

Sałatka z fig

Składniki

30 dag fig suszonych, 15 dag suszonych śliwek kalifornijskich, 5 dag migdałów, szklanka jogurtu naturalnego, 5 dag cukru, kilka kropli zapachu rumowego



Sposób przyrządzenia

Figi i śliwki opłukać, osuszyć, pokroić w paski. Migdały sparzyć, obrać i drobno posiekać. Bakalie wymieszać, wyłożyć na półmisek i zalać jogurtem wymieszanym z cukrem i olejkiem zapachowym, dowolnie udekorować. (100 g > 235 kcal).