

## Ekstraparty

### Składniki

50 dag piersi kurczaka, 6 plasterów ananasa z puszki, puszka zielonego groszku, słoiczek pieczarek konserwowych, puszka szparagów. Sos: opakowanie jogurtu, 4 łyżki majonezu, 4 łyżki soku z ananasa, po ćwierć łyżeczki mielonego imbiru, curry, estragonu, pieprzu, 2 ząbki czosnku, 2 łyżki soku z cytryny, vegeta, łyżeczka cukru, natka pietruszki

### Sposób przyrządzenia

Kurczaka pokroić na kawałki, wrzucić do wrzątku z dodatkiem vegety i gotować na małym ogniu 20 min. Odcedzić i ostudzić. Ananasa, szparagi i pieczarki osączyć, pokroić, wymieszać z osączonym groszkiem i kurczakiem. Jogurt, majonez, sok z ananasa oraz wszystkie przyprawy wymieszać. Zalać sałatkę sosem, wymieszać, udekorować zielenią. Pozostawić w lodówce na 30 min. (100 g - 105 kcal).

