

Sałatka z makreli I

Składniki

1 kg surowych makreli, Vegeta lub Jarzynka, po pół puszki fasoli szparagowej i groszku, 2 jabłka, majonez, szklanka śliwek z kompotu, sól, pieprz



Sposób przyrządzenia

Makrele sprawić, włożyć do wrzącej wody z dodatkiem Vegety lub Jarzynki, ugotować, usunąć ości, a mięso podzielić na małe kawałki. Warzywa konserwowe odcedzić na sicie, wymieszać z rybą oraz jabłkami pokrojonymi w kostkę. Połączyć z majonezem, doprawić do smaku. Na dnie szklanej salaterki ułożyć warstwę osączonych poówek śliwek z kompotu, następnie sałatkę, a na wierzchu znów poukładać połówki śliwek przekrojem do góry i w każdą nałożyć troszkę zielonego groszku.