

Gilbert Renaud

Uzdrowianie przez świadomość



Recall Healing

TOTALNA BIOLOGIA

Biologiczne i emocjonalne znaczenie chorób i zachowań

Leksykon

Gilbert Renaud

Uzdrowianie przez świadomość

Recall Healing

TOTALNA BIOLOGIA

Biologiczne i emocjonalne znaczenie chorób i zachowań

Leksykon

WENA

Uzdrawianie przez świadomość

Recall Healing/ Totalna Biologia

Inne spojrzenie na związek między psychiką,
automatycznym mózgiem i ciałem.

Opracowane przez

dr. Gilberta Renaud

Recall Healing Vancouver

We współpracy z

Huguette Doré

Przekład fragmentów z języka francuskiego na angielski

Penelope Vernet

Przekład z wersji angielskiej

Aleksandra Laskowska, Maciej Witalewski

Redakcja merytoryczna

dr n. med. Marzanna Radziszewska-Konopka

Projekt okładki

Piotr Barszczowski

www.symbol.art.pl

Korekta

Małgorzata Molęgowska

Copyright © WENA Studio Twórczej Ekspresji

biuro@wenastudio.pl, www.wenastudio.pl, www.iww.pl,

www.krainazdrowia.pl, www.bilet dozdrowia.pl

Poznań 2014

Druk:

Mazowieckie Centrum Poligrafii

ul. Słoneczna 3C

05-270 Marki

Wydanie II poprawione

Wszelkie prawa zastrzeżone.

Zadna część niniejszej książki nie może być kopiowana w żadnej formie i żadnymi środkami bez pisemnej zgody wydawcy lub autora.

ISBN 978-83-930027-8-8

Szanowny Czytelniku!

Uczono Cię w szkole, na studiach, podczas specjalizacji i w innych instytucjach kształcenia, co bezwarunkowo powinien wiedzieć i potrafić lekarz, terapeuta czy po prostu człowiek.

Niestety, nikt nie nauczył nas poznawać siebie samego, dostrzegać i odczuwać jednoznaczne powiązania między zdecydowaną większością chorób a naszym stanem emocjonalnym, łącznie z tym, co na przestrzeni wielu pokoleń działo się w życiu naszych przodków. Dr Gilbert Renaud swoim „Uzdrowianiem przez świadomość” wypełnia tę lukę.

Jego droga to długie, bo 30-letnie, doświadczenia w poszukiwaniu efektywnej metody pracy z ludźmi. Trzeba dodać, poszukiwanie skuteczne. Dr Gilbert Renaud osiąga fantastyczne efekty, o czym przekonałem się na przykładzie własnym i swojej rodziny.

Teraz otwiera się przed nami możliwość wykorzystania Jego olbrzymiego życiowego i praktycznego doświadczenia, którego kwintesencję znajdziemy na stronach tej pozycji.

Czytelniku!

Trzymasz w ręku unikatową książkę, która pomoże Ci poznać siebie, otaczających Cię bliskich i drogich ludzi. Mnie zainteresowała ona bardzo, podobnie, jak osobowość terapeuty dr. Gilberta Renaud. Mówić o Nim i Jego metodzie mogę tylko w tonie podziwu. Mnie, lekarza-homeopatę z 25-letnim stażem, rzadko można czymkolwiek zadziwić. Jego szczególnej metodzie uzdrawiania przez świadomość skutecznie się to udało.

Dowiedz się zatem, Czytelniku, co wpływa na Twój stan zdrowia, sposób życia. Program rodzinny... los... karma...? A może po prostu BRAK WIEDZY O SOBIE?

Zachęcam Cię do poznania siebie!

Piotr Pałagin

lekarz medycyny, psychoterapeuta, homeopata

**Książkę tę dedykuję dr. Claude'owi Sabbah,
mojemu mentorowi w dziedzinie
Totalnej Biologii i Recall Healing
oraz dr. Hamerowi,
twórcy Germańskiej Nowej Medycyny,
której zasad nauczył mnie dr Robert Guinée.
To ich wiedza była bezpośrednią inspiracją
dla całej treści tej książki.**

**Przez wszystkie lata mojej pracy
inspirowali mnie
Claude Sabbah,
Ryke Geerd Hamer
i Bertrand Lemieux.
Bardzo Im za to dziękuję.**

To drugie wydanie tej, wciąż rozwijającej się,
publikacji. Niniejsza książka przeznaczona jest
dla konsultantów i studentów Recall Healing,
którzy ukończyli warsztaty prowadzone
przez Gilberta Renaud.
Jest polecana także doświadczonym
lekarzom i terapeutom.

„Nasze choroby są przejawem konfliktów, których doświadczamy na co dzień w głębi swojego umysłu i swojej istoty”.

Dlatego, by przyspieszyć i zoptymalizować proces zdrowienia, konieczne jest odnalezienie i rozwiązanie tych codziennych konfliktów.

Konfliktem będziemy tu nazywać ponadprzeciętny wzrost poziomu stresu pojawiający się w odpowiedzi na trudną czy wręcz dramatyczną sytuację życiową.

Musimy mieć świadomość „odczutego doświadczenia”, pojawiającego się w chwili, w której doznajemy traumy.

Odczute doświadczenie to spontaniczne „wyobrażenie siebie i rozmowa z samym sobą” rejestrowane w momencie zdarzenia, często zapisywane przez automatyczny mózg bezpośrednio w podświadomości, by „utrzymać nas przy życiu najdłużej, jak to możliwe”.

SPIS TREŚCI

Przedmowa	10
Zrzeczenie się odpowiedzialności	10
Podziękowania	10
Od Wydawcy	11
Rekomendacje	12
Recall Healing	
– pochodzenie i znaczenie	13
Piramida zdrowia	14
Syndrom pokoleniowy	19
Rodzina to drzewo w naszym wnętrzu	20
Dwie fazy choroby	25
Recall Healing – edukacja i warsztaty	28
Badania	29
Wybrane biologiczne i emocjonalne znaczenia chorób i zachowań	32
Fragment warsztatów Recall Healing	243
Uwolnienie od konfliktu – sugestie	258
Źródła	262
www.recallhealing.pl	
– forum online dla studentów Recall Healing	262
Literatura	263
Indeks	264

Przedmowa

Opisywana tu metoda Recall Healing to nowe spojrzenie na życie i zdrowie, które pozwala zrozumieć, kim naprawdę jesteśmy (z punktu widzenia biologii). Umożliwia przejście – skok kwantowy – na nowy poziom świadomości. Z tej perspektywy choroba ma swoje uzasadnienie: uzewnętrznia to, czego nie jesteśmy świadomi, co jest ukryte głęboko w naszym wnętrzu. Ta nowa świadomość staje się naszym wewnętrznym uzdrowicielem. Uświadomienie sobie doznanych urazów emocjonalnych i związanego z nimi „odczutego doświadczenia” to najprostsza droga ku lepszej przyszłości, w której nie grozi nam już dawne niebezpieczeństwo.

Cokolwiek robimy, wciąż odtwarzamy schematy, które przyciągają do nas określonych ludzi i wydarzenia, by wciąż na nowo przeżywać to samo. Świadomość tego, co kryje się w naszym wnętrzu jest pierwszym krokiem ku nowemu życiu, w którym będziemy tym, kim naprawdę jesteśmy.

Książka ta przeznaczona jest m.in. dla uczestników warsztatów Recall Healing i Totalnej Biologii. Zawiera opis wielu emocjonalnych oraz biologicznych konfliktów i traum, leżących u źródła różnych chorób i zachowań, omawianych podczas warsztatów. Opis ten nie jest i prawdopodobnie nigdy nie będzie kompletny. Są to jedynie wskazówki, które pomogą naprowadzić klienta „na właściwy tor”. Metoda Recall Healing nie jest w żadnym razie lekiem na wszystko, ale właściwie zastosowana może zdziałać cuda.

Celem tej publikacji jest poprowadzenie czytelnika oddanego niesieniu pomocy innym i wyjaśnienie niektórych przyczyn różnorodnych chorób i zachowań.

Uprzejmie proszę, by NIE kopiować i nie rozpowszechniać żadnej części tej książki. Źle zrozumiane zawarte w niej informacje mogą spowodować więcej szkód niż pożytku. Choć czytelnik posiada już część kluczy Recall Healing, do pełnego zestawu wiele jeszcze brakuje. Recall Healing to rozległa dziedzina wiedzy, której zrozumienie musimy nieustannie poszerzać i pogłębiać. Nie ma tu miejsca na improwizację.

Zrzeczenie się odpowiedzialności

Czytając lub wykorzystując niniejsze informacje, czytelnik potwierdza, że posiada uprawnienia do wykonywania zawodu lekarza lub terapeuty i przyjmuje na siebie pełną odpowiedzialność za zdobytą wiedzę i jej wykorzystanie lub, jeśli nie posiada takich uprawnień, zobowiązuje się

stosować poznane dzięki tej książce informacje w praktyce wyłącznie przy udziale zawodowego lekarza lub terapeuty.

Ponadto czytelnik akceptuje fakt, że poniższe materiały mają jedynie charakter edukacyjny, nie mogą służyć do diagnozy lub leczenia żadnych schorzeń i nie mogą zastąpić porady wykwalifikowanego lekarza lub terapeuty.

Podziękowania

Specjalne podziękowania należą się przede wszystkim Claude'owi Sabbah, którego nauki mają niezwykłą wartość, i któremu zawdzięczam bardzo wiele. Ogromna część tej książki to owoc jego pracy w dziedzinie Totalnej Biologii, z której wyrosło Recall Healing – mogę więc w pełni znaczenia tego słowa nazwać go ojcem tej metody. Jego wiedza, dyscyplina, uczciwość i poświęcenie pozwalają mu z zadziwiającą precyzją przekazywać owoce swoich rozległych badań i poszukiwań, z których część przedstawiam tutaj. Dzięki swej odwadze i dalekowzroczności stał się jednym z pionierów nowej nauki, która rozwija się i zyskuje uznanie ludzi o wystarczająco bystrych i otwartych umysłach, by z nią eksperymentować.

Dziękuję dr. Ryke Geerdowi Hamerowi za jego niezwykłe odkrycia, które zmieniają sposób, w jaki postrzegamy choroby. Gdybyśmy żyli w sprawiedliwym świecie, dr. Hamer otrzymałby za swoją nowatorską pracę Nagrodę Nobla w dziedzinie medycyny! Dziękuję Margaret Van, dzięki której dowiedziałem się o istnieniu Germańskiej Nowej Medycyny i dr. Robertowi Guinée, który w latach 90. jako pierwszy uczył mnie jej zasad. Dziękuję również Ilsedorze Laker za jej inteligencję i otwartość.

W Recall Healing zawarłem znaczną część tego, czego nauczyłem się i doświadczyłem w ramach GNM. Nie udaję, że wykładam GNM – wręcz zachęcam moich studentów, by sami poznali tę naukę i zapamiętali jej zasady oraz stosowali je w swojej praktyce. GNM nie jest jednak panaceum, a bez pewnej dozy ostrożności może być nawet bardzo niebezpieczna. Jej adepci mogą się wiele nauczyć z doświadczenia dr. Claude'a Sabbah, o którym opowiadam podczas wszystkich warsztatów Recall Healing – w ten sposób skuteczniej pomogą innym. W Recall Healing zachęcamy do wykorzystania wszystkich metod, które mogą przyczynić się do szybszego lub pełniejszego wyzdrowienia. Zawsze też prosimy klientów, by pozostawali pod opieką kompetentnego lekarza lub terapeuty. Nie jest naszym celem dowodzenie racji dr. Hamera. Chcemy

tylko zoptymalizować proces zdrowienia naszych klientów, nigdy nie narażając ich życia na niebezpieczeństwo. Choroby fazy zdrowienia „nie istnieją naprawdę” – gdy jesteśmy chorzy, leczymy się. Pracujemy nad konfliktem, aż do pełnego wyzdrowienia.

Specjalne podziękowania kieruję do mojego przyjaciela Bertranda Lemieux, który hojnie dzielił się ze mną swym czasem, wiedzą i sercem, a także bogatym 40-letnim doświadczeniem w dziedzinie medycyny holistycznej. To on był moim pierwszym nauczycielem, gdy w roku 1983 stawałem pierwsze kroki jako terapeuta. Przez dziesięć lat codziennie pracowałem u jego boku w gabinecie naturopatii i masażu w Mont-Laurier w Quebecu. Bertrand jest wzorem szczerości i solidności. Do dziś poświęca się całkowicie dobremu zdrowiu i samopoczuciu innych ludzi. W 1994 roku założyliśmy razem Szkołę Naturopatii High Laurentian, współpracującą z naszą kliniką Centre Visa Santé.

Ogromne podziękowania należą się Huguette Doré za współpracę przy opracowaniu składających się na tę publikację materiałów dotyczących emocjonalnych i biologicznych traum – to zadanie wymagało wielu godzin wytężonej pracy.

Dziękuję Marie-Ginette Rheault za jej niezwykle cenny udział w opracowaniu pierwszych publikacji poświęconych Totalnej Biologii i Recall Healing i za wspólną pracę podczas wykładów w Europie. Dziękuję Isabelle Benarous, specjalistce Bioreprogrammingu i Trenerce NLP – pracujemy wspólnie nad pełnym programem szkoleniowym dla wszystkich terapeutów zainteresowanych zastosowaniem Recall Healing i NLP w swojej praktyce.

Dziękuję dr. Lee Cowdenowi i Billowi Gonseaux za ich wspaniałą pracę i zaangażowanie w założenie Academy of Comprehensive and Integrative Medicine oraz za nieocenioną pomoc w przygotowaniu pierwszych płyt DVD z warsztatów Recall Healing. W przygotowaniu pierwszej prezentacji Recall Healing pomogły również starania dr. Davida Holta. Chcemy, aby te materiały były cennym narzędziem dla lekarzy i terapeutów, dostarczającym im metod dla optymalizacji procesu leczenia i poprawy zdrowia ich pacjentów i klientów.

Bardzo dziękuję wszystkim współpracownikom za otwartość, pomoc i stymulującą wymianę przemyśleń dotyczących tej fascynującej dziedziny wiedzy: Davidowi Holtowi; Pieterowi De Wet i jego żonie Cindi z Tyler w Teksasie; Francisowi-Jamesowi Murphy i jego Drużynie Marzeń

z Omaha w stanie Nebraska; Jorge-Luisowi Moreno i dr Michelle Schrader z Los Angeles w Kalifornii; Ardelli Nathanael z San Rafael w Kalifornii; Theresie Mitchell z Boise w Idaho; Mitchellowi J. Rabinowi, założycielowi A Better World (Nowy Jork) i Gabrieli Moraru; Pam Joseph i Joyowi Marshallowi ze Scottsdale i Phoenix w Arizonie; Angeli Carbonne, Debbie Fan, Giuseppe Provenzano i Therese Plair z Nowego Jorku i wielu innym, których tu pominąłem.

Oczywiście podziękowania należą się również wszystkim moim klientom, bez których nie mógłbym zebrać całej tej wiedzy!

Na koniec największe podziękowania kieruję do mojej żony za jej troskę i wsparcie oraz do rodziny, krewnych i przyjaciół, którzy towarzyszyli mi na mojej drodze.

dr Gilbert Renaud

Recall Healing

Vancouver, Canada

www.recallhealing.pl

Od Wydawcy

Drodzy Czytelnicy!

Oddajemy w Państwa ręce książkę-leksykon, która może stać się dla Was swoistego rodzaju przewodnikiem. Na pewno sięgną po nią osoby o otwartych umysłach, zainteresowane własnym zdrowiem i rozwojem – dlatego tym bardziej cieszymy się, mogąc przekazać im te nowatorskie i niezwykle inspirujące treści. Dzięki książce dr. Gilberta Renaud zyskacie Państwo nowe spojrzenie na biologiczne i emocjonalne znaczenia chorób i zachowań i łatwiej odkryjecie sposób, by się od schorzeń i niekorzystnych przekonań uwolnić.

Wierzę, że znajdziecie tu odpowiedzi na większość nurtujących każdego z nas pytań.

Wydawca

Irena Galińska-Musiół

Metoda Recall Healing wywodzi się z Totalnej Biologii, dlatego w tej książce stosujemy zamiennie pisownię jej nazwy jako Recall Healing/Totalna Biologia i Recall Healing. Oba te zapisy służą jednak nazwaniu tej samej metody dr. Gilberta Renaud.

Nazwy: TOTALNA BIOLOGIA* i RECALL HEALING* są nazwami zastrzeżonymi. (Art. 296 ust. 1 ustawy z dnia 30 czerwca 2000 r. Prawo własności przemysłowej).

Rekomendacje

William Lee Cowden

Przewodniczący Rady Naukowej
Academy C.I.M.
Panama City, Republika Panamy

Miałem zaszczyt i przyjemność poznać dr. Gilberta Renaud i pracować z nim przez ostatnich kilka lat. Jako wykładowca i terapeuta wykazywał się ogromną wiedzą, umiejętnościami, intuicją i troską o klienta.

Od kiedy stosuję w pracy z pacjentami techniki Recall Healing, których nauczyłem się od Gilberta, wciąż zaskakuje mnie szybka, widoczna poprawa, która zachodzi u wielu z nich. Kiedy, jak uczył mnie Gilbert, zadawałem pacjentom z poważnymi przewlekłymi schorzeniami właściwe pytania, by rozprawili się z głęboko skrywanymi emocjami i powiązаныmi z nimi przekonaniami wywołującymi choroby, objawy szybko zniknęły, a oni powracali do zdrowia, nie robiąc zbyt wiele poza tą terapią. Wiele satysfakcji sprawiło mi przywrócenie za pomocą technik Recall nadziei i zdrowia pacjentom, którym wielu innych lekarzy i terapeutów nie potrafiło pomóc. Książka *Uzdrowianie przez świadomość. Recall Healing/Totalna Biologia*, przewodnik po chorobach i konfliktach opracowany przez Gilberta, to źródło niezwykle praktyczne i użyteczne podczas prowadzenia terapii za pomocą metod Recall. To doskonale uzupełnienie całego zakresu wiedzy, którą tak skutecznie przekazują dr Gilbert Renaud i dr David Holt w ramach audiowizualnych kursów Recall Healing.

Zachęcam wszystkich terapeutów, którzy przyswoili już materiał z kursów Recall Healing, by nabyli ten podręcznik i wykorzystywali go w swoich gabinetach. Jestem głęboko przekonany, że w ostatecznym rozrachunku pomoże to większej liczbie pozbawionych nadziei, poważnie chorych ludzi niż cokolwiek innego, co może dla nich zrobić terapeuta.

Z wyrazami szacunku,

lek. med. specjalista medycyny holistycznej
W. Lee Cowden

współautor książek:

Alternative Medicine Definitive Guide to Cancer (1997)

Cancer Diagnosis: What to Do Next (2000)

Longevity, An Alternative Medicine Definitive Guide (2001)

Pieter De Wet

członek Fellow, American Academy of Family Physicians,
członek American Board of Integrative Holistic Medicine

Wszyscy, którzy chcą naprawdę rozwiązywać problemy zdrowotne, a nie zadowalać się tylko maskowaniem objawów, powinni skorzystać z książki *Uzdrowianie przez świadomość. Recall Healing/Totalna Biologia*. Jest to leksykon niemal wszystkich problemów zdrowotnych oraz emocjonalnych konfliktów, które je programują lub aktywują. Ta książka pozwala lepiej i bardziej dogłębnie zrozumieć, co dokładnie leży u podstaw chorób fizycznych i umysłowych, a nawet pewnych mniej zbadanych stanów – takich jak uzależnienia czy utrwalone zachowania. Dzięki temu zrozumieniu znacznie zwiększają się szanse na pełne wyzdrowienie, zwłaszcza przy udziale kompetentnego terapeuty zaznajomionego z tą nową dziedziną sztuki medycznej, zwaną **Recall Healing**. Wiele daje czytelnikowi poznanie tajemnic nie tylko świata własnych problemów zdrowotnych, ale również tych, które nękają jego bliskich i znajomych. Ten podręcznik wręcz muszą mieć na półce w domu i gabinecie wszyscy, którym zależy na poprawie stanu zdrowia innych ludzi.

lek. med. specjalista medycyny holistycznej
Pieter De Wet

Doktor De Wet jest autorem książki *Heal Thyself, Transform your Life, Transform your Health*, zawierającej między innymi koncepcje opracowane przez dr. Gilberta Renaud i zainspirowanej w dużej mierze badaniami i nauczaniem tego ostatniego. Pieter De Wet jest również właścicielem i dyrektorem medycznym Quantum Healing Institute w Tyler w Teksasie, najnowocześniejszego centrum medycyny integralnej, łączącej to, co najlepsze w całej medycynie naturalnej (w tym metody **Recall Healing**) z najważniejszymi elementami medycyny konwencjonalnej.

Recall Healing

Pochodzenie i znaczenie

W metodzie Recall Healing skupiamy się na zadawaniu właściwych pytań, które pozwolą choremu uświadomić sobie głęboko skrywane emocje i oparte na nich decyzje i przekonania, co prowadzi do rozwiązania konfliktu, a co za tym idzie, do usunięcia związanej z nim choroby fizycznej lub psychicznej.

Recall Healing opiera się na pracy i odkryciach przede wszystkim Claude'a Sabbah, a także Marca Fréchet, Anne Ancelin Schutzenberger, Ryke Geerda Hamera, Bertranda Lemieux i innych, jak również samego autora.

Zasady Recall Healing wyjaśniane są podczas cyklu warsztatów. Po ukończeniu całości uczestnik zdobywa wiedzę o wszystkich znanych dziś aspektach tej metody. W miarę jak uczymy się i dokonujemy nowych odkryć, zakres naszej wiedzy wciąż się zwiększa. Zachęcamy wszystkich, którzy poznają te informacje i wykorzystają je w praktyce, do dzielenia się swoimi doświadczeniami z nami i innymi, abyśmy mogli wciąż dopracowywać i rozwijać nasz projekt. Pomoże w tym forum umieszczone na stronie www.recallhealing.pl.

Nazwij to, przyjmij i wyrzuć!

O pracy z Recall Healing:

„Tworzysz układankę historii swojego życia w sposób świadomy, co daje poczucie większej wolności nie tylko tobie, ale również kolejnym pokoleniom...”

Piramida zdrowia

W **RECALL HEALING** wykorzystujemy „piramidę zdrowia”, by wyjaśnić cel pojawiających się zachowań i/lub chorób. Dopóki ciało jest kontrolowane przez automatyczny mózg, wszystko, co dzieje się w ciele, zależy od jego wpływu.

Konsultant Recall Healing pomaga klientom stać się świadomymi przyczyn, dla których dane zachowanie/schorzenie było dla tego mózgu właściwym rozwiązaniem. Zazwyczaj związane jest to z pewnym emocjonalnym urazem, cyklem rocznicowym, Biologicznym Komórkowym Cyklem Pamięciowym, historią rodziny itd. Podczas tego procesu klient, z pomocą konsultanta, składa w całość fragmenty swojego życia, co pozwala mu zrozumieć, dlaczego tak ono wygląda.

Dzięki zastosowaniu metody Recall Healing pod okiem kompetentnego lekarza lub terapeuty uzyskuje się maksymalną szansę na osiągnięcie swego celu.

1 poziom: ciało fizyczne

Nasze ciało składa się z około 70–80 tysięcy miliardów wyspecjalizowanych komórek, z których każda pracuje na rzecz całego organizmu. Na przykład komórki układu pokarmowego trawią pożywienie, a pozyskanymi w ten sposób substancjami żywią nie tylko siebie, lecz także wszystkie inne komórki ciała.

PIRAMIDA ZDROWIA

PSYCHE

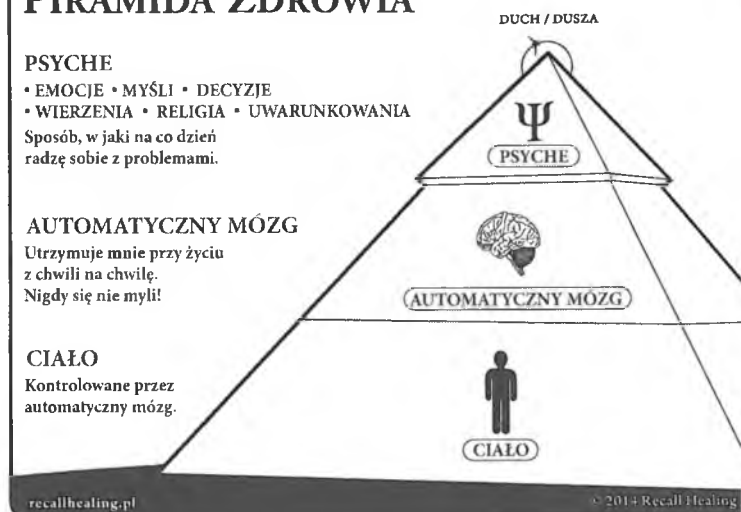
• EMOCJE • MYŚLI • DECYZJE
• WIERZENIA • RELIGIA • UWARUNKOWANIA
Sposób, w jaki na co dzień radzę sobie z problemami.

AUTOMATYCZNY MÓZG

Utrzymuje mnie przy życiu z chwili na chwilę.
Nigdy się nie myli!

CIAŁO

Kontrolowane przez automatyczny mózg.



Treść tej ilustracji bardzo szczegółowo omawiamy na **warsztatach Recall Healing**

2 poziom: mózg automatyczny

Nasz mózg jest więżą kontrolną organizmu. Każda część ciała jest sterowana przez odpowiadającą jej część mózgu, włączając w to również mózg, który steruje sam sobą. Jego podstawowa funkcja to utrzymanie ciała przy życiu w każdej kolejnej chwili. Mózg jest niczym potężny komputer zaprogramowany wyłącznie na biologiczne przetrwanie.

Aby naprawdę zrozumieć, jak działa biologia, musimy wziąć pod uwagę środowisko, w którym się rozwinęła. W stosunkowo bezpiecznym otoczeniu żyjemy od bardzo niedawna.

Od niepamiętnych czasów biologia była narażona na oddziaływanie bardzo niebezpiecznego, a nawet wrogiego

świata. Dlatego mózg nauczył się dostrzegać i analizować miliardy informacji płynących z zewnątrz i z wnętrza ciała tak, aby wybrać najlepszą drogę działania. Najlepszą – to znaczy taką, dzięki której ciało przeżyje kolejną chwilę.

Cykl nieustannie się powtarza. Drapieżnik może pojawić się w każdej chwili, mózg więc nigdy nie odpoczywa. W każdej sekundzie, dzięki sieci rozmaitych receptorów rozmieszczonych w całym ciele, przyjmuje miliardy danych z wnętrza i otoczenia organizmu. Następnie analizuje je, bada, porównuje ze wszystkimi danymi zapisanymi w swoim archiwum – pamięci – i podejmuje odpowiednie kroki w postaci programów działania, wysyłanych za pośrednictwem impulsów elektrycznych i magnetycznych do każdej części ciała. Proces ten służy przetrwaniu całego organizmu.

Obecnie najpotężniejsze komputery na świecie, takie jak te sterujące satelitami czy misjami kosmicznymi NASA, nazywa się komputerami czwartej lub piątej generacji. Dla porównania, ludzki mózg ma możliwości komputera piętnastej generacji. Podobnie jak twardy dysk czy CD-ROM, bank pamięci mózgu przechowuje każdy szczegół naszego życia od momentu poczęcia. Mózg posiada też przypominający sieć komputerową system przesyłania informacji i programów działania na obszarze całego ciała (układ nerwowy).

Niemal każda choroba jest biologiczną zależnością pomiędzy częścią mózgu kontrolującą chory organ a samym organem. Zależność ta prowadzi do aktywacji określonego programu powiązanego z określonym konfliktem.

Rak piersi jest biologiczną zależnością pomiędzy obszarem mózgu kontrolującym chore komórki w piersi a komórkami rakowymi. Komórki te reagują na konkretny biologiczny konflikt powiązany z rakiem piersi. Ten sam proces dotyczy wszystkich chorób, każdego chorego organu, włącznie z mózgiem. Jeśli choruje mózg, możemy stwierdzić, że istnieje zależność pomiędzy mózgiem i jego chorymi komórkami oraz komórkami samego narządu. Zależność ta jest odpowiedzią na określony konflikt biologiczny.

3 poziom: psyche

(emocje, myśli, decyzje, poglądy, religia, edukacja, warunkowanie itp.)

Umysł – stanowiący część psyche – pełni funkcję przekaźnika informacji i danych do biologicznego mózgu, jednostki głównej komputera. Psyche pozwala mózgowi czuć.

Psyche zbiera informacje

Umysł analizuje

Mózg wydaje polecenia

Ciało wykonuje

Choroba: najlepsze rozwiązanie mózgu zastosowane po to, by pozostać przy życiu tak długo, jak to możliwe w momencie doznanej traumy.

Przykład: autobus

Pewien mężczyzna wychodzi podczas przerwy z biura, by zjeść lunch w małej restauracji po drugiej stronie ulicy. Robił to setki razy. Opuszcza budynek, przecina chodnik i zaczyna przechodzić na drugą stronę ulicy. W tym momencie dostrzega tuż przed sobą miejski autobus. Jego mózg czerpie informacje ze wszystkich zmysłów. Jego oczy widzą autobus, jego uszy słyszą krzyki przechodniów – to tylko niektóre z wielu danych rejestrowanych w tym momencie. Mózg ocenia wszystkie spostrzeżenia i błyskawicznie porównuje je z wydarzeniami i odczuciami zarchiwizowanymi w banku pamięci. Podczas gdy poruszający się pojazd zbliża się do mężczyzny, jego mózg w ułamku sekundy przypomina sobie wszystkie sceny wypadków widzianych w rzeczywistości lub w telewizji oraz wiele innych wspomnień, które mogą mieć znaczenie dla obecnej chwili. Błyskawicznie dokonuje analizy zebranych informacji i znajduje idealne rozwiązanie, którego celem jest zachowanie ciała przy życiu w nadchodzącej chwili. Do różnych mięśni zostają wysłane programy działania. Ciało odskakuje do tyłu, by uniknąć śmiertelnego uderzenia. Wszystko to odbywa się w ułamku sekundy.

Gdyby mężczyzna znajdował się na wysokości końca czoła autobusu, reakcja byłaby inna. Jego mózg wybrałby inny program, ciało skoczyłoby do przodu. Nikomu nie przyszłoby do głowy nazwać jego reakcji chorobą. Niemniej jednak jest to specjalna funkcja uruchamiana przez mózg, która ma na celu zachowanie mężczyzny przy życiu w nadchodzącym momencie. Mózg nigdy się nie myli. Zależnie od informacji, którą otrzymuje, zawsze wybiera doskonałe biologiczne rozwiązanie, aby utrzymać przy życiu ciało przez kolejną chwilę. Jeśli istnieje możliwość przetrwania, mózg wysyła do ciała idealne rozwiązanie. Gdyby po analizie wszystkich dostępnych informacji mózg stwierdził jednak, że autobus jedzie zbyt szybko i jest za blisko, by uniknąć wypadku, wówczas samoczynnie wyłączyłby się i w momencie potrącenia przez autobus mężczyzna byłby już nieprzytomny.

Mózg na podstawie aktualnie posiadanych informacji i przekonań podejmuje najlepszą możliwą decyzję, by zapewnić organizmowi najdłuższe możliwe życie.

Przykład: rower

Mały chłopiec nie potrafi jeszcze jeździć na rowerze. Przez jakiś czas uczy się jeździć ze stabilizującymi kółkami bocznymi. Pewnego dnia jego ojciec – sądząc, że nadszedł już odpowiedni czas – zdejmuję małe kółka i mówi dziecku, że musi nauczyć się jeździć jak duży chłopiec. Po sekundzie od ruszenia, ojciec puszcza rower i chłopiec jedzie bez niczyjej pomocy. Zaczyna go ogarniać strach. Jest tak wystraszony, że jedynym rozwiązaniem, jakie znajduje jego mózg, by pozbyć się strachu, jest upadek.

Rozwiązaniem problemu strachu odczuwanego przed jakimś zdarzeniem jest przeżycie tego zdarzenia.

Najdoskonalszym rozwiązaniem problemu strachu przed jakąś chorobą jest zachorowanie na tę właśnie chorobę.

Zwracaj uwagę na swoje destruktywne myśli: „Jestem głupi, zwariowałem, już po mnie itp.”.

Tak długo, jak konflikt pozostaje na poziomie psychicznym, jesteśmy zdrowi. Chorujemy, gdy konflikt staje się biologiczny, tj. wtedy, gdy zostaje przesunięty z mózgu do ciała.

Choroba jest odpowiedzią na psychologiczny/emocjonalny konflikt, który jest nie do zniesienia dla danej osoby (sprzeczny z jej wiarą, sposobem funkcjonowania w życiu). Zatem choroba to program umożliwiający przetrwanie.

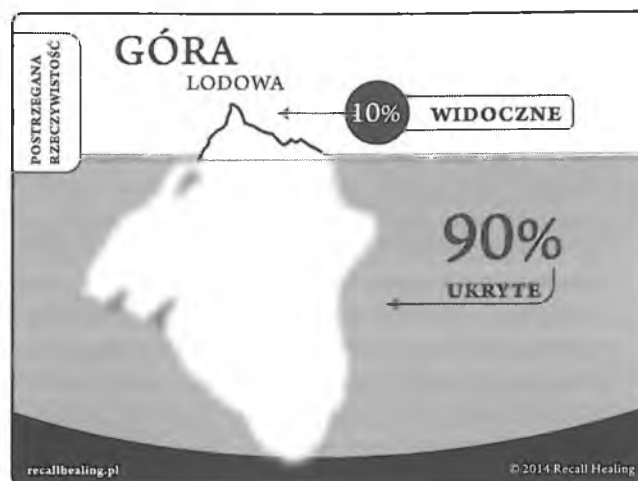
Dopóki konflikt pozostaje w psychice, jesteśmy zdrowi. Chorujemy, gdy konflikt staje się biologiczny, to znaczy gdy automatyczny mózg zapisze go w organizmie.

Dr Claude Sabbah

Podsumowanie

- Dla twojego automatycznego mózgu inni ludzie nie istnieją.
- Twój mózg tylko w twoim ciele może znaleźć rozwiązanie, „zapisując w nim” nierozwiązany problem.
- Wybaczenie to osobisty proces. Nikt nie musi wiedzieć, że mu wybaczasz.
- Twój mózg tylko w twoim ciele może „zapisać” owoce tego wybaczenia. W ostatecznym rozrachunku, to ty wygrywasz.
- „Wybacz im, bo nie wiedzą, co czynią...”

Dr Gilbert Renaud



Góra lodowa

Wyobraź sobie, że nikt nigdy nie widział góry lodowej. Grupa naukowców na pokładzie statku widzi ją po raz pierwszy. Jedyną częścią, którą są oni w stanie dostrzec z daleka, jest ta wystająca ponad powierzchnię wody. Na podstawie swoich obserwacji wyciągają wniosek, że „istnieją góry z lodu dryfujące po powierzchniach mórz”. Opisują to, co widzą, lecz w istocie jest to jedynie 10 procent rzeczywistości. Ważne jest, by uwolnić się ze świata pozorów, który jest jedynie częścią czegoś większego, bardziej złożonego. Aby poznać rzeczywistość, trzeba sięgnąć w głąb, pod powierzchnię. To, co dostrzegamy stanowi tylko część (10 procent) rzeczywistości, ale nawet gdybyśmy byli w stanie dostrzec całość (100 procent), wciąż moglibyśmy tkwić w błędzie. Nie dość więc, że dostrzegamy zaledwie 10 procent rzeczywistości – obraz, który widzimy jest fałszywy. Rzeczywistość jest przeciwieństwem tego, co możemy dostrzec.

Aby to udowodnić, wystarczy jedynie zwrócić uwagę na pozorną nieruchomość rzeczy. Gdy patrzymy na pozornie nieruchomy przedmiot i poprzestajemy na tym, co widzimy – wyciągamy pochopne wnioski. Wydaje nam się, że obiekt pozostaje w bezruchu. Nic bardziej błędnego. W rzeczywistości, ponieważ znajduje on się na Ziemi, to wraz z całą planetą porusza się ruchem obrotowym – przemieszcza się więc na wschód z dość dużą prędkością 1666.66 km/h. Ponadto wraz z Ziemią okrąża Słońce, a wraz z całym układem słonecznym przemierza galaktykę, która również porusza się we wszechświecie. Tylko wtedy, kiedy sięgniemy naprawdę głęboko, jesteśmy w stanie dostrzec to, co prawdziwe.

Teraz wiemy, że nic nie jest nieruchome i że to, co widzimy, jest tylko iluzją. Wszystko nieustannie porusza się złożonym, spiralnym ruchem. Tak więc, nie tylko dostrzegamy zaledwie małą cząstkę rzeczywistości, ale na dodatek to, co widzimy, nie jest prawdą.

Nawet wtedy, gdy już wiemy, co kryje się pod powierzchnią, nic się nie zmienia, wciąż widzimy ten sam obraz, iluzja pozostaje. Jedyne sposoby, aby pozostać w ramach rzeczywistości, to być świadomym prawdziwej natury zjawisk.

Świadomość ta jest niezwykle ważna, ponieważ nasz mózg i zasady, zgodnie z którymi działa, są ściśle związane z rzeczywistą naturą wszechświata.

Część wynurzona: 1/10 (widzimy ją).

Część zanurzona: 9/10 (nie widzimy jej).

To, co widzimy, może wprowadzać w błąd.

Ulegamy złudzeniom.

Pamiętajmy, że na rzeczywistość składa się nie tylko wierzchołek, ale i podstawa góry lodowej.

Często stajemy się ofiarami naszej wiedzy, która tak naprawdę obejmuje jedynie niewielki procent rzeczywistości. Myślimy, że wiemy, ale...

Prawdziwa wiedza wyzwala!

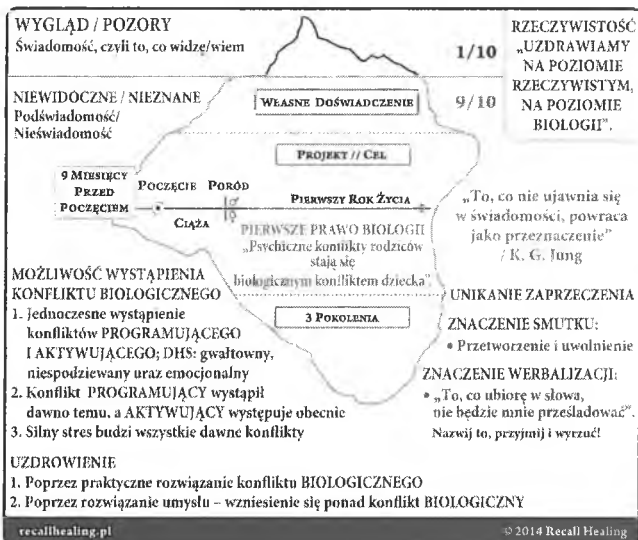
Podczas gdy dla nas choroba zwykle stanowi problem, dla biologii (fizjologii) jest ona cennym atutem – rozwiązaniem!

Podczas trzech poziomów warsztatów Recall Healing uczymy się inaczej patrzeć na rzeczywistość – analizując wszystkie wymiary istoty ludzkiej.

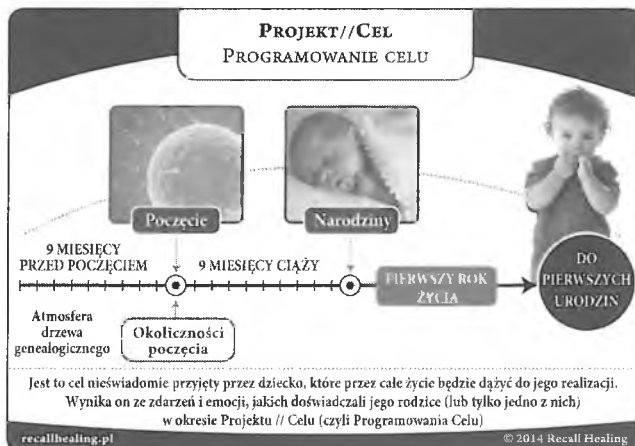
Na ilustracji ze str 14 widzimy przykład zastosowania analogii góry lodowej – zauważymy tam, że 90 procent rzeczywistości jest nie tylko ukryte przed naszym wzrokiem, ale również niewyraźne.

W Recall Healing wykorzystujemy taką formę tej analogii, która najlepiej ukazuje strukturę istoty ludzkiej, np.:

Jeszcze dokładniejszy jest poniższy schemat:

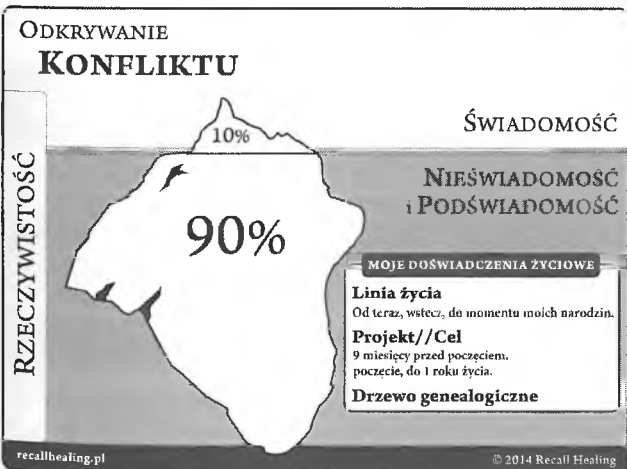


Projekt//Cel lub Programowanie Celu



Projekt//Cel definiujemy jako cel nieświadomie przyjęty przez dziecko, które następnie w całym swym życiu dąży do jego realizacji. Wynika on ze zdarzeń i emocji, których doświadczali rodzice (lub tylko jedno z nich) niedługo przed poczęciem dziecka, w okresie ciąży, podczas narodzin dziecka i/lub w pierwszym roku jego życia.

Autorem tej niezwykłej teorii jest Marc Fréchet – ten sam, który wprowadził pojęcie Biologicznych Komórkowych Cykli Pamięciowych. To coś więcej niż tylko teoria. To prawo wszechświata, fundamentalna zasada, która odnosi się do wszystkiego.



Ta uniwersalna reguła dotyczy każdego podmiotu i przedmiotu. Można ją sformułować następująco:

Wszystko (podmioty i przedmioty) istnieje najpierw w fazie niematerialnej, poprzedzającej fazę materialną. W fazie niematerialnej rodzi się plan (projekt), w fazie materialnej znajduje się cel. Każda rzecz ma swojego twórcę. Projekt powstaje w fazie niematerialnej, a podmiot/przedmiot uzewnętrznia odpowiadający temu cel w fazie materialnej.

Z początku może się to wydawać trochę niejasne. Stanie się bardziej zrozumiałe, gdy przejdziemy do przykładów. Zaczniemy od rzeczy najprostszych.

Weźmy za przykład żarówkę. Zanim ją odkryto, istniała w fazie niematerialnej: jedynie w umysłach niektórych wizjonerów, zwłaszcza Thomasa Edisona. Wyobrażali sobie oni przedmiot, który emitowałby światło po zachodzie słońca i do swego działania wykorzystywałby ten nowy wynalazek – energię elektryczną. To był właśnie program, plan dla żarówki. Edison pracował więc tak długo, aż skonstruował pierwszą żarówkę. W ten sposób żarówka powstała – przeszła do fazy materialnej. Od tego momentu wynalazek realizował cel, jaki zakładał jego twórca – wytwarzał światło przy użyciu energii elektrycznej.

To samo możemy powiedzieć o każdym obiekcie i każdym twórcy. Obiekt zawsze będzie realizował w fazie materialnej cel, który wynika z planu nakreślonego przez jego twórcę w fazie niematerialnej.

Zasada ta jest uniwersalna i odnosi się do wszystkiego.

Każdy podmiot/przedmiot realizuje cel, który wynika z planu jego twórcy – wynalazcy.

Twórcą może być natura, Bóg, wiatr, mężczyzna, kobieta, czas...

Każda choroba ma swój cel zgodny z planem nakreślonym przez jej twórcę – mózg.

Nawet, jeśli nie rozumiemy celu, jakiemu ma służyć choroba, nie znaczy to, że go nie ma.

Każdy człowiek realizuje cel zgodny z planem wykreowanym przez jego twórców – biologicznych rodziców.

Ludzie istnieją po to, by realizować jakiś cel. Większość z nas to czuje. Nie zdajemy sobie jednak sprawy z tego, że to rodzice tworzą plan dla swego dziecka i tym samym wyznaczają mu cel, zanim jeszcze przyjdzie na świat. Na kształt planu wpływa atmosfera przed poczęciem, w chwili poczęcia, podczas ciąży, w momencie narodzin i w pierwszym roku życia dziecka. To wszystko dzieje się poza naszą świadomością i dopóki to się nie zmieni, dziecko jest zobowiązane do realizowania przypisanego mu celu. Niektóre plany są bardzo przyjemne. Istnieją jednak i takie, które są prawdziwym piekłem dla tych,

którzy muszą je realizować. Wszystko jest podporządkowane prawom biologii. Psychologiczny konflikt rodziców z okresu Programowania Celu staje się biologicznym konfliktem ich dziecka.

W przypadku przedmiotów cel jest zwykle prosty. Łatwo go określić i opisać. W przypadku ludzi nie jest to takie oczywiste, cele bywają bardzo złożone. Przytoczone w tej książce przykłady pokażą, w jaki sposób wszystkie wymienione okoliczności mogą predestynować ludzi do zapadania na określone choroby, determinować ich pracę, styl życia, możliwość posiadania dzieci i ich liczby, a także wiele innych aspektów życia.

Jeśli mama i tata mieli marzenie – ja realizuję je poprzez swoje zachowanie.

Ważne

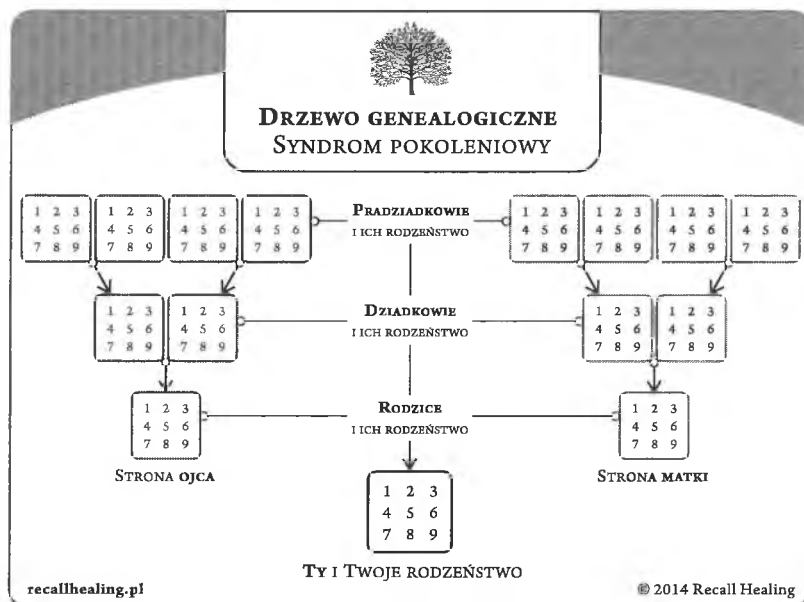
Odnalezienie Projektu//Celu może się okazać zadaniem niezwykle trudnym, ale jest niezmiernie istotne. Jest bowiem najcenniejsze dla zrozumienia przyczyn choroby.

Syndrom pokoleniowy

w oparciu o odkrycia Anne Ancelin Schutzenberger

BADANIA WYKAZAŁY,

że syndrom pokoleniowy to przewidywalny wzorec emocji/chorób w obrębie Macierzy Kolejności Poczęcia – Kwadratu Magicznego – w docelowym pokoleniu (pokoleniu klienta) oraz poprzednich, co najmniej do trzech pokoleń wstecz. Poniżej podaję przykład takiej Macierzy dla jednego pokolenia.



Nasz numer porządkowy w rodzinie (klanie rodzinnym) określa, z którymi przodkami (pradziadkami, dziadkami, wujkami, ciotkami itd.) jesteśmy związani.

Przykład z PRAKTYKI DR. SABBAH

29-letni mężczyzna jest w swojej rodzinie numerem 3. Podczas II wojny światowej naziści przesłuchują go i zmuszają do zdradzenia tajnych informacji (dotyczących jego najlepszego przyjaciela, znajomych, szpiegów, planów wojennych itd.). Grożą mu, że jeśli nic nie powie, zabiją jego syna. Przeżywa ogromny konflikt związany z „mówieniem”. Kilka lat później, po wojnie, na świat przychodzą jego kolejne dzieci. U trzeciego dziecka (numer 3 w rodzinie) w 29. roku życia rozpoczyna się osteoliza kości szczęki: syn prze-

żywa konflikt ojca w ramach biologii własnego ciała, staje się biologicznym celem konfliktu.

Aby ustalić nasz numer porządkowy w rodzinie, musimy uwzględnić każdą ciążę. Dotyczy to także poronień, aborcji, martwych urodzin itp. Dla biologii życie zaczyna się z chwilą poczęcia.

Jeśli jesteś numerem 3 w swojej rodzinie, musisz prześledzić swoje drzewo genealogiczne (klan rodzinny) i odnaleźć numery znajdujące się w tej samej kolumnie: 3, 6, 9, 12 itd. Kiedy już wytypujesz tych członków rodziny, postaraj się dowiedzieć jak najwięcej o ich najważniejszych problemach, cechach charakteru, zawodzie i pracy, jaką wykonywali, niedostatkach, chorobach itp. oraz o przyczynach ich śmierci (jeśli już nie żyją). To wszystko pomoże ci zrozumieć swoje własne życie (cechy charakteru, konflikty, wykonywany zawód itp.).

Przykład z PRAKTYKI DR. SABBAH

- Małżeństwo naukowców. Mają trzech synów.
- Ojciec – numer 1 w rodzinie, inżynier chemik.
 - Matka – numer 2 w rodzinie, astronom.
 - Mają trójkę dzieci (trzech chłopców).
 - Pierwszy syn (nr 1) pasjonuje się matematyką, chce być „taki jak tata”.
 - Drugi syn (nr 2) studiuje astronomię, jak mama.
 - Trzeci syn (nr 3) lubi literaturę (czyta i pisze). Gra też na gitarze. Jako artysta czuje się kompletnie nierozumiany przez rodziców. Dlaczego?
 - Jego babcia (ze strony matki) – numer 3 w rodzinie – była znakomitą śpiewaczką i malarką.

Przykład z PRAKTYKI GILBERTA RENAUD

Kobieta (numer 5 w swoim pokoleniu) przeżyła wielkie tragedie na trzech różnych etapach życia.

Gdy miała 45 lat, podczas zwyczajnej rozmowy ze swoją 82-letnią matką dowiedziała się, że ta również miała w życiu trzy dramatyczne doświadczenia – i to w tych samych momentach życia, co córka.

Podczas wszystkich warsztatów Recall Healing prezentowane są szczególnie inne przykłady.

The Ancestor Syndrome autorstwa Anne Ancelin Schutzenberger to lektura obowiązkowa!

Rodzina to drzewo w naszym wnętrzu

Z Alejandro Jodorowskym rozmawiała Patrice van Eersel

Alejandro Jodorowsky uważany jest za wielkiego indywidualistę i pioniera w ramach ruchu odkrywającego – a właściwie odkrywającego na nowo – transpokoleniowość. Cóż to takiego? Jest to model, stosowany przede wszystkim przez terapeutów, uwzględniający wszystkie czynniki z przeszłości, z historii naszej rodziny, wpływające obecnie na nasze ciało, umysł i ducha. „W każdym z naszych przodków kryje się uśpiony Budda – mówi Jodorowsky – a jeżeli chcemy się przebudzić, musimy pracować nad tym, by wynieść całe swoje drzewo genealogiczne do stanu Buddy”.

Wywiad ten opublikowano w książce *J'ai mal à mes ancêtres* („Choruję na przodków”) autorstwa Patrice van Eersel i Catherine Maillard. Korzystając z dziedzictwa Wschodu, w połączeniu z coraz bardziej rozwiniętymi narzędziami introspekcji, ludzie Zachodu odkrywają, że pogodzenie ze swoimi przodkami jest niezwykle

ważne – ponieważ są oni częścią nas samych! Pogodzenie może oznaczać: poznawanie ich, analizowanie, rozszyfrowywanie, oskarżanie, rozkładanie na czynniki pierwsze, dziękowanie im, wyrażanie miłości... A w końcu „dostrzeżenie Buddy w każdym z nich”. Człowiek, który stworzył tę piękną zasadę to prawdziwy pionier. Na długo zanim pojawiła się moda na terapię transpokoleniową, dramaturg i reżyser Alejandro Jodorowsky, współzałożyciel Teatru Panicznego wraz z Arrabalem, Toporem i kilkoma innymi genialnymi południowoamerykańskimi prowokatorami lat 50. i 60. XX wieku ustanowił drzewo genealogiczne centralnym punktem swojej wizji świata. Ten rewolucjonista kulturalny wiele lat temu stał się mędrcem, który pomaga ludziom odnaleźć swoją drogę w duchowym chaosie współczesności – a jedną z jego ulubionych metod jest tarot. Od 35 lat, co srode, przyjmuje chętnych z całej Europy w kawiarni przekształconej w „mistyczny teatr”. Tam, zawsze bezpłatnie, rozkłada karty dla sześciu osób, podczas gdy

wokół tłoczy się kilkuset „poszukiwaczy sensu”, próbując dosłyszeć często wypowiedziane szeptem słowa artysty. Ten najpierw wypytuje (bardzo delikatnie) i wysłuchuje klienta, następnie uważnie bada jego drzewo (genealogiczne), a na koniec przepisuje „psychomagiczny” rytuał przynoszący uzdrowienie.

Inne wieczory przebiegają inaczej: bez teatru czy przepychającej się publiczności. Alejandro Jodorowsky przekazuje swoją sztukę innym terapeutom i indywidualnie przyjmuje klientów we własnym domu. Niezmiennie są jednak te same delikatne pytania, słuchanie, interpretacja symboli, psychomagia – a w centrum zawsze uważne badanie drzewa. Nas zainteresował szczególnie ten ostatni punkt.

Byliśmy przy jednej z takich konsultacji. Niesamowity przypadek. Kobieta w dzieciństwie napastowana seksualnie przez ojca, całkowicie zablokowana, niepozwalająca sobie na fizyczną bliskość z kimkolwiek. W wieku 50 lat, po długiej i bezskutecznej psychoanalizie, spotyka na swojej drodze Jodorowsky’ego i zgadza się spróbować jego metody. W ciągu kilku godzin powraca cała jej przeszłość sięgająca daleko przed moment jej narodzenia. W szczegółowo przebadanej historii rodzinnej ujawnia się cała sieć kazirodczych relacji, w różnych gałęziach i różnych pokoleniach. Gdy „Jodo” nakłania ją, by zerwała tę fatalną więź miłości i nienawiści łączącą ją z ojcem, kobieta przechodzi prawdziwie ciężką próbę – jak gdyby ultraszybki trans, krzyki, rozpacz. Zalecany krótki rytuał psychomagiczny: naturalnej wielkości rysunek narządów płciowych ojca-pedofila, wkomponowany w drzewo genealogiczne, otoczony kilkoma „drobnymi, nieważnymi przedmiotami” symbolizującymi zło opuszczające serce kobiety. Całość została szczelnie zapakowana i wrzucona do Sekwany... a kobieta nareszcie doznała zdumiewającej ulgi i uczucia spokoju, na które straciła już nadzieję.

New Keys: Czy to możliwe, aby jedna oszałamiająca sesja „psychomagii” zastąpiła wieloletnią psychoterapię?

Alejandro Jodorowsky: Gdy uświadomimy sobie, że w swoim organizmie nosimy całe drzewo genealogiczne oraz że spowodowane przez to cierpienie można odpędzić, tak jak odpędza się demony, wszystko może się zmienić w jednej chwili. Jednak nie zwalnia to nas z ogromnej pracy nad samymi sobą. Miejscem tej pracy jest oczywiście umysł i duch, ale również ciało. Jeżeli chodzi o ciało, uświadamiamy sobie, że musimy się uwolnić... jeżeli się nie boimy. Nie należy bać się wejścia w głąb siebie, przez wszystko to, co zostało zniekształcone, przez pełnię potworności niespełnienia, aby usunąć zaporę, którą jest drzewo genealogiczne w naszym wnętrzu, tamujące strumień życia. W tej

zaporze, zbudowanej z martwych gałęzi, odkrywamy na nowo duchy ojca, matki, dziadków i pradiadków... Musimy znaleźć w sobie odwagę i siłę, by schwycić je i powiedzieć: „Dość! Nie chcę już jeść tego zgniłego pożywienia! Wystarczy!”. Czy to trudne? Oczywiście, znacznie łatwiej byłoby dostać kilka psychicznych cukierków na pocieszenie, kilka „pozytywnych” środków nasennych, spojrzeć w magiczne lustro, które powie nam, że jesteśmy piękni i wspaniali... Ale ostatecznie, czy nie chodzi jednak o to, aby pozbyć się całego tajna? Cóż, to wymaga pracy.

N.K.: Od czego zacząć?

A.J.: Najpierw musimy znaleźć swoje miejsce na drzewie genealogicznym i zrozumieć, że to drzewo nie należy do przeszłości: jest całkowicie żywe i obecne w każdym z nas. To drzewo żyje we mnie. Ja jestem tym drzewem. Jestem całą swoją rodziną. Gdy ktoś dotyka mojej prawej nogi, zaczyna mówić tata, dotknie lewego ramienia – odzywa się babcia! Kiedy wyruszam w swoją przeszłość, wchodzę także w przeszłość swoich krewnych i przodków. Nie mamy problemów osobistych; dotyczą one całej rodziny. Istnieje rodzinna podświadomość. Gdy ojciec decyduje się poddać psychoanalizie, nagle cała rodzina zmienia się i zaczyna ewoluować.

Gdy sami się przebudzimy, sprawimy, że przebudzą się nasi krewni. Jesteśmy światłem. Gdy na drzewie pojawia się owoc, raduje się całe drzewo, rozumie Pani? Jeżeli wykonamy swoją pracę, całe drzewo zostanie oczyszczone.

N.K.: Może się oczyścić nawet bez wiedzy niektórych członków rodziny, nieodwracalnie?

A.J.: Bez ich wiedzy – tak, nieodwracalnie – na pewno nie. Zawsze istnieje możliwość nawrotów – i to również dotyczy całego drzewa. Mój upadek wpływa na sytuację całej rodziny, w tym dzieci, które dopiero się narodzą, trzech lub czterech pokoleń. Ponosimy ogromną odpowiedzialność, szczególnie przed naszymi dziećmi. One inaczej postrzegają czas. Nam może się wydawać, że coś trwało godzinę, a dla nich mogło trwać miesiąc lub rok i pozostawić ślad na całe życie. Dlatego musimy w pełni zdawać sobie sprawę z tego, komu powierzamy swoje dzieci. Jeżeli zostawimy dziecko na osiem godzin z histerykiem, kimś pogrążonym w depresji albo mającym mnóstwo problemów, istnieje niebezpieczeństwo, że ono to wszystko przejmie. I my sami musimy bardzo uważać, opiekując się swoimi dziećmi!

N.K.: Niektórzy psychoanalitycy, tacy jak Nicolas Abraham czy Didier Dumas, twierdzą że problemy, jakie napotykają w drzewie genealogicznym, to fantomy. Nazywają je „krzywdzącym niewyrażonym”, „nieprzetworzonym myśleniem transpokoleniowym”, które rozchodzi się

po rozgałęzieniach drzewa genealogicznego i sprawia, że ludzie chorują.

A.J.: To prawda. A fakt, że to, co niewyrażone, jest tak krzywdzące, wynika z tego, że wszyscy jesteśmy ofiarami przemocy – w najróżniejszych formach. Z tego, że gdy stajemy się dorośli, powtarzamy wobec innych akty przemocy, których doświadczyliśmy w dzieciństwie. Jest przemoc umysłowa, słowna, emocjonalna, seksualna, materialna, przemoc przeciwko naszemu bytowi: ktoś nie dał mi możliwości bycia, nie zauważył, kim jestem, chciał, bym był kimś innym, dał mi życie, ale nienależące do mnie, chciał syna, a miał córkę... Ktoś nie pozwolił mi patrzeć, słuchać, mówić, a to, co mówił do mnie, nie było dla mnie dobre. Jeżeli chodzi o przemoc seksualną, jest ona znacznie powszechniejsza, niż nam się wydaje. Lista możliwych form przemocy jest bardzo długa. I jeszcze przypisywanie winy: to twoja wina, że wzięliśmy ślub, jesteś ciężarem, zniszczyłeś mi życie, chcesz odejść, zdradziłeś nas, myślisz inaczej niż my... I gorzej: chcesz być lepszy niż my, więc my posłużymy się przemocą pod postacią porażki lub niskiej wartości. Stąd stłumione „jądro homoseksualne” i chłopczyce, i kazirodztwo! A to wszystko powtarza się w nieskończoność. To bezkresne, ogromne, niewiarygodne zjawisko. Jak mamy reagować na taki humor?

N.K.: Humor?

A.J.: Ależ oczywiście, ponieważ to pokazuje, że wszechświat stworzył ktoś, kto ma WIELKIE poczucie humoru, choć często całkiem czarne! Przejawem tego humoru są gry synchroniczności. Dziś rano podniosłem słuchawkę telefonu i wcisnąłem „0”, pod którym zapisany jest numer mojego syna Adama. Odbiera kobieta: – Halo? – Halo, czy jest Adam? – pytam. – Nie, to jego córka. – Córka? Ale mój syn nie ma córki! – Ha, a to dobre! I pewnie jeszcze mój ojciec nie ma na imię Adam?

Przez pomyłkę wybrałem inny numer i dodzwoniłem się do kobiety, której ojciec miał na imię Adam. Cóż, to właśnie jedna z gier Boga, który zrobił mi mały kawał.

Powiedziałem później do syna: – Adamie, rozmawiałem z twoją przyszłą córką. Przestraszony powiedział: – Tato, nie mów tak do mnie!... Odebrał to jako przemoc...

N.K.: Najprostszą formą przemocy w naszych czasach jest często zaniechanie: nieobecność ojca lub nieobecność jego władzy...

A.J.: Tak, a gdy ojciec jest nieobecny, matka staje się dominująca, agresywna i przestaje być matką. Możemy więc mówić o całkowitym braku ojca ORAZ matki. Żyjemy w cywilizacji dzieci. Ludzie na całym świecie szukają swojego ojca i dlatego właśnie mamy tylu guru zastępujących nieobecnych ojców – a czasem

także nieobecne matki. Żyjemy w społeczeństwie spragnionym czułości. Ja sam nie pamiętam objęcia ojca. Mężczyźni w mojej rodzinie się nie dotykali. Moja matka, od chwili gdy zgoliła z mojej głowy blond loki jej własnego mitycznego ojca, trzymała mnie na dystans, i nie pamiętam, aby kiedyś mnie dotykała. Byliśmy jako dzieci ofiarami przemocy – w sensie braku czułości, której tak bardzo potrzebowaliśmy.

N.K.: Jak daleko w przeszłość musimy się udać, aby oczyścić się z całej tej przemocy?

A.J.: To bardzo rozległy temat. Dotyczy całej planety, wraz z trzęsieniami ziemi, powodzią... Dotyczy całego społeczeństwa i całej historii, wojen, zbrodni. Często spotykam ludzi, których problemy pochodzą z czasów pierwszej wojny światowej – ich dziadek zmarł od gazu bojowego, a oni chorują na płucę; innymi słowy mamy tu ranę emocjonalną, objawiającą się teraz problemem niespełnienia. Dziś wciąż płacimy za pierwszą wojnę światową za pośrednictwem naszych dziadków lub rodziców, a często także ciotek i wujów: relacje między ojcem lub matką a ich rodzeństwem mogą bardzo łatwo na nas wpływać, nawet jeżeli nie mamy pojęcia o gwałtach, aborcjach, poronieniach, zbrodniach, kazirodztwie, tłumionych skłonnościach homoseksualnych, relacjach sadomasochistycznych, które mogły wpływać na ich życie... Niemożliwe jest stworzenie pełnej listy wszystkich możliwości [czasem wystarczy krótka lista]. Jeżeli ktoś narodził się po śmierci brata i otrzymuje imię René, czyli „narodzony ponownie”, zostaje na całe życie umieszczony wewnątrz innego bytu – zmarłego brata. Często musimy kogoś zastępować: ojciec daje mi imię narzeczonej, którą stracił, i całe życie jestem jego narzeczoną; albo matka daje mi imię swojego ojca, a ja, aby ją zadowolić, będę starał się być jak dziadek. Albo też, całkowicie nieświadomie, matka ma dziecko z własnym ojcem – odgrywa historię Maryi i Boga-Ojca: gdyby chciała, mogłaby dać mi imię Jesus (popularne zwłaszcza w krajach Ameryki Łacińskiej), Salvador, Józef lub inne imię „Chrystusowe”, a ja będę czuł się w obowiązku być doskonałym dzieckiem.

N.K.: Mówiąc wprost, czy religia odgrywa rolę w tym transpokoleniowym rezonansie?

A.J.: Istotną rolę! Większość drzew genealogicznych, dowolnego rodzaju, jest gdzieś na początku naznaczona błędnym odczytaniem, wypaczeniem czy zafalszowaniem pierwotnych intencji świętych tekstów. W zależności od miejsca naszego narodzenia, całe to zło (a zwłaszcza dewiacje seksualne) mogło zostać przekazane przez słowa Tory, Nowego Testamentu, Koranu, sutr... Wypaczona interpretacja tekstów religijnych sieje większe spustoszenie niż bomba atomowa (mówię tu także o religiach

materialistycznej i marksistowskiej, które czynią równie wiele złego). Jak zachowuje się drzewo w obliczu wszystkich tych tragedii? Aby nie zginąć (co może się zdarzyć, jeżeli definitywnie zginie możliwość ujawnienia tajemnicy), na ogół się równoważy, czasem w zdumiewający sposób, mając na jednej gałęzi zabójcę, a na drugiej – świętego.

N.K.: Mówi Pan tak, jak gdyby to było rzeczywiste drzewo!

A.J.: Ale to naprawdę jest żywy organizm! Niektórzy psychoanalitycy zajmujący się genealogią próbowali zredukować to zagadnienie do wzorów matematycznych, zracjonalizować je. Ale to drzewo nie jest niczym racjonalnym, to twór organiczny, rzeczywiste drzewo! Uświadomiłem to sobie z całą mocą podczas eksperymentów z inscenizacją drzewa genealogicznego. Osoba, której historię rodzinną badaliśmy, miała wybrać z publiczności „aktorów” do odegrania ról rodziców, dziadków, rodzeństwa – wszystkich członków rodziny. Następnie osoby te siadały na krzesłach, w miejscach, na jakie wskazuje logika drzewa, po czym każdy „aktor” miał się wypowiedzieć. Gdzie się znalazł? W centrum? Na obrzeżach? Jak czuje się posadzony w tym miejscu? Kilka krzeseł znajdowało się bardzo daleko od reszty, kilka bliżej, kilka innych wręcz się dotykało. Gdy w ten sposób odwzorowaliśmy rodzinę, w postaci żywej rzeźby, odkryliśmy coś niesamowitego: ludzie wybrani przypadkowo i wyznaczeni do odgrywania poszczególnych członków rodziny doskonale odpowiadali tym właśnie osobom i każda z tych osób zaczynała rozumieć drzewo tak, jak nigdy wcześniej...

Podświadomość nie ma natury naukowej, a artystyczną. Zatem drzewo należy badać za pomocą innych narzędzi niż tylko czysty rozum. Czym różni się struktura geometryczna od organicznej? W tej pierwszej doskonale wiemy, jakie są zależności między wszystkimi jej częściami. W strukturze organicznej te zależności są bardziej tajemnicze: możemy coś odjąć lub dodać, a cały organizm pozostanie taki sam, jak przedtem. Wewnętrzne relacje w drzewie są tajemnicze. Jeżeli chcemy je zrozumieć, musimy wejść w obszar podświadomości – jak gdyby snu. Snu drzewa genealogicznego nie należy interpretować, trzeba go przeżyć.

N.K.: Ale ten sen to raczej koszmar, prawda?

A.J.: To raczej zaproszenie do pracy, jak osiemnasty heksagram I-Ching, „Naprawianie zniszczeń”. Jego obraz przypomina talerz z jedzeniem, na którym żerują robaki, a komentarz mówi: „Otoczenie pograżyło się w stagnacji. Gdy ktoś znajdzie się w sytuacji, która nie jest doskonała, ta sytuacja jednocześnie zawiera w sobie wszystko, co konieczne, aby ją naprawić”. To wspaniałe! Gdy mam

jakiś problem (to zepsute jedzenie), wiem, że muszę wykonać jakąś pracę. Tak samo jest w tarocie. Za każdym razem, gdy ktoś wyciąga kartę do góry nogami, mówię: to nie jest dla ciebie zły znak, to praca, którą musisz wykonać. Problem polega na tym, że wiele osób kurczowo trzyma się tego cierpienia. Kobieta płacze: – Ukochany ode mnie odszedł! – Przeanalizujmy, dlaczego – mówię. Ona protestuje – Nie, nie analizujmy tego. Cierpię, ale wiem, że tak ma być.

I co możemy zrobić? Być może jest tak, bo ta kobieta nie była w dzieciństwie kochana i może czuć się sobą tylko wtedy, gdy cierpi. Wiele osób – oczywiście nie Pani! (szeroki uśmiech) – nie nosi cierpienia, ale jednocześnie nie może się od niego uwolnić, ponieważ to ono daje im poczucie, że istnieją.

N.K.: A co radzi I-Ching?

A.J.: „Przemierzenie wielkiej wody”, to znaczy odbycie podróży przez wszystkie części siebie, zaczynając od ciała, przez nasze wyobrażenie o sobie, następnie różne części swojej istoty, jak gdyby wzdłuż osi, aż do boskości... Jaki jest tego cel? Pogodzenie z własną podświadomością. Nie niezależnienie od podświadomości (co by to miało znaczyć?), ale uczynienie z niej swojego sprzymierzeńca. Gdy podświadomość jest moim sprzymierzeńcem, bo nauczyłem się jej języka i posiadam klucz do jej tajemnic, zaczyna pracować na moją korzyść: ona służy mnie, a ja służę jej; działamy wspólnie. Ale to rodzina jest moją podświadomością. W rzeczywistości też nie chodzi nam o niezależnienie od rodziny, tylko o poznanie jej i zawiązanie z nią przymierza we własnym wnętrzu. Nie mówię tu o rzeczywistych osobach przebywających w różnych miejscach, ale o rodzinie, którą mam w sobie. Muszę potraktować każdego członka tej wewnętrznej rodziny jako archetyp.

Nie mogę, wewnątrz mnie, zachować poziomu swojej świadomości tylko dla siebie. Muszę go przekazać każdej z tych osób, każdą z nich wynieść wyżej, uszlachetnić. Wszystko, co daję im, daję sobie. Przeprowadzając transmutację, daję im wszystko na poziomie umysłowym. Muszę, we własnym wnętrzu, wszystkich moich przodków i bliskich zmienić w samospelnione istoty. Mówi się, że „pies także ma naturę Buddy”. To znaczy, że również mój ojciec i moja matka są Bogiem, że moi wujowie i moje ciotki są Buddami.

To oznacza, że musimy wyruszyć na poszukiwanie natury Buddy w każdym członku naszej rodziny. Czy to dotyczy także tych, którzy odeszli od stanu Buddy? Których serca wypełnia nienawiść, umysły opętało szaleństwo, a seksualność napędzają niewłaściwie ukierunkowane popędy? Cóż, tak samo jak pasterz prowadzi swoje owce, tak i my musimy sprowadzić

ich z powrotem na właściwą drogę. Musimy w swoim wnętrzu poprowadzić rodzinę właściwą drogą, oczyścić ich potrzeby, pragnienia i emocje. To jest nasza misja: uzdrowienie drzewa, a nie, jak sądzą niektórzy, uwolnienie się od niego. Nie chodzi o osiągnięcie niezależności... To tak, jakbyśmy chcieli uniezależnić się od społeczeństwa, od świata, od kosmosu. Uniezależnić się od oddychania!!! To w rzeczywistości nie jest możliwe. Nawet prowadząc pustelnicze życie, należę do społeczeństwa i do wszechświata.

N.K.: Więc jak mamy „pracować nad swoją rodziną”?

A.J.: W wyobraźni. Musimy stworzyć w sobie sen o niezależności. Dzięki niemu ulecymy się z tych ogromnych ran. Następnie przekazujemy to uzdrowienie naszym dzieciom... To może mieć niezliczone formy. Ja napisałem powieść, *l'Arbre du Dieu pendu* („Wiszące drzewo Boga”). Niektórzy wyrażają tę pracę poprzez malarstwo, inni – poprzez teatr. Każdy musi odnaleźć wzór i upiększyć ten obraz.

N.K.: Jak poznać, że drzewo jest już zdrowe lub jest na drodze do uzdrowienia?

A.J.: Drzewo zawsze określane jest przez owoc. Jeżeli owoce są gorzkie, nawet gdy rosną na wielkim, majestatycznym drzewie, to źle. Słodkie owoce, nawet z małego, rachitycznego drzewka – są wspaniałe. Drzewo w naszym wnętrzu to cała nasza rodzina, dawna i przyszła, a my jesteśmy owocami.

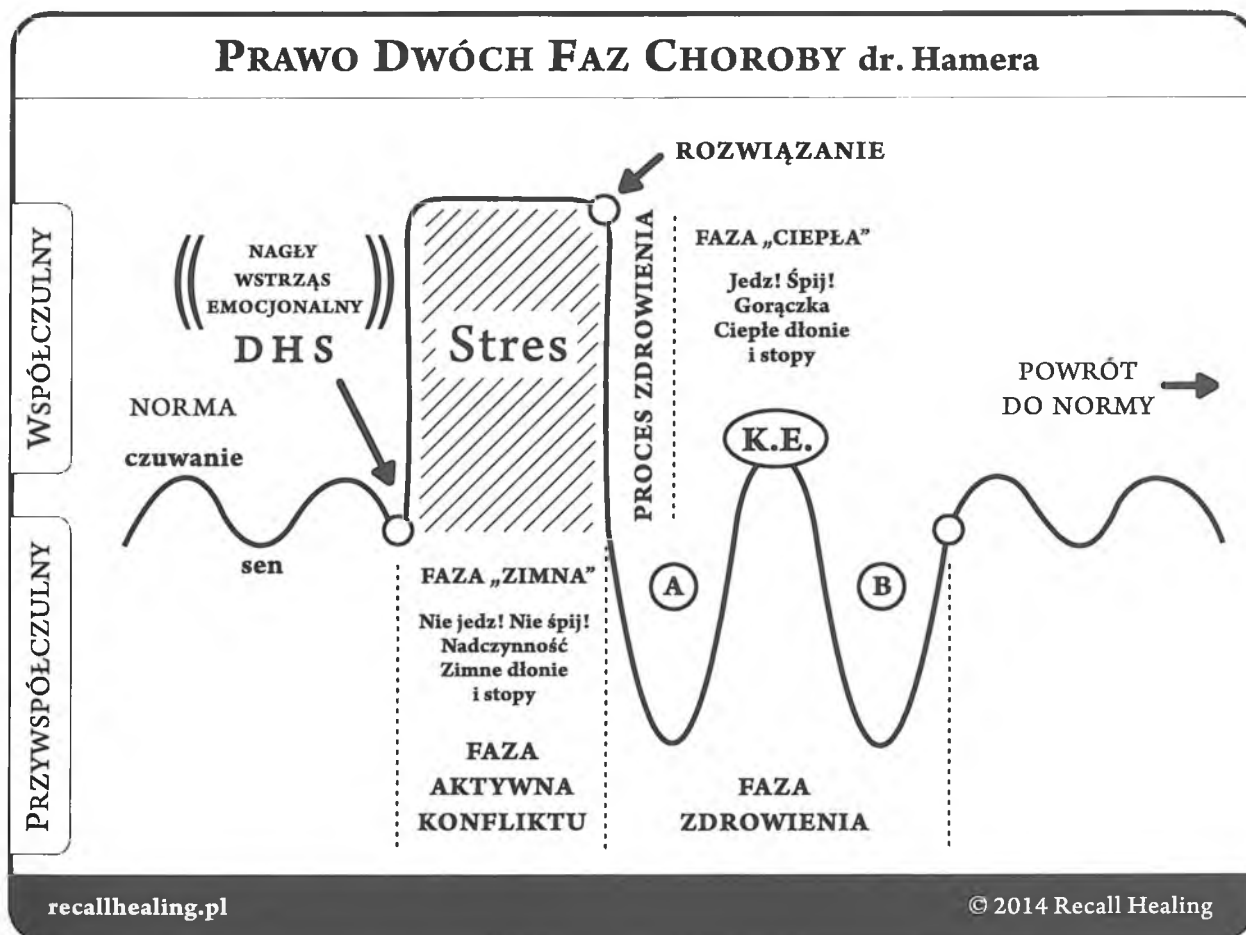
N.K.: Niektórzy lamowie mówią, że musimy modlić się za swoich przodków, nawet tych, którzy osiągnęli poziom Buddy, ponieważ tego potrzebują. Między przodkami a nami samymi zachodzi pewna wymiana...

A.J.: Kiedyś wybrałem się do Saintes-Maries-de-la-Mer. Jest tam figura Czarnej Madonny, z którą Cyganie podczas swojego święta wchodzą do morza. Na początku chciałem o coś poprosić, ale w końcu zwróciłem się do Niej tak: „Wszyscy Cię o coś proszą, więc ja chcę Cię pomasaować!”. I pomasaowałem tę Czarną Madonnę, aby ukoić jej zmęczenie. To, że pomogłem Madonnie, którą wszyscy ciągle o coś proszą, napełniło moją duszę wielkim spokojem. Otworzyło mój umysł. Tak naprawdę, gdy masujemy kogoś chorego, masujemy niedoskonałość, ale jednocześnie masujemy Buddę. Medycyna służy chorym; jest służebna, jest na usługi chorych. Nie jestem drogą, jestem wycieraczką. Nie jestem światłem, jestem włącznikiem światła. Chcąc zbudować drzewo genealogiczne, nie możemy stawiać się w pozycji ekspertów, musimy służyć. Musimy wejść na ścieżkę absolutnej niewiedzy i tam przyjąć innych do swojej niewiedzy, aby pomóc im istnieć, aby pomóc im, w głębi, dążyć do własnego światła.

W tym momencie uświadamiamy sobie, że nasza seksualność nie należy do nas, że pochodzi z całego wszechświata. Że nasze ciało nie należy do nas, że pochodzi z gwiazd. Że ani jeden atom naszego ciała nie jest nasz, że każdy najmniejszy atom wodoru pochodzi z Wielkiego Wybuchu. Że nic nie jest nasze, nawet najdrobniejsze uczucie. Miłość, którą mamy w sobie, nie jest nasza. Gdyby miłość nie należała do natury, nie czuliśmyby jej. Nasze uczucia nie należą do nas, ale do wszystkich. Płyną z wszechświata. Wszechświat jest polem miłości, polem seksualnym, polem materialnym. Wciąż mówimy o samotności, ale tak naprawdę nigdy nie jesteśmy sami.

Aby dowiedzieć się więcej, skorzystaj z warsztatów:
Recall Healing/Totalna Biologia.

Dwie fazy choroby



DHS (Syndrom Dirka Hamera) – wstrząs emocjonalny, pojawiający się nieoczekiwanie („jak grom z jasnego nieba”). Powstaje w chwili poważnego, dramatycznie odczutego wydarzenia szokowego. Manifestuje się na trzech poziomach: psychicznym, mózgowym i organowym.

Faza aktywna (konfliktu)

Podstawowym krokiem do zrozumienia istoty choroby jest świadomość tego, że każda choroba składa się z dwóch etapów: fazy aktywnej (konfliktu) i fazy zdrowienia.

Obie te fazy mają swoje cechy.

Faza konfliktu rozpoczyna się w chwili przeżycia silnego stresu lub wstrząsu. Charakteryzuje się objawami wzmożonej aktywności układu współczulnego, które są

reakcją na atak i wiążą się ze wzrostem poziomu adrenaliny we krwi. Są to:

- marnięcie kończyn,
- niespokojny sen,
- utrata apetytu,
- obsesyjne myśli, pobudzenie psychiczne,
- zaburzona zdolność koncentracji,
- uczucie przytłoczenia.

Jeśli konflikt zostanie szybko rozwiązany, pojawi się uczucie ulgi i powrót do normalnego stanu. Jeśli jednak rozwiązanie nie pojawi się w odpowiednim czasie, mózg rozpozna stres jako zagrożenie i automatycznie uruchomi

program przetrwania (chorobę). W rezultacie człowiek również odczuwa ulgę – na poziomie psychicznym. Istota konfliktu emocjonalnego zostaje zepchnięta do podświadomości i jest tam przechowywana. W większości przypadków choroba zaczyna rozwijać się niespostrzeżenie.

Na ogół faza konfliktu pozostaje poza świadomością człowieka. Tym, co z reguły ludzie sobie uświadamiają, co wywołuje stres i zaniepokojenie jest drugi etap choroby – faza zdrowienia.

Faza zdrowienia: (naprawcza)

Zaczyna się, gdy zostanie znalezione i zrealizowane rozwiązanie – praktyczne lub umysłowe (wzniesienie się ponad konflikt). Konwencjonalne leczenie w postaci zabiegów operacyjnych, kuracji farmakologicznych itp. pomaga w fizjologicznych aspektach choroby. Może ono przynieść znaczną ulgę i dzięki redukcji objawów fizycznych i emocjonalnych może wesprzeć proces zdrowienia. W wielu przypadkach zabiegi te ratują życie. Pełne uzdrowienie (odprogramowanie choroby) nastąpi jednak dopiero wtedy, gdy znajdziesz i zastosujesz rozwiązanie konfliktu.

Mózg rozpoznaje rozwiązanie natychmiast, kiedy się ono pojawia. Chory sam może nie być świadomy, że rozwiązał konflikt lub uwolnił się od niego, ale jego mózg nieustannie monitoruje wszystkie aspekty związane z przetrwaniem. Poziom stresu spada i pojawiają się następujące objawy:

- nadmierne znużenie i potrzeba snu,
- rozstrojenie myślenia,
- ból głowy,
- wypieki na twarzy, poty, gorączka,
- nudności i wymioty,
- zawroty głowy,
- powrót apetytu,
- czasami krótkotrwały paraliż.

Faza zdrowienia przebiega dwuetapowo. W pierwszym etapie zachodzi naprawa w samym mózgu. Do Ogniska Hamera (obszaru komórek nerwowych związanych z programem choroby) przenika płyn wysiękowy dostarczający substancje odżywcze i elementy naprawcze z pobliskiej zdrowej, prawidłowo funkcjonującej tkanki mózgowej. Obrzęk w mózgu, podczas fazy leczenia, może czasami uciskać otaczającą tkankę mózgową, prowadząc do części z opisanych wyżej objawów.

Gdy proces naprawczy mózgu jest już wystarczająco zaawansowany, mózg może wyłączyć program przetrwania (choroby) i powrócić do normalnego funkcjonowania – na powrót „włączyć bezpiecznik”. Wtedy dochodzi do kryzysu

epileptoidalnego, w którym następuje przejściowe – trwające od kilku godzin do doby – nasilenie objawów.

Po tym kryzysie następuje faza B etapu leczenia, w której pojawia się szybka poprawa stanu zdrowia (restrytacja – powrót do stanu wyjściowego).

Kryzys epileptoidalny – sugerowane środki zaradcze (wg dr. L. Cowdena)

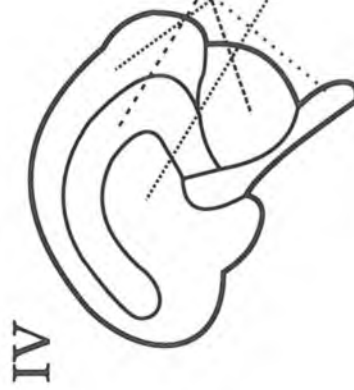
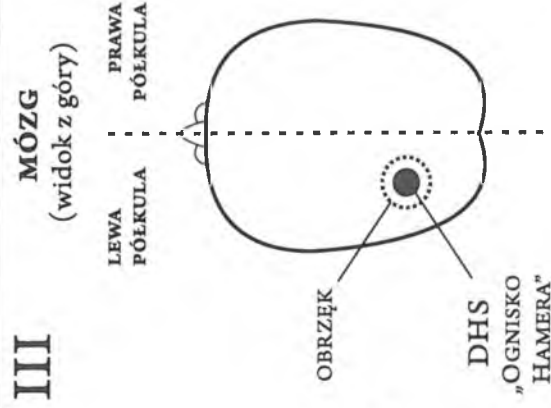
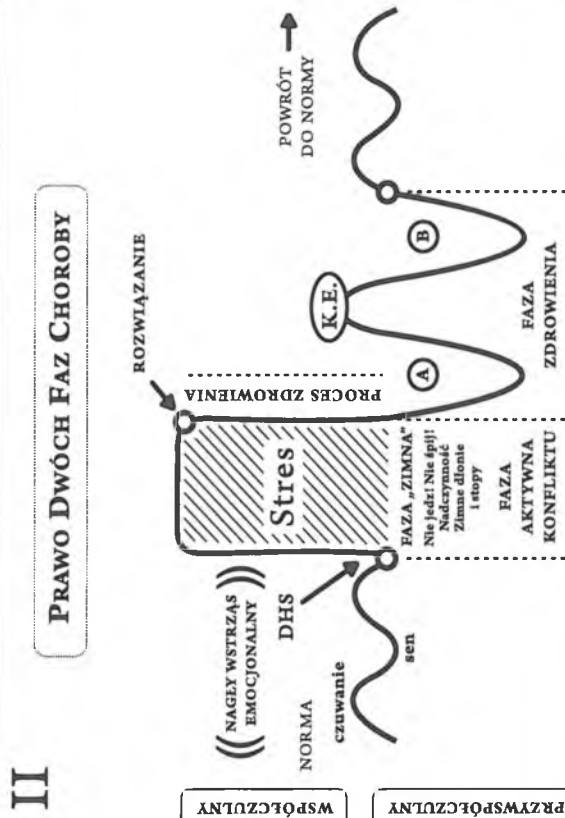
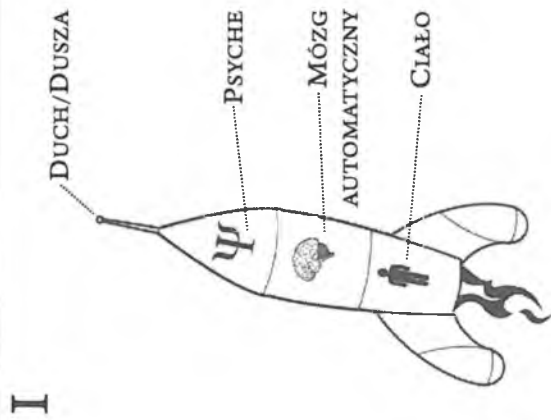
1. Na głowie połóż okład z kruszonego lodu (najlepiej w foliowej torebce).
2. Obie stopy umieść w gorącej wodzie.
3. Co godzinę zażywaj dawkę oleju z nasion czarnej porzeczki (*Ribes nigrum*).
4. Co 15 minut – ekstrakt z Manayupa (*Desmodium molliculum*), np. Burbur Detox.
5. Co godzinę – ziołowe diuretyki (środki moczopędne), np. napar z jagód jałowca lub nasion arbuza.
6. Leki „awaryjne” stosowane w szpitalach:
 - Diuretyki – mannitol, furosemid.
 - Steroidy – deksametazon, hydrokortyzon.

Lecnicze mikroby

Aby usunąć zmiany związane z przyrostem masy (powstające w organizmie w wyniku instrukcji pochodzącej ze starego mózgu – pnia mózgu), musi wystąpić martwica tkanek. Za ten etap leczenia odpowiedzialne są w większości mikroby (zarazki). Jeśli zostaną one zabite przez antybiotyki, przepisane w dobrej wierze przez lekarza, naturalna martwica nowotworu nie będzie możliwa – co prowadzi do wydłużenia choroby, a w pewnych przypadkach nawet do śmierci pacjenta.

Najlepiej ten leczniczy proces martwiczy przeprowadzają mykobakterie. Jeśli jednak nie są dostępne, organizm wykorzystuje do redukcji tkanek inne rodzaje mikroorganizmów – grzyby lub bakterie.

Odkrycia dr. Hamera



4 WARSZTwy / RODZAJE TKANEK

1. **PIEŃ MÓZGU** – ENDODERMA. ENDODERMALNA CZĘŚĆ UKŁADU TRAWIENNEGO, NARZĄDÓW ROZRODZAJCZYCH ITD.
2. **MÓZDZEK** – STARA MEZODERMA. OTRZEWNA, OPŁUCZNA, OSIERDZIE, SKÓRA WŁAŚCIWA, GRUCZOŁY PIERSIOWE ITD.
3. **ISTOTA BIAŁA** – NOWA MEZODERMA. MIĘŚNIE, ŚCIEGNA, SZKIELET, ZĘBY, UKŁAD LIMFATYCZNY, KREW, ŚLEDZIONA, TKANKA TŁUSZCZOWA ITD.
4. **KORA** – EKTODERMA. EKTODERMALNA CZĘŚĆ ŻOŁĄDKA, NERWY, AORTA, NACZYNNIA WIENCOWE, PRZEWODY MLECZNE, NASKÓRZEK, OSKRZELKA ITD.

FAZA AKTYWNA KONFLIKTU	FAZA ZDROWIENIA	ZAAANGAŻOWANE DROBNOUSTROJE
NAMNAŻANIE KOMÓREK	REDUKCJA KOMÓREK	GRZYBY, MYKOBAKTERIE, PRĄTKI GRUŹLIICY
NAMNAŻANIE KOMÓREK	REDUKCJA KOMÓREK	MYKOBAKTERIE, BAKTERIE
REDUKCJA KOMÓREK, MIKROOWRZODZENIA	NAMNAŻANIE KOMÓREK, REKONSTRUKCJA	BAKTERIE
REDUKCJA KOMÓREK, MIKROOWRZODZENIA	NAMNAŻANIE KOMÓREK, REKONSTRUKCJA	WIRUSY
BLOKADA FUNKCJI: SM, CUKRZYCA	PRZYWRÓCENIE FUNKCJI	
NASILENIE FUNKCJI: CHOROBA PARKINSONA, TIKI (ZESPÓŁ TOURETTE'A)	OSŁABIE NIE FUNKCJI	

recallhealing.pl © 2014 Recall Healing

Recall Healing/ Totalna Biologia

- edukacja i warsztaty

Aby właściwie wykorzystać wiedzę zawartą w tej książce,
zalecane jest uczestnictwo w następujących warsztatach
Recall Healing/Totalnej Biologii:

Podstawowe:

Poziom I
Poziom II
Poziom III
Poziom IV

Specjalistyczne:

Biologia dziecka
Ciało, jakiego potrzebuję
Sekrety seksualności
Skrzynka z narzędziami Recall Healing/Totalnej Biologii
Symbolika i interpretacja snów
Hormony, autyzm, terapie i przypadki
Alergie
Męskie i kobiece problemy zdrowotne
Szkielet i depresja
Terapie na żywo

Dla terapeutów:

Instytut Recall Healing/Totalnej Biologii

Badania

zebrane przez dr Michelle LaMasa-Schrader

Dowody medyczne zwiększają wiarygodność metod leczniczych. Pomimo powodzenia w stosowaniu tej metody, do uświadamiania chorym przyczyn ich stanu brakuje badań naukowych empirycznie sprawdzających skuteczność Recall Healing. Pojawiają się jednak dane dotyczące wielu obszarów należących do tej metody. Poniżej przedstawiono krótkie wyjaśnienie i dane bibliograficzne publikacji naukowych dostarczających pierwszych empirycznych dowodów związanych z różnymi aspektami Recall Healing. Uzasadnione jest przeprowadzenie dalszych badań wprost uwzględniających Recall Healing jako metodę pomocniczą dającą chorym możliwość zrozumienia przyczyn swoich fizycznych objawów i, potencjalnie, wyzdrowienia.

Narracja

Badania wskazują na korzyści zdrowotne wynikające z możliwości wyrażenia się w formie opowieści o sobie. Poniższe publikacje przedstawiają empiryczne dowody związane ze stosowaniem narracji w radzeniu sobie z traumatycznymi doświadczeniami.

Pennebaker, J.W. (2001). *Otwórz się: uzdrawiająca siła wyrażania emocji*. Media Rodzina.

Blanton, P. (2007). *Adding silence to stories: Narrative therapy and contemplation*. *Contemporary Family Therapy: An International Journal*, 29(4), 211-221. DOI:10.1007/s10591-007-9047-x

Chung, C.K. & Pennebaker, J.W. (2008). *Revealing dimensions of thinking in open-ended self-descriptions: An automated meaning extraction method for natural language*. *Journal of Research in Personality*, 46, 96-132.

Davison, K.P., Pennebaker, J.W., & Dickerson, S.S. (2000). *Who talks? The social psychology of illness support groups*. *American Psychologist*, 55, 205-217.

Goodrich, T. J., Irving, C. A., & Boccher-Lattimore, D. (2005). *Narrative ethics as collaboration: A four-session curriculum*. *Families, Systems, & Health*, 23(3), 348-357. DOI:10.1037/1091-7527.23.3348

Gortner, E.M., & Pennebaker, J.W. (2003). *The archival anatomy of a disaster: Media coverage and communitywide health effects of the Texas A&M Bonfire Tragedy*. *Journal of Social and Clinical Psychology*, 22, 580-603.

Graybeal, A., Sexton, J.D., & Pennebaker, J.W. (2002). *The role of story-making in disclosure writing: The psychometrics of narrative*. *Psychology and Health*, 17, 571-581.

Kalitzkus, V., & Mattiessen, P. F. (2009). *Narrative based medicine: Potential, pitfalls, and practice*. *The Permanente Journal*, 13(1), 81-85.

Pennebaker, J.W., & Seagal, J. (1999). *Forming a story: The health benefits of narrative*. *Journal of Clinical Psychology*, 55(10), 1243-1254.

Pennebaker, J.W. (1999). *Psychological factors influencing the reporting of physical symptoms*. In A.A. Stone, J.S. Turkkan, C.A. Bachrach, J.B. Jobe, H.S. Kurtzman, and V.S. Cain (Eds), *The science of self-report: Implications for research and practice* (pp 299-316). Mahwah, NJ: Erlbaum Publishers.

Pennebaker, J.W. (1997). *Writing about emotional experiences as a therapeutic process*. *Psychological Science*, 8, 162-166.

Pennebaker, J.W. (1982). *The psychology of physical symptoms*. New York: Springer-Verlag.

Percy, I. (2008). *Awareness and authoring: the idea of self in mindfulness and narrative therapy*. *European Journal of Psychotherapy and Counseling*, 10(4), 355-367. DOI:10.1018/13642530803577109

Phipps, W. D., & Vorster, C. (2009). *Narrative therapy: A return to the intrapsychic perspective?*. *Journal of Family Psychotherapy*, 22(2), 128-147. DOI:10.1080/08975353.2011.578036

Ruf, M., Schauer, M., Neuner, F., Catani, C., Shauer, E., & Elbert, T. (2010). *Narrative exposure therapy for 7 to 16 year-olds: A randomized controlled trial with traumatized*

refugee children. *Journal of Traumatic Stress*, 23(4), 437-445. DOI: 10/1002/jts/20 548

Projekt//Cel

Projekt//Cel to okres, na który składa się osiemnaście miesięcy przed narodzeniem dziecka i pierwszy rok jego życia. Wiele badań ukazuje negatywny wpływ narkotyków i alkoholu na rozwijający się płód. Istnieje także coraz więcej empirycznych dowodów trwałego wpływu emocjonalnych urazów rodziców na dziecko. Poniżej znajduje się lista badań poświęconych wpływowi emocji na dziecko.

Murphy-Paul, A. (2012). *Początki: Jak 9 miesięcy w łonie matki wpływa na resztę naszego życia*. Świat Książki.

Schwartz S., Dohrenwend B.P., Levav I. (1994). *Nongenetic familial transmission of psychiatric disorders? Evidence from children of Holocaust survivors*. *Journal of Health Social Behavior*, (35), 385-402.

Solomon, Z., Kotler, M., Mikulincer, M. (1998). *Combat-related posttraumatic stress disorder among second-generation Holocaust survivors: preliminary findings*. *American Journal of Psychiatry*, (145), 865-868.

Welle-Strand, G. Skurtviet, S. Jones, H., Waal, H., Bakstad, B....Rvandal, E. (2012). *Neonatal outcomes following in utero exposure to methadone or buprenorphine: A national cohort study of opioid agonist treatment of pregnant women in Norway*. *Drug and Alcohol Depend.* (PubMed).

Yehuda, R., Schmeidler J., Giller, E.L., Siever, L.J., Binder-Brynes, K. (1998). *Relationship between posttraumatic stress disorder characteristics of Holocaust survivors and their adult offspring*. *American Journal of Psychiatry*, (155), 841-843.

Mózg jako źródło reakcji fizjologicznych

Według Hamera (2000) pojawienie się choroby jest wynikiem biologicznego oddziaływania między obszarem mózgu kontrolującym dany narząd a samym narządem; jest to ściśle określony program, odpowiadający ściśle określonymu konfliktowi biologicznemu. Niedawno pojawiło się badanie opisujące rolę mózgu w regulacji nowotworzenia.

Mravec, B., Gidron, Y., & Hulin, I. (2008). *Neurobiology of cancer: Interactions between nervous, endocrine and*

immune systems as a base for monitoring and modulating the tumorigenesis by the brain. *Seminars in Cancer Biology Review*, 15-163.

Odczute doświadczenie i jego fizjologiczne przejawy

Wielu naukowców skupia się obecnie na zagadnieniach związanych z odczuwanym doświadczeniem danej osoby i ekspresją genów. Poniżej wymieniono najnowsze badania.

Rossi, E. (2005). *Hipnoterapia. Psychologiczne mechanizmy uzdrawiania*. Zys i S-ka.

Ader, R. (1995). *Historical perspectives on psychoneuroimmunology*. In H. Friedman, T. W. Klein & A. O. L. Friedman (Eds.), *Psychoneuroimmunology, stress and infection* (pp. 1-21). Boca Rotan: CRC Press.

Ader, R. (1980). *Psychosomatic and psychoimmunologic research*. *Psychosomatic Medicine*, 42 (3), 307-321.

Danner, D. D., Snowdon, D. A., & Friesen, W. V. (2001). *Positive emotions in early life and longevity: Findings from the nun study*. *Journal of Personality and Social Psychology*, 80 (5), 804-813.

Dickerson, S. S., Kemeny, M. E., Aziz, N., Kim, K. H., & Fahey, J. L. (2004). *Immunological effects of shame and guilt*. *Psychosomatic Medicine*, 66, 124-131.

Glaser, R., Kennedy, S., Lafuse, W., Bonneau, R., Speicher, C., Hillhouse, J., & Kiecolt-Glaser, J. (1990). *Psychological stress-induced modulation of interleukin 2 receptor gene expression and interleukin 2 production in peripheral blood leukocytes*. *Archives of General Psychiatry*, 47, 707-712.

Glaser, R., Lafuse, W., Bonneau, R., Atkinson, C., & Kiecolt-Glaser, J. (1993). *Stress-associated modulation of proto-oncogene expression in human peripheral blood leukocytes*. *Behavioral Neuroscience*, 107, 525- 529.

Kiecolt-Glaser, J. K., & Glaser, R. (1995). *Psychoneuroimmunology and health consequences: Data and shared mechanisms*. *Psychosomatic Medicine* 57, 269-274.

Kiecolt-Glaser, J. K., & Loving, T. J., Stowell, J. R., Malarkey, W. B., Lemeshow, S., Dickinson, S. L., & Glaser, R. (2005). *Hostile marital interactions, proinflammatory cytokine pro-*

duction, and wound healing. *Archives of General Psychiatry*, 62, 1377-1384.

Kiecolt-Glaser, N., Malarkey, W.B., Chee, M., Newton, T., Cacioppo, J. T., Mao, H., & Glaser, R. (1993). Negative behavior during marital conflict is associated with immunological down-regulation. *Psychosomatic Medicine*, 55, 395-409.

Kiecolt-Glaser, J. K., McGuire, L., Robles, T. F., & Glaser, R. (2002) Psychoneuroimmunology: Psychological influences on immune function and health. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 70 (3), 537-547.

Kiecolt-Glaser, J. K., McGuire, L., Robles, T. F., & Glaser, R. (2002). Psychoneuroimmunology and psychosomatic medicine: Back to the future. *Psychosomatic Medicine*, 64, 15-28.

Pennebaker J.W., Kiecolt-Glaser R. (1998). Disclosure of traumas and immune function: health implications for psychotherapy. *Journal Consulting Clinical Psychology*, 56(2): 239-245.

Rossi, E (2007). *The Breakout Heuristic: The New Neuroscience of Mirror Neurons, Consciousness and Creativity in Human Relationships: Selected Papers of Ernest Lawrence Rossi*. Phoenix, AZ.

Rossi, E. (2002). *The Psychobiology of Gene Expression: Neuroscience and Neurogenesis in Therapeutic Hypnosis and the Healing Arts*. London, Canada: W.W. Norton & Company

Skiar, L. S. & Anisman, H. (1981). Stress and cancer. *Psychological Bulletin*, 89(3), 369-406. DOI:10.1037/0033-2909.89.3369Xxx

Konflikt diagnozy

Według Hamera diagnoza może mieć równie negatywny wpływ na chorego, co sama choroba. Jest to przeciwieństwo efektu placebo, nazywane efektem nocebo. Termin ten oznacza negatywne objawy wywołane negatywnymi oczekiwaniami pacjenta i/lub negatywną sugestią ze strony personelu medycznego, przy braku innej ingerencji medycznej (Häuser, Hansen, & Enck, 2012). Wyniki poniższego badania poświęconego efektowi nocebo wstępnie potwierdzają wiarygodność tej reakcji.

Hauser, W., Hansen, E., & Enck, P. (2012). Nocebo phenomena in medicine: Their relevance in everyday clinical practice. *Dtsch Arztebl Int*, 109(26), 459-469. DOI:10.3238/ arztebl.2012.0459

Podsumowanie

Badania przytoczone w niniejszym rozdziale zawierają pierwsze dowody związane z różnymi aspektami Recall Healing. Choć żadne z wymienionych badań nie było bezpośrednio poświęcone metodzie Recall Healing, wykazują one potencjalną skuteczność kombinacji tych aspektów i możliwość opracowania mocnych naukowych podstaw do stosowania tej metody. Powyższa lista źródeł nie jest wyczerpująca i stanowi jedynie wstępny wykaz ilustrujący potencjalną skuteczność Recall Healing i wskazujący na potrzebę przeprowadzenia dodatkowych badań bezpośrednio poświęconych sprawdzeniu efektywności tej metody we wspieraniu pacjentów na drodze do wyzdrowienia. W obecnym społeczeństwie jako wiarygodną traktuje się tylko medycynę opartą na dowodach. Metoda Recall Healing pomogła wielu osobom wyzdrowieć, zmienić perspektywę oraz schematy myślenia i zachowania. Dlatego ważne jest uwiarygodnienie jej skuteczności dalszymi badaniami.

Uzdrowianie przez świadomość

Recall Healing/Totalna Biologia

**Wybrane biologiczne
i emocjonalne znaczenia chorób
i zachowań**

Pełne uzdrowienie - czasami

ogromna ulga - często

pomoc - ZAWSZE

Aborcja

- Rozwiązanie tymczasowe: „To nie jest dobry czas na dziecko”, „Zła sytuacja”, „To była wpadka” itd.
- Inne znaczenie: „Nieuświadomione pragnienie zabicia swojego biologicznego ojca”.
- „Jestem na niego bardzo zły/zła”.

PRZYKŁAD: *Gdy matka powiedziała ojcu o swojej ciąży, została zlekceważona lub odrzucona. Dla ciężarnej była to ogromna tragedia.*

UWAGA:

Dążenie do aborcji to również program. Zaczyna się on dość często od tego, co zdarzyło się w życiu rodziców lub między rodzicami, kiedy matka zaszła w ciążę (odrzućcia, nieodpowiednich warunków, wykluczenia z rodziny itp.). Ponieważ dziecko nosi w sobie nierozwiązane psychiczne i emocjonalne konflikty rodziców, później w swoim życiu realizuje ten program, decydując się na aborcję.

Ukrywana aborcja staje się rodzinną tajemnicą, która będzie trwała do momentu, gdy któryś z członków klanu przerwie milczenie.

Acetonemia (ostra) – kwasica ketonowa

Nadmiar ciał ketonowych we krwi.

Konflikt: Jestem sterroryzowany przez wybuchową obecność mojego ojca lub matki, która ma bardzo silny aspekt męski. Brakuje mi poczucia bezpieczeństwa związanego z obecnością ojca lub z męską stroną matki. Duszę się z powodu alergii lub obrzęku dróg oddechowych.

ADHD – zespół nadpobudliwości psychoruchowej z deficytem uwagi

Dość często wiąże się ze stresem z okresu Projektu//Celu. Podstawowym celem nadpobudliwego dziecka jest pokazanie rodzicom, że żyje.

PRZYKŁAD: *W siódmym miesiącu ciąży pojawia się krwawienie, lekarze nakazują więc matce pozostawa-*

nie w łóżku. Kobieta skupia się na ocaleniu dziecka. W dodatku nie czuje jego ruchów, co jeszcze pogłębia jej stres. Gdzie zostaje on zakodowany? Oczywiście w podświadomości dziecka. Gdy dziecko przychodzi na świat, cały czas się rusza, by uspokoić matkę, „pokazując jej, jak bardzo jest żywe”.

PRZYKŁAD „deficytu uwagi”:

Dramat rodzinny spowodowany nadmiernym skupieniem ojca na „niewłaściwych rzeczach”. Jak to się dzieje? Ojciec jest fanem hokeja, którego z kolei jego ciężarna żona nie cierpi. Ukochana drużyna męża ma szansę na mistrzostwo. Mężczyzna ogląda więc każdy mecz sam, z rodziną, z przyjaciółmi; nie mówi o niczym innym, słucha wszystkich audycji radiowych na ten temat, ogląda wszystkie specjalne programy w telewizji – jest całkowicie pochłonięty. Przez dwa miesiące ciąży najważniejszy jest temat, którego matka nie znosi. Kobieta cierpi, ponieważ jej mąż koncentruje się na „niewłaściwej rzeczy”. Rozwiązanie mózgu: „Nie mogę się skoncentrować!”.

Adopcja (różne spostrzeżenia)

Adopcja z powodu niekorzystnych okoliczności życiowych:

Dotyczy to dzieci, które musiały zostać oddane do adopcji z powodu choroby lub śmierci rodziców, np. po wypadku samochodowym, w którym oboje zginęli. W takiej sytuacji, mimo że rodzice nie porzucają dziecka, ono doświadcza porzucenia. To konflikt losu, przeznaczenia, poddania się – innymi słowy – nerwica związana z przeznaczeniem. Dzieci w takiej sytuacji kochają swoich rodziców adopcyjnych, jednak są zawsze smutne.

Adopcja w następstwie (niewątpliwego) porzucenia:

Matka opuszcza dziecko – linii rodu nie wolno kontynuować. „Nie chcę tego dziecka, ponieważ uniemożliwi mi wyjście za mąż. Moja sytuacja zmusza mnie, bym je porzuciła. Nie mam czasu go wychowywać. Mam za mało pieniędzy”. Na skutek tego dziecko wykazuje bierną postawę, czuje, że nie ma na nic wpływu, godzi się z losem. Inni mogą nim kierować i je wykorzystywać. Nic mu się nie udaje.

Dla dziecka adoptowanego obie rodziny są ważne:

- Rodzina biologiczna odpowiada za biologię i pamięć rodową.

- Rodzina adopcyjna odpowiada za: 1) zanurzenie (asymilację), 2) substytucję, 3) projekcję.
- Rodzina adopcyjna „zanurza” dziecko w systemie wartości. Dziecko identyfikuje się z nową rodziną, która zastępuje mu rodziców biologicznych. Rodzina adopcyjna (substytucyjna) nie ma charakteru uzupełniającego – oznacza to, że jest to całkiem nowe wyzwanie zarówno dla dziecka, jak i jego nowych rodziców. Dziecko przejmuje i realizuje w swoim życiu plany rodziny. Jeśli adopcja nastąpi bardzo wcześnie, zanurzenie jest niemal równoznaczne z „wdrukowaniem” systemu identyfikacji (zanurzenia) – substytucji – projekcji, w rozumieniu etologii Konrada Lorenza (kaczka wychowująca kurczę, kura wychowująca kaczętko).

Niemożliwe zaistnienie programu domu-gniazda:
Konflikt braku prawa do posiadania własnej rodziny lub dzieci – w związku z tym „na wszelki wypadek” niepedejmowanie ryzyka wchodzenia w związku.

Problemy szkolne, jakie mogą mieć adoptowane dzieci:

Dysleksja:

Adoptowane dzieci często mają dysleksję, brakuje im wycucia przestrzeni. Dysleksja jest z góry zaprogramowana, ponieważ cały świat jest „na opak”: dziecko jest niechciane w rodzinie biologicznej, a chciane w adopcyjnej.

Język:

Jeśli dziecko pochodzi z kraju, w którym używa się języka innego niż ten, którym posługuje się jego rodzina adopcyjna, może mieć kłopot z mówieniem o swoich problemach, będzie zmuszone nieść je ze sobą.

Dziecko może nie rozumieć niuansów „adopcyjnego” języka na głębszych poziomach świadomości.

Świat może być dla niego ogólnie niezrozumiały, ponieważ nauka odbywa się w języku rodziców adopcyjnych.

Błędy popełniane przez rodziców adopcyjnych:

- Wymaganie, by dziecko mówiło do nich mamą i tatą, które prowadzi do biologicznego zamętu. Dziecko intuicyjnie wyczuwa, że to nie są jego biologiczni rodzice i może wyładowywać na nich swoją złość, frustrację i niechęć (związane z okresem Projektu// Celu). Mówienie „mój syn”, „moja córka”, gdy to nie jest prawda, na nowo budzi stres, którego doświadczali rodzice biologiczni. Na skutek takiego postępowania dzieci zaczynają sprawiać trudności wychowawcze.

- Adoptowane dzieci nie powinny przyjmować nazwiska nowych rodziców, ponieważ jest to przejaw niezrozumienia i lekceważenia ich biologii. Konieczne jest zrozumienie roli rodziców i ich biologicznego wpływu na dzieci.
- Adoptowane dziecko będzie nieświadomie odreagowywać na rodzicach adopcyjnych swój żal i wściekłość, związane z porzuceniem przez rodziców biologicznych.
- Jeśli adoptowane dziecko przekonamy lub zmusimy, by uważało rodziców adopcyjnych za swoich rodziców biologicznych, w jego podświadomości powstanie przekonanie, że to oni je porzucili. Wynikną z tego problemy.

Adrenoleukodystrofia – choroba Siemerlinga-Creutzfeldta (związana z chromosomem X)

Rozważ stwierdzenie:

- „Muszę być samowystarczalny i stawić czoło swoim lękom”.
- „Tak naprawdę jest jakaś informacja, której nie potrafię zaakceptować (która i tak jest prawdopodobnie niewłaściwa)”.
- „Osoba, która powinna mnie chronić, nie zrobiła tego i jest przyczyną moich lęków/niepewności/niepokoju”.

Afazja Broki

Ektoderma, ośrodek Broki

Dotknięty obszar: ośrodek kory mózgowej odpowiedzialny za generowanie mowy.

- Konflikt niemożności wyrażania się.
- Strach przed mówieniem lub brak odwagi, by mówić.
- Trudności w mówieniu (jak w przypadku stwardnienia rozsianego). „Chcę, a jednocześnie nie chcę” albo „Nie chcę, ale muszę mówić jej ‘dzień dobry’”.
- „Nie potrafię nic powiedzieć o sobie, o różnych rzeczach”.

Afty

Są to niewielkie owrzodzenia pojawiające się w jamie ustnej, najczęściej na błonie śluzowej warg lub policzków.

Konflikt: „Chciał(a)bym odpowiedzieć, ale muszę trzymać język za zębami” – mam słowa na końcu języka, ale nie mogę ich wypowiedzieć.

PRZYKŁAD: *U pewnego mężczyzny często pojawiają się afty. Musi cały czas się pilnować, by nie powiedzieć za dużo, ponieważ jego żona przesadnie reaguje na jakiegokolwiek uwagi.*

Ageusja – utrata odczuwania smaku

Problem podobny do anosmii (utruty węchu), dotyczy jednak smaku, a nie zapachu.

Konflikt: Bycie zmuszonym do posmakowania czegoś (możliwe, że obrzydliwego) i poczucie bezsilności, niemożności pozbycia się tego.

Brak zdolności odczuwania smaku może wiązać się z „niemożnością podjęcia decyzji”, „byciem podporządkowanym komuś innemu”. „Nie mogę sam zdecydować”, „Nie mam rozeznania”.

Agresja u dzieci

Agresywne dzieci, w większości przypadków, przejawiają złość swoich rodziców.

- Co stało się w okresie Projektu//Celu?
- Które z rodziców „nie wyrzuciło tego z siebie”?

PRZYKŁAD: *W pewnej rodzinie jest sześcioro dzieci. Gdy matka jest w ciąży z siódmym, najstarsze z dzieci zostaje uderzone przez nauczyciela. Ojciec nie chce interweniować, choć lekarz doradzał mu złożenie skargi. Ciężarną matkę przytłacza wściekłość z powodu tej niesprawiedliwości – pojawia się uraza wobec nauczyciela oraz własnego męża. Syn – dziecko nr 7 – nigdy się nie uśmiecha. Gdy dorasta, staje się postrachem okolicy, bije wszystkie inne dzieci. Jako dorosły mężczyzna nadal jest agresywny, aż w wieku 30 lat przechodzi operację usunięcia pęcherzyka żółciowego – jak wiemy, tam właśnie lokują się żale i urazy.*

Alergia

Ektoderma

Fundamentalny konflikt oddzielenia (rozłąki), związany ze wspomnieniem okoliczności, które towarzyszyły pierwszemu doświadczeniu separacji (faza zdrowienia). Rozłąka jest doświadczeniem zarejestrowanym przez mózg pod postacią osoby, zwierzęcia, miejsca, obiektu, atmosfery.

Alergia nie jest chorobą, którą się zarażamy.

Konflikt oddzielenia oznacza, że problem dotyczy kontaktu, który został zerwany. Stres umiejscawia się w tej części ciała, która go doświadcza. Im bardziej emocjonalna reakcja, tym silniejsza alergia. Na poziomie biologicznym (fizjologicznym) dotyczy to tkanek nabłonkowych, przede wszystkim skóry. Procesy biologiczne związane z oddzieleniem mogą dotyczyć też zatok i gardła.

- Alergia pojawiająca się w życiu człowieka wskazuje na obecne w jego przeszłości trudne rozstanie lub rozłąkę. Dopóki ten konflikt nie zostanie w pełni uświadomiony, alergia będzie powracać.

Alergia pomaga nam dotrzeć do straty, której w pełni nie odżałowaliśmy.

PRZYKŁAD: *Pewna kobieta dowiaduje się o śmierci matki podczas jedzenia kiwi. Gdy następnym razem próbuje tego owocu, pojawiają się objawy uczulenia. Oznacza to, że ciężko przeszła stratę matki, a w dodatku nie jest tego w pełni świadoma. Aby uwolnić się od alergii (czyli powtarzającej się fazy zdrowienia), kobieta musi uświadomić sobie trwający od dawna konflikt oddzielenia od matki i pozwolić sobie na prawdziwą żalobę po tej stracie.*

UWAGA: Reakcja alergiczna nie ma żadnego związku z toksycznością alergenu (w tym przypadku – kiwi). Łączy się bezpośrednio ze zgromadzonymi w pamięci okolicznościami (alergen), które towarzyszyły pierwszemu doświadczeniu rozłąki. Wyleczenie alergii jest jednoznaczne z uświadomieniem sobie tych aspektów swojego doświadczenia, które przywołują wspomnienia o pierwszej rozłące.

Najważniejszy konflikt biologiczny, leżący u źródła alergii:

Konflikt Oddzielenia

Istnieje wiele rodzajów tego konfliktu, które przejawiają się w różnych tkankach ektodermy. Rodzaj tkanki, której dotyczy alergia, ma konkretne znaczenie.

- „Czysty” konflikt oddzielenia – skóra
- Oddzielenie powiązane z lękiem, strachem – tchawica i oskrzela
- Oddzielenie powiązane z uczuciem „to brzydko pachnie” – zatoki
- Oddzielenie powiązane ze wzrokiem/widzeniem – oczy
- Oddzielenie związane z uczuciem „trudno to strawić” – układ trawienny

Konflikt oddzielenia powstaje, gdy zostajemy pozbawieni czegoś, co kochamy, ponieważ istnieje obawa, że może nam to zaszkodzić.

PRZYKŁAD: *Chłopiec i jego kot. Mały chłopiec od ponad trzech lat marzył o posiadaniu kota. W końcu dostaje upragnionego zwierzaka na urodziny w kwietniu. Od samego początku są nierozłączni. Chłopiec codziennie opiekuje się kotkiem, cały czas się z nim bawi, a nawet śpi z nim. Nie ma żadnych objawów alergii. Ta sytuacja trwa aż do końca roku szkolnego.*

W okresie letnich wakacji rodzice wysyłają chłopca na jakiś czas do babci, która ze względu na swój wiek nie czuje się na siłach, aby zajmować się jednocześnie wnukiem i jego kotem. Chłopiec, widząc jak jego rodzice podstępem oddzielili go od pupila, doświadcza tej rozłąki jako konfliktu „coś tu śmierdzi” lub „coś mnie niepokoi”. W dodatku obawia się o swojego zwierzaka.

Chłopiec przeżywa ten konflikt przez okres nieobecności w domu, a po powrocie i ponownym spotkaniu ze swoim kotkiem w naturalny sposób przechodzi do fazy zdrowienia. Pojawiają się objawy – wykwity skórne, zapalenie zatok i tchawicy. Ze względu na nasilenie objawów rodzice chłopca natychmiast wzywają lekarza, który przepisuje mu zastrzyki z kortyzonu oraz środki przeciwhistaminowe. Zaleca też wizytę u alergologa. Badanie alergologiczne wykazuje silną reakcję tylko na jeden alergen – kocią sierść. Lekarz mówi więc matce, że jej syn jest uczulony na koty. Zgodnie ze swoimi przekonaniem zaleca usunięcie alergenu, czyli kota, z otoczenia chłopca. Następuje więc ponowne rozdzielanie dziecka i jego zwierzęcia, przez co rozpoczyna się na nowo aktywna faza konfliktu.

Kilka tygodni później rodzice „na próbę” oddają synkowi kota. Wystarczyło jednak, że chłopiec go pogłaskał, by powróciła silna reakcja alergiczna. Matka zabrała więc zwierzątko z domu. W tym samym momencie konflikt jej synka ponownie wszedł w fazę aktywną. Chłopiec usłyszał: „Kochanie, masz uczulenie na koty. Absolutnie nie możesz się do nich zbliżać”. Matka i lekarz uzyskali potwierdzenie swo-

ich przekonań, ale ich błędna interpretacja rzeczywistości doprowadziła do powstania samonapędzającego się cyklu konfliktu – następujących po sobie faz aktywności i zdrowienia. Można go przerwać jedynie wtedy, gdy pomoże się chłopcu poradzić sobie ze swoimi uczuciami i ponownie nawiązać więź ze zwierzęciem.

Gdy jakaś substancja wchodzi w kontakt z powierzchnią skóry lub błon śluzowych w nosie, zatokach czy tchawicy, zostaje automatycznie poddana analizie przez zewnętrzną warstwę komórek (ektodermę). Informacje zostają przesłane do mózgu, który dokonuje ich oceny – „Czy ta substancja kojarzy mi się z jakąś osobą, przedmiotem, miejscem, z którym wiąże się stres wywołany przez rozłąkę?” – po czym wywołuje odpowiednią reakcję.

UWAGA: W chwili pierwszego doświadczenia separacji, pod wpływem silnego stresu, mózg może zapamiętać wiele szczegółów naszego otoczenia, na przykład zapachy, obrazy, przedmioty itd. W przyszłości tylko połączenie tych wszystkich elementów będzie mogło spowodować powstanie reakcji alergicznej, ale również - wyleczenie jej.

KOMENTARZ: *do zbadania.*

Znaczenie alergii powiązane jest także z „pracą”.

Pytanie: „Czy lubisz swoją pracę, swój zawód, swoje zajęcie?”

Alergia wywołuje „reakcję”:

„Oczekiwałem od ojca/matki/przyjaciela określonej reakcji - na próżno”.

Alergia – rodzaje

Przeczytaj podstawowe informacje o alergii. Sprawdź też znaczenie dotkniętego przez nie organu, zwłaszcza, jeśli nie znajdziesz tu informacji o konkretnym alergenie.

Uczulenie na mleko

- Faza zdrowienia po konflikcie oddzielenia związanym ze wspomnieniem czegoś dziejącego się po raz pierwszy.
- Mleko: symbol matki.
- Oddzielenie od matki: kiedy je czułem?
- Może się wiązać z czasem, kiedy relacja z matką była trudna.
- Odrzucenie matki, gdy jest nadopiekuńcza.

Uczulenie na jaja

- Konflikt oddzielenia związany z komórką jajową. Strach przed utratą dziecka w okresie ciąży.

- To matka musi się pogodzić ze swoim przeżytym doświadczeniem, z lękiem przed utratą dziecka.
- PRZYKŁAD: *Matka wcześniej trzy razy poroniła.*

Uczulenie na gluten

Przyjrzyj się dokładnie historii życia i/lub drzewu genealogicznemu: coś związanego z mąką” zbożem, pieczeniem chleba.

Także: konflikt związany ze zbyt nagłym odstawieniem od piersi.

Uczulenie na orzeszki ziemne

Orzeszki = życie jest ciężkie!

Przychodząc na świat, osoba ta odziedziczyła konflikt swoich rodziców. Jedno z rodziców zabrało ją drugiemu.

PRZYKŁAD alergii na orzeszki ziemne oparty na prawdziwym przypadku:

Pewnego ranka kobieta w szóstym miesiącu ciąży smaruje świeże tosty masłem orzechowym, którego zapach wypełnia cały pokój. Nagle dzwoni telefon: jej ojciec jest umierający. Rodzice mieszkają jednak bardzo daleko. W tym momencie kobieta doświadcza silnego poczucia oddzielenia, wzmocnionego jeszcze przez fizyczną odległość.

Pamiętajmy, że jest w ciąży, a więc jej dziecko rejestruje jej stres związany z tym przeżyciem. Mija czas. Ojciec jednak nie umiera, kobieta odwiedza go. Rodzi się dziecko. Wszyscy są szczęśliwi.

W wieku sześciu lat u dziecka pojawia się uczulenie na orzeszki. Reakcja alergiczna sygnalizuje fazę naprawczą konfliktu oddzielenia, który pojawił się „w otoczeniu” orzeszków (doświadczyła go matka w szóstym miesiącu ciąży). Kiedy matka przypomniała sobie całą tę historię i powróciła do niej uczucia z tego czasu, opowiedziała wszystko córce. Niedługo potem dziewczynka poczuła wewnętrzną „zmianę”. Dwa tygodnie później, matka i córka świętowały, jedząc tosty z masłem orzechowym.

Podobne przypadki są częste.

Uczulenie na penicylinę

- Wstrząs anafilaktyczny.
- Głęboki konflikt oddzielenia od swojego dziecka.

PRZYKŁAD: *Pewna kobieta ma alergię od chwili narodzin córki = oddzielenie z powodu nagłej konieczności usunięcia wyrostka robaczkowego tuż przed urodzeniem dziecka. Gdy tylko zaczął się poród, rozpoczęto operację = ogromne poczucie oddzielenia od dziecka. Przypieczętowano je, mówiąc, że trzeba będzie*

wstrzyknąć jej dużą dawkę penicyliny. Konieczność przyjęcia leku krystalizuje stres separacji.

Od tego czasu kobieta ma zagrażającą życiu alergię, nosi więc bransoletkę z tą informacją.

Na warsztatach uświadamia sobie znaczenie swojego problemu i zdrowieje. Tego wieczora przyjmuje penicylinę w obecności swojego męża – nic się nie dzieje. Później przy całej grupie przyjmuje penicylinę przyniesioną przez pewnego kardiologa i... nic się nie dzieje.

Uczulenie na pestycydy

- Konflikty związane ze środowiskiem.

Uczulenie na pyłki

- Konflikt oddzielenia przeżyty w okresie pylenia. Alergia sygnalizuje zdrowienie.

Uczulenie na słońce

- Fundamentalny konflikt oddzielenia związany z ojcem.

Uczulenie na słońce połączone z trudnościami w nauce matematyki i ułamków

- Rodzice pewnej dziewczyny muszą się rozstać („dzielą się”). Ona ma problem z ułamkami z powodu rodzinnej historii: trzeba było kiedyś podzielić spadek, co doprowadziło do rozłamu w rodzinie.
- Słońce symbolizuje ojca, a więc jej uczulenie na słońce miało związek z konfliktem oddzielenia od niego.

Uczulenie na zboże

- Fizyczne lub duchowe przetrwanie.
- Przejście z mleka matki na produkty zbożowe.
- Kryzys ewolucji: przejście z jasnego pieczywa na ciemne.
- Oddzielenie od rodziny: nie jemy już tak samo jak oni.
- Nasz związek stoi pod znakiem zapytania.
- Odrodzenie: robimy krok naprzód, prowadzimy poszukiwania w krainie ducha.
- Oddzielenie od rodziny.

Zobacz też: *Nietolerancja pokarmowa*

Algebra – problemy

Zobacz: *Trudności w nauce - matematyka*

Algodystrofia (zespół odruchowej dystrofii współczulnej)

Nowa mezoderma

W przypadku algodystrofii ważne jest zrozumienie istnienia dwóch konfliktów obniżenia wartości: pierwszego i reaktywowanego. Konflikt reaktywuje się automatycznie za każdym razem, gdy przeżywająca go osoba czuje się z jego powodu słaba.

PRZYKŁAD: „Przez złamaną na nartach rękę ominięło mnie coś ważnego”. Gips unieruchamia rękę – to wystarczy, by wywołać algodystrofię. „Jestem w konflikcie z częścią ciała, która niewystarczająco szybko się regeneruje”.

- Konflikt związany ze skręceniem lub złamaniem, które przydarza się w nieodpowiednim momencie i z którego wychodzi się zbyt wolno: nasze poczucie własnej wartości obniża się przez to, że nie możemy używać danej części ciała. Jestem w konflikcie z tą częścią ciała i z własnym procesem zdrowienia: „Nie zdrowię wystarczająco szybko”.

„To spadło na mnie nie w porę!” Chęć, by wyzdrowieć szybciej, niż to możliwe.

PRZYKŁAD: *Niezadowolająca praca.*

Pani X. mieszka sama i po złamaniu ręki nie nadąża z wykonywaniem domowych obowiązków, mimo że ma kobietę do pomocy. Czuje się poniżona niezadowolającymi efektami własnej pracy. W takiej sytuacji konflikt związany z pracą zostaje umiejscowiony przez automatyczny mózg w ręce. Konflikt ten wywołuje „mikrouszkodzenia” kości, ścięgien i więzadeł w obszarach ręki bezpośrednio zaangażowanych w pracę, przy której pani X. czuje się nic niewarta. W efekcie pojawia się ból, a kość źle się zrasta.

Przypomnienie: W nowej mezodermie, którą steruje istota biała mózgu, podczas fazy aktywnej konfliktu powstają mikrouszkodzenia; brak objawów klinicznych, zazwyczaj brak bólu.

Podczas fazy zdrowienia pojawia się stan zapalny mający na celu uwapnienie uszkodzonego obszaru. Stanowi zapalnemu towarzyszy ból. To naturalny proces naprawy organizmu, chociaż doświadczająca go osoba myśli, że jej stan się pogarsza, co znów prowadzi do stresu (obniżenia poczucia wartości, ponieważ „zdrowię za wolno” i/lub

„znów choruję”). To błędne koło. Aby wyzdrowieć, trzeba wyłamać się z tego schematu – zrozumieć, co naprawdę dzieje się na poziomie fizjologicznym (biologicznym).

Uogólniony ból u 55-letniej kobiety

PRZYKŁAD: *To prosta, naturalna kobieta, sprzedająca ciasteczka, która nie zna się na medycynie. Na kursie I poziomu leczy się z „nieuleczalnych” chorób. Na kurs przyjechała samochodem dostosowanym do potrzeb osób niepełnosprawnych, cały czas miała też przy sobie kule. Jej schorzenia to: algodystrofia, reumatoidalne zapalenie stawów i uczulenie na penicylinę.*

Oto jej historia:

W roku 1992 ma wypadek samochodowy, po którym pojawia się **algodystrofia**. Po dwóch operacjach staje się inwalidką – ma sparaliżowaną lewą nogę i porusza się o kulach.

W jej rodzinie miało miejsce wiele poważnych nieszczęść, w tym groźba śmierci z użyciem przystawionego do ciała rewolweru.

Kilka miesięcy później rozwija się u niej **reumatoidalne zapalenie stawów**, któremu towarzyszy całkowity zanik poczucia własnej wartości – „Nic nie mogę robić”.

W roku 1997 kobieta jest przykuta do wózka inwalidzkiego, odczuwa nieznośny ból, bierze morfinę.

Kolejne wydarzenia w rodzinie są powodem nasilenia jej dolegliwości. Na pierwsze warsztaty przychodzi w listopadzie 1999 roku i odkrywa przyczyny swojej algodystrofii. Wybucha płaczem. Po 15 dniach zdrowieje.

Zapalenie wielostawowe: zajęte są obydwie barki i łokcie. „Wszystko było dobrze, byłam zdrowa... Zaczęło się dopiero gdy... Czy to mój gest? Nie, tak robiła moja matka, gdy zamiatała”. Gest po geście, kobieta rozszyfrowała swój artretyzm.

Zobacz też: *Reumatologia*

Alkoholizm

Jeśli chcemy pomóc komuś „wyleczyć się” z alkoholizmu, najlepiej jest zacząć od rozwiązania stojącego za nim konfliktu. Możliwości jest wiele, często jest to opisana niżej sytuacja.

PRZYKŁAD powiązania między okresem Projektu// Celu i alkoholizmem:

Przed poczęciem dziecka mama i tata mają ułożone życie. Darzą się miłością. W ich związku są dni cudowne i takie, kiedy są dla siebie źli. Pewnego ranka tata wychodzi z domu zły na mamę. Wraca po pracy, przebiera się i wychodzi, by spotkać się z przyjaciółmi, cały czas unikając mamy. Taka sytuacja utrzymuje się przez wiele dni. W końcu tata i mama nie mogą już tego wytrzymać i, chcąc się pogodzić, idą do łóżka.

Według koncepcji Projektu//Celu w momencie poczęcia otrzymujemy „biologiczną misję” na życie. Jeśli moją misją jest pogodzenie ojca i matki, jestem szczęśliwy i spełniony w życiu, gdy mama i tata są razem szczęśliwi. Przyjmijmy, że urodziłem się właśnie z takim programem, którego sobie nie uświadamiam...

Życie toczy się dalej... Dorastam, a między moimi rodzicami pojawiają się rozmaite problemy. Pewnego dnia, by lepiej się im żyło, postanawiają się rozstać, co oznacza, że jako ich biologiczne dziecko nie potrafię wypełnić mojej misji „zatrzymania ich przy sobie”. Co ciekawe, właśnie wtedy zaczynam popijać piwo (alkohol). Kilka lat później tata umiera. Od tej chwili piję dwa razy tyle.

WYJAŚNIENIE:

Alkohol składa się z Wody i Ognia. Ogień symbolizuje ojca, a Woda matkę. Obie te zasady zawarte są w alkoholu.

Alkohol przetwarzany jest w wątrobie, w której umieszczają się wszelkie konflikty potrzeb/braku/uzależnienia.

Czego nam brakuje w tym przypadku? Tego, by matka i ojciec byli znów razem. Jeśli nie potrafię wypełnić swojej misji i przeżywanie rozłąki rodziców mnie przytłacza, automatyczny mózg musi znaleźć własne rozwiązanie. Alkohol jest jednym z najlepszych sposobów, jakie mózg potrafi znaleźć, by rodzice byli razem.

Inne konflikty, które mogą być podłożem alkoholizmu:

- Piję, by uniknąć tego, czego mi brak.
- Tragedia rodzinna, zniszczenie domu/gniazda.
- Porzucenie Prawdy, by doświadczyć własnej prawdy.
- Pragnienie Życia.
- Konflikt związany z pieniędzmi (płynnością finansową).
- Chciałbym połączyć się wewnątrz siebie z matką.
- Oddzielenie związane z czyjąś śmiercią.

KOMENTARZ: Alkohol może wiązać się również z mechanizmem nagrody, „potrzebą wsparcia” lub „zdolnością do stawienia czoła życiowym trudnościom (o wydzwięku moralnym)”...

Dodatkowe uwagi:

Motywy przewodnim alkoholizmu jest:
LĘK PRZED KOCHANIEM i/lub LĘK PRZED BYCIEM KOCHANYM

- Muszę, z żalem, oddalić się od innych i zerwać wszelkie więzi, tak abym nie musiał przez nich cierpieć lub żeby oni nie musieli cierpieć przeze mnie. Jest to reakcja na dylemat, impas, w którym znajduje się chory: z jednej strony chce za wszelką cenę oddalić się od drugiej osoby, a z drugiej – chce być blisko niej.
- Reakcja na uniemożliwienie kontaktu z innymi.

Jednocześnie pojawia się chęć kontrolowania wszystkiego, aby uniknąć cierpienia.

- Bojąc się cierpienia, kontroluję wszystko i przez to odcinam się od innych, podczas gdy w głębi bardzo chcę być z nimi.

Wspomnienia, które można odnaleźć w życiu i/lub historii rodziny danej osoby:

- Przemoc w małżeństwie; przemoc wobec lub ze strony członka rodziny.
- Strata, gwałtowne oddzielenie od ukochanej osoby.
- Straszny czyn popełniony wobec ukochanej osoby lub doświadczany przez ukochaną osobę.
- Wspomnienie matki, która krzywdzi dziecko (lub bolesne rozstanie matki i dziecka).
- Wspomnienie uwięzienia.
- Wspomnienie dogłębnego żalu związanego z małżeństwem, organizacją, podpisaniem umowy.

Alzheimera choroba

Choroba Alzheimera to nieuleczalna choroba neurodegeneracyjna. Należy do najczęściej występujących chorób wywołujących otępienie (demencję). Jako pierwszy opisał ją w roku 1906 niemiecki psychiatra i neuropatolog, Alois Alzheimer.

Często wiąże się z czynnikiem starzenia się – dlatego zarówno chory, jak i jego najbliżsi czują się bezradni.

Dr Claude Sabbah wyjaśnił przyczyny tej choroby następująco:

Kiedy ktoś doświadcza na zmianę wielu różnych konfliktów biologicznych i ich faz naprawy, tkanki mózgu w końcu „wysychają”. Nie można odwrócić skutków tej choroby, ale można powstrzymać jej rozwój.

