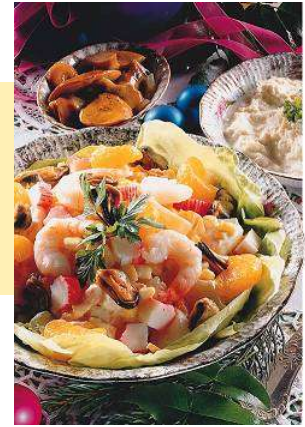


Sałatka z owoców morza

Składniki

Puszka ananasów pokrojonych w kostkę (30 dag), puszka małży w sosie własnym (25 dag), puszka krabów w sosie własnym (17 dag), puszka krewetek w sosie własnym (20 dag), puszka mandarynek (20 dag), puszka kukurydzy (20 dag), mała marchewka, łyżka soku z cytryny, natka pietruszki, sól



Sposób przyrządzenia

Owoce morza, kukurydzę, ananasy i mandarynki odsączyć na sicie. Marchew umyć, obrać i zetrzeć na tarce o dużych oczkach. W dużej misce dokładnie wymieszać wszystkie składniki sałatki z majonezem, sokiem z cytryny i szczyptą soli. Wstawić do lodówki na 30 minut. Udekorować owocami i zieleniną.