

Jarosław Kuchta

**MINI ATLAS
PUNKTÓW AKUPUNKTURY**

INFELMARK 1998

Redaktor techniczny: Michał R. K. Peško

© Copyright Jarosław Kuchta 1996, 97, 98

Wydawca:

INFELMARK s.c.

80-217 Gdańsk

ul. Kręta 41A

tel./fax 0-58 341-43-10

Wydanie 11 - poprawione i uzupełnione

Druk: Wydawnictwo Norm i Poradników NORMEX

80-432 Gdańsk-Wrzeszcz, ul. Wyspiańskiego 1

ISBN 83-903619-4-9

SPIS TREŚCI

Plansze zbiorcze:

- A - Podział mapsylwetki 7. przodu
- B - Podział map sylwetki z boku
- C - Podział map sylwetki z tyłu

Mapy:

- 1 - **Głowa** - widok z przodu
- 1a - Okolice oka; jama ustna
- 1b - Szyja - widok z przodu i z boku
- 2 - Głowa - widok z boku
- 2a - Okolice ucha
- 3 - Głowa, kark - widok z tyłu
- 4 - Głowa - widok z góry
- 5 - Klatka piersiowa
- 6 - Brzuch, podbrzusze
- 7 - Tułów - widok z boku
- 8 - Kark i grzbiet
- 9 - Łędźwie i krzyż
- 10 - **Bark**, ramię, łokieć - widok z przodu
- 11 - Bark, ramię, łokieć - widok z tyłu
- 12 - Kończyna górna - widok z boku
- 13 - Kończyna górna - strona przyśrodkowa
- 14 - Łokieć, przedramię i dłoń - wnętrze
- 15 - Łokieć, przedramię i dłoń - grzbiet
- 16 - Biodro, udo, kolano - widok z przodu
- 17 - Biodro, udo, kolano - widok z boku
- 18 - Biodro, udo, kolano - widok z tyłu
- 19 - Udo, kolano - strona przyśrodkowa
- 20 - Kolano, podudzie i stopa - widok z przodu
- 21 - Kolano, podudzie i stopa - widok z boku
- 22 - Kolano, podudzie i stopa - widok z tyłu
- 23 - Kolano, podudzie i stopa - strona przyśrodkowa
- 24 - Stopa - widok z góry i od spodu
- 25 - Receptory małżowiny usznej
- 26 - Receptory stopy

Indeks punktów

Porównanie numeracji punktów

Literatura

STOSOWANE SKKÓTY I OZNACZENIA:

Skróty nazw punktów:

<p>EX - punkty leżące poza meridianami</p> <p>GRP - główny regulator przedni</p> <p>GRT - główny regulator tylny</p> <p>JC - meridian jelita cienkiego</p> <p>JG - meridian jelita grubego</p> <p>N - meridian nerki</p> <p>NP - nowe punkty</p> <p>0 - meridian osierdzia</p>	<p>P - meridian płuca</p> <p>PM - meridian pęcherza moczowego</p> <p>PO - meridian potrójnego ogrzewacza</p> <p>S - meridian serca</p> <p>SL - meridian śledziony</p> <p>W - meridian wątroby</p> <p>WŻ - meridian woreczka żółciowego</p> <p>Ż - meridian żołądka</p>
--	--

Oznaczenia rodzajowe punktów:

<p>DM - punkty dolnego morza</p> <p>K - punkty kardynalne</p> <p>P - punkty przepustowe</p> <p>S - punkty sedatywne (uspokajające)</p> <p>Ī - punkty tonizujące (wzmacniające)</p> <p>W - punkty wpływowe (mistrzowskie)</p>	<p>X - punkty kluszone</p> <p>ZP - punkty zgodności przedniej</p> <p>ZT - punkty zgodności tylnej</p> <p>Z - punkty źródłowe</p> <p>III,II - punkty antyczne</p> <p>I,IV,V</p>
--	--

I Mapa nr 1: Głowa - widok z przodu

JG 19-20
 Ż 1 - 8
 JC 18
 PM 1-5
 PO 23
 WŻ 1, 13 - 15
 GRT 23 - 27
 GRP 24
 EX 2-8, 14- 19
 NP 12

**Mapa nr 1a: Okolice oka
Jama ustna**

Z 1
 PM 1 - 2
 PO 23
 WŻ 1
 EX 5 - 8, 14
 NP 1 - 11
 GRT 28
 EX 20
 NP 35

**Mapa nr 1b: Szyja - widok z przodu i
z boku**

JG 16- 18
 Ż 9 - 12
 JC 16- 17
 PO 15 - 17
 WŻ 12, 20-21
 GRP 22 - 23
 EX 21-29
 NP 30 - 34

I Mapa nr 5: 5 Klatka piersiowa

P 1 - 2
 Ż 11 - 18
 ŚL 16 - 20
 N 22 - 27
 O 1
 GRP 15-22
 EX 32-35, 126- 127

[Mapa nr 6: 6 Brzuch, podbrzusze

Ż 19 - 30
 ŚL 12- 16
 N 11 - 21

WŻ 24 - 28
 W 13- 14
 GRP 1 - 15
 EX 36 - 50
 NP 36-41

**Mapa nr 10: Bark, ramię, łokieć -
widok z przodu**

P 1-5
JG 15
 S 2 - 3
 O 2 - 3
 EX 116- 117, 125- 128
NP 68 - 70, 74

**Mapa nr 14: Łokieć, przedramię i dłoń
- wewnątrz**

P 5 - 11
 S 3 - 8
 O 3 - 9
EX 86 - 92, 94 - 98, 112-117
NP 60, 64

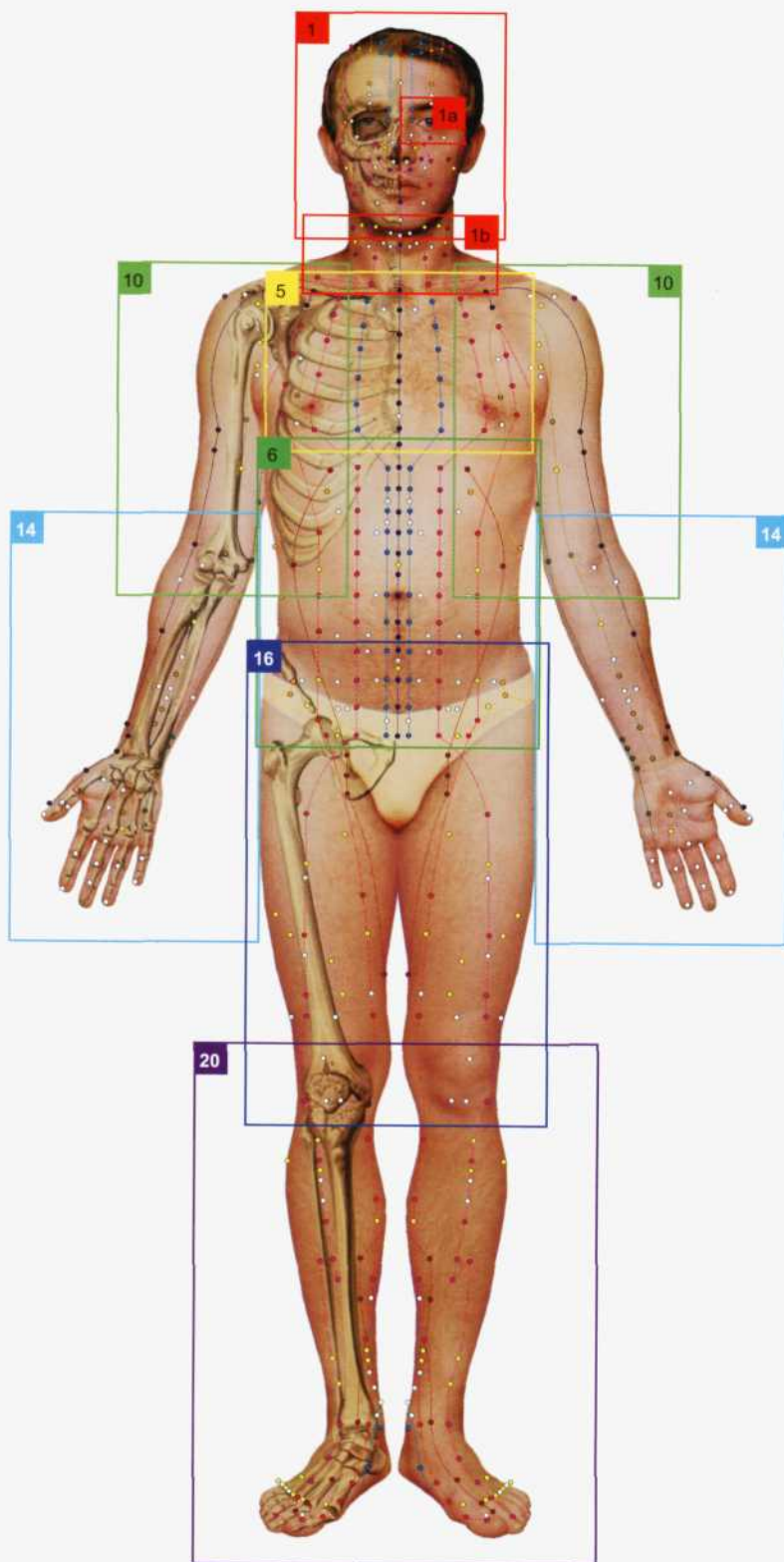
**Mapa nr 16: Biodro, udo, kolano -
widok z przodu**

Z 30 - 35
 ŚL 10- 13
 WŻ 27 - 28
 W 9 - 12
 GRP 2-3
 EX 47, 144- 145, 156- 159, 163
 NP 40-41, 93-99

**Mapa nr 20: Kolano, podudzie i stopa
- widok z przodu**

Z 35 - 45
 ŚL 1 - 9
 N 2, 6
 W 1 - 6
 EX 136 - 137, 140, 142 - 148, 150, 156
 NP 75 - 76, 78 - 82, 88 - 90

Podział map sylwetki z przodu



I Mapa nr 2: Głowa - widok z hoku

Z 5 - 8
 JC 18 - 19, 19
 PO 17 - 23
 WŻ 1 - 20
 EX 9, 18
 NP 25

Mapa nr lb: Szyja - widok z przodu i z boku

JG 16 - 18
 Ż 9 - 12
 JC 16 - 17
 PO 15 - 17
 WŻ 12.20 - 21
 GRP 22 - 23
 EX 21 - 29
 NP 30 - 34

Mapa nr 2a: Okolica ucha

JC 19
 PM 9 - 10
 PO 16 - 22
 WŻ 2 - 3, 7 - 12, 19 - 20
 GRT 15 - 17
 EX 10 - 13, 25, 28
 NP 13 - 24, 26 - 29

Mapa nr 7: Tułów - widok z hoku

P 1 - 2
 JG 15 - 16
 ŚL 15 - 21
 S 1
 O 1
 PO 14
 WŻ 22 - 30
 NP 37, 39, 58, 73

Mapa nr 12: Kończyna górna - widok z boku

P 3 - 9, 11
 JG 1 - 15
 S 1
 PO 1 - 9, 14
 EX 116, 118 - 123
 NP 65, 67, 72 - 73

Mapa nr 13: Kończyna górna - strona przysrodkowa

S 2 - 8
 JC 1 - 5, 8
 O 2 - 9
 EX 112 - 115
 NP 63 - 64, 68

Mapa nr 17: Biodro, udo, kolano - widok z hoku

Ż 31 - 35
 WŻ 27 - 33
 EX 155, 157 - 159. 165 - 171
 NP 58, 96 - 98, 107 - 110

Mapa nr 19: Udo, kolano - strona przysrodkowa

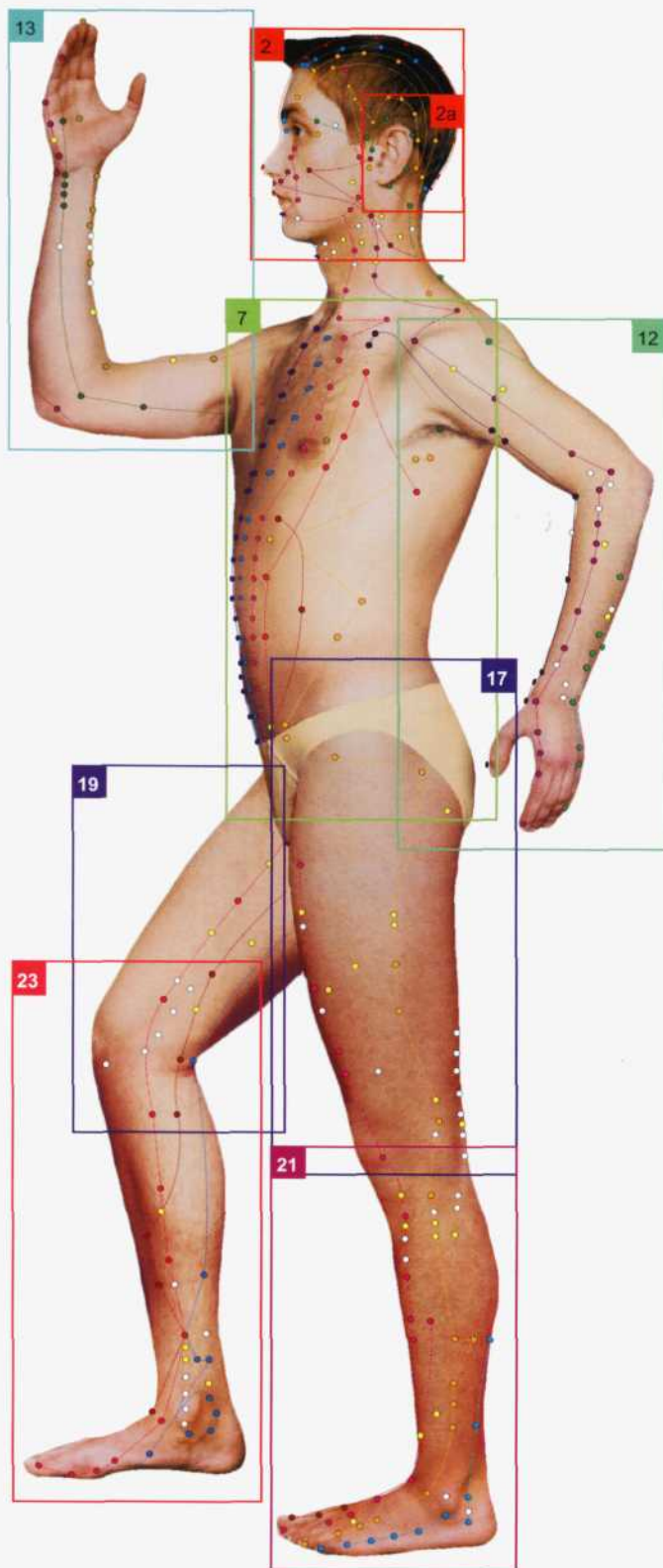
SL 9 - 11
 N 10
 W 7 - 9
 EX 160 - 164
 NP 95, 99, 105 - 106

Mapa nr 21: Kolano, podudzie i stopa - widok z hoku

Z 35 - 45
 PM 58 - 67
 WŻ 34 - 44
 W 1 - 3
 EX 141 - 143, 151 - 155
 NP 76, 78 - 82, 91 - 92

Mapa nr 23: Kolano, podudzie i stopa - strona przysrodkowa

SL 1 - 10
 N 2 - 10
 W 4 - 9
 EX 140, 146 - 150. 160 - 164
 NP 87 - 90, 105



Mapa nr 4: Ciepłota - widok z góry

Ż 8
 PM 3 - 8
 WŻ 13 - 18
 GRT 18-24
 EX 1

Mapa nr 22: Kolano, podudzie i stopa - widok z tyłu

PM 38 - 40, 55 - 67
 WŻ 36
 EX 138- 139, **141**, 151, 155, 166- 170
 NP 77, 83 - 86, 100 - 102

Mapa nr 8: Kark i grzbiet

JC 11 - 15
 PM 10-20, 41 -49
 PO 15 - 17
 WŻ 20 - 21
 GRT 6- 15
 EX 29-31, 51 -64, 85
 NP 42-53

I Mapa nr 9: Łędźwie i krzyż

PM 19 - 36. 48 - 54
 WŻ 30
 GRT 1 - 7
 EX **63** - 85
 NP 54 - **59**

Mapa nr 11: Bark, ramię, łokieć - widok z tyłu

JG 8 - 14, 16
 JC 8 - 12
 PO 10 - **14**
 EX 122- 124, 129
 NP 50. 66-67, 71-74

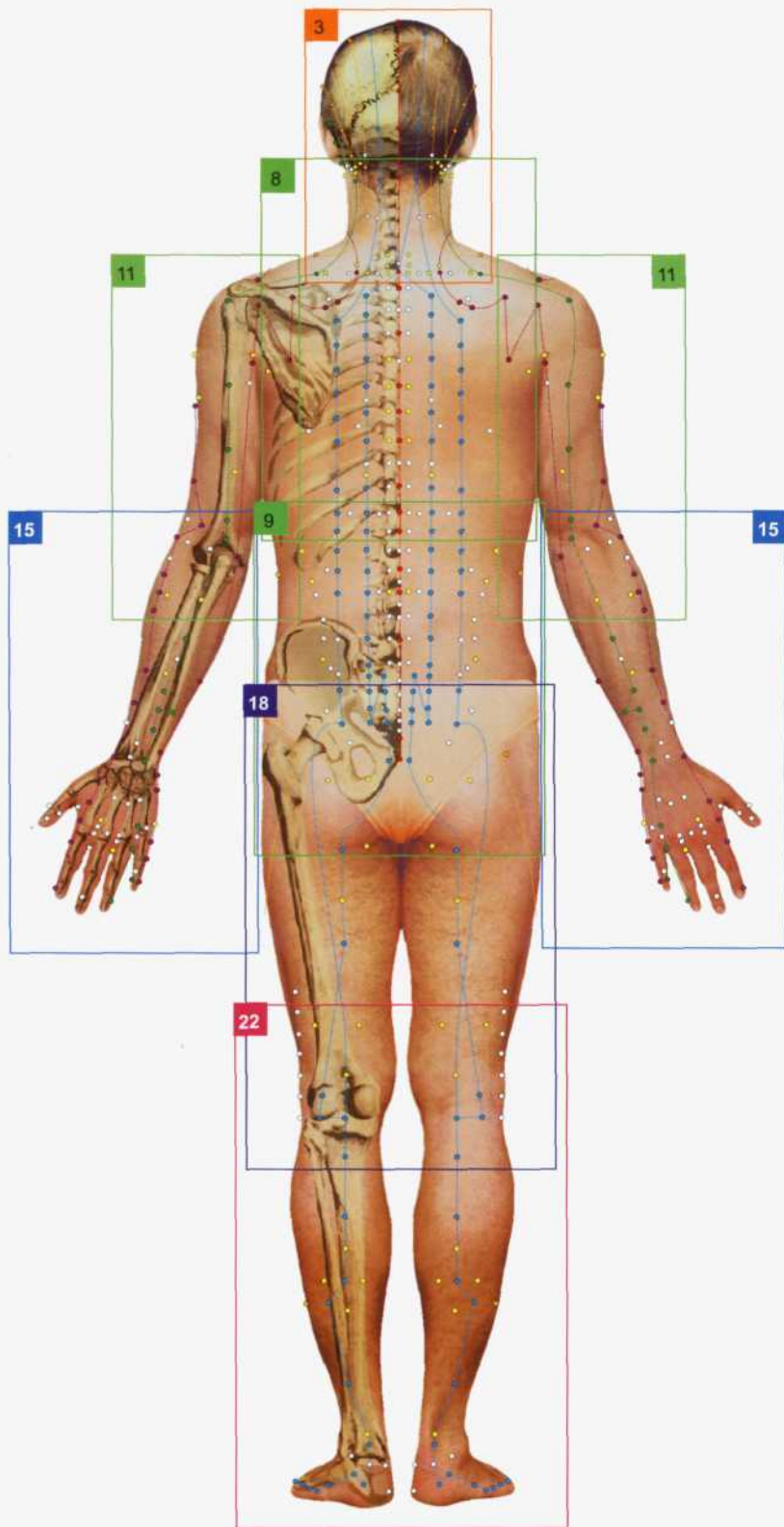
Mapa nr 15: Łokieć, przedramię i dłoń - grzbiet

JG 1 - 12
 S9
 JC 1 - 8
 PO 1 - 11
 EX 93, 99- 111, 118- 124
 NP 61 - 63, 65-67

Mapa nr 18: Biodro, udo, kolano - widok z tyłu

PM 35 - 40. 55
 WŻ 30
 GRT 1 - 2
 EX 155, 166- 171
 NP **58 - 59**, 100 - 104

Podział map sylwetki z tyłu



Meridian jelita grubego

JG19 - 0,5 cuna od skrzydełek nosa w dół i dośrodkowo

JG20 - w fałdzie nosowo-wargowym, w połowie wys. skrzydełek nosa

JG18 - lokalizacja punktu na mapie szyi

Aferidian żołądka

Ż1 - na dolnej krawędzi oczodołu, w linii pionowej żrenicy

Ż2 - 0,8 cuna poniżej dolnej krawędzi oczodołu, nieco do środka od linii pionowej żrenicy, odpowiada otworowi podoczodołowemu

Ż3 - w linii pionowej żrenicy, na wys. dolnej krawędzi skrzydełek nosa

Ż4 - 0,4 cuna na zewnątrz od kąta ust

Ż5 - przed kątem żuchwy, na dolnym brzegu mięśnia żwacza, tam gdzie można wyczuć tętnicę żuchwy

Ż6 - 0,5 cuna powyżej i nieco ku przodowi od dolnego brzegu kąta żuchwy, na uwypukleniu mięśnia żwacza przy zaciśniętych szczękach

Ż7 - w zagłębieniu poniżej łuku jarzmowego leżącym ku przodowi od wyrostka Wykaowego żuchwy

Ż8 - nieco ku tyłowi od kąta przedniej granicy włosów, 4,5 cuna od śródlinii przedniej

Ż9 - lokalizacja punktu na mapie szyi

Meridian jelita cienkiego

JC18 - w zagłębieniu poniżej kości jarzmowej, w linii pionowej przebiegającej przez boczny brzeg kostnego oczodołu

Meridian i>echer7.a moczowego

PM1 - 0,1 cuna od przyśrodkowego kąta oka w stronę nosa i ku górze

PM2 - na przyśrodkowej krawędzi łuku brwiowego

PM3 - pionowo nad przyśrodkową krawędzią łuku brwiowego, 0,5 cuna nad linią włosów

PM4 - 0,5 cuna nad przednią linią włosów, 1 cun w bok od śródlinii przedniej

PM5 - 1 cun nad przednią linią włosów, 1 cun w bok od śródlinii przedniej

Meridianpotrójnegoogr.:ewac.:a

PO23 - w zagłębieniu za bocznym końcem brwi

MeridianworeczkaT.ólcioowego

WŻ1 - 0,5 cuna w bok od bocznego kąta oka, na bocznej powierzchni oczodołu

WŻ13 - prosto powyżej bocznego kąta oka, 0,5 cuna powyżej linii włosów

WŻ14 - w linii pionowej żrenicy, 1 cun nad środkiem brwi

WŻ15 - w linii pionowej żrenicy, 0,5 cuna powyżej przedniej granicy włosów

Głównyregulatorłylny

GRT23 - na śródlinii przedniej, 1 cun powyżej przedniej granicy włosów

GRT24 - na śródlinii przedniej, 0,5 cuna powyżej linii włosów

GRT25 - na czubku nosa

GRT26 - w 1/3 odległości od nosa do czerwieni wargowej

GRT27 - na końcu rynienki podnosowej, na środku górnego brzegu górnej wargi

Główny regulator przedni

GRP24 - na śródlinii przedniej, w środku zagłębienia bródkowego pod wargą dolną

Punkty dodatkowe (extra)

EX2 - 1 cun w górę od środka linii poziomej łączącej przyśrodkowe brzegi brwi

EX3 - tuż powyżej nasady nosa, w środku linii poziomej łączącej przyśrodkowe brzegi brwi

EX4 - pośrodku między przyśrodkowymi kątami na grzbiecie nosa

EX5 - na górnym brzegu łuku brwiowego, w linii pionowej żrenicy

EX6 - w samym środku brwi, w linii pionowej żrenicy

EX7 - 0,1 cuna w bok od bocznego kąta oka

EX8 - na dolnym brzegu oczodołu, 1 cun od linii pionowej żrenicy w stronę skroni

EX14 - 0,5 cuna poniżej przyśrodkowego kąta oka

EX15 - na bocznej ścianie nosa, na granicy między częścią kostną a chrząstkową

EX16 - na dolnym brzegu nozdrza, pośrodku między przegrodą nosową a skrzydełkiem nosa

EX17 - pośrodku fałdu nosowo-wargowego, nieco w dół i w bok od JG20

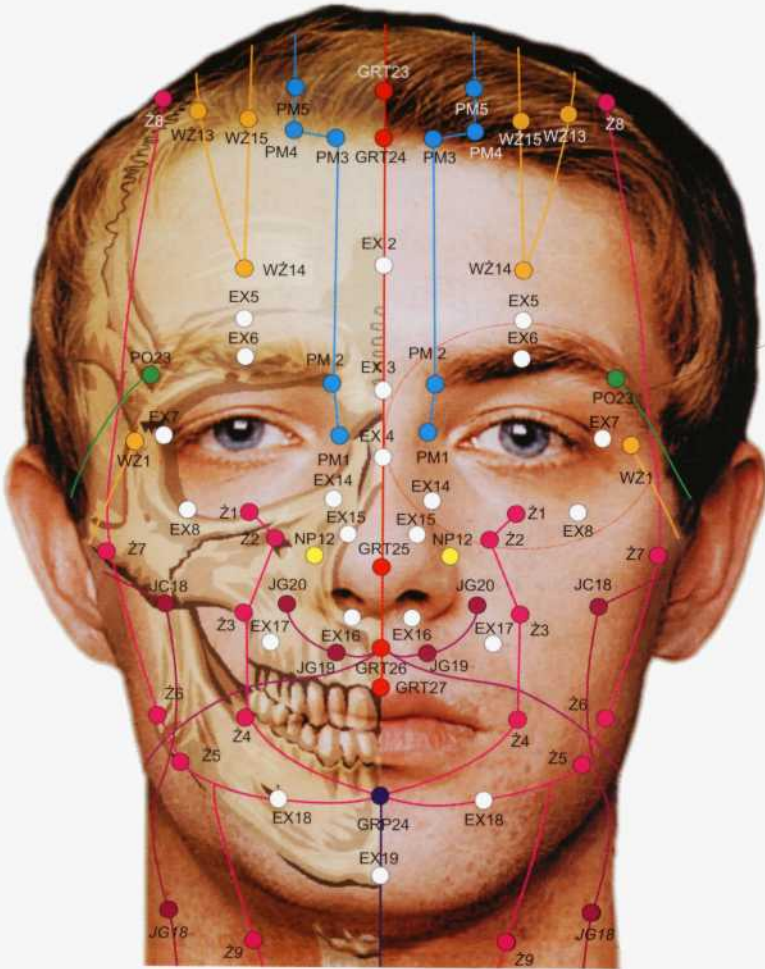
EX18 - na wys. zagłębienia bródkowego pod wargą dolną, 1 cun w bok od śródlinii przedniej, nad otworem bródkowym żuchwy

EX19 - na linii środkowej ciała, na wys. guzowatości bródkowej

Nowe punkty

NP12 - na górnym brzegu fałdu nosowo-wargowego, w zagłębieniu poniżej kości nosa

4



1a

2

2

1b

1

Meridian żołądka

Ż1 - na dolne| krawędzi oczodołu, w linii pionowej| żrenicy

Meridian pęcherza moczowego

PM1 - 0,1 cuna od przyśrodkowego kąta oka w stronę nosa i ku górze

PM2 - na przyśrodkowej krawędzi łuku brwiowego

Meridian potrójnego ogrzewacza

PO23 - w zagłębieniu za bocznym końcem brwi

Meridian woreczka żółciowego

WŻ1 - 0,5 cuna w bok od bocznego kąta oka, na bocznej powierzchni oczodołu

Punkty dodatkowe (extra)

EX5 - na górnym brzegu łuku brwiowego, w linii pionowej| żrenicy

EX6 - w samym środku brwi, w linii pionowej| żrenicy

EX7 - 0,1 cuna w bok od bocznego kąta oka

EX8 - na dolnym brzegu oczodołu, 1 cun od linii pionowej| żrenicy w stronę skroni

EX14 - 0,5 cuna poniżej przyśrodkowego kąta oka

Nowe punkty

NP1 - na przyśrodkowym brzegu oczodołu, 0,3 cuna ku górze od przyśrodkowego kąta oka

NP2 - na przyśrodkowym brzegu oczodołu, 0,1 cuna w dół od przyśrodkowego kąta oka

NP3 - na dolnej krawędzi oczodołu, 0,4 cuna od linii pionowej| żrenicy w stronę nosa

NP4 - na dolnej krawędzi oczodołu, 0,2 cuna od linii pionowej| żrenicy w stronę nosa

NP5 - na dolnej krawędzi oczodołu, 0,5 cuna od linii pionowej| żrenicy w stronę skroni

NP6 - na wewnętrznej stronie bocznego brzegu oczodołu, 0,1 cuna w dół od bocznego kąta oka

NP7 - na przyśrodkowym brzegu oczodołu, 0,6 cuna ku górze od przyśrodkowego kąta oka

NP8 - tuż poniżej górnego brzegu oczodołu, w linii pionowej| żrenicy

NP9 - tuż poniżej górnego brzegu oczodołu, ok 0,2 cuna od linii pionowej| żrenicy w stronę nosa

NP10 - tuż poniżej górnego brzegu oczodołu, ok 0,2 cuna od linii pionowej| żrenicy w stronę skroni

NP11 - na bocznym brzegu oczodołu, 0,6 cuna ku górze od bocznego kąta oka

Główny regulator tylny

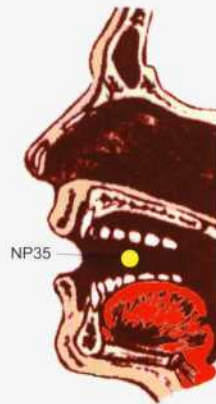
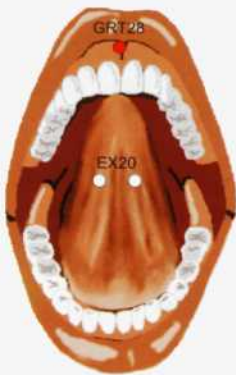
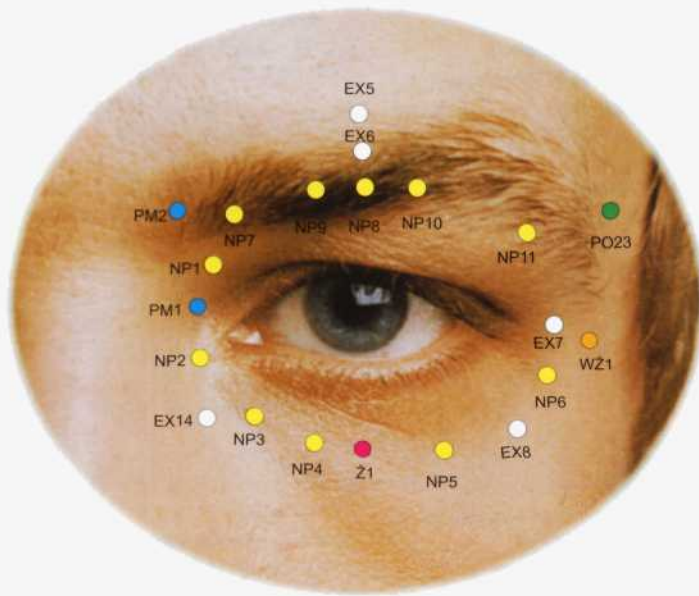
GRT28 - na wędzidełku słuzówki szczęki górnej, pomiędzy wargą górną a dziąslami