Dotychczas największą poprawę w chorobie Alzheimera odnotowano u pewnego 75-letniego mężczyzny. Doświadczył on w swoim życiu wielu konfliktów związanych z oddzieleniem. W ostatnich pięciu latach życia opiekował się nim syn, który skłonił go do mówienia o wszystkich tych ludziach, z którymi się rozstał. Ponadto syn „zmuszał” ojca, by uczestniczył we wszystkich aspektach życia rodziny: praniu i składaniu ubrań, pracach domowych, układaniu drewna na zimę itp. Z początku ojciec odmawiał, ale w końcu zapalił się do tego, chciał być „częścią życia rodziny”. Od tego czasu stan mężczyzny się nie pogarszał. Sytuację często komplikuje połączenie czynnika starzenia się z utratą celu w życiu. Bycie zajęтым i pożytecznym może stanowić ważny klucz!

Do zbadania:

Choroba Alzheimera: „Chcę skontaktować się ze zmarłymi”. Aby pomóc choremu, warto sporządzić listę osób które zmarły, które opuściły życie chorego. Uzdrawienie polega także na przeżyciu żałoby, najpełniej jak to możliwe – w przeciwnym razie będziemy wciąż tkwić w przeszłości.

Amblyopia („leniwe oko”)

Amblyopia, zwana też leniwym okiem, to schorzenie narządu wzroku, które charakteryzuje się niewyraźnym widzeniem przez oko, które ocenia się jako prawidłowe fizjologicznie lub stwierdza się w nim zmiany patologiczne nieproporcjonalne do towarzyszących zaburzeń strukturalnych. „Leniwe oko” ma często związek z bezsilnością dotyczącą „oddechu życia”: „Czy matka była szczęśliwa w chwili, gdy spodziewała się dziecka?” Bezsilność dotycząca życia, osłabienie „widzenia”.

Powyższe wątpliwości sprowadzają się do jednego: Gdzie był ojciec? (Jak wyglądała relacja pomiędzy tatą i mamą w okresie Projektu//Celu?, Czy mój ojciec był nieobecny?)

Możliwy konflikt: „Chcę połączyć to, co widzę osobno”.

PRZYKŁAD: Rodzice pewnego chłopca chcą się rozstać. Dziecko za wszelką cenę chce ich na nowo połączyć. Jedynym, czego pragnie, jest to, żeby byli znów razem.

Zobacz też: Okulistyka

Amniopunkcja (amniocenteza, badanie płynu owodniowego)

Amniopunkcja to metoda wykorzystywana w diagnostyce prenatalnej, pozwalająca wykryć np. infekcje czy mutacje chromosomowe. Polega ona na pobraniu próbki płynu owodniowego z jamy owodni otaczającej rozwijający się płód. Płyn ten zawiera komórki płodu, dzięki którym można zbadać jego DNA w poszukiwaniu ewentualnych anomalii.

PRZYKŁAD *dziecka, które boi się wejść do basenu*

W czwartym miesiącu ciąży wykryta zostaje wada płodu – otwór w ścianie jelita, przez który treść jelitowa uchodzi do jamy brzusznej. Po wykonaniu amniopunkcji lekarze zalecają aborcję. Matka doświadcza silnego stresu, obawiając się zranienia płodu igłą użytą w badaniu.

Ponieważ matka wie, że jeśli igłę wprowadzi się zbyt głęboko, zrani ona dziecko, syn przenosi ten obraz na swoją sytuację: stawia siebie na miejscu igły i nie chce wejść do wody w basenie. Obraz ten odbija się na jego nieświadomym, biologicznym funkcjonowaniu. Trzyma się kurczowo brzegu basenu, ponieważ nie chce wejść głębiej, woli zostać w brodziku dla dzieci. Jednak, gdy przez przypadek wpada do dużego basenu, jego konflikt zostaje rozwiązany – chłopiec uświadamia sobie, że może dotknąć dna i wypłynąć z powrotem na powierzchnię.

Dziecko, które przeżyło amniopunkcję, boi się. Czuje się wewnątrz macicy zagrożone, zwłaszcza, gdy mama podczas zabiegu mówi mu: „Bez względu na wszystko nie możesz się poruszyć”.

PRZYKŁAD: Pięcioletnie dziecko panikuje w głębokiej wodzie

Problem: Dziecko nie lubi głębokiej wody, boi się jej.
Okres Projektu//Celu: Problem związany z amniopunkcją, która dla matki wiąże się z niebezpieczeństwem, panicznym lękiem. Ponieważ podczas tego badania kobieta nie może się poruszyć, żeby nie narażać dziecka na zranienie, doświadcza stresu i strachu. Dziecko przejmując te uczucia swojej matki i przejawia je we własnym życiu poprzez strach przed wodą, głęboką wodą itd.

Paniczny strach przed głęboką wodą
(przed utratą kontaktu z dnem basenu):

Gdy znajdziemy się w głębokiej wodzie, odzyskujemy kontakt z wodnym środowiskiem w łonie matki.

Amniopuncję wykonuje się z powodu obawy o zdrowie płodu. Matka zostaje poinformowana o tym, że trzeba pobrać odrobinę płynu owodniowego i dlatego trzeba to zrobić, ale boi się.

Słyszysz: „Proszę w żadnym wypadku się nie ruszać!”. Musi więc pozostać w bezruchu, aby wszystko poszło dobrze. Jednak w wodzie, jeśli się nie ruszamy, toniemy jak kamień.

Pojawia się więc wszechogarniający, paniczny strach. To tak, jakby dziecko miało umrzeć – nie może nawet swobodnie oddychać.

Działa tu siła logiki. Wyjaśniamy dziecku, co stało się w okresie ciąży – gdy to zrozumie, pozbędzie się problemu.

Anemia

U chorego na anemię liczba zdrowych czerwonych krwinek jest zbyt mała, by odpowiednio zaopatrzyć w tlen wszystkie tkanki.

Odszukaj:

- Brak miłości i jedności w klanie rodzinnym.
- „Chciałbym zabić członka mojego klanu rodzinnego”.
- Konflikt wielkiego ogólnego obniżenia wartości mający związek z krewnymi.

Anoreksja (niedobór/brak łaknienia)

Jest to zaburzenie odżywiania występujące zazwyczaj u dziewcząt w okresie dojrzewania. Charakteryzuje się zniekształceniem obrazu własnego ciała, lękiem przed otyłością lub przybraniem na wadze, traktowaniem masy ciała bądź sylwetki jako jedyne wyznacznika własnej wartości oraz dążeniem do obniżenia masy ciała mimo osiągnięcia lub przekroczenia dolnej granicy normy. Anoreksja może prowadzić do zatrzymania miesiączki. Istnieją dwa typy anoreksji: w pierwszym pacjentka stosuje jedynie diety i ćwiczenia, w drugim występuje także objadanie się i wywoływanie wymiotów lub przeczyszczanie.

Jednocześnie występują dwa aktywne konflikty (tworzące konstelację):

1. *Aktywny konflikt związany z matką.*

- Rywalizacja z matką.
- Źle przeprowadzone odstawienie od piersi.
- Zimna relacja z matką.

2. *Niedawny konflikt terytorialny w obrębie klanu rodzinnego (albo w środowisku traktowanym tak samo jak klan: wśród najbliższych przyjaciół, w związku), który dotyka ektodermalnej części żołądka.*

- Klótnia lub nieporozumienie w klanie rodzinnym, o zabarwieniu niestrawności.
- Głęboki, intensywny konflikt z kimś, kogo nie możemy uniknąć, z kim musimy mieć bliski kontakt, o zabarwieniu „nie mogę jego/jej strawić”.
- Tragiczne wydarzenie w klanie rodzinnym: gwałt, kazirodztwo, pedofilia...
- Bycie oszukany przez chłopaka/dziewczynę, rozstanie itd.
- „Ktoś ukradł moją pracę”.

PRZYKŁAD: *Mała dziewczynka ma żal do matki, która odwozi ją do szkoły, bo przez nią zawsze się spóźnia. Ciągłe prosi ją, powtarza, że chciałaby docierać do szkoły punktualnie, ale nic się nie zmienia (przewlekły konflikt z matką).*

Gdy dziewczyna ma 16 lat, zakochuje się do szaleństwa w pewnym chłopaku. On jednak po jakimś czasie zostawia ją dla jej najlepszej przyjaciółki (nie-możliwy do strawienia konflikt terytorialny w obrębie rozszerzonego klanu): uruchamia się program anoreksji. Jest to świeży konflikt walki o terytorium w środowisku traktowanym jak własny klan – pojawia się zabarwienie „nie mogę tego przełknąć”. U dziewczyny ujawnia się anoreksja i zaburzenia psychiczne, traci kontakt z rzeczywistością.

KOMENTARZ: Jeśli matka w rodzinie jest męska (sprawuje raczej rolę ojca), musimy przyjrzeć się aspektowi ojca, u którego uaktywni się pierwiastek żeński (przejmie rolę matki). Osoba cierpiąca na anoreksję próbuje uciec przed spojrzeniem jednego z rodziców. *Przybliżony związek z trawieniem:*

- Podwójny konflikt sporu z matką w obrębie terytorium: żołądek, surowa, zaborcza matka. Konflikt odrzucenia życia (egzystencja „żywego trupa”).
- Konflikt potrzeby zmniejszenia się, aby móc uciekać lub przemykać niezauważoną, ponieważ ciało kobiety przyciąga niebezpieczeństwa (wspomnienie gwałtu bądź molestowania). Rozwiązanie mózgu: „Zachowam ciało dziecka, tak jest o wiele bezpieczniej”.
- Konflikt nieistnienia, zniknięcia. Przeciwny biegun konfliktu wywołującego otyłość: „Nie mam prawa żyć, nie mam prawa do mojego ciała”.
- Za nic w świecie nie chcę być taka, jak moja matka.

Zobacz też: *Bulimia; Niedowaga; Otyłość*

Anosmia (utrata węchu)

- Konflikt związany z otoczeniem o przykrym zapachu – „Nie chcę czuć zapachu tej osoby, tej sytuacji”. Obecność przeciwnika wywołuje poczucie zagrożenia. Gdy jego zapach zniknie, powraca spokój.
- Obawy o przyszłość lub konflikt oddalenia od czyjegoś zapachu.
- Konflikt związany z zapachem lub atmosferą, której nie tolerujemy.

Znaczenie biologiczne: Jakaś informacja musi zostać zablokowana, zanim dotrze do mózgu.

Wiąże się to z sytuacją, w której ludzie znajdowali się dawno temu, jako jaskiniowcy. Bywało tak, że musieli przez wiele dni pozostawać w jaskini, ponieważ na zewnątrz czyhały drapieżniki. Duża grupa ludzi pogrążonych w strachu była ściśnięta na małej powierzchni. A co z toaletą? Wszyscy załatwiali się wewnątrz jaskini – powstawała obrzydliwa woń. Najlepszym sposobem na przetrwanie tego stanu była, sugerowana przez automatyczny mózg, utrata węchu – przynajmniej do czasu, aż minie zagrożenie.

Dlatego utrata węchu jest wynikiem:

- Uczucia „Nie zniosę tego zapachu”.
- „Śmierdzącej atmosfery” – na przykład, gdy pracujemy w miejscu albo z osobą, której zapachu nie tolerujemy.

Zobacz też: *Nos – zmysł węchu*

Aorta

Konflikt utraty odległego terytorium albo czegoś, co było na terytorium – ważniejszego niż w przypadku naczyń wieńcowych.

Zobacz też: *Tętnice wieńcowe; Żyły wieńcowe*

Aorta – niewydolność

Musimy szczegółowo opisać ten problem. Podczas rozkurczu serca krew pędzi z aorty w kierunku lewej komory.

- „Cały czas próbuję pogodzić się z ojcem, ale on ciągle mnie odrzuca”.

W tekstach specjalistycznych na określenie czynności serca używa się też nazw pochodzących z greki: *diastole* (rozkurcz, a dosłownie „oddzielanie”) i *systole* (skurcz, dosłownie „połączenie”).

Aorta reprezentuje odległe terytorium.

Dziecko zostaje przez ojca wykluczone z rodzinnego klanu i boi się, że nie będzie mogło wrócić. – „Chcę odzyskać swojego ojca”.

Zobacz też: *Aorta - zwężenie; Arytmia*

Aorta – zwapnienie

„Relacja między ojcem a synem staje się szorstka”.

Aorta – zwężenie

Ojciec (którego symbolizuje lewa komora) wyrzuca syna z domu rodzinnego, zamiast troskliwie się nim opiekować. Dziecko sprzeciwia się wykluczeniu z klanu przez ojca (mechanizm przetrwania).

Arterioskleroza

Inaczej **stwardnienie tętnic** – polega na pogrubieniu ścian i zmniejszeniu elastyczności średnich lub dużych tętnic. Jest konsekwencją naprawy tętnic.

Pamiętaj, że poprzez tętnice krew „podróżuje” z serca do kończyn – symboliczne znaczenie opuszczania domu, by iść do pracy, by z kimś się spotkać, by rozpocząć związek uczuciowy.

- Konflikt niemożności wyjścia z domu, pójścia do pracy, pokochania kogoś.

Każdy przypadek jest inny: zadaniem terapeuty jest pomóc klientowi w odkryciu źródła jego problemu w oparciu o jego przeszłość.

Artretyzm (zapalenie stawów)

Jest to faza zdrowienia konfliktu poczucia niskiej wartości. Ból pojawia się po rozwiązaniu konfliktu wieczorem bądź po dodatkowym wysiłku. Stany zapalne najczęściej pojawiają się w obrębie kończyn.

Ponieważ stawy odgrywają kluczową rolę w poruszaniu się, odczuwamy w nich silniejszy ból niż gdzie indziej.

Ze względu na osłabienie musimy być czujni, aby uchronić się przed nawrotem choroby, który niesie kolejne poczucie obniżenia wartości i kolejny ubytek zdrowia, co z kolei ponownie nas umniejsza we własnych oczach. W ten sposób tworzy się błędne koło, ponieważ każdy nawrót konfliktu powoduje nasilenie artretyzmu. W fazie zdrowienia znów pojawia się stan zapalny i zwiększa się obrzęk. Tkanka chrzęstna porowacieje. Chory nie przerywa pracy mimo bólu, co skutkuje deformacją stawów.

- Konflikt obniżenia własnej wartości (słabszy niż w przypadku choroby kości czy białaczki), związany symbolicznie z miejscem, w którym chrząstka została zaatakowana (jak w przypadku wszystkich chorób reumatycznych), ale mający wydźwięk związany z innymi ludźmi. Widzimy (lub obawiamy się, że zobaczymy), jak naszym dzieciom coś się nie udaje, albo jak przytrafia im się coś złego. Inni ludzie służą nam za punkt odniesienia. Są naszym oparciem, podstawą naszej wartości. Jeśli oni się załamują (lub obawiamy się tego), pojawia się konflikt obniżenia naszej własnej wartości.
- To, co się przydarza, albo może się przydarzyć komuś innemu, przyswajamy tak, jakby przydarzało się nam. Konflikt/stres odbierany jako „silny”, „intensywny”, „ostry”, „gwałtowny”.
- Ważny jest też aspekt działania, walki, zmagania, odmowy pogodzenia się z sytuacją.

Kobieta, która martwi się o dzieci, męża i przyjaciółkę: „Co będzie, jeśli coś im się stanie?!” Inni ludzie (dzieci, mąż) stanowią jej punkt odniesienia, podstawę jej poczucia wartości. Boi się niepowodzeń, wypadków, wszystkiego, co mogłoby im zaszkodzić. Jeśli coś im się nie uda, poddadzą się, albo ulegną wypadkowi, wywoła to u niej konflikt obniżenia własnej wartości, tak jakby była to jej wina.

Jeśli doświadczenie konfliktu jest bardzo silne, intensywne czy gwałtowne, w jego następstwie może pojawić się artretyzm. Silne bóle pojawiają się wieczorem, kilka dni po *konfliktolizie*. Nasilają się w nocy i przy zwiększonym wysiłku.

Artropatia łuszczycowa

Fundamentalny konflikt podwójnego oddzielenia/rozłąki połączony z atakiem na integralność oraz utratą poczucia własnej wartości.

- „Od momentu rozstania rodziców czuję się bardzo samotny i zdany tylko na siebie”.
- „Jestem zagubiony”.
- „Moi rodzice pragnęli tylko seksu, nie mnie”.
- „Moi rodzice nie mogli osiągnąć kompromisu”.

Artroza (choroba zwyrodnieniowa stawów)

Ból nie ma dużego nasilenia – konflikt jest stosunkowo słaby, gdy przechodzi w podostry stan przewlekły. U podstaw artrozy leży pojęcie beznadziei i przytłoczenia czymś.

Konflikt biernego doświadczenia poczucia obniżonej wartości, odzwierciedlający znaczenie odpowiedniej części ciała.

Arytmetyka

Zobacz: *Trudności w nauce – matematyka*

Arytmia

Odchylenia od prawidłowego rytmu serca lub oddechu.

- Przytłoczenie jakimś poleceniem, rozkazem (nerwy), który trzeba wykonać, pochodzącym od zwierzchnika, z którym zdecydowanie się nie zgadzam.
- Problem z rytmem = problem z czasem (organizacją czasu).

Zobacz też: *Aorta – niewydolność*

Aspołeczna postawa w przedszkolu

PRZYKŁAD: *Pewna czteroletnia dziewczynka w przedszkolu nie bierze w udziału w żadnych zajęciach, w domu natomiast cały czas śpiewa i tańczy w swoim kącie.*

Wyjaśnienie: Kiedy matka dziewczynki była w ciąży, ojciec pracował jako kierowca na trasach międzyo-

dowych. Nudził się w samotności, więc śpiewał na cały głos piosenki, które grano w radiu. W domu robił to samo, ale jego żona nie mogła tego wytrzymać i kazała mu siedzieć cicho (aby nie zagłuszał prawdziwych wykonawców).

Dziecko w łonie matki przyjmowało te uwagi tak, jakby były skierowane do niego samego (tak jak wszystkie inne wypowiedzi dotyczące „mnie”, „ciebie”, „nas” itp.). Później więc dziewczynka swobodnie śpiewała sama, ale nie chciała tego robić przy innych.

Gdy wyjaśniono jej tę sytuację i zrozumiała, że polecenie matki było skierowane do ojca, a nie do niej, zachowanie dziecka w przedszkolu poprawiło się z dnia na dzień.

Astenia

Zobacz: *Przewlekłego zmęczenia zespół*

Astma

Dwa najczęstsze konflikty:

- „Chciałbym być gdzieś indziej, niż jestem”.
- „Chciałbym być jednocześnie w dwóch różnych miejscach”.

Przyjrzyj się wszystkim przypadkom zdrady czy związków pozamałżeńskich w historii rodziny, które faktycznie miały miejsce albo były przedmiotem poważnych rozważań.

Istotne jest zwłaszcza to, co działo się w okresie Projektu//Celu.

Astma oskrzelowa

„Chcę i nie chcę zawładnąć przestrzenią wokół siebie”

- Lęk w obrębie terytorium: przerażony chłopiec, który widzi, jak ojciec bije matkę.
- Dziecko, w którego pokoju poruszają się przedmioty.

Astma i duszność krtaniowa

- Gdy dominuje główny ludzki konflikt związany z terytorium, pojawia się astma oskrzelowa.
- Gdy dominuje strach – krtaniowa.

Astma krtaniowa

- „Wolę własne powietrze od powietrza innych”.
- „Chcę tego, czego nie ma, a nie chcę tego, co jest”.

Astma ze zwiększonym wydzielaniem śluzu

- Strach przed śmiercią z braku powietrza.

Astygmatyzm

Rozmazanie widzianego obrazu na skutek zaburzenia kulistości oka.

- „Nie chcę już okazywać swojego cierpienia.
- Konflikt posiadania niejasnego obrazu kogoś lub czegoś, albo bycia przez kogoś zawiedzionym. „Jednocześnie Kocham go/ją i nienawidzę”.
- Mój cel jest jasny (lubię/kocham) i niewyraźny/zamglony (nienawidzę).
- Konflikt zniekształcenia rzeczywistości.
- „Nie przyjmuję rzeczywistości takiej, jaka jest”. „Moja idealna wizja jest odległa od rzeczywistości”. „Lepiej nie dostrzegać szczegółów”. „Nie mogę pokazać, że mnie to dotyka”. „Nie chcę pokazać innym, że cierpię, wszystko zniósę”.

Rozwiązanie: przyjąć rzeczywistość taką, jaka jest.

PRZYKŁAD: Idealizuję swojego ojca, ale za nic nie chcę być taki, jak on. „Kocham swojego ojca i nie znozę go”. Oczy przekazują niewyraźny obraz, ponieważ ta osoba nie jest już na piedestale ani też na dnie, tylko gdzieś pomiędzy.

Wypowiedzi powiązane z astygmatyzmem:

„Zmieniam zdanie na jego temat”, „Jestem do niczego”, „Świat musi się zmienić”, „Chciałbym zmienić swoją osobowość”, „Nie jestem dla nich wystarczająco dobry”, „Żałuję, że się urodziłem”, „Chciałbym wymazać swoją przeszłość”, „Ojciec mnie rozczarowuje”, „Żona mnie zdradza”, „Nic już nie będzie takie samo”.

Zobacz też: *Rogówka – stożek rogówki*

Astygmatyzm i krótkowzroczność

Krótkowzroczność to wada wzroku powodująca, że obiekty znajdujące się blisko są widziane prawidłowo, ale te bardziej oddalone wydają się rozmyte.

PRZYKŁAD: Pięcioletni Kevin trafił do nowej rodziny. Jego nowy przyrodni brat uderzył go i powiedział, że mama i tata nie są jego prawdziwymi rodzicami. W następstwie tego wydarzenia u Kevina pojawił się astygmatyzm połączony z krótkowzrocznością. Chłopiec bał się swojego przyrodniego brata – groźba

ciosu nadchodzącego z bliskiego otoczenia wywołała krótkowzroczność, a uczucie, że „jednocześnie kocham [brata] i nienawidzę go” – astygmatyzm.

Aby Kevin wyzdrowiał, jego przyrodni brat musiał obiecać, że nie będzie już go dręczył, i że „podzieli się” z nim miłością rodziców.

Zobacz też: *Krótkowzroczność*

Autyzm

Trzeba zgłębić wiele różnych aspektów, wszystko jest względne.

Rodzice powinni pamiętać: Nie ma winnego, nie ma winy, nie ma ofiary.

Autyzm to przeniesienie zjawiska czarnej dziury, do której światło wpada, ale już nie wychodzi. Do chorego na autyzm docierają słowa, ale żadne od niego nie wychodzą. Jeśli w ogóle się nie komunikuje: czy ma to związek z rodzinną tajemnicą? Na przykład: „Które dziecko jest nieślubne?” itp.

- Schizofazja – zaburzenie mowy polegające na braku logiczności wypowiedzi, wymieszaniu słów i ich znaczeń; możliwy też jest brak rozumienia mowy.
- Brak komunikacji w klanie rodzinnym trwający od ponad czterech pokoleń.
- Dla dr. Hamera: konflikt „błękitnego strachu” z jednoczesnym konfliktem urazy.
Strach to krtań.
Uraza wiąże się z pęcherzykiem żółciowym.
Należy więc zbadać konflikty związane z pęcherzykiem żółciowym, ale również przewodami trzustkowymi i wątrobowymi, zbudowanymi z tkanki ektodermalnej oraz ektodermalnym żołądkiem.
- Autyzm to „czarna dziura” – chory przyciąga wszystko, ale nic nie oddaje.
- Zabiera życie wszystkim wokół, ponieważ nie ma własnego.
- „Przybłąda” – nieślubne dziecko w historii rodziny.
- Ucieczka od wielkiego cierpienia około pierwszego/ drugiego roku życia.
- Cierpiący na autyzm jest zablokowany na poziomie umysłowym – sprawdza w umyśle, co może powiedzieć; sprawdza, czy to, co ma do powiedzenia, jest właściwe, poprawne, inteligentne – i tak bez przerwy!
- Projekt doskonałości skazanej na porażkę, na śmierć!
Sugestia: poprosić jedno lub oboje rodziców, by od czasu do czasu zaśpiewali coś, fałszując – by dziecko zarejestrowało, że doskonałość nie jest konieczna.

- Brak komunikacji werbalnej: dotyczy sfery „zakazanej”, „tajemnicy”.
- Wygnaniec.
- „Inni” są źle przyjmowani: „Chcę ich zabić”.
- Zazdrość wobec rodzeństwa.
Do zbadania: wściekłość/gniew/uraza.

Konflikt genealogii. Nie wolno mi mówić albo robić nic, jeśli nie będzie idealnie, nie wolno mi wyrażać „niedoskonałych” myśli. Rodzic wymaga perfekcji, wszystko musi być doskonałe. Dlatego nic nie mówię, wszystko zamykam w swoim wnętrzu, niczego nie wypuszczam.

PRZYKŁAD: *Trzy lub cztery pokolenia wychowują się na zasadzie „Wszystko musi być idealnie, bo inaczej dostaniemy lanie”. Ważne jest, by zająć się obiema rodzinami. Dziecko znajduje się w czarnej dziurze. Trzeba wyjaśnić mu, co zdarzyło się w jego rodzinie, w jego przeszłości.*

Więcej informacji dostarczają specjalne warsztaty Recall Healing poświęcone autyzmowi.

Bezpłodność

„Ochraniam siebie przed wszystkimi atakami skierowanymi na jądra, które są zbiornikiem zawierającym komórki rozrodcze – plemniki, dlatego także czuję się zagrożony w tej sferze”.

„Czy w twojej rodzinie były przypadki śmierci dzieci?”

Jednym z biologicznych powodów bezpłodności jest pamięć o zniknięciu/śmierci dzieci w rodzinie. Bezpłodność jest biologicznie najlepszym rozwiązaniem tego problemu. „Co dobrego jest w posiadaniu dzieci, skoro umierają młodo?”

W przypadku mężczyzny: „Nie wolno mi posiadać dziecka” może oznaczać, że w domu rodzinnym był bardzo dominujący ojciec. Być mężczyzną w takiej sytuacji jest stawianiem czoła śmierci – „Jestem jak drugi wilk, któremu nie wolno zapładniać”.

Bezsensowność

Bezsensowność jest oznaką przewlekłej depresji, jawnej lub utajonej.

Jest w niej również zawarty element lęku przed czymś i/lub poszukiwania rozwiązania.

- Ukryta depresja może być zapoczątkowana w okresie ciąży lub w dzieciństwie.
- Rozwiązanie konfliktu niesie ważniejsze skutki, niż tylko rozwiązanie problemu bezsenności.
- Bezsenność jako taka nie istnieje, zawsze jest oznaką jawnej (uświadomionej) lub utajonej depresji.
- Gdy jesteśmy przepracowani i wyczerpani, potrzebujemy snu. Jeśli nie śpimy – jesteśmy w fazie sympatykotonii (stresu), ponieważ próbujemy znaleźć rozwiązanie (lub rozwiązania) jakiegoś problemu.

UWAGA: Choroba jest najlepszym dla mózgu rozwiązaniem kwestii przetrwania. Bezsenność ma na celu wyrażenie konkretnego problemu. Jeśli stres się utrzymuje, oznacza to, że coś jest nie w porządku, ponieważ bezsenność staje się najlepszym rozwiązaniem tego problemu.

Do zbadania:

- Potrzebuję obrony ze strony kogoś dorosłego.
- Czuję się samotny i bezbronny.
- Potrzebuję w życiu pewności.
- Chcę wyjść z depresji.
- Chcę uwolnić się od tej frustracji.
- Stres związany z niezdolnością do osiągnięcia wszystkiego, co chcieliśmy osiągnąć.
- Chcę uwolnić się od poczucia, że jestem bezwartościowy i że wszystko zepsułem.
- Chcę uwolnić się od poczucia winy... ale nie potrafię.
- Wspomnienie poczucia winy z powodu jakiegoś wydarzenia lub tragedii.
- Wspomnienie tragedii, która wydarzyła się w nocy (śmierć dziecka, napad...).
- Wspomnienie czuwania.

Bezsenność u dwunastoletniego chłopca

PRZYKŁAD: *Chłopiec cierpi na bezsenność od czasu, gdy zwichnął biodro podczas gry w piłkę i trafił do szpitala, gdzie dostał znieczulenie.*

Zwichnięcie biodra związane jest ze splamieniem w kontekście seksualnym oraz ogólnie z konfliktem obniżenia wartości.

Wcześniej chłopiec nie miał żadnych problemów w życiu, dobrze szła mu też gra w piłkę. Gdy terapeuta zapytał jego matkę o konflikt obniżenia wartości i splamienia w kontekście seksualnym, zdrząta. Opowiedziała o ojcu chrzestnym chłopca, który spędził trzy miesiące w więzieniu, niesłusznie oskarżony o molestowanie seksualne, a później popełnił samobójstwo, ponieważ nie mógł znaleźć żadnej pracy. Wypadek chłopca zdarzył się dokładnie w cztery lata od śmierci jego ojca chrzestnego. Kobieta popro-

siła terapeutę, żeby nie rozmawiał o tym z jej synem, ponieważ ten nie wiedział o samobójstwie wuja. Jednak po tej sesji chłopiec wyzdrowiał.

UWAGA: Każda konsultacja powinna zawierać element śmiechu (relaksacji), snów (wyobraźni) i rzeczywistości (uzdrowienie jest tutaj).

Białaczka

Nowa mezoderma

Dotyczy: szpiku kostnego, węzłów chłonnych.

Białaczka to faza zdrowienia po bardzo poważnym konflikcie obniżonego poczucia własnej wartości.

Gdy konflikt zostanie rozwiązany, następuje rozszerzenie naczyń krwionośnych. We krwi pojawia się duża ilość surowicy, która powoduje jej rozrzedzenie. Poziom składników krwi wydaje się przez to niższy niż w rzeczywistości – do faktycznej anemii dochodzi anemia pozorną. Ponieważ wszystko wskazuje na to, że za mało jest hemoglobiny, przetacza się krew, aby sztucznie podnieść poziom jej składników.

Pacjent przechodzi wtedy konflikt związany z przetaczaniem krwi, który prowadzi do obumierania śledziony i małopłytkowości (poważnego spadku liczby płytek krwi, odpowiedzialnych za krzepliwość).

Konflikt biologiczny: Wagotonia – faza naprawcza poważnego konfliktu obniżenia poczucia własnej wartości. Rozwaga i szacunek do samego siebie są najlepszymi oznakami rozwiązania konfliktu obniżenia wartości.

Faza naprawcza nowotworu kości, któremu towarzyszy anemia o różnym stopniu nasilenia. Konflikt obniżenia wartości dotyczący nas „do szpiku kości”, zawsze pozostający w fazie aktywnej.

„Noszę w sobie niską samoocenę moich rodziców”. Związek z konfliktem konieczności wprowadzenia zmian w swoim układzie obronnym (odpornościowym).

Po każdym obniżeniu wartości i samooceny, nawet niewielkim, pojawia się anemia, choć nie zawsze jest ona zauważalna. Poważne obniżenie wartości dotyka szkieletu. Mniej poważne obniżenie wartości połączone z cierpieniem dotyka węzłów chłonnych. W obu tych przypadkach w fazie zdrowienia (po rozwiązaniu konfliktu) może wystąpić białaczka. Zależnie od sposobu, w jaki doświadczamy

DHS-u (nagłego wstrząsu emocjonalnego), zaangażowany zostanie określony obszar szkieletu, co będzie później prowadzić do określonego rodzaju białaczki.

U dziecka:

DHS związany z obniżeniem wartości na ogół dotyczy całego układu kostnego – jest to jednak zależne od stanu psychiki dziecka, a więc również od jego wieku. Dziecku brakuje rozeznania – od chwili traumatycznego przeżycia czuje się ono nic niewarte, jego życie traci sens.

Małe dziecko nie utrzyma się samo na nogach. Tak jak młoda roślina potrzebuje oparcia – nauczycieli, przewodników, uważnych rodziców...

U dorosłego:

W przypadku obniżenia wartości dotyczącego jednego pola (poczucie bycia złym mężem/złą żoną; brak sukcesów w sporcie itp.), zaangażowany obszar szkieletu będzie niewielki, a więc i spadek produkcji czerwonych krwinek nie będzie znaczący – nie wystąpi anemia (lub będzie bardzo łagodna), a w fazie wago-tonii nie wystąpi białaczka.

Komórki macierzyste znajdują się w innych miejscach, a więc mogą dalej wytwarzać krew – zmiana będzie nie do wykrycia, jeśli nie przeprowadzi się bardzo dokładnych badań.

Jeśli więc obniżenie wartości nie będzie uogólnione ani bardzo poważne lub bardzo długotrwałe – nie przejawia się w istotny sposób w organizmie.

Faza aktywna konfliktu:

Nowotwór kości połączony z ich zanikiem i martwicą oraz odczuwanym doświadczeniem ogólnego obniżenia wartości. Jeśli kości zostaną zaatakowane tylko w jednym miejscu, wpływ tego faktu na krew będzie niemal niewidoczny. Istnieje ryzyko spontanicznego złamania.

Głęboki konflikt: resorpcja lub zniszczenie tkanki kostnej (osteoliza), martwica szpiku kostnego.

Lżejszy konflikt: martwica węzłów chłonnych.

(Zobacz też : *Węzły chłonne*)

Lokalny zanik kości, w zależności od tego, czego dotyczy obniżenie wartości, może prowadzić do:

- produkcji krwi,
- aplazji szpiku.

U małego dziecka odwapnienie zwykle pozostaje niezauważone. Jednak w przypadku wystąpienia u niego niepokojących objawów (np. zmęczenia), lekarze zwykle

zlecają badanie krwi, które podczas sympatykotonii może wykazać anemię, spadek liczby krwinek czerwonych, białych lub płytek krwi (w różnym stopniu, zależnie od intensywności i czasu trwania konfliktu). Największe zmiany dotyczą krwinek białych.

Na tej samej zasadzie lekką anemię można zauważyć w przypadku konfliktu „Czuję się mniej warty w związku z moją rodziną”.

Anemia pojawia się przy każdym obniżeniu wartości. Komórki szpiku kostnego przestają wytwarzać składniki krwi, co skutkuje spadkiem liczby czerwonych i białych krwinek oraz płytek krwi (w różnym stopniu, zależnie od nasilenia i czasu trwania konfliktu).

Ryzyko spontanicznych złamań:

Jeśli konflikt jest bardzo łagodny, powstają zmiany w innych tkankach łącznych (naczyniach krwionośnych, ścięgnach, więzadłach, tłuszczu). Im dłużej trwa konflikt i im bardziej jest intensywny, tym poważniejsza anemia i, później, białaczka.

Faza naprawcza:

Pojawia się obrzęk istoty białej mózgu oraz bolesny obrzęk pod okostną. Kości ponownie się uwapniają.

Jeśli obniżenie wartości było uogólnione, obrzęk pojawi się również we krwi, powodując jej rozrzedzenie. Należy uważać na błędne odczytanie wyników badań.

U dzieci nieprawidłowości w składzie krwi (będące objawem białaczki) wykryte zostają zwykle po rozwiązaniu konfliktu, ponieważ w fazie naprawczej (wago-tonii) wyraźnie wzmagają się zmęczenie.

Regeneracja krwi zachodzi w następujących etapach:

Faza 1. Z tygodnia na tydzień podnosi się poziom białych krwinek (czasem osiągając bardzo wysokie wartości, odpowiadające wcześniejszemu spadkowi). Jest to oznaka regeneracji komórek macierzystych, zarodkowych.

Faza 2. Od trzech do sześciu tygodni po konfliktolizie zwiększa się liczba czerwonych krwinek (niedojrzałych) i płytek krwi.

Faza 3. Unormowanie poziomu czerwonych krwinek i płytek.

Faza 4. Unormowanie poziomu białych krwinek – może nastąpić nawet kilka miesięcy po rozwiązaniu konfliktu; stopniowe ustępowanie obrzęku.

U WAGI dotyczące choroby.

Po pierwsze, należy jasno określić DHS, konflikt, jego wydzwięk, intensywność i czas trwania – najlepiej z konkretnymi datami – czy nastąpiło całkowite rozwiązanie itd.

Musimy starannie, konsekwentnie prześledzić wszelkie dane dotyczące poziomu psychiki, ciała i mózgu, związane z powstaniem i rozwojem sytuacji. Leczenie musi ściśle zależeć od rozwoju sytuacji na wszystkich tych płaszczyznach.

PRZYKŁAD: *Przyłapanie żony na zdradzie.*

Pewnego dnia John wraca do domu wcześniej niż zwykle. Żona w ogóle się go nie spodziewa – co więcej, jest w tym czasie w łóżku z innym mężczyzną. Gdy John wchodzi do sypialni, widzi ich razem. Zaskoczenie! Szok! Jaka jest reakcja Johna w głębi jego prawdziwego ja? Czuje się „nic niewarty, zdruzgotany, zhańbiony w związku z własną rodziną (własną krwią)”. W swoim odczuciu John nagle staje się „pełnym zerem” w swojej rodzinie. Biologicznym odpowiednikiem tego doświadczenia jest białaczka – mająca głębsze znaczenie „całkowitego pozbawienia wartości w rodzinie”.

UWAGA: Jest wiele różnych sposobów, na jakie możemy przeżyć daną sytuację. Na doświadczenie Johna mają wpływ jego koleje życiowe. Gdy jego matka zaszła w ciążę, rodzice nie mogli pogodzić się z tym faktem przez pięć miesięcy – John pojawił się w ich życiu po prostu za wcześnie. Gdy w końcu przyszedł na świat, bardzo się cieszyli, kochali go i byli dobrymi rodzicami, ale te pięć miesięcy „braku akceptacji” mogło mieć wpływ na jego późniejsze losy. Od najmłodszych lat John był na każdym kroku porównywany przez rodziców z bratem i siostrą: „Zobacz, jak oni dobrze się uczą, śpiewają, tańczą itp.”. W głębi serca chłopak był przekonany, że nie jest wiele wart. Jako nastolatek przeżył wiele konfliktów frustracji i niepowodzeń, gdy „nie był wystarczająco dobry”. Zawsze wtedy porównywał się do brata, siostry i innych członków rodziny (kuzynów itp.). Dlatego właśnie później, gdy na własne oczy zobaczył, jak zdradza go żona, jego mózg w ułamku sekundy przywołał te historie, powodując takie samo doświadczenie tego wydarzenia: „Nie mam żadnej wartości w mojej własnej rodzinie”. Uruchomił chorobę związaną z krwią!

Nasilenie konfliktu = Nasilenie choroby

Zobacz też: *Czerwieńca; Krwinki czerwone (erytrocyty) – anemia*

Białaczka monocytowa

Jej rola to pamięć w komunikacji między mózgiem a tkankami.

Fundamentalny konflikt spędzania całego życia w izolacji.

Biegunka

- Konflikt związany z niemożnością strawienia kęsa, niestrawny spór.
- Coś brudnego, co połknęliśmy, ale nie możemy strawić i jednocześnie konflikt instynktownego strachu („czuję to w trzewiach”).
- Chęć bardzo szybkiego pozbycia się czegoś brudnego lub niebezpiecznego – oczyszczenie, rozrzedzenie, przyspieszenie.
- „Aby iść naprzód, muszę najpierw pozbyć się paru staroci”.
- Biegunka w zespole jelita drażliwego: niemożność strawienia kęsa przeżywana w klimacie bezsilności.

Przewlekłe biegunki trwające pół roku

Trwająca od pół roku biegunka zmienia życie pewnej kobiety w koszmar. Nie może normalnie pracować (a spędza w pracy całe dni) i rozważa nawet noszenie pieluch. Wyniki badań są jednak w normie, żadna zalecana terapia nie pomaga – lekarze rozkładają ręce. Podczas rozmowy na temat jej problemu wychodzi na jaw, że pojawił się on podczas górskiej wycieczki. Kobieta wędrowała szlakiem, podpierając się kijem, który w pewnym momencie wypadł jej z dłoni i potoczył się w stronę urwiska. Próbując go złapać, kobieta rzuciła się w tamtą stronę, straciła równowagę i przetoczyła się przez krawędź. W ostatniej chwili złapała się jakiejś skały, co uchroniło ją przed czyhającą w dole śmiercią, a turysta, który szczęśliwie pojawił się za chwilę na szlaku, pomógł jej wspiąć się z powrotem na ścieżkę. Mężczyzna zapytał ją, czy się bała, a ona odpowiedziała: „To stało się tak szybko, że nie miałam czasu się przestraszyć”.

Kobieta faktycznie wierzyła, że nie miała czasu się przestraszyć, jednak jej mózg zarejestrował zagrożenie i dzięki temu zdążyła odruchowo chwycić się skały. Doświadczyła ogromnego strachu, którego nie była świadoma. Była wręcz chora ze strachu, tak bardzo, że nawet teraz boi się, że się zmoczy. Po tej rozmowie kobieta zaczęła znów wypróżniać się normalnie.

Biegunka przed egzaminem

Taka biegunka może czasem wiązać się z lewatywą wykonaną, by przyspieszyć rozpoczęcie akcji porodowej.

Biegunka u niemowlęcia

Ma ona na celu uspokojenie matki, która jest w silnym stresie, bo martwi się, że dziecko zjadło lub połknęło coś, co według niej może mu zaszkodzić i musi koniecznie zostać wydalone. Jej obawa może być spowodowana

zauważeniem, że data przydatności do spożycia została przekroczona, podejrzanym smakiem potrawy albo połknięciem przez dziecko czegoś, czego nie powinno się jeść, np. piasku.

Biegunka motoryczna

- „Chcę przyspieszyć bieg spraw”, „Te samochody strasznie się włoką”.
- Dziecko, które musi np. przez dwie godziny ćwiczyć na skrzypcach, chce przyspieszyć bieg czasu, żeby móc już się pobawić. „Chcę, żeby było już później!”.

Biegunka wydzielnicza

„Nie umiem powiedzieć: nie, STOP, wystarczy, nie umiem się szanować” (gdy otrzymuję informacje, propozycje, polecenia, jedzenie itp.) – więc przenoszę to niżej: jelita „odmawiają” trawienia, ich zawartość wydalana jest w zmienionej postaci.

Bielactwo nabyte (vitiligo) – Choroba Michaela Jacksona

- Konflikt oddzielenia od kogoś ukochanego lub podziwianego połączony z brzydkim zabarwieniem, splamieniem (naruszeniem czyjejs integralności). Pragnienie wybielenia się, oczyszczenia z czegoś, zmycia z siebie brudów.
- Pragnienie oczyszczenia się z nieznosnej sytuacji, czegoś, co zrobiliśmy lub powiedzieliśmy. Oczyszczenie dotkniętej partii ciała.
- Konflikt chęci zaatakowania kogoś, wyrządzenia mu krzywdy i/lub wyrzutów sumienia z tego powodu.
- Jest to przeciwieństwo konfliktu czerniaka skóry, który jest tarczą chroniącą przed agresją zewnętrzną. Osoba próbuje zmyć z siebie brud, a nie uchronić się przed nim.
- Lęk, że zostaniemy splamieni.
- Obrzydliwy lub brutalny konflikt oddzielenia od ukochanej osoby lub kogoś, kogo się podziwiał.
- „Chciałbym być przytulony, ale nie mogę”.
- Ważne jest żeby zawsze zagłębić się w indywidualną historię i odszukać przypadki zdrady religii,

życiowego sporu. Spór – naruszenie prawa, pozew sądowy.

- Może również mieć związek z symbolicznym znaczeniem światła, ojcem.

W historii rodziny często możemy znaleźć poniższe doświadczenia:

- „Chciałbym zabić wszystkich, włączając w to samego siebie”.
- Wspomnienia chciwości, pożądania.
- „Muszę poprowadzić moje stado, któremu grozi poważne niebezpieczeństwo. Musimy uciekać”.

Aby zrozumieć tę chorobę, musimy przywołać przykład jelenia. Zwierzę to żywi się na polanie i jest wyczulone na wszelkie zmiany światła. Ma biały, podobny do ogona wyrostek, który pokazuje, gdy tylko wyczuje czyhające zagrożenie. W ten sposób samiec prowadzi swoje uciekające stado: „Podążajcie za moją kitą (biały ogon)”. Ta metafora ze świata zwierząt pozwala zrozumieć konflikt bielactwa nabytego. Jest to problem ucieczki, podczas której nie możemy pozwolić stadu, by się rozproszyło.

W wymiarze konfliktu ucieczka zwykle wiąże się z tarczą i często zdarza się, że bielactwo i choroby tarczycy występują jednocześnie.

Musimy jednak zrozumieć, że ludzka biologia opiera się na przyswajaniu danych. Ważne jest, abyśmy pamiętali, że wszystko zależy od indywidualnego systemu przekonań.

Biodro

Problemy z biodrami zwykle mają podłoże seksualne. Konflikt obniżenia wartości związany z oporem, sprzeciwem.

PRZYKŁAD: *Nie zgadzam się na pozycję seksualną, której chce mąż/żona.*

Zobacz też: *Kość udowa; Kość udowa – szyjka; Krętarz większy*

Biodra i nogi

- Konflikt przeciwstawienia się matce. W pewnym momencie życia jesteś zmuszony do tego, by przeciwstawić się matce.
- Postępowałeś tak, jak gdyby twoja matka była dobrą matką. Zachowywałeś się odwrotnie. Aby przetrwać, musisz postępować tak, jak gdyby twoja matka była dobra.
- Uda związane są z byciem dobrym – „Muszę być lepszą osobą niż moja matka”.

Biodra i lędźwie

- Obniżenie wartości związane ze sprawnością seksualną: „Za dużo oznacza to samo, co za mało”.

Biodro i szyjka kości udowej

- Obniżenie wartości związane z oporem: „Muszę wbrew swojej woli ustąpić komuś silniejszemu” w poczuciu bezsilności.
- Bardzo silny opór, który próbujemy przezwyciężyć. Cały ciężar spoczywa na kościach udowych – musimy zmusić przeciwnika do ustąpienia.
- Konflikt obniżenia wartości w związku z ruchem: ból kości udowych uniemożliwia samodzielne poruszanie.

Złamanie najczęściej przydarza się w czasie rozwiązania konfliktu, ponieważ okostna osłaniająca kość staje się miękka w wyniku obrzęku i nie jest w stanie utrzymać kości.

Szyjka kości udowej może złamać się również w fazie aktywnej konfliktu, jeżeli przez długi czas pozostaje on bez rozwiązania – w kości pojawiają się kolejne ubytki, aż w końcu staje się dziurawa jak szwajcarski ser (porowata).

Oslabienie kości może być tak zaawansowane, że złamanie następuje bez przyczyny – to złamanie powoduje upadek, a nie odwrotnie.

PRZYKŁAD: *Kobieta nie może przeciwstawić się umieszczeniu jej w domu opieki. Musi na wszystko się zgadzać. Czuje się bezwartościowa, bo nikt nie liczy się z tym, czego ona chce.*

Borelioza

Znaczenie biologiczne i konflikty:

- Głębokie poczucie obniżonej wartości i jednocześnie
- Wiele konfliktów oddzielenia oraz
- Konflikt pożegnania...
- To znaczy: „żał lub wyrzuty sumienia z powodu odejścia, rozstania (oddzielenie)”.
- „Siedzę między dwoma krzesłami. Gdzie jest moje miejsce?”.

Inne częste konflikty związane z boreliozą

- Muszę dbać o jedność klanu na wygnaniu.
- Migrując, tracimy wzajemną więź.
- Utrata tej więzi zagraża naszemu przetrwaniu.

- Wspomnienie migracji, ludobójstwa, głodu itp. Żal, smutek, wyrzuty sumienia.

Przypadek:

- Wielki smutek z powodu nagłego rozstania z ukochanym.
- W końcu muszę o nim zapomnieć, a wciąż go Kocham.
- Przeżywam to z poczuciem całkowitej bezsilności!

Inny przypadek:

- Byłam daleko od ukochanego mężczyzny.
- Był ojcem dziecka, które usunęłam.
- Był też ojcem dziecka, które straciłam w 4. miesiącu ciąży.
- Nie ja zdecydowałam o tym rozstaniu. Wiele wycierpiałam. Musiałam zastanowić się nad swoim życiem i było to bardzo bolesne.
- Czulałam się przygnieciona.

Australijka w Nowym Jorku:

- Jej przodkowie pochodzili z Wielkiej Brytanii, od 3 pokoleń w Australii.
- Nieszczęśliwe dzieciństwo, matka jest nieustannie obrażana przez męża (ojca klientki).
- W wieku 18 lat kobieta wyjeżdża na stałe do Nowego Jorku.
- Znajduje przyjaciół, jest szczęśliwa.
- Kilka lat później, po rozstaniu z chłopakiem zaczyna tęsknić za swoją rodziną, więc odwiedza ich w Australii.
- Rozczarowanie: to już nie jest jej miejsce...
- Tęskni za Nowym Jorkiem.
- Po powrocie do Nowego Jorku znów dają o sobie znać uczucia związane z poprzednią rozłąką....
- Nostalgia...
- Gdzie jest moje miejsce?

Łyżwiarz figurowy:

Przypadek młodego mężczyzny:

- Został adoptowany tuż po urodzeniu.
- Gdy dojrzewał, uświadamia sobie, że jest gejem.
- Nigdy nikomu tego nie wyjawia, cierpi w milczeniu.
- Chłopak jest łyżwiarzem figurowym, przed każdym występem ojciec ostrzy mu łyżwy.
- Pewnego dnia chłopak sam ostrzy sobie łyżwy przed zawodami. Celowo wyszczerbia je w jednym miejscu.
- Podczas zawodów przewraca się z powodu tego uszkodzenia... Nigdy nikomu o tym nie powie...

Młoda, bogata żona:

- Pochodzi z bogatej rodziny, poznaje „zwyczajnego” mężczyznę i wychodzi za niego.

- Rodzina nie zgadza się z jej decyzją, ale nie przeszkadza jej w realizacji planu.
- Po dwóch latach małżeństwa kobieta dowiaduje się, że ukochany ją zdradza...
- Kobieta wstydzi się powiedzieć o tym rodzinie, ponieważ wszyscy ją ostrzegali.
- Nadal kocha męża, więc jemu również nic nie mówi, a on dalej wykorzystuje jej pieniądze do realizacji „swoich celów”.
- Kobieta cierpi w milczeniu: nie ma gdzie pójść, z kim porozmawiać.

Żona biznesmena:

Przypadek: młode małżeństwo z dwójką dzieci...

- Przez 3 lata mieszkają w jednym mieście, później przeprowadzają się z powodu pracy.
- Nowe miasto: około roku trwa przyzwyczajanie się do nowej społeczności, szkoły, okolicy itp.
- Później znowu trzeba się przeprowadzić – i tak 8 razy, w różne miejsca na całym świecie...
- Dzieci dorastają, zakładają rodziny, wyprowadzają się...
- Jedno z dzieci decyduje się zerwać kontakt z rodzicami...
- Kilka miesięcy później kobieta choruje na boreliozę.

Ból

Ból w wielu przypadkach jest informacją pochodzącą od mózgu, która zmusza cierpiącego do odpoczynku, zebrania sił, zwrócenia uwagi na określone problemy.

ALE

Większość dolegliwości bólowych pojawia się w fazie zdrowienia po nagromadzeniu emocjonalnego stresu. Jeśli ból się utrzymuje, oznacza to, że ten etap nie jest jeszcze zakończony, że pacjent pozostaje w huśtawce emocjonalnej.

Mózg natychmiast ponownie analizuje napięcie i wysyła ładunek – sygnał bólu. Jeśli wciąż nie uświadomimy sobie przeżytych emocji, mózg ponownie wyśle sygnał bólu. Wyjątkiem jest wielki ból moralny, który może być wynikiem wielkiego bólu fizycznego.

Pamiętaj: Najpierw zawsze ma miejsce konflikt.

Zaangażowane narządy:

- nerwy czuciowe skóry,
- nerwy czuciowe okostnej (warstwy, która otacza kości).

Ból głowy

Zobacz: *Migreny – bóle głowy*

Ból menstruacyjny

Zobacz: *Menstruacja – skurcze, bóle menstruacyjne, PMS*

Ból mięśni

Wyraża cierpienie albo pragnienie zmiany lub oporu.

Obniżenie wartości z powodu nieumiejętności przejęcia władzy, rządzenia. Niezdecydowanie. Rozpaczliwa próba zrobienia czegoś za wszelką cenę.

Zobacz też: *Ból*

Ból – nadwrażliwość na ból u dziecka

W niektórych przypadkach ma związek z tym, w jaki sposób było odczuwane przez matkę znieczulenie zewnątrzoponowe. Jeśli po jego zastosowaniu matka w ogóle nie odczuwała bólu, dziecko może być bardzo wrażliwe na ból i płakać, gdy tylko się pojawi – nawet przy najlżejszym bólu głowy.

Ból – nerw

„Nie chciałem zrobić ci krzywdy, uderzyłem zbyt mocno”. Ból może pojawić się u osoby, która uderzyła (w części ciała, którą uderzała) i/lub u osoby uderzonej (w miejscu, w które został zadany cios). Wszystko zależy od tego, jak ten incydent jest postrzegany przez umysł.

Zobacz też: *Nerwoból*

Ból pleców

Chodzi tu o zwyczajne bóle pleców, związane z kośćmi, ścięgnami, więzadłami, chrząstkami i mięśniami. Bóle takie pojawiają się zazwyczaj w fazie zdrowienia.

Dla odnalezienia właściwego konfliktu ważne jest, w której części pleców pojawia się ból (w dole, pośrodku, w górze, w karku...).

Kark:

Komunikacja, niesprawiedliwość, nierówność itd.

Górna część pleców:

„Muszę polegać wyłącznie na sobie” – związek z poprzednimi pokoleniami.

Środkowa część pleców:

„Muszę polegać wyłącznie na sobie” – związek z najbliższą rodziną.

Dolna część pleców, „krzyż”:

1. Trudności finansowe. Nadmierne przejmowanie się pieniędzmi.
2. Nadmierne obawy o dzieci. Nadmierne zamartwianie się o swoje dzieci.
3. Podważenie pozycji podpory rodziny: „Czy dam radę?”, „Jestem filarem – jeśli ja upadnę, wszystko się zawali”.
4. Możliwy konflikt związany z seksualnością, problemy seksualne.

Wszystkie te cztery konflikty są w pewien sposób związane z możliwym konfliktem programującym: „W dzieciństwie/za młodu nie czułem wsparcia ze strony matki” (na przykład: „Nie było jej przy mnie”, „Zmarła, kiedy miałem zaledwie 3 lata”).

UWAGA: Może być też tak, że w okresie Projektu// Celu matce brakowało wsparcia męża albo rodziny (własnej/męża).

Zobacz też: *Kręgosłup: odcinek szyjny, piersiowy, lędźwiowy; opis poszczególnych kręgów*

Ból – w krzyżu, w dole pleców

Cztery połączone konflikty „tu i teraz”:

- Nadmierne zamartwianie się o swoje dziecko.
- Nadmierne przejmowanie się pieniędzmi.
- „Jestem filarem – jeśli ja upadnę, wszystko się zawali”.
- Problemy seksualne.
- Program „dawno temu”: „Nie czułem wsparcia ze strony matki”.
- Należy więc skłonić klienta, by zaczął mówić o wyżej wymienionych sprawach.

Zobacz też: *Kręgosłup*

Brodawki

Zobacz: *Kurzajki*

Bruksizm – zgrzytanie zębami

- Konflikt: „Nie wolno mi otworzyć ust”.
- Omertà – mafijna zмова milczenia.
- Ciche pragnienie, aby ktoś nas: usłyszał, wysłuchał, pokochał.
- Tłumiony wewnątrz gniew.
- *Do zbadania*: wszelkie wspomnienia związane z „wiedzą tajemną”, „okultyzmem”: channelling, przewidywanie przyszłości, kłątwy, czarna magia...

Bulimia

Zaburzenie odżywiania, charakteryzujące się napadami objadania, po których następują zachowania kompensacyjne – najczęściej wywoływane samodzielnie wymioty, a czasem także głodówki, używanie środków przeczyszczających lub moczopędnych, wykonywanie lewatyw czy nadmierny wysiłek fizyczny.

Następujące po sobie wago-tonia i sympatykotonia dwóch połączonych konfliktów:

- Biologiczny konflikt obrzydzenia (podobnego do konfliktu odrazy) i jednocześnie
- Konflikt ektodermalnego żołądka (terytorialny) o wydźwięku odrzucenia.
- Konflikt związany z głodem, niebezpieczeństwem śmierci z niedożywienia – jest on podobny do konfliktu porzucenia lub niewłaściwego sposobu odstawiania od piersi. Brak tego, co niezbędne. „Rzucam się na pożywienie, bez którego nie mogę się obyć”.

PRZYKŁAD: *Młoda, cierpiąca na depresję bulimiczka waży ponad 100 kilogramów.*

Z jednej strony, kiedy się objada, stres znika, ponieważ wchodzi w fazę wago-tonii konfliktu trawienia. Z drugiej – kiedy chce jej się jeść, prosi matkę, by z nią była oraz żeby nikt jej nie dotykał. Jej mózg połączył te dwa elementy: jedzenie jest rozwiązaniem, ale jednocześnie utrzymuje chorobę. Jej stan będzie się pogarszał,

ponieważ jeden stres budzi wszystkie pozostałe. Gdy kobieta rozwiązała swoje konflikty, zrzuciła 40 kilogramów, wcale się nie odchudzając.

Zobacz też: *Anoreksja; Niedowaga; Otyłość*

Bulimia i ciągły płacz u niemowlęcia

Dziecko ciągle płacze. Jest spokojne tylko przez 10 minut po karmieniu – po tym czasie wymiotuje, wcale nie trawi pokarmu.

Gdy jego matka była w szóstym miesiącu ciąży, po jej powrocie z wyjazdu, wystąpiło przedwczesne oddzielenie łożyska i konieczna była hospitalizacja.

Matka bała się, że nie przekazuje pożywienia swojemu dziecku (poprzez łożysko), więc płód przejął jej psychiczne napięcie.

Jeszcze przed oddzieleniem łożyska, rodzice podpisali umowę zakupu nowego domu, a potem oboje nagle stracili pracę. Bali się, bo nie wiedzieli, jak zapłacać za dom i jak wykarmić dziecko. Gdy rodzice zrozumieli konflikt i powiedzieli dziecku, że zawsze będzie miało co jeść, uspokoiło się, przestało płakać i wymiotować po karmieniu.

Zobacz też: *Anoreksja; Niedowaga; Otyłość*

Candida Albicans

Saprofityczny grzyb obecny w układzie pokarmowym.

- Konflikt związany z pojęciem śmierci: śmierć jakiejś osoby, aborcja itp.
- „Śmierć” związku, np. z matką.
- Rozstanie z ukochanym/ukochaną związane z frustracją wynikającą z niezaspokojenia.

Zobacz też: *Grzybica jamy ustnej; Grzybica palucha; Grzybica pochwy; Grzybica stóp; Grzyby; Pleśniawka u noworodka*

Celiakia

Choroba, w której występują zaburzenia trawienia po spożyciu glutenu – białka występującego w pieczywie, makaronach, ciastach i innych produktach spożywczych zawierających pszenicę, jęczmień, żyto (lub ich przetwory). W jelicie cienkim pojawia się reakcja immunologiczna, która prowadzi do uszkodzenia jego powierzchni i zaburzenia wchłaniania składników odżywczych, co może prowadzić do niedoborów witamin.

Nietolerancja glutenu objawia się między innymi: nawracającymi biegunkami, bólem brzucha i wzdęciami. Uważa się ją za nieuleczalną chorobę wrodzoną.

- Nietolerancja glutenu = Konflikt zbyt gwałtownego odstawienia, np. tytoniu (kiedy matka, dowiadując się, że jest w ciąży, natychmiast przestaje palić).
- Nietolerowanie substancji przypominających gluten, np. nasienia (spermy).

Do zbadania w historii rodziny:

Wspomnienia związane z młynami, produkcją chleba, pracą przy zbożu.

Historie dotyczące mąki, chleba, młynów, chlebobawcy, żywiciela itp.

Zobacz też: *Jelito cienkie – błona śluzowa; Jelito cienkie – dwunastnica, jelito czcze, jelito kręte; Leśniowskiego-Crohna choroba*

Cellulit

- Konflikt obniżenia wartości związany z sylwetką. Wymagowany obraz, który przedstawiamy innym lub samemu sobie.
- Jest to też doskonałe rozwiązanie, aby już nigdy nie spojrzeć w lustro (ponieważ nie podoba mi się to, jak wyglądam).

Cellulit na biodrach

Konflikt przeciwstawienia się matce. W pewnym momencie życia jesteś zmuszony do tego, by przeciwstawić się matce. Postępujesz tak, jakby twoja matka była dobra, ale w swoim zachowaniu manifestujesz co innego.

Cellulit na udach

Uda związane są z byciem dobrym – „Muszę być lepszą osobą niż moja matka”.

Cellulitis – zapalenie podskórnej tkanki łącznej

Objawia się opuchnięciem i zaczerwienieniem skóry oraz pieczeniem i nadwrażliwością. Mogą je wywołać zarówno bakterie obce, jak i te stanowiące część naturalnej flory skóry. Nie należy mylić tego schorzenia z cellulitem – defektem kosmetycznym powodującym widoczne nierówności powierzchni skóry.

- Strach przed porzuceniem podczas karmienia piersią.
- Strach przed utratą bezpieczeństwa i opieki.
- Konflikt związany z matką: porzucenie lub odrzucenie w okresie dzieciństwa.
- *Pytanie:* Czy matka zdradziła ojca?
- Cellulitis jest także doskonałym rozwiązaniem, zmuszającym mnie do tego, bym nie patrzyła w lustro, odkąd przestałam lubić swój wizerunek, wygląd mojego ciała. Konflikt obniżenia wartości związany z sylwetką. Wyimaginowany obraz, który przedstawiamy innym lub samemu sobie.

Cesarskie cięcie

Rozwiązanie ciąży poprzez rozcięcie powłok brzusznych oraz macicy i wyjęcie dziecka.

- Niebezpieczeństwo związane z naturalnym porodem (może być związane z rodzinnym wspomnieniem śmierci matki i/lub dziecka podczas porodu).
- „Nie mogę cieszyć się owocami mojej pracy”.
- Czy jest jakiś konflikt związany z własną „kobiecością”?

Chłoniak

Tradycyjnie chłoniakiem nazywa się nowotwór wywodzący się z węzłów chłonnych lub tkanek limfoidalnych.

Jest to faza zdrowienia konfliktu poczucia niskiej wartości („Gdzie nie mogłem siebie obronić?”, „Gdzie bardzo się bałem?”) w połączeniu ze znaczeniem konkretnej części ciała.

W odczutom doświadczeniu odnajdujemy obniżenie wartości z powodu kęsa, którego ktoś nie może złapać, połknąć – w kontekście strachu. Konkretna lokalizacja świadczy o naturze konfliktu.

PRZYKŁADY:

- *„Nie udało mi się zostać uznanym skrzypkiem” – po rozwiązaniu tego konfliktu osoba może zachorować na chłoniaka umiejscowionego zarówno pod pachą, jak i w lewej części nadobojczykowej oraz w obszarze szyjnym, które są aktywne podczas występu skrzypka.*
- *U sędziego, który był srodze krytykowany za swoje decyzje rozwinął się chłoniak w okolicach szyi w momencie przejścia na emeryturę (faza zdrowienia).*
- *Pięćdziesięcioletni mężczyzna dzięki terapii rozwiązał swoje konflikty – w wieku 9 lat padł ofiarą molestowania seksualnego. Nazajutrz zauważył kilka guz-*

ków w okolicy krocza. Lekarz rozpoznał chłoniaka. Pacjentowi powiedziano jednak, że nie ma czego się obawiać i guzki zniknęły w ciągu 2 tygodni.

Zobacz też: *Chłoniak; Chłoniak – migdałki; Migdalek gardłowy – powiększenie; Migdałki podniebienne – zapalenie; Węzły chłonne*

Chłoniak – guzy w płucach

„Zostałem zabity” – odczucie obniżenia wartości.
„Nie byłem w stanie nic zrobić”.

Zobacz też: *Płuca; Węzły chłonne*

Chłoniak Hodgkina

Zobacz: *Ziarnica złośliwa*

Chłoniak – migdałki

Przerost tkanki limfoidalnej nosowej części gardła.

- Konflikt niezdolności do przełknięcia kęsa.
- Konflikt niepokoju dotyczącego niemożności złapania upragnionego kęsa.
- Odczute doświadczenie, w którym można znaleźć obniżenie wartości w konkretnej dziedzinie – z powodu kęsa, którego nie można przełknąć, w kontekście strachu.

Zobacz też: *Gardło; Węzły chłonne*

Cholera

Odkrycie nowej kultury, czegoś nowego, co nas zaskakuje. Cholera była przyczyną siedmiu wielkich epidemii, które oznaczają porzucenie starego sposobu myślenia na rzecz nowego. Cholera jest strażnikiem, który jak Cerber pyta nas: „Czy potraficie przejść przez te drzwi? Czy potraficie wejść? Czy potraficie przejść od starych przekonań do nowych? Czy potraficie przyswoić sobie te nowości, które zostały wam dane?”. To kryzys, test inicjacyjny. Cholera to gniew przepływający przez układ pokarmowy.

Chorych na cholereę poddaje się czterdziestodniowej kwarantannie. Mamy tu do czynienia z *inicjacyjnym znaczeniem liczby 40*. To czas konieczny na przystosowanie się do nowych warunków – nazywa się go często „przejściem przez pustynię”. Po czterdziestu dniach ludzie przystosowują się do nowego życia, ostatecznie porzucając dawne wartości. Ich jelita są opróżnione, a oni mogą wejść w nową kulturę, nie zanieczyszczając jej.

Gdy opuszczamy swój kraj, po około sześciu tygodniach (około 40 dniach), doświadczamy uczucia smutku, ponieważ musieliśmy z czymś się pożegnać. Mamy około 40 dni urlopu. Pościmy przez ponad czterdzieści dni. Czterdziestka symbolizuje przekształcenie czegoś nowego w zbiorowej podświadomości.

Epidemie cholery wybuchają często wśród pionierów opuszczających swoje domy w poszukiwaniu nowych, nieznanych krain.

Cholesterol

- „Mogę liczyć tylko na siebie. Muszę sam siebie zbudować”. Konflikt konstrukcji, podstawowej struktury, budowy komórki.

Zły cholesterol (jak nazywa się go w naszej tradycji medycznej) odkłada się w tętnicach, powodując zgrubienie ich ścian i tworząc płytki miażdżycowe. Zasadniczo, cholesterol jako tłuszcz nie powinien się osadzać. Jego gromadzenie wydaje się być spowodowane mikrouszkodzeniami tętnicy, które zostają nim wypełnione.

Wysoki poziom cholesterolu

- Muszę pracować, mogę liczyć tylko na siebie.
- Dziecko, które może liczyć tylko na siebie, ponieważ żadne z rodziców go nie wspiera (w jego przekonaniu).
- Cukier przekształcany jest w tłuszcz.

Niski poziom cholesterolu

- „Nie potrafię się odnaleźć/wyrazić/zrealizować – brak mi odpowiednich środków itp.”

Choroba lokomocyjna

- Rozbieżność między dwoma źródłami informacji.
- Trudności z ponownym dopasowaniem do dwóch punktów odniesienia:
- Świat wewnętrzny: wyobrażenia, czytanie a świat zewnętrzny: rzeczywistość.

- „To, co kontroluję (prowadzę samochód) i to, czego nie kontroluję: moja matka i mój ojciec”.

Choroby autoimmunologiczne

Wywołuje je nieprawidłowa reakcja układu odpornościowego, skierowana przeciwko substancjom i tkankom normalnie występującym w organizmie – ciało dosłownie atakuje swoje własne komórki.

W przypadku takich chorób musimy zrozumieć biologiczną logikę. W okresie Projektu//Celu pojawia się między rodzicami (albo postawiony wobec jednego z nich) jakiś warunek, na przykład matka mówi ojcu: „Jeśli jeszcze raz mnie uderzysz, odejdę!”, ojciec mówi matce: „Jeśli tak bardzo chcesz tego dziecka, sama będziesz musiała się nim zająć!”, ktoś z rodziców mówi: „Chcę mieć dziecko, ale tylko, jeśli to będzie dziewczynka” itp.

Terapeuta musi odkryć, jaki warunek został postawiony. Oczywiście musimy być jednocześnie otwarci na inne możliwości, pamiętajmy, że zajmujemy się niepowtarzalnymi istotami ludzkimi.

- Część mnie, związana z tym warunkiem, musi zniknąć, żeby pokochało i zaakceptowało mnie to z rodziców, które go postawiło w okresie Projektu//Celu – tak, jakby „całkowity brak odporności był rozwiązaniem” (częściowa autodestrukcja).
- Choroba, która pojawia się sama z siebie, podtrzymywana przez podświadomość.
- „Nie mam prawa się bronić i przejmuję konflikt innej osoby”.
- „Przyjmuję na siebie czyjąś winę (by kogoś od niej uwolnić)”.

Choroby serca

Choroby serca często wiążą się z:

- Konfliktem utraty terytorium: „Walczę o utrzymanie swojego terytorium” – np. zawał serca.
- Konfliktem w sferze miłości, ponieważ serce jest symbolem miłości – np. tętnica wieńcowa → lewa strona serca; zator płucny → prawa strona serca.

Choroby zakaźne

Głównym konfliktem leżącym u podłoża chorób zakaźnych jest oddzielenie (rozłąka), powodujące w fazie aktywnej mikrouszkodzenie ektodermy (naskórka). Co ciekawe, jeśli choroba przenoszona jest przez owady, zostaniemy ugryzieni dokładnie w miejscu tego „mikroubytku”.

Choroby zakaźne pozwolą również znaleźć odpowiedź na następujące pytania:

- Z jakim wyzwaniem muszę się zmierzyć w tym punkcie mojego życia?
- Co muszę zmienić?
- Czy mój pogląd na życie jest właściwy, czy błędny?
- Czy jest teraz w moim życiu coś, co odrzucam?
- Czy opieram się zmianie/przystosowaniu?

Chrapanie

Chrapanie z reguły pojawia się w wyniku zmiany wzajemnego położenia części ustnej gardła, części nosowej gardła i ust. Podniebienie miękkie drży i łopocze jak niestrymowany żagiel.

Fundamentalny konflikt „niedostania kęsa”. Niumięjność łąpania czegoś przez nos. To „coś” to często relacja seksualna z kimś.

- Odczuwane doświadczenie o dwojakiej naturze – słuchowe oraz węchowe – w sytuacji łąpania lub oddalania się kęsa („Czy w pobliżu czai się jakieś zagrożenie?”).
- „Chcę być sam: zostawcie mnie w spokoju!”
- „Chcę wezwać kogoś: chcę zatrzymać partnera, siostrę itp.”
- „Potrzebuję pomocy!” (chrapanie przy wdechu) – łąpanie zapachu partnera podczas wdechu.
- „Chcę oddalić się od niebezpieczeństwa” (chrapanie podczas wydechu) – „Chcę uciec od tego zapachu, który czuję”.
- Konflikt może być powiązany również z pragnieniem „bycia położonym do łóżka, utulonym do snu” („Chcę, aby ktoś się mną zajął podczas snu”).

PRZYKŁAD: *Mężczyzna chrapiący przy wydechu. Jest nieszczęśliwy, ponieważ jego żona wciąż krytykuje jego i dzieci – codziennie myśli, jak dobrze byłoby po prostu zniknąć i nigdy nie wrócić. Nie chce jednak porzucać dzieci, które bardzo kocha. W końcu zaczyna chrapać przy wydechu – chce się pozbyć żony. Gdy po 10 latach małżonkowie rozwodzą się, chrapanie ustępuje.*

Chrapanie i nietolerancja hałasu u czteroletniego chłopca

Podczas życia dziecka w macicy rodzice mieli problemy natury seksualnej – przestali utrzymywać stosunki seksualne, co zakończyło się rozwodem. Każde z rodziców znalazło później nowego partnera.

Rozwiązanie: W nocy, gdy chłopiec już spał, matka powiedziała mu, że ona i tata są już spełnieni seksualnie, co spowodowało poprawę. Dziecko przejawiało nierozwiązany konflikt psychologiczny rodziców, którzy nie byli w stanie znaleźć sobie dobrego partnera.

Chrzątka

Nowa mezoderma

Mocna, ale elastyczna tkanka łączna, niezawierająca naczyń krwionośnych. Tworzy powierzchnie stawowe, nadaje kształt takim częściom ciała jak uszy, nos czy tchawica. Zdrowa tkanka chrzęstna umożliwia sprawne poruszanie, eliminując tarcie pomiędzy kośćmi.

- Konflikt obniżonego poczucia własnej wartości, związanego z gestem i umiejscowieniem chrzątki, którą kojarzymy ze sprawnością, łatwością poruszania się.

Faza aktywna konfliktu: Obumieranie chrzątki, która staje się dziurawa jak szwajcarski ser.

Fazie aktywnej nie towarzyszy ból. Najczęściej ubytki są rozproszone, wywołują raczej porowatość niż uszkodzenia o wyraźnych granicach. Krótkotrwały, ale bardzo silny konflikt może spowodować kompresyjne złamania kręgosłupa, spontaniczne złamania kończyn lub żeber albo ogólne odwapnienie.

Przy znacznym obniżeniu wartości – poważne odwapnienie i ból na skutek kompresji kręgow.

Faza zdrowienia: Z reguły pojawia się ból spowodowany wystąpieniem obrzęku pod okostną.

Chudość

Zobacz: *Niedowaga*

Ciągły płacz – dziecko między 5. a 8. tygodniem życia

Dziecko ciągle płacze aż do piątej nad ranem.

Podczas pobytu w szpitalu, przez dwie pierwsze noce z pewnością bardzo się bała, ponieważ jego matka była bardzo zmęczona i nie mogła się nim zająć. Dziecko czuło się więc pozbawione ochrony.

Gdy wytłumaczono mu, co się stało, nie miało już żadnych problemów ze snem – przez następne trzy lata. To był właściwy scenariusz.

Ciąża – mdłości i wymioty – hyperemesis gravidarum – niepowściągliwe wymioty ciężarnych

- Czy w jakimś aspekcie odrzucam tę ciążę: zły czas/partner itp.?
- Wchodząc w rolę matki po poczęciu tego dziecka, odrzucam wszystkie błędy, jakie popełniła moja matka: „Wiem, że będę dobrą matką! Czy mama była dobrą mamą?”. Wspomnienie związane z urazą wobec matki.

Ciąża pozamaciczna

Komórka jajowa może zatrzymać się w jajowodzie, gdy kobieta jednocześnie chce ciąży i boi się jej: świadomie bardzo chce mieć dziecko, a podświadomie go nie chce – lub odwrotnie. „Dziecko nie będzie miało w domu swojego miejsca”.

- „Nie chcę, by dziecko wychowywało się w tym domu, powinno być z rodziną”.
- Przemoc, brutalność w doświadczeniu stosunku seksualnego.

Zobacz też: *Jajowody*

Ciąża – unieruchomienie

PRZYKŁAD: *Dwupółletni Mark nie chce leżeć w łóżku. Zaraz po przebudzeniu musi wstać, a kiedy kładzie się go do łóżka – płacze.*

Okres Projektu//Celu: *Ciąża jest zagrożona, więc lekarze zalecają matce pozostawanie w łóżku. Jest to dla niej źródło udręki.*

Kiedy matka przypomniała sobie, co się wtedy działo, opowiedziała to Markowi, który natychmiast przyswoił tę informację – już tego samego dnia nie miał problemu z leżeniem w łóżku.

Cukrzyca (hiperglikemia)

Ektoderma

Dotknięty narząd: trzustka. Komórki beta wysp trzustkowych wytwarzają insulinę wychwytyjącą glukozę z krwiobiegu. Glukagon, hormon wydzielany przez komórki alfa, działa odwrotnie, podnosząc poziom cukru we krwi.

Insulina obecna we krwi wprowadza cukier do komórek. Nadmiar cukru przechowywany jest w postaci tkanki tłuszczowej.

Kluczowe konflikty cukrzycy:

1. Konflikt oporu ++++++
2. Konflikt odrazy +++

Czyli: „*Stawiam opór czemuś, co budzi we mnie odrazę*”.

Biologiczne znaczenie cukrzycy (hiperglikemii)

Gotowość do walki. Jest to konflikt typu męskiego: opór = walka = działanie.

„Walka wisi w powietrzu. Muszę być gotowy do stawienia oporu napastnikowi”.

Walka może być konieczna w każdej chwili, jutro, w przyszłości – potrzeba więc dużo cukru, by móc szybko zgromadzić energię do tego potencjalnego starcia. Opór to walka, działanie.

- Nasza biologia (fizjologia) – poprzez zahamowanie wydzielania insuliny – utrzyma więc wysoki poziom cukru we krwi, zamiast magazynować go w mięśniach czy wątrobie w postaci glikogenu. Cukier posłuży jako „paliwo” dla mięśni w sytuacji, gdy czujemy wstręt i obrzydzenie.

Składniki odżywcze można podzielić na trzy kategorie:

- Białka tworzące naszą konstrukcję.
- Tłuszcze zapewniające ochronę i zapasy.
- Cukry będące paliwem (nasze źródło energii).

Inne możliwe uczucie związane z cukrzycą: koniec dobroci.

Następuje przerwa w wydzielaniu, poziom insuliny spada. Insulina czyni cukier przydatnym i łatwym do użycia, pozwala nam go magazynować – „Tworzę zapasy na przyszłość!”

Celem jest utrzymanie stałego poziomu cukru we krwi. Obniżenie poziomu insuliny ma na celu uniknięcie wpływu władzy i znalezienie słodczy, dobroci.

Insulina = władza, cukier = dobroć

Diabetyk we wszelkich relacjach poszukuje tylko i wyłącznie dobroci – „W moim życiu pojawia się władza; nie mogę stawić jej oporu; chcę tylko czułości”.

Symbolika słowa *diabetes* – cukrzyca

Łaciński człon „dia” oznacza coś, co dzieli na pół, hebrajskie słowo „beit” oznacza „dom”. Cukrzyca może więc powstać w wyniku konfliktu pomiędzy chorym a jego rodziną, rozłąki doświadczonej w domu, utraty kontaktu w obrębie rodziny, która zostaje „przecięta na pół”.

Dlatego często mamy do czynienia z następującymi odczuciami:

- „Jestem rodzinnym wyrzutkiem, inni członkowie rodziny odsuwają się ode mnie”.
- „Zostałem odrzucony przez rodzinę i wysłany do szkoły z internatem”. „To obrzydliwe, co mi robią, wszyscy inni mogą mieszkać w domu”.
- „Zostałem wydziedziczony”.
- „Rodzina swoim zachowaniem daje mi do zrozumienia, że mnie odrzuca”. „Sprzeciwiam się temu odrzuceniu, tej niesprawiedliwości”.

WAŻNE: *W przypadku cukrzycy musimy włożyć dużo wysiłku w rozbicie kryjącej się za nią paranoicznej konstrukcji. Diabetyk nie może nikomu ufać, nie ma prawa do zaufania (ma to związek z biologicznym przetrwaniem) – dlatego właśnie stawia opór, zawsze jest gotowy do walki.*

„Dlaczego miałbym porzucić opór, który przez tyle pokoleń zapewniał nam przetrwanie?”

Mimo wszelkich moich starań, moja podświadomość nie chce porzucić oporu, który uratował życie członków mojego klanu.

Odnalezienie „celu oporu i obrzydzenia” jest – obok rozpracowania konfliktu paranoi – pierwszym krokiem w pracy z cierpiącym na cukrzycę.

PRZYKŁAD 1

Pewna rodzina ma pięcioro dzieci: najmłodszym z nich, czarną owcą, jest Tim. Tim musi jeść sam w kuchni, podczas gdy inni siedzą razem przy stole. Musi też spać w garażu, gdzie jest pełno szczurów napawających go strachem i obrzydzeniem. Ze wszystkich sił stara się nie

zasnąć, dopóki nie padnie z wyczerpania. Ta sytuacja programuje u niego cukrzycę:

- Silny opór wobec snu (+++++) oraz
- Silna odraza wobec szczurów (++) .

Kilka lat później Tim wraca do domu, by zaopiekować się chorą matką. Po jej śmierci, pozostali czterej bracia zaczynają klócić się o spadek. Tim brzydzi się ich zachowaniem. Chcąc im się sprzeciwić, zakłada sprawę w sądzie – wtedy jego cukrzyca aktywuje się.

PRZYKŁAD 2

Rodzice mówią do dziesięcioletka: „Zachowuj się jak należy, albo zostaniesz ukarany”. Chłopiec jest później karany bardzo często, dosłownie za wszystko.

Za każdym razem stawia opór, brzydzi go takie nadużywanie władzy – pojawia się u niego cukrzyca.

PRZYKŁAD 3

Sześćdziesięciosześcioletnia kobieta cierpi na bardzo poważną cukrzycę. Problemy zaczęły się wraz z początkiem menopauzy, gdy miała 50 lat – choruje już więc od 16 lat. Ciężki przebieg cukrzycy świadczy o dużej intensywności konfliktu. Jej mąż jest nadal pełen zapału jak figlarny młodzieniec i wciąż zachęca żonę do seksu. Ona z kolei uważa, że w jej wieku jest to po prostu obrzydliwe i ze wszystkich sił się opiera – jednak tylko wewnętrznie. Konflikt osiąga maksymalne natężenie.

Jako dziecko, między czwartym i siódmym rokiem, życia była kilkakrotnie napastowana seksualnie przez sąsiada – starego ekshibicjonistę. Wzbudziło to w niej wstręt (+++++), opierała się, jak tylko umiała. Był to jej konflikt programujący. Gdy matka była z nią w ciąży, czyli w okresie Projektu//Celu, odmawiała swojemu mężowi wszelkich kontaktów seksualnych, które napawały ją wtedy obrzydzeniem. Stawiała opór mimo próśb i starań męża.

W tym przypadku wyraźny jest bliski związek pomiędzy okresem Projektu//Celu, konfliktem programującym i konfliktem aktywującym chorobę.

PRZYKŁAD 4

Rodzina seniora Caba przyjechała z Hiszpanii. Ich syn jako jedyny w klasie nie może pojechać na zimową wycieczkę na narty, ponieważ nie stać ich na to. Wizja powiedzenia o tym całej klasie budzi u niego opór – boi się przyznać przy wszystkich. Nie może z tego powodu spać. W końcu zmuszony jest zrobić ten krok (działać). Cała klasa będzie pysznie się bawić na śniegu, a on nie. Zostanie na uboczu, bez dostępu do tych dobrodziejstw. Kilka dni później trafia do szpitala w śpiączce cukrzycowej.

Czerśniak / czerniakomięsak

Stara mezoderma

Nowotwór łagodny = znamię.

Nowotwór złośliwy = czerniakomięsak.

- Fundamentalny konflikt splamienia, ataku na naszą integralność, lęku przed splamieniem.

UWAGA: Nowotwór ten składa się z komórek wytwarzających melaninę, znajdujących się przede wszystkim w skórze i oczach.

PRZYKŁAD: *Młoda dziewczyna bierze prysznic z koleżankami z liceum. Nauczyciel wychowania fizycznego po raz kolejny przychodzi i pyta: „Skończyłaś?”. Dziewczyna czuje się atakowana przez spojrzenie mężczyzny i na jej skórze pojawiają się brązowe punkty: czerniak. Jej matka dowiedziawszy się, co zrobił nauczyciel-podglądacz jest wstrząśnięta. Jakiś czas później, identyczna, pojedyncza plamka pojawia się na jej skórze.*

Czerwienica

Strach przed śmiercią odnoszący się do krwi lub niedoboru krwinek czerwonych.

PRZYKŁAD: *Babcia zmarła na wylew.*

Częstomocz

Zobacz: *Wielomocz /częstomocz*

Czytanie

Problemy z czytaniem i pisanem – dziecko

Ośmioletni Mark nie umie dobrze czytać i pisać, w szczególności długich wyrazów.

Opis ciąży z Markiem: Mark ma starszego brata, który jest opóźniony w rozwoju. Rodzice otrzymali list, który potwierdził, że chłopak powinien zostać umieszczony w szkole specjalnej.

Ojciec mówi: „Ten chłopak nigdy nie nauczy się przyswoić czytać i pisać”. Mark, w łonie matki, odbiera ten stresujący sygnał i wyrazi go poprzez zablokowanie umiejętności czytania i pisania długich wyrazów.

Powolne czytanie – Rozumienie tekstu po dwukrotnym przeczytaniu

Dziewięcioletni Lenny czyta powoli, sylaba po sylabie. Gdy chłopiec czyta coś po raz drugi, idzie mu znacznie lepiej. Nauczyciele zarzucają mu, że za mało czasu spędza na nauce. Chłopiec nie chce chodzić do szkoły. Projekt// Cel: Dwukrotne wykonywanie czynności.

Podczas ciąży matka Lenneygo otrzymuje list zachęcający do oddania płytek krwi osobie chorującej na białaczkę. List napisany jest w obcym języku, więc kobieta myśli, że to ona ma białaczkę, co powoduje u niej ogromny stres. Jej mąż, który jest pielęgniarzem, po powrocie do domu czyta list i uspokaja żonę. Kobieta ponownie go czyta i dopiero wtedy dociera do niej jego treść. Tak samo będzie z dzieckiem, które dopiero po dwukrotnym przeczytaniu tekstu dobrze go rozumie.

Powolne czytanie – Powolne rozumienie

Poród normalny, ze znieczuleniem zewnątrzoponowym.

Matka nie chciała żadnych leków, ale lekarz nalegał na zastrzyk mówiąc: „Nie, nie, nie, ja znam kobiety”. Matka odebrała to jako: „Ty nie znasz się na niczym”, ponieważ nie studiowała położnictwa. Jej dziecko zakodowało to i zrozumiało jako: „W szkole nie będę mógł zrozumieć pewnych rzeczy”. Tak, jak jego matka, dziecko było oskarżane o nieuczenie się i tak jak matka, która w rzeczywistości przecież była dobrze poinformowana, także nie miało odwagi nic powiedzieć. Ginekolog i położna często symbolizują nauczycieli.

Zlewanie się liter prowadzące do dysleksji

Gdy pewna kobieta próbuje coś przeczytać, litery zlewają się, co prowadzi w praktyce do dysleksji.

Okazało się, że jej babcia, która zmarła wiele lat temu, bardzo przeżywała rozłąkę z resztą członków rodziny, którzy mieszkali bardzo daleko. Gdy otrzymywała list od krewnych, zawsze płakała podczas czytania. Kobieta przejęła konflikt babci.

Powolne, ale dokładne czytanie

Siedmioletni chłopiec czyta bardzo powoli.

Jego ojciec nauczył się płynnie czytać bardzo wcześnie – gdy miał zaledwie pięć lat, co było rzadkością. Pod koniec wojny, ojciec chłopca (mający wtedy sześć lat) poszedł do ratusza, by odnaleźć na liście swojego ojca, który miał

powrócić z innymi żołnierzami. Przeczytał każde nazwisko. Gdy zdał sobie sprawę, że minął już miejsce, w którym powinno być się znaleźć nazwisko jego rodziny, zwolnił tempo czytania. Spodziewał się najgorszego – śmierci lub zaginięcia ojca. Przeczytał ponownie całą listę, bardzo powoli, by dać sobie jeszcze jedną szansę – miał nadzieję, że coś po prostu przeoczył. Dopiero po chwili dotarło do niego, że prawdopodobnie został sierotą. Zaczął czytać bardzo powoli, ponieważ szybkie czytanie było źródłem cierpienia: mógł dowiedzieć się o śmierci ojca. Ten mały chłopiec kilkanaście lat później sam został ojcem. Bolesne wspomnienia były bardzo silne i zostały przekazane dziecku. Jego syn czyta teraz w ten sam sposób: bardzo powoli.

Dalekowzroczność (nadwzroczność)

Konieczność skutecznego działania na odległość. Archaiczny biologiczny program przetrwania – jestem strażnikiem, wartownikiem.

- Obawa przed czymś znajdującym się bardzo daleko; „w oddali czai się poważne zagrożenie dla przyszłości mojej i mojej rodziny”. Nie widzimy dla siebie przyszłości. Nie potrzebujemy więc dobrej zdolności widzenia z bliska – ważniejsze jest widzenie daleko, tam gdzie znajduje się niebezpieczeństwo.
- *Najważniejsze, żeby nie dać się zaskoczyć:* robotnicy w polu z daleka widzą chmurę i mają czas, żeby się schronić.
- Lęk przed atakiem w przyszłości – zagrożenie nadchodzi z daleka (bez różnicy – w czasie czy przestrzeni). Przyszłość jest zagrożona.

Typowym przykładem dla krótkowzroczności jest przypadek dziecka, które boi się własnego ojca. Jeśli dojdzie do tego obawa o przyszłość, może jednocześnie pojawić się krótkowzroczność i dalekowzroczność.

Zobacz też: *Okulistyka*

Daltonizm

- Odziedziczony rodzinny konflikt związany z określonym kolorem.
- Wygaszenie (niezdolność do postrzegania) jednej lub kilku barw, spowodowane własnym lub odziedziczonym stresem („Nie chcę widzieć tego, co przypomina mi o moim największym cierpieniu”).

Kolor czerwony: wspomnienie widoku krwi zwierząt podczas jesiennego uboju; strach przed widokiem krwi podczas menstruacji.

Kolor brązowy: Kobieta, która nie może się doczekać, aż zajdzie w ciążę, nie chce widzieć oznak menstruacji – brązowych śladów krwi. Jej dziecko nie widzi barwy brązowej.

Zobacz też: *Siatkówka*

Decyzje – nieumiejętność podejmowania decyzji przez dziecko

Jeśli termin porodu już nadszedł, a nie pojawiły się jeszcze skurcze, lekarz może zdecydować o sztucznym wywołaniu porodu. W normalnych warunkach to dziecko „decyduje” o momencie rozpoczęcia porodu, działając na nadnercza matki, co pobudza jej organizm. Do sztucznego wywołania skurczów używa się oksytocyny.

Jeśli nie pozwolimy dziecku zdecydować, kiedy ma przyjść na świat, później dokonywanie świadomych wyborów może stanowić dla niego trudność. Może chętniej podążać za czyimś przykładem niż decydować samodzielnie – często twierdząc, że wszystko mu jedno...

Depresja

Depresja jest biologicznym przełożeniem konfliktu pomiędzy częścią mózgu chorego kontrolującą ognisko a tym ogniskiem, które stanowi zablokowany obszar mózgu.

Mózg traktuje sam siebie jako organ docelowy, chroniąc integralność organu odpowiadającego temu obszarowi.

PRZYKŁADY:

- W przypadku utraty terytorium lub walki o zachowanie terytorium aktywowane zostają tętnice wieńcowe.
- W przypadku niezdolności do oznaczenia terytorium aktywowany zostaje pęcherz moczowy.
- W przypadku głównego ludzkiego konfliktu związanego z terytorium (krytyka, niezgoda, kłótnia itp.) aktywowane zostają oskrzela.

W przypadku depresji – zamiast zapisywać konflikt w wymienionych wyżej narządach, mózg sam siebie traktuje jako cel, tworząc następującą sytuację:

Konflikt terytorialny połączony z hormonalnym patem (określenie z nomenklatury szachowej), który można doświadczać na trzy sposoby jako:

1. Konflikt utraty terytorium połączony z hormonalnym patem.
2. Konflikt znakowania terytorium połączony z hormonalnym patem.
3. Konflikt międzyludzkiego sporu w obrębie terytorium połączony z hormonalnym patem.

Wszystkie te warianty prowadzą do depresji.

Wśród klinicznych objawów depresji wymienia się m.in. obniżenie samooceny i poczucie winy, których pacjent doświadcza w niektórych, a czasem nawet we wszystkich aspektach życia. Chory pogrążony jest w lekkim letargu i widzi swoje życie w półtonach.

UWAGA: Niemal w każdej chorobie pojawi się depresja jako objaw drugorzędny – ponieważ chora osoba nie może funkcjonować tak dobrze, jak zwykle. Lekki stan depresyjny u chorego ułatwia opiekowanie się nim, eliminując jego opór. Jednak, żeby całkowicie wyzdrowieć, powinien on rozwiązać również konflikt leżący u źródła depresji.

PRZYKŁAD:

Mężczyzna wyobraża sobie, że gdyby był doskonały, żona by go nie zdradziła. Czuje się nieszczęśliwy, winny i zagrożony. Jego cierpienie jest wręcz materialne, obniża chęć do życia.

Bardzo poważny konflikt dotyczący czasu: osoba cierpiąca na depresję patrzy tylko w przeszłość, nie umie się od niej oddzielić, żeby zobaczyć teraźniejszość lub przyszłość. To, co jest teraz, za chwilę staje się „niedaleką przeszłością”.

Zobacz też: *Hormonalny pat*

Fragment książki Huguette Doré poświęcony depresji:

„Czym zatem jest depresja? Zaczęłam o tym mówić w sekcji „Dlaczego piszę o swojej depresji”. Tak natomiast opisują tę chorobę specjaliści z Uniwersytetu w Berkeley:

Jeśli mówimy o depresji klinicznej, jest to poważna choroba wpływająca negatywnie na nasze uczucia, myśli i zachowania. Osoby cierpiące na depresję nie są w stanie normalnie funkcjonować, często tracą zainteresowanie rzeczami, które kiedyś sprawiały im przyjemność. Przez długi czas tkwią w poczuciu smutku i beznadziei. Depresja kliniczna to nie kilkudniowe uczucie smutku czy przygnębienia, które przechodzi samo z siebie. Może wpływać negatywnie

na nastrój, myśli, zachowanie, a nawet ciało chorego. Może zepsuć jego nawyki żywieniowe, samopoczucie, zdolność do pracy czy nauki oraz relacje z innymi ludźmi. Cierpiący na depresję często mówią, że „nie czują się sobą”.

Depresja kliniczna nie jest oznaką słabości. Nie jest też schorzeniem przejściowym. Chorzy na nią nie mogą po prostu „wziąć się w garść” i wyzdrowieć – wręcz przeciwnie, często nie chcą i nie potrafią szukać pomocy. Depresja kliniczna to poważna choroba, trwająca od kilku tygodni do nawet wielu lat. W skrajnych przypadkach prowadzi do myśli lub prób samobójczych.

Na depresję zapadają ludzie w każdym wieku, niezależnie od płci, pochodzenia czy wyznania. Według Amerykańskiego Towarzystwa Psychiatrycznego, depresja dotyka w USA 17 milionów osób rocznie. Choć występuje powszechnie, często pozostaje nierozpoznana i nieleczona”.

*Jak widzimy, depresja nie jest łatwym tematem – również, gdy spojrzymy na nią z perspektywy **Recall Healing**. Jest biologicznym przełożeniem konfliktu pomiędzy częścią mózgu chorego kontrolującą ognisko a tym właśnie ogniskiem, które zostaje „zablokowane”. Oznacza to, że mózg traktuje sam siebie jako organ docelowy, chroniąc w ten sposób integralność organu kontrolowanego przez dany obszar: tętnic wieńcowych, pęcherza moczowego, oskrzeli.*

Wszystkie te narządy związane są z terytorium:

- tętnice wieńcowe z jego utratą,
- pęcherz moczowy – z oznaczaniem,
- oskrzela – z niezgodą w jego obrębie.

Co się dzieje, gdy ktoś doświadcza ciężkiej depresji? Występuje konflikt terytorialny połączony z hormonalnym patem. Zjawisko to najlepiej opisać przez porównanie z sytuacją patową w szachach: hormony męskie i żeńskie wydają się znajdować w stanie równowagi. W rzeczywistości następuje zahamowanie przyswajania hormonów – tak jakby człowiek był symbolicznie w połowie mężczyzną, a w połowie kobietą. Dlatego nie może wykazywać żadnych cech związanych ze swoją płcią. Innymi słowy – tkwi w miejscu, nie może podjąć żadnego działania z powodu równowagi przeciwstawnych hormonów. Właśnie z tego powodu często trudno jest rozpoznać w kimś doświadczającym tego stanu – znanego szerzej pod nazwą depresji – osobę, którą kiedyś znaleźmy.

Podsumowując, depresja może powstawać w następujący sposób:

- Konflikt utraty terytorium połączony z hormonalnym patem = depresja.
- Konflikt trudności w oznaczeniu swojego terytorium połączony z hormonalnym patem = depresja.
- Konflikt niezgody między ludźmi w obrębie terytorium połączony z hormonalnym patem = depresja.

Pamiętasz być może, że gdy cierpiałam na depresję, przestałam odnajdywać się w moim małżeństwie – czułam, że mogę zostać bez problemu zastąpiona przez inną kobietę. Wydawało mi się, że jestem tylko długą listą obowiązków, które równie dobrze może wykonywać kto inny. Nie byłam już „równorzędnym partnerem”, straciłam swoje terytorium.

Dla kogoś innego **utrata terytorium** może oznaczać utratę pracy lub domu, przypisywanie sobie naszych zasług przez kogoś innego itp. **Trudności w oznaczeniu swojego terytorium** mogą dotyczyć relacji z żoną, mężem lub teściami, próby postawienia na swoim. **Niezgoda w obrębie terytorium** może nas dotknąć zawsze w związku z naszym terytorium, obszarem działania itp.: domem, pracą, kościołem, ogólnie pojmowaną rodziną, życiem towarzyskim.

Dermatologia

Zobacz: *Naskórek; Skóra; Skóra właściwa; Włosy*

Dłonie

Dłonie związane są z ojcem (z zasadą męską).

- Wykonywanie, praca, gesty, twórczość, władza, wymiana, zarządzanie, rozkazywanie, dominacja, zabieranie, rzucanie, przychodzenie z pustymi rękami.
- Czasem taki sam konflikt jak dla pięści: coś, co nigdy się nie udaje.
- Obowiązki domowe.
- Brak zdolności manualnych.
- Obniżenie wartości spowodowane nieumiejętnością przyjęcia jakiejś roli, objęcia funkcji, sprostania zadaniu.
- Funkcja, która jest zbyt dużym ciężarem, by ją przyjąć – rezygnujemy z niej, by dalej żyć.

Zobacz też: *Palce ręki; Kurczajki na dłoni*

Wilgotne dłonie

- Konflikt związany z płynami połączony z konfliktem oddzielenia.
- Wspomnienie: „Chcę ugasić pożar własnymi rękami”.
- „Muszę umyć ręce od wszystkich niesprawiedliwości, których doświadczyłem”.

Zobacz też: *Pot; Potliwość – nadmierna*

Drożdżyca

Zobacz: *Candida Albicans*

Duszność krtaniowa

„Chcę, a jednocześnie nie chcę krzyczeć, wołać o pomoc”.

Zobacz też: *Astma*

Duszność wdechowa

Krtań lub tchawica: powietrze musi się wydostać za wszelką cenę („Muszę mieć możliwość krzyku”).

Dwunastnica

(z wyjątkiem opuszki)

W żołądku i dwunastnicy przejawiają się konflikty braku zrozumienia w obrębie terytorium, ale jedynie te dotyczące przyjaciół i członków rodziny.

- Konflikt żołądka może dotyczyć pary damsko-męskiej, dwunastnicy – dwóch mężczyzn.
- Konflikt niedostatku i niesprawiedliwości.
- „Nie znoszę ich, nie toleruję”.
- Konflikt związany z czymś niestrawnym. Konflikty rodzinne, w których uczestniczymy biernie.
- Archetyp: świeży niestrawny konflikt w obrębie klanu.
- Konflikt z członkami rodziny, kolegami z pracy, przyjaciółmi, może być związany z pieniędzmi – konflikt braku.
- Konflikt dotyczący relacji z najbliższym otoczeniem, rodziną, przyjaciółmi o wydzwieku dostarczania pożywienia (często związany z brakiem).
- Obawa przed niedostatkiem jedzenia, przed śmiercią głodową, zmartwienia wywołane jedzeniem.
- Konflikt braku tego, czego chcemy, lub niemożności strawienia tego, co mamy.
- Konflikt niemożności strawienia kęsa. Wydzwiek: bierna rola w konflikcie.

Dwunastnica – żołądek – przetyk (warstwa ektodermalna)

- Wrogość w obrębie terytorium.
- Niemożność strawienia kęsa – konflikt związany z przyjaciółmi, klanem, pracą itp.

Wydźwięk: bierna rola w konflikcie.

PRZYKŁAD: *Pewien mężczyzna zaprasza do siebie ludzi, których uważa za swoich przyjaciół. Gdy wychodzi z pokoju, słyszy, jak obmawiają go za plecami, mówiąc naprawdę przykre rzeczy. „Jak oni mogą tak o mnie myśleć?”*

Zobacz też: *Dwunastnica (z wyjątkiem opuszki);
Przetyk – dwunastnica – żołądek*

Dysleksja

Tutaj będziemy rozumieć dysleksję jako niemożność opanowania umiejętności czytania.

Problem dotyczy spoidła wielkiego (ciała modzelowatego) mózgu.

Wiele możliwości:

- „Nie mogę/nie potrafię opowiedzieć historii mojej rodziny, mojego klanu, moich przodków”
- Czasami przyczyną jest to, co działo się na początku ciąży: „Urodzić to dziecko czy nie?” – w efekcie np. chęć zmiany swojej płci, robienie rzeczy na opak, przestawianie liter i cyfr.
- Przeciwnieństwo tego, czego chcemy. „Zawsze jestem inny”. „Czemu mam mówić ‘on’ a nie ‘ona?’”

Adoptowane dzieci często mają dysleksję.

Często brakuje im wyczucia przestrzeni. Dysleksja jest z góry zaprogramowana, ponieważ cały świat jest „na opak”: dziecko jest niechciane w rodzinie biologicznej, a chciane w adopcyjnej.

„Całkowita” dysleksja u sześciopółletniego chłopca

Problem: Dziecko nie może nawet w minimalnym stopniu nauczyć się czytać.

- Przez rok uczęszcza na specjalistyczny kurs czytania.
- Nie potrafi czytać, ma ogromne zaległości.

- Pisze dobrze, doskonale radzi sobie z dyktandami.
- Nie potrafi jednak przeczytać nawet tego, co sam napisał.
- Dwa razy w tygodniu chodzi do logopedy.
- Nie potrafi przeczytać dwóch kolejnych linijek tekstu.

Projekt//Cel: Chłopiec jest pierworodnym synem. Gdy poród już się zaczął i pojawiły się skurcze, położna, przechodząc, powiedziała do matki: „Ma pani duże rozwarcie, za chwilę przyjdę”.

Matka zapisała sobie wcześniej tekst modlitwy do odmówienia podczas porodu, żeby wszystko dobrze poszło. Próbuje ją przeczytać, ale jej się nie udaje – skurcze są zbyt silne. Kobieta przeżywa silne napięcie. Jej oczy wypełniają się łzami, przez które widzi tylko pionowe kreski. Chowa modlitwę do torby. Położna przychodzi, by odebrać dziecko. Podczas porodu dziecko na 15 sekund przestało się ruszać. Matka przeżywa olbrzymi stres, boi się, że jej dziecko umiera.

Matka nie umiała przeczytać swojej modlitwy podczas porodu (przez silny ból). Przeżywała stres, ponieważ nie umiała przeczytać tekstu mającego „zapewnić powodzenie”. Dziecko dziedziczy jej problem: nieumiejętność czytania. Potrafi pisać – ona też napisała modlitwę. Nie potrafi czytać: tak, jakby pręciki na jego siatkówce nie pozwalały mu na przeczytanie tego, co przed chwilą napisał.

Musimy zrozumieć, że dziecko zarejestrowało stres matki – że „odtworza jej taśmę”. Gdy chłopiec uświadomił sobie, że to nie jego „taśma” i nie jego konflikt, że są to problemy jego matki z okresu porodu, wyzdrowiał i zaczął normalnie, swobodnie czytać.

Zamiana liter „b” i „d” przez ośmiolatka

Realizacja Projektu//Celu:

Matce wydaje się, że jest w ciąży: wynik testu jest pozytywny. Ginekolog przeprowadza ponowne badanie i mówi: „Nie, nie jest pani w ciąży, wynik jest negatywny”. Matka tego dziecka najpierw sama zrobiła test ciążowy, który dał wynik pozytywny. Jednak ginekolog powiedział jej, że nie jest w ciąży. Po miesiącu kobieta poszła do niego jeszcze raz – tym razem potwierdził, że jest w ciąży. Ostatecznie urodziła dwa tygodnie wcześniej, niż przewidywał lekarz, ale on znów nie chciał przyznać jej racji.

„b” symbolizuje okrągły („pełny”) brzuch ciężarnej kobiety. „d” symbolizuje „pusty” brzuch albo fakt ukrywania dziecka, odwracania się tyłem (z powodu haniebnego czynku, takiego jak spółdzenie dziecka bez wiedzy partnera). Kobieta myśli sobie: „Jestem w ciąży (b) albo nie (d)”.

Dziąsła

- Konflikt obniżenia wartości z powodu „potęgi przeciwnika”.
- Konflikt: „Moje słowa nie mają znaczenia”. [Jean-Pierre Piret]
- Konflikt: „Nie uznaję swoich własnych talentów, umiejętności”. [Olivier Soulier]
- Poważny konflikt obniżenia wartości związanego z niewypowiedzianymi słowami („Trzymam język za zębami”) lub „Nie mogę sprostac temu, co zostało powiedziane”. [Claude Sabbah]

Zobacz też: *Jama ustna – warstwa podśluzówkowa*

Dziąsła – cofanie się dziąseł

- Konflikt mówienia tak, aby nic nie powiedzieć. Rodzice rozmawiają, ale bez emocji. Dziecko nie poznaje czułości.
- Obniżenie wartości odnoszące się do słów. Kobieta czuje: „Moje słowa nie mają wartości”, więc zostaje psychoanalitykiem.
- „Gdy mówię, nie czuję się wysłuchany...”

Zobacz też: *Zęby*

Dziąsła – zapalenie

- Niemożność wysłowienia się; bycie niesłyszczanym: „Moje słowa nie mają znaczenia, wartości”. „Gdybym tylko wtedy coś powiedział”.
- „Powiedziałem coś, ale on/ona nic nie zrozumiał/a”. [Claude Sabbah]
- Brak posłuchu w klanie rodzinnym.
- Uczucie „mówienia do ściany”.

PRZYKŁAD: *Mężczyzna, który zawsze w towarzystwie boi się, że powie coś głupiego; przywiązuje ogromną wagę do słów; jako dziecko miał kompleksy wobec swojego brata, który był większy, a w dodatku potrafił czytać, liczyć itp.*

Zobacz też: *Zęby*

Dzwonienie w uszach

Zobacz: *Szumy uszne, dzwonienie w uszach*

Dżuma dymienicza

Inaczej „czarna śmierć” lub „zaraza morowa”. Wywoływana jest przez bakterie *Yersinia pestis*, zwane pałeczkami dżumy. Jej najczęstsze objawy to dreszcze, gorączka, wymioty, biegunka oraz znaczne powiększenie węzłów chłonnych i ich martwica.

Wiąże się z odkryciem nowego spojrzenia na świat lub obawą, że *umrzemy sami z naszymi myślami czy poglądami*.

- Strach przed śmiercią z powodu zaniku wszystkich struktur i punktów odniesienia istniejących od tysięcy lat. Nasycenie nowymi ideami.
- Przepełniona misa, która się przelewa, a my znów ją napełniamy: przesycenie, przepełnienie, przytłoczenie.

Dotyka węzłów chłonnych i dosłownie je rozsada. Symbolizuje też inną formę ewolucji kultury – nie opartą na zbiorowości, ale skupioną całkowicie na jednostce. Pojawiła się, gdy uwalnialiśmy się od obskurantyzmu średniowiecza i wyruszyliśmy w kierunku wieku światła. Szacuje się, że w okresie odrodzenia epidemie dżumy wyniszczyły jedną trzecią populacji Europy – 25 milionów ludzi, którzy nie byli gotowi na nowe idee. Węzły chłonne reprezentują układ odpornościowy. W tym przypadku mamy do czynienia z wywróceniem całej konstrukcji człowieka.

KOMENTARZ dotyczący dżumy i renesansu:

Pierwszy impuls, który doprowadził do rozpoczęcia renesansu, dała Joanna d'Arc. Jej działania przyczyniły się do koronacji Karola VII na króla Francji. Jego syn i następca, Ludwik XI (żył w latach 1423–1483), był pierwszym królem, który dał swojemu ludowi powszechną edukację i tym samym zmienił bieg historii. Prawdziwy rozkwit renesansu nastąpił w roku 1441 dzięki kardynałowi Mikołajowi z Kuzy, autorowi dzieła „De docta ignorantia”. To dzięki niemu i jego towarzyszom udało się zrzucić jarzmo elit niechętnych kształceniu mas. Wprowadzaniem tej nowej klasycznej edukacji zajmowało się Bractwo Wspólnego Życia, do którego należeli, jak sądzę, Gerard Groot i Erazm z Rotterdamu.

Wielka dżuma wybuchła jednak w Wenecji w roku 1340. Tam ściągano najemników mongolskich, których werbowano do płądrowania ogromnych terenów Europy Środkowej i Rosji. To właśnie Mongołowie przywieźli dżumę z Mandżurii.

W 1295 roku Dante pisał, że młode pokolenie nie ma moralnej zdolności do przedłużenia cywilizacji. W Archiwum Watykańskim odnaleziono pochodzący z 1305 roku dziennik prostytutki, która skarżyła się na brak pracy z powodu rozprzestrzeniającego się homoseksualizmu.

W 1342 król Anglii Edward III był winien weneckim bankierom 25 tysięcy funtów srebra. Rozpoczął się wielki kryzys bankowości, obejmujący tereny od państwa Chanów na wschodzie aż po Półwysep Iberyjski – banki miały problemy już pod koniec lat 30. XIV w. Okres ten nazywa się ciemnym wiekiem – praktycznie cały handel zamarł na sto lat, całą Europę nękał głód i wojny. Po tych stu latach populacja Europy zmniejszyła się niemal o połowę. Chłopi utracili swoje ziemie, byli zmuszeni pracować na nich na rzecz panów. W miastach i miasteczkach pozostało wiele porzuconych domów, w których nie miał kto zamieszkać.

Egzema

Ektoderma

Ogólnie mówiąc, egzema jest oznaką fazy naprawczej „prostego” konfliktu oddzielenia (odnoszącego się do jednej osoby) – uczucia zerwania kontaktu (ze skórą). Egzema pojawia się, gdy poczujemy, że odzyskaliśmy kontakt.

Francuskie słowo „eczéma” brzmi tak samo jak „ex aima”, czyli „dawna miłość”.

- Jedna osoba, od której jesteśmy oddaleni: „Nie jestem już blisko osoby, którą kocham”.
- Konflikt strachu przed samotnością.

Znaczenie miejsc, w których pojawia się egzema:

Nozdrza

Konflikt oddzielenia w klimacie „ktoś brzydko pachnie”.

- Zewnętrzna strona nosa
„Czuję się oddalony od mojego prawdziwego ojca”.

Usta

Konflikt pocałunku. „Nie potrafię już zadowolić swojego narzeczonego/swojej narzeczonej”.

Przewód słuchowy zewnętrzny

Oddzielenie, które zakończyło się dzięki słuchowi – np. po nawiązaniu kontaktu telefonicznego.

Łokieć

Oddzielenie związane z pracą („jestem urobiony po łokcie”), gdy konfliktem programującym było oddzielenie od

ojca. Oddzielenie od kogoś, kogo kochamy, kto trzymał nas w ramionach.

Głowa

- Konflikt oddzielenia połączony z obniżeniem wartości pod względem intelektualnym.
- Oddzielenie w wymiarze psychicznym, intelektualnym.
- Jeśli wiąże się z łysieniem, mamy dodatkowo do czynienia z poczuciem winy.
- Łysina to konflikt; ludzie zostali stworzeni z włosami.

Pośladki

Uczucie oddzielenia od partnera – męża, żony, ale również kochanki lub kochanka. W dzieciństwie może dotyczyć rodziców.

Kolano

Konflikt podległości („klękania”) w kontekście oddzielenia.

Należy też przeanalizować wszelkie historie związane z porodem, wszystko, co mogło zdarzyć się przy porodzie.

Stawy

„Im bardziej się bronię, tym bardziej sam sobie przeszkadzam w zrobieniu czegoś”.

Dłonie

- Konflikt oddzielenia związany z dotykiem: kogo? czego?
- Może też świadczyć o problemie związanym z ojcem lub inną osobą, która prowadzi nas za rękę.

Powieki

Oddzielenie przeżywane poprzez wzrok: „Straciłem go/ją z oczu”.

Podeszwy stóp

Utrata kontaktu pomiędzy mną a ziemią moich przodków.

Twarz

Gdy myślimy o ukochanej osobie, to twarz jako pierwsza odbija się w lustrze naszej pamięci.

Zawsze należy rozważyć wszelkie możliwe Biologiczne Komórkowe Cykle Pamięciowe.

Endometrioza

Wiąże się z retrowersją (tyłopochyleniem) macicy. Macica to miejsce, w którym przyjmuję swoje dziecko.

- Fundamentalny konflikt: „Nie mogę przyjąć mojego dziecka w swoim domu”.
- Fundamentalny konflikt: „Mój dom jest gdzie indziej”.
- Wspomnienia w historii rodziny:
„Lepiej wychowywać się w innym domu, z inną matką”.
„Aby zwiększyć szanse mojego dziecka na przeżycie, buduję gniazdo gdzie indziej”.
- Wspomnienia adopcji, poronień i/lub aborcji.

Epilepsja (padaczka) – napady małe (petit mal)

Jest to rodzaj padaczki uogólnionej.

Odczute doświadczenie konfliktu biologicznego: *Dwa wydzwiski jednego konfliktu:*

- Niebezpieczeństwo utraty terytorium (kora prawej półkuli mózgu).
- Oddzielenie (kora czuciowa).
Przydarza się dzieciom lub dorosłym, niemającym prawa, by dorosnąć. Często znika wraz ze wzrostem poziomu hormonów płciowych.

Epilepsja (padaczka) – napady toniczno-kloniczne (grand mal)

Ektoderma/Kora ruchowa i jednocześnie inny obszar mózgu zaangażowany w konflikt strachu

Faza zdrowienia w:

- Połączonych konfliktach:
 - śmiertelnego strachu,
 - oddzielenia,
 - strachu w obrębie terytorium.
- Konfliktach ruchliwości.

Dwa rodzaje kryzysu

- Gdy wystąpi zbyt silny stres: kryzys chroniący przed śmiercią z powodu zbyt intensywnej sympatykotonii. To awaryjny mechanizm bezpieczeństwa w sytuacji bardzo dużego stresu u przestraszonej osoby pod wpływem silnych emocji. Kryzys ten pojawia się w tym samym dniu, co stres. Towarzyszy mu martwica nadnerczy. Jest to śpiączka pozwalająca na powrót do zdrowia.

- Gdy wystąpi zbyt duży obrzęk: kryzys chroniący przed śmiercią w wyniku zbyt intensywnej wagotonii (powodującej zaburzenia krążeniowo-oddechowe), poprzez „odnowienie” stresu.

Ten sam mechanizm zostaje uruchomiony przez:

- Konflikt strachu: lęk przed śmiercią, chorobą (rakiem), jeżący włosy na karku.
- Centralny konflikt wszechogarniającego lęku, związanego z brakiem możliwości zrobienia czegoś od razu – z objawami organicznymi (guzki na szyi, okrągłe plamki na płucach) i motorycznymi.

Takie lęki mogą pojawić się w każdej chwili, nawroty są więc częste.

PRZYKŁAD: *Lęk przed pójściem do szkoły – „Nie chcę tam iść, ale muszę”.*

Gdy te dwa konflikty zostaną rozwiązane lub wystąpi wagotonia z wyczerpania (po sześciu miesiącach), w obu związanych z nimi obszarach mózgu pojawia się nadmierny obrzęk. Aby go zmniejszyć, mózg wywołuje ponowną sympatykotonię – to właśnie atak padaczki (który może wywołać dodatkowy stres, jeśli ciężko go przechodzimy). Taki napad może być groźny – wtedy mózg „odłącza się” i tracimy przytomność.

Jest to faza naprawcza ektodermalnego konfliktu motorycznego lub czuciowego. Atak padaczki wiąże się ze słynnym zjawiskiem ponownego uruchomienia Ogniska Hamera, którego umiejscowienie w mózgu zadecyduje o lokalizacji widocznego na elektroencefalogramie ogniska padaczkowego.

Z terapeutycznego punktu widzenia, aby dotrzeć do źródła choroby, najważniejsze jest odnalezienie podstawowego konfliktu (lub konfliktów) – same napady są jedynie oznaką osiągnięcia konkretnego punktu (kryzysu epileptoidalnego) fazy naprawczej. Ponieważ konflikt nie jest rozwiązany do końca, chory nieświadomie powraca do fazy aktywnej – powstaje błędne koło.

Rozwiązanie tymczasowe:

Rozwiązanie jednego z dwóch konfliktów.

Rozwiązanie pełne:

Rozwiązanie obu konfliktów, nawet, jeżeli są w równowadze (w zawieszaniu).

Musimy wiedzieć, czy atak padaczki jest spowodowany nawrotem – jeśli tak, występuje zwykle tuż po rozpoczęciu zdrowienia.

PRZYKŁAD: *Konflikt powraca we śnie, przebudzenie oznacza koniec konfliktu, czyli wyzdrowienie – wtedy następuje napad.*

Słowo epilepsja pochodzi od starogreckiego źródłosłowu oznaczającego: schwyć, zaatakować, przejść.

Esica

Konflikt niemożności strawienia kęsa. Niemożliwy do strawienia spór. Coś brudnego, obrzydliwego, o silniejszym wydziwku – czegoś podłego, nikczemnego, odrażającego, wstydlivego, godnego pożałowania. Konflikt o jeden stopień intensywniejszy od konfliktu okrężnicy, jeśli chodzi o niestrawność.

Odbyt (część endodermalna) – coś jeszcze bardziej obrzydliwego.

Odbyt – rzeczy jeszcze ohydniejsze niż w przypadku odbyticy.

Trzustka – coś najohydniejszego, najtrudniejszego do strawienia.

PRZYKŁAD: *Córka oszukuje ojca na dużą sumę. Mężczyzna ufał córce, teraz czuje wstyd i odrazę.*

Esica – nowotwór

Zobacz: *Odbyt i esica – nowotwór*

Faza aktywna konfliktu – sympatykotonia

To faza stresu wraz ze wszystkimi swoimi objawami. Szczegółowo omawiamy to pojęcie podczas warsztatów Recall Healing.

Najczęstsze objawy: nadmierne pobudzenie umysłowe, problemy ze snem, wysoki poziom stresu, utrata apetytu, zaburzenia koncentracji, uczucie przytłoczenia, zimne dłonie i stopy.

Faza zdrowienia – wagotonia/ faza naprawcza

Gdy tylko pojawi się rozwiązanie konfliktu, mózg natychmiast rejestruje ten fakt. Człowiek może nie być wcale świadomy, że właśnie rozwiązał lub porzucił jakiś konflikt – ale mózg nieustannie kontroluje wszystkie aspekty ważne dla przeżycia.

Energia stresu opada, co może w jednej chwili wywołać: silne zmęczenie i potrzebę snu, splątanie umysłowe, ból głowy; uderzenia krwi do głowy, pocenie, gorączkę; wymioty, zawroty głowy; powrót łaknienia; czasem krótkotrwały paraliż.

Fibromialgia

Konflikty związane z obniżeniem wartości:

- Bezsilność (np. „Nie mogę ruszyć w żadną stronę, bo każda jest zła; poruszanie się jest niebezpieczne”).
- Ruch w płaszczyźnie pionowej: pionowy upadek.
- Wielkie cierpienie moralne (problem etyczny) i/lub fizyczne.

Fibromialgia jest wynikiem braku komunikacji między ojcem i matką – między nerwami a mięśniami. Nerwy (ojciec) muszą pobudzać mięśnie (matkę) za pomocą reakcji chemicznych zachodzących na poziomie synaps. To właśnie ten proces zostaje zaburzony. Możemy przełożyć to zaburzenie na:

- Brak komunikacji między ojcem i matką.
- Brak komunikacji między moją męską i żeńską częścią.

Mięśnie związane są z konfliktem działania i bezsilności, nerwy – z lęklwym oczekiwaniem, z sytuacją konfliktową w sensie.

PRZYKŁAD: *Matka sześciomiesięcznego dziecka potyka się i spada ze schodów. Przez kilka godzin, do powrotu męża, leży unieruchomiona przez ból. W tej chwili jest całkowicie bezradna (nie może się ruszać) po przemieszczeniu się w płaszczyźnie pionowej. Ma do siebie pretensje, ponieważ nie może zająć się dzieckiem – a nie wybaczyłaby sobie, gdyby coś mu się stało. Dla tej kobiety jest to konflikt programujący fibromialgię.*

Poczucie winy z powodu czegoś, czego się nawet jeszcze nie zrobiło.

Fobie

Fobie mają różne źródła. Jednym ze sposobów na zrozumienie, dlaczego pojawia się taka, a nie inna fobia, jest przeanalizowanie tego, co działo się w okresie Projektu//Celu.

PRZYKŁAD: *Fobia społeczna.*

Może wiązać się ze wspomnieniem autyzmu w historii rodziny. Należy więc poszukać następujących konfliktów:

- Brak akceptacji innej osoby.
 - Zazdrość wobec brata/siostry.
 - Ukryte pragnienie zabicia brata/siostry.
- „Chcę się jego/jej pozbyć” itp.

Fobie – agorafobia (lęk przestrzeni)

Konflikt „lęku przed zajęciem swojego miejsca”, braku możliwości zajęcia swojego miejsca. Wiąże się z lękiem przed byciem ocenianym.

Fobie – strach przed mostami

PRZYKŁAD: *Pewien chłopiec panicznie boi się mostów – gdy tylko znajdzie się na jakimś, zaczyna krzyczeć. Aby zmniejszyć ten strach, podczas podróży rodzice wysiadają z samochodem i przeprowadzają go przez most, trzymając za ręce. Następnie ojciec wraca i przyprowadza samochód.*

W historii rodzinnej, w czwartym pokoleniu wstecz, można znaleźć przodków, którzy także odczuwali strach przed mostami. Jeden z nich, podczas II wojny światowej (1939–1945), stracił wszystko, gdy wysadzono most nieopodal jego domu, rujnując cały jego majątek. Kolejny z przodków budował mosty na całym świecie – a podczas budów często ginęli ludzie. Dlatego u tego małego chłopca pozostały straszne wspomnienia, z których nie zdawał sobie sprawy.

Garb

Zobacz: *Kifoza – garb; Kręgosłup – skrzywienia: kifoza, lordoza, skolioza*

Gardło

Endoderma

Gardło to kanał włóknisto-mięśniowy, który rozciąga się od tylnej części jamy nosowej i ustnej do przełyku (do poziomu tchawicy).

Wiąże się z nim konflikt niemożności złapania kęsa, o wydźwięku czegoś niezbędnego do życia ORAZ w klimacie ataku/obrony, co prowadzi do większego (+) lub mniejszego (-) obniżenia wartości.

Ktoś chciałby coś posiadać, ale nie może tego zdobyć.

- „Nie mogę zdobyć dobrej oceny, mieszkania, zapachu mojej matki, piersi” – czegokolwiek, co oznacza bezpieczeństwo połączone z bytem (tkanka limfatyczna).
- „Nie mogę zbliżyć się do dziewczyny, która wyjechała”.
- Konflikt niepewności, czy jesteśmy w stanie połknąć kęs.

Konflikty o podobnym odczutom doświadczeniu:

Gardło, Ślinianka przyuszna, Ślinianki podjęzykowe, Ucho środkowe, Migdałki:

- Kęs, który chcemy złapać, przełknąć, powąchać, posmakować, zjeść lub wypluć.

Gardło:

jama ustna jest głównym, najważniejszym dla przeżycia miejscem do złapania kęsa; tu zaczynamy mieć nadzieję na przetrwanie, gdy zęby odgryzą kęs.

- Jest to konflikt podobny do konfliktu **wątroby** (części endodermalnej), lecz dotyczący czegoś bardziej zbytecznego – nie potrzebujemy tego, ale bardzo chcemy (podobnie jak w konflikcie *ślinianek podjęzykowych*).

PRZYKŁADY:

- *Pan X przy otwieraniu własnej firmy oczekuje pomocy finansowej ze strony ojca. Ma nadzieję na pieniądze, które w ostatniej chwili ojciec decyduje się dać jego bratu. U pana X rozwija się nowotwór gardła.*
- *Dziecko, które szuka kontaktu z matką.*

Zobacz też: *Chrapanie; Migdałki podniebienne*

Gardło – zapalenie gardła – informacje ogólne

Ból gardła wywołany rozległym i ostrym zapaleniem błony śluzowej tylnej części gardła. Często nazywany zapaleniem migdałków lub anginą – od łacińskiego słowa *angere*, oznaczającego: zdusić, udusić, ukręcić komuś głowę.

- Jest to konflikt niezdolności do wypowiedzenia tego, co ktoś chciałby powiedzieć szefowi, nauczycielowi, ojcu, matce itp. Ból gardła jest konfliktem archaicznym: „Nie jestem w stanie tego złapać i strawić”.
- „Stres powstrzymywany, zduszony w gardle” – jest to konflikt bardziej konkretny (prawdziwy).
- Choroba może wyrażać werbalizację czegoś zakazanego. Z konfliktem może być związany dodatkowy wydzźwięk strachu. Jest to lęk przed wypowiedzeniem czegoś, co w końcu zostało powiedziane.

Ból gardła (zapalenie migdałków) u siedmioipółletniego dziecka.

Matka dziecka zaszła w ciążę po pijackiej imprezie w parku rozrywki. Kobieta miała mało pieniędzy i jedynym „porządnym” pożywieniem, na jakie mogła sobie pozwolić, była kanapka raz na pięć dni. W połowie ósmego miesiąca ciąży okazało się, że z powodu długów, jakie ma, nigdzie nie chcą jej już podać nawet kanapki. Wyszła więc z restauracji, biorąc jedynie kostkę cukru.

Kiedy dziecko miało siedem i pół roku, po zjedzeniu kostki cukru w parku rozrywki, poczuło pieczenie w gardle (objaw zapalenia migdałków).

UWAGA: Istnieją dwa typy zapalenia gardła powiązane z dwoma rodzajami konfliktów:

- Słowa, które grzęzną w gardle. „Chciałbym mieć coś, czego nie mogę mieć”. Stres lokuje się więc w dolnej części gardła, powodując jego ból jako rozwiązanie konfliktu.
- „Nie mogę złapać, zatrzymać czegoś niezbędnego do życia, nie mogę tego strawić”. Wydzźwięk obrony przez atak.

Siedmioipółletni chłopiec – w wyniku symbolicznej kombinacji cyfr – rozwiązał konflikt swojej matki, który pojawił się w połowie ósmego miesiąca ciąży (po siedmiu i pół miesiąca).

PRZYKŁADY:

- *Ojciec obiecuje córce nowy telefon komórkowy. Traci jednak pracę i nie stać go ani na telefon, ani na opłacenie abona-*

mentu. W ciągu pół roku znajduje nowe zajęcie i kupuje córce obiecany prezent. Dziewczyna wchodzi w fazę zdrowienia i przez tydzień ma poważne zapalenie gardła.

- *Nawracające zapalenie gardła: Pewna kobieta zarabia bardzo niewiele, ledwie wystarcza jej na rachunki. Są dni, kiedy nic nie je. Uwielbia jednak czekoladę i kupuje trochę raz na dwa miesiące. Nie uświadamia sobie, że zawsze budzi się z bólem gardła w dzień po zjedzeniu czekolady. Gdy zauważyła tę prawidłowość, zapalenie przestaje wracać.*

Głuchota

Może oznaczać, że jest jakiś rodzinny sekret, którego nie powinno się usłyszeć.

UWAGA: Zmysł słuchu rozwija się niedługo po poczęciu i jest aktywny przez cały okres ciąży. Wiele problemów ze słuchem wiąże się z tym, co działo się wtedy w życiu rodziców.

Zobacz też: *Otoskleroza; Szumy uszne, dzwonienie w uszach; Ucho – zapalenie ucha środkowego*

Gradówka

Mały guzek w powiece, powstały w wyniku zapalenia gruczołu łojowego wewnątrz powieki. Jest to inna dolegliwość niż jęczmień, ale można je pomylić, gdyż obie objawiają się zgrubieniem powieki.

Konflikt o zabarwieniu rozłąki i splamienia: „To okropne, że już go nie zobaczę”.

- Problem ze zjednoczeniem (związkiem, małżeństwem itp.).

Zobacz też: *Powieki - zapalenie*

Grasica

Nowotwory grasicy zwane są grasiczakami.

W grasicy wytwarzana jest tymozyna, czyli polipeptyd o niewielkiej wadze cząsteczkowej, będący źródłem zdolności immunologicznej limfocytów grasiczopochodnych.

Konflikt dotkliwego pozbawienia własności. Poczucie, że coś, co jest nam niezbędne do życia, zostało nam odebrane.

PRZYKŁAD: *Odebranie komuś chleba od ust.*

Gravesa-Basedowa choroba

Jest to choroba tarczycy, której objawami są: wytrzeszcz oczu, wole, zmiany struktury skóry i nadczynność tarczycy.

Wywołuje ją reakcja autoimmunologiczna, w której pośredniczą przeciwciała, ale wciąż nie wiadomo, co uruchamia tę reakcję (w medycynie).

Choroba Gravesa-Basedowa jest najczęstszą przyczyną nadczynności tarczycy na całym świecie i najczęstszą przyczyną powiększenia tarczycy w krajach rozwiniętych.

„Grave” oznacza „nagrobek” – należy więc zbadać wszelkie rodzinne historie związane z nagrobkami: „Kto umarł za wcześnie?”, „Kto nie zareagował na czas, by uchronić ukochaną osobę przed przedwczesną śmiercią?” itp.

PRZYKŁADY:

- *Ktoś, kogo bardzo kochałem, zmarł zbyt wcześnie i nie mogę pogodzić się z tą stratą. Na tak silny konflikt mózg może zareagować, tworząc „strukturę” przypominającą nam zmarłego.*
- *Siedmioletnia dziewczynka, której dziewięcioletnia siostra wyjeżdża na stałe, doznaje wstrząsu. Czuje się porzucona, samotna, chce przyspieszyć czas i szybciej dorosnąć – mieć już dziewięć lat i pojechać z siostrą. Gdy ma szesnaście lat, pojawiają się u niej pierwsze objawy choroby Gravesa-Basedowa.*

Zobacz też: *Tarczycza; Tarczycza – nadczynność*

Gronkowiec

Gronkowiec – *staphylococcus* – pomaga w ochronie integralności skóry.

Działa jak zewnętrzny czujnik, który wykrywa naruszenie powierzchni skóry i aktywnie reaguje, wytwarzając ropień, aby pozbyć się ciała obcego.

Fazą sympatykotonii nazwiemy więc penetrację skóry przez ciało obce.

Ropień służy jego eliminacji, jest częścią fazy naprawczej.

Gruzołak przysadki – prolaktynowy

Łagodny guz przysadki mózgowej, ważnego gruczołu umiejscowionego w mózgu, wydzielającego szereg hormonów. Dotyka szczególnie młodych kobiet.

Objawy kliniczne to na ogół mlekotok (nadmierne lub nieuzasadnione wydzielanie mleka) i zanik miesiączki.

Możliwości do sprawdzenia w historii życia lub rodziny chorego:

- Obawa, że nie będę dobrą matką, że nie uda mi się dobrze wyżywić swojego dziecka, chronić go, opiekować się nim.
- Lęk przed byciem złą matką z powodu swoich impulsów, pragnień.
- Chcę stłumić impulsy i pragnienia swojej matki, które nie pozwalały jej dobrze się mną opiekować.
- Potrzebuję w życiu bardzo dużo opieki.
- Dziecko, które nie miało opieki, które nie mogło być wykarmione przez matkę.
- Wspomnienie dziecka, które musiało radzić sobie samo.
- Wspomnienie dziecka, które musiało opiekować się innymi (rodzicami, rodzeństwem itp.), mimo że było jeszcze małe.
- Chcę być matką, ale nie kochanką/nie potrafię być jednocześnie matką i kochanką.
- Wspomnienie mężczyzny, który miał kochankę (w skrajnym przypadku – założył z nią rodzinę).

Gruzołakorak kosmówkowy złośliwy – błony płodowe i pępowina

Inaczej – rak kosmówki. Jest to agresywny złośliwy nowotwór kosmówki łożyska. Cechą charakterystyczną raka kosmówki jest wczesne rozprzestrzenianie się drogą naczyń krwionośnych do płuc. Jest jedną z najbardziej złośliwych postaci ciężowej choroby trofoblastycznej. Zalicza się go do nowotworów zarodkowych.

Konflikty:

1. Jeśli dziecko ma urodzić się po jednym lub dwóch przypadkach śmierci niemowląt, musi powiększyć swoje łożysko.
2. „Nie jestem pewna, czy donoszę tę ciążę” – potrzeba lepszego odżywienia płodu, łożysko się powiększa, by usprawnić wymianę pomiędzy matką a dzieckiem.

3. „Jestem otwarta na ciążę, ale dom jest pusty. Cieszę się z ciąży, ale mój mąż nie chce dziecka (albo ja nie chcę mieć dziecka z mężem)”. Ten wzorzec może być także przyczyną ciąży rzekomej.

Gruczoły łzowe

Część wydzielnicza – pęcherzyki: endoderma
Przewody wyprowadzające: ektoderma

PRZYKŁADY:

- Chęć złapania czegoś oczami.
- Konflikt związany z nieumiejętnością doprowadzenia do czegoś, co chcielibyśmy zobaczyć – niemożność posiadania czegoś, złapania kęsa w aspekcie wzrokowym.
- Konflikt związany z niemożnością zobaczenia czegoś z powodu piasku w oczach (symbolicznie).
- Lęk przed nieskorzystaniem z czegoś – niezobaczeniem tego, co chcielibyśmy zobaczyć w rzeczywistości.
- Nie wolno płakać, ani wyrażać żadnych uczuć – nikt nie może ich zobaczyć.

PRZYKŁAD: *Pan X. dużo zajmuje się duchowością, medycyną alternatywną itp. Czasem mówi mi, że ktoś nie docenia jego pracy – ważne jest dla niego, jak jest postrzegany przez tę osobę. Chce być szanowany w swojej odmienności przez ludzi, o których on sam nie ma najlepszego mniemania – tak jak wegetarianie, którzy chcieliby, żeby rzeźnicy przyłączyli się do ich organizacji. W rzeczywistości brakuje mu uznania matki, która jest bardzo przyziemną osobą. On identyfikuje się z jej opinią, więc „chciałby, aby okazała trochę uczuć”.*

Może to być przypadek człowieka, który nie miał prawa do okazywania emocji: nie wolno mu było płakać ani się skarżyć. Jego endodermalny konflikt programujący miał miejsce, kiedy matka powiedziała mu: „Musisz ukrywać swoje uczucia przed ludźmi”. Ona sama wychowywana była bardzo surowo – nie wolno ci płakać, narzekać ani się odzywać. Swojemu synowi nie pozwalała nawet na strach czy smutek. Matka miała też drugi, ektodermalny konflikt: „To, jak nas widzą, jest ważne – należy zawsze być nieskazitelnym”. Nad wszystkim musiała panować.

Gruczoły mlekowe – gruczolakorak

Zobacz: *Pierś – rak*

Gruczoły płciowe (jajniki, jądra)

Endoderma

Bardzo poważny archaiczny konflikt związany z jedną z czterech podstawowych funkcji życiowych: oddychaniem, jedzeniem, piciem lub *rozmnażaniem*.

Część wytwarzająca plemniki lub komórki jajowe odpowiada poważnemu konfliktowi straty kogoś bardzo bliskiego, np. dziecka.

Część śródmiąższowa, produkująca hormony, odpowiada konfliktowi o zabarwieniu obniżenia wartości, ciosu poniżej pasa, o wydzwiku częściowo seksualnym, np. gdy kobieta zostaje zdradzona przez męża.

- Okropne, uwłaczające konflikty, wywołujące poczucie winy. Strata doznana w związku uczuciowym, seksualnym lub sentymentalnym.

