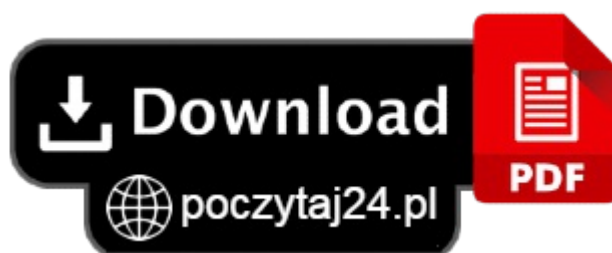


Alan Coleger

Co zrobić, żeby szybko schudnąć nie robiąc sobie krzywdy?

Pobieranie Książek, Ebook - Pdf, Doc, Mobi, Epub



Książka jest poradnikiem dla osób, które chciałyby lepiej zadbać o własną figurę i poczuć się bardziej atrakcyjnie.

Przedstawia podstawowe metody na to, jak szybko i skutecznie schudnąć oraz porady dotyczące zdrowego odżywiania. Jakie produkty najlepiej spożywać, żeby zawierały wszystkie substancje potrzebne dla prawidłowego funkcjonowania naszego organizmu i do tego, żeby nie narażać naszego ciała na zbyt duże porcje spożywanych kalorii.