.

Zaburzenie to jest bezpośrednio powiązane z konfliktem unicestwienia oraz z problemami uchodźców i walką o byt.

Typowym objawem kolki nerkowej jest częstomocz (częste oddawanie moczu lub problemy z oddawaniem moczu).

Wiąże się ze znakowaniem terytorium – jedną z podstawowych funkcji życiowych w naszej biologii.

Pojawienie się kamienia nerkowego symbolicznie oznacza: „Nie chcę aby inni zaznaczali swoje terytorium w moim ogrodzie".

KOMPLEKS NIŻSZOŚCI – przypadek dziecka

Podczas ciąży matka czuła się nieatrakcyjna i niewiele warta – dziecko po prostu odziedziczyło jej konflikt.

KOMORY SERCA

Komory serca związane są z ojcem, zasadą męską, a także z podejmowaniem decyzji, pracą, wszystkim, co dzieje się poza domem.

Przedsionki związane są z postacią matki, zasadą żeńską, również: powroty do domu, miłość, ciepło domowego ogniska.

Zobacz: rozdział dotyczący „Serca" na końcu książki.

KONCENTRACJA - Problemy z koncentracją

Na koncentrację dziecka może mieć wpływ to, jak matka zniosła znieczulenie zewnątrzoponowe. Jeśli pod jego wpływem nie skupiała się na bólu, nie zwracała na niego uwagi, dziecko może mieć problem z koncentracją w szkole.

BRAK KONCENTRACJI W SZKOLE - sześciolatek

Problem:

Zaczął szkołę trzy tygodnie później niż pozostałe dzieci.

Nie słucha, nie wie, o czym wszyscy mówią.

Nie słyszy pytań i nie rozumie ich.

Buja w obłokach.

Wyjaśnienie - Projekt//Cel: Henry urodził się w 36. tygodniu ciąży (cztery tygodnie przed terminem). Pięć dni przed jego narodzinami, matka spadła ze schodów. Trafiła do szpitala z powodu niewielkiego krwawienia i obawiała się o swoje dziecko. Ginekolog zatrzymał ją w szpitalu i nie pozwolił jej wstawać z łóżka.

Przez cały pobyt w szpitalu kobieta leżała w łóżku, podczas gdy inna matka, leżąca w tej samej sali opowiadała całe swoje życie - wyjazdy, romanse itp. Matka Henry'ego nie mogła już tego wytrzymać. Żeby nie słuchać współlokatorki, udawała, że czyta, ale to nie pomagało - tamta nawet na chwilę nie przestawała mówić.

Matka Henry'ego skarżyła się mężowi: „Już dłużej tego nie zniosę - albo wracam do domu, albo mają mnie przenieść". W dwa dni później faktycznie poprosiła o zmianę sali - myślała o swoim wypadku, a nie o gadaniu tamtej kobiety.

Komentarz: Dziecko przejawia psychiczny konflikt swojej matki:

Nie słucha nauczyciela, który bez przerwy mówi.

Tak samo jak matka, siedzi zagubiony w myślach i nie chce nikogo słyszeć. Trzeba zrozumieć, że matka przeżywała ogromny stres:

Spadła ze schodów.

Martwiła się krwawieniem i możliwym wpływem wypadku na dziecko.

Nie mogła znieść gadania współlokatorki.

Ogromnie obawiała się o przyszłość swojego dziecka i nie chciała myśleć o niczym innym.

W mózgu następuje zrównanie obydwu sytuacji:

Matka nie chciała słuchać kobiety z sali szpitalnej, bo przez nią nie mogła się skoncentrować na tym, o czym chciała myśleć - słyszy, ale nie słucha.

Dziecko dokładnie wykonuje jej program: nie potrafi się skoncentrować, nie chce słuchać, nie wie, o czym mówi nauczyciel - błądzi we własnym świecie, nie zwracając uwagi na otaczające go paplanie.

Wynik: Nazajutrz po konsultacji, podczas której problem został wyjaśniony, w szkole odbywał się ustny egzamin - wszystko poszło dobrze, Henry poprawnie odpowiadał na pytania. Trzy dni później normalnie koncentrował się na lekcjach, był uważny i prawidłowo reagował.

KONFLIKTY - RÓŻNE RODZAJE

Formy, w jakich konflikty przetwarzane są przez mózg.

Istnieje wiele rodzajów konfliktów. W związku z określoną sytuacją można przeżyć jeden, dwa, kilka lub nawet wszystkie z nich. Z punktu widzenia teorii bardzo ważne jest odnalezienie dokładnej reprezentacji konfliktu (szczegółów doświadczenia klienta), który przejawia się poprzez chorobę. Do rozszyfrowania konfliktów potrzebne jest odkrycie wszystkich ich zawiłości: konfliktu programującego i włączającego, wydarzeń okresu Projektu//Celu, konfliktu diagnozy, przekonań i wątpliwości oraz powiązań między tymi elementami. Konieczne jest określenie ogólnego znaczenia konfliktu, jego skutków i sposobu rozwiązania.

Konflikt programujący

Konflikt włączający chorobę

Konflikt samoprogramujący

Konflikt identyfikacji

Konflikt w równowadze (w zawieszeniu)

Konflikty jednoczesne

Konflikt przynależności biologicznej

Konflikty połączone

Konflikt diagnozy-prognozy

Konflikt trwałego deficytu

Pierwotny konflikt biologiczny

Konflikty następujące jeden po drugim

Konflikt relacji

Konflikt nawracający

Konflikt drugorzędny

Wtórne korzyści z choroby

Konflikt programujący

Często ma miejsce w okresie Projektu//Celu albo w pierwszych latach życia, kiedy człowiek poznaje wiele sposobów odbierania doświadczeń. Gdy coś dzieje się po raz pierwszy dla danej osoby, zapisuje ona to wydarzenie w pewnym obszarze swojej psychiki, mózgu, ciała i energii. Odczute doświadczenie zostaje utrwalone i może zostać aktywowane w przyszłości.

Konflikt włączający

Konflikt programujący możemy porównać do zapisania programu na dysku komputera - dopóki go nie uruchomimy, pozostaje nieaktywny. Konflikt włączający uruchamia ten program, aktywuje go, pozwalając mu pokazać swoją treść. Skutkiem uruchomienia programu przez konflikt włączający jest początek choroby/stanu.

Konflikt samoprogramujący

W takim przypadku to nasz organizm, a nie czynnik zewnętrzny, jest źródłem nowego konfliktu - powstaje błędne koło konfliktów. To częste zjawisko, wywołujące przewlekłe choroby, od których bardzo trudno się uwolnić, ponieważ nie potrzebują do odnawiania się żadnego wpływu z zewnątrz, sami napędzamy wciąż ten sam konflikt. Z drugiej strony uświadomienie sobie takiego konfliktu daje niemal natychmiastowe rezultaty. Dlatego jeśli podczas terapii uda się nam odkryć pierwszy wstrząs i odczute doświadczenie konfliktu oraz wyjaśnić powstanie błędnego koła, bardzo często prowadzi to do szybkiego wyleczenia.

Przykłady:

U nastolatka z trądzikiem konflikt reaktywuje się za każdym spojrzeniem w lustro

Nawracająca egzema

Konflikt identyfikacji

Tak samo jak nie istnieje czas, dla naszego biologicznego mózgu, w pewnym sensie, nie istnieją inni ludzie - są oni jedynie projekcją nas samych. To właśnie powoduje konflikty identyfikacji. Liczy się tylko to, co czujemy.

Przykład: Czujemy ból, gdy widzimy, jak ktoś jest bity.

Konflikt w równowadze (w zawieszeniu)

Pojęcie to dotyczy nierozwiązanego konfliktu z przeszłości, który przez całe lata pozostaje w zawieszeniu. Jego aktywność utrzymuje się na bardzo niskim poziomie - jest na etapie pośrednim między fazą aktywną a zdrowieniem. Konflikt taki jest aktywny, ale ograniczony, stłumiony, zepchnięty wgłąb umysłu, jakby zamknięty w szafie. Nie postępuje ani nie cofa się. Jego przyczyna dawno zniknęła nam z oczu, już o nim nie myślimy, ale nie znaczy to, że jest rozwiązany. Cały czas jest obecny, i nietrudno ponownie go aktywować - wystarczy ponowny kontakt z konfliktem programującym, by znów nasze życie uległo dezorganizacji.

O konflikcie w równowadze mówimy, gdy jego faza leczenia trwa bardzo długo i nie może być zakończona z powodu drobnych nawrotów.

Przykład: Człowiek, który pokonał swoje niskie poczucie wartości, ale wystarczy nieprzyjazne słowo, aby ponownie aktywować jego konflikt. Również sny i koszmary mogą sygnalizować, że konflikt jest wciąż aktywny i nie pozwala na pełne wyzdrowienie.

Konflikty jednoczesne

O jednoczesności konfliktów mówimy, kiedy kilka niezależnych od siebie wydarzeń zewnętrznych staje się częścią jednego odczuwanego doświadczenia - przeżywamy je w ten sam sposób.

Przykład: Oblanie egzaminu = obniżenie wartości = niskie poczucie własnej wartości

Łysienie = obniżenie wartości = niskie poczucie własnej wartości

Konflikt biologicznej przynależności

Jest to poważny konflikt warunkujący całą naszą historię i będący źródłem licznych nawrotów. Ważne jest, abyśmy zobaczyli, jak całe nasze życie obraca się wokół naszego biologicznego konfliktu, wokół jednej i tej samej sprawy - jak gdybyśmy byli tym konfliktem zafascynowani.

Przykład: Pokonany stary jeleń, który wciąż powraca na swoje terytorium, próbując je odzyskać, aż w końcu ginie.

Konflikty połączone

Pojedyncze konflikty są rzadkością – w większości przypadków choroba jest przejawem konfliktów połączonych, czyli kilku różnych konfliktów, a co za tym idzie, kilku różnych odczutych doświadczeń. Nie istnieje coś takiego jak pojedyncze, czyste doświadczenie. Zawsze mamy do czynienia albo ze zbiorem odczutych doświadczeń, albo z kilkoma wydarzeniami, z których każde wywołuje inne doświadczenie.

Każdy objaw jest połączeniem skutków przynajmniej dwóch odczutych doświadczeń. Każdy objaw ma dwa, a czasem nawet trzy biologiczne znaczenia.

Przykłady:

U osoby przeżywającej konflikt strachu w sposób związany ze wzrokiem może pojawić się krótkowzroczność. Jeśli natomiast w doświadczeniu dominować będzie związek z oddychaniem, może pojawić się zapalenie krtani – i tak dalej.

Patologie stawów są skutkiem połączonych konfliktów: po pierwsze, ogólnego konfliktu obniżenia wartości (drobnego, średniego lub głębokiego), a po drugie konfliktu związanego z urazem i/lub funkcją i/lub symboliką konkretnej części ciała.

Podczas terapii zawsze musimy dążyć do otrzymania szczegółowego podsumowania problemu. Klientowi przedstawiamy 100% teoretycznego rozwiązania jego konfliktu, ale to jego zadaniem jest wprowadzić to rozwiązanie w życie.

Konflikt diagnozy-prognozy

To zależność, jaką tworzymy w umyśle pomiędzy zauważonym objawem, a czasem potrzebnym na wyzdrowienie, albo tym, który nam pozostał do śmierci. Jest ona wynikiem naszych przekonań, naszej wiedzy teoretycznej albo wiary w to, co mówi lekarz, terapeuta czy media. Utożsamiamy diagnozę z prognozą.

Konflikt diagnozy to poważny wstrząs, doświadczany najczęściej jako strach przed śmiercią lub chorobą i wszystkim, co się z tym wiąże (leczenie, badania, pobyty w szpitalu, koszty itp.).

Przykład: „Ma pan 'Poważną Chorobę', na którą nie ma lekarstwa". Dla chorego oznacza to jedno: wszystko skończone.

Konflikt trwałego ubytku

Pojawia się w sytuacji, kiedy dana choroba (albo fakt, że w ogóle się choruje) jest źródłem nowego konfliktu.

Przykład: „Depresja" (poczucie winy i niskiej wartości) związana z chorobą uniemożliwiającą normalne funkcjonowanie.

Taki konflikt trzeba rozpoznać i rozwiązać, gdyż może on uniemożliwić wyzdrowienie, nawet jeżeli wszystkie pozostałe konflikty, będące źródłem choroby, zostaną rozwiązane.

Pierwotny konflikt biologiczny

To pierwszy konflikt, jakiego doświadczył człowiek: przetrwanie.

Przykład: Konflikt gniazda i rak piersi.

Czynniki zewnętrzne wywołują sytuację konfliktową, wraz ze sposobem jej biologicznego przejawienia, który stanowi najbardziej precyzyjną i potencjalnie najbardziej udaną próbę rozwiązania tej sytuacji w organizmie.

Bardzo ważne jest, aby klient zrozumiał subtelną zależność pomiędzy swoją chorobą a Projektem//Celem.

Konflikty następujące jeden po drugim

O następstwie konfliktów mówimy, kiedy dwa niezależne od siebie wydarzenia stają się częścią dwóch osobnych odczuwanych doświadczeń. Drugi wstrząs przyczynia się do naprawy pierwszego konfliktu.

Przykład: Ojciec uważa, że jego syn jest leniwy i do niczego się nie nadaje. Jednak , gdy syn ma wypadek, ojciec zapomina o pierwszym konflikcie i staje się pomocny i wyrozumiały.

Konflikt relacji

Chory nie utożsamia się z inną (faktycznie istniejącą osobą), a z jakąś cechą związku, który ich łączy.

Przykład: Pewien mężczyzna bardzo obawiał się o swojego syna, który zgubił się w lesie. Tak bardzo utożsamił się z więzią między sobą a synem, że na poziomie umysłowym jego własne życie zależało od bezpieczeństwa syna – pojawił się u niego gruczolakorak płuca.

Uwaga: Więź emocjonalna jest w takim przypadku bardzo silna i powikłana, często ze względu na jakiś dawny, nierozwiązany konflikt czy cierpienie w rodzinie.

Nawracający konflikt

Z nawracającym konfliktem mamy do czynienia, gdy to samo wyda-

rzenie zewnętrzne regularnie się powtarza. Powraca wciąż ten sam konflikt, który nie został ostatecznie rozwiązany. Zwykle są to drobne konflikty, których nawroty wywołują przewlekłe choroby, takie jak reumatyzm, problemy z sercem czy oskrzelami.

Przykład: Ciągłe wyrzucanie sobie czegoś.

Konflikt drugorzędny (wtórny)

Może pojawić się kilka konfliktów drugorzędnych, które często stają się ważniejsze niż pierwszy konflikt. Istnieją dwa rodzaje takich konfliktów:

Konflikt drugorzędny wobec konfliktu pierwotnego

Przykład: Konflikt związany z diagnozą

Konflikt drugorzędny wobec konfliktu trwałego ubytku

Przykład: U kobiety, która ma raka piersi i jest pewna, że umrze, może pojawić się też rak wątroby, ponieważ boi się ona, że jej dzieciom „zabraknie matki".

Wtórne korzyści z choroby

Z bycia chorym można odnosić jakąś korzyść. Jeśli nie jest się świadomym tego konfliktu i nie próbuje się go rozwiązać, może on hamować proces zdrowienia - jest to mała korzyść za „Dużą" cenę.

Przykład: Niektórzy chorzy dostają co miesiąc spore kwoty (np. z ubezpieczenia), żeby mogli się leczyć; innymi bardzo dobrze zajmują się dzieci, krewni itp. Gdy tylko zaczną „zdrowieć" ich opiekunowie (rodzina, lekarze itp.) stopniowo wycofują się z ich życia. Dodatkowym źródłem stresu jest spodziewana utrata wsparcia finansowego. Niektórzy chorzy potrzebują kilku miesięcy, żeby być w stanie wrócić do pracy i znów zacząć zarabiać, dla innych to wydaje się całkowicie niemożliwe. W głębi serca nie mają żadnego interesu w byciu zdrowym.

Zadaniem terapeuty jest odkrycie, wspólnie z klientem, podświadomych wzorców nie pozwalających mu wyzdrowieć i pomoc w „zobaczeniu przyszłości".

KONFLIKTY TERYTORIALNE

W naturalnym środowisku, przeżycie zależy głównie od pożywienia i terytorium. Terytorium jest bardzo ważne dla każdego, dlatego istnieje wiele rodzajów konfliktów.

Trzy główne wydźwięki konfliktu terytorialnego to: utrata, zagrożenie i znakowanie.

Konflikt utraty terytorium

Może być doświadczony w bardzo gwałtowny sposób, jako jedyny konflikt. Zaprogramowany konflikt dotyczący utraty terytorium (w fazie aktywnej: owrzodzenie błony wewnętrznej naczyń wieńcowych) może doprowadzić do zawału mięśnia sercowego.

Jeśli osoba przeżywająca konflikt ma „szczęście" doświadczyć hormonalnego pata, zmniejsza się intensywność konfliktu i związany z nim wstrząs - na ich miejsce pojawia się depresja.

Przykład:

Mężczyzna z natury ma potrzebę posiadania własnego terytorium („moja żona, mój samochód, mój dom" itp.). Rozważmy teraz przykład mężczyzny, który nakrywa żonę z kochankiem.

Doświadcza ogromnej utraty terytorium. Jeśli uważa kochanka żony za kogoś gorszego od siebie, zaczyna się u niego owrzodzenie naczyń wieńcowych.

Jeśli jednak postrzega kochanka żony jako kogoś lepszego od siebie (jest to np. znany aktor, sportowiec, burmistrz) uzna, że walka z nim jest niemożliwa. Przeżywa bardzo intensywny konflikt utraty terytorium. Ponieważ jednak czuje, że stoi niżej w hierarchii, doświadcza hormonalnego pata - pojawia się depresja związana ze stratą. W tym wypadku, depresję możemy uznać za sposób na przetrwanie.

Uwaga!

Na końcu książki umieszczony jest fragment IV poziomu warsztatów Recall Healing, gdzie wyczerpująco opisano to zagadnienie.

Główny ludzki konflikt związany z terytorium (GLKZT) - lub konflikt związany z zagrożeniem w obrębie terytorium.

Pamiętaj: nasilenie konfliktu determinuje nasilenie (powagę) choroby, która się w jego wyniku pojawia.

Czysty konflikt zagrożenia na terytorium przejawia się w oskrzelach.

Jeśli doświadczamy słabszej postaci konfliktu, możemy zachorować na zapalenie oskrzeli (jeśli nie ma w organizmie wirusa grypy) lub na grypę (jeśli wirus jest obecny).

Jeśli konflikt jest poważniejszy, możemy zachorować na zapalenie oskrzeli, zapalenie płuc lub astmę.

W przypadku wyjątkowo silnej postaci konfliktu, może pojawić się rak oskrzeli.

Biologiczne wyjaśnienie konfliktu, który oddziałuje na oskrzela:

„Na moim terytorium, które dzielę z innymi, najważniejsze jest, abym zawsze mógł oddychać, abym miał wystarczająco dużo przestrzeni. Jeśli ktoś zbyt mocno naruszy moje terytorium, duszę się".

Konfliktami, które bardzo często oddziałują na oskrzela są:

Konflikt dotyczący dyskusji i sporów (ze współpracownikami, rodziną, w każdej sytuacji, gdy musimy z kimś współpracować).

Konflikt strachu „co ludzie powiedzą".

Jeśli konfliktowi towarzyszy hormonalny pat, konflikt oskrzeli będzie znacznie łagodniejszy. Pojawi się za to depresja o wydźwięku zagrożenia na własnym terytorium.

Konflikt oznaczania terytorium

Biologiczne wyjaśnienie znakowania własnego terytorium:

zdolność do oddawania moczu w wystarczającej ilości, aby naznaczyć granice terytorium swoim zapachem i pokazać innym osobnikom mojego gatunku, że to jest mój dom.

Jeśli konflikt ma niewielkie natężenie, może pojawić się zapalenie pęcherza moczowego lub ból pęcherza (mocz klarowny)

Jeśli konflikt przybierze silniejszą postać, można spodziewać się brodawczaka pęcherza lub łagodnego polipa pęcherza.

Gwałtowny konflikt prowadzi do rozwoju raka pęcherza.

Jeśli konfliktowi związanemu z oznaczaniem terytorium towarzyszy hormonalny pat, doświadczająca go osoba popada w depresję o wydźwięku znakowania własnego terytorium.

W konflikcie odnoszącym się do znakowania terytorium wewnętrzna błona śluzowa pęcherza (ektoderma) niszczeje i powoduje pojawienie się owrzodzenia w aktywnej fazie konfliktu. Wraz z powiększaniem się pęcherza, podążając za logiką, możemy wnioskować, że osoba może gromadzić większą ilość moczu i stać się przy tym bardziej wydajna. Podczas fazy rozwiązywania konfliktu, owrzodzenie zostanie „naprawione" powodując widoczną patologię, podczas gdy aktywna faza konfliktu przechodzi niezauważona.

KONFLIKTY TERYTORIALNE – TYPU MĘSKIEGO I ŻEŃSKIEGO

Terytorialnymi konfliktami typu męskiego są:

Utrata terytorium (tętnice wieńcowe), zagrożenie na terytorium (oskrzela) i znakowanie terytorium (pęcherz moczowy - tryb męski).

Konfliktami terytorialnymi typu żeńskiego są:

Strach, przerażenie w wyniku osamotnienia w obrębie terytorium (krtań)

Strata w obrębie terytorium np. stara łania opuszczona przez dominującego samca (żyły wieńcowe i szyjka macicy)

Znakowanie wewnątrz terytorium, organizacja terytorium (pęcherz moczowy - tryb żeński).

Hormonalny pat

Hormonalny pat towarzyszący konfliktowi terytorialnemu typu żeńskiego również prowadzi do depresji o odpowiadającym wydźwięku.

Depresja może wiązać się z hormonalnym patem przeżywanym w kontekście kilku różnych konfliktów.

Przykład: Strata i zagrożenie, strata i znakowanie itp.

Możemy zidentyfikować wydźwięk konfliktu, analizując wydarzenia z życia danej osoby.

Przykład kobiety mającej myśli samobójcze:

a) Za każdym razem, kiedy mąż mówi jej, że chce się z nią rozwieść lub wyrzucić ją z domu, kobieta pogrążona w depresji doświadcza (na poziomie biologicznym) hormonalnego pata i konfliktu utraty terytorium.

b) Za każdym razem, gdy po kłótni jej mąż wychodzi do pracy, nie przytulając jej i nie całując, pojawia się u niej hormonalny pat połączony z ogólnym konfliktem utraty terytorium (GKLZT).

c) Za każdym razem, kiedy mąż (zaniepokojony stanem żony) mówi, że poprosi matkę, aby przyszła jej pomóc w obowiązkach domowych i przygotowywaniu posiłków, u kobiety pojawia się hormonalny pat połączony z konfliktem znakowania terytorium.

Uwaga:

Każda osoba cierpiąca na depresję doświadcza poczucia winy i obniżenia wartości. Czuje się bezwartościowa, winna, wlecze się przez życie, nie potrafi wydobyć z siebie sił, by zacząć znów normalnie funkcjonować.

Ludzie cierpiący na depresję żyją tylko i wyłącznie przeszłością. Nie potrafią się od niej odciąć i zobaczyć teraźniejszości lub przyszłości.

Gdy pracujemy z osobą cierpiącą na depresję, odnalezienie powodu, dla którego utkwiła w przeszłości jest ważniejsze niż analizowanie samych wydarzeń z tej samej przeszłości. W ten sposób łatwiej jest wydobyć chorego z depresji.

Jeśli konflikt jest poważny, depresja również będzie poważna.

Jeśli konflikt jest mało intensywny, wywoła lekką depresję.

Zobacz też: Terytoria według Recall Healing, Terytoria według Medycyny Wschodu, Terytoria przed narodzinami, Samobójstwo

KONFLIKT TRAWIENNY

Główny konflikt związany z trawieniem to „Nie mogę strawić tego kęsa".

Z głównym konfliktem trawiennym związane jest pojęcie „nieporozumienia". Może on osiągać różne natężenie – od niewielkiego do bardzo dużego. Na to, w którym miejscu przejawi się taki konflikt, ma wpływ odczute doświadczenie i wszystkie emocje związane z sytuacją konfliktową.

Zobacz też: Układ trawienny

KONSTELACJA CZOŁOWO-POTYLICZNA

Zobacz: Schizofrenia

KOŃCZYNY DOLNE

Mózg posługuje się symbolami. Skoro u człowieka kończyny dolne stykają się z ziemią, a ziemia symbolizuje początek życia i matkę, to można powiedzieć, że kończyny dolne zapewniają nam więź z matką.

Konflikty, których częścią jest obniżenie wartości.

Konflikt samotności, porzucenia.

Konflikt bezczynności.

Konflikt niesportowej postawy.

Konflikt bezsilności, w znaczeniu braku możliwości ukończenia tego, co zaczęliśmy, z powodu braku sił w nogach.

Konflikt utraty zdolności do zrobienia czegoś: „nie mogę już pracować tak, jak przed wypadkiem" - obniżenie wartości.

Konflikt związany z ucieczką.

Konflikt związany ze zobowiązaniem, by coś zrobić.

KORA NADNERCZY

Zobacz: Zespół przewlekłego zmęczenia (CFS)

KOSTECZKI SŁUCHOWE

Kosteczki słuchowe to: młoteczek, strzemiączko i kowadełko.

Są przenośnikami dźwięku, stanowią połączenie między powietrzem a płynem.

Obniżenie wartości związane ze słuchem (z czymś, co usłyszeliśmy).

Przykład: Pewna chora kobieta potrzebowała pomocy siostry w obowiązkach domowych. Pewnego dnia mąż chorej powiedział jej: „Twoja siostra jest dokładnie taka jak ty – nie umie dobrze zająć się domem". Był to dla niej wstrząs, który wywołał trwający 12 dni konflikt obniżenia wartości – przez 12 dni bolały ją kosteczki słuchowe.

KOSTKA

Konflikty:

Obniżenia wartości, głównie związanego ze sportem, którego nie można już uprawiać

Obniżenia wartości związanego z czynnościami, w których uważamy się za słabych albo niewystarczająco dobrych

Obniżenia wartości związanego z kierunkiem, w którym nie chcemy iść, ale idziemy

„Jestem rozdarty – nie wiem czy odejść czy zostać"

Uwaga: Zbadaj też ewentualny konfliktowy związek z matką w młodym wieku – może pojawić się coś związanego z kierunkiem, decyzją, koniecznością sprostania życzeniom matki („... bo przestanę cię kochać") itd.

Kostka – skręcenie

Konflikt oddzielenia związany z matką

Obniżone poczucie wartości w związku z sytuacją nie do przyjęcia

Przykłady:

Rodzice dziewczynki nie pozwalają jej zadawać się z tą koleżanką/tym kolegą.

Odrzucenie przez dziecko pojęcia „poświęcenia". Brak chęci zrobienia czegoś dla rodziców, np. wyniesienia śmieci.

KOSTNIAK

Konflikt wywołujący kostniaka to zawsze utrata poczucia własnej wartości lub - w znaczeniu bardziej rzeczywistym - pęknięcie, rozłam, który zmierza już do wyleczenia, a więc konflikt już się skończył.

Kostniak jest oznaką odbudowy kości; zachodzi tu ten sam mechanizm, jak po złamaniu w wyniku wypadku.

Kostniak = nadmierny rozrost się tkanki bliznowatej.

Zobacz też: Kości

KOSTNIAKOMIĘSAK

Fundamentalny konflikt wielkiego, ogólnego obniżenia własnej wartości:

„Brakuje mi wsparcia"

„Potrzebuję oparcia"

„Muszę być otoczony ludźmi"

„Wszystko się wali, rozpadam się".

KOŚĆ KRZYŻOWA

Nazwa kości krzyżowej - sacrum, wiąże się ze słowami „świętość" i „poświęcenie" (z ang. sacrum - „kość krzyżowa", sacred - „święty", sacrifice - „poświęcenie"). Problemy dotykające tej kości również wiążą się z poświęceniem lub świętością.

Piętno kazirodztwa (akt kazirodztwa).

Poważne pogwałcenie świętości (seksualność, molestowanie itp.)

KOŚĆ ŁONOWA - ból kości łonowej

Kość łonowa zaangażowana jest w akt seksualny.

Jest to konflikt obniżenia wartości, natury seksualnej : „Nie jestem wystarczająco sprawny seksualnie".

„Jestem złym partnerem seksualnym" (Daję zbyt dużo, wymagam zbyt wiele, sprawiam, że on/ona czuje się niekomfortowo).

KOŚĆ MIEDNICZNA

Fundamentalny konflikt uczucia spadku wartości w związku z „noszeniem życia", „ciążą", „własną seksualnością" itp.

Przykład:

„Mam bardzo silny pociąg seksualny, ale ona mnie zdradza".

Zobacz też: Miednica - Lędźwie

KOŚĆ OGONOWA

Zobacz: Kręgosłup

KOŚĆ PIĘTOWA

Jedna z siedmiu kości stępu.

Głębokie zwątpienie w samego siebie, w swoją tożsamość: „Co powstrzymuje mnie przed byciem sobą?"

Poczucie obniżonej wartości w związku z ucieczką skądś lub przed czymś...

Problem związany z planem albo wyjazdem (koniecznością odejścia, przemieszczenia się)

„Utknąłem, nie mogę iść naprzód"

KOŚĆ PROMIENIOWA - ZŁAMANIE

Z etymologicznego punktu widzenia, kość promieniowa wiąże się z promieniem, sferą aktywności.

Na przykład:

„Czuję się zagrożony w moim bezpośrednim otoczeniu" (kazirodztwo, molestowanie seksualne, itp.).

Konflikt spadku wartości na gruncie czyjejś specjalności: „Czuję się niewiele wart w moim środowisku".

KOŚĆ UDOWA

Problem z kością udową wskazuje na konflikt obniżenia poczucia własnej wartości związanego z oporem, sprzeciwem.

„Muszę wbrew swojej woli ustąpić przed kimś (i/lub czymś) silniejszym ode mnie".

Obniżenie wartości w sytuacji sprzeciwu, z powodu nieumiejętności doprowadzenia czegoś do końca, zrobienia wystarczająco dużo.

„Nie potrafię pokonać choroby; cofam się; idę naprzód, ale potem się wycofuję".

Ruch - chodzenie w tył: „Zbyt szybko zdrowieję; to zbyt dobre, żeby było prawdziwe".

Obniżenie wartości w obliczu czegoś związanego z seksualnością.

Kość udowa: gdy istnieje „silny opór"

Bycie „przypartym do muru".

„Muszę mieć silne uda, by przepędzić wroga - inaczej będę musiał ustąpić".

Opór + obniżenie wartości = złamanie kości udowej (kość staje się porowata, łatwo się łamie - człowiek upada).

Zobacz też: Biodro, Kość udowa - szyjka

KOŚĆ UDOWA – SZYJKA

Nowa mezoderma.

Konflikt oporu. Konflikt jelenia – jelenie podczas walki napierają na siebie z ogromną siłą.

Słowem kluczowym jest „opór", „sprzeciw".

U osoby starszej, która nie potrafi już przeciwstawić się i bronić swojej autonomii, może pojawić się problem z szyjką kości udowej – w zależności od nasilenia konfliktu.

Konflikt konieczności ustąpienia wbrew własnej woli przed kimś silniejszym, bezsilność: starcie z bykiem.

„Jestem zmuszony ustąpić".

Problem pojawiający się często u osób starszych, znajdującej się w następującej sytuacji: drobna, starsza kobieta nie ma siły się sprzeciwiać, na wszystko musi się zgadzać, jest bezsilna.

Niezdolność do sprzeciwu lub samodzielnego poruszania.

Konflikt sprzeciwu: obniżenie wartości w sytuacji sprzeciwu – uszkodzenie struktury kości (porowatość).

Konflikt obniżenia wartości w wymiarze seksualnym, ponieważ problemy z kością udową wpływają też na miednicę. Konflikt oporu.

Zobacz: Biodro, Kość udowa

KOŚCI – BÓL

Zobacz: Okostna

KOŚCI (SZKIELET)

Nowa mezoderma.

Bardzo intensywny konflikt obniżenia wartości (silniejszy niż w przypadku stawów):

Poważny konflikt obniżenia poczucia własnej wartości: „Dotknęło mnie to aż do szpiku kości", „Niczego nie potrafię się nauczyć, jestem nikim, nic nie jestem wart".

„Czuję się nic nie wart, nawet jeśli inni ludzie myślą o mnie dobrze".

„Jestem nikim, skupiając się na sobie, opieram się na nicości, pustce, braku".

Konflikt uogólnionego braku wartości.

Konkretne kości związane są z:

Umiejscowieniem urazu

i/lub z funkcją dotkniętej kości

i/lub symbolicznym znaczeniem dotkniętej kości.

Jeśli obniżenie wartości związane jest ze mną samym, przejawi się w tkance kostnej. Jeśli związane jest z rodziną czy przodkami, dotknie szpiku kostnego.

Uwaga: Poważny konflikt obniżenia wartości wywołuje mikrouszkodzenia kości, ich porowatość, odwapnienie, zmniejszenie gęstości.

Najczęściej ubytki tkanki kostnej są rozproszone, wywołują porowatość raczej niż uszkodzenia o wyraźnych granicach. Na skutek intensywnego konfliktu mogą wystąpić schorzenia związane z kompresją kręgosłupa (choroba Scheuermanna, reumatyzm itd.), spontaniczne złamania kończyn lub żeber albo ogólne odwapnienie.Ból występuje również w fazie naprawczej, przy odbudowie i uwapnieniu kości. Jest to wynik obrzęku pod okostną.

Przykład: Dziecko, które nie jest jeszcze wystarczająco świadome swoich zdolności w różnych dziedzinach, może czuć się pozbawione wartości, np. gdy zostanie odrzucone (albo gdy wydaje mu się, że zostało odrzucone, nawet jeśli to nieprawda). „Mama (albo koledzy) nie chce mnie, ponieważ nie jestem wystarczająco dobry". (Trzeba odkryć przyczynę takiego myślenia).

Zobacz też: Reumatologia, Osteoklasty (komórki kościogubne), Osteoblasty (komórki kościotwórcze), Kostniak, Kostniakomięsak, Osteoporoza

KRĄŻKI MIĘDZYKRĘGOWE

Połączenie konfliktów obu sąsiadujących kręgów, i/lub:

Konflikt obniżenia wartości – mniej poważny niż w przypadku kości:

Konflikt nie sprostania swojemu zadaniu, pracy.

Poleganie na sobie jako zabezpieczenie: „Nie mogę polegać na sobie = kochać siebie".

„Muszę rozdzielać dwie bliskie mi osoby, które się kłócą".

Zobacz też: Wypadnięcie dysku (przepuklina jądra galaretowatego), Kości

KREATYNA

Wzrost poziomu kreatyny w organizmie może świadczyć o zaistnieniu u jego właściciela i/lub kogoś z jego rodzinnego klanu fundamentalnego konfliktu „Gdybym tylko mógł, zrobiłbym więcej".

Spadek może świadczyć o:

Zatrzymaniu działania.

Fundamentalnym konflikcie wyrzutów sumienia związanych z działaniem (które już się zakończyło lub wciąż trwa).

KRĘCZ SZYI – SZTYWNOŚĆ KARKU

Konflikt związany z wysyłaniem dwóch sprzecznych sygnałów (na poziomie głowy lub w sferze intelektualnej) – fundamentalny konflikt „sprzeczności".

Konflikt „Chcę odwrócić głowę, ale nie pozwala na to moje sumienie" (często przyjmujący wydźwięk intelektualnego obniżenia wartości).

„Nie mogę patrzeć w dwóch kierunkach jednocześnie".

„Jestem zmuszany do patrzenia przed siebie, choć chciałbym się obrócić i spojrzeć za siebie".

Frustracja dotycząca ruchu, kierunku.

„Pragnę odwrócić głowę, aby zobaczyć kogoś, lecz moje sumienie mi tego zabrania" - frustracja. „Jednocześnie chcę patrzeć i nie" (poczucie, że powstrzymuje nas sumienie/nieśmiałość/wstyd).

Przykłady:

Kobieta, która ciągle zmuszana jest do robienia tego, na co nie ma ochoty.

Mężczyzna zmuszony do patrzenia przed siebie, choć chciałby także spojrzeć w przeszłość. „Jestem w restauracji z nową dziewczyną. Podczas rozmowy zdałem sobie sprawę, że moja była dziewczyna jest gdzieś za mną. Chciałbym na nią spojrzeć, ale nie chciałbym jednocześnie zranić mojej nowej dziewczyny". Następnego ranka pojawia się ból.

Pewnego dnia Linda, młoda kobieta, obudziła się z potwornym zesztywnieniem karku. Poprzedniego wieczoru rozmawiała z dwoma koleżankami o jakimś starym wspólnym znajomym, w bardzo krytycznym, obraźliwym tonie. Potem opuściły miejsce, w którym siedziały. Przy wyjściu, Linda obróciła się, aby spojrzeć czy niczego nie zostawiła. Zobaczyła tego znajomego, który siedział za nimi podczas całej rozmowy. Linda, która jest dobrą osobą, poczuła się moralnie zraniona swoim postępowaniem: uważała, że ten człowiek nie zasługiwał, by usłyszeć złośliwe komentarze na swój temat. Następnego poranka obudziła się ze sztywnym karkiem.

KRĘGOSŁUP

W naszej fizjologii (biologii), kręgosłup jest filarem, czymś jak ściana nośna dla domu. Jeśli filar upadnie, zawali się wszystko inne. Poszczególne kręgi kontrolowane są po połowie przez obie półkule mózgu.

Prawa strona kręgów połączona jest z lewą półkulą mózgową odpowiedzialną za wyrażanie emocji i złość.

Lewa strona kręgów połączona jest z prawą półkulą mózgową zawiadującą strachem, podporządkowaniem się i poszukiwaniem uczucia.

Istotne obniżenie wartości naszej osobowości – powiązane ze znaczeniem narządu połączonego nerwami z danym odcinkiem.

Zobacz też: Kręgosłup - kręgi szyjne; Kręgosłup - opis poszczególnych kręgów szyjnych/piersiowych/lędźwiowych

KRĘGOSŁUP – KRĘGI SZYJNE

Odczute doświadczenie konfliktu biologicznego:

Zginanie szyi – bycie zmuszonym do pochylenia głowy w geście wstydu, uległości.

Niesprawiedliwość, poniżenie w kontekście szkolnym/naukowym, hierarchia...

Obniżenie wartości w wymiarze moralnym lub intelektualnym (pragnienie spokoju i wolności).

Górny odcinek kręgosłupa szyjnego: C0, C1, C2

Konflikt czysto intelektualnego spadku wartości związanego z wyższymi wartościami: etycznymi, moralnymi, duchowymi, boskimi.

„Rozmyślam. Chciałbym być kimś innym, kto ma korzystniejszą sytuację".

Konflikt mniej instynktowny od innych związanych z niesprawiedliwością.

Konflikt osoby, która musiała pochylić głowę, poddać się.

Należy poszukać konfliktu związanego z problemami w komunikacji pomiędzy: ciałem (wykonawcą czynności), a mózgiem (wydającym polecenie).

Środkowy odcinek kręgosłupa szyjnego: C3, C4, C5

Obniżenie wartości o podłożu moralnym: Pokój, wolność, altruizm, humanitaryzm itp.

ALE dotyczące spraw bardziej materialnych, bardziej przyziemnych.

Dolny odcinek kręgosłupa szyjnego : C6, C7

Konflikt związany z poczuciem niesprawiedliwości lub podporządkowaniem - wszystkim co zmusza nas do pochylenia głowy, gdy nie zasłużyliśmy na taki los. Wpływa to na kręgi C6. C7 a szczególnie na połączenie kręgu C7 z kręgiem T1.

Ugięcie się pod jarzmem. Jest to także konflikt poddanego w stosunku do zwierzchnika, publicznego upokorzenia, zakucia w dyby. W takich przypadkach, kręg C7 często jest bolesny przy dotyku. Jest to bardzo stary konflikt.

Przykład: Chłop pańszczyźniany w średniowieczu. Rycerz zabiera część jego zboża, odbiera mu żonę w ramach „prawa pracodawcy do wykorzystywania seksualnego podwładnych". Jest to niesprawiedliwe, jednak poddany musi ugiąć się przed Panem.

Konflikt niesprawiedliwości pojawia się w sytuacji, w której dosłownie lub symbolicznie „uginamy się pod jarzmem" - dlatego przejawia się w kręgosłupie. To symboliczne przełożenie zapisane jest w naszej naturze. Nierówności, podporządkowanie się hierarchii, porażka w nauce itp. - wszystko to powoduje konflikt niesprawiedliwości.

Obniżenie wartości w wymiarze intelektualnym.

Zobacz też: Kręgosłup - opis poszczególnych kręgów szyjnych

KRĘGOSŁUP - OPIS POSZCZEGÓLNYCH KRĘGÓW SZYJNYCH

Kręgi C1 - C7: odnoszą się do komunikacji z elementem niesprawiedliwości. Prawa strona kręgu odpowiada lewej półkuli mózgu (emocje i złość), lewa strona kręgu powiązana jest z prawą półkulą (niebezpieczeństwo, podporządkowanie się, szukanie uczucia).

C - 1

Atlas.

Konflikt introspekcji. „Bardzo dużo się zastanawiam. Ciągle nad czymś rozmyślam".

Zwracanie uwagi na wszystko.

Język, skóra głowy, depresja.

Prawa strona: konflikt odnoszący się do wyrażania czegoś, uczucia bycia niesłuchanym przez najbliższych (kobieta, której nigdy nie słucha mąż ani dzieci).

C - 2

Poruszająca się oś.

Zez, związany z konfliktem drugorzędnym, konfliktem z okresu dzieciństwa.

Receptory odbierające informacje, głębokie porozumienie. Oczy. Zatoki.

Rozgałęzienie tylne: konflikt związany z przyswajaniem informacji głęboko w swoim wnętrzu.

C - 3

Konflikt związany z zębami.

Brak odwagi, by coś powiedzieć. Lęk przed bólem. Niezdolność do zniesienia bólu zębów.

Chcielibyśmy kogoś ugryźć, ale nie robimy tego, ponieważ ta osoba zraniła nas w jakiś sposób.

Obniżenie wartości związane z kontaktem, estetyką: pryszcze, trądzik młodzieńczy, egzema (policzki, twarz, uszy).

C - 4

Katar sienny.

Utrata słuchu.

Konflikt tego, czego nie słyszymy. Usłyszenie odgłosów rodziców uprawiających seks.

Szukanie złotego środka w relacjach.

C - 3, 4

Związane są z przeponą, mięśniem oddechowym.

Wyrażają lęk - zatrzymując oddech.

C - 5

Gardło i struny głosowe, niesprawiedliwość związana z przemieszczaniem.

Niesprawiedliwość, która zmusza nas do pójścia na ustępstwa.

„Złaź, siedzisz na krześle ojca".

„Twoje łóżko oddamy gościowi".

C - 6

Związany z mięśniami szyi.

Konflikt związany z lękiem przed śmiercią.

Związany także z krztuścem.

Nieosiągalne marzenia z dzieciństwa.

C – 7

Niesprawiedliwość.

Tarczyca. Szyja, ramiona.

„Moje życie zawsze było pełne niesprawiedliwości". Garb szyjny.

KRĘGOSŁUP – OPIS POSZCZEGÓLNYCH KRĘGÓW KLATKI PIERSIOWEJ

T1 - T12 – Bycie podporą samego siebie.

Fundamentalny konflikt : „Mogę liczyć tylko na siebie. Jeśli sam tego nie zrobię, nikt nigdy mi nie pomoże".

T – 1

Związany z ramionami.

Związany z lękiem przed szczepieniami

Związany z lękiem przed śmiercią.

Związany z lękiem przed połamaniem palców.

Nerki, przełyk, tchawica, funkcje kości.

T – 2

Serce, terytorium = Utrata własnego terytorium.

„Walczę, aby zachować swoje terytorium".

T – 3

Związany z płucami i żebrami: zagrożenie na terytorium.

Związany z piersiami: symboliczny konflikt braku czułości w relacji matką.

Symboliczny konflikt złości na matkę.

T – 4

Pęcherzyk żółciowy.

Uraza, Złość.

Konflikt z ciotkami, kuzynami, braćmi lub siostrami.

Brak lub zagrożenie emocjonalne.

T – 5

Związany z krwią. „Nie czuję się częścią klanu".

Związany z zapaleniem stawów.

Wątroba: wszelkie konflikty niedostatku.

Splot słoneczny związany jest z ojcem.

T – 6

Żołądek („Rzeczy, które trawię lub nie"): „Czuję się niezrozumiany w rodzinie".

Przewlekłe problemy z trawieniem: „Nie jestem częścią tej rodziny".

Naruszenie terytorium w ostatnim czasie.

Spadek wartości, niestrawność na tle nerwowym, toksyczne odrzucenie emocjonalne.

T – 7

Trzustka.

Hańba, upokorzenie: „coś skrajnie obrzydliwego, co zostało mi wyrządzone".

„Które dziecko nie nosi nazwiska ojca?"

T – 8

Linia krwi.

Przekazywanie życia przez rodziców.

T – 9

Odnosi się do obniżenia wartości, problemów związanych z nadnerczami (zagubienie, zły kierunek, utrata pamięci).

Pokrzywka: wielkie cierpienie z powodu oddzielenia bez wystarczającego wyjaśnienia. „To dla mnie udręka największa z możliwych".

Przykłady : zmarły brat; partner, który nagle nas opuścił, itp.

T – 10

Nerki: wybór kierunku, załamanie struktury osobowości, śledziona. „Noszę w sobie wielką krwawiącą ranę".

T – 11

Terytorium.

Obniżenie wartości z powodu ucieczki. Śledziona.

T – 12

Reumatyzm.

Koniec cyklu.

Wpływa na stan żołądka.

KRĘGOSŁUP - OPIS POSZCZEGÓLNYCH KRĘGÓW LĘDŹWIOWYCH

Od L1 do kości ogonowej - nasze relacje z innymi ludźmi.

L - 1

Bezsilność / impotencja.

Zstępowanie jąder: dziecko nie może mieć programu reprodukcji.

Wazektomia (wycięcie nasieniowodu) konflikt związany z brakiem dzieci. „Nie chcę mieć więcej dzieci. Seks jest obrzydliwy".

Bardzo często można odnaleźć akt kazirodztwa w historii rodziny.

Związek z wymianą, obiegiem.

L - 2

Wyrostek robaczkowy, jelito ślepe (kątnica).

Pogodzenie się z odejściem.

Świnka skarbonka, zapasy, oszczędności.

L - 3

Konflikt odnoszący się do jąder : „Obawiam się o swoje jądra."

Menopauza: konflikt bycia niezdolnym do poczęcia dziecka. Jeśli kobieta nie jest gotowa na menopauzę, zawsze narusza to trzeci krąg lędźwiowy.

Konflikt zgubienia stada (klanu rodzinnego).

Związany z narządami płciowymi, pęcherzem i kolanami.

Jest to krąg wyrażający cierpienie po oddzieleniu od stada.

L - 2, L - 3

L2, a w szczególności L3 jest środkiem ciężkości ciała. Odwapnienie w tym obszarze może być spowodowane spadkiem wartości odnoszącym się do wydarzenia, które najgłębiej dotknęło tej osoby.

L - 4

Obniżenie wartości związane z nieprzystawaniem do pewnych norm. „Nie jestem jak inni ludzie, jak moi krewni, przyjaciele, kumple".

Problem z dostosowaniem się do norm.

Poczucie winy wobec siebie lub otoczenia - niemieszczenie się w normach, „niewłaściwe" poglądy, odstępstwa.

Pamięć mechanizmów obronnych krwinek.

„Czy mam prawo się bronić?"

„Nie jestem taki, jak inni".

L - 5

Związki lub związki seksualne. Konflikt odnoszący się do matki - brak wsparcia ze strony matki.

Konflikt związany z seksualnością.

Konflikt obniżenia wartości w odniesieniu do przyjaciół, sąsiadów - poczucie niższości wobec innych.

Krąg ten przetwarza konflikty obniżenia wartości związane z krewnymi w linii bocznej - braćmi, siostrami, kuzynostwem.

Konflikt z przyjacielem, sąsiadem, partnerem lub członkami rodziny z tego samego

pokolenia, co my.

Przykłady: „Jestem filarem, np. rodziny", „Nadmiernie martwię się o swoje dzieci" , „Mam problemy finansowe".

L - 5 - przemieszczenie kręgu ku przodowi

Człowiek, który nie dostał swojego terytorium, musi wydobyć się z tej niekorzystnej sytuacji. Ucieka do przodu. Musi zbudować swoje terytorium, ale z dala od tej atmosfery poniżenia.

Ogółem, jeśli osoba czuje się „zmuszona do opuszczenia domu rodzinnego", najlepszym rozwiązaniem jest przedstawienie tej sytuacji w następujący sposób: „Zatrzasnę drzwi domu rodziców, żeby przetrwać".

KRĘGOSŁUP - KOŚĆ KRZYŻOWA I KOŚĆ OGONOWA

Kość krzyżowa

Obejmuje wszystkie konflikty związane ze świętością, rzeczami świętymi dla człowieka lub jego rodziny. W kręgu judeochrześcijańskim, świętość może oznaczać święte dni czy okresy danej religii, święte prawa i praktyki. Najważniejszy jest oczywiście zakaz kazirodztwa.

Kazirodztwo może być prawdziwe, symboliczne, wyobrażone lub wirtualne.

Poważne naruszenie świętości.

Z kością krzyżową wiąże się również idea poświęcenia.

Uczucie odstępstwa od norm seksualnych, na przykład: „Czy jestem zboczeńcem?"

Kość ogonowa

Pozostałość ogona, która chroni „tylne wejście".

Wymuszony dostęp do odbytu (seks analny, dotykanie odbytu, wkładanie termometru w odbyt itp.)

Obniżenie wartości dotykające podstaw osobowości, o wydźwięku seksualnym.

Czasami kość ogonowa związana jest z fundamentalnym konfliktem związanym z homoseksualizmem. Dotyczy to zwłaszcza mężczyzn, przeżywających dylemat „Nie akceptuję mojego wyboru, mojej seksualności".

„Nie czuję się akceptowany przez osoby, które kocham, z powodu mojej orientacji seksualnej."

KRĘGOSŁUP – SKRZYWIENIA

Zobacz: Kifoza, Lordoza, Skolioza

KRĘTARZ – WIĘKSZY

Wielkie obniżenie wartości z powodu konfliktu rozczarowania porażką, gdy myśleliśmy, że coś jest o wiele łatwiejsze +

Ogromne obniżenie wartości z powodu straty, której sami jesteśmy winni. W pozycji zewnętrznej – ruch odśrodkowy.

Konflikt przeciwstawiania się (jak głowa kości udowej). Przykład: Młody chłopak był zawsze najlepszym uczniem w szkole. Na studiach, kobiety uczą się równie dobrze jak on. On jednak się nie poddaje. Ucieka przed poddaniem się.

Zobacz: Biodro

KRÓTKOWZROCZNOŚĆ

Konflikt strachu/lęku przed czymś znajdującym się blisko (stres narasta w miarę zbliżania się zagrożenia).

Konflikt związany z widzeniem + strach, lęk (niebezpieczeństwo w pobliżu).

Przykład: dziecko, które obawia się powrotu ojca-alkoholika. Ważne jest, aby widzieć bardzo wyraźnie to, co jest blisko, nawet za cenę upośledzenia zdolności dostrzegania rzeczy znajdujących się daleko. Dziecko obawia się gestu ojca (uderzenia) wywołanego wpływem alkoholu. Oznacza to: „moje oczy muszą działać doskonale na małą odległość". Oko musi więc na stałe skupić się na tym, co jest blisko – pojawia się krótkowzroczność.

Jest to często nawrót konfliktu strachu przez czymś/ kimś kto znajduje się w pobliżu.

„Moje oczy muszą doskonale widzieć to, co jest blisko, by uniknąć zagrożenia, znaleźć dowód, uniknąć widzenia rzeczy niejasnych, zamglonych itp."

„Mój wzrok nie musi dostrzegać rzeczy znajdujących się daleko, ponieważ boję się czegoś, co znajduje się w pobliżu".

Czasem powodem są wspomnienia ataku z tyłu.

Przykłady:

Dziecko musi uniknąć klapsa.

Dziewczynka, której ojciec jest optykiem powiedziała, że nie widzi dokładnie. Gdy odkryła swoje lęki, wyzdrowiała.

„Mam nadzieję, że nie będziesz taki, jak twój ojciec" - człowiek natychmiast staje się krótkowidzem.

Chłopiec ma 13 lat. Jego ojciec stoi za nim i krzyczy : „Dam ci nauczkę!" Dla dziecka jest to przerażające. Dwadzieścia lat później czuje na karku oddech szefa, z którym ma napięte stosunki. W ciągu następnych kilku tygodni jego wzrok się pogarsza i musi nosić okulary.

KRÓTKOWZROCZNOŚĆ I ASTYGMATYZM

Sześcioletni Jack ma brata przyrodniego, który uderzył go i powiedział, że jego rodzice nie są jego prawdziwymi rodzicami. U Jacka rozwinęła się krótkowzroczność i astygmatyzm. Chłopiec obawiał się swojego brata przyrodniego i im częściej dochodziło między nimi do rękoczynów, tym silniejsza stawała się jego krótkowzroczność. Nastawienie „Nie chcę okazać mu mojego cierpienia" (bratu) prowadzi do astygmatyzmu.

Aby Jack wyzdrowiał, jego przyrodni brat musiał obiecać, że nie będzie już go dręczył, i że „podzieli się" z nim miłością rodziców.

KRTAŃ

Tkanka ektodermalna.

Konflikt śmiertelnego przerażenia z powodu niespodziewanego niebezpieczeństwa, które zapiera nam dech w piersiach. Jest to konflikt typu żeńskiego, ponieważ męska reakcja na zagrożenie to atak.

Śmiertelne przerażenie i przystosowanie.

Lęk przed uduszeniem (zagrożenie znajduje się z przodu i dotyczy tylko mnie).

Każdy przypadek oddzielenia w klimacie lęku.

Typ żeński: agresja słowna.

Typ męski: agresja fizyczna.

Przystosowanie: Mężczyzna myśli: „Chciałbym zaatakować, ale co się stanie, jeśli ten ktoś okaże się ode mnie większy i silniejszy..." - i ucieka. Ucieczka jest reakcją typu żeńskiego, ale w tym przypadku jest to mądrzejszy wybór, dlatego mężczyzna przystosowuje się.

Przykład śmiertelnego przerażenia: W czasie wojny, ukrywający się ludzie nie mogli krzyczeć, ponieważ mogliby ich usłyszeć żołnierze wroga. Co dzieje się w takich okolicznościach? Zaangażowana zostaje krtań: śmiertelne przerażenie dusi nas i nie pozwala krzyknąć.

KRWINKI CZERWONE (ERYTROCYTY) – ANEMIA

Fundamentalny konflikt spadku wartości w związku z linią krwi (rodu).

Przykład: W początkowym okresie ciąży, matka i/lub ojciec chce dokonać aborcji (obniżenie wartości), ale nie może tego zrobić lub zmienia zdanie – w końcu więc akceptuje dziecko (faza leczenia).

Brak miłości i jedności w rodzinie.

„Chciałbym zabić któregoś z członków rodziny."

„Aby przeżyć, muszę odciąć się od korzeni."

KRWOTOK

Konflikt rozłamu w klanie.

„Krwawiąc, ratuję swoje życie" - wspomnienie związane ze śmiercią przodka z powodu nadciśnienia.

Zobacz też: Śledziona, Płytki krwi, Krew, Hematologia

KRWOTOK Z NOSA

Wspomnienie przodka (lub przodków), który miał udar w wyniku przerwania naczyń krwionośnych, albo wspomnienie przodka (lub przodków), którzy zmarli w wyniku wylewu krwi do mózgu lub poważnego nadciśnienia śródczaszkowego z hemiplegią (porażeniem połowiczym). Krew wypływa na zewnątrz organizmu, zmniejszając ciśnienie.

„Chcę upewnić się, że mój ojciec naprawdę jest moim ojcem".

Lęk przed śmiercią. „Gdy zobaczę, że krwawię, będę wiedział, że żyję."

Konflikt bycia zmuszonym do powrotu do domu.

Konflikt ataku na terytorium, z zagrożeniem życia.

„Muszę pokazać członkom klanu, że żyję".

Zobacz też: Nos

KRWAWIENIE Z NOSA

Główny konflikt (o wydźwięku drobnego obniżenia wartości): Konflikt związany z wonią i/lub śmierdzącą sprawą i/lub kontaktami w obrębie klanu, terytorium, poprzez węch.

Inne konflikty w klimacie rodzinnego klanu (więzów krwi):

„Uważnie, czujnie obserwuję to, co dzieje się w klanie"; podnoszenie poprzeczki w kwestii własnych obowiązków, zadań, pracy, misji, samorealizacji.

„Potępiam sam siebie, krytykuję i karzę za pogorszenie stanu rzeczy, za które (moim zdaniem) ponoszę odpowiedzialność".

„Chcę lub muszę wymierzyć sobie karę, ponieważ nie poświęcam wystarczająco dużo uwagi moim wysokim wartościom duchowym, etycznym, moralnym, świętym. Czuję to bardzo wyraźnie".

„Nie chcę, a jednak muszę skutecznie znakować swoje terytorium w życiu rodzinnym (albo nie udaje mi się to) – czyli w moim otoczeniu, domu, legowisku, jaskini, norze, schronieniu..."

„Muszę skutecznie dostarczyć swojej rodzinie to, co jest niezbędne do przeżycia, na wszystkich poziomach – w kwestii pożywienia, duchowości itp."

„Czy naprawdę należę do tej rodziny? Czy mój ojciec naprawdę jest moim ojcem?"

Rodzaj zaworu, zapobiegającego nadmiernemu wzrostowi ciśnienia wewnątrzczaszkowego. Lęk przed śmiercią.

KRYZYS EPILEPTOIDALNY
Psychobiologiczny sprawdzian

Najczęściej występuje dokładnie w momencie przejścia z fazy A do fazy B procesu zdrowienia.

Gdy rozwiążemy swój konflikt, rozpoczyna się okres naprawy mózgu,

ciała i psychiki, odbywającej się między innymi dzięki procesom zapalnym i obrzękom. Wiąże się z tym pewne niebezpieczeństwo: obrzęk mózgu może stać się groźny, ze względu na ucisk, jaki powoduje.

Wtedy następuje atak. Rozwiązaniem, które pozwala na usunięcie nadmiaru płynów z mózgu jest wywołanie nowej sympatykotonii - nowej fazy stresu, doświadczanego na wszystkich trzech poziomach biologicznych.

Podstawowym programem naszej biologii jest przetrwanie. Jeśli konflikt był aktywny przez zbyt długi czas, proces naprawy może uszkodzić lub zabić komórki nerwowe, a nawet cały organizm. Reakcja mózgu mająca na celu usunięcie obrzęku wywołuje nowy stres i przywraca siły życiowe - by uderzyć z największą siłą w szczytowym momencie fazy naprawczej (gdy obrzęk jest największy). Bardzo często dzieje się to w nocy (w normalnej fazie wagotonii), kiedy człowiek jest najbardziej odprężony, a naprawa najbardziej intensywna.

Atak ten jest rodzajem sprawdzianu, próby: „Czy konflikt został w pełni rozwiązany?". Ta próba jest punktem zwrotnym, w którym zaczyna się powrót do normalnego stanu.

Objawy:

Pojawiają się objawy stresu: zimne dłonie, zmęczenie, pocenie, bezsenność, trudności w oddychaniu, nudności, drgawki, problemy ze wzrokiem, ból głowy, możliwa hipoglikemia. Objawy te mogą się różnić w zależności od obszaru mózgu, w którym pojawił się obrzęk. Podczas tego napadu, trwającego od kilku minut do kilku dni, chory pozbywa się płynu, który zgromadził się w mózgu - zwiększa się więc częstotliwość oddawania moczu.

Kryzys może nastąpić tuż po rozpoczęciu fazy zdrowienia lub o wiele później. Jeśli dany konflikt został rozwiązany po raz pierwszy, kryzys będzie miał miejsce po kilku tygodniach. Jeśli jednak dany konflikt przeżywamy często (konflikt nawracający lub zrównoważony), tej próbie zostaniemy poddani wcześniej - nawet kilka minut po rozwiązaniu.

KURZAJKI

Człowiek, który wstydzi się swojego pisma, ponieważ w szkole miał problemy z pisaniem.

Konflikt splamienia połączonego z żalem z powodu niewłaściwego gestu.

Samokrytyka: „Byłem gorszy niż moi koledzy", „Wykonano wobec mnie zły gest".

Pojawienie się kurzajek zawsze ma związek z:

1. Znaczeniem konkretnej części ciała:

Przykład: Mała dziewczynka cierpi i żałuje, że ma złośliwego dziadka. Wstydzi się go, a w rezultacie pojawiają się u niej kurzajki na stopach. (Stopy = korzenie = dziadek).

Stopy = Korzenie

Plecy = Przeszłość

Tors = Przyszłość

Bok = Obraz samego siebie

Lewa strona = Pierwiastek żeński

Prawa strona = Pierwiastek męski

2. Momentem, w którym doznajemy wstrząsu:

Przykład: Pies pewnego mężczyzny załatwia się w ogrodzie, jego właściciel ciągle wdeptuje w odchody: pojawia się u niego silny konflikt i kurzajki na stopach.

Wyrastanie kurzajek: na obydwu dłoniach:

Konflikt jest tak intensywny, że mózg angażuje w niego obie dłonie.

Na grzbiecie dłoni:

Często pojawienie się kurzajek na grzbiecie dłoni jest wynikiem konfliktu związanego z pisaniem.

Przykład: Mężczyzna zmuszony do ładnego i poprawnego pisania. Zawstydzony, w szkole ma trudności z pisaniem.

Konflikt pojawia się najczęściej około 6. lub 7. roku życia: „Musisz dobrze pisać!"

Konflikt odnoszący się do dłoni: „To pisze moja dłoń, nie ja!" przenosi się na część ciała, która w naszym rozumieniu jest mu winna - na skórę dłoni.

Aktywna faza konfliktu: małe owrzodzenia (ubytki), które pozostają niezauważone.

Faza rozwiązania konfliktu: ubytki zostają uzupełnione - mózg wykorzystuje wirusy, aby przyspieszyć proces. Mózg nie posiada poczucia estetyki, co tłumaczy wielkość kurzajek

Kurzajki zawsze pojawiają się po rozwiązaniu konfliktu.

Nasilenie konfliktu:

Jeśli dziecko jest „dobre i/lub doceniane", prawdopodobnie nigdy nie będzie miało kurzajek.

Intensywny konflikt może spowodować zaprogramowanie kurzajek – pojawią się po jego rozwiązaniu.

Na szyi:

Osoba zostaje chwycona za gardło.

Dotyk jest zły.

Zaciskanie na szyi.

Konflikt może być związany ze wspomnieniem powieszenia.

Konflikt gwałtownego rozstania z kochankiem: „Dał mi naszyjnik, a potem ze mną zerwał".

Mój nowy mężczyzna podarował mi piękniejszy naszyjnik. Co za ulga, jestem taka szczęśliwa" - moment pojawienia się kurzajki.

Na nosie:

„Żałuję, że ojciec jest moim ojcem".

We wnętrzu dłoni:

Wiele możliwości. Przykłady:

Małe dziecko ma problem z chwytaniem: „Jest za słabe" itp.

Młody mężczyzna, który uczy się zawodu wymagającego umiejętności manualnych, nie jest w tym wystarczająco dobry. Słyszy dokuczliwe komentarze innych osób („Lepiej by było gdyby składał klocki Lego!")

Na stopie:

Konflikt sprawności fizycznej.

Przykład:

Pulchna, mała dziewczynka zajmuje ostatnie miejsce w biegu. Widzi tylko podeszwy stóp rywali. Jej stopy nie są tak dobre, jak stopy innych. Biologiczne przełożenie konfliktu: podeszwy stóp.

Aktywna faza konfliktu: owrzodzenie.

Faza rozwiązania problemu: Przychodzi lato. Dziewczynka dobrze pływa. Ze szkoły organizowane są wyjazdy na basen. Dziewczynka jest dowartościowana, ponieważ wie, że pływa lepiej od innych, więc małe owrzodzenia podeszwy stopy szybko się wypełniają (dzięki wirusom). Jednak wszyscy sądzą, że dziewczynka „złapała" kurzajki na basenie.

Wzgórek łonowy:

Uczucie wstydu związane z tą częścią ciała: „Nie wolno go dotykać, to niedopuszczalne!"

Przykłady:

Kobieta, którą opuścił mąż, musi spać z małą córeczką. Pewnego dnia, doświadcza bardzo silnego impulsu seksualnego wobec dziecka, co ją bardzo niepokoi. Pojawia się u niej kurzajka na wzgórku łonowym. Czuje się splamiona myślami o takim niedopuszczalnym dotyku.

Terapeutka pływa w basenie z osobami niepełnosprawnymi. Kiedy zdaje sobie sprawę, że jej podopieczni onanizują się w wodzie – pojawia się u niej kurzajka na wzgórku łonowym.

Mężczyzna miał stosunki pozamałżeńskie i czuje się z tego powodu zawstydzony.

KWAS MOCZOWY

Zobacz: Skaza moczanowa

LĘDŹWIE

Cztery możliwe konflikty aktywujące (istniejące „tu i teraz"):

Konflikt związany z byciem podporą (rodziny, swojego życia).

Problemy finansowe.

Nadmierna obawa o dzieci.

Konflikt obniżenia wartości związanego z seksualnością.

+ konflikt programujący:

„Nie czułem wsparcia mojej matki".

Zobacz też: Kręgi

LICZENIE – BŁĘDY

Zobacz: Problemy z matematyką

LISZAJEC

Atak na integralność, powiązany z oddzieleniem: „To paskudne, że mi to robią".

Zobacz też: Skóra właściwa, Warstwa podskórna

LORDOZA

Fundamentalny konflikt obniżenia wartości w związku z ojcem.

ŁAGODNE NOWOTWORY

Zobacz: Nowotwory

ŁOKIEĆ TENISISTY

Obniżenie wartości związane z gestem charakterystycznym dla tenisistów: „Jestem pod presją, muszę być świetny, ale czuję, że nie podołam"; „Wkładam w to całe serce, ale nie dam rady!"

Zobacz też: Łokieć.

ŁOPATKA

Konflikt obniżenia wartości związanego z uczuciem przytłoczenia obowiązkami, uginania się pod ciężarem przeżyć.

Uczucie bycia zdeptanym, zgniecionym.

ŁOŻYSKO – ODDZIELENIE

Obawa o nieumiejętność karmienia dziecka.

„Czy ta ciąża dotyczy dwóch kobiet?"

ŁOŻYSKO – NIE WYDALONE

Matka woli, aby dziecko pozostało wewnątrz niej. Pragnie nadal sama dostarczać mu pożywienie. Według niej, pokarm pochodzący z zewnątrz nie jest wystarczająco dobry dla dziecka.

ŁOŻYSKO PRZODUJĄCE

Umieszczenie łożyska pomiędzy narządami rodnymi dziecka i ojca. Dziecko musi być chronione przed ojcem (wspomnienie kazirodztwa w klanie rodzinnym).

Przykład: Dziewczynka jest bita przez ojca. Później, kiedy sama zostaje matką, wytwarza się u niej łożysko przodujące, które chroni nienarodzone dziecko przed ojcem.

ŁUPIEŻ

Łupież jest przejawem konfliktu oddzielenia, związanego z niezrozumieniem argumentów, motywów itp. - „nie rozumiem, o co ci chodzi".

Oddzielenie + poczucie obniżenia wartości pod względem intelektualnym. To obniżenie wartości bierze się przede wszystkim z niezrozumienia argumentów i wyjaśnień, gdy nie rozumiemy, o co chodzi drugiej osobie, nie rozumiemy „dlaczego" coś robi.

Przykład: Matka nie zgadza się z ojcem chrzestnym syna, który jest psychologiem – mają odmienne poglądy co do wychowania chłopca. Kobieta wie, że syn kocha swojego ojca chrzestnego, postanawia jednak ich od siebie oddzielić. Dla chłopca decyzja matki jest bezpodstawna, niezrozumiała – na jego głowie pojawia się łupież: „Czuję się osamotniony i nie zgadzam się z tą decyzją".

ŁUPIEŻ PSTRY

Jest to konflikt ataku na integralność (wzmożona pigmentacja)

+

Konflikt oddzielenia w fazie leczenia.

Zobacz też: Skóra właściwa, Warstwa podskórna

ŁUSZCZYCA

Zawsze jest to konflikt podwójnego oddzielenia: co najmniej dwa konflikty oddzielenia, z których pierwszy jest w fazie aktywnej, a drugi w fazie zdrowienia (dotyczą dwóch różnych zdarzeń).

Stare konflikty zostają rozwiązane, a na ich miejsce pojawiają się nowe.

Konflikt zostaje rozwiązany, ale nie na poziomie emocjonalnym. Pojawia się drugi konflikt.

Przykłady:

Matka pewnego mężczyzny umiera - syn obawia się, że podczas jego nieobecności żona także umrze.

Dziecko zostało kiedyś wyrzucone z domu – za każdym razem, gdy do niego wraca, strach odżywa.

Jeden z dwóch konfliktów oddzielenia o następującym zabarwieniu:

Poczucie oddzielenia od samego siebie, swojej tożsamości, utraty własnej wartości.

Wpływ na postrzeganie samego siebie.

Ponadto, konflikt wymuszonego kontaktu.

ŁUSZCZYCA – GŁOWA

Konflikt spadku wartości na płaszczyźnie intelektualnej.

Przykład: Nastolatek jest bardzo blisko z ciotką, która go wychowywała. Jednak ciotka stwarza konflikt rodzinny – zakłada sprawę w sądzie przeciwko chłopcu i jego rodzicom.

Zobacz też: Włosy, Łysienie, Egzema skóry głowy, Utrata włosów

ŁUSZCZYCA – STAWY

Podstawowy konflikt podwójnego oddzielenia plus atak na integralność plus obniżone poczucie wartości.

Przykłady:

„Od czasu ich separacji (rodziców) czuję się taki samotny."

„Zagubiłem się."

„Moi rodzice pragną tylko seksu, nie mnie."

„Moi rodzice nie potrafią pójść na kompromis."

ŁYSIENIE PLACKOWATE

Wypadanie włosów tylko w określonych miejscach.

Połączone konflikty: oddzielenia + obniżenia wartości + utraty bezpieczeństwa.

„Ktoś lub coś sprawia, że jeżą mi się włosy na głowie" (gęsia skórka, ze strachu lub z zimna). Utrata bezpieczeństwa wiąże się z atakiem na naszą integralność (np. przez zimno)

Zobacz też: Włosy, Łysienie, Egzema na głowie, Łuszczyca na głowie.

ŁZY – NADMIERNE WYDZIELANIE

„Obmywam swoje oczy z tego co zobaczyłem" - odnosić może się to do Ciebie, twoich przodków, czegoś podczas Projektu//Celu.

Zobacz też: Gruczoły łzowe

MACICA – MIĘŚNIE GŁADKIE

Środkowa warstwa macicy zbudowana z komórek mięśni gładkich, zwana mięśniówką macicy.

Włókniak: tragedia w klanie rodzinnym związana z kobietą, która podczas porodu nie mogła przeć wystarczająco mocno (śmierć dziecka i/lub matki lub zagrożenie życia obojga).

Konflikt obniżenia wartości spowodowany niemożnością zajścia w ciążę, posiadania dzieci lub dziecka, którego bardzo pragnie rodzina.

Spadek wartości odnoszący się do rodziny lub ciąży.

„Dziecko, którego nigdy nie będę mieć":

Aborcja, poronienie, martwe dziecko

- niedokończona żałoba: „Nie jestem w stanie wydać na świat dziecka".

Pragnienie „ciąży idealnej".

Przykład:

Trzydziestosiedmioletnia Irena straciła dziecko w szóstym miesiącu ciąży, co było ogromnym szokiem dla jej matki: „Nigdy nie będzie mogła mieć dzieci". Dwa lata później, Irena rodzi dziewczynkę. Po kilku miesiącach u jej matki zdiagnozowano nowotwór mięśniówki macicy.

MACICA – PERFORACJA

Konflikt: „Nie chcę już dłużej być w ciąży" - czasem po perforacji konieczne jest wykonanie histerektomii (usunięcie macicy).

MACICA – SZYJKA MACICY

Problemy z szyjką macicy często związane są z fundamentalnym konfliktem frustracji seksualnej, u kobiety praworęcznej w wieku rozrodczym. Frustracja seksualna oznacza wszelkie, większe czy mniejsze, problemy dotyczące aktu seksualnego.

Konflikt seksualnej frustracji – „nie czuję się pożądana".

Konflikt seksualnej frustracji powiązany z konfliktem terytorium - zaniedbaniem w związku.

Szyjkę macicy aktywują:

Konflikt seksualnej frustracji: kobieta posiada partnera, a i tak jest sfrustrowana seksualnie (w odróżnieniu od konfliktu właściwego dla pochwy).

Konflikt „niewłaściwej relacji" wobec partnera, który jest zbyt obojętny lub zbyt wymagający.

Frustracje emocjonalne z powodu opuszczenia, rozstania z partnerem/mężem.

Frustracje seksualne. Zła jakość związku pod względem seksualnym.

Posiadanie złego partnera seksualnego.

Utrata terytorium lub zawartości terytorium.

Frustracje seksualne, „nie czuję się pożądana". Terytorium jest bardzo ważne, ponieważ to na nim powstaje nowe życie.

Różnice w odczutych doświadczeniach

Pochwa

Pochwa = seksualny konflikt bycia nieposiadaną, nieprzynależenia do nikogo; konflikt braku cielesnego związku (posiadania mężczyzny).

MACICA – ŚLUZÓWKA TRZONU MACICY

Tkanka endodermalna.

Odczute doświadczenie konfliktu biologicznego: rodzina odbiega od norm.

Biologiczne funkcje macicy obejmują cały zakres od poczęcia do porodu. W wyniku tego powstają konflikty: od seksualnych (aktu seksualnego), utraty czegoś (np. dziecka lub przodka), konfliktów seksualnych postrzeganych jako nienormalne, brudne itp., aż do konfliktu rodziny (niemożność stworzenia gniazda rodzinnego).

Dziadkowie przeżywają często silny konflikt odnoszący się do wnuków, tak jakby chcieli na nowo przejąć funkcję ich rodziców, funkcję prokreacyjną.

Konflikt seksualny związany z czymś nieczystym lub odnoszącym się do dzieci, rodziny.

U młodej kobiety, jeśli konflikt dotyczy tylko sfery seksualnej, może prowadzić do patologii szyjki macicy.

U starszej kobiety patologia trzonu macicy może być wywołana obawą o „maluchy" lub „nieczystymi" impulsami seksualnymi.

Konflikt o zabarwieniu na wpół seksualnym, zazwyczaj powiązany z osobą płci męskiej.

Konflikt straty, szczególnie w relacjach pomiędzy babcią, a wnukami.

Seksualne zabarwienie konfliktu w wyniku dramatycznych wydarzeń związanych z dziećmi (w życiu pary) lub wnukami (albo kimś odgrywającym podobną rolę - np. uczniem).

Konflikt babci, która nie może wspierać jakichś działań dotyczących wnuków (lub kogoś porównywalnego).

Konflikt odnoszący się do życia młodej pary, wnuków (lub chrześniaków, studentów, młodych sąsiadów itp.)

„Mój partner i ja kompletnie do siebie nie pasujemy".

Złe zachowania wobec partnera.

Moralne lub fizyczne zagrożenie o zabarwieniu seksualnym.

Konflikt seksualny w szerszym znaczeniu: „to jeszcze nie koniec".

Konflikt odnoszący się do życia seksualnego innych osób. Osoba nie akceptuje życia seksualnego dzieci lub najbliższych.

Rodzice są zszokowani życiem osobistym córki (częste kłótnie).

Poczucie odstępstwa od przyjętych norm (często odnoszące się do dzieci, ich seksualności).

Wina z powodu zrobienia czegoś „brudnego", zastosowania „nieczystego chwytu".

Przykłady:

U babci konflikt macicy aktywował się, gdy dowiedziała, że jej wnuk zostawił dziewczynę, z którą mieszkał. Babcia nie mogła tego zaakceptować, ponieważ bardzo ją lubiła. Nawrót DHS nastąpił, gdy wnuk zaczął spotykać się z inną dziewczyną, której babcia nie uważała ani za ładną, ani za miłą. Rozwiązanie konfliktu nastąpiło, gdy wnuk zamieszkał razem z dziewczyną - babcia pomyślała sobie: „to w końcu ich życie". Po jakimś czasie pojawił się krwotok z macicy (faza leczenia).

