

Sałatka z tuńczyka i kapusty pekińskiej

Składniki	Przepis
<ul style="list-style-type: none">✦ nieduża kapusta pekińska✦ puszka tuńczyka w sosie własnym✦ mała puszka kukurydzy✦ kilka ogórków gruntowych✦ duży pomidor✦ papryka✦ zielone oliwki <p><u>Sos:</u></p> <ul style="list-style-type: none">✦ mały pojemnik jogurtu naturalnego✦ 2 łyżki majonezu✦ pół łyżeczki musztardy albo łyżeczka octu winnego✦ łyżka oliwy✦ posiekany świeży koperek albo suszony✦ mieszanka ziół do sałatek✦ sól, pieprz, ostra papryka	<p>Kapustę i paprykę pokroić w cienkie paseczki, ogórki i pomidory w półplasterki. Dorzucić kukurydzę, oliwki i tuńczyka z puszki. Lekko posolic i popieprzyć. Połączyć składniki sosu i zalać nim sałatkę. Lekko wymieszać, uważając, żeby tuńczyk nie był za bardzo rozdrobniony.</p> <p>Rady: Oliwki można dodać lub nie. Ciekawie smakuje połączenie z gotowanym jajkiem (ja wole z plasterkami oliwek bez jajka). Sałatka jest też doskonała z czerwoną albo zieloną karbowaną sałatą - wtedy dobrze jest fantazyjnie ułożyć składniki, ogórki pokroić w słupki, wrzucić całe oliwki, zalać sosem, ale nie mieszać - to taka wersja dla wybrednych gości, co lubia nacieszyć oko!</p> <p>Uwagi: Mój mąż pożera tę sałatkę razem z miską :-))</p>