

SKOLIOZA I ĆWICZENIA

Curvature -skrzywienie sit/stand -upright,erect,up straight
Congenital -wrodzone lie -face down, on your back/side
Degenerative -zwyrodnieniowe keep your feet apart (rozdziel.)-astride sth(okrakiem)
Majoraty -większość together -firmly on the floore (mocno na)
Causa -przyczyna keep your arm -at side(po bokach)-stretched sideways(na boki)
Deformity -kalectwo,deformacja extended over (rozciągnac) raise (podnieść)
It has never been found -nigdy nie było stwiedzone keep your head level (prosto)- arch spine (wyciągnąć)
Common -pochodzący od forwards (przód) backwards-lean forwards (pochylić)
Likely to -prawdopodobne point toes (obciągnąć) keep the balance -inhale/exhale
Osteoarthritic joints -zapalenie kości i stawów hold your breath -draw up muscles(napiąć)
Occur -pojawiać się towards -w kierunku interlock -spleść
Relatively -rzadki
Malformation of the spine -zniekształcenie kręg.
Juvenile -młodzińcza
Idiopathic -idiopatyczna
Referred -odnoszący się
During -podczas
Growth spurt -rozwój
Bend -krzywić
Greater or lesser degree -w w.lub m.stopniu
Approximately -w przybliżeniu
Prevalent -przeważa
Centered -skoncentrować się na
Reducing -usunięciu
BALNEOTERAPIA
Spring -źródła obesity -otyłość
Climatic factor -klima.czynniki chronic gastrointestinal diseases - żołąd.-jelit.
Chronobiological rhythmic chronic mild respiratory dise. -zapal.uk.odd.

Phases -biorytm
Immersiom -zanurzenie
diabetes -cukrzyca
Evolved -rozwinąć
hypertension -nadciśnienie
Facilitate -udogodnienia, sprzyja
Healing -uzdrowić
Gradually -stopniow
Increase -wzrastać
Pressure -ciśnienie
Harmful -szkodliwe
Germs -zarazki
Blood flow -przepływ krwi
Dissolve -rozpuścić
Nourishment -pożywienie
Secretion of the -wydzielanie
Intestinal tract -przewód pokarmowy
Aiding -pomoc
Digestion -trawienie
Endocrine glands -gruczoły dokrewne
Trace amounts -śladowe ilości
Sulfur -siarka
Various -różny
Include -zawierać
Well-being -dobre samopoczucie
The direct application -bezpośrednie zastos.
Fungal -grzyby