

# Sałatka ze szparagów i groszku

## Składniki

Duża puszka szparagów, mała puszka groszku, puszka kiełków sojowych, pęczek natki pietruszki, pół szklanki majonezu, 3 łyżki jogurtu naturalnego, łyżka soku z cytryny, cukier, biały pieprz, sól



## Sposób przyrządzenia

Szparagi odcedzić, starannie osączyć i pokroić na 3-centymetrowe kawałki. Groszek i kiełki odcedzić i osączyć. Natkę posiekać. Przyrządzić sos z majonezu, jogurtu i soku z cytryny, wymieszać z warzywami. Doprawić do smaku cukrem, pieprzem i solą, wymieszać z warzywami. Sałatka jest znakomitym dodatkiem do jaj na twardo, wędlin i zimnych mięs.