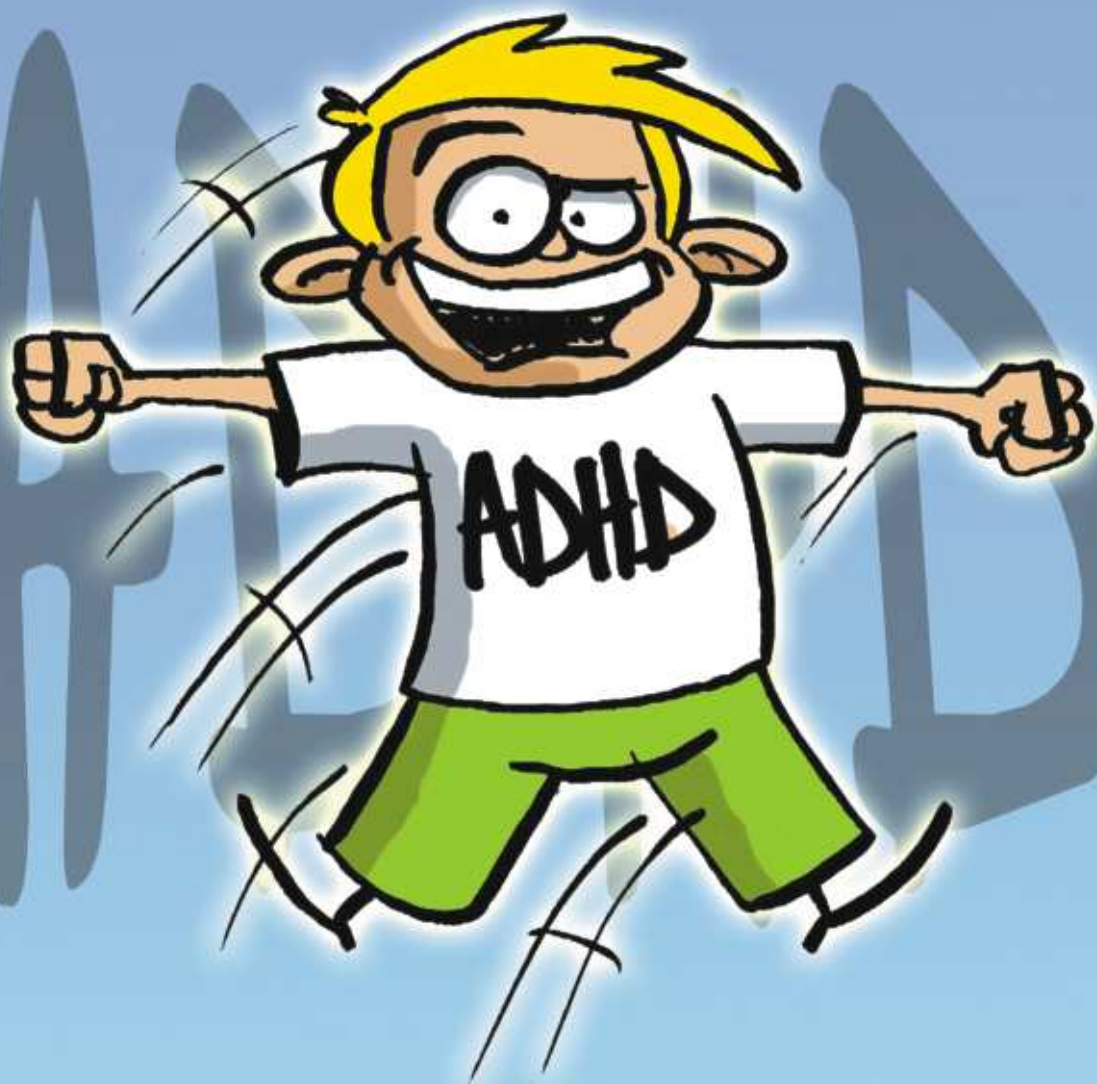


DZIECKO 2 ADHD!



