

ADAM

Sanaya Roman i Duane Packer

Channeling

Jak nawiązać kontakt

z przewodnikiem duchowym

albo z wyższym ja

przekład Dariusz Dürschlag

LightPlain

MAZURY 2003

Tytuł oryginału

OPENING TO CHANNEL

How to Connect With Your Guide

Copyright© 1987 by Sanaya Roman and Duane Packer

Originally published in the USA by H J Kramer Inc, P. O. Box 1082, Tiburon, CA 94920

Copyright© 2002 for the Polish edition by LightPlain

Redakcja i korekta Tomasz Dziedziczak Renata Pieczonka Wojciech Tworzydło

Projekt okładki Renata Pieczonka

Druk

Zakład Poligraficzny M&P Warszawa

LightPlain

Rogojny 17

19-413 Mazury

tel. (087) 521 55 27

lightpl@optimus.waw.pl

<http://light.of.pl>

ISBN 83-915273-2-8

Dedykujemy tę książkę Wam,

którzy otwieracie się na nowe źródła poznania.

Doceniamy Waszą odwagę

i udział w tworzeniu dobra.

Spis treści

[w oryginale spis treści jest na końcu książki]

Podziękowania ... 7

Wstęp ... 9

Channeling może zapoczątkować nowy etap w Twoim życiu

Jak korzystać z książki

Wprowadzenie ... 13

Jak zrodził się pomysł nauczania channelingu

I WPROWADZENIE DO CHANNELINGU

Rozdział 1: Zapraszamy do nauki channelingu ... 21

Czym jest channeling?

Co zyskasz, ucząc się channelingu

Sposoby wykorzystania channelingu

Jak poznać, czy jesteś gotowy/a do nauki channelingu

Być może jesteś przygotowany/a lepiej, niż sądzisz

Rozdział 2: Zmiana stanu świadomości ... 34

Czym jest trans?

Co się dzieje, gdy przychodzi przewodnik?

Jak zachować świadomość?

Jak odbieramy Orina i DaBena

Rozdział 3: Kim są przewodnicy ... 43

Przewodnicy duchowi

Jak rozpoznać istoty będące na niższym poziomie rozwoju

Osobiści opiekunowie

Rozdział 4: W jaki sposób przewodnicy porozumiewają się z ludźmi ... 54

Przekazywanie informacji

Rola odbiorcy i tłumacza

Rozdział 5: Przygotowanie się do nawiązania kontaktu ... 63

Poznawanie swojego przewodnika

Czego można się spodziewać przy pierwszym połączeniu

Dusza czy przewodnik?

Imię przewodnika

II NAWIĄZANIE ŁĄCZNOŚCI Z PRZEWODNIKIEM

Rozdział 6: Wchodzenie w trans ... 77

Wskazówki do ćwiczeń

ćwiczenie: Nauka relaksu

Koncentracja jako istotny element channelingu

ćwiczenie: Stan koncentracji

ćwiczenie: Odczuwanie energii życiowej

ćwiczenie: Odpowiednia pozycja ciała

Rozdział 7: Nawiązanie łączności ... 91

ćwiczenie: Pierwsze spotkanie z przewodnikiem

ćwiczenie: Przekazywanie na głos impulsów przewodnika

Pytania do przewodnika podczas pierwszego połączenia

Wskazówki dla osoby towarzyszącej

Uroczyste zakończenie

Rozdział 8: Przekazy dla innych ... 109

Jak formułować pytania?

Nadawanie przekazom pozytywnego wydźwięku

Rozwijanie własnego stylu

ćwiczenie: Przekazy dla innych

Rozdział 9: Przepowiadanie przyszłości ... 122

Stosunek przewodników do przepowiedni

Jak przewodnicy postrzegają przyszłość

ćwiczenie: Spoglądanie we własną przyszłość

Przekazy na swój temat

ćwiczenie: Przekazy osobiste

III PRZEŻYCIA ZWIĄZANE Z CHANNELINGIEM

Rozdział 10: Nasze własne doświadczenia ... 137

Pojawienie się Orina

Przyjście DaBena

Rozdział 11: Przygotowania do nauczania channelingu ... 147

Otaczanie światłem

Co motywowało ludzi do nauki channelingu

Rozdział 12: Uczenie channelingu ... 154

Relacje z pierwszego połączenia z przewodnikiem

Rozdział 13: Zmiany w życiu osób, które nawiązały kontakt z przewodnikiem ... 167

Pierwsze reakcje

Tecu - przewodnik Sanayi z innego wymiaru

Wyprawa na Mount Shasta

IV DOSKONALENIE UMIEJĘTNOŚCI

Rozdział 14: Channeling źródłem przebudzenia ... 181

Droga przyspieszonego rozwoju duchowego

Oswajanie Jęków i wątpliwości Czy wyobraźni można ufać? Nowy stosunek do ciała

Rozdział 15: Umacnianie połączenia ... 196

Jak często kontaktować się z przewodnikiem?

Jak osiągnąć lepsze zestrojenie?

Uzyskiwanie szczegółowych informacji

Inne sposoby przekazywania informacji

Czy przewodnik pomoże mi wygrać na loterii?

Czy można zmienić przewodnika?

Czy różne osoby mogą otrzymywać przekazy od jednego przewodnika?

Czy można utracić połączenie?

Rozdział 16: Dzielenie się umiejętnościami ... 209

Wspierający znajomi - kluczem do sukcesu

Nowa rola w kręgu znajomych

Jak rozmawiać o channelingu

Działalność publiczna

Współpraca i wspieranie się

Rozdział 17: Czas przemian ... 224

Krótką historia channelingu

Czas channelingu

Nastaje złoty wiek ludzkości

Zdecyduj, kiedy chcesz rozpocząć

Informacje dodatkowe ... 240

Podziękowania

Pragniemy podziękować naszej przyjaciółce LaUnie Huffines za światło, którym emanuje, pomoc i doskonałe pomysły. LaUna towarzyszyła nam podczas wielu sesji, dochodząc do prawdziwego mistrzostwa w łączeniu się z przewodnikami. Dziękujemy Edowi i Amerindzie Alpernom za przyjaźń, wsparcie oraz radość, jaką sprawili nam, czyniąc ogromne postępy.

Za pomoc w prowadzeniu kursów channelingu dziękujemy Edowi Alpemowi, Julie Anello, Sandy Chapin, Lynn Crawford, Cindy Hauptert, Judy Heckerman, Colleen Hicks, Johannie Holmes, Rhondzie Holt, Rikkiemu Kirtznerowi, JoAnne Marsau, Sue Maywald, Lindzie Merrill, Patrice Noli, Jill O'Hara, Tomowi Oliverowi, Bobowi Ornelasowi, Ninie Page, Shirley Runco, Yincenowi Star, Leah Warren, Phillipowi Weberowi i Cheryle Winn.

Wyrazy szczególnej wdzięczności kierujemy do Lindy Johnston, Jana Shelleya, Wendy Grace, Scotta Catamasa, Cheryl Williams, Nancy Mcjunkin, Sandy Hobson, Ewy Róza, Mary Beth Braun, Mari Ane Anderson, Mary Pat Mahan, Stacey Mattraw, Michele Abdo, Evanne Riter, Trudie London, Roberty Heath, Ronnie Rubin, Margo Chandley, Susan Levin, Eve i Lloyd Curtisów, Jane Wanger, Loretty Ferrier, Sheili i Earla Bubbich, Roba Friedmana i Sally Detscher.

Dziękujemy Georgii Schroer za doskonałe prowadzenie biura, zaangażowanie na rzecz LuminEssence oraz za

7

dobro, jakie wniosła do naszego życia, a także Lois Landau, Sarze Mcjunkin, Adine Thoreen i Shirley Runco, Denise Laws za spisanie nagrań, Debrze Ross za wkład artystyczny oraz Davidowi Duty'emu i Jeanie Cragin.

Dziękujemy duchowej wspólnotie z Maui, w tym Romi Fitzpatrick za wsparcie i wdzięczność, a także wspólnotie z Dallas, w szczególności Jean St. Martin, za odwagę, pomoc i przyjaźń oraz wspomniałym mieszkańcom Mt. Shasta, zwłaszcza Dorothy Kingsland i Missi Gillespie.

Nasza wdzięczność należy się także Halowi i Lindzie Kramerom. Współpraca z nimi jest szczególnie radosna. Dziękujemy Gregowi Armstrongowi za pracę redakcyjną i wskazówki, Elaine Ratner, Lindzie Merrill, Abigail Johnston za projekt książki oraz Judith Cornell za wspólną szatę graficzną.

Doceniamy odwagę uczestników naszych kursów oraz ich wkład w tworzenie nowej świadomości, a także to, że podzielili się swoimi doświadczeniami z innymi.

Dziękujemy Wam, którzy będziecie korzystać z tej książki, za Waszą determinację i wolę rozwoju.

Wyrazy szacunku i wdzięczności kierujemy do tych wszystkich, którzy zajmowali się channelingiem w przeszłości, przecierając nowe szlaki i torując nam drogę, zwłaszcza do Jane Roberts i Edgara Cayce'a, jak i tych, którzy działają współcześnie.

Przede wszystkim dziękujemy jednak Orinowi i DaBenowi, gdyż to oni stworzyli tę książkę i umożliwili każdemu z nas otworzenie wrót channelingu.

8

wstęp

„Odkąd nauczyłam się channelingu, widzę świat w innych barwach. Moje serce otworzyło się, polubiłam siebie i czuję się bezpiecznie. Spotykam wspomniałych ludzi, a życie jest cudownym doświadczeniem.”

(uczestniczka kursu channelingu)

Channeling* może zapoczątkować nowy etap

w Twoim życiu

Główne przesłanie tej książki brzmi: channelingu można się nauczyć. Osiągając odpowiedni stan umysłu, każdy może nawiązać łączność z duchowym przewodnikiem lub własną wyższą jaźnią. Aby osiąść tę umiejętność, nie potrzeba nadprzyrodzonych zdolności, szczególnych talentów czy duchowych doświadczeń. Niezbędne są natomiast: szczerze pragnienie, cierpliwość i wytrwałość.

Będziemy Was zachęcać, abyście nauczyli się w pełni świadomie łączyć drogą channelingu i zapamiętywali wszystkie uzyskane informacje. Z tej książki dowiedziecie się, jak podnosić poziom własnej wibracji i świadomie czuć, widzieć lub słyszeć rzeczywistość przewodników. W przeszłości

* czytaj: czaneling

9

osoby utrzymujące kontakt z innymi wymiarami nazywano mediami i przypisywano im parapsychiczne zdolności. Obecnie popularne stało się określenie „channeling”.

Na ile realne jest to doświadczenie? Znanych jest bardzo wiele przypadków, kiedy to naukowcy, którzy próbowali podważyć autentyczność tego zjawiska, ostatecznie dochodzili do wniosku, że mają do czynienia z czymś nie do końca wyjaśnionym. Niektórzy z nich stali się zwolennikami channelingu lub zaczęli go stosować. Choć channeling może nie spełniać kryteriów naukowych, z naszych obserwacji wynika, że prowadzi do wielu pozytywnych zmian u tych, którzy go poznali.

Przez ostatnie kilka lat z pomocą naszych duchowych przewodników, Orina i DaBena, nauczyliśmy tego procesu kilkaset osób. Z wieloma utrzymywaliśmy kontakt i obserwowaliśmy ich postępy także później. Wszyscy twierdzili zgodnie, że dzięki temu doświadczeniu ich życie stało się lepsze; że otworzyły się przed nimi nowe perspektywy, a poglądy zmieniły się na bardziej pozytywne. Stali się wyrozumiali i kochający. Wraz ze zmianą podejścia do życia odkryli własne przeznaczenie, odzyskali zaufanie do siebie oraz wewnętrznego prowadzenia, a także zaczęli doświadczać powodzenia. Stwierdzili, że nie przyciągają już trudnych sytuacji, a raczej poddają się nurtowi życia, doznając przy tym coraz więcej szczęścia i satysfakcji. Życie każdego z nich ulegało stopniowej przemianie i uporządkowaniu, nabierało znaczenia i sensu. Wielu przyznało, że channeling umożliwił im rozwój, o jakim marzyli; że stał się wehikułem do oświecenia.

Każdy, kto nauczył się nawiązywać kontakt z przewodnikiem lub własnym wyższym ja, doznawał głębokiej transformacji. Zmianie ulegały nie tylko sposób odczuwania czy stosunek do siebie i innych, lecz także zewnętrzne okoliczności. Rodzice poznawali nowe sposoby wspierania dzieci w rozwoju. Partnerzy i małżonkowie odkrywali nowe płaszczyzny porozumienia i pogłębiali wzajemne więzi.

10

Dzięki lepszemu zrozumieniu i zdolności wybaczenia osoby te mogły skuteczniej wspierać innych. Niektórzy przeprowadzili się lub zmienili pracę na bardziej satysfakcjonującą.

Channeling pomaga odnaleźć drogę do spełnienia i podążać nią. Z naszego doświadczenia wynika, że w channelingu nie istnieją granice poznania ani rozwoju, nie ma też limitu odkryć, których za jego sprawą można dokonać.

Orin i DaBen pragną rozwiązać wszelkie wątpliwości i pomóc w przezwyciężeniu lęków i obaw związanych z channelingiem, ponieważ nie ma w nim nic tajemniczego. Wszyscy, z którymi pracowaliśmy, mieli wyłącznie pozytywne doświadczenia i za każdym razem realizowali swój zamiar połączenia się ze światłym przewodnikiem. Korzystali oni z ćwiczeń opisanych w tej książce.

Ma ona za zadanie rozbudzić w Was chęć podążania za wewnętrznym przewodnictwem. Jest zapisem naszych doświadczeń. Zastosujcie z niej tylko to, co znajduje potwierdzenie w Waszym życiu. O dodatkowe wyjaśnienia zwróćcie się do swoich przewodników lub wyższego ja, a następnie zaakceptujcie odpowiedź. Channeling jest

obszerną dziedziną i nie sposób w jednej książce zawrzeć o nim wszystkich wiadomości. Ciągłe przybywa osób, które doświadczają wyższych sfer istnienia i pojawiają się coraz to nowe publikacje na ten temat. Pamiętajcie, że liczy się przede wszystkim Wasze doświadczenie. Ufajcie swoim odczuciom.

Obcując ze źródłem wyższej mądrości, torujecie innym drogę do niego. Ważne jest, abyście nie stawiali sobie przy tym żadnych barier, sięgali coraz wyżej oraz dobrze się przy tym bawili. Witamy Was u progu nowej, wspaniałej przygody.

Jak korzystać z książki

Macie w rękach podręcznik do nauki channelingu. Składa się on z czterech części. Część I Wprowadzenie do channelingu

11

(rozdziały 1-5) opisuje doznania, jakie mogą pojawić się podczas channelingu oraz odpowiada na pytanie: „Kim są przewodnicy i jak się komunikują z ludźmi?”. Dowiedcie się także, czy jesteście gotowi na połączenie z przewodnikiem lub wyższym ja.

Część II Nawiązanie łączności z przewodnikiem (rozdziały 6-9) służy nauce channelingu. Jeżeli uda Wam się wykonać dwa pierwsze ćwiczenia z rozdziału 6 (Nauka relaksu oraz Stan koncentracji), możecie od razu zrobić pozostałe i przejść do rozdziału 7, by rozpocząć właściwą komunikację. Wykonywanie ćwiczeń dostosujcie do swojego tempa. Możecie zrealizować zawarty w książce program w jedno popołudnie lub kilka tygodni.

W części III Przeżycia związane z channelingiem (rozdziały 10-13) opowiemy, jak sami rozpoczęliśmy naszą przygodę z channelingiem oraz j przedstawimy doświadczenia naszych kursantów. Ich relacje opisują najczęściej pojawiające się problemy. Powiemy Wam, jak można je samodzielnie rozwiązać.

W części IV Doskonalenie umiejętności (rozdziały 14-17) Orin i DaBen udzielają dalszych wskazówek, odpowiadają na pytania, wyjaśniają wątpliwości. Opowiadają także o wpływie channelingu na ciało oraz na przyspieszenie wewnętrznego rozwoju.

Sanaya i Duane

12

wprowadzenie

Jak zrodził się pomysł nauczania channelingu

Sanaya: „Był ranek 23 listopada 1984 roku. Powietrze przepiękne było jeszcze nadzieją i zaufaniem, które towarzyszyły nam poprzedniego dnia podczas obchodów Święta Dziękczynienia, kiedy to wspólnie z przyjaciółmi bawiliśmy się i medytowaliśmy. Każdy z nas otrzymał przekaz mówiący o zmianach, jakie zajdą w jego życiu. Ed i Amerinda wcześniej powiadomili nas, że tego dnia urodzi się im dziecko. Wszyscy więc połączyliśmy się z nim w myślach, by towarzyszyć mu w podróży ku ziemskiej rzeczywistości. Głównym tematem tego weekendu stały się dla nas wszystkie narodziny i odrodzenie.

Wraz z Duane'em postanowiliśmy odpocząć po licznych kursach, które każde z nas ostatnio prowadziło. Zdecydowaliśmy, że popływamy pontonem po jeziorze. Jak na listopadowy dzień była ładna pogoda. Czuliśmy spokój i nie opuszczał nas dobry nastrój. Nim wypłynęliśmy, postanowiliśmy jeszcze raz połączyć się z naszymi przewodnikami. Przez ostatnie kilka miesięcy Orin i DaBen służyli nam pomocą w określaniu życiowych celów.

13

Rozpoczął Orin. Zwrócił naszą uwagę na kilka może niezbyt istotnych, jednak wartych uwzględnienia spraw. Następnie, ku naszemu zaskoczeniu, zapytał, czy chcemy się dowiedzieć, jak naprawdę możemy służyć ludzkości, zaspokajając jednocześnie własne osobiste i duchowe pragnienia. Oczywiście, że chcieliśmy! W odpowiedzi Orin

zaczął przybliżać nam zadania, przed jakimi ludzkość stanie w najbliższym czasie. Wspominał także o ważnych zmianach, jakie zachodzą we wszechświecie oraz o energiach, które w efekcie tych zmian dotyczą Ziemię, wpływając na bieg historii. Oznajmił, że ludzie mogą wykorzystać te energie, by doświadczać więcej radości. Kiedy Orin przerywał, DaBen, przewodnik Duane'a, podejmował wątek i kontynuował.

Na zmianę mówili między innymi o tym, że w ciągu najbliższych pięciu lat wzrośnie zainteresowanie channelingiem, a przez następne dziesięć lat wiele osób zapraśnie nawiązać kontakt z przewodnikiem duchowym lub wyższym ja. Stwierdzili, że w człowieku zaczyna dochodzić do głosu natura duchowa, co przejawia się większym pragnieniem rozwoju. Powiedzieli, że ludzie będą potrzebowali przewodnictwa nie tylko po to, by móc się rozwijać, lecz by pojąć i móc wykorzystać nowe energie. Aury ludzi zaczyna wypełniać blask i mają oni możliwość doświadczenia coraz wyższych poziomów świadomości i oświecenia.

Zdaniem Orina i DaBena, umiejętność łączenia się z bardziej rozwiniętymi aspektami siebie lub duchowymi przewodnikami ma ogromne znaczenie dla rozwoju duchowego. Channeling umożliwia pełne wykorzystanie nowych doświadczeń. Zaproponowali, byśmy go nauczali, oczywiście z ich pomocą. Powiedzieli, że w obecnych czasach największe znaczenie ma indywidualna moc i bezpośrednie doświadczenie. Coraz więcej ludzi nabiera zaufania do wewnętrznego przewodnictwa, zaczyna spontanicznie posługiwać się channelingiem i odnajdywać nauczycieli w sobie, przez co zewnętrzne źródła wiedzy stają się mniej ważne. Orin i DaBen pragną pomagać takim osobom, by mogły

14

połączyć się ze światłym przewodnikiem, potrafiły rozpoznawać wyższe przewodnictwo i wykorzystywać je do celów duchowych.

Zaproponowali, byśmy prowadzili kursy channelingu. Mieliśmy przygotować się w ciągu trzech miesięcy. Powiedzieli, że w tym czasie przekażą nam niezbędne informacje, ćwiczenia oraz medytacje. Wyrażenie zgody miało oznaczać, że będziemy oddani projektowi przez dwa lata, gdyż tyle czasu potrzebowali, aby w pełni zrealizować swój plan. Po tym okresie mieliśmy zdecydować, czy chcemy kontynuować pracę.

Prowadziłam wtedy z Orinem cykl kursów poświęconych duchowemu rozwojowi. Z perspektywy czasu widzę, że zajęcia te służyły poznaniu wyższych energii, otwarciu serca, przewyciężeniu negatywnych wzorców i rozpoznaniu własnego przeznaczenia. Zyskaliśmy umiejętności, które doskonale przydawały się w nauce channelingu. Ci z uczestników, którzy stosowali poznane zasady, zaczęli coraz mocniej odczuwać swoje wyższe ja, duchowych opiekunów i pragnęli głębszego, bardziej świadomego z nimi kontaktu. W oparciu o te zajęcia powstały książki Orina: *Życie w radości* oraz *Personal Power through Awareness* (Jak rozwinąć świadomość i osiągnąć moc).

Aż do owego dnia ani ja, ani Duane nie myśleliśmy o współpracy. Jednak im dłużej się nad tym zastanawialiśmy, tym bardziej naturalne nam się to wydawało. Uczenie channelingu było fascynującym wyzwaniem. Mieliśmy obawy, czy to się uda i czy nasi przewodnicy podołają temu zadaniu. Orin i DaBen pracowali z indywidualnymi osobami, lecz nigdy jeszcze nie pomagali w uzyskaniu połączenia z przewodnikiem lub wyższym ja grupie osób. Poza tym do tej pory nauka channelingu wymagała wielu tygodni intensywnej pracy, natomiast teraz zamierzali robić to w jeden weekend!

Zastanawialiśmy się, czy aby ich nastawienie nie jest zbyt optymistyczne. Wiele osób uważa channeling za rzecz

15

trudną i jest przekonanych, iż umiejętność tę mogą opanować tylko nieliczni. Niektórzy twierdzili, że wymaga on lat praktyki lub szczególnego daru oraz że istoty światła przychodzą tylko do wybitnych jednostek, dlatego »zwykli« ludzie nie powinni się do nich zwracać. Orin i DaBen zapewnili nas jednak, że żyjemy w czasach przełomowych, kiedy to wielu nauczycieli ze świata ducha pragnie wspierać ludzi i czeka na nasze wezwanie. Przyznali, że w przeszłości przewodników było niewiele, a channeling rzeczywiście wymagał dużych przygotowań i szczególnych predyspozycji. Obecnie, między innymi z powodu zmian w ludzkiej aurze i energii Ziemi, umiejętność ta się upowszechniła.

Orin i DaBen stwierdzili, że channelingu można się nauczyć, jeżeli tego się pragnie i zamierza zrealizować swój cel.

Przekonywali, że opanowanie tej umiejętności nie musi być poprzedzone wieloletnią praktyką medytacji ani podobnym doświadczeniem z poprzednich wcieleń. Zamierzali uczyć ludzi, jak zachować pełną świadomość oraz kontrolę, kiedy z kimś się łączą. W oparciu o ich wskazówki i ćwiczenia każdy miał otrzymać możliwość połączenia się z wyższym ja lub przyciągnięcia duchowego przewodnika, nie tracąc przy tym poczucia pewności i bezpieczeństwa.

Duane zgodził się na udział w projekcie, pod warunkiem że wszystkie zgłaszające się osoby osiągną konkretne i niepodważalne rezultaty. Oboje chcieliśmy mieć pewność, że każdy, kto pragnie nauczyć się channelingu, odniesie sukces. Cały następny miesiąc biliśmy się z myślami. Czy to w ogóle jest możliwe? Czy w jeden weekend można nauczyć wiele osób jednocześnie osiągania wyższych stanów świadomości i łączenia się z duchowym źródłem mądrości?

Orin i DaBen nie nalegali. Dali nam czas do namysłu i postanowili niczego nie sugerować, dopóki sami nie poradzimy sobie z wątpliwościami. Z doświadczenia wiedzieliśmy, że przewodnicy nie ograniczają indywidualnej wolności, starają się jedynie inspirować i zachęcać. Ostatecznie wyraziliśmy zgodę na udział w przedsięwzięciu, by

16

zobaczyć, co z tego wyniknie. Orin i DaBen stwierdzili, że proces nawiązania łączności z wyższymi formami świadomości nie wymaga czasu i jest o wiele łatwiejszy, niż się wydaje. Nasze zadanie miało polegać na pomocy w »przekroczeniu progu« dzielącego naszą rzeczywistość od przestrzeni przewodników. Kiedy wyzyliśmy się wątpliwości, z pomocą Orina i DaBena bardzo szybko opracowaliśmy program i odpowiednie ćwiczenia. Zgodziliśmy się poprowadzić warsztaty dla wszystkich chętnych.

Owego dnia nie popłynęliśmy pontonem, rozpoczął się natomiast nowy rozdział w naszym życiu oraz w rodzinie znajomych, gdzie rzeczywiście przyszło na świat dziecko.

Pierwszy kurs okazał się olbrzymim sukcesem. Wszyscy uczestnicy nawiązali duchową łączność. Przez kolejne dwa lata nauczyliśmy channelingu kilkaset osób. Przekonaliśmy się, że każdy może osiągnąć tę umiejętność. Uczestnicy kursów reprezentowali różne warstwy społeczne i zawody, a rozpiętość ich wieku wynosiła od 18 do 70 lat. Potwierdziły się słowa Orina i DaBena, że aby opanować channeling, nie potrzeba żadnych szczególnych zdolności, duchowego przygotowania, doświadczenia w medytacji, a nawet wiedzy o tym procesie. Wszystkich uczestników, którzy osiągnęli swój cel, cechowało silne pragnienie połączenia się z własną wyższą jaźnią lub przewodnikiem duchowym.

Ku własnemu zaskoczeniu uczestnicy zajęć bez specjalnych trudności nawiązywali dialog ze źródłem wyższej mądrości. Z niektórymi osobami pozostaliśmy w kontakcie, obserwując ich rozwój i zmiany w życiu. Udzielaliśmy odpowiedzi na wiele pytań. Ludzie opowiadali o własnych doznaniach, wątpliwościach, oporach, a także o przebudzeniu, nadziei, wspaniałych wizjach i snach, jakich doświadczali dzięki tej nowej umiejętności. W oparciu o własne przeżycia i odczucia innych, a także dzięki nieustającemu wsparciu naszych przewodników, dowiedzieliśmy się, jak przekazywać otrzymane drogą channelingu informacje w sposób precyzyjny i z zachowaniem pełnej świadomości.

17

Po pewnym czasie Orin i DaBen oznajmili, że chcą udostępnić tę wiedzę w formie książki. Poprosili, żebyśmy podzielili się swoimi doświadczeniami oraz ćwiczeniami, których nas nauczyli, aby wszyscy, których interesuje channeling, mogli go opanować. Ćwiczenia tu przedstawione zostały dostosowane przez Orina i DaBena do potrzeb książki. Choć na początku mieliśmy sporo wątpliwości, nasi opiekunowie zapewnili nas, że ten sposób jest równie skuteczny. Uspokoiłi nas, mówiąc, że wyższe energie udzielają ludziom ogromnego wsparcia oraz że zawsze odpowiadają na wezwanie tych, którzy szczerze pragną połączenia.

W niniejszej książce zawarte są także informacje z podręcznika, który napisaliśmy wcześniej w celu przygotowania naszych przyszłych kursantów. Odkryliśmy, że ludzie przekazują go sobie, w efekcie czego niektórzy spontanicznie nawiązywali łączność z przewodnikiem. Pewna kobieta czytała podręcznik w samolocie. Choć była sceptycznie nastawiona, odłożyła książkę i pomyślała: »Jeżeli naprawdę istnieje jakiś przewodnik, to niech poda mi swoje imię«. Poczwała wtedy nagle pobudzenie i usłyszała głos. Od razu zmieniła swoje podejście i zaczęła pracować nad uzyskaniem pełnego połączenia.

Wiele osób z powodzeniem korzystało z ćwiczeń opisanych w tej książce w celu połączenia się i pozyskiwania informacji od duchowego przewodnika. Jeżeli wolisz komunikować się ze swoim wyższym ja, zaznacz to przed przystąpieniem do ćwiczenia.

Jeżeli postanowiłeś/aś uzyskać połączenie, już teraz zacznij o to prosić. Książka ta uczy channelingu, opierając się na relacjach osób, przekazach ze świata przewodników oraz praktycznych ćwiczeniach. Czytając ją, zwróć uwagę na te fragmenty, które zdają się mieć dla Ciebie szczególne znaczenie. Potraktuj je jako pierwsze wskazówki od przewodnika lub wyższego ja, mające pomóc Ci w nawiązaniu pełnego kontaktu."

18

I
wprowadzenie
do channelingu

1 ZAPRASZAMY DO NAUKI CHANNELINGU

Czym jest channeling?

Orin i DaBen: „Witajcie! Nawiązanie kontaktu z wyższymi wymiarami poprzez channeling przyniesie Wam ogromny rozwój. Stworzycie pomost do zbiorowej świadomości pełnej miłości, troski i głębszego sensu, którą ludzie nazywają Bogiem, Kosmiczną Inteligencją lub Tym, Który Jest.

Łącząc się z wyższymi wymiarami, uzyskasz

dostęp do wszelkich informacji, jakie kiedykolwiek

istniały lub będą znane w przyszłości

Możecie doświadczyć innej rzeczywistości, przywołując duchowego przewodnika lub wyższe ja. Aby przekaz był dla Was czytelny i zrozumiały, przewodnicy obniżają swoją wibrację do poziomu, który jesteście w stanie zaakceptować. Channeling polega na zmianie trybu myślenia, stworzeniu szczególnej przestrzeni mentalnej i poszerzeniu świadomości. Stan ten bywa nazywany transem channelingowym, a jego osiągnięcie wymaga koncentracji, odsunięcia na bok niepotrzebnych myśli i gotowości do przyjęcia przewodnictwa. W tym stanie szczególnej wrażliwości stajecie

21

się naczyniem wypełnianym przez światłe energie, które służą tworzeniu dobra.

Każdy z Was ma naturalną zdolność czerpania z wyższych sfer. Intuicyjnie łączycie się z nimi, kiedy poszukujecie twórczych rozwiązań, czujecie inspirację lub podążacie za głosem serca. Teraz możecie nauczyć się umiejętnego korzystania z nich, kiedy tylko zechcecie. Przewodnicy pomogą Wam rozwinąć te naturalne zdolności, przekazując dodatkową energię, odsłaniając nowe perspektywy, udzielając wskazówek i wyjaśnień oraz pokazując, jak swobodnie poruszać się w innych wymiarach. Przewodnicy pragną Wam pomóc dotrzeć do wewnętrznych źródeł informacji i natchnienia oraz pokazać, jak korzystać z nich w sposób indywidualny, zgodny z Waszą drogą rozwoju.

Przewodnik jest jak kochający i wspierający przyjaciel

Zamiarem przewodników jest wspierać i zachęcać do rozwoju wyższej świadomości. Ilekroć nawiązujecie z nimi kontakt, budujecie coraz silniejsze, pełniejsze i trwalsze połączenie z rzeczywistością światła. W efekcie Wasza

intuicja wyostrza się, pogłębia się zrozumienie oraz przekonanie o trafności dokonywanych wyborów.

Channeling otwiera wrota miłości, która wypełnia wyższe sfery rzeczywistości, a na Ziemi stymuluje Wasz rozwój, dodaje sił i zapewnia pomoc. Celem przewodników jest wyzwolić Was i umocnić. W relacjach z nimi odnajdziecie cechy doskonałego związku: nieustającą miłość, pełne zrozumienie i akceptację.

Dzięki channelingowi poznasz mądrego nauczyciela,

który przychodzi ze świata duchowego

Channeling jest źródłem niewyczerpanej mądrości. Pozwala znaleźć odpowiedzi na pytania dotyczące sensu

22

życia i własnego w nim miejsca. Przypomina zdobycie szczytu z którego wszystko widać jak na dłoni. Pomaga zrozumieć rzeczywistość, poznać siebie i innych, spojrzeć na życie z szerszej perspektywy i odkryć głębsze znaczenie własnych przeżyć i doświadczeń. Przewodnik pomoże Wam znaleźć odpowiedzi na wszystkie nurtujące Was pytania - od najbardziej przyziemnych po te najgłębsze. Możecie wykorzystać połączenie z nim, aby wyzwolić swoją kreatywność w dowolnej dziedzinie, a także po to, by leczyć, uzdrawiać i uczyć innych. Za sprawą channelingu możecie czerpać wiedzę z najczystszych źródeł; dokonywać odkryć i wynalazków, tworzyć idee, wyrażać się poprzez różne formy sztuki, od malarstwa po poezję.

My, Orin i DaBen, jesteśmy istotami światła i należymy do świata duchowego. Pragniemy pomóc Wam utworzyć z nim silne połączenie, abyście mogli podążać ścieżką samospełnienia. Kochamy Was i najbardziej zależy nam na tym, byście rozwijali się poprzez radość, bez zbędnego bólu i trudności. Jest to możliwe dzięki połączeniu z przewodnikiem lub wyższym ja i właśnie w tym celu opracowaliśmy ten podręcznik.

Pragniemy, byście zrozumieli i doświadczyli, czym jest duchowa komunikacja. Jest to łatwiejsze, niż sądzicie. Czynność ta jest tak naturalna, że wiele osób nie może wyjść z podziwu, jak szybko udało im się uzyskać połączenie.

Każdy może korzystać z tej książki niezależnie od tego, czy wcześniej interesował się duchowym rozwojem i channelingiem, czy też nie. Informacje w niej zawarte pomogą Wam rozpoznać poziom reprezentowany przez przewodników i ich przekaz oraz odróżnić istoty światłe od mniej zaawansowanych w rozwoju. Nauczycie się łączyć z prawdziwym duchowym nauczycielem - najwyższą istotą, której przekaz jesteście zdolni odebrać. Jeżeli nas wezwiecie, będziemy Was w tym wspierać i pomagać Wam stać się doskonałymi przekazywaczami wyższych energii.

23

Duchowi przewodnicy zachęcają do

postępowania zgodnego z własnymi odczuciami,

nawet jeżeli są one inne niż ich rady

Przyjmijcie z tej książki tylko te informacje, które naprawdę do Was przemawiają, i pomińcie resztę. Zaufajcie sobie, gdyż jesteście istotami wyjątkowymi i niepowtarzalnymi, o nieograniczonym potencjale. Lektura tej książki pomoże Wam rozpoznać własną boskość. Zapraszamy."

Co zyskasz, ucząc się channelingu

Orin i DaBen: „Channeling pomaga rozwinąć skrzydła: zrealizować swój potencjał i przyczynić się do dobra ludzkości. Dzięki niemu nawiążecie lepszy kontakt z samym sobą, uświadomicie sobie własne potrzeby oraz łatwiej znajdziecie sposoby ich zaspokajania. Channeling nie uwolni Was jednak od trosk i trudności, jeżeli nie zmienicie sposobu postępowania, który je powoduje.

Jeżeli będziecie korzystali ze wskazówek przewodnika i wytrwale się z nim komunikowali, w Waszej psychice

nastąpią zmiany i coraz rzadziej będziecie odczuwać negatywne emocje, lęki czy przygnębienie.

Przewodnik duchowy nie zmusza i nie przejmuje kontroli

Channeling nie rozwiąże wszystkich Waszych problemów. Pomoże Wam w takim stopniu, w jakim sami gotowi jesteście się zmienić. Od Was zależy, czy wykorzystacie przekazaną Wam mądrość. Do Was należy działanie i dzielenie

24

się z innymi efektami swojej pracy. Nadal odpowiadacie za własne życie. Channeling nie stanowi panaceum na wszystkie dolegliwości. Przyspieszy jednak Wasz rozwój, dostarczając ku temu sprzyjających sposobności. Może na przykład spowodować, że powrócą niezałatwione sprawy, byście ostatecznie mogli je rozwiązać. Choć doświadczenia, jakie wyzwała channeling, mogą wydać się początkowo nieprzyjemne, w rezultacie dadzą Wam siłę i radość. Wprowadzanie nawet niewielkich zmian sugerowanych przez przewodnika może przynieść niespodziewane efekty i wpłynąć korzystnie na Wasze samopoczucie - przygotujcie się więc na miłe niespodzianki.

Channeling pomoże Ci zaakceptować siebie

Channeling nie zapewni Wam sławy i nie sprawi, że inni nagle Was polubią. Pomoże jednak spojrzeć na życie w sposób obiektywny, wolny od stereotypów, zaakceptować siebie i lepiej rozumieć ludzi. Ułatwi rozpoznanie pragnień duszy i przyczyni się do ich realizacji. W wyniku jego praktykowania niektórzy zdobywają uznanie i popularność, jednak w tym przypadku nabierają one innego znaczenia."

Sposoby wykorzystania channelingu

Orin i DaBen: „Oprócz przewodnictwa i głębszego zrozumienia channeling wyzwała kreatywność. Posługuje się nim wielu kompozytorów, scenarzystów, poetów, malarzy i rzeźbiarzy - zarówno amatorów, jak i profesjonalistów. Niektórzy przewodnicy wspomagają nauczycieli, terapeutów i lekarzy. Czasem ludzie wykorzystują wysoką wibrację przewodnika, aby inicjować różne wydarzenia i nimi kierować. Komunikacja channelingowa ma zawsze indywidualny charakter.

25

Jedni przewodnicy używają mowy potocznej, inni dostarczają bodźców i zachęty, posługując się językiem poetyckim jeszcze inni przekazują ściśle instrukcje. Channeling jest doskonałym narzędziem dla pisarzy oraz tych, którzy zamierzają nimi zostać. Uwiecznianie na papierze przekazywanych wiadomości może przychodzić z taką łatwością, iż wydaje się, że książki piszą się same. Channeling to stałe połączenie z wiecznym i niewyczerpanym źródłem inspiracji i informacji.

Channeling powoduje rozkwit twórczości

Wielu artystów, choć pracuje z otwartymi oczami, pozostaje w kontakcie z duchowym źródłem inspiracji. Swoje obrazy i rzeźby widzą często jeszcze zanim rozpoczną pracę. Niektórzy czują, jak ich dłonie intuicyjnie realizują wizje powstałe w umyśle, a inni zauważają zmianę w swojej świadomości, więcej odczuwając i rozluźniając się bardziej niż zazwyczaj.

Również osoby zajmujące się muzyką przyznają, że odkąd nauczyły się channelingu, komponowanie i improwizowanie przychodzi im z łatwością, a ich twórczość nabrała indywidualnego charakteru. Niektórzy odkrywają, że stan, w którym tworzą muzykę, jest w istocie formą channelingu. Świadoma łączność z przewodnikiem daje im dodatkowe możliwości: uaktywnia umysł, zapewnia ciągły i nieprzerwany napływ inspiracji, pomaga »płynąć« z muzyką i wyrażać się bardziej poprzez serce niż intelekt. Pewien znany muzyk napisał partyturę na szesnastu instrumentów, dla każdego oddzielnie, i nie wymagała ona żadnych poprawek.

Ludzie łączą się ze źródłem wyższej mądrości z praktycznych powodów, aby dowiedzieć się, jaki rodzaj diety, ćwiczeń fizycznych czy wysiłku umysłowego jest dla nich najbardziej odpowiedni. Namawiamy Was do poszukiwania nowych sposobów korzystania z channelingu."

Jak poznać, czy jesteś gotowy/a

do nauki channelingu

Orin i DaBen: „Najlepsze efekty w channelingu osiągają osoby niezależne, dociekliwe, o szerokich zainteresowaniach i otwartym umyśle, a także ludzie wrażliwi, uważni i mający dobry kontakt ze sobą. Z łatwością uczą się go osoby, które lubią zdobywać nowe umiejętności i wiedzę. Naturalną gotowość do łączenia się z wewnętrznym źródłem inspiracji wykazują ludzie twórczy: pisarze, terapeuci, poeci, muzycy, malarze, projektanci itd. Channeling dociera do wszystkich warstw społecznych i osób wykonujących najróżniejsze zawody. Przewodnicy cenią sobie zaangażowanie, entuzjazm i szczerzy zamiar nawiązania z nimi łączności. Jeżeli interesujecie się możliwościami intelektu, intuicją, myślicie niezależnie, dążycie do prawdy i potraficie ją rozpoznać, to z pewnością doskonale opanujecie channeling.

Osoby, które łączą się poprzez channeling, są przyjacielskie, szczerze i pracowite. Lubią się angażować i realizować pomysły. Cechuje je żywa wyobraźnia; lubią marzyć i snuć fantazje. Potrafią dostrzec potrzeby innych, troszczyć się o rodzinę i przyjaciół. Ponieważ w pierwszej kolejności dostrzegają w każdym jego ukryty potencjał, czasem mają trudność w odróżnieniu rzeczywistości od fantazji.

Przewodnicy pomagają w osiągnięciu
duchowej dojrzałości i mocy

Cenimy osoby potrafiące realizować swoje zamiary, jednak nie wymagamy od Was doskonałości, gdyż jednym z naszych celów jest pomóc Wam w uporządkowaniu Waszego życia. Oczekujemy chęci doskonalenia siebie. Preferujemy osoby, którym współpraca z nami sprawia przyjemność. Wybieramy tych, którzy doceniają możliwości, jakie daje nawiązanie łączności z przewodnikiem.

Najbardziej zaawansowani nauczyciele przychodzą do tych, którzy z głębi serca i ze wszystkich sił starają się wprowadzać w życie otrzymane informacje, są wytrwali, zaangażowani i oddani duchowemu aspektowi życia. Przewodnicy duchowi pojawiają się, by wywołać zmiany, służyć ludzkości i wspólnie z ludźmi realizować różne przedsięwzięcia na warunkach partnerskich. Mamy szczerze i poważne zamiary; staramy się pomagać Wam najlepiej, jak potrafimy. Także od Was oczekujemy zaangażowania i odpowiedzialności. Cenimy czas i energię, które przeznaczacie na wspólną pracę. Jest to największy dar, jaki możecie nam ofiarować.

Pragnienie wspierania innych i troska o nich pomagają przyciągnąć światłego przewodnika. Poprzez kontakt z wyższym źródłem mądrości uszlachetnicie energię na Ziemi. Bez względu na to, w jakim celu stosujecie channeling, zawsze przyczyniacie się do ogólnego dobra. Wszyscy, którzy pomagają innym poprzez swoją pracę, twórcze działania, życie prywatne czy rodzinne, potrafią przyciągnąć duchowego przewodnika. Kiedy troszczycie się o innych, zawsze przyczyniacie się do własnego rozwoju.

Bądźcie zdecydowani, nie ulegajcie zwątpieniu i nie podważajcie własnych umiejętności przyciągnięcia światłego nauczyciela. Jest nas wielu i wszyscy pragniemy służyć. Dajcie nam jednoznaczny sygnał, a uczynimy wszystko, co w naszej mocy, aby ułatwić Wam nawiązanie z nami łączności. Chcemy rozbudzić świadomość ludzi, w czym także Wam pomożemy.

Osoby, które nawiązują duchową łączność

poprzez channeling, nabierają pewności siebie,

stają się spokojniejsze i lepiej radzą sobie w życiu

Niektórzy obawiają się, że utracą kontakt z rzeczywistością i przestaną mocno stąpać po ziemi, ponieważ już

teraz z trudem dają sobie radę i nie mogą pozwolić sobie na manie w obłokach. Z naszych obserwacji wynika jednak co innego. Channeling pomaga osadzić się, skupić energię i lepiej radzić sobie z codziennymi sprawami.

Są także tacy, którzy lękają się utraty własnej tożsamości i zawładnięcia przez osobowość przewodnika. Duchowi przewodnicy nigdy nie przejmują kontroli, a channeling nie ma nic wspólnego z utratą panowania nad sobą lub zrzczeniem się odpowiedzialności. Przewodnicy mają własne życie. Ich jedynym celem jest wspieranie ludzi w rozwoju. Nie pozbawiają Was zatem poczucia tożsamości i odrębności, lecz będą je wzmacniać. W efekcie nauczycie się lepiej określać własną przestrzeń i nie dopuszczać, aby inni wkraczali w nią nieproszeni. Niczego nie tracąc, staniecie się silniejsi, bardziej zrównoważeni, a Wasze myśli będą jasne i konkretne. Pewien mężczyzna obawiał się zatarcia granic swojej osobowości i dominacji przewodnika. Kiedy jednak nauczył się channelingu, stwierdził, że czuje się znacznie pewniej oraz że lepiej radzi sobie z problemami.

Niektórzy myślą, że otwierając się na przewodnika, staną się podatni na wpływ »niższych« istot. W rzeczywistości możecie z łatwością je rozpoznać po negatywnym charakterze. Wystarczy wtedy stanowczo poprosić, a odejdą. Jeżeli zaistnieje taka potrzeba, możecie także wezwać nas lub jednego z wielkich nauczycieli, np. Chrystusa, czy też swoich aniołów opiekuńczych. Były negatywne są słabe. Kiedy nawiązujecie łączność z duchowym przewodnikiem, otrzymujecie ochronę, bez względu na to, czy jesteście w trakcie channelingu, czy nie. Prosimy Was jednak i przestrzegamy, byście poskromili swoją ciekawość i nie zadawali się z niższymi istotami.

Możesz połączyć się

z zaawansowanym duchowym przewodnikiem,

jeżeli tego pragniesz i tak postanowisz

29

Przekazywanie informacji pochodzących od przewodnika nie sprawi trudności tym z Was, którzy interesują się metafizyką, czytają książki o rozwoju wewnętrznym, science fiction, teksty psychologiczne lub przekazy channelingowe. Jeżeli Wasze zainteresowanie budzą sprawy, które nie mieszczą się w ramach ogólnie przyjętego sposobu myślenia, jeżeli widzicie siebie w roli prekursorów nowego ruchu, jest to znak, że możecie rozpocząć naukę. Opanowanie umiejętności koncentrowania się, pozostawiania w stanie podwyższonej świadomości, spokój oraz dobra kondycja fizyczna pomogą Wam uzyskać czystość przekazu i sięgać ku wyżynom poznania.

Tak jak nie zostaje się pianistą po jednej lekcji gry na fortepianie, tak samo opanowanie channelingu wymaga czasu, regularnej praktyki i wytrwałości. Mimo to jego pozytywnych skutków będziecie doświadczać od samego początku.

To Wy decydujecie, czy jesteście gotowi, odpowiadając sobie na pytanie: »Czy naprawdę pragnę połączyć się z przewodnikiem? Czy intuicja zachęca mnie i popycha w tym kierunku?« Słuchajcie swojej duszy."

Być może jesteś przygotowany/a lepiej, niż sądzisz

Orin i DaBen: „Nawiązywanie kontaktu z przewodnikiem odbywa się w kilku etapach. Pierwszy kontakt jest zazwyczaj nieświadomy i ma miejsce we śnie. Możecie śnić, że uczęszczacie do szkoły lub że ktoś udziela Wam rad i wskazówek. W tym czasie na jawie mogą pojawić się pytania dotyczące własnej relacji ze światem duchowym i myśli o przewodnikach. Możecie zainteresować się przekazami lub literaturą dotyczącą channelingu.

30

Przewodnicy często pojawiają się w snach

Pierwsze próby łączenia się z przewodnikiem mogą być wywołane uczuciem niezadowolenia z życia lub silnym pragnieniem, aby swoim związkom i pracy nadać większego znaczenia. Może kierować Wami chęć dowiedzenia się czegoś więcej o sensie życia i swoim przeznaczeniu. Coraz bardziej zaczynacie wtedy zdawać sobie sprawę z własnych potrzeb i pragnień. Myślicie o tym, aby zacząć pisać, tworzyć muzykę, upowszechniać własne idee lub pomagać innym, nauczając, lecząc albo uzdrawiając. Dotychczasowe związki i działania społeczne mogą wydać się

nużące i odczujecie potrzebę nawiązania nowych znajomości. Może nasilić się pragnienie uczestniczenia w realizacji czegoś ważnego. Nie chcecie już poświęcać ani chwili na czynności, które nie dają poczucia spełnienia i radości. Czujecie, że się zmieniacie i że w Waszym życiu wydarzy się coś ważnego. Możecie rozglądać się za nowymi możliwościami, nie wiedząc, czego będą dotyczyć.

W tym okresie osiągnięcie postawionych sobie wcześniej celów może nie przynieść już oczekiwanej satysfakcji. Coraz częściej pojawia się pytanie: »Co naprawdę mogłoby mnie uszczęśliwić?«. Jeżeli poznaliście wcześniej cel swojego życia, możecie odczuwać potrzebę jego pełniejszej realizacji, działania na większą skalę lub w sposób bardziej efektywny. Czujecie się gotowi, aby uczynić poważny krok w swoim rozwoju duchowym oraz bardziej świadomie połączyć się z wyższymi energiami.

Channeling umożliwi Ci odkrycie wyższego celu życia

W życiu niektórych osób zaczynają mieć miejsce wydarzenia, które pomagają im przygotować się na kontakt

31

z przewodnikiem. Dzieją się rzeczy, których nie sposób wyjaśnić racjonalnie, takie jak potwierdzające się przecucia prorocze sny, spontaniczne wyjście poza ciało lub odkrycie nowego miejsca, które wydaje się niezwykle znajome. Niektórzy czują, jak ktoś lub coś toruje im drogę i podsuwa potrzebne akurat informacje. W ich życiu pojawia się wiele nowych możliwości, osób i zbiegów okoliczności. Wydarzenia te zmieniają w efekcie ich patrzenie na świat.

Osoby, które ćwiczą jogę, medytują, interesują się religiami Wschodu lub uczęszczają na seminaria poświęcone rozwojowi osobowości, jak metoda Silvy czy NLP, odkrywają, że coraz więcej łączy ich z channelingiem i uzdrawianiem. Ci, którzy wcześniej nie interesowali się przekazami, nagle pod wpływem lektury ciekawej książki uznają, że te sprawy są godne uwagi i głębszego poznania. Przeczują, że dzięki channelingowi dokonają przełomu, o jakim marzą, i że może on stanowić kolejny etap w ich rozwoju.

Przewodnik pojawi się, kiedy o to poprosisz

Wraz z Waszym rozwojem impulsy płynące z wyższych wymiarów stają się wyraźniejsze. Spontanicznie pojawiają się nowe pomysły i rozwiązania. Możecie odnieść wrażenie, że zasila Was nowa energia - potężniejsza lub inna niż ta, którą znacie. Stopniowo bardziej świadomie doświadczacie wyższych wymiarów. Jeżeli na tym etapie poprosicie o pomoc, pojawi się przewodnik. Początkowo będzie się z Wami kontaktował głównie podczas snu, ale pojawią się także pierwsze świadome transmisje, czasem w zupełnie nieoczekiwanych momentach.

Przewodnik może udzielić Wam odpowiedzi poprzez realistyczny sen, karty Tarota, planszę Ouija lub pismo automatyczne. Jeżeli medytujecie, możecie otrzymywać przewodnictwo ze źródła, które wyda się Wam rozleglejsze niż wszystko, czego dotychczas doświadczyliście. Nawiązanie

32

pierwszego kontaktu może odbyć się na wiele sposobów. Nie ma recepty na osiągnięcie dojrzałości umożliwiającej współpracę z przewodnikiem. Przygotowanie u każdego przebiega

inaczej.

Osoby, które nie są gotowe, wiedzą o tym i zdecydowanie odrzucają channeling. Ich światopogląd zazwyczaj nie dopuszcza możliwości komunikowania się tą drogą. Ich sceptycyzm jest uzasadniony i służy własnej ochronie. Nie starajcie się zatem nikogo na siłę przekonywać do channelingu.

Kiedy Wasze więzy z przewodnikiem lub wyższym ja zacieśniają się, napływa coraz więcej sygnałów kierujących Waszą uwagę na channeling jako drogę porozumiewania się. Zdarza się wtedy, że w Wasze ręce trafia tekst lub kasetka z przekazem channelingowym lub stajecie się bezpośrednim uczestnikiem sesji z przewodnikiem. Możecie także otrzymać osobisty przekaz za czyjś pośrednictwem. Choć mogą pojawić się wątpliwości, przeżycie takie poruszy Was, wzbudzi ciekawość i zainspiruje do dalszych poszukiwań. Kiedy jesteście gotowi, myśl o channelingu wydaje się ekscytująca. Wasz niepokój i niepewność co do własnych zdolności w tym kierunku świadczą wtedy o rosnącym zainteresowaniu i znaczeniu, jakiego nabiera kontakt ze źródłem wyższej mądrości, a nie o braku odpowiedniego

przygotowania."

33

2 ZMIANA STANU ŚWIADOMOŚCI

Czym jest trans?

Orin i DaBen: „Stan świadomości, w którym następuje połączenie z przewodnikiem, nazywany jest transem. Opisać trans jest równie trudno, jak uczucia wywołane grą na instrumencie, uprawianiem sportu czy prowadzeniem samochodu. Najlepiej poddać się temu uczuciu i je zapamiętać, wtedy powtórne wejście w trans nie sprawia większych problemów. Stan świadomości właściwy dla channelingu osiąga się zazwyczaj z łatwością, bez gwałtownych przejść. Wszelkie związane z nim obawy okazują się wtedy bezpodstawne.

Gdy czujesz inspirację i natchnienie,

wejście w trans następuje spontanicznie

Większość z Was doświadczyła stanu świadomości podobnego do channelingu na przykład wówczas, gdy z głębi serca komuś współczuliście, czuliście przyływ natchnienia, rozmyślaliście lub kiedy nieoczekiwanie powiedzieliście coś istotnego, czego nie zamierzaliście powiedzieć. Doznania głębokiej wdzięczności i miłości, oczarowanie pięknem przyrody lub uwielbienie towarzyszące modlitwie wywołują stan podobny do transu channelingowego.

34

Aby zrozumieć, czym jest trans, przypomnijcie sobie chwile, kiedy to za sprawą wewnętrznego głosu lub intuicji zrozumieliście ukryty sens jakiegoś wydarzenia lub sytuacji albo poczuliście impuls, by powiedzieć coś niezwykłego lub dotknąć kogoś, przynosząc mu w ten sposób ulgę.