Gruczoły podjęzykowe – część groniasta

- Konflikt niemożności złapania kęsa.
- Konflikt pelikana, konflikt składowania.
- Lęk przed głodem, brakiem możliwości znalezienia pożywienia, byciem całkowicie pozbawionym jedzenia, konflikt nieumiejętności przyswajania.
- Konflikt braku pożywienia dla siebie.
- Konflikt braku prawa, możliwości lub pragnienia.

Gruczoły podjęzykowe – nowotwór

Konflikt niemożności złapania (lub wyplucia) kęsa odnoszący się do języka w sensie fizycznym, jak i mowy oraz każdej z funkcji języka.

PRZYKŁADY: *słowa, pocałunki, pragnienia itp.*

Gruzoły przedsionkowe większe – gruczoły Bartholina

Suchość pochwy

Gruzoły Bartholina to dwa gruczoły znajdujące się po bokach i nieco poniżej wejścia do pochwy. Gruzoły te wydzielają – w stosunkowo niewielkiej ilości, najwyżej kilka kropli – śluz nawilżający pochwę w czasie podniecenia seksualnego. Kiedyś uważano, że ta odrobina płynu jest istotna dla nawilżenia pochwy, jednak badania Mastersa i Johnsona wykazały, że większość nawilżenia pochodzi z gruczołów znajdujących się głębiej. Wydzielina gruczołów Bartholina zwilża jedynie wargi sromowe i wejście do pochwy, umożliwiając bezbolesny kontakt z tym wrażliwym obszarem.

Konflikty związane z nawilżeniem pochwy:

1. Pociąg seksualny uważany jest za naganny: „Nie wolno mi kusić mężczyzn”. Przyjemność jest zakazana, mimo że z punktu widzenia biologii jest to jedna z podstawowych potrzeb. Niepozwalanie sobie na coś, czego pragniemy w dziedzinie seksualności. Strach przed własnym pożądanym lub przed odkryciem naszego pożądanego przez inną osobę.
2. Odmowa stosunku seksualnego, będąca karą dla mężczyzny. Chęć ukarania partnera lub siebie samej.
3. „Nie wolno mi nawiązywać relacji seksualnych”.

PRZYKŁADY:

- Suchość pochwy: Pewna kobieta odmawia sobie prawa do przyjemności seksualnej. Jako trzynastolatka ma orgazm podczas snu – po przebudzeniu „widzi” obok łóżka swojego niedawno zmarłego ojca i robi sobie wyrzuty. W wieku czternastu lat sama doprowadza się do orgazmu, doświadczając wielkiej przyjemności, jednak jest przekonana, że pójdzie z tego powodu do piekła. Cierpi z powodu suchości pochwy.
- Zapalenie gruczołów Bartholina: Pewna kobieta cierpi na zapalenie gruczołów Bartholina. Jej rude włosy przyciągają spojrzenia wszystkich mężczyzn. Jej odczuwane doświadczenie to: „Uwodzenie to wielkie niebezpieczeństwo. Nie wolno mi kusić mężczyzn”. Konflikt programujący – gdy pierwszy raz miała okres, babcia powiedziała jej „Nie zbliżaj się do chłopców, są niebezpieczni”. Mówiła o własnych doświadczeniach, o cierpieniu związanym z ciężką i samotnym wychowywaniem dziecka. Jednak młoda dziewczyna zapamiętała, że uprawianie seksu wiąże się z niebezpieczeństwem.

Zobacz też: *Pochwa*

Gruzoły ślinowe

Zobacz: *Ślinianki*

Gruźlica

W większości przypadków gruźlica jest częścią fazy leczenia nowotworu pęcherzyków płucnych.

UWAGA: Zdiagnozowanie gruźlicy często wywołuje lęk przed śmiercią, który ponownie aktywuje konflikt.

PRZYKŁAD: Menedżer cierpiący na gruźlicę

Pewnego dnia wraca ze spotkania, lekko wstawiony. Zostaje zatrzymany przez policjanta, który jest o wiele bardziej pijany od niego, i zostaje zabrany do więzienia jak niebezpieczny przestępca. Traktowany jest jak kryminalista – to dla niego ciężkie przeżycie. Na komendzie policji zostaje rozebrany do naga, po czym jeden z policjantów umieszcza lufę pistoletu w jego ustach, a drugi w jego odbycie. Policjanci wydają się być rozbawieni udawaniem, że pociągają za spust. Menedżer jest przerażony, myśli, że za chwilę umrze. Mówi o tym policjantom, którzy kontynuują picie i zabawy z bronią. Mężczyzna coraz bardziej obawia się śmierci. Myśli: „Umrę. Nigdy więcej nie zobaczę mojej żony i dzieci”. Na szczęście wkrótce zostaje odnaleziony przez żonę, która przez cały czas szukała go po komisariatach i szpitalach. Sprawa zostaje skierowana do sądu, a policjanci zostają skazani.

Krótko po tym incydencie u mężczyzny rozwija się gruźlica, ponieważ był przerażony, bał się śmierci i czuł się odcięty od wszystkiego, co ma.

Gruźlica płuc

Jest to faza naprawy nowotworu pęcherzyków płucnych. Wiąże się z ogólnym lękiem przed śmiercią.

Grypa

Faza zdrowienia głównego ludzkiego konfliktu związanego z terytorium (GLKZT), czyli konfliktu związanego z pojawieniem się zagrożenia w obrębie terytorium.

Taki konflikt, jeśli nie zostanie rozwiązany, wywołuje mikrouszkodzenia oskrzeli. W fazie zdrowienia mózg posługuje się wirusem grypy, aby odbudować ektodermalną warstwę oskrzeli.

Intensywność konfliktu determinuje intensywność związanej z nim choroby.

- „Jest coś, czego nie potrafię zaakceptować” – krótki, ale intensywny konflikt w rozszerzonym klanie.
- Nagła niechęć do...
- Konflikt związany ze sporem: „Mamy siebie dosyć, już nam się nie układa”
- Kłótnia, krytyka, utarczka słowna itp.
- „Co ludzie o mnie pomyślą?”

KOMENTARZ dotyczący grypy:

Pojęcie epidemii grypy nie ma mocnych podstaw. Warto zwrócić uwagę na to, kiedy „szaleje” grypa. Zwykle po okresach takich jak Wielkanoc, Boże Narodzenie, Nowy Rok itp., czyli wtedy, gdy ludzie spotykają się, kłócą, rozwiązują różne problemy między sobą... To właśnie GLKZT.

Jest dobrze, dopóki jest dobrze! Gdy ktoś zaczyna nam przeszkadzać, pojawia się problem. Jak sobie z nim radzimy? „Nie chcę oddychać tym samym powietrzem, co oni!” – takie doświadczenie wpływa na oskrzela. „Nareszcie po świętach, już nie muszę przebywać z tymi ludźmi...” – i następnego dnia pojawia się grypa! Automatyczny mózg wykorzystuje wirus grypy, by szybciej wypełnić ubytki w oskrzelach. Na grypę chorują ludzie, którzy wchodzą w fazę zdrowienia – i tylko oni. Ci, którzy nie przeżyli konfliktu GLKZT, albo jeszcze go nie rozwiązali, nie zapadają na grypę – i kropka! Tak, grypa jest częścią fazy naprawczej i zazwyczaj uświadomienie sobie tego procesu przyspiesza wyzdrowienie!

Dlaczego latem grypa „trzyma nas” dłużej niż zimą? To proste: ponieważ latem brakuje wirusów, które przyspieszyłyby przebieg fazy zdrowienia.

Zobacz też: *Nos – błona śluzowa – niezbyt; Przeziębienie*

Grzybica – infekcje grzybicze

Infekcje grzybicze związane są z dwoma głównymi aspektami: „*wewnętrznym strachem i cierpieniem*” oraz „*śmiercią, smutkiem, żalobą*”. Poza tym trzeba odnaleźć znaczenie odpowiedniej części ciała.

- **Grzybica pochwy:** „Koniec relacji z moim partnerem”, „Nie chcę mieć z nim dziecka”, „Jestem bardzo rozczarowana tym związkiem” itp.
- **Grzybica jamy ustnej:** „Powiedziałem coś, co przyczyniło się do czyjejś śmierci”

- **Grzybica języka:** „O jakim zmarłym nie wolno mi mówić?”
- **Grzybica dużego palca stopy:** „Żałuję, że nie wyraziłem swojego żalu wobec matki, zanim umarła”.

Zobacz też: *Candida Albicans; Grzyby; Pleśniawka u noworodka*

Grzybica jamy ustnej

Chory nie jest w stanie złapać w usta czegoś niezbędnego do przeżycia i jednocześnie wydzwięk braku.

- Wyjawiłem sekrety, które pomogły kogoś zabić.
- Spowodowałem czyjąś śmierć.

Grzybica palucha

„Żałuję, że nie wyraziłem swojej urazy w stosunku do matki”.

- Zbyt duża władza matki.
- Paznokciec jest znakiem władzy. „Teraz to ja muszę zająć się matką” – faza zdrowienia – pojawia się więc grzybica palucha.

Zobacz też: *Candida Albicans; Grzyby; Pleśniawka u noworodka*

Grzybica pochwy

Rozczarowanie w związku, brak tego, czego oczekiwaliśmy od związku (pochwa symbolizuje posiadanie swojego mężczyzny). Także: „Nie chcę mieć dziecka ze swoim partnerem”.

Grzybica stóp

Widziałem moją matkę robiącą coś odrażającego...

Zostałem wydalony z ojczyzny...

„Skarpetki rozrzucone na podłodze” – uczucie chodzenia po czymś brudnym, nieczystym.

Grzyby

Grzyby są owocem cierpienia i strachu, związanym z pojęciem samozniszczenia.

- Gdy zaatakowane zostały stopy, konflikt ma związek z matką.

Grzyby ściśle wiążą się ze stresem.

Zobacz też: *Candida Albicans; Grzybica jamy ustnej; Grzybica palucha; Grzybica pochwy; Grzybica stóp; Pleśniawka u noworodka*

Guillaina-Barrégo zespół

Zespół Guillaina-Barrégo, inaczej *ostra zapalna polineuropatia demielinizacyjna*, to choroba autoimmunologiczna uszkadzająca obwodowy układ nerwowy, występująca zwykle w następstwie ciężkiej infekcji. Nazywana jest też czasem *paraliżem Landry'ego*.

Wyjaśnianie znaczenia tej choroby jeszcze trwa. Warto zbadać poniższe stwierdzenia:

- „Nie miałem/am możliwości pójścia do szkoły; nie zacząłem/zacząłam życia zbyt dobrze...”
- „Nie mogłem/am kontynuować nauki”
- „Nie mogłem/am zacząć od początku...”
- „Życie nie układa się po mojej myśli, nie mogę nic zrobić, by zmienić swoją przyszłość”
- Czy była w historii rodziny jakaś druzgocąca wiadomość przekazana przez telefon?
- Jaki bolesny kontakt chcę przerwać?

PRZYKŁAD: *Młody mężczyzna, X, miał zostać pastorem, jednak w okresie studiów zaczął brać narkotyki i przerwał naukę. W końcu z powodu nałogu stracił pracę, żonę i dzieci. Zamieszkał z prostytutką w zrujnowanym domu, bez prądu, z powybijanymi oknami. Żeby związać koniec z końcem handlował metamfetaminą. Miał dość życia, jakie sobie zgotował, ale czuł się całkowicie bezsilny, by cokolwiek zmienić.*

Haluks – paluch koślawy

Haluks to strukturalna deformacja kości i stawu łączącego paluch ze śródstopiem – zgrubienie kości lub przyrost tkanki otaczającej staw. W jego wyniku paluch obraca się w kierunku drugiego palca stopy, a okolica stawu staje się spuchnięta, bolesna i tkliwa.

- Nieumiejętność decydowania o sobie w obecności matki.
- „Usilnie próbuję uwolnić się od matki, ale nie potrafię”

Zobacz też: *Palce stóp; Stopy – obniżenie wartości w wymiarze fizycznym*

Hałas – nietolerancja hałasu

„Muszę słyszeć absolutnie wszystko, ponieważ jestem w niebezpieczeństwie”.

„Przeszkadza mi nawet najmniejszy hałas”.

PRZYKŁAD:

Nietolerancja hałasu – dziecko

Trzyipółletnia Alice zakrywa dłońmi uszy, gdy usłyszy choćby najmniejszy hałas. Nie mówi dobrze. Twierdzi, że bolą ją uszy, jak tylko usłyszy nieprzyjemny dźwięk. Taka sytuacja powtarza się nawet dwadzieścia razy dziennie.

Projekt//Cel:

W czwartym miesiącu ciąży rodzice dziewczynki podczas remontu wyburzali ściany w domu. Moment ten zbiegł się z okresem, w którym u płodu rozwijają się uszy. Wibracje dźwiękowe są niezwykle silne dla dziecka zanurzonego w płynie owodniowym.

Dlatego w odczuciu Alice przyście na świat było nieznośne dla jej uszu. Odbiera wszelkie odgłosy dochodzące z otoczenia jako nieprzyjemne, stresujące, a nawet przerażające.

UWAGA: Jeśli w czasie ciąży matka ogląda film lub jeśli docierają do niej głośne dźwięki, np. odgłosy młotów pneumatycznych itp., dziecko będzie całe życie cierpiało na nadwrażliwość słuchową, której nie będzie rozumiało. Jest to typowa cecha uszu, które są bardzo wrażliwe na hałas, gdy dziecko znajduje się w łonie matki. (Dotyczy to także zespołu piły tarczowej i wyrzynarki).

Zobacz też: *Chrapanie i nietolerancja hałasu u czteroletniego chłopca*

Hashimoto choroba

Warunek czasu: „Muszę spowolnić czas”.

PRZYKŁAD: *Jest luty. Trzydziestopięcioletnia kobieta dowiaduje się, że jej matka ma raka i umrze we wrześniu. Jest zrozpaczona, że nie może zrobić nic, by uratować matkę. Automatyczny mózg córki rozwiązuje problem, niszcząc tarczycę: spowalniając czas. Wrzesień poczeka!*

Zobacz też: *Tarczyca – zapalenie – choroba Hashimoto*

Haszysz

Zobacz: *Narkotyki*

Heinego-Medina choroba

Konflikt poruszania się. Zanik mięśni – fizjologiczny lub patologiczny spadek masy ciała/części ciała/mięśni.

- „Chciałbym coś zrobić, ale nie potrafię, zatrzymuję się już na etapie planów”.
- „Wstydzę się tego, co ludzie we mnie widzą; boję się odejść, boję się zostać sam”.

Zobacz też: *Ostre nagminne porażenie dziecięce*

Hemochromatoza

Wzrost poziomu żelaza we krwi może sygnalizować następujące konflikty:

- „Domagam się więcej miłości wewnątrz klanu”.
- Obniżenie wartości z powodu niewykorzystywania, niewyrażania własnego potencjału.
- W okresie Projektu//Celu: „Rodzice chcieli mieć chłopca”.
- Jest dużo do zrobienia – szybko i dobrze.
- Przeciążenie (np. pracą).

Hemofilia

Choroba dziedziczna, wywołwana przez gen znajdujący się w żeńskim chromosomie X. Objawia się zaburzeniami krzepnięcia i częstymi krwotokami.

- Związana z linią rodu więzami krwi. „Nie mogę go dotykać (ojciec był bity)” – dziecko choruje na hemofilię.
- Lęk przed śmiercią z wykrwawienia.
- Płytki krwi nie zapewniają krzepnięcia: „Nie mogę umocować się w rodzinie, nie mam kontaktu, więzi z rodziną”.
- „Nie mogę zapewnić ciągłości mojego rodu”.
- „Nie mogę być sobą w moim klanie (nie mogę się odzywać, wypowiedzieć swojego zdania itp.), nie pozwalają mi być sobą; czuję, że żyję tylko wtedy, gdy krwawię”.

Zobacz też: *Płytki krwi; Śledziona*

Hemoroidy

Tożsamość. Znakowanie terytorium przy użyciu odbytu.

- Konflikt tożsamości związany z ojcem: „Kim jestem dla mojego ojca?” „Czy mój ojciec naprawdę jest moim ojcem?” „Jaka jest moja tożsamość płciowa? Kim jestem dla rodziny, dla społeczeństwa?”
- Konflikt nieumiejętności zaprzeczenia, sprzeciwienia się. „Nie potrafię powiedzieć »nie«”. Dziecko nie potrafi wyrazić sprzeciwu, co spowoduje, że zbudowanie własnej tożsamości będzie dla niego bardzo trudne. Trudności te mogą doprowadzić do pojawienia się hemoroidów.
- Konflikt ektodermalny. Paskudna sytuacja, od której chcę się uwolnić.
- „Chcę się tego pozbyć, ale to wciąż we mnie siedzi” – palący problem.
- Związek z historią – tożsamość wiąże się z rodowodem. Konflikt tożsamości przekłada się w organizmie na hemoroidy, ale jednocześnie na niechęć do (nauki) historii.

Zobacz też: *Odbyt; Odbyt i esica – nowotwór; Odbyt – świąd*

Hiperglikemia

Zobacz: *Cukrzyca*

Hiperkalcemia – nadmiar wapnia we krwi

- „Muszę jak najszybciej podnieść swoją wartość, żeby przydać się mojej rodzinie” – może pojawić się w następstwie poważnego konfliktu obniżenia wartości.
- Występuje również wtedy, gdy nasze mocne i trwałe „wartości” stają się słabe, niepewne, niestabilne, płynne.

Hipoglikemia

Hipoglikemia to:

Po pierwsze: konflikt skrajnej odrazy (+++++)

Po drugie: konflikt sprzeciwu (++)

Najpierw pojawia się obrzydzenie, potem sprzeciw.

Odczute doświadczenia *konfliktu biologicznego*

- Jesteśmy zmuszeni do jedzenia czegoś, czego nie lubimy. „Zjedz wszystko, bo nie dostaniesz deseru”. Jeśli dziecko nie chce czegoś zjeść, należy określić, które z rodziców przeżywa konflikt oporu lub odrazy.
- Konflikt typu żeńskiego (lewa półkula): „Nie dam rady dłużej walczyć. Zabieram cukier z krwi. Stopniowo zapadam w śpiączkę, żeby wyglądać jak zwłoki i nie paść ofiarą drapieżnika”. „Ktoś narzuca mi sytuację, jedzenie, uczucia itp., a ja opieram się, odmawiam przyjęcia tego cukru”.

PRZYKŁADY:

- *Młoda kobieta późnym wieczorem wraca do domu. Gdy przechodzi przez ciemną uliczkę, zostaje napadnięta przez brudnego, śmierdzącego włóczęgę, który próbuje ją zgwałcić. Dziewczyna czuje olbrzymi wstręt i opiera się z całych sił. Na szczęście po chwili pojawiają się światła nadjeżdżającego samochodu i napastnik ucieka. Wielka odraza (+++++) połączona z oporem (++)*
- *Pewna kobieta boi się zarazków – napawają ją wstrętem i obrzydzeniem; dotykane brudnych przedmiotów jest dla niej tak samo obrzydliwe, jak dotykane odchodów. Jej poziom cukru we krwi często niebezpiecznie opada (matka nigdy jej nie dotykała).*

Hirschprunga choroba

Wrodzone schorzenie objawiające się powiększeniem okrężnicy i niedrożnością jelita, spowodowanymi brakiem zwojów nerwowych w najdalszym odcinku jelita (zwykle do 30 cm od odbytu). Dzieci dotknięte tą chorobą nie mogą się wypróżniać, ponieważ brak komórek zwojowych powoduje paraliż (niedowład) jelita.

- Absolutnie konieczne jest utrzymanie czegoś bardzo niestrawnego i obrzydliwego, w klimacie całkowitej bezsilności i obowiązkowo znoszenia tego wszystkiego.

PRZYKŁAD:

- *Stare rodzinne wspomnienia niewolnictwa lub szantażu.*
- *„Chcę, żebyś poddał/a się mojemu sadyzmowi (przemoc, agresja seksualna), jeśli nie – zabiję twoją córeczkę”;*
- *„Daj mi pieniądze, bo inaczej...”.*

Hirsutyzm – nadmierne owłosienie ciała

- Dawne wspomnienia o wojnie, opuszczeniu lub oddzieleniu.
- Brak kontaktu z rodziną.
Sam naskórek nie wystarczy, włosy są wrażliwe, więc jedynym rozwiązaniem jest posiadanie większej ich liczby.
Mówi się czasem o „zarośniętych żołnierzach” – w okopach zapuszczają brody.

Hormonalny pat

Pat w dowolnym układzie, a zwłaszcza biologicznym, oznacza, że elementy przeciwstawne są zablokowane – oscylują wokół swoich pozycji w stanie równowagi, nie ścierając się.

PRZYKŁAD: *Rozważmy przykład spotkania dwóch wilków. Ich samczy instynkt (wojowniczy, agresywny itd.) popycha je do walki o dominację na tym terytorium – jest ona dla nich całkowicie naturalnym rozwiązaniem. Jednak w walce oba wilki mogą odnieść poważne rany, narażając nie tylko własne życie, ale też całe stado – martwe lub ciężko ranne zwierzę nie zapewni przetrwania grupie.*

Dlatego natura przygotowała inny program. Wilki staną naprzeciw siebie, mierząc się wzrokiem, po czym słabszy z nich (ten, który przegrałby w starciu) instynktownie uruchamia program hormonalnego pata. W ten sposób jego agresywny i wojowniczy instynkt zostanie stłumiony, zredukowany do stanu właściwego raczej dla samicy – do walki nie dojdzie. Osiągnięty tak stan pseudorównowagi pozwoli słabszemu osobnikowi ujsć z życiem i zapewni przetrwanie gatunku.

Hormonalny pat prowadzi więc do odseksualnienia na poziomie funkcjonalnym. Słabsze samce i samice przyjmują „jednopłciowy” stan, w którym ich naturalne reakcje zostają stłumione – jak po wysterylizowaniu.

Pat jest mechanizmem wyrównania reakcji, ustanawiającym delikatną równowagę. Polega na braku reakcji w krytycznej sytuacji ze względu na lęk, wpływ władzy itp. Osoba doświadczająca pata zmuszona jest do postąpienia wbrew swojej woli czy instynktowi – walka jest z góry przegrana.

Hydrofobia – wodowstręt

Lęk przed wodą, skutkujący jej unikaniem.

- Sprawa życia i śmierci: jaki rodzinny problem rozwiązuje ten lęk?
- Wspomnienia utonięć, uratowania w ostatniej chwili przed utonięciem, zamorskich podróży itp.

PRZYKŁAD: *Dla którego członka klanu woda okazała się zabójcza?*

Zobacz też: *Fobie*

Impotencja

Często towarzyszy jej podwyższenie poziomu prolaktyny.

- „Nie potrafię dać jej przyjemności; nie jestem wystarczająco dobry”.
- Konflikt terytorialny: obawa przed utratą żony (niemoc psychiczna staje się fizyczna).
- Konflikt oddzielenia – utrata żony; utrata narządów płciowych.
- Mężczyzna ma żal do żony, ponieważ jest przez nią traktowany jak jedno z dzieci.
- Żona podważa autorytet męża, kastruje go emocjonalnie.

PRZYKŁAD: *Pewna para zaciągnęła spory kredyt, żeby kupić wspólny dom. Kobieta odeszła od męża, zostawiając go z ratami do zapłacenia niewiele niższymi od jego pensji. Mężczyzna jednak nie zdecydował się na sprzedaż domu i wziął na siebie to obciążenie. Po kilku latach była żona domagała się od niego wyższych alimentów. Mężczyzna przeżył wstrząs. Mówił później: „Powiniemem być się spisać i walczyć, utrzymać się na powierzchni, spróbować wygrać tę bitwę... Nie miałem prawa do błędu”. Tak naprawdę, ledwie starczało mu już na jedzenie.*

Zobacz też: *Gruczołak przysadki – prolaktynowy; Przedwczesny wytrysk*

Infekcje grzybicze

Zobacz: *Grzybica*

Inkubator

Bardzo często noworodek zostaje umieszczony w inkubatorze, ponieważ jest „za mały” – w takim przypadku jego mózg może zarejestrować, że „bycie małym” prowadzi do samotności i porzucenia.

Może się to później stać jednym z powodów, dla których nie można schudnąć, „aby nie zostać znów porzuconym”.

PRZYKŁADY:

Uczucie porzucenia i/lub oddzielenia.

- *Dziecko umieszczone w inkubatorze: dla dziecka bardzo ważne są słowa i kontakt wzrokowy. Jeśli pojawi się jakiś problem, dziecko nie będzie wiedziało, jak ma radzić sobie samo, pozbawione kontaktu.*
- *Mężczyzna mówi płaczącej żonie, że chyba jej już nie kocha: „Dam ci rok, abyś mogła popracować nad sobą i się zmienić”. W ciągu trzech tygodni kobieta przybiera na wadze trzy kilogramy.*

Jej Projekt//Cel: Po urodzeniu ważyła 2,5 kg i została umieszczona w inkubatorze. Jej podświadomość zarejestrowała: „Muszę ważyć odpowiednio dużo, bo zostanę porzucona; muszę być ciężka, bo zostanę sama”.

Za każdym razem, gdy pojawi się stres związany z porzuceniem lub rozłąką, mózg przypomni sobie to, co działo się po narodzinach (inkubator) – i tak też się stało, gdy mąż zagroził jej rozstaniem.

Jajniki – komórki rozrodcze

Endoderma

Poważny konflikt straty: śmierć bliskich osób, zwierząt itp.

Konflikt jest rzadszy niż ten dotyczący mezodermalnej części gruczołów płciowych – odpowiedzialny jest za ok. 10 procent nowotworów.

Znaczenie biologiczne: Dlaczego konflikt straty powoduje nowotwór jajników (lub jąder)? Ponieważ najgorszą rzeczą dla każdej żywej istoty jest utrata dziecka. Gdy tracimy dziecko, zagrożone jest przetrwanie gatunku.

Istnieją dwa biologiczne programy przetrwania:

biologiczny program przetrwania jednostki oraz biologiczny program przetrwania gatunku. Ten drugi ma znacznie większą siłę, więc każdy konflikt straty (pamiętajmy, że utrata dziecka jest najpoważniejszym z konfliktów) zostanie zapisany w komórkach rozrodczych, wywołując:

- nowotwór jajników wywodzący się z komórki jajowej,
- nowotwór jąder, wywodzący się z plemników.

Jajniki – nowotwór

Fundamentalny *konflikt utraty ukochanej osoby*.

Bardzo poważny konflikt straty, druzgocącej tragedii/urazu.

Jajniki – torbiel

Konflikt „nienoszenia dziecka w łonie” może zostać wyrażony poprzez pojawienie się włókniakomięśniaka gładkiego w macicy. Dotyczy to „planowanego” noszenia dziecka, a więc włókniakomięśniak symbolizuje fakt noszenia.

Kolejnym etapem może być torbiel jajnika, narastająca przez okres dziewięciu miesięcy.

Spostrzeżenia dotyczące choroby:

Torbiele, zarówno nerek jak i jajników, rozwijają się w podobnym tempie jak ciąża i potrzebują dziewięciu miesięcy, aby stwardnieć i wypełnić zadanie przydzielone przez organizm.

Podczas tych dziewięciu miesięcy nie można ich zoperować, ponieważ przylegają do innych narządów w jamie brzusznej. Do tej pory te normalne, biologiczne zmiany były mylnie interpretowane jako narastanie złośliwych guzów. Torbiel, guz lub jajnik nie mogą zostać usunięte aż do pełnego otorbienia guza, ponieważ w okresie wzrostu mają powiązania z naczyniami krwionośnymi otaczających narządów, zapewniając sobie optymalne odżywienie. Dopiero, gdy mózg wysyła sygnał do ich odcięcia, jajniki stają się niezależne (w drugiej fazie leczenia).

PRZYKŁADY:

- *Dziewczynka ma psa. Podczas spaceru, nie może go utrzymać i zwierzę się wyrzywa. Dochodzi do wypadku – samochód potrąca psa. Dziewczynka jest zszokowana. Żal po stracie zwierzęcia miesza się z poczuciem winy z powodu niedopilnowania go. U dziewczynki rozwija się torbiel jajnika.*
- *Torbiel jajnika: kłótnia z teściową = konflikt o częściowo seksualnym charakterze.*

Jajniki – torbiel pęcherzyka Graafa

Konflikt mało znaczącej utraty ukochanej osoby (lub kraju).

Zobacz też: *Jajniki – torbiel*

Jajniki i jądra

Nowa mezoderma

Odczute doświadczenie biologicznego konfliktu straty:

Tego rodzaju konflikt występuje częściej i jest mniej intensywny niż konflikt endodermalnej części gruczołów płciowych, który wywołuje potworniaka, nasieniaka, torbiel skórzastą.

Jest to konflikt straty lub konflikt o częściowo płciowym charakterze, któremu towarzyszy często poczucie winy, o dodatkowym wydzwisku czegoś paskudnego – *ciosu poniżej pasa*.

- Konflikt bycia oczernianym, karconym, miażdżonym przez osobę przeciwnej płci.
- Lęk przed stratą czegoś, pojawiający się z wyprzedzeniem, na wyrost.
- Bardzo nieprzyjemna kłótnia z mężczyzną.

Jajowody

Endoderma

Narząd dotknięty konfliktem: Jajowód i strzępki jajowodu.

- Konflikt o częściowo seksualnym zabarwieniu, nieczysty, zwykle dotyczący mężczyzny lub osoby o cechach męskich (odczone doświadczenie nieco podobne jak w endometriozie).
- Konflikt związany z czymś „zbyt obrzydliwym” – nieczysty, wstrętny, okrutny konflikt seksualny.
- Konflikt splamionej reputacji seksualnej: „Co ludzie powiedzą?”

PRZYKŁADY:

- *Gwałt lub stosunek seksualny z użyciem siły.*
- *Agresja seksualna i wstyd związany z wynikającą z niej ciążą.*

- Wspomnienie gwałtu lub kazirodztwa w historii rodziny.
- Jeśli mała dziewczynka była wykorzystana seksualnie, jej mózg automatyczny może wysłać wiadomość, aby w okresie dojrzewania jej jajowody zostały zablokowane – symbolicznie ukrywając jej reputację. Jednym ze znaczeń jajowodów jest właśnie „reputacja seksualna”.

U WAGA: Mimo tego, że dziewczynka jest ofiarą wykorzystania seksualnego, zazwyczaj częścią jej doświadczenia jest poczucie winy: „To moja wina”.

Jama ustna – błona śluzowa

Ektoderma

Konflikt „Nie mogę strawić kęsa” o wydźwięku ust i języka – chęć „wyrzucenia czegoś kłopotliwego z ust”.

Jama ustna – rak błony śluzowej

- Konflikt ust lub języka.

PRZYKŁAD: *Kierowca samochodu zmuszony jest do dmuchnięcia (przez usta) w balonik (test na obecność alkoholu) i jego prawo jazdy zostaje zabrane.*

- Konflikt pragnienia wyrzucenia z ust tego, co kłopotliwe.

Zobacz też: *Jama ustna – warstwa podśluzówkowa*

Jama ustna – warstwa podśluzówkowa

Endoderma

1. Konflikt nieumiejętności złapania kęsa. Konflikt nieumiejętności pożywienia się, gdy mamy na to ochotę.

PRZYKŁAD: „*Moja żona odeszła ode mnie bez słowa; chciałem złapać to niewypowiedziane słowo, które jest w jej ustach*”.

2. Konflikt nieumiejętności wyrażenia kęsa.

- Konflikt doświadczenia czegoś podłego, na co nie możemy odpowiedzieć.
- Konflikt niezdolności do odpowiedzi, reakcji: „Stoję z otwartymi ustami”.
- Pragnienie odrzucenia nękającego nas guza. Niewypowiedziane słowa i pragnienia wywołują owróżdzenia jamy ustnej.
- Unikanie odpowiedzi na drobne złośliwości, odczuwane jako rzeczy ciężkie do strawienia. Małe konflikty „śmieci”.
- Obniżenie wartości: ktoś nie został wysłuchany lub nie był w stanie mówić.
- „Nie mogę nic powiedzieć”.
- Konflikt zatrzymania kęsa o wydźwięku „bycia zmuszonym do włożenia go do ust, zatrzymania i strawienia tu i teraz”.

Jama ustna – zakażenie wirusowe

Konflikt: „Nie byłem w stanie złapać kęsa (tego, czego chcę) w usta”. Konfliktowi towarzyszy wydźwięk odrzucenia.

Jaskra

Nadmiar płynu w przedniej komorze oka i w ciele szklistym powoduje wzrost ciśnienia wewnątrzgałkowego, przez co powierzchnia oka wysuwa się do przodu. Powoduje to powstanie jakby szkła powiększającego.

- Chęć szybszego osiągnięcia celu. „Już prawie jestem! Muszę mieć szkło powiększające, żeby jeszcze się do tego zbliżyć”. Chęć bycia „wewnątrz”. Chęć zdobycia czegoś poprzez zmniejszenie otaczającej przestrzeni. „Jestem już bardzo blisko, ale niewystarczająco. Powiększam to, do czego chcę się zbliżyć”. „Chcę jak najszybciej osiągnąć mój cel”. „Chciałbym już być w środku”.
- Konflikt krętacza.
- Wielki niepokój o najbliższą przyszłość.
- Coś „spartaczono” w dzieciństwie.

PRZYKŁAD: *Kobieta, która chciałaby umieć wykryć, czy jej mąż pił, zanim wyczuje to po zapachu – chciałaby „podejść” do niego oczami. Boi się o najbliższą przyszłość. Jej cel jest blisko, a z tyłu czai się niebezpieczeństwo.*

Zobacz też: *Oczy – ciało szkliste*

Jądra – tkanka śródmiąższowa

Nowa mezoderma

- Konflikt straty lub częściowo związany z genitaliami konflikt brzydoty.
- Konflikt utraty kogoś bliskiego.
- Konflikt bycia skarconym, pouczanym, poniżonym, zniszczonym przez osobę przeciwnej płci.

Konfliktowi często towarzyszy poczucie winy, nierzadko związane z czymś paskudnym, ciosem poniżej pasa.

Taki konflikt straty jest o wiele częstszy (90 procent przypadków) i mniej pogłębiony niż konflikt związany z endodermalną częścią gruczołów płciowych, który może wywołać m.in. potworniaka.

PRZYKŁADY:

- *Mężczyzna obwiniający siebie za rozstanie z dziewczyną. Głębokie doświadczenie straty czasu, tożsamości, planów, wspomnień.*
- *Mężczyzna odczuwający ból w prawym jądrze po każdej erekcji.*

Konflikt: Poczucie winy z powodu „ohydnych” postępowania z dziewczynami. Mężczyzna ten ma 28 lat i wszystkie kontakty seksualne przerywa na etapie pieszczot, nie zgażdając się na nic więcej i nie odbywając pełnego stosunku. Gdy postawi się na miejscu tych dziewczyn, myśli sobie: „To musi być dla nich bardzo nieprzyjemne” – jest to przykład konfliktu przez identyfikację. W związku z tym po ustąpieniu erekcji rozpoczyna się faza wago-tonii – prawie jądro staje się większe niż lewe.

Jądra – wrodzone przemieszczenie jąder

Problem dotyczy jąder, które nie opuściły się/nie zstąpiły do moszny (wnętrostwo, ektopia).

- Konflikt zakazu bycia takim jak ojciec, zakazu posiadania potomstwa, stania się mężczyzną, dorośnięciem, przerośnięciem rodziców, bycia lepszym niż rodzice.
- Syn jest zagrożeniem dla ojca: „Nie może być dwóch mężczyzn pod jednym dachem”.
- „Nie może być dwóch byków w jednej zagrodzie!”
- Władza ojca jest absolutna i destrukcyjna.

PRZYKŁADY:

- *Dziecko, które rodzi się w wyniku gwałtu.*
- *Dominujący ojciec, dla którego syn jest rywalem.*

Jąkanie

Jąkanie jest wynikiem zawsze tego samego mechanizmu – do mózgu wysyłane są dwa sprzeczne sygnały dotyczące wypowiedzianego słowa. W konsekwencji pojawiają się problemy z wysławianiem się – od niewyraźnego mówienia do całkowitego mutyzmu – zależnie od intensywności konfliktu, którego doświadczamy.

Jąkający się dokłada do wypowiedzianej rzeczy dodatkową przestrzeń i czas – im więcej sylab, tym więcej potrzeba czasu na wypowiedź. Być może któryś z przodków „wyklepywał” wiadomość z pamięci.

Konflikt obniżenia wartości połączony z całkowitym zakazem mówienia, uprzedzeniem. „Tracę swoją wartość, gdy mówię”.

PRZYKŁAD: *Dwunastoletni chłopiec jąka się tak bardzo, że trudno go zrozumieć.*

Podczas wojny jego matka ukrywała w domu Żydów. Nie mówiła o tym nikomu, bojąc się zdrady. Pewnego razu żołnierze, którzy wtargnęli do jej domu omal jej nie przytłapali – jedna z Żydówek w ostatniej chwili ukryła się za zasłoną. Nikt jej nie zauważył, mimo że widać było jej buty. Strach gospodyni zmienił się we wściekłość, straciła panowanie nad sobą i wyrzuciła żołnierzy z domu, klnąc na czym świat stoi. Gdy chłopiec usłyszał tę historię, jąkanie zaczęło ustępować – po upływie tygodnia mówił już normalnie.

Półkanie słów, zbyt szybkie mówienie.

- „Żałuję swoich wypowiedzi, ponieważ powiedziałem za dużo. Zacząłem coś mówić i nagle zorientowałem się, jak dużo już powiedziałem”.
- „Nie chcę czegoś dać”.
- „Zaczynam mówić, ale połkam koniec wypowiedzi”.
- Coś, co powinno być raczej utrzymane w tajemnicy (ale nie całkowicie, nie przed wszystkimi).

PRZYKŁAD:

„Zamierzałem opowiedzieć historię o zdradzonym mężu, ale zorientowałem się, że ktoś z towarzystwa również coś takiego przeżył”.

Jelito cienkie – błona śluzowa

„Mimo, że połknąłem kęs, nie został on wchłonięty do mojej krwi; kęs nie jest jeszcze moją własnością! Będzie mój dopiero wtedy, kiedy go przyswoję” – za przyswajanie odpowiedzialne jest jelito cienkie.

Gdy kęs znajdzie się w jelitach, nie zawsze znaczy to, że należy już do nas. Możliwe, że nie będzie mógł on zostać przetworzony przez soki trawienne, a tylko wtedy można go przyswoić.

Jest to podstawowa funkcja życiowa, a tkanki odpowiedzialne za takie funkcje zawsze wywodzą się z endodermy.

Według chińskiej medycyny jelito cienkie oddziela czyste od nieczystego, to, co jasne od tego, co pogmatwane, dlatego powiązane jest z problemami dotyczącymi wyboru, niezdecydowania, przyswajania.

Jelito cienkie – dwunastnica, jelito czcze, jelito kręte

Endoderma

Jelito cienkie jest miejscem, w którym przyswajamy jedzenie – „akceptujemy jego obecność w organizmie”.

- Fundamentalny konflikt trudności niemożliwych do strawienia.
- „Nie mogę tego przyjąć”.
- Konflikt niemożności strawienia kęsa. Brak, niedostatek i jednocześnie coś niemożliwego do strawienia.
- Konflikt niemożności strawienia kęsa, „niedającego się strawić rozdźwięku, zgrzytu”, połączony ze strachem przed śmiercią z powodu głodu w szerokim znaczeniu (brak czegoś niezbędnego do życia). Konflikt niezdolności do strawienia zbyt dużego kęsa – ogromna wściekłość, utrapienie, niesprawiedliwość, złośliwość itp.
- Lęk przed śmiercią głodową.
- Konflikt braku pieniędzy i złego traktowania przez męża.
- „Syn ożenił się z rozwódką – opuścił mnie w niegodny sposób”.
- „Kobieta została wyrzucona z domu przez męża i doświadcza podwójnego szoku. Została obrzydliwie potraktowana i obawia się, że nie będzie miała co jeść, ponieważ niczego nie posiada”.

- „Nie czuję się zaakceptowany, doceniony i zintegrowany z rodziną”.
- „Mój mąż krytykuje wszystko i każdego podczas wspólnych posiłków; jego uwagi są jak trucizna, której nie chcę mieć w swoim organizmie”.

PRZYKŁAD: Młoda prawniczka odkrywa, że oskarżenie jej klienta jest wynikiem zмовy trzech różnych instytucji, które powinny stać na straży prawa. Grozi mu łącznie 150 lat więzienia. Kobieta nie może spać, nie dowierza, jak podli i zepsuci są ci ludzie. Jednak wynik badania na wykrywaczu kłamstw, korzystny dla klienta, zostaje dopuszczony jako dowód – wyrok wynosi ostatecznie tylko kilka miesięcy. Prawniczka nie wie, że od jakiegoś czasu miała guz w jelicie. Wchodzi w fazę zdrowienia i wkrótce trafia do szpitala z poważną infekcją jelitową. W końcu jednak wraca do zdrowia, i to bez operacji.

Znaczenie biologiczne: „Jeśli nie zdołam tego strawić, umrę z głodu”.

Kęs okazuje się zbyt wielki, by przedostać się przez jelito cienkie – jest to wstrząs.

Ciało wytwarza guz niedaleko kęsa, który utknął w jelicie. Nowotwór będzie produkował dodatkowe soki trawienne, aby umożliwić jego strawienie. Gdy tylko kęs stanie się wystarczająco mały, by przedostać się dalej, wszystko wróci do normy – nastąpi wyleczenie.

Jelito cienkie – rak

Zobacz: Mięsakomięśniak gładkokomórkowy – w jelicie cienkim

Jelito drażliwe, zespół jelita drażliwego

Dotyka mięśni gładkich.

- Konflikt niemożności strawienia kęsa (niestrawne uciążliwości).
- Niemożliwy do strawienia spór. „Znoszę uciążliwości i utrapienia związane z poleceniami, ludźmi mającymi nade mną władzę, tymi, którym podlegam” w klimacie bierności, beznadziei, bezsilności.
- „Chciałbym odzyskać miłość matki”.

Jelito – gazy jelitowe

1. *Konflikt związany z perystaltyką:* brudna sprawa, której nie można strawić; nie można się jej pozbyć, sprawić żeby przeszła. W fazie stresu pojawiają się (bezwonne) gazy jelitowe mające przepchnąć kęs dalej, spowodować przesuwanie się miazgi pokarmowej i kału – na przykład żeby zapobiec powstawaniu zatorów. Tak pomysłowy jest nasz organizm: gdy pojawia się blokada, wytwarza gaz, który ma ją usunąć.
2. Trzustka i wątroba przestają prawidłowo przetwarzać cukry – treść pokarmowa zaczyna fermentować i w jelitach powstaje gaz o przykrych woniach.
3. „Chcę szybko pozbyć się kłopotów i odzyskać moją przestrzeń”.

PRZYKŁAD: *Mężczyzna, który ma dużo gazów: zmagają się z serią problemów – gdy tylko upora się z jednym, natychmiast pojawia się kolejny.*

Zobacz też: *Zaparcia.*

Jelito grube – zapalenie uchyłka

- „Nie mam siły przesunąć kęsa w jelicie dalej” – o wydźwięku wielkiego gniewu.
- „Są rzeczy, które wydają się niewybaczalne; jestem bezsilny/a i wściekły/a na siebie, ponieważ nie panuję nad niczym, również nad własnym życiem”.
- „Jestem pod presją sytuacji i/lub ludzi, którzy mnie otaczają. Odrzucam ich naciski, ale w końcu im ulegam – i wściekam się z tego powodu”.

Jelito – wgłobienie jelita

Wspomnienie matki, która źle karmiła swoje dziecko – konieczne jest trawienie i przyswajanie także w dalszym odcinku jelit, przed wydaleniem, dlatego jelito cienkie musi zostać wsunięte do jelita grubego.

Jęczmień

Stara mezoderma

Konflikt związany z uczuciem splamienia odnoszącym się do czegoś, co zobaczyliśmy: „Czuję się brudny”.

Wydźwięk konfliktu podobny jest do konfliktu przy zapaleniu spojówek, lecz pojawia się dodatkowo pragnienie naprawienia, skorygowania czegoś, chęć czynienia dobra, a nie tylko unikania widoku tego, co złe, niepokojące.

Jest to faza leczenia konfliktu wywołanego widokiem czegoś, z powodu czego ktoś czuje się brudny.

PRZYKŁADY:

- *Wstyd i poniżenie odczuwane na widok pijanego brata.*
- *Sekretarz ministra widzi błędy językowe w ważnym dokumencie medycznym, który ma zostać przedstawiony Senatowi. Rozwija się u niego jęczmień na powiece.*
- *Mężczyzna podczas spaceru w parku widzi obskującą się parę homoseksualistów. Jest wstrząśnięty i zniesmaczony. Nazajutrz budzi się z jęczmieniem na powiece.*

Język – część ektodermalna

Ektoderma

Dwa konflikty:

1: Konflikt oddzielenia od słów, które chcieliśmy wypowiedzieć, ale nie mogliśmy.

oraz

2: Konflikt narzuconego kontaktu ze słowem, którego nie chcielibyśmy wypowiedzieć.

PRZYKŁAD: *Aby zarobić na życie, aktor o duchowej naturze odgrywa rolę sprzeczną z wartościami życiowymi, które wyznaje. Musi to robić, żeby mieć co jeść. Publicznie powtarza zdania, które uważa za głupie i dalekie od jego przekonań. Jego życie „traci smak”.*

- *Gdy konflikt dotyka mięśni:*
Obniżenie wartości związane z użyciem języka – np. do pokazywania języka lub do mówienia.

Język – nowotwór języka

Przykłady stresu prowadzącego do nowotworu:

- „Trzymanie języka za zębami”.
- „Nie mów nikomu o tym, co dziś się wydarzyło”.
- „Zamknij się! Nikt cię nie słucha”.

Język – nowotwór dolnej części języka

Gruczoły ślinowe stanowiące część ślinianki.

- Konflikt niemożności zdobycia kęsa, o wydziwku czegoś niezbędnego do życia.
- Konflikt zaostrego pragnienia („Na samą myśl cieknie mi ślinka”) lub doświadczenia: „Straciłem twarz w tej sprawie”.

Należy rozważyć wszystkie aspekty i funkcje języka: praca, mowa, smak, pocałunek (namiętny pocałunek kochanków, w którym stykają się ich języki).

Zobacz też: *Język – zapalenie; Ślinianki – kamica ślinianek*

Język – przerost

- „Mój język musi być wielki, dominujący”. Jest to rozwiązanie konfliktu „niewypowiedzenia się w sposób wystarczający”.

Język – zapalenie

Język w stanie zapalnym może pękać, a nawet dosłownie rozdzielić się na dwie części, jak język węża.

PRZYKŁAD: *Młoda kobieta*

„Co to takiego, czego nie chcę dotykać językiem?”

Odczuwała ciągłą suchość w ustach ze względu na zahamowanie wydzielania śliny (zespół Sjögrena). Stan ten utrzymywał się długo i nikt nie potrafił jej pomóc.

Konflikt programujący: *Gdy była mała, dziadek zmusił ją do seksu oralnego. Nie mogła znieść kontaktu swojego języka z jego penisem, mieszanie się śliny ze spermą zwiększało jeszcze jej obrzydzenie.*

Konflikt aktywujący: *Mężczyzna, którego bardzo kochała, usilnie próbował nakłonić ją do seksu oralnego, a zwłaszcza do lizania jego członka, co sprawiało mu największą przyjemność. Gdy tylko kobieta podczas konsultacji uświadomiła sobie swój konflikt, nastąpiła zmiana – wydzielanie śliny powróciło natychmiast, a w bardzo krótkim czasie wyzdrowiała całkowicie.*

UWAGA: Brak śliny w wielu przypadkach wiąże się z aktem pedofilii lub wymuszeniem seksu oralnego (sperma mieszająca się ze śliną wywołuje obrzydzenie) – świadome połączenie tych faktów często skutkowało przywróceniem prawidłowego wydzielania.

Kahlera choroba

Zobacz: *Szpiczak mnogi, szpiczak plazmocytowy*

Kamienie żółciowe

- „Nie chcę, aby był/a na mnie wściekły/a lub miał/a do mnie żal”.

Biologiczny mózg nie odróżnia siebie od innych, dlatego chowanie urazy również może prowadzić do powstania kamieni żółciowych.

PRZYKŁAD:

Starszy mężczyzna trafia do szpitala z bólem pęcherzyka żółciowego. Po siedmiu dniach lekarz stwierdza, że pacjent jest zbyt słaby, by go operować i odsyła go do domu, by tam umarł. Okazuje się, że mężczyzna miał wielki żal do własnego ojca. Po rozwiązaniu konfliktu zdrowieje i wydalą kilka kamieni żółciowych z kałem.

Zobacz też: *Przewody żółciowe i trzustkowe; Wirusowe zapalenie wątroby; Żółtaczkę u noworodka*

Kanaliki nerkowe

Zobacz: *Nerki – ogólnie*

Katar sienny

Faza naprawcza konfliktu oddzielenia związanego ze smrodem.

Zobacz też: *Kichanie; Nos – błona śluzowa jamy nosowej; Nos – krwawienie; Nos – strupy i obrzęki; Nos – złamanie; Przeziębienie*

Katatonia

Zobacz: *Schizofrenia*

Kątnica (jelito ślepe)

Endoderma

Znajduje się na początku jelita grubego, przed okrężnicą. Jest rodzajem torby, do której wpadają produkty przemiany materii z jelita cienkiego. Przeciętnie ma około 6 cm długości i 7,5 cm szerokości.

Jelito ślepe odpowiada głębi podświadomości i ma związek z ogólnie pojmowaną atmosferą w rodzinie. Możliwe konflikty to:

- Często poważny konflikt w rodzinie związany z czymś „brudnym”, „niestrawnym”, z jakąś „paskudną sprawą”.
- Konflikt związany z czymś zbyt obrzydliwym, by kiedykolwiek dało się to „strawić”.
- Niemożność uwolnienia się od paskudnej sprawy.

Zobacz też: *Okrężnica – polipy; Okrężnica – rak; Okrężnica – wrzodzące zapalenie okrężnicy*

Kątnica (jelito ślepe) i wyrostek robaczkowy

Od jelita ślepego odchodzi wyrostek robaczkowy.

- Konflikt niemożności *strawienia* kęsa. Niemożliwy do strawienia spór. Paskudna, niestrawna sprawa, od której nie można się uwolnić (związana z magazynowaniem, robieniem zapasów, kieszeniami) – często dotyczy kieszonkowego otrzymywanego przez dzieci.

Wyrostek robaczkowy jest kieszenią na zapasy – np. koń może w nim przechować cały posiłek na później. Zapalenie wyrostka = rozwiązywanie konfliktu.

PRZYKŁAD:

Rodzice pewnego chłopca nie dają mu kieszonkowego, które już dawno mu obiecali, twierdząc, że nie mają pieniędzy. Jednak ojca stać na nowe gadzety do samochodu, a matkę na utrzymanie domu – nie mają pieniędzy tylko dla syna.

Do zbadania: Zaślepienie miłością prowadzące do wielu problemów i wyrzutów sumienia.

Kęś

Kęś jest tym czego chcę, czego potrzebuję, na co zasługuję i czego zostałem pozbawiony (jedzenie, partner, matka, ojciec, okazja, praca, uznanie, szacunek, wdzięczność itp).

Kichanie

Zniecierpliwienie, podenerwowanie.

W reakcji na coś, co się wydarzyło lub zostało powiedziane, występuje nieświadomy konflikt, a mózg wysyła sygnał. „Nie możesz powiedzieć tego, co myślisz, musisz się powstrzymać” – ale mózg reaguje natychmiast i wysyła sygnał, który wywołuje kichnięcie.

„Jakie słowo usłyszałeś, gdy zareagowałeś kichnięciem?” To słowo to podświadoma wiadomość (być może należy na to zwrócić uwagę).

Co dzieje się w momencie kichnięcia? W jakiej atmosferze, w jakim kontekście?

Kielichy nerkowe – mniejszy i większy

Zobacz: *Nerki – ogólnie*

Kifoza – garb

Nadmierne grzbietowe wygięcie kręgosłupa.

- Wielkie obniżenie wartości związane z matką (kulimy się i wbijamy wzrok w ziemię).
- Zakaz poruszania się do przodu.

PRZYKŁAD: „*Nie mogę iść ku swojemu szczęściu, ponieważ moja matka jest chora*”.

Zobacz też: *Kręgosłup – opis poszczególnych kręgów*

Kiła

Zobacz: *Syfilis*

Kłamstwo

Dziecko, które kłamie

Curtis kłamie systematycznie i beczelnie. Mimo że jego buty są wyraźnie zabłocone, na pytanie czy wytarł je przed wejściem do domu odpowiada – tak. Zupełnie tak, jakby nie mógł udzielić innej odpowiedzi. To jest silniejsze od niego. Chłopiec nie chce skłamać, lecz tylko kłamstwa przechodzą mu przez gardło.

Stosując zasady Recall Healing, nie znajdujemy niczego w jego osobistych przeżyciach, co tłumaczyłoby jego zachowanie. Z genealogii jego rodziny dowiadujemy się, że jego ojciec miał ciężkie dzieciństwo – musiał okłamywać własnego ojca, żeby móc żyć jak normalny chłopak. Udawał, że odrabia lekcje u kolegów, aby móc pójść do kina czy uprawiać sport. Ojciec Curtisa wytłumaczył mu, że jego zachowanie nie było jego winą, lecz pewnego rodzaju ucieczką od surowego ojca, ale teraz, gdy jest już dorosły okłamywanie go nie miałyby sensu. Curtis był poruszony i słuchał z uwagą wyjaśnień ojca.

PRZYKŁAD: Nagminne kłamanie – dziecko

Dla pewnego dziecka kłamstwo jest koniecznością, ponieważ w czasie wojny jego dziadek podczas przesłuchania wydał swoich kolegów, a i tak został zastrzelony. Mózg dziecka powstrzymuje go przed powiedzeniem prawdy, ponieważ myśli, że także zostanie zastrzelone. Naszym zadaniem jest wytłumaczenie dziecku, że taka sytuacja mu się nie przytrafi, ponieważ wcześniej zakodowało w pamięci słowa dziadka: „Strzeż się. Nigdy nie wolno powiedzieć ci tego, co wiesz, nawet jeśli ktoś obieca ci, że będziesz bezpieczny”.

UWAGA: Terapeuta wyjaśnia dziecku: „Zamierzamy dowiedzieć się, co wewnątrz ciebie jest przyczyną twojego problemu... Gdy to odnajdziemy, WYKASUJEMY i włożymy na to miejsce coś dobrego”.

Częścią pracy mózgu jest ciągle przeklasyfikowywanie. Musimy przeszukać dane, żeby znaleźć rozwiązanie. To właśnie w nich możemy znaleźć potrzebne informacje.

Należy także znaleźć znaczenie (sens) objawu. Czasami symptom jest obecny od początku. Wspomnienia rodzinne zostają potwierdzone w okresie Projektu//Celu. Wszystkie zewnętrzne spostrzeżenia są kumulowane w mózgu i są z niego odtwarzane jak muzyka z kasyty, gdy tylko pojawia się nowa sytuacja. Warto wyjaśnić dzieciom koncepcję „plecaka – worka z prezentami” i powiedzieć im, że rodzice nie są winni, że te kasetki się tam znalazły. Intelktualne równanie znajduje odzwierciedlenie w biologii. Mózg dziecka posiada w swojej biologicznej

pamięci odzwierciedlenie konfliktu psychologicznego jednego lub obojga rodziców – zaprogramowane neurologistycznie.

UWAGA: Musimy zapytać „Do kogo należy to wspomnienie?”, ponieważ czasami jest ono przynależne kilku pokoleniom.

Kłębuszki nerkowe – zapalenie

Zobacz: *Układ moczowy*

Kokaina

Zobacz: *Narkotyki*

Koklusz

Strach przed śmiercią w przestrzeni rodzinnej: „Duszę się w mojej rodzinie; Nie mogę znieść zachowania matki – mam dość. Jak mogę się wyrwać z tego piekła?”

- Kim jest ojciec (w historii rodziny), który został „zdużony”, nie mógł wykorzystać swoich talentów?
- Konflikt związany z uczuciem niedoceny, braku zainteresowania.
- Który ojciec w historii rodziny nie był dumny, że zostanie ojcem i/lub nie mógł wyrazić swojej dumy (został zdradzony; nie wiedział, że jest ojcem; był daleko; przeżył poważny konflikt w okresie P//C itp.)?

Kolana

Nowa mezoderma

Kolana wiąże się z ruchomością i stabilizacją.

Gdy mówimy o stawach, musimy wziąć pod uwagę dwa symboliczne znaczenia kości, które nawzajem się uzupełniają.

- **Po pierwsze:** aspekt statyczny – zapobieganie niechcianym ruchom i zapewnienie sztywnego podparcia.
- **Po drugie:** aspekt dynamiczny – zapewnienie ruchomości.

Konflikty:

1. Konflikt związany z jednym lub obydwoma kolanami.
2. Konflikt wymuszonego posłuszeństwa lub obowiązku.

PRZYKŁADY:

- „Muszę pracować dla swojej matki, a wcale nie chcę”.
 - *Posłuszeństwo bez słowa sprzeciwu.*
 - *Obowiązek zrobienia czegoś.*
 - *Bycie zmuszonym do ugięcia kolan, klęknięcia.*
3. Konflikt obniżenia wartości związanego z czymś fizycznym – np. ze sportem.
 4. Konflikt związany z duchowością (w niektórych religiach).
 5. Konflikt związany ze stanem i chodzeniem.

PRZYKŁAD: *Nie mogę przez długi czas chodzić ani stać, ponieważ mam „słabe” kolana.*

Kolka nerkowa

Jest wynikiem archaicznego biologicznego konfliktu przetrwania, w którym elementem kluczowym jest woda. Zaburzenie to jest bezpośrednio powiązane z konfliktem unicestwienia oraz z problemami uchodźców i walką o byt.

Typowym objawem kolki nerkowej jest **częstomocz** (częste oddawanie moczu lub problemy z oddawaniem moczu). Wiąże się to ze znakowaniem terytorium – jedną z podstawowych funkcji życiowych w naszej biologii. Pojawienie się kamienia nerkowego symbolicznie oznacza: „Nie chcę, aby inni zaznaczali swoje terytorium w moim ogrodzie”.

Kompleks niższości – przypadek dziecka

Podczas ciąży matka czuła się nieatrakcyjna i niewiele warta – dziecko po prostu odziedziczyło jej konflikt.

Komórki kościogubne

Zobacz: *Osteoklasty*

Koncentracja – problemy z koncentracją

Na koncentrację dziecka może mieć wpływ to, jak matka zniosła znieczulenie zewnątrzoponowe. Jeśli pod jego wpływem nie skupiała się na bólu, nie zwracała na niego uwagi, dziecko może mieć problem z koncentracją w szkole.

Brak koncentracji w szkole u sześciolatka

Problem:

- Zaczął szkołę trzy tygodnie później niż pozostałe dzieci.
- Nie słucha, nie wie, o czym wszyscy mówią.
- Nie słyszy pytań i nie rozumie ich.
- Buja w obłokach.

Wyjaśnienie – Projekt//Cel:

Henry urodził się w 36. tygodniu ciąży (cztery tygodnie przed terminem). Pięć dni przed jego narodzinami, matka spadła ze schodów. Trafiła do szpitala z powodu niewielkiego krwawienia i obawiała się o swoje dziecko. Ginekolog zatrzymał ją w szpitalu i nie pozwolił jej wstawać z łóżka. Przez cały pobyt w szpitalu kobieta leżała w łóżku, podczas gdy inna matka, leżąc w tej samej sali opowiadała całe swoje życie – wyjazdy, romanse itp. Matka Henry'ego nie mogła już tego wytrzymać. Żeby nie słuchać współlokatorki, udawała, że czyta, ale to nie pomagało – tamta nawet na chwilę nie przestawała mówić. Matka Henry'ego skarżyła się mężowi: „Już dłużej tego nie zniosę – albo wracam do domu, albo muszą mnie przenieść”. Dwa dni później faktycznie poprosiła o zmianę sali – myślała o swoim wypadku, a nie o gadulstwie tamtej kobiety.

KOMENTARZ:

Dziecko przejawia psychiczny konflikt swojej matki: Nie słucha nauczyciela, który bez przerwy mówi. Tak samo jak matka siedzi zagubiony w myślach i nie chce nikogo słyszeć.

Trzeba zrozumieć, że matka przeżywała ogromny stres:

- Spadła ze schodów.
- Martwiła się krwawieniem i możliwym wpływem wypadku na dziecko.
- Nie mogła znieść gadania współlokatorki.
- Ogromnie obawiała się o przyszłość swojego dziecka i nie chciała myśleć o niczym innym.

W mózgu następuje zrównanie obydwu sytuacji. Matka nie chciała słuchać kobiety z sali szpitalnej, bo przez nią nie mogła się skoncentrować na tym, o czym chciała myśleć. Dziecko dokładnie wykonuje jej program: słyszy, ale nie

słucha, nie potrafi się skoncentrować, nie chce słuchać, nie wie, o czym mówi nauczyciel – błądzi we własnym świecie, nie zwracając uwagi na otaczające go paplanie.

WYNIK:

Nazajutrz po konsultacji, podczas której problem został wyjaśniony, w szkole odbywał się ustny egzamin – wszystko poszło dobrze, Henry poprawnie odpowiadał na pytania. Trzy dni później normalnie koncentrował się na lekcjach, był uważny i prawidłowo reagował.

Konflikt trawienny

Główny konflikt związany z trawieniem to „Nie mogę strawić tego kęsa”.

Z głównym konfliktem trawiennym związane jest pojęcie „nieporozumienia”. Może on osiągać różne natężenie – od niewielkiego do bardzo dużego. Na to, w którym miejscu przejawia się taki konflikt, ma wpływ odczute doświadczenie i wszystkie emocje związane z sytuacją konfliktową.

Zobacz też: *Układ trawienny*

Konflikty – różne rodzaje

Formy, w jakich konflikty przetwarzane są przez mózg:

Istnieje wiele rodzajów konfliktów. W związku z określoną sytuacją można przeżyć jeden, dwa, kilka lub nawet wszystkie z nich. Z punktu widzenia teorii bardzo ważne jest odnalezienie dokładnej reprezentacji konfliktu (szczegółów doświadczenia klienta), który przejawia się poprzez chorobę. Do rozszyfrowania konfliktów potrzebne jest odkrycie wszystkich ich zawiłości: konfliktu programującego i włączającego, wydarzeń okresu Projektu//Celu, konfliktu diagnozy, przekonań i wątpliwości oraz powiązań między tymi elementami. Konieczne jest określenie ogólnego znaczenia konfliktu, jego skutków i sposobu rozwiązania.

- Konflikt programujący
- Konflikt włączający (aktywujący) chorobę
- Konflikt samoprogramujący
- Konflikt identyfikacji
- Konflikt w równowadze (w zawieszeniu)
- Konflikty jednoczesne
- Konflikt przynależności biologicznej
- Konflikty połączone
- Konflikt diagnozy-prognozy

- Konflikt trwałego deficytu
- Pierwotny konflikt biologiczny
- Konflikty następujące jeden po drugim
- Konflikt relacji
- Konflikt nawracający
- Konflikt drugorzędny
- Wtórne korzyści z choroby.

Konflikt programujący

Często ma miejsce w okresie Projektu//Celu albo w pierwszych latach życia, kiedy człowiek poznaje wiele sposobów odbierania doświadczeń. Gdy coś dzieje się po raz pierwszy dla danej osoby, zapisuje ona to wydarzenie w pewnym obszarze swojej psychiki, mózgu, ciała i energii. Odczute doświadczenie zostaje utrwalone i może zostać aktywowane w przyszłości.

Konflikt włączający (aktywujący)

Konflikt programujący możemy porównać do zapisania programu na dysku komputera – dopóki go nie uruchomimy, pozostaje nieaktywny. Konflikt włączający uruchamia ten program, aktywuje go, pozwalając mu pokazać swoją treść. Skutkiem uruchomienia programu przez konflikt włączający jest początek choroby/stanu.

Konflikt samoprogramujący

W takim przypadku to nasz organizm, a nie czynnik zewnętrzny, jest źródłem nowego konfliktu – powstaje błędne koło konfliktów. To częste zjawisko wywołujące przewlekłe choroby, od których bardzo trudno się uwolnić, ponieważ nie potrzebują do odnawiania się żadnego wpływu z zewnątrz – sami napędzamy wciąż ten sam konflikt. Z drugiej strony uświadomienie sobie takiego konfliktu daje niemal natychmiastowe rezultaty. Dlatego, jeśli podczas terapii uda się nam odkryć pierwszy wstrząs i odczute doświadczenie konfliktu oraz wyjaśnić powstanie błędnego koła, bardzo często następuje szybkie wyleczenie.

PRZYKŁADY:

- *U nastolatka z trądzikiem konflikt reaktywuje się za każdym spojrzeniem w lustro.*
- *Nawracająca egzema.*

Konflikt identyfikacji

Tak samo jak nie istnieje czas, dla naszego biologicznego mózgu – w pewnym sensie – nie istnieją inni ludzie. Są oni jedynie projekcją nas samych. To właśnie powoduje konflikty identyfikacji. Liczy się tylko to, co czujemy.

PRZYKŁAD: *Czujemy ból, gdy widzimy, jak ktoś jest bity.*

Konflikt w równowadze (w zawieszeniu)

Pojęcie to dotyczy nierozwiązanego konfliktu z przeszłości, który przez całe lata pozostaje w zawieszeniu. Jego aktywność utrzymuje się na bardzo niskim poziomie – jest na etapie pośrednim między fazą aktywną a zdrowieniem. Konflikt taki jest aktywny, ale ograniczony, stłumiony, zepchnięty w głąb umysłu, jakby zamknięty w szafie. Nie postępuje ani nie cofa się. Jego przyczyna dawno zniknęła nam z oczu, już o nim nie myślimy, ale nie znaczy to, że jest rozwiązany. Cały czas jest obecny i nietrudno ponownie go aktywować – wystarczy ponowny kontakt z konfliktem programującym, by znów nasze życie uległo dezorganizacji.

O konfliktach w równowadze mówimy, gdy jego faza leczenia trwa bardzo długo i nie może być zakończona z powodu drobnych nawrotów.

PRZYKŁAD: *Człowiek pokonał swoje niskie poczucie wartości, ale wystarczy nieprzyjemne słowo, aby ponownie aktywować jego konflikt. Również sny i koszmary mogą sygnalizować, że konflikt jest wciąż aktywny i nie pozwala na pełne wyzdrowienie.*

Konflikty jednoczesne

O jednoczesności konfliktów mówimy, gdy kilka niezależnych od siebie wydarzeń zewnętrznych staje się częścią jednego odczuwanego doświadczenia – przeżywamy je w ten sam sposób.

PRZYKŁADY:

- *Oblanie egzaminu = obniżenie wartości = niskie poczucie własnej wartości.*
- *Łysienie = obniżenie wartości = niskie poczucie własnej wartości.*

Konflikt biologicznej przynależności

Jest to poważny konflikt warunkujący całą naszą historię i będący źródłem licznych nawrotów. Ważne jest, abyśmy zobaczyli, jak całe nasze życie obraca się wokół naszego biologicznego konfliktu, wokół jednej i tej samej sprawy – jak byśmy byli tym konfliktem zafascynowani.

PRZYKŁAD: *Pokonany stary jelen, który wciąż powraca na swoje terytorium, próbując je odzyskać, aż w końcu ginie.*

Konflikty połączone

Pojedyncze konflikty są rzadkością – w większości przypadków choroba jest przejawem konfliktów połączonych, czyli kilku różnych konfliktów, a co za tym idzie, kilku różnych odczutyh doświadczeń. Nie istnieje coś takiego jak pojedyncze, czyste doświadczenie. Zawsze mamy do czynienia albo ze zbiorem

odczutyh doświadczeń, albo z kilkoma wydarzeniami, z których każde wywołuje inne doświadczenie.

Każdy objaw jest połączeniem skutków przynajmniej dwóch odczutyh doświadczeń. Każdy objaw ma dwa, a czasem nawet trzy biologiczne znaczenia.

PRZYKŁADY:

U osoby przeżywającej konflikt strachu w sposób związany ze wzrokiem może pojawić się krótkowzroczność. Jeśli natomiast w doświadczeniu dominować będzie związek z oddychaniem, może pojawić się zapalenie krtań i tak dalej.

Patologie stawów są skutkiem połączonych konfliktów: po pierwsze – ogólnego konfliktu obniżenia wartości (drobnego, średniego lub głębokiego), a po drugie – konfliktu związanego z urazem i/lub funkcją i/lub symboliką konkretnej części ciała.

Podczas terapii zawsze musimy dążyć do otrzymania szczegółowego podsumowania problemu. Klientowi przedstawiamy 100 procent teoretycznego rozwiązania jego konfliktu, ale to jego zadaniem jest wprowadzenie tego rozwiązania w życie.

Konflikt diagnozy-prognozy

To zależność, jaką tworzymy w umyśle pomiędzy zauważonym objawem a czasem potrzebnym na wyzdrowienie – albo tym, który nam pozostał do śmierci. Jest ona wynikiem naszych przekonań, naszej wiedzy teoretycznej albo wiary w to, co mówi lekarz, terapeuta czy media. *Utożsamiamy diagnozę z prognozą.*

Konflikt diagnozy to poważny wstrząs, doświadczany najczęściej jako strach przed śmiercią lub chorobą i wszystkim, co się z tym wiąże (leczenie, badania, pobyty w szpitalu, koszty itp.).

PRZYKŁAD: *„Ma pan poważną chorobę, na którą nie ma lekarstwa”. Dla chorego oznacza to jedno: wszystko skończone.*

Terapeuta musi przeprocować z klientem następujące kwestie:

- Co klient myśli na ten temat?
- Co to oznacza dla niego?
- Jakie są osobiste rokowania klienta w związku z tym, co wie na temat swojego stanu?

Są to punkty niezbędne!

Konflikt trwałego deficytu

Pojawia się w sytuacji, kiedy dana choroba (albo fakt, że w ogóle się choruje) jest źródłem nowego konfliktu.

PRZYKŁAD: *Depresja (poczucie winy i niskiej wartości) związana z chorobą uniemożliwiającą normalne funkcjonowanie. Taki konflikt trzeba rozpoznać i rozwiązać, gdyż może on uniemożliwić wyzdrowienie, nawet jeżeli wszystkie pozostałe konflikty będące źródłem choroby zostaną rozwiązane.*

Pierwotny konflikt biologiczny

To pierwszy konflikt, jakiego doświadczył człowiek: przetrwanie.

PRZYKŁAD: *Konflikt gniazda i rak piersi.*

Czynniki zewnętrzne wywołują sytuację konfliktową, wraz ze sposobem jej biologicznego przejawienia, który stanowi najbardziej precyzyjną i potencjalnie najbardziej udaną próbę rozwiązania tej sytuacji w organizmie.

Bardzo ważne jest, aby klient zrozumiał subtelność zależności pomiędzy swoją chorobą a Projektem//Celem.

Konflikty następujące jeden po drugim

O następstwie konfliktów mówimy wtedy, gdy dwa niezależne od siebie wydarzenia stają się częścią dwóch osobnych odczuwanych doświadczeń. Drugi wstrząs przyczynia się do naprawy pierwszego konfliktu.

PRZYKŁAD: *Ojciec uważa, że jego syn jest leniwy i do niczego się nie nadaje. Jednak, gdy syn ma wypadek, ojciec zapomina o pierwszym konflikcie i staje się pomocny i wyrozumiały.*

Konflikt relacji

Chory nie utożsamia się z nikim (żadną faktycznie istniejącą osobą), a z jakąś cechą związku, która go z kimś łączy.

PRZYKŁAD: *Pewien mężczyzna bardzo obawiał się o swojego syna, który zgubił się w lesie. Tak bardzo utożsamiał się z więzią między sobą a synem, że na poziomie umysłowym jego własne życie zależało od bezpieczeństwa syna – pojawił się u niego gruczolakorak płuca.*

UWAGA: Więzy emocjonalna jest w takim przypadku bardzo silna i powikłana, często ze względu na jakiś dawny, nierozwiązany konflikt czy cierpienie w rodzinie.

Nawracający konflikt

Z nawracającym konfliktem mamy do czynienia, gdy to samo wydarzenie zewnętrzne regularnie się powtarza. Powraca wciąż ten sam konflikt, który nie został ostatecznie rozwiązany. Zwykle są to drobne konflikty, których

nawroty wywołują przewlekłe choroby, takie jak reumatyzm, problemy z sercem czy oskrzelami.

PRZYKŁAD: *Ciągłe wyrzucanie sobie czegoś.*

Konflikt drugorzędny (wtórny)

Może pojawić się kilka konfliktów drugorzędnych, które często stają się ważniejsze niż pierwszy konflikt. Istnieją dwa rodzaje takich konfliktów:

1. Konflikt drugorzędny wobec konfliktu pierwotnego.

PRZYKŁAD: *Konflikt związany z diagnozą.*

2. Konflikt drugorzędny wobec konfliktu trwałego deficytu.

PRZYKŁADY:

- *U kobiety, która ma raka piersi i jest pewna, że umrze, może pojawić się też rak wątroby, ponieważ boi się ona, że jej dzieciom „zabraknie matki”.*
- *Ktoś przestał już umniejszać swoją wartość, ale kilka słów krytyki wystarczyło, by jego konflikt znów wszedł w fazę aktywną. Pojawiły się też koszmary i niespokojne sny, świadczące o tym, że konflikt jest żywy, co znacznie spowolniło proces zdrowienia.*

Wtórne korzyści z choroby

Z bycia chorym można też odnosić pewną korzyść. Jeśli nie jest się świadomym tego konfliktu i nie próbuje się go rozwiązać, może on hamować proces zdrowienia – jest to mała korzyść za „dużą” cenę.

PRZYKŁAD: *Niektórzy chorzy dostają co miesiąc spore kwoty (np. z ubezpieczenia), żeby mogli się leczyć; innymi bardzo dobrze zajmują się dzieci, krewni itp. Gdy tylko zaczynają „zdrowieć” ich opiekunowie (rodzina, lekarze itp.) stopniowo wycofują się z ich życia. Dodatkowym źródłem stresu jest spodziewana utrata wsparcia finansowego. Niektórzy chorzy potrzebują kilku miesięcy, żeby być w stanie wrócić do pracy i znów zacząć zarabiać, dla innych to wydaje się całkowicie niemożliwe. W głębi serca nie mają żadnego interesu w byciu zdrowym.*

Zadaniem terapeuty jest odkrycie, wspólnie z klientem, podświadomych wzorców niepozwalających mu wyzdrowieć i pomoc w „ujrzeniu przyszłości”.

Konflikty terytorialne

W naturalnym środowisku przeżycie zależy głównie od pożywienia i terytorium. Terytorium jest bardzo ważne dla każdego, dlatego istnieje wiele rodzajów konfliktów.

Trzy główne wydziewki konfliktu terytorialnego to:

- utrata,
- zagrożenie,
- znakowanie.

Konflikt utraty terytorium

Może być doświadczony w bardzo gwałtowny sposób, jako jedyny konflikt. Zaprogramowany konflikt dotyczący utraty terytorium (w fazie aktywnej: owrzodzenie błony wewnętrznej tętnic wieńcowych) może doprowadzić do zawału mięśnia sercowego.

Jeśli osoba przeżywająca konflikt ma „szczęście” doświadczyc *hormonalnego pata*, zmniejsza się intensywność konfliktu i związany z nim wstrząs – na ich miejsce pojawia się depresja.

PRZYKŁAD:

Mężczyzna z natury ma potrzebę posiadania własnego terytorium („moja żona, mój samochód, mój dom” itp.). Rozważmy teraz przykład mężczyzny, który nakrywa żonę z kochankiem.

Doświadcza ogromnej utraty terytorium. Jeśli uważa kochanka żony za kogoś gorszego od siebie, zaczyna się u niego owrzodzenie naczyń wieńcowych.

Jeśli jednak postrzega kochanka żony jako kogoś lepszego od siebie (jest to np. znany aktor, sportowiec, burmistrz) uzna, że walka z nim jest niemożliwa. Przeżywa bardzo intensywny konflikt utraty terytorium. Ponieważ jednak czuje, że stoi niżej w hierarchii, doświadcza hormonalnego pata – pojawia się depresja związana ze stratą. W tym przypadku depresję możemy uznać za sposób na przetrwanie.

U WAGA: Na końcu książki umieszczony jest fragment IV poziomu warsztatów Recall Healing, gdzie wyczerpująco opisano to zagadnienie.

Główny Ludzki Konflikt Związany z Terytorium (GLKZT) – lub konflikt związany z zagrożeniem w obrębie terytorium.

Pamiętaj: nasilenie konfliktu determinuje nasilenie (powagę) choroby, która się w jego wyniku pojawia.

Czysty konflikt zagrożenia na terytorium przejawia się w oskrzelach.

Jeśli doświadczamy słabszej postaci konfliktu, możemy zachorować na zapalenie oskrzeli (jeśli nie ma w organizmie wirusa grypy) lub na grypę (jeśli wirus jest obecny).

Jeśli konflikt jest poważniejszy, możemy zachorować na zapalenie oskrzeli, zapalenie płuc lub astmę.

W przypadku wyjątkowo silnej postaci konfliktu, może pojawić się rak oskrzeli.

Biologiczne wyjaśnienie konfliktu, który oddziałuje na oskrzela:

„Na moim terytorium, które dzielę z innymi, najważniejsze jest, abym zawsze mógł oddychać, abym miał wystarczającą dużo przestrzeni. Jeśli ktoś zbyt mocno naruszy moje terytorium, duszę się”.

Konflikty, które bardzo często oddziałują na oskrzela:

- Konflikty dotyczące dyskusji i sporów (ze współpracownikami, rodziną, w każdej sytuacji, gdy musimy z kimś współpracować).
- Konflikt strachu związanego z tym, „co ludzie powiedzą”.
- Jeśli konfliktowi towarzyszy hormonalny pat, konflikt oskrzeli będzie znacznie łagodniejszy. Pojawi się za to depresja o wydziewku zagrożenia na własnym terytorium.

Konflikt znakowania terytorium

Biologiczne wyjaśnienie znakowania własnego terytorium:
Zdolność do oddawania moczu w wystarczającej ilości, aby naznaczyć granice terytorium swoim zapachem i pokazać innym osobnikom swojego gatunku, że to jest mój dom.

Jeśli konflikt ma niewielkie natężenie, może pojawić się zapalenie pęcherza moczowego lub ból pęcherza (mocz klarowny).

Jeśli konflikt przybierze silniejszą postać, można spodziewać się brodawczaka pęcherza lub łagodnego polipa pęcherza.

Gwałtowny konflikt prowadzi do rozwoju raka pęcherza.

Jeśli konfliktowi związanemu z oznaczaniem terytorium towarzyszy hormonalny pat, doświadczająca go osoba popada w depresję o wydziewku znakowania własnego terytorium.

W konflikcie odnoszącym się do znakowania terytorium wewnętrzna błona śluzowa pęcherza (ektoderma) ulega uszkodzeniu – w aktywnej fazie konfliktu pojawia się owrzodzenie. Podążając za logiką, możemy wnioskować, że powiększanie się pęcherza daje możliwość gromadzenia większej ilości moczu i skutecznego oznakowania terytorium. Podczas fazy naprawczej, po rozwiązaniu konfliktu, owrzodzenie zostanie

„naprawione”, powodując widoczną patologię, podczas gdy aktywna faza konfliktu przechodzi niezauważona.

Konflikty terytorialne – typu męskiego i żeńskiego

Terytorialnymi konfliktami typu męskiego są:

- Utrata terytorium (tętnice wieńcowe).
- Zagrożenie na terytorium (oskrzela).
- Znakowanie terytorium (pęcherz moczowy – tryb męski).

Konfliktami terytorialnymi typu żeńskiego są:

- Strach, przerażenie w wyniku osamotnienia w obrębie terytorium (krtani).
- Strata w obrębie terytorium np. stara łania opuszczona przez dominującego samca (żyły wieńcowe i szyjka macicy).
- Znakowanie wewnątrz terytorium, organizacja terytorium (pęcherz moczowy – tryb żeński).

Hormonalny pat

Hormonalny pat towarzyszący konfliktowi terytorialnemu typu żeńskiego również prowadzi do depresji o odpowiadającym wydźwięku.

Depresja może wiązać się z hormonalnym patem przeżywanym w kontekście kilku różnych konfliktów, np. strata i zagrożenie, strata i znakowanie itp. Wydźwięk konfliktu możemy zidentyfikować, analizując wydarzenia z życia danej osoby.

PRZYKŁAD kobiety mającej myśli samobójcze:

Za każdym razem, gdy mąż mówi jej, że chce się z nią rozwieść lub wyrzucić ją z domu, kobieta pogrążona w depresji doświadcza (na poziomie biologicznym) hormonalnego pata i konfliktu utraty terytorium.

Za każdym razem, gdy po kłótni jej mąż wychodzi do pracy, nie przytulając jej i nie całując, pojawia się u niej hormonalny pat połączony z głównym konfliktem utraty terytorium (GKLZT).

Za każdym razem, gdy mąż (zaniepokojony stanem żony) mówi, że poprosi matkę, aby przyszła jej pomóc w obowiązkach domowych i przygotowywaniu posiłków, u kobiety pojawia się hormonalny pat połączony z konfliktem znakowania terytorium.

UWAGA:

- Każdy cierpiący na depresję doświadcza poczucia winy i obniżenia wartości. Czuje się bezwartościowy, winny,

wlecze się przez życie, nie potrafi wydobyć z siebie sił, by zacząć znów normalnie funkcjonować.

- Ludzie cierpiący na depresję żyją tylko i wyłącznie przeszłością. Nie potrafią się od niej odciąć i zobaczyć teraźniejszości lub przyszłości.
- Gdy pracujemy z osobą cierpiącą na depresję, odnalezienie powodu, dla którego utkwiała w przeszłości jest ważniejsze niż analizowanie samych wydarzeń z tej samej przeszłości. W ten sposób łatwiej jest wydobyć chorego z depresji.
- Jeśli konflikt jest poważny, depresja również będzie poważna.
- Jeśli konflikt jest mało intensywny, wywoła lekką depresję.

Zobacz też: *Samobójstwo; Terytoria według medycyny Wschodu; Terytoria przed narodzinami*

Konstelacja czołowo-potyliczna

Zobacz: *Schizofrenia*

Kończyny dolne

Mózg posługuje się symbolami. Skoro u człowieka nogi stykają się z ziemią, a ziemia symbolizuje początek życia i matkę, to można powiedzieć, że nogi zapewniają nam więź z matką.

- Konflikty, których częścią jest obniżenie wartości.
- Konflikt samotności, porzucenia.
- Konflikt bezczynności.
- Konflikt niesportowej postawy.

Konflikt bezsilności, w znaczeniu „braku możliwości ukończenia tego, co zaczęliśmy z powodu braku sił w nogach”. Konflikt utraty zdolności do zrobienia czegoś: „Nie mogę już pracować tak, jak przed wypadkiem” – obniżenie wartości. Konflikt związany z ucieczką. Konflikt związany z zobowiązaniem, by coś zrobić.

Kora nadnerczy

Zobacz: *Przewlekłego zmęczenia zespół – poważna astenia*

Kostka

Konflikty:

- Obniżenie wartości, głównie związane ze sportem, którego nie można już uprawiać.
- Obniżenie wartości związane z czynnościami, w których uważamy się za słabych albo niewystarczająco dobrych.
- Obniżenie wartości związane z kierunkiem, w którym nie chcemy iść, ale idziemy.
- „Jestem rozdarty – nie wiem, czy odejść, czy zostać”.

UWAGA: Zbadaj też ewentualny konfliktowy związek z matką w młodym wieku – może pojawić się coś związanego z kierunkiem, decyzją, koniecznością sprostania życzeniom matki („... bo przestanę cię kochać”) itd.

Kostka – skręcenie

- Konflikt oddzielenia związany z matką.
- Obniżone poczucie wartości w związku z sytuacją nie do przyjęcia.

PRZYKŁADY:

- *Rodzice nie pozwalają dziecku zadawać się z tą koleżanką/tym kolegą.*
- *Odrzucenie przez dziecko pojęcia „poświęcenia”. Brak chęci zrobienia czegoś dla rodziców, np. wyniesienia śmieci.*

Kostniak

Konflikt wywołujący kostniaka to zawsze utrata poczucia własnej wartości lub – w znaczeniu bardziej rzeczywistym – pęknięcie, rozłam, który zmierza już ku wyleczeniu, a więc konflikt już się skończył.

Kostniak jest oznaką odbudowy kości; zachodzi tu ten sam mechanizm, co po złamaniu w wyniku wypadku. Kostniak = nadmierny rozrost tkanki bliznowatej.

Kostniakomięsak

Fundamentalny konflikt wielkiego, ogólnego obniżenia własnej wartości:

- „Brakuje mi wsparcia”.
- „Potrzebuję oparcia”.
- „Muszę być otoczony ludźmi”.
- „Wszystko się wali, rozpadam się”.

Kości (szkielet)

Nowa mezoderma

Bardzo intensywny, poważny konflikt obniżenia własnej wartości (silniejszy niż w przypadku stawów).

- „Dotknęło mnie to aż do szpiku kości”, „Niczego nie potrafię się nauczyć, jestem nikim, nic nie jestem wart”.
- „Czuję się nic nie wart, nawet jeśli inni ludzie myślą o mnie dobrze”.
- „Jestem nikim – skupiając się na sobie, opieram się na nicości, pustce, braku”.
- Konflikt uogólnionego braku wartości.

Funkcje kości:

- Podpierają struktury organizmu.
- Tworzą rusztowanie ciała.
- Chronią narządy położone w głębi ciała.
- Umożliwiają ruch.
- Wyznaczają granice jam ciała.
- Wraz z tarczycą i przysadką mózgową uczestniczą w przetwarzaniu wapnia.
- Uczestniczą w usuwaniu toksyn.
- Zawierają szpik kostny, w którym powstają krwinki.

Rola oparcia, jaką pełnią kości, jest bardzo znacząca – świadczą o tym konflikty biologiczne z nimi związane. Szczególnie w przypadku czaszki i klatki piersiowej ważna jest także rola ochronna.

Zatem słowa–klucze dla kości to:

**oparcie,
ochrona,
odpowiedzialność**

w połączeniu z wydzwiękiem odpowiednim dla kości będącej biologicznym przełożeniem danego konfliktu. Symbolicznie kości wiążą się z odpowiedzialnością. To właśnie odpowiedzialność odróżnia dorosłych od dzieci.

Poszczególne kości związane są z:

- umiejscowieniem urazu,
- i/lub z funkcją dotkniętej kości,
- i/lub symbolicznym znaczeniem dotkniętej kości.

Jeśli obniżenie wartości związane jest ze mną samym, przejawia się w tkance kostnej. Jeśli związane jest z rodziną czy przodkami, dotknie szpiku kostnego.

UWAGA: Poważny konflikt obniżenia wartości wywołuje mikrouszkodzenia kości, ich porowatość, odwapnienie, zmniejszenie gęstości. Najczęściej ubytki tkanki kostnej są

rozproszone, wywołują raczej porowatość niż uszkodzenia o wyraźnych granicach. Na skutek intensywnego konfliktu mogą wystąpić schorzenia związane z kompresją kręgosłupa (*choroba Scheuermanna, reumatyzm* itd.), spontaniczne złamania kończyn lub żeber albo ogólne odwapnienie. Ból występuje również w fazie naprawczej, przy odbudowie i uwapnieniu kości. Jest to wynik obrzęku pod okostną.

PRZYKŁADY: *Dziecko, które nie jest jeszcze wystarczająco świadome swoich zdolności w różnych dziedzinach, może czuć się pozbawione wartości, np. gdy zostanie odrzucone (albo gdy wydaje mu się, że zostało odrzucone, nawet jeśli to nieprawda). „Mama (albo koleżdy) nie chce mnie, ponieważ nie jestem wystarczająco dobry”. (Trzeba odkryć przyczynę takiego myślenia).*

Znaczenie kości (bardzo ważne!)

Kości są tym, co zostaje z nas po śmierci. Są podstawą naszej wartości, nawet gdy upłynie życie. Dlatego przejawiają się w nich choroby związane z obniżeniem wartości, wyrażanym takimi słowami, jak: niezdolny, gorszy, „jestem nikim”, niegodny, pomijany, upokorzony, żalony... Klienci sami mówią o sobie: niekompetentny, głupi, nieciekawym, nieważnym... „Nie wiedziałem”... „Nie potrafiłem”... „Nie chciałem”... itp. Sami siebie obrażają, mówiąc o sobie np. „Jestem kretynem”, i muszą się nauczyć to zauważać. Wszyscy doświadczamy czasem obniżenia wartości, ale często w różnych znaczeniach i obszarach: intelektualnym, seksualnym, emocjonalnym, fizycznym, duchowym.

By wyzdrowieć, muszą użyć tych samych słów, którymi się obrażają. Zwykle wypowiadają je bez zastanowienia, ukazując ukryte przekonania danej osoby na swój temat – często wulgarne lub obrzydliwe: „Jestem dupkiem, jestem żalony, nienormalny” itp.

Zobacz też: *Kostniak; Kostniakomięsak; Osteoblasty (komórki kościotwórcze); Osteoklasty (komórki kościogubne); Osteoporoza; Reumatologia*

Kości – złamania

Nowa mezoderma

Konflikt obniżenia wartości.

Faza aktywna konfliktu: ubytki komórek, geody (pojęcie geologiczne – otwory w skale, wypełnione tworami krystalicznymi), utrata tkanki w wyniku mikrouszkodzeń. Brak objawów klinicznych.

Po rozwiązaniu konfliktu: namnażanie komórek w celu uzupełnienia powstałych braków (wywołuje w odpowiednich obszarach stan zapalny).

Obrzęk związany z fazą zdrowienia obejmuje obszary dotknięte konfliktem, a zwłaszcza tarcze międzykręgowe, co powoduje ból, a czasem także ucisk na nerwy, wywołując objawy porażenia.

Konflikt obniżenia wartości, osłabiający określony obszar – przez co złamanie może nastąpić w wyniku nawet lekkiego urazu.

Złamanie może przydarzyć się również w fazie rozwiązania konfliktu – naprawa jest wtedy szybka i skuteczna, dzięki powstaniu kostniny.

KOMENTARZ: Niejednokrotnie udało mi się zauważyć, że złamanie nastąpiło zaraz po znalezieniu rozwiązania, co można potraktować jako sposób „wyrzucenia” przeżytego stresu.

UWAGA: Złamania, które znosimy z trudnością, mogą się nie zrosnąć lub też doprowadzić do dalszych problemów:

1. Wtórne odwapnienia, mogącego spowodować kolejne złamanie (w następstwie nawet lekkich urazów) lub
2. Pojawienia się w tym miejscu *algodystrofii współczulnej*.

Zobacz też: *Kości, znaczenie odpowiednich części ciała*

Kość krzyżowa

Zobacz: *Kręgosłup - kość krzyżowa*

Kość łonowa – ból kości łonowej

Kość łonowa zaangażowana jest w akt seksualny.

- Jest to konflikt obniżenia wartości natury seksualnej: „Nie jestem wystarczająco sprawny seksualnie”
- „Jestem złym partnerem seksualnym (daję zbyt dużo, wymagam zbyt wiele, sprawiaam, że on/ona czuje się niekomfortowo)”
- „Nie potrafię sprostać wymaganiom ludzi”
- „Ja i mój partner: nie myślimy tak samo, nie potrafimy go/jej zadowolić”

Kość miedniczna

Fundamentalny konflikt poczucia spadku wartości w związku z „noszeniem życia”, „ciążą”, „własną seksualnością” itp.

PRZYKŁAD: „*Mam bardzo silny pociąg seksualny, ale ona mnie zdradza*”.

Zobacz też: *Miednica – lędźwie*

Kość ogonowa

Zobacz: *Kręgosłup – kość ogonowa*

Kość piętowa

Jedna z siedmiu kości stępu.

- Głębokie zwątpienie w samego siebie, w swoją tożsamość: „Co powstrzymuje mnie przed byciem sobą?”
- Poczucie obniżonej wartości w związku z ucieczką skądś lub przed czymś...
- Problem związany z planem albo wyjazdem (koniecznością odejścia, przemieszczenia się).
- „Utknąłem, nie mogę iść naprzód”.
- Ktoś, kto spodziewa się, że będzie osądzany.

Kość promieniowa – złamanie

Z etymologicznego punktu widzenia kość promieniowa wiąże się z promieniem, sferą aktywności.

PRZYKŁADY:

- „Czuję się zagrożony w moim bezpośrednim otoczeniu” (kazirodztwo, molestowanie seksualne itp.).
- Konflikt spadku wartości na gruncie czyjejś specjalności: „Czuję się niewiele wart w moim środowisku”.

PRZYKŁAD: *Nauczyciel w prywatnej szkole czuje się nieskuteczny i niewiele wart. Uważa, że jego uczniowie to bogate snoby, których nie interesuje nauka. W końcu jednak rozwiązuje swój konflikt. Następnego*

dnia łamie prawą kość promieniową; ale uczniowie zaczynają zwracać na niego uwagę.

Kość ramienna – głowa

Konflikt „nieczucia się na siłach”, utraty pozycji króla/królowej.

Znaczenie kości ramiennej to „bycie królem/królową”. Dlatego właśnie ta część ciała zostaje aktywowana w przypadkach „rozczarowania samym sobą”.

Głowa lewej kości ramiennej

Konflikt obniżenia wartości w relacji rodzica z dzieckiem: „Jestem złą matką/jestem złym ojcem/jestem złym dzieckiem dla moich rodziców” – prowadzi do odwapnienia kości.

PRZYKŁAD: *Pewien chłopiec musi powtarzać klasę. Jego matka robi sobie wyrzuty, że zbyt mało się nim zajmowała, ponieważ oprócz pracy zawodowej angażowała się jeszcze w rozmaite akcje społeczne: „Jako matka poświęcam za mało uwagi pracy mojego syna”. Po kilku miesiącach w końcu godzi się z faktem, że jej syn będzie powtarzał klasę: „Na dłuższą metę to dla niego lepiej, że zacznie od nowa”. W tym czasie bardzo boli ją lewe ramię, lekarz twierdzi, że to zapalenie okołostawowe. Niedługo później problemy samoistnie ustają.*

Głowa prawej kości ramiennej

„Nie sprostąłem zadaniu; mogłem postarać się lepiej; efekt mógłby być lepszy”.

PRZYKŁAD: *Leworęczny mężczyzna czuje się niewiele wart, ponieważ nie udało mu się zrealizować planów, które narzucili mu rodzice: „Jestem złym synem!” – następuje odwapnienie głowy prawej kości ramiennej.*

Kość ramienna – ogólne znaczenie

W języku hebrajskim słowo oznaczające kość ramienną związane jest ze znaczeniem „siewcy” – kość ta umożliwia wykonanie „ruchu siania”.

Co chcę zasiać? Jaki projekt chcę rozpocząć? Poszukaj trudnego projektu, z którym wiąże się jeden z następujących problemów:

- Ktoś lub coś powstrzymuje mnie przed rozpoczęciem tego projektu.
- Nie potrafię rozpocząć tego projektu.
- Nie mogę teraz rozpocząć tego projektu.
- Nie chcę rozpocząć tego projektu.

Kość ramienna: etymologicznie jej nazwa (*humerus*) wiąże się ze zmniejszaniem w czasie i przestrzeni – w przypadku przestrzeni chodzi o zbliżanie się: „Chcę się zbliżyć, skrócić dystans”.

Wydrążenie stawowe wiąże się z „oczkiem w głowie”, tym, co dla nas najcenniejsze, a zatem: „Chcę zbliżyć się do ludzi, na których mi zależy; chcę, by byli blisko”. Mamy więc do czynienia z oddzieleniem (subtelny związek z naciśnięciem).

Według Claude'a Sabbah, kość ramienna niesie znaczenie królewskości: jeśli mężczyzna jest królem (a kobieta królową), to znaczy, że jest symbolem ideału i zajmuje całą przestrzeń. Należy zwrócić uwagę na konflikty związane z osobą przedstawianą jako idealna w rodzinie lub bliskim otoczeniu: „Chcę strącić go/ją z piedestału, gdyż odkryłem, że nie zasługuje na te zaszczyty”, zwłaszcza gdy wspomnianemu odkryciu (dotyczącemu ojca, brata, przyjaciela, szefa, księdza itp.) towarzyszy silny stres.

W medycynie mówimy, że złamanie jest „rozwiązaniem problemu ciągłości”.

PRZYKŁAD: *Pewna kobieta łamie kość ramienną dzień po odkryciu, że dziadek molestował seksualnie jej matkę – a cała rodzina stawiała go za wzór, ponieważ prowadził przykładne życie i był bohaterem wojennym.*

Głowa kości ramiennej, podobnie jak głowa każdej innej kości, wyraża konflikty przeżywane na poziomie intelektualnym. Występuje związek pomiędzy głową kości ramiennej a głową kości udowej. W przypadku kości udowej mamy do czynienia ze sprzeciwem lub oporem rozumianym wprost – kość ta fizycznie umożliwia stawienie oporu przeciwnikowi. Głowa kości ramiennej wiąże się raczej z oporem wobec bliskiej osoby, co wskazuje na oddalenie, a więc na konflikt oddzielenia.

Kość strzałkowa

- Znaczenie: „Narodziny na ganku”.
- Wspomnienie porzucenia.

- Fundamentalny konflikt adoptowanych dzieci lub rodziców, którzy oddali dziecko do adopcji.
- Wspomnienie nieślubnego dziecka, ukrywanej ciąży.
- „Chcę wyprowadzić się z domu i zacząć żyć na własną rękę, ale nie mogę”.
- Również: utknięcie między dwiema sytuacjami (osobami, stronami itp.).
- Niemożliwe pogodzenie.

Kość udowa

Problem z kością udową wskazuje na konflikt obniżenia poczucia własnej wartości związany z oporem, sprzeciwem.

- „Muszę wbrew swojej woli ustąpić przed kimś (i/lub czymś) silniejszym ode mnie”.
- Obniżenie wartości w sytuacji sprzeciwu z powodu nieumiejętności doprowadzenia czegoś do końca, zrobienia wystarczająco dużo.
- „Nie potrafię pokonać choroby; cofam się; idę naprzód, ale potem się wycofuję”.
- Ruch – chodzenie w tył: „Zbyt szybko zdrowieję; to za dobre, żeby było prawdziwe”.
- Obniżenie wartości w obliczu czegoś związanego z seksualnością.

Kość udowa – gdy istnieje „silny opór”:

- Bycie „przypartym do muru”.
- „Muszę mieć silne uda, by przepędzić wroga – inaczej będę musiał ustąpić”.
- Opór połączony z obniżeniem wartości = złamanie kości udowej (kość staje się porowata, łatwo się łamie – człowiek upada).

Zobacz też: *Biodro; Kość udowa – szyjka*

Kość udowa – szyjka

Nowa mezoderma

- Konflikt oporu. Konflikt jelenia – jelenie podczas walki napierają na siebie z ogromną siłą.
- Słowem kluczowym jest „opór”, „sprzeciw”.
- U osoby starszej, która nie potrafi już przeciwstawić się i bronić swojej autonomii, może pojawić się problem z szyjką kości udowej – w zależności od nasilenia konfliktu.

- Konflikt konieczności *ustąpienia wbrew własnej woli* przed kimś silniejszym, bezsilność: starcie z bykiem.
- „Jestem zmuszony ustąpić”.
- Problem pojawiający się często u osób starszych, znajdujących się w następującej sytuacji: *drobna, starsza kobieta nie ma siły się sprzeciwić, na wszystko musi się zgadzać, jest bezsilna.*
- Niezdolność do sprzeciwu lub samodzielnego poruszania się.
- Konflikt sprzeciwu: obniżenie wartości w sytuacji sprzeciwu – uszkodzenie struktury kości (porowatość).
- Konflikt obniżenia wartości w wymiarze seksualnym, ponieważ problemy z kością udową wpływają też na miednicę. Konflikt oporu.

Zobacz też: *Biodro; Kość udowa*

Krążki międzykręgowe

Połączenie konfliktów obu sąsiadujących kręgów i/lub:

- Konflikt obniżenia wartości – mniej poważny niż w przypadku kości.
- Konflikt niesprostania swojemu zadaniu, pracy.
- Poleganie na sobie jako zabezpieczeniu: „Nie mogę polegać na sobie = kochać siebie”.
- „Muszę rozdzielać dwie bliskie mi osoby, które się kłócą”.

Zobacz też: *Przepuklina jądra miazdzystego*

Krążki stawowe

Zobacz: *Łąkotki i krążki stawowe*

Kreatyna

Wzrost poziomu kreatyny w czyimś organizmie może świadczyć o zaistnieniu u niego i/lub kogoś z jego rodzinnego klanu fundamentalnego konfliktu „Gdybym tylko mógł, zrobiłbym więcej”.

Spadek może świadczyć o:

- Zatrzymaniu działania.
- Fundamentalnym konflikcie *wyrzutów sumienia związanych z działaniem* (które już się zakończyło lub wciąż trwa).

Krew – odczyn

Normalne pH krwi wynosi od 7,2 do 7,5. Prawie niemożliwe jest jego obniżenie. Jeśli wartość pH osiągnie 6,9 – człowiek umiera, ponieważ krew przedostanie się do tkanek, by wyrównać odczyn za pomocą znajdujących się w nich związków zasadowych.

- Jeśli pH jest podwyższone (odczyn krwi zasadowy), świadczy to o przeciążeniu.
Konflikt: „Chcę pozostać blisko rodziny”.
- Jeśli pH jest obniżone (odczyn krwi kwaśny), „nie chcę być blisko rodziny”.

Kręć szyi – sztywność karku

Konflikt związany z wysyłaniem dwóch sprzecznych sygnałów (na poziomie głowy lub w sferze intelektualnej) – fundamentalny konflikt „sprzeczności”.

- Konflikt „Chcę odwrócić głowę, ale nie pozwala na to moje sumienie” (często przyjmujący wydźwięk intelektualnego obniżenia wartości).
- „Nie mogę patrzeć w dwóch kierunkach jednocześnie”.
- „Jestem zmuszany do patrzenia przed siebie, choć chciałbym się obrócić i spojrzeć za siebie”.
- Frustracja dotycząca ruchu, kierunku.
- „Pragnę odwrócić głowę, aby zobaczyć kogoś, lecz moje sumienie mi tego zabrania” – frustracja. „Jednocześnie chcę patrzeć i nie” (poczucie, że powstrzymuje nas sumienie/nieśmiałość/wstyd).

PRZYKŁADY:

- *Kobieta, która ciągle zmuszana jest do robienia tego, na co nie ma ochoty.*
- *Mężczyzna zmuszony do patrzenia przed siebie, choć chciałby także spojrzeć w przeszłość. „Jestem w restauracji z nową dziewczyną. Podczas rozmowy zdałem sobie sprawę, że moja była dziewczyna jest gdzieś za mną. Chciałbym na nią spojrzeć, ale nie chciałbym jednocześnie zranić mojej nowej dziewczyny”. Następnego ranka pojawia się ból.*
- *Pewnego dnia Linda, młoda kobieta, obudziła się z potwornym zeszywnieniem karku. Poprzedniego wieczoru rozmawiała z dwiema koleżankami o jakimś starym wspólnym znajomym w bardzo krytycznym, obraźliwym tonie. Potem opuściły miejsce, w którym siedziały. Przy wyjściu Linda obróciła się, aby spojrzeć, czy niczego nie zostawiła. Zobaczyła tego znajomego, który siedział za nimi podczas całej*

rozmowy. Linda, która jest dobrą osobą, poczuła się moralnie zraniona swoim postępowaniem: uważała, że ten człowiek nie zasługiwał na to, by usłyszeć złośliwe komentarze na swój temat. Następnego poranka obudziła się ze sztywnym karkiem.

Kręgosłup

W naszej fizjologii (biologii), kręgosłup jest filarem, czymś jak ściana nośna dla domu. Jeśli filar upadnie, zawali się wszystko inne. Poszczególne kręgi kontrolowane są po połowie przez obie półkule mózgu.

Prawa strona kręgow połączona jest z **lewą półkulą mózgową** odpowiedzialną za wyrażanie emocji i złość.

Lewa strona kręgow połączona jest z **prawą półkulą mózgową** zawiadującą strachem, podporządkowaniem się i poszukiwaniem uczucia.

Istotne obniżenie wartości naszej osobowości – powiązane ze znaczeniem narządu połączonego nerwami z danym odcinkiem.

Zobacz też: *Kręgosłup – kręgi szyjne; Kręgosłup – opis poszczególnych kręgów szyjnych/piersiowych/lędźwiowych*

Kręgosłup – kość krzyżowa i kość ogonowa

Kość krzyżowa

Nazwa kości krzyżowej – *sacrum* – wiąże się ze słowami „świętość” i „poświęcenie” (z ang. *sacrum* – „kość krzyżowa”, *sacred* – „święty”, *sacrifice* – „poświęcenie”). Problemy dotyczące tej kości również wiążą się z poświęceniem lub świętością.

- Piętno kazirodztwa (akt kazirodztwa). Kazirodztwo może być prawdziwe, symboliczne, wyobrażone lub wirtualne.
- Poważne pogwałcenie świętości (seksualność, molestowanie itp.).

Obejmuje wszystkie konflikty związane ze świętością, rzeczami świętymi dla człowieka lub jego rodziny. W kręgu judeochrześcijańskim świętość może oznaczać święte dni czy okresy danej religii, święte prawa i praktyki. Najważniejszy jest oczywiście zakaz kazirodztwa.

- Uczucie odstępstwa od norm seksualnych, na przykład: „Czy jestem zбочeńcem?”
Z kością krzyżową wiąże się również idea poświęcenia.

Kość ogonowa

Pozostałość ogona, która chroni „tylne wejście”.

- Wymuszony dostęp do odbytu (seks analny, dotykanie odbytu, wkładanie termometru w odbyt itp.).
- Obniżenie wartości dotyczące podstaw osobowości, o wydzwięku seksualnym.
- Czasami kość ogonowa związana jest z fundamentalnym konfliktem związanym z homoseksualizmem. Dotyczy to zwłaszcza mężczyzn przeżywających dylemat „Nie akceptuję mojego wyboru, mojej seksualności”.
- „Nie czuję się akceptowany przez osoby, które kocham, z powodu mojej orientacji seksualnej”.

Kręgosłup – kręgi szyjne

Odczute doświadczenie konfliktu biologicznego:

- Zginanie szyi – bycie zmuszonym do pochylenia głowy w geście wstydu, uległości.
- niesprawiedliwość, poniżenie w kontekście szkolnym/naukowym, hierarchia...
- Obniżenie wartości w wymiarze moralnym lub intelektualnym (pragnienie spokoju i wolności).

Górny odcinek kręgosłupa szyjnego: C0, C1, C2

Konflikt czysto intelektualnego spadku wartości związanego z wyższymi wartościami: etycznymi, moralnymi, duchowymi, boskimi.

- „Rozmyślał. Chciałbym być kimś innym, kto ma korzystniejszą sytuację”.
- Konflikt mniej instynktowny od innych związanych z niesprawiedliwością.
- Konflikt osoby, która musiała pochylić głowę, poddać się.
- Należy poszukać konfliktu związanego z problemami w komunikacji pomiędzy: ciałem (wykonawcą czynności), a mózgiem (wydającym polecenie).

Środkowy odcinek kręgosłupa szyjnego: C3, C4, C5

Obniżenie wartości o podłożu moralnym: pokój, wolność, altruizm, humanitaryzm itp. ALE dotyczące spraw bardziej materialnych, bardziej przyziemnych.

Dolny odcinek kręgosłupa szyjnego: C6, C7

Konflikt związany z poczuciem niesprawiedliwości lub podporządkowaniem – wszystkim, co zmusza nas do pochylenia głowy, gdy nie zasłużyliśmy na taki los. Wpływa to na kręgi C6 i C7, a szczególnie na połączenie kręgu C7 z kręgiem T1.

- Ugięcie się pod jarzmem.

Jest to także konflikt poddanego w stosunku do zwierzchnika, publicznego upokorzenia, zakucia w dyby. W takich przypadkach kręgi C7 często jest bolesny przy dotyku. Jest to bardzo stary konflikt.

PRZYKŁADY:

- *Chłop pańszczyźniany w średniowieczu. Rycerz zabiera część jego zboża, odbiera mu żonę w ramach „prawa pracodawcy do wykorzystywania seksualnego podwładnych”. Jest to niesprawiedliwe, jednak poddany musi ugiąć się przed panem.*
Konflikt niesprawiedliwości pojawia się w sytuacji, w której dosłownie lub symbolicznie „uginamy się pod jarzmem” – dlatego przejawia się w kręgosłupie. To symboliczne przełożenie zapisane jest w naszej naturze. Nierówności, podporządkowanie się hierarchii, porażka w nauce itp. – wszystko to powoduje konflikt niesprawiedliwości.
- *Silnie religijna kobieta w średnim wieku cierpi na przewlekłe bóle szyi. W dzieciństwie była zmuszana przez matkę i ojczyzna do uczestnictwa w orgiach z dorosłymi i filmach pornograficznych. Nigdy nikomu o tym nie mówiła, bardzo się tego wstydzi. Gdy opowiedziała o swoich uczuciach i urazach, bóle szyi zaczęły ustępować.*

Obniżenie wartości w wymiarze intelektualnym.

Zobacz też: *Kręgosłup – opis poszczególnych kręgów szyjnych*

Kręgosłup – opis poszczególnych kręgów lędźwiowych

Od L1 do kości ogonowej – nasze relacje z innymi ludźmi.

L1

- Bezsilność/impotencja.
- Zstępowanie jąder: dziecko nie może mieć programu reprodukcji.
- Wazektomia (przecięcie nasieniowodu) konflikt związany z brakiem dzieci. „Nie chcę mieć więcej dzieci. Seks jest obrzydliwy”.
- Bardzo często można odnaleźć akt kazirodztwa w historii rodziny.
- Związek z wymianą, obiegiem.
- Stres chorego związany z chorobą, obsesja na punkcie choroby.

L2

- Wyrostek robaczkowy, jelito ślepe (kątnica).
- Pogodzenie się z odejściem.
- Świnka skarbonka, zapasy, oszczędności.

L3

- Głęboki konflikt straty związany z jądrami lub jajnikami (strata dziecka, aborcja, poronienie, a nawet oddanie dziecka do adopcji).
- Konflikt odnoszący się do jąder: „Obawiam się o swoje jądra”.
- Menopauza: konflikt bycia niezdolnym do poczęcia dziecka. Jeśli kobieta nie jest gotowa na menopauzę, zawsze narusza to trzeci krąg lędźwiowy.
- Konflikt zgubienia stada (klanu rodzinnego).
- Związany z narządami płciowymi, pęcherzem i kolanami.
- Jest to krąg wyrażający cierpienie po oddzieleniu od stada.

L2, L3

L2, a w szczególności L3 jest środkiem ciężkości ciała. Odwąpienie w tym obszarze może być spowodowane spadkiem wartości odnoszącym się do wydarzenia, które najgłębiej dotknęło tę osobę.

PRZYKŁAD: „Nie mogę wybaczyć partnerowi, że nakłaniał mnie do aborcji, że chciał spróbować seksu z inną parą itp.”.

L4

- Obniżenie wartości związane z nieprzystawianiem do pewnych norm. „Nie jestem jak inni ludzie, jak moi krewni, przyjaciele, kumple”.
- Problem z dostosowaniem się do norm.
- Poczucie winy wobec siebie lub otoczenia – niemieszczanie się w normach, „niewłaściwe” poglądy, odstępstwa.
- Pamięć mechanizmów obronnych krwinek.
- „Czy mam prawo się bronić?”.
- „Nie jestem taki, jak inni”.

Związek między L4 a prostatą: kiedy mężczyzna ma problemy z prostatą, zaleca się sprawdzenie motywu „bycia w normie”. „W normie” oznacza: „takim, jak inni” – tu w aspekcie seksualnym (zбочzenie, osądzanie się itp.).

Zobacz też: *Prostata*

L5

- Związki lub związki seksualne. Konflikt odnoszący się do matki – brak wsparcia ze strony matki.

- Konflikt związany z seksualnością mocno powiązany z oczekiwaną sprawnością podczas stosunku.
- Konflikt obniżenia wartości w odniesieniu do przyjaciół, sąsiadów – poczucie niższości wobec innych. „Nie czuję się częścią grupy”, ale czasem także: „Nie chcę być częścią grupy!”.
- Krąg ten przetwarza konflikty obniżenia wartości związane z krewnymi w linii bocznej – braćmi, siostrami, kuzynostwem.
- Konflikt z przyjacielem, sąsiadem, partnerem lub członkami rodziny z tego samego pokolenia, co my.

PRZYKŁADY: „Jestem filarem (np. rodziny)”,
 „Nadmiernie martwię się o swoje dzieci”,
 „Mam problemy finansowe”.

L5, przemieszczenie kręgu ku przodowi

Człowiek, który nie dostał swojego terytorium, musi wydobyć się z tej niekorzystnej sytuacji. Ucieka do przodu. Musi zbudować swoje terytorium, ale z dala od tej atmosfery poniżenia.

Ogółem, jeśli osoba czuje się „zmuszona do opuszczenia domu rodzinnego”, najlepszym rozwiązaniem jest przedstawienie tej sytuacji w następujący sposób: „Zatrzasnę drzwi domu rodziców, żeby przetrwać”.

L5 – S1

Blokada seksualna.

- Poświęcam się: nie odzywam się, by ten związek się udał.
- Jestem w potrzasku: nie mogę ruszyć się ani w przód, ani w tył.

Kręgosłup – opis poszczególnych kręgów piersiowych

T1 – T12 – Bycie podporą samego siebie.

Fundamentalny konflikt: „Mogę liczyć tylko na siebie. Jeśli sam tego nie zrobię, nikt nigdy mi nie pomoże”.

T1

- Związany z ramionami.
- Związany z łękiem przed szczepieniami.
- Związany z łękiem przed śmiercią.
- Związany z łękiem przed połamaniem palców.
- Nerki, przelyk, tchawica, funkcje kości.

T2

- Serce, terytorium = utrata własnego terytorium (czasem wspomnienie niesprawiedliwego podziału).
- „Walczę, aby zachować swoje terytorium”.
- „Szukam swojego miejsca w życiu”.

Do zbadania: zazdrość, samotność, odstawienie od piersi.

T3

- Związany z płucami i żebrami: zagrożenie na terytorium.
- Związany z piersiami: symboliczny konflikt braku czułości w relacji z matką.
- Symboliczny konflikt złości na matkę.

T4

- Pęcherzyk żółciowy.
- Uraza, złość.
- Konflikt z ciotkami, kuzynami, braćmi lub siostrami.
- Brak lub zagrożenie emocjonalne.

T5

- Związany z krwią. „Nie czuję się częścią klanu”.
- Związany z zapaleniem stawów.
- Wątroba: wszelkie konflikty niedostatku.
- *Splot słoneczny* związany jest z ojcem (słońce to symbol ojca).

T6

- Żołądek („Rzeczy, które trawię lub nie”): „Czuję się niezrozumiany w rodzinie”. Przewlekłe problemy z trawieniem: „Nie jestem częścią tej rodziny”.
- Naruszenie terytorium w ostatnim czasie.
- Spadek wartości, niestrawność na tle nerwowym, toksyczne odrzucenie emocjonalne.

T7

- Trzustka.
- Hańba, upokorzenie: „coś skrajnie obrzydliwego, co zostało mi wyrządzone”.
- „Które dziecko nie nosi nazwiska ojca?”

T8

- Linia krwi.
- Przekazywanie życia przez rodziców.

T9

- Odnosi się do obniżenia wartości, problemów związanych z nadnerczami (zagubienie, zły kierunek, utrata pamięci).

- Pokrzywka: wielkie cierpienie z powodu oddzielenia bez wystarczającego wyjaśnienia. „To dla mnie udręka największa z możliwych”.

PRZYKŁAD: *Zmarły brat; partner, który nagle nas opuścił itp.*

T10

- Nerki: wybór kierunku, załamanie struktury osobowości, śledziona. „Noszę w sobie wielką krwawiącą ranę”.

T11

- Terytorium.
- Obniżenie wartości z powodu ucieczki. Śledziona.

T12

- Związany z dojrzewaniem.
- Seksualność budząca poczucie winy, wstydu, żalu.
- Reumatyzm.
- Koniec cyklu.
- Wpływa na stan żołądka.

Kręgosłup – opis poszczególnych kręgów szyjnych

Kręgi C1 – C7: odnoszą się do komunikacji z elementem niesprawiedliwości. **Prawa strona kręgu odpowiada lewej półkuli mózgu (emocje i złość), lewa strona kręgu powiązana jest z prawą półkulą (niebezpieczeństwo, podporządkowanie się, szukanie uczucia).**

C1

- Atlas.
- Konflikt introspekcji. „Bardzo dużo się zastanawiam. Ciągłe nad czymś rozmyślam”.
- Zwracanie uwagi na wszystko.
- Język, skóra głowy, depresja.
- *Prawa strona:* konflikt odnoszący się do wyrażania czegoś, uczucia bycia niesłuchanym przez najbliższych (kobieta, której nigdy nie słuchają ani mąż, ani dzieci).

C2

- Poruszająca się oś.
- Zez związany z konfliktem drugorzędny, konfliktem z okresu dzieciństwa.
- Receptory odbierające informacje, głębokie porozumienie. Oczy. Zatoki.

- Rozgałężenie tylne: konflikt związany z przyswajaniem informacji głęboko w swoim wnętrzu.

C3

- Konflikt związany z zębami.
- Brak odwagi, by coś powiedzieć. Lęk przed bólem. Niezdolność do zniesienia bólu zębów.
- Chcielibyśmy kogoś ugryźć, ale nie robimy tego, ponieważ ta osoba zraniła nas w jakiś sposób.
- Obniżenie wartości związane z kontaktem, estetyką: przyszcze, trądzik młodzieńczy, egzema (policzki, twarz, uszy).

C4

- Katar sienny.
- Utrata słuchu.
- Konflikt związany z tym, czego nie słyszymy. Usłyszenie odgłosów rodziców uprawiających seks.
- Szukanie złotego środka w relacjach.

C3, C4

- Związane są z przeponą, mięśniem oddechowym.
- Wyrażają lęk – zatrzymując oddech.

C5

- Gardło i struny głosowe, niesprawiedliwość związana z przemieszczaniem się.
- Niesprawiedliwość, która zmusza nas do pójścia na ustępstwa.
- „Złaz, siedzisz na krześle ojca”.
- „Twoje łóżko oddamy gościowi”.

C6

- Związany z mięśniami szyi.
- Konflikt związany z lękiem przed śmiercią.
- Związany także z krztuścem.
- Nieosiągalne marzenia z dzieciństwa.

C7

- Niesprawiedliwość.
- Tarczyca. Szyja, ramiona.
- „Moje życie zawsze było pełne niesprawiedliwości”. Garb szyjny.

C7 – T1

- Związane z niesprawiedliwością i przemieszczaniem się.
- Bliskie lub ciągłe zagrożenie (prowadzenie samochodu).
- Dla dr. Sabbah: często związane z lękiem przed niewybudzeniem się z narkozy.

- Konflikt „żywego trupa”: nie mam energii, nie mogę znaleźć celu.
- Wspomnienie niedopełnionej żałoby.
- Wspomnienie śmierci pierworodnego dziecka.

Kręgosłup – skrzywienia: kifoza, lordoza, skolioza

Te trzy choroby wyrażają konflikty obniżenia wartości – w związku z trzema różnymi członkami rodzinnego klanu:

- *Kifoza* – poważne obniżenie wartości w związku z matką (patrzmy w dół, na ziemię).
- *Lordoza* – poważne obniżenie wartości w związku z ojcem (patrzmy w górę, w niebo).
- *Skolioza* – poważne obniżenie wartości w związku z krewnymi w linii bocznej: braćmi i siostrami (również bliźniakami) lub kuzynami.

PRZYKŁAD: *Ciągle porównywanie do rodzeństwa.*

Zobacz też: *Kręgosłup – opis poszczególnych kręgów*

Krętarz większy

Wielkie obniżenie wartości z powodu konfliktu rozczarowania porażką, gdy myśleliśmy, że coś jest o wiele łatwiejsze, w połączeniu z ogromnym obniżeniem wartości z powodu straty, której sami jesteśmy winni.

W pozycji zewnętrznej – ruch odśrodkowy.

Konflikt przeciwstawiania się (jak głowa kości udowej).

PRZYKŁAD: *Młody chłopak był zawsze najlepszym uczniem w szkole. Na studiach kobiety uczą się równie dobrze jak on. On jednak się nie poddaje. Ucieka przed poddaniem się.*

Zobacz też: *Biodro*

Krótkowzroczność

Konflikt strachu/lęku przed czymś znajdującym się blisko (stres narasta w miarę zbliżania się zagrożenia).

Konflikt związany z widzeniem połączony ze strachem, lękiem (niebezpieczeństwo w pobliżu).

PRZYKŁAD: *Dziecko, które obawia się powrotu ojca alkoholika. Ważne jest, aby widzieć bardzo wyraźnie to, co jest blisko, nawet za cenę upośledzenia zdolności dostrzegania rzeczy znajdujących się daleko. Dziecko obawia się gestu ojca (uderzenia) wywołanego wpływem alkoholu. Oznacza to: „Moje oczy muszą działać doskonale na małą odległość”. Oko musi więc na stałe skupiać się na tym, co jest blisko – pojawia się krótkowzroczność.*

„Moje oczy muszą doskonale widzieć to, co jest blisko, by uniknąć zagrożenia, znaleźć dowód, uniknąć widzenia rzeczy niejasnych, zamglonych itp.”

„Mój wzrok nie musi dostrzegać rzeczy znajdujących się daleko, ponieważ boję się czegoś, co znajduje się w pobliżu”.

Czasem powodem są wspomnienia ataku z tyłu.

PRZYKŁADY:

- Dziecko musi uniknąć klapsa.
- Dziewczynka, której ojciec jest optykiem powiedziała, że nie widzi dokładnie. Gdy odkryła swoje lęki, wyzdrowiała.
- „Mam nadzieję, że nie będziesz taki, jak twój ojciec” – człowiek natychmiast staje się krótkowidzem.
- Chłopiec ma 13 lat. Jego ojciec stoi za nim i krzyczy: „Dam ci nauczkę!”. Dla dziecka jest to przerażające. Dwadzieścia lat później czuje na karku oddech szefa, z którym ma napięte stosunki. W ciągu następnych kilku tygodni jego wzrok się pogarsza i musi nosić okulary.

Krótkowzroczność i astygmatyzm

PRZYKŁAD: *Sześcioletni Jack ma przyrodniego brata, który uderzył go i powiedział, że rodzice nie są jego prawdziwymi rodzicami. U Jacka rozwinęła się krótkowzroczność i astygmatyzm. Chłopiec obawiał się swojego przyrodniego brata i im częściej dochodziło między nimi do rękoczynów, tym silniejsza stała się jego krótkowzroczność.*

Nastawienie „Nie chcę okazać mu mojego cierpienia” (bratu) prowadzi do astygmatyzmu.

Aby Jack wyzdrowiał, jego przyrodni brat musiał obiecać, że nie będzie już go dręczył, i że „podzieli się” z nim miłością rodziców.

Krtań

Ektoderma

- Konflikt śmiertelnego przerażenia z powodu niespodziewanego niebezpieczeństwa, które zapiera nam dech w piersiach. Jest to konflikt typu żeńskiego, ponieważ męska reakcja na zagrożenie to atak.
- Śmiertelne przerażenie i przystosowanie.
- Lęk przed uduszeniem (zagrożenie znajduje się z przodu i dotyczy tylko mnie).
- Każdy przypadek oddzielenia w klimacie lęku.
- *Typ żeński: agresja słowna. (Typ męski: agresja fizyczna).*

Przystosowanie:

Mężczyzna myśli: „Chciałbym zaatakować, ale co się stanie, jeśli ten ktoś okaże się ode mnie większy i silniejszy...” – i ucieka. Ucieczka jest reakcją typu żeńskiego, ale w tym przypadku jest to mądrzejszy wybór, dlatego mężczyzna przystosowuje się.

PRZYKŁAD śmiertelnego przerażenia:

W czasie wojny ukrywający się ludzie nie mogli krzyżeć, ponieważ mogliby ich usłyszeć żołnierze wroga. Co dzieje się w takich okolicznościach? Zaangażowana zostaje krtań: śmiertelne przerażenie dusi nas i nie pozwala krzyknąć.

Krtań – zapalenie

- Faza zdrowienia po konflikcie głębokiego strachu, dotyczącego kwestii stanowiącej zagrożenie dla życia.
- „Mój przekaz nie dociera do celu, a ważne jest, żeby dotarł”.
- „Gdy rozmawiam z szefem, chciałbym coś powiedzieć, ale nie mam odwagi”.

PRZYKŁADY:

- *Mężczyzna, który robi sobie wyrzuty, gdy tylko pomyli się, kiedy mówi; boi się, że powie coś głupiego, czuje się osądzany – chrypie, traci głos, męczy go mówienie.*
- *„Ktoś powiedział mi przy ludziach, co mam robić, a ja nie potrafiłem nic powiedzieć, mimo że się nie zgadzałem”.*
- *Mężczyzna przez wiele lat ma nawroty zapalenia krtani. Pewnego razu musi zadzwonić do firmy obsługującej*

jego ubezpieczenie zdrowotne. Nie cierpi swojego agenta, ponieważ o wszystko musi się z nim wyklócać. Po kilku godzinach znów pojawia się zapalenie. Dwa dni później uświadamia sobie związek strachu lub niechęci do mówienia z chorobą. Tym razem zdrowieje dużo szybciej niż przedtem. Choroba nie powraca.

Krwinki czerwone (erytrocyty) – anemia

Fundamentalny konflikt spadku wartości w związku z linią krwi (rodu).

PRZYKŁAD: *W początkowym okresie ciąży, matka i/lub ojciec chce dokonać aborcji (obniżenie wartości), ale nie może tego zrobić lub zmienia zdanie – w końcu więc akceptuje dziecko (faza leczenia).*

- Brak miłości i jedności w rodzinie.
- „Chciałbym zabić któregoś z członków rodziny”.
- „Aby przeżyć, muszę odciąć się od korzeni”.

Krwotok

- Konflikt rozłamu w klanie.
- „Krwawiąc, ratuję swoje życie” – wspomnienie związane ze śmiercią przodka z powodu nadciśnienia.

Zobacz też: *Krew; Płytki krwi; Śledziona*

Kryzys epileptoidalny

Psychobiologiczny sprawdzian

Najczęściej występuje dokładnie w momencie przejścia z fazy A do fazy B procesu zdrowienia.

Gdy rozwiążemy swój konflikt, rozpoczyna się okres naprawy psychiki, mózgu i ciała, między innymi dzięki procesom zapalnym i obrzękom.

Wiąże się z tym pewne niebezpieczeństwo: obrzęk mózgu może stać się groźny, ze względu na ucisk, jaki powoduje.

Wtedy następuje atak. Rozwiązaniem, które pozwala na usunięcie nadmiaru płynów z mózgu jest wywołanie nowej sympatykotonii – nowej fazy stresu doświadczanego na wszystkich trzech poziomach biologicznych.

Podstawowym programem naszej biologii jest przetrwanie. Jeśli konflikt był aktywny przez zbyt długi czas, proces naprawy może uszkodzić lub zabić komórki nerwowe, a nawet cały organizm. Reakcja mózgu mająca na celu usunięcie obrzęku wywołuje nowy stres i przywraca siły życiowe – by uderzyć z największą siłą w szczytowym momencie fazy naprawczej (gdy obrzęk jest największy). Bardzo często dzieje się to w nocy (w normalnej fazie wagotonii), kiedy człowiek jest najbardziej odprężony, a naprawa najbardziej intensywna.

Atak ten jest rodzajem sprawdzianu, próby: „Czy konflikt został w pełni rozwiązany?”. Ta próba jest punktem zwrotnym, w którym zaczyna się powrót do normalnego stanu zdrowia.

SYMPTOMY: Pojawiają się objawy stresu: zimne dłonie, zmęczenie, pocenie, bezsenna, trudności w oddychaniu, nudności, drgawki, problemy ze wzrokiem, ból głowy, możliwa jest hipoglikemia. Objawy te mogą się różnić w zależności od obszaru mózgu, w którym pojawił się obrzęk. Podczas tego trwającego od kilku minut do kilku dni napadu chory pozbywa się płynu, który zgromadził się w mózgu – zwiększa się więc częstotliwość oddawania moczu.

Kryzys może nastąpić tuż po rozpoczęciu fazy zdrowienia lub o wiele później. Jeśli dany konflikt został rozwiązany po raz pierwszy, kryzys będzie miał miejsce po kilku tygodniach. Jeśli jednak dany konflikt przeżywamy często (konflikt nawracający lub zrównoważony), próbie tej zostaniemy poddani wcześniej – nawet kilka minut po rozwiązaniu.

Kurzajki

- Człowiek, który wstydzi się swojego pisma, ponieważ w szkole miał problemy z pisaniem.
- Konflikt splamienia połączonego z żalem z powodu niewłaściwego gestu.
- Samokrytyka: „Byłem gorszy niż moi koledzy”.
- „Wykonano wobec mnie zły gest”.

Pojawienie się kurzajek zawsze ma związek z:

1. Znaczeniem konkretnej części ciała.

PRZYKŁAD: *Mała dziewczynka cierpi i żałuje, że ma złośliwego dziadka. Wstydzi się go, a w rezultacie pojawiają się u niej kurzajki na stopach. (Stopy = korzenie = dziadek).*

Stopy = Korzenie
Pleczy = Przeszłość
Tors = Przyszłość
Bok = Obraz samego siebie
Lewa strona = Pierwiastek żeński
Prawa strona = Pierwiastek męski

2. Momentem, w którym doznajemy wstrząsu.

PRZYKŁAD: *Pies pewnego mężczyzny załatwia się w ogrodzie, jego właściciel ciągle wdeptuje w odchody: pojawia się u niego silny konflikt i kurzajki na stopach.*

Wyrastanie kurzajek na obydwu dłoniach

Konflikt jest tak intensywny, że mózg angażuje w niego obie dłonie.

Na grzbiecie dłoni

Pojawienie się kurzajek na grzbiecie dłoni jest często wynikiem konfliktu związanego z pisaniem.

PRZYKŁAD: *Chłopiec zmuszany do ładnego i poprawnego pisania. Zawstydzony – w szkole ma trudności z pisaniem.*

Konflikt pojawia się najczęściej około 6. lub 7. roku życia: „Musisz dobrze pisać!”.

Konflikt odnoszący się do dłoni: „To pisze moja dłoń, nie ja!” przenosi się na część ciała, która w naszym rozumieniu jest mu winna – na skórę dłoni.

Faza aktywna konfliktu: małe owrzodzenia (ubytki), które pozostają niezauważone.

Faza naprawcza (rozwiązania konfliktu): ubytki zostają uzupełnione – mózg wykorzystuje wirusy, aby przyspieszyć proces. Mózg nie posiada poczucia estetyki, co tłumaczy wielkość kurzajek. Kurzajki zawsze pojawiają się po rozwiązaniu konfliktu.

Nasilenie konfliktu: Jeśli dziecko jest „dobre i/lub doceniane”, prawdopodobnie nigdy nie będzie miało kurzajek. Intensywny konflikt może spowodować zaprogramowanie kurzajek – pojawią się po jego rozwiązaniu.

Na szyi

- Bycie chwyconym za gardło.
- Dotyk jest zły.
- Zaciskanie na szyi.
- Konflikt może być związany ze wspomnieniem powieszenia.

- Konflikt gwałtownego rozstania z kochankiem: „Dał mi naszyjnik, a potem ze mną zerwał”. Mój nowy mężczyzna podarował mi piękniejszy naszyjnik. Co za ulga, jestem taka szczęśliwa” – moment pojawienia się kurzajki.

Na nosie

„Żałuję, że ojciec jest moim ojcem”.

We wnętrzu dłoni

Wiele możliwości.

PRZYKŁADY:

- *Małe dziecko ma problem z chwytaniem: „Jest za słabe” itp.*
- *Młody mężczyzna, który uczy się zawodu wymagającego umiejętności manualnych, nie jest w tym wystarczająco dobry. Słyszysz dokuczliwe komentarze innych osób („Lepiej by było, gdyby składał klocki Lego!”).*

Na stopie

Konflikt sprawności fizycznej.

PRZYKŁAD: *Pulchna, mała dziewczynka zajmuje ostatnie miejsce w biegu. Widzi tylko podeszwy stóp rywali. Jej stopy nie są tak dobre, jak stopy innych. Biologiczne przełożenie konfliktu: podeszwy stóp.*

Aktywna faza konfliktu: owrzodzenie.

Faza rozwiązania problemu: Przychodzi lato. Dziewczynka dobrze pływa. Szkoła organizuje wyjazdy na basen. Dziewczynka jest dowartościowana, ponieważ wie, że pływa lepiej od innych, więc małe owrzodzenia podeszwy stopy szybko się wypełniają (dzięki wirusom). Jednak wszyscy sądzą, że dziewczynka „złapała” kurzajki na basenie.

Wzgórek łonowy

Uczucie wstydu związane z tą częścią ciała: „Nie wolno go dotykać, to niedopuszczalne!”.

PRZYKŁADY:

- *Kobieta, którą opuścił mąż, musi spać z małą córeczką. Pewnego dnia doświadcza bardzo silnego impulsu seksualnego wobec dziecka, co ją bardzo niepokoi. Pojawia się u niej kurzajka na wzgórku łonowym. Czuje się splamiona myślami o takim niedopuszczalnym dotyku.*
- *Terapeutka pływa w basenie z osobami niepełnosprawnymi. Kiedy zdaje sobie sprawę, że jej podopieczni*

onanizują się w wodzie – pojawia się u niej kurzajka na wzgórku łonowym.

- *Mężczyzna miał stosunki pozamałżeńskie i czuje się z tego powodu zawstydzony.*

Kwas moczowy

Zobacz: *Skaza moczanowa – kwas moczowy*

Kwasica ketonowa

Zobacz: *Acetonemia (ostra)*

Leniwe oko

Zobacz: *Amblyopia*

Leśniowskiego-Crohna choroba

Jest oznaką podwójnego konfliktu: po pierwsze, czegoś brudnego, niestrawnego, a po drugie, strachu przed niedostatkiem i bezsilnością. Objawia się krwawieniem, biegunkami i spadkiem masy ciała.

W jelicie cienkim zachodzi wchłanianie substancji odżywczych, mamy więc do czynienia z wzorcem:

- „Nie mogę przyjąć tego, co dzieje się w moim klanie”.
- Coś wstrętnego i niestrawnego połączonego ze strachem przed utratą czegoś niezbędnego do życia.
- Konflikt „Nie chcę tego strawić” o zabarwieniu podłości, haniebnego uczynku, którego nie można przyjąć.
- Konflikt braku o kluczowym znaczeniu dla przetrwania, często związanego z pożywieniem.
- Dotyczące nas działanie, przeżywane w klimacie bezsilności.
- „To świństwo, które ktoś mi zrobił”.

PRZYKŁAD: *Ojciec pewnego chłopca wyprowadza się z domu, by zamieszkać z kochanką. Zabiera ze sobą wszystkie pieniądze. Często przychodzi do byłej żony i grożąc jej przemocą, każe usługiwać sobie i kochance. Dla jego syna to, co robi ojciec, jest obrzydliwe i całkowicie niestrawne. Dochodzi do tego strach przed bra-*

kiem pieniędzy. W wieku zaledwie siedmiu lat chłopiec zostaje pozbawiony dzieciństwa – musi pracować, żeby pomóc matce w pokryciu bieżących wydatków.