Punkty dodatkowe (extra)

EX20 - pod językiem, po **obu stronach** wędzidełka, ponad żyłami podjęzykowymi

Nowe punkty

NP35 - na słuzowce policzka odpowiada 1 zębowi trzonowemu



Meridian jelita grubego

JG16 - w zagłębieniu między końcem barkowym obojczyka i grzebieniem topatki

JG17 - 3 cuny w bok i 1 cun w dół od jableka Adama

JG18 - na wys. jableka Adama, 3 cuny od śródlinii przedniej

Meridian żołądka

Z9 - na przednim brzegu mięśnia mostkowo-sutkowo-obojczykowego, na poziomie szczytu jableka Adama, na przednim brzegu tętnicy wspólnej

Ż10 - 1,5 cuna od bocznie od wyniosłości krtaniowej, na przednim brzegu mięśnia mostkowo-sutkowo-obojczykowego, w połowie wys. od szczytu tej wyniosłości do górnego brzegu obojczyka

Ż11 - na górnym brzegu obojczyka, 1,5 cuna od śródlinii przedniej

Ż12 - pośrodku dołu nadobojczykowego, w linii prostej nad brodawką sutkową

Meridian jelita cienkiego

JC16 - 3,5 cuna bocznie od wyniosłości krtaniowej na tylnym brzegu mięśnia mostkowo-sutkowo-obojczykowego

JC17 - poza kątem żuchwy, w zagłębieniu na przednim brzegu mięśnia mostkowo-sutkowo-obojczykowego

Meridian potrójnego ogrzewacza

PO15 - w połowie linii łączącej wyrostek barkowy i wyrostek kolczysty 7-go kręgu szyjnego

PO16 - nieco ku tyłowi i w dół od wyrostka sutkowatego, na linii włosów

PO17 - w zagłębieniu za płatkami ucha między kątem żuchwy i wyrostkiem sulkowatym

Meridian woreczka żółciowego

WŻ12 - w zagłębieniu tuż poza wyrostkiem sutkowatym, na poziomie dolnego brzegu tego wyrostka

WŻ20 - poniżej kości potylicznej, w zagłębieniu pomiędzy mięśniami mostkowo-sutkowo-obojczykowym i czworobocznym

WŻ21 - u podstawy bocznej powierzchni szyi, przed mięśniami trapezowym, w połowie odległości między wyrostkiem barkowym i GRT14

Głównyregulatorprzedni

GRP22 - w środku wcięcia szyjnego, 0,5 cuna powyżej górnego brzegu mostka

GRP23 - między chrząstką tarczową i bródką, na górnym brzegu kości gnykowej, w śródlinii przedniej

Punkt} dodatkowe(extra)

EX21 - w śródlinii przedniej, 1 cun poniżej dolnego brzegu szczęki dolnej

EX22 - 1 cun powyżej krtani, 0,3 cuna w bok od linii środkowej ciała (lokalizować przy głowie odchylonej do tyłu)

EX23 - 0,5 cuna w bok od krtani

EX24 - na linii poziomej przechodzącej przez GRP23 i przecinającej przedni brzeg mięśnia mostkowo-obojczykowo-sutkowego, pośrodku między GRP23 a przednim brzegiem tego mięśnia

EX25 - grupa 4 punktów: 2 na bocznej stronie szyi i 2 w górnej części karku; przednie punkty leżą pomiędzy Z9 i Ż10, 0,2 cuna w bok od miejsca tętnienia tętnicy szyjnej; tylne punkty leżą 0,4 cuna powyżej WŻ20

EX26 - za kątem żuchwy, przed tętnicą szyjną (uważać na bieg naczyń)

EX27 - na przedniej krawędzi mięśnia mostkowo-obojczykowo-sutkowego, w 1/3 odległości od góry

EX28 - 0,5 cuna za środkiem linii łączącej dolny brzeg małżowiny ucha z GRT15

EX29 - 1,5 cuna w bok i w dół od wyrostka kolczystego 3-go kręgu szyjnego

Nowepunkty

NP30 - 1,5 cuna poniżej PO17

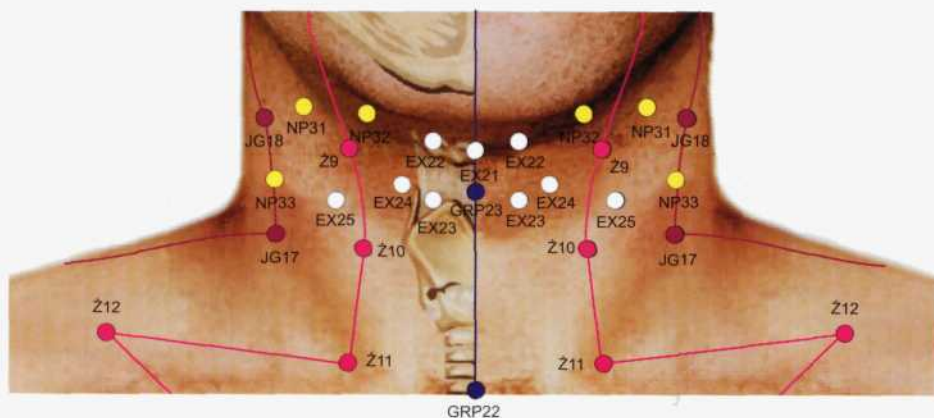
NP31 - 2 cuny bocznie od krtani, w górę i w tył od Ż9

NP32 - pośrodku linii łączącej krtani z kątem żuchwy, w górę i w przód od Ż9

NP33 - 0,5 cuna poniżej JG18, powyżej JG17

NP34 - 2 cuny poniżej NP28, na tylnym brzegu mięśnia mostkowo-obojczykowo-sutkowego

1



5

2



7

Meridian jelita grubego

J318 - JG20 - lokalizacja punktów na innych mapach

Meridian tarczycy

Ż1 - Ż4 - lokalizacja punktów na widoku z przodu

Ż5 - przed kątem żuchwy, na dolnym brzegu mięśnia żwacza, tam gdzie można wyczuć tętnicę żuchwy

Ż6 - 0,5 cuna powyżej i nieco ku przodowi od dolnego brzegu kąta żuchwy, na uwypukleniu mięśnia żwacza przy zaciśniętych szczękach

Ż7 - w zagłębieniu poniżej tuku jarzmowego leżącym ku przodowi od wyrostka kłykciowego żuchwy

Ż8 - nieco ku tyłowi od kąta przedniej granicy włosów, 4,5 cuna od śródnicy przedniej

Ż9 - lokalizacja punktu na mapie szyi

Meridian jelita cienkiego

JC16, JC17 - lokalizacja punktów na mapie szyi

JC18 - w zagłębieniu poniżej kości jarzmowej, w linii pionowej przebiegającej przez boczny brzeg kostnego oczodołu

JC19 - w zagłębieniu między skrawkiem małżowiny usznej i stawem żuchwowym przy nieznacznie otwartych ustach

Meridian pęcherza moczowego

PM1 - PM10 - lokalizacja punktów na innych mapach

Meridian potrójnego ogrzewacza

PO16 - nieco ku tyłowi i w dół od wyrostka sutkowatego, na linii włosów

PO17 - w zagłębieniu za płatkami ucha między kątem żuchwy i wyrostkiem sutkowatym

PO18 - poza przyczepem małżowiny usznej, na wyrostku sutkowatym, w miejscu przecięcia się linii poziomej przechodzącej przez boczny przewód słuchowy z linią łukowatą stanowiącą obrys małżowiny

PO19 - w połowie długości krzywej stanowiącej obrys małżowiny usznej między wyrostkiem sutkowatym (PO18) i wierzchołkiem małżowiny (PO20)

PO20 - na linii włosów nad wierzchołkiem małżowiny usznej

PO21 - nieco ku górze i ku przodowi od górnej krawędzi skrawka małżowiny usznej, w zagłębieniu tworzącym się przy otwartych ustach

PO22 - na tylnej linii włosów skroni, na wys. nasady małżowiny usznej

PO23 - w zagłębieniu za bocznym końcem brwi

Meridian woreczka żółciowego

WŻ1 - 0,5 cuna w bok od bocznego kąta oka, na bocznej powierzchni oczodołu

WŻ2 - tuż przed małżowiną uszną, na wys. wcięcia międzyskrawkowego, na tylnym brzegu wyrostka kłykciowego szczęki dolnej, poniżej JC19

WŻ3 - na górnym brzegu tuku jarzmowego, pionowo w górę od Ż2

WŻ4 - 1 cun poniżej kąta włosów (Ż8), na przedniej części mięśnia skroniowego

WŻ5 - w 1/3 odległości od góry między WŻ4 i WŻ7

WŻ6 - w 1/3 odległości od dołu między WŻ4 i WŻ7

WŻ7 - w punkcie przecięcia linii poziomej na wys. górnego wierzchołka ucha z linią pionową biegnącą wzdłuż przedniej krawędzi małżowiny ucha

WŻ8 - nad wierzchołkiem małżowiny usznej, 1,5 cuna powyżej linii włosów

WŻ9 - 0,2 cuna za WŻ8

WŻ10 - w punkcie przecięcia linii poziomej biegnącej na wys. końca brwi z linią pionową przechodzącą przez wyrostek sutkowaty

WŻ11 - na wys. górnego brzegu nasady małżowiny ucha, ok 1 cun do tyłu

WŻ12 - w zagłębieniu tuż poza wyrostkiem sutkowatym, na poziomie dolnego brzegu tego wyrostka

WŻ13 - prosto powyżej bocznego kąta oka, 0,5 cuna powyżej linii włosów

WŻ14 - w linii pionowej żrenicy, 1 cun nad środkiem brwi

WŻ15 - w linii pionowej żrenicy, 0,5 cuna powyżej przedniej granicy włosów

WŻ16 - w linii pionowej żrenicy, 1,5 cuna powyżej przedniej granicy włosów

WŻ17 - w linii pionowej żrenicy, 3 cuny powyżej przedniej granicy włosów; powyżej przedniego brzegu małżowiny usznej

WŻ18 - w linii pionowej żrenicy, 4,5 cuna powyżej przedniej granicy włosów

WŻ19 - 1,5 cuna powyżej zagłębienia pomiędzy mięśniami mostkowo-sutkowo-obojęczkowym i czworobocznym

WŻ20 - poniżej kości potylicznej, w zagłębieniu pomiędzy mięśniami mostkowo-sutkowo-obojęczkowym i czworobocznym

(liówny regulator tylny

GRT15 - GRT27 - lokalizacja punktów na innych mapach

(liówny regulator przedni

GRP22 - GRT22 - lokalizacja punktów na innych mapach

Punkty dodatkowe (estra)

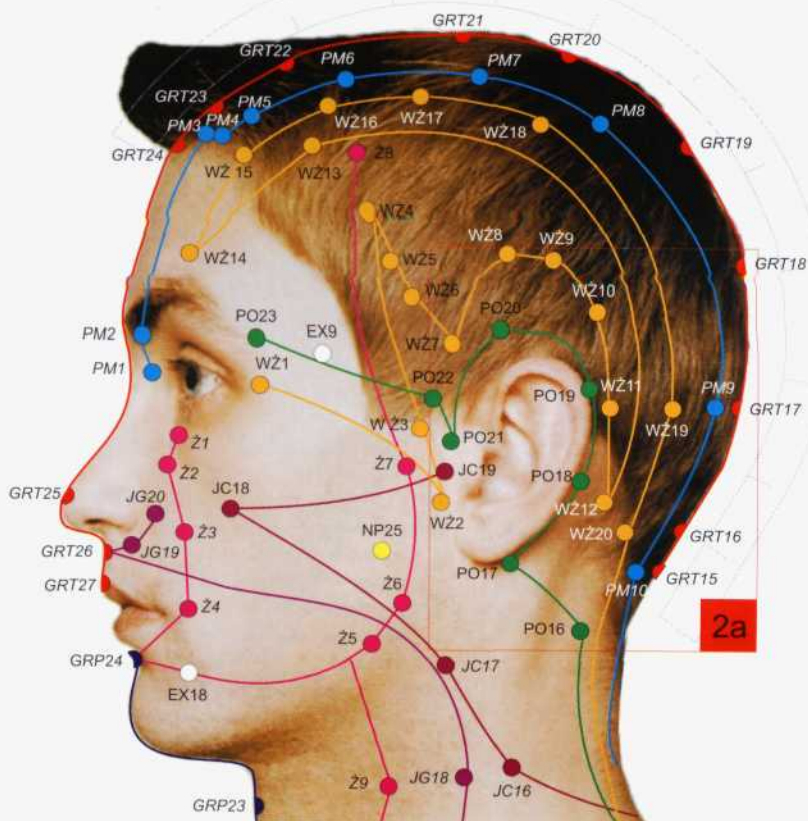
EX9 - 1 cun ku tyłowi od środka linii łączącej boczny koniec brwi i boczny kąt oka

EX18 - na wys. zagłębienia bródkowego pod wargą dolną, 1 cun w bok od śródnicy przedniej, nad otworem bródkowym żuchwy

Nowe punkty

NP25 - 1,5 cuna przed płatkami małżowiny usznej

4



1b

2

Meridian jelito cienkiego

JC19 - w zagłębieniu między skrawkiem małżowiny usznej i stawem zuchwowym przy nieznacznie otwartych ustach

Meridian pęcherz amocowego

PM9 - 4,5 cuna powyżej tylnej linii włosów, 1 cun w bok od śródlinii tylnej

PM10 - 0,5 cuna powyżej linii włosów, 1,3 cuna w bok od śródlinii tylnej

Meridian potrójnego ogrzewacza!!

PO16 - nieco ku tyłowi i w dół od wyrostka sutkowatego, na linii włosów

PO17 - w zagłębieniu za płatkem ucha między kątem zuchwy i wyrostkiem sutkowatym

PO18 - poza przyczepem małżowiny usznej, na wyrostku sutkowatym, w miejscu przecięcia się linii poziomej przechodzącej przez boczny przewód słuchowy z linią łukową stanowiącą obrys małżowiny

PO19 - w połowie długości krzywej stanowiącej obrys małżowiny usznej między wyrostkiem sutkowatym (PO18) i wierzchołkiem małżowiny (PO20)

PO20 - na linii włosów nad wierzchołkiem małżowiny usznej

PO21 - nieco ku górze i ku przodowi od górnej krawędzi skrawka małżowiny usznej, w zagłębieniu tworzącym się przy otwartych ustach

PO22 - na tylnej linii włosów skroni, na wys. nasady małżowiny usznej

Meridian woreczka żółciowego

WŻ2 - tuż przed małżownią uszną, na wys wcięcia międzyskrawkowego, na tylnym brzegu wyrostka kłykciowego szczęki dolnej, poniżej JC19

WŻ3 - na górnym brzegu łuku jarzmowego, pionowo w górę od Ż2

WŻ7 - w punkcie przecięcia linii poziomej na wys górnego wierzchołka ucha z linią pionową biegnącą wzdłuż przedniej krawędzi małżowiny ucha

WŻ8 - nad wierzchołkiem małżowiny usznej, 1,5 cuna powyżej linii włosów

WŻ9 - 0,2 cuna za WŻ8

WŻ10 - w punkcie przecięcia linii poziomej biegnącej na wys. końca brwi z linią pionową przechodzącą przez wyrostek sutkowaty

WŻ11 - na wys. górnego brzegu nasady małżowiny ucha, ok 1 cun do tyłu

WŻ12 - w zagłębieniu tuż poza wyrostkiem sutkowatym, na poziomie dolnego brzegu tego wyrostka

Vyż19 - 1,5 cuna powyżej zagłębienia pomiędzy mięśniem mostkowo-sutkowo-obo|czykowym i czworobocznym

WŻ20 - poniżej kości potylicznej, w zagłębieniu pomiędzy mięśniem mostkowo-sutkowo-obo|czykowym i czworobocznym

Główny regulator tylny

GRT15 - poniżej wyrostka kolczystego 1-go kręgu szyjnego

GRT16 - na guzowatości potylicznej, w zagłębieniu pomiędzy przyczepami obu mięśni czworobocznych

GRT17 - 1,5 cuna nad guzowatością potyliczną
Punkty dodatkowe extra!

EX10 - na górnym końcu fałdu uzyskanego po zgięciu małżowiny ucha ku przodowi

EX11 - na wys. górnej krawędzi skrawka małżowiny usznej

EX12 - grupa 3 punktów na grzbiecie małżowiny usznej; każdy z nich na innej żyłce

EX13 - na celnym brzegu wyrostka sutkowatego, 2 cuny ku tyłowi od kąta zuchwy

EX25 - grupa 4 punktów: 2 na bocznej stronie szyi i 2 w górnej części karku; przednie punkty leżą pomiędzy Ż9 i Ż10, 0,2 cuna w bok od miejsca tętnienia tętnicy szyjnej; tylne punkty leżą 0,4 cuna powyżej WŻ20

EX28 - 0,5 cuna za środkiem linii łączącej dolny brzeg małżowiny ucha z GRT15

Nowe punkty

NP13 - w zagłębieniu między skrawkiem małżowiny usznej i stawem zuchwowym, pośrodku linii łączącej JC19 i WŻ2

NP14 - w zagłębieniu między skrawkiem małżowiny usznej i stawem zuchwowym, pośrodku linii łączącej NP13 i WŻ2

NP15 - 0,2 cuna w dół od wcięcia międzyskrawkowego (WŻ2)

NP16 - u nasady płatka małżowiny usznej

NP17 - pośrodku górnej nasady małżowiny ucha

NP18 - po zagięciu małżowiny usznej ku przodowi na tylnej krawędzi nasady małżowiny tworzy się fałd, nieco poniżej tego fałdu

NP19 - pomiędzy punktami NP18 a NP20 na wys. punktu NP13

NP20 - w zagłębieniu między kątem zuchwy i wyrostkiem sutkowatym, 0,5 cuna powyżej PO17, na wys. wcięcia międzyskrawkowego

NP21 - lokalizować jak NP18, nieco powyżej fałdu za małżownią, pośrodku między nasadą małżowiny a linią włosów

NP22 - poniżej kości potylicznej, w zagłębieniu pomiędzy mięśniem mostkowo-sutkowo-obo|czykowym i czworobocznym, 0,5 cuna przed WŻ20

NP23 - 0,5 cuna poniżej dolnego brzegu wyrostka sutkowatego, około 1 cun od PO17

NP24 - 0,5 cuna poniżej NP23

NP26 - w punkcie przecięcia linii poziomej przechodzącej przez szczyt wyrostka sutkowatego z linią włosów

NP27 - na dolnym brzegu wyrostka sutkowatego, 0,5 cuna ku tyłowi od zagłębienia między kątem zuchwy, i wyrostkiem sutkowatym

NP28 - tuż poniżej potylicy, nieco w dół i ku przodowi od zagłębienia pomiędzy mięśniem mostkowo-sutkowo-obo|czykowym i czworobocznym

NP29 - powyżej i przed wyrostkiem sutkowatym, 0,5 cuna ukośnie w górę od NP28



Meridian jelita cienkiego

JC15 - na wys. wyrostka kolczystego 7-go kręgu szyjnego, 2 cuny od śródlinii tylnej (GRT14)

Meridian pecherza moczowego

PM8 - 5,5 cuna od przedniej linii włosów. 1 cun w bok od śródlinii przedniej

PM9 - 4,5 cuna powyżej tylnej linii włosów, 1 cun w bok od śródlinii tylnej

PM10 - 0,5 cuna powyżej linii włosów, 1,3 cuna w bok od śródlinii tylnej

Meridianpotrójnegoogrzewacza

PO15 - w połowie linii łączącej wyrostek barkowy i wyrostek kolczysty 7-go kręgu szyjnego

PO16 - nieco ku tyłowi i w dół od wyrostka sutkowatego, na linii włosów

PO17 - w zagłębieniu za płatkim ucha między kątem żuchwy i wyrostkiem sutkowatym

PO18 - poza przyczepem małżowiny usznej, na wyrostku sutkowatym, w miejscu przecięcia się linii poziomej przechodzącej przez boczny przewód słuchowy z linią łukowatą stanowiącą obrys małżowiny

PO19 - w połowie długości krzywej stanowiącej obrys małżowiny usznej między wyrostkiem sutkowatym (PO18) i wierzchołkiem małżowiny (PO20)

Meridianworeczkazołciowego

WŻ9 - 0,2 cuna za WŻ8

WŻ10 - w punkcie przecięcia linii poziomej biegnącej na wys. końca brwi z linią pionową przechodzącą przez wyrostek sutkowaty

WŻ11 - na wys. górnego brzegu nasady małżowiny ucha, ok 1 cun do tyłu

WŻ12 - w zagłębieniu tuż poza wyrostkiem sutkowatym, na poziomie dolnego brzegu tego wyrostka

WŻ18 - w linii pionowej żrenicy, 4,5 cuna powyżej przedniej granicy włosów

WŻ19 - 1,5 cuna powyżej zagłębienia pomiędzy mięśniem mostkowo-sutkowo-obojęzycznym i czworobocznym

WŻ20 - poniżej kości potylicznej, w zagłębieniu pomiędzy mięśniem mostkowo-sutkowo-obojęzycznym i czworobocznym

WŻ21 - u podstawy bocznej powierzchni szyi, przed mięśniem trapezowym, w połowie odległości między wyrostkiem barkowym i GRT14

Głównyregulator tylny

GRT14 - tuż poniżej wyrostka kolczystego 7-go kręgu szyjnego

GRT15 - poniżej wyrostka kolczystego 1-go kręgu szyjnego

GRT16 - na guzowatości potylicznej, w zagłębieniu pomiędzy przyczepami obu mięśni czworobocznych

GRT17 - 1,5 cuna nad guzowatością potyliczną

GRT18 - pomiędzy kością potyliczną, a szwem węglowym, 4 cuny powyżej środka linii owłosienia z tyłu głowy

GRT19 - pomiędzy kością potyliczną, a szwem węglowym, 5,5 cuna powyżej środka linii owłosienia z tyłu głowy

GRT20 - 7 cunów powyżej linii owłosienia karku i 5 cunów ku tyłowi od przedniej krawędzi włosów, na środku linii pionowej łączącej oba wierzchołki małżowin usznych

Punktydodatkowe(extra)

EX25 - grupa 4 punktów: 2 na bocznej stronie szyi i 2 w górnej części karku; przednie punkty leżą pomiędzy Ż9 i Ż10, 0,2 cuna w bok od miejsca tętnienia tętnicy szyjnej; tylne punkty leżą 0,4 cuna powyżej WŻ20

EX29 - 1,5 cuna w bok i w dół od wyrostka kolczystego 3-go kręgu szyjnego

EX30 - 2 cuny w górę i 0,1 cuna w bok od dolnego brzegu wyrostka kolczystego 7-go kręgu szyjnego (GRT14)

EX31 - nieco poniżej wyrostka kolczystego 6-go kręgu szyjnego

EX51 - na wys. wyrostka kolczystego 7-go kręgu szyjnego, 0,5 cuna w bok od śródlinii tylnej

EX52 - na wys. wyrostka kolczystego 7-go kręgu szyjnego, 2,6 cunów w bok od śródlinii tylnej

Nowepunkty

NP22 - poniżej kości potylicznej, w zagłębieniu pomiędzy mięśniem mostkowo-sutkowo-obojęzycznym i czworobocznym, 0,5 cuna przed WŻ20

NP23 - 0,5 cuna poniżej dolnego brzegu wyrostka sutkowatego, około 1 cun od PO17

NP24 - 0,5 cuna poniżej NP28

NP28 - tuż poniżej potylicy, nieco w dół i ku przodowi od zagłębienia pomiędzy mięśniem mostkowo-sutkowo-obojęzycznym i czworobocznym

NP42 - 0,5 cuna w bok od wyrostka kolczystego 6-go kręgu szyjnego

NP43 - 2 cuny w bok od dolnego końca wyrostka kolczystego 6-go kręgu szyjnego

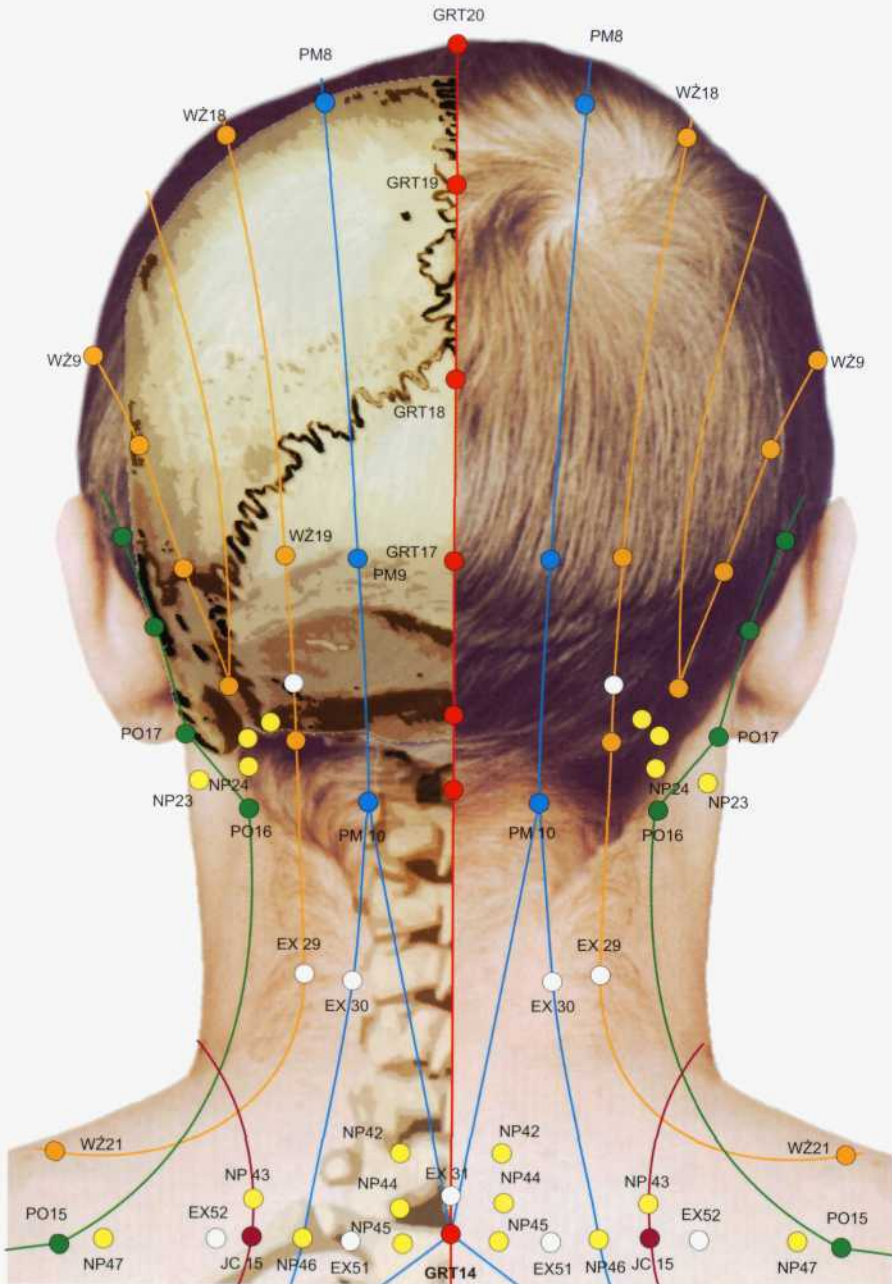
NP44 - 0,5 cuna w bok i w górę od wyrostka kolczystego 7-go kręgu szyjnego

NP45 - na wys. wyrostka kolczystego 7-go kręgu szyjnego, 0,5 cuna w bok od śródlinii tylnej (GRT14)

NP45 - na wys. wyrostka kolczystego 7-go kręgu szyjnego, 1,5 cuna w bok od śródlinii tylnej (p GRT14)

NP47 - na wys. wyrostka kolczystego 7-go kręgu szyjnego, 3,5 cuna w bok od śródlinii tylnej (GRT14)

4



2

2

8

3

Meridian żołądka

Z8 - nieco ku tyłowi od kąta przedniej granicy włosów, 4,5 cuna od śródlinii przedniej

Meridian pęcherza moczowego

PM3 - pionowo nad przyśrodkową krawędzią łuku brwiowego, 0,5 cuna nad linią włosów

PM4 - 0,5 cuna nad przednią linią włosów, 1 cun w bok od śródlinii przedniej

PM5 - 1 cun nad przednią linią włosów, 1 cun w bok od śródlinii przedniej

PM6 - 2,5 cuna nad przednią linią włosów, 1 cun w bok od śródlinii przedniej

PM7 - 4 cuny od przedniej linii włosów, 1 cun w bok od śródlinii przedniej

PM8 - 5,5 cuna od przedniej linii włosów, 1 cun w bok od śródlinii przedniej

Meridian woreczka żółciowego

WŻ13 - prosto powyżej bocznego kąta oka, 0,5 cuna powyżej linii włosów

WŻ14 - w linii pionowej żrenicy, 1 cun nad środkiem brwi

WŻ15 - w linii pionowej żrenicy, 0,5 cuna powyżej przedniej granicy włosów

WŻ16 - w linii pionowej żrenicy, 1,5 cuna powyżej przedniej granicy włosów

WŻ17 - w linii pionowej żrenicy, 3 cuny powyżej przedniej granicy włosów; powyżej przedniego brzegu małżowiny usznej

WŻ18 - w linii pionowej żrenicy, 4,5 cuna powyżej przedniej granicy włosów

Główny regulator tylny

GRT18 - pomiędzy kością potyliczną, a szwem węglowym, 4 cuny powyżej środka linii owłosienia z tyłu głowy

GRT19 - pomiędzy kością potyliczną, a szwem węglowym, 5,5 cuna powyżej środka linii owłosienia z tyłu głowy

GRT20 - 7 cunów powyżej linii owłosienia karku i 5 cunów ku tyłowi od przedniej krawędzi włosów, na środku linii pionowej łączącej oba wierzchołki małżowin usznych

