

100 Reguł Działania



Bill FitzPatrick

prestin

Tytuł oryginału: 100 Action Principles

Although the American Success Institute has researched many sources to ensure the accuracy and completeness of the information contained in this book, the Institute cannot accept any responsibility for errors, inaccuracies, omissions, or any other inconsistency herein. Any slights against people or organizations are unintentional.

Copyright © 2000 by the [American Success Institute](#), Inc. All rights reserved.

100 ACTION PRINCIPLES™ is trademark of the American Success Institute, Inc.

Polish edition copyright © 2008 by [Prestin.pl](#)

Publikacja ta może być dowolnie kopiowana i rozprowadzana jedynie w formie dostarczonej przez [Prestin.pl](#). Zabrania się dokonywania jakichkolwiek zmian w jej zawartości bez wcześniejszego uzgodnienia, jak i również jej odsprzedaży.

Edycja z dnia: 21 kwietnia 2008

Prestin.pl – Internetowe szkolenia biznesowe

Ul. Bogucicka 14a/240

Katowice 40-226

www.prestin.pl

Kontakt e-mail: kontakt@prestin.pl

The logo for Prestin.pl, featuring the word "prest" in a blue, lowercase, sans-serif font, followed by "in" in a larger, bolder, blue, lowercase, sans-serif font. A horizontal line is positioned below the "in" part of the logo.

Spis reguł działania

WSTĘP

REGUŁY DZIAŁANIA

1. USTAL SWOJE CELE.....	10	15. ZAINICJUJ ZMIANĘ.....	24
2. DZIEL I RZĄDŹ.....	11	16. POZWÓL IM BYĆ.....	25
3. NAPISZ OSOBISTE POSTANOWIENIE MISJI.....	12	17. ZAAKCEPTUJ RÓŻNICE.....	26
4. KONTYNUUJ KONTAKTY.....	13	18. STAŃ SIĘ MISTRZEM SUKCESU.....	27
5. PODDAJ SIĘ SILE WYŻSZEJ.....	14	19. DZIEL SIĘ ENTUZJAZMEM.....	28
6. NIE KOMPLIKUJ SPRAW.....	15	20. ZACHEĆ POCZĄTKUJĄCEGO.....	29
7. POSTANÓW STAŁE UDOSKONALANIE	16	21. DAJ SOBIE DAR SAMODZIELNOŚCI... 30	
8. BĄDŹ OSZCZĘDNY	17	22. DAWAJ PRZYKŁAD.....	31
9. SPRAW, ABY DZIEŃ DZISIEJSZY BYŁ SZCZEGÓLNY.....	18	23. KONTROLUJ KONFLIKT.....	32
10. NOTUJ SWOJE MYŚLI.....	19	24. SŁUCHAJ SWOICH INSTYKTYW.....	33
11. UŻYJ SIŁY CIERPLIWOŚCI.....	20	25. STAŃ TWARZĄ W TWARZ ZE STRACHEM	34
12. MYŚL POZYTYWNIEM.....	21	26. NIE BĄDŹ PERFEKCJONISTĄ.....	35
13. ZARYZYKUJ PORAZKĘ.....	22	27. ZACHOWAJ UMIEJĘTNOŚĆ PRZYSTOSOWANIA SIĘ.....	36
14. STAŃ SIĘ SILNY.....	23	28. MYŚL, ŻE OBIE STRONY MOGĄ WYGRAĆ	37
		29. BĄDŹ DUMNY.....	38
		30. PODEJMUJ DECYZJE.....	39
		31. BĄDŹ WOJOWNIKIEM.....	40
		32. BĄDŹ UOSOBNIENIEM PRAWOŚCI.....	41
		33. BĄDŹ SKONCENTROWANY.....	42
		34. KOCHAJ WIELE RZECZY.....	43
		35. ZAPOMNIJ O WSZYSTKICH.....	44

36. BĄDŹ OBECNY.....	45	57. MIEJ WIARĘ.....	66
37. CZYŃ TO, CO CZUJESZ.....	46	58. PRZESTRZEGAJ KODEKSU HONOROWEGO.....	67
38. DOCENIAJ SWOJĄ ATRAKCYJNOŚĆ...	47	59. CIESZ SIĘ CICHYM CZASEM.....	68
39. ROZWIŃ SWE POCZUCIE HUMORU...	48	60. SPÓJRZ W LUSTRO.....	69
40. OKAZUJ WDZIĘCZNOŚĆ.....	49	61. WYOBRAŹ SOBIE.....	70
41. POKAŹ SWĄ LOJALNOŚĆ.....	50	62. UWAŻAJ ZA ŚWIĘTOŚĆ.....	71
42. PRAKTYKUJ PRZEBACZANIE.....	51	63. SKONCENTRUJ SIĘ NA SWOICH MOCNYCH STRONACH.....	72
43. OKAZUJ MIŁOŚĆ.....	52	64. ZROZUM ODWAGĘ.....	73
44. BĄDŹ OSTROŻNY.....	53	65. SPYTAJ SIĘ SIEBIE SAMEGO.....	74
45. ROZWIJAJ SWE SZCZEGÓLNE TALENTY.....	54	66. PRZEBIEGNIJ KRÓTKI DYSTANS.....	75
46. BĄDŹ WYTRWAŁY.....	55	67. MASZERUJ, GDY DYSTANS JEST DŁUGI	76
47. ROZWIJAJ POZYTYWNE UMIEJĘTNOŚCI.....	56	68. ZAMKNIJ DRZWI ZA PRZESZŁOŚCIĄ.	77
48. RÓB TO, CZEGO INNI NIE POTRAFIA.	57	69. UNIKAJ MYŚLENIA, ŻE.....	78
49. ZAAKCEPTUJ CIĘŻKĄ PRACĘ.....	58	70. LICZ CZAS.....	79
50. WYJDŹ POZA SCHEMAT.....	59	71. DZIAŁAJ ODWAŻNIE.....	80
51. POSIĄDŹ ŁATWOŚĆ KOMUNIKACJI...	60	72. CIESZ SIĘ DNIEM.....	81
52. UNIKAJ NEGATYWNYCH LUDZI.....	61	73. RÓB TO, CO KOCHASZ ROBIĆ.....	82
53. BĄDŹ WYSPORTOWANY I ZDROWY..	62	74. DOCENIAJ SWOICH KLIENTÓW.....	83
54. ZRELAKSUJ SWOJE CIAŁO.....	63	75. BUDUJ SIATKI ZNAJOMYCH.....	84
55. ZAINWESTUJ W SWOJĄ PRZYSZŁOŚĆ	64	76. BUDUJ SWOJĄ DRUŻYNĘ.....	85
56. PRZEJDŹ WCZEŚNIE NA EMERYTURĘ	65	77. NEGOCJUJ Z SIŁĄ.....	86

78. DAWAJ ZA DARMO.....	87	97. CZYŃ TO, CO MÓWISZ.....	106
79. PRACUJ W PRACY.....	88	98. UCZ NASZE DZIECI.....	107
80. UCZ SIĘ.....	89	99. BĄDŹ MENTOREM.....	108
81. ZADAWAJ DUŻO PYTAŃ.....	90	100. WZYWAJ DO DZIAŁANIA.....	109
82. CZYTAJ BIOGRAFIE.....	91		
83. BĄDŹ OTWARTY NA NOWE POMYSŁY	92		
84. ZWRACAJ UWAGĘ NA OSTRZEŻENIA	93		
85. OBSERWUJ I BĄDŹ ŚWIADOMY.....	94		
86. CZYTAJ, CZYTAJ, CZYTAJ.....	95		
87. SZANUJ I CHROŃ RÓŻNE FORMY ŻYCIA.....	96		
88. SZANUJ WOJSKO.....	97		
89. TRAKTUJ ZIEMIĘ JAK CENNOŚĆ.....	98		
90. POZWÓL SWOJEMU PRZECIWNIKOWI ZACHOWAĆ TWARZ.....	99		
91. DZIĘKUJ SWYM PRZODKOM.....	100		
92. PRAKTYKUJ POKÓJ.....	101		
93. SPRAWIAJ, BY KAŻDY CZUŁ SIĘ WAŻNY.....	102		
94. DAWAJ HOJNIE.....	103		
95. DZIEL SIĘ SUKCESEM.....	104		
96. ROZPOWSZECHNIAJ REGUŁY DZIAŁANIA.....	105		

Wstęp



Największą zaletą prawdziwych i wypróbowanych rad zawartych w Regułach Działania jest to, że ich korzystne rezultaty są widoczne od razu. Nie musisz spędzić dwóch lat na studiach podyplomowych, dwóch dni na poście lub godziny na śpiewie. Po prostu zatrzymaj się na moment, odetchnij głęboko, poczytaj przez chwilę i pomyśl. Możesz zmienić swoje życie na lepsze w jednej chwili. Możesz podjąć natychmiastową decyzję, by stać

się bardziej świadomym tego, jak żyjesz i zdać sobie sprawę z tego, że bycie szczęśliwym jest osobistym wyborem. Możesz działać prowadzony przez swoją wiadomość i Reguły Działania. Możesz lepiej słuchać, więcej się uśmiechać, być bardziej cierpliwym i chcieć więcej czynić. Możesz przewodzić i mieć kontrolę. Możesz zadecydować, że będziesz lepszym partnerem, rodzicem, przyjaciółką, synem, córką, pracodawcą, pracownikiem i obywatelem. Mówiąc krótko, masz siłę daną przez Boga do tego, byś wybrał życie, w którym będziesz nieustannie udoskonalał siebie i pomagał innym. Nikt tej siły nie może Ci zabrać. Możesz żyć aktywnie, odnosić sukcesy, żyć w szczęściu i pokoju.

Ton 100 Reguł Działania można określić jako motywujący. Te Reguły Działania są dla Ciebie, osoby, która umie polegać na sobie i inicjować działania, chce się uczyć i wkładać wysiłek w pracę dla siebie samej, swojej rodziny i większej społeczności. Reguły Działania nie są regułami religijnymi, a raczej ideałami, które są wspólne dla większości głównych

religii. Reguły Działania nie są przykazaniami, ale wskazówkami, które mają zainspirować Cię, abyś umocnił swój system wartości. Mają one za zadanie rzucić Ci wyzwanie i być bodźcem do przemyśleń w trakcie tworzenia Twojej własnej niezależnej filozofii sukcesu, którą wprowadzisz w codzienne plany działania, Twoje listy rzeczy do zrobienia.

Wypróbuj Reguły Działania w ciągu jednego miesiąca. Zapisz się do naszego bezpłatnego programu e-mailowego na stronie Success.org. Codziennie rano wyślemy Ci jedną Regułę Działania i krótką Mantrę Medytacji Mistrzostwa. Przeczytaj i zastanów się przez kilka minut nad każdą regułą. Następnie powiedz każdego dnia jednej nowej osobie o Regułach Działania. Rzuć sobie i 30 innym osobom wyzwanie, by być najlepszym! Jest to wszystko, o co chodzi: o to, by pomóc sobie i innym.

Jeżeli będziesz miał zwyczaj powtarzania jednej Reguły Działania każdego dnia, zdobędziesz zarówno konkretne rzeczy, takie jak pieniądze, lepszą pracę i poprawę zdrowia, ale też niewymierne wartości, takie jak miłość, szacunek, przyjaźń i spokój umysłu. Kiedy zaczniesz zdobywać swoje osobiste i finansowe cele, odkryjesz, że masz możliwości, czas i spokój umysłu, aby dzielić się swoim szczęściem i pozytywnym sposobem myślenia z innymi. Stwórz sukces, którym będziesz mógł się dzielić. Twoje życie przekroczy granicę dzielącą związanie końca z końcem od życia spełnionego.

Sukces za sukcesem, każdy dzień lepszy niż poprzedni – jeśli będziesz wytrwały, zobaczysz, że Twój potencjał jest nieskończony.

Nikt nie sprawi, że odniesiesz sukces. Musisz wybrać się do tej roli sam. Większość ludzi nie jest w stanie zobaczyć siły zawartej w prostocie tych słów. Przeczytają je pobieżnie i pójdą dalej. Ty możesz zareagować inaczej. Możesz zdecydować, że będziesz niezwykłym człowiekiem. W tej przełomowej chwili, możesz zdecydować, że 100 reguł Działania będzie regułami Twojego życia.

Reguły Działania

Reguły Działania pokazują, jak można żyć harmonijnie, ale też wygodnie, w dzisiejszym świecie. Są one doskonałymi radami na życie, które mogą nas prowadzić w trwającej całe życie drodze do duchowego i umysłowego wzrostu, zdrowia i sukcesów finansowych. Reguły mają swe początki w ważnych lekcjach samodzielności. Reguły pokazują nam, gdzie jesteśmy i gdzie możemy zajść. Motywujące maksymy zawarte w tych regułach były sprawdzone już wiele razy.

Reguły Działania powinny pomóc nam rozwijać umysłową i fizyczną siłę, która jest potrzebna, by podołać rygorom codziennego życia w czasie, gdy podążamy ku naszym celom. Reguły Działania powinny pomóc nam rozwijać umysłową i fizyczną delikatność, która wyraża się w wewnętrznym pokoju, wypływającym z wiedzy o tym, że wkładamy nasze najlepsze starania w to, co robimy.