Trans jest jak olśnienie przynoszące

zmianę sposobu postrzegania i mądrość

Stan ten wpływa na sposób odbioru rzeczywistości. Pewne wcześniej nie dostrzegane rozwiązania stają się oczywiste, a odpowiedzi na nurtujące pytania napływają same. Osiągając ten stan, początkowo możecie odnieść wrażenie, że to wyobraźnia podsuwa Wam myśli i obrazy. Odczuwacie przy tym, jak narasta w Was koncentracja. Nie czujecie potrzeby »wyłączenia« umysłu, wręcz przeciwnie, wykorzystujecie go w celu uzyskania jeszcze głębszego zestrojenia.

Podczas channelingu zmienia się sposób oddychania. Początkowo mogą wystąpić nietypowe reakcje fizyczne, jak pobudzenie w klatce piersiowej, poczucie gorąca lub pocenie się dłoni. Objawy te mają indywidualny przebieg. Niekiedy nie występują wcale. Po pewnym czasie ciało dostraja się do zmian. Niektórzy lubią te typowe dla początkowej fazy doznania i później odczuwają ich brak. Jednakże wraz z przejściem na poziomy bardziej zaawansowane mogą one powrócić, powodując mrowienie w obrębie szyi lub na czubku głowy, zmiany wokół kręgosłupa albo ucisk w czole. Jeżeli będziecie używali głosu, prawdopodobnie zmieni się jego tonacja i rytm wypowiedzanych zdań, przez co głos stanie się głębszy i spokojniejszy."

Sanaya i Duane: „Możemy zarejestrować różne stany świadomości, w zależności od tego, jak bardzo jesteśmy »obecni«. Najłatwiej jest odróżnić sen od stanu czuwania. Jednakże każda sytuacja wymaga właściwego sobie, odpowiedniego

35

nastawienia. W innym stanie oglądamy telewizję, w innym pracujemy, prowadzimy samochód czy uprawiamy sport. Nasza świadomość nieustannie dostosowuje się do zmieniających się okoliczności. O stanie świadomości decydują: emocjonalne zaangażowanie, stopień koncentracji i spokoju, kontakt z rzeczywistością fizyczną, wrażliwość na doznania zmysłowe oraz sposób myślenia.

W normalnym stanie czuwania mamy silne poczucie zewnętrznych okoliczności i zazwyczaj prowadzimy intensywny dialog wewnętrzny: myślimy, planujemy, martwimy się. Kiedy słuchamy muzyki, oglądamy film, bierzemy kąpiel czy przebywamy na łonie natury, zmniejsza się nasza czujność oraz zakres postrzegania otaczającej nas rzeczywistości. Relaksując się jeszcze bardziej, tracimy zewnętrzną świadomość i w końcu zapadamy w sen.

Komunikacja duchowa polega na nieznacznym rozluźnieniu się oraz skierowaniu uwagi do wewnątrz i ku wyższym sferom, skąd pobierane są impulsy. Zewnętrzne bodźce, zwłaszcza dźwięki, odbierane są wtedy normalnie lub wydają się intensywniejsze. Podczas głębszej relaksacji, kiedy cała uwaga skierowana jest do wewnątrz, niektórzy zapominają o świecie zewnętrznym. Gdy ktoś niespodziewanie wejdzie do pomieszczenia, w którym przebywają, doznają gwałtownego przebudzenia. Można jednak osiągnąć bardzo głęboki relaks przy zachowaniu pełnej świadomości. Przytomność i wrażliwość na dźwięki nie są zatem wyznacznikiem intensywności transu.

Jeśli chcecie nawiązać świadomy kontakt z przewodnikiem i przekazywać jego słowa za pomocą głosu, początkowo odgłosy otoczenia mogą Was rozpraszać. Po pewnym czasie nauczycie się nie zwracać uwagi na hałas i inne bodźce. Kiedy dźwięki stają się uciążliwe, powiedzcie sobie: »Wszystko, co słyszę, służy pogłębieniu mojego skupienia«.

Doświadczenie wyniesione z medytacji może być pomocne w channelingu, lecz nie jest konieczne dla ustanowienia połączenia. Stan rozluźnienia i wewnętrznego sku-

36

pienia jest podobny w medytacji i channelingu, jednak sposób funkcjonowania umysłu, wykorzystanie własnej energii oraz cele są inne. Podczas medytacji nie ma potrzeby zapamiętywania i wypowiedzania czegokolwiek na głos; najważniejsze są w niej doznania i obrazy związane z przepływem energii.

W początkowej fazie medytacji pojawia się stan przejściowy, który występuje także w channelingu. Jeżeli osoba medytująca nie wyrazi woli nawiązania łączności, automatycznie przechodzi na głębszy poziom. Kończąc medytację, ponownie przechodzi przez fazę, w której może odbierać przekazy, mieć wizje i doznawać olśnienia. Ponieważ channeling nie wymaga tak głębokiego transu, osoby medytujące, często ku własnemu zaskoczeniu, szybko osiągają dobre rezultaty. W channelingu prowadzicie swój umysł do określonego miejsca - »przejścia«, gdzie następuje połączenie z przewodnikiem. Podczas gdy osiągnięcie stanu medytacyjnego wymaga co najmniej kwadransu, wejście w przestrzeń przewodników następuje szybko - zazwyczaj w ciągu kilku minut.

Kiedy tam się udajecie, przewodnik wychodzi Wam naprzeciw i pomaga pokierować energią. W przeciwieństwie do medytacji, channeling nie wymaga »wyłączenia« umysłu. Liczy się w nim umiejętność koncentrowania się i ogniskowania uwagi. Osiągnięcie odpowiedniego stanu zależy w dużej mierze od samego przewodnika, który w odpowiedzi na Wasze wezwanie udziela daleko idącego wsparcia."

Co się dzieje, gdy przychodzi przewodnik?

Jak zachować świadomość?

Orin i DaBen: „Niektóre osoby w obecności przewodnika tak bardzo się relaksują, że zapadają w stan podobny do snu, po

37

wyjściu z którego niczego nie pamiętają. W ten sposób odbierają tylko energetyczny aspekt przekazu. Udzielane im wskazówki trafiają bezpośrednio do duszy z pominięciem świadomości. Osoby te nie są w stanie niczego powtórzyć. To, jak wiele zapamiętacie z przekazu, zależy od rodzaju stanu, w który się wprowadzacie.

Inni zachowują świadomość częściowo i zapamiętują fragmenty tego, co zostało powiedziane. Potrafią przytoczyć słowa przewodnika, choć nie zawsze wiernie. Część osób zachowuje jedynie mgliste wspomnienie przesłania i nie pamięta szczegółów. Jeszcze inni porównują przekaz channelingowy do snu, którego wspomnienie jest żywe tylko w momencie przebudzenia. Pamiętają informacje zaraz po wyjściu z transu, lecz po godzinie niczego już nie potrafią

powtórzyć. Niektórzy wchodzą w bardzo płytki trans, zapamiętują wszystko i są całkowicie obecni podczas transmisji. Najczęściej mamy do czynienia ze stanami pośrednimi pomiędzy pełnym zatraceniem się a pełną świadomością.

Namawiamy Was, abyście zachowali świadomość. Gdy zauważycie, że »odpływacie« lub zasypiacie, siłą woli powróćcie do stanu skupienia. Przyjdzie Wam to łatwiej, jeżeli przystępując do channelingu, będziecie wypoczęci. Brak świadomości nie jest niczym złym, jednak uniemożliwia zrozumienie i wykorzystanie otrzymanej wiedzy i światła. Pozostając w transie, starajcie się zachować uwagę i choć częściowo zapamiętać to, co mówicie.

Nie tracąc świadomości, zapamiętasz część przekazu

Osoby choćby częściowo zachowujące świadomość zazwyczaj czują niezwykłą intensywność i głębię przesłania, których nie są w stanie przekazać słowami. Doznają stanu, w którym każde wypowiedziane słowo posiada rozległe, nie dostrzegane wcześniej znaczenie. Niektórzy mają przy tym wrażenie przenoszenia się w przestrzeni, inni natomiast

38

przeskoku do wyższych wibracji. Niekiedy channeling jest barwnym, pełnym pochłaniającej akcji i przejmujących doznań przeżyciem. Po sesji owa intensywność zanika. Takie doświadczenie prowadzi często do wniosku, że istnieje jeszcze inna rzeczywistość, której częścią są ludzie. Wielu zaznaje fizycznego uwolnienia i wrażenia, jakby się rozprzestrzeniali. Inni czują, że zwykłe słowa przekładane są na wewnętrzny język obrazów - o wiele bogatszy i pełniejszy. Część osób otrzymuje naraz obszerny »pakiet« informacji ujawniających się stopniowo w trakcie mówienia.

Ci, którzy potrafią zachować świadomość, twierdzą, iż intensywność doznań daje im poczucie bezpośredniego obcowania z przewodnikiem i jego myślami. Mają wrażenie śnienia na jawie. Impulsy myślowe przewodnika odbierane są przez nich jako obrazy i wrażenia w uniwersalnym języku światła, którego nie da się w pełni przełożyć na słowa. W porównaniu z własnymi myślami, których osoby te doświadczają równocześnie z przekazem, myśli przewodnika zdają się mieć energię o wiele bogatszą i rozleglejszą od ich własnej.

Channeling może powodować nietypowe uczucie »rozdwojenia« spowodowane uczestniczeniem w doświadczeniu, którego jest się zarazem obserwatorem. Wielu patrzy wtedy na swoje życie jakby z dwóch perspektyw: własnej i przewodnika.

Wejście w przestrzeń przewodnika - jej odczuwanie,

widzenie i słyszenie następuje

poprzez osiągnięcie wyższego poziomu wibracji

Channeling jest doświadczeniem indywidualnym. Jest wiele powodów, dla których jedni zapamiętują treść przekazu, a inni nie. Osoby zachowujące świadomość zazwyczaj nie godzą się na utratę kontroli ponieważ chcą w pełni

39

uczestniczyć w całym doświadczeniu. Ci, którzy mają skłonności do zapadania w głęboki nieświadomy trans, także mogą nauczyć się zachowania pełnej przytomności.

To niezwykle przeżycie, kiedy, nie tracąc kontroli, wyciszacie myśli i emocje, by poprzez utworzoną w ten sposób przestrzeń mógl przemówić przewodnik. Tytko nieliczni twierdzą, że aby przekazać energię z wyższych wymiarów, należy się całkowicie wyłączyć. Większość najchętniej zachowuje świadomość. Osoby mające duże doświadczenie w channelingu na bieżąco obserwują, co przewodnik mówi lub zapisuje za ich pośrednictwem.

jeżeli już teraz chcesz rozpocząć naukę channelingu i poznać związany z nim stan świadomości, wykonaj ćwiczenia: Nauka relaksu oraz Stan koncentracji z rozdziału 6."

Jak odbieramy Orina i DaBena

Sanaya: „Doświadczam Orina jako pełną miłości, mądrą i delikatną istotę. Wyraźnie czuję jego obecność. Jego wiedza i mądrość wykraczają poza moje horyzonty. Związane z nim doznania są intensywne i różnorodne i nie potrafię wyrazić ich za pomocą słów. Choć mam pełną świadomość tego, co mówię, nie mam wpływu na treść przekazu. Mogę go przerwać, jednak nie potrafię niczego dopowiedzieć ani nadać słowom innego niż zamierzone przez Orina znaczenia. Kiedy Orin chce napisać książkę, tydzień wcześniej czuję, że nad nią pracuje, a jej fragmenty docierają do mojej świadomości. Kiedy przygotowuje mnie do prowadzenia zajęć, informacje napływają często w nieoczekiwanych momentach, najczęściej kiedy biegnę, rozmyślam lub medytuję.

Odbieram obrazy, odczucia i wrażenia. Równocześnie z przekazem słyszę własne myśli i komentarze. Po sesji wspomnienie tego, co powiedział Orin, zaczyna zanikać, jak w przypadku niektórych snów. Zazwyczaj zapamiętuję najważniejsze wątki, zwłaszcza jeżeli przekaz dotyczył mojej

40

osoby. Szybko gubię szczegóły; przypominam je sobie, kiedy przeglądam notatki. Jestem bardziej świadoma głównych koncepcji i myśli przewodniej przesłania niż poszczególnych zdań. Rozmowa na temat otrzymanych informacji ułatwia mi ich zapamiętanie. Orni pamięta wszystko, co kiedykolwiek powiedział; potrafi przytoczyć każdą swoją wypowiedź, nawet po upływie kilku lat. Intensywność transu zmienia się w zależności od poruszanego tematu i tego, do kogo kierowane jest przesłanie. Jest głęboki, kiedy przekazuję treści natury duchowej, o uniwersalnym znaczeniu i gdy piszę książkę. Staje się płytszy, gdy Orin pracuje z indywidualną osobą, ponieważ dawka energii jest wtedy znacznie mniejsza."

Duane: „Różnie odbieram impulsy DaBena. Przebieg transmisji zależy od tematu i osoby, która pyta. Najwięcej uwagi wymagają naukowe objaśnienia. Odpowiadając na pytania dotyczące istoty życia czy natury rzeczywistości, DaBen przesyła mi energetyczne impulsy, które muszę »odszyfrować« i ująć w słowa. Kiedy DaBen prowadzi medytacje, czuję, jak jego energia płynie do słuchających go osób. Pod koniec uczestnicy często opowiadają, że odnieśli wrażenie, jak gdyby odbyli daleką podróż i że czują się wspaniale, jakby rozwinęli skrzydła. Zapamiętuję niewiele z tego, co DaBen mówi do osób zwracających się do niego w sprawach osobistych, choć mam świadomość ogólnego przebiegu spotkania. Odbieram DaBena jako promienistą energię, bardzo troskliwego, pełnego miłości i wymagającego nauczyciela. Jego wiedza jest rozległa i szczegółowa. Niektóre informacje są tak złożone, iż nie mógłbym ich przekazać, gdyby nie nowe określenia, które pomagają mi wprowadzić. Nie zgadza się na komentowanie ani upraszczanie jego przesłania, nawet jeżeli ludzie początkowo nie rozumieją tego, co mówi. Niekiedy mijają trochę czasu, zanim sam zrozumieję, co miał na myśli. Czasem muszę przeanalizować i powiązać ze sobą kilka wcześniejszych przekazów. Często sięgam po fachową literaturę, aby zrozumieć temat, który porusza.

41

Kiedy pracuję poprzez dotyk, muszę się przemieszczać; moja świadomość ulega wtedy tylko niewielkiej zmianie. Zapadam w głębszy trans, gdy przekazuję informacje o znaczeniu uniwersalnym oraz gdy DaBen poprzez medytacje pomaga innym osiągnąć stan poszerzonej świadomości.

DaBen, choć udziela odpowiedzi na pytania, woli pracować bezpośrednio z energią osób. Zasila je poprzez mój dotyk lub przesyłając im energię. W ten sposób pomaga podnieść ich wibrację, tak aby same znalazły odpowiedzi na nurtujące je pytania.

Po zakończeniu sesji przez jakiś czas mój umysł pracuje nadal w »innym trybie« i pamiętam ogólny zarys tego, co zostało powiedziane. Dość szybko zaczynam jednak gubić szczegóły. Gdy później czytam zrobione podczas channelingu notatki, zadziwia mnie, jak są obszerne i dogłębne. Stwierdzam, że do mojej świadomości dotarła jedynie cząstka zawartych w przekazie idei."

42

3 KIM SĄ PRZEWODNICZY

Przewodnicy duchowi

Orin i DaBen: „Przewodnicy pochodzą z wielu różnych miejsc. Wyszczególnienie ich wszystkich nie jest możliwe. Można natomiast zastosować podział na tych, którzy przynajmniej raz żyli na Ziemi oraz tych, którzy nie doświadczyli ziemskiej egzystencji.

Przewodnikiem może być duchowy mistrz, na przykład święty German, istota anielska, jak archaniołowie: Michał czy Rafał, osobisty anioł stróż, a także istota pochodząca z innej części wszechświata. Istnieją przewodnicy, których nie można przyporządkować do żadnej z tych kategorii. Ja, Orin, żyłem na Ziemi raz bardzo dawno temu. Doświadczenie to pomaga mi lepiej rozumieć sprawy związane z fizycznym istnieniem. Od tamtego czasu dojrzałem i stałem się czysto duchowym bytem światła. Taką istotą jest także DaBen, który nigdy nie wcielił się na Ziemi.

Przewodnicy wybierają do współpracy osoby

o podobnych pragnieniach i celach

Nie wszystkie istoty z wyższych wymiarów zostają przewodnikami, podobnie jak tylko część ludzi nawiązuje

43

łącność drogą channelingu. W innych wymiarach, podobnie jak na Ziemi, także jest wiele zadań do wykonania. Przewodnicy wyróżniają się umiejętnością przesyłania energii z wymiarów, w których żyją, do świata fizycznego, co wymaga jej ogromnego nakładu. Cechuje ich miłość i chęć dzielenia się z ludźmi nowymi, doskonalszymi wzorcami. W świecie uniwersalnych wartości bezinteresowna pomoc jest najlepszą drogą rozwoju. Wybieramy Was, ponieważ Was kochamy i mamy wspólne cele.

Nasza wibracja jest bardzo subtelna i dla Was trudna do wychwycenia. Aby przekaz był czytelny, wymaga wzmocnienia oraz ukierunkowania. Kiedy go formułujemy, często otrzymujemy wsparcie od innych istot, które zwielokrotniają jego siłę. Moc, jaką emanujemy, jest tak rozległa, że zawężenie jej do zakresu rejestrowanego przez ludzki umysł wymaga dużej wprawy w posługiwaniu się energią i polem magnetycznym oraz silnej woli. Musimy dostroić się do Waszego sposobu postrzegania rzeczywistości i Waszych umysłowych możliwości. Sztukę tę można opanować w różnym stopniu.

W dziedzinie metafizyki istnieje określenie »rzeczywistość przyczynowa«. Jest to obszar bardzo zaawansowanej energii. Kiedy udaje się Wam opanować i zestroić różne aspekty siebie oraz rozwinąć wyższą świadomość, możecie przejść do tego świata po śmierci. Jednak większość dusz, zanim osiągnie odpowiedni poziom rozwoju, udaje się do sfery astralnej. Wielu duchowych przewodników i mistrzów pochodzi z rzeczywistości przyczynowej lub sfery jeszcze bardziej rozwiniętej, zwanej wielowymiarową. Życie w tych światach wymaga umiejętności godzenia ze sobą przeciwieństw, posługiwania się energią oraz panowania nad własnymi myślami i emocjami. Niektórzy przewodnicy żyli na Ziemi, gdzie wykorzystali możliwość rozwoju, stawili czoło wyzwaniom i lekcjom z tym związanym. Teraz żyją w rzeczywistości przyczynowej w formie czysto duchowej i nadal wzrastają dzięki służbie na rzecz ludzi. Niektórzy pochodzą

44

z rzeczywistości wielowymiarowej - są to istoty bardzo zaawansowane, nawet w obrębie własnych systemów.

Możecie również połączyć się z wyższym ja i przekazywać jego miłość, współczucie, przyjmować cenne wskazówki i przewodnictwo. Zarówno przewodnicy, jak i wyższe ja mają na celu wspieranie i pobudzanie rozwoju oraz pomoc w prowadzeniu życia zgodnego z wyższym celem.

Przewodnik może ukazać się Waszemu wewnętrznemu postrzeganiu jako postać z narodową tożsamością i w konkretnym stroju. Ja, Orin, ukazuję się Sanayi w formie świetlistej sylwetki o wzroście ok. 2,5 m. Kiedy przy niej siadam, obejmuję całe jej ciało, a moja twarz promieniuje białym jaskrawym światłem. Często pojawiając się w habitie.

Niektórzy widzą kolory, inni słyszą dźwięki. Przewodnik może wyzwalać uczucie otwartości serca. Kiedy przywykniecie do jego wysokiej wibracji, możecie ujrzeć wyraźną sylwetkę. Niektórzy widzą znane, ucieleśniające

miłość postaci, takie jak Chrystus, Budda czy aniołowie. Inni rozpoznają w przewodniku Indianina, chińskiego mędrca, hinduskiego guru, duchowego mistrza lub świętego.

Przewodnik może przyjąć postać męską lub żeńską, choć w świecie czystej energii nie istnieje taki podział. Wybiera formę, która odpowiada zadaniu, jakie chce wykonać, i która najbardziej do Was przemawia. Gdy pragnie ucieleśniać łagodność, troskę i miłość, ukazuje się pod postacią kobiety. Niekiedy przyjmuje wygląd, jaki miał, żyjąc na Ziemi i posługuje się swoim ówczesnym imieniem. Jest tyle możliwości przejawiania się przewodników, ile ludzkich charakterów. Bądźcie więc otwarci i gotowi zaakceptować taką postać, jaka się ukaze.

Niektórzy przewodnicy reprezentują sferę umysłu; rozwijają ludzki intelekt, przekazując nowe idee z dziedziny matematyki lub filozofii. Inni pracują na poziomie czystej świadomości, która leży u podłoża wszelkich form, wybierając osoby zainteresowane bezpośrednim doświadczeniem

I pracą z energią. Komunikowanie się z takimi istotami nie

45

przyniosłoby zadowolenia komuś, kto przywiązuje wagę do szczegółów i pragnie na przykład analizować własne życie. Niektórzy przewodnicy nie udzielają praktycznych porad i nie odpowiadają na pytania dotyczące spraw osobistych czy pracy zawodowej. Pomagają natomiast osiągać zdumiewające rezultaty, przekazując energię poprzez dotyk, i służą wyjaśnieniami pozwalającymi zgłębić naturę rzeczywistości.

Podobnie jak ludzie, także przewodnicy mają określony obszar zainteresowań i szczególne zdolności. Jedni są biegli w udzielaniu praktycznych rad i rozwiązywaniu codziennych problemów, a inni zapewniają inspirację, przyczyniają się do lepszego rozumienia zjawisk i prezentują uniwersalne prawdy. Jednak zapytani o coś, co wykracza poza zakres ich zainteresowań, znajdują sposób, by udzielić Wam odpowiedzi. Jeżeli główną domeną Waszego przewodnika jest na przykład przekazywanie wiedzy duchowej, to może on nie dysponować informacjami naukowymi. Kiedy jednak zajdzie taka potrzeba, pomoże Wam do nich dotrzeć. Skieruje Waszą uwagę na odpowiednią książkę, przyczyni się do poznania osoby, która ma tę wiedzę, lub skontaktuje Was z innym przewodnikiem.

Nie spodziewajcie się, że uzyskacie odpowiedź na każde pytanie. Przewodnik wybiera Was ze względu na Wasze szczególne uzdolnienia w określonej dziedzinie, które są zgodne z jego zainteresowaniami. Channeling pomoże Wam podążać obraną wcześniej drogą i skuteczniej realizować to, co już robicie. Pogódźcie się zatem z faktem, że nie będziecie w stanie zgłębić tych dziedzin wiedzy, które leżą poza obszarem zainteresowań przewodnika.

Niektórzy przewodnicy to istoty światła

Wielu przewodników to niemalże czysta energia. Ich rozwój doszedł do poziomu czystego ducha, w wyniku czego stali się światłem. Posługują się oni światłem, a ich język to spektrum energii świetlnej. Swoje impulsy myślowe

46

przekazują bezpośrednio do duszy. My, Orin i DaBen, jesteśmy istotami światła. Przenikamy do czwartego wymiaru, a także do wyższych sfer. Pochodzimy ze świata wielowymiarowego. Udzielamy wsparcia tym, którzy pragną komunikować się drogą channelingu lub nas wzywają. Pomagamy ludziom nawiązać łączność z przewodnikami pochodzącymi z naszego świata lub takimi, którzy reprezentują porównywalny poziom wiedzy i światła. W ten sposób wspieramy Wasze dążenie ku wyższej świadomości.

Przewodnicy duchowi żyją w wielu różnych światach. Łatwiej jest ich rozpoznać po tym, czy kierują się Waszym dobrem, niż po miejscu, z którego pochodzą, bowiem we wszystkich sferach żyją istoty zarówno mniej, jak i bardziej rozwinięte. Ważne jest, abyście umieli je odróżniać. Naszym celem jest pomóc Wam przyciągnąć przewodnika, który ma odpowiednie przygotowanie i zdolności oraz chce wspierać Wasz rozwój duchowy.

Przewodnicy duchowi uczą zrozumienia,

zapewniają oparcie i prowadzenie

Spotykamy się często z pytaniem, jak rozpoznać światłego przewodnika. Każdy to potrafi. Poznając nową osobę, bardzo szybko jesteście w stanie ocenić, czy jest mądra i czy ma w sobie miłość. Albo w jej obecności czujecie się dobrze i swobodnie, albo jesteście przygnębieni i niepewni. Wobec przewodników stosujcie te same kryteria. Potraficie rozpoznać mądrość, a w obliczu prawdy czujecie, jakbyście znali ją od zawsze. Przewodnik duchowy rozświetli Waszą drogę. Jego jedynym pragnieniem jest służyć. Przypomina Wam, kim jesteście, pomaga uwolnić się od lęku i uczy bardziej kochać siebie i innych. Dzieli się radością, wspomaga nie tylko Wasz

indywidualny rozwój, ale i pracę, jaką wykonujecie na Ziemi. Prawdziwi opiekunowie duchowi nikogo nie poniżają ani nie wywyższają. Nie schlebiają ego, choć potrafią

47

doceniać Wasze osiągnięcia. Przyczyniają się do poszerzenia świadomości, stworzenia pełniejszej wizji siebie i świata. Wolą, byście opierali się na własnej mądrości i umiejętności rozróżniania, niż ślepo podążali za ich wskazówkami. Nie wymuszają żadnych działań. Zachęcają do rozwijania wewnętrznej siły i oparcia w sobie. Chcą, byście nauczyli się stanowić o własnym życiu. Opiekunów tych charakteryzuje skromność, gdyż zdają sobie sprawę z tego, że ich prawda nie jest jedyna. Jednoznacznie określając swój punkt widzenia, pomagają w dokonywaniu własnych wyborów. Jeżeli wskazują na błędy oraz przyczyny trudności i niepowodzeń, czynią to z wyczuciem, umacniając Waszą wiarę we własne możliwości.

Przewodnicy rzadko przepowiadają przyszłość. Robią to tylko wtedy, gdy mogą w ten sposób przyczynić się do Waszego rozwoju lub wesprzeć ludzkość. Jeżeli za sprawą przekazu otrzymanego od czyjegoś przewodnika czujecie się poniżeni lub przygnębieni, odrzućcie go, jako niezgodny z Waszym poczuciem prawdy. Ilekroć uczestniczycie w sesji, po której czujecie lęk i niepewność, wiedźcie, że nie spotkaliście prawdziwego przewodnika. Duchowy opiekun pomaga spojrzeć na siebie i własne życie z innej, bardziej obiektywnej i uniwersalnej perspektywy, sprawiając, że nabieracie zaufania do życia i poczucia własnej wartości. Pamiętajcie, że macie wpływ na wydźwięk otrzymanego przekazu. Nawet najbardziej radosną, budującą i podnoszącą na duchu informację można negatywnie zinterpretować lub przeinaczyć.

Największą troską przewodników jest to,

aby ludzie odnaleźli własny wyższy cel

Zaawansowani przewodnicy duchowi wyrażają się precyzyjnie. Używając niewielu słów, potrafią wiele przekazać. Uczą tolerancji i wybaczenia, a ich wskazania są zazwyczaj proste i logiczne. Zachowują umiar, nie chwalać się i są obiektywni. Każda ich wskazówka ma wymiar praktyczny

48

służy realizacji Waszego nadrzędnego życiowego celu. Mówią z szacunkiem o ludziach i zjawiskach, gdyż ich natura to czysta miłość i dobroć.

Poproszeni o radę, udzielą wyjaśnień na temat lekcji i zadań, przed jakimi stoicie. Nie będą ingerowali, jeżeli postanowicie trwać w niekorzystnej dla Was sytuacji. Dbają o to, by nie odbierać możliwości rozwoju, nawet jeżeli odbywa się on poprzez cierpienie. Kiedy stoicie przed trudnym doświadczeniem, mającym nauczyć Was czegoś ważnego, mogą wskazać łatwiejszą i bardziej radosną drogę, która pozwoli Wam dojść do tych samych wniosków. Jeżeli mimo to postanowicie rozwijać się poprzez trudności, nie będą wpływać na Waszą decyzję. Do Was należy wybór drogi, którą podążacie."

Jak rozpoznać istoty będące

na niższym poziomie rozwoju

Orin i DaBen: „Czasami pojawiają się wątpliwości co do wiarygodności przewodnika. Powstaje dylemat, czy przyjąć jego wskazówki, czy też je odrzucić. Decyzja o tym, co zrobić, należy do Was, gdyż posiadacie umiejętność

rozdzielania, co jest prawdą, a co nie. Przede wszystkim odpowiedzcie sobie na pytania: Czy chcę skorzystać z tych rad? Czy sprawą, że poczuję się wolny/a, czy też mnie ograniczą? Czy są trafne i przydatne? Czy potrafię je cenić? Czy przyniosą natychmiastową pomoc? Czy są zgodne z moim wewnętrznym poczuciem prawdy? Przypomnijcie sobie sytuację, kiedy posłuchaliście czyjejś rady i obróciło się to przeciwko Wam. Czy nie postąpiliście wtedy wbrew sobie, ignorując własne odczucia? Zazwyczaj wiecie, co jest dla Was dobre. Rozważajcie zatem każdą otrzymywaną wskazówkę, kierując się zdrowym rozsądkiem. Nie przyjmujcie bezkrytycznie wszystkiego, co słyszycie na swój temat. Przewodnictwo

49

rozwinętej istoty umocni Was w wierze - zaufaniu do siebie oraz własnej mądrości. Miarą wartości przesłania są jego przydatność i uczucia, jakie w Was budzi, a nie to, z jakiego źródła pochodzi. Przyjmijcie więc to, co daje Wam radość i nie budzi żadnych wątpliwości.

Słuchaj tylko tych przekazów,
które całkowicie Cię przekonują

Istoty słabiej rozwinięte charakteryzuje przede wszystkim to, że nie kierują się Waszym dobrem. Ponieważ sprawia im przyjemność wyzwalanie emocji i lęków, często przepowiadają katastroficzne wydarzenia. Sugerując, że osiągnięcie bogactwo i sławę, prowokują żądze. Niewłaściwego przewodnika możecie rozpoznać po tym, że po otrzymaniu jego przekazu czujecie się zaniepokojeni, pełni obaw, przygnębieni lub bezradni. Niższe istoty mogą wywoływać waśnie, nakłaniać do odwetu, mówić o niewidocznym zagrożeniu, przed którym powinniście się chronić. Starają się wzbudzić emocje lub zwyczajnie marnotrawią Wasz czas, przekazując mało istotne lub nieprawdziwe informacje.

Nierozwinęte byty wysuwają roszczenia. By wyrzucić wrażenie, używają pompacyjnych słów. Nie biorą pod uwagę Waszej potrzeby rozwoju. Często w ogóle nie wiedzą, na czym polega rozwój i jak go wyzwolić. Nie zależy im na uporządkowaniu ani wzbogaceniu Waszego życia - nie mają w nie wglądu i nie znają kierunku rozwoju ludzkości. Ich przekazy, choć mogą wydawać się ciekawe, nie mają praktycznego zastosowania. Charakterystyczne jest to, że nie dzielą Waszych zainteresowań i celów oraz nie dostrzegają niepowtarzalności Waszej natury. Dlatego nie są w stanie Was wesprzeć i prowadzić. Istoty te zazwyczaj nie mają złych zamiarów. Przeważnie nie wyrządzają żadnych szkód, choć obcowanie z ich energią może wpłynąć negatywnie na Wasze samopoczucie. Gdy poziom ich rozwoju nie dorównuje Waszemu, to nawet jeżeli kierują się miłością, niczego

50

nie zyskacie. Rozpoznacie je po braku głębszego zrozumienia i mądrości.

Istnieje zbliżony do Waszego obszar rzeczywistości zwany planem astralnym, do którego udaje się po śmierci wiele dusz. Te, które pozostają w niższych sferach tej rzeczywistości, bardzo pragną powrócić na Ziemię. Mogą one próbować doświadczyć życia za Waszym pośrednictwem. Zazwyczaj nie mają złych intencji, są jednak zajęte wyłącznie sobą. Rozpoznacie je po ich silnych emocjach, lękach i niepewności, które mogą się Wam udzielać. Istoty te nie są w stanie Wam pomóc i lepiej, byście nie angażowali się w kontakt z nimi. Te przywiązane do Ziemi dusze mogą nawet nie wiedzieć, że umarły. Jeżeli poczujecie, że macie z nimi do czynienia, powiedzcie im, by skierowały się do światła.

Przewodnicy przemawiają tylko wtedy,
gdy wyrazisz na to zgodę

Sugerujemy, byście nie sprowadzali do swojego ciała energii tych istot i nie wyrażali jej słowami. Rozpoznacie ją bez trudu po jej negatywnym charakterze i niskich emocjach. Możecie poczuć opór i niechęć do obcowania z nimi, a kiedy już do tego dojdzie - przygnębienie. Nie są one w stanie Wami zawiązać, gdyż z trudem przenikają do fizycznej rzeczywistości. W sferze materii panujecie Wy. Mogą nie chcieć Was opuścić, jeżeli będziecie z nimi dyskutować, okazywać im współczucie i zainteresowanie. Bądźcie stanowczy; przerwijcie kontakt, jeśli Wam nie służy. Pytajcie przewodnika o pochodzenie i czy przychodzi w świetle - w tej kwestii nie może skłamać. Gdy wezwiecie prawdziwego duchowego opiekuna, pojawi się.

Duchowy przewodnik pomoże Ci traktować siebie

i innych wyrozumiale i z miłością

Jeżeli poczujecie, że za Waszym pośrednictwem pragną przemawiać byty, które nie reprezentują światła, mądrości i miłości, zdecydowanie powiedzcie »nie«. Bardzo szybko nauczycie się rozpoznawać energię swojego przewodnika a wtedy nikt inny nie będzie mógł się pod niego podszyć. Duchowy opiekun i przewodnik zawsze wyzwała miłość i uczucie ożywienia. Przebywanie w jego obecności jest głębokim i niezwykłym doznaniem. Czujecie się z nim dobrze. Jeżeli w trakcie przekazu channelingowego pojawia się smutek lub gniew, to znaczy, że energia, z którą się łączyście, nie pochodzi z najwyższego źródła. Poproście, aby ta istota odeszła i wezwijcie bardziej światłego opiekuna."

Osobiści opiekunowie

Orin i DaBen: „Każdy ma własnego osobistego opiekuna, nazywanego często aniołem stróżem, który towarzyszy mu przez całe życie. Niektórzy, zwłaszcza w przełomowych okresach życia, wspierani są przez kilka takich istot. Nie są one rozwinięte tak jak przewodnicy duchowi. Jednak przewyższają Was w rozwoju. Mają doświadczenie, które zdobyły, żyjąc na Ziemi, i znajomość rzeczywistości niematerialnej. Mogą to być osoby, które towarzyszyły Wam za życia i rozwinęły się ponad poziom ziemskich emocji, lub dusze poznane w innych wcieleniach.

Pomagają one zrealizować w życiu nadrzędne cele i przewyżczyć niektóre trudności. Towarzyszą Wam bez względu na to, czy zdajecie sobie sprawę z istnienia wyższego celu w Waszym życiu i czy zdecydujecie się go realizować. Ich pragnieniem, i po części powołaniem, jest wspieranie Was podczas ziemskiej podróży. Nie są to istoty niższe, jednak nie posiadają tak rozległych horyzontów jak duchowi przewodnicy, którzy swoją świadomością obejmują cały bezmiar istnienia.

Przewodnicy duchowi współpracują z osobistymi opiekunami, dzięki czemu dysponują dokładnymi i wyczerpującymi informacjami dotyczącymi Waszego życia osobistego.

W niektórych przypadkach opiekunowie pośredniczą w relacji z przewodnikiem. Kiedy nawiążecie kontakt z przewodnikiem, ten wspierany przez opiekuna lub opiekunkę

przejmie prowadzenie Was."

Sanaya i Duane: „Relacja z przewodnikiem może przebiegać rozmaicie. Ilość wariantów wydaje się nieograniczona. Wasze doświadczenia mogą różnić się od naszych. Szanujcie zatem własną odmienność i niepowtarzalność. Poproście przewodnika, by się przedstawił, opowiedział, kim jest i skąd pochodzi, i nie wymagajcie, by pasował do jakiegokolwiek kategorii. Orin i DaBen nie uczą niepodważalnych zasad, przekazują jedynie sugestie i wskazówki."

4 W JAKI SPOSÓB PRZEWODNICY POROZUMIEWAJĄ SIĘ Z LUDŹMI

Przekazywanie informacji

Orin i DaBen: „Przewodnicy nawiązują kontakt z duszą i poprzez nią kierują do świadomości sygnał, który w oparciu o znane Wam pojęcia zostaje przełożony na język słów. Przewodnicy znają wiele sposobów przekazywania impulsów. Stan koncentracji, zmienionej świadomości lub transu pozwala wyciszyć głos osobowości, która mogłaby zakłócać przekaz, i pomaga zbudować silne i czyste połączenie.

Aby umożliwić porozumiewanie się, musicie podwyższyć własną wibrację. Dzięki temu osiągniecie szczególny stan umysłu, nazywany transem. My natomiast obniżamy naszą wibrację, aż nastąpi zestrojenie obu energii. Nie chodzi tu o identyczność wibracji obu stron, lecz o wzajemne zharmonizowanie. Przez cały czas pozostajemy w naszej rzeczywistości, skąd wysyłamy wibrację, która odpowiada wytworzonemu przez Was polu energii. Kiedy obie wiązki się łączą, komunikacja staje się możliwa. Nasza umiejętność dostosowania się do Waszej wibracji jest równie ważna jak Wasza zdolność dostrajania się do nas. Poprzez obserwację Waszych reakcji uczymy się odpowiednio zmieniać

pole

54

energetyczne i wpływać na jakość przekazu. Także Wy, wraz z każdą przeprowadzoną sesją, uczycie się, jak nie tracić połączenia i coraz swobodniej poruszacie się we wspólnej przestrzeni. Kierujemy do Was wiązki energii już podczas wchodzenia w trans.

Aby móc lepiej wyjaśnić ten złożony proces, przyjmijmy dla uproszczenia, że jest tylko jedna rzeczywistość, w której istniejemy obok siebie, różniąc się wibracjami. Pozostajemy dla Was niewidoczni dopóty, dopóki nie poszerzycie swojej percepcji i nie nauczycie się dostrajać do naszych impulsów myślowych.

Jesteśmy świadomi każdego, kto się do nas zwraca

Nie możemy kontaktować się z Wami, dopóki nie wytworzymy wibracji, która czyni Wasz świat widzialnym dla nas. Kiedy ustalimy częstotliwość odpowiadającą Waszej, zasłona między nami opada. Możemy Was wówczas dostrzec i gdy zmieniacie swoją energię oraz prosicie o kontakt z przewodnikiem, podejmujemy działania mające na celu nawiązanie łączności. Wasze dążenie jest silnie odczuwane w naszym świecie i jesteśmy świadomi wszystkich podejmowanych przez Was prób. Gdy połączenie dojdzie do skutku, nasze postrzeganie Was jest zazwyczaj całkowicie inne niż to, jak Wy sami siebie oceniacie. Dla nas stanowicie żywe, zmieniające się wzorce energetyczne i kombinacje kolorów. Wasz świat jawi się nam jako pulsujący energią i siłami żywymi. Kiedy zwracacie się do nas z zamiarem nawiązania łączności, odpowiadamy, uruchamiając procedury służące ustaleniu odpowiedniej, umożliwiającej kontakt częstotliwości.

Postrzegamy Ziemię jako rzeczywistość trójwymiarową. W światach charakteryzujących się większą liczbą wymiarów występuje mniej ograniczeń i przeszkód. W chwili

55

śmierci Wasza wibracja się podnosi i stajecie się niewidzialni w świecie fizycznym, pojawiając się w innym wymiarze. Możecie wtedy przechodzić przez ściany i przenikać materię. Nie gęstość materiału, z jakiego zbudowana jest ściana uniemożliwia Wam jej przeniknięcie, lecz stosunek częstotliwości. Wraz z jej wzrostem zaczynacie dostrzegać rzeczy które były niewidzialne, a ograniczenia, takie jak ściany przestają istnieć.

Channeling to umiejętność,
której można się nauczyć

Mózg dzieli się na dwie półkule. Prawa odpowiada za intuicję, odczucia, niewerbalną komunikację, kreatywność i inspirację. Lewa zarządza pamięcią, logicznym myśleniem, mową, umożliwiając operowanie pojęciami. Jej rola polega na racjonalnym ocenianiu, łączeniu oraz porządkowaniu doznań i doświadczeń. Przewodnicy przekazują impulsy zazwyczaj do półkuli prawej, gdyż jest ona bardziej wyczulona i otwarta na wrażenia. Mimo to channeling wymaga zestrojenia i wymiany między obiema częściami mózgu. Większą zdolność odbierania impulsów płynących z wyższych wymiarów osiąga się dzięki wyciszeniu i zmianie stanu świadomości.

Przekazywanie treści drogą channelingu odbywa się przy jednoczesnym zaangażowaniu obu półkul. Wasze zadanie polega na zrelaksowaniu się i dostosowaniu do napływających do prawej półkuli informacji przy jednoczesnym ich werbalizowaniu i zapisywaniu lub głośnym wypowiedaniu w oparciu o możliwości lewej półkuli. Tylko przy współdziałaniu obu części mózgu możliwe staje się wierne i precyzyjne oddanie przesłania.

Podczas transmisji channelingowej tworzone są nowe połączenia między neuronami, w efekcie czego poszerzają się Wasze zdolności rozumowania. Ilekroć nabywacie nowe umiejętności, takie jak obsługa komputera czy rysowanie,

56

układ nerwowy przetwarza nowe impulsy i aktywizuje dodatkowe połączenia. Gdy poprzez channeling obcuje z nowatorskimi, pełnymi światła ideami, Wasz sposób myślenia ulega zmianie.

Proces przekazywania impulsów przy zachowaniu pełnej świadomości określamy mianem duchowej telepatii. Polecamy ten rodzaj komunikacji. Wymaga on zachowania kontroli nad ciałem. Niektórzy ludzie po prostu »wiedzą« otrzymywaną informację, inni widzą (jasnowidzenie) lub słyszą (jasnosłyszenie). Niektórzy otrzymują przekaz w formie złożonych bodźców, które wymagają znalezienia odpowiednich słów.

Niektórzy przewodnicy

posługują się duchową telepatią

Podobnie jak we wszystkich rodzajach telepatii, także w channelingu łatwiej jest przekazywać ogólne pojęcia i idee niż szczegółowe dane, takie jak daty czy nazwiska. Osiągnięcie zestrojenia umożliwiającego odbiór drobiazgowych informacji wymaga długiego okresu przygotowań. Często przesyłamy świetlne lub myślowe impulsy albo wzorce energetyczne zawierające schemat przesłania, który Wy następnie wypełniacie treścią, dobierając odpowiednie słowa skojarzenia. Wiele przekazów pojawia się w formie obrazu lub wyobrażenia i wymaga interpretacji w oparciu o znane Wam pojęcia i koncepcje.

Bywa, że przewodnicy posługują się przerośnią, podają przykłady lub snują przypowieści ilustrujące zagadnienie, które pragną naświetlić. Niektórzy pracują bezpośrednio z energią, usuwając jej blokady. Inni posługują się

Barwą i kształtem. Mogą korzystać z Waszego głosu lub dłoni i przejawiać się w twórczych działaniach. Jedni omawiają ośrodki energetyczne w ciele, inni koncentrują się na wcześniejszych wcieleniach. Są tacy, którzy mówią o celu i sensie życia, i tacy, którzy omawiają uniwersalne prawa rządzące

57

wszeczeństwem. Niektóre przekazy mają charakter poetycki, inne filozoficzny; mogą być utrzymane w tonie żartobliwym lub doniosłym. Są też i tacy przewodnicy, którzy wolą prowokować i zadawać bezpośrednie pytania pomagając odkryć własną prawdę, aniżeli podawać ją w gotowej formie. Duchowi przewodnicy wybierają osoby posługujące się odpowiednim słownictwem i posiadające określone umiejętności. Przewodnicy-badacze komunikują się z ludźmi zainteresowanymi przedmiotami ścisłymi i znającymi język naukowy; preferujący sztukę wolą artystów, a tworzący filozofię - osoby otwarte na nowe idee i tak dalej. Jeżeli mają do powiedzenia coś, czego nie potraficie precyzyjnie oddać, szukają pojęć zbliżonych - takich, które znacie. Będą więc na przykład raczej opisywać organ wewnętrzny, niż używać jego medycznej nazwy, jeżeli jest Wam ona obca.

Przewodnicy korzystają ze znanych

Wam pojęć i wyobrażeń

Czasami od razu będziecie wiedzieć, co należy powiedzieć. Kiedy indziej słowa będą napływać stopniowo i wypowiadając je kolejno, nie będziecie w stanie przewidzieć, do jakich prowadzą wniosków. Pewien mężczyzna odbierał pojedyncze wyrazy: pojawiały się w chwili, gdy miał je wypowiedzieć. Człowiek ten mówił, że przekaz przypomina mu czytanie tekstu wystukiwanego na maszynie do pisania. Niektórzy widzą ekran z wyświetlającymi się na nim obrazami, które następnie opisują i interpretują. Przewodnicy wybierają najdogodniejszą dla Was formę transmisji, odpowiadającą zarazem charakterowi przekazywanych informacji. Nie korzystają przy tym wyłącznie z głosu - przekaz może być też energią płynącą poprzez dłonie i uwalnianą przez dotyk. Przewodnicy zawsze szukają najłatwiejszego sposobu podzielenia się swoją wiedzą. Wasza komunikacja będzie zatem czymś naturalnym i bliskim. Mechanizm przekazywania informacji z czasem może się zmienić."

58

Rola odbiorcy i tłumacza

Orin i DaBen: „Ponieważ to Wy mówicie, możecie traktować siebie jako tłumacza. Będziecie czuć, co należy powiedzieć czy interpretacja jest właściwa. Być może, kierowani intuicją będziecie woleli wypowiadać pewne słowa, unikając innych. Aby Wasz przekaz był coraz doskonalszy, zwracajcie uwagę na swoje doznania. Jeżeli nagle poczujecie się nieswojo - przerwijcie, a następnie zacznijcie od nowa, wybierając inny wątek. Zwolnijcie tempo i obserwujcie siebie. Niewygodne uczucie będzie dla Was sygnałem, że wybraliście niewłaściwe słowo lub zmieniliście sens przesłania.

Jeśli transmisja zaczyna Was nużyć, to znak, że utraciliście połączenie. Czasami kontynuujecie mimo zaniku oryginalnego, pochodzącego od przewodnika impulsu. Gdy zauważycie, że dopowiadacie fragmenty - zwolnijcie i ponownie zestróćcie się ze strumieniem energii.

Zdarza się, że po zakończeniu sesji sygnalizujemy, jak udoskonalić odbiór w przyszłości. Może pojawić się impuls, żebyście przesłuchali lub przeczytali to, co właśnie przekazaliście, i zastanowili się nad trafnością wypowiedzi i nad tym, czy jest ona dostatecznie precyzyjna oraz nasycona miłością i współczuciem. Zależy nam na udoskonalaniu przekazu.

Nauczenie się wiernego przekazywania

impulsów przewodnika zazwyczaj

wymaga czasu i praktyki

Przewodnik musi dobrze poznać Waszą energię oraz, wprowadzając niewielkie zmiany, odpowiednio ją przygotować. Choć słowa, które wypowiedacie podczas channelingu, zdają

się płynąć z umysłu, w rzeczywistości są nośnikiem wyższej wibracji używanym w inny niż zazwyczaj sposób.

59

Wiele trudności może sprawiać przekazywanie rzeczy oczywistych oraz takich, które już znacie. Nie jest łatwo wykonać odczyt channelingowy dla bliskiej lub znajomej osoby, gdyż możecie domyślać się odpowiedzi na zadawane pytania. Kiedy przewodnik prześle informację, której się spodziewacie, możecie błędnie uznać, że sami kreujecie przekaz. Większość osób, poprzez które się komunikujemy, przekazuje przesłanie wiernie i z największą starannością. Zatem i Wy nie odrzucajcie informacji tylko dlatego, że pokrywa się ona z tym, co sami sądzicie na dany temat.

Nie dla wszystkich treści udaje się znaleźć odpowiednią formę i słowa. W trakcie interpretowania naszych impulsów część informacji ginie. Każdy tłumacz wie, jak trudno jest zawrzeć w przekładzie wszystkie aspekty oryginalnego tekstu. Każdy język opiera się bowiem na innych procesach myślowych. Rozpoczynając współpracę, obserwujemy, jakich słów, zwrotów i skojarzeń używacie. Mamy także świadomość Waszego charakteru, przekonań i sposobu patrzenia na świat. Odpowiednio dobieramy impulsy myślowe i nieustannie korygujemy przekaz. Dbamy o jego coraz lepszy odbiór i zgodność z istotą tego, co zamierzamy powiedzieć.

Może się zdarzyć, że zaczniecie mówić o własnym doświadczeniu i wyda się to właściwe oraz zgodne z przekazem. Słuchanie myśli płynących od przewodnika nie wyklucza wykorzystania pamięci. Może on celowo przywołać jakieś wspomnienie. Opowiadając o sobie pod wpływem takiego impulsu, będziecie mieć poczucie głębszego zrozumienia i przemawiającej przez Was mądrości.

Każde działanie służące

poszerzeniu świadomości sprawia,

że stajecie się doskonalszym przekazywaczem

Wszystkie wasze doświadczenia oraz wiadomości przyswojone z książek stanowią zasoby, z których czerpie

60

przewodnik. Znane idee służą tworzeniu nowych koncepcji i prowadzą do odkrywczych wniosków. Wasz opiekun może wykorzystać zarówno informację przeczytaną przed laty, jak również bieżące wydarzenia. Miejcie świadomość, że zgromadzona w umyśle wiedza jest narzędziem, którym posługuje się przewodnik.

Podczas transmisji channelingowej, którą dla kogoś przeprowadzacie, przewodnik może poprosić, abyście przy-

pomnieli sobie fragment przeczytanej kiedyś książki, który zawiera odpowiednie przesłanie dla tej osoby. Przewodnik może zatem odwoływać się do Waszej pamięci. Inna forma transmisji opiera się na słowie kluczowym. Gdy słyszycie pojedyncze słowo, na przykład »odwaga«, to wypowiadając je, odkrywacie szereg związanych z nim myśli, skojarzeń i wskazówek.

Przewodnik nadaje Waszej wiedzy szersze ramy i bardziej uniwersalne znaczenie. Przedstawia Wasze doświadczenia, wyzwania oraz życiowe lekcje w innym świetle, ukazując ich głębszy, duchowy sens. Pomaga Wam spojrzeć na własne życie w nowy sposób. Może powoływać się na obecną w nim prawdę, aby pomóc innym.

Przewodnicy zachęcają do czerpania z mądrości duszy

Żeby mieć wpływ na to, co mówicie, włączamy się w procesy myślowe na poziomie, na którym zapadają decyzje o tym, jakie myśli i w jaki sposób wypowiadacie. Stymulujemy aktywność określonych części mózgu, pobudzając jednocześnie Waszą własną mądrość zapisaną w duszy. Słowa użyte w przekazach nie pochodzą od nas, lecz z Waszego umysłu. Im większą wiedzę i bogatsze doświadczenie posiadacie, tym bogatsze jest słownictwo, jakim możemy się posłużyć, aby wyrazić nasze myśli.

Ponieważ impulsy przewodnika przenikają do Waszej świadomości i są przez Was wypowiadane, początkowo

61

mogą przypominać Wasze własne myśli. Przywykliście do brzmienia swojego głosu i utożsamiacie się z nim, nawet kiedy wyrażacie mądrość przewodnika. Łatwiej jest uwierzyć w autentyczność przekazu, jeżeli zmienia się głos oraz rytm i tempo mówienia.

Sposób przekazywania myśli ma istotne znaczenie. Klarowność przekazu w dużej mierze zależy od jego zwięzłości. Aby wyczerpująco przedstawić niektóre nasze koncepcje, potrzeba jednak wielu objaśnień. Mimo to skracamy przesłanie, by uczynić je jak najbardziej zwięzłym, narażając się zarazem na to, że nie zostaniemy zrozumiani lub że część informacji może zostać utracona. Upraszczamy przekaz, by umożliwić jego zrozumienie, równocześnie dbając o jego wyrazistość, głębię i poprawność.

Często używamy przenośni i porównań oraz przykładów. Prowadzi to do uproszczeń, które nie uwzględniają sytuacji skrajnych i nietypowych. Jeśli w Waszym słownictwie nie znajdujemy odpowiedniego określenia, tworzymy zastępcze, które oddaje to, co chcemy przekazać. Dzielimy się tylko takimi myślami i wskazówkami, jakie potraficie przyjąć i wykorzystać. Rozwijając się i pogłębiając swoje rozumienie świata, umożliwiacie nam przekazywanie coraz głębszych i bardziej kompleksowych przesłań.

Zdarza się, że wyciągacie błędne wnioski. Dzieje się tak wtedy, gdy Wasz punkt widzenia nie pozwala jeszcze zrozumieć całości zagadnienia, o którym mówimy. Wraz ze wzrostem świadomości informacje na interesujący Was temat będą pogłębiane, wyjaśniane i uzupełniane. Dużą wartość ma tu rejestrowanie przekazów. Słuchając ich lub czytając je po jakimś czasie, zaczynacie inaczej je interpretować. Dostrzegacie mądrość, której nie zauważaliście wcześniej - odsłania się przed Wami głębszy sens i znaczenie przesłania.”

62

5 PRZYGOTOWANIE SIĘ DO NAWIĄZANIA KONTAKTU

Poznawanie swojego przewodnika

Orin i DaBen: „Pierwsze spotkanie z przewodnikiem jest uroczystym wydarzeniem, dlatego dobrze jest się na nie przygotować. To szczególne doświadczenie, które każdy przeżywa inaczej. Moment pierwszego pełnego połączenia wyzwala silne emocje nawet u osób, które już wcześniej odbierały sygnały od duchowego opiekuna. Zaproszenie przewodnika i inicjacja połączenia może odbyć się na wiele różnych sposobów. Może być procesem kierowanym przez innego duchowego przewodnika.

Ta książka została napisana po to, aby umożliwić Wam samodzielne nawiązanie współpracy z wyższą formą świadomości. Rozdziały 6 i 7 zawierają wskazówki oraz opis metody uzyskiwania połączenia. Proces ten możecie

przejsć samodzielnie lub z pomocą osoby zaprzyjaźnionej. Dużym ułatwieniem jest nagranie instrukcji na kasetach.

Możecie poprosić wspierającą osobę, aby towarzyszyła Wam, zadając pytania oraz słuchając odpowiedzi. Dla niektórych komunikacja channelingowa jest łatwiejsza, jeżeli dzięki niej mogą wspierać innych i przekazać odpowiedzi na konkretne pytania. Chęć służenia pomaga przezwyciężyć opory przed głośnym mówieniem. W rozdziale 7 znajdziecie

63

instrukcje, które pomogą Wam nawiązać pierwszy kontakt przy współudziale znajomej osoby.

Wrażenia i opinie drugiej osoby mogą okazać się bardzo pomocne. Dostarczą one przewodnikowi wskazówek, jak bardzo zaawansowane informacje może przysyłać oraz dostosować przekaz do Waszych możliwości. Przewodnik zdecydowanie, czy może być on bardziej złożony, czy też należy go uprościć, oraz czy potrzebujecie dodatkowych wyjaśnień."

Czego można się spodziewać

przy pierwszym połączeniu

Orin i DaBen: „Zaawansowany przewodnik duchowy ujawnia swoją obecność w sposób łagodny. Wyjątek stanowią sytuacje, w których jego energia jest bardzo różna od Waszej. Z naszych obserwacji i doświadczenia wynika, że przewodnicy postępują ostrożnie i wolą, byście wątpili w pomyślne nawiązanie łączności, niż wystraszyli się lub zaniepokoiili. Osoby nawiązujące pierwszy kontakt zazwyczaj zachowują pełną świadomość i rejestrują jedynie niewielkie zmiany w samopoczuciu. Możecie wtedy zastanawiać się, czy stan ten nie jest aby wytworem Waszej wyobraźni.

Ze względu na delikatność,

z jaką dotyka Cię przewodnik,

możesz początkowo nie odczuwać jego obecności

Są osoby, które już podczas pierwszej próby nawiązują łączność z przewodnikiem. Stwierdzają one, że jest to bardzo łatwe. Gdy Wasze pole energetyczne harmonijnie zestrzaja się z wibracją przewodnika, szybko wpadacie w trans i nie musicie doświadczać stanów przejściowych ani fizycznego dyskomfortu. Niektórzy potrzebują więcej czasu, aby

64

wyciszyć umysł, zebrać energię i dostroić się do przewodnika. Początkowo jego obecność może powodować drżenie lub inne reakcje fizyczne, które zanikną, gdy nauczycie się sprawnie kierować wzmożonym przepływem energii w ciele. Częstymi objawami podczas pierwszego kontaktu są poczucie gorąca i mrowienie, które po chwili ustępują. Jeżeli pojawiają się nieprzyjemne doznania, poproście przewodnika, aby pomógł Wam lepiej zestroić się z jego wibracją.

Zwykle musi upłynąć trochę czasu, zanim nauczycie się rozpoznawać energię przewodnika, gdyż nie jest ona rejestrowana przez »normalne« zmysły. Jego nadejściu mogą towarzyszyć niewielkie zmiany w oddychaniu, postawie, głosie i sposobie mówienia. Niektórzy od razu wyczuwają różnice, inni ich nie dostrzegają.

Z czasem przewodnik umocni połączenie, a Wy nabierzecie wprawy w obchodzeniu się z jego wibracją. Możecie otrzymać sugestie służące poprawie komunikacji. Wasz kontakt będzie stawał się z czasem coraz wyraźniejszy i pełniejszy. Aby przyspieszyć ten proces, możecie wyobrażać sobie, że jesteście w objęciach istoty pełnej mocy i mądrości, darzącej Was bezgraniczną miłością, troszczącej się o Was i ochraniającej. Zachowujcie się tak, jakbyście czuli tę obecność, a wkrótce staniecie się jej świadomi i nie będzie to tylko Wasze wyobrażenie.

Przewodnik może przyjąć formę energii i choć nie dostrzeżecie postaci, odczujecie go. Niektórzy widzą światło i

barwy, podczas gdy inni mają wrażenie unoszenia się w przestrzeni. Rzeczywistość, z której przychodzą przewodnicy, jest tak świetlista, że przenikając do niej, człowiek zostaje czasem oślepiiony. Przypomina to wyjście z ciemnego pomieszczenia na słońce - czy potrzebują czasu, aby przywyknąć do światła i móc rozróżnić kształty. Doznania ludzi wkraczających w tę wyższą sferę są często tak silne, iż początkowo nie są oni w stanie przekazać żadnej konkretnej wiadomości. Doświadczają świata intensywnej energii i powoli uczą się w nim poruszać.

65

Do nawiązania kontaktu z przewodnikiem

potrzebna jest uwaga i skupienie

W chwili gdy Wasze myśli zaczynają błędzić, tracicie z nami kontakt. Zanim nauczycie się utrzymywać skupienie, siłą woli koncentrujcie się na połączeniu oraz na przekazie. Zachowajcie jasność umysłu i odsuńcie na bok niepotrzebne myśli, które mogą zakłócać transmisję. Niektórzy nazywają channeling stanem intensywnego wewnętrznego słuchania. Gdy nabierzecie wprawy, będziecie mogli odbierać przekaz, myśląc jednocześnie o czymś innym. W początkowej fazie informacje mogą wydawać się niewyraźne lub trudne do uchwycenia. Możecie mieć wrażenie, że brakuje Wam słów. Nie zatrzymujcie się wtedy, tylko skierujcie uwagę na następny temat. Przekonacie się, że podejmując nowe wątki, uczynicie klarownym także ten pierwotny.

W trakcie przekazywania informacji drogą channelingu wypowiadajcie słowa niezwłocznie, nie czekając na ich dalszy ciąg czy rozwinięcie tematu. Ten sposób werbalizacji myśli różni się od »normalnego« mówienia, kiedy to od początku wiecie, co zamierzacie powiedzieć. Pozwólcie słowom płynąć swobodnie - zaufajcie i nie obawiajcie się ośmieszenia ani tego, że przekaz będzie niespójny. Bądźcie jak dzieci: zawsze gotowe do eksperymentowania. Jeżeli nie potraficie przekazać informacji, gdyż ich strumień jest zbyt intensywny albo impulsy napływają zbyt wolno, poproście przewodnika o zmianę tempa. Jeżeli pojawiają się fragmenty myśli lub wiele różnych, niezwiązanych ze sobą komunikatów, wybierzcie jeden najbardziej interesujący wątek i na nim się skoncentrujcie.

Z treści przekazywanych informacji może nie wynikać, że pochodzą one od przewodnika duchowego. Jeżeli jednak jesteście ogólnie zadowoleni, macie wrażenie przepływu i pozytywnej energii, oznacza to, że pomyślnie nawiązaliście

66

kontakt. Przewodnicy starają się oddziaływać na określone partie mózgu i na początku mogą to robić jeszcze nieskutecznie. Stworzenie dobrego połączenia wymaga nieraz czasu. W pierwszym okresie wypowiedane słowa nie zawsze odpowiadają intencjom przewodnika. Jak w każdej innej dziedzinie, także podczas nauki channelingu mogą pojawiać się wątpliwości i pytania. Jest to całkiem normalne.

Przekazom channelingowym towarzyszy

dobrze samopoczucie i pogłębiona samoświadomość

W początkowej fazie przewodnik stara się metodą prób i błędów ustalić najlepszą technikę przekazywania swoich wrażeń. Istnieje bardzo wiele sposobów dotarcia do ludzkiej świadomości. Zawsze staramy się wybrać najłatwiejszy. Jeżeli przewodnikowi udaje się dobrze wykorzystać możliwości prawej półkuli mózgowej, czujecie się swobodnie i pewnie. Brak klarownego odbioru lub pojawienie się w przekazie treści, które wydają się obce, świadczy o tym, że przewodnik nic znalazł jeszcze odpowiedniej ścieżki dostępu.

Kiedy udaje się osiągnąć zgodność z przewodnikiem w kwestii wspólnych wyobrażeń i pojęć, pojawia się poczucie jedności. Gdy myśli ulegają synchronizacji, bariera oddzielająca dwie rzeczywistości zaczyna zanikać. Zyskujecie wtedy możliwość szczególnego wglądu oraz zrozumienia wielu istotnych spraw.

Komunikacja duchowa jest łatwiejsza, niż się wydaje

Gdy ludzie nawiązują łączność z przewodnikiem lub wyższym ja, ze zdziwieniem stwierdzają, że jest to o wiele łatwiejsze, niż się spodziewali. Opowiadają często, że stan

ten jest im znany. Nie komplikujcie więc nauki samym sobie. Najtrudniejsze jest przełamanie oporów przed głośnym mówieniem i zachowanie skupienia oraz niezastanawianie się nad tym, czy przekaz pochodzi od przewodnika, czy jest produktem Waszej fantazji.

Podczas channelingu przebywacie w objęciach wyższej wibracji, a słowa, które wypowiedzicie, są natchnione duchem. Możecie więc zostać zaskoczeni głębią i mądrością przekazu. Nie oczekujcie zawiłych czy zaszyfrowanych informacji. Nie poszukujcie ukrytych znaczeń - nie to jest celem naszej współpracy. Nie pomijajcie rzeczy, które są oczywiste, gdyż ich stwierdzenie jest czasem najważniejsze. Kiedy dzielicie przestrzeń z istotą z wyższych wymiarów, prawda zawsze wydaje się naturalna i jest zazwyczaj prosta.

W początkowym okresie nie nalegajcie na to, by otrzymać przekaz werbalny. Komunikacja z przewodnikiem może mieć wymiar energetyczny. W takim przypadku opiekun będzie wspierał Wasz rozwój i przygotowywał Was do kolejnych jego faz, pogłębiając Waszą otwartość, doskonaląc zdolności i poszerzając możliwości. Innym razem może przekazać Wam swoje przesłanie na przykład w postaci obrazów mentalnych.

Gdy już uczynicie pierwszy krok, nie bójcie się eksperymentować. Zanim się połączycie, sformułujcie pytanie i nagrajcie swoją własną odpowiedź. Następnie skontaktujcie się z przewodnikiem i ponownie zadajcie to samo pytanie. Przekonacie się, że w większości przypadków odpowiedź będzie inna, zazwyczaj przepełniona miłością oraz wyrażająca bardziej uniwersalne prawdy. Nawet jeżeli odpowiedzi będą podobne, to prawdopodobnie przewodnik przedstawi to zagadnienie z nieco innej perspektywy.

Istotne jest, aby na początku rejestrować wszystkie wypowiedzi. Przemawia za tym kilka ważnych argumentów. Przede wszystkim będziecie mogli śledzić własne postępy, a także skorzystać z uzyskanej wiedzy w odpowiedniej chwili. Pewna kobieta zapisywała swoje przekazy, choć wcale nie

była pewna, czy są autentyczne. Kiedy po trzech miesiącach zajrzała do notatek, uderzyła ją ich trafność. Doświadczenia, które opisała, rzeczywiście się pojawiły. Ponowne przeczytanie notatek pomogło jej uwierzyć i uznać wartość tego, co

robiła.

Nagrywając lub zapisując przekazy, czynicie je częścią rzeczywistości fizycznej, wzbogacie własny świat i pogłębiacie swoją mądrość. Ilekroć utrwalacie słowa na papierze lub na taśmie magnetofonowej, przyczyniacie się do ich realizacji: czynicie bardziej prawdopodobnym urzeczywistnienie ich.

Przewodnik odpowiada na każde wezwanie

Niektórzy zastanawiają się: »Dlaczego przewodnik pojawia się zawsze, gdy go wzywam?« My istniejemy poza czasem i przestrzenią. Decydując się na współpracę, mamy pełny jej obraz, mimo jej czasowej rozpiętości. Bierzymy pod uwagę także to, że w trakcie możecie zmienić zdanie i zrezygnować. Mimo to nasza wizja jest pełna i obejmuje całość przedsięwzięcia.

My nie mamy wrażenia upływu czasu pomiędzy kolejnymi sesjami. Nie doświadczamy początków i zakończeń, lecz nieprzerwany ciąg, na który składają się kolejne spotkania. Część naszej energii jest stale obecna i łączy się z Wami, jakby od poprzedniego spotkania nie upłynęła nawet sekunda. Nasze doświadczenie można porównać do przerywanej rozmowy telefonicznej, podczas której głos to zanika, to znów się pojawia. Nie oddalając się, czekamy po prostu na kolejne wyraźne połączenie. Jest to możliwe, ponieważ posiadamy świadomość znacznie rozleglejszą od Waszej. Możemy zajmować się tysiącami rzeczy równocześnie. Komunikowanie się z ludźmi wymaga udziału niewielkiej części naszej świadomości. Jednym z naszych zobowiązań jest utrzymywanie stałego »łącza«, aby być na każde Wasze wezwanie."

Dusza czy przewodnik?

Orin i DaBen: „Na początku ludzie potrzebują wyjaśnień. Pragną wiedzieć, czy połączyli się z przewodnikiem czy też z jakąś częścią siebie samych. Niektórzy czują, że źródłem informacji jest istota stanowiąca odrębny byt. Inni mają wrażenie, że połączyli się ze swoim wyższym ja lub z własną duszą.

Być może ciekawi Was, jak to jest, kiedy łączycie się z duszą. Ponieważ zazwyczaj nie macie tego typu doświadczeń, trudno jest Wam rozróżnić, które impulsy myślowe pochodzą od duszy, a które od przewodnika. Mianem »duszy« określamy większą część Waszej istoty, która istnieje poza codzienną rzeczywistością; która nie umiera, ma świadomość wszystkich Waszych istnień, decyduje o Waszym rozwoju, kolejnym wcieleniu. Tu pojęcie »dusza« stosujemy wymiennie z »wyższym ja« i »większą jaźnią«.

Bez praktycznego doświadczenia trudno Wam będzie rozstrzygnąć, czy przekaz pochodzi od przewodnika, czy też jest odbiciem światła duszy. Tę umiejętność nabywa się z czasem.

Każdy przekaz kierowany jest poprzez duszę

Zanim nawiążemy z Wami łączność, musimy otrzymać przyzwolenie duszy. Wówczas kierujemy do niej impulsy, a ona przekazuje je do umysłu. Zawsze komunikujemy się poprzez duszę, bez względu na to, czy podczas odbioru zachowujecie pełną świadomość, czy też nie. Przekaz, nawet jeżeli odbywa się poza świadomością, odzwierciedla charakter duszy. Ponieważ dusza uczestniczy w przesyłaniu informacji, zawsze będziecie mieli wrażenie obcowania z czymś bliskim i znajomym.

Uzyskanie dowodu na to, że za przesłaniem stoi przewodnik, a nie Wasza większa jaźń, może być niemożliwe.

Dla każdego bowiem co innego jest miarą wiarygodności. Nawet jeżeli przekaz odsłoni nowe, nieznanne fakty, a Wasze wizje dotyczące przyszłości potwierdzą się, nie przekona to sceptyka, dla którego argumenty te są niewystarczające.

Z czasem sami będziecie wiedzieli, kto do Was przemawia. Niektórzy twierdzą, że to źródło wiecznej mądrości - ich boska jaźń, dusza albo wyższe ja. Inni są przekonani, że kontaktują się z duchowymi opiekunami. Jeżeli w komunikatach pojawia się imię przewodnika i czujecie, że niezależny byt kieruje do Was swoje przesłanie, zaufajcie i nie podważajcie tego faktu.

Czasami przemawia przez Was mądrość duszy. Przekazywanie energii wyższego ja lub duszy jest równie fascynujące. Jesteście wspaniałymi istotami, a Wasza wewnętrzna mądrość przewyższa wszystko to, co zwykliście o sobie myśleć. Przesłanie od Waszego pełniejszego ja może być równie głębokie jak to, które pochodzi od przewodnika duchowego."

Duane: „Dostrzegam wyraźną zmianę w polu energetycznym osób nawiązujących kontakt drogą channelingu.

Wkraczając w rzeczywistość, w której przebywają przewodnicy, osiągają stan zwany przez nie często »otwarcie«. Ich spokojną i pełną harmonii aurę nagle przenika fala energii spoza ich własnej przestrzeni, wraz z którą wchłaniają informacje. Kiedy opowiadam im o tym, co zaobserwowałem, prawie zawsze potwierdzają, że w tym samym momencie ich odczucia, sposób myślenia lub odbiór przekazu uległy zmianie."

Imię przewodnika

Sanaya i Duane: „Zdarza się, że już na samym początku przewodnik ujawnia swoje imię. Możecie otrzymać także dźwięki lub litery, które później je utworzą. Niektórzy przywiązują zbyt wielką wagę do imienia - niecierpliwą się i niepokoją, kiedy się nie pojawia. Czasami dźwięk charakteryzujący

opiekuna zostaje przekazany po kilku tygodniach lub może w ogóle się nie pojawić. Przewodnicy twierdzą, że w tej kwestii najbardziej zależy im na zadowoleniu osoby, z którą współpracują - natomiast samo imię jest sprawą

drugorzędną. Wiele osób relacjonuje, że przez pierwsze kilka dni imię się zmieniało, aż przybrało formę najbardziej im odpowiadającą. Aby je uzyskać, najlepiej zwrócić się bezpośrednio do swojego przewodnika. Orin wielokrotnie powtarzał: »Nie nalegajcie na to, by na początku poznać imię przewodnika. Istoty duchowe rozpoznają siebie po energii. Jeżeli zamierzamy przybrać imię, to szukamy takiego, które najlepiej będzie oddawało tę energię. Czasem jest to imię, które nosiliśmy, żyjąc na Ziemi«.

Część osób otrzymuje pierwszą literę lub dźwięk, do którego później dobiera odpowiednią kombinację głosek. Czasami, czytając jakiś tekst, natrafiają na słowo, w którym rozpoznają imię swojego przewodnika. Niektórzy poznają kilka imion należących do różnych przewodników. Pewna kobieta miała dwunastu opiekunów, którzy nazywali siebie »Radą Dwunastu«. Inna współpracowała z trzema bytami, do których zwracała się »ukochani«. Na większość pytań odpowiadał jeden przewodnik, a pozostali włączali się sporadycznie. Natomiast mężczyzna, który uparcie dopytywał się o imię, za każdym razem otrzymywał odpowiedź: »Nie mam imienia«. Pewna kobieta miała bardzo mądrego opiekuna, jednak nigdy nie poznała jego imienia. Po dwóch latach ponawiania próśb o jego ujawnienie zrezygnowała. W kwestii imienia każde rozwiązanie jest dobre. Zaakceptujcie zatem swoje doświadczenie.

Osoby, które postanawiają poznać znaczenie imienia przewodnika, zazwyczaj odkrywają, że ma ono jakieś szczególne, osobiste odniesienie. Kobieta wykorzystująca w swojej pracy olejki zapachowe poczuła, że imię Maja najlepiej pasuje do energii przewodnika. Po jakimś czasie przeczytała w leksykonie, że słowo to oznacza wzbieranie kwiatów«.

72

Pewnemu mężczyźnie w dniu nawiązania kontaktu z przewodnikiem przyśnił się księżyc. Opiekunka mężczyzny miała na imię Margaret, co po grecku znaczy »perła«, a po persku »księżyc«. Sprawę imienia traktujcie swobodnie - pozwólcie, by się zmieniało i ewoluowało.

Jeżeli czujesz się gotowy/a do nawiązania pierwszego kontaktu, przejdź do rozdziału 6. Jeżeli chcesz lepiej poznać nasze doświadczenia związane z channelingiem oraz doświadczenia innych, przeczytaj rozdział 10."

73

II

NAWIĄZANIE ŁĄCZNOŚCI Z PRZEWODNIKIEM

6 WCHODZENIE W TRANS

Wskazówki do ćwiczeń

Sanaya i Duane: „Zamieszczone tu ćwiczenia pozwolą Wam połączyć się z duchowym przewodnikiem i przekazywać na głos jego impulsy. Zostały opracowane przez Orina i DaBena na potrzeby kursów channelingu, które wielokrotnie organizowaliśmy. Dzięki nim kilkaset osób nawiązało pomyślną współpracę z przewodnikiem lub wyższym ja. Abyście mogli wykonać te ćwiczenia samodzielnie, bez instruktora i bez uczęszczania na zajęcia, zostały one opatrzone dodatkowymi wyjaśnieniami. Jeżeli wyrażicie takie pragnienie, Orin i DaBen będą Wam towarzyszyć i, współdziałając z Waszym przewodnikiem lub wyższą jaźnią, udzielać energetycznego wsparcia oraz zapewniać opiekę.

Wykonujcie ćwiczenia kolejno, rozpoczynając od tego, które odpowiada poziomowi Waszych umiejętności. Ćwiczenia zebraliśmy w jednym rozdziale po to, abyście mogli wykonać je wszystkie naraz, jeżeli tego chcecie. Nie ponaglajcie siebie; proces nawiązywania współpracy z przewodnikiem równie dobrze może zająć kilka tygodni. Bądźcie cierpliwi i wyrozumiali. Nie traćcie dobrego nastawienia. Kierujcie się intuicją, szanując własną odmienność - indywidualny i niepowtarzalny charakter Waszych doświadczeń.

77

Odkrywając możliwości, jakie daje channeling, możecie odczuć poruszenie, większą niż zazwyczaj nerwowość, a nawet niepokój. Takie reakcje towarzyszą poznawaniu każdej nowej umiejętności i są naturalne. Przystąpcie do

ćwiczeń, jeżeli naprawdę tego chcecie i czujecie się gotowi. Jeżeli nie jesteście pewni, pomińcie tę część i przejdźcie do rozdziału 10, w którym opisujemy nasze doświadczenia związane z channelingiem oraz przeżycia innych osób. Jeżeli szczerze pragniecie nauczyć się channelingu, stanie się to możliwe - prawdopodobnie prędzej, niż myślicie. Jednak zanim to nastąpi, możecie podjąć kroki służące lepszemu przygotowaniu. Uświadomcie sobie, jak wiele już uczyniliście w tym kierunku.

Na początek nauczcie się relaksu oraz skupiania uwagi przez co najmniej pięć minut. Być może już posiadliście tę zdolność poprzez praktykę medytacji. Możecie się o tym przekonać, wykonując dwa pierwsze ćwiczenia, po których przejdźcie do trzeciego Odczuwanie energii życiowej. Relaks i koncentracja to najważniejsze elementy channelingu. Ciągłe ich doskonalenie sprawi, że Wasze przekazy będą spójne i klarowne.

Jeżeli koncentrowanie się lub osiąganie stanu relaksu sprawia Wam trudności, ćwiczenia 1 i 2 pomogą Wam je pokonać. Przeznaczcie kilka dni na to, by poznać i nauczyć się techniki relaksacji, a następnie trenujcie koncentrację. Dobrym sposobem pomagającym przywyknąć do stanu transu są medytacje prowadzone. W tym celu możecie wykorzystać gotowe nagrania lub w oparciu o zamieszczone tu ćwiczenia przygotować własną kasetę.

W niektórych przypadkach wykonywanie ćwiczeń i nawiązywanie łączności channelingowej jest niewskazane. Należą do nich stany depresji, osłabienia i fizycznego zmęczenia, okresy choroby, szoku, głębokiego smutku oraz trudnych przejść i kryzysów. Po raz pierwszy połączcie się z przewodnikiem, kiedy jesteście wypoczęci, zadowoleni, w dobrej kondycji psychicznej i fizycznej. Później będziecie

78

moгли komunikować się także po to, aby przezwyciężać negatywne emocje i trudne stany. Jeżeli macie obawy lub pytania - poczekajcie. Wyjaśnijcie wszelkie wątpliwości, aż poczujecie się pewnie i spokojnie.

Osiągnięcie perfekcji w channelingu jak w każdej innej dziedzinie wymaga praktyki i systematyczności. Niezbędne jest ciągłe doskonalenie umiejętności, determinacja, chęć uzyskania doskonałych rezultatów, dobre nastawienie i gotowość do wykorzystania nadarżających się okazji oraz wszystkich dostępnych środków. Najważniejszym z tych elementów jest Wasze pragnienie osiągnięcia czystości przekazu i pozytywnych wyników.

Zamieszczone tu ćwiczenia dzięki swej strukturze stanowią metodę pomocną w początkowym okresie uczenia się channelingu. Korzystajcie z nich, aby zainicjować połączenie. Za każdym kolejnym razem starajcie się pogłębiać Wasze doznania. Możecie wzbogacić opisany tu proces, wykorzystując własne pomysły. Kiedy nauczycie się komunikować z przewodnikiem i doświadczenie to stanie się Wam bliskie, zrezygnujcie z poznanych form i rozwińcie własny styl. My nauczyliśmy się osiągać trans bez jakichkolwiek

rytuałów.

Ludzie często pytają, czy powinni otaczać się światłem. Możecie wyobrażać sobie, że znajdujecie się w bańce jasnej poświaty. Należy jednak pamiętać, że obraz ten nie służy ochronie, lecz podniesieniu wibracji. W naszej pracy wykorzystujemy białe światło, aby kogoś wesprzeć, pomóc mu pokonać wątpliwości i utrzymać wysoki poziom koncentracji. Kiedy Sanaya łączy się z Orinem, czuje, że się uwalnia i zawiera większej energii. Nie otacza się wcześniej światłem, gdyż jest nim Orin.

Podchodźcie do channelingu z pozytywnym i pogodnym nastawieniem. Róbcie wszystko, aby wyzwolić w sobie radość. Bawcie się i eksperymentujcie. Uwolnijcie się od poczucia obowiązku. Im naturalniej będziecie traktować stany poszerzonej świadomości, tym więcej odkryjecie w nich

79

bogactwa. Istnieje niezliczona ilość światów, do których możecie podróżować. Channeling otwiera wrota do nowych doświadczeń i nieograniczonego rozwoju.

Aby poznać technikę relaksacji, wykonajcie ćwiczenie Nauka relaksu. Gdy już będziecie potrafili się rozluźniać, przejdźcie do ćwiczenia Stan koncentracji. Kiedy opanujecie obie techniki, wykonajcie ćwiczenie Odczuwanie energii

życiowej."

80

ĆWICZENIE

Nauka relaksu

Cel

Jest to ćwiczenie przygotowujące do osiągnięcia transu. Pomaga ono uczynić channeling doświadczeniem przyjemnym, relaksującym i radosnym.

Przygotowanie

Wybierz czas i miejsce. Postaraj się, by nikt Ci nie przeszkadzał przez 10-15 minut. Wyłącz telefon, zaniknij drzwi. Jest rzeczą zadziwiającą, jak osoby będące w stanie wyciszenia przyciągają zarówno dzieci, jak i dorosłych. Właśnie wtedy domownicy przychodzą, aby coś uzgodnić lub omówić. Bardzo ważne jest poczucie komfortu. Zadbaj więc o to, aby otoczenie wyglądało przyjemnie i działało na Ciebie kojąco. Załóż wygodne ubranie. Wybierz moment, kiedy jesteś w dobrej kondycji fizycznej i umysłowej. Nie przystępuj do ćwiczenia bezpośrednio po posiłku lub kiedy czujesz się zmęczony/a. Włącz przyjemną, uspokajającą muzykę.

Kroki

1. Usiądź wygodnie na krześle lub podłodze w pozycji, którą możesz utrzymać bez wysiłku przez 10-15 minut.
2. Zamknij oczy. Oddychaj spokojnie. Wykonaj 20 powolnych, płynnych oddechów górną częścią klatki piersiowej.
3. Wyobraź sobie, że troski i zmartwienia znikają. Ilekroć pojawi się jakaś myśl, wyobraź ją sobie zapisaną na tablicy, a następnie zetrzyj. Możesz także umieszczać myśli w bańkach, które odlatują w dal.
4. Rozluźnij ciało. Poczuj, jak ogarniają Cię cisza i spokój. W myślach wędruj poprzez ciało, rozluźniając każdą jego część: stopy, nogi, pośladki, brzuch, klatkę piersiową.

81

ręce, dłonie, ramiona, szyję, twarz i głowę. Rozluźnij szczęki (niech będą lekko rozchylone), a także mięśnie wokół oczu.

5. Wyobraź sobie, że znajdujesz się w otoczce białego światła. Zobacz jej wielkość, kształt i natężenie. Bawiąc się, zmieniaj jej rozmiar, aż poczujesz, że jest odpowiednia.
6. Kiedy odczuwasz spokój i rozluźnienie oraz uznasz, że jesteś gotów/gotowa do powrotu, sprowadź swoją świadomość do pomieszczenia, w którym przebywasz. Przez chwilę delektuj się stanem wyciszenia, w jakim się znalazłeś/aś.

Ocena

Jeżeli czujesz się spokojniejszy/a i bardziej zrelaksowany/a, niż jesteś zazwyczaj, przejdź do następnego ćwiczenia Stan koncentracji.

Jeżeli nie jesteś wyciszony/a i zrelaksowany/a, powtórz ćwiczenie, przeznaczając więcej czasu na rozluźnienie ciała. Możesz wykorzystać własne pomysły i opracować bardziej skuteczne metody. Dobre efekty przynosi regularna praktyka. Przez tydzień lub dwa poświęć codziennie około dwudziestu minut na to, by ćwiczyć przebywanie w ciszy i rozluźnienie się. Taka praktyka nie jest konieczna, lecz pomaga przywyknąć do stanu umysłu, w którym możliwy staje się kontakt z przewodnikiem.

Koncentracja jako istotny element channelingu

Orin i DaBen: „Zasadnicze znaczenie w channelingu ma umiejętność koncentrowania się. Pozwala ona równocześnie przyjmować energię i przekazywać ją dalej. Osoby, które wykorzystują channeling w leczeniu i uzdrawianiu, przyjmują wyższe energie, jednocześnie wykonując wszelkie niezbędne ruchy i czynności. Podobnie jest, kiedy przekazujecie impulsy przewodnika głosem. Dla niektórych największym wyzwaniem jest nauczenie się artykułowania przekazu w momencie jego pojawienia się. Wymaga to pewnej wprawy.

Na początku medytacji lub podczas prób wyciszania się na powierzchnię świadomości wypływają często różne niezwiązane z procesem myśli, które zaprzatają uwagę. Pewna kobieta, ilekroć próbowała połączyć się z przewodnikiem, zaczynała myśleć o tym, co ma jeszcze do zrobienia: o osobach, do których chciała zadzwonić, o listach, na które jeszcze nie odpowiedziała, i o zajęciach domowych. Wpadła jednak na pomysł, aby te myśli zapisywać na przygotowanej do tego celu kartce papieru. Od tej pory czuła się spokojniejsza i mogła osiągnąć głębszy relaks. Jeżeli macie podobny problem, wypróbujcie tę metodę.

Ważne jest, aby przyzwyczajać się do stanów poszerzonej świadomości. Ućcie się wyciszania myśli i koncentrowania na jednym obrazie. Nie zrażajcie się, jeżeli na razie wydaje się to trudne. Ćwiczcie, a wkrótce zauważycie postępy. Umiejętność ogniskowania uwagi pozwoli Wam skierować ją ku wyższym wymiarom i osiągnąć połączenie z przewodnikiem."

ĆWICZENIE

Stan koncentracji

Cel

Umysł jest niezwykle aktywny. Channeling wymaga ukierunkowania jego energii i skoncentrowania uwagi na przepływie informacji pochodzących od przewodnika.

Przygotowanie

Jeżeli chcesz, włącz spokojną i kojącą muzykę. Przygotuj papier i coś do pisania. W pełni się zrelaksuj, zarówno fizycznie, jak i psychicznie.

Kroki

1. Kiedy poczujesz się zrelaksowany/a, wybierz jedną pozytywną cechę, którą chciał(a)byś nasycić swoje życie, np. miłość, zrozumienie, radość lub spokój.
2. Koncentrując się na niej, wyobrażaj sobie różne sceny, w których jej doświadczasz. Jak dzięki niej zmieniłoby się Twoje życie? Co robił(a)byś inaczej? Jak wpłynęłaby ona na Twoje relacje z innymi?
3. Postaraj się, by myśli i wyobrażenia były możliwie wyraźne. Koncentruj się przez tyle czasu, ile potrafisz, jednak nie krócej niż przez pięć minut.
4. Obserwuj myśli, które nie są związane z ćwiczeniem. Jeżeli wydają się ważne i nie chcesz ich zapomnieć, zanotuj je, a następnie powróć do stanu skupienia.

Powtórz ćwiczenie w innym czasie. Tym razem skoncentruj się na rzeczy materialnej. Wybierz coś, co lubisz i z czym

czujesz się związany/a, np. kwiat, kryształ lub inny przedmiot. Przyglądaj się tej rzeczy - obserwuj jej kształt, wielkość i barwę. Postaraj się zauważyć jak najwięcej szczegółów.

84

Poświęć temu przedmiotowi całą swoją uwagę przez co najmniej pięć minut.

Spróbuj także wyobrazić sobie istotę - wspaniałego mistrza i wielkiego nauczyciela - siedzącą naprzeciwko Ciebie. Wyobraź sobie, że patrzysz jej prosto w oczy, łącząc się z jej doskonałą naturą. Skoncentruj się na tym obrazie przez pięć minut.

Ocena

Zaobserwuj, jak długo potrafisz utrzymać uwagę. Na początek wystarczy pięć minut. Jeżeli Ci się to nie udaje, ponawiaj próby przez kilka kolejnych dni. Początkowo postaraj się skupić przez minutę, następnie wydłużaj czas, aż przekroczysz pięć minut. Dopiero wtedy przejdź do następnego ćwiczenia.

85

ĆWICZENIE

Odczuwanie energii życiowej

Cel

W channelingu ważne jest, aby rozpoznać moment, w którym pojawia się przewodnik. W tym ćwiczeniu nauczysz się odczuwać subtelna wibrację żywych istot, co wyostri Twoją intuicję i pozwoli wyczuć obecność przewodnika.

Przygotowanie

Upewnij się, że jesteś w stanie koncentrować się co najmniej przez 5 minut {ćwiczenie Stan koncentracji}. Przy dźwiękach łagodnej muzyki rozluźnij się jak w ćwiczeniu Nauka relaksu. Zadbaj o spokój i o to, by nikt Ci nie przeszkadzał. Przygotuj dwie rośliny (np. kwiaty) i dwa kryształy, które będziesz mógł/mogła wziąć do ręki. Najlepiej nadaje się do tego celu kryształ górski i ametyst. Rośliny mogą być dowolne. Ważne jest, abyś mógł/mogła ich dotykać,

Kroki

1. Przyjmij wygodną pozycję siedzącą. Rozluźnij ciało, wycisz myśli i emocje. Przeznacz na to dwie, trzy minuty. Wyobraź sobie, że przywołujesz do siebie całą swoją energię, która została rozproszona w świecie. Uwolnij także energię innych ludzi, którą na siebie kiedykolwiek przyjąłeś/przyjęłaś. Wyobraź sobie, że przekazujesz ją do góry.
 2. Weź do prawej ręki jeden kryształ. Powitaj go. Postaraj się poczuć jego doskonałą strukturę. Każdy kryształ posiada energię, którą może Cię zasilić w określony sposób. Odczuj wyraźnie, jak ten kryształ oddziałuje na Ciebie. Zapytaj go o jego przeznaczenie. Spróbuj ubrać w słowa te odczucia. Poświęć kryształowi nie mniej niż dwie, trzy minuty.
- 86
3. Odłóż kryształ i połóż na dłoni drugi kamień. Wykonaj te same czynności. Zauważ, czym ten kryształ różni się od poprzedniego. Może Ci się wydawać, że wrażenia, które odbierasz, są wytworem Twojej fantazji. Tak właśnie ma być. Uświadom sobie, że potrafisz odczuwać subtelne różnice w energiach. Odłóż kryształ.
 4. Weź w rękę roślinę. Powitaj ją i zapoznaj się z nią. Jak postrzegasz tętniące w niej życie? Przez co najmniej dwie, trzy minuty odbieraj emanującą z niej energię. Następnie ją odłóż.
 5. Sięgnij po drugą roślinę. Powitaj ją i zapoznaj się z nią, jak to zrobiłeś/aś poprzednio. Zauważ różnice w odbiorze

obu roślin.

6. Wyjdź z transu. Powróć świadomością do pomieszczenia, w którym przebywasz. Przeciągnij się, otwórz oczy.

7. Przypomnij sobie, jakie odczucia towarzyszyły Ci podczas wykonywania ćwiczenia i postaraj utwierdzić się w przekonaniu, że z łatwością potrafisz odczuwać energie innych form życia. Wymień jak najwięcej cech i różnic, które zarejestrowałeś, łącząc się z siłami życiowymi kryształów i roślin.

Ocena

Jeżeli choć trochę odczuwasz energie, jakimi emanują żywe organizmy, nawet jeśli zdają się być wytworem Twojej wyobraźni, osiągnąłeś/osiągnęłaś cel ćwiczenia i możesz przejść do kolejnego Odpowiednia pozycja ciała. Jeżeli nic nie odczułeś/aś, powtarzaj ćwiczenie co pewien czas, aż zaczniesz rejestrować subtelne różnice.

87

ĆWICZENIE

Odpowiednia pozycja ciała

Cel

Ćwiczenie to pozwoli Ci znaleźć pozycję umożliwiającą wejście w trans oraz dostrojenie się do wyższych wibracji.

Przygotowanie

Upewnij się, że pomyślnie wykonałeś/aś ćwiczenie Odczuwanie energii życiowej i potrafisz się relaksować oraz utrzymywać skupienie. Załóż wygodne ubranie i usiądź na krześle lub podłodze. Wyprostuj kręgosłup. Poczuj, jaki jest silny i jak kręgi pewnie opierają się jeden na drugim. Jeżeli trzeba, skoryguj pozycję tak, abyś mógł/mogła utrzymać ją przez ok. 20 minut. Jeżeli siedzisz na podłodze, możesz podłożyć pod pośladki poduszkę. Pozycja nie musi być komfortowa, ale na tyle wygodna, by nie zajmowała Twojej uwagi. Zadbaj o to, by temperatura w pomieszczeniu nie była zbyt wysoka ani za niska. Włącz muzykę, która wyzwoli w Tobie wzniosłe, duchowe uczucia.

Kroki

1. Zamknij oczy, rozluźnij ciało, wycisz myśli i emocje. Przeznacz na to dwie, trzy minuty. Przywołaj do siebie całą swoją energię, jaką kiedykolwiek rozproszyłeś/aś we wszechświecie.

2. Wyobraź sobie, że udajesz się w podróż ku wyższym wymiarom. Spróbuj dostroić swoją świadomość do zmian, jakie następują, kiedy wkraczasz w przestrzeń światła i miłości. Wykorzystaj dowolny obraz lub skojarzenie, aby wyzwolić w sobie uczucie doświadczania wyższej energii. Możesz wyobrazić sobie, że masz nad sobą niebo pełne gwiazd lub że znajdujesz się we wspaniałej świątyni, którą kiedyś zwiedzałeś/aś. Stwórz scenę, która pozwoli

88

Ci przemknąć do wyższych wymiarów i poczuć jedność z Bogiem.

3. Podążaj z nurtem energii; niech prowadzą Cię intuicja i dobre odczucia. Jeżeli chcesz, skoryguj postawę. Eksperymentuj, rozluźniając mięśnie twarzy, wykonując delikatne ruchy głową i ramionami. Sprawdź, która pozycja daje Ci poczucie największej lekkości i swobody. Weź głęboki wdech górną częścią klatki piersiowej. Zauważ, jak zmienia się Twoja postawa. Poczuj, jak głowa swobodnie opiera się na kręgosłupie. Możesz wykonać nią niewielkie płynne ruchy do przodu, do tyłu i na boki. Znajdź najlepszy kąt nachylenia głowy. Pozwól, by myśli płynęły jeszcze spokojniej. Rozluźnij brzuch. Zauważ, że niektóre nieznaczne korekty postawy istotnie zmieniają Twój sposób odczuwania,

4. Skoncentruj się na swoich odczuciach. Zaobserwuj, jak zmniejsza się umysłowa aktywność, jak milknie panujący w

myślach zgiełk. Zauważ, że jednocześnie wzrasta świadomość otoczenia, zewnętrznych dźwięków, zapachów i energii. Niech ta świadomość „pociągnie” Cię jeszcze wyżej.

5. Zwróć uwagę na sposób oddychania. Rozluźnij dłonie i nadgarstki. Może pojawić się uczucie ciepła na twarzy. Otwórz się, jak możesz najbardziej, na doświadczenie wyższych, niematerialnych obszarów istnienia. Wyobraź sobie, że komórki prawej półkuli mózgowej odzwierciedlają doskonałość tych sfer. Oczami wyobraźni zobacz, jak pochodząca z nich energia przekazywana jest w sposób czysty i niezakłócony z prawej półkuli do lewej, która odpowiada za świadome myślenie. Niech Twój umysł będzie jak czyste górskie jezioro, w którego taflę odbija się wyższa rzeczywistość. Przez kilka minut przyjmuj jej wibracje.

6. Postaraj się dotrzeć do najwyższych poziomów. Poczuj, jak ogarnia Cię poczucie spokoju, akceptacji, równowagi, siły; jak stajesz się otwarty/a na miłość, do której

89

uzyskałeś/aś dostęp. Spróbuj teraz eksperymentować, kilkakrotnie opuszczając tę przestrzeń i powracając do niej. Obserwuj, jak Twoje ciało reaguje na te zmiany. Zauważ, że za pomocą myśli i odczuć możesz świadomie wyzwalać trans.

7. Kiedy już doświadczysz transu i poznasz niektóre możliwości związane z wkraczaniem w sferę wyższych energii, powróć do rzeczywistości, w pełni odzyskując fizyczną świadomość.

Ćwicz channelingowy trans w różnych miejscach i przy każdej nadarzającej się okazji. Naucz się rozpoznawać, kiedy spontanicznie łączysz się ze sferą wyższej świadomości. Może to następować wówczas, gdy zastanawiasz się nad rozwiązaniem jakiejś sprawy, myślisz o kimś z troską i czułością, służysz radą, malujesz, grasz, przemawiasz itp. Ucz się ustalać silne połączenie i osiągać trans w każdych okolicznościach, bez konieczności przyjmowania określonej pozycji ciała.

Ocena

Jeżeli zauważyłeś/aś wyraźną zmianę w swoim sposobie odczuwania, doświadczyłeś/aś głębszej akceptacji, zrozumienia lub uczucia miłości, przejdź do rozdziału 7, w którym nawiążesz łączność z przewodnikiem. Jeżeli ćwiczenie to sprawiło Ci trudności, to być może zbyt go komplikujesz. Wykonaj je ponownie, kiedy poczujesz na to ochotę. Tym razem bardziej się zrelaksuj, pozwól, by uczucia pojawiały się spontanicznie i nie analizuj ich.

90

7 NAWIĄZANIE ŁĄCZNOŚCI

Orin i DaBen: „Wreszcie nadeszła długo wyczekiwana chwila nawiązania łączności z przewodnikiem. Doświadczycie tego, o czym do tej pory tylko czytaliście i myśleliście.

W pierwszym ćwiczeniu zostanieie powitani przez przewodników, wezwiecie swojego duchowego nauczyciela lub nauczycielkę i przeprowadzicie pierwszą rozmowę. Będziecie mogli także ocenić, czy przewodnik Wam odpowiada. Kolejne ćwiczenie nauczy Was przekazywania jego impulsów przy użyciu głosu.

Jeżeli upłynęło już sporo czasu od momentu rozpoczęcia lektury tej książki, przeczytajcie jeszcze raz rozdziały 3,4 i 5, aby przypomnieć sobie, kim są przewodnicy, jak się porozumiewają z ludźmi i czego możecie się spodziewać po nawiązaniu łączności.

Przed przystąpieniem do ćwiczeń jeszcze raz zastanówcie się, czy jesteście gotowi i zdecydowani osiągnąć postawione w nich cele, czy jest to odpowiedni czas oraz czy wiecie, jak rozpoznać świątłego przewodnika. Miejcie świadomość, że nie jesteście zdani wyłącznie na siebie. Otrzymacie pomoc od swoich przewodników. Dla wielu z Was przekazywanie informacji drogą channelingu okaże się łatwiejsze, niż przypuszczacie.”

91

ĆWICZENIE

Pierwsze spotkanie z przewodnikiem

Cel

Ćwiczenie służy nawiązaniu kontaktu z przewodnikiem, którego impulsy będziesz przekazywać. Zostaniesz także powitany/a w przestrzeni duchowych nauczycieli.

Przygotowanie

Możesz przystąpić do tego zadania, jeżeli wcześniej wykonałeś/aś ćwiczenia Odczuwanie energii życiowej i Odpowiednia pozycja ciała z rozdziału 6. Włącz muzykę, która skieruje Twoją świadomość ku wyższym wymiarom. Możesz wykorzystać utwór, którego słuchałeś/aś, wykonując ćwiczenie Odpowiednia pozycja ciała.

Kroki

1. Usiądź w pozycji wyprostowanej, która jednak pozwala Ci się zrelaksować i skupić. Sprawdź ułożenie rąk, nóg i pleców. W wyobraźni przemierzaj ciało, aż upewnisz się, że pozycja jest najdogodniejsza z możliwych. Skieruj uwagę na oddech. Zamknij oczy i wykonaj kilka głębokich wdechów. Wejdziesz w trans - stan, który poznałeś/aś w poprzednich ćwiczeniach.
2. Wyobraź sobie, że opuszczasz rzeczywistość i zmierzasz ku górze, coraz wyżej i wyżej, przenikając do wymiarów, gdzie jest radość, miłość i światło. Zobacz otaczający Cię blask. Poczuj nad sobą piękną przestrzeń, wypełnioną delikatnym, białym światłem.
3. Wyobraź sobie, że naprzeciw wychodzi Ci wiele wspaniałych, kochających istot. Zobacz, jak przenikasz granicę łączącą rzeczywistość materialną z ich światem. Poczuj

92

ich przyjaźń, miłość i troskę. Otwórz swoje serce na ich obecność, kiedy witają Cię w duchowych wymiarach, gdzie panuje radość, bezwarunkowa akceptacja i miłość. Zobacz, jak przygotowują dla Ciebie przejście.

4. Zauważ, że nie znalazłeś/aś się w tym miejscu przypadkowo. Przywiódł Cię tu łańcuch wydarzeń: poznane osoby, przeczytane książki i zmiany, których doświadczyłeś/aś. Przewodnicy spodziewają się Ciebie; wiedzą, że przybywasz i pragną powitać Cię w szczególny sposób.
5. Wyobraź sobie, że stoisz u progu wrót. Po drugiej stronie znajduje się przepelniona światłem sfera, która charakteryzuje się szczególną energią powodującą przyspieszenie rozwoju. Zanim cokolwiek uczynisz, połącz się z sercem i zapytaj, czy jesteś zdecydowany/a, by podążać drogą rozwoju i służby. Jeżeli odpowiedź brzmi „tak”, przekrocz wrota (Jeżeli nie jesteś gotów/gotowa, możesz to odłożyć i spróbować kiedy indziej, nawet za kilka miesięcy). Poczuj światło, które spływa na Ciebie z góry po przekroczeniu progu wrót, przynosząc oczyszczenie i uzdrowienie. Przyjmij je do swojego życia. Uświadom sobie, że rzeczywistość, w którą wkroczyłeś/aś, istnieje naprawdę i że Twoje życie zmieni się pod jej wpływem.
6. Istnieje nadrzędny plan rozwoju ludzkości, którego wizję przekazuje ludziom wiele zaawansowanych duchowo istot. Wyobraź sobie, że łączysz się z ich przekazem. Zobacz lub poczuj, jak Twoja energia zestraja się z drogą rozwoju ludzkości, dzięki czemu Twoje życie i wszystkie działania będą od tej pory z nią zgodne. Niezależnie od tego, jak zdecydujesz się realizować swój potencjał, staniesz się przekazywaczem wyższych energii i światła.
7. Skoryguj postawę i skieruj świadomość jeszcze wyżej. Poproś, aby ukazał się najznakomitszy z nauczycieli, który może z Tobą współdziałać. Zobacz, jak wyłania się ta szczególna postać. Poczuj jej osobowość oraz miłość, którą Cię darzy. Otwórz się na jej przekaz. Pozwól radować się sercu i poczuj radość przewodnika. Zaufaj, że dzieje

się to naprawdę! Wyobraźnia jest najprostszą i najbardziej zbliżoną do channelingu formą komunikowania się, jaką na tym etapie dysponuje przewodnik.

8. Jak wygląda Twój opiekun? Odbieraj wrażenia. Nie cenzuruj ich i nie oceniaj. Oswajaj się z tym nowym doświadczeniem i szczególną energią przewodnika.

9. W myślach przywitaj przewodnika (istotę męską lub żeńską), a następnie utwierdź się, czy przybywa w świetle. Aby uzyskać całkowitą pewność, że jest to najbardziej zaawansowany duchowy przewodnik, z jakim możesz współpracować, i że jego nadrzędnym celem jest Twoje dobro oraz prawdziwy rozwój, przeprowadź z nim rozmowę, zanim zaprosisz go do siebie. Jeżeli nie jesteś do niego przekonany/a, zapytaj, czy ma do przekazania coś ważnego, a następnie poproś, by odszedł. Ponownie wezwij nauczyciela duchowego - mistrza, który jest w stanie skutecznie Cię wspierać (Jeżeli masz na tym etapie pytania lub wątpliwości, przerwij i przeczytaj ponownie rozdział 4). Jeżeli przewodnik Ci odpowiada, przejdź do następnego punktu.

10. Poproś przewodnika, by podjął odpowiednie kroki umożliwiające ustalenie stabilnego i silnego połączenia, gdyż zamierzasz komunikować się z nim przy użyciu głosu. Zapytaj, czy jest coś, co sam(a) możesz zrobić, aby lepiej się przygotować.

11. Kiedy uzyskasz tę informację, podziękuj towarzyszącym Ci istotom światła. Poczuj ich wdzięczność. Podziękuj także przewodnikowi i poproś, by pomógł Ci przygotować się do przyjęcia jego impulsów. Następnie pożegnaj się i powoli, łagodnie powróć do fizycznej rzeczywistości. Właśnie nawiązałeś/aś kontakt z przewodnikiem, którego przekazy będziesz wypowiadać na głos.

Ocena

Jeżeli przekroczyłeś/aś wrota, a następnie poczułeś/aś obecność przewodnika i przywitałeś/aś się z nim, przejdź do

następnego ćwiczenia Przekazywanie na głos impulsów przewodnika.

Jeżeli wkroczyłeś/aś w przestrzeń przewodników, lecz nie udało Ci się nawiązać kontaktu ani odczuć obecności nauczyciela duchowego, powtórz cały proces za jakiś czas. Nie przystępuj do kolejnych ćwiczeń, dopóki nie nawiądziesz kontaktu.

Jeżeli nie czułeś/aś się gotowy/a, by przekroczyć próg, nie wykonuj kolejnych ćwiczeń. Przejdźcie przez wrota i podjęcie zobowiązania, jakie z tego wynika, to poważne decyzje. Zanim spróbujesz ponownie, możesz zapoznać się z relacjami Sanayi, Duane'a oraz innych osób. Znajdziesz je w rozdziałach 10-13.

Sanaya: „Gdy Orin zaproponował mi przejście przez wrota, potrzebowałam trzech tygodni, aby upewnić się, że tego pragnę. Gdy wreszcie się zdecydowałam i w wyobraźni wkroczyłam w duchową przestrzeń, moje życie zaczęło się nagle zmieniać. Pojawiło się wiele okazji do wspierania innych i pomagania im. Tego samego doświadczył Duane. On także potrzebował czasu do namysłu. Wkrótce po przekroczeniu wrót także jego życie nabrało niezwykłego tempa.”

ĆWICZENIE

Przekazywanie na głos impulsów przewodnika

Cel

Ćwiczenie to służy nauce przekazywania myśli oraz odpowiedzi przewodnika za pomocą głosu. Poznasz także imię swojego przewodnika.

Przygotowanie

Wykonaj wszystkie dotychczasowe ćwiczenia. Podczas channelingu zawsze używaj magnetofonu. Przesłuchując nagranie, wychwycisz informacje, których nie zauważyłeś/aś wcześniej. Zapamiętaj, gdzie jest wbudowany mikrofon. Nie zakrywaj go i trzymaj odpowiednio blisko. Możesz użyć także mikrofonu zewnętrznego. Zaznacz na kasecie datę i temat przekazu. Przetestuj sprzęt. Nagrywanie służy utwalaniu informacji, by móc korzystać z nich w przyszłości. Poczuj zgranie pomiędzy Twoim głosem, mikrofonem i magnetofonem. Wyobraź sobie, że otacza je światło. Obsługa urządzeń technicznych w transie może sprawiać pewne trudności. Pamiętaj zatem o włączeniu zasilania i naciśnięciu odpowiednich przycisków.

Upewnij się, że przeczytałeś/aś rozdziały omawiające pierwszy kontakt z przewodnikiem oraz poznanie jego imienia. Przygotuj zestaw pytań, w tym pytania natury osobistej takie jak zamieszczone w tym rozdziale. Możesz nagrać je i odtworzyć z oddzielnego magnetofonu lub poprosić bliską osobę, by je odczytała. Jeżeli korzystasz z pomocy przyjaciela, poproś go, by wcześniej przeczytał Wskazówki dla osoby towarzyszącej.

Postaraj się początkowo pozostawać w transie nie dłużej niż 40 minut, bo może Cię to zmęczyć. Jeżeli w którym-

96

kolwiek momencie poczujesz się zmęczony/a lub zauważysz, że połączenie słabnie, przerwij. Dokończysz innym razem _ na pewno będzie ku temu wiele okazji. Odczekaj przynajmniej godzinę, jeżeli zamierzasz kontynuować sesję.

