

Sałatka z brokułami

Składniki

Duży brokuł, jabłko, czerwona cebula średniej wielkości, po połowce czerwonej i żółtej papryki, 2 jaja ugotowane na twardo, kilka gałązek natki pietruszki, ząbek czosnku.

Sos: po 2 łyżki jogurtu i majonezu, łyżeczka musztardy, cukier, sól, pieprz

Sposób przyrządzania

Brokuł, paprykę i jabłko umyć. Brokuł podzielić na różyczki, paprykę oczyścić z gniazd nasiennych. Oba warzywa wrzucić na 4-5 minut do wrzącej osolonej wody, po czym wyjąć i ostudzić. Paprykę pokroić w paski. Jabłko obrać, usunąć gniazda nasienne i pokroić w kostkę. Cebulę obrać, pokroić na talarki. Jaja obrać, pokroić na ćwiartki. Pokrojone składniki sałatki ułożyć w salaterce. W kubku wymieszać jogurt z majonezem i musztardą, dodać zmiażdżony czosnek i przyprawy. Sałatkę połączyć sosem.