Babcia obawiała się o wnuczkę, która została zgwałcona przez nieznanego sprawcę. Typowy konflikt babci: coś, czego nie można znieść - moralne lub fizyczne zagrożenie dla wnuków, o zabarwieniu seksualnym.

Dziewczyna chce pozostać dziewicą aż do ślubu. Jednak czuje naciski ze strony narzeczonego i w końcu mu ulega. Pojawia się u niej guz śluzówki macicy.

MARIHUANA

Zobacz: Uzależnienie od narkotyków.

MASTOPATIA

Zaprogramowana poprzez dramatyczne wydarzenie w okresie dziecięcym (ludzki dramat) i/ lub we wczesnym okresie dojrzewania + długotrwały konflikt mający miejsce obecnie.

Przykład: mała dziewczynka, która zachowuje się jak matka młodszego chłopca (wstęp do wczesnego konfliktu partner/dziecko).

Złagodzony konflikt domowego gniazda.

MIEDNICA

Nowa mezoderma.

Konflikt utraty wartości w wymiarze seksualnym o wydźwięku: ukrytych problemów seksualnych, „ciosu poniżej pasa", wykorzystywania bez skrupułów, zdrady oraz uczucia wyczerpania.

„Nie potrafię przyjmować". „Nie chcę mieć z nim kontaktu".

Konflikt nieumiejętności właściwego powitania na świecie dziecka (lub innej osoby w swoim życiu).

Utrata wartości w wymiarze seksualnym.

Częściowo seksualny, nieczysty konflikt związany z rozmnażaniem, zapewnieniem ciągłości rodu.

Osoba traci poczucie wartości przez „zmniejszenie" lub „zwiększenie": „Im gorszym partnerem seksualnym jestem, tym mniej zadowalam swoją żonę". „Im więcej ją zdradzam, tym bardziej ohydnie się czuję". Takie odczucia umiejscawiają się w miednicy, ponieważ to ona odbiera, przyjmuje partnera seksualnego.

Przykłady:

„Jestem złym kochankiem, nie zadowalam żony".

„Zdradzam żonę, jestem świnią".

MIEDNICA – LĘDŹWIE

Odcinek L5/S1:

Obniżenie wartości seksualnej w związku z otoczeniem.

„Jestem kiepskim partnerem seksualnym".

Ohydny lub seksualny konflikt obniżenia wartości, obrzydliwy problem w związku. Cios poniżej pasa, zdrada, uczucie wykorzystania, wyczerpania (wyjaśnia to pojawienie się „przerzutów" po rozwiązaniu konfliktu i chorobę prostaty - L4)

Przykłady:

Po operacji usunięcia gruczolaka prostaty, gruczołów nasiennych lub zwieraczy, mężczyzna może mieć problemy z erekcją lub trzymaniem moczu. Przeżywa wtedy ogromną utratę poczucia własnej wartości, która odwapnia miednicę.

Mężczyzna przeszedł operację prostaty, jego problemy z trzymaniem moczu wymuszają na nim coraz bardziej obrzydliwe zachowania w sferze seksualnej.

MIEDNICZKA NERKOWA

Zobacz: Nerki

MIĘSAKOMIĘŚNIAK GŁADKOKOMÓRKOWY – w jelicie cienkim
Złośliwy nowotwór mięśni gładkich.

„Nie mogę przyswoić kęsa" - w klimacie bezsilności, ze skłonnością do przyjmowania biernej postawy.

Rak tkanki mięśniowej = konflikt bezsilności i obniżenia wartości.

Konieczne jest odnalezienie konfliktu programującego, aktywującego, Projektu//Celu, rodzinnych zależności itp.

MIĘŚNIE

Mięśnie symbolizują umiejętność zaznaczenia swojego autorytetu oraz umiejętność stawiania oporu. Pozwalają zamanifestować siłę charakteru i wyrazić zdolność sprzeciwienia się.

Mięśnie odpowiadają za ruch – również w znaczeniu wyrażania myśli.

Obniżenie wartości związane z własnymi staraniami.

Bezsilność, impotencja.

Brak właściwego podejścia do samego siebie, wyrzuty sumienia, żale z powodu ruchu, który ma lub miał miejsce.

Zobacz też: Reumatologia, Mięśnie prążkowane, Mięśnie gładkie.

MIĘŚNIE GŁADKIE

Fundamentalny konflikt „kęsa", który utknął, złego transportu.

Obniżenie wartości o wydźwięku bezsilności: „Czegokolwiek nie dotknę, nic mi się nie udaje!"

„Nie jestem w stanie zatrzymać lub pozbyć się czegoś (w zależności od zaangażowanego mięśnia)".

Konflikt niemożności popchnięcia kęsa naprzód.

Poniższe przykłady dotyczą mięśni macicy:

Obniżenie wartości spowodowane brakiem możliwości posiadania potomstwa.

Bezsilność w kontekście porodu (wspomnienie o kobiecie, która zmarła przy porodzie, lub zmarło jej dziecko, lub oboje zmarli; trauma związana z porodem).

MIĘSIEŃ GŁADKI – WŁÓKNIAK MACICY/MIĘŚNIAK GŁADKOKOMÓRKOWY

Fundamentalny konflikt: „Moja macica nie jest wystarczająco silna aby wydać dziecko na świat".

Niemożność zajścia w ciążę – wspomnienie o kobiecie/ dziecku w rodzinie, które zmarło podczas porodu.

MIĘSIEŃ GŁADKI – PODWYŻSZONA/ OBNIŻONA PERYSTALTYKA JELIT

Jelito cienkie.

Głęboki konflikt złości, związanej z czymś, co mi się przydarzyło, co mi zrobiono – to sprawa życia i śmierci i nie mogę się z tym pogodzić.

Obniżenie wartości o wydźwięku bezsilności i pasywnej postawy („Czegokolwiek się nie dotknę, to nie wychodzi!").

MIĘŚNIE PRĄŻKOWANE – CZERWONE, ZALEŻNE OD WOLI

Nowa mezoderma.

Konflikt bezsilności (włączając w to uczucie bycia niewystarczająco dobrym) związany wysiłkiem fizycznym lub sportem, w połączeniu ze znaczeniem konkretnej części ciała.

Spadek wartości z powodu własnej sprawności fizycznej.

„Nie jestem w stanie walczyć, obronić siebie, biec lub robić cze-

gokolwiek" (szok, który wpłynie na mięśnie zaangażowane w konflikt spadku wartości i bezsilności).

Przykłady dla mięśni prążkowanych:

Konflikt w szóstym roku życia. Rozwija się cysta na wędzidełku języka = „Nie mam prawa używać (pokazywać) języka".

Trzydziestoczteroletnia kobieta przez kilka lat była gwałcona przez swojego dziadka, lecz nikomu o tym nie mówiła. Przez 48 godzin po tym, jak opowiedziała tę historię podczas konsultacji, prawie nie mogła poruszać językiem. Kobieta przez te wszystkie lata myślała: „Muszę trzymać język za zębami". Jednak, gdy powiedziała o swoim problemie, przestała powstrzymywać się przed mówieniem.

Pięćdziesięcioletnia kobieta cierpi na zapalenie mięśnia lędźwiowo-udowego: „Muszę iść naprzód, nawiązać kontakt, którego nie chcę". Kobieta musiała wyruszyć w trasę koncertową, podczas której warunki nie były najlepsze (śpiewanie w głośnych salach koncertowych, spanie w tanich hotelach, jedzenie fast foodów itp.), a pieniądze z tego bardzo małe. Pewnego dnia, kobieta otrzymała nagrodę rzeczową i pieniężną, przyznaną przez rząd. Wtedy pojawiło się zapalenie mięśnia - oznaka fazy naprawczej jej konfliktu.

Skurcze mięśni dolnej części pleców: mężczyzna opuszcza dom w poniedziałkowy ranek. Ma przed sobą bardzo ważny dzień w pracy. Otwierając drzwi samochodu, myślał jak wielkie zadanie dziś go czeka (głębokie odczucie „to dla mnie za dużo"). Nagle pojawił się ostry, gwałtowny ból dolnej części pleców.

MIĘSIEŃ BIODROWO-LĘDŹWIOWY - BÓL

„Jestem zmuszony dążyć do niechcianego kontaktu".

Przykłady:

„Nie chcę tej ciąży".

„Nie chcę jechać na wycieczkę z tymi ludźmi".

Zobacz też: Przepuklina pachwinowa

MIĘSIEŃ SERCOWY

Nowa mezoderma.

Konflikt obniżenia poczucia własnej wartości w związku z możliwościami własnego serca. „Nie dam rady, mam za słabe serce". Głównym wydźwiękiem dla serca jest MIŁOŚĆ (dziecka do rodziców, rodziców do dziecka, między małżonkami, symboliczna i/lub funkcjonalna i/lub traumatyczna).

Utrata terytorium w poczuciu bezsilności.

Komory: męskie (siła odśrodkowa)

Przedsionki: żeńskie (siła dośrodkowa)

Zobacz też: rozdział poświęcony sercu na końcu tej książki.

MIGDAŁEK GARDŁOWY

Przerost tkanki chłonnej nosogardła.

Błahostka, która nabiera większych rozmiarów.

Konflikt „niemożności zdobycia czegoś" dotyczący drobnego szczegółu, który nagle urasta do ogromnych rozmiarów, ponad wszelką miarę.

Na przykład: „Szaleńczo pragnę tej sukienki".

Konflikt związany z brakiem możliwości zdobycia czegoś całkiem nieważnego. W tym przypadku, drobny szczegół nabiera niedorzecznie dużego znaczenia (przeżyte doświadczenie ma charakter węchowy).

Zobacz też: Gardło, Nowotwór gardła, Polipy w nosie, Chrapanie

MIGDAŁEK GARDŁOWY- POWIĘKSZENIE

Biologiczny konflikt związany z bardzo konkretnym ograniczeniem.

Może to być coś błahego, co nagle staje się niewspółmiernie ważne.

Przykład: „Szaleńczo pragnę tej sukienki".

MIGDAŁKI PODNIEBIENNE

Tkanka endodermalna.

Konflikt niemożności przełknięcia kęsa. Rzecz lub sprawa, które musimy przełknąć - coś czego chcemy lub zostaje nam narzucone.

Nieumiejętność połknięcia czegoś w klimacie obniżenia wartości oraz ataku/obrony.

„Muszę powstrzymać słowa, nie mogę niczego wyrazić".

Konflikt odnoszący się do kęsa, którego nie potrafimy złapać, przełknąć, połączony z obniżeniem wartości i strachem.

Konflikt niepewności dotyczącej przełknięcia kęsa. „Może i złapałem swój kęs, ale wciąż może mi uciec. Będzie mój dopiero, gdy go połknę".

Strach przed utratą części kęsa (np. miłości rodziców). „Chcę złapać kęs, ale nie mogę, nie potrafię". Np.: przyjemność, samochód, dobra ocena - jesteśmy prawie pewni, że zdołamy to przełknąć.

Przykład: Kobieta ma problem z zapłatą za drobne prezenty z okazji urodzin dzieci: nie jest pewna czy ma wystarczająco dużo pieniędzy. Rozwija się u niej ropowica (zapalenie) migdałków podniebiennych w związku z każdymi zbliżającymi się urodzinami.

Ból gardła – Dziecko idzie do szkoły, a matka do pracy.

Dziecko nie może zatrzymać matki (kęsa). W piątek znów jest pod jej opieką (faza zdrowienia). W niedzielny wieczór czuje się kiepsko, a w poniedziałek rano ma zapalenie gardła.

Migdałki – młody mężczyzna pragnie się ożenić.

Przedstawia swoją narzeczoną rodzicom, którzy reagują bardzo źle. Ojciec jest wściekły, ale syn boi się mu sprzeciwić. Powstrzymuje swoje słowa (konflikt programujący). W końcu rodzice, choć bardzo niechętnie, godzą się z decyzją syna. W dniu ślubu (rozwiązanie konfliktu) u mężczyzny pojawia się ogromny ból gardła. Jest to faza leczenia konfliktu migdałów - nie mógł „przełknąć" zachowania ojca.

Uwaga 1: Musimy zrozumieć, że przeżywane doświadczenia odnoszą się do słów niewypowiedzianych, tłumionych w sobie. To, co zostało powiedziane nie programuje konfliktu. Dla migdałów podstawowym wydźwiękiem jest „kęs, który muszę przełknąć - to, czego chcę, lub to, co zostało mi narzucone".

Uwaga 2: Istnieją dwa typy zapalenia gardła powiązane z dwoma rodzajami konfliktów:

Słowa, które grzęzną w gardle. „Chciałbym mieć coś, czego nie mogę mieć". Stres lokuje się w dolnej części gardła powodując jego ból jako rozwiązanie konfliktu.

„Nie mogę złapać, zatrzymać czegoś niezbędnego do życia, nie mogę tego strawić". Wydźwięk obrony przez atak.

Siedmioipółletni chłopiec - w wyniku symbolicznej kombinacji cyfr - rozwiązał konflikt swojej matki, który pojawił się w połowie siódmego miesiąca ciąży.

MIGOTANIE - komór lub przedsionków serca

„Nie mogę zaakceptować tego, że na mojej drodze jest przeszkoda".

„Jestem zmuszony podporządkować się poleceniu".

Zobacz też: Żyły wieńcowe

MIGRENY - BÓLE GŁOWY

Migreny są zazwyczaj częścią fazy zdrowienia konfliktu obniżenia wartości na poziomie intelektualnym:

„Myślałem, że nie dam rady tego zrobić, ale to zrobiłem"

„Porównuje siebie z innymi: nie jestem tak dobry jak oni!"

Wewnętrzne wątpliwości: „Czy mój ojciec jest naprawdę moim ojcem?"

„Nie potrafię wymyślić niczego skutecznego", ponieważ porównuję siebie do kogoś lub czegoś.

Do przeanalizowania: „Żałuję, że mój ojciec jest moim ojcem!"

MIGRENY – BARDZO SILNE

Migreny, które są bardzo bolesne i sprawiają, że człowiek nie toleruje hałasu i światła pojawiają się podczas aktywnego konfliktu.

Czasem mają je ludzie, którzy nie chcą stawić czoła rzeczywistości i prawdzie, którą symbolizuje światło.

Coś, czego nie chcemy widzieć lub słyszeć, ponieważ nie mamy żadnej odpowiedzi, rozwiązania.

Strach przed byciem widzianym.

MIKROBY (ZARAZKI)

Z perspektywy paradygmatu opisanego przez dr. Hamera, zyskujemy całkowicie nowe zrozumienie wpływu mikrobów na zdrowie i choroby. Mikroby wydają się komunikować z układem nerwowym gospodarza i otrzymują od niego instrukcje. Jest to na wskroś symbiotyczna relacja.

Mogą one być również wykorzystywane do niszczenia (komórki „-") lub budowy (komórki „+"). Mikroby są z reguły uśpione podczas aktywnej fazy choroby, a swoje zadania wykonują podczas fazy naprawczej (fazy zdrowienia).

W przeciwieństwie do tego, co nam się wcześniej wydawało, mikroby stają się aktywne w ciele tylko wtedy, gdy są potrzebne. Pomijając rzadkie, wyjątkowe przypadki, ponad 98 % infekcji w ludzkim ciele ma określony cel i symbiotyczny charakter. Ma to związek z Czwartym Prawem dr. Hamera.

Mikroby ewoluowały wraz z innymi formami życia i dopasowywały się do kolejno powstających tkanek. Do dziś zachowują te same relacje z warstwami zarodkowymi.

Grzyby i mykobakterie (gruźlica) mogą być postrzegane jako „dinozaury" wśród mikrobów, zarazki „archaiczne". Sfera działania tych organizmów obejmuje tkanki pochodzące z endodermy, kontrolowane przez pień mózgu. Postrzegane są jako niszczyciele i zbieracze śmieci, którzy usuwają guzy z endodermy i starej mezodermy (mózgowe odpowiedniki).

Zdaje się, że pałeczki okrężnicy i prątki gruźlicy „udomowiliśmy" bardzo dawno temu. Dr Hamer sugeruje, że prątek jest przede wszystkim zbieraczem śmieci, a pałeczka okrężnicy - pracownikiem budowlanym.

Bakterie są pośrednim rodzajem mikrobów - Dr Hamer nazywa je „średniowiecznymi". Są one najbardziej efektywne w tkankach wywodzących się ze środkowego listka zarodkowego - mezodermy (kontrolowanej przez móżdżek i istotę białą). Gdy znajdują się w tkankach pochodzących ze starej mezodermy i zajdzie taka potrzeba, mogą zachowywać się podobnie do grzybów czy prątków gruźlicy - zajmując się „rozbiórką" i oczyszczaniem. Gdy znajdują się w tkankach wywodzących się z nowej mezodermy, działają jak wirusy i odbudowują utracone zapasy substancji.

Wirusy są najnowszą formą zarazków, które Dr Hamer nazywa „nowoczesnymi". Są najskuteczniejsze dla tkanek pochodzących z najnowszego listka zarodkowego - ektodermy (kontrolowanej przez korę mózgową). Posiadają materiał genetyczny, lecz nie są w stanie rozmnożyć się bez użycia systemu reprodukcyjnego innej komórki. Rozmnażają się obficie i wspomagają odbudowę tkanek - dostarczając sekwencji genetycznych użytecznych przy rekonstrukcji komórek. Powodują rozrost nowotworu i wypełniają ubytki substancji komórkowych.

Przyglądając się pracom dr. Hamera, można zauważyć, że często pojawia się sformułowanie: „wirusy (jeśli istnieją)". Dr Hamer nie jest całkowicie przekonany czy współczesna wirusologia w naukowy sposób i ponad wszelką wątpliwość dowiodła istnienia i roli wirusa. Zauważa też, że w wielu przypadkach, które wydają się być podobne do chorób wirusowych, badania nie wykazały obecności wirusów, ani antygenów. Dlatego niewirusowe zapalenie wątroby może wyglądać tak samo jak wirusowe zapalenie wątroby, a wszystkie testy serologiczne potwierdzą to rozpoznanie. Jednakże w OBU przypadkach konflikt przebiega w taki sam sposób, a powiązanie ognisk mózgowych widoczne jest w obrazie mózgu. Innymi słowy, wydaje się, że układ nerwowy może zarządzać naprawą np. zapalenia wątroby przy lub bez obecności wirusa.

Grzyby i mykobakterie (gruźlica) są także skuteczne w tkankach pochodzących ze starej mezodermy

Wirusy są równie skuteczne w tkankach wywodzących się z nowej mezodermy

Bakterie są efektywne we wszystkich tkankach. Przybierają odpowiednią formę w zależności od tego czy konieczna jest pomoc w rekonstrukcji czy niszczeniu tkanki.

Wszystkie mikroby bez wyjątku działają wyłącznie podczas fazy naprawczej i wykonują swoją pracę dopóki proces leczenia nie zostanie zakończony. Nigdy nie działają przed lub po tej fazie - są wtedy nieszkodliwe.

Uwaga: Powyższy opis odnosi się tylko do mikrobów, dla których nasz mózg poznał biologiczne kody zachowań na przestrzeni lat, podczas których zostały włączone do naszego organizmu. Nie dotyczy on egzotycznych mikrobów, które mogą być dla nas groźne - a nieszkodliwe dla populacji, w których występują od dawna.

Uwaga: temat ten jest szczegółowo omawiany podczas warsztatów Recall Healing.

MIOPATIA - DYSTROFIA MIĘŚNIOWA

Miopatia jest chorobą „rzutu" - gdy ruch trwa lub już się zakończył. Celem stają się mięśnie (lub mięsień). Jest to przeciwieństwo konfliktu stwardnienia rozsianego, które pojawia się w sytuacji „przed-rzutu" lub „planowania" - impuls nie dociera do mięśnia, ponieważ zostaje zatrzymany w nerwie (dlatego nerw staje się celem).

Biologiczne przełożenie (zapisanie urazu emocjonalnego w fizjologii/biologii przez automatyczny mózg) jest następujące: należy zaprzestać wykonywania ruchu, więc jeśli rozkaz dotarł już do mięśnia, który jest jedynie wykonawcą czynności, mamy do czynienia z miopatią. Jedynym sposobem aby zatrzymać czynność, gdy impuls dotarł już do mięśnia jest zniszczenie mięśnia.

Biologiczne przełożenie wpływa na odpowiednią strukturę w ciele, która wykonuje czynności:

chodzenie = noga

umiejętność chwytania = ręka

utrzymanie głowy w pozycji pionowej = szyja

przeżuwanie = szczęka

Miopatia jest dystrofią

Problem z odżywieniem organu zbudowanego z tkanki mięśniowej.

„Zostałem poczęty, aby pogodzić współmałżonków"

Problem z obniżeniem wartości prowadzącym do bezsilności

Przykład: Mąż wyprowadził się z domu. Chcę mieć pewność, że wróci.

Wydźwięk takiego Planu//Celu wiąże się ruchem w teraźniejszości (rzucanie piłki, aby się odbiła = mięśnie).

Konflikt obniżenia wartości w związku z ruchem w płaszczyźnie poziomej. Wiąże się z całkowitą bezsilnością w sytuacji zmiany poziomu oraz z teraźniejszością, która nie jest wieczna. „Stres chwili obecnej".

Wyrzuty sumienia, żal i poczucie winy. Konflikt bezsilności, „zamarcia" bez ruchu.

Konflikt związany z zakazanymi ruchami i czynnościami, z unieruchomieniem wbrew własnej woli.

„Matka pragnęła powstrzymać ruch"- aborcja.

Przykład pięćdziesięcioletniej kobiety

Plan//Cel jej matki jest silniejszy niż ojca.

(Przyszła) matka tej kobiety jest szaleńczo zakochana w jej (przyszłym) ojcu – ten młody mężczyzna wydaje się być jej drugą połówką. Jest pilotem myśliwca w armii francuskiej i często wyjeżdża na misje. Jest cały czas w ruchu. Przyszła matka martwi się, że na jednym z przyjęć, na które jej partner jest często zapraszany, pozna jakąś inną kobietę i odejdzie z nią. Podświadomie, zachodzi w ciążę tylko po to, aby zatrzymać partnera przy sobie.

Nieświadomy plan działa - pobierają się i nawet mają kolejne dziecko.

Planem//Celem w tym wypadku jest: „Poczęłam dziecko, aby zatrzymać małżonka w domu", ponieważ on z racji swojego zawodu często wyjeżdża. Jego wydźwięk związany jest więc z konkretnym rodzajem ruchu.

Gdyby ten młody mężczyzna miał spokojną pracę dającą połączyć się z życiem rodzinnym, kobieta nie przeżywałaby stresu, obaw o utratę mężczyzny. Byłaby przecież u jego boku każdego dnia.

Pierwsze dziecko tej pary, dziewczynka, realizuje ten Projekt//Cel. Biologiczny odpowiednik wiąże się z częścią ciała, wykonującą ruchy, a więc mięśniami: nóg (chodzenie), rąk (chwytanie), szyi (utrzymanie głowy), szczęki (żucie), itp.

Jeśli mięśnie pracują prawidłowo, istnieje możliwość wykonania ruchu. Jedynym sposobem powstrzymania ruchu, gdy impuls dotarł już do mięśnia, jest zniszczenie samego mięśnia. W tym przypadku, dziecko urodziło się chore na miopatię (dystrofię mięśniową). W ten sposób ruch nie zostaje wykonany, nawet gdy rozkaz dotrze do mięśni.

Zobacz też: Paraliż, Otoczka nerwowa

MOCZOWÓD

Jest to konflikt przekraczania granic w obrębie czyjegoś terytorium.

Taki sam konflikt występuje dla pęcherza, jednak w tym przypadku ma on postać bardziej moralną, zintelektualizowaną.

Przykład: Dorosła dziewczyna i jej chłopak śpią w łóżku jej rodziców. U matki występuje poważna infekcja moczowodów.

MONONUKLEOZA - MONOCYTOZA

Fundamentalny konflikt : „Czuję się osamotniony w rodzinie."

Również: osoba nie czuje się gotowa do „pójścia naprzód" w aktywności seksualnej. „Choroba powstrzymuje mnie przed zrobieniem następnego kroku".

Oddzielenie + obniżenie wartości odnoszące się do czegoś, co chcielibyśmy robić (musimy robić/powinniśmy robić), ale nie jesteśmy gotowi.

Osoba nie czuje się gotowa do rozpoczęcia relacji seksualnej. Jest to także choroba o charakterze seksualnym (choroba pocałunku = „pocałunki sprawiają, że jestem chory"). To pocałunek, o charakterze seksualnym, który sprawia, że chorujemy.

klimacie czegoś niezbędnego do życia, odnoszący się do struktury – pozbawiony wszelkiej elastyczności, nie dający szans na wypracowanie porozumienia.

Przykład: Młody człowiek spiera się ze swoim kuzynem, mieszkającym na sąsiedniej działce o to, w którym miejscu powinien znajdować się płot. Nie ma możliwości rozwiązania tego sporu, mimo że jego przedmio-

tem jest zaledwie metr ziemi! To nie sama sytuacja, ale jej reprezentacja w umyśle, kreuje konflikt. Mężczyzna czuje się dogłębnie skrzywdzony i stąd bierze się konflikt. Mózg jednak zawsze daje możliwość uleczenia.

MOSTEK

Obniżenie wartości w wymiarze estetycznym (odnoszące się do klatki piersiowej) lub związane z czymś, co wpływa na mostek.

Żabot, krawat są wyrazem konfliktu mostka: obniżenia wartości estetycznej.

Zmniejszenie charyzmy. Mostek ma kształt ostrza – symbolizuje wewnętrzną broń, którą kierujemy w stronę wroga, nadymając klatkę piersiową, a kryjemy przyjmując postawę zamkniętą, ze zgarbionymi ramionami.

Przykłady:

U kobiety występuje odwapnienie z powodu mastektomii. „Nie mogę przytulić dziecka do piersi".

Jeśli usunięcie piersi dotyka kobiety w niewielkim stopniu – może odnosić się do skóry. Jeśli trafi głębiej - będą to kości (odwapnienie).

MOSZNA

Znaczenie biologiczne:

Jest to ochrona przed atakiem na jądra lub przed dotkliwą stratą.

Również: strach przed bólem jąder, obawa o jądra.

Lęk przed bólem dotykającym naszego wnętrza, skrywanych części.

MUKOWISCYDOZA (ZWŁÓKNIENIE TORBIELOWATE)

Jest wiele możliwych konfliktów:

Ojciec nie wie o ciąży.

Czasem ojciec nalega, aby matka poddała się aborcji.

„Muszę wcisnąć hamulec, aby zwolnić, ponieważ boję się, że umrę".

Strach przed śmiercią w nocy - więc rano chory wyrzuca nagromadzony śluz.

Gęsty śluz zwalnia - „chcę opóźnić moment mojej śmierci". Mniejsza płynność niż poprzednio. Jest to rozwiązanie dla poprzedniego stanu, który był bardziej płynny.

Konflikt programujący: rodzice mają na swoim terytorium coś, co chcą „uprzątnąć". Dziecko: kontakt ze śmiercią. Konieczne jest zagęszczenie wszystkiego, zahamowanie.

Niebezpieczeństwo nadmiernego stresu w obliczu śmierci. Spór terytorialny.

NACZYNIA LIMFATYCZNE

Nowa mezoderma.

Konflikt obniżenia poczucia własnej wartości + niepokój.

Niewielkie obniżenie wartości + niepokój.

Należy zbadać czy w życiu klienta są sytuacje, kiedy czuje się jak tchórz.

NACZYNIAK

Łagodny guz składający się z sieci naczyń krwionośnych, często wrodzony.

Psychiczne cierpienie matki z powodu jakiejś części ciała jej dziecka

Zobacz też: Żyły

NADCIŚNIENIE

Męski konflikt związany z odległym terytorium, które musimy porzucić lub oddać, ale nie potrafimy się z tym pogodzić; „jestem bezsilny".

„Muszę mocniej naciskać, jeśli ma mi się udać".

Uwaga: Mój znajomy terapeuta pomógł też trzem klientom z nadciśnieniem, których konflikty związane były z bliskością śmierci przez utonięcie.

NADCIŚNIENIE TĘTNICZE

Konflikt związany z płynami dotyka kłębuszka nerkowego i przyczynia się do wzrostu ciśnienia tętniczego

Konflikt związany z płynami + konflikt niesprawiedliwości. „Przeżyłem zawód miłosny, więc zamknę swoje serce, otoczę się skorupą". „Nigdy już nikogo nie pokocham – to zbyt bolesne". Takie zdania przekładają się na takie oto postępowanie: aby już więcej nie cierpieć, zamykam się na miłość. To właśnie nadciśnienie.

Przykład: Osoba, która przychodzi po śmierci nowo narodzonego braciszka lub siostrzyczki – to w danym momencie kryzys.

Wyższa wartość (Ciśnienie skurczowe/systoliczne): Związane z elementem męskim. „Chcę wszystko mieć". „Chcę panować nad swoimi sprawami". Podwyższenie tej wartości sugeruje jakieś męskie zachowanie związane z konfliktem terytorialnym w domu/rodzinie klienta.

Niższa wartość (Ciśnienie rozkurczowe/diastoliczne): Chęć ponownego połączenia matki i ojca. „Chcę rozmawiać". Jeśli ta wartość idzie w górę, powinniśmy zwrócić uwagę na historię rodziny i znaleźć powód, dla którego klient próbował połączyć matkę i ojca (zasadę żeńską i męską).

Zobacz też: Nerki - miąższ

NADCZYNNOŚĆ TARCZYCY

Konflikt związany z działaniem szybko, szybko, szybko.

Przyspieszenie: wole, powiększenie tarczycy, zwiększenie produkcji tyroksyny - pozwala szybciej złapać kęs.

„Jestem (w rzeczywistości lub symbolicznie) w sytuacji zagrożenia - żeby się z niej wydostać, muszę działać szybko. Mój mózg każe tarczycy przyspieszyć, ponieważ potrzebuję dużej ilości energii w obliczu niebezpieczeństwa. Mój metabolizm przyspiesza - wszystkie reakcje biochemiczne zostają pobudzone, aby pomóc mi w osiągnięciu celu".

„Ciągle spieszę się, by coś zrobić".

Przykład: Dziewczynka, która musi pilnować czasu za każdym razem, gdy matka zawozi ją do szkoły, ponieważ boi się, że znów się spóźnią: „Musimy się pospieszyć!". Narządem, który przyspiesza działanie, zwiększa naszą aktywność i zmniejsza opóźnienie, dając nam czas na zrobienie rzeczy, jest właśnie tarczyca - stąd nadczynność tarczycy u spieszącej się dziewczynki.

Zobacz też: Wytrzeszcz oczu, Tarczyca - przewody wyprowadzające, Tarczyca

NADGARSTEK

W przypadku nadgarstka najczęstszy jest brak zaufania (paranoja) lub konflikt odnoszący się do wypowiadanych słów.

Konflikt obniżenia poczucia własnej wartości dotyczący negowania własnych odczuć.

Konflikt obniżenia poczucia własnej wartości w związku ze zręcznością, zdolnościami manualnymi.

Konflikt „pośredników" (związkowców, sekretarek itp.)

„Zawsze jestem pomiędzy dyrektorem, a pracownikami".

„Negocjuję tę umowę z szefem, podczas gdy inni pracownicy nieustannie skarżą się na skuteczność moich działań, twierdząc, że jestem po stronie przełożonego".

Konflikt bycia odsuniętym na bok (lub odsuwania kogoś na bok).

„Czuję się źle, ponieważ musiałem zwolnić tego pracownika".

„Moi przyjaciele nie chcą mnie w swoim zespole".

Przykład 1:

Osoba, która czuje się niezdarą, ma dwie lewe ręce - nie może wykonywać prac domowych tak dobrze jak kiedyś.

Przykład 2:

Kobieta jest w ciąży ze swoją córeczką. W tym czasie pracuje jako zarządca budynku mieszkalnego, zajmuje się mieszkańcami i ich skargami. Musi w związku z tym ciągle walczyć z firmą, która jest właścicielem budynku. Nie znosi roli pośrednika.

Z tego powodu jej córka, aż do 60. roku życia cierpi na „nadwrażliwość nadgarstków". Gdy jednak uświadamia sobie konflikt matki pochodzący z okresu ciąży, ból znika.

Zobacz: Zespół cieśni nadgarstka

NADMIERNA POTLIWOŚĆ

Konflikt splamienia, czucia się brudnym.

Nadmierna potliwość dłoni lub stóp:

„Czuję się złapany w pułapkę - jak karp, produkujący śliską wydzielinę, żeby uniknąć złapania".

„Boję się kontaktu z matką: jeśli mnie dotknie, zrobi mi krzywdę".

„Muszę biec, muszę poruszyć niebo i ziemię (stopy), by przyspieszyć bieg spraw, kiedy wszystko się wlecze".

Przykład: Pewna kobieta nie czuje się bezpiecznie, gdy wyraża swoje uczucia, miłe lub nie - natychmiast pocą jej się pachy i dłonie. Wyrażanie siebie jest dla niej równoznaczne z byciem ocenianą przez ludzi widzących coś, czego nie ma, zmyślających opinie na jej temat - dusi więc wszystko w środku jak szybkowar.

Zobacz też: Pocenie, Dłonie - wilgotne

NADMIERNE OWŁOSIENIE CIAŁA - ROZPROSZENIE

Dawne wspomnienia o wojnie, opuszczeniu lub oddzieleniu.

Brak kontaktu z rodziną. Sam naskórek nie wystarczy, włosy są wrażliwe, więc jedynym rozwiązaniem jest posiadanie większej ich ilości.

Mówi się czasem o „zarośniętych żołnierzach" - w okopach zapuszczają brody.

NADMIERNE POCENIE

Woda jest symbolem morza, matki. Woda pojawia się na skórze, by wyrazić coś związanego ze znaczeniem konkretnej części ciała.

Jest to konflikt oddzielenia i spadku wartości w aspekcie kobiecym powiązanego z funkcją i/lub symboliką i/lub urazem, który kiedyś dotknął nadmiernie potliwego obszaru.

Pocenie się może pomóc mi w ucieczce przed moim prześladowcą.

Dłonie

Pocenie się dłoni na tle nerwowym: „Jestem podenerwowany w pracy".

Pamięć o zbrodni: „Ktoś wyrządził komuś krzywdę rękami".

Dłonie służą do wykonywania pracy: „Ktoś zrobił coś złego rękami (w związku z pracą)".

Stopy

Spocone stopy: „Muszę oczyścić się z czegoś w związku z moją matką".

Obawa kontaktu z matką: „Ona może mnie skrzywdzić".

Szyja

Kiedy pot spływa obficie z dłoni i szyi: oskarżenie o przestępstwo lub złe zachowanie w pracy.

Szyja = niesprawiedliwość: „Chciałbym zmyć z siebie tę niesprawiedliwość".

Spocone pachy

„Muszę zmyć z siebie brud związany z kimś, wobec kogo pełniłam/em rolę matki (lub nie)".

Zobacz też: Pocenie

NADMIERNIE RUCHLIWE DZIECI - kilka przypadków

Przez ostatnie dwa miesiące ciąży matka musi leżeć ze względu na zagrożenie życia dziecka - jest to dla niej źródłem ciągłych zmartwień. Jest spokojna tylko wtedy, kiedy poczuje jakiś ruch w swoim łonie. Dziecko otrzymuje więc program: „Aby uspokoić matkę, muszę ciągle się ruszać: zobacz Mamusiu, jaki jestem żywy!"

Michael, cztery lata: Każdego wieczoru, gdy matka Michaela kładzie się, zmęczona, chłopiec podchodzi i szturcha ją. Nie udało jej się donosić poprzedniej ciąży - dziecko zmarło w ósmym miesiącu. Gdy była w ciąży z Michaelem, co wieczór naciskała więc pięścią na brzuch, żeby zmusić go do ruchu. Teraz, syn robi to samo dla matki - upewnia się, że odpoczywa, a nie umarła.

Norman, osiem lat - niespokojny w domu i w szkole: nie potrafi usiedzieć na miejscu, ciągle się rusza; w nocy nie chce leżeć w łóżku, budzi się, płacze, rodzice muszą zabierać go do siebie.

Projekt//Cel: Około szóstego miesiąca ciąży dziecko zaczęło się poruszać, po czym nagle przestało. Matka popędziła więc do lekarza, który zlecił badanie - na szczęście okazało się, że dziecko żyje i rusza się.

W późniejszym okresie ciąży życie dziecka było zagrożone, więc matka musiała pozostawać w łóżku. Bardzo jej to nie odpowiadało, ale nie powiedziała ani słowa. Chłopiec wykonuje program, ciągle się ruszając i płacząc, ponieważ jego matka nie wyraziła swojego sprzeciwu wobec leżenia w łóżku.

NADWAGA

Konflikt opuszczenia doświadczany na sposób męski.

Jest to konflikt walki. „Nie mogę uciec, ponieważ muszę stawić czoła przeciwnikowi, muszę ochronić matkę przez ojcem itp."

Przykład: kurczak, który stroszy swoje pióra.

Chęć przepędzenia potencjalnego drapieżnika lub obawa przed nim.

Nadwaga postrzegana jako powiększenie własnej przestrzeni w domu: „Wreszcie stałem się w domu osobą nadrzędną".

Zobacz też: Otyłość.

NADWRAŻLIWOŚĆ NA BÓL - u dziecka

W niektórych przypadkach ma związek z tym, w jaki sposób odczuwane przez matkę było znieczulenie zewnątrzoponowe. Jeśli po jego zastosowaniu matka w ogóle nie odczuwała bólu, dziecko może być bardzo wrażliwe na ból i płakać, gdy tylko się pojawi - nawet przy najlżejszym bólu głowy.

NADWZROCZNOŚĆ (DALEKOWZROCZNOŚĆ)

Konieczność skutecznego działania na odległość. Archaiczny biologiczny program przetrwania - jestem strażnikiem, wartownikiem.

Obawa przed czymś znajdującym się bardzo daleko; „W oddali czai się poważne zagrożenie dla przyszłości mojej i mojej rodziny". Nie widzimy dla siebie przyszłości. Nie potrzebujemy więc dobrej zdolności widzenia z bliska - ważniejsze jest widzenie daleko, tam gdzie znajduje się niebezpieczeństwo.

Najważniejsze, żeby nie dać się zaskoczyć: robotnicy w polu z daleka widzą chmurę kurzu i mają czas, żeby się schronić.

Lęk przed atakiem w przyszłości - zagrożenie nadchodzi z daleka (bez różnicy, w czasie czy w przestrzeni). Przyszłość jest zagrożona. Problem dotyczy czegoś znajdującego się jeszcze dalej, niż w przypadku starczowzroczności.

Typowym przykładem dla krótkowzroczności jest przypadek dziecka, które boi się własnego ojca. Jeśli dojdzie do tego obawa o przyszłość, może jednocześnie pojawić się krótkowzroczność i dalekowzroczność.

Zobacz też: Okulistyka

NARZĄDY KRWIOTWÓRCZE - PATOLOGIE

Obniżenie wartości w związku z klanem przekłada się na choroby narządów krwiotwórczych, czyli wytwarzających składniki krwi, takie jak białe lub czerwone krwinki.

Zobacz: Hematologia

NERCZYCA LIPIDOWA

Zobacz: Układ moczowy

NERKI - ogólnie

Konflikt związany z płynami.

Bardzo często wiąże się z ojcem, z dynamiką przodków.

Przykłady:

Żal, że „zmarnowaliśmy młodość dla kogoś lub czegoś, co nie było tego warte".

„Życie jest zbyt ciężkie, zbyt długie, co to za życie!"

Poczucie, że nie potrafimy stawić czoła życiu (takiemu, jakie jest lub wtedy, gdy pojawiają się problemy).

„Nie mogę tak dalej, już mnie to nie obchodzi".

Zobacz też: Nerki - kanaliki zbiorcze, Skaza moczanowa - kwas moczowy, Kamienie nerkowe, Zespół nerczycowy

NERKI - KANALIKI ZBIORCZE

Stara endoderma.

Konflikt dotyczący walki o życie w kontekście utraty wszystkiego - *konflikt uchodźców*, ofiar kataklizmów, imigrantów, ludzi osamotnionych w wyniku ataku bombowego, wojny itp. „Nie mam już nikogo".

Konflikt związany ze stawieniem czoła pustce, gdy znikają wszystkie punkty odniesienia.

Konflikt gwałtownego zderzenia z pustką (rodzinną, społeczną itp.) i nagłej utraty reputacji.

„Walka o życie jest zbyt trudna", „życie jest za ciężkie".

Unicestwienie - wszystko się wali.

„Ziemia usuwa mi się spod nóg".

Poważny konflikt pozbawienia własności, który można wyrazić słowami „wszystko leci w dół, pada, wali się", dosłownie lub w przenośni. Utrata środków do życia - nie mamy już nic. Wykorzenienie. Poczucie opuszczenia.

Przykład:

Gdy znajdziemy się na pustyni, nasze ciało przełączy się w stan anurii (anuria to dosłownie nieoddawanie moczu; w praktyce definiuje się ją jako oddawanie mniej niż 50 ml moczu dziennie). To zauważalne zmniejszenie ilości oddawanego moczu ma na celu powstrzymanie utraty wody i, w efekcie, zapewnienie sobie przetrwania.

Kanaliki zbiorcze nerek blokują się, by zapobiec utracie wody, w sytuacjach zagrożenia życia, czyli:

gdy przywiązanie do kęsa (=wody) jest częścią konfliktu walki o życie (gdy jesteśmy jak „ryba bez wody")

w przypadku porzucenia: „fala niesie z powrotem wszystkich, tylko nie mnie".

Zobacz też: Nerki, Skaza moczanowa - kwas moczowy, Kamienie nerkowe, Zespół nerczycowy

NERKI - MIĄŻSZ

Nowa mezoderma

Konflikt odpływu + płynu. Kluczowym elementem jest płyn (także płynność finansowa).

Dowolny konflikt w miejscu, gdzie obecne są płyny - związany ze śniegiem, lodem, utonięciem, płynnym srebrem, perfuzją, alkoholem, moczem, dializą, mlekiem, olejem, benzyną itp. - oprócz krwi (wtedy konflikt związany z płytkami krwi lub śledzioną).

Konflikt strachu wzbudzonego przez płyn (lawina, tonięcie itp.).

Lęk przed jakimkolwiek płynem.

„Czuję się zniszczony na moim terytorium", walka o życie - uchodźcy...

Przykłady:

Pielęgniarka, która kiedyś zapomniała podać pacjentowi jakichś kropel, musi być dializowana.

Kobieta, która znalazła swoją siostrę utopioną w studni.

Mężczyzna, który chcąc pochwalić się synem, pojechał odwiedzić swojego ojca, odkrył, że ten jest alkoholikiem.

Pewien mleczarz stracił panowanie nad swoją furgonetką i miał wypadek - całe mleko wylało się na ziemię. Po trzech miesiącach zachorował na nowotwór nerki, ponieważ jego szef codziennie mu to wypominał.

Mężczyzna doświadczający konfliktu z wodą: Po tym, jak ledwie uniknął utonięcia, przez kilka miesięcy ma związane z tym koszmary - postanawia już nigdy nie wejść do wody. Miąższ jego nerek obumiera, aż w końcu wszystkie tkanki są wyczerpane i nie mogą pełnić swoich funkcji. Ma to na celu oszczędność wody, wydalanie jak najmniejszej jej ilości, ponieważ w naturze jedyny konflikt związany z wodą to brak wody. W fazie zdrowienia (mężczyzna jedzie z córką nad morze) pojawiają się torbiele w nerkach - zapewniające lepsze filtrowanie płynów niż zwykły miąższ.

NERKI - MIEDNICZKA NERKOWA

Tkanka ektodermalna.

Poważny konflikt związany ze znakowaniem terytorium i jego intelektualnymi granicami (na poziomie myśli).

Konflikt oznaczania terytorium oddalonego w czasie lub przestrzeni.

Konflikt oznaczania terytorium, jego granic, obszaru wewnętrznego, zasięgania własnej opinii.

Jeśli nerka zostanie usunięta, bez rozwiązania konfliktu leżącego u źródła problemu, choroba może rozwinąć się w drugiej nerce.

Zobacz też: Miednica, Pęcherz moczowy, Kielichy nerkowe, Moczowody, Kamienie nerkowe

NERW- Schorzenie nerwu

Odnosi się do konfliktu „lęku z wyprzedzeniem", „obawy" itp.

NERW- BÓL

Konflikt związany z krzywdą wyrządzoną komuś innemu (uderzenie). Człowiek mentalnie utrzymuje ból.

Zobacz też: Neurologia, Ból

NERW TRÓJDZIELNY

„Strach wiszący nad głową" oraz „cios prosto w twarz".

NERWY - SKÓRA

Odwrócony konflikt oddzielenia.

Pojawiają się grudki na liniach nerwowych: „Nie chcę już dłużej być w kontakcie fizycznym. Pragnę wolności, której nie mogę mieć".

NERW WZROKOWY - DEMIELINIZACJA

Jest to neuropatia pozagałkowa, neuropatia wrokowa, owrzodzenie lub glejak nerwów wzrokowych.

Bodziec wzrokowy musi zostać zablokowany zanim dotrze do celu.

Przykład: „Chcę uchronić się przed spojrzeniami innych, ponieważ zrobiłem coś złego".

„Niebezpieczeństwo w moim polu widzenia".

Zobacz też: Okulistyka.

NEUROALGODYSTROFIA

Zobacz : Algodystrofia (Odruchowa dystrofia współczulna)

NEURALGIA (NERWOBÓL)

Faza rozwiązania konfliktu gwałtownego oddzielenia (dotykającego okostnej), zarówno u napastnika, jak i u ofiary, we wszystkich miejscach wchodzących uprzednio w kontakt.

Zobacz też: Ból

NIEDOCZYNNOŚĆ TARCZYCY

Tarczyca uszkodzona przez konflikt trwający zbyt długo.

Problem również dotyczy czasu, jednak biegnącego zbyt szybko. Musimy zwolnić w obliczu zagrożenia. Znajdujemy się w stresującej sytuacji, w której czas mija zbyt szybko lub ważne jest jego spowolnienie. „Proszę tarczycę, by spowolniła mój metabolizm".

Osoba z niedoczynnością tarczycy stopniowo staje się coraz bardziej wrażliwa na zimno i przybiera na wadze. Jej reakcje stają się coraz wolniejsze, podobnie jak czynność serca.

„Nie mam siły na to wszystko, jestem za wolny. Przytłacza mnie to, co się dzieje".

„Muszę działać szybko, ale nie daję rady".

Zobacz też: Tarczyca

NIEDOMYKALNOŚĆ ZASTAWKI DWUDZIELNEJ (POMIĘDZY LEWYM PRZEDSIONKIEM A LEWĄ KOMORĄ SERCA)

„Mój ojciec wyrzuca mnie z domu, ale wracam dzięki mojej matce (miłość matki)."

„Ponownie odnajduję miłość ojca za pośrednictwem matki."

Przykład: Ojciec wyrzuca z domu córkę, jednak ona wraca dzięki interwencji matki.

Zwężenie (pokonanie przejścia wymaga siły): „Ojciec próbuje mnie zatrzymać, lecz ja chcę być wolny".

NIEDOWAGA

Aby lepiej zrozumieć problem niedowagi, najpierw musimy spojrzeć na jej przeciwieństwo.

Nadwaga odnosi się do konkretnego konfliktu: konfliktu opuszczenia. Bycie opuszczonym w naszym świecie oznacza bycie narażonym na agresję ze strony innych. Osoby nastawione na walkę, w obliczu zagrożenia przybierają na wadze, aby pokazać swoją siłę. Jeśli ktoś reaguje na konflikt ucieczką, konieczne jest zastosowanie przeciwnego mechanizmu: chudnięcia. Pozwala ono schować się w najmniejszej szczelinie: „Muszę schować się w pęknięciu ściany".

Możliwe są dwa rozwiązania – powiększyć swoją masę lub całkowicie zniknąć.

Istnieje pięć rodzajów konfliktów powiązanych z niedowagą:

Opuszczenie:

„Jedno z rodziców lub oboje rodzice nie chcą mnie (a co za tym idzie nie chronią mnie), więc lepiej dla mnie, abym znikł, zrobił się bardzo mały, żeby nie przeszkadzać innym. Muszę zniknąć, drapieżnik nie może mnie znaleźć".

Przykład: „Jeśli ojciec mnie znajdzie, to już po mnie!"

Wygląd ciała:

„Muszę pozostać najchudszy jak to możliwe, aby się ukryć, zniknąć w obliczu niebezpieczeństwa. Za wszelką cenę muszę uniknąć przybrania na wadze!"

Brak niemożliwy do strawienia:

„Nie mam tego, czego chcę, a mam to, czego nie chcę (mleko matki, ochrona itp.)"

Tożsamość:

„Nie mam prawa żyć, wyrażać siebie, wygłaszać własnych opinii, posiadać własnego terytorium, itp.: Kim jestem dla rodziców?"

Tłuszcz:

„Jestem chudy jak patyk. Jestem za chudy". Bycie „grubym" lub „chudym" zależy od tego, co dzieje się w umyśle danej osoby, jest to zawsze idealne rozwiązanie mózgu.

Pytania:

Jakiego starcia unikam?

Jaka jest korzyść z bycia chudym?

Przed czym lub przed kim muszę się chronić poprzez swoją chudość?

Dla kogo muszę pozostać chudy?

Dlaczego ważne jest, aby nie być dużym? (Jeśli jestem gruby zawsze towarzyszy mi podświadomy strach przed niebezpieczeństwem).

Co sprawia (jakie doświadczenia), że jestem chudy?

Utożsamienie się z symbolem bycia dużym (zwierzę): hipopotam, słoń.

Zobacz: Otyłość

NIEDOWIDZENIE POŁOWICZE (HEMIANOPSJA)

Jest to połowiczna utrata zdolności widzenia w obydwu oczach.

Zagrożenie w zasięgu wzroku; prawda o kimś lub o czymś znajdująca się niedaleko

- do połowy zasłaniam oczy.

Przykład: wszelkie historie związane z przyrodnimi krewnymi (przyrodnim rodzeństwem), samotnym wychowywaniem dzieci... Coś widocznego do połowy.

Zobacz też: Okulistyka

NIEMOTA

Mutyzm: nieumiejętność lub uporczywa niechęć do mówienia.

Zawsze zachodzi ten sam mechanizm: dwa sprzeczne polecenia z obszaru mowy wysyłane są do mózgu. Konsekwencjami tego są: trudności w wysławianiu się, jąkanie się i poważniejsze problemy począwszy od niewyraźnego mówienia poprzez mówienie pojedynczych wyrazów aż do niemoty.

Konflikt braku umiejętności wyrażenia się.

Podobnie jak w przypadku SM: „Chcę a jednocześnie nie chcę" lub „Muszę, ale nie chcę", „Przywitaj się z tą osobą".

Podobnie jak w przypadku paraliżu: do mózgu docierają dwa przeciwstawne polecenia.

Mówienie i jednoczesna niechęć (lub niezdolność) do mówienia.

Jest to konflikt związany z ruchomością aparatu mowy.

Prawo milczenia: nie wolno wyjawić powierzonej tajemnicy. Prowadzi do problemów z ekspresją: jąkanie się, niewyraźne mówienie lub całkowity zanik mowy. U niektórych ludzi ten konflikt łączy się z konfliktem narządów ruchu – widzimy to np. w chorobie Parkinsona.

Zobacz też: Afazja Broki - Afazja ekspresywna.

NIETOLERANCJA HAŁASU

„Muszę słyszeć absolutnie wszystko, ponieważ jestem w niebezpieczeństwie".

„Przeszkadza mi nawet najmniejszy hałas".

Nietolerancja hałasu - dziecko

Trzyipółletnia Alice zakrywa dłońmi uszy, gdy usłyszy choćby najmniejszy hałas. Nie mówi dobrze. Mówi, że bolą ją uszy, jak tylko usłyszy nieprzyjemny dźwięk. Taka sytuacja powtarza się nawet dwadzieścia razy dziennie.

Projekt//Cel:

W czwartym miesiącu ciąży rodzice dziewczynki podczas remontu wyburzali ściany w domu. Moment ten zbiegł się z okresem, w którym u płodu rozwijają się uszy. Wibracje dźwiękowe są niezwykle silne dla dziecka zanurzonego w płynie owodniowym.

Dlatego w odczuciu Alice przyjście na świat było nieznośne dla jej uszu. Odbiera wszelkie odgłosy, dochodzące z otoczenia jako nieprzyjemne, stresujące, a nawet przerażające.

Uwaga: Jeśli w czasie ciąży matka ogląda film lub jeśli docierają do niej głośne dźwięki, np. odgłosy młotów pneumatycznych itp., dziecko będzie całe życie cierpiało na nadwrażliwość słuchową, której nie będzie rozumiało. Jest to typowa cecha uszu, które są bardzo wrażliwe na hałas, gdy dziecko znajduje się w łonie matki. (Dotyczy to także zespołu piły tarczowej i wyrzynarki).

NIETRZYMANIE MOCZU

Zwieracz = Ojciec

Fundamentalny konflikt braku ojca.

Konflikt braku ograniczeń narzucanych przez ojca.

Konflikt radzenia sobie dzięki pozbywaniu się czegoś.

Niepewność i nadmierne rozpieszczenie.

Inne konflikty: jaki „zdroworozsądkowy" cel ma oddawanie moczu – przykłady:

Dziecko moczy się w nocy:

Projekt//Cel: Wspomnienie pożaru w nocy, gdy dziecko znajdowało się w łonie matki. To tak jakby dziecko rozwiązywało problem, wcielając się w strażaka gaszącego płomienie.

Konflikt odnoszący się do płynów owodniowych:

Jedenastoletni Mark moczy się każdej nocy. Chłopiec spożywa duże ilości płynów, dzięki którym czuje się jakby znów był w łonie marki.

NIETRZYMANIE MOCZU – u dziecka

Konflikt znaczenia terytorium i/lub ogromny konflikt oddzielenia związany z ojcem. Może on wystąpić, gdy ojciec jest nieobecny lub zbyt władczy (konflikt dotyka obydwu stron pęcherza).

Moczenie nocne – przypadek czteroletniej dziewczynki

Jej ojciec jest skrajnie apodyktyczny: dziecko nie może oznaczyć swojego terytorium.

Dziewczynka moczy się w nocy – wilgoć i ciepło pozwalają jej odtworzyć bezpieczne środowisko, jakie panowało w łonie matki.

Najpierw wytłumaczyliśmy wszystko ojcu. Uświadomił sobie, że to on, a nie córka jest źródłem problemu, choć jego zachowanie podyktowane było jedynie obawą, że coś mogłoby jej się stać. Później, gdy dziewczynka usnęła, powiedział jej, jak bardzo ją kocha i jak bardzo się o nią troszczy. „Tatuś jest już spokojniejszy. Nie musisz się już martwić, córeczko, tak bardzo cię kocham!".

W ciągu kolejnego roku dziewczynka zmoczyła łóżko już tylko kilka razy.

NIETRZYMANIE KAŁU

Konieczne jest odtrucie. Stare wspomnienia zatruwają organizm.

U dziecka:

Krzyk rozpaczy dziecka, które czuje się zaniedbane - musi wyraźniej oznaczyć swoje terytorium, przy pomocy kału. Niekontrolowane stolce w wieku powyżej 2,5 roku są wynikiem mimowolnego rozluźniania zwieracza odbytu.

Problem z trzymaniem kału u dziecka w wieku 2-3 lat

Krzyk rozpaczy skierowany do matki, ponieważ dziecko czuje się przez nią zaniedbane.

Konflikt związany z ojcem - to ojciec wyznacza granice, stąd niepanowanie nad zwieraczami.

„Muszę coś zrobić szybciej, żeby od czegoś się uwolnić" - kwestia kluczowa dla przeżycia.

Konflikt konieczności wyraźniejszego oznaczenia swojego terytorium przy pomocy kału (jak ryś czy lama), ponieważ dziecko nie znajduje się w centrum uwagi matki.

Uwaga: W naturze to matka utrzymuje swoje dziecko w czystości - wydalanie jest sposobem zmuszenia jej, by lepiej zadbała o potomstwo.

Pies załatwiający się w budzie

Do kogo należy pies?

Często problem można wyjaśnić w następujący sposób: zwierzę przejawia konflikt swojego pana - a więc czyjej uwagi brakuje tobie?

Właściciel psa uświadomił sobie swój konflikt, oznajmił zwierzęciu, że to nie jego problem i zobowiązał się samodzielnie go rozwiązać. Skutek był natychmiastowy - od następnego dnia pies był czysty.

NIEUMIEJĘTNOŚĆ PODEJMOWANIA DECYZJI - u dziecka

Jeśli termin porodu już nadszedł, a nie pojawiły się jeszcze skurcze, lekarz może zadecydować o sztucznym wywołaniu porodu. W normalnych warunkach to dziecko „decyduje" o momencie rozpoczęcia porodu, działając na nadnercza matki, co pobudza jej organizm. Do sztucznego wywołania skurczów używa się oksytocyny.

Jeśli nie pozwolimy dziecku zdecydować, kiedy ma przyjść na świat, później dokonywanie świadomych wyborów może stanowić dla niego trudność. Może chętniej podążać za czyimś przykładem niż decydować samodzielnie - często twierdząc, że wszystko mu jedno...

NIEWYDOLNOŚĆ AORTY

Musimy szczegółowo opisać ten problem. Podczas rozkurczu serca krew pędzi z aorty w kierunku lewej komory.

„Cały czas próbuję pogodzić się z ojcem, ale on ciągle mnie odrzuca".

W tekstach specjalistycznych na określenie czynności serca używa się też nazw pochodzących z greki: diastole (rozkurcz, a dosłownie „oddzielanie") i systole (skurcz, dosłownie „połączenie").

Aorta reprezentuje odległe terytorium.

Przykład: Dziecko zostaje przez ojca wykluczone z rodzinnego klanu, i boi się, że nie będzie mogło wrócić - „Chcę odzyskać swojego ojca".

Zobacz też: Arytmia, Zwężenie aorty

NIEŻYT NOSA

Konflikt oddzielenia połączony z uczuciem: „To mi brzydko pachnie".

NIEŻYT NOSA - BŁONA ŚLUZOWA

Ostre lub przewlekłe zapalenie błony śluzowej nosa.

Konflikt odnoszący się do wnętrza nosa.

Problem lub trudności, których osoba chciałaby się pozbyć. „Nie mogę znieść zapachu innych. Chcę wyrzucić innych z mojego nosa".

Oddzielenie podczas ogromnego niebezpieczeństwa („Nie czuję się tu bezpieczny!").

Oczekiwanie problemów.

Niemożność zniesienia zapachu innych osób („Chcę wykurzyć tę osobę z mojego terytorium").

Przykład: Dla pewnej kobiety kuchnia jest osobistym terytorium. Jej mąż, choć ma dobre zamiary, narusza jej terytorium, a ona nie jest w stanie go wypędzić. Przez 30 lat kobieta próbuje pozbyć się go, ale nie ma odwagi nic mu powiedzieć. Pół roku zajęło jej wyleczenie nieżytu nosa po tym, jak zrozumiała swój konflikt.

NOGI

Oczywiście potrzebna jest jasna diagnoza lekarska, ale wszelkie problemy z nogami zawsze mają wydźwięk porzucenia i zaniedbania.

Zobacz: Żyły; Nogi - ciężkość, problemy żylne

NOGI – CIĘŻKOŚĆ, PROBLEMY ŻYLNE

Konflikt zbyt dużego ciężaru do uniesienia.

Przykład: Pewna kobieta skarży się na ciężkość nóg i problemy z krążeniem. Jej długotrwały konflikt programujący: wciąż musi sprzątać bałagan, który jej mąż i syn zostawiają w całym domu.

Lewa łydka: Konflikt aktywujący miał miejsce w dzieciństwie: matka tej kobiety pracowała poza domem (dom = serce, żyły = powrót do serca, do domu). „Jestem tu taka samotna, chciałabym żeby mama wróciła do domu".

Prawa łydka: Jej mąż jest nieodpowiedzialny, przez niego ciągle brakuje pieniędzy:

„Idziemy na dno, trudno będzie się podźwignąć"... - sprawić, żeby zanieczyszczona krew wróciła do serca i do płuc, żeby się natlenić.

Zobacz też: Żyły, Żyły obwodowe, Żylaki, Zapalenie żyły

NOS – KRWAWIENIE

Zobacz: Krwawienie z nosa, Nos

NOS – ZŁAMANIE

Złamanie nosa symbolizuje rozpad więzi emocjonalnej pomiędzy ojcem, a synem: „Żałuję, że ojciec jest moim ojcem".

Warto poszukać synchroniczności, PBCK, które powodują w tym momencie życia klienta ponowne spotkanie z jego urazem.

„Związek był nie do wytrzymania, nie było w nim wzajemnej fascynacji, związek skończył się, został zerwany".

„Próbuję ponownie odnaleźć sens mówienia".

NOS - BŁONA ŚLUZOWA

Tkanka ektodermalna.

„Konflikt Bawoła i Muchy".

Konflikt smrodu.

Konflikt nosowy: odnosi się do wnętrza nosa.

Fizjologia: Zmysł węchu ma wiele funkcji:

Znajdowanie pożywienia/ofiar.

Komunikacja seksualna (feromony).

Określanie tożsamości, wyglądu innych (woń, zapach ciała).

Wykrywanie niebezpieczeństwa: drapieżnik, toksyczny gaz, dym...

Odczute doświadczenie Konfliktu Biologicznego: Intruz.

„Chcę pozbyć się smrodu; Nie mogę go już dłużej znieść". Zapach = obecność.

Jest to konflikt terytorium. „Wyczuwam zagrożenie, drapieżnika, zdobycz".

Kto spiskuje przeciwko mnie? Czy ktoś mnie obgaduje? Paranoja węchowa: „Oni coś przede mną ukrywają, mówią o mnie w tajemnicy". Jest to konflikt strachu/ lęku, który nie wpływa na wzrok, lecz na węch. Niebezpieczeństwo znajduje się naprzeciw, dookoła, ale nie z tyłu (w przeciwnym razie: siatkówka).

„Chcę uwolnić się od tego smrodu, nie chcę żeby mnie dotykał. Chcę zachować dystans wobec otaczającego mnie świata, więc zmniejszam zdolność wąchania".

Zimny nos: przerażenie.

NOS – ZMYSŁ WĘCHU

Odpowiadający obszar mózgu: międzymózgowie.

Jest to narząd najbardziej wysunięty w stronę świata zewnętrznego. Niebezpieczeństwo jest wyczuwane w pierwszej kolejności poprzez zmysł węchu, który (wraz ze wzrokiem) funkcjonuje nawet u pacjentów znajdujących się w śpiączce. Problemy z nieżytem nosa i zatok powiązane są z nieprzyjemnym zapachem: „To mi brzydko pachnie (w rzeczywistości lub w przenośni - niebezpieczeństwo, strach, zmartwienie)".

Nasilenie objawów zależy od nasilenia konfliktu. Przy łagodnym pojawia się niedrożność nosa i niewyczuwanie zapachów. Intensywny konflikt prowadzi do zapalenia zatok.

NOWOTWORY ZŁOŚLIWE

Zobacz: Nowotwory.

NOWOTWÓR JAJNIKÓW

Fundamentalny konflikt utraty ukochanej osoby.

Bardzo poważny konflikt straty, druzgoczącej tragedii/urazu.

NOWOTWÓR NEREK– PRZERZUTY DO PŁUC

Osoba, która w przeszłości tonęła, ledwo uchodząc z życiem ma zakodowaną w umyśle wizję wody wypełniającej płuca.

Musi więc wytworzyć odpowiednie

komórki, które usuną wodę. Jedynymi komórkami spełniającymi taką funkcję są komórki nerkowe. Mózg tworzy więc przerzuty, które wędrują do płuc.

Zobacz też: Płuca, Nerki.

NOWOTWÓR ODBYTU I ESICY

Konflikt tożsamości („Kim jestem?").

Konflikt czegoś ohydnego, czego nie można się pozbyć.

NOWOTWÓR OTRZEWNEJ

Stara mezoderma.

Poczucie bycia atakowanym w związku z tym, co dzieje się w jamie brzusznej.

Konflikt biologiczny: „Czuję się atakowany. Bardzo obawiam się, że coś złego dzieje się z moim brzuchem. Wytwarzam masę, by chronić najważniejsze narządy".

NOWOTWÓR ŚLINIANKI PRZYUSZNEJ

Zadaniem ślinianki przyusznej jest zmiękczenie kęsa, by był łatwiej przyswajany. Ślina przyspiesza bieg spraw.

Fundamentalny konflikt odnoszący się do oszczędności, zbierania, zapasów itp.

Konflikt wiewiórki, która gromadzi zapasy na zimę.

OBGRYZANIE PAZNOKCI

Aby pozbyć się szponów: „Mogę zbytnio zaszkodzić"

„Zmniejszam siłę ciosów, które mogę zadawać swoimi łapami".

Poziom biologiczny: paznokcie służą do drapania, do chwytania ofiary. Jeśli paznokcie są obgryzione: nieumiejętność chwytania, kopania w ziemi (również wykopania grobu), chęć uniknięcia zakopania.

Brak paznokci oznacza brak możliwości kopania. Kopiemy, aby złożyć ciało w ziemi. Jeśli więc nie posiadam paznokci może to symbolicznie oznaczać, iż nie chcę kogoś pochować.

Dziesięcioletni chłopiec obgryza paznokcie od czwartego roku życia.

Chłopiec w wieku czterech lat był na pogrzebie kuzyna – wtedy zaczął obgryzać paznokcie. Kiedy zetknął się ze śmiercią, próbował się obronić, odtwarzając moment swoich własnych narodzin (poród kleszczowy z komplikacjami i nacięciem krocza). Rodził się w bólach, gwałtownie - co wyzwoliło w nim agresję po śmierci kuzyna. Ponieważ rodzice karcili go za drapanie ludzi, obgryzał paznokcie.

OBGRYZANIE SKÓRY PALCÓW

Konflikt związany z pracą do wykonania - „Mam coś do zrobienia, ale nie mogę/nie potrafię" - więc gryzę palce

Kiepskie wykonywanie swojej pracy.

OBOJCZYK

Klucz do czegoś: „Nie mam pasującego klucza, właściwego rozwiązania, żeby to osiągnąć".

„Czuję, że utknąłem w tej sytuacji, muszę się wydostać, uciec".

Ogromna presja związana z obowiązkami

Zobacz też: Kości

OBRZĘK NACZYNIORUCHOWY

Zobacz: Obrzęk Quinckego

OCZOPLĄS

Oczopląs to mimowolne„ nieskoordynowane, oscylacyjne pionowe lub poziome ruchy oka. Oczy nieustannie są w ruchu, aby obserwować wszystko, co dzieje się dookoła. Jest to jak gdyby Parkinsonizm oka.

Konflikt związany z ruchem oka – osoba omiata wzrokiem otoczenie, by dostrzec wszystko, co możliwe i uniknąć zagrożenia. Osoba patrzy w prawo, a następnie w lewo, ruszając okiem bardzo szybko, najszybciej jak to możliwe.

„Muszę co chwilę sprawdzać moje całe terytorium, w ciągłym strachu o przetrwanie, ponieważ niebezpieczeństwo czai się z każdej strony i nawet w tej chwili mogłoby mnie zaskoczyć".

Przykłady:

Życie z osobą, która nas zgwałciła – ciągłe zagrożenie.

Matka, która musi pilnować dziecka, aby uchronić je przed kazirodztwem.

Pilot wojenny, który ryzykując życiem zabiera z pola walki rannych żołnierzy. Musi zbadać wzrokiem całe terytorium. Nie wie gdzie jeszcze spojrzeć. Jego stres objawi się oczopląsem u jego dzieci.

OCZY

Oko, umiejscowiony w oczodole narząd wzroku, łączy się z mózgiem, a dokładniej z płatem potylicznym, za pośrednictwem nerwu wzrokowego. Chronione jest przez powiekę.

Poruszanie oczami umożliwia grupa zewnętrznych mięśni oka.

Oko składa się z kilku struktur: wewnątrz znajduje się siatkówka, rejestrująca obrazy, na zewnątrz - rogówka. Przestrzeń między rogówką a soczewką wypełnia ciecz wodnista, a między soczewką a siatkówką - ciało szkliste.

Patologie oczu wiążą się oczywiście z konfliktami, których najważniejszym elementem jest wzrok i obraz. Każda choroba ma jednak związek z konkretnym wydźwiękiem, zabarwieniem konfliktu - różnice mogą być bardzo subtelne.

Odpowiadający obszar w mózgu: Kora wzrokowa w płacie potylicznym i międzymózgowie.

Drogi wzrokowe krzyżują się: Prawa półkula mózgu odpowiada lewemu polu widzenia (lewej połowie siatkówki) i odwrotnie. Mimo że konfliktem tym zawiaduje kora mózgowa, jest on hormonalnie neutralny - ani męski, ani żeński.

Tkanka: ektoderma

Obszary zaangażowane w konflikt: siatkówka i soczewka

Oko dominujące: zapamiętuje i porównuje twarze, patrzy na przyjaciół. Tak samo jak powieka, wiąże się z dziećmi, najbliższymi osobami, naszą tożsamością: „to jest moje dziecko". Jest okiem rozpoznania emocjonalnego.

Drugie oko: prowadzi ruch, obserwuje wrogów, patrzy w dal, namierzając cel do strzału. Jest okiem obrony, zagrożenia, zawiadywanym przez przeciwną półkulę mózgu.

Wszystkie choroby oczu zawierają element „niewidzenia":

Jeśli choroba dotyka tylko gałki ocznej, zwykle jest związana z wyrzutami sumienia związanymi z zobaczeniem czegoś lub byciem widzianym. Jeśli choroba dotyka nerwu wzrokowego, wiąże się ze strachem i/lub obawą przed zobaczeniem lub byciem widzianym.

Zobacz też: Oczy - konkretne schorzenia

OCZY - Konkretne schorzenia

Łzawienie wywołane słońcem

Konflikt z ojcem (oraz z matką - związek z wodą zawartą we łzach).

Ojciec nieobecny lub zbyt oddalony.

Łzawienie wywołane wiatrem

Konflikt związany z ojcem, jego złością.

Wiatr symbolizuje ojca.

„Tata w każdej chwili może wybuchnąć"

Łzawienie

Konflikt związany z matką. Niemożność zdobycia tego, czego chcemy - w związku z matką.

ODBIJANIE

„Brakuje mi powietrza, swobody, wolności w relacjach towarzyskich; nie akceptuję „ciężkich" związków".

Zobacz też: Zatwardzenie, Gazy jelitowe, Biegunka, Biegunka motoryczna, Biegunka wydzielnicza, Wymioty

ODBYT

W wielu językach nazwa odbytu pochodzi od łacińskiego anus - „pierścień". W przypadku jakichkolwiek schorzeń związanych z odbytem, należy zwrócić uwagę na relację między rodzicami w okresie Projektu//Celu.

Konflikt niemożności strawienia kęsa. Spór nie do przetrawienia. Coś niesamowicie brudnego i obrzydliwego. Nie można znaleźć w sobie wybaczenia.

Uwaga: Coś podłego, obrzydliwego może dotknąć esicy. Jeśli jest to zbyt obrzydliwe - wtedy dotyka odbytnicy lub odbytu.

Zobacz też: Odbytnica, Odbytnica (Endoderma)

ODBYTNICA

Konflikt odnoszący się do odbytnicy jest podwójny i obejmuje dwie tkanki:

Odbytnica - Tkanka endodermalna

Konflikt „nie mogę strawić kęsa" o wydźwięku „to jest coś obrzydliwego, ohydnego, czego nie mogę ani strawić, ani wydalić", więc „zatrzymuję to".

Fundamentalny konflikt: „Nie potrafię wybaczyć".

Odbytnica - Tkanka ektodermalna

Fundamentalny konflikt dotyczący nieumiejętności pogodzenia się z odejściem osoby, która zmarła: niewyobrażalna rozpacz.

Konflikt tożsamości (odnoszący się do samego siebie, rodziny, tożsamości, płci). „Czy naprawdę jestem mężczyzną?" - „Czy jestem ojcem mojego dziecka?" - „Czy naprawdę jestem synem moich rodziców po

tym wszystkim, co zrobiłem?"

Brak: „Nie mam już swojego miejsca w obrębie terytorium". „Nie wiem, gdzie jest moje miejsce". Trudność w umiejscawianiu się w sercu rodziny doświadczana jako oddzielenie, utrata pozycji w klanie: „Nie wiem, kim jestem w rodzinie, w tym gnieździe, w tym domu, w tym klanie".

Konflikt trudności w zaakceptowaniu swojego miejsca na terytorium. „Nie mam miejsca na tym terytorium".

ODBYTNICA - ENDODERMA

Tkanka endodermalna.

Dotknięte narządy: warstwa podśluzowa górnej części (dwóch trzecich) odbytnicy oraz warstwa podśluzowa esicy.

Konflikt podobny do konfliktu związanego z trzustką i esicą, lecz dodatkowo posiada specjalny wydźwięk: natychmiast odczuwany jest jako brudny - odkrywa wszelkie brudy, obrzydzenie. Połączony z odczuciem: „Nie mogę wydalić kęsa (przebaczyć)".

Esica = coś zatrzymuję (nie potrafię przebaczyć).

Odbytnica = coś strasznie obrzydliwego.

Esica i odbytnica = oba powyższe konflikty, połączone.

Odbyt = coś jeszcze bardziej obrzydliwego.

Konflikt niemożności strawienia kęsa.

Niezgoda, która jest niemożliwa do strawienia. Coś plugawego, prymitywnego, haniebnego lub obrzydliwego.

Starcie, od którego człowiek nie może się uwolnić, wyprzeć go z umysłu.

Coś plugawego, od czego nie możemy się uwolnić.

Niemożność wydalenia pozostałości kęsa.

Konflikt wywołany przez czyn jeszcze bardziej ordynarny, plugawy niż w konflikcie okrężnicy. Dlatego jest bardziej brudny i odrażający niż ten dotyczący jelita grubego.

Wielkie starcie, często z rodziną, odnoszące się do „śmieci", nieczystych zagrań, które są niemożliwe do strawienia, ponieważ są zbyt obrzydliwe.

„Śmieci", „brudy", których nie można się pozbyć: „Nie potrafię wybaczyć, nie potrafię wyrzucić tego z mojego organizmu".

Niezdolność do przebaczenia.

Przykład 1:

Nowotwór. Kobieta sama wychowuje dwójkę dzieci, z których każde ma innego ojca. Obaj mężowie ją opuścili. Kobieta ciężko pracuje, wszystko jest na jej głowie. Jej starszy syn ma 16, młodszy 13 lat. Pewnego dnia, matka wchodzi do pokoju chłopców i widzi, jak jeden z nich bawi się przyrodzeniem brata. Dla niej jest to coś ohydnego, obrzydliwego, haniebnego. Nie może wybaczyć swoim synom. „To mnie prześladuje, nie mogę się od tego uwolnić". U kobiety rozwija się nowotwór w miejscu połączenia odbytnicy z esicą.

Przykład 2: Mężczyzna nakrywa swojego starszego brata, dla którego pracuje, gdy ten uprawia seks analny z jego żoną. Podczas sadomasochistycznej zabawy, brat-szef grozi kobiecie, że zwolni jej męża, jeśli ona nie będzie mu posłuszna. Sytuacja, której jest świadkiem, jest dla niego obrzydliwa i wkrótce rozwija się u niego nowotwór odbytu i odbytnicy.

W historii rodziny miał miejsce incydent związany z pedofilią - dziadek braci był o nią oskarżony, trafił do więzienia, musiał poddać się leczeniu. Dziadek był najstarszy ze swego rodzeństwa - podobnie jak starszy brat mężczyzny, o którym mowa (niewidzialna lojalność rodowa).

W historii rodowej żony była także osoba, która zgodziła się na sadomasochistyczny układ - jej prapra-babka ze strony matki była więziona i gwałcona. Kobieta przenosi więc rodowe wspomnienia do swojego życia, zgodnie z zasadą rodowej lojalności.

ODCZUTE DOŚWIADCZENIE - Głębokie Uczucie pochodzące „z wnętrza"

To inaczej wszystkie nasze odczucia związane z tym, co przeżywamy każdego dnia. W Recall Healing „odczute doświadczenie" jest kluczem otwierającym „odpowiednie drzwi" - prowadzi nas do odpowiedniego narządu.

