

Dzień dobry, nie ściągnęłam programu Adobe o którym mówiła Pani na lekcji, ponieważ wersja do edytowania plików jest u mnie płatna. Zamiast tego przesyłam moje odpowiedzi w Wordzie, ale jako plik PDF. Naprawdę nie miałam innej możliwości, więc mam nadzieję, że ta forma będzie dla Pani wystarczająca:)

(Pozdrawiam)

Natalia Makarewicz

Odpowiedzi do kart pracy zatrucia i utonięcia 30.04.2020

## KARTA 4.6 ZATRUCIA

### ZADANIE 1.

- Starannie myj ręce, (zwłaszcza po skorzystaniu z toalety, przed przygotowywaniem i spożywaniem posiłków, jak i po dotykaniu pieniędzy), nie zapominając o desce do krojenia, naczyniach i innych przyborach kuchennych. Używaj mydła lub detergentu i gorącej wody.
- Przechowuj żywność łatwo psującą się w niskiej temperaturze (szczególnie potrawy zawierające produkty odzwierzęce.)
- nie zamrażaj powtórnie raz rozmrożonej żywności.
- Dokładnie myj owoce i warzywa, aby zmyć szkodliwe pestycydy
- Dbaj o czystość pomieszczeń i sprzętu kuchennego - sprzęt taki, jak deski do krojenia i noże dokładnie myj, pozbądź się naczyń, które wyglądają na zniszczone lub mają dziury, gdyż mogą być źródłem aktywnych mikrobów
- Myj i wyparzaj jaja (temp. wody 80 – 100°C, zanurzyć na 8 – 10 sek.) przed ich użyciem do produkcji potraw (najlepiej unikaj tych z dodatkiem surowych jaj).
- Kupuj żywność z wiadomego i pewnego źródła, sprzedawaną w sposób higieniczny i w odpowiednich warunkach.
- Przechowuj osobno surowce i produkty gotowe do spożycia ( np. mięso i wędliny ).
- Jaja przechowuj w lodówce w wydzielonym miejscu tak, aby nie stykały się z potrawami gotowymi do spożycia.
- Zaopatr się w termometr kuchenny, który szybko i niezawodnie pozwoli Ci sprawdzić, czy posiłek, który przygotowujesz, osiągnął odpowiednią temperaturę.
- Spożywaj świeże i odpowiednio przygotowane posiłki, zmniejszy to ryzyko pleśni.

### ZADANIE 2.

- Tlenkiem węgla

- 300
- Niewłaściwa wentylacja pomieszczeń
- Węglowy

#### ZADANIE 3.

- P
- P
- F
- P
- F
- P
- F
- F
- F

#### ZADANIE 4.

Tlenek węgla II jest nazywany cichym zabójcą ponieważ jest niewykrywalny dla zmysłów człowieka, lecz silnie trujący. To gaz bezbarwny, bezwonny i bezsmakowy, powstaje podczas spalania węglowodorów przy niedoborze tlenu. Jego szkodliwość polega na wiązaniu się trwale z hemoglobina uniemożliwiając transport tlenu do komórek. Podczas tego procesu dana osoba czuje się senna, następnie traci przytomność i zasypia. Bez wywietrzenia zaciężonego pomieszczenia lub interwencji kogoś innego, śmierć jest niemalże nieunikniona.

#### ZADANIE 5.

- Pokarmowe
- Tlenkiem węgla II
- Lekami

#### ZADANIE 6.

Bakterie przechodzą w stan uśpionia przy zamrożeniu, ale zaczynają się namnażać przy podwyższeniu temperatury. Nawet po powrotnym zamrożeniu żywności, chwilowo nieaktywne bakterie znowu rozmnożą się, kiedy ogrzejemy dany produkt podczas jego konsumpcji. Większa ilość bakterii zwiększa ryzyko zatrucia pokarmowego.

## KARTA 4.7 UTONIĘCIA. WYPADKI NAD WODĄ

### ZADANIE 1.

Hasła:

Utonięcie, podtopienie

Wyjaśnienie:

Utonięcie – uduszenie poprzez zalanie płuc płynem

Podtopienie – przeżycie tonięcia

Objawy:

Utoniecie – brak możliwości złapania oddechu, a w efekcie – śmierć

Podtopienie – chwilowa utrata przytomności poprzez zalanie płuc

### ZADANIE 2.

- a) W ten sposób tylko pogorszymy stan poszkodowanego, gdyż wody nie da się usunąć z pęcherzyków płucnych. Jedyna skuteczna metoda pomocy w tym przypadku to RKO.
- b) Grozi to wyziębieniem, a nawet hipotermią. Komfort fizyczny poszkodowanemu zapewnimy zdejmując przemoczoną odzież.

### ZADANIE 3.

LISTA CZYNNOŚCI RKO tonącego

Ocena **bezpieczeństwa**

Ocena **stanu tonącego**

Zabezpieczenie **swojego zdrowia**

Wezwanie **pomocy medycznej**

...

Po wyciągnięciu na brzeg **ułożyć poszkodowanego na plecach na suchej powierzchni**

Udrożnienie **dróg oddechowych**

...

**30** uciśnień klatki piersiowej

**2** oddechy ratownicze

Regularna **kontrola stanu poszkodowanego**

Zapewnienie **termoizolacji**