Lędźwie

Cztery możliwe konflikty aktywujące (istniejące „tu i teraz”):

1. Konflikt związany z byciem podporą (rodziny, swojego życia).
2. Problemy finansowe.
3. Nadmierna obawa o dzieci.
4. Konflikt obniżenia wartości związany z seksualnością połączony z konfliktem programującym:
„Nie czułem wsparcia mojej matki”.

Zobacz też: *Kręgosłup*

Lęk

Lęk to całkowicie normalny mechanizm przetrwania. Dzięki niemu jesteśmy ostrożni, zwracamy uwagę na pewne szczegóły itp. Dlatego potrzebujemy go i wszyscy czasem go odczuwamy.

Lęk staje się patologiczny, gdy przytłacza nas i całkowicie opanowuje oraz kiedy jest to „lęk przed życiem” – ciągle zamartwiamy się „a co, jeśli...”.

Liczenie – błędy

Zobacz: *Trudności w nauce – matematyka*

Liszajec zakaźny (impetigo)

Atak na integralność powiązany z oddzieleniem: „To paskudne, że mi to robią”.

Zobacz też: *Skóra właściwa*

Lordoza

Fundamentalny konflikt obniżenia wartości w związku z ojcem.

Lou Gehriga choroba

Zobacz: *Stwardnienie zanikowe boczne (ALS, choroba Charcota, choroba Lou Gehriga)*

Łąkotki i krążki stawowe

Łąkotki znajdują się w stawach kolanowych, a krążki stawowe – w stawie barkowo-obojczykowym, mostkowo-obojczykowym, skroniowo-żuchwowym i promieniowo-nadgarstkowym.

- Łąkotki i krążki stawowe zwiększają dopasowanie (kontakt) powierzchni stawowych, umożliwiając stawowi sprawniejsze i bardziej harmonijne działanie.
- Problemy z tymi strukturami oznaczają: „Potrzebuję więcej kontaktu, straciłem coś”.
- Problem pogodzenia: „chciałbym się pogodzić”, wskazujący na trwające konflikty związane z daną częścią ciała.
- Aspekt „pogodzenia” związany jest ze sporami, odnajdujemy więc subtelny związek między łąkotkami (krążkami stawowymi) a oskrzelami.

Łokieć

Konflikt obniżenia wartości związany z używaniem łokcia lub ogólnie z pracą, wykonywaniem swoich obowiązków. W języku angielskim ciężką fizyczną pracę nazywa się żartobliwie „elbow grease” (dosłownie: smar z łokcia) – to najlepszy „środek”, jakiego można użyć, by wykonać zadanie.

PRZYKŁADY:

- „*Kiepski ze mnie murarz; nie potrafię już postawić prostej ściany*”.
- „*Mój backhand nie jest już tak dobry jak kiedyś*”.

Łokieć tenisisty

Obniżenie wartości związane z gestem charakterystycznym dla tenisistów: „Jestem pod presją, muszę być świetny, ale

czuję, że nie podołam”; „Wkładam w to całe serce, ale nie dam rady!”.

Łopatką

Łopatką była kiedyś w języku angielskim nazywana „kością tarczową”, ponieważ tarcze służyły także do ochrony pleców. Jeśli musimy chronić plecy tarczą, to znaczy, że z tyłu czai się niebezpieczeństwo, musimy wystrzegać się zdrady.

Łopatką chroni płuca związane z oddechem w cyklu życia (pierwszym oddechem nowo narodzonego dziecka i ostatnim tchnieniem umierającego). Możemy więc stwierdzić, że łopatką chroni nasze życie. Należy także poszukiwać konfliktów związanych z ochroną pleców, a zwłaszcza oszczerstwem, pomówieniem, „wbiciem noża w plecy”.

Łopatki to także nasze „małe skrzydła”. Skrzydła umożliwiają lot, wznoszenie się. Problemy oznaczają symbolicznie, że mamy jedno pragnienie: wznieść się, ale jesteśmy wciąż sprowadzani na ziemię.

„Podcięto mi skrzydła”, „Traktują mnie jak śmiecia, więc chcę się stąd ulotnić”.

Te „małe skrzydła”, symbol lotu, mogą wyrażać pragnienie podróży lub „wylotu z gniazda”, którego nie możemy zrealizować.

Inne możliwości do rozważenia:

Konflikt obniżenia wartości związany z uczuciem przytłoczenia obowiązkami, uginania się pod ciężarem przeżyć.

Uzucie bycia zdeptanym, zgniecionym.

Łożysko – niewydalone

Matka woli, aby dziecko pozostało wewnątrz niej. Pragnie nadal sama dostarczać mu pożywienie. Według niej, pokarm pochodzący z zewnątrz nie jest wystarczająco dobry dla dziecka.

Projekt//Cel:

W historii rodziny jest matka, która dba o wszystkie potrzeby dziecka.

Łożysko – oddzielenie

Obawa o nieumiejętność karmienia dziecka.
„Czy ta ciąża dotyczy dwóch kobiet?”

Łożysko – przodujące

Umieszczenie łożyska pomiędzy narządami rodnymi dziecka i ojca. Dziecko musi być chronione przed ojcem (wspomnienie kazirodztwa w klanie rodzinnym).

PRZYKŁAD: Dziewczynka jest bity przez ojca. Później, kiedy sama zostaje matką, wytwarza się u niej łożysko przodujące, które chroni nienarodzone dziecko przed ojcem.

Łupież

Łupież jest przejawem konfliktu oddzielenia, związanego z niezrozumieniem argumentów, motywów itp. – „Nie rozumiem, o co ci chodzi”.

- Oddzielenie połączone z poczuciem obniżenia wartości pod względem intelektualnym. To obniżenie wartości bierze się przede wszystkim z niezrozumienia argumentów i wyjaśnień, gdy nie rozumiemy, o co chodzi drugiej osobie, nie rozumiemy „dlaczego” coś robi.

PRZYKŁAD: Matka nie zgadza się z ojcem chrzestnym syna, który jest psychologiem – mają odmienne poglądy co do wychowania chłopca. Kobieta wie, że syn kocha swojego ojca chrzestnego, postanawia jednak ich od siebie oddzielić. Dla chłopca decyzja matki jest bezpodstawna, niezrozumiała – na jego głowie pojawia się łupież: „Czuję się osamotniony i nie zgadzam się z tą decyzją”.

Łupież pstry

Jest to konflikt ataku na integralność (wzmoczona pigmentacja) z jednoczesnym konfliktem oddzielenia w fazie leczenia.

Łupież różowy Giberta

Grzybica związana z „ostatecznym rozstaniem” – bez powrotu.

Zobacz też: *Skóra właściwa*

Łuszczycyca

1. Zawsze jest to konflikt podwójnego oddzielenia: co najmniej dwa konflikty oddzielenia, z których pierwszy jest w fazie aktywnej, a drugi w fazie zdrowienia (dotyczą dwóch różnych zdarzeń).

Stare konflikty zostają rozwiązane, a na ich miejsce pojawiają się nowe.

Konflikt zostaje rozwiązany, ale nie na poziomie emocjonalnym. Pojawia się drugi konflikt.

PRZYKŁADY:

- *Matka pewnego mężczyzny umiera – syn obawia się, że podczas jego nieobecności żona także umrze.*
- *Dziecko zostało kiedyś wyrzucone z domu – za każdym razem, gdy do niego wraca, strach odżywa.*

2. Jeden z dwóch konfliktów oddzielenia o następującym zabarwieniu:

- Poczucie oddzielenia od samego siebie, swojej tożsamości, utraty własnej wartości.
- Wpływ na postrzeganie samego siebie.

3. Ponadto konflikt wymuszonego kontaktu.

Łuszczycyca – głowa

- Konflikt spadku wartości na płaszczyźnie intelektualnej.
- Konflikt podwójnego oddzielenia, utraty kontaktu.
- Oddzielenie połączone z silnym stresem (w historii rodziny lub P//C).
- Możliwe wspomnienie kremacji bądź spalenia.
- „Muszę być jednocześnie widoczny/a i ukryty/a”.

PRZYKŁAD: *Nastolatek jest bardzo blisko z ciotką, która go wychowywała. Jednak ciotka stwarza konflikt rodzinny – zakłada sprawę w sądzie przeciwko chłopcu i jego rodzicom. Powstaje konflikt, chłopak nie może wybrać między ciotką a rodzicami.*

Zobacz też: *Egzema skóry głowy; Włosy – łysienie;*

Łuszczycyca – związek z kremacją

Do zbadania: czy jest w historii rodziny jakikolwiek konflikt lub wspomnienie związane z kremacją?

Łysienie plackowate

Wypadanie włosów tylko w określonych miejscach.

Połączone konflikty:

- oddzielenia
- obniżenia wartości
- utraty bezpieczeństwa.

„Ktoś lub coś sprawia, że jeżą mi się włosy na głowie” (gęsia skórka ze strachu lub z zimna). Utrata bezpieczeństwa wiąże się z atakiem na naszą integralność (np. przez zimno).

Zobacz też: *Łuszczycyca – głowa; Włosy; Włosy – egzema skóry głowy; Włosy – łysienie*

Łzy – nadmierne wydzielanie

- Obmywanie oczu po czymś, co widzieliśmy: Siebie? Kogoś z przodków? Coś się zdarzyło w fazie Projektu//Celu?

Zobacz też: *Gruchoły łzowe*

Macica – mięśnie gładkie

Środkowa warstwa macicy zbudowana z komórek mięśni gładkich, zwana mięśniówką macicy.

Włókniak: tragedia w klanie rodzinnym związana z kobietą, która podczas porodu nie mogła przeć wystarczająco mocno (śmierć dziecka i/lub matki lub zagrożenie życia obojga).

Konflikt obniżenia wartości spowodowany niemożnością zajścia w ciążę, posiadania dzieci lub dziecka, którego bardzo pragnie rodzina.

- Spadek wartości odnoszący się do rodziny lub ciąży.
- „Dziecko, którego nigdy nie będę mieć”:
- Aborcja, poronienie, martwe dziecko – niedokończona żałoba: „Nie jestem w stanie wydać na świat dziecka”.
- Pragnienie „ciąży idealnej”.

PRZYKŁAD: *Trzydziestosiemioletnia Irena straciła dziecko w szóstym miesiącu ciąży, co było ogromnym szokiem dla jej matki: „Nigdy nie będzie mogła mieć dzieci”. Dwa lata później Irena rodzi dziewczynkę. Po kilku miesiącach u jej matki zdiagnozowano nowotwór mięśniówki macicy.*

Macica – perforacja

Konflikt: „Nie chcę już dłużej być w ciąży” – czasem po perforacji konieczne jest wykonanie histerektomii (usunięcie macicy).

Macica – szyjka macicy

Problemy z szyjką macicy często związane są z fundamentalnym konfliktem frustracji seksualnej u kobiety praworęcznej w wieku rozrodczym. *Frustracja seksualna* oznacza wszelkie, większe czy mniejsze, problemy dotyczące aktu seksualnego.

Konflikt seksualnej frustracji – „nie czuję się pożądana”.

Konflikt seksualnej frustracji powiązany z konfliktem terytorium – zaniedbaniem w związku.

Terytorium jest bardzo ważne, ponieważ to na nim powstaje nowe życie.

Szyjkę macicy aktywują:

- Konflikt seksualnej frustracji: kobieta posiada partnera, a i tak jest sfrustrowana seksualnie (w odróżnieniu od konfliktu właściwego dla pochwy).
- Konflikt „niewłaściwej relacji” z partnerem, który jest zbyt obojętny lub zbyt wymagający.
- Frustracje emocjonalne z powodu opuszczenia, rozstania z partnerem/mężem.
- Frustracje seksualne. Zła jakość związku pod względem seksualnym.
- Posiadanie złego partnera seksualnego.
- Utrata terytorium lub zawartości terytorium.
- Frustracje seksualne, „Nie czuję się pożądana”.

Różnice w odczutyh doświadczeniach:

Pochwa = seksualny konflikt bycia nieposiadaną, nie-przynależenia do nikogo; konflikt braku cielesnego związku (posiadania mężczyzny).

Macica – szyjka macicy – polip

Związany z życiem seksualnym.

Czy były jakieś przypadki poronienia lub aborcji?

Zobacz też: *Macica – szyjka macicy*

Macica – śluzówka trzonu macicy

Endoderma

Odczute doświadczenie konfliktu biologicznego: rodzina odbiega od norm.

Biologiczne funkcje macicy obejmują cały zakres od poczęcia do porodu. W wyniku tego powstają konflikty: od seksualnych (aktu seksualnego), utraty czegoś (np. dziecka lub przodka), konfliktów seksualnych postrzeganych jako nienormalne, brudne itp., aż do konfliktu rodziny (niemożność stworzenia gniazda rodzinnego).

Dziadkowie przeżywają często silny konflikt odnoszący się do wnuków, tak jakby chcieli na nowo przejąć funkcję ich rodziców, funkcję prokreacyjną.

- Konflikt seksualny związany z czymś nieczystym lub odnoszącym się do dzieci, rodziny.
- U młodej kobiety, jeśli konflikt dotyczy tylko sfery seksualnej, może prowadzić do patologii szyjki macicy.
- U starszej kobiety patologia trzonu macicy może być wywołana obawą o „maluchy” lub „nieczystymi” impulsami seksualnymi.
- Konflikt o zabarwieniu na wpół seksualnym, zazwyczaj powiązany z osobą płci męskiej.
- Konflikt straty, szczególnie w relacjach pomiędzy babcią a wnukami.
- Seksualne zabarwienie konfliktu w wyniku dramatycznych wydarzeń związanych z dziećmi (w życiu pary) lub wnukami (albo kimś odgrywającym podobną rolę – np. uczniem).
- Konflikt babci, która nie może wspierać jakichś działań dotyczących wnuków (lub kogoś porównywalnego).
- Konflikt odnoszący się do życia młodej pary, wnuków (lub chrześniaków, studentów, młodych sąsiadów itp.).
- „Mój partner i ja kompletnie do siebie nie pasujemy”.
- Złe zachowania wobec partnera.
- Moralne lub fizyczne zagrożenie o zabarwieniu seksualnym.
- Konflikt seksualny w szerszym znaczeniu: „To jeszcze nie koniec”.
- Konflikt odnoszący się do życia seksualnego innych osób. Osoba nie akceptuje życia seksualnego dzieci lub najbliższych.
- Rodzice są zszokowani życiem osobistym córki (częste kłótnie).
- Poczucie odstępowania od przyjętych norm (często odnoszące się do dzieci, ich seksualności).

- Wina z powodu zrobienia czegoś „brudnego”, zastosowania „nieczystego chwytu”.

PRZYKŁADY:

- *U babci konflikt macicy aktywował się, gdy dowiedziała się, że jej wnuk zostawił dziewczynę, z którą mieszkał. Babcia nie mogła tego zaakceptować, ponieważ bardzo ją lubiła. Nawrót DHS nastąpił, gdy wnuk zaczął spotykać się z inną dziewczyną, której babcia nie uważała ani za ładną, ani za miłą. Rozwiązanie konfliktu nastąpiło, gdy wnuk zamieszkał razem z dziewczyną – babcia pomyślała sobie: „To w końcu ich życie”. Po jakimś czasie pojawił się krwotok z macicy (faza leczenia).*
- *Babcia obawiała się o wnuczkę, która została zgwałcona przez nieznanego sprawcę. Typowy konflikt babci: coś, czego nie można znieść – moralne lub fizyczne zagrożenie dla wnuków, o zabarwieniu seksualnym.*
- *Dziewczyna chce pozostać dziewicą aż do ślubu. Jednak czuje naciski ze strony narzeczonego i w końcu mu ulega. Pojawia się u niej guz śluzówki macicy.*

Macica – włókniaki (mięśniaki)

- Zwiększają ilość tkanki mięśniowej w macicy, aby usprawnić poród – konsekwencja wspomnienia trudnego porodu (we własnym doświadczeniu lub w historii rodziny): śmierć kobiety lub dziecka przy porodzie.
- Ważny konflikt związany z problemami z zajściem w ciążę lub niepłodnością.
- Konflikt braku własnych dzieci.
- Konflikt obniżenia wartości z powodu niemożności zajścia w ciążę – nie mam dziecka, a bardzo go pragnę.

Marihuana

Zobacz: *Narkotyki*

Mastopatia

Zaprogramowana poprzez dramatyczne wydarzenie w okresie dziecięcym (ludzki dramat) i/ lub we wczesnym okresie dojrzewania połączone z długotrwałym konfliktem aktywnym obecnie.

PRZYKŁAD: *Mała dziewczynka, która zachowuje się jak matka młodszego chłopca (wstęp do wczesnego konfliktu partner/dziecko).*

Złagodzony konflikt domowego gniazda.

Mdłości

Konflikt: chcę „oddać” coś niesprawiedliwego, co mi się przydarzyło.

Jest coś, czego nie potrafię sobie wyjaśnić: co to takiego?

Mdłości w okresie ciąży

Zobacz: *Ciąża – mdłości i wymioty.*

Meniere’a choroba

Szybkowar: wzrost ciśnienia płynów w uchu wewnętrznym. Objawami są:

1. Upośledzenie słuchu,
2. Dzwonienie/brzęczenie w uszach,
3. Zawroty głowy.

- Faza zdrowienia konfliktu obniżenia wartości.
- „To, co słyszałem, sprawiło mi ból”.
- „Martwię się o przyszłość”.
- „Muszę pozostać w miejscu, ponieważ może mi to ocalić życie”.

Do wyjaśnienia: „W jaki sposób ojciec opuścił twoje życie?”

Fundamentalne pytanie: „Na kogo czekasz?”

Zobacz też: *Choroba lokomocyjna; Zawroty głowy*

Menopauza

Bolesne objawy menopauzy związane są z „wściekłością kobiet wobec mężczyzn”.

Menstruacja – brak

- Pragnienie oderwania się od tego, co dzieje się w życiu: „Nie chcę, by mną kierowano. Potrzebuję odpoczynku”.
- Brak miesiączki może wiązać się również z odrzuceniem małżeństwa lub zaręczyn.

Wspomnienie kogoś, kto opuścił swojego partnera. Niezakończony proces żałoby związany z „namiętnością seksualną”.

Menstruacja – skurcze, bóle menstruacyjne, PMS

- Konflikt związany z możliwą ciążą.
- Jest coś w mojej kobiecości, czego nie mogę zaakceptować (mój ojciec nie szanował kobiet; ojciec mnie nie akceptował; matka nie dzieliła ze mną żadnych aspektów kobiecości; myślałam, że mam w sobie diabła itp.).
- Koniec miesiąca jest bardzo trudny (pod względem finansowym): czy damy sobie radę? (również w P//C i historii rodziny).
- Kto nie chciał się ugiąć, podporządkować?
- Matka, która nie mogła w pełni odżałować straty dziecka.

PRZYKŁAD: *Kate, 40-letnia kobieta, od 15 lat ma bardzo bolesne miesiączki. Przed nią jej matka urodziła martwe dziecko. Gdy Kate uświadamia sobie związek między tą stratą a faktem, że uważa się za trzecie dziecko, podczas gdy w rzeczywistości jest czwartym – bóle ustępują.*

Metamfetamina

Może wiązać się z tragedią w historii rodziny spowodowaną przez „powolność”.

Miażdżyca

Miażdżyca to choroba polegająca na powstawaniu zmian w ścianach tętnic, w wyniku nagromadzenia tłustych substancji, m.in. cholesterolu. Złogi te nazywa się płytką miażdżycową.

- Fundamentalny konflikt obniżenia poczucia własnej wartości oraz bezsilności, związanych z dotkniętym chorobą obszarem ciała.

Miednica

Nowa mezoderma

Konflikt utraty wartości w wymiarze seksualnym o wydzwięku: ukrytych problemów seksualnych, „ciosu poniżej pasa”, wykorzystywania bez skrupułów, zdrady oraz uczucia wyczerpania.

- „Nie potrafię przyjmować”. „Nie chcę mieć z nim kontaktu”.
- Konflikt nieumiejętności właściwego powitania na świecie dziecka (lub innej osoby w swoim życiu).
- Utrata wartości w wymiarze seksualnym.
- Częściowo seksualny, nieczysty konflikt związany z rozmnażaniem, zapewnieniem ciągłości rodu.
- Utrata poczucia własnej wartości przez „zmniejszenie” lub „zwiększenie”: „Im gorszym partnerem seksualnym jestem, tym mniej zadowolam swoją żonę”. „Im więcej ją zdradzam, tym bardziej ohydnie się czuję”. Takie odczucia umiejscawiają się w miednicy, ponieważ to ona odbiera, przyjmuje partnera seksualnego.

PRZYKŁADY:

- „Jestem złym kochankiem, nie zadowolam żony”.
- „Zdradzam żonę, jestem świnią”.

Miednica – lędźwie

Odcinek L5/S1:

Obniżenie wartości seksualnej w związku z otoczeniem:

- „Jestem kiepskim partnerem seksualnym”.
- Ohydny lub seksualny konflikt obniżenia wartości, obrzydliwy problem w związku. Cios poniżej pasa, zdrada, uczucie wykorzystania, wyczerpania (wyjaśnia to pojawienie się „przerzutów” po rozwiązaniu konfliktu i chorobę prostaty – L4).

PRZYKŁADY:

- *Po operacji usunięcia gruczołka prostaty, gruczołów nasiennych lub zwieraczy, mężczyzna może mieć problemy z erekcją lub trzymaniem moczu. Przeżywa*

wtedy ogromną utratę poczucia własnej wartości, która odwapnia miednicę.

- Mężczyzna przeszedł operację prostaty, jego problemy z trzymaniem moczu wymuszają na nim coraz bardziej obrzydliwe zachowania w sferze seksualnej.

Miedniczka nerkowa

Zobacz: Nerki.

Mięsakomięśniak gładkokomórkowy – w jelicie cienkim

„Nie mogę przyswoić kęsa” – w klimacie bezsilności, ze skłonnością do przyjmowania biernej postawy.

- Rak tkanki mięśniowej = konflikt bezsilności i obniżenia wartości.

Konieczne jest odnalezienie konfliktu programującego, aktywującego, Projektu//Celu, rodzinnych zależności itp.

Mięsień biodrowo-lędźwiowy – ból

„Jestem zmuszony dążyć do niechcianego kontaktu”.

PRZYKŁADY:

- „Nie chcę tej ciąży”.
- „Nie chcę jechać na wycieczkę z tymi ludźmi”.

Zobacz też: Przepuklina pachwinowa

Mięsień sercowy

Nowa mezoderma

- Konflikt obniżenia poczucia własnej wartości w związku z możliwościami własnego serca. „Nie dam rady, mam za słabe serce”. Głównym wydzźwiękiem dla serca jest MIŁOŚĆ (dziecka do rodziców, rodziców do dziecka, między małżonkami, symboliczna i/lub funkcjonalna i/lub traumatyczna).

- Utrata terytorium w poczuciu bezsilności.

Komory męskie – siła odśrodkowa

Przedsionki – siła dośrodkowa

Zobacz też: Rozdział poświęcony sercu na końcu tej książki

Mięśnie

Mięśnie symbolizują umiejętność zaznaczenia swojego autorytetu oraz umiejętność stawiania oporu. Pozwalają zmanifestować siłę charakteru i wyrazić zdolność sprzeciwienia się.

- Mięśnie odpowiadają za ruch – również w znaczeniu wyrażania myśli.
- Obniżenie wartości związane z własnymi staraniami.
- Bezsilność, impotencja.
- Brak właściwego podejścia do samego siebie, wyrzuty sumienia, żale z powodu ruchu, który ma lub miał miejsce.

Zobacz też: *Mięśnie gładkie; Mięśnie prążkowane – zależne od woli; Reumatologia*

Mięśnie – dystrofia mięśniowa

Uczucie bezsilności, niemożności zmiany czegoś, co musimy zaakceptować: „Zamurowało mnie!”.

- Pamięć o wydarzeniu i/lub zachowaniu powiązanych z żalem lub wyrzutami sumienia.
- Wydzźwięk związany ze znaczeniem dotkniętej części ciała.

Zobacz też: *Mięśnie prążkowane – zależne od woli; Miopatia – dystrofia mięśniowa*

Mięśnie gładkie

- Fundamentalny konflikt „kęsa”, który utknął w wyniku złego transportu.
- Obniżenie wartości o wydzźwięku bezsilności: „Czegokolwiek dotknę, nic mi się nie udaje!”.
- „Nie jestem w stanie zatrzymać lub pozbyć się czegoś – w zależności od zaangażowanego mięśnia.
- Konflikt niemożności popchnięcia kęsa naprzód.

PRZYKŁADY dotyczące mięśni macicy:

- *Obniżenie wartości spowodowane brakiem możliwości posiadania potomstwa.*
- *Bezsilność w kontekście porodu (wspomnienie o kobiecie, która zmarła przy porodzie, lub zmarło jej dziecko, lub oboje zmarli; trauma związana z porodem).*

Mięśnie gładkie – podwyższona/obniżona perystaltyka jelit

Jelito cienkie

- Głęboki konflikt złości związanej z czymś, co mi się przydarzyło, co mi zrobiono – to sprawa życia lub śmierci, nie mogę się z tym pogodzić.
- Obniżenie wartości o wydzwięku bezsilności i pasywnej postawy („Czegokolwiek się dotknę, to nie wychodzi!”).

Mięśnie gładkie – rak

Zobacz: *Mięsakomięśniak gładkokomórkowy – w jelicie cienkim*

Mięśnie gładkie – włókniak macicy/mięśniak gładkokomórkowy

- Fundamentalny konflikt: „Moja macica nie jest wystarczająco silna, aby wydać dziecko na świat”.
- Niemożność zajścia w ciążę – wspomnienie o kobiecie/dziecku w rodzinie, które zmarło podczas porodu.

Mięśnie prążkowane – czerwone, zależne od woli

Nowa mezoderma

Konflikt bezsilności (włączając w to uczucie bycia niewystarczająco dobrym) związany z wysiłkiem fizycznym lub sportem, w połączeniu ze znaczeniem konkretnej części ciała.

Spadek wartości z powodu własnej sprawności fizycznej: „Nie jestem w stanie walczyć, obronić siebie, biec lub robić czegokolwiek” (szok, który wpłynie na mięśnie zaangażowane w konflikt spadku wartości i bezsilności).

PRZYKŁADY dla mięśni prążkowanych:

- *Konflikt w szóstym roku życia. Rozwija się cysta na wędzidełku języka = „Nie mam prawa używać (pokazywać) języka”.*
- *Trzydziestoczworoletnia kobieta przez kilka lat była gwałcona przez swojego dziadka, lecz nikomu o tym nie mówiła. Przez 48 godzin po tym, jak opowiedziała tę historię podczas konsultacji, prawie nie mogła poruszać językiem. Kobieta przez te wszystkie lata myślała: „Muszę trzymać język za zębami”. Jednak, gdy powiedziała o swoim problemie, przestała powstrzymywać się przed mówieniem.*
- *Pięćdziesięcioletnia kobieta cierpi na zapalenie mięśnia łędźwiowo-udowego: „Muszę iść naprzód, nawiązać kontakt, którego nie chcę”. Kobieta musiała wyruszyć w trasę koncertową, podczas której warunki nie były najlepsze (śpiewanie w głośnych salach koncertowych, spanie w tanich hotelach, jedzenie fast foodów itp.), a pieniądze z tego były bardzo małe. Pewnego dnia kobieta otrzymała nagrodę rzeczową i pieniężną, przyznaną przez rząd. Wtedy pojawiło się zapalenie mięśnia – oznaka fazy naprawczej jej konfliktu.*
- *Skurcze mięśni dolnej części pleców: mężczyzna opuszcza dom w poniedziałkowy rano. Ma przed sobą bardzo ważny dzień w pracy. Otwierając drzwi samochodu, myślał, jak wielkie zadanie dziś go czeka (głębokie odczucie „To dla mnie za dużo”). Nagle pojawił się ostry, gwałtowny ból dolnej części pleców.*

Migdałek gardłowy – powiększenie

Przerost tkanki chłonnej nosogardzieli.

- Błahostka, która nabiera większych rozmiarów.
- Konflikt „niemożności zdobycia czegoś” dotyczący drobnego szczegółu, który nagle urasta do ogromnych rozmiarów, ponad wszelką miarę.

PRZYKŁAD: „*Szaleńczo pragnę tej sukienki*”.

- Konflikt związany z brakiem możliwości zdobycia czegoś całkiem nieważnego. W tym przypadku drobny

szczegół nabiera niedorzecznie dużego znaczenia (przeżyte doświadczenie ma charakter węchowy).

Zobacz też: *Chrapanie; Gardło*

Migdałki podniebienne

Endoderma

- Konflikt niemożności przełknięcia kęsa. Rzecz lub sprawa, które musimy przełknąć – coś czego chcemy lub zostaje nam narzucone.
- Nieumiejętność połknięcia czegoś w klimacie obniżenia wartości oraz ataku/obrony.
- „Muszę powstrzymać słowa, nie mogę niczego wyrazić”.
- Konflikt odnoszący się do kęsa, którego nie potrafimy złapać, przełknąć, połączony z obniżeniem wartości i strachem.
- Konflikt niepewności dotyczącej przełknięcia kęsa. „Może i złapałem swój kęs, ale wciąż może mi uciec. Będzie mój dopiero, gdy go połknę”.
- Strach przed utratą części kęsa (np. miłości rodziców). „Chcę złapać kęs, ale nie mogę, nie potrafię”. Np.: przyjemność, samochód, dobra ocena – jesteśmy prawie pewni, że zdołamy to przełknąć.

PRZYKŁAD:

- *Dobre stopnie, samochód, przyjemności – jesteśmy niemal pewni, że je „połkniemy”.*
- *Kobieta ma problem z zapłatą za drobne prezenty z okazji urodzin dzieci: nie jest pewna czy ma wystarczająco dużo pieniędzy. Rozwija się u niej ropowica (zapalenie) migdałków podniebionych w związku z każdymi zbliżającymi się urodzinami.*

Ból gardła – Dziecko idzie do szkoły, a matka do pracy.

Dziecko nie może zatrzymać matki (kęsa). W piątek znów jest pod jej opieką (faza zdrowienia). W niedzielny wieczór czuje się kiepsko, a w poniedziałek rano ma zapalenie gardła.

Migdałki – młody mężczyzna pragnie się ożenić.

Przedstawia swoją narzeczoną rodzicom, którzy reagują bardzo źle. Ojciec jest wściekły, ale syn boi się mu sprzeciwić. Powstrzymuje swoje słowa (konflikt programujący). W końcu rodzice, choć bardzo niechętnie, godzą się z decyzją syna. W dniu ślubu (rozwiązanie konfliktu) u mężczyzny pojawia się ogromny ból gardła. Jest to faza

leczenia konfliktu migdałków – nie mógł „przełknąć” zachowania ojca.

UWAGA: Musimy zrozumieć, że przeżywane doświadczenia odnoszą się do słów niewypowiedzianych, tłumionych w sobie. To, co zostało powiedziane nie programuje konfliktu. Dla migdałków podstawowym wydźwiękiem jest „kęs, który muszę przełknąć – to, czego chcę lub to, co zostało mi narzucone”.

Migdałki podniebienne – zapalenie

- Jest to prośba o większą miłość ze strony matki.

PRZYKŁADY:

- „*Idę do szkoły*” – *spuchnięte migdałki.*
- „*Moja matka wyjeżdża na dwa tygodnie*” – *zapalenie migdałków.*

Migotanie – komór lub przedsionków serca

- „Nie mogę zaakceptować tego, że na mojej drodze jest przeszkoda”.
- „Jestem zmuszony podporządkować się poleceniu”.

Zobacz też: *Żyły wieńcowe*

Migotanie przedsionków

Pytanie: „Czy w historii rodziny ktoś potrzebował transfuzji krwi?”

Również do sprawdzenia w historii rodziny:

1. Zatrzymanie akcji serca;
2. Ktoś, kto powinien był dostać krew.

Migreny – bóle głowy

Migreny są zazwyczaj częścią fazy zdrowienia konfliktu obniżenia wartości na poziomie intelektualnym:

- „Myślałem, że nie dam rady tego zrobić, ale to zrobiłem”.

- „Porównuję siebie z innymi: nie jestem tak dobry jak oni!”
- Wewnętrzne wątpliwości: „Czy mój ojciec jest naprawdę moim ojcem?”
- „Nie potrafię wymyślić niczego skutecznego, ponieważ porównuję siebie do kogoś lub czegoś”
- Do przeanalizowania: „Żałuję, że mój ojciec jest moim ojcem!”

Migreny – bóle bardzo silne

- Migreny, które są bardzo bolesne i sprawiają, że człowiek nie toleruje hałasu i światła, pojawiają się podczas aktywnego konfliktu.
- Miewają je ludzie, którzy nie chcą stawić czoła rzeczywistości i prawdzie, którą symbolizuje światło.
- Coś, czego nie chcemy widzieć lub słyszeć, ponieważ nie mamy żadnej odpowiedzi, rozwiązania.
- Strach przed byciem widzianym.

Mikroorganizmy (zarazki)

Z perspektywy paradygmatu opisanego przez dr. Hamera zyskujemy całkowicie nowe zrozumienie wpływu mikroorganizmów na zdrowie i choroby. Wydają się one komunikować z układem nerwowym gospodarza i otrzymują od niego instrukcje. Jest to na wskroś symbiotyczna relacja.

Mogą one być wykorzystywane do niszczenia (komórki „-”) lub budowy (komórki „+”). Są z reguły uśpione podczas aktywnej fazy choroby, a swoje zadania wykonują podczas fazy naprawczej (fazy zdrowienia).

W przeciwieństwie do tego, co nam się wcześniej wydawało, stają się aktywne w ciele tylko wtedy, gdy są potrzebne. Pomijając rzadkie, wyjątkowe przypadki, ponad 98 procent infekcji w ludzkim ciele ma określony cel i symbiotyczny charakter. Ma to związek z Czwartym Prawem dr. Hamera.

Mikroorganizmy ewoluowały wraz z innymi formami życia i dopasowywały się do kolejno powstających tkanek. Do dziś zachowują te same relacje z warstwami zarodkowymi.

Grzyby i mykobakterie (*gruźlica*) mogą być postrzegane jako „dinozaury” wśród mikroorganizmów, zarazki „archaiczne”. Sfera ich działania obejmuje tkanki pochodzące z *endodermy*, kontrolowane przez pień mózgu. Postrzegane są jako niszczyciele i zbieracze śmieci, którzy usuwają guzy z *endodermy* i *starej mezodermy* (mózgowe odpowiedniki).

Zdaje się, że **pałeczki okrężnicy i prątki gruźlicy** „udomowiliśmy” bardzo dawno temu. Dr Hamer sugeruje, że prątek jest przede wszystkim zbieraczem śmieci, a pałeczka okrężnicy – pracownikiem budowlanym.

Bakterie są pośrednim rodzajem mikroorganizmów – dr Hamer nazywa je „średniowiecznymi”. Są one najbardziej efektywne w tkankach wywodzących się ze środkowego listka zarodkowego – *mezodermy* (kontrolowanej przez mózdzek i istotę białą). Gdy znajdują się w tkankach pochodzących ze starej *mezodermy* – i zajdzie taka potrzeba, mogą zachowywać się podobnie do grzybów czy prątków gruźlicy, zajmując się „rozbiórką” i oczyszczaniem. Gdy znajdują się w tkankach wywodzących się z *nowej mezodermy*, działają jak wirusy i odbudowują utracone zapasy substancji.

Wirusy są najnowszą formą zarazków, które dr Hamer nazywa „nowoczesnymi”. Są najskuteczniejsze dla tkanek pochodzących z najnowszego listka zarodkowego – *ektodermy* (kontrolowanej przez korę mózgową). Posiadają materiał genetyczny, lecz nie są w stanie rozmnożyć się bez użycia systemu reprodukcyjnego innej komórki. Rozmnażają się obficie i wspomagają odbudowę tkanek – dostarczając sekwencji genetycznych użytecznych przy rekonstrukcji komórek. Powodują rozrost nowotworu i wypełniają ubytki substancji komórkowych.

Przyglądając się pracom dr. Hamera, można zauważyć, że często pojawia się sformułowanie: „**wirusy (jeśli istnieją)**”. Dr Hamer nie jest całkowicie przekonany czy współczesna wirusologia w naukowy sposób i ponad wszelką wątpliwość dowiodła istnienia i roli wirusa. Zauważa też, że w wielu przypadkach, które wydają się być podobne do chorób wirusowych, badania nie wykazały obecności wirusów ani antygenów. Dlatego niewirusowe zapalenie wątroby może wyglądać tak samo jak wirusowe zapalenie wątroby, a wszystkie testy serologiczne potwierdzą to rozpoznanie. Jednakże w OBU przypadkach konflikt przebiega w taki sam sposób, a powiązanie ognisk mózgowych widoczne jest w obrazie mózgu. Innymi słowy, wydaje się, że układ nerwowy może zarządzać naprawą, np. zapalenia wątroby, przy lub bez obecności wirusa.

- **Grzyby i mykobakterie** (gruźlica) są także skuteczne w tkankach pochodzących ze *starej mezodermy*.
- **Wirusy** są również skuteczne w tkankach wywodzących się z *nowej mezodermy*.
- **Bakterie** są efektywne we wszystkich tkankach. Przybierają odpowiednią formę w zależności od tego, czy konieczna jest pomoc w rekonstrukcji czy niszczeniu tkanki.

Wszystkie mikroorganizmy bez wyjątku **działają wyłącznie podczas fazy naprawczej** i wykonują swoją pracę, dopóki proces leczenia nie zostanie zakończony. Nigdy nie działają przed lub po tej fazie – są wtedy nieszkodliwe.

UWAGA: Powyższy opis odnosi się tylko do zrazków, dla których nasz mózg poznał biologiczne kody zachowań na przestrzeni lat, podczas których zostały włączone do naszego organizmu. Nie dotyczy on egzotycznych mikroorganizmów, które mogą być dla nas groźne – a nieszkodliwe dla populacji, w których występują od dawna.

UWAGA: Temat ten jest szczegółowo omawiany podczas warsztatów Recall Healing.

Miopatia – dystrofia mięśniowa

Miopatia jest chorobą „rzutu” – gdy ruch trwa lub już się zakończył. Celem stają się mięśnie (lub mięsień). Jest to przeciwieństwo konfliktu stwardnienia rozsianego, które pojawia się w sytuacji „przed-rzutu” lub „planowania” – impuls nie dociera do mięśnia, ponieważ zostaje zatrzymany w nerwie (dlatego nerw staje się celem).

Biologiczne przełożenie (zapisanie urazu emocjonalnego w fizjologii/biologii przez automatyczny mózg) jest następujące: „Należy zaprzestać wykonywania ruchu”, więc jeśli rozkaz dotarł już do mięśnia, który jest jedynie wykonawcą czynności, mamy do czynienia z miopatią. Jedynym sposobem, aby zatrzymać czynność, gdy impuls dotarł już do mięśnia, jest zniszczenie mięśnia.

Biologiczne przełożenie wpływa na odpowiednią strukturę w ciele, która wykonuje czynności:

- chodzenie = noga,
- umiejętność chwytania = ręka,
- utrzymanie głowy w pozycji pionowej = szyja,
- przeżuwanie = szczęka.

Miopatia jest dystrofią

Problem z odżywieniem organu zbudowanego z tkanki mięśniowej.

1. „Zostałem poczęty, aby pogodzić współmałżonków”.
2. Problem z obniżeniem wartości prowadzącym do bezsilności.

PRZYKŁAD: *Mąż wyprowadził się z domu. Chcę mieć pewność, że wróci.*

- Wydźwięk takiego Planu//Celu wiąże się z ruchem w terażniejszości (rzucanie piłki, aby się odbiła = mięśnie).
- Konflikt obniżenia wartości w związku z ruchem w płaszczyźnie poziomej. Wiąże się z całkowitą bezsilnością w sytuacji zmiany poziomu oraz

z terażniejszością, która nie jest wieczna. „Stres chwili obecnej”.

- Wyrzuty sumienia, żal i poczucie winy. Konflikt bezsilności, „zamarcia” w bezruchu.
- Konflikt związany z zakazanymi ruchami i czynnościami, z unieruchomieniem wbrew własnej woli.
- „Matka pragnęła powstrzymać ruch” – aborcja.

Przykład pięćdziesięcioletniej kobiety

Plan//Cel jej matki jest silniejszy niż ojca.

(Przyszła) matka tej kobiety jest szalenie zakochana w jej (przyszłym) ojcu – ten młody mężczyzna wydaje się być jej drugą połówką. Jest pilotem myśliwca w armii francuskiej i często wyjeżdża na misje. Jest cały czas w ruchu. Przyszła matka martwi się, że na jednym z przyjęć, na które jej partner jest często zapraszany, pozna jakąś inną kobietę i odejdzie z nią. Podświadomie zachodzi w ciążę tylko po to, aby zatrzymać partnera przy sobie.

Nieświadomy plan działa – pobierają się i nawet mają kolejne dziecko.

Projektem//Celem w tym wypadku jest: „Poczęłam dziecko, aby zatrzymać małżonka w domu”, ponieważ on z racji swojego zawodu często wyjeżdża. Jego wydźwięk związany jest więc z konkretnym rodzajem ruchu.

Pierwsze dziecko tej pary, dziewczynka, realizuje ten Projekt//Cel. Biologiczny odpowiednik wiąże się z częścią ciała, wykonującą ruchy, a więc mięśniami: nóg (chodzenie), rąk (chwytanie), szyi (utrzymanie głowy), szczęki (żucie) itp.

Jeśli mięśnie pracują prawidłowo, istnieje możliwość wykonania ruchu. Jedynym sposobem powstrzymania ruchu, gdy impuls dotarł już do mięśnia, jest zniszczenie samego mięśnia. W tym przypadku dziecko urodziło się chore na miopatię (dystrofię mięśniową). W ten sposób ruch nie zostaje wykonany, nawet gdy rozkaz dotrze do mięśni.

Moczenie nocne

Zobacz: *Nietrzymanie moczu*

Moczowód

Jest to konflikt przekraczania granic w obrębie czyjegoś terytorium.

Taki sam konflikt związany jest z pęcherzem, jednak w tym przypadku ma on postać bardziej moralną, intelektualizowaną.

PRZYKŁAD: *Dorosła dziewczyna i jej chłopak śpią w łóżku jej rodziców. U matki występuje poważna infekcja moczowodów.*

Mononukleoz – monocytoza

- Fundamentalny konflikt: „Czuję się osamotniony w rodzinie”.
- Również: ktoś, kto nie czuje się gotowy do „pójścia naprzód” w aktywności seksualnej. „Choroba powstrzymuje mnie przed zrobieniem następnego kroku”.
- Oddzielenie połączone z obniżeniem wartości odnoszące się do czegoś, co chcielibyśmy robić (musimy robić/powinniśmy robić), ale nie jesteśmy gotowi.
- Ktoś, kto nie czuje się gotowy do rozpoczęcia relacji seksualnej. Jest to także choroba o charakterze seksualnym (choroba pocałunku = „pocałunki sprawiają, że jestem chory”). To pocałunek o charakterze seksualnym, który sprawia, że chorujemy.

PRZYKŁAD: *Matka niesłusznie wyrzuca ojca z domu. Po kilku miesiącach godzą się i mężczyzna wraca do rodziny – następnego dnia dwójka jego dzieci choruje na mononukleozę.*

Mostek

Obniżenie wartości w wymiarze estetycznym (odnoszące się do klatki piersiowej) lub związane z czymś, co wpływa na mostek.

- Żabot, krawat są wyrazem konfliktu mostka: obniżenia wartości estetycznej.
- Zmniejszenie charyzmy. Mostek ma kształt ostrza – symbolizuje wewnętrzną broń, którą kierujemy w stronę wroga, nadymając klatkę piersiową. Kryjemy się, przyjmując postawę zamkniętą, ze zgarbionymi ramionami.

PRZYKŁAD: *U kobiety występuje odwapnienie z powodu mastektomii. „Nie mogę przytulić dziecka do piersi”. Jeśli usunięcie piersi dotyka kobiety w niewielkim stopniu – może odnosić się do skóry. Jeśli trafi głębiej – będą to kości (odwapnienie).*

Moszna

Znaczenie biologiczne:

- Jest to ochrona przed atakiem na jądra lub przed dotkliwą stratą.
- Również: strach przed bólem jąder, obawa o jądra.
- Lęk przed bólem dotykającym naszego wnętrza, skrywanych części.
- Pytanie: „Kto jest kłamcą?”, „Co jest kłamstwem?”.

PRZYKŁAD: *Moszna pewnego mężczyzny puchnie, zwiększając swój rozmiar dwukrotnie. Gdy kochał się z żoną, do jego domu przyszli policjanci, zadawali mu pytania – czuł się przez nich atakowany.*

Mowa – problemy

Dziewczynka nie odzywa się, bardzo źle przyjmuje nagany.

Ośmioletnia Allyson bardzo dziwnie zachowuje się w domu. Dziewczynka nie odzywa się i jest bardzo niezadowolona, jeśli zostanie zganiona za jakieś zachowanie. Mówi wtedy, że lepiej by było, gdyby w ogóle nie było jej w domu. Nigdy nie jest zadowolona. Jest agresywna zarówno wobec rodziców, jak i swojej czteroletniej siostry.

Ojciec Allyson opowiedział, że przez dziesięć lat wraz z żoną starali się bezskutecznie o dziecko, lecz gdy kupili dom, żona natychmiast zaszła w ciążę. Była to rodzinna posiadłość, należąca wcześniej do ciotki – teraz, aby w niej zostać, musiała płacić czynsz. Kobieta często symulowała wybuchy płaczu, aby tylko wykręcić się od płacenia, co bardzo denerwowało ojca dziewczynki, ponieważ nie mógł nic zrobić. (Warto zauważyć, że dzieci często przejawiają złość „odziedziczoną” po rodzicach). Gdy ciotka opuściła dom rodzinny, Allyson nie była szczęśliwa, ponieważ jej rodzice stracili źródło dodatkowego dochodu. Dziewczynka zarejestrowała też zdanie, wypowiedane często przez rodziców, mających na myśli ciotkę: „Lepiej by było, gdyby była gdzieś indziej”, w formie „Lepiej by było, gdybym była gdzieś indziej”.

UWAGA: Wszystko, co mówimy w drugiej (ty) lub trzeciej osobie (on, ona) dziecko odbiera tak, jakby odnosiło się to do niego.

Jeśli rodzice obawiają się powiedzieć o ciąży, dziecko może mieć problemy z mową. Tak samo może stać się, jeśli z powiedzeniem o tym rodzicom, pracodawcy itp. będzie związany jakiś problem.

- Jeśli ktoś zwleka z powiedzeniem o ciąży: dziecko może późno zacząć mówić.
 - Jeśli poród trwa zbyt długo, zanim dziecko opuści macicę: dziecko może mieć problemy z wyrażaniem się (ekspresją).
 - Jeśli rodzice powiedzieli (lub nie powiedzieli) o ciąży przed konkretną datą: przez rok działać będą biologiczne pamięciowe cykle komórkowe.
 - Jeśli staniemy się świadomi takiego programu, istnieje duża szansa na jego wymazanie, jeśli nie – będzie się powtarzać.
- Gdy staniemy się świadomi Projektu//Celu (zarówno rodzice, jak i dzieci) u dzieci nastąpi bardzo szybka poprawa.

Zobacz też: *Mutyzm*

Mózg automatyczny (albo autonomiczny)

Jest to mózg, który nigdy nie śpi. Odpowiada za zapewnienie nam przetrwania w chwili obecnej. Dopóki nie zostanie uszkodzony, nigdy się nie myli. Dla automatycznego mózgu czas nie istnieje w taki sposób jak dla nas. Ma dostęp do danych zapisanych w historii rodziny, danych wspólnych dla wszystkich ludzi itd.

Więcej szczegółów dostarcza I poziom warsztatów Recall Healing.

Mózg – udar mózgu

- Konflikt utraty terytorium intelektualnego.
- „Moje pomysły nie mają wystarczającej siły przebicia”; „Nie potrafię obronić swoich poglądów”.
- „Moja rodzina dała mi życie, lecz nie zapewniła mi właściwych intelektualnych rozwiązań”.
- „Nie myślę wystarczająco dobrze: powinienem był o tym pomyśleć, nie przewidziałem nadchodzących wydarzeń, powinienem był mieć lepsze argumenty itp.”.

PRZYKŁADY:

- *Pewien lekarz prowadził badania, które mogłyby pomóc ludziom. Był jednak wciąż atakowany przez media i musiał bronić swoich pomysłów (swojego terytorium intelektualnego). Długotrwały konflikt wywołał udar.*

- *Osiemdziesięcioletni mężczyzna był dyrektorem szkoły do 65 roku życia, po czym przeszedł na emeryturę. Później przewodniczył stowarzyszeniu, które pomagało chorym ludziom w lokalnej społeczności. W wieku 77 lat przestał pełnić tę funkcję. Od tego czasu mieszkał z młodszą siostrą, która rządziła w domu i wydawała bratu polecenia. Była dobra i życzliwa, jednak ze względu na swoją chorobę – Alzheimera – często nieprzewidywalna. Przez lata mężczyzna nie zgadzał się z nią – pomimo jego uwag, kobieta nadal pozostawała zarządcą jego terytorium, co doprowadziło do udaru.*

Mukopolisacharydoza

Konfrontacja.

Ciągły opór w klimacie czegoś niezbędnego do życia, odnoszący się do struktury – pozbawiony wszelkiej elastyczności, nie dający szans na wypracowanie porozumienia.

PRZYKŁAD: *Młody człowiek spiera się ze swoim kuzynem mieszkającym na sąsiedniej działce o to, w którym miejscu powinien znajdować się płot. Nie ma możliwości rozwiązania tego sporu, mimo że jego przedmiotem jest zaledwie metr ziemi! To nie sama sytuacja, ale jej reprezentacja w umyśle, kreuje konflikt. Mężczyzna czuje się dogłębnie skrzywdzony i stąd bierze się konflikt. Mózg jednak zawsze daje możliwość uleczenia.*

Mukowiscydoza (zwłóknienie torbielowate)

Jest wiele możliwych konfliktów:

- *Do zbadania: czy w historii rodziny jest jakikolwiek konflikt związany z alkoholem i hańbą, upokorzeniem. Dramatyczny konflikt upokorzenia w związku z alkoholem.*

PRZYKŁAD: *Pijany mężczyzna zapładnia kobietę wewnątrz klanu rodzinnego (siostrę, przybraną siostrę, szwagierkę itp.) lub poza nim.*

Gęstnienie śluzu w płucach oznacza „spowolnienie swojej śmierci”.

- Ojciec nie wie o ciąży. Czasem ojciec nalega, aby matka poddała się aborcji.
- Strach przed śmiercią w nocy – rano chory wyrzuca nagromadzony śluz.
- Jest to rozwiązanie dla poprzedniego stanu, który był bardziej płynny.
- Konflikt programujący: rodzice mają na swoim terytorium coś do „uprzątnięcia”. Dziecko: kontakt ze śmiercią. Konieczne jest zagęszczenie wszystkiego, zahamowanie.
- Niebezpieczeństwo nadmiernego stresu w obliczu śmierci. Spór terytorialny.

Komentarz na temat mukowiscydozy jednego z lekarzy medycyny:

„W przebiegu tej choroby bardzo gęsty śluz wypełnia oskrzela. Ten śluz o dużej lepkości znajdujemy w trzustce. Wewnątrztrętrowe drogi żółciowe są w większości zablokowane, co prowadzi do niewydolności trzustki. Jest to zatem choroba enzymatyczna.

Mamy tu do czynienia z dwoma rodzajami patologii: patologią oskrzelową, najczęściej spotykaną w całej populacji, oraz patologią trzustkową. Najogólniej rzecz ujmując: biorę oskrzela i tworzę blokadę. Pytanie: czego »doskonałym rozwiązaniem« jest ta blokada? Blokada sprawia na przykład, że nie mogę pić. Dopiero, gdy odkorkuję butelkę, alkohol w niej zamknięty staje się niebezpieczny – alkohol w butelce jeszcze nigdy nikogo nie zabił. Jeśli dasz mi litr koniaku, a ja nawet nie otworzę butelki, nie jestem alkoholikiem. Dopiero jeśli ją otworzę, zaczną się problemy. Zastanawiam się więc w tej chwili, czy w rodzinie obecny jest alkoholizm – jeśli tak, da on dodatkowy wydzźwięk mukowiscydozie, ponieważ występuje związek z niewydolnością trzustki. Wiemy, że trzustka wskazuje na konflikt hańby, wstydu, upokorzenia: mamy więc wydzźwięk hańby (wstydu/upokorzenia) zaistniałej pod wpływem alkoholu. Zatem konflikt brzmi następująco: w historii rodziny jest alkohol połączony z hańbą lub hańba (wstydu/upokorzenie) w związku z alkoholem.

Terapeuta leczy przypadki takiego konfliktu: alkohol + wstyd → potrzebny jest korek, żeby alkoholizm w rodzinie nie stanowił już zagrożenia. Jeśli więc zastosujemy prawa biologii, zrozumiemy, że jest to GLKZT (Główny Ludzki Konflikt Związany z Terytorium), dotyczący oskrzeli, o wydzźwięku „hańby”, co aktywuje trzustkę. Pod wpływem alkoholu łatwo o obydwa. Możemy sobie zatem wyobrazić, co mogło się stać: wykorzystanie, napaść seksualna, nawet poczęcie dziecka itp.”

Mukowiscydoza – ważne uzupełnienie

Mukowiscydoza spowodowana jest mutacją recesywnego genu umiejscowionego na długim ramieniu chromosomu 7, której skutkiem jest zmiana przepuszczalności kanału chlorkowego w komórkach nabłonka wyściełających narządy wewnętrzne. Chlorki zatrzymywane w komórkach wywołują nadmierną absorpcję sodu, w wyniku której wewnątrz komórki powstaje NaCl (sól). Cząsteczki soli z kolei wciągają wodę zawartą w śluzie do wnętrza komórki – a odwodniony w ten sposób śluz staje się nadmiernie lepki i gęsty.

Taki śluz znacznie zmniejsza drożność dróg oddechowych i układu pokarmowego, a zwłaszcza:

- Oskrzeli.
- Przewodu trzustkowego – blokując przepływ enzymów trawiennych do dwunastnicy, prowadząc do zaburzeń wchłaniania i do biegunek.
- Przewodów żółciowych.

Funkcje śluzu to:

- Ochrona śluzówki przed atakami.
- Zatrzymywanie obcych cząstek dostających się do płuc, w celu ochrony pęcherzyków płucnych przed uszkodzeniem.

Blokowanie przepływu enzymów trawiennych może oznaczać, że przede wszystkim ważne jest, aby nic nie zostało strawione i przyswojone. Zatem mukowiscydoza może być nieświadomym rozwiązaniem problemów związanych z rodzinnym wspomnieniem otrucia. W dodatku wiemy, że w komórkach nabłonka, służących między innymi ochronie położonych niżej tkanek, zatrzymywane są chlorki – zatem musimy zatrzymać chlor, aby się ochronić. Na pierwszy rzut oka wygląda więc na to, że chlor lub sól (NaCl) mogą być dla nas (nawet śmiertelnie) niebezpieczne. Chlor jest często wykorzystywany w produkcji detergentów lub leków.

Mukowiscydoza może więc stanowić rozwiązanie następujących konfliktów:

- Wspomnienie otrucia/zatrucia przez coś połkniętego (detergent, chlor, pokarm, wodę...).
- Wspomnienie samobójstwa przez połknięcie czegoś trującego.

W przebiegu tej choroby śluz tworzy blokadę – zwłaszcza w oskrzelach, aby chronić pęcherzyki płucne. Może to oznaczać, że w żadnym wypadku nie można pozwolić, aby powietrze (lub płyn) dostało się do płuc lub z nich się wydostało. W przeszłości chloru używano w straszny sposób. Podczas I wojny światowej służył jako gaz bojowy, pochłaniając wiele ofiar i wywołując przerażenie. Gaz ten

atakował błony śluzowe osób, które go wdychały, powodując śmierć lub ogromne cierpienie. Blokada dróg oddechowych za pomocą śluzu, która ma miejsce w mukowiscydozie, jest doskonałym rozwiązaniem w sytuacji stresu związanego z niebezpieczeństwem zagazowania. Mukowiscydoza jest wręcz dokładnym odpowiednikiem ówczesnych masek przeciwgazowych: kompresów zatrzymujących chlor, dzięki którym stawał się mniej groźny. Blokowanie dróg oddechowych możemy także powiązać ze wspomnieniami ludzi zabitych za pomocą gazu podczas II wojny światowej (mimo że ówczesne gazy nie były już związane z chlorem):

- Wspomnienia ludzi, którzy zginęli od gazu podczas I wojny światowej.
- Wspomnienia obozów koncentracyjnych.
- Wspomnienia utonięcia w morzu lub w basenie.
- Wspomnienia ludzi zmuszonych do picia słonej lub chlorowanej wody (np. w niektórych rodzajach tortur lub w przypadku zaginięcia na morzu).

Zwiększając lepkość śluzu, nasze ciało wykazuje także zdolność do wychwycenia obcych cząstek, zanim przenikną do pęcherzyków płucnych. W przełożeniu na sytuacje życiowe, przypomina to założenie mocniejszych drzwi, aby powstrzymać innych ludzi przed wtargnięciem w nasze życie, przed zabiciem nas lub członka naszej rodziny. W tym przypadku, „ktoś inny” postrzegany jest jako ogromne zagrożenie.

Choroba ta odzwierciedla zatem odziedziczony stres związany z:

- Koniecznością przekonania kogoś, by nie zabijał nas lub członków naszej rodziny.
- Koniecznością powstrzymania kogoś przed wtargnięciem w nasze życie i zniszczeniem go.
- Daremnym błaganiami o pozostawienie przy życiu lub uwolnienie.
- Daremnym błaganiami, by nie zabierano naszych bliskich, by pozwolono im odejść, by ich nie krzywdzono.
- Zabójstwem lub innym rodzajem śmierci przeżywanym jak zabójstwo.
- Niewysłuchaną prośbą o pomoc w celu ratowania siebie lub kogoś bliskiego przed straszną śmiercią.
- Byciem świadkiem czyjejś śmierci i brakiem możliwości pomocy.

Chloru używa się często ze względu na jego właściwości oczyszczające: może służyć do oczyszczania wody, wybielania materiałów, zabijania bakterii i innych mikroorganizmów. Zatem możliwa jest także inna interpretacja zatrzymywania

chloru w komórkach: mamy go wystarczająco dużo, by się ochronić, nieświadomie próbujemy także oczyścić swój dom, swoją rodzinę. Przykładem może być wspomnienie rodzinne: być może nasz dom/ród został splamiony przez kogoś, komu pozwoliliśmy wejść lub kogoś, czyjemu wejściu nie zdołaliśmy zapobiec? Może ktoś wszedł do życia naszej rodziny i zniszczył je?

- Wspomnienie dramatu dziecka związanego z pojawieniem się w domu ojczyzna lub macochy.
- Wspomnienie zgwałcenia przez kogoś, komu pozwolono wejść do domu, lub kogoś, kto dostał się tam siłą (w skrajnym przypadku – wspomnienie kazirodztwa).

Zagęszczony śluz może także blokować przewody męskich narządów rozrodczych lub macicę u kobiet. Może to oznaczać chęć zablokowania nasienia, by nie wydostało się na zewnątrz lub przeciwnie – nie dostało do środka.

- Wspomnienie nieślubnego dziecka.
- Wspomnienie mężczyzny, który absolutnie nie chce mieć dzieci, podczas gdy kobieta chce (lub odwrotnie).
- Wspomnienie dziecka poczętego w wyniku gwałtu.

Warto zauważyć, że według badań posiadanie genu odpowiedzialnego za mukowiscydozę daje naturalną odporność na tyfus, a być może także – choć wyniki nie są jeszcze potwierdzone – na cholera.

Mutyzm – milczenie

Mutyzm: nieumiejętność lub uporczywa niechęć do mówienia.

To zawsze dotyczy tego samego mechanizmu: dwa sprzeczne rozkazy wysyłane do mózgu odnośnie do mowy. Konsekwencją tego będzie:

- Problem z wysławianiem się, dykcją.
- Jąkanie z tytułu niezdolności wyraźnego mówienia.

Wszystko to w skrajnej formie objawia się mutyzmem – zależnie od nasilenia konfliktu i przeżytego doświadczenia.

Ludzie dotknięci mutyzmem zachowują wszystko dla siebie, nie mogą kontaktować się z otoczeniem inaczej niż przez milczenie. Mutyzm może stać się najgorszą formą przemocy: wobec siebie lub wobec innych.

Z perspektywy biologii:

W przyrodzie młode osobniki płaczą, gdy czują się zagrożone lub gdy oddzielił się od opiekunów. Zwracają w ten sposób ich uwagę, aby opiekunowie wrócili i zajęli się nimi.

Z mechanizmem tym wiąże się jednak pewne niebezpieczeństwo – głos młodych przyciąga także uwagę drapieżników. Ponieważ jednak prawdopodobnie znajdują się dalej niż rodzice, bardziej prawdopodobny jest ratunek niż śmierć.

Osoba dotknięta mutyzmem narzuca sobie milczenie, zatrzymuje wszystko dla siebie, niczego nie wyraża. To tak, jak gdyby dziecko zmuszało się, by nie płakać. Nieświadomie wyobraża sobie, że drapieżnik znajduje się bliżej niż opiekun, albo że opiekun jest jednocześnie drapieżnikiem, a więc stanowi zagrożenie.

Zatem mutyzm wyraża głębokie uczucie osamotnienia u dziecka, gdy ani tata, ani mama się nim nie opiekują, albo wręcz jedno lub oboje rodzice mu zagrażają.

Możliwości do sprawdzenia w historii życia lub rodziny chorego:

- Nieusłyszane wołanie o pomoc.
- Nawet rodziców nie ma ZE MNĄ. Milczę, aby nie zwrócili się PRZECIWKO mnie i mnie nie zaatakowali.
- Ponieważ nikogo przy mnie nie ma, milczę, aby uniknąć ataku (całkowite milczenie).
- Po co mam wyrażać to, co czuję, skoro nikt mnie nie usłyszy: nikt mnie nie słucha.
- Wspomnienie tragedii związanej z wyrażeniem czegoś ważnego i brakiem wysłuchania lub odrzuceniem (np. przypadki gwałtu, ale także problemy, ambicje itp.).
- Wspomnienie rodziców oddalonych od dzieci.
- Wspomnienie napaści rodzica na dziecko (fizycznej, seksualnej, intelektualnej itp.).
- Uraza między rodzicem a dzieckiem (a szczególnie jej przyczyna).
- Cięża z łożyskiem przodującym.
- Wspomnienie ryzyka przedwczesnego porodu lub konieczności pozostawania w łóżku w okresie ciąży.

Z perspektywy symboliki:

Milczenie, jako środek wyrazu, pozwala przekazać nasze myśli i uczucia bez ich faktycznego wyrażenia.

Etymologicznie „niemowlę” wiąże się z niemówieniem. Zatem dziecko to ktoś, kto nie mówi, a ludzie dotknięci mutyzmem stosują dziecienną metodę komunikacji. Dzieci od dorosłych odróżnia odpowiedzialność, której dziecko nie ponosi.

Możliwości do sprawdzenia w historii życia lub rodziny chorego:

- Boję się, że moje słowa doprowadzą do tragedii.
- Boję się tego, co mogę powiedzieć, wyjawić.

- Nie angażuję się w nic – w ten sposób mogę w każdej chwili zmienić zdanie, nie będąc wobec nikogo zobowiązanym.
- Wolę nic nie mówić, aby uniknąć odpowiedzialności za skutki, aby zrzucić odpowiedzialność na kogoś innego.

Możemy traktować mutyzm jako środek umożliwiający:

- Powstrzymanie słów, a dzięki temu uniknięcie winy i odpowiedzialności za cokolwiek, zrzucenie odpowiedzialności na innych.
- Budzenie zaufania mimo nieangażowania się, zdobycie opinii osoby, której nie można nic zarzucić. Otoczenie może wypełnić tę ciszę w dowolny sposób. Nikt mi nic nie zarzuci, mogę zawsze unikać odpowiedzialności, zmieniać zdanie, być niezdecydowanym i wolnym...
- Zachowanie swoich myśli, pragnień i ambicji dla siebie – gdyby ktoś je poznał, mógłby mnie odrzucić.

Możliwe powiązane wspomnienia:

- Wspomnienie kłamstwa związanego głęboko z własną tożsamością, +++ (tożsamością społeczną, seksualną, religijną itp.).
- Wspomnienie dziecka, które miało dochować tajemnicy, z którą nie potrafiło sobie poradzić.
- Przynajmniej jedno odkrycie, prowadzące do tragedii.
- Wspomnienie oskarżenia lub donosu.
- Pragnienie odczuwane jako wstydlive.
- Żal z powodu obietnicy, zobowiązania, małżeństwa.

Zobacz też: *Afazja Broki*

Naczynia limfatyczne

Nowa mezoderma

- Konflikt obniżenia poczucia własnej wartości o łagodnym nasileniu i jednocześnie niepokój.

Należy zbadać, czy w życiu klienta są sytuacje, w których czuje się jak tchórz.

Naczyniak

Niezłośliwy guz wywodzący się z komórek śródbłonna wyściełających naczynia krwionośne. Pojawia się zwykle

w pierwszych tygodniach po narodzeniu i najczęściej znika przed ukończeniem 10. roku życia. Jest to najczęstszy rodzaj nowotworu u niemowląt.

Do zbadania:

- „Czy matka straciła kogoś w okresie Projektu// Celu?”
- „Wolał(a)byś należeć do innego klanu, innej rodziny”.
- Adopcja.
- Psychiczne cierpienie matki z powodu jakiejś części ciała jej dziecka.

Zobacz też: *Żyły*

Nadciśnienie

- Męski konflikt związany z odległym terytorium, które musimy porzucić lub oddać, ale nie potrafimy się z tym pogodzić; „Jestem bezsilny”.
- „Muszę mocniej naciskać, jeśli ma mi się udać”.

UWAGA: Mój znajomy terapeuta pomógł też trzem klientom z nadciśnieniem, których konflikty związane były z bliskością śmierci przez utonięcie.

Nadciśnienie tętnicze

Konflikt związany z płynami dotyka kłębuszka nerkowego i przyczynia się do wzrostu ciśnienia tętniczego.

- Konflikt związany z płynami w połączeniu z konfliktem niesprawiedliwości. „Przeżyłem zawód miłosny, więc zamknę swoje serce, otoczę się skorupą”. „Nigdy już nikogo nie pokocham – to zbyt bolesne”. Takie zdania przekładają się na takie oto postępowanie: Aby już więcej nie cierpieć, zamykam się na miłość. Tym jest właśnie nadciśnienie.

PRZYKŁAD: *Ktoś, kto przychodzi po śmierci nowo narodzonego braciśka lub siostrzyczki – to w danym momencie kryzys.*

Ciśnienie skurczowe (systoliczne):

Związane z elementem męskim. „Chcę wszystko mieć”. „Chcę panować nad swoimi sprawami”. Podwyższenie tej wartości sugeruje jakieś męskie zachowanie związane z konfliktem terytorialnym w domu/rodzinie klienta.

Ciśnienie rozkurczowe (diastoliczne):

Chęć ponownego połączenia matki i ojca. „Chcę rozmawiać”. Jeśli ta wartość idzie w górę, powinniśmy zwrócić uwagę na historię rodziny i znaleźć powód, dla którego klient próbował połączyć matkę i ojca (zasadę żeńską i męską).

Zobacz też: *Nerki – mięsz*

Nadgarstek

W przypadku nadgarstka najczęstszy jest brak zaufania (paranoja) lub konflikt odnoszący się do wypowiedzianych słów.

- Konflikt obniżenia poczucia własnej wartości dotyczący negocjowania własnych odczuć.
- Konflikt obniżenia poczucia własnej wartości w związku ze zręcznością, zdolnościami manualnymi.
- Konflikt „pośredników” (związkowców, sekretarek itp.).
- „Zawsze jestem pomiędzy dyrektorem a pracownikami”.
- „Negocjuję tę umowę z szefem, podczas gdy inni pracownicy nieustannie skarżą się na skuteczność moich działań, twierdząc, że jestem po stronie przełożonego”.
- Konflikt bycia odsuniętym na bok (lub odsuwania kogoś na bok).
- „Czuję się źle, ponieważ musiałem zwolnić tego pracownika”.
- „Moi przyjaciele nie chcą mnie w swoim zespole”.

PRZYKŁADY:

- *Osoba, która czuje się niezdarą, ma dwie lewe ręce – nie może wykonywać prac domowych tak dobrze jak kiedyś.*
- *Kobieta jest w ciąży ze swoją córeczką. W tym czasie pracuje jako zarządca budynku mieszkalnego, zajmując się mieszkańcami i ich skargami. Musi w związku z tym ciągle walczyć z firmą, która jest właścicielem budynku. Nie znosi roli pośrednika. Z tego powodu jej córka, aż do 60. roku życia cierpi na „nadwrażliwość nadgarstków”. Gdy jednak uświadamia sobie konflikt matki pochodzący z okresu ciąży, ból znika.*

Zobacz też: *Nadgarstek – zespół cieśni nadgarstka*

Nadgarstek – zespół cieśni nadgarstka

Powstaje w wyniku długotrwałego ucisku na nerw pośrodkowy w nadgarstku. Objawia się bólem, mrowieniem i drętwieniem, najczęściej w kciuku, palcu wskazującym, środkowym i połowie palca serdecznego.

- Konflikt konieczności odrzucenia kogoś należącego do klanu, skutkujący obniżeniem poczucia własnej wartości.
- Konflikt pośredniczenia – konieczności pełnienia roli łącznika pomiędzy dwiema stronami (rodzicem a dzieckiem, pracownikami a szefem itp.).
- Konflikt związany z niezdolnością do utrzymania więzi między dwoma osobami.
- Stłumione słowa – „Jestem wściekły/a, że nie powiedziałem/am tego, co chciałem/am”; „Nie mogę przeciwstawić się czymś słowem”.

Nadgarstek – złamanie nadgarstków

PRZYKŁAD: *Trzynastoletni chłopiec ma talent do komputerów. Rodzice opłacają mu kurs szybkiego pisania, który bardzo stresuje syna. Aby rozwiązać konflikt, chłopiec – nieumyślnie – łamie oba nadgarstki. Gdy zrozumie konflikt, związany z szybkim i dokładnym wykonywaniem określonych gestów, pozbędzie się ryzyka powikłań czy obniżenia sprawności.*

Nadmierna ruchliwość – niemowlę

PRZYKŁAD: *Od narodzin córki nikt w domu nie może spać. Matka i dziecko są wycieńczone, ponieważ nie spały od 15 czerwca. Niedługo przed narodzinami dziewczynki, 15 kwietnia 2002 roku, przyjaciółka matki z dzieciństwa urodziła martwe dziecko. Po tym wydarzeniu matka uświadomiła sobie, że jej dziecko także może umrzeć. Dziecko w macicy musiało więc ciągle się poruszać, aby uspokoić matkę. Gdy przyszło na świat, również musiało wciąż się ruszać, aby*

matka była zadowolona. Gdy tylko rodzice przypomniaли sobie tę historię, pozwolili córce spać i wszystko wróciło do normy.

Nadmierna ruchliwość u dzieci – przypadki

1. Przez ostatnie dwa miesiące ciąży matka musi leżeć ze względu na zagrożenie życia dziecka – jest to dla niej źródłem ciągłych zmartwień. Jest spokojna tylko wtedy, kiedy poczuje jakiś ruch w swoim łonie. Dziecko otrzymuje więc program: „Aby uspokoić matkę, muszę ciągle się ruszać: zobacz, mamusiu, jaki jestem żywy!”
2. *Michael, 4 lata:* Każdego wieczoru, gdy matka Michaela kładzie się zmęczona, chłopiec podchodzi i szturcha ją.
Nie udało jej się donosić poprzedniej ciąży – dziecko zmarło w ósmym miesiącu. Gdy była w ciąży z Michałem, co wieczór naciskała więc pięścią na brzuch, żeby zmusić go do ruchu. Teraz, syn robi to samo dla matki – upewnia się, że odpoczywa, a nie umarła.
3. *Norman, 8 lat – niespokojny w domu i w szkole* - nie potrafi usiedzieć na miejscu, ciągle się rusza; w nocy nie chce leżeć w łóżku, budzi się, płacze, rodzice muszą zabierać go do siebie.

Projekt//Cel:

Około szóstego miesiąca ciąży dziecko zaczęło się poruszać, po czym nagle przestało. Matka popędziła więc do lekarza, który zlecił badanie – na szczęście okazało się, że dziecko żyje i się rusza.

W późniejszym okresie ciąży życie dziecka było zagrożone, więc matka musiała pozostawać w łóżku. Bardzo jej to nie odpowiadało, ale nie powiedziała ani słowa.

Chłopiec wykonuje program, ciągle się ruszając i płacząc, ponieważ jego matka nie wyraziła swojego sprzeciwu wobec leżenia w łóżku.

Nadwaga

Konflikt opuszczenia doświadczany na sposób męski.

- Jest to konflikt walki. „Nie mogę uciec, ponieważ muszę stawić czoło przeciwnikowi, muszę ochronić matkę przed ojcem itp.”

PRZYKŁAD: *Kurczak, który stroszy swoje pióra.*
Chęć przepędzenia potencjalnego drapieżnika lub obawa przed nim.

- Nadwaga postrzegana jako powiększenie własnej przestrzeni w domu: „Wreszcie stałem się w domu osobą nadrzędną”.

Zobacz też: *Otyłość*

Narkolepsja

Przewlekłe zaburzenie snu, w którym występuje nadmierna senność w ciągu dnia, wyczerpanie i napady snu w nieodpowiednim czasie i miejscu, np. w szkole czy pracy. Narkoleptycy często mają problemy ze snem w nocy i odbiegający od normy rytm czuwania, dlatego często ich choroba mylona jest z bezsennością.

- Konflikt konieczności „spania w atmosferze wielkiego zagrożenia”.
Dla niektórych zwierząt udawanie martwego w obecności drapieżnika to jedyna dostępna strategia przetrwania.

Narkotyki

Znaczenie symboliczne:

„Chcę powrócić do tego, co było kiedyś, gdy nie było problemów, gdy byłem młody, naiwny, bezpieczny”.

Gdy używamy substancji odurzających (również leków, tytoniu, piwa), w każdym miejscu, którego dotyczy jakiś konflikt, powstaje DHS. „Znaczenia (niezmienniki) biologiczne” są różne dla różnych substancji, ale punkty uderzenia – takie same.

Po wprowadzeniu do krwiobiegu, większość narkotyków przedostaje się do mózgu, by wpłynąć na umysł zażywającego poprzez wytworzenie w obu półkulach mózgowych sytuacji przypominającej aktywny konflikt (tak, jak dzieje się to podczas delirium, zespołu majaczeniowego). Obecność narkotyków w organizmie (niezależnie od ich rodzaju) jest istotna dlatego, że powoduje odurzenie, które prowadzi do psychozy.

Odrzuwanie tworzy kolejny DHS, z Ogniskiem Hamera umiejscowionym w mózgu – dotknięty obszar przestaje wykonywać swoje podstawowe funkcje. Jest to taki sam proces, jaki ma miejsce pod wpływem narkotyku – a więc również odstawienie przyczynia się do powstania konste-

lacji schizofrenicznej. W fazie leczenia następuje kryzys epileptoidalny ponownie wywołujący psychozę.

W końcu sytuacja staje się bardzo ciężka, ponieważ uzależniony, na zmianę biorąc i odstawiając narkotyki, wpada w błędne koło i pozostaje w stanie **permanentnej psychozy**. Jedyną przyczyną tego stanu są narkotyki – zrozumienie tej zależności przez chorego jest bardzo istotne dla wyzdrowienia.

Możliwe znaczenia

- **Marihuana** wiąże się z konfliktem tożsamości

PRZYKŁAD: „*Kim jestem?*”, „*Kto jest moim ojcem?*” itp. *Co działo się w okresie P//C między mamą i tatą? Jak tata przyjął wiadomość o ciąży?*

- **Haszysz** wiąże się z wojną i zabijaniem.
- **Kokaina** wiąże się z kimś, kogo najbardziej nie znosimy.
- **Metamfetamina:** może wiązać się z tragedią w historii rodziny spowodowaną „powolnością”.

PRZYKŁAD: *Matka otarła się o śmierć, ponieważ poród przebiegał „niewystarczająco szybko”.*

Narządy krwiotwórcze – patologie

Obniżenie wartości w związku z klanem przekłada się na choroby narządów krwiotwórczych, czyli wytwarzających składniki krwi, takie jak białe lub czerwone krwinki.

Naskórek

Ektoderma, kontrolowana przez korę mózgową

Fundamentalny konflikt oddzielenia, istotna utrata kontaktu. Powoduje mikroowrządzenia w aktywnej fazie konfliktu. Każda choroba skórna wiąże się z innym, konkretnym konfliktem.

Zobacz też: *Egzema; Łuszczyca; Opryszczka; Pokrzywka*

Nerczyca lipidowa

Zobacz: *Układ moczowy*

Nerczycowy zespół – immunoglobulina M

Choroba ta charakteryzuje się występowaniem w moczu nadmiernej ilości białka pochodzącego z surowicy krwi.

- Konflikt przemijania ludzkiego życia.
- Konflikt uchodźców, konflikt zniszczenia.

Nerki

Konflikt związany z płynami.

Bardzo często wiąże się z ojcem, z dynamiką przodków.

PRZYKŁADY:

- *Żal, że „zmarnowaliśmy młodość dla kogoś lub czegoś, co nie było tego warte”.*
- *„Życie jest zbyt ciężkie, zbyt długie, co to za życie!”.*
- *Poczucie, że nie potrafimy stawić czoła życiu (takiemu, jakie jest lub wtedy, gdy pojawiają się problemy).*
- *„Nie mogę tak dalej, już mnie to nie obchodzi”.*

Zobacz też: *Nerczycowy zespół; Nerki – kamienie nerkowe; Nerki – kanaliki zbiorcze; Skaza moczanowa – kwas moczowy*

Nerki – kamienie nerkowe

1. Konflikt walki o życie – pozwala zatrzymać większą ilość wody (*endoderma*).
2. Konflikt niemożności oznaczenia swojego terytorium, wyznaczenia swoich granic – „Ktoś zajął moje terytorium” (*ektoderma*).

PRZYKŁAD:

- *Konflikt pozbawienia własności: Pewna kobieta poddała się operacji plastycznej twarzy. Jej siostra bliźniaczka przeżywa wstrząs: nie poznaje swojej siostry, czuje się, jakby straciła korzenie. Konflikt pozbawienia własności powoduje chorobę nerek – ból, gorączkę, obecność krwi w moczu.*
- *Bardzo dobrze nam się żyje z dala od mojej matki, która jest dominująca i apodyktyczna. Jednak nasza sytuacja życiowa zmienia się i mama, chcąc pomóc, przeprowadza się do sąsiedniego domu – auu! Kamienie nerkowe: „Nie chcę jej na naszym terytorium!!!”.*

Zobacz też: *Nerczycowy zespół; Nerki – kanaliki zbiorcze; Skaza moczanowa – kwas moczowy*

Nerki – kanaliki zbiorcze

Endoderma

Konflikt dotyczący walki o życie w kontekście utraty wszystkiego – konflikt uchodźców, ofiar kataklizmów, imigrantów, ludzi osamotnionych w wyniku ataku bombowego, wojny itp. „Nie mam już nikogo”.

- Konflikt związany ze stawieniem czoła pustce, gdy znikają wszystkie punkty odniesienia.
- Konflikt gwałtownego zderzenia z pustką (rodzinną, społeczną itp.) i nagłej utraty reputacji.
- „Walka o życie jest zbyt trudna”, „Życie jest za ciężkie”.
- Unicestwienie – wszystko się wali.
- „Ziemia usuwa mi się spod nog”.
- Poważny konflikt pozbawienia własności, który można wyrazić słowami „wszystko leci w dół, pada, wali się”, dosłownie lub w przenośni. Utrata środków do życia – nie mamy już nic. Wykorzenienie. Poczucie opuszczenia.

PRZYKŁAD: *Gdy znajdziemy się na pustyni, nasze ciało przelączy się w stan anurii (anuria to dosłownie nieoddawanie moczu; w praktyce definiuje się ją jako oddawanie mniej niż 50 ml moczu dziennie). To zauważalne zmniejszenie ilości oddawanego moczu ma na celu powstrzymanie utraty wody i w efekcie zapewnienie sobie przetrwania.*

Kanaliki zbiorcze nerek blokują się, by zapobiec utracie wody, w sytuacjach zagrożenia życia, czyli:

- Gdy przywiązanie do kęsa (=wody) jest częścią konfliktu walki o życie (gdymy jesteśmy jak „ryba bez wody”).
- W przypadku porzucenia: „fala niesie z powrotem wszystkich, tylko nie mnie”.

Zobacz też: *Nerczycowy zespół; Nerki; Nerki – kamienie nerkowe; Skaza moczanowa – kwas moczowy*

Nerki – miąższ

Nowa mezoderma

- Konflikt odpływu i jednocześnie płynu. Kluczowym elementem jest płyn (także płynność finansowa).
- Dowolny konflikt w miejscu, gdzie obecne są płyny – związany ze śniegiem, lodem, utonięciem, płynnym srebrem, perfumami, alkoholem, moczem, dializą, mlekiem, olejem, benzyną itp. – oprócz krwi (wtedy konflikt związany jest z płytkami krwi lub śledzioną).
- Konflikt strachu wywołanego przez płyn (lawina, tonięcie itp.).
- Lęk przed jakimkolwiek płynem.
- „Czuję się zniszczony na moim terytorium”, walka o życie – uchodźcy...

PRZYKŁADY:

- *Pielęgniarka, która kiedyś zapomniała podać pacjentowi jakieś krople, musi być dializowana.*
- *Kobieta, która znalazła swoją siostrę utopioną w studni.*
- *Mężczyzna, który chcąc pochwalić się synem, pojechał odwiedzić swojego ojca i odkrył, że ten jest alkoholikiem.*
- *Pewien mleczarz stracił panowanie nad swoją furgonetką i miał wypadek – całe mleko wylało się na ziemię. Po trzech miesiącach zachorował na nowotwór nerki, ponieważ jego szef codziennie mu to wypominał.*
- *Mężczyzna doświadczający konfliktu z wodą: Po tym, jak ledwie uniknął utonięcia, przez kilka miesięcy ma związane z tym koszmary – postanawia już nigdy nie wejść do wody. Mięsz jego nerek obumiera, aż w końcu wszystkie tkanki są wyczerpane i nie mogą pełnić swoich funkcji. Ma to na celu oszczędność wody, wydalanie jak najmniejszej jej ilości, ponieważ w naturze jedyny konflikt związany z wodą to brak wody. W fazie zdrowienia (mężczyzna jedzie z córką nad morze) pojawiają się torbiele w nerkach – zapewniające lepsze filtrowanie płynów niż zwykły mięsz.*

Nerki – miedniczka nerkowa

Ektoderma

- Poważny konflikt związany ze znakowaniem terytorium i jego intelektualnymi granicami (na poziomie myśli).
- Konflikt znakowania terytorium oddalonego w czasie lub przestrzeni.
- Konflikt znakowania terytorium, jego granic, obszaru wewnętrznego, zasięgania własnej opinii.
Jeśli nerka zostanie usunięta bez rozwiązania konfliktu leżącego u źródła problemu, choroba może rozwinąć się w drugiej nerce.

PRZYKŁAD: *Pewien mężczyzna bierze ślub. Jego żona jest bardzo dominująca i wkrótce po wprowadzeniu się do męża przejmuje panowanie w mieszkaniu. On nie może znieść jej władzy, ale nic nie mówi. Dwa lata później małżonkowie rozwodzą się, a u mężczyzny pojawia się rak miedniczki nerkowej.*

Zobacz też: *Miednica; Moczowód; Nerki – kamienie nerkowe; Pęcherz moczowy*

Nerki – nowotwór nerek – przerzuty do płuc

Osoba, która w przeszłości tonęła, ledwo uchodząc z życiem, ma zakodowaną w umyśle wizję wody wypełniającej płuca.

Musi więc wytworzyć odpowiednie komórki, które usuną wodę. Jedynymi komórkami spełniającymi taką funkcję są komórki nerkowe. Mózg tworzy więc przerzuty, które wędrują do płuc.

Nerw – ból

Konflikt związany z krzywdą wyrządzoną komuś innemu (uderzenie). Człowiek mentalnie utrzymuje ból.

Zobacz też: *Ból; Neuralgia*

Nerw – schorzenie nerwu

Odnosi się do konfliktu „lęku z wyprzedzeniem”, „obawy” itp.

Nerw trójdzielny

„Strach wiszący nad głową” oraz „Cios prosto w twarz”.

Nerw twarzowy – porażenie

Zobacz: *Porażenie Bella*

Nerw wzrokowy – demielinizacja

Jest to neuropatia pozagałkowa, neuropatia wzrokowa, owrzodzenie lub gwałtowne uszkodzenie nerwów wzrokowych.

Bodziec wzrokowy musi zostać zablokowany, zanim dotrze do celu.

PRZYKŁADY:

- „Chcę uchronić się przed spojrzeniami innych, ponieważ zrobiłem coś złego”.
- „Niebezpieczeństwo w moim polu widzenia”.

Zobacz też: Okulistyka

Nerwoból

Zobacz: Neuralgia

Nerwy – otoczki nerwów

Odczute doświadczenie konfliktu biologicznego:

- Konflikt niechcianego kontaktu fizycznego = konflikt bólu. Kontakt odczuwany jest jako coś nieprzyjemnego i niechcianego. Jest to przeciwieństwem konfliktu oddzielenia.

Konflikt bólu jest konfliktem bardzo nasilonego i niechcianego kontaktu. Kiedy odczuwamy ból (na przykład, uderzając głową o ostry przedmiot), organizm może odłączyć czucie obwodowe w tym obszarze ciała. Zanika wtedy nie tylko ból, ale także wrażliwość (bodźce zmysłowe nie docierają do mózgu).

Nerwy – skóra

Odwrócony konflikt oddzielenia.

Pojawiają się grudki na liniach nerwowych: „Nie chcę już dłużej być w kontakcie fizycznym. Pragnę wolności, której nie mogę mieć”.

Neuralgia (nerwoból)

Faza rozwiązania konfliktu gwałtownego oddzielenia (dotykającego okostnej), zarówno u napastnika, jak i u ofiary, we wszystkich miejscach wchodzących uprzednio w kontakt.

Zobacz też: Ból

Neuroalgodystrofia

Zobacz: Algodystrofia (zespół odruchowej dystrofii współczulnej)

Niedowaga

Aby lepiej zrozumieć problem niedowagi, najpierw musimy spojrzeć na jej przeciwieństwo.

Nadwaga odnosi się do konkretnego konfliktu: konfliktu opuszczenia. Bycie opuszczonym w naszym świecie oznacza bycie narażonym na agresję ze strony innych. Osoby nastawione na walkę w obliczu zagrożenia przybierają na wadze, aby pokazać swoją siłę. Jeśli ktoś reaguje na konflikt ucieczką, konieczne jest zastosowanie przeciwnego mechanizmu: chudnięcia. Pozwala ono schować się w najmniejszej szczelinie: „Muszę schować się w pęknięciu ściany”.

Możliwe są dwa rozwiązania – powiększyć swoją masę lub całkowicie zniknąć.

Istnieje pięć rodzajów konfliktów powiązanych z niedowagą:

1. Opuszczenie:

„Jedno z rodziców lub oboje rodzice nie chcą mnie (a co za tym idzie nie chronią mnie), więc lepiej dla mnie, abym znikł, zrobił się bardzo mały, żeby nie przeszkadzać innym. Muszę zniknąć, drapieżnik nie może mnie znaleźć”.

PRZYKŁAD: „Jeśli ojciec mnie znajdzie, to już po mnie!”

2. Wygląd ciała:

„Muszę pozostać najchudszy jak to możliwe, aby się ukryć, zniknąć w obliczu niebezpieczeństwa. Za wszelką cenę muszę uniknąć przybrania na wadze!”

3. Brak niemożliwy do strawienia:

„Nie mam tego, czego chcę, a mam to, czego nie chcę (mleko matki, ochrona itp.)”.

4. Tożsamość:

„Nie mam prawa żyć, wyrażać siebie, wygłaszać własnych opinii, posiadać własnego terytorium itp.: Kim jestem dla rodziców?”

5. Tłuszcz:

„Jestem chudy jak patyk. Jestem za chudy”. Bycie „grubym” lub „chudym” zależy od tego, co dzieje się w umyśle danej osoby, jest to zawsze idealne rozwiązanie mózgu.

Pytania:

- Jakiego starcia unikam?
- Jaka jest korzyść z bycia chudym?
- Przed czym lub przed kim muszę się chronić poprzez swoją chudość?
- Dla kogo muszę pozostać chudy?
- Dlaczego ważne jest, aby nie być dużym? (Jeśli jestem gruby zawsze towarzyszy mi podświadomy strach przed niebezpieczeństwem).
- Co sprawia (jakie doświadczenia), że jestem chudy?
- Utożsamienie się z symbolem bycia dużym (zwierzę): hipopotam, słoń.

Zobacz też: *Otyłość*

Niedowidzenie połowicze (hemianopsja)

Jest to połowiczna utrata zdolności widzenia w obydwu oczach.

- Zagrożenie w zasięgu wzroku; prawda o kimś lub o czymś znajdująca się niedaleko – do połowy zasłaniam oczy.

PRZYKŁAD: *Wszelkie historie związane z przyrodnymi krewnymi (przyrodnym rodzeństwem), samotnym wychowywaniem dzieci... Coś widocznego do połowy.*

Zobacz też: *Okulistyka*

Niemota

Zobacz: *Mutyzm*

Niepokój

Zobacz: *Lęk*

Nietolerancja pokarmowa – u dziecka

PRZYKŁAD: *Matka w czasie ciąży musiała zrezygnować z wielu rzeczy: palenia, spożywania pewnych pokarmów, alkoholu. Swoją złość skupia głównie na jedzeniu: dziecko od urodzenia nie toleruje właśnie tych pokarmów czy składników, które musiała odstawić matka.*

Nietrzymanie kału

Konieczne jest odtrucie. Stare wspomnienia zatruwają organizm.

U dziecka:

- Krzyk rozpacz dziecka, które czuje się zaniedbane – musi wyraźniej oznaczyć swoje terytorium za pomocą kału. Niekontrolowane stolce w wieku powyżej 2,5 roku są wynikiem mimowolnego rozluźniania zwieracza odbytu.

Problem z trzymaniem kału u dziecka w wieku 2–3 lat

- Krzyk rozpacz skierowany do matki, ponieważ dziecko czuje się przez nią zaniedbane.
- Konflikt związany z ojcem – to ojciec wyznacza granice, stąd niepanowanie nad zwieraczami.
- „Muszę coś zrobić szybciej, żeby od czegoś się uwolnić” – kwestia kluczowa dla przeżycia.
- Konflikt konieczności wyraźniejszego oznakowania swojego terytorium za pomocą kału (jak ryś czy lama), ponieważ dziecko nie znajduje się w centrum uwagi matki.

UWAGA: W naturze to matka utrzymuje swoje dziecko w czystości – wydalanie jest sposobem zmuszenia jej, by lepiej zadbała o potomstwo.

Pies załatwiający się w budzie

Do kogo należy pies?

Często problem można wyjaśnić w następujący sposób: zwierzę przejawia konflikt swojego pana – a więc czyjej uwagi brakuje ciębie?

Właściciel psa uświadomił sobie swój konflikt, oznajmił zwierzęciu, że to nie jego problem i zobowiązał się samodzielnie go rozwiązać. Skutek był natychmiastowy – od następnego dnia pies był czysty.

Nietrzymanie moczu

Zwieracz = ojciec

- Fundamentalny konflikt braku ojca.
- Konflikt braku ograniczeń narzucanych przez ojca.
- Konflikt radzenia sobie dzięki pozbywaniu się czegoś.
- Niepewność i nadmierne rozpieszczenie.

Inne konflikty – jaki zdroworozsądkowy cel ma oddawanie moczu?

PRZYKŁADY:

- *Dziecko moczy się w nocy.*

Projekt//Cel: Wspomnienie pożaru w nocy, gdy dziecko znajdowało się w łonie matki. To tak jakby dziecko rozwiązywało problem, wcielając się w strażaka gaszącego płomień.

- *Konflikt odnoszący się do płynów owodniowych*
Jedenastoletni Mark moczy się każdej nocy. Chłopiec spożywa duże ilości płynów, dzięki którym czuje się, jakby znów był w łonie matki.

Nietrzymanie moczu – moczenie nocne

- W wielu przypadkach: nieobecność ojca. Konflikt „braku granic wyznaczonych przez ojca”.
- Ojciec może być nieobecny lub zbyt apodyktyczny, co wywołuje stres u dziecka.
- W przypadku matki, która musi objąć rolę obojga rodziców: to ona może być zbyt apodyktyczna.
- U dziecka: obawa o swoje miejsce, swoją rolę, swoją pozycję w rodzinie.
- Moczenie nocne na chwilę przywraca warunki panujące w łonie matki.

- Konflikt niezdolności do oznaczenia swojego terytorium (często związany z niepewnością/strachem).
- Zbadać historię rodziny: nocny pożar domu/stodoły/gospodarstwa...

Nietrzymanie moczu u dzieci

- Konflikt znakowania terytorium i/lub ogromny konflikt oddzielenia związany z ojcem. Może on wystąpić, gdy ojciec jest nieobecny lub zbyt władczy (konflikt dotyka obydwu stron pęcherza).

Moczenie nocne – przypadek czteroletniej dziewczynki

- Jej ojciec jest skrajnie apodyktyczny: dziecko nie może oznaczyć swojego terytorium. Dziewczynka moczy się w nocy – wilgoć i ciepło pozwalają jej odtworzyć bezpieczne środowisko, jakie panowało w łonie matki.
- Najpierw wytłumaczyliśmy wszystko ojcu. Uświadomił sobie, że to on, a nie córka jest źródłem problemu, choć jego zachowanie podyktowane było jedynie obawą, że coś mogłoby jej się stać. Później, gdy dziewczynka usnęła, powiedział jej, jak bardzo ją kocha i jak bardzo się o nią troszczy. „Tatus jest już spokojniejszy. Nie musisz się już martwić, córeczko, tak bardzo cię Kocham!”.
- W ciągu kolejnego roku dziewczynka zmoczyła łóżko już tylko kilka razy.

Nogi

Oczywiście potrzebna jest jasna diagnoza lekarska, ale wszelkie problemy z nogami zawsze mają wydźwięk porzucenia i zaniedbania.

Zobacz też: *Nogi – ciężkość, problemy żyłne; Żyłki*

Nogi – ciężkość, problemy żyłne

Konflikt zbyt dużego ciężaru do uniesienia.

PRZYKŁAD: *Pewna kobieta skarży się na ciężkość nóg i problemy z krążeniem. Jej długotrwały konflikt*

programujący: wciąż musi sprzątać bałagan, który jej mąż i syn zostawiają w całym domu.

Lewa łydka

Konflikt aktywujący miał miejsce w dzieciństwie: matka tej kobiety pracowała poza domem (dom = serce, żyły = powrót do serca, do domu). „Jestem tu taka samotna, chciałabym, żeby mama wróciła do domu”.

Prawa łydka

Jej mąż jest nieodpowiedzialny, przez niego ciągle brakuje pieniędzy:

„Idziemy na dno, trudno będzie się podźwignąć”...
– sprawić, żeby zanieczyszczona krew wróciła do serca i do płuc, żeby się natlenić.

Zobacz też: *Żyłaki; Żyły; Żyły obwodowe; Żyły – zapalenie*

Nos

Ektoderma

- „Konflikt bawoła i muchy”.
- Konflikt smrodu.
- Konflikt nosowy: odnosi się do wnętrza nosa.

Fizjologia: Zmysł węchu ma wiele funkcji:

- Znajdowanie pożywienia/ofiar.
- Komunikacja seksualna (feromony).
- Określanie tożsamości, wyglądu innych (zapach ciała).
- Wykrywanie niebezpieczeństwa: drapieźnik, toksyczny gaz, dym...

Odczute doświadczenie konfliktu biologicznego: Intruz.

- „Chcę pozbyć się smrodu; Nie mogę go już dłużej znieść” – zapach = obecność.
- Jest to konflikt terytorium. „Wyczuwam zagrożenie, drapieźnika, zdobycz”.
- Kto spiskuje przeciwko mnie? Czy ktoś mnie obgaduje? Paranoja węchowa: „Oni coś przede mną ukrywają, mówią o mnie w tajemnicy”. Jest to konflikt strachu/lęku, który nie wpływa na wzrok, lecz na węch. Niebezpieczeństwo znajduje się naprzeciw, dookoła, ale nie z tyłu (w przeciwnym razie: siatkówka).
- „Chcę uwolnić się od tego smrodu, nie chcę, żeby mnie dotykał. Chcę zachować dystans wobec otaczającego mnie świata, więc zmniejszam zdolność węchu”.

Zimny nos: przerażenie.

Nos – błona śluzowa jamy nosowej

Ektoderma

- Konflikt nieznośnego zapachu innej osoby, chęć wyrzucenia kogoś ze swojego nosa (= ze swojego terytorium).
- Związek z cierpieniem o wydziewku: „Coś mi tu śmierdzi”.
- Konflikt odnoszący się do problemu lub trudności, których chcemy się pozbyć.
- Problem w domu: „Boję się o siebie”.

Nos – błona śluzowa jamy nosowej – nieżyty

Konflikt oddzielenia połączony z uczuciem „To mi brzydko pachnie.”

Ostre lub przewlekłe zapalenie błony śluzowej nosa.

- Konflikt odnoszący się do wnętrza nosa.
- Problem lub trudności, których chcielibyśmy się pozbyć. „Nie mogę znieść zapachu innych. Chcę wyrzucić innych z mojego nosa”.
- Oddzielenie podczas ogromnego niebezpieczeństwa („Nie czuję się tu bezpieczny!”).
- Oczekiwanie problemów.
- Niemożność zniesienia zapachu innych osób („Chcę wykurzyć tę osobę z mojego terytorium”).

PRZYKŁAD: Dla pewnej kobiety kuchnia jest osobistym terytorium. Jej mąż, choć ma dobre zamiary, narusza jej terytorium, a ona nie jest w stanie go wypędzić. Przez 30 lat kobieta próbuje pozbyć się go, ale nie ma odwagi nic mu powiedzieć.

Pół roku zajęło jej wyleczenie nieżyty nosa po tym, jak zrozumiała swój konflikt.

Nos – krwawienie

Główny konflikt (o wydziewku niewielkiego obniżenia wartości):

- Konflikt związany z wonią i/lub śmierdzącą sprawą i/lub kontaktami w obrębie klanu, terytorium poprzez węch.

Inne konflikty w klimacie rodzinnego klanu (więzów krwi):

- „Uważnie, czujnie obserwuję to, co dzieje się w klanie”; podnoszenie poprzeczki w kwestii własnych obowiązków, zadań, pracy, misji, samorealizacji.
- „Potępiam sam siebie, krytykuję i karzę za pogorszenie stanu rzeczy, za które (moim zdaniem) ponoszę odpowiedzialność”.
- „Chcę lub muszę wymierzyć sobie karę, ponieważ nie poświęcam wystarczająco dużo uwagi moim wysokim wartościom duchowym, etycznym, moralnym, świętym. Czuję to bardzo wyraźnie”.
- „Nie chcę, a jednak muszę skutecznie znakować swoje terytorium w życiu rodzinnym (albo nie udaje mi się to) – czyli w moim otoczeniu, domu, legowisku, jaskini, norze, schronieniu...”.
- „Muszę skutecznie dostarczyć swojej rodzinie to, co jest niezbędne do przeżycia na wszystkich poziomach – w kwestii pożywienia, duchowości itp”.
- „Czy naprawdę należę do tej rodziny? Czy mój ojciec naprawdę jest moim ojcem?”
- Rodzaj zaworu, zapobiegającego nadmiernemu wzrostowi ciśnienia wewnątrzczaszkowego. Lęk przed śmiercią.

Wspomnienie przodka (lub przodków), który miał udar mózgu, albo wspomnienie przodka (lub przodków), który zmarł w wyniku wylewu krwi do mózgu lub poważnego nadciśnienia śródczaszkowego z hemiplegią (porażeniem połowicznym). Krew wypływa na zewnątrz organizmu, zmniejszając ciśnienie.

- „Chcę upewnić się, że mój ojciec naprawdę jest moim ojcem”.
- Lęk przed śmiercią. „Gdy zobaczę, że krwawię, będę wiedział, że żyję”.
- Konflikt bycia zmuszonym do powrotu do domu.
- Konflikt ataku na terytorium, z zagrożeniem życia.
- „Muszę pokazać członkom klanu, że żyję”.

Zobacz też: *Nos*

Nos – polipy jamy nosowej

Konflikt „Muszę z wyprzedzeniem czuć zapachy, aby uratować życie (strach)”.

Głębokie pragnienie, by poczuć się zjednoczonym z klanem rodzinnym lub z którymś z jego członków.

- Mają na celu zwiększyć powierzchnię kontaktu ze światem zewnętrznym.

- Konflikt smrodu: „To niemożliwe, żeby coś tak śmierdziało”.

PRZYKŁAD: *Syn pasterza brzydko pachnie i w szkole czuje się zawstydzony. Chciałby, aby inni nie czuli jego zapachu. Pojawia się u niego duży polip w jamie nosowej.*

Zobacz też: *Chrapanie; Gardło; Migdałki podniebienne; Zatoki – zapalenie*

Nos – strupy i obrzęki w jamie nosowej

Chcę oddzielić się od świata zewnętrznego, aby w spokoju wyzdrowieć.

Nos – złamanie

Złamanie nosa symbolizuje rozpad więzi emocjonalnej pomiędzy ojcem a synem: „Żałuję, że ojciec jest moim ojcem”.

Warto poszukać synchroniczności, Biologicznych Komórkowych Cykli Pamięciowych, które powodują w tym momencie życia klienta ponowne spotkanie z jego *urazem*.

- „Związek był nie do wytrzymania, nie było w nim wzajemnej fascynacji, związek skończył się, został zerwany”.
- „Próbuję ponownie odnaleźć sens mówienia”.

Nos – zmysł węchu

Odpowiadający obszar mózgu: *międzymózgowie*.

Nos to narząd najbardziej wysunięty w stronę świata zewnętrznego. Niebezpieczeństwo jest wyczuwane w pierwszej kolejności poprzez zmysł węchu, który (wraz ze wzrokiem) funkcjonuje nawet u pacjentów znajdujących się w śpiączce. Problemy z nieżytem nosa i zatok powiązane są z nieprzyjemnym zapachem: „To mi brzydko pachnie (w rzeczywistości lub w przenośni – niebezpieczeństwo, strach, zmartwienie)”.

Nasilenie objawów zależy od nasilenia konfliktu. Przy łagodnym pojawia się niedrożność nosa i niewyczuwanie zapachów. Intensywny konflikt prowadzi do zapalenia zatok.

Numer – kolejność narodzin

Jeden

- Najstarsze dziecko. Powinno być pierwsze w kolejności dziedziczenia. Kieruje rodzeństwem: „głowa rodziny”.
- Jeśli rodzina się rozpadnie, to dziecko będzie emocjonalnie chłodne, by zatrzymać „to, co do niego należy”.
- Będzie raczej „funkcją”, będzie poszukiwać swojej tożsamości. Musi nauczyć się, że nie jest samo na świecie, że powinno liczyć się ze zdaniem innych.
- Zwierzchnik, uzależniony od władzy.

Dwa

- Czułe i uczuciowe, ale panuje nad swoimi uczuciami.
- Każde rozstanie wywoła u niego przytłaczający stres.
- Związane z matką, potrzebuje wysłuchania.
- Powinno rozumieć swoje uczucia.

Trzy

- Ekspert w komunikacji.
- Niesie ze sobą niedokończoną żalobę swoich rodziców (aborcja, poronienie, śmierć poprzedniego dziecka).
- Obserwuje to, co dzieje się w rodzinie.
- „Dziecko samo dla siebie”.
- Lubi się bawić.
- Czuje się niezrozumiane.

Cztery

- Rzeczywistość „4”.
- Zwykle cierpi z powodu tajemnic i przemilczeń...
- Odpowiedzialne: stabilizuje rodzinę.
- Realizuje myśli i działania.

Pięć

- Uzewnętrznia energię i wzajemną relację rodziców.
- Będzie cierpieć, jeśli rodzice są nudni i pozbawieni entuzjazmu.
- Rodzinny filozof: daje wspaniałe rady oraz mądrość, ALE może zbyt moralizować.
- Może być bardzo żywe i nie do opanowania.
- Potrzebuje swobody i działania (ruchu).

Sześć

- Dziecko rodzinne.
- Uwielbia uczucie „posiadania rodziny”.
- Ucieka od sytuacji konfliktowych: poszukuje harmonii.

- Wieczny nastolatek: dzięki wrodzonej ciekawości zadaje bardzo dobre pytania, ale może w ten sposób skrywać swój brak pewności siebie.

Siedem

- Przyciąga je moc ducha i umysłu: lubi filozofię i wiedzę.
- Wewnętrzna siła pcha je ku przebudzeniu.
- To nr 1, który dorósł: bardziej dojrzały.
- Może również uciekać od odpowiedzialności.

Osiem

- Przyciąga je władza i sprawiedliwość.
- Może być krytyczne.
- Może przejawiać choroby związane z krwią.
- Problemy ze zrównoważeniem ciała i umysłu.

Dziewięć

- Idealist(k)a.
- Potrafi pomagać innym.
- Jest częścią „powszechnej harmonii”.
- Szuka spełnienia.
- Lubi się izolować, a następnie łatwo wchodzić w konflikt.

Dziesięć

- To „Jod”, boska zasada.
- Związane z modlitwą i bezpieczeństwem.
- Będzie szukać swojej prawdziwej tożsamości.

Jedenaście

- Wszystko zostało już osiągnięte.
- Będzie przejawiać wrażliwość: chętnie pomagać innym, dużo z siebie dawać.

Obgryzanie paznokci

- Chcę pozbyć się szponów: „Mogę zbyt szkodliwie zaszkodzić”.
- „Zmniejszam siłę ciosów, które mogę zadawać swoimi łapami”.

Poziom biologiczny: paznokcie służą do drapania, do chwytania ofiary. Jeśli paznokcie są obgryzione: nieumiejętność chwytania, kopania w ziemi (również wykopywanie grobu), chęć uniknięcia zakopania.

Brak paznokci oznacza brak możliwości kopania. Kopiemy, aby złożyć ciało w ziemi. Jeśli więc nie posiadam paznokci, może to symbolicznie oznaczać, iż nie chcę kogoś pochować.

PRZYKŁAD: Dziesięcioletni chłopiec obgryza paznokcie od czwartego roku życia.

Chłopiec w wieku czterech lat był na pogrzebie kuzyna – wtedy zaczął obgryzać paznokcie. Kiedy zetknął się ze śmiercią, próbował się obronić, odtwarzając moment swoich własnych narodzin (poród kleszczowy z komplikacjami i nacięciem krocza). Rodził się w bólach, gwałtownie – co wyzwoliło w nim agresję po śmierci kuzyna. Ponieważ rodzice karcili go za drapanie ludzi, obgryzał paznokcie.

Obgryzanie skórek

- Konflikt związany z pracą do wykonania – „Mam coś do zrobienia, ale nie mogę/nie potrafię” – więc gryzę palce.
- Kiepskie wykonywanie swojej pracy.
- „Czuję się winny ponieważ nie robię tego co powinienem” lub
- „Czuję się winny ponieważ robię coś, czego nie powinienem robić”.

Obniżenie wartości – konflikt obniżonego poczucia własnej wartości

Następuje, gdy porównujemy się z innymi ludźmi i/lub z samymi sobą. By wyzdrowieć, musimy skończyć z porównaniami.

PRZYKŁAD: *Sportowiec, który w wyniku urazu musi wycofać się z zawodów. Po jakimś czasie wraca na boisko, ale mniej sprawny – będzie czuł się mniej wart w porównaniu ze swoją wcześniejszą formą!!! „Już nie podaję piłki tak dobrze, jak kiedyś”.*

Schorzenia układu kostnego narastają z wiekiem, ponieważ coraz częściej porównujemy się do 20-letniej wersji samych siebie. To obniżenie wartości w porównaniu z „20-letnim mną” zostanie wyrażone w tej części ciała, którą uważamy za mniej sprawną, niż była wtedy – kości tego obszaru zostaną osłabione. Musimy skończyć z porównaniami do innych i do samych siebie.

Musimy zaakceptować to, jacy jesteśmy w chwili obecnej...

Jak wiele razy podkreślałem podczas warsztatów: „Nie mogę jednocześnie mieć 20, 40 i 60 lat”; „Nie mogę powiedzieć: byłem, jestem i będę (mieć taki sam organizm w przeszłości, teraźniejszości i przyszłości)”; „Nie mogę w wieku 60 lat robić tego samego, co robiłem jako dwudziestolatek”.

Musimy skończyć z porównywaniem się do współpracowników, rodzeństwa, przyjaciół... Często do takich porównań prowadzą wypowiedzi innych ludzi w naszym otoczeniu. Najważniejsze jednak jest to, by zamiast porównywać się do innych, być i działać najlepiej jak to możliwe w chwili obecnej, dziś: dawać z siebie wszystko. Jeśli dzisiaj mogę działać najwyżej na 40 proc., nie szkodzi – to wszystko, na co mnie w chwili obecnej stać.

„Dawać z siebie wszystko” to znaczy być znakomitym, ponad wszelkimi porównaniami!

Co najbardziej obniża nasze poczucie własnej wartości? Porównywanie.

Dlaczego porównujemy? Ponieważ dążymy do doskonałości!

Do doskonałość w biologii – co to znaczy?

- To znaczy „niepopelnianie błędów” – w przyrodzie ofiara, która popełni błąd, ginie. Dlatego brak błędów oznacza przeżycie. Lew, któremu w ośmiu z dziesięciu prób nie uda się złapać ofiary, przeżyje – ale dla ofiary jeden błąd oznacza śmierć.

Biologiczny konflikt związany z doskonałością to konflikt ofiary – muszę zapobiec wszelkim błędom w życiu, inaczej mogę zginąć. Musimy więc poszukać w swojej historii, osobistej i rodzinnej, błędu, który wywołał ogromny stres.

PRZYKŁADY:

- *Wychodzę za mąż za człowieka, którego kocham, ale z którym trudno żyć; błąd emocjonalny, pomyłka serca.*
- *Poszłam do łóżka z przygodnie poznanym facetem, a teraz okazuje się, że jestem w ciąży: błąd w sferze seksualnej.*
- *Ponieważ ślub babci z dziadkiem był błędem, przez całe życie będę dążyła do unikania błędów – do doskonałości.*
- *Matka, której dziecko zmarło w kilka dni po narodzeniu, myśli, że popełniła błąd: „To moja wina” – mimo że w rzeczywistości nie zrobiła nic złego. Jeśli urodzi kolejne dziecko, może ono przez całe życie próbować zmażyć błąd matki, dążąc do doskonałości.*

Gdy odnajdziemy taki błąd w historii swojej rodziny, dowiemy się, skąd bierze się nasze niskie poczucie wartości.

PRZYKŁAD: *Zamężna kobieta ma kochankę, z którą chce spać, ale nie chce mieć z nim dzieci. Gdy jednak zachodzi w ciążę, wyrzuca sobie: „Dlaczego*

to robiłam, alez to był błąd!” – ponieważ oczywiście obawia się skandalu...

W końcu dziecko przychodzi na świat, a ponieważ matka wciąż nie może sobie wybaczyć tego błędu, dziecko zostanie obarczone zadaniem wymazania błędu matki – poprzez doskonałe życie.

Ludzie, którzy urodzili się z powodu „błędu” są rozbici – wciąż muszą wybierać między „błędem” a „doskonałością”. Nieustannie dostrzegają błędy u innych, ponieważ zawdzięczają życie błędowi, do którego sami nie mają prawa. Ta sytuacja programuje (oczywiście nieświadome) poszukiwanie niedoskonałości w otoczeniu.

Konflikt doskonałości przejawia się u różnych ludzi w różnych dziedzinach – fizyczności, uczuciach, seksualności, umyśle.

Aby uwolnić się od perfekcjonizmu:

Musimy żyć zgodnie z zasadą znakomitości; innymi słowy: zawsze dawać z siebie wszystko.

Również terapeuci narażeni są na ogromne obniżenie wartości – gdy nie udaje im się pomóc komuś w powrocie do zdrowia.

Obojczyk

Obojczyk jest częścią kończyny górnej – stanowi jedyną kość łączącą ramię z centralną osią ciała.

Problem z obojczykiem wskazuje na zablokowanie ruchu lub działania związanego z kluczowym elementem naszego życia.

Musimy więc zwrócić uwagę na wszelkie blokady dotyczące rzeczy o żywotnym znaczeniu.

Komuś, u kogo pojawia się takie schorzenie, nie udało się zmaterializować lub nadać konkretnego kształtu czemuś, co uważa za bardzo ważne, niezbędne dla przeżycia itp.

Etymologicznie łacińska nazwa obojczyka, *clavicula*, związana jest z „kluczem”. Klucz służy do zamykania lub otwierania – trzeba więc odszukać sytuacje związane z takimi czynnościami: otwarcie/zamknięcie, blokada/odblokowanie.

Zajmując się obojczykiem (zdrowym lub uszkodzonym), zajmujemy się wszelkimi aspektami materializacji kluczowych projektów, umożliwienia niezbędnych działań (by pójść w życiu naprzód).

- Klucz do czegoś: „Nie mam pasującego klucza, właściwego rozwiązania, żeby to osiągnąć”.
- „Czuję, że utknałem w tej sytuacji, muszę się wydostać, uciec”.

- Ogromna presja związana z obowiązkami.

Zobacz też: *Kości (szkielet)*

Obrzęk naczynioruchowy – obrzęk Quinckego

Do zbadania: „Udaję martwego/martwą, by uciec przed drapieżnikiem”.

Oczopląs

Oczopląs to mimowolne, nieskoordynowane, oscylacyjne pionowe lub poziome ruchy oka. Oczy nieustannie są w ruchu, aby obserwować wszystko, co dzieje się dookoła. Jest to jak gdyby *parkinsonizm* oka.

1. Konflikt związany z ruchem oka – chory omiata wzrokiem otoczenie, by dostrzec wszystko, co możliwe i uniknąć zagrożenia. Patrzy w prawo, a następnie w lewo, ruszając okiem bardzo szybko, najszybciej jak to możliwe.
2. „Muszę co chwilę sprawdzać moje całe terytorium, w ciągłym strachu o przetrwanie, ponieważ niebezpieczeństwo czai się z każdej strony i nawet w tej chwili mogłoby mnie zaskoczyć”.

PRZYKŁADY:

- *Życie z osobą, która nas zgwałciła – ciągłe zagrożenie.*
- *Matka, która musi pilnować dziecka, aby uchronić je przed kazirodztwem.*
- *Pilot wojenny, który ryzykując życie, zabiera z pola walki rannych żołnierzy. Musi zbadać wzrokiem całe terytorium. Nie wie, gdzie jeszcze spojrzeć. Jego stres objawi się oczopląsem u jego dzieci.*

Oczy

Ektoderma

Obszary zaangażowane w konflikt: siatkówka i soczewka.

Oko, umiejscowiony w oczodole narząd wzroku, łączy się z mózgiem, a dokładniej z płatem potylicznym, za pośrednictwem nerwu wzrokowego. Chronione jest przez powiekę. Poruszanie oczami umożliwia grupa zewnętrznych mięśni oka.

Oko składa się z kilku struktur: wewnątrz znajduje się siatkówka, rejestrująca obrazy, na zewnątrz – rogówka. Przestrzeń między rogówką a soczewką wypełnia ciecz wodnista, a między soczewką a siatkówką – ciało szkliste.

Patologie oczu wiążą się oczywiście z konfliktami, których najważniejszym elementem jest wzrok i obraz. Każda choroba ma jednak związek z konkretnym wydzźwiękiem, zabarwieniem konfliktu – różnice mogą być bardzo subtelne.

Odpowiadający obszar w mózgu: Kora wzrokowa w płacie potylicznym i międzymózgowie.

Drogi wzrokowe krzyżują się. Prawa półkula mózgu odpowiada lewemu polu widzenia (lewej połowie siatkówki) i odwrotnie. Mimo że konfliktem tym zawiaduje kora mózgowia, jest on hormonalnie neutralny – ani męski, ani żeński.

Oko dominujące: zapamiętuje i porównuje twarze, patrzy na przyjaciół. Tak samo jak powieka, wiąże się z dziećmi, najbliższymi osobami, naszą tożsamością: „To jest moje dziecko”. Jest okiem rozpoznania emocjonalnego.

Drugie oko: prowadzi ruch, obserwuje wrogów, patrzy w dal, namierzając cel do strzału. Jest okiem obrony, zagrożenia, zawiadywanym przez przeciwną półkulę mózgu.

Wszystkie choroby oczu zawierają element „niewidzenia”:

Jeśli choroba dotyka tylko gałki ocznej, zwykle jest związana z wyrzutami sumienia związanymi z zobaczeniem czegoś lub byciem widzianym. Jeśli choroba dotyka nerwu wzrokowego, wiąże się ze strachem i/lub obawą przed zobaczeniem lub byciem widzianym.

Zobacz też: *Oczy – konkretne schorzenia*

Oczy – ciało szkliste – męty

Kilka możliwości:

1. Faza zdrowienia konfliktu ogromnego lęku lub paranoi.

PRZYKŁAD: *Dwudziestoletnią studentkę z Japonii co jakiś czas potajemnie odwiedza w nocy chłopak z goszczącej ją w Ameryce rodziny. Dziewczyna bardzo cieszy się z tych spotkań z przyjacielem, ale każde z nich wiąże się z potwornym stresem – gdyby zostali przyłapani przez rodziców chłopaka, zhańbiłaby siebie i swoich rodziców. Rozwiązanie: wyprowadzka! Dwa dni później pojawiły się u niej męty ciała szklistego.*

2. Sprawdź w historii rodziny:

- Kto zniknął?
- Wszelkie historie dotyczące osób, które nie zostawiły po sobie żadnego śladu, żadnej informacji.
- Kto utonął?
- Dowolny stres związany z pływaniem lub tonięciem; bycie świadkiem katastrofy morskiej itp.

PRZYKŁAD: *Widok unoszących się na wodzie ciała w filmie „Titanic”.*

Oczy – łzawienie

Łzawienie wywołane słońcem

Konflikt z ojcem (oraz z matką – związek z wodą zawartą we łzach).

- Ojciec nieobecny lub zbyt oddalony.

Łzawienie wywołane wiatrem

Konflikt związany z ojcem, jego złością.

Wiatr symbolizuje ojca.

- „Tata w każdej chwili może wybuchnąć”.

Łzawienie

Konflikt związany z matką (woda). Niemożność zdobycia tego, czego chcemy w związku z matką.

Oczy – wytrzeszcz oczu

Nadmierne wysunięcie gałki ocznej z oczodołu.

- Konflikt ofiary *powiększającej swoje pole widzenia, by na czas dostrzec zagrożenie i uciec.*
- „Muszę jak najszybciej zobaczyć to, co mi zagraża”.
- Wytrzeszcz oczu jest często objawem choroby tarczycy, ponieważ wiąże się również z konfliktem chęci złapania kęsa poprzez oczy (i zrobienia tego bardzo, bardzo szybko), chęci zrealizowania jakiegoś zamiaru.
- Chęć zjedzenia lub zrobienia więcej, niż to możliwe; posiadania czegoś, na co nie można sobie pozwolić (ang. *„to have eyes bigger than your stomach”* – „mieć oczy większe niż żołądek”).

Odbijanie

- „Brakuje mi powietrza, swobody, wolności w relacjach towarzyskich; nie akceptuję trudnych związków”.

Zobacz też: *Biegunka; Biegunka motoryczna; Biegunka wydzielnicza; Jelito – gazy jelitowe; Wymioty; Zaparcia – jako zaburzenia funkcjonalne;*

Odbyt

W wielu językach nazwa odbytu pochodzi od łacińskiego *anus* – „pierścień”, czyli odnosi się do „więzi”. W przypadku jakichkolwiek schorzeń związanych z odbytem należy zwrócić uwagę na relację między rodzicami w okresie Projektu//Celu.

Konflikt niemożności strawienia kęsa. Spór nie do przetrawienia. Coś niesamowicie brudnego i obrzydliwego. Nie można znaleźć w sobie wybaczenia.

UWAGA: Coś podłego, obrzydliwego może dotknąć esicy. Jeśli jest to zbyt obrzydliwe – wtedy dotyka odbytnicy lub odbytu.

Zobacz też: *Odbytnica, Odbytnica – endoderma*

Odbyt i esica – nowotwór

Konflikt tożsamości: „Kim jestem?”.
Konflikt czegoś ohydneho, czego nie można się pozbyć.

Odbyt – świąd

Owrzodzenie, świąd odbytu.

- „Oddzielenie od mojej kupy, tożsamości, samego siebie (czasami od matki)”.

PRZYKŁAD: *Pani X cierpi na świąd odbytu. Kobieta czuje się oddzielona od swojej tożsamości. Nie nosi nazwiska ojca, którego bardzo kochała, ze względu na prawo kościelne: została poczęta przed ślubem.*

Zobacz też: *Odbyt*

Odbytnica

Konflikt odnoszący się do odbytnicy jest podwójny i obejmuje dwie tkanki: ektodermę i endodermę.

Odbytnica – ektoderma

- Fundamentalny konflikt dotyczący nieumiejętności pogodzenia się z odejściem osoby, która zmarła: niewyobrażalna rozpacz.
- Konflikt tożsamości (odnoszący się do samego siebie, rodziny, tożsamości, płci). „Czy naprawdę jestem mężczyzną?” – „Czy jestem ojcem mojego dziecka?” – „Czy naprawdę jestem synem moich rodziców po tym wszystkim, co zrobiłem?”.
- Brak: „Nie mam już swojego miejsca w obrębie terytorium”. „Nie wiem, gdzie jest moje miejsce”. Trudność w umiejscawianiu się w sercu rodziny doświadczana jako oddzielenie, utrata pozycji w klanie: „Nie wiem, kim jestem w rodzinie, w tym gnieździe, w tym domu, w tym klanie”.
- Konflikt trudności w zaakceptowaniu swojego miejsca na terytorium. „Nie mam miejsca na tym terytorium”.

Odbytnica – endoderma

Endoderma

Fundamentalny konflikt: „Nie potrafię wybaczyć”.

Dotknięte narządy: warstwa podśluzowa górnej części (dwóch trzecich) odbytnicy oraz warstwa podśluzowa esicy.

Konflikt podobny do konfliktu związanego z trzustką i esicą, lecz dodatkowo posiada specjalny wydzźwięk: natychmiast odczuwany jest jako brudny – odkrywa wszelkie brudy, obrzydzenie. Połączony z odczuciem: „Nie mogę wydzielić kęsa (przebaczyć)”.

Konflikt „Nie mogę strawić kęsa” o wydzźwięku „To jest coś obrzydliwego, ohydneho, czego nie mogę ani strawić, ani wydzielić, więc zatrzymuję to”.

Esica = coś zatrzymuję (nie potrafię przebaczyć).

Odbytnica = coś strasznie obrzydliwego.

Esica i odbytnica = oba powyższe konflikty, połączone.

Odbyt = coś jeszcze bardziej obrzydliwego.

Konflikt niemożności strawienia kęsa.

- Niezgoda, która jest niemożliwa do strawienia. Coś plugawego, prymitywnego, haniebnego lub obrzydliwego.
- Starcie, od którego człowiek nie może się uwolnić, wyprzeć go z umysłu.
- Coś plugawego, od czego nie możemy się uwolnić.

- Niemożność wydalania pozostałości kęsa.
- Konflikt wywołany przez czyn jeszcze bardziej ordynarny, plugawy niż w konflikcie okrężnicy. Dlatego jest bardziej brudny i odrażający niż ten dotyczący jelita grubego.
- Wielkie starcie, często z rodziną, odnoszące się do „śmieci”, nieczystych zagrań, które są niemożliwe do strawienia, ponieważ są zbyt obrzydliwe.
- „Śmieci”, „brudy”, których nie można się pozbyć: „Nie potrafię wybaczyć, nie potrafię wyrzucić tego z mojego organizmu”.
- Niezdolność do przebaczenia.

PRZYKŁAD:

- *Nowotwór. Kobieta sama wychowuje dwójkę dzieci, z których każde ma innego ojca. Obaj mężowie ją opuścili. Kobieta ciężko pracuje, wszystko jest na jej głowie. Jej starszy syn ma 16, młodszy 13 lat. Pewnego dnia matka wchodzi do pokoju chłopców i widzi, jak jeden z nich bawi się przyrodzeniem brata. Dla niej jest to coś ohydneho, obrzydliwego, haniebnego. Nie może wybaczyć swoim synom. „To mnie prześladowa, nie mogę się od tego uwolnić”. U kobiety rozwija się nowotwór w miejscu połączenia odbytnicy z esicą.*
- *Mężczyzna nakrywa swojego starszego brata, dla którego pracuje, na uprawianiu seksu analnego ze swoją żoną. Podczas sadomasochistycznej zabawy, brat-szef grozi kobiecie, że zwolni jej męża, jeśli ona nie będzie mu posłuszna. Sytuacja, której jest świadkiem, jest dla niego obrzydliwa i wkrótce rozwija się u niego nowotwór odbytu i odbytnicy.*

W historii rodziny miał miejsce incydent związany z pedofilią – dziadek braci był o nią oskarżony, trafił do więzienia, musiał poddać się leczeniu. Dziadek był najstarszy ze swego rodzeństwa – podobnie jak starszy brat mężczyzny, o którym mowa (niewidzialna lojalność rodowa).

W historii rodowej żony była także osoba, która zgodziła się na sadomasochistyczny układ – jej praprababka ze strony matki była więziona i gwałcona. Kobieta przynosi więc rodowe wspomnienia do swego życia, zgodnie z zasadą rodowej lojalności.

Odczute doświadczenie – głębokie uczucie pochodzące z wnętrza

To inaczej wszystkie nasze odczucia związane z tym, co przeżywamy każdego dnia. W Recall Healing „odczone

doświadczenie” jest kluczem otwierającym „odpowiednie drzwi” – prowadzi nas do odpowiedniego narządu.

Samo przeżyte doświadczenie jest pozbawione znaczenia – zawsze należy połączyć je z tym, w jaki sposób dana osoba je odczuła – z głębokim uczuciem pochodzącym z wnętrza.

Inne odczucie = inne schorzenie (albo żadne!).

Istnieje wiele sposobów, na jakie może nas dotknąć jedno zdarzenie.

Nieważne jest to, co się naprawdę stało. To głębokie, wewnętrzne odczucia związane z tym doświadczeniem (jego znaczenie, świadome lub nieświadome, dla danej osoby) wiążą się z konkretną chorobą.

Samo zdarzenie jest jednocześnie znaczące i bez znaczenia – liczy się to, co budzi się w jego wyniku we wnętrzu przeżywającej je osoby.

DHS nie jest przypadkiem. Rok po roku przeżywamy te same scenariusze, jak gdyby poruszając się po torach – dobrze znanych torach, wytyczonych zarówno przez nasze własne życie, jak i przez historię naszej rodziny.

Jesteśmy świadomi samego doświadczenia (wydarzenia) i wciąż o nim mówimy, ALE nikt nie ma pojęcia, jak naprawdę się w związku z nim czujemy. Na przykład ogarnia nas paraliżujący strach, którego nikt nie widzi – to właśnie jest „odczone doświadczenie”, które może programować choroby.

Emocjonalny wstrząs wywołany przez to odczucie bezpośrednio przekłada się na rodzaj choroby – gdzie się ona przejawia i jak poważna będzie.

Nasilenie konfliktu = nasilenie choroby.

PRZYKŁAD: *Przylapanie żony na zdradzie (z warsztatów Recall Healing).*

Odma opłucnowa

- „Jestem atakowany, jestem do kogoś przywiązany”.
- „Potrzebuję przestrzeni i wolności. Będę chronił swoją wewnętrzną przestrzeń – wnętrze mojego organizmu – zabierając dla siebie więcej przestrzeni (np. dym papierosowy)”.

Zobacz też: *Opłucna; Płuca*

Odra

Jest to połączenie czterech elementów: oddzielenia wpływającego na skórę, jamę ustną i nosową oraz obecności wirusa. Czerwone plamki pojawiają się po konfliktolizie.

- Usta: „Chcę coś wypluć (słowa)”
- Nos: „Coś cuchnie”
- Skóra: oddzielenie.
- Obecność wirusa, która pozwala na optymalną odbudowę.
- Coś, czego nie możemy złapać, zatrzymać, w połączeniu z brzydkim zapachem i delikatnym wydziwkiem zaskoczenia (cała sytuacja jest dla nas zaskoczeniem).

To oznaka naszej autonomii i niezależności.

Odra musi się wydostać na zewnątrz – jeśli jest blokowana, wszystko eksploduje. Mówi się, że odra jest niebezpieczna. Choroba ta jest „wyzwalającym ogniem” – dziecko, które przeszło ciężką postać odry, będzie w pewnym sensie uodpornione na niektóre choroby.

PRZYKŁADY konfliktów:

- Odseparowanie od rodziców.
- Ktoś mówi dziecku: „Nie jesteś już moim przyjacielem”.
- Rodzice mówią: „Rozstajemy się”.

Zobacz też: *Choroby zakaźne*

Odruchowej dystrofii współczulnej zespół (ang. Reflex sympathetic dystrophy rsd)

Zobacz: *Algodystrofia*

Okostna – zapalenie

Odczute doświadczenie konfliktu biologicznego:

- Niezamierzone uderzenie (żałujemy, że to zrobiliśmy).
- Konflikt oddzielenia: ktoś, kto pragnie dotyku, a z drugiej strony nie chce go.
- Konflikt brutalnego oddzielenia o wydziwku struktury.
- Konflikt niechcianego kontaktu.
- Cios zadany, cios oddany; ból w fazie leczenia – dotyka okostnej.

Okostna, która jest silnie unerwiona i bardzo wrażliwa, reaguje jak skóra (naskórek). Gdy ktoś uderza kogoś niechcący, SZOK, który towarzyszy konfliktowi – pragnienie oddzielenia, niechciany kontakt, bolesny dotyk – jest odbierany w korze czuciowej.

W fazie naprawczej konfliktu pojawi się ból okostnej. U osoby, która została uderzona, może występować ten sam rodzaj konfliktu, a więc ten sam rodzaj bólu. Bóle te czasem uważane są za objaw reumatyzmu. Gdy konflikt odbierany jest w korze czuciowej, następuje całkowity lub częściowy zanik pamięci krótkotrwałej podczas aktywnej fazy konfliktu.

PRZYKŁADY:

- *Matka daje klapsa synowi. W fazie zdrowienia pojawi się reumatyzm w dłoni matki lub w miejscu uderzenia.*
- *Córka pokazuje mamie szkolny zeszyt, który jest w opłakanym stanie. Wściekła matka uderza silniej niż zamierzała. Gromadzi się w niej podwójny konflikt: pierwszy w korze czuciowej, która nadzoruje nerwy okostnej w dłoni, a drugi w korze ruchowej, która nadzoruje ruchy ramienia, które zostaje częściowo sparaliżowane.*

Reumatyzm okostnej

Konflikt nagłego oddzielenia z odczutym doświadczeniem przemocy.

Zobacz też: *Kości (szkielet); Reumatologia*

Okres

Zobacz: *Menstruacja – brak; Menstruacja – skurcze, bóle menstruacyjne, PMS*

Okrężnica – polipy

„Muszę wybaczyć... rozstanie”.

Okrężnica – rak

Endoderma

- Konflikt wywołany przez nikczemny, haniebny, podły, obrzydliwy uczynek, coś brudnego.
- Konflikt niemożności strawienia kęsa – niemożliwość do strawienia spór.
- Obrzydliwy, odrażający konflikt.
- Coś ohydny, czego nie mogę się pozbyć (wydalić).
- Konflikt „nieczystości”.

Im dalej w okrężnicy (im bliżej odbytnicy) pojawił się nowotwór, tym poważniejszy jest konflikt.

Pierwszy odcinek okrężnicy wiąże się z „ordynarnymi”, „prymitywnymi” konfliktami. W kolejnych odcinkach mamy do czynienia z „nieczystymi zagraniami”, z coraz bardziej odrażającymi, brudnymi sprawami – aż w końcu w esicy i odbytnicy umiejscawiają się konflikty tak ohydne, że można tylko je wydalic (musimy zwrócić uwagę na dodatkowe zabarwienie treści wydalania czegoś).

Okrężnica popycha „sprawy” naprzód, na zewnątrz. Mamy tu do czynienia z postępem, drogą, którą trzeba przebyć, aby pozbyć się tego, co już nam się nie przyda, co jest brudne – i to właśnie umożliwiają nam mięśnie okrężnicy. Tu odzyskujemy też wodę pozostałą w odpadach, dlatego okrężnica ma związek ze stwierdzeniami: „Chcę zatrzymać całą miłość matki” oraz „Odzyskuję wodę”.

PRZYKŁAD: *Pewien mężczyzna zostaje oszukany na znaczną sumę przez współnika, który zawsze podkreśla swoją wysoką pozycję we wspólnocie religijnej. Hipokryzja tego człowieka wywołuje u oszukanego gniew i skrajną odragę, co prowadzi do nowotworu okrężnicy.*

Okrężnica – wrzodziejące zapalenie okrężnicy

Fundamentalny konflikt „Chciałbym odzyskać miłość mojej matki”. „Moja matka zachowywała się w gówniany sposób wobec mnie – do samego końca miałem nadzieję na zmianę, która nigdy się nie wydarzyła. A teraz ona odeszła!”

Chory wciąż doświadcza kolejnych rzeczy niemożliwych do strawienia. Rozwiązuje konflikt, a on zaczyna się od nowa.

Konflikt „Nie mogę strawić kęsa” przeżywany w poczuciu bezsilności.

Jest to także faza zdrowienia po konflikcie niemożliwej do strawienia frustracji (w większości przypadków odnoszącej się do matki).

PRZYKŁAD: *„Kochałam moją matkę i opiekowałam się nią aż do jej śmierci. Była osobą bardzo wymagającą i nie doceniała mojej pomocy. Nigdy nie usłyszałam od niej ciepłych słów: ‘dziękuję’ lub ‘kocham cię, moja córeczko’... Zdałam sobie sprawę, że do samego końca oczekiwałam takich słów”.*

W swej książce „Revivre” (Żyć ponownie) Guy Corneau pisze na temat wrzodziejącego zapalenia okrężnicy:

Zauważyliśmy, że w wielu przypadkach chory na wrzodziejące zapalenie okrężnicy w dzieciństwie doświadczył psychicznego zranienia związanego z sytuacją uważaną

za niesprawiedliwą, doznał poniżenia i upokorzenia. Nie rozumiał tej sytuacji, odrzucał ją, co prowadziło do buntu – ale starał się usilnie go stłumić. Taki człowiek nie mógł więc nigdy wyrazić czy wyrzucić z siebie tego, co go dotknęło. Utknęło to w jego organizmie i to właśnie odzwierciedlone zostaje w okrężnicy: naprzemienne wysiłki stłumienia gniewu/niesprawiedliwości i okresy całkowitego rozluźnienia, w których pojawia się zapalenie (ostateczny skutek cierpienia/przetwarzania w tajemnicy).

Najprościej rzecz ujmując, chodzi tu o osobiste problemy, których nie można się pozbyć, związane z „niestrawnymi” doświadczeniami. Chory nie może się od nich uwolnić: to jak stolec, którego nie może wydalic! Człowiek ten nie mógł dać wyrazu swojej wściekłości wywołanej przez te doświadczenia, ponieważ obawiał się utraty uczuć swoich bliskich. Potężne wewnętrzne impulsy, których źródłem jest gniew i wściekłość, prowadzą wręcz do poczucia winy i wstydu, co nasila jeszcze niepokój chorego. Boi się on, że ktoś go przyłapie: odgadnie jego wewnętrzny stan. Próbuje więc ukryć swój ból, a nawet zapracować sobie z góry na przebaczenie. Pomimo wewnętrznego zamętu pragnie szacunku i czułości innych – ciągle udawanie jest jednak wyczerpujące i może w końcu zawieść. W tej właśnie chwili aktywuje się kryzys zapalenia okrężnicy, który pozwala choremu zachować twarz i daje mu czas na przemyślenie wszystkiego. I faktycznie, nasi krewni lepiej reagują na chorobę niż na wyrzucenie ukrytej złości.

Zatem podświadomy konflikt chorego na zapalenie okrężnicy można podsumować następująco: „Muszę wyrazić swój gniew i złość, by wyzdrowieć, ale jeśli to zrobię, stracę szacunek ludzi, których kocham”. Ostatecznie jest to rodzaj ofiary – chory podświadomie mówi: „Spójrzcie, robię, co mogę, by być dobrym i takim, jak chcecie. Nie mogę już zrobić nic więcej, ofiaruję swoją krew”.

Zobacz też: *Leśniowskiego-Crohna choroba; Okrężnica*

Okulary dwuogniskowe

Okulary, których soczewki zawierają dwa, wyraźnie oddzielone, obszary o różnych mocach optycznych (różnym stopniu korekcji).

- Dwa jednoczesne konflikty: zagrożenie blisko nas i w oddali.

PRZYKŁAD: *Chcę wyprowadzić się z domu, ale nie mam pieniędzy. Obawiam się o przyszłość, ale w pobliżu też czyha niebezpieczeństwo – ojciec jest agresywny.*

Zobacz też: *Krótkowzroczność; Starcowzroczność*

Okulistyka

Patologie oczu wiążą się oczywiście z konfliktami, których najważniejszym elementem jest wzrok i obraz. Każda choroba ma jednak związek z konkretnym wydzwiciem, zabarwieniem konfliktu – różnice mogą być bardzo subtelne.

Drogi wzrokowe krzyżują się. Prawa półkula mózgu odpowiada lewemu polu widzenia (lewej połowie siatkówki) i odwrotnie. Mimo że ośrodek kontroli znajduje się w korze mózgowej, jest to neutralny hormonalnie rodzaj konfliktu – ani męski, ani żeński.

Zaangażowane obszary: siatkówka i soczewki.

Oko dominujące: pamięta i porównuje twarze, spogląda na przyjaciół. Tak jak powieka, powiązane jest z dziećmi, z najbliższymi i z tożsamością: „To jest moje dziecko”. Jest to oko rozpoznawania emocjonalnego.

Oko drugie: nadzoruje ruch, spogląda na wrogów, patrzy w dal. Jest to oko obrony, niebezpieczeństwa, które nadzorowane jest przez przeciwną półkulę mózgu.

Zobacz też: *Astygmatyzm; Krótkowzroczność; Oczopląs; Oczy; Starczowzroczność; Zez*

Oplucna

Stara mezoderma

Oplucna jest błoną, która otacza płuca (zapalenie oplucnej). Nowotwór wywodzący się z oplucnej to międzybłoniak.

Biologicznym zadaniem oplucnej jest ochrona przed atakiem na klatkę piersiową.

- Konflikt obawy o klatkę piersiową – „Niebezpieczeństwo wisi nade mną”. Atak na jamę klatki piersiowej – rzeczywisty lub w formie groźby.
- Przeszywający lęk o to, co dzieje się w naszym wnętrzu, o to, co dzieje się w klatce piersiowej. Lęk przed ciosem, który niszczy płuca, przed przerzutami, przed bólem w klatce piersiowej, przed rakiem piersi; lęk przed brakiem oddechu z powodu choroby, zaburzenia lub czynników zewnętrznych itp.
- „Masz nowotwór płuc, który musimy operować” – strach przed operacją.
- Konflikt w gnieździe rodzinnym lub ludzki kryzys przenikający głęboko do naszego wnętrza.
- Przeszywający strach o to, co dzieje się wewnątrz.
- Obawa o to, co dzieje się w klatce piersiowej.
- Obawa, że cios może zniszczyć płuca.

- Obawa, że nowotwór piersi da przerzuty do płuc.
- Lęk przed przerzutami do klatki piersiowej.
- Strach przed bólem w jamie klatki piersiowej.
- Lęk przed zachorowaniem na nowotwór piersi.

Oponiak

Atak na centrum dowodzenia, które znajduje się w mózgu.

Zobacz też: *Opony mózgowe; Opony mózgowe – zapalenie*

Opony mózgowe

Stara mezoderma

Powłoka ochronna mózgu.

Trzy możliwe konflikty biologiczne (istnieją również inne):

1. Najczęściej: faza zdrowienia po uderzeniu w głowę.
2. Matka mówiąca: „Obawiam się o twoją głowę”.
PRZYKŁADY: *Strach przed chorobami neurologicznymi, psychiatrycznymi, strach przed porodem, obłąkaniem, nowotworem, problemami z kręgosłupem.*
3. Może to być ostatnia faza leczenia ogniska w mózgu, często po konflikcie strachu; pojawia się wtedy stan zapalny opon mózgowych dotyczących tego obszaru kory.

Opony mózgowe – zapalenie

Opony mózgowe to ochronna powłoka centralnego układu nerwowego. Jest to ostatni etap leczenia Ogniska Hamera, często związanego z konfliktem strachu.

Jeśli więc opony mózgowe zapewniają ochronę głowy, zapalenie opon mózgowych wiąże się z tym zagadnieniem.

Zapalenie opon mózgowych pojawia się w fazie leczenia konfliktu:

- „Obawiam się o moją głowę i mój mózg”.
- Atak skierowany przeciwko centrum dowodzenia, przeciwko centralnemu systemowi nerwowemu – głowa musi być chroniona.
- Intensywny strach o coś, co mogę uleczyć w mojej głowie.

PRZYKŁAD: *Ktoś przykłada mi pistolet do głowy, obawiam się szaleństwa itp.*

Opryszczka

Opryszczka zwykle pojawia się w okolicy ust lub narządów płciowych, na skórze lub błonach śluzowych – na wszystkich tkankach pochodzenia ektodermalnego (naskórek, śluzówka, nerwy).

Faza aktywna konfliktu: mikrouszkodzenie tkanki związanej z konfliktem.

Faza zdrowienia: wykorzystanie wirusów do przyspieszenia odbudowy uszkodzonej tkanki.

UWAGA: Jeśli zmiana chorobowa nie znika po krótkim czasie, powodem może być częściowe utrzymanie aktywności konfliktu.

Łacińska nazwa opryszczki – „herpes” pochodzi od słowa oznaczającego „pełzanie, czołganie się”.

PRZYKŁAD: „Muszę się płaszczyć, żeby dostać to, czego chcę”.

- Brak lub pozbawienie *kontaktu* – z rodzicami lub współmałżonkiem – dotyka naskórka. Śluzówka wiąże się z *intymnością*. Nerwy sygnalizują konflikt związany z *planem*. „Czekam na pocałunek na peronie, a pociąg nie nadjeżdża”.

Na skórze

- Prosty konflikt oddzielenia, którego dokładne znaczenie zależy od umiejscowienia.
- Konflikt związany ze wspomnieniem rozłąki z matką lub babcią.
- Coś, czego nie byłem w stanie złapać, objąć (także myślą).

PRZYKŁAD: *Pewna kobieta ma już tylko jednego dziadka lub babcię. Gdy ta osoba umiera, zaprogramowany zostaje konflikt opryszczki: „Chciałabym móc go/ją objąć”.*

Na genitaliach

Ten sam konflikt, ale w kontekście seksualnym. Odzyskanie partnera seksualnego (w sposób rzeczywisty, symboliczny czy wyobrażony) – wtedy pojawiają się pęcherzyki.

- „Jestem z tobą – odchodzę”: rozstanie o charakterze seksualnym (akceptowane lub nie), gniew.
- „Nie rozumiem przyczyny” (prawdziwej, symbolicznej, wyobrażonej, wirtualnej).

PRZYKŁAD: *Kobieta do szaleństwa zakochana w swoim mężu codziennie godzinami czeka na jego powrót z pracy, która zajmuje mu bardzo dużo czasu. Bywa, że mężczyzna wraca późno, marząc tylko o odpoczynku, bierze prysznic i kocha się z żoną bardzo krótko, nie zaspokajając jej. Kobieta czuje się rozczarowana i niespełniona.*

Na rogówce

Oddzielenie w kontekście wzroku, widzenia. Wyrażenia najczęściej pojawiające się w opisie takiego doświadczenia to „Straciłem z oczu...”, „Nigdy go już nie zobaczylam...” itp.

Opryszczka wywołana ekspozycją na słońce

Nie mogę objąć, zadowolić mojego ojca (Słońce symbolizuje ojca).

Opryszczka wargowa – herpes simplex

Faza zdrowienia w konflikcie „płaszczenia się”, żeby otrzymać „ten pocałunek, którego tak bardzo chcę”.

- Coś, czego nie możemy mieć, co wywołuje stres.
- Rozpoczęcie walki o sprawę, której nie jesteśmy świadomi.

UWAGA: Każdy rodzaj opryszczki wiąże się z poczuciem, że „muszę błagać o to, czego chcę”.

Na ustach

- Konflikt pocałunku, oddzielenia poprzez/w/dla pocałunku, we wszelkich możliwych kontekstach. Kontakt z drugą osobą poprzez usta. Brak odpowiedniego „przydziału” pocałunków.
- Pocałunek o nieseksualnym charakterze, w odróżnieniu od mononukleozy, będący przyczyną choroby. Pocałunek Judasza. Pocałunek symbolizujący oddzielenie, które przyjmujemy z trudem.
- Pocałunek pogłębiający uczucie oddzielenia, które znosimy z trudem.
- Dziecko (lub osoba przyjmująca rolę dziecka w związku) musi prosić o przytulenie i pocałowanie.

KOMENTARZ TERAPEUTY:

Z mojego doświadczenia wynika, że opryszczka wargowa może wiązać się z fazą zdrowienia konfliktu „moje usta zostały splamione”. Kilkakrotnie zdarzyło się, że dostałem coś do picia lub jedzenia i potem dowiedziałem się, że np.

sztuńce lub słomka były brudne – już po kilku minutach zaczynała pojawiać się opryszczka. Teraz, gdy o tym wiem, zmiany nie są tak duże i znikają po najwyżej dwóch dniach. Dostaję opryszczki także wtedy, gdy żona pocałuje mnie po tym, jak źle mnie potraktowała.

Orientacja w przestrzeni – problemy, uczucie zagubienia

- „Zgubiłem grupę” – zagubiona owieczka.
- „Nie chcę tam iść”.

Zobacz też: *Przewlekłego zmęczenia zespół*

Osierdzie

Stara mezoderma

Biologicznym znaczeniem osierdzia jest ochrona serca w znaczeniu dosłownym i przenośnym.

Osierdzie jest dla serca tym, czym dla płuc jest opłucna. Osierdzie aktywowane jest przez wszelkiego rodzaju zagrożenie dla serca. Obawa o serce („Niebezpieczeństwo wisi nade mną”) Obawa o zawał serca.

Jest to konflikt „ataku na serce” w znaczeniu fizycznym i psychicznym.

1. Konflikt obawy o serce swoje lub innych osób:
 - Lęk przed atakiem związanym z obszarem układu krążenia: „Wiesz, że musisz bardzo dbać o swoje serce”.
 - Zewnętrzny lub wewnętrzny atak: gwałtowny ból, zdiagnozowanie choroby układu krążenia (nadciśnienie itp.).
2. Atak na integralność mojego terytorium, na serce.
 - Obawa ataku, zakłócenia pracy serca. „Masz problemy z sercem. Wiesz, że musisz uważać!” „Być może będziemy musieli cię operować...”
 - Obawa, że odczuwany ból, palpacje, puchnięcie nóg itp. są wywołane problemami z sercem.

Oskrzela

Tchawica na wysokości kąta mostka rozdziela się na dwa oskrzela główne, lewe i prawe. W tej części płuc nie zachodzi jeszcze wymiana gazowa. Dostarczają ciału powietrza.

W powietrznym terytorium, które dzielimy z kimś innym (oddychamy tym samym powietrzem, co oni), konieczne jest posiadanie pewnej minimalnej przestrzeni tylko dla siebie – abyśmy mogli cały czas oddychać. Jeśli ktoś zbyt daleko wejdzie w naszą przestrzeń, dusimy się.

Powietrze, którego potrzebujemy, jest doprowadzane do pęcherzyków płucnych przez oskrzela.

W *fazie aktywnej* konfliktu ściany oskrzeli ulegają erozji, a ich średnica się zwiększa, by umożliwić przepływ większej ilości powietrza.

W *fazie naprawczej* zachodzi proces odwrotny – powstaje guz, który ma wypełnić dodatkową przestrzeń.

Główne rodzaje konfliktu związanego z oskrzelami:

Jest to konflikt związany z zagrożeniem obecnym na naszym terytorium. Wróg jeszcze nie zaatakował, ale niebezpieczeństwo wisi w powietrzu (zagroza związkowi, pracy, rodzinie, itp.). Konflikt ten może być rzeczywisty, wyobrażony, symboliczny bądź wirtualny.

- Zagrożenie terytorium (ukryte lub odległe) albo obawa przed ograniczeniami i przeszkodami w rozwoju na tym terytorium – „Zabierasz mi powietrze”.
- Konflikt obawy o swoje terytorium.
- Konflikt groźby utraty terytorium.
- Główny Ludzki Konflikt Związany z Terytorium.
- Klótnie/krytyka (zaogniona atmosfera w rodzinie...).
- Konflikt „Co ludzie powiedzą...”, np. „Żona przypawiła mi rogi, pewnie teraz stanę się pośmiewiskiem”.
- Konflikt ogólnie związany z terytorium, ale także z podporządkowaniem się poleceniu. Obecny jest spór, ale nie wiąże się z silnym lękiem (który wywołałby raka).

PRZYKŁADY:

- „Co ludzie powiedzą...”: *Pewien mały chłopiec uwielbia swojego wujka, który uczy go magicznych sztuczek (obaj są „dwojkami” w kolejności narodzin). Później dowiaduje się, że żona wujka zdradza go, a ludzie śmieją się i nazywają go rogaczem – ta sytuacja programuje u chłopca raka oskrzela.*
- *Chory słyszy od ludzi:*
 - „Działasz mi na nerwy”,
 - „Mam cię dosyć” albo
 - „Duszę się przy tobie”.

Oskrzela – gruczoły i błona śluzowa

Obawa przed śmiercią z powodu niekończącego się konfliktu terytorialnego.

PRZYKŁAD: *Niekończące się kłótnie w domu. Mąż bije żonę, wywołując u niej strach przed śmiercią. Kobieta musi walczyć: o życie, o swoje miejsce i jego utrzymanie i boi się, że w tej walce zginie.*

Oskrzela – mięśnie

Obawa przed niezdolnością do ucieczki lub ataku.

Zobacz też: *Oskrzela*

Oskrzela – rozstrzenie oskrzeli

Rozstrzenie oskrzeli to choroba dróg oddechowych polegająca na trwałym rozszerzeniu światła oskrzeli w wyniku uszkodzenia ich ścian.

Walczę o swoje, ale poddaję się.

Zobacz też: *Konflikty terytorialne*

Oskrzela – zapalenie

- Agresja, zagrożenie w obrębie terytorium.
- Ludzka tragedia, postrzegana przez pryzmat tego „co ludzie powiedzą?” – jest to problem związany z oskrzelami. Ta część układu oddechowego wiąże się też z wyrażeniem „zabierasz mi powietrze”. Mózg rozwiązuje konflikt – oczyszcza relację międzyludzką, wywołując zapalenie oskrzeli.

Przewlekłe zapalenie oskrzeli
Strach przed brakiem powietrza.

PRZYKŁAD: *Kiedy pani X wchodzi do jakiegoś pomieszczenia, zawsze odruchowo ocenia jego wielkość, sprawdza, gdzie są okna i czy da się je otworzyć. Gdy pomiesz-*

czenie wyda się jej zbyt małe, czuje chęć rozepchnięcia jego ścian, by je powiększyć: opróżnia więc oskrzela ze śluzu (kaszląc). Gdy zapalenie oskrzeli się już rozwinięło, kobieta znów boi się braku powietrza – jest to samo-programujący się konflikt.

Zobacz też: *Oskrzela*

Ospa wietrzna

- Uwolnienie przez dziecko niewykorzystanej energii.
- Konflikt oddzielenia od matki przeżywany w atmosferze zmian.

Innymi słowy, zmiana zachowania matki mająca związek z dzieckiem (np. zmiana pracy, przeprowadzka do nowego domu), a zwłaszcza zmiana bezpośrednio dotycząca dziecka, np. posłanie go do przedszkola czy szkoły (ścisły rozkład dnia, utrata wolności) albo oddanie do sierocińca.

Osteoblasty (komórki kościotwórcze)

Kostniakomięsak.

- Fundamentalny konflikt braku struktury, potrzeby wsparcia itp.

PRZYKŁAD: *Czy wiesz o jakimś wypadku, który zdarzył się w kopalni, zawaleniu ściany itp.?*

Osteoklasty (komórki kościogubne)

Osteoklasty niszczą stare komórki kostne – uczestniczą w procesie osteolizy.

- Fundamentalny konflikt: „Muszę zniknąć” „Nawet po śmierci nic nie powinno mnie przypominać”.
- Co zdarzyło się podczas Projektu//Celu? Na czym skupiali się rodzice?

Zobacz też: *Kości*

Osteopenia

Zmniejszenie gęstości kości poprzez redukcję osteoblastów.

Zobacz też: *Osteoporoza*

Osteoporoza

Nowa mezoderma

Ponieważ jest to – występujący w naturze od dawnych czasów – rodzaj obniżenia wartości, który uruchamia się w okresie menopauzy oznaczającej koniec możliwości rozmnażania się, jest to doświadczenie wspólne dla wszystkich kobiet na Ziemi.

Poprzez osteoporozę wyraża się więc stłumiony, uogólniony konflikt.

Jest to konflikt postępującego obniżenia wartości – powolnego i długotrwałego.

- „Nie jestem już zdolna spełnić oczekiwań, jestem bezwartościowa” lub „Nie mogę zrobić nic innego, jak tylko poddać się sytuacji”.
- W ekstremalnych przypadkach tracenia na wartości: „Jestem beużyteczna, muszę całkowicie zniknąć, tak, aby nie pozostał po mnie żaden ślad”.
- Odczute doświadczenie obniżenia wartości w związku z samą sobą: „To ja czuję się bezwartościowa, nawet jeśli inni nie myślą o mnie w taki sposób”.
- Dylemat „Byłem, jestem i będę”. „Nie potrafię żyć w tej samej chwili w przeszłości, teraźniejszości i przyszłości”.

W procesie starzenia się część cierpienia wiąże się z nadmiernym przywiązaniem do przeszłości, „lepszyc lat” – „Chciałbym w wieku 60 lat nadal być taki, jak wtedy, gdy miałem 30–40 lat”.

- „Nieustannie marzę o byciu kimś, kim już nie jestem, co wprawia mnie w nastrój nostalgii, smutku, żalu... Sprawia, że nie czuję się dobrze w swoim ciele... Czuję się nieatrakcyjny... Czasem czuję się beużyteczny”. Jak można zadowolić taką osobę?

Zobacz też: *Kości (szkielet)*

Ostra gorączka reumatyczna

Konflikt obniżenia wartości związany z oddzieleniem: „Nie chcę, aby ktoś, kogo kocham (znów) odszedł”.

PRZYKŁAD: *Rozstanie rodziców.*

Ostre nagminne porażenie dziecięce (choroba Heinego-Medina)

Strach przed uwięzieniem (u niemowlęcia: pozostawieniem w szpitalu, w inkubatorze itd.).

Zobacz też: *Heinego-Medina choroba*

Ostrogi (zapalenie powięzi podeszwowej)

Zobacz: *Powięź podeszwowa – zapalenie (ostrogi kostne)*

Ostry reumatyzm stawowy

Zobacz: *Reumatoidalne zapalenie stawów (RZS)*

Ostuda (melanodermia)

Występowanie na skórze, zwłaszcza twarzy, ciemno zabarwionych plam. Może być związane ze zmianami hormonalnymi towarzyszącymi m.in. chorobom wątroby lub stosowaniu tabletek antykoncepcyjnych.

Historia urazy/złości związanej z dzieckiem i/lub ciążą.

Często dodatkowe, ukryte znaczenie: dążenie do aborcji, wymuszone poczęcie, odrzucenie ciąży, ciężar spoczywający na kobiecie itp.

Otoskleroza

Projekt//Cel i/ lub historia rodziny: ukryte pragnienie dokonania aborcji.

- „Nie chcę, aby on się urodził”.
- „Nie mogę znieść dźwięku bicia jego serca”.

Otrzewna

Stara mezoderma

Jest to błona, która otacza narządy jamy brzusznej oraz jelita. Zarówno otrzewna, jak i opłucna kontrolowane są przez ten sam obszar w mózgdzku, ponieważ oba narządy stanowiły ten sam organ, zanim pojawiła się przepona – „pułap pośredni”.

Konflikt doświadczany jako atak na jamę brzuszną:

- „Masz nowotwór, masz marskość wątroby itp.” – cios w brzuch. Obawa o narządy jamy brzusznej.
- Przerażliwy strach o to, co dzieje się w jamie brzusznej.
- Atak na integralność najgłębszych partii organizmu.
- Groźba nadejścia czegoś złego, która „zjada nas od wewnątrz”.
- Konflikt, w którym organizm czuje się poważnie bezpośrednio zagrożony zarówno fizycznie, jak i psychicznie. Atak niekoniecznie musi być fizyczny, ani też bolesny, lecz zawsze towarzyszy mu uczucie strachu.
- Obawa o nerkę – może dotknąć opłucnej lub otrzewnej.

Konflikt otrzewnej to: „Muszę chronić swoją jamę brzuszną przed agresją”, ponieważ jest ona tarczą chroniącą brzuch przed wszelkimi atakami.

Umiejscowienie nowotworu nie zależy od położenia zmiany patologicznej, lecz od miejsca, w którym czujemy się atakowani (od gestu).

PRZYKŁADY:

- *Pani X dowiaduje się, że jej siostra próbowała popełnić samobójstwo, wbijając sobie nóż w brzuch. Pojawia się u niej strach, potrzeba, by chronić jamę brzuszną, oraz nowotwór otrzewnej.*
- *„Wykryto u mnie nowotwór wątroby: odbieram to jako atak na moją jamę brzuszną. Chciałbym ją ochronić” – to prowadzi do nowotworu otrzewnej. Tak zwane*

przerzuty związane są z konfliktem wtórnym (drugorzędny).

Zobacz też: *Otrzewna – nowotwór; Otrzewna – zapalenie; Wodobrzusze – puchlina brzuszna; Zrosty*

Otrzewna – nowotwór

Konflikt biologiczny: „Czuję się atakowany. Bardzo obawiam się, że coś złego dzieje się z moim brzuchem. Wytwarzam masę, by chronić najważniejsze narządy”.
Poczucie bycia atakowanym w związku z tym, co dzieje się w jamie brzusznej.

Otrzewna – zapalenie

- Fundamentalny konflikt ataku na jamę brzuszną, ciosu w brzuch.
- Fundamentalny konflikt: „Umrzyj, nie chcę cię!”

Otyłość

Zagadnienia, które warto wziąć pod uwagę:

1. Porzucenie przeżywane na sposób męski: tryb walki

- W naturze samice nie walczą.
- „Gdzie w swoim życiu doświadczam ciągłej konfrontacji?”
- „W jakich dziedzinach życia nie mogę zachowywać się w kobiecy sposób?”
- „W jakich dziedzinach życia muszę być w ciągłej gotowości do walki?”

2. Wygląd ciała

- „Boli mnie oglądanie swojego odbicia w lustrze, a jeszcze bardziej – w oczach innych”.
- „Czy Kocham siebie takiego, jakim jestem?”

3. Konflikt związany z niedostatkiem/brakiem, którego nie można strawić

- „Nie miałem wystarczającej ilości mleka we właściwym czasie; nie miałem kontaktu z matką”.
- Niedostatek/brak, którego nie można strawić oznacza: „Mam to, czego nie chcę, a nie mam tego, czego chcę”.

4. Konflikt tożsamości

Powiązany z prawem do egzystencji, wyrażania samego siebie, wyrażania opinii i posiadania własnego terytorium.

- „Moja matka zapomniała o mnie, gdy tylko się urodziłem i dlatego nie jestem wiele warty. Kim jestem, że moja matka mogła mi to zrobić? Jakże jest moje miejsce w rodzinie? Również dla mojego ojca nie jestem wiele warty...”

PRZYKŁADY:

- *Kobieta zaczyna tyć, gdy jej córka odchodzi: konflikt identyfikacji.*
- *Kobieta tyje, gdy przechodzi przez trudny okres, a jej matka bierze stronę męża.*
- *Kobieta tyje niemal wyłącznie w partiach takich jak pośladki oraz biodra po pierwszym zbliżeniu seksualnym – ten stres przypomina jej o molestowaniu seksualnym w dzieciństwie. Kobieta przybiera na wadze, aby się chronić i stać się mniej pociągającą seksualnie.*

5. Tycie jako mechanizm przetrwania

- **Chłód/Zamarzanie:** „Czy zdarzyło się w moim życiu/okresie Projektu//Celu/genealogii coś związanego z zimnem lub zamarznięciem?”
- **Tonięcie:** „Czy ktoś utonął? Czy kiedyś w młodości groziło mi utonięcie?” Tłuszcz bardzo dobrze unosi się na wodzie!
- **Uczucie bycia atakowanym:** „Czy doświadczam agresji? W jakim obszarze życia czuję się atakowany?”
- **Brak porozumienia:** tłuszcz zawiera wysoki poziom hormonów, które są „łącznikami” w ciele. „Czy brakuje mi rozmów?” „Kiedy ostatni raz miałem dobre relacje z bliskimi osobami?” „Chciałabym usłyszeć od niego: Kocham cię kochanie, jesteś dla mnie ważna”
- **Migracje:** „Czy któryś z członków rodziny wyemigrował?” Emigracja, wyjazdy, długie wycieczki, wysiedlenie... Tłuszcz to zapasy, które mają zapewnić ludziom przetrwanie.
- **Dystansowanie się od kogoś, kto chce się do mnie zbliżyć.**
- „Poprzez moją nadwagę wyrażam płacz i cierpienie matki”

Pytania uzupełniające do rozważenia przez klienta:

1. Jak obecnie widzę siebie, pod względem fizycznym?
2. Co, moim zdaniem, sobą reprezentuję? To zbyt mało czy zbyt wiele?

3. Jak, moim zdaniem, widzą mnie inni?
4. Co sobą reprezentuję według innych?
5. Co spowodowało mój problem?
6. Co boję się odkryć w głębi siebie? (matrioszka)
7. Które części mojego ciała mi się podobają, a które nie? Dlaczego?
8. Co myślę o swoim problemie?
9. Co czuję w związku ze swoim problemem?
10. Czego doświadczyli moi rodzice w związku z moim problemem?
11. Czego doświadczyli moi dziadkowie w związku z moim problemem?
12. Jakie polecenie musi wykonywać mój mózg w związku z moim problemem?
13. Jakie jest biologiczne znaczenie mojego problemu?

(PRZYKŁAD: *reakcja na zagrożenie, brak ochrony, porzucenie*).

14. Czego doświadczam w związku z moim problemem?
15. Jakie jest emocjonalne i umysłowe obciążenie w związku z moim problemem?
16. Jaka tragedia mnie dotyka w związku z moim problemem?
17. Co zyskuję na moim problemie?
18. Jaki był najpoważniejszy wstrząs w moim życiu w związku z moim problemem?
19. Dlaczego nie udało mi się rozwiązać swojego problemu?
20. Jaki psychiczny problem rodziców rozwiązuję w swoim organizmie?
21. Jakiego pytania nie zadali sobie moi rodzice w okresie Projektu//Celu?
22. Co słyszałem od innych w związku z moim problemem?
23. Jak reagowałem na to, co mówili do mnie inni?
24. Jakie są moje największe obawy/wątpliwości w związku z rozwiązaniem mojego problemu?
25. Czego jeszcze nie zrobiłem, aby wyzdrowieć?
26. Jaki życiowy plan muszę wykonać, aby wyzdrowieć?
27. Jakie wyobrażenia mam w związku z moim problemem?
28. Jak mogę odprogramować ten problem?
29. Jaka niewidoczna lojalność rodzinna we mnie tkwi?
30. Co rozwiązuję dla mojego klanu przez mój problem?
31. Czego jeszcze nie udało mi się wyrazić w związku z tym problemem?
32. Komu mój problem daje przyjemność?
33. Co by się ze mną stało, gdybym rozwiązał swój problem?
34. Czyje wymagania spełniam, przejawiając ten problem i dlaczego?
35. Czyje wymagania spełniłbym, rozwiązując ten problem i dlaczego?

Owrzodzenie żyłakowe

Żyły powiększają się i wybrzuszą.

Fundamentalny konflikt: „Nie chcę wrócić do domu” lub „Nie mogę wrócić do domu” z jednoczesnym konfliktem oddzielenia/porzucenia związany z następującymi sytuacjami:

- Po co wracam do domu po szkole/pracy/itp.?
- Co dzieje się w domu?
- Co z matką?
- Jaka jest atmosfera w domu?
- Co robi ojciec? (Czuję się porzucony we własnym domu).
- Czy ktokolwiek mnie powita, gdy wrócę?
- Czy muszę się zaharowywać?

Paciorkowiec

Sygnalizuje konflikt „stłumionego życia” zarówno w znaczeniu dosłownym, jak i przenośnym (osoba pod silnym wpływem drugiego człowieka).

Konflikt bycia zdominowanym w znaczeniu dosłownym lub przenośnym.

- „Nie mogę być sobą. Nie mogę powiedzieć tego, co chcę, pragnę i czuję”.
- „Czuję się zdominowany”.
- „Nie mogę wykazać się swoimi umiejętnościami”.

PRZYKŁAD: „*Mój przełożony zachowuje się nie w porządku wobec mnie. Nie mogę jednak nic powiedzieć, aby nie stracić pracy*”.

Padaczka

Zobacz: *Epilepsja*

Palce ręki – symbolika

Kciuk (pierwszy palec)

Ogólny wydzźwięk kciuka to sprzeciw i zatrzymywanie czasu – dlatego pierwsza kość śródreżca, ogólnie rzecz biorąc, wskazuje na skutki sprzeciwu.

Kciuk daje nam wyjątkową zdolność chwytania, ponieważ jest przeciwstawny wobec pozostałych palców. Tutaj

przejawia się np. obniżenie wartości związane z nieumiejętnością używania jakiegoś narzędzia.

Symbolicznie, kciuk wyraża ocenę (werdykt Cezara) – skierowany w górę świadczy o zadowoleniu, aprobachie; skierowany w dół – potępieniu.

Zatem pierwsza kość śródreżca wraz z kciukiem wyraża skutki oceny, osądu, potępienia, kary za brak określonej umiejętności.

U dziecka problemy z kciukiem mogą pojawić się, gdy jego przyjaciel jest lepszy w grach komputerowych – zmiany zawsze należy interpretować w kontekście życia danej osoby (jej zawodu, pracy, ulubionych rozrywek itp.).

Paliczki (kości palców)

Kciuk składa się z dwóch paliczków, nazwiemy je P1 (bliższy) i P2 (dalszy).

P1 to odpowiednik dźwięku hebrajskiej litery *Alef* (cisza, dziecko); pierwsza kość śródreżca i P1 to milczący sprzeciw (mutyzm).

- Uczucie bezsilności wobec ciszy, milczenia.
- Przemysłowanie decyzji w milczeniu.
- Ocena związana z dzieckiem.

P2 to hebrajskie *He* (tchnienie, słowo). Występuje więc opozycja P1 – milczenia i P2 – słowa; łączący je staw wiąże się z konfliktem między odezwaniem się a zachowaniem milczenia; „Nie wiem, co robić!”

- P2 to również sprzeciw wobec słowa (związany również z oskrzelami i stawem skroniowo-żuchwowym); podważenie czyjegoś słowa, zaprzeczenie.
- W arkanach tarota *He* to papież – czyli symbol ojca: „Buntuję się przeciw władzy ojca”.
- W języku hebrajskim *He* to życiodajne tchnienie. Ponieważ kciuk wiąże się też z czasem, możemy odczytać znaczenie: zatrzymać czas, by mieć czas na życie (możliwe powiązanie z tarczycą).
- Staw między P1 i P2 może wyrażać także niedopełnioną żalobę po ojcu, z którym chcielibyśmy spędzić więcej czasu.

Kciuk może również znaczyć: „Czekam na błogosławieństwo ojca lub kogoś o podobnej roli (np. szefa)”, ponieważ papież błogosławi gestem kciuka.

Z papieżem wiąże się także idea wyrzeczenia, zatem może chodzić o dziecko, które czuje się odrzucone.

Czas wyraża się w poszczególnych odcinkach ramienia w następujący sposób: koniec palców oznacza koniec, kość ramienna początek, łokieć – półmetek. Jeśli w wieku 30 lat

pojawia się u kogoś problem ze stawem łokciowym, należy zbadać, co stało się w życiu tej osoby, gdy miała 15 lat itd. Problem z palcem, np. w wieku 60 lat, świadczy o chwili obecnej. Ramię wskazuje na coś związanego z początkiem życia, narodzinami (zasianiem ziarna...).

Jak mówią nauczyciele, gdy tylko czegoś się nauczymy, musimy znaleźć odwagę, by zastosować to w praktyce, zawsze jednak z pokorą patrząc na swój stan wiedzy. Nie traktuj niczego jak dogmatu, zawsze bądź otwarty/a i uczciwy/a wobec siebie i innych. Wszystkie metody mogą prowadzić do rozmowy, która pomoże komuś zidentyfikować obecne w jego życiu przeszkody i uporać się z nimi.

Palec wskazujący (drugi)

Wskazuje drogę lub oskarża.

Wskazywanie drogi wiąże się z konfliktem kierunku, a więc również z nadnerczami i zatokami czołowymi: „Czuję się zagubiony, osamotniony”.

W naszej kulturze palec wskazujący związany jest także z milczeniem – przykładamy go do ust, gdy kogoś uczymy.

Służy także do kategoryzowania; wskazujemy nim w konflikcie obniżenia wartości.

Prawemu i lewemu palcowi wskazującemu odpowiadają te same hebrajskie litery. Oba palce mają po trzy paliczki:

- P1 (bliższy) = *Fe* (słowo lub kochanka).
- P2 (środkowy) = *Lamed* (dziecko lub poświęcenie).
- P3 (dalszy) = *Alef* (cisza lub dziecko).

Mamy więc do czynienia z dzieckiem urodzonym przez kochankę lub kobietę, która ucierpiała z powodu dziecka; „Muszę poświęcić swoje słowo (czyli np. nie mogę dotrzymać tajemnicy)”.

- Cały palec: „Poświęcam się w milczeniu, bez słowa”.
- Poświęcenie dziecka w historii rodziny (powiązanie ze stawem krzyżowo-biodrowym).
- Ukryte dziecko w historii rodziny.
- Wspomnienie aborcji (faktycznej lub rozważanej).
- Autodestrukcja – w skrajnych przypadkach samobójstwo.

P1 = *Fe*

- Poddanie, podporządkowanie (oskarżenie, które stawia mnie na podporządkowanej pozycji).
- Oskarżycielskie słowo.
- Jaka kobieta została oskarżona o złe prowadzenie się?
- Wskazywanie drogi słowami.
- Ktoś, kto miał lub chciał mieć kochankę.

P2 = *Lamed*

- Muszę poświęcić swoją drogę, swoją ścieżkę.
- Poczucie bycia odrzuconym, poświęconym.
- Milczenie na temat dziecka (ciąża przeżywana w milczeniu).
- Potrzeba bycia wysłuchanym, zrozumianym w związku z oskarżeniem.

P1 + P2

P1 + P2 = dziecko rozwązłej kobiety (P1 = kochanka,

P2 = dziecko)

- Dziecko urodzone przez kochankę.
- Chęć zatrzymania drugiej osoby.
- Obietnica, która nie pozwala mi iść swoją drogą (np. nie mogę odejść).
- Desperacka prośba o wysłuchanie.
- Niezdolność do przeforsowania swojej opinii.

P3 = *Alef*

- Trzeba było milczeć.
- Trudności w rozpoczynaniu czegoś.
- Chęć wyciszenia oskarżenia.
- Dziecko zepchnięte na dalszy plan.

P2 + P3

- Milczenie na temat dziecka.
- Poświęcone dziecko.

Środkowy palec (trzeci)

Najdłuższy z palców ręki.

Problemy związane z najważniejszymi sprawami w życiu (zależnie od osoby: pracą, uczuciami, seksualnością...).

To „palec honoru” = idź do diabła!

Jest związany z seksualnością, z chęcią tworzenia, czasem z uczuciami.

Ogółem wskazuje na obniżenie wartości związane z pragnieniami i seksualnością.

Sugeruje również potrzebę większej swobody i niezależności – w dziedzinie seksualności lub tworzenia.

Trzem paliczkom środkowego palca **prawej dłoni** odpowiadają litery:

P1 = *Dalet*;

P2 = *Waw*;

P3 = *Jod*.

Ból w całym palcu wyraża:

- Rozdzielenie ojca i dziecka.
- Wspomnienie dziecka poczętego przed ślubem.

- Śmierć jednego dziecka przed narodzeniem kolejnego (poronienie, aborcja, urodzenie martwego dziecka).

P1 = *Dalet* (w tarocie – cesarz, dominujący samiec). „Chcę być jedynym mężczyzną swojej żony” – boję się stracić swoje miejsce w małżeńskim łóżku.

- Jeśli ból P1 pojawia się u kobiety: „Chciałabym mieć w łóżku mężczyznę”.
- Powiązanie z orgazmem i obniżeniem wartości z powodu orgazmu – u mężczyzny „Nie potrafię doprowadzić jej do orgazmu”; u kobiety „Nie przeżyłam orgazmu, bo mój partner jest kiepskim kochankiem”.
- Potrzeba ochrony w wymiarze seksualnym – cesarz może być tyranem (gwałt).
- Chęć dzikiego seksu.
- Nie potrafię spełnić swoich pragnień.

P2 = *Waw*

- Mężczyzna rozdarty między dwiema kobietami.
- Wspomnienie orgii, zamiany żon (złe doświadczenie).
- Chęć, by moje życie erotyczne było bardziej zmysłowe, brak mi gry wstępnej.
- Nie mogę robić tego, co chcę; pragnienie kontaktu seksualnego.

P1 wskazuje bardziej na dzikość aktu seksualnego;

P2 – wskazuje na zmysłowość.

P3 = *Jod*

- Chęć lub brak chęci posiadania dziecka.
- Wątpliwości dotyczące własnej seksualności: jestem homo czy hetero?
- Czy mam właściwego partnera; czy jestem właściwym partnerem?

Blokady seksualne związane z potwornością – przemocą, skandalem. Odszukaj takie przypadki w historii życia lub historii rodziny.

Trzem paliczkom środkowego palca lewej dłoni odpowiadają litery:

P1 = *Waw*

P2 = *Alef*

P3 = *Waw*

P1 i P3 = analogicznie do prawej dłoni

P2 = *Alef*

- Historia związana z seksualnością przebiegająca w ciszy, w milczeniu (np. skłonności biseksualne, o których się nie mówi; utrzymywany w tajemnicy partner).
- Konflikt miłości i seksu.

- Problem wyboru między dwoma kochankami.
- Pragnienie posiadania dziecka.
- Frustracje seksualne i masturbacja (zwłaszcza w przypadku kobiet) przeżywana w poczuciu obniżonej wartości (kobieta używa palców, mężczyzna całej dłoni).
- Cichy seks = brak seksu...

Palec serdeczny (czwarty)

Na tym palcu nosi się obrączkę – jest to palec związku. Małżeństwo, związek, jedność.

Zwróć uwagę na rozstania, rozwody, zerwanie stosunków biznesowych, uczuciowych, rodzinnych.

Potrzeba swobody i niezależności w związku.

Trzem paliczkom palca serdecznego **prawej dłoni** odpowiadają litery:

P1 = *Waw*

P2 = *Alef*

P3 = *Waw*

Sytuacja jak w przypadku palca środkowego lewej dłoni, ale o wydźwięku charakterystycznym dla palca serdecznego:

- Nie udaje mi się połączyć seksu i miłości.
- Agresja, kłótnie w związku.
- Rozdarcie między dwoma klanami – nie wiem, który wybrać.
- Nie potrafię się z kimś rozstać.
- Bardzo silna zazdrość.

P1 i P3 = *Waw* – rozłam w związku

- Kłótnie.
- Zazdrość.
- Trudności w robieniu tego, co się kocha.
- Poczucie odrzucenia przez ukochane osoby.

P2 = *Alef*

- Milczenie dotyczące związku.
- Problem w stawianiu się parą.

Trzem paliczkom palca serdecznego lewej dłoni odpowiadają litery:

P1 = *Fe*

P2 = *Lamed*

P3 = *Alef*

Cały palec: kwestie związane z obrączką dotyczą zarówno prawego, jak i lewego palca serdecznego – zależnie od kultury obrączkę nosi się na prawej lub lewej dłoni. Niektórzy duchowni noszą pierścień oznaczający przymierze z Bogiem (nieuświadomiona relacja kazirodcza z Bogiem–Ojcem).

P1 = Fe

- Obietnica związku (co stało się w momencie zawarcia małżeństwa?).
- Podporządkowanie się w związku.
- Wcześniejsze związki (powiązane z hierarchią).
- Związek z kochanką.
- Problem pocałunków w związku – brak lub nadmiar.

P2 = Lamed

- W moim związku muszę się poświęcić.
- Sprzeciwienie się woli rodziny w związku.
- Niemożność zakończenia związku lub, przeciwnie, chęć związania się.
- Brak komunikacji w związku.

P3 = Alef

- Milczenie w związku.
- Niemożliwy lub utrudniany związek.

Mały palec (piąty)

W języku angielskim nazywa się go „*auricular finger*”, ponieważ jest tak mały, że można go włożyć do ucha.

Ten palec odpowiada za siłę chwytu dłoni. Ponieważ wiąże się z siłą, wskazuje na uczucie bezsilności.

Mały palec powiązany jest z uchem, sugeruje więc potrzebę bycia wysłuchanym, wyznania czegoś (trudności w przyznaniu się...).

Idąc tym tropem, zwróć uwagę na problemy w domu.

Auricle oznacza nie tylko małżowinę uszną, ale również przedsionki serca – stąd powiązanie z przedsionkiem, z domem.

Mały palec jest też powiązany z tajemnicą (wyznaniem, kłamstwem, słuchaniem itp.).

Trzem paliczkom małego palca **prawej dłoni** odpowiadają litery:

P1 = Taw

P2 = Lamed

P3 = Dalet

Ogółem problemy z tym palcem mogą oznaczać:

- Dziecko, przez które jedno z rodziców (najczęściej ojciec) było uwięzione w domu (subtelne powiązanie z rwą kulszową).
- „Nie mam mocy, by utrzymać to dziecko przy życiu” (zwróć uwagę na zmarłe niemowlę).
- Chęć wyrwania się z zamknięcia, by w końcu zacząć żyć!

P1 = Taw

- Chcę uwolnić się od tego ciężaru, tej tajemnicy.
- Chcę wyjawić tajemnicę, która zbyt mocno mnie obciąża.
- Śmierć domu rodzinnego.

P2 = Lamed

- Chęć zatrzymania dziecka w domu (np. gdy wyjeżdża).
- Niezdolność do wyjaśnienia swoich myśli, słów...
- Trudności w wysłuchaniu nauki.

P3 = Dalet

- Tajemnica dotycząca mojego pochodzenia.
- Bycie zmuszonym do zachowania tajemnicy.
- Brak możliwości poznania tajemnicy, skłonienia kogoś do wyznania.
- Problem związany z podsłuchaniem tajemnicy.
- Niezdolność do stworzenia lub utrzymania terytorium.

Trzem paliczkom małego palca **lewej dłoni** odpowiadają litery:

P1 = Waw

P2 = Alef

P3 = Waw

Cały palec – analogicznie do prawej dłoni.

P1 i P3

- Szukanie tego, co kochamy.
- Niezdolność do nawiązania kontaktu (z rodziną, rodzeństwem...).
- Problem potajemnego spotkania.
- Odrzucenie lub szyderstwo związane z wyznaniem miłości (wyznaję komuś miłość, a on się ze mnie śmieje).
- Duszenie się we własnym domu.

P2 = Alef

- Brak możliwości znalezienia spokoju we własnym domu.
- Trudności w stworzeniu domu, zamieszkaniu z kimś.
- Chęć powstrzymania kogoś przed mówieniem, przed wyjawieniem tajemnicy.

Palce ręki – według dr. Sabbah

Praca, działanie, wykonanie.

Kciuk

- Związany z ustami, ze zmysłem smaku.

- Konflikt obniżenia poczucia własnej wartości, bez możliwości jakiegokolwiek sprzeciwu.
- Palec osądu – dobra i zła.

Wskazujący

- Zmysł węchu, nos.
- Palec władzy – używamy go, gdy karcimy dzieci. Symbolizuje ojca.
- Konflikt obniżenia poczucia własnej wartości związany z oskarżeniem, osądem ze strony społeczeństwa, usprawiedliwianiem siebie w swojej roli społecznej.
- Intelpekt.

Środkowy

- Zmysł dotyku.
- Delikatność dotyku.
- Zakazany dotyk.
- Konflikt obniżenia poczucia własnej wartości związany z przyjemnością, seksualnością.

Serdeczny

- Wzrok, oczy.
- Małżeństwo, związek, jedność.

Mały

- Słuch, uszy.
- Palec rodzinnych sekretów i kłamstw.

Palce ręki – złamanie

PRZYKŁAD: *Szesnastoletnia dziewczyna, wybrana na najlepszą zawodniczkę w swojej drużynie koszykówki, nie zostaje doceniona przez nowego trenera i ciągle siedzi na ławce rezerwowych. Chciałaby zrezygnować z gry, ale nie chce, by ktoś oskarżył ją, że zostawiła koleżanki w potrzebie. Znajduje idealne rozwiązanie – ma drobny wypadek i łamie palec wskazujący. W ten sposób opuszcza drużynę, ale nie zawiedzie koleżanek.*

Palce stóp

Paluch:

- Ego.
- „Ja chcę”.
- Konflikt związany z władzą matki – konflikt obniżenia poczucia własnej wartości odnoszący się do konieczności wykonywania jej poleceń.

Palec #2:

- „Moja władza nad własnym życiem”.
- Konflikt skierowany na siebie samego, odnoszący się do członków rodziny w linii bocznej i matki (lub symbolicznej matki).
- Konflikt obniżenia poczucia własnej wartości w odniesieniu do braci, sióstr, całego klanu.

Palec #3:

- Przyjemność, seksualność.
- Czerpanie przyjemności w związku z matką lub symboliczną matką.
- Konflikt spadku poczucia własnej wartości odnoszący się do stosunków międzyludzkich, kontaktów, członków rodziny (bracia, siostry, żona, sąsiedzi, koledzy itp.).
- Konflikt związany z seksualnością.

Palec #4:

- Jedność, porozumienie.
- Konflikt obniżenia poczucia własnej wartości związany z żywieniem urazy wobec rodzeństwa.

Palec #5:

- Słuchanie swojego wnętrza.
- Konflikt obniżenia poczucia własnej wartości związanego z terytorium: „Dzielę swoje terytorium z rodziną”.
- Sekrety związane z terytorium.
- „Mały paznokieć znikł, dając większą przestrzeń członkom rodziny”.

Palenie papierosów

Fizjologiczny nałóg palenia może wiązać się z poniższymi problemami:

- „Nie chcę, aby radość mojego życia zawsze przechodziła przez pośrednika – moją matkę”.
- „Moja matka zabiera mi radość życia”.
- „Chciałbym mieć bliższe relacje z ojcem”.
- „Próbuję wprowadzić się w nastrój, który sprawi, że poczuje się bezpiecznie, nie będę czuł się osamotniony”. To wyjaśnia, dlaczego niektórzy ludzie po rzuceniu palenia przybierają na wadze – zapewniają sobie w ten sposób ochronę, której im brakuje.
- „Potrzebuję zaczerpnąć powietrza (ojciec), potrzebuję tlenu”.

Palenie – symbolika

Pałac, symbolicznie umieszczamy w swoich płucach ogień.

- Jednym ze znaczeń płuc jest życie i śmierć.

Ogień jako symbol męskości:

Z tej perspektywy ogień w płucach może oznaczać, że potrzebujemy mieć w swoim życiu męczyznę, czuć jego bliskość, zbliżyć się do niego. Może także oznaczać potrzebę wewnętrznego poczucia męskości, innymi słowy: energii, by działać i bronić się oraz odwagi, by żyć tak, jak chcemy. Jest to więc przełożenie niezadowolenia z jakiegoś aspektu życia i trudności w rozwiązaniu problemu. U kobiet może oznaczać także potrzebę i chęć bycia traktowaną na równi z mężczyznami. Palenie może być wyrazem tragedii związanej z brakiem mężczyzny lub ojca – w naszym życiu lub w historii rodziny.

- Kto nie miał ojca?
- Kogo jakiś mężczyzna opuścił na zawsze?
- Która kobieta miała poczucie, że jest ceniona niżżej niż jej brat?

Jeżeli w czyimś życiu brakuje mężczyzny, możliwe że matka będzie poczuwała się do zrównoważenia tego braku, do przyjęcia obydwu ról. W efekcie może powstać wrażenie, że matka zajmuje w naszym życiu zbyt wiele miejsca.

Ogień jako symbol przemocy, agresji:

Inne możliwe wyjaśnienie to takie, że wyrażamy pragnienie wydostania się z trudnego, desperackiego położenia.

Z tej perspektywy papieros może ukrywać lęk przed inną osobą, przy nieświadomionej potrzebie zastraszenia jej lub oddalenia się na bezpieczną odległość. Wydmuchiwanie dymu przypomina parskanie byka, który w ten sposób zastrasza przeciwnika i znaczy terytorium.

Palenie może także wskazywać na uczucie zapędzenia w pułapkę, potrzebę samoobrony i ucieczki z trudnej sytuacji lub z impasu. Papieros staje się więc barierą między nami a światem, umożliwiającą nam ukazanie swoich męskich cech. Sprawia, że jesteśmy groźni i możemy odsunąć się od tych, których się boimy lub od tych, którzy nas przetrzymują – albo daje nam siłę do stawienia czoła trudnej sytuacji, jak gdyby palenie podświadomie dodawało nam siły i odwagi.

Ogień jako odpowiednik radości:

Palenie staje się rozwiązaniem problemu braku *joie de vivre* – radości życia w jednym lub wszystkich aspektach. W skrajnych przypadkach może mieć źródło we wspomnieniach głębokiej rozpaczy. Inny sposób na wyrażenie tego problemu to: „pragnę w życiu więcej pasji”.

- Kto nie mógł realizować swojej pasji?

- Kto czuje, że jego pragnienie przeżywania radości jest ograniczane i tłumione?
- Kogo podświadomie szukamy, aby uwolnił nas od tej rozpaczy?

Ogień jako odpowiednik miłości:

Z tej perspektywy palenie związane jest z pragnieniem przywrócenia miłości do swojego życia:

- „Chcę rozpalić (rozpalić na nowo) płomień w swoim związku.
- Chcę, aby płomień miłości w moim związku nigdy nie zgasł”.

Komu tego brakowało? Kto doświadczył w związku lub w życiu zaniku miłości? Kto boi się, że straci swoją miłość? Kto pozostał w związku, mimo że przestał kochać?

Ogień i powietrze:

Pałac, nieświadomie mieszamy ogień z powietrzem – dwa symbole męskości (woda i ziemia to symbole kobiece). Osoby palące wyrażają połączenie dwóch uczuć w swoim wnętrzu: miłości i smutku – jak gdyby przekonane, że miłość nierozzerwalnie łączy się ze łzami.

- Kto nie potrafił odżalować miłości?
- Kto opłakiwał przedwczesną stratę kogoś bliskiego (dziecka, ukochanego, rodziców)?

Rozważając powyższe konflikty, łatwo zrozumieć, dlaczego tyle osób pali i dlaczego palenie stało się tak popularne w ubiegłym stuleciu. Konflikty lub wspomnienia związane z paleniem pojawiły się u bardzo wielu osób.

To ciekawe, że historycznie największy wzrost liczby nałogowych palaczy odnotowywano wśród żołnierzy (którzy musieli walczyć i mierzyć się z rozpaczą, brakiem nadziei) od okresu wojen napoleońskich.

Podczas I wojny światowej palenie bardzo się upowszechniło. Kobiety zaczynały palić, mężczyźni palili coraz więcej. Charakterystyczne zjawiska obu wojen światowych to stosowanie gazów bojowych i ogromna liczba ofiar. Prowadziło to do występowania opisanych powyżej konfliktów: utraty bliskich osób, bezpowrotnego odchodzenia mężczyzn, braku mężczyzn, braku nadziei, desperacji, potrzeby odwagi i siły, aby się bronić...

Paluch koślawy

Zobacz: *Haluks*

Paranoja wzrokowa

Konstelacja, w której płaty potyliczne obydwu półkul są zablokowane.

Konflikt prześladowania. Jest to konflikt strachu, obaw o przyszłość: „Co ze mną będzie?”

Zagrożenie, któremu człowiek nie może zapobiec.

UWAGA: Podczas fazy zdrowienia pojawiają się ruchome obiekty (czarne plamki) przed oczami, przesłaniające pole widzenia.

Parkinsona choroba

Jest to konflikt związany ze zdolnością poruszania się, w którym następują po sobie fazy aktywności i zdrowienia – tworzy się błędne koło.

Drżenia pojawiają się w fazie naprawczej, lecz nie zostaje ona ukończona i choroba pojawia się ponownie. Nawroty systematycznie zaostrzają objawy.

Choroba Parkinsona jest przejawem wagotonii, którą po drobnych nawrotach trudno doprowadzić do końca.

- Fundamentalny konflikt ograniczenia, spowodowany uczuciem strachu odnoszącego się do nieumiejętności zakończenia swojego działania lub wprowadzenia w życie zamiarów. „Chcę to zrobić i jednocześnie nie chcę” lub „Chcę to zrobić, ale nie mogę, nie potrafię”: gwałt, masturbacja, kradzież itp.

PRZYKŁADY:

- *Jest to choroba typowa dla starszej pary. Kobieta wykonuje gest, który ma powstrzymać męża przed odejściem: nie chce, aby umarł. Choroba rozpoczyna się od tego gestu, który kobieta wykonała, choć był z góry skazany na porażkę. Z obawy przed osądem, kobieta powstrzymuje się, przerywa swoje wysiłki.*
- *Konflikt programujący: Ojciec bije mnie paskiem po dłoniach, a ja nieustannie je odsuwam, co złości mojego ojca. „Jeśli jeszcze raz odsuniesz rękę, stłukę cię na kwaśne jabłko!”. Później, jako nastolatek, chciałbym złapać dziewczynę za rękę, ale nie mogę. Dziesięć lat później dziewczyna odchodzi ode mnie, bardzo mi jej brakuje – rozwija się choroba Parkinsona.*
- *„Zabraniano mi robienia czegoś. Nie skończyłem robić tego, co chciałem, więc zaczynałem od nowa”.*
- *Mąż zostawia kobietę, ale nie rozwodzi się z nią: nieustannie się spotykają. Mężczyzna ma kochankę,*

ale często jada obiady z żoną, która twierdzi, że to dla dobra dzieci. Kobieta przeżywa serię drobnych wstrząsów: za każdym razem, gdy dzwoni mąż, ma silną ochotę odebrać, a jednocześnie zlekceważyć telefon. Żyje w ciągłej niepewności.

Pasożyty

Zobacz: *Robaki*

Paznokcie

Służą do złapania ofiary, ścigania wroga, oznaczania terytorium drewna.

Paznokcie – brak paznokci na palcach rąk lub nóg

PRZYKŁAD: *Matka chłopca była bita i zamykana w ciasnych przestrzeniach. Nie mogła się odzywać. Reakcją dziecka na przeżycia matki była nieumiejętność „wyciągnięcia pazurów” oraz uległość. Kiedy sytuacja została chłopcu wyjaśniona, pojawiły się u niego paznokcie u rąk i nóg.*

Paznokcie – wrastanie

Paznokcie służą do łapania ofiary i znakowania swojego terytorium.

- Wrastanie – zablokowanie funkcji paznokci.

Pęcherz moczowy – ektodermalny

Sympatykotonia: owrzodzenie

Wagotonia: zapalenie pęcherza (z zakażeniem bakteryjnym lub bez)

Prawa połowa pęcherza (żeńska)

- Konflikt związany z niemożnością zorganizowania swojego terytorium albo z zaburzeniem tej organizacji.
- Nieumiejętność rozpoznania granic swojego terytorium, określenia swojej pozycji, zorientowania się w swoim położeniu.

Lewa połowa pęcherza (męska)

- Konflikt granic, znakowania terytorium.

Pęcherz moczowy – endodermalny

Tkanka podśluzowa. Mały obszar pochodzenia endodermalnego znajduje się dokładnie pod trójkątem pęcherza.

- Konflikt związany z jakąś brudną, nieprzyjemną sprawą obecną na lub w pobliżu terytorium.

PRZYKŁAD: *Ojciec odbiera głośnie zachowanie syna wieczorem jako nieprzyjemne, złośliwe zachowanie na swoim terytorium. Taki konflikt jest zbliżony do konfliktów dotyczących ektodermalnego pęcherza (związanych z organizacją terytorium), ale sprawia wrażenia bardziej „pierwotnego” czy też mniej związanego z relacjami międzyludzkimi.*

Pęcherz moczowy – polip

Polip wiąże się z konfliktem znakowania terytorium, który jest dość ważny – na skali ważności dokładnie pomiędzy zwykłym zapaleniem pęcherza moczowego a nowotworem pęcherza.

Pęcherz moczowy – prawa i lewa strona

Prawa połowa pęcherza – żeńska (związana z lewą półkulą mózgu):

- Konflikt niemożności zorganizowania swojego terytorium lub rozpoznania jego granic.
- Konflikt niemożności określenia swojej pozycji, położenia – gdy terytorium nagle przestaje być zorganizowane tak jak poprzednio.
- Strach przed dezorganizacją terytorium.
- Obawa, że możemy zostać powstrzymani przed zorganizowaniem swojego terytorium.
- „Do jakiego terytorium przynależę?": nazwisko (konflikt tożsamości przeżywany w związku z pęcherzem).
- Konflikt poczucia bezpieczeństwa w granicach terytorium.

PRZYKŁADY:

- *Teściowie cały czas są u nas.*
- *Rodzi się młodszy brat.*
- *Kobieta przechodzi na emeryturę, mąż „plącze się pod nogami”.*

- *W ogrodzie ciągle są jacyś ludzie, jego właścicielka nie może poczuć się jak w domu.*

Pojawiają się owrzodzenia nabłonka płaskiego pęcherza moczowego i dróg moczowych.

Lewa połowa pęcherza – męska (związana z prawą półkulą mózgu):

- Konflikt znakowania terytorium, zwłaszcza poza domem (na tej samej zasadzie, jak znaczenie terenu, za pomocą moczu przez psy).
- Konflikt granic terytorium (celnik, strażnik graniczny).
- Problem rywalizacji.

Pęcherz moczowy – warstwa podśluzowa

Endoderma

- Konflikt splamienia, czegoś obrzydliwego, ordynarnego w obrębie terytorium.
- Konflikt związany z nieczystą sprawą, czymś brudnym w obrębie terytorium.
- Konflikt związany z czymś znajdującym się na terytorium lub w jego okolicy.

Sympatykotonia:

W trójkącie pęcherza (między ujściami moczowodów a cewką moczową) tworzą się polipy zbudowane z endodermalnej tkanki warstwy podśluzowej.

Wagotonia: Występuje martwica serowata, zwykle bez zapalenia pęcherza (zapalenie pęcherza nie jest częścią konfliktu endodermalnego). Czasem krwawienie.

Pęcherz moczowy – wypadanie

Pęcherz przesunięty zostaje w dół, aby mógł się jeszcze powiększyć – jest to rozwiązanie mózgu służące skutoczniejszemu znakowaniu terytorium.

Pęcherz moczowy – zapalenie

Faza zdrowienia konfliktu niemożności oznakowania swojego terytorium (męskiego) lub zorganizowania swojego terytorium (żeńskiego).

- Niemożność zorganizowania swojego terytorium według własnej woli.
- Niemożność przedstawienia swojego stanowiska, wzięcia udziału w jakiejś dyskusji.
- Strach przed dezorganizacją terytorium.

Zobacz też: *Pęcherz moczowy*

Pęcherzyki nasienne

Odczute doświadczenie konfliktu biologicznego:

- Męski konflikt utraty terytorium.
- Utrata terytorium seksualnego.
- Konflikt frustracji seksualnej.

Pęcherzyki płucne

Endoderma

Strach przed śmiercią, brakiem powietrza.

Archaiczny lęk przed śmiercią („niebezpieczeństwo jest wewnątrz mnie”).

Konflikt strachu i nieświadomego pragnienia śmierci związanego z nieświadomym strachem przed samobójstwem.

- „Szukam drogi ucieczki”.
- „Przechodzę przez stresujący okres w swoim życiu.
- Nie czuję się pewnie, nikt mnie nie chroni”.

Pęcherzyk płucny (łac. *alveolus*, „mała jama”) to struktura anatomiczna płuca w kształcie woreczka. Pęcherzyki te znajdują się na końcach oskrzelików i są podstawowym narzędziem wymiany gazowej.

- Konflikt lęku przed śmiercią, pierwotnego lęku przed uduszeniem, instynktownego strachu.
- Strach przed brakiem czegoś, co przypomina powietrze. Uczucie, że w organizmie brakuje tlenu niezbędnego do przeżycia.

Faza aktywna konfliktu: niewiele widocznych objawów poza lekkimi trudnościami w oddychaniu, czasem kaszel albo małe guzki w płucach i niewydolność oddechowca.

Guzki widoczne są jako okrągłe plamy. Składają się ze specjalnych komórek pęcherzyków płucnych – jest to gruczolakorak.

PRZYKŁAD: *Konflikt diagnozy:* „Zostały ci tylko trzy miesiące życia”. Śmierć z powodu problemów z ukła-

dem oddechowym następuje zazwyczaj w wyniku DHS związanego z panicznym lękiem przed śmiercią, który powoduje pojawienie się okrągłej plamy na jednym z płuc. Za każdym razem, gdy ten lęk się powtarza, pojawia się nowa plama, która zostanie potraktowana jako przerzut.

Gdy boimy się o siebie, lęki łatwo się mnożą, powstaje więc wiele takich guzków – następuje tzw. wypuszczenie balonów.

- Lęk przed śmiercią: po usłyszeniu diagnozy, w chwili wypadku, w czasie wojny lub trzęsienia ziemi itd.

UWAGA: Nie każdy przypadek raka płuc wiąże się z ideą „strachu przed śmiercią”. Bywa tak, że czyjeś życie jest bardzo ciężkie – jedynym sposobem, by poprawić swoją sytuację jest śmierć. Automatyczny mózg traktuje taką sytuację jako „zagrożenie” dla naszego przetrwania i uruchamia program raka płuc.

- „Dłużej tego nie zniosę!”

Gdy boimy się o kogoś innego, pojawia się pojedyncza okrągła plama.

- „Chcę oddychać za osobę, na której mi zależy...”
- „Musiałem/am uratować tej osobie życie w okresie wypełnionym silnymi stresami”.

Życie i śmierć w wymiarze symbolicznym przeżywamy i postrzegamy poprzez oddychanie: ledwo dychać, wydać ostatnie tchnienie, oddychać pełną piersią...

Faza zdrowienia: Guz zostaje zniszczony poprzez otorbienie (wytworzenie torbieli) albo przez gruźlicę. **Gruźlica** jest więc tak naprawdę częścią fazy naprawczej raka płuc, co wyjaśnia wzrost zachorowań na nią po okresach wojen.

UWAGA: Podczas pracy z klientem chorym na nowotwór płuc, stwórz listę aspektów życia pacjenta, w których czuje się niepewny, zagrożony itp. Następnie rozważcie je jeden po drugim – spraw, aby pacjent zaczął o nich mówić.

Pępek

- Konflikt chęci pozbycia się za wszelką cenę czegoś bardzo uciążliwego; na przykład ciągłego pijaństwa współmałżonka.
- Niemożność uwolnienia się z uciążliwej sytuacji.

- Chęć pozbycia się bagażu przeszłości, czegoś rodzinnego, związanego z płynami (alkoholem).
- Oczyszczenie swojej przeszłości.

PRZYKŁAD: *Mój mąż pije/pali – nie potrafię się od tego uwolnić.*

Pępek – rak pępka

Konflikt związany z niezdolnością wydalania, eliminowania nieprzyjemnych i toksycznych rzeczy – o wydziwku trawiennym.

PRZYKŁAD: *Pięćdziesięcioletni mężczyzna nadużywa alkoholu. Każdy dzień wygląda tak samo – mężczyzna zaczyna imprezować w południe, aż do wieczora pije piwo i wino, a na koniec litr rumu. Zdaje sobie jednak sprawę, że za dużo pije. Musi wyrzucić z siebie alkohol – poprzez zagłębienie w pępku. Rozwija się rak pępka.*

Pępowina zawinięta wokół szyi

- Konflikt strachu przed utratą dziecka – podczas obecnej ciąży.
- Konflikt strachu przed utratą dziecka – podczas poprzedniej ciąży.
- Możliwe konflikty podobne do programujących zespół Tourette'a (tiki).
- Wspomnienie osób, które umarły przez powieszenie.
- Matka, która chce zatrzymać dziecko przy sobie, nie pozwala mu odejść.
- Matka lub babka, która nie chce, by dziecko opuściło dom (być może dlatego, że przeżyła jakiś uraz, np. sama musiała opuścić dom bardzo wcześnie).

Zobacz też: *Tourette'a zespół*

Pieprzyk

Zobacz: *Znamię – znamię wrodzone - pieprzyk*

Pierś – rak

Skupimy się tu na czterech głównych rodzajach raka piersi (odpowiadających czterem różnym rodzajom komórek). Każdy z tych nowotworów odpowiada konkretnemu konfliktowi o określonym znaczeniu.

Głównym znaczeniem biologicznym raka piersi jest „konflikt domu/gniazda”. Dom/gniazdo to między innymi: dom, mąż, dzieci, rodzina... (rzeczywiste, symboliczne, wirtualne, wyobrażone).

1. Rak gruczołów mlecznych – gruczolakorak

Rak ten powstaje w komórkach wytwarzających mleko.

- Konflikt: dramat w domu/gnieździe.

Konflikt biologiczny dotyczy gniazda i jest przeżywany przez kobietę jako dramat dotyczący jej dziecka, męża, małżeństwa itd. Ma związek z domem, miejscem zamieszkania lub z obawą, że dzieciom stanie się krzywda. Jest to konflikt macierzyństwa.

W przyrodzie, od milionów lat, karmienie piersią było najlepszym sposobem, by zachować dziecko przy życiu (w czasach głodu, chorób itd.), ponieważ dostarcza mu jednocześnie pożywienia i płynów niezbędnych do przeżycia. Konflikty gniazda przejawiają się w piersiach z powodu swojego związku z produkowaniem pożywienia (przez samą kobietę) – tak kobiety ratują życie swoich najbliższych!

Geny w chromosomach neuronów, które tworzą centrum zarządzające komórkami odpowiedzialnymi za produkcję mleka w piersiach (skupisko komórek nerwowych w bocznej części mózdzku) wydają polecenie namnażania tych komórek. Powoduje to powstanie nowotworu, który faktycznie pełni funkcję ulepszonego organu – superwydajnej piersi, która może szybciej i wydajniej produkować mleko, dzięki czemu dziecko może przeżyć. Wartość odżywcza mleka wyprodukowanego przez komórki nowotworowe jest większa niż mleka wyprodukowanego przez normalne komórki.

Rak produkuje mleko bardzo skondensowane, skupiając się jedynie na uratowaniu życia dziecka. To kolejny przykład idealnego rozwiązania naszego mózgu.

Komórki produkujące mleko są zbudowane ze starej rozwojowo tkanki – starej mezodermy, która kontrolowana jest przez mózdzek.

Podczas sympatykotonii powstaje guzek – gruczolakorak. Jego biologicznym celem jest wytworzenie najwyższej jakości mleka dla możliwie najlepszej ochrony dziecka.

W fazie zdrowienia guzek zmniejsza się, czasem wywołując stan zapalny. Powstają mikrozwapnienia – małe guzki. Czasami można zaobserwować wciągnięcie tkanek.

Po pierwszym i drugim konflikcie wszystkie objawy znikają. Jeśli jednak zdarzy się kolejny uraz, guzek (niezłśliwy, otorbiony, nieaktywny) i blizna pozostaną.

U kobiety praworęcznej:

Prawa pierś: NIEMACIERZYŃSKI KONFLIKT GNIAZDA (zazwyczaj)

To miejsce przejawiania konfliktu „rozszerzonego gniazda”, ludzkiej tragedii związanej z osobą, na której nam zależy, ale nie odgrywamy wobec niej roli matki – czyli np. z partnerem, rodzeństwem, przyjaciółmi, krewnymi, rodzicami czy dziadkami.

Może też przejawić się tutaj konflikt z partnerem seksualnym, ale nie mający charakteru seksualnego, a więc przeniesiony z macicy do piersi (np. gdy mąż jest czasowo albo trwale niepełnosprawny).

Są to dramaty związane z osobami, co do których kobieta nie odgrywa roli matki, np. pełnym energii, zdrowym partnerem. Jeśli istnieje stosunek macierzyński, nowotwór rozwine się w lewej piersi.

PRZYKŁAD: Pewna kobieta pragnie stworzyć swój dom, gniazdo. Dochodzi jednak do kłótni z partnerem. Półtora miesiąca później w jej piersi pojawia się guzek (dwa miesiące po wystąpieniu konfliktu guzka ma zazwyczaj ok. 7 mm średnicy). Po pogodzeniu się z partnerem kobieta odzyskuje spokój – rozpoczyna się faza zdrowienia. Jeśli średnica guzka nie przekroczy 7 mm, nie zostanie zauważony – będzie uznany za zwłóknienie czy mastopatię.

Lewa pierś: MACIERZYŃSKI KONFLIKT GNIAZDA (zazwyczaj)

To miejsce przejawiania konfliktu gniazda w wąskim znaczeniu: tragedii związanej z kimś, do kogo mamy stosunek macierzyński. Może on dotyczyć wszystkiego, co znajduje się w gnieździe: młodszych i starszych dzieci, mieszkania, domu, pasji, firmy (będącej dziełem życia – „dzieckiem”), dziadków albo chorego, ale bardzo kochanego męża.

Są to konflikty gniazda w ścisłym sensie, ponieważ wiążą się z tym, za co kobieta czuje się bezpośrednio odpowiedzialna (jak za swoje dziecko). Wiążą się z poczuciem, że coś bardzo poważnego zagraża dziecku, jego bezpieczeństwu, jego przyszłości, temu, czym się zajmuje.

Konflikt taki wiąże się z tym, wobec kogo (lub czego) pełniemy rolę matki, kogo (lub co) „bierzemy pod swoje skrzydła”. Czasem jest to symboliczne „dziecko”, czasem dom lub coś wirtualnego. Może też wiązać się z relacją typu „matka-dziecko” między innymi osobami (np. dziewczynka opiekująca się swoim bratem).

U kobiety leworęcznej:

Te same konflikty, odwrotnie przypisane do stron:

- Lewa pierś to miejsce przejawiania niemacierzyńskiego konfliktu gniazda.
- Prawa pierś to miejsce przejawiania macierzyńskiego konfliktu gniazda.

U MĘŻCZYZNY: Jest to mniej niż 1 proc. przypadków raka piersi, ale konflikt jest taki sam, jak w przypadku kobiet.

UWAGA: Powyżej przedstawiliśmy najogólniejsze zasady rozpoznania „macierzyńskiej” strony (prawa/lewa). Aby mieć pewność, terapeuta powinien stanąć przed klientką i podać jej dziecko (albo lalkę). Strona macierzyńska to ta, po której kobieta położy dziecko, jeśli chce je nakarmić, albo przygotować posiłek dla siebie.

Pamiętajmy: pracujemy z istotami ludzkimi. Choć można wyodrębnić ogólne prawidłowości, konkretne przypadki mogą się różnić – musimy być elastyczni i rozsądnie stosować znane nam zasady.

2. Rak przewodów mlecznych

Przyjrzyj się wszelkim historiom związanym z przekazywaniem/przenoszeniem pożywienia.

Konflikt gniazda powiązany z uczuciem oddzielenia i/lub braku porozumienia, komunikacji, niezdolności do okazywania miłości. przejawia się jako rak przewodów mlecznych. Przewody mleczne służą przekazywaniu mleka dziecku (transport pożywienia na zewnątrz).

PRZYKŁADY:

- *Matka oddzielona od swojego dwunastoletniego syna przebywającego w zakładzie poprawczym za rozbój. Kobieta przebywa daleko od swojego dziecka i przeżywa konflikt macierzyński. Jej mózg uruchamia więc odpowiedni program powodujący powstanie „otworów” w tkankach (aktywna faza konfliktu w ektodermie) – tak, jakby chciał poszerzyć przewody wyprowadzające mleko, by łatwiej dotarło do dziecka (zwiększenie średnicy przewodu ma zwiększyć szansę na porozumienie). W fazie zdrowienia ubytki zostają uzupełnione i wtedy pojawia się inwazyjny nowotwór wewnątrzprzewodowy. Pierś chwilowo obrzmiewa (z powodu zablokowania przewodów mlecznych). Kobieta dowiaduje się, że ma postać raka uważaną za najgroźniejszą.*

- **Przedinwazyjny nowotwór wewnątrzprzewodowy w lewej piersi, u praworęcznej kobiety.**
65-letnia zamężna imigrantka, matka piątki dzieci, przychodzi na trzy konsultacje, miesiąc przed planowaną operacją usunięcia guza. Jest to dla niej pierwsza sposobność, by na osobności porozmawiać o swoim trudnym życiu i trudnej relacji z mężem. Podczas tych trzech sesji odkryliśmy następującą historię:

Jej mąż musi wszystkim kierować. Nie pozwala jej przygotowywać posiłków dla dzieci (wszystkie wyprowadziły się z domu, ale matka pozostaje związana z jednym, które cierpi na depresję i zaburzenia zachowania). Kłóca się zawsze, gdy kobieta cokolwiek dla nich zrobi. Ona nie może się z tym pogodzić, ale przez lata w milczeniu podporządkowuje się mężowi. Pewnego dnia ma tego dość, i zaczyna robić, co jej się podoba. Mąż robi jej awanturę, ona jednak cieszy się w skrytości, ponieważ w końcu postawiła na swoim. Kilka tygodni później pojawia się przedinwazyjny nowotwór.

Po tych konsultacjach kobieta poszła na umówioną operację, lekarz jednak przeprosił ją i stwierdził, że nie znalazł żadnych zmian.

- **Konflikt z czternastoletnią córką, która ku rozpaczy rodziców, jest już aktywna seksualnie. Matka próbuje rozmawiać z dziewczyną, ale ta nie słucha i wciąż się skarży. Porozumienie jest niemożliwe.**

3. Umiejscowiony na piersi rak skóry – czerniak (skóra właściwa)

Konflikt utraty bądź splamienia, zbrukania integralności w obrębie gniazda.

PRZYKŁADY:

- *Pewna kobieta ma nowego chłopaka. Gdy mówi mu, że ma raka piersi, spotyka się z odrzuceniem. W wyniku takiego potraktowania czuje się nieczysta. Rozwija się u niej czerniak. Czerniak pojawiający się na piersi ma barwę rubinową, a nie, jak gdzie indziej – czarną.*
- *Kobieta oszukiwana przez męża. Czerniak jest dla niej swego rodzaju tarczą, warstwą ochronną, zastoną – dotyka więc skóry właściwej.*

4. Nerwiakowłóknikowość (Choroba von Recklinghausena)

Jest to choroba genetyczna, powodująca pojawianie się licznych guzków (nerwiakowłókników), umiejscowionych pod skórą i w różnych miejscach układu nerwowego.

- *Konflikt kontaktu – przeciwieństwo konfliktu oddzielenia.*
- *Kontakt jest niechciany, przymusowy, nieprzyjemny i bolesny.*
- *Konflikt pragnienia zerwania kontaktu, oddzielenia się od kogoś lub czegoś w obrębie gniazda.*

PRZYKŁADY:

- *Wszystkie myśli pacjentki skupiają się na pragnieniu oderwania się od gniazda lub kogoś/czegoś w jego obrębie.*
- *Kobieta chce się wyrwać, ale nie może – np. próbuje zakończyć znajomość z mężczyzną, ale on jest natrętny.*
- *„Nie chcę, aby mąż mnie dotykał”, „Nie chcę być już więcej badana”.*

Tysiące drobnych guzków pojawiają się na nerwach, blokując przepływ informacji. „Nie chcę, by informacja o tym kontakcie dotarła do mojego mózgu” – a więc na jej drodze muszą pojawić się guzki, które nie pozwalają jej się przedostać.

W prawej piersi, albo w piersi będącej przedmiotem zainteresowania męża, szybko pojawi się nerwiak: małe ruchome granulki, ustępujące pod naciskiem palców w czasie badania. Ich źródłem są osłonki komórek nerwowych o zwiększonej gęstości.

Jeśli konflikt jest krótkotrwały, nerwiak zniknie – w innym przypadku pozostaną po nim torbiele.

Zobacz też: *Piers – umiejscowienie nowotworu*

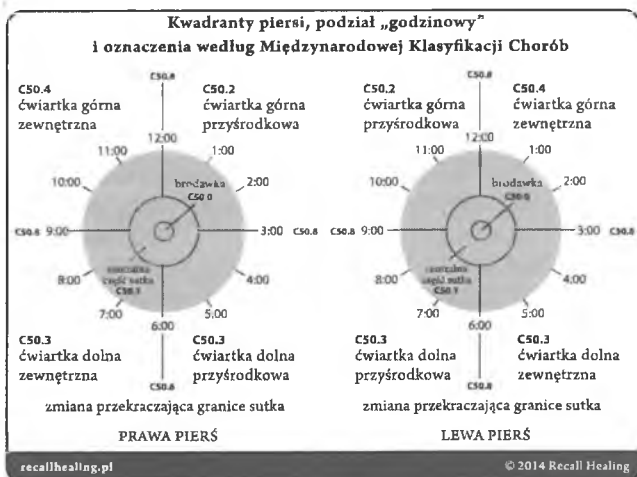
Piers – umiejscowienie nowotworu

Piers tradycyjnie dzielimy na kwadranty (ćwiartki)

- górny zewnętrzny
- dolny zewnętrzny
- górny wewnętrzny
- dolny wewnętrzny

Nowotwór pojawia się najczęściej w górnym zewnętrznym kwadrancie, związanym z najczęściej pojawiającym się zabarwieniem źródłowego konfliktu.

Często obserwujemy następujący przypadek: u kobiety skupionej na sobie rozwinie się guz w dolnym wewnętrznym kwadrancie (nigdy nie była doceniana w rodzinie); u kobiety, której konflikt związany jest z dzieckiem rozwinie się guz w górnym zewnętrznym kwadrancie.



Górne kwadranty:

Rozmyślałam o moim konflikcie, racjonalizuję go.

Część centralna:

Bardzo głęboki wstrząs, doświadczenie „ciosu nożem”.

Umiejscowienie głębokie:

Coś, co musi pozostać ukryte, nieznanne, tajne.

Dolne kwadranty:

Doświadczam w tym konflikcie obniżenia mojej wartości.

Zewnętrzne kwadranty:

Czuję się atakowana. Zagrożenie z zewnątrz, spoza rodziny, klanu, domu, pracy.

Przyśrodkowe kwadranty:

Tragedia związana z kimś innym, którą przeżywam w swoim wnętrzu. Zagrożenie wewnątrz: w gnieździe, klanie, pracy, wydziale.

Słowo–klucz dla wyleczenia chorób piersi: **niewyobrażalne**.

Terapeuta musi pomóc klientce znaleźć coś, co wydaje jej się „niewyobrażalne”, „nie do pomyslenia” – traumatyczne wydarzenie, na które nie była przygotowana: „Nie mogę zrozumieć, dlaczego przechodzę przez coś takiego...”, „Nie potrafię sobie wyjaśnić zachowania mojego męża, jego krzywdzących uwag itp.”; „Dlaczego moje dziecko się ode mnie odsuwa, dlaczego już mnie nie słucha itp”.

Plamica

Spadek liczby trombocytów – płytek krwi.

Jeśli występuje zbyt mała liczba trombocytów, krew jest za rzadka.

- Konflikt braku połączenia z rodziną.
- „Aby przetrwać, rodzina musi się rozproszyć”.

Plamica małopłytkowa

Jest to choroba krwi, a dokładniej płytek krwi. Jest biologicznym przełożeniem konfliktu obniżenia wartości w związku z ogółem rodzinnego klanu.

Fundamentalny konflikt „bycia odseparowanym od rodziny”.

- Choroba w linii krwi: „Nie mam żadnego rodowodu, żadnego potomstwa”.
- „Nie mam dobrej krwi”.
- „Nie pasuję do mojej rodziny”.

Plazmocytoza

Zobacz: *Szpiczak mnogi, szpiczak plazmocytowy*

Pleśniawka u noworodka

Konflikt w klimacie życia i śmierci, połączony z silnym stresem i strachem.

„Czuję, że grozi mi śmierć – mój płacz jest za słaby, aby mógł zbliżyć mnie do rodziny, a w szczególności do matki”.

- „Szukam swojej matki, aby się najeść lub poczuć bezpiecznie”.
- Konflikt niemożności zdobycia kęsa.
- Dziecko płacze, aby wezwać matkę: „Mój płacz nie wystarczy, by przywołać matkę”.

Płuca

Endoderma

Z endodermy wywodzą się pęcherzyki płucne i gruczoły błony śluzowej oskrzeli. W szczególności wiąże się więc ona z funkcją przyswajania i dystrybucji tlenu oraz charakterystyczną dla płuc zdolnością adaptacji.

Znaczenie biologiczne:

Jeszcze sto lat temu, aby stwierdzić zgon, używano lusterka przykładanego do ust – osobę uznawano za zmarłą, jeśli na jego powierzchni nie pojawiła się para.

W oddychaniu najważniejsze są pęcherzyki płucne i tlen. „Jeśli tlen przestanie do mnie docierać, umrę”. Tlen przy-

swajany jest przez pęcherzyki płucne, dlatego, „aby lepiej oddychać, potrzebuję więcej pęcherzyków”. Rozwiązaniem mózgu jest zwiększenie liczby i wydajności pęcherzyków płucnych – namnażanie i mutacja ich komórek pozwala wychwycić więcej tlenu.

- Konflikt lęku przed śmiercią, pierwotnego lęku przed uduszeniem, głębokiego strachu (trudnego do złagodzenia).
- Archaiczny lęk przed śmiercią z powodu braku możliwości złapania oddechu („kęś”, którego potrzebujemy do przeżycia, składa się z powietrza).
- Ostatni oddech.
- Lęk przed zagubieniem siebie w kontekście własnego terytorium.
- „Muszę złapać to, co dobre: tlen, życie... lub oddalić od siebie to, co złe: dwutlenek węgla, dym, śmierć...”

Bardzo częsty konflikt: „Szukam jakiegoś wyjścia!”

Terapeuta musi znaleźć obszar, gdzie „rozwiązaniem” dla klienta byłaby śmierć. Zwykle będzie to kwestia bezpieczeństwa, dziedzina, w której klient potrzebuje wsparcia, zabezpieczenia.

- *Obawa o siebie:* kilka guzków w płucach.
- *Obawa o kogoś innego:* pojedynczy guzek w płucach.
- *Lęk przed śmiercią w cierpieniu:* kilka dużych guzów w górnej części płuc, małe guzki w dolnej części płuc.

PRZYKŁAD: *Pewien mężczyzna dowiaduje się, że ma raka prostaty. Jest przerażony i chce się zastrzelić, ale w ostatniej chwili powstrzymuje go żona. Miesiąc później okazuje się, że w jego płucach jest ponad 20 zmian nowotworowych. Mężczyzna dowiaduje się jednak o odkryciach dr. Hamera i rozwiązuje swoje konflikty. Przez sześć tygodni leży w łóżku z „zapaleniem oskrzeli”, a gdy potem robi prześwietlenie, jego płuca są czyste.*

Zobacz też: *Pęcherzyki płucne; Płuca – gruczolakorak*

Płuca – gruczolakorak

Endoderma

Fundamentalny konflikt lęku przed śmiercią:

- „To mnie dusi, wysysa ze mnie powietrze”.
- „Nie mam dokąd uciec!”

Zobacz też: *Płuca*

Płuca – infekcja wirusowa

Fundamentalny konflikt utarczki słownej, kłótni, dyskusji w obrębie terytorium.

Płuca – rozedma płuc

Konflikt strasliwego braku komunikacji:

- „W tajemnicy przeżywam okropny brak komunikacji z ludźmi, którzy są częścią mojego codziennego życia”.
- „Szukam powodu, by dalej żyć, ale...”.
- „Co dzień stykam się ze śmiercią i czuję się bezsilny/a...”.

Dlaczego „nieoddychanie” może być doskonałym rozwiązaniem?

1. „Czy powietrze jest toksyczne?”. Poszukaj w historii rodziny osób, które zmarły z powodu uduszenia, zatrucia gazem lub dymem.
2. Gdy nie chcemy dopuścić, by woda wdarła się do płuc. Poszukaj w historii rodziny utonięć.
3. „Nie mogę wyrazić swojego gniewu i urazy wobec śmierci”.

Płytki krwi

Konflikt rozbitej rodziny.

- Płytki to komórki zapewniające krzepnięcie – a tym samym spójność rodziny.
- Nieświadome pragnienie połączenia rodziny.

Płytki krwi – wzrost poziomu płytek

- Konflikt przylegania, połączenia.
- Żeby przetrwać, klan rodzinny musi się ponownie zjednoczyć.
- „Brakuje mi tej jedności, więzi”.

Pochwa

Konflikt biologiczny typu żeńskiego.

- Konflikt bycia niezdolnym (moralnie lub fizycznie) do aktu seksualnego – cielesnego połączenia.
- Konflikt nieposiadania własnego mężczyzny.
- Konflikt bycia nieposiadaną, oddzieloną od fizyczności, nieprzynależną nikomu.

- Wielki smutek i dogłębna frustracja związane z wyżej wymienionymi okolicznościami.

Poczucie winy

Zobacz: *Wina – poczucie winy*

Podciśnienie tętnicze

- „Poddaję się, jestem bezsilny wobec utraty odległego terytorium”.
- „Nie dam rady, już nie mam siły”.

UWAGA: Czasem obniżone ciśnienie tętnicze wiąże się też z fazą zdrowienia, która „zmusza” nas do odpoczynku.

Zobacz też: *Żyły wieńcowe*

Podniebienie – błona śluzowa

„Jestem blisko kęsa, ale nie mogę go osiąść”: konflikt oddzielenia.

Podniebienie – kość

Niezdolność do zatrzymania kęsa: „Czuję się fatalnie przez to, że nie potrafię tego złapać. Źle się oceniam. To moja wina”.

Podniebienie – nowotwór

Konflikt złapania, trzymania czegoś, czego nie jesteśmy w stanie przełknąć i/lub czegoś, co ucieka nam, gdy już byliśmy pewni, że to mamy.

W przyrodzie znany jest przykład konfliktu nurkującego ptaka (zimorodka), który łapie rybę. Ryba jest jednak zbyt duża, wypada mu z dzioba i odpływa. Ptak przeżywa frustrację, że jego dziób nie jest wystarczająco duży – jedynym rozwiązaniem jest otwarcie podniebienia.

PRZYKŁAD: *Mężczyzna, który wysyłał przez 20 lat kupony totolotka, ale nigdy nie wygrał. Pewnego dnia czytając gazetę, zauważył, że nareszcie jego liczby zostały wylosowane. Jest pewien swojej wygranej, więc idzie do baru i stawia wszystkim kolejkę. Gdy wraca do domu, jego żona jest zaniepokojona. Mężczyzna tłumaczy jej, żeby się nie martwiła, bo są milionerami, jednak żona studzi jego entuzjazm. Okazuje się, że wylosowane numery są tymi, które obstawiali przez 20 lat, ale przecież kilka miesięcy temu postanowili je zmienić. Nagle mężczyzna uświadamia sobie, że wcale nie wygrał. Po dwóch miesiącach zdiagnozowano u niego nowotwór podniebienia.*

Podniesiony łuk stopy

Zobacz: *Stopy – obniżenie wartości w wymiarze fizycznym*

Podwójny podbródek

Podwójne życie, podwójny język.

Podwójny podbródek oznacza kilka osobowości, kilka żyć i kilka spojrzeń na świat.

PRZYKŁAD: *Alfred Hitchcock miał podwójny, a nawet potrójny podbródek. Był uczciwym człowiekiem i dobrym mężem, bardzo zakochanym w swojej żonie. Był również scenarzystą i reżyserem trzymających w napięciu, zawitych filmów, opowiadających straszne historie zbrodni i oszustw... Do filmów przenosił więc jedną ze swych osobowości, podczas gdy w codziennym życiu przejawiał zupełnie inną.*

Podwójny podbródek pozwala obronić się przed innymi ludźmi, ale także przed własnymi lękami. Ludzie z takim problemem czują, że w różnych sytuacjach – w domu, w pracy – muszą zachowywać się jak różne osoby.

Obszar ten jest również „strefą lęków wywołujących ból gardła”. W tradycyjnej medycynie chińskiej znajdujące się tu punkty nazywa się „oknem nieba”. Łączą one aspekt ludzki, materialny, z aspektem psychicznym, duchowym. Według zasad akupunktury, nakłuwa się je, gdy istnieje podejrzenie, że w chorobę mocno zaangażowana jest psychika.

Podwójny podbródek sprawia wrażenie uprzejmej rezerwy, a czasem także nieśmiałości czy skrytości – jest to zasłona, za którą może kryć się dosłownie wszystko.

Czy wszyscy ludzie z podwójnym podbródkiem czują się tak, jak gdyby całość ich istoty nie mogła pomieścić się w jednej tylko osobie? Nie każdy jest Hitchcockiem, ale być może wszyscy, którzy mają podwójne podbródki, w jakimś sensie prowadzą też podwójne życie albo mają ku temu skłonności. Ich drugie życie może istnieć tylko w wyobraźni. Czasem podwójny podbródek wiąże się jedynie z lękiem na myśl o tych innych życiach albo ze strachem przed byciem obserwowanym, osądzanym, potępianym.

Podwyższone ciśnienie krwi

Zobacz: *Nadciśnienie; Nadciśnienie tętnicze*

Pokrzywka

Faza zdrowienia konfliktu oddzielenia, z nieustającą urazą: „To jest już poza mną, ale nadal, w swoim umyśle, żywię urazę i gniew...”

- Fundamentalny konflikt oddzielenia połączony z uczuciem gniewu i urazy. „Jestem zraniona w mojej integralności”. „Rozwiązuję konflikt oddzielenia w uczuciu wstrętu i odrzucenia”.

PRZYKŁADY:

- „Wiodłam doskonałe życie z partnerem, byliśmy szczęśliwi, moja rodzina go kochała. Pewnego dnia on mnie zostawił bez słowa wyjaśnienia. Nie mogłam tego znieść!”
- Czternastolatek kłóci się z matką – uważa, że jest wobec niego niesprawiedliwa i zawstydzona przed ludźmi. Przez trzy dni chłopak nic nie je i nie odzywa się do matki. Kolejnego dnia kobieta smaży boczek i daje synowi do spróbowania. Ten, z początku niechętnie, zaczyna jeść, a ponieważ matka traktuje go lepiej, po kilku minutach na całym jego ciele pojawia się pokrzywka.

Poliartretyzm (zapalenie wielostawowe)

Obniżenie wartości odnoszące się do gestów.

PRZYKŁAD: *Ból nadgarstka – czy ten gest należy do mnie? Matka chciała ukończyć studia, ale nie udało jej się to. Czuli się poniżona wykonywaniem obowiązków domowych, miała niską samoocenę. Gdy córka zdała sobie sprawę, że przyczyną jej problemów z nadgarstkiem jest gest jej matki, ból natychmiast zniknął.*

Porażenie Bella (porażenie nerwu twarzowego)

- Fundamentalny konflikt „utruty twarzy”: uderzenie w twarz (rzeczywiste albo symboliczne).
- Spoliczkowałem kogoś albo zostałem spoliczkowany.
- „Wyszedłem na głupka przy wszystkich”.

UWAGA: Dolegliwość ta często związana jest z fazą naprawczą takiego konfliktu. Terapeuta powinien skłonić klienta do zwerbalizowania tego, co stało się, gdy konflikt zaistniał i do wyrażenia wszystkich emocji związanych z tym zdarzeniem.

Poronienie

Jest nieskończenie wiele przyczyn poronienia, poniżej znajduje się kilka z nich:

- Wspomnienie przodków o przeżyciu wojny, katastrofy; wspomnienie masakry, ucieczki itp.
- Życiowa sytuacja rodziców: „Nie jesteśmy jeszcze gotowi!”
- Dziecko na ogół „znika”, aby uratować harmonię w związku rodziców.
- Niezgoda między rodzicami.
- Spodziewane dziecko i tak nie będzie mogło się równać z poprzednim, które zmarło.

Poród kleszczowy

- Wymuszony poród.
- Dziecko będzie na ogół zwlekało do ostatniej chwili ze zrobieniem czegoś lub rozwiązaniem problemu, będzie też potrzebowało pomocy z zewnątrz.
- Osoba urodzona w ten sposób potrzebuje pomocy przy rozpoczynaniu działań, projektów itp.

Poród nagły

„Musi wydostać się jak najszybciej”: dziecko może w późniejszym życiu wszystko robić w pośpiechu.

Poród opóźniany przez dziecko

PRZYKŁAD: *Kobieta, której dziecko nie chciało się urodzić. Lekarze uznali za konieczne wykonanie cesarskiego cięcia, ponieważ worek owodniowy pękł już dwie doby wcześniej, było już kilka dni po terminie, a dziecko było niewłaściwie ułożone do porodu. Na początku ciąży kobieta nie chciała tego dziecka, ponieważ nie był to dla niej właściwy czas. W końcu, oboje rodzice położyli dłonie na brzuchu matki i wyjaśnili dziecku, że już czas przyjść na świat. Dziecko zrozumiało i poród odbył się naturalnie.*

Poród wywołany

- Dziecko trzeba „popychać”, aby cokolwiek zrobiło.
- Dziecko na ogół nie zaczyna pracy samo – potrzebuje presji.
- Jeśli w odczuciu matki wywołanie porodu było gwałtowne – dziecko może mieć gwałtowne usposobienie, zachowywać się agresywnie, prowokacyjnie.

Zobacz też: *Decyzje – nieumiejętność podejmowania decyzji przez dziecko*

Poród z komplikacjami

Poród: powodzenie/niepowodzenie, chwila prawdy, test, egzamin.

Jeśli poród jest bardzo trudny (istnieje obawa śmierci dziecka), może zostać odebrany w taki sposób: „Wysiłek/praca zabija”. W późniejszym życiu może mieć to poważne konsekwencje – ciągłe niepowodzenia, nieumiejętność utrzymania pracy.

Poród – opuszczenie macicy przez dziecko

Przyjście na świat: spontaniczność i impulsywność; próba, egzamin.

Jeśli matka wpadnie w panikę, straci orientację – dziecko może w późniejszym życiu zamierać w krytycznych sytuacjach, nie wiedząc, co robić.

W obliczu śmierci człowiek przypomina sobie własne narodziny, by odtworzyć to, co pozwoliło mu rozpocząć życie – by oddalić się od śmierci. Sposób, w jaki odbywa się poród, określa sposób, w jaki dziecko będzie utrzymywać się przy życiu, jak je zorganizuje.

Poród – położenie miednicowe płodu

Istnieją trzy główne rodzaje położenia miednicowego:

1. **prawdziwe** (częścią przodującą – położoną najbliżej szyjki macicy – są pośladki),
2. **zupelne** (nóżki są zgięte w kolanach, częścią przodującą są położone blisko siebie pośladki i stópki),
3. **niezupelne** – kolankowe i stópkowe (jedna lub obie nóżki są wyciągnięte i znajdują się bliżej szyjki macicy niż pośladki).

Należy rozważyć kilka możliwości:

- „Moje dziecko musi się obrócić, aby normalnie się urodzić” – jeśli taka myśl stale prześladowuje matkę, dziecko w późniejszym życiu będzie kręcić się i obracać w łóżku, często będzie budziło się w pozycji odwrotnej niż ta, w jakiej zasypiało.
- *Wspomnienie skoku ze spadochronem* lub podobnej sytuacji, w której musimy ochronić się przed upadkiem na głowę. Komplikacje w czasie porodu mogą być związane z przodkiem, który spadł na głowę.
- Dziecko nie obróciło się prawidłowo, ponieważ nie jest to dla niego odpowiedni moment, by przyjść na świat.

PRZYKŁAD: *Gdy kobieta jest w szóstym miesiącu ciąży, jej mąż ma poważny wypadek samochodowy (musi być reanimowany, jest w śpiączce albo częściowo sparaliżowany). Jest to zły moment na urodzenie dziecka, które postępuje zgodnie z tym, co myśli jego matka i nie odwraca się.*

Porzucenie – konflikt porzucenia u siedmiolatka

PRZYKŁAD: *Pewien chłopiec, będąc w szkole, bardzo się martwi, że o dwunastej nikt nie przyjdzie go odebrać. Żeby go uspokoić, matka musi codziennie mówić mu, kto po niego przyjdzie. Kiedy chłopiec miał 4 lata, na skutek nieporozumienia nie przyszła po niego ani mama, ani dziadek. To wywołało u dziecka ogromny stres, szczególnie że jego dziadek ze strony matki sam stracił matkę, mając niecałe 3 lata.*

Pot

Pocenie się może pomóc mi w ucieczce przed moim prześladowcą.

- „Chcę sprawić, by inni nie mogli mnie złapać”. Konflikt w klimacie strachu, jaki przeżywa np. ryba wyjęta z wody. Poczucie, że znaleźliśmy się w potrzasku.

PRZYKŁAD: *Kobieta poci się obficie, gdy czuje się uwięziona – konflikt pstrąga, który wydziela lepłą substancję, aby nie zostać złapanym. Kobieta nie może liczyć na własną matkę.*

Zobacz też: *Potliwość – nadmierna*

Potliwość – nadmierna

Woda jest symbolem matki.

Woda pojawia się na skórze, by wyrazić coś związanego ze znaczeniem konkretnej części ciała.

Jest to konflikt oddzielenia i spadku wartości w aspekcie kobiecym powiązanego z funkcją i/lub symboliką i/lub urazem, który kiedyś dotknął nadmiernie potliwego obszaru.

Dłonie

Pocenie się dłoni na tle nerwowym:

- „Jestem podenerwowany w pracy”.
- Pamięć o zbrodni: „Ktoś wyrządził komuś krzywdę gołymi rękami”.
- Chęć „umycia rąk” od niesłusznego oskarżenia.
- Chęć uniknięcia porwania: „Boję się, że ktoś może odebrać mi dzieci”.

- Dłonie służą do wykonywania pracy: „Ktoś zrobił coś złego rękami (w związku z pracą)”.

Stopy

Spocone stopy: „Muszę oczyścić się z czegoś w związku z moją matką”.

- Obawa kontaktu z matką: „Ona może mnie skrzywdzić”.

Szyja

Kiedy pot spływa obficie z dłoni i szyi: oskarżenie o przestępstwo lub złe zachowanie w pracy.

- Szyja = niesprawiedliwość: „Chciałbym zmyć z siebie tę niesprawiedliwość”.

Spocone pachy

„Muszę zmyć z siebie brud związany z kimś, wobec kogo pełniłam/em rolę matki (lub nie)”.

Nadmierna potliwość jest też związana z konfliktem splamienia, czucia się brudnym.

Nadmierna potliwość dłoni lub stóp:

- „Muszę zmyć z siebie brud związany z kimś, wobec kogo pełniłam/em rolę matki (lub nie)”.
- „Czuję się złapany w pułapkę – jak pstrąg produkujący śliską wydzielinę, żeby uniknąć złapania”.
- „Boję się kontaktu z matką: jeśli mnie dotknie, zrobi mi krzywdę”.
- „Muszę biec, muszę poruszyć niebo i ziemię (stopy), by przyspieszyć bieg spraw, kiedy wszystko się wlecze”.

PRZYKŁAD: *Pewna kobieta nie czuje się bezpiecznie, gdy wyraża swoje uczucia, miłe lub nie – natychmiast pocą jej się pachy i dłonie. Wyrażanie siebie jest dla niej równoznaczne z byciem ocenianą przez ludzi widzących coś, czego nie ma, zmyślających opinie na jej temat – dusi więc wszystko w środku jak szybkowar.*

Zobacz też: *Pot*

Powieki – zapalenie

Podobne do zapalenia spojówek, ale bardziej odległe.

- Konflikt splamienia związanego z obrazem (takie samo zabarwienie, jak w przypadku jęczmienia) – pojawia się zapalenie powiek, jęczmień lub gradówka (mały guzek).

PRZYKŁAD: *Odkrycie, że ojciec nas oszukuje (na przykład postępując niemoralnie). Powieka jest zasłoną, która natychmiast oddziela nas od „brudnego” obrazu. Dzieje się to w fazie zdrowienia, ważne jest więc częste przemywanie oka.*

Zobacz też: *Gradówka; Jęczmień; Skrzydlik; Spojówki – zapalenie*

Powieki i spojówki – problemy

Związane są z czystością oczu.

- „Boli mnie i niepokoi to, co widzę – to obrzydliwe, brudne”.
 - „To wstyd, to paskudnie, że nie mogę tego zobaczyć”.
- Jeśli w doświadczeniu obecne jest skojarzenie ze splamieniem, zbrukaniem, może dotknąć struktur związanych z okiem.

Powięź podeszwowa – zapalenie (ostrogi kostne)

Fundamentalny konflikt dotyczący podążania w złym kierunku.

- „Czuję potrzebę, aby zwolnić”.
- „Rzeczy dzieją się zbyt szybko, to mnie zabija”.
- „Chciałbym gdzieś się zakotwiczyć”.

Ziemia = matka:

- „Potrzebuję więcej kontaktu z matką”.
- „Kontakt z moją matką jest bolesny”.

PRZYKŁAD: *Pewien mężczyzna nie cierpi swojej pracy w rodzinnej firmie, gdzie nie ma żadnych szans na awans. Czuje, że się marnuje. Chciałby zwolnić, ale jest zmuszany do pracy w szaleńczym tempie. Pojawia się u niego zapalenie powięzi.*

Półpasiec

Bardzo bolesne zapalenie nerwów, wywołujące ciągłe uczucie pieczenia.

Fundamentalny konflikt oddzielenia połączony z uczuciem splamienia. Znaczenie wiąże się z symboliką konkretnej części ciała.

- Jeśli konflikt oddzielenia jest bardzo silny, może wystarczyć do wywołania półpaśca. Często pojawia się wydzwięk podporządkowania poleceniu, władzy nakładającej na nas piętno.
- Wspomnienie „zbitcia”, „pobicia”.
- Możliwe wspomnienie bicia paskiem – czasem półpasiec pojawia się dokładnie w miejscu, w którym chory był bity.
- Odczute doświadczenie można nazwać „bolesnym odcięciem, amputacją” (np. zostaliśmy odcięci od ukochanej osoby).

Chorobę charakteryzuje pojawienie się małych bezbarwnych guzków pod powierzchnią naskórka na dużym pasie skóry.

PRZYKŁADY:

- *Półpasiec pojawiający się po chemioterapii.*
- *Pan Milton odwiedza siostrę, która od samego progu go obraża. Później przypomina sobie, że czuł się tak, jakby siostra „wylała mu na głowę wiadro nieczystości”.*

Praworęczność i leworęczność – test

1. Klaskanie: ręka, która podczas klaskania uderza o drugą, jest ręką dominującą.
2. Jeśli zbliżymy celownik broni do oka, które oko zostanie otwarte? Zwykle ta strona ciała jest dominująca.
3. Patrząc przez mały otwór – którego oka używasz?
4. Nawlekanie nitki na igłę (ręka, którą nawlekamy i szyjemy jest dominująca).

UWAGA: Gdy spontanicznie bierzesz dziecko na ręce i wracasz do gotowania: jeśli główka dziecka znajduje się przy lewym ramieniu, oznacza to, że lewa strona jest stroną matki i dziecka, a prawa – stroną partnera.

Projekt//Cel – Programowanie Celu

Wiemy, że Projekt//Cel jest fazą, która obejmuje okres od 18 miesięcy przed narodzinami do końca pierwszych 12 miesięcy życia dziecka, co razem daje 30 miesięcy.

W tym czasie dziecko zapamiętuje wszystko, co dzieje się w rodzinie: nastroje, projekty, konflikty, urazy itp. Wszystkie te emocje będzie następnie wyrażało podczas całego swojego życia. Wszystkie odczucia rodziców oraz ich myśli są zapisywane przez umysł dziecka. Od początku Projektu//Celu, dziecko traktuje jako swoją każdą rzecz, która przytrafia się rodzicom, każdy ich stres – psychiczny, fizyczny, emocjonalny itp. To nagranie będzie częścią jego „skrzynki z narzędziami” i zostanie wykorzystane w przyszłości!

- Nastroj i atmosfera podczas fazy Projektu//Celu:
Plany rodziców: zawodowe, emocjonalne, oczekiwania wobec dziecka itp.
- Umysł dziecka programowany jest przez podświadomość, a nie świadomość rodziców.

Konflikty: *Każdy problem, który stawia nas w trudnym położeniu i nie możemy go rozwiązać. Doświadczenia, które odczuwamy, będąc w łonie matki, tworzą scenariusz naszego późniejszego życia i będą powtarzane nieustannie, dopóki ich sobie nie uświadomimy.*

Świadomość pozwoli nam się od nich uwolnić!

„Wszystko, co nie ujawnia się w świadomości, powraca jako przeznaczenie”. Karl Gustaw Jung

- Jesteśmy aktorami grającymi swoje role, ale możemy zmienić te role i cały scenariusz. Możliwe, że pojawiliśmy się na świecie z ogromnym, ciężkim bagażem doświadczeń...
- *Nie ma winy, nie ma winnego, nie ma ofiary:* jesteśmy dziećmi rodziców, którzy są dziećmi swoich rodziców, którzy także byli dziećmi rodziców, którzy...
- Najważniejszym celem Recall Healing jest sprawienie, by każdy pokochał bezwarunkowo i zaakceptował swoich rodziców – wtedy zaczniesz też kochać i akceptować samego siebie.
- Podczas warsztatów Recall Healing poświęconych nadwadze przechodzimy przez pewien „proces medytacyjny”, podczas którego symbolicznie „zaczynamy od nowa” swój Projekt//Cel.
- Jak zapisano gdzieś w zasadach NLP:
„Nigdy nie jest za późno na szczęśliwe dzieciństwo.”

To zagadnienie wyjaśniamy szczegółowo podczas warsztatów Recall Healing.

Prostata

Narząd ten złożony jest z *tkanki endodermalnej*, kontrolowanej przez pień mózgu.

Każda funkcja, za którą odpowiada pień mózgu, jest kluczowa dla przeżycia, co w biologii jest równoznaczne z „czymś, z czym niełatwo się rozstać”.

Prostata to „Strażnik”, „Obronca”.

Niektóre z fizjologicznych funkcji prostaty to:

1. Udział w produkcji nasienia, włączając w to płyn, który ułatwia poruszanie się plemników.
2. Regulacja pH nasienia.
3. Produkcja płynu, który nawilża i oczyszcza genitalia.

KOMENTARZ: Każdy terapeuta powinien mieć świadomość naturalnego „popędu biologicznego” związanego z prostatą – jest to najsilniejszy ze wszystkich popędów, ponieważ wiąże się z przetrwaniem.

Prostata to narząd związany z przetrwaniem gatunku ludzkiego: najsilniejszym programem na Ziemi. Dlatego zawsze, gdy pracujemy z mężczyzną cierpiącym na chorobę prostaty, musimy dotknąć tego kluczowego aspektu jego ukrytego konfliktu, jego ukrytego obsesyjnego procesu myślowego: Musimy skłonić go do mówienia!!!

Warto zbadać wszystkie aspekty Projektu//Celu oraz wcześniejszego tłumienia seksualności.

Konflikty leżące u podłoża chorób prostaty:

1. Konflikt obawy o swoje dzieci (potomstwo).

Utrata członka rodziny, kryzys w rodzinie.

Konflikt odnoszący się do dramatycznych sytuacji związanych z dziećmi (problemy małżonków) lub wnukami albo kimś równie ważnym: wypadki, choroby, śmierć małego dziecka. Dramatyczny przebieg porodu. Prostata wyraża przede wszystkim wszelkie konflikty odnoszące się do wnuków.

Jedną z funkcji prostaty jest odżywianie plemników. Będą to więc konflikty wymagające przywrócenia funkcji seksualnych w celu przedłużenia gatunku.

- Jeśli moi potomkowie są „zagrożeni”, być może będę musiał znów spłodzić dziecko: „Wracam do pracy”, by zabezpieczyć przetrwanie mojej rodziny i „mojego nazwiska”!

W kategoriach biologii/fizjologii: mózgowi zależy tylko na przetrwaniu.

- Konflikt dziadków (lub kogoś odgrywającego podobną rolę) odnoszący się do czegoś związanego

z wnukami (lub kimś odgrywającym podobną rolę), czego nie można zaakceptować.

PRZYKŁAD: *Mężczyzna, który uważa, że jego dziecko lub wnuk/wnuczka wykazuje niemoralne zachowania seksualne.*

- Mózg zapisuje również poronienia i aborcje: ponieważ stanowią one zagrożenie dla przetrwania gatunku, można się spodziewać, że będą czynnikiem aktywującym w schorzeniach prostaty.
- Konflikt, który odnosi się do życia młodej pary, którą można porównać do „wnuków” (chrześniacy, uczniowie, młodzi sąsiedzi itp.) i która jest źle dobrana, źle traktuje siebie nawzajem, grozi jej fizyczne lub moralne niebezpieczeństwo – o zabarwieniu seksualnym lub nie.

PRZYKŁADY:

- *Do 64-letniego mężczyzny na trzy dni przyjeżdża 32-letni syn i jego 30-letnia żona. Młodzi ludzie pobrali się trzy lata wcześniej, ale nie mają jeszcze dzieci. Starszy człowiek bardzo cieszy się z wizyty. Po trzech dniach, tuż przed odjazdem, syn i jego żona idą zanieść bagaże do samochodu. Ojciec jest wówczas w sypialni na drugim piętrze – z okna widzi poważną kłótnię między nimi i okropne zachowanie swojego syna. Jest wstrząśnięty, dotknięty i rozczarowany.*
 - *Mężczyzna przeżywa wstrząs, kiedy zostaje poinformowany, że jego wnuczka została zgwałcona.*
 - *Mężczyzna dowiaduje się, że jego syn nie może mieć dzieci, więc on nie będzie miał wnuków.*
 - *Dzieci rozwodzą się.*
 - *Mężczyzna żeni się z przyrodnią siostrą, z którą w tajemnicy ma syna. Jakiś czas później ten syn chciałby poznać swoje korzenie i poznaje tajemnicę. U jego ojca rozwija się nowotwór prostaty.*
 - *Mężczyzna jest wstrząśnięty i zniesmaczony, gdy okazuje się, że jego wnuczka prowadzi rozwiązłe życie seksualne i musiała już poddać się badaniu na obecność wirusa HIV.*

Do zbadania: „Która kobieta w rodzinie chowa urazę w stosunku do mężczyzn?”. Być może niesiesz ze sobą to wspomnienie: nie musisz już tego robić!

PRZYKŁAD: *Pewien mężczyzna ma tylko nieudane związki z kobietami. Zawsze stara się najlepiej jak może, by je zadowolić, ale one zawsze mają do niego żal i wciąż go krytykują. Stwierdza, że coś z nim jest nie tak, ale nie uświadamia sobie, że ciągle umawia się*

z kobietami, które nienawidzą mężczyzn. Jego babkę zdradzał mąż, a prababkę porzucił ojciec – obie kobiety miały silny żal wobec mężczyzn, nienawidziły ich.

2. Niedopasowana para

Niektóre pary „nie powinny” być razem:

- Niedopasowanie: jestem z niewłaściwą partnerką, moja partnerka mnie nienawidzi, nie szanuje mnie, źle mnie traktuje, „nie czuję się przy niej mężczyzną”, „sprawia, że czuję się jak idiota”, „za kogo ona mnie uważa?”
- Niedługo po ślubie mężczyzna próbuje się dopasować; myśli: „Co ja zrobiłem?” i całe życie spędza na naprawianiu tego, podczas gdy łatwiej byłoby dać sobie spokój.
- Czasem chodzi o związek międzykulturowy, międzyrasowy itp.: kochamy się, ale ta przepaść (religia, kolor skóry, różne wychowanie...), której doświadczamy na co dzień, znaczy więcej niż nam się z początku wydawało. Jak mówi stare przysłowie: „Możesz objechać cały świat, ale ślub weź na własnym podwórku”.
Terapeuta musi w takich przypadkach skłonić mężczyznę do opowiedzenia o wszystkich aspektach codziennego życia.
- Małżeństwo z dużo młodszą partnerką. Mężczyzna może nie być już tak sprawny seksualnie, jak 20 lat wcześniej. W przyrodzie funkcjonuje ukryty schemat: by zabezpieczyć przyszłość, to najmłodszy i najsilniejszy powinni się rozmnażać. Jeśli 60-latek zacznie funkcjonować seksualnie tak, jakby miał 25 czy 30 lat, uaktywni się prostata.
- „Czuję się do niczego w tym małżeństwie”
- Porzucenie przez kobietę w „paskudny sposób”

KOMENTARZ: Te dwa ostatnie konflikty zostają zakodowane w prostaty z powodu ich „seksualnej natury” – dotyczą związku z partnerką seksualną. Kiedy moja partnerka traktuje mnie źle, aktywowana zostaje prostata.

- „Czy wolno mi być mężczyzną w moim domu?”

PRZYKŁADY:

- *Sześćdziesięcioletni mężczyzna właśnie przeszedł na emeryturę i nie wie, co ma ze sobą zrobić. Każdego ranka czyta gazetę, pije kawę aż do południa, a po lunchu znów siada i zajmuje się drobnostkami. Mężczyzna znajduje się teraz na terytorium swojej żony, która nie może znieść widoku próżnującego męża. Któregoś dnia mąż podsłuchuje rozmowę telefoniczną żony z dziećmi czy znajomymi: „Wiesz, znów jest tutaj, nie rusza się,*

nie wychodzi z domu...”. Słyszy jak żona skarży się na jego zachowanie każdej napotkanej osobie, co sprawia, że czuje się z dnia na dzień coraz gorzej.

- Odczyn w pochwie żony staje się bardziej kwaśny. Do zapłodnienia może dojść przy pH około 7.2. Nasienie mężczyzny musi stać się bardziej zasadowe, co wymaga od prostaty większej pracy.
- Żona bez przerwy krytykuje i bezpodstawnie oskarża swojego męża. On czuje się bezradny, ponieważ kobieta nawet nie słucha jego wyjaśnień. Jego prostata powiększa się, powodując trudności w oddawaniu moczu. Gdy mężczyzna rozwiązał swój konflikt i zaakceptował fakt, że jego żona nigdy się nie zmieni, prostata wróciła do normalnego stanu jeszcze tego samego dnia.

3. Głębokie odczucia związane z „nieczystą seksualnością”:

Konflikty niedopasowania do „norm seksualnych”:

- Konflikt genitaliów i odbytu – przykład: wspomnienie sodomii.
- Konflikt o zabarwieniu seksualnym.
- Konflikt „nieczystości seksualnej”.
- Konflikt o częściowo genitalnym charakterze, odnoszący się do czegoś ohydnych.
- Konflikt przekraczania norm seksualnych (masturbacja=grzech).
- Różnego rodzaju fantazje seksualne, pornografia itd. Mogą to być także praktyki seksualne, za które sami się potępiamy lub czujemy się winni przez identyfikację – gwałt, seksualność wywołująca dyskomfort (sekretna, ukrywana, zakazana, źle oceniana itp.), małżeństwo z obcokrajowcem, stosunki pozamałżeńskie.

Filmy/internetowe strony pornograficzne: każda sytuacja prowadząca do nadmiernej stymulacji sprawia, że prostata musi być „w gotowości”!

Stwórz listę „wszystkich stresów związanych z seksem, seksualnością” – może to być dla Ciebie zaskakujące!

Spraw, aby mężczyzna zaczął mówić, wyrwij go z jego milczenia, osądów, złego podejścia. Pamiętaj: werbalizacja jest ważnym etapem w procesie leczenia.

PRZYKŁADY:

- Sześćdziesięcioletni mężczyzna żeni się ze swoją sekretarką, która ma 25 lat. Mężczyzna ujawnia, że w swoim „sekretnym umyśle” czuje się jak „stary zboczeniec”.
- Starszy mężczyzna, który nie może sprostać wymaganiom seksualnym swojej młodszej partnerki obawia się, że ta opuści go dla młodszego mężczyzny.
- Mężczyzna ma kochankę i ma z tego powodu wyrzuty sumienia.

- Ksiądz, który przed laty wystąpił z Kościoła, doświadcza poczucia winy i wyrzutów sumienia w związku ze swoją seksualnością.
- 43-letni mężczyzna z zapaleniem prostaty: uzależniony od przeglądania pornografii w internecie i masażu z „happy endem”... – codziennie przeciąża swoją prostatę.
- Mężczyzna dogłębnie dotknięty okolicznościami narodzin syna: żona przeżyła bardzo trudne chwile i wiele komplikacji.
- Mężczyzna źle traktowany i poniżany przez żonę tylko dlatego, że chce się z nią kochać.

KOMENTARZ: Wszystkie specyfiki wspomagające erekcję o działaniu podobnym do testosteronu przyczyniają się do nadmiernej stymulacji i przeciążenia prostaty. Można więc przy ich stosowaniu spodziewać się, prędzej czy później, schorzeń tego organu.

Sugestia: warto pomyśleć o przerwie na „dojście do siebie” między kolejnymi stosunkami.

Kiedy mężczyzna nie szanuje „natury”, „natura” również nie okazuje mu szacunku.

Film: powstało wiele dobrych filmów ukazujących różne zachowania seksualne mężczyzn. Chciałbym polecić „Człowieka sukcesu” (tyt. oryg. „Solitary Man”) z Michaëlem Douglasem. Film ten ukazuje stopień, w jakim obsesyjne zainteresowanie seksem i młodszymi kobietami kieruje życiem bohatera... Zaczyna się to wkrótce po badaniu lekarskim, z wyników którego mężczyzna wnioskuje (w głębi umysłu), że wkrótce umrze. Dzięki temu filmowi łatwo zrozumieć, dlaczego obsesja bohatera granego przez Douglasa może powodować chorobę prostaty – w istocie wiąże się po prostu z „programem przetrwania”.

Zawsze, gdy chcemy pomóc wyzdrowieć mężczyźnie z chorobą prostatą, musimy rozważyć „kluczowy dla życia aspekt” tego narządu.

Najważniejsze jest pomóc mężczyźnie wydobyć na światło dzienne tajemnicę – przełamać jego milczenie, jego izolację!

Przedwczesny wytrysk

- „Nie mam do ‘tego’ prawa”. Postawa drugiego wilka: „zrobić to szybko i odejść”, aby przetrwać.
- „Nie mogę być samcem alfa” – nieświadome podporządkowanie się innemu mężczyźnie.
- „Ta kobieta sprawia, że czuję się pozbawiony męskości”.

PRZYKŁAD: *Ojciec zostawił rodzinę, gdy syn był mały. Chłopiec stał się symbolicznym „mężem” swojej matki – w tej relacji nie ma prawa do seksualności.*

Zobacz też: *Impotencja*

Przełyk

Można podzielić go na dwie części:

- *Górne dwie trzecie (część ektodermalna)* związane są z następującym konfliktem: „Ktoś próbuje mi coś narzucić; ktoś wpycha mi coś do gardła, jak gęsi; nie chcę tego, co mi narzucają; nie mogę tego przyjąć, ale jestem zmuszony to łykać; nie mogę przełknąć kęsa”.
- *Dolna trzecia część (endodermalna)* odpowiada konfliktowi przeciwnemu: „Chcę połknąć kęsa, ale go nie mam”.

Zobacz też: *Przełyk – część ektodermalna (górne 2/3); Przełyk – część endodermalna (dolna 1/3); Przełyk – perystaltyka przełyku*

Przełyk – część ektodermalna (górne 2/3)

Ektoderma

Faza aktywna konfliktu: owrzodzenia, ubytki powodujące poszerzenie górnej części przełyku.

- Niechęć połknięcia kęsa.
- „Nie chcę tego łykać, ponieważ w głębi serca nie chcę tego przyjąć, mieć tego w sobie”, „Chciałbym to wypluć”.
- Również w przenośni: niechęć do przyjęcia, włączenia czegoś.

Zobacz też: *Przełyk; Przełyk – część endodermalna (dolna 1/3); Przełyk – perystaltyka przełyku*

Przełyk – część endodermalna (dolna 1/3)

Endoderma

- Konflikt niemożności przełknięcia czegoś, co trzymamy w dłoni.
- Chęć zjedzenia lub zrobienia więcej, niż to możliwe; posiadania czegoś, na co nie można sobie pozwolić (ang. „to have eyes bigger than your stomach” – mieć oczy większe niż żołądek).
- Strach i konflikt związany z jedzeniem, gdy nie możemy przełknąć kęsa, ze strachu, że nam zaszkodzi.
- Koniec z marnotrawstwem! Ważne, żeby niczego nie wyrzucać, nawet jeśli do niczego się nie przydaje; wszystko trzeba zachować, wszystko trzeba przełknąć.
- Łakomstwo, gardło, otchłań, odpady.
- „Nie mam prawa skorzystać z kęsa, który połknąłem”. Przykład: spadek.

Zobacz też: *Przełyk; Przełyk – część ektodermalna, Przełyk – perystaltyka przełyku*

Przełyk – choroba refluksowa przełyku

Moja matka nigdy nie potrafiła powiedzieć mi „właściwych”, „dobrych”, „kojących” słów.

Przełyk – dwunastnica – żołądek

Ektoderma

Dysonans w obrębie terytorium

Zobacz też: *Przełyk; Przełyk – część ektodermalna (górne 2/3); Przełyk – część endodermalna (dolna 1/3)*

Przełyk – perystaltyka przełyku

- „Chcę, a jednocześnie nie chcę połknąć tego kęsa”.
- Konflikt niemożności złapania kęsa.

PRZYKŁAD: *Pewien mężczyzna obserwuje swojego ojca chorego na raka. Nie może uwolnić się od pewnego obrazu: lekarze bezskutecznie próbują wprowadzić ojcu sondę do żołądka. Przeżywa wstrząs: męż-*

czyzna tak bardzo chciałaby zobaczyć, jak rurka się przesuwa. Jego doświadczenie: „Chciałbym, żeby mój ojciec przełknął ten kęs (tę rurkę)”, skutkuje pojawieniem się guza przełyku.

Zobacz też: *Przełyk; Przełyk – część ektodermalna (górna 2/3); Przełyk – część endodermalna (dolna 1/3)*

Przełyk – skurcze przełyku

„Nie mogę tego złapać/przełknąć” – w klimacie bezsilności.

PRZYKŁAD: *Chciałbym pograć w piłkę na tym boisku, ale zawsze zajmują je więksi i silniejsi.*

Przełyk – zapalenie uchyłka

- „Nie chcę tego połknąć, ale nie mam wyjścia”.
- „Nie chcę przełykać, więc udaję”.

PRZYKŁAD: *Mąż i żona mają zupełnie różne gusta, jeśli chodzi o rozrywkę. Kobieta chce wspólnie oglądać reality show w telewizji, a on nie cierpi takich programów, uważa, że są niesmaczne i wulgarnie. Nie sprzeciwia się jednak, ponieważ czuje się w obowiązku zrobić żonie przyjemność. Po jakimś czasie pojawiają się u niego problemy z przełykaniem – jedzenie zawsze utyka i dusi go. Mężczyzna chudnie ponad 20 kilogramów. Po rozwiązaniu konfliktu znów może jeść i pić bez problemów.*

Przełyk – zwężenie przełyku

- „Pokarm dla mojego dziecka będzie pochodził tylko ode mnie (przełyk jest beużyteczny)”.
- Nie potrzebujemy już przełyku, aby przetrwać. „Chcę karmić moje dziecko wyłącznie przez pępowinę” – dziecko nie potrzebuje przełyku.

Zwężenie przełyku u noworodka

W okresie ciąży matka była bardzo szczęśliwa, wiedząc, że daje dziecku wszystkie substancje odżywcze, których potrzebuje, by się rozwijać. Chciała, żeby tak było zawsze.

Dla dziecka właściwym rozwiązaniem jest brak przełyku, dzięki któremu nie musi jeść.

- „Moje dziecko może dostawać pokarm tylko ode mnie”.
- Matka chce cały czas dostarczać mu wszystkiego, co niezbędne do przeżycia poprzez pępowinę.

Przepuklina jądra miazdzystego (wypadnięcie dysku)

Nowa mezoderma

- *Faza aktywna konfliktu*: martwica i/lub uszkodzenie krążka międzykręgowego.
- *Faza zdrowienia*: hipertrofia, powiększenie stawu, odbudowa tkanek.
- Fundamentalny konflikt obniżenia wartości związanej z miejscem osłabienia przestrzeni międzykręgowej i wypadnięcia dysku.

Następuje rozszerzenie okostnej w kanale kręgowym, które może doprowadzić do wysunięcia jądra miazdzystego (centralnej części krążka) z normalnego położenia – czyli przepukliny. Jest to więc (typowy dla fazy zdrowienia) obrzęk występujący wciąż w tym samym miejscu (albo w miejscu osłabionym przez konflikt).

W przypadku kręgow L5 i S1 zawsze obecny jest konflikt „bycia filarem, podstawą przeżycia” lub konflikt z własną seksualnością.

- Konflikt związany z pojęciem przesunięcia na zewnątrz.

PRZYKŁAD: *Mężczyzna, który musi zawieźć syna do domu żony mieszkającej za granicą.*

Zobacz też: *Kości (szkielet); Krążki międzykręgowe*

Przepuklina pachwinowa

- Wspomnienie zdrady w historii rodziny.
- Zdrada – rzeczywista lub wyobrażona.
- Bycie zdradzonym.

Przepuklina rozworu przełykowego

Jej źródłem jest konflikt typu: „*Chcę powiedzieć, ale nie mogę (chciałem, ale nie mogłem)*” – co to takiego?

- „Chcę otrzymywać, zawsze pozostawiam otwarte drzwi, oczekuję czułości, jestem głodny, nigdy nie mam dość”.
- „Jestem głodny uczuć, czułości”.
- Historia związana z matką, która nie potrafiła wypowiedzieć właściwych słów.
- „Jakich słów moja matka nie mogła wypowiedzieć, gdy nosiła mnie w łonie?”

Ten rodzaj przepukliny wiąże się ze słowami takimi jak: „uwięzienie”, „pułapka”, które chcielibyśmy wypowiedzieć, ale zatrzymujemy je. Gest niezwiązany ze słowami, który staje się niemożliwy do strawienia.

PRZYKŁAD: (przypadek kobiety)

Ważne było wyrażenie całej urazy w stosunku do mężczyzn, którzy ją zostawiali. Za każdym razem, gdy jakiś mężczyzna oświadczał jej się lub składał inną propozycję dotyczącą ich związku – odpowiadała „nie”. Musiała znaleźć właściwe słowo, by wyzdrowieć. Poprosiłem ją więc, by odpowiedziała „tak” na pytanie, które za chwilę jej zadam – dzięki takiemu przeniesieniu mogła uwolnić się od wszystkich odpowiedzi „tak”, które powstrzymała w swoim życiu. W przeszłości ciotka tej kobiety chciała poślubić mężczyznę, którego kochała, ale jej ojciec się nie zgodził. W mózgu ciotki „nie” stało się więc odpowiedzią niemożliwą do strawienia. Jedynym rozwiązaniem dla mojej klientki było więc odpowiadanie „nie” na wszystkie pytania dotyczące sfery uczuć.

Świadomość tego konfliktu uwolniła ją od przepukliny.

Zobacz też: *Żołądek – krzywizna mniejsza – opuszka dwunastnicy – odźwiernik; Żołądek – rak – gruczolakorak,*

Przewlekłego zmęczenia zespół – poważna astenia

Inna nazwa tej choroby to „łagodne mięśniobólowe zapalenie mózgu i rdzenia kręgowego”.

Często taki stan związany jest z wyczerpaniem nadnerczy.

W korze nadnerczy wytwarzany jest naturalny odpowiednik kortyzonu – kortyzol.

Wynika z połączenia 5 różnych konfliktów:

1. Konflikt kierunku (kora nadnerczy).
2. Konflikt obniżenia wartości.
3. Konflikt przemieszczenia (ukryty).
4. Konflikt bezsilności (miopatia).

5. Konflikt związany z płynami lub walką o przetrwanie (nerki).

Mózg nie może zaprogramować pięciu poważnych chorób naraz, więc dokonuje syntezy, której rezultatem jest chroniczne zmęczenie. Taki stan pojawi się jedynie w przypadku, gdy tych pięć konfliktów dotyczy jednej sytuacji lub wydarzenia.

- Zgubienie drogi, zbytne oddalenie się od stada (rodziny, przyjaciół, organizacji, grupy religijnej czy duchowej itp).
- Konflikt silnego strachu związanego z brakiem pewności, co przyniesie przyszłość, ponieważ w jednej chwili możemy wszystko stracić.
- Konflikt braku pewności co do kierunku, jaki należy obrać w przyszłości.
- Konflikt paraliżującego strachu przed utratą pewności co do kierunku, jaki należy obrać w przyszłości.

Pytanie dla osoby cierpiącej na zespół przewlekłego zmęczenia: „Co zamierzasz robić jutro?”

- Cele.
- Zamierzenia.
- Plany.

Przewody gardłowe (przewody łuków skrzelowych)

Odczute doświadczenie konfliktu biologicznego:

Męska, intelektualna obawa przed zachorowaniem.

- Jest to konflikt lęku przed chorobą i tym, co się z nią wiąże: szpitalem, leczeniem, rokowaniami.
- Strach przed zdiagnozowaniem nowotworu. Wielka trudność stawienia czoła chorobie.
- „Nie mogę liczyć na moje ciało (fizyczne lub psychiczne); może mnie zawieść w każdym momencie”.
- Bezsilny strach w obliczu zagrożenia.
- „Nie mam prawa siebie chronić”.

PRZYKŁAD: Pewnego dnia mężczyzna cieszący się dobrym zdrowiem przez kilka godzin odczuwa zawroty głowy. Obawia się poważnej choroby – jednak, krok po kroku, udaje mu się w pewnym stopniu rozwiązać ten konflikt.

Po miesiącu zawroty głowy powracają, jeszcze silniejsze. Wraca też konflikt: mężczyźni towarzyszy ogromny lęk przed poważną chorobą. Lekarz zapewnia go, że problem minie z czasem i faktycznie tak się

dzieje. Niedługo później, pojawia się guzek na szyi, sygnalizujący fazę naprawczą.

Zobacz też: *Płytki krwi; Śledziona; Węzły chłonne*

Przewody mleczne – rak

Zobacz: *Pierś – rak*

Przewody żółciowe (wątroby i woreczka żółciowego) i trzustkowe

- Konflikt urazy związany z kimś na moim terytorium.
- Gniew, niesprawiedliwość, uraza, wściekłość.
- Znakowanie terytorium.
- Konflikt urazy w połączeniu ze zdradą – obrzydliwy.
- Konflikt urazy i gniewu o zabarwieniu niesprawiedliwości lub zdrady.
- Silna uraza i uparta niechęć (najczęściej w stosunku do bliskiej osoby, w następstwie niesprawiedliwości w rodzinie), podsycane zazdrością lub zawiścią.

PRZYKŁAD: *Zazdrość zawodowa, oszustwo: „To obrzydliwe, co mi robią, jestem na nich wściekły”.*

Przeziębienie

Faza zdrowienia lekkiego GLKZT (głównego ludzkiego konfliktu związanego z terytorium).

Konflikt oddzielenia, archaiczny konflikt związany ze smrodem.

- „To mi brzydko pachnie, coś tu śmierdzi”.
- „Ktoś coś szykuje za moimi plecami”.
- „Co oni knują?”.
- „Ktoś mówi o mnie za moimi plecami”.
- „Coś mi/nam tu śmierdzi”.
- „Coś jest dla mnie bardzo nieprzyjemne, z kimś się dogaduję”.

Do tego dochodzi jeszcze kwestia zmartwienia, doświadczanego jako najście, wtrącanie się.

Przeziębienie objawia się m.in. obrzękiem śluzówki: „Chcę odgrodzić się od zapachów, aby odzyskać kontakt z samym sobą”.

Obecność wirusów pomaga naprawić śluzówkę pochodzenia ektodermalnego.

Przykurcz Dupuytrena

Bliznowacenie rozciągnięta dłoniowego (mięśni wnętrza dłoni) w fazie naprawczej, powodujące przykurczenie palców.

- Rola: ochronna – wzmocnienie dłoni konieczne do prawidłowego poruszania.
- Objawy krążeniowe i neurologiczne.

„Choroba woźnicy”:

Podstawowy konflikt: „Chciałbym zwolnić”, „Chciałbym coś zatrzymać”.

- „Nie potrafię tego utrzymać”, „Trzymam się tego ze wszystkich sił”, „Nie chcę tego wypuścić, zapomnieć” itp.
- Przykurcz palca = „Coś, czego nie mogę/nie potrafię powiedzieć”.
- Palec serdeczny = „Chcę zatrzymać przy sobie żonę/męża”.
- Mały palec = „Uwięziony przez tajemnicę”, „Dotrzymuję tajemnicy”.

Zobacz też: *Reumatologia*

Puchlina brzuszna

Zobacz: *Wodobrzusze (puchlina brzuszna)*

Ramię – dominujące ramię

Dominujące ramię zazwyczaj dla osób praworęcznych oznacza ramię prawe, a dla leworęcznych – lewe; jednak należy to sprawdzić w każdym indywidualnym przypadku.

Fundamentalny konflikt:

blokada, ślepa uliczka, „paragraf 22”.

- Spadek wartości w odniesieniu do tożsamości człowieka jako jednostki, istoty ludzkiej – związany z własnym „ja”, z pozycją społeczną, stanem cywilnym, pozycją w relacji z rodzeństwem.

Osądzanie samego siebie: „Inni mogą postrzegać mnie jako fajną osobę, lecz ja mam inny obraz samego siebie jako kobiety/mężczyzny, współmałżonka, pracownika”. „Mógłbym być lepszym pracownikiem”. „Nie jestem doceniany przez szefa”. „Nie jestem dobrym uczniem”. „Czuję się przytłoczony i poniżony moim zajęciem”. „Co ze mnie za kobieta, skoro zdecydowałam się porzucić własne dziecko?”