1



Ustal Swe Cele

Jeżeli nie nadasz kształtu swojemu życiu, zrobią to za Ciebie okoliczności. Musisz pracować, poświęcać się, inwestować i wytrwale dążyć do celu, aby osiągnąć pewne rezultaty. Wybierz swoje cele dobrze. Nie możesz zacząć planowania, jeśli nie wiesz, dokąd chcesz zajść.

Jesteś rzeźbiarzem swojego wizerunku. Czy inni już zrobili to, co Ty chcesz zrobić? Ucz się od nich, rób to, co robili oni. Zaczynaj od jakiegokolwiek miejsca, w jakiegokolwiek chwili i bądź wytrwały. Przestań się martwić o to, co inni myślą na temat tego, co Ty możesz czy nie możesz zrobić. Uwierz w siebie i swoje możliwości. Miej zaufanie do siebie samego, że jesteś w stanie zmienić swoją obecną sytuację. To jest Twoje życie, które musisz przeżyć dzień po dniu, krok po kroku.

Napisz sobie, jakie masz cele. Tylko trzy procent ludzi mają cele na piśmie, a tylko jeden procent przegląda swe zapiski na temat celi codziennie. Bądź w tym elitarnym jednym procencie. Często rób wizualizację swoich celi, tak jakby były już one osiągnięte. Cele są marzeniami, do których dołączone są daty. Możesz stać się tylko tak wspaniałą i tak szczęśliwą, jak cele, które obierasz.



2



Dziel i rządź

Wspólnym mianownikiem ludzi sukcesu jest to, że są skoncentrowani na niezwłocznym wykonaniu konkretnych zadań. Oddziel to, co ważne od tego, co wymaga natychmiastowej uwagi i znajdź czas na oba te zadania. Rozbij duże zadanie na mniejsze części i zacznij działać. Na początku nie przejmuj się zbyt tym, jak osiągniesz swoje cele. Droga do nich znajdzie się, jeśli będziesz się przykładał, wnikął w problemy i pozostawał cierpliwy. Odpowiedzi znajdują się, gdy ma się podstawowe fakty. Twoje cele staną się zbiorem mniejszych zadań do wykonania, serią rzeczy do zrobienia.

A teraz zrób rozeznanie w priorytetach. Jeśli nie masz priorytetów w ciągu swojego dnia pracy, wszystko jest jednakowo ważne. Czy coś się zrobi czy nie, jest obojętne. Ale Ty musisz wiedzieć, co jest naprawdę ważne, musisz mieć jasno wyznaczony cel. Każdego dnia napisz sobie listę rzeczy do zrobienia. Wyznacz priorytety. Zrób to tak, żeby chociaż jedno z zadań na jeden dzień było wyzwaniem. Pod koniec dnia będziesz mógł odpocząć i cieszyć się wspaniałym uczuciem osiągnięcia sukcesu.



3



Napisz Osobiste Postanowienie Misji

Stwórz dla siebie zmieniający się dokument, który określa Twój życiowy cel. Kim jesteś? Jakie masz wartości? Co zamierzasz zrobić ze swoim czasem, aby Twoje życie miało sens? Za wyjątkiem zdarzeń pochodzących od Boga, sam decydujesz o swojej przyszłości. Nie musisz słuchać tych, którzy mówią Ci, że jesteś za stary, za biedny, zbyt nieatrakcyjny, nie dokszałcony albo że jesteś złej narodowości, płci czy też masz nieodpowiedni kolor skóry. Tacy ludzie nie mówią o człowieku, który idzie za Regułami Działania.

Kiedy czytasz inspirujące słowa w innych książkach, magazynach czy gazetach, zapisz je albo wytnij. Włóż wszystko do teczki lub pudełka. To będzie służyć Ci jako motywująca rezerwa i pomoże Ci stworzyć Twoje własne postanowienie misji. Postanowienie misji może składać się tylko z kilku zdań lub kilku małych części. Zagłądaj do swego postanowienia misji od czasu do czasu i nie bój się go zmieniać, bo przecież i Ty się zmieniasz. Postanowienie misji pomoże Ci założyć fundament, na którym możesz budować swoje marzenia i cele i z którego będą wypływać Twoje cele i codzienne listy rzeczy do zrobienia.



4



Kontynuuj Kontakty

Kontynuuj kontakty, żeby przekonać się, że dobrze coś zrobiłeś. Wróć do ludzi, aby powiedzieć „dziękuję” i podzielić się nowymi pomysłami. Ludzie szanują Cię, kiedy mówisz, co jesteś gotowy zrobić, a potem robisz dokładnie to, co przyrzekłeś. Robienie rzeczy do końca pokazuje ludziom, że jesteś człowiekiem, którego słowo coś znaczy i któremu na czymś zależy. Pokazuje, że jesteś dostępny i chcesz, by kanały komunikacji były otwarte. Jeśli popełnisz błąd, powrót do problemu da Ci możliwość poprawy błędu i nauczenia się czegoś na swoich błędach. Dzwon do ludzi i pisz odręczne kartki – w ten sposób Twoje kontakty będą bardziej osobiste. Małe prezenty, bilety i zaproszenia na obiad mogą być również odpowiednie, kiedy chcesz podtrzymać kontakt. Sprawdzaj siebie samego i ciesz się korzyściami. Kontynuowanie znajomości zwiększa Twoją efektywność.



5



Poddaj Się Sile Wyższej

Patrz na całość spraw. Budujesz swoje życie na wierze. Twoja wiara jest Ci droga. Nie boisz się mówić innym o swojej wierze. Bronisz pozytywnych wartości. Postępujesz moralnie. Modlisz się i medytujesz, aby mieć siłę do sprawienia się ze strachem. Modlisz się i medytujesz, aby mieć siłę do zaakceptowania, wytrzymania i triumfowania nad trudnościami i małymi, codziennymi kłopotami, które są zawsze obecne na drodze do sukcesu. Cieszysz się dobrem, które znajdujesz w świecie.

Poddaj się ze skromnością. Jesteś tylko kruchym człowiekiem, który może upaść. Każda religia ma swoje modlitwy. Modlitwa jest Twoją rozmową z Bogiem. Twój sukces i szczęście są odpowiedzią Boga. Twoje bezinteresowne dobre czyny, którymi pomagasz innym są modlitwą w akcji.



6



Nie Komplikuj Spraw

Nie komplikuj swego życia. Pomyśl zanim coś zrobisz. W pierwszej kolejności szukaj prostych dróg lub odpowiedzi: wtedy możliwość błędu jest najmniejsza. Zaczynaj pracę od podstaw. Sprawdź, że rozumiesz zadanie czy problem zanim zaczniesz je robić. Ile masz czasu i jakie są kryteria zrobienia danej rzeczy bardzo dobrze? Przeegzaminuj swój sposób pracy. Czy poświęcasz cały swój czas na zadanie? Czy jest ono warte tego zainwestowanego czasu? Czy masz odpowiednią pomoc? Czy coś można oddelegować? Jeśli tak, czy zadanie dostała do wykonania właściwa osoba? Zbadanie problemu, Twój czas na przemyślenia, poleganie na pracy w grupie i lista rzeczy do zrobienia z zaznaczonymi priorytetami powinny Ci pomóc. Wykreśl to, co nie jest konieczne. Nawet filozofia tych Reguł Działania może być przedstawiona w bardzo prosty sposób. Doskonal siebie i pomagaj innym.



7



Postanów Stałe Udoskonalanie

Nieustannie szukaj dróg, aby robić wszystko lepiej w każdej dziedzinie Twego życia. Japończycy mają słowo na oznaczenie konceptu nieskończonego udoskonalania – kaizen. Rozwój i ostateczny sukces są udziałem tych, którzy trenują i nie przestają trenować. Jeśli zatrzymasz się na chwilę i staniesz się świadomy, możesz stać się lepszym małżonkiem, synem, córką, przyjacielem, pracodawcą, pracownikiem, sportowcem i obywatelem. Postanowienie musi wyjść od Ciebie i będzie często poddawane próbom. Zmierź się z najlepszymi. Większość ludzi wybierze przeciętność. To właśnie oznacza przeciętność. Nie poznasz swoich granic, jeśli nie będziesz wciąż próbować. Odrzuć myśl o byciu wystarczająco dobrym. Postanów, że będziesz najlepszy. Pomyśl o każdym z Twoich celów: jak możesz udoskonalic się o jeden procent w ciągu jednego miesiąca. Sukces jest podróżą. Nie jest to szybka akcja. Radość pochodzi z procesu działania. Myśl o sukcesie nie jako o szczycie, na który trzeba się wspiąć, ale jako o wyżynie, przez którą się idzie.

Zawsze zachęcaj dzieci i pracowników, aby dawali z siebie wszystko i nie ustawiali w wysiłkach. Postaw poprzeczkę wysoko dla siebie i dla nich. Wszystkim Wam to pomoże.



8



Bądź Oszczędny

Oddziel swoje zachcianki od swoich potrzeb. Pracuj na to, co Ci jest potrzebne, niekoniecznie na to wszystko, czego byś chciał. Nie musisz skazać się na całe życie katongi tylko dlatego, że chcesz osiągnąć fałszywe oznaki statusu. Życie w sposób bardziej skromny daje w ostatecznym rozrachunku o wiele więcej. Im prostszym uczynisz swoje życie, tym łatwiej będzie Ci je utrzymać. Pomyśl o koncepcie umiarkowania. Jest łatwiej kupić coś, niż sprzedać. Możesz żyć wygodnie poprzez znalezienie zadowolenia w rzeczach, które już masz i poprzez posiadanie realistycznych oczekiwań.

Bądź pragmatyczny. Aby powiększyć swoje konto w banku, możesz pracować więcej albo wydawać mniej. Wiele osób, które robią budżet domowy i trzymają się go, widzą, że prosta zasada przemyślenia i zorganizowania wydatków przed wydaniem pieniędzy może pozwolić im zaoszczędzić 10%-15% zarobków bez potrzeby drastycznych zmian w sposobie życia. Daj sobie sam podwyżkę poprzez bycie oszczędnym.



9



Spraw, Aby Dzień Dzisiejszy Był Szczególny

Wiele osób spędza kilka pierwszych chwil nowego dnia na refleksji. Jak spędziłem dzień wczorajszy? Co chcesz zrobić dzisiaj? Co będzie najważniejsze? Te rzeczy stają się, oczywiście, Twoją listą rzeczy do zrobienia, z konkretnymi priorytetami. Czy dzień dzisiejszy będzie różnić się od zwykłego dnia? Czy możesz dziś zrobić jakąś małą szczególną rzecz? Może jest coś, czego unikałeś, to znaczy, jeśli byś to zrobił, poczułbyś się bardzo z siebie dumny. Niech każdy dzień ma swoje specjalne znaczenie. Dnie często wyglądają tak samo dla ludzi, którzy nie osiągnęli sukcesu i którzy są nieszczęśliwi. Czy mamy poniedziałek czy czwartek? Czy to jest marzec czy listopad? Czy jest trzecia po południu czy dziesiąta rano? Ci ludzie wpadli w rutynę i te sprawy już się dla nich nie liczą. Każdy człowiek ma tyle samo czasu każdego dnia. Jak zamierzasz spędzić swoje 24 godziny? Planuj z wyprzedzeniem. Rób listy. Listy rzeczy do zrobienia są mapami, które pomagają osiągnąć osobiste cele i harmonijne życie. Zawsze miej przy sobie papier i długopis. Co robisz już dziś, aby zapewnić lepsze jutro sobie i swojej rodzinie?



10



Notuj Swe Myśli

Miej przy sobie kartki papieru, mały komputer lub notatnik. Weź serwetkę, żeby coś na niej zapisać. Kiedy staniesz się osobą nastawioną na działanie, pozytywne myśli będą przychodzić Ci do głowy z coraz większą regularnością. Zapisuj swoje pomysły. Będziesz miał dobre pomysły, ponieważ będziesz miał dużo pomysłów. Przeczytaj te zapiski przed swoim czasem na refleksje lub przed pójściem spać. Staniesz się swoim najlepszym terapeutą. Zobaczysz, jak możesz rozwiązywać swoje problemy, znaleźć drogę do szczęścia i spełnienia swych marzeń. Spędzaj większość czasu na myśleniu o rozwiązaniach, nie problemach. Powróć do zapisywania swych myśli.



11



Użyj Siły Cierpliwości

Możesz rozwiązać większość problemów, bo wiesz, że tylko trochę czasu stoi między Tobą a Twoim celem. Czasem trzeba zadzwonić 20 razy, żeby coś sprzedać. Bądź cierpliwy. Czasem trzeba spróbować pięć razy, żeby rzucić palenie albo schudnąć. Bywa, że trzeba wysłać 10 podań, aby dostać pracę, którą chce się dostać. Chodzi o to, żeby próbować i nie ustawać zanim się nie osiągnie celu. Większość ludzi przestaje usiłować zbyt wcześnie. Bądź wytrwały. Bądź cierpliwy. Skoncentruj się na swoim głównym celu do czasu kiedy go osiągniesz. Nie jest to coś, co już zrobiłeś wczoraj. Być może nie będziesz tego robił dziś. Ale musisz być przygotowany na robienie tego codziennie. Jakiś jeden zimny poranek, kiedy chcesz przewrócić się na drugi bok, ale zamiast tego wstajesz i idziesz na siłownię – to jest ten przełomowy moment.