GRT21 - 3,5 cuna ku tyłowi od przedniej granicy włosów, 1,5 cuna do przodu od środka linii pionowej łączącej oba wierzchołki małżowin usznych

GRT22 - w punkcie przecięcia linii środkowej głowy z ciemiączkiem przednim, 2 cuny powyżej przedniej granicy włosów

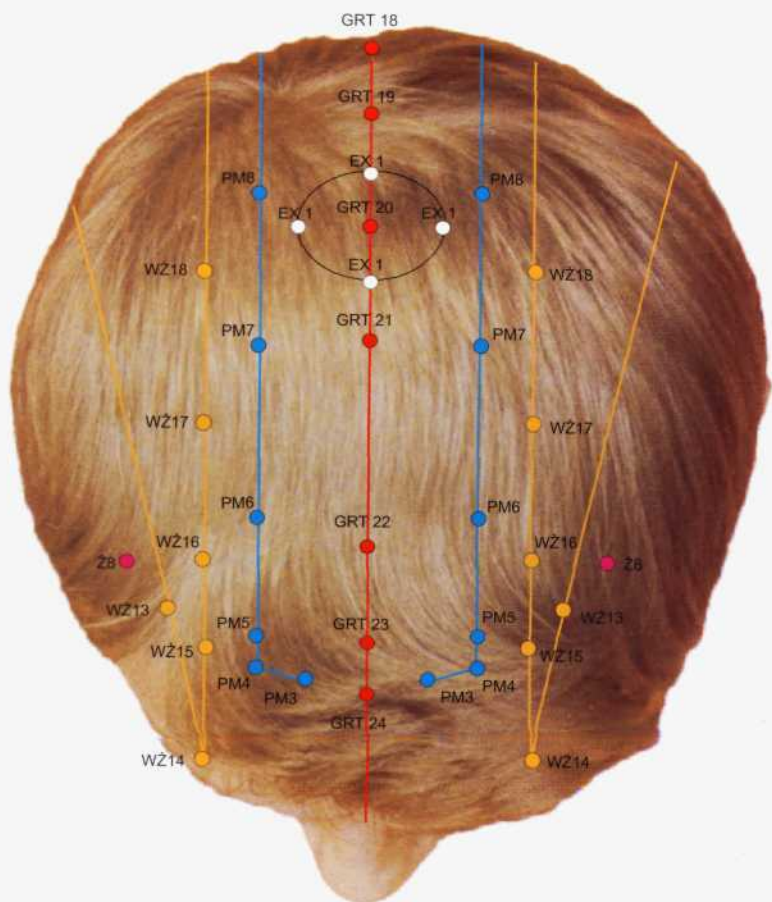
GRT23 - na śródlinii przedniej, 1 cun powyżej przedniej granicy włosów

GRT24 - na śródlinii przedniej, 0,5 cuna powyżej linii włosów

Punkty dodatkowe (extra)

EX1 - grupa 4 punktów: w odległości 1 cun w boki, do przodu i do tyłu dookoła wierzchołka głowy (GRT20)

3



1

4

Meridian ytuć

P1 - 1 cun poniżej dolnego brzegu obojczyka, 6 cunów od **śródlinii** przedniej

P2 - tuż poniżej dolnego brzegu obojczyka, 6 cunów od **śródlinii** przedniej

Meridian żołądka

Ż11 - na górnym brzegu obojczyka, 1,5 cuna od **śródlinii** przedniej

Ż12 - pośrodku dołu nadobojczykowego, w linii prostej nad brodawką sutkową

Ż13 - na dolnym brzegu obojczyka, 4 cuny w bok od **śródlinii** przedniej (GRP21)

Ż14 - w 1-szej przestrzeni międzyżebrowej, 4 cuny w bok od **śródlinii** przednią (GRP20)

Ż15 - w 2-giej przestrzeni międzyżebrowej, 4 cuny w bok od **śródlinii** przedniej (GRP19)

Ż16 - w 3-ciej przestrzeni międzyżebrowej, 4 cuny w bok od **śródlinii** przedniej (GRP18)

Ż17 - w centrum brodawki sutkowej

Ż18 - w 5-tej przestrzeni międzyżebrowej, w linii pionowej pod brodawką sutkową

Meridian śledziony i trzustki

ŚL16 - 4 cuny w bok i 3 cuny w górę od pępka

ŚL17 - w 5-tej przestrzeni międzyżebrowej, 6 cunów w bok od **śródlinii** przedniej

ŚL18 - w 4-tej przestrzeni międzyżebrowej, 6 cunów w bok od **śródlinii** przedniej

ŚL19 - w 3-ciej przestrzeni międzyżebrowej, 6 cunów w bok od **śródlinii** przedniej

ŚL20 - w 2-giej przestrzeni międzyżebrowej, 6 cunów w bok od **śródlinii** przedniej

Meridian nerk

Punkty N22 - N27 leżą 2 cuny w bok od śródlinii przedniej

N22 - w 5-tej przestrzeni międzyżebrowej

N23 - w 4-tej przestrzeni międzyżebrowej

N24 - w 3-ciej przestrzeni międzyżebrowej

N25 - w 2-giej przestrzeni międzyżebrowej

N26 - w 1-szej przestrzeni międzyżebrowej

N27 - w zagłębieniu poniżej dolnego brzegu obojczyka

Meridianosierdza

O1 - w 4-tej przestrzeni międzyżebrowej, 1 cun w bok od brodawki sutkowej (lub linii środkowo-obojczykowej u kobiet)

Głównyregulatorprzedni

GRP15 - na **śródlinii** przedniej, na wys. końca wyrostka mieczykowatego

GRP16 - na **śródlinii** przedniej, 1,6 cuna w dół od linii międzysutkowej, na wys. 5-tej przestrzeni międzyżebrowej

GRP17 - na **śródlinii** przedniej, na poziomie 4-go międzyżebra, u mężczyzn na środku linii łączącej brodawki sutkowe

GRP18 - na **śródlinii** przedniej, 1,6 cuna w górę od linii międzysutkowej, na wys. 3-ciej przestrzeni międzyżebrowej

GRP19 - na **śródlinii** przedniej, 3,2 cuna w górę od linii międzysutkowej

GRP20 - na **śródlinii** przedniej, 4,2 cuna w górę od linii międzysutkowej, na chrząstkozroście między rękojęścią a trzonem mostka

GRP21 - na wys. przyczepu 1-go żebra

GRP22 - w środku wcięcia szyjnego, 0,5 cuna powyżej górnego brzegu mostka

Punkt dodatkowy(extra)

EX32 - na wys. przyczepu 1-go żebra, 1 cuna w bok **śródlinii** przedniej (GRP21)

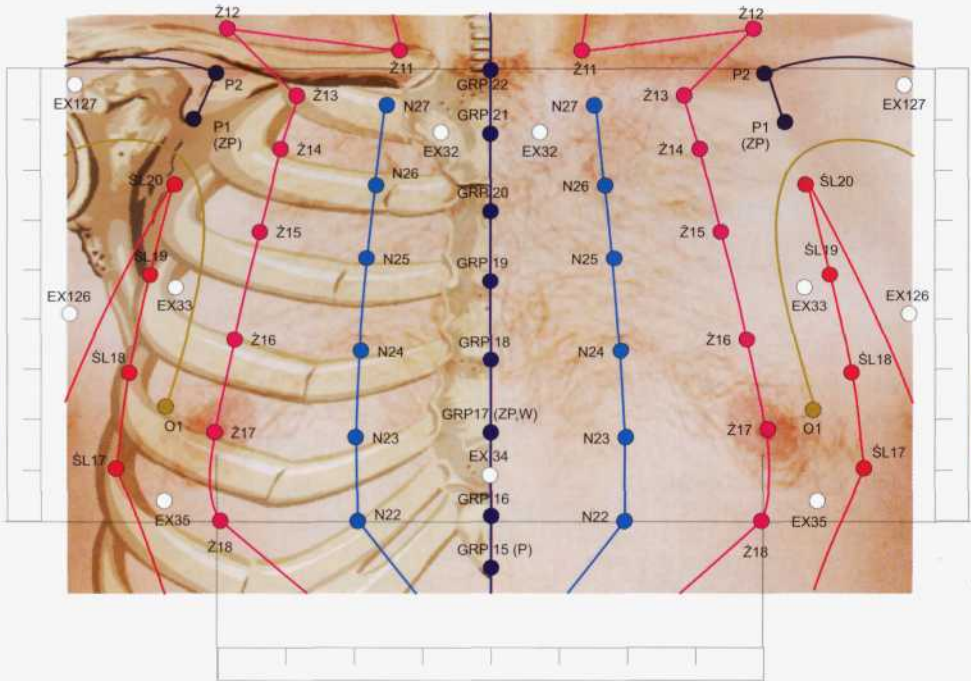
EX33 - w 3-ciej przestrzeni międzyżebrowej, 5,8 cunów w bok od **śródlinii** przedniej, 1,8 cuna w bok od Ż16

EX34 - na **śródlinii** przedniej, 1,5 cuna powyżej końca wyrostka mieczykowatego (GRP15)

EX35 - grupa 2 punktów z obu stron klatki piersiowej, w 5-tej przestrzeni międzyżebrowej, 1 cun w bok i w dół od brodawki sutkowej

EX126 - 1 cun powyżej, 0,5 cuna przyśrodkowo od przedniego fałdu pachowego

EX127 - pośrodku linii łączącej P2 i JG15



10

10

6

5

Meridian żołądka

Punkty Z19 - Ż30 leżą 2 cuny w bok od śródlinii przedniej

Ż19 - 6 cunów powyżej pępka, na wys. GRP14

Ż20 - 5 cunów powyżej pępka, na wys. GRP13

Ż21 - 4 cuny powyżej pępka, na wys. GRP12

Ż22 - 3 cuny powyżej pępka, na wys. GRP11

Ż23 - 2 cuny powyżej pępka, na wys. GRP10

Ż24 - 1 cun powyżej pępka, na wys. GRP9

Ż25 - 2 cuny w bok od pępka (GRP8)

Ż26 - 1 cun poniżej pępka, na wys. GRP7

Ż27 - 2 cuny poniżej pępka, na wys. GRP5

Ż28 - 3 cuny poniżej pępka, na wys. GRP4

Ż29 - 4 cuny poniżej pępka, na wys. GRP3

Ż30 - na górnym brzegu kości tonowej, na wys. GRP2

Merulian śledziony i trzustki

ŚL12 - 3,5 cuna bocznie od środka górnego brzegu spojenia łonowego

ŚL13 - 4 cuny bocznie i 0,5 cuna powyżej środka górnego brzegu spojenia łonowego

ŚL14 - 4 cuny w bok 11,3 cuna w dół od pępka

ŚL15 - 4 cuny w bok od pępka (GRP8)

ŚL16 - 4 cuny w bok i 3 cuny w górę od pępka

Meridian nerk

Punkty N11-N21 leżą 0,5 cuna w bok od śródlinii przedniej

N11 - na górnym brzegu spojenia łonowego

N12 - 1 cun nad spojeniem łonowym, na wys. GRP3

N13 - 2 cuny nad spojeniem łonowym, na wys. GRP4

N14 - 2 cuny poniżej pępka, na wys. GRP5

N15 - 1 cun poniżej pępka, na wys. GRP7

N16 - 0,5 cuna w bok od pępka (GRP8)

N17 - 2 cuny nad pępkiem; na wys. GRP10

N18 - 3 cuny nad pępkiem; na wys. GRP11

N19 - 4 cuny nad pępkiem, na wys. GRP12

N20 - 5 cunów nad pępkiem; na wys. GRP13

N21 - 6 cunów nad pępkiem, na wys. GRP14

Merulian woreczka żółci i nęcy

WŻ24 - w linii środkowo-obojczykowej w 7-go przestrzeni międzyżebrowej

WŻ25 - na dolnym brzegu wolnego końca 12-go żebra

WŻ26 - na wys. pępka, w linii pachowej przedniej

WŻ27 - 3 cuny poniżej linii pępka, 3 cuny od linii pachowej przedniej

WŻ28 - 3,5 cuna poniżej linii pępka, 3 cuny od linii pachowej przedniej

Meridian wątroby

W13 - na wolnym końcu 11-go żebra

W14 - w 6-tej przestrzeni międzyżebrowej, w linii środkowo-obojczykowej

Główny regulator przedni

GRP1 - u mężczyzn między odbytem i workiem mosznowym, u kobiet między odbytem a sromem

GRP2 - na śródlinii przedniej, tuż nad spojeniem łonowym

GRP3 - na śródlinii przedniej, 1 cun nad spojeniem łonowym

GRP4 - na śródlinii przedniej, 2 cuny nad spojeniem łonowym

GRP5 - na śródlinii przedniej, 2 cuny poniżej pępka

GRP6 - na śródlinii przedniej, 1,5 cuna poniżej pępka

GRP7 - na śródlinii przedniej, 1 cun poniżej pępka

GRP8 - w centrum pępka

GRP9 - na śródlinii przedniej, 1 cun powyżej pępka

GRP10 - na śródlinii przedniej, 2 cuny powyżej pępka

GRP11 - na śródlinii przedniej, 3 cuny powyżej pępka

GRP12 - na śródlinii przedniej, 4 cuny powyżej pępka

GRP13 - na śródlinii przedniej, 5 cunów powyżej pępka

GRP14 - na śródlinii przedniej, 6 cunów powyżej pępka

GRP15 - na śródlinii przedniej na wys. końca wyrostka mieczykowatego

Punkty dodatkowe (extra)

EX36 - grupa 5 punktów: jeden leży 4 cuny nad pępkiem (=GRP12) oraz 4 punkty położone odpowiednio 0,5 cuna poniżej i powyżej mego w odległości 0,5 cuna z obu stron ciała

EX37 - 4 cuny powyżej pępka, 3 cuny w bok od GRP12

EX38 - 4 cuny powyżej pępka, 1 cun w bok od GRP11

EX39 - 1 cun w bok od pępka (GRP8)

EX40 - 3,5 cunów w bok od pępka (GRP8)

EX41 - 1,5 cuna poniżej pępka, 1,5 cuna w bok od GRP6

EX42 - 1,5 cuna poniżej pępka, 3 cuny w bok od GRP6

EX43 - 2 cuny poniżej pępka, 1 cun w bok od GRP5

EX44 - 2,3 cuny poniżej pępka

EX45 - 2 cuny nad spojeniem łonowym, 1 cun w bok od GRP4

EX46 - 2 cuny nad spojeniem łonowym, 3 cuny w bok od GRP4

EX47 - 2 cuny nad spojeniem łonowym, 6 cun w bok od GRP4

EX48 - 1 cun nad spojeniem łonowym, 2,5 cuna w bok od GRP3

EX49 - 1 cun nad spojeniem łonowym, 3 cuny w bok od śródlinii przedniej (GRP3)

EX50 - 0,5 cuna nad spojeniem łonowym, 0,5 cuna w bok od śródlinii przedniej

Nowe punkty

NP36 - 0,5 cuna powyżej GRP9 lub 1,5 cuna powyżej środka pępka

NP37 - 0,2 cuna powyżej i 4 cuny w bok od GRP9, odpowiada mniej więcej środkowi linii łączącej ŚL16 z ŚL15

NP38 - 2,5 cuna poniżej pępka

NP39 - 4 cuny w bok od GRP4

NP40 - 3 cuny w bok od GRP2

NP41 - w fałdzie pachwinowym, w 1/3 długości od jego boczno-końca

Meridian płuc

P1 - 1 cun poniżej dolnego brzegu obojczyka, 6 cunów od śródlinii przedniej

P2 - tuż poniżej dolnego brzegu obojczyka, 6 cunów od śródlinii przedniej

Meridian jelita grubego

JG15 - nieco ku dołowi i do przodu od wyrostka barkowego, w przednim dołku fałdu, który się pojawia przy uniesieniu ramienia do poziomu

JG16 - w zagłębieniu między końcem barkowym obojczyka i grzebieniem łopatki

Meridian żółtka

Z29 - Ż13 - lokalizacja punktów na widoku z przodu

Meridian śledziony i trzustki

ŚL15 - 4 cuny w bok od pępka (GRP8)

ŚL16 - 4 cuny w bok i 3 cuny w górę od pępka

ŚL17 - w 5-tej przestrzeni międzyżebrowej, 6 cunów w bok od śródlinii przedniej

ŚL18 - w 4-tej przestrzeni międzyżebrowej, 6 cunów w bok od śródlinii przedniej

ŚL19 - w 3-ciej przestrzeni międzyżebrowej, 6 cunów w bok od śródlinii przedniej

ŚL20 - w 2-giej przestrzeni międzyżebrowej, 6 cunów w bok od śródlinii przedniej

ŚL21 - w 6-tej przestrzeni międzyżebrowej, w linii środkowo-pachowej

Meridian serca

S1 - pośrodku dołu pachowego, po stronie przyśrodkowej tętnicy pachowej

Meridian nerki

N12 • N27 - lokalizacja punktów na widoku z przodu

Meridian osierdzia

O1 - w 4-tej przestrzeni międzyżebrowej, 1 cun w bok od brodawki sutkowej (lub linii środkowo-obojczykowej u kobiet)

Meridian potrójnego ogrzewacza

P014 - nieco ku dołowi i do przodu od wyrostka barkowego w tylnym dołku fałdu, który się pojawia przy uniesionym do poziomu ramieniu

Meridian woreczka i 10cioweo

WŻ22 - 3 cuny w dół od środka dołu pachowego, w 4-tej przestrzeni międzyżebrowej (przy uniesionym ramieniu)

WŻ23 - 3 cuny w dół i 1 cun w przód od środka dołu pachowego, w 4-tej przestrzeni międzyżebrowej (przy uniesionym ramieniu)

WŻ24 - w linii środkowo-obojczykowej w 7-go przestrzeni międzyżebrowej

WŻ25 - na dolnym brzegu wolnego końca 12-go żebra

WŻ26 - na wys. pępka, w linii pachowej przedniej

WŻ27 - 3 cuny poniżej linii pępka, 3 cuny od linii pachowej przedniej

WŻ28 - 3,5 cuna poniżej linii pępka, 3 cuny od linii pachowej przedniej

WŻ29 - w środku linii łączącej górny kolec biodrowy i najwyższy punkt krętarza dużego

WŻ30 - w zagłębieniu widocznym, gdy pacjent stoi ze złączonymi stopami, na linii łączącej duży krętarz i 3-ci wyrostek grzebieniowy kości krzyżowej, w 1/3 odległości od krętarza

Główny regulator - przedni

GRP3 • GRP22 - lokalizacja punktów na widoku z przodu

Nowe punkty

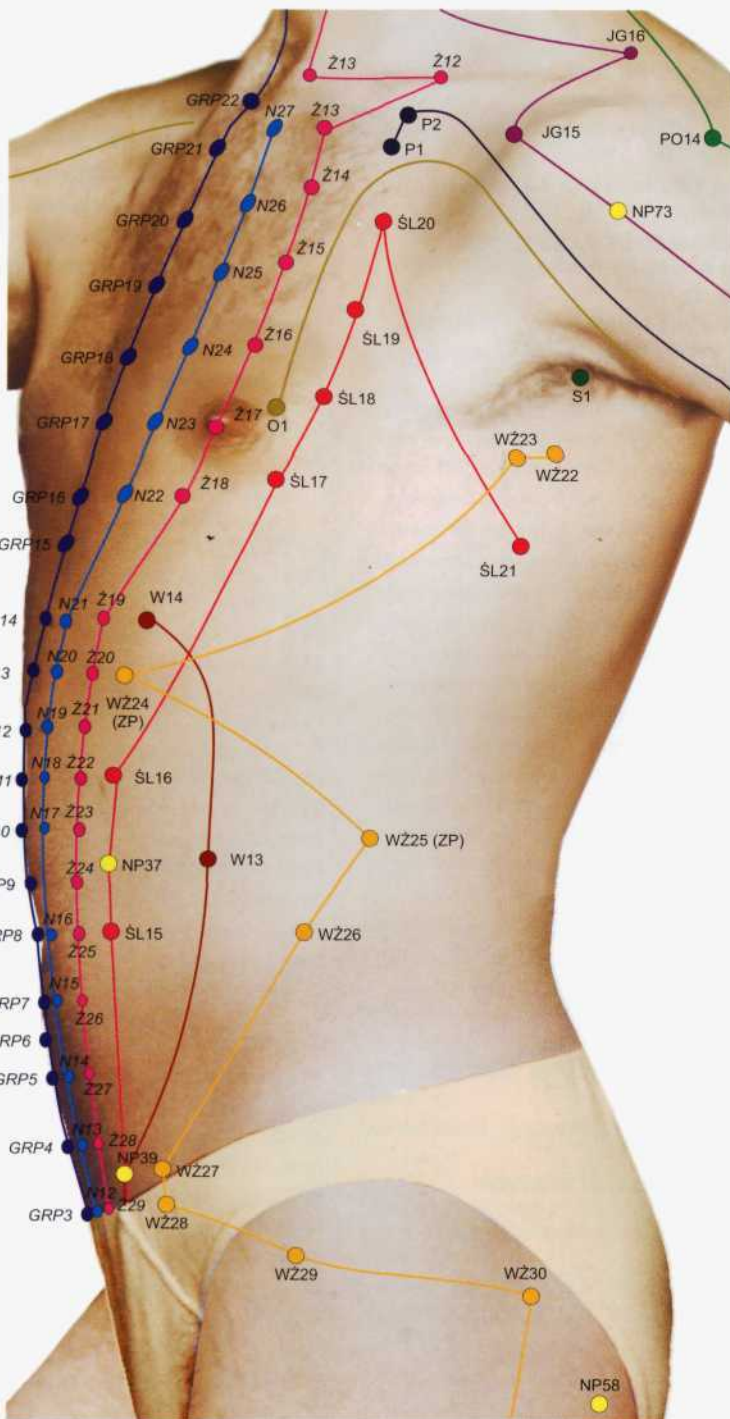
NP37 - 0,2 cuna powyżej i 4 cuny w bok od GRP9, odpowiada mniej więcej środkowi linii łączącej ŚL16 z ŚL15

NP39 - 4 cuny w bok od GRP4

NP58 - 1 cun poniżej środka linii łączącej krętarz większy z najniższym punktem kości guzicznej)

NP73 - pośrodku mięśnia naramiennego

1b



5

8

6

9

19

17

7

Meridian jelita cienkiego

JC11 - w zagłębieniu pod grzebieniem łopatki, na poziomie 4-go kręgu piersiowego

JC12 - w środku zagłębienia nad grzebieniem łopatki

JC13 - na przysrodkowym brzegu zagłębienia nadgrzebieniowego, w połowie linii łączącej JC10 z wyrostkiem kolczystym 2-go kręgu piersiowego

JC14 - 3 cuny w bok od połączenia 1-go i 2-go kręgu piersiowego (GRT13)

JC15 - na wys wyrostka kolczystego 7-go kręgu szyjnego, 2 cuny od śródlinii tylnej (GRT14)

Meridian pęcherza moczowego

PM10 - 0,5 cuna powyżej linii włosów, 1,3 cuna w bok od śródlinii tylnej

Punkty PM11 - PM20 leżą 1,5 cuna w bok od śródlinii tylnej

PM11 - na wys. dolnego brzegu wyrostka kolczystego 1-go kręgu piersiowego

PM12 - na wys. wyrostka kolczystego 2-go kręgu piersiowego

PM13 - na wys. wyrostka kolczystego 3-go kręgu piersiowego

PM14 - na wys. wyrostka kolczystego 4-go kręgu piersiowego

PM15 - na wys. wyrostka kolczystego 5-go kręgu piersiowego

PM16 - na wys. wyrostka kolczystego 6-go kręgu piersiowego

PM17 - na wys. wyrostka kolczystego 7-go kręgu piersiowego

PM18 - na wys. wyrostka kolczystego 9-go kręgu piersiowego

PM19 - na wys. wyrostka kolczystego 10-go kręgu piersiowego

PM20 - na wys. wyrostka kolczystego 11-go kręgu piersiowego

Punkty PM41 - PM49 leżą 3 cuny w bok od śródlinii tylnej

PM41 - na wys. wyrostka kolczystego 2-go kręgu piersiowego

PM42 - na wys. wyrostka kolczystego 3-go kręgu piersiowego

PM43 - na wys. wyrostka kolczystego 4-go kręgu piersiowego

PM44 - na wys. wyrostka kolczystego 5-go kręgu piersiowego

PM45 - na wys. wyrostka kolczystego 6-go kręgu piersiowego

PM46 - na wys. wyrostka kolczystego 7-go kręgu piersiowego

PM47 - na wys. wyrostka kolczystego 9-go kręgu piersiowego

PM48 - na wys. wyrostka kolczystego 10-go kręgu piersiowego

PM49 - na wys. wyrostka kolczystego 11-go kręgu piersiowego

Meridian potrójnego ogrzewacza

PO15 - w połowie linii łączącej wyrostek barkowy i wyrostek kolczysty 7-go kręgu szyjnego

PO16 - nieco ku tyłowi i w dół od wyrostka sutkowatego, na linii włosów

PO17 - w zagłębieniu za płatkami ucha między kątem żuchwy i wyrostkiem sutkowatym

Meridian woreczka żółciowego

WŻ20 - poniżej kości potylicznej, w zagłębieniu pomiędzy mięśniami mostkowo-sutkowo-obojęzycznym i czworobocznym

WŻ21 - u podstawy bocznej powierzchni szyi, przed mięśniami trapezowym, w połowie odległości między wyrostkiem barkowym i GRT14

Główny regulator tynny

GRT6 - poniżej wyrostka kolczystego 11-go kręgu piersiowego

GRT7 - poniżej wyrostka kolczystego 10-go kręgu piersiowego

GRT8 - poniżej wyrostka kolczystego 9-go kręgu piersiowego

GRT9 - poniżej wyrostka kolczystego 7-go kręgu piersiowego

GRT10 - poniżej wyrostka kolczystego 6-go kręgu piersiowego

GRT11 - poniżej wyrostka kolczystego 5-go kręgu piersiowego

GRT12 - poniżej wyrostka kolczystego 3-go kręgu piersiowego

GRT13 - poniżej wyrostka kolczystego 1-go kręgu piersiowego

GRT14 - tuż poniżej wyrostka kolczystego 7-go kręgu szyjnego

GRT15 - poniżej wyrostka kolczystego 1-go kręgu szyjnego

Punkty dodatkowe (extra)

EX29 - 1,5 cuna w bok i w dół od wyrostka kolczystego 3-go kręgu szyjnego

EX30 - 2 cuny w górę i 0,1 cuna w bok od GRTH

EX31 - nieco poniżej wyrostka kolczystego 6-go kręgu szyjnego

EX51 - 0,5 cuna w bok od GRT14

EX52 - 2,6 cuna w bok od GRT14

EX53 - grupa 8 punktów leżących parami po 1 cun w bok od śródlinii tylnej: pierwsza para 1,7 cuna w dół od dolnego brzegu wyrostka kolczystego 7-go kręgu szyjnego (GRT14) i pozostałe w tych samych odległościach poniżej

EX54 - nieco dośrodkowo i poniżej kąta przykręgosłupowego łopatki

EX55 - na śródlinii tylnej, poniżej 2-go kręgu piersiowego

EX56 - 0,5 cuna w bok i poniżej 3-go kręgu piersiowego

EX57 - w zagłębieniu poniżej 4-go kręgu piersiowego

EX58 - 1,5 cuna w bok od 6-go kręgu piersiowego, odpowiada środkowi linii łączącej PM15 z PM16

EX59 - 2 cuny w bok od 7-go kręgu piersiowego

EX60 - na kącie dolnym łopatki

EX61 - w zagłębieniu poniżej 8-go kręgu piersiowego

EX62 - 1,5 cuna poniżej i w bok od 8-go kręgu piersiowego

EX63 - 1 cun poniżej i w bok od 10-go kręgu piersiowego

EX64 - 2,5 cuna w bok i poniżej 10-go kręgu piersiowego

EX85 - grupa 34 punktów po obu stronach kręgosłupa piersiowego i lędźwiowego, 0,5 cuna od śródlinii tylnej

Nowe punkty

NP42 - 0,5 cuna w bok od wyr. kolcz. 6-go kręgu szyjnego

NP43 - 2 cuny w bok od wyr. kolcz. 6-go kręgu szyjnego

NP44 - 0,5 cuna w bok i w górę od GRT14

NP45 - 0,5 cuna w bok od GRTH

NP46 - 1,5 cuna w bok od GRT14

NP47 - 3,5 cuna w bok od GRT14

NP48 - 0,5 cuna w bok od 4-go kręgu piersiowego (EX57)

NP49 - 0,5 cuna w bok od 5-go kręgu piersiowego (GRT11)

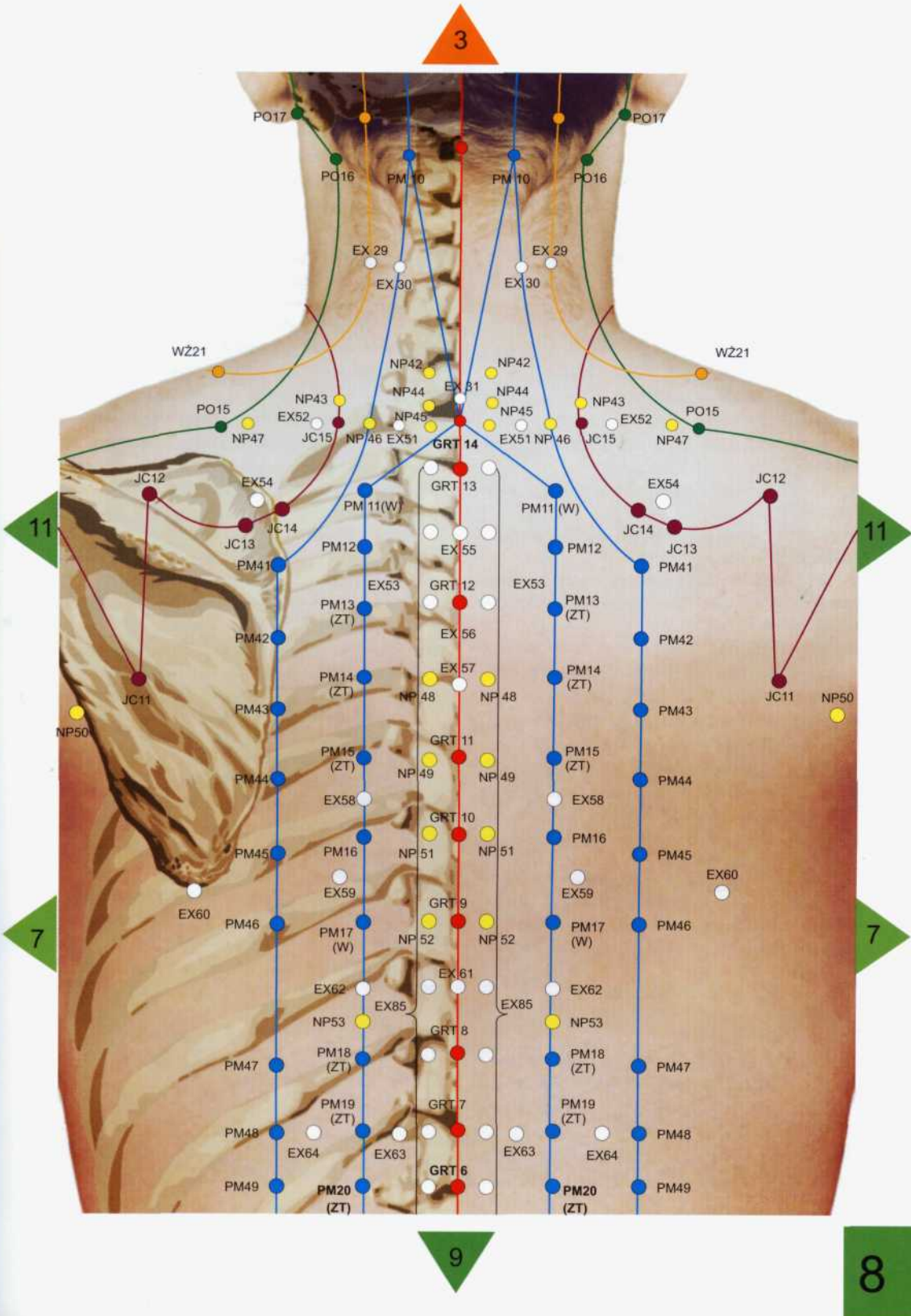
NP50 - na środku brzegu bocznego łopatki

NP51 - 0,5 cuna w bok od 6-go kręgu piersiowego (GRT10)

NP52 - 0,5 cuna w bok od 7-go kręgu piersiowego (GRT9)

NP53 - 1,5 cuna w bok od 9-go kręgu piersiowego (EX61)

Kark i grzbiet



Meridian pęcherza moczowego.

