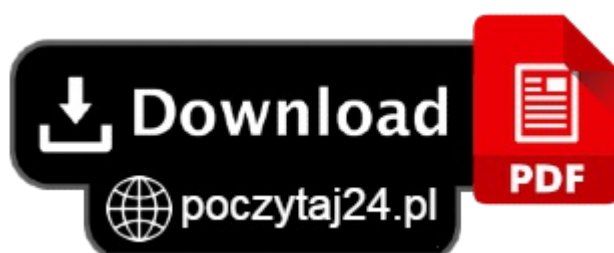


Jason Evert

Czysta miłość. 10 sposobów na (od)budowanie niewinności nastolatków

Pobieranie Książek, Ebook - Pdf, Doc, Mobi, Epub



Autorzy, bazując na swoich wieloletnich doświadczeniach w pracy z młodzieżą, stworzyli niezbędnik dla wszystkich, którzy odpowiadają za wychowanie młodych ludzi: rodziców, wychowawców oraz osób duchownych. Z humorem, a jednocześnie ze stanowczością, pokazują jak w dzisiejszym świecie nadążyć za nastolatkiem, jak wspierać go na drodze niewinności i czystości.

Gra toczy się o zdrowie fizyczne i psychiczne nastolatków, ich przyszłość, umysł i duszę. Warto więc zapoznać się z 10 sprawdzonymi i konkretnymi sposobami na (od)budowanie niewinności nastolatków, czyli praktycznym zestawem ratunkowym, przydatnym szczególnie w chwilach zwątpienia i zniechęcenia. Wśród nich m.in.: Zrozum ich motyw. Naucz swojego nastolatka mówić tak. Bądź rodzicem, a nie kumplem. Podejmij tę rozmowę To tylko cztery przykładowe i sprawdzone sposoby na zbudowanie trwałej relacji z nastolatkiem. Im lepiej poznamy i zrozumiemy motywacje oraz potrzeby nastolatków, tym większa szansa, że stworzymy z nimi silne relacje, które z kolei pomogą im mądrze wkroczyć w dorosłość. Autorzy podkreślają: Ważne jest, by pomimo młodzieńczego mózgu i szalejących hormonów pamiętać o tym, że nastolatki nadal mają zdolność do podejmowania dobrych wyborów. Posiadają w pełni ukształtowaną duszę ludzką z potężną wolą, która jest zdolna dokonać dobrego wyboru nawet wtedy, gdy stoi w obliczu ogromnej pokusy. Od ciebie potrzebują oni trochę pomocy, aby trzymać się od pokusy z dala. I dodają: Młodzi ludzie reagują na przesłanie o czystości nie dlatego, że mogą dzięki temu uniknąć rzeźączki i ciąży przedmałżeńskiej. Reagują, ponieważ zaczynają dostrzegać to, w jaki sposób czystość pomaga im doświadczyć autentycznej miłości. Podczas gdy wstrzemięźliwość mówi nie dla niedozwolonego seksu, czystość jest powiedzeniem tak czemuś pozytywnemu. Zamiast coś zabierać, czystość ma młodym ludziom coś do zaoferowania. Uczy ich ona, jak przezwyciężać egoizm, aby móc być wolnym i prawdziwie kochać. (fragmenty książki)