

Sałatka z ryżem

Składniki:

2 woreczki długoziarnistego ryżu
sałata zielona
3-4 surowe marchewki
kalarepa (średnia)
3-4 pomidory
ogórek zielony
szczypiorek
koperek
sól
pieprz

Przygotowanie:

Ryż ugotować, ostudzić. Sałatę "porwać" na kawałki, kalarepę i marchewkę potrzeć na grubej tarce. Ogórek pokroić w plastry. Pomidory pokroić w paseczki. Wszystkie składniki wymieszać, dodać trochę szczypiorku, koperku, przyprawić do smaku solą i pieprzem.

Danie na: 4 osoby

Czas przygotowania: 35 min