Punkty PM19 - PM30 leżą 1,5cuna w bok od śródlinii tylnej

- PM19** - na wys. wyrostka kolczystego 10-go kręgu piersiowego
PM20 - na wys. wyrostka kolczystego 11-go kręgu piersiowego
PM21 - na wys. wyrostka kolczystego 12-go kręgu piersiowego
PM22 - na wys. wyrostka kolczystego 1-go kręgu lędźwiowego
PM23 - na wys. wyrostka kolczystego 2-go kręgu lędźwiowego
PM24 - na wys. wyrostka kolczystego 3-go kręgu lędźwiowego
PM25 - na wys. wyrostka kolczystego 4-go kręgu lędźwiowego
PM26 - na wys. wyrostka kolczystego 5-go kręgu lędźwiowego
PM27 - na wys. 1-go otworu kości krzyżowej
PM28 - na wys. 2-go otworu kości krzyżowej
PM29 - na wys. 3-go otworu kości krzyżowej
PM30 - na wys. 4-go otworu kości krzyżowej
PM31 - 1 cun od śródlinii tylnej, w 1-szym otworze kości krzyżowej
PM32 - 1 cun od śródlinii tylnej, w 2-gim otworze kości krzyżowej
PK133 - 1 cun od śródlinii tylnej, w 3-cim otworze kości krzyżowej
PM34 - 1 cun od **śródlinii** tylnej, w 4-tym otworze kości krzyżowej
PM35 - na dolnym brzegu kości ogonowej, 0,5 cuna w bok od śródlinii ciała

PM36 - w środku fałdu pośladkowego, w miejscu spotkania trzech mięśni: pośladkowego wielkiego, dwugłowego uda i półścięgnistego

Punkty PM48 do PM54 leżą 3 cuny w bok od śródlinii tylnej

- PM48** - na wys. wyrostka kolczystego 10-go kręgu piersiowego
PM49 - na wys. wyrostka kolczystego 11-go kręgu piersiowego
PM50 - na wys. wyrostka kolczystego 12-go kręgu piersiowego
PM51 - na wys. wyrostka kolczystego 1-go kręgu lędźwiowego
PM52 - na wys. wyrostka kolczystego 2-go kręgu lędźwiowego
PM53 - 3 cuny w bok od dolnego brzegu 2-go wyrostka grzebienia pośrodkowego kości krzyżowej
PM54 - 3 cuny od dolnego brzegu 4-go wyrostka grzebienia pośrodkowego kości krzyżowej

Meridian woreczka żółciowego

WŻ30 - w zagłębieniu widocznym, gdy pacjent stoi ze złączonymi stopami, na linii łączącej duży krętarz i 3-ci wyrostek grzebieniowy kości krzyżowej, w 1/3 odległości od krętarza

Głównyregulator tylny

- GRT1** • w środku **linii** łączącej koniec kości ogonowej i odbytu
GRT2 - u nasady kości ogonowej
GRT3 - poniżej wyrostka kolczystego 4-go kręgu lędźwiowego
GRT4 • poniżej wyrostka kolczystego 2-go kręgu lędźwiowego
GRT5 - poniżej wyrostka kolczystego 1-go kręgu lędźwiowego

GRT6 - poniżej wyrostka kolczystego 11-go kręgu piersiowego

GRT7 - poniżej wyrostka kolczystego 10-go kręgu piersiowego

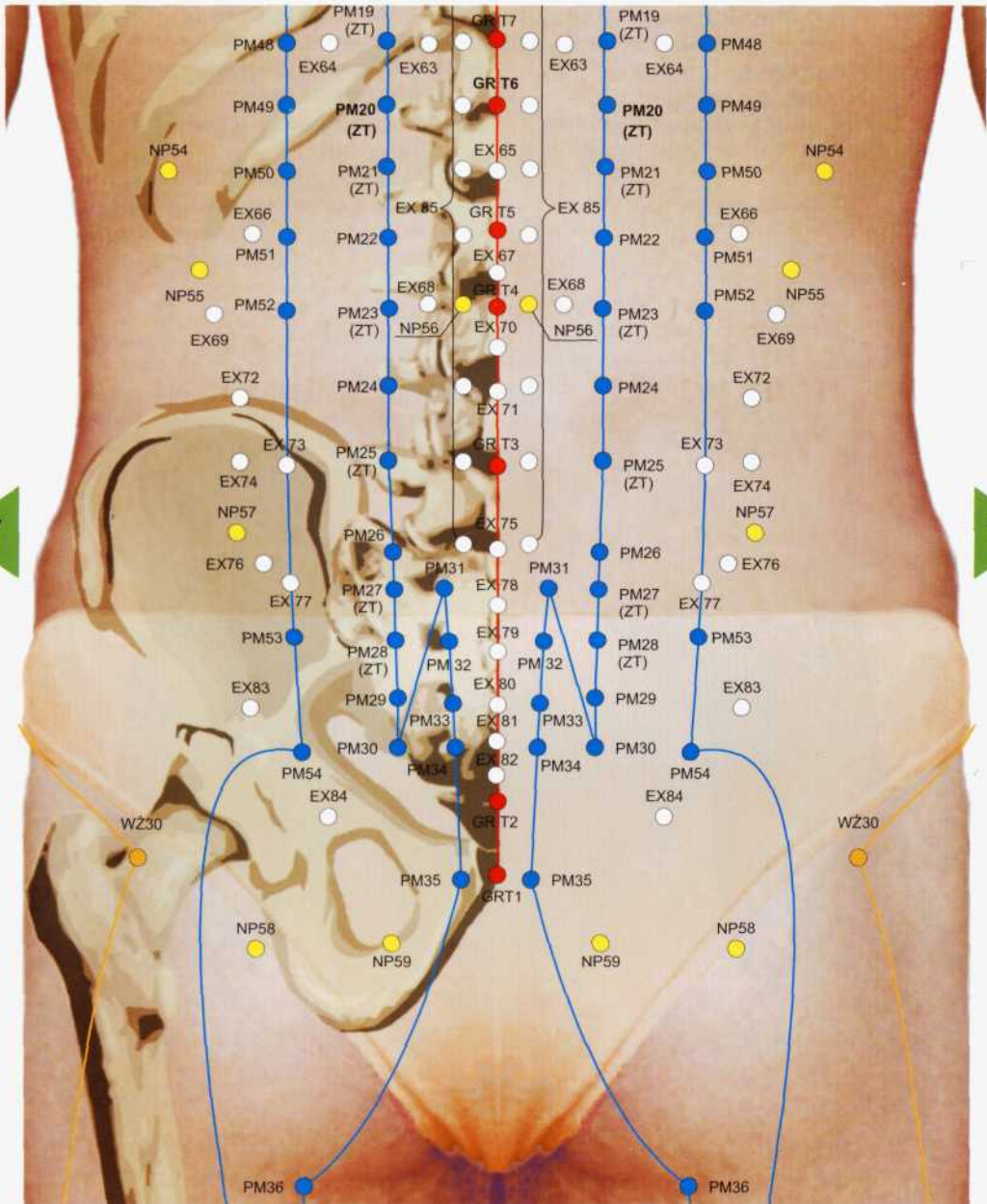
Punkt dodatkowe (extra)

- EX63** -1 cun poniżej i w bok od 10-go kręgu piersiowego
EX64 - 2,5 cuna w bok i poniżej 10-go kręgu piersiowego
EX65 - w zagłębieniu poniżej 12-go kręgu piersiowego
EX66 - 3,5 cuna poniżej i w bok od 1-go kręgu lędźwiowego
EX67 - powyżej wyrostka kolczystego 2-go kręgu lędźwiowego
EX68 -1 cun poniżej i w bok od 2-go kręgu lędźwiowego
EX69 - 4 cuny poniżej i w bok od 2-go kręgu lędźwiowego
EX70 - powyżej 3-go kręgu lędźwiowego
EX71 - w zagłębieniu pod 3-go kręgu lędźwiowego
EX72 - na przecięciu **linii** pionowej przechodzącej przez środek odległości pomiędzy dolnym końcem kości guzicznej a krętarzem większym z grzebieniem biodrowym
EX73 - 3 cuny w bok od 4-go kręgu lędźwiowego
EX74 - 3.8 cunów w bok i poniżej 4-go kręgu lędźwiowego
EX75 - na śródlinii tylnej, poniżej 5-go kręgu lędźwiowego
EX76 - 3,5 cuna w bok i poniżej 5-go kręgu lędźwiowego
EX77 - 3 cuny w bok od dolnego brzegu 1-go wyrostka grzebienia pośrodkowego kości krzyżowej
EX78 - na śródlinii **tylnej**, w zagłębieniu poniżej 1-go wyrostka grzebienia pośrodkowego kości krzyżowej
EX79 - na śródlinii tylnej, w zagłębieniu poniżej 2-go wyrostka grzebienia pośrodkowego kości krzyżowej
EX80 - na śródlinii tylnej, w zagłębieniu poniżej 3-go wyrostka grzebienia pośrodkowego kości krzyżowej
EX81 - na śródlinii tylnej, w zagłębieniu poniżej 4-go wyrostka grzebienia pośrodkowego kości krzyżowej
EX82 - na śródlinii **tylnej**, w zagłębieniu 0,5 cuna poniżej 4-go wyrostka grzebienia pośrodkowego kości krzyżowej
EX83 - jego położenie wystacza górny wierzchołek trójkąta równobocznego, którego podstawę stanowi połączenie krętarza większego z kością ogonową
EX84 - pośrodku **linii** łączącej GRT2 z WŻ30
EX85 - grupa 34 punktów po obu stronach kręgosłupa piersiowego i lędźwiowego, 0,5 cuna od śródlinii tylnej

Nowe mnilift'

- NP54** - 6 cunów w bok od 12-go kręgu piersiowego, 2 cuny w bok od PM50
NP55 - 4,5 cuna w bok 2-go kręgu lędźwiowego
NP56 - 0,5 cuna w bok od 2-go kręgu lędźwiowego (GRT4)
NP57 - 2 cuny poniżej i w bok od najwyższego punktu kolca biodrowego
NP58 - 1 cun poniżej środka linii łączącej krętarz większy z najniższym punktem kości guzicznej
NP59 - 1,5 cuna w bok od GRT1

8



18

9

Meridian płuc

P1 - 1 cun poniżej dolnego brzegu obojczyka, 6 cunów od śródlinii przedniej

P2 - tuż poniżej dolnego brzegu obojczyka, 6 cunów od śródlinii przedniej

P3 - 3 cuny poniżej przedniego fałdu pachowego, po stronie promieniowej mięśnia dwugłowego ramienia

P4 - 4 cuny poniżej przedniego fałdu pachowego, po stronie promieniowej mięśnia dwugłowego ramienia

P5 - w zgięciu łokciowym, po promieniowej stronie ścięgną mięśnia dwugłowego ramienia

Meridian jelita grubego

JG15 - nieco ku dołowi i do przodu od wyrostka barkowego, w przednim dołku fałdu, który się pojawia przy uniesieniu ramienia do poziomu

Meridian żółtka

Ż12 - Ż18 - lokalizacja punktów na mapie klatki piersiowej

Meridian śledziony i trzustki

ŚL17 - ŚL20 - lokalizacja punktów na mapie klatki piersiowej

Meridian serca

52 - 3 cuny powyżej poprzecznego fałdu zgięcia łokciowego

53 - w zgięciu łokciowym, na końcu fałdu łokciowego, tuż przed nadkłykiem przyśrodkowym kości ramieniowej

Meridian osierdzia

01 - lokalizacja punktu na mapie klatki piersiowej

02 - 2 cuny poniżej górnego końca przedniego fałdu pachowego, pomiędzy głowami mięśnia dwugłowego ramienia.

03 - w zgięciu łokciowym, po stronie łokciowej ścięgną mięśnia dwugłowego ramienia

Punkty dodatkom' (estra)

EX116 - 2 cuny poniżej fałdu łokciowego (P5), po promieniowej stronie ścięgną mięśnia dwugłowego ramienia

EX117 - 1 cun poniżej fałdu łokciowego (P5), po promieniowej stronie ścięgną mięśnia dwugłowego ramienia

EX125 - 0,5 cuna powyżej przedniego fałdu pachowego przy ramionach luźno zwisających

EX126 - 1 cun powyżej, 0,5 cuna przyśrodkowo od przedniego fałdu pachowego

EX127 - pośrodku linii łączącej P2 i JG15

EX128 - w zagłębieniu 1 cun dośrodkowo i nieco ponad JG15, w bok i nieco powyżej od wyrostka kruczego łopatki

Nowe punkty

NP68 - 2,5 cuna poniżej 02

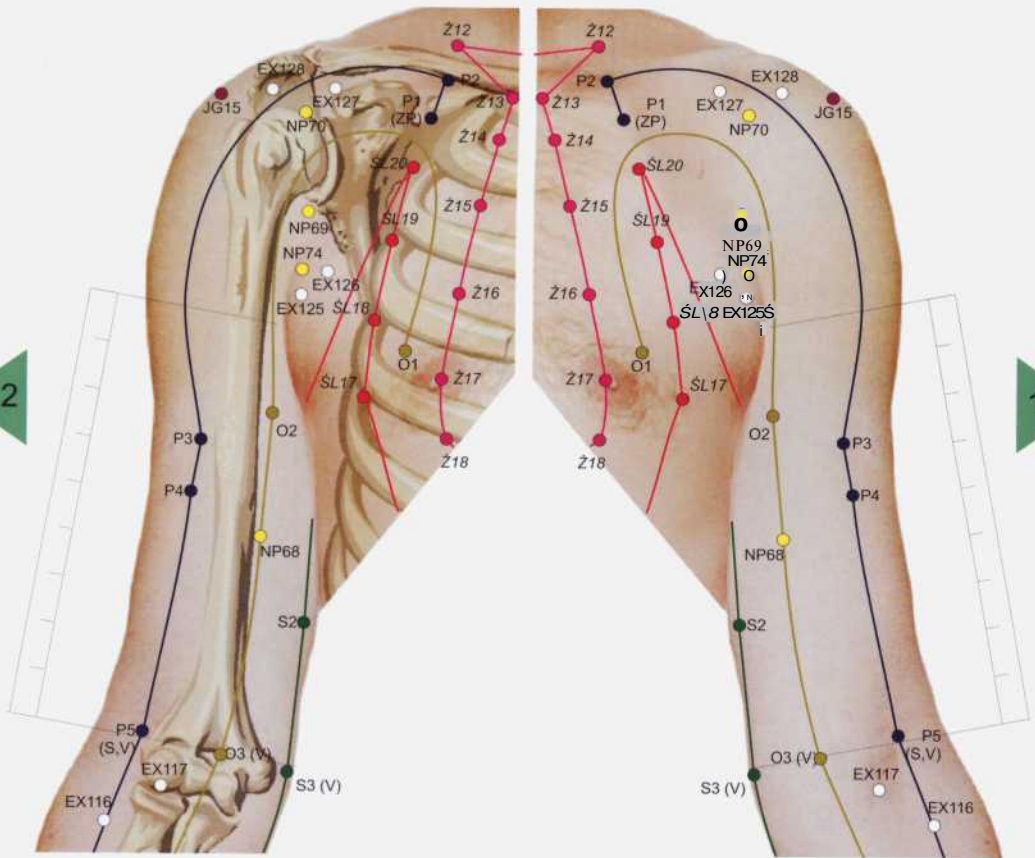
NP69 - 2 cuny poniżej NP70

NP70 - 1,5 cuna ku przodowi i dołowi od stawu obojczykowo-barkowego

NP74 - grupa 3 punktów: 1) = JG15, 2) przedni punkt barku (1 cun powyżej górnego brzegu przedniego fałdu pachowego), 3) tylny punkt barku (1,5 cuna powyżej górnego brzegu tylnego fałdu pachowego)

5

5



12

12

Meridian jelita grubego

JG8 - 4 cuny w dół od JG11

JG9-3cuny w dół od JG11

JG10-2cunyw dół od JG11

JG11 - 1 cun w bok od zgięcia łokciowego, w zagłębieniu powyżej nasady kości promieniowej

JG12 - 1 cun nad bocznym końcem fałdu łokciowego, który tworzy się przy zgięciu w łokciu

JG13 - 3 cuny nad bocznym końcem fałdu łokciowego, który tworzy się przy zgięciu w łokciu

JG14 - tuż nad przyczepem mięśnia naramiennego do kości ramieniowej

JG16 - w zagłębieniu między końcem barkowym obojczyka i grzebieniem łopatki

Meridian jelita cienkiego

JC8 - w zagłębieniu pomiędzy nadkłykiem przyśrodkowym kości ramiennej a wyrostkiem łokciowym

JC9 - 1 cun nad tylnym fałdem pachowym

JC10 - nad tylnym fałdem pachowym, tuż poniżej grzebienia łopatki

JC11 - w zagłębieniu pod grzebieniem łopatki, na poziomie 4-go kręgu piersiowego

JC12 - w środku zagłębienia nad grzebieniem łopatki

Meridian potrójnego ogr-emic~.a

PO10 - tuż powyżej stawu łokciowego, w zagłębieniu powyżej wyrostka łokciowego

PO11 - powyżej stawu łokciowego, 1 cun za zagłębieniem powyżej wyrostka łokciowego

PO12 - 6 cunów powyżej wyrostka łokciowego na linii środkowej ramienia po stronie grzbietowej

PO13 - 2 cuny w bok o dolnego końca fałdu pachowego

PO14 - nieco ku dołowi i do przodu od wyrostka barkowego w tylnym dołku fałdu, który się pojawia przy uniesionym do poziomu ramieniu

Punkty dodatkowe(fextra)

EX122 - przy zgiętym ramieniu w zagłębieniu nieco ku stronie promieniowej na zgięciu łokciowym

EX123 - grupa 3 punktów: pierwszy = **JG11**, drugi i trzeci odpowiednio 1 cun powyżej i poniżej JG11

EX124 - przy zgiętym ramieniu po bocznej stronie łokcia pomiędzy wyrostkiem łokciowym a nadkłykiem kości ramiennej

EX129 - przy końcu tylnego fałdu pachowego

Nowe punkty

NP50 - na środku brzegu bocznego łopatki

NP66 - 3 cuny poniżej wyrostka łokciowego, między kością łokciową a promieniową (na meridianie potrójnego ogrzewacza)

NP67 - przy zgiętym łokciu dłoń zwiniętą w pięść przyciskamy do ciała; punkt leży na linii łączącej JG11 z PO4, w 1/4 odległości od JG11

NP71 - 4 cuny powyżej wyrostka łokciowego

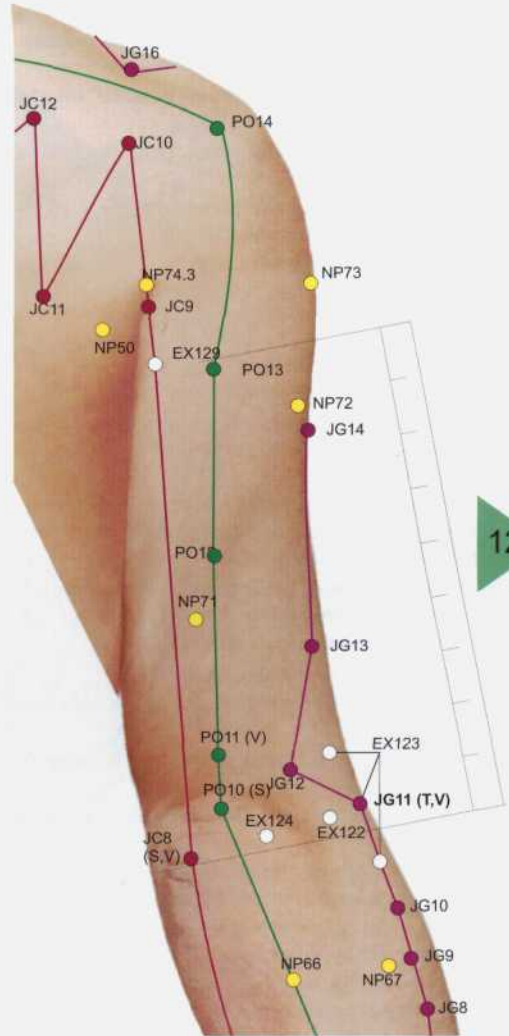
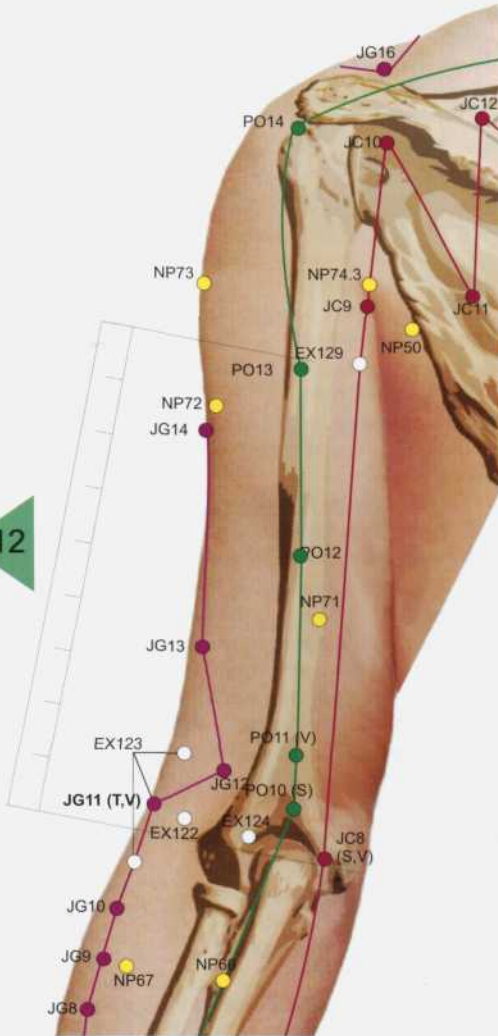
NP72 - 0,5 cuna powyżej i w bok od JG14

NP73 - pośrodku mięśnia naramiennego

NP74 - grupa 3 punktów: 1) = JG15, 2) przedni punkt barku (1 cun powyżej górnego brzegu przedniego fałdu pachowego), 3) tylny punkt barku (1,5 cuna powyżej górnego brzegu tylnego fałdu pachowego)

8

8



12

12

15

11

Meridian płuc

- P3** - 3 cuny poniżej przedniego fałdu pachowego, po stronie promieniowej mięśnia dwugłowego ramienia
- P4** - 4 cuny poniżej przedniego fałdu pachowego, po stronie promieniowej mięśnia dwugłowego ramienia
- P5** - w zgięciu łokciowym, po promieniowej stronie ścięgna mięśnia dwugłowego ramienia
- P6** - 7 cunów powyżej fałdu nadgarstka, na przyśrodkowym brzegu mięśnia ramiennie-promieniowego
- P7** - 1,5 cuna powyżej fałdu nadgarstka, na kości promieniowej, nad wyrostkiem rylcowatym kości promieniowej
- P8** - 1 cun powyżej fałdu nadgarstka, pośrodku wyrostka rylcowatego kości promieniowej
- P9** - w fałdzie nadgarstka, po stronie promieniowej kości promieniowej
- P11** - 0,1 cuna od kąta podstawy paznokcia kciuka po stronie promieniowej | w kierunku proksymalnym

Meridian-jelita grubego

- JG1** - 0,1 cuna od kąta podstawy paznokcia palca wskazującego po stronie promieniowej w kierunku proksymalnym
- JG2** - tuż przy stawie śródręczno-paliczkowym palca wskazującego, po promieniowej stronie
- JG3** - na promieniowej stronie stawu śródręczno-paliczkowego palca wskazującego, w zagłębieniu w kierunku nadgarstka
- JG4** - w połowie 2-giej kości śródreżca po stronie promieniowej, w najwyższym punkcie wypuklenia, które tworzy się przy przywiedzionym kciuku do palca wskazującego
- JG5** - u podstawy kciuka, w zagłębieniu tworzącym się przy skrajnym odwiedzeniu kciuka
- JG6** - 3 cuny w górę od podstawy kciuka (JG5)
- JG7** - 5 cunów w górę od podstawy kciuka (JG5)
- JG8** - 4 cuny w dół od bocznego końca zgięcia łokciowego (JG11)
- JG9** - 3 cuny w dół od bocznego końca zgięcia łokciowego (JG11)
- JG10** - 2 cuny w dół od bocznego końca zgięcia łokciowego (JG11)
- JG11** - 1 cun w bok od zgięcia łokciowego, w zagłębieniu powyżej nasady kości promieniowej
- JG12** - 1 cun nad bocznym końcem fałdu łokciowego, który tworzy się przy zgięciu w łokciu
- JG13** - 3 cuny nad bocznym końcem fałdu łokciowego, który tworzy się przy zgięciu w łokciu
- JG14** - tuż nad przyczepem mięśnia naramiennego do kości ramiennej
- JG15** - nieco ku dółowi i do przodu od wyrostka barkowego, w przednim dołku fałdu, który się pojawia przy uniesieniu ramienia do poziomu

Meridian serca

S1 - pośrodku dołu pachowego, po stronie przyśrodkowej tętnicy pachowej

Meridian porróineso ogrzewacza

- PO1** - 0,1 cuna od kąta paznokcia palca serdecznego po stronie łokciowej w kierunku proksymalnym
- PO2** - między czwartym a piątym palcem dłoni, 0,5 cuna od brzegu fałdu międzypalcowego
- PO3** - między 4-tą i 5-tą kością śródreżca, w zagłębieniu za stawem śródręczno-palcowym
- PO4** - pomiędzy kością łokciową i kosteczkami nadgarstka, w zagłębieniu po stronie łokciowej ścięgna mięśnia prostownika palców
- PO5** - 2 cuny nad i pomiędzy dolnymi brzegami kości promieniowej i łokciowej
- PO6** - 3 cuny nad i pomiędzy dolnymi brzegami kości promieniowej i łokciowej
- PO7** - 3 cuny nad dolnym brzegiem kości łokciowej, na jej promieniowym brzegu
- PO8** - 4 cuny nad i pomiędzy dolnymi brzegami kości promieniowej i łokciowej
- PO9** - 5 cunów poniżej wyrostka łokciowego, pomiędzy kością łokciową i promieniową
- PO14** - nieco ku dółowi i do przodu od wyrostka barkowego w tylnym dołku fałdu, który się pojawia przy uniesionym do poziomu ramieniu

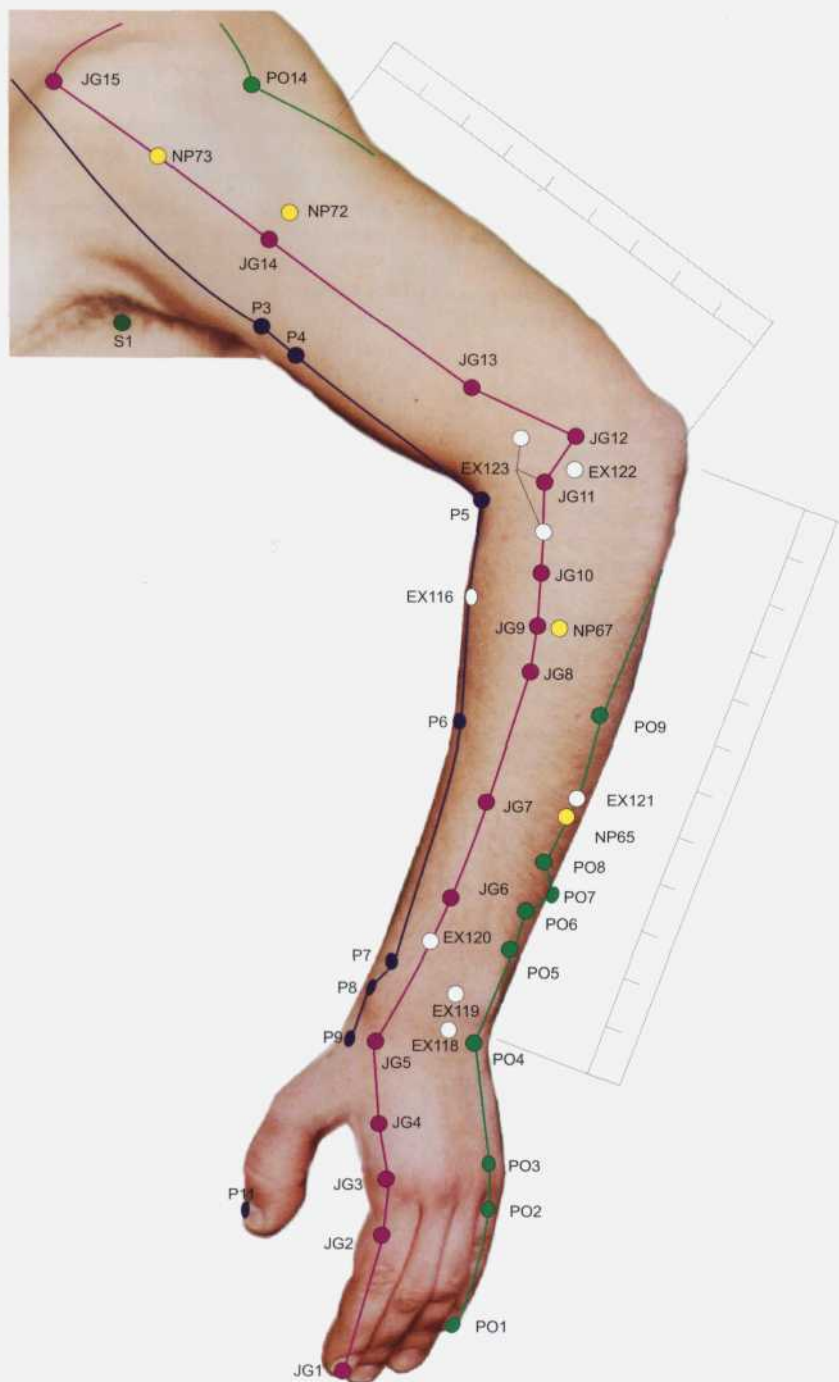
Punkty dodatkowe (estra)

- EX116** - 2 cuny poniżej fałdu łokciowego (P5), po promieniowej stronie ścięgna mięśnia dwugłowego ramienia
- EX118** - po stronie promieniowej prostownika wspólnego palców
- EX119** - 1 cun powyżej środka poprzecznego fałdu nadgarstka, 0,5 cuna ku stronie promieniowej
- EX120** - 2 cuny powyżej środka poprzecznego fałdu nadgarstka, 0,5 cuna ku stronie promieniowej
- EX121** - między kością promieniową i łokciową, 6 cunów powyżej środka poprzecznego fałdu zgięcia nadgarstkowego
- EX122** - przy zgiętym ramieniu w zagłębieniu nieco ku stronie promieniowej na zgięciu łokciowym
- EX123** - grupa 3 punktów: pierwszy = **JG11**, drugi i trzeci odpowiednio 1 cun powyżej i poniżej JG11

Nowe punkty

- NP65** - 3 cuny powyżej PO5
- NP67** - przy zgiętym łokciu dłoń zwiniętą w pięść przyciskamy do ciała, punkt leży na linii łączącej JG11 z PO4, w 1/4 odległości od JG11
- NP72** - 0,5 cuna powyżej i w bok od JG14
- NP73** - pośrodku mięśnia naramiennego

11



14

14

10

12

Meridian serca

- 52** - 3 cuny powyżej poprzecznego fałdu zgięcia łokciowego
- 53** - w zgięciu łokciowym, na końcu fałdu łokciowego, tuż przed nadkłykiem przyśrodkowym kości ramieniowej
- 54** - 1,5 cuna powyżej fałdu poprzecznego nadgarstka, po stronie promieniowej ścięgna zginacza łokciowego nadgarstka
- 55** - 1 cun powyżej fałdu poprzecznego nadgarstka, po stronie promieniowej ścięgna zginacza łokciowego nadgarstka
- 56** - po stronie promieniowej ścięgna zginacza łokciowego nadgarstka, 0,5 cuna powyżej fałdu poprzecznego nadgarstka
- 57** - na promieniowej krawędzi kości grochowatej i po stronie promieniowej ścięgna zginacza łokciowego nadgarstka
- 58** - pomiędzy 4-tą i 5-tą kością śródreżca, w miejscu, gdzie znajduje się koniec małego palca przy zaciśniętej pięści (lekką zgiętych palcach)

Meridian jelita cienkiego

- JC1** - 0,1 cuna od kąta podstawy paznokcia małego palca po stronie łokciowej w kierunku proksymalnym
- JC2** - nieco dystalnie od główki 5-go stawu śródreżczo-palcowego, na granicy białej i czerwonej skóry
- JC3** - poniżej i nieco dośrodkowo od główki 5-go stawu śródreżczo-palcowego
- JC4** - w zagłębieniu pomiędzy 5-tą kością śródreżca i kością trójgraniastą
- JC5** - tuż pod wyrostkiem rylcowatym kości łokciowej
- JC8** - w zagłębieniu pomiędzy nadkłykiem przyśrodkowym kości ramiennej a wyrostkiem łokciowym

Meridian osierdza

- 02** - 2 cuny poniżej górnego końca przedniego fałdu pachowego, pomiędzy głowami mięśnia dwugłowego ramienia.