Copyrights:

Tekst, scenariusz

© A. Kołakowski, T. Wolańczyk, A. Bryńska, A. Pisula

lic. 2005-2011 Centrum CBT sp. z o.o.,

lic. 2005-2008 Eli Lilly Polska sp. z o.o.

Rysunki

autor: Marcin Skoczek

© Eli Lilly Polska sp. z o.o.

Tekst, scenariusz i rysunki nie mogą być prezentowane oddzielnie.

ISBN 83-922810-6-3

Centrum CBT, ul. Piękna 68, 00-672 Warszawa

Eli Lilly Polska, al. Armii Ludowej 14, 00-638 Warszawa

WSTĘP!

JEST TO SKRYPT DLA DZIECI Z ADHD, WIĘC WSTĘP MUSI BYĆ KRÓTKI. BO LUDZIE Z ADHD NIE CZYTAJĄ WSTĘPÓW, INSTRUKCJI I PRZYDŁUGICH MAILI.

NIE ODPOWIEMY WAM CZY ADHD JEST CHOROBA TAK JAK NIE ODPOWIEMY, CZY OSOBA, KTÓRA MA SŁABY WZROK JEST CHORA. W SUMIE KRÓTKOWZROCZNOŚCIĄ ZAŻYWA SIĘ PRZECIEŻ LEKARZE OKULIŚCI.

2 DRUGIEJ STRONY FAKT, ŻE KTOŚ NOSI OKULARY TRAKTUJEMY JAK COŚ NORMALNEGO, ZAPOMINAJĄC, ŻE BEZ NICH, TEN KTOŚ, PEWNIENIE MOGĘBY ROBIĆ WIELU FAJNYCH RZECZY, LUB TEŻ NIE PORADZIŁBY SOBIE Z CHODZENIEM DO SZKOŁY, CZYTANIEM Z TABLICY I ROZPOZNAWANIEM ZNAJOMYCH.

PAMIĘTAJMY TEŻ, ŻE FAKT NOSZENIA OKULARÓW NIE CZYNI Z NAS DOBRYCH, ZŁYCH, MĄDRYCH LUB GŁĘPICH DZIECI. PODOBNIENIE JEST Z ADHD.

NOSZENIE OKULARÓW POZWAŁA WIĘCEJ ZROBIĆ (CHODZIĆ DO KINA, JEŹDZIĆ NA ROWERZE) I WIĘCEJ OSIĄGNAĆ (TAKŻE LEPIEJ ŚCIAGAĆ CZY W DOROSŁYM ŻYCIU SPRAWNIEJ PROWADZIĆ SAMOCHÓD). PODOBNE KORZYSCI DAJE LECZENIE ADHD.

OKULARY DOBIERAMY BARDZO STARANNIE. MIERZYMY, JAKIE SZKŁA SĄ POTRZEBNE, SPRAWDZAMY CZY OPRAWKI SĄ NA PEWNO MODNE I CZY DOBRZE SIĘ W NICH WYGLĄDA. NAMAWIAMY BY RÓWNIENIE POWAŻNIE PODEJŚĆ DO LECZENIA ADHD.

PRAGNIEMY BYŚCIE, WRAZ Z RODZICAMI, DOWIEDZIELI SIĘ JAK NAJWIĘCEJ O ADHD. POZNALI JE, OSWOILI I RADZILI SOBIE Z NIM TAK SPRAWNIE JAK TO TYLKO JEST MOŻLIWE.