Pamiętaj, że wszystkie pieniądze, biznesy, nieruchomości i wszelkie bogactwa w końcu przechodzą ze starych rąk w nowe. Bądź przygotowany. Twój czas nadchodzi.



12



Myśl Pozytywnie

Pozytywne myślenie jest rezultatem życia, które jest nastawione na doskonalenie siebie samego oraz służbę innym. Jeśli przyłożysz się do tego, by dać z siebie wszystko dziś, nie musisz się zbytnio martwić o jutro. Możesz być pewien, że dobre rzeczy zdarzą się w Twoim życiu oraz że w razie kłopotów, będziesz miał siłę i zdolność do podołania im, przejęcia nad nimi kontroli i unicestwienia ich. Jesteś silny. Pozostań takim. Nie pozwól, by wątpliwości zniszczyły Twoje marzenia. Nadzieja jest siłą.

Doceniaj to, że masz ciekawość, aby wciąż się uczyć. Bądź wdzięczny, że ciągle pojawiają się nowe możliwości. Docenij swoją osobowość, która pozwala Ci zaprzyjaźniać się z nowymi ludźmi. Twój umysł może tylko zajmować się jedną myślą w jednej chwili, a więc niech będzie to myśl pozytywna. Doceniaj wszystkie łaski, które dostałeś. Droga jest prosta. Świat jest lepszym miejscem, bo Ty w nim żyjesz.



13



Zaryzykuj Porażkę

Bądź gotów. Nie ma lepszego momentu na podjęcie pozytywnych działań, niż właśnie dzisiaj. Przygotuj się i zaufaj swoim przygotowaniom. Nie pozwól, by sparaliżował Cię strach przed podjęciem decyzji. Wiesz, że w końcu nadchodzi czas, kiedy musisz działać. Jeśli zbyt długo będziesz się wahać, wątpliwości będą rosnać i staną się obawami. Owszem, możesz się potknąć. Owszem, mogą Ci odmówić. Owszem, możesz ponieść porażkę. Takie jest życie. Ci, którzy w życiu wygrywają, wiedzą, że podczas prób muszą czasem się dostosować albo nawet zaczynać kilka razy. Różnica między ludźmi sukcesu i innymi nie polega na tym, że ci pierwsi nigdy nie robią błędów czy nie odnoszą czasowych porażek, ale na tym, w jaki sposób człowiek reaguje na przeciwności.

Wielu ludzi szuka gwarancji przed podjęciem niezależnych działań. Ale kiedy szukają gwarancji, często słyszą ostrzeżenia, które z kolei łatwo mogą być użyte jako preteksty do braku działania. Wiedz, że ci, którzy Cię bardzo kochają, mogą najbardziej powstrzymać Cię przed podjęciem ryzyka.



14



Stań Się Silny

Siła oznacza, że chcesz stać na własnych nogach i być wytrwałym. Nawet gdy umysł i ciało mówią Ci, że są całkiem zrozumiałe powody, by coś porzucić, Ty robisz to dalej. Ten rodzaj siły jest oczywisty. Ale inne rodzaje siły widać każdego dnia, jeśli się trochę rozejrzemy. Silny jest pacjent, który przechodzi leczenie na raka albo samotna matka z trudnością wychowująca dzieci. Silny może być alkoholik, który decyduje się na odwykówkę albo sportowiec przykuty do wózka inwalidzkiego. Siłą jest odrzucanie fałszywych pochwał i uczciwa ocena siebie i swoich dzieci. Siłą jest umiejętność zrobienia jak najlepszego użytku z tego, co jest nam dane. Siłą jest podjęcie decyzji o tym, że zamiast żałowania siebie, narzekania i niesamodzielności zdobędę się na niezależność, samodzielność i działanie.

Musisz być silny, aby podołać życiowym wielkim sprawom, takim jak podejmowanie ryzyka, przyznawanie się do błędów i zmienianie złych przyzwyczajzeń. Musisz być silny, aby dać sobie radę z małymi rzeczami, takimi jak powstrzymanie się od powiedzenia czegoś, czekanie na swoją kolejkę czy tolerowanie głupców. Siła będzie Ci potrzebna, aby polegać na sobie i mieć pewność siebie. Ale musisz łagodzić siłę uprzejmością, wiedząc o tym, że często będzie wymagać to od Ciebie siły, aby być uprzejmym. I tak bądź uprzejmy.



15



Zainicjuj Zmianę

Status quo może być wygodne, ale żeby był wzrost, musi zaistnieć zmiana. Jeśli chcesz wzrastać, musisz szukać zmiany. Musisz ujrzeć siebie i swoje otoczenie nie tylko takim, jakim jest, ale jakim mogłoby i powinno być. Poszukujesz zmian, które są konieczne, abyś stał się lepszym człowiekiem, a później pomagał w tworzeniu lepszego świata.

Po pierwsze, to Ty zmieniasz siebie. Czy możesz zmienić swój dzień i spędzać więcej czasu ze swoją rodziną? Czy możesz zmienić porządek swojego dnia pracy i zamiast drugiego śniadania pójść na spacer? Czy możesz zmienić trasę powrotu z pracy do domu i zatrzymać się w domu starców na 20 minut, aby odwiedzić kogoś, do kogo nikt nie przychodzi? Czy możesz zmienić swój dzień pracy tak, żeby znaleźć czas na pięć dodatkowych telefonów? Jakie są możliwe konsekwencje braku zmian? Zdaj sobie sprawę z tego, że wielu ludzi nie robi planów, bo nie chcą ryzykować żadnych zmian. Robienie mało w życiu jest dużo łatwiejsze i bezpieczniejsze, niż podejmowanie ryzyka, ale robiąc mało, będziesz małym człowieczkiem. Zamiast tego, inicjuj zmiany, które pozwolą Ci osiągnąć wszystko, co możesz.



16



Pozwól Im Być

Jeśli organizujesz grupę, która ma wygrać na mistrzostwach karate czy odnieść sukces w biznesie, nie bój się wybrać ludzi silniejszych, szybszych, mądrzejszych, lepiej zorganizowanych, odważniejszych, z większą ambicją, większym poczuciem humoru czy przyjemniejszym charakterem, niż Ty. Proś najlepszych, aby polecili Ci kogoś. Zawsze stawiaj na jakość.

Twoja grupa musi składać się z najlepszych. Członkowie Twojej grupy muszą odznaczać się osiągnięciami i charakterem. Nie zgadzaj się z tymi, którzy proponują kandydatów w oparciu o znajomości, politykę, z góry narzucone normy, punkty za pochodzenie czy przynależność do określonej grupy, jeśli nie ma jakichś szczególnych powodów do preferowania danej grupy. Jakość jest jakością i nie może być zaniżona ze względu na czyjaś rasę, kolor skóry, wyznanie, narodowość itd. Jeśli ktoś jest najlepszym kandydatem do wypełnienia zadania grupy, to po prostu jest najlepszy. Jeśli ktoś nie jest najlepszy, to nie jest.



17



Zaakceptuj Różnice

Podchodź do każdej osoby jak do indywidualnego człowieka, nie części grupy. Wszyscy ludzie ze wszystkich krajów i kultur są sobie równi bez względu na rasę, kolor, religię czy płeć. Miej pewność i zaufanie, że ogromna większość ludzi, z którymi się stykasz, przyjaźnisz czy pracujesz, jest bardziej do Ciebie podobna, niż różna od Ciebie.

Ludzie są z natury dobrzy. Większość ludzi ma dobre intencje. Nie chcą Cię skrzywdzić i pomogliby Ci, jeśli byś tego potrzebował. Nie marnuj czasu myśląc, że tak nie jest. Nie bierz udziału w plotkach.

Nie wierz stereotypom i nie akceptuj przepisów, które dzielą i poniżają ludzi poprzez podziały na pewne kategorie. Bądź pierwszy do budowania mostów tolerancji i zrozumienia.



18



Stań Się Mistrzem Sukcesu

Wewnątrz Ciebie jest mistrz. To jest ideał. To jesteś Ty w swoim najlepszym wydaniu. Pracuj nad tym.

- ✓ Jesteś spokojny, rozważny, cierpliwy i pewien swej siły.
- ✓ Jesteś uczciwy, godny zaufania, odpowiedzialny i można na Tobie polegać.
- ✓ Jesteś lojalny i dumny.
- ✓ Jesteś skromny i pełen respektu.
- ✓ Jesteś silny, samodzielny, wytrwały i zdolny do ciężkiej pracy.
- ✓ Jesteś zorganizowany, schludny i kulturalny.
- ✓ Jesteś ciekawy i chętny do nauki.
- ✓ Jesteś zdrowy, pełen życia i entuzjazmu.
- ✓ Jesteś uprzejmy, koleżeński, pomocny i hojny.
- ✓ Jesteś odważny i śmiały.
- ✓ Jesteś moralny i etyczny.



19



Dziel Się Entuzjazmem

Stosowanie Reguł Działania w życiu wpłynie dodatnio na Twój stan duchowy i doda Ci skrzydeł. Poczujesz chęć życia. Twoje dni będą pełne i bogate. To wszystko stanie się, bo znajdziesz cichy czas na to, żeby myśleć, organizować sprawy i ustalać priorytety. Pokochasz wiele rzeczy i te rzeczy staną się częścią każdego dnia. Będziesz miał kontrolę. Każdego dnia będziesz robił coś dobrego dla siebie i innych. Słowa takie jak „nudny”, „nieciekawy” czy „nic się nie dzieje” prawie nigdy nie będą opisywać Twojej pracy czy związków z innymi ludźmi.

Posłuchaj swojej ulubionej muzyki. Zadzwoń do przyjaciela. Przeczytaj dobrą książkę. Uśmiechnij się. Usłysz. Zobacz. Poczuj. Powąchaj. Idź na spacer i popatrz na wszystkie wspaniałości świata. Powiedz każdemu w swoim otoczeniu, że warto jest żyć.

Niech znają Cię jako tego, który motywuje. Spytaj się innych, jakie mają cele i jak możesz im pomóc. Spraw, aby ludzie czuli się częścią drużyny, która odnosi sukces. Pytaj się ich o zdanie. Pamiętaj, aby każdy czuł się dobrze poinformowany i wciągnięty w pracę. dawaj nagrody za osiągnięcia. Szukaj momentów, kiedy możesz pochwalić i nagrodzić.

Entuzjazm jest zaraźliwy.



20



Zachęć Początkującego

Kiedy wchodzisz po raz pierwszy na trening karate, widzisz kopanie, bicie, blokowanie, szarpanie i przewracanie. Jeśli nigdy tego nie robiłeś, to może Cię to przestraszyć. Możesz też wyglądać czy czuć się dziwnie, kiedy uczysz się jeździć na nartach, na deskorolkach czy też podczas nauki obcego języka. Ale bądź wytrwały: to jest Twój pierwszy dzień i nigdy więcej nie doświadczysz już pierwszego dnia.

Każda nowa rzecz może być trudna na początku. Zaakceptuj to. Musisz wierzyć w siebie. Z początku Twoi krytycy mogą ośmieszać Twoje pomysły i cele jako głupie i nierealistyczne. Ale kiedy w końcu zdobędziesz sukces, wszyscy będą twierdzić, że byli z Tobą od początku. Działaj i bądź wytrwały. Zachęcaj początkujących, bo pierwszy krok jest często najtrudniejszy. Powitaj nowoprzybyłego.



21



Daj Sobie Dar Samodzielności

Jeśli jest jeden dar, który możesz sobie dać, by polepszyć ogólną jakość swego życia, to jest to samodzielność. Wtedy masz już wszystko, czego potrzebujesz do sukcesu. Możesz pracować według własnego rozkładu zajęć nad swoimi planami, a inni nie przeszkadzają Ci poprzez stawianie wymagań.

Kiedy jesteś samodzielny, jeśli zdarzy się, że stracisz pracę, dostaniesz inną. Kiedy stracisz następną, założysz swoją własną firmę. Możesz zarobić więcej pieniędzy jako robotnik niewykwalifikowany, stosujący Reguły Działania w swojej pracy, niż jako leniwy prawnik. Potrzebna jest Ci siła woli, pewność siebie i realistyczny plan. Będziesz miał te cechy, jeśli będziesz szedł za Regułami Działania. Życie nie może Cię zniszczyć, bo kontrolujesz siebie.



