

Z gruszką

Składniki

Duża słodka gruszka, duży strąk czerwonej papryki, ogórek sałatkowy, 10 dag rokpoła.
Sos: 2 łyżki oleju słonecznikowego, sok z połowy cytryny, szczypta gałki muskatołowej, cukier, sól

Sposób przyrządzenia

Oczyszczoną z nasion paprykę, ogórek i obraną gruszkę pokroić w kostkę. Z podanych składników przyrządzić sos, wymieszać z warzywami i gruszką. Posypać sałatkę pokruszonym rokpołem.