

Z melonem

Składniki

50 dag dojrzałego melona, 4 nektarynki, banan, 15 dag waniliowego serka homogenizowanego, łyżka cukru, 2 łyżki uprażonych orzechów włoskich, 5 dag rodzynek, sok z połowy cytryny



Sposób przyrządzenia

Orzechy posiekać i wymieszać z serkiem homogenizowanym i cukrem. Z miąższu melona specjalną łyżeczką wydrążyć kulki. Nektarynki pokroić na ósemki, a banana - w plasterki i połać sokiem z cytryny. Rodzynki sparzyć, osączyć, wymieszać z owocami i serkiem. Przełożyć do salatek lub pucharków. Sałatkę można też nałożyć do wydrążonych połówek melona.