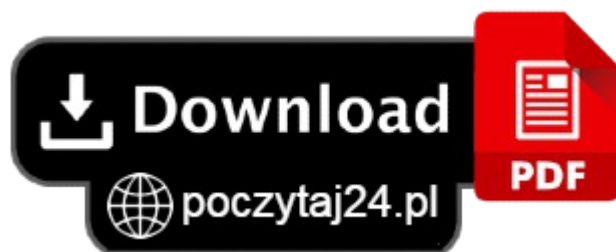


Gabrielle Bernstein

**Przestań się
oceniać. Jak
pozbyć się
nawyku
osądzania i
rozwinać swój
potencjał**

Pobieranie Książek, Ebook - Pdf, Doc, Mobi, Epub



Uwolnij się od toksycznych emocji, zazdrości i poczucia winy!

Kiedy oceniasz kogoś, zapewniasz sobie szybką dawkę poczucia racji i bycia lepszą od innych. Skutkiem ubocznym jest tłumione poczucie winy i wstyd, które są główną przyczyną wszelkich blokad psychicznych, niedowartościowania i poczucia osamotnienia.

Dzięki tej książce poznasz proces sześciu kroków uwalniania się od osądów, co powoli ci:

- pozbyć się drobnych uraz wobec innych;
- zastąpić tendencję do atakowania współczuciem;
- naprawić swój kontakt z otoczeniem;
- wybaczyć sobie błędy popełnione w przeszłości;
- poczuć się lepiej ze sobą i osiągnąć emocjonalny spokój.

Przejdź proces detoksu emocjonalnego, uwolnij się od swoich wewnętrznych blokad i ciesz się wspaniałym, pełnym pozytywnej energii życiem!

—

O autorce

Gabrielle Bernstein to bestsellerowa autorka “The New York Times” i twórczyni kultowego poradnika Radykalna ścieżka cudów. Oprah Winfrey okrzyknęła Gabby „światopoglądową liderką kolejnego pokolenia”. Natomiast „The New York Times” określił ją „nowym wzorem do naśladowania”. Gabby prowadzi specjalistyczne kursy dotyczące cudów, które pozwalają uczestnikom oddać się w pełni duchowej ścieżce. Pomaga ludziom obudzić samoświadomość i odnaleźć cel w życiu.