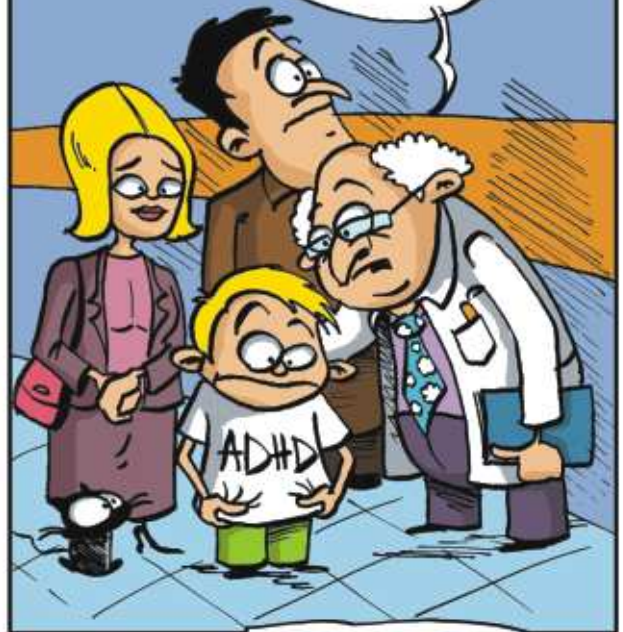
AUTORZY

WIZYTA U LEKARZA.

NA SZCZĘŚCIE
JUŻ PO TYCH
SKOMPLIKOWANYCH
BADANIACH...



...KTÓRE
POKAZAŁY
ŻE MASZ
ADHD.



DZIECI Z ADHD
SŁABO SIĘ
KONCENTRUJĄ.



ROZPRASZAJĄ
SIĘ ŁATWIEJ
NIŻ INNE DZIECI.



NIE KONCZA ZADAN.



DZIECI Z ADHD POTRZEBUJĄ WIĘCEJ RUCHU.

ADHD
=
NADRUCHLIWOŚĆ



SIEDZĄC WIERCĄ SIĘ I BAWIĄ PRZEDMIOTAMI.





TO O CZYM
MOWILIŚMY, TO
OBJAWY...

...OBJAWY NIE SĄ
WINĄ DZIECKA,
PODOBNIĘ JAK...

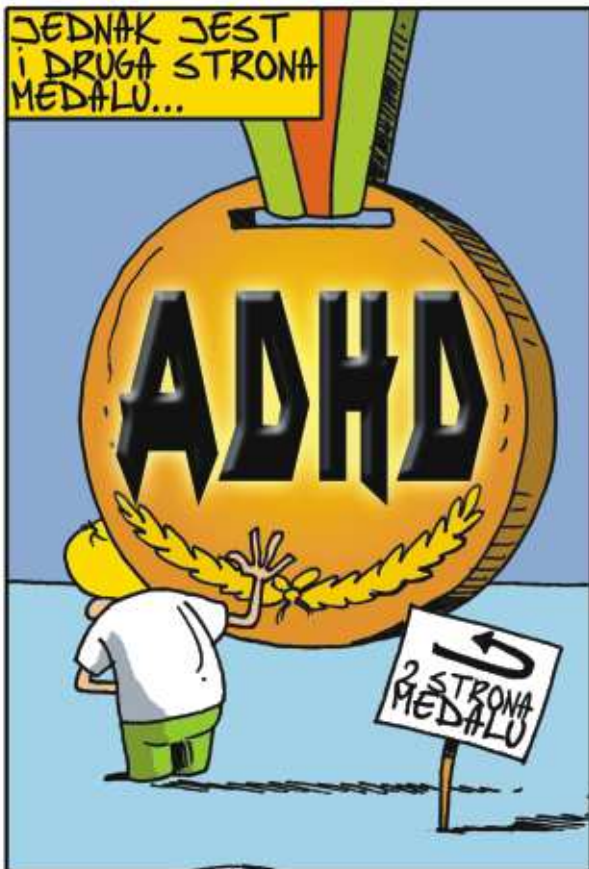
ADHD
IMPULSYWNOŚĆ
NADRUCHLIWOŚĆ
KŁOPOTY Z
KONCENTRACJĄ

...KROTKO-
WZROČNOŚĆ...

