

Sałatka makaronowa

Składniki

15 dag makaronu, 7,5 dag łuskanych orzechów włoskich, 20 dag piersi indyka, 20 dag pomidorów, łyżka masła, żółta papryka, 2 pory, awokado, łyżka soku z cytryny, 6 listków karbowanej sałaty, mały kubek jogurtu naturalnego, 2 łyżki soku z pomarańczy, pęczek szczypiorku, mielona papryka, sól, pieprz



Sposób przyrządzenia

Makaron ugotować na półmiętko. Orzechy drobno posiekać. Pierś pokroić w słupki, obsmażyć krótko na maśle, doprawić solą, pieprzem, mieloną papryką. Paprykę i pory drobno pokroić. Pomidory sparzyć i usunąć skórkę, podzielić na ósemki. Awokado obrać i pokroić w słupki, skropić sokiem z cytryny. Sałatę porwać na kawałki. Dodać do niej wszystkie pozostałe składniki i delikatnie wymieszać. Jogurt połączyć z sokiem z pomarańczy, posiekanym szczypiorkiem, doprawić. Połączyć sosem sałatkę.