Kroki

1. Możesz włączyć muzykę, która pomoże Ci się zrelaksować. Usiądź w wyprostowanej pozycji. Zamknij oczy, skoryguj postawę i wejdź w trans. Oddychaj głęboko i spokojnie górną częścią klatki piersiowej. Pomyśl, że na Twoje ramiona i tył głowy spływa złota poświata otwierająca połączenie. Jeżeli chcesz, wyobraź sobie, że znajdujesz się w bańce wypełnionej białym światłem.
2. Poczuj, jak do Twojego gardła i strun głosowych napływa energia i światło, a wraz z nimi wysoka i subtelna wibracja przewodnika. Uaktywnij struny głosowe, wypowiadając głoskę „om” podczas każdego wydechu. Powtarzaj ją przez kilka minut, relaksując się coraz bardziej. Niech poniesie Cię wibracja dźwięku.
3. Uwierz, że potrafisz z łatwością połączyć się z przewodnikiem. Dostosuj własną energię do wibracji światła i miłości. Podobnie jak wcześniej, wyobraź sobie, że się unosisz. Poczuj, jak podczas tej wędrówki rozprzestrzenia się Twoja energia. Istoty światła wychodzą Ci na spotkanie i tworzą przejście - bramę, przez którą przechodzisz.
4. Wezwij przewodnika, którego poznałeś/aś poprzednio. Powitaj go. Możesz porozmawiać z nim w wyobraźni. Upewnij się, że czujesz się dobrze w jego obecności; że emanuje z niego miłość i mądrość. Gdy poczujesz się spokojnie i pewnie, pozwól, aby się zbliżył.
5. Poproś, by mocno się z Tobą zjednoczył i przeniknął do Twojej aury. Wyobraź sobie, jak czyni to w sposób łagodny i z wyczuciem. Poczuj go i postaraj się połączyć z nim najmocniej, jak potrafisz. Poproś, by Cię wspierał. Możesz sobie pomóc, korygując postawę, nieznacznie zmieniając pozycję głowy i ramion oraz pozwalając na swobodny

97

przepływ energii w tyle głowy i na karku. Poczuj, jak obejmuje Cię jego światło, tak że możesz siedzieć w jego wnętrzu, przy czym Twoja własna energia pozostaje nienaruszona. Zachowaj silne poczucie własnej, odrębnej tożsamości.

6. Pozwól przewodnikowi przeniknąć w pełni do Twojej aury. Jego wibracja jest delikatna, jednak na tyle wyraźna, byś poczuł(a), jak zasila Cię światłem, miłością i mądrością. Możesz odnieść wrażenie, że potęguje ona w Tobie dobre cechy. Upewnij się, czy czujesz się dobrze. Jeżeli przewodnik Ci odpowiada i zapytany potwierdzi, że przychodzi ze światła, otwórz się jeszcze bardziej. Jeżeli czujesz opór, ciężar lub przygnębienie, przerwij. Poproś o bardziej

światłego przewodnika, a tego odeślij.

7. Zwróć uwagę na swoje emocje. Kiedy łączymy się z Wami, zazwyczaj potęgujemy uczucia miłości i akceptacji, gdyż są one odbiciem naszej natury. Prawdopodobnie odczujesz także spokój i ciszę. Zdajemy sobie sprawę z tego, że osiągnięcie idealnego zestrojenia wymaga czasu i praktyki. W celu uzyskania dodatkowego wsparcia możesz wezwać nas - Orina i DaBena. Cieszymy się, mogąc uczestniczyć w Twoich staraniach służących ustanowieniu połączenia.

8. Wyobraź sobie, że połączenie między wami umacnia się

1 stabilizuje. Jeżeli pojawią się wątpliwości i pytania w rodzaju: „Czy rzeczywiście udało mi się połączyć?” i „Czy aby wszystkiego nie wymyślam?”, utwierdź się w przekonaniu, że naprawdę zestroiłeś/aś się z duchowym przewodnikiem, mimo że nie potrafisz tego udowodnić.

9. Włącz magnetofon. Poproś przewodnika, by podał Ci swoje imię lub dźwięk, po którym go rozpoznasz. Nie spiesz się. Może zająć trochę czasu, zanim napłynie odpowiedź. Jeżeli nie otrzymasz imienia, poproś o jego pierwszą literę lub dźwięk. Nagraj odpowiedź. Jeżeli w ciągu pierwszych kilku tygodni poczujesz chęć użycia innego imienia, zrób to. Także Twój przewodnik może je

98

zmienić. Niektórzy czują, że mają kilku przewodników, w związku z czym pojawia się kilka imion. Kiedy nagrasz odpowiedź, przejdź do następnego punktu. Nie przejmuj się, jeżeli przewodnik się nie przedstawi. Nie wszyscy mają imię i może się zdarzyć, że nigdy go nie uzyskasz. Także w tym przypadku przejdź do następnego punktu.

10. Rozpocznij właściwy przekaz. Skorzystaj z listy pytań zamieszczonej w dalszej części rozdziału. Jeżeli masz trudności z uzyskaniem odpowiedzi na pytania natury ogólnej, przejdź do pytań osobistych. Jeżeli nie otrzymujesz konkretnych odpowiedzi, być może pojawiają się jakieś obrazy lub symbole. Jeżeli tak, opowiedz o nich. Jeżeli nie uzyskujesz odpowiedzi w żadnej formie, poproś przewodnika o pełniejsze zestawienie. Następnie uaktywnij głos, opowiadając o swoim samopoczuciu; opisz pojawiające się fizyczne doznania lub uczucia. Nagraj to. Jeżeli na tym etapie mówienie w jego imieniu sprawia Ci trudności, możesz zrelacjonować to, co Ci przekazuje, rozpoczynając od słów: „Mój przewodnik mówi, że...” Jeżeli czujesz napięcie w jakiejś partii ciała, poproś przewodnika, aby pomógł Ci ją rozluźnić.

11. Prowadź rozmowę tak długo, jak długo sprawia Ci to przyjemność. Nie przerywaj od razu, kiedy postanowisz zakończyć lub poczujesz, że tego pragnie przewodnik, lecz jeszcze przez chwilę w ciszy delektuj się jego energią. Nie rozmawiaj. Poczuj, jak pełna równowagi jest ta relacja.

12. Kiedy skończysz, poproś przewodnika, by następnym razem pomógł Ci uzyskać jeszcze pełniejsze zespolenie.

13. Podziękuj mu i przyjmij jego wdzięczność. Następnie powróć do rzeczywistości. Przeciągnij się, otwórz oczy i rozruszaj ciało. Bądź znowu w pełni obecny/a.

Ocena

Gratulujemy nawiązania łączności drogą channelingu. Stworzyłeś/aś bardzo szczególną relację, która dostarczy Ci wielu

99

wspaniałych doznań oraz nowych doświadczeń. Zapraszamy na Uroczyste zakończenie (ostatnia część tego rozdziału).

Jeżeli nie udało Ci się spotkać z przewodnikiem, powtarzaj ćwiczenie i ponawiaj próby, aż odniesiesz sukces. Osiągnięcie odpowiedniej vibracji, która jest kluczem do uzyskania połączenia, wymaga dużego skupienia i wytrwałości. Nieustannie proś o wsparcie. Znajdź czas, aby się wyciszać i umożliwić przewodnikowi dotarcie do Ciebie. Jeżeli tym razem zrobisz ćwiczenie samodzielnie, następnym razem możesz zaprosić bliską osobę, by Ci

towarzyszyła - zadawała pytania i słuchała odpowiedzi (Zobacz Wskazówki dla osoby towarzyszącej).

Jeżeli po kilku próbach uznasz, że nie potrafisz uzyskać połączenia w podany przez nas sposób, wypróbuj inną metodę. Możesz wezwać przewodnika i poprosić, by jego impulsy zasiliły Twoje dłonie, a następnie zacząć zapisywać przekaz ręcznie, na maszynie do pisania lub komputerze. Na początku taki rodzaj transmisji okazuje się niekiedy łatwiejszy.

Jeżeli po zakończeniu ćwiczenia masz trudności z powrotem do rzeczywistości, oznacza to, że nie przerwałeś/aś połączenia. Postaraj się osiągnąć stan zwykłej świadomości, przeciągając się lub wykonując ćwiczenie ruchowe. Jeżeli nadal czujesz się nieobecny/a, przejdź się po domu lub wyjdź na spacer. Możesz zrobić coś, co wymaga uwagi i analitycznego myślenia, aby pobudzić aktywność lewej półkuli mózgowej.

W ćwiczeniu sugerowaliśmy, aby podczas channelingu mieć zamknięte oczy. Ograniczenie wpływu zewnętrznych bodźców ułatwia koncentrację i odbiór wewnętrznych przekazów. Dla większości osób ten rodzaj pracy jest łatwiejszy. Niemniej równie wiernie i skutecznie można przekazywać impulsy przewodnika z otwartymi oczami.

100

Pytania do przewodnika

podczas pierwszego połączenia

Sanaya i Duane: „Jeżeli wykonujesz ćwiczenie samodzielnie, nagraj pytania i odtwarzaj je z drugiego magnetofonu. Uwzględnij przerwy na odpowiedzi. Kiedy połączysz się z przewodnikiem, włącz oba magnetofony i odpowiedz na pytania. Możesz poprosić o pomoc bliską osobę, która będzie czytać pytania. Jeżeli padają krótkie lub zdawkowe odpowiedzi, poproś przewodnika o udzielenie dodatkowych wyjaśnień.

Pytania mają za zadanie uaktywnić głos i utrwalić tę formę komunikacji. Sama treść odpowiedzi nie jest aż tak istotna. Niektórzy podczas pierwszego połączenia łatwiej uzyskują odpowiedzi na pytania natury ogólnej, a inni na takie, które dotyczą spraw osobistych. Jeżeli jeden z zestawów pytań sprawia Ci trudności, wybierz drugi. Jeżeli zamiast odpowiedzi pojawiają się symboliczne lub dosłowne obrazy, opisz je.”

Pytania ogólne

1. Czy można żyć w szczęściu i radości? Jak rozpoznać prawdziwą radość? Jak odróżnić radość od jej iluzji? Jak wygląda doskonałe życie z perspektywy ego i wyższego ja? Czy można osiągnąć radość na wszystkich płaszczynach życia?
2. Czy wyższa jaźń różni się od ludzkiego ja? Co można zrobić, aby przejawić swoją prawdziwą jaźń? Czy jest ona taka sama u wszystkich? Jak to jest, kiedy obcuje się z wyższym ja?
3. Jaką rolę pełni wola? Jak się nią posługiwać, aby bez wysiłku realizować swoje zamierzenia? Jak uczynić ją swoim sprzymierzeńcem? Co mogę zrobić, aby nauczyć się lepiej zaspokajać swoje potrzeby (jakie rozwinąć umiejętności, poznać techniki itp.)?

101

4. Co ludzie mogą zrobić, aby żyć w światłości?
5. Czy każdy ma do zrealizowania w życiu nadrzędny cel? Z jakich powodów ludzie decydują się na życie w świecie materii? Czego uczą się podczas swojego pobytu na Ziemi?
6. Czy świat rzeczywiście jest przyjazny i pełen obfitości?
7. Czy można ulec wpływowi cudzych myśli i emocji? Jak to rozpoznać i jak temu zaradzić?
8. Czy każdy związek ma głębsze znaczenie? Czy wszystko, co dostrzegamy w innych, jest odbiciem naszych myśli i

pokazuje, nad czym właśnie pracujemy? Czy to prawda, że zmieniając siebie, możemy zmienić nasze relacje?

9. Czy przyszłość jest z góry określona? Czy istnieje wolna wola? Jeżeli tak, to czemu służy? Co należy zrobić, aby przyszłość była taka, o jakiej marzymy?

10. Czy Ziemia posiada własną świadomość i siły życiowe? Jaka jest jej natura? Czy w tej chwili coś sygnalizuje? Czego pragnie?

11. Jaki wpływ na losy Ziemi ma pojedynczy człowiek? Jak może przyczynić się do pokoju na świecie i ochrony zasobów Ziemi?

12. Jaki sens ma nauka channelingu? W jaki sposób pomoże mnie i ludzkości?

Pytania osobiste

Niektórym łatwiej jest rozpocząć przekazywanie informacji od spraw osobistych. Zadaj przewodnikowi kilka takich pytań. Jeżeli wykonując ćwiczenie samodzielnie, nie uzyskujesz odpowiedzi, opisz i zarejestruj fizyczne doznania, pojawiające się myśli oraz odczucia. Najważniejsze jest, aby zacząć mówić, nawet jeżeli odnosisz wrażenie, że wypowiedzi pochodzą od Ciebie. Kiedy uaktywnisz głos, powróć do pytań ogólnych.

Przed rozpoczęciem uzupełnij listę i dodaj własne pytania.

102

1. Jaki jest cel mojego życia?

2. Czego uczę się, żyjąc na Ziemi?

3. Jak mogę zwiększyć swoje poczucie obfitości?

4. Czego uczę się w relacji z.....?

5. Co najlepszego mogę zrobić na obecnym etapie życia?

6. Jak najlepiej mogę wyrazić swoją twórczą naturę?

7. Jak mogę osiągnąć wewnętrzny spokój? Jak wpłynie on na moją świadomość?

8.

9.

10.

11.

12.

Wskazówki dla osoby towarzyszącej

Jeżeli zamierzasz asystować komuś podczas nawiązania łączności z przewodnikiem, przeczytaj uważnie poniższe wskazówki. Będziesz uczestniczyć w procesie, który ma dla niego/niej szczególne znaczenie. Może on stać się ważnym wydarzeniem także dla Ciebie. Twoje wsparcie jest bardzo ważne. Możesz pomóc, czytając ćwiczenia oraz obsługując magnetofon.

Zacznij od wprowadzenia w trans osoby łączącej się z przewodnikiem, czytając punkty 1-8 z ćwiczenia Przekazywanie na głos impulsów przewodnika. Kiedy osiągnie ona odpowiedni stan, włącz magnetofon i zacznij nagrywanie. Jeżeli nastąpiło połączenie z przewodnikiem, zapytaj o jego imię i jak się je pisze. Zanotuj odpowiedź. Jeżeli nie otrzymasz imienia, poproś o literę lub dźwięk. Jeżeli nadal nie będzie odpowiedzi, zapytaj, czy przewodnik jest już gotów i może rozpocząć przekaz.

Od tej chwili zwracaj się bezpośrednio do przewodnika, używając jego imienia (jeżeli zostało przekazane). Jeśli sesja przebiega pomyślnie, zacznij zadawać pytania ogólne. Gdy osoba odbierająca przekaz ma trudności z udzielaniem odpowiedzi, przejdź do pytań osobistych. Jeśli nadal nie uaktywniła głosu, nie spiesząc się, zadaj kilka pytań dotyczących jej fizycznego samopoczucia. Na tym etapie najważniejsze jest to, aby osoba pozostająca w transie zaczęła mówić.

Odpowiedzi służą pobudzeniu obszaru gardła i uruchomieniu mowy. Nie irytuj się, jeżeli nie pojawiają się od razu. Cisza oznacza często, że trwa proces nawiązywania kontaktu. Bądź cierpliwy/a i daj wspieranej osobie wystarczająco dużo czasu na dotarcie do odpowiedzi. Jeżeli są one krótkie i zdawkowe, zachęć przewodnika do rozwinięcia tematu. Możesz na przykład poprosić o wytłumaczenie określonej informacji. Wykaż inwencję i zainteresowanie.

Jeżeli osoba, której asystujesz, zaczęła mówić, lecz trudności z udzieleniem odpowiedzi na tak sformułowane pytania, podaj imię osoby, którą znasz tylko Ty i zadaj przewodnikowi kilka pytań dotyczących Waszej relacji, na przykład: „Jak mogę mu/jej pomóc?” lub „Czego uczę się poprzez tę znajomość?” Nie pytaj o przyszłość ani o szczegóły takie jak daty. Po odpowiedziach zorientujesz się, czy kontakt został nawiązany.

Zwróć uwagę, aby osoba przekazująca informacje nie pozostawała w transie dłużej niż 20-40 minut. Kiedy z niego wyjdzie, możesz pomóc jej utrwalić połączenie, okazując ciepło i wyrażając swoje pozytywne opinie. Jeżeli ustalenie połączenia się nie powiodło, okaż wsparcie i umów się na powtórzenie ćwiczenia w innym terminie.

Pytania dotyczące samopoczucia

(do wykorzystania przez osobę towarzyszącą)

Zadaj te pytania tylko w przypadku, gdy nie jest możliwe uzyskanie odpowiedzi na pytania ogólne i osobiste. Gdy partner zacznie mówić, powróć do pytań ogólnych.

1. Czy jest Ci wygodnie? Czy zauważasz w ciele jakieś zmiany?
2. Jak się czujesz ogólnie? Czy pojawiają się jakieś emocje lub uczucia?
3. Czy coś słyszysz lub widzisz?
4. Opisz w szczegółach to, czego doświadczasz.

Jeżeli osoba niczego nie odczuwa i nie potrafi odpowiedzieć na pytania, poproś przewodnika, by silniej się z nią połączył.

Jeżeli czuje się zablokowana, niech opiekun pokaże jej, jak temu zaradzić. Twoje pozytywne nastawienie i przychylność są najcenniejszym wkładem, jaki możesz wnieść w uzyskanie

połączenia. Okaż zainteresowanie, troskę i wsparcie, bądź cierpliwy/a i wyrozumiały/a.

105

Uroczyste zakończenie

Orin i DaBen: „Kiedy udaje Wam się nawiązać kontakt z przewodnikiem, fala radości przelewa się przez naszą rzeczywistość. Czujemy ogromne szczęście za każdym razem, gdy nasze światło dociera do Ziemi. Wspólnie z Waszym przewodnikiem świętujemy opanowanie przez Was umiejętności komunikowania się drogą channelingu. Jesteśmy poruszeni, podobnie jak podczas narodzin dziecka. Wasze przebudzenie i poszerzenie świadomości o możliwość obcowania ze sferą duchową wyzwala ją w nas uczucia miłości. Celebруем Wasze narodziny do światła.

Cieszymy się, kiedy nawiązujecie z nami łączność

Nauczenie się channelingu spowoduje wiele pozytywnych zmian w Waszym życiu. Pragnienia będą spełniały się o wiele szybciej, a co za tym idzie, coraz ważniejsze stanie się jasne i precyzyjne określanie celów. Ilekroć czegoś chcecie, najpierw dokładnie się zastanówcie, gdyż to właśnie otrzymacie. Gdy określicie swoje pragnienia, odpowiedzcie sobie na pytanie: »Czego więcej pragnę od życia?«. Pytanie to pojawi się niewątpliwie, gdyż osiągniecie wiele z tego, o czym teraz marzycie. Myślcie w kategoriach szczęścia i używajcie pozytywnych słów. Bacznie obserwujcie, co i jak mówicie. Gdy pozostajecie pod wpływem mądrości, kreatywności i światła pochodzących z wyższych sfer, Wasze słowa i myśli nabierają mocy sprawczej. Będziecie mogli skuteczniej wspierać i uzdrawiać innych. Postępujcie jednak rozważnie, gdyż możecie także bardziej ranić i krzywdzić. Wyznaczajcie sobie pozytywne cele, koncentrujcie się na tym, czego pragniecie, a nie czego chcecie uniknąć, ponieważ spełni się to, co sobie wyobrażacie. Zamiast skupiać się na tym, co inni robią źle, dostrzegajcie w ich działaniach to, co dobre i prawe.

106

Witaj w rzeczywistości światła

Życie nie musi być ciężkie. Nie musicie dłużej się zmagać. Możemy Wam pomóc lepiej sobie radzić. Pamiętajcie, aby wyrażać swoje pragnienia i prosić, gdyż możemy odpowiadać tylko wtedy, gdy zostaniemy wezwani. Możecie otrzymać pomoc w każdej sprawie. Przewodnik dostarczy Wam wszystkich informacji, które są potrzebne, aby zapanować nad swoim życiem. Poprzez channeling stajecie się członkami większej społeczności - wspólnoty istot, które żyją w wyższych sferach rzeczywistości. Wasze wyważone myśli i odczucia stanowią istotny wkład w naszą wspólną pracę. Czujemy, kiedy coś wytrąca Was z równowagi. Pomożemy Wam opanować niepokój, abyście mogli prowadzić życie łatwiejsze i pełne spokoju.

Życie może być proste i radosne

Aby rozwijać się w radości, bez zbędnego wysiłku i trudności, otwórzcie się, zaufajcie sobie, bądźcie gotowi przyjmować oraz doświadczać to, co świat ma Wam do zaoferowania. Niczego więcej nie potrzeba. Czeka Was wiele wspaniałych doznań, gdyż przekroczyliście próg zupełnie nowej rzeczywistości. Kiedy będziecie gotowi, ludzie zaczną do Was przychodzić, będą postrzegać Was jako tych, którzy mogą udzielić im wsparcia i pomóc w rozwoju. Wasze odpowiedzialne i prawe podejście jest wtedy najważniejsze. Pokażcie się światu od najlepszej strony; bądźcie skromni, dostrzegajcie światło w innych i traktujcie ich z szacunkiem. Jesteście liderami, nauczycielami i lekarzami dusz nowej ery. Za sprawą światła, z którym łączycie się poprzez channeling, zaczniecie przyciągać ludzi. Przeszliście inicjację, dzięki której zwiększyła się Wasza siła oddziaływania i wpływ na losy świata. Będziecie mogli lepiej przewidywać skutki swoich działań i świadomie wybierać drogę, którą pragniecie

107

podążać. Na pierwszym miejscu postawcie własny rozwój i realizację swoich zamierzeń. Nie czujcie się w obowiązku

wspierać tych, których droga nie łączy się z Waszą.

Pozwólcie sobie płynąć z nurtem wydarzeń i działań w zgodzie z siłami, które stanowią o rozwoju ludzkości. Postanówcie uczynić swoje życie doskonałym. Otwórzcie się na największe dobro. W obecnych czasach łatwiej niż kiedykolwiek można rozwinąć wyższą świadomość. Możecie osiągnąć wyżyny rozwoju w tym życiu.

Nasza rzeczywistość pełna jest radości i śmiechu, tak więc i Wy nie traktujcie siebie zbyt poważnie. Bawcie się i pozwólcie, by świat bawił się z Wami. Nawiazanie łączności z przewodnikiem jest jedynie początkiem wspaniałej przygody pełnej nowych odkryć, doznań, radości i pomyślności, która towarzyszy życiu w świetle."

Sanaya i Duane: „Proponujemy przerwę, abyście mogli przyswoić sobie nowe doznania. Potem możecie przeczytać rozdział 8 Przekazy dla innych lub zapoznać się z naszymi doświadczeniami i relacjami innych osób w rozdziałach 10-13. Jeżeli niezwłocznie pragniecie kontynuować naukę channelingu, po przerwie przeczytajcie rozdział 14."

108

8 PRZEKAZY DLA INNYCH

Orin i DaBen: „Jeżeli będziecie utrzymywać kontakt z przewodnikiem, prędzej lub później zainteresuje Was przekazywanie informacji przydatnych dla innych osób. Dzięki Wam mogą one uzyskać cenne dla siebie wskazówki. Ta forma channelingu stanie się doświadczeniem budującym i przyjemnym, jeśli zaoferujecie swoje usługi ludziom o szerokich horyzontach, wspierającym, potrafiącym Was słuchać oraz docenić i wykorzystać uzyskane informacje. Nie odpowiadajcie na każdą propozycję; wybierajcie osoby, z którymi rzeczywiście chcecie współpracować. Wasze połączenie z przewodnikiem jest szczególnym darem; dzielcie się nim rozważnie. Wspieranie innych może stać się źródłem dodatkowej siły i satysfakcji. Może jednak być także męczące i niszczyć Waszą wiarę w swoje możliwości, jeżeli będziecie pracować dla osób, które szukają jedynie sensacji lub nie w pełni doceniają Wasz wysiłek. Nie musicie nikogo przekonywać ani udowadniać, że Wasze połączenie jest autentyczne. Są ludzie, którzy z wdzięcznością przyjmą i wykorzystają to, co Wasz przewodnik ma im do przekazania. Pracujcie tylko z takimi osobami.

Najłatwiej przekazywać to,

czego sami wcześniej doświadczyliście

109

Nie narzucajcie przewodnikowi, jak ma odpowiadać na pytania. Pozwólcie mu każdego traktować indywidualnie. Czasami jego wypowiedzi Was zaskoczą, natomiast innym razem będą oczywiste. Wszechświat działa w zadziwiający sposób. Może zdarzyć się tak, że będą zgłaszały się do Was osoby z problemem podobnym do tego, jaki sami właśnie rozwiązaliście lub próbowacie pokonać. Przekazując rady przewodnika, przy okazji uporządkujecie własne życie.

Podczas channelingu rozwiązania

wydają się oczywiste

Najbardziej pożądane i dla innych przydatne są proste i oczywiste rozwiązania. Informacje, które w trakcie channelingu Wam wydają się mało znaczące, dla innych mogą mieć istotne znaczenie. Nie musicie od razu i w pełni rozumieć przekaz. Przewodnik ma pełniejszy obraz życia danej osoby i udziela jej wskazówek, które ona potrafi przyjąć. Nie próbujcie sprostać żadnym oczekiwaniom. Zachowajcie umiar i zdrowy rozsądek. Starajcie się wyrazić przesłanie w sposób jak najbardziej pozytywny i wrażliwy. Jeżeli nie jest to możliwe, przerwijcie; prawdopodobnie przekaz dociera do Was zniekształcony.

Uświadomcie sobie, że nie ma jedynie słusznych tez ani błędnych odpowiedzi. To samo pytanie każdy przewodnik potraktuje inaczej i wszystkie wypowiedzi będą uzasadnione. Przewodnicy mają indywidualne podejście i tę samą sprawę każdy z nich przedstawi z nieco innej perspektywy. Istnieje wiele różnych, równie dobrych i skutecznych sposobów analizowania sytuacji i radzenia sobie z trudnościami. Nie do Was należy naprawianie życia innych ludzi i rozwiązywanie ich problemów. Bez względu na to, jak dobre rady usłyszą, niczego nie zyskają, dopóki sami nie postanowią czegoś zmienić. Każdy samodzielnie decyduje o własnym losie. Oceniając jakość swoich przekazów, kierujcie się wycuciem. Patrzcie przede wszystkim na przemianę, jaka

zachodzi w osobie, z którą pracujecie - mniej na wymierne korzyści. Niektórzy nie chcą korzystać z rad i tym samym nie będą mieli okazji docenić ich wartości. Jest zrozumiałe, że pragniecie skutecznie pomagać. Zwłaszcza gdy ktoś przychodzi z poważnym problemem, odruchowo szukacie efektywnego rozwiązania. Niektórzy nie są jednak gotowi do podjęcia radykalnych kroków prowadzących do pokonania trudności. Wasz przewodnik nie będzie im też podawał pełnego rozwiązania, lecz wskaże kolejny krok na drodze do niego.

Przewodnicy nie uwalniają od lekcji,

jakich udziela życie, lecz pomagają

lepiej je zrozumieć

To nic złego, jeżeli jakieś pytanie pozostanie bez odpowiedzi. Gdy mimo nawiązania kontaktu z przewodnikiem brak jest odzewu, poinformujcie o tym swojego rozmówcę. Mądry przewodnik część wiedzy zachowuje dla siebie, aby nie odbierać innym możliwości samodzielnego myślenia i wyciągania wniosków.

Światli przewodnicy podają tylko informacje mające istotne znaczenie i rzeczywiście przyczyniające się do rozwoju. Nigdy nie naruszają prywatności osób trzecich. Jeżeli pytanie dotyczy uczuć lub myśli innych osób, odpowiedź może się nie pojawić. Nie będzie to wynikało z Waszego braku umiejętności przekazywania pewnych informacji, lecz z powściągliwości przewodnika.

Jednym channeling może pomóc bardziej, innym mniej. Jeżeli ktoś pyta wyłącznie z ciekawości i nie zamierza korzystać z otrzymanych wskazówek, przekaz będzie powierzchowny. Głębszy wgląd uzyskają osoby otwarte, które cenią i szanują Waszą pracę. Prawdopodobnie zauważycie także, że przesłanie zawsze odpowiada poziomowi Waszego rozmówcy. Mówiąc do kogoś, kto dopiero poznaje swoją

duchową naturę, przewodnik użyje prostych słów, wyjaśniając podstawowe kwestie. Osoby bardziej zaawansowane, znające już zasady duchowe, otrzymają wskazówki bardziej złożone."

Jak formułować pytania?

Orin i DaBen: „Pytania, jakie zadają ludzie, nie zawsze są przemyślane i często nie dotyczą sedna sprawy. Niektórzy oczekują gotowej recepty na rozwiązanie ich problemów lub ujawnienia tego, co się wydarzy. Przewodnicy duchowi pragną pomóc ludziom w uzyskaniu pełnej samodzielności i niezależności. Nie chcą, by bezkrytycznie wykonywano ich polecenia. Pytania, które wymagają odpowiedzi »tak« lub »nie«, mogą pozostać bez odpowiedzi. Spróbujcie je przekształcić. Jeżeli ktoś na przykład chce się dowiedzieć, czy powinien sprzedać swój samochód teraz, czy jeszcze poczekać, zapytajcie inaczej: »Jakie korzyści przyniesie mi sprzedaż samochodu teraz, a co uzyskam, jeżeli jeszcze poczekać?« Nieco inne sformułowanie prowadzi do uzyskania dużo lepszych odpowiedzi. Pomagajcie przychodzącym do Was osobom formułować dobre pytania."

Sanaya: „Dużym ułatwieniem w doborze pytań jest posiadanie listy tematów, które przewodnik porusza najchętniej. Orin pomógł mi przygotować takie szczegółowe zestawienie, w którym określił rodzaj i zakres informacji przez niego udzielanych. Obejmowało ono między innymi wzorce postępowania i programy z dzieciństwa, wyzwania związane z partnerem, wrodzone zdolności i talenty, w tym umiejętność łączenia się z przestrzenią duchową, istotne i mające wpływ na obecne życie doświadczenia z wcześniejszych wcieleń, cele życiowe i przeznaczenie, analizę różnych obszarów rozwoju, w tym kariery zawodowej, a także przekonania dotyczące pieniędzy i dobrobytu. Osoby, które do

mnie przychodziły, stwierdzały często, iż nie wiedziały, że mogą pytać o takie rzeczy i chętnie korzystały z podpowiedzi. W ten sposób poruszały one sprawy dla siebie ważne i istotne. W rezultacie, nasze sesje chamielingowe stawały

się dla wielu inspiracją i punktem zwrotnym w ich życiu.

Orin zaproponował, by zgłaszające się do niego osoby wcześniej opracowały pytania. Skutek był taki, że często sama refleksja i przygotowanie się przynosiły rozwiązania. Orin owszem pomaga w sprawach codziennych i rutynowych, jednak woli koncentrować się na życiowym powołaniu, wędrówce duszy i rozwoju. Zarówno on, jak i DaBen lubią prowadzić rozmowę. Nieraz udzielają wskazówek, zanim zostanie postawione pytanie. Określcie specjalność i preferencje swoich przewodników. Zapytajcie, czy chcą prowadzić dialog, czy wolą udzielać samych odpowiedzi.

Gdy ktoś zgłasza się do Was po przekaz, oprócz jego pytań uwzględnijcie także inne, ważniejsze sprawy. Pozwólcie przewodnikowi omówić cel życiowy i możliwości rozwoju tej osoby. Kiedy ktoś pyta o związek, pomóżcie mu dostrzec jego głębsze znaczenie. Pewna kobieta spytała Orina, czy mężczyzna, z którym się spotyka, nie zdradza jej. Zamiast odpowiedzieć »tak« lub »nie«, Orin spytał, dlaczego wybrała partnera, któremu nie ufa. Następnie zaczął rozmawiać z nią o wzorcach wyniesionych z dzieciństwa, jej przekonaniach dotyczących związków i lekcjach, jakich uczy się w obecnej relacji. Nie wspominając o mężczyźnie, pokazał jej, jak może zmienić swoje podejście. Kobieta wykorzystała te wskazówki. Po roku zakończyła swój związek. Wkrótce poznała i poślubiła innego mężczyznę, który bardzo ją pokochał i do którego miała pełne zaufanie."

Orin i DaBen: „Przewodnicy powstrzymują się często od odpowiadania na pytania w rodzaju: »Czy powinienem zrobić to czy tamto?« Mogą natomiast udzielić wskazówek co do możliwych konsekwencji określonego wyboru, pomagając w samodzielnym podjęciu decyzji. Kiedy na przykład ktoś

113

pyta, gdzie powinien pojechać, w góry czy nad morze, przewodnik może opisać panujące w obu miejscach warunki. Powie na przykład, że nad morzem jest dużo słońca, silny wiatr i tłok, natomiast w górach jest ciepło, zielono i niewielki ruch. Pomoże także w ustaleniu prawdziwych potrzeb związanych z wyjazdem. Rozmówca może wtedy sam zdecydować, czy pragnie ciszy, kontaktu z naturą i refleksji, czy potrzebuje towarzystwa oraz ożywczego działania żywiołu morza. Dzięki uzyskanym informacjom i poznaniu nowego sposobu podejmowania decyzji większość osób będzie potrafiła dokonać właściwego wyboru i to nie tylko przy okazji wyjazdu, ale także w innych sprawach. Przewodnicy zazwyczaj pozostawiają ludziom wybór, pokazując jedynie, czego mogą się spodziewać po różnych decyzjach.

Zaawansowani przewodnicy wskazują

na nie uwzględnione wcześniej możliwości

Kiedy pada pytanie dotyczące pracy zawodowej - czy ją zmienić, czy rozpocząć własną działalność - przewodnik prawdopodobnie pomoże określić, jakich działań i umiejętności będzie wymagała każda z decyzji, jak wpłynie na życie tej osoby, jej sytuację finansową itp. Zamiast gotowego rozwiązania uzyska ona informacje pozwalające na podjęcie samodzielnej decyzji. Przewodnik może przedstawić jej także inne, nie uwzględnione wcześniej możliwości. Natomiast gdy ktoś nie potrafi się zdecydować, bo ma zbyt wiele możliwości, pomoże mu skoncentrować się na sprawach najważniejszych, co ułatwi wybór.

Ktoś, kto pyta, jaki powinien wykonywać zawód, może nie uzyskać konkretnej odpowiedzi. Prawdopodobnie nie usłyszy: »Zostań kierownikiem w firmie komputerowej«. Zamiast tego przewodnik pomoże określić charakter odpowiadającego mu zajęcia, m.in. miejsce, czas pracy, zakres obowiązków, poziom odpowiedzialności oraz umiejętności, które może wykorzystać. Zyskując świadomość własnych

114

zalet i potrzeb, ludzie sami będą potrafili znaleźć pracę, którą polubią i która dostarczy im sił i bodźców do rozwoju.

Przewodnicy potrafią wskazać kierunek poszukiwań, określić, jaki rodzaj pracy przyniesie Wam radość, jednak nigdy nie powiedzą: »Powinieneś zająć się tym lub tym«. Mogą określić konkretne działania, które pomogą Wam w odkryciu swojego powołania. Chcemy, byście sami określili formę, w jakiej pragniecie się realizować. Naszym zadaniem jest pogłębić Waszą samoświadomość i połączenie z duszą. Pomogemy Wam rzucić światło na Wasze życie i

będziemy Was wspierać, byście odkryli własną prawdę, określili drogę, którą chcecie podążać i znaleźli rozwiązania, które najlepiej temu służą.

Wiele osób pyta o cel życia i swoje przeznaczenie. Są to bardzo ważne pytania. Jest wiele przyczyn, dla których ludzie się rodzą. Niektórzy wybierają trudne dzieciństwo, aby uczyć się okazywania zrozumienia i bezwarunkowej miłości. Niektórzy przyciągają dominujących partnerów, aby rozwinąć w sobie umiejętność ustalania granic i określania własnej przestrzeni. Istnieją dziesiątki powodów, dla których ludzie decydują się żyć na Ziemi. Wasz przewodnik z pewnością potrafi wskazać wiele z nich. Jednak nie zawsze będziecie potrafili precyzyjnie określić życiowy cel. Nie wymagajcie tego ani od siebie, ani od przewodnika. Napięcie wywołane przeświadczeniem, że musicie udzielić zadowalającej odpowiedzi, może prowadzić do zerwania połączenia. Pamiętajcie, że przewodnik wie, co może przyjąć osoba, do której przemawia, i odpowiednio dobiera informacje."

Nadawanie przekazom pozytywnego wydźwięku

Orin i DaBen: „Może się zdarzyć, że w trakcie channelingu wyczujecie opór u osoby, do której kierowany jest przekaz.

115

Świadczy to o błędnym interpretowaniu impulsów przewodnika. Przesłanie, które ma swoje źródło w głębokiej miłości i trosce, nie jest w stanie wywołać sprzeciwu. Waszym zadaniem jest nasycić je taką samą miłością, wycuciem taktu i zrozumieniem, jakie przejawia przewodnik. Im bardziej czyste i pozytywne w intencji są Wasze własne myśli, tym większa jest dawka miłości, siła oddziaływania oraz uzdrawiający wpływ przekazu.

Przewodnicy duchowi przemawiają z miłością i zrozumieniem

Możecie wpłynąć na jakość przekazu, rezygnując ze zwyczajowego, ogólnie przyjętego sposobu mówienia, który opiera się na licznych uproszczeniach i założeniach, oraz dostrajając się do nasyconej miłością ekspresji przewodnika. Zauważcie, kiedy stosujecie normalny tryb mówienia. Chcąc zmienić czyjeś pesymistyczne nastawienie, na ogół mówicie: »Przestań narzekać«. Przewodnik prawdopodobnie użyje innych słów, np. »Spróbuj się roz pogodzić«, kierując uwagę na dobre odczucia.

Uczcie się wyrażać nasze przekazy, używając pozytywnych określeń. Obserwujcie siebie podczas channelingu. Przewodnik, widząc u kogoś problemy, które w Waszej ocenie być może źle świadczą o tej osobie, okaże zrozumienie i pomoże dostrzec w nich dobre strony. Prawdopodobnie wskaże na wewnętrzne przymioty, jak zaufanie, cierpliwość lub miłość, które w ten sposób są rozbudzone. Odbiorca przekazu nie tylko otrzyma pomoc w konkretnym przypadku, ale i nauczy się inaczej postrzegać trudności.

Zawsze ostrożnie i z wielkim wycuciem omawiamy wewnętrzne opory ograniczające możliwości i rozwój. Pomagamy, nie wywołując negatywnych odczuć. Nie mówimy: »To będzie trudne« albo »Postępujesz niewłaściwie«, lecz podkreślamy to, co robicie dobrze i pokazujemy, jak łatwo można osiągnąć poprawę. Jesteśmy łagodni i mówimy

116

wyłącznie wtedy, gdy wiemy, że rzeczywiście będzie to służyło rozwojowi. Potrafimy także używać mocnych słów i mówić bez ogródek, jeżeli widzimy, że w żaden inny sposób nie dotrzemy do Waszej świadomości.

Omawiamy tylko te sprawy, którym zainteresowana osoba chce i potrafi sprostać. Jeżeli ktoś nie jest gotowy stawić czoła jakiemuś wyzwaniu, w ogóle o nim nie wspominamy. Naszym zamiarem jest pomóc w jak najszybszym osiągnięciu kolejnego etapu w życiu. Choć wiemy, jaki rozwój czeka daną osobę i jakie będzie musiała podjąć działania, jesteśmy powściągliwi. Łatwo można bowiem przekroczyć próg przyswajalności, co powoduje opór, zamęt i niechęć do działania.

Po zakończeniu sesji przejrzyjcie jej zapis, zwracając uwagę na te fragmenty, w których mogliście wyrazić się precyzyjniej lub okazać więcej miłości i zrozumienia. Nie analizujcie każdego zdania, nie dopuszczajcie wątpliwości. Osoby, które się do Was zwracają, otrzymują odpowiedni dla nich i dopasowany do ich możliwości przekaz. Pamiętajcie, że się rozwijacie i że zawsze przyciągacie osoby, którym odpowiada Wasz poziom umiejętności.

Wykonując channeling,

wskazujesz drogę i przekazujesz miłość

Nie przejmujcie się, kiedy ktoś poddaje ocenie przekazywane przez Was informacje. Uczcie się zachować spokój. Nie jesteście na ławie oskarżonych, więc kiedy robicie channeling dla takiej osoby, otoczcie ją światłem i miłością. Nie pozwólcie wyprowadzić się z równowagi, zachowajcie godność i pewność. Niech wątpliwości i lęki innych nie burzą Waszego spokoju. Uświadomcie sobie, że ich reakcje są wywołane pragnieniem miłości. Osoby nastawione krytycznie często chcą uwierzyć - prowokują, abyście mogli je przekonać. Ich wątpliwości wpływają na światło dzienne, aby mogły zostać oczyszczone. Pozwólcie im na to. Skierujcie do

117

nich swoją miłość. Nie musicie się bronić ani odpowiadać na krytykę."

Sanaya: „Kiedy łączę się z Orinem, moje widzenie świata ulega całkowitej zmianie. Czuję ogromną miłość do ludzi i pragnę ich ze wszystkich sił wspierać. Dostrzegam w nich tylko piękno. Dla Orina każda osoba jest wyjątkowa i doskonała. Wie, że każdy stara się i rozwija najbardziej, jak potrafi. Choć współczuje ludziom w trudnych sytuacjach, zawsze potrafi uwypuklić ich dobre strony, ukazać je w szerszym kontekście i z perspektywy całego życia. W jego rozumieniu wszystkie lekcje, jakich udziela nam życie, mają pozytywne znaczenie oraz wpływają korzystnie na nasz rozwój i poczucie własnej mocy. Po rozmowie z Orinem ludzie lepiej się czują - więcej rozumieją i bardziej akceptują własne życie. Orin uczy także, jak ograniczyć negatywne skutki trudnych doświadczeń i szybciej je zakończyć. Nieustannie mnie zapewnia, że świat jest przyjazny, bezpieczny oraz że wszystko, co się wydarza, służy naszemu dobru."

Rozwijanie własnego stylu

Orin i DaBen: „Każdy z przewodników jest inny, ma inne specjalności i sprawy, którymi chce się zajmować. Jeżeli odmawia pomocy, może to oznaczać, że pragnie wskazać Wam inny kierunek lub że nie jesteście jeszcze gotowi. Nie podważajcie swoich kompetencji tylko dlatego, że nie potraficie czemuś sprostać. Przekonacie się, że wraz z umocnieniem połączenia pojawiają się nowe możliwości korzystania z mego."

Wykonując channeling dla innych,

wywołujesz pozytywne zmiany w ich energii

Orin: „Wasz przewodnik może dążyć do ustalenia pewnych struktur - ram dla przekazywanych informacji.

118

W przypadku Sanayi była to wiedza na temat budowy ludzkiego układu energetycznego i systemu czakr. Później zaczęliśmy analizować przyczyny narodzin, podstawowe wzorce i pragnienia duszy. Sanaya doskonaliła swoje umiejętności przez kilka lat. Wymagało to od niej przyjmowania poprzez ciało coraz silniejszych energii i nowych wibracji.

Duane poznał wiele technik pracy z ciałem, z których korzystał w początkowym okresie swojej pracy. Analizował także strukturę myśli i przekonań. Po pewnym czasie zdał sobie sprawę, że dostrzega zawirowania energii wokół ciała ludzkiego, które odzwierciedlają jego fizyczną, emocjonalną i mentalną kondycję. Kiedy energia była zrównoważona, pojawiało się duchowe światło. Duane potrafił rozpoznawać niewidzialną strukturę ciała; wiedział także, gdzie dotknąć i co zrobić, aby uśmierzyć ból, uwolnić od traumatycznych wspomnień lub przeprogramować i uporządkować wzorce psychiczne. Zaczął widzieć telepatyczne łącza innych ludzi zakotwiczone w ciele. Odkrył, że potrafi je usuwać, niemal natychmiast wywołując pozytywne zmiany w życiu osoby, z którą pracuje. Rozpoczął od powszechnie znanych sposobów pracy z ciałem, rozwijał swoje umiejętności i wspólnie z DaBenem stworzył własną, niepowtarzalną technikę. Wiele osób, które ją poznały, osiąga równie dobre rezultaty. Ten przykład oraz wiele innych pokazuje, że wypracowanie własnych metod pozwala skuteczniej wspierać i pomagać."

Sanaya i Duane: „Prezentowane tu sposoby wykorzystania channelingu w pracy z ludźmi wynikają z naszych doświadczeń. Przytaczając je, chcemy przede wszystkim przybliżyć Wam sposób myślenia przewodników, co jest

pomocne w początkowym okresie. Nie musicie korzystać z naszych rad, aby osiągać doskonałe rezultaty. Lepiej, byście je zignorowali, niż dopuścili do tego, by Was ograniczały. Eksperymentujcie i zaufajcie swojemu przewodnikowi."

119

ĆWICZENIE

Przekazy dla innych

Cel

Ćwiczenie to służy dostrojeniu się do wibracji innej osoby oraz przekazaniu jej informacji od przewodnika.

Przygotowanie

Przystąp do ćwiczenia, jeżeli nauczyłeś/aś się przekazywać impulsy przewodnika za pomocą głosu. Umów się z osobą, która chciałaby otrzymać przekaz. Upewnij się, że jest pozytywnie nastawiona oraz wspierająca. Przygotuj kasetę i magnetofon. Jeżeli chcesz, możesz włączyć przyjemną, łagodną muzykę w tle. Początkowo będzie Ci łatwiej, jeżeli usiądziecie naprzeciwko siebie.

Kroki

1. Wykonaj kilka głębokich wdechów i rozluźnij się. Możesz wyobrazić sobie, że otacza Cię jasny blask. W myśli proś, by to spotkanie było owocne i pełne światła.
2. Zamknij oczy, wejdź w trans i wezwij przewodnika. Pozostaw sobie na to tyle czasu, ile potrzebujesz. Poczuj jego miłość i dobrą energię. Kiedy będziesz gotowy/a, pozwól przewodnikowi powitać przybyłą osobę. Pozwól mu także przejawić jego temperament i jeżeli leży to w jego naturze, zmienić sposób mówienia, brzmienie głosu i gestykulację. Przewodnicy zazwyczaj wyraźnie sygnalizują swoją obecność i witają się zawsze w ten sam sposób. Orin mówi: „Pozdrawiani”, a DaBen: „Witam”.
3. Przewodnik prosi przybyłą osobę o pytanie. W początkowym okresie nauki channelingu najlepsze są pytania dotyczące znaczenia określonych sytuacji życiowych i związków, a także możliwości rozwoju duchowego lub zasilenia własnego życia światłem. Jeżeli wydaje Ci się

120

to odpowiednie, pozwól przewodnikowi na dialog. Przewodnicy chętnie pytają o dodatkowe informacje i szczegóły związane z pytaniem. W ten sposób pomagają osobie pytającej jasno określić, co ją interesuje.

4. Niech przekaz swobodnie się rozwija. Nie oczekuj, że będzie niezwykle. Kiedy jesteś w świetle, najbardziej użyteczne i istotne wskazówki wydają się oczywiste. Ludzie przychodzą właśnie po nie. Pozwól przewodnikowi zdecydować, na czym chce się skoncentrować. Choć jego przesłanie Tobie może wydawać się mało znaczące, zaufaj, że jest najbardziej odpowiednie dla jego odbiorcy.
5. Przejdź do kolejnego pytania. Niektórzy przewodnicy wolą na początku wysłuchać wszystkich pytań, inni omawiają je kolejno, prowadząc dialog. Znajdź wygodne dla Ciebie i Twojego przewodnika rozwiązanie. Charakter transu channelingowego może być różny, w zależności od osoby odbierającej przesłanie i rodzaju przekazywanych informacji. Różnice mogą występować także podczas kolejnych sesji z tą samą osobą. Robienie odczytu dla jednych będzie łatwiejsze niż dla innych.
6. Możesz zacząć od krótkich sesji i stopniowo wydłużać czas przebywania w transie. Zakończ, jeżeli poczujesz zmęczenie, jeżeli połączenie zacznie słabnąć lub gdy uznasz, że przekazałeś/aś wystarczająco dużo wiadomości. Wielu przewodników używa stałej formuły pożegnalnej. Orin mówi: „Życzę dobrego i miłego dnia”, a DaBen: „Jesteś zawsze mile widziany/a w tej rzeczywistości.”

9 PRZEPOWIADANIE PRZYSZŁOŚCI

Stosunek przewodników do przepowiedni

Orin i DaBen: „Niektórzy mają nadzieję, że kiedy nauczą się channelingu, otworzy się przed nimi możliwość przepowiadania przyszłości. Większość przewodników nie przekazuje jednak takich informacji. Przyszłość można traktować tylko w kategoriach prawdopodobieństwa, gdyż zależy ona w dużej mierze od myśli, przekonań i podświadomych programów. Kształtujecie ją, stawiając sobie nowe cele, zmieniając oczekiwania, poglądy i zapatrywanie na świat. Przewodnicy przede wszystkim chcą uczyć, jak ją tworzyć, zamiast opowiadać o tym, co może nastąpić.

Pytania dotyczące przyszłości traktujemy jak prośbę o pomoc w realizacji jakiejś wizji. Świadczą one o obawach i niepewności zadającej je osoby. Gdy ktoś pyta: »Czy powiodą się moje plany?«, »Czy spełnią się moje pragnienia?« lub »Czy będę bogaty?«, większość przewodników nie udzieli jednoznacznej odpowiedzi, lecz będzie starało się pokazać, jak można wpłynąć na swoją sytuację finansową lub osiągnąć inne cele. Nasza rola polega na pomocy w uwolnieniu się od uciążliwych wzorców i przekonań oraz w odkryciu własnej prawdy i mocy. Prezentując prawdziwy, pełny

i doskonały obraz rozmawiającej z nami osoby, pomagamy jej osiągnąć nową świadomość, dzięki której zdobędzie więcej, niż jest w stanie sobie wyobrazić.

Możesz osiągnąć to, czego pragniesz

W przyszłości wszystko jest możliwe

Pytanie: »Czy dostanę pracę, o którą się staram?« sugeruje, że zadająca je osoba ma małe poczucie własnej mocy oraz uważa, że jest zależna od innych. Wszelkie pytania

O przyszłość wskazują na brak wiary w zdolność jej kształtowania. W takich sytuacjach przewodnicy pomagają ustalić, co dana osoba może zrobić, aby doprowadzić do zaspokojenia swoich pragnień. W przypadku pracy możemy zasugerować, by wyobrażała sobie, że wykonuje zajęcie swoich marzeń; by połączyła się poprzez serce z osobą, która będzie prowadziła rozmowę kwalifikacyjną, a także, by zawierzyła

1 zaufała, że wydarzy się to, co jest dla niej najkorzystniejsze i jeżeli nie otrzyma tej pracy, to dlatego, że czeka na nią inne, lepsze zajęcie.

Jeżeli kobieta zadaje pytanie, czy poślubi poznanego niedawno mężczyznę lub czy ten związek będzie trwały, a my widzimy, że jest to mało prawdopodobne, wtedy nie ujawniamy tej informacji. Mogłaby ona wywołać rozczarowanie lub sprzeciw i doprowadzić do przedwczesnego zerwania więzi łączących ją z partnerem lub przedłużania związku na siłę, co w obu przypadkach ograniczyłoby jej możliwości uczenia się. Nie udzielamy informacji, które zakłócają rozwój. Staramy się jedynie ułatwić zrozumienie nauk płynących z różnych wydarzeń. Tej kobiecie opowiedzielibyśmy o wzorcach, które ujawniają się w związku, i pomogliśmy jej dostrzec jego głębszy sens i znaczenie. Nie ujawnilibyśmy przyszłości, zwłaszcza jeżeli dopiero uczy się ufać swojej intuicji lub miłości, jaką darzy ją partner. Powiedzielibyśmy jej, że jest to dla niej okazja, by nauczyć się kochać i ufać sobie. Gdyby obawiała się utraty ukochanego,

pomogliśmy jej uaktywnić w sobie najlepsze cechy i znaleźć sposoby na uatrakcyjnienie i wzbogacenie relacji. Do niej należałaby decyzja, czy utrzymanie związku jest warte wysiłku. Niejednokrotnie pozostawanie w związku jest równoznaczne z rezygnacją z własnych ideałów i prowadzeniem mało atrakcyjnego życia. Pomogliśmy jej jasno zobaczyć, jakie ma przed sobą możliwości, tak by samodzielnie mogła zdecydować, którą drogę pragnie obrać.

Duchowi przewodnicy z rezerwą podchodzą do pytań o przyszłość. Jeżeli ludzie proszą Was o jej ujawnienie, nie czujcie się w obowiązku odpowiadać. Pamiętajcie, że nie jest ona ostatecznie ustalona i zawsze może ulec zmianie."

Sanaya: „Początkowo Orin niczego nie przepowiadała, a ja byłam rozczarowana tym faktem, gdyż wydawało mi się, że taka jest rola przewodnika. Powtarzał uparcie, że jest przewodnikiem duchowym, a nie wróżką. Zapewnił mnie, że wie, jaką ludzcie kreują sobie przyszłość, nie chciał jednak, by przychodzili tylko po to, by dowiedzieć się, co ich czeka lub jak mają postąpić. Niekiedy opowiadał o rozwoju, jakiego ktoś doświadczy w nadchodzącym czasie. Mówił na przykład, że otworzy się jego serce lub że następna lekcja będzie dotyczyła porozumiewania się i relacji z innymi. Robił to tylko wtedy, gdy wiedza ta mogła okazać się pomocna.

Po kilku latach współpracy stwierdził, że pragnie nauczyć mnie kilku rzeczy na temat przewidywania przyszłości i prawdopodobieństwa wystąpienia określonych zdarzeń. Przez okres kilku miesięcy zapowiadał mające nastąpić wydarzenia. Wszystkie jego przepowiednie się sprawdzały. Podawał nawet dokładne daty oraz cytował nagłówki gazet na kilka miesięcy przed ich ukazaniem się. Wszystkie przepowiednie dotyczyły wydarzeń na skalę masową. Jak mnie zapewniał, zostały one wcześniej zaplanowane i zapisane w wyobraźni odpowiedzialnych za nie osób, a on jedynie projektował ich myśli w przyszłość, uwzględniając społeczne tendencje.