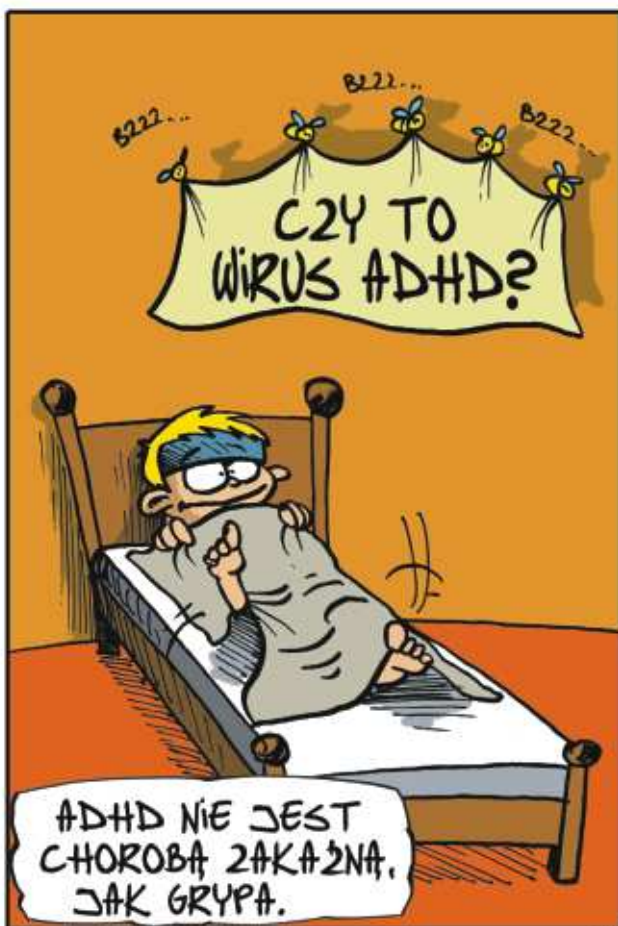
...ZAPALENIE
PŁUC...

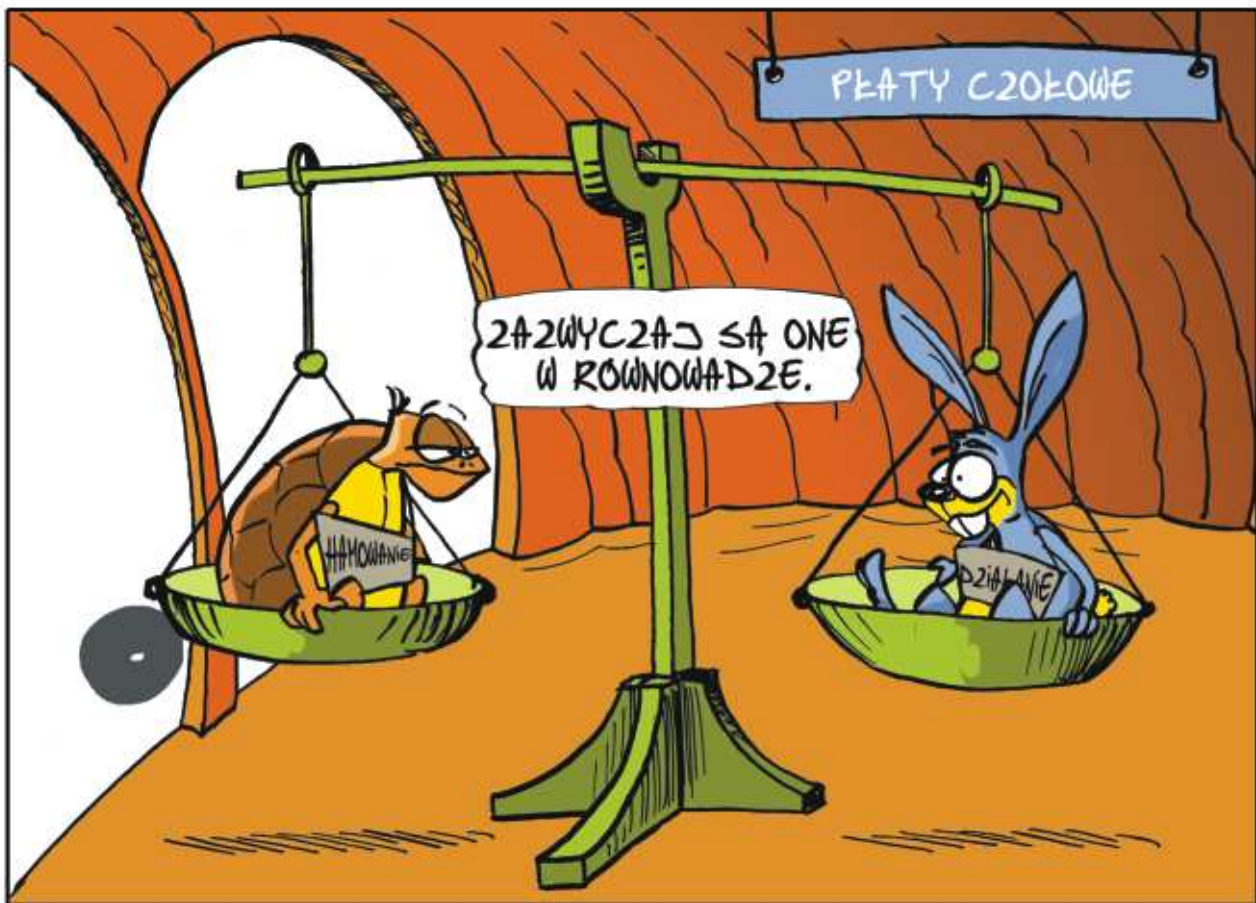
...CUKRZYCA.













