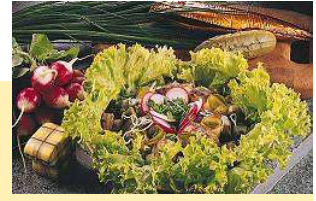


## Sałatka z makreli II

### Składniki

Duża wędzona makreła, cebula, ogórek kiszony, pęczek szczypiorku, łyżka rzeżuchy lub kiełków rzodkiewki, kilka rzodkiewek, 2 łyżki musztardy, łyżka oleju, sól, pieprz



### Sposób przyrządzenia

Makrelę obrać ze skóry i ości, podzielić na kawałki. Dodać pokrojoną w drobną kostkę cebulę i ogórek, posiekaną zieleninę, olej, musztardę i przyprawy. Wszystko dokładnie wymieszać. Porcje sałatki podawać na liściach sałaty lub na grzankach z pieczywa tostowego. Udekorować plasterkami rzodkiewki.