- 03** - w zgięciu łokciowym, po stronie łokciowej ścięgna mięśnia dwugłowego ramienia
- 04** - 5 cunów powyżej poprzecznego fałdu nadgarstka, pomiędzy ścięgnami mięśnia zginacza promieniowego nadgarstka i mięśnia dłoniowego długiego
- 05** - 3 cuny powyżej poprzecznego fałdu nadgarstka, pomiędzy ścięgnami mięśnia zginacza promieniowego nadgarstka i mięśnia dłoniowego długiego
- 06** - 2 cuny powyżej poprzecznego fałdu nadgarstka, pomiędzy ścięgnami mięśnia zginacza promieniowego nadgarstka i mięśnia dłoniowego długiego
- 07** - w środku poprzecznego fałdu dłoniowego nadgarstka, pomiędzy ścięgnami mięśnia zginacza promieniowego nadgarstka i mięśnia dłoniowego długiego
- 08** - w samym środku, pomiędzy 3-cią i 4-tą kością śródreżca
- 09** - 0.1 cuna od krawędzi paznokcia palca środkowego w kierunku dystalnym

Punktynadgarstka (estry)

- EX112** - 3,5 cuna powyżej od środka fałdu poprzecznego zgięcia nadgarstkowego
- EX113** - 4 cuny powyżej łokciowego końca poprzecznego fałdu zgięcia nadgarstkowego
- EX114** - grupa 2 punktów 4 cuny od poprzecznego fałdu nadgarstka, po obu stronach ścięgna zginacza promieniowego nadgarstka
- EX115** - na środku linii od środka zgięcia łokciowego do środka fałdu poprzecznego nadgarstka

Nowe punkty

- NP63** - pomiędzy JC3 a JC4
- NP64** - 3 cuny powyżej 04
- NP68** - 2,5 cuna poniżej 02

10



15

15

11

13

Meridian płuc

- P5** - w zgięciu łokciowym, po promieniowej stronie ścięgna mięśnia dwugłowego ramienia
- P6** - 7 cunów powyżej fałdu nadgarstka, na przyśrodkowym brzegu mięśnia ramienno-promieniowego
- P7** - 1,5 cuna powyżej fałdu nadgarstka, na kości promieniowej, nad wyrostkiem rylcowatym kości promieniowej
- P8** - 1 cun powyżej fałdu nadgarstka, pośrodku wyrostka rylcowatego kości promieniowej
- P9** - w fałdzie nadgarstka, po stronie promieniowej kości promieniowej
- P10** - na środku 1-szej kości śródreżca dłoni, na granicy białej i czerwonej skóry
- P11** - 0,1 cuna od kąta podstawy paznokcia kciuka po stronie promieniowej w kierunku proksymalnym

Meridian serca

- 53** - w zgięciu łokciowym, na końcu fałdu łokciowego, tuż przed nadkłykiem przyśrodkowym kości ramieniowej
- 54** - 1,5 cuna powyżej fałdu poprzecznego nadgarstka, po stronie promieniowej ścięgna zginacza łokciowego nadgarstka
- 55** - 1 cun powyżej fałdu poprzecznego nadgarstka, po stronie promieniowej ścięgna zginacza łokciowego nadgarstka
- 56** - po stronie promieniowej ścięgna zginacza łokciowego nadgarstka, 0,5 cuna powyżej fałdu poprzecznego nadgarstka
- 57** - na promieniowej krawędzi kości grochowatej i po stronie promieniowej ścięgna zginacza łokciowego nadgarstka
- 58** - pomiędzy 4-tą i 5-tą kością śródreżca, w miejscu, gdzie znajdzie się koniec małego palca przy zaciśniętej pięści (lekką zgiętych palcach)

Meridian osierdza

- 03** - w zgięciu łokciowym, po stronie łokciowej ścięgna mięśnia dwugłowego ramienia
- 04** - 5 cunów powyżej poprzecznego fałdu nadgarstka, pomiędzy ścięgnami mięśnia zginacza promieniowego nadgarstka i mięśnia dłoniowego długiego
- 05** - 3 cuny powyżej poprzecznego fałdu nadgarstka, pomiędzy ścięgnami mięśnia zginacza promieniowego nadgarstka i mięśnia dłoniowego długiego
- 06** - 2 cuny powyżej poprzecznego fałdu nadgarstka, pomiędzy ścięgnami mięśnia zginacza promieniowego nadgarstka i mięśnia dłoniowego długiego
- 07** - w środku poprzecznego fałdu dłoniowego nadgarstka, pomiędzy ścięgnami mięśnia zginacza promieniowego nadgarstka i mięśnia dłoniowego długiego
- 08** - w samym środku, pomiędzy 3-cią i 4-tą kością śródreżca

- 09 - 0, 1** cuna od krawędzi paznokcia palca środkowego w kierunku dystalnym

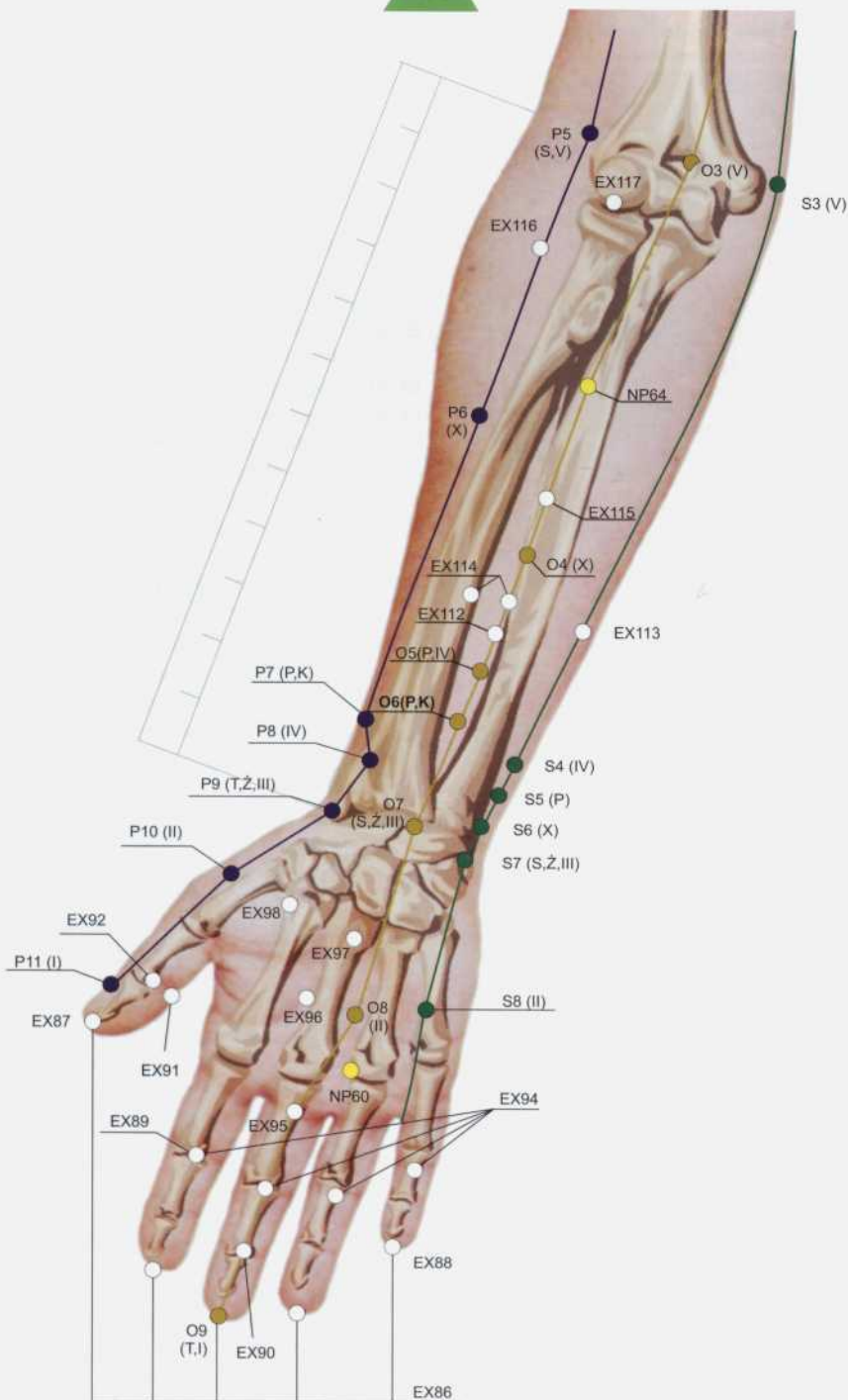
Punkty dodatkowe (extra)

- EX86** - grupa 5 punktów na końcu opuszki każdego palca: 0,1 cuna od krawędzi paznokcia w kierunku dystalnym, na kciuku jest to EX87, na palcu środkowym jest to 09, na małym palcu EX88
- EX87** - 0,1 cuna od krawędzi paznokcia kciuka w kierunku dystalnym
- EX88** - 0,1 cuna od krawędzi paznokcia małego palca w kierunku dystalnym
- EX89** - pośrodku poprzecznego fałdu 1-go stawu międzypaliczkowego palca wskazującego
- EX90** - pośrodku poprzecznego fałdu 2-go stawu międzypaliczkowego środkowego palca
- EX91** - pośrodku poprzecznego fałdu stawu międzypaliczkowego kciuka
- EX92** - na promieniowym końcu poprzecznego fałdu stawu międzypaliczkowego kciuka
- EX94** - grupa 4 punktów na powierzchni dłoniowej bliższych stawów międzypaliczkowych
- EX95** - pośrodku poprzecznego fałdu stawu śródreżno-paliczkowego środkowego palca
- EX96** - 1 cun w stronę promieniową od samego środka dłoni (08)
- EX97** - 1 cun dystalnie od środka poprzecznego fałdu zgięcia nadgarstka
- EX98** - na środku pierwszej kości śródreżca dłoni, 1 cun przyśrodkowo od granicy białej i czerwonej skóry (P10)
- EX112** - 3,5 cuna powyżej od środka fałdu poprzecznego zgięcia nadgarstkowego
- EX113** - 4 cuny powyżej łokciowego końca poprzecznego fałdu zgięcia nadgarstkowego
- EX114** - grupa 2 punktów: 4 cuny od poprzecznego fałdu nadgarstka, po obu stronach ścięgna zginacza promieniowego nadgarstka
- EX115** - na środku linii od środka zgięcia łokciowego do środka fałdu poprzecznego nadgarstka
- EX116** - 2 cuny poniżej fałdu łokciowego (P5), po promieniowej stronie ścięgna mięśnia dwugłowego ramienia
- EX117** - 1 cun poniżej fałdu łokciowego (P5), po promieniowej stronie ścięgna mięśnia dwugłowego ramienia

Nowe punkty

- NP60** - między trzecią i czwartą kością śródreżca, 1 cun w górę od fałdu śródreżno-paliczkowego
- NP64** - 3 cuny powyżej 04

10



12

13

Meridian jęlitia grubego

- JG1 - 0,1 cuna od kąta podstawy paznokcia palca wskazującego do nadgarstka, po stronie promieniowej
- JG2 - tuż przy stawie śródręczno-paliczkowym palca wskazującego, po promieniowej stronie
- JG3 - na promieniowej stronie stawu śródręczno-paliczkowego palca wskazującego, w zagłębieniu do nadgarstka
- JG4 - w połowie 2-giej kości śródręcza po stronie promieniowej, w najwyższym punkcie uwypuklenia, które tworzy się przy przywiedzionym kciuku do palca wskazującego
- JG5 - u podstawy kciuka, w zagłębieniu tworzącym się przy skrajnym odwiedzeniu kciuka
- JG6 - 3 cuny w górę od JG5
- JG7 - 5 cunów w górę od JG5
- JG8 - 4 cuny w dół od JG11
- JG9 - 3cuny w dół od JG11
- JG10 - 2cuny w dół od JG11
- JG11 - 1 cun w bok od zgięcia łokciowego, w zagłębieniu powyżej nasady kości promieniowej
- JG12 - 1 cun nad JGU

Meridian jęlitia serca

- S9 - 0,1 cuna od kąta podstawy paznokcia małego palca po stronie promieniowej w kierunku proksymalnym
- Meridian jęlitia cienkiego
- JC1 - 0,1 cuna od kąta podstawy paznokcia małego palca po stronie łokciowej w kierunku proksymalnym
- JC2 - nieco dystalnie od główki 5-go stawu śródręczno-palcowego, na granicy białej i czerwonej skóry
- JC3 - poniżej i nieco dośrodkowo od główki 5-go stawu śródręczno-palcowego
- JC4 - w zagłębieniu pomiędzy 5-tą k.śródręcza i k. tró|graniastą
- JC5 - tuż pod wyrostkiem rylcowatym kości łokciowej
- JC6 - po stronie promieniowej wyr. rylcowatego kości łokciowej
- JC7 - 5 cunów od fałdu nadgarstka, na linii łączącej JC5 i JC8
- JC8 - w zagłębieniu pomiędzy nadkłykiem przyśrodkowym kości ramiennej a wyrostkiem łokciowym

Meridian potrójnegoogrzewac-a

- PO1 - 0,1 cuna od kąta paznokcia palca serdecznego po stronie łokciowej w kierunku proksymalnym
- PO2 - między czwartym a piątym palcem dłoni, 0,5 cuna od brzegu fałdu międzypalcowego
- PO3 - między 4-tą i 5-tą kością śródręcza, w zagłębieniu za stawem śródręczno-palcowym
- PO4 - pomiędzy kością łokciową i kosteczkami nadgarstka, w zagłębieniu po stronie łokciowej ścięgni mięśnia prostownika palców
- PO5 - 2 cuny nad PO4
- PO6 - 3 cuny nad PO4
- PO7 - 3 cuny nad PO4, na brzegu kości łokciowej
- PO8 - 4 cuny PO4
- PO9 - 5 cunów poniżej wyrostka łokciowego, pomiędzy kością łokciową i promieniową

PO10 - tuż powyżej stawu łokciowego, w zagłębieniu powyżej wyrostka łokciowego

PO11 - powyżej stawu łokciowego, 1 cun za zagłębieniem powyżej wyrostka łokciowego

Punktydodaikowe(e\|trat

- EX93 - na łokciowym końcu poprzecznego fałdu stawu międzypaliczkowego kciuka
- EX99 - grupa 3 punktów na grzbiecie kciuka: 1) 0,1 cuna od przyśrodkowego kąta paznokcia kciuka, 2) 0,1 cuna od paznokcia, 3)=P11: 0,1 cuna od bocznego kąta paznokcia
- EX100 - pośrodku poprzecznego fałdu stawu międzypaliczkowego kciuka
- EX101 - pośrodku poprzecznego fałdu 2-go stawu międzypaliczkowego środkowego palca
- EX102 - pośrodku poprzecznego fałdu 2-go stawu międzypaliczkowego małego palca
- EX103 - pomiędzy palcem wskazującym i środkowym
- EX104 - pomiędzy palcem środkowym i serdecznym, 0,5 cuna od brzegu fałdu międzypalcowego
- EX105 - na główce 5-tej kości śródręcza
- EX106 - na główce 3-ciej kości śródręcza
- EX107 - grupa 4 punktów: u podstawy palców, nieco dośrodkowo od fałdów skórnych międzypalcowych
- EX108 - w zagłębieniu pomiędzy 2-gą i 3-cią kością śródręcza, 0,5 cuna dośrodkowo od stawu śródręczno-palcowego
- EX109 - w miejscu gdzie schodzą się 3-cia i 4-ta k. śródręcza
- EX110 - w miejscu gdzie schodzą się 2-ga i 3-cia k. śródręcza
- EX111 - w miejscu gdzie schodzą się 4-ta i 5-ta k. śródręcza
- EX118 - po stronie promieniowej prostownika palców
- EX119 - 1 cun powyżej środka poprzecznego fałdu nadgarstka, 0,5 cuna ku stronie promieniowej
- EX120 - 2 cuny powyżej środka poprzecznego fałdu nadgarstka, 0,5 cuna ku stronie promieniowej
- EX121 - między kością promieniową i łokciową, 6 cunów powyżej środka poprzecznego fałdu nadgarstka
- EX122 - przy zgiętym ramieniu w zagłębieniu nieco ku stronie promieniowej na zgięciu łokciowym
- EX123 - grupa 3 punktów: pierwszy =JG11, drugi i trzeci odpowiednio 1 cun powyżej i poniżej JG11
- EX124 - po bocznej stronie łokcia pomiędzy wyrostkiem łokciowym a nadkłykiem kości ramiennej
- Nowepunkty
- NP61 - między palcem trzecim i czwartym
- NP62 - 0,5 cuna powyżej EX30
- NP63 - pomiędzy JC3 a JC4
- NP65 - 3 cuny powyżej PO5
- NP66 - 3 cuny poniżej wyrostka łokciowego, między kością łokciową a promieniową
- NP67 - przy zgiętym łokciu dłoni zwinętą w pięść przyciskamy do ciała; punkt leży na linii łączącej JG11 z PO4, w 1/4 odległości od JG11

11

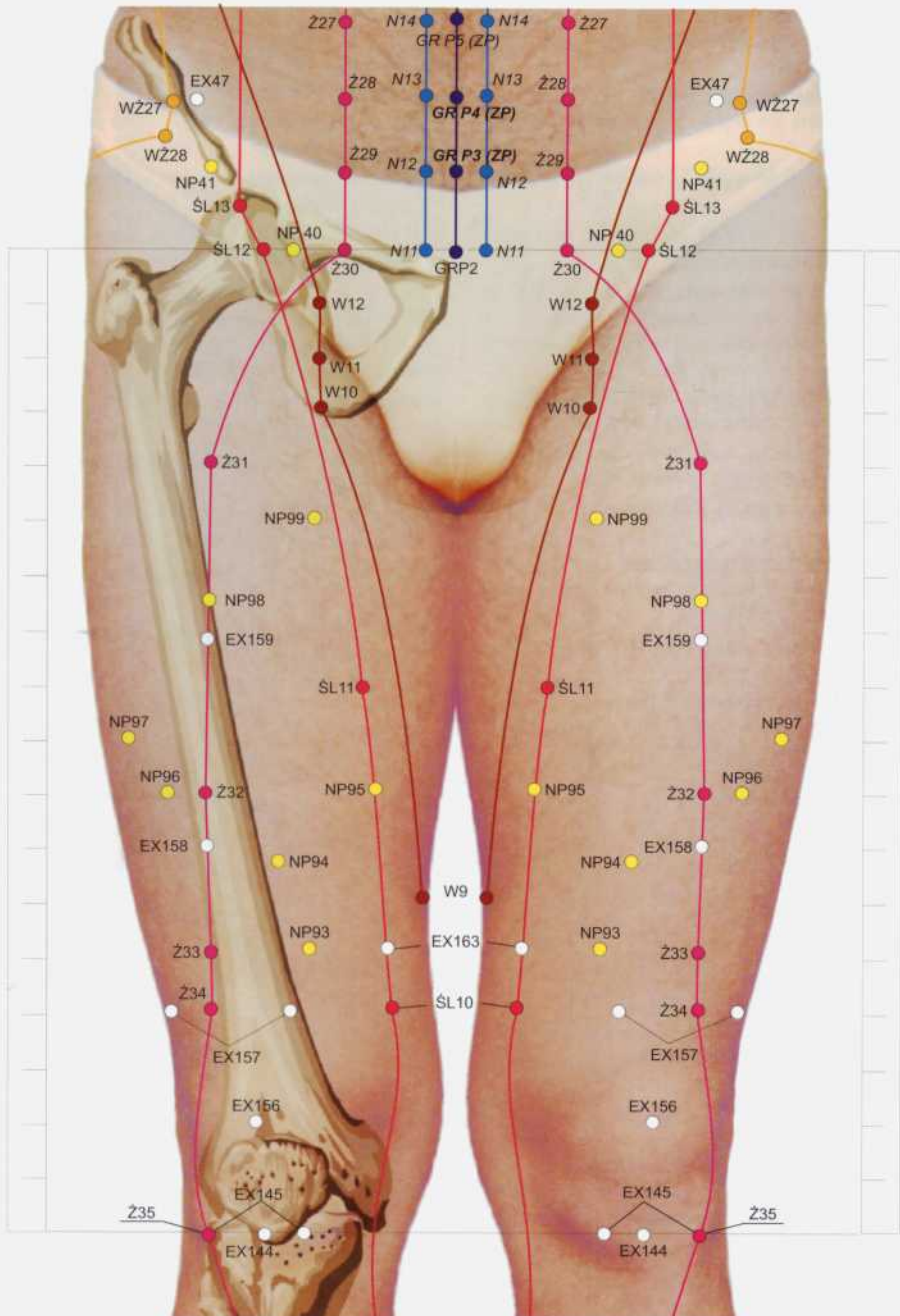


12

13

Meridian żołądka**227-Ż29** - lokalizacja punktów na mapie brzucha**Ż30** - na górnym brzegu kości łonowej, 2 cuny w bok od śródlinii przedniej) (GRP2)**Ż31** - w zagłębieniu na bocznej stronie mięśnia na dłuższego uda tworzącym się, gdy noga jest zgięta w biodrze**Ż32** - 6 cunów nad kątem górno-bocznym rzepki**Ż33** - 3 cuny nad kątem górno-bocznym rzepki**Ż34** - 2 cuny nad kątem górno-bocznym rzepki**Ż35** - w zagłębieniu poniżej dolnego brzegu rzepki, na bocznym brzegu więzadła rzepkiMeridian śledziony i trzustki**ŚL10** - 2 cuny powyżej kąta przyśrodkowego górnego brzegu rzepki, na wys. dolnego odcinka głowy przyśrodkowej mięśnia czworogłowego**ŚL11** - 8 cunów powyżej kąta przyśrodkowego górnego brzegu rzepki**ŚL12** - 3,5 cuna bocznie od środka górnego brzegu spójnienia łonowego**ŚL13** - 4 cuny bocznie i 0,5 cuna powyżej środka górnego brzegu spójnienia łonowegoMeridian nerki**N11 - N14** - lokalizacja punktów na mapie brzuchaMeridian woreczka żółciowego**WŻ27** - 3 cuny poniżej linii pępka, 3 cuny od linii pachowej przedniej**WŻ28** - 3,5 cuna poniżej linii pępka, 3 cuny od linii pachowej przedniejMeridian wątroby**W9** - 4 cuny powyżej przyśrodkowego końca fałdu podkolanowego**W10** - 3 cuny pod i 2,5 cuna w bok od środka spójnienia łonowego**W11** - 2 cuny pod i 2,5 cuna w bok od środka spójnienia łonowego**W12** - 2,5 cuna w bok od środka spójnienia łonowegoGłówny regulator przedni**GRP2** - na śródlinii przedniej, tuż nad spójnieniem łonowym**GRP3 - GRP5** - lokalizacja punktów na mapie brzuchaPunkty dodatkowe (extra)**EX47** - 2 cuny nad spójnieniem łonowym, 6 cunów w bok od śródlinii przednią (GRP4)**EX144** - tuż poniżej szczytu rzepki na więzadło rzepki**EX145** - grupa 2 punktów: po obu stronach więzadła rzepkowego, poniżej dolnego brzegu rzepki, boczny=Ż35**EX156** - w środku górnej krawędzi rzepki**EX157** - grupa 2 punktów odpowiednio 1,5 cuna w lewo i prawo od Ż34**EX158** - 5 cunów nad boczny brzegiem rzepki**EX159** - pośrodku linii łączącej Ż32 i Ż31**EX163** - 3 cuny powyżej kąta przyśrodkowego górnego brzegu rzepkiNowe punkty**NP40** - 3 cuny w bok od GRP2**NP41** - w fałdzie pachwinowym, w 1/3 długości od jego boczny końca**NP93** - 3 cuny powyżej górnego brzegu rzepki, gdy noga jest zgięta w kolanie**NP94** - 4 cuny powyżej środka górnego brzegu rzepki**NP95** - 2 cuny poniżej ŚL11**NP96** - 0,5 cuna w bok od Ż32**NP97** - 2 cuny w stronę brzuszny od WŻ31**NP98** - 2,5 cuna poniżej Ż31**NP99** - na przedmo-przyśrodkowej powierzchni uda, 5 cunów pod i 2,5 cuna w bok od środka spójnienia łonowego

6



17

17

19

20

19

16

Meridan żołądka

Ż31 - w zagłębieniu na bocznej stronie mięśnia najdłuższego uda tworzącym się, gdy noga jest zgięta w biodrze

Ż32 - 6 cunów nad kątem górno-bocznym rzepki

Ż33 - 3 cuny nad kątem górno-bocznym rzepki

Ż34 - 2 cuny nad kątem górno-bocznym rzepki

Ż35 - w zagłębieniu poniżej dolnego brzegu rzepki, na bocznym brzegu więzadła rzepki

Meridan woreczkatółcioweao

WŻ27 - 3 cuny poniżej linii pępka, 3 cuny od linii pachowej przedniej

WŻ28 - 3,5 cuna poniżej linii pępka, 3 cuny od linii pachowej przedniej

WŻ29 - w środku linii łączącej góry kolec biodrowy i najwyższy punkt krętarza dużego

WŻ30 - w zagłębieniu widocznym, gdy pacjent stoi ze złączonymi stopami, na linii łączącej duży krętarz i 3-ci wyrostek grzebieniowy kości krzyżowej, w 1/3 odległości od krętarza

WŻ31 - 7 cunów powyżej stawu kolanowego, pomiędzy mięśniami szerokim bocznym i dwugłowym uda

WŻ32 - 5 cunów powyżej stawu kolanowego, pomiędzy mięśniami szerokim bocznym i dwugłowym uda

WŻ33 - w zagłębieniu powyżej nadkłykcia bocznego kości udowej

Punkty dodatkowe(estra)

EX155 - na bocznym końcu poprzecznego fałdu zgięcia kolanowego, nieco w bok od PM39

EX157 - grupa 2 punktów odpowiednio 1,5 cuna w lewo i prawo od Ż34

EX158 - 5 cunów nad bocznym brzegiem rzepki

EX159 - pośrodku linii łączącej Ż32 i Ż31

EX165 - w najwyższym punkcie nadkłykcia przyśrodkowego kości udowej

EX166 - 1 cun powyżej bocznego końca poprzecznego fałdu zgięcia kolanowego

EX167 - 2 cuny powyżej bocznego końca poprzecznego fałdu zgięcia kolanowego

EX168 - 3 cuny powyżej bocznego końca poprzecznego fałdu zgięcia kolanowego

EX169 - 4 cuny powyżej bocznego końca poprzecznego fałdu zgięcia kolanowego

EX170 - 5 cunów powyżej bocznego końca poprzecznego fałdu zgięcia kolanowego

EX171 - 6 cunów powyżej bocznego końca poprzecznego fałdu zgięcia kolanowego

Nowe punkty

NP58 - 1 cun poniżej środka linii łączącej krętarz większy z najniższym punktem kości guzicznej