22



Dawaj Przykład

Zacznij działać od razu jako osoba, którą masz się stać, człowiek z charakterem, którego szanują. Twoje słowa, maniery, odnoszenie się do innych, ubranie, postawa i działania – to wszystko mówi o Tobie. W dzisiejszym społeczeństwie ludzie są bombardowani bodźcami wzrokowymi i słyszalnymi. Ludzie potrzebują podpowiedzi, aby oddzielić dobre od złego i wszystko sobie uporządkować, a potem podjąć decyzję. W wielu dziedzinach życia dajesz ludziom sygnały, które mogą być pozytywne albo negatywne. Jeśli dobrze się wyrażasz, ubierasz odpowiednio do stanowiska, uśmiechasz, zachowujesz się w sposób uprzejmy, ciężko pracujesz, jesteś ochotnikiem i nie narzekasz, dajesz wtedy ludziom sygnał, żeby wyrobili sobie o Tobie jak najlepsze zdanie.

Nigdy nie wyobrażaj sobie, że inni zrobią coś, czego Ty byś nie zrobił. Musisz być sprawiedliwy, mocny, przyjazny i odpowiedzialny. Jeśli musisz zwrócić komuś uwagę, zrób to na osobności. Możesz powiedzieć, że odniosłeś sukces jako lider, kiedy Twoi ludzie pracują tak samo dobrze podczas twojej nieobecności. Nieustannie szukaj bohaterów w swoim życiu, których możesz podziwiać i naśladować. Żyj tak jak oni. I wtedy prowadź przez dawanie przykładu.



23



Kontroluj Konflikt

Pozostań spokojny i chłodny. Pozwól innym wściekać się, kiedy Ty zastanawiasz się nad odpowiednią odpowiedzią. Czy powinieneś dyskutować, zgodzić się, przeprosić, walczyć czy odejść? Co jest z korzyścią dla Ciebie i tych, którymi się opiekujesz? Kłótnia często sprawia, że Twój przeciwnik jest jeszcze bardziej napastliwy i postanawia wygrać za wszelką cenę. Porzuć swój gniew. Gniew tylko maskuje kwestię i każe Ci szybko reagować. Kiedy to tylko możliwe, używaj uprzejmości jako broni przeciwko złu. Neutralizuj krzyk cichym mówieniem. Odpowiadaj na pogróżki spokojną pewnością siebie. Mów prosto. Nie przeklinaj i nie bądź sarkastyczny. Głęboko oddychaj, długo wydychaj powietrze. Pozwól, by gniew przelał się nad Tobą. Bądź obecny. Nie przesadzaj. Nie kłam. Atakuj meritum sprawy, a nie osobę.

Długotrwałe związki są prawie zawsze ważniejsze, niż krótkotrwałe problemy. Aktywnie pracuj nad pokojem, buduj mosty zrozumienia.



24



Słuchaj Swych Instynktów

Nie czuję się tu dobrze. Nie podoba mi się to, co słyszę. To mi nie wygląda dobrze.

Jeśli chodzi o Twoje ciało czy otoczenie, Twoje instynkty są najlepszym systemem alarmowym. Słuchaj głosu wewnętrznego. Słuchaj co mówi Twoje wnętrze. Idź do lekarza. Wyjdź z przyjęcia. Odsuń się od tych ludzi. Odejdź z tej pracy. Nie otwieraj drzwi. Przeczekaj sytuację w jakimś sklepie. Świat jest miejscem niedoskonałym. Istnieją niebezpieczne miejsca i ludzie. Raz na jakiś czas Twoje instynkty mogą się mylić i możesz poczuć się głupio. Lepiej za dużo, niż za mało przestrzegania zasad bezpieczeństwa. Twój instynkt może Cię uratować. Znajdź czas i miejsce na przemyślenie swoich opcji. Jest niemądrze robić inaczej.



25



Stań Twarzą w Twarz ze Strachem

Wiedza, praktyka i odwaga są Twoją bronią przed strachem.

Jakiś człowiek potrafi wyskoczyć z samolotu na wysokości 700 metrów bez zawahania. Ktoś inny potrafi przemawiać do dwóch tysięcy ludzi i nawet się nie spoci. Strach może być racjonalny albo nieracjonalny, ale jest zawsze osobisty i realny. Każdy czegoś się boi.

Aby zminimalizować strach, musisz najpierw zmierzyć się z nim. Jeśli po raz setny skaczesz ze spadochronem albo przemawiasz do ludzi, to nie jest to tak traumatyczne, jak pierwszy raz. Najlepiej jest radzić sobie z pierwszym strachem przez mieszankę logiki i odwagi. Myśląc logicznie, większość ludzi, którzy skaczą z samolotów czy przemawiają, nie umiera. Odnoszą sukces poprzez przygotowanie się. Jeśli masz dobry sprzęt i przeszedłeś dokładny trening, jesteś gotowy do skoku. Jeśli Twoje przemówienie jest dobrze opracowane i zrobiłeś próby, jesteś gotowy, aby przemawiać.

Otoczaj się ludźmi, którzy wierzą w siebie. Znasz wielu, którzy zrobili już to, czego boisz się zrobić. Teraz zrób to, co oni już zrobili. Odwaga rośnie w miarę działania. Strach jest wyuczony i trzeba się go oduczyć. Poczujesz się wspaniale, kiedy pokonasz swój strach. Bez strachu nie ma odwagi. Strach daje Ci możliwość bycia odważnym.



26



Nie Bądź Perfekcjonistą

Staranie się być doskonałym zabiera zbyt wiele czasu i wysiłku. Powoduje stres i jest niemożliwe do osiągnięcia, jak bardzo byś się nie starał. Zamiast bycia perfekcjonistą, spróbuj zatrzymać się na poziomie 90%. To jest poziom własnego mistrzostwa. Kiedy stosujesz Reguły Działania, osiągnięcie 90% Twoich finansowych i towarzyskich planów stanie się czymś, o czym nie musisz nawet myśleć. Stanie się to poprzez Twoją wytrwałość, determinację, ciężką pracę i miłe zachowanie.

W chwili obecnej dowiedz się, ile zarabiają i jak żyją ludzie, którzy są w górnych 10% w Twoim zawodzie. Jeśli nie będziesz zadowolony zarabiając więcej, niż 90% ludzi, z którymi pracujesz, wybierz inny zawód.

Czasem człowiek stara się za bardzo: w pracy, w sporcie, w związkach z bliskimi. Przepracowanie się prowadzi do stresu i niepokoju, a te są przeciwne wewnętrznemu pokojowi, którego szukasz. Daj z siebie wszystko i to wystarczy. Chciej żyć na wysokim poziomie, ale nie na poziomie obsesji niemożliwej do spełnienia.



27



Zachowaj Umiejętność Przystosowania Się

W życiu można pozostać gotowym na zmiany, jeśli kocha się wiele rzeczy. Jeśli zaczyna padać deszcz, a Ty jedziesz właśnie na plażę, pójście do kina też sprawi Ci przyjemność. Jeśli czekasz na kogoś, nie złość się. Zadzwoń do paru osób albo popatrz na swój plan zajęć. Jeśli jest korek na drodze, posłuchaj swojej ulubionej kasyty motywującej, radia albo kompaktu. Zawsze miej przy sobie książkę, a wtedy nigdy nie będziesz sam. Małe problemy nie będą Cię złościć, jeśli jesteś gotów zastąpić jedną dobrą rzecz drugą.



28



Myśl, że Obie Strony Mogą Wygrać

Myślenie o wygraniu przez obie strony jest sposobem myślenia, który chce korzyści dla obu stron i jest oparty na wzajemnym szacunku. Chodzi o to, by targować się sprawiedliwie, pozostawać otwartym i racjonalnym w stosunku do wszystkich. Chodzi o kompromis i szczerą pragnienie znalezienia zgody gdzieś pośrodku pomiędzy stronami. Wygrana obu stron nie jest wykorzystywaniem nikogo, jeśli jest zrozumiałe, że strony ufają sobie i będą zachowywać się honorowo.

Chodzi o myślenie w ramach konceptu obfitości. Istnieje wciąż rosnący róg obfitości w świecie: możliwości, bogactwa, pomocy, a nie niedostatek i zażarta walka między ludźmi.



29



Bądź Dumny

Bądź dumny z tego, kim jesteś i ze swoich wartości i przekonań. Bądź dumny ze swojego wykształcenia, pracy i osobistych osiągnięć. Bądź dumny ze swego małżonka, dzieci i dalszej rodziny. Bądź dumny ze swojego domu i dzielnicy. Bądź dumny ze swojego kraju. Bądź dumny ze swojego ciała, higieny i manier. Bądź dumny ze sportowców i organizacji kulturalnych, którym pomagasz. Bądź dumny z przedstawicieli rządu, kiedy bezinteresownie bronią dobra publicznego.

Nie bój się tego, kim jesteś, bo przechodzisz przez życie z odwagą i współczuciem dla innych. Powiedz to innym i ciesz się poczuciem, że dajesz z siebie wszystko. Ucz innych, że oni też mogą być dumni.



30



Podejmuj Decyzje

Nie musisz czekać na pozwolenie, żeby zrobić to, co jest słuszne. Podejmuj decyzje. Weź inicjatywę w swoje ręce. Dowiedz się, jakie są fakty. Zrób to teraz. Jeśli nie masz czasu wysłać listu do chorej koleżanki, wyślij kartkę, faks albo e-mail. Jeśli nie możesz odwiedzić matki, zadzwoń do niej. Jeśli widzisz prezent, który by się bardzo podobał Twojemu przyjacielowi, kup mu to. Jeśli nie masz czasu, żeby gimnastykować się przez półtorej godziny, poświęć na to 40 minut.

Unikaj nie robienia rzeczy z powodu tego, że nie możesz zrobić ich perfekcyjnie albo tak, jak sobie kiedyś wymyśliłeś. Bądź odważny i zawsze coś rób. Przejdź się dookoła domu. Zapłać trzy rachunki. Poodrabiaj z dziećmi zadania domowe przez 15 minut. Daj parę złotych na akcje charytatywne. Kiedy robisz mało, ale często, osiągasz poważne, pozytywne efekty. Zrób to teraz, póki o tym myślisz. Nie musisz być idealny, żeby żyć według Reguł Działania. Po prostu bądź człowiekiem akcji. Potrzeba więcej, niż tylko dobre intencje, żeby osiągnąć sukces. Musisz działać. Zrób to. Zaczynaj teraz.



31



Bądź Wojownikiem

Mocnymi cechami wojownika są: lojalność, intensywność, zdeterminowanie, wytrzymałość, inicjatywa, odporność, odwaga i siła woli. Ale wojownik ma też inne cechy: spokój, pewność siebie i współczucie. Wojownika często proszą, aby wystąpił do przodu, kiedy inni wolą schować się z tyłu. Wojowników można spotkać na polu walki, ale też w codziennym życiu.

Ludzie mogą reagować na Ciebie w sposób bezczelny, egoistyczny lub złośliwy. Pomimo wszystko bądź uprzejmy.

Ci, którym pomagasz, mogą narzekać i nie podziękować. Pomimo wszystko pomagaj im.

Ludzie mogą przeciwstawiać się Twoim uczciwym słowom i wyśmiewać je. Pomimo wszystko mów.

Droga do sukcesu może prowadzić przez błędy i rozczarowania. Pomimo wszystko osiągnij sukces.

To, co dajesz, może wydawać się zbyt mało, aby miało jakieś znaczenie.

Pomimo wszystko dawaj.

Wojownik jest mistrzem, zawsze przygotowanym na to, by udoskonalać siebie i służyć innym.



32



Bądź Uosobieniem Prawości

Jako osoba stosująca Reguły Działania jesteś dumny, silny, przyjazny, hojny i jesteś człowiekiem sukcesu. Wielu będzie chciało się Ciebie radzić. Ludzie będą na Tobie polegać. Wierz w swój cel. Wiedz ,o co będziesz walczyć, a o co nie będziesz. Nie idź na kompromis, jeśli wiesz, że jest jedna prawda. Bądź wierny swym przekonaniom i zasadom; pozwól, by Twoje wartości etyczne kierowały podejmowaniem decyzji. Posiadanie kręgosłupa moralnego wychodzi poza własny interes i zmierza w kierunku odwagi moralnej. Kłamstwo prowadzi tylko do większego zakłamania.

Wypełniaj obietnice. Dokończ to, czego się zobowiązałeś. Ludzie chcą wiedzieć, co myślisz i jakie masz przekonania. Ludzie szanują uczciwość i prawość, a nienawidzą hipokryzji. Bądź konsekwentny. Kiedy mówisz, posługuj się jasnymi, precyzyjnymi faktami. Niech twoje słowa mają swoje spełnienie w czynach. Rób to co mówisz, a wtedy zbudujesz wiarygodność. Nie możesz powiedzieć nic ważniejszego, niż: „Daję Ci moje słowo.”



33



Bądź Skoncentrowany

W życiowych potyczkach czasem ktoś Cię uderzy. Może zabołec. Ale to przejdzie. Jesteś centrum swego własnego kosmosu. Najpierw zajmij się swoimi potrzebami. Później swoją rodziną, a jeszcze później przyjaciółmi, sąsiadami i pracownikami. Potem zwróć się w kierunku większej społeczności. Nie używaj wymówki, że musisz uratować świat, kiedy zapominasz o swojej rodzinie. Nie pozwól innym popędzać Cię czy wywierać presję, żebyś zrobił coś, zanim zdecydujesz co jest dobre. Najważniejszą rzeczą, jaką ojciec może zrobić dla swoich dzieci jest kochanie ich matki.

