

# Sałatka ze szparagami i szynką

## Składniki

80 dag szparagów, 2 puszki kukurydzy, 30 dag ogórków konserwowych, 40 dag szynki, 30 dag startego żółtego sera.

Sos: 1,5 szklanki majonezu, 6 łyżek jogurtu naturalnego, 3 ząbki czosnku (zmiążdżone), 4 łyżki soku z cytryny, cukier, sól, pieprz.

## Sposób przyrządzenia

Szparagi obrać, umyć i ugotować w posolonym i lekko osączonym wrzątku. Ostudzić i pokroić na 2 cm kawałki. Kukurydzę osączyć. Szynkę pokroić w kostkę, ser w słupki, a ogórki w plasterki. Składniki sosu wymieszać i połączyć z sałatką.