



SIŁA SUBLIMINAL W TOBIE

**PRZEWODNIK DLA
TWOJEGO SUKCESU**

Dziękuję za ściągnięcie mojego e-booka.

str. 1

Jeśli czytasz ten tekst, masz do dyspozycji doskonały przewodnik, który pozwoli Ci zmienić całe Twoje życie. Jestem pewien, że już niejedną raz chciałeś (lub: chciałaś) mieć więcej radości w życiu, albo pozbyć się jakichś problemów. Poszukiwanie skutecznej metody może być deprymujące, tym bardziej, gdy nic nie wychodzi. Co byś powiedział(a), gdybym dał Ci pewną metodę, która zawsze działa i może zmienić Twoje życie na lepsze? Możesz mnie uznać za wariata i dalej nie czytać, albo poświęcić 10 minut czasu i dokonać największego odkrycia w swoim życiu.

Każdy człowiek oderwany od swej indywidualności cierpi z wielu bardzo złożonych powodów. Wiele z tych problemów dotyczy obszarów, w których czujesz się źle. Bezradność i brak pewności siebie potrafią zagnieździć się w stylu życia jak pasożyt i całkowicie wymazać poczucie szczęścia, tymczasowo lub na zawsze. Poszukujesz sposobu złagodzenia tych błędów – np. dieta służy do redukcji masy ciała, chociaż tylko ilość przyswajanych kalorii jest przez nią zmieniany. Mankamenty dotyczące własnej urody ukrywa się np. poprzez makijaż bądź dopasowanie odpowiedniego ubrania. Brak wystarczającej ilości bodźców pozwalających na dobrą zabawę powoduje, że sięgasz po alkohol lub narkotyki, które chwilowo, ale skutecznie wywołują chemiczne poczucie szczęścia.

Przyczyna wszystkich tych błędów tkwi głęboko w naszej psychice. Często są to głęboko zakorzenione przekonania, będące załącznikiem problemów przejawiających się w różnych aspektach życia. Lata zwątpienia są doskonałą podstawą do wypaczenia obrazu samego siebie, na przykład poprzez nadwagę, zanieczyszczoną skórę, wypadanie włosów itp. Istotne jest, aby postrzegać te skazy jako objawy głębszego problemu. Nie trzeba zwalczać objawów, lecz ich przyczynę.

Jeśli sobie wmawiasz, że nic nie można osiągnąć w życiu, wpływa to na Twoje działania w dowolnym momencie, nawet jeśli nie jesteś tego świadom. Nie na darmo mówi się „wmawiasz sobie“. W psychologii mówi się o autosugestii, dzięki której podświadomość może się uwrażliwiać i warunkować pewne rzeczy. Niestety, większość ludzi włącza autopilota: tacy ludzie nie są świadomi ekstremalnie skutecznej metody wpływania na samego siebie. Akceptujesz zarówno pozytywne, jak i (głównie) negatywne przekonania i na podstawie tego żyjesz.

Jest wiele sposobów na wykorzystanie tych podświadomych procesów dzięki podprogowej technologii audio, będącej szybkim rozwiązaniem, ponieważ jej skuteczność jest znacznie wyższa niż wielu innych metod. Techniki podprogowe uważane są za narzędzie zła, ponieważ są umieszczane w reklamach, a zatem manipulują widzem lub słuchaczem. Na ten temat można by długo dyskutować, ale w branży reklamowej faktycznie ma to miejsce.

Każda reklama, którą widzisz w telewizji, została skompilowana przez

ekspertów, aby przekonać Cię do zakupu. Kolory, długość klipu, użycie słów, dźwięk itp. są perfekcyjnie dobrane i każdy człowiek podlega tym sugestiom, chyba że świadomie o sobie decyduje (to kolejny powód do zainteresowania się technologią podprogową).

Niewiele osób wie jednak o ogromnej skuteczności techniki podprogowej wykorzystywanej w dobrym celu. Korzyści wielokrotnie przewyższają to, co obiecują reklamy, ponieważ reklama musi spowodować zakup konkretnego produktu w krótkim czasie, Ty zaś masz nieograniczoną ilość czasu na rozwój osobisty i właściwie ukształtowaną wolę (co zwykle kłóci się z reklamą – człowiek przyjmuje najpierw postawę obronną, jeśli grożą mu koszty). Dzięki temu e-bookowi poznasz również odpowiednie techniki, pozwalające czerpać z produktów zyski, które znacznie przekraczają wydatki.

Czym zatem są subliminale?