Stój z lekko ugiętymi kolanami. Głowa do góry. Oddychaj głęboko przeponą. Jesteś bardzo małą cząsteczką wielkiego świata. Jesteś jednością z wszechświatem. Jesteś wszystkim i niczym. Bądź spokojny, zachowaj równowagę, pozostań świadomy.



34



Kochaj Wiele Rzeczy

Twoje szanse na bycie człowiekiem szczęśliwym wznoszą się wprost proporcjonalnie do tego, ile rzeczy uwielbiasz robić w życiu. Kochaj wiele rzeczy, a Twoje szczęście przekształci się w entuzjazm dla życia, co będzie bardzo korzystne i dla Ciebie i dla Twojego otoczenia. Wyszukuj rzeczy, które nadają Twemu życiu wartość i znaczenie oraz ciesz się nimi.

Aby kochać wiele rzeczy, musisz lubić przygody. Nudne życie jest Twoją winą. Próbuj nowych rzeczy. Pasjonuj i ciesz się życiem. Czuj się dobrze. Musisz zobaczyć piękno w rzeczach wielkich i małych.

Odkryj: muzykę, sztukę, książki, jedzenie, ćwiczenia tai chi, karate, teatr, podróże, filmy, zachody słońca, sport, przyjaciół, ogrody i Internet. Otwórz swój umysł. Odkryj, co wolisz bardziej od innych rzeczy. Niech Twój dom i miejsce pracy będą piękne i warte miłości. Wciąż staraj się o to.

Pamiętaj, jakim jesteś szczęściarzem, że tyle rzeczy Cię interesuje. Szczęście może nie być wcale rezultatem sukcesu finansowego. Szczęście jest rezultatem miłości do wielu rzeczy i doceniania tego, co już masz.



35



Zapomnij o wszystkich

Nie każdy chce z Tobą pracować. Nie każdy chce być Twoim przyjacielem. Nie każdy chce, by na świecie panował pokój. Nie każdy chce ciężko pracować. Nie każdy chce być prezydentem.

Nie każdy jest na tyle zdolny, aby zajmować się fizyką nuklearną. Nie każdy biega na tyle szybko, by brać udział w Olimpiadzie. Co może dać udawanie, że jest inaczej?

Próby dogodzenia wszystkim są pułapką. Nie da się tego zrobić. Bądź sobą. Ludzie znają swoje własne problemy lepiej niż Ty. Nie każdy posłucha głosu rozsądku czy nawet zadziała we własnym interesie.

Ale Ty tak możesz zrobić.



36



Bądź Obecny

Twoja pozytywna obecność ukazuje prostą elegancję i pewne wyrafinowanie w sposobie podejścia do spraw i formie. Wydajesz się być fizycznie, emocjonalnie i duchowo mocny, ale zdaje się, że masz jeszcze większą siłę w rezerwie. Jesteś skoordynowany i zrównoważony; umiesz się zachować. Wydajesz polecenia bez wysiłku, z pewnością siebie. Bądź spokojny. Bądź rozważny. Czuć się pewnie i energicznie. Wyglądaj dobrze. Czuć się dobrze. Trzymaj głowę wzniesioną ku górze i wyprostuj się. Patrz prosto przed siebie. Głęboko oddychaj. Przemawiaj cicho i z rozwagą. Niezbyt często przerywaj. Nie przeciągaj rozmowy. Maszeruj w sposób celowy. Nie spiesz się. Kiedy ściskasz komuś dłoń, rób to zdecydowanie. Twoje oczy są przyjazne. Widać, że szanujesz ludzi. Niech twój uśmiech zaczyna się w twoim umyśle. Masz i styl i klasę. Pierwsze wrażenia pozostają na długo.

Rzeczy, które chcesz przyciągnąć do siebie, przyjdą jako rezultat Twojej dobrej natury i wytrwałości. Zatrzymaj się na chwilę i ciesz chwilą. Zaczynij swoją pracę.



37



Czyń To, Co Czujesz

Kiedy jesteś w nastroju do zrobienia czegoś, to jest to najlepszy czas na zrobienie tej rzeczy.

- ✓ Jeśli jesteś szczęśliwy, uśmiechnij się.
- ✓ Jeśli czujesz się odważny, działaj.
- ✓ Jeśli ktoś Cię dobrze obsłuży, podziękuj.
- ✓ Jeśli czujesz się energiczny, zrób coś pozytywnego.
- ✓ Jeśli znasz dobry dowcip, opowiedz go.
- ✓ Jeśli czujesz się hojny, daj.
- ✓ Jeśli chcesz zostać bogaty, oszczędzaj i inwestuj.
- ✓ Jeśli ktoś potrzebuje pomocy, użyz mu swoich mocnych rąk lub spokojnego głosu.
- ✓ Jeśli dajesz słowo, zrób to, co obiecałeś.
- ✓ Jeśli chcesz, by życie było lepsze, głosuj.



38



Doceniaj Swoją Atrakcyjność

Stosowanie Reguł Działania czyni z Ciebie atrakcyjną, charyzmatyczną osobę. Studenci będą chcieli się od Ciebie uczyć, szefowie dawać Ci promocje, banki pożyczają Ci pieniądze, a klienci kupować Twoje produkty czy korzystać z Twoich usług.

Twoją atrakcyjnością będzie prawdziwa bezinteresowność, z jaką będziesz pomagał im osiągnąć cele, niezależnie od tego, czy chodzi będzie o zdobycie czarnego pasa czy zakup samochodu. Jeśli nie będziesz po prostu sprzedawcą, ale osobą, która naprawdę chce pomóc klientowi, sprzedasz więcej. Charyzma nie jest namalowana na zewnątrz. Ona jest wewnątrz. Bądź uczciwy. Bądź sobą. Przyjmij taki sposób myślenia i wiele osób natychmiast Cię polubi.



39



Rozwiń Swe Poczucie Humoru

We wszystkich dziedzinach życia cechy takie jak bystrość umysłu, serdeczny śmiech, uśmiech i poczucie humoru są doceniane. Opowiadaj często dowcipy, aby umieć je opowiadać. Trenuj. Opowiadaj tak, jak robią to zawodowi komedianci, których lubisz czy Twoi śmieszni przyjaciele. Załóż sobie teczkę z dowcipami.

Zawsze bądź absolutnie pewien, że Twój materiał jest czysty i nikogo nie obraża. Trzymaj się uniwersalnie śmiesznego tematu: siebie. Większość dobrych żartów można opowiedzieć o sobie. To oznacza, że musisz nauczyć się śmiać z siebie. Na drodze do sukcesu będzie wiele potknięć i poślizgnięć, które pozwolą Ci ujrzeć nową sytuację w śmiesznym świetle, a takie podejście redukuje stres. Nie martw się małymi rzeczami. Śmieję się z tego. Bądź otwarty na śmiech. Humor doda Ci atrakcyjności.



40



Okazuj Wdzięczność

Życie nie jest dokładnie takie, jakim chciałbyś je mieć. Będą wzloty i upadki, a także krzyże do poniesienia. Będziesz miał wiele możliwości, aby trenować trzymanie języka za zębami i bycie cierpliwym. Ale, ponieważ jesteś skoncentrowany na szerszej perspektywie, będziesz w stanie radzić sobie z codziennymi wydarzeniami mniejszej rangi.

Bądź wdzięczny za to, co masz. Przyjmuj do wiadomości i zaakceptuj komplementy. Jeśli chodzi o rzeczy ważne, bądź wdzięczny za dobre zdrowie, pomagającego współmałżonka, satysfakcjonujący zawód, posłuszne i zdrowe dzieci, pilnych pracowników, powodzenie finansowe, wiarę religijną, lojalnych przyjaciół, a nawet wygrywające drużyny sportowe. Możesz dodawać do tej listy i wybierać. Dlaczego by nie napisać listów do ludzi, którzy zrobili coś wielkiego w Twoim życiu i nie podziękować im? I Tobie, i im sprawi to przyjemność.

Kiedy możesz spojrzeć wokół siebie i być wdzięcznym, pomagasz innym robić to samo. Trzymaj tę zapaloną świecę, aby inni mogli odpalać swoje świece od Twojej.

Niech wdzięczność stanie się częścią Twojego życia.



41



Pokaż Swą Lojalność

Bądź człowiekiem, na którym można polegać. Stanąłbyś w obronie swojej rodziny, kraju czy przyjaciół. Jeśli byłaby taka potrzeba, niech inni nie wątpią, że mogą liczyć na Twoją pomoc i poparcie. Niech Twoje obietnice nie chwieją się w zależności od nastroju. Nie wahaj się działać. W pracy budujesz lojalność klientów poprzez skoncentrowanie się na usługach. Klienci wiedzą też, że bardzo zależy Ci na tym, aby dalej korzystali z Twoich usług. Nie można prowadzić interesów polegając tylko i wyłącznie na znajdowaniu nowych klientów.

Jesteś konsekwentny, oddany, wierny i autentyczny. Bronisz swojej wiary i wartości. Nie boisz się stać za tym, co uważasz za słuszne. To jest lojalność.



42



Praktykuj Przebaczenie

Złość, nienawiść, zgorzkniałość, żale i myśli o zemście są ciężarami, które spowalniają człowieka. Jeśli pozwolisz tym negatywnym uczuciom dusić się w Tobie, mogą one pochłaniać coraz to większe części Twego życia. Uwolnij się. Opuść to sobie. Osoba przebacząca jest zawsze silniejsza. Bądź jak kamień w potoku i pozwól myślom o zemście przepłynąć nad Tobą.

Jako człowiek działania, który udoskonala się i pomaga innym, będziesz popełniał wiele błędów. Będziesz robił głupie rzeczy. Ucz się na swoich błędach.

Praktykuj przebaczenie samemu sobie. Weź po uwagę tych, których mogłeś obrazić czy skrzywdzić i poproś ich o wybaczenie. Czy umiesz powiedzieć: „Jest mi przykro. Przepraszam Cię, jeśli Cię skrzywdziłem”? Jeśli ich spytasz, a oni Cię odepchną, to i tak uwolnisz się od ciężaru poprzez próbę. Cały czas próbuj zachęcać do pojednania.



43



Okazuj Miłość

Pismo Święte uczy nas, że miłość jest cierpliwa i uprzejma. Nie zazdrości. Nie przechwala się. Nie jest dumna. Nie jest przykra; nie szuka siebie samej; nie złości się; nie pamięta złego. Zawsze ochrania, ufa, ma nadzieję, wszystko przetrwa. Miłość jest odpowiedzialnością i chęcią, aby pracować nad problemami.

Miłość jest zbyt wspaniała i mocna, by ją gdzieś chować. Pozwól jej wyjść na zewnątrz przez uśmiech, głos, dobre maniery, entuzjazm i ciągłe dobre uczynki. Dla miłości możesz zaryzykować, że czasem Cię zranią.

Kiedy znajdziesz miłość, ciesz się nią i pilnuj jej. Kochające się małżeństwo i rodzina są warte wszystkich Twoich wysiłków.



44



Bądź Ostrożny

To, że zasługujesz na zwycięstwo, nie oznacza Twojej wygranej w każdej bitwie, grze czy dyskusji. Ktoś inny może mieć lepszą taktykę. Miej tyle pewności siebie, aby wiedzieć, kiedy nie walczyć. Być może najmądrzejszym wyjściem jest cofnąć się i zastanowić nad opcjami. Czy możesz powrócić do wyzwania innego dnia, lepiej przygotowany, bardziej doświadczony i silniejszy?

Brak działania ze strony mądrego człowieka nie oznacza, że nie umie on działać. Tego się nie można wyuczyć. Tego nic nie zburzy. Serce mądrego człowieka jest spokojne. Jest zwierciadłem nieba i ziemi. Wyciszenie, stałość, spokój. Mędracy nie walczą między sobą.



45



Rozwijaj Swe Szczególne Talenty

Urodziłeś się ze szczególnym talentem. Może jest to talent do śpiewu, pisania, nauczania, malowania, opiekowania się, modlitwy, obrony czy zaprzyjaźniania się z ludźmi. Masz coś szczególnego, co możesz ofiarować światu, coś, co robisz lepiej, niż 10 tysięcy innych ludzi. Musisz stale uczyć się i próbować nowych rzeczy, aby znaleźć swój szczególny talent. Wiedz, że nawet szczególny talent może zmarnować się, jeśli nie używasz go i nie pracujesz nad nim. Staraj się, by Twoje talenty i umiejętności były wciąż w użyciu.

Zaletą nie jest zaleta, jeśli nie używasz jej. Znajdź sposoby użycia swoich zalet z korzyścią dla ustalenia i osiągnięcia swoich zamierzeń. W taki sam sposób powinieneś zdać sobie sprawę ze swoich wad i zminimalizować ich wpływ na Twoje życie. Pamiętaj, że nie wszystkie zalety można przenieść z jednej dziedziny do drugiej. To, że masz dar w jednej dziedzinie nie znaczy, że masz talent do wszystkiego, czego dotkniesz. Dobry inwestor nieruchomości może łatwo stracić pieniądze, jeśli otworzy restaurację. Pozostań przy tym, co umiesz robić dobrze i nie odchodź od tego bez uzasadnienia.