Samo „przeżyte doświadczenie" jest pozbawione znaczenia - zawsze należy połączyć je z tym, w jaki sposób dana osoba je odczuła - z Głębokim Uczuciem pochodzącym z wnętrza.

Inne odczucie = inne schorzenie (albo żadne!).

Jest wiele sposobów, na jakie może nas dotknąć jedno zdarzenie.

Nieważne jest to, co się naprawdę stało. To głębokie, wewnętrzne odczucia związane z tym doświadczeniem (jego znaczenie, świadome lub nieświadome, dla danej osoby) wiążą się z konkretną chorobą.

Samo zdarzenie jest jednocześnie znaczące i bez znaczenia - liczy się to, co budzi się w jego wyniku we wnętrzu przeżywającej je osoby.

DHS nie jest przypadkiem. Rok po roku przeżywamy te same scenariusze, jak gdyby poruszając się po torach - dobrze znanych torach, wytyczonych zarówno przez nasze własne życie, jak i przez historię naszej rodziny.

Jesteśmy świadomi samego doświadczenia (wydarzenia) i wciąż o nim mówimy, ALE nikt nie ma pojęcia, jak naprawdę się w związku z nim czujemy. Na przykład ogarnia nas paraliżujący strach, którego nikt nie widzi - to właśnie jest „odczute doświadczenie", które może programować choroby.

Emocjonalny wstrząs wywołany przez to odczucie bezpośrednio przekłada się na rodzaj choroby - gdzie się ona przejawi i jak poważna będzie.

Nasilenie konfliktu = nasilenie choroby.

Przykład: Przyłapanie żony na zdradzie (z pierwszego poziomu warsztatów Recall Healing).

ODCZYN KRWI

Normalne pH krwi wynosi od 7,2 do 7,5. Prawie niemożliwe jest jego obniżenie. Jeśli wartość pH osiągnie 6,9 - człowiek umiera, ponieważ krew przedostanie się do tkanek, by wyrównać odczyn przy pomocy znajdujących się w nich związków zasadowych.

Jeśli pH jest podwyższone (odczyn krwi zasadowy), świadczy to o przeciążeniu. Konflikt: „chcę pozostać blisko rodziny".

Jeśli pH jest obniżone (odczyn krwi kwaśny), „nie chcę być blisko rodziny".

ODKLEJENIE SIATKÓWKI

Zobacz: Siatkówka

ODMA OPŁUCNOWA

„Jestem atakowany, jestem do kogoś przywiązany".

„Potrzebuję przestrzeni i wolności. Będę chronił swoją wewnętrzną przestrzeń - wnętrze mojego organizmu - zabierając dla siebie więcej przestrzeni (np. dym papierosowy)".

Zobacz też: Opłucna, Płuca.

ODRA

Jest to połączenie czterech elementów: oddzielenia wpływającego na skórę, jamę ustną i nosową oraz obecności wirusa. Czerwone plamki pojawiają się po konfliktolizie.

Usta: „Chcę coś wypluć (słowa)"

Nos: „Coś cuchnie"

Skóra: oddzielenie

Obecność wirusa, która pozwala na optymalną odbudowę.

Coś, czego nie możemy złapać, zatrzymać, + brzydki zapach + delikatny wydźwięk zaskoczenia (cała sytuacja jest dla nas zaskoczeniem).

To oznaka naszej autonomii i niezależności.

Odra musi się wydostać na zewnątrz - jeśli jest blokowana, wszystko eksploduje. Mówi się, że odra jest niebezpieczna. Choroba ta jest „wyzwalającym ogniem" - dziecko, które przeszło ciężką postać odry, będzie w pewnym sensie uodpornione na niektóre choroby.

Przykłady konfliktów:

Odseparowanie od rodziców.

Ktoś mówi dziecku: „nie jesteś już moim przyjacielem".

Rodzice mówią: „rozstajemy się".

Zobacz też: Choroby zakaźne

ODWARSTWIENIE SIATKÓWKI

Choroby związane z siatkówką są skutkiem utrwalenia przerażającej chwili (siatkówka = klisza, płytka fotograficzna). Nie ma okoliczności łagodzących, ani elementu czasowego, i dzieje się to natychmiast.

Intensywny konflikt, stres, którego doświadczamy, patrząc na coś przerażającego, a jednocześnie fascynującego.

Często ma miejsce w dzieciństwie, kiedy dziecko nie ma jeszcze rozwiniętego mechanizmu obronnego, jak osoba dorosła (ochrony wzroku). Dziecko zafascynowane jest przerażającymi scenami i wtedy na siatkówce bardzo silnie odciska się ich obraz.

Taki konflikt zostanie zakodowany wyłącznie w siatkówce i stopniowo, w miarę pojawiania się kolejnych stresów, doprowadzi do jej odwarstwienia. Po pierwszym z konfliktów, wszystko wraca do normy, jednak po kilku nawrotach naprawa siatkówki będzie wiązała się z powstaniem galaretowatego obrzęku. W końcowej fazie leczenia, gdy obrzęk ustępuje, tkanki ściągają się. Delikatne połączenia siatkówki z twardówką i naczyniówką oka zostają naruszone, co w końcu doprowadzi do odwarstwienia.

OKRĘŻNICA - RAK OKRĘŻNICY

Stara endoderma.

Konflikt wywołany przez nikczemny, haniebny, podły, obrzydliwy uczynek, coś brudnego.

Konflikt niemożności strawienia kęsa - niemożliwy do strawienia spór.

Obrzydliwy, odrażający konflikt.

Coś ohydnego, czego nie mogę się pozbyć (wydalić).

Konflikt „nieczystości".

Im dalej w okrężnicy (im bliżej odbytnicy) pojawił się nowotwór, tym poważniejszy jest konflikt.

Pierwszy odcinek okrężnicy wiąże się z „ordynarnymi", „prymitywnymi" konfliktami. W kolejnych odcinkach mamy do czynienia z „nieczystymi zagraniami", z coraz bardziej odrażającymi, brudnymi sprawami - aż w końcu w esicy i odbytnicy umiejscawiają się konflikty tak ohydne, że można tylko je wydalić (musimy zwrócić uwagę na dodatkowe zabarwienie chęci wydalenia czegoś).

Okrężnica popycha „sprawy" naprzód, na zewnątrz. Mamy tu do czynienia z postępem, drogą, którą trzeba przebyć, aby pozbyć się tego, co już nam się nie przyda, co jest brudne - i to właśnie umożliwiają nam mięśnie okrężnicy. Tu odzyskujemy też wodę pozostałą w odpadach, dlatego okrężnica ma związek ze stwierdzeniami: „Chcę zatrzymać całą miłość matki" oraz „Odzyskuję wodę".

OKRĘŻNICA - POLIPY

„Muszę wybaczyć... rozstanie".

OKULARY DWUOGNISKOWE

Okulary, których soczewki zawierają dwa, wyraźnie oddzielone, obszary o różnych mocach optycznych (różnym stopniu korekcji).

Dwa jednoczesne konflikty: zagrożenie blisko nas i w oddali

Przykład: Chcę wyprowadzić się z domu, ale nie mam pieniędzy. Obawiam się o przyszłość, ale w pobliżu też czyha niebezpieczeństwo - ojciec jest agresywny.

Zobacz też: Krótkowzroczność, Starczowzroczność

OKULISTYKA

Oko, umiejscowiony w oczodole narząd wzroku, łączy się z mózgiem, a dokładniej z płatem potylicznym, za pośrednictwem nerwu wzrokowego. Chronione jest przez powiekę. Poruszanie oczami umożliwia grupa zewnętrznych mięśni oka.

Oko składa się z kilku struktur: wewnątrz znajduje się siatkówka, rejestrująca obrazy, na zewnątrz - rogówka. Przestrzeń między rogówką a soczewką wypełnia ciecz wodnista, a między soczewką a siatkówką - ciało szkliste.

Patologie oczu wiążą się oczywiście z konfliktami, których najważniejszym elementem jest wzrok i obraz. Każda choroba ma jednak związek z konkretnym wydźwiękiem, zabarwieniem konfliktu - różnice mogą być bardzo subtelne.

Płat potyliczny: *Tkanka endodermalna.*

Drogi wzrokowe krzyżują się. Prawa półkula mózgu odpowiada lewemu polu widzenia (lewej połowie siatkówki) i odwrotnie. Mimo, że ośrodek kontroli się w korze mózgowej, jest to neutralny hormonalnie rodzaj konfliktu - ani męski, ani żeński.

Zaangażowane obszary: siatkówka i soczewki.

Oko dominujące: pamięta i porównuje twarze, spogląda na przyjaciół. Tak jak powieka, powiązane jest z dziećmi, z najbliższymi i z tożsamością: „To jest moje dziecko". Jest to oko rozpoznawania emocjonalnego.

Oko drugie: nadzoruje ruch, spogląda na wrogów, patrzy w dal. Jest to oko obrony, niebezpieczeństwa, które nadzorowane jest przez drugą półkulę mózgu.

Zobacz też: Krótkowzroczność, Starczowzroczność, Zez, Oczopląs, Astygmatyzm, itp.

OPŁUCNA

Stara mezoderma.

Opłucna jest błoną, która otacza płuca (zapalenie opłucnej). Nowotwór wywodzący się z opłucnej to międzybłoniak.

Biologicznym zadaniem opłucnej jest ochrona przed atakiem na klatkę piersiową.

Konflikt obawy o klatkę piersiową - „Niebezpieczeństwo wisi nade mną". Atak na jamę klatki piersiowej - rzeczywisty lub w formie groźby.

Przeszywający lęk o to, co dzieje się w naszym wnętrzu, o to, co dzieje się w klatce piersiowej. Lęk przed ciosem, który niszczy płuca, przed przerzutami, przed bólem w klatce piersiowej, przed rakiem piersi; lęk przed brakiem oddechu z powodu choroby, zaburzenia lub czynników zewnętrznych itp.

„Masz nowotwór płuc, który musimy operować" - strach przed operacją.

Konflikt w gnieździe rodzinnym lub ludzki kryzys przenikający głęboko do naszego wnętrza.

Przeszywający strach o to, co dzieje się wewnątrz.

Obawa o to, co dzieje się w klatce piersiowej.

Obawa, że cios może zniszczyć płuca.

Obawa, że nowotwór piersi da przerzuty do płuc.

Lęk przed przerzutami do klatki piersiowej.

Strach przed bólem w jamie klatki piersiowej.

Lęk przed zachorowaniem na nowotwór piersi.

OPONY MÓZGOWE

Stara mezoderma.

Powłoka ochronna mózgu.

Trzy możliwe konflikty biologiczne (istnieją również inne):

Najczęściej: faza zdrowienia po uderzeniu w głowę.

Matka mówiąca: „Obawiam się o twoją głowę". Przykłady: Strach przed chorobami neurologicznymi, psychiatrycznymi, strach przed porodem, obłąkaniem, nowotworem, problemami z kręgosłupem.

Może to być ostatnia faza leczenia ogniska w mózgu, często po konflikcie strachu; pojawia się wtedy stan zapalny opon mózgowych dotykających tego obszaru kory.

OPONIAK

Zobacz: Zapalenie opon mózgowych

OPRYSZCZKA

Opryszczka zwykle pojawia się w okolicy ust lub narządów płciowych, na skórze lub błonach śluzowych - na wszystkich tkankach pochodzenia ektodermalnego (naskórek, śluzówka, nerwy).

Faza aktywna konfliktu: mikrouszkodzenie tkanki związanej z konfliktem.

Faza zdrowienia: wykorzystanie wirusów do przyspieszenia odbudowy uszkodzonej tkanki.

Uwaga: Jeśli zmiana chorobowa nie znika po krótkim czasie, powodem może być częściowe utrzymanie aktywności konfliktu.

Łacińska nazwa opryszczki - „herpes" pochodzi od słowa oznaczającego „pełzanie, czołganie się". Przykład: „Muszę się płaszczyć, żeby dostać to, czego chcę".

Brak lub pozbawienie **kontaktu** - z rodzicami lub współmałżonkiem - dotyka naskórka. Śluzówka wiąże się z **intymnością**. Nerwy sygnalizują konflikt związany z **planem**. „Czekam na pocałunek na peronie, a pociąg nie nadjeżdża".

„Jestem z tobą - odchodzę", rozstanie (o charakterze seksualnym + związek z gniewem).

„Nie rozumiem przyczyny" (prawdziwej, symbolicznej, wyobrażonej, wirtualnej).

Pocałunek będący przyczyną choroby (nieseksualny, w odróżnieniu od mononukleozy) - pocałunek Judasza.

Pocałunek pogłębiający uczucie oddzielenia, które znosimy z trudem.

Na skórze

Prosty konflikt oddzielenia, którego dokładne znaczenie zależy od umiejscowienia.

Konflikt związany ze wspomnieniem rozłąki z matką lub babcią.

Coś, czego nie byłem w stanie złapać, objąć (także myślą).

Przykład: Pewna kobieta ma już tylko jednego dziadka lub babcię. Gdy ta osoba umiera, zaprogramowany zostaje konflikt opryszczki: „Chciałabym móc go/ją objąć".

Na ustach

Konflikt pocałunku, oddzielenia poprzez/w/dla pocałunku, we wszelkich możliwych kontekstach. Kontakt z drugą osobą poprzez usta. Brak odpowiedniego „przydziału" pocałunków.

Pocałunek o nieseksualnym charakterze, będący przyczyną choroby. Pocałunek Judasza. Pocałunek symbolizujący oddzielenie, które przyjmujemy z trudem.

Dziecko (lub osoba przyjmująca rolę dziecka w związku) musi prosić o przytulenie i pocałowanie.

Na genitaliach

Ten sam konflikt, ale w kontekście seksualnym. Odzyskanie partnera seksualnego (w sposób rzeczywisty, symboliczny czy wyobrażony) - wtedy pojawiają się pęcherzyki.

„Jestem z tobą - odchodzę": rozstanie o charakterze seksualnym (akceptowane lub nie), gniew.

Przykład: Kobieta do szaleństwa zakochana w swoim mężu, codziennie godzinami czeka na jego powrót z pracy, która zajmuje mu bardzo dużo czasu. Bywa, że mężczyzna wraca późno, marząc tylko o odpoczynku, bierze prysznic i kocha się z żoną bardzo krótko, nie zaspokajając jej. Kobieta czuje się rozczarowana i niespełniona.

Na rogówce

Oddzielenie w kontekście wzroku, widzenia. Wyrażenia najczęściej pojawiające się w opisie takiego doświadczenia to „Straciłem z oczu...", „Nigdy go już nie zobaczyłam..." itp.

Opryszczka wywołana wystawieniem na słońce

Nie mogę objąć, zadowolić mojego ojca (Słońce symbolizuje ojca).

OPRYSZCZKA WARGOWA – HERPES SIMPLEX

Faza zdrowienia w konflikcie „płaszczenia się", żeby otrzymać „ten pocałunek, którego tak bardzo chcę".

Coś, czego nie możemy mieć, co wywołuje stres.

Rozpoczęcie walki o sprawę, której nie jesteśmy świadomi.

Uwaga: Każdy rodzaj opryszczki wiąże się z poczuciem, że „muszę błagać o to, czego chcę".

Komentarz terapeuty:

Z mojego doświadczenia wynika, że opryszczka wargowa może wiązać się z fazą zdrowienia konfliktu „moje usta zostały splamione". Kilkakrotnie zdarzyło się, że dostałem coś do picia lub jedzenia i potem dowiedziałem się, że np. sztućce lub słomka były brudne - już po kilku minutach zaczynała pojawiać się opryszczka. Teraz, gdy o tym wiem, zmiany nie są tak duże i znikają po najwyżej dwóch dniach. Dostaję opryszczki także wtedy, gdy żona pocałuje mnie po tym, jak źle mnie potraktowała.

OSIERDZIE

Stara mezoderma.

Biologicznym znaczeniem jest ochrona serca w znaczeniu dosłownym i przenośnym.

Osierdzie jest dla serca tym, czym dla płuc jest opłucna. Osierdzie aktywowane jest przez jakiekolwiek zagrożenie dla serca. Obawa o serce („Niebezpieczeństwo wisi nade mną".) Obawa o zawał serca.

Jest to konflikt ataku na serce w znaczeniu fizycznym i psychicznym.

Konflikt obawy o serce swoje lub innych osób:

Lęk przed atakiem związanym z obszarem układu krążenia: „Wiesz, że musisz bardzo dbać o swoje serce".

Zewnętrzny lub wewnętrzny atak: gwałtowny ból, zdiagnozowanie choroby układu krążenia (nadciśnienie itp.).

2. Atak na integralność mojego terytorium:

Konflikt ataku na serce.

Obawa ataku, zakłócenia pracy serca. „Masz problemy z sercem. Wiesz, że musisz uważać!" „Być może będziemy musieli Cię operować..."

Obawa, że odczuwany ból, palpitacje, puchnięcie nóg, itp są wywołane problemami z sercem.

OSKRZELA

Tchawica na wysokości kąta mostka rozdziela się na dwa oskrzela główne, lewe i prawe. W tej części płuc nie zachodzi jeszcze wymiana gazowa.

Główne rodzaje konfliktu związanego z oskrzelami:

Jest to konflikt związany z zagrożeniem obecnym na naszym terytorium. Wróg jeszcze nie zaatakował, ale niebezpieczeństwo wisi w powietrzu (zagraża związkowi, pracy, rodzinie, itp.). Konflikt ten może być rzeczywisty, wyobrażony, symboliczny bądź wirtualny.

Zagrożenie terytorium (ukryte lub odległe) albo obawa przed ograniczeniami i przeszkodami w rozwoju na tym terytorium - „Zabierasz mi powietrze"

Konflikt obawy o swoje terytorium

Konflikt groźby utraty terytorium

Główny Ludzki Konflikt Związany z Terytorium

Kłótnie/krytyka (zaogniona atmosfera w rodzinie...)

Konflikt „Co ludzie powiedzą...", np. „Żona przyprawiła mi rogi, pewnie teraz stanę się pośmiewiskiem".

Konflikt ogólnie związany z terytorium, ale także z podporządkowaniem się poleceniu. Obecny jest spór, ale nie wiąże się z silnym lękiem (który wywołałby raka).

Przykład: („Co ludzie powiedzą..."): Pewien mały chłopiec uwielbia swojego wujka, który uczy go magicznych sztuczek (obaj są „dwójkami" w kolejności narodzin). Później dowiaduje się, że żona wujka zdradza

go, a ludzie śmieją się i nazywają go rogaczem - ta sytuacja programuje u chłopca raka oskrzela.

Przykład: Chory słyszy od ludzi: „Działasz mi na nerwy", „Mam cię dosyć" albo „Duszę się przy tobie".

OSKRZELA – MIĘŚNIE

Obawa przed niezdolnością do ucieczki lub ataku.

Zobacz też: Oskrzela

OSKRZELA - GRUCZOŁY I BŁONA ŚLUZOWA

Obawa przed śmiercią z powodu niekończącego się konfliktu terytorialnego

Przykład – niekończące się kłótnie w domu. Mąż bije żonę, wywołując u niej strach przed śmiercią. Kobieta musi walczyć: o życie, o swoje miejsce i jego utrzymanie – i boi się, że w tej walce zginie.

OSKRZELA

Dostarczają ciału powietrza.

W powietrznym terytorium, które dzielimy z kimś innym (oddychamy tym samym powietrzem, co oni), konieczne jest posiadanie pewnej minimalnej przestrzeni tylko dla siebie - abyśmy mogli cały czas oddychać. Jeśli ktoś zbyt daleko wejdzie w naszą przestrzeń, dusimy się. Powietrze, którego potrzebujemy, jest doprowadzane do pęcherzyków płucnych przez oskrzela.

W fazie aktywnej konfliktu oskrzela ściany oskrzeli ulegają erozji, a ich średnica się zwiększa, by umożliwić przepływ większej ilości powietrza. W fazie naprawczej zachodzi proces odwrotny - powstaje masa (guz), która ma wypełnić ubytki.

OSŁABIONY UKŁAD ODPORNOŚCIOWY

W biologii odporność związana jest z tym wszystkim, co działo się w okresie Projektu//Celu:

Czy oboje rodzice chcieli tej ciąży?

Czy między Mamą i Tatą coś się wydarzyło (kłótnie, nieporozumienia)? - zwłaszcza, jeśli któreś z rodziców mogło wypowiedzieć słowa, których później żałowali, takie jak:

„Jeśli chcesz tego dziecka, jest twoje."

„Możesz urodzić to dziecko, ale niczego ode mnie nie oczekuj."

„Jeśli jeszcze raz mi to zrobisz, zostawię cię" itp.

Czy między Mamą i Tatą pojawił się jakiś problem związany z akceptacją ciąży?

„Żeby moi rodzice byli zadowoleni, ta część mnie, która im się nie podoba, musi zniknąć".

Inne obszary do zbadania:

„Nie daję sobie prawa do obrony".

„Aby zachować życie, nie reaguję, nie bronię się".

Brak reakcji na atak ze strony rodziny.

OSPA WIETRZNA

Uwolnienie przez dziecko niewykorzystanej energii.

Konflikt oddzielenia od matki przeżywany w atmosferze zmian.

Innymi słowy, zmiana zachowania matki mająca związek z dzieckiem (np. zmiana pracy, przeprowadzka do nowego domu), a zwłaszcza zmiana bezpośrednio dotykająca dziecka, np. posłanie go do przedszkola czy szkoły (ścisły rozkład dnia, utrata wolności) albo oddanie do sierocińca.

OSTEOBLASTY (Komórki kościotwórcze)

Kostniakomięsak.

Fundamentalny konflikt braku struktury, potrzeby wsparcia itp.

Przykład: Czy wiesz o jakimś wypadku, który zdarzył się w kopalni, zawaleniu ściany itp.?

OSTEOKLASTY (Komórki kościogubne)

Osteoklasty niszczą stare komórki kostne - uczestniczą w procesie osteolizy.

Fundamentalny konflikt: „Muszę zniknąć"... „Nawet po śmierci nic nie powinno mnie przypominać"...

Co zdarzyło się podczas Projektu// Celu? Na czym skupiali się rodzice?

Zobacz też: Kości.

OSTEOPENIA

Zmniejszenie gęstości kości poprzez redukcję osteoblastów.

Zobacz też: Osteoporoza.

OSTEOPOROZA

Nowa mezoderma.

Ponieważ jest to rodzaj obniżenia wartości występujący w naturze od dawnych czasów, który uruchamia się w okresie menopauzy oznaczającej koniec możliwości rozmnażania się, jest to doświadczenie wspólne dla wszystkich kobiet na Ziemi.

Poprzez osteoporozę wyraża się więc stłumiony, uogólniony konflikt.

Jest to konflikt postępującego obniżenia wartości – powolnego i długotrwałego.

„Nie jestem już zdolna spełnić oczekiwań, jestem bezwartościowa" lub „Nie mogę zrobić nic innego, jak tylko poddać się sytuacji".

W ekstremalnych przypadkach tracenia na wartości: „Jestem bezużyteczna, muszę całkowicie zniknąć, tak, aby nie pozostał po mnie żaden ślad".

Odczute doświadczenie obniżenia wartości w związku z samą sobą: „To ja czuję się bezwartościowa, nawet jeśli inni nie myślą o mnie w taki sposób".

Brak poczucia, że „byłem, jestem i będę".

W procesie starzenia się, część cierpienia wiąże się z nadmiernym przywiązaniem do przeszłości, „lepszych lat" - „Chciałbym w wieku 60 lat nadal być taki, jak wtedy, gdy miałem 30-40 lat".

Jak można zadowolić taką osobę? „Nieustannie marzę o byciu kimś, kim już nie jestem, co wprawia mnie w nastrój nostalgii, smutku, żalu... sprawia, że nie czuję się dobrze w swoim ciele... czuję się nieatrakcyjny... czasem czuję się bezużyteczny".

Zobacz też: Kości

OSTRA GORĄCZKA REUMATYCZNA

Konflikt obniżenia wartości związanego z oddzieleniem: „Nie chcę, aby ktoś, kogo kocham (znów) odszedł".

Przykład: Rozstanie rodziców.

OSTRE NAGMINNE PORAŻENIE DZIĘCIĘCE (choroba Heinego-Medina)

Strach przed uwięzieniem (u niemowlęcia: pozostawieniem w szpitalu, w inkubatorze, itd.)

Zobacz też: Paraliż, Choroba Heinego-Medina

OSTROGI (Zapalenie powięzi podeszwowej)

Zobacz: Zapalenie powięzi podeszwowej.

OSTRY REUMATYZM STAWOWY

Zobacz: Gorączka reumatyczna, Reumatoidalne Zapalenie Stawów

OTOCZKI NERWÓW

Odczute doświadczenie Konfliktu Biologicznego:

Konflikt niechcianego kontaktu fizycznego = konflikt bólu. Kontakt odczuwany jest jako coś nieprzyjemnego i niechcianego. Jest to przeciwieństwem konfliktu oddzielenia.

Konflikt bólu jest konfliktem bardzo nasilonego i niechcianego kontaktu. Gdy odczuwamy ból (na przykład, uderzając głową o ostry przedmiot), organizm może odłączyć czucie obwodowe w tym obszarze ciała. Zanika wtedy nie tylko ból, ale także wrażliwość (bodźce zmysłowe nie docierają do mózgu).

OTOSKLEROZA

Projekt//Cel i/ lub historia rodziny: ukryte pragnienie dokonania aborcji.

„Nie chcę aby on się urodził".

„Nie mogę znieść dźwięku bicia jego serca".

OTRZEWNA

Stara mezoderma.

Jest to błona, która otacza narządy jamy brzusznej oraz jelita. Zarówno otrzewna, jak i opłucna kontrolowane są przez ten sam obszar w móżdżku, ponieważ oba narządy stanowiły ten sam organ zanim pojawiła się przepona - „pułap pośredni".

Konflikt doświadczany jako atak na jamę brzuszną: „Masz nowotwór, masz marskość wątroby itp." - cios w brzuch. Obawa o narządy jamy brzusznej.

Przeraźliwy strach o to, co dzieje się w jamie brzusznej.

Atak na integralność najgłębszych partii organizmu.

Groźba nadejścia czegoś złego, która „zjada nas od wewnątrz".

Konflikt, w którym organizm czuje się poważnie zagrożony, zarówno bezpośrednio, fizycznie, jak i psychicznie. Atak niekoniecznie musi być fizyczny, ani też bolesny, lecz zawsze towarzyszy mu uczucie strachu.

Obawa o nerkę - może dotknąć opłucnej lub otrzewnej.

Konflikt otrzewnej to: „Muszę chronić swoją jamę brzuszną przed agresją", ponieważ jest ona tarczą, chroniącą brzuch przed wszelkimi atakami.

Umiejscowienie nowotworu nie zależy od położenia zmiany patologicznej, lecz od miejsca, w którym czujemy się atakowani (od gestu).

Przykład 1: Pani X dowiaduje się, że jej siostra próbowała popełnić samo-

bójstwo, wbijając sobie nóż w brzuch. Pojawia się u niej strach, potrzeba, by chronić jamę brzuszną oraz nowotwór otrzewnej.

Przykład 2: „Wykryto u mnie nowotwór wątroby: odbieram to jako atak na moją jamę brzuszną. Chciałbym ją ochronić" - to prowadzi do nowotworu otrzewnej. Tak zwane przerzuty związane są z konfliktem wtórnym (drugorzędnym).

Zobacz też: Zapalenie otrzewnej, Zrosty, Wysięk otrzewnowy, Nowotwór otrzewnej.

OTYŁOŚĆ

Zagadnienia, które warto wziąć pod uwagę:

1. Porzucenie przeżywane na sposób męski: tryb walki

W naturze samice nie walczą.

„Gdzie w swoim życiu doświadczam ciągłej konfrontacji?"

„W jakich dziedzinach życia nie mogę zachowywać się w kobiecy sposób?"

„W jakich dziedzinach życia muszę być w ciągłej gotowości do walki?"

2. Wygląd ciała

„Boli mnie oglądanie swojego odbicia w lustrze, a jeszcze bardziej - w oczach innych".

„Czy kocham siebie takiego, jakim jestem?"

3. Konflikt związany z niedostatkiem/brakiem, którego nie można strawić

„Nie miałem wystarczającej ilości mleka we właściwym czasie; Nie miałem kontaktu z matką". Niedostatek/brak, którego nie można strawić oznacza: „Mam to, czego nie chcę, a nie mam tego, czego chcę".

4. Konflikt tożsamości

Powiązany z prawem do egzystencji, wyrażania samego siebie, wyrażania opinii i posiadania własnego terytorium.

„Moja matka zapomniała o mnie, gdy tylko się urodziłem i dlatego nie jestem wiele wart. Kim jestem, że moja matka mogła mi to zrobić? Jakie jest moje miejsce w rodzinie? Również dla mojego ojca nie jestem wiele wart..."

Przykłady:

Kobieta zaczyna tyć, gdy jej córka odchodzi: konflikt identyfikacji.

Kobieta tyje, gdy przechodzi przez trudny okres, a jej matka bierze stronę męża.

Kobieta tyje niemal wyłącznie w partiach takich jak pośladki oraz biodra po pierwszym zbliżeniu seksualnym – ten stres przypomina jej o molestowaniu seksualnym w dzieciństwie. Kobieta przybiera na wadze, aby się chronić i stać się mniej pociągającą seksualnie.

5. Tycie jako mechanizm przetrwania

Chłód/Zamarzanie: „Czy zdarzyło się w moim życiu/ okresie Projektu// Celu / genealogii coś związanego z zimnem lub zamarznięciem?"

Tonięcie: „Czy ktoś utonął? Czy kiedyś w młodości groziło mi utonięcie?" Tłuszcz bardzo dobrze unosi się na wodzie!

Uczucie bycia atakowanym: „Czy doświadczam agresji? W jakim obszarze życia czuję się atakowany?"

Brak porozumienia: tłuszcz zawiera wysoki poziom hormonów, które są „łącznikiem" w ciele.

„Czy brakuje mi rozmów?"

„Kiedy ostatni raz miałem dobre relacje z bliskimi osobami?"

„Chciałabym usłyszeć od niego: Kocham cię kochanie, jesteś dla mnie ważna."

Migracje: „Czy któryś z członków rodziny wyemigrował?" Imigracja, wyjazdy, długie wycieczki, wysiedlenie... Tłuszcz to zapasy, które mają zapewnić ludziom przetrwanie.

Dystansowanie się od kogoś, kto chce się do mnie zbliżyć.

„Poprzez moją nadwagę wyrażam płacz i cierpienie matki."

OWRZODZENIE ROGÓWKI

Szok wizualny + szok w relacji z innymi = kontakt i oddzielenie.

Utrata przyjaciela: „Już go nie widuję, tęsknię bardzo za nim..".

OWRZODZENIE ŻYLAKOWE

Żyły powiększają się i wybrzuszają.

Fundamentalny konflikt: „Nie chcę wrócić do domu" lub „Nie mogę wrócić do domu".

+

Konflikt oddzielenia powiązany z: „Co dzieje się w domu? Jaka jest matka? Jaka jest atmosfera w domu? Co robi ojciec?" („Czuję się opuszczony we własnym domu").

PACIORKOWIEC

Sygnalizuje konflikt „stłumionego życia" zarówno w znaczeniu dosłownym, jak i przenośnym (osoba pod silnym wpływem drugiego człowieka).

Konflikt bycia zdominowanym w znaczeniu dosłownym lub przenośnym.

„Nie mogę być sobą. Nie mogę powiedzieć tego, co chcę, pragnę i czuję".

„Czuję się zdominowany".

„Nie mogę wykazać się swoimi umiejętnościami".

Przykład:

„Mój przełożony zachowuje się nie w porządku wobec mnie. Nie mogę jednak nic powiedzieć, aby nie stracić pracy."

PALCE DŁONI

Praca, działanie, wykonanie.

Kciuk

Związany z ustami, ze zmysłem smaku.

Konflikt obniżenia poczucia własnej wartości, bez możliwości jakiegokolwiek sprzeciwu.

Palec osądu – dobra i zła.

Wskazujący

Zmysł węchu, nos.

Palec władzy – używamy go, gdy karcimy dzieci. Symbolizuje ojca.

Konflikt obniżenia poczucia własnej wartości związany z oskarżeniem, osądem ze strony społeczeństwa, usprawiedliwianiem siebie w swojej roli społecznej.

Intelekt.

Środkowy

Zmysł dotyku.

Delikatność dotyku.

Zakazany dotyk.

Konflikt obniżenia poczucia własnej wartości związany z przyjemnością, seksualnością.

Serdeczny

Wzrok, oczy.

Małżeństwo, związek, jedność.

Mały

Słuch, uszy.

Palec rodzinnych sekretów i kłamstw.

PALCE STÓP

Paluch:

Ego.

„Ja chcę".

Konflikt związany z władzą matki, konflikt obniżenia poczucia własnej wartości odnoszący się do konieczności wykonywania jej poleceń.

Palec #2:

„Moja władza nad własnym życiem".

Konflikt skierowany na siebie samego odnoszący się do członków rodziny w linii bocznej i matki (lub symbolicznej matki).

Konflikt obniżenia poczucia własnej wartości w odniesieniu do braci, sióstr, całego klanu.

Palec #3:

Przyjemność, seksualność

Czerpanie przyjemności w związku z matką lub symboliczną matką.

Konflikt spadku poczucia własnej wartości odnoszący się do stosunków międzyludzkich, kontaktów, członków rodziny (bracia, siostry, żona, sąsiedzi, koledzy itp.)

Konflikt związany z seksualnością

Palec #4:

Jedność, porozumienie.

Konflikt obniżenia poczucia własnej wartości związany z żywieniem urazy wobec rodzeństwa.

Palec #5:

Słuchanie swojego wnętrza

Konflikt obniżenia poczucia własnej wartości związanego z terytorium: „Dzielę swoje terytorium z rodziną".

Sekrety związane z terytorium.

„Mały paznokieć znikł, dając większą przestrzeń członkom rodziny".

PALENIE PAPIEROSÓW

Fizjologiczny nałóg palenia może wiązać się z poniższymi problemami:

„Nie chcę aby radość mojego życia zawsze przechodziła przez pośrednika - moją matkę".

„Moja matka zabiera mi radość życia".

„Chciałbym mieć bliższe relacje z ojcem."

„Próbuję wprowadzić się w nastrój, który sprawi, że poczuję się bezpiecznie, nie będę czuł się osamotniony". To wyjaśnia, dlaczego niektórzy ludzie po rzuceniu palenia przybierają na wadze - zapewniają sobie w ten sposób ochronę, której im brakuje.

„Potrzebuję zaczerpnąć powietrza (ojciec), potrzebuję tlenu".

PALPITACJE SERCA

Moja miłość jest rozbita (pocięta, pokrojona na kawałki...)

Zobacz także rozdział dotyczący serca znajdujący się na końcu książki.

PARANOJA WZROKOWA

Konflikt prześladowania. Konstelacja, w której płaty potyliczne obydwu półkul są zablokowane.

Jest to konflikt strachu, obaw o przyszłość: „Co ze mną będzie?" Zagrożenie, któremu człowiek nie może zapobiec.

Uwaga:

Podczas fazy zdrowienia: pojawiają się ruchome obiekty (czarne plamki) przed oczami, przesłaniające pole widzenia.

PAZNOKCIE

Aby złapać ofiarę, ścigać wroga; oznaczyć terytorium drewna.

Obgryzanie paznokci

Powstrzymywana agresja; również: „nie chcę być pochowany żywcem".

Obgryzanie skórek placów

„Czuję się winny ponieważ nie robię tego co powinienem" lub

„Czuję się winny ponieważ robię coś, czego nie powinienem robić".

PAZNOKCIE - WRASTANIE

Paznokcie służą do łapania ofiary i znakowania swojego terytorium.

Wrastanie - zablokowanie funkcji paznokci.

PERYSTALTYKA PRZEŁYKU

„Chcę, a jednocześnie nie chcę połknąć tego kęsa".

Konflikt niemożności złapania kęsa.

Przykład: Pewien mężczyzna obserwuje swojego ojca, chorego na raka. Nie może uwolnić się od pewnego obrazu: lekarze bezskutecznie próbują wprowadzić ojcu sondę do żołądka. Przeżywa wstrząs: mężczyzna tak bardzo chciałby zobaczyć, jak rurka się przesuwa. Jego doświadczenie: „Chciałbym, żeby mój ojciec przełknął ten kęs (tę rurkę)", skutkuje pojawieniem się guza przełyku.

Zobacz też: Przełyk, Przełyk - część ektodermalna, Przełyk - część endodermalna, Przełyk - rak

PĘCHERZ MOCZOWY - EKTODERMALNY

Sympatykotonia: owrzodzenie

Wagotonia: zapalenie pęcherza (z zakażeniem bakteryjnym lub bez)

Prawa połowa pęcherza (żeńska)

Konflikt związany z niemożnością zorganizowania swojego terytorium albo z zaburzeniem tej organizacji.

Nieumiejętność rozpoznania granic swojego terytorium, określenia swojej pozycji, zorientowania się w swoim położeniu.

Lewa połowa pęcherza (męska)

Konflikt granic, znakowania terytorium.

PĘCHERZ MOCZOWY - ENDODERMALNY

Tkanka podśluzowa. Mały obszar pochodzenia endodermalnego znajduje się dokładnie pod trójkątem pęcherza.

Konflikt związany z jakąś brudną, nieprzyjemną sprawą obecną na, lub w pobliżu, terytorium.

Przykład: Ojciec odbiera głośne zachowanie syna wieczorem jako nieprzyjemne, złośliwe zachowanie na swoim terytorium. Taki konflikt jest zbliżony do konfliktów dotykających ektodermalnego pęcherza (związanych z organizacją terytorium), ale sprawia wrażenia bardziej „pierwotnego" czy też mniej związanego z relacjami międzyludzkimi.

PĘCHERZ MOCZOWY - PRAWA I LEWA STRONA

Prawa połowa pęcherza - żeńska (związana z lewą półkulą mózgu)

Konflikt niemożności zorganizowania swojego terytorium lub rozpoznania jego granic.

Konflikt niemożności określenia swojej pozycji, położenia - gdy terytorium nagle przestaje być zorganizowane tak jak poprzednio.

Strach przed dezorganizacją terytorium.

Obawa, że możemy zostać powstrzymani przed zorganizowaniem swojego terytorium.

„Do jakiego terytorium przynależę?": nazwisko (konflikt tożsamości przeżywany w związku z pęcherzem)

Konflikt poczucia bezpieczeństwa w granicach terytorium

Przykłady:

Teściowie cały czas są u nas.

Kobieta przechodzi na emeryturę, mąż „plącze się pod nogami".

Rodzi się młodszy brat.

W ogrodzie ciągle są jacyś ludzie, jego właścicielka nie może poczuć się jak w domu.

Owrzodzenia nabłonka płaskiego pęcherza moczowego i dróg moczowych.

Lewa połowa pęcherza - męska (związana z prawą półkulą mózgu):

Konflikt znakowania terytorium, zwłaszcza poza domem (na tej samej zasadzie, jak znaczenie terenu, przy pomocy moczu, przez psy).

Konflikt granic terytorium (celnik, strażnik graniczny).

Problem rywalizacji.

PĘCHERZ - WARSTWA PODŚLUZOWA

Tkanka endodermalna.

Konflikt splamienia, czegoś obrzydliwego, ordynarnego w obrębie terytorium.

Konflikt związany z nieczystą sprawą, czymś brudnym w obrębie terytorium.

Konflikt związany z czymś znajdującym się na terytorium lub w jego okolicy.

Pęcherz - sympatykotonia:

W trójkącie pęcherza (między ujściami moczowodów a cewką moczową) tworzą się polipy zbudowane z endodermalnej tkanki warstwy podśluzowej.

Pęcherz - wagotonia:

Występuje martwica serowata, zwykle bez zapalenia pęcherza (zapalenie pęcherza nie jest częścią konfliktu endodermalnego). Czasem krwawienie.

PĘCHERZYKI NASIENNE

Odczute doświadczenie konfliktu biologicznego:

Męski konflikt utraty terytorium.

Utrata terytorium seksualnego.

Konflikt frustracji seksualnej.

PĘCHERZYKI PŁUCNE

Pęcherzyk płucny (łac. *alveolus*, „mała jama") to struktura anatomiczna płuca w kształcie woreczka. Pęcherzyki te znajdują się na końcach oskrzelików i są podstawowym narzędziem wymiany gazowej.

Konflikt lęku przed śmiercią, pierwotnego lęku przed uduszeniem, instynktownego strachu.

Strach przed brakiem czegoś, co przypomina powietrze. Uczucie, że w organizmie brakuje tlenu niezbędnego do przeżycia.

Faza aktywna konfliktu: niewiele widocznych objawów, poza lekkimi trudnościami w oddychaniu, czasem kaszel albo małe guzki w płucach i niewydolność oddechowa.

Guzki widoczne są jako okrągłe plamy. Składają się ze specjalnych komórek pęcherzyków płucnych - jest to gruczolakorak.

Przykład: Konflikt diagnozy: „Zostały ci tylko trzy miesiące życia". Śmierć z powodu problemów z układem oddechowym następuje zazwyczaj w wyniku DHS związanego z panicznym lękiem przed śmiercią, który powoduje pojawienie się okrągłej plamy na jednym z płuc. Za każdym razem, gdy ten lęk się powtarza, pojawia się nowa plama, która zostanie potraktowana jako przerzut.

Kiedy boimy się o siebie, lęki łatwo się mnożą, powstaje więc wiele takich guzków - następuje tzw. „wypuszczenie balonów".

Lęk przed śmiercią: po usłyszeniu diagnozy, w chwili wypadku, w czasie wojny lub trzęsienia ziemi itd.

Uwaga: Nie każdy przypadek raka płuc wiąże się z ideą „strachu przed śmiercią". Bywa tak, że czyjeś życie jest bardzo ciężkie - jedynym sposobem, by poprawić swoją sytuację jest śmierć. Automatyczny mózg traktuje taką sytuację jako „zagrożenie" dla naszego przetrwania i uruchamia program raka płuc.

„Dłużej tego nie zniosę!"

Kiedy boimy się o kogoś innego, pojawia się pojedyncza okrągła plama.

„Chcę oddychać za osobę, na której mi zależy..."

„Musiałem/am uratować tej osobie życie, w roku wypełnionym silnymi stresami".

Życie i śmierć w wymiarze symbolicznym przeżywamy i postrzegamy poprzez oddychanie: ledwo dychać, wydać ostatnie tchnienie, oddychać pełną piersią...

Faza zdrowienia: Guz zostaje zniszczony poprzez otorbienie (wytworzenie torbieli) albo przez gruźlicę. Gruźlica jest więc tak naprawdę częścią fazy naprawczej raka płuc, co wyjaśnia wzrost zachorowań na nią po okresach wojen.

PĘCHERZYKI PŁUCNE

Tkanka endodermalna.

Strach przed śmiercią, brakiem powietrza.

Archaiczny lęk przed śmiercią („niebezpieczeństwo jest wewnątrz mnie").

Konflikt strachu i nieświadomego pragnienia śmierci związanego z nieświadomym strachem przed samobójstwem.

„Szukam drogi ucieczki".

„Przechodzę przez stresujący okres w swoim życiu. Nie czuję się pewnie, nikt mnie nie chroni".

Rada: podczas pracy z klientem chorym na nowotwór płuc, stwórz listę aspektów życia pacjenta, w których czuje się niepewny, zagrożony, itp. Następnie, rozważcie je jeden po drugim - spraw, aby pacjent zaczął o nich mówić.

PĘPEK

Konflikt chęci pozbycia się za wszelką cenę czegoś bardzo uciążliwego; na przykład ciągłego pijaństwa współmałżonka.

Niemożność uwolnienia się z uciążliwej sytuacji.

Chęć pozbycia się bagażu przeszłości, czegoś rodzinnego, związanego z płynami (alkoholem).

Oczyszczenie swojej przeszłości.

Przykład: Mój mąż pije/pali - nie potrafię się od tego uwolnić.

PĘPEK - Rak pępka

Konflikt związany z niezdolnością wydalania, eliminowania nieprzyjemnych i toksycznych rzeczy - o wydźwięku trawiennym.

Przykład:

Pięćdziesięcioletni mężczyzna nadużywa alkoholu. Każdy dzień wygląda tak samo - mężczyzna zaczyna imprezować w południe, aż do wieczora pije piwo i wino, a na koniec litr rumu. Zdaje sobie jednak sprawę, że za dużo pije. Musi wyrzucić z siebie alkohol - poprzez zagłębienie w pępku. Rozwija się rak pępka.

PĘPOWINA ZAWINIĘTA WOKÓŁ SZYI

Konflikt strachu przed utratą dziecka - podczas obecnej ciąży.

Konflikt strachu przed utratą dziecka - podczas poprzedniej ciąży.

Możliwe konflikty podobne do programujących zespół Tourette'a (tiki)

Wspomnienie osób, które umarły przez powieszenie.

Matka, która chce zatrzymać dziecko przy sobie, nie pozwala mu odejść.

Matka lub babka, która nie chce, by dziecko opuściło dom (być może dlatego, że przeżyła jakiś uraz, np. sama musiała opuścić dom bardzo wcześnie).

Zobacz też: Zespół Tourette'a

PIEPRZYK

Zobacz: Znamię

PIERŚ - UMIEJSCOWIENIE NOWOTWORU

Pierś tradycyjnie dzielimy na kwadranty (ćwiartki): górny zewnętrzny, górny wewnętrzny, dolny zewnętrzny i dolny wewnętrzny.

Nowotwór pojawia się najczęściej w górnym zewnętrznym kwadrancie, związanym z najczęściej pojawiającym się zabarwieniem źródłowego konfliktu.

Często obserwujemy następujący przypadki: u kobiety skupionej na sobie rozwinie się guz w dolnym wewnętrznym kwadrancie (nigdy nie była doceniana w rodzinie); u kobiety, której konflikt związany jest z dzieckiem rozwinie się guz w górnym zewnętrznym kwadrancie.

[schemat: Kwadranty piersi, podział "godzinowy" i oznaczenia wg Międzynarodowej Klasyfikacji Chorób

Prawa pierś (od pozycji "na godz.12"): C50.8 (zmiana przekraczająca granice sutka); C50.2 (ćwiartka górna przyśrodkowa); C50.8; C50.3 (ćwiartka dolna przyśrodkowa); C50.8; C50.5 (ćwiartka dolna zewnętrzna); C50.8; C50.4 (ćwiartka górna zewnętrzna); pośrodku: C50.0 (brodawka); C50.1 (centralna część sutka)

Lewa pierś (od pozycji "na godz.12"): C50.8 (zmiana przekraczająca granice sutka); C50.4 (ćwiartka górna zewnętrzna); C50.8; C50.5 (ćwiart-

kwestia bezpieczeństwa, dziedzina, w której klient potrzebuje wsparcia, zabezpieczenia.

Obawa o siebie: Kilka guzków w płucach.

Obawa o kogoś innego: Pojedynczy guzek w płucach.

Lęk przed śmiercią w cierpieniu: Kilka dużych guzów w górnej części płuc, małe guzki w dolnej części płuc.

Zobacz też: Pęcherzyki płucne, Płuca - gruczolakorak

PŁUCA – GRUCZOLAKORAK

Tkanka endodermalna.

Fundamentalny konflikt lęku przed śmiercią: „To mnie dusi, wysysa ze mnie powietrze".

„Nie mam dokąd uciec!"

Zobacz też: Płuca

PŁYTKI KRWI

Konflikt rozbitej rodziny. Płytki to komórki zapewniające krzepnięcie – a tym samym spójność rodziny. Nieświadome pragnienie połączenia rodziny.

PŁYTKI KRWI – Wzrost poziomu płytek

Konflikt przylegania, połączenia.

Żeby przetrwać, klan rodzinny musi się ponownie zjednoczyć.

„Brakuje mi tej jedności, więzi".

POCHWA

Konflikt biologiczny typu żeńskiego.

Konflikt bycia niezdolnym (moralnie lub fizycznie) do aktu seksualnego - cielesnego połączenia.

Konflikt nieposiadania własnego mężczyzny.

Konflikt bycia nieposiadaną, oddzieloną od fizyczności, nieprzynależną nikomu.

Wielki smutek, dogłębna frustracja związane z wyżej wymienionymi okolicznościami.

PODCIŚNIENIE TĘTNICZE

„Poddaję się, jestem bezsilny wobec utraty odległego terytorium".

„Nie dam rady, już nie mam siły".

Uwaga: Czasem obniżone ciśnienie tętnicze wiąże się też z fazą zdrowienia, która „zmusza" nas do odpoczynku.

Zobacz też: Żyły wieńcowe

PODNIEBIENIE - KOŚĆ

Niezdolność do zatrzymania kęsa: „Czuję się fatalnie przez to, że nie potrafię tego złapać. Źle się oceniam. To moja wina".

PODNIEBIENIE - NOWOTWÓR

Konflikt złapania, trzymania czegoś, czego nie jesteśmy w stanie przełknąć i/lub czegoś, co ucieka nam, gdy już byliśmy pewni, że to mamy.

W przyrodzie znany jest przykład konfliktu nurkującego ptaka (zimorodka), który łapie rybę. Ryba jest jednak zbyt duża, wypada mu z dzioba i odpływa. Ptak przeżywa frustrację, że jego dziób nie jest wystarczająco duży - jedynym rozwiązaniem jest otworzenie podniebienia (perforacja).

Przykład: Mężczyzna, który wysyłał przez 20lat kupony totolotka, ale nigdy nie wygrał.

Pewnego dnia czytając gazetę, zauważył, że nareszcie jego liczby zostały wylosowane. Jest pewien swojej wygranej, więc idzie do baru i stawia wszystkim kolejkę. Gdy wraca do domu, jego żona jest zaniepokojona. Mężczyzna tłumaczy jej, żeby się nie martwiła, bo są milionerami, jednak żona studzi jego entuzjazm. Okazuje się, że wylosowane numery są tymi, które obstawiali przez 20lat, ale przecież kilka miesięcy temu postanowili je zmienić.

Nagle mężczyzna uświadamia sobie, że wcale nie wygrał. Po dwóch miesiącach zdiagnozowano u niego nowotwór podniebienia.

PODNIEBIENIE – BŁONA ŚLUZOWA

„Jestem blisko kęsa, ale nie mogę go posiąść": konflikt oddzielenia.

PODNIESIONY ŁUK STOPY

Zobacz: Stopy

PODWÓJNY PODBRÓDEK

Podwójne życie, podwójny język.

Podwójny podbródek oznacza kilka osobowości, kilka żyć i kilka spojrzeń na świat. Alfred Hitchcock miał podwójny, a nawet potrójny podbródek. Był uczciwym człowiekiem i dobrym mężem, bardzo zakochanym w swojej żonie. Był również scenarzystą i reżyserem trzymających w napięciu, zawiłych filmów, opowiadających straszne historie zbrodni i oszustw... Do filmów przenosił więc jedną ze swych osobowości, podczas gdy w codziennym życiu przejawiał zupełnie inną.

Podwójny podbródek pozwala obronić się przed innymi ludźmi, ale także przed własnymi lękami. Ludzie z takim problemem czują, że w różnych sytuacjach - w domu, w pracy - muszą zachowywać się jak różne osoby.

Obszar ten jest również „strefą lęków wywołujących ból gardła". W tradycyjnej chińskiej medycynie znajdujące się tu punkty nazywa się „oknem nieba". Łączą one aspekt ludzki, materialny, z aspektem psychicznym, duchowym. Nakłuwa się je, według zasad akupunktury, gdy istnieje podejrzenie, że w chorobę mocno zaangażowana jest psychika.

Podwójny podbródek sprawia wrażenie uprzejmej rezerwy, a czasem także nieśmiałości czy skrytości - jest to zasłona, za którą może kryć się dosłownie wszystko.

Czy wszyscy ludzie z podwójnym podbródkiem czują się tak, jak gdyby całość ich istoty nie mogła pomieścić się w jednej tylko osobie? Nie każdy jest Hitchcockiem, ale być może wszyscy, którzy mają podwójne podbródki, w jakimś sensie prowadzą też podwójne życie albo mają ku temu skłonności. Ich drugie życie może istnieć tylko w wyobraźni. Czasem podwójny podbródek wiąże się jedynie z lękiem na myśl o tych innych życiach, albo ze strachem przed byciem obserwowanym, osądzanym, potępianym.

PODWÓJNE WIDZENIE

Zobacz: Zez i podwójne widzenie

PODWYŻSZONE CIŚNIENIE KRWI

Zobacz: Nadciśnienie tętnicze

POKRZYWKA

Faza zdrowienia konfliktu oddzielenia, z nieustającą urazą: „To jest już poza mną, ale nadal, w swoim umyśle, żywię urazę i gniew...".

Fundamentalny konflikt oddzielenia połączony z uczuciem gniewu i urazy. „Jestem zraniona w mojej integralności". „Rozwiązuję konflikt oddzielenia w uczuciu wstrętu i odrzucenia".

Przykład: „Wiodłam doskonałe życie z partnerem, byliśmy szczęśliwi, moja rodzina go kochała. Pewnego dnia on mnie zostawił bez słowa wyjaśnienia. Nie mogłam tego znieść!"

POLIARTRETYZM (ZAPALENIE WIELOSTAWOWE)

Obniżenie wartości odnoszące się do gestów...

Przykład:

Ból nadgarstka - czy ten gest należy do mnie?

Matka chciała ukończyć studia, ale nie udało jej się to. Czuła się poniżona wykonywaniem obowiązków domowych, miała niską samoocenę.

Gdy córka zdała sobie sprawę, że przyczyną jej problemów z nadgarstkiem jest gest jej matki, ból natychmiast zniknął

POLIP - PĘCHERZ

Polip wiąże się z konfliktem znaczenia terytorium, który jest dość ważny - na skali ważności dokładnie pomiędzy zwykłym zapaleniem pęcherza moczowego, a nowotworem pęcherza.

POLIP - SZYJKA MACICY

Związany z życiem seksualnym.

Czy były jakieś przypadki poronienia lub aborcji?

Zobacz też: Macica - szyjka macicy.

POLIP - JAMA NOSOWA

Konflikt „Muszę z wyprzedzeniem czuć zapachy, aby uratować życie (strach)".

Głębokie pragnienie, by poczuć się zjednoczonym z klanem rodzinnym lub z którymś z jego członków.

Zobacz też: Gardło, Gardło - nowotwór, Migdałki, Chrapanie.

POLIPY JAMY NOSOWEJ

Mają na celu zwiększyć powierzchnię kontaktu ze światem zewnętrznym.

Konflikt smrodu: „To niemożliwe żeby coś tak śmierdziało".

Przykład:

Syn pasterza brzydko pachnie i w szkole czuje się zawstydzony. Chciałby, aby inni nie czuli jego zapachu. Pojawia się u niego duży polip w jamie nosowej.

Zobacz też: Zatoki, Zapalenie zatok

POŁĄCZENIE MIĘDZYKOMOROWE (OJCIEC)

„Chcę usprawnić komunikację pomiędzy dwoma 'ojcami'".

Wykluczenie kobiet z rodzinnego klanu.

Inny możliwy konflikt: „Nasza miłość jest zagrożona, więc serce zostaje rozerwane przez lub w imię miłości".

Możliwy wydźwięk: miłość, siła, niebezpieczeństwo, ojciec, siła odśrodkowa i brak możliwości zdobycia miłości ojca.

Przypadek dziecka:

Ośmioletnia Carly musi przejść operację przegrody międzykomorowej – już trzecią, ponieważ dwie poprzednie się nie udały. Dziewczynka cierpi na niewielką niewydolność lewej komory serca.

Trzecia operacja udaje się – przeciek znika sam, ponieważ znalezione zostaje rozwiązanie konfliktu.

U kobiet problemy z przegrodą międzykomorową oznaczają, że „kobiety są wykluczone z klanu", ponieważ wszystkie decyzje podejmują mężczyźni.

POŁĄCZENIE MIĘDZYPRZEDSIONKOWE (MATKA)

„Próbuję usprawnić komunikację między dwiema matkami w moim klanie (rzeczywistymi lub symbolicznymi)" - o wydźwięku miłości, łagodności, uczucia, kobiecości, matki, siły dośrodkowej.

Przykład: Babcia mówi do Matki: „Powinnaś zabrać siostrę do swojej matki chrzestnej". Kobieta spełnia jej prośbę, ale jej siostra i matka chrzestna nie przypadają sobie do gustu i kłócą się. Matka chrzestna to symboliczna matka!

POŁOŻENIE MIEDNICOWE PŁODU

Istnieją trzy główne rodzaje położenia miednicowego: prawdziwe (częścią przodującą – położoną najbliżej szyjki macicy – są pośladki), zupełne (nóżki są zgięte w kolanach, częścią przodującą są położone blisko siebie pośladki i stópki) oraz niezupełne-kolankowe i stópkowe (jedna lub obie nóżki są wyciągnięte i znajdują się bliżej szyjki macicy niż pośladki).

Należy rozważyć kilka możliwości:

„Moje dziecko musi się obrócić, aby normalnie się urodzić" - jeśli taka myśl stale prześladuje matkę, dziecko w późniejszym życiu będzie kręcić się i obracać w łóżku, często będzie budziło się w pozycji odwrotnej, niż ta, w jakiej zasypiało.

Wspomnienie skoku ze spadochronem, lub podobnej sytuacji, w której musimy ochronić się przed upadkiem na głowę. Komplikacje w czasie porodu mogą być związane z przodkiem, który spadł na głowę.

Dziecko nie obróciło się prawidłowo, ponieważ nie jest to dla niego odpowiedni moment, by przyjść na świat

Przykład: Gdy kobieta jest w szóstym miesiącu ciąży, jej mąż ma poważny wypadek samochodowy (musi być reanimowany, jest w śpiączce albo częściowo sparaliżowany). Jest to zły moment na urodzenie dziecka, które postępuje zgodnie z tym, co myśli jego matka i nie odwraca się.

PORAŻENIE BELLA (PORAŻENIE NERWU TWARZOWEGO)

Fundamentalny konflikt „utraty twarzy": uderzenie w twarz (rzeczywiste albo symboliczne).

Spoliczkowałem kogoś albo zostałem spoliczkowany.

„Wyszedłem na głupka przy wszystkich".

Uwaga: Dolegliwość ta często związana jest z fazą naprawczą takiego konfliktu. Terapeuta powinien skłonić klienta do zwerbalizowania tego, co stało się, gdy konflikt zaistniał i do wyrażenia wszystkich emocji związanych z tym zdarzeniem.

PORONIENIE

Jest nieskończenie wiele przyczyn poronienia, poniżej znajduje się kilka z nich:

Wspomnienie przodków o przeżyciu wojny, katastrofy; wspomnienie masakry, ucieczki itp.

Życiowa sytuacja rodziców: „nie jesteśmy jeszcze gotowi!"

Dziecko na ogół „znika", aby uratować harmonię w związku rodziców.

Niezgoda między rodzicami.

Spodziewane dziecko i tak nie będzie mogło się równać z poprzednim, które zmarło.

PORÓD – OPUSZCZENIE MACICY PRZEZ DZIECKO

Przyjście na świat: spontaniczność i impulsywność; próba, egzamin.

Jeśli matka wpadnie w panikę, straci orientację – dziecko może w późniejszym życiu zamierać w krytycznych sytuacjach, nie wiedząc, co robić.

W obliczu śmierci człowiek przypomina sobie własne narodziny, by odtworzyć to, co pozwoliło mu rozpocząć życie – by oddalić się od śmierci. Sposób, w jaki odbywa się poród, określa sposób, w jaki dziecko będzie utrzymywać się przy życiu, jak je zorganizuje.

PORÓD KLESZCZOWY

Wymuszony.

Dziecko będzie na ogół zwlekało do ostatniej chwili ze zrobieniem czegoś lub rozwiązaniem problemu, będzie też potrzebowało pomocy z zewnątrz.

Osoba urodzona w ten sposób potrzebuje pomocy przy rozpoczynaniu działań, projektów itp.

PORÓD - Z KOMPLIKACJAMI

Poród: powodzenie/niepowodzenie, chwila prawdy, test, egzamin.

Jeśli poród jest bardzo trudny (istnieje obawa śmierci dziecka), może zostać odebrany w taki sposób: „wysiłek/praca zabija". W późniejszym życiu może mieć to poważne konsekwencje - ciągłe niepowodzenia, nieumiejętność utrzymania pracy.

PORÓD - NAGŁY

„Musi wydostać się jak najszybciej": dziecko może w późniejszym życiu wszystko robić w pośpiechu.

PORÓD OPÓŹNIANY PRZEZ DZIECKO

Przykład: Kobieta, której dziecko nie chciało się urodzić.

Lekarze uznali za konieczne wykonanie cesarskiego cięcia, ponieważ worek owodniowy pękł już dwie doby wcześniej, było już kilka dni „po terminie", a dziecko było niewłaściwie ułożone do porodu.

Na początku ciąży kobieta nie chciała tego dziecka, ponieważ nie był to dla niej właściwy czas. W końcu, oboje rodzice położyli dłonie na brzuchu matki i wyjaśnili dziecku, że już czas przyjść na świat. Dziecko zrozumiało i poród odbył się naturalnie.

PORÓD WYWOŁANY

Dziecko trzeba „popychać", aby cokolwiek zrobiło.

Dziecko na ogół nie zaczyna pracy samo - potrzebuje presji.

Jeśli w odczuciu matki wywołanie porodu było gwałtowne - dziecko może mieć gwałtowne usposobienie, zachowywać się agresywnie, prowokacyjnie.

Zobacz też: Nieumiejętność podejmowania decyzji

PORZUCENIE - konflikt porzucenia u siedmiolatka

Pewien chłopiec będąc w szkole w szkole bardzo się martwi, że o dwunastej nikt nie przyjdzie go odebrać. Żeby go uspokoić, matka musi codziennie mówić mu, kto po niego przyjdzie. Gdy chłopiec miał 4 lata, na skutek nieporozumienia nie przyszła po niego ani mama, ani dziadek. To wywołało u dziecka ogromny stres, szczególnie że jego dziadek ze strony matki sam stracił matkę, mając niecałe 3 lata.

POT

„Chcę sprawić, aby inni nie mogli mnie złapać". Konflikt w klimacie strachu, jaki przeżywa np. ryba wyjęta z wody. Poczucie, że znaleźliśmy się w potrzasku.

Przykład:

Kobieta poci się obficie, gdy czuje się uwięziona - konflikt pstrąga, który wydziela lepką substancję aby nie zostać złapanym. Kobieta nie może liczyć na własną matkę.

Zobacz: Dłonie - wilgotne, Nadmierne pocenie

POWIEKI I SPOJÓWKI - PROBLEMY

Związane są z czystością oczu.

„Boli mnie i niepokoi to, co widzę - to obrzydliwe, brudne".

„To wstyd, to paskudnie, że nie mogę tego zobaczyć".

Jeśli w doświadczeniu obecne jest skojarzenie ze splamieniem, zbrukaniem, może dotknąć struktur związanych z okiem.

POZOSTAWANIE W ŁÓŻKU (UNIERUCHOMIENIE) W OKRESIE CIĄŻY

Dwuipółletni Mark nie chce leżeć w łóżku. Zaraz po przebudzeniu musi wstać, a kiedy kładzie się go do łóżka - płacze.

Okres Projektu//Celu: Ciąża jest zagrożona, więc lekarze zalecają matce pozostawanie w łóżku. Jest to dla niej źródło udręki.

Gdy matka przypomniała sobie, co się wtedy działo, opowiedziała to Markowi, który natychmiast przyswoił tę informację - już tego samego dnia nie miał problemu z leżeniem w łóżku.

PÓŁPASIEC

Bardzo bolesne zapalenie nerwów, wywołujące ciągłe uczucie pieczenia.

Fundamentalny konflikt oddzielenia połączony z uczuciem splamienia. Znaczenie wiąże się z symboliką konkretnej części ciała.

Jeśli konflikt oddzielenia jest bardzo silny, może wystarczyć do wywołania półpaśca. Często pojawia się wydźwięk podporządkowania poleceniu, władzy nakładającej na nas piętno.

Wspomnienie „zbicia", „pobicia".

Możliwe wspomnienie bicia paskiem - czasem półpasiec pojawia się dokładnie w miejscu, w którym osoba była bita.

Odczute doświadczenie można nazwać „bolesnym odcięciem, amputacją" (np. zostaliśmy odcięci od ukochanej osoby).

Chorobę charakteryzuje pojawienie się małych bezbarwnych guzków pod powierzchnią naskórka na dużym pasie skóry.

Przykłady:

Półpasiec pojawiający się po chemioterapii.

Pan Milton odwiedza siostrę, która od samego progu go obraża. Później przypomina sobie, że czuł się tak, jakby siostra „wylała mu na głowę wiadro nieczystości".

PROBLEMY W NAUCE

Problemy w nauce często wiążą się z rozmaitymi napięciami odczuwanymi przez rodziców w okresie Projektu//Celu. Wiele z nich wyjaśniają dokładnie warsztaty Recall Healing poświęcone problemom wieku dziecięcego.

PROBLEMY Z HISTORIĄ I ALGEBRĄ

Przykładem jest młoda kobieta, która nie miała prawa do relacji (historia) z rodziną i dlatego nie mogła poznać jej historii. Nie wiedziała kto jest jej ojcem (algebra), ponieważ jej matka podjęła taką decyzję - ojciec był dla niej „x" - niewiadomą.

Jedenastolatek - beznadziejny z historii, problemy z algebrą

Chłopiec jako niemowlę został porzucony w koszyku pod bramą kościoła. Kiedy przyrodni brat opowiada mu o tym, jak znalazł się w ich rodzinie - aktywuje konflikt. Dziecko nie potrafi uwierzyć w to, co mu się przydarzyło - chce zobaczyć zdjęcia. Według słów brata, nie ma już rodziny (historii). Nie wiadomo, skąd się wziął, jego prawdziwi rodzice też są niewiadomymi. Niewiadoma jest ważnym pojęciem algebry - stąd problemy w tej dziedzinie.

Gdy chłopiec uświadomił sobie to wszystko, nastąpiło rozwiązanie konfliktów.

Zobacz też: Adopcja

PROBLEMY Z ORTOGRAFIĄ

Ortografia to prawidłowe dobieranie liter i ustawienie ich we właściwym porządku, by tworzyły poprawny wyraz. Problemy z nią odnoszą się do problemów w relacji z ojcem, który reprezentuje władzę, autorytet, a więc symbolicznie związany jest z porządkiem.

PROBLEMY Z ORIENTACJĄ W PRZESTRZENI- UCZUCIE ZAGUBIENIA

„Zgubiłem grupę" - zagubiona owieczka. „Nie chcę tam iść".

Zobacz też: Zespół przewlekłego zmęczenia

PROBLEMY Z MATEMATYKĄ

Problemy z arytmetyką - adoptowane dziecko

Dziewczynka w ogóle nie umie liczyć, powtarzała pierwszą klasę.

Okoliczności adopcji: Dziewczynka jest trzecim dzieckiem rodziców, którzy chcieli mieć tylko dwójkę dzieci (w ich rodzinie 1 + 4 nie równa się 5) oraz (1 + 2 nie równa się 3; chcą tylko dwoje dzieci).

Biologiczna matka bardzo chora, pod opieką psychiatry. Mąż groźbami zmusił ją, by oddała dziecko.

Gdy dziewczynka zrozumiała te wyjaśnienia, nie miała już problemów z arytmetyką.

Zobacz też: Adopcja

Błędy w liczeniu

1. Jeśli zapłodnienie jest wynikiem błędu w obliczaniu cyklu menstruacyjnego, dziecko będzie robiło błędy w liczeniu: gdyby obliczenia były prawidłowe, nie byłoby go na świecie, nie istniałoby. Dla niego dobre obliczenia to brak prawa do egzystencji.

2. Matka bardzo pragnie mieć trzecie dziecko, ale wiadomość o ciąży nie jest dobrze przyjęta przez babcię dziecka. Na pytanie córki - „Wolałabyś żebym dokonała aborcji?", odpowiada: „Nie. Jedno dziecko więcej czy mniej - co za różnica?" W łonie matki, Mark zarejestruje: jeden „+ „lub jeden „- „to dokładnie to samo - inaczej nie będzie mógł istnieć. Innymi słowy, właściwy wynik prowadzi do tragedii - aborcji.

Problemy z odejmowaniem

Dziecko nie chce być zabrane (odjęte) od matki przez ojca, który nie cierpi się nim opiekować. Jednocześnie z powodzeniem dzieli (rodziców).

Mnożenie i dzielenie - Dziewczynka w wieku ok.7 lub 8 lat wewnętrznie zablokowana

Jej rodzice rozwiedli się (dzielenie), czego ona nie mogła znieść.

Jej matka spotyka innego mężczyznę, a ojciec poznaje swoją drugą żonę.

Dziewczynka nie chce aby rodzice mieli nowych partnerów (mnożenie).

Mnożenie i dzielenie – Dla rocznego dziecka, rozstanie rodziców było straszne.

Ojciec tej dziewczynki posiada nową partnerkę, która ma już dziecko. Jego matka także ma nowego partnera. Dziewczynka nie mogła zaakceptować, że rodzice najpierw się podzielili, a potem pomnożyli. W trzeciej klasie szkoły podstawowej utknęła na wykonywaniu działań mnożenia i dzielenia.

Matematyka: Przeliczanie procentów i kalkulowanie czasu

Dziesięcioletnia Lola ma problemy z obliczaniem procentów i liczeniem czasu, oraz z nauką języka francuskiego.

Projekt//Cel:

Problem z procentami: Szósty miesiąc ciąży: ojciec Loli zestresowany jest procentami, przy obliczaniu podatków od materiałów do budowy domu, zwiększających koszty.

Problem z liczeniem czasu i mówieniem po francusku: Przy porodzie: położnik mówi „Będę z powrotem za 10 minut." Nikt jednak nie przychodzi. Matka dziecka zaczyna się martwić. Jej skurcze nasilają się. Mówi do męża: „Idź po kogoś" Jednak jej mąż zna francuskiego, więc wraca do żony i mówi, że nie mógł nikogo znaleźć. Nie miał odwagi nawet spróbować dogadać się po francusku.

Lola przejmuje konflikt rodziców - problem z obliczaniem czasu przejęła od matki („jak długo trwa 10 minut?"), a od ojca stres związany z językiem francuskim („nie znalazł nikogo").

Jeśli oboje rodzice mają ten sam problem - dziecko w przyszłości będzie miało poważne trudności w nauce języka.

Matematyka: Zbyt abstrakcyjna (Algebra i ułamki)

Elektra, lat 18- „Matematyka jest zbyt abstrakcyjna, nie jest prawdziwa.". Nie wie jakich metod i wzorów używać. Jest najlepszą uczennicą w klasie, ale z matematyki – kompletnym zerem.

Projekt//Cel: Ojciec jest elektrykiem i jest daltonistą. Jego stres związany jest z kolorami. Kable elektryczne mają różne kolory. Który kolor wybrać? Nie jest w stanie połączyć jednego kabla z drugim. Doświadcza ogromnego stresu. Elektra także będzie go przeżywać: nie potrafi połączyć jednej sytuacji z drugą.

Ojciec jest wściekły na zachowanie córki. Czym jest matematyka? Jest to świat symboli, wirtualne przedstawienie rzeczy: prosta jest zbiorem punktów.

Ojciec cierpiący na daltonizm nie może odróżnić wirtualnego od rzeczywistego. Jego córka będzie miała ten sam problem: nie będzie mogła połączyć wzorów z rzeczywistością. Pamięta wzory, ale nie wie, który zastosować

Uwaga: Wszystko w życiu opiera się na konfliktach. Musimy posiadać wiedzę ogólną, a nie tylko zbiór zapamiętanych informacji - to pozwoli nam odnaleźć powiązania między rzeczami.

Efekt terapii: Elektra zdała egzamin z języka francuskiego na 13 z 20 punktów. Wysiłek został doceniony przez nauczyciela.

Problemy z przekształcaniem jednostek miary

Małemu chłopcu sprawia trudność przekształcanie jednostek miary (np. zamiana kilometrów na metry, itp.) W ciąży jego matka zdecydowała się zebrać oferty na budowę domu – zgłosiło się pięciu chętnych. Czwórka zaproponowała podobne stawki, natomiast piąty zażądał niebotycznej sumy - wynikało to złych obliczeń wartości powierzchni domu, przestawionego przecinka. Był to jednak najlepszy z kandydatów i rodzice chcieli ubić z nim interes.

Rodzice, mocno zestresowani, pytają dlaczego żąda aż takiej sumy – zastrzegając, że i tak chcieliby podpisać umowę. Odkrywają, że architekt pomylił się stawiając przecinek w złym miejscu. Śmieją się, ale ich dziecko nie wie w którym miejscu powinien znajdować się przecinek.

Dziecko w łonie matki doszło do wniosku, że jest zbyt głupie, żeby właściwie umieścić przecinek – i w późniejszym życiu również nie potrafiło tego zrobić.

PROBLEMY Z MOWĄ

Dziewczynka nie mówi, bardzo źle przyjmuje nagany.

Ośmioletnia Allyson bardzo dziwnie zachowuje się w domu. Dziewczynka nie mówi i jest bardzo niezadowolona, jeśli zostanie zganiona za jakieś zachowanie. Mówi wtedy, że lepiej by było, gdyby w ogóle nie było jej w domu. Nigdy nie jest zadowolona. Jest agresywna zarówno wobec rodziców, jak i jej czteroletniej siostry.

Ojciec Allyson opowiedział, że przez dziesięć lat wraz z żoną starali się bezskutecznie o dziecko, lecz gdy kupili dom, żona natychmiast zaszła w ciążę. Była to rodzinna posiadłość, należąca wcześniej do ciotki, która, aby w niej zostać, musiała płacić czynsz. Kobieta często symulowała wybuchy płaczu, aby tylko wykręcić się od płacenia, co bardzo denerwowało ojca dziewczynki, ponieważ nie mógł nic zrobić. (Warto zauważyć, że dzieci często przejawiają złość „odziedziczoną" od rodziców). Gdy ciotka opuściła dom rodzinny, Allyson nie była szczęśliwa, ponieważ jej rodzice stracili źródło dodatkowego dochodu. Dziewczynka zarejestrowała też zdanie, wypowiadane często przez rodziców, mających na myśli ciotkę: „Lepiej by było, gdyby była gdzieś indziej", w formie „Lepiej by było, gdybym była gdzieś indziej".

Uwaga:

Wszystko, co mówimy w drugiej (ty) lub trzeciej osobie (on, ona) dziecko odbiera tak, jakby odnosiło się to do niego.

Jeśli rodzice obawiają się powiedzieć o ciąży, dziecko może mieć problemy z mową. Tak samo może stać się, jeśli z powiedzeniem o tym rodzicom, pracodawcy itp. będzie związany jakiś problem.

Jeśli ktoś zwleka z powiedzeniem o ciąży: dziecko może późno zacząć mówić.

Jeśli poród trwa zbyt długo, zanim dziecko opuści macicę: dziecko może mieć problemy z wyrażaniem się (ekspresją).

Jeśli rodzice powiedzieli (lub nie powiedzieli) o ciąży przed konkretną datą: przez rok działać będą biologiczne pamięciowe cykle komórkowe.

Jeśli staniemy się świadomi takiego programu, istnieje duża szansa na jego wymazanie, jeśli nie – będzie się powtarzać.

Gdy staniemy się świadomi Projektu//Celu (zarówno rodzice, jak i dzieci) u dzieci nastąpi bardzo szybka poprawa.

PROJEKT//CEL – PROGRAM//CEL

Wiemy, że Projekt//Cel jest fazą, która obejmuje okres od 18 miesięcy przed narodzinami do końca pierwszych 12 miesięcy życia dziecka, co razem daje 30 miesięcy.

W tym czasie dziecko zapamiętuje wszystko, co dzieje się w rodzinie: nastroje, projekty, konflikty, urazy itp. Wszystkie te emocje będzie następnie wyrażało podczas całego swojego życia. Wszystkie odczucia rodziców oraz ich myśli są zapisywane przez umysł dziecka. Od początku Projektu//Celu, dziecko traktuje jako swoją własną każdą rzecz, która przytrafia się rodzicom, każdy ich stres – psychiczny, fizyczny, emocjonalny itp. To nagranie będzie częścią jego „skrzynki z narzędziami" i zostanie wykorzystane w przyszłości!

Nastrój i atmosfera podczas fazy Projektu//Celu:

Plany rodziców: zawodowe, emocjonalne, oczekiwania wobec dziecka itp. Umysł dziecka programowany jest przed podświadomość, a nie świadomość rodziców.