NP96 - 0,5 cuna w bok od Ż32

NP97 - 2 cuny w stronę brzuszną od WŻ31

NP98 - 2,5 cuna poniżej Ż31

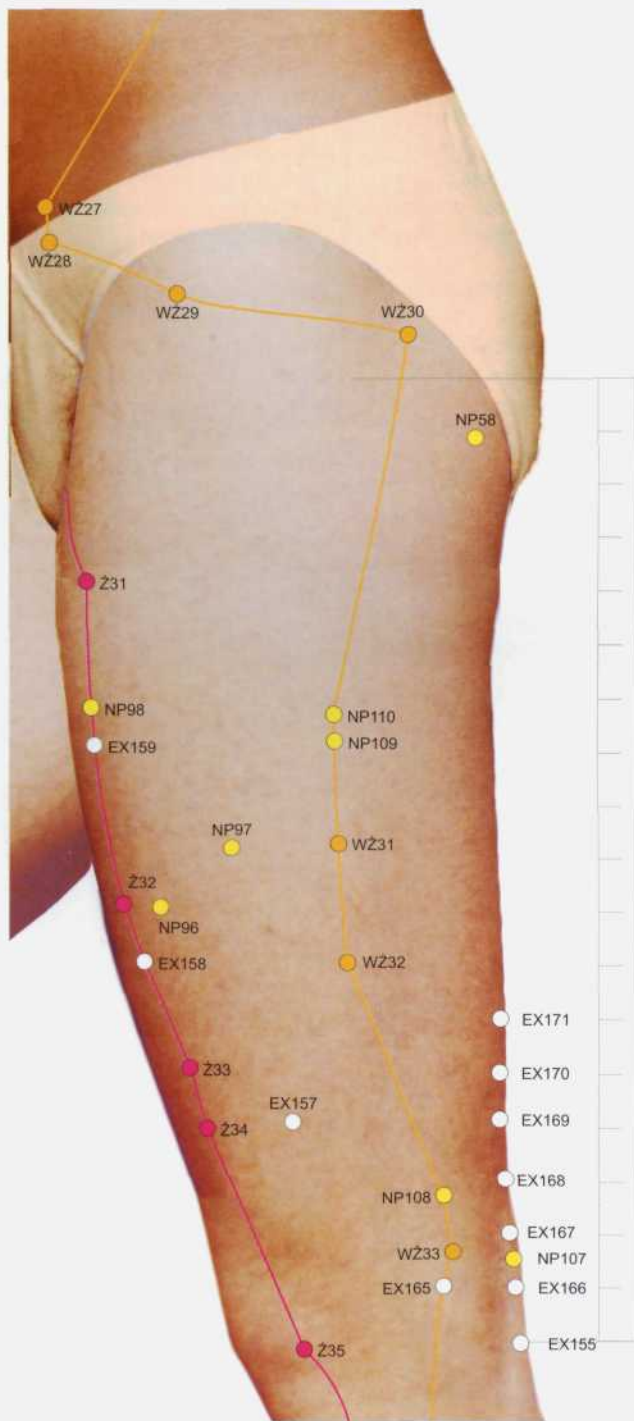
NP107 - 1 cun do tyłu od zagłębienia powyżej nadkłykcia bocznego kości udowej (WŻ33)

NP108 - 1 cun w górę od zagłębienia powyżej nadkłykcia bocznego kości udowej (WŻ33)

NP109 - 9 cunów powyżej stawu kolanowego, 2 cuny powyżej WŻ31

NP110 - 9,5 cuna powyżej stawu kolanowego, 2,5 cuna powyżej WŻ31

7



16

18

21

17

Meridian pęcherza moczowego

PM28 - PM34 - lokalizacja punktów na mapie krzyża

PM35 - na dolnym brzegu kości ogonowej, 0,5 cuna w bok od śródlinii ciała

PM36 - w środku fałdu pośladkowego, w miejscu spotkania trzech mięśni: pośladkowego wielkiego, dwugłowego uda i półścięgnistego

PM37 - 6 cunów pod środkiem fałdu pośladkowego (PM36)

PM38 - 1 cun nad środkiem dołu podkolanowego (PM40), na górnej przyśrodkowej stronie bocznego ścięgna

PM39 - w bok od środka dołu podkolanowego (PM40), po przyśrodkowej stronie bocznego ścięgna mięśnia dwugłowego uda

PM40 - w środku dołu podkolanowego między ścięgnami mięśni dwugłowego uda i półścięgnistego

PM53 - PM54 - lokalizacja punktów na mapie krzyża

PM55 - 2 cuny poniżej środka dołu podkolanowego (PM40)

Meridian włosek Mażońców

WŻ30 - w zagłębieniu widocznym z boku pośladka, gdy pacjent stoi ze złączonymi stopami, na linii łączącej duży krętarz i 3-ci wyrostek grzebieniowy kości krzyżowej, w 1/3 odległości od krętarza

Główny reutlatorylny

GRT1 - w środku linii łączącej koniec kości ogonowej i odbytu

GRT2 - u nasady kości ogonowej

Punkty dodatkowe (extra)

EX155 - na bocznym końcu poprzecznego fałdu zgięcia kolanowego, nieco w bok od PM39

EX166 - 1 cun powyżej bocznego końca poprzecznego fałdu zgięcia kolanowego

EX167 - 2 cuny powyżej bocznego końca poprzecznego fałdu zgięcia kolanowego

EX168 - 3 cuny powyżej bocznego końca poprzecznego fałdu zgięcia kolanowego

EX169 - 4 cuny powyżej bocznego końca poprzecznego fałdu zgięcia kolanowego

EX170 - 5 cunów powyżej bocznego końca poprzecznego fałdu zgięcia kolanowego

EX171 - 6 cunów powyżej bocznego końca poprzecznego fałdu zgięcia kolanowego

Nowe punkty

NP58 - 1 cun poniżej środka linii łączącej krętarz większy z najniższym punktem kości guzicznej

NP59 - 1,5 cuna w bok od GRT1

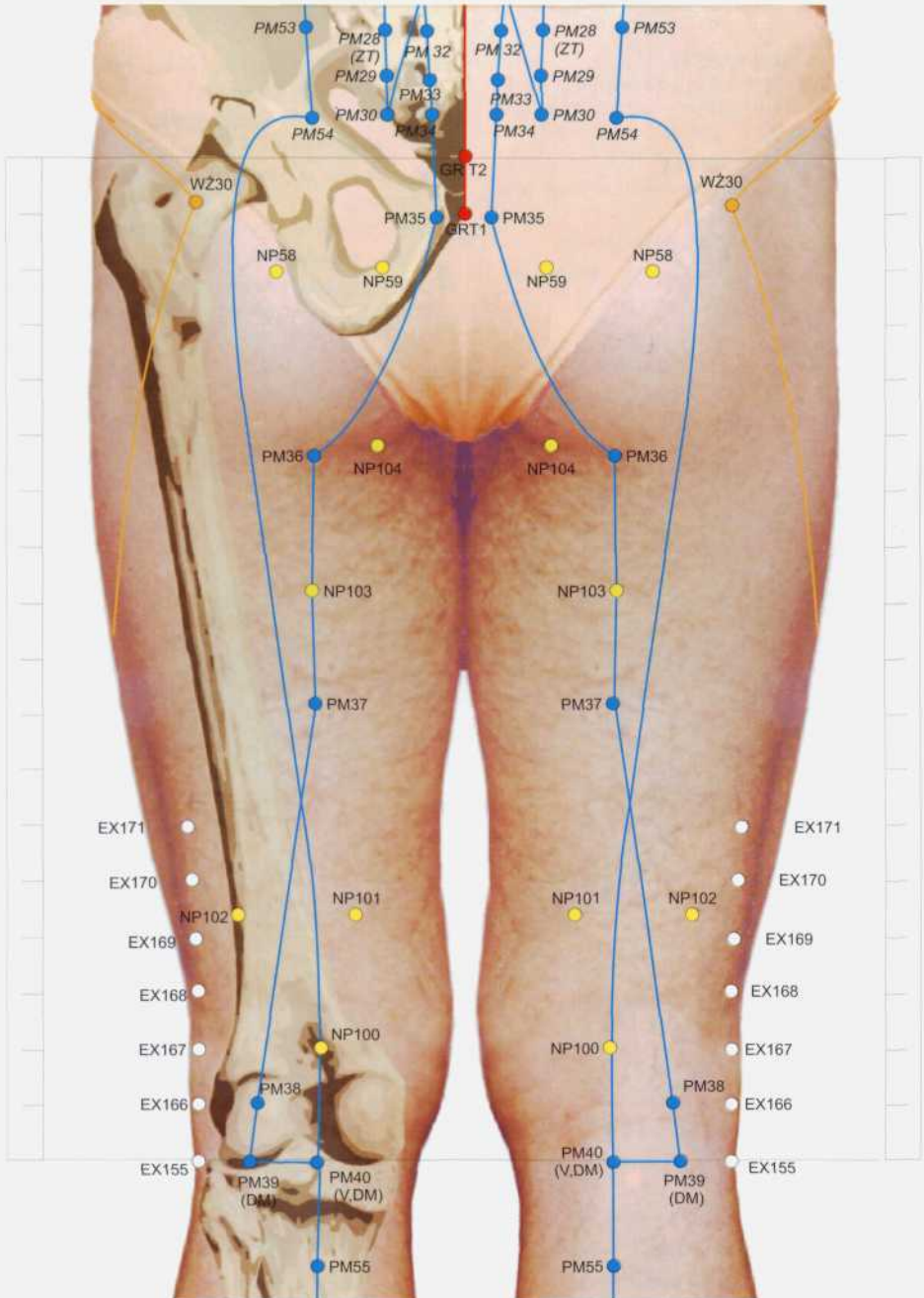
NP100 - 2 cuny ponad środkiem dołu podkolanowego (PM40)

NP101 - 4,5 cuna ponad i 0,5 cuna dośrodkowo od środka dołu podkolanowego (PM40)

NP102 - 4,5 cuna powyżej i 1,5 cuna w bok od środka dołu podkolanowego (PM40)

NP103 - 4 cuny pod środkiem fałdu pośladkowego (PM36)

NP104 - 1,5 cuna przyśrodkowo od środka fałdu pośladkowego (PM36)



Meridian śledziony i trzustki

ŚL9 - tuż poniżej stawu kolanowego, na tylnym brzegu trzona kości piszczelowej, w miejscu przejścia w odcinek dolny kłykcia przyśrodkowego tej kości

ŚL10 - 2 cuny powyżej kąta przyśrodkowego górnego brzegu rzepki, na wys. dolnego odcinka głowy przyśrodkowej mięśnia czworogowego

ŚL11 - 8 cunów powyżej kąta przyśrodkowego górnego brzegu rzepki

Meridian nerk

N10 - po stronie przyśrodkowej dotu podkolanowego między ścięgnami mięśni półścięgnistym i półbłoniastym (przy nodze zgiętej w kolanie)

Meridian wątroby

W7 - 1 cun w tył i w dół od tylnej krawędzi główki kości piszczelowej

W8 - na przyśrodkowym brzegu zgięcia podkolanowego

W9 - 4 cuny powyżej przyśrodkowego końca fałdu podkolanowego

Punkty dodatkowe (extra)

EX160 - w najwyższym punkcie nadkłykcia przyśrodkowego kości udowej

EX161 - na górnej krawędzi nadkłykcia przyśrodkowego kości udowej

EX162 - 2 cuny powyżej górnej krawędzi nadkłykcia przyśrodkowego kości udowej

EX163 - 3 cuny powyżej kąta przyśrodkowego górnego brzegu rzepki

EX164 - 3 cuny powyżej górnej krawędzi nadkłykcia przyśrodkowego kości udowej

Nowe punkty

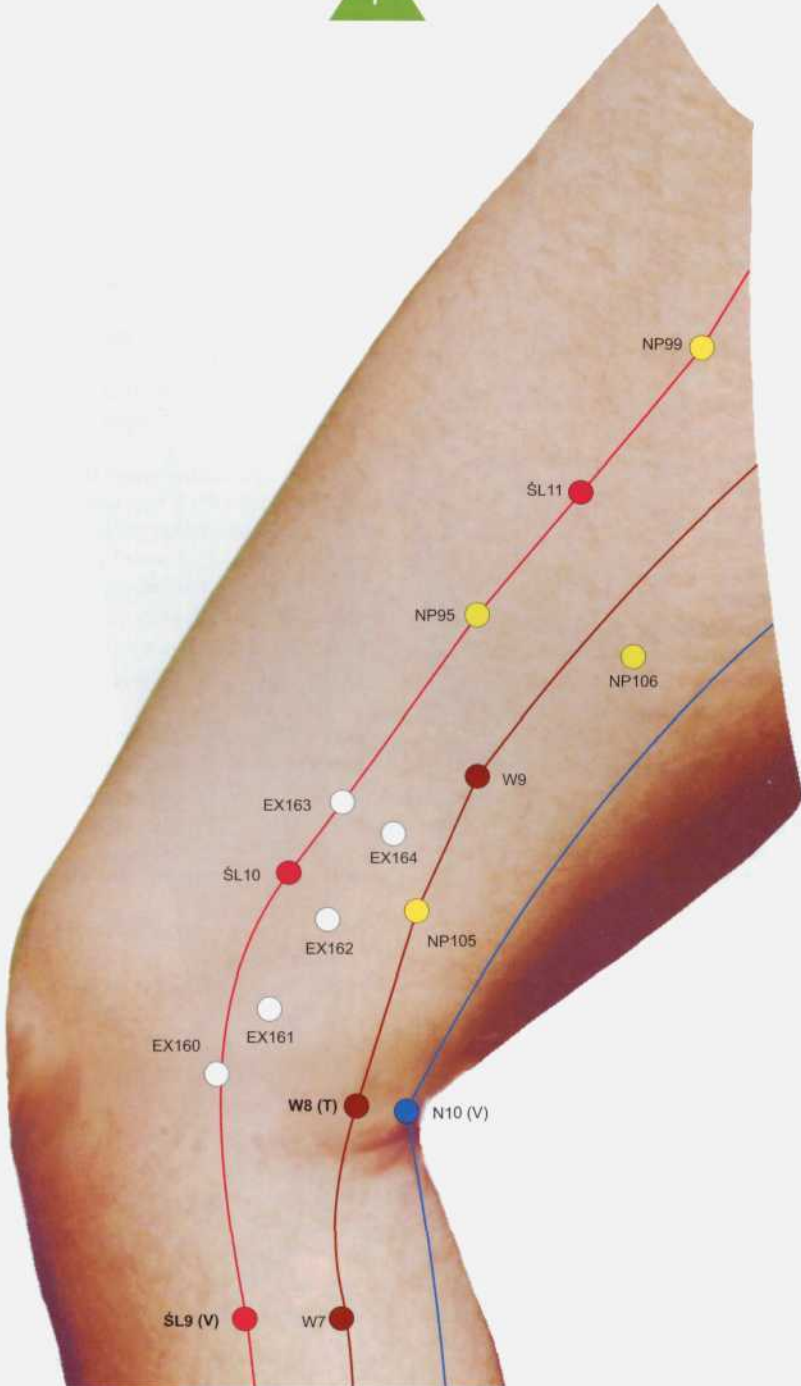
NP95 - 2 cuny poniżej ŚL11

NP99 - 5 cunów w dół i 2,5 cuna w bok od środka spojenia łonowego

NP105 - 2 cuny powyżej kąta przyśrodkowego górnego brzegu rzepki, 1,5 cuna do tyłu od ŚL10

NP106 - 6 cunów powyżej kąta przyśrodkowego górnego brzegu rzepki, 1,5 cuna do tyłu i 4 cuny powyżej od ŚL10

7



16

18

23

19

Meridian oladka

- Ż35** - w zagłębieniu poniżej dolnego brzegu rzepki, na bocznym brzegu więzadła rzepki
- Ż36** - 3 cuny poniżej dolnego brzegu rzepki, w zagłębieniu u zbiegu kości piszczelowej i strzałkowej; przy zgiętym kolanie i dłoni położonej na kolanie - pod czwartym palcem w kierunku stopy
- Ż37** - 6 cunów poniżej dolnego brzegu rzepki, 0,8 cuna w bok od grzebienia kości piszczelowej
- Ż38** - 8 cunów poniżej dolnego brzegu rzepki, 0,8 cuna w bok od grzebienia kości piszczelowej
- Ż39** - 9 cunów poniżej dolnego brzegu rzepki, 0,8 cuna w bok od grzebienia kości piszczelowej
- Ż40** - 8 cunów powyżej kostki bocznej, 1,5 cuna w bok od grzebienia kości piszczelowej
- Ż41** - pomiędzy ścięgnami prostownika palucha i prostownika pozostałych palców stopy
- Ż42** - 1,5 cuna ku przodowi od przejścia podudzia w grzbiet stopy, w zagłębieniu między 2-gą i 3-cią kością śródstopia
- Ż43** - 1 cun ku tyłowi od stawów śródstopno-palcowych, w zagłębieniu między 2-gą i 3-cią kością śródstopia
- Ż44** - u podstawy 2-go i 3-go palca, między główkami 2-giej i 3-ciej kości śródstopia
- Ż45** - 0,1 cuna od kąta podstawy paznokcia 2-go palca po stronie strzałkowej

Meridian śledziony i trzustki

- ŚL1** - 0,1 cuna od kąta podstawy paznokcia palucha po stronie przyśrodkowej
- ŚL2** - tuż poniżej kości palucha, 0,2 cuna w kierunku końca palca od stawu śródstopno-paliczkowego
- ŚL3** - dośrodkowo i ku dołowi od główki 1-szej kości śródstopia
- ŚL4** - w zagłębieniu leżącym w kierunku palców i ku dołowi od podstawy (główki bliższej) 1-szej kości śródstopia
- ŚL5** - w zagłębieniu znajdującym się ku przodowi i dołowi od kostki przyśrodkowej
- ŚL6** - na tylnej krawędzi kości piszczelowej, 3 cuny powyżej wierzchołka kostki przyśrodkowej
- ŚL7** - na tylnej krawędzi kości piszczelowej, 6 cunów powyżej wierzchołka kostki przyśrodkowej
- ŚL8** - tuż poza tylną krawędź kości piszczelowej, 8 cunów powyżej wierzchołka kostki przyśrodkowej
- ŚL9** - tuż poniżej stawu kolanowego, na tylnym brzegu trzona kości piszczelowej, w miejscu przejścia w odcinek dolny kłykcia przyśrodkowego tej kości

Meridian nerki

- N2** - do przodu i ku dołowi od kostki przyśrodkowej, w zagłębieniu poniżej guzowatości kości łódkowej

- N6** - 1 cun poniżej najgłębszego miejsca dolnego brzegu kostki

Meridian wątroby

- W1** - 0,1 cuna od bocznego kąta podstawy paznokcia palucha
- W2** - u podstaw 1-go i 2-go palca stopy, tuż poza fałdem skórnym łączącym oba te palce
- W3** - pomiędzy 1-szą i 2-gą kością śródstopia, 1 cun dośrodkowo od fałdu skórno-międypalcowego
- W4** - 1 cun ku przodowi od kostki przyśrodkowej
- W5** - 5 cunów powyżej wierzchołka kostki przyśrodkowej, na tylnym brzegu kości piszczelowej
- W6** - 7 cunów powyżej wierzchołka kostki przyśrodkowej, przy tylnym brzegu kości piszczelowej

Punkty dodatkowe (extra)

- EX136** - nieco za środkiem korzenia paznokcia
- EX137** - grupa 4 punktów: tuż za fałdami skórnymi międzypalcowymi
- EX140** - w zagłębieniu pod kostką przyśrodkową
- EX142** - 5 cunów pod rzepką i 1 cun w bok od kości piszczelowej
- EX143** - 3 cuny poniżej dolnego brzegu rzepki, 1 cun poniżej zagłębienia u zbiegu kości piszczelowej i strzałkowej (Ż36)
- EX144** - tuż poniżej szczytu rzepki na więzadło rzepki
- EX145** - grupa 2 punktów: po obu stronach więzadła rzepkowego, poniżej dolnego brzegu rzepki, boczny=Ż35
- EX146** - na szczytce kostki przyśrodkowej
- EX147** - pośrodku górnego brzegu kostki przyśrodkowej
- EX148** - 3/4 cuna powyżej górnego brzegu kostki przyśrodkowej
- EX150** - 5 cunów powyżej wierzchołka kostki przyśrodkowej
- EX156** - w środku górnej krawędzi rzepki
- Nowe punkty
- NP75** - grupa 10 punktów: na środkach wszystkich stawów śródstopno-paliczkowych
- NP76** - 1 cun w górę od fałdu między trzecim i czwartym palcem
- NP78** - 2 cuny powyżej Ż41 na bocznym brzegu kości piszczelowej
- NP79** - 3 cuny powyżej Ż41 i 1 cun w bok od brzegu kości piszczelowej
- NP80** - 0,5 cuna poniżej Ż36
- NP81** - 1 cun w bok od Ż36
- NP82** - 1 cun powyżej Ż36
- NP88** - 2 cuny w górę od szczytu kostki przyśrodkowej
- NP89** - 0,5 cuna poniżej ŚL6
- NP90** - 1 cun poniżej ŚL8

Meridian żołądka

Ż35 - w zagłębieniu poniżej dolnego brzegu rzepki, na bocznym brzegu więzadła rzepki

Ż36 - 3 cuny poniżej dolnego brzegu rzepki, w zagłębieniu u zbiegu kości piszczelowej i strzałkowej, przy zgjętym kolanie i dłoni położonej na kolanie - pod czwartym palcem w kierunku stopy

Ż37 - 6 cunów poniżej dolnego brzegu rzepki, 0,8 cuna w bok od grzebienia kości piszczelowej

Ż38 - 8 cunów poniżej dolnego brzegu rzepki, 0,8 cuna w bok od grzebienia kości piszczelowej

Ż39 - 9 cunów poniżej dolnego brzegu rzepki, 0,8 cuna w bok od grzebienia kości piszczelowej

Ż40 - 8 cunów powyżej kostki bocznej, 1,5 cuna w bok od grzebienia kości piszczelowej

Ż41 - pomiędzy ścięgnami prostownika palucha i prostownika pozostałych palców stopy

Ż42 - 1,5 cuna ku przodowi od przejścia podudzia w grzbiet stopy, w zagłębieniu między 2-gą i 3-cią kością śródstopia

Ż43 - 1 cun ku tyłowi od stawów śródstopno-palcowych, w zagłębieniu między 2-gą i 3-cią kością śródstopia

Ż44 - u podstawy 2-go i 3-go palca, między główkami 2-giej i 3-ciej kości śródstopia

Ż45 - 0,1 cuna od kąta podstawy paznokcia 2-go palca po stronie strzałkowej

Meridian pęcherza moczowego

PM58 - w środku linii łączące] kostkę boczną z boczną częścią szpary stawowej] stawu kolanowego

PM59 - w zagłębieniu między kostką boczną i ścięgnem Achillesa, 3 cuny nad wierzchołkiem kostki

PM60 - w zagłębieniu między kostką boczną i ścięgnem Achillesa, na wys wierzchołka kostki

PM61 - na bocznej krawędzi kości piętowej, 1,5 cuna pomże] wierzchołka kostki

PM62 - tuż poniżej dolnego brzegu kostki bocznej]

PM63 - w zagłębieniu poza nasadą 5-tej kości śródstopia, obok kości szczęienne], nieco ku przodowi i ku dołowi od dolnego brzegu kostki bocznej

PM64 - poniżej guzowatości 5-tej kości śródstopia

PM65 - dośrodkowo i poniżej główki 5-tej kości śródstopia

PM66 - dystalnie od 5-go stawu śródstopno-palcowego

PM67 - 0,1 cuna od kąta paznokcia 5-go palca stopy, w kierunku dośrodkowym i bocznym

Meridian woreczka tólcioewu

WŻ34 - w zagłębieniu leżącym ku przodowi i dołowi główki kości strzałkowej

WŻ35 - 7 cunów powyżej kostki bocznej]

WŻ36 - 7 cunów powyżej kostki bocznej, na przednim brzegu kości strzałkowej

WŻ37 - 5 cunów powyżej] kostki bocznej, na przednim brzegu kości strzałkowej

WŻ38 - 4 cuny powyżej kostki bocznej, na przednim brzegu kości strzałkowej

WŻ39 - 3 cuny powyżej kostki bocznej, tuż za tylnym brzegiem kości strzałkowej a przed ścięgnami mięśni strzałkowych długiego i krótkiego

WŻ40 - w zagłębieniu leżącym w przód i w dół od kostki bocznej, po bocznej stronie ścięgna prostownika palców długiego

WŻ41 - w zagłębieniu pomiędzy 4-tą i 5-tą kością śródstopia, na bocznym brzegu ścięgna prostownika długiego 5-go palca

WŻ42 - pomiędzy 4-tą i 5-tą kością śródstopia

WŻ43 - między główkami 4-tej i 5-tej kości śródstopia, tuż za fałdem skórny] łączącym 4-ty i 5-ty palec

WŻ44 - 0,1 cuna od boczego kąta podstawy paznokcia czwartego palca

Meridian wątroby

W1 - 0,1 cuna od boczego kąta podstawy paznokcia palucha

W2 - u podstaw 1-go i 2-go palca stopy, tuż poza fałdem skórny] łączącym oba te palce

W3 - pomiędzy 1-szą i 2-gą kością śródstopia, 1 cun dośrodkowo od fałdu skórny] między palcowego

Punkty dodatkowe (e.tra)

EX141 - w zagłębieniu między kostką boczną i ścięgnem Achillesa, 1 cun **poniżej** wys, wierzchołka kostki

EX142 - 5 cunów pod rzepką i 1 cun w bok od kości piszczelowej

EX143 - 3 cuny poniżej dolnego brzegu rzepki, 1 cun poniżej Ż36

EX151 - w najwyższym punkcie kostki bocznej]

EX152 - 1 cun poniżej zagłębienia leżącego ku dołowi i przodowi od główki kości strzałkowej

EX153 - nieco ku dołowi i ku tyłowi od główki kości strzałkowej

EX154 - 0,5 cuna poniżej EX153

EX155 - na bocznym końcu poprzecznego fałdu zgjęcia kolanowego, nieco ~~w bok od~~ PM39

Nowe punkty

NP76 - 1 cun w górę od fałdu między trzecim i czwartym palcem

NP78 - 2 cuny powyżej Ż41 na bocznym brzegu kości piszczelowej

NP79 - 3 cuny powyżej Ż41 i 1 cun w bok od brzegu kości piszczelowej

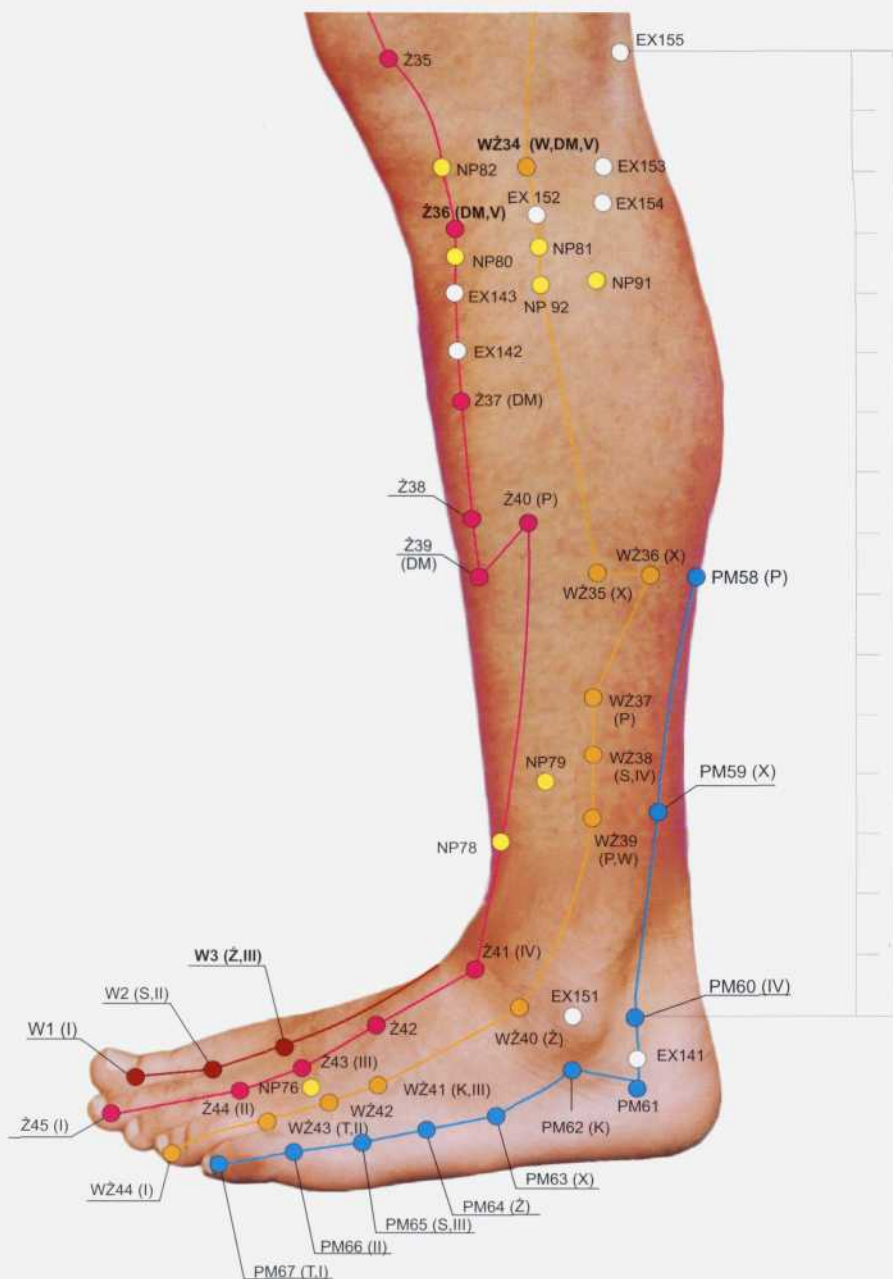
NP80 - 0,5 cuna poniżej Ż36

NP81 - 1 cun w bok od Ż36

NP82 1 cun powyżej Ż36

NP91 - 3 cuny poniżej główki strzałki

NP92 - 2 cuny poniżej WŻ34



Meridian pęcherz amocznego

- PM38** - 1 cun nad środkiem dołu podkolanowego (PM40), na górnej przyśrodkowej stronie bocznej ścięgna
- PM39** - w bok od środka dołu podkolanowego (PM40), po przyśrodkowej stronie bocznej ścięgna mięśni dwugłowego uda
- PM40** - w środku dołu podkolanowego między ścięgnami mięśni dwugłowego uda i półścięgnistego
- PM55** - 2 cuny poniżej środka dołu podkolanowego (PM40)
- PM56** - 5 cunów poniżej środka dołu podkolanowego (PM40)
- PM57** - 8 cunów poniżej środka dołu podkolanowego (PM40)
- PM58** - w środku linii łączącej kostkę boczną z bocznią częścią szpary stawowej stawu kolanowego
- PM59** - w zagłębieniu między kostką boczną i ścięgnem Achillesa, 3 cuny nad wierzchołkiem kostki
- PM60** - w zagłębieniu między kostką boczną i ścięgnem Achillesa, na wys. wierzchołka kostki
- PM61** - w zagłębieniu między kostką boczną i ścięgnem Achillesa, 1,5 cuna poniżej wierzchołka kostki
- PM62** - tuż poniżej dolnego brzegu kostki bocznej
- PM63** - w zagłębieniu poza nasadą 5-tej kości śródstopia, obok kości sześcienniej, nieco ku przodowi i ku dołowi od dolnego brzegu kostki bocznej
- PM64** - poniżej guzowatości 5-tej kości śródstopia
- PM65** - dośrodkowo i poniżej główki 5-tej kości śródstopia
- PM66** - dystalnie od 5-go stawu śródstopno-palcowego
- PM67** - 0,1 cuna od kąta paznokcia 5-go palca stopy, w kierunku dośrodkowym i bocznym

