

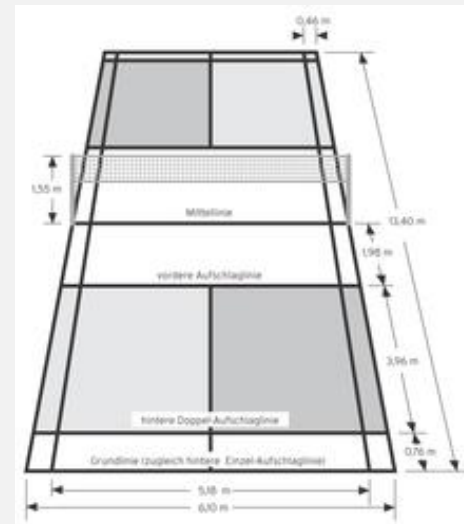
# BADMINTON

MOJA ULUBIONA DYSZYPLINA SPORTOWA

Wiktoria Gutowska

## CO TO? NA CZYM TO POLEGA?

- Badminton to sport, rakieta, gra, dwóch graczy przeciwnika (single) lub dwie pary przeciwstawnych (gra podwójna), którzy zajmują stanowisko w przeciwnym połówce prostokątnym sądu, który dzieli się przez net. Gracze zdobywają punkty poprzez osiągnięcie wolant z rakiety tak, aby przeszła przez siatkę i ląduje w połowie ich przeciwników sądu. Wiec kończy się, gdy wolant dotknęła podłogi, i każda ze stron może strike wolant raz przed przekazaniem go w sieci.



# BOISKO

- Gra odbywa się na boisku, które jest bardzo podobne do kortu tenisowego, ale różni się wymiarami. Jego rozmiar to **13,4 m** na **6,1 m**. Te liczby dotyczą meczu rozgrywanego w formule deblowej. Jeśli chodzi o grę indywidualną, to ma ona miejsce na polu węższym, które liczy mierzy **5,18 m**. Siatka o szerokości **76 centymetrów** dzieli boisko do badmintonu na dwie połowy. Jest zawieszona na wysokości **1,55 m**.



# SPRZĘT DO GRY W BADMINTONA



## LOTKI I RAKIETY



- Narzędzia, które są niezbędne do gry to: lotka i rakiety. Lotki mogą być naturalne (wykonane z piór) lub syntetyczne. Ich waga powinna mieścić się w przedziale od **4,74 grama** do **5,5 grama**. Rakiety składają się z rączki, trzonka, główicy i naciągu. Ten ostatni element to skrzyżowane ze sobą żyłki, które są zawinięte lub zaplecione w miejscach skrzyżowania. Pole naciągu nie powinno być większe niż, **28 cm długości** i **22 centymetry szerokości**.



## DEBEL W BADMINTONIE

- Gra podwójna w badmintonie nie różni się specjalnie od singla. Jedynym wyjątkiem jest poszerzenie pola gry i podział zawodników w drużynie, która odbiera serwis. Tylko gracz odbierający serwis ma prawo odbić lotkę jako pierwszy. W przeciwnym razie punkt zdobywa zespół zagrywający. Żaden z zawodników nie może serwować poza kolejnością lub odbierać kilku zagrywek z rzędu w tym samym secie.

# SERWOWANIE

- Gra w badmintona opiera się na odbijaniu lotki. Każdemu zawodnikowi wolno zrobić to tylko raz na swojej połowie. Podstawowym wprowadzeniem lotki do gry jest serwis. Wykonuje go gracz, który wygrał poprzednią wymianę. Odbierający i zagrywający powinni stać po linii przekątnej. Ich stopy muszą stykać się powierzchnią boiska przez cały czas trwania serwisu. W tym momencie lotka musi znajdować się poniżej talii zagrywającego. Dopuszczalne jest to, aby lotka dotknęła siatki w trakcie gry i serwisu. Jedynym warunkiem jest to, że musi ona przejść na stronę rywala.

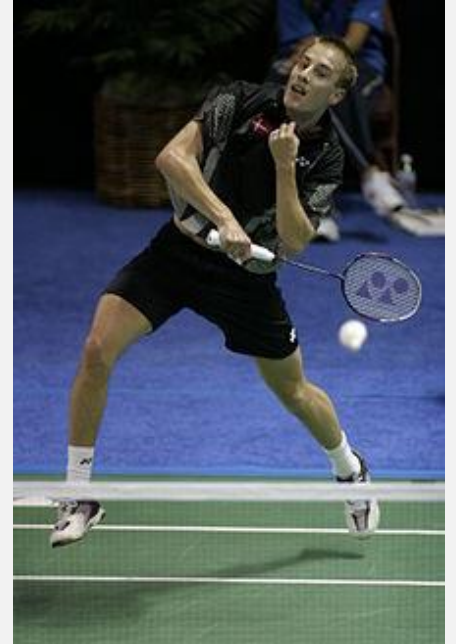
# 10 NAJLEPSZYCH ZAWODNIKÓW W POLSCE

- Robert Mateusiak
- Michał Łogosz
- Przemysław Wacha
- Nadieżda Zięba
- Piotr Żołądek
- Rafał Hawel
- Katarzyna Krasowska
- Bożena Bąk-Siemieniec
- Wioletta Sosnowska-Wilk



# BADMINTON NA IGRZYSKACH OLIMPIJSKICH

- Olimpijska kariera badmintonu rozpoczęła się w roku 1988 na Letnich Igrzyskach Olimpijskich w Seulu, gdzie grę potraktowano pokazowo. [por. Badminton na letnich igrzyskach olimpijskich] Badminton bardzo szybko stał się modny i już na Igrzyskach w Barcelonie w 1992 roku włączono go do programu jako dyscyplinę medalową. Do zdobycia były wtedy tylko dwa medale – złoty i srebrny. Możliwość zdobycia brązu pojawiła się dopiero w Atlancie w 1996 roku. W Atenach badminton rozgrywany był w pięciu konkurencjach:
- gra pojedyncza kobiet,
- gra pojedyncza mężczyzn,
- gra podwójna kobiet,
- gra podwójna mężczyzn,
- gra mieszana.



# BADMINTON W POLSCE

- W Polsce rozwój badmintonu przypada na lata 70. XX wieku. Już w pierwszej połowie lat siedemdziesiątych XX wieku była rozgrywana w Akademickim Ośrodku Sportowym przy Politechnice Gdańskiej, przez studentów uczelni. 7 listopada 1977 r. powstał Polski Związek Badmintonu. W Polsce badminton najbardziej popularny jest w Suwałkach, Głubczycach, Dębnicy i Słupsku.
-