

SPAGHETTI WEGETARIAŃSKIE

Składniki:

- [oliwa z oliwek](#)
- ząbek wyciśniętego [czosnku](#)
- miseczka posiekanych świeżych brokuł
- pokrojona w kostkę marchew
- drobno posiekana cebula
- mała pokrojona w kostkę czerwona [papryka](#)
- pokrojona w kostkę mała cukinia lub kabaczek
- pomidory świeże lub z puszki
- [pieprz](#), papryka słodka w proszku, [chili](#) w proszku, sól
- makaron —

Wykonanie:

Warzywa (z wyjątkiem pomidorów) poddusić na oliwie, mieszając co kilka minut. Kiedy są prawie miękkie, wrzucić do garnka z pomidorkami, przyprawić i dusić razem pod przykryciem. W międzyczasie ugotować makaron "al dente". Połączyć sos makaronem, z wierzchu można posypać startym parmezanem.

Porcja dla 4 osób.