Meridian woreczka żółciowego

- WŻ36** - 7 cunów powyżej kostki bocznej, na przednim brzegu kości strzałkowej

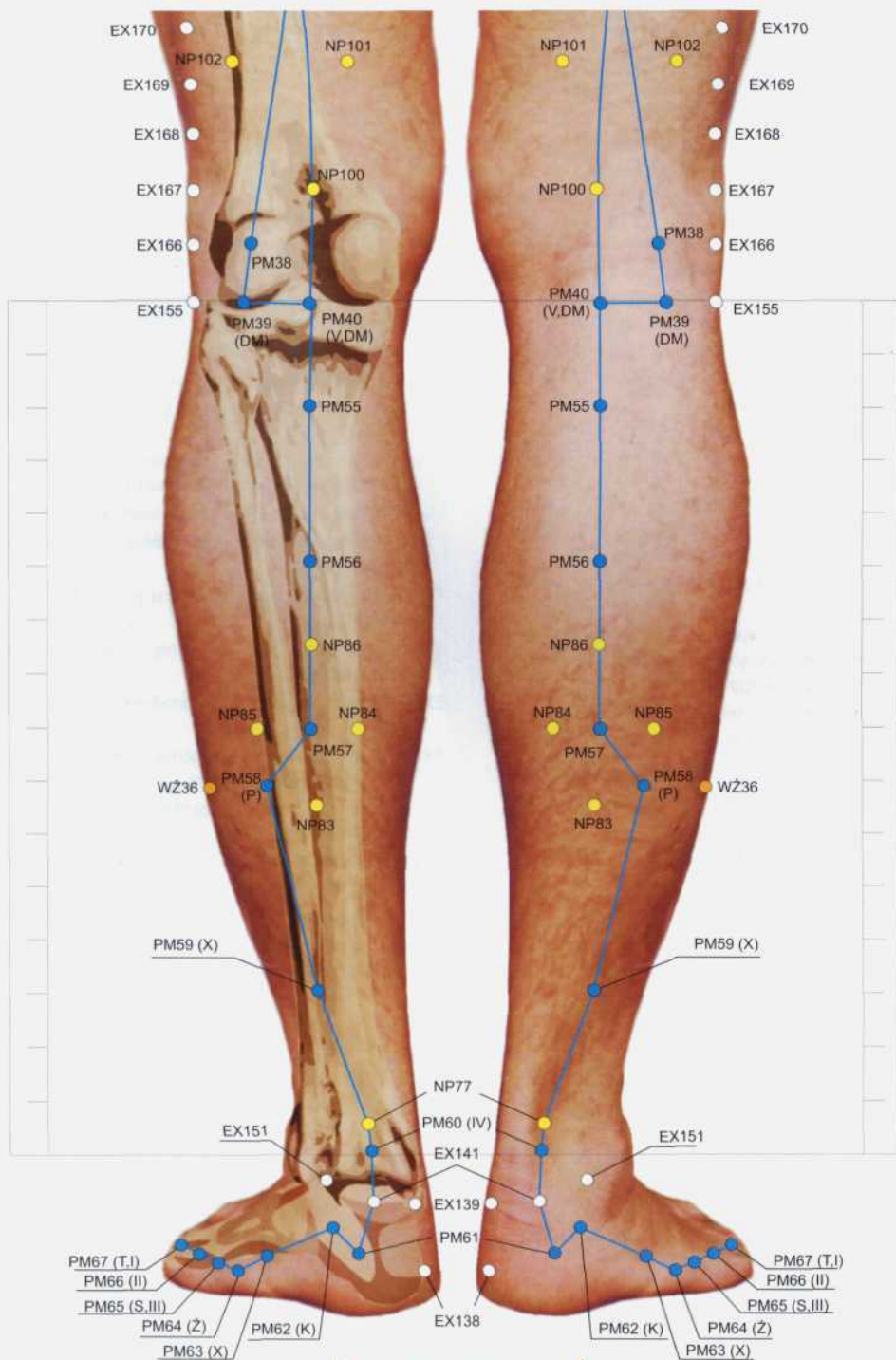
Punkty dodatkowe (extra)

- EX138** - pośrodku kości piętowej
- EX139** - na górnym brzegu kości piętowej, na linii środkowej ścięgna Achillesa
- EX141** - w zagłębieniu między kostką boczną i ścięgnem Achillesa, 1 cun poniżej wys. wierzchołka kostki
- EX151** - w najwyższym punkcie kostki bocznej
- EX155** - na bocznym końcu poprzecznego fałdu zgięcia kolanowego, nieco w bok od PM39
- EX166** - 1 cun powyżej bocznej kostki poprzecznego fałdu zgięcia kolanowego
- EX167** - 2 cuny powyżej bocznej kostki poprzecznego fałdu zgięcia kolanowego
- EX168** - 3 cuny powyżej bocznej kostki poprzecznego fałdu zgięcia kolanowego
- EX169** - 4 cuny powyżej bocznej kostki poprzecznego fałdu zgięcia kolanowego
- EX170** - 5 cunów powyżej bocznej kostki poprzecznego fałdu zgięcia kolanowego

Nowe punkty

- NP77** - w miejscu, gdzie linia łącząca kostkę przyśrodkową z kostką boczną przecina ścięgno Achillesa
- NP83** - 9,5 cuna pionowo w dół od środka dołu podkolanowego
- NP84** - 1 cun dośrodkowo od PM57
- NP85** - 1 cun w bok od PM57
- NP86** - w połowie odległości między PM57 i PM56
- NP100** - 2 cuny ponad środkiem dołu podkolanowego (PM40)
- NP101** - 4,5 cuna ponad i 0,5 cuna dośrodkowo od środka dołu podkolanowego (PM40)
- NP102** - 4,5 cuna powyżej i 1,5 cuna w bok od środka dołu podkolanowego (PM40)

18



21

21

23

24

23

22

Meridan śledziony i trzustki

- ŚL1** - 0,1 cuna od kąta podstawy paznokcia palucha po stronie przyśrodkowej
- ŚL2** - tuż poniżej kości palucha, 0,2 cuna w kierunku końca palca od stawu śródstopno-palczkowego
- ŚL3** - dośrodkowo i ku dołowi od główki 1-szej kości śródstopia
- ŚL4** - w zagłębieniu leżącym w kierunku palców i ku dołowi od podstawy (główki bliższej) 1-szej kości śródstopia
- ŚL5** - w zagłębieniu znajdującym się ku przodowi i dołowi od kostki przyśrodkowej
- ŚL6** - na tylnej krawędzi kości piszczelowej, 3 cuny powyżej wierzchołka kostki przyśrodkowej
- ŚL7** - na tylnej krawędzi kości piszczelowej, 6 cunów powyżej wierzchołka kostki przyśrodkowej
- ŚL8** - tuż poza tylną krawędzią kości piszczelowej, 8 cunów powyżej wierzchołka kostki przyśrodkowej
- ŚL9** - tuż poniżej stawu kolanowego, na tylnym brzegu trzona kości piszczelowej, w miejscu przejścia w odcinek dolny kłykcia przyśrodkowego tej kości
- ŚL10** - 2 cuny powyżej kąta przyśrodkowego górnego brzegu rzepki, na wys. dolnego odcinka głowy przyśrodkowej mięśnia czworogłowego

Meridian nerki

- N2** - do przodu i ku dołowi od kostki przyśrodkowej, w zagłębieniu poniżej guzowatości kości łódkowej
- N3** - w zagłębieniu pomiędzy kostką przyśrodkową a ścięgnem Achillesa
- N4** - nieco poniżej i ku tyłowi od kostki przyśrodkowej, w zagłębieniu pomiędzy górnym brzegiem kości piętowej a przednim brzegiem ścięgna Achillesa
- N5** - na przyśrodkowej powierzchni kości piętowej, 1 cun poniżej wierzchołka kostki
- N6** - 1 cun poniżej najgłębszego miejsca dolnego brzegu kostki
- N7** - 2 cuny powyżej kostki przyśrodkowej, na przednim brzegu ścięgna Achillesa
- N8** - 2 cuny powyżej kostki przyśrodkowej, na tylnym brzegu kości piszczelowej
- N9** - 5 cunów nad górnym przyczepem mięśnia brzuchatego do kostki przyśrodkowej

- N10** - po stronie przyśrodkowej dołu podkolanowego między ścięgnami mięśni półścięgnistym i półbłoniastym (przy nodze zgiętej w kolanie)

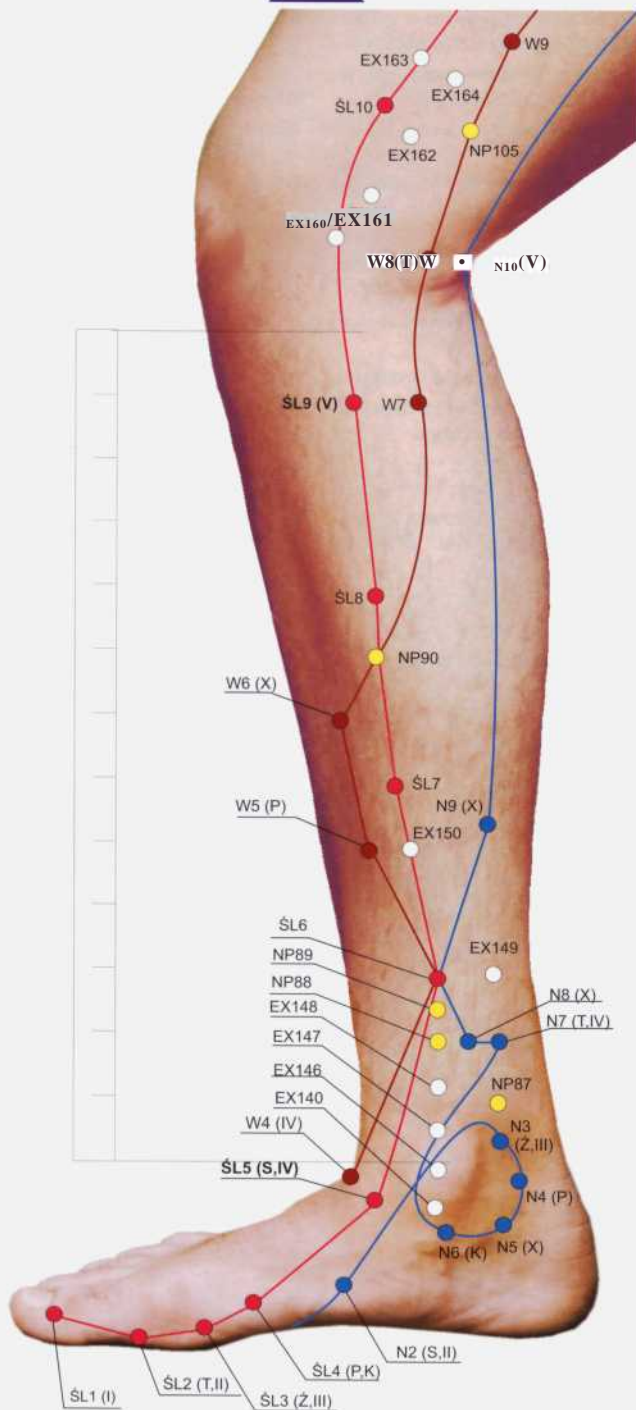
Meridan wątroby

- W4** - 1 cun ku przodowi od kostki przyśrodkowej
- W5** - 5 cunów powyżej wierzchołka kostki przyśrodkowej, na tylnym brzegu kości piszczelowej
- W6** - 7 cunów powyżej wierzchołka kostki przyśrodkowej, przy tylnym brzegu kości piszczelowej
- W7** - 1 cun w tył i w dół od tylnej krawędzi główki kości piszczelowej
- W8** - na przyśrodkowym brzegu zgięcia podkolanowego
- W9** - 4 cuny powyżej przyśrodkowego końca fałdu podkolanowego

Punkty dodatkowe (extra)

- EX140** - w zagłębieniu pod kostką przyśrodkową
- EX146** - na szczycie kostki przyśrodkowej
- EX147** - pośrodku górnego brzegu kostki przyśrodkowej
- EX148** - 3/4 cuna powyżej górnego brzegu kostki przyśrodkowej
- EX149** - 3 cuny powyżej zagłębienia pomiędzy kostką przyśrodkową a ścięgnem Achillesa (N3)
- EX150** - 5 cunów powyżej wierzchołka kostki przyśrodkowej
- EX160** - w najwyższym punkcie nadkłykcia przyśrodkowego kości udowej
- EX161** - na górnej krawędzi nadkłykcia przyśrodkowego kości udowej
- EX162** - 2 cuny powyżej górnej krawędzi nadkłykcia przyśrodkowego kości udowej
- EX163** - 3 cuny powyżej kąta przyśrodkowego górnego brzegu rzepki
- EX164** - 3 cuny powyżej górnej krawędzi nadkłykcia przyśrodkowego kości udowej
- Nowe punkty
- NP87** - 0,5 cuna powyżej N3
- NP88** - 2 cuny w górę od szczytu kostki przyśrodkowej
- NP89** - 0,5 cuna poniżej ŚL6
- NP90** - 1 cun poniżej ŚL8
- NP105** - 2 cuny powyżej kąta przyśrodkowego górnego brzegu rzepki, 1,5 cuna do tyłu od ŚL10

19



20

22

24

23

Aieridian żołądka

- Ż41** - pomiędzy ścięgnami prostownika palucha i prostownika pozostałych palców stopy
- Ż42** - 1,5 cuna ku przodowi od przejścia podudzia w grzbiet stopy, w zagłębieniu między 2-gą i 3-cią kością śródstopia
- Ż43** - 1 cun ku tyłowi od stawów śródstopno-palcowych, w zagłębieniu między 2-gą i 3-cią kością śródstopia
- Ż44** - u podstawy 2-go i 3-go palca, między główkami 2-giej i 3-ciej kości śródstopia
- Ż45** - 0,1 cuna od kąta podstawy paznokcia 2-go palca po stronie strzałkowej

Meridianśledzionyitrzustki

- ŚL1** - 0,1 cuna od kąta podstawy paznokcia palucha po stronie przyśrodkowej
- ŚL2** - tuż poniżej kości palucha, 0,2 cuna w kierunku końca palca od stawu śródstopno-paliczkowego
- ŚL3** - dośrodkowo i ku dołowi od główki 1-szej kości śródstopia
- ŚL4** - w zagłębieniu leżącym w kierunku palców i ku dołowi od podstawy (główki bliższej) 1-szej kości śródstopia

Aieridianpęcherzamoczowego

- PM62** - tuż poniżej dolnego brzegu kostki bocznej
- PM63** - w zagłębieniu poza nasadą 5-tej kości śródstopia, obok kości sześcienniej, nieco ku przodowi i ku dołowi od dolnego brzegu kostki bocznej

- PM64** - poniżej guzowatości 5-tej kości śródstopia
- PM65** - dośrodkowo i poniżej główki 5-tej kości śródstopia
- PM66** - dystalnie od 5-go stawu śródstopno-palcowego

- PM67** - 0,1 cuna od kąta paznokcia 5-go palca stopy, w kierunku dośrodkowym i bocznym

Meridian nerki

- N1** - w zagłębieniu między 2-gą i 3-cią kością śródstopia, przy zgjętych palrach stopy

Meridianwątroby

- W1** - 0,1 cuna od bocznego kąta podstawy paznokcia palucha
- W2** - u podstaw 1-go i 2-go palca stopy, tuż poza fałdem skórnym łączącym oba te palce
- W3** - pomiędzy 1-szą i 2-gą kością śródstopia, 1 cun dośrodkowo od fałdu skórnego międzypalcowego
- W4** - 1 cun ku przodowi od kostki przyśrodkowej

Punktydodatkowe(extrai

- EX130** - w zagłębieniu przed drugim i trzecim stawem śródstopno-paliczkowym
- EX131** - pośrodku poprzecznego fałdu palucha
- EX132** - grupa 2 punktów odpowiednio 0,5 cuna przed i za N1
- EX133** - 1 cun za N1
- EX134** - pośrodku piąty
- EX135** - na końcu małego palca stopy
- EX136** - nieco za środkiem korzenia paznokcia
- EX137** - grupa 4 punktów: tuż za fałdami skórnymi międzypalcowymi

Nowepunkty

- NP75** - grupa 10 punktów: na środkach wszystkich stawów śródstopno-paliczkowych
- NP76** - 1 cun w górę od fałdu między trzecim i czwartym palcem



Punktyszczególne

1. Przepona (Punkt 0).....	B6
2. Shen-men.....	B3
3. Potrójny ogrzewacz.....	B7
4. Wierzchołek ucha.....	B1
5. Wierzchołek skrawka.....	A7

Kończynadolna

6. Palce stopy.....	B1
7. Pięta.....	B2
8. Staw skokowy.....	B2
9. Podudzie.....	C3
10. Kolano.....	C3
11. Dół podkolanowy.....	B2
12. Staw biodrowy.....	B2
13. Biodro.....	B3

Kończynagórna

14. Palce dłoni.....	C2
15. Nadgarstek.....	C2
16. Łokieć.....	D4
17. Ramię.....	D5
18. Staw barkowy.....	D6
19. Bóle ramienia.....	D7

Plecy

20. Pośladki.....	B4
21. Lumbago 1.....	C4
22. Lumbago 2.....	C4
23. Kość krzyżowa.....	C4
24. Kręgi lędźwiowe.....	C5
25. Kręgi piersiowe.....	C7
26. Kręgi szyjne.....	C7
27. Kark.....	C8
28. Dolna część pleców.....	E10
29. Środkowa część pleców.....	E11
30. Górna część pleców.....	E12

Klatkapiersiowa

31. Klatka piersiowa.....	C6
32. Obojczyk.....	C7

Głowa

33. Policzek.....	B10
34. Czoło.....	B8
35. Skroń.....	B8
36. Wierzchołek czaszki.....	B8
37. Potylicyca.....	C8

Układkrążenia

38. Serce.....	B7
39. Serce 1.....	A6
40. Naciskiwanie 1.....	D9
41. Naciskiwanie 2.....	A8
42. Naciskiwanie 3.....	A2

Jamabrzuszną

43. Podżebrze.....	D7
44. Nadbrzusze 1.....	A8
45. Nadbrzusze 2.....	C5
46. Brzuch.....	C3
47. Podbrzusze 1.....	A6

48. Podbrzusze 2.....	C3
49. Opadnięcie wnętrzości.....	C6

Przewódtrawieny

50. Przełyk.....	B6
51. Odźwiernik.....	C6
52. Żołądek.....	C6
53. Dwunastnica.....	C5
54. Jelito cienkie.....	C5
55. Wyrostek robaczkowy.....	B5
56. Jelito grube.....	B5
57. Odbytnica.....	A5
58. Odbyt.....	A5
59. Hemoroidy.....	A2
60. Wyrostek robaczkowy 1.....	B1
61. Wyrostek robaczkowy 2.....	D5
62. Wyrostek robaczkowy 3.....	C8

Wątrobaetc.

63. Śledziona.....	C6
64. Wątroba.....	C5
65. Woreczek żółciowy, trzustka.....	C5
66. Wątroba 1.....	C1
67. Wątroba 2.....	D3
68. Zapalenie wątroby.....	B3

Układmoczowo-płciowy

69. Nerka.....	B5
70. Moczowód.....	B4
71. Pęcherz moczowy.....	B4
72. Prostata.....	A4
73. Cewka moczowa.....	A4
74. Moczzenie nocne.....	B6
75. Zapalenie nerek.....	C8
76. Jądra.....	B8
77. Jajniki.....	B8
78. Macica.....	A2
79. Przydatki.....	A3
80. Narządy płciowe zewnętrzne.....	A4
81. Miednica.....	B3

Jamaustna

82. Jama ustna.....	B6
83. Język.....	B9
84. Dziaśła (szczeka dolna).....	B9
85. Dziaśła (szczeka górna).....	B9
86. Ślinianki.....	B8
87. Ból zębów.....	C8
88. Zęby 1.....	A9
89. Zęby 2.....	A10

Laryngologia

90. Nos wewnętrzny.....	A8
91. Nos zewnętrzny.....	A7
92. Migdałki 1.....	B1
93. Migdałki 2.....	D5
94. Migdałki 3.....	D8
95. Migdałki 4.....	B11
96. Gardłoi krtań.....	A7
97. Ucho wewnętrzne.....	C10
98. Ucho zewnętrzne.....	A6

99. Szum w uszach.....	E11
------------------------	-----

Układoddechowy

100. Astma.....	A3
101. Tchawica.....	B7
102. Oskrzelca płuca lewego.....	B7
103. Oskrzelca płuca prawego.....	B7
104. Płucolewa.....	B7
105. Płuco prawe.....	B7
106. Regulator oddechu.....	B8
107. Rozedma płuc.....	B8

Oczy

108. Oko.....	B10
109. Oko 1.....	A8
110. Oko 2.....	B8

Układnerwowy

111. Kora mózgowa.....	B8
112. Mózg.....	B8
113. Zawroty głowy.....	C8
114. Pień mózgu.....	C8
115. Wzgórze i podwzgórze.....	B8
116. Rdzeń kręgowy 1.....	E9
117. Rdzeń kręgowy 2.....	E13
118. 11 g. nerwu trójdzielnego.....	C9
119. 11 g. nerwu trójdzielnego.....	C9
120. Nowotwór.....	B8
121. Splot słoneczny.....	B6
122. Nerwkulizowy.....	B4
123. Układ współczulny.....	A3
124. Mniejszy nerw potyliczny.....	C1

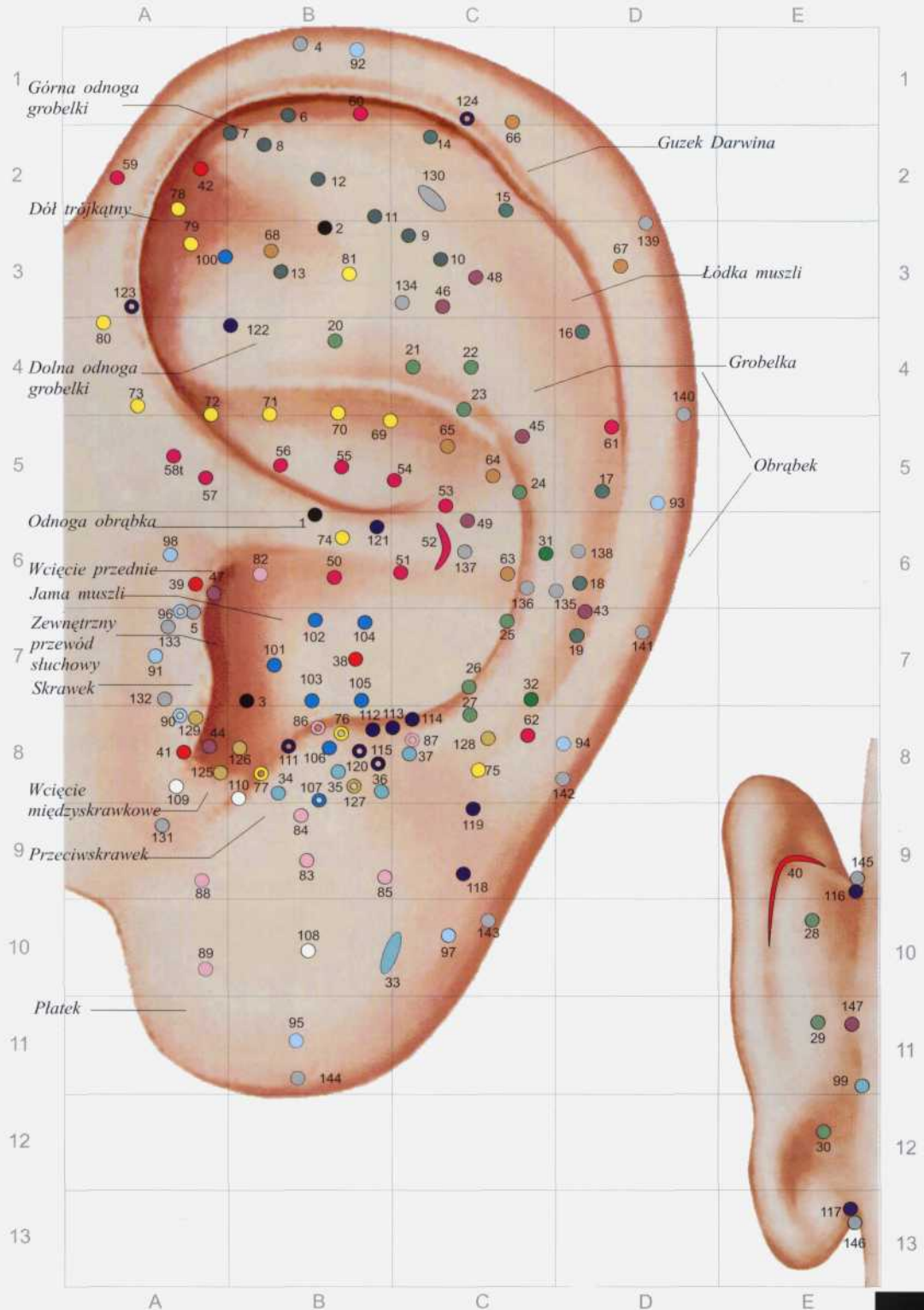
Układhormonalny

125. Wydzielanie wewnętrzne.....	A8
126. Hormony.....	B8
127. Przesadka.....	B8
128. Tarczycyca.....	C8
129. Nadnerczycyca.....	A8

Inne

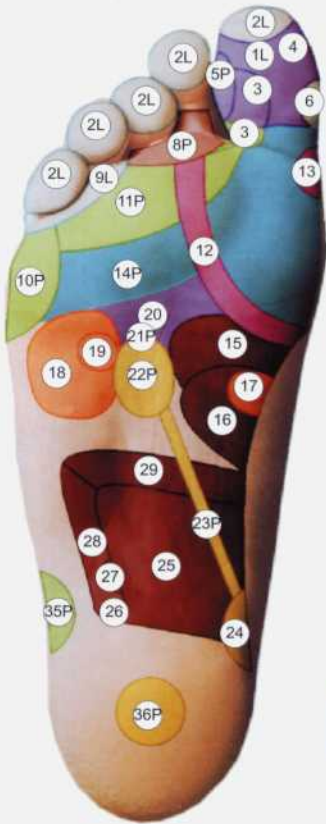
130. Alergia.....	C2
131. Agresja.....	A9
132. Głód.....	A7
133. Pragnienie.....	A7
134. Gorączka.....	C3
135. Gruczoł mleczny 1.....	D6
136. Gruczoł mleczny 2.....	C6
137. Punkt relaksu mięśni.....	C6
138. Węzły chłonne pachowe.....	D6
139. Obrąbek 1.....	D3
140. Obrąbek 2.....	O4
141. Obrąbek 3.....	D7
142. Obrąbek 4.....	D8
143. Obrąbek 5.....	C10
144. Obrąbek 6.....	B11
145. Górny przyczep małżowiny.....	E9
146. Dolny przyczep małżowiny.....	E13
147. Korzeń małżowiny.....	E11

Małżowina uszna

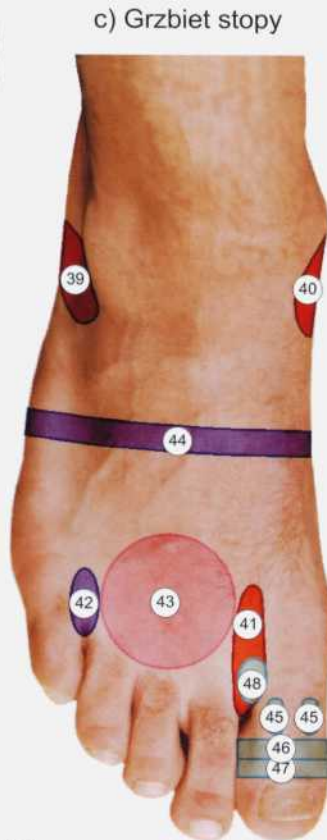


1	Mózg.....	a,b	50.	Macica lub prostata.....	e
2	Zatoki czołowe.....	a,b	51.	Penis, pochwa, cewka moczowa.....	e
3.	Pień mózgu (mózdzek).....	a,b	52.	Hemoroidy.....	e
4	Przysadka mózgowia.....	a,b	53	Kręgi szyjne.....	e
5.	Skroń (nerw trójdzielny).....	a,b,d	54.	Kręgi piersiowe.....	e
6.	Nos.....	a,b,e	55	Kręgi lędźwiowe.....	e
7.	Kark.....	a,b	56.	Kość krzyżowa i ogonowa.....	e
8.	Oko.....	a,b			
9.	Ucho.....	a,b			
10	Ramię.....	a,b,d			
11.	Mięsień trapezoidalny.....	a,b			
12.	Tarczycza.....	a,b			
13	Przytarczycza.....	a,b,e			
14.	Płuca i oskrzela.....	a,b			
15.	Żołądek.....	a,b			
16.	Dwunastnica.....	a,b			
17.	Trzustka.....	a,b			
18	Wątroba.....	a			
19	Woreczek żółciowy.....	a			
20.	Splot słoneczny.....	a,b			
21.	Nadnercze.....	a,b			
22	Nerka.....	a,b			
23.	Przewód moczowy.....	a,b			
24.	Pęcherz moczowy.....	a,b			
25.	Jelito cienkie.....	a,b			
26	Wyrostek robaczkowy.....	a			
27	Jelilo ślepe.....	a			
28.	Okrężnica wstępująca.....	a			
29	Okrężnica poprzeczna.....	a,b			
30	Okrężnica zstępująca.....	b			
31	Odbytnica.....	b			
32.	Odbyt.....	b			
33.	Serce.....	b			
34	Śledziona.....	b			
35.	Kolano.....	a,b,d			
36	Jądro lub jajnik.....	a,b,d			
37.	Bóle menstruacyjne.....	d			
38.	Staw biodrowy.....	d,e			
39	Gruzoły limfatyczne, górna część tułowia.....	c,d			
40.	Gruzoły limfatyczne, dolna część tułowia.....	c,e			
41.	Zatoka limfatyczna, piersiowy przewód limf.....	c			
42	Narząd równowagi.....	c,d			
43	Piersi.....	c,d			
44.	Przepona.....	c,d			
45	Migdałki.....	c			
46.	Szczęka dolna.....	c			
47.	Szczęka górna.....	c			
48.	Krtąń i tchawica.....	c			
49.	Pachwina.....	e			

