

Sałatka z fasoli jaś

Składniki

25 dag fasoli, 2 cebule, 3 łyżki posiekanej natki pietruszki, 2 łyżki musztardy, 2 łyżki przyprawy do zup, 5 łyżek oleju, cukier, sól



Sposób przyrządzenia

Fasolę umyć i zalać wrzącą wodą. Po dwóch godzinach zmienić wodę, dodać przyprawę do zup, ugotować, odcedzić i ostudzić. Wymieszać z drobno posiekaną cebulą i pietruszką, musztardą i olejem. Doprawić do smaku solą i cukrem. Podawać z pieczywem jako przystawkę lub danie kolacyjne. 100 g - 185 kcal.