46



Bądź Wytrwały

Dzisiejszy sposób życia może Cię osłabić. Status quo może stać się przyjemne i znane. Możesz nawet zacząć wierzyć w to, że robisz wszystko, co w Twojej mocy albo że robienie więcej nie jest warte takiego wysiłku. Rzuć sobie wyzwanie. Musisz zacząć pozytywną zmianę w swoim życiu, a potem wytrwać przy swoim postanowieniu dzień za dniem.

Nikt inny nie musi Ci mówić, że trzeba przestać palić. Jeśli dzisiaj wypaliłeś paczkę papierosów, jutro wypal 18. Pojutrze 17. Stawaj się lepszy. Jeśli nie czytałeś ostatnio książek, przeczytaj jakąś. Jeśli się nie gimnastykujesz, przejdź się dookoła domu. Jeśli jesteś nieśmiały, powiedz „Dzień dobry!” do pięciu nowych osób.

Znasz siebie. Wiesz jak możesz stać się lepszym człowiekiem. Nikt nie musi Ci mówić, abyś nie skakał z czteropiętrowego budynku, a więc dlaczego potrzeba, aby ktoś Ci powiedział, żebyś nie brał narkotyków, więcej ćwiczył, jadł zdrowo, rozmawiał ze swoimi dziećmi czy dziękował swoim pracownikom? Wiesz, co masz robić.

Nie ustawaj. Nikt nie może powiedzieć, że coś zawaliłeś, tylko Ty sam. Rób małe kroczki w kierunku swojego celu. Rzuć wyzwanie sobie, jeśli jesteś zadowolony ze swoich wczorajszych osiągnięć. Weź głęboki oddech. Zmiany, które wpływają na całe życie, zaczynają się w konkretnej chwili. Jeśli będziesz wytrwały, tylko czas stoi między Tobą a Twoimi celami.



Rozwijaj Pozytywne Umiejętności

Jeśli sukces byłby łatwy, każdy by go osiągał. Ale tak nie jest. Ludziom się to nie udaje. Jeśli stosujesz Reguły Działania, może Ci się to udać. Możesz rozwijać umiejętności pozytywne i eliminować złe przyzwyczajenia. Bądź cierpliwy. Badania psychologiczne pokazują, że potrzeba około 30 dni, by zmienić swoje złe przyzwyczajenia lub rozwinąć nowe, dobre nawyki.

Możesz trzymać się swoich obietnic, chociaż nie zawsze będzie to łatwe. Możesz zapisywać swoje cele i koncentrować się na nich i listach rzeczy do zrobienia. Możesz ćwiczyć, kiedy jesteś zmęczony. Możesz czytać materiały dotyczące Twojej pracy. Możesz być wolontariuszem. Możesz dawać trochę pieniędzy na cele charytatywne. Możesz poświęcać trochę czasu swojej rodzinie, studentom czy klientom. Możesz podnieść śmieci, kiedy biegasz. Możesz wynagrodzić się nieco później za coś, co zrobiłeś. Możesz zrobić dużo, kiedy inni nic nie robią.

Nie zawsze będzie Ci się chciało robić te rzeczy. Będziesz czuł, że robisz więcej niż inni. Masz rację. Pracuj nad swoimi przyzwyczajeniami. Jesteś silny.



48



Rób To, Czego Inni Nie Potrafią

Większość ludzi nie może poświęcić dwóch wieczorów w tygodniu, aby pracować jako wolontariusz w przytułku. Ty możesz.

Większość ludzi nie może wstać o 6 rano i przebiec czterech kilometrów. Ty możesz.

Większość ludzi nie może pozbawić się swojej godziny na zjedzenie posiłku, aby w tym czasie rozwiązać problem klienta. Ty możesz.

Większość ludzi nie może pomóc innym wybrnąć z kłopotów. Ty możesz.

Większość ludzi nie może pomóc przyjacielowi, który niszczy siebie. Ty możesz.

Większość ludzi nie może dać pięciu procent swoich pieniędzy na cele charytatywne. Ty możesz.

Żyjesz według Reguł Działania.



49



Zaakceptuj Ciężką Pracę

Wielkie osiągnięcia przychodzą jako efekt ciężkiej pracy. Szczęście pojawia się, kiedy ciężko pracujesz. Jeśli to konieczne, bądź przygotowany na czasowe trudności. Niekiedy praca będzie trudna i wolałbyś zrobić coś łatwiejszego. Zaakceptuj to. Podejdź do swojej pracy z entuzjazmem, przez co zmniejszysz nudę. Przyłóż się do ciężkiej pracy, a będziesz wdzięczny, że nie jesteś leniwy. Lenistwo sprawia, że każda praca jest trudna.

Od pierwszego dnia akceptujesz założenie, że będziesz pracować ciężko i dasz z siebie wiele, jeśli będziesz stosował się do Reguł Działania. Nie oszukuj, nie wypatruj jakiegoś łatwego wyjścia. Ciesz się uczuciem uniesienia i sukcesem, których niewiele osób doświadczy. Jeśli ciężko pracujesz, nigdy nie będziesz głodny. W końcu odkryjesz, że cała ciężka praca była tego warta. Pracuj ciężko i nie życz sobie, aby życie było inne. Przyzwyczajaj się do robienia tego, czego inni nie mogą czy nie chcą zrobić.



50



Wyjdź Poza Schemat

Byłoby miło, gdyby istniały logiczne instrukcje, pokazujące drogę do sukcesu krok po kroku. Ale ich nie ma. Uczysz się ze swojego doświadczenia i poprzez śledzenie doświadczeń innych ludzi, a potem i tak często musisz znaleźć swoją własną drogę. Aby znaleźć odpowiedź, być może będziesz musiał wyjść poza schematy.

Jeśli wszyscy projektanci posługują się w pracy programami komputerowymi, może Twoją niszą jest projektowanie odręczne. Jeśli masz przedszkole, a wszyscy Twoi rywale ustalili bardzo surowe reguły tego, kiedy trzeba odbierać dzieci, może Twoja nisza to ustalenie elastycznych reguł. Jeśli nikt w okolicy nie pozwala lokatorom na posiadanie zwierząt w wynajmowanych mieszkaniach, może Ty pozwolisz. Odrobina odrębności czasem popłaca.

Jeśli nie możesz dostać dyplomu w normalnym toku nauki, może są klasy wieczorowe, korespondencyjne albo internetowe. Jeśli boisz się otworzyć swój biznes, weź pod uwagę odkupienie biznesu, który już istnieje albo założenie franchisingu. Jeśli nie możesz się gimnastykować, bo musisz pilnować dzieci, może mógłbyś wziąć dzieci na spacer albo pobiegać z nimi? Nie poddawaj się. Czasami trzeba improwizować i myśleć twórczo. Poddawanie się albo nie próbowanie nie jest żadnym wyjściem.



Posiądź Łatwość Komunikacji

Czy umiesz poradzić sobie z większością trudnych sytuacji poprzez rozmowę? Czy umiesz mówić do kierowników tak, że powiększają się obroty towarów? Czy umiesz rozmawiać z mediami tak, że masz reklamę dla swego biznesu? Czy umiesz mówić do 500 osób i przekonać ich do swojego celu czy opinii? Bycie efektywnym rozmówcą może daleko Cię zaprowadzić i jest umiejętnością wartą rozwijania. Bądź sobą. Wierz w swoje własne słowa. Nie jest ważne, czy mówisz do jednej osoby czy do tysiąca. Jeśli chcesz, aby ludziom podobało się to, co mówisz, mów ze skromnością i powoli rozszerzaj swoją publiczność.

Przysłuchuj się tym, którzy umieją się komunikować i naśladowuj ich. W jaki sposób dobrzy egzaminatorzy stawiają pytania? Co robią dobrzy mówcy publiczni? Jak sprzedają dobrzy sprzedawcy? Aby dobrze się porozumiewać, nie możesz zatrzymać się na przekazie informacji. Pomyśl zanim coś powiesz. Musisz słuchać i mówić w sposób celowy. Powiedz w miarę szybko, o co Ci chodzi. Wywołaj zainteresowanie pomocami wizualnymi. Powiedz ludziom, o czym będziesz mówić. Powiedz im to. Powiedz im, co im już powiedziałeś. Usiądź. Nie zostawaj w tyle technologii. Naucz się komunikować za pomocą e-mailu i Internetu.



52



Unikaj Negatywnych Ludzi

Masz tylko jedno życie. Chcesz być szczęśliwy i chcesz, by twoje życie miało sens. Nie masz czasu na tracenie go na negatywne osoby. Oni pozbawią Cię energii. Jeśli znajdą posłuszną publiczność, nie dadzą spokoju. Oni mogą mieć swoje problemy, ale zbyt często zajmują się drobiazgami. Oskarżają innych i szukają wymówek. Nawet kiedy winienie innych ma podstawy, nie jest produktywnie. Ludzie ci są zwykle negatywni, bo oddali kontrolę nad swoim szczęściem innym ludziom: swojemu szefowi, sąsiadom, dzieciom, politykom, policji.

Bądź grzeczny i zachęcający w stosunku do negatywnych ludzi. Możesz okazywać współczucie, ale musisz mieć tyle siły, by odejść od nich. Każdy ma problemy, ale nie każdy pozwala tym problemom rządzić sobą. Możesz zaproponować komuś przystań u siebie na jakiś czas, ale nie pozwól im zamieszkać u Ciebie na zawsze. Nie musisz poświęcić swojego życia na rozwiązywanie problemów innych.



53



Bądź Wysportowany i Zdrowy

Bądź przygotowany na to, żeby osiągnąć sukces i fizyczny i umysłowy. Nie wiesz, kiedy będziesz musiał obronić się blokiem, uderzeniem czy słowem. Możesz pływać, biegać albo jeździć na deskorolkach. Możesz iść na spacer. Uprawianie sportu pomaga ochronić się przed kontuzją i chroni przed stresem i zmęczeniem.

Jeśli chcesz być szczuplejszy, zacznij tracić więcej kalorii, niż jesz, a stracisz na wadze. Zacznij teraz. Jeśli chcesz być zdrowszy, dodaj więcej owoców i warzyw do swojego jadłospisu. Pij dużo wody. Jeśli chcesz mieć zdrowsze serce, gymnastykuj się energicznie przez 20 minut dziennie. Jeśli chcesz dobrze wyglądać i czuć się silny, podnoś ciężarki trzy razy w tygodniu przez 30 minut. Nie potrzebujesz luksusowego wyposażenia, aby być zdrowym. Nie potrzebujesz wiele czasu. Potrzeba tylko, żebyś miał chęć zaczęcia i żebyś wytrwał.



54



Zrelaksuj Swoje Ciało

W kontaktach z innymi, bądź zrelaksowany i rozluźniony. Wyeliminuj stres. Rzadko zachodzi potrzeba bycia spiętym i upartym. Można wiele osiągnąć przez spokojne wyłożenie swoich racji stonowanym głosem. Większość ruchów fizycznych powinna być luźna, lekka, płynna, energiczna i elastyczna, a nie spięta, twarda czy sztywna. Powolne, głębokie oddychanie pomaga na niepokój, obniża bicie serca i pozwala lepiej się skoncentrować. Masaże, sauny parowe i suche oraz kąpiele perełkowe również pomagają rozluźnić mięśnie. Śpij nie mniej, niż 6-8 relaksujących godzin. W dowolnym momencie zacznij liczyć do tyłu zaczynając od 100; oddychaj wtedy głęboko. Niech powietrze wypełni Twój brzuch podczas wdechu i wydechu, coraz wolniej i coraz pełniej. Uspokój swoje mięśnie i zrelaksuj się.



55



Zainwestuj w Swoją Przyszłość

Dzisiaj inwestorzy poświęcają się, a wydający pieniądze mają zabawę. Jutro inwestorzy będą cieszyć się życiem, a wydający będą pracować. Jeśli dziś kupisz dom, być może będziesz musiał pracować na dwóch etatach, aby go spłacać na raty, ale za 20 lat będziesz jego właścicielem. Jeśli nie obejrzyś dziś telewizji, możesz zapisać się na kurs wieczorowy, a za 6 lat mieć dyplom uniwersytetu. Jeśli zaczniesz trenować dzisiaj, jutro będziesz obolały, ale dostaniesz czarny pas za cztery lata. Zainwestuj w siebie.

Większość bogatych ludzi oszczędza od 15% do 20% swojego dochodu. Zainwestuj w to, na czym się znasz. Jeśli sprzedajesz samochody, zainwestuj w przemysł samochodowy. Jeśli sprzedajesz nieruchomości, kup nieruchomości, które przyniosą dochód. Zróznicuj swoje oszczędności: zainwestuj w plan emerytalny i fundusz powierniczy. Czas wpływa na wartość Twoich oszczędności, a więc im wcześniej zaczniesz oszczędzać, tym lepiej. Inwestuj w rzeczy, których wartość rośnie, a nie rzeczy, których wartość maleje. Zapewnij sobie własną emeryturę.