Uwaga: Opis __L__ oznacza narządy strony lewej,
 _____opis __P__ oznacza narządy strony prawej



a) Stopa prawa



c) Grzbiet stopy



b) Stopa lewa

e) Strona wewnętrzna



d) Strona boczna

Symbol	Narwa	Masa	Symbol	Nazwa	Mapa
	Meridian płuca		SL3	Tai Pai	20,23,24
P1	Chund Fu	5,7,10	SL4	Kung Sun	20,23,24
P2	Yun Men	5,7,10	SL5	Shang Cliiu	20,23
P3	Tien Fu	10,12	SL6	San Yin Chiao	20,23
P4	Hsia Pai	10,12	SL7	Lou Ku	20,23
P5	Cluh Tze	10,12,14	SL8	TiChi	20,23
P6	Kung Tzuei	12,14	SL9	Yin Lin Ciuan	19,20,23
P7	Lieh Chueh	12,14	SL10	Hsueh Hai	16,19,23
P8	Ching Chu	12,14	SL11	Chi Men	16,19
P9	Tai Yunaii	12,14	SL12	Chung Men	6,16
P10	YuChi	14	SL13	Fu Sheh	6,16
P11	Shao Shang	12,14	SL14	Fu Chieh	6
	Meridian jelita grubego		SL15	Ta Heng	6,7
JG1	Sliang Yaiig	12,15	SL16	FuAi	5,6,7
JG2	Erh Chien	12,15	SL17	Shih Tou	5,7
JG3	San Chien	12,15	SL18	Tien I Isi	5,7
JG4	Ho Ku	12,15	SL19	Hsiang Hsiang	5,7
JG5	Yang Hsi	12,15	SL20	Chou Jung	5,7
JG6	Pieñ Li	12,15	SL21	TaPao	7
JG7	Wen Liu	12,15			
JG8	Hsia Lien	11,12,15	S1	Chi Chuan	7,12
JG9	Shang Lien	11,12,15	S2	Cling Ling	10,13
JG10	San Li	11,12,15	S3	Shao Hai	10,13,14
JG11	Chu Chih	11,12,15	S4	Ling Tao	13,14
JG12	Chou Liao	11,12,15	S5	Tung Li	13,14
JG13	WuLi	11,12	S6	Yin Chieh	13,14
JG14	PiNao	11,12	S7	Shen Men	13,14
JG15	Chien Yu	7,10,12	S8	Shao Fu	13,14
JG16	Chu Ku	1b,7,11	S9	Shao Chung	15
JG17	Tien Ting	1b			
JG18	Fu Tu	1b	JC1	Shao Tse	13,15
JG19	Ho Liao	1	JC2	Chien Ku	13,15
JG20	Ying Hsiaiig	1	JC3	Hou Shu	13,15
	Meridian żółądka		JC4	WanKu	13,15
Z1	Cheng Chi	1,1a	JC5	Yang Ku	13,15
Z2	Ssu Pai	1	JC6	Yang Lao	15
Z3	Chu Liao	1	JC7	Chin Cheng	15
Z4	Ti Tsang	1	JC8	Hsiao Hai	11,13,15
Z5	Da Ying	12	JC9	Chih Cheng	11
Z6	Chia Che	12	JC10	Nao Shu	11
Z7	Hsia Kuan	12	JC11	Tien Tsung	8,11
Z8	Tou Wei	1,24	JC12	Ping Fung	8,11
Z9	Jen Ying	1b	JC13	Chu Huan	8
Z10	Shuei Tu	1b	JC14	Chien Wai Shu	8
Z11	Clii Sheh	1b,5	JC15	Chuen Chung Shu	3,8
Z12	Chueh Pen	1b,5	JC16	Tien Chung	1b
Z13	Chiu	5	JC17	Tien Jung	1b
Z14	Ku Fang	5	JC18	Chuan Liao	12
Z15	Wul	5	JC19	Ting Kung	2,2a
Z16	Yung Chuang	5		Meridian pęcherza moczowego	
Z17	Ju Chong	5	PM1	Cling Ming	1,1a
Z18	Ju Ken	5	PM2	Tsuan Chu	1,1a
Z19	Ju Jung	6	PM3	Mei Chung	1,4
Z20	Cheng Man	6	PM4	Chu Cha	1,4
Z21	Liang Men	6	PM5	Wu Chu	1,4
Z22	Kuan Men	6	PM6	Cheng Kuan	4
Z23	Tai Yi	6	PM7	Tung Tien	4
Z24	Hua Jou Men	6	PM8	Lo Chueh	3,4
Z25	Tien Shu	6	PM9	Yu Chen	2a,3
Z26	Wai Ling	6	PM10	Tien Chu	2a,3,8
Z27	Tu Chu	6	PM11	Ta Chu	8
Z28	Shua Tao	6	PM12	Fung Men	8
Z29	Kuei Lai	6	PM13	Fei Shu	8
Z30	Chi Chung	6,16	PM14	Chueh Yin Shu	8
Z31	Pi Kuan	16,17	PM15	Hsin Shu	8
Z32	Fu Tu	16,17	PM16	Tu Shu	8
Z33	Yin Shuh	16,17	PM17	Ke Shu	8
Z34	Liang Cliiu	16,17	PM18	Kan Shu	8
Z35	TuPi	16,17,20,21	PM19	Tan Shu	8,9
Z36	Tsu San Li	20,21	PM20	Pi Shu	8,9
Z37	Shang Chu Hsu	20,21	PM21	Wei Shu	9
Z38	Tiao Kou	20,21	PM22	San Cliiao Shu	9
Z39	Hsi Chu Hsu	20,21	PM23	Slien Shu	9
Z40	Fimg Lung	20,21	PM24	Chi Hai Shu	9
Z41	Chieh Hsi	20,21,24	PM25	Ta Chang Shu	9
Z42	Chung Yang	20,21,24	PM26	Kuan Yuan Shu	9
Z43	Hsien Ku	20,21,24	PM27	Hsiao Chang Shu	9
Z44	Nei Tmg	20,21,24	PM28	Pang Kuan Shu	9
Z45	Li Tuei	20,21,24	PM29	Chung Lu Shu	9
	Meriflian śledziony i trzustki		PM30	Pai Huan Shu	9
SL1	Yin Pai	20,23,24	PM31	Shang Liao	9
SL2	Ta Tu	20,23,24	PM32	Tze Liao	9

Symbol	Nazwa	Mapa	Symbol	Nazwa	Symbol
PM33	Cluijng Liao	9	PO9	Ssu Tu	•,15
PM34	Hsia Liao	9	PO10	Tien Clung	11,15
PM35	Hui Yang	9,18	PO11	Cling Leng Yuan	11,15
PM36	Cheng Fu	9,18	PO12	Hsiao Luo	II
PM37	Yill Men	18	PO13	Nao Hui	II
PM38	Fu Chieh	18,22	PO14	Chien Lino	7,11,12
PM39	Wei Yang	18,22	PO15	Tien Liao	1b,3,8
PM40	Wei Chung	18,22	PO16	Tien Yu	1b,2,2a,3,8
PM41	Fu Fen	8	PO17	Yi Fung	1b,2,2a,3,8
PM42	Po Hu	8	PO18	Chih Mai	2,2a,3
PM43	Kao Huang	8	PO19	Lu Hsi	2,2a,3
PM44	Shen Tanq	8	PO20	ChiaoStui	2,2a
PM45	YiHsi	8	PO21	Erl Meu	2,2a
PM46	Ke Kuan	8	PO22	He Liao	2,2a
PM47	lun Men	8	PO23	Szu Chu Kung	11 n.2
PM48	Yang Kang	8,9		Meridian woreczka złotciowego	
PM49	Yi She	8,9	WZ1	Tung Tze Liao	1,1a,2
PM50	Wei Tsang	9	WZ2	Ting Ii ui	2,2a
PM51	Mang Men	9	WZ3	Shang Kuan	2,2a
PM52	CliehShih	9	WZ4	Han Yan	2
PM53	Pao Mang	9	WZ5	Hsuan Lu	2
PM54	Chih Pień	9	WZ6	Hsuan Li	2
PM55	Ho Yang	18,22	WZ7	Chu Pin	2,2a
PM56	Cheng Chin	22	WZ8	Shuai Ku	2,2a
PM57	Cheng Shan	22	WZ9	Yien Chung	2,2a,3
PM58	Fei Yang	21,22	WZ10	Fu Pai	2,2a,3
PM59	Fu Yang	21,22	WZ11	Chiao Ym	2,2a,3
PM60	Kun Lun	21,22	WZ12	Wan Ku	1b,2,2f,3
PM61	Pil Shen	21,22	WZ13	Pen Shen	1,2a
PM62	Slieu Mai	21,22,24	WZ14	Yang Pai	1,2a
PM63	Chin Men	21,22,24	WZ15	Lin Clii	1,2a
PM64	Ching Ku	21,22,24	WZ1d	Mu Chuang	2,4
PM65	Sln Ku	21,22,24	WZ17	Cheng Ying	2,4
PM66	Tung Ku	21,22,24	WZ18	Cheng Ling	2,3,4
PM67	Clui Ji Yui	21,22,24	WZ19	Nao Kung	2,2a,3
	Mi ǝ iǝ. ui nerki		WZ20	Fung Chih	1b,2,2a,3,8
N1	Yung Chuan	24	WZ21	Chien Ching	1b,3,8
N2	Jen Ku	20,23	WZ22	Yuan Yieh	7
N3	TaiHsi	23	WZ23	Che Chin	7
N4	Ta Chung	23	WZ24	Jih Yueh	6,7
N5	Shuei Chuan	23	WZ25	Cling Men	6,7
N6	Chao Hai	20,23	WZ26	Tai Mai	6,7
N7	Fu Liu	23	WZ27	Wu Shu	6,7,16,17
N8	Chiao Hsin	23	WZ28	Wei Tao	6,7,16,17
N9	Clui Pin	23	WZ29	Chu Liao	7,17
N10	YinKu	19,23	WZ30	Huan Tiao	7,9,17,18
N11	Heig Ku	6	WZ31	Fung Silili	17
N12	Ta Ho	6	WZ32	Chung Tu	17
N13	Chi Hsueh	6	WZ33	Chi Yang Kuan	17
N14	Ssu Mar	6	WZ34	Yang Ling Chuan	21
N15	Chung Clui	6	WZ35	Yang Chiao	21
N16	Mang Shu	6	WZ36	Wai Chiu	21,22
N17	Shang Chu	6	WZ37	Kllang Ming	21
N18	Silili Kuan	6	WZ38	Yang Fu	21
N19	YinTu	6	WZ39	ttuan Chung	21
N20	Tung Ku	6	WZ40	Chiu Hsu	21
N21	Yu men	6	WZ41	Tsu Lin Olu	21
N22	Pu Lang	5	WZ42	Ti Wu Huei	21
N23	Shen Fung	5	WZ43	Hsia Hsi	21
N24	Ling Hsu	5	WZ44	Tsu Cliao Yin	21
N25	Shen Tsang	5		Meridian watroby	
N26	Hou Chung	5	W1	TaTun	20,21,24
N27	Shu Fu	5	W2	Hsing Chien	20,21,24
	Mi ǝ idi. ui osierdzia		W3	Tai Chung	20,21,24
O1	Tien Chi	5,7	W4	Chung Feng	20,23,24
O2	Tien Quan	10,13	W5	Li Kou	20,23
O3	Clui Tse	10,13,14	W6	Chung Tu	20,23
O4	Hsi Men	13,14	W7	Hsi Kuan	19,23
O5	Clien Sluli	13,14	W8	ChuChuan	19,23
O6	Nei Kuan	13,14	W9	Yin Pao	16,19,23
O7	Ta Ling	13,14	W10	WuLi	16
O8	Lao Kung	13,14	W11	Yin Lien	10
O9	Chung Chung	13,14	W12	Clui Mo	16
	W13 * iǝ. ui jiniǝ. j. Tǝ. ogrzewacza		W13	Shang Men	6
PO1	Kuan Chung	12,15	W14	Chi Men	o
PO2	Yieh Men	12,15		Główny regulator tylny	
PO3	Chung Chu	12,15	GRT1	Chang Chiang	9,18
PO4	Yang Chih	12,15	GRT2	Yao Shu	9,18
PO5	Wai Kuan	12,15	GRT3	Yao Yang Kuan	9
POO	Chili Kou	12,15	GRT4	Ming Men	9
P07	Hui Tsung	12,15	GRT5	Hsuan Shu	9
P08	San Yang Luo	12,15	GRT6	Chi Chung	8,9

Symbol	*azwa	Mapa	Symbol	nazwa	Mapa
GRT7	Chung Shu	8,1	1EX36	Mei Hua	6
GRT8	Cliih Shueh	8	EX37	Sliih Tsang	6
GRT9	Chih Yang	8	EX38	Shi Kuan	6
GRT10	Liing Tai	8	EX39	Hun She	6
GRT11	Shen Tao	8	EX40	Heng Wen	6
GRT12	Shen Chu	5	EX41	Chi Chung	6
GRT13	Tao Tao	8	EX42	Ching Chung	6
GRT14	Ta Chuei	3,8	EX43	Wai Szu Man	6
GRT15	Ya Men	2a,3,8	EX44	Chueh Yin	0
GRT16	Fung Fu	2a,3	EX45	Yi Ching	6
GRT17	Nao Hu	2a,3	EX46	Chi Men	6
GRT18	Cliang Chiaii	3,4	EX47	Wei Pao	6,16
ORT19	Hou Ting	3,4	EX48	Chang Yi	6
GRT20	Pai Hm	3,4	EX49	Tzu King	6
GRT21	Chien Ting	4	EX50	Ting Tou	6
GRT22	Hsin Hui	4	EX51	Chuan Hsi	3,8
GRT23	Shaiig Hsjig	1,4	EX52	Pai Chung Feng	3,8
GRT24	Shen Ting	1,4	EX53	Pa Hua	8
GRT25	Zsu Liao	1	EX54	Chu Chueh	8
GRT26	Jen Chimg	1	EX55	Fu Minē	8
GRT27	ke Tuan	1	EX56	Chu Chē	8
GRT28	Yin Chiao	1a	EX57	Chu Chueh Shu	8
	(liiun) regulator przedni		EX58	Liang Yen	8
			EX59	Chi Chuan	8
GRP1	Huei Yin	p	EX60	Yin Kou	8
GRP2	Chu Ku	0,16	EX61	Pa Chui Hsia	8
GRP3	Clung Clu	0,10	EX62	Yi Shu	8
GRP4	Huan Yuan	b	EX63	Shu Pień	8,9
GRP5	Sliih Men	0,16	EX64	Chuo Yu	8,9
GRP6	Clu Hai	6	EX65	Chieh Ku	9
GRP7	Yin Chiao	6	EX66	PiKen	9
GRP8	Shen Chueh	6	EX67	Hsueh Chou	9
GRP9	Shuei Fen	6	EX68	Chang Feng	9
GRPIO	Hsia Wan	6	EX69	Chi Chu Pi Kuai	9
GRP11	Chien Li	6	EX70	Chu Chang	9
GRP12	Cluig Wan	6	EX71	Hsia Chi Shu	9
GRP13	Shang Wan	6	EX72	Hou Clii Men	9
GRP14	Chu Chueh	6	EX73	Yao Yi	9
GRP15	Chiu Wei	5,6	EX74	Yao Yen	9
GRP16	Chung Ting	5	EX75	Shih Chi Chui Hsia	9
GRP17	Shan Chung	5	EX76	Chung Kung	9
GRP18	Yu Tang	5	EX77	Yao Ken	9
GRP19	Tze Kung	5	EX78	Chiu Chi	9
GRP20	Hua Rai	5	EX79	Yao Chi	9
GRP21	Hsuan Chi	5	EX80	Hsia Chui	9
GRP22	TieiiTu	1b,5	EX81	Yu Tien	9
GRP23	Lien Chuan	1b	EX82	Pin Hsue Ling	9
GRP24	Cheng Chiang	1	EX83	Tun Chang	9
	Punkty leżące poza meridianami		EX84	Huan Chung	9
EX1	Szu Shen Cong	4	EX85	HnaTuoChiachi	8,9
EX2	E Chung	1	EX86	Shili Hsuan	14
EX3	Yui Tang	1	EX87	Mu (Pili) Chien	14
EX4	Shan Ken	1	EX88	Hsiao Cliih Chien	14
EX5	Tou ICuang Ming	1,1a	EX89	Feng Kuan	14
EX6	Yu Yao	1,1a	EX90	Chiu Tien Feng	14
EX7	Yu Wei	1,1a	EX91	Mu Chih Chieh Heng Wen	14
EX8	Chiu Hou	1,1a	EX92	Feng Yen	14
EX9	Tai Yang	2	EX93	Ming Yen	15
EX10	Erh Chian	2a	EX94	Szu Feng	14
EX11	Long Hsueh	2a	EX95	Shou Chung Ping	14
EX12	Erh Hou Cliing	2a	EX96	Pang Lao Kung	14
EX13	Yi Ming	2a	EX97	Mei Yang Chih	14
EX14	Shang Ying Hsiajig	1J a	EX98	Pan Men	14
EX15	Chia Pi	1	EX99	San Shang	15
EX16	Pi Lin	1	EX100	Ta Ku Kung	15
EX17	San Hsiao	1	EX101	Cluig Kui	15
EX18	Cliia Cheng Chiang	1,2	EX102	Hsiao Ku Kung	15
EX19	TiHo	1	EX103	Yi Shan Men	15
EX20	Clin Chin	1a	EX104	Erh Shan Men	15
EX21	Shang Lian Chuan	1b	EX105	Hsiao Chih Chieh	15
EX22	Wai Chin Chin i Wai Yu Yeh	1b	EX106	Chuan Chien	15
EX2j	Hung Yin	1b	EX107	Pa Usiel	15
EX24	Pang Lien Chuen	1b	EX108	Luo Chen	15
EX25	Ya Hsueh	1b,2a,3	EX109	Wai Lao Kung	15
EX26	Pień Tao	1b	EX110	Wei Li.g	15
EX27	Luo Cing	1b	EX111	Cling Ling	15
EX28	Peng Yen	1b,2a	EX112	Shou Chin Men	13,14
EA29	Hsin Sili	1b,3,8	EX113	Ting Shu	13,14
E:30	Pai Lau	3,8	EX114	Erh Pai	13,14
EX31	Cling Ku	3,8	EX115	PiChung	13,14
EX32	Chih Hsueh	5	EX116	Tse Hsia	10,12,14
EX33	Tan Chuan	5	EX117	Tse Chien	10,14
EX34	Lung Han	*	EX118	Chung Chuan	12,15
EX35	Tso Yi i Yu Yi	5	EX119	To.mg Ping	12,15

SMIIMII	Nazwa	Mapa	SMIIMIII	Naiwa	Maga
EX120	Hsia Wen Lu	12,15	NP31	Cliang Yin	1b
EXi21	Chih Jao	12,15	NP32	Tseng Yui	1b
EX122	Chu Yang Wei	11,12,15	NP33	Hsia Fu Tu	1b
EX123	San Chih	11,12,15	NP34	Ching Chung	1b
EX124	Chou Sini	11,15	NP35	Chia Nei	1a
EX125	Ye Ling	10	NP36	Shui Shang	6
EX126	Tien Ling	5,10	NP37	Wei Le	6,7
EX127	Chien Shu	5,10	NP38	Cluh Hsieh	6
EX128	Yu Chien	10	NP39	Ti Tuo	6,7
EX 129	Hou Yeh	11	NP40	Chung Chien	6,16
EX 130	Li Nei Tiig	24	NP41	Shu Hsi	6,16
EX131	Mu Clii Li Heng Weng	24	NP42	Liu Chuig Chui Pang	3,8
EX132	Chian Hiu Yuii Chu	24	NP43	Hsueh Ya Tien	3,8
EX 133	Tsu Hsin	74	NP44	Chi Ching Chui Pang	3,8
EX134	Shili Mien	24	NP45	Ting Chuan	3,8
EX135	Hsiao Ciuli Chien	24	NP46	Wai Ting Chuan	8
EX 136	Mu Chih Heng Li San Mao	20,24	NP47	Chiell He Hsueh	3,8
EX137	Pa Feng	20,24	NP48	Wei Je Hsueh	8
EX138	Nu Hsi	22	NP49	Chung Chuan	8
EX 139	Chuan Sheng Tsu	22	NP50	Chien Tung Tien	8,11
EX 140	Tai Yin Chiao	20,23	NP51	Pi Je Hsueh	8
EX141	Hsia Kun Lun	21,22	NP52	Shen Je Hsueh	;
EX142	Lan Wei Hsuei	20,21	NP53	Clien Ming 5	8
EX143	Tsu Cung Ping	20,21	NP54	Kui Yang Urtieh	9
EX144	Hsi Hsia	10,20	NP55	Wei Shu	9
EX145	Nei Wai Chi Yen	16,20	NP56	Shen Clii	9
EX 146	Ne Huai Chien	20,23	NP57	Tiao Yueh	9
EX147	Cliih Chuan Chien	20,23	NP58	Tsuo Ku	7,9,17,18
EX148	Shao Yang Wei	20,23	NP59	Pang Chiang	9,18
EX149	Cheng Ming	23	NP60	Ya Tung	14
EX 150	Chiao Yi	20,23	NP61	Nueh Men	15
EX151	Wai Huai Chien	21,22	NP62	Luo Ling Wu	15
EX152	Tan Nang Hsueh	21	NP63	Shang Hou Hsi	13,15
EX 153	Ling Hou	21	NP64	Hsi Shang	13,14
EX154	Ling Hou Hsia	21	NP65	Lo Shang	12,15
EX155	Hsi Wai	17,18,21,22	NP66	Ying Hsia	11,15
EX156	He Ting	10,20	NP67	Niu Shang Hsueh	11,12,15
EX157	I-Cuan Ku	16,17	NP68	Kling Chung	10,13
EX158	Shen Hsi	10,17	NP69	Chu Pi	10
EX159	Kuan Tu	16,17	NP70	Tai Chien	10
EX160	Liao Liao	19,23	NP71	Ying Shang	11
EX161	Ta Lun	19,23	NP72	Clien Ming 6	11,12
EX 162	Tsu Ming	19,23	NP73	Nao Shang	7,11,12
EX163	Pal Ciuig Wo	16,19,23	NP74	Clien San Chen	10,11
EX164	Tsu Luo	19,23	NP75	Clii Ping	20,24
EX165	Cheng Ku	17	NP76	Pang Ku	20,21,24
EX166	Yin Wei 1	17,18,22	NP77	Ken Ping	22
EX167	Yin Wei 2	17,18,22	NP78	Nao Ging	20,21
EX168	Yin Wei 3	17,18,22	NP79	Cling Hsia	20,21
EX169	Szu Lian	17,18,22	NP80	Wan Li	20,21
EX 170	Wn Ling	17,18,22	NP81	Li Wai	20,21
EX171	Lmg Pao	17,18	NP82	Li Shang	20,21
			NP83	Luo Ti	22
	Nowe punkty		NP84	Chiu Wai Fan 2	22
NP1	Shang Ching Ming	1a	NP85	Chiu Nei Fan	22
NP2	Hsia Cliing Ming	1a	NP86	Cheng Cliien	22
NP3	Clien Ming	1a	NP87	Shang Hsi	23
NP4	Chien Ming 1	1a	NP88	Kan Yen	20,23
NP5	Chien Ming 2	1a	NP89	Chiu Wai Fan 1	20,23
NP6	Chien Ming 3	1a	NP90	Ti Chien	20,23
NP7	Clien Ming 4	1a	NP91	Tsu Yi Chung	21
NP8	Shang Ming	1a	NP92	Ling Hsia	21
NP9	Tseng Muig 1	1a	NP93	Clien Hsi	10
NP10	Tseng Ming 2	1a	NP94	Szu Chiang	16
NP11	Wai Ming	1a	NP95	Chi Hsia	16,19
NP12	Pi Tung	1	NP96	HsinFuTu	10,17
NP13	Ting Hsueh	2a	NP97	Clien Feng Shih	16,17
NP14	Ting Ling	2a	NP98	Mai Pau	16,17
NP15	Ting Chung	2a	NP99	Chiao Ling	16,19
NP16	Ting Min	2a	NP100	Wei Shang	18,22
NP17	Shang Erh Ken	2a	NP101	ChilLi	18,22
NP18	Hou Ting Kung	2a	NP102	Wai Chih Li	18,22
NP19	Hou Ting Hsueh	2a	NP103	Yin Shang	18
NP20	Hou Ting Hui	2a	NP104	Yin Kang	18
NP21	Hou Chung	2a	NP105	Hou Hsueh Hai	19,23
NP22	Chih Cliien	2a,3	NP106	Chiell Chien	19
NP23	Yi Ming Hsia	2a,3	NP107	Hou Yang Kuan	17
NP24	Tien Ting	2a,3	NP108	Shang Yang Kuan	17
NP25	Chien Cheng Hsueh	2	NP109	Shang Feng Sili	17
NP26	Yen Chih	2a	NP110	Chien Chin	17
NP27	An Mien 1	2a			
NP28	An Mien 2	2a,3			
NP29	Hsing Fen	2a			
NP30	Jung Hou	1b			

Porównanie numeracji punktów

W literaturze dotyczącej akupunktury **można** spotkać różne numeracje punktów. Dotyczy to przede wszystkim **meridianu** pęcherza moczowego, który biegnąc wzdłuż kręgosłupa dzieli się na dwie równoległe gałązki. Na planszach chińskich i w literaturze angielskojęzycznej najpierw numerowane są punkty wzdłuż gałązki biegnącej bliżej kręgosłupa aż do punktu spotkania z drugą gałązką w dole podkolanowym, a następnie punkty na drugiej gałązce. W literaturze **niemieckojęzycznej można** spotkać inną numerację. Poniższa tabela przedstawia **porównanie** numeracji punktów według prac angielsko- i niemieckojęzycznych. W niniejszym atlasie przyjęło tę pierwszą numerację, która jest zgodna ze źródłami chińskimi.

wg prac angielskojęzycznych		wg prac niemieckojęzycznych	
PM 36	Cheng Fu	PM 50	Cheng Fu
PM 37	Yin Men	PM 51	Yin Men
PM 38	Fu Chich	PM 52	Fu Xi
PM 39	Wei Yang	PM 53	Wei Yang
PM 40	Wei Chung	PM 54	Wei Zhong
PM41	Fu Fen	PM36	Fu Fen
PM42	Po Hu	PM 37	Po Hu
PM43	Kao Huang	PM 38	Gao Huang
PM44	Shen Tang	PM 39	Shen Tang
PM 45	Yi lisi	PM 40	Yi Xi
PM 46	Ke Kuan	PM 41	Ge Guan
PM 47	Hun Men	PM 42	Hun Men
PM48	Yang Kang	PM 43	Yang Gang
PM 49	Yi Shc	PM 44	Yi She
PM 50	Wei Tsang	PM 45	Wei Cang
PM51	Mang Men	PM 46	Iluang Men
PM 52	Chih Shih	PM 47	Zhi Shi
PM 53	Pao Mang	PM 4X	Bao Huang
PM 54	Chih Pien	PM 49	Zhi Bian

Znacznie poważniejsze różnice zachodzą przy numeracji punktów leżących poza meridianami. W mojej poprzedniej książce [6] przyjąłem numerację punktów EX wg pracy J5] dodając własne numery do punktów nienumerowanych występujących gdzie indziej. W tej pracy przyjąłem jednak numerację wg pracy [1], podającej najpełniejszy z dostępnych wykazów punktów leżących poza meridianami (EX) ora*, tzw. nowych punktów (NP). Poniższa tabela może być przydatna dla czytelników mojej poprzedniej książki. Nie zawsze można dokonać jednoznacznej identyfikacji punktów. Wykaz punktów leżących poza meridianami nie jest definitywnie zamknięty. Różni terapeuci mogą odkrywać nowe punkty i podawać je w swoich publikacjach. Ja jednak, nie chcąc wprowadzać zamieszania, zrezygnowałem z umieszczania w tym atlasie punktów nie znajdujących się w pracy [1]. Może w przyszłości dojdzie do unifikacji numeracji punktów leżących poza meridianami. Ja jednak nie czuję się na siłach, aby wprowadzać swoją własną numerację.

wg pracy [6]		wg pracy [7]	
EX 1	Yin Tang	EX 3	Yin Tang
EX 2	Tai Yang	EX 9	Tai Yang
EX 3	Yu Yao	EX 6	Yu Yao
EX4	Qiu Ilon	EX8	Chiou Hou
EX 5	Chia Cheng Chiang	EX 18	Ke Liao
EX 6	Shu Chen Cong	EX1	Shu Shen Tsung
EX 7	Yi Ming	EX 13	Yi Ming
EX8	Anmian I	NP27	An Mian 1
EX 9	Anmian II	NP28	An Mian 2
EX 10	Jing Bi	EX 20	Chin Chin
EX11	Chi Yin	EX 23	Hung Yin
EX12	Sliang Lian Quan	EX 21	Shang Lien Chuan
EX 20	Chuan Hsi	NP 45	Ting Chuan
EX 23	Chi Chi Chui lisia	EX 75	Chi Chi Chui Hsia
EX 24A	Chiai Chuan	EX 53	Pa Hua (6 górnych)
EX 26A	Chien Nei Lin	EX 125 EX 126	Ye Ling Tien Ling
EX 32	Pa Hsieh	EX 107	Pa Hsieh
EX 32A	Shang Pa Hsieh	tożsame z Pa Hsieh	
EX 34	Shih Hsuan	EX 86	Shih Hsuan
EX 36	Nei Wai Chi Yen	EX 145	Hsi Yen
EX 39	Tan Nang Hsueh	EX 152	Tan Lang Tien
EX 40	Pa Feng	EX 137	Pa Feng
EX 40A	Shang Pa Feng	tożsame z Pa Feng	

Literatura

- G.Konig, I.Wancura "Nowoczesna akupunktura chińska". Verlag Wilhelm Maudnch, Wien-Munchen-Bern
- "Anatomical Atlas Of Chinese Acupuncture Points", Shandong Science and Technology Press, JinanChina 1988
- "The Way to Locate Acu-Points", Foreign Language Press, Bcijing, 1988
- "An Outline of Chinese Acupuncture", Foreign Language Press, Peking 1975
- Z.Gamuszewski "Renesans akupunktury", Wyd. Spoit i Turystyka, Warszawa 1988
- J.Kuchta "Elektroakupunktura w przykładach", INFELMARK, Gdańsk 1993
- .I.Kuchta "Elektroakupunktura dla każdego", INFELMARK, Gdańsk 1996
- H.Masafret "Ku zdrowej przyszłości", Wielkopolskie Stowarzyszenie Różdźkarzy. Poznań 1982