

## Z selera i banana

### Składniki

Duży seler, 2 ogórki kiszane lub konserwowe, duży banan lub 2 małe, winne jabłko, sok z połowy cytryny, 3/4 szklanki jogurtu naturalnego, natka pietruszki, cukier, pieprz, sól

### Sposób przyrządzenia

Seler opłukać, obrać, ugotować w osolonej wodzie, pokroić w kostkę. Obrane ogórki pokroić w ćwierćplasterki. Owoce obrać ze skórki. Banana pokroić w półplasterki, a jabłka - w kostkę. Składniki wymieszać, połączyć sokiem z cytryny. Jogurt zmieszać z pieprzem, solą i cukrem, zalać sałatkę i wymieszać. Posypać posiekaną natką. Wstawić na godzinę do lodówki.

