

Z wędzoną rybą

Składniki

50 dag wędzonej ryby (makreli, pstrąga, piklinga), 4 ogórki konserwowe, 3 cebule, 2 jabłka, 10 śliwek marynowanych, 4 łyżki drobno pokrojonego szczypiorku.

Sos: pół szklanki majonezu, 2 łyżki jogurtu naturalnego, łyżka musztardy, cukier, cytryna, pieprz, sól

Sposób przyrządzenia

Rybę obrać ze skóry, starannie usunąć ości, podzielić na kawałki. Ogórki pokroić w kostkę, cebulę - w cienkie piórka. Lekko oprószyć solą i łyżeczką cukru, wymieszać, skropić sokiem z cytryny. Jabłka obrać, zetrzeć na tarce o dużych oczkach, w trakcie ucierania skrapiać sokiem z cytryny. Śliwki pokroić w paseczki. Majonez wymieszać z jogurtem i musztardą. Przygotowane składniki sałatki połączyć, przyprawić solą, pieprzem, wymieszać z sosem, posypać zieleniną.