56



Przejdź Wcześniej na Emeryturę

Jeśli nie musiałbyś martwić się o zarabianie na życie, mógłbyś skoncentrować się na swoim potencjale osobistym i służyć innym.

Nie musisz być milionerem, żeby przejść wcześniej na emeryturę. Właściwie jeśli miałbyś zaoszczędzoną połowę sumy swej łącznej emerytury i zainwestowałbyś ją mądrze, mógłbyś przejść na emeryturę i mieć dochód roczny przekraczający dochód roczny 75% ludzi w USA. Ponad połowa ludzi w USA ma mniej, niż 10 tysięcy dolarów zaoszczędzone na emeryturę i żyje od jednej pensji do drugiej. Ci ludzie nie mają żadnego planu finansowego. Ale Ty jesteś inny. Masz teraz cel finansowy: przejść wcześniej na emeryturę.

Pomyśl o tym: po 20 latach oszczędzania 20% Twojego dochodu, możesz stworzyć dla siebie sytuację taką, że nie będziesz musiał pracować.

Pomyśl o tym: alternatywą zarabiania 20% jest pracowanie 10 godzin, a nie 8 albo też pracowanie przez 6 dni w tygodniu, a nie 5.



Miej Wiare

Popatrz wokół siebie w pociągu, w klasie czy w biurze, a pewnie zobaczysz zwykłych ludzi, którzy będą żyć w zwykły sposób. Taki wybór nie jest niczym złym. Ale Ty czujesz coś innego. Czytasz tę książkę i zaczynasz wierzyć w siebie. Znajdujesz stronę internetową Success.org, aby dowiedzieć się więcej. Twój umysł zapełnia się pomysłami. Znajdujesz mentorów. Dowiadujesz się nowych rzeczy. Ośmielasz się. Wytrzymujesz. Zarabiasz pieniądze. Oszczędzasz. Inwestujesz. Osiągasz sukces. Używasz swojego czasu i pieniędzy dla dobrych celów. Wielu mogło zrobić dokładnie to, co Ty. Ale nie zrobili. Ty zrobiłeś. Dlaczego?

Nie ma łatwych odpowiedzi na wszystkie pytania w życiu. Musisz mieć wiarę. Dziękuj Bogu za to, że stworzył Cię niezwykłym. Dziękuj Bogu, że pomógł Ci zobaczyć tak wiele możliwości. Dziękuj Bogu, że stworzył Cię człowiekiem akcji.



Przestrzegaj Kodeksu Honorowego

Jako osoba idąca za Regułami Działania przestrzegasz ścisłego kodeksu honorowego, jeśli chodzi o Twoje zachowanie. Twój honor staje się tarczą obronną.

- ✓ Nie potrzebujesz pokazywać swojej potęgi kosztem innych.
- ✓ Nie potrzebujesz dyplomów, nagród czy uznania innych, aby wiedzieć kim jesteś.
- ✓ Nie potrzebujesz widowni, aby czynić dobro.
- ✓ Nie potrzebujesz dużej ilości pieniędzy czy wielu rzeczy materialnych, aby być szczęśliwym.
- ✓ Nie potrzebujesz być zawsze pierwszym.
- ✓ Nie potrzebujesz uczyć się dobrego zachowania.
- ✓ Nie potrzebujesz podpowiedzi, aby pomóc komuś w potrzebie.



59



Ciesz się Cichym Czasem

Każdy potrzebuje cichego czasu w ciągu dnia, kiedy może być z własnymi myślami. To nie jest myślenie o niczym. Możesz czerpać radość z cichego czasu na wiele różnych sposobów. Możesz zająć się tradycyjną techniką Zen albo medytacją transcendentalną. Ale równie dobrze możesz iść na spacer, pracować w ogródku, zrobić dzbanek herbaty czy wziąć długi, gorący prysznic. Być może chcesz się pomodlić. Każdego dnia poświęć 20 minut, aby przystanąć, pomyśleć i cieszyć się sobą. Pomyśl o przeszłości, terażniejszości, przyszłości albo też niczym konkretnym. Zrelaksuj się w swojej obecności, a poczujesz się nowym człowiekiem. Spokój doda Ci energii. Zdziwisz się, jak Twoja podświadomość podsuwa Ci tyle dobrych pomysłów bez wysiłku z Twojej strony. Kiedy zastanawiasz się nad prawdziwym sensem swojej egzystencji, umiesz lepiej radzić sobie z trudnościami.

Tak samo jak czas, który spędzasz na ćwiczeniach fizycznych, wzmacnia Cię fizycznie, cicha refleksja wzmacnia Cię duchowo. Cichy czas także daje Ci możliwość trenowania umiejętności nie zajmowania się sprawami innych. Weź głęboki oddech i oddychaj wolno i spokojnie. Rozejrzyj się wokół. Użyj wszystkich swoich zmysłów. Znajdziesz zadowolenie w samotności.



60



Spójrz w Lustro

Spójrz na siebie tak, jak Twoja rodzina, współpracownicy, klienci, uczniowie czy ludzie w ogóle mogą Cię widzieć. Staraj się lubić i podziwiać to, co Ty i oni widzą.

Nie oszukuj się i nie stań się ofiarą samooszustwa. Sukces nic nie znaczy, jeśli jesteś profesjonalnym sportowcem, ale bierzesz środki dopingujące. Sukces nic nie znaczy, jeśli jesteś lekarzem, ale terroryzujesz swoją rodzinę w domu. Sukces nic nie znaczy, jeśli Twoim jedynym celem jest łatwiejsze życie.

Nie możesz uczciwie oceniać innych, jeśli nie umiesz uczciwie oceniać siebie samego. Nie możesz stawać się silniejszy, jeśli słuchasz być może fałszywych pochwał i wymagań innych ludzi. Uczyń sobie tę przysługę i bądź uczciwy sam z sobą. Czy robisz wszystko co jesteś w stanie zrobić? Jeśli nie jesteś uczciwy sam z sobą, wątpliwości i obawy zadręczą Cię. Podczas swojego cichego czasu każdego dnia krótko zastanów się nad tą myślą: czy to jest sposób, w jaki chcę myśleć i działać? Niech samorefleksja stanie się Twoim codziennym przyzwyczajeniem. Obserwuj uważnie samego siebie. W taki sposób pracuje się nad swoim charakterem.



61

**Wyobraź sobie**

- ✓ Wyobraź sobie, że możesz dać swojej rodzinie tyle pieniędzy, ile potrzebują.
- ✓ Wyobraź sobie, że możesz dać swojej rodzinie tyle Twojego czasu, ile potrzebują.
- ✓ Wyobraź sobie, że będziesz postrzegany jako szanowany lider w swojej społeczności.
- ✓ Wyobraź sobie, że Twoi uczniowie będą Cię lubić.
- ✓ Wyobraź sobie, że Twoi pracownicy będą ciężko dla Ciebie pracować.
- ✓ Wyobraź sobie, że ludzie mówią Ci, że dużo zmieniłeś w ich życiu.
- ✓ Wyobraź sobie, że możesz osiągnąć wszystko co chcesz.
- ✓ To nie jest marzenie. Jest to rezultat podążania za Regułami Działania.



62



Uważaj za Świętość

- ✓ Twoją wiarę.
- ✓ Twoją rodzinę.
- ✓ Twoje dobre imię.
- ✓ Twoje słowo.
- ✓ Twój kodeks moralny.
- ✓ Twoją samodzielność.
- ✓ Twoje pozytywne myślenie.
- ✓ Twój zdrowy sposób życia.
- ✓ Twoje udoskonalanie się.
- ✓ Twoje zamiłowanie do nauki.
- ✓ Twoją chęć dzielenia się.



63



Skoncentruj Się na Swoich Mocnych Stronach

Polegaj na swoich mocnych stronach. Aby poznać swoje mocne strony, musisz najpierw przyjąć do wiadomości, a potem zrekompensować swoje słabości. Spytaj swoich przyjaciół i mentorów: W czym jestem dobry? W jakich dziedzinach muszę się poprawić? Co robisz lepiej, niż większość innych ludzi? Nie bój się pytać o radę czy pomoc i nie bój się usłyszeć odpowiedzi. Pomyśl nad nimi i naucz się czegoś. Poznanie siebie samego pozwala Ci zaplanować swoje dni tak, abyś osiągał jak najwięcej.

W pracy proś o komentarze na temat swoich produktów i usług. Podziękowania i zażalenia klientów i pracowników są ważnymi narzędziami poprawy efektywności. Kto zna Ciebie lepiej?

Zaakceptuj swoje ograniczenia. Zaakceptuj swoje warunki.

Jeśli idziesz za Regułami Działania, powinieneś mieć więcej niż potrzebujesz, aby osiągnąć sukces. Bądź jak najlepszy wewnątrz, a Twoje piękno i godność będą widoczne na zewnątrz.



64



Zrozum Odwagę

Jest różnica między odwagą fizyczną i moralną. Jeśli zdobędziesz czarny pas w karate, może będzie kiedyś potrzeba, abyś wykazał się odwagą fizyczną, ale takich chwil będzie niewiele. Nawet policjanci, strażacy czy żołnierze mogą mieć szansę, aby wykazać się odwagą fizyczną tylko kilka razy w czasie swojego życia.

Odwaga moralna jest potrzebna częściej, niż odwaga fizyczna. Odwaga moralna może oznaczać, że rzucone jest Ci wyzwanie, byś pozostał przy swoich przekonaniach, kiedy Twoja pozycja nie jest zbyt popularna. Odwaga moralna może przeciwstawiać się bigoterii, negatywnemu nastawieniu, niesprawiedliwości i przymusowi. Odwaga moralna jest wyzwaniem, aby robić to, co jest słuszne, niezależnie od konsekwencji.

Odwaga moralna może oznaczać, że będziesz musiał przebaczyć.

Pomyśl o ludziach, którzy przeżywają ból fizyczny lub cierpienia umysłowe. Możesz zobaczyć ich odwagę w każdym przeżytym dniu.



65



Spytaj Się Siebie Samego

- ✓ Czy jesteś na tyle zdrowy, by regularnie zajmować się sportem?
- ✓ Czy jesteś na tyle zdyscyplinowany, by trzymać się swojej listy rzeczy do zrobienia i priorytetów?
- ✓ Czy jesteś na tyle inteligentny, by dyskutować na temat wydarzeń politycznych i społecznych?
- ✓ Czy jesteś na tyle odważny, by podjąć moralną decyzję?
- ✓ Czy jesteś na tyle pokorny, by poprosić o pomoc?
- ✓ Czy jesteś na tyle silny, by opóźnić otrzymanie dóbr materialnych?
- ✓ Czy jesteś na tyle litościwy, żeby przebaczyć tym, którzy Cię obrażają?
- ✓ Czy jesteś na tyle hojny, by dzielić się swoją dobrą fortuną?



66



Przebiegnij Krótki Dystans

Krótki dystans prowadzi do zdrowia fizycznego. Jeśli ćwiczysz trzy lub cztery razy w tygodniu, to w ciągu trzech czy czterech miesięcy będziesz wysportowany. Jest to krótka droga do znacznego sukcesu.

Krótką odległość prowadzi do niezależności finansowej. Jeśli oferujesz produkt dobrej jakości czy usługę, doceniasz swojego klienta i wciąż ulepszasz swój biznes, zarobisz wystarczająco dużo pieniędzy, by nie martwić się o nie. Jest to krótka droga do znacznego sukcesu.

Krótki dystans dzieli Cię też od silnych związków międzyludzkich. Jeśli uśmiechasz się do ludzi, słuchasz i jesteś hojny w stosunku do swojej rodziny, pracowników i innych, będziesz miał wielu przyjaciół. Jeśli jesteś uprzejmy, będziesz przyjęty wszędzie. Jest to krótka droga do znacznego sukcesu.



67



Maszeruj, Gdy Dystans Jest Długi

Jeśli spojrzeć na sprawy długodystansowo, doświadczenie zawsze zwycięża brak doświadczenia, zdolny zwycięża niedouczony, wysiłek zwycięża lenistwo, grzeczność zwycięża złośliwość, hojność zwycięża egoizm, wysportowany zwycięża otyłego i zainteresowany zwycięża znudzonego. Bądź cierpliwy. Twój czas nadchodzi. Z biegiem czasu wszystko przechodzi ze starszych rąk w młode. Jeśli spojrzysz na sprawy długodystansowo, czas nagrodzi inwestycje, które robisz dzisiaj.

Jeśli spojrzysz na sprawy długodystansowo, przyjmiesz błogosławieństwa w dziedzinie zdrowia fizycznego i umysłowego oraz powodzenia finansowego, które pojawiają się, gdy posługujesz się Regułami Działania i idziesz przez życie udoskonalając siebie i służąc swojej rodzinie i społeczeństwu.



68



Zamknij Drzwi za Przeszłością

Przeszłość żyje tylko wtedy, kiedy Ty trzymasz ją przy życiu. Nie możesz zmienić dnia wczorajszego, ale możesz budować nowe dzisiaj z myślą o dniu jutrzejszym. Nie zamęczaj się żałowaniem pewnych rzeczy. Nie zacznij uzalać się nad sobą. Jaka by nie była Twoja poprzednia sytuacja, inni przechodzili przez to samo albo coś gorszego. Docień samego siebie jako doświadczoną osobę, która przeżyła niejedno: silną i zdeterminowaną. Ucz się na przykładzie przeszłości, ale nie zakładaj, że przyszłość będzie automatycznie taka, jaka była przeszłość.