GDY W NASZEJ
GŁOWIE POJAWIA SIĘ
NOWY POMYSŁ
UKŁAD HAMOWANIA
WSTRZYMUJE JEGO
REALIZACJĘ.

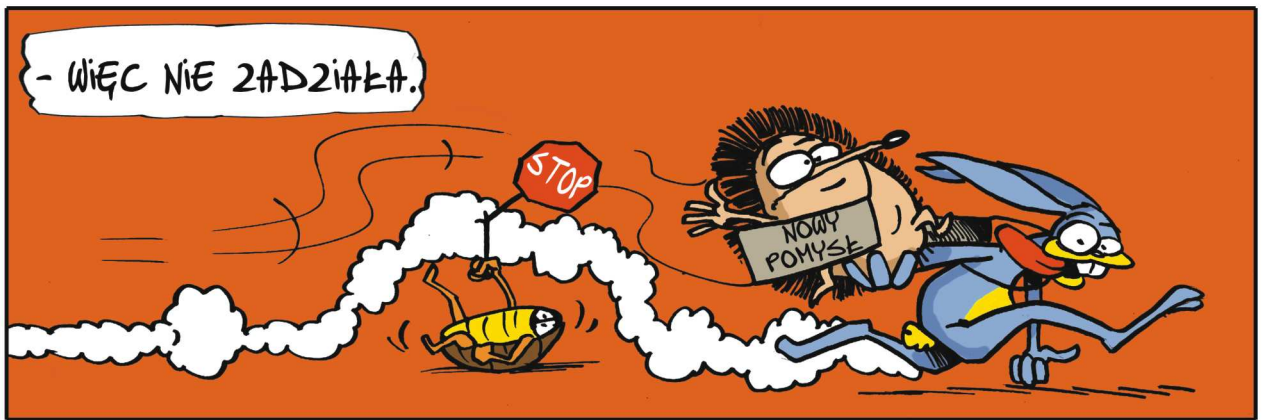


OCENIA EWENTUALNE
KORZYŚCI I STRATY.

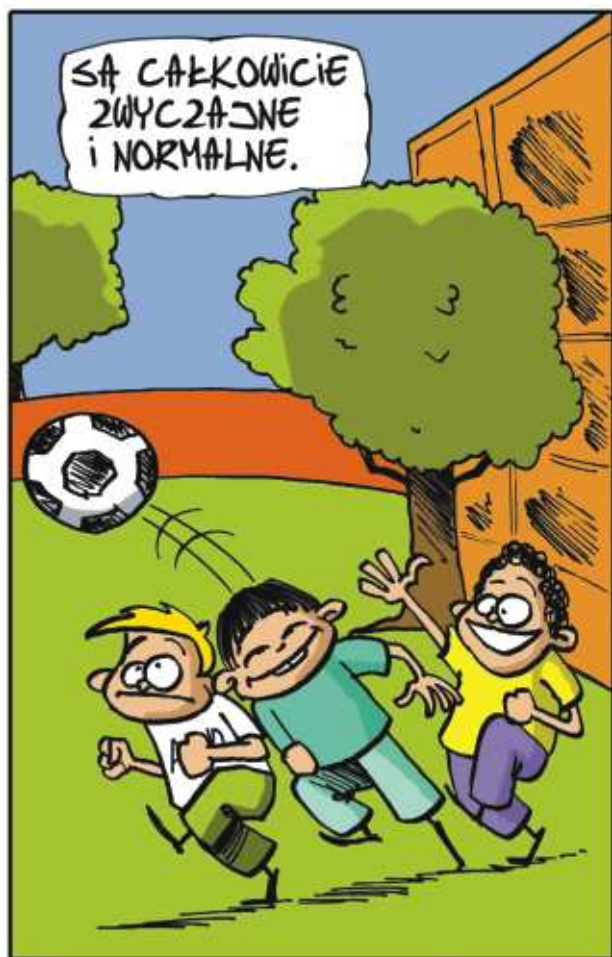


JEŚLI JEST WIĘCEJ KORZYŚCI
POMYSŁ JEST REALIZOWANY.









SYSTEMY ŻETONOWE

RODZICE UCZĄ SIĘ
JAK POMAGAĆ SWOJEMU
DZIECKU Z ADHD.



POTEM WIELE
UWAGI POŚWIĘCAJĄ
ODRABIANIU LEKCJI.

ZASADY ODRABIANIA LEKCJI.

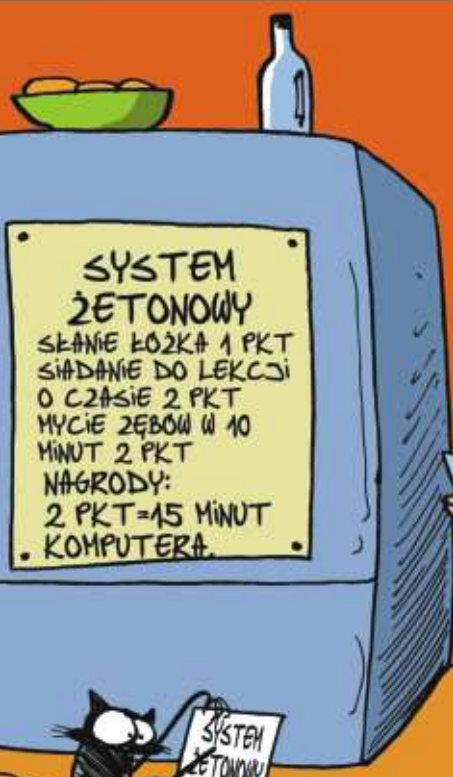


...PAKOWANIU
TORNISTRA.

ZASADY ODRABIANIA LEKCJI.



STOSUJĄ
SYSTEMY
ŻETONOWE.



SYSTEM
ŻETONOWY
SKĄPIE ŁOZKA 1 PKT
SIADANIE DO LEKCJI
O CZASIE 2 PKT
MYCIE ZĘBÓW W 10
MINUT 2 PKT
NAGRODY:
2 PKT=15 MINUT
KOMPUTERA.

SYSTEM
ŻETONOWY

CZASAMI DZIECI CHODZĄ
TEŻ NA TERAPIĘ.



MAJĄ ODPOWIEDNIE MIEJSCA DO
PRACY W SZKOLE.



LITKA
SPOKOJNEJ
PRACY

I OD CZASU DO CZASU ODWIEDZAJĄ SWOJEGO PSYCHOLOGA LUB LEKARZA.



CZĘSTO TAKIE LECZENIE WYSTARCZA.



GDY JEDNAK OBJAWÓW ADHD JEST STRASZNIE DUŻO...







JEDNAK W PRZYPADKU
ADHD TRWA TO
ZAŻYCZAJ KILKA LAT.



ZAŻYCZAJ ODSTAWIAMY
LEKI NA WAKACJE...

POCIĄG KOLONIJNY!



...BY WE WRZEŚNIU
MOC OCENIĆ..

WRZEŚNIE



www.ADHD.INFO.PL



Lilly