

Świąteczna

Składniki

Po pół puszki czerwonej fasoli, kukurydzy i soi, puszka kielków fasoli lub pędów bambusa, 3 strąki papryki (może być konserwowa), por (biała część), 10 kolb miniaturowej kukurydzy konserwowej, szklanka jogurtu naturalnego, cukier, pieprz, sól



Sposób przyrządzenia

Osączyć kielki fasoli lub pędy bambusa i pociąć na kawałki długości 2 cm, dodać osączoną fasolę, kukurydzę i soję. Oczyszczoną z pestek paprykę pokroić w paseczki, por - w plasterki. Wszystkie składniki wymieszać. Dodać pokrojone kolby kukurydzy. Doprawić przyprawami, połączyć jogurtem.