Konflikty: każdy problem, który stawia nas w trudnym położeniu i nie możemy go rozwiązać. Doświadczenia, które odczuwamy będąc w łonie matki, tworzą scenariusz naszego późniejszego życia i będą powtarzane nieustannie, dopóki ich sobie nie uświadomimy. Świadomość pozwoli nam je zmienić.

„Wszystko, co nie ujawnia się w świadomości, powraca jako przeznaczenie".

Karl G. Jung

Jesteśmy aktorami grającymi swoje role, ale możemy zmienić tę rolę i cały scenariusz. Możliwe, że pojawiliśmy się na świecie z ogromnym, ciężkim bagażem doświadczeń...

Nie ma winy, nie ma winnego, nie ma ofiary: jesteśmy dziećmi rodziców, którzy są dziećmi swoich rodziców, którzy także byli dziećmi rodziców, którzy....

Najważniejszym celem Recall Healing jest sprawienie, by każdy pokochał bezwarunkowo i zaakceptował swoich rodziców – wtedy zacznie też kochać i akceptować samego siebie.

Podczas warsztatów Recall Healing poświęconych nadwadze przechodzimy przez pewien „proces medytacyjny" podczas którego symbolicznie „zaczynamy od nowa" Projekt//Cel.

Jak zapisano gdzieś w zasadach NLP:

„Nigdy nie jest za późno na szczęśliwe dzieciństwo."

To zagadnienie wyjaśniamy szczegółowo podczas poziomów I-II-III warsztatów Recall Healing.

PROSTATA

Niektóre z fizjologicznych funkcji prostaty to:

Udział w produkcji nasienia, włączając w to płyn, który ułatwia poruszanie się plemników.

Regulacja pH nasienia.

Produkcja płynu, który nawilża i oczyszcza genitalia.

Konflikty leżące u podłoża chorób prostaty:

Utrata członka rodziny, kryzys w rodzinie.

Konflikt odnoszący się do dramatycznych sytuacji związanych z dziećmi (problemy małżonków) lub wnukami albo kimś równie ważnym: wypadki, choroby, śmierć małego dziecka.

Konflikt dziadków (lub kogoś odgrywającego podobną rolę) odnoszący się czegoś związanego z wnukami (lub kimś odgrywającym podobną rolę), czego nie można zaakceptować.

Konflikt, który odnosi się do życia młodej pary, którą można porównać do „wnuków" (chrześniacy, uczniowie, młodzi sąsiedzi itp.) i która jest źle dobrana, źle traktuje siebie nawzajem, grozi jej fizyczne lub moralne niebezpieczeństwo – o zabarwieniu seksualnym lub nie.

Konflikt obawy o swoje dzieci (potomstwo).

Przede wszystkim prostata wyraża wszelkie konflikty odnoszące się do wnuków. Jedną z funkcji prostaty jest odżywianie plemników. Konflikty związane są więc z przywracaniem funkcji seksualnych w celu przedłużenia gatunku.

Przykłady dotyczące konfliktu prostaty:

Mężczyzna przeżywa wstrząs, gdy jest świadkiem poważnej kłótni pomiędzy jego synem, a synową: „To jeszcze nie jest skończone."

Mężczyzna przeżywa wstrząs, kiedy zostaje poinformowany, że jego wnuczka została zgwałcona.

Mężczyzna dowiaduje się, że jego syn nie może mieć dzieci, więc on nie będzie miał wnuków.

Dzieci rozwodzą się.

Mężczyzna żeni się z siostrą przyrodnią, z którą w tajemnicy ma syna. Jakiś czas później ten syn chciałby poznać swoje korzenie i poznaje tajemnicę. U jego ojca rozwija się nowotwór prostaty.

Niedopasowana para:

Niektóre z par „nie powinny" być razem:

Krótko po ślubie jedna osoba próbuje dopasować się do związku z drugą osobą. Zadaje sobie pytanie: „Co ja zrobiłem?" i spędza resztę swojego życia na naprawie związku, choć łatwiej byłoby odejść.

Małżeństwo pomiędzy osobami różnych ras: kochamy się, ale pozostaje pomiędzy nami różnica, która okazuje się ważniejsza, niż sądziliśmy.

Poślubienie młodszego partnera.

Osoba czuje się w swoim małżeństwie jak śmieć.

Podrzucenie przez kobietę w bardzo wredny sposób.

Przykład 1:

Sześćdziesięciopięcioletni mężczyzna właśnie przeszedł na emeryturę i nie wie, co ma ze sobą zrobić. Każdego ranka czyta gazetę, pije kawę aż do południa, a po lunchu znów siada i wykonuje te czynności. Mężczyzna znajduje się teraz na terytorium swojej żony, która nie może znieść widoku nic nierobiącego męża. Któregoś dnia, słyszy, jak żona mówi podczas rozmowy z dziećmi/znajomymi przez telefon: „Wiesz, znów jest tutaj, nie rusza się, nie wychodzi z domu..." Mężczyzna słyszy jak żona skarży się na jego zachowanie każdej napotkanej osobie, co sprawia, że czuje się z dnia na dzień coraz gorzej.

Przykład 2:

Odczyn w pochwie żony staje się bardziej kwaśny. Do zapłodnienia może dojść przy pH około 7.2. Nasienie mężczyzny musi stać się bardziej zasadowe, co wymaga od prostaty większej pracy.

Głębokie odczucia związane z „nieczystą seksualnością":

Konflikt niedopasowania do „norm seksualnych":

konflikt genitaliów i odbytu

konflikt o zabarwieniu seksualnym

konflikt „nieczystości seksualnej"

konflikt o częściowo genitalnym charakterze, odnoszący się do czegoś ohydnego

konflikt przekraczania norm seksualnych (masturbacja=grzech)

różnego rodzaju fantazje seksualne

Mogą to być także praktyki seksualne, za które sami się potępiamy lub czujemy się ich winni przez identyfikację – gwałt, seksualność wywołująca dyskomfort (sekretna, ukrywana, zakazana, źle oceniana itp.), małżeństwo z obcokrajowcem, stosunki pozamałżeńskie.

Filmy/internetowe strony pornograficzne: każda sytuacja prowadząca do nadmiernej stymulacji sprawia, że prostata musi być „w gotowości"!

Stwórz listę „wszystkich stresów związanych z seksem, seksualnością" - może to być dla Ciebie zaskakujące!

Spraw, aby mężczyzna zaczął mówić, wyrwij go z jego milczenia, osądów, złego podejścia. Pamiętaj: werbalizacja jest ważnym etapem w procesie leczenia.

Przykłady:

Sześćdziesięcioletni mężczyzna żeni się ze swoją sekretarką, która ma 25 lat. Mężczyzna ujawnia, że w jego „sekretnym umyśle" czuje się jak „brudny, stary facet".

Starszy mężczyzna, który nie może sprostać wymaganiom seksualnym swojej młodszej partnerki obawia się, że ta opuści go dla młodszego mężczyzny.

Mężczyzna ma kochankę i ma z tego powodu wyrzuty sumienia.

Ksiądz, który wystąpił z Kościoła lata temu, doświadcza poczucia winy i wyrzutów sumienia w związku ze swoją seksualnością.

PRZEDSIONEK SERCA

Komora = ojciec (siła odśrodkowa: z domu na zewnątrz, zasada męska).

Przedsionek = matka (siła dośrodkowa: z zewnątrz do domu, zasada żeńska).

Takie jest obowiązujące od milionów lat prawo natury.

Otwór międzyprzedsionkowy: „Próbuję usprawnić komunikację pomiędzy matkami (dwiema kobietami) w mojej rodzinie/klanie.

Niedorozwój prawego przedsionka

Przykład: „W ciąży ze mną, matka zażyła truciznę, aby wywołać poronienie, choć jej się to nie udało. Jednak trucizna krążyła w jej krwiobiegu, najważniejsze więc było, abym pozostał w bezruchu, tak jak po zatruciu jadem. Trzeba było spowolnić krew w żyłach - najlepszym rozwiązaniem, by przetrwać, był niedorozwój prawego przedsionka".

Fala zwrotna z komory do przedsionka: „Ojciec zmienia swój stosunek do mnie".

Fala zwrotna z aorty do komory: „Matka zmienia swój stosunek do mnie, ale ja chcę pozostać w domu".

Niewydolność zastawki trójdzielnej lub mitralnej: „Powracam do domu matki".

Zobacz też: Wsierdzie, Mięsień sercowy, Udar, Tętniak, Arytmia, Zmiany w sercu, Ściana serca, Zastawki serca, Zawał serca

PRZEDWCZESNY WYTRYSK

„Nie mam do 'tego' prawa". Postawa drugiego wilka: „zrobić to szybko i odejść", aby przetrwać.

„Nie mogę być samcem alfa" - nieświadome podporządkowanie się innemu mężczyźnie.

„Ta kobieta sprawia, że czuje się pozbawiony męskości".

Przykład:

Ojciec zostawił rodzinę, gdy syn był mały. Chłopiec stał się symbolicznym „mężem" swojej matki - w tej relacji nie ma prawa do seksualności.

Zobacz też: Impotencja

PRZEŁYK

Można podzielić go na dwie części:

Górne dwie trzecie (część ektodermalna) związane są z następującym konfliktem: „ktoś próbuje mi coś narzucić; ktoś wpycha mi coś do gardła, jak gęsi; nie chcę tego, co mi narzucają; nie mogę tego przyjąć, ale jestem zmuszony to łykać; nie mogę przełknąć kęsa".

Dolna trzecia część (endodermalna) odpowiada konfliktowi przeciwnemu: „chcę połknąć kęs, ale go nie mam".

Zobacz też: Przełyk - Część endodermalna, Przełyk - część ektodermalna, Perystaltyka przełyku, Przełyk - rak

PRZEŁYK – CZĘŚĆ EKTODERMALNA (górne 2/3)

Tkanka ektodermalna.

Faza aktywna konfliktu: owrzodzenia, ubytki powodujące poszerzenie górnej części przełyku.

Niemożność połknięcia kęsa.

„Nie chcę tego łykać, ponieważ w głębi serca nie chcę tego przyjąć, mieć tego w sobie", „Chciałbym to wypluć".

Również w przenośni: niechęć do przyjęcia, włączenia czegoś.

Zobacz też: Przełyk, Przełyk - część endodermalna, Perystaltyka przełyku

PRZEŁYK – CZĘŚĆ ENDODERMALNA (dolna 1/3)

Tkanka endodermalna.

Konflikt niemożności przełknięcia czegoś, co trzymamy w dłoni.

Chęć zjedzenia lub zrobienia więcej,

niż to możliwe; posiadania czegoś, na co nie można sobie pozwolić (ang. *to have eyes bigger than your stomach* - mieć oczy większe niż żołądek).

Strach i konflikt związany z jedzeniem, kiedy nie możemy przełknąć kęsa, ze strachu, że nam zaszkodzi.

Koniec z marnotrawstwem! Ważne, żeby niczego nie wyrzucać, nawet jeśli do niczego się nie przydaje; wszystko trzeba zachować, wszystko trzeba przełknąć.

Łakomstwo, Gardło, Otchłań, Odpady.

„Nie mam prawa skorzystać z kęsa, który połknąłem". Przykład: spadek.

Zobacz: Przełyk, Przełyk - część ektodermalna, Perystaltyka przełyku, Przełyk - rak

PRZEŁYK - DWUNASTNICA - ŻOŁĄDEK

Tkanka ektodermalna.

Dysonans w obrębie terytorium.

Zobacz też: Przełyk, Przełyk - część endodermalna, Przełyk - część ektodermalna

PRZEPUKLINA PACHWINOWA

Wspomnienie zdrady w historii rodziny.

Zdrada (rzeczywista lub wyobrażona).

Bycie zdradzonym.

PRZEPUKLINA ROZWORU PRZEŁYKOWEGO

Jej źródłem jest konflikt typu: „Chcę powiedzieć, ale nie mogę (chciałem, ale nie mogłem)" - co to takiego?

Konflikt „Chcę otrzymywać, zawszę pozostawiam otwarte drzwi, oczekuję czułości, jestem głodny, nigdy nie mam dość".

„Jestem głodny uczuć, czułości".

Ten rodzaj przepukliny wiąże się ze słowami takimi jak „uwięzienie", „pułapka", które chcielibyśmy wypowiedzieć, ale zatrzymujemy je. Gest niezwiązany ze słowami, który staje się niemożliwy do strawienia.

Przykład (przypadek kobiety):

Ważne było wyrażenie całej urazy w stosunku do mężczyzn, którzy ją zostawiali. Za każdym razem, gdy jakiś mężczyzna oświadczał jej się lub składał inną propozycję dotyczącą ich związku - odpowiadała „nie". Musiała znaleźć właściwe słowo, by wyzdrowieć. Poprosiłem ją więc, by odpowiedziała „tak" na pytanie, które za chwilę jej zadam - dzięki takiemu przeniesieniu mogła uwolnić się od wszystkich odpowiedzi „tak", które powstrzymała w swoim życiu.

W przeszłości ciotka tej kobiety chciała poślubić mężczyznę, którego kochała, ale jej ojciec się nie zgodził. W mózgu ciotki „nie" stało się więc odpowiedzią niemożliwą do strawienia. Jedynym rozwiązaniem dla mojej klientki było więc odpowiadanie „nie" na wszystkie pytania dotykające sfery uczuć.

Świadomość tego konfliktu uwolniła ją od przepukliny.

Zobacz też: Żołądek - krzywizna większa, Żołądek - krzywizna mniejsza, Odźwiernik (opuszka dwunastnicy)

PRZEROST JĘZYKA

„Mój język musi być wielki, dominujący". Jest to rozwiązanie konfliktu „niewypowiedzenia się w sposób wystarczający".

PRZEWODY GARDŁOWE (przewody łuków skrzelowych)

Odczute doświadczenie konfliktu biologicznego:

Czołowa, męska, intelektualna obawa przed chorobą.

Jest to konflikt lęku przed chorobą i tym, co się z nią wiąże: szpitalem, leczeniem, rokowaniami.

Strach przed zdiagnozowaniem nowotworu. Wielka trudność stawienia czoła chorobie.

„Nie mogę liczyć na moje ciało (fizyczne lub psychiczne); może mnie zawieść w każdym momencie".

Bezsilny strach w obliczu zagrożenia

„Nie mam prawa siebie chronić".

Przykład:

Pewnego dnia, mężczyzna cieszący się dobrym zdrowiem przez kilka godzin odczuwa zawroty głowy. Obawia się poważnej choroby - jednak krok po kroku udaje mu się w pewnym stopniu rozwiązać ten konflikt.

Po miesiącu zawroty głowy powracają, jeszcze silniejsze. Wraca też konflikt: mężczyźnie towarzyszy ogromny lęk przed poważną chorobą. Lekarz zapewnia go, że problem minie z czasem i faktycznie tak się dzieje. Niedługo później, pojawia się guzek na szyi, sygnalizujący fazą naprawczą.

Zobacz też: Krew, Węzły chłonne, Przewody limfatyczne, Śledziona, Płytki krwi.

PRZEWODY MLECZNE

Zobacz: Piersi

PRZEWODY TRZUSTKOWE

Konflikt braku + poczucie niesprawiedliwości/ złości - pieniądze przeznaczane są na cel, na który nie powinny.

PRZEWODY ŻÓŁCIOWE (wątroby i woreczka żółciowego) I TRZUSTKOWE

Konflikt urazy związany z kimś na moim terytorium.

Gniew, niesprawiedliwość, uraza, wściekłość.

Znakowanie terytorium.

Konflikt urazy w połączeniu ze zdradą - obrzydliwy.

Konflikt urazy i gniewu o zabarwieniu niesprawiedliwości lub zdrady.

Silna uraza i uparta niechęć (najczęściej w stosunku do bliskiej osoby, w następstwie niesprawiedliwości w rodzinie), podsycane zazdrością lub zawiścią.

Przykład: Zazdrość zawodowa, oszustwo: „To obrzydliwe, co mi robią, jestem na nich wściekły".

PRZEZIĘBIENIE

Faza zdrowienia lekkiego GLKZT (głównego ludzkiego konfliktu związanego z terytorium)

Konflikt oddzielenia, archaiczny konflikt związany ze smrodem

„To mi brzydko pachnie, coś tu śmierdzi".

„Ktoś coś szykuje za moimi plecami"

„Co oni knują?

„Ktoś mówi o mnie za moimi plecami"

„Coś mi/nam tu śmierdzi"

Coś jest dla mnie bardzo nieprzyjemne, z kimś się nie dogaduję

Do tego dochodzi jeszcze kwestia zmartwienia, doświadczanego jako najście, wtrącanie się.

Przeziębienie objawia się m. in. obrzękiem śluzówki: „Chcę odgrodzić się od zapachów, aby odzyskać kontakt z samym sobą".

Obecność wirusów pomaga naprawić śluzówkę pochodzenia ektodermalnego.

PRZYKURCZ DUPUYTRENA

Bliznowacenie rozcięgna dłoniowego (mięśni wnętrza dłoni) w fazie naprawczej, powodujące przykurczenie palców.

Rola: ochronna - wzmocnienie dłoni konieczne do prawidłowego poruszania.

Objawy krążeniowe i neurologiczne.

„Choroba woźnicy":

Podstawowy konflikt: „Chciałbym zwolnić", „Chciałbym coś zatrzymać".

„Nie potrafię tego utrzymać", „Trzymam się tego ze wszystkich sił", „Nie chcę tego wypuścić, zapomnieć" itp.

Przykurcz palca = „coś, czego nie mogę/nie potrafię powiedzieć".

Palec serdeczny = „chcę zatrzymać przy sobie żonę/męża".

Mały palec = „uwięziony przez tajemnicę", „dotrzymuję tajemnicy".

Zobacz też: Reumatologia

RAK GRUCZOŁÓW MLEKOWYCH - GRUCZOLAKORAK

Zobacz: Rak piersi.

RAK PIERSI

Skupimy się tu na czterech głównych rodzajach raka piersi (odpowiadających czterem różnym rodzajom komórek). Każdy z tych nowotworów odpowiada konkretnemu konfliktowi o określonym znaczeniu.

Głównym znaczeniem biologicznym raka piersi jest „konflikt domu/gniazda". Dom/gniazdo to między innymi: dom, mąż, dzieci, rodzina... (rzeczywiste, symboliczne, wirtualne, wyobrażone).

Rak gruczołów mlecznych - gruczolakorak

Konflikt: dramat w domu/gnieździe.

Rak ten powstaje w komórkach wytwarzających mleko. Konflikt biologiczny dotyczy gniazda i jest przeżywany przez kobietę jako dramat dotyczący jej dziecka, męża, małżeństwa itd. Ma związek z domem, miejscem zamieszkania lub z obawą, że dzieciom stanie się krzywda. Jest to konflikt macierzyństwa.

W przyrodzie, od milionów lat, karmienie piersią było najlepszym sposobem, by zachować dziecko przy życiu (w czasach głodu, chorób itd.), ponieważ dostarcza mu jednocześnie pożywienia i płynów niezbędnych do przeżycia.

Geny w chromosomach neuronów, które tworzą centrum zarządzające komórkami odpowiedzialnymi za produkcję mleka w piersiach (skupisko komórek nerwowych w bocznej ścianie móżdżku) wydają polecenie namnażania tych komórek. Powoduje to powstanie nowotworu, który faktycznie pełni funkcję ulepszonego organu - superwydajnej piersi, która może szybciej i wydajniej produkować mleko, dzięki czemu dziecko może przeżyć. Wartość odżywcza mleka wyprodukowanego przez komórki nowotworowe jest większa niż mleka wyprodukowanego przez normalne komórki.

Rak produkuje mleko bardzo skondensowane, skupiając się jedynie na uratowaniu życia dziecka. To kolejny przykład idealnego rozwiązania naszego mózgu.

Komórki produkujące mleko są zbudowane ze starej rozwojowo tkanki - starej mezodermy, która kontrolowana jest przez móżdżek.

Podczas sympatykotonii powstaje guzek - gruczolakorak.

Jego biologicznym celem jest wytworzenie najwyżej jakości mleka dla możliwie najlepszej ochrony dziecka.

W fazie zdrowienia guzek zmniejsza się, czasem wywołując stan zapalny. Powstają mikrozwapnienia - małe guzki. Czasami można zaobserwować wciągnięcie tkanek.

Po pierwszym i drugim konflikcie wszystkie objawy znikają. Jeśli jednak zdarzy się kolejny uraz, guzek (niezłośliwy, otorbiony i nieaktywny) i blizna pozostaną.

Konflikty gniazda przejawiają się w piersiach z powodu swojego związku z produkowaniem pożywienia (przez samą kobietę) - tak kobiety ratują życie swoich najbliższych!

U kobiety praworęcznej:

Prawa pierś: niemacierzyński konflikt gniazda (zazwyczaj)

To miejsce przejawiania konfliktu „rozszerzonego gniazda", ludzkiej tragedii związanej z osobą, na której nam zależy, ale nie odgrywamy wobec niej roli matki - czyli np. z partnerem, rodzeństwem, przyjaciółmi, krewnymi, rodzicami czy dziadkami.

Może też przejawić się tutaj konflikt z partnerem seksualnym, ale nie mający charakteru seksualnego, a więc przeniesiony z macicy do piersi (np. gdy mąż jest czasowo albo trwale niepełnosprawny).

Są to dramaty związane z osobami, co do których kobieta nie odgrywa roli matki, np. pełnym energii, zdrowym partnerem. Jeśli istnieje stosunek macierzyński, nowotwór rozwinie się w lewej piersi.

Przykład: Pewna kobieta pragnie stworzyć swój dom, gniazdo. Dochodzi jednak do kłótni z partnerem. Półtora miesiąca później w jej piersi pojawia się guz (dwa miesiące po wystąpieniu konfliktu, guz ma zazwyczaj ok. 7 mm średnicy). Po pogodzeniu z partnerem kobieta odzyskuje spokój - rozpoczyna się faza zdrowienia. Jeśli średnica guzka nie przekroczy 7 mm, nie zostanie zauważony - będzie uznany za zwłóknienie czy mastopatię.

Lewa pierś: macierzyński konflikt gniazda (zazwyczaj)

To miejsce przejawiania konfliktu gniazda w wąskim znaczeniu: tragedii związanej z kimś, do kogo mamy stosunek macierzyński. Może on dotyczyć wszystkiego, co znajduje się w gnieździe: młodszych i starszych dzieci, mieszkania, domu, pasji, firmy (będącej dziełem życia - „dzieckiem"), dziadków albo chorego, ale bardzo kochanego męża.

Są to konflikty gniazda w ścisłym sensie, ponieważ wiążą się z tym, za co kobieta czuje się bezpośrednio odpowiedzialna (jak za swoje dziecko). Wiążą się z poczuciem, że coś bardzo poważnego zagraża dziecku, jego bezpieczeństwu, jego przyszłości, temu, czym się zajmuje.

Konflikt taki wiąże się z tym, wobec kogo (lub czego) pełnimy rolę matki, kogo (lub co) „bierzemy pod swoje skrzydła". Czasem jest to symboliczne „dziecko", czasem dom lub coś wirtualnego. Może też wiązać się z relacją typu „matka-dziecko" między innymi osobami (np. dziewczynka opiekująca się swoim bratem).

U kobiety leworęcznej:

Te same konflikty, odwrotnie przypisane do stron:

Lewa pierś to miejsce przejawiania niemacierzyńskiego konfliktu gniazda.

Prawa pierś to miejsce przejawiania macierzyńskiego konfliktu gniazda.

U mężczyzny:

Jest to mniej niż 1% przypadków raka piersi, ale konflikt jest taki sam, jak w przypadku kobiet.

UWAGA: Powyżej przedstawiliśmy najogólniejsze zasady rozpoznania „macierzyńskiej" strony (prawa/lewa). Aby mieć pewność, terapeuta powinien stanąć przed klientką

i podać jej dziecko (albo lalkę). Strona macierzyńska to ta, po której kobieta położy dziecko, jeśli chce je nakarmić, albo przygotować posiłek dla siebie.

Pamiętajmy: pracujemy z istotami ludzkimi. Choć można wyodrębnić ogólne prawidłowości, konkretne przypadki mogą się różnić – musimy być elastyczni i rozsądnie stosować znane nam zasady.

Rak przewodów mlecznych

Konflikt oddzielenia w obrębie gniazda, braku komunikacji, niezdolności do okazywania miłości.

Przyjrzyj się wszelkim historiom związanym z przekazywaniem/przenoszeniem pożywienia.

Konflikt gniazda, powiązany z uczuciem oddzielenia i/lub braku porozumienia, przejawi się jako rak przewodów mlecznych. Przewody mleczne służą przekazywaniu mleka dziecku (transport pożywienia na zewnątrz).

Przykład: Matka oddzielona od swojego dwunastoletniego syna, przebywającego w zakładzie poprawczym za rozbój. Kobieta przebywa daleko od swojego dziecka, i z pewnością przeżywa konflikt macierzyński. Jej mózg uruchamia więc odpowiedni program, powodujący powstanie „otworów" w tkankach (aktywna faza konfliktu w ektodermie) – tak, jakby chciał poszerzyć przewody wyprowadzające mleko, by łatwiej dotarło do dziecka (zwiększenie średnicy przewodu ma zwiększyć szansę na porozumienie).

W fazie zdrowienia ubytki zostają uzupełnione i wtedy pojawia się inwazyjny nowotwór wewnątrzprzewodowy. Pierś chwilowo obrzmiewa (z powodu zablokowania przewodów mlecznych). Kobieta dowiaduje się, że ma postać raka uważaną za najgroźniejszą.

Przykład: Konflikt z czternastoletnią córką, która ku rozpaczy rodziców, jest już aktywna seksualnie. Matka próbuje rozmawiać z dziewczyną, ale ta nie słucha i wciąż się skarży. Porozumienie jest niemożliwe.

Umiejscowiony na piersi rak skóry – czerniak (skóra właściwa)

Konflikt utraty bądź splamienia integralności w obrębie gniazda.

Przykład: Pewna kobieta ma nowego chłopaka. Gdy mówi mu, że ma raka piersi, spotyka się z odrzuceniem. W wyniku takiego potraktowania czuje się nieczysta. Rozwija się u niej czerniak.

Czerniak pojawiający się na piersi ma barwę rubinową, a nie tak jak gdzie indziej – czarną.

Wiąże się z poczuciem splamienia, zbrukania mojej integralności.

Przykład: Kobieta oszukiwana przez męża.

Czerniak jest dla niej swego rodzaju tarczą, warstwą ochronną, zasłoną – dotyka więc skóry właściwej.

Nerwiakowłókniakowatość (Choroba von Recklinghausena)

Jest to choroba genetyczna, powodująca pojawianie się licznych guzków (nerwiakowłókniaków), umiejscowionych pod skórą i w różnych miejscach układu nerwowego.

Konflikt kontaktu – przeciwieństwo konfliktu oddzielenia, kontakt jest niechciany, przymusowy, nieprzyjemny i bolesny.

Konflikt pragnienia zerwania kontaktu, oddzielenia się od kogoś lub czegoś w obrębie gniazda.

Wszystkie myśli pacjentki skupiają się na pragnieniu oderwania się od gniazda lub kogoś/czegoś w jego obrębie.

Kobieta chce się wyrwać, ale nie może – np. próbuje zakończyć znajomość z mężczyzną, ale on jest natrętny.

Tysiące drobnych guzków pojawiają się na nerwach, blokując przepływ informacji. „Nie chcę, by informacja o tym kontakcie dotarła do mojego mózgu" - a więc na jej drodze muszą pojawić się guzki, które nie pozwalają jej się przedostać.

Przykład: „Nie chcę, aby mąż mnie dotykał", „Nie chcę być już więcej badana".

W prawej piersi, albo w piersi będącej przedmiotem zainteresowania męża, szybko pojawi się nerwiak: małe ruchome granulki, ustępujące pod naciskiem palców w czasie badania. Ich źródłem są osłonki komórek nerwowych o zwiększonej gęstości.

Jeśli konflikt jest krótkotrwały, nerwiak zniknie – w innym przypadku pozostaną po nim torbiele.

Zobacz też: Pierś – umiejscowienie nowotworu

RAK PRZEWODÓW MLECZNYCH

Zobacz: Rak piersi.

RAK SKÓRY WŁAŚCIWEJ

Konflikt splamienia, ataku na integralność. Konflikt oszpecenia.

Zobacz: Skóra, Skóra właściwa.

RAK WĄTROBY

Tkanka endodermalna.

Fundamentalny konflikt pozbawienia czegoś – brak czułości ze strony ojca lub matki, brak pieniędzy, brak pożywienia, brak wiary. Lęk przed śmiercią z braku pożywienia. „Głód" czegoś. Główny wydźwięk: brak, niedostatek.

Uwaga: Terapeuta musi też zwrócić uwagę klienta na wszystkie obszary, w jakich może doświadczać „braku szacunku" (dla siebie, dla innych, ze strony innych).

Główne konflikty dla wątroby:

Konflikt związany z wątrobą.

Konflikt związany z rodziną.

Konflikt związany z pieniędzmi (konflikt 2. i 3. często są powiązane, jeśli dotyczą spadku).

Konflikt związany z brakiem (czegokolwiek, czego może nam brakować).

Lęk przed śmiercią z powodu poważnej choroby jelit.

Opis konfliktów:

Konflikt związany z wątrobą:

Może pojawić się w przypadku osoby, w rodzinie której częste są problemy z wątrobą. Obawa, że umrzemy na chorobę wątroby, tak jak inni członkowie rodziny, może wywołać silny stres. Jeśli zbyt dużo martwimy się o coś, często dostajemy to, czego się boimy: *„Najlepszym rozwiązaniem lęku przed czymś jest spotkanie z tym..."*

Ponieważ postrzeganie mózgu opiera się częściowo na brzmieniu, silny stres związany ze słowem brzmiącym podobnie do słowa „wątroba" - na przykład „choroba" czy „żałoba" - również zostać zakodowany w tym narządzie. To dotyczy wszystkich narządów – automatyczny mózg może nie odróżniać podobnie brzmiących słów.

i 3. - Konflikt związany z rodziną i pieniędzmi:

Oto krótka historia, w której łączą się oba te konflikty.

Zmarł ojciec rodu. Jego żona dostaje cały rodzinny majątek, z którego część chciałaby podzielić pomiędzy swoich dwóch synów. Spadek obejmuje między innymi dwa kawałki ziemi. Mniejszy ma około dwóch hektarów i leży w bardzo żyznej dolinie. Większy ma ponad cztery, ale jest położony wyżej, na skalistym zboczu, gdzie z pewnością nie wyrośnie zbyt wiele. Z drugiej jednak strony, jest tam piękny widok i można tam postawić dom. W oczach matki obie działki mają więc równą wartość, więc sprawiedliwie będzie dać jedną każdemu z synów. Zabiera się do realizacji planu, przygotowuje dokumenty.

Następnego dnia jeden z synów wpada, wściekły, do domu matki, mówiąc jej, że to niesprawiedliwe, że na pewno wspólnie z jego bratem zaplanowali krzywdzący go podział. Kobieta próbuje racjonalnie wytłumaczyć mu swoją decyzję, on jednak upiera się, że nie zostawi tak tej sprawy i grozi sądem.

Nazajutrz taką samą awanturę robi jej drugi z synów – również oskarża ją o spiskowanie z bratem i chce skierować sprawę do sądu.

W języku francuskim istnieje popularne powiedzenie, opisujące ludzi, którzy tak zażarcie się kłócą – mówi się, że „zjadają sobie nawzajem wątroby" („ils se mangent la foie"), i właśnie taka sytuacja znajdzie swoje odzwierciedlenie w wątrobie.

Dlaczego? Wyobraźmy sobie, że pewien mężczyzna w chwili śmierci, ma na koncie milion dolarów – jego spadkobiercy podzielą się tym milionem. Gdyby jednak ten sam mężczyzna postanowił przed śmiercią zażyć nieco przyjemności – pojechać w świat, pozwiedzać, zrealizować marzenia – zostałoby mu nieco mniej, dajmy na to sześćset tysięcy. Spadkobiercy podzieliliby się wtedy taką sumą. Wyobraźmy sobie teraz, że ten mężczyzna miał ochotę u kresu życia naprawdę zaszaleć: grał w kasynach, pojechał dookoła świata, urządzał huczne przyjęcia. W takim wypadku zostawiłby po sobie zaledwie kilka tysięcy, którymi musieliby się zadowolić jego spadkobiercy.

Niezależnie od tego, co człowiek posiada w chwili śmierci, jego rodzina dzieli się **pozostałościami, resztkami**. W naszym codziennym życiu resztki to np. wnętrzności, w tym wątroba – rzeczy, których zwykle się nie je, tylko wyrzuca, zostawiając sobie smaczne mięso. Dlatego symbolicznie pozostałości wiążą się z wątrobą i tam zostaje zakodowany tego typu stres.

Konflikt braku.

Prawa biologii kształtowały się przez tysiąclecia w okrutnym świecie. Najgorszym losem, jaki mógł spotkać żywą istotę, był brak pożywienia.

Im mniej mamy do jedzenia, tym ważniejsze staje się trawienie i przyswajanie. Przeciętny mieszkaniec USA, zjadający codziennie o wiele więcej, niż potrzebuje, trawi około 20% składników odżywczych zawartych w swoich posiłkach. Mieszka-

niec Afryki, który może liczyć najwyżej na miskę ryżu w ciągu dnia, musi przyswoić jak najwięcej.

Wątroba to, w uproszczeniu, fabryka przetwarzająca w swoich komórkach (hepatocytach) składniki odżywcze. Jeśli doświadczamy niedostatku, fabryka musi pracować wydajniej, żeby lepiej wykorzystać te składniki, które dostaje – jest to możliwe dzięki namnażaniu hepatocytów.

Musimy zrozumieć fakt, że mózg zareaguje tak samo, niezależnie od tego, czego nam brakuje. Niedostatek jedzenia, uczuć, szacunku, pieniędzy, czy czegokolwiek innego uruchomi ten sam mechanizm.

Lęk przed śmiercią z powodu poważnej choroby jelit.

Reakcje ludzi na wiadomość o poważnej chorobie jelit (np. nowotworze) mogą skrajnie się różnić. Dla jednych to tylko przejściowa trudność – są pewni, że szybko wyzdrowieją. Inni czują strach, ale nie dają mu się przytłoczyć – nie tracą nadziei i mają zaufanie do lekarzy.

Jednak dla niektórych taka diagnoza to wyrok śmierci – być może dlatego, że znali kogoś, kto zmarł na tę właśnie chorobę; być może po prostu nie wierzą, że sobie z nią poradzą. Stres, który przeżywają jest tak silny, że mózg musi przetworzyć go na poziomie biologicznym, „zapisując" go w ciele.

Ponieważ stres wywołany jest chorobą jelit, mózg musi zapewnić im wsparcie. Choroba jelit oznacza zaburzenie procesu trawienia. Tak samo jak w przypadku konfliktu braku, potrzebna jest wzmożona praca wątroby. Staje się ona „drugim kucharzem", przygotowującym jedzenie, z którym jelito sobie nie radzi.

Pamiętajmy, że rak jest „turbo-dopalaczem" dla narządu, w którym się pojawi.

RAK WĄTROBY – UZUPEŁNIENIE

Rak jest biologicznym przełożeniem konfliktu zachodzącego pomiędzy częścią mózgu kontrolującą wątrobę, a samą wątrobą.

Konflikt niedostatku, „braku czegoś niezbędnego do życia": gdy brakuje nam jedzenia, hepatocyty – komórki miąższu wątroby – pracują co sił, by zrekompensować niedostatki pracy jelit. Jest to kwestia kluczowa dla przeżycia.

Niemożność strawienia kęsa (czegoś brudnego, nieczystego) + strach = rak wątroby

lub: brak pieniędzy = rak wątroby.

Przykład: Jim pochodzi z niezamożnej rodziny. Nie jest im łatwo. Jego młodszy brat od roku choruje na raka okrężnicy i wątroby. Gdy umiera ich ojciec – w bardzo młodym wieku – Jim symbolicznie przejmuje jego rolę. Robi wszystko, by ocalić życie brata, ale bezskutecznie. Rok później zapada na tę samą chorobę.

Po jakimś czasie stan Jima zaczyna się poprawiać. Chłopak z przerażeniem uświadamia sobie, że być może jego brat też miał szansę wyzdrowieć. Za każdym razem, gdy czuje się trochę lepiej, następuje poważny nawrót choroby.

W końcu, po upływie około roku, udało mu się powrócić do zdrowia.

RAK ŻOŁĄDKA – Gruczolakorak

Żołądek - Tkanka endodermalna - zakrzywienie większe.

Konflikty typu „Nie mogę strawić tego kawałka, kęsa" oddziałują na cały system trawienny.

Im bardziej świeży jest konflikt, tym bardziej wpływa na górne części przewodu pokarmowego. Jeśli jednak konflikt jest bardziej odległy w czasie lub im dłużej trwa, tym większy wpływ wywiera na dolne partie przewodu pokarmowego (jelita).

Nowotwór żołądka związany jest z konfliktem niemożliwej do strawienia, świeżej frustracji.

Konflikt nieumiejętności strawienia kęsa o wydźwięku niedawnego nawrotu. „To leży mi na żołądku". Konflikty rodzinne z aktywnym, osobistym udziałem w tym konflikcie, a nie tylko biernie przeżywane.

Archetyp: konflikt świeżego, niemożliwego do strawienia rozłamu w rodzinie, a także z najbliższymi osobami (przyjaciele, sąsiad, współpracownik).

Aktywna faza konfliktu: Guz, który może osiągnąć rozmiary głowy dziecka.

Faza_zdrowienia: Grzyb + kwasooporne mykobakterie, które powodują martwicę serowatą żołądka. Prątki gruźlicy.

Przykład_1: Matka nieustannie pożycza pieniądze od córki, która nie mówi o tym mężowi. Córka doświadcza podwójnego konfliktu – nie ma już wystarczającej ilości pieniędzy, by pożyczyć matce i uważa sposób, w jaki matka prosi o pieniądze, za niemożliwy do strawienia.

Przykład_2: Po śmierci matki, syn powraca do domu, mając nadzieję, że dostanie go w spadku. To dla

niego bardzo ważne. Napotyka jednak opór ze strony kuzynostwa. Nie może nic zrobić, ponieważ lokalne prawo pozwala na podzielenie majątku. Jest gotów zrobić niemalże wszystko, aby zachować dom, skłonny jest nawet oddać kuzynom resztę swojego spadku - ale to wszystko na nic. Mężczyzna przeżywa DHS o podwójnym znaczeniu:

Został pozbawiony domu i nie może strawić zachowania kuzynów. Rozwija się u niego nowotwór żołądka i wątroby (konflikt związany z brakiem lub odebraniem czegoś).

Znaczenie biologiczne: Wkrótce po wystąpieniu DHS organizm produkuje komórki nowotworowe, które specjalizują się w wytwarzaniu kwasów żołądkowych, mających pomóc w rozbiciu dużego kęsa, aby mógł przejść przez przewód pokarmowy. Jest to sprawa życia lub śmierci z powodu zatoru. Pamiętaj, że mózg nie rozróżnia rzeczy realnych od wirtualnych lub wyimaginowanych.

RAMIĘ DOMINUJĄCE

Dominujące ramię zazwyczaj dla osób praworęcznych oznacza ramię prawe, a dla leworęcznych - lewe; jednak należy to sprawdzić w każdym indywidualnym przypadku:

Spadek wartości w odniesieniu do tożsamości człowieka jako jednostki, istoty ludzkiej - związany z własnym „ja", z pozycją społeczną, stanem cywilnym, pozycją w relacji z rodzeństwem.

Osądzanie samego siebie: „Inni mogą postrzegać mnie jako fajną osobę, lecz ja mam inny obraz samego siebie jako kobiety/mężczyzny, współmałżonka, pracownika". „Mógłbym być lepszym pracownikiem". „Nie jestem doceniany przez szefa". „Nie jestem dobrym uczniem". „Czuję się przytłoczony i poniżony moim zajęciem". „Co ze mnie za kobieta, skoro zdecydowałam się porzucić własne dziecko?"

Jest to ramię, przez które wyrażamy samych siebie: „Kim jestem jako osoba?"

Konflikt indywidualnej tożsamości.

Przykłady:

U leworęcznego skrzypka wystąpi osteoliza kości lewego ramienia, jeśli doświadczy on konfliktu spadku wartości związanego ze zbyt słabymi umiejętnościami.

Bill dobrze dogadywał się z szefem. Zdecydował się jednak przejść na wcześniejszą emeryturę. Na jego miejsce szef zatrudnił młodszego mężczyznę. Podczas okresu próbnego nowego pracownika, szef zawsze trzymał stronę „młodego", gdy tylko pojawił się jakikolwiek problem. Bill przeżył poważny konflikt obniżenia wartości, ponieważ czuł, że stracił uznanie szefa. Pojawiło się u niego odwapnienie kości prawego ramienia.

RAMIĘ - DRUGIE RAMIĘ

Drugie ramię - zwykle lewe dla osoby praworęcznej, prawe dla osoby leworęcznej.

„Wydaje mi się, że tak myślą o mnie moi rodzice, że taki jestem w ich oczach... czasem myślą o mnie dobrze, a mnie wydaje się, że ostro mnie potępiają...

Spadek wartości jako członka rodziny, w odniesieniu do całej rodziny lub niektórych jej członków. Umiejscowienie samego siebie w rodzinnej hierarchii.

„Ile jestem wart w oczach rodziny?"

„Jaką matką/jakim ojcem jestem jeśli wychowuję dziecko w taki sposób?"

„Jakim bratem/jaką siostrą jestem (obojętną, wredną, czarną owcą, pełną nienawiści)?"

„Jaką wnuczką/jakim wnukiem jestem w stosunku do moich dziadków?"

„Jakim synem/jaką córką jestem dla moich rodziców?"

Obniżenie wartości w relacjach matka - dziecko (lub relacjach o podobnej naturze).

„Nie mogę zatrzymać kogoś pod moimi skrzydłami".

Konflikt tożsamości w określonych sytuacjach, związany z podopiecznymi.

Dodatkowy komentarz (oba ramiona):

Dawniej, gdy ludzie mieszkali w jaskiniach, zastawiali wejścia ciężkimi kamieniami. Żeby wyjść, musieli zaprząc całą siłę swych ramion do odsunięcia głazu. Nawet w dzisiejszych czasach konieczne bywa forsowanie drzwi ramieniem. Konsultant powinien wspólnie z klientem zbadać wszelkie sytuacje związane z „poczuciem uwięzienia", „znajdowaniem się w potrzasku" itp.

RDZEŃ TARCZYCY

Tkanka endodermalna.

Gruczolakorak wytwarzający kalcytoninę.

Fundamentalny konflikt: obniżenie wartości (komórki wydzielające kalcytoninę pozwalają na działanie

osteoklastów, a tym samym na niszczenie kości) spowodowane niezdolnością do szybkiego zrobienia czegoś (tarczyca), by ocalić samego siebie lub kogoś innego (dziecko/ ukochaną osobę) od śmiertelnego zranienia (kości).

Przykład:

Matka zmarła rok temu. Odeszła zbyt wcześnie - „Ciągle jej potrzebuję, szukam jej wszędzie. Bardzo za nią tęsknię!" Choroba jest jak odbudowywanie matki wewnątrz siebie.

Uwaga: dla automatycznego mózgu inni ludzie nie istnieją. „Mój mózg tylko w moim ciele może zapisać konflikt i tylko w moim ciele może zapisać jego rozwiązanie".

RETINOPATIA

Zmiany w naczyniach włosowatych plamki żółtej (centralnej części siatkówki).

Przerażający widok, związany z krwią, przeżywany w emocjach.

Utrata kogoś lub czegoś sprzed oczu.

Doświadczenie śmierci członka rodziny. Już nigdy nie zobaczymy kogoś lub czegoś – to ważne, nieodwracalne, kluczowe (konfrontacja ze śmiercią).

Zobacz też: Siatkówka, Retinopatia barwnikowa.

RETINOPATIA BARWNIKOWA

Warstwa Malphigiego, która zawiera komórki produkujące melaninę, jest specjalną warstwą skóry właściwej. W niej znajdują odzwierciedlenie konflikty odnoszące się do splamienia i wstydu, w znaczeniu ogólnym.

Połączone konflikty: wstydowi towarzyszy brzydki, nieczysty widok (splamienie wizualne).

„Wstydzę się tego, co widzę. Ponieważ wstydzę się tego, co widzę, wstydzę się także własnych oczu" - poczucie splamienia, zabrudzenia.

Przykłady:

„Widziałem przyjaciela, który się powiesił".

„Widziałem jak mój ukochany ojciec był niewierny matce".

„Podczas wycieczki byłem zaszokowany biedą i nędzą".

„Mój pradziadek (zajmujący to samo miejsce w kolejności narodzin, co ja) był fotografem w armii podczas ostatniej wojny. Widział zbyt wiele okrucieństw."

REUMATYZM – TKANKA CHRZĘSTNA (STAWY)

Jest to pomniejszy konflikt spadku poczucia własnej wartości odnoszący się do ruchu, właściwy dla miejsca, w którym znajduje się chora tkanka.

Czasem inna osoba jest dla nas punktem odniesienia, oparciem, skałą: jeśli on/ona upada, pojawia się konflikt spadku wartości.

Konflikty odnoszące się do innych: osoba widzi lub obawia się, że dziecku coś się nie udaje, że coś złego może mu się przytrafić.

Zobacz też: Reumatologia

REUMATOIDALNE ZAPALENIE STAWÓW (RZS)

Chroniczne reumatoidalne zapalenie stawów pojawia się jedynie, gdy sytuacja rozwija się przez długi czas, gdy występują nawroty. Może się zdarzyć, że przez dziesięć lat nic się nie zmienia, a potem nagle pojawia się choroba. Konflikt zawsze odnosi się do obniżenia wartości związanego z konkretną częścią ciała – na przykład, gdy upuścimy cenny przedmiot.

Reumatoidalne zapalenie stawów jest atakiem na tkankę chrzęstną i reakcją płynu maziowego. Ból z reguły pojawia się podczas fazy leczenia, ograniczając ruchomość stawów, co prowadzi do kolejnego spadku poczucia własnej wartości i reaktywacji choroby.

Konflikt spadku wartości w wyniku gestów, które wykonaliśmy lub które wykonano wobec nas.

Głównym aspektem, który przyczynia się do pojawienia się reumatoidalnego zapalenia stawów jest to, co oznacza dla nas ten wykonany gest i ogromny ładunek negatywnych emocji, jaki niesie.

Złe gesty; gesty, które zostały powstrzymane; gesty związane z wykonywanym zawodem.

Pragnienie dania z siebie więcej, gest wymagający wysiłku itp.

Walki, borykanie się z problemem (aktywnie).

Przykłady:

Kobieta upuszcza piękną wazę i mówi sobie: „Zrobiłam coś bardzo złego." Zapalenie stawów obejmuje palce dłoni. Faza zdrowienia trwa kilka miesięcy, podczas których kobieta nie jest w stanie nic chwycić. Staje się nieporadna, co powoduje nowe obniżenie poczucia wartości i nową fazę stresu. Faza leczenia

zostaje przerwana. Następuje reaktywacja konfliktu, powstaje błędne koło.

Podczas prasowania, kobieta niechcący upuszcza gorące żelazko na stopę dziecka, które bawi się obok, powodując poważne oparzenia stopy. Matka robi sobie wyrzuty za to, że nie postawiła żelazka na specjalnym uchwycie przy desce, co uchroniłoby dziecko przed poparzeniem.

Jest to konflikt obniżenia wartości, który reaktywuje się poprzez obsesyjne myślenie o nim za każdym razem, gdy kobieta chce użyć żelazka. Ponieważ jej prawa dłoń nie wykonała odpowiedniego ruchu, rozwija się w niej reumatoidalne zapalenie stawów.

REUMATOIDALNE ZAPALENIE STAWÓW KRĘGOSŁUPA (kręgi zrastają się)

Globalny konflikt obniżenia poczucia własnej wartości, ponieważ „Nie potrafiłem być filarem mojego przetrwania i/lub przetrwania mojej rodziny, klanu, firmy itp.". „Muszę nieść wszystko na własnych plecach. Niosę cały ciężar czegoś" - obciążenie w dowolnym wymiarze – rzeczywistym, symbolicznym, wyobrażonym lub wirtualnym.

Konieczność niesienia wszystkiego na własnych plecach.

Reumatoidalne zapalenie stawów kręgosłupa jest konfliktem obniżenia poczucia własnej wartości, gdy osoba utknęła w sytuacji bez wyjścia (lub czuje się uwięziona).

Przykład 1: Pewien mężczyzna jest właścicielem firmy, lecz interes nie idzie najlepiej. Jego niepowodzenia wpływają na pracowników. Wszystko zależy od niego, jest oparciem całej firmy. To on ponosi odpowiedzialność za jej sukcesy i porażki (nawet, jeśli przyczynia się do nich cała rodzina, to w umyśle klienta, on sam, jako jedyny ponosi za nie odpowiedzialność).

Przykład 2: „Jako filar rodziny jestem zbyt elastyczny. Nie powinienem być zbyt uległy."

REUMATOLOGIA

REUMATYZM, ARTRETYZM

Wszystkie rodzaje reumatyzmu związane są z konfliktem obniżenia wartości (lecz nie jest on tak silny jak w przypadku kości), o wydźwięku zależnym od dotkniętej chorobą części ciała:

uraz, jakiego doznała ta część ciała

i/lub funkcje tej części ciała

i/lub symbolika/znaczenie tej części ciała

Choroby te nadzorowane są przez istotę białą w mózgu, która kontroluje wszystkie tkanki wywodzące się z nowej mezodermy.

Embriologicznie, kości, ścięgna, więzadła i mięśnie wywodzą się z nowej mezodermy. Ogniska Hamera umiejscowione są w istocie białej.

Fundamentalny konflikt: konkretny konflikt umiejscowiony bardzo precyzyjnie zarówno pod względem anatomicznym (np. środkowy nadkłykieć łokcia), jak i histopatologicznym (rodzaj tkanki, np. tkanka szklista, tkanka chrzęstna), ściśle nadzorowany przez automatyczny mózg – będący najlepszym rozwiązaniem dla przetrwania w kolejnej chwili.

Psychika, mózg i narządy posługują się zarówno znaczeniem dosłownym, jak i przenośnym:

„Jesteśmy połączeni z Matką poprzez kończyny dolne".

„Jesteśmy połączeni z Ojcem poprzez kończyny górne".

Choroby te są tak naprawdę rozwiązaniami dla konfliktów związanych ze spadkiem wartości (odnoszącym się ogólnie wysiłku fizycznego i sportów) poprzez osteolizę (rozpuszczenie) stawów lub tkanek kostnych znajdujących się w pobliżu stawów.

„Nie jestem w stanie..." lub spadek wartości odnoszący się do innych osób: „Obawiam się porażki moich dzieci".

Symptomy tych chorób pojawiają się i zanikają podczas fazy naprawczej (fazy zdrowienia).

Ponieważ często zdarzają się nawroty i nagminne reaktywacje konfliktu, może dojść do ciągłego przechodzenia pomiędzy aktywnymi i naprawczymi fazami konfliktu. Choroba staje się wtedy przewlekła i postępuje.

Zobacz też: wszystkie części ciała, takie jak: kostka, biodro, szyja, kość, palec, palec u nogi, ręka, łokieć itp.; Artretyzm, Choroba zwyrodnieniowa stawów, Zesztywniające zapalenie stawów kręgosłupa, Złamania i wiele innych.

ROBAKI

Konflikt oddzielenia: „Robię wszystko, aby zadowolić moją obsesyjnie skrupulatną matkę, której poleceń muszę przestrzegać".

Konflikt dotyczy w szczególności obleńców (małych, pasożytniczych

robaków, które gromadzą się w okolicach odbytu, aby go czyścić).

Jest to więc konflikt zadowolenia matki, odnoszący się do czystości odbytu.

ROGOWACENIE BIAŁE (LEUKOPLAKIA)

Białe plamy lub smugi pojawiające się na powierzchni błony śluzowej jamy ustnej, a także na języku.

Przykład:

„Chcę wiedzieć, co jest w ustach innej osoby" - to kluczowa kwestia, „nie chcę zostać oddzielony" - np. od tego, co ta druga osoba ma do powiedzenia.

Dla tej osoby liczy się dyscyplina, uczciwość, prawda, wierność, sprawiedliwość, porozumienie. Chce, żeby ludzie zawsze mówili jej prawdę – to kluczowa kwestia.

ROZSTRZENIE OSKRZELI (trwałe rozszerzenie oskrzeli)

Walczę o swoje, ale poddaję się.

ROZSZCZEP PODNIEBIENIA

Jeden lub oba konflikty:

Konflikt spowodowany złapaniem czegoś, czego jednak nie można przełknąć.

Coś ucieka, choć już wydawało się, że mamy to w garści.

Dziecko urodzone z rozszczepem podniebienia:

Ojciec pracuje w dziale obsługi klienta. Nie może znieść swojej pracy i angażuje się w działalność związkową. Gdy zwalnia się miejsce w lokalnym zarządzie związku, jest pewien, że to on je dostanie. Wszyscy zapewniają go, że tak będzie, że zasłużył na nie swoim aktywnym udziałem.

W tym czasie matka jest w piątym czy szóstym miesiącu ciąży.

W dniu pożegnania odchodzącego pracownika, szef wzywa przyszłego ojca do swojego gabinetu i oznajmia mu, że to nie on dostanie stanowisko, a ktoś przysłany z centrali.

Oboje rodzice przeżywają konflikt, więc u ich dziecka pojawia się wada wrodzona – rozszczep podniebienia.

Dlaczego rozszczep, a nie nowotwór? Jest pewna subtelna różnica. Rak pojawi się, gdy omija nas coś wielkiego, do czego zawsze dążyliśmy: człowiek już myśli, że wygrał na loterii, jest już milionerem, a w następnej chwili okazuje się, że nadal jest biedny – to dla niego sytuacja krytyczna. Rozszczep podniebienia pojawia się w sytuacji mniej drastycznej – mężczyzna wciąż ma swoją pracę, ominął go jedynie awans, więc myśli: „gdyby moje możliwości, moje usta były większe, ten kąsek już by mi się nie wymknął".

Zobacz też: Rozszczep wargi

Rozszczep podniebienia – przed narodzinami

Podczas badania USG wykryty zostaje rozszczep podniebienia u płodu. Kobieta wraz z mężem zastanawia się, co działo się przed lub w trakcie poczęcia:

Miałem/am coś, ale to zaczyna uciekać.

Wydawało mi się, że coś mam, a to nagle zniknęło.

Muszę mieć większe usta, żeby to schwycić.

Oboje pracowali na wysokich stanowiskach i oboje spodziewali się awansu, którego nie dostali. Odprogramowali konflikt, i dziecko urodziło się jedynie z łagodnym rozszczepem wargi.

Później ojciec przyznał, że nie do końca zgadzał się z tym, co ustalili, nie był w pełni przekonany... co wyjaśnia, dlaczego u dziecka pozostał ślad tej wady.

ROZSZCZEP WARGI

Dolna warga: pierwiastek żeński/Matka, górna warga: pierwiastek męski/Ojciec.

Niemożność schwycenia kęsa, ponieważ jest za duży.

„Moje usta są za małe, żeby pomieścić to, czego pragnę".

Zobacz: Podniebienie, Rozszczep podniebienia

RÓŻYCZKA

Sytuacja podobna do tej wywołującej odrę, jednak tutaj konflikt oddzielenia ściśle związany jest z ustami.

„Nie mogę tego złapać" + przykry zapach + wydźwięk wstydu.

Przykłady: Ojciec uderza mnie w twarz na oczach moich przyjaciół. Coś, czego nie mogę złapać.

RÓŻYCZKA

Jest to potrójny konflikt obejmujący naskórek, nos i gardło.

Faza zdrowienia związana z czterema konfliktami:

Konflikt oddzielenia

Konflikt czegoś, co brzydko pachnie

Konflikt kęsa, którego „nie mogę złapać"

Konflikt dotyczący ciosu w twarz (rzeczywistego lub symbolicznego), który dostaliśmy (upokorzenie).

RUMIENIEC

Atak na integralność. Skromność młodej dziewczyny.

Przykład: Pewna czternastolatka często się rumieni. Jest bardzo emocjonalna, więc źle to znosi i chce ukryć swoją zaczerwienioną twarz. Bywa wyśmiewana. Bardzo nie chce sprawiać wrażenia „niepełnowartościowej", chce dobrze wyglądać, być kochana, sprostać oczekiwaniom.

Zobacz też: Skóra, Tkanka podskórna

RWA KULSZOWA

„Chciałbym tam pójść, ale nie mogę!"/„Muszę tam iść, ale nie chcę!"

„On chce dziś, a ja nie chcę!"/„Chcę tak bardzo dziś, lecz on nie chce!" - bardzo często przyczyną jest konflikt seksualny.

„Muszę tam iść, ale nie mam ochoty". Ruch jest wymuszony.

„Czuję, że moja tożsamość jest podważana".

Przeanalizuj: „Kim jest Jack?": Czy jest ktoś inny, kogo imię zaczyna się na literę „J"?

Zewnętrzna strona uda (Pęcherzyk żółciowy)

Skrywana uraza.

Część przednia uda (Żołądek)

Chęć złapania czegoś, zdobycia jedzenia (korzyść w przyszłości).

Wewnętrzna część uda (Meridiany wątroby i nerek)

Złość + problemy seksualne.

SAMOBÓJSTWO

Kilka wskazówek, na co warto zwrócić uwagę:

„Rozpacz" jest kluczowym słowem, leżącym u podłoża samobójstwa.

„Chciałbym powrócić do stanu nie-życia, w którym z pewnością nie będę miał tylu problemów".

Poczucie bycia zupełnie bezużytecznym połączone z rozpaczą.

Kombinacja „negatywnych opinii, które mają o mnie ludzie" oraz „tego, jak sam siebie oceniam".

„Całe życie było wypełnione poczuciem winy i braku wartości".

Usunięcie zahamowań. Za dużo straconego czasu, by go odzyskać.

Myśli samobójcze mogą zaczynać się od wielkiego cierpienia moralnego: „to dla mnie zbyt wiele".

Problem z nerkami, pojawiający się, kiedy czuję się zniszczony, kiedy nic mi na tym świecie nie pozostało. Nic = pewna ilość energii przodków, która się nie regeneruje. „Jestem opustoszały, zniszczony. Jestem bankrutem - wewnątrz, jak i na zewnątrz".

Osoba przejawiająca silne cechy maniakalne: szybkie prędkości, podejmowanie dużego ryzyka.

Osoba w stanie głębokiej depresji: „Po co dalej żyć?"

Rada:

Kluczowym słowem związanym z samobójstwem jest „rozpacz". W biologii / fizjologii, rozpacz połączona jest z konfliktem „wzgórza", który odnosi się do tego, co przydarzyło się naszym rodzicom lub dziadkom przed lub w trakcie ich „miesiąca miodowego" oraz w okresie Projektu//Celu. Czy odnotowano jakieś tragedie, urazy, sekrety itp.?

Gdy ktoś pogrążony jest w rozpaczy, przyszłość wydaje się być czymś niemożliwym. Aby pomóc klientowi uwolnić się od rozpaczy, konsultant musi pomóc mu dostrzec przyszłość.

Dla automatycznego mózgu liczy się tylko przyszłość, do której uzyskujemy dostęp dzięki stawianiu celów na kolejny miesiąc, pół roku, rok, 5 lat, 10 lat, itp. Nawet, jeśli ulegną one zmianie, musimy od czegoś zacząć - najlepiej od dzisiaj!

Książka autorstwa Brandon Bays „The Journey" - „Podróż", pokazuje inspirujący proces, który może bardzo pomóc klientowi uporać się z problemem.

SERCE

Narząd, który zwykle nazywamy sercem, to mięsień sercowy. Spowija go rodzaj worka o podwójnych ścianach - osierdzie. Jamy serca wyścieła cienka błona - wsierdzie - przechodząca w wyściółkę naczyń wieńcowych - śródbłonek.

Sympatykotonia: Martwica ścian serca, martwica zastawek serca.

Wagotonia: Stwardnienie ścian serca, zmiany w zastawkach.

Zobacz też: Fragment materiałów z IV poziomu warsztatów Recall Healing na końcu książki poświęcony zawałowi serca

SERCE - ZASTAWKI

Przy wszelkich problemach z zastawkami musimy rozpracować konflikt z perspektywy męskości/żeńskości, relacji ojca/matki z dzieckiem.

Żeńskość to siła dośrodkowa.

Męskość to siła odśrodkowa.

Ucho jest narządem żeńskim, do którego wnika dźwięk.

W oddychaniu biorą udział dwie siły: przy wdechu - dośrodkowa, żeńska; przy wydechu - odśrodkowa, męska.

Oddawanie moczu jest męskie, jedzenie jest żeńskie.

Przedsionki serca pełnią przede wszystkim funkcję odbiorczą, przyjmującą.

Lewy przedsionek symbolizuje żeńską stronę naszej natury oraz matkę. Prawy przedsionek symbolizuje inną kobietę należącą do klanu - żonę, siostrę itp.

Komory serca są przede wszystkim męskie.

Lewa komora symbolizuje męską stronę naszej natury oraz ojca. Prawa komora symbolizuje innego mężczyznę należącego do klanu - męża, brata itp.

Zobacz też: Fragment materiałów z IV poziomu warsztatów Recall Healing na końcu książki

SERCE - ŚCIANY

Krew sama w sobie jest narządem, składającym się z wielu elementów:

Krwinek czerwonych przenoszących tlen i dwutlenek węgla.

Krwinek białych zajmujących się obcymi elementami w organizmie.

Płytek krwi powodujących krzepnięcie krwi, chroniących nas przed wykrwawieniem.

Obok układu krwionośnego istnieje układ chłonny, składający się z przewodów i węzłów chłonnych, w których krąży chłonka (limfa), przenosząc niektóre białka i tłuszcze z układu pokarmowego. Jedna z głównych funkcji układu chłonnego związana jest z odpornością, czyli odróżnieniem Siebie od „nie-siebie" w celu usunięcia wszelkich niepożądanych elementów zewnętrznych.

Zobacz też: Krew, Węzły chłonne, Przewody chłonne, Śledziona, Płytki krwi

SIEĆ - SIEĆ WIĘKSZA

Sieć większa jest największym fałdem otrzewnowym. Składa się z podwójnej warstwy otrzewnej zawiniętej na siebie, co daje razem cztery warstwy.

Jest najważniejszą błoną otaczającą przewód pokarmowy.

Dwuwarstwowa błona rozpoczyna się na wysokości żołądka i początku dwunastnicy, przechodzi przed jelitem cienkim, czasem aż do miednicy, a następnie „zawraca", zawijając się na siebie. Dociera do poprzecznej części okrężnicy i w tym miejscu rozdziela się, otaczając tę część jelita z obu stron.

Stara mezoderma.

Konflikt nieumiejętności strawienia czegoś - brudna sprawa, trudna do zaakceptowania (z punktu widzenia związku i wzajemnego wsparcia, a nie moralności).

„Czuję się brudny i niechroniony".

Przykład: Po wybudzeniu się ze znieczulenia ogólnego, po operacji ginekologicznej, kobieta odczuwa ból w podbrzuszu. Wyczuwa, że została zgwałcona. Nie chce poddać się badaniom. „Ufałam im. Lekarz nie ma prawa robić tego swoim pacjentom". Kobieta traci zaufanie do lekarza. Potrzebuje dobrego kontaktu z lekarzem, normalnej relacji.

Gdyby kobieta przeprowadziła raczej osąd moralny, problem dotyczyłby okrężnicy.

SIWE WŁOSY

Zobacz: Włosy

SKAZA MOCZANOWA - KWAS MOCZOWY

Konflikt związany z płynami o wydźwięku „śmierci".

„Nie chcę stracić nawet odrobiny; chcę zatrzymać wszystko, nawet odpadki".

Unicestwienie, załamanie całej egzystencji: „Nie dam rady, to koniec!"

SKLEPIENIE CZASZKI

Nowa mezoderma.

Sklepienie czaszki składa się z kości czołowej, potylicznej (częściowo), dwóch kości ciemieniowych i dwóch skroniowych.

Przejawia się tutaj wielkie obniżenie wartości związane z ochroną ze strony zwierzchnika, boskiej siły, inteligencji (tego, co najwyższe u człowieka) czy duchowości. Dotyczy to

prawie zawsze i prawie wyłącznie wygórowanej opinii o sobie - stąd stres.

Jeśli zachodzi osteoliza, czyli rozpad lub uszkodzenie kości (np. w wyniku infekcji czy niedokrwienia), wskazuje to na poważne obniżenie wartości.

Konflikt intelektualnego, moralnego lub psychicznego obniżenia wartości

„Jestem do niczego"

Niesprawiedliwość, poniżenie doznane w szkole lub innym zhierarchizowanym środowisku

Obniżenie wartości i rozważania - połączenie z kręgami szyjnymi: „W jakim obszarze swojej konstrukcji klient czuje się atakowany?"

Powierzchnia zewnętrzna: obniżenie wartości pochodzące z zewnątrz, wynikające z postawy innych ludzi.

Powierzchnia wewnętrzna: obniżenia wartości pochodzące z wewnątrz, wynikające z własnej postawy.

SKÓRA

Funkcjami skóry są: wchłanianie, trawienie, oddychanie, wydzielanie i odczuwanie. Jest to największy narząd naszego ciała. Każdego dnia około 1.5 miliona komórek skóry ginie i złuszcza się, tworząc około 90% otaczającego nas kurzu.

Skóra składa się z trzech tkanek, z których każda odpowiada konfliktom o innym wydźwięku.

Naskórek (ektoderma): konflikt oddzielenia.

Skóra właściwa (stara mezoderma): konflikt związany z uczuciem splamienia i ochroną.

Tkanka podskórna (nowa mezoderma): konflikt obniżenia wartości w wymiarze estetycznym.

Zobacz też: Naskórek, Skóra właściwa, Tkanka podskórna

SKÓRA - NOWOTWÓR SKÓRY WŁAŚCIWEJ (CZERNIAK)

Fundamentalny konflikt wywołany uczuciem splamienia lub atakiem na integralność.

Konflikt obniżenia poczucia własnej wartości i splamienia w związku z utratą integralności ciała, deformacją, oszpeceniem itp.

Przeanalizuj relacje z ojcem.

SKÓRA WŁAŚCIWA

Stara mezoderma.

Włóknista, wewnętrzna warstwa skóry leżąca bezpośrednio pod naskórkiem. Jest dobrze ukrwiona i unerwiona, znajdują się w niej również cebulki włosowe oraz gruczoły potowe i łojowe.

W skórze właściwej przejawiają się konflikty splamienia i ataku na integralność ciała. Ognisko Hamera w takich przypadkach lokuje się w móżdżku - jest to problem bezpieczeństwa.

Ta warstwa skóry zawiera barwnik - melaninę; nowotwór, który się z niej wywodzi to czerniak (melanoma). Zawartość barwnika odpowiada za związek z konfliktami splamienia lub ataku na integralność ciała - zazwyczaj związanego właśnie ze splamieniem i brudnymi, wstydliwymi sprawami. Odczute doświadczenie ma charakter oddzielenia, ale o wydźwięku splamienia, zbrukania.

Konflikt zabrudzenia, ataku na ciało, wyrwania czegoś.

W przypadku konfliktu splamienia lub bycia atakowanym, odczute doświadczenie przekłada się na skórę, ponieważ pełni ona między innymi funkcję ochronną. Jeśli mamy do czynienia ze splamieniem i obniżeniem wartości, może pojawić się znamię lub czerniak.

Konflikt wyrwania czegoś - utrata integralności ciała (np. po amputacji).

Jest to archaiczny konflikt lęku przed „pożarciem", przed „atakiem dzikich zwierząt", przed odgryzieniem kończyny przez lwa.

Kiedy jesteśmy atakowani, wolimy poświęcić rękę, by uratować życie - inaczej zostalibyśmy pożarci w całości. „Część mnie została zniszczona w wyniku agresji. Muszę wytworzyć pancerz, by się ochronić" - za wszelką cenę trzeba zmienić powierzchnię skóry tak, aby stała się twarda i odporna na ataki. Za namnażanie komórek w tej fazie odpowiada „stara skóra", kontrolowana przez móżdżek - warstwy Malpighiego (nazwane od nazwiska włoskiego lekarza, pioniera w wykorzystaniu mikroskopu, Marcello Malpighiego, 1628-94).

Przykład: Rozwód jest rozdzieleniem małżeństwa, które można uznać za jedność, powiązaną całość. W ujęciu symbolicznym można go potraktować jak oderwanie fragmentu całości, zniszczenie fizycznej integralności organizmu.

SKRZYDLIK

Atak na oko.

„Nikt nie chroni mnie przed tym co widzę! Moje oko musi zostać umieszczone pod skrzydłem ochronnym".

Zobacz też: Spojówka

SKRZYWIENIA KRĘGOSŁUPA – KIFOZA, LORDOZA, SKOLIOZA

Te trzy choroby wyrażają konflikty obniżenia wartości – w związku z trzema różnymi członkami rodzinnego klanu.

Kifoza – poważne obniżenie wartości w związku z matką (patrzymy w dół, na ziemię)

Lordoza – poważne obniżenie wartości w związku z ojcem (patrzymy w górę, w niebo)

Skolioza – poważne obniżenie wartości w związku z krewnymi w linii bocznej: braćmi i siostrami (również bliźniakami) lub kuzynami.

Przykład: Ciągłe porównywanie do rodzeństwa. *(Zobacz: Skolioza)*

Zobacz też: Kręgi

SKURCZ ODDECHOWY PODCZAS PŁACZU

Śmierć podczas szlochania

Noworodek płacze coraz więcej, szlocha w wyrazie największego smutku.

Gdy opłakuję kogoś, w skrajnej rozpaczy, moim największym pragnieniem jest towarzyszenie ukochanej osobie w jej śmierci.

Jeśli pamięć o takim zdarzeniu zostanie przekazana dziecku, podczas gwałtownego płaczu może udusić się i umrzeć.

Przykład: Nagła śmierć niemowlęcia podczas płaczu.

SKURCZE ODDECHOWE

Ludzie przytłoczeni deszczem.

Kiedy wchodzimy do wody, zanurzamy się, musimy szczelnie zamknąć wszystkie otwory, by uniknąć utonięcia.

Stare wspomnienia skurczów nadchodzących tuż przed utonięciem, śmierci w wyniku utonięcia.

SKURCZE PRZEŁYKU

„Nie mogę tego złapać/przełknąć" – w klimacie bezsilności.

Przykład: Chciałbym pograć w piłkę na tym boisku, ale zawsze zajmują je więksi i silniejsi.

SKURCZE PRZEWODU POKARMOWEGO

„Nie mogę czegoś strawić!"

SŁUCH – UPOŚLEDZENIE SŁUCHU

Konflikt bólu wywołanego tym, co słyszymy.

Konflikt strachu przed słyszeniem.

Przykłady:

Pani O. przytępił się słuch po tym, jak przez osiem lat jej mąż narzekał na jej wnuka, który z nimi mieszkał.

Kobieta, która podczas rozmowy dowiedziała się, że mąż ją zdradza: „Nie wierzę własnym uszom!"

SŁUCH – GŁUCHOTA

Konflikt dźwiękowy, konflikt cierpienia wywołanego tym, co słyszymy: „Nie wierzę własnym uszom".

Zobacz też: Ucho wewnętrzne, Szumy uszne i niedosłuch, Słuch – upośledzenie słuchu, Słuch – Głuchota, Otoskleroza, Poważna głuchota

TĘŻYCZKA (SPAZMOFILIA)

„Wyrzucam sobie niewykonanie odpowiedniego gestu, aby siebie obronić".

„Obwiniam się o niewykonanie właściwego gestu, aby siebie wyrazić".

Wspomnienie bardzo trudnego porodu w historii rodzinnej.

STARCZOWZROCZNOŚĆ (Dalekowzroczność starcza)

Konflikt związany z widzeniem odległego zagrożenia (nadwzroczność), połączony ze strachem przed zbliżającą się śmiercią. Im człowiek jest starszy, tym mniej czasu dzieli go od śmierci. Rysuje się ona bliżej, nadchodzi – idzie po nas.

Czasem brak planów na teraźniejszość – człowiek zamiast na chwili obecnej skupia się coraz bardziej na przerażającej przyszłości.

„Dostosowuję się znacznie trudniej niż dotychczas".

Uwaga: Nie musi to być strach przed śmiercią, a po prostu dowolny niepokój związany ze starzeniem się, chorobą, nieuniknioną śmiercią rodziców, obawa o posiadanie wystarczającej ilości pieniędzy po przejściu na emeryturę itp.

Przykład: obawa o przyszłość u osoby dorosłej i u dziecka

„Nie muszę widzieć dobrze z bliska (nie będę widział wystarczająco dobrze, żeby czytać gazety), ponieważ zagrożenie znajduje się w pewnej odległości". Przykładem jest strażnik, wartownik.

Uwaga: Im bardziej wrasta oczekiwana długość życia, tym później nadchodzi starczowzroczność.

Zobacz też: Okulistyka.

STAWY – w zależności od miejsca

Nowa mezoderma.

Podstawowy konflikt: Gest (związany z miejscem, gdzie pojawia się problem), z którego nie jesteśmy dumni.

Fazie aktywnej nie towarzyszy ból. Najczęściej ubytki są rozproszone, wywołują porowatość raczej niż uszkodzenia o wyraźnych granicach. Krótkotrwały, ale bardzo silny konflikt może spowodować kompresyjne złamania kręgosłupa, spontaniczne złamania kończyn lub żeber albo ogólne odwapnienie.

STAWY – trzeszczące

Konflikt poczucia niskiej wartości w związku z czymś, co zrobiliśmy: „nikt nie ma do mnie żalu, TYLKO ja sam".

Możliwy również konflikt napięcia pomiędzy dwiema stronami, osobami itp.

Do zbadania: czy jest jakaś uraza związana z wykorzystywaniem, ze złym dotykiem?

Przykład: Pewien mężczyzna ma trzeszczące stawy – jego kręgosłup i kark są zblokowane od czasu wypadku samochodowego, kiedy to on prowadził. Kilkoro jego przyjaciół odniosło wtedy obrażenia, i mimo że nikt nie ma mu tego za złe, on sam czuje się winny.

Zobacz też: Reumatologia, Kręgosłup

STAW SKRONIOWO – ŻUCHWOWY

Konflikt niezdolności do przeciwstawienia się komuś.

„Nie potrafię dyskutować z jej determinacją".

„Moje słowa nie są wystarczająco rzeczowe!"

STOLEC – CZĘSTE ODDAWANIE

„Aby coś strawić, muszę robić to szybciej".

Coś ważnego = dużo odpadów.

Bardzo szybkie trawienie.

Wspomnienie chłopów, którzy musieli szybko jeść i trawić szybko, by wrócić do pracy w polu.

Częste oddawanie stolcu – dzieci i noworodki:

„Aby coś strawić, muszę robić to szybciej":

Kiedy coś jest dla mnie ważne, ważne jest dla mnie oddawanie stolca.

Szybkie trawienie skutkuje szybkim wydalaniem.

STOPA WYDRĄŻONA (stopa o podniesionym łuku)

Próba zachowania dystansu od matki ziemi.

„Chciałbym dojść tam szybciej..."

Zobacz też: Stopy.

STOPY – OBNIŻENIE WARTOŚCI W WYMIARZE FIZYCZNYM

Stopy są bardzo często symbolicznie związane z matką.

Konflikt połączenia z matką + konflikt kierunku.

Obniżenie wartości w odniesieniu do związku/połączenia z matką.

„Chcę/nie chcę pozostawać złączony ze swoją matką".

Stopy i kostki:

Konflikt połączenia z matką, o różnym wydźwięku (w zależności od tego, które ścięgna zostają zaangażowane).

Konflikt kierunku, gdy konflikt programujący ma związek z matką: „Nie wiem, gdzie mam iść/co mam zrobić!"

Uderzenie z zaskoczenia.

Nadmierne wysklepienie:

„Chcę zachować dystans pomiędzy sobą a matką".

„Nie mogę ufać swojej matce".

„Chciałbym przyspieszyć czas".

Płaskostopie:

Nieświadoma chęć utrzymania połączenia z matką.

Dziecko obawia się o zdrowie swojej matki – chce być bliżej niej: konflikt związany z najbliższym możliwym kontaktem.

Stopa przywiedziona:

„Idę, chociaż nie chcę" - związek z lękiem.

STOPY KOŃSKO-SZPOTAWE

Silny stres, przerażenie przeżyte w łonie matki

Gdy matka jest w ciąży, dziecko słyszy hałas, który odbiera jako piekielny (ryk drapieżnika, „zespół piły tarczowej"). Chce uciekać, programując szpotawość stóp. Przyjmuje na siebie stres, którego doświadcza matka.