Są to ścieżki dźwiękowe z afirmacjami (sugestiami), których nie odbiera świadomość, ale które mają bezpośredni wpływ na podświadomość. Nasza podświadomość automatycznie wpływa na nasze ciało, myśli, uczucia i wszystko to, czego nie przyswajamy świadomie. Mówiąc dokładniej, podświadomość przyjmuje ponad 10 bilionów (!) operacji na sekundę. Możesz sobie to wyobrazić jako wielki magazyn, w którym przechowywane są wszystkie wspomnienia i doświadczenia. Niektóre doświadczenia istnieją od kilku lat, podczas gdy inne dołączyły ostatnio. Wszystkie mają coś wspólnego, wpływają na Twoje obecne życie, ponieważ służą jako referencje, które kontrolują nasze obecne myślenie.

Jeśli np. uczysz się jeździć samochodem, trudno będzie Ci na początku korzystać z nowych umiejętności. Musisz skupić się w 100% na drodze, kierownicy i pedale gazu. Gdy jednak nabierzesz nieco praktyki, będziesz mógł prowadzić rozmowy lub wykonywać połączenia telefoniczne podczas jazdy, bo już nie skupiasz się świadomie na prowadzeniu samochodu. Kto to więc robi? Twoja podświadomość została obdarzona powtarzalną zdolnością do prowadzenia samochodu, więc nie musisz już używać całej swojej uwagi. Wyobraź sobie, że ten proces podświadomy odnosi się również do Twojego wyglądu, Twoich przekonań, emocji i nawyków. Twoje zachowanie opiera się na tych odniesieniach i dlatego może zostać zmienione w przyszłości. Osoba, którą obecnie jesteś, podjęła pewne decyzje w przeszłości. Twoje przyszłe ego zmienia się poprzez wybory, których możesz dokonać teraz.

Wszystko, z czym się identyfikujemy i w co wierzymy, to tylko 5% całości. Pozostałe 95% to podświadomość, której nie postrzegamy, ale która silnie oddziałuje na całe nasze życie.

Może już znasz efekt afirmacji (powtarzania pozytywnych przekonań). Techniki podprogowe używają tego procesu i zwielokrotniają jego efekt. Ponieważ nie jesteś w stanie świadomie słyszeć wiadomości w takim rodzaju przekazu audio, mózg przełącza się na przeszukiwanie transderywacyjne i stara się przywiązywać wagę do informacji. W związku z tym nie ma oporu ze strony świadomości ani przekonań, toteż bez względu na to, czy nagrane są treści dotyczące np. wyglądu czy finansów, pojawiają się myśli, które potem są realizowane. Dzięki odpowiedniej pielęgnacji i powtarzaniu wiadomości te wkrótce staną się częścią Twojego życia i będziesz stale zauważał zmianę.

Subliminal to najszybszy sposób na potężne przeprogramowanie podświadomości i afirmację życia, o którym zawsze marzyłeś. Jeśli nadal masz wątpliwości co do technik podprogowych, to jest to oczywiście zrozumiałe. Chciałbym Cię prosić, abyś najpierw sam na sobie wypróbował siłę tych plików audio. Możesz na tym tylko skorzystać!

Każdy obiecujący wynalazek szybko znajduje krytyków, którzy go odrzucają. Często jednak niepowodzenie nie wynika z metod, ale z niewłaściwego wykorzystania dostępnych zasobów. To samo dotyczy subliminali. Te ścieżki dźwiękowe mają potężną moc, by zmienić Twoje życie, ale trzeba wiedzieć, jak z nich korzystać optymalnie.

Prawidłowe użycie technik podprogowych

Poniższe 7 podpunktów to przegląd tego, które aspekty są szczególnie ważne i jakich błędów powinieneś unikać od początku.

1. Samopoczucie

Fizyczne samopoczucie i zdolności umysłowe zmieniają efektywność słuchania. Załóżmy, że masz już za sobą 8 godzin pracy i – totalnie zestresowany – w godzinach szczytu dojeżdżasz do domu, gdzie czeka już na Ciebie syn i jego punkowy zespół. Na pewno nie jesteś w stanie od razu się wyluzować, aby uzyskać właściwy efekt. Intensywność emocji jest kolejnym niezwykle ważnym czynnikiem. Emocje i ich wyrażanie to impuls do wszystkich Twoich działań. Ludzie koncentrują się przede wszystkim na unikaniu bólu i zdobywaniu przyjemności. Jeśli więc jesteś zestresowany i kładziesz się w złym humorze do łóżka, aby się zająć treningiem z technikami podprogowymi, negatywne myślenie ogranicza Twoją moc. Znacznie lepiej byłoby słuchać tych dźwięków w spokojnym nastroju i z uśmiechem na twarzy, ponieważ pozytywny związek między ścieżką audio a emocjami przynosi lepsze efekty.