124

Powiedział mi, że stosunkowo łatwo można przewidzieć wielkie wydarzenia, ponieważ zbiorowa świadomość sygnalizuje je z dużym wyprzedzeniem. Intensywność mentalnych wzorców, ogólne przyzwolenie oraz znaczna liczba osób zaangażowanych w wydarzenie właściwie uniemożliwiają jego zmianę lub powstrzymanie. Pojedyncza osoba z łatwością może zmienić swoją przyszłość, chociaż jej wpływ na sytuację, w której zaangażowana jest duża liczba ludzi, jest niewielki. To zjawisko ułatwia przewidywanie wydarzeń społecznych. Orin zaznaczył, że ludzie łączą się poprzez sny i jeżeli znajdzie się wystarczająca liczba myślących podobnie osób, także te wielkie wydarzenia mogą zostać zmienione. Kiedy uznał, że przekazał mi dość informacji na temat określania przyszłości, przestał się tym zajmować. Czasami, kiedy jest to uzasadnione lub służy mojej edukacji czy też rozwojowi osoby, do której mówi, Orin spogląda w przyszłość."

Jak przewodnicy postrzegają przyszłość

Orin i DaBen: „Przyszłość nie jest ustalona. Żyjecie w świecie wolnej woli. Jeżeli zamierzacie zajmować się przyszłością zgłaszających się do Was osób, za każdym razem pytajcie przewodnika, czy jest to uzasadnione. Uzyskanie pewności w tej kwestii jest bardzo ważne. W przypadku, gdy wydaje Wam się to niewłaściwe, gdy czujecie opór lub nie pojawiają się żadne wskazówki, zmieńcie temat. Nie musicie odpowiadać na wszystkie pytania. Możecie powiedzieć: »Nie otrzymuję żadnej odpowiedzi«. Jeżeli bowiem ktoś za sprawą udzielonej przez Was wskazówki uniknie ważnej lekcji, będzie musiał wykreować podobne doświadczenie w przyszłości. Niektórzy uczą się, stawiając się wielokrotnie w tej samej sytuacji. Są osoby, które zmieniają partnerów z nadzieją, że

125

ten kolejny odmieni ich życie. Po licznych rozczarowaniach odkrywają wreszcie, że zmiana musi nastąpić w nich samych."

Orin: „Początkowo mówiłem Sanayi, czy związek dwojga ludzi będzie się umacniał czy też się rozpadnie oraz sygnalizowałem, czy należy tę informację ujawnić. Kiedy mimo braku mojej zgody próbowała ją przekazać, przerywałem przekaz. W efekcie informacja zniknęła z jej pola widzenia, a jej wypowiedź nie pochodziła ode mnie i miała się z prawdą."

Zmień siebie, a zmienisz swoją przyszłość

Orin i DaBen: „W świecie przewodników duchowych wszystko dzieje się jednocześnie; istniejemy poza Waszymi pojęciami czasu i przestrzeni. Widzimy pełny obraz naszej współpracy z Wami, podczas gdy Wy dostrzegacie tylko jej poszczególne etapy. Nie znaczy to, że jej przebieg jest z góry określony. Gdy podejmujecie jakieś działanie lub decyzję, projektujemy je w przyszłość we wszystkich możliwych kierunkach i widzimy, jak się dokonują i jakie

pociągają za sobą konsekwencje. Dzięki tej perspektywie możemy pomóc Wam przewidzieć skutki Waszych decyzji i wybrać właściwą drogę.

Patrząc na Waszą przyszłość pod kątem tego, co zamierzacie osiągnąć, wskazujemy kroki, jakie należy podjąć, aby stało się to możliwe. Bardzo trudno jest przy tym określić rozkład czasowy wydarzeń. O wiele łatwiej można stwierdzić, czy coś w ogóle się wydarzy czy też nie. Jeżeli pragniecie czegoś bardzo mocno i jesteście gotowi uczynić wszystko co konieczne, osiągniecie to, chyba że wcześniej zmienicie zdanie. Potrafimy ocenić Wasze zaangażowanie, precyzję, z jaką wytyczyliście swój cel, przewidzieć niezbędne działania, a także uwzględnić inne czynniki. W związku z tym z dużą dozą prawdopodobieństwa możemy powiedzieć, czy swój zamiar zrealizujecie. Możecie ten proces

126

zarówno przyspieszać, jak i opóźniać. Jeżeli na którymś etapie zwlekacie z podjęciem działania, realizacja pragnienia oddala się w czasie. Tak więc dość dobrze wiemy, czy coś osiągniecie, jednak trudności sprawia nam określenie dokładnego terminu.

Wydarzenia odległe w czasie są trudniejsze do przewidzenia ze względu na wielość możliwości. Wraz z upływem czasu pojawia się coraz więcej nowych czynników i kierunków, w jakich możecie się rozwijać. Każda decyzja, którą podejmujecie, wpływa na efekt końcowy. Często mamy do czynienia z prawdopodobieństwem wystąpienia jakiegoś wydarzenia, podobnie jak w przypadku prognozowania pogody. Jeżeli na przykład wykazujecie zdecydowaną postawę, macie silną motywację i Wasze stosunki z szefem są dobre, możemy stwierdzić, że istnieje 80% prawdopodobieństwa, iż otrzymacie podwyżkę, jakiej pragniecie, 10%, że wymówicie pracę (ponieważ zarejestrowaliśmy takie myśli) i 10%, że nie otrzymacie podwyżki z innych powodów. W każdej chwili możecie uaktywnić te 10% i odejść z pracy. Przepowiednie są czynione w oparciu o prawdopodobieństwo wystąpienia jakiegoś zdarzenia. Wykorzystując wolną wolę, na bieżąco tworzyacie oblicze rzeczywistości. Czasem określona tendencja jest tak silna, że potrzeba wielkiej przeciwstawnej siły, aby zmienić bieg wydarzeń. Niemniej jest to możliwe. Zawsze możecie zmienić przyszłość, nawet jeżeli prawdopodobieństwo jest znikome.

Im dalej chcemy sięgać w przyszłość, tym bardziej mamy do czynienia z ogólnym charakterem i istotą zjawiska. W przypadku pracy może to być satysfakcja. O wiele trudniej jest przewidzieć formę, rodzaj i miejsce pracy. Możemy dość precyzyjnie określić charakter tego, co osiągniecie w przyszłości, jednak bez zagłębiania się w szczegóły.

Twoja przyszłość zależy od tego,

co zamierzasz osiągnąć

127

Gdy ktoś zadaje pytanie, kiedy spotka swojego partnera, większość przewodników z dużą dokładnością potrafi powiedzieć, czy ktoś taki pojawi się w najbliższym czasie. Rozpoznajemy Wasze zdecydowanie i gotowość do budowania trwałego związku oraz energię kobiety lub mężczyzny, kiedy się zbliża. Zanim się jednak poznać, możecie przejść przez etap intensywnego rozwoju, co wpłynie na Wasze oczekiwania, przyzwyczajenia i gust. Może się wtedy zdarzyć, że przyciągniecie inną osobę lub tę samą, jednak Wasz związek nabierze odmiennego charakteru.

Z większością poznanych osób wcześniej łączycie się na poziomie energii. Kiedy ktoś pojawi się w Waszym polu energetycznym, potrafimy dość precyzyjnie określić, kiedy dojdzie do Waszego spotkania, pod warunkiem że ujawnienie tej informacji będzie dla Was dobre. Spotkanie następuje zazwyczaj po kilku tygodniach od momentu nawiązania łączności energetycznej. Niektórzy odbierają te sygnały i czują, że wkrótce poznają kogoś wyjątkowego.

Czasem widzimy, że zanim poznać osobę, z którą stworzycie trwały związek, upłynie kilka lat i że wcześniej będziecie z kimś innym. Gdybyśmy Was uprzedzili, że ta osoba nie jest Waszym partnerem duchowym, moglibyśmy odebrać Wam możliwość uczenia się. Zdecydowanie lepiej jest otworzyć Wam serce i pomóc zrozumieć, czego właśnie się uczycie, niż udzielać informacji na temat miłości Waszego życia.

Przewodnicy czytają w ludzkich myślach i uczuciach; potrafią przewidzieć, jakie ktoś przyciągnie doświadczenia.

Rzeczywistość, w której żyjecie, opiera się na zasadzie przyczyny i skutku. Kiedy jesteście przekonani, że nie macie wpływu na własne życie i jesteście zdani na los, tak też się dzieje. Możecie wtedy znaleźć się w środku nieprzewidywalnych zdarzeń, co do których jesteście przekonani, że nie uczestniczyliście w ich tworzeniu. Kiedy natomiast uważacie siebie za osoby urodzone pod szczęśliwą gwiazdą, doświadczycie pomyślności i wielu wspaniałych wydarzeń.

128

przyciągacie sytuacje, które są odzwierciedleniem Waszych przekonań. Przewodnik czyta w Waszej energii, myślach i uczuciach, które decydują o Waszym życiu. W oparciu o nie może przewidzieć, jaki »los« Was spotka. Zaznaczamy jednak, że nie ma mowy o absolutnej pewności co do przebiegu wydarzeń, gdyż zawsze możecie zmienić swój wizerunek i zacząć decydować o swoim życiu.

Każde pytanie dotyczące przyszłości może stać się dobrym pretekstem, aby przekazać ludziom duchową mądrość i uświadomić, jak mogą zrealizować swoje pragnienia. W odpowiedzi na pytanie: »Czy w najbliższej przyszłości osiągnę sukces« przewodnik może wskazać te działania, które pozwolą osiągnąć pomyślność. Natomiast na pytanie: »Czy wyjdę za mąż?« lub »Czy mój związek będzie trwały?« zamiast potwierdzenia lub zaprzeczenia może opowiedzieć, na czym polega prawdziwe partnerstwo i jak zbudować taki związek. Przewodnicy nie zawsze odpowiadają wprost. Poruszają te wątki związane z pytaniem, które pozwolą im skuteczniej pomagać i uzmysławiać drzemiące w ludziach możliwości."

129

ĆWICZENIE

Spoglądanie we własną przyszłość

Cel

Podróż do przyszłości w celu uzyskania wskazówek dotyczących chwili obecnej.

Przygotowanie

Przystąp do ćwiczenia, jeżeli wcześniej nawiązałeś/aś łączność z przewodnikiem za pomocą głosu. Przygotuj magnetofon. Przyjmij wygodną pozycję ciała i zrelaksuj się. Określ, jak daleko w przyszłość chcesz się udać (najlepiej w przedziale od sześciu miesięcy do roku).

Kroki

1. Wejdz w trans i połącz się z przewodnikiem. Wybierz symbol, który będzie reprezentował pomyślność i szczęście, jakiego pragniesz dla siebie na najbliższy rok. Wyobraź sobie, że „rzucasz” go w przyszłość - do miejsca oddalonego w czasie, z którego symbol do Ciebie przemówi i pomoże tam dotrzeć. Włącz magnetofon.
2. Na początek wyobraź sobie, że upłynął tydzień. W wyobraźni zobacz kalendarz i zaznacz w nim ten dzień. Poczuj wsparcie przewodnika. Niech jego światło wzmacnia Twoją zdolność patrzenia w przyszłość. Jakie są Twoje odczucia i myśli? Czy pojawiły się jakieś nowe pomysły? Jakie działania planujesz? Przez jakiś czas odbieraj napływające obrazy i nagrywaj swoją relację. Następnie pozwól obrazom się rozplątać.
3. Wyobraź sobie, że upłynął miesiąc. Zaznacz tę datę w wyimaginowanym kalendarzu. Pozwól na swobodny przepływ skojarzeń: obrazów, myśli i odczuć. Czym się zajmujesz? O czym myślisz i co planujesz? Jak się zmieniłeś/aś w porównaniu z teraźniejszością? Pamiętaj, żeby

130

wyobrażać sobie przyszłość najlepszą z możliwych. Być może poczujesz, że bardziej intensywnie emanujesz światłem. Nagraj swoje spostrzeżenia. Potem niech obrazy zanikną.

4. Teraz wyobraź sobie, że minęły trzy miesiące. Zaznacz ten dzień w kalendarzu. Jakie są Twoje myśli i zaintereso-

sowania? Na co kierujesz swoją uwagę? Jak czujesz się w tym punkcie przyszłości?

5. Udać się w przyszłość odległą o sześć, dziewięć miesięcy lub więcej, w zależności od tego, jaki przedział czasu określiłeś/aś na początku ćwiczenia. Wyobraź sobie, że spoglądasz na siebie z punktu w przyszłości i wspierany/a mądrością przewodnika przemawiasz do siebie w teraźniejszości. Jątrząc z tej szerszej i wzbogaconej o przyszłe doświadczenia perspektywy, udziel sobie wskazówek dotyczących dowolnej, wybranej przez Ciebie sprawy lub dziedziny życia.

6. Pozostając w uczuciowym i mentalnym kontakcie z przyszłością, zadaj przewodnikowi kilka pytań.

Na przykład:

- a. Jakie decyzje ułatwią mi podążanie drogą największego rozwoju i światła?
- b. Na co powinienem/powinnam zwrócić szczególną uwagę?
- c. Co mogę zrobić dziś, w następnym tygodniu lub za miesiąc, aby czuć, że realizuję swoje marzenia?

7. Podziękuj przewodnikowi i wyjdź z transu.

Ocena

Wiele osób przyznało, że jest to bardzo skuteczne ćwiczenie. Wykonując je regularnie, zyskasz głębsze i bardziej uniwersalne spojrzenie na życie, podobne do tego, jakie ma Twój przewodnik. Od czasu do czasu zaglądaj do poczynionych wcześniej notatek. Będziesz mile zaskoczony/a, widząc, jak wiele udało Ci się zrealizować i jak duże poczyniłeś/aś postępy.

131

Przekazy na swój temat

Sanaya i Duane: „Nie wszyscy równie łatwo uzyskują informacje na swój temat. Na początku lepiej wybierajcie tematy, z którymi nie czujecie się związani emocjonalnie, ponieważ to może utrudnić przyjęcie i zaakceptowanie przekazu. Poniższe ćwiczenie opracowane przez Orina i DaBena pomoże Wam uzyskać wskazówki osobiste.”

Sanaya; „Na początku przekazywałam głównie informacje na tematy ogólne. Upłynęło kilka lat, zanim zdecydowałam się zapytać Orina o siebie. Zdałam sobie wtedy sprawę, jakiego opanowania i dystansu do własnej osoby to wymaga. Ilekroć wypowiedzi Orina wzbudzały emocje, traciłam połączenie. Zanim nauczyłam się akceptować bardziej konkretne i szczegółowe informacje, upłynęło kolejnych kilka lat. Precyzyjne wyjaśnienia wywoływały u mnie silną reakcję. Zajął mi sporo czasu, zanim nauczyłam się nie przywiązywać i koncentrować wyłącznie na utrzymaniu czystego połączenia.”

132

ĆWICZENIE

Przekazy osobiste

Cel

Uzyskanie informacji na swój temat

przygotowanie

Przystąp do ćwiczenia, jeżeli wcześniej nawiązałeś/aś werbalny kontakt z przewodnikiem. Przygotuj magnetofon (lub inne urządzenie rejestrujące).

Wcześniej opracuj pytania. Zanotuj własne odpowiedzi oraz przemyślenia, aby porównać je później z informacjami uzyskanymi od przewodnika. Niektórzy stale zapisują nasuwające im się pytania i kiedy przystępują do channelingu, mają gotowy, dobrze przemyślany zestaw tematów do omówienia.

Kroki

1. Wejdź w trans i połącz się z przewodnikiem. Włącz magnetofon.
2. Zadawaj pytania i nagrywaj odpowiedzi. Niech informacje płyną swobodnie, bez względu na to, jak bardzo oczywiste czy zaskakujące się wydają.

Przykładowe pytania:

- Co w moim życiu jest najważniejsze? Na czym mogę się skoncentrować przez najbliższe pół roku, aby intensywnie się rozwijać? Co jeszcze jest ważne?
- Pomyśl o wybranej sytuacji ze swojego życia i zapytaj: „Czego uczę się dzięki niej? Jakie znaczenie ma ona dla mnie i mojego duchowego rozwoju?”
- Przewodniku, co mogę zrobić, aby czysto i precyzyjnie przekazywać twoje wskazówki? Jakie działania mogę podjąć na poziomie fizycznym i psychicznym, aby silniej połączyć się z duszą?

133

3. Gdy będziesz gotów/gotowa, podziękuj przewodnikowi i wyjdź z transu.

Ocena

Jeżeli masz trudności z uzyskaniem odpowiedzi na pytania osobiste, nie zniechęcaj się. Przeszkodą mogą być silne emocje i określone przekonania. Przewodnik może mieć trudności w przedarciu się przez nie. Mogą pojawić się także wątpliwości co do autentyczności przekazu, jeżeli padają odpowiedzi, których się spodziewałeś/aś. Część osób zajmujących się channelingiem z trudem uzyskuje informacje na swój temat. Dla innych jest to z kolei bardzo łatwe, za to większy opór wywołuje u nich udzielanie wskazówek innym. Jest to sprawa bardzo indywidualna i każdy ma inne doświadczenia. Baw się i eksperymentuj; wytrwale ćwicz swoje umiejętności. 134

III

PRZEŻYCIA ZWIĄZANE Z CHANNELINGIEM

10 NASZE WŁASNE DOŚWIADCZENIA

Pojawienie się Orina

Sanaya: „Często jestem pytana o to, jak doszło do nawiązania kontaktu z Orinem i czy tego pragnęłam. Nie myślałam o tym do momentu, kiedy Betty Bethard wykonała dla mnie odczyt channelingowy, który zawierał informację o tym, że w wieku około 25 lat zacznę komunikować się z przewodnikiem i że stanie się to moją pracą na całe życie. Miałam wtedy 18 lat i byłam na studiach. Wizja była piękna i kusząca, wydawała się jednak odległa i mało realna. Przez jakiś czas zastanawiałam się nad tym, co usłyszałam, lecz w końcu inne marzenia zawładnęły moją wyobraźnią.

Po studiach podjęłam pracę w biurze i wpadłam w wir codziennych spraw. Kilka lat później założyłam własną firmę konsultingową. Choć odczuwałam pewien niedosyt, polubiłam świat biznesu. W tym czasie ukazały się książki Jane Roberts i jej przewodnika o imieniu Seth. Wzbudziły one moje ogromne zainteresowanie. Stały się głównym tematem rozmów z przyjaciółkami. Pod ich wpływem postanowiłyśmy nawiązać kontakt z duchowym przewodnikiem. Do tego celu wykorzystaliśmy tablicę Ouija i od razu zaczęłyśmy odbierać przekazy. Poprosiłyśmy o najbardziej światłego przewodnika, jaki może z nami rozmawiać. Pragnęłyśmy, by była to istota podobna do Setha.

W ten sposób w 1977 roku na tablicy Ouija pojawił się Orin. Oznajmił, że jest nauczycielem-mistrzem i gdy rozwinę się na tyle, by móc przyjmować jego impulsy, udzieli nam wielu wskazówek. Ponieważ od początku było jasne, że to ja odbieram przekaz, podzieliłyśmy się rolami. Jedna z przyjaciółek prowadziła rozmowę z przewodnikiem, podczas gdy druga wszystko notowała. Orin pojawiał się raz w tygodniu. Znacznie częściej przemawiał przewodnik

o imieniu Dan. Na spotkania przychodziło wiele osób zainteresowanych naszymi próbami. Przez rok zebraliśmy ponad dwieście stron notatek.

Pod koniec 1977 roku uległam wypadkowi. Jechałam szosą, kiedy nagle z bocznej drogi wyjechał samochód. Zaha-mowałam gwałtownie i wpadłam w poślizg. Mój Volkswagen zaczął koziołkować. Kiedy tak leciałam, nagle czas uległ spowolnieniu i odniosłam wrażenie, że znajduję się w innym wymiarze. Mogłam zajrzeć w przyszłość i przekonać się, że wszystko dobrze się zakończy. Kiedy wreszcie samochód się zatrzymał, poczułam, że dokonała się we mnie zmiana. Postanowiłam odłożyć tablicę Ouija i wypowiadać na głos słowa, które przekazywał mi przewodnik.

Pamiętam, że przed kolejnym spotkaniem bardzo się denerwowałam i spodziewałam się najgorszego. Obawiałam się, że nic się nie wydarzy lub że przekaz będzie bez sensu. Przyszło wielu znajomych. Wszyscy czekali w napięciu, aż zacznę mówić. Zamknęłam oczy i zaczęłam »nasłuchiwać« w taki sam sposób, jak robiłam to, korzystając z tablicy Ouija. Pierwszy przekaz, jaki odebrałam, brzmiał jak nagranie odtwarzane w przyspieszonym tempie. Myśli przelatywały przez moją głowę i znikwały, zanim zdołałam je wypowiedzieć. Poprosiłam, aby słowa płynęły wolniej. W efekcie impulsy docierały tak powoli, że moje myśli zaczynały błędzić

i rozpraszałam się. Przekazałam jednak spójne i ważne przesłanie. Byłam szczęśliwa, że sesja zakończyła się sukcesem.

Przez kolejne kilka tygodni tempo przekazu zmieniało się, coraz bardziej synchronizując się z moimi myślami.

Impulsy i towarzyszące im obrazy były tak intensywne, bogate i żywe, że nie potrafiłam w pełni wyrazić ich słowami. Łatwość łączenia się z przewodnikiem zależała od mojego samopoczucia, zaangażowania oraz wiary w autentyczność uzyskiwanych informacji. Początkowo, aby rozpocząć przekaz, koncentrowałam się na jednym lub dwóch pierwszych słowach, starając się je przeliterować, tak jak robiłam to na tablicy Ouija. Pozwoliło mi to płynnie przejść od jednej metody przekazu do drugiej. Kiedy znałam pierwsze słowo, przekaz zaczynał płynąć.

Początkowo za wszelką cenę starałam się, aby mój głos nie ulegał zmianie, ponieważ nie chciałam wydać się znajomym obca lub dziwna. Tłumiłam gesty i charakterystyczny sposób mówienia Dana. Przewodnik ten wyjaśnił mi, że pełni rolę pośrednika obniżającego energię Orina tak, abym była w stanie ją przyjąć. Orin porównał moje ciało do instalacji elektrycznej, która przewodzi napięcie 20 woltów, podczas gdy on wytwarza 50 woltów.

Zauważyłam, że jeżeli moja uwaga choć na chwilę ulegała rozproszeniu, traciłam połączenie. Aby odzyskać utracone informacje, musiałam od początku nawiązywać kontakt. Channeling wymagał ode mnie ogromnej uwagi. Przypominał oglądanie telewizora, w którym obraz pojawia się tylko wtedy, kiedy skupię na nim całą swoją uwagę. Po pewnym czasie zauważyłam, że przekazując myśli Dana, mogę równocześnie prowadzić własne rozważania. Mogłam w myślach zadać mu pytanie, na które udzielał mi odpowiedzi, nie przerywając rozmowy z inną osobą.

Orin nadal kontaktował się ze mną poprzez tablicę Ouija. Udzielał mi wskazówek, które miały pomóc mi w podniesieniu wibracji, bym mogła przekazywać jego impulsy na głos. Pewnego razu, kiedy spróbowałam połączyć się z nim bezpośrednio, omal nie straciłam przytomności. Czulałam, jakbym cała się rozszerzała, puchła i wypełniała sobą cały pokój. Pojawił się ucisk w klatce piersiowej. Przepełniło mnie uczucie miłości i mocy, jakiego nie zaznałam nigdy

wcześniej. Zmieniła się moja wrażliwość na światło i kolory. Po tym doświadczeniu postanowiłam zastosować się do

wskazówek Orina i na razie nie próbować bezpośredniego kontaktu. Zgodnie z jego zaleceniami starałam się poprawić swoją sprawność fizyczną. Zaczęłam uprawiać biegi, przemierzając pagórkowaty teren otaczający mój dom.

Przełom nastąpił w dniu, kiedy kupiłam sobie magnetofon. Zamierzałam nagrywać kasety. Gdy go uruchomiłam po raz pierwszy, weszłam w głęboki trans. Dostałam medytację, której autorem był Orin i która miała mi ułatwić uzyskanie z nim lepszego połączenia. Zaczął on także pomagać mi w rozwijaniu zdolności channelingowych. Wykorzystując metronom, ćwiczyłam przyjmowanie przekazów nadawanych z różną prędkością. Uczyłam się także właściwego oddechu, koncentracji oraz wielu innych rzeczy. Pewnego dnia Dań powiedział, że jego misja została zakończona i jego miejsce zajmie teraz Orin. Po czym odszedł.

Przez następne trzy lata przeprowadziłam wiele sesji channelingowych dla różnych osób. Z perspektywy czasu widzę, że był to okres intensywnej nauki i zbierania doświadczeń. Nauczyłam się jasnego formułowania zdań, które wiernie oddawały intencje Orina. Przekazy stały się konkretne i naprawdę niosły pomoc zgłaszającym się do mnie osobom. Byłam zatrudniona na pełny etat, jednak każdą wolną chwilę poświęcałam channelingowi. Współpraca z Orinem sprawiała mi ogromną radość. Wolałam być z nim, niż robić cokolwiek innego. W moim odczuciu był postacią niezwykle mądrą i pełną miłości. Miał własny sposób widzenia świata, który bardzo różnił się od mojego. Dzięki niemu zaczęłam przywiązywać wagę do własnego rozwoju duchowego i poznawać świadomość Chrystusową. Orin stał się moim nauczycielem i przewodnikiem po wyższych sferach rzeczywistości. Pomagał mi odnaleźć w sobie miłość i spokój oraz rozbudzić mądrość. Nauczył mnie wielu medytacji, które służyły duchowemu przebudzeniu.

140

W 1982 roku poznałam Duane'a, który przyszedł do mnie po przekaz od Orina. Wiedział o mnie od naszej wspólnej znajomej. Chciał uzyskać informacje na temat swojego życia. Był geologiem i pracował dla dużej firmy wydobywającej ropę naftową. Wiele podróżował, pomagając przy budowie zapór wodnych w strefach zagrożenia sejsmologicznego. Wieczorami prowadził zajęcia, na których uczył innych opracowanych przez siebie metod pracy z ciałem i uzdrawiania. Nie był pewien, czy chce budować swoją karierę w oparciu o geologię. Rozważał możliwość założenia własnej firmy konsultingowej. Chciał też pisać, podróżować i odkrywać miejsca mocy w różnych zakątkach świata, a także poświęcić się pracy z ciałem.

Orin zachęcił Duane'a, by posłuchał wewnętrznego głosu i podjął nowe wyzwania. Przekaz dotyczył celu jego życia i wyboru najlepszej z możliwości, które się przed nim pojawiły. Kiedy skończyłam sesję, wspomniałam o bólu w kręgosłupie, którego nabawiłam się podczas intensywnych ćwiczeń i który utrudniał mi siedzenie. Duane zastosował na mnie swoją technikę, a ból zniknął całkowicie w ciągu kilku minut. Nie mogłam w to uwierzyć. Byłam przekonana, że nic nie jest w stanie mi pomóc. Sądziłam, że ćwiczenie zawsze związane jest z bólem.

To spotkanie zapoczątkowało naszą przyjaźń i nowy etap w moim życiu. Zafascynowana światem energii, u boku Duane'a studiowałam możliwości ludzkiego ciała, ducha i umysłu. Okazało się, że mamy wiele wspólnych zainteresowań. Byliśmy dla siebie źródłem wzajemnej inspiracji. Na zmianę wcielaliśmy się w role nauczyciela i ucznia. Dzięki Duane'owi uwolniłam się od stereotypowego myślenia na temat leczenia i możliwości ludzkiego ciała, a zwłaszcza od uciążliwego przekonania, że aby wyzdrowieć, potrzeba czasu. Duane udowodnił mi, że zmiany w organizmie mogą następować w zadziwiająco szybkim tempie. Pomógł mi zestroić ciało z wyższymi wibracjami, których doświadczałam

141

podczas channelingu. Natomiast Orin pomagał Duane'owi zrozumieć zmiany zachodzące w jego życiu i działalności jako lekarza i nauczyciela oraz zachęcał go, by rozwijał swoje zdolności jasnowidzenia.

W wolnym czasie prowadziłam kursy. W oparciu o nie powstała książka *Życie w radości*. Kiedy Orin i DaBen zaproponowali nam, byśmy wspólnie uczyli channelingu, zrezygnowałam z innych zajęć i całkowicie poświęciłam się tej pracy."

Przyjście DaBena

Duane: „Zaczęłam odczuwać obecność DaBena podczas sesji terapeutycznych. Zauważyłem, że podczas zabiegów

wykonuję zupełnie nowe czynności, które przynoszą zdumiewające rezultaty. Ból i dolegliwości, z którymi ludzie zmagali się od lat, ustępowały czasem w niespełną godzinę. Nie potrafiłem wytłumaczyć, jak udaje mi się tego dokonać. Czułem, że ktoś mnie wspiera; podpowiada mi, jaką technikę i jak długo należy zastosować. Niewidzialna »obecność« sprawiała, że intuicyjnie wiedziałem, co należy zrobić. Podsuwała mi rozwiązania, których nigdy się nie uczyłem.

Odkąd zacząłem uprawiać biegi, zastanawiały mnie zależności, jakie zachodzą między umysłem i ciałem. Przez pierwsze dwa lata mojej sportowej kariery odczuwałem ciągły ból w stopach, kostkach i kolanach. Powiedziano mi, że przyczyną dolegliwości jest wrodzona wada układu kostnego. Kiedy jednak wczuwałem się w swoje ciało, odnosiłem wrażenie, że ból powodowany jest przez mięśnie. Bez szczególnych oczekiwań postanowiłem sam sobie pomóc. Stopniowo nauczyłem się usuwać dolegliwości poprzez różne zabiegi fizyczne i odpowiednie myślenie. Wkrótce zaczęli przychodzić do mnie inni sportowcy, gdyż, jak się okazało, mogłem pomóc im w ten sam sposób. Początkowo mentalnie odtwarzałem kontuzję, aż poczułem ją we własnym ciele,

142

a następnie szukałem skutecznej metody jej leczenia. Potem stosowałem ją na osobie, u której wystąpiła dolegliwość. Kiedy zostawałem sam, powtarzałem zabieg na sobie, aby uwolnić się od bólu, który sprowadziłem do swojego ciała. Później zacząłem rozwijać inne formy terapii, które nie wymagały ode mnie przejmowania problemów innych. Podczas zabiegów instruowałem swoich pacjentów, jak mogą sami przyczynić się do uzdrowienia.

Lecząc kontuzje u sportowców, czułem, że ludzki organizm i przestrzeń wokół niego wypełnia energia, której źródłem nie jest wyłącznie materia ciała. Ze względu na swoje akademickie wykształcenie negowałem te spostrzeżenia, tak samo jak nie dopuszczałem do siebie myśli o przewodniku duchowym, mimo narastającego przekonania, że podczas zabiegów nie jestem sam. Zacząłem badać i analizować z naukowego punktu widzenia wszelkie znane sposoby oddziaływania na ciało: od technik wschodnich, jak na przykład akupunktura, po zachodnie metody stosowane w sporcie wyczynowym - kinezyterapię, analizę ruchu i wiele innych.

Dzięki znajomej, która miała wiele nagranych przekazów od różnych przewodników, poznałem Orina. Spośród wszystkich wybrałem jego, gdyż swoim sposobem mówienia i treścią potrafił złagodzić moje sceptyczne nastawienie. Tak doszło do spotkania z Sanayą. Mimo wątpliwości przesłanie, jakie od niej otrzymałem, dało mi wiele do myślenia. Nie wierzyłem w channeling, nie zaakceptowałem również informacji, że jakoby odejdę z pracy. Jednak nie odrzucałem wszystkiego, ponieważ w dostępnych mi źródłach nie znajdowałem wytłumaczenia dla swoich nietypowych doświadczeń. Kiedy Sanayą była w transie, zauważałem zmianę w jej energii. Miłość i mądrość, jaką wtedy emanowała, daleko wykraczały poza to, czego kiedykolwiek doświadczyłem od ludzi. Znalazłem się w trudnej sytuacji.

Seria dziwnych zjawisk jeszcze pogłębiła rozdźwięk panujący w mojej psychice. Pewnego dnia podczas biegania

143

zacząłem postrzegać świat jako kompozycję poruszających się wzorów. Drzewa nie wyglądały już jak drzewa, lecz jak wibrująca energia, poprzez którą mogłem patrzeć na wylot. Martwiłem się o swoje zdrowie psychiczne, ale też nie miałem ochoty z nikim dzielić się swoim doświadczeniem; wypierałem je ze swojej świadomości. Kilka dni później jechałem samochodem. Czekać na zmianę świateł, zerknąłem na kobietę w stojącym obok pojeździe. Ku swojemu zaskoczeniu wokół jej ciała ujrzałem świetlistą bańkę, którą przenikały strumienie energii. Wytrąciło mnie to z równowagi i poprosiłem, by doświadczenia te ustały. Tak też się stało. Jednak wkrótce zmieniłem zdanie i postanowiłem rozwinąć swoje zdolności jasnowidzenia. Owe doświadczenia w pewnym stopniu mi w tym pomogły.

Po tym, jak moje zabiegi przyniosły ulgę Sanayi, zacząłem otrzymywać zgłoszenia od innych osób wrażliwych na energie duchowe. Postanowiłem zbadać możliwości wspierania ludzi zajmujących się channelingiem. Okazało się, że kierując się intuicją oraz impulsami płynącymi od towarzyszącej mi »postaci«, mogę poprzez dotyk powodować u nich istotne, pozytywne zmiany. Ponownie zacząłem widzieć energię wypełniającą i otaczającą ludzkie ciało. Początkowo rozróżniałem trzy, a potem cztery jej rodzaje. Poprzez wnikliwą obserwację mogłem przyporządkować je fizycznej, umysłowej, emocjonalnej i duchowej naturze człowieka. U niektórych osób wyczuwałem zawirowania. Kiedy poprzez dotyk doprowadzałem do ich uspokojenia i uporządkowania energii, w niewiarygodny sposób wzrastała ich zdolność

łączenia się z wyższymi wymiarami.

Czułem się rozdarty wewnętrznie. Racjonalna część mnie na co dzień zajmowała się zarządzaniem i pracą badawczą. Natomiast po powrocie do domu osiągałem zdumiewające rezultaty w dziedzinie, która z naukowego punktu widzenia w ogóle nie miała racji bytu. Przez kilka lat sytuacja ta mi odpowiadała, jednak wiedziałem, że w końcu trzeba będzie znaleźć jakieś rozwiązanie. Przepaść dzieląca

144

naukę od świata intuicji stawała się coraz wyraźniejsza. Naukowiec we mnie powtarzał, że źle skończę, jeżeli na poważnie zajmę się uzdrawianiem. Natomiast mój wewnętrzny głos przestrzegał mnie, że nie mogę prowadzić podwójnego życia i negocjować życiowej pasji. W marcu 1984 roku spędziłem cały dzień z Sanayą w nadziei, że Orin pomoże mi znaleźć rozwiązanie.

Przeczuwałem, że tego dnia coś się wydarzy. Kilka tygodni wcześniej, gdy prowadziłem samochód, usłyszałem imię »DaBen«. Ktoś zdawał się szeptać je do mojego ucha. Chciałem zgłębić ten fenomen. Mimo głębokich zmian, jakie obserwowałem u ludzi, którzy łączyli się ze swoimi duchowymi opiekunami, nie chciałem uwierzyć w channeling. Nie mogłbym pozwolić, by moje życie spoczęło w rękach jakiegoś przewodnika. Sam chciałem o wszystkim decydować.

Tego dnia Orin polecił, bym wypowiedział imię, które wcześniej poznałem i zaprosił do siebie istotę, do której należy. Kiedy to zrobiłem, ogarnęła mnie fala zimna i gorąca zarazem. Spojrzałem na Sanayę i zamiast niej zobaczyłem wielowarstwową mozaikę kolorów. Patrzyłem przez nią na wylot. DaBen wyłaniał się, stając się coraz bardziej rzeczywisty. Towarzyszyły temu intensywne doznania fizyczne: przepona poruszała się w sposób niekontrolowany, miałem trudności z oddychaniem. Teraz wiem, że gdyby nie gwałtowny przebieg spotkania, nie uwierzyłbym w istnienie DaBena. W tamtym okresie uważałem, że im więcej coś wymaga wysiłku, tym bardziej jest rzeczywiste. Tylko silne doznania fizyczne były w stanie przemówić do mojego rozumu i przekonać mnie o prawdziwości tego doświadczenia. Później zrozumiałem, że przyście DaBena nie musiało być bolesne i dziś łączę się z nim bez żadnego wysiłku.

Natychmiast po ustanowieniu połączenia zaczęły następować zmiany. Kiedy patrzyłem na swoje życie z perspektywy DaBena, wiedziałem, jak zaprowadzić w nim porządek. Wcześniej przez wiele miesięcy targały mną sprzeczne uczucia, które uniemożliwiały podjęcie decyzji. Zrozumiałem, że

145

moja droga życiowa to praca z ciałem, channeling i dzielenie się wiedzą z innymi oraz że chcę podążać nią bez względu na wszystko. Następnego dnia zrobiłem plan odejścia z pracy i poinformowałem przełożonych o swoim zamiarze.

Skutki tej decyzji były poważne. Musiałem pogodzić się z faktem, że wiele lat poświęciłem nauce, która ignorowała lub naśmiewała się z tego, co nabrało dla mnie tak dużego znaczenia. W środowisku naukowym temat channelingu nie istniał. Wiedziałem, że aby odbudować wewnętrzny spokój, będę musiał znaleźć jakieś logiczne, naukowe wytłumaczenie dla tego zjawiska. Zacząłem więc prowadzić systematyczne badania dotyczące zachodzących podczas channelingu zmian fizycznych i energetycznych. Studiowałem m.in. wszelkie dostępne materiały mówiące o tym z punktu widzenia nauki, filozofii i religii.

Zacząłem współpracować z Sanayą. Czuliśmy, że nasi przewodnicy dobrze się znają. Często wypowiadali się na ten sam temat. Mówili wtedy na zmianę, podejmując wątek poprzednika. Od kwietnia do listopada 1984 roku otrzymaliśmy wiele wskazówek, które mocno wpłynęły na nasze życie.

Nie potrafię określić jednego wydarzenia, które przekonało mnie o prawdziwości channelingu - była ich cała seria. Najważniejsza była spójność i konsekwencja przekazywanych przez DaBena informacji. Kiedy powracał do podjętego wcześniej wątku, kontynuował dokładnie w miejscu, w którym przerwał, nawet jeżeli upłynęło kilka miesięcy. Zapowiadane zmiany rzeczywiście następowały. Początkowo z oporami, z czasem coraz bardziej ulegałem fascynacji i pragnąłem prezentowanej przez niego wiedzy. Z wielkim zainteresowaniem przekazywałem informacje dotyczące ciała i jego systemu energetycznego. Moja współpraca z DaBenem dobrze się układała. Darzyłem go rosnącym zaufaniem, jako doradcę i przyjaciela."

11 PRZYGOTOWANIA DO NAUCZANIA CHANNELINGU

Sanaya: „Opowiemy Wam o tym, jak inni uczyli się channelingu oraz o zmianach, jakie nastąpiły potem w ich życiu. Choć Wasze przeżycia będą niepowtarzalne, dzięki wglądowi w doświadczenia innych poznacie dodatkowe możliwości, jakie kryje w sobie channeling. Nam przyniósł on przede wszystkim radość i satysfakcję, stając się naszym celem życiowym. Sprawił, że każdą chwilę mogliśmy spędzać w sposób twórczy, mając poczucie, że robimy coś ważnego i pożytecznego.

Gdy przystaliśmy na propozycję Orina i DaBena, by uczyć channelingu, nastał pracowity okres. Raz w miesiącu w poniedziałki organizowaliśmy otwarte spotkania poświęcone budowie układu energetycznego człowieka, obejmującego system czakr, sferę astralną, ciało eteryczne i przyczynowe oraz wyższą jaźń. Przewodnicy zapewnili nas, że tego właśnie chcą nauczać, mimo że nasza wiedza na ten temat nie była zbyt rozległa. W okresie poprzedzającym Boże Narodzenie zaplanowaliśmy także wyprawę na pustynię w południowej Kalifornii, gdzie zamierzaliśmy odszukać miejsca mocy oraz skompletować informacje na temat channelingu. Spędziliśmy tam kilkanaście wspaniałych dni, w czasie których Orin i DaBen opowiedzieli nam o tym, kim

są przewodnicy, jak komunikują się z ludźmi oraz jak rozpoznawać istoty światłe od mniej rozwiniętych.”

Otoczanie światłem

Sanaya: „Termin pierwszego kursu channelingu został ustalony na koniec lutego. Już w styczniu mieliśmy więcej zgłoszeń, niż mogliśmy przyjąć, więc od razu zdecydowaliśmy się na drugi termin w marcu. Otrzymaliśmy także zaproszenie do Dallas na dwa kursy od Jeana St. Martina, doskonałego channelera, którego poznałam rok wcześniej. Byliśmy nieco zaniepokojeni rozwojem wydarzeń, ponieważ nie przygotowaliśmy jeszcze programu. Co prawda mieliśmy sporo wiedzy teoretycznej, brakowało nam jednak ćwiczeń. Zewsząd napływały propozycje i zgłoszenia. Czuliśmy, że znajdujemy się na fali, ale z trudem udaje się nam na niej utrzymać.

Zebrałiśmy, powieliliśmy i opracowaliśmy informacje, jakie do tej pory przekazali nam Orin i DaBen, by rozdać je uczestnikom i pomóc w przygotowaniach. W ciepłe i słoneczne dni, które zdarzały się w tym czasie, medytowaliśmy na wzgórzach w pobliżu domu Duane'a. Tam też otrzymaliśmy ćwiczenia mające pomóc w uzyskaniu połączenia z przewodnikiem.

Orin i DaBen zaproponowali, byśmy zaczęli stosować obraz świetlistej bańki. Powiedzieli, że nie służy on ochronie, lecz zmianie energii i podniesieniu wibracji. Każdy, kto znajdzie się wewnątrz takiej bańki, łatwiej uzyska dostęp do wyższych wymiarów. Aby ją wytworzyć, wystarczy się wyciszyć i wyobrazić sobie światło wokół siebie. Orin i DaBen namawiali nas do eksperymentowania z jej wielkością i z natężeniem światła. W wyobraźni na zmianę rozdymaliśmy ją do wielkości domu i kurczyliśmy, obserwując, jak wpływa to na nasze odczucia. Przewodnicy poprosili także, abyśmy

wykorzystali ten obraz podczas poniedziałkowego spotkania i obserwowali, jak działa na grupę. Efekt był zdumiewający.

Spotkanie było poświęcone duchowej jaźni, czyli tej części nas, która istnieje w wyższych wymiarach. Orin i DaBen poprowadzili medytację, w której pomogli uczestnikom wejść w tę sferę i nawiązać kontakt ze swoim wyższym ja. Kiedy przekazywali swoje wskazówki, my wyobrażaliśmy sobie bańkę ze światła obejmującą wszystkich uczestników spotkania. Gdy byliśmy bardzo skupieni, jej obraz stawał się intensywny i energia w pomieszczeniu ulegała zmianie. Wszystkich wypełniało wtedy uczucie miłości i jedności. Wystarczyło jednak, by wśród uczestników znalazła się chociaż jedna sceptycznie nastawiona lub niechętna ćwiczeniom osoba, a bańka traciła szczelność. Różnicę można było dostrzec natychmiast. Odczuwanie czegokolwiek było wtedy o wiele trudniejsze i także u innych uczestników

spotkania pojawiały się wątpliwości. Kiedy bańkę udawało się utrzymać, wszyscy doznawali uczucia głębokiej transformacji.

Tworzenie bańki ze światła na użytek kursu zaczęliśmy na kilka dni przed wyznaczonym terminem. Wyobrażaliśmy sobie, że za pośrednictwem światła łączymy się z ludźmi oraz że wypełnia ono pomieszczenie, w którym odbędą się zajęcia. Posyłając miłość i wsparcie, tworzyliśmy »bezpieczną przestrzeń«. Wkrótce odkryliśmy, że powstaje ten sam efekt, kiedy każdy z uczestników sam otacza siebie światłem.

Mieliśmy już ćwiczenia i skrypt. Orin i DaBen stwierdzili, że jesteśmy przygotowani i możemy zaczynać. Cieszyła nas ta perspektywa, jednak wieczorem w przeddzień pierwszego kursu naszły nas wątpliwości, czy aby nasi przewodnicy nie przecenili możliwości kursantów i czy rzeczywiście uda im się nawiązać kontakt głosowy z nauczycielem duchowym. Czekaliśmy z niecierpliwością na to, co nastąpi."

149

Co motywowało ludzi do nauki channelingu

Sanaya i Duane: „Na początku zapytaliśmy uczestników kursu, dlaczego zainteresowali się channelingiem. Większość miała pozytywne odczucia na samą myśl o komunikowaniu się z przewodnikiem. Część postrzegała channeling jako ważny element swoich duchowych poszukiwań. Niektórzy od dawna rozglądali się za czymś wyjątkowym, co byłoby w stanie tak bardzo ich zainteresować. Inni usłyszeli o channelingu całkiem niedawno, jednak od razu wiedzieli, że chcą się go nauczyć. Takie uzasadnienia padały na każdym warsztacie.

Na zajęcia zgłaszały się osoby zdecydowane i niezależne. Wśród uczestników byli naukowcy, lekarze, prawnicy, biznesmeni, rzemieślnicy, terapeuci, artyści, uzdrowiciele, sekretarki i gospodynie domowe. Dla niektórych nie było to pierwsze spotkanie z channelingiem. Dotychczas jednak nie rozwijali związanych z nim zainteresowań ze względu na dzieci, rodzinę lub brak wolnego czasu. Impuls, aby wziąć udział w programie, odczuwało wiele osób pracujących w służbie zdrowia, zajmujących się medycyną alternatywną, psychoterapią lub astrologią. Niektórzy wcześniej nie dopuszczali do siebie myśli, że mogliby korzystać z rad przewodnika, jednak w pewnym momencie taka perspektywa wydała im się naturalnym krokiem na drodze doskonalenia zawodowego. Część osób bardzo silnie odczuwała swoją odmiennosć. Nie bardzo wiedzieli, co mają począć ze swoim życiem. Czuli jednak wewnętrzną potrzebę działania i zaangażowania się w coś naprawdę ważnego. Domyślali się, że mają do spełnienia jakąś rolę, choć jej jeszcze nie odkryli, a dzięki channelingowi mogą się tego dowiedzieć i uzyskać odpowiedzi na nurtujące ich pytania.

Uczestnicy byli zainteresowani rozwojem i samodoskonaleniem. Czytali książki, uczęszczali na zajęcia, kursy

150

i spotkania, studiowali. Niektórzy cierpieli kiedyś na alergie, uporczywe przeziębienia i inne dolegliwości, wobec których medycyna konwencjonalna okazała się bezsilna i znaleźli pomoc w alternatywnych metodach leczenia, zmieniając swój sposób myślenia lub dietę. Doświadczenie to zachęciło ich do dalszych poszukiwań i odkrywania nowych możliwości. Wielu zainteresowało się channelingiem po lekturze książki *Out on a Limb* (Na krawędzi), w której Shirley MacLaine opisuje swoje doświadczenia z przewodnikiem duchowym. Czytając o channelingu, uświadamiali sobie, że znaleźli coś, czego od dawna szukali. Na zajęcia zgłaszali się także ludzie, którzy odbierali przekazy podczas snu i miewali prorocze wizje. U wielu osób podszepty intuicji stawały się tak intensywne, że nie mogły tego faktu zignorować. Byli tacy, którzy studiowali religie Wschodu, kształcili się na kursach i seminariach poświęconych rozwojowi i New Age, medytowali lub praktykowali jogę. Niektórzy czytali książki Jane Roberts i jej przewodnika Seta i również sami chcieli uzyskać dostęp do źródeł głębszej wiedzy, choć nie do końca wierzyli, że jest to w ich przypadku możliwe. Inni usłyszeli o channelingu całkiem przypadkowo w trakcie jakiejś rozmowy, jednak czuli się tym bardzo poruszeni. Niektórzy korzystali z pomocy innych osób komunikujących się z przewodnikiem, jednak zapragnęli sami odbierać przekazy.

Wielu znalazło się na rozdrożu: zmienili pracę, rozpoczynali zupełnie nową działalność lub zakończyli długoletni związek. Niektórzy doznawali wewnętrznego przebudzenia i zmian, lecz nie do końca rozumieli ich sens. Zaczęli poddawać w wątpliwość sprawy, które wcześniej przyjmowali bez zastanowienia. W relacjach zgłaszających się ludzi często pojawiał się wątek transformacji, której nie można się oprzeć, a która prowadzi na nieznane dotąd obszary. Byli

poruszeni, przeczuwali, że stoją u progu nowej przygody. Dla większości lęki i opory nie były powodem zdolnym powstrzymać ich przed rozwojem i odkrywaniem ukrytych w ludzkim wnętrzu możliwości.

151

Wielu odniosło w życiu sukces. Mimo że osiągnęli wyznaczone sobie cele, ciągle odczuwali niedosyt. Większość nie znajdowała odpowiedzi na nurtujące ich pytania w nauce, religii czy psychologii. Nie chcieli zrezygnować z tego, w co wierzyli, czuli jednak potrzebę poszerzania horyzontów. Wśród uczestników było wiele osób religijnych. Zgłaszali się także psychoterapeuci, którzy chcieli w swej pracy uwzględniać sferę duchową człowieka i tradycyjne formy terapii wzbogacić o medytację i inne niekonwencjonalne metody.

Wszyscy zgadzali się co do tego, że gdy postanowili zająć się channelingiem, każde nowe doświadczenie jakby umacniało ich w podjętej decyzji. Często już po kilku dniach natrafiali na odpowiednią książkę lub spotykali kogoś, z kim mogli na ten temat porozmawiać. Odpowiedzi pojawiały się zawsze w odpowiednim momencie i czuli, jakby prowadziła ich ku nim jakaś niewidzialna siła. To niezwykle zjawisko intrygowało ich i dodatkowo pobudzało wyobraźnię. Wielu nie cofnęło się i kontynuowało poszukiwania. Motywowała ich radość, jaką daje rozwój oraz kontakt z głębszymi sferami życia.

Po wysłuchaniu relacji uczestników wprowadziliśmy ich w temat channelingu, a następnie przystąpiliśmy do ćwiczeń. Orin pomagał w sprowadzeniu przewodnika, a Duane i jego opiekun DaBen w tym czasie monitorowali energię i pomagali usuwać trudności.

Po południu odbywały się ćwiczenia w parach. Osoby z dużą swobodą wypowiadały się na tematy osobiste. Dużym ułatwieniem była możliwość natychmiastowej weryfikacji otrzymanego przesłania. Trafność przekazanych wiadomości bardzo ich podbudowała. Podawali informacje, o których wcześniej nie mieli pojęcia. Na koniec odbyła się sesja ogólna, w czasie której każdy przewodnik wypowiadał się na temat znaczenia nauki channelingu. Kolejne spotkanie odbyło się kilka dni później. Uczestnicy uczyli się uzyskiwać

152

informacje na swój temat i spoglądać we własną przyszłość. Podzielili się także doświadczeniami i opowiedzieli o zmianach, jakie w tym czasie zaszły w ich życiu. Ich relacje zamieściliśmy w następnych rozdziałach.

W ciągu sześciu tygodni kurs powtórzyliśmy czterokrotnie, potem odbywał się średnio raz w miesiącu, gdy tylko zebrała się grupa. Wszystkim osobom udało się nawiązać kontakt z przewodnikiem, co było dla nas wydarzeniem zadziwiającym i niezwykle radosnym."

153

12 UCZENIE CHANNELINGU

Relacje z pierwszego połączenia z przewodnikiem

Sanaya i Duane: „W tym rozdziale opisujemy przeżycia uczestników naszych zajęć. Wybraliśmy najbardziej typowe relacje. Większość osób, bo ponad 80% nie miała żadnych problemów z nawiązaniem łączności z przewodnikiem. Niektórzy mieli niewielkie trudności. Przykłady zaopatrzyliśmy komentarzem, jak radzić sobie w podobnej sytuacji. Opisy pochodzą z kursów prowadzonych w ciągu ostatnich dwóch lat. Dla ułatwienia przedstawiliśmy je jako relację z jednego spotkania. Przytaczając je, chcemy także podzielić się radością, jaką odczuwamy, ilekroć ktoś nawiązuje łączność channelingową, bez względu na to, czy robi to w grupie, w towarzystwie bliskiej osoby czy w pojedynkę."

Zajęcia trwały przez cały ranek. Wszyscy oczekiwali na moment pierwszego połączenia z przewodnikiem. Orin i DaBen pracowali nad energetycznym przygotowaniem uczestników, którzy wiedzieli już, jak wchodzić w trans i przyjmować odpowiednią pozycję ciała. Nauczyli łączyć się z siłami życiowymi w roślinach i kryształach oraz na różne sposoby pracowali z głosem, aby uaktywnić obszar gardła. W sali czuło się rosnące napięcie.

154

Jedna z kobiet przez cały czas miała zaciśnięte dłonie, nie mogła się zrelaksować i poczuć energii. Tydzień wcześniej została porzucona przez partnera, czuła się niechciana i poniżona. Obawiała się, że nie uda jej się połączyć z przewodnikiem, ponieważ nie lubi siebie i uważa, że na to nie zasługuje. Gdy go wezwała, powoli zaczęła się rozluźniać. Kiedy w pełni poczuła jego obecność, zaznała fizycznego uwolnienia. Po jej policzkach spływały łzy ulgi i radości. Później powiedziała, że ogarnęło ją niezwykle poczucie miłości, bezpieczeństwa i wyzwolenia.

Orin poradził jej, by poprosiła przewodnika o pomoc w uwolnieniu się od bólu związanego z rozstaniem. Gdy to zrobiła, jej twarz zaczęła nabierać rumieńców, aż w końcu się rozpromieniła. Po chwili kobieta stwierdziła, że czuje, jakby unosiła się w powietrzu. Kiedy całkowicie się uspokoiła i rozluźniła, przewodnik przemówił. Przedstawił się, a następnie zaczął omawiać głębszy sens zakończonego niefortunnie związku; opisał, co przeżywa jej przyjaciel i dlaczego musiał odejść. Kobieta stwierdziła później, że było to jak uzdrowienie. Nie miała wątpliwości, że połączyła się z duchowym przewodnikiem, gdyż przedtem czuła tylko smutek i złość. Zrozumiała, dlaczego mężczyzna obrał taką drogę i część jej żalu znikła.