Mięśnie zginacze są silniejsze od prostowników - napinają się tak, jakby dziecko zrywało się do biegu. Gdy rodzice lub dziecko skojarzą odpowiednie fakty i zrozumieją konflikt, stopy mogą powrócić do normy.

Stan ciągłej gotowości

Przykład: Matka w okresie ciąży przechodzi duży zabieg stomatologiczny (odgłos wiercenia), wywołujący u niej silny stres. Dziecko urodziło się ze stopami końsko-szpotawymi.

Komentarz: Jak to się dzieje, że wiele kobiet w ciąży doświadcza o wiele silniejszego stresu, a ich dzieci rodzą się ze zdrowymi stopami? Wszystko zależy od natężenia stresu, konfliktów programujących i wywołujących chorobę, programów pochodzących z historii rodziny, niewidocznych rodzinnych układów itd.

Zobacz też: Stopy

STOŻEK ROGÓWKI

Zmiana struktury rogówki, która zachowuje swoją przezroczystość, ale przyjmuje stożkowaty kształt.

„Nie chcę, by ktoś zobaczył moje wnętrze".

„Nikt z zewnątrz nie może zobaczyć, co dzieje się w moim wnętrzu".

Konflikt patrzenia „zza ściany", o wydźwięku oddzielenia poprzez kontakt wzrokowy - tak, jakbyśmy próbowali przez ścianę przebić otwór w oku.

Zobacz też: Rogówka

STRACH, LĘK - Zasada strachu w biologii

Strach jest mechanizmem automatycznego mózgu, dzięki któremu utrzymujemy kontakt z rzeczywistością.

Strach jest oznaką konfliktu niedostatku...

Ktoś stwierdził, że wszystkie nowotwory są wynikiem konfliktu przesadnego strachu. Nie oznacza to, że strach zawsze wywołuje raka - problem pojawia się wtedy, gdy strach staje się tak wielki, że nie potrafimy nad nim zapanować.

Lęk przed oblaniem egzaminu

Związany z porodem (np. trudnym, przedwczesnym)

Obawa, że „zdadzą wszyscy oprócz mnie".

Lęk przed zadawaniem pytań nauczycielowi

Siedmioletnia dziewczynka boi się zadawać pytania nauczycielowi.

Projekt//Cel: podczas porodu jej matka poczuła w nocy bardzo silne skurcze, ale miała niewielkie rozwarcie. Nie ośmieliła się poprosić o środki przeciwbólowe, sądząc, że jest przewrażliwiona. Nie odważyła się też powiedzieć o tym położnej. Tak samo będzie w relacji córki z nauczycielem: nie będzie miała odwagi, by pytać.

Lęk przed wężami

Ojciec ma pełnię władzy, matka nie ma nic do powiedzenia.

Czasem związany z seksualnością.

STRUNY GŁOSOWE

Konflikt tożsamości seksualnej, połączony ze strachem.

Zobacz: Krtań

STRUPY I OBRZĘKI W JAMIE NOSOWEJ

Chcę oddzielić się od świata zewnętrznego, aby w spokoju wyzdrowieć.

STULEJKA

Fundamentalny konflikt: „seksualność jest zakazana".

STWARDNIENIE ROZSIANE (SCLEROSIS MULTIPLEX, SM)

Jest to choroba układu nerwowego - ma więc źródło w ektodermie. Osoba znajduje się w aktywnej fazie konfliktu - następuje blokada pewnej funkcji organizmu. W rzeczywistości osoba tkwi w miejscu, nie zbliżywszy się nawet w najmniejszym stopniu do rozwiązania konfliktu.

Jeśli konflikt zostanie rozwiązany, mózg odblokowuje funkcje organizmu (w tym przypadku, produkcję mieliny).

Jest to choroba „projektu", co oznacza - „zanim zacznie się ruch" - wiąże się z lękiem, wyczekiwaniem, „ strachem przed tym, co może się wydarzyć" itp.

Dziecko realizuje plan matki lub ojca, by zatrzymać współmałżonka w domu.

Osoba dotknięta tą chorobą może nieświadomie zatrzymywać ukochaną osobę, której odejścia lub utraty się obawia.

Trzy główne konflikty leżące u podłoża SM:

Pionowy upadek

+

obniżenie poczucia własnej wartości

+

Projekt//Cel: „Zostałem poczęty, aby zatrzymać drugiego współmałżonka w domu".

Uzupełnienie informacji o konfliktach:

Związane z poruszaniem: „nie mogę uciec" (konflikt główny).

Obniżenie poczucia własnej wartości „czuję się niewystarczająco dobry, czuję się jak gówno itp."(konflikt poboczny).

Obniżenie wartości i konflikt pionowego ruchu ku dołowi, pionowy ruch związany z przyciąganiem ziemskim, ciężarem - tak powstaje archetyp.

Poniższe konflikty mogą również wchodzić w grę:

Reguły i ograniczenia, akceptowane z trudnością (konflikt z dzieciństwa).

Dziecku zabrania się dorosnąć - musi pozostać dzieckiem (nie może wyrażać opinii).

Identyfikacja z pragnieniami matki: "Jestem jej oczami i nogami" (wykonywanie planu matki)

Często konflikt oddzielenia, obniżenia wartości i bezsilności.

Strach przed upadkiem w nicość.

Warto rozważyć również poniższe zagadnienia:

Nieprzestrzeganie poleceń lub opóźnianie ich wypełnienia („nie chcę, żeby coś się zdarzyło").

Brak wsparcia i ochrony w realizacji życiowych celów.

„Przywłaszczanie" korespondencji w historii rodziny.

„Ludzie mnie obrażają".

„Brakuje mi kontaktu z ojcem".

Czy pojawia się jakiekolwiek wspomnienie gwałtu?

Uwaga:

Wszystkie choroby, które dotykają narządów, mają wydźwięk „żalu" - działanie miało już miejsce.

Wszystkie choroby oddziałujące na nerwy mają wydźwięk „strachu", „lęku" lub oczekiwania, co złego może się przydarzyć. Działanie nie miało jeszcze miejsca, nadal jest w fazie „projektu".

Ramiona, ręce

Niezdolność do chwytania lub popychania.

Lęk przed upadkiem

Upadek jest ruchem ku dołowi pod wpływem grawitacji.

Może również sugerować uniemożliwienie ruchu. Osoba nie może wydać polecenia poruszenia się.

W przypadku stwardnienia rozsianego należy pokazać choremu wizję przyszłości, ponieważ to strach przed przyszłością go blokuje.

„Utknąłem, z uporem realizując życiowy plan, który należy do kogoś innego".

Wyleczenie się ze stwardnienia rozsianego jest jak skok w przepaść. Osoba jest sparaliżowana i „niespełniona".

Nogi

Utrata zdolności ucieczki, podążania za kimś lub za czymś, znalezienia drogi do wyjścia.

Utrata rozeznania - którą drogą pójść?

„Jeden krok dalej i spadnę w przepaść".

Mięśnie pleców i ramion

Niezdolność do uchylenia się, uniknięcia czegoś.

Przykłady:

Trzydziestodwuletnia kobieta zdradzana przez męża.

Kobieta ta pochodzi z rodziny, w której rola żony sprowadza się tylko i wyłącznie do wykonywania obowiązków domowych, i w której to ojciec ma wszelkie prawa. Jej rodzice mają już trójkę dzieci, co nie powstrzymuje ojca przed szukaniem sobie coraz to nowych kochanek. Jej matka decyduje się więc na rozwód. Jednak mąż nie chce pozwolić jej odejść i postanawia ponownie zapłodnić żonę, aby zatrzymać ją w domu. To czwarte dziecko, to właśnie klientka, o której mówimy.

Projekt//Cel: „Gdy zajdziesz w ciążę, nie będziesz mogła się poruszać, wyprowadzić i odejść od męża". I faktycznie, kobieta pozostaje w domu.

Biologicznym odpowiednikiem jest zatrzymanie przekazu sensorycznego, impulsu nerwowego zanim dotrze on do mięśnia: rezultatem będzie stwardnienie rozsiane. Mięsień nie będzie się kurczył, ponieważ nie dojdzie do niego polecenie.

Konflikt przez substytucję – SM

„Gdy nie mam wpływu na nogi innej osoby, wpływam na własne": Gdy matka widzi jak jej córka wraz z mężem wyprowadzają się do Polski – jest jednocześnie szczęśliwa i smutna. Chciałaby żeby córka została na miejscu, żeby chwila odlotu nigdy nie nadeszła.

Ból – Prawa kostka – SM

Wstrząs: Kobieta musi prowadzić samochód, a tego nie chce; chciałaby dojechać, zanim jeszcze wyjechała.

Paraliż jednej nogi– SM

Młoda dziewczyna została zaproszona przez ciotkę mieszkającą w Afryce. Bardzo cieszy się z wyjazdu, jednak powstrzymuje ją lęk przed lataniem. Nakłada na swój umysł dwa sprzeczne życzenia i jej mózg powoduje paraliż jednej nogi. Innym rozwiązaniem, jakie daje jej lęk, jest podwójne widzenia w jednym oku.

STWARDNIENIE ZANIKOWE BOCZNE (ALS, choroba Charcota, choroba Lou Gehriga)

Stwardnienie zanikowe boczne to postępująca choroba neurodegeneracyjna, w której uszkodzeniu ulegają neurony ruchowe, czyli komórki ośrodkowego i obwodowego układu nerwowego odpowiedzialne za świadome ruchy mięśni. Podobnie, jak inne choroby neuronu ruchowego, powoduje osłabienie i zanik mięśni - w całym ciele, ponieważ uszkodzony zostaje zarówno dolny, jak i górny neuron ruchowy. Przestają one wysyłać sygnały do mięśni, które nie mogą właściwie funkcjonować i stopniowo słabną. Z powodu odnerwienia pojawiają się drżenia pęczkowe (mimowolne skurcze) i zaniki mięśniowe. Chory może nawet całkowicie utracić zdolność wykonywania i kontrolowania jakichkolwiek ruchów, poza poruszaniem oczami.

Połączenie konfliktów (pamiętaj, że każdy przypadek jest inny):

Konflikt „poboczności" (partner, coś obok nas) +
Obniżenie wartości (w odniesieniu do przyszłości) +

Upadek w linii pionowej (jestem poniżany, spychany na bok, ciągnięty w tył).

Inne kwestie do rozważenia:

Konflikt poczucia niskiej wartości w związku z „moją zdolnością do robienia czegoś".

Przemieszczenie w przód/w tył.

Konflikt przeniesienia w bok w obliczu zagrożenia z tyłu; „chcę uciekać, ale nie potrafię".

Wykonano gest lub czynność, które nigdy nie powinny zostać wykonane.

SUCHOŚĆ OCZU

Zobacz: Zespół Sjögrena

SUCHOŚĆ POCHWY

Zobacz: Gruczoły Bartholina

SUCHY KASZEL

Jest oznaką skurczu mięśni gładkich oskrzeli, podobnego do skurczu mięśni żołądka przy konfliktach trawiennych:

„Sprzeciwiam się temu najściu, temu intruzowi, tej władzy".

Brak akceptacji, nietolerowanie, odrzucenie, np.:

dymu tytoniowego

innych ludzi

ograniczenia przestrzeni

kontaktów

itp.

Zobacz też: Oskrzela

SYMPATYKOTONIA

Zobacz: Faza aktywna konfliktu.

SYFILIS

Fundamentalny konflikt rodzinnego wstydu (w genealogii) odnoszącego się do seksualności.

„Wszystko w moim życiu się wali".

Dawniej, syfilis odnosił się do konfliktu pomiędzy religią, a sferą seksualną (patrząc przez pryzmat religii, seksualność wiązała się z poczuciem winy). Pojawiła się jednak zasada mówiąca, że seksualność może być czymś więcej, niż tylko narzędziem reprodukcji. Jest to zasada szukania przyjemności w sferze seksualnej.

SZCZĘKA

Nowa mezoderma.

Konflikt obniżenia poczucia własnej wartości związanego ze słowami, wyrażaniem się (ekspresją słowną),

mówieniem, rozmową, językiem, zdolnością mówienia itp.

Wydźwięk: niezdolność do ochrony, utrzymania lub wypowiedzenia czegoś, co uzyskaliśmy z wielkim trudem.

Obniżenie wartości: nie zostaliśmy wysłuchani; nie mogliśmy się wypowiedzieć.

Dolna szczęka – matka. Górna szczęka – ojciec.

Przykład: Pewien mężczyzna chciał przedstawić swój projekt zarządowi firmy. W dniu zaplanowanej prezentacji okazało się jednak, że nie zostanie wysłuchany. Mężczyzna doświadczył poważnego urazu. Długotrwały konflikt spowodował pojawienie się poważnych problemów ze szczęką.

Zobacz też: Usta

SZCZĘKOŚĆISK

„Nie mogę powiedzieć tego, co chcę".

Zobacz też: Usta

SZMERY W SERCU

„Moje serce jest jak serce Chrystusa – musi wysyłać w świat moją miłość".

„Muszę wzmóc/zwiększyć moją miłość" - serce bije mocniej.

„Boję się, że daję zbyt mało miłości".

Pojawiają się zwłaszcza u małych dzieci, które mówią sobie: „Boję się, że daję zbyt mało miłości". Problem może dotyczyć też rodziców, którzy w okresie Projektu//Celu bardziej okazują miłość – działa tu prawo konsekwencji. Możliwe również, że samo dziecko dowiaduje się, że musi okazywać bardzo dużo miłości.

SZPICZAK

Zobacz: Choroba Kahler'a.

SZPIK KOSTNY

Obniżenie wartości dotykające najgłębszej części kości. Najpoważniejsze konflikty obniżenia wartości, związane z poczuciem istnienia, takie same jak te prowadzące do anemii, zaburzeń wytwarzania krwinek lub płytek krwi i do białaczki.

Bardzo często konflikty te związane są z rodziną.

Szpik kostny to miejsce, gdzie produkowana jest krew, przenosząca tlen i życie. Wiąże się z tym, do dajemy bądź dostajemy w życiu, poprzez więzy krwi.

SZTYWNOŚĆ KARKU

Konflikt pragnienia odwrócenia głowy, gdy uniemożliwiają to względy moralne – często towarzyszy mu obniżenie wartości intelektualnej. Osoba wysyła dwa sprzeczne sygnały do mózgu.

Zobacz też: Kręcz szyi.

SZUMY USZNE, DZWONIENIE W USZACH

Po pierwsze: należy określić rodzaj słyszanego dźwięku – skąd pochodzi, kiedy zaczął się pojawiać, jak często jest słyszany (od czasu do czasu, przez cały czas itp.).

Fundamentalny konflikt oddzielenia w kontekście dźwięku.

Konflikt oddzielenia poprzez słyszenie: zbyt mało ciepłych słów, zbyt mało wyjaśnień lub zbyt mało ciszy (utrwalone wspomnienia dźwięku/hałasu utożsamianego z doświadczeniem oddzielenia).

„Dźwięk, który chciałbym usłyszeć nie nadchodzi".

„Panuje zbyt wielka cisza, która staje się nie do zniesienia".

„Zagłuszam dźwięki pochodzące ze świata zewnętrznego, aby móc usłyszeć dźwięki pochodzące ze swojego wnętrza".

Konflikt agresji wyrażanej przez hałas.

Dźwięk, który trzeba usłyszeć, aby przetrwać.

Odtwarzanie dźwięku, który rozwiązał konflikt.

Konflikt odnosi się do „cierpienia z powodu tego, co usłyszałem: nie wierzę własnym uszom; mój mózg tworzy ścianę ciszy, a ja zamykam się we własnej skorupie".

„To, co usłyszałem nie jest tym, co chciałbym słyszeć". „Mam już dość słuchania nieprzyjemnych rzeczy". Słowa lub dźwięki, których nie potrafimy zrozumieć.

Konflikt ektodermy związany ze słyszeniem tworzy konflikt terytorialny. Nie możemy znieść utraty swojego terytorium, głosu przeciwnika, który na nie wkracza.

Przykłady:

„Zadzwoniła do mnie żeby ze mną zerwać. Od tamtej pory nieustannie słyszę dźwięk telefonu".

„Czytam list od ukochanego, w którym prosi mnie o rozwód. Doświadczam okropnego uczucia oddzielenia. Mój mózg wysyła pasożytniczy dźwięk, aby złagodzić wstrząs".

„Poszedłem do szpitala odwiedzić moją matkę, ale nie ma jej w sali. Nagle podchodzi do mnie pielęgniarka i mówi: ‚Pańska matka właśnie zmarła, jej ciało zostało zabrane do kostnicy.' Od tego czasu ciągle słyszę metaliczny toczących się kół szpitalnego łóżka".

Komentarz: Największe szanse pozbycia się dzwonienia w uszach zapewni praca nad trzema aspektami: drzewem genealogicznym, Projektem//Celem i Linią Czasu Życia (od teraźniejszości wstecz, aż do momentu narodzin). Pomoże to pacjentowi przypomnieć sobie i ponownie przetworzyć wszystkie bolesne doświadczenia.

SZYSZYNKA

Szyszynka nie jest zbyt dobrze poznanym gruczołem. Związana jest z melatoniną oraz reakcją ciała na czas: spowalnia procesy starzenia, wiąże się ze zjawiskiem jet lagu*.

„Jestem odcięty od delikatnej, boskiej informacji - nie potrafię już jej doświadczać ani rozumieć, ani poprzez ciało, ani umysł". Szyszynka to miejsce, które odbiera subtelne przekazy, pochodzące z góry i „zapisuje je" pod postacią cudów, które spływają na nas w życiu materialnym.

Archetyp: „Jestem odcięty od wyższych poziomów duchowości".

ŚCIĘGNA

Nowa mezoderma.

Osłabienie ścięgien, powstrzymujące ruch.

Niewielki konflikt obniżenia wartości, odnoszący się do umiejscowienia ścięgna (odzwierciedla znaczenie konkretnej części ciała).

Konflikt związany z wysiłkiem fizycznym w przyszłości: „Nigdy nie będę w stanie tego dokonać", o wydźwięku trudności i braku swobody.

Dążenie do czegoś, w czym nigdy nie osiągniemy sukcesu.

Niezdolność do czynienia niewielkich, ale znaczących postępów.

Konflikt „rzutu" (akcja w toku):

„Czas idzie naprzód (teraźniejszość)": „Muszę teraz wystąpić", „Moje działania nie są doceniane, postrzegane są jako bezużyteczne".

Spadek wartości w wyniku wyrzutów sumienia z powodu gestu.

Ścięgno – Nadgarstek

Podważanie wagi naszych słów, naszego miejsca; ostra krytyka.

Obniżenie wartości w relacji opartej na sile, władzy.

Bycie odepchniętym lub konieczność odepchnięcia kogoś.

Przykład:

Sportowiec, który czuje się nie w formie: „Nie dam rady tego zrobić, nie jestem wystarczająco dobry, a konkurencja jest zbyt silna".

U tenisisty: ramię lub łokieć.

U sprintera: ścięgno Achillesa.

ŚCIĘGNO ACHILLESA

Fundamentalny konflikt niedostrzegania swojej wartości – w sporcie, obszarach związanych z poruszaniem, strukturą; ekstremalny wysiłek, przeciążenie...

„Zmuszam się, by osiągać wyższe poziomy, standardy, itd."

Zobacz też: Zapalenie ścięgien

ŚLEDZIONA

Śledziona jest odpowiednikiem szczególnego węzła chłonnego, mającego dwa symboliczne znaczenia:

Zdolność do walki, ataku, obrony rodziny (krwi, która zbiera się w śledzionie).

Konflikt obniżenia poczucia własnej wartości w znaczeniu ogólnym, konflikt niezdolności do walki z powodu ogromnych skrzepów krwi. Jest to również konflikt transfuzji krwi lub diagnozy nowotworu krwi („Moja krew nie jest dobra"). Towarzyszy mu lęk przed brakiem wystarczającej ilości krwi.

W przypadkach częstych transfuzji, jedyną możliwą biologiczną odpowiedzią śledziony jest owrzodzenie, po którym następuje powiększenie śledziony – splenomegalia.

Przykład: Utrata dużej ilości krwi w wyniku wypadku. Biologiczne wyjaśnienie tego faktu jest następujące – w walce ryzykujemy, że odniesiemy rany. W naturze największym zagrożeniem związanym z ranami jest wykrwawienie.

W naszym organizmie nie ma ośrodka związanego z przetaczaniem krwi. Dlatego mamy do swojej dyspozycji naturalne zapasy, krew skumulowaną w śledzionie, które możemy wykorzystać, gdy zajdzie taka potrzeba.

ŚPIĄCZKA

Śpiączkę może wywołać wiele różnych czynników, takich jak urazy,

nadmiar lub brak pewnych substancji we krwi, substancje toksyczne itp. Bywa jednak, że stan ten nie wiąże się z żadnym uszkodzeniem mózgu czy układu nerwowego - mamy wtedy do czynienia ze śpiączką idiopatyczną, w której mózg „odłącza" świadomość.

Gdy mamy sen, w którym naszemu życiu zagraża niebezpieczeństwo, mózg nakazuje nam się obudzić - „odłącza" nas od tego snu, żebyśmy nie byli świadkami własnej śmierci. Kiedy nasze życie jest zagrożone naprawdę, na jawie, mózg również nas „odłącza", abyśmy nie byli świadkami własnej śmierci i to właśnie jest śpiączka.

Aby pomóc komuś wybudzić się z tego rodzaju śpiączki, musimy prosto do ucha (które nigdy nie zostaje wyłączone) opowiedzieć mu o tym, czego doświadczył, o tym, co jest dla niego ważne i wyjaśnić mu ten mechanizm.

ŚRÓDPIERSIE

Wywodzi się ze śródpiersiowych łuków skrzelowych.

Coś, czemu muszę stawić czoła, od czego nie mogę uciec:

Fundamentalny konflikt strachu przed czymś znajdującym się bezpośrednio przed nami.

Konflikt strachu w obliczu choroby: "Spoglądam śmierci w oczy".

ŚWIĄD - ODBYT

Owrzodzenie, świąd odbytu.

„Oddzielenie od mojej kupy, tożsamości, samego siebie (czasami od matki)".

Uwaga: Upewnij się, że jesteś świadomy realnego powodu stojącego za świądem. Łacińska nazwa odbytu - anus oznacza „pierścień" - czyli odnosi się do „więzi". Przypomnij sobie, co zdarzyło się między matką a ojcem podczas Projektu//Celu.

Przykład: Pani X cierpi na świąd odbytu. Kobieta czuje się oddzielona od swojej tożsamości. Nie nosi nazwiska ojca, którego bardzo kochała, ze względu na prawo kościelne: została poczęta przed ślubem.

ŚWINKA

Konflikt oddzielenia + konflikt: „Trudno mi jest złapać lub strawić kęs". Zawsze będzie trudno złapać kęs - na wszystkich poziomach.

Konflikt oddzielenia o wydźwięku jedzenia.

„Jesteś głodny = Dam ci butelkę Płaczesz = Dam ci butelkę".

Uczucia są w bezpośrednim związku z jedzeniem - do tego stopnia, że od pewnego momentu miłość i jedzenie są postrzegane przez człowieka jako jedna rzecz. Człowiek chory na świnkę dystansuje się od uczuć w związku z jedzeniem.

ŚWINKA I ZAPALENIE ŚLINIANKI PRZYUSZNEJ

Oddzielenie + „Nie mogę złapać i/lub strawić czegoś łatwo, nic nie przychodzi mi łatwo. To jest za ciężkie, zbyt trudne".

Przykład: „Nikt mi nie pomaga i jestem osamotniony, ponieważ wychowywało mnie tylko jedno z rodziców, reszta rodziny mnie opuściła".

TACHYKARDIA

Jest to nieprawidłowe przyspieszenie bicia serca.

Fundamentalny konflikt: „Muszę zrobić więcej, szybciej, aby zadowolić kogoś z mojego otoczenia i zyskać prawo do życia".

„Muszę nadrobić stracony czas".

„Gdy słyszę bicie mojego serca, czuję, że żyję, czuję się bezpiecznie".

Zobacz też: Żyły wieńcowe

TARCZYCA

Nadczynność tarczycy: Trzeba wszystko robić bardzo, bardzo szybko!

Niedoczynność tarczycy: „Mam tyle rzeczy do zrobienia, nigdy temu nie podołam!"

„Bycie powolnym ratuje mi życie!"

Tarczyca nadzorowana jest przez przysadkę mózgową, która wydziela kilka różnych substancji. W każdym polu, które możemy sobie tam wyobrazić, znajdują się specjalne komórki, które wydzielają różne hormony.

GH TSH TRH MSH LH FSH

1 - GH: somatotropina, hormon wzrostu
2 - TSH: tyreotropina, hormon pobudzający tarczycę do wydzielania hormonów do T3 i T4
3 - TRH: tyreoliberyna, hormon, który stymuluje wydzielanie tyreotropiny
4 - MSH: melanotropina
5 - LH: hormon luteinizujący, który pobudza wydzielanie w gruczołach płciowych
6 - FSH: hormon folikulotropowy, który pobudza produkcję komórek rozrodczych przez gruczoły płciowe.

Gdy ktoś przychodzi do nas z chorobą tarczycy, musimy przede wszystkim dowiedzieć się, czy chodzi

o nadczynność, czy o niedoczynność tarczycy. Następnie, musimy dowiedzieć się, czy przyczyna jest centralna czy obwodowa. Źródłem niedoczynności tarczycy może być albo sama tarczyca, co oznacza, że tarczyca nie działa prawidłowo, albo przysadka mózgowa – wówczas nie działa prawidłowo część przysadki. Są to dwa różne konflikty, dwie różne przyczyny choroby. Oczywiście efekt jest ten sam – obniżenie poziomu hormonów tarczycy – ale wywołuje go albo bezpośrednio gruczoł tarczowy, albo gruczoł zawiadujący nim, czyli przysadka mózgowa.

Główny konflikt biologiczny dotyczy czasu – w przyspieszeniu lub spowolnieniu – i związanego z nim silnego lęku, dotyczącego endodermalnej części tarczycy (podstawowe funkcje życiowe) i/lub ektodermalnej części tarczycy, odpowiedzialnej za najwyższe, najbardziej intelektualne warianty tego samego tematu.

Prędkość/Siła/Bezsilność: rozwiązaniem jest przyspieszenie lub spowolnienie.

Ochrona życia, gardła (ekspresji ratującej życie), komunikacja („tarcza"). Konflikt może pojawić się na przykład, gdy czujemy się atakowani złośliwymi uwagami i potrzebujemy „symbolicznej" tarczy, by się bronić.

TARCZYCA - GRUCZOLAKORAK TARCZYCY

Konflikt niemożności przełknięcia kęsa, bycia niewystarczająco szybkim, aby go złapać: „Muszę to zrobić jak najszybciej, w wydźwięku witalnego odżywiania, które zapewni mi przetrwanie".

Bycie niewystarczająco szybkim, aby czegoś dokonać.

Przykład: U sześćdziesięcioośmioletniej kobiety zdiagnozowano wole. W tym momencie jej życie było bardzo napięte zarówno w domu, jak i w pracy. Dodatkowo, od pół roku sprawowała zastępczą opiekę nad dzieckiem.

Kiedy ta kobieta miała trzynaście i pół roku, jej starsza siostra (która nie mieszkała wtedy w domu rodzinnym), zmarła z powodu zatrucia pokarmowego. Opiekunowie (rodzice starszej siostry) powiedzieli: „Twoja siostra zmarła wczoraj. Była bardzo chora i nie została na czas przewieziona do szpitala".

Zobacz: Tarczyca - Gruczoł przytarczyczny, Gruczoł gronowy.

TARCZYCA – CZĘŚĆ ENDODERMALNA (PĘCHERZYKOWA)

Tkanka endodermalna.

Tarczyca jest organem czasu, są w niej zapisywane konflikty, które pojawiają się niespodziewanie. „Musisz zrobić to szybko, szybko! Musisz szybko to zdobyć!". Guz tarczycy produkuje większą ilość tyroksyny, hormonu przyspieszającego metabolizm ludzkiego organizmu i zwiększającego szanse na zdobycie kęsa.

Część wydzielnicza tarczycy składa się z pęcherzyków, które wydzielają dwa hormony: T3 i T4.

Konflikt biologiczny:

Ten archaiczny konflikt pobudza człowieka do większego przyspieszenia, aby skuteczniej działał w ważnej dziedzinie.

Następuje wzrost aktywności pęcherzykowej części tarczycy, komórek produkujących hormony, które przyspieszają procesy biologiczne naszego organizmu. Rozwiązaniem jest więc duże, zwarte wole tarczycy - rozrost połączony z nadczynnością tarczycy.

Konflikt bycia zbyt powolnym, by coś zdobyć: „Musisz być szybki, musisz się pospieszyć".

Lub konflikt niemożliwości wyplucia czegoś: „Musisz być szybki, pospiesz się!"

Konflikt bycia zbyt powolnym, aby zdobyć i strawić niezbędne do przetrwania pożywienie: „Musisz być bardziej wydajny, szybszy".

Przykład:

Pewna kobieta jest całkowicie przytłoczona zadaniami, które ma wykonać. Stres towarzyszy jej nieustannie, przez 24 godziny na dobę. Rozwija się u niej gruczolakorak tarczycy, który zwiększa dziesięciokrotnie produkcję tyroksyny. Za pośrednictwem tego procesu, mózg automatyczny zapewnia rozwiązanie konfliktu: kobieta staje się szybsza – jest to doskonałe przystosowanie fizjologiczne. W większości przypadków, jeśli stres znika, organizm wraca do normalnego stanu, pod warunkiem, że konflikt nie trwał zbyt długo.

TARCZYCA – PRZEWODY WYPROWADZAJĄCE

Tkanka ektodermalna.

Dotknięty narząd: przewody wyprowadzające tarczycy + zwoje nerwowe w przedniej części szyi. Konflikt biologiczny typu żeńskiego (ognisko mózgowe w lewej półkuli).

Nieumiejętność wystarczająco szybkiego poruszania się. Osoba ma związane ręce, nie potrafi robić niczego, co wymaga szybkiego działania. Potrzebne jest rozwiązanie przekra-

czające nasze możliwości, jeszcze szybsze działanie.

Jest to ten sam konflikt prędkości, który występował w części pęcherzykowej tarczycy (stara tkanka endodermalna), lecz na nieco wyższym poziomie. Dotyczy spraw bardziej intelektualnych, które wymagają więcej, niż tylko fizycznej prędkości. Nawet największa prędkość może nie być wystarczająca do rozwiązania.

Konflikt strachu w obliczu zagrożenia, ataku, połączony z nieumiejętnością ostrzeżenia innych lub schronienia się - gdy zbliża się niebezpieczeństwo, pozostajemy na swoim terytorium.

„Muszę się pospieszyć, ale nie mogę - jest jeszcze tyle do zrobienia".

Konflikt czekania do ostatniej chwili, aby coś zrobić - człowiek dochodzi do wniosku, że nigdy nie podoła powierzonemu mu zadaniu.

Konflikt chęci wykonywania wszystkiego niespiesznie, a jednocześnie robienia wielu rzeczy naraz.

Konflikt bycia „całkowicie przytłoczonym wydarzeniami", które dzieją się w szybkim tempie (w nagłych wypadkach lub w życiu codziennym).

Konflikt dotyczący wymagania, by ktoś inny zrobił coś szybko.

Konflikt bezsilnego lęku - trzeba coś zrobić, ale nikt nic nie robi.

Konflikt nieumiejętności szybkiego działania i działania pod presją, konflikt związanych rąk.

Konflikt bezsilności - „Mam związane ręce, nie mogę nic zrobić".

Konflikt czasu, konflikt braku czasu, aby dorosnąć, aby coś tworzyć, aby się rozmnażać.

Całkowite przytłoczenie zadaniami, które trzeba wykonać w pośpiechu.

Strach przed samotnym stawianiem czoła problemom.

Uderzenie w dłonie. Problemy z ojcem.

Konflikt robienia kilku rzeczy naraz.

TARCZYCA- PRZYTARCZYCE

Ogólny konflikt biologiczny odnosi się do „złapania czegoś, złapania kęsa" (tak jak dla starej części tarczycy)

+

Dodatkowy konflikt podporządkowania się, zdominowania przez osobę, która zmusza nas do wykonywania swoich poleceń (np. dyktator, patriarcha, zalecenia lekarskie itp.).

TASIEMIEC -ROBAKI PŁASKIE (PASOŻYTY)

Pożera całą naszą energię.

Jest biologicznym odpowiednikiem sytuacji, w której ktoś dominuje nad innym człowiekiem, domagając się posłuszeństwa. Z reguły odnosi się do matki wymagającej od dzieci sprzątania tak, aby wszystko było niemal sterylne - tylko to może ją zadowolić.

Przykład: „Idź, pościel swoje łóżko (zrób to tak a tak, upewnij się, że jesteś czysty itp.)", „Możesz wyjść dopiero, kiedy dokończysz odrabianie lekcji".

Zobacz też: inne pasożyty

TERYTORIA

Zobacz: Terytoria według Recall Healing; Terytoria według Medycyny Wschodu; Terytoria przed narodzinami; Konflikty terytorialne.

TERYTORIA WEDŁUG MEDYCYNY WSCHODU (Tradycyjnej Chińskiej Medycyny)

Wyróżniamy pięć rodzajów terytoriów, z których każde dzielimy na dwa elementy: ponieważ w Ogniu występuje Yin i Yang ognia, w Ziemi występuje Yin i Yang ziemi (i tak dalej dla Powietrza, Wody i Drewna). To daje nam łącznie dziesięć terytoriów, które współgrają z pięcioma sposobami doświadczania terytorium na sposób męski i pięcioma sposobami na doświadczanie terytorium na sposób żeński. Od momentu naszych narodzin, istnieje dziesięć terytoriów.

Terytorium pierwsze: OGIEŃ

Według medycyny Wschodu, terytorium ognia to poziom serca. Wiąże się z pojęciem ochrony terytorium, które związane jest z zawałem mięśnia sercowego. Mamy w sobie zakodowaną myśl: „Muszę chronić własne terytorium", związaną z konfliktem zawału mięśnia sercowego („ataku" serca). Z biologicznego punktu widzenia, potrzebowaliśmy czegoś, co ochroniłoby nas przed dzikimi bestiami i tą rzeczą był ogień.

Terytorium drugie: POWIETRZE

Powietrze jest niezbędne do przeżycia. Atak na terytorium powietrzne = astma.

Na arenie walki z bykami znajdują się: koń, matador i byk. Matador nakłania konia, aby powoli, małymi krokami podchodził do byka. Ten

zdaje sobie sprawę, że ma do czynienia z aktem agresji na jego terytorium – ale na które z nich? To subtelne terytorium – mam na myśli aurę. To właśnie terytorium powietrzne. Nie chodzi tu o jego związek ze śmiercią. To subtelne terytorium wypełnione powietrzem - w tradycji Wschodu jest to energia metalu.

W jaki sposób byk zaznaczy swoje terytorium w powietrzu? Rozszerzy nozdrza i prychnie, a małe kropelki uniosą się w powietrzu i oznaczą jego teren: „To należy do mnie!"

Zagadnienie to wiąże się więc z konfliktem znakowania terytorium. Z biologicznego punktu widzenia, oskrzela rozszerzają się, aby wypuścić jak największą ilość tych kropelek, które zawierają pałeczki Pfeiffera (pałeczki Haemophilus influenzae). Człowiek robi to samo – rozsiewa w powietrze prątki gruźlicy. Gruźlica jest więc sposobem na zaznaczenie swojego terytorium w powietrzu.

Podobnie zachowują się koty - prychają, by zaznaczyć granice swojej strefy.

Terytorium trzecie: WODA

Co robimy gdy pojawia się konflikt znakowania terytorium odnoszącego się do wody? Będziemy bez końca oddawać mocz.

Zauważyłeś, że psy i suki nie sikają w ten sam sposób? Suki przykucają, a samce podnoszą nogę. Dlaczego tak się dzieje? Samce psów wychylają się, aby skierować strumień moczu najwyżej, jak to możliwe. Chcą w ten sposób pokazać swoją wyższość. Oddając mocz, pies określa swoją tożsamość.

Terytorium czwarte: ZIEMIA

Czwartym terytorium jest terytorium naziemne. Niektóre zwierzęta po wypróżnieniu rozsmarowują swoje odchody na ziemi, i w ten sposób znaczą swoje terytorium.

Nasz sposób znakowania terytorium ziemi prowadzi do powstania choroby – biologicznego przełożenia konfliktu - którą nazywamy hemoroidami. Stąd rzeczywisty konflikt: „Nie mogę zaznaczyć swojego terytorium na ziemi" ludzie zmieniają w konflikt tożsamości.

Hemoroidy są rozwiązaniem konfliktu znakowania terytorium naziemnego.

Uwaga: Więcej informacji mogą Państwo poznać podczas warsztatów Recall Healing poświęconych nadwadze.

Terytorium piąte: DREWNO

Za przykład mogą posłużyć niedźwiedź lub łoś, które znaczą swoje terytorium na drzewach, lub używając drewna. Niedźwiedź drapie drzewo pazurami, sygnalizując: „To są moje granice, to jest moje terytorium".

Jest to konflikt znakowania terytorium drewna. Która z części ciała bierze w nim udział? Paznokcie. Ludzie, którzy je obgryzają, to ci, którzy nie potrafią oznaczyć swego terytorium drzewa.

W chińskiej medycynie drewno symbolizuje uczucie złości, a więc taki konflikt dotyczy osoby, która nie potrafi wyrazić złości lub agresji.

Należy przeanalizować, wobec kogo ta złość i agresja nie mogą być wyrażone.

TERYTORIA PRZED NARODZINAMI (2)

Pierwsze terytorium wyznaczamy jako embrion, czyli w czasie pierwszych trzech miesięcy życia płodowego, a jego rolą jest „skonstruowanie podstaw mojej egzystencji".

„Moje pierwsze terytorium to mój byt".

Jeśli w tym okresie kobieta próbuje dokonać aborcji lub jeśli dziecko jest niechciane, dziecko odbiera sygnały mówiące o tym, że jest niepotrzebne, co skutkuje zniszczeniem jego egzystencji. W związku z tym dziecko będzie żyło, lecz nie będzie egzystowało.

Przykład:

Dziecko ma prawo do życia, ale nie egzystuje jako członek rodziny.

Drugie terytorium należy do płodu, który z jego pomocą będzie tworzył różne aspekty życia.

Przez kolejnych sześć miesięcy, budujemy różne aspekty życia, a więc i samo życie.

Jeśli podczas tych sześciu miesięcy podjęte zostaną próby dokonania aborcji, albo dziecko będzie niechciane – czy to z powodu lęku przed śmiercią (własną lub dziecka), czy dlatego, że ojciec nie nadaje się do tej roli, czy też ze względu na poczucie, że to nieodpowiedni moment na ciążę – skutki będą zupełnie inne. Wpłynie to na życie dziecka – konflikt przejawi się w jego sposobie realizacji cyklu życia. Będzie to osoba, która egzystuje, ale nie żyje.

Przykład:

Osoby, które przeżyły próby dokonania aborcji w późnym okresie ciąży (pomiędzy czwartym, a piątym miesiącem) są często przekonane, że nie mają prawa do życia w związku ani prawa do posiadania własnych dzieci.

TEST NA SPRAWDZENIE PRAWO- I LEWORĘCZNOŚCI

1.Klaskanie: ręka, która podczas klaskania uderza o drugą, jest ręką dominującą.

Gdy wycelujemy broń w twarz, oko dominujące pozostanie otwarte.

Którego oka używasz patrząc przez mały otwór?

Nawlekanie nitki na igłę (ręka, którą nawlekamy i szyjemy jest dominująca).

Uwaga:

Spontanicznie, bez zastanowienia bierzesz dziecko na ręce (na przykład, gdy coś gotujesz): jeśli główka dziecka znajduje się na twoim lewym ramieniu, oznacza to, że lewa strona jest stroną matki i dziecka, a prawa - stroną partnera.

TĘTNIAK

Jest to wypełnione krwią, ograniczone poszerzenie naczynia krwionośnego, spowodowane chorobą lub osłabieniem jego ściany. Najczęściej pojawia się w tętnicach mózgowych (kole tętniczym mózgu) i aorcie (tętnicy głównej). Tętniak może w każdej chwili pęknąć, co często prowadzi do śmierci. Im większy tętniak, tym większe ryzyko pęknięcia.

Konflikt na „męskim" terytorium, atak na terytorium.

Pojawia się w fazie naprawczej konfliktu terytorialnego.

Faza zdrowienia: Naczynie krwionośne naprawia się, może pęknąć z powodu obrzęku.

Przykład: Ojciec grożący wydziedziczeniem syna, jeśli ten nie sprosta jego wymaganiom.

TĘTNICE

Ogólnie rzecz biorąc, tętnice reprezentują zasadę męską, związaną z ojcem.

Ich funkcją w ciele jest „odżywianie" go, wzmacnianie, przynoszenie siły życiowej. Musimy więc uświadomić sobie związek z konkretną częścią ciała uwikłaną w problem z tętnicą.

Konflikty związane z:

Pracą, działaniem.

Wychodzeniem z domu, chodzeniem do pracy.

Wyruszaniem na podbój terytorium, lub jego obroną.

Dbaniem o „odległe" terytorium.

TĘTNICE OBWODOWE

To również konflikt obniżenia poczucia własnej wartości z powodu „ułomności", związany ze znaczeniem konkretnego miejsca.

Konflikty obniżenia wartości w klanie rodzinnym, przeżywany na sposób męski (tętnice) lub żeński (żyły).

Przykłady:

Kompleks estetyczny.

Pacjent, który musi leżeć w łóżku.

Niemożność uprawiania sportów.

TĘTNICA TARCZOWA

Konflikt utraty większego terytorium, który musi zostać pilnie rozwiązany.

TĘTNICE SZYJNE

Ich biologicznym celem jest zwiększenie dopływu krwi do mózgu, co zwiększa intelektualny potencjał człowieka - dzięki temu może on odzyskać swoje terytorium.

Sytuacja, w której nasze pomysły lub poglądy poddawane są ocenie: „Muszę bronić swojego stanowiska".

Konflikt utraty terytorium intelektualnego, konieczności jego obrony.

Przykład: „Ktoś ukradł tantiemy za moje dzieło"

Tętnice rozszerzają się, zwiększając przepływ krwi do mózgu.

Kiedy porzucimy swoje idee, tętnice szyjne zatykają się.

Zobacz też: Tętnice mózgowe, Tętnica tarczowa, Tętnice płucne, Aorta

TĘTNICE WIEŃCOWE

Tkanka embrionalna: ektoderma.

Informacje podstawowe: Embriologicznie, tętnice i żyły wieńcowe wykształcają się z tkanki łuków skrzelowych. Ich nabłonek (płaski) jest więc unerwiony - możliwe jest odczuwanie bólu.

Tętnice wieńcowe wychodzą z lewej komory serca.

Żyły wieńcowe wchodzą do prawego przedsionka serca.

Męski seksualny konflikt terytorialny, dotyczący typowo męskich elementów.

Stracone terytorium, którego już nie mamy.

Spór terytorialny: „Walczę o utrzymanie mojego terytorium".

„Chcę być przywódcą".

Konflikt biologiczny: Konflikt utraty terytorium, konieczność walki o utrzymanie/odzyskanie terytorium męskiego.

Gdy jeleń przeżywa konflikt terytorialny, dekoduje go w tętnicach wieńcowych – w ich ścianach powstają owrzodzenia (ubytki). Jego ciało jest w stanie „wrzenia". Owrzodzenia poszerzają światło tętnicy, zwiększając przepływ krwi oraz czynią naczynie bardziej elastycznym.

W naturze, jeśli na terytorium pojawi się młody konkurent, stres, którego doświadcza starszy, dominujący jeleń, dodaje mu sił. Dzięki sympatykotonii starszy jeleń ma szansę zaatakować młodego i odpędzić go, zachowując swoje terytorium (teren i samice). Kiedy bitwa zakończy się zwycięstwem, organizm wchodzi w fazę zdrowienia.

Atak serca pojawia się podczas kryzysu epileptoidalnego.

Widzimy więc, że w takim przypadku natura poddaje jelenia dwóm próbom:

Po pierwsze, aby móc dalej się rozmnażać, musi pokonać młodszego konkurenta.

Po drugie, musi przeżyć fazę naprawczą (wagotonię).

Jeśli konflikt trwa bardzo długo – jeśli przekroczy Biologiczny Limit Czasu – stary jeleń ginie. W przypadku zbyt długiego zwlekania z rozwiązaniem konfliktu działa selekcja naturalna.

W świecie zwierząt istnieje instynktowna potrzeba bezpośredniego dostępu do własnego terytorium wraz ze wszystkim, co się na nim znajduje oraz obrony tych elementów (schronienia, pożywienia i wody, stada, samic i młodych itp.), które stanowią rozszerzenie własnego gniazda.

Jest to bardzo poważny konflikt. Jego przedmiotem może być wszystko, co można przyporządkować do „ludzkiego modelu samca": żona, rodzina, praca (zarówno miejsce, jak i ludzie), samochód, hobby itp. Jest to bezpośredni atak na dobrze znaną, przyjazną przestrzeń, w której czujemy się dobrze, swobodnie, jak w domu – czasem prowadzący do jej utraty. Nagle dzieje się coś złego i czujemy, że to wszystko może zostać zniszczone.

Poza tym, musimy pozostać w stanie maksymalnej gotowości na wszystkich poziomach, zwłaszcza wtedy, gdy nie przyznajemy, że coś się dzieje... „To mój dom/to moje rzeczy/to należy do mnie...". Intruz – lis w kurniku – może w jakiś sposób naruszyć też przestrzeń materialną, dom, biuro, plac budowy, samochód itp., albo osoby znajdujące się w tej przestrzeni: pracowników, współpracowników, żonę, dzieci itp.

Czasem część konfliktu stanowi coś, co nie pozwala nam kierować „swoim" terytorium – być jego szefem i osobiście o nim decydować (w organizacjach czy rodzinnych finansach – np. gdy teściowa domaga się sprawozdania z wydatków). Taki konflikt może mieć różną intensywność – od kwestii typu „Dlaczego zrobiliście to bez mojej wiedzy?" do chęci objęcia władzy absolutnej.

Wstrząs następuje w momencie, kiedy zaangażujemy wszystkie siły do utrzymania władzy na terytorium.

Faza aktywna konfliktu (sympatykotonia): Uszkodzenie błony wewnętrznej tętnic wieńcowych (błony śluzowej zbudowanej z komórek nabłonka płaskiego), dość często połączone z objawami dusznicy (ból za mostkiem, często promieniujący do lewego ramienia, szyi, szczęki lub zębów) pojawiającymi się pod wpływem wysiłku, silnych emocji i we wszystkich sytuacjach, w których dominuje czynność układu przywspółczulnego. Po odpoczynku ból ustaje – konflikt powraca do stanu równowagi.

Faza naprawcza (wagotonia):

Obrzmienie błony wewnętrznej tętnic wieńcowych w uszkodzonych obszarach, powodujące zwężenie naczyń – często mylnie uznawane za przyczynę ataku serca, który może pojawić się od dwóch do sześciu tygodni po konfliktolizie.

Obrzmienie śluzówki pęcherzyków nasiennych (za którą odpowiada ten sam obszar mózgu, co za tętnice) jest problemem towarzyszącym o drugorzędnym znaczeniu.

Jeśli konflikt trwał krócej niż trzy miesiące, lub jego intensywność była minimalna, objawy będą dyskretne, niezauważalne, nie dojdzie do zawału serca. Czasem może pojawić się arytmia.

Jeśli konflikt trwał od trzech do dziewięciu miesięcy, wówczas w okresie 2-6 tygodni po jego rozwiązaniu nastąpi kryzys epileptoidalny (zawał serca). To, na ile będzie poważny, zależy od długości trwania i intensywności konfliktu.

Jeśli konflikt trwał dłużej niż dziewięć miesięcy, obrzmienie mózgu wywołujące kryzys epileptoidalny jest zbyt duże – w takich przypad-

kach podczas zawału serca często dochodzi do śmierci.

Uwaga:

Krótki, ale bardzo gwałtowny konflikt może mieć takie same skutki, jak ten trwający 6-8 miesięcy.

To konflikt osoby skazanej na bycie drugą w hierarchii przywództwa na własnym terytorium.

Przez to, że konfliktowi temu często towarzyszy hormonalny pat (*Zobacz: Hormonalny pat*), przeżywający go człowiek staje się „drugim wilkiem w stadzie". Hormonalny pat w takiej sytuacji optymalizuje szanse na przeżycie, łagodzi konflikt i zmienia sposób odczuwania doświadczenia.

Co tak naprawdę się dzieje, kiedy ktoś nie jest w stanie rozwiązać konfliktu? Są dwie możliwości:

Przeżywający go człowiek kontynuuje walkę. Raz za razem atakuje wszystkimi siłami, jakie daje mu konflikt, aż w końcu ginie pokonany lub pada z wyczerpania.

Człowiek godzi się ze swoim konfliktem (stając się „drugim wilkiem"), który zostaje przekształcony i ograniczony, utrzymując minimalny poziom aktywności. Taką sytuację nazywamy „konfliktem w równowadze".

Człowiek ten będzie już zawsze odczuwał objawy dusznicy, jednak będą one znośne. Będzie mógł dożyć sędziwego wieku, jednak do końca życia pozostanie „umysłowo wykastrowany", co chroni go przed zagrożeniem związanym z próbą rozwiązania konfliktu.

Według naukowców drugi wilk w stadzie nie ma prawa nosić wysoko ogona, unosić łapy podczas oddawania moczu, ani warczeć w obecności przewodnika stada. W dodatku zostaje oddzielony od samic i nie może z nimi kopulować.

Tylko dominujący samiec ma prawo dobierać się w pary z samicami - pozostałe wilki nie mają na to szans. Jednak taka sytuacja jest bezpośrednią konsekwencją wytworzonej przez naturę struktury stada - dlatego jasne jest, że ma ona swoje biologiczne znaczenie, zwłaszcza w takich warunkach. Osobnik zepchnięty w dół hierarchii nie może już walczyć o pozycję lidera, ponieważ spowodowałoby to rozwiązanie długotrwałego konfliktu, wraz z nieuniknionymi biologicznymi konsekwencjami - zabiłby go zawał serca.

Zobacz też: Hormonalny pat

TIK - TIK NERWOWY

Po pierwsze: zwróć uwagę na rodzaj ruchu. Jaki jest logiczny powód uzasadniający ten ruch?

Pamiętaj o „zdrowym rozsądku" tiku, nigdy nie jest on pozbawiony sensu.

„Przez tik wyrażam to, czego nie mogę wyrazić w inny sposób".

Problemy z ruchami, które chcielibyśmy wykonać.

Dysfunkcje ruchu odnoszące się do silnych emocji, często w sferze seksualnej.

Dystonia = zakazana miłość. Problem z wykonywaniem ruchów.

Przykład: Ojciec zabrania synowi oglądania telewizji podczas posiłków. Sadza go tyłem do ekranu telewizora (więc sam siada przodem do ekranu). Syn chciałby pooglądać telewizję, lecz powstrzymuje go strach.

Gdy tylko opowiedział o tym doświadczeniu, z nową świadomością jego znaczenia, tik zniknął.

Oczy

„Czego nie wolno mi oglądać?"

„Nie mam prawa tego widzieć".

„To, co zobaczyłem przysporzyło mi cierpienia".

Zobacz: Zespół Touretta

Twarz

Wydźwięk konfliktu to zawsze: „utrata twarzy przed kimś". To tak jakby twarz chciała zapobiec agresji.

Symbol „bycia uderzonym w twarz".

Nozdrza

„Czego nie wolno mi poczuć?"

Rozwiedziony mężczyzna, który nie może na co dzień poczuć zapachu dzieci.

TIKI NERWOWE

Konflikt, który oddziałuje na funkcje motoryczne.

„Wyrażam siebie w taki sposób, ponieważ w inny nie mogę" - konflikt powiązany ze znaczeniem dotkniętej części ciała.

Zobacz też: Tik

TŁUSZCZ

Tłuszcz chroni wrażliwe obszary ciała, tworzy zapasy potencjalnej energii i przyczynia się do ich wykorzy-

stania. Wewnątrz organizmu tłuszcz tworzy podstawę systemów obronnych i jest podstawowym surowcem do produkcji przeciwciał.

„Otaczam się tłuszczem, by ochronić się przed kontaktem, który może być niebezpieczny". „Magazynuję tłuszcz, żeby swoją sylwetką robić wrażenie, żeby przetrwać". „Nie wiem, kiedy następny raz coś zjem, dlatego muszę zgromadzić jak najwięcej składników odżywczych".

Dlaczego gromadzimy zapasy w postaci tłuszczu, a nie np. mięśni czy kości?

Dlatego, że tłuszcz ma większą objętość i jest lżejszy niż tkanka mięśniowa czy kostna. Jest najlepszym z materiałów, ponieważ:

Sprawia, że jestem widoczny.

Jest lekki, mogę więcej go unieść.

Dostarcza więcej energii i wolniej się spala:

1g cukru = 4 kalorie

1g białka = 4 kalorie

1g tłuszczu = 9 kalorii

Lepiej unosi się na wodzie.

Stanowi izolację, zapewnia mi symboliczny kontakt z ciepłem, którego mi brakowało.

Gdy mówimy o tłuszczu, kolejnym słowem kluczowym jest „estetyka", „wygląd". Gdy nie podoba mi się jakaś część mojego ciała, może to zaprogramować gromadzenie w tym miejscu tłuszczu.

PS: Podczas warsztatów Recall Healing zatytułowanych „Otyłość, anoreksja, bulimia i inne zaburzenia związane z trawieniem" dokładniej omawiamy te zagadnienia, wyjaśniając wiele możliwych konfliktów emocjonalnych wywołujących takie problemy.

Znaczenie miejsc, w których pojawia się tłuszcz:

Gromadzenie tłuszczu – ogólnie: Konflikt fizycznego porzucenia. Przekształcenie cukru w tłuszcz. „Potrzebuję miłości, ale jej nie ufam, liczę tylko na siebie".

Kostki: Wzmocnienie kostek, by stanowiły mocną podporę – nie mogą być szczupłe, bo staną się zbyt kruche, delikatne.

Ramiona – bicepsy otoczone dużą ilością tłuszczu: Ukazują chęć posiadania siły w ramionach, której nam brakuje – marzenie, by stać się Popeyem, by móc pokonać wszystkich wielkich, wrednych typów, którzy stają nam na drodze.

Przedramiona: Odpowiadają tarczy (to na przedramionach w dawnych czasach nosiło się tarcze).

Pulchne dłonie: Kojarzą się z niewinnością małych dzieci.

Zgięcie kolan: Gromadzenie tłuszczu pod kolanami może oznaczać problemy z podejmowaniem decyzji i przyjęciem ceny, jaką trzeba za nie zapłacić.

Prawdopodobne jest również niezadowolenie związane z nieumiejętnością podejmowania działań, wprowadzania własnych decyzji w życie.

Duża dolna i szczupła górna połowa ciała: Świadczą o nieśmiałości, strachu przed kontaktem i potrzebie zapewnienia bezpieczeństwa.

Szczupła górna część ciała: Ukazuje ogromną podatność na zranienie emocjonalne i bezbronność.

Tłuszcz na ramionach i w górnych partiach ciała: „Muszę być silny, aby nieść na ramionach bliską osobę (tak, jak ojciec)".

Grube ramiona: Chęć posiadania siły, by uderzyć.

Brzuch (na wysokości żołądka): To raczej typ męski – chroni kluczowe organy przed ciosem noża czy bagnetu na polu bitwy.

Ochrona splotu słonecznego, a symbolicznie – emocji.

Kęsy życia, których nie potrafimy przełknąć.

Brak odwagi życiowej.

Brzuch (na wysokości pępka, „brzuszek"): „Chcę ochronić swoje dziecko, które dla mnie wciąż jest w moim łonie – jeśli stamtąd wyjdzie, znajdzie się w niebezpieczeństwie".

TŁUSZCZAK - LIPOMA

Nowa mezoderma (tkanka tłuszczowa).

Fundamentalny konflikt obniżenia wartości związany z własnym wyglądem, sylwetką – związany ze znaczeniem odpowiedniej części ciała.

Wykreowany obraz, który przedstawiamy sobie lub innym.

Obniżenie wartości konkretnej części ciała, którą uznajemy za nieestetyczną: „Czuję, że część mojego ciała – ta, której nie uważam za piękną – jest atakowana poprzez kpiny".

Zobacz też: Warstwa podskórna

TŁUSZCZAK – NA KARKU

Fundamentalny konflikt obniżenia wartości związany z szyją – w kontekście niesprawiedliwości.

Uwaga: Zawsze, gdy problem związany jest z szyją, należy poszukać niesprawiedliwości i problemów związanych z komunikacją (jak się czuję, gdy ktoś do mnie mówi; jak jestem słuchany, gdy coś mówię).

TŁUSZCZAKOMIĘSAK

Nowa mezoderma.

Taki sam konflikt, jak w przypadku tłuszczaka, ale silniejszy. (zobacz: Tłuszczak – lipoma).

Fundamentalny konflikt obniżenia wartości związany z własnym wyglądem, sylwetką.

Wykreowany obraz, który przedstawiamy sobie lub innym.

Obniżenie wartości konkretnej części ciała, którą uznajemy za nieestetyczną.

Gdy czujemy, że część naszego ciała, której nie uważamy za piękną, jest obiektem kpin, nasz automatyczny mózg umiejscawia taki konflikt w tkance tłuszczowej – powodując w niej ubytki i nadając jej strukturę „szwajcarskiego sera". W fazie naprawczej w miejscu odpowiadającym konfliktowi (k. wyglądu) pojawia się grudka tłuszczu, czyli tłuszczak.

W tkance tłuszczowej w fazie aktywnej ma miejsce zanik, a w fazie rozwiązania – rozrost.

Niektórzy twierdzą, że tłuszczakomięsak to tak naprawdę tłuszczak, którego próbkę zbadano w momencie, gdy znajdowały się w nim jeszcze nieinwazyjne komórki rakowe.

TOCZEŃ – Toczeń rumieniowaty układowy (ang. SLE)

Fundamentalny konflikt: „Zamaskowanie swoich uczuć".

Połączenie czterech konfliktów:

Konflikt obniżenia wartości, +

Konflikt splamienia (moralnego i fizycznego), +

Konflikt związany z nerkami (wodą), konflikt płynów, +

Konflikt powiązany z symboliką części ciała dotkniętej przez toczeń.

Wypowiedzi takie jak : „Pożerałem to wzrokiem", „Byłem o to zazdrosny przez całe życie" lub „Moje życie jest do dupy", wyrażają głębokie odczucia ludzi, u których zdiagnozowano toczeń.

TOKSOPLAZMOZA

Pasożytnicza choroba układu nerwowego.

Faza zdrowienia konfliktu opuszczenia i samotności. Przedstawienie biologicznego konfliktu według wzoru żeńskiego.

Jest to konflikt oddzielenia, w którym matka musi oddalić się od swojej kobiecości: samotna matka musi być mężczyzną w domu.

Strach przed byciem złą matką.

Podczas ciąży matka czuje się emocjonalnie zraniona, atakowana przez kogoś bliskiego (rodzinę, partnera itp.).

TORBIEL JAJNIKA

Konflikt „nienoszenia dziecka w łonie" może zostać wyrażony poprzez pojawienie się włókniakomięśniaka gładkiego w macicy. Dotyczy to „planowanego" noszenia dziecka, a więc włókniakomięśniak symbolizuje fakt noszenia.

Kolejnym etapem może być torbiel jajnika, narastająca przez okres dziewięciu miesięcy.

Spostrzeżenia dotyczące choroby:

Torbiele, zarówno nerek jak i jajników, rozwijają się w podobnym tempie jak ciąża i potrzebują dziewięciu miesięcy, aby stwardnieć i wypełnić zadanie przydzielone przez organizm.

Podczas tych dziewięciu miesięcy nie można ich zoperować, ponieważ przylegają do innych narządów w jamie brzusznej. Do tej pory te normalne, biologiczne zmiany były mylnie interpretowane jako narastanie złośliwych guzów. Torbiel, guz lub jajnik nie mogą zostać usunięte aż do pełnego otorbienia guza, ponieważ w okresie wzrostu mają powiązania z naczyniami krwionośnymi otaczających narządów, zapewniając sobie optymalne odżywienie. Dopiero, gdy mózg wysyła sygnał aby je odciąć, jajniki stają się niezależne (w drugiej fazie leczenia).

Przykłady:

1) Dziewczynka ma psa. Podczas spaceru, nie może go utrzymać i zwierzę wyrywa się. Dochodzi do wypadku - samochód potrąca psa. Dziewczynka jest zszokowana. Żal po stracie zwierzęcia miesza się z poczuciem winy z powodu niedopilnowania go. U dziewczynki rozwija się torbiel jajnika.

2) Torbiel jajnika: kłótnia z teściową = konflikt o częściowo seksualnym charakterze.

TORBIEL PĘCHERZYKA GRAAFA

Konflikt mało znaczącej utraty ukochanej osoby (lub kraju).

Zobacz też: Torbiel jajnika

TRANSAMINAZA - ENZYMY WĄTROBOWE

Konflikt braku - niezdolność do zdobycia odpowiedniej ilości czegoś na poziomie funkcjonalnym.

Przykłady:

„Brakuje mi dwóch tysięcy, żeby kupić samochód, który niezbędny w mojej pracy, jest ważny dla rodziny".

„Mam wszystko, czego pragnę, oprócz miłości ojca".

TRĄBKI EUSTACHIUSZA

Ucho środkowe w początkowym okresie rozwoju embrionu stanowi część prymitywnego przełyku, dlatego zachowuje archaiczny związek z jedzeniem.

Ucho wyłapuje niezbędny do życia element - słowa dorosłych, którymi się karmimy. Jeżeli nikt do nas nie mówi - znikamy. Wytężamy słuch, chcemy wyłapać, usłyszeć, zrozumieć to, co się mówi.

Biologiczny konflikt leżący u źródła problemów z trąbką Eustachiusza to zwykle chęć „złapania" czegoś ustami i uszami. Jest to konflikt wynikający z połączenia:

Niemożności złapania czegoś uchem.

Niemożności złapania czegoś ustami i/lub nosem.

Jest związany również z przełykaniem.

Przykłady:

Chęć zdobycia miłości matki.

Chęć usłyszenia słów zachęty od ojca lub teścia.

Kobieta, która nie miała dostępu do potrzebnego jej leku - w jej trąbce Eustachiusza pojawił się mały guzek.

Pewna sześćdziesięcioletnia kobieta miała poważną infekcję ucha, gdy jej osiemdziesięcioletnia matka straciła poczucie rzeczywistości, a ona robiła wszystko, by ją chronić.

TRĄDZIK

Skóra właściwa: stara mezoderma

Konflikt splamienia, dewaluacji estetycznej.

Bardzo duże znaczenie dla dziecka ma pierwsze spojrzenie, jakie na nie skierujemy - decyduje ono o tym, jak dziecko będzie postrzegane i jak będzie postrzegało samo siebie. Na przykład, w przypadku trądziku mamy do czynienia z konfliktem niepodobania się sobie, poczucia brzydoty własnej twarzy. Trądzik może pojawić się też, gdy dziecko uważane jest za brzydkie przez innych ludzi. Jeśli wystąpi on tylko na czole, powodem może być czyjeś stwierdzenie, że to niedobrze, że dziecko ma czoło po ojcu lub po kimś innym.

Pierwsze słowo, pierwszy kontakt i pierwsze spojrzenie są bardzo ważne. Tak naprawdę wszystko, co wprowadza do mózgu jakieś znaczenie, jest ważne.

Klacz bada swoje źrebięta na trzy sposoby:

Po pierwsze, patrzy na źrebię (pierwsze spojrzenie) i decyduje, czy je zaakceptuje.

Po drugie, wącha je i decyduje, czy je zaakceptuje.

Po trzecie: Liże je i decyduje, czy je zaakceptuje.

Jeśli ktoś powie dziecku (lub o dziecku), że ma nos po dziadku, będzie ono nieść ze sobą ciężar znaczeń, jakie ta uwaga miała dla wypowiadającego ją, i tego, co ten ktoś myślał na temat wspomnianego dziadka.

Zobacz też: Naskórek, Skóra właściwa, Warstwa podskórna

TRĄDZIK RÓŻOWATY

Skóra właściwa, warstwa podskórna

Czuję się oddzielony od rodzinnego klanu

Zobacz też: Naskórek, Skóra właściwa, Warstwa podskórna

TRĄDZIK MŁODZIEŃCZY

Konflikt: drobny konflikt przeżywany przez nastolatka związany ze splamieniem, o zabarwieniu estetycznej dewaluacji obrazu własnej osoby. Może się to wiązać z jego własną opinią, albo z opinią innych, zwłaszcza, gdy w grę wchodzą związki uczuciowe. Konflikt ten przejawia się przede wszystkim w tym kluczowym miejscu, które go nasila - na twarzy: „Chcę się obronić przed spojrzeniami innych ludzi (czuję się atakowany, kiedy ktoś na mnie patrzy).

W aktywnej fazie konfliktu widzimy niewielkie bezbarwne krosty/guzki.

Trądzik często wiąże się też z dojrzewaniem, z przesyceniem hormonami (androgenami), więc może być sygnałem seksualnym: pokazuję, że mam dużo hormonów, pokazuję, że mogę mieć stosunki seksualne.

TRÓJGLICERYDY

Fundamentalny konflikt „życia opierającego się na czynnikach zewnętrznych".

„Czekam i liczę na coś, co przyjdzie z zewnątrz".

„Możemy przeżyć tylko dzięki pracy męża". „Żyję tylko dla dzieci".

„Na szczęście dziadek pomaga nam finansowo".

Przykład: Młody mężczyzna pochodzący z bardzo zamożnej rodziny wyjeżdża do pracy w mieście. Każdego tygodnia rodzice zabierają go na obiad. „Chcę stworzyć własny świat, ale oczekuję pomocy ze strony rodziców".

TRUDNOŚCI W NAUCE: HISTORIA I ALGEBRA

Przykładem jest młoda kobieta, która nie miała prawa do relacji (historia) z rodziną i dlatego nie mogła poznać jej historii. Nie wiedziała kto jest jej ojcem (algebra), ponieważ jej matka podjęła taką decyzję – ojciec był dla niej „x" - niewiadomą.

Jedenastolatek – beznadziejny z historii, problemy z algebrą

Chłopiec jako niemowlę został porzucony w koszyku pod bramą kościoła. Gdy przyrodni brat opowiada mu o tym, jak znalazł się w ich rodzinie – aktywuje konflikt. Dziecko nie potrafi uwierzyć w to, co mu się przydarzyło – chce zobaczyć zdjęcia.

Według słów brata, nie ma już rodziny (historii). Nie wiadomo, skąd się wziął, jego prawdziwi rodzice też są niewiadomymi. Niewiadoma jest ważnym pojęciem algebry – stąd problemy w tej dziedzinie.

Gdy chłopiec uświadomił sobie to wszystko, nastąpiło rozwiązanie konfliktów.

Zobacz też: Adopcja

TRZUSTKA - Ogólnie

Trzustka – z łaciny: pancreas („pan"= całość, wszystko + „creas"= stworzenie).

Dotyczy praw ciała. Trzustka reprezentuje archetyp praw ciała, natomiast wątroba jest archetypem praw krwi. Trzustka zostaje zaatakowana, gdy te archetypowe prawa zostają naruszone. Kryje ona także najgłębszą część naszego ja.

Omówimy dwie części trzustki: zewnątrzwydzielniczą i wewnątrzwydzielniczą.

Część zewnątrzwydzielnicza:

Trzustka produkuje najsilniejsze ze wszystkich enzymów, które biorą udział w procesie trawienia.

Miąższ trzustki zbudowany jest z tkanki endodermalnej, a jej przewody wyprowadzające - z tkanki ektodermalnej.

Biologiczne odczute doświadczenie:

Upokorzenie: zniesławienie, wstyd, hańba.

Upokorzenie – z ang. ignominy („ig"- zaprzeczenie; + „nominy"- nazywać)

„Kim jest dziecko, które nie dostało nazwiska po ojcu?"

Odszukaj w drzewie genealogicznym dziecko (lub historię dziecka), które nie zostało nazwane po ojcu (dziecko ze związku pozamałżeńskiego, mężczyzna nie uznaje ojcostwa, dziecko przyjmuje nazwisko innego mężczyzny, „aby zachować pozory" itp.).

Przykład:

„Szef obiecał mi, że rozwiedzie się z żoną abyśmy mogli się pobrać. W myślach wyobrażam sobie nasz ślub i wspólną przyszłość. W tej wizji nasze życie jest cudowne.

Zaszłam w ciążę. Jak tylko mu o tym powiedziałam, on odpowiedział: „Wiesz kochanie, nadal kocham swoją żonę. Jestem mocno związany emocjonalnie z nią i naszymi dziećmi... dlatego nie chcę jednak się z nią rozwieść...". Te słowa były druzgocące, moje życie rozpadło się na kawałki. Już zaczęłam marzyć o przyszłości z tym mężczyzną, a marzenia te zostały mi odebrane."

P.S.: Ta kobieta była w ciąży (w wieku 27 lat), a jej dziecko nie mogło nosić nazwiska ojca...Oddała dziecko do adopcji! W wieku 54 lat zdiagnozowano u niej nowotwór trzustki.

Inne podstawowe konflikty trzustki zewnątrzwydzielniczej:

Konflikt między członkami rodziny – walka o kęs, walka o spadek.

Konflikt braku (czegoś bardziej niezbędnego do życia niż w przypadku konfliktu nieumiejętności złapania kęsa).

Lęk przed niedostatkiem. „Ktoś wypomina mi kęs, który już połknąłem". Czy przełknąłeś go z wyrzutami sumienia/żalem?

Konflikt hańby (przeżywany jako trudny do strawienia, bardzo ciężki do zaakceptowania).

Konflikt braku czegoś niezbędnego do życia, odnoszący się do rodziny (spadek).

„Coś haniebnego w moim życiu" - może być związane z kochankiem/kochanką.

Przykład 1:

Pewna kobieta straciła w przeszłości cztery bliskie osoby.

Teraz, wujek obiecał jej w spadku śliczny, mały domek (dla niej jest to kęs, który posiada). Kobieta opiekuje się wujkiem, który wkrótce umiera. Jednak to nie ona, a jej siostra dziedziczy domek po wujku. Kobieta nie spodziewała się tego i przeżywa konflikt, którego nie może strawić - dla niej to hańba. „Wujek oszukał mnie, żebym się nim zajęła. Siostra, która widziała moje oddanie, powinna zrzec się domku".

Przykład 2:

Bogata kobieta jest właścicielką kilku nieruchomości. Istnieje ryzyko, że burmistrz, który jest jej przyjacielem będzie musiał zrezygnować ze stanowiska. Kobieta obawia się, że jej wnuk nie będzie mógł wybudować sobie domu i zamieszkać w mieście. Boi się także nałożenia wysokiego podatku na jej posiadłości. Aktywuje u siebie nowotwór trzustki.

Część wewnętrzwydzielnicza:

Część trzustki pełniąca funkcję wewnątrzwydzielniczą zbudowana jest z około miliona skupisk komórek, zwanych wysepkami Langerhansa. W wysepkach występują cztery rodzaje komórek, ale my skupimy się na dwóch:

a) komórki Beta, które wydzielają insulinę

b) komórki Alfa, które wydzielają glukagon

Insulina i glukagon mają przeciwstawne działanie w procesach hiper- i hipoglikemii.

Zobacz też: Cukrzyca, Hipoglikemia

TUSZA

Konflikt tkanki tłuszczowej.

Do nadmiernej tuszy może doprowadzić odczute doświadczenie opuszczenia.

Zobacz też: Otyłość

TWARDZINA SKÓRY

Jest to połączenie występujących w tym samym czasie konfliktów:

Konfliktu bolesnego rozstania;

Konfliktu splamienia: skóra właściwa;

Konfliktu spadku wartości;

Konfliktu związanego ze znaczeniem/symboliką dotkniętej części ciała.

„Nic nigdy się nie zmieni."

Do rozważenia: słowa „nieodwołalny", „niezmienny", „stały".

SKOLIOZA

Należy zwrócić uwagę na to, w którym miejscu znajduje się skrzywienie: ciało przesuwa się w tę stronę, by uniknąć zranienia, dotyku, molestowania itp.

Jest to obniżenie wartości w stosunku do brata lub siostry.

Obniżenie wartości spowodowane nieustannym porównywaniem siebie do innych: „Jestem gorszy od X, gorszy od Z...". Kwestie do zgłębienia: Kto zajął twoje miejsce? Kto cię wykopał z miejsca? Kto był faworytem? Kto Cię zastąpił?

„Pozostanie w tym miejscu jest dla mnie zbyt niebezpieczne!"

Przykład: „Jako dziecko byłem „zmuszony" do wybierania pomiędzy mamą i tatą (nieustanną walka)".

UBYTEK PRZEGRODY MIĘDZYPRZEDSIONKOWEJ

Uszkodzenie ściany oddzielającej przedsionki serca, skutkujące przepływaniem krwi z prawego przedsionka do lewego oraz zmniejszeniem ilości krwi i tlenu znajdujących się w lewym przedsionku. Odpowiada konfliktowi:

„Chciałbym lepszej komunikacji pomiędzy dwiema kobietami w moim klanie".

Należy znaleźć w historii rodziny (wśród przodków) sytuację braku komunikacji pomiędzy matką a córką lub pomiędzy prawdziwą matką a matką symboliczną.

Przykład: Mężczyzna, którego matka nie dogadywała się z synową: jego dziecko przyszło na świat z tą wadą, wyrażając konflikt rodziny i wypełniając nieuświadomione polecenie ojca: „Chcę lepszej komunikacji między tymi kobietami".

Zobacz też: Choroby serca

UCHO

Ucho zaczyna funkcjonować niedługo po poczęciu. Wiele problemów związanych ze słuchem zostaje zaprogramowanych przez wydarzenia mające miejsce, gdy znajdowaliśmy się jeszcze w łonie matki.

Ucho wiąże się ze „słyszeniem", niemożnością usłyszenia czegoś, bólem wywołanym przez to, co słyszymy.

W tradycyjnej chińskiej medycynie ucho jest „bramą nerek" - co ciekawe, zaczynają one funkcjonować w tym samym czasie.

UCHO - INFEKCJE

Zobacz: Zapalenie ucha

UCHO ŚRODKOWE

Tkanka endodermalna.

Dotknięty narząd: błona śluzowa ucha środkowego.

Coś, czego nie byliśmy w stanie „wyłapać" uchem.

„Nie zrozumiałem, nie usłyszałem ważnej informacji".

Konflikt ten pochodzi z początków rozwoju embrionu - gdy ucho środkowe i usta znajdowały się w tym samym miejscu co gardło. „Nie potrafiłem złapać informacji - kęsa - poprzez ucho".

„Nie mogę/nie chcę jeść, mimo że jestem głodny i boję się, że jeszcze zgłodnieję, będę zbyt głodny".

U dzieci niezdolność do „złapania kęsa" oznacza raczej niechęć do robienia czegoś w określony sposób (albo niezdolność, strach itp.).

Konflikt zbyt małego związku z matką - trawienny/słuchowy charakter odczutego doświadczenia.

Konflikt strachu: „Chcę powrócić do łona matki, odzyskać tamte odczucia, żeby pozbyć się strachu".

Przykład: Pochwały ze strony rodziców.

Ilość: Zbyt dużo jedzenia na raz.

Niemożność najedzenia się do syta.

Jakość: Przejście z karmienia piersią na butelkę, karmienie przez mamkę, rozlewanie jedzenia przy próbach użycia łyżeczki.

Zobacz: Ucho, Zapalenie ucha środkowego, Zapalenie wyrostka sutkowatego

UCHO WEWNĘTRZNE

Tkanka ektodermalna.

„Nie mogę już dłużej słuchać tych nieprzyjemnych rzeczy".

„Nie chcę tego słuchać", „Nie wierzę własnym uszom".

Słowa lub hałas, przekraczający naszą zdolność słyszenia.

Stres związany z rozmowami telefonicznymi.

UDAR

Konflikt utraty terytorium intelektualnego.

„Moje pomysły nie mają wystarczającej siły przebicia"; „Nie potrafię obronić swoich poglądów".

„Moja rodzina dała mi życie, lecz nie zapewniła mi właściwych intelektualnych rozwiązań".

„Nie myślę wystarczająco dobrze: Powinienem był o tym pomyśleć, nie przewidziałem nadchodzących wydarzeń, powinienem był mieć lepsze argumenty itp."

Przykład 1:

Pewien lekarz prowadzi badania, które mogą pomóc ludziom, jednak nieustannie atakowany jest przez media. Musi bronić swoich pomysłów (terytorium intelektualne). Długotrwały konflikt doprowadził do udaru.

Przykład 2:

Osiemdziesięciotrzyletni mężczyzna był dyrektorem szkoły do momentu ukończenia 65 lat, następnie przeszedł na emeryturę. Jakiś czas później został szefem organizacji charytatywnej, która dawała wsparcie chorym ludziom w lokalnej społeczności (urząd ten sprawował do 77 roku życia). Od tego czasu dzielił mieszkanie z młodszą siostrą, która wciąż mówiła mu, co ma robić. Kobieta była miła, lecz nieprzewidywalna z powodu postępującej choroby Alzheimera. Przez lata mężczyzna nie zgadzał się z nią - pomimo jego uwag, kobieta nadal pozostała zarządcą jego terytorium, co doprowadziło do udaru.

UDAR MÓZGU

Główny konflikt: utrata terytorium intelektualnego.

Przykłady:

Pewien lekarz dokonał odkryć, które mogą pomóc ludziom - jednak w mediach był wciąż atakowany i musiał bronić swoich pomysłów (swojego terytorium intelektualnego). Długotrwały konflikt wywołał udar.

Osiemdziesięciotrzyletni mężczyzna do przejścia na emeryturę (w wieku 65 lat) był dyrektorem szkoły. Później przewodniczył stowarzyszeniu, które pomagało chorym osobom w lokalnej społeczności. W wieku 77 lat przestał pełnić tę funkcję. Od tego czasu mieszkał z młodszą siostrą, która rządziła w domu i wydawała bratu polecenia. Była dobra i życzliwa, jednak ze względu na swoją chorobę – Alzheimera – często nieprzewidywalna. Mijały lata i rodzeństwo dość często się nie zgadzało. Mężczyzna próbował uprzejmie przekonywać siostrę do swoich racji, ale ona wciąż pozostawała „uciążliwym szefem". Ten konflikt terytorialny w końcu doprowadził do udaru.

UDERZENIA GORĄCA

Konflikt frustracji seksualnej – „gorąco" to wiadomość dla partnera: „Jestem gotowa, wciąż mam ochotę".

Konflikt związany z menopauzą, którego głównym elementem jest obniżenie wartości: „Nie jestem już atrakcyjna".

Zobacz też: Menopauza

UKŁAD KOSTNO- STAWOWY

Wspólnym mianownikiem wszystkich konfliktów związanych z układem kostno-stawowym jest obniżenie wartości w odniesieniu do samego siebie - „Jestem nikim. Jestem bezwartościowy". Takie obniżenie wartości różni się od tego dotyczącego rodziny, które objawia się jako patologia narządów krwiotwórczych (czyli produkujących składniki krwi, takie jak białe i czerwone krwinki).

Zobacz też: Kości, konkretne choroby, takie jak: Osteoporoza, Osteopenia.

UKŁAD MOCZOWY

Biologicznym zadaniem układu moczowego jest oczyszczenie krwi poprzez usuwanie zbędnych substancji na zewnątrz organizmu. Nerki są narządami, które filtrują i oczyszczają krew. Składają się one z trzech części różniących się pochodzeniem embriologicznym:

kanaliki zbiorcze: endoderma;

miąższ (kłębuszki nerkowe): mezoderma;

nabłonek dróg moczowych: *ektoderma.*

Mocz przepływa przez miedniczkę nerkową, moczowód, pęcherz i cewkę moczową.

Przewody moczowe odnoszą się do konfliktów związanych z „przepływem życia". Wstrząs przeżywamy jako utrata wszelkich punktów odniesienia, całkowite zniszczenie, a co najmniej, uczucie przytłoczenia. „To dla mnie zbyt wiele."

„Czuję się zniszczony na moim własnym terytorium" - walka o byt, konflikt uchodźców.

Miąższ (kłębuszki nerkowe) - wszystkie sytuacje konfliktowe związane z płynami: powódź ulewne deszcze, tonięcie, alkoholizm, płynne srebro itp.

Konflikty dotyczące wszelkich płynów: woda/śnieg/lód, mleko, olej, benzyna....

Nerka

Podstawa wierzeń i przekonań, odnosi się do przodków.

Zapalenie kłębuszków nerkowych

Poleganie na swoich przekonaniach. Kurczowe trzymanie się własnych przekonań.

„Nie wierzę, że coś może się poprawić, zatrzymuję wszystko takie, jakie było."

Lipidowy zespół nerczycowy

Tłuszcz = struktura = obrona moich przekonań.

„Jak mam wyzbyć się moich przekonań?"

Zobacz też: Nerki

UKŁAD ODPORNOŚCIOWY - OSŁABIENIE

W biologii odporność związana jest z tym wszystkim, co działo się w okresie Projektu//Celu:

Czy oboje rodzice chcieli tej ciąży?

Czy między Mamą i Tatą coś się wydarzyło (kłótnie, nieporozumienia)? - zwłaszcza jeśli któreś z rodziców mogło wypowiedzieć słowa, których później żałowali, takie jak:

„Jeśli chcesz tego dziecka, jest twoje"

„Możesz urodzić to dziecko, ale niczego ode mnie nie oczekuj"

„Jeśli jeszcze raz mi to zrobisz, zostawię cię" itp.

Czy między Mamą i Tatą pojawił się jakiś problem związany z akceptacją ciąży?

„Żeby moi rodzice byli zadowoleni, ta część mnie, która im się nie podoba, musi zniknąć".

Inne obszary do zbadania:

„Nie daję sobie prawa do obrony".

„Aby zachować życie, nie reaguję, nie bronię się".

Brak reakcji na atak ze strony rodziny.

UKŁAD TRAWIENNY

Układ trawienny to ciąg połączonych narządów tworzących przewód pokarmowy. Są to kolejno:

jama ustna - przełyk - żołądek - dwunastnica - jelito cienkie - wyrostek robaczkowy - kątnica - okrężnica - esica - odbytnica - odbyt.

Włączamy do niego również następujące gruczoły i narządy: ślinianki, gruczoły żołądka i jelit, wątroba i trzustka. Z przewodem pokarmowym łączą je: przewody wyprowadzające ślinianek, przewody żółciowe, przewody trzustkowe.

Narządy składające się na część brzuszną układu pokarmowego otoczone są otrzewną.

„Nie mogę strawić jakiegoś kęsa"

Konflikt niemożności strawienia kęsa odnosi się do całego układu trawiennego, ale każdy z narządów związany jest z innym jego wydźwiękiem lub zabarwieniem.

Możliwe konflikty trawienne:

Nie potrafię wybaczyć; trzymam się czegoś, utknąłem: odbytnica

Nie mogę tego przyjąć, zaakceptować, chcę się tego pozbyć: jelito cienkie

Nie mogę tego utrzymać, już prawie było moje, ale mi uciekło: przełyk

Nie mogę tego schwycić: uszy, nos, gardło

Mam już dość wciąż tego samego gówna: rak okrężnicy, esica

Nie mogę strawić tego kęsa - w odniesieniu do niedawnego konfliktu, negatywnych emocji w rodzinnym klanie: żołądek

Odcinek pomiędzy przełykiem a odbytnicą odzwierciedla pojęcie czasu: przełyk wiąże się z najświeższym konfliktem, w kolejnych fragmentach przejawiają się konflikty coraz starsze. Odbytnica wiąże się z najstarszym.

URAZY GŁOWY

Wszelkie urazy głowy (w wyniku wypadku i/lub operacji i/lub biopsji mózgu) odpowiadają konfliktom po tej stronie mózgu, która doznała wstrząsu. Powodują zaburzenia podstawowego rytmu pracy mózgu.

USTA - WARSTWA PODŚLUZÓWKOWA JAMY USTNEJ

Tkanka endodermalna.

Konflikt nieumiejętności złapania kęsa. Konflikt nieumiejętności pożywienia się, gdy mamy na to ochotę.

Przykład: „Moja żona odeszła ode mnie bez słowa; chciałbym złapać to niewypowiedziane słowo, które jest w jej ustach."

Konflikt nieumiejętności wyrażenia kęsa.

Konflikt doświadczenia czegoś podłego, na co nie możemy odpowiedzieć.

Konflikt niezdolności do odpowiedzi, reakcji: „Stoję z otwartymi ustami".

Pragnienie odrzucenia nękającego nas guza. Niewypowiedziane słowa i pragnienia wywołują owrzodzenia jamy ustnej.

Unikanie odpowiedzi na drobne złośliwości, odczuwalne jako rzeczy ciężkie do strawienia. Małe konflikty „śmieci".

Obniżenie wartości: ktoś nie został wysłuchany lub nie był w stanie mówić.

„Nie mogę nic powiedzieć".

Konflikt zatrzymania kęsa o wydźwięku „bycia zmuszonym do włożenia go do ust, zatrzymania i strawienia teraz i tutaj".

USTA - BŁONA ŚLUZOWA JAMY USTNEJ - RAK

Konflikt ust lub języka. Przykład: Kierowca samochodu zmuszony jest do dmuchnięcia (przez usta) w torebkę (test na obecność alkoholu) i jego prawo jazdy zostaje zabrane.

Konflikt pragnienia wyrzucenia z ust tego co kłopotliwe.

Zobacz też: Usta - Warstwa podśluzówkowa

USTA - ŻUCHWA

Kość tworząca szkielet żuchwy.

Odnosi się do matki.

Obniżenie wartości związane ze słowem, z wyrażaniem.

Obniżenie wartości spowodowane tym, że ktoś nie czuje się wysłuchany w chwili, gdy bardzo ważne jest dla niego wyrażenie siebie.

Powstrzymywanie się przed wyrażaniem agresji.

Coś niewyobrażalnego do powiedzenia. Niezdolność do mówienia.

Konflikt obniżenia wartości z powodu nieumiejętności złapania kęsa lub zatrzymania go.

Druga osoba nie mówi nic, dając podstawy konfliktu uczucia odosobnienia : „mówienie traci sens!"

„Wyrzucam sobie, że nie potrafiłem dobrać właściwych słów, aby siebie chronić (lewa strona), aby się uzewnętrznić (prawa strona).

Konflikt obniżenia wartości, z powodu nie bycia wysłuchanym lub niemożności wypowiedzenia się (zobacz: Freud).

Zobacz też: Problem z artykulacją skroniowo-żuchwową, Usta.

UTRATA PAMIĘCI

Fundamentalny konflikt wielu nieodwracalnych rozstań (z ludźmi i/ lub z czymś, co bardzo się kocha).

Przykłady: Piesek, kotek, matka, ojciec, ukochani przyjaciele, itp.

„Po co mam pamiętać, skoro to już niepotrzebne".

Automatyczny mózg chroni osobę poprzez wyłączenie pamięci, aby oszczędzić jej cierpienia.

UTRATA WAGI

Zobacz: Niedowaga

UWOLNIENIE OD KONFLIKTU

Każda metoda uwolnienia się od dramatycznych wydarzeń z przeszłości jest pożyteczna dla procesu leczenia. Kilka sugestii znajdziesz w części „Uwolnienie" na końcu książki. Jeśli znasz jakieś proste i skuteczne metody „Uwalniania" (ang. Letting Go),

UZALEŻNIENIE OD NARKOTYKÓW

Znaczenie symboliczne: „Chcę powrócić do tego, co było kiedyś, gdy nie było problemów, gdy byłem młody, naiwny, bezpieczny".

Gsy używamy substancji odurzających (również leków, tytoniu, piwa), w każdym miejscu, którego dotyczy jakiś konflikt, powstaje DHS. „Znaczenia (niezmienniki) biologiczne" są różne dla różnych substancji, ale punkty uderzenia - takie same.

Po wprowadzeniu do krwiobiegu, większość narkotyków przedostaje się do mózgu, by wpłynąć na umysł zażywającego - poprzez wytworzenie w obu półkulach mózgowych sytuacji przypominającej aktywny konflikt (tak, jak dzieje się to podczas delirium, zespołu majaczeniowego). Obecność narkotyków w organizmie (niezależnie od ich rodzaju) jest istotna dlatego, że powoduje odurzenie, które prowadzi do psychozy.

Odtrucie tworzy kolejny DHS, z Ogniskiem Hamera umiejscowionym w mózgu - dotknięty obszar przestaje wykonywać swoje podstawowe funkcje. Jest to taki sam proces, jaki ma miejsce pod wpływem narkotyku - a więc również odstawienie przyczynia się do powstania konstelacji schizofrenicznej. W fazie leczenia następuje kryzys epileptoidalny, ponownie wywołujący psychozę.

W końcu sytuacja staje się bardzo ciężka, ponieważ uzależniony, na zmianę biorąc i odstawiając narkotyki, wpada w błędne koło i pozostaje w stanie permanentnej psychozy. Jedyną przyczyną tego stanu są narkotyki - zrozumienie tej zależności przez chorego jest bardzo istotne dla wyzdrowienia.

Możliwe znaczenia:

Marihuana wiąże się z konfliktem tożsamości, np. „Kim jestem?", „Kto jest moim ojcem?" itp.

Haszysz wiąże się z wojną i zabijaniem.

Kokaina wiąże się z osobą, której najbardziej nie znosimy.

WAGOTONIA

Zobacz: Faza zdrowienia

WARGI - POPĘKANE

Mają związek ze zdenerwowaniem: „Gdy coś mówię, nikt mnie nie słucha. Nikt nie słyszy moich słów i nie zwraca na nie uwagi".

„Po co się wysilać i coś mówić, po co ruszać ustami? Moje słowa są nic niewarte" - owrzodzenie (uszkodzenie) tkanki łącznej.

WARGI SROMOWE WIĘKSZE - OPRYSZCZKA

Brak kontaktów seksualnych: „Jestem smutna, bo nie dostaję tego, czego chcę".

„Muszę go/ją błagać o choćby pięć minut dobrego seksu, a i tak dostaję za mało... kiedy będzie kolejny raz?"

Przykład: Trzydziestopięcioletnia kobieta, bardzo kocha swojego męża, który bardzo długo pracuje, a gdy wraca do domu: szybki prysznic, szybki seks... Ona nie jest zaspokojona, brakuje jej więzi...

WĘZŁY CHŁONNE

Nowa mezoderma.

Wszechobecne w ciele, większość z nich wywodzi się z mezodermy.

Uwaga: są pewne wyjątki - węzły, które wywodzą się z ektodermy i odnoszą się głównie do konfliktu stawiania czoła lękom.

Fundamentalny konflikt obniżenia poczucia własnej wartości (lecz w mniejszym stopniu niż ma to miejsce w przypadku kości lub szpiku).

Konflikt oddziałuje na węzły chłonne w okolicy części ciała lub organu odpowiadającego za konflikt: każdy węzeł odnosi się do konkretnej kości lub narządu.

Doświadczenie strachu, szczególnie o te organy, z którymi wiążą się zaatakowane węzły. „Nie mogę się ochronić". Niemożność wydalenia czegoś.

Znaczenie biologiczne: „Czuję się atakowany, chcę się bronić", więc wywołuję owrzodzenia (ubytki) w układzie chłonnym, aby zwiększyć jego przepustowość i doprowadzić do szybszego dojrzewania limfocytów i monocytów - moich obrońców.

Przykłady:

Pewien mężczyzna doświadczał obniżenia wartości i cierpienia z powodu rozpadu swojego związku. Po rozwiązaniu konfliktu, gdy znalazł nową dziewczynę, powiększył się u niego węzeł pod prawą pachą, pojawił się obrzęk całego ramienia i czyrak.

Na mężczyźnie, który był kierownikiem supermarketu ciążyła wielka odpowiedzialność. Jednakże firma została wykupiona, a on stracił pracę. Najważniejszym jego odczuciem był niepokój, związany perspektywą mozolnego szukania pracy -konflikt miał więc dodatkowe zabarwienie „wszystko się rozpada" (konflikt osób leworęcznych, które straciły wszystko) i nieznacznego obniżenia wartości. Jednak mężczyzna miał szczęście i znalazł pracę blisko domu, jako kierownik nowego centrum handlowego. W tym samym czasie zdiagnozowano u niego „przerzuty nowotworowe" w węzłach chłonnych w okolicy nerki. Osiem miesięcy później okazało się, że nie znaleziono nawet pierwotnego guza.

Pewna kobieta obawia się mężczyzn, ponieważ wyczuwa seksualne zagrożenie z ich strony (zasada wpajana przez ojca: kobiety są albo matkami albo dziwkami. Jego własna matka młodo owdowiała, w jego umyśle powstało więc przekonanie: kobieta może być wyłącznie matką, bez możliwości wyrażania swojej zmysłowości). Ta czterdziestoletnia „mała dziewczynka" jest więc otyła (poduszka powietrzna, która tworzy barierę oddzielającą ją od mężczyzn). Jednak, gdy poddaje się zabiegowi liposukcji, traci swoją ochronę - zamiast niej rozwija się „poduszka" limfatyczna (konflikt w równowadze). Kobieta chce siebie chronić.

Uwaga dotycząca choroby:

Jeśli jednocześnie pojawi się powiększony węzeł pod pachą i guzek w piersi, oznacza to, że występują dwa konflikty, czasem odnoszące się do tego samego wydarzenia.

W przypadku nawrotów: węzły już nie znikną, pozostaną większe.

WĘZŁY CHŁONNE - UZUPEŁNIENIE I PODSUMOWANIE

Nowa mezoderma.

Obniżenie poczucia własnej wartości + dogłębny niepokój (obawa o przyszłość, lęk przed nieznanym, przed „nie-mną").

Niewielkie obniżenie wartości + niepokój (odnoszący się do danej części ciała).

„Nie mogę już mu ufać."

Obniżenie wartości połączone z lękiem o przyszłość (niepokój), które odnosi się do obrony, ochrony. Specyficzny rodzaj obniżenia wartości, któremu towarzyszy strach.

Znaczenie biologiczne:

Czuję się atakowany i zaganiany do narożnika; Chcę się bronić lub szukam ochrony, więc wywołuję owrzodzenia (ubytki) w układzie chłonnym, aby zwiększyć jego przepustowość i doprowadzić do szybszego dojrzewania limfocytów i monocytów, moich obrońców, mojej umiejętności dostrzeżenia „niemnie".

WĘZEŁ CHŁONNY - MARTWICA - DZIURY

Konflikt lekkiego obniżenia poczucia własnej wartości o wydźwięku działania, przedsięwzięcia. Oddziałuje na węzły w okolicy części szkieletu związanej z konfliktem. Obniżenie wartości jest nieco mniejsze niż w przypadku, gdyby zaatakowana została kość.

Występuje także drugi wydźwięk konfliktu - ochrony części ciała, w zależności od tego, gdzie znajduje się zaatakowany węzeł lub węzły.

WGŁOBIENIE JELITA

Wspomnienie matki, która źle karmiła swoje dziecko - konieczne jest trawienie i przyswajanie także w dalszym odcinku jelit, przed wydaleniem, dlatego jelito cienkie musi zostać wsunięte do jelita grubego.

WIĘZADŁA - zerwanie/uszkodzenie lub stan zapalny

Nowa mezoderma.

Fundamentalny konflikt obniżenia wartości skierowany ku przyszłości, związany z przyszłymi działaniami i ich wynikami: „Cokolwiek zrobię, nie uda mi się".

„Nigdy nie będę tak dobry, jak..."

Antycypowane obniżenie wartości w związku z czymś, co zamierzamy zrobić + znaczenie zaatakowanej części ciała.

Zobacz też: Reumatologia, Ścięgna

WIRUSOWE ZAPALENIE OPON MÓZGOWYCH

Zobacz: Zapalenie opon mózgowych

WIRUSOWE ZAPALENIE WĄTROBY

Konflikt urazy w obrębie terytorium.

Choroba zakaźna - czyli oznaka fazy rozwiązania konfliktu dotykającego przewodów żółciowych.

Pochodzenie ektodermalne.

Faza aktywna konfliktu: mikrouszkodzenie ścian ektodermalnych przewodów żółciowych, przy całkowitym braku objawów.

Faza zdrowienia: automatyczny mózg wykorzystuje wirusy do odbudowy uszkodzonych przewodów żółciowych. Przewody blokują się, pojawia się żółtaczka.

WZW typu A

Konflikt urazy o wydźwięku pożywienia (strach przed brakiem pożywienia lub innej niezbędnej rzeczy, np. uczuć, pieniędzy).

Podstawowy wydźwięk dotyczy pożywienia rzeczywistego, wyobrażonego lub symbolicznego.

Przykład: Były mąż nie płaci alimentów.

WZW typu B

Konflikt urazy powiązany z uczuciem bycia zmuszanym, popychanym, zaszczepionym, zarażonym...

Dominuje wydźwięk zaszczepienia, bycia zmuszanym, popychanym.

Poddanie się szczepieniom, chemioterapii...

WZW typu C

Konflikt urazy + wydźwięk związany z nieznanym („W moim konflikcie jest coś, czego nie rozumiem, nie potrafię sobie wyjaśnić, nie wiem, dlaczego jest właśnie tak").

Przykłady: „Nie znam swojej matki, swojego ojca". „Boli mnie, że nie znałem swojego dziadka".

Ten typ zapalenia wątroby nazywa się „C", ponieważ „nie jest ani A, ani B" - „nieznane" jest kluczowym słowem.

Uraza, niesprawiedliwość i gniew związany z nieznanym.

Przykład:

Pięcioletni chłopiec mieszkający z obojgiem rodziców wraca po szkole do domu, ale jego matki tam nie ma - zniknęła z jego życia, a on nie wie, dlaczego. Ojciec mówi mu: „Siedź cicho i nigdy więcej nie wspominaj mi o swojej matce".

W wieku 32 lat wciąż nie ma pojęcia, co się stało. Żywi urazę w stosunku do matki, z powodu jej zniknięcia oraz do ojca, który nie chce mu nic powiedzieć.

Głęboka uraza w związku z czymś nieznanym skutkuje pojawieniem się poważnego wirusowego zapalenia wątroby typu C.

WŁOSY

Włosy związane są z czterema konfliktami:

Konflikt związany z duchowością, mistycyzmem:

Przykład: Młody mężczyzna, który był w seminarium, ale nie skończył go i nie złożył ślubów, ma **łupież i przetłuszczające się włosy**. Ponieważ porzucił swoje powołanie, konflikt porzucenia dotyka włosów - przetłuszczanie się jest oznaką rozwiązania go. Brak zrozumienia, którego doświadcza ten młody człowiek, jest przyczyną łupieżu.

Konflikt związany z „wyższym poziomem":

Poczucie oddzielenia od subtelnych sił, kosmosu, rzeczywistości, boskości, źródła.

Przykład: Mężczyzna, który od jakiegoś czasu wszystko robi źle - **łysieje**.

Przykład: Mężczyzna, który w jeden

wieczór przegrywa w kasynie cały swój majątek – tej samej nocy **całkowicie siwieje.**

Siwienie – dwie możliwe interpretacje (są również inne):

znajdujemy się u kresu życia, jesteśmy w bardzo zaawansowanym wieku, albo

na nowo odkrywamy wspaniałe boskie światło, całkowicie mu się poddając.

Włosy stanowią nasze połączenie ze sferą astralną, są rodzajem anteny odbierającej informacje wyższego poziomu.

Konflikt związany z pewną i niezawodną siłą:

Wyższa siła, która nas chroni.

Przykład: Mężczyzna, który czuje się niezwyciężony, ponieważ chroni go Bóg. Gdy czuje, że traci tę ochronę, łysieje.

Konflikt związany z utratą nadprzyrodzonego daru (u medium, uzdrowiciela):

Pewność, że zawsze mieliśmy jakieś nadprzyrodzone umiejętności, które teraz utraciliśmy – zniknęła nasza subtelna więź. Konflikt przeżywany w klimacie:

„utraty swojego daru" - **łysienie**

„duchowego odrodzenia" (źródło utrzymania) – **siwienie**

„oddzielenia od boskości + niezrozumienia" - **łupież**

Uwaga: Rozważając problem z włosami nie należy zapominać, że głównym i najważniejszym symbolem jest „nerka" - to, co niezbędne do życia (a więc konflikty związane z nerkami będą też wpływać na włosy – zobacz: Nerki).

Zobacz też: Skóra, Naskórek, Skóra Właściwa, Warstwa podskórna

WŁOSY – EGZEMA NA GŁOWIE

Konflikt chęci jednoczesnego pokazania i ukrycia się.

Przykłady: „Chcę, żeby moja praca została dostrzeżona i zdobyła uznanie, ale nie znoszę być na widoku". Wylewny ojciec, skryta matka.

Egzema na głowie jest oznaką niepokoju.

Zobacz też: Włosy, Włosy – łysienie, Łysienie plackowate, Łuszczyca na głowie

WŁOSY – ŁYSIENIE

Połączenie konfliktu egzemy (oddzielenie) z konfliktem migreny (obniżenie wartości w wymiarze intelektualnym).

Konflikt oddzielenia (od klanu rodzinnego) + niesprawiedliwość i obniżenie wartości doświadczane w wymiarze intelektualnym.

Konflikt oddzielenia przez niezrozumienie. „Nie mogę być sobą". Strata, oddzielenie od własnej wizji samego siebie.

Konflikt obniżenia wartości w wymiarze intelektualnym.

Utrata kontaktu z ukochaną osobą.

Poczucie winy.

Przykład: Pewien mężczyzna od czasu rozstania z dziewczyną traci włosy, skarży się na łupież i swędzenie głowy. Dziewczyna często dotykała jego włosów, czesała go. Włosy stopniowo przestają wypadać, w miarę jak zanika konflikt oddzielenia.

Zobacz też: Włosy, Łysienie plackowate, Egzema na głowie, Łuszczyca na głowie

WŁÓKNIAKI MACICY (MIĘŚNIAKI)

Zwiększają ilość tkanki mięśniowej w macicy, aby usprawnić poród – konsekwencja wspomnienia trudnego porodu (we własnym doświadczeniu lub w historii rodziny): śmierć kobiety lub dziecka przy porodzie.

Ważny konflikt związany z nie zajściem w ciążę.

Konflikt braku własnych dzieci.

Konflikt obniżenia wartości z powodu niemożności zajścia w ciążę – pragnienie posiadania dziecka, którego się nie ma.

Zobacz też: Macica - mięśnie

WŁÓKNIAKONERWIAK

Konflikt odnoszący się do bolesnego kontaktu fizycznego: osoba nie chce kontaktu z kimś lub czymś, ponieważ jest to dla niej zbyt bolesne, nie do wytrzymania.

Przykład: Uderzyłem swoje dziecko. Jestem zażenowany, że to zrobiłem, a moja ręka robi się sztywna.

Zobacz też: Otoczka nerwu, Ból

WODOBRZUSZE (PUCHLINA BRZUSZNA)

Polega na gromadzeniu się płynu w jamie otrzewnowej. Choć najczęściej powstaje w wyniku marskości wątroby czy innych poważnych schorzeń tego organu, może być też ozna-

ką innych problemów zdrowotnych.

Otrzewna - konflikt związany z atakiem na brzuch. „Masz marskość wątroby", „masz raka"... cios w brzuch. Znaczenia guza nie należy szukać tam, gdzie fizycznie pojawiły się zmiany, ale tam, gdzie chory czuł się atakowany (ważny jest gest). Nagromadzenie płynu służy obmyciu jelita i zapobieżeniu zrostom czy niedrożności. Płyn zwiększa ochronę - czyli konflikt jest wciąż aktywny.

Może wiązać się także z fundamentalnym konfliktem klęski. Kiedy ktoś choruje i stopniowo traci możliwość utrzymania siebie i swoich najbliższych, kiedy wszystko się wali - prowadzi to do puchliny.

Zobacz też: Otrzewna, Zapalenie otrzewnej, Zrosty, Rak otrzewnej

WOLE TARCZYCY

„Jestem bezsilny wobec tego, co się dzieje. Nie mam czasu zareagować w tym klimacie zagrożenia i nic nie mogę zrobić".

Strach przed uduszeniem.

Słowo „tarczyca" w oczywisty sposób wywodzi się od „tarczy" (również po łacinie i w innych językach europejskich: „thyroid" od greckiego „thyros" - tarcza).

Przykład: „Przeżywam ogromny stres. Matka wbrew mojej woli powierzyła mi tajemnicę, przez co bardzo się boję. Muszę wypełnić polecenie matki (dochować tajemnicy), w przeciwnym razie mogę zostać zabity. Dlatego mój mózg, by ochronić gardło - narząd wytwarzający dźwięki mowy, rozkaże tarczycy zamienić się w tarczę, do czego idealnie nadaje się wole. Wszystko to służy zagłuszeniu moich słów i ochronie tajemnicy".

Zobacz też: Tarczyca

WRODZONE PRZEMIESZCZENIE JĄDER

Problem dotyczy jąder, które nie opuściły się/nie zstąpiły do moszny (wnętrostwo, ektopia).

Konflikt zakazu bycia takim, jak ojciec, zakazu posiadania potomstwa, stania się mężczyzną, dorośnięcia, przerośnięcia rodziców, bycia lepszym niż rodzice.

Syn jest zagrożeniem dla ojca: „Nie może być dwóch mężczyzn pod jednym dachem".

„Nie może być dwóch byków w jednej zagrodzie!"

Władza ojca jest absolutna i destrukcyjna.

Przykłady:

1) Dziecko, które rodzi się w wyniku gwałtu.
2) Dominujący ojciec, dla którego syn jest rywalem: „nie można trzymać dwóch byków w jednym domu".

Zobacz też: Moszna, Jądra - część śródmiąższowa, Nowotwór jąder

WRODZONE ZWICHNIĘCIE STAWU BIODROWEGO

Wada powodująca rotację kości udowych, co utrudnia chodzenie i odwodzenie ud.

Konflikt związany z narodzinami (Projekt//Cel) - agresja seksualna, której sprawcą był któryś z przodków.

Obniżenie wartości związane z cudzołóstwem.

Obniżenie wartości w relacji seksualnej, gdy zostało się zdradzonym przez partnera.

Konflikt pojawiający się, gdy jedno z rodziców nie chce, by drugie wychodziło z domu, bojąc się zdrady - połączenie dwóch problemów: chodzenia i rozchylania ud.

Zakaz stosunków pozamałżeńskich.

Zakazana seksualność

Konflikt związany z nieruchomością mięśni. Mięśnie uda nazywa się czasem „strażnikami dziewictwa" - nie poruszając nimi nie można chodzić ani rozchylić nóg.

WRZODY ŻOŁĄDKA

Niebezpieczeństwo inwazji na terytorium.

„Ktoś, kogo nie znoszę, narzuca mi się, muszę z nim przebywać".

WRZODY ŻOŁĄDKA I DWUNASTNICY

Świeże konflikty w rodzinie, których nie można strawić.

WRZÓD ŻOŁĄDKA

„Bliskie zagrożenie" w kontekście terytorium i trawienia.

Konflikt „nagłego sporu terytorialnego"

„Nie mogę wytłumaczyć sobie, dlaczego to się im przytrafiło!"

WRZODZIEJĄCE ZAPALENIE OKRĘŻNICY

Fundamentalny konflikt „Chciałbym odzyskać miłość mojej matki". „Moja matka zachowywała się w gówniany sposób wobec mnie - do samego koń-

ca miałem nadzieję na zmianę, która nigdy się nie wydarzyła. A teraz ona odeszła!"

Osoba wciąż doświadcza kolejnych rzeczy niemożliwych do strawienia. Rozwiązuje konflikt, a on zaczyna się od nowa.

Konflikt „Nie mogę strawić kęsa", przeżywany w poczuciu bezsilności.

Jest to także faza zdrowienia po konflikcie niemożliwej do strawienia frustracji (w większości przypadków odnoszącej się do matki).

Przykład:

„Kochałam moją matkę i opiekowałam się nią aż do jej śmierci. Była osobą bardzo wymagającą i nie doceniała mojej pomocy. Nigdy nie usłyszałam od niej ciepłych słów: 'dziękuję' lub 'kocham cię, moja córeczko'... Zdałam sobie sprawę, że do samego końca oczekiwałam takich słów".

Zobacz: Okrężnica, Choroba Leśniowskiego - Crohna

WYBROCZYNY

Oddzielenie + obniżenie wartości (niekompetencja, szczególnie w walce).

Zobacz też: Plamica.

WYMIOTY

Konflikt dotyczący ruchów jelit.

Konflikt „odrzucenia", gdy niemożliwe jest przebycie przez kęs „normalnej drogi".

Wyrażenie sprzeciwu, odrzucenia: „Odrzucam tę rzecz, pomysł, ewentualność..".

Konflikt strachu: dzieci, które mają lęki, niepokoje, ataki paniki, często wymotują.

Konflikt odrzucenia tego, co jest mi proponowane lub narzucane.

Wymioty i nudności - siedmioletnia Linda

Problem: Nagłe nudności i wymioty, gdy dziewczynka odwiedza kogoś lub idzie na basen.

Projekt//Cel: Jest to pierwsza ciąża. Rodzice budują dom. Co weekend, na zmianę jedzą obiad u sąsiadów, albo zapraszają sąsiadów do siebie. Sąsiedzi zawsze serwują potrawy z grilla, po których matka nie czuje się dobrze. Powstrzymuje się od wymiotów, wstydzi się pójść do łazienki w nie swoim domu, tym bardziej, że nikt nie wie o jej ciąży. Po powrocie do domu, nudności ustają.

Matka dziewczynki chce zwymiotować, ale nie może. Dziecko zakoduje konflikt psychologiczny matki i będzie wymiotować, gdy znajdzie się poza domem.

Jednomiesięczne niemowlę nieustannie wymiotuje i nie chce być karmione piersią:

Amanda właśnie urodziła dziecko, które nieustannie wymiotuje i nie chce jeść z piersi. Matka musi odciągać pokarm. Dziecko traci na wadze. W odbiorze Amandy poród nie był łatwy, ponieważ wykonano jej cesarskie cięcie zamiast pięknego, naturalnego porodu, o którym zawsze marzyła. Rodzice tłumaczą dziecku, że nie udało im się dostać tego, co chcieli - zamiast porodu naturalnego musieli zgodzić się na cesarskie cięcie. W rezultacie, dziecko także nie mogło dostać tego, czego chciało: piersi matki. Po wyjaśnieniu przyczyny konfliktu, dziecko jadło normalnie.

WYPADANIE PĘCHERZA MOCZOWEGO

Pęcherz przesunięty zostaje w dół, aby mógł się jeszcze powiększyć - jest to rozwiązanie mózgu służące skuteczniejszemu znaczeniu terytorium.

WYPADANIE ZASTAWKI DWUDZIELNEJ

Brak porozumienia pomiędzy matką i ojcem;

Matka wyrzuca z domu dziecko, które chciałoby do niego powrócić, lecz ich więzi są za słabe;

Żona wyrzuca z domu męża, który prosi, by mógł wrócić, lecz żona mu nie wybacza;

Konflikt terytorium połączony z oddzieleniem i naciskami odnoszącymi się do uczuć, miłości.

Przykład: „Jestem zmuszony do rozwodu z żoną, którą nadal kocham."

WYPADNIĘCIE DYSKU (PRZEPUKLINA JĄDRA MIAŻDŻYSTEGO)

Nowa mezoderma.

Faza aktywna konfliktu: Martwica i/lub uszkodzenie krążka międzykręgowego

Faza zdrowienia: Hipertrofia, powiększenie stawu, odbudowa tkanek.

Fundamentalny konflikt: Obniżenie wartości związane z miejscem osłabienia przestrzeni międzykręgowej i wypadnięcia dysku.

Następuje rozszerzenie okostnej w kanale kręgowym, które może doprowadzić do wysunięcia jądra miażdżystego (centralnej części krążka) z normalnego położenia - czyli przepukliny. Jest to więc typowy dla fazy zdrowienia obrzęk występujący wciąż w tym samym miejscu (albo w miejscu osłabionym przez konflikt).

W przypadku kręgów L5 i S1 zawsze obecny jest konflikt „bycia filarem, podstawą przeżycia" lub konflikt z własną seksualnością.

Konflikt związany z pojęciem przesunięcia na zewnątrz. Przykład: mężczyzna, który musi zawieźć syna do domu żony, mieszkającej za granicą.

Zobacz też: Krążek międzykręgowy, Kości

WYPADEK

Wypadek jest dla mózgu idealnym rozwiązaniem konfliktu.

Bardzo często wypadki przydarzają się, by uwolnić organizm od przytłaczającego stresu, a także w „szczytowym punkcie" fazy naprawczej - po okresie intensywnego stresu, gdy pojawi się właściwe rozwiązanie lub decyzja.

Przykład: Siedemdziesięcioletnia kobieta wychodzi za siedemdziesięciodziewięcioletniego mężczyznę. Wkrótce uświadamia sobie, że popełniła „straszny błąd" i czuje się w tym związku bardzo nieszczęśliwa, choć jej mąż jest dobrym człowiekiem - są po prostu „niedopasowani". Kobieta modli się więc i prosi Boga, by pomógł jej znaleźć rozwiązanie. Pewnego dnia staje się dla niej jasne, że musi rozstać się z mężem, więc rozmawia z nim, i znajduje właściwe słowa do przekazania tej wiadomości. Tego samego dnia łamie obojczyk. Obojczyk: klucz/rozwiązanie.

Spostrzeżenia:

Zwróć uwagę, przez co dana osoba przechodzi w życiu prywatnym, gdy zdarza się wypadek.

Cykl rocznicowy: co zdarzyło się w przeszłości w tym samym dniu? Weź pod uwagę również cykle biologiczne.

Przykład 1: Jeżdżąc na nartach bardzo boję się, że upadnę i złamię rękę. Czas mija, a stres narasta - w końcu faktycznie przewracam się i łamię rękę. Automatyczny mózg cały czas tak nami kieruje, aby złagodzić stres. W tym przypadku, aby usunąć strach przed upadkiem, automatyczny mózg każe mi upaść - od tej chwili ten strach niemal zupełnie znika.

Przykład 2: Nie chcę czegoś zrobić, ale muszę i powoduje to ogromny konflikt: mam wypadek.

WYPOWIEDZI USTNE- PROBLEMY

Ważne jest, aby sprawdzić:

Czy pojawiły się kiedykolwiek problemy związane z zawiadomieniem, poinformowaniem o ciąży, ponieważ rodzice nie byli małżeństwem lub czy, jeśli spóźniały się miesiączki, dziecko przyszło później na świat?

Czy jest to powiązanie z opuszczeniem macicy przez dziecko (parciem w czasie porodu)? Jeśli tak, dziecko może mieć problemy z wyrażaniem (wyrażanie = ekspresja; a ekspresja to dosłownie presja = nacisk, parcie i eks = na zewnątrz).

WYPRYSKI

Konflikt splamienia, czegoś brzydkiego - w fazie leczenia.

W skórze właściwej zostaje zapisany konflikt splamienia lub ataku na integralność ciała. Ognisko Hamera znajduje się w móżdżku - jest to problem ochrony.

Ważne jest, aby wypryski badać kompleksowo, biorąc pod uwagę znaczenie obszaru ciała związanego z konfliktem (np. ramiona, plecy, szyja).

WYROSTEK SUTKOWATY - choroba wyrostka sutkowatego

Fundamentalny konflikt skrajnego obniżenia wartości związany z usłyszeniem czegoś, czego nie można znieść.

Najczęściej: „dałem się nabrać na miłe słówka".

„Dałem się nabrać na to, co usłyszałem."

„Obiecali mi coś, ale nigdy tego nie dostałem"

„Mojemu ojcu obiecano podwyżkę, której nigdy nie otrzymał."

Zobacz też: Uszy.

WYTRZESZCZ OCZU

Nadmierne wysunięcie gałki ocznej z oczodołu.

Konflikt ofiary powiększającej swoje pole widzenia, by na czas dostrzec zagrożenie i uciec.

„Muszę jak najszybciej zobaczyć to, co mi zagraża".

Wytrzeszcz oczu jest często objawem choroby tarczycy, ponieważ wiąże się również z konfliktem chęci złapania kęsa poprzez oczy (i zrobienia tego bardzo, bardzo szybko), chęci zrealizowania jakiegoś zamiaru.

Chęć zjedzenia lub zrobienia więcej, niż to możliwe; posiadania czegoś, na co nie można sobie pozwolić (ang. to have eyes bigger than your stomach – mieć oczy większe niż żołądek).

WZGÓRZE

Ognisko Hamera umieszczone jest w samym wzgórzu – jest ono swoim własnym celem.

Wzgórze: centrum uczucia rozpaczy umiejscowione w mózgu.

Prawa strona: Konflikt bycia źle ocenianym przez innych (naprawdę lub tylko we własnej opinii).

Lewa strona: Konflikt złej oceny samego siebie.

Często obie strony angażują się w konflikt, tworząc konstelację charakteryzującą się uczuciem rozpaczy. Mówi się, że główne źródło rozpaczy znajduje się w obrębie trzeciej komory mózgu.

Wzgórze zawsze zaangażowane jest w przypadku poważnych wstrząsów emocjonalnych.

Łacińskie słowo *thalamus* oznaczające wzgórze pochodzi od innego słowa, które oznaczało „łoże/komnatę małżeńską". Dlatego może na nie wpływać wszystko, co działo się pomiędzy małżonkami podczas ich miesiąca miodowego – w trzech ostatnich pokoleniach. W języku angielskim *thalamus* oznacza również „mały pokój" i „dno kielicha kwiatowego".

W wielu kulturach tradycja nakazuje, aby ludzie pozostawali w czystości aż do „wielkiego dnia". W wielu przypadkach, tak się jednak nie dzieje. Czy z tego powodu doszło do jakichś napięć, stresów itp. w życiu rodziców, dziadków lub pradziadków?

Przykłady:

Kobieta przyrzekła przed samą sobą, że pozostanie dziewicą aż do ślubu. Kilka miesięcy przed wielkim wydarzeniem poddała się jednak naciskom przyszłego męża. Zaszła w ciążę przed ślubem, co dla niej było powodem do wstydu. Była pewna, że zawiodła całą rodzinę. „Co powiedzą moi rodzice?" Dla wielu osób jest to wielki dramat „łoża/komnaty małżeńskiej".

Kobieta zachodzi w ciążę przed ślubem. Jej ojciec wykrzykuje, że zhańbiła nazwisko swojej rodziny: „Twój dzieciak będzie bękartem!". Kobieta bardzo kocha przyszłego męża i wierzy, że ten ją poślubi. Jednak nie ma „pisemnej gwarancji", że mężczyzna to zrobi. Jak więc kobieta przeżywa to oczekiwanie? W wielu przypadkach, przyszli mężowie zrywają zaręczyny dokładnie w tym momencie, co powoduje ogromną niepewność i niepokój. To kolejny konflikt „małżeńskiej komnaty"!

Od młodości ludzie słyszą „cudowne i obiecujące" rzeczy o miesiącu miodowym:

Czterdziestodwuletni mężczyzna, który większość swojego życia spędził w stanie głębokiej rozpaczy i depresji, odkrywa pewnego dnia historię swoich dziadków. W noc poślubną, jego babcia, która czciła Matkę Boską, wciąż nie wiedziała, na czym polega stosunek seksualny. Dziadek, farmer, który ujarzmiał dzikie konie, był bardzo niecierpliwy i bardzo pragnął swojego pierwszego razu po tylu latach czekania. Para zażarcie się kłóciła, dopóki mężczyzna nie dopiął swego. Jednak to zdarzenie zostało zakodowane w psychice kobiety jako „konflikt komnaty małżeńskiej" - konflikt programujący uczucie rozpaczy dla niej oraz jej potomków, którzy zajmowali to samo miejsce w kolejności urodzeń.

Wiele innych tragedii życiowych może zaprogramować „rozpacz":

Konflikt ogólny. Największy z konfliktów egzystencjalnych: rozpacz, uczucie „śmierci za życia" bez żadnych widoków na przyszłość.

„Znieczulenie emocjonalne".

Rozpacz nad samym sobą, nad ukochaną osobą, która do głębi przeszywa osobowość i całą istotę człowieka.

Pomimo tego, że doświadczany jest poważny konflikt obniżenia wartości, nie wpływa on jednak na kości, ponieważ sytuacja odnosi się do myśli osoby, a nie do jej czynów/ruchów.

Obawa, lęk przed byciem źle postrzeganym, przed całkowitym upokorzeniem.

Przyjście na świat w ciężkich warunkach również może doprowadzić do powstania tego konfliktu.

Uwaga: Najlepiej pomóc klientowi w rozwiązaniu tego konfliktu na samym początku terapii, ponieważ ułatwi to skuteczne rozwiązywanie innych konfliktów.

ZACISKANIE ZĘBÓW

Niemożność wyrażenia gniewu; wszystko, czego nie umie się wypowiedzieć

ZAĆMA (KATARAKTA)

Zmętnienie soczewki oka – struktury umożliwiającej skupienie wzroku. Utrata przejrzystości soczewki jest biologicznym rozwiązaniem konfliktu.

Fundamentalny konflikt typu: „To, co widzę sprawia, że bardzo cierpię", „Nie chcę się skupić", „Nie wierzę własnym oczom, widzę coś, czego nie powinienem".

Konflikt związany z pragnieniem uniknięcia widoku tego, co się dzieje albo z niebezpieczeństwem, które jeszcze nie nadeszło, ale jest nieuniknione - więc lepiej odwlec moment, w którym dotrze ono do oczu. Zaćma stanowi w tym przypadku barierę, powstrzymującą albo spowalniającą informację lub napastnika.

„Nie chcę skupiać się na szczegółach" zmniejszenie przejrzystości soczewki i zdolności akomodacji.

Dlatego zaćma może pojawić się u osób starszych, które nie chcą być świadkami swojego starzenia, choroby czy śmierci.

Obawa - „jestem ofiarą". Konflikt strachu jeżącego włosy na karku ofiary ściganej przez drapieżnika. Zmętnienie soczewki.

Należy przyjrzeć się wszelkim stresom doświadczonym w związku z bramami - zmętniała soczewka stanowi rodzaj bramy broniącej dostępu do oka.

Przykłady:

„Nie mogę znieść tego, że ludzie tak postępują".

„To nie do pomyślenia, że moja córka chce za niego wyjść".

„Nie chcę na to patrzeć: moja matka jest w szpitalu".

„Nie chcę tak kończyć mojego życia".

„Nie chcę patrzeć, jak odchodzi".

„Nie mogę znieść widoku mojego starzejącego się i chorującego ciała".

„Nie chcę patrzeć na to, jak zachowują się moje dzieci".

Uwaga:

Zaćmy nie wywołuje świadoma decyzja „nie chcę widzieć", ale raczej cierpienie lub strach związane z przeżywanym konfliktem. Najlepiej można by to wyrazić np. „Ten widok sprawia mi ból", „Boję się tego widoku" itp. Biologiczna reakcja automatycznego mózgu zawsze ma na celu przetrwanie.

ZAJĘCZA WARGA

Zobacz: Rozszczep wargi

ZAKAŻENIE WIRUSOWE W JAMIE USTNEJ

Konflikt: „Nie byłem w stanie złapać kęsa (tego, czego chcę) w usta". Konfliktowi towarzyszy wydźwięk odrzucenia.

ZAMIANA LITER B I D

Zobacz: Dysleksja

ZANIEDBYWANIE SZKOLNYCH OBOWIĄZKÓW

Ojciec postanowił zaczerpnąć porady, ponieważ jego szesnastoletni syn, choć jest bardzo inteligentny, zaniedbuje szkolne obowiązki i włóczy się z podejrzanymi kolegami.

Terapeuta pyta: „A jaki pan był w szkole?" Ojciec odpowiada: „Byłem przykładnym, pilnym i sumiennym uczniem, ale nie byłem doceniany przez rodziców. Wolałbym nawet być kiepskim uczniem, ponieważ wtedy rodzice traktowaliby mnie lepiej, tak jak mojego brata, mimo że zadawał się z podejrzanym towarzystwem".

Terapeuta radzi: „Musimy wyjaśnić pańskiemu synowi, że jego zachowanie jest doskonałym rozwiązaniem problemu, który pan miał, gdy chodził do szkoły - niedoceniania przez rodziców, mimo że jest się doskonałym uczniem. Przejawia też konflikt (albo rozwiązanie konfliktu) pańskiego brata, który zadawał się z nieodpowiednim towarzystwem. Musi pan wyjaśnić synowi, że taka sytuacja miała kiedyś miejsce, ale teraz jest już bez znaczenia. Chłopak może zaprzestać takiego zachowania i poprawić swoje wyniki w szkole".

Rezultat: Problemy w szkole stopniowo przemijają. Chłopiec osiąga coraz lepsze wyniki, a dwa miesiące później, poznaje nowych znajomych.

ZAPALENIE DZIĄSEŁ

Niemożność wysłowienia się; bycie niesłyszanym:

„Moje słowa nie mają znaczenia, wartości". „Gdybym tylko wtedy coś powiedział".

„Powiedziałem coś, ale on/ona nic nie zrozumiał/a" [Claude Sabbah].

Brak posłuchu w klanie rodzinnym [Gerard Athias].

Uczucie „mówienia do ściany".

Mężczyzna, który zawsze gdy jest z innymi ludźmi boi się, że powie coś głupiego; przywiązuje ogromną wagę do słów; jako dziecko miał kompleksy wobec swojego brata, który był większy, a w dodatku potrafił czytać, liczyć itp.

Zobacz też: Zęby

ZAPALENIE GARDŁA – INFORMACJE OGÓLNE

Ból gardła wywołany rozległym i ostrym zapaleniem błony śluzowej tylnej części gardła.

Często nazywany zapaleniem migdałów lub anginą – od łacińskiego słowa angere, oznaczającego: zdusić, udusić, ukręcić komuś głowę.

Jest to konflikt niezdolności do wypowiedzenia tego, co osoba chciałaby powiedzieć szefowi, nauczycielowi, ojcu, matce, itp. Ból gardła jest konfliktem archaicznym : „Nie jestem w stanie tego złapać i strawić".

„Stres powstrzymywany, zduszony w gardle" - jest to konflikt bardziej konkretny (prawdziwy).

Choroba może wyrażać werbalizację czegoś zakazanego. Z konfliktem może być związany dodatkowy wydźwięk strachu. Jest to lęk przed wypowiedzeniem czegoś, co w końcu zostało powiedziane.

Ból gardła (zapalenie migdałków) u siedmioipółletniego dziecka.

Musimy odnotować, że matka dziecka zaszła w ciążę po pijackiej imprezie w parku rozrywki. Kobieta miała mało pieniędzy i jedynym „porządnym" pożywieniem, na jakie mogła sobie pozwolić, była kanapka raz na pięć dni. W połowie siódmego miesiąca ciąży, okazało się, że z powodu długów, jakie ma, nigdzie nie chcą już podać jej nawet kanapki. Wyszła więc z restauracji biorąc jedynie kostkę cukru.

Kiedy dziecko miało siedem i pół roku, po zjedzeniu kostki cukru w parku rozrywki, poczuło pieczenie w gardle (objaw zapalenia migdałków).

Uwaga: Istnieją dwa typy zapalenia gardła powiązane z dwoma rodzajami konfliktów:

Słowa, które grzęzną w gardle. „Chciałbym mieć coś, czego nie mogę mieć". Stres lokuje się więc w dolnej części gardła powodując jego ból jako rozwiązanie konfliktu.

„Nie mogę złapać, zatrzymać czegoś niezbędnego do życia, nie mogę tego strawić". Wydźwięk obrony przez atak.

Siedmioipółletni chłopiec – w wyniku symbolicznej kombinacji cyfr – rozwiązał konflikt swojej matki, który pojawił się w połowie siódmego miesiąca ciąży.

ZAPALENIE JĘZYKA

Język w stanie zapalnym może pękać, a nawet dosłownie rozdzielić się na dwie części, jak język węża.

Przykład:

Młoda kobieta: „Co to takiego, czego nie chcę dotykać językiem?"

Odczuwała również ciągłą suchość w ustach ze względu na zahamowanie wydzielania śliny (zespół Sjögrena). Stan ten utrzymywał się długo i nikt nie potrafił jej pomóc.

Konflikt programujący: Gdy była mała, dziadek zmusił ją do seksu oralnego. Nie mogła znieść kontaktu swojego języka z jego penisem, mieszanie się śliny ze spermą zwiększało jeszcze jej obrzydzenie.

Konflikt aktywujący: Mężczyzna, którego bardzo kochała, usilnie próbował nakłonić ją do seksu oralnego, a zwłaszcza do lizania jego członka językiem, co sprawiało mu największą przyjemność.

Gdy tylko kobieta uświadomiła sobie swój konflikt podczas konsultacji, nastąpiła zmiana - wydzielanie śliny powróciło natychmiast, a w bardzo krótkim czasie wyzdrowiała całkowicie.

Uwaga: Brak śliny w wielu przypadkach wiąże się z aktem pedofilii, wymuszeniem seksu oralnego (sperma mieszająca się ze śliną wywołuje obrzydzenie) – świadome połączenie tych faktów często skutkowało przywróceniem prawidłowego wydzielania.

ZAPALENIE KŁĘBUSZKÓW NERKOWYCH

Zobacz: Układ moczowy

ZAPALENIE KRTANI

Faza zdrowienia po konflikcie głębokiego strachu, dotyczącego kwestii stanowiącej zagrożenie dla życia.

„Mój przekaz nie dociera do celu – a ważne jest, żeby dotarł".

„Gdy rozmawiam z szefem, chciałbym coś powiedzieć, ale nie mam odwagi".

Przykład 1: Mężczyzna, który robi sobie wyrzuty, gdy tylko pomyli się, mówiąc; boi się, że powie coś głupiego, czuje się osądzany – chrypnie, traci głos, męczy go mówienie.

Przykład 2: „Ktoś powiedział mi przy ludziach, co mam robić, a ja nie potrafiłem nic powiedzieć, mimo że się nie zgadzałem".

ZAPALENIE MIGDAŁKÓW

Jest to prośba o większą miłość ze strony matki.

Przykłady:

„Idę do szkoły" - spuchnięte migdałki.

„Moja matka wyjeżdża na dwa tygodnie" - zapalenie migdałków.

ZAPALENIE OKOŁOSTAWOWE

Fundamentalny konflikt odnoszący się do chęci bycia tak dobrym jak wcześniej, kurczowego trzymania się „siebie" z przeszłości.

„Chcę dać więcej niż mogę."

„Chciałbym aby ten gest znaczył o wiele więcej."

ZAPALENIE OKOŁOSTAWOWE - RAMIĘ

Intensywny konflikt konfrontacji z kimś, utknięcia w danej sytuacji i szukania rozwiązania.

ZAPALENIE OKOSTNEJ

Odczute doświadczenie konfliktu biologicznego:

Niezamierzone uderzenie (osoba żałuje, że to zrobiła)

Konflikt oddzielenia: osoba pragnie dotyku, a z drugiej strony nie chce go.

Konflikt brutalnego oddzielenia o wydźwięku struktury.

Konflikt niechcianego kontaktu.

Cios zadany, cios oddany; ból w fazie leczenia - dotyka okostnej.

Okostna, która jest silnie unerwiona i bardzo wrażliwa, reaguje jak skóra (naskórek). Gdy osoba uderza kogoś niechcący, szok, który towarzyszy konfliktowi - pragnienie oddzielenia, niechciany kontakt, bolesny dotyk - jest odbierany w korze czuciowej .

W fazie naprawczej konfliktu pojawi się ból okostnej. U osoby, która została uderzona może występować ten sam rodzaj konfliktu, a więc ten sam rodzaj bólu. Bóle te czasem uważane są za objaw reumatyzmu. Gdy konflikt jest odbierany jest w korze czuciowej, następuje całkowity lub częściowy zanik pamięci krótkotrwałej podczas aktywnej fazy konfliktu.

Przykłady:

Matka daje klapsa synowi. W fazie zdrowienia pojawi się reumatyzm, w dłoni matki lub w miejscu uderzenia.

Córka pokazuje mamie szkolny zeszyt, który jest w opłakanym stanie. Wściekła matka uderza silniej niż zamierzała. Gromadzi się w niej podwójny konflikt: pierwszy w korze czuciowej, która nadzoruje nerwy okostnej w dłoni, a drugi w korze ruchowej, która nadzoruje ruchy ramienia, które zostaje częściowo sparaliżowane.

Reumatyzm okostnej

Konflikt nagłego oddzielenia z odczutym doświadczeniem przemocy.

Zobacz też: Reumatologia, Kości

ZAPALENIE OPON MÓZGOWYCH

Opony mózgowe to ochronna powłoka centralnego układu nerwowego. Jest to ostatni etap leczenia Ogniska Hamera, często związanego z konfliktem strachu.

Jeśli więc opony mózgowe zapewniają ochronę głowy, zapalenie opon mózgowych wiąże się z tym zagadnieniem.

Zapalenie opon mózgowych pojawia się w fazie leczenia konfliktu:

„Obawiam się o moją głowę i mój mózg"

Atak skierowany przeciwko centrum dowodzenia, przeciwko centralnemu systemowi nerwowemu - głowa musi być chroniona.

Intensywny strach o coś, co mogę uleczyć w mojej głowie.

Przykłady:

Ktoś przykłada mi pistolet do głowy, obawiam się szaleństwa, itp.

Oponiak

Atak na centrum dowodzenia, które znajduje się w mózgu.

ZAPALENIE OSKRZELI

Agresja, zagrożenie w obrębie terytorium

Ludzka tragedia, postrzegana przez pryzmat tego, „co ludzie powiedzą?" - jest to problem związany z oskrzelami. Ta część układu oddechowego wiąże się też z wyrażeniem „zabierasz mi powietrze". Mózg rozwiązuje konflikt - oczyszcza relację międzyludzką - wywołując zapalenie oskrzeli.

Przewlekłe zapalenie oskrzeli - strach przed brakiem powietrza.

Przykład: Kiedy pani X wchodzi do jakiegoś pomieszczenia, zawsze odruchowo, automatycznie ocenia jego wielkość, sprawdza, gdzie są okna i czy da się je otworzyć. Gdy pomieszczenie wyda się jej zbyt małe, czuje chęć rozepchnięcia jego ścian, by je powiększyć: opróżnia więc oskrzela ze śluzu (kaszląc). Gdy zapalenie oskrzeli się już rozwinie, kobieta znów boi się braku powietrza - jest to samoprogramujący się konflikt.

Zobacz też: Oskrzela

ZAPALENIE OTRZEWNEJ

Fundamentalny konflikt ataku na jamę brzuszną, ciosu w brzuch.

Fundamentalny konflikt: „Umrzyj, nie chcę Cię!"

ZAPALENIE PĘCHERZA MOCZOWEGO

Faza zdrowienia konfliktu niemożności oznakowania swojego terytorium (męskiego) lub zorganizowania swojego terytorium (żeńskiego).

Niemożność zorganizowania swojego terytorium według własnej woli.

Niemożność przedstawienia swojego stanowiska, wzięcia udziału w jakiejś dyskusji.

Strach przed dezorganizacją terytorium.

Zobacz też: Pęcherz

ZAPALENIE POWIEKI

Konflikt splamienia związanego z obrazem (takie samo zabarwienie, jak w przypadku jęczmyka) - pojawia się zapalenie powiek, jęczmyk lub gradówka (mały guzek).

Przykład: Odkrycie, że ojciec nas oszukuje (na przykład postępując niemoralnie). Powieka jest zasłoną, która natychmiast oddziela nas od „brudnego" obrazu. Dzieje się to w fazie zdrowienia, ważne jest więc częste przemywanie oka.

Podobne do zapalenia spojówek, ale bardziej odległe.

Zobacz też: Gradówka, Zapalenie spojówek, Skrzydlik, Jęczmyk, Powieki, Źrenice

ZAPALENIE POWIĘZI PODESZWY

Fundamentalny konflikt dotyczący podążania w złym kierunku.

„Czuję potrzebę, aby zwolnić".

„Rzeczy dzieją się zbyt szybko, to mnie zabija".

„Chciałbym gdzieś się zakotwiczyć".

„Kontakt z moją matką jest bolesny".

PIĘTA - OSTROGA

Kość piętowa: głębokie „badanie" siebie: „Kim jestem?", „Co powstrzymuje mnie przed byciem sobą?"

Poczucie niskiej wartości związane z ucieczką od czegoś...

Problem związany z projektem lub wyjazdem (konieczność wyjazdu, wyjścia...)

„Utknąłem tam, nie mogę pójść na przód".

ZAPALENIE PRZYZĘBIA

Konflikt niemożności ugryzienia (lub złapania) kęsa, ponieważ kęs nie istnieje lub jest wirtualny.

Jest to także konflikt niemożności pokazania swoich zdolności. Bardzo często odnosi się do starań o partnera. Kości symbolizują nasze najgłębsze poczucie własnej wartości.

Zęby to nagie kości. Klient obnaża swoje zęby lub ich korzenie, aby pokazać swoją wartość (często nieświadomie).

Przykłady:

Sprzedawca chcę sprzedać coś za wszelką cenę. Pomimo jego determinacji i poświęcenia nie zdobywa ani jednego klienta.

Mężczyzna pragnie zdobyć kobietę, ale nie ma żadnej w miejscach, do których uczęszcza.

Zobacz też: Zęby - ból, Zęby - ból kości, Kości.

ZAPALENIE SPOJÓWEK

Objawia się zaczerwienieniem oczu, a wywołane jest wstrząsem o zabarwieniu wzrokowym, ale także związanym z oddzieleniem.

Konflikt oddzielenia - zniknięcia z oczu.

Konflikt oddzielenia - nie można znieść tego, co się widzi.

Obrzydliwy widok.

Po rozwiązaniu konfliktu, w fazie naprawczej, pojawia się pieczenie oczu - to właśnie zapalenie spojówek.

Konflikty są takie same jak w przypadku zapalenia powieki, ale w przypadku zapalenia spojówek mają większy związek z okiem, niż z powieką. Ważne jest przemywanie oczu w fazie zdrowienia.

Przykład: Moja matka, będąca już starszą osobą, musi przejść operację. Boję się rozłąki, boję się, że umrze.

Przykład: Dziecko przebywające w szpitalu, które nie napotyka wzroku bliskiej osoby.

ZAPALENIE ŚCIĘGNA - ŚCIĘGNO ACHILLESA

Wielkie obniżenie wartości na polu sportu związane ze strukturą, ogromnym wysiłkiem fizycznym.

„Do czego zmierzamy?"

„Czegokolwiek bym nie zrobił i tak mi się nie uda".

ZAPALENIE ŚLUZÓWKI NOSA I GARDŁA

Pragnienie „złapania" czegoś przy użyciu gardła, nosa lub zatok.

Pragnienie „złapania" czegoś, czego nie możemy złapać: **gardło.**

Pragnienie „złapania" czegoś połączone z cierpieniem zapisywane jest w śluzówce nosa: **nieżyt nosa.**

ZAPALENIE UCHA - INFEKCJA UCHA

Brak możliwości usłyszenia zmian - w związku z oddzieleniem.

„To, co słyszę powoduje cierpienie, stres..."

ZAPALENIE UCHA ZEWNĘTRZNEGO

Emocjonalne splamienie przez coś, co usłyszeliśmy.

Zobacz też: Trąbki Eustachiusza

ZAPALENIE UCHA ŚRODKOWEGO

Zapalenie ucha: Często zdarza się w przedszkolu, ponieważ dziecko nie mogło wziąć zabawki, którą chce, ciągle słyszy „nie".

„Zawsze, gdy czegoś chcę, słyszę 'nie!'".

ZAPALENIE UCHA ŚRODKOWEGO - SUROWICZE

Ucho środkowe zostaje zablokowane, aby osłabić słuch.

„Cierpię, gdy tego słucham..."

„Chciałbym powrócić do łona matki, do płynu owodniowego, by uspokoić się przy dźwięku wody."

Zobacz też: Trąbki Eustachiusza.

ZAPALENIE TARCZYCY - CHOROBA HASHIMOTO

Choroba autoimmunologiczna, objawiająca się powstaniem rozległego wola tarczycy. W zaawansowanym stadium możliwe jest całkowite zniszczenie tarczycy.

Cel: „Muszę zdobyć więcej czasu. Muszę spowolnić czas".

Przykłady:

Matka zawsze mówi do dziecka: „Poczekaj na siostrę". Powtarza to setki razy. Dziecko jednak jest żywiołowe i nie chce czekać na siostrę. Psychika mówi: „Jeśli chcę być kochany, ta część mnie, która odpowiada za szybkość musi zniknąć". Rozwiązanie automatycznego mózgu: całkowite zniszczenie komponentu odpowiadającego za prędkość.

Mężczyzna, który kocha swoją matkę słyszy w styczniu: „Pańska matka umrze w czerwcu przyszłego roku". Miesiąc później zdiagnozowano u niego chorobę Hashimoto. Jednak nadszedł czerwiec, a matka czuła się dobrze. We wrześniu tego samego roku, mężczyzna wyzdrowiał, a jego matka żyje do tej pory.

Autoimmunologiczny: oznacza, że choroba musi być przekazywana przez więzy krwi. Wiąże się z pojęciem samozniszczenia:

„Aby być kochanym przez mamę/tatę, ta część mnie, która powoduje to nieświadome odrzucenie, musi zniknąć..".

ZAPALENIE WĄTROBY

Choroba dotykająca przewodów żółciowych, zbudowanych z tkanki ektodermalnej sterowanej przez korę mózgową.

Fundamentalny konflikt urazy: „Mam coś do kogoś, i nie popuszczę!"

Różne typy zapalenia wątroby wiążą się z innymi wydźwiękami konfliktu:

WZW typu A - brak niezbędnego pożywienia

WZW typu B - związek z napędem, wyrzucaniem, wpychaniem, wypychaniem, wstrzyknięciem...

WZW typu C - związek z nieznanym.

Więcej szczegółów: WZW typu A, B, C.

Zobacz też: Żółtaczka, Trzustka

ZAPALENIE WIELOCHRZĄSTKOWE

Konflikt zapalenia wielochrząstkowego podobny jest do tego dotyczącego ostrej postaci reumatyzmu stawów:

„Nie mam odpowiednich gestów; czuję się mniej wart z powodu moich gestów".

Wszystkie konflikty dotyczące gestów wpływają na stawy.

„Przed-rzut" czy „plan" wpływa na nerwy: strach, lęk, obawa.

Rzut (czynności trwające lub zakończone) wpływa na mięśnie: wyrzuty sumienia i/lub żal.

Wykonanie gestu umożliwiają stawy.

Zapalenie wielostawowe wiąże się z grzecznością, uprzejmością. (przedrostek „poly" oznaczający „wiele" zawarty jest np. w angielskim słowie „politeness" - grzeczność)

ZAPALENIE WYROSTKA ROBACZKOWEGO

W długiej „rurze" przewodu pokarmowego, rozciągającej się między ustami a odbytem, jest jeden mały zaułek - wyrostek robaczkowy. Jego znaczenie obejmuje „prymitywne" konflikty, drobne „brudne" rzeczy, których doświadczyliśmy w sytuacji impasu, z którego nie mogliśmy wyjść (utknięcia).

Znaczenie biologiczne: Konflikt kieszeni, której nie chcemy opróżnić.

Konie mogą w wyrostku robaczkowym przechować jeden posiłek „na zapas". W automatycznym mózgu znajduje się odbicie tego programu tworzenia „zapasów". Niektórzy byli w stanie wyleczyć zapalenie wyrostka, uświadamiając sobie wpływ strat bądź zysków, jakie miały miejsce na krótko przed jego wystąpieniem.

Konflikt świnki-skarbonki, związany z wydawaniem pieniędzy: dzieci, które uważają, że dostają za mało pieniędzy, żeby kupić to, co chcą (dla siebie i/lub kolegów).

Symbolicznie: wszystko, co wkładam albo wyjmuję ze swojej skarbonki (wyrostka robaczkowego).

Pragnienie dodania lub ujęcia czegoś.

Pragnienie dodania czegoś do terytorium.

Konflikt rodzinnych nabytków - kryzys.

Niemożliwy do strawienia konflikt, o zabarwieniu niemożności opróżnienia czegoś, poczynienia kroku naprzód w jakiejś obrzydliwej sprawie. Pozostawanie w impasie w kwestii zapasów jedzenia, pieniędzy.

Osoba, której nie możemy wprowadzić do swojego życia (albo chcemy, ale nie mamy pozwolenia rodziców).

Obrzydliwa, niemożliwa do strawienia sprawa, od której nie możemy się uwolnić, o której chcielibyśmy porozmawiać.

Kontekst, w którym nie możemy mówić o swoim konflikcie, nie możemy „opróżnić kieszeni".

„Chcę wyłączyć kogoś z mojego życia".

Przykład: Rodzice pewnego chłopca nie dają mu kieszonkowego, które już dawno mu obiecali, twierdząc, że nie mają pieniędzy. Jednak ojca stać na nowe gadżety do samochodu, a matkę na utrzymanie domu - nie mają pieniędzy tylko dla syna.

Zobacz też: Kątnica (jelito ślepe)

ZAPALENIE WYROSTKA SUTKOWATEGO

Nie dotyka kości, ale otaczających ją tkanek. Wewnętrzna warstwa składa się z tkanki podobnej do tkanki jelita (wyrostek sutkowaty jest kością pneumatyczną, czyli zawierającą tkanki endodermalne).

Konflikt tego, czego nie chcemy usłyszeć. Przykład: Gdy kobieta jest w ciąży, mąż mówi do niej: „Nie wiem czy nadal będę miał pracę w przyszłym tygodniu". Matka boi się słysząc takie słowa w piątkowy wieczór. Dziecko urodziło się z zapaleniem wyrostka sutkowatego, pojawiającym się tylko w weekendy.

Z reguły jest to konflikt dotyczący bolesnych przeżyć w dzieciństwie. Dziecko o wiele gorzej niż osoba dorosła potrafi chronić się przed stresem.

„Dałem się nabrać na to, co usłyszałem" - nigdy nie dotrzymane obietnice.

ZAPALENIE ŻYŁ

„Ulżyło mi, że nie muszę już więcej tam chodzić. Mogę pozbyć się tego ciężaru".

Zapalenie żył sygnalizuje obniżenie wartości w aspekcie kobiecym z powodu „kuli u nogi" ORAZ chęć zebrania klanu rodzinnego.

„Nie mogę wrócić do domu!"

Zobacz też: Żyły, Naczyniak, Nogi - uczucie ciężkości i problemy z żyłami, Choroba Raynauda

ZAPALENIE ŻYŁ OBWODOWYCH

Przykład: „Nie mogę znieść mojego męża. Nigdy nie jest zadowolony, wszystko jest dla niego czarne lub białe. Nieustannie muszę go pocieszać". Są to żyły, które niosą brudy do serca.

Zobacz też: Żyły, Naczyniak, Nogi - uczucie ciężkości i problemy z żyłami, Choroba Raynauda, Zapalenie żył, Żylaki, Owrzodzenie żylakowe.

ZAPARCIA - JAKO ZABURZENIA FUNKCJONALNE

Niektóre zwierzęta przy pomocy kału znaczą swoje terytorium.

Konflikt tożsamości w obrębie własnego terytorium

„Gdzie jest moje miejsce?", „Kim ja tu jestem?"

Symbolicznie: „Nie mam miejsca, w którym mógłbym być sobą, w którym mógłbym się wypróżnić!"

Faza aktywna konfliktu: brak czucia w odbytnicy - mózg nie wydaje polecenia wypróżnienia nawet po jej wypełnieniu. Stolec zostaje zatrzymany, twardnieje.

Konflikt aktywnej rozłąki (oddzielenia): „Jestem daleko od kogoś, kogo chcę zatrzymać przy sobie..." = doświadczam oddzielenia, ale próbuję walczyć.

Przykład: Mój najlepszy przyjaciel, a jednocześnie współpracownik, nagle się oddala, przestaje ze mną rozmawiać. Chcę zatrzymać go przy sobie, utrzymać naszą więź, i każdego dnia jestem pod wpływem tego konfliktu.

Fundamentalny konflikt oddzielenia od kogoś, kto już nie żyje:

Fizjologicznie, odbytnica daje nam ostatnią szansę „zatrzymania" kogoś.

„Nie mogę pogodzić się z tą stratą", „Nie mogę zapomnieć mojego przyjaciela", „Tak bardzo tęsknię" itp.

Konflikt związany z ruchomością dolnej części ciała, powodujący unieruchomienie dotykające również odbytnicy.

„Nie wiem, co zrobić, żeby rozwiązać, ułożyć jakoś tę paskudną sprawę; czekam, nie spieszę się, powstrzymuję rozwój wydarzeń, myślę".

Przykład: Zatwardzenie podczas wyjazdu, albo wtedy, gdy trzeba iść do szkoły czy do szpitala - „Muszę to zrobić, ale nie chcę".

W fazie stresu – zatwardzenie, twarde stolce

W fazie naprawczej - skurcze, ból

Konflikt związany z obawą, że nie uda nam się przepchnąć kęsa do końca, na zewnątrz. Niezdolność do przeprowadzenia czegoś do końca. Często programuje się we wczesnym dzieciństwie.

Przykład: Dom, którego nie można sprzedać.

Matka przeżywa wiele stresów:

- związanych z chęcią, żeby dziecko dobrze jadło,

- związanych z odbijaniem,

- związanych z pracą jelit, strachem przed toksynami.

W okresie Projektu//Celu matka boi się, że dziecko nie będzie się wypróżniać – rozwiązaniem mózgu dziecka jest wywołanie zatwardzenia, pośrednio spowodowanego stresem przeżywanym przez matkę. Musimy jednak pamiętać, że nikt nie jest winny – po prostu istnieją pewne prawa. Mózg działa w oparciu o rzeczywistość.

Zatwardzenie z powodu zatrzymania perystaltyki: Produkty przemiany materii nie mogą zostać wydalone – w celu odblokowania jelita następuje wzmożona produkcja gazów.

Podstawowe zabarwienie: Coś brudnego, czego nie można strawić, przebaczyć, pozbyć się.

Okrężnica odzyskuje wodę z produktów przemiany materii - „Chciałbym zatrzymać miłość matki".

Przypadek dziecka, które nie wypróżniało się przez tydzień

Pewien chłopiec potrafił nie wypróżniać się nawet przez tydzień.

Jego pradziadek w czasie wojny podróżował pociągiem, gdzie nie było warunków do korzystania z toalety. Chłopiec nieświadomie przejął to wspomnienie.

ZASTAWKA DWUDZIELNA

Pomiędzy lewym przedsionkiem, a lewą komorą.

Może wyrażać problemy małżeńskie, problemy z komunikacją między rodzicami.

Również problemy z komunikacją pomiędzy matką, a synem.

Zobacz też: Zwężenie - Aorta

ZATOKI – ZAPALENIE ZATOK

Błona śluzowa zatok jest przedłużeniem błony śluzowej nosa.

Podstawowe funkcje zatok to:

1) zmniejszenie masy kości,
2) przystosowanie do zewnętrznego ciśnienia atmosferycznego (taką samą funkcję spełniają trąbki Eustachiusza dla ucha środkowego), przystosowanie się do nowego otoczenia...

Odczute doświadczenie konfliktu biologicznego:

Strach/obawa związana ze zmysłem węchu, z zapachem.

Najbardziej powszechnym wydźwiękiem jest konflikt cierpienia: „To mi brzydko pachnie!"

Konflikt strachu związanego z czymś znajdującym się z przodu, wywołanego zapachem.

Konflikt smrodu: „To śmierdząca sprawa" - w znaczeniu dosłownym i przenośnym.

Konflikt terytorium: „Chcę pozbyć się tego zapachu, tego intruza".

Strach przed niewyraźnym, ukrytym, uśpionym zagrożeniem: „To mi brzydko pachnie" - ale brak możliwości zrozumienia czy przewidzenia tego zagrożenia.

„To mi śmierdzi. Panuje tu nieprzyjemna, cuchnąca atmosfera. Jakaś ciemna sprawa. Sytuacja nie jest jasna, jestem okłamywany".

ZATOR TĘTNICY PŁUCNEJ

Zobacz: Zator, Tętnice wieńcowe.

ZATOR TĘTNICY WIEŃCOWEJ (TĘTNIC WIEŃCOWYCH)

Zobacz: Zawał mięśnia sercowego

ZATRZYMANIE WODY W ORGANIZMIE

Jest skutkiem konfliktów związanych z nerkami (kanaliki zbiorcze nerki lub miąższ nerkowy).

ZAWAŁ MIĘŚNIA SERCOWEGO

Ogólna interpretacja biologiczna.

Konflikt utraty terytorium.