2. Optymalne otoczenie

Otoczenie odgrywa ważną rolę. Teoretycznie możesz używać subliminali niemal wszędzie i w dowolnym czasie, ale powinieneś unikać dodatkowych bodźców. Oczywiście można czytać w międzyczasie książkę albo bawić się w internecie, ale najlepiej, gdy masz spokój i otacza Cię cisza. Lepiej słuchać kilku utworów wieczorem u siebie w domu, przed snem, niż w zatłoczonym metrze. Zbyt wiele bodźców, zarówno słuchowych, jak i wizualnych, ma wpływ na podświadomość i ogranicza uwagę.

3. Słuchawki czy głośniki?

Jest wielu dostawców, którzy sprzedają swoje własne kreacje za pośrednictwem internetu. Jako konsument nie masz wglądu w proces twórczy, a w rezultacie nie znasz wiadomości, które są Ci podświadomie przekazywane, można Ci zatem wmówić wiele głupot. Jest wiele metod, których nie chcę teraz rozpatrywać. W serwisie Energiczna Wieczność działają, oprócz technik podprogowych, pewne częstotliwości, które wpływają na podświadomość i zwiększają efektywność przekazu. Te fale dźwiękowe mogą być jednak odbierane tylko przez słuchawki, ponieważ do ich odbioru niezbędny jest dźwięk stereo. Używaj słuchawek dla pełnej skuteczności!

4. Odpowiednia głośność

Odpowiedni poziom głośności powinien sprawiać, że słuchanie jest przyjemne. Z jednej strony nie powinieneś być w stanie świadomie postrzegać głosów, bo to podświadomość ma przejąć wchłanianie informacji, z drugiej – nie nastawiaj odtwarzania za głośno: nie ma powodu, aby się torturować.

5. Techniki osiągnięcia większego sukcesu

Słuchanie nagrań podprogowych wystarcza, aby odnieść sukces. Słuchanie subliminali wystarcza, aby odnieść sukces. Istnieje jednakże wiele technik, które można wykorzystać w celu osiągnięcia szybszych rezultatów. Wiele ludzi próbuje osiągnąć stan relaksu, aby lepiej odbierać wiadomości. Medytacja to skuteczny sposób na uwolnienie umysłu. Wizualizacja pomaga również stworzyć bardziej konkretny obraz dla podświadomości.

Najlepsi sportowcy optymalizują sekwencje ruchów, w których mają wyobrażony prefabrykowany obraz w umyśle. Mózg nie odróżnia wyobrażonych obrazów mentalnych od rzeczywistości, dlatego wizualizowane projekcje otrzymują

tę samą wartość.

Jeśli na przykład próbujesz zmienić swój wygląd, może być konieczne, byś wyobraził sobie osobę swoich marzeń. Pozytywne afirmacje poza sesjami mogą być bardzo pomocne. Radzę wszystkim zająć się tym intensywniej, ponieważ w ten sposób można wzmocnić własne nastawienie, co znacznie ułatwia przyjmowanie przekazów podprogowych.

6. Powtarzanie

Powodzenie przychodzi z czasem. Twoja podświadomość jest uparta, dlatego systematyczne powtarzanie ćwiczeń jest najważniejszym kluczem do sukcesu. Masz moc, by zmienić swoje życie. Masz moc, by zmienić swoje życie. Jeśli będziesz słuchać audycji podprogowych codziennie przez 6 godzin i przez 3 miesiące, praktycznie niemożliwe będzie, byś nie uzyskał pozytywnych wyników. Jeśli jednak postanowisz słuchać utworu tylko raz w tygodniu przez pół godziny, z nudów, proces ten potrwa znacznie dłużej.

7. Nastawienie i wiara

Każdy człowiek jest inny. Chociaż wielu ludzi uważa, że nie może się rozwijać lub tkwić w zastoju przez wieki, to jest to tylko chwilowe przekonanie, że można przegrać. Takie podejście w żaden sposób nie wspiera procesu tworzenia nowych wartości i jest z nim sprzeczne. Podejdź do tego wszystkiego ze zwykłą ciekawością, a wkrótce będziesz zadowolony z wyników. Mogę Cię tylko zapewnić, że wszystkie subliminale będą działać. Istnieje wiele czynników, które wpływają na wydajność sesji, wszystko zależy od Ciebie. Wiara i wytrwałość to podstawowa rzecz. Lepiej iść wolno właściwą ścieżką, niż biec szybko w złym kierunku, prawda?

Morał

Mam nadzieję, że niniejszy e-book był wystarczającą zachętą, aby przekonać Cię o niesamowitych efektach subliminali. Nawet wielcy, tacy jak Anthony Robbins, potwierdzają ich skuteczność, a zwolenników tej metody każdego dnia przybywa. Zmiana Twego życia zależy tylko od Ciebie.

Znasz drogę. Sprawdź różne produkty na naszej stronie, znajdź to, co lubisz najbardziej i pozwól, aby Twoje pomysły stały się rzeczywistością. Nie ma ograniczeń! Możesz wszystko i wszędzie!