Zamiast tego wypełnij swoje życie oczekiwaniem. Ustal swoje cele. Pisz co masz do zrobienia. Tylko dlatego, że nie robiłeś czegoś wcześniej, nie znaczy, że nie możesz zacząć robić tego teraz. Bądź nową, dynamiczną osobą. W tej chwili.



69



Unikaj Myślenia, Że...

- ✓ musisz śpiewać hymny czy pościć, aby odnaleźć siebie.
- ✓ musisz mieć dużo pieniędzy, aby założyć biznes.
- ✓ musisz spać dłużej, niż osiem godzin.
- ✓ musisz mieć osobistego trenera, aby się gimnastykować.
- ✓ musisz zdobyć wysokie stopnie naukowe, aby osiągnąć sukces.
- ✓ musisz pracować 40 czy 50 lat przed przejściem na emeryturę.
- ✓ musisz posiadać szczególne zdolności fizyczne, aby zdobyć czarny pas.
- ✓ musisz mieć więcej czasu czy środków, aby zacząć pomagać innym.
- ✓ musisz krytykować więcej, niż chwalić.
- ✓ świat jest Ci coś winien.



70



Licz Czas

- ✓ Ile czasu zabiera gimnastyka?
- ✓ Ile czasu zabiera zebranie informacji?
- ✓ Ile czasu zabiera higiena osobista?
- ✓ Ile czasu zabiera przeczytanie twojemu dziecku opowiadania na dobranoc?
- ✓ Ile czasu zabiera powiedzenie dobrego słowa albo pochwalenie kogoś?
- ✓ Ile czasu zabiera posprzątanie po posiłku w przytułku?
- ✓ Ile czasu zabiera wykonanie następnej sprawy na Twojej liście spraw do zrobienia?
- ✓ Ile czasu zabiera głosowanie w wyborach?
- ✓ Prawdopodobnie tylko kilka minut.



71



Działaj Odważnie

Każdy podziwia odważnych i śmiałych; nikt nie ceni słabych i nieśmiałych. Rozejrzyj się dookoła i zobacz co zrobili inni i co Ty też możesz zrobić. Każdy się boi. Ale odważni działają pomimo swojego strachu. Słabi cofają się z powodu strachu. Brak odwagi prowadzi do wątpliwości i niezdecydowania, które nie tylko osłabiają, ale mogą też być niebezpieczne. Tchórz umiera tysiąc razy.

Istnieje prawo rozwoju osobistego. Jest to samo prawo dla każdego. Musisz się uczyć. Musisz planować. Musisz trenować. Musisz być egzaminowany. Niektórzy zadrzą już gdy staną przed zadaniem. Niektórzy robią minimum i jakoś przejdą. Niektórzy trochę poszukują i też przejdą. Ale zamiast takiego podejścia, Ty musisz śmiało przyjąć wyzwanie uczciwego dopracowania wszystkiego do końca. Tylko i tylko wtedy poczujesz prawdziwą dumę ze swego osiągnięcia.

Postanów, że będziesz robił to wszystko, co jest potrzebne, by dojść do sukcesu. Te zasady są znane wielu ludziom, ale mało kto żyje nimi. Większość ludzi wie, co powinna robić. Nie mają jednak woli lub pewności siebie, by przetestować siebie i fizycznie i psychicznie poprzez założenie biznesu, zrobienie inwestycji czy zaprzyjaźnienie się z kimś. To nie jesteś niezależny Ty. Ty jesteś człowiekiem akcji.



72



Ciesz Się Dniem

Wstałeś rano. Wysiłeś się w pracy. Ćwiczyłeś i umysł i ciało. Byłeś miły dla innych. Zrobiłeś jakiś dobry uczynek. Poświęciłeś czas, by pomyśleć i zaplanować dzień jutrzejszy. Sprawileś sobie jakąś małą przyjemność. Ciesz się ze swoich osiągnięć. Bądź z siebie dumny. Jeśli każdy z Twoich dni będzie taki, nikt nie wie, jak daleko zajdziesz i na ilu ludzi wpłyniesz pozytywnie. Dzisiaj posunąłeś się o krok do przodu w kierunku Twojego celu.

Ciesz się małymi zwycięstwami, małymi powodami do radości i małymi cudami. Zrobiłeś tyle, ile mogłeś. Połóż głowę na poduszkę. Żyj dynamicznie. Śpij spokojnie.



73



Rób To, Co Kochasz Robić

Istnieje 5 tysięcy różnych zawodów. Wybierz taki, jaki kochasz. Ludzie osiągają sukces w tych wszystkich zawodach. Oni są Twoimi modelami do naśladowania. Ty możesz zrobić to samo, co oni. Kiedy kochasz swoją pracę, praca nie wydaje się pracą. Jeśli utknąłeś w martwym punkcie, jeśli chodzi o pracę, użyj wolnego czasu, by znaleźć pracę, która by Ci się podobała albo załóż swą własną firmę.

Istnieje niezliczona ilość rzeczy, które można robić w czasie wolnym. Upewnij się, że każdy dzień, tydzień, miesiąc i rok są wypełnione rzeczami, które uwielbiasz robić.

Zaplanuj, że będziesz spędzać dużo czasu robiąc to, co lubisz. Masz kontrolę nad swoim własnym szczęściem.



74



Doceniaj Swoich Klientów

Klienci to ludzie, którzy dadzą Ci swój czas, pomoc lub pieniądze, żebyś miał wszystko, co tylko zechcesz dla siebie i swojej rodziny. Ci ludzie są wyborcami, lokatorami, fanami, klientami, pacjentami i współzawodnikami. Słuchaj się ich. Doceniaj ich. Wspomagaj ich. Oni mają klucze Twojego sukcesu. Ludzie, którzy czują się docenieni, pozostaną lojalni i staną się Twoimi nieoficjalnymi ambasadorami, kiedy będą chwalić Cię przed innymi.

Poprzez Twoje skoncentrowanie się na potrzebach innych ludzi, stanie się wspaniała rzecz. Dostaniesz wszystko, co zechcesz. Dział obsługi klienta jest ważny dla klienta, ale jest niezbędny dla Twojego biznesu. Bez działu obsługi klienta nie masz klientów i nie masz biznesu.



75



Buduj Siatki Znajomych

Możesz zająć daleko sam, ale posuwasz się do przodu znacznie szybciej, jeśli pomagają Ci inni. Wyszukuj ludzi o podobnych celach i wspomagajcie się. Pracuj przez mentorów. Znajdź ich. Powiedz im, dlaczego ich podziwiasz. Ludzie sukcesu nie będą przestraszeni przez Twój entuzjazm dla sukcesu. Uczciwie poproś ich o pomoc, a często będziesz wynagrodzony dobrymi radami i kontaktami. Miej przy sobie i wymieniaj wizytówki. Wyćwicz przedstawianie się w taki sposób, że jasno i precyzyjnie mówi ludziom, kim jesteś i co robisz.

Twórz grupy o podobnych celach. Załóż swój własny system wspomagania się. Gdzie znaleźć dobrych prawników, lekarzy, doradców finansowych, dentystów, krawców czy budowlanych? Spytaj ludzi, których szanujesz, o rekomendacje. Jeśli masz komputer, kup program, który złoży Ci bazę danych Twoich kontaktów. Kiedy będziesz spotykał nowych ludzi, dodawaj ich do swojej bazy danych. Bądź w regularnym kontakcie ze swoją siatką znajomych. Zakładaj systemy wspomagania się i twórz kręgi osobistych znajomości, zanim będziesz ich potrzebował.



76



Buduj Swoją Drużynę

Budując swoją drużynę, która ma wygrać w sporcie czy odnieść sukces w biznesie, nie bój się wybierać ludzi silniejszych, szybszych, mądrzejszych, lepiej zorganizowanych, odważniejszych, z większą ambicją, większym poczuciem humoru czy przyjemniejszym charakterem, niż Ty. Proś najlepszych, aby polecili Ci kogoś. Pomyśl o nastroju panującym w najlepszych zespołach, w jakich byłeś i o tym, jak ludzie współpracowali ze sobą, aby dojść do wspólnego celu. Pomyśl o godności i szacunku współpracowników dla siebie nawzajem. Pomyśl o tym, jak po porażce umieliście wrócić do formy i znowu wygrywać.

Zawsze stawiaj na jakość. Twoja grupa musi składać się z najlepszych. Członkowie Twojej grupy muszą odznaczać się osiągnięciami i charakterem. Nie zgadzaj się z tymi, którzy proponują kandydatów w oparciu o znajomości. Jakość jest jakością i nie może być zaniżona ze względu na czyjaś rasę, kolor skóry, wyznanie, narodowość itd. Jeśli ktoś jest najlepszym kandydatem do wypełnienia zadania grupy, to po prostu jest najlepszy. Jeśli ktoś nie jest najlepszy, to nie jest.



77



Negocjuj z Siłą

Prawie wszystko można wynegocjować. Przygotuj się i zorientuj w sprawie zanim dojdzie do spotkania. Mów z poczuciem autorytetu. Wiedz, czego chcesz i co możesz zaakceptować, zanim zaczniesz negocjacje. Proś o to, czego chcesz. Upewnij się, że osoba, z którą rozmawiasz, jest w stanie dać Ci, czego chcesz. Bądź wytrwały. Spróbuj atakować z różnych pozycji. Poproś drugą stronę o rozwiązanie. Zasugeruj kompromis.

Rozpocznij proces negocjacji z ofertą niższą, niż oczekiwana. Bądź racjonalny. Nie kłóć się, ani nie strasz. Szanuj punkt widzenia drugiej strony. Przedstaw logiczne argumenty w swojej sprawie. Jasno powiedz, jaka jest twoja opinia i jakie mogą być konsekwencje dla obu stron, jeśli nie dojdziecie do zgody. Kiedy skończysz sprzedaż czy wynegocjujesz umowę, przestań mówić, uściśnij partnerowi rękę i przejdź do neutralnego tematu rozmowy.



78



Dawaj za Darmo

Najlepszym słowem, jeśli chodzi o reklamę, jest „za darmo”. A więc dawaj za darmo i ciesz się rezultatami.

Jeśli jesteś fryzjerką i potrzebni Ci są nowi klienci, nie siedź w salonie beczynnie. Rozdawaj wizytówki, strzyż za darmo i pokaż, co umiesz.

Jeśli masz czarny pas, zaproponuj darmowe pokazy samoobrony w zakładach pracy, szkołach, na festynach i gdziekolwiek tylko Ci pozwolą.

Jeśli jesteś artystą, ucz za darmo jedno popołudnie w miesiącu w szpitalu dla dzieci.

Szukaj możliwości powiedzenia „za darmo” i dziel się tym, co umiesz robić.

Kiedy dajesz z pozytywnym nastawieniem, nie musisz się martwić o korzyści, ani też nie powinieneś nawet o nich myśleć. Poczujesz się dobrze. Poczujesz się doceniony.

Istnieje uniwersalne ludzkie prawo wzajemności. Kiedy komuś coś dajesz, ta osoba czuje się w obowiązku dać Ci coś z powrotem. To może być wzrost w obrotach. To może być reklama w mediach. To może być uwzględnienie Cię w testamencie. To może być słowo „dziękuję” powiedziane od serca.



79



Pracuj w Pracy

Praca rośnie i może zapełnić cały wolny czas. Wiele osób robi tylko tyle, ile się od nich wymaga. Niektórzy pracują tylko tyle, żeby nie być wyrzuconym z pracy. Niektórzy pracują jak można najmniej. Nikt nie lubi uzalającego się nad sobą marudera, który przemyka się pod ścianami, kiedy inni pracują. Tacy ludzie stwarzają szansę dla Ciebie.

Nie martw się o to, że musisz pracować więcej godzin, aby wygrać z konkurencją. Raczej nie musisz inwestować więcej czasu. Zamiast tego, jeśli będziesz pracować w czasie, kiedy jesteś w pracy, zapewne i tak pobijesz rywali. Pilnuj swego czasu; nie odrywaj się od pracy.

Niemniej jednak nie traktuj samego faktu pracy jako osiągnięcia. Wykonuj to, co masz na liście rzeczy do zrobienia. Żyj i doceniaj każdy dzień jako ważny w Twoim życiu.



80



Ucz Się

Jesteś odpowiedzialny za swoją edukację. Kiedy chcesz się czegoś dowiedzieć na nowy temat, idź do biblioteki. Chodź do księgarni i kupuj książki i pisma. Zobacz, co jest na Internecie. Przyłącz się do klubu czy zrzeszenia. Znajdź ekspertów. Zadawaj mnóstwo pytań. Zapisz się na kursy i zadawaj pytania nauczycielowi. Nie siedź jak kołek. Niech kurs stanie się Twoim kursem. Kiedy zaczynasz się czegoś uczyć albo osiągasz nowy poