

Sałatka z kiwi

Składniki:

3-4 dojrzałe owoce kiwi
1 duże; słodkie jabłko
1 cebula
2 łyżki uprażonych pestek słonecznika
1 łyżka soku z cytryny
2 łyżeczki miodu
sól
pieprz

Przygotowanie:

Kiwi oraz jabłko obrać, pokroić w kostkę, skropić sokiem cytrynowym. Obraną cebulę drobno pokroić, sparzyć wrzącą wodą, osączyć, wymieszać z owocami, miodem i pestkami słonecznika; całość doprawić do smaku. Sałatkę najlepiej podawać do pieczonego drobiu lub dań z mięsa ryb.

Danie na: 2 osoby