- Jest to ramię, przez które wyrażamy samych siebie: „Kim jestem jako osoba?”
- Konflikt indywidualnej tożsamości. „Potrzebuję wsparcia”
- „Nie zasługuję na uwagę, uznanie, miłość: przy bliższym poznaniu okazuję się do niczego”
- „Utknąłem: co mam zrobić, żeby pokonać te trudności?”

PRZYKŁADY:

- *U leworęcznego skrzypka wystąpi osteoliza kości lewego ramienia, jeśli doświadczy on konfliktu spadku wartości związanego ze zbyt słabymi umiejętnościami.*
- *Bill dobrze dogadywał się z szefem. Zdecydował się jednak przejść na wcześniejszą emeryturę. Na jego miejsce szef zatrudnił młodszego mężczyznę. Podczas okresu próbnego nowego pracownika, szef zawsze trzymał stronę „młodego”, gdy tylko pojawił się jakikolwiek problem. Bill przeżył poważny konflikt obniżenia wartości, ponieważ czuł, że stracił uznanie szefa. Pojawiło się u niego odwapnienie kości prawego ramienia.*
- *Kobieta poślubiła mężczyznę, którego nie kocha. Czuje się nieszczęśliwa i uwięziona. Nieustannie myśli: „Jak się z tego wyrwać?”*

Ramię – drugie ramię

Drugie ramię – zwykle lewe dla osoby praworęcznej, ramię prawe dla leworęcznej, jednak należy to sprawdzić w każdym indywidualnym przypadku.

Fundamentalny konflikt: blokada, ślepa uliczka, „paragraf 22”

„Wydaje mi się, że tak myślą o mnie moi rodzice, że taki jestem w ich oczach... Czasem myślą o mnie dobrze, a mnie wydaje się, że ostro mnie potępiają...”

Spadek wartości jako członka rodziny, w odniesieniu do całej rodziny lub niektórych jej członków. Umieszczenie samego siebie w rodzinnej hierarchii.

- „Ile jestem wart w oczach rodziny?”
- „Jaką matką/jakim ojcem jestem, jeśli wychowuję dziecko w taki sposób?”
- „Jakim synem/jaką córką jestem dla moich rodziców?”

- „Jakim bratem/jaką siostrą jestem (obojętną, wredną, czarną owcą, pełną nienawiści)?”
- „Jaką wnuczką/jakim wnukiem jestem w stosunku do moich dziadków?”

Obniżenie wartości w relacjach matka – dziecko (lub relacjach o podobnej naturze).

- „Nie mogę zatrzymać kogoś pod moimi skrzydłami”. Konflikt tożsamości w określonych sytuacjach, związany z podopiecznymi.

PRZYKŁAD: Pewna kobieta przez pięć lat nie może ruszać lewym ramieniem. Tomografia komputerowa pokazuje zerwanie stożka rotatorów. Lekarz stwierdza, że nic nie można poradzić, pacjentka musi nauczyć się z tym żyć.

Kiedy konsultant zapytał ją, co stało się przed pięcioma laty, odrzekła, że młodsza siostra i siostrzenica oskarżały ją o praktykowanie czarów. Natychmiast odzyskała władzę w ramieniu – nie mogła tylko sięgnąć za plecy. Gdy jednak opowiedziała o swoich uczuciach związanych z byciem obmawianą za plecami, jej ramię zostało całkowicie uleczone.

DODATKOWY KOMENTARZ (oba ramiona): Dawniej, gdy ludzie mieszkali w jaskiniach, zastawiali wejścia ciężkimi kamieniami. Żeby wyjść, musieli zaprząć całą siłę swych ramion do odsunięcia głazu. Nawet w dzisiejszych czasach konieczne bywa forsowanie drzwi ramieniem. Konsultant powinien wspólnie z klientem zbadać wszelkie sytuacje związane z „poczuciem uwięzienia”, „znajdowaniem się w potrzasku” itp.

Inne pytania, które można zadać:

„Na kogo czekasz?”; „Kogo musisz ciągnąć?”; „Kogo chcesz się pozbyć?”

Zobacz też: *Zapalenie okołostawowe*

Raynauda choroba

Skurcz naczyń krwionośnych, powodujący zblednięcie lub sinienie kończyn.

Jest to konflikt obniżenia wartości, oddziałujący na tętnice, przez które przepływa natleniona krew. W rezultacie dłonie i stopy stają się lodowate, sine lub białe.

PRZYKŁAD: „Nie przekazuję informacji potrzebnych do właściwego krążenia natlenionej

krwi (nie mogę się wyróżniać, być skutecznym)”. *Kto cię ograniczał, zmuszał do robienia czegoś?*

- Trudności związane z powrotem do domu: „Jestem w niebezpieczeństwie, kiedy wracam do domu – niebezpieczeństwo czai się w domu lub w drodze do niego”.
- „Moja więź z matką/ojcem jest jak śmierć”.

Recklinghausena choroba

Zobacz: *Piers – rak*

Retinopatia barwnikowa

Zobacz: *Siatkówka – zwyrodnienie barwnikowe*

Reumatoidalne zapalenie stawów (RZS) – gościec

Konflikt zawsze odnosi się do obniżenia wartości związanego z konkretną częścią ciała – na przykład, gdy upuścimy cenny przedmiot.

Reumatoidalne zapalenie stawów jest atakiem na tkankę chrzęstną i reakcją płynu maziowego. Ból z reguły pojawia się podczas fazy leczenia, ograniczając ruchomość stawów, co prowadzi do kolejnego spadku poczucia własnej wartości i reaktywacji choroby.

- Konflikt spadku wartości w wyniku gestów, które wykonaliśmy lub które wykonano wobec nas.
- Głównym aspektem, który przyczynia się do pojawienia się reumatoidalnego zapalenia stawów, jest to, co oznacza dla nas ten wykonany gest i ogromny ładunek negatywnych emocji, jaki niesie.
- Złe gesty; gesty, które zostały powstrzymane; gesty związane z wykonywanym zawodem.
- Pragnienie dania z siebie więcej, gest wymagający wysiłku itp.
- Walka, borykanie się z problemem (aktywnie).

Chroniczne reumatoidalne zapalenie stawów pojawia się jedynie wtedy, gdy sytuacja rozwija się przez długi czas, gdy występują nawroty. Może się zdarzyć, że przez dziesięć lat nic się nie zmienia, a potem nagle pojawia się choroba.

PRZYKŁADY:

- *Kobieta upuszcza piękną wagę i mówi sobie: „Zrobiłam coś bardzo złego”. Zapalenie stawów obejmuje palce dłoni. Faza zdrowienia trwa kilka miesięcy, podczas których kobieta nie jest w stanie nic chwycić. Staje się nieporadna, co powoduje nowe obniżenie poczucia wartości i nową fazę stresu. Faza leczenia zostaje przerwana. Następuje reaktywacja konfliktu, powstaje błędne koło.*
- *Podczas prasowania kobieta niechcący upuszcza gorące żelazko na stopę dziecka, które bawi się obok, powodując poważne oparzenia stopy. Matka robi sobie wyrzuty za to, że nie postawiła żelazka na specjalnym uchwycie przy desce, co uchroniłoby dziecko przed poparzeniem. Jest to konflikt obniżenia wartości, który reaktywuje się poprzez obsesyjne myślenie o nim za każdym razem, gdy kobieta chce użyć żelazka. Ponieważ jej prawa dłoń nie wykonała odpowiedniego ruchu, rozwija się w niej reumatoidalne zapalenie stawów.*

Sugestia: nakłonić chorego, by opowiedział o „potajemnej relacji” z matką. Co z jej strony odrzuca? Co ma jej do zarzucenia? Zadbaj, aby się otworzył i wyjawiał swoją tajemnicę.

Reumatoidalne zapalenie stawów kręgosłupa (kręgi zrastają się)

Globalny konflikt obniżenia poczucia własnej wartości, ponieważ „Nie potrafiłem być filarem mojego przetrwania i/lub przetrwania mojej rodziny, klanu, firmy itp”. „Muszę nieść wszystko na własnych plecach. Niosę cały ciężar czegoś” – obciążenie w dowolnym wymiarze – rzeczywistym, symbolicznym, wyobrażonym lub wirtualnym. Konieczność niesienia wszystkiego na własnych plecach.

Reumatoidalne zapalenie stawów kręgosłupa jest konfliktem obniżenia poczucia własnej wartości, gdy chory utknął w sytuacji bez wyjścia (lub czuje się uwięziony).

PRZYKŁAD:

Pewien mężczyzna jest właścicielem firmy, lecz interes nie idzie najlepiej. Jego niepowodzenia wpływają na pracowników. Wszystko zależy od niego, jest oparciem całej firmy. To on ponosi odpowiedzialność za jej sukcesy i porażki (nawet, jeśli przyczynia się do nich cała rodzina, to w umyśle klienta, on sam jako jedyny ponosi za nie odpowiedzialność).

„Jako filar rodziny jestem zbyt elastyczny. Nie powinienem być zbyt uległy.”

Reumatologia

Reumatyzm, artretyzm

Wszystkie rodzaje reumatyzmu związane są z konfliktem obniżenia wartości (lecz nie jest on tak silny jak w przypadku kości), o wydźwięku zależnym od dotkniętej chorobą części ciała:

- uraz, jakiego doznała ta część ciała
- i/lub funkcje tej części ciała
- i/lub symbolika/znaczenie tej części ciała.

Choroby te sterowane są przez istotę białą w mózgu, która kontroluje wszystkie tkanki wywodzące się z *nowej mezodermy*.

Embriologicznie kości, ścięgna, więzadła i mięśnie wywodzą się z nowej mezodermy. Ogniska Hamera umiejscowione są w istocie białej.

Fundamentalny konflikt: konkretny konflikt umiejscowiony bardzo precyzyjnie zarówno pod względem anatomicznym (np. środkowy nadkłykieć łokcia), jak i histopatologicznym (rodzaj tkanki, np. tkanka szklista, tkanka chrzęstna), ściśle nadzorowany przez automatyczny mózg – będący najlepszym rozwiązaniem dla przetrwania w danej chwili.

Psychika, mózg i narządy posługują się zarówno znaczeniem dosłownym, jak i przenośnym:

- „*Jesteśmy połączeni z matką poprzez kończyny dolne*”.
- „*Jesteśmy połączeni z ojcem poprzez kończyny górne*”.

Choroby te są tak naprawdę rozwiązaniami dla konfliktów związanych ze spadkiem wartości (odnoszącym się ogólnie do wysiłku fizycznego i sportów) poprzez osteolizę (rozpuszczenie) stawów lub tkanek kostnych znajdujących się w pobliżu stawów.

- „Nie jestem w stanie...” lub spadek wartości odnoszący się do innych osób: „Obawiam się porażki moich dzieci”.

Symptomy tych chorób pojawiają się i zanikają podczas fazy naprawczej (fazy zdrowienia).

Ponieważ często zdarzają się nawroty i nagminne reaktywacje konfliktu, może dojść do ciągłego przechodzenia pomiędzy aktywnymi i naprawczymi fazami konfliktu. Choroba staje się wtedy przewlekła i postępuje.

Zobacz też: *Części ciała, takie jak: kostka, biodro, szyja, kość, palec, palec u nogi, ręka, łokieć itp.; Artretyzm; Stawy – choroba zwyrodnieniowa; Zesztywniające zapalenie stawów kręgosłupa i wiele innych*

Reumatyzm

– tkanka chrzęstna (stawy)

Jest to pomniejszy konflikt spadku poczucia własnej wartości odnoszący się do ruchu, właściwy dla miejsca, w którym znajduje się chora tkanka.

Czasem inna osoba jest dla nas punktem odniesienia, oparciem, skałą: jeśli on/ona upada, pojawia się konflikt spadku wartości.

Konflikty odnoszące się do innych: osoba widzi lub obawia się, że dziecku coś się nie udaje, że coś złego może mu się przytrafić.

Zobacz też: *Reumatologia*

Robaki

Konflikt oddzielenia: „Robię wszystko, aby zadowolić moją obsesyjnie skrupulatną matkę, której polecen muszę przestrzegać”.

Konflikt dotyczy w szczególności obleńców (małych, pasożytniczych robaków, które gromadzą się w okolicach odbytu, aby go czyścić).

Jest to więc konflikt zadowolenia matki, odnoszący się do czystości odbytu.

PRZYKŁAD: *Matka ciągle martwi się o „bałagan” – denerwuje ją każdy pyłek i każdy przedmiot, który nie jest na swoim miejscu. Jej dzieci boją się nawet wchodzić do domu czy siadać na kanapie – u całej trójki pojawiają się owsiki.*

Rogowacenie białe (leukoplakia)

Białe plamy lub smugi pojawiające się na powierzchni błony śluzowej jamy ustnej, a także na języku.

- „Chcę wiedzieć, co jest w ustach innej osoby” – to kluczowa kwestia, „Nie chcę zostać oddzielony” – np. od tego, co ta druga osoba ma do powiedzenia.
- Dla tej osoby liczy się dyscyplina, uczciwość, prawda, wierność, sprawiedliwość, porozumienie. Chce, żeby ludzie zawsze mówili jej prawdę – to kluczowa kwestia.

Rogówka – owrzodzenie

Szok wizualny w połączeniu z szokiem w relacji z innymi = kontakt i oddzielenie.

- Utrata przyjaciela: „Już go nie widuję, bardzo tęsknię za nim...”.

Rogówka – stożek rogówki

Zmiana struktury rogówki, która zachowuje swoją przezroczystość, ale przyjmuje stożkowaty kształt.

- „Nie chcę, by ktoś zobaczył moje wnętrze”.
- „Nikt z zewnątrz nie może zobaczyć, co dzieje się w moim wnętrzu”.
- Konflikt patrzenia „zza ściany”, o wydźwięku oddzielenia poprzez kontakt wzrokowy – tak, jakbyśmy próbowali dostrzec kogoś/coś przez ścianę.

Zobacz też: *Rogówka – owrzodzenie*

Rozstępy

Do zbadania wspomnienia związane z molestowaniem, przemocą w historii rodziny: bicie w dzieciństwie, gwałt, wykorzystanie seksualne przez brata/wuja/ojca/dziadka itp.

Rozszczep podniebienia

Jeden lub oba konflikty:

- Konflikt spowodowany złapaniem czegoś, czego jednak nie można przełknąć.
- Coś ucieka, choć już wydawało się, że mamy to w garści.

PRZYKŁAD: *Dziecko urodzone z rozszczepem podniebienia:*

Ojciec pracuje w dziale obsługi klienta. Nie może znieść swojej pracy i angażuje się w działalność związkową. Gdy zwalnia się miejsce w lokalnym zarządzie związku, jest pewien, że to on je dostanie. Wszyscy zapewniają go, że tak będzie, że zasłużył na nie swoim aktywnym udziałem. W tym czasie matka jest w piątym czy szóstym miesiącu ciąży. W dniu pożegnania

odchodzącego pracownika szef wzywa przyszłego ojca do swojego gabinetu i oznajmia mu, że to nie on dostanie stanowisko, a ktoś przysłany z centrali.

Oboje rodzice przeżywają konflikt, więc u ich dziecka pojawia się wada wrodzona – rozszczep podniebienia.

Dlaczego rozszczep, a nie nowotwór? Jest pewna subtelna różnica. Rak pojawi się, gdy omija nas coś wielkiego, do czego zawsze dążyliśmy: człowiek już myśli, że wygrał na loterii, jest już milionerem, a w następnej chwili okazuje się, że nadal jest biedny – to dla niego sytuacja krytyczna.

Rozszczep podniebienia pojawia się w sytuacji mniej drastycznej – mężczyzna wciąż ma swoją pracę, ominął go jedynie awans, więc myśli: „Gdyby moje możliwości, moje usta były większe, ten kasek już by mi się nie wymknął”.

Zobacz też: *Rozszczep wargi*

Rozszczep podniebienia – przed narodzinami

Podczas badania USG wykryty zostaje rozszczep podniebienia u płodu. Kobieta wraz z mężem zastanawiają się, co działo się przed lub w trakcie poczęcia:

- Miałem/am coś, ale to zaczyna uciekać.
- Wydawało mi się, że coś mam, a to nagle zniknęło.
- Muszę mieć większe usta, żeby to schwycić.

Oboje pracowali na wysokich stanowiskach i oboje spodziewali się awansu, którego nie dostali. Odprogramowali konflikt i dziecko urodziło się jedynie z łagodnym rozszczepem wargi.

Później ojciec przyznał, że nie do końca zgadzał się z tym, co ustalili, nie był w pełni przekonany, co wyjaśnia, dlaczego u dziecka pozostał ślad tej wady.

Rozszczep wargi

Dolna warga: pierwiastek żeński/matka.

Górna warga: pierwiastek męski/ojciec.

- Niemożność schwycenia kęsa, ponieważ jest za duży.
„Moje usta są za małe, żeby pomieścić to, czego pragnę”.

Zobacz też: *Podniebienie – kość; Rozszczep podniebienia*

Róża

To poważne zakażenie skóry właściwej bakteriami paciorkowca, prowadzące do powstania stanu zapalnego.

Do zbadania:

1. Oddzielenie od klanu z powodu różnicy poglądów (politycznych, religijnych itp.).
2. Oddzielenie i jednocześnie splamienie, związane z miejscem ciała, gdzie wystąpiło zakażenie.
3. Czy w historii rodziny były jakieś „ukryte” dzieci? Jakies zmiany związane z religią/wiarą?

Różyczka

Sytuacja podobna do tej wywołującej odrę, jednak tutaj konflikt oddzielenia ściśle związany jest z ustami.

PRZYKŁAD:

- *Ojciec uderza mnie w twarz na oczach moich przyjaciół.*
- *Coś, czego nie mogę złapać.*

Jest to potrójny konflikt obejmujący naskórek, nos i gardło.

Faza zdrowienia związana z czterema konfliktami:

1. Konflikt oddzielenia.
2. Konflikt czegoś, co brzydko pachnie.
3. Konflikt kęsa, którego „nie mogę złapać”.
4. Konflikt dotyczący ciosu w twarz (rzeczywistego lub symbolicznego), który dostaliśmy (upokorzenie).

Rumieniec

Atak na integralność.

Skromność młodej dziewczyny.

PRZYKŁAD: *Pewna czternastolatka często się rumieni. Jest bardzo emocjonalna, więc źle to znosi i chce ukryć swoją zaczerwienioną twarz. Bywa wyśmiewana. Bardzo nie chce sprawiać wrażenia „niepełnowartościowej”, chce dobrze wyglądać, być kochana, sprostać oczekiwaniom.*

Zobacz też: *Skóra*

Rwa kulszowa

Kilka możliwych konfliktów:

- „Chciałbym tam pójść, ale nie mogę!”. „Muszę tam iść, ale nie chcę!”.

Często przyczyną jest konflikt seksualny:

- „On chce dziś, a ja nie chcę!”/„Chcę tak bardzo dziś, lecz on nie chce!”.
- Wymuszony ruch: „Muszę tam iść, ale nie mam ochoty”. „Nie chcę, ale muszę”.
- „Czuję, że moja tożsamość jest podważana”.

Przeanalizuj: „Kim jest Jack?”: Czy jest ktoś inny, kogo imię zaczyna się na literę „J”?

PRZYKŁAD: *Pewna kobieta ma czwórkę dzieci z jednym mężczyzną. Żyją razem szczęśliwi. Ona chciałaby wziąć z nim ślub, jednak on tego nie chce. Kobieta od zawsze chciała wyjść za mąż, chciałaby też zrobić przyjemność swoim rodzicom – jej partner stoi na przeszkodzie do osiągnięcia tego celu. Gdy kobieta rozwiązała swój konflikt, ból natychmiast zniknął.*

Zewnętrzna strona uda (Pęcherzyk żółciowy)

Skrywana uraza.

Część przednia uda (Żołądek)

Chęć złapania czegoś, zdobycia jedzenia (korzyść w przyszłości).

Wewnętrzna część uda (Meridiany wątroby i nerek)

Złość i jednocześnie problemy seksualne.

Samobójstwo

Kilka wskazówek, na co warto zwrócić uwagę:

„Rozpacz” jest kluczowym słowem, leżącym u podłoża samobójstwa.

- „Chciałbym powrócić do stanu nie-życia, w którym z pewnością nie będę miał tylu problemów”.
- Poczucie bycia zupełnie bezużytecznym połączone z rozpaczą.
- Kombinacja „negatywnych opinii, które mają o mnie ludzie” oraz „tego, jak sam siebie oceniam”.
- „Całe życie było wypełnione poczuciem winy i braku wartości”.

Usunięcie zahamowań.

Za dużo straconego czasu, by go odzyskać.

- Myśli samobójcze mogą zaczynać się od wielkiego cierpienia moralnego: „To dla mnie zbyt wiele”.
- Problem z nerkami, pojawiający się, kiedy czują się zniszczeni, kiedy nic mi na tym świecie nie pozostało. Nic = pewna ilość energii przodków, która się nie regeneruje. „Jestem opustoszały, zniszczony. Jestem bankrutem – wewnątrz, jak i na zewnątrz”.
- Osoba przejawiająca silne cechy maniakalne: duża prędkość, podejmowanie dużego ryzyka.
- Osoba w stanie głębokiej depresji: „Po co dalej żyć?”

Rada: Kluczowym słowem związanym z samobójstwem jest „rozpacz”. W biologii/fizjologii rozpacz połączona jest z konfliktem „wzgórza”, który odnosi się do tego, co przydarzyło się naszym rodzicom lub dziadkom przed lub w trakcie ich „miesiąca miodowego” oraz w okresie Projektu//Celu. Czy odnotowano jakieś tragedie, urazy, sekrety itp.?

Gdy ktoś pogrążony jest w rozpacz, przyszłość wydaje się być czymś niemożliwym. Aby pomóc klientowi uwolnić się od rozpacz, konsultant musi pomóc mu dostrzec przyszłość.

Dla automatycznego mózgu liczy się tylko przyszłość, do której uzyskujemy dostęp dzięki stawianiu celów na kolejny miesiąc, pół roku, rok, 5 lat, 10 lat itp. Nawet jeśli ulegną one zmianie, musimy od czegoś zacząć – najlepiej od dzisiaj!

Książka autorstwa Brandon Bays „The Journey” – „Podróż” (www.wenastudio.pl), pokazuje inspirujący proces podróży emocjonalnej, który może bardzo pomóc klientowi uporać się z problemem.

Schizofrenia

To poważny temat, którym powinni zająć się zawodowi lekarze i terapeuci. Istnieją różne typy schizofrenii, jednak zdaje się, że wszystkie mają jeden wspólny mianownik:

- Brak połączenia z „rzeczywistością”.

Schizofrenik nie może widzieć świata tak jak my. Należy więc poszukać w okresie Projektu//Celu i/lub w historii rodziny konfliktu związanego z przytłaczającym lub bolesnym „doświadczeniem rzeczywistości”.

Serce

Narząd, który zwykle nazywamy sercem, to mięsień sercowy. Spowija go rodzaj worka o podwójnych ścianach – osierdzie.

Jamy serca wyścięła cienka błona – wsierdzie – przechodząca w wyściółkę naczyń wieńcowych – śródbłonek.

- **Sympatykotonia:** martwica ścian serca, martwica zastawek serca.
- **Wagotonia:** stwardnienie ścian serca, zmiany w zastawkach.

Zobacz też: *Fragment materiałów z warsztatów Recall Healing (na końcu książki) poświęcony zawałowi serca*

Serce – komory serca

Komory serca związane są z ojcem, zasadą męską, a także z podejmowaniem decyzji, pracą, wszystkim, co dzieje się poza domem.

Przedstonki związane są z postacią matki, zasadą żeńską, czyli: powrotami do domu, miłością, ciepłem domowego ogniska.

Zobacz też: *Rozdział dotyczący serca, na końcu książki*

Serce – palpacje serca

Moja miłość jest rozbita (pocięta, pokrojona na kawałki...).

Zobacz też: *Rozdział dotyczący serca znajdujący się na końcu książki*

Serce – połączenie międzykomorowe (ojciec)

- „Chcę usprawnić komunikację pomiędzy dwoma ojcami.
- Wykluczenie kobiet z rodzinnego klanu.
- Inny możliwy konflikt: „Nasza miłość jest zagrożona, więc serce zostaje rozerwane przez lub w imię miłości”.
- Możliwy wydzwięk: miłość, siła, niebezpieczeństwo, ojciec, siła odśrodkowa i brak możliwości zdobycia miłości ojca.

Przypadek dziecka: *Ośmioletnia Carly musi przejść operację przegrody międzykomorowej – już trzecią, ponieważ dwie poprzednie się nie udały. Dziewczynka*

cierpi na niewielką niewydolność lewej komory serca. Trzecia operacja udaje się – przeciek znika sam, ponieważ znalezione zostaje rozwiązanie konfliktu.

U kobiet problemy z przegrodą międzykomorową oznaczają, że „kobiety są wykluczone z klanu”, ponieważ wszystkie decyzje podejmują mężczyźni.

Serce – połączenie międzyprzedsionkowe (matka)

„Próbuję usprawnić komunikację między dwiema matkami w moim klanie (rzeczywistymi lub symbolicznymi)” – o wydzwięku miłości, łagodności, uczucia, kobiecości, Matki, siły dośrodkowej.

PRZYKŁAD: *Babcia mówi do matki: „Powinnaś zabrać siostrę do swojej matki chrzestnej”. Kobieta spełnia jej prośbę, ale jej siostra i matka chrzestna nie przypadają sobie do gustu i kłócą się. Matka chrzestna to symboliczna matka!*

Serce – przedsionek serca

- Komora = ojciec (siła odśrodkowa: z domu na zewnątrz, zasada męska).
- Przedsionek = matka (siła dośrodkowa: z zewnątrz do domu, zasada żeńska).

Takie jest obowiązujące od milionów lat prawo natury.

Otwór międzyprzedsionkowy: „Próbuję usprawnić komunikację pomiędzy matkami (dwoma kobietami) w mojej rodzinie/klanie.

Niedorozwój prawego przedsionka

PRZYKŁAD: „*W ciąży ze mną matka zażyła truciznę, aby wywołać poronienie, choć jej się to nie udało. Jednak trucizna krążyła w jej krwiobiegu, najważniejsze więc było, abym pozostał w bezruchu, tak jak po zatruciu jadem. Trzeba było spowolnić krew w żyłach – najlepszym rozwiązaniem, by przetrwać, był niedorozwój prawego przedsionka.*”

- *Fala zwrotna z komory do przedsionka: „Ojciec zmienia swój stosunek do mnie”.*

- *Fala zwrotna z aorty do komory: „Matka zmienia swój stosunek do mnie, ale ja chcę pozostać w domu”.*
- *Niewydolność zastawki trójdzielnej lub mitralnej: „Powracam do domu matki”.*

Zobacz też: *Arytmia; Mięsień sercowy; Mózg – udar mózgu; Serce – ściany; Serce – zastawki; Tętniak; Zawał mięśnia sercowego*

Serce – szmery w sercu

„Moje serce jest jak serce Chrystusa – musi wysyłać w świat moją miłość”.

- „Muszę wzmocnić/zwiększyć moją miłość” – serce bije mocniej.
- Pojawiają się zwłaszcza u małych dzieci, które mówią sobie: „Boję się, że daję zbyt mało miłości”.
- Problem może dotyczyć też rodziców, którzy w okresie Projektu/Celu bardziej okazują miłość – działa tu prawo konsekwencji. Możliwe również, że samo dziecko dowiaduje się, że musi okazywać bardzo dużo miłości.

PRZYKŁAD: *Trzynastoletni chłopiec. Gdy jego matka była w ciąży, ojciec bardzo stresował się z powodu pracy. Kobieta próbowała wspierać ukochanego męża w trudnych chwilach.*

Dziecko urodziło się ze szmerami w sercu. Gdy w wieku trzynastu lat usłyszało o problemach rodziców przed swoimi narodzinami, szmery zniknęły.

Serce – ściany

Krew sama w sobie jest narządem składającym się z wielu elementów:

- Krwinki czerwone – przenoszą tlen i dwutlenek węgla.
- Krwinki białe – zajmują się obcymi elementami w organizmie.
- Płytki krwi – powodują krzepnięcie krwi, chronią nas przed wykrwawieniem.

Obok układu krwionośnego istnieje układ chłonny, składający się z przewodów i węzłów chłonnych, w których krąży chłonka (limfa), przenosząc niektóre białka i tłuszcze z układu pokarmowego. Jedną z głównych funkcji układu chłonnego związana jest z odpornością, czyli odróżnie-

niem siebie od „nie-siebie” w celu usunięcia wszelkich niepożądanych elementów zewnętrznych.

Zobacz też: *Krew; Płytki krwi; Śledziona; Węzły chłonne*

Serce – ubytek przegrody międzyprzedsionkowej

Uszkodzenie ściany oddzielającej przedsionki serca, skutkujące przepływaniem krwi z prawego przedsionka do lewego oraz zmniejszeniem ilości krwi i tlenu znajdujących się w lewym przedsionku.

Odpowiada konfliktowi:

- „Chciałbym lepszej komunikacji pomiędzy dwiema kobietami w moim klanie”.

Należy znaleźć w historii rodziny (wśród przodków) sytuację braku komunikacji pomiędzy matką a córką lub pomiędzy prawdziwą matką a matką symboliczną.

PRZYKŁAD: *Mężczyzna, którego matka nie dogadywała się z synową: jego dziecko przyszło na świat z tą wadą, wyrażając konflikt rodziny i wypełniając nieświadomione polecenie ojca: „Chcę lepszej komunikacji między tymi kobietami”.*

Zobacz też: *Choroby serca*

Serce – zastawki

Przy wszelkich problemach z zastawkami musimy rozpracować konflikt z perspektywy męskości/kobiecości, relacji ojca/matki z dzieckiem.

Kobiecość to siła dośrodkowa.

Męskość to siła odśrodkowa.

- Ucho jest narządem żeńskim, do którego wnika dźwięk.
- W oddychaniu biorą udział dwie siły: przy wdechu – dośrodkowa, żeńska; przy wydechu – odśrodkowa, męska.
- Oddawanie moczu jest męskie, jedzenie jest żeńskie.
- Przedsionki serca pełnią przede wszystkim funkcję odbiorczą, przyjmującą.

Lewy przedsionek symbolizuje żeńską stronę naszej natury oraz matkę.

Prawy przedsionek symbolizuje inną kobietę należącą do klanu – żonę, siostrę itp.

Komory serca są przede wszystkim męskie.

Lewa komora symbolizuje męską stronę naszej natury oraz ojca.

Prawa komora symbolizuje innego mężczyznę należącego do klanu – męża, brata itp.

Zobacz też: *Fragment materiałów z warsztatów Recall Healing na końcu książki*

Serce – zastawki – niedomykalność zastawki dwudzielnej (pomiędzy przedsionkiem a komorą serca)

- „Mój ojciec wyrzuca mnie z domu, ale wracam dzięki mojej matce (miłość matki)”.
- „Ponownie odnajduję miłość ojca za pośrednictwem matki”.

PRZYKŁAD: *Ojciec wyrzuca z domu córkę, jednak ona wraca dzięki interwencji matki.*

- **Zwężenie (pokonanie przejścia wymaga siły):** „Ojciec próbuje mnie zatrzymać, lecz ja chcę być wolny”.

Serce – zastawki – wypadanie zastawki dwudzielnej

- Brak porozumienia pomiędzy matką i ojcem;
- Matka wyrzuca z domu dziecko, które chciałoby do niego powrócić, lecz ich więzi są za słabe;
- Żona wyrzuca z domu męża, który prosi, by mógł wrócić, lecz żona mu nie wybacza;
- Konflikt terytorium połączony z oddzieleniem i naciskami odnoszącymi się do uczuć, miłości.

PRZYKŁAD: *„Jestem zmuszony do rozwodu z żoną, którą nadal Kocham”.*

Serce – zastawki – zastawka dwudzielna

Zastawka pomiędzy lewym przedsionkiem a lewą komorą:

- Może wyrażać problemy małżeńskie, problemy z komunikacją między rodzicami.
- Również problemy z komunikacją pomiędzy matką a synem.

Zobacz też: *Aorta – zwężenie*

Serce – zastawki – zwężenie zastawki dwudzielnej (zwężenie mitralne)

Krew z trudem przepływa przez lewy przedsionek i lewą komorę:

- Rodzice mogą być w trakcie rozwodu.
- Niezgoda między rodzicami, w którą zamieszane jest dziecko.

Zobacz też: *Aorta – zwężenie*

„Wstydzę się tego, co widzę. Ponieważ wstydzę się tego, co widzę, wstydzę się także własnych oczu” – poczucie splamienia, zabrudzenia.

PRZYKŁADY:

- *Widziałem przyjaciela, który się powiesił”.*
- *„Widziałem jak mój ukochany ojciec zdradzał matkę”.*
- *„Podczas wycieczki, byłem zaszokowany biedą i nędzą”.*
- *„Mój pradziadek (zajmujący to samo miejsce w kolejności narodzin, co ja) był fotografem w armii podczas ostatniej wojny. Widział zbyt wiele okrucieństw”.*

Zobacz też: *Siatkówka – zwyrodnienie plamki żółtej*

Siatkówka – odwarstwienie

Choroby związane z siatkówką są skutkiem utrwalenia przerażającej chwili (siatkówka = klisza, płytka fotograficzna). Nie ma okoliczności łagodzących, ani elementu czasowego i dzieje się to natychmiast.

Intensywny konflikt, stres, którego doświadczamy, patrząc na coś przerażającego, a jednocześnie fascynującego.

Często ma miejsce w dzieciństwie, kiedy dziecko nie ma jeszcze rozwiniętego mechanizmu obronnego jak osoba dorosła (ochrony wzroku). Dziecko zafascynowane jest przerażającymi scenami i wtedy na siatkówce bardzo silnie odciska się ich obraz.

Taki konflikt zostanie zakodowany wyłącznie w siatkówce i stopniowo, w miarę pojawiania się kolejnych stresów, doprowadzi do jej odwarstwienia. Po pierwszym z konfliktów, wszystko wraca do normy, jednak po kilku nawrotach naprawa siatkówki będzie wiązała się z powstaniem galaretowatego obrzęku. W końcowej fazie leczenia, gdy obrzęk ustępuje, tkanki ściągają się. Delikatne połączenia siatkówki z twardówką i naczyniówką oka zostają naruszone, co w końcu doprowadzi do odwarstwienia.

Siatkówka – zwyrodnienie barwnikowe siatkówki

Objawia się zbyt dużą ilością barwnika w siatkówce. Melanina gromadzi się w tylnej części oka.

Konflikt obrzydliwego widoku połączony ze splamieniem. Połączone konflikty dotyczące czegoś, co widzimy:

- wstyd
 - widzenie
 - brzydota = „*Jestem zawstydzony tym, co widzi mój narząd wzroku/z powodu mojego wzroku, moich oczu*”.
- Wiążą się z uczuciem splamienia.

PRZYKŁAD: „*Przylapałem ojca lub matkę na zdradzie bądź innych obrzydliwych rzeczach*”.

Warstwa Malphigiego, która zawiera komórki produkujące melaninę, jest specjalną warstwą skóry właściwej. W niej znajdują odzwierciedlenie konflikty odnoszące się do splamienia i wstydu, w znaczeniu ogólnym.

Połączone konflikty: wstydu towarzyszy brzydki, nieczysty widok (splamienie wizualne).

Siatkówka – zwyrodnienie plamki żółtej

Zmiany w naczyniach włosowatych plamki żółtej (centralnej części siatkówki). Zachowane jedynie widzenie obwodowe.

- Przeróżający widok, związany z krwią.
- Utrata kogoś lub czegoś sprzed oczu.
- Doświadczenie śmierci członka rodziny. Już nigdy nie zobaczymy kogoś lub czegoś – to ważne, nieodwracalne, kluczowe (konfrontacja ze śmiercią).
- Stanięcie w obliczu śmierci lub definitywne oddzielenie od kogoś lub czegoś, co kochamy.

PRZYKŁAD: *Widziałem na własne oczy śmierć członka rodziny. Konflikt widzenia połączony z uczuciem splamienia widokiem śmierci bliskiej osoby (postępującej, powolnej dezintegracji ciała). „Przeżywam ostry stres związany ze wzrokiem, patrzeniem – muszę uciec od widoku szczegółów tego strasznego wydarzenia (lub ponownie je zobaczyć)”.*

Sieć większa

Stara mezoderma

Sieć większa jest największym fałdem otrzewnowym. Składa się z podwójnej warstwy otrzewnej zawiniętej na siebie, co daje razem cztery warstwy.

Jest najważniejszą błoną otaczającą przewód pokarmowy.

Dwuwarstwowa błona rozpoczyna się na wysokości żołądka i początku dwunastnicy, przechodzi przed jelitem cienkim, czasem aż do miednicy, a następnie „zawraca”, zawijając się na siebie. Dociera do poprzecznej części okrężnicy i w tym miejscu rozdziela się, otaczając tę część jelita z obu stron.

- Konflikt nieumiejętności strawienia czegoś – brudna sprawa, trudna do zaakceptowania (z punktu widzenia związku i wzajemnego wsparcia, a nie moralności).
- „Czuję się brudny i niechroniony”.

PRZYKŁAD: *Po wybudzeniu się ze znieczulenia ogólnego, po operacji ginekologicznej, kobieta odczuwa ból w podbrzuszu. Wyczuwa, że została zgwałcona. Nie chce poddać się badaniom. „Ufałam im. Lekarz nie ma prawa robić tego swoim pacjentom”. Kobieta traci zaufanie do lekarza. Potrzebuje dobrego kontaktu z lekarzem, normalnej relacji.*

Gdyby kobieta przeprowadziła osąd moralny, problem dotyczyłby okrężnicy.

Siemerlinga-Creutzfeldta choroba

Zobacz: *Adrenoleukodystrofia*

Siwienie

Zobacz: *Włosy*

Sjögrena zespół

- „Pod żadnym pozorem nie wolno mi płakać!”
- „Muszę przełknąć łzy, żadnego płaczu!”
- „Powiniem powstrzymać łzy i emocje pomimo bólu – nie chcę go pokazywać innym!”
- „Nie chcę dać powodu do satysfakcji mojej matce”.

Suchość ust: *zmuszanie do jedzenia; zmuszanie do seksu oralnego.*

Zmuszanie do seksu oralnego w dzieciństwie lub młodości. Aby nie czuć smaku tego „obrzydliwego płynu”, mózg wysusza nabłonek jamy ustnej, co ogranicza odczuwanie smaku. W przypadku zmuszania do jedzenia: by nie móc przełknąć i przyswoić pokarmu.

Zespół Sjögrena może być również związany z sytuacją, w której wolelibyśmy uchronić się przed zmożeniem – lepiej być suchym niż mokrym, np.: „*Musiałem wieść do szpitala umierającą osobę, podczas ogromnej ulewy*” – mózg koduje, że woda wiąże się z niebezpieczeństwem.

PRZYKŁADY:

- *Mężatka pragnie dziecka, ale okazuje się, że nigdy nie zajdzie w ciążę. Jest to moment kryzysowy w jej życiu. Adoptowała małą dziewczynkę, którą bardzo kocha i traktuje ją jak biologiczną córkę. Między kobietą a adoptowanym dzieckiem zrodziła się ogromna więź – dziewczynka była jej oczkiem w głowie.*

W wieku lat dwudziestu dziewczyna nagle zachorowała. Stan jej nerek był fatalny i pogarszał się z dnia na dzień. Lekarze robili wszystko, co w ich mocy, lecz stan pacjentki był na tyle poważny, że jedynym rozwiązaniem była dializa. Powiedzieli więc kobiecie: „Nie będziemy niczego przed panią ukrywać... Stan córki jest bardzo poważny”. Zdecydowali jednak, że zatają to przed córką, mówiąc jej, że problem jest przejściowy.

Matka wiedziała, że życiu jej córki zagraża poważne niebezpieczeństwo, więc nie mogła przestać płakać. Z drugiej strony, nie chciała wystraszyć dziewczyny, więc kiedy widywała się z nią, zawsze powstrzymywała łzy. Kobieta była śmiertelnie przerażona swoją niemocą. Była bliska załamania nerwowego. Wytworzył się u niej straszliwy konflikt.

Mózg odbiera taką sytuację jako niemoc podolania czemuś na płaszczyźnie psychologicznej – „Jesteś wyczerpany, grozi ci śmierć, więc znajdę dla ciebie rozwiązanie – nie możesz już więcej płakać”.

Gdy pod koniec konsultacji kobieta zrozumiała swój problem, pojawił się potok łez!

W sytuacji, którą przeżyła, mógł rozwinąć się u niej nowotwór piersi – gdyby w jej doświadczeniu dominował element obawy o chore dziecko, tragedii, która je spotkała. Jednak dla niej najważniejsze było: „Nie wolno mi płakać”.

- Gdy dziewczynka była mała, jej młodszy brat zmarł podczas porodu. Matka powiedziała jej, że to jej wina, ponieważ dziewczynka nie zachowywała się dobrze. Natychmiast pojawił się u niej konflikt obniżenia wartości, ale nie chciała pokazywać swoich łez: jej mózg zatrzymał wydzielanie łez.

Skaza moczanowa – kwas moczowy

Konflikt związany z płynami o wydźwięku „śmierci”.

- „Nie chcę stracić nawet odrobiny; chcę zatrzymać wszystko, nawet odpadki”.
- Unicestwienie, załamanie całej egzystencji: „Nie dam rady, to koniec!”.

Sklepienie czaszki

Nowa mezoderma

Sklepienie czaszki składa się z kości czołowej, potylicznej (częściowo), dwóch kości ciemieniowych i dwóch skroniowych.

Przejawia się tutaj wielkie obniżenie wartości związane z ochroną ze strony zwierchnika, boskiej siły, inteligencji (tego, co najwyższe u człowieka) czy duchowości. Dotyczy to prawie zawsze i prawie wyłącznie wygórowanej opinii o sobie – stąd stres.

Jeśli zachodzi osteoliza, czyli rozpad lub uszkodzenie kości (np. w wyniku infekcji czy niedokrwienia), wskazuje to na poważne obniżenie wartości.

- Konflikt intelektualnego, moralnego lub psychicznego obniżenia wartości.
- „Jestem do niczego”.

- niesprawiedliwość, poniżenie doznane w szkole lub innym zhierarchizowanym środowisku.
- Obniżenie wartości i rozważania – połączenie z kręgami szyjnymi: „W jakim obszarze swojej konstrukcji czujesz się atakowany?”.

Powierzchnia zewnętrzna: obniżenie wartości pochodzące z zewnątrz, wynikające z postawy innych ludzi.

Powierzchnia wewnętrzna: obniżenie wartości pochodzące z wewnątrz, wynikające z własnej postawy.

Skolioza

„Aby zrobić miejsce dla innych, neguję siebie: odsuwam się na bok!”

Należy zwrócić uwagę na to, w którym miejscu znajduje się skrzywienie: ciało przesuwa się w tę stronę, by uniknąć zranienia, dotyku, molestowania itp.

- Jest to obniżenie wartości w stosunku do brata lub siostry.
- Obniżenie wartości spowodowane nieustannym porównywaniem siebie do innych: „Jestem gorszy od X, gorszy od Z...”
Kwestie do zgłębienia: Kto zajął twoje miejsce? Kto cię wykopał z miejsca? Kto był faworytem? Kto cię zastąpił?
- „Pozostanie w tym miejscu jest dla mnie zbyt niebezpieczne!”.

PRZYKŁADY:

- „Jako dziecko byłem zmuszony do wybierania pomiędzy mamą i tatą (nieustanna walka)”.
- Do łóżka dziewczynki lub nastolatki przychodzi w nocy ojciec/wuj/brat... Jedynym sposobem na uniknięcie jego dotyku jest odsunięcie określonej części ciała (zwróć uwagę na miejsce skrzywienia).

Skóra

Funkcjami skóry są: wchłanianie, trawienie, oddychanie, wydzielanie i odczuwanie. Jest to największy narząd naszego ciała. Każdego dnia około 1,5 miliona komórek skóry ginie i zluszcza się, tworząc około 90 proc. otaczającego nas kurzu.

Skóra składa się z trzech tkanek, z których każda odpowiada konfliktom o innym wydźwięku.

1. Naskórek (*ektoderma*): konflikt oddzielenia.

2. Skóra właściwa (*stara mezoderma*): konflikt związany z uczuciem splamienia i ochroną.
3. Tkanka podskórna (*nowa mezoderma*): konflikt obniżenia wartości w wymiarze estetycznym.

Zobacz też: *Naskórek; Skóra właściwa*

Skóra – twardzina skóry

Jest to połączenie występujących w tym samym czasie konfliktów:

1. Konflikty bolesnego rozstania.
2. Konflikty splamienia: *skóra właściwa*.
3. Konflikty spadku wartości.
4. Konflikty związanego ze znaczeniem/symboliką dotkniętej części ciała.
5. „Nic nigdy się nie zmieni!”

Do rozważenia słowa:

„nieodwołalny”, „niezmienny”, „stały”.

Skóra właściwa

Stara mezoderma

Włóknista, wewnętrzna warstwa skóry leżąca bezpośrednio pod naskórkiem. Jest dobrze ukrwiona i unerwiona, znajdują się w niej również cebulki włosowe oraz gruczoły potowe i łojowe.

W skórze właściwej przejawiają się konflikty splamienia i ataku na integralność ciała. Ognisko Hamera w takich przypadkach lokuje się w mózdzku – jest to problem bezpieczeństwa.

Ta warstwa skóry zawiera barwnik – melaninę; nowotwór, który się z niej wywodzi, to czerniak (*melanoma*). Zawartość barwnika odpowiada za związek z konfliktami splamienia lub ataku na integralność ciała – zazwyczaj związanego właśnie ze splamieniem i brudnymi, wstydliwymi sprawami. Odczute doświadczenie ma charakter oddzielenia, ale o wydzźwięku splamienia, zbrukania.

Konflikt splamienia, ataku na ciało, wyrwania czegoś.

1. W przypadku konfliktu splamienia lub bycia atakowanym, odczute doświadczenie przekłada się na skórę, ponieważ pełni ona między innymi funkcję ochronną. Jeśli mamy do czynienia ze splamieniem i obniżeniem wartości, może pojawić się znamień lub czerniak.

2. Konflikt wyrwania czegoś – utrata integralności ciała (np. po amputacji).

Jest to archaiczny konflikt lęku przed „pożarciem”, przed „atakami dzikich zwierząt”, przed odgryzieniem kończyny przez lwa.

Kiedy jesteśmy atakowani, wolimy poświęcić rękę, by uratować życie – inaczej zostalibyśmy pożarci w całości. „Część mnie została zniszczona w wyniku agresji. Muszę wytworzyć pancerz, by się ochronić” – za wszelką cenę trzeba zmienić powierzchnię skóry tak, aby stała się twarda i odporna na ataki. Za namnażanie komórek w tej fazie odpowiada „stara skóra”, kontrolowana przez mózdzek – warstwy Malpighiego (nazwane od nazwiska włoskiego lekarza, pioniera w wykorzystaniu mikroskopu, Marcello Malpighiego, 1628–94).

PRZYKŁAD: *Rozwód jest rozdzieleniem małżeństwa, które można uznać za jedność, powiązaną całość. W ujęciu symbolicznym można go potraktować jak odebranie fragmentu całości, zniszczenie fizycznej integralności organizmu.*

Skóra właściwa

– nowotwór (czerniak)

- Fundamentalny konflikt wywołany uczuciem splamienia lub atakiem na integralność.
- Konflikt obniżenia poczucia własnej wartości i splamienia w związku z utratą integralności ciała, deformacją, oszpecceniem itp.
- Przeanalizuj relacje z ojcem.

Skrzydlik

Atak na oko.

„Nikt nie chroni mnie przed tym, co widzę! Moje oko musi zostać umieszczone pod skrzydłem ochronnym?”

Zobacz też: *Powieki i spojówki – problemy*

Skurcz oddechowy podczas płaczu

Noworodek płacze coraz więcej, szlocha w wyrazie największego smutku.

Gdy opłakuję kogoś, w skrajnej rozpacz, moim największym pragnieniem jest towarzyszenie ukochanej osobie w jej śmierci.

Jeśli pamięć o takim zdarzeniu zostanie przekazana dziecku, podczas gwałtownego płaczu może udusić się i umrzeć.

PRZYKŁAD: *Śmierć podczas szlochania.*

Skurcze oddechowe

Ludzie przytłoczeni deszczem.

Kiedy wchodzimy do wody, zanurzamy się, musimy szczelnie zamknąć wszystkie otwory, by uniknąć utonięcia.

Stare wspomnienia skurczów nadchodzących tuż przed utonięciem, śmierci w wyniku utonięcia.

Skurcze przewodu pokarmowego

„Nie mogę czegoś strawić!”

Słuch – głuchota

Konflikt dźwiękowy, konflikt cierpienia wywołanego tym, co słyszymy: „Nie wierzę własnym uszom”.

Zobacz też: *Głuchota; Otoskleroza; Słuch – upośledzenie słuchu; Szumy uszne, dzwonięcie w uszach; Ucho wewnętrzne*

Słuch – upośledzenie słuchu

Konflikt bólu wywołanego tym, co słyszymy.
Konflikt strachu przed słyszeniem.

PRZYKŁADY:

1. *Pani O. przytępił się słuch po tym, jak przez osiem lat jej mąż narzekał na jej wnuka, który razem z nimi mieszkał.*

2. *Kobieta, która podczas rozmowy dowiedziała się, że mąż ją zdradza: „Nie wierzę własnym uszom!”*

Spazmofilia

- „Wyrzucam sobie niewykonanie odpowiedniego gestu, aby siebie obronić”.
 - „Obwiniam się o niewykonanie właściwego gestu, aby siebie wyrazić”.
- Wspomnienie bardzo trudnego porodu w historii rodzinnej.

Spojówki – zapalenie

Objawia się zaczerwienieniem oczu, a wywołane jest wstrząsem o zabarwieniu wzrokowym, ale także związanym z oddzieleniem.

- Konflikt oddzielenia – zniknięcia z oczu.
- Konflikt oddzielenia – nie można znieść tego, co się widzi.
- Obrzydliwy widok.

Po rozwiązaniu konfliktu, w fazie naprawczej, pojawia się pieczenie oczu – to właśnie zapalenie spojówek.

Konflikty są takie same jak w przypadku zapalenia powieki, ale w przypadku zapalenia spojówek mają większy związek z okiem niż z powieką. Ważne jest przemywanie oczu w fazie zdrowienia.

PRZYKŁADY:

- *Moja matka, będąca już starszą osobą, musi przejść operację. Boję się rozłąki, boję się, że umrze.*
- *Dziecko przebywające w szpitalu, które nie napotyka wzroku bliskiej osoby.*

Starczowzroczność (dalekowzroczność starcza)

Konflikt związany z widzeniem odległego zagrożenia (nadwzroczność), połączony ze strachem przed zbliżającą się śmiercią. Im człowiek jest starszy, tym mniej czasu dzieli go od śmierci. Rysuje się ona bliżej, nadchodzi – idzie po nas.

- Czasem brak planów na teraźniejszość – człowiek zamiast na chwili obecnej skupia się coraz bardziej na przerażającej przyszłości.
- „Dostosowuję się znacznie trudniej niż dotychczas”.

UWAGA: Nie musi to być strach przed śmiercią, a po prostu dowolny niepokój związany ze starzeniem się, chorobą, nieuniknioną śmiercią rodziców, obawa o posiadanie wystarczającej ilości pieniędzy po przejściu na emeryturę itp.

PRZYKŁAD: *Obawa o przyszłość u osoby dorosłej i u dziecka.*

*„Nie muszę widzieć dobrze z bliska (nie będę widział wystarczająco dobrze, żeby czytać gazety), ponieważ zagrożenie znajduje się w pewnej odległości”.
Przykładem jest strażnik, wartownik.*

UWAGA: Im bardziej wrasta oczekiwana długość życia, tym później nadchodzi starczowzruczość.

Zobacz też: *Okulistyka*

Starzenie się

Dlaczego niektórzy starzeją się „dobrze”, a inni nie?

Zaawansowany wiek można postrzegać jako niszczenie, a nawet samozniszczenie – możemy więc doszukiwać się konfliktów samozniszczenia w kontekście wieku.

Typowy konflikt starości to **BEZUŻYTECZNOŚĆ**.

Im mniej użyteczny się ktoś czuje, tym „gorzej” będzie się starzeć.

- *Czuję, że już do niczego się nie przydaję, więc poświęcam się i zwalniam miejsce, aby nie obciążać klanu.*

Nierzadko ludzie nagle zaczynają się starzeć, gdy tylko przejdą na emeryturę lub gdy przestają być potrzebni do opieki nad wnukami...

Również nierzadko widzimy, że ludzie, którzy łagodnie się starzeją, którzy czują się użyteczni nawet po przejściu na emeryturę, to ci, których wiedza lub umiejętności są zawsze potrzebne, użyteczne dla kogoś. Tacy ludzie znajdują nowy sposób funkcjonowania w życiu, nową dziedzinę, w której mogą się przydać.

Tempo starzenia się wyznacza nasze poczucie przydatności w życiu.

- Jeżeli najbardziej „użyteczny” był mój umysł, to on zacznie się starzeć, gdy pewnego dnia poczuję, że stał się nieprzydatny.
- Jeżeli najbardziej „użyteczne” było moje ciało, to ono zacznie się starzeć, gdy pewnego dnia poczuję, że stało się nieprzydatne.

Inny czynnik, który należy uwzględnić:
Możliwym impulsem do autodestrukcji jest utrata czyichś względów, czyjejs uwagi.

- Potrzebuję radości i ciepła twojego spojrzenia, chcę, by było skupione na mnie, abym mógł rozwijać się i żyć.

Destrukcyjny, degeneracyjny aspekt starzenia się może uaktywnić się, gdy poczujemy, że utraciliśmy szacunek lub zainteresowanie społeczeństwa, a także własnego klanu. Zatem impulsem do starzenia się jest poczucie, że straciliśmy uwagę, względy i szacunek wszystkich wokół, że nie jesteśmy już do niczego potrzebni społeczeństwu lub rodzinie. W przyrodzie – w naszych wspomnieniach – to, co niepotrzebne, zostaje zniszczone.

Zawsze należy starać się, by osoby starsze czuły się wciąż potrzebne – nam, innym, a przede wszystkim sobie samym.

Staw skroniowo-żuchwowy

Konflikt niezdolności do przeciwstawienia się komuś.

- „Nie potrafię dyskutować z jej determinacją”
- „Moje słowa nie są wystarczająco rzeczowe!”

Stawy – choroba zwyrodnieniowa

Zobacz: *Artroza*

Stawy – maź stawowa

„Smar” stawów. Daje swobodę ruchów i gestykulacji, co umożliwia „kultywowanie umiejętności, talentów, zdolności zdobytych z wielkim trudem”.

Stawy – trzeszczące

- Konflikt poczucia niskiej wartości w związku z czymś, co zrobiliśmy: „Nikt nie ma do mnie żalu, TYLKO ja sam”.
- Możliwy również konflikt napięcia pomiędzy dwiema stronami, osobami itp.
- Do zbadania: czy jest jakaś uraza związana z wykorzystywaniem, ze złym dotykiem?

PRZYKŁAD: *Pewien mężczyzna ma trzeszczące stawy – jego kręgosłup i kark są zablokowane od czasu wypadku samochodowego, kiedy to on prowadził. Kilko jego przyjaciół odniosło wtedy obrażenia, i mimo że nikt nie ma mu tego za złe, on sam czuje się winny.*

Zobacz też: *Kręgosłup; Reumatologia*

Stawy – w zależności od miejsca

Nowa mezoderma

Podstawowy konflikt: gest (związany z miejscem, gdzie pojawia się problem), z którego nie jesteśmy dumni.

Fazie aktywnej nie towarzyszy ból. Najczęściej ubytki są rozproszone, wywołują raczej porowatość niż uszkodzenia o wyraźnych granicach. Krótkotrwały, ale bardzo silny konflikt może spowodować kompresyjne złamania kręgosłupa, spontaniczne złamania kończyn lub żeber albo ogólne odwapnienie.

Stawy – zapalenie

Zobacz: *Artretyzm*

Stawy – zwknięcie

„Chciałbym uwolnić się od zobowiązania, wyrwać się z sytuacji”.

Stolec – częste oddawanie

- „Aby coś strawić, muszę robić to szybciej”
Coś ważnego = dużo odpadów.
- Bardzo szybkie trawienie.
Wspomnienie chłopów, którzy musieli szybko jeść i trawić szybko, by wrócić do pracy w polu.

Częste oddawanie stolca – dzieci i noworodki:

„Aby coś strawić, muszę robić to szybciej”.

Kiedy coś jest dla mnie ważne, ważne jest dla mnie oddawanie stolca.

Szybkie trawienie skutkuje szybkim wydalaniem.

Stopa wydrążona (stopa o podniesionym łuku)

Próba zachowania dystansu od matki ziemi.
„Chciałbym dojść tam szybciej...”

Zobacz też: *Stopy – obniżenie wartości w wymiarze fizycznym*

Stopy – obniżenie wartości w wymiarze fizycznym

Stopy są bardzo często symbolicznie związane z matką. Konflikt połączenia z matką połączony z konfliktem kierunku.

- Obniżenie wartości w odniesieniu do związku/ połączenia z matką.
- „Chcę/nie chcę pozostawać złączony ze swoją matką”.

Stopy i kostki:

- Konflikt połączenia z matką, o różnym wydźwięku (w zależności od tego, które ścięgna zostają zaangażowane).
- Konflikt kierunku, gdy konflikt programujący ma związek z matką: „Nie wiem, gdzie mam iść/co mam zrobić!”.
- Uderzenie z zaskoczenia.

Nadmierne wysklepienie:

- „Chcę zachować dystans pomiędzy sobą a matką”.
- „Nie mogę ufać swojej matce”.
- „Chciałbym przyspieszyć czas”.

Płaskostopie

- Nieświadoma chęć utrzymania połączenia z matką.
- Dziecko obawia się o zdrowie swojej matki – chce być bliżej niej: konflikt związany z najbliższym możliwym kontaktem.

Stopa przywiedziona:

- „Idę, chociaż nie chcę” – związek z lękiem.

Stopy końsko-szpotawe

Silny stres, przerażenie przeżyte w łonie matki.

Gdy matka jest w ciąży, dziecko słyszy hałas, który odbiera jako piekielny (ryk drapieżnika, „zespół piły tarczowej”). Chce uciekać, programując szpotawość stóp. Przyjmuje na siebie stres, którego doświadcza matka.

Mięśnie zginacze są silniejsze od prostowników – napinają się tak, jakby dziecko zrywało się do biegu. Gdy rodzice lub dziecko skojarzą odpowiednie fakty i zrozumieją konflikt, stopy mogą powrócić do normy.

Stan ciągłej gotowości:

PRZYKŁAD: *Matka w okresie ciąży przechodzi duży zabieg stomatologiczny (odgłos wiercenia), wywołujący u niej silny stres. Dziecko urodziło się ze stopami końsko-szpotawymi.*

KOMENTARZ: Jak to się dzieje, że wiele kobiet w ciąży doświadcza o wiele silniejszego stresu, a ich dzieci rodzą się ze zdrowymi stopami? Wszystko zależy od natężenia stresu, konfliktów programujących i wywołujących chorobę, programów pochodzących z historii rodziny, niewidocznych rodzinnych układów itd.

Zobacz też: *Stopy - obniżenie wartości w wymiarze fizycznym*

Strach, lęk

– zasada strachu w biologii

Strach jest mechanizmem automatycznego mózgu, dzięki któremu utrzymujemy kontakt z rzeczywistością.

Strach jest oznaką konfliktu niedostatku...

Ktoś stwierdził, że wszystkie nowotwory są wynikiem konfliktu przesadnego strachu. Nie oznacza to, że strach zawsze wywołuje raka – problem pojawia się wtedy, gdy strach staje się tak wielki, że nie potrafimy nad nim zaprowadzić.

Lęk przed oblaniem egzaminu

- Związany z porodem (np. trudnym, przedwczesnym).
- Obawa, że „zdzadzą wszyscy oprócz mnie”.

Lęk przed wężami

- Ojciec ma pełnię władzy, matka nie ma nic do powiedzenia.
- Czasem związany z seksualnością.

Strach przed zadawaniem pytań nauczycielowi

Siedmioletnia dziewczynka boi się zadawać pytania nauczycielowi.

Projekt//Cel: podczas porodu jej matka poczuła w nocy bardzo silne skurcze, ale miała niewielkie rozwarcie. Nie ośmieliła się poprosić o środki przeciwbólowe, sądząc, że jest przewrażliwiona. Nie odważyła się też powiedzieć o tym położnej. Tak samo będzie w relacji córki z nauczycielem: nie będzie miała odwagi, by pytać.

Struny głosowe

Konflikt tożsamości seksualnej, połączony ze strachem.

Zobacz też: *Krtań*

Stulejka

Fundamentalny konflikt: „seksualność jest zakazana”.

Stwardnienie rozsiane (Sclerosis Multiplex, SM)

Jest to choroba układu nerwowego – ma więc źródło w ektodermie.

Chory znajduje się w aktywnej fazie konfliktu – następuje blokada pewnej funkcji organizmu. Chory tkwi w miejscu, nie zbliżywszy się nawet w najmniejszym stopniu do rozwiązania konfliktu.

Jeśli konflikt zostanie rozwiązany, mózg odblokowuje funkcje organizmu (w tym przypadku produkcję mieliny).

Jest to choroba „projektu”, co oznacza – „zanim zacznie się ruch” – wiąże się z lękiem, wyczekiwaniem, „strachem przed tym, co może się wydarzyć” itp.

PRZYKŁAD: *Dziecko realizuje plan matki lub ojca, by zatrzymać współmałżonka w domu.*

Osoba dotknięta tą chorobą może nieświadomie zatrzymywać ukochaną osobę, której odejścia lub utraty się obawia.

Trzy główne konflikty leżące u podłoża SM to jednocześnie:

- Pionowy upadek
- Obniżenie poczucia własnej wartości
- *Projekt//Cel: „Zostałem poczęty, aby zatrzymać drugiego współmałżonka w domu”.*

Uzupełnienie informacji o konfliktach:

- Związane z poruszaniem: „Nie mogę uciec” (konflikt główny).
- Obniżenie poczucia własnej wartości „Czuję się niewystarczająco dobry, czuję się nikim itp.” (konflikt poboczny).
- Obniżenie wartości i konflikt pionowego ruchu ku dołowi, pionowy ruch związany z przyciąganiem ziemskim, ciężarem – tak powstaje archetyp.

Poniższe konflikty mogą również wchodzić w grę:

- Reguły i ograniczenia, akceptowane z trudnością (konflikt z dzieciństwa).
- Dziecku zabrania się dorosnąć – musi pozostać dzieckiem (nie może wyrażać opinii).
- Identyfikacja z pragnieniami matki: „Jestem jej oczami i nogami” (wykonywanie planu matki).
- Często konflikt oddzielenia, obniżenia wartości i bezsilności.
- Strach przed upadkiem w nicłość.

Warto rozważyć również poniższe zagadnienia:

1. Nieprzestrzeganie poleceń lub opóźnianie ich wypełnienia („Nie chcę, żeby coś się zdarzyło”).
2. Brak wsparcia i ochrony w realizacji życiowych celów.
3. „Przywłaszczanie” korespondencji w historii rodziny.
4. „Ludzie mnie obrażają”.
5. „Brakuje mi kontaktu z ojcem”.
6. Czy pojawia się jakiegokolwiek wspomnienie gwałtu?

UWAGA: Wszystkie choroby, które dotyczą narządów, mają wydźwięk „żalu” – działanie miało już miejsce.

Wszystkie choroby oddziałujące na nerwy mają wydźwięk „strachu”, „lęku” lub oczekiwania, co złego może się przydarzyć. Działanie nie miało jeszcze miejsca, nadal jest w fazie „projektu”.

Wiele przypadków:

- Drapieżnik: Kto w rodzinie był „drapieżnikiem”? (wspomnienia agresji ze strony mężczyzny, molestowania, przemocy itp.). Jedyny sposób obrony to bezruch – wtedy drapieżnik mnie nie zauważy.

- Wspomnienie „zabawy w chowanego”: gdy dzieci się bawią, muszą pozostać nieruchome, mimo wielkiego stresu, że zostaną znalezione.
- Chęć większego kontaktu z ojcem.

Ramiona, ręce

Niezdolność do chwytania lub popychania.

Lęk przed upadkiem

- Upadek jest ruchem ku dołowi pod wpływem grawitacji.
- Może również sugerować uniemożliwienie ruchu. Osoba nie może wydać polecenia poruszenia się.
- W przypadku stwardnienia rozsianego należy pokazać choremu wizję przyszłości, ponieważ to strach przed przyszłością go blokuje.
- „Utknąłem, z uporem realizując życiowy plan, który należy do kogoś innego”.
- Wyleczenie się ze stwardnienia rozsianego jest jak skok w przepaść. Chory jest sparaliżowany i „niespełniony”.

Nogi

- Utrata zdolności ucieczki, podążania za kimś lub za czymś, znalezienia drogi do wyjścia.
- Utrata rozeznania – którą drogą pójść?
- „Jeden krok dalej i spadnę w przepaść”.

Mięśnie pleców i ramion:

Niezdolność do uchylenia się, uniknięcia czegoś.

PRZYKŁADY:

1. *Trzydziestodwuletnia kobieta zdradzana przez męża. Kobieta ta pochodzi z rodziny, w której rola żony sprowadza się tylko i wyłącznie do wykonywania obowiązków domowych, i w której to ojciec ma wszelkie prawa. Jej rodzice mają już trójkę dzieci, co nie powstrzymuje ojca przed szukaniem sobie coraz to nowych kochanek. Jej matka decyduje się więc na rozwód. Jednak mąż nie chce pozwolić jej odejść i postanawia ponownie zapłodnić żonę, aby zatrzymać ją w domu. To czwarte dziecko, to właśnie klientka, o której mówimy.*

Projekt//Cel: „Gdy zajdziesz w ciążę, nie będziesz mogła się poruszać, wyprowadzić i odejść od męża”. I faktycznie, kobieta pozostaje w domu.

Biologicznym odpowiednikiem jest zatrzymanie przekazu sensorycznego, impulsu nerwowego, zanim dotrze on do mięśnia: rezultatem będzie stwardnienie rozsiane. Mięsień nie będzie się kurczył, ponieważ nie dojdzie do niego polecenie.

2. *Konflikt przez substytucję – SM*

„Kiedy nie mam wpływu na nogi innej osoby, wpływam na własne”: Gdy matka widzi jak jej córka wraz z mężem wyprowadzają się do Polski – jest jednocześnie szczęśliwa i smutna. Chciałaby, żeby córka została na miejscu, żeby chwila odlotu nigdy nie nadeszła.

3. Ból – Prawa kostka – SM

Wstrząs: Kobieta musi prowadzić samochód, a tego nie chce; chciałyby dojechać, zanim jeszcze wyjechała.

4. Paraliż jednej nogi – SM

Młoda dziewczyna została zaproszona przez ciotkę mieszkającą w Afryce. Bardzo cieszy się z wyjazdu, jednak powstrzymuje ją lęk przed lataniem. Nakłada na swój umysł dwa sprzeczne życzenia i jej mózg powoduje paraliż jednej nogi. Innym rozwiązaniem, jakie daje jej lęk, jest podwójne widzenie w jednym oku.

Stwardnienie rozsiane – uzupełnienie

Możliwe interpretacje związane z fizjologią:

Choroba ta powoduje zanik osłonek mielinowych, otaczających nerwy. Te bogate w tłuszcze osłonki, umożliwiają:

- Zwiększenie prędkości przekazywania impulsów nerwowych (przewodzenie skokowe).
- Ochronę nerwu.

W historii życia i rodziny należy poszukać następujących motywów:

- Lęk przed utratą ochrony ze strony ojca lub innego mężczyzny.
- Lęk przed niezdolnością do ochrony swojego ojca lub innego mężczyzny.
- Porzucenie przez mężczyznę.
- Odrzucenie ochrony ze strony ojca lub innego mężczyzny.
- Wspomnienie zagrożenia ze strony mężczyzny.

Stwardnienie rozsiane to schorzenie demielinizacyjne. Zatem „aby rozwiązać problem, należy zmniejszyć prędkość”.

Prędkość to odległość podzielona przez czas. Zatem aby coś spowolnić, należy zmniejszyć odległość lub zwiększyć czas:

- Chcę ciągle zmniejszać odległość.
- Chcę na zawsze zachować kontakt z ojcem.
- Śmierć ojca?
- Chcę, aby moi rodzice byli na zawsze razem.
- Historia rozstania mężczyzny i kobiety, gdzie jedna strona pragnie zapobiec odejściu drugiej.
- Wspomnienie samobójstwa.

- Historia wypadku związanego z ruchem i prędkością, zwiększenie prędkości +++.
- SM może być rozwiązaniem problemu sprzecznych, nieprzystających, nieświadomych informacji: muszę się pospieszyć, aby kogoś ocalić, ale jeżeli będę się spieszył, zginę.

Stwardnienie zanikowe boczne (ALS, choroba Charcota, choroba Lou Gehriga)

Stwardnienie zanikowe boczne to postępująca choroba neurodegeneracyjna, w której uszkodzeniu ulegają neurony ruchowe, czyli komórki ośrodkowego i obwodowego układu nerwowego, odpowiedzialne za świadome ruchy mięśni. Podobnie jak inne choroby neuronu ruchowego, powoduje osłabienie i zanik mięśni w całym ciele, ponieważ uszkodzony zostaje zarówno dolny, jak i górny neuron ruchowy. Przestają one wysyłać sygnały do mięśni, które nie mogą właściwie funkcjonować i stopniowo słabną. Z powodu odnerwienia pojawiają się drżenia pęczkowe (mimowolne skurcze) i zaniki mięśniowe. Chory może nawet całkowicie utracić zdolność wykonywania i kontrolowania jakichkolwiek ruchów, poza poruszaniem oczami.

Połączenie konfliktów (pamiętaj, że każdy przypadek jest inny):

1. Konflikt „poboczności” (partner, coś obok nas)
2. Obniżenie wartości (w odniesieniu do przyszłości)
3. Upadek w linii pionowej (jestem poniżany, spychany na bok, ciągnięty w tył).

Inne kwestie do rozważenia:

- Konflikt poczucia niskiej wartości w związku z „moją zdolnością do robienia czegoś”.
 - Przemieszczenie w przód/w tył.
 - Konflikt przeniesienia w bok w obliczu zagrożenia z tyłu; „Chcę uciekać, ale nie potrafię”.
- Wykonano gest lub czynność, które nigdy nie powinny zostać wykonane.

Suchość oczu

Zobacz: *Sjögrena zespół*

Suchość pochwy

Zobacz: *Gruczoły przedstonkowe większe – gruczoły Bartholina*

Suchy kaszel

Jest oznaką skurczu mięśni gładkich oskrzeli, podobnego do skurczu mięśni żołądka przy konfliktach trawiennych:

- „Sprzeciwiam się temu najściu, temu intruzowi, tej władzy”.
- Brak akceptacji, nietolerowanie, odrzucenie, np.:
 - dymu tytoniowego
 - innych ludzi
 - ograniczenia przestrzeni
 - kontaktów itp.

Zobacz też: *Oskrzela*

Syfilis

Fundamentalny konflikt rodzinnego wstydu (w genealogii) odnoszącego się do seksualności.

„Wszystko w moim życiu się wali”.

Dawniej syfilis odnosił się do konfliktu pomiędzy religią a sferą seksualną (patrzac przez pryzmat religii, seksualność wiązała się z poczuciem winy). Pojawiła się jednak zasada mówiąca, że seksualność może być czymś więcej niż tylko narzędziem reprodukcji. Jest to zasada szukania przyjemności w sferze seksualnej.

Sympatykotonia

Zobacz: *Faza aktywna konfliktu*

Szczęka i zuchwa

Nowa mezoderma

- Konflikt obniżenia poczucia własnej wartości związanego ze słowami, wyrażaniem się (ekspresja

słowną), mówieniem, rozmową, językiem, zdolnością mówienia itp.

- Wydźwięk: niezdolność do ochrony, utrzymania lub wypowiedzenia czegoś, co uzyskaliśmy z wielkim trudem.
- Obniżenie wartości: nie zostaliśmy wysłuchani; nie mogliśmy się wypowiedzieć.

Zuchwa – matka. Szczęka – ojciec.

PRZYKŁAD: *Pewien mężczyzna chciał przedstawić swój projekt zarządowi firmy. W dniu zaplanowanej prezentacji okazało się jednak, że nie zostanie wysłuchany. Mężczyzna doświadczył poważnego urazu. Długotrwały konflikt spowodował pojawienie się poważnych problemów ze szczęką.*

Zobacz też: *Jama ustna.*

Szczękościsk

„Nie mogę powiedzieć tego, co chcę”.

Zobacz też: *Jama ustna*

Szkoła – egzaminy

Pesymizm przed każdym egzaminem

Dziesięcioletnia Marylin nie śpi dobrze w noc poprzedzającą powrót do szkoły. Jest bardzo podenerwowana, ponieważ obawia się, że zapomni informacje, których się nauczyła. W piątek Marylin z całą klasą jedzie na wycieczkę, lecz towarzyszy jej ciągły lęk – obawa, że nagle zacznie padać, że autobus będzie miał wypadek, że zgubi się w parku. Dziewczynka jest bardzo zestresowana, ale gdy nadchodzi najważniejszy dzień, radzi sobie świetnie i zdaje egzamin.

Dwoje z trojga rodzeństwa dziewczynki przyszło na świat przez poród klasyczny. Podczas porodu trzeciego dziecka, matka miała silne skurcze, ale brak postępu w rozszerzaniu się szyjki macicy spowodował konieczność wykonania cięcia cesarskiego. Marylin jest czwartym dzieckiem. Ginekolog powiedział matce, że i tym razem potrzebne będzie cesarskie cięcie. Matka chciała jednak naturalnego porodu i robiła wszystko, aby doszedł do skutku (szkoła rodzenia itp.). Była pełna optymizmu i chciała, żeby lekarz postąpił zgodnie z jej życzeniem. Jednak podczas porodu

skurcze trwały 6–8 godzin, a wciąż nie było rozwarcia, zdecydowano więc o cesarskim cięciu.

Skutek: Marylin zaprogramowała w swoim umyśle – „Musisz być przygotowana najlepiej, jak to możliwe”. „Będąc optymistką doznasz porażki, zmarnujesz swoją szansę”.

„Jeśli chcesz odnieść sukces, musisz być nieprzygotowana i nastawiona pesymistycznie (odwrotność normalnego programu: aby odnieść sukces, musisz dobrze się przygotować)”.

„Skoro twoja matka zrobiła wszystko, co mogła, a i tak jej się nie udało, nie możesz podążyć jej śladami, musisz postąpić odwrotnie”.

Marylin zdała sobie sprawę, że dokładnie tak postępowała przez całe życie: „Gdy byłam nastawiona pozytywnie i dobrze przygotowana, nic mi się nie udawało”.

Stres związany z egzaminami

– dwunastoletni David

Problemy:

- Stres przed testem – ból żołądka, częste oddawanie moczu.
- Złe wykorzystanie czasu – odkłada wszystko na ostatnią chwilę.
- Spodziewa się szczegółowych pytań – brakuje mu wiary w siebie.
- Chłopiec jest najlepszym uczniem w klasie.

Projekt//Cel:

- Jego rodzice nie są małżeństwem. Ojciec chłopca nie chciał mieć dziecka. Matka chciała.
- Pierwsze dziecko urodziło się martwe – tętnica szyjna dziecka została uszkodzona przy cięciu cesarskim (w wyniku błędu lekarza).

Drugie dziecko: David jest dzieckiem „ostatniej szansy”: „Tym razem musi nam się udać. Musimy zwracać uwagę na każdy szczegół, żeby dziecko urodziło się zdrowe, żeby nie zranić go tak, jak poprzednie”.

Dlaczego David odczuwa stres, skoro jest tak dobrym uczniem?

Ważny jest sposób przyjścia na świat – poprzednie dziecko zmarło w wyniku błędu. Dlatego David wie, że nie wolno popełnić żadnego błędu, bo to oznaczałoby śmierć.

UWAGA: W momencie narodzin, mózg powtarza wszystko, co działo się wcześniej – każde wypowiedziane słowo, każdą myśl, również rzeczy, które działy się w poprzednich ciążach, porodach. Po zakończeniu tego procesu przygotowuje nasz program przetrwania.

Jeśli jesteśmy pierwszymi potomkami swoich rodziców, analizujemy narodziny własne oraz tych osób, które w naszej rodzinie również urodziły się jako pierwsze wśród swojego rodzeństwa.

Szkoła – zaniechanie szkolnych obowiązków

Ojciec postanowił zasięgnąć porady, ponieważ jego szesnastoletni syn, choć jest bardzo inteligentny, zaniechuje szkolne obowiązki i włączy się z podejrzanymi kolegami.

Terapeuta pyta: „A jaki pan był w szkole?” *Ojciec odpowiada:* „Byłem przykładnym, pilnym i sumiennym uczniem, ale nie byłem doceniany przez rodziców. Wolałbym nawet być kiepskim uczniem, ponieważ wtedy rodzice traktowałyby mnie lepiej, tak jak mojego brata, mimo że zadawał się z podejrzanym towarzyszem”.

Terapeuta radzi: „Musimy wyjaśnić pańskiemu synowi, że jego zachowanie jest doskonałym rozwiązaniem problemu, który pan miał, gdy chodził do szkoły – niedoceniaenia przez rodziców, mimo że jest się doskonałym uczniem. Przejawia też konflikt (albo rozwiązanie konfliktu) pańskiego brata, który zadawał się z nieodpowiednim towarzyszem. Musi pan wyjaśnić synowi, że taka sytuacja miała kiedyś miejsce, ale teraz jest już bez znaczenia. Chłopak może zaprzestać takiego zachowania i poprawić swoje wyniki w szkole”.

Rezultat: Problemy w szkole stopniowo przemijają. Chłopiec osiąga coraz lepsze wyniki, a dwa miesiące później poznaje nowych znajomych.

Szpiczak mnogi, szpiczak plazmocytowy

Faza naprawcza konfliktu obniżenia wartości w klanie rodzinnym: ktoś został odrzucony.

- Pokazanie się z najlepszej strony.
- Bycie najsilniejszym.
- Jedyny dowódca na pokładzie.
- Obniżenie wartości w wykluczeniu – plazmocyty to jedyne komórki ciała, których jądra nie znajdują się w centrum.
- Obniżenie wartości w konflikcie oddzielenia.

PRZYKŁAD: *X zaczyna naukę w akademii wojskowej, gdzie uczy się także jego starszy brat, który jest gospodarzem swojego roku. Jednak już w pierwszym tygodniu X zostaje wyrzucony za pobicie oficera w czasie ćwiczeń. Rodzice mówią, że przyniósł wstyd rodzinie, brat upokarza go przed innymi studentami. Cała rodzina przez dwa lata nie odzywa się do niego.*

X odkrywa smykałkę do biznesu i zostaje milionerem. Wtedy pojawia się u niego szpiczak mnogi.

KOMENTARZ: Nie ma tu winnego ani ofiary – są tylko prawa biologii, wszystkim zarządza mózg. To dotyczy rzeczy dobrych i złych, a najwspanialsze jest to, że kiedy staniemy się świadomi, możemy odprogramować to, co złe, zachowując to, co dobre.

Szpiczek kostny

Obniżenie wartości dotyczące najgłębszej części kości. Najpoważniejsze konflikty obniżenia wartości, związane z poczuciem istnienia, takie same jak te prowadzące do anemii, zaburzeń wytwarzania krwinek lub płytek krwi i do białaczki.

Bardzo często konflikty te związane są z rodziną.

Szpiczek kostny to miejsce, gdzie produkowana jest krew, przynosząca tlen i życie. Wiąże się z tym, co dajemy bądź dostajemy w życiu, poprzez więzy krwi.

Sztywność karku

Konflikt pragnienia odwrócenia głowy, gdy uniemożliwiają to względy moralne – często towarzyszy mu obniżenie wartości intelektualnej. Chory wysyła dwa sprzeczne sygnały do mózgu.

Zobacz też: *Kręczy szyi*

Szumy uszne, dzwonięcie w uszach

Po pierwsze: należy określić rodzaj słyszanego dźwięku – skąd pochodzi, kiedy zaczął się pojawiać, jak często jest słyszany (od czasu do czasu, przez cały czas itp.).

- Fundamentalny konflikt oddzielenia w kontekście dźwięku.
- Konflikt oddzielenia poprzez słyszenie: zbyt mało ciepłych słów, zbyt mało wyjaśnień lub zbyt mało ciszy (utrwalone wspomnienia dźwięku/hałasu utożsamianego z doświadczeniem oddzielenia).
- „Dźwięk, który chciałbym usłyszeć, nie nadchodzi”.
- „Panuje zbyt wielka cisza, która staje się nie do zniesienia”.

- „Zagłuszam dźwięki pochodzące ze świata zewnętrznego, aby móc usłyszeć dźwięki pochodzące ze swojego wnętrza”.
- Konflikt agresji wyrażanej przez hałas.
- Dźwięk, który trzeba usłyszeć, aby przetrwać.
- Odtwarzanie dźwięku, który rozwiązał konflikt.
- Konflikt odnosi się do „cierpienia z powodu tego, co usłyszałem: nie wierzę własnym uszom; mój mózg tworzy ścianę ciszy, a ja zamykam się we własnej skorupie”.
- „To, co usłyszałem nie jest tym, co chciałbym słyszeć”. „Mam już dość słuchania nieprzyjemnych rzeczy”. Słowa lub dźwięki, których nie potrafimy zrozumieć.
- Konflikt ektodermy związany ze słyszeniem tworzy konflikt terytorialny. Nie możemy znieść utraty swojego terytorium, głosu przeciwnika, który na nie wkracza.

PRZYKŁADY:

- „Zadzwoniła do mnie, żeby ze mną zerwać. Od tamtej pory nieustannie słyszę dźwięk telefonu”.
- „Czytam list od ukochanego, w którym prosi mnie o rozwód. Doświadczam okropnego uczucia oddzielenia. Mój mózg wysyła pasożytniczy dźwięk, aby złagodzić wstrząs”.
- „Poszedłem do szpitala odwiedzić moją matkę, ale nie ma jej w sali. Nagle podchodzi do mnie pielęgniarka i mówi: ‘Pańska matka właśnie zmarła, jej ciało zostało zabrane do kostnicy.’ Od tego czasu ciągle słyszę metaliczny dźwięk toczących się kół szpitalnego łóżka”.
- „Chcę słyszeć ponad słowami, dźwiękami...”.
- „Chłopiec, któremu rodzice nie pozwalają iść pobawić się z kolegami po kościele. Było wtedy lato, brzęczały cykady. Chłopiec zaczyna słyszeć cykady przez cały czas. Trwa to przez wiele lat, póki, już dorosły, nie skojarzył dźwięku z wydarzeniem.

KOMENTARZ: Największe szanse pozbycia się dzwonięcia w uszach zapewni praca nad trzema aspektami: drzewem genealogicznym, Projektem//Celem i Linią Czasu (od terażniejszości wstecz, aż do momentu narodzin). Pomoże to klientowi przypomnieć sobie i ponownie przetworzyć wszystkie bolesne doświadczenia.

Szyszynka

Szyszynka nie jest zbyt dobrze poznanym gruczołem. Związana jest z melatoniną oraz reakcją ciała na czas: spowalnia procesy starzenia, wiąże się ze zjawiskiem *jet lagu*.

- „Jestem odcięty od delikatnej, boskiej informacji – nie potrafię już jej doświadczać ani rozumieć, ani poprzez ciało, ani umysł”. Szyszynka to miejsce, które odbiera subtelne przekazy, pochodzące z góry i „zapisuje je” pod postacią cudów, które spływają na nas w życiu materialnym.
- Archetyp: „Jestem odcięty od wyższych poziomów duchowości”.

Ścięgna

Nowa mezoderma

- Osłabienie ścięgien, powstrzymujące ruch.
- Niewielki konflikt obniżenia wartości, odnoszący się do umiejscowienia ścięgna (odzwierciedla znaczenie konkretnej części ciała).
- Konflikt związany z wysiłkiem fizycznym w przyszłości: „Nigdy nie będę w stanie tego dokonać”, o wydzwięku trudności i braku swobody.
- Dążenie do czegoś, w czym nigdy nie osiągniemy sukcesu.
- Niezdolność do czynienia niewielkich, ale znaczących postępów.
- Konflikt „rzutu” (akcja w toku):
- „Czas idzie naprzód (teraźniejszość)”: „Muszę teraz wystąpić”, „Moje działania nie są doceniane, postrzegane są jako bezużyteczne”.
- Spadek wartości w wyniku wyrzutów sumienia z powodu gestu.

UWAGA:

Ścięgna łączą mięśnie z kośćmi. W języku hebrajskim, słowo oznaczające „ścięgno” wiąże się także ze znaczeniami „łączenia”, „przywiązywania”. Ścięgno symbolicznie oznacza „więzy”, a zatem również „uwięzienie”.

Zerwane ścięgno = „Chcę uwolnić się od tych więzów, które powstrzymują mnie przed działaniem”. Ważne, by zidentyfikować wszystkie więzi, które szkodzą danej osobie na poziomie fizycznym, emocjonalnym, seksualnym i umysłowym.

Ścięgna – nadgarstek

Podważanie wagi naszych słów, naszego miejsca; ostra krytyka.

- Obniżenie wartości w relacji opartej na sile, władzy.

- Bycie odepchniętym lub konieczność odepchnięcia kogoś.

PRZYKŁAD: *Sportowiec, który czuje się nie w formie: „Nie dam rady tego zrobić, nie jestem wystarczająco dobry, a konkurencja jest zbyt silna”.
U tenisisty: ramię lub łokieć.*

Ścięgno Achillesa

- Fundamentalny konflikt niedostrzeżenia swojej wartości – w sporcie, obszarach związanych z poruszaniem, strukturą; ekstremalny wysiłek, przeciążenie... / u sprintera.
- „Zmuszam się, by osiągać wyższe poziomy, standardy itd”.

Zobacz też: *Ścięgno Achillesa – zapalenie*

Ścięgno Achillesa – zapalenie

Wielkie obniżenie wartości na polu sportu związane ze strukturą, ogromnym wysiłkiem fizycznym.
„Do czego zmierzamy?”
„Cokolwiek bym zrobił i tak mi się nie uda”.

Śledziona

Śledziona jest odpowiednikiem szczególnego węzła chłonno-ego, mającego dwa symboliczne znaczenia:

- Zdolność do walki, ataku, obrony rodziny (krwi, która zbiera się w śledzionie).
- Konflikt obniżenia poczucia własnej wartości w znaczeniu ogólnym, konflikt niezdolności do walki z powodu ogromnych skrzepów krwi. Jest to również konflikt transfuzji krwi lub diagnozy nowotworu krwi („Moja krew nie jest dobra”). Towarzyszy mu lęk przed brakiem wystarczającej ilości krwi.
W przypadkach częstych transfuzji, jedyną możliwą biologiczną odpowiedzią śledziona jest owróżnienie, po którym następuje powiększenie śledziona – splenomegalia.

PRZYKŁAD: *Utrata dużej ilości krwi w wyniku wypadku. Biologiczne wyjaśnienie tego faktu jest*

następujące – w walce ryzykujemy, że odniesiemy rany. W naturze największym zagrożeniem związanym z ranami jest wykrwawienie.

W naszym organizmie nie ma ośrodka związanego z przetwarzaniem krwi. Dlatego mamy do swojej dyspozycji naturalne zapasy (krew skumulowaną w śledzionie), które możemy wykorzystać, gdy zajdzie taka potrzeba.

Ślinianki

Endoderma

Dotknięte narządy: groniasta część ślinianek podżuchwowych, przyusznych i podjęzykowych.

„Konflikt chomika”

- Ślinianka przyuszna: konflikt chomika, który gromadzi zapasy jedzenia, aby później spożyć je w spokoju.
- Jest to także konflikt zbieracza, który gromadzi jakieś rzeczy, ponieważ nie potrafi się bez nich obyć lub wie, że któremuś z członków rodziny brakowało takich rzeczy.
- Rak ślinianek podjęzykowych: konflikt niemożności złapania kęsa niezbędnego do przeżycia, o wydźwięku języka i jego funkcji – mówienia (słów), smaku, całowania itp. [Claude Sabbah].

PRZYKŁAD: „Zbieram znaczki, ponieważ moja babcia podczas wojny cały czas czekała na list od męża. On nie mógł go wysłać, ponieważ nie miał znaczka”.

- Obawa przed niemożnością najedzenia się, zdobycia dla siebie pożywienia. Konflikt kogoś, kto absolutnie musiał, ale nie potrafił zdobyć kęsa (jedzenia). Konflikt niemożności połączenia się z kęsem.
- Konflikt może odnosić się także do niemożności przyswojenia kęsa.
- Lęk przed głodem, przed niezdolnością znalezienia wystarczającej ilości pożywienia dla siebie, przed całkowitym „pozbawieniem” jedzenia.
- W przypadku ślinianki przyusznej posiadanie kęsa jest nieco bardziej niezbędne i nieco mniej pewne niż w przypadku ślinianek podżuchwowych lub podjęzykowych.
- Konflikt braku prawa do jedzenia lub zapasów.
- Również konflikt pragnienia jedzenia – „Cieknie mi ślinka”.
- Strach, że połknęliśmy coś zatrutego, strach przed otruciem.
- Fonacja: Strach przed utratą zdolności mówienia [Jean-Pierre Piret].

PRZYKŁAD: Kawaler mieszka z matką, która przyrzęda mu posiłki. Kobieta musi iść do szpitala. Mężczyzna, dowiadując się o tym, przeżywa szok, strach i obawę przed nienajedzeniem się do syta, ponieważ nie potrafi gotować i nie ma pieniędzy na jedzenie.

Zobacz też: Świnka i zapalenie ślinianki przyusznej

Ślinianki przyuszne – nowotwór

Zadaniem ślinianki przyusznej jest zmiękczenie kęsa, by był łatwiej przyswajany. Ślina przyspiesza bieg spraw.

- Fundamentalny konflikt odnoszący się do oszczędności, zbierania, zapasów itp.
- Konflikt wiewiórki, która gromadzi zapasy na zimę.

Ślinianki – kamica ślinianek

Fundamentalny konflikt poczucia bycia pozbawionym czegoś, czego bardzo pragniemy, połączony z odczuciem: „To koniec (mojego) świata”.

PRZYKŁAD: Dwudziestoletnia kobieta

„Nie udaje mi się poderwać i pocałować mężczyzny, w którym jestem szalenie zakochana. Inni uwielbiają ze mną flirtować, ponieważ świetnie całuję... Jestem ekspertką w użyciu języka... Jeśli zdarzy mi się flirtować z jakimś chłopakiem, zawsze jest pod wrażeniem mojej techniki całowania i chce się ze mną umawiać”.

Kobieta nie mogła zdobyć swojego „księcia” (mężczyzny). Czuli się z tego powodu bardzo nieszczęśliwi – czuli wręcz, że umrze, jeśli jej się nie uda. W jej opinii, największą jej zaletą było to, jak dobrze całuje... ale mężczyzna nie był nią zainteresowany. Wraz z każdą nieudaną próbą poderwania mężczyzny, kobieta coraz bardziej czuła, że dosłownie umiera... Kiedy umrzemy, obracamy się w proch... To, co zostaje, to kości, „mineralna” część człowieka. Choroba tej dziewczyny – kamica ślinianek – odzwierciedla ten proces (drobne kamyczki pojawiają się w ślinie wytwarzanej pod językiem).

Ślinianki

– przewody wyprowadzające

Konflikt ektodermy/płata czołowego (obszar podstawny przyśrodkowy i boczny).

Dotknięte narządy: kanaliki wyprowadzające ślinianek przyusznych i podjęzykowych.

- Konflikty związane ze śliniankami podżuchowymi mają taki sam wydzźwięk, jak te związane ze śliniankami przyuszными, mają jednak nieco mniejsze nasilenie.
- Konflikt braku prawa do jedzenia, gromadzenia zapasów, przyswajania.
- Konflikt pragnienia jedzenia („cieknie mi ślinka”).
- Kamienie: „Nie chcę, by był/a na mnie zły/a”, „Nie chcę iść do wojska”.

PRZYKŁADY: *Dializowany pacjent, któremu nie wolno było pić, zachorował na nowotwór przyuszniczy.*

- *U mężczyzny przymusowo wcielonego do wojska, który nie potrafi odpowiedzieć na obelgi sierżanta, pojawiają się afty (drobne otwarte owrzodzenia słuzówki jamy ustnej lub gardła).*
- *Kamica ślinianek: konflikt chomika – „Chcę zgromadzić zapasy, żeby później mieć więcej jedzenia”.*

Śpiączka

Śpiączkę może wywołać wiele różnych czynników, takich jak urazy, nadmiar lub brak pewnych substancji we krwi, substancje toksyczne itp. Bywa jednak, że stan ten nie wiąże się z żadnym uszkodzeniem mózgu czy układu nerwowego – mamy wtedy do czynienia ze śpiączką idiopatyczną, w której mózg „odłącza” świadomość.

Gdy mamy sen, w którym naszemu życiu zagraża niebezpieczeństwo, mózg nakazuje nam się obudzić – odłącza nas od tego snu, żebyśmy nie byli świadkami własnej śmierci. Kiedy nasze życie jest zagrożone naprawdę, na jawie, mózg również nas „odłącza”, abyśmy nie byli świadkami własnej śmierci i to właśnie jest śpiączka.

Aby pomóc komuś wybudzić się z tego rodzaju śpiączki, musimy prosto do ucha (które nigdy nie zostaje wyłączone) opowiedzieć mu o tym, czego doświadczył, o tym, co jest dla niego ważne i wyjaśnić mu ten mechanizm.

Śródpiersie

Wywodzi się ze śródpiersiowych łuków skrzelowych.

Coś, czemu muszę stawić czoło, od czego nie mogę uciec:

- Fundamentalny konflikt strachu przed czymś znajdującym się bezpośrednio przed nami.
- Konflikt strachu w obliczu choroby: „Spoglądam śmierci w oczy”.

Świerzb odzwierzęcy

Pamiętając o leżącym u źródła konflikcie oddzielenia, zbadaj następujące stwierdzenia:

- „Kręcę się w kółko, wciąż w tej samej sytuacji”.
- „Czuję, że nic się nie zmienia, wciąż to samo szambo”.

W połączeniu z „pasożytami”:

- „Kto wokół ciebie jest pasożytem, mendą?”
- „Kto karmi się twoim kosztem?”
- „Z kim nie potrafisz się rozstać?”

Świnka

- Konflikt oddzielenia połączony z konfliktem: „Trudno mi jest złapać lub strawić kęs”. Zawsze będzie trudno złapać kęs – na wszystkich poziomach.
- Konflikt oddzielenia o wydzźwięku jedzenia.
Jesteś głodny = Dam ci butelkę,
Płaczesz = Dam ci butelkę.
Uczucia są w bezpośrednim związku z jedzeniem – do tego stopnia, że od pewnego momentu miłość i jedzenie są postrzegane przez człowieka jako jedna rzecz. Człowiek chory na świnkę dystansuje się od uczuć w związku z jedzeniem.

Świnka i zapalenie ślinianki przyusznej

Oddzielenie połączone z „Nie mogę złapać i/lub strawić czegoś łatwo, nic nie przychodzi mi łatwo. To jest za ciężkie, zbyt trudne”.

PRZYKŁAD: *Nikt mi nie pomaga i jestem osamotniony, ponieważ wychowywało mnie tylko jedno z rodziców, reszta rodziny mnie opuściła*”.

Tachykardia

Jest to nieprawidłowe przyspieszenie bicia serca.

- Fundamentalny konflikt: „Muszę zrobić więcej, szybciej, aby zadowolić kogoś z mojego otoczenia i zyskać prawo do życia”.
- „Muszę nadrobić stracony czas”.
- „Gdy słyszę bicie mojego serca, czuję, że żyję, czuję się bezpiecznie”.

Zobacz też: *Żył wiencowe*

Tarczycyca

Nadczynność tarczycy:

Trzeba wszystko robić bardzo, bardzo szybko!

Niedoczynność tarczycy:

„Mam tyle rzeczy do zrobienia, nigdy temu nie podołam!”
„Bycie powolnym ratuje mi życie!”

Tarczycyca nadzorowana jest przez przysadkę mózgową, która wydziela kilka różnych substancji. W każdym polu, które możemy sobie tam wyobrazić, znajdują się specjalne komórki, które wydzielają różne hormony.

GH TSH TRH MSH LH FSH

1. GH: Hormon wzrostu,
2. TSH: Tyreotropina, hormon pobudzający tarczycę do wydzielania hormonów T3 i T4,
3. TRH: Tyreoliberyna, hormon, który stymuluje wydzielanie tyreotropiny,
4. MSH: Melanotropina,
5. LH: Hormon luteinizujący, który pobudza wydzielanie w gruczołach płciowych,
6. FSH: Hormon folikulotropowy, który pobudza produkcję komórek rozrodczych przez gruczoły płciowe.

Gdy ktoś przychodzi do nas z chorobą tarczycy, musimy przede wszystkim dowiedzieć się, czy chodzi o nadczynność, czy o niedoczynność tarczycy. Następnie trzeba dowiedzieć się, czy przyczyna jest centralna czy obwodowa. Źródłem niedoczynności tarczycy może być albo sama tarczycyca, co oznacza,

że tarczycyca nie działa prawidłowo, albo przysadka mózgową – wówczas nie działa prawidłowo część przysadki. Są to dwa różne konflikty, dwie różne przyczyny choroby. Oczywiście efekt jest ten sam – obniżenie poziomu hormonów tarczycy – ale wywołuje go albo bezpośrednio gruczoł tarczycowy, albo gruczoł zawiadujący nim, czyli przysadka mózgową.

Główny konflikt biologiczny dotyczy czasu – w przyspieszeniu lub spowolnieniu – i związanego z nim silnego lęku, dotyczącego endodermalnej części tarczycy (podstawowe funkcje życiowe) i/lub ektodermalnej części tarczycy, odpowiedzialnej za najwyższe, najbardziej intelektualne warianty tego samego tematu.

Prędkość/Siła/Bezsilność: rozwiązaniem jest przyspieszenie lub spowolnienie.

Ochrona życia, gardła (ekspresji ratującej życie), komunikacja („tarcza”). Konflikt może pojawić się na przykład, gdy czujemy się atakowani złośliwymi uwagami i potrzebujemy „symbolicznej” tarczycy, by się bronić.

Zobacz też: *Tarczycyca – część endodermalna (pęcherzykowa); Tarczycyca – przytarczycy*

Tarczycyca – część endodermalna (pęcherzykowa)

Endoderma

Tarczycyca jest organem czasu, są w niej zapisywane konflikty, które pojawiają się niespodziewanie.

„*Musisz zrobić to szybko, szybko! Musisz szybko to zdobyć!*”.

Guz tarczycy produkuje większą ilość tyroksyny, hormonu przyspieszającego metabolizm ludzkiego organizmu i zwiększającego szanse na zdobycie kęsa.

Część wydzielnicza tarczycy składa się z pęcherzyków, które wydzielają dwa hormony: T3 i T4.

Konflikt biologiczny:

Ten archaiczny konflikt pobudza człowieka do większego przyspieszenia, aby skuteczniej działał w ważnej dziedzinie.

Następuje wzrost aktywności pęcherzykowej części tarczycy, komórek produkujących hormony, które przyspieszają procesy biologiczne naszego organizmu. Rozwiązaniem jest więc duże, zwarte wole tarczycy – rozrost połączony z nadczynnością tarczycy.

- Konflikt bycia zbyt powolnym, by coś zdobyć: „Musisz być szybki, musisz się pospieszyć”.
- Lub konflikt niemożliwości wyplucia czegoś: „Musisz być szybki, pospiesz się!”.
- Konflikt bycia zbyt powolnym, aby zdobyć i strawić niezbędne do przetrwania pożywienie: „Musisz być bardziej wydajny, szybszy”.

PRZYKŁAD: Pewna kobieta jest całkowicie przytłoczona zadaniami, które ma wykonać. Stres towarzyszy jej nieustannie, przez 24 godziny na dobę. Rozwija się u niej gruczolakorak tarczycy, który zwiększa dziesięciokrotnie produkcję tyroksyny. Za pośrednictwem tego procesu mózg automatycznie zapewnia rozwiązanie konfliktu: kobieta staje się szybsza – jest to doskonale przystosowanie fizjologiczne. W większości przypadków, jeśli stres znika, organizm wraca do normalnego stanu, pod warunkiem, że konflikt nie trwał zbyt długo.

Tarczyca – dyshormonoza tarczycowa z eutyreozą

Fundamentalny konflikt strachu przed śmiercią przez uduszenie.

Tarczyca – gruczolakorak

Konflikt niemożności przełknięcia kęsa, bycia niewystarczająco szybkim, aby go złapać: „Muszę to zrobić jak najszybciej, w wydźwięku witalnego odżywiania, które zapewni mi przetrwanie”.

Bycie niewystarczająco szybkim, aby czegoś dokonać.

PRZYKŁAD: U sześćdziesięcioośmioletniej kobiety zdiagnozowano wole. W tym momencie jej życie było bardzo napięte zarówno w domu, jak i w pracy. Dodatkowo, od pół roku sprawowała zastępczą opiekę nad dzieckiem.

Kiedy ta kobieta miała trzynaste i pół roku, jej starsza siostra (która nie mieszkała wtedy w domu rodzinnym) zmarła z powodu zatrucia pokarmowego. Opiekunowie powiedzieli: „Twoja siostra zmarła wczoraj. Była bardzo chora i nie została na czas przewieziona do szpitala”.

Zobacz też: *Tarczyca – część endodermalna (pęcherzykowa)*

Tarczyca – nadczynność

- Konflikt związany z działaniem szybko, szybko, szybko.
- Przyspieszenie: wole, powiększenie tarczycy, zwiększenie produkcji tyroksyny – pozwala szybciej złapać kęs.
- „Jestem (w rzeczywistości lub symbolicznie) w sytuacji zagrożenia – żeby się z niej wydostać, muszę działać szybko. Mój mózg każe tarczycy przyspieszyć, ponieważ potrzebuję dużej ilości energii w obliczu niebezpieczeństwa. Mój metabolizm przyspiesza – wszystkie reakcje biochemiczne zostają pobudzone, aby pomóc mi w osiągnięciu celu”.
- „Ciągle spieszę się, by coś zrobić”.

PRZYKŁAD: Dziewczynka, która musi pilnować czasu za każdym razem, gdy matka zawozi ją do szkoły, ponieważ boi się, że znów się spóźni: „Musimy się pospieszyć!”. Narządem, który przyspiesza działanie, zwiększa naszą aktywność i zmniejsza opóźnienie, dając nam czas na zrobienie rzeczy, jest właśnie tarczyca – stąd nadczynność tarczycy u spieszącej się dziewczynki.

Zobacz też: *Tarczyca; Tarczyca – przewody wyprowadzające*

Tarczyca – niedoczynność

- Tarczyca uszkodzona przez konflikt trwający zbyt długo.
- Problem również dotyczy czasu, jednak biegnącego zbyt szybko. Musimy zwolnić w obliczu zagrożenia. Znajdujemy się w stresującej sytuacji, w której czas mija zbyt szybko lub ważne jest jego spowolnienie. „Proszę tarczycę, by spowolniła mój metabolizm”.
- Osoba z niedoczynnością tarczycy stopniowo staje się coraz bardziej wrażliwa na zimno i przybiera na wadze. Jej reakcje stają się coraz wolniejsze, podobnie jak czynność serca.
- „Nie mam siły na to wszystko, jestem za wolny. Przytłacza mnie to, co się dzieje”.
- „Muszę działać szybko, ale nie daję rady”.

Zobacz też: *Tarczyca*

Tarczycy – przewody wyprowadzające

Ektoderma

Dotknięty narząd: przewody wyprowadzające tarczycy i węzły chłonne w przedniej części szyi. Konflikt biologiczny typu żeńskiego (ognisko mózgowie w lewej półkuli).

- Nieumiejętność wystarczająco szybkiego poruszania się. Chory ma związane ręce, nie potrafi robić niczego, co wymaga szybkiego działania. Potrzebne jest rozwiązanie przekraczające nasze możliwości, jeszcze szybsze działanie.
- Jest to ten sam konflikt prędkości, który występował w części pęcherzykowej tarczycy (stara tkanka endodermalna), lecz na nieco wyższym poziomie. Dotyczy spraw bardziej intelektualnych, które wymagają więcej niż tylko fizycznej prędkości. Nawet największa prędkość może nie być wystarczająca do rozwiązania.
- Konflikt strachu w obliczu zagrożenia, ataku, połączony z nieumiejętnością ostrzeżenia innych lub schronienia się – gdy zbliża się niebezpieczeństwo, pozostajemy na swoim terytorium.
- „Muszę się pospieszyć, ale nie mogę – jest jeszcze tyle do zrobienia”.
- Konflikt czekania do ostatniej chwili, aby coś zrobić – człowiek dochodzi do wniosku, że nigdy nie podoła powierzonym mu zadaniom.
- Konflikt chęci wykonywania wszystkiego niespiesznie, a jednocześnie robienia wielu rzeczy naraz.
- Konflikt bycia „całkowicie przytłoczonym wydarzeniami”, które dzieją się w szybkim tempie (w nagłych wypadkach lub w życiu codziennym).
- Konflikt dotyczący wymagania, by ktoś inny zrobił coś szybko.
- Konflikt bezsilnego lęku – trzeba coś zrobić, ale nikt nic nie robi.
- Konflikt nieumiejętności szybkiego działania i działania pod presją, konflikt związanych rąk.
- Konflikt bezsilności – „Mam związane ręce, nie mogę nic zrobić”.
- Konflikt czasu, konflikt braku czasu, aby dorosnąć, aby coś stworzyć, aby się rozmnażać.
- Całkowite przytłoczenie zadaniami, które trzeba wykonać w pośpiechu.
- Strach przed samotnym stawianiem czoła problemom.

- Uderzenie w dłoń. Problemy z ojcem.
- Konflikt robienia kilku rzeczy naraz.

Tarczycy – przytarczycy

Ogólny konflikt biologiczny odnosi się do „złapania czegoś, złapania kęsa” (tak jak dla starej części tarczycy) i jednocześnie dodatkowego konfliktu podporządkowania się, zdominowania przez osobę, która zmusza nas do wykonywania swoich poleceń (np. dyktator, patriarcha, zalecenia lekarskie itp.).

Tarczycy – rdzeń

Endoderma

Gruczołakorak wytwarzający kalcytoninę.

Fundamentalny konflikt: obniżenie wartości (komórki wydzielające kalcytoninę pozwalają na działanie osteoklastów, a tym samym na niszczenie kości) spowodowane niezdolnością do szybkiego zrobienia czegoś (tarczycy), by ocalić samego siebie lub kogoś innego (dziecko/ ukochaną osobę) od śmiertelnego zranienia (kości).

PRZYKŁAD: *Matka zmarła rok temu. Odeszła zbyt wcześnie – „Ciągłe jej potrzebuję, szukam jej wszędzie. Bardzo za nią tęsknię!” Choroba jest jak odbudowywanie matki wewnątrz siebie.*

UWAGA: Dla automatycznego mózgu inni ludzie nie istnieją. „Mój mózg tylko w moim ciele może zapisać konflikt i tylko w moim ciele może zapisać jego rozwiązanie”.

Tarczycy – wole

- „Jestem bezsilny wobec tego, co się dzieje. Nie mam czasu zareagować w tym klimacie zagrożenia i nic nie mogę zrobić”.
- Strach przed uduszeniem.
Słowo „tarczycy” w oczywisty sposób wywodzi się od „tarczy” (również po łacinie i w innych językach europejskich: „thyroid” od greckiego „thyros” – tarcza).

PRZYKŁAD: „Przeżywam ogromny stres. Matka wbrew mojej woli powierzyła mi tajemnicę, przez co bardzo się boję. Muszę wypełnić polecenie matki (dochować tajem-

nicy), w przeciwnym razie mogą zostać zabity. Dlatego mój mózg, by ochronić gardło – narząd wytwarzający dźwięki mowy, rozkaże tarczycy zamienić się w tarczę, do czego idealnie nadaje się wole. Wszystko to służy zagłuszeniu moich słów i ochronie tajemnicy”.

Zobacz też: *Tarczycyca*

Tarczycyca – zapalenie – choroba Hashimoto

Choroba autoimmunologiczna, objawiająca się powstaniem rozległego wola tarczycy. W zaawansowanym stadium możliwe jest całkowite zniszczenie tarczycy.

Cel: „Muszę zdobyć więcej czasu. Muszę spowolnić czas”.

PRZYKŁADY:

- *Matka zawsze mówi do dziecka: „Poczekaj na siostrę”. Powtarza to setki razy. Dziecko jednak jest żywiołowe i nie chce czekać na siostrę. Psychika mówi: „Jeśli chcę być kochany, ta część mnie, która odpowiada za szybkość, musi zniknąć”. Rozwiązanie automatycznego mózgu: całkowite zniszczenie komponentu odpowiadającego za prędkość.*
- *Mężczyzna, który kocha swoją matkę, słyszy w styczniu: „Pańska matka umrze w czerwcu przyszłego roku”. Miesiąc później zdiagnozowano u niego chorobę Hashimoto. Jednak nadszedł czerwiec, a matka czuła się dobrze. We wrześniu tego samego roku, mężczyzna wyzdrowiał, a jego matka żyje do tej pory.*

Autoimmunologiczny oznacza, że choroba musi być przekazywana przez więzy krwi. Wiąże się z pojęciem samozniszczenia:

„Aby być kochanym przez mamę/tatę, ta część mnie, która powoduje to nieświadome odrzucenie, musi zniknąć”.

Tasiemiec – pasożytnicze robaki płaskie

Pożera całą naszą energię.

Jest biologicznym odpowiednikiem sytuacji, w której ktoś dominuje nad innym człowiekiem, domagając się posłuszeństwa. Z reguły odnosi się do matki wymagającej

jącej od dzieci sprzątaną tak, aby wszystko było niemal sterylne – tylko to może ją zadowolić.

PRZYKŁAD: „Idź, pościel swoje łóżko (zrób to tak a tak, upewnij się, że jesteś czysty itp.)”, „Możesz wyjść dopiero, kiedy dokończysz odrabianie lekcji”.

Zobacz też: *Robaki*

Terytoria

Zobacz: *Konflikty terytorialne; Terytoria przed narodzinami; Terytoria według medycyny Wschodu;*

Terytoria przed narodzinami

Pierwsze terytorium wyznaczamy jako embrion, czyli w czasie pierwszych trzech miesięcy życia płodowego, a jego rolą jest „skonstruowanie podstaw mojej egzystencji”.

„Moje pierwsze terytorium to mój byt”.

Jeśli w tym okresie kobieta próbuje dokonać aborcji lub jeśli dziecko jest niechciane, dziecko odbiera sygnały mówiące o tym, że jest niepotrzebne, co skutkuje zniszczeniem jego egzystencji. W związku z tym dziecko będzie żyło, lecz nie będzie egzystowało.

PRZYKŁAD: *Dziecko ma prawo do życia, ale nie egzystuje jako członek rodziny.*

Drugie terytorium należy do płodu, który z jego pomocą będzie tworzył różne aspekty życia.

Przez kolejnych sześć miesięcy budujemy różne aspekty życia, a więc i samo życie.

Jeśli podczas tych sześciu miesięcy podjęte zostaną próby dokonania aborcji albo dziecko będzie niechciane – czy to z powodu lęku przed śmiercią (własną lub dziecka), czy dlatego, że ojciec nie nadaje się do tej roli, czy też ze względu na poczucie, że to nieodpowiedni moment na ciążę – skutki będą zupełnie inne. Wpłynę to na życie dziecka – konflikt przejawia się w jego sposobie realizacji cyklu życia. Będzie to osoba, która egzystuje, ale nie żyje.

PRZYKŁAD: *Ludzie, którzy przeżyli próby dokonania aborcji w późnym okresie ciąży (pomiędzy czwartym a piątym miesiącem) są często przekonani, że nie mają prawa do życia w związku ani prawa do posiadania własnych dzieci.*

Terytoria według medycyny Wschodu (tradycyjnej medycyny chińskiej)

Wyróżniamy pięć rodzajów terytoriów, z których każde dzielimy na dwa elementy: w Ogniu występuje Yin i Yang ognia, w Ziemi występuje Yin i Yang ziemi (i tak dalej dla Powietrza, Wody i Drewna). To daje nam łącznie dziesięć terytoriów, które współgrają z pięcioma sposobami doświadczania terytorium na sposób męski i pięcioma sposobami doświadczania terytorium na sposób żeński. Od momentu naszych narodzin istnieje dziesięć terytoriów.

Terytorium pierwsze: OGIEN

Według medycyny Wschodu, terytorium ognia to poziom serca. Wiąże się z pojęciem ochrony terytorium, które związane jest z zawałem mięśnia sercowego. Mamy w sobie zakodowaną myśl: „Muszę chronić własne terytorium”, związaną z konfliktem zawału mięśnia sercowego (ataku serca). Z biologicznego punktu widzenia potrzebowaliśmy czegoś, co ochroniłoby nas przed dzikimi bestiami i tą rzeczą był ogień.

Terytorium drugie: POWIETRZE

Powietrze jest niezbędne do przeżycia. Atak na terytorium powietrzne = astma.

Na arenie walki z bykami znajdują się: koń, matador i byk. Matador nakłania konia, aby powoli, małymi krokami podchodził do byka. Ten zdaje sobie sprawę, że ma do czynienia z aktem agresji na jego terytorium – ale na które z nich? To subtelne terytorium – mam na myśli aurę. To właśnie terytorium powietrzne. Nie chodzi tu o jego związek ze śmiercią. To subtelne terytorium wypełnione powietrzem – w tradycji Wschodu jest to energia metalu.

W jaki sposób byk zaznaczy swoje terytorium w powietrzu? Rozszerzy nozdrza i prychnie, a małe kropelki uniosą się w powietrzu i oznaczą jego teren: „To należy do mnie!”.

Zagadnienie to wiąże się więc z konfliktem znakowania terytorium. Z biologicznego punktu widzenia oskrzela rozszerzają się, aby wypuścić jak największą liczbę tych kropelek, które zawierają pałeczki Pfeiffera (*Haemophilus influenzae*). Człowiek robi to samo – rozsiewa w powietrze prątki gruźlicy. Gruźlica jest więc sposobem na zaznaczenie swojego terytorium w powietrzu.

Podobnie zachowują się koty – prychną, by zaznaczyć granice swojej strefy.

Terytorium trzecie: WODA

Co robimy, gdy pojawia się konflikt znakowania terytorium odnoszącego się do wody? Będziemy bez końca oddawać mocz.

Zauważyłeś, że psy i suki nie sikają w ten sam sposób? Suki przykucają, a samce podnoszą nogę. Dlaczego tak się dzieje? Samce psów wychylają się, aby skierować strumień moczu najwyżej, jak to możliwe. Chcą w ten sposób pokazać swoją wyższość. Oddając mocz, pies określa swoją tożsamość.

Terytorium czwarte: ZIEMIA

Czwartym terytorium jest terytorium naziemne. Niektóre zwierzęta po wypróżnieniu rozsmarowują swoje odchody na ziemi, w ten sposób znacząc swoje terytorium.

Nasz sposób znakowania terytorium ziemi prowadzi do powstania choroby – biologicznego przełożenia konfliktu – którą nazywamy hemoroidami. Stąd rzeczywisty konflikt: „Nie mogę zaznaczyć swojego terytorium na ziemi” ludzie zmieniają w konflikt tożsamości.

Hemoroidy są rozwiązaniem konfliktu znakowania terytorium naziemnego.

UWAGA: Więcej informacji poznają Państwo podczas warsztatów Recall Healing poświęconych nadwadze.

Terytorium piąte: DREWNO

Za przykład mogą posłużyć niedźwiedź lub łos, które znaczą swoje terytorium na drzewach, lub używając drewna. Niedźwiedź drapie drzewo pazurami, sygnalizując: „To są moje granice, to jest moje terytorium”.

Jest to konflikt znakowania terytorium drewna. Która z części ciała bierze w nim udział? Paznokcie. Ludzie, którzy je obgryzają, to ci, którzy nie potrafią oznaczyć swego terytorium drzewa.

W chińskiej medycynie drewno symbolizuje uczucie złości, a więc taki konflikt dotyczy osoby, która nie potrafi wyrazić złości lub agresji.

Należy przeanalizować: wobec kogo ta złość i agresja nie mogą być wyrażone?

Tętniak

Jest to wypełnione krwią, ograniczone poszerzenie naczynia krwionośnego, spowodowane chorobą lub osłabieniem jego ściany. Najczęściej pojawia się w tętnicach mózgowych (kole tętnicznym mózgu) i aorcie (tętnicy głównej). Tętniak może w każdej chwili pęknąć, co często prowadzi do śmierci. Im większy tętniak, tym większe ryzyko pęknięcia.

- Konflikt na „męskim” terytorium, atak na terytorium.
- Pojawia się w fazie naprawczej konfliktu terytorialnego.

Faza zdrowienia: Naczynie krwionośne naprawia się, może pęknąć z powodu obrzęku.

PRZYKŁADY:

- *Ojciec grożący wydziedziczeniem syna, jeśli ten nie sprostą jego wymaganiom.*
- *Pewien starszy pan, dumny ze swojego domu, nie potrafi już sam o siebie zadbać. Syn zmusza go, by wprowadził się do niego. Po dwóch dniach u mężczyzny pęka tętniak. Sparaliżowany umiera w ciągu dwóch miesięcy.*

Tętnica tarczowa

Konflikt utraty większego terytorium, który musi zostać pilnie rozwiązany.

Tętnice

Ogólnie rzecz biorąc, tętnice reprezentują zasadę męską, związaną z ojcem.

Ich funkcją w ciele jest „odżywianie” go, wzmacnianie, przynoszenie siły życiowej. Musimy więc uświadomić sobie związek z konkretną częścią ciała uwikłaną w problem z tętnicą.

Konflikty związane z:

- pracą, działaniem,
- wychodzeniem z domu, chodzeniem do pracy,
- wyruszaniem na podbój terytorium, lub jego obroną,
- dbaniem o „odległe” terytorium.

Tętnice obwodowe

To również konflikt obniżenia poczucia własnej wartości z powodu „ułomności”, związany ze znaczeniem konkretnego miejsca.

Konflikty obniżenia wartości w klanie rodzinnym, przeżywane na sposób męski (tętnice) lub żeński (żyły).

PRZYKŁADY:

- *Kompleks estetyczny.*
- *Pacjent, który musi leżeć w łóżku.*
- *Niemожność uprawiania sportów.*

Tętnice szyjne

Ich biologicznym celem jest zwiększenie dopływu krwi do mózgu, co zwiększa intelektualny potencjał człowieka – dzięki temu może on odzyskać swoje terytorium.

- Sytuacja, w której nasze pomysły lub poglądy poddawane są ocenie: „Muszę bronić swojego stanowiska”.
- Konflikt utraty terytorium intelektualnego, konieczności jego obrony.

PRZYKŁAD:

„Ktoś ukradł tantiemy za moje dzieło”.

- *Tętnice rozszerzają się, zwiększając przepływ krwi do mózgu.*
- *Kiedy porzucimy swoje idee, tętnice szyjne zatykają się.*

Zobacz też: *Aorta; Tętnica tarczowa*

Tętnice wieńcowe

Ektoderma

Informacje podstawowe: Embriologicznie tętnice i żyły wieńcowe wykształcają się z tkanki łuków skrzelowych. Ich nabłonek (płaski) jest więc unerwiony – możliwe jest odczuwanie bólu.

Tętnice wieńcowe wychodzą z lewej komory serca.

Żyły wieńcowe wchodzą do prawego przedsionka serca.

- Męski seksualny konflikt terytorialny, dotyczący typowo męskich elementów.
- Stracone terytorium.
- Spór terytorialny: „Walczę o utrzymanie mojego terytorium”.
- „Chcę być przywódcą”.

Konflikt biologiczny: Konflikt utraty terytorium, konieczność walki o utrzymanie/odzyskanie terytorium męskiego.

Gdy jeleń przeżywa konflikt terytorialny, dekoduje go w tętnicach wieńcowych – w ich ścianach powstają owrzodzenia (ubytki). Jego ciało jest w stanie „wrzenia”. Owrzodzenia poszerzają światło tętnicy, zwiększając przepływ krwi oraz czynią naczynie bardziej elastycznym.

W naturze, jeśli na terytorium pojawi się młody konkurent, stres, którego doświadcza starszy, dominujący jeleń, dodaje mu sił. Dzięki sympatykotonii starszy jeleń ma szansę zaatakować młodego i odpędzić go, zachowując

swoje terytorium (teren i samice). Kiedy bitwa zakończy się zwycięstwem, organizm wchodzi w fazę zdrowienia.

Atak serca pojawia się podczas kryzysu epileptoidalnego. Widzimy więc, że w takim przypadku natura poddaje jelenia dwóm próbom:

- Po pierwsze, aby móc dalej się rozmnażać, musi pokonać młodszego konkurenta.
- Po drugie, musi przeżyć fazę naprawczą (wagotonię). Jeśli konflikt trwa bardzo długo – jeśli przekroczy Biologiczny Limit Czasu – stary jelen ginie. W przypadku zbyt długiego zwlekania z rozwiązaniem konfliktu działa selekcja naturalna.

W świecie zwierząt istnieje instynktowna potrzeba bezpośredniego dostępu do własnego terytorium wraz ze wszystkim, co się na nim znajduje oraz obrony tych elementów (schronienia, pożywienia i wody, stada, samic i młodych itp.), które stanowią rozszerzenie własnego gniazda.

Jest to bardzo poważny konflikt. *Jego przedmiotem może być wszystko, co można przyporządkować do „ludzkiego modelu samca”*: żona, rodzina, praca (zarówno miejsce, jak i ludzie), samochód, hobby itp. Jest to bezpośredni atak na dobrze znaną, przyjazną przestrzeń, w której czujemy się dobrze, swobodnie, jak w domu – czasem prowadzący do jej utraty. Nagle dzieje się coś złego i czujemy, że to wszystko może zostać zniszczone.

Poza tym, musimy pozostać w stanie maksymalnej gotowości na wszystkich poziomach, zwłaszcza wtedy, gdy nie przyznajemy, że coś się dzieje... „To mój dom/to moje rzeczy/to należy do mnie...”. Intruz – lis w kurniku – może w jakiś sposób naruszyć też przestrzeń materialną, dom, biuro, plac budowy, samochód itp. albo osoby znajdujące się w tej przestrzeni: pracowników, współpracowników, żonę, dzieci itp.

Czasem część konfliktu stanowi coś, co nie pozwala nam kierować „swoim” terytorium – być jego szefem i osobicie o nim decydować (w organizacjach czy rodzinnych finansach – np. gdy teściowa domaga się sprawozdania z wydatków). Taki konflikt może mieć różną intensywność – od kwestii typu „Dlaczego zrobiliście to bez mojej wiedzy?” do chęci objęcia władzy absolutnej.

Wstrząs następuje w momencie, kiedy zaangażujemy wszystkie siły do utrzymania władzy na terytorium.

Faza aktywna konfliktu (sympatykotonia): Uszkodzenie błony wewnętrznej tętnic wieńcowych (błony śluzowej zbudowanej z komórek nabłonka płaskiego), dość często połączone z objawami dusznicy (ból za mostkiem, często promieniujący do lewego ramienia, szyi, szczęki lub zębów) pojawiającymi się pod wpływem wysiłku, silnych emocji i we wszystkich sytuacjach, w których dominuje czynność układu przywspółczulnego. Po odpoczynku ból ustaje – konflikt powraca do stanu równowagi.

Faza naprawcza (wagotonia):

1. Obrzmienie błony wewnętrznej tętnic wieńcowych w uszkodzonych obszarach, powodujące zwężenie naczyń – często mylnie uznawane za przyczynę ataku serca, który może pojawić się od dwóch do sześciu tygodni po konfliktolizie.
 2. Obrzmienie śluzówki pęcherzyków nasiennych (za którą odpowiada ten sam obszar mózgu, co za tętnice) jest problemem towarzyszącym o drugorzędym znaczeniu.
- Jeśli konflikt trwał krócej niż trzy miesiące lub jego intensywność była minimalna, objawy będą dyskretne, niezauważalne, nie dojdzie do zawału serca. Czasem może pojawić się arytmia.
 - Jeśli konflikt trwał od trzech do dziewięciu miesięcy, wówczas w okresie 2–6 tygodni po jego rozwiązaniu nastąpi kryzys epileptoidalny (zawał serca). To, na ile będzie poważny, zależy od długości trwania i intensywności konfliktu.
 - Jeśli konflikt trwał dłużej niż dziewięć miesięcy, obrzmienie mózgu, wywołujące kryzys epileptoidalny, jest zbyt duże – w takich przypadkach podczas zawału serca często dochodzi do śmierci.

UWAGA:

- Krótki, ale bardzo gwałtowny konflikt może mieć takie same skutki, jak ten trwający 6–8 miesięcy.
- To konflikt osoby skazanej na bycie drugą w hierarchii przywództwa na własnym terytorium. Przez to, że konfliktowi temu często towarzyszy hormonalny pat, przeżywający go człowiek staje się „drugim wilkiem w stadzie”. Hormonalny pat w takiej sytuacji optymalizuje szanse na przeżycie, łagodzi konflikt i zmienia sposób odczuwania doświadczenia.

Co tak naprawdę się dzieje, kiedy ktoś nie jest w stanie rozwiązać konfliktu? Są dwie możliwości:

1. Przeżywający go człowiek kontynuuje walkę. Raz za razem atakuje wszystkimi siłami, jakie daje mu konflikt, aż w końcu ginie pokonany lub pada z wyczerpania.
2. Człowiek godzi się ze swoim konfliktem (stając się „drugim wilkiem”), który zostaje przekształcony i ograniczony, utrzymując minimalny poziom aktywności. Taką sytuację nazywamy *konfliktem w równowadze*. Człowiek ten będzie już zawsze odczuwał objawy dusznicy, jednak będą one znośne. Będzie mógł dożyć sędziwego wieku, jednak do końca życia pozostanie „umysłowo wykastrowany”, co chroni go przed zagrożeniem związanym z próbą rozwiązania konfliktu.

Według naukowców drugi wilk w stadzie nie ma prawa nosić wysoko ogona, unosić łapy podczas oddawania moczu, ani

warczeń w obecności przewodnika stada. W dodatku zostaje oddzielony od samic i nie może z nimi kopulować.

Tylko dominujący samiec ma prawo dobierać się w pary z samicami – pozostałe wilki nie mają na to szans. Jednak taka sytuacja jest bezpośrednią konsekwencją wytworzonej przez naturę struktury stada – dlatego jasne jest, że ma ona swoje biologiczne znaczenie, zwłaszcza w takich warunkach.

Osobnik zepchnięty w dół hierarchii nie może już walczyć o pozycję lidera, ponieważ spowodowałoby to rozwiązanie długotrwałego konfliktu, wraz z nieuniknionymi biologicznymi konsekwencjami – zabiłby go zawał serca.

Zobacz też: *Hormonalny pat*

Tiki nerwowe

Konflikt, który oddziałuje na funkcje motoryczne.

„Wyrażam siebie w taki sposób, ponieważ w inny nie mogę” – konflikt powiązany ze znaczeniem dotkniętej części ciała.

Po pierwsze: zwróć uwagę na rodzaj ruchu.

Jaki jest logiczny powód uzasadniający ten ruch?

Pamiętaj o „zdrowym rozsądku” tiku, nigdy nie jest on pozbawiony sensu.

- „Przez tik wyrażam to, czego nie mogę wyrazić w inny sposób”
- Problemy z ruchami, które chcielibyśmy wykonać.
- Dysfunkcje ruchu odnoszące się do silnych emocji, często w sferze seksualnej.
- Dystonia = zakazana miłość. Problem z wykonywaniem ruchów.

PRZYKŁAD: *Ojciec zabrania synowi oglądania telewizji podczas posiłków. Sadza go tyłem do ekranu telewizora (więc sam siada przodem do ekranu). Syn chciałby pooglądać telewizję, lecz powstrzymuje go strach. Gdy tylko opowiedział o tym doświadczeniu, z nową świadomością jego znaczenia, tik zniknął.*

Oczy

- „Czego nie wolno mi oglądać?”
- „Nie mam prawa tego widzieć”.
- „To, co zobaczyłem przysporzyło mi cierpienia”.

Twarz

Wydźwięk konfliktu to zawsze: „utrata twarzy przed kimś”.

To tak jakby twarz chciała zapobiec agresji.

- Symbol „bycia uderzonym w twarz”.

Nozdrza

- „Czego nie wolno mi poczuć?”
- Rozwiedziony mężczyzna, który nie może na co dzień poczuć zapachu dzieci.

Zobacz też: *Tourette'a zespół*

Tłuszcz

Tłuszcz chroni wrażliwe obszary ciała, tworzy zapasy potencjalnej energii i przyczynia się do ich wykorzystania. Wewnątrz organizmu tłuszcz tworzy podstawę systemów obronnych i jest podstawowym surowcem do produkcji przeciwciał.

- „Otaczam się tłuszczem, by ochronić się przed kontaktem, który może być niebezpieczny”.
- „Magazynuję tłuszcz, żeby swoją sylwetką robić wrażenie, żeby przetrwać”.
- „Nie wiem, kiedy następny raz coś zjem, dlatego muszę zgromadzić jak najwięcej składników odżywczych”.

Dlaczego gromadzimy zapasy w postaci tłuszczu, a nie np. mięśni czy kości?

Dlatego, że tłuszcz ma większą objętość i jest lżejszy niż tkanka mięśniowa czy kostna. Jest najlepszym z materiałów, ponieważ:

- Sprawia, że jestem widoczny.
- Jest lekki, mogę więcej go unieść.
- Dostarcza więcej energii i wolniej się spala:
 - 1 g cukru = 4 kalorie
 - 1 g białka = 4 kalorie
 - 1 g tłuszczu = 9 kalorii

Lepiej unosi się na wodzie.

Stanowi izolację, zapewnia mi symboliczny kontakt z ciepłem, którego mi brakowało.

Gdy mówimy o tłuszczu, kolejnymi słowami kluczowymi są estetyka, wygląd. Gdy nie podoba mi się jakaś część mojego ciała, może to zaprogramować gromadzenie w tym miejscu tłuszczu.

Podczas warsztatów Recall Healing zatytułowanych „Otyłość, anoreksja, bulimia i inne zaburzenia związane z trawieniem” dokładniej omawiamy te zagadnienia, wyjaśniając wiele możliwych konfliktów emocjonalnych wywołujących takie problemy.

Znaczenie miejsc, w których pojawia się tłuszcz:

Gromadzenie tłuszczu – ogólnie:

Konflikt fizycznego porzucenia. Przekształcenie cukru w tłuszcz. „Potrzebuję miłości, ale jej nie ufam, liczę tylko na siebie”.

Kostki:

Wzmocnienie kostek, by stanowiły mocną podporę – nie mogą być szczupłe, bo staną się zbyt kruche, delikatne.

Ramiona – bicepsy otoczone dużą ilością tłuszczu:

Ukazują chęć posiadania siły w ramionach, której nam brakuje – marzenie, by stać się Popeyem, by móc pokonać wszystkich wielkich, wrednych typów, którzy stają nam na drodze.

Przedramiona:

Odpowiadają tarczy (to na przedramionach w dawnych czasach nosiło się tarcze).

Pulchne dłonie:

Kojarzą się z niewinnością małych dzieci.

Zgięcie kolan:

Gromadzenie tłuszczu pod kolanami może oznaczać problemy z podejmowaniem decyzji i przyjęciem ceny, jaką trzeba za nie zapłacić.

Prawdopodobne jest również niezadowolenie związane z nieumiejętnością podejmowania działań, wprowadzania własnych decyzji w życie.

Duża dolna i szczupła górna połowa ciała:

Świadczą o nieśmiałości, strachu przed kontaktem i potrzebie zapewnienia bezpieczeństwa.

Szczupła górna część ciała:

Ukazuje ogromną podatność na zranienie emocjonalne i bezbronność.

Tłuszcz na ramionach i w górnych partiach ciała:

„Muszę być silny, aby nieść na ramionach bliską osobę (jak ojciec)”.

Grube ramiona:

Chęć posiadania siły, by uderzyć.

Brzuch (na wysokości żołądka):

To raczej typ męski – chroni kluczowe organy przed ciosem noża czy bagnetu na polu bitwy.

- Ochrona splotu słonecznego, a symbolicznie – emocji.
- Kęsy życia, których nie potrafimy przełknąć.

- Brak odwagi życiowej.

Brzuch (na wysokości pępka, „brzuszek”):

„Chcę ochronić swoje dziecko, które dla mnie wciąż jest w moim łonie – jeśli stamtąd wyjdzie, znajdzie się w niebezpieczeństwie”.

Tłuszcz – „bryczesy” – tłuszcz po zewnętrznej stronie ud

„Bryczesy” to tłuszcz zgromadzony po zewnętrznej stronie ud. Kończą się one na krętarzu – kości, którą możemy wyczuć palcami w dolnej części biodra.

Obszar ten posiada bardzo specyficzną funkcję, którą należy dobrze zrozumieć: jest to rezerwa, którą posiada kobieta, na wypadek konieczności karmienia dziecka piersią w okresie głodu. Jest ona uruchamiana wyłącznie w takim przypadku pod wpływem hormonu o nazwie leptyna. Odrobinę tłuszczu w tym miejscu możemy znaleźć nawet u najszuplejszych kobiet. „Bryczesy” są środkiem zapewniającym przetrwanie ludzkiego gatunku. Są obecne na udach każdej kobiety, lecz najbardziej widoczne są u kobiet o szerokich biodrach, a także tych, które w młodości doświadczyły uczucia porzucenia lub niedostatku pokarmu – w sensie fizycznym i emocjonalnym. Gromadzą one rezerwy tłuszczu jako „środek zapobiegawczy”, aby móc w przyszłości wykarmić siebie lub swoje potomstwo.

Tłuszczak – lipoma

Nowa mezoderma (tkanka tłuszczowa)

Fundamentalny konflikt obniżenia wartości związany z własnym wyglądem, sylwetką – związany ze znaczeniem odpowiedniej części ciała.

Wykreowany obraz, który przedstawiamy sobie lub innym.

Obniżenie wartości konkretnej części ciała, którą uznajemy za nieestetyczną: „Czuję, że część mojego ciała – ta, której nie uważam za piękną – jest atakowana przez kpiny”.

PRZYKŁAD: *U młodej kobiety pojawiają się dwa tłuszczaki – z tyłu prawego i lewego biodra. Jako nastolatka była obiektem kpin z powodu swojej wątłej*

budowy. Miała niskie poczucie wartości, czuła, że nie podoba się chłopakom.

Tłuszczak – na karku

Fundamentalny konflikt obniżenia wartości związany z szyją – w kontekście niesprawiedliwości.

UWAGA: Zawsze, gdy problem związany jest z szyją, należy poszukać niesprawiedliwości i problemów związanych z komunikacją (jak się czuję, gdy ktoś do mnie mówi; jak jestem słuchany, gdy coś mówię).

Tłuszczakomięsak

Nowa mezoderma

Taki sam konflikt jak w przypadku tłuszczaka, ale silniejszy.

Fundamentalny konflikt obniżenia wartości związany z własnym wyglądem, sylwetką.

Wykreowany obraz, który przedstawiamy sobie lub innym.