Fundamentalny konflikt - „Walczę, by zachować swoje terytorium".

Przykładem jest jeleń, który umiera na zawał mięśnia sercowego (zator tętnicy wieńcowej) kilka dni po tym jak przegrał walkę o panowanie na terytorium.

W takiej samej sytuacji jest szef, który traci swoją fabrykę lub założyciel dużego przedsiębiorstwa, który został wykupiony przez swojego rywala. Obaj doświadczają potężnej utraty terytorium.

Nasze funkcjonowanie opiera się na walce o przetrwanie.

Od tysięcy lat kierujemy się zasadą biologicznego przetrwania, jak wszystkie zwierzęta. Gdy jesteśmy zmuszeni do walki na własnym terytorium, musimy zebrać wszystkie siły - uruchomić wszystkie mięśnie - w krótkim czasie i w ograniczonej przestrzeni. Mięśnie obwodowe (mięśnie nóg, które w walce są podporą jelenia) potrzebują ogromnej ilości energii, krwi i tlenu. Ich zgromadzenie wymaga przyspieszonego krążenia krwi. Przepompowuje ją mięsień sercowy. Aby jednak mógł spełnić swoje zadanie, sam potrzebuje dużego zapasu tlenu i krwi, których dostarczają mu tętnice wieńcowe.

Z punktu widzenia naszej biologii, maksymalna wydajność, potrzebna przy nadzwyczajnym wysiłku (jakim jest uratowanie czegoś niezbędnego do życia, np. swojego terytorium) jest bezpośrednio powiązana z „superwydajnością" tętnic wieńcowych.

Aby poprawić ukrwienie mięśnia sercowego, tętnice wieńcowe muszą zwiększyć swoją wydajność. Najlepszą i najbardziej ekonomiczną metodą jest powiększenie ich wewnętrznej średnicy. Natura w swojej doskonałości zna skuteczność tego mechanizmu. Błona wewnętrzna tętnic wieńcowych w aktywnej fazie konfliktu ulega uszkodzeniu. Owrzodzenie (ubytek) w tętnicach wieńcowych powoduje rozszerzenie ich światła i pozwala na zwiększenie przepływu krwi. W fazie rozwiązania konfliktu wszystko zostaje odwrócone - ubytki w tętnicach wypełniają się. To właśnie w tym momencie pojawiają się pierwsze objawy choroby, którą tradycyjna medycyna nazywa zawałem mięśnia sercowego.

Pamiętaj: Podczas, gdy zarówno żyły, jak i tętnice, zbudowane są z nowej mezodermy, to błona wewnętrzna ścian wieńcowych oraz łuk aorty są wyjątkami. Wywodzą się one z ektodermy, którą kontroluje kora prawej półkuli mózgu,. Ektoderma posługuje się „drugim klawiszem biologicznego pianina" (owrzodzenie podczas fazy aktywności konfliktu/namnażanie komórek w fazie rozwiązania).

Przykład jelenia:

Przetrwanie wielu gatunków zwierząt zależy od ich stosunku do praw terytorialnych (znakowanie, utrata, zagrożenie itp.). Gdy wielki dominujący jeleń, pan swojego terytorium, pokona swego przeciwnika w walce, zachowuje władzę. To on ma prawo kopulować z samicami stada, które dadzą mu potomstwo w nadchodzącym roku. Natomiast, jeśli okaże się słabszy i przegra walkę, kilka dni później, przeżywając potężny konflikt biologiczny (utrata terytorium), umiera z powodu rozległego zatoru tętnic wieńcowych.

Nagle umiera, choć cieszył się doskonałym zdrowiem, nie był narażony na czynniki rzekomo zwiększające ryzyko zawału serca: nie palił, nie spożywał alkoholu, nie jadł frytek ani pizzy, nie miał nadwagi, ani problemów z podwyższonym cholesterolem.

Więc co tu się wydarzyło?

Na początku aktywnej fazy konfliktu pojawia się w mózgu Ognisko Hamera, które widoczne jest na zdjęciu mózgu jako obiekt z gęstym środkiem otoczonym jednym lub kilkoma koncentrycznymi kręgami.

Jednocześnie w narządzie docelowym Ogniska (błonie wewnętrznej ściany tętnicy wieńcowej) pojawia

się taka sama struktura współśrodkowych linii. W błonie zaczynają pojawiać się ubytki - tętnica poszerza się, zwiększa się przepływ krwi. Proces trwa przez całą aktywną fazę konfliktu biologicznego, którego doświadcza jeleń - czyli podczas walk godowych.

Kiedy jeleń zostaje pokonany, w jego ciele zachodzi biologiczne odwrócenie: przechodzi konfliktolizę i wchodzi w fazę wagotonii (rozpoczyna się naprawa wewnętrznej ściany tętnicy wieńcowej). Jeśli jeleń doświadczył niezbyt nasilonego konfliktu (małe ubytki podczas fazy sympatykotonii), wagotonia również będzie miała małe nasilenie - pojawi się niewielki przyrost tkanki. Zawał serca, który nastąpi podczas kryzysu epileptoidalnego będzie niegroźny i zwierzę przeżyje. Jeśli jednak mikrouszkodzenia, które powstały w fazie sympatykotonii były ogromne, podczas wagotonii powstanie znaczna ilość dodatkowej tkanki. Spowoduje to rozległy zawał serca, którego organizm starego jelenia nie wytrzyma. Umiera w szczytowym punkcie fazy leczenia - podczas kryzysu epileptoidalnego Ogniska Hamera w prawej półkuli.

Kryzys epileptoidalny

W pewnym momencie fazy leczenia ognisko Hamera, które do tej pory było w stanie „zwarcia", zaczyna ponownie funkcjonować. Wagotonia zostaje na chwilę przerwana i następuje krótki nawrót bardzo nasilonej sympatykotonii - tak, jakby ktoś wyłączył bezpieczniki i pozwolił potężnemu ładunkowi elektrycznemu popłynąć w sieci. Wywołuje to „mini" lub „maxi" kryzys epileptoidalny, podczas którego pojawi się zawał serca - niegroźny w przypadku niezbyt intensywnego konfliktu lub bardzo poważny, jeśli potrzebne były znaczące naprawy. Nasilenie kryzysu jest wprost proporcjonalne do intensywności i czasu trwania aktywnej fazy konfliktu.

Nie wolno lekceważyć ryzyka związanego z konfliktem utraty terytorium (rzeczywistego, wyobrażonego, wirtualnego lub symbolicznego). Znajomość i zrozumienie tych mechanizmów psychobiologicznych mogą ocalić czyjeś życie lub pomóc uniknąć poważnych konsekwencji.

Gdy ktoś budzi się, po zawale serca, na oddziale intensywnej opieki, gdzie jego stres nasilają jeszcze lekarze, aparatura, inni pacjenci itp., może łatwo poddać się ponurym myślom: „Już po mnie, moje serce wysiadło, do niczego się nie nadaje...", „Będę inwalidą, umrę..." itp.

Gdyby w tej chwili ktoś wyjaśnił mu, że tak nie jest, że w rzeczywistości właśnie zdrowieje po konflikcie utraty terytorium, i jasno wytłumaczył mu znaczenie „niepokojącej go"* choroby i jej objawów - pacjent wyzdrowiałby szybciej. Bez tej świadomości, intensywny stres może doprowadzić do pogorszenia jego stanu lub do zaprogramowania nowego konfliktu. To oczywiste, że ktoś, kto właśnie miał zawał jest wystraszony, pełen obaw. Musi więc odzyskać wiarę, zobaczyć przed sobą przyszłość.

Przykład: Przyłapanie żony na zdradzie - utrata terytorium

Pewnego dnia John wraca do domu wcześniej niż zwykle. Żona w ogóle się go nie spodziewa - co więcej, jest w tym czasie w łóżku z innym mężczyzną. Gdy John wchodzi do sypialni, widzi ich razem. Zaskoczenie! Szok!

Jaka była reakcja Johna, w głębi jego prawdziwego Ja?

Czuje, że stracił swoje terytorium - biologicznym przełożeniem tego konfliktu jest „zawał mięśnia sercowego".

Od dziecka John musiał cały czas o coś walczyć. W szkole musiał się bić - i wygrywać - żeby inni chłopcy dali mu żyć. Musiał walczyć o swoją dziewczynę - najpierw, by ją zdobyć, a później, by ją zatrzymać. Walczył o wszystko: a więc, „terytorium" jest dla niego wszystkim, on sam jest „terytorium".

Dziś terytorium to dla Johna „jego samochód", „jego pies", „jego rodzina", „jego żona", „jego drogie futro, które podarował swojej żonie" itp. Kiedy więc widzi żonę w łóżku z innym mężczyzną, jak to postrzega? Oczywiście jako „utratę terytorium".

Podczas głębokiego, silnego stresu związanego z utratą terytorium, biologiczny mózg mężczyzny natychmiast wpłynie na tętnice wieńcowe. W rezultacie zostanie zaprogramowany zawał serca, który nastąpi prędzej czy później.

Komentarz J. J. Crèvecoeura:

„Dlaczego człowiek umiera na zawał serca? Co decyduje o tym, że jest on tak poważny, że prowadzi do śmierci?

Przyczyną jest niezdolność większości ludzi do odżałowania utraty swojego terytorium. Nie potrafią oni często spojrzeć prawdzie w oczy i przejść przez kolejne etapy żalu (wstrząs, zaprzeczenie, gniew, próby negocjacji, depresja i w końcu - pogodzenie się). Zamiast tego próbują odeprzeć od siebie myśli o tym, co im się przytrafiło - tak, jakby to w ogóle nie miało miejsca - i zająć się czymś innym, zamaskować swoje cierpienie. Niestety, im dłużej przeciągnie się faza aktyw-

na konfliktu, tym gwałtowniejszy będzie kryzys epileptoidalny, gdy w końcu odżałują swoją stratę.

Dwa zalecane podejścia:

Pierwsze: intensywne działania zapobiegawcze – trzeba nauczyć się jak najszybciej odżałować i pogodzić się ze stratą tego, co znika z naszego życia, a czego kurczowo się trzymamy.

Drugie: korzystać z pomocy wykwalifikowanych psychoterapeutów, którzy pomogą nam nauczyć się przeżywać żal w atmosferze spokoju i pogodzenia".

Zobacz też: rozdział poświęcony sercu na końcu tej książki.

ZAWROTY GŁOWY

Biologicznym znaczeniem zawrotów głowy jest pozostawanie w miejscu. „Mój mózg wywołuje ten stan, aby utrzymać mnie w tym samym miejscu, gdy czuję się zagubiony".

Uczucie wirowania zmusza mnie do pozostania w miejscu, chroniąc mnie przed zagrożeniem.

Konflikt: „Nie mogę znieść słuchania czegoś bolesnego".

Konflikt: „Straciłem poczucie bezpieczeństwa, mojego ojca, mój punkt odniesienia, moją kotwicę, itp.".

Obawa o przyszłość: zmierzenie się z samym sobą. „Przede mną jest przepaść, a muszę iść naprzód!"

Zagadnienie do rozważenia: „Na kogo czekasz?"

ZAZDROŚĆ

Czteroletnia Melinda jest bardzo nieszczęśliwa i bardzo zazdrosna – nie może znieść, gdy ktoś pomaga jej bratu przy odrabianiu lekcji.

Projekt//Cel: Brat Melindy trafił do szpitala, gdy ich matka była w ósmym miesiącu kolejnej ciąży – jego życie było zagrożone i pozostał tam przez długi czas. Naturalnie, w takiej kryzysowej sytuacji, wszystko obracało się wokół niego. W dodatku matka została matką chrzestną swojego siostrzeńca i jemu także poświęcała dużo czasu.

Melinda w łonie matki czuła, że dla nikogo nie ma znaczenia – i stąd zazdrość.

Konieczne jest uświadomienie sobie tego projektu i porzucenie konfliktu. Zazwyczaj zajmujemy się ostatnim urodzonym dzieckiem, ale w tym przypadku uwaga skupiła się na najstarszym, któremu groziła śmierć. Najmłodsze dziecko w takiej sytuacji czuje się odrzucone, ponieważ to nie ono jest najważniejsze.

Jeśli najstarsze dziecko jest uwielbiane, to drugie będzie zazdrosne. Wyjaśnienie mu tego procesu prowadzi do uzdrowienia.

ZESPÓŁ CIEŚNI NADGARSTKA (ZESPÓŁ KANAŁU NADGARSTKA)

Powstaje w wyniku długotrwałego ucisku na nerw pośrodkowy w nadgarstku. Objawia się bólem, mrowieniem i drętwieniem, najczęściej w kciuku, palcu wskazującym, środkowym i połowie palca serdecznego.

Konflikt konieczności odrzucenia kogoś należącego do klanu, skutkujący obniżeniem poczucia własnej wartości.

Konflikt pośredniczenia – konieczności pełnienia roli łącznika pomiędzy dwiema stronami (rodzicem i dzieckiem, pracownikami i szefem itp.).

Konflikt związany z niezdolnością do utrzymania więzi między dwoma osobami.

ZESPÓŁ JELITA DRAŻLIWEGO

Dotyka mięśni gładkich.

Konflikt niemożności strawienia kęsa (niestrawne uciążliwości)

Niemożliwy do strawienia spór. „Znoszę uciążliwości i utrapienia związane z poleceniami, ludźmi mającymi nade mną władzę, tymi, którym podlegam" w klimacie bierności, beznadziei, bezsilności.

„Chciałbym odzyskać miłość matki".

ZESPÓŁ NERCZYCOWY – IMMUNOGLOBULINA M

Choroba ta charakteryzuje się występowaniem w moczu nadmiernej ilości białka pochodzącego z surowicy krwi.

Konflikt przemijania ludzkiego życia.

Konflikt uchodźców, konflikt zniszczenia.

ZESPÓŁ ODRUCHOWEJ DYSTROFII WSPÓŁCZULNEJ (ang. Reflex Sympathetic Dystrophy RSD)

Zobacz: Algodystrofia.

ZESPÓŁ PRZEWLEKŁEGO ZMĘCZENIA (ang. Chronic Fatigue Syndrome, CFS) – POWAŻNA ASTENIA

Inna nazwa tej choroby to „łagodne mięśniobólowe zapalenie mózgu i rdzenia kręgowego".

Często, taki stan związany jest z wyczerpaniem nadnerczy.

W korze nadnerczy wytwarzany jest naturalny odpowiednik kortyzonu - kortyzol.

CES wynika z połączenia 5 różnych konfliktów:

Konflikt KIERUNKU (kora nadnerczy)

Konflikt OBNIŻENIA WARTOŚCI

Konflikt PRZEMIESZCZENIA (ukryty)

Konflikt BEZSILNOŚCI (miopatia)

Konflikt związany z PŁYNAMI lub WALKĄ O PRZETRWANIE (nerki)

Mózg nie może zaprogramować pięciu poważnych chorób na raz, więc dokonuje syntezy, której rezultatem jest chroniczne zmęczenie. Taki stan pojawi się jedynie w przypadku, gdy tych pięć konfliktów dotyczy jednej sytuacji lub wydarzenia.

Zgubienie drogi, zbytnie oddalenie się od stada (rodziny, przyjaciół, organizacji, grupy religijnej czy duchowej, itp).

Konflikt silnego strachu związanego z brakiem pewności, co przyniesie przyszłość, ponieważ w jednej chwili możemy wszystko stracić.

Konflikt braku pewności co do kierunku, jaki należy obrać w przyszłości.

Konflikt paraliżującego strachu przed utratą pewności co do kierunku, jaki należy obrać w przyszłości.

Pytanie dla osoby cierpiącej na zespół przewlekłego zmęczenia:

„Co zamierzasz robić jutro?"

Cele

Zamierzenia

Plany

ZESPÓŁ TOURETTE'a

Jest wiele możliwych przyczyn zespołu Tourette'a:

Matka obawiała się u utratę dziecka podczas ciąży. Strach przed utratą dziecka odczuwany przez matkę i/ lub ojca w poprzedniej ciąży lub podczas tej ciąży.

Problemy z zaczerpnięciem powietrza po raz pierwszy.

Pępowina owinięta wokół szyi (gdy dziecko znajduje się jeszcze w macicy).

„Muszę uwolnić się z tych więzów".

Uwaga: Ważne jest, aby zaobserwować jaki ruch pojawia się u pacjenta. Jaki byłby naturalny powód dla wykonywania takiego ruchu? Przeanalizuj, jak cały okres Projektu//Celu przeżywany był przez matkę.

Komentarz: Dr Claude Sabbah wiele razy udowadniał, że możliwe jest leczenie takich stanów, a przynajmniej poprawa stanu pacjenta - wystarczy dobre wykorzystanie źródeł i wiedzy!

Zobacz: Tik - oko, Tik - nozdrza

ZESPÓŁ SJÖGRENA

„Pod żadnym pozorem nie wolno mi płakać!"

„Muszę przełknąć łzy, żadnego płaczu!"

„Powinienem powstrzymać łzy i emocje pomimo bólu - nie chcę go pokazywać innym!"

„Nie chcę dać powodu do satysfakcji mojej matce".

Uwaga: Zespół ten może być związany z wymuszeniem seksu oralnego w dzieciństwie lub młodości. Aby nie czuć smaku tego „obrzydliwego płynu", mózg wysusza nabłonek jamy ustnej, co ogranicza odczuwanie smaku.

Zespół Sjogrena może być również związany z sytuacją, w której wolelibyśmy uchronić się przed zmoczeniem - lepiej być suchym niż mokrym, przykład: musiałem wieźć do szpitala umierającą osobę, podczas ogromnej ulewy.

Przykład 1:

Mężatka pragnie dziecka, ale okazuje się, że nigdy nie zajdzie w ciążę. Jest to moment kryzysowy w jej życiu. Adoptowała małą dziewczynkę, którą bardzo kocha i traktuje ją jak biologiczną córkę. Między kobietą, a adoptowanym dzieckiem zrodziła się ogromna więź – dziewczynka była jej oczkiem w głowie.

W wieku lat dwudziestu, dziewczyna nagle zachorowała. Stan jej nerek był fatalny i pogarszał się z dnia na dzień. Lekarze robili wszystko, co w ich mocy, lecz stan pacjentki był na tyle poważny, że jedynym rozwiązaniem była dializa. Powiedzieli więc kobiecie: „Nie będziemy niczego przed panią ukrywać...stan córki jest bardzo poważny". Zdecydowali jednak, że zatają to przed córką, mówiąc, że jej problem jest przejściowy.

Matka wiedziała, że życiu jej córki zagraża poważne niebezpieczeństwo, więc nie mogła przestać płakać. Z drugiej strony, nie chciała

wystraszyć dziewczyny, więc kiedy widywała się z nią, zawsze powstrzymywała łzy. Kobieta była śmiertelnie przerażona swoją niemocą. Była bliska załamania nerwowego. Wytworzył się u niej straszliwy konflikt.

Mózg odbiera taką sytuację jako niemoc podołania czemuś na płaszczyźnie psychologicznej - „jesteś wyczerpany, grozi ci śmierć, więc znajdę dla ciebie rozwiązanie - nie możesz już więcej płakać".

Gdy pod koniec konsultacji kobieta zrozumiała swój problem, pojawił się potok łez!

W sytuacji, którą przeżyła, mógł rozwinąć się u niej nowotwór piersi – gdyby w jej doświadczeniu dominował element obawy o chore dziecko, tragedii, która je spotkała. Jednak dla niej najważniejsze było: „Nie wolno mi płakać."

Przykład 2:

Gdy dziewczynka była mała, jej młodszy brat zmarł podczas porodu. Matka powiedziała jej, że to jej wina, ponieważ dziewczynka nie zachowywała się dobrze. Natychmiast pojawił się u niej konflikt obniżenia wartości, ale nie chciała pokazywać swoich łez: jej mózg zatrzymał wydzielanie łez.

ZESZTYWNIAJĄCE ZAPALENIE STAWÓW KRĘGOSŁUPA

Jest to schorzenie reumatoidalne, obejmujące przede wszystkim stawy międzykręgowe, przewlekły stan zapalny w obrębie kręgosłupa prowadzący do postępującego, bolesnego zesztywnienia. Często rozszerza się też na stawy krzyżowo-biodrowe.

Uogólnione obniżenie własnej wartości, ponieważ nie potrafimy zapewnić przetrwania sobie, swojej rodzinie, klanowi, przedsiębiorstwu. „Wszystko spoczywa na moich barkach, sam niosę ten ciężar". Konflikt obniżenia wartości, gdy jest się uwięzionym w jakiejś sytuacji.

Przykład: Właściciel firmy ponosi pełną odpowiedzialność za jej losy, wszystko od niego zależy. Interesy idą jednak źle, porażka właściciela dotyka wszystkich pracowników. (*Tak naprawdę ta porażka może dotyczyć, a nawet być winą, całej rodziny. Jednak w umyśle klienta, cała odpowiedzialność spoczywa na nim.*)

Głęboki konflikt obniżenia wartości, związany z potrzebą zapewnienia, gwarancji, wzmocnienia, napięcia lin trzymających główny maszt.

Konflikt obniżenia wartości w odniesieniu do innych: „Jak bardzo bym się nie starał w pracy, nic mi nie wychodzi", „Nie wiem, jak mam walczyć, by pomóc reszcie".

Również konflikt obniżenia wartości w kontekście seksualnym:

Partner odmawia kontaktów seksualnych albo zmusza do nich (staw krzyżowo-biodrowy). „Chcę się kochać, ale on/ona odmawia", „Nie chcę się kochać, ale on/ona mnie zmusza".

To konflikt obniżenia wartości, gdy jesteśmy uwięzieni w sytuacji.

ZEZ POPRZECZNY

Zobacz: Zez

ZEZ ROZBIEŻNY

Zobacz: Zez i podwójne widzenie

ZEZ ZBIEŻNY

Zobacz: Zez

ZĘBINA

Zobacz: Zęby

ZĘBY

Każdy z zębów jest narządem. Kiedy wyrywamy ząb, usuwamy narząd z ciała.

Każdy z zębów dzieli się na dwie części, prawą i lewą, które połączone są z określonym obszarem mózgu. Występuje 64 bardzo dokładnie zaznaczonych konfliktów, odnoszących się do prawej i lewej strony wszystkich zębów.

Zęby trzymają nas przy życiu, chronią nas przed byciem zabitym i zjedzonym, dzięki nim możemy zjeść naszą zdobycz i zawarte w niej składniki odżywcze. Dzięki nie umieramy z głodu. Zęby są głównym narzędziem pozwalającym jeść i nie dać się zjeść.

Konflikt obniżenia poczucia własnej wartości, nieumiejętności gryzienia i/lub braku prawa do gryzienia.

ZĘBY – szczegółowy opis

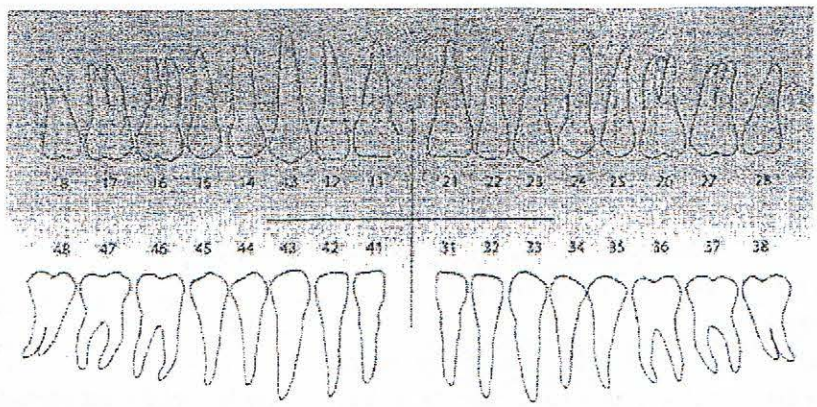
Cztery kwadranty po osiem zębów - od jedynki z przodu do ósemki (zęba mądrości) z tyłu.

Kwadrant I (u góry, po prawej): #11 - #18

Kwadrant II (u góry, po lewej): #21 - #28

Kwadrant III (u dołu, po lewej): #31 - #38

Kwadrant IV (u dołu, po prawej): #41 - #48



Przedstawione poniżej przykłady i obserwacje pochodzą z praktyki następujących osób: Claude'a Sabbah (CS), Christiana Beyera (CB), Jean-Pierre'a Piret (JPP), Gérarda Athias (GA), Michèle Caffin (MC), Oliviera Soulier (OS), Ryke Geerda Hamera (RGH).

Zasady:

Jedynka (środkowy siekacz w każdym kwadrancie): Ząb rodzica – wzależności od kwadrantu (CS).

Dwójka (boczny siekacz w każdym kwadrancie): Ząb dziecka w kontekście jego relacji z rodzicami (CS).

Trójka (kieł w każdym kwadrancie): Odpowiada sposobowi postrzegania świata przez dziecko (MC) oraz samemu dziecku, jego relacjom ze światem, z rodzicami. Wiąże się również z sytuacją, gdy dziecko samo musi zapewnić sobie przetrwanie, np. gdy jest osierocone (rzeczywiście-symbolicznie-wirtualnie) – (CS).

Czwórka (pierwszy ząb przedtrzonowy w każdym kwadrancie): Ząb związany z rozwojem i przemianami tego, co zostało ustalone we wcześniejszych etapach życia oraz z intelektualnym podejściem do rozmaitych spraw (CS).

Piątka (drugi ząb przedtrzonowy w każdym kwadrancie): Ząb związany z przekształcaniem tego, co zostało ustalone niedawno, z kontynuacją spraw (CS).

Szóstka (pierwszy ząb trzonowy w każdym kwadrancie): Ząb dziadków, reprezentujący ich w umyśle ich wnuka. Poprzez niego dziecko poznaje i zapamiętuje wzorzec w pełni ukształtowanej osoby, kogoś, kto osiągnął już wszystko (na tym etapie życia). Dzięki temu łatwiej jest mu zrozumieć rolę/cel dziadków – zobaczyć, jak będzie wyglądało życie w przyszłości, jaki może mieć wpływ na następne pokolenia: na ich zachowanie, powodzenie, mądrość itp. (CS).

Siódemka (drugi ząb trzonowy w każdym kwadrancie): Ząb związany z rozszerzonym klanem, który wspiera rodzinę: wujami, ciotkami, rodzicami chrzestnymi itp. (CS).

Ósemka (trzeci ząb trzonowy – ząb mądrości – w każdym kwadrancie): Ząb związany z przodkami, a szczególnie z pradziadkami (czwarte pokolenie). Często zawiera wspomnienia wszystkich przodków, od piątego pokolenia wstecz (CS).

Każdy ząb jest narządem, i jak każdy narząd, dzieli się na lewą i prawą stronę (CS).

Górne kwadranty: Pragnienia, dążenia (MC). Niebo, ojciec, rodzice (CS).

Prawy: „Chcę się pokazać".

Lewy: „Chcę wyrazić to, co jest w moim wnętrzu".

Dolne kwadranty: To, co rzeczywiste, praktyczne (MC). Ziemia, matka, dziecko (CS).

Prawy: „Osiągam coś rzeczywistego, praktycznego".

Lewy: „Wyrażam swoją wrażliwość, uczucia – to, kim jestem". (MC)

Zęby – kwadrant po kwadrancie:

Kwadrant I (górny prawy):

#11: Ten ząb najbardziej związany jest z ojcem: ma bardzo silny związek z ojcowską miłością i wszystkimi jej przejawami i konsekwencjami. Często u dzieci i nastolatków zęby #11 i #21 (górne jedynki) są narażone na szwank (złamania +++) podczas zabaw czy uprawiania sportów – dlatego nierzadko potrzebne jest leczenie kanałowe (CS).

Górna prawa jedynka odpowiada archetypowi męskiemu – idei ojca, mężczyzny , Boga, animusowi (męskiej zasadzie obecnej w psychice kobiety) – (MC).

Wyszczerbienie środkowego siekacza: Konflikt „Chciałbym odciąć pępowinę łączącą mnie z ojcem, ale w mojej podświadomości nie pozwala mi na to historia rodziny" (TM).

Zęby #11 i #21 wychylone do przodu: Dziecko musi zapewnić przetrwanie małżeństwa rodziców. Jeśli dojdzie później do rozwodu, dziecko może doświadczyć „śmiertelnego stresu", poczucia, że nie wykonało swojej misji (CS).

Dziąsła pomiędzy zębami #11 i #21: Kochanka lub teściowa ojca wchodzi między rodziców. Osoba wyczuwa rozłam w swoim otoczeniu (CS).

#12: Ząb „Mnie" - dziecka - w relacji z ojcem. Może mieć różne kształty (CS). Ten ząb pokazuje, jak przebiegają nasze relacje i kontakty z męskim archetypem (MC).

Mały siekacz boczny (dwójka): Niskie poczucie własnej wartości w odniesieniu do ojca; utrata pozycji przez ojca (CS).

Duży siekacz boczny (dwójka): Dziecko jest ważniejsze od ojca, gardzi nim, nie uznaje jego znaczenia. Ten ząb często nie wykształca się lub jest wklinowany. Znacznie rzadziej zdarza się całkowity brak zawiązka zęba. (CS).

Brak zęba #12: bardzo istotny sygnał zaprzeczenia lub wyparcia związanego z ojcem, trudnej relacji z nim. W głębi (od okresu Projektu//Celu, a nawet znacznie wcześniej) nigdy nie było miejsca dla „syna" (potencjalnego rywala ojca). Możliwe też, że oboje rodzice nigdy nie myśleli o posiadaniu męskiego potomka, wykluczali taką możliwość. (CS).

Próchnica na wewnętrznej powierzchni zęba #12, u jego podstawy: oznaka poważnego konfliktu lęku związanego z „niezrealizowaną chęcią ugryzienia" w kontekście konfrontacji z rodzicami (tak samo będzie w przypadku zęba #21, ale w odniesieniu do matki). (CS)

Jeśli zęby #12 i #31 są *skręcone na boki*: przypadek porzuconego dziecka w historii rodziny (CS).

#13: „Jak zająć należne mi miejsce w społeczeństwie (nie w rodzinie)" - wątroba, pęcherzyk żółciowy, energia życiowa, chęć do walki. Ten ząb odpowiada za ruch skierowany w bok, jego celem jest rozrywanie, rozdzieranie na kawałki (CS). Posłuszeństwo (CB).

#14: Pierwszy przedtrzonowiec - jelito grube, płuca, Metal. Ząb wieku dojrzewania. Jednocześnie rozrywa i miażdży. Zniszczenie przeciwnika: „Łamię go, rozrywam na strzępy". Jest to ząb szczególnie związany z białaczką (CS). Miłość otrzymywana od Taty i okazywana mu (CB).

#15: Drugi przedtrzonowiec. Często usuwany u nastolatków - tak, jakby pojawienie się zębów przedtrzonowych oznaczało konieczność zmierzenia się z problemami wieku dojrzewania, a pojawienie się zębów trzonowych - porzucenie tego okresu i początek dorosłości. Jeśli nastolatek nie chce lub nie potrafi wkroczyć w dorosłość, dentysta może pomóc mu, usuwając właśnie ten ząb (CS). Zdrada związana z miłością ojca (CB). Ojciec odchodzi, porzucając dziecko (MR).

#16: Plany na przyszłość, partner/współmałżonek (SC). Ząb Karmy, przeznaczenia, losu, wydarzeń: to, co mamy w sobie, i to, co musimy osiągnąć. Ząb związany z obietnicami. To, kim powinienem być/zostać (CB). Ząb programów - tego, czego musimy w życiu doświadczyć i się nauczyć (niezależnie od ich nasilenia, długości trwania i ważności): pozwala nam przejść spontaniczną „przemianę". Ząb związany z ojcem w historii związku (CS).

#17: Plany, rodzice chrzestni (CS). Wykazywanie się, przedstawianie, wygląd, udawanie (CB). Łączy się z konfliktem zęba #18 - uduchowieniem, ojcem i/lub dzieckiem (CS).

Na ząb #17 wpływają także wydarzenia odnoszące się do relacji z otoczeniem, w pracy i codziennym życiu (MC).

#18: Plany. Świadomość jakości relacji z rodzicami chrzestnymi - symboliczną matką i symbolicznym ojcem (CS). Sprawy kluczowe dla życia (życie, śmierć, miłość itp.) - (TM). Wygląd między 18. a 21. rokiem życia, kiedy nastolatek staje się dorosłym człowiekiem, rozważa sprawy egzystencjalne: życie, miłość, śmierć. Zgryz: stres związany z egzaminami w szkole. Zaklinowanie zęba: wspomnienie związane z tajemnicą, kłamstwem i zdradą w historii rodziny (MR). Ząb związany z dziadkiem ze strony ojca - archetypem ojca nad ojcami (CS).

Ząb mądrości #18 ma związek z wolą, z siłą, która pozwoliła człowiekowi stać się częścią świata fizycznego i duchowego (MC).

Związek ze wspólną świadomością, z przewodnikiem duchowym (kapłanem, nauczycielem, rabinem itp.), z ojcem chrzestnym, stworzeniem świata, rajem, aniołami (MM).

Kwadrant II (górny lewy):

#21: To ząb najbardziej związany z matką: ma bardzo silny związek z matczyną miłością i jej wszelkimi przejawami i konsekwencjami. Próchnica tego zęba (tak samo jak #11) jest oznaką konfliktów niesprawiedliwości pomiędzy ojcem i matką - pierwszeństwa, dominacji, obniżenia wartości, wewnętrznego rozdarcia, manipulacji, walki o władzę (CS).

Szczegółowe badania wykazały, że:

a) Próchnica zębiny (wewnętrznej, miękkiej części zęba) wiąże się z tym z rodziców, które ulega, przegrywa.

b) Próchnica szkliwa (zewnętrznej, twardej części zęba) wiąże się z tym z rodziców, które dominuje (żal, wyrzuty sumienia).

c) To wszystko zostaje przyswojone przez dziecko pod postacią głębokich emocji (CS).

Ząb #21 odpowiada archetypowi kobiecemu - matce, kobiecie, animie (żeńskiej zasadzie w psychice mężczyzn) - (MC).

#22: Odwzorowanie archetypu żeńskiego (CB). Kobieta, którą chciałabym się stać, gdybym miała „czarodziejską różdżkę"... to moja relacja z żeńskim archetypem (MC).

#23: Tak samo jak #13. Ząb #23 wiąże się również z wszelkimi przemianami jakich doświadczam w mojej świadomości.

#24: Miłość otrzymywana od Matki i okazywana jej (CB). Ząb przysłów.* (GA) Pierwszy przedtrzonowiec - jelito grube, płuca, Metal. Ząb wieku dojrzewania. Jednocześnie rozrywa i miażdży. Zniszczenie przeciwnika: „Łamię go, rozrywam na strzępy". Jest to ząb szczególnie związany z białaczką (CS).

Ząb #24 wiąże się też z „Pragnieniem" w kontekście naszej wrażliwości, wewnętrznego poszukiwania uczucia (MC).

#25: Zdrada miłości matki (CB). Nagłe porzucenie rodziny przez matkę (MR). Często usuwany u nastolatków - tak samo, jak #15.

Ząb #25 jest wyjątkowy: wiąże się z Karmą, wewnętrznym darem, talentem, z którego już korzystamy lub który musimy dopiero przebudzić. Wyraża to, na co jesteśmy przygotowani (CS).

#26: Marzenie dziecka (MC, CB). Plany na przyszłość, współmałżonek (CS). Matka w historii związku (CS). Pierwszy górny lewy trzonowiec wiąże się ze „sposobem, w jaki chcę wyrazić swoje uczucia i swoją wrażliwość" (MC).

#27: Plany, rodzice chrzestni (CS). Wykazywanie się, przedstawianie, wygląd, udawanie (CB). Uduchowienie, matka i/lub dziecko (CS).

#28: Tak samo jak #18, ale związany z babcią ze strony ojca - archetypem matki nad matkami, Niebiańskiej siostry, siostrzanej duszy, Maryi Panny (CS).

Kwadrant III (dolny lewy):

#31: Dobroć, łagodność (CB). Woda, nerki, pęcherz moczowy (CS).

#32: Ciepłe przyjęcie (CB). „Znam już swoje miejsce w odniesieniu do ojca i matki" (CS).

#33: Przysługi, porady, pomaganie innym - „wiem już, czego mogę oczekiwać ze strony ojca/matki" (CS).

#34: Związek/partnerstwo: miłość w związku (CB). Ziemia, śledziona, żołądek (CS).

#35: Związek - zdrada w związku (CB).

#36: Uznanie i wdzięczność (MC, CB). Aktywuje ząb #26 - to, co zaplanowane (#26) zostaje poprzez niego wprowadzone w życie (CB).

W istotny sposób wiąże się z końcem dzieciństwa i wejściem w dorosłość (CS).

Ząb #36 odpowiada temu, „jak chciałbym być postrzegany emocjonalnie". „Czy czuję się kochany przez rodziców tak, jak bym tego chciał?" (MC).

Często próchnica pojawia się po raz pierwszy właśnie na tym zębie przedtrzonowym, ponieważ wiąże się on z pierwszym wstrząsem emocjonalnym, jakiego doświadcza dziecko (MC).

#37: Pokazywanie się (CB). Dość często związany z babcią (CS).

#38: Dostęp do talentów/umiejętności (CB). Świadomość pochodzenia w linii żeńskiej - związana z babcią ze strony matki (CS).

Dolny lewy ząb mądrości wiąże się z siłą, która pozwala nam wyrażać uczucia i miłość w swoim otoczeniu (MC).

Kwadrant IV (dolny prawy)

#41: Agresja. Jeśli ząb przesunięty jest ku przodowi - nadmierna agresja (CB). Ząb „odstraszania", który powoduje, że przeciwnik dobrze się zastanowi, zanim stanie do walki.

Woda, nerki, pęcherz moczowy (CS).

#42: Ochrona (CB). Zmaterializowana pozycja wobec ojca i matki (CS).

#43: Determinacja (CB). Pozycja określona: „wiem już, czego mogę oczekiwać ze strony ojca/matki" (CS).

#44: Ząb przyjaźni i relacji społecznych (CB). Ziemia, śledziona, żołądek (CS).

#45: Zdrada (CB). Trudna podróż, niepewna droga, naszpikowana pułapkami (CS).

#46: Rozwaga (CB). Coś, co odnosi się do ojca lub matki (CS).

#47: Rezygnacja, zniknięcie (CB).

Czasem związany z jakimś aspektem dziadka. Asertywność, ząb sprzeciwu (CS).

#48: Dostęp do umiejętności. Wyrażanie doskonałości (CB). Świadomość pochodzenia w linii męskiej - związana z dziadkiem ze strony matki (CS).

Zęby - ogólnie:

Ząb = Czysta taśma + Pamięć (CS).

Zęby ściśle wiążą się z tarczycą (JPP).

„Przepełnione usta" (zęby sobie nie radzą). „Połamię sobie na tym zęby". Konflikt irytacji i zdrady - „nie mogę gryźć i zabijać" (CS).

Ząb wysunięty lub wychylony do przodu: przyspieszenie (CS).

Ząb cofnięty: hamulec - spowolnienie (CS).

Utrata zęba: Lęk przed „pokazaniem kłów", przed zaznaczeniem swojej pozycji (CS). Oznaka porzucenia swojej młodości i związanej z nią agresji - znak mądrości ludzi starszych (JPP).

Zęby - szkliwo:

Szkliwo to bardzo istotna część zęba. W 95% zbudowane jest ze składników mineralnych, a w 5% ze składników organicznych (przede wszystkim białek). Im minerały są czystsze, tym lepiej odbijają „światło". Szkliwo jest więc ściśle związane ze „świadomością" (MC).

Owrzodzenia, ubytki, martwica zębów - nazywane „próchnicą" szkliwa zębów.

Szkliwo to stwardniała zębina, wywodząca się ze śluzówki jamy ustnej (nabłonka płaskiego).

Brak prawa, by gryźć i zabijać. Męska agresja jest zakazana - ponieważ „jesteśmy zbyt wykształceni", „mamy zasady" itp. (RGH).

Konflikt bernardyna, który nie ma prawa ugryźć jamnika, ponieważ gdyby go zabił, okryłby się hańbą i zostałby wykluczony ze wspólnoty psów. Jamnik i bernardyn to jedyne psy, które nie darzą się sympatią - ignorują się nawzajem by uniknąć sytuacji konfliktowej (CS).

Ubytki (próchnica): „Diament obraca się w proch" (CS).

Szkliwo: „Uczucie opuszczenia przez Boga" (CS).

Funkcje zębów:

Atak, chwytanie przeciwnika. Silne, mocne zęby dają zwycięstwo w walce.

Obrona, zastraszanie przeciwnika. Odsłanianie zębów - sygnał odstraszający.

Funkcja estetyczna: uśmiech, nadanie kształtu twarzy - bez zębów policzki i usta zapadają się (CS). Zęby w istotny sposób wpływają na funkcje mięśni twarzy i języka.

Bardzo ważne w relacjach społecznych (tak, jak oczy) - możemy odsłonić zęby w sposób neutralny, uprzejmy, przyjazny, gniewny itd.

Funkcja fonacyjna: język styka się z zębami (zwłaszcza siekaczami) podczas wytwarzania niektórych dźwięków mowy czy gwizdania.

Funkcja pokarmowa: rozdrobnienie pokarmu kluczowe dla dobrego trawienia.

Zęby stymulują kości, które stanowią dla nich oparcie.

Sztuczne zęby: „Nie potrafię utrzymać kęsa w ustach".

Zębina - miękka część zęba

„Nie jestem w stanie ugryźć" (wewnętrzne ubytki)

„To jest niemożliwe do pogryzienia".

„Nie mogę ruszyć tego faceta, bo mnie zabije".

ZĘBY - MIAZGA

„Nie wolno mi podsycać swojej agresji".

Przykład: Kobieta, która całe życie musi siedzieć cicho, zostaje psychoanalitykiem.

Zobacz też: Zęby

ZĘBY - ŻÓŁKNIĘCIE

Matka zabrania chłopcu wyrażać siebie = żółknięcie zębów.

Zobacz też: Zęby - szkliwo

ZĘBY - PRÓCHNICA

Próchnica przekazuje nam informacje o tym, co dzieje się głębiej.

Każdy ząb ma związek z jakąś cechą, umiejętnością itp. Wykorzystujemy te umiejętności, by realizować swój potencjał. Próchnica oznacza, że nie możemy którejś z nich używać - nie możemy wykorzystać pełni swojego potencjału.

Zobacz też: Zęby, Zęby - szkliwo, Zęby - wypadanie

ZĘBY – WYPADANIE

Oprócz konfliktów jamnika i bernardyna (pierwszy chce gryźć, ale nie może, drugi może, ale nie ma prawa):

Utrata zębów jest także zrzeczeniem się swojej młodości, agresji - jest oznaką mądrości ludzi starszych.

Zobacz też: Zęby, Zęby - szkliwo

ZĘBY – ŻÓŁKNIĘCIE

Matka zabrania chłopcu wyrażać siebie = żółknięcie zębów.

Zobacz też: Zęby - szkliwo

ZIARNICA ZŁOŚLIWA (CHŁONIAK HODGKINA)

Jest to rodzaj chłoniaka – złośliwego nowotworu wywodzącego się z białych krwinek, czyli limfocytów.

Faza zdrowienia konfliktu obniżenia wartości związanego z czymś dokładnie określonym.

Przykłady:

„Nie daję rady sam uciągnąć całej drużyny".

„Nigdy mi się to nie uda (studia, praca, wyprawa itp.)"

Zobacz też: Węzły chłonne

„ZIELONA KATARAKTA" - JASKRA

Od XVI do XVIII wieku odnotowywano przypadki „zielonej zaćmy", czyli zielonego zabarwienia oczu osób dotkniętych – jak wtedy sądzono – zaćmą. W XIX wieku na podstawie sekcji zwłok stwierdzono, że jest to kolor światła odbijającego się w źrenicy oka zmienionego przez jaskrę, wynikający z obecności barwnika krwi pozostałego po krwotoku wewnątrzgałkowym.

Kora mózgowa czołowo-środkowa *(Front central cortex).*

Problem dotyczy ograniczonego pola widzenia – jak po założeniu klapek na oczy.

Strach przed zagrożeniem czyhającym z tyłu – drapieżnikiem, napastnikiem, gwałcicielem itp. Rozwiązaniem jest ucieczka – trzeba biec jak najszybciej, bez rozglądania się na boki.

Zobacz też: Ciało szkliste

ZIMNO – NADWRAŻLIWOŚĆ NA ZIMNO

Centralny konflikt oddzielenia od kogoś – może to być rzeczywiste wydarzenie, jak śmierć kogoś bardzo bliskiego, bez odpowiedniego okresu żałoby.

Brak ludzkiego ciepła.

Konflikt związany z połączeniem: „Nie mogę połączyć się z Tatą, Mamą..."

Przykłady: Nieobecność ojca w domu; śmierć ojca – brak kontaktu z rodzicem

Zimne ręce = brak kontaktu/połączenia z ojcem.

Zimne stopy = brak kontaktu/połączenia z matką.

Zobacz też: Warstwa podskórna

ZIMNO – Ciągłe uczucie zimna

Brak ludzkiego ciepła.

Zimne dłonie i stopy

Pewna dziewczynka po raz pierwszy doświadczyła rozłąki z mamą, kiedy poszła do żłobka. Od tego czasu za każdym razem, gdy czuje się oddzielona od rodziców, pojawia się u niej niepokój oraz uczucie zimna i ból w stopach. Gdy czuje się samotna i pozbawiona przyjaciół, ma zimne dłonie.

Zimne dłonie

„Gdy miałem trzy latka, zmarła moja babcia, i już nie mogłem jej dotknąć".

Wiecznie zimne stopy

Pewna dziewczynka mieszkała z babcią w obcym kraju do ukończenia jedenastego roku życia. Później matka zabrała ją z powrotem do siebie, do Hiszpanii. Dziewczynka ciężko znosi rozstanie z babcią – ciągle ma zimne stopy.

Zimne nogi

„Jestem w biurze i nie ma między nami ludzkiego ciepła, czuję się samotny".

Zobacz: Naskórek

ZŁAMANIA

Konflikt obniżenia wartości, osłabiający określony obszar, przez co złamanie może nastąpić w wyniku nawet lekkiego urazu.

Złamanie może przydarzyć się również w fazie rozwiązania konfliktu – naprawa jest wtedy szybka i skuteczna, dzięki powstaniu kostniny.

Komentarz: Niejednokrotnie udało mi się zauważyć, że złamanie nastąpiło zaraz po znalezieniu rozwiąza-

nia – można potraktować je jako sposób „wyrzucenia" przeżytego stresu.

Uwaga: Złamania, które znosimy z trudnością, mogą się nie zrosnąć lub też doprowadzić do dalszych problemów:

Wtórnego odwapnienia, mogącego spowodować kolejne złamanie w następstwie nawet lekkich urazów, lub

Pojawienia się w tym miejscu algodystrofii współczulnej.

ZŁAMANIE KOŚCI

Nowa mezoderma.

Konflikt obniżenia wartości.

Faza aktywna konfliktu: Ubytki komórek, geody (pojęcie geologiczne – otwory w skale, wypełnione tworami krystalicznymi), utrata tkanki w wyniku mikrouszkodzeń. Brak objawów klinicznych.

Po rozwiązaniu konfliktu: namnażanie komórek w celu uzupełnienia powstałych braków (wywołuje w odpowiednich obszarach stan zapalny).

Obrzęk związany z fazą zdrowienia obejmuje obszary dotknięte konfliktem, a zwłaszcza tarcze międzykręgowe, co powoduje ból, a czasem także ucisk na nerwy, wywołując objawy porażenia.

Zobacz też: Kości, znaczenie odpowiednich części ciała

ZŁAMANIE NADGARSTKÓW

Trzynastoletni chłopiec ma talent do komputerów. Rodzice opłacają mu kurs szybkiego pisania, który bardzo stresuje syna. Aby rozwiązać konflikt, chłopiec – nieumyślnie – łamie oba nadgarstki. Gdy zrozumie konflikt, związany z szybkim i dokładnym wykonywaniem określonych gestów, pozbędzie się ryzyka powikłań czy obniżenia sprawności.

ZMĘCZENIE A KORA NADNERCZY

W korze nadnerczy wytwarzany jest naturalny odpowiednik kortyzonu – kortyzol.

Tkanka: nowa mezoderma, zarządzana przez nowy mózg – istotę białą.

Konflikt kierunku.

Zgubienie drogi, zagubienie.

Poczucie oddalenia od „stada" (rodziny, przyjaciół, organizacji, grupy duchowej lub religijnej itp.)

Przykłady: Ławice ryb, watahy wilków itp. - u ludzi: rodzina.

Pojedyncza mrówka jest bezbronna, kolonia – nie.

Zagubiona owca, która chce powrócić do stada:

Dla owcy stado określa strukturę jej życia, decyduje o jej przetrwaniu. Jedynym sposobem, w jaki owca może przeżyć, jest wtopienie się w jednolitą masę stada.

Biologiczne prawo przetrwania gatunku mówi, że wszystko, co zostaje zakodowane w podświadomości jednego osobnika, zostaje zakodowane także w zbiorowej podświadomości całej grupy.

Zagubiona owca chce odnaleźć swoje stado – jaki jednak ma obrać kierunek? Jeśli pójdzie w złą stronę, oddali się jeszcze bardziej. Zgubienie drogi jest w naturze równoznaczne ze śmiercią – zgubiona owca padnie ofiarą pierwszego napotkanego drapieżnika.

To poważny biologiczny konflikt przetrwania.

W aktywnej fazie konfliktu (zgubienie drogi) mózg wysyła sygnał, by zniszczyć korę nadnerczy – w efekcie zostaje zatrzymane wydzielanie kortyzolu, który uczestniczy w przemianie cukrów w energię. Brak kortyzolu oznacza brak energii. Wyczerpana owieczka musi się zatrzymać, dzięki czemu nie może bardziej oddalić się od stada – ma wówczas większą szansę, że zostanie odnaleziona i ocali życie. Choroba pojawia się i rozwija, by umożliwić przetrwanie: jest najlepszym rozwiązaniem mózgu.

Gdy owca odnajdzie już właściwą drogę, by powrócić do stada, martwica kory nadnerczy natychmiast przestaje postępować. Proces zostaje odwrócony, rozpoczyna się faza wagotonii i odbudowy tkanek. Owca otrzymuje ogromny zastrzyk kortyzolu, powodujący przypływ energii, dzięki której zwierzę może popędzić we właściwą stronę. „Odnalezienie właściwej drogi" jest więc rozwiązaniem konfliktu „zgubienia drogi".

Uwaga: W tym przypadku aktywna faza konfliktu wiąże się z odpoczynkiem, a faza naprawcza z działaniem – odwrotnie niż w większości chorób. Mózg zawsze wybiera najlepsze rozwiązanie biologiczne, zapewniające w naturze największe szanse na przeżycie.

Zbiorowa podświadomość:

Decyzja o wywołaniu choroby nie należy do nas – jest ponad-osobowa. Wszystko jest idealnie zaplanowane przez zbiorową podświadomość stada: mózgi wszystkich owiec, centrum zarządzania grupy, działające poprzez wibracje.

Ten aspekt zbiorowej podświadomości to jakby jeden ogromny mózg, podzielony na wiele części, z których każda umieszczona jest w ciele innej owcy. „Jesteśmy tutaj, a ten jeden mózg się od nas oddala" - taki sygnał wywołuje reakcję mózgu zagubionej owcy. Pojedyncza sztuka nie ma znaczenia – ważne jest tylko to, aby stado trzymało się razem, co umożliwi przedłużenie gatunku.

Ludzi obowiązuje to samo prawo: przetrwanie gatunku jest ważniejsze od przetrwania jednostki. Pojawiamy się na chwilę, by swoim zaistnieniem w czasie i przestrzeni wesprzeć przetrwanie gatunku. Całe znaczenie jednostki opiera się na przedłużeniu gatunku poprzez prokreację. Jeśli jednostka jest słaba lub nieskuteczna, istnieje niebezpieczeństwo, że dla swojego gatunku będzie ciężarem.

ZNAMIĘ - ZNAMIĘ WRODZONE / PIEPRZYK

Konflikt splamienia i zabrudzenia.

Konflikt splamienia poprzez separację.

Obrzydliwe splamienie dotyczące tego miejsca.

„Chcę w tym miejscu ukryć coś brzydkiego".

Jest to ochrona, coś w rodzaju „skorupy".

Przykład: U osoby, która odczuwa brak zainteresowania i szacunku i czuje się atakowana lub raniona, może pojawić się zgrubienie skóry (czerniak). Taka biologiczna reakcja tworzy rodzaj tarczy, pancerza.

ZROSTY

Wiążą się z nawracającym konfliktem lęku przed tym, co wewnątrz, w fazie naprawczej - stąd, na etapie odwracalnym, pojawia się wodobrzusze (puchlina brzuszna). Zrosty tworzą się w celu zwiększenia przepływu krwi - później naczynia oddzielają się.

ZWAPNIENIE AORTY

„Relacja między ojcem a synem staje się szorstka".

ZWĘŻENIE - AORTA

Komory serca = ojciec; przedsionki = matka.

Zwężenie aorty:

„Ojciec próbuje mnie zatrzymać, a ja chcę być wolny; chciałbym otworzyć sobie drogę, lecz moralny wpływ mojego ojca jest zbyt silny i nie daję rady".

Zwężenie między przedsionkami:

„Staram się poprawić komunikację między matkami w moim klanie rodzinnym".

Zwężenie między komorami:

„Muszę podwoić wysiłki mojego serca w bezsilnym akcie miłości; mój ojciec nie przekazuje tego, co powinien".

Zobacz też: Serce, Przedsionki, Komory

ZWĘŻENIE AORTY

Ojciec (którego symbolizuje lewa komora) wyrzuca syna z domu rodzinnego, zamiast troskliwie się nim opiekować. Dziecko sprzeciwia się wykluczeniu z klanu przez ojca (mechanizm przetrwania).

ZWĘŻENIE ODŹWIERNIKA

„Czuję się niezrozumiany w rodzinie".

„Zostałem odurzony".

Niedawny rozłam w klanie (rodzina, bliscy przyjaciele itp.)

ZWĘŻENIE PRZEŁYKU

„Pokarm dla mojego dziecka będzie pochodził tylko ode mnie (przełyk jest bezużyteczny)".

Nie potrzebujemy już przełyku, aby przetrwać. „Chcę karmić moje dziecko wyłącznie przez pępowinę" - dziecko nie potrzebuje przełyku.

ZWĘŻENIE PRZEŁYKU U NOWORODKA

W okresie ciąży matka była bardzo szczęśliwa, wiedząc, że daje dziecku wszystkie substancje odżywcze, których potrzebuje, by się rozwijać. Chciała, żeby tak było zawsze.

Dla dziecka właściwym rozwiązaniem jest brak przełyku, dzięki któremu nie musi jeść.

„Moje dziecko może dostawać pokarm tylko ode mnie". Matka chce cały czas dostarczać mu wszystkiego, co niezbędne do przeżycia poprzez pępowinę.

ZWĘŻENIE ZASTAWKI DWUDZIELNEJ (ZWĘŻENIE MITRALNE)

Krew z trudem przepływa przez lewy przedsionek i lewą komorę:

Rodzice mogą być w trakcie rozwodu.

Niezgoda między rodzicami, w którą zamieszane jest dziecko.

Zobacz też: Zwężenie - Aorta

ZWICHNIĘCIE

„Chciałbym uwolnić się od zobowiązania, wyrwać się z sytuacji".

ZWICHNIĘCIE STAWU SKOKOWEGO

Zobacz: Staw skokowy

ZWIERACZ ODDIEGO - ZAPALENIE

Przykład: Kobieta, którą mąż zmusza, by dawała mu pieniądze na alkohol. Mężczyzna bije ją i grozi, że zabierze jej dzieci.

Kobieta doświadcza czterech konfliktów:

Niedostatek (wątroba): brakuje jej oparcia, szacunku, poczucia bezpieczeństwa.

Uraza, oburzenie: „Jestem oburzona jego zachowaniem".

Oburzenie: „Nie mogę strawić tego ogromnego kęsa - tego, co robi mąż, zabierając pieniądze na życie i szantażując mnie. To jest podłe". (Gdyby kobieta miała tylko ten jeden konflikt, mógłby się u niej rozwinąć nowotwór trzustki - coś absolutnie niemożliwego do strawienia).

Ciągłe szantażowanie (odebranie dzieci): kobieta zmuszona jest do uległości, co wpływa na część dwunastnicy. Gdyby kobieta doświadczała tylko tego konfliktu, mógłby rozwinąć się u niej nowotwór dwunastnicy.

Kobieta posiada jednak kombinację czterech konfliktów, a mózg uruchamia kompleksowe rozwiązanie. Nie wywołuje czterech typów nowotworów, lecz chorobę czynnościową: zapalenie zwieracza Oddiego, które jest wypadkową tych czterech odczuć.

ZWIERZĘTA I ICH WŁAŚCICIELE

Zwierzęta są całkiem mądre, co często przejawia się w ich pięknej, pełnej miłości relacji z właścicielem.

Przytoczone poniżej historie pochodzą od mojego mistrza, Dr. Claude'a Sabbah.

Zapalenie stawu biodrowego:

Pewien starszy mężczyzna niewymownie cierpiał z powodu poważnego zapalenia stawu biodrowego. Nie można było mu pomóc nawet operacyjnie. Po jakimś czasie u jego psa pojawiło się identyczne schorzenie, tak jakby zwierzę chciało pomóc swojemu panu. Co ciekawe, stan mężczyzny zaczął szybko się poprawiać.

Wada wrodzona: Konflikty zwierząt

Pewne kocię urodziło się z wadą - miało przykurczoną łapę.

Kotka, która je urodziła, była w okresie ciąży często karcona za wyciąganie łap i drapanie ludzi. Kiedy jej pani - jedenastoletnia dziewczynka - opowiedziała o tym kociakowi, ten wyzdrowiał.

Kostniakomięsak: Chłopiec i jego jaszczurka

U pewnego siedmioletniego chłopca pojawił się kostniakomięsak w prawym ramieniu. Zastosowano konwencjonalną terapię - amputowano mu całe ramię i przeprowadzono bardzo intensywną chemioterapię. Rodzice chłopca, chcąc go pocieszyć, spytali go, co chciałby dostać. Odpowiedział: węża! (Uwaga: wąż nie ma łap...) Jednak lokalne przepisy nie pozwalały na trzymanie węży w domu, ostatecznie poszli więc na kompromis i wybrali podobną do węża małą jaszczurkę. Wkrótce chłopiec i jaszczurka stali się nierozłączni.

Niedługo później, na przedniej prawej łapie jaszczurki pojawił się strup. Aby uratować zwierzę, konieczna była amputacja łapy - jaszczurka doświadczyła tego samego, co jej właściciel. Szybko jednak wyzdrowiała i zaczęła znów biegać wokół chłopca, pokazując mu, że mimo braku jednej łapy (czy też ręki) można być aktywnym i szczęśliwym. To dzięki niej chłopiec nie czuł się mniej warty z powodu swojego braku. Łapa jaszczurki nigdy nie odrosła.

Pies załatwiający się w budzie

W tym przypadku, zwierzę przejawiało konflikt swojego pana. Właściwe pytanie brzmi: „Czyjej uwagi ci brakuje?". Rezultat: Od następnego dnia pies był czysty.

Rak zagięcia esiczo-odbytniczego: pies i jego pani

Pewna kobieta zabrała swojego psa do weterynarza, który rozpoznał u niego nowotwór w zagięciu esiczo-odbytniczym. Biologiczny konflikt, będący źródłem tego schorzenia, to brud, śmieci, coś postrzeganego jako ohydne, czego nie można przetrawić (esica), wyrzucić (odbytnica) i/lub wybaczyć.

Weterynarz znał zasady Recall Healing i podczas badania psa, zwrócił się do kobiety z pytaniem: „Co najbardziej panią obecnie dręczy?". Wyjaśnił jej, że w wyniku komunikacji na poziomie mózgów, bardzo często u zwierząt objawiają się patologiczne sytuacje z życia ich właścicieli. Kobieta rozpłakała się i opowiedziała swoją historię.

Całym sercem poświęcała się wychowaniu dwóch synów (z różnych małżeństw). Pewnego dnia, gdy mieli po

kilkanaście lat, weszła do ich pokoju i, zszokowana, zobaczyła ich, poznających swoją seksualność. Nie mogła znieść tego widoku, to było dla niej obrzydliwe i niewybaczalne.

W chwilę po zadaniu tego pytania przez weterynarza, pies wyciągnął się na stole i spokojnie zasnął, jakby przewidując, że jego pani nareszcie znajdzie rozwiązanie swojego problemu. Ona z kolei była później w stanie rozwiązać swój konflikt, a nawet porozmawiać o nim z rodziną.

Miesiąc później, pies był zdrowy, bez żadnego leczenia.

ZWYRODNIENIE PLAMKI ŻÓŁTEJ

Zachowane jedynie widzenie obwodowe. Zmiana naczyń włosowatych plamki żółtej (centralnej strefy siatkówki).

Stracenie kogoś lub czegoś z oczu. Bycie świadkiem czyjejś śmierci.

Stanięcie w obliczu śmierci lub definitywne oddzielenie od kogoś lub czegoś, co kochamy.

Przykład:

Widziałem na własne oczy śmierć członka rodziny. Konflikt widzenia połączony z zadaniem, z uczuciem splamienia widokiem śmierci bliskiej osoby (postępującej, powolnej dezintegracji ciała). „Przeżywam ostry stres związany wzrokiem patrzeniem – muszę uciec od widoku szczegółów tego strasznego wydarzenia (lub ponownie je zobaczyć)".

ŻEBRA

Nowa mezoderma.

Każde żebro symbolicznie reprezentuje członka rodziny, według schematu opisanego poniżej:

Cztery żebra górne:

(1-2-3-4) odnoszą się do przodków: rodziców, dziadków, wujków, ciotek.

Cztery żebra środkowe:

(5-6-7-8) odnoszą się do krewnych w linii bocznej: braci, sióstr, kuzynów.

Cztery żebra dolne:

(9-10-11-12) odnoszą się do potomstwa: dzieci.

Należy rozważyć:

Obniżenie wartości w związku z członkami rodziny.

Dewaluacja estetyczna (blisko mostka).

Dewaluacja emocjonalna związana z czuciem się niekochanym i niedocenianym.

Żebra = ochrona.

Przykłady:

Żebra wolne (11 i 12) – Ojciec uszkodził swoje żebro wolne w dniu ślubu córki - stała się w tym momencie własnością jego zięcia.

Żebra – Pewna kobieta przechodzi aktywny konflikt obniżenia wartości w związku z amputacją piersi. Występuje u niej osteoliza żeber tuż za piersiami.

Pięćdziesięcioletnia kobieta złamała 5. i 6. żebro, w momencie rozwiązania trwającego od dziesięciu lat konfliktu siostrą.

ŻOŁĄDEK – Część ektodermalna

Część żołądka zbudowana z tkanki ektodermalnej - krzywizna mniejsza i odźwiernik.

Żołądek i dwunastnica są przełożeniem nieporozumienia w obrębie terytorium. Wiążą się z konfliktem pomiędzy przyjaciółmi lub członkami rodziny.

Konflikt gniewu, czegoś niemożliwego do strawienia, napotykania oporu we własnym terytorium. Kluczowym słowem w odczutym doświadczeniu jest: „niezrozumiały".

Konflikt dotyczy braku tego, czego chcemy i nieumiejętności trawienia tego, co mamy (składa się z obu tych części).

Jest to konflikt sporu terytorialnego.

Kłótnia z osobą najważniejszą na danym obszarze, wraz z jego zawartością (niewierny partner, rodzina, najlepszy przyjaciel) dotyczący lojalności i uczciwości.

Przykład: Przez kilka lat synowa pozwalała kobiecie zajmować się dzieckiem. Wnuczka nie chciała nauczyć się czytać. Kobieta próbowała zachęcić ją do nauki, ale nie chciała jednocześnie na nią zbyt naciskać. Pewnego dnia, synowa skrytykowała teściową i przypisała jej winę za całą sytuację. Kobieta była zrozpaczona. Konflikt trwał rok. Najpierw pojawił się u niej wrzód żołądka, a gdy w fazie zdrowienia ubytki były uzupełniane – mylnie rozpoznano raka.

Zobacz też: Przepuklina przełykowa, Żołądek - krzywina większa , Żołądek - krzywizna mniejsza, Odźwiernik, Opuszka dwunastnicy.

ŻOŁĄDEK – KRZYWIZNA MNIEJSZA – OPUSZKA DWUNASTNICY – ODŹWIERNIK

Tkanka ektodermalna.

Konflikt związany z ludźmi lub sytuacjami, do których ktoś musi się przystosować.

Frustracje i niepokoje w obrębie terytorium (ale bez urazy - w przeciwnym razie konflikt dotyka przewodów żółciowych).

Konflikt terytorialnych utarczek - spór graniczny między władcami sąsiadujących terytoriów, różnice dotyczące zawartości terytorium (np. niewierny partner).

Bardzo głęboki, konflikt z osobą, której nie można uniknąć, która wciąż nam przeszkadza (członek rodziny, osoba z pracy lub z sąsiedztwa).

Istnieją także typy osobowości, które zawsze reagują na frustracje dotyczące terytorium problemami żołądkowymi („żołądkują się").

ŻÓŁTACZKA U NOWORODKA

Czasem jest oznaką fazy zdrowienia konfliktu urazy przeżywanego przez matkę w okresie ciąży.

Uraza związana z „oddzieleniem".

Zobacz też: Wirusowe zapalenie wątroby; WZW typu A - B - C, Żółtaczka

ŻUCHWA

Obniżenie wartości związane ze słowami.

Poważne obniżenie wartości z powodu nieumiejętności utrzymania tego, co zdobyliśmy wielkim wysiłkiem.

„Nie potrafię złapać i utrzymać kęsa" - ponieważ nie istnieje lub nie jest materialny (czas, słowa itp.).

„Nawet, jeśli już złapię kęs, nie potrafię go utrzymać!"

Zobacz też: Kości

ŻUCHWA I JĘZYK

„Zamknij się; trzymaj język za zębami".

ŻYLAKI - ROZSZERZENIE ŻYŁ

Pomniejsze obniżenie wartości związane z miejscową „niepełnosprawnością", „ułomnością" (tak samo jak w przypadku kości) + znaczenie konkretnej części ciała.

W zależności od wydźwięku konfliktu, różna będzie lokalizacja żylaków.

Faza zdrowienia z konfliktu opuszczenia, porzucenia i samotności.

Żylaki to konflikt biologiczny typu żeńskiego. Pojawiają się one najczęściej u kobiet, czasem u mężczyzn leworęcznych, lub takich, u których dominuje pierwiastek żeński.

Przykłady:

Pacjent musi pozostać w łóżku.

Niemożność uprawiania sportu.

Sprzedaż domu tworzy konflikt utraty terytorium, po którym pojawią się żylaki.

Kobieta zostaje zgwałcona i zachodzi w ciążę, lecz poddaje się aborcji. Pojawiają się u niej żylaki, ponieważ w pewnym sensie pozbyła się ciężaru.

Bardzo pomaga delikatny masaż w stronę serca oraz werbalizacja (wyrażanie) odczuć związanych z doświadczeniem.

ŻYŁY

Fundamentalny konflikt trudności w powróceniu do domu (dom = serce):

Dlaczego?

Jaka atmosfera panuje w domu?

Czy jest tam matka?

Czy czuję się mile widziany we własnym domu?

Czy chciałbym uciec setki kilometrów od domu?

„Dopóki robiłem to, czego wymagali ode mnie rodzice (mycie naczyń, opieka nad rodzeństwem, szycie itp.), mogłem pozostać w domu. Gdy tylko przestałem nadążać, musiałem się wynosić!!!"

Obniżenie wartości: nie jestem w stanie przyjąć swojego ciężaru, ładunku:

„Muszę poruszyć (podnieść) i usunąć brudną krew, błoto, problemy".

„Nie mogę wrócić do domu, do rodzinnego terytorium, które związane jest z krwią mojego serca".

Lżejsze obniżenie poczucia własnej wartości związane z częściową „niepełnosprawnością" - tak jak w przypadku kości.

Konflikt „kuli u nogi" (żyły nóg).

ŻYŁY OBWODOWE

Konflikty obniżenia wartości w klanie rodzinnym, doświadczane na sposób żeński (ponieważ dotykają żył).

Konflikt porzucenia.

Konflikt „kuli u nogi" wpływa na żyły znajdujące się w nodze i może skutkować pojawieniem się żylaków: „Konflikt obniżenia poczucia własnej wartości + jeszcze jeden konflikt".

Są to również żyły, które rozrzedzają brudną krew (brudy rodzinne).

„Nie mogę wrócić do domu, do centrum rodzinnego terytorium" - konflikt związany z krwią i sercem.

Konflikt konieczności wyeliminowania problemów, niezdolności do powrotu do domu.

Wspomnienie gwałtu: „Nie wytrzymam bycia usidlonym".

Krążenie żylne oczyszcza brudy rodzinne.

Zobacz też: Żyły, Choroba Raynauda, Zapalenie żył, Żylaki, Owrzodzenie żylakowe, Nogi- uczucie ciężkości oraz problemy z żyłami.

ŻYŁY WIEŃCOWE

Błona wewnętrzna żył wieńcowych wywodzi się z łuków oskrzelowych. Rozmieszczenie nerwów w tej błonie jest sterowane przez korę mózgową, są więc one bardzo wrażliwe.

Konflikt może wywołać wszystko, co w ramach „modelu ludzkiej samicy" można zinterpretować jako źródło uczuć niedostatku lub frustracji:

odnośnie swojego własnego znaczenia,

odnośnie okazywanych jej uczuć,

odnośnie relacji seksualnych.

Żeński biologiczny konflikt izolacji w obrębie terytorium.

Poczucie bycia zaniedbywaną w obrębie terytorium.

Nieodwzajemniona miłość, złamane serce.

Biologiczny konflikt frustracji seksualnej - utrata względów.

Informacje podstawowe:

U przeciętnego zwierzęcia (w biologicznym aspekcie żeńskiej psychologii) w okresie rui widoczna jest instynktowna potrzeba opieki, ochrony, zapewnienia pożywienia i bezpieczeństwa itp. - tak, aby ona sama mogła zająć się jedynie wydaniem na świat potomstwa i zaspokojeniem jego potrzeb. Można powiedzieć, że są to warunki konieczne do stworzenia w przyszłości „terytorium" czy „gniazda".

Wszystko, co można zinterpretować jako źródło uczucia niedostatku czy frustracji u „biologicznej ludzkiej samicy" - w związku z poczuciem bycia ważną, z okazywaną jej uwagą i czułością, z relacjami seksualnymi itp. - może wywołać ten konflikt.

W DHS wywołanym tym konfliktem zawarty jest element frustracji i rozpaczy - często nawet prowadzących do poczucia, że jest się nikim (zwłaszcza dla partnera), że nikogo się nie obchodzi. Innym niezwykle ważnym elementem, który daje się wyraźnie zauważyć i dość często przejawia się u mężczyzn - dotykając żył wieńcowych z prawej strony serca - jest zależność (w niektórych przypadkach połączona z fizycznym lub psychicznym cierpieniem). Może być to także wzajemna zależność w związku z partnerem, który w naszej opinii jest zbyt apodyktyczny lub obojętny.

Gdy wstrząs jest głęboki i jednocześnie pojawi się uczucie dotkliwego smutku lub niedostatku połączonego z silną frustracją i poczuciem całkowitego porzucenia, u kobiet przejawia się on nie tylko w żyłach wieńcowych prawego przedsionka, ale również w szyjce macicy.

Przykład: Mężczyzna, który od długiego czasu przebywa w szpitalu, nie może znieść tego, że jego żona wszystkim się zajmuje, podczas gdy to on zawsze podejmował wszystkie decyzje.

Przykład: Pewna kobieta ma wrażenie, że spędziła z mężem wyjątkowo upojną noc - on jednak mówi jej, że było zupełnie zwyczajnie. Kobieta przeżywa więc konflikt frustracji seksualnej, przejawiający się w postaci rakowatego owrzodzenia szyjki macicy (jak wykazała biopsja) oraz ubytków w żyłach wieńcowych. Rozwiązuje konflikt, rozstając się z mężem i przeżywa zator płucny – efekt kryzysu epileptoidalnego. Przeprowadzone trzy miesiące później badanie cytologiczne wykazuje, że jest zdrowa!

ŻYŁY WIEŃCOWE I SZYJKA MACICY

Gdy konflikt emocjonalny jest bardzo głęboki i wiąże się zarówno z ogromnym smutkiem, jak i poczuciem całkowitego porzucenia, u niektórych kobiet przejawia się on nie tylko w żyłach wieńcowych, ale również w szyjce macicy.

Żeński konflikt seksualny (w szerokim znaczeniu), „nie mogę się kochać"

Innym kluczowym elementem, który równie często pojawia się u mężczyzn jest zależność (np. mężczyzna jest chory, kobieta zajmuje się wszystkim).

Partner troszczący się zbyt bardzo lub za mało.

Seksualna zależność i/lub frustracja: „mąż mnie zaniedbuję, ale i tak go pragnę".

Konflikt terytorialny – utrata całego terytorium lub jego zawartości, przykład: odejście partnera.

Fragment poziomu IV warsztatów Recall Healing przygotowanych przez dr. Gilberta Renaud i dr. Davida Holta

Temat serca jest nieskończenie rozległy i niezwykle ważny. Poniżej przedstawiamy najważniejsze informacje z czwartego poziomu warsztatów Recall Healing. Cały kurs dostępny jest w Internecie, na stronie www.academycim.com

Zawał serca

Tradycyjna medycyna używa zamiennie określeń: **zator (zakrzepica) tętnic wieńcowych, zawał serca i zawał mięśnia sercowego.** W rzeczywistości jednak, z punktu widzenia biologii zorientowanej na cel, można wyróżnić DWA ważne zdarzenia, mające miejsce podczas „kryzysu epileptoidalnego", które określimy terminem „zawał serca".

PIERWSZE to zator tętnicy wieńcowej, któremu towarzyszy obrzęk kory mózgowej powyżej prawego ucha. W tym obszarze mózgu znajduje się ośrodek odpowiedzialny za bradykardię, spowolnienie rytmu serca - może on nawet całkowicie zatrzymać jego pracę.

Tradycyjna wiedza medyczna mówi nam, że część mięśnia sercowego, zaopatrywana przez tętnicę, która została zablokowana, obumiera w wyniku braku dopływu krwi i tlenu.

Jak pokazują jednak badania kliniczne i laboratoryjne przeprowadzone przez Dr. Hamera, oraz obserwacje innych badaczy, nie jest to prawda. Przy takim rodzaju zawału serca, prawdziwe zagrożenie dla życia pochodzi z MÓZGU, a nie z serca. Jest to wynik konfliktu „**utraty terytorium**". Zagadnienie to omówione jest dokładniej w dalszej części tych materiałów.

Zakrzepicę tętnicy wieńcowej możemy nazwać „LEWOSTRONNYM zawałem serca". Zakrzepicę żył wieńcowych, prowadzącą do zatoru tętnicy płucnej (płuc) możemy nazwać „PRAWOSTRONNYM zawałem serca". W obu przypadkach płeć, lateralność i stan gospodarki hormonalnej organizmu są istotne dla określenia podatności, przebiegu konfliktu i typu wywołującego go bodźca.

DRUGIE to odwrócenie martwicy prążkowanej tkanki mięśniowej serca, która zachodziła w prawej lub lewej części (komorze) mięśnia. Za ten proces odpowiedzialna jest istota biała mózgu. W tym przypadku termin „zawał mięśnia sercowego" jest bardziej adekwatny niż w poprzednim, ponieważ w proces ten jest bezpośrednio zaangażowana tkanka mięśniowa. Do takiego zawału dochodzi najczęściej w wyniku konfliktu „**całkowitego przytłoczenia**" w relacji z rodzicem, dzieckiem lub partnerem.

Gdy mówimy o prawdziwej martwicy mięśnia sercowego, warto wspomnieć o tym, że w trakcie rozwoju embrionalnego dochodzi do obrócenia/skręcenia serca (zamiana lewej strony z prawą), dlatego też istota biała lewej półkuli zawiaduje lewą połową serca, a prawej półkuli - prawą połową serca. Jest to sytuacja wyjątkowa, ponieważ zwykle ośrodki kontroli znajdują się po przeciwnej stronie niż odpowiadające im struktury.

Reguły dotyczące takiego rodzaju zawału serca są prostsze, a głównym czynnikiem pozwalającym określić rodzaj konfliktu jest lateralność.

