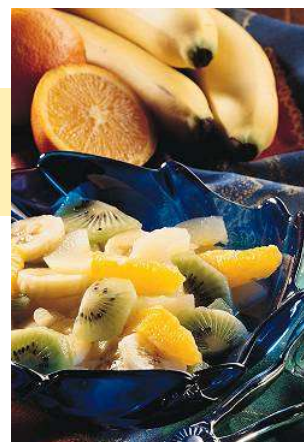


Żar tropików

Składniki

4-5 mandarynek lub 2 pomarańcze, 2 owoce kiwi, duży banan lub 2 małe, 4-6 połówek gruszek z kompotu lub z puszki, cytryna, łyżeczka jasnego miodu



Sposób przyrządzenia

Do salaterki wycisnąć sok z cytryny i wymieszać z miodem.

Owoce obrać ze skórki. Mandarynki lub pomarańcze podzielić na części, po czym każdą przekroić. Banany, kiwi i gruszki (nie trzeba ich osączać) pokroić na kawałki wielkości części mandarynek. Dokładnie wymieszać, ewentualnie dodać jeszcze trochę miodu. Świetnie smakuje z bitą śmietaną.