Orin uświadomił jej, że już od dawna przygotowywała się na kontakt z tym przewodnikiem. Główną przeszkodą w uzyskaniu połączenia była jej niska samoocena. Przez długi czas uczyła się ufać sobie oraz wierzyć w to, co robi. Duchowy nauczyciel nie może efektywnie współpracować z osobą, która nie wierzy we własną moc i celowość swojej pracy. Po kilku miesiącach kobieta stwierdziła, że czuje się silna i jest zadowolona z zakończenia związku. Poinformowała nas, że dużo czasu przeznaczna na porządkowanie swojego życia i że na razie nie zamierza się z nikim spotykać. Rok później zmieniła pracę, przeprowadziła się i poznała mężczyznę, który leczy, stosując metody niekonwencjonalne. Rozważali możliwość wspólnego prowadzenia zajęć.

155

Jeżeli podczas pierwszego połączenia z przewodnikiem wyzwalają się silne emocje, pozwólcie im wypłynąć. Nie zamykajcie się przed radością ani przed łzami. Oddychajcie równomiernie i rozluźniajcie się tak, jak się tego nauczyliście. Połączenie nastąpi w chwili, kiedy się uspokoić. Poproście przewodnika, by wyjaśnił Wam, dlaczego wystąpiły tak silne reakcje lub zajmijcie się innym tematem.

Wśród uczestników był wysoki, szczupły mężczyzna z południowym akcentem i o wyjątkowym poczuciu humoru. Nigdy w życiu nie doświadczył czegoś, co wykraczałoby poza ramy „normalności”. Gdy jednak usłyszał o tej „nowej, wspaniałej metodzie”, postanowił zapisać się na kurs. Był właścicielem kilku kopalni oraz firm zajmujących się handlem nieruchomościami na całym świecie. Channeling zamierzał wykorzystać, aby móc lepiej nimi zarządzać. Interesowało go poszukiwanie odpowiedzi i wprowadzanie nowych rozwiązań. Wydawało się, że bez trudności wykonał wszystkie ćwiczenia przygotowawcze. Poważniejsze problemy pojawiły się podczas próby nawiązania kontaktu z przewodnikiem. Choć czuł obecność przewodnika, nie potrafił się z nim połączyć. Był tym faktem sfrustrowany.

Mimo silnego pragnienia połączenie nie następowało. Brakowało mu bowiem odpowiednich umiejętności. Nigdy wcześniej nie używał umysłu w podobny sposób: nie medytował i nie interesował się metafizyką. W takich sytuacjach wkraczał Duane i dotykem pomagał zharmonizować serce i umysł, ukierunkować energię oraz utrzymać wysoki poziom skupienia. Przy wsparciu Duane'a mężczyzna ostatecznie uzyskał łączność poprzez głos. Z naszych doświadczeń wynika, że aby pokonać tego typu trudności, zazwyczaj wystarczy poprosić przewodnika, by pomógł „uregulować” oddech i pobudził energię. W odpowiedzi on sam wprowadza zmiany albo daje wskazówki, jak należy postąpić.

Bezpośrednio po nawiązaniu łączności mężczyzna dostał dreszczy i zaczął się pocić. Gdy powiedział sobie, że potrafi dostosować się do nowej, wysokiej wibracji, uspokoił

156

się. Przewodnik udzielił mu kilku praktycznych wskazówek dotyczących sposobu prowadzenia firmy. O ile przed południem miał trudności z osiągnięciem stanu transu, to po południu nie miał z tym żadnych problemów. Jego przewodnik miał ogromne poczucie humoru; rozbawiał całą grupę. Rok później mężczyzna poinformował nas, że otrzymuje od przewodnika pomoc we wszystkich przedsięwzięciach i dziedzinach życia oraz że odnalazł w nim prawdziwego, troskliwego przyjaciela i nauczyciela. Stwierdził, że dzięki channelingowi dużo łatwiej jest mu

podejmować decyzje związane z prowadzeniem firmy i czuje także więcej współczucia i miłości do ludzi.

Jeżeli nie udaje się Wam dotrzeć do przewodnika, wyobraźcie sobie, że unosicie się w górę, coraz bardziej się relaksując. Pozwólcie energii płynąć z tyłu głowy i szyi, wyobrażając to sobie i prosząc o pomoc przewodnika. Koncentrujcie się na jego myślach. Proście, aby zanim się zbliży, dodatkowo Was zasilił. Gdy poczujecie, że jesteście gotowi, zaproście go do siebie. Możecie ułatwić to sobie, słuchając inspirującej muzyki oraz przywołując piękne i pełne miłości myśli. Następnie postępujcie tak, jakbyście nawiązali łączność - skoncentrujcie się na sprawach, które chcecie omówić. To wszystko pomoże Wam podnieść wibrację i przeniknąć do duchowej sfery rzeczywistości.

Jedna z uczestniczek od lat praktykująca medytację miała obawy, że nie będzie potrafiła trafić do tej szczególnej przestrzeni, w której odbywa się channeling. Jak się jednak okazało, odnalazła ją z łatwością. W chwili, gdy wyraziła chęć nawiązania kontaktu z przewodnikiem, ujrzała go siedzącego w pewnej odległości na chmurze, ale nie wiedziała, jak go do siebie sprowadzić. Nie miała pewności, czy przewodnik okaże się przyjazny i czy rzeczywiście jest jej duchowym opiekunem. Chmura zdawała się go zakrywać i oddzielać od niej. Orin doradził jej, aby skierowała na nią promienie słońca i porozmawiała z przewodnikiem. Zachowując dystans, poprosiła go w myślach, by udowodnił jej, że

157

jest istotą rozwiniętą i ma czyste zamiary. Przez chwilę prowadziła z nim wewnętrzny dialog, aż ostatecznie przekonała się o jego dobrych intencjach, co można było dostrzec na jej twarzy. Pozwoliła mu się zbliżyć i nawiązała łączność poprzez głos. Była szczęśliwa i podniecona. Kobieta ta pracowała jako klaun. Zadzwoiła po kilku miesiącach, by podzielić się z nami niezwykłą wiadomością, że podczas występów łączy się z przewodnikiem i przekazuje jego energię i miłość dzieciom.

Jeżeli Wasz przewodnik pojawi się w pewnej odległości, to najpierw z nim porozmawiajcie. Nie śpiesząc się, poznajcie go lepiej. Kiedy będziecie gotowi, poproście, by się zbliżył.

W zajęciach uczestniczyła pisarka, która dzięki channelingowi chciała dokończyć książkę. Kiedy weszła w głęboki trans, powiedziała, że silnie czuje obecność przewodnika i nadal rejestruje zewnętrzne dźwięki. Jednak mimo starań nie potrafiła nic przekazać. Duane wyczuł napięcie w jej ciele i, dotykając różnych punktów, pomógł się rozluźnić. Orin, który śledził cały proces, wyjaśnił kobiecie, że energia jej przewodnika jest bardzo silna i powoduje przeciążenie, przez co wyłapuje ona jedynie skrawki informacji i przekaz jest niespójny.

Jej przewodnik przysyłał informacje cyklicznie, a wtedy energia była tak intensywna, że kobieta nie wiedziała, od czego zacząć. Natomiast kiedy fala ustępowała, miała wrażenie, że traci połączenie. Duane i Orin pomogli jej dostrzec się do silnych impulsów. Poradzili jej, by skoncentrowała się na jednym wątku.

Kobieta dokończyła swoją książkę i w ciągu roku rozpoczęła trzy kolejne. Oprócz pisania zajęła się prowadzeniem sesji channelingowych.

Możecie rozpoznać przekaz cykliczny po tym, że na zmianę raz czujecie się połączeni, a za chwilę tracicie kontakt. W takiej sytuacji poproście przewodnika, by dostosował swoje impulsy do waszych możliwości, zwiększając lub

158

zmniejszając ich prędkość oraz intensywność. Następnie skoncentrujcie się na jednym wyraźnym fragmencie przesłania, nawet jeżeli nie jest kompletny. Gdy impuls mija i nie następuje kontynuacja, czekajcie na kolejną falę informacji. Kiedy nadejdzie, zarejestrujcie następny fragment.

Pewien pracownik budowlany chciał zmienić zawód i dlatego zdecydował się na nasz kurs. Był zainteresowany rozwojem i myślał o tym, by wspierać innych w duchowych poszukiwaniach. Sam nie medytował, jednak przeczytał wszystkie dostępne książki na temat channelingu i pokrewnych dziedzin. Dość łatwo połączył się z przewodnikiem, jednak nie wypowiedział ani słowa. Duane poprosił o pomoc DaBena, który stwierdził, że mężczyznę zauroczył świat obrazów, kolorów i dźwięków. Był pochłonięty tym, co widzi, jak dziecko oglądające pokaz sztucznych ogni i nie zauważał obecności przewodnika. DaBen zwrócił się więc do tej istoty, by przejawiała się w inny sposób.

Duane pracował z mężczyzną poprzez dotyk oraz instruował go krok po kroku, gdzie ma skierować uwagę, tak że w końcu mógł ujrzeć swojego opiekuna i przekazać jego myśli. Precyzja, z jaką robił channeling, wprawiała wszystkich w zdumienie. Po raz pierwszy uzyskał tak znaczące informacje na temat swojego życia. Rok później pracował na budowie już tylko na pół etatu, większość wolnego czasu poświęcając channelingowi i prowadzeniu zajęć o samodoskonaleniu. Z pomocą przewodnika rozpoznał przekonania i programy, które nie pozwalały mu na pełną swobodę i spełnienie swoich pragnień. Otrzymał także ćwiczenia i wskazówki, dzięki czemu mógł podjąć decyzję o odejściu z pracy i poświęceniu się uczeniu i wspieraniu innych, co nie tylko przyniosło mu spełnienie marzeń, ale i finansowy sukces, jakiego się nie spodziewał.

Jeżeli pojawiają się światła i kolory, wykorzystajcie wolę i umysł, aby nie dać się rozproszyć. Proście zdecydowanie o przekaz werbalny. Choć obrazy same w sobie nie stanowią żadnego problemu, poświęcanie im uwagi opóźni

159

nawiązanie łączności. Odwróćcie uwagę od przedstawienia rozgrywającego się na Waszych oczach i skoncentrujcie się na pytaniu lub kwestii, którą chcecie wyjaśnić.

Pewna kobieta, wykształcona i o bardzo racjonalnym podejściu do życia, przysłała na kurs, ponieważ, jak twierdziła, „zmusiły ją do tego niezwykle okoliczności”. Wyznała, że jeszcze niedawno nie wierzyła w channeling ani temu podobne zjawiska. Choć zdecydowała się go nauczyć, obawiała się, że będzie jedyną osobą, której się nie powiedzie. Kiedy padła wskazówka, aby przywołać przewodnika, oznajmiła, że niczego nie czuje. Duane wyczuł jednak jego obecność. Orin, który śledził jej postępy, stwierdził, że za dużo myśli i tym samym zatrzymuje przepływ informacji. Następnie zadał jej kilka pytań i poprosił, by odpowiedziała na nie, udając, że robi channeling. W odpowiedzi zaczął płynąć cudowny, głęboki i pełen miłości przekaz. Głos kobiety złagodniał i nabrał miękkości. Co chwilę przerywała, oznajmiając, że nie jest to przekaz od przewodnika, lecz sama wszystko zmyśla. Spodziewała się wstrząsu, jakiegoś wyraźnego znaku towarzyszącego nawiązaniu łączności z przewodnikiem, co jednak w jej przypadku w ogóle nie nastąpiło.

Gdy była w transie, Orin zadał jej kilka pytań na temat trudności, jakich doświadcza w życiu. Udzieliła bardzo wnikliwych wyjaśnień, poruszając sprawy, o których, jak sama potem stwierdziła, nie miała pojęcia. Następnie ćwiczący z nią partner zapytał ją o osoby, których w rzeczywistości nie znała, a ona potrafiła o nich opowiedzieć. Dopóki pozostawała w transie, przyznawała, że ma kontakt z przewodnikiem, natomiast kiedy z niego wychodziła, na nowo zaczynała wątpić i wszystkiemu zaprzeczać. Umysł nie chciał dać z wygraną. Aby nie wywoływać gwałtownych zmian i nie zniechęcić kobiety, którą i tak targały wątpliwości, przewodnik starał się być bardzo delikatny. Choć był istotą o niezwyklej mocy, chwilowo zdecydował się przekazać tylko małą cząstkę siebie.

160

Orin zachęcał kobietę do tego, by udawała, że robi channeling i notowała napływające komunikaty. Przez resztę dnia przekazywała informacje dla innych uczestników zajęć, wypowiadając się na temat spraw, o których nic nie mogła wiedzieć. Przez cały czas powtarzała, że wszystko wymyśla, jednak coraz trudniej było jej zaprzeczyć, iż jest źródłem cennych informacji i wskazówek.

Zadzwoiła do nas po kilku miesiącach. Powiedziała, że podczas channelingu zaczyna odczuwać fizyczne zmiany. Przyznała także, że mimo wątpliwości sądzi, iż rzeczywiście łączy się z przewodnikiem. Po roku nadal miała pewne wątpliwości, choć żałowała, że nie poświęca channelingowi tyle czasu, ile by chciała. Powiedziała, że od czasu do czasu przeprowadza bardzo udane sesje dla innych. Zrozumiała, że wątpliwości towarzyszą jej na każdym kroku i że jej głównym życiowym celem jest nabranie zaufania do siebie. Jeżeli także Wy macie wątpliwości co do tego, czy rzeczywiście łączycie się z przewodnikiem, przeczytajcie część rozdziału 14 poświęconą wyciszaniu lęków i wątpliwości.

W zajęciach brała udział pewna projektantka mody, która chciała wykorzystać channeling, aby wyzwolić swoją kreatywność. Obawiała się jednak utraty kontroli i zdominowania przez przewodnika. Była osobą niezależną i zdecydowaną. Lubiła nad wszystkim panować. Od Orina otrzymała przekaz, w którym było powiedziane, że ponieważ jest inteligentna, sumienna i poważnie traktuje wszystko, czym się zajmuje, ma szczególne predyspozycje do

channelingu. Natomiast krytyczne podejście i nieufność, jaką objawia, nie stanowią przeszkody, wręcz przeciwnie, pomogą jej osiągnąć profesjonalizm. Orin zapewnił ją, że jej zaangażowanie, umiłowanie szczegółów, zmysł praktyczny oraz ambicje pomogą w nauce channelingu.

Kobieta dokładnie wykonywała ćwiczenia. Ciągłe jednak obawiała się utraty własnej tożsamości i kontroli. Mając to na uwadze, przewodnik zaznaczył swoją obecność

161

w bardzo delikatny sposób. Kobieta nie odczuła zbyt wiele i nie była pewna sukcesu. Z jednej strony bała się silnych odczuć, jednak z drugiej potrzebowała ich dla potwierdzenia, że nawiązała duchową łączność. Duane pomagał jej się zrelaksować. DaBen zwrócił się do jej przewodnika, aby ten pomógł kobiecie przygotować się na poziomie energii, co przyniosło widoczną poprawę. Tymczasem Orin rozmawiał z nią, starając się wyjaśnić i rozwiązać jej obawy.

Powiedział: „Wiele osób rozpoczynających naukę channelingu obawia się utraty kontroli, co nie przeszkadza, że ostatecznie stają się doskonałymi channelerami. Pojęcie panowania nad życiem może być różnie interpretowane. Spróbuj nadać mu szerszego znaczenia i utożsamić z ogólnym poczuciem, że dobrze realizujesz swoje zamiary i podążasz obraną przez siebie drogą. Ghanneling w Twoim wykonaniu będzie wymagał stałej uwagi, śledzenia przepływu impulsów i samokontroli. Masz bystry umysł. Potrafisz precyzyjnie się wyrażać oraz zapamiętywać obrazy, co ułatwi Ci przekazywanie myśli przewodnika. Nie chcemy Cię zdominować ani tłumić tej części Ciebie, która pragnie zachować kontrolę. Ponieważ stwierdziłaś, że umysł utrudnia Ci odbieranie przekazów, przydziel mu inne zadanie, gdzie będzie mógł Cię wspierać. Możesz wykorzystać go, by czuł nad zgodnością słów z przekazem. Bezpośrednie oddziaływanie na struny głosowe w nieświadomym transie jest dla przewodnika trudne i wymaga ogromnego nakładu energii. Dlatego cieszylibyśmy się, gdybyś pozostawała w pełni świadoma.”

Przewodnik pracował nad pobudzeniem tych obszarów ciała, w których energia nie płynęła swobodnie, co pozwoliło kobiecie zrelaksować się i bardziej zaufać swoim odczuciom. Z jednej strony liczyła na gwałtowną zmianę i mocne doznania fizyczne, z drugiej natomiast bała się i w żadnym wypadku nie pozwoliłaby zbliżyć się przewodnikowi, gdyby tylko odczuła, że dzieje się coś niekontrolowanego.

162

Później stwierdziła, że taki sam model postępowania obowiązuje w jej życiu. Wszystko, co osiągnęła, okupione było wielkim wysiłkiem, walką i pokonywaniem obaw. Przez resztę dnia wykonała wiele bardzo dobrych odczytów channelingowych, przewyciężając własne wątpliwości i lęki. Starła się także zaakceptować fakt, że w ich trakcie nie ma silnych doznań.

Po kilku miesiącach zawiadomiła nas o intensywnych pozytywnych doświadczeniach, które pozwoliły jej nabrać zaufania i uwierzyć, że naprawdę łączy się z przewodnikiem. Jej firma zaczęła się rozwijać. Choć nie mogła poświęcić channelingowi dużo czasu, jej życie stało się łatwiejsze i nabrało magicznego wymiaru. Ilekroć potrzebowała pomocy, przychodziły jej do głowy nowe pomysły i rozwiązania. Nie wymagało to wchodzenia w trans. Po roku realizowała już zlecenia z całego kraju, wiele przy tym podróżując. Zatrudniła przedstawiciela handlowego i osiągnęła sukces, o jakim nawet nie śniła. Swoje umiejętności channelingowe wykorzystuje głównie w sprawach praktycznych, kiedy szuka najlepszych rozwiązań - wybiera kolekcję, która będzie najlepiej się sprzedawać lub ustala cel kolejnego wyjazdu służbowego. Twierdzi, że krok po kroku coraz bardziej ufa przewodnikowi, jednak stale uważa, by pozostawić sobie wolność i niezależność w decydowaniu. Realizuje wskazówki tylko wtedy, kiedy ma całkowitą pewność, że tego pragnie. Po zastanowieniu się stwierdziła, że podpowiedzi zazwyczaj jej odpowiadają i są wyjątkowo trafne.

Pewna wykazująca wiele zaangażowania i uczucia kobieta postanowiła odnowić kontakt z przewodnikiem, którego poznała przed laty podczas kursu twórczego wykorzystania umysłu. Notatki, które wtedy sporządziła, przypominały przekaz z innych wymiarów. Była jednak zajęta prowadzeniem domu i nie rozwijała tej umiejętności. Uczyła swoje dwie nastoletnie córki odpowiedzialności i wiary w to, że same kształtują swoje życie. Pracowała na rzecz muzeum, aktywnie uczestniczyła w życiu kulturalnym, a także

163

realizowała inne przedsięwzięcia. Teraz czuła, że nadszedł odpowiedni moment, aby odnowić kontakt z przewodnikiem poprzez głos. Kiedy się pojawił, poczuła gorąco i doznała zawrotu głowy. Zauważył to Duane i natychmiast podszedł, aby pomóc jej w ustabilizowaniu połączenia. Poinstruował ją, by głęboko oddychała, rozluźniła się jeszcze bardziej i dopiero wtedy kontynuowała proces. Po kilku minutach zaczęła mówić. Przekazała spójne przesłanie, co bardzo ją ucieszyło.

Wkrótce zauważyła u siebie wzrastającą ciekawość i zainteresowanie sprawami związanymi z ciałem i różnymi formami terapii. Nie rezygnując z dotychczasowych zajęć, zaczęła uczęszczać na odpowiednie kursy. Czuła, że weszła w okres intensywnego rozwoju. Postanowiła jak najwięcej się nauczyć, żeby móc później pomagać innym. Stale czuje obecność przewodnika i silny impuls, aby rozwijać swoje zainteresowania.

Jeżeli podczas pierwszego połączenia z przewodnikiem wystąpią zawroty głowy, postarajcie się bardziej zrelaksować, zmieńcie rytm oddychania i otwórzcie się na zwiększony przepływ energii w ciele. Niektórzy nieświadomie wstrzymują lub przyspieszają oddech. Może to powodować osłabienie. Channeling często wyzwała poczucie ciepła. Zbyt wysoka temperatura powietrza może dodatkowo pogorszyć samopoczucie. Aby uniknąć negatywnych objawów, zadbajcie o to, by pomieszczenie było przewietrzane oraz oddychajcie spokojnie i miarowo. Zawroty głowy zazwyczaj ustępują wtedy po kilku minutach.

Pewna pani, która zajmowała się wzornictwem i projektowaniem strojów na wyjątkowe okazje, stwierdziła, że gdy łączy się z przewodnikiem, widzi tylko barwy i obrazy. Jej samopoczucie uległo niewielkiej zmianie, w związku z czym miała wątpliwości, czy przewodniczka, której obecność wyczuwała, pojawiła się naprawdę. Ponieważ nie potrafiła przekazać na głos żadnych informacji, Orin wyjaśnił jej: „Osobowość przewodniczki odpowiada Twojej delikatnej

164

i wrażliwej naturze. Duchowi nauczyciele i nauczycielki łączą się z ludźmi, którzy mają podobne usposobienie, zainteresowania i drogę rozwoju. Twoja przewodniczka jest istotą łagodną i troskliwą. Podobnie jak Ty posługuje się formą i kolorem. Jest wszechstronna. Nie tylko pomoże Ci w pracy, ale będzie uzdrawiać poprzez dotyk i słowa. Realizujesz się w szczególności, sobie tylko właściwy sposób. Twoje zdolności channelingowe przejawiają się naturalnie w swoim czasie”.

Ponieważ kobieta porównywała siebie z innymi, była przeświadczona, że robi coś niewłaściwie. Minęło kilka miesięcy, zanim zaakceptowała fakt, że przewodniczka komunikuje się z nią za pomocą barw i kształtów. Wzmogło to jej zainteresowanie oddziaływaniem kolorów na ludzką psychikę. Uzyskała na ten temat informacje zaczęła stosować w pracy. Zauważyła także, że kiedy wchodzi w trans, wokół ludzi widzi barwy, a ich znaczenie jest bardzo określone. Ponieważ obrazy i symbole stawały się coraz klarowniejsze, zaprzestała prób przekazywania informacji za pomocą głosu i zaczęła opisywać to, co widzi. Ze zdumieniem stwierdziła, że jej interpretacje były dla innych zrozumiałe. W symboliczny sposób ukazywały ich życie, pomagały zrozumieć sens różnych sytuacji oraz wskazywały na możliwe rozwiązania.

Obecnie kobieta ta nadal odbiera sygnały w formie barwnych, symbolicznych obrazów. Wykorzystuje channeling także w pracy, dobierając kolory indywidualnie do osoby tak, by pozytywnie oddziaływały na jej świadomość i samopoczucie. Pisze medytacje, dzięki którym inni mogą leczyć siebie za pomocą barw. Projektuje tkaniny o niezwyklej gamie kolorów. Uważa, że największą trudność sprawiło jej zaakceptowanie odmienności jej channelingu. Przełom i gwałtowny rozwój tej umiejętności nastąpił w chwili, gdy pogodziła się z tym, że jej kontakt jest inny.

Jeżeli widzicie obrazy lub symbole, rozpocznijcie przekaz od ich opisanie. Przewodnicy emitują czystą energię i symbole oddają ją często lepiej niż słowa. Relacjonując to,

165

co widzicie, umocnicie swoje połączenie. Z czasem obrazy prawdopodobnie zaczną zanikać i zaczniecie odbierać bezpośredni przekaz werbalny.

Pod koniec dnia każdy mógł pochwalić się nawiązaniem łączności z przewodnikiem. Wszyscy byli zadowoleni i nieco oszołomieni tym, czego doświadczyli oraz dowiedzieli się o sobie i swoich możliwościach. Na zakończenie Orin i

DaBen raz jeszcze przypomnieli, aby unikać porównań, ponieważ każdy jest szczególny i niepowtarzalny oraz że istnieje wielu różnych przewodników i wiele sposobów komunikowania się z nimi.

Najczęstszą przyczyną trudności w nawiązaniu łączności za pomocą głosu jest przekonanie, że przekaz nie pochodzi od przewodnika, lecz jest wytworem naszej fantazji. Następuje wtedy zablokowanie głosu. Jeżeli ten problem dotyczy także Was, postarajcie się przełamać i zaczynajcie mówić. Kiedy słowa zaczną płynąć, przewodnik pokieruje ich nurtem i stopniowo nabierzecie pewności, że przekaz jest prawdziwy. Proces ten przypomina rozruch samochodu przez popychanie; kiedy zostanie pokonany opór i silnik „zaskoczy”, jazda odbywa się bez wysiłku. Najważniejsze, aby zdobyć się na odwagę i użyć głosu bez względu na to, czy czujecie obecność przewodnika, czy nie. W wielu przypadkach musiało upłynąć kilka tygodni, a nawet miesięcy, zanim osoby nauczyły się rozpoznawać obecność przewodnika i jednoznacznie odróżniać jego energię od własnej.

166

13 ZMIANY W ŻYCIU OSÓB, KTÓRE NAWIĄZAŁY KONTAKT Z PRZEWODNIKIEM

Pierwsze reakcje

Sanaya i Duane: „Nie przypuszczaliśmy, że nauka channelingu w tak istotny sposób wpłynie na życie uczestników naszych kursów. Dlatego bardzo zaskoczyły nas informacje

o gwałtownych zmianach, niezwykłych przeżyciach i wydarzeniach, jakie nastąpiły bezpośrednio po nawiązaniu łączności z przewodnikiem. Wiele relacji pokrywało się. Dla większości przenikanie do struktur duchowych oraz związany z tym stan koncentracji były nowym doświadczeniem. Poniżej opisujemy kilka charakterystycznych reakcji.

Po nawiązaniu łączności channelingowej sny stają się często bardziej intensywne. Pewien prawnik zdecydował się na kurs, ponieważ chciał wprowadzić coś nowego i ożywczego do swojego życia. Pochłaniała go praca polegająca na logicznym myśleniu, które jest domeną lewej półkuli mózgowej. Miał nadzieję, że za sprawą channelingu pobudzi swoją kreatywność. Bez trudu połączył się z przewodnikiem, co, jak się okazało kolejnej nocy, miało silny wpływ na rodzaj i intensywność jego marzeń sennych. Śniło mu się, że pro-

167

wadzi wspaniałe życie. Przez całą noc pojawiały się wizje przedstawiające wszystko to, czego jeszcze może dokonać. Czuł, że zostały uaktywnione pokłady marzeń, talentów i możliwości. Channeling pobudził prawą półkulę mózgu i kreatywne oblicze jego osobowości.

Czasami następnego dnia po wejściu w kontakt z przewodnikiem w ludziach wzbiera fala niezadowolenia, która ustępuje zazwyczaj po kilku godzinach. Nie zaobserwowaliśmy, by stan ten utrzymywał się dłużej niż dobę. Wiąże się on z niechęcią do powrotu do normalnej rzeczywistości. Pewna właścicielka biura podróży drugiego dnia zajęć stwierdziła, że jest rozczarowana swoim życiem. Nigdy wcześniej nie dopuszczała do siebie takich myśli, całą swoją energię kierowała na prowadzenie biura i zaspokajanie potrzeb klientów. Była szczęśliwa, że udało jej się połączyć poprzez channeling, zwłaszcza że przekazywała bardzo trafne informacje. Czuła, że chce się rozwijać i poznawać nowe rzeczy. Nie mogła sobie wyobrazić powrotu do normalnej rzeczywistości i pracy, która nie wydawała się już tak interesująca. Zasugerowaliśmy, by spytała przewodnika o przyczyny złego samopoczucia. Wyjaśnił, że do tej pory rezygnowała z wielu swoich pragnień na rzecz pracy, która w istocie nie była dla niej aż tak ważna i nie przynosiła prawdziwego spełnienia. Poprzez świadomy kontakt z przewodnikiem i własną twórczą jaźnią odnalazła utraconą część siebie. W porównaniu z tym doświadczeniem dotychczasowe życie wydało się jej mało ciekawe. Przewodnik porównał jej sytuację do prania dywanu, kiedy to po oczyszczeniu jednego fragmentu widać, jak bardzo był brudny.

Stopniowo kobieta zaczęła wprowadzać równowagę do swojego życia, bardziej uwzględniając swoje wewnętrzne potrzeby. Uświadomiła sobie, że już wcześniej pojawiały się wyraźne impulsy mówiące jej, że to, co robi, nie zaspokaja jej pragnień. Była jednak zbyt zajęta, by wysłuchać wewnętrznego głosu. Stało się to możliwe dopiero wtedy, gdy połączyła się z przewodnikiem. Zmieniła organizację pracy

168

w firmie, przekazując część swoich obowiązków innym pracownikom. Zadbala o to, by mieć czas na malowanie, które było jej ulubionym hobby. Wkrótce zauważyła, że wskazówki i pomysły na twórcze rozwiązania pojawiają się same, bez konieczności wchodzenia w trans. Mimo to od czasu do czasu łączyła się z przewodnikiem w tradycyjny sposób, aby uzyskać informacje dotyczące nowych spraw, a także po to, by przeprowadzać sesje indywidualne dla innych. Przestała martwić się o przyszłość i nauczyła się zezwalać, by to, czego potrzebuje, spontanicznie pojawiało się w jej życiu.

W rezultacie nawiązania łączności channelingowej niektórzy odczuwają głębsze niż zazwyczaj spokój i akceptację. Pewna kobieta często kłóciła się z mężem; czuła się przez niego zaniedbana i niedoceniana. Nazajutrz po uzyskaniu połączenia doznała ulgi. Już nie chciała stawiać mężowi wymagań ani czegokolwiek udowadniać. Zamiast jak zwykle zarzucać mu, że z nią nie rozmawia i jej nie rozumie, zaczęła współczuć; dostrzegła bowiem, jak jest mu ciężko. Postanowiła docenić wszystko, co dla niej robi, a co wcześniej traktowała obojętnie, przyjmując za rzecz oczywistą. Po kilku tygodniach małżonkowie przeprowadzili pierwszą od wielu lat szczerą i pełną wzajemnego zrozumienia rozmowę. Po kilku miesiącach skontaktowaliśmy się z nią ponownie. Była szczęśliwa i pełna energii. Dostrzegła w mężu wiele cennych zalet i na nowo go pokochała.

U niektórych uczestników naszych zajęć następnego dnia pojawiało się zmęczenie i znużenie, a także trudności ze skupianiem uwagi. Ich zasoby mentalne i duchowe były nadwyżężone, podobnie jak u sportowca, który zbyt dużo trenował i potrzebuje dnia, by nabrać sił. Channeling wymaga koncentracji, do której wiele osób nie przywykło. W odzyskaniu formy pomaga spacer, słuchanie muzyki, malowanie, kąpiel itp. Niektórzy regenerują się poprzez aktywność fizyczną. Znużenie jest przejściowe. W perspektywie czasu channeling powoduje rozjaśnienie umysłu.

169

Część osób poczuła ożywienie i energię. Wielu nabrało zapału do porządkowania domu lub załatwienia zaległych spraw. Ich życie nagle nabrało kolorytu. Niektórzy postanowili pozbyć się niepotrzebnych ubrań i przedmiotów. Channeling powoduje zmianę wibracji i pewne rzeczy reprezentujące Wasze dawne ja mogą okazać się zbędne. Niektórzy już po kilku dniach zmieniali zupełnie swoją garderobę, decydując się na kolory i wzory inne niż dotychczas. Czuli potrzebę noszenia ubrań, które wyrażają ich nową energię i dają poczucie świeżości.

Niektórym dotąd oczywiste i niekwestionowane sprawy zaczęły wydawać się niezrozumiałe. Mieli nowe i wyostrzone spojrzenie na świat, jakby przybyli z daleka lub obudzili się z długiego snu. Pewna para po zajęciach udała się do restauracji, gdzie oboje stwierdzili, że potrawy smakują inaczej niż dotychczas, a kiedy poszli na przechadzkę po mieście, świat wydał się odmieniony; ludzie byli niezwykli, a kolory wyjątkowo intensywne. Czuli się, jakby właśnie przybyli na Ziemię. Wszystko wróciło do normy po kilku dniach. Oboje żalowali, że zmiana nie trwała dłużej, gdyż nic dawno nie sprawiło im takiej radości.

Osoby, które wcześniej były pochłonięte jedynie własnymi myślami i nie zważały na innych, po doświadczeniu channelingu zaczynały baczniej obserwować otoczenie. Idąc na przyjęcie lub uczestnicząc w wydarzeniach kulturalnych, zauważały, że zmienił się ich odbiór ludzi. Patrzyły na innych poprzez pryzmat duszy, a nie osobowości. W efekcie rozmowy grzecznościowe stawały się nużące i nie do zniesienia, natomiast ciekawość budziły osoby dotąd niezauważane.

Po zakończeniu zajęć wielu zadawało sobie pytanie, czy to, co przeżyli, było prawdziwe (temu zagadnieniu poświęciliśmy część rozdziału 14). Pewna pełna osobistego uroku kobieta, matka trojga dzieci, nawiązała kontakt z przewodnikiem i przekazała wiele interesujących informacji. Jednak już nazajutrz zaczęła wątpić w realność tego doświadczenia. Nieustannie domagała się od przewodnika potwier-

170

dzenia. Wracając z dziećmi do domu samochodem, nagle poczuła mrowienie na całym ciele. Potem usłyszała w swojej głowie głos mówiący o sprawach, które będą miały miejsce w przyszłości i które rzeczywiście później się potwierdziły. Kobieta zawróciła, aby nam o wszystkim opowiedzieć. Przeżycie to było tak niezwykle, że przestała wątpić. Czuła, że otworzył się przed nią zupełnie nowy świat.

Każdy ma inne odczucia. Niektórzy początkowo nie zauważają zmian, kiedy jednak z perspektywy czasu spoglądają wstecz, niemal zawsze przyznają, że w tym okresie w ich życiu wydarzyło się coś niezwykłego. Pewna kobieta powiedziała nam, że zamierzała z przyjaciółką wybrać się na pustynię. W ostatniej chwili jednak zdecydowała, że woli pojechać w Góry Skaliste. Zamierzała namówić koleżankę do zmiany planów. Ta, jakby czytając w jej myślach, zatelefonowała z wiadomością, że chciałaby pojechać w góry.

W życiu wielu osób pojawiali się dawni znajomi, z którymi rozstali się w niezgodzie. Zaczęły wypływać sprawy, które domagały się wyjaśnienia i zakończenia. Inna kobieta opowiedziała, że kiedy po kursie wróciła do domu, odebrała telefon od mężczyzny, który przed siedmiu laty po kłótni porzucił ją. Do tej pory nie szukał porozumienia, lecz teraz chciał przeprosić i oczyścić sytuację.

Po nawiązaniu łączności z wyższymi wymiarami niektóre osoby odczuwają niewielki ból ramion, szyi lub pleców. Jedną z przyczyn jest natury fizycznej i wiąże się z przyjęciem nowej, nietypowej pozycji. Kiedy pojawia się ból, zadbajcie o to, by podczas przekazu siedzieć wygodnie i poprosić przewodnika, by pomógł Wam bardziej się zrelaksować. Inną przyczyną bólu są ograniczenia energetyczne. Przewodnicy często łączą się z ludźmi poprzez szyję i ramiona. Zdarza się, że ciało nie może sobie poradzić ze wzmożonym przepływem energii. Wyobraźcie sobie wąż do pompowania wody o określonej wytrzymałości. Jeżeli zostaną przekroczone dopuszczalne wartości, zaczną się związać i pęcznieć. Możecie dostosować się do silniejszego strumie-

171

nia energii, rozluźniając się fizycznie i psychicznie oraz wyobrażając sobie, że stajecie się lepszym jej przekąźnikiem. Poproście o wsparcie przewodnika. Wszelkie dolegliwości ustaną prawdopodobnie w ciągu kilku minut.

Niektórzy po wyjściu z transu czują spadek energii, smutek i rozdrażnienie. Orin i DaBen tłumaczą te objawy zmianą w świadomości. Poczucie jedności z Wszechświatem, szczęścia oraz otwartości w obszarze serca wyróżnia się bardzo na tle codziennych doznań. Wielu myśli, że ich normalny stan jest stanem najlepszym z możliwych. Kiedy podczas channelingu doświadczają stanów poszerzonej świadomości, niezwykłej radości i wolności, czują dzielącą te dwa światy przepaść i są rozczarowani codziennością.

Zauważyliśmy, że jeżeli osoby kontynuują pracę z przewodnikiem i rozwijają się, w ich życiu i sposobie myślenia następują zmiany, które prowadzą do zbliżenia obu rzeczywistości. Ludzie ci z czasem czują się coraz bardziej szczęśliwi i spełnieni. Smutek i odczucie spadku energii po przyjęciu przekazu już się nie pojawiają.

Przyczyną złego samopoczucia może być też zbyt częsty kontakt z przewodnikiem. Czas pozostawania w transie należy wydłużać stopniowo. Biegacz nie bierze udziału w maratonie bez odpowiedniego przygotowania i treningu. Oznaką zbyt drugiego pozostawania w transie jest zmęczenie, niepokój i lęki lub nadmierne pobudzenie wywołane zbyt dużą dawką energii w ciele. Jeżeli zaobserwujecie u siebie takie objawy, skróćcie czas trwania sesji, zażywajcie ruchu, wykonujcie ćwiczenia fizyczne i więcej czasu poświęcajcie na czynności manualne nie wymagające intensywnej koncentracji. W ten sposób zużyjecie nadmiar energii.

Uczestnicy zajęć wielokrotnie opowiadali nam o małych cudach (jeżeli cud może być mały), jakie zaczęły wydarzać się w ich życiu po nawiązaniu kontaktu z przewodnikiem. Nieoczekiwanie otrzymywali zwrot pieniędzy, które pożyczili komuś przed laty, udawało im się sprzedać dom, na który wcześniej nie było kupca, i odnajdywali utracone

172

wartościowe przedmioty. Początkowo niektórzy mówią o zbiegach okoliczności, gdy jednak seria nietypowych zdarzeń nie ustaje, przyznają, że są pod opieką i czują obecność przewodnika."

Sanaya: „Moje pierwsze połączenia z Orinem trwały około 20 minut. Po roku potrafiłam już przekazywać jego impulsy przez godzinę. Stopniowo, dużo praktykując, nauczyłam się pozostawać w transie przez kilka godzin, robiąc tylko krótkie przerwy. Niektórzy robią postępy znacznie szybciej. Może się więc okazać, że już po niedługim czasie będziecie mogli przeprowadzać długie sesje. Zachowajcie własne tempo."

Duane: „Początkowo, wykonując zabiegi na ciele pacjenta, potrafiłem wejść w przestrzeń duchową i koncentrować się

nieprzerwanie przez około godzinę. Z czasem zauważyłem, że bez trudu mogę pracować w tym stanie przez trzy lub cztery godziny. Nie powodowało to zmęczenia, a wręcz przeciwnie - ożywiało mnie."

Sanaya i Duane: „Większość ludzi zaczyna pracę z przewodnikiem od uaktywnienia głosu. Następnie umacniają oni swoje połączenie, wchodząc wielokrotnie w trans. Jeżeli będziecie uważni, odkryjecie wiele sposobów doskonalenia swoich umiejętności łączenia się z duchową przestrzenią.

Pewna lekarka - osoba bardzo otwarta i wszechstronna - zapisała się na kurs channelingu, aby znaleźć sposoby skuteczniejszego pomagania pacjentom. Uważała, że channeling stanowi także ważny element jej indywidualnego rozwoju. Zdawała sobie sprawę z tego, że medycyna akademicka zajmuje się usuwaniem jedynie objawów, a nie przyczyn dolegliwości. Liczyła na to, że z pomocą przewodnika nauczy się diagnozować psychiczne i duchowe przyczyny chorób. Choć idea ta była dla niej nowa, wykazywała niezwykle zaangażowanie i szybko robiła postępy. Od chwili nawiązania kontaktu z przewodnikiem »parła« do przodu

173

i nic nie było w stanie jej powstrzymać. Jej przewodnik był niezwykle elokwentny i udzielał wyczerpujących odpowiedzi zarówno jej, jak i innym uczestnikom zajęć.

Po powrocie do swojego miasta kobieta poczuła się zagubiona. Nie знаła żadnej osoby o podobnych zainteresowaniach, a także nikogo, kto chociażby miał pozytywny stosunek do channelingu. Zaczęły ją nękać wątpliwości i niepewność. Obawiała się, że utraci swoje tak silne początkowo połączenie. Przekazywanie informacji od przewodnika stawało się coraz trudniejsze i robiła to coraz rzadziej. Nie zrezygnowała jednak całkowicie. W wolnych chwilach czytała wszelkie dostępne materiały na temat duchowych aspektów życia. Miała poczucie winy i uważała, że zawiodła przewodnika. Pewnego dnia zadzwoniła do nas z prośbą o pomoc. Chciała dowiedzieć się, czy powinna za wszelką cenę starać się utrzymywać kontakt. Orin odpowiedział jej, że potrzebuje więcej informacji i poszerzenia horyzontów. Doradził, by dalej czytała, ponieważ życzeniem jej przewodnika jest, aby rozwijała się wszechstronnie. W ten sposób na tym etapie najbardziej przyczyni się do rozwinięcia swoich zdolności channelingowych. Zapewnił ją, że fascynacja channelingiem powróci w odpowiednim momencie. Minęło kilka miesięcy. Na prośbę Orina i DaBena zorganizowaliśmy zaawansowany kurs, który miał służyć umacnianiu i pogłębianiu połączenia z wyższymi wymiarami. Kobieta, o której mowa, zgłosiła swój udział. W trakcie zajęć ponownie nawiązała silny i tym razem trwały kontakt z przewodnikiem. Orin poradził jej, aby codziennie poświęcała channelingowi pięć minut, gdyż w jej przypadku ma to duże znaczenie.

Kobieta zadzwoniła po pięciu miesiącach. Pięć minut, które początkowo przeznaczała na utrzymanie kontaktu ze swoim opiekunem, przekształciło się w półgodzinne sesje, w trakcie których otrzymuje przekazy na tematy medyczne. Uzyskane tą drogą informacje zmieniły jej podejście do ludzkiego ciała. Poznała także osoby zainteresowane channelingiem oraz poprowadziła wiele udanych spotkań grupowych.

174

Przez następny rok zastanawiała się nad tym, jak wykorzystać swoje umiejętności. Zajął się homeopatią. Zdała sobie sprawę, że leczenie fizycznych objawów może być co najwyżej jednym z elementów terapii. Zrozumiała, że fizyczne dolegliwości wskazują na zaburzenia w sferze energii oraz że tylko leczenie na poziomie energetycznym zapobiega dalszym problemom zdrowotnym. Odkąd w swojej praktyce lekarskiej zaczęła uwzględniać aspekt energetyczny, nastąpiły zmiany także w innych sferach jej życia. Obecnie ściśle współpracuje ze swoim przewodnikiem. Pacjentom, którzy są otwarci na niekonwencjonalne metody leczenia, pomaga, stosując homeopatię. Jest także autorką zbioru niezwykłych przekazów na temat zdrowia i leczenia. Liczymy na to, że wkrótce znowu usłyszymy o niej i jej postępach."

Tecu - przewodnik Sanayi z innego wymiaru

Sanaya: „W pierwszym roku prowadzonych zajęć nauczyliśmy channelingu ponad 100 osób. Czuliśmy, że potrzebujemy więcej kontaktu z przyrodą i regularnych wyjazdów z miasta. Wiosną poleciliśmy na Maui. Jednak również tam zamierzaliśmy pracować z przewodnikami. Duane nauczył się nurkować. Podwodny świat go zafascynował. Kiedy pływał, czuł pełnię i jedność z wszelkim stworzeniem. Pod wodą jego świadomość ulegała zmianie i ten niezwykle

stan utrzymywał się jeszcze przez wiele godzin. Jako że dorastałam w głębi lądu, nie znałam oceanu. Pływanie wśród fal z maską i rurką do oddychania było dla mnie nie lada przeżyciem. Pokochałam ocean. Z przyjemnością obserwowałam Duane'a, jak znika w jego otchłani.

Każdego ranka łączyliśmy się z przewodnikami. Poświęciliśmy channelingowi także kilka całych dni. Czuliśmy, że Maui z wznoszącym się na wysokość 3 km wulkanem

175

Haleakula wyjątkowo dobrze na nas wpływa. Orin i DaBen stwierdzili, że wyspa obfituje w miejsca mocy - bramy łączące naszą rzeczywistość z innymi światami. Odwiedziliśmy różne jej zakątki, za każdym razem medytując, aby przekonać się, jak zmieniają się nasze odczucia oraz kontakt z przewodnikiem w zależności od miejsca, wysokości i pogody.

Pod koniec naszego pobytu poczułam obecność innego przewodnika, Tecu (czytaj: Tejku). Poznałam go przed rokiem podczas trzytygodniowego pobytu z przyjaciółką na wyspie Kauai. Wówczas każdego ranka urządzałyśmy sesje channelingowe, podczas których dyktował nam książkę o uzdrawianiu oraz prawach rządzących światem energii. Orin namawiał mnie do kontaktu z Tecu; twierdził, że jest to bardzo światła istota, z którą sam współpracuje. Przekazy, które wtedy otrzymałyśmy, zawierały wiele ciekawych i przydatnych informacji. Od tamtej pory nie miałam z Tecu kontaktu.

Przedstawił się jako »Władca Czasu« strzegący bram do świata przyczynowego, który określa i tworzy materię. Opowiadał o innych rzeczywistościach oraz ich związkach ze światem fizycznym. Jego przekazy przykuwały naszą uwagę. Był przewodnikiem o niezwykłym poczuciu humoru. Powiedział, że pochodzi z innego »miejsca« niż Orin - ani lepszego, ani gorszego, i najłatwiej jest mu przejawiać swoją obecność w pobliżu wulkanów. Opowiadał o swoim świecie, którego wibracja od czasu do czasu ulega synchronizacji z energią Ziemi. Kontakt z nim jest utrudniony, gdyż wymaga znalezienia się w odpowiednim miejscu i czasie. Powiedział, że nie może odpowiadać na wezwania, gdyż jego świat zdecydowanie różni się od ziemskiej rzeczywistości.

Przebywanie z Tecu było fascynującym i zarazem zabawnym doświadczeniem. W jego rzeczywistości energia jest w pełni symetryczna. Ludzkie ciało wydało mu się pod tym względem bardzo interesujące i zabawne. Uwielbiał łączyć się ze mną, kiedy chodziłam, nie mógł jednak pojąć, jak udaje mi się utrzymać równowagę. Kiedy próbował przejąć

176

prowadzenie, przewracałam się. Zajęło mu trochę czasu, zanim opanował chodzenie. Kiedy przed rokiem połączyłam się z nim po raz pierwszy, odniosłam wrażenie, że poddaje analizie moje ciało i oddech. Powiedział wtedy: »Nie jest w najlepszym stanie (ciało), ale się nadaje«. Od tamtej pory zmieniłam nawyki żywieniowe, wiele ćwiczyłam i ogólnie byłam w lepszej kondycji. Czułam, że dzięki temu mam z nim lepszy kontakt.

Tecu obserwował nas podczas spożywania posiłków. Był zaskoczony i zaniepokojony potrzebą jedzenia. Jego początkowe zdziwienie szybko przerodziło się w rozbawienie. Powiedział: »Teraz rozumiem, to jedzenie leży u podstaw wszystkich waszych problemów. Najpierw musicie je zdobyć, następnie kupić naczynia i wreszcie wybudować dom, aby móc to wszystko pomieścić. Potem musicie chodzić do pracy, aby ten dom opłacić. Wszystko dlatego, że jecie«. W jego rzeczywistości po prostu »wchłania« się tyle energii, ile jest potrzebne, co czyni życie dużo łatwiejszym. Często rozbawiał nas do łez. Patrzył na nas i nasze życie z zupełnie innej perspektywy, co sprawiło, że i my zaczęliśmy zastanawiać się, czy sprawy, które uważamy za oczywiste i naturalne, rzeczywiście takimi są. Pewnego dnia opowiedział nam o przemianach, jakie obserwuje na Ziemi, i zachęcił do nauczania channelingu jak największej liczby ludzi, gdyż jego zdaniem jest to najlepszy sposób, aby się do tych zmian dostosować. Po naszym powrocie pojawiał się jeszcze kilkakrotnie, za każdym razem niespodziewanie. Informował nas o tendencjach panujących obecnie we Wszechświecie oraz udzielał rad, jak wykorzystywać pojawiające się nowe energie, by nadać pożądany kierunek swojemu losowi."

Wyprawa na Mount Shasta

Sanaya: „W sierpniu wybraliśmy się do pięknej miejscowości położonej u podnóża legendarnej góry Mount Shasta w

pół-

177

nocnej Kalifornii. Zamierzaliśmy popracować nad książką, poszukać miejsc mocy i umocnić nasze połączenie z przewodnikami. Legenda głosi, że góra jest ojczyzną Lemurian oraz siedzibą wniebowziętych mistrzów Białego Bractwa. Na górę przybywa wielu pielgrzymów pragnących spotkać te wspaniałe istoty. Podobno ukazują się one tylko tym, którzy są gotowi. Zatrzymaliśmy się w przytulnej leśniczówce, gdzie mogliśmy do woli pisać i rozkoszować się ciszą. Wybraliśmy się także na kilkudniową wędrówkę z namiotem. W drodze urządziliśmy sobie sesje channelingowe i trenowaliśmy biegi. Duane zamierzał wejść na szczyt, który liczy sobie ponad 4300 m. Wspinaczka wymagała solidnego przygotowania. W czasie naszego pobytu nie spotkaliśmy niezwykłych istot, spędziliśmy jednak cudowne chwile z Orinem i DaBenem. Czuliśmy, że miejsce potęguje naszą zdolność łączenia się z nimi i patrzenia w wyższe wymiary.

Duane czekał na odpowiednią pogodę. Wyruszył z bazy położonej na wysokości 2700 m. Wspinaczka zajęła mu 6 godzin. Kiedy dotarł na szczyt, połączył się z DaBenem. Ze szczytu podziwiał widoki. Obserwował oddalony o setki kilometrów ocean z jednej strony i masyw górski Sierra Nevada z drugiej. Ja w tym czasie byłam w wynajętym domu. W pewnym momencie poczułam silny impuls. Odłożyłam zajęcia, zamknęłam oczy i momentalnie przeniosłam się na górę, skąd i ja mogłam podziwiać roztaczający się widok. Nie wiedziałam, kiedy Duane dotrze na szczyt. Po jego powrocie porównaliśmy czasy. Okazało się, że doświadczyłam »teleportacji« w chwili, gdy on połączył się z DaBenem. Opisałam, co zobaczyłam, a Duane wszystko potwierdził. Doszliśmy do wniosku, że channeling pomaga ludziom nawiązać kontakt telepatyczny. Od tamtej pory coraz częściej czujemy energetyczną łączność, bez względu na dzielące nas odległości, co zdarza się także wielu innym osobom, które wspólnie praktykują channeling."

178

IV DOSKONALENIE UMIEJĘTNOŚCI

14 CHANNELING ŹRÓDŁEM PRZEBUDZENIA

Droga przyspieszonego rozwoju duchowego

Sanaya i Duane: „Uczestnicy naszych kursów odczuwali potrzebę spotkania się, wzajemnego wspierania oraz dzielenia niezwykłymi doświadczeniami, jakich wiele zaznali, odkąd weszli w kontakt z przewodnikiem. Zapropowaliśmy comiesięczny cykl spotkań. Dzięki relacjom uczestników oraz na podstawie wskazówek, jakich udzielali im Orin i DaBen, poznaliśmy wpływ channelingu na życie zajmujących się nim osób oraz dowiedzieliśmy się wiele o możliwościach doskonalenia tej umiejętności."

Orin i DaBen: „Z chwilą wejścia w kontakt z duchowym przewodnikiem lub własną wyższą jaźnią tempo rozwoju ulega ogromnemu przyspieszeniu. Zbudowanie tego połączenia powoduje duchowe przebudzenie. Przewodnik pomoże Wam. odnaleźć się w nowej sytuacji; będzie starał się pokazać, jak doświadczać więcej radości, nabrać pewności siebie i pełniej czerpać z doskonałości własnej natury. W efekcie współpracy z przewodnikiem w Waszym życiu zajdą zmiany. Może nie będą wielkie i gwałtowne, jednak po kilku miesiącach zaczniecie siebie postrzegać inaczej niż dotychczas.

181

Channeling często powoduje wewnętrzne odrodzenie;

pomaga na nowo zachwyć się życiem

Początek nowego etapu życia, bez względu na to, której jego sfery dotyczy, wyzwala dodatkowe siły i energię. W efekcie pierwszych doświadczeń z channelingiem wiele osób zaznaje niezwykłych uczuć; ogarnia je spokój, miłość i poczucie jedności. Budzi się wyobraźnia, zapał, chęć do życia i realizowania swoich marzeń. Każdy przypadkowo napotkany człowiek czy widok nieba wyzwala w nich radość. Znikają bariery i ograniczenia, ponieważ wszystko wydaje się możliwe. Ich życie nabiera blasku, widzą siebie i świat odmienionymi, jak podczas zakochania.

Po okresie fascynacji życiem przychodzi »odpływ« - czas na konfrontację z codziennością i działanie. Podjęcia konkretnych kroków może wymagać sytuacja w pracy, związek lub inna ważna sprawa osobista. Proces porządkowania i aktualizowania sytuacji życiowej może wywoływać wrażenie odpływu energii, ponieważ tworzenie nowych, zewnętrznych form odpowiadających wyższemu poziomowi wewnętrznego światła nie zawsze jest przyjemne i podniecające. Bez względu na chwilowe odczucia, zmiany te będą miały korzystny wpływ na Wasz rozwój i kontakt z wewnętrznym źródłem mądrości, a radość powróci z jeszcze większą siłą.