Obniżenie wartości konkretnej części ciała, którą uznajemy za nieestetyczną.

Gdy czujemy, że część naszego ciała, której nie uważamy za piękną, jest obiektem kpin, nasz automatyczny mózg umiejscawia taki konflikt w tkance tłuszczowej – powodując w niej ubytki i nadając jej strukturę „szwajcarskiego sera”. W fazie naprawczej, w miejscu odpowiadającym konfliktowi (konflikt wyglądu), pojawia się grudka tłuszczu, czyli tłuszczak.

W tkance tłuszczowej, w fazie aktywnej, ma miejsce zanik, a w fazie rozwiązania – rozrost.

Niektórzy twierdzą, że tłuszczakomięsak to tak naprawdę tłuszczak, którego próbkę zbadano w momencie, gdy znajdowały się w nim jeszcze nieinwazyjne komórki rakowe.

Zobacz: *Tłuszczak – lipoma*

Toczeń – toczeń rumieniowaty układowy (ang. SLE)

Fundamentalny konflikt: „Zamaskowanie swoich uczuć”.

Połączenie czterech konfliktów:

1. Konflikt obniżenia wartości.
2. Konflikt splamienia (moralnego i fizycznego).
3. Konflikt związany z nerkami (wodą), konflikt płynów.

4. Konflikt powiązany z symboliką części ciała dotkniętej przez toczeń.

Wypowiedzi takie jak:

- „Pożerałem to wzrokiem”.
- „Byłem o to zazdrosny przez całe życie” lub
- „Moje życie jest do dupy”.

wyrażają głębokie odczucia ludzi, u których zdiagnozowano toczeń.

Toksoplazmoza

Pasożytnicza choroba układu nerwowego.

- Faza zdrowienia konfliktu opuszczenia i samotności. Przedstawienie biologicznego konfliktu według wzoru żeńskiego.
- Jest to konflikt oddzielenia, w którym matka musi oddalić się od swojej kobiecości: samotna matka musi być mężczyzną w domu.
- Strach przed byciem złą matką.
- Podczas ciąży matka czuje się emocjonalnie zraniona, atakowana przez kogoś bliskiego (rodzinę, partnera itp.).

Tourette’a zespół

Jest wiele możliwych przyczyn zespołu Tourette’a:

- Matka obawiała się utraty dziecka podczas ciąży. Strach przed utratą dziecka odczuwany przez matkę i/lub ojca w poprzedniej ciąży lub podczas tej ciąży.
- Pępowina owinięta wokół szyi (gdy dziecko znajduje się jeszcze w macicy).
- Problemy z zaczerpnięciem powietrza po raz pierwszy.
- „Muszę uwolnić się z tych więzów”.

UWAGA: Ważne jest, aby zaobserwować, jaki ruch pojawia się u pacjenta. Jaki byłby naturalny powód dla wykonywania takiego ruchu? Przeanalizuj, jak cały okres Projektu//Celu przeżywany był przez matkę.

KOMENTARZ: Dr Claude Sabbah wiele razy udowodnił, że możliwe jest leczenie takich stanów, a przynajmniej poprawa stanu pacjenta – wystarczy dobre wykorzystanie źródeł i wiedzy!

PRZYKŁAD: 45-letni mężczyzna. W wieku 28 lat niemal utonął – po tym wydarzeniu pojawił się u niego zespół Tourette’a. Wykonuje niekontrolowane ruchy głową i szyją (tak, jakby chciał zrzucić z szyi pętlę), mruga

oczami, oddycha z wysiłkiem i patrzy w niebo – wszystko to razem, nawet sto razy dziennie, przez ostatnie 17 lat.

Gdy dr Sabbah rozmawiał z nim, usłyszał: matka mężczyzny, będąc w ciąży, straciła brata. Była całkowicie zdruzgotana. Na pocieszenie wyobrażała sobie, że poszedł do nieba, co wyjaśnia, dlaczego pacjent patrzył w górę – tam jest jego wuj. W dodatku sam został pilotem (kolejne powiązanie z niebem).

Gdy człowiek tonie, najważniejsze jest powietrze, co wyjaśnia łapanie powietrza i ruchy głowy (by wynurzyć ją z wody itd.).

Co więcej, mężczyzna urodził się z pępowiną owiniętą wokół szyi (ruchy szyi i głowy).

W chwili jego wypadku, powróciły okoliczności Projektu//Celu. Jak wiemy, potężny stres aktywuje wszystkie poprzednie stresy.

Uświadomiwszy sobie to wszystko, mężczyzna był bardzo podekscytowany – nigdy wcześniej tak o tym nie myślał. Objawy zespołu Tourette'a ustąpiły i nigdy już nie powróciły.

Zobacz też: *Tiki nerwowe (oczy, nozdrza)*

Transaminaza – enzymy wątrobowe

Konflikt braku – niezdolność do zdobycia odpowiedniej ilości czegoś na poziomie funkcjonalnym.

PRZYKŁADY:

- „Brakuje mi dwóch tysięcy, żeby kupić samochód. Jako niezbędny w mojej pracy, jest ważny dla rodziny”.
- „Mam wszystko, czego pragnę, oprócz miłości ojca”.

Trąbka Eustachiusza

Ucho środkowe w początkowym okresie rozwoju embrionu stanowi część prymitywnego przełyku, dlatego zachowuje archaiczny związek z jedzeniem.

Ucho wyłapuje niezbędny do życia element – słowa dorosłych, którymi się karmimy. Jeżeli nikt do nas nie mówi – znikamy. Wyteżamy słuch, chcemy wyłapać, usłyszeć, zrozumieć to, co się mówi.

Biologiczny konflikt, leżący u źródła problemów z trąbką Eustachiusza, to zwykle chęć „złapania” czegoś ustami i uszami.

Jest to konflikt wynikający z połączenia:

- Niemożności złapania czegoś uchem.

- Niemożności złapania czegoś ustami i/lub nosem. Związany również z przełykaniem.

PRZYKŁADY:

- Chęć zdobycia miłości matki.
- Chęć usłyszenia słów zachęty od ojca lub teścia.
- Kobieta, która nie miała dostępu do potrzebnego jej leku – w jej trąbce Eustachiusza pojawił się mały guzek.
- Pewna sześćdziesięcioletnia kobieta miała poważną infekcję ucha, gdy jej osiemdziesięcioletnia matka straciła poczucie rzeczywistości, a ona robiła wszystko, by ją chronić.

Trądzik

Skóra właściwa: stara mezoderma

Konflikt splamienia, dewaluacji estetycznej.

Bardzo duże znaczenie dla dziecka ma pierwsze spojrzenie, jakie na nie skierujemy – decyduje ono o tym, jak dziecko będzie postrzegane i jak będzie postrzegało samo siebie.

W przypadku trądziku mamy do czynienia z konfliktem niepodobania się sobie, poczucia brzydoty własnej twarzy. Trądzik może pojawić się też, gdy dziecko uważane jest za brzydkie przez innych ludzi. Jeśli wystąpi on tylko na czole, powodem może być czyjeś stwierdzenie, że to niedobrze, że dziecko ma czoło po ojcu lub po kimś innym.

Pierwsze słowo, pierwszy kontakt i pierwsze spojrzenie są bardzo ważne. Tak naprawdę wszystko, co wprowadza do mózgu jakieś znaczenie, jest ważne.

Klacz bada swoje źrebięta na trzy sposoby:

- Po pierwsze: patrzy na źrebię (pierwsze spojrzenie) i decyduje czy je zaakceptować.
- Po drugie: wącha je i decyduje czy je zaakceptować.
- Po trzecie: liże je i decyduje czy je zaakceptować.

Jeśli ktoś powie dziecku (lub o dziecku), że ma nos po dziadku, będzie ono nieść ze sobą ciężar znaczeń, jakie ta uwaga miała dla wypowiadającego ją, i tego, co ten ktoś myślał na temat wspomnianego dziadka.

Zobacz też: *Naskórek; Skóra właściwa*

Trądzik młodzieńczy

Drobny konflikt przeżywany przez nastolatka, związany ze splamieniem, o zabarwieniu estetycznej dewaluacji obrazu własnej osoby. Może się to wiązać z jego własną opinią albo z opinią innych, zwłaszcza, gdy w grę wchodzi związek uczuciowy. Konflikt ten przejawia się przede wszystkim w tym kluczowym miejscu, które go nasila – na twarzy: „Chcę się obronić przed spojrzeciami innych ludzi (czuję się atakowany, kiedy ktoś na mnie patrzy)”.

W aktywnej fazie konfliktu widzimy niewielkie bezbarwne krosty/guzki.

Trądzik często wiąże się też z dojrzewaniem, z przesycaeniem hormonami (androgenami), więc może być sygnałem seksualnym: pokazują, że mam dużo hormonów, pokazują, że mogę mieć stosunki seksualne.

Do zbadania:

- Trądzik zawsze ma związek z czymś seksualnym.
- Wydarzenie związane z flirtem.
- Wspomnienie „pierwszego razu” – pierwszy kontakt lub stosunek seksualny.
- Konflikt oznaczenia swojego terytorium seksualnego. Zazdrość?
- Czy zawstydzono mnie przed przyjaciółmi? Czy ktoś dokuczał mi z powodu chłopaka/dziewczyny?
- W dzieciństwie: czy moi rodzice nieustannie się kłócili, nie zgadzali...?

Trądzik różowaty

Skóra właściwa, warstwa podskórna

- Czuję się oddzielony od rodzinnego klanu.

Zobacz też: *Naskórek, Skóra właściwa*

Trójglicerydy

Fundamentalny konflikt życia opierającego się na czynnikach zewnętrznych: „Muszę liczyć na rodzinę”, „Mój klan odczuwa konieczność bycia potrzebnym”.

- „Czekam i liczę na coś, co przyjdzie z zewnątrz”.
- „Możemy przeżyć tylko dzięki pracy męża”.
- „Żyję tylko dla dzieci”.
- „Na szczęście dziadek pomaga nam finansowo”.

PRZYKŁADY:

- *Młody mężczyzna pochodzący z bardzo zamożnej rodziny wyjeżdża do pracy w mieście. Każdego tygodnia rodzice zabierają go na obiad. „Chcę stworzyć własny świat, ale oczekuję pomocy ze strony rodziców”.*
- *Mieszkamy w komunie i potrzebujemy pomocy – ale tylko od innych członków komuny. Bez nich nie ma dla mnie nadziei.*

Trudności w nauce

Problemy w nauce często wiążą się z różnymi napięciami odczuwanymi przez rodziców w okresie Projektu// Celu. Wiele z nich wyjaśniają dokładnie warsztaty Recall Healing poświęcone problemom wieku dziecięcego.

Trudności w nauce – fizyka i chemia

PRZYKŁAD: *Pradziadek chłopca zginął w górach. Spadł w przepaść i nigdy nie został odnaleziony. Podobny wypadek zdarzył się ojcu chłopca. Po śmierci ojca chłopca, jego starszy brat przez 12 lat pracował w fabryce chemikaliów. Pewnego dnia żrąca substancja prysnęła mu w oczy. Mężczyzna stracił wzrok, a w dodatku został potwornie oszpecony. Wszystkie te zdarzenia miały miejsce, gdy chłopiec miał zacząć naukę fizyki i chemii w szkole.*

Gdy zaczynamy zgłębiać tajniki fizyki, uczymy się o spadających obiektach – odnosi się to do śmierci ojca i dziadka chłopca. Naukę chemii zaczynamy od rzeczy najprostszych – kwasów i zasad. Chłopiec nie potrafił przyswoić informacji o upadkach (fizyka) lub kwasach (chemia), ponieważ wiązały się one dla niego z groźbą śmierci lub utraty wzroku. Rozwiązywanie równania dotyczącego spadającej masy jest dla jego umysłu nie do zniesienia, tak samo, jak nauka o roztworach, które mogą uszkodzić jego wzrok. Uniemożliwia mu to poznanie podstaw fizyki i chemii.

Następnego roku, po zrozumieniu konfliktu, chłopiec został najlepszym uczniem w klasie w dziedzinie chemii i fizyki. Wcześniej zdanie testów dotyczących spadających obiektów czy chemii oznaczało dla niego ryzyko śmierci i poważnych wypadków.

Trudności w nauce: historia i algebra

Przykładem jest młoda kobieta, która nie miała prawa do relacji (historia) z rodziną i dlatego nie mogła poznać jej historii. Nie wiedziała kto jest jej ojcem (algebra), ponieważ jej matka podjęła taką decyzję – ojciec był dla niej „x” – niewiadomą.

PRZYKŁAD: *Jedenastolatek – beznadziejny z historii, problemy z algebrą*

Chłopiec jako niemowlę został porzucony w koszyku pod bramą kościoła. Gdy przybrany brat opowiada mu o tym, jak znalazł się w ich rodzinie – aktywuje konflikt. Dziecko nie potrafi uwierzyć w to, co mu się przydarzyło – chce zobaczyć zdjęcia. Według słów brata, nie ma już rodziny (historii). Nie wiadomo skąd się wziął, jego prawdziwi rodzice też są niewiadomymi. Niewiadoma jest ważnym pojęciem algebry – stąd problemy w tej dziedzinie.

Gdy chłopiec uświadomił sobie to wszystko, nastąpiło rozwiązanie konfliktów.

Zobacz też: *Adopcja*

Trudności w nauce – języki obce, przeliczanie czasu

Dziesięcioletnia Lola ma problemy z liczeniem czasu oraz z nauką języka francuskiego.

Projekt//Cel:

Problem z liczeniem czasu i mówieniem po francusku: Przy porodzie: położnik mówi „Będę z powrotem za 10 minut”. Nikt jednak nie przychodzi. Matka dziecka zaczyna się martwić. Jej skurcze nasilają się. Mówi do męża: „Idź po kogoś”. Jednak jej mąż nie zna francuskiego, więc wraca do żony i mówi, że nie mógł nikogo znaleźć. Nie miał odwagi nawet spróbować dogadać się po francusku.

Lola przejmuję konflikt rodziców – problem z obliczaniem czasu przejęła od matki („jak długo trwa 10 minut?”), a od ojca stres związany z językiem francuskim („nie znalazł nikogo”).

Jeśli oboje rodzice mają ten sam problem – dziecko w przyszłości będzie miało poważne trudności w nauce języka.

Trudności w nauce – matematyka

Problemy z arytmetyką – adoptowane dziecko

Dziewczynka w ogóle nie umie liczyć, powtarzała pierwszą klasę.

Okoliczności adopcji: Dziewczynka jest trzecim dzieckiem rodziców, którzy chcieli mieć tylko dwójkę dzieci (w ich rodzinie $1 + 4$ nie równa się 5 oraz $1 + 2$ nie równa się 3 ; chcą tylko dwoje dzieci).

Biologiczna matka była bardzo chora, znajdowała się pod opieką psychiatry. Mąż groźbami zmusił ją, by oddała dziecko.

Gdy dziewczynka zrozumiała te wyjaśnienia, nie miała już problemów z arytmetyką.

Zobacz też: *Adopcja*

Błędy w liczeniu

Jeśli zapłodnienie jest wynikiem błędu w obliczaniu cyklu menstruacyjnego, dziecko będzie robiło błędy w liczeniu: gdyby obliczenia były prawidłowe, nie byłoby go na świecie, nie istniałoby. Dla niego dobre obliczenia to brak prawa do egzystencji.

Matka bardzo pragnie mieć trzecie dziecko, ale wiadomość o ciąży nie jest dobrze przyjęta przez babcię dziecka. Na pytanie córki – „Wolałabyś, żebym dokonała aborcji?”, odpowiada: „Nie. Jedno dziecko więcej czy mniej – co za różnica?” W tonie matki Mark zarejestruje: jeden „+” lub jeden, „-” to dokładnie to samo – inaczej nie będzie mógł istnieć. Innymi słowy, właściwy wynik prowadzi do tragedii – aborcji.

Problemy z odejmowaniem

Dziecko nie chce być zabrane (odjęte) od matki przez ojca, który nie cierpi się nim opiekować. Jednocześnie z powodzeniem dzieli (rodziców).

Mnożenie i dzielenie

– Dziewczynka w wieku ok. 7 lub 8 lat wewnętrznie zablokowana

Jej rodzice rozwiedli się (dzielenie), czego ona nie mogła znieść. Jej matka spotyka innego mężczyznę, a ojciec poznaje swoją drugą żonę.

Dziewczynka nie chce, aby rodzice mieli nowych partnerów (mnożenie).

– Dla rocznego dziecka rozstanie rodziców było straszne. Ojciec posiada nową partnerkę, która ma już dziecko. Jego matka także ma nowego partnera. Dziecko nie może zaakceptować, że rodzice najpierw się podzielili, a potem

pomnożyli. W trzeciej klasie szkoły podstawowej utyka na wykonywaniu działań mnożenia i dzielenia.

Matematyka: zbyt abstrakcyjna (algebra i ułamki)

Elektra, lat 18 – „Matematyka jest zbyt abstrakcyjna, nie jest prawdziwa”. Nie wie, jakich metod i wzorów używać. Jest najlepszą uczennicą w klasie, ale z matematyki – kompletnym zerem.

Projekt//Cel:

Ojciec jest elektrykiem i jest daltonistą. Jego stres związany jest z kolorami. Kable elektryczne mają różne kolory. Który kolor wybrać? Nie jest w stanie *połączyć jednego kabla z drugim*. Doświadcza ogromnego stresu. Elektra także będzie go przeżywać: nie potrafi *połączyć jednej sytuacji z drugą*.

Ojciec jest wściekły na zachowanie córki. Czym jest matematyka? Jest to świat symboli, wirtualne przedstawienie rzeczy: prosta jest zbiorem punktów.

Ojciec cierpiący na daltonizm nie może odróżnić *wirtualnego od rzeczywistego*. Jego córka będzie miała ten sam problem: nie będzie mogła połączyć wzorów z rzeczywistością. Pamięta wzory, ale nie wie, który zastosować.

UWAGA: Wszystko w życiu opiera się na konfliktach.

Musimy posiadać wiedzę ogólną, a nie tylko zbiór zapamiętanych informacji – to pozwoli nam odnaleźć powiązania między rzeczami.

Efekt terapii: Elektra zdała egzamin na 13 z 20 punktów. Wysięk został doceniony przez nauczyciela.

Problemy z przekształcaniem jednostek miary

Małemu chłopcu sprawia trudność przekształcanie jednostek miary (np. zamiana kilometrów na metry itp.)

Projekt//Cel:

W ciąży jego matka zdecydowała się zebrać oferty na budowę domu – zgłosiło się pięciu chętnych. Czwórka zaproponowała podobne stawki, natomiast piąty zażądał niebotycznej sumy. Był to jednak najlepszy z kandydatów i rodzice chcieli ubić z nim interes.

Rodzice, mocno zestresowani, zapytali dlaczego żąda aż takiej sumy – zastrzegając, że i tak chcieliby podpisać umowę. Wtedy odkryli, że architekt pomylił się, stawiając przecinek w złym miejscu. Śmiali się, ale ich dziecko nie wiedziało, w którym miejscu powinien znajdować się przecinek.

Dziecko w łonie matki doszło do wniosku, że jest zbyt głupie, żeby właściwie umieścić przecinek – i w późniejszym życiu również nie potrafiło tego zrobić.

Trudności w nauce – ortografia

Ortografia to prawidłowe dobieranie liter i ustawienie ich we właściwym porządku, by tworzyły poprawny wyraz. Problemy z nią odnoszą się do problemów w relacji z ojcem, który reprezentuje władzę, autorytet, a więc symbolicznie związany jest z porządkiem.

Trzustka – ogólnie

Trzustka – z łaciny: *pancreas* („*pan*” = całość, wszystko i „*creas*” = stworzenie).

Dotyczy praw ciała.

Trzustka reprezentuje archetyp praw ciała, natomiast wątroba jest archetypem praw krwi. Trzustka zostaje zaatakowana, gdy te archetypiczne prawa zostają naruszone. Kryje ona także najgłębszą część naszego ja.

Omówimy dwie części trzustki: zewnątrzwydzielniczą i wewnątrzwydzielniczą.

Część zewnątrzwydzielnicza:

Trzustka produkuje najsilniejsze ze wszystkich enzymów, które biorą udział w procesie trawienia.

Mięsz trzustki zbudowany jest z tkanki endodermalnej, a jej przewody wyprowadzające – z tkanki ektodermalnej.

Biologiczne odczute doświadczenie:

Upokorzenie: zniesławienie, wstyd, hańba.

- *Upokorzenie* – z ang. *ignominy* („*ig*” – zaprzeczenie i „*nominy*” – nazywać).
- „Kim jest dziecko, które nie dostało nazwiska po ojcu?”

Odszukaj w drzewie genealogicznym dziecko (lub historię dziecka), które nie zostało nazwane po ojcu (dziecko ze związku pozamałżeńskiego, mężczyzna nie uznaje ojcostwa, dziecko przyjmuje nazwisko innego mężczyzny, „aby zachować pozory” itp.).

PRZYKŁAD: „Szef obiecał mi, że rozwiedzie się z żoną, abymy mogli się pobrać. W myślach wyobrażam sobie nasz ślub i wspólną przyszłość. W tej wizji nasze życie jest cudowne.

Zasłałem w ciążę. Jak tylko mu o tym powiedziałam, on odpowiedział: „Wiesz kochanie, nadal kocham swoją żonę. Jestem mocno związany emocjonalnie z nią i naszymi dziećmi... dlatego nie chcę się z nią rozwieść...”. Te słowa były druzgocące, moje życie roz-

padło się na kawałki. Już zaczęłam marzyć o przyszłości z tym mężczyzną, a marzenia te zostały mi odebrane”.

PS: Ta kobieta była w ciąży (w wieku 27 lat), a jej dziecko nie mogło nosić nazwiska ojca... Oddała dziecko do adopcji! W wieku 54 lat zdiagnozowano u niej nowotwór trzustki.

Inne podstawowe konflikty części zewnątrzwydzielniczej:

- Konflikt między członkami rodziny – walka o kęs, walka o spadek.
- Konflikt braku (czegoś bardziej niezbędnego do życia niż w przypadku konfliktu nieumiejętności złapania kęsa).
- Lęk przed niedostatkiem. „Ktoś wypomina mi kęs, który już połknąłem”. Czy przełknąłeś go z wyrzutami sumienia/żalem?
- Konflikt hańby (przeżywany jako trudny do strawienia, bardzo ciężki do zaakceptowania).
- Konflikt braku czegoś niezbędnego do życia, odnoszący się do rodziny (spadek).
- „Coś haniebnego w moim życiu” – może być związane z kochankiem/kochanką.

PRZYKŁADY:

- *Pewna kobieta straciła w przeszłości cztery bliskie osoby. Teraz wujek obiecał jej w spadku śliczny, mały domek (dla niej jest to kęs, który posiada). Kobieta opiekuje się wujkiem, który wkrótce umiera. Jednak to nie ona, a jej siostra dziedziczy domek po wujku. Kobieta nie spodziewała się tego i przeżywa konflikt, którego nie może strawić – dla niej to hańba. „Wujek oszukał mnie, żebym się nim zajęła. Siostra, która widziała moje oddanie, powinna zrzec się domku”.*
- *Bogata kobieta jest właścicielką kilku nieruchomości. Istnieje ryzyko, że burmistrz, który jest jej przyjacielem, będzie musiał zrezygnować ze stanowiska. Kobieta obawia się, że jej wnuk nie będzie mógł wybudować sobie domu i zamieszkać w mieście. Boi się także nałożenia wysokiego podatku na jej posiadłości. Aktywuje u siebie nowotwór trzustki.*

Część wewnątrzwydzielnicza

Część trzustki pełniącą funkcję wewnątrzwydzielniczą zbudowana jest z około miliona skupisk komórek, zwanych wysepkami Langerhansa. W wysepkach tych występują cztery rodzaje komórek, ale my skupimy się na dwóch:

- Komórki Beta, które wydzielają insulinę,
- Komórki Alfa, które wydzielają glukagon.

Insulina i glukagon mają przeciwstawne działanie w procesach hiper- i hipoglikemii.

Zobacz też: *Cukrzyca; Hipoglikemia*

Trzustka

– przewody trzustkowe

Konflikt braku połączony z poczuciem niesprawiedliwości/ złości – pieniądze przeznaczone są na niewłaściwy cel.

Tusza

Konflikt tkanki tłuszczowej.

Do nadmiernej tuszy może doprowadzić odczuwane doświadczenie opuszczenia.

Zobacz też: *Otyłość*

Ucho

Ucho zaczyna funkcjonować niedługo po poczęciu. Wiele problemów związanych ze słuchem zostaje zaprogramowanych przez wydarzenia mające miejsce, gdy znajdowaliśmy się jeszcze w łonie matki.

Ucho wiąże się ze „słyszeniem”, niemożnością usłyszenia czegoś, bólem wywołanym przez to, co słyszymy.

W tradycyjnej medycynie chińskiej ucho jest „bramą nerek” – co ciekawe, zaczynają one funkcjonować w tym samym czasie.

Ucho środkowe

Endoderma

Dotknięty narząd: błona śluzowa ucha środkowego.

- Coś, czego nie byliśmy w stanie „wyłapać” uchem.
- „Nie zrozumiałem, nie usłyszałem ważnej informacji”.
- Konflikt ten pochodzi z początków rozwoju embrionu – gdy ucho środkowe i usta znajdowały

się w tym samym miejscu co gardło. „Nie potrafiłem złapać informacji (kęsa) przez ucho”.

- „Nie mogę/nie chcę jeść, mimo że jestem głodny i boję się, że jeszcze zgłodnieję, będę zbyt głodny”.
- U dzieci niezdolność do „złapania kęsa” oznacza raczej niechęć do robienia czegoś w określony sposób (albo niezdolność, strach itp.).
- Konflikt zbyt małego związku z matką – trawienny/słuchowy charakter odczuto doświadczenia.
- Konflikt strachu: „Chcę powrócić do łona matki, odzyskać tamte odczucia, żeby pozbyć się strachu”.

PRZYKŁAD: *Pochwały ze strony rodziców.*

Ilość:

Zbyt dużo jedzenia naraz.

Niemożliwość najedzenia się do syta.

Jakość:

Przejsię z karmienia piersią na butelkę, karmienie przez mamkę, rozlewanie jedzenia przy próbach użycia łyżeczki.

Zobacz też: *Ucho, Ucho – zapalenie ucha środkowego, Wyrostek sutkowaty – zapalenie*

Ucho wewnętrzne

Ektoderma

- „Nie mogę już dłużej słuchać tych nieprzyjemnych rzeczy”.
- „Nie chcę tego słuchać”, „Nie wierzę własnym uszom”.
- Słowa lub hałas przekraczający naszą zdolność słyszenia.
- Stres związany z rozmowami telefonicznymi.

Ucho – kosteczki słuchowe

Kosteczki słuchowe to: młoteczek, strzemiączko i kowadełko.

Są przenośnikami dźwięku, stanowią połączenie między powietrzem a płynem.

- Obniżenie wartości związane ze słuchem (z czymś, co usłyszeliśmy).

PRZYKŁAD: *Pewna chora kobieta potrzebowała pomocy siostry w obowiązkach domowych. Pewnego dnia mąż chorej powiedział jej: „Twoja siostra jest dokładnie taka jak ty – nie umie dobrze zająć się*

domem”. Był to dla niej wstrząs, który wywołał trwający 12 dni konflikt obniżenia wartości – przez 12 dni bolały ją kosteczki słuchowe.

Ucho – zapalenie

- Brak możliwości usłyszenia zmian – w związku z oddzieleniem.
- „To, co słyszę, powoduje cierpienie, stres...”.

Ucho – zapalenie ucha środkowego

Zapalenie ucha: Często zdarza się w przedszkolu, ponieważ dziecko nie mogło wziąć zabawki, którą chce, ciągle słyszy „nie”.

„Zawsze, gdy czegoś chcę, słyszę, nie!”

Ucho – zapalenie ucha środkowego – surowicze

Ucho środkowe zostaje zablokowane, aby osłabić słuch.
„Cierpię, gdy tego słucham...”.

„Chciałbym powrócić do łona matki, do płynu owodniowego, by uspokoić się przy dźwięku wody”.

Zobacz też: *Trąbka Eustachiusza*

Ucho – zapalenie ucha zewnętrznego

Emocjonalne splamienie przez coś, co usłyszeliśmy.

Zobacz też: *Trąbka Eustachiusza*

Uderzenia gorąca

Konflikt frustracji seksualnej – „gorąco” to wiadomość dla partnera: „Jestem gotowa, wciąż mam ochotę”.

Konflikt związany z menopauzą, którego głównym elementem jest obniżenie wartości: „Nie jestem już atrakcyjna”.

Zobacz też: *Menopauza*

Układ kostno-stawowy

Wspólnym mianownikiem wszystkich konfliktów związanych z układem kostno-stawowym jest obniżenie wartości w odniesieniu do samego siebie – „Jestem nikim. Jestem bezwartościowy”.

Takie obniżenie wartości różni się od tego dotyczącego rodziny, które objawia się jako patologia narządów krwiotwórczych (czyli produkujących składniki krwi, takie jak białe i czerwone krwinki).

Zobacz też: *Kości; Osteopenia; Osteoporoza*

Układ moczowy

Biologicznym zadaniem układu moczowego jest oczyszczenie krwi poprzez usuwanie zbędnych substancji na zewnątrz organizmu. Nerki są narządami, które filtrują i oczyszczają krew. Składają się one z trzech części różniących się pochodzeniem embriologicznym:

- kanaliki zbiorcze: *endoderma*;
- miąższ (kłębuszki nerkowe): *mezoderma*;
- nabłonek dróg moczowych: *ektoderma*.

Mocz przepływa przez miedniczkę nerkową, moczówód, pęcherz i cewkę moczową.

Kanaliki nerkowe – konflikty związane z „przepływem życia”. Wstrząs przeżywany jako utrata wszelkich punktów odniesienia, całkowite zniszczenie, a co najmniej, uczucie przytłoczenia. „To dla mnie zbyt wiele.”

„Czuję się zniszczony na moim własnym terytorium” – walka o byt, konflikt uchodźców.

Miąższ (kłębuszki nerkowe) – wszystkie sytuacje konfliktowe związane z płynami: powódź, ulewne deszcze, tonięcie, alkoholizm, płynne srebro itp.

Konflikty dotyczące wszelkich płynów: woda/śnieg/ lód, mleko, olej, benzyna...

Nerka

Podstawa wierzeń i przekonań – odnosi się do przodków.

Zapalenie kłębuszków nerkowych

Poleganie na swoich przekonaniach. Kurczowe trzymanie się własnych przekonań.

„Nie wierzę, że coś może się poprawić, zatrzymuję wszystko takie, jakie było”.

Nerczyca lipidowa

Tłuszcz = struktura = obrona moich przekonań.

„Jak mam się wyzbyć moich przekonań?”

Zobacz też: *Nerki – ogólnie*

Układ odpornościowy – osłabienie

W biologii odporność związana jest z tym wszystkim, co działo się w okresie Projektu//Celu:

- Czy oboje rodzice chcieli tej ciąży?
- Czy między mamą i tatą coś się wydarzyło (kłótnie, nieporozumienia)? – zwłaszcza, jeśli któreś z rodziców mogło wypowiedzieć słowa, których później żałowało, takie jak:
 - „Jeśli chcesz tego dziecka, jest twoje”.
 - „Możesz urodzić to dziecko, ale niczego ode mnie nie oczekuj”.
 - „Jeśli jeszcze raz mi to zrobisz, zostawię cię” itp.
- Czy między mamą i tatą pojawił się jakiś problem związany z akceptacją ciąży?
- „Żeby moi rodzice byli zadowoleni, ta część mnie, która im się nie podoba, musi zniknąć”.

Inne obszary do zbadania:

- „Nie daję sobie prawa do obrony”.
- „Aby zachować życie, nie reaguję, nie bronię się”.
- Brak reakcji na atak ze strony rodziny.

Układ trawienny

Układ trawienny to ciąg połączonych narządów, tworzących przewód pokarmowy. Są to kolejno: *jama ustna – przelyk – żołądek – dwunastnica – jelito cienkie – wyrostek robaczkowy – kątnica – okrężnica – esica – odbytnica – odbyt.*

Włączamy do niego również następujące gruczoły i narządy: ślinianki, gruczoły żołądka i jelit, wątroba i trzustka. Z przewodem pokarmowym łączą je: przewody wyprowadzające ślinianek, przewody żółciowe, przewody trzustkowe.

Narządy składające się na część brzuszną układu pokarmowego otoczone są otrzewną.

- „Nie mogę strawić jakiegoś kęsa.”

Konflikt niemożności strawienia kęsa odnosi się do całego układu trawiennego, ale każdy z narządów związany jest z innym jego wydźwiękiem lub zabarwieniem.

Możliwe konflikty trawienne:

- Nie potrafię wybaczyć; trzymam się czegoś, utknąłem: **odbytnica**.
- Nie mogę tego przyjąć, zaakceptować, chcę się tego pozbyć: **jelito cienkie**.
- Nie mogę tego utrzymać, już prawie było moje, ale mi uciekło: **przełyk**.
- Nie mogę tego schwycić: **uszy, nos, gardło**.
- Mam już dość wciąż tego samego gówna: **rak okrężnicy, esica**.
- Nie mogę strawić tego kęsa – w odniesieniu do niedawnego konfliktu, negatywnych emocji w rodzinnym klanie: **żołądek**.

Odcinek pomiędzy przełykiem a odbytnicą odzwierciedla pojęcie czasu: przełyk wiąże się z najświeższym konfliktem, w kolejnych fragmentach przejawiają się konflikty coraz starsze. Odbytnica wiąże się z najstarszym.

Urazy głowy

Wszelkie urazy głowy (w wyniku wypadku i/lub operacji i/lub biopsji mózgu) odpowiadają konfliktom po tej stronie mózgu, która doznała wstrząsu. Powodują zaburzenia podstawowego rytmu pracy mózgu.

Usta – zapalenie kącików ust

Konflikt:

„Mowa na nic się nie zdaje, czuję się przez to bezsilny/a.”

„Chcę wypowiedzieć wiele rzeczy, ale nie mogę”.

Czasem choroba ta może być związana z brakiem dobrych słów ze strony rodziców.

Utrata pamięci

Fundamentalny konflikt wielu nieodwracalnych rozstań (z ludźmi i/lub z czymś, co bardzo się kocha).

PRZYKŁADY: *Piesek, kotek, matka, ojciec, ukochani przyjaciele itp.*

„Po co mam pamiętać, skoro to już niepotrzebne?”

Automatyczny mózg chroni osobę poprzez wyłączenie pamięci, aby oszczędzić jej cierpienia.

Utrata słuchu

Zobacz: *Głuchota*

Utrata smaku

Zobacz: *Ageusia*

Utrata wagi

Zobacz: *Niedowaga*

Utrata węchu

Zobacz: *Nos – zmysł węchu*

Uwolnienie od konfliktu

Każda metoda uwolnienia się od dramatycznych wydarzeń z przeszłości jest pożyteczna dla procesu leczenia.

Kilka sugestii znajdziesz w części „Uwolnienie” na końcu książki. Jeśli znasz jakieś proste i skuteczne metody uwalniania, możesz opowiedzieć o nich na forum Recall Healing – www.recallhealing.pl

Uzależnienia

Istnieje bardzo wiele rodzajów uzależnień: o jakie uzależnienie chodzi? Dopiero znając odpowiedź, możemy odkryć jego znaczenie.

U niektórych ludzi występuje „niezaspokojone uzależnienie” osiągające poziom „poważnego niedostatku”, co może prowadzić do schorzeń wątroby – pomyśl o niektórych alkoholikach czy narkomanach...

Angielskie słowo oznaczające „uzależnienie” – *addiction*, pochodzi od łacińskiego *addictio*, czyli „oddanie, sprzedanie” lub „orzeczenie, osąd”.

Zatem uzależnienie wiąże się z „kupnem lub odkupieniem czegoś, co zniknęło w historii rodziny” – „Dzisiaj wydaję pieniądze na coś, co straciliśmy”.

Inna możliwa sytuacja: „Aby nie myśleć o czymś uznanym za złe, uzależnię się od czegoś innego”.

PRZYKŁAD: „Myślę o czymś zakazanym (seks pozamałżeński, romans itp.); aby uciec przed tym pragnieniem, skupiam się na czymś innym”.

Pytania: Czy ktoś w historii rodziny kupował „usługi seksualne”? Czy w historii rodziny jakaś kobieta została „sprzedana za mąż”?

Inne znaczenie słowa *addictio* to „wydobywanie (w kopalni)”. Czy w historii rodziny są wspomnienia związane z kopalnią, górnikiem, tragedią w kopalni?

Zobacz też: *Alkoholizm; Narkotyki; Palenie*

Wagotonia

Zobacz: *Faza zdrowienia*

Wapń – nadmiar

Zobacz: *Hiperkalcemia*

Wargi – popękane

Mają związek ze zdenerwowaniem: „Gdy coś mówię, nikt mnie nie słucha. Nikt nie słyszy moich słów i nie zwraca na nie uwagi”.

- „Po co się wysilać i coś mówić, po co ruszać ustami? Moje słowa są nic niewarte” – owrzodzenie (uszkodzenie) tkanki łącznej.

Wargi sromowe większe – opryszczka

- Brak kontaktów seksualnych: „Jestem smutna, bo nie dostaję tego, czego chcę”.
- „Muszę go/ją błagać o choćby pięć minut dobrego seksu, a i tak dostaję za mało... Kiedy będzie kolejny raz?”.

PRZYKŁAD: *Trzydziestopięcioletnia kobieta, bardzo kocha swojego męża, który bardzo długo pracuje, a gdy wraca do domu: szybki prysznic, szybki seks... Ona nie jest zaspokojona, brakuje jej więzi...*

Wątroba – rak

Endoderma

Rak jest biologicznym przełożeniem konfliktu zachodzącego pomiędzy częścią mózgu kontrolującą wątrobę a samą wątrobą.

Konflikt niedostatku, „braku czegoś niezbędnego do życia”: gdy brakuje nam jedzenia, hepatocyty – komórki mięszu wątroby – pracują co sił, by zrekompensować niedostatki pracy jelit. Jest to kwestia kluczowa dla przeżycia.

Niemożliwość strawienia kęsa (czegoś brudnego, nieczystego) połączonego ze strachem = rak wątroby
lub: brak pieniędzy = rak wątroby.

PRZYKŁAD: *Jim pochodzi z niezamożnej rodziny. Nie jest im łatwo. Jego młodszy brat od roku choruje na raka okrężnicy i wątroby. Gdy umiera ich ojciec – w bardzo młodym wieku – Jim symbolicznie przejmuję jego rolę. Robi wszystko, by ocalić życie brata, ale bezskutecznie. Rok później zapada na tę samą chorobę.*

Po jakimś czasie stan Jima zaczyna się poprawiać. Chłopak z przerażeniem uświadamia sobie, że być może jego brat też miał szansę wyzdrowieć. Za każdym razem, gdy czuje się trochę lepiej, następuje poważny nawrót choroby.

W końcu, po upływie około roku, udaje mu się powrócić do zdrowia.

Fundamentalny konflikt pozbawienia czegoś – brak czułości ze strony ojca lub matki, brak pieniędzy, brak pożywienia, brak wiary. Lęk przed śmiercią z braku pożywienia. „Głód” czegoś.

Główny wydzźwięk: brak, niedostatek.

UWAGA: Terapeuta musi też zwrócić uwagę klienta na wszystkie obszary, w jakich może doświadczać „braku szacunku” (dla siebie, dla innych, ze strony innych).

Główne konflikty dla wątroby:

1. Konflikt związany z wątrobą.
2. Konflikt związany z rodziną.
3. Konflikt związany z pieniędzmi (konflikt 2. i 3. często są powiązane, jeśli dotyczą spadku).
4. Konflikt związany z brakiem (czegośkolwiek, czego może nam brakować).
5. Lęk przed śmiercią z powodu poważnej choroby jelit.

Opis konfliktów:

1. Konflikt związany z wątrobą:

Może pojawić się w przypadku osoby, w rodzinie której częste są problemy z wątrobą. Obawa, że umrzemy na chorobę wątroby, tak jak inni członkowie rodziny, może wywołać silny stres. Jeśli zbyt dużo martwimy się o coś, często dostajemy to, czego się boimy: „*Najlepszym rozwiązaniem lęku przed czymś jest spotkanie z tym...*”.

Ponieważ postrzeganie mózgu opiera się częściowo na brzmieniu, silny stres związany ze słowem brzmiącym podobnie do słowa „wątroba” – na przykład „choroba” czy „żałoba” – może również zostać zakodowany w tym narządzie. To dotyczy wszystkich narządów – automatyczny mózg może nie odróżniać podobnie brzmiących słów.

2. i 3. – Konflikty związane z rodziną i pieniędzmi:

Oto krótka historia, w której łączą się oba te konflikty.

Zmarł ojciec rodu. Jego żona dostaje cały rodzinny majątek, z którego część chciałaby podzielić pomiędzy swoich dwóch synów. Spadek obejmuje między innymi dwa kawałki ziemi. Mniejszy ma około dwóch hektarów i leży w bardzo żyznej dolinie. Większy ma ponad cztery, ale jest położony wyżej, na skalistym zboczu, gdzie z pewnością nie wyrosnie zbyt wiele. Z drugiej jednak strony, jest tam piękny widok i można tam postawić dom. W oczach matki obie działki mają równą wartość, więc sprawiedliwie będzie dać jedną każdemu z synów. Zabiera się do realizacji planu, przygotowuje dokumenty.

Następnego dnia jeden z synów wpada wściekły do domu matki, mówiąc jej, że to niesprawiedliwe, że na pewno wspólnie z jego bratem zaplanowali krzywdzący go podział. Kobieta próbuje racjonalnie

wytłumaczyć mu swoją decyzję, on jednak upiera się, że nie zostawi tak tej sprawy i grozi sądem.

Nazajutrz taką samą awanturę robi jej drugi z synów – również oskarża ją o spiskowanie z bratem i chce skierować sprawę do sądu.

W języku francuskim istnieje popularne powiedzenie, opisujące ludzi, którzy tak zażarcie się kłócą – mówi się, że „zjadają sobie nawzajem wątroby” („ils se mangent la foie”), i właśnie taka sytuacja znajdzie swoje odzwierciedlenie w wątrobie.

Dlaczego? Wyobraźmy sobie, że pewien mężczyzna w chwili śmierci ma na koncie milion dolarów – jego spadkobiercy podzielą się tym milionem. Gdyby jednak ten sam mężczyzna postanowił przed śmiercią zażyć nieco przyjemności – pojechać w świat, pozwiedzać, zrealizować marzenia – zostałyby mu nieco mniej, dajmy na to sześćset tysięcy, spadkobiercy podzieliby się wtedy taką sumą. Wyobraźmy sobie teraz, że ten mężczyzna miał ochotę u kresu życia naprawdę zaszaleć: grał w kasynach, pojechał dookoła świata, urządzał huczne przyjęcia. W takim wypadku zostawiłby po sobie zaledwie kilka tysięcy, którymi musieliby się zadowolić jego spadkobiercy.

Niezależnie od tego, co człowiek posiada w chwili śmierci, jego rodzina dzieli się pozostałościami, resztkami. W naszym codziennym życiu resztki to np. wewnętrżności, w tym wątroba – rzeczy, których zwykle się nie je, tylko wyrzuca, zostawiając sobie smaczne mięso. Dlatego pozostałości symbolicznie wiążą się z wątrobą i tam zostaje zakodowany tego typu stres.

4. Konflikt braku:

Prawa biologii kształtowały się przez tysiąclecia w okrutnym świecie. Najgorszym losem, jaki mógł spotkać żywą istotę, był brak pożywienia.

Im mniej mamy do jedzenia, tym ważniejsze staje się trawienie i przyswajanie. Przeciętny mieszkaniec USA, zjadający codziennie o wiele więcej niż potrzebuje, trawi około 20 proc. składników odżywczych zawartych w swoich posiłkach. Mieszkaniec Afryki, który może liczyć najwyżej na miskę ryżu w ciągu dnia, musi przyswoić jak najwięcej.

Wątroba to, w uproszczeniu, fabryka przetwarzająca w swoich komórkach (hepatocytach) składniki odżywcze. Jeśli doświadczamy niedostatku, fabryka musi pracować wydajniej, żeby lepiej wykorzystać te składniki, które dostaje – jest to możliwe dzięki namnażaniu hepatocytów.

Musimy zrozumieć fakt, że mózg zareaguje tak samo, niezależnie od tego, czego nam brakuje. Niedostatek jedzenia, uczuć, szacunku, pieniędzy, czy czegośkolwiek innego, uruchomi ten sam mechanizm.

5. Lęk przed śmiercią z powodu poważnej choroby jelit:

Reakcje ludzi na wiadomość o poważnej chorobie jelit (np. nowotworze) mogą skrajnie się różnić. Dla jednych to tylko przejściowa trudność – są pewni, że szybko wyzdrowieją. Inni czują strach, ale nie dają mu się przytłoczyć – nie tracą nadziei i mają zaufanie do lekarzy.

Jednak dla niektórych taka diagnoza to wyrok śmierci – być może dlatego, że znali kogoś, kto zmarł na tę właśnie chorobę; być może po prostu nie wierzą, że sobie z nią poradzą. Stres, który przeżywają jest tak silny, że mózg musi przetworzyć go na poziomie biologicznym, „zapisując” go w ciele.

Ponieważ stres wywołany jest chorobą jelit, mózg musi zapewnić im wsparcie. Choroba jelit oznacza zaburzenie procesu trawienia. Tak samo jak w przypadku konfliktu braku potrzebna jest wzmożona praca wątroby. Staje się ona „drugim kucharzem” przygotowującym jedzenie, z którym jelito sobie nie radzi.

Pamiętajmy, że rak jest „turbodopalaczem” dla narządu, w którym się pojawi.

Wątroba – zapalenie

Choroba dotykająca przewodów żółciowych, zbudowanych z tkanki ektodermalnej sterowanej przez korę mózgową.

Fundamentalny konflikt urazy: „Mam coś do kogoś, i nie popuszczę!”

Różne typy zapalenia wątroby wiążą się z innymi wydziewkami konfliktu:

- WZW typu A – brak niezbędnego pożywienia.
- WZW typu B – związek z napędem, wyrzucaniem, wypychaniem, wypychaniem, wstrzyknięciem...
- WZW typu C – związek z nieznanym.

Więcej szczegółów: WZW typu A, B, C.

Zobacz też: *Trzustka; Żółtaczka u noworodka*

Węzeł chłonny – dziury – martwica

Konflikt lekkiego obniżenia poczucia własnej wartości o wydziewkę działania, przedsięwzięcia. Oddziałuje na węzły w okolicy części szkieletu związanej z konfliktem.

Obniżenie wartości jest nieco mniejsze niż w przypadku, gdyby zaatakowana została kość.

Występuje także drugi wydziewek konfliktu – ochrony części ciała, w zależności od tego, gdzie znajduje się zaatakowany węzeł lub węzły.

Węzły chłonne

Nowa mezoderma

Wszechobecne w ciele, większość z nich wywodzi się z mezodermy.

UWAGA: Są pewne wyjątki – węzły, które wywodzą się z ektodermy i odnoszą się głównie do konfliktu stawiania czoła lękowi.

Fundamentalny konflikt obniżenia poczucia własnej wartości (lecz w mniejszym stopniu niż ma to miejsce w przypadku kości lub szpiku).

Konflikt oddziałuje na węzły chłonne w okolicy części ciała lub organu odpowiadającego za konflikt: każdy węzeł odnosi się do konkretnej kości lub narządu.

Doświadczenie strachu, szczególnie o te organy, z którymi wiążą się zaatakowane węzły. „Nie mogę się ochronić”. Niemożność wydalania czegoś.

Znaczenie biologiczne:

„Czuję się atakowany, chcę się bronić”, więc wywołują owrzodzenia (ubytki) w układzie chłonnym, aby zwiększyć jego przepustowość i doprowadzić do szybszego dojrzewania limfocytów i monocytów – moich obrońców.

PRZYKŁADY:

- *Pewien mężczyzna doświadczał obniżenia wartości i cierpienia z powodu rozpadu swojego związku. Po rozwiązaniu konfliktu, gdy znalazł nową dziewczynę, powiększył się u niego węzeł pod prawą pachą, pojawił się obrzęk całego ramienia i czyrak.*
- *Na mężczyźnie, który był kierownikiem supermarketu, ciążyła wielka odpowiedzialność. Jednakże firma została wykupiona, a on stracił pracę. Najważniejszym jego odczuciem był niepokój związany perspektywą mozolnego szukania pracy – konflikt miał więc dodatkowe zabarwienie „wszystko się rozpada” (konflikt osób leworęcznych, które straciły wszystko) i nieznacznego obniżenia wartości. Jednak mężczyzna miał szczęście i znalazł pracę blisko domu jako kierownik nowego centrum handlowego. W tym samym czasie zdiagnozowano u niego przerzuty nowotworowe w węzłach chłonnych w okolicy*

nerki. Osiem miesięcy później okazało się, że nie znaleziono nawet pierwotnego guza.

- Pewna kobieta obawia się mężczyzn, ponieważ wyczuwa seksualne zagrożenie z ich strony (zasada wpajana przez ojca: kobiety są albo matkami albo dziwkami. Jego własna matka młodo owdowiała, w jego umyśle powstało więc przekonanie: kobieta może być wyłącznie matką, bez możliwości wyrażania swojej zmysłowości). Ta czterdziestoletnia „mała dziewczynka” jest więc otyła (poduszka powietrzna, która tworzy barierę oddzielającą ją od mężczyzn). Jednak, gdy poddaje się zabiegowi liposukcji, traci swoją ochronę – zamiast niej rozwija się „poduszka” limfatyczna (konflikt w równowadze). Kobieta chce siebie chronić.
- Obniżenie poczucia własnej wartości połączone z dogłębnym niepokojem (obawa o przyszłość, lęk przed nieznanym, przed „nie-mną”).
- Niewielkie obniżenie wartości połączone z niepokojem (odnoszącym się do danej części ciała).
- „Nie mogę już mu ufać”.
- Obniżenie wartości połączone z lękiem o przyszłość (niepokój), które odnosi się do obrony, ochrony. Specyficzny rodzaj obniżenia wartości, któremu towarzyszy strach.

Znaczenie biologiczne: Czuję się atakowany i zaganiany do narożnika; Chcę się bronić lub szukam ochrony, więc wywołuję owrzodzenia (ubytki) w układzie chłonnym, aby zwiększyć jego przepustowość i doprowadzić do szybszego dojrzewania limfocytów i monocytów, moich obrońców, mojej umiejętności dostrzeżenia „nie- mnie”.

Uwaga dotycząca choroby:

Jeśli jednocześnie pojawi się powiększony węzeł pod pachą i guzek w piersi, oznacza to, że występują dwa konflikty, czasem odnoszące się do tego samego wydarzenia.

W przypadku nawrotów: węzły już nie znikną, pozostaną większe.

Wielomocz / częstomocz

Zbyt duża produkcja lub zbyt częste oddawanie moczu.

Konflikt „mężczyzny w rozpacz”: Kto jest tym desperatem? Może ojciec?

Więzadła – zerwanie/uszkodzenie lub stan zapalny

Nowa mezoderma

Więzadła łączą kości. W języku hebrajskim, rdzeń słowa oznaczającego „więzadło” znaczy „oddzielać”, „rozwiązywać” (odwrotnie niż „ścięgno”).

Zerwanie więzadła wyraża bolesny brak więzi.

PRZYKŁADY:

- Zerwanie więzadła u sportowca może wyrażać pragnienie silniejszego związku z trenerem. „Jestem doceniany tylko wtedy, kiedy mam wyniki”.
- Więzadła służą również stabilizacji stawów przy zachowaniu ich ruchomości – zerwanie więzadła może więc wyrażać także chęć wyrwania się ze stabilnej sytuacji: „Chcę zaburzyć stabilizację innego człowieka”. Ponieważ dla naszego mózgu inni nie istnieją, jeśli chodzi o szukanie biologicznych (fizycznych) rozwiązań – rozwiązanie dotyka nas samych.

Również:

Fundamentalny konflikt obniżenia wartości skierowany ku przyszłości, związany z przyszłymi działaniami i ich wynikami: „Cokolwiek zrobię, nie uda mi się”.

- „Nigdy nie będę tak dobry, jak...”

Antycypowane obniżenie wartości w związku z czymś, co zamierzamy zrobić w połączeniu ze znaczeniem zaatakowanej części ciała.

Zobacz też: *Reumatologia; Ścięgna*

Wina – poczucie winy

Niektórzy ludzie, niezależnie od tego, co się dzieje, zawsze czują, że to ich wina... Czują się winni wszystkiego.

Poczucie winy nie ma podłoża biologicznego, ale psychologiczne. Wiąże się z osądem, a więc zjawiskiem nie istniejącym w przyrodzie, gdzie ważne jest tylko przetrwanie jednostki i gatunku.

W naszym społeczeństwie winnych izoluje się od świata, umieszczając ich w więzieniach lub zabija (kara śmierci).

Poczucie winy zatem wyraża wykluczenie ze świata lub rezygnację z siebie w celu ochrony swojego potomstwa stanowiącego przyszłość gatunku.

Słaby, beзуżyteczny osobnik poświęca się, padając ofiarą drapieżnika, przez co zapewnia przetrwanie silniejszym i całemu gatunkowi.

Biologiczne przejawy poczucia winy mogą być zatem następujące:

- Jestem beзуżyteczny, więc poświęcam swoje życie i opuszczam ten świat, aby inni mogli żyć dalej.
- Oddaję swoje miejsce komuś innemu; opuszczam ten świat, aby moja słabość nie doprowadziła do kolejnej tragedii.

Możliwości do zbadania w życiu klienta lub historii jego rodziny:

- Śmierć dziecka.
- Śmierć przy narodzinach.
- Gwałtowna, przedwczesna śmierć.
- Słabość lub nieudolność, która doprowadziła do tragedii.
- Rodzeństwo otrzymujące więcej uwagi.
- Tragiczne skutki buntu (np. śmierć na wojnie).
- Śmierć rodzica lub ukochanego.

Wirusowe zapalenie opon mózgowych

Zobacz: *Opony mózgowie – zapalenie*

Wirusowe zapalenie wątroby

- Konflikt urazy w obrębie terytorium.
- Choroba zakaźna – czyli oznaka fazy rozwiązania konfliktu dotyczącego przewodów żółciowych.
- Pochodzenie ektodermalne.

Faza aktywna konfliktu: mikrouszkodzenie ścian ektodermalnych przewodów żółciowych, przy całkowitym braku objawów.

Faza zdrowienia: automatyczny mózg wykorzystuje wirusy do odbudowy uszkodzonych przewodów żółciowych. Przewody blokują się, pojawia się żółtaczka.

WZW typu A

- *Konflikt urazy o wydzźwięku pożywienia* (strach przed brakiem pożywienia lub innej niezbędnej rzeczy, np. uczuć, pieniędzy).

- Podstawowy wydzźwięk dotyczy pożywienia rzeczywistego, wyobrażonego lub symbolicznego.

PRZYKŁAD: *Były mąż nie płaci alimentów.*

WZW typu B

- *Konflikt urazy powiązany z uczuciem bycia zmuszonym, popychanym, zarażonym (zaszczepionym)...*
- Dominuje wydzźwięk zaszczepienia, bycia zmuszonym, popychanym.
- Poddanie się szczepieniu, chemioterapii...

WZW typu C

Konflikt urazy połączony z czymś nieznanym („W moim konflikcie jest coś, czego nie rozumiem, nie potrafię sobie wyjaśnić, nie wiem, dlaczego jest właśnie tak”).

PRZYKŁADY:

- *Nie znam swojej matki, swojego ojca”.*
- *„Boli mnie, że nie znałem swojego dziadka”.*

Ten typ zapalenia wątroby nazywa się „C”, ponieważ „nie jest ani A, ani B” – „nieznane” jest kluczowym słowem.

- Uraza, niesprawiedliwość i gniew związany z nieznanym.

PRZYKŁAD: *Pięcioletni chłopiec, mieszkający z obojgiem rodziców, wraca po szkole do domu, ale jego matki tam nie ma – zniknęła z jego życia, a on nie wie, dlaczego. Ojciec mówi mu: „Siedź cicho i nigdy więcej nie wspominaj mi o swojej matce”.*

W wieku 32 lat wciąż nie ma pojęcia, co się stało. Żywi urazę w stosunku do matki, z powodu jej zniknięcia oraz do ojca, który nie chce mu nic powiedzieć.

Głęboka uraza w związku z czymś nieznanym skutkuje pojawieniem się poważnego wirusowego zapalenia wątroby typu C.

Włosy

Włosy związane są z czterema konfliktami:

1. Konflikt związany z duchowością, mistycyzmem:

PRZYKŁAD: *Młody mężczyzna, który był w seminarium, ale nie skończył go i nie złożył ślubów, ma łupież i przetłuszczające się włosy. Ponieważ porzu-*

cił swoje powołanie, konflikt porzucenia dotyka włosów – przetłuszczanie się jest oznaką rozwiązania go. Brak zrozumienia, którego doświadcza ten młody człowiek, jest przyczyną łupieżu.

2. Konflikt związany z „wyższym poziomem”:

Poczucie oddzielenia od subtelnych sił, kosmosu, rzeczywistości, boskości, źródła.

PRZYKŁADY:

- *Mężczyzna, który od jakiegoś czasu wszystko robi źle – łysieje.*
- *Mężczyzna, który w jeden wieczór przegrywa w kasynie cały swój majątek – tej samej nocy całkowicie siwieje.*

Siwienie – dwie możliwe interpretacje (są również inne):

- znajdujemy się u kresu życia, jesteśmy w bardzo zaawansowanym wieku,
- na nowo odkrywamy wspaniałe boskie światło, całkowicie mu się poddając.

Włosy stanowią nasze połączenie ze sferą astralną, są rodzajem anteny odbierającej informacje wyższego poziomu.

3. Konflikt związany z pewną i niezawodną siłą:

Wyższa siła, która nas chroni.

PRZYKŁAD: *Mężczyzna, który czuje się niezwykcieżony, ponieważ chroni go Bóg. Gdy czuje, że traci tę ochronę, łysieje.*

4. Konflikt związany z utratą nadprzyrodzonego daru (u medium, uzdrowiciela):

Pewność, że zawsze mieliśmy jakieś nadprzyrodzone umiejętności, które teraz utraciliśmy – zniknęła nasza subtelna więź.

Konflikt przeżywany w klimacie:

- „utrąty swojego daru” – łysienie,
- „duchowego odrodzenia” (źródło utrzymania) – siwienie,
- „oddzielenia od boskości i niezrozumienia” – łupież.

UWAGA:

Rozważając problem z włosami, nie należy zapominać, że głównym i najważniejszym symbolem jest „nerka” – to, co niezbędne do życia (a więc konflikty związane z nerkami będą też wpływać na włosy).

Zobacz też: *Naskórek; Nerki; Skóra; Skóra właściwa*

Włosy – egzema skóry głowy

Konflikt chęci jednoczesnego pokazania i ukrycia się.

PRZYKŁAD: *Chcę, żeby moja praca została dostrzeżona i zdobyła uznanie, ale nie znoszę być na widoku”.*

Wylewny ojciec, skryta matka.

Egzema na głowie jest oznaką niepokoju.

Zobacz też: *Łuszczyca – głowa; Łysienie plackowate; Włosy; Włosy – łysienie*

Włosy – łysienie

Połączenie konfliktu egzemy (oddzielenie) z konfliktem migreny (obniżenie wartości w wymiarze intelektualnym).

- Konflikt oddzielenia (od klanu rodzinnego) i jednocześnie niesprawiedliwość i obniżenie wartości doświadczane w wymiarze intelektualnym.
- Konflikt oddzielenia przez niezrozumienie. „Nie mogę być sobą”. Strata, oddzielenie od własnej wizji samego siebie.
- Konflikt obniżenia wartości w wymiarze intelektualnym.
- Utrata kontaktu z ukochaną osobą.
- Poczucie winy.

PRZYKŁAD: *Pewien mężczyzna od czasu rozstania z dziewczyną traci włosy, skarży się na łupież i śwędzenie głowy. Dziewczyna często dotykała jego włosów, czesała go. Włosy stopniowo przestają wypadać, w miarę jak zanika konflikt oddzielenia.*

Zobacz też: *Egzema; Łuszczyca – głowa; Łysienie plackowate; Włosy*

Włókniakerwiak

Konflikt odnoszący się do bolesnego kontaktu fizycznego: osoba nie chce kontaktu z kimś lub czymś, ponieważ jest to dla niej zbyt bolesne, nie do wytrzymania.

PRZYKŁAD: *Uderzyłem swoje dziecko. Jestem zażenowany, że to zrobiłem, a moja ręka robi się sztywna.*

Zobacz też: *Nerw – ból; Nerwy – otoczki nerwów*

Wodniak błędnika

Zobacz: *Ménière'a choroba*

Wodobrzusze (puchlina brzuszna)

Polega na gromadzeniu się płynu w jamie otrzewnowej. Choć najczęściej powstaje w wyniku marskości wątroby czy innych poważnych schorzeń tego organu, może być też oznaką innych problemów zdrowotnych.

- Otrzewna – konflikt związany z atakiem na brzuch. „Masz marskość wątroby”, „Masz raka”... Cios w brzuch. Znaczenia guza nie należy szukać tam, gdzie fizycznie pojawiły się zmiany, ale tam, gdzie chory czuł się atakowany (ważny jest gest). Nagromadzenie płynu służy obmyciu jelita i zapobieżeniu zrostom czy niedrożności. Płyn zwiększa ochronę – czyli konflikt jest wciąż aktywny.
- Może wiązać się także z fundamentalnym konfliktem klęski. Kiedy ktoś choruje i stopniowo traci możliwość utrzymania siebie i swoich najbliższych, kiedy wszystko się wali – prowadzi to do puchliny.

Zobacz też: *Otrzewna; Otrzewna – nowotwór; Otrzewna – zapalenie; Zrosty,*

Wodowstręt

Zobacz: *Hydrofobia*

Wrodzone zwichnięcie stawu biodrowego

Wada powodująca rotację kości udowych, co utrudnia chodzenie i odwodzenie ud.

- Konflikt związany z narodzinami (Projekt//Cel) – agresja seksualna, której sprawcą był któryś z przodków.
- Obniżenie wartości związane z cudzołóstwem.
- Obniżenie wartości w relacji seksualnej, gdy zostało się zdradzonym przez partnera.

- Konflikt pojawiający się, gdy jedno z rodziców nie chce, by drugie wychodziło z domu, bojąc się zdrady – połączenie dwóch problemów: chodzenia i rozchylania ud.
- Zakaz stosunków pozamażeńskich.

Zakazana seksualność

Konflikt związany z nieruchomością mięśni. Mięśnie uda nazywa się czasem „strażnikami dziewictwa” – nie poruszając nimi, nie można chodzić ani rozchylić nóg.

Wybroczyny

Oddzielenie połączone z obniżeniem wartości (niekompetencja, szczególnie w walce).

Zobacz też: *Plamica*

Wydzielanie – brak

Zobacz: *Sjögrena zespół*

Wymioty

- Konflikt dotyczący ruchów jelit.
- Konflikt „odrzućcia”, gdy niemożliwe jest przebycie przez kęs „normalnej drogi”.
- Wyrażenie sprzeciwu, odrzućcia: „Odrzucam tę rzecz, pomysł, ewentualność...”.
- Konflikt strachu: dzieci, które mają lęki, niepokoje, ataki paniki, często wymiotują.
- Konflikt odrzućcia tego, co jest mi proponowane lub narzucane.

Wymioty i nudności (siedmioletnia Linda)

Problem: nagle nudności i wymioty, gdy dziewczynka odwiedza kogoś lub idzie na basen.

Projekt//Cel:

- Jest to pierwsza ciąża. Rodzice budują dom. Co weekend na zmianę jedzą obiad u sąsiadów, albo zapraszają sąsiadów do siebie. Sąsiedzi zawsze serwują potrawy z grilla, po których matka nie czuje się dobrze. Powstrzymuje się od wymiotów, wstydi się pójść do łazienki w nie swoim domu,

tym bardziej że nikt nie wie o jej ciąży. Po powrocie do domu nudności ustają.

- Matka dziewczynki chce wymiotować, ale nie może. Dziecko zakoduje konflikt psychologiczny matki i będzie wymiotować, gdy znajdzie się poza domem.

Jednomiesięczne niemowlę nieustannie wymiotuje i nie chce być karmione piersią

Amanda właśnie urodziła dziecko, które nieustannie wymiotuje i nie chce jeść z piersi. Matka musi odciągać pokarm. Dziecko traci na wadze. W odbiorze Amandy poród nie był łatwy, ponieważ wykonano jej cesarskie cięcie, zamiast pięknego, naturalnego porodu, o którym zawsze marzyła. Rodzice tłumaczyli dziecku, że nie udało im się dostać tego, co chcieli – zamiast porodu naturalnego musieli zgodzić się na cesarskie cięcie. W rezultacie dziecko także nie mogło dostać tego, czego chciało: piersi matki. Po wyjaśnieniu przyczyny konfliktu dziecko jadło normalnie.

Wypadek – drobny

Drobny wypadek jest dla mózgu idealnym rozwiązaniem konfliktu.

Bardzo często wypadki przydarzają się, by uwolnić organizm od przytłaczającego stresu, a także w „szczytowym punkcie” fazy naprawczej – po okresie intensywnego stresu, gdy pojawi się właściwe rozwiązanie lub decyzja.

PRZYKŁAD: *Siedemdziesięcioletnia kobieta wychodzi za siedemdziesięciodziewięcioletniego mężczyznę. Wkrótce uświadamia sobie, że popełniła straszny błąd i czuje się w tym związku bardzo nieszczęśliwa, choć jej mąż jest dobrym człowiekiem. Są po prostu niedopasowani. Kobieta modli się więc i prosi Boga, by pomógł jej znaleźć rozwiązanie. Pewnego dnia staje się dla niej jasne, że musi rozstać się z mężem, więc rozmawia z nim i znajduje właściwe słowa do przekazania tej wiadomości. Tego samego dnia łamie obojczyk. Obojczyk: klucz/rozwiązanie.*

UWAGI:

- Zwróć uwagę, przez co dana osoba przechodzi w życiu prywatnym, gdy zdarza się wypadek.
- Cykl rocznicowy: co zdarzyło się w przeszłości w tym samym dniu? Weź pod uwagę również cykle biologiczne.

PRZYKŁADY:

- *Jeżdżąc na nartach, bardzo boję się, że upadnę i złamię rękę. Czas mija, a stres narasta – w końcu faktycznie przewracam się i łamię rękę. Automatyczny mózg cały czas tak nami kieruje, aby złagodzić stres. W tym przypadku, aby usunąć strach przed upadkiem, automatyczny mózg każe mi upaść – od tej chwili ten strach niemal zupełnie znika.*
- *Nie chcę czegoś zrobić, ale muszę i powoduje to ogromny konflikt: mam wypadek.*

Wypadnięcie dysku

Zobacz: *Przepuklina jądra miazdżystego (wypadnięcie dysku)*

Wypowiadanie się – problemy

Należy sprawdzić:

1. Czy pojawiły się kiedykolwiek problemy związane z zawiadomieniem, poinformowaniem o ciąży, ponieważ rodzice nie byli małżeństwem lub czy, jeśli spóźniły się miesiączki, dziecko przyszło później na świat?
2. Czy jest to powiązanie z opuszczeniem macicy przez dziecko (parciem w czasie porodu)? Jeśli tak, dziecko może mieć problemy z wyrażaniem się (wyrażanie = ekspresja; a ekspresja to dosłownie presja = nacisk, parcie i eks = na zewnątrz).

Wypryski

Konflikt splamienia, czegoś brzydkiego – w fazie leczenia.

W skórze właściwej zostaje zapisany konflikt splamienia lub ataku na integralność ciała. Ognisko Hamera znajduje się w mózdzku – jest to problem ochrony.

Ważne jest, aby wypryski badać kompleksowo, biorąc pod uwagę znaczenie obszaru ciała związanego z konfliktem (np. ramiona, plecy, szyja).

PRZYKŁAD: *Nastolatka z wypryskami na twarzy. Starsza siostra dręczy ją i upokarza, ponieważ zazdrości jej pięknego ciała. Kiedy dziewczyna rozwiązała swój konflikt, wypryski zniknęły w ciągu miesiąca.*

Wyrostek robaczkowy – zapalenie

W długiej „ rurze” przewodu pokarmowego, rozciągającej się między ustami a odbytem, jest jeden mały zaułek – wyrostek robaczkowy. Jego znaczenie obejmuje „prymitywne” konflikty, drobne „brudne” rzeczy, których doświadczyliśmy w sytuacji impasu (utknięcia), z którego nie mogliśmy wyjść.

Znaczenie biologiczne: Konflikt kieszeni, której nie chcemy opróżnić.

Konie mogą w wyrostku robaczkowym przechować jeden posiłek „na zapas”. W automatycznym mózgu znajduje się odbicie tego programu tworzenia „zapasów”. Niektórzy byli w stanie wyleczyć zapalenie wyrostka, uświadamiając sobie wpływ strat bądź zysków, jakie miały miejsce na krótko przed jego wystąpieniem.

- Konflikt „świnki skarbonki” związany z wydawaniem pieniędzy: dzieci, które uważają, że dostają za mało pieniędzy, żeby kupić to, co chcą (dla siebie i/lub kolegów).
- Symbolicznie: wszystko, co wkładam albo wyjmuję ze swojej skarbonki (wyrostka robaczkowego).

Pragnienie dodania lub ujęcia czegoś.

- Pragnienie dodania czegoś do terytorium.
- Konflikt rodzinnych nabytków – kryzys.
- Niemożliwy do strawienia konflikt, o zabarwieniu niemożności opróżnienia czegoś, poczynienia kroku naprzód w jakiejś obrzydliwej sprawie. Pozostawanie w impasie w kwestii zapasów jedzenia, pieniędzy.
- Osoba, której nie możemy wprowadzić do swojego życia (albo chcemy, ale nie mamy pozwolenia rodziców).
- Obrzydliwa, niemożliwa do strawienia sprawa, od której nie możemy się uwolnić, o której chcielibyśmy porozmawiać.
- Kontekst, w którym nie możemy mówić o swoim konflikcie, nie możemy „opróżnić kieszeni”.
- „Chcę wyłączyć kogoś z mojego życia”.

PRZYKŁAD: *Rodzice pewnego chłopca nie dają mu kieszonkowego, które już dawno mu obiecali, twierdząc, że nie mają pieniędzy. Jednak ojca stać na nowe gadzety do samochodu, a matkę na utrzymanie domu – nie mają pieniędzy tylko dla syna.*

Słowo–klucz do zapalenia wyrostka: „rezerwa, zapas”.

Zobacz też: *Kątnica (jelito ślepe)*

Wyrostek sutkowaty – choroba wyrostka sutkowatego

Fundamentalny konflikt skrajnego obniżenia wartości związany z usłyszeniem czegoś, czego nie można znieść.

Najczęściej: „dałem się nabrać na miłe słówka”.

- „Dałem się nabrać na to, co usłyszałem”.
- „Obiecali mi coś, ale nigdy tego nie dostałem”
- „Mojemu ojcu obiecano podwyżkę, której nigdy nie otrzymałem”.

Zobacz też: *Ucho*

Wyrostek sutkowaty – zapalenie

Nie dotyka kości, ale otaczających ją tkanek. Wewnętrzna warstwa składa się z tkanki podobnej do tkanki jelita (wyrostek sutkowaty jest kością pneumatyczną, czyli zawierającą tkanki endodermalne).

- Konflikt tego, czego nie chcemy usłyszeć.

PRZYKŁAD: *Gdy kobieta jest w ciąży, mąż mówi do niej: „Nie wiem, czy nadal będę miał pracę w przyszłym tygodniu”. Matka boi się, słysząc takie słowa w piątkowy wieczór. Dziecko urodziło się z zapaleniem wyrostka sutkowatego, pojawiającym się u niego tylko w weekendy.*

- Z reguły jest to konflikt dotyczący bolesnych przeżyć w dzieciństwie. Dziecko o wiele gorzej niż osoba dorosła potrafi chronić się przed stresem.
- „Dałem się nabrać na to, co usłyszałem” – nigdy niedotrzymane obietnice.

Wzgórze mózgu

Ognisko Hamera umieszczone jest w samym wzgórzu – jest ono swoim własnym celem.

Wzgórze: centrum uczucia rozpaczy umiejscowione w mózgu.

Prawa strona: Konflikt bycia źle ocenianym przez innych (naprawdę lub tylko we własnej opinii).

Lewa strona: Konflikt złej oceny samego siebie.

Często obie strony angażują się w konflikt, tworząc konstelację charakteryzującą się uczuciem rozpacz. Mówi się, że główne źródło rozpacz znajduje się w obrębie trzeciej komory mózgu.

Wzgórze zawsze zaangażowane jest w przypadku poważnych wstrząsów emocjonalnych:

Łacińskie słowo *thalamus* oznaczające wzgórze pochodzi od innego słowa, które oznaczało „łóże/komnatę małżeńską”. Dlatego może na nie wpływać wszystko, co dzieje się pomiędzy małżonkami podczas ich miesiąca miodowego – w trzech ostatnich pokoleniach. W języku angielskim *thalamus* oznacza również „mały pokój” i „dno kielicha kwiatowego”.

W wielu kulturach tradycja nakazuje, aby ludzie pozostawali w czystości aż do „wielkiego dnia”. W wielu przypadkach tak się jednak nie dzieje. Czy z tego powodu doszło do jakichś napięć, stresów itp. w życiu rodziców, dziadków lub pradziadków?

PRZYKŁADY:

- *Kobieta przyrzekła przed samą sobą, że pozostanie dziewicą aż do ślubu. Kilka miesięcy przed wielkim wydarzeniem poddała się jednak naciskom przyszłego męża. Zaszła w ciążę przed ślubem, co dla niej było powodem do wstydu. Była pewna, że zawiodła całą rodzinę. „Co powiedzą moi rodzice?”. Dla wielu osób jest to wielki dramat „łoża/komnaty małżeńskiej”.*
- *Kobieta zachodzi w ciążę przed ślubem. Jej ojciec wykrzykuje, że zhańbiła nazwisko swojej rodziny: „Twój dzieciak będzie bękartem!”. Kobieta bardzo kocha przyszłego męża i wierzy, że ten ją poślubi. Jednak nie ma „pisemnej gwarancji”, że mężczyzna to zrobi. Jak więc kobieta przeżywa to oczekiwanie? W wielu przypadkach przyszli mężowie zrywają zaręczyny dokładnie w tym momencie, co powoduje ogromną niepewność i niepokój. To kolejny konflikt „małżeńskiej komnaty”!*

Od młodości ludzie słyszą cudowne i obiecujące rzeczy o miesiącu miodowym:

- *Czterdziestodwuletni mężczyzna, który większość swojego życia spędził w stanie głębokiej rozpacz i depresji, odkrywa pewnego dnia historię swoich dziadków. W noc poślubną, jego babcia, która czciła Matkę Boską, wciąż nie wiedziała, na czym polega stosunek seksu-*

alny. Dziadek, farmer, który ujarzmił dzikie konie, był bardzo niecierpliwy i bardzo pragnął swojego pierwszego razu po tylu latach czekania. Para zażarcie się kłóciła, dopóki mężczyzna nie dopiął swego. Jednak to zdarzenie zostało zakodowane w psychice kobiety jako „konflikt komnaty małżeńskiej” – konflikt programujący uczucie rozpacz dla niej oraz jej potomków, którzy zajmowali to samo miejsce w kolejności urodzeń.

Wiele innych tragedii życiowych może zaprogramować „rozpacz”:

- Konflikt ogólny. Największy z konfliktów egzystencjalnych: rozpacz, uczucie „śmierci za życia” bez żadnych widoków na przyszłość.
- Znieczulenie emocjonalne.
- Rozpacz (nad samym sobą, nad ukochaną osobą), która do głębi przeszływa osobowość i całą istotę człowieka.
- Pomimo tego, że doświadczany jest poważny konflikt obniżenia wartości, nie wpływa on jednak na kości, ponieważ sytuacja odnosi się do myśli osoby, a nie do jej czynów/ruchów.
- Obawa, lęk przed byciem źle postrzeganym, przed całkowitym upokorzeniem.
- Przyjście na świat w ciężkich warunkach również może doprowadzić do powstania tego konfliktu.

UWAGA:

Najlepiej pomóc klientowi w rozwiązaniu tego konfliktu na samym początku terapii, ponieważ ułatwi to skuteczne rozwiązywanie innych konfliktów.

Zobacz też: *Sjögrena zespół*

Zaciskanie zębów

Niemożliwość wyrażenia gniewu; wszystko, czego nie umie się wypowiedzieć.

Zaćma (katarakta)

Zmętnienie soczewki oka – struktury umożliwiającej skupienie wzroku. Utrata przejrzystości soczewki jest biologicznym rozwiązaniem konfliktu.

- Fundamentalny konflikt typu: „To, co widzę sprawia, że bardzo cierpię”, „Nie chcę się skupić”, „Nie wierzę własnym oczom, widzę coś, czego nie powinienem”.

- Konflikt związany z pragnieniem uniknięcia widoku tego, co się dzieje, albo z niebezpieczeństwem, które jeszcze nie nadeszło, ale jest nieuniknione – więc lepiej odwróc moment, w którym dotrze ono do oczu. Zaćma stanowi w tym przypadku barierę powstrzymującą albo spowalniającą informację lub napastnika.

„Nie chcę skupiać się na szczegółach” → zmniejszenie przejrzystości soczewki i zdolności akomodacji.

Dlatego zaćma może pojawić się u osób starszych, które nie chcą być świadkami swojego starzenia, choroby czy śmierci.

- Obawa – „Jestem ofiarą”. Konflikt strachu jeżącego włosy na karku ofiary ściganej przez drapieżnika. Zmętnienie soczewki.
- Należy przyjrzeć się wszelkim stresom doświadczonym w związku z bramami – zmętniała soczewka stanowi rodzaj bramy broniącej dostępu do oka.

PRZYKŁADY:

- „Nie mogę znieść tego, że ludzie tak postępują”.
- „To nie do pomyslenia, że moja córka chce za niego wyjść”.
- „Nie chcę na to patrzeć: moja matka jest w szpitalu”.
- „Nie chcę tak kończyć mojego życia”.
- „Nie chcę patrzeć, jak odchodzi”.
- „Nie mogę znieść widoku mojego starzejącego się i chorującego ciała”.
- „Nie chcę patrzeć na to, jak zachowują się moje dzieci”.

UWAGA: Zaćmy nie wywołuje świadoma decyzja „Nie chcę widzieć”, ale raczej cierpienie lub strach związane z przeżywanym konfliktem. Najlepiej można to wyrazić tak: „Ten widok sprawia mi ból”, „Boję się tego widoku” itp.

Biologiczna reakcja automatycznego mózgu zawsze ma na celu przetrwanie.

Zajęcza wargą

Zobacz: Rozszczep wargi

Zamiana liter b i d

Zobacz: Dysleksja

Zapalenie okołostawowe

- Fundamentalny konflikt odnoszący się do chęci bycia tak dobrym jak wcześniej, kurczowego trzymania się „siebie” z przeszłości.
- „Chcę dać więcej niż mogę”.
- „Chciałbym, aby ten gest znaczył o wiele więcej”.

Zapalenie okołostawowe – ramię

Intensywny konflikt konfrontacji z kimś, utknięcia w danej sytuacji i szukania rozwiązania.

Zapalenie śluzówki nosa i gardła

- Pragnienie „złapania” czegoś przy użyciu gardła, nosa lub zatok.
- Pragnienie „złapania” czegoś, czego nie możemy złapać: gardło.
- Pragnienie „złapania” czegoś połączone z cierpieniem zapisywane jest w śluzówce nosa: niezbyt nosa.

Zapalenie wielochrzęstkowe

Konflikt prowadzący do zapalenia wielochrzęstkowego podobny jest do tego, który dotyczy ostrej postaci reumatyzmu stawów. Wszystkie konflikty dotyczące gestów wpływają na stawy:

- „Nie mam odpowiednich gestów; czuję się mniej wart z powodu moich gestów”.
- „Przed-rzut” czy „plan” wpływa na nerwy: strach, lęk, obawa.

Rzut (czynności trwające lub zakończone) wpływa na mięśnie: wyrzuty sumienia i/lub żal.

Zapalenie wielostawowe wiąże się z grzecznością, uprzejmością. Przedrostek *poli* oznaczający „wiele” zawarty jest np. w angielskim słowie *politeness* – grzeczność).

Zapalenie wielostawowe

Zobacz: Poliartretyzm (zapalenie wielostawowe)

Zaparcia – jako zaburzenia funkcjonalne

Niektóre zwierzęta za pomocą kału znaczą swoje terytorium.

1. Konflikt tożsamości w obrębie własnego terytorium:

- „Gdzie jest moje miejsce?”, „Kim ja tu jestem?”
- Symbolicznie: „Nie mam miejsca, w którym mógłbym być sobą, w którym mógłbym się wypróżnić!”
- *Faza aktywna konfliktu*: brak czucia w odbytnicy – mózg nie wydaje polecenia wypróżnienia nawet po jej wypełnieniu. Stolec zostaje zatrzymany, twardej.

2. Konflikt aktywnej rozłąki (oddzielenia):

„Jestem daleko od kogoś, kogo chcę zatrzymać przy sobie...” = doświadczam oddzielenia, ale próbuję walczyć.

PRZYKŁAD: Mój najlepszy przyjaciel, a jednocześnie współpracownik, nagle się oddala, przestaje ze mną rozmawiać. Chcę zatrzymać go przy sobie, utrzymać naszą więź i każdego dnia jestem pod wpływem tego konfliktu.

3. Fundamentalny konflikt oddzielenia od kogoś, kto już nie żyje:

- Fizjologicznie odbytnica daje nam ostatnią szansę „zatrzymania” kogoś.
- „Nie mogę pogodzić się z tą stratą”, „Nie mogę zapomnieć mojego przyjaciela”, „Tak bardzo tęsknię” itp.

4. Konflikt związany z ruchomością dolnej części ciała, powodujący unieruchomienie dotykające również odbytnicy.

- „Nie wiem co zrobić, żeby rozwiązać, ułożyć jakoś tę paskudną sprawę; czekam, nie spieszę się, powstrzymuję rozwój wydarzeń, myślę”.

PRZYKŁAD: Zatwardzenie podczas wyjazdu, albo wtedy, gdy trzeba iść do szkoły czy do szpitala – „Muszę to zrobić, ale nie chcę”.

- W fazie stresu – zatwardzenie, twarde stolce.
- W fazie naprawczej – skurcze, ból.

5. Konflikt związany z obawą, że nie uda nam się przepchnąć kęsa do końca, na zewnątrz. Niezdolność do przeprowadzenia czegoś do końca. Często programuje się we wczesnym dzieciństwie.

PRZYKŁADY:

- *Dom, którego nie można sprzedać*
- *Matka przeżywa wiele stresów:*
 - związanych z chęcią, żeby dziecko dobrze jadło,
 - związanych z odbijaniem,
 - związanych z pracą jelit, strachem przed toksynami.

W okresie Projektu//Celu matka boi się, że dziecko nie będzie się wypróżniać – rozwiązaniem mózgu dziecka jest wywołanie zatwardzenia, pośrednio spowodowanego stresem przeżywanym przez matkę. Musimy jednak pamiętać, że nikt nie jest winny – po prostu istnieją pewne prawa. Mózg działa w oparciu o rzeczywistość.

6. Zatwardzenie z powodu zatrzymania perystaltyki:

Produkty przemiany materii nie mogą zostać wydalone – w celu odblokowania jelita następuje wzmożona produkcja gazów.

- Podstawowe zabarwienie: coś brudnego, czego nie można strawić, przebaczyć, pozbyć się.
- Okrężnica odzyskuje wodę z produktów przemiany materii – „Chciałbym zatrzymać miłość matki”.

PRZYKŁAD: Pewien chłopiec potrafił nie wypróżniać się nawet przez tydzień.

Jego pradziadek w czasie wojny podróżował pociągiem, gdzie nie było warunków do korzystania z toalety. Chłopiec nieświadomie przejął to wspomnienie.

Zastrzał

Infekcja wokół paznokcia ręki lub stopy.

Konflikt: „Bardzo pragnę przerwać milczenie” (wyjawić tajemnicę). Ważne jest znaczenie konkretnego palca.

Zatoki – zapalenie

Błona śluzowa zatok jest przedłużeniem błony śluzowej nosa.

Podstawowe funkcje zatok to:

- zmniejszenie masy kości,
- przystosowanie do zewnętrznego ciśnienia atmosferycznego (taką samą funkcję spełniają trąbki Eustachiusza dla ucha środkowego), przystosowanie się do nowego otoczenia...

Odczute doświadczenie konfliktu biologicznego:

- Strach/obawa związana ze zmysłem węchu, z zapachem.
- Najbardziej powszechnym wydzźwiękiem jest konflikt cierpienia: „To mi brzydko pachnie!”
- Konflikt strachu związanego z czymś znajdującym się z przodu, wywołanego zapachem.
- Konflikt smrodu: „To śmierdząca sprawa” – w znaczeniu dosłownym i przenośnym.
- Konflikt terytorium: „Chcę pozbyć się tego zapachu, tego intruza”.
- Strach przed niewyraźnym, ukrytym, uśpionym zagrożeniem: „To mi brzydko pachnie” – ale brak możliwości zrozumienia czy przewidzenia tego zagrożenia.
- „To mi śmierdzi. Panuje tu nieprzyjemna, cuchnąca atmosfera. Jakaś ciemna sprawa. Sytuacja nie jest jasna, jestem okłamywany”.

Ważne uzupełnienie – do zbadania:

- Mężczyzna poślubia kobietę, która bardzo chce mieć dziecko i wciąż o tym mówi. On w głębi serca nie chce żadnych dzieci. „Czy chcesz mieć dzieci?”
- W zatokach odnajdujemy bardzo stare wspomnienia związane z kierunkiem (jak u gołębi). Pytanie: „Co się do ciebie zbliża? Czy czujesz się zagubiony/a?”
- Istnieje połączenie między zatokami a sytuacją „Trudno mi prosić o to, co mi się należy”.
- Ludzie cierpiący na zapalenie zatok mają coś, ale szukają czegoś innego. Wniosek: mogą być niezadowoleni ze swojej sytuacji.

PRZYKŁAD: Pewna kobieta przez 10 lat cierpiała na zapalenie zatok. Jej problem zaczął się, gdy pracowała w fabryce sprzętu elektronicznego. Na stanowisku tuż obok niej pracowała dziewczyna, która codziennie nadużywała perfum. Kobieta nie znosiła ich zapachu, a jego natężenie mdliło ją. Gdy tylko uświadomiła sobie związek tych perfum ze swoją chorobą, wyzdrowiała.

Zator tętnicy płucnej

Konflikty: „Pragnę zebrać klan rodzinny”; „Chciałbym uciec przed tą sytuacją” (wspomnienie wygnania).

Zobacz też: *Tętnice wieńcowe*

Zatrzymanie wody w organizmie

Jest skutkiem konfliktów związanych z nerkami (kanaliki zbiorcze nerki lub miąższ nerkowy).

Zawał mięśnia sercowego

Ogólna interpretacja biologiczna

Fundamentalny konflikt utraty terytorium – „Walczę, by zachować swoje terytorium”.

- Przykładem jest jeleń, który umiera na zawał mięśnia sercowego (zator tętnicy wieńcowej) kilka dni po tym, jak przegrał walkę o panowanie na terytorium.
- W takiej samej sytuacji jest szef, który traci swoją fabrykę lub założyciel dużego przedsiębiorstwa, który został wykupiony przez swojego rywala. Obaj doświadczają potężnej utraty terytorium.

Nasze funkcjonowanie opiera się na walce o przetrwanie.

Od tysięcy lat kierujemy się zasadą biologicznego przetrwania, jak wszystkie zwierzęta. Gdy jesteśmy zmuszeni do walki na własnym terytorium, musimy zebrać wszystkie siły – uruchomić wszystkie mięśnie – w krótkim czasie i w ograniczonej przestrzeni. Mięśnie obwodowe (mięśnie nóg, które w walce są podporą jelenia) potrzebują ogromnej ilości energii, krwi i tlenu. Ich zgromadzenie wymaga przyspieszonego krążenia krwi. Przepompowuje ją mięsień sercowy. Aby jednak mógł spełnić swoje zadanie, sam potrzebuje dużego zapasu tlenu i krwi, których dostarczają mu tętnice wieńcowe.

Z punktu widzenia naszej biologii maksymalna wydajność potrzebna przy nadzwyczajnym wysiłku (jakim jest uratowanie czegoś niezbędnego do życia, np. swojego terytorium) jest bezpośrednio powiązana z „superwydajnością” tętnic wieńcowych.

Aby poprawić ukrwienie mięśnia sercowego, tętnice wieńcowe muszą zwiększyć swoją wydajność. Najlepszą i najbardziej ekonomiczną metodą jest powiększenie ich wewnętrznej średnicy. Natura w swojej doskonałości zna skuteczność tego mechanizmu. Błona wewnętrzna tętnic wieńcowych w aktywnej fazie konfliktu ulega uszkodzeniu. Owrzodzenie (ubytek) w tętnicach wieńcowych powoduje rozszerzenie ich światła i pozwala na zwiększenie przepływu krwi. W fazie rozwiązania konfliktu wszystko zostaje odwrócone – ubytki w tętnicach się wypełniają. To właśnie w tym

momencie pojawiają się pierwsze objawy choroby, którą tradycyjna medycyna nazywa „zawałem mięśnia sercowego”.

PAMIĘTAJ: Podczas gdy zarówno żyły, jak i tętnice, zbudowane są z nowej mezodermy, to błona wewnętrzna ścian wieńcowych oraz łuk aorty są wyjątkami. Wywodzą się one z ektodermy, którą kontroluje kora prawej półkuli mózgu. Ektoderma posługuje się „drugim klawiszem biologicznego pianina” (owrzodzenie podczas fazy aktywności konfliktu/namnażanie komórek w fazie rozwiązania).

PRZYKŁAD JELENIA: *Przetrwanie wielu gatunków zwierząt zależy od ich stosunku do praw terytorialnych (znakowanie, utrata, zagrożenie itp.). Gdy wielki dominujący jelen, pan swojego terytorium, pokona swego przeciwnika w walce, zachowuje władzę. To on ma prawo kopulować z samicami stada, które dadzą mu potomstwo w nadchodzącym roku. Natomiast, jeśli okaże się słabszy i przegra walkę, kilka dni później, przeżywając potężny konflikt biologiczny (utrata terytorium), umiera z powodu rozległego zatoru tętnic wieńcowych. Nagle umiera, choć cieszył się doskonałym zdrowiem, nie był narażony na czynniki rzekomo zwiększające ryzyko zawału serca: nie palił, nie spożywał alkoholu, nie jadł frytek ani pizzy, nie miał nadwagi ani problemów z podwyższonym cholesterolem.*

Co więc tu się stało?

Na początku aktywnej fazy konfliktu pojawia się w mózgu Ognisko Hamera, które widoczne jest na zdjęciu mózgu jako obiekt z gęstym środkiem otoczonym jednym lub kilkoma koncentrycznymi kręgami.

Jednocześnie w narządzie docelowym Ogniska (błonie wewnętrznej ściany tętnicy wieńcowej) pojawia się taka sama struktura współśrodkowych linii. W błonie zaczynają pojawiać się ubytki – tętnica poszerza się, zwiększa się przepływ krwi. Proces trwa przez całą aktywną fazę konfliktu biologicznego, którego doświadcza jelen – czyli podczas walk godowych.

Kiedy jelen zostaje pokonany, w jego ciele zachodzi biologiczne odwrócenie: przechodzi konfliktolizę i wchodzi w fazę wagotonii (rozpoczyna się naprawa wewnętrznej ściany tętnicy wieńcowej). Jeśli jelen doświadczył niezbyt nasilonego konfliktu (małe ubytki podczas fazy sympatykotonii), wagotonia również będzie miała małe nasilenie – pojawi się niewielki przyrost tkanki. Zawał serca, który nastąpi podczas kryzysu epileptoidalnego będzie niegroźny i zwierzę przeżyje. Jeśli jednak mikrouszkodzenia, które powstały w fazie sympatykotonii były ogromne, podczas wagotonii powstanie znaczna ilość dodatkowej tkanki. Spowoduje to rozległy zawał serca,

którego organizm starego jelenia nie wytrzyma. Umiera w szczytowym punkcie fazy leczenia – podczas kryzysu epileptoidalnego Ogniska Hamera w prawej półkuli.

Kryzys epileptoidalny

W pewnym momencie fazy leczenia Ognisko Hamera, które do tej pory było w stanie „zwarcia”, zaczyna ponownie funkcjonować. Wagotonia zostaje na chwilę przerwana i następuje krótki nawrót bardzo nasilonej sympatykotonii – tak, jakby ktoś wyłączył bezpieczniki i pozwolił potężnemu ładunkowi elektrycznemu popłynąć w sieci. Wywołuje to „mini” lub „maxi” kryzys epileptoidalny, podczas którego pojawi się zawał serca – niegroźny w przypadku niezbyt intensywnego konfliktu lub bardzo poważny, jeśli potrzebne były znaczące naprawy. Nasilenie kryzysu jest wprost proporcjonalne do intensywności i czasu trwania aktywnej fazy konfliktu.

Nie wolno lekceważyć ryzyka związanego z konfliktem utraty terytorium (rzeczywistego, wyobrazonego, wirtualnego lub symbolicznego). Znajomość i zrozumienie tych mechanizmów psychobiologicznych mogą ocalić życie lub pomóc uniknąć poważnych konsekwencji.

Gdy ktoś budzi się, po zawale serca, na oddziale intensywnej opieki, gdzie jego stres nasilają jeszcze lekarze, aparatura, inni pacjenci itp., może łatwo poddać się ponurym myślom: „Już po mnie, moje serce wysiadło, do niczego się nie nadaje...”, „Będę inwalidą, umrę...” itp.

Gdyby w tej chwili ktoś wyjaśnił mu, że tak nie jest, że w rzeczywistości właśnie zdrowieje po konflikcie utraty terytorium i jasno wytłumaczył mu znaczenie niepokojącej go choroby i jej objawów – pacjent wyzdrowiałby szybciej. Bez tej świadomości, intensywny stres może doprowadzić do pogorszenia jego stanu lub do zaprogramowania nowego konfliktu. To oczywiste, że ktoś, kto właśnie miał zawał, jest wystraszony, pełen obaw. Musi więc odzyskać wiarę, zobaczyć przed sobą przyszłość.

PRZYKŁAD: *Przyłapanie żony na zdradzie – utrata terytorium.*

Pewnego dnia John wraca do domu wcześniej niż zwykle. Żona w ogóle się go nie spodziewa – co więcej, jest w tym czasie w łóżku z innym mężczyzną. Gdy John wchodzi do sypialni, widzi ich razem. Zaskoczenie! Szok!

Jaka jest reakcja Johna, w głębi jego prawdziwego ja?

Czuje, że stracił swoje terytorium – biologicznym przełożeniem tego konfliktu jest „zawał mięśnia sercowego”.

Od dziecka John musiał cały czas o coś walczyć. W szkole musiał się bić – i wygrywać – żeby inni chłopcy dali mu żyć. Musiał walczyć o swoją dziewczynę.

czynę – najpierw, by ją zdobyć, a później, by ją zatrzymać. Walczył o wszystko: a więc, „terytorium” jest dla niego wszystkim, on sam jest „terytorium”.

Dzisiaj terytorium to dla Johna „jego samochód”, „jego pies”, „jego rodzina”, „jego żona”, „jego drogę futro, które podarował swojej żonie” itp. Kiedy więc widzi żonę w łóżku z innym mężczyzną, jak to postrzega? Oczywiście jako „utrata terytorium”.

Podczas głębokiego, silnego stresu związanego z utratą terytorium biologiczny mózg mężczyzny natychmiast wpłynie na tętnice wieńcowe. W rezultacie zostanie zaprogramowany zawał serca, który nastąpi prędzej czy później.

KOMENTARZ J. J. Crèvecoeura:

„Dlaczego człowiek umiera na zawał serca? Co decyduje o tym, że jest on tak poważny, że prowadzi do śmierci? Przyczyną jest niezdolność większości ludzi do odżalowania utraty swojego terytorium. Nie potrafią oni często spojrzeć prawdzie w oczy i przejść przez kolejne etapy żalu (wstrząs, zaprzeczenie, gniew, próby negocjacji, depresja i w końcu – pogodzenie się). Zamiast tego próbują odeprzeć od siebie myśli o tym, co im się przytrafiło – tak, jakby to w ogóle nie miało miejsca – i zająć się czymś innym, zamaskować swoje cierpienie. Niestety, im dłużej przeciągnie się faza aktywna konfliktu, tym gwałtowniejszy będzie kryzys epileptoidalny, gdy w końcu odżałują swoją stratę.

Dwa zalecane podejścia:

- Pierwsze: intensywne działania zapobiegawcze – trzeba nauczyć się jak najszybciej odżałować i pogodzić się ze stratą tego, co znika z naszego życia, a czego kurczowo się trzymamy.
- Drugie: korzystać z pomocy wykwalifikowanych psychoterapeutów, którzy pomogą nam nauczyć się przeżywać żal w atmosferze spokoju i pogodzenia”.

Zobacz też: *Rozdział poświęcony sercu na końcu tej książki*

Zawroty głowy

Biologicznym znaczeniem zawrotów głowy jest pozostawanie w miejscu. „Mój mózg wywołuje ten stan, aby utrzymać mnie w tym samym miejscu, gdy czuję się zagubiony”.

- Uczucie wirowania zmusza mnie do pozostania w miejscu, chroniąc mnie przed zagrożeniem.
- Konflikt: „Nie mogę znieść słuchania czegoś bolesnego”.

- Konflikt: „Straciłem poczucie bezpieczeństwa, mojego ojca, mój punkt odniesienia, moją kotwicę itp.”
- Obawa o przyszłość: zmierzenie się z samym sobą. „Przedemną jest przepaść, a muszę iść naprzód!”

Zagadnienie do rozważenia: „Na kogo czekasz?”

Zazdrość

Czteroletnia Melinda jest bardzo nieszczęśliwa i bardzo zazdrosna – nie może znieść, gdy ktoś pomaga jej bratu przy odrabianiu lekcji.

Projekt//Cel: Brat Melindy trafił do szpitala, gdy ich matka była w ósmym miesiącu kolejnej ciąży – jego życie było zagrożone i pozostał tam przez długi czas. Naturalnie, w takiej kryzysowej sytuacji, wszystko obracało się wokół niego. W dodatku matka została matką chrestną swojego siostrzeńca i jemu także poświęcała dużo czasu.

Melinda w łonie matki czuła, że dla nikogo nie ma znaczenia – i stąd zazdrość.

Konieczne jest uświadomienie sobie tego projektu i porzucenie konfliktu. Zazwyczaj zajmujemy się ostatnim urodzonym dzieckiem, ale w tym przypadku uwaga skupiła się na najstarszym, któremu groziła śmierć. Najmłodsze dziecko w takiej sytuacji czuje się odrzucone, ponieważ to nie ono jest najważniejsze.

Jeśli najstarsze dziecko jest uwielbiane, to drugie będzie zazdrosne. Wyjaśnienie mu tego procesu prowadzi do uzdrowienia.

Zesztywniające zapalenie stawów kręgosłupa

Jest to schorzenie reumatoidalne, obejmujące przede wszystkim stawy międzykręgosłupowe, przewlekły stan zapalny w obrębie kręgosłupa, prowadzący do postępującego, bolesnego zesztywnienia. Często rozszerza się też na stawy krzyżowo-biodrowe.

Uogólnione obniżenie własnej wartości, ponieważ nie potrafimy zapewnić przetrwania sobie, swojej rodzinie, klanowi, przedsiębiorstwu. „Wszystko spoczywa na moich barkach, sam niosę ten ciężar”. Konflikt obniżenia wartości, gdy jest się uwięzionym w jakiejś sytuacji.

PRZYKŁAD: *Właściciel firmy ponosi pełną odpowiedzialność za jej losy, wszystko od niego zależy. Interesy idą jednak źle, porażka właściciela dotyka wszystkich pracowników.*

UWAGA: Tak naprawdę ta porażka może dotyczyć, a nawet być winą, całej rodziny. Jednak w **umyśle** klienta, cała odpowiedzialność spoczywa na nim.

- Głęboki konflikt obniżenia wartości, związany z potrzebą zapewnienia, gwarancji, wzmocnienia, napięcia lin trzymających główny maszt.
- Konflikt obniżenia wartości w odniesieniu do innych: „Jakkolwiek bym się starał w pracy, nic mi nie wychodzi”, „Nie wiem, jak mam walczyć, by pomóc reszcie”.
- Również konflikt obniżenia wartości w kontekście seksualnym:
Partner odmawia kontaktów seksualnych albo zmusza do nich (staw krzyżowo-biodrowy). „Chcę się kochać, ale on/ona odmawia”, „Nie chcę się kochać, ale on/ona mnie zmusza”.
- To konflikt obniżenia wartości, gdy jesteśmy uwięzieni w sytuacji.

Zez – poprzeczny

Oko tkwi w jednej pozycji, mięśnie są zablokowane. Problem dotyczy więc fazy „przed-rzutu”, przyszłości, zagrożenia – czegoś, czego usilnie wypatrujemy. Ludzie dotknięci zezem są zablokowani, muszą więc się odblokować, by wyzdrowieć.

Pilnują się, otwierają szeroko oczy, by cały czas monitorować sytuację. Osie wzrokowe obu oczu zbiegają się w jednym punkcie, a oni widzą tylko jednym okiem.

Zez – rozbieżny (egzotropia)

Stres związany z zagrożeniem, w klimacie emocjonalnym. Zagrożenie przychodzi z zewnątrz.

Trzeba poszerzyć pole widzenia, objąć wzrokiem więcej, widzieć panoramicznie (jak gazela).

Dziecko panicznie bojące się ataku ze strony otaczających je ludzi.

PRZYKŁAD: *Gwałt, nagłe uderzenie.*

Problem zwierzyny łownej – rozglądanie się na boki, dążenie do ogarnięcia wzrokiem jak największej przestrzeni. Muszę widzieć całe otoczenie, całą linię horyzontu. Oczy ustawiają się w pozycji odbiegającej od normy – patrzą na boki, a nie bliżej–dalej.

„Potrzebuję jak największego pola widzenia, aby zobaczyć zbliżającego się drapieżnika. Muszę zawsze widzieć, gdzie mogę się ukryć, aby uniknąć wszelkich zagrożeń”.

Zez – zbieżny (ezotropia)

Intensywny stres związany z zagrożeniem skierowanym do wewnątrz.

Zagrożenie, które musimy namierzyć (np. lew).

Kiedy zagrożenie dostanie się w pole widzenia centralnego, a stres jest bardzo intensywny, oczy ustawiają się w pozycji zezu zbieżnego, aby nieprzerwanie obserwować to, co im zagraża.

„Boję się tego, co za chwilę się stanie”.

PRZYKŁAD:

- *Gdy do pacjenta podchodzi dentysta ze strzykawką, by zrobić mu zastrzyk w dziąsło, pojawia się znaczny, intensywny stres. Oczy pacjenta zbiegają się, by stale obserwować coś zbliżającego się.*
- *Dziecko, któremu trzeba wyciąć migdałki.*
- *Obserwacja, polowanie, złapanie ofiary.*

Zębina

Zobacz: *Zęby*

Zęby

Każdy z zębów jest narządem. Gdy wrywamy ząb, „usuwamy” narząd z ciała.

Każdy z zębów dzieli się na dwie części, prawą i lewą, które połączone są z określonym obszarem mózgu. Opisano 64 szczegółowe konflikty, odnoszące się do prawej i lewej strony wszystkich zębów.

Zęby trzymają nas przy życiu, chronią nas przed byciem zabitym i zjedzonym, dzięki nim możemy zjeść naszą zdobycz i zawarte w niej składniki odżywcze. Dzięki nim nie umieramy z głodu. Zęby są głównym narzędziem pozwalającym jeść i nie dać się zjeść.

Konflikt obniżenia poczucia własnej wartości, nieumiejętności gryzienia i/lub braku prawa do gryzienia.

Funkcje zębów:

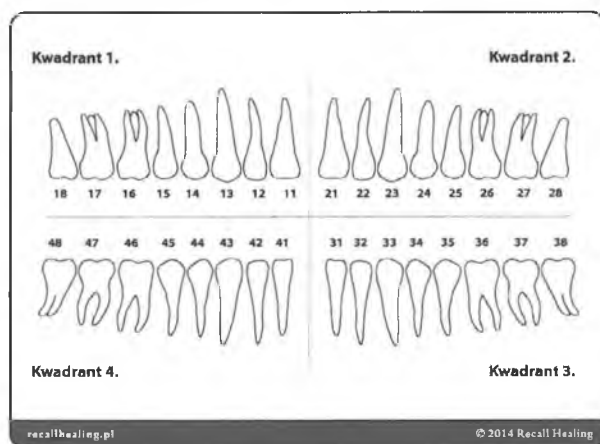
- Atak, chwytanie przeciwnika. Silne, mocne zęby dają zwycięstwo w walce.
- Obrona, zastraszenie przeciwnika. Odślanianie zębów – sygnał odstraszący.
- Funkcja estetyczna: uśmiech, nadanie kształtu twarzy – bez zębów policzki i usta zapadają się. (CS)
- Zęby w istotny sposób wpływają na funkcje mięśni twarzy i języka.
- Bardzo ważne w relacjach społecznych (tak jak oczy) – możemy odślonić zęby w sposób neutralny, uprzejmy, przyjazny, gniewny itd.
- Funkcja fonacyjna: język styka się z zębami (zwłaszcza siekaczami) podczas wytwarzania niektórych dźwięków mowy czy gwizdania.
- Funkcja pokarmowa: rozdrobnienie pokarmu kluczowe dla dobrego trawienia.
- Zęby stymulują kości, które stanowią dla nich oparcie.
- Sztuczne zęby: „Nie potrafię utrzymać kęsa w ustach”.

Zębina – miękka część zęba:

- „Nie jestem w stanie ugryźć” (wewnętrzne ubytki).
- „To jest niemożliwe do pogryzienia”.
- „Nie mogę ruszyć tego faceta, bo mnie zabije”.

Zęby – kwadranty

Cztery kwadranty po osiem zębów – od jedynki z przodu do ósemki (zęba mądrości) z tyłu.



- Kwadrant I (u góry, po prawej): #11 – #18
- Kwadrant II (u góry, po lewej): #21 – #28
- Kwadrant III (u dołu, po lewej): #31 – #38
- Kwadrant IV (u dołu, po prawej): #41 – #48

Przedstawione poniżej przykłady i obserwacje pochodzą z praktyki następujących osób: *Claudea Sabbah (CS)*, *Christiana Beyera (CB)*, *Jean-Pierre Piret (JPP)*, *Michèle Caffin (MC)*, *Oliviera Souliera (OS)*, *Ryke Geerda Hamera (RGH)*.

Zęby – ogólnie

- Ząb = Czysta taśma w połączeniu z Pamięcią. (CS)
- Zęby ściśle wiążą się z tarczą. (JPP)
- „Przepelnione usta” (zęby sobie nie radzą). „Połamie sobie na tym zęby”. Konflikt irytacji i zdrady – „nie mogę gryźć i zabijać”. (CS)
- Ząb wysunięty lub wychylony do przodu: przyspieszenie. (CS)
- Ząb cofnięty: hamulec – spowolnienie. (CS)
- Utrata zęba: lęk przed „pokazaniem kłów”, przed zaznaczeniem swojej pozycji. (CS). Oznaka porzucenia swojej młodości i związanej z nią agresji – znak mądrości ludzi starszych. (JPP)

Zasady:

Jedynka (centralny siekacz w każdym kwadrancie): Ząb rodzica – w zależności od kwadrantu (CS).

Dwójka (boczny siekacz w każdym kwadrancie): Ząb dziecka w kontekście jego relacji z rodzicami. (CS)

Trójka (kieł w każdym kwadrancie): Odpowiada sposobowi postrzegania świata przez dziecko (MC) oraz samemu dziecku, jego relacjom ze światem, z rodzicami. Wiąże się również z sytuacją, gdy dziecko samo musi zapewnić sobie przetrwanie, np. gdy jest osierocone (rzeczywiście-symbolicznie-wirtualnie). (CS)

Czwórka (pierwszy ząb przedtrzonowy w każdym kwadrancie): Ząb związany z rozwojem i przemianami tego, co zostało ustalone we wcześniejszych etapach życia oraz z intelektualnym podejściem do rozmaitych spraw. (CS)

Piątka (drugi ząb przedtrzonowy w każdym kwadrancie): Ząb związany z przekształcaniem tego, co zostało ustalone niedawno, z kontynuacją spraw. (CS)

Szóstka (pierwszy ząb trzonowy w każdym kwadrancie): Ząb dziadków, reprezentujący ich w umyśle ich wnuka. Poprzez niego dziecko poznaje i zapamiętuje wzorzec w pełni ukształtowanej osoby, kogoś, kto osiągnął już wszystko (na tym etapie życia). Dzięki temu łatwiej jest mu zrozumieć rolę/cel dziadków – zobaczyć, jak będzie wyglądało życie w przyszłości, jaki może mieć wpływ

na następne pokolenia: na ich zachowanie, powodzenie, mądrość itp. (CS)

Siódemka (drugi ząb trzonowy w każdym kwadrancie):

Ząb związany z rozszerzonym klanem, który wspiera rodzinę: wujami, ciotkami, rodzicami chrzestnymi itp. (CS)

Ósemka (trzeci ząb trzonowy – ząb mądrości – w każdym kwadrancie): Ząb związany z przodkami, a szczególnie z pradziadkami (czwarte pokolenie). Często zawiera wspomnienia wszystkich przodków, od piątego pokolenia wstecz. (CS)

Każdy ząb jest narządem i, jak każdy narząd, dzieli się na lewą i prawą stronę. (CS)

Górne kwadranty: Pragnienia, dążenia. (MC)

Niebo, ojciec, rodzice. (CS)

- Prawy: „Chcę się pokazać”.
- Lewy: „Chcę wyrazić to, co jest w moim wnętrzu”.

Dolne kwadranty: To, co rzeczywiste, praktyczne. (MC)
Ziemia, matka, dziecko. (CS)

- Prawy: „Osiągam coś rzeczywistego, praktycznego”.
- Lewy: „Wyrażam swoją wrażliwość, uczucia – to, kim jestem”. (MC)

KWADRANT PO KWADRANCIE

Kwadrant I (górnym prawy):

#11: Ten ząb najbardziej związany jest z ojcem: ma bardzo silny związek z ojcowską miłością i wszystkimi jej przejawami i konsekwencjami. Często u dzieci i nastolatków zęby #11 i #21 (górne jedynki) są narażone na szwank (złamania +++) podczas zabaw czy uprawiania sportów – dlatego nierzadko potrzebne jest leczenie kanałowe. (CS)

Górna prawa jedynka odpowiada archetypowi męskiemu – idei ojca, mężczyzny ♂, Boga; animusowi (męskiej zasadzie obecnej w psychice kobiety). (MC)

Wyszczerbienie centralnego siekacza:

Konflikt: „Chciałbym odciąć pępowinę łączącą mnie z ojcem, ale w mojej podświadomości nie pozwala mi na to historia rodziny”. (TM)

Zęby #11 i #21 wychylone do przodu: Dziecko musi zapewnić przetrwanie małżeństwa rodziców. Jeśli dojdzie później do rozwodu, dziecko może doświadczyć „śmiertelnego stresu”, poczucia, że nie wykonało swojej misji. (CS)

Dziąsła pomiędzy zębami #11 i #21: Kochanka lub teściowa ojca wchodzi między rodziców. Wyczuwam rozłam w swoim otoczeniu. (CS)

#12: Ząb „Mnie” – dziecka – w relacji z ojcem.

Może mieć różne kształty. (CS)

Ten ząb pokazuje, jak przebiegają nasze relacje i kontakty z męskim archetypem. (MC)

Mały siekacz boczny (dwójka): Niskie poczucie własnej wartości w odniesieniu do ojca; utrata pozycji przez ojca. (CS)

Duży siekacz boczny (dwójka): Dziecko jest ważniejsze od ojca, gardzi nim, nie uznaje jego znaczenia. Ten ząb często nie wykształca się lub jest wklonowany. Znacznie rzadziej zdarza się całkowity brak zawiązka zęba. (CS)

Brak zęba #12: bardzo istotny sygnał zaprzeczenia lub wyparcia związanego z ojcem, trudnej relacji z nim. Od okresu Projektu//Celu, a nawet znacznie wcześniej, nigdy nie było miejsca dla „syna” (potencjalnego rywala ojca). Możliwe też, że oboje rodzice nigdy nie myśleli o posiadaniu męskiego potomka, wykluczali taką możliwość. (CS)

Próchnica na wewnętrznej powierzchni zęba #12, u jego podstawy: oznaka poważnego konfliktu lęku związanego z „niezrealizowaną chęcią ugryzienia” w kontekście konfrontacji z rodzicami (tak samo będzie w przypadku zęba #21, ale w odniesieniu do matki). (CS)

Jeśli zęby #12 i #31 są skrzyżowane w lewo i w prawo: przypadek porzuconego dziecka w historii rodziny. (CS)

#13: „Jak zająć należne mi miejsce w społeczeństwie (nie w rodzinie)” – wątrobą, pęcherzyk żółciowy, energia życiowa, chęć do walki. Ten ząb odpowiada za ruch skierowany w bok, jego celem jest rozrywanie, rozdzielanie na kawałki (CS). Posłuszeństwo (CB).

#14: Pierwszy przedtrzonowiec – jelito grube, płuca, Metal. Ząb wieku dojrzwania. Jednocześnie rozrywa i miażdży. Zniszczenie przeciwnika: „Łamię go, rozrywam na strzępy”. Jest to ząb szczególnie związany z białaczką. (CS) Miłość otrzymywana od taty i okazywana mu. (CB)

#15: Drugi przedtrzonowiec. Często usuwany u nastolatków – tak, jakby pojawienie się zębów przedtrzonowych oznaczało konieczność zmierzenia się z problemami wieku dojrzwania, a pojawienie się zębów trzonowych – porzucenie tego okresu i początek dorosłości. Jeśli nastolatek nie chce lub nie potrafi wkroczyć w dorosłość, dentysta może pomóc mu, usuwając właśnie ten ząb. (CS)
Zdrada związana z miłością ojca. (CB)
Ojciec odchodzi, porzucając dziecko. (MR)

#16: Plany na przyszłość, partner/współmałżonek (SC). **Ząb karmy, przeznaczenia, losu, wydarzeń:** to, co mamy w sobie i to, co musimy osiągnąć.

Ząb związany z obietnicami. To, kim powinienem być/zostać. (CB)

Ząb programów – tego, czego musimy w życiu doświadczyć i nauczyć się (niezależnie od ich nasilenia, długości trwania i ważności): pozwala nam przejść spontaniczną „przemianę”. Ząb związany z ojcem w historii związku. (CS)

#17: Plany, rodzice chrzestni. (CS)

Wykazywanie się, przedstawianie, wygląd, udawanie. (CB)

Łączy się z konfliktem zęba #18 – uduchowieniem, ojcem i/lub dzieckiem. (CS)

Na ząb #17 wpływają także wydarzenia odnoszące się do relacji z otoczeniem, w pracy i codziennym życiu. (MC)

#18: Plany. Świadomość jakości relacji z rodzicami chrzestnymi – symboliczną matką i symbolicznym ojcem. (CS)
Sprawy kluczowe dla życia (życie, śmierć, miłość itp.) (TM)

Wygląd między 18. a 21. rokiem życia, kiedy nastolatek staje się dorosłym człowiekiem, rozważa sprawy egzystencjalne: życie, miłość, śmierć.

Zgryz: stres związany z egzaminami w szkole.

Zaklinowanie zęba: wspomnienie związane z tajemnicą, kłamstwem i zdradą w historii rodziny. (MR)

Ząb związany z dziadkiem ze strony ojca – archetypem ojca nad ojcami. (CS)

Ząb mądrości #18 ma związek z wolą, z siłą, która pozwoliła człowiekowi stać się częścią świata fizycznego i duchowego. (MC)

Związek ze wspólną świadomością, z przewodnikiem duchowym (kapłanem, nauczycielem, rabinem itp.), z ojcem chrzestnym, stworzeniem świata, rajem, aniołami. (MM)

Kwadrant II (górny lewy):

#21: To ząb najbardziej związany z matką: ma bardzo silny związek z matczyną miłością i jej wszelkimi przejawami i konsekwencjami. Próchnica tego zęba (tak samo jak #11) jest oznaką konfliktów niesprawiedliwości pomiędzy ojcem i matką – pierwszeństwa, dominacji, obniżenia wartości, wewnętrznego rozdarcia, manipulacji, walki o władzę. (CS)

Szczegółowe badania wykazały, że:

- Próchnica zębiny (wewnętrznej, miękkiej części zęba) wiąże się z tym z rodziców, które ulega, przegrywa.

- Próchnica szkliwa (zewnątrznej, twardej części zęba) wiąże się z tym z rodziców, które dominuje (żal, wyrzuty sumienia).

To wszystko zostaje przyswojone przez dziecko pod postacią głębokich emocji. (CS)

Ząb #21 odpowiada archetypowi kobiecemu – matce, kobiecie, animie (żeńskie zasadzie w psychice mężczyzny). (MC)

#22: Odwzorowanie archetypu żeńskiego. (CB) Kobieta, którą chciałabym się stać, gdybym miała czarodziejską różdżkę... To moja relacja z żeńskim archetypem. (MC)

#23: Tak samo jak #13. wiąże się również z wszelkimi przemianami, jakich doświadczam w mojej świadomości.

#24: Miłość otrzymywana od matki i okazywana jej (CB).
Ząb przysłów.

- Pierwszy przedtrzonowiec – jelito grube, płuca, Metal. Ząb wieku dojrzewania. Jednocześnie rozrywa i miażdży. Zniszczenie przeciwnika: „Łamię go, rozrywam na strzępy”. Jest to ząb szczególnie związany z białaczką. (CS)
- Ząb #24 wiąże się też z „pragnieniem” w kontekście naszej wrażliwości, wewnętrznego poszukiwania uczucia. (MC)

#25: Zdrada miłości matki. (CB)

Nagle porzucenie rodziny przez matkę. (MR)

Często usuwany u nastolatków – tak samo, jak #15.

Ząb #25 jest wyjątkowy: wiąże się z karmą, wewnętrznym darem, talentem, z którego już korzystamy lub który musimy dopiero przebudzić. Wyraża to, na co jesteśmy przygotowani. (CS)

#26: Marzenie dziecka. (MC, CB)

Plany na przyszłość, współmałżonek. (CS)

Matka w historii związku. (CS)

Pierwszy górny lewy trzonowiec wiąże się ze „sposobem, w jaki chcę wyrazić swoje uczucia i swoją wrażliwość”. (MC)

#27: Plany, rodzice chrzestni. (CS)

Wykazywanie się, przedstawianie, wygląd, udawanie. (CB)

Uduchowienie, matka i/lub dziecko. (CS)

#28: Tak samo jak #18, ale **związany z babcią ze strony ojca** – archetypem matki nad matkami, Niebiańskiej siostry, siostrzanej duszy, Maryi Panny. (CS)

Kwadrant III (dolny lewy):

- #31: **Dobroć, łagodność.** (CB)
Woda, nerki, pęcherz moczowy. (CS)
- # 32: **Ciepłe przyjęcie.** (CB)
„Znam już swoje miejsce w odniesieniu do ojca i matki”.
(CS)
- # 33: **Przysługi, porady, pomaganie innym** – „Wiem już, czego mogę oczekiwać ze strony ojca/matki”. (CS)
- # 34: **Związek/partnerstwo: miłość w związku.** (CB)
Ziemia, śledziona, żołądek. (CS)
- # 35: **Związek** – zdrada w związku. (CB)
- # 36: **Uznanie i wdzięczność.** (MC, CB)
Aktywuje ząb #26 – to, co zaplanowane (#26) zostaje poprzez niego wprowadzone w życie. (CB)
W istotny sposób wiąże się z końcem dzieciństwa i wejściem w dorosłość. (CS)
Ząb #36 odpowiada temu, „jak chciałbym być postrzegany emocjonalnie”. „Czy czuję się kochany przez rodziców tak, jak bym tego chciał?”. (MC)
Często próchnica pojawia się po raz pierwszy właśnie na tym zębie trzonowym, ponieważ wiąże się on z pierwszym wstrząsem emocjonalnym, jakiego doświadcza dziecko. (MC)

- # 37: **Pokazywanie się.** (CB)
Dość często związany z babcią. (CS)
- # 38: **Dostęp do talentów/umiejętności.** (CB) Świadomość pochodzenia w linii żeńskiej – związana z babcią ze strony matki. (CS)
Dolny lewy ząb mądrości wiąże się z siłą, która pozwala nam wyrażać uczucia i miłość w swoim otoczeniu. (MC)

Kwadrant IV (dolny prawy)

- # 41: **Agresja.** Jeśli ząb przesunięty jest ku przodowi – nadmierna agresja. (CB) Ząb „odstraszania”, który powoduje, że przeciwnik dobrze się zastanowi, zanim stanie do walki.
Woda, nerki, pęcherz moczowy. (CS)
- # 42: **Ochrona.** (CB)
Zmaterializowana pozycja wobec ojca i matki. (CS)

- # 43: **Determinacja.** (CB)
Pozycja określona: „Wiem już, czego mogę oczekiwać ze strony ojca/matki”. (CS)
- # 44: **Ząb przyjaźni i relacji społecznych.** (CB)
Ziemia, śledziona, żołądek. (CS)
- # 45: **Zdrada.** (CB)
Trudna podróż, niepewna droga, naszpikowana pułapkami. (CS)
- # 46: **Rozwaga.** (CB)
Coś, co odnosi się do ojca lub matki. (CS)
- # 47: **Rezygnacja, zniknięcie.** (CB)
Czasem związany z jakimś aspektem dziadka. Asertywność, ząb sprzeciwu. (CS)
- # 48: **Dostęp do umiejętności. Wyrażanie doskonałości.** (CB)
Świadomość pochodzenia w linii męskiej – związana z dziadkiem ze strony matki. (CS)

Zęby – miazga

„Nie wolno mi podsycać swojej agresji”.

PRZYKŁAD: *Kobieta, która całe życie musi siedzieć cicho, zostaje psychoanalitykiem.*

Zobacz też: *Zęby*

Zęby – próchnica

Próchnica przekazuje nam informacje o tym, co dzieje się głębiej.

Każdy ząb ma związek z jakąś cechą, umiejętnością itp. Wykorzystujemy te umiejętności, by realizować swój potencjał. Próchnica oznacza, że nie możemy którejs z nich używać – nie możemy wykorzystać pełni swojego potencjału.

Zobacz też: *Zęby; Zęby – szkliwo; Zęby – wypadanie*

Zęby – szkliwo

- Szkliwo to bardzo istotna część zęba. W 95 proc. zbudowane jest ze składników mineralnych, a w 5 proc. ze składników organicznych (przede wszystkim białek). Im minerały są czystsze, tym lepiej odbijają „światło”. Szkliwo jest więc ściśle związane ze „świadomością”. (MC)
- Owrzodzenia, ubytki, martwica zębów – nazywane „próchnicą” szkliwa zębów.
- Szkliwo to stwardniała zębina, wywodząca się ze śluzówki jamy ustnej (nabłonka płaskiego).
- Brak prawa, by gryźć i zabijać. Męska agresja jest zakazana – ponieważ „jesteśmy zbyt wykształceni”, „mamy zasady” itp. (RGH)
- Konflikt bernardyna, który nie ma prawa ugryźć jamnika, ponieważ gdyby go zabił, okryłby się hańbą i zostałby wykluczony ze wspólnoty psów. Jamnik i bernardyn to jedyne psy, które nie darzą się sympatią – ignorują się nawzajem, by uniknąć sytuacji konfliktowej. (CS)

Ubytki (próchnica): „Diament obraca się w proch”. (CS)

Szkliwo: „Uczucie opuszczenia przez Boga”. (CS)

Szkliwo: twarda część zęba (wypowiadanie ostrych słów przeciwko komuś).

- „Nie mam prawa wygłaszać ciętych uwag”.
- „Nie mam prawa gryźć”.
- „Nie mam prawa gryźć: jeśli go uderzę, zostanę odrzucony przez wszystkich”.
- „Nie mam prawa gryźć: powstrzymywana męska agresja”.

Zęby – wypadanie

Oprócz konfliktów jamnika i bernardyna (pierwszy chce gryźć, ale nie może, drugi może, ale nie ma prawa):
Utrata zębów jest także zrzeczeniem się swojej młodości, agresji – jest oznaką mądrości ludzi starszych.

Zobacz też: *Zęby; Zęby – szkliwo*

Zęby – zapalenie przyzębia

Konflikt niemożności ugryzienia (lub złapania) kęsa, ponieważ kęs nie istnieje lub jest wirtualny.

Jest to także konflikt niemożności pokazania swoich zdolności. Bardzo często odnosi się do starań o partnera. Kości symbolizują nasze najgłębsze poczucie własnej wartości.

Zęby to nagie kości. Klient obnaża swoje zęby lub ich korzenie, aby pokazać swoją wartość (często nieświadomie).

PRZYKŁADY:

- *Sprzedawca chce sprzedać coś za wszelką cenę. Pomimo jego determinacji i poświęcenia nie zdobywa ani jednego klienta.*
- *Mężczyzna pragnie zdobyć kobietę, ale nie ma żadnej w miejscach, do których uczęszcza.*
- *Pewien mężczyzna, zbliżający się do wieku emerytalnego, nie cierpi swojego szefa. Bardzo chciałby powiedzieć mu, co o nim myśli (odgryźć mu się), ale boi się, że wtedy straci pracę i przysług emeryturę (że nie złapie kęsa). Pojawia się u niego zapalenie przyzębia skutkujące wypadnięciem kilku zębów.*
- *U młodej kobiety pojawia się zapalenie przyzębia w przedniej części żuchwy. Czuje się szykanowana przez matkę, która wcale jej nie słucha. Dentysta stwierdza, że nie może nic zrobić i że kobieta straci zęby. Gdy jednak odkryta i rozwiązała swój konflikt, wyzdrowiała całkowicie w ciągu dwóch tygodni. Przy kolejnej wizycie u dentysty, asystent myślał, że pomylił zdjęcia rentgenowskie – a sam lekarz przez kilka minut wpatrywał się w nie, kręcąc głową z niedowierzaniem.*

Zobacz też: *Kości*

Zęby – żółknięcie

Matka zabrania chłopcu wyrażać siebie = żółknięcie zębów.

Zobacz też: *Zęby – szkliwo*

Zgrzytanie zębami

Zobacz: *Bruksizm*

Ziarnica złośliwa chłoniak Hodgkina

Jest to rodzaj chłoniaka – złośliwego nowotworu wywodzącego się z białych krwinek, czyli limfocytów.

- Faza zdrowienia konfliktu obniżenia wartości związanego z czymś dokładnie określonym.

PRZYKŁAD:

- „Nie daję rady sam uciągnąć całej drużyny”.
- „Nigdy mi się to nie uda (studia, praca, wyprawa itp.)”.

Zobacz też: *Węzły chłonne*

„Zielona katarakta” – jaskra

Od XVI do XVIII wieku odnotowywano przypadki „zielonej zaćmy”, czyli zielonego zabarwienia oczu osób dotkniętych – jak wtedy sądzono – zaćmą. W XIX wieku na podstawie sekcji zwłok stwierdzono, że jest to kolor światła odbijającego się w źrenicy oka zmienionego przez jaskrę, wynikający z obecności barwnika krwi pozostałego po krwotoku wewnątrzgałkowym.

Problem dotyczy ograniczonego pola widzenia – jak po założeniu kłapek na oczy.

- Strach przed zagrożeniem czyhającym z tyłu – drapieżnikiem, napastnikiem, gwałcicielem itp. Rozwiązaniem jest ucieczka – trzeba biec jak najszybciej, bez rozglądania się na boki.

Zobacz też: *Oczy – ciało szkliste*

Zimno – ciągle uczucie zimna

Brak ludzkiego ciepła.

Zimne dłonie i stopy

PRZYKŁAD: *Pewna dziewczynka po raz pierwszy doświadczyła rozłąki z mamą, kiedy poszła do żłobka. Od tego czasu za każdym razem, gdy czuje się oddzielona od rodziców, pojawia się u niej niepokój oraz uczucie zimna i ból w stopach. Gdy czuje się samotna i pozbawiona przyjaciół, ma zimne dłonie.*

Zimne dłonie

„Gdy miałem trzy lata, zmarła moja babcia i już nie mogłem jej dotknąć”.

Wiecznie zimne stopy

PRZYKŁAD: *Pewna dziewczynka mieszkała z babcią w obcym kraju do ukończenia jedenastego roku życia. Później matka zabrała ją z powrotem do siebie, do Hiszpanii. Dziewczynka ciężko znosi rozstanie z babcią – ciągle ma zimne stopy.*

Zimne nogi

„Jestem w biurze i nie ma między nami ludzkiego ciepła, czuję się samotny”.

Zimno – nadwrażliwość na zimno

- Centralny konflikt oddzielenia od kogoś – może to być rzeczywiste wydarzenie, jak śmierć kogoś bardzo bliskiego, bez odpowiedniego okresu żałoby.
- Brak ludzkiego ciepła.
- Konflikt związany z połączeniem: „Nie mogę połączyć się z tatą, mamą...”.

PRZYKŁAD: *Nieobecność ojca w domu; śmierć ojca – brak kontaktu z rodzicem.*

Zimne ręce = brak kontaktu/połączenia z ojcem.

Zimne stopy = brak kontaktu/połączenia z matką.

Zmęczenie a kora nadnerczy

Tkanka: nowa mezoderma, zarządzana przez nowy mózg – istotę białą.

W korze nadnerczy wytwarzany jest naturalny odpowiednik kortyzonu – kortyzol.

- Konflikt kierunku.
- Zgubienie drogi, zagubienie.
- Poczucie oddalenia od „stada” (rodziny, przyjaciół, organizacji, grupy duchowej lub religijnej itp.).

PRZYKŁADY: *Ławice ryb, watahy wilków itp. a u ludzi: rodzina.*

Pojedyncza mrówka jest bezbronna, kolonia – nie.

Zagubiona owca, która chce powrócić do stada:

Dla owcy stado określa strukturę jej życia, decyduje o jej przetrwaniu. Jedynym sposobem, w jaki owca może przeżyć, jest wtopienie się w jednolitą masę stada.

Biologiczne prawo przetrwania gatunku mówi, że **wszystko, co zostaje zakodowane w podświadomości jednego osobnika, zostaje zakodowane także w zbiorowej podświadomości całej grupy.**

Zagubiona owca chce odnaleźć swoje stado – jaki ma obrać kierunek? Jeśli pójdzie w złą stronę, oddali się jeszcze bardziej. Zgubienie drogi jest w naturze równoznaczne ze śmiercią – zagubiona owca padnie ofiarą pierwszego napotkanego drapieżnika.

- *To poważny biologiczny konflikt przetrwania.*
- W aktywnej fazie konfliktu (zgubienie drogi) mózg wysyła sygnał, by zniszczyć korę nadnerczy – w efekcie zostaje zatrzymane wydzielanie kortyzolu, który uczestniczy w przemianie cukrów w energię. Brak kortyzolu oznacza brak energii.

Wyczerpana owieczka musi się zatrzymać, dzięki czemu nie może bardziej oddalić się od stada – ma wówczas większą szansę, że zostanie odnaleziona i ocali życie. Choroba pojawia się i rozwija, by umożliwić przetrwanie: jest najlepszym rozwiązaniem mózgu.

Gdy owca odnajdzie już właściwą drogę, by powrócić do stada, martwica kory nadnerczy natychmiast przestaje postępować. Proces zostaje odwrócony, rozpoczyna się faza wagotonii i odbudowy tkanek. Owca otrzymuje ogromny zastrzyk kortyzolu powodujący przyływ energii, dzięki której zwierzę może popędzić we właściwą stronę. „Odnalezienie właściwej drogi” jest więc rozwiązaniem konfliktu „zgubienia drogi”.

UWAGA: W tym przypadku aktywna faza konfliktu wiąże się z odpoczynkiem, a faza naprawcza z działaniem – odwrotnie niż w większości chorób.

Mózg zawsze wybiera najlepsze rozwiązanie biologiczne zapewniające w naturze największe szanse na przeżycie.

Zbiorowa podświadomość:

Decyzja o wywołaniu choroby nie należy do nas, jest „ponadosobowa”. Wszystko jest idealnie zaplanowane przez zbiorową podświadomość stada: mózgi wszystkich owiec, centrum zarządzania grupy, działają poprzez wibracje.

Ten aspekt zbiorowej podświadomości jest jakby jednym ogromnym mózgiem, podzielonym na wiele części, z których każda umieszczona jest w ciele innej owcy. „Jesteśmy tutaj, a ten jeden mózg się od nas oddala” – taki sygnał wywołuje reakcję mózgu zagubionej owcy. Pojedyncza

sztuka nie ma znaczenia – ważne jest tylko to, aby stadotrzymało się razem, co umożliwi przedłużenie gatunku.

Ludzi obowiązuje to samo prawo: **przetrwanie gatunku jest ważniejsze od przetrwania jednostki.** Pojawiamy się na chwilę, by swoim zaistnieniem w czasie i przestrzeni wesprzeć przetrwanie gatunku. Całe znaczenie jednostki opiera się na przedłużeniu gatunku poprzez prokreację. Jeśli jednostka jest słaba lub nieskuteczna, istnieje niebezpieczeństwo, że dla swojego gatunku będzie ciężarem.

Znamię – znamię wrodzone / pieprzyk

- Konflikt splamienia i zabrudzenia.
- Konflikt splamienia poprzez separację.
- Obrzydliwe splamienie dotyczące tego miejsca.
- „Chcę w tym miejscu ukryć coś brzydkiego”.
- Jest to ochrona, coś w rodzaju „skorupy”.

PRZYKŁAD: U osoby, która odczuwa brak zainteresowania i szacunku, czuje się atakowana lub raniona, może pojawić się zgrubienie skóry (czerniak). Taka biologiczna reakcja tworzy rodzaj tarczy, pancerza.

Zrosty

Zrosty to włókniste twory łączące tkanki i/lub narządy, powstające często w wyniku uszkodzenia tkanek po zabiegu chirurgicznym. Są to jakby blizny wewnątrz ciała, łączące tkanki, które w normalnych warunkach nie są połączone.

- Wiążą się z nawracającym konfliktem lęku przed tym, co wewnątrz, w fazie naprawczej – stąd, na etapie odwracalnym, pojawia się wodobrzusze (puchlina brzuszna). Zrosty tworzą się w celu zwiększenia przepływu krwi – później naczynia oddzielają się.
- Wspomnienie w historii rodziny związane z „oddzieleniem”, „separacją”, „związkiem poza normą”...
- Potrzeba przynależności do grupy, rodziny, stada...

Zwężenie

Komory serca = ojciec;
Przedsionki = matka.

Zwężenie aorty:

„Ojciec próbuje mnie zatrzymać, a ja chcę być wolny; chciałbym otworzyć sobie drogę, lecz moralny wpływ mojego ojca jest zbyt silny i nie daje rady”.

Zwężenie między komorami:

„Muszę podwoić wysiłki mojego serca w bezsilnym akcie miłości; mój ojciec nie przekazuje tego, co powinien”.

Zwężenie między przedsionkami:

„Staram się poprawić komunikację między matkami w moim klanie rodzinnym”.

