

# Lekka sałatka z brokułów

## Składniki

Duży brokuł, 3/4 szklanki łuskanych włoskich orzechów, 5 plasterków ananasa, pół szklanki jogurtu naturalnego

## Sposób przyrządzenia

Z brokułu odciąć gałązki, a różyczki gotować 5 min na parze. Ostudzić. Orzechy bardzo drobno posiekać, ananas pokroić w kostkę. Składniki wymieszać i polać jogurtem.