Przebudzenie duchowe przebiega cyklicznie. Niektóre fale są intensywne i oddziałują przez dłuższy czas, inne są słabsze i następują często jedna po drugiej. Po początkowym okresie uniesienia następuje etap wewnętrznej integracji, w którym nowe pomysły, myśli i wyobrażenia przenikają do struktur życia i osobowości. Osoby, których kontakt z przewodnikiem był częsty, mogą mieć następnie trudności z utrzymaniem wcześniejszego poziomu. Channeling w początkowym okresie powoduje zmiany w niektórych

182

obszarach osobowości; aby móc dalej się rozwijać, konieczne może okazać się usprawnienie i polepszenie życia także w pozostałych dziedzinach oraz zastosowanie w praktyce nowych przekonań i wyobrażeń. Nie przejmujcie się, jeżeli w pewnym momencie okaże się, że poświęćcie channelingowi zdecydowanie mniej czasu. Jest to etap, w którym pierwotnie wewnętrzne przemiany zaczynają obejmować sferę zewnętrznej rzeczywistości. Wyższa vibracja, która Was zasiła od środka, przenika do Waszego życia. Być może zauważyliście, że często nie możecie rozwiązać jakiegoś problemu, dopóki nie skierujecie swojej uwagi na inne sprawy. Wtedy to niespodziewanie odpowiedź pojawia się sama, jak gdyby umysł przez cały czas nad nią pracował, podczas gdy Wy przeznaczycie swój czas na inne zajęcia. Tak samo jest z channelingiem; może wymagać przerwy, abyście mogli powrócić do niego później ze zdwojoną energią.

Po początkowym otwarciu energii niemal zawsze następuje faza jej odpływu. Nastaje okres przyswajania nowej wiedzy, w którym będziecie patrzeć na swoje życie krytycznym okiem oraz poddawać analizie wiele spraw. Może się zdarzyć, że na jakiś czas zaprzestaniecie channelingu. Pamiętajcie, że macie do czynienia z fazą przejściową, po której kontakt z przewodnikiem odrodzi się jako pełniejszy, głębszy i bardziej wyrazisty.

Channeling nauczy Cię samodzielności

Niektórzy zbyt wiele oczekują po channelingu. Sądzą na przykład, że poznają mądrą istotę, która rozwiąże ich problemy, zapominając, że sami muszą wykazać się odwagą i zaangażowaniem oraz dokładać wszelkich starań, aby zaradzić trudnym sytuacjom i wprowadzać zmiany. Osoby takie przekonują się z czasem, że to nie przewodnik, ale one same odpowiadają za siebie i własny rozwój. Kiedy uświadomią sobie, że przewodnik ich nie wyręczy, ale chętnie przedstawi możliwe sposoby radzenia sobie z problemami,

183

bez trudu adaptują się do nowej sytuacji. Channeling nie odbiera życiowych lekcji oraz wyzwań i nie zwalnia od konieczności uczenia się. Daje za to jasność widzenia, pomagając w podejmowaniu właściwych decyzji oraz w realizowaniu planów i wizji w sposób łatwy, radosny i bez zbędnych komplikacji.

Podczas odpływu energii wiele uciążliwych, choć tolerowanych sytuacji, jak na przykład nielubiana praca czy nieudany związek, staje się nie do zniesienia i wymaga podjęcia konkretnych działań. Na światło dzienne wypływa wszystko, co ogranicza radość i rozwój oraz blokuje dostęp do ożywczej energii. Dzięki channelingowi mieliście już okazję inaczej spojrzeć na swoje życie. Coraz trudniejsze staje się więc uciekanie od wizji prowadzenia lepszego życia, nawet jeżeli nie wiecie jeszcze, jak ją zrealizować. Sytuacja staje się tym trudniejsza, im bardziej tłumiliście swoje potrzeby i żyliście życiem, którego nie akceptowaliście. Niezależne sprawy, konflikty i wyzwania, których unikaliście, mogą silnie dawać się we znaki, gdyż osiągnęliście wyższy poziom światła i dorośliście, aby ostatecznie im zaradzić. Pamiętajcie, że wraz z trudnościami zawsze pojawiają się możliwości ich pokonania.

Początkowo w obliczu tych trudności niektórzy mogą próbować zanegować nowe możliwości i perspektywy ukazane im przez channeling. Na tym etapie właśnie pojawia się najwięcej wątpliwości, sprzeciwu i krytycznej oceny własnych

doświadczeń. Część Waszej osobowości próbuje wskrzesić starą, dobrze sobie znaną, wygodną rzeczywistość. Okazuje się to jednak niemożliwe, gdyż nie udaje się wyrzucić ze świadomości nowych wizji oraz przyjąć rozwiązań, o których wiecie, że się nie sprawdzają.

Niektórzy w okresie spadku energii zarzucają sobie brak silnej woli i zdecydowania. Wydaje im się, że powinni byli lepiej się starać, więcej robić i mieć na swoim koncie dużo sukcesów. Zapominają przy tym, że na wszystko przychodzi odpowiedni czas. Po tym, jak doświadczyli wyższej

184

świadomości, mogą mieć wątpliwości co do własnych poczynań, reagować nerwowo i źle znosić swoje negatywne nastroje. Jeżeli doświadczenie podobnych stanów, to tylko dlatego, że dokonujecie gruntownej analizy własnego życia, rozpatrując możliwość prowadzenia innego i lepszego. W porównaniu z nową wizją obecna egzystencja może wydawać się mało interesująca, co jednak nie znaczy, że możecie siebie potępiać. Bez względu na wszystko bądźcie dla siebie dobrzy.

Niektórym wydaje się, że za sprawą channelingu wszystko powinno ulec zmianie. Sądzą, że będą mogli zrealizować każde przedsięwzięcie, nie uwzględniając swojej życiowej sytuacji, zakresu umiejętności, swoich zalet i słabszych stron. Wkrótce przekonują się, że samo nic się nie dzieje i nadal muszą radzić sobie z codziennymi sprawami. Inni czują tak silny napływ energii, że robią rozległe plany, angażują się w liczne działania i rozpoczynają zbyt wiele spraw naraz. Dopiero później dostrzegają, że dysponują ograniczonym czasem i energią oraz zaczynają rozumieć, że bardziej potrzebne jest im koncentrowanie energii niż jej rozpraszenie.

Wspomniane tu problemy nie dotyczą tylko channelingu. W różnym stopniu towarzyszą każdej formie indywidualnego rozwoju. Obserwujemy je u wszystkich, którzy poszerzają swoją percepcję, uwzględniają wyższe aspekty istnienia oraz pokonują bariery osobistych ograniczeń.

Channeling pomoże Ci

dokonać zmian, o jakich marzysz

Kiedy mija faza spadku energii, następuje napływ inspiracji i rozkwit kreatywności. Działania przynoszą wolność i spełnienie. Ten okres rozpoczyna się w momencie zakończenia spraw, które nie pozwalały na odczuwanie radości. Minio że mogą występować jeszcze zmienne nastroje, ogólnie będziecie czuli się pobudzeni i silni oraz świadomi tego,

185

że panujecie nad swoim życiem. W tym czasie rozwijacie wiarę w siebie, zaufanie do wewnętrznego przewodnictwa oraz przestajecie kierować się tym, co mówią i myślą inni. Stopniowo nabieracie pewności i mocy, jakich dotąd nie zazналиście. Proces ten przypomina remont w mieszkaniu - usuwanie stare i niepotrzebne już meble i stopniowo tworzenie nowego wnętrza. Wyzbycie się starych rzeczy i zamiana ich na nowe może wywołać zamęt. Kiedy jednak wszystko znajdzie się na swoim miejscu, poczujecie się wspaniale."

Oswajanie lęków i wątpliwości

Orin i DaBen: „Wątpliwości dotyczące autentyczności channelingu są zjawiskiem częstym. Na początku prawie każdy zadaje sobie pytanie: »Czy rzeczywiście połączyłem/am się z przewodnikiem, czy tylko to sobie wyobrażam«". Wątpliwości zostały zaszczerpane Wam przez rodziców i społeczeństwo i służą w zasadzie ochronie oraz selekcji informacji. Wielokrotnie słyszeliście, by postępować ostrożnie i nie narażać się na niebezpieczeństwa. Wątpliwości są pomocne i chronią przed problemami do czasu, aż sami będziecie w stanie ocenić, co jest dla Was dobre i bezpieczne.

Co zrobić, kiedy pojawiają się na ścieżce duchowego rozwoju? Po pierwsze, zrozumcie ich przyczynę. Kiedy pracujecie nad osiągnięciem wyższej świadomości, pobudzeniu ulegają także inne, słabiej rozwinięte strony Waszej osobowości. Mówimy o nich: »słabiej rozwinięte«, gdyż nie wiedzą one o istnieniu nadrzędnej, twórczej i zaawansowanej inteligencji oraz nie zaznały wystarczająco dużo wsparcia i miłości.

Na pełny obraz Waszego ja składa się wiele różnych osobowości. Są wśród nich takie, które reprezentują mądrość, niezależność, miłość, moc i zdecydowanie, ale i takie, które cechuje strach, niezdecydowanie, wątpliwości oraz niechęć do samodzielnego działania. Między nimi wszystkimi

186

panuje swoista równowaga, która łatwo może zostać zachwiana. Każdy element Waszego ja posiada przeciwny aspekt. Na przykład osobowości, która chce być wolna, nieustannie się bawić i eksperymentować, odpowiada pierwiastek konserwatywny, zdecydowany ciężko na wszystko zapracować.

Podczas channelingu zostaje wzmocniona ta część Waszego ja, która dąży do rozwoju. W efekcie zostaje zachwiana równowaga pomiędzy nią a jaźnią lubiącą stabilność i poczucie bezpieczeństwa. Ta, w obawie przed utratą kontroli, może stwarzać opór i sabotować Wasze aspiracje. Dysponuje wieloma środkami: może powodować zmęczenie, zniecierpliwienie oraz podsuwać wątpliwości.

Wątpliwości próbują Ci pomóc

Czasem wątpliwości pojawiają się, żeby ostudzić Wasz nadmierny zapał i spowolnić tempo zmian, abyście mieli czas na dostosowanie się do nich. Rozwój wymaga określonego biegu wydarzeń. Próbując nadmiernie go przyspieszyć, sprowadzacie zbyt dużo światła, co przynosi negatywne skutki. Przypomina to wystawienie ciała na działanie promieni słonecznych bez odpowiedniego zabezpieczenia. Najlepiej przyjmować duchowe światło stopniowo, w małych dawkach. W ten sposób wszystkie części Waszej osobowości będą miały czas, aby do niego przywyknąć. Poprzez channeling sprowadzacie do swego życia silne wibracje. Powinno to odbywać się w sposób łagodny i bezpieczny. Wątpliwości pełnią rolę bezpiecznika, który przerywa połączenie, aby uchronić system przed przeciążeniem. Jeżeli łączycie się ze sferą przewodników zbyt często, gdy ignorujecie podszepty sugerujące zwolnienie tempa, pojawiają się wątpliwości, wymuszając przerwę.

Istnieją dwie przeciwstawne osobowości, na które channeling ma silny wpływ. Jedna z nich wierzy w świat Pozazmysłowy, pragnie podróżować i doświadczać innych,

187

niematerialnych rzeczywistości oraz wspiera Was w uzyskiwaniu połączenia. Jej przeciwstawna część ufa tylko temu, co może zobaczyć, usłyszeć i dotknąć. Gdy uzyskujecie kontakt z przewodnikiem, zostaje ona pobudzona, domaga się dowodów i wywołuje wewnętrzne spory, zwłaszcza gdy otrzymujecie przekazy, które zmuszają do myślenia i weryfikacji dotychczasowych poglądów (choć czasem występują problemy z zaakceptowaniem nawet zwykłych, praktycznych rad).

Domagacie się wtedy od przewodników informacji, które ostatecznie rozwieją Wasze wątpliwości. Gdy je Wam przekazujemy, posądzacie samych siebie o ich spreparowanie. Kiedy znowu udzielamy prostych i praktycznych rad, stwierdzacie: »Gdzieś o tym słyszałem/am. To dla mnie nic nowego«. Nie przekonamy Was, jeżeli chcecie słuchać wyłącznie umysłu, który podważa każdą wypowiedź. Nie czujemy się dotknięci, kiedy wąpicie w nasze istnienie. Zapewniamy Was, że wiemy, przez co przechodzicie i jak trudny do zaakceptowania może być channeling. Zawsze wysyłamy do Was miłość. Gdybyście wiedzieli, jak silne jest nasze uczucie, zrozumielibyście, że nie osądzamy Was, lecz wspieramy na wszelkie możliwe sposoby.

Wątpliwości mogą wynikać z braku zaufania do siebie. Jeżeli nie nauczyliście się szanować własnych odczuć i słuchać podszeptów intuicji, trudno będzie Wam uwierzyć w channeling, gdyż jego głos również pochodzi z wnętrza. Na pogłębienie zaufania do siebie dobrze wpływa przypomnienie sobie tych sytuacji, kiedy to posłuchaliście wewnętrznego impulsu i wpłynęło to pozytywnie na Wasze życie. Nie zniechęcajcie się, a zaczniecie uzyskiwać sygnały, które rozwieją Wasze wątpliwości i przekonają Was, że rzeczywiście czerpicie ze źródła zaawansowanej wiedzy i wyższej mądrości. Jeżeli przez jakiś czas nie macie ochoty zajmować się channelingiem, uszanujcie swoje odczucia, gdyż prawdopodobnie starają się one chronić Was przed zbyt gwałtownym przebudzeniem.

188

Chcąc załagodzić konflikty pomiędzy różnymi częściami osobowości, czasem sięgacie po rozwiązania z przeszłości. Niektórzy zbyt często oglądają telewizję, leniuchują, nie wywiązują się z zobowiązań, buntują się, przerywając ćwiczenia fizyczne, jedząc rzeczy, które im szkodzą, lub podejmują inne działania mające »wtłoczyć« ich w dotychczasowy tryb życia. Powstaje wrażenie cofania się w rozwoju. Używając różnych wybiegów, można przeciwdziałać budzącej się świadomości i przejściowo powstrzymać postęp.

Niektórzy odczuwają większą potrzebę snu, przez jakiś czas nie chcą słyszeć o rozwoju i channelingu. Nie przejmujcie się, jeżeli zauważycie nawrót wzorców z przeszłości. Ta część Was, która kocha komfort, próbuje oprzeć się zmianom i przywrócić znaną sobie równowagę. Zanim zdecydujecie, co zrobić, przez jakiś czas obserwujcie siebie z uwagą. Pamiętajcie, że to, co się z Wami dzieje, jest reakcją na zmianę świadomości i wzmożony napływ światła. Podobne reakcje występują nie tylko w channelingu, ale podczas każdego procesu skierowanego na rozwój.

Gdy pojawiają się wątpliwości co do autentyczności Waszego channelingu, przydzielcie tworzącej je analitycznej, sceptycznie nastawionej części siebie nową rolę. Poproście, by nadzorowała przebieg komunikacji, czuwała nad wiernością przekazu i dbała o kontakt z najwyższym źródłem. Pozwólcie jej decydować, czy i jak wykorzystać uzyskane tą drogą informacje. To niezmiernie ważne umieć obchodzić się z wątpliwościami, aby nie przeszkadzały Wam w odczuwaniu radości.

Możecie nadać imię tej opierającej się zmianom, pełnej obaw lub negatywnie nastawionej części siebie. Rozmawiajcie z nią. Spytajcie, jakie wypełnia zadania. Często wszelkimi środkami stara się utrzymać kontakt z realnym światem - czyli takim, jaki zna z przeszłości. Ponieważ pragnie, byście sprawnie funkcjonowali na zewnątrz, zapewne nie będziecie chcieli jej wykluczyć ze swojego życia. Zamiast tego możecie przedstawić jej nowy, pełniejszy wizerunek

189

siebie i zachęcić ją, by włączyła się w jego realizację. Powiedzcie jej, by pomogła Wam wykorzystać channeling do celów praktycznych.

Niech wątpliwości Cię motywują

Aby załagodzić lęki, opór i wątpliwości, nie musicie poświęcać im wiele uwagi. Nie obawiajcie się ich, nie zwalczajcie i nie przypisujcie im mocy, która mogłaby Was powstrzymać. Kiedy słyszycie głos mówiący: »Nie robię channelingu dobrze. To nie jest przekaz«, przerwijcie i spytajcie, kto to powiedział i w jakim celu. Traktujcie wypowiadającą te słowa część siebie jak małe dziecko, które potrzebuje pocieszenia i opieki. Wątpliwości miewają nawet najbardziej doświadczeni channelerzy. W tej kwestii nie stanowicie wyjątku.

Wątpliwości mogą pojawić się nawet po latach praktyki - zawsze wtedy, gdy poszerzacie świadomość o kolejny stopień lub osiągacie wyższy poziom zaawansowania w channelingu. Różnica pomiędzy osobami osiągającymi mistrzostwo, a tymi, którym się to nie udaje, polega na tym, że ci pierwsi konsekwentnie realizują swoje zamiary i nie pozwalają zwieść się niepewności. Osoby chcące się doskonalić próbują wykorzystać wątpliwości i ich pozytywny potencjał do uzyskania pełniejszego połączenia. Buntująca się część osobowości chce połączyć dotychczasowy sposób rozumowania z nowymi perspektywami, jakie uzyskujecie w przekazach. Kiedy przydzielicie wątpliwościom nowe zadania, nie tylko przestaną Was nękać i powstrzymywać, ale staną się wspierającą siłą."

Sanaya: „Pewien mężczyzna, właściciel sieci sklepów, poprosił o możliwość porozmawiania z Orinem. Choć osiągał dobre wyniki w channelingu, nieustannie negował autentyczność swoich przekazów. Za sprawą otrzymanych

190

wskazówek odzyskał spokój, zmienił swoje podejście do pracowników i odnalazł w swojej pracy sens, dlatego szczerze pragnął wyzbyć się nękających go wątpliwości i zastrzeżeń. Orin zaproponował, by porozmawiał z tą częścią siebie, która je wyzwała. Okazało się, że silna i praktyczna osobowość czuła się odpowiedzialna za sprawy związane z firmą i nie miała zamiaru zrezygnować ze swojej pozycji na rzecz nowej, śmiałej i »niedoświadczonej« jaźni, która być może zrujnowałaby wszystko, co zostało osiągnięte.

Mężczyzna poprosił tę zaniepokojoną część siebie, aby od tej pory nadzorowała przebieg sesji channelingowych,

pilnowała, by otrzymywane informacje miały praktyczne zastosowanie oraz kontrolowała sposób interpretowania impulsów przewodnika. Jego wewnętrzny rozmówca okazał się zadowolony z nowych ustaleń oraz przydzielenia mu tak ważnej i odpowiedzialnej roli. Wątpliwości zaczęły zanikać. Orin poprosił przewodnika, z którym współpracował mężczyzna, by porozmawiał z nim na ten temat. Przewodnik wyjaśnił mężczyźnie: »Od dawna dociekaś, czyj głos słyszysz - mój czy swój. Zauważ, że nie ma to znaczenia. Skoncentruj się na otrzymanych informacjach. Jeżeli są dobre, to je wykorzystaj. Kiedy czytasz coś ciekawego i przydatnego, nie pytasz o autora. Przyjmij tylko te treści, które do Ciebie przemawiają«. Pracując na poziomie osobowości, mężczyzna dokonał przełomu, który pozwolił mu rozwijać zainteresowania związane z channelingiem i wyzbyć się uciążliwych myśli."

Czy wyobraźni można ufać?

Orin i DaBen: „Komunikacja channelingowa wymaga użycia wyobraźni, jednak kto z Was był zachęcany do tego, aby ją rozwijać? Panuje opinia, że wyobraźni nie należy ufać, że

się jedynie naukowo dowiedzione i potwierdzone fakty.

191

Jednak tak naprawdę nawet największe naukowe wynalazki powstały dzięki wyobraźni.

Ucz się ufać wyobraźni i szanować ją

Albert Einstein najpierw »wymyślił« teorię względności, a dopiero później udowodnił ją matematycznie. Thomas Edison, zanim skonstruował żarówkę i fonograf, zobaczył je oczami wyobraźni. Tak bardzo ufał wewnętrznym obrazom, że przeprowadził setki eksperymentów, nim zaświeciła pierwsza żarówka. Nie zniechęcał się, choć wszyscy twierdzili, że jest to niemożliwe. Wszystko, czego doświadczenie, najpierw istniało jako myśl.

Czy jesteście świadomi ogromnych możliwości, jakie daje wyobraźnia? Dzięki niej możecie podróżować do innych światów, sięgać w przyszłość i przeszłość, łączyć się z wyższą inteligencją oraz tworzyć wszystko to, na czym koncentrujecie swoją uwagę. Wyobraźnia pozwala wyjść poza ciało i materię. Dzięki niej możecie dowolnie kierować świadomością; odwiedzać wiele rzeczywistości i oglądać odległe miejsca oraz ludzi. Jest jedną z najbardziej zaawansowanych umiejętności, jakie posiada człowiek. Sprawia, że śnicie, macie pozazmysłowe doznania i wizje.

Gdy coś wymyślicie, to nie znaczy wcale, że jest to nieprawdziwe. Pamiętajcie, że rzeczywistość zaczyna się w Was. W początkowym okresie zajmowania się channelingiem wiele osób odnosi wrażenie, że wykorzystuje wyobraźnię. To dobrze, gdyż posiada ona wyższą wibrację niż umysł, jest wolna od ograniczeń i koncepcji związanych z fizyczną egzystencją. Używa skrótów i skojarzeń, których umysł nie jest zdolny wytworzyć. Jest łączy do wyższych sfer rzeczywistości. Używajcie jej, aby uczynić przekaz barwnym i ciekawym. Przekonacie się, że w ten sposób uzyskiwane informacje będą coraz bardziej wiarygodne."

192

Nowy stosunek do ciała

Orin i DaBen: „Wyższa wibracja, której doświadczenie podczas channelingu, wpływa na strukturę komórkową i molekularną ciała. Tkanki napełniane są światłem. Po wejściu w kontakt z przewodnikiem uruchamia się trwający kilka miesięcy proces uwalniania napięć i oczyszczania ciała. Możecie poczuć wtedy potrzebę zatoszczenia się o swoje ciało, spożywania określonych pokarmów lub całkowitej zmiany diety, wykonywania ćwiczeń fizycznych, przebywania na powietrzu itp. U wielu osób zwiększa się wrażliwość na zapachy oraz dotyk. Wzrasta ogólna świadomość ciała i zdolność rozpoznawania jego potrzeb. Zmiany te mają indywidualny charakter. Niektórzy przybierają na wadze, inni chudną. W tym okresie zmienia się nie tylko stosunek do ciała, ale także do wielu innych spraw.

Podczas channelingu sprowadzasz światło do ciała

Ważne jest, aby ciało uczestniczyło w Waszych podróżach ku wyższym wymiarom i było zdolne łączyć się z

duchowymi energiami. Nie ma jednej doskonałej diety ani uniwersalnego programu ćwiczeń, który by dostosowywał organizm do wyższych wibracji. Zdajcie się na własne wyczucie i proście o pomoc przewodnika."

Orin: „Gdy Sanaya zaczęła zajmować się channelingiem, postanowiła całkowicie zmienić dietę: odstawiła cukier, i alkohol, mięso, kawę i jadła tylko zdrową żywność. Kiedy

pytała mnie o opinię, zażartowałem, że w jeden dzień

próbuję zrealizować coś, co normalnie wymaga pięciu lat.

Nowy sposób odżywiania się i aktywność fizyczna zmieniają energię u ludzi. Często okazuje się, że w środowisku osoby,

193

która zdecydowała się na taki krok, brak jest odpowiednich form, w jakich znalazłaby oparcie. Praca, sposób spędzania wolnego czasu oraz znajomi Sanayi - wszystko to było odzwierciedleniem jej dotychczasowego życia i wibracji. Wielokrotnie obserwowaliśmy, jak rozdźwięk pomiędzy sferą wewnętrzną a życiem zewnętrznym powodował powrót do starych nawyków. Zmieniając dietę z dnia na dzień, Sanaya za bardzo wybiegła w przyszłość i już po dwóch tygodniach była wyczerpana i rozczarowana. Wszystko, co ją otaczało, wpływało na nią deprymująco.

Miała do rozwiązania dylemat: albo zmienić całe swoje życie, albo powrócić do starych przyzwyczajzeń. Dałem jej delikatnie do zrozumienia, że nie powinna siebie obwiniać ani wnioskować, że poniosła klęskę, jeżeli pewne rozwiązania odłoży na później. Namówiłem ją, by traktowała ciało z większym wyczuciem oraz zmieniała swoje życie stopniowo. Od tego czasu minęło siedem lat. Choć Sanaya nie odmówi, jeżeli ktoś poczęstuje ją czekoladą, zmieniała większość nawyków. Wprowadzanie nowych rozwiązań odbyło się łatwo i łagodnie. Pamiętajcie, że każdy ma inne potrzeby. Zastanówcie się, co byłoby najlepsze dla Was."

DaBen: „Duane stwierdził, że nie dieta, lecz fizyczna aktywność i energetyczna równowaga w ciele mają istotny wpływ na jego zdolności przyjmowania wyższych wibracji. Korzystając z moich wskazówek, stopniowo odkrywał różne sposoby oddziaływania na własną energię oraz na wibrację pożywienia, powodując ich zestrojenie. W ten sposób mógł się rozwijać fizycznie bez konieczności zmiany sposobu odżywiania. Nie ma jednej, dobrej dla wszystkich metody. Zastosujcie własne rozwiązania."

Orin i DaBen: „Dobrze się zastanówcie, nim zaczniecie walczyć z nawykami; być może wcale nie musicie tego robić. Pociąg do słodczy jest w wielu przypadkach wyrazem niezaspokojonej potrzeby miłości. Zamiast z nim walczyć,

194

spróbujcie wkładać w życie więcej uczucia. Palenie to, być może, najlepszy znany Wam sposób na zaspokojenie potrzeby świadomego oddychania. Jeżeli zamierzacie z nim zerwać, pamiętajcie o pogłębieniu oddechu. Możecie przekształcić swoje przyzwyczajenia, znajdując dla nich inną, lepszą formę. Nawyki zaspokajają ważne potrzeby. Zamiast siebie za nie potępiać, poproście o wskazówki i przewodnictwo w znalezieniu dla nich lepszej formy, a wtedy dotychczasowa zacznie zanikać.

W celu wprowadzenia równowagi do sfer zewnętrznych i wewnętrznych proponujemy ćwiczenie, w którym wykorzystuje się obraz zegara wskazującego poziom zaawansowania w różnych dziedzinach życia. Godzina 0 oznacza poziom najniższy, 6 - średni, a 12 - najwyższy. Zamknij na chwilę oczy i wyobraź go sobie. Przyjmijmy, że chcesz odczytać z niego, w jakiej kondycji znajduje się Twoje ciało fizyczne. Którą godzinę pokazują wskazówki? Następnie kolejno koncentruj się na swoim rozwoju emocjonalnym, umysłowym i duchowym, za każdym razem odczytując godzinę. Zwróć uwagę na te sfery, w których różnica wynosi 3 godziny lub więcej. Jeżeli na przykład dla ciała zegar wskazuje godzinę 4, a dla umysłu godzinę 9, zajmij się w najbliższym czasie rozwojem fizycznym.

W życiu pewnej kobiety, która nauczyła się channelingu, następowały szybkie zmiany. Udało jej się osiągnąć coś, o czym marzyła od lat: bez stosowania diety w ciągu sześciu miesięcy straciła 15 kg. Z pomocą przewodnika nauczyła się przesyłać przez ciało energię, dzięki czemu zmniejszyło się łaknienie na pokarmy, zwłaszcza na słodczy.

Powiedziała, że po raz pierwszy jedzenie przestało być najważniejszą rzeczą w jej życiu."

195

15 UMACNIANIE POŁĄCZENIA

Jak często kontaktować się z przewodnikiem?

Orin i DaBen: „Pytacie, jak często należy łączyć się z przewodnikami, aby przynosiło to dobre efekty. Odpowiadamy, że najlepsza jest regularna praktyka. Pojęcie to jest jednak szerokie i może oznaczać kilka minut każdego dnia, jedną godzinę raz w tygodniu lub intensywny, wielogodzinny wysiłek związany z określonym zadaniem raz na jakiś czas. Nie czujcie się do niczego zobowiązani. Wchodźcie w przestrzeń duchową, kiedy macie na to ochotę. Kierujcie się przy tym przede wszystkim radością. Gdy raz doświadczyście wyższych sfer istnienia, będziecie odczuwać pragnienie odnawiania kontaktu. Niektórzy sądzą, że poświęcają channelingowi zbyt mało czasu i próbują narzucić sobie dyscyplinę. Z naszych obserwacji wynika, że czynność ta przynosi więcej korzyści, gdy dostarcza przyjemności i wykonywana jest w określonym celu. Niektórym osobom udaje się utrzymać silne połączenie i korzystać z nieustającego wsparcia, gdy poświęcają channelingowi nie więcej niż pięć minut kilka razy w tygodniu.

Są lepsze dni, gdy kontakt z przewodnikiem jest wyraźny, a przekaz płynie swobodnie i dostarcza niezwykle

196

silnej inspiracji, kiedy indziej natomiast jest to o wiele trudniejsze; impulsy są mało czytelne, niespójne lub w ogóle się nie pojawiają. Gdy tak się dzieje, nie obwiniajcie siebie, nawet jeżeli sytuacja się powtarza. Jakość przekazu jest zależna od wielu zmiennych czynników. W okresie nie sprzyjającym łączności channelingowej skierujcie swoją uwagę na inne zadania. Pomocna może stać się zmiana otoczenia, ćwiczenia fizyczne lub więcej snu. Możecie potrzebować przerwy. Czasem występują »burze magnetyczne« i inne zakłócenia w naszej przestrzeni. Jeżeli nawiązanie kontaktu z przewodnikiem sprawia trudności, przełóżcie sesję na inny termin.

Channeling to także nieoczekiwany napływ

inspirujących myśli, nagłe olśnienie, twórcze pobudzenie

oraz pewność co do działań, jakie należy podjąć

Oddając się zajęciom, które Was wyciszają i pozwalają na swobodny przepływ myśli, możecie spontanicznie wejść w trans. Może się to przydarzyć pod prysznicem, w trakcie słuchania muzyki, podczas modlitwy, medytacji, wysiłku fizycznego, biegania, gotowania lub oglądania telewizji. Kiedy jesteście zrelaksowani, najłatwiej jest Wam dotrzeć do wewnętrznych pokładów wiedzy i uzyskać przewodnictwo."

Duane: „Początkowo łączyłem się z DaBenem na bardzo krótko. Przekonałem się, że jest to dla mnie najlepsze. Stopniowo zacząłem wydłużać kontakt i w ten sposób, bez ryzyka przeciążenia przyzwyczajałem się do zmian, jakie następowały w moim ciele i psychice. Nosilem przy sobie dyktafon, aby podczas krótkich, pięciominutowych przerw, jakie robiłem sobie między kolejnymi spotkaniami w pracy, móc połączyć się z DaBenem. Nagrywany w odcinkach przekaz tworzył spójną całość. DaBen zawsze kontynuował od miejsca, w którym skończył poprzednio. Zauważyłem, że połączenie

197

staje się silniejsze, gdy wykorzystuję channeling do rozwiązywania bieżących spraw. Kilka razy w tygodniu przeprowadzałem dłuższe, półgodzinne sesje, podczas których uzyskiwałem informacje naukowe. Czasem wybierałem dobrze znany mi temat, notowałem własne przemyślenia i wnioski, a następnie łączyłem się z DaBenem, aby poznać jego punkt widzenia. On podchodził do znanych mi zagadnień zupełnie inaczej, dostrzegał związki, które umykały mojej uwadze, i sprawy, o których nie mogłem wiedzieć. Dzięki tej metodzie zacząłem wierzyć w praktyczne znaczenie channelingu, co motywowało mnie do dalszego umacniania połączenia."

Jak osiągnąć lepsze zestrojenie?

Orin i DaBen: „Aby pogłębić kontakt z przewodnikiem, rozmyślajcie o nim lub powtarzajcie w myślach jego imię. W każdej chwili możecie sprowadzić jego miłość i światło. Nauczcie się korzystać z jego rad podczas robienia zakupów, jazdy samochodem lub spaceru. Aby uzyskać pomoc w sprawach, które wymagają podjęcia natychmiastowej decyzji, czasem wystarczy na chwile zamknąć oczy. Możecie połączyć się z wibracją przewodnika, kiedy zapragniecie i na jak długo chcecie; 30 sekund lub kilka minut. Ten rodzaj »szybkiej« komunikacji nie wymaga procedury wchodzenia w trans i może być wykorzystany w każdej sytuacji: w pracy, podczas spotkań i w miejscach publicznych - zawsze wtedy, gdy potrzebujecie wsparcia, prowadzenia lub inspiracji.

Z czasem nauczycie się sięgać do coraz większych pokładów mądrości. Przez cały okres doskonalenia swoich umiejętności będziecie podlegać nieustającej przemianie. Pogłębiając swój kontakt z innymi wymiarami oraz poszerzając własne możliwości odbioru i łączenia się z wyższymi wibracjami, nauczycie się dysponować coraz większą mocą w jej czystej, energetycznej formie.

198

Niektórzy, ilekroć robią znaczące postępy, odczuwają nerwowość. Zdarza się to nawet osobom doświadczonym. Każde przejście na kolejny, bardziej zaawansowany poziom wyzwala odczucia podobne do tych, jakie występowały podczas pierwszego połączenia z przewodnikiem. Nerwowość jest związana ze zwiększonym ruchem energii w ciele.

Nie musisz być w doskonałej formie,

aby otrzymać przekaz. Wystarczy, że pragniesz

odzyskać równowagę

Możecie kontaktować się z przewodnikiem nawet w trudnych okresach, podczas konfliktów i nerwowych przejść. Musicie jednak szczerze pragnąć odzyskania spokoju i równowagi. Nie miejcie złudzeń; negatywne emocje i channeling trudno jest pogodzić. Z perspektywy przewodnika najprawdopodobniej zobaczycie, czego uczy Was dana sytuacja i jaki był Wasz udział w jej sprowokowaniu, oraz poznacie punkt widzenia drugiej strony w konflikcie. Duchową perspektywę cechuje miłość oraz troska o dobro wszystkich, dlatego podczas channelingu trudno jest pozostać nieczułym, pełnym złości i uprzedzeń."

Uzyskiwanie szczegółowych informacji

Orin i DaBen: „Możecie udzielać bardziej szczegółowych wskazówek, gdy osoba, dla której wykonujecie channeling, precyzyjnie określi, co chce wiedzieć. Kiedy ktoś zadaje ogólne pytanie, na przykład: »Opowiedz mi o Janie«, większość przewodników poprosi o jego sprecyzowanie oraz o dodatkowe informacje o rodzaju relacji, jaka ich łączy. Na pytanie: »Co sądzisz o mojej pracy?«, przewodnik odpowie zapewne:

199

»Co chcesz wiedzieć?« Odbieranie konkretnych informacji w dużym stopniu będzie zależeć od Waszej zdolności relaksowania się i wiary, że potraficie je uzyskać.

Przewodnicy nie marnotrawią energii

Duchowi nauczyciele posługują się energią w sposób rozważny i oszczędny. Zawsze szukają rozwiązań, które wymagają najmniejszego wysiłku. Przekazanie wszystkich informacji na temat czyjegoś życia czy pracy, jakimi dysponują, zajęłoby wiele godzin. Aby działać szybciej i skuteczniej, pomagają precyzować pytania, by dana osoba mogła otrzymać dokładnie te wiadomości, na których jej zależy. Jeżeli zamierzacie przekazywać szczegółowe informacje, proście, by Wasi rozmówcy dokładnie określili, co ich interesuje.

Duże znaczenie ma Wasze zaufanie do własnych możliwości. Podczas channelingu często włącza się krytyczny umysł ze swoimi zastrzeżeniami, ograniczając Waszą zdolność przekazywania konkretnych wskazówek. Może się zdarzyć,

że w obawie, iż informacja okaże się nieprawdziwa, nie odważycie się jej przekazać. Impulsy przewodnika napływają do prawej półkuli mózgowej, a następnie przy użyciu lewej półkuli ubierane są w słowa i tak przedstawiane. Pełnicie przy tym rolę pośrednika i tłumacza, dlatego dużo zależy od Was i Waszych przekonań. Początkowo zazwyczaj łatwiej jest przekazywać informacje ogólne. Nabierając z czasem doświadczenia i zaufania do siebie, nauczycie się udzielać także bardziej konkretnych wskazówek."

Sanaya: „Początkowo obawiałam się, że rady Orina okażą się mało przydatne i nie zainteresują ludzi. Jednak wiele pozytywnych opinii, jakie słyszałam od osób, którym udzielałam porad na temat celu ich życia i możliwości rozwoju, dodały mi pewności i utwierdziły w przekonaniu, że to, co robię, ma sens. Niekiedy Orin przekazywał szczegółowe informacje

200

sprawach zupełnie mi nieznanymi. Mówił na przykład o relacjach między obcymi mi osobami, wypowiadał się na temat czyjeś domu czy zbliżających się wakacji. Nie wiedziałam, czy te wiadomości są prawdziwe, więc nieraz powstrzymywałam się od ich ujawniania. Z czasem przekonałam się, że te konkretne uwagi są trafne. Stopniowo nabrałam ufności i zaczęłam przekazywać wszystkie informacje. Z perspektywy czasu wiem, że niepotrzebnie się martwiłam.

Teraz swobodnie mówię wszystko, co przekazuje mi Orin. Myśli napływają szybko, więc rzadko mam okazję przemyśleć to, co zamierzam powiedzieć. Informacje docierają do mojej świadomości w chwili wypowiedzenia ich na głos. Ten rodzaj komunikacji rozwinął się dopiero wtedy, gdy przekonałam się, że uwagi Orina są słuszne, ostatecznie pokonałam wszelkie wątpliwości i wyraziłam zgodę, by przekaz odbywał się bez poddawania go analizie. W ten sposób nie mam wpływu na jego treść, nie mogę niczego dopowiedzieć, ale w dowolnej chwili mogę go przerwać.

Channeling wykonywany w stanie pełnej świadomości daje Wam okazję do uczenia się i rozwijania, co nie jest możliwe podczas nieświadomego transu. Osoby, które decydują się pozostać świadome, mają podwójne zadanie: pozwolić na swobodny przepływ impulsów oraz zadbać, by wypowiedzi były z nimi jak najbardziej zgodne."

Duane: „Kiedy pojawił się DaBen, na wstępie powiedziałem: »Sam zadbam o swoje życie. Nie chcę, byś się do niego mieszał, DaBen zaczął więc dostarczać mi wiele bezcennych informacji naukowych, opowiadał o zmianach w strukturze Ziemi i prezentował różne ogólne koncepcje. Po upływie kilku miesięcy poprosiłem go o pomoc w podjęciu pewnej decyzji zawodowej. Nie otrzymałem odpowiedzi. Zaczęłam się obawiać, że straciłem z nim kontakt. Zastanawiałem się, dlaczego nie mogę uzyskać informacji w tej sprawie. Przez sześć miesięcy ponawiałem próby, które jednak nie przyniosły żadnego efektu. Wreszcie zapytałem, o co chodzi. DaBen

201

odpowiedział, że uprzednio nie życzyłem sobie, aby ingerował w moje życie. Powiedziałem, że zmieniam decyzję i chcę, by udzielał mi także osobistych porad i wyjaśnień. Od tej pory, gdy go o to poprosiłem, uzyskiwałem nieocenioną pomoc i przewodnictwo w bardzo konkretnych sprawach życiowych. Nauczyłem się, że przewodnicy szanują ludzi, respektują nasze życzenia i bez zaproszenia nie wtrącają się w nasze życie."

Inne sposoby przekazywania informacji

Orin i DaBen: „Oprócz channelingu znamy inne metody dostarczania potrzebnych Wam informacji. Nie marnujemy cennej energii. Zawsze szukamy najłatwiejszych rozwiązań, aby każda jej cząstka została wykorzystana w sposób naprawdę pożyteczny.

Przewodnicy docierają do ludzi na wiele sposobów

Może się zdarzyć, że po otrzymaniu od przewodnika określonej informacji Waszą uwagę przyciągnie jakaś książka lub spotkanie osoby, które dostarczą Wam dodatkowych wyjaśnień. W przeszłości Sanaya i Duane informowali o zmianach zachodzących na Ziemi. Jeżeli jakiś temat wymagał rozwinięcia, w ciągu kilku dni w ich ręce trafiała odpowiednia książka potwierdzająca i uzupełniająca przekazane przez nas wiadomości. W ten sposób uzyskiwali potrzebne dane bez konieczności wielogodzinnej przebywania w transie.

Czasem przesyłamy ludziom pozdrowienia w postaci tęczy, kryształu, przemawiającej do serca piosenki zasłyszanej przypadkowo w radiu. Nasze odpowiedzi mogą przyjść we śnie. Możecie uzyskać naszą pomoc, idąc na wykład lub

202

zapisując się na kurs. Przewodnicy znają wiele sposobów wspierania ludzi."

Czy przewodnik pomoże mi wygrać na loterii?

Orin i DaBen: „Parapsychiczne zdolności wykorzystywane do przewidywania wydarzeń a channeling to dwie różne rzeczy. Istnieje siedem ośrodków energii, nazywanych czakrami, które są częściowo zakotwiczone w ludzkim ciele. Pierwsza czakra znajduje się u podstawy kręgosłupa, ostatnia na czubku głowy, pozostałe są rozmieszczone między nimi. Ośrodek postrzegania pozazmysłowego, czakra szósta, to tak zwane trzecie oko, które znajduje się pomiędzy brwiami. Natomiast przewodnictwo otrzymywane drogą channelingu związane jest z aktywnością czakry siódmej, »koronnej«. Ośrodek ten utożsamiany jest z duchowym przebudzeniem i służy tworzeniu pomostu do wyższych wymiarów. Ponieważ odpowiada on także za sferę wyobraźni, możecie odnosić wrażenie, że »tworzycie« to, co przekazujecie. Gdy prosicie o pomoc w podążaniu drogą samospelnienia oraz wykorzystujecie channeling, aby wzbogacić i nasycić mocą swoje życie, następuje otwarcie tego ośrodka. Postępujcie według najlepszych wzorców, bądźcie wierni swoim ideałom, szczerzy i sumienni we wszystkim, co robicie.

Zdolności parapsychiczne nie są potrzebne,

aby nauczyć się channelingu

Szósta czakra ma związek z jasnowidzeniem, przeczuciami, telepatią, zdalnym postrzeganiem itp. Umiejętności te można doskonalić niezależnie od channelingu. My jednak namawiamy Was, byście skoncentrowali się przede

203

wszystkim na rozwijaniu czakry koronnej - Waszego najważniejszego ośrodka duchowego. Intuicja oraz inne formy postrzegania poza zmysłowego często pojawiają się w wyniku utrzymywania kontaktu z wyższymi wymiarami."

Sanaya i Duane: „Na podstawie licznych prób, których byliśmy świadkami, możemy stwierdzić, że channeling nie nadaje się do przewidywania wyników losowania lub zakładów. Zdaniem Orina i DaBena prawdziwi przewodnicy pragną wzbogacać nasze życie duchowe i hazard nie mieści się w obszarze ich zainteresowań. Nawet osoby, które chciały wygrać, aby zrealizować wzniosły cel, przekonały się, że pieniądze pojawiają się jako efekt duchowych poszukiwań i bezpośredniej pracy na rzecz innych, a nie za sprawą udanego rzutu kostką czy szczęśliwego numerka.

Channeling służy uzyskaniu połączenia z duchową sferą rzeczywistości i jeżeli właśnie tego pragniecie, skoncentrujcie się na komunikacji z zaawansowanym przewodnikiem, a nie na rozwijaniu zdolności parapsychicznych. Jeżeli są one ważne dla Waszego duchowego rozwoju, pojawiają się na pewno. Nauczyciele duchowi kontaktują się z osobami, które chcą wykorzystać channeling, aby wewnątrz siebie się rozwijać. Podążając ścieżką samorealizacji, zapewne osiągniecie również bezpieczeństwo finansowe."

Czy można zmienić przewodnika?

Sanaya i Duane: „Zdarza się często, że przewodnik, który pojawił się na początku, po pewnym czasie ustępuje miejsca innemu. Możecie wtedy połączyć się z bardziej zaawansowaną istotą, bardziej rozwiniętym aspektem tego samego przewodnika lub, jeżeli zmienił się przedmiot Waszych zainteresowań lub kierunek poszukiwań, z zupełnie innym przewodnikiem. Gdy dotychczasowy opiekun się wycofuje, nie oznacza to, że był nieodpowiedni, lecz prawdopodobnie

204

służył za pośrednika obniżającego wibrację bardziej zaawansowanego nauczyciela, na którego przyjęcie nie byliście

wcześniej przygotowani. Niektóre osoby mają jednocześnie kilku przewodników, z których każdy dysponuje innego rodzaju wiedzą i umiejętnościami.

Różne sygnały świadczą o pojawieniu się nowego przewodnika. Trans może stać się głębszy lub płytszy, a przekazowi mogą towarzyszyć inne odczucia. Może zmienić się wysokość i brzmienie głosu, akcent, sposób przekazywania informacji lub ich rodzaj. Możecie odnieść wrażenie, że uzyskujecie dostęp do rozleglejszego źródła wiedzy.

Pewna kobieta od lat kontaktowała się z tym samym przewodnikiem. Któregoś wieczoru poczuła zmianę. Wydało jej się, że pojawiła się nowa postać posiadająca niezwykle wysoką wibrację. Każdy, kto doświadczył tej obecności, doznawał przemienienia. Zapytała swojego dotychczasowego przewodnika, czy pojawiła się inna istota, lecz on powiedział, że poszerzył się jedynie dostępny dla niej obszar jego energii. Wcześniej nie mógł przejawić tej części siebie ze względu na jej opór wobec jawnego okazywania mocy.

Około 10% uczestników naszych zajęć zmieniło przewodnika w ciągu roku. Wielu z nich od początku czuło, że współpraca z pierwszym przewodnikiem jest przejściowa. Niektórzy zaczęli dostrzegać zmiany już po kilku miesiącach regularnej praktyki. Pojawiał się niepokój i niezadowolenie z osiągniętych rezultatów oraz poczucie, że pewne obszary wiedzy pozostają dla nich zamknięte. Nim pojawił się nowy przewodnik, każdy w jakiś sposób przeczuwał zbliżającą się zmianę. Jeżeli nie jesteście pewni, czy nadal macie do czynienia z dotychczasowym przewodnikiem, po prostu spytajcie. Przewodnicy nie ukrywają swojej tożsamości i chętnie opowiedzą o tym, co się dzieje.

Pewnego dnia zadzwoniła do nas uczestniczka kursu, podekscytowana i koniecznie chciała opowiedzieć nam o swoich doświadczeniach z nowym przewodnikiem. Lubiła kontakt z poprzednim, jednak czuła pewien niedosyt. Miała

205

też wątpliwości co do jego autentyczności. Regularnie spotykała się z grupą osób praktykujących channeling. Pewnego wieczoru, będąc w transie, zaczęła przemawiać silnym, męskim głosem. Był to jej nowy przewodnik. Powiedział, że nadszedł czas, aby rozpocząć współpracę. Udzielił jej kilka wskazówek dotyczących dalszych działań. Mówił zwięźle, tonem zdecydowanym, ale przy tym wszystkim wydawał się również zabawny. Kobieta była zachwycona i nie wychodziła z podziwu dla jego umiejętności. Także inne osoby go uwielbiały i chętnie zapisywały się na indywidualne sesje. Od tej pory był z nią zawsze. Pierwszy przewodnik zakończył swoje zadanie polegające na przygotowaniu jej dla swojego następcy i całkowicie się wycofał.

DaBen pomaga Duane'owi podczas zabiegów terapeutycznych. Lubi się wypowiadać na tematy naukowe. Wykorzystując głos i energię, potrafi podczas medytacji »przenieść« ludzi do innych wymiarów, aby mogli doświadczać siebie w nowy, niezwykle sposób. Przekazując szczegółowe informacje z jakiejś dziedziny, chętnie korzysta z pomocy innych, wyspecjalizowanych »źródeł«. Pomaga Duane'owi wejść z nimi w bezpośredni kontakt, a sam nadzoruje przepływ energii."

Czy różne osoby mogą otrzymywać przekazy od jednego przewodnika?

Orin: „Niektórzy przewodnicy współpracują z różnymi ludźmi. Ich wypowiedzi różnią się wtedy i poruszają inne wątki. Wiele osób przekazuje na przykład impulsy od »Michała« - zbiorowej świadomości składającej się z tysiąca istot,

Niektórzy twierdzą, że kontaktują się z Orinem. Jest tak rzeczywiście, jednak używam wtedy innych imion, gdyż »Orin« jest znakiem rozpoznawczym energii, którą

206

przekazuje za pośrednictwem Sanayi. Za każdym razem nieco inaczej się przejawiam. Używam różnych imion, aby zaznaczyć odmienny charakter moich przekazów. Oczywiście inny przewodnik może nazywać się Orin, podobnie jak wielu ludzi nosi to samo imię.

Wszyscy jesteśmy częścią większej świadomości, mimo że posiadamy indywidualną osobowość. Również Wy,

rozwijając się, jednocząc z duszą i przenikając do rzeczywistości wielowymiarowej, nie utracie poczucia własnej tożsamości. Wasze »ja« będzie obejmowało coraz to rozleglejszą przestrzeń, która już teraz jest większa niż, na przykład, w dzieciństwie.

Wielu przewodników przybywa z mojej, wielowymiarowej rzeczywistości i reprezentuje podobny poziom. Wyzwalają oni podobne uczucia i poruszają zbliżone tematy. Emitujemy fale w określonym paśmie, a nasze przesłanie miłości i pokoju jest podobne. Różnice między nami są subtelne i Wasze zdolności rozpoznawania energii często nie wystarczają, aby je wychwycić. Aby bezbłędnie nas identyfikować, potrzeba bardzo rozwiniętej świadomości."

Czy można utracić połączenie?

Orrin i DaBen: „Połączenie ustanowione drogą channelingu nigdy nie wygasa, chyba że o to poprosicie. Forma, w jakiej się przejawia, często ulega transformacji. Mogą nastąpić okresy krótszych lub dłuższych przerw. Osoby, które z różnych przyczyn zrezygnowały z channelingu, bez trudu odnawiają kontakt, kiedy znowu są gotowe. Różne sytuacje, w tym problemy zdrowotne, mogą przejściowo uniemożliwiać werbalny kontakt z przewodnikiem. Dotarcie do nas wymaga określonego poziomu równowagi energetycznej w ciele, który trudno jest osiągnąć w chorobie. Nigdy nie wycofujemy naszej miłości i wsparcia. Jedynie komunikacja poprzez głos może stać się trudna.

207

Po odzyskaniu sił będziecie mogli powrócić do kontaktów z przewodnikiem w takiej formie, do jakiej przywykliście.

Przerywamy kontakt tylko wtedy,
gdy służy to Waszemu dobru

Ludzie, którzy pogrążeni są w żałobie po odejściu bliskiej osoby lub są przygnębieni z innego powodu, mogą w ogóle być niezdolni do nawiązania kontaktu. Przejściowy smutek nie wpływa na jakość połączenia, natomiast głęboki żal jest wstrząsem dla układu energetycznego. Jego przezwyciężenie i odbudowanie równowagi może wymagać czasu. Silne emocje jak mgła otulają Wasze ciało szczelnym płaszczem, przez który trudno nam się przebić. W okresie żalu i rozpaczycy będziemy obecni w Waszych myślach i prawdopodobnie nie połączymy się z Waszym ciałem i strunami głosowymi. Możemy pomagać Wam w inny sposób: podsyłając przyjaciół, zapewniając dostęp do potrzebnych informacji oraz oddziałując na Wasze otoczenie i okoliczności."

208

16 DZIELENIE SIĘ UMIEJĘTNOŚCIAMI

Wspierający znajomi - kluczem do sukcesu

Sanaya i Duane: „Wielu doświadczonych channelerów w początkowym okresie działalności dzieliło się swoimi umiejętnościami wyłącznie ze znajomymi. Spotykajcie się ze wspierającymi osobami, które wykazują zrozumienie i wierzą w autentyczność Waszych doświadczeń. W ich otoczeniu o wiele szybciej rozwinięcie zdolności channelingowe niż w środowisku akademickim lub nastawionym sceptycznie. Unikajcie sytuacji, w których musicie kogoś przekonywać lub namawiać. Możecie poznać ludzi otwartych i dobrze nastawionych do channelingu poprzez ośrodki i organizacje promujące rozwój osobowości i naturalne formy terapii.

Jeżeli zbyt wcześnie zaoferujecie innym swoją pomoc i usługi, możecie przysporzyć sobie niepotrzebnych problemów, zwłaszcza gdy jeszcze nie wierzycie w pełni we własne zdolności. Możecie wtedy przejąć wątpliwości i lęki innych osób i utracie połączenie. Trudno jest bowiem znieść krytykę, kiedy brakuje oparcia w samym sobie.

Pewna kobieta poznała swojego przewodnika na channelingu i bardzo go polubiła. Jego obecność

209

zauważył i potwierdził Duane. Kobieta robiła postępy aż do dnia, kiedy umówiła się na sesję ze znajomą, która była niezadowolona ze swojego związku. Przewodnik delikatnie i z wyczuciem starał się jej uświadomić, że stawia mężowi wymagania, których nie jest w stanie spełnić. Namawiał ją, by nauczyła się dostrzegać w partnerze dobre strony.

Łagodnie dał jej do zrozumienia, że dojrzała do tego, by zerwać z rolą ofiary, jaką dotąd odgrywała, oraz że posiada ogromny potencjał, który może wykorzystać, aby stworzyć dla siebie życie, o jakim marzy. Jej reakcja była gwałtowna; oskarżyła przyjaciółkę o oszustwo, stwierdzając, że takie słowa nie mogą pochodzić od przewodnika. Nasza bohaterka, która jeszcze nie w pełni ufała sobie i swoim umiejętnościom, załamała się i przestała łączyć się z przewodnikiem. To doświadczenie obnażyło jej niepewność. Wcześniej współczuła przyjaciółce z powodu »niedobrego« męża. Jednak pod wpływem channelingu zmieniła swoje podejście; nie chciała więcej słuchać skarg i była gotowa pomóc jej w prowadzeniu szczęśliwego i spełnionego życia. Upłynęło kilka miesięcy, zanim zrozumiała, że znajoma przestraszyła się wizji zmiany własnego wizerunku.

