

# Sałatka z bananami

## Składniki

2 banany, 30 dag pomidorów, 2 strąki zielonej papryki, strąk czerwonej papryki, 30 dag cukinii, 2 cebule, 2 ząbki czosnku, 2 łyżki oliwy, łyżka siekanych ziół przyprawowych (bazylia, tymianek, natka pietruszki), sól, pieprz



## Sposób przyrządzenia

Posiekane cebule i czosnek poddusić na oliwie. Pomidory sparzyć, obrać ze skóry i pokroić w grubą kostkę. Dodać do cebuli i dusić 10 minut. Oczyszczoną paprykę pokroić w grubą kostkę, cukinię - w plastry i dodać do pomidorów. Przyprawić i mieszając dusić jeszcze 10 minut. Zdjąć warzywa z ognia i włożyć pokrojone w plasterki banany. Ostrożnie wymieszać. Jeszcze raz przyprawić do smaku. Wyłożyć do salaterki i posypać ziołami. Letnią sałatkę podawać z pieczywem tostowym lub chlebem razowym.