

# Salatka pieczarkowo-orzechowa

## Składniki

25 dag pieczarek, duży por, 3 łyżki łuskanych orzechów włoskich, sok z cytryny, 2 łyżki posiekanej natki pietruszki, 3-4 łyżki majonezu, cukier, sól, pieprz



## Sposób przyrządzenia

Starannie umyte i osuszone kapelusze pieczarek cienko pokroić i skropić sokiem z cytryny. Dobrze opłukaną białą część pora pokroić w półtalarki. Orzechy uprażyć na patelni i niezbyt drobno posiekać. Składniki sałatki wymieszać, dodać majonez przyprawiony solą, cukrem i pieprzem. Wszystko posypać natką. Podawać do ryb smażonych lub jako osobną przekąskę - najlepiej z przyrumienionym pieczywem tostowym. 100 g - 130 kcal.