Kiedy uświadomiła sobie przyczyny jej gwałtownej reakcji, postanowiła odnowić kontakt z przewodnikiem. Nieprzyjemne wydarzenie pomogło jej przezwyciężyć własne wątpliwości. W rezultacie stała się pewna siebie, a jej channeling zyskał na wyrazistości.

Na jeden z naszych kursów przyleciała z Bostonu kobieta - bardzo atrakcyjna i mająca na swoim koncie wiele sukcesów zawodowych. Chciała nauczyć się channelingu, choć wiedziała, że jest to dziedzina, o której raczej nie będzie mogła rozmawiać w kręgu swoich znajomych. W trakcie zajęć nawiązała kontakt z przewodnikiem i udzieliła innym uczestnikom wielu cennych informacji. Wyjeżdżając do domu, była pewna swoich umiejętności. Jednak po powrocie mąż oskarżył ją o głupotę i naiwność i przestał się do niej odzywać, natomiast znajomi okazali jej jawną niechęć,

210

kiedy próbowała opowiedzieć o swoich przeżyciach. Niektórzy stwierdzili, że straciła równowagę psychiczną.

Kilkakrotnie telefonowała do nas, informując, że powodu licznych przeciwności ma trudności z uzyskaniem kontaktu z przewodnikiem. Orin uspokajał ją i pocieszał, powiedział, że w głębi duszy postanowiła rozwinąć wiarę i zaufanie do siebie, bez względu na opinie otoczenia. Prosił, by przypomniawszy sobie sytuacje, kiedy to była krytykowana za swoje decyzje, a mimo to nie ustępowała i za każdym razem odnosiła sukces. Podsunął jej pomysł, by poznała nowe osoby, które będą ją wspierać w jej zainteresowaniach.

Skontaktowała się z nami ponownie po upływie kilku miesięcy. Powiedziała, że udała się do pobliskiej księgarni ezoterycznej, gdzie uzyskała informacje dotyczące różnych kursów. Dzięki nim poznała osoby, z którymi mogła swobodnie rozmawiać o swoich nowych doświadczeniach. Jej mąż nadal nie dostrzegał niczego pozytywnego w channelingu, przestał jednak okazywać niechęć. Mimo odrzucenia i dezaprobaty, z jaką się spotykała, postanowiła zachować spokój i wiarę. Wciąż intensywnie pracowała. Orin zachęcił ją, by zbadała, czy nadal interesuje ją świat biznesu i rozważyła możliwość odejścia z pracy oraz zrealizowania swojego największego marzenia, jakim było napisanie książki. Kobieta stanęła w obliczu trudnego wyboru: nie miała pewności, czy będzie potrafiła pisać, obawiała się także trudności finansowych oraz reakcji męża.

Minął rok, zanim ponownie zadzwoniła. Okazało się, że odeszła z pracy i pisze książkę. Dzięki channelingowi znalazła odwagę, by zrealizować pragnienie duszy. Kiedy ostatecznie podjęła decyzję, sprawy potoczyły się nadzwyczaj pomyślnie. Niezwykle szybko zgromadziła wszystkie potrzebne do książki materiały naukowe, choć sądziła, że będzie to trudne i czasochłonne. Ku jej zaskoczeniu mąż zaczął ją wspierać i jakimś cudem udawało im się opłacić wszystkie rachunki. Przestała się przejmować tym, co sądzą o niej i jej zainteresowaniach inni. Poczuli się wolni i szczęśliwi;

211

uwierzyła w siebie. Nadal miała wątpliwości, czy uda się jej ukończyć książkę, wiedziała jednak, że i one miną.

Osoby, które sądzą, że dzięki chaimelingowi rozwiążą wszystkie swoje problemy lub że stanie się on szybko ich nowym źródłem dochodu, mogą się rozczarować. Pewna dziewczyna przechodziła trudny okres; zerwała ze swoim chłopakiem i znacznie utyłła. Mimo to postanowiła nawiązać kontakt z przewodnikiem. Czuła, że los zaczyna jej sprzyjać. Choć nie miała w sobie silnego oparcia, zaczęła dbać o ciało i tracić na wadze. Planowała intensywnie się rozwijać, pomagać znajomym oraz zająć się channelingiem zawodowo. Czuła, że praca w biurze, którą wykonywała, jest tymczasowa i porzuci ją, gdy tylko odkryje swoje prawdziwe duchowe powołanie. Z niecierpliwością czekała na kurs channelingu, choć nie do końca wierzyła, że może mieć własnego duchowego nauczyciela.

W dniu rozpoczęcia zajęć była tak zdenerwowana, że rozboleła ją brzuch, jednak bez trudu nawiązała łączność channelingową. Była z siebie bardzo dumna. Podczas przekazów jej głos i gestykulacja ulegały zmianie, a przesłanie było zawsze zwięzłe i wyjątkowo wnikliwe. Po zakończeniu zajęć nie kontaktowała się z nami przez cztery miesiące. Kiedy zadzwoniła, powiedziała, że ma trudności z uzyskaniem połączenia i że może być to spowodowane brakiem zrozumienia i wsparcia ze strony znajomych. Nie mogła się zrelaksować ani wejść w trans. Spodziewała się, że przez te kilka miesięcy, które minęły, nabierze pewności siebie i będzie wiedziała, na czym polega jej życiowe powołanie. Sądziła także, że opanuje channeling na tyle, by móc zaoferować tę usługę innym.

Orin udzielił jej następującej odpowiedzi: »Na razie możesz otrzymać jedynie ułamek tego, co ma do zaoferowania Twój przewodnik, ponieważ Twoje ciało nie jest na więcej przygotowane. Ze względu na Twój niezwykły entuzjazm i zaangażowanie pojawił się szybciej i pełniej, niż pierwotnie zamierzał. W tej chwili nieco się wycofał, byś mogła zadbać

212

o siebie, zarówno o ducha, jak i ciało. Przekazuje on informacje cyklicznie w obszernych „pakietach”, a następnie się wycofuje, czekając, aż je przekażesz. Aby otrzymać kolejny przekaz, bądź cały czas skupiona. Nie przejmuj się, kiedy nic się nie dzieje. Kolejna fala napłynie w odpowiednim momencie. Obecnie przewodnik daje Ci czas na własne przemyślenia, abyś nie miała wrażenia, że Twoja mądrość pochodzi wyłącznie od niego.

Bądź cierpliwa i ciesz się procesem poznawania swojego przewodnika. Uporządkuj własne życie. Ten początkowy okres może być fascynującym doświadczeniem. Jesteś jak dziecko, które potrzebuje czasu, by nabrać sił i pewności, zanim będzie mogło samodzielnie „wyruszyć w świat”. W przyszłości będziesz mogła pomagać innym. Na razie zbuduj w sobie oparcie wynikające z doświadczenia i wiedzy. Aby zmienić pracę i zająć się channelingiem zawodowo, musisz być przygotowana na przyjęcie związanej z tym odpowiedzialności. Konieczne są wewnętrzne zmiany, na które potrzeba kilku lat. Przewodnik nie zapewni Ci oparcia w sobie i pewności - tylko Ty możesz je sobie dać. Ponieważ wyraziłaś pragnienie rozwoju, wszystkie wydarzenia i podejmowane działania będą się do niego przyczyniały. Wyobrażałaś sobie, że realizując swoje pragnienia, staniesz się znana i wiele osób będzie szukało Twojej pomocy. Jednak najbardziej im pomagasz, rozwijając wyższą świadomość. W ten sposób stajesz się jej „nadajnikiem”. Inni mogą doświadczyć przebudzenia przez sam fakt przebywania w Twoim towarzystwie. Wielu mistrzów uczyło poprzez przykład własnego życia. Ludzie doznawali oświecenia, kiedy mistrz był w pobliżu. Podążasz drogą rozwoju, poszerzając swoją świadomość. Później przejawia się ona na zewnątrz. Wszystko, czego pragniesz, pojawi się z czasem.

Przewodnik nie powie Ci, jakie jest Twoje przeznaczenie, pomoże Ci jednak samodzielnie je określić. Jego wysiłki zmierzają w kierunku umocnienia i zakorzenienia w Twoim życiu wyższej wibracji. Pomógł Ci już wprowadzić

213

nowy sposób myślenia. Nie widzisz wyraźnych zmian, gdyż mają one charakter wewnętrzny i są kontynuacją wcześniejszych dążeń. Wzorce te znajdą wkrótce potwierdzenie w życiu. Kiedy zakończy się obecny proces, będziesz mogła przyjmować silniejsze i bardziej zaawansowane przekazy. Nawet jeżeli czujesz się rozczarowana, postaraj się zaakceptować, że Twój obecny rozwój polega przede wszystkim na rozbudzeniu energii serca, budowaniu wiary w siebie, zaufania do przewodnika oraz przekonania, że osiągniesz to, czego pragniesz.«

Przekaz pomógł kobiecie pokonać frustrację i obawy oraz odzyskać radość, jaką odczuwała na początku, zajmując się channelingiem. Kiedy przestała się martwić, sprawy przybrały pomyślny obrót. W pracy awansowano ją, co wiązało się z wyższą pensją, zaczęła grać w baseball i zrzucić zbędne kilogramy. Postanowiła na jakiś czas zrezygnować z channelingu. Przerwa trwała sześć miesięcy. Po upływie półtora roku poinformowała nas, że wraz z przyjaciелеm zamierza otworzyć własny sklep. Choć nie o takiej pracy marzyła, uznała, że doświadczenia związane z prowadzeniem firmy przydadzą się jej, kiedy zawodowo zacznie zajmować się channelingiem i nauczy się tego, jak służyć innym, jak zarządzać pieniędzmi i wielu innych przydatnych rzeczy. Powiedziała nam, że uczy się ufać losowi i nie oczekiwać, że sprawy będą przebiegały dokładnie tak, jak to sobie wyobraża."

Nowa rola w kręgu znajomych

Orin i DaBen: „Wyrażajcie się z szacunkiem o swoim przewodniku oraz Waszych nowych umiejętnościach. Spokój, pewność oraz tolerancja, jaką się wykażecie, zdecydują o odbiorze, z jakim się spotkacie. Wasz sposób prezentowania siebie, dobór słów, wygląd oraz sumiennosc - wszystko to będzie świadczyło za tym lub przeciw temu, co robicie.

214

Dołóżcie wszelkich starań, aby Wasze sesje były starannie przeprowadzone, a przekazy kompletne i precyzyjne. Ukażcie przewodników w jak najlepszym świetle. Pamiętajcie, że jesteście ich ziemskimi przedstawicielami oraz że przekaz odzwierciedla także Wasze usposobienie, charakter i uczucia, które w sobie nosicie.

Channeling jest formą doradztwa życiowego uwzględniającą wszystkie aspekty życia, w tym także rozwój duchowy. Z czasem ludzie zaczną dostrzegać w Was nauczyciela i mistrza. Może to wymagać zmiany Waszego dotychczasowego wizerunku. Przewodnik będzie prawdopodobnie przemawiał z większą mocą i zdecydowaniem, niż Wy to robicie zazwyczaj. W związku z tym inni będą także Wam przypisywać jego cechy. Będziecie musieli nauczyć się okazać ludziom troskę i zrozumienie, jak on to czyni. Niekiedy zaakceptowanie siebie w nowej roli jest najtrudniejszą rzeczą w całym procesie nauki channelingu. Nowy wizerunek pomoże Wam wspierać innych, ale będzie wymagał silnego oparcia w sobie i uczciwości.

Nie stawiajcie sobie popularności za cel. Zamiast tego proście o pojawienie się osób, które rzeczywiście zyskają na kontakcie z Wami i Waszym przewodnikiem oraz potrafią docenić to, co robicie. Przekonacie się, że same Was znajdują. Przyciągajcie ludzi o podobnej wibracji. W tym celu nie wysyłajcie energii, lecz wyobrażajcie sobie, że posiadacie magnetyczną siłę oddziałującą na osoby, które możecie wesprzeć i zasilić.

Dzięki channelingowi oddziałujesz na ludzi

i przyciągasz ich do siebie

Za sprawą channelingu zaczniecie automatycznie przyciągać ludzi, którzy rozwijają się i dzielą Wasze zainteresowania. Będziecie więc mogli czerpać więcej radości z różnych kontaktów. Może się zdarzyć, że znajomości z osobami, które nie są zainteresowane rozwojem i w swoim

215

życiu nie realizują nadrzędnych celów, dłużej nie będą miały racji bytu. Mogą także pojawić się niespodziewanie nowe sprzyjające okoliczności umożliwiające zakończenie niewyjaśnionych spraw ze znajomymi. Kiedy będziecie na to gotowi, w Waszym życiu pojawi się wiele serdecznych osób."

Jak rozmawiać o channelingu

Duane: „Wiele osób, które nauczyły się channelingu, chce dzielić się swoimi doznaniem z znajomymi. Jak wiele osobistych przeżyć, także komunikacja z przewodnikiem jest trudnym tematem rozmowy. Channeling jest związany z rzeczywistością, która staje się zrozumiała, jeżeli wcześniej doświadczyło się jej samemu. Naszym zdaniem, aby przybliżyć innym tę metodę, najlepiej jest opierać się na własnej praktyce. Wyjaśnijcie, czym jest dla Was channeling i opiszcie kilka własnych doświadczeń.

Reakcje Waszych rozmówców mogą być bardzo różne: od entuzjastycznych wypowiedzi w rodzaju: »To niesamowite! Opowiedz o tym więcej« po sceptyczne: »To niemożliwe« i skrajnie negatywne takie jak: »To niebezpieczne! « Kontynuujcie rozmowę tak długo, jak czujecie, że nowe informacje wzbogacają Waszą relację. Reakcje negatywne mogą być nieprzewidziane i niemiłe. Aby Was na nie przygotować, opowiemy o naszych doświadczeniach i prześlemy sugestie Orina i DaBena.

Po pierwsze, nie brońcie zawzięcie swoich racji. Jeżeli znajomi wyrażą wątpliwości, wykażcie zrozumienie, przecież nie są jedynymi osobami, które negują lub nie wierzą w realność channelingu. Wy też nie zawsze byliście tak otwarci. Próby przekonania kogoś, kto nie doświadczył niczego podobnego, jeszcze bardziej was od siebie oddalą. Liczą się Wasze własne odczucia i przekonania, a nie opinie innych. Bądźcie opanowani i pewni siebie, gdyż najcenniejszą

rzeczą, jaką możemy ofiarować innym, jest przykład

216

własnego udanego życia. Wykorzystajcie swoją mądrość oraz channeling do tego, aby odpowiednio pokierować własnym życiem. Zaakceptujcie odmiennosć postaw u innych. Aby przekonać się do idei duchowej komunikacji, wiele osób musiałoby całkowicie przewartościować swoje życie. Być może sami tego doświadczyliście, więc wiecie, jak wielki sprzeciw może budzić taka perspektywa. Bądźcie otwarci, uważni i obserwujcie zmiany w świadomości otaczających Was osób. W odpowiednim czasie mogą potrzebować rozmowy z Wami.

Trudności z udowodnieniem, że przewodnicy istnieją, a zjawisko channelingu faktycznie zachodzi, są o wiele głębsze, niż się wydaje. Ludzie stosują różne kryteria i określają indywidualnie, co stanowi dla nich prawdziwy dowód. Jeżeli jakaś rzecz spełnia te kryteria, uważamy ją za dowiedzioną, włączamy do naszego światopoglądu i wykorzystujemy w działaniu. Większość spraw uważamy za oczywiste i w ogóle nie poddajemy ocenie. Gdybyśmy chcieli wszystko udowodnić, musielibyśmy przeznaczyć na to nasz cały czas i energię.

O tym, jak postrzegamy świat, decydują indywidualne przekonania. Akceptujemy istnienie atomów, choć nigdy ich nie widzieliśmy. Wierzimy w informacje o ruchu drogowym i wiadomości ze świata przekazywane nam przez media. Nie domagamy się dowodów. Ufamy, że osoby, które nam je prezentują, znają się na swoim fachu, potrafią obserwowwać i wyciągać wnioski. Kiedy jednak dokładniej przyglądamy się różnym »faktom«, często różnimy się w ich ocenie i dochodzimy do innych wniosków. W rzeczywistości liczy się więc zawsze nasz własny sposób widzenia i doświadczenia zjawisk.

Zdarza się, że poglądy, które nie są aktualizowane w odpowiednim czasie, zaczynają utrudniać życie. Przekonanie, że Ziemia jest płaska, przez wieki uniemożliwiało odkrywanie nowych lądów. Channeling jest taką dziedziną, na temat której od dawna przekonania społeczne nie były weryfikowane. Teraz, dzięki osobom takim jak Wy, ulegają

217

aktualizacji. Channeling stanowi duże wyzwanie, gdyż daje niezwykłą możliwość poszerzenia wyobrażeń na temat ludzkich możliwości i natury rzeczywistości. Pozwala obcować z ideami, które leżą na krańcu możliwości poznawczych, jakimi dysponuje ludzkość na obecnym poziomie rozwoju. Idee te kształtują obraz człowieka, wpływają na filozofię, religie i naukę. Przyjęcie ich prowadzi do zmiany podstawowych założeń, na których opiera się współczesny świat, wpływając na bieg historii. Channeling umożliwia natychmiastową transformację, zmienia perspektywę i sposób myślenia o żywych organizmach, materii, śmierci oraz istnieniu pozaziemskiej inteligencji. Wydaje się, że jest to zaledwie kilka tematów z wielu, które mogą zostać wyjaśnione dzięki channelingowi.

Naukę często uważamy za wiarygodne źródło, zdolne potwierdzić autentyczność jakiegoś zjawiska. Wynika to po części z zaufania, jakim naukowcy darzą siebie nawzajem. Zakładając, że wszyscy prezentują fakty rzetelnie i obiektywnie, badacz nie docieka, co skłoniło poprzednika do wyciągnięcia takich, a nie innych konkluzji i często opiera na nich swoje studia. Łatwo dochodzi do przyjęcia błędnych wniosków, zwłaszcza jeżeli odpowiadają one osobistym poglądom i nie kolidują z ogólnie przyjętym sposobem myślenia. Błędne ustalenia stają się często normą. Dopiero po latach ktoś odkrywa, że podstawowe założenia były niewłaściwe. Każdy, kto interesuje się historią nauki, słyszał o teoriach, które długo były odrzucane przez konserwatywne środowiska naukowe, a kiedy okazywały się prawdziwe, powodowały ogromne zmiany w sposobie widzenia świata.

Channeling od początku jest wykluczany przez naukowców jako przedmiot badań, ponieważ jako zjawisko ^paranormalne* wykracza poza ramy »normalnej« rzeczywistości, którą bada nauka. Takie podejście kłóci się jednak z naukową logiką. Sytuację tę dobrze ilustrują typowe reakcje naukowców, którzy twierdzą, że channeling w ogóle nie

218

istnieje, a jeżeli nawet istnieje, to jest trudny do wyjaśnienia, więc najlepiej zignorować to zjawisko. Dziwne jest to podejście u ludzi, którzy byli szkoleni, aby poszukiwać odpowiedzi na trudne pytania.

W zetknięciu z nieznanym wiele osób odczuwa niepewność, lęk lub nerwowość. Niektóre grupy próbują prze-

ciwdziałać temu, by niewyjaśnione zjawiska docierały do społecznej świadomości. Kiedy jednak to, co nieznanne, staje się jawne, lęki ustępują, a na ich miejscu pojawia się zadziwienie i fascynacja.

Początkowo byłem bardzo sceptycznie nastawiony do idei związanych z rozwojem świadomości i New Age. Jednak w ciągu kilku lat, doświadczony wielu niezwykłych sytuacji oraz poczyniwszy liczne odkrycia na własny temat, zacząłem weryfikować swoje podejście. Zdałem sobie sprawę, że moje niewytłumaczalne przeżycia mają dla mnie ogromne znaczenie i, co jest jeszcze bardziej zadziwiające, »nienaukowe« wnioski, które z nich wyciągnąłem, potwierdzają się w praktyce.

Trudno jest udowodnić wewnętrzne stany i osobiste doświadczenia, dlatego chcemy zwrócić uwagę na fakt, że channeling w prezentowanej przez nas formie powoduje znaczące, pozytywne zmiany nie tylko w odczuciu wewnętrznym, lecz sprawia również, że ludzie zaczynają porządkować swoje życie i odnosić sukcesy. Osoby, które zajmują się channelingiem, są wyjątkowo aktywne i produktywne, często pełnią ważne funkcje społeczne.

Na temat channelingu wiem bardzo dużo, jednak jako naukowiec nadal nie potrafię go udowodnić. Istnieje wiele poszlak i pośrednich dowodów, które wskazują na to, że mamy do czynienia z czymś zupełnie realnym, choć niewytłumaczalnym w oparciu o przyjęty sposób pojmowania rzeczywistości. Wiem, że channeling w każdym przypadku wyzwała pozytywne reakcje. Z czasem zaprzestałem prób jego udowodnienia i stosuję wobec niego zasadę zaczerpniętą z biznesu: »Jeżeli skutkuje, użyj tego«.

219

Działalność publiczna

Sanaya i Duane: „Niektórzy dość szybko dochodzą do wniosku, że chcą dzielić się swoimi umiejętnościami z innymi. Każdy sam musi ocenić, czy jest do tego przygotowany. Przemyślcie w spokoju tę decyzję. Przedwczesne rozpoczęcie działalności publicznej może okazać się niekorzystne. Osoby, którym przychodzi to z łatwością, zazwyczaj mają doświadczenie w pracy z ludźmi, potrafią z nimi rozmawiać i pomagać im.

Julia pracowała jako konsultant i terapeuta. Zajmowała się channelingiem zaledwie od miesiąca. Co roku zapraszano ją do uczelni dla kobiet, by poprowadziła wykład na wybrany przez siebie temat. Julia uważała środowisko akademickie za konserwatywne. Czuła jednak, że przewodnik sygnalizuje jej, aby tym razem podzieliła się swoimi licznymi już doświadczeniami z channelingiem. Początkowo w ogóle nie brała pod uwagę takiej możliwości; nie chciała być posądzona o szaleństwo i narazić się na krytykę. Odpowiedziała przewodnikowi »nie« i przygotowała inne przemówienie. Kiedy stanęła przed publicznością, zmieniła jednak zdanie; postanowiła zaryzykować i zdać się na przewodnika. Opowiedziała o swoich przeżyciach z ostatniego okresu. Reakcje słuchaczek były entuzjastyczne. Chciały dowiedzieć się czegoś więcej na ten temat. Zaczęły także mówić o sprawach, które dotąd trzymały w tajemnicy w obawie przed wyśmianiem. Serdeczne przyjęcie, z jakim spotkała się Julia, było jednym z jej najwspanialszych przeżyć.

Zachęcona pozytywną reakcją, postanowiła zorganizować w domu spotkania dla swoich pacjentów, w trakcie których łączyła się z przewodnikiem o imieniu »Jason«. Przewodnik za każdym razem omawiał inny temat. W oparciu o te przekazy zaczęła pisać książkę. Na spotkania przychodziło coraz więcej osób i Julia musiała szukać innego

220

rozwiązania, które pozwoliłoby jej przyjąć wszystkich chętnych. Na zajęciach prowadzonych przez Duane'a rozwinęła także swoje zdolności jasnowidzenia. Zaczęliśmy współpracować. Udzielała nam wsparcia podczas kursów channelingu, pomagając uczestnikom osiągnąć spokój i energetyczną równowagę.

Julia była gotowa do rozpoczęcia działalności publicznej ze względu na wieloletnie doświadczenie w leczeniu i nauczaniu. Bądźcie dla siebie wyrozumiali i cierpliwi, niczego nie wymuszajcie. Uszanujcie własny rytm i tempo, a z pewnością Wasza współpraca z przewodnikiem rozwinie się".

Współpraca i wspieranie się

Orin i DaBen: „Wielu z Was rozwija się i poznaje channeling. Starajcie się nawzajem wspierać i pomagać sobie. Każdy z Was wnosi do świata coś ważnego. Ucząc się channelingu, stajecie się członkami większej społeczności, którą tworzą osoby połączone z wyższymi wymiarami. Wasze nowe zainteresowania, działania i sposób myślenia przyczyniają się do przyjęcia w świecie nowych wzorców opartych na miłości. Pamiętajcie, że forma następuje po myśli. Prawdziwe zmiany na Ziemi będą następowały w miarę upowszechniania się i doskonalenia ludzkich zdolności łączenia się z wyższymi sferami rzeczywistości oraz wprowadzania do codziennego życia otrzymanego tą drogą światła. Największych dzieł dokonujemy nie w pojedynkę, ale kiedy współpracujemy z grupą osób podobnie myślących. Osoby zajmujące się channelingiem tworzą coraz gęstszą sieć światła, która oplata Ziemię, zwiększając potencjał dobra obecny w ludziach. Wzajemna współpraca, wspieranie się i zachęcanie uskrzydla i pozwalają osiągnąć więcej w rozwoju, niezależnie od tego, jaką drogą podążacie.

221

Myśl dobrze o ludziach i ciesz się ich sukcesami

Na wszystko można spojrzeć z różnej perspektywy. Wasze życiowe zadanie polega między innymi na poszukiwaniu i przyjmowaniu najbardziej uniwersalnego i pozytywnego punktu widzenia w każdej sprawie. Może się zdarzyć, że ktoś poprosi Was lub Waszego opiekuna o opinię w sprawie innego przewodnika lub przekazu. W takiej sytuacji upewnijcie się, o jaką informację konkretnie chodzi, jeżeli pochodzi ona z drugiej ręki, spróbujcie dowiedzieć się, co dokładnie zostało powiedziane. Od czasu do czasu każdy, nawet najbardziej zaawansowany przewodnik powie coś, co wzbudzi Wasze wątpliwości lub sprzeciw. Jest to normalna reakcja świadcząca o tym, że ufacie przede wszystkim sobie, co wcale nie znaczy, że przewodnik się myli. Stosując się do tych wskazówek, ustrzeżecie się przed pochopnym osądzaniem i będziecie mogli wyrazić własny pogląd lub przekazać opinie przewodnika na konkretny temat.

Niektórzy uważają, że nie ma sensu upowszechniać swojej pracy, pisać książek ani organizować zajęć, ponieważ robi to wiele innych osób. Pragniemy, byście spojrzeli na tę sprawę inaczej. Każdy, kto już dzieli się owocami swojej pracy, przygotowuje Wam grunt i ułatwia start. Istnieje plan dotyczący ewolucji ludzkości i każdy ma swój udział w jego realizacji. W ogólnej świadomości zachodzą zmiany, których pojedyncza osoba nie byłaby w stanie wywołać. Wszyscy macie do zaoferowania światu coś cennego.

Nie rezygnujcie z działania, nawet jeżeli wiele osób zajmuje się tym samym, co Wy. Zawsze jest miejsce na kolejną dobrą książkę. Jeżeli o tym marzycie, napiszcie swoją, mimo że na rynku znajduje się kilka publikacji o tej samej tematyce. Wasze przesłanie, sposób pisania oraz energia zawarta w słowach zainspirują inną grupę ludzi. Jeżeli okaże się, że jest już ktoś, kto uczy tego, co Wy chcecie przekazać,

222

i tak zorganizujcie zajęcia. Zapewne będzie panowała na nich inna atmosfera i przyciągniecie osoby, którym w jakiś sposób właśnie Wy możecie pomóc. Nawet gdy każdy, kto tego pragnie, poprowadzi zajęcia, sprzeda książki, rozpowszechni swoje produkty i usługi, będzie istniało dodatkowe zapotrzebowanie na to, co Wy robicie.

Aby upowszechnić nowe wzorce, potrzeba wielu osób o różnych zawodach, z różnych grup i warstw społecznych. Im częściej ludzie słyszą o jakiejś idei, tym bliższa ona im się staje. Kiedy określona liczba osób uzna nowe myśli za realne, następuje zmiana w ogólnej świadomości. Nie stawiajcie sobie sztucznych barier. Jeżeli tego pragniecie, podzielcie się ze światem tym, co możecie mu dać."

223

17 CZAS PRZEMIAN

Krótką historia channelingu

Sanaya i Duane: „Chcielibyśmy w skrócie przybliżyć Wam największe wydarzenia z historii współczesnej channelingu oraz jego najwybitniejszych przedstawicieli. Obecnie działa w tej dziedzinie wielu doskonałych profesjonalistów. Namawiamy Was do korzystania z ich doświadczeń poprzez książki, kasety i zajęcia. Nie po raz pierwszy w historii komunikacja z innymi wymiarami zyskuje tylu zwolenników. Osoby zajmujące się nią w

przeszłości nazywano »mediami« lub »mediami transowymi«, w zależności od tego, czy zapadały one w trans, czy nie. Nazwy te zastąpiło współczesne określenie »channeler«.

W połowie dziewiętnastego wieku zainteresowanie spirytyzmem pojawiło się na skalę masową. Zarejestrowano liczne przypadki telekinezy (przemieszczania przedmiotów przez niewidzialne siły), lewitacji (unoszenia przedmiotów w powietrzu), materializacji (ukazywania się duchów - ich oczu, twarzy lub całego ciała), niewytłumaczalne dźwięki i wiele innych zjawisk.

Komunikowanie się z duchami stało się tak popularne, że w roku 1862 prezydent Stanów Zjednoczonych Abraham Lincoln wziął udział w seansie poświęconym zniesieniu niewolnictwa, prowadzonym przez Nettie Colborn.

224

Zapoczątkowanie fali fascynacji duchami przypisuje się John Fox i jej córkom. Wszystko zaczęło się od ich przeprowadzki do nowego domu, w którym nieustannie słychać było stukanie i inne dziwne odgłosy. Pewnej nocy, nie mogąc już znieść hałasu, pani Fox zapytała, czy źródłem tych dźwięków jest jakaś istota. Poprosiła, żeby zastukała dwa razy na potwierdzenie lub raz, jeżeli odpowiedź jest przecząca. Natychmiast weszła w kontakt z niewidzialnym bytem. Zadając proste pytania, wymagające odpowiedzi »tak« lub »nie«, dowiedziała się, że ma do czynienia z duchem 32-letniego mężczyzny, wcześniejszego lokatora, który został zamordowany, a jego ciało pogrzebane było w piwnicy. Przez kolejne kilka tygodni dom odwiedziło kilkaset osób, które chciały uczestniczyć w niezwykłym zjawisku. W miejscu wskazanym przez ducha znaleziono szkielet. Pani Fox miała trzy córki, znane jako siostry Fox. Gdziekolwiek się udawały, pojawiała się stukanie. Siostry Fox stały się znanymi mediami i organizowały wiele publicznych prezentacji. Stały się tematem numer jeden opinii publicznej, a na ich spotkania przychodziły znane osobistości. Warto odnotować, że wiele osób uczestniczących w pokazach odkrywało następnie w sobie zdolności medialne. Samo przebywanie w pobliżu siostr powodowało uaktywnienie tych zdolności.

W kolejnych latach pojawiło się wiele sławnych mediów. Za jednego z najwybitniejszych przedstawicieli spirytyzmu uważa się Daniela Douglasa Home'a. Potrafił on oddziaływać na materię: unosił przedmioty, nie dotykając ich; sprawiał, że nie wiadomo skąd słychać było muzykę, ukazywały się dłonie i inne znaki świadczące o obecności duchowych istot. Jego zdolności były obiektem badań najwybitniejszych naukowców. Wielu z nich z narażeniem własnej reputacji zdecydowało się na piśmie potwierdzić autentyczność obserwowanych zjawisk. Kilku badaczy tak bardzo zafascynowała jego postać, że sami zostali mediami. Home potrafił udzielać swoich niezwykłych zdolności innym. Warunkiem jednak było zaufanie. Trzymając osobę

225

za rękę, potrafił na przykład uczynić ją odporną na ogień, co demonstrował, wkładając do jej drugiej dłoni rozżarzony do czerwoności węgiel. Podczas takiego eksperymentu pewna kobieta stwierdziła, że czuje chłód, jakby trzymała kawałek marmuru. Kiedy próbowała dotknąć węgla bez jego pomocy, oparzona natychmiast cofnęła dłoń.

Pastor Stainton Moses był sprawcą wielu udokumentowanych zjawisk. Potrafił unosić stoły bez ich dotykania. Posługiwał się pismem automatycznym przy zachowaniu pełnej świadomości. Autorem przekazów był jego przewodnik. On sam dokładał wszelkich starań, by nie ubarwiać przekazu własnymi myślami. Napisał: »Warto rozważyć, na ile moje myśli wpływają na treść komunikatów. Podjąłem wszelkie możliwe kroki, aby temu zapobiec. Na początku pisałem powoli, podążając wzrokiem za piórem. Jednak już wtedy wiedziałem, że myśli te nie pochodzą ode mnie. Przekazy bardzo szybko przybrały formę, która wyklucza mnie jako ich autora. Dodatkowo podczas pisania praktykowałem zajmowanie własnego umysłu innymi zadaniami«. Stainton Moses i jego wzniosłe przesłania przyczyniły się do propagowania idei duchowego przewodnictwa. Na czas nawrotów nękającej go choroby tracił swoje zdolności.

Duży wpływ na ruch spirytystyczny wywarła książka Principles of Nature, Her Divine Revelations (Prawa natury, jej boskie objawienia) Andrew Jacksona Davisa. Autor pewnej nocy wstał z łóżka i w stanie podobnym do transu wyszedł z domu. Nazajutrz obudził się w górach, w miejscu oddalonym o 65 kilometrów. Utrzymywał, że w nocy spotkał dwóch zmarłych dawno temu filozofów, którzy pomogli mu osiągnąć stan wewnętrznego oświecenia. Po tym wydarzeniu przez 15 miesięcy dyktował swoje największe dzieło. Omówił w nim liczne zagadnienia, podając wiele zaskakujących informacji, które zostały później naukowo potwierdzone. Pisał o sprawach, o których nie mógł

wiedzieć. Stwierdził na przykład, że w układzie słonecznym jest dziewięć planet, podczas gdy w jego czasach znano siedem.

226

Prawdopodobnie najlepiej zbadanym i opisanym medium była pani Piper. Zajęła się channelingiem, mając 22 lata. Przez osiem lat uzyskiwała informacje od jednego przewodnika, który następnie ustąpił miejsca innemu. Pani Piper była znana z opisywania sytuacji, których doświadczyły w przeszłości przychodzące do niej osoby. Jednak w trakcie badań w warunkach laboratoryjnych miała pewne trudności z podawaniem szczegółów i dokładnych dat. Warto zauważyć, że nawet najbardziej doświadczeni channelerzy podczas naukowych testów często nie potrafili podać nazwisk i dat, choć w rozmowach prywatnych ujawniają wiele szczegółów istotnych, zdaniem ich przewodników, dla życia i rozwoju osoby, z którą pracują.

Przypadek pani Piper badał dr Hodgson, który wśród naukowców uchodził za Sherlocka Holmesa świata zjawisk paranormalnych. Dr Hodgson badał wiarygodność mediów. Towarzyszył pani Piper w dzień i w nocy, sprawdzając, czy potajemnie nie gromadzi informacji. Podczas sesji medium to przebywało za zasłoną. Osoba znajdująca się po jej drugiej stronie przedstawiała się, podając tylko swoje nazwisko. Przekazywane przez nią informacje były spisywane, a następnie badane pod kątem wiarygodności. Wszystkie podane szczegóły znajdowały odbicie w faktach. W późniejszym okresie pani Piper straciła kontakt ze swoimi przewodnikami i zaczęła otrzymywać przekazy ze źródła, które przedstawiło się jako »Grupa Stanowiących Prawo«. Warto zauważyć, że osiągnięcie stanu umożliwiającego kontakt z przewodnikami sprawiało jej początkowo dużo trudności. Jednak im bardziej zaawansowane było źródło, proces ten stawał się łatwiejszy i przebiegał łagodniej.

W tym samym czasie we Francji działał Alan Kardec, autor wielu opracowań poświęconych duchowej komunikacji. Napisał książkę pt. Jak kontaktować się z tamtym światem: poradnik spirytystyczny, która nadal jest wznawiana. Jeżeli chcielibyście dowiedzieć się więcej o początkach channelingu, polecamy książkę An Encyclopaedia of Psychic

227

Science (Encyklopedia parapsychologii) napisaną w 1934 roku przez Nandora Fodora i współcześnie uzupełnioną.

Jednym z najbardziej wpływowych i kontrowersyjnych mediów była urodzona w 1831 roku na Ukrainie Helena Bławatska. Odbyła ona wiele podróży do Anglii, Kanady, Indii i Grecji. Na każdym kroku towarzyszyły jej niezwykle zjawiska. Wraz z Henrym Olcottem założyła Towarzystwo Teozoficzne. W swojej pierwszej książce Isis Unveiled (Objawienia Izidy), która stała się klasykiem i do dziś nie straciła na aktualności, opisuje powrót pradawnych form wiary, z których wywodzą się religie. Twierdziła, że współpracuje z tajemną hierarchią Mistrzów Tybetańskich, do których należeli: Morya, Kut Humi i Djwhal Khul. Mistrzowie Ci, nazywani Mahatmami, wysyłali listy do różnych osób, w tym do jej mieszkającego w Indiach przyjaciela A. P. Sinnetta. Niektórzy twierdzą, że listy te docierały do nich w niezwykle sposób: spadały z sufitu, pojawiały się w kieszeniach lub na specjalnych tackach. Listy Mahatmów budziły wiele kontrowersji, także istnienie mistrzów w Tybecie było przez wielu kwestionowane. W późniejszym okresie Bławatska otrzymała w przekazie swoje największe dzieło Doktryna Tajemna. Píše w nim, między innymi, że wszystkie systemy wiary mają jedno źródło, które, choć pozostaje ukryte, objawia się poprzez szczególne symbole.

Towarzystwo Teozoficzne stało się szanowaną instytucją, która nadal prowadzi swoją działalność. Helena Bławatska odegrała bardzo ważną rolę, wprowadzając do świata zachodniego pojęcie mistrzów. Jej pracę kontynuowali Annie Besant i Charles Leadbeater, publikując na początku dwudziestego wieku książki dotyczące różnych zagadnień, w tym przewodników duchowych, form myślowych, pojęcia Karmy, czakramów, jasnowidzenia i innych.

W 1919 roku młoda Alicja Bailey z wielkim oddaniem zaczęła przekazywać informacje od tybetańskiego mistrza Djwhal Khula. W oparciu o przesłania, które otrzymywała codziennie, powstała seria ważnych podręczników poświę-

228

conych duchowości. Bailey założyła własne towarzystwo teozoficzne, które w 1923 roku nazwała Szkołą Arkanów. Powołała do istnienia także inne organizacje, w tym Trójkąt Światła - wspólnotę medytacyjną o zasięgu światowym, fundację Lucis Trust i wydawnictwo Lucis Press. W swoich książkach zachęca do służby na rzecz świata, pisze o

ścieżce duchowego rozwoju oraz inicjacjach, jakim poddawana jest osoba pragnąca osiągnąć mistrzostwo, a także, kim są mistrzowie oraz Białe Bractwo. Alicja Bailey jako pierwsza wprowadziła termin »New Age«.

Po pierwszej wojnie światowej i wielkim kryzysie gospodarczym fascynacja zjawiskami nadprzyrodzonymi już się nie odrodziła, a spirytyzm znikł z pierwszych stron gazet. Nacisk zaczęto kłaść na rozwój nauki i techniki. Pod wpływem nowych wynalazków i technologii zaczął dominować logiczny sposób myślenia związany z aktywnością lewej półkuli mózgowej.

W połowie dwudziestego wieku w Stanach Zjednoczonych na nowo pojawiło się zainteresowanie channelingiem, a to za sprawą Edgara Cayce'a, nazywanego »śpiącym prorokiem«. Pozostając w stanie hipnozy, Cayce udzielał szczegółowych zaleceń co do sposobów leczenia nieznanymi mu, przebywających w odległych miejscach osób. Wypowiadał się też na wiele tematów ogólnych, co zostało opisane w licznych książkach o jego życiu i działalności. Głównym celem Cayce'a było służyć ludziom. Jego dzieło kontynuuje Fundacja A.R.E., która zgromadziła i udostępniła jego liczne lecznicze receptury i przekazy.

Wiele osób na nowo odkryło wartość channelingu dzięki Jane Roberts i jej przewodnikowi Sethowi. Roberts rozpoczęła działalność w latach sześćdziesiątych. Przekazała wiele tomów informacji i rozważań dotyczących różnych dziedzin, zwłaszcza duchowości i metafizyki. Jej książki zawierają szczegółowe informacje, są bardzo przekonujące oraz świetnie napisane. Umacniają w czytelniku wiarę w siebie oraz wewnętrzną moc, dzięki której może tworzyć to,

229

czego pragnie. W swojej najpopularniejszej książce *The Nature of Personal Reality* (Istota osobistej rzeczywistości) wyjaśnia sposób funkcjonowania rzeczywistości oraz to, jak poprzez zmianę przekonań każdy może wpływać na bieg wydarzeń. Jej przekazy, ze względu na niezwykłą klarowność oraz spójność, ustanowiły nowy, bardzo wysoki poziom w dziedzinie channelingu. Dzięki nim wiele osób zmieniło nastawienie do przewodników oraz zapragnęło nawiązać z nimi bezpośredni kontakt.

Warto zauważyć, że coraz mniej mediów powoduje fizyczne zjawiska takie jak materializowanie się postaci czy dźwięki. Zapytaliśmy o to Orina i DaBena. Odpowiedzieli, że te materialne przejawy były potrzebne w przeszłości, aby ludzie uwierzyli w przewodników, życie po śmierci oraz możliwość łączenia się z innymi wymiarami. Te jednoznaczne, naukowo potwierdzone i udokumentowane znaki służyły przebudzeniu ludzi i przygotowaniu na kolejny etap rozwoju w tej dziedzinie. Obecnie wystarczająco dużo osób wierzy w channeling i te cudowne zjawiska nie są już tak potrzebne, choć część przewodników nadal objawia się w niezwykle sposób. Wywoływanie fizycznych zjawisk wymaga ogromnej energii, którą obecnie przewodnicy chętniej wykorzystują do wspierania nieprzerwanie rosnącej liczby osób zajmujących się channelingiem. Orin i DaBen uważają, że następnym krokiem w rozwoju zdolności łączenia się z wyższymi wymiarami jest w pełni świadomy kontakt."

Czas channelingu

Orin i DaBen: „Coraz więcej osób doznaje przebudzenia i nawiązuje kontakt z uniwersalną świadomością oraz swoją duchową jaźnią. Ludzie zaczynają zdawać sobie sprawę, że świat, który znają, ma jeszcze inne wymiary i zawsze były osoby, które utrzymywały z nimi kontakt. Nazywano je wyroczniami, szamanami, prorokami, wizjonerami, lekarzami

230

duszy, uzdrowicielami, mediami, przekąźnikami duchowych energii, osobami o rozwiniętych zdolnościach parapsychicznych itp. Jednak dopiero od półtora wieku udaje się przekraczać granice fizycznej rzeczywistości znaczącej liczbie ludzi. Energia, która sprzyja odbieraniu przekazów z wyższych wymiarów, narasta nieprzerwanie od ponad pięćdziesięciu lat. Można to ocenić chociażby po poczynionych w tym okresie odkryciach i wynalazkach.

Każdy posiada możliwości wykraczania

poza granice fizycznego świata

i doświadczania innych rzeczywistości

Wiele świątłych dusz właśnie teraz decyduje się na życie na Ziemi. Jest ich coraz więcej. W miarę jak rośnie w społeczeństwach wiara w zdolności intuicyjne i channeling, rodzi się coraz więcej dzieci o tych niezwykłych zdolnościach oraz tych, którzy je w sobie odkrywają.

Coraz więcej osób jest gotowych

zaakceptować ideę channelingu

Ludzie, którzy teraz angażują się we własny duchowy rozwój, wiele w zamian otrzymują. Ponieważ Ziemię zasila niezwykła energia, mogą oni rozwijać się szybko, skutecznie poszerzać świadomość i sięgać do nowych źródeł mądrości. Możliwość uzyskania kontaktu z własnym ja, które istnieje w innych ośrodkach rzeczywistości, jest większa niż kiedykolwiek w przeszłości. Nigdy dotąd tak duża część populacji nie była w stanie nauczyć się channelingu, świadomie kształtować swojej przyszłości, badać zjawiska czasu, kontrolować umysł i podświadomość oraz korzystać z mocy własnego wyższego ja. Ludzie przenikający do innych wymiarów i rzeczywistości przecierają szlak dla innych, którzy samodzielnie nie potrafiliby go odnaleźć.

231

Wszystko to nie dzieje się przypadkowo. Na ludzkość napierają potężne siły, które otwierają jej drzwi do innych, wcześniej niedostępnych sfer. Rzeczywistości materii i ducha zaczynają się zazębiać i przenikać, co sprawia, że każdy, kto tego pragnie, może doświadczać silniejszych energii, które dotychczas były dostępne tylko dla nielicznych, posiadających wyjątkowe predyspozycje osób. Zmiany te dotyczą każdego, choć najbardziej odczuwają je osoby świadome swojej duchowej natury.

Następuje stopniowe podnoszenie wibracji Ziemi. Niektórzy odczuwają je jako ogólne przyspieszenie. Zmienia się natura czasu, jego linearny podział zastępuje bardziej intuicyjny sposób odbioru. Nieznacznie zmienia się grawitacja oraz elektromagnetyczne promieniowanie Ziemi.

Przez ostatnie 150 lat ludzie poznawali nowy sposób doświadczania świata, zwany pozazmysłowym. Obejmuje on prekognicję (zdolność patrzenia w przyszłość), telepatie (przekazywanie myśli) i jasnowidzenie (odbieranie niewidzialnych sygnałów towarzyszących fizycznym zjawiskom). Z powodu zmian na Ziemi oraz uaktywniania w ciele człowieka ośrodków duchowych następuje rozwój tych zdolności. Nowe wibracje dotyczą wielu osób i zdecydowanie wpływają na sposób funkcjonowania oraz kierunki rozwoju społeczności ludzkiej.

Telepatia to nie tylko zdolność odbierania impulsów myślowych wysyłanych przez inne osoby, lecz także przekazywania myśli pomiędzy różnymi sferami rzeczywistości. Posiadacie w tej dziedzinie większe zdolności, niż się Wam wydaje. Rozwijając telepatię, budujecie wehikuł, który pozwoli Wam docierać do miejsc i ludzi szybciej i skuteczniej niż samolot czy samochód, a także tam, gdzie nie można dostać się w żaden inny sposób.

Wasze oczy dostrzegają tylko promieniowanie świetlne zawarte w kolorach tęczy. Często zapominacie, że istnieje wiele innych fal i częstotliwości, jak chociażby podczerwień czy ultrafiolet. Niektórzy z Was rozwijają zdolność odczu-

232

wania wibracji spoza zakresu dostępnego dla fizycznych zmysłów. W ten sposób poznajecie przewodników duchowych, ale i uczycie się komunikować z innymi formami życia, jak rośliny czy kryształy.

Myśl o możliwości przenikania do niewidzialnych światów jest jeszcze mało powszechna. Obserwujemy jednak, jak w społeczeństwach wzrasta wiara w życie po śmierci, a tym samym gotowość do zaakceptowania idei przewodników duchowych. Fascynacja, jaką wywołuje channeling, bardzo ułatwia nawiązanie kontaktu z przewodnikiem. Informacjom uzyskiwanym w stanie poszerzonej świadomości przypisuje się obecnie dużo większe znaczenie niż w przeszłości.

Nastaje złoty wiek ludzkości

Energie docierające do Ziemi wzmacniają i uaktywniają w ludziach to, czemu poświęcają oni swoją uwagę. Jeżeli angażujecie się we własny rozwój, spotęgują one efekty Waszych starań, otworzą przed Wami nowe możliwości, ułatwią życie oraz relacje z innymi. Koncentrując się na życiu wewnętrznym, odnajdziecie to, czego zawsze poszukiwaliście. Możecie doświadczyć przejściowych trudności związanych z uwalnianiem się od przeszłości oraz wprowadzaniem nowych rozwiązań. Wielu z Was ma ten okres już za sobą. Po nim przychodzi lepsze, wypełnione miłością, pomyślne i spełnione życie. Postarajcie się docenić lekcje i wyzwania, jakie teraz na Waszej drodze stawia życie, gdyż przygotowują Was one na przyjęcie wyższej wibracji.

Nadal będziecie czytać o niepokojących wydarzeniach na świecie i obserwować, jak inni zmagają się z bólem i problemami. Rozwijając się, pamiętajcie, że źródłem równowagi w Waszym życiu będzie teraz połączenie z wyższymi wymiarami, a nie inni ludzie. Zajmując się channelingiem, stajecie się dla innych źródłem światła, oparcia i przewod-

233

nictwa. Pomagajcie tym, którzy mają trudności z adaptacją do nowych wibracji. Nie ulegajcie ich lękom. Nastąpiły czasy nowych, wspaniałych możliwości. Największe osiągnięcia w dziedzinie sztuki, muzyki, kultury i literatury są jeszcze przed Wami. Powstają one z udziałem tych zaawansowanych energii."

Zdecyduj, kiedy chcesz rozpocząć

Sanaya i Duane: „Minęły dwa lata, odkąd Orin i DaBen zaproponowali nam, byśmy uczyli channelingu. W tym czasie na naszych oczach kilkaset osób odnalazło w sobie nauczycieli i odkryło moc pozwalającą zapanować nad życiem oraz zmieniać siebie i oddziaływać na innych. A wszystko to za sprawą połączenia z przewodnikiem lub wyższą jaźnią. Obserwowaliśmy, jak dzięki channelingowi ludzie stawali się szczęśliwi, zadowoleni z siebie, osiągalni sukcesy oraz odnajdywali w życiu sens i wyższy cel. Osobiste doświadczenia z channelingiem bardzo wzbogaciły nasze życie. W Orinie i DaBenie odnaleźliśmy niewyczerpalne pokłady miłości oraz inspiracji w rozwoju.

Z pełnym przekonaniem, które wynika z doświadczenia, twierdzimy, że channelingu można się nauczyć. Przewodnicy przychodzą, kiedy są wzywani. Orin i DaBen nie mylili się. Mieliśmy wiele radości, uczestnicząc i pomagając innym w nawiązaniu duchowej łączności. Każdy, kto tego pragnie, może rozwinąć wyższą świadomość. Channeling jest jednym ze sposobów na osiągnięcie tego celu i jesteśmy radzi, że możemy go Wam przybliżyć.

Zanim odłożysz książkę, ustal, kiedy chcesz wejść w kontakt z przewodnikiem lub wyższym ja. W tym celu usiądź w ciszy, zamknij oczy i poproś wewnętrzną duchową jaźń o podanie terminu. To może być dziś lub za rok. Kiedy pojawi się data, zastanów się, czy jesteś gotowy/a ją zaakceptować, czy

234

nie jest zbyt bliska albo odległa. Szukaj właściwego terminu, aż go znajdziesz. Następnie otwórz oczy, zaznacz go w kalendarzu i nie poświęcaj mu już więcej uwagi. Od tej pory Twoje wyższe ja będzie Cię prowadzić, przyciągać okoliczności i wydarzenia, które pozwolą zrealizować Twój zamiar. Jeśli będziesz słuchać wewnętrznych podszeptów, każde działanie przyczyni się do osiągnięcia celu - świadomego kontaktu z niewidzialnymi, jednak jakże rzeczywistymi obszarami życia."

235

[tu w oryginale zamieszczono spis treści. W niniejszym opracowaniu umieszczono go na początku]

Bestseller księgarni „Nieznany Świat"

Sanaya Roman Duane Packer

Tworzenie pieniędzy.

Klucze do obfitości

Ten pełen mocy i miłości przekaz Orina i DaBena w prosty i wyczerpujący sposób przybliży metody służące określaniu pragnień i realizowaniu marzeń. Pokazuje, jak w oparciu o uniwersalne zasady duchowe i własną energię przyciągać sprzyjające okoliczności, odpowiednich ludzi, rzeczy i pieniądze. Uczy słuchania przewodnictwa wewnętrznego, wiary w siebie, zaufania do życia, odkrywania i realizowania pracy życia, myślenia nieograniczonego i tworzenia cudów.

Na przykładzie autentycznych przypadków i za sprawą ćwiczeń dowiesz się, jak podejmować działania, które w sposób najkrótszy i najłatwiejszy prowadzą do zaspokojenia osobistych pragnień, przynosząc poczucie spełnienia, satysfakcję z osiągniętych rezultatów oraz świadomość służenia światu w sposób najlepszy z możliwych.

W przygotowaniu kasyty z medytacjami

240

Najbardziej znana książka Sanayi Roman

Życie w radości

KLUCZE DO OSOBISTEJ MOCY I DUCHOWEJ PRZEMIANY

To uniwersalne przesłanie Orina wprowadza w rzeczywistość duchowej prawdy. Świat widziany z tej niecodziennej perspektywy staje się przyjazny i bezpieczny, a indywidualne życie niezwykle.

Czytelnik, który gotowy jest dostosować do niej swoje patrzenie, doznaje wewnętrznego przebudzenia i osiąga spokój. Zmienia się jego stosunek do autorytetów, znaczenia nabierają indywidualne wartości oraz własna droga życiowa. Radość staje się podstawowym elementem i wyznacznikiem życia. Jego jakość zaczyna określać poziom wewnętrznej równowagi, dobre samopoczucie, oparcie w sobie oraz gotowość do dostrzeżenia i zaakceptowania napływającego zewsząd dobra.

Książki i kasyty wydawnictwa LightPlain możesz zamówić telefonicznie, listownie lub za pośrednictwem internetu.

tel. (0-87) 521 55 27

e-mail: hghtpl@optimus.waw.pl

<http://light.of.pl>

Wydawnictwo LightPlain, Rogojny 17, 19-413 Mazury

241

Jeżeli jesteś zainteresowany/a rozwijaniem swoich

zdolności łączenia się z innymi wymiarami albo pragniesz poznać osoby zajmujące się channelingiem, zadzwoń lub napisz (adres podany na poprzedniej stronie).

Możesz zamówić bezpłatną gazetkę Orina i DaBena (w języku angielskim), zawierającą aktualne informacje o zmianach zachodzących na Ziemi, ciekawe artykuły

oraz opis kursów dostępnych na kasetach. Wyślij zamówienie (w języku angielskim) na adres:

LuminEssence Productions P.O. Box 1310, Medford, OR 97501, U.S.A.

adres internetowy: www.orindaben.com