

Piknikowa

Składniki

Puszka kukurydzy, 2 cebule, 5 ugotowanych ziemniaków, 3 ugotowane buraki średniej wielkości, 2 marchewki, 10 dag kielków pszenicy, pół ugotowanego małego kurczaka.

Sos: 4 łyżki oleju sojowego, mała główka czosnku, sok z jednej cytryny, cukier, pieprz, sól

Sposób przyrządzenia

Ziemniaki i buraki obrać ze skórki. Marchewkę oskrobać i ugotować. Kukurydzę osączyć. Cebulę, ziemniaki, buraki, marchewkę i kurczaka pokroić w kostkę, kielki posiekać. Z oleju, soku z cytryny, czosnku przeciśniętego przez praskę oraz przypraw przygotować sos. Wymieszać składniki sałatki z sosem.