Zobacz też: *Serce; Serce – komory serca; Serce – przedsionek serca*

Zwężenie odźwiernika

„Czuję się niezrozumiany w rodzinie”.

„Zostałem odurzony”.

Niedawny rozłam w klanie (rodzina, bliscy przyjaciele itp.).

Zwieracz Oddiego – zapalenie

PRZYKŁAD: *Kobieta, którą mąż zmusza, by dawała mu pieniądze na alkohol. Mężczyzna bije ją i grozi, że zabierze jej dzieci.*

Kobieta doświadcza konfliktów:

- **Niedostatek (wątroba):** *brakuje jej oparcia, szacunku, poczucia bezpieczeństwa.*
- **Uraza, oburzenie:** *„Jestem oburzona jego zachowaniem”.*
- **Oburzenie:** *„Nie mogę strawić tego ogromnego kęsa – tego, co robi mąż, zabierając pieniądze na życie i szantażując mnie. To jest podłe”. (Gdyby kobieta miała tylko ten jeden konflikt, mógłby się u niej rozwinąć nowotwór trzustki – coś absolutnie niemożliwego do strawienia).*
- **Ciągłe szantażowanie (odebranie dzieci):** *kobieta zmuszona jest do uległości, co wpływa na część dwunast-*

nicy. Gdyby kobieta doświadczała tylko tego konfliktu, mógłby rozwinąć się u niej nowotwór dwunastnicy.

Kobieta posiada jednak kombinację kilku konfliktów, a mózg uruchamia kompleksowe rozwiązanie. Nie wywołuje czterech typów nowotworów, lecz chorobę czynnościową: zapalenie zwieracza Oddiego, które jest wypadkową tych czterech odczuć.

Zwierzęta i ich właściciele

Zwierzęta są całkiem mądre, co często przejawia się w ich pięknej, pełnej miłości relacji z właścicielem.

Przytoczone poniżej historie pochodzą od mojego mistrza, dr. Claude'a Sabbah.

Zapalenie stawu biodrowego:

Pewien starszy mężczyzna niewymownie cierpiał z powodu poważnego zapalenia stawu biodrowego. Nie można było mu pomóc nawet operacyjnie. Po jakimś czasie u jego psa pojawiło się identyczne schorzenie, tak jakby zwierzę chciało pomóc swojemu panu. Co ciekawe, stan mężczyzny zaczął szybko się poprawiać.

Cukrzyca:

U pewnego mężczyzny zostaje rozpoznana cukrzyca typu II. Musi zażywać insulinę. Dwa tygodnie później jego kot choruje. Po wizycie u weterynarza okazuje się, że także zwierzę potrzebuje insuliny.

Wada wrodzona: Konflikty zwierząt

Pewne kocię urodziło się z wadą – miało przykurczoną łapę. Kotka, która je urodziła, była w okresie ciąży często karcona za wyciąganie łap i drapanie ludzi. Kiedy jej pani – jedenastoletnia dziewczynka – opowiedziała o tym kociakowi, ten wyzdrowiał.

Kostniakomięsak: Chłopiec i jego jaszczurka

U pewnego siedmioletniego chłopca pojawił się kostniakomięsak w prawym ramieniu. Zastosowano konwencjonalną terapię – amputowano mu całe ramię i przeprowadzono bardzo intensywną chemioterapię. Rodzice chłopca, chcąc go pocieszyć, spytali go, co chciałby dostać. Odpowiedział: węża! (Uwaga: wąż nie ma łap...) Jednak lokalne przepisy nie pozwalały na trzymanie węży w domu, ostatecznie poszli więc na kompromis i wybrali podobną do węża małą jaszczurkę. Wkrótce chłopiec i jaszczurka stali się nierozłączni.

Niedługo później na przedniej prawej łapie jaszczurki pojawił się strup. Aby uratować zwierzę, konieczna była amputacja łapy – jaszczurka doświadczyła tego samego, co jej właściciel.

Szybko jednak wyzdrowiała i zaczęła znów biegać wokół chłopca, pokazując mu, że mimo braku jednej łapy (czy też ręki) można być aktywnym i szczęśliwym. To dzięki niej chłopiec nie czuł się mniej warty z powodu swojego braku. Łapa jaszczurki nigdy nie odrosła.

Pies załatwiający się w budzie

W tym przypadku zwierzę przejawiało konflikt swojego pana. Właściwe pytanie brzmi: „Czyjej uwagi ci brakuje?”.
Rezultat: Od następnego dnia pies był czysty.

Rak zagięcia esiczo-odbytniczego: Pies i jego pani

Pewna kobieta zabrała swojego psa do weterynarza, który rozpoznał u niego nowotwór w zagięciu esiczo-odbytniczym. Biologiczny konflikt, będący źródłem tego schorzenia, to brud, śmieci, coś postrzeganego jako ohydne, czego nie można przetrwać (esica), wyrzucić (odbytnica) i/lub wybaczyć.

Weterynarz znał zasady Recall Healing i podczas badania psa, zwrócił się do kobiety z pytaniem: „Co najbardziej panią obecnie dręczy?”. Wyjaśnił jej, że w wyniku komunikacji na poziomie mózgow, bardzo często u zwierząt objawiają się patologiczne sytuacje z życia ich właścicieli. Kobieta rozpłakała się i opowiedziała swoją historię.

Całym sercem poświęcała się wychowaniu dwóch synów (z różnych małżeństw). Pewnego dnia, gdy mieli po kilkanaście lat, weszła do ich pokoju i, zszokowana, zobaczyła ich poznających swoją seksualność. Nie mogła znieść tego widoku, to było dla niej obrzydliwe i niewybaczalne.

W chwilę po zadaniu tego pytania przez weterynarza, pies wyciągnął się na stole i spokojnie zasnął, jakby przewidując, że jego pani nareszcie znajdzie rozwiązanie swojego problemu. Ona z kolei była później w stanie rozwiązać swój konflikt, a nawet porozmawiać o nim z rodziną.

Miesiąc później, pies był zdrowy, bez żadnego leczenia.

Żebra

Nowa mezoderma

Każde żebro symbolicznie reprezentuje członka rodziny, według schematu opisanego poniżej:

- Cztery żebra górne: (1–2–3–4) odnoszą się do przodków: rodziców, dziadków, wujków, ciotek.

- Cztery żebra środkowe: (5–6–7–8) odnoszą się do krewnych w linii bocznej: braci, sióstr, kuzynów.
- Cztery żebra dolne: (9–10–11–12) odnoszą się do potomstwa: dzieci.

Należy rozważyć:

- Obniżenie wartości w związku z członkami rodziny.
- Dewaluacja estetyczna (blisko mostka).
- Dewaluacja emocjonalna związana z czuciem się niekochanym i niedocenianym.
- Żebra = ochrona.

PRZYKŁADY:

- *Żebra wolne (11 i 12) – Ojciec uszkodził swoje żebro wolne w dniu ślubu córki – stała się w tym momencie własnością jego zięcia.*
- *Żebra – Pewna kobieta przechodzi aktywny konflikt obniżenia wartości w związku z amputacją piersi. Występuje u niej osteoliza żeber tuż za piersiami.*
- *Pięćdziesięcioletnia kobieta złamała 5. i 6. żebro, w momencie rozwiązania trwającego od dziesięciu lat konfliktu z siostrą.*

Żołądek – część ektodermalna

Część żołądka zbudowana z tkanki ektodermalnej – krzywizna mniejsza i odźwiernik

Choroby żołądka i dwunastnicy są przełożeniem nieporozumienia w obrębie terytorium. Wiązą się z konfliktem pomiędzy przyjaciółmi lub członkami rodziny.

- Konflikt gniewu, czegoś niemożliwego do strawienia, napotykania oporu we własnym terytorium. Kluczowym słowem w odczucym doświadczeniu jest: „niezrozumiały”.
- Konflikt dotyczy braku tego, czego chcemy i nieumiejętności trawienia tego, co mamy (składa się z obu tych części).
- Jest to konflikt sporu terytorialnego.
- Kłótnia z osobą najważniejszą na danym obszarze, wraz z jego zawartością (niewierny partner, rodzina, najlepszy przyjaciel), dotycząca lojalności i uczciwości.

PRZYKŁAD: *Przez kilka lat synowa pozwalała babci zajmować się dzieckiem. Wnuczka nie chciała nauczyć się czytać. Kobieta próbowała zachęcić ją do nauki, ale nie chciała jednocześnie na nią zbyt*

naciskać. Pewnego dnia synowa skrytykowała teściową i przypisała jej winę za całą sytuację. Kobieta była zrozpaczona. Konflikt trwał rok. Najpierw pojawił się u niej wrzód żołądka, a gdy w fazie zdrowienia ubytki były uzupełniane – mylnie rozpoznano raka.

Zobacz też: Dwunastnica – żołądek – przełyk (warstwa ektodermalna); Przepuklina rozworu przełykowego; Żołądek – krzywizna mniejsza – opuszka dwunastnicy – odźwiernik; Żołądek – rak – gruczolakorak

Żołądek – krzywizna mniejsza – opuszka dwunastnicy – odźwiernik

Ektoderma

Konflikt związany z ludźmi lub sytuacjami, do których ktoś musi się przystosować.

Frustracje i niepokoje w obrębie terytorium (ale bez urazy – w przeciwnym razie konflikt dotyka przewodów żółciowych).

Konflikt terytorialnych utarczek – spór graniczny między władcami sąsiadujących terytoriów, różnice dotyczące zawartości terytorium (np. niewierny partner).

Bardzo głęboki konflikt z osobą, której nie można uniknąć, która wciąż nam przeszkadza (członek rodziny, osoba z pracy lub z sąsiedztwa).

Istnieją także typy osobowości, które zawsze reagują na frustracje dotyczące terytorium problemami żołądkowymi („żołądkują się”).

- „Nie mogę wytłumaczyć sobie, dlaczego to im się przytrafiło!”
- Niebezpieczeństwo inwazji na terytorium.
- „Ktoś, kogo nie znoszę, narzuca mi się, muszę z nim przebywać”.

Owrzodzenie żołądka i dwunastnicy

Świeże konflikty w rodzinie, których nie można stawić.

Żołądek – rak – gruczolakorak

Tkanka endodermalna; krzywizna większa

Konflikty typu „Nie mogę stawić tego kawałka, kęsa” oddziałują na cały system trawienny.

Im bardziej świeży jest konflikt, tym bardziej wpływa na górne części przewodu pokarmowego. Jeśli jednak konflikt jest bardziej odległy w czasie lub im dłużej trwa, tym większy wpływ wywiera na dolne partie przewodu pokarmowego (jelita).

Nowotwór żołądka związany jest z konfliktem niemożliwej do strawienia świeżej frustracji.

Konflikt nieumiejętności strawienia kęsa o wydźwięku niedawnego nawrotu. „To leży mi na żołądku”. Konflikty rodzinne z aktywnym osobistym udziałem w tym konflikcie, a nie tylko biernie znoszone.

Archetyp: konflikt świeżego, niemożliwego do strawienia rozłamu w rodzinie, a także z najbliższymi osobami (przyjaciele, sąsiad, współpracownik).

Faza aktywna konfliktu: Guz, który może osiągnąć rozmiary głowy dziecka.

Faza zdrowienia: Grzyb i jednocześnie kwasoodporne mykobakterie, które powodują martwicę serowatą żołądka. Prątki gruźlicy.

PRZYKŁADY:

- *Matka nieustannie pożyczka pieniądze od córki, która nie mówi o tym mężowi. Córka doświadcza podwójnego konfliktu – nie ma już wystarczającej ilości pieniędzy, by pożyczyć matce i uważa sposób, w jaki matka prosi o pieniądze, za niemożliwy do strawienia.*
- *Po śmierci matki syn powraca do domu, mając nadzieję, że dostanie go w spadku. To dla niego bardzo ważne. Napotyka jednak opór ze strony kuzynostwa. Nie może nic zrobić, ponieważ lokalne prawo pozwala na podzielenie majątku. Jest gotów zrobić niemalże wszystko, aby zachować dom, skłonny jest nawet oddać kuzynom resztę swojego spadku – ale to wszystko na nic. Mężczyzna przeżywa DHS o podwójnym znaczeniu: Został pozbawiony domu i nie może stawić zachowania kuzynów. Rozwija się u niego nowotwór żołądka i wątroby (konflikt związany z brakiem lub odebraniem czegoś).*

Znaczenie biologiczne:

Wkrótce po wystąpieniu DHS organizm produkuje komórki nowotworowe, które specjalizują się w wytwarzaniu kwasów żołądkowych mających pomóc w rozbiciu dużego kęsa, aby mógł przejść przez przewód pokarmowy. Jest to sprawa życia lub śmierci z powodu zatoru. Pamiętaj, że mózg nie rozróżnia rzeczy realnych, wirtualnych lub wymagowanych.

Żółtaczką u noworodka

- Czasem jest oznaką fazy zdrowienia konfliktu urazy przeżywanego przez matkę w okresie ciąży.
- Uraza związana z „oddzieleniem”.

Zobacz też: *Wirusowe zapalenie wątroby*

Żuchwa

Kość tworząca szkielet żuchwy odnosi się do matki.

- Obniżenie wartości związane ze słowem, z wyrażaniem.
- Obniżenie wartości, ponieważ chory nie czuje się wysłuchany, gdy bardzo ważne jest dla niego wyrażenie się.
- Powstrzymywanie się przed wyrażaniem agresji.
- Coś niewyobrażalnego do powiedzenia. Niezdolność do mówienia.
- Konflikt obniżenia wartości z powodu nieumiejętności złapania kęsa lub zatrzymania go.
- „Nie potrafię złapać i utrzymać kęsa” – ponieważ nie istnieje lub nie jest materialny (czas, słowa itp.).
- Konflikt obniżenia wartości z powodu niemożności wyrażenia kęsa (słów, przemocy itp.).
- „Nawet jeśli już złapię kęs, nie potrafię go utrzymać!”
- Druga osoba nie mówi nic, dając podstawy konfliktu uczucia odosobnienia: „mówienie traci sens!”
- „Wyrzucam sobie, że nie potrafiłem dobrać właściwych słów, aby się chronić (lewa strona), aby się uzewnętrznić (prawa strona).
- Konflikt obniżenia wartości z powodu niebycia wysłuchanym lub niemożności wypowiedzenia się. (zobacz: Freud)

Zobacz też: *Jama ustna; Kości (szkielet)*

Żuchwa i język

„Zamknij się; trzymaj język za zębami”

Żyłaki – rozszerzenie żył

Pomniejsze obniżenie wartości związane z miejscową „niepełnosprawnością”, „ułamnością” (tak samo jak w przypadku kości) w połączeniu ze znaczeniem konkretnej części ciała.

W zależności od wydzźwięku konfliktu, różna będzie lokalizacja żyłaków.

Faza zdrowienia z konfliktu opuszczenia, porzucenia i samotności.

Żyłaki to konflikt biologiczny typu żeńskiego. Pojawiają się one najczęściej u kobiet, czasem u mężczyzn leworęcznych lub takich, u których dominuje pierwiastek żeński.

PRZYKŁADY:

- *Pacjent musi pozostać w łóżku.*
- *Niemożność uprawiania sportu.*
- *Sprzedaż domu tworzy konflikt utraty terytorium, po którym pojawią się żyłaki.*
- *Kobieta zostaje zgwałcona i zachodzi w ciążę, lecz poddaje się aborcji. Pojawiają się u niej żyłaki, ponieważ w pewnym sensie pozbyła się ciężaru.*

Bardzo pomaga delikatny masaż w stronę serca oraz werbalizacja (wyrażanie) odczuć związanych z doświadczeniem.

Żyłki

Fundamentalny konflikt trudności powrotu do domu (dom = serce):

- Dlaczego?
- Jaka atmosfera panuje w domu?
- Czy jest tam matka?
- Czy czuję się mile widziany we własnym domu?
- Czy chciałbym uciec setki kilometrów od domu?
- „Dopóki robiłem to, czego wymagali ode mnie rodzice (mycie naczyń, opieka nad rodzeństwem, szycie itp.), mogłem pozostać w domu. Gdy tylko przestałem nadążać, musiałem się wynosić!!!”
- Obniżenie wartości: nie jestem w stanie przyjąć swojego ciężaru, ładunku.
- „Muszę poruszyć (podnieść) i usunąć brudną krew, błoto, problemy”.
- „Nie mogę wrócić do domu, do rodzinnego terytorium, które związane jest z krwią mojego serca”.
- Lżejsze obniżenie poczucia własnej wartości związane z częściową „niepełnosprawnością” – tak jak w przypadku kości.
- Konflikt „kuli u nogi” (żyły nóg).

Żyły obwodowe

- Konflikty obniżenia wartości w klanie rodzinnym doświadczane na sposób żeński (ponieważ dotyczą żył).
- Konflikt porzucenia.
- Konflikt „kuli u nogi” wpływa na żyły znajdujące się w nodze i może skutkować pojawieniem się żylaków: „Konflikt obniżenia poczucia własnej wartości i jednocześnie jeszcze jeden konflikt”.
- Są to również żyły, które rozrzedzają brudną krew (brudy rodzinne).
- „Nie mogę wrócić do domu, do centrum rodzinnego terytorium” – konflikt związany z krwią i sercem.
- Konflikt konieczności wyeliminowania problemów, niezdolności do powrotu do domu.
- Wspomnienie gwałtu: „Nie wytrzymam bycia usidlonym”.
- Krążenie żyłne oczyszcza brudy rodzinne.

Zobacz też: *Nogi – ciężkość, problemy żyłne; Owrzodzenie żylakowe; Raynauda choroba; Żylaki – rozszerzenie żył; Żyły; Żyły obwodowe – zapalenie*

Żyły obwodowe – zapalenie

PRZYKŁAD: *„Nie mogę znieść mojego męża. Nigdy nie jest zadowolony, wszystko jest dla niego czarne lub białe. Nieustannie muszę go pocieszać”. Są to żyły, które niosą brudy do serca.*

Zobacz też: *Naczyniak; Nogi – ciężkość, problemy żyłne; Owrzodzenie żylakowe; Raynauda choroba; Żylaki; Żyły; Żyły – zapalenie*

Żyły wieńcowe

Błona wewnętrzna żył wieńcowych wywodzi się z łuków skrzelowych. Rozmieszczenie nerwów w tej błonie jest sterowane przez korę mózgową, są więc one bardzo wrażliwe.

Konflikt może wywołać wszystko, co w ramach „modelu ludzkiej samicy” można zinterpretować jako źródło uczuć niedostatku lub frustracji:

- odnośnie swojego własnego znaczenia,

- odnośnie okazywanych jej uczuć,
- odnośnie relacji seksualnych,

Żeński biologiczny konflikt izolacji w obrębie terytorium.

- Poczucie bycia zaniedbywaną w obrębie terytorium.
- Nieodwzajemniona miłość, złamane serce.
- Biologiczny konflikt frustracji seksualnej – utrata względów.

Informacje podstawowe:

- U przeciętnego zwierzęcia (w biologicznym aspekcie żeńskiej psychologii) w okresie ru i widoczna jest instynktowna potrzeba opieki, ochrony, zapewnienia pożywienia i bezpieczeństwa itp. – tak, aby samica mogła zająć się jedynie wydaniem na świat potomstwa i zaspokojeniem jego potrzeb. Można powiedzieć, że są to warunki konieczne do stworzenia w przyszłości „terytorium” czy „gniazda”.
- Wszystko, co można zinterpretować jako źródło uczucia niedostatku czy frustracji u „biologicznej ludzkiej samicy” – w związku z poczuciem bycia ważną, z okazywaną jej uwagą i czułością, z relacjami seksualnymi itp. – może wywołać ten konflikt.
- W DHS wywołanym tym konfliktem zawarty jest element frustracji i rozpacz – często nawet prowadzących do poczucia, że jest się nikim (zwłaszcza dla partnera), że nikogo się nie obchodzi. Innym niezwykle ważnym elementem, który daje się wyraźnie zauważyć i dość często przejawia się u mężczyzn – dotykając żył wieńcowych z prawej strony serca – jest zależność (w niektórych przypadkach połączona z fizycznym lub psychicznym cierpieniem). Może być to także wzajemna zależność w związku z partnerem, który w naszej opinii jest zbyt apodyktyczny lub obojętny.
- Gdy wstrząs jest głęboki i jednocześnie pojawi się uczucie dotkliwego smutku lub niedostatku połączonego z silną frustracją i poczuciem całkowitego porzucenia, u kobiet przejawia się on nie tylko w żyłach wieńcowych prawego przedsionka, ale również w szyjce macicy.

PRZYKŁADY:

- *Mężczyzna, który od długiego czasu przebywa w szpitalu, nie może znieść tego, że jego żona wszystkim się zajmuje, podczas gdy to on zawsze podejmował wszystkie decyzje.*
- *Pewna kobieta ma wrażenie, że spędziła z mężem wyjątkowo upojną noc – on jednak mówi jej, że było*

zupełnie zwyczajnie. Kobieta przeżywa więc konflikt frustracji seksualnej przejawiający się w postaci rakowatego owrzodzenia szyjki macicy (jak wykazała biopsja) oraz ubytków w żyłach wieńcowych. Rozwiązuje konflikt, rozstając się z mężem i przeżywa zator płucny – efekt kryzysu epileptoidalnego. Przeprowadzone trzy miesiące później badanie cytologiczne wykazuje, że jest zdrowa!

Żyły wieńcowe i szyjka macicy

Gdy konflikt emocjonalny jest bardzo głęboki i wiąże się zarówno z ogromnym smutkiem, jak i poczuciem całkowitego porzucenia, u niektórych kobiet przejawia się on nie tylko w żyłach wieńcowych, ale również w szyjce macicy.

- Żeński konflikt seksualny (w szerokim znaczeniu): „Nie mogę się kochać”.
- Innym kluczowym elementem, który równie często pojawia się u mężczyzn, jest zależność (np. mężczyzna jest chory, kobieta zajmuje się wszystkim).
- Partner troszczący się za bardzo lub za mało.
- Seksualna zależność i/lub frustracja: „Mąż mnie zaniedbuje, ale i tak go pragnę”.
- Konflikt terytorialny – utrata całego terytorium lub jego zawartości. Przykład: odejście partnera.

Żyły – zapalenie

- „Ulżyło mi, że nie muszę już więcej tam chodzić. Mogę pozbyć się tego ciężaru”.
- Zapalenie żył sygnalizuje obniżenie wartości w aspekcie kobiecym z powodu „kuli u nogi” ORAZ chęć zebrania klanu rodzinnego.
- „Nie mogę wrócić do domu!”.

Zobacz też: *Nogi – ciężkość, problemy żyłne; Naczyniak; Raynauda choroba; Żyły*

Fragment warsztatów Recall Healing

przygotowanych przez dr. Gilberta Renaud i dr. Davida Holta

TEMAT SERCA jest nieskończenie rozległy i niezwykle ważny. Poniżej przedstawiamy najważniejsze informacje z warsztatów Recall Healing.

Zawał serca

Tradycyjna medycyna używa zamiennie określeń: *zator (zakrzepica) tętnic wieńcowych, zawał serca i zawał mięśnia sercowego*. W rzeczywistości jednak, z punktu widzenia biologii zorientowanej na cel, można wyróżnić DWA ważne zdarzenia, mające miejsce podczas kryzysu epileptoidalnego, które określimy terminem „zawał serca”.

PIERWSZE to zator tętnicy wieńcowej, któremu towarzyszy obrzęk kory mózgowej powyżej prawego ucha. W tym obszarze mózgu znajduje się ośrodek odpowiedzialny za bradykardię, spowolnienie rytmu serca – może on nawet całkowicie zatrzymać jego pracę.

Tradycyjna wiedza medyczna mówi nam, że część mięśnia sercowego zaopatrywana przez tętnicę, która została zablokowana, obumiera w wyniku braku dopływu krwi i tlenu.

Jak pokazują jednak badania kliniczne i laboratoryjne przeprowadzone przez dr. Hamera oraz obserwacje innych badaczy, nie jest to prawda. *Przy takim rodzaju zawału serca prawdziwe zagrożenie dla życia pochodzi z MÓZGU, a nie z serca*. Jest to wynik konfliktu *utrąty terytorium*. Zagadnienie to omówione jest dokładniej w dalszej części tych materiałów.

Zakrzepicę tętnicy wieńcowej możemy nazwać „LEWOSTRONNYM zawałem serca”. Zakrzepicę żył

wieńcowych prowadzącą do zatoru tętnicy płucnej możemy nazwać „PRAWOSTRONNYM zawałem serca”. W obu przypadkach płeć, lateralność i sytuacja hormonalna są istotne dla określenia podatności, przebiegu konfliktu i typu wywołującego go bodźca.

DRUGIE to odwrócenie martwicy prążkowanej tkanki mięśniowej serca, która zachodziła w prawej lub lewej części (komorze) mięśnia. Za ten proces odpowiedzialna jest istota biała mózgu. W tym przypadku bardziej adekwatny jest termin „zawał mięśnia sercowego”, ponieważ w proces ten jest bezpośrednio zaangażowana tkanka mięśniowa. Do takiego zawału dochodzi najczęściej w wyniku konfliktu *całkowitego przytłoczenia* w relacji z rodzicem, dzieckiem lub partnerem.

Gdy mówimy o prawdziwej martwicy mięśnia sercowego, warto wspomnieć o tym, że w trakcie rozwoju embrionalnego dochodzi do obrócenia/skręcenia serca (zamiana lewej strony z prawą), dlatego też istota biała lewej półkuli zawiaduje lewą połową serca, a prawej półkuli – prawą połową serca. Jest to sytuacja wyjątkowa, ponieważ zwykle ośrodki kontroli znajdują się po przeciwnej stronie niż odpowiadające im struktury.

Reguły dotyczące takiego rodzaju zawału serca są prostsze, a głównym czynnikiem pozwalającym określić rodzaj konfliktu jest lateralność.

OBJAŚNIENIA SKRÓTÓW:

- WE/OH: warstwa embrionalna, umiejscowienie Ogniska Hamera.
- FAK: faza aktywna konfliktu (sympatykotonia)
- FN: faza naprawcza/faza zdrowienia (wagotonia)
- GEC: główny konflikt emocjonalny
- DKE: drugorzędny konflikt emocjonalny.

Tętnice wieńcowe („zawał serca” = zator tętnicy wieńcowej)

X – Ostry zator tętnicy wieńcowej (LEWOSTRONNY „zawał serca”)

- WE/OH – Ektoderma. Obszar okołowysepkowy kory mózgowej PRAWEJ półkuli mózgu.
- FAK – Owrzodzenie, martwica. Tętnice wieńcowe (nabłonek płaski, lewa część serca) + pęcherzyki nasienne.
- FN – Podczas kryzysu epileptoidalnego następuje ostry „zawał serca”. Przyłożenie lodu nad PRAWYM uchem pomoże zmniejszyć towarzyszący mu obrzęk mózgu.
- GKE – Utrata Terytorium.
 - DKE – Walka o odzyskanie utraconego (męskiego) terytorium.
 - DKE – Walka o uratowanie, ochronę, zdobycie... swojego terytorium.

Embriologicznie żyły i tętnice wieńcowe wywodzą się z archaicznej prągęby. Ich nabłonek jest więc unerwiony i możliwe jest odczuwanie bólu – czyli „dusznic”. Wnętrze tych naczyń pokrywa nabłonek płaski. Tętnice wieńcowe otrzymują krew z lewej części serca, żyły wieńcowe odprowadzają krew do prawej komory.

Zawał serca (zator tętnic wieńcowych) następuje u istot żywych w wyniku konfliktu *utruty terytorium*. Jako przykład może posłużyć potężny jeleń, który umiera w kilka dni po przegranej walce na swoim terytorium; właściciel fabryki, który traci swój zakład lub założyciel i prezes dużego przedsiębiorstwa, które zostaje wykupione przez konkurencję. We wszystkich tych przypadkach mamy do czynienia z dotkliwą stratą terytorium.

Terytorium mogą stanowić na przykład: oszczędności, samochód, dom i nieruchomości, członkowie rodziny, firma,

reputacja, części ciała, tytuły i godności, współmałżonkowie i wszystko, co w sensie dosłownym lub przenośnym nazwiemy własnością.

PRZYKŁAD: *Stary mężczyzna z Tulonu (pacjent Claude'a Sabbah).*

Pewien stary tulończyk przez całe życie pracował w arsenale. Był wykwalifikowanym robotnikiem, a ponadto człowiekiem uczciwym, dobrym i w świetnej formie.

Mężczyzna ten posiadał piękny mały domek za miastem, stojący pośrodku niedużej, hektarowej winnicy. Otrzymał go w spadku po dziadku, który odziedziczył go po swojej babci, i tak dalej – sześć pokoleń wstecz. Niestety, niewielka emerytura, jaką dostawał, nie wystarczała na jednoczesne utrzymanie mieszkania w Tulonie i domku. Z wielkim żalem sprzedał więc posiadłość. Otrzymał za nią 35 milionów franków, które umieścił w banku. Teoretycznie nic więc nie stracił, nie musiał żyć w nędzy, miał równowartość swojego domku. Jednak pieniądze nie były w stanie wynagrodzić mu straty tego, co znaczyło dla niego to miejsce. Zawsze spędzał tam wakacje i święta, znał wszystkich okolicznych mieszkańców, grał z nimi w bule, czuł się jak w domu. Sprzedaż posiadłości złała mu serce – doświadczył konfliktu utraty terytorium i wkrótce przeszedł zawał.

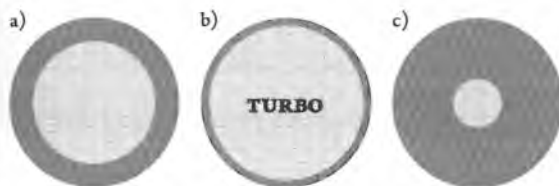
Od tysięcy lat, tak jak wszystkie zwierzęta, kierujemy się zasadą biologicznego przetrwania. Gdy jesteśmy zmuszeni do walki na własnym terytorium, musimy zebrać wszystkie siły – uruchomić wszystkie mięśnie – w krótkim czasie i w ograniczonej przestrzeni. Mięśnie obwodowe (mięśnie nóg, które w walce są podporą jelenia) potrzebują ogromnej ilości energii, krwi i tlenu. Ich zgromadzenie wymaga przyspieszonego krążenia krwi. Przepompowuje ją mięsień sercowy. Aby jednak mógł spełnić swoje zadanie, sam potrzebuje dużego zapasu tlenu i krwi, których dostarczają mu tętnice wieńcowe.

Z punktu widzenia naszej biologii maksymalna wydajność potrzebna przy nadzwyczajnym wysiłku (jakim jest uratowanie czegoś niezbędnego do życia, np. swojego terytorium) jest bezpośrednio powiązana z „superwydajnością” tętnic wieńcowych.

Aby poprawić ukrwienie mięśnia sercowego, tętnice wieńcowe muszą zwiększyć swoją wydajność. Najlepszą i najbardziej ekonomiczną metodą jest powiększenie ich wewnętrznej średnicy. Natura w swojej doskonałości zna skuteczność tego mechanizmu. Błona wewnętrzna tętnic wieńcowych w aktywnej fazie konfliktu ulega uszkodzeniu.

Owrodzenie (ubytek) w tętnicach wieńcowych powoduje rozszerzenie ich światła i pozwala na zwiększenie przepływu krwi. W fazie rozwiązania konfliktu wszystko zostaje odwrócone – ubytki w tętnicach się wypełniają. To właśnie w tym momencie pojawiają się pierwsze objawy choroby, którą tradycyjna medycyna nazywa zawałem mięśnia sercowego.

Diagram: przepływ krwi / strumień



NORMALNY SYMPATYKOTONIA WAGOTONIA

Diagram: (Od lewej strony) Normalna, niezmienną tętnicą wieńcową; Faza aktywna konfliktu: owrodzenie błony wewnętrznej i poszerzenie światła tętnicy pozwalające na większy przepływ krwi (tryb „turbo”); Faza naprawcza, w której zachodzi odbudowa błony wewnętrznej tętnicy. Jeśli konflikt jest bardzo poważny (przyrost tkanki w fazie odbudowy jest znaczny) lub pojawiają się nawroty, tętnica może zostać w znacznym stopniu, a nawet całkowicie, zablokowana przez blaszki miażdżycowe.

Pamiętaj: Podczas, gdy zarówno żyły, jak i tętnice, zbudowane są z nowej mezodermy, to błona wewnętrzna ścian naczyń wieńcowych oraz łuk aorty są wyjątkami. Wywodzą się one z ektodermy, którą kontroluje kora prawej półkuli mózgu. Ektoderma posługuje się „drugim klawiszem biologicznego pianina” (owrodzenie podczas fazy aktywności konfliktu/namnażanie komórek w fazie rozwiązania).



PRZYKŁAD JELENIA: *Przetrwanie wielu gatunków zwierząt zależy od ich stosunku do praw terytorialnych (znakowanie, utrata, zagrożenie itp.). Gdy wielki dominujący jeleni, pan swojego terytorium, pokona swego*

przeciwnika w walce, zachowuje władzę. To on ma prawo kopolować z samicami stada, które dadzą mu potomstwo w nadchodzącym roku. Jeśli natomiast okaże się słabszy i przegra walkę, kilka dni później, przeżywając potężny konflikt biologiczny (utrata terytorium), umiera z powodu rozległego zatoru tętnic wieńcowych.



Nagle umiera, choć cieszył się doskonałym zdrowiem, nie był narażony na czynniki rzekomo zwiększające ryzyko zawału serca: nie palił, nie spożywał alkoholu, nie jadł frytek ani pizzy, nie miał nadwagi ani problemów z podwyższonym cholesterolem.

Co więc tu się stało?

Na początku aktywnej fazy konfliktu pojawia się w mózgu Ognisko Hamera, które widoczne jest na zdjęciu mózgu jako obiekt z gęstym środkiem otoczonym jednym lub kilkoma koncentrycznymi kręgami.

Jednocześnie w narządzie docelowym Ogniska (błonie wewnętrznej ściany tętnicy wieńcowej) pojawia się taka sama struktura współśrodkowych linii. W błonie zaczynają pojawiać się ubytki – tętnica poszerza się, zwiększa się przepływ krwi. Proces trwa przez całą aktywną fazę konfliktu biologicznego, którego doświadcza jeleni – czyli podczas walk godowych.

Gdy jeleni zostaje pokonany, zachodzi u niego biologiczne odwrócenie: przechodzi konfliktolizę i wchodzi w fazę wagotonii (rozpoczyna się naprawa wewnętrznej ściany tętnicy wieńcowej). Jeśli jeleni doświadczył niezbyt nasilonego konfliktu (małe ubytki podczas fazy sympatykotonii) wagotonia również będzie miała małe nasilenie – pojawi się niewielki przyrost tkanki. Zawał serca, który nastąpi podczas kryzysu epileptoidalnego będzie niegroźny i zwierzę przeżyje. Jeśli jednak mikrouszkodzenia, które powstały w fazie sympatykotonii były ogromne, podczas wagotonii powstanie znaczna ilość dodatkowej tkanki. Spowoduje to rozległy zawał serca, którego organizm starego jelenia nie wytrzyma. Umrze w szczytowym punkcie fazy leczenia – podczas kryzysu epileptoidalnego Ogniska Hamera w prawej półkuli.



**Przemówienie kalekiego Russerta
w sprawie Lippy kontra CIA Leak.**



ILUSTRACJE: wariacje na temat walki o „terytorium”



Kryzys epileptoidalny

W pewnym momencie fazy leczenia Ognisko Hamera, które do tej pory było w stanie „zwarcia”, zaczyna ponownie funkcjonować. Wagotonia zostaje na chwilę przerwana i następuje krótki nawrót bardzo nasilonej sympatykotonii – tak, jakby ktoś wyłączył bezpieczniki i pozwolił potężnemu ładunkowi elektrycznemu popłynąć w sieci. Wywołuje to „mini” lub „maxi” kryzys epileptoidalny, podczas którego pojawi się zawał serca – niegroźny w przypadku niezbyt intensywnego konfliktu lub bardzo poważny, jeśli potrzebne były znaczące naprawy. Nasilenie kryzysu jest wprost proporcjonalne do intensywności i czasu trwania aktywnej fazy konfliktu.

Obserwacje tego zjawiska zaczynają pojawiać się już w badaniach prowadzonych przez zespoły kardiologów z czołowych uniwersytetów, przyczyniających się do postępów w takich dziedzinach medycyny, jak np. neurokardiologia.

Doświadczenia na zwierzętach w laboratorium dr. Hamera w roku 1986

Do swojego eksperymentu dr Hamer wybrał doga niemieckiego, który wielkością i masą ciała przypomina człowieka. Podwiązał u niego główną tętnicę wieńcową, symulując poważny, rozległy zawał serca, który powinien doprowadzić do szybkiej śmierci. Tak się jednak nie stało. Pies przeżył, a jego serce wróciło do pełnej sprawności pod względem fizjologicznym i funkcjonalnym.

Biologiczne wyjaśnienie tego faktu jest następujące: Serce jest zaopatrywane przez trzy główne tętnice wieńcowe. Na cały układ wieńcowy mięśnia sercowego składa się jednak jeszcze dodatkowo osiem stosunkowo dużych tętnic i dwanaście mniejszych pomocniczych odgałęzień tętniczych. Naczynia pokrywają całą powierzchnię mięśnia sercowego. W sumie układ wieńcowy serca tworzą dwadzieścia trzy tętnice wieńcowe, dlatego nawet jeżeli jedna z głównych tętnic serca zostaje zablokowana, pozostaje

stałe dostarczają krew do mięśnia sercowego i serce może kontynuować swoją pracę bez uszczerbku.

Stan psa nie pogorszył się również z biegiem czasu. Dr Hamer wykonywał co piętnaście dni koronarografię i obserwował, jak rozwija się system nowych odgałęzień naczyniowych (kolaterali) omijających zablokowaną tętnicę. Nowy układ naczyń był kompletny i w pełni sprawny w ciągu trzech miesięcy. Serce psa posiadało więc znowu w pełni sprawny układ dwudziestu trzech tętnic wieńcowych, jak przed eksperymentem.

Cztery miesiące po pierwszym doświadczeniu, dr Hamer ponownie zoperował psa i podwiązał drugą główną tętnicę wieńcową. Mimo ogromnego – zgodnie z wiedzą kardiologiczną – ryzyka płynącego z zamknięcia światła dwóch głównych naczyń, pies przeżył i był w doskonałym stanie. Po raz kolejny dr Hamer obserwował powstanie układu połączeń obocznych, które rozwinęły się w obszarze zaopatrywanym przez zablokowaną tętnicę wieńcową.

Po kolejnych czterech miesiącach dr Hamer zoperował psa po raz trzeci. Podwiązał trzecią główną tętnicę wieńcową. Po zablokowaniu trzech głównych naczyń zaopatrujących serce nie było wątpliwości, że pies powinien umrzeć z powodu rozległego zawału mięśnia sercowego.

Nic takiego się nie wydarzyło. Pies doskonale sobie z tym poradził i przeżył.

Systemy obocznych połączeń naczyniowych znane są w medycynie bardzo dobrze. W przypadku układu naczyń tętnicznych mówi się o neowaskularyzacji (tworzeniu nowych naczyń), w przypadku układu naczyń żylnych – o żyłakach. *Pies przeżył, ponieważ nie doświadczył żadnego biologicznego konfliktu powiązanego z utratą terytorium.* Oczywiście, gdyby w trakcie pierwszej operacji podwiązano jednocześnie trzy tętnice wieńcowe, pies umarłby z powodu rozległego zawału serca i niewydolności krążenia, z którą organizm by sobie nie poradził. System obocznych połączeń naczyniowych nie zdążyłby się rozwinąć.

Rozważmy jednak inną sytuację. Jeśli tego samego psa umieścimy w wygodnej budzie i codziennie będziemy mu przynosić miskę mleka i smaczny stek z kością, stworzymy mu terytorium. Po około sześciu miesiącach pies w pełni odczuje smak przyjemności bycia panem swego terenu. Przypuśćmy, że wtedy wyrzucimy go z budy, przestaniemy karmić i zabronimy mu wracać pod groźbą kary. Co więcej, jego budę i wszystko, co stanowi jego teren, oddamy innemu psu tej samej rasy i zrobimy wszystko, by pierwszy pies nie mógł odzyskać swego terytorium.

Pies będzie przeżywał bardzo ciężki konflikt utraty terytorium.

UWAGA: W konflikcie związanym z utratą terytorium, o intensywności od przeciętnej do znacznej, czas, który

upływa od rozpoczęcia konfliktu do dotarcia do punktu, z którego nie ma odwrotu, wynosi w przypadku ludzi około dziewięć miesięcy (czas trwania ciąży!) W przypadku psów długość tego okresu szacuje się na 15 – 30 dni.

Powiedzmy, że kontynuujemy nasz eksperyment. Aby mieć absolutną pewność, że punkt, z którego nie ma odwrotu został przekroczony, poddajemy psa bolesnemu doświadczeniu utraty terenu przez trzy albo cztery miesiące. Pewnego dnia zabieramy drugiego psa, a pierwszego z powrotem umieszczamy w jego budzie z codzienną porcją jedzenia. Kilka dni później znajdziemy go martwego, z rozległym zawałem serca. Mimo że żadna tętnica wieńcowa nie została podwiązana, sekcja zwłok wykaże blokadę tętnicy. Pies umrze jednak nie z powodu zamknięcia światła tętnicy wieńcowej, lecz z powodu ogromnego obrzęku mózgu podczas kryzysu epileptoidalnego w środku etapu wagotonii. Nie będzie w stanie przeżyć szczytowego momentu fazy leczenia, ponieważ będzie ona zbyt intensywna.

Niezrozumienie tego, co się dzieje, może pogorszyć stan chorego

Nie wolno lekceważyć ryzyka związanego z konfliktem utraty terytorium (rzeczywistym, wyobrażonym, wirtualnym lub symbolicznym). Znajomość i zrozumienie tych mechanizmów psychobiologicznych mogą ocalić czyjeś życie lub pomóc uniknąć poważnych konsekwencji.

Gdy ktoś budzi się po zawale serca na oddziale intensywnej opieki, gdzie jego stres nasilają jeszcze lekarze, aparatura, inni pacjenci itp., może łatwo poddać się ponurym myślom: „Już po mnie, moje serce wysiadło, do niczego się nie nadaje...”, „Będę inwalidą, umrę...” itp.

Gdyby w tej chwili ktoś wyjaśnił mu, że tak nie jest, że w rzeczywistości właśnie zdrowieje po konflikcie utraty terytorium, i jasno wytłumaczył mu znaczenie „niepokojącej go” choroby i jej objawów – pacjent wyzdrowiałby szybciej. Bez tej świadomości intensywny stres może doprowadzić do pogorszenia jego stanu lub do zaprogramowania nowego konfliktu. To oczywiste, że ktoś, kto właśnie miał zawał jest wystraszony, pełen obaw. Musi więc odzyskać wiarę, zobaczyć przed sobą przyszłość.

Jeśli konflikt trwał od trzech do dziewięciu miesięcy, wtedy kryzys epileptoidalny (zawał serca) nastąpi od dwóch do sześciu tygodni po jego rozwiązaniu. To, na ile będzie poważny, zależy od długości trwania i intensywności konfliktu.

Jeśli konflikt trwał dłużej niż dziewięć miesięcy i/lub był bardzo intensywny, atak serca często prowadzi do śmierci.

Warto pamiętać:

„Wiedza wyzwala, miłość leczy”.

W języku francuskim wiedza to *connaissance*. *Co-naissance* oznacza nowe narodziny, dla nowego znaczenia, nowego projektu, nowych celów.

Gdy jeleni przeżywa konflikt terytorialny, dekoduje go w tętnicach wieńcowych – w ich ścianach powstają owrzodzenia (ubytki). Jego ciało jest w stanie „wrzenia”. Owrzodzenia poszerzają światło tętnicy, zwiększając przepływ krwi oraz czynią naczynie bardziej elastycznym.

W naturze, jeśli na terytorium pojawi się młody konkurent, stres, którego doświadcza starszy, dominujący jeleni, dodaje mu sił. Dzięki sympatykotonii starszy jeleni ma szansę zaatakować młodego i odpędzić go, zachowując swoje terytorium (teren i samice). Gdy bitwa zakończy się zwycięstwem, organizm wchodzi w fazę zdrowienia.

Atak serca pojawia się podczas kryzysu epileptoidalnego

Widzimy więc, że w takim przypadku natura poddaje jelenia dwóm próbom:

- Po pierwsze, aby móc dalej się rozmnażać, musi pokonać młodszego konkurenta.
- Po drugie, musi przeżyć fazę naprawczą (wagotonię).

Jeśli konflikt trwa bardzo długo – jeśli przekroczy *biologiczny limit czasu* – stary jeleni ginie. W przypadku zbyt długiego zwlekania z rozwiązaniem konfliktu działa selekcja naturalna.

W świecie zwierząt istnieje instynktowna potrzeba bezpośredniego dostępu do własnego terytorium wraz ze wszystkim, co się na nim znajduje oraz obrony tych elementów (schronienia, pożywienia i wody, stada, samic i młodych itp.), które stanowią rozszerzenie własnego gniazda.

Przedmiotem konfliktu terytorialnego może być wszystko, co można przyporządkować do „ludzkiego modelu samca”: żona, rodzina, praca (zarówno miejsce, jak i ludzie), samochód, hobby, reputacja itp. Jest to bezpośredni atak na dobrze znaną, przyjazną przestrzeń, w której czujemy się dobrze, swobodnie, jak w domu – czasem prowadzący do jej utraty. Każdy z nas ma jakieś miejsce, które jest jego „sanktuarium” – gdzie może się schronić, uwolnić od problemów, być sobą i poczuć się dobrze. Nagle dzieje się coś złego i czujemy, że to wszystko może w jednej chwili zostać zniszczone.

Poza tym musimy pozostać w stanie maksymalnej gotowości do walki na wszystkich poziomach, zwłaszcza wtedy, gdy nie przyznajemy, że coś się dzieje... „To mój dom/to moje rzeczy/to należy do mnie...”. Intruz – lis w kurniku – może w jakiś sposób naruszyć też przestrzeń materialną, dom, biuro, plac budowy, samochód itp. albo osoby znajdujące się w tej przestrzeni: pracowników, współpracowników, żonę, dzieci itp.

Czasem część konfliktu stanowi coś, co nie pozwala nam kierować „swoim” terytorium – być jego szefem i osobiście o nim decydować (w organizacjach czy rodzinnych finansach – np. gdy teściowa domaga się sprawozdania z wydatków). Taki konflikt może mieć różną intensywność – od kwestii typu „Dlaczego zrobiliście to bez mojej wiedzy?” do sytuacji, w której wszyscy uważają, że „zachowujesz się jak tyran”.

Wstrząs następuje w momencie, gdy zaangażujemy wszystkie siły do utrzymania władzy na terytorium.

Płeć, lateralność i wpływ hormonów

Jest to konflikt terytorialny typu męskiego, o typowo męskich cechach.

- Utrata terytorium – człowiek traci coś, co należało do niego.
- Walka o terytorium.
- „Chcę być przywódcą” – na skali intensywności konflikt ten sytuuje się o jeden stopień powyżej konfliktu oskrzeli (strachu o terytorium).

Wśród osób młodszych, tego typu atak serca przydarza się przede wszystkim:

Praworęcznym mężczyznom w wieku reprodukcyjnym, w wyniku utraty terytorium lub jego zawartości.

Leworęcznym kobietom tuż przed menopauzą, w wyniku konfliktu frustracji seksualnej, niemal zawsze połączonego z depresją (nawet, gdy nie pojawi się hormonalny pat).

ALE może również dotyczyć:

Leworęcznych mężczyzn po andropauzie lub w stanie hormonalnego pata, w wyniku konstelacji schizofrenicznej.

Praworęcznych kobiet w wyniku hormonalnego pata lub przed menopauzą, jeśli stosują antykoncepcję hormonalną lub inne środki wpływające na gospodarkę hormonalną organizmu; „wysterylizowanych”, męskich lub w wyniku konstelacji schizofrenicznej.

UWAGA: U praworęcznych kobiet „wysterylizowanych” lub tuż przed menopauzą oraz u kobiet leworęcznych objawy są mniej nasilone, jednak pojawia się depresja zarówno w fazie SYMPATYKOTONII, jak i WAGOTONII.

Faza aktywna konfliktu (sympatykotonia)

Uszkodzenie błony wewnętrznej tętnic wieńcowych (błony śluzowej zbudowanej z komórek nabłonka płaskiego), dość często połączone z objawami *duszniccy* (ból za mostkiem, często promieniujący do lewego ramienia, szyi, szczęki lub zębów) pojawiającymi się pod wpływem wysiłku, silnych emocji i we wszystkich sytuacjach, w których dominuje czynność układu przywspółczulnego. Po odpoczynku ból ustaje – konflikt powraca do stanu równowagi.

Faza naprawcza (wagotonia)

1. Obrzmienie błony wewnętrznej tętnic wieńcowych w uszkodzonych obszarach, powodujące zwężenie naczyń – często mylnie uznawane za przyczynę ataku serca, który może pojawić się od dwóch do sześciu tygodni po konfliktolizie.
2. Obrzmienie śluzówki pęcherzyków nasiennych (za którą odpowiada ten sam obszar mózgu, co za tętnice) jest problemem towarzyszącym o drugorzędym znaczeniu.
 - Jeśli konflikt trwał krócej niż trzy miesiące lub jego intensywność była minimalna, objawy będą dyskretne, niezauważalne i nie zostanie postawiona diagnoza „zawał serca”. Czasem może pojawić się arytmia.
 - Jeśli konflikt trwał od trzech do dziewięciu miesięcy, wówczas w okresie 2-6 tygodni po jego rozwiązaniu nastąpi kryzys epileptoidalny (zawał serca). To, na ile będzie poważny, zależy od długości trwania i intensywności konfliktu.
 - Jeśli konflikt trwał dłużej niż dziewięć miesięcy, obrzmienie mózgu wywołujące kryzys epileptoidalny jest zbyt duże – w takich przypadkach atak serca często prowadzi do śmierci.

UWAGA: Krótki, ale bardzo gwałtowny konflikt może mieć takie same skutki, jak ten trwający 6-8 miesięcy.

Objawy w fazie wagotonii

Możemy tutaj przywołać przypadek nurka cierpiącego z powodu choroby dekompresyjnej, czyli zmian zachodzących w tkankach w wyniku szybkiej zmiany ciśnienia, objawiających się w całym organizmie.

W przypadku zawału serca mamy do czynienia z podobną sytuacją – jest on w dużym stopniu zjawiskiem neurologicznym, związanym z obrzękiem w środku i wokół Ogniska Hamera umiejscowionego w mózgu. Jego objawy to:

- Bóle w sercu, uczucie ciężkości, strachu, przerażenia, nadchodzącej śmierci i zniszczenia.
- Nudności, ból głowy, zawroty głowy, podwójne widzenie.
- Utrata poczucia własnej tożsamości, uczucie unicestwienia.
- Krótkotrwałe bóle.
- Obfite pocenie.
- Zimne dłonie.
- Uczucie gorąca powyżej prawego ucha.
- Arytmia, centralizacja krążenia, typowe zmiany w EKG.
- Ustanie bólu w klatce piersiowej (dusznicy).
- Euforia, znaczne podwyższenie nastroju.
- Mocny sen, uczucie zmęczenia.

- Obrzęk wokół owrzodzenia, który w mniejszym lub większym stopniu blokuje swobodny przepływ krwi oraz zgrubienie ściany naczyń, które w badaniu angiograficznym, zostanie zinterpretowane jako jego zwężenie. Objawy te częściowo ustępują, a pozostająca tkanka pozwala już na przepływ krwi. To dlatego medycyna akademicka uznaje, że zamknięcie światła tętnic wieńcowych jest przyczyną zawału serca.
- Poprawa apetytu, zwiększenie masy ciała (5 – 10 kg)
- Obniżenie ciśnienia tętniczego.
- Obrzmienie mózgu, arytmia komorowa – w mniej intensywnej wagotonii.
- Jeśli pojawi się tachyarytmia (przyspieszenie i niemierność rytmu serca), oznacza to, że rozwiązywany jest konflikt obu półkul mózgu

(Zobacz też: Żyłę wieńcową)

Po zakończeniu kryzysu: Brak trwałej odbudowy w mózgu – blizna będzie bardzo wrażliwa. Nawroty mogą okazać się bardzo niebezpieczne. Druga faza wagotonii trwa tyle samo, co faza aktywna drugiego oraz pierwszego konfliktu. Im częstsze nawroty, tym wcześniej pojawia się kryzys epileptoidalny. Z każdym kolejnym kryzysem zwiększa się też ryzyko śmierci.

UWAGA: Konflikty o dużym nasileniu lub nawracające mogą dawać objawy inne od typowych. Jeśli konfliktoliza (KL) jest szybka i pełna, zawał mięśnia sercowego nastąpi wcześniej. Po piętnastu dniach od KL, dłonie znów staną się zimne i powróci ból sympatykotonii, sygnalizując zawał serca. Niebezpieczeństwo jest największe, jeśli rozwiązanie konfliktu następuje szybko, gwałtownie.

Zawał serca ma miejsce podczas fazy naprawczej – wagotonii – często w nocy, podczas najgłębszego snu. Jest to rodzaj psychicznego nawrotu – chory jeszcze raz przeżywa swój konflikt w maksymalnym nasileniu. W tym momencie obrzęk jest największy. Ponieważ płat skroniowy zamknięty jest w kostnej „puszce”, nie może rozszerzyć się na zewnątrz. Cały nacisk zostaje więc skierowany do środka, co aktywuje znajdujący się tam ośrodek odpowiedzialny za zwolnienie rytmu serca. Następuje chwilowy powrót sympatykotonii – chwila prawdy!

W przypadku zawału przedniej ściany serca Ognisko Hamera ulokowane jest w przedniej części prawego płata skroniowego.

W przypadku zawału tylnej ściany serca Ognisko Hamera ulokowane jest w tylnej części tego płata – sytuacja ta jest groźniejsza, ponieważ właśnie tam znajduje się ośrodek kontroli rytmu serca.

Każdy dożywa kryzysu epileptoidalnego – a wtedy dokonuje się ostateczna próba. To bezlitosne prawo natury – jeśli konflikt nie zostanie rozwiązany w odpowiednim czasie, następuje śmierć. Organizm jest zbyt słaby, by przetrwać ten krótki nawrót i poddaje się.

Teoretycznie idealnym rozwiązaniem byłoby podanie kortyzonu tuż przed wystąpieniem kryzysu epileptoidalnego. Jeśli zostanie on podany zbyt szybko, podczas konfliktolizy, zaburzy proces zdrowienia. Bardzo niebezpieczne jest, jeśli po rozpoczęciu kortykoterapii powstanie nowy konflikt.

Najlepiej więc podać kortyzon już w trakcie kryzysu, choć ryzykujemy, że będzie to za późno. Jednak bez kortyzonu zwiększa się ryzyko śmierci, więc trudno jest działać skutecznie. Dlatego, jeśli pojawi się nowy konflikt, musimy jak najszybciej rozpoznać ten fakt.

Kortyzon nasila zarówno sympatykotonię, jak i wago-tonię.

Jednoczesne wystąpienie fazy rozwiązania (KL) dwóch konfliktów jest bardzo niebezpieczne, dlatego należy:

- Najpierw zająć się mózgiem (konfliktem), a dopiero potem sercem.
- Unikać leżenia całkowicie płasko – uniesienie głowy pozwoli zmniejszyć obrzęk w mózgu.
- Nie stosować masażu serca.
- Usiąść, jeśli to możliwe: zmniejszy obrzęk w mózgu i unikniemy jego przekrwienia.
- **Przyłożyć lód powyżej prawego ucha.**
- Podawać (przyjmować) sympatykotoniki (kawa, herbata, cola itp.)
- Odnaleźć DHS i datę jego wystąpienia.
- Zapewnić poczucie bezpieczeństwa, co powoli zmniejszy ból.

Najgorsze, co możemy zrobić, to WPAŚĆ W PANIKĘ.

UWAGA:

Jest to konflikt osoby skazanej na bycie drugą w hierarchii przywództwa na własnym terytorium.

Przez to, że konfliktowi temu często towarzyszy hormonalny pat, przeżywający go człowiek staje się „drugim wilkiem w stadzie”. Hormonalny pat w takiej sytuacji optymalizuje szanse na przeżycie, łagodzi konflikt i zmienia sposób odczuwania doświadczenia. Osobników stojących niżej w hierarchii jest zawsze więcej, co wyjaśnia, dlaczego więcej jest osób praworęcznych.

U słabych osobników męskich konfliktowi terytorialnemu towarzyszy depresja – przeżywają konflikt rezygnacji.

Co dzieje się, kiedy ktoś nie jest w stanie rozwiązać konfliktu?

Istnieją cztery możliwości:

1. Przeżywający go człowiek kontynuuje walkę. Raz z razem atakuje wszystkimi siłami, jakie daje mu konflikt, aż w końcu ginie pokonany lub pada z wyczerpania.
2. Człowiek godzi się ze swoim konfliktem (stając się „drugim wilkiem”), który zostaje przekształcony i ograniczony, utrzymując minimalny poziom aktywności. Taką sytuację nazywamy „konfliktem w równowadze”.

Człowiek będzie mógł dożyć sędziwego wieku, jednak do końca życia pozostanie „umysłowo wykastrowany”, co chroni go przed niebezpieczeństwem związanym z próbą rozwiązania konfliktu.

Według naukowców drugi wilk w stadzie nie ma prawa nosić wysoko ogona, unosić łapy podczas oddawania moczu ani warczeć w obecności przewodnika stada. W dodatku zostaje oddzielony od samic i nie może z nimi kopulować.

„Drugi wilk” jest – z ludzkiego punktu widzenia – homoseksualny. Jednak taka sytuacja jest bezpośrednią konsekwencją wytworzonej przez naturę struktury stada – dlatego jasne jest, że ma ona swoje biologiczne znaczenie, zwłaszcza w takich warunkach. Osobnik zepchnięty w dół hierarchii nie może już walczyć o pozycję lidera, ponieważ spowodowałoby to rozwiązanie długotrwałego konfliktu, wraz z nieuniknionymi biologicznymi konsekwencjami – zabiłby go zawał serca.

3. Konflikt przechodzi do lewej (żeńskie) półkuli, ponieważ prawa (męska) zostaje „zamknięta”.
4. Powstaje konstelacja schizofreniczna. Mózg sam siebie obiera za cel, co prowadzi do rozmaitych zmian w psychice, nazywanych w tradycyjnej medycynie „zaburzeniami nastroju”.

Gdy do konfliktu terytorialnego, zapisanego w korze płata skroniowego prawej półkuli, dodany zostanie drugi aktywny konflikt, zapisany w lewej półkuli, człowiek „wypada z gry”. Zostaje uznany za „wariata”. Nikt nie traktuje go poważnie. (Dokładnie tak samo dzieje się w świecie zwierząt, u których również może zaistnieć konstelacja schizofreniczna).

Taki człowiek (lub zwierzę) staje się „błaznem” i jest wykluczony z rywalizacji. Ale nawet on pełni ważną biologiczną funkcję.

Może zdarzyć się tak, że przywódca stada zostanie zabity (np. przez dziką) i nie pozostanie żaden młody wilk (niewykastrowany umysłowo), który mógłby zająć jego miejsce. Wtedy jedynym osobnikiem, który może zostać nowym przywódcą (na krótko lub na stałe) będzie ten, u którego wystąpiła konstelacja schizofreniczna. Dzieje

się tak dlatego, że jego stan pozwolił mu na uniknięcie poważnego biologicznego konfliktu, a co za tym idzie, śmierci w wyniku zawału serca – nieuniknionego losu wilka, który wcześniej przegrał walkę o dominację. Wilk w konstelacji schizofrenicznej jest więc „zapasowym” liderem, na wypadek braku męskich osobników w klanie.

Żyły wieńcowe („zawał serca” = zator tętnicy płucnej)

X – Zatorowość płucna (PRAWOSTRONNY „zawał serca”)

- **WE/OH** – Ektoderma. W okolicy wyspy, w korze płata skroniowego lewej półkuli mózgu (w tym samym miejscu, co dla ektodermalnej części szyjki macicy). Błona wewnętrzna żył wieńcowych wywodzi się z łuków skrzelowych, jest więc wrażliwa.
- **FAK** – Owrzodzenie (ubytki) nabłonka płaskiego, czasem nieznaczny ból, podobny do duszniczy.
- **FN** – Zwykle podczas uzupełniania ubytków brak bólu, aż do pojawienia się kryzysu epileptoidalnego: ostrego zatoru płuc. W tym czasie w żyłach wieńcowych serca tworzy się i rozprzestrzenia skrzeplina. *Przyłożenie lodu nad LEWYM uchem* pomoże zmniejszyć towarzyszący kryzysowi obrzęk mózgu.
- **GKE** – Żeński konflikt biologiczny *odosobnienia w obrębie terytorium (terytorium = dom, dzieci, seksualność)*. Często jest to konflikt oddzielenia związany z partnerem seksualnym.
- **DKE** – Poczucie zaniedbania na swoim terytorium. Nieodwzajemniona miłość, złamane serce. Niewierność.
- **DKE** – Biologiczny konflikt frustracji seksualnej, utraty względów. Dr Hamer nazywa go „konfliktem łani”.

Wśród osób młodszych zator tętnicy płucnej zwykle przydarza się:

Praworęcznym kobietom w wieku reprodukcyjnym, w wyniku frustracji seksualnej i/lub konfliktu oddzielenia. Jednocześnie pojawiają się owrzodzenia szyjki macicy. Kobiety te często przejawiają cechy maniakalne.

Leworęcznym mężczyznom w wyniku utraty terytorium lub jego zawartości (przykład: odejście partnerki). Jednocześnie pojawiają się owrzodzenia pęcherzyków nasiennych. Mężczyźni ci często przejawiają cechy maniakalne.

Jeśli nie wystąpi hormonalny pat lub konstelacja schizofreniczna:

U leworęcznych kobiet nigdy nie pojawią się ubytki w żyłach wieńcowych i szyjce macicy.

U praworęcznych mężczyzn nigdy nie pojawią się ubytki w żyłach wieńcowych.

Informacje podstawowe:

- U przeciętnego zwierzęcia (w biologicznym aspekcie żeńskiej psychologii) w okresie rui zauważalna jest instynktowna potrzeba opieki, ochrony, zapewnienia pożywienia i bezpieczeństwa itp. tak, aby samica mogła zająć się jedynie wydaniem na świat potomstwa i zaspokojeniem jego potrzeb. Można powiedzieć, że są to warunki konieczne do stworzenia w przyszłości „terytorium” czy „gniazda”.
- Wszystko, co można zinterpretować jako źródło uczucia niedostatku czy frustracji u „biologicznej ludzkiej samicy” – w związku z poczuciem bycia ważną, z okazywaną jej uwagą i czułością, z relacjami seksualnymi itp. – może wywołać ten konflikt.
- W DHS wywołanym tym konfliktem zawarty jest element frustracji i rozpacz – często nawet prowadzących do poczucia, że jest się nikim (zwłaszcza dla partnera), że nikogo się nie obchodzi. Innym niezwykle ważnym elementem, który daje się wyraźnie zauważyć i dość często przejawia się u mężczyzn – dotykając żył wieńcowych z prawej strony serca – jest zależność (w niektórych przypadkach połączona z fizycznym lub psychicznym cierpieniem). Może być to także wzajemna zależność w związku z partnerem, który w naszej opinii jest zbyt apodyktyczny lub obojętny.

PRZYKŁAD: *Praworęczny mężczyzna (po andropauzie) wraca do domu po kilkumiesięcznym pobycie w szpitalu. Przez ten okres nie mógł znieść tego, że jego żona wszystkim się zajmowała, podczas gdy zawsze to on podejmuje wszystkie decyzje. Miesiąc po powrocie do domu (rozwiązanie konfliktu) przechodzi zator tętnicy płucnej.*

Gdy wstrząs jest bardzo głęboki i wiąże się z uczuciem ogromnego smutku, niedostatku, frustracji i całkowitego porzucenia, u kobiet przejawia się on nie tylko w żyłach wieńcowych, ale również w szyjce macicy.

Sympatykotonia

Spadek masy ciała, owrzodzenia wewnętrznej błony żył wieńcowych i szyjki macicy, nieznaczny ból w sercu, ucisk w klatce piersiowej. Ból zawsze jest oznaką sympatykotonii i nigdy nie prowadzi do śmierci.

A. Owrzodzenie rakowe żył wieńcowych i lekka dusznica.

U prawo- i leworęcznych.

U praworęcznego mężczyzny o niskim poziomie testosteronu, starszego lub zniewieściałego; lub też w konstelacji schizofrenicznej.

- B. (Jedynie u praworęcznych kobiet – jednoczesne owrzodzenie rakowe szyjki lub ujścia macicy.

Komentarz dotyczący lateralności: Z ontogenetycznego punktu widzenia normalnym przypadkiem powinna być osoba leworęczna, ponieważ w fazie aktywnej konfliktu leworęczna kobieta blokuje prawą (męską) półkulę. W dodatku, gdy cierpi na depresję, jej lewa półkula jest podwójnie aktywna na poziomie seksualnym. Ta „hiperseksualność” jest dla niej rozwiązaniem konfliktu frustracji seksualnej.

Podobnie leworęczny mężczyzna w aktywnej fazie biologicznego konfliktu terytorialnego blokuje lewą (żeńską) półkulę mózgu i staje się „hipermęski”. Jest więc lepiej niż mężczyzna praworęczny przystosowany do rozwiązania tego akurat konfliktu. Jednak, w przeciwieństwie do praworęcznego, mężczyzna leworęczny nie ma (lub nie chce uznać) możliwości „odsunięcia się do drugiego szeregu” i zrównoważenia konfliktu. Ze względu na blokadę lewej półkuli musi walczyć do końca.

Wagotonia: faza naprawcza

Gdy tylko rozpoczyna się proces zdrowienia, ból znika, pojawia się natomiast obrzmienie śluzówki żył wieńcowych. Od dwóch do pięciu tygodni po konfliktolizie ma miejsce kryzys epileptoidalny: ostra niewydolność serca i zawał prawej części mięśnia sercowego – mylnie interpretowane jako „zator tętnicy płucnej”. Ponieważ akcja serca zostaje zatrzymana, powstaje zastój w tętnicy płucnej i naczyniach włosowatych transportujących krew żylną.

W tym samym czasie pojawia się również prawdziwy zator/zakrzep. Nie pochodzi on jednak, jak do tej pory uważano, z jakiejś oddalonej żyły w nodze, a z odbudowywanych ubytków w żyłach wieńcowych. Żyły te wiodą do prawego przedsionka, gdzie pojawiają się kolejne zatory, wywoływane przez fragmenty skrzepliny odczepiające się od ścian odbudowywanych naczyń. Zablokowane zostają pojedyncze odgałęzienia tętnicy płucnej.

Następuje nagłe zatrzymanie pracy lewej komory serca i nagromadzenie krwi we wcześniejszym odcinku układu oraz ostry obrzęk płuca.

Pojawia się tachykardia, drgawki, uczucie zagrożenia, trudności w oddychaniu, centralizacja krążenia itp.

Bardziej od zatoru tętnicy płucnej („prawostronnego zawału serca”, który często nawet pozostaje niezauważony) widoczne są objawy raka szyjki macicy. Pojawiają się krwawienia (czyli oznaka naprawy!) pochodzące z ubytków w szyjce macicy. Powracają miesiączki i owulacja. Jeśli faza

naprawcza zostanie doprowadzona do końca, możliwe jest zwykle zajście w ciążę.

W przypadku, gdy konflikt trwał ponad sześć miesięcy i/lub pojawiają się nawroty, wzrasta ryzyko śmierci. Od uszkodzonych ścian naczyń zaczynają odrywać się fragmenty skrzepu, które następnie przedostają się do prawego przedsionka i komory. Pojawia się migotanie, praca serca zatrzymuje się na ułamek sekundy. W rezultacie krew zatrzymana w prawej części serca gęstnieje i, gdy dostanie się do płuc, blokuje łożysko włosniczkowe, a co za tym idzie, cały proces wymiany gazowej.

Sekcja zwłok wykazuje obecność skrzepów krwi w płucach. Skrzepy w płucach i fragmenty odrywające się od uszkodzonych ścian żył = zator tętnicy płucnej. Nie zawsze prowadzi on do śmierci – czasem pozostała część płuc z powodzeniem przejmuje funkcje zablokowanych obszarów. Śmierć częściej spowodowana jest obrzękiem ośrodka w mózgu.

Spostrzeżenia:

Gdy konflikt terytorialny jest bardzo poważny, każdy mały krok na drodze do rozwiązania wywołuje niewielki zawał, zator, tachykardię... Jeżeli konflikt jest w stanie równowagi (zawieszenia), doświadczająca go osoba nie umrze.

W niektórych afrykańskich plemionach wszyscy mężczyźni z wyjątkiem jednego (wodza) doświadczają zawieszoności konfliktu terytorialnego („umysłowej kastracji”). Nie są zainteresowani kobietami.

W naturze zawał serca w zasadzie nie istnieje. Jeleni walczący o terytorium jest wyjątkiem. Wilk stojący niżej w hierarchii instynktownie unika walki o przywództwo. Dlatego nieświadomie chroni się przed zawałem. *Ludzie utracili ten instynkt.*

Hormony żeńskie chronią kobietę przed zakrzepicą tętnic wieńcowych wychodzących z lewej komory, a męskie chronią mężczyznę przed zakrzepicą żył wieńcowych wpadających do prawego przedsionka.

PRZYKŁAD: *Pewna kobieta ma wrażenie, że spędziła z mężem wyjątkowo upojną noc – on jednak mówi jej, że było zupełnie zwyczajnie. Kobieta przeżywa więc konflikt frustracji seksualnej, przejawiający się w postaci rakowatego owrzodzenia szyjki macicy (jak wykazała biopsja) oraz ubytków w żyłach wieńcowych. Rozwiązuje konflikt, rozstając się z mężem i przeżywa zator płucny – efekt kryzysu epileptoidalnego. Przeprowadzone trzy miesiące później badanie cytologiczne wykazuje, że jest zdrowa!*

Mięsień sercowy („zawał serca” = zawał mięśnia sercowego)

X – Zawał mięśnia sercowego (nie należy mylić z zatorem naczyń wieńcowych)

- **WE/OH** – Nowa mezoderma. Istota biała – lewej półkuli dla lewej części serca, prawej półkuli dla prawej części serca (wyjątek spowodowany odwróceniem serca w okresie płodowym).
- **FAK** – Owrzodzenie, martwica mięśnia prążkowanego – najbardziej widoczne w komorach.
- **FN** – Ostry „zawał serca” podczas kryzysu epileptoidalnego. W tym czasie trwa namnażanie komórek, mające na celu odwrócenie procesu martwiczego. Jeśli powstanie znaczna ilość nowej tkanki, a nie nastąpi wyraźny kryzys, może zostać zdiagnozowany nowotwór naczyńkomięsak.

GKE – Całkowite „przytłoczenie” w związku z rodzicem/dzieckiem/partnerem.

- **DKE** – Utrata terytorium w poczuciu bezsilności
- **DKE** – Konflikt obniżenia poczucia własnej wartości związanego z możliwościami serca. Główny wydzźwięk dla serca to miłość (dzieci do rodziców, rodziców do dzieci, między kochankami; symboliczna, funkcjonalna, traumatyczna).

Lateralność

Osoba praworęczna:

- **LEWOSTRONNY** zawał mięśnia sercowego, wywołany uczuciem przytłoczenia w związku z partnerem.
- **PRAWOSTRONNY** zawał mięśnia sercowego, wywołany uczuciem przytłoczenia w związku z rodzicem/dzieckiem.

Osoba leworęczna:

- **LEWOSTRONNY** zawał wywołany konfliktem rodzic/dziecko.
- **PRAWOSTRONNY** zawał wywołany konfliktem związanym z partnerem.

Osierdzie

X – Międzybłoniak osierdzia

- **WE/OH** – Stara mezoderma. Środkowa część mózdzku, zgodnie z zasadą naprzemienności (prawa strona kontroluje lewą i vice versa).
- **FAK** – Namnażające się komórki tworzą płaską narośl chroniącą integralność „skóry serca”. Należy wziąć pod uwagę, że ognisko w mózgu znajduje się w innym miejscu dla prawej i lewej połowy worka osierdziowego.

- **FN** – Rozkład nowotworu, z wykorzystaniem prątków gruźlicy (jeśli są obecne). Należy uważać, czy nie pojawi się wysięk osierdziowy (w całym worku osierdziowym lub jedynie w połowie, jeśli embrionalny podział osierdzia jest zachowany). Może on być źródłem nowego konfliktu, który przyczyni się do powstania błędnego koła, co nasili niewydolność serca. Zapalenie osierdzia. Uwaga na tamponadę serca – może doprowadzić do śmierci. Duszności.
- **GKE** – „Atak” na serce. Wydarzenie związane – w sensie dosłownym lub przenośnym – z sercem. Np. lekarz mówiący: „Ma pan chore serce”; „Ma pan niewydolność serca”; „Panie Jones, obawiam się, że przeszedł pan rozległy zawał serca”; „Panie Smith, musimy jak najszybciej zoperować pańskie serce” itp.
- **DKE** – Kobieta, której mąż przeszedł zawał serca, choruje na zapalenie osierdzia po uporaniu się z obawą o jego serce.
- **DKE** – Złodziej grozi ofierze nożem lub pistoletem, przystawionym do piersi. Kilka dni lub tygodni później pojawia się u niej zapalenie osierdzia. Osierdzie jest workiem chroniącym serce.

Lekarze jako przyczynę wysięku osierdziowego podają często „niewydolność serca”. Jak na ironię, takie stwierdzenie może wywołać nowy wstrząs (konflikt diagnozy) i skłonić mózg do wytworzenia nowego międzybłoniaka!

UWAGA: Krótkotrwały, niewielki obrzęk może pojawić się w fazie leczenia dowolnej choroby. Nie należy się nim niepokoić. Jeśli jednak obrzęk jest bardzo rozległy i utrzymuje się przez długi czas, powinniśmy założyć, że za to nagromadzenie płynu odpowiedzialny jest dodatkowy, niezależny konflikt. Dr Hamer określa takie zjawisko mianem „zespołu”. W jego powstaniu uczestniczą kanaliki zbiorcze nerek.

Obrzęk kończyn dolnych

Zapalenie osierdzia prowadzi do zaburzenia powrotu krwi żyłnej do serca, co wywołuje obrzęk kończyn. W dodatku, z powodu trudności w oddychaniu, pacjent przestaje radzić sobie z wchodzeniem po schodach. Sytuacja ta wywołuje „ruchowe obniżenie wartości”. Może ono doprowadzić do martwicy naczyń krwionośnych lub limfatycznych w nogach. Częste są konflikty obniżenia wartości związane z nogami i stopami.

Gdy tylko pacjent odzyska sprawność – znów może chodzić – tkanki zaczynają się odbudowywać. Może pojawić się opuchlizna wywołana lekkim zapaleniem żył lub węzłów chłonnych. Tradycyjnie wykształcony lekarz może

stwierdzić, że jest to oznaka nawrotu niewydolności serca. Choć w tym przypadku objawy są wynikiem rozwiązania konfliktu „Nie mogę chodzić”, lekarz prawdopodobnie zaleci pozostawanie w łóżku lub unieruchomienie chorego.

Dolegliwości bólowe

Bardzo często ból w sercu wywołuje panikę. Bardzo ważne jest zrozumienie różnicy pomiędzy sercem a osierdziem. Każdy atak na serce aktywuje osierdzie.

PRZYKŁAD: Atak wewnętrzny – ostry ból, lub zewnętrzny – mylna diagnoza lekarza.

Choroby/wady zastawek i przegród

Komory: męskie (siła odśrodkowa)

Przedsionki: żeńskie (siła dośrodkowa)

Połączenie międzyprzedsionkowe

GKE: „Próbuję usprawnić komunikację między dwiema matkami w moim klanie (rzeczywistymi lub symbolicznymi)” – o wydźwięku miłości, łagodności, uczucia, kobiecości, matki, siły dośrodkowej.

Przykład: Uważam siostrę mojej matki za swoją matkę chrześną. Niestety ona często jest niedostępna i kłóci się z moją matką.

Niedomykalność zastawki dwudzielnej

GKE: „Ojciec wyrzuca mnie z domu, ale mogę wrócić dzięki interwencji matki”.

Zwężenie zastawki dwudzielnej

(zwężenie mitralne)

GKE: „Ojciec próbuje mnie zatrzymać, lecz ja chcę być wolny”.

Wypadanie płatka zastawki dwudzielnej

GKE: Konflikt terytorialny („drzwi otworzone kopniakiem” – wypadnięcie) połączony z oddzieleniem i naciskami związanymi z miłością, uczuciami.

PRZYKŁAD: *Tracę swoje terytorium, ponieważ muszę rozwieść się z żoną, którą wciąż bardzo kocham.*

Połączenie międzykomorowe

GKE: „Chcę usprawnić komunikację pomiędzy dwoma »ojcami«” LUB wykluczenie kobiet z rodzinnego klanu.

Serce rozdziera się w desperackim wysiłku. Wydźwięk: „siła miłości”, niebezpieczeństwo, mężczyzna ojciec, siła odśrodkowa.

Szmery w sercu

Od serca wymaga się dodatkowej pracy.

GKE: „Moje serce jest jak serce Chrystusa – musi wysłać w świat moją miłość. Muszę wzmocnić moją miłość. Boję się, że daję zbyt mało miłości”.

Arytmia

GKE: Przytłoczenie poleceniami (nerwy) pochodzącymi od kogoś, kto ma nad nami władzę, które wykonujemy niechętnie.

Zwężenie aorty

GKE: Ktoś, kto został wyrzucony z domu.

Niedomykalność zastawki aorty

(cofanie się krwi do serca – z aorty do lewej komory)

GKE: Dziecko wyrzucone z domu (z klanu) przez ojca, boi się, że nie będzie mogło do niego wrócić. Problem powrotu do ojca.

Zwężenie zastawki trójdzielnej

Matka odrzuca mnie, babcia próbuje się wtrącać.

Niedomykalność zastawki trójdzielnej

GKE: Matka nie dba o mnie, nie zależy jej na mnie. Mogę wrócić dzięki babci.

Niedomykalność zastawki tętnicy płucnej

GKE: Wracam do ojca – w klimacie zagrożenia.

Zwężenie zastawki tętnicy płucnej

GKE: Czuję się przytłoczony przez moich przodków, ich ciężar mnie dusi.

Zwężenie

(*Np. kardiomiopatia przerostowa – idiopatyczne przerostowe zwężenie podoortalne*)

Pogorszenie relacji między ojcem a synem. „Ojciec próbuje mnie ograniczać, a ja chcę być wolny”.

Tętnice obwodowe

Konflikt obniżenia poczucia własnej wartości z powodu „ułomności”, związany ze znaczeniem konkretnej części ciała.

Konflikty obniżenia wartości w klanie rodzinnym przeżywane w trybie żeńskim dotyczą żył, a w trybie męskim – tętnic.

PRZYKŁADY:

- *Kompleks estetyczny.*

- *Pacjent, który musi leżeć w łóżku.*
- *Niemожność uprawiania sportów.*

Główne tętnice

Szyjne

Ich biologicznym celem jest dostarczanie krwi do mózgu. Zwiększają sprawność intelektualną, pomagając w odzyskaniu terytorium. Konflikt spowodowany poddaniem naszych poglądów ocenie.

GKE: Konflikt utraty terytorium intelektualnego – „Muszę bronić moich poglądów”.

Tętnica tarczowa

GKE: Konflikt utraty znacznego obszaru terytorium, który „muszę rozwiązać na swoją korzyść”.

Aorta

GKE: Konflikt utraty odległego terytorium lub jego zawartości – poważniejszy niż w przypadku tętnic wieńcowych.

FAK: Owrzodzenia pozwalające na przepompowanie większej objętości krwi w tym samym czasie. W tej fazie konfliktu znacznie poprawia się wydolność układu krwionośnego i całego organizmu.

FN: Tworzenie warstwy naprawczej lub zwężenie światła tętnicy.

Tętniak: *Pojawia się w fazie leczenia konfliktu związanego z terytorium.*

W wagotonii naczynie zaczyna się naprawiać. Powstający wtedy obrzęk może spowodować jego pęknięcie.

GKE: Terytorium nie zostaje przekazane starszemu dziecku. „Stawiam opór wobec nacisków ojca, który chce wyrzucić mnie z domu”, „Walczę przeciwko jednemu z członków rodziny – on chce coś zrobić, ja go powstrzymuję” – w takim przypadku tętniak pęka podczas kryzysu epileptoidalnego.

Arterioskleroza

Ma miejsce podczas naprawy tętnicy.

Tachykardia

GKE: „Próbuję nadrobić stracony czas”.

Bradykardia

GKE: „Chcę skorzystać z tej odrobiny miłości, którą otrzymałem w życiu”.

Palpitacje

GKE: Moja miłość została zniszczona, rozbita, pocięta na kawałki.

Migotanie komór lub przedsionków

GKE: „Nie mogę pogodzić się z tym, że na mojej drodze jest przeszkoda”. „Jestem zmuszony podporządkować się poleceniu”.

Nadciśnienie:

Męskie zachowanie w obrębie terytorium.

GKE: „Muszę użyć większej siły, żeby mi się udało”. Konflikt związany z wodą lub płynami, dotyczący mięszu nerek (kłębuszków nerkowych). Przystosowanie kompensacyjne zapewniające wystarczająco obfitą produkcję moczu.

„Aby już więcej nie cierpieć, zamykam drzwi przed miłością”.

Niskie ciśnienie:

GKE: „Nie dam rady, nie mam już siły”. Unikanie walki.

Żyły obwodowe

X – Żylaki, Zakrzepowe zapalenie żył, Zakrzepica żył głębokich (Deep Vein Thrombosis, DVT)

- **WE/OH** – Nowa mezoderma. Umieszczenie ogniska Hamera zgodne z odzwierciedleniem układu kostnego w obrębie istoty białej mózgu.
- **FAK** – Owrzodzenie, martwica błony wewnętrznej naczyń i mięśni gładkich. Z początku żylaki mało widoczne; tkliwość, zimne stopy. Konflikt przejawia się przede wszystkim w nogach.
- **FN** – Około połowy fazy naprawczej uszkodzone żyły rozszerzają się – wtedy pojawiają się poważne żylaki. Obrzęk wokół naczyń często mylnie uważa się za objaw zakrzepowego zapalenia żył, podczas gdy tak naprawdę służy on rekonstrukcji uprzednio uszkodzonych ścian naczyń. Nawroty wywołują żylaki, skurcze, zakrzepowe zapalenie żył, owrzodzenia żylakowe i bliznowce.
- **GKE** – Konflikty obniżenia wartości w klanie rodzinnym, doświadczane w trybie żeńskim. Duża odpowiedzialność, ciężki ładunek spoczywający na naszych barkach.
- **DKE** – Konflikt „kuli u nogi” – np. matka postrzegająca swoje nowo narodzone dziecko jako ograniczenie swojej wolności.
- **DKE** – Konflikt porzucenia. Brak możliwości powrotu do domu. Niemожność przyjęcia miłości matki (nie

jest okazywana albo jest przeze mnie blokowana). Nieumiejętność oczyszczenia drzewa genealogicznego z „brudów” (krew żylna, w porównaniu do tętniczej, jest „brudna”, „zużyta”).

UWAGA: Konwencjonalna medycyna uznaje zakrzepicę żył głębokich kończyn dolnych za zwiastun i główną przyczynę zatorowości płucnej. Dr Hamer uważa istnienie takiego zjawiska za wątpliwe. Nieprawdą jest mianowicie, że w żyłach głębokich w nodze tworzy się skrzeplina, która następnie, poprzez żyłę główną dolną, prawy przedsionek i prawą komorę serca, przedostaje się do tętnicy płucnej i wywołuje zator. Jednak wydaje się być prawdą istnienie związku pomiędzy DVT a zwiększonym prawdopodobieństwem powstawania skrzepów w żyłach wieńcowych – i to one są prawdziwą przyczyną ewentualnego zatoru tętnicy płucnej.

PRZYKŁADY:

- *Kobieta wystawiając dom na sprzedaż bierze na siebie ciężar odpowiedzialności. Gdy w końcu udaje jej się znaleźć nabywcę (ulga, rozwiązanie konfliktu), pojawiają się żylaki.*
- *Kobieta została zgwałcona (gwałt = uwięzienie = zatrzymanie powrotu krwi do serca) i zaszła w ciążę. Gdy poroniła, pojawiły się u niej żylaki – pozbyła się ciężaru.*
- *Bardzo aktywny mężczyzna ma poważny wypadek samochodowy i przez trzy miesiące jest przykuty do łóżka. Unieruchomienie bardzo go przygnębia. Gdy w końcu zdrowieje i wraca do siebie, przechodzi zapalenie żył w nogach.*
- *Dwudziestokilkuletnia kobieta doznaje poważnego oparzenia nogi. Od tego momentu przez całe życie doświadcza dewaluacji estetycznej – nigdy nie nosi spódnic czy rajstop, wyłącznie spodnie. Po sześćdziesiątce bardzo dokuczają jej żylaki.*

Uwolnienie od konfliktu – sugestie

Wykonując „Uścisk motyla”, wypowiedz następujące słowa:

- Choć jestem bardzo zły/zła na ... za to, co mi zrobił/a (tu opisz pokrótce, co się stało)
- To jednak NIE mam zamiaru całe życie być z tego powodu chory/chora...
- Decyduję się porzucić gniew, żal, urazę...
- Wybaczam tej osobie, z głębi serca, w pełni i bezwarunkowo...
- Wybaczam też sobie samemu/samej...
- Kocham i szanuję siebie takim, jaki byłem i jaki jestem/taką, jaka byłem i jaka jestem...

„Uścisk motyla” jest bardzo prosty: wystarczy delikatnie poklepać bicepsy obu ramion, na zmianę, co wywołuje efekt „przepływu” i „zakotwiczenia”.

Technika „Ho’Oponopono”

Cokolwiek przydarzyło się tej osobie, weź na siebie winę i, myśląc o tej osobie, powiedz w myślach:

1. Przepraszam!
2. Proszę, wybacz mi!
3. Kocham Cię!
4. Dziękuję!

Powtarzaj to przynajmniej trzy razy dziennie, przez siedem dni lub dopóki nie pogodzisz się w głębi duszy z tą osobą.

Możesz stosować tę afirmację tak często, jak chcesz – wywołuje głęboki spokój, dzięki któremu proces zdrowienia przebiega szybciej.

Nie mów tej osobie, co robisz
– wybaczenie to bardzo osobisty wewnętrzny proces.

Polecam też podczas relaksu lub medytacji „odwiedzić” wszystkie części swojego ciała, wszystkie narządy i wszystkie komórki i powiedzieć im to samo.

Technika Wędrowca z Reno w stanie Nevada

Położ lewą dłoń na sercu, nakryj ją prawą dłonią i wypowiedz następujące słowa:

„Moje serce jest pełne miłości i zrozumienia” – 10 razy

„Serce _____ jest pełne miłości i zrozumienia” – 10 razy
(imię osoby)

Powtarzaj to, dopóki nie pogodzisz się w głębi duszy z tą osobą.

Uwalniające słowa według Stephen M. Colemana z Modesto w Kalifornii.

Zamierzam być całkowicie szczery/szczera w mojej intencji usunięcia wszelkiego oporu, sabotażu, blokad, dystansu, buntu, rozpacz, dewaluacji, obrzydzenia, fizycznego dyskomfortu, mdłości, bólu głowy i czerni. Zamierzam pozbyć się swojej niecierpliwości, gniewu, porównań z innymi, samokrytyki, urazy wobec innych, wobec wszystkiego, wobec siebie.

Zamierzam pozwolić, by wszystkie rany, lęk przed truciznami i wadami, brak pewności siebie, obawy, nie moja energia oraz korzyści z utrzymywania moich schorzeń – we wszystkich moich komórkach, całym organizmie, przestrzeni osobistej i moim pierwotnym źródle energii – opuściły mnie.

Zamierzam umożliwić obecność wszystkim moim uczuciom, zamierzam otworzyć dostęp do całego mojego ciała i wszystkich emocji, abym mógł/mogła je wyleczyć i wyzdrowieć, dojrzeć do swojego wieku i w pełni połączyć z moją istotą wszystkie części, które zostały oddzielone, ukryte lub zawieszane w czasie.

Jednocześnie umożliwić mojemu ciału bezpieczne i optymalne usunięcie odpadów, łagodne zagojenie wszystkich ubytków, uleczenie mózgu i naczyń krwionośnych, uwolnienie się od wszelkich zatorów, ucisków, silnych infekcji, obrzęków i rozkładu tkanek.

Jednocześnie zastępując to wszystko światłem, otwierając dostęp do całości mojego ciała i umysłu, oddam się całkowicie odliczaniu i nie przerwę go, póki moją cyfrą leczenia nie będzie już na zawsze „zero”.
I będę miał/miała powyższą intencję za każdym razem, gdy pomyślę lub wypowiem swoje hasło, a moje hasło brzmi:

.....
Ten proces opisał Stephen M. Coleman w oparciu o swoją pracę nad koncepcją BSFF (Be Set Free Fast – „Uwolnij się szybko”).

Stephen M. Coleman zgłębiał tajniki Totalnej Biologii i Recall Healing pod okiem dr. Gilberta Renaud w San Francisco. Jego klienci doskonale reagowali na stosowane przez niego techniki Recall Healing. Wielu z nich wyleczyło się z poważnych schorzeń, wykorzystując opisany tutaj proces uwalniania od konfliktów.

„Mała posiadłość” autorstwa Claude’a Sabbah

Dr Claude Sabbah opracował poniższy tekst w oparciu o pewne „biologiczne znaczenia ciała i podświadomości”. Gdy go wypowiadamy, mózg uzyskuje dostęp do „burzy”, jaką przeżywali oboje rodzice w okresie Projektu//Celu, a następnie zostaje poinformowany, że burza ta się skończyła. Wyzdrowienie to także zgoda na dorosnięcie. Warto przypomnieć sobie, co Recall Healing mówi na temat Projektu//Celu.

Wypowiedzenie tych słów może wywołać bardzo proste, ale ogromne rezultaty. Nie jest panaceum, ale jest nieodłączną częścią procesu zdrowienia. W dodatku nic nie kosztuje – więc po prostu to zrób!

Mała posiadłość

Byłem małą posiadłością spustoszoną przez burzę.

Piękna pogoda powróciła.

Las i rzeka uspokoiły się.

Dom wibruje i promienieje w słońcu.

I – co najważniejsze – pole porządkuje się, powraca do swego zdrowia i piękna.

Dziękuję wam, moje chore organy. Wiem, że zrobiliście wszystko, aby ochronić moje istnienie.

I dziękuję sobie za to, co zrobiłem, by być uzdrowionym.

Należy powtórzyć te słowa 10 razy rankiem (przed wstaniem z łóżka), kolejne 10 razy koło południa i kolejne 10 – wieczorem (tuż przed zaśnięciem).

Należy powtarzać je w ciszy i spokoju, najlepiej w ciemności... Wypowiedz je w pełni świadomie. Spokojnie zwizualizuj i rozpoznaj każdy z symboli tak wyraźnie, jak to możliwe.

Zapisz sny, które zapamiętasz po przebudzeniu!

4 kroki procesu zdrowienia

Alejandro Jodorowsky

1. Żal, opłakiwanie... tego, czego nigdy w życiu nie dostałem/am, czego nie dostało moje wewnętrzne dziecko... Nigdy już tego nie dostanę. Nadszedł czas, by skończyć z próbami uzyskania tego, czego nie miałem/am w dzieciństwie od ludzi w moim otoczeniu.
2. Dziś przyjmuję od świata to, czego nie dostałem/am w dzieciństwie.
3. Daję sobie to, czego nie dostałem/am w dzieciństwie.
4. Daję światu to, czego nie dostałem/am w dzieciństwie.

PRZYKŁAD: „Nie dostałem/am miłości od moich rodziców”

1. Jeśli nie dostałem/am od nich miłości... już nigdy jej nie dostanę!!!
Teraz moje wewnętrzne dziecko szuka tej miłości w każdym, kogo spotykam. To nigdy się nie kończy. Z powodu braku tej miłości codziennie odtwarzam ten wzorzec. To ciągła frustracja wynikająca z niemożliwości zaspokojenia.
2. Dziś pozwalam sobie otrzymywać miłość od świata, od moich bliskich, od innych ludzi.
„To, że tata i mama nie dali mojemu wewnętrznemu dziecku miłości, której potrzebowało, nie znaczy, że moje dorosłe ja nie może dziś otrzymać miłości od świata”.
3. Daję sobie, mojemu wewnętrznemu dziecku i mojemu dorosłemu ja, tę miłość, której moje wewnętrzne dziecko kiedyś nie otrzymało: „Kocham siebie, jestem w sobie zakochany/a”.
Dzięki temu nie muszę polegać na innych, by doświadczać miłości; jeśli dostanę miłość od innych ludzi, jest to „premia”.
4. Daję tę miłość światu, daję tę miłość mamie i tacie...

UWAGA: Wierzmy, że jesteśmy już na czwartym etapie procesu: to złudzenie → maya!!! W większości przypadków nie przeszliśmy **nawet przez pierwszy etap...**

**Możemy mieć wrażenie,
że dajemy światu miłość.
Zastanów się: czy to naprawdę
bezinteresowne?
Zwykle to tylko gra pozorów,
mająca na celu otrzymanie części tej
miłości od innych, od świata.
Twoje wewnętrzne dziecko wciąż
potrzebuje zainteresowania,
troski i miłości od taty i mamy.
Etap 4 procesu zdrowienia polega
na dawaniu miłości
bez oczekiwania czegokolwiek
w zamian – bezwarunkowo!**

W oku cyklonu (ćwiczenie)

1. Zdarzenie: przypomnij sobie moment wstrząsu.
2. Okoliczności: jak to się stało? (ze wszystkimi szczegółami).
3. Przyczyny, wyjaśnienia: dlaczego to się stało?
4. Emocje i uczucia, które towarzyszyły tej chwili.
5. Głębokie odczucie: prawdziwe, głębokie odczucie w twoim wnętrzu w chwili tego zdarzenia (wstrząsu, urazu...). Wybierz „to” odczucie, które podsumowuje wszystko!
6. Co by cię uspokoiło: jak wolałbyś/wolałabyś, by przebiegło tamto zdarzenie?
7. Słowo wyciszenia: jakie słowo by cię wtedy uspokoiło?

Proces Ogniska z „The Journey” – jest po prostu niesamowity!

Opis znajdziesz w książce Brandon Bays „The Journey – Podróż”.

Louise L. Hay jest autorką dwóch wspaniałych płyt „Cancer: Discovering your healing power” i „Overcoming fears”

oraz wielu innych publikacji pomocnych w procesie zdrowienia.

Opisz przyszłość:

Zaplanuj to, co będzie za miesiąc, za pół roku, za rok, za pięć lat, za dziesięć lat. Zapisz swoje plany w pliku na komputerze, by swobodnie dodawać nowe projekty oraz zmieniać lub usuwać te, które już cię nie zadowolają.

Pamiętaj: mózg ułatwi ci wyzdrowienie, jeśli masz przed sobą przyszłość.

Pamiętaj:

Dla twojego automatycznego mózgu inni ludzie nie istnieją. Twój mózg tylko w twoim ciele może znaleźć rozwiązanie, „zapisując w nim” nierozwiązany problem. Wybaczenie to osobisty proces. Twój mózg tylko w twoim ciele może „zapisać” owoce tego wybaczenia. W ostatecznym rozrachunku, to ty wygrywasz. „Wybacz im, bo nie wiedzą, co czynią...”

Gilbert Renaud

Ćwiczenia oddechowe

Oddychanie to forma odżywienia. Tak samo, jak powinniśmy dobrze przeżuć każdy kęs jedzenia, tak oddychając, należy „przeżuć” powietrze. Powinniśmy więc trzymać powietrze w płucach (będących w pewnym sensie odpowiednikiem żołądka) do czasu, aż przyswoimy z niego wszystkie składniki odżywcze. Jeżeli natychmiast zaczniemy wydech, to znaczy, że odrzucamy te składniki, ponieważ nie daliśmy organizmowi czasu na wydobycie wszystkich pożytecznych substancji.

Ćwiczenie oddechowe:

1. Na początek zamknij lewą dziurkę nosa i zrób głęboki wdech przez prawą dziurkę, licząc do czterech.
2. Zatrzymaj powietrze w płucach, licząc do 16.
3. Zamknij prawą dziurkę nosa i wydechaj powietrze przez lewą, licząc do 8.
4. Z wciąż zamkniętą prawą dziurką nosa, wdychaj powietrze przez lewą, licząc do 4.
5. Zatrzymaj powietrze w płucach, licząc do 16.
6. Wydechaj powietrze przez prawą dziurkę nosa, licząc do 8.

Powtórz te kroki sześć razy. Jeżeli potrafisz, możesz wydłużyć każdy z etapów, licząc do 8, 32 i 16.

Głęboki oddech wspomaga zdrowienie, zwłaszcza jeżeli ćwiczymy rano w miejscu, gdzie jest dużo świeżego powietrza. Najlepszą porą na ćwiczenia jest wschód słońca. Ma to niezwykle dobroczynny wpływ na układ nerwowy.

Więcej informacji znajdziesz w **Dzielałach zebra-nych Omraama Mikhaela Aivanhova – Tom 13, wyd. Prosveta.**

Źródła

Seminaria La Biologie Totale des Êtres Vivants
(Biologia Totalna Istot Żywych)

Claude Sabbah.

Warsztaty Recall Healing

Gilbert Renaud i Marie-Ginette Rheault.

Warsztaty Recall Healing

Gilbert Renaud i dr David Holt.

Seminaria Totalnej Biologii, poziomy I – III

Bertrand Lemieux.

Summary of New Medicine

(Podsumowanie Nowej Medycyny)

Dr Ryke Geerd Hamer.

Komentarz nt. zawału serca

Jean-Jacques Crèvecoeur, Montreal, Kanada.

Tool Box – Narzędzia Recall Healing

Gilbert Renaud i Marie-Ginette Rheault.

Choroby wieku dziecięcego i problemy w nauce

Gilbert Renaud i Marie-Ginette Rheault.

Nadwaga, anoreksja i inne zaburzenia odżywiania

Gilbert Renaud.

Rozproszenie cienia depresji

Gilbert Renaud i Isabelle Bénarous.

Symbole w życiu i snach

Gilbert Renaud i Marie-Ginette Rheault.

Autyzm – podejście komplementarne

Gilbert Renaud, Jorge-Luis Moreno,

James-Francis Murphy.

Autyzm – specjalne warsztaty jednodniowe

Gilbert Renaud.

Uzależnienia i zaburzenia obsesyjno-kompulsywne

Gilbert Renaud.

**Związki, triady, kompleks Edypa/Elektry, choroby
przenoszone drogą płciową**

Gilbert Renaud.

Informacje na temat warsztatów Recall Healing/Totalnej Biologii, odpowiedzi na pytania i wiele więcej znajdują Państwo na stronie www.recallhealing.pl.

Forum

Zapraszamy wszystkich uczestników warsztatów Recall Healing oraz osoby stosujące metody RH w swojej praktyce na forum Recall Healing, na którym można zadawać pytania, dzielić się uwagami lub opisami przypadków, i nie tylko.

Wystarczy zalogować się na stronie www.recallhealing.pl i kliknąć łącze „Forum”.

Literatura:

Wszystkie książki Berta Hellingera poświęcone „konstelacjom rodzinnym”.

Wszystkie książki Jacoba L. Moreno poświęcone psychodramie.

Wychowanie zaczyna się przed urodzeniem
Omraam Mikhael Aivanhov, Prosveta

The Journey – Podróż
Brandon Bays, Wydawnictwo WENA

Serce na Dłoni. Kochaj Zawsze jak za Pierwszym Razem
Jett Psaris & Marlena S. Lyons, Wydawnictwo Helios

Możesz uzdrowić swoje życie
Louise L. Hay, Wydawnictwo Medium

Metoda Gabriela
Jon Gabriel, Wydawnictwo Illuminatio

SIEA czy MOC?
David R. Hawkins, Wydawnictwo Virgo

Cztery Umowy
Don Miguel Ruiz, Wydawnictwo Galaktyka

Biologia przekonań
Bruce H. Lipton, BMG Publishing

The Ancestor Syndrome
Anne Ancelin Schutzenberger, Routledge

Heal Thyself, Transform your health, Transform your Life
Pieter De Wet

Family ties that bind
Dr Ronald W. Richardson, Self-Counsel Press

Genograms, Assesement and Intervention
Monica McGoldrick, Randy Gerson and Sueli Petry, Norton

Feelings Buried Alive Never Die
Karol K. Truman

Molecules of emotions
Candace B. Perth PhD, Scribner.

Biogenealogy, Decoding the Psychic roots of illness
Patrick Obissier, Healing Art

The Biogenealogy Source Book
Christian Flèche, Healing Art

The summary of the New Medicine
dr. Ryke Geerd Hamer

Seven Experiments that could change the world
Rupert Sheldrake, Park Street Press

Seven minutes to natural pain release
Daniel J. Benor, MD

Try it on everything – Discover the power of EFT
Patricia Carrington PhD, Andrew Wolfendon
[Projekt graficzny - John-Dan Key]

The HeartMath solution
Doc Childre and Howard Martin, HarperCollins Publishers Inc

Healing our children
Susan R. Johnson MD, F.A.A.P.
www.youandyourchildshealth.org

Matter into feeling
Fred Alan Wolf PhD, Moment Point Press

The Future of Man's World
J. L. Moreno, New York Beacon House

Uzdrowianie przez świadomość Recall Healing/Totalna Biologia

Wybrane biologiczne i emocjonalne znaczenia
chorób i zachowań

Indeks

Aborcja.....	33
Acetonemia (ostra).....	33
ADHD – zespół nadpobudliwości psychoruchowej z deficytem uwagi.....	33
Adopcja (różne spostrzeżenia).....	33
Adrenoleukodystrofia – choroba Siemerlinga- Creutzfeldta.....	34
Afazja Broki.....	34
Afty.....	35
Ageusia – utrata odczuwania smaku.....	35
Agresja u dzieci.....	35
Alergia.....	35
Alergia – rodzaje.....	36
Algebra – problemy.....	37
Algodystrofia (zespół odruchowej dystrofii współczulnej).....	38
Alkoholizm.....	38
Alzheimerera choroba.....	39
Amblyopia („Leniwe oko”).....	40
Amniocenteza.....	40
Amniopunkcja (amniocenteza, badanie płynu owodniowego).....	40
Anemia.....	41, 102
Anoreksja (niedobór/brak łaknienia).....	41
Anosmia.....	42
Aorta.....	42
Aorta – niewydolność.....	42
Aorta – zwapnienie.....	42
Aorta – zwężenie.....	42
Arterioskleroza.....	42
Artretyzm (zapalenie stawów).....	42
Artropatia łuszczykowa.....	43
Artroza (choroba zwyrodnienia stawów).....	43
Arytmetyka.....	43
Arytmia.....	43
Aspoleczna postawa w przedszkolu.....	43
Astenia.....	44
Astma.....	44
Astygmetyzm.....	44
Astygmetyzm i krótkowzroczność.....	44
Autyzm.....	45
Bezplodność.....	45

Bezsenność.....	45
Białaczka.....	46
Białaczka monocytowa.....	48
Biegunka.....	48
Biegunka motoryczna.....	49
Biegunka wydzielnicza.....	49
Bielactwo nabyte (vitiligo).....	49
Biodro.....	49
Biodro i szyjka kości udowej.....	50
Borelioza.....	50
Ból.....	51
Ból głowy.....	51
Ból menstruacyjny.....	51
Ból mięśni.....	51
Ból – nadwrażliwość na ból u dziecka.....	51
Ból – nerw.....	51
Ból pleców.....	51
Ból – w krzyżu, w dole pleców.....	52
Brodawki.....	52
Bruksizm – zgrzytanie zębami.....	52
Bulimia.....	52
Candida albicans.....	53
Celiakia.....	53
Cellulit.....	53
Cellulitis – zapalenie podskórnej tkanki łącznej.....	53
Cesarskie cięcie.....	54
Chłoniak.....	54
Chłoniak – guzy w płucach.....	54
Chłoniak Hodgkina.....	54
Chłoniak – migdałki.....	54
Cholera.....	54
Cholesterol.....	55
Choroba Alzheimerera.....	39
Choroba Gravesa-Basedowa.....	70
Choroba Hashimoto.....	74, 198
Choroba Heinego Medina.....	75
Choroba Hirschsprunga.....	76
Choroba Kahlera.....	83
Choroba Leśniowskiego-Crohna.....	104
Choroba lokomocyjna.....	55
Choroba Lou Gehriga.....	105
Choroba Meniere’a.....	109
Choroba Michaela Jacksona.....	49
Choroba Parkinsona.....	152
Choroba Raynauda.....	172
Choroba Recklinghausena.....	173
Choroba Siemerlinga-Creutzfeldta.....	34, 181
Choroba zwyrodnieniowa stawów.....	43
Choroby autoimmunologiczne.....	55
Choroby serca.....	55
Choroby zakaźne.....	56

Chrapanie	56
Chrapanie i nietolerancja hałasu u czteroletniego chłopca	56
Chrzątka	56
Chudość	56
Ciągły płacz – dziecko pomiędzy 5. a 8. tygodniem życia	57
Ciąża – mdłości i wymioty	57
Ciąża pozamaciczna	57
Ciąża – unieruchomienie	57
Cukrzyca (hiperglikemia)	57
Czerniak/czerniakomięsak	59
Czerwieńca	59
Częstomocz	59
Czytanie	59
Dalekowzroczność	60
Daltonizm	60
Decyzje – nieumiejętność podejmowania decyzji przez dziecko	60
Depresja	60
Dermatologia	62
Dłonie	62
Drożdżycza	62
Duszność krtaniowa	62
Duszność wdechowa	62
Dwunastnica (z wyjątkiem opuszki)	62
Dwunastnica – żołądek – przelyk (warstwa ektodermalna)	63
Dysleksja	63
Dystrofia mięśniowa	111
Dziąsła	64
Dziąsła – cofanie się dziąseł	64
Dziąsła – zapalenie	64
Dzwonienie w uszach	64
Dżuma dymienicza	64
Egzema	65
Endometrioza	65
Epilepsja (padaczka) – napady małe	66
Epilepsja (padaczka) – napady toniczno-kloniczne	66
Esica	67
Esica – nowotwór	67
Faza aktywna konfliktu	67
Faza zdrowienia	67
Fibromialgia	67
Fobie	68
Fobie – agorafobia (lęk przestrzeni)	68
Fobie – strach przed mostami	68
Garb	68, 84
Gardło	68
Gardło – zapalenie gardła – informacje ogólne	69

Gazy jelitowe	82
Głowa kości ramiennej	94
Głuchota	69
Gradówka	69
Grasica	69
Gravesa-Basedowa choroba	70
Gronkowiec	70
Gruźlica przysadki – prolaktynowy	70
Gruźliczak kosmówkowy złośliwy	70
Gruźlica Bartholina	72
Gruźlica łzowa	71
Gruźlica mlekowa – gruźliczak	71
Gruźlica płciowa (jajniki, jądra)	71
Gruźlica podjęzykowa – część groniasta	71
Gruźlica podjęzykowa – nowotwór	71
Gruźlica przedsińkowa większa	72
Gruźlica ślinowa	72
Gruźlica	72
Gruźlica płuc	72
Grypa	72
Grzybica – infekcje grzybicze	73
Grzyby	73
Guillaina-Barego zespół	74
Haluks	74
Hałas – nietolerancja hałasu	74
Hashimoto choroba	74, 199
Haszysz	74
Heinego Medina choroba	75
Hemianopsja	127
Hemochromatoza	75
Hemofilia	75
Hemoroidy	75
Hiperglikemia	57, 75
Hiperkalcemia	75
Hipoglikemia	75
Hirschprunga choroba	76
Hirsutyzm - nadmierne owłosienie ciała	76
Hormonalny pat	76
Hydrofobia – wodowstręt	77
Impotencja	77
Infekcje grzybicze	77
Inkubator	77
Jajniki – komórki rozrodcze	77
Jajniki – nowotwór	78
Jajniki – torbiel	78
Jajniki – torbiel pęcherzyka Graafa	78
Jajniki i jądra	78
Jajowody	78
Jama ustna – błona śluzowa	79
Jama ustna – rak błony śluzowej	79
Jama ustna – warstwa podśluzówkowa	79

Jama ustna – zakażenie wirusowe	79	Kończyny dolne	91
Jaskra	79, 235	Kora nadnerczy	91
Jądra – tkanka śródmiąższowa	80	Kostka	92
Jądra – wrodzone przemieszczenie jąder	80	Kostniak	92
Jąkanie	80	Kostniakomięsak	92
Jelito cienkie – błona śluzowa	81	Kości (szkielet)	92
Jelito cienkie – dwunastnica, jelito czcze, jelito kręte	81	Kości – złamania	93, 94
Jelito cienkie – mięsakomięśniak gładkokomórkowy	111	Kość krzyżowa	93
Jelito cienkie – rak	81	Kość łonowa – ból kości łonowej	93
Jelito drażliwe	81	Kość miedniczna	94
Jelito – gazy jelitowe	82	Kość ogonowa	94, 97
Jelito grube – zapalenie uchyłka	82	Kość piętowa	94
Jelito – wgłobienie jelita	82	Kość promieniowa – złamanie	94
Jelito ślepe	84	Kość ramienna – głowa	94
Jęczmień	82	Kość ramienna – ogólne znaczenie	94
Język – część ektodermalna	82	Kość strzałkowa	95
Język – nowotwór dolnej części języka	82	Kość udowa	95
Język – przerost	83	Kość udowa – szyjka	95
Język – zapalenie	83	Krążki międzykręgowe	96
Kahlera choroba	83	Krążki stawowe	96
Kamienie nerkowe	124	Kreatyna	96
Kamienie żółciowe	83	Krew – odczyn	96
Kanaliki nerkowe	83	Kręcz szyi	96
Katar sienny	83	Kręgosłup	97
Katatonja	83	Kręgosłup – kość krzyżowa i kość ogonowa	97
Kątnica (jelito ślepe)	84	Kręgosłup – kręgi szyjne	97
Kątnica (jelito ślepe) i wyrostek robaczkowy	84	Kręgosłup – opis poszczególnych kręgów lędźwiowych	98
Kęs	84	Kręgosłup – opis poszczególnych kręgów piersiowych	99
Kichanie	84	Kręgosłup – opis poszczególnych kręgów szyjnych	100
Kielichy nerkowe – mniejszy i większy	84	Kręgosłup – skrzywienia	101
Kifoza – garb	84, 101	Krętarz większy	101
Kiła	84	Krótkowzroczność	101
Kłamstwo	85	Krótkowzroczność i astygmatyzm	101
Kłębuszki nerkowe – zapalenie	85	Krtań	102
Kokaina	85	Krtań – zapalenie	102
Koklusz	85	Krwinki czerwone (erytrocyty) – anemia	102
Kolana	85	Krwotok	102
Kolejność narodzin	131	Kryzys epileptoidalny	102
Kolka nerkowa	86	Kurzajki	103
Kompleks niższości – przypadek dziecka	86	Kwas moczowy	104
Komórki kościogubne	86, 142	Kwasica ketonowa	33, 104
Komórki kościotwórcze	142	Leniwe oko	104
Koncentracja – problemy z koncentracją	86	Leśniowskiego-Crohna choroba	104
Konflikt trawienny	87	Leukoplakia	174
Konflikty – różne rodzaje	87	Lędźwie	105
Konflikty terytorialne	90	Lęk	105
Konflikty terytorialne – typu męskiego i żeńskiego	91	Liczenie – błędy	105
Konstelacja czołowo-potyliczna	91	Liszajec zakaźny (impetigo)	105

Lordoza	101, 105	Migdałek gardłowy – powiększenie	112
Lou Gehriga choroba	105	Migdałki podniebienne	113
Łąkotki i krążki stawowe	105	Migdałki podniebienne – zapalenie	113
Łokieć	105	Migotanie – komór lub przedsionków serca	113
Łopatka	106	Migreny – bóle głowy	113
Łożysko – niewydalone	106	Migreny – bóle bardzo silne	114
Łożysko – oddzielenie	106	Mikroorganizmy (zarazki)	114
Łożysko przodujące	106	Miopatia – dystrofia mięśniowa	115
Łupież	106	Moczenie nocne	115
Łuszczyca	106	Moczowód	115
Łuszczyca – głowa	107	Monocytoza	116
Łuszczyca – związek z kremacją	107	Mononukleoza	116
Łysienie plackowate	107	Mostek	116
Łzy – nadmierne wydzielanie	107	Moszna	116
Macica – mięśnie gładkie	107	Mowa – problemy	116
Macica – perforacja	108	Mózg automatyczny (albo autonomiczny)	117
Macica – szyjka macicy	108	Mózg – udar mózgu	117
Macica – szyjka macicy – polip	108	Mukopolisacharydoza	117
Macica – śluzówka trzonu macicy	108	Mukowiscydoza (zwłóknienie torbielowate)	117
Macica – włókniaki (mięśniaki)	109	Mutyzm – milczenie	119
Marihuana	109	Naczynia limfatyczne	120
Mastopatia	109	Naczyniak	120
Mdłości	109	Nadciśnienie	121
Mdłości w okresie ciąży	109	Nadciśnienie tętnicze	121
Melanodermia	143	Nadgarstek	121
Meniere'a choroba	109	Nadgarstek – zespół cieśni nadgarstka	122
Menopauza	109	Nadgarstek – złamanie nadgarstków	122
Menstruacja – brak	110	Nadmiar wapnia we krwi	75
Menstruacja – skurcze, bóle menstruacyjne, PMS	110	Nadmierna ruchliwość – niemowlę	122
Metamfetamina	110	Nadmierna ruchliwość u dzieci – przypadki	122
Męty ciała szklistego	134	Nadmierne owłosienie ciała	76
Miażdżyca	110	Nadwaga	122
Miednica	110	Nadwzroczność	60
Miednica – lędźwie	110	Narkolepsja	123
Miedniczka nerkowa	111	Narkotyki	123
Mięsakomięśniak gładkokomórkowy – w jelicie cienkim	111	Narządy krwiotwórcze – patologie	123
Mięsień biodrowo-lędźwiowy – ból	111	Naskórek	123
Mięsień sercowy	111	Nerczyca lipidowa	123
Mięśniaki	109	Nercycowy zespół – immunoglobulina M	124
Mięśnie	111	Nerki	124
Mięśnie – dystrofia mięśniowa	111	Nerki – kamienie nerkowe	124
Mięśnie gładkie	111	Nerki – kanaliki zbiorcze	124
Mięśnie gładkie – podwyższona/ obniżona perystaltyka jelit	112	Nerki – miąższ	124
Mięśnie gładkie – rak	112	Nerki – miedniczka nerkowa	125
Mięśnie gładkie – włókniak macicy/mięśniak gładkokomórkowy	112	Nerki – nowotwór nerek – przerzuty do płuc	125
Mięśnie prążkowane – czerwone, zależne od woli	112	Nerw – ból	125
		Nerw – schorzenie nerwu	125
		Nerw trójdzielny	125
		Nerw twarzowy – porażenie	125
		Nerw wzrokowy – demielinizacja	126
		Nerwoból	125, 126

Nerwy – otoczki nerwów.....	126	Okrężnica – polipy	137
Nerwy – skóra	126	Okrężnica – rak	137
Neuralgia (nerwoból).....	126	Okrężnica – wrzodziejące zapalenie okrężnicy....	138
Neuroalgodystrofia.....	126	Okulary dwuogniskowe.....	138
Niedowaga	126	Okulistyka.....	139
Niedowidzenie połowicze.....	127	Opłucna	139
Niemota	119, 127	Oponiak	139
Niepokój	127	Opony mózgowe.....	139
Niepowściągliwe wymioty ciężarnych	57	Opony mózgowe – zapalenie	139
Nietolerancja hałasu.....	74	Opryszczka	140
Nietolerancja pokarmowa – u dziecka	127	Opryszczka wargowa – herpes simplex	140
Nietrzymanie kału	127	Orientacja w przestrzeni – problemy, uczucie zagubienia.....	141
Nietrzymanie moczu.....	128	Osierdzie.....	141
Nietrzymanie moczu – moczenie nocne.....	128	Oskrzela	141
Nietrzymanie moczu u dzieci	128	Oskrzela – gruczoły i błona śluzowa.....	142
Nogi	128	Oskrzela – mięśnie	142
Nogi – ciężkość, problemy żyłne	128	Oskrzela – rozstrzenie oskrzeli	142
Nos.....	129	Oskrzela – zapalenie.....	142
Nos – błona śluzowa jamy nosowej.....	129	Ospa wietrzna	142
Nos – błona śluzowa – nieżyt.....	129	Osteoblasty (komórki kościotwórcze)	142
Nos – krwawienie	129	Osteoklasty (komórki kościogubne)	142
Nos – polipy jamy nosowej	130	Osteopenia.....	143
Nos – strupy i obrzęki w jamie nosowej.....	130	Osteoporoza	143
Nos – złamanie.....	130	Ostra gorączka reumatyczna.....	143
Nos – zmysł węchu.....	130	Ostre nagminne porażenie dziecięce	143
Numer – kolejność narodzin	131	Ostrogi (zapalenie powięzi podszwowej)	143
Obgryzanie paznokci	131	Ostry reumatyzm stawowy.....	143
Obgryzanie skórek.....	132	Ostuda	143
Obniżenie wartości – konflikt obniżonego poczucia własnej wartości	132	Otoskleroza	144
Obojczyk.....	133	Otrzewna	144
Obrzęk naczynioruchowy – obrzęk Quinckego ...	133	Otrzewna – nowotwór	144
Oczopląs	133	Otrzewna – zapalenie.....	144
Oczy.....	133	Otyłość.....	144
Oczy – ciało szkliste – męty	134	Owrzodzenie żylakowe.....	146
Oczy – łzawienie	134	Paciorkowiec	146
Oczy – wytrzeszcz oczu	134	Padaczka	146
Odbijanie	134	Padaczka – napady małe.....	66
Odbyt	135	Padaczka – napady toniczno-kloniczne	66
Odbyt i esica – nowotwór.....	135	Palce ręki – symbolika	146
Odbyt – świąd	135	Palce ręki – według dr. Sabbah	149
Odbytnica	135	Palce ręki – złamanie.....	150
Odbytnica – ektoderma.....	135	Palce stóp	150
Odbytnica – endoderma.....	135	Palenie papierosów	150
Odczute doświadczenie – głębokie uczucie pochodzące z wnętrza	136	Palenie – symbolika.....	151
Odma opłucnowa	136	Paluch koślawy.....	74, 151
Odra	136	Paranoja wzrokowa	152
Odruchowej dystrofii współczulnej zespół	137	Parkinsona choroba.....	152
Okostna – zapalenie	137	Pasożyty	152
Okres	137	Paznokcie.....	152
		Pęcherz moczowy – ektodermalny.....	152

Pęcherz moczowy – endodermalny	153
Pęcherz moczowy – polip	153
Pęcherz moczowy – prawa i lewa strona	153
Pęcherz moczowy – warstwa podśluzowa.....	153
Pęcherz moczowy – wypadanie.....	153
Pęcherz moczowy – zapalenie	153
Pęcherzyki nasienne.....	154
Pęcherzyki płucne.....	154
Pępek.....	154
Pępek – rak pępka	155
Pępowina zawinięta wokół szyi	155
Pieprzyk	155
Piers – rak.....	155
Piers – umiejscowienie nowotworu	157
Plamica.....	158
Plamica małopłytkowa.....	158
Plazmocytoza	158
Pleśniawka u noworodka.....	158
Płuca.....	158
Płuca – gruczolakorak	159
Płuca – infekcja wirusowa.....	159
Płuca – rozedma płuc.....	159
Płytki krwi.....	159
Pochwa	159
Poczucie winy.....	160
Podciśnienie tętnicze.....	160
Podniebienie – błona śluzowa	160
Podniebienie – kość	160
Podniebienie – nowotwór	160
Podniesiony łuk stopy	160
Podwójny podbródek.....	160
Podwyższone ciśnienie krwi	161
Pokrzywka	161
Poliartretyzm (zapalenie wielostawowe).....	161
Porażenie Bella (porażenie nerwu twarzowego).....	161
Poronienie	161
Poród kleszczowy	161
Poród nagły	162
Poród opóźniany przez dziecko.....	162
Poród wywołany	162
Poród z komplikacjami.....	162
Poród – opuszczenie macicy przez dziecko	162
Poród – położenie miednicowe płodu.....	162
Porzucenie – konflikt porzucenia u siedmiolatka.....	163
Pot.....	163
Potliwość – nadmierna	163
Powieki – zapalenie	163
Powieki i spojówki – problemy.....	164
Powięź podeszwowa – zapalenie (ostrog kostne).....	164
Pozostawanie w łóżku w okresie ciąży (Nadmierna ruchliwość u dzieci)	122
Półpasiec.....	164
Praworęczność i leworęczność – test	164
Projekt//Cel – Programowanie Celu.....	164
Prostata	165
Przedwczesny wytrysk	167
Przełyk	168
Przełyk – część ektodermalna (górne 2/3).....	168
Przełyk – część endodermalna – dolna 1/3).....	168
Przełyk – choroba refluksowa przełyku.....	168
Przełyk – dwunastnica – żołądek	168
Przełyk – perystaltyka przełyku	168
Przełyk – skurcze przełyku.....	169
Przełyk – zapalenie uchyłka	169
Przełyk – zwężenie przełyku	169
Przepuklina jądra miażdżystego (wypadnięcie dysku)	169
Przepuklina pachwinowa	169
Przepuklina rozworu przełykowego	169
Przewlekłego zmęczenia zespół – poważna astenia.....	170
Przewody gardłowe (przewody łuków skrzelowych).....	170
Przewody mleczne – rak.....	171
Przewody żółciowe (wątroby i woreczka żółciowego) i trzustkowe	171
Przeziębienie	171
Przykurcz Dupuytrena.....	171
Przysadka – gruczolak prolaktynowy.....	70
Przytarczyce	198
Puchlina brzuszna	171
Ramię – dominujące ramię	171
Ramię – drugie ramię	172
Raynauada choroba.....	172
Recklinghausena choroba.....	173
Retinopatia barwnikowa.....	173
Reumatoidalne zapalenie stawów (RZS)	173
Reumatoidalne zapalenie stawów kręgosłupa (kręgi zrastają się).....	173
Reumatologia	174
Reumatyzm – tkanka chrzęstna (stawy).....	174
Robaki	174
Rogowacenie białe.....	174
Rogówka – owrzodzenie.....	175
Rogówka – stożek rogówki.....	175
Rozstępy.....	175
Rozszczep podniebienia	175
Rozszczep podniebienia przed narodzinami	175
Rozszczep wargi.....	175
Róża.....	176
Różyczka	176
Rumieniec.....	176

Rwa kulszowa.....	176	Stawy – trzeszczące.....	185
Samobójstwo.....	176	Stawy – w zależności od miejsca.....	186
Schizofrenia.....	177	Stawy – zapalenie.....	186
Serce.....	177	Stawy – zwichnięcie.....	186
Serce – komory serca.....	177	Stolec – częste oddawanie.....	186
Serce – palpacje serca.....	177	Stopa wydrążona (stopa o podniesionym łuku)...	186
Serce – połączenie międzykomorowe (ojciec).....	177	Stopy – obniżenie wartości w wymiarze	
Serce – połączenie międzyprzedsionkowe		fizycznym.....	186
(matka).....	178	Stopy końsko-szpotałe.....	187
Serce – przedsionek serca.....	178	Strach, lęk – zasada strachu w biologii.....	187
Serce – szmery w sercu.....	178	Struny głosowe.....	187
Serce – ściany.....	178	Stulejka.....	187
Serce – ubytek przegrody		Stwardnienie rozsiane	
międzyprzedsionkowej.....	179	(Sclerosis Multiplex, SM).....	187
Serce – zastawki.....	179	Stwardnienie zanikowe boczne (ALS, choroba	
Serce – zastawki – niedomykalność zastawki		Charcota, choroba Lou Gehriga).....	189
dwudzielnej (pomiędzy przedsionkiem		Suchość oczu.....	189
a komorą serca.....	179	Suchość pochwy.....	72, 190
Serce – zastawki – wypadanie zastawki		Suchy kaszel.....	190
dwudzielnej.....	179	Syfilis.....	190
Serce – zastawki – zastawka dwudzielna.....	180	Sympatykotonia.....	67, 190
Serce – zastawki – zwężenie zastawki		Szczęka i żuchwa.....	190
dwudzielnej (zwężenie mitralne).....	180	Szczękościsk.....	190
Siatkówka – odwarstwienie.....	180	Szkielet.....	92
Siatkówka – zwyrodnienie barwnikowe		Szkoła – egzaminy.....	190
siatkówki.....	180	Szkoła – zaniedbywanie szkolnych	
Siatkówka – zwyrodnienie plamki żółtej.....	180	obowiązków.....	191
Sieć więsza.....	181	Szpiczak mnogi, szpiczak plazmocytowy.....	191
Siemerlinga-Creutzfeldta choroba.....	181	Szpicz kostny.....	192
Siwienie.....	181	Szywność karku.....	96, 192
Sjögrena zespół.....	181	Szumy uszne, dzwonięcie w uszach.....	192
Skaza moczanowa – kwas moczowy.....	182	Szyszynka.....	192
Sklepienie czaszki.....	182	Ściągna.....	193
Skolioza.....	101, 182	Ściągna – nadgarstek.....	193
Skóra.....	182	Ściągno Achillesa.....	193
Skóra – twardzina skóry.....	183	Ściągno Achillesa – zapalenie.....	193
Skóra właściwa.....	183	Śledziona.....	193
Skóra właściwa – nowotwór (czerniak).....	183	Ślinianki.....	194
Skrzydlik.....	183	Ślinianki przyuszne – nowotwór.....	194
Skurcz oddechowy podczas płaczu.....	184	Ślinianki – kamica ślinianek.....	194
Skurcze oddechowe.....	184	Ślinianki – przewody wyprowadzające.....	195
Skurcze przewodu pokarmowego.....	184	Śpiączka.....	195
Słuch – głuchota.....	184	Śródpiersie.....	195
Słuch – upośledzenie słuchu.....	184	Świad odbytu.....	135
Spazmofilia.....	184	Świerzb odzwierzęcy.....	195
Spojówki – zapalenie.....	184	Świnka.....	195
Starczowzrucność (dalekowzrucność starcza).....	184	Świnka i zapalenie ślinianki przyusznej.....	195
Starzenie się.....	185	Tachykardia.....	196
Staw skroniowo- żuchwowy.....	185	Tarczycza.....	196
Stawy – choroba zwyrodnieniowa.....	43, 185	Tarczycza – część endodermalna	
Stawy – maź stawowa.....	185	(pęcherzykowa).....	196

Tarczycza – dyshormonoza tarczycowa		Ucho – kosteczki słuchowe	211
z eutyreozą	197	Ucho – zapalenie	211
Tarczycza – gruczolakorak	197	Ucho – zapalenie ucha środkowego	211
Tarczycza – nadczynność	197	Ucho – zapalenie ucha środkowego –	
Tarczycza – niedoczynność	197	surowicze	211
Tarczycza – przewody wyprowadzające	198	Ucho – zapalenie ucha zewnętrznego	211
Tarczycza – przytarczycze	198	Udar mózgu	117
Tarczycza – rdzeń	198	Uderzenia gorąca	212
Tarczycza – wole	198	Układ kostno- stawowy	212
Tarczycza – zapalenie – choroba Hashimoto	199	Układ moczowy	212
Tasiemiec – pasożytnicze robaki płaskie	199	Układ odpornościowy – osłabienie	212
Terytoria	199	Układ trawienny	212
Terytoria przed narodzinami	199	Urazy głowy	213
Terytoria według medycyny Wschodu		Usta – zapalenie kącików ust	213
(tradycyjnej medycyny chińskiej)	200	Utrata pamięci	213
Tętniak	200	Utrata słuchu	213
Tętnica tarczowa	201	Utrata smaku	213
Tętnice	201	Utrata wagi	213
Tętnice obwodowe	201	Utrata węchu	213
Tętnice szyjne	201	Uwolnienie od konfliktu	213
Tętnice wieńcowe	201	Uzależnienia	214
Tiki nerwowe	203	Wagotonia	214
Tłuszcz	203	Wapń – nadmiar	75, 214
Tłuszcz – „bryczesy” – tłuszcz po		Wargi – popękane	214
zewnętrznej stronie ud	204	Wargi sromowe większe – opryszczka	214
Tłuszczak – lipoma	204	Wątroba – rak	214
Tłuszczak – na karku	205	Wątroba – zapalenie	216
Tłuszczakomięsak	205	Węzeł chłonny – dziury – martwica	216
Toczeń – toczeń rumieniowaty układowy		Węzły chłonne	216
(SLE)	205	Wgłobienie jelita	82
Toksoplazmoza	205	Wielomocz/częstomocz	217
Tourette'a zespół	205	Więzadła – zerwanie/uszkodzenie	
Transaminaza – enzymy wątrobowe	206	lub stan zapalny	217
Trąbka Eustachiusza	206	Wina – poczucie winy	217
Trądzik	206	Wirusowe zapalenie opon mózgowych	218
Trądzik młodzieńczy	207	Wirusowe zapalenie wątroby	218
Trądzik różowaty	207	Włosy	218
Trójglicerydy	207	Włosy – egzema skóry głowy	219
Trudności w nauce	207	Włosy – łysienie	219
Trudności w nauce – fizyka i chemia	207	Włókniakonerwiak	219
Trudności w nauce – historia i algebra	208	Włókniaki macicy	109
Trudności w nauce – języki obce,		Wodniak błędniaka	220
przeliczanie czasu	208	Wodobrzusze (puchlina brzuszna)	220
Trudności w nauce – matematyka	208	Wodowstręt	77, 220
Trudności w nauce – ortografia	209	Wrodzone przemieszczenie jąder	80
Trzustka – ogólnie	209	Wrodzone zwicnięcie stawu biodrowego	220
Trzustka – przewody trzustkowe	210	Wybroczyny	220
Tusza	210	Wydzielanie – brak	220
Ucho	210	Wymioty	220
Ucho środkowe	210	Wypadek – drobny	221
Ucho wewnętrzne	211	Wypadnięcie dysku	169, 221

Wypowiadanie się – problemy.....	221	Zimno – nadwrażliwość na zimno.....	235
Wypryski.....	221	Zmęczenie a kora nadnerczy.....	235
Wyrostek robaczkowy – zapalenie.....	222	Znamię – znamię wrodzone – pieprzyk.....	236
Wyrostek sutkowaty – choroba		Zrosty.....	236
wyrostka sutkowatego.....	222	Zwężenie.....	237
Wyrostek sutkowaty – zapalenie.....	222	Zwężenie aorty.....	42
Wzgórze mózgu.....	222	Zwężenie odźwiernika.....	237
Zaciskanie zębów.....	223	Zwieracz Oddiego – zapalenie.....	237
Zaćma (katarakta).....	223	Zwierzęta i ich właściciele.....	237
Zajęcza warga.....	224	Żebra.....	238
Zamiana liter b i d.....	63, 224	Żołądek – część ektodermalna.....	238
Zapalenie okołostawowe.....	224	Żołądek – krzywizna mniejsza –	
Zapalenie okołostawowe – ramię.....	224	opuszka dwunastnicy – odźwiernik.....	239
Zapalenie opon mózgowych.....	139	Żołądek – rak – gruczolakorak.....	239
Zapalenie stawów.....	42	Żółtaczka u noworodka.....	240
Zapalenie śluzówki nosa i gardła.....	224	Żuchwa.....	240
Zapalenie wielochrząstkowe.....	224	Żuchwa i język.....	240
Zapalenie wielostawowe.....	224	Żyłaki – rozszerzenie żył.....	240
Zaparcia – jako zaburzenia funkcjonalne.....	225	Żyły.....	240
Zastrzał.....	225	Żyły obwodowe.....	241
Zatoki – zapalenie.....	225	Żyły obwodowe – zapalenie.....	241
Zator tętnicy płucnej.....	226	Żyły wieńcowe.....	241
Zatrzymanie wody w organizmie.....	226	Żyły wieńcowe i szyjka macicy.....	242
Zawał mięśnia sercowego.....	226	Żyły – zapalenie.....	242
Zawroty głowy.....	228		
Zazdrość.....	228		
Zespół cieśni nadgarstka.....	122		
Zespół Guillaina-Barego.....	74		
Zespół jelita drażliwego.....	81		
Zespół nerczycowy.....	124		
Zespół odruchowej dystrofii współczulnej.....	137		
Zespół przewlekłego zmęczenia.....	170		
Zespół Sjögrena.....	181		
Zespół Tourette'a.....	205		
Zesztywniające zapalenie stawów kręgosłupa.....	228		
Zez – poprzeczny.....	229		
Zez – rozbieżny – egzotropia.....	229		
Zez – zbieżny (ezotropia).....	229		
Zębina.....	229		
Zęby.....	229		
Zęby kwadranty.....	230		
Zęby – miazga.....	233		
Zęby – próchnica.....	233		
Zęby – szkliwo.....	234		
Zęby – wypadanie.....	234		
Zęby – zapalenie przyzębia.....	234		
Zęby – żółknięcie.....	234		
Zgrzytanie zębami.....	52, 234		
Ziarnica złośliwa (chłoniak Hodgkina).....	54, 235		
„Zielona katarakta”.....	235		
Zimno – ciągle uczucie zimna.....	235		

Recall Healing/Totalna Biologia zakłada, że każda choroba pojawia się jako najlepsze rozwiązanie naszego mózgu wówczas, gdy nasz świadomy umysł nie jest w stanie zająć się traumatyczną sytuacją i przesuwa nierozwiązany problem do podświadomości.

Uświadomienie sobie głęboko ukrytych emocji i opartych na nich przekonań i zachowań prowadzi do uruchomienia procesu zdrowienia.

Publikacja jest źródłem wiedzy na temat nowatorskiej metody Recall Healing/Totalna Biologia opartej na wieloletnim doświadczeniu naukowym i praktycznym Autora.

Zawiera liczne i aktualne przykłady z przeprowadzonych sesji terapeutycznych mogących stanowić odniesienie do sytuacji Czytelnika.

Autor przybliży temat procesów zachodzących w ciele człowieka, przedstawiając prawie 800 haseł, m.in. takich jak: depresja, bóle kręgosłupa, choroby układu krążenia, migreny, anoreksja, otyłość, cukrzyca i inne.

Książka - jako jedyna taka pozycja na rynku - adresowana jest zarówno do słuchaczy kursów i warsztatów RH, jak i (a nawet przede wszystkim) do psychologów, psychoterapeutów, terapeutów, przedstawicieli środowiska medycznego oraz wszystkich, którzy chcą wpływać na jakość własnego życia.



Dr GILBERT RENAUD – kanadyjski trener pracujący swoją autorską metodą Recall Healing/Totalna Biologia – uzdrawiania przez świadomość. Doktor biologii, wykładowca uniwersytecki metody RH/TB. Od 1981 roku towarzyszy ludziom w procesach głębokiego uzdrawiania. Członek Rady Naukowej Integra MedAcademy. Założyciel Szkoły Naturopatii Higher Laurentians w kanadyjskiej prowincji Quebec. Autor szkoleń dla specjalistów medycznych, szerokiego grona psychologów klinicznych, a także wszystkich tych, których interesują prawa Totalnej Biologii oraz w pełni świadome życie. Prowadzi je z sukcesem na całym świecie, a w Polsce od 2008 roku.

www.recallhealing.pl

ISBN 978-83-930027-8-8



Cena: 210 zł

WENA

ISBN 978-83-930027-8-8