Oferujemy niestandardowe pakiety, specjalnie dopasowane do

indywidualnych potrzeb, przeznaczone tylko dla Ciebie, które znacznie poprawią każdy aspekt Twojego życia. Na naszym kanale YouTube Energiczna Wieczność znajdziesz także dużo darmowych subliminali, które ułatwią Ci rozpoczęcie.

Jeśli masz jakieś wątpliwości, skontaktuj się z nami lub zajrzyj do FAQ.

Powodzenia!

BONUSOWY PRZEWODNIK NA NASTĘPNEJ STRONIE!

Jak się poprawnie zachowywać po słuchaniu subliminali?

1. Unikaj krytycznych przemyśleń

Człowiek jest tak skonstruowany, że cokolwiek robi „racjonalnie”, zawsze to rozważa. U większości ludzi wygląda to tak, że negatywne aspekty są bardziej wyważone, szczególnie dlatego, że jesteśmy do tego bardziej przyzwyczajeni.

Przypuszczalnie czas zainwestowany w słuchanie wydaje się ważniejszy niż ostateczny cel, jakim jest uczynienie dużego kroku naprzód.

Destrukcyjna wątpliwość zamienia efektywną możliwość w nieefektywną stratę czasu. Po udanym zbudowaniu licznych podświadomych blokad większość ludzi jest szczęśliwa i mówi: „No i widzisz? Od początku mówiłem, że to nie działa”. Zachowaj więc pozytywne nastawienie.

Już podczas pierwszego słuchania zachodzą subtelne procesy, które przybliżają Cię do twojego celu! Zanim pojawią się widoczne wyniki, należy ułożyć określone fundamenty.

2. Pozostań cierpliwy

Jedna osoba, tysiące problemów, ograniczony czas. To jest punkt wyjścia, w którym wszyscy się znajdujemy. Jeśli w końcu znalazłeś rozwiązanie swoich problemów w subliminalach, możesz spodziewać się sukcesu za kilka godzin. To czasem bywa możliwe, ale zwykle zajmuje kilka dni lub tygodni.

Chciałbym przypomnieć wątpiącym, że otrzymują tutaj narzędzie mające moc rozwiązywania problemów, które inaczej nie mogłyby być rozwiązane. Na przykład: jak to możliwe, żeby zmienić fizyczne właściwości ciała bez operacji?

Wiele milionów ludzi nie zna tego rozwiązania i nadaremnie, przez długi czas próbuje zmienić życie i wyeliminować problemy w zwykły sposób. Ciesz się, że znasz

tę możliwość i wiesz, jak z niej skorzystać! Sukces po prostu wymaga czasu. Czymże są 3 miesiące cierpliwego oczekiwania w porównaniu do całego życia bez rozwiązania?

3. Zaufaj sobie

Twoje oczekiwania determinują czas osiągnięcia sukcesu. Wielu demotywuje początkowy zastój.

Tacy ludzie sądzą, że nic się nie wydarzy. Tracą wiarę. Tymczasem sztuka korzystania z subliminali polega na zaufaniu procesowi mimo braku przesłanek świadczących o tym, że one działają. Ufać trzeba bezwarunkowo. Brzmi to paradoksalnie i teoretycznie tak jest. Bez zaufania i siły woli osiągnięcie sukcesu potrwa znacznie dłużej. Kiedy się rodzimy, istnieje już elementarne zaufanie między dzieckiem a matką. Ta sama relacja musi istnieć między subliminalem a Tobą. Podprogowe sugestie wchodzą w kontakt z Twoją podświadomością. Pozwala to przekuwać sugestie w rzeczywistość dzięki świadomej sile woli.

Zaufaj sobie i swojej podświadomości. Subliminale są tylko sygnałem, wyznacznikiem kierunku, abyś zmierzał tam, gdzie chcesz iść. Ta Moc jest głęboko w Tobie.

4. Odpuść

Dla subliminali ważne jest zachowanie pewnego dystansu. Na przykład, kiedy staram się wprowadzać zmiany w moim ciele, nie mogę patrzeć na siebie w lustrze 5 razy dziennie, obserwować poszczególnych partii ciała i oczekiwać, że coś się zmieni. Dlaczego? Bo jeśli się nie zmienia, zastępuję sugestie dawnymi przekonaniem. Twoja podświadomość nie rozróżnia wizualizacji, które powstają w wyniku sugestii, od rzeczywistości. Jeśli już odnotowała sukcesy i próbuje je wprowadzić w życie, lecz Ty stoisz przed lustrem, mówiąc, że znowu nic się nie zmieniło, nadpisujesz te sukcesy stanem poprzednim.

Bądź świadomy widocznych osiągnięć, kiedy nadejdą, ale ich nie szukaj.