TĘTNICE WIEŃCOWE („ZAWAŁ SERCA" = ZATOR TĘTNICY WIEŃCOWEJ)

X – Ostry zator tętnicy wieńcowej (LEWOSTRONNY „zawał serca")

WE/OH - Ektoderma. W obszarze okołowysepkowym kory mózgowej PRAWEJ półkuli mózgu.

FAK - Owrzodzenie, martwica. Tętnice wieńcowe (nabłonek płaski, lewa część serca) + pęcherzyki nasienne.

FN - Podczas kryzysu epileptoidalnego następuje ostry „zawał serca". **Przyłożenie lodu nad PRAWYM uchem** pomoże zmniejszyć towarzyszący mu obrzęk mózgu.

GKE - Utrata Terytorium.

DKE - Walka o odzyskanie utraconego (męskiego) terytorium.

DKE - Walka o uratowanie, ochronę, zdobycie... swojego terytorium.

Embriologicznie, żyły i tętnice wieńcowe wywodzą się z archaicznej pragęby. Ich nabłonek jest więc unerwiony i możliwe jest odczuwanie bólu - czyli „dusznica". Wnętrze tych naczyń pokrywa nabłonek płaski. Tętnice wieńcowe otrzymują krew z lewej części serca, żyły wieńcowe odprowadzają krew do prawej komory.

Zawał serca (zator tętnic wieńcowych) następuje u istot żywych w wyniku konfliktu „**utraty terytorium**". Jako przykład może posłużyć potężny łoś, który umiera w kilka dni po przegranej walce na swoim terytorium; właściciel fabryki, który traci swój zakład lub założyciel i prezes dużego przedsiębiorstwa, które zostaje wykupione przez konkurencję. We wszystkich tych przypadkach mamy do czynienia z dotkliwą stratą terytorium.

„Terytorium" mogą stanowić na przykład: oszczędności, samochód, dom i nieruchomości, członkowie rodziny, firma, reputacja, części ciała, tytuły i godności, współmałżonkowie i wszystko, co w sensie dosłownym lub przenośnym nazwiemy własnością.

PRZYKŁAD: Stary mężczyzna z Tulonu (pacjent Claude'a Sabbah).

Pewien stary Tulończyk przez całe życie pracował w arsenale. Był wykwalifikowanym robotnikiem, a ponadto człowiekiem uczciwym, dobrym i w świetnej formie.

Mężczyzna ten posiadał piękny mały domek za miastem, stojący pośrodku niedużej, hektarowej winnicy. Otrzymał go w spadku po dziadku, który odziedziczył go po swojej babci, i tak dalej - sześć pokoleń wstecz. Niestety, niewielka emerytura, jaką dostawał, nie wystarczała na jednoczesne utrzymanie mieszkania w Tulonie i domku. Z wielkim żalem sprzedał więc posiadłość. Otrzymał za nią 35 milionów franków, które umieścił w banku. Teoretycznie nic więc nie stracił, nie musiał żyć w nędzy, miał równowartość swojego domku. Jednak pieniądze nie były w stanie wynagrodzić mu straty tego, co znaczyło dla niego to miejsce. Zawsze spędzał tam wakacje i święta, znał wszystkich okolicznych mieszkańców, grał z nimi w bule, czuł się jak w domu. Sprzedaż posiadłości złamała mu serce - doświadczył konfliktu utraty terytorium i wkrótce przeszedł zawał.

Od tysięcy lat, tak, jak wszystkie zwierzęta, kierujemy się zasadą biologicznego przetrwania. Gdy jesteśmy zmuszeni do walki na własnym terytorium, musimy zebrać wszystkie siły - uruchomić wszystkie mięśnie - w krótkim czasie i w ograniczonej przestrzeni. Mięśnie obwodowe (mięśnie nóg, które w walce są podporą jelenia) potrzebują ogromnej ilości energii, krwi i tlenu. Ich zgromadzenie wymaga przyspieszonego krążenia krwi. Przepompowuje ją mięsień sercowy. Aby jednak mógł spełnić swoje zadanie, sam potrzebuje dużego zapasu tlenu i krwi, których dostarczają mu tętnice wieńcowe.

Z punktu widzenia naszej biologii, maksymalna wydajność, potrzebna przy nadzwyczajnym wysiłku (jakim jest uratowanie czegoś niezbędnego do życia, np. swojego terytorium) jest bezpośrednio powiązana z „superwydajnością" tętnic wieńcowych.

Aby poprawić ukrwienie mięśnia sercowego, tętnice wieńcowe muszą zwiększyć swoją wydajność. Najlepszą i najbardziej ekonomiczną metodą jest powiększenie ich wewnętrznej średnicy. Natura w swojej doskonałości zna skuteczność tego mechanizmu. Błona wewnętrzna tętnic wieńcowych w aktywnej fazie konfliktu ulega uszkodzeniu. Owrzodzenie (ubytek) w tętnicach wieńcowych powoduje rozszerzenie ich światła i pozwala na zwiększenie przepływu krwi. W fazie rozwiązania konfliktu wszystko zostaje odwrócone - ubytki w tętnicach wypełniają się. To właśnie w tym momencie pojawiają się pierwsze objawy choroby, którą tradycyjna medycyna nazywa zawałem mięśnia sercowego.

Diagram: (Od lewej strony)Normalna, niezmieniona tętnica wieńcowa; Faza aktywna konfliktu: owrzodzenie błony wewnętrznej i - tym samym - poszerzenie światła tętnicy pozwala na większy przepływ krwi (tryb „turbo"); Faza naprawcza, w której zachodzi odbudowa błony wewnętrznej tętnicy. Jeśli konflikt jest bardzo poważny (przyrost tkanki w fazie odbudowy jest znaczny) lub pojawiają się nawroty, tętnica może zostać w znacznym stopniu, a nawet całkowicie, zablokowana przez blaszki miażdżycowe.

Pamiętaj: Podczas, gdy zarówno żyły, jak i tętnice, zbudowane są z nowej mezodermy, to błona wewnętrzna ścian naczyń wieńcowych oraz łuk aorty zbudowane są wyjątkami. Wywodzą się one z ektodermy, którą

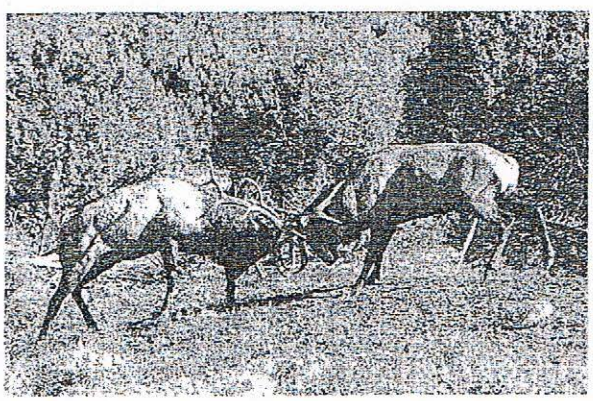
kontroluje kora prawej półkuli mózgu,. Ektoderma posługuje się „drugim klawiszem biologicznego pianina" (owrzodzenie podczas fazy aktywności konfliktu/namnażanie komórek w fazie rozwiązania).

Przykład jelenia:



Przetrwanie wielu gatunków zwierząt zależy od ich stosunku do praw terytorialnych (znakowanie, utrata, zagrożenie itp.). Gdy wielki dominujący jeleń, pan swojego terytorium, pokona swego przeciwnika w walce, zachowuje władzę. To on ma prawo kopulować z samicami stada, które dadzą mu potomstwo w nadchodzącym roku. Jeśli natomiast okaże się słabszy i przegra walkę, kilka dni później, przeżywając potężny konflikt biologiczny (utrata terytorium), umiera z powodu rozległego zatoru tętnic wieńcowych.

Nagle umiera, choć cieszył się doskonałym zdrowiem,



nie był narażony na czynniki rzekomo zwiększające ryzyko zawału serca: nie palił, nie spożywał alkoholu, nie jadł frytek ani pizzy, nie miał nadwagi, ani problemów z podwyższonym cholesterolem.

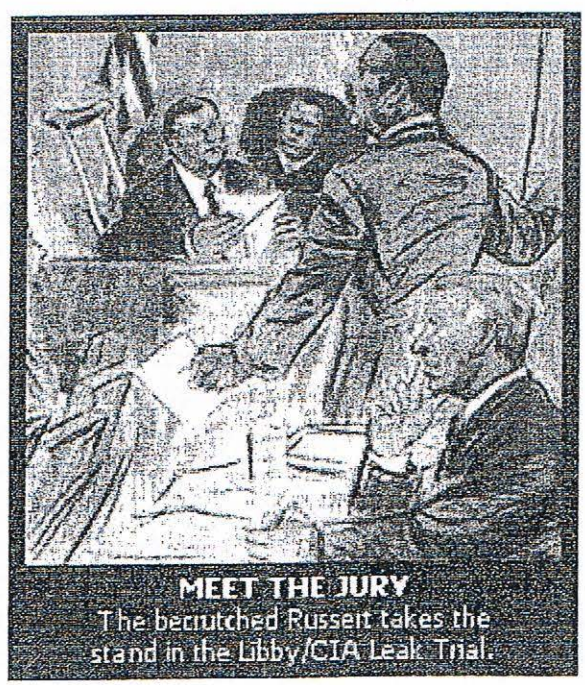
Co więc tu się stało?

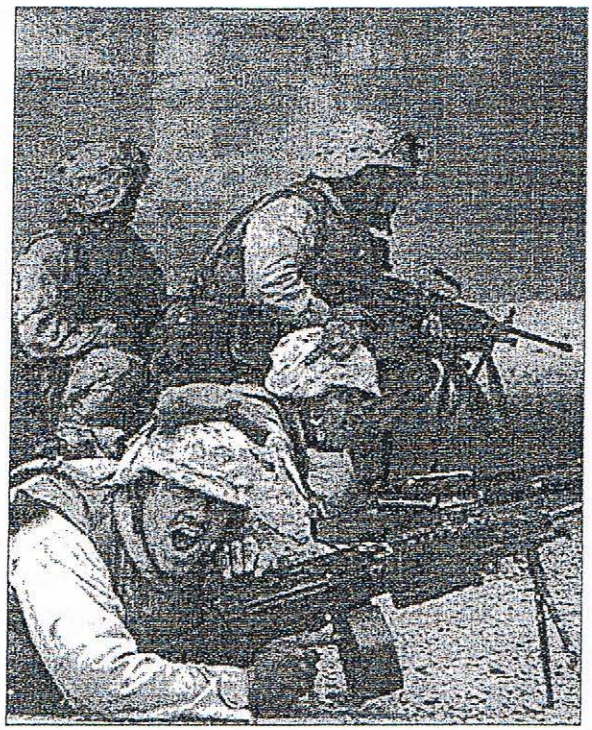
Na początku aktywnej fazy konfliktu pojawia się w mózgu Ognisko Hamera, które widoczne jest na zdjęciu mózgu jako obiekt z gęstym środkiem otoczonym jednym lub kilkoma koncentrycznymi kręgami.

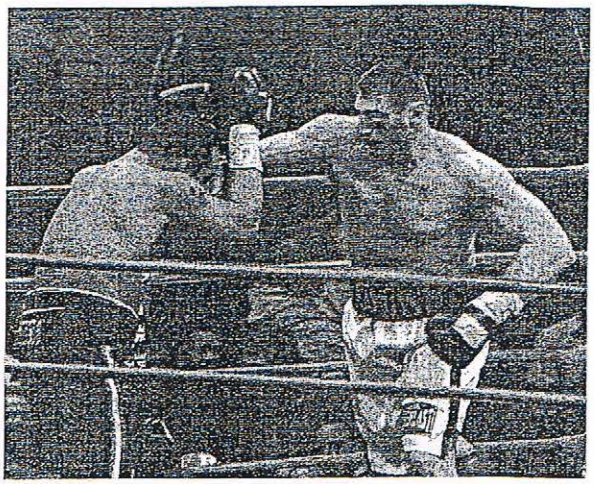
Jednocześnie w narządzie docelowym Ogniska (błonie wewnętrznej ściany tętnicy wieńcowej) pojawia się taka sama struktura współśrodkowych linii. W błonie zaczynają pojawiać się ubytki - tętnica poszerza się, zwiększa się przepływ krwi. Proces trwa przez całą aktywną fazę konfliktu biologicznego, którego doświadcza jeleń - czyli podczas walk godowych.

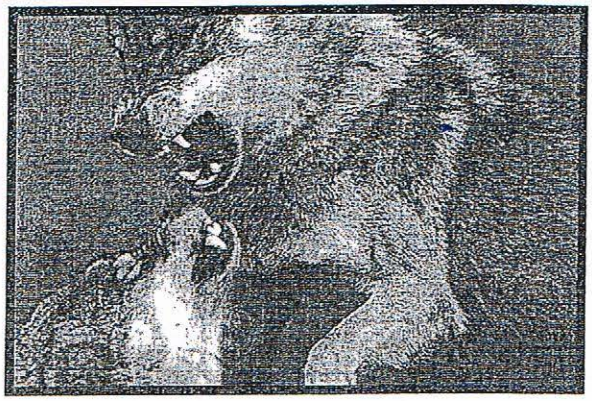
Gdy jeleń zostaje pokonany, zachodzi u niego biologiczne odwrócenie: przechodzi konfliktolizę i wchodzi w fazę wagotonii (rozpoczyna się naprawa wewnętrznej ściany tętnicy wieńcowej). Jeśli jeleń doświadczył niezbyt nasilonego konfliktu (małe ubytki podczas fazy sympatykotonii) wagotonia również będzie miała małe nasilenie - pojawi się niewielki przyrost tkanki. Zawał serca, który nastąpi podczas kryzysu epileptoidalnego będzie niegroźny i zwierzę przeżyje. Jeśli jednak mikrouszkodzenia, które powstały w fazie sympatykotonii były ogromne, podczas wagotonii powstanie znaczna ilość dodatkowej tkanki. Spowoduje to rozległy zawał serca, którego organizm starego jelenia nie wytrzyma. Umiera w szczytowym punkcie fazy leczenia - podczas kryzysu epileptoidalnego Ogniska Hamera w prawej półkuli.

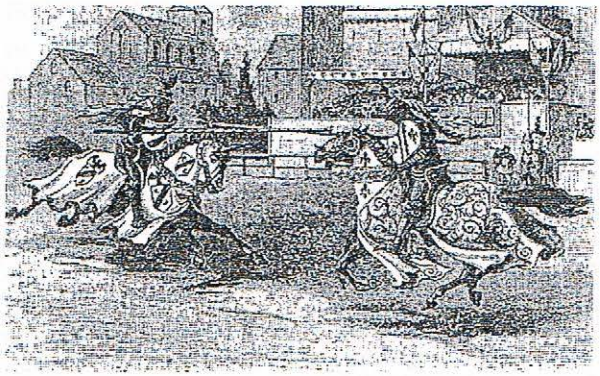
ILUSTRACJE: wariacje na temat walki o "terytorium"

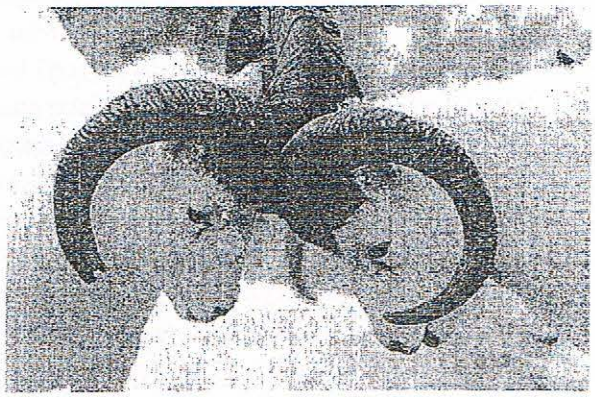






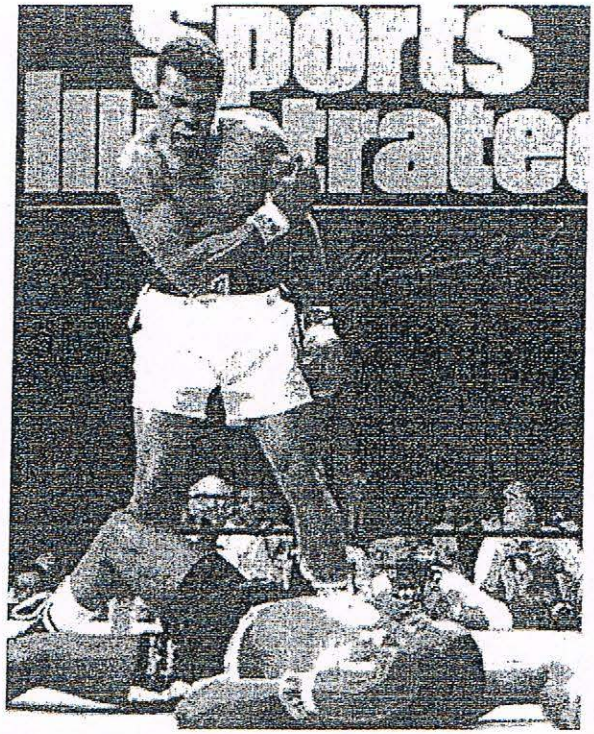












Kryzys epileptoidalny

W pewnym momencie fazy leczenia ognisko Hamera, które do tej pory było w stanie „zwarcia", zaczyna ponownie funkcjonować. Wagotonia zostaje na chwilę przerwana i następuje krótki nawrót bardzo nasilonej sympatykotonii - tak, jakby ktoś wyłączył bezpieczniki i pozwolił potężnemu ładunkowi elektrycznemu popłynąć w sieci. Wywołuje to „mini" lub „maxi" kryzys epileptoidalny, podczas którego pojawi się zawał serca - niegroźny w przypadku niezbyt intensywnego konfliktu lub bardzo poważny, jeśli potrzebne były znaczące naprawy. Nasilenie kryzysu jest wprost proporcjonalne do intensywności i czasu trwania aktywnej fazy konfliktu.

Obserwacje tego zjawiska zaczynają pojawiać się już w badaniach prowadzonych przez zespoły kardiologów z czołowych uniwersytetów, przyczyniających się do postępów w takich dziedzinach medycyny, jak np. neurokardiologia.

DOŚWIADCZENIA NA ZWIERZĘTACH W LABORATORIUM DR. HAMERA W ROKU 1986

Do swojego eksperymentu Dr Hamer wybrał doga niemieckiego, który wielkością i masą ciała przypomina człowieka. Podwiązał u niego główną tętnicę wieńcową, symulując poważny, rozległy zawał serca, który powinien doprowadzić do szybkiej śmierci. Tak się jednak nie stało. Pies przeżył a jego serce wróciło do pełnej sprawności pod względem fizjologicznym i funkcjonalnym.

Biologiczne wyjaśnienie tego faktu jest następujące:

Serce jest zaopatrywane przez trzy główne tętnice wieńcowe. Na cały układ wieńcowy mięśnia sercowego składa się jednak jeszcze dodatkowo osiem stosunkowo dużych tętnic i dwanaście mniejszych pomocniczych odgałęzień tętniczych. Naczynia pokrywają całą powierzchnię mięśnia sercowego. W sumie, układ wieńcowy serca tworzą dwadzieścia trzy tętnice wieńcowe, dlatego nawet jeżeli jedna z głównych tętnic serca zostaje zablokowana, pozostałe dostarczają krew do mięśnia sercowego i serce może kontynuować swoją pracę bez uszczerbku.

Stan psa nie pogorszył się również z biegiem czasu. Dr Hamer wykonywał co piętnaście dni koronografię i obserwował, jak rozwija się system nowych odgałęzień naczyniowych (kolaterali) omijających zablokowaną tętnicę. Nowy układ naczyń był kompletny i w pełni sprawny w ciągu trzech miesięcy. Serce psa posiadało więc znowu w pełni sprawny układ dwudziestu trzech tętnic wieńcowych, jak przed eksperymentem.

Cztery miesiące po pierwszym doświadczeniu, Dr Hamer ponownie zoperował psa i podwiązał drugą główną tętnicę wieńcową. Mimo ogromnego - zgodnie z wiedzą kardiologiczną - ryzyka płynącego z zamknięcia światła dwóch głównych naczyń, pies przeżył i był w doskonałym stanie. Po raz kolejny Dr Hamer obserwował powstanie układu połączeń obocznych, które rozwinęły się w obszarze zaopatrywanym przez zablokowaną tętnicę wieńcową.

Po kolejnych czterech miesiącach Dr Hamer zoperował psa po raz trzeci. Podwiązał trzecią główną tętnicę wieńcową. Po zablokowaniu trzech głównych naczyń zaopatrujących serce nie było wątpliwości, że pies powinien zginąć z powodu rozległego zawału mięśnia sercowego.

Nic takiego się nie wydarzyło. Pies doskonale sobie z tym poradził i przeżył.

Systemy obocznych połączeń naczyniowych znane są medycynie bardzo dobrze. W przypadku układu naczyń tętniczych mówi się o neowaskularyzacji (tworzeniu nowych naczyń), w przypadku układu naczyń żylnych - o żylakach. Pies przeżył, ponieważ nie doświadczył żadnego biologicznego konfliktu powiązanego z utratą terytorium. Oczywiście, gdyby w trakcie pierwszej operacji podwiązano jednocześnie trzy tętnice wieńcowe,

pies zginąłby z powodu rozległego zawału serca i niewydolności krążenia, z którą organizm by sobie nie poradził. System obocznych połączeń naczyniowych nie zdążyłby się rozwinąć.

Rozważmy jednak inną sytuację. Jeśli tego samego psa umieścimy w wygodnej budzie i codziennie będziemy mu przynosić miskę mleka i smaczny stek z kością, stworzymy mu terytorium. Po około sześciu miesiącach pies w pełni odczuje smak przyjemności bycia panem swego terenu. Przypuśćmy, że wtedy wyrzucimy go z budy, przestaniemy karmić i zabronimy mu wracać pod groźbą kary. Co więcej, jego budę i wszystko, co stanowi jego teren, oddamy innemu psu tej samej rasy i zrobimy wszystko, by pierwszy pies nie mógł odzyskać swego terytorium.

Pies będzie przeżywał bardzo ciężki konflikt utraty terytorium.

Uwaga: W konflikcie związanym z utratą terytorium o intensywności od przeciętnej do znacznej, czas, który upływa od rozpoczęcia konfliktu do dotarcia do punktu, z którego nie ma odwrotu wynosi w przypadku ludzi około dziewięć miesięcy (czas trwania ciąży!) W przypadku psów długość tego okresu szacuje się na 15 - 30 dni.

Powiedzmy, że dalej kontynuujemy nasz eksperyment. Aby mieć absolutną pewność, że punkt, z którego nie ma odwrotu został przekroczony, poddajemy psa bolesnemu doświadczeniu utraty terenu przez trzy albo cztery miesiące. Pewnego dnia zabieramy drugiego psa a pierwszego z powrotem umieszczamy w jego budzie z codzienną porcją jedzenia. Kilka dni później, znajdziemy go martwego, z rozległym zawałem serca. Mimo, że żadna tętnica wieńcowa nie została podwiązana, sekcja zwłok wykaże blokadę tętnicy. Pies zginie jednak nie z powodu zamknięcia światła tętnicy wieńcowej, lecz z powodu ogromnego obrzęku mózgu podczas kryzysu epileptoidalnego w środku etapu wagotonii. Nie będzie w stanie przeżyć szczytowego momentu fazy leczenia, ponieważ będzie ona zbyt intensywna.

Niezrozumienie tego, co się dzieje, może pogorszyć stan chorego

Nie wolno lekceważyć ryzyka związanego z konfliktem utraty terytorium (rzeczywistego, wyobrażonego, wirtualnego lub symbolicznego). Znajomość i zrozumienie tych mechanizmów psychobiologicznych mogą ocalić czyjeś życie lub pomóc uniknąć poważnych konsekwencji.

Gdy ktoś budzi się, po zawale serca, na oddziale intensywnej opieki, gdzie jego stres nasilają jeszcze lekarze, aparatura, inni pacjenci itp., może łatwo poddać się ponurym myślom: „Już po mnie, moje serce wysiadło, do niczego się nie nadaje...", „Będę inwalidą, umrę..." itp.

Gdyby w tej chwili ktoś wyjaśnił mu, że tak nie jest, że w rzeczywistości właśnie zdrowieje po konflikcie utraty terytorium, i jasno wytłumaczył mu znaczenie „niepokojącej go"* choroby i jej objawów – pacjent wyzdrowiałby szybciej. Bez tej świadomości, intensywny stres może doprowadzić do pogorszenia jego stanu lub do zaprogramowania nowego konfliktu. To oczywiste, że ktoś, kto właśnie miał zawał jest wystraszony, pełen obaw. Musi więc odzyskać wiarę, zobaczyć przed sobą przyszłość.

Jeśli konflikt trwał od trzech do dziewięciu miesięcy, wtedy kryzys epileptoidalny (zawał serca) nastąpi od dwóch do sześciu tygodni po jego rozwiązaniu. To, na ile będzie poważny, zależy od długości trwania i intensywności konfliktu.

Jeśli konflikt trwał dłużej niż dziewięć miesięcy i/lub był bardzo intensywny, atak serca często prowadzi do śmierci.

Warto pamiętać:

„Wiedza wyzwala, miłość leczy"

W języku francuskim wiedza to connaissance. Co-naissance oznacza nowe narodziny, dla nowego znaczenia, nowego projektu, nowych celów.

Gdy jeleń przeżywa konflikt terytorialny, dekoduje go w tętnicach wieńcowych – w ich ścianach powstają owrzodzenia (ubytki). Jego ciało jest w stanie „wrzenia". Owrzodzenia poszerzają światło tętnicy, zwiększając przepływ krwi oraz czynią naczynie bardziej elastycznym.

W naturze, jeśli na terytorium pojawi się młody konkurent, stres, którego doświadcza starszy, dominujący jeleń, dodaje mu sił. Dzięki sympatykotonii starszy jeleń ma szansę zaatakować młodego i odpędzić go, zachowując swoje terytorium (teren i samice). Gdy bitwa zakończy się zwycięstwem, organizm wchodzi w fazę zdrowienia.

Atak serca pojawia się podczas kryzysu epileptoidalnego.

Widzimy więc, że w takim przypadku natura poddaje jelenia dwóm próbom:

Po pierwsze, aby móc dalej się rozmnażać, musi pokonać młodszego konkurenta.

Po drugie, musi przeżyć fazę naprawczą (wagotonię).

Jeśli konflikt trwa bardzo długo - jeśli przekroczy Biologiczny Limit Czasu - stary jeleń ginie. W przypadku zbyt długiego zwlekania z rozwiązaniem konfliktu działa selekcja naturalna.

W świecie zwierząt istnieje instynktowna potrzeba bezpośredniego dostępu do własnego terytorium wraz ze wszystkim, co się na nim znajduje oraz obrony tych elementów (schronienia, pożywienia i wody, stada, samic i młodych itp.), które stanowią rozszerzenie własnego gniazda.

Przedmiotem konfliktu terytorialnego może być wszystko, co można przyporządkować do „ludzkiego modelu samca": żona, rodzina, praca (zarówno miejsce, jak i ludzie), samochód, hobby, reputacja itp. Jest to bezpośredni atak na dobrze znaną, przyjazną przestrzeń, w której czujemy się dobrze, swobodnie, jak w domu - czasem prowadzący do jej utraty. Każdy z nas ma jakieś miejsce, które jest jego „sanktuarium" - gdzie może schronić się, uwolnić od problemów, być sobą i poczuć się dobrze Nagle dzieje się coś złego i czujemy, że to wszystko może w jednej chwili zostać zniszczone.

Poza tym, musimy pozostać w stanie maksymalnej gotowości do walki na wszystkich poziomach, zwłaszcza wtedy, gdy nie przyznajemy, że coś się dzieje... „To mój dom/to moje rzeczy/to należy do mnie...". Intruz - lis w kurniku - może w jakiś sposób naruszyć też przestrzeń materialną, dom, biuro, plac budowy, samochód itp., albo osoby znajdujące się w tej przestrzeni: pracowników, współpracowników, żonę, dzieci itp.

Czasem część konfliktu stanowi coś, co nie pozwala nam kierować „swoim" terytorium - być jego szefem i osobiście o nim decydować (w organizacjach czy rodzinnych finansach - np. gdy teściowa domaga się sprawozdania z wydatków). Taki konflikt może mieć różną intensywność - od kwestii typu „Dlaczego zrobiliście to bez mojej wiedzy?" do sytuacji, w której wszyscy uważają, że „zachowujesz się jak tyran".

Wstrząs następuje w momencie, gdy zaangażujemy wszystkie siły do utrzymania władzy na terytorium.

Płeć, lateralność i wpływ hormonów

Jest to konflikt terytorialny typu męskiego, o typowo męskich cechach.

Utrata terytorium - człowiek traci coś, co należało do niego.

Walka o terytorium.

„Chcę być przywódcą" - na skali intensywności konflikt ten sytuuje się o jeden stopień powyżej konfliktu oskrzeli (strachu o terytorium).

Wśród osób młodszych, tego typu atak serca przydarza się przede wszystkim:

Praworęcznym mężczyznom w wieku reprodukcyjnym, w wyniku utraty terytorium lub jego zawartości.

Leworęcznym kobietom tuż przed menopauzą, w wyniku konfliktu frustracji seksualnej, niemal zawsze połączonego z depresją (nawet, gdy nie pojawi się hormonalny pat).

ALE może również dotyczyć:

Leworęcznych mężczyzn po andropauzie lub w stanie hormonalnego pata, w wyniku konstelacji schizofrenicznej.

Praworęcznych kobiet w wyniku hormonalnego pata; lub przed menopauzą, jeśli stosują antykoncepcję hormonalną lub inne środki wpływające na gospodarkę hormonalną organizmu; „wysterylizowanych", męskich lub w wyniku konstelacji schizofrenicznej.

Uwaga: u praworęcznych kobiet „wysterylizowanych" lub tuż przed menopauzą oraz u kobiet leworęcznych objawy są mniej nasilone, jednak pojawia się depresja zarówno w fazie sympatykotonii, jak i wagotonii.

Faza aktywna konfliktu (sympatykotonia): Uszkodzenie błony wewnętrznej tętnic wieńcowych (błony śluzowej zbudowanej z komórek nabłonka płaskiego), dość często połączone z objawami dusznicy (ból za mostkiem, często promieniujący do lewego ramienia, szyi, szczęki lub zębów) pojawiającymi się pod wpływem wysiłku, silnych emocji i we wszystkich sytuacjach, w których dominuje czynność układu przywspółczulnego. Po odpoczynku ból ustaje - konflikt powraca do stanu równowagi.

Faza naprawcza (wagotonia):

Obrzmienie błony wewnętrznej tętnic wieńcowych w uszkodzonych obszarach, powodujące zwężenie naczyń - często mylnie uznawane za przyczynę ataku serca, który może pojawić się od dwóch do sześciu tygodni po konfliktolizie.

Obrzmienie śluzówki pęcherzyków nasiennych (za którą odpowiada ten sam obszar mózgu, co za tętnice) jest problemem towarzyszącym o drugorzędnym znaczeniu.

Jeśli konflikt trwał krócej niż trzy miesiące, lub jego intensywność była minimalna, objawy będą dyskretne, niezauważalne, nie dojdzie do zawału serca.. Czasem może pojawić się arytmia.

Jeśli konflikt trwał od trzech do dziewięciu miesięcy, wówczas w okresie 2-6 tygodni po jego rozwiązaniu nastąpi kryzys epileptoidalny (zawał serca). To, na ile będzie poważny, zależy od długości trwania i intensywności konfliktu.

Jeśli konflikt trwał dłużej niż dziewięć miesięcy, obrzmienie mózgu wywołujące kryzys epileptoidalny jest zbyt duże - w takich przypadkach podczas zawału serca często dochodzi do śmierci.

Uwaga:

Krótki, ale bardzo gwałtowny konflikt może mieć takie same skutki, jak ten trwający 6-8 miesięcy.

Objawy w fazie wagotonii

Możemy tutaj przywołać przypadek nurka cierpiącego z powodu choroby dekompresyjnej, czyli zmian zachodzących w tkankach w wyniku szybkiej zmiany ciśnienia, objawiających się w całym organizmie.

W przypadku zawału serca mamy do czynienia z podobną sytuacją - jest on w dużym stopniu zjawiskiem neurologicznym, związanym z obrzękiem w środku i wokół ogniska Hamera umiejscowionego w mózgu. Jego objawy to:

Bóle w sercu, uczucie ciężkości, strachu, przerażenia, nadchodzącej śmierci i zniszczenia.

Nudności, ból głowy, zawroty głowy, podwójne widzenie.

Utrata poczucia własnej tożsamości, uczucie unicestwienia.

Krótkotrwałe bóle.

Obfite pocenie.

Zimne dłonie.

Uczucie gorąca powyżej prawego ucha.

Arytmia, centralizacja krążenia, typowe zmiany w EKG..

Ustanie bólu w klatce piersiowej (dusznicy).

Euforia, znacznie podwyższenie nastroju.

Mocny sen, uczucie zmęczenia.

Obrzęk wokół owrzodzenia, który w mniejszym lub większym stopniu blokuje swobodny przepływ krwi oraz zgrubienie ściany naczynia, które w badaniu angiograficznym zostanie zinterpretowane jako jego zwężenie. Objawy te częściowo ustępują, a pozostająca tkanka pozwala już na przepływ krwi. To dlatego medycyna akademicka uznaje, że zamknięcie światła tętnic wieńcowych jest przyczyną zawału serca.

Poprawa apetytu, zwiększenie masy ciała (5 - 10 kg)

Obniżenie ciśnienia tętniczego.

Obrzmienie mózgu, arytmia komorowa - w mniej intensywnej wagotonii.

Jeśli pojawi się tachyarytmia (przyspieszenie i niemiarowość rytmu serca), oznacza to, że rozwiązywany jest konflikt obu półkul mózgu (zobacz też: żyły wieńcowe).

Po zakończeniu kryzysu: Brak trwałej odbudowy w mózgu - blizna będzie bardzo wrażliwa. Nawroty mogą okazać się bardzo niebezpieczne. Druga faza wagotonii trwa tyle samo, co faza aktywna drugiego oraz pierwszego konfliktu. Im częstsze nawroty, tym wcześniej pojawia się kryzys epileptoidalny. Z każdym kolejnym kryzysem zwiększa się też ryzyko śmierci.

Uwaga: Konflikty o dużym nasileniu lub nawracające mogą dawać objawy inne od typowych. Jeśli konfliktoliza (KL) jest szybka i pełna, zawał mięśnia sercowego

nastąpi wcześniej. Po piętnastu dniach od KL, dłonie znów staną się zimne i powróci ból sympatykotonii, sygnalizując zawał serca. Niebezpieczeństwo jest największe, jeśli rozwiązanie konfliktu następuje szybko, gwałtownie.

Zawał serca ma miejsce podczas fazy naprawczej – wagotonii – często w nocy, podczas najgłębszego snu. Jest to rodzaj psychicznego nawrotu – pacjent jeszcze raz przeżywa swój konflikt, w maksymalnym nasileniu. W tym momencie obrzęk jest największy. Ponieważ płat skroniowy zamknięty jest w kostnej „puszce", nie może rozszerzyć się na zewnątrz. Cały nacisk zostaje więc skierowany do środka, co aktywuje znajdujący się tam ośrodek odpowiedzialny za zwolnienie rytmu serca. Następuje chwilowy powrót sympatykotonii – chwila prawdy!

W przypadku zawału przedniej ściany serca, ognisko Hamera ulokowane jest w przedniej części prawego płata skroniowego.

W przypadku zawału tylnej ściany serca, ognisko Hamera ulokowane jest w tylnej części tego płata – sytuacja ta jest groźniejsza, ponieważ właśnie tam znajduje się ośrodek kontroli rytmu serca.

Każdy dożywa kryzysu epileptoidalnego – a wtedy dokonuje się ostateczna próba. To bezlitosne prawo natury – jeśli konflikt nie zostanie rozwiązany w odpowiednim czasie, następuje śmierć. Organizm jest zbyt słaby, by przetrwać ten krótki nawrót, i poddaje się.

Teoretycznie, idealnym rozwiązaniem byłoby podanie kortyzonu tuż przed wystąpieniem kryzysu epileptoidalnego. Jeśli zostanie on podany zbyt szybko, podczas konfliktolizy, zaburzy proces zdrowienia. Bardzo niebezpieczne jest, jeśli po rozpoczęciu kortykoterapii powstanie nowy konflikt.

Najlepiej więc podać kortyzon już w trakcie kryzysu, choć ryzykujemy, że będzie to za późno. Jednak bez kortyzonu zwiększa się ryzyko śmierci, więc trudno jest działać skutecznie. Dlatego, jeśli pojawi się nowy konflikt, musimy jak najszybciej rozpoznać ten fakt.

Kortyzon nasila zarówno sympatykotonię, jak i wagotonię.

Jednoczesne wystąpienie fazy rozwiązania (KL) dwóch konfliktów jest bardzo niebezpieczne, dlatego należy:

Najpierw zająć się mózgiem (konfliktem), a dopiero potem sercem.

Unikać leżenia całkowicie płasko – uniesienie głowy pozwoli zmniejszyć obrzęk w mózgu.

Nie stosować masażu serca.

Usiąść, jeśli to możliwe: zmniejszymy obrzęk w mózgu i unikniemy jego przekrwienia.

Przyłożyć lód powyżej prawego ucha.

Podawać (przyjmować) sympatykotoniki (kawa, herbata, cola itp.)

Odnaleźć DHS i datę jego wystąpienia.

Zapewnić poczucie bezpieczeństwa, co powoli zmniejszyć ból.

Najgorsze, co możemy zrobić, to WPAŚĆ W PANIKĘ.

Uwaga: Jest to konflikt osoby skazanej na bycie drugą w hierarchii przywództwa na własnym terytorium.

Przez to, że konfliktowi temu często towarzyszy hormonalny pat, przeżywający go człowiek staje się „drugim wilkiem w stadzie". Hormonalny pat w takiej sytuacji optymalizuje szanse na przeżycie, łagodzi konflikt i zmienia sposób odczuwania doświadczenia. Osobników stojących niżej w hierarchii jest zawsze więcej, co wyjaśnia, dlaczego więcej jest osób praworęcznych.

U słabych osobników męskich konfliktowi terytorialnemu towarzyszy depresja – przeżywają konflikt rezygnacji.

Co dzieje się, kiedy ktoś nie jest w stanie rozwiązać konfliktu?

Istnieją cztery możliwości.

Przeżywający go człowiek kontynuuje walkę. Raz za razem atakuje wszystkimi siłami, jakie daje mu konflikt, aż w końcu ginie pokonany lub pada z wyczerpania.

Człowiek godzi się ze swoim konfliktem (stając się „drugim wilkiem"), który zostaje przekształcony i ograniczony, utrzymując minimalny poziom aktywności. Taką sytuację nazywamy „konfliktem w równowadze".

Człowiek będzie mógł dożyć sędziwego wieku, jednak do końca życia pozostanie „umysłowo wykastrowany", co chroni go przed niebezpieczeństwem związanym z próbą rozwiązania konfliktu.

Według naukowców drugi wilk w stadzie nie ma prawa nosić wysoko ogona; unosić łapy podczas oddawania moczu, ani warczeć w obecności przewodnika stada. W dodatku zostaje oddzielony od samic i nie może z nimi kopulować.

„Drugi wilk" jest - z ludzkiego punktu widzenia - homoseksualny. Jednak taka sytuacja jest bezpośrednią konsekwencją wytworzonej przez naturę struktury stada - dlatego jasne jest, że ma ona swoje biologiczne znaczenie, zwłaszcza w takich warunkach. Osobnik zepchnięty w dół hierarchii nie może już walczyć o pozycję lidera, ponieważ spowodowałoby to rozwiązanie długotrwałego konfliktu, wraz z nieuniknionymi biologicznymi konsekwencjami - zabiłby go zawał serca.

Konflikt przechodzi do lewej (żeńskiej) półkuli, ponieważ prawa (męska) zostaje „zamknięta".

Powstaje konstelacja schizofreniczna. Mózg sam siebie obiera za cel, co prowadzi do rozmaitych zmian w psychice, nazywanych w tradycyjnej medycynie „zaburzeniami nastroju".

Gdy do konfliktu terytorialnego, zapisanego w korze płata skroniowego prawej półkuli, dodany zostanie drugi aktywny konflikt, zapisany w lewej półkuli, człowiek „wypada z gry". Zostaje uznany za „wariata". Nikt nie traktuje go poważnie. (Dokładnie tak samo dzieje się w świecie zwierząt, u których również może zaistnieć konstelacja schizofreniczna).

Taki człowiek (lub zwierzę) staje się „błaznem" i jest wykluczony z rywalizacji. Ale nawet on pełni ważną biologicznie funkcję:

Może zdarzyć się tak, że przywódca stada zostanie zabity (np. przez dzika) i nie pozostanie żaden młody wilk (niewykastrowany umysłowo), który mógłby zająć jego miejsce. Wtedy jedynym osobnikiem, który może zostać nowym przywódcą (na krótko lub na stałe) będzie ten, u którego wystąpiła konstelacja schizofreniczna. Dzieje się tak dlatego, że jego stan pozwolił mu na uniknięcie poważnego biologicznego konfliktu, a co za tym idzie, śmierci w wyniku zawału serca - nieuniknionego losu wilka, który wcześniej przegrał walkę o dominację. Wilk w konstelacji schizofrenicznej jest więc „zapasowym" liderem, na wypadek braku męskich osobników w klanie.

ŻYŁY WIEŃCOWE („ZAWAŁ SERCA" = ZATOR TĘTNICY PŁUCNEJ)

X - Zatorowość płucna (PRAWOSTRONNY „zawał serca")

WE/OH - Ektoderma. W okolicy wyspy, w korze płata skroniowego lewej półkuli mózgu (w tym samym miejscu, co dla ektodermalnej części szyjki macicy). Błona wewnętrzna żył wieńcowych wywodzi się z łuków skrzelowych, jest więc wrażliwa.

FAK - Owrzodzenie (ubytki) nabłonka płaskiego, czasem nieznaczny ból, podobny do dusznicy.

FN - Zwykle podczas uzupełniania ubytków brak bólu, aż do pojawienia się kryzysu epileptoidalnego: ostrego zatoru płuc. W tym czasie w żyłach wieńcowych serca tworzy się i rozprzestrzenia skrzeplina. **Przyłożenie lodu nad LEWYM uchem** pomoże zmniejszyć towarzyszący kryzysowi obrzęk mózgu.

GKE - Żeński konflikt biologiczny **odosobnienia w obrębie terytorium (terytorium = dom, dzieci, seksualność).** Często jest to konflikt oddzielenia związany z partnerem seksualnym.

DKE - Poczucie zaniedbania na swoim terytorium. Nieodwzajemniona miłość, złamane serce. Niewierność.

DKE - Biologiczny konflikt frustracji seksualnej, utraty względów. Dr Hamer nazywa go „konfliktem łani".

Wśród osób młodszych, zator tętnicy płucnej zwykle przydarza się:

Praworęcznym kobietom w wieku reprodukcyjnym, w wyniku frustracji seksualnej i/lub konfliktu oddzielenia. Jednocześnie pojawiają się owrzodzenia szyjki macicy. Kobiety te często przejawiają cechy maniakalne.

Leworęcznym mężczyznom w wyniku utraty terytorium lub jego zawartości (przykład: odejście partnerki). Jednocześnie pojawiają się owrzodzenia pęcherzyków nasiennych. Mężczyźni ci często przejawiają cechy maniakalne.

Jeśli nie wystąpi hormonalny pat lub konstelacja schizofreniczna:

U leworęcznych kobiet nigdy nie pojawią się ubytki w żyłach wieńcowych i szyjce macicy.

U praworęcznych mężczyzn nigdy nie pojawią się ubytki w żyłach wieńcowych.

Informacje podstawowe:

U przeciętnego zwierzęcia (w biologicznym aspekcie żeńskiej psychologii) w okresie rui zauważalna jest instynktowna potrzeba opieki, ochrony, zapewnienia pożywienia i bezpieczeństwa itp. – tak, aby ona sama mogła zająć się jedynie wydaniem na świat potomstwa i zaspokojeniem jego potrzeb. Można powiedzieć, że są to warunki konieczne do stworzenia w przyszłości „terytorium" czy „gniazda".

Wszystko, co można zinterpretować jako źródło uczucia niedostatku czy frustracji u „biologicznej ludzkiej samicy" - w związku z poczuciem bycia ważną, z okazywaną jej uwagą i czułością, z relacjami seksualnymi itp. - może wywołać ten konflikt.

W DHS wywołanym tym konfliktem zawarty jest element frustracji i rozpaczy – często nawet prowadzących do poczucia, że jest się nikim (zwłaszcza dla partnera), że nikogo się nie obchodzi. Innym niezwykle ważnym elementem, który daje się wyraźnie zauważyć i dość często przejawia się u mężczyzn - dotykając żył wieńcowych z prawej strony serca – jest zależność (w niektórych przypadkach połączona z fizycznym lub psychicznym cierpieniem). Może być to także wzajemna zależność w związku z partnerem, który w naszej opinii jest zbyt apodyktyczny lub obojętny.

Przykład: Praworęczny mężczyzna (po andropauzie) wraca do domu po kilkumiesięcznym pobycie w szpitalu. Przez ten okres, nie mógł znieść tego, że jego żona wszystkim się zajmowała, podczas gdy zawsze to on podejmuje wszystkie decyzje. Miesiąc po powrocie do domu (rozwiązanie konfliktu) przechodzi zator tętnicy płucnej.

Gdy wstrząs jest bardzo głęboki i wiąże się z uczuciem ogromnego smutku, niedostatku, frustracji i całkowitego porzucenia, u kobiet przejawia się on nie tylko w żyłach wieńcowych, ale również w szyjce macicy.

Sympatykotonia: spadek masy ciała, owrzodzenia wewnętrznej błony żył wieńcowych i szyjki macicy, nieznaczny ból w sercu, ucisk w klatce piersiowej. Ból zawsze jest oznaką sympatykotonii i nigdy nie prowadzi do śmierci.

A: Owrzodzenie żył wieńcowych i lekka dusznica

U prawo- i leworęcznych.

U praworęcznego mężczyzny o niskim poziomie testosteronu, starszego lub zniewieściałego; lub też w konstelacji schizofrenicznej.

B: (jedynie u praworęcznych kobiet) Jednocześnie wrzodziejący nowotwór szyjki lub otworu macicy.

Komentarz dotyczący lateralności: z ontogenetycznego punktu widzenia, normalnym przypadkiem powinna być osoba leworęczna, ponieważ w fazie aktywnej konfliktu leworęczna kobieta blokuje prawą (męską) półkulę. W dodatku, gdy cierpi na depresję, jej lewa półkula jest podwójnie aktywna na poziomie seksualnym. Ta „hiperseksualność" jest dla niej rozwiązaniem konfliktu frustracji seksualnej.

Podobnie, leworęczny mężczyzna w aktywnej fazie biologicznego konfliktu terytorialnego blokuje lewą (żeńską) półkulę mózgu i staje się „hipermęski". Jest więc lepiej niż mężczyzna praworęczny przystosowany do rozwiązania tego akurat konfliktu. Jednak, w przeciwieństwie do praworęcznego, mężczyzna leworęczny nie ma (lub nie chce uznać) możliwości „odsunięcia się do drugiego szeregu" i zrównoważenia konfliktu. Ze względu na blokadę lewej półkuli – musi walczyć do końca.

Wagotonia: faza naprawcza

Gdy tylko rozpoczyna się proces zdrowienia, ból znika, pojawia się za to obrzmienie śluzówki żył wieńcowych. Od dwóch do pięciu tygodni po konfliktolizie ma miejsce kryzys epileptoidalny: ostra niewydolność serca i zawał prawej części mięśnia sercowego – mylnie interpretowane jako „zator tętnicy płucnej". Ponieważ akcja serca zostaje zatrzymana, powstaje zastój w tętnicy płucnej i naczyniach włosowatych transportujących krew żylną.

W tym samym czasie pojawia się również prawdziwy „zator/zakrzep". Nie pochodzi on jednak, jak do tej pory uważano, z jakiejś oddalonej żyły w nodze, a z odbudo-

wywanych ubytków w żyłach wieńcowych. Żyły te wiodą do prawego przedsionka, gdzie pojawiają się kolejne zatory, wywoływane przez fragmenty skrzepliny odczepiające się od ścian odbudowywanych naczyń. Zablokowane zostają pojedyncze odgałęzienia tętnicy płucnej.

Następuje nagłe zatrzymanie pracy lewej komory serca i nagromadzenie krwi we wcześniejszym odcinku układu oraz ostry obrzęk płuca.

Pojawia się tachykardia, drgawki, uczucie zagrożenia, trudności w oddychaniu, centralizacja krążenia itp.

Bardziej od zatoru tętnicy płucnej („prawostronnego zawału serca", który często nawet pozostaje niezauważony) widoczne są objawy raka szyjki macicy. Pojawiają się krwawienia (czyli oznaka naprawy!) pochodzące z ubytków w szyjce macicy. Powracają miesiączki i owulacja. Jeśli faza naprawcza zostanie doprowadzona do końca, możliwe jest zwykle zajście w ciążę.

W przypadku, gdy konflikt trwał ponad sześć miesięcy i/lub pojawiają się nawroty, wzrasta ryzyko śmierci. Od uszkodzonych ścian naczyń zaczynają odrywać się fragmenty skrzepu, które następnie przedostają się do prawego przedsionka i komory. Pojawia się migotanie, praca serca zatrzymuje się na ułamek sekundy. W rezultacie krew zatrzymana w prawej części serca gęstnieje i, gdy dostanie się do płuc, blokuje łożysko włośniczkowe, a co za tym idzie, cały proces wymiany gazowej.

Sekcja zwłok wykazuje obecność skrzepów krwi w płucach. Skrzepy w płucach + fragmenty odrywające się od uszkodzonych ścian żył = zator tętnicy płucnej. Nie zawsze prowadzi on do śmierci – czasem pozostała część płuc z powodzeniem przejmuje funkcje zablokowanych obszarów. Śmierć częściej spowodowana jest obrzękiem ośrodka w mózgu.

Spostrzeżenia:

Gdy konflikt terytorialny jest bardzo poważny, każdy mały krok na drodze do rozwiązania wywołuje niewielki zawał, zator, tachykardię... Jeżeli konflikt jest w stanie równowagi (zawieszenia), doświadczająca go osoba nie umrze.

W niektórych afrykańskich plemionach wszyscy mężczyźni z wyjątkiem jednego (wodza) doświadczają zawieszonego konfliktu terytorialnego („umysłowej kastracji"). Nie są zainteresowani kobietami.

W naturze zawał serca w zasadzie nie istnieje. Jeleń walczący o terytorium jest wyjątkiem. Wilk stojący niżej w hierarchii instynktownie unika walki o przywództwo. Dlatego nieświadomie chroni się przed zawałem. **Ludzie utracili ten instynkt.**

Hormony żeńskie chronią kobietę przed zakrzepicą tętnic wieńcowych wychodzących z lewej komory, a męskie chronią mężczyznę przed zakrzepicą żył wieńcowych wpadających do prawego przedsionka.

Przykład: Pewna kobieta ma wrażenie, że spędziła z mężem wyjątkowo upojną noc – on jednak mówi jej, że było zupełnie zwyczajnie. Kobieta przeżywa więc konflikt frustracji seksualnej, przejawiający się w postaci rakowatego owrzodzenia szyjki macicy (jak wykazała biopsja) oraz ubytków w żyłach wieńcowych. Rozwiązuje konflikt, rozstając się z mężem i przeżywa zator płucny – efekt kryzysu epileptoidalnego. Przeprowadzone trzy miesiące później badanie cytologiczne wykazuje, że jest zdrowa!

MIĘSIEŃ SERCOWY („ZAWAŁ SERCA" = ZAWAŁ MIĘŚNIA SERCOWEGO)

X – Zawał mięśnia sercowego (nie należy mylić z zatorem naczyń wieńcowych)

WE/OH – Nowa mezoderma. Istota biała – lewej półkuli dla lewej części serca, prawej półkuli dla prawej części serca (wyjątek spowodowany odwróceniem serca w okresie płodowym)

FAK – Owrzodzenie, martwica mięśnia prążkowanego – najbardziej widoczne w komorach.

FN – Ostry „zawał serca" podczas kryzysu epileptoidalnego. W tym czasie trwa namnażanie komórek, mające na celu odwrócenie procesu martwiczego. Jeśli powstanie znaczna ilość nowej tkanki, a nie nastąpi wyraźny kryzys, może zostać zdiagnozowany nowotwór: naczyniakomięsak.

GKE – Całkowite „przytłoczenie" w związku z rodzicem/dzieckiem/partnerem.

DKE – Utrata terytorium w poczuciu bezsilności

DKE – Konflikt obniżenia poczucia własnej wartości związany z możliwościami serca. Główny wydźwięk dla serca to miłość (dzieci do rodziców, rodziców do dzieci,

między kochankami; symboliczna, funkcjonalna, traumatyczna).

LATERALNOŚĆ

Osoba praworęczna: LEWOSTRONNY zawał mięśnia sercowego, wywołany uczuciem przytłoczenia w związku z partnerem.

PRAWOSTRONNY zawał mięśnia sercowego, wywołany uczuciem przytłoczenia w związku z rodzicem/dzieckiem.

Osoba leworęczna: LEWOSTRONNY zawał wywołany konfliktem rodzic/dziecko.

PRAWOSTRONNY zawał wywołany konfliktem partnera.

OSIERDZIE

X – Międzybłoniak osierdzia

WE/OH – Stara mezoderma. Środkowa część móżdżku, zgodnie z zasadą naprzemienności (prawa strona kontroluje lewą i vice-versa).

FAK – Namnażające się komórki tworzą płaską narośl, chroniącą integralność „skóry serca". Należy wziąć pod uwagę, że ognisko w mózgu znajduje się w innym miejscu dla prawej i lewej połowy worka osierdziowego.

FN – Rozkład nowotworu, z wykorzystaniem prątków gruźlicy (jeśli są obecne). Należy uważać, czy nie pojawi się wysięk osierdziowy (w całym worku osierdziowym lub jedynie w połowie, jeśli embrionalny podział osierdzia jest zachowany). Może on być źródłem nowego konfliktu, który przyczyni się do powstania błędnego koła, co nasili niewydolność serca. Zapalenie osierdzia. Uwaga na tamponadę serca – może doprowadzić do śmierci. Duszności.

GKE – **„atak"** na serce. Wydarzenie związane – w sensie dosłownym lub przenośnym – z sercem. Np. lekarz mówiący: „Ma pan chore serce"; „Ma pan niewydolność serca"; „Panie Jones, obawiam się, że przeszedł pan rozległy zawał serca"; „Panie Smith, musimy jak najszybciej zoperować pańskie serce" itp.

DKE – Kobieta, której mąż przeszedł zawał serca, choruje na zapalenie osierdzia po uporaniu się z obawą o jego serce.

DKE – Złodziej grozi ofierze nożem lub pistoletem, przystawionym do piersi. Kilka dni lub tygodni później pojawia się u niej zapalenie osierdzia.

Osierdzie jest workiem, chroniącym serce.

Lekarze jako przyczynę wysięku osierdziowego podają często „niewydolność serca". Jak na ironię, takie stwierdzenie może wywołać nowy wstrząs (konflikt diagnozy) i skłonić mózg do wytworzenia nowego międzybłoniaka!

Uwaga: Krótkotrwały, niewielki obrzęk może pojawić się w fazie leczenia dowolnej choroby. Nie należy się nim niepokoić. Jeśli jednak obrzęk jest bardzo rozległy i utrzymuje się przez długi czas, powinniśmy założyć, że za to nagromadzenie płynu odpowiedzialny jest dodatkowy, niezależny konflikt. Dr Hamer określa takie zjawisko mianem „Zespołu". W jego powstaniu uczestniczą kanaliki zbiorcze nerek.

Obrzęk kończyn dolnych

Zapalenie osierdzia prowadzi do zaburzenia powrotu krwi żylnej do serca, co wywołuje obrzęk kończyn. W dodatku, z powodu trudności w oddychaniu, pacjent przestaje radzić sobie z wchodzeniem po schodach. Sytuacja ta wywołuje „ruchowe obniżenie wartości". Może ono doprowadzić do martwicy naczyń krwionośnych lub limfatycznych w nogach. Częste są konflikty obniżenia wartości związane z nogami i stopami.

Gdy tylko pacjent odzyska sprawność – znów może chodzić – tkanki zaczynają się odbudowywać. Może pojawić się opuchlizna wywołana lekkim zapaleniem żył lub węzłów chłonnych. Tradycyjnie wykształcony lekarz może stwierdzić, że jest to oznaka nawrotu niewydolności serca. Choć w tym przypadku objawy są wynikiem rozwiązania konfliktu „Nie mogę chodzić", lekarz prawdopodobnie zaleci pozostawanie w łóżku lub unieruchomienie chorego.

Dolegliwości bólowe

Bardzo często ból w sercu wywołuje panikę. Bardzo ważne jest zrozumienie różnicy pomiędzy sercem, a osierdziem. Każdy atak na serce aktywuje osierdzie.

Przykład: Atak wewnętrzny – ostry ból, lub zewnętrzny – mylna diagnoza lekarza.

CHOROBY/WADY ZASTAWEK I PRZEGRÓD

Komory: męskie (siła odśrodkowa)

Przedsionki: żeńskie (siła dośrodkowa)

Połączenie międzyprzedsionkowe

GKE:„Próbuję usprawnić komunikację między dwiema matkami w moim klanie (rzeczywistymi lub symbolicznymi)" - o wydźwięku miłości, łagodności, uczucia, kobiecości, matki, siły dośrodkowej.

Przykład: Uważam siostrę mojej matki za swoją matkę chrzestną. Niestety ona często jest niedostępna i kłóci się z moją matką.

Niedomykalność zastawki dwudzielnej

GKE: „Ojciec wyrzuca mnie z domu, ale mogę wrócić dzięki interwencji matki".

Zwężenie zastawki dwudzielnej (zwężenie mitralne)

GKE: „Ojciec próbuje mnie zatrzymać, lecz ja chcę być wolny".

Wypadanie płatka zastawki dwudzielnej

GKE: Konflikt terytorialny („drzwi otworzone kopniakiem" - wypadnięcie) połączony z oddzieleniem i naciskami związanymi z miłością, uczuciami.

Przykład: Tracę swoje terytorium, ponieważ muszę rozwieść się z żoną, którą wciąż bardzo kocham.

Połączenie międzykomorowe

GKE: „Chcę usprawnić komunikację pomiędzy dwoma 'ojcami'" LUB wykluczenie kobiet z rodzinnego klanu.

Serce rozdziera się w desperackim wysiłku. Wydźwięk: „siła miłości", niebezpieczeństwo, mężczyzna ojciec, siła odśrodkowa.

Szmery w sercu

Od serca wymaga się dodatkowej pracy.

GKE: „Moje serce jest jak serce Chrystusa - musi wysyłać w świat moją miłość. Muszę ziwększyć moją miłość. Boję się, że daję zbyt mało miłości".

Arytmia

GKE: Przytłoczenie poleceniami (nerwy) pochodzącymi od kogoś, kto ma nad nami władzę, które wykonujemy niechętnie.

Zwężenie aorty:

GKE: ktoś, kto został wyrzucony z domu

Niedomykalność zastawki aorty (cofanie się krwi do serca – z aorty do lewej komory)

GKE: Dziecko wyrzucone z domu (z klanu) przez ojca, boi się, że nie będzie mogło do niego wrócić. Problem powrotu do ojca.

Zwężenie zastawki trójdzielnej

GKE: Matka odrzuca mnie, babcia próbuje się wtrącać.

Niedomykalność zastawki trójdzielnej

GKE: Matka nie dba o mnie, nie zależy jej na mnie. Mogę wrócić dzięki babci.

Niedomykalność zastawki tętnicy płucnej

GKE: Wracam do ojca – w klimacie zagrożenia.

Zwężenie zastawki tętnicy płucnej

GKE: Czuję się przytłoczony przez moich przodków, ich ciężar mnie dusi.

Zwężenie (Np. kardiomiopatia przerostowa - idiopatyczne przerostowe zwężenie podaortalne)

Pogorszenie relacji między ojcem a synem. „Ojciec próbuje mnie ograniczać, a ja chcę być wolny".

TĘTNICE OBWODOWE

Konflikt obniżenia poczucia własnej wartości z powodu „ułomności", związany ze znaczeniem konkretnej części ciała.

Konflikty obniżenia wartości w klanie rodzinnym przeżywane w trybie żeńskim dotykają żył, a w trybie męskim – tętnic.

Przykłady:

Kompleks estetyczny.

Pacjent, który musi leżeć w łóżku.

Niemożność uprawiania sportów.

GŁÓWNE TĘTNICE

Szyjne

Ich biologicznym celem jest dostarczanie krwi do mózgu. Zwiększają sprawność intelektualną, pomagając w odzyskaniu terytorium. Konflikt spowodowany poddaniem naszych poglądów ocenie.

GKE: Konflikt utraty terytorium intelektualnego - „muszę bronić moich poglądów"

Tętnica tarczowa

GKE: Konflikt utraty znacznego obszaru terytorium, który „muszę rozwiązać na swoją korzyść".

Aorta

GKE: Konflikt utraty odległego terytorium lub jego zawartości - poważniejszy niż w przypadku tętnic wieńcowych.

FAK: Owrzodzenia pozwalające na przepompowanie większej objętości krwi w tym samym czasie. W tej fazie konfliktu znacznie poprawia się wydolność układu krwionośnego i całego organizmu.

FN: Tworzenie warstwy naprawczej lub zwężenie światła tętnicy.

Tętniak

Pojawia się w fazie leczenia konfliktu związanego z terytorium.

W wagotonii naczynie zaczyna się naprawiać. Powstający wtedy obrzęk może spowodować jego pęknięcie.

GKE: Terytorium nie zostaje przekazane starszemu dziecku. „Stawiam opór wobec nacisków ojca, który chce wyrzucić mnie z domu", „Walczę przeciwko jednemu z członków rodziny - on chce coś zrobić, ja go powstrzymuję" - w takim przypadku tętniak pęka podczas kryzysu epileptoidalnego.

Arterioskleroza

Ma miejsce podczas naprawy tętnicy.

Tachykardia

GKE: „Próbuję nadrobić stracony czas".

Bradykardia

GKE: „Chcę skorzystać z tej odrobiny miłości, którą otrzymałem w życiu".

Palpitacje

GKE: Moja miłość została zniszczona, rozbita, pocięta na kawałki.

Migotanie komór lub przedsionków

GKE: „Nie mogę pogodzić się z tym, że na mojej drodze jest przeszkoda". „Jestem zmuszony podporządkować się poleceniu".

Nadciśnienie: Męskie zachowanie w obrębie terytorium.

GKE: „Muszę użyć większej siły, żeby mi się udało".

Konflikt związany z wodą lub płynami, dotykający miąższu nerek (kłębuszków nerkowych). Przystosowanie kompensacyjne zapewniające wystarczająco obfitą produkcję moczu.

„Aby już więcej nie cierpieć, zamykam drzwi przed miłością".

Niskie ciśnienie:

GKE: „Nie dam rady, nie mam już siły". Unikanie walki.

ŻYŁY OBWODOWE

X - Żylaki, Zakrzepowe zapalenie żył, Zakrzepica żył głębokich (Deep Vein Thrombosis, DVT)

WE/OH - Nowa mezoderma. Umiejscowienie ogniska Hamera zgodne z odzwierciedleniem układu kostnego w obrębie istoty białej mózgu.

FAK – Owrzodzenie, martwica błony wewnętrznej naczyń i mięśni gładkich. Z początku żylaki mało widoczne; tkliwość, zimne stopy. Konflikt przejawia się przede wszystkim w nogach.

FN – Około połowy fazy naprawczej uszkodzony żyły rozszerzają się – wtedy pojawiają się poważne żylaki. Obrzęk wokół naczyń często mylnie uważa się za objaw zakrzepowego zapalenia żył, podczas gdy tak naprawdę służy on rekonstrukcji uprzednio uszkodzonych ścian naczynia. Nawroty wywołują żylaki, skurcze, zakrzepowe zapalenie żył, owrzodzenia żylakowe i bliznowce.

GKE – Konflikty obniżenia wartości w klanie rodzinnym, doświadczane w trybie żeńskim. Duża odpowiedzialność, ciężki ładunek spoczywający na naszych barkach.

DKE – Konflikt „kuli u nogi" - np. matka postrzegająca swoje nowo narodzone dziecko jako ograniczenie swojej wolności.

DKE – Konflikt porzucenia. Brak możliwości powrotu do domu. Niemożność przyjęcia miłości matki (nie jest okazywana albo jest przeze mnie blokowana). Nieumiejętność oczyszczenia drzewa genealogicznego z „brudów" (krew żylna, w porównaniu do tętniczej, jest „brudna", „zużyta").

Uwaga: Konwencjonalna medycyna uznaje zakrzepicę żył głębokich kończyn dolnych za zwiastun i główną przyczynę zatorowości płucnej. Dr Hamer uważa istnienie takiego zjawiska za wątpliwe. Mianowicie nieprawdą jest, że w żyłach głębokich w nodze tworzy się skrzeplina, która następnie, poprzez żyłę główną dolną, prawy przedsionek i prawą komorę serca, przedostaje się do tętnicy płucnej i wywołuje zator. Jednak wydaje się być prawdą istnienie związku pomiędzy DVT, a zwiększonym prawdopodobieństwem powstawania skrzepów w żyłach wieńcowych – i to one są prawdziwą przyczyną ewentualnego zatoru tętnicy płucnej.

Przykłady:

Kobieta wystawiając dom na sprzedaż **bierze na siebie ciężar** odpowiedzialności. Gdy w końcu udaje jej się znaleźć nabywcę (ulga, rozwiązanie konfliktu), pojawiają się żylaki.

Kobieta została **zgwałcona** (gwałt = uwięzienie = zatrzymanie powrotu krwi do serca) i zaszła w ciążę. Gdy poroniła, pojawiły się u niej żylaki – pozbyła się ciężaru.

Bardzo aktywny mężczyzna ma poważny wypadek samochodowy i przez trzy miesiące jest **przykuty do łóżka**. Unieruchomienie bardzo go przygnębia. Gdy w końcu zdrowieje i wraca do siebie, przechodzi zapalenie żył w nogach.

Dwudziestokilkuletnia kobieta doznaje poważnego oparzenia nogi. Od tego momentu, przez całe życie doświadcza **dewaluacji estetycznej** – nigdy nie nosi spódnic, czy rajstop, wyłącznie spodnie. Po sześćdziesiątce bardzo dokuczają jej żylaki.

Objaśnienia skrótów:

WE/OH – warstwa embrionalna, umiejscowienie ogniska Hamera.

FAK – faza aktywna konfliktu (sympatykotonia)

FN – faza naprawcza/faza zdrowienia (wagotonia)

GKE – główny konflikt emocjonalny

DKE – drugorzędny konflikt emocjonalny

UWOLNIENIE OD KONFLIKTU: SUGESTIE

Wykonując „Uścisk motyla", wypowiedz następujące słowa:

Choć jestem bardzo zły/zła na... Nie mam zamiaru całe życie być z tego powodu chory/chora... Decyduję się porzucić gniew, żal, urazę... Wybaczam tej osobie, z głębi serca, w pełni i bezwarunkowo... Wybaczam też sobie samemu/samej... Kocham i szanuję siebie takim, jaki byłem i jaki jestem/taką, jaka byłam i jaka jestem...

Technika „Ho'Oponopono"

Cokolwiek przydarzyło się tej osobie, weź na siebie winę i, myśląc o tej osobie, powiedz w myślach:

Przepraszam! [Polecam też podczas relaksu lub medytacji odwiedzić wszystkie części swojego ciała, wszystkie narządy i wszystkie komórki, i powiedzieć im to samo]

Proszę, wybacz mi!

Kocham Cię!

Dziękuję!

Powtarzaj to przynajmniej trzy razy dziennie, przez siedem dni lub dopóki nie pogodzisz się w głębi duszy z tą osobą.

Technika zaproponowana przez Wędrowca z Reno w stanie Nevada.

Połóż lewą dłoń na sercu, nakryj ją prawą dłonią i wypowiedz następujące słowa:

„Moje serce jest pełne miłości i zrozumienia" - 10 razy

„Serce _____ [imię osoby] jest pełne miłości i zrozumienia" - 10 razy

Powtarzaj to dopóki nie pogodzisz się w głębi duszy z tą osobą.

Proces Ogniska z „The Journey" - jest po prostu niesamowity!

Opis znajdziesz w książce Brandon Bays „The Journey - Podróż".

Louise L. Hay jest autorką dwóch wspaniałych płyt:

„Cancer: Discovering your healing power" i „Overcoming fears"

Opisz przyszłość:

Pamiętaj: Dla Twojego automatycznego mózgu, „inni ludzie" nie istnieją. Twój mózg tylko w Twoim ciele może znaleźć rozwiązanie, „zapisując w nim" nierozwiązany problem. Wybaczenie to osobisty proces. Twój mózg tylko w Twoim ciele może „zapisać" owoce tego wybaczenia. W ostatecznym rozrachunku, to Ty wygrywasz.

Gdzieś napisano: „Wybacz im, bo nie wiedzą, co czynią..."

Gilbert Renaud

Zaplanuj to, co będzie za miesiąc, za pół roku, za rok, za pięć lat, za dziesięć lat.

Pamiętaj: Mózg ułatwi Ci wyzdrowienie, jeśli masz przed sobą przyszłość.

ŹRÓDŁA:

Warsztaty Recall Healing, poziomy I - III, Gilbert Renaud i Marie-Ginette Rheault.

Warsztaty Recall Healing, poziomy I - IV, Gilbert Renaud i dr David Holt.

Seminaria "La Biologie Totale des Êtres Vivants" (Biologii Totalnej Istot Żywych), Claude Sabbah.

Seminaria Totalnej Biologii, poziomy I - III, Bertrand Lemieux.

„Séminaire de mise à jour", Gérard Athias.

„Summary of New Medicine" (Podsumowanie Nowej Medycyny), Dr Ryke Geerd Hamer.

Autorem komentarza na temat zawału serca jest Jean-Jacques Crèvecoeur z Montrealu w Kanadzie.

Większość przykładów zamieszczonych w tej książce pochodzi od: Claude'a Sabbah, Angeli Hoffman, Didiera Escasult, Bertranda Lemieux i Gilberta Renaud. Przepraszamy, jeśli czyjeś nazwisko zostało pominięte.

Informacje na temat warsztatów Recall Healing, odpowiedzi na pytania i wiele więcej znajdą Państwo na stronie www.recallhealing.pl.

Forum: Zapraszamy wszystkich uczestników warsztatów Recall Healing oraz osoby stosujące metody RH w swojej praktyce na Forum Recall Healing, na którym można zadawać pytania, dzielić się uwagami lub opisami przypadków, i nie tylko.

LITERATURA:

Wszystkie książki Berta Hellingera

Wychowanie zaczyna się przed urodzeniem, Omraam Mikhael Aivanhov, Prosveta

The Journey - Podróż, Brandon Bays, Wydawnictwo WENA

Serce na Dłoni. Kochaj Zawsze jak za Pierwszym Razem, Jett Psaris & Marlena S. Lyons, Wydawnictwo Helios

Możesz uzdrowić swoje życie, Louise L. Hay, Wydawnictwo Medium

Metoda Gabriela, Jon Gabriel, Wydawnictwo Illuminatio

SIŁA czy MOC?, David R. Hawkins, Wydawnictwo Virgo

Cztery Umowy, Don Miguel Ruiz, Wydawnictwo Galaktyka

Biologia przekonań, Bruce H. Lipton, BMG Publishing

The Ancestor Syndrome, Anne Ancelin Schutzenberger, Routledge

Family ties that bind, Dr Ronald W. Richardson, Self-Counsel Press

Genograms, Assesement and Intervention, Monica McGoldrick, Randy Gerson and Sueli Petry, Norton

Feelings Buried Alive Never Die, Karol K. Truman

Molecules of emotions, Candace B. Perth PhD, Scribner.

Biogenealogy, Decoding the Psychic roots of illness, Patrick Obissier, Healing Art

The Biogenealogy Source Book, Christian Flèche, Healing Art

The summary of the New Medicine, Dr. Ryke Geerd Hamer

Seven Experiments that could change the world, Rupert Sheldrake, Park Street Press

Seven minutes to natural pain release, Daniel J. Benor, MD

Try it on everything – Discover the power of EFT, Patricia Carrington PhD, Andrew Wolfendon [Projekt graficzny - John-Dan Key]

The HeartMath solution, Doc Childre and Howard Martin, HarperCollins Publishers Inc

Healing our children, Susan R. Johnson MD, F.A.A.P, www.youandyourchildshealth.org

Matter into feeling, Fred Alan Wolf PhD, Moment Point Press

PAŃSTWA OPINIE

Ta publikacja przeznaczona jest dla uczestników warsztatów Recall Healing i wcześniejszych szkoleń prowadzonych przez Gilberta Renaud. Jej kolejna, ulepszona wersja będzie gotowa pod koniec 2010 roku. Ponieważ zależy nam, aby była ona jak najbardziej użyteczna, prosimy o odpowiedź na kilka pytań:

Co podobało się Panu/Pani w tej książce?

Co powinniśmy Pana/Pani zdaniem poprawić?

O jakich zagadnieniach – nie uwzględnionych w pierwszym wydaniu – chciał(a)by Pan/i przeczytać?

Czy ta książka pomogła Panu/Pani w pracy z jakimś przypadkiem, o którym chciał(a)by Pan/i opowiedzieć?

Czy ma Pan/i inne komentarze?

Państwa wkład jest dla nas źródłem inspiracji! Dziękuję!

Gilbert Renaud

Recall Healing Vancouver

www.recallhealing.pl

Mark Twain: „Właściwe słowo ma ogromną moc. Zawsze, gdy natrafimy na jedno z tych doskonale właściwych słów – rezultaty są nie tylko duchowe, ale i fizyczne... i niewiarygodnie szybkie".

RECALL HEALING – Pochodzenie i znaczenie

W metodzie Recall Healing skupiamy się na zadawaniu właściwych pytań, które pozwolą choremu uświadomić sobie głęboko skrywane emocje i oparte na nich decyzje i przekonania, co prowadzi do rozwiązania konfliktu, a co za tym idzie, do usunięcia związanej z nim choroby fizycznej lub psychicznej.

Recall Healing opiera się na pracy i odkryciach przede wszystkim Claude'a Sabbah, a także Marca Fréchet, Anne Ancelin Schutzenberger, Ryke Geerda Hamera i innych, jak również samego autora.

Zasady Recall Healing wyjaśniane są podczas cyklu warsztatów. Po ukończeniu całości, uczestnik zdobywa wiedzę o wszystkich znanych dziś aspektach tej metody.

Miałem zaszczyt i przyjemność poznać Dr. Gilberta Renaud i pracować z nim przez ostatnich kilka lat. Wykazuje się ogromną wiedzą, umiejętnościami, intuicją i troską o klienta, jako wykładowca i jako terapeuta. Od kiedy stosuję w pracy z pacjentami techniki Recall Healing, których nauczyłem się od Gilberta, wciąż zaskakuje mnie szybka, widoczna poprawa, która zachodzi u wielu z nich. Kiedy, jak uczył mnie Gilbert, zadawałem pacjentom z poważnymi, przewlekłymi schorzeniami właściwe pytania, by poradzili sobie z głęboko skrywanymi emocjami i powiązanymi z nimi przekonaniami wywołującymi choroby, objawy szybko znikały, a oni powracali do zdrowia, nie robiąc zbyt wiele poza tą terapią. Wiele satysfakcji sprawiło mi przywrócenie przy pomocy technik Recall nadziei i zdrowia pacjentom, którym wielu innych lekarzy i terapeutów nie potrafiło pomóc. Książka „Recall Healing - odkrywanie tajemnic choroby", przewodnik po chorobach i konfliktach opracowany przez Gilberta, to źródło niezwykle praktyczne i użyteczne podczas prowadzenia terapii przy pomocy metod Recall. To doskonałe uzupełnienie całego zakresu wiedzy, którą tak skutecznie przekazują dr Gilbert Renaud i dr David Holt poprzez audiowizualne kursy Recall Healing dostępne na stronie www.academycim.com.

9 788393 002733

Z wyrazami szacunku,

lek. med. specjalista medycyny holistycznej **W. Lee Cowden**

Przewodniczącego Rady Naukowej Academy C.I.M.

Panama City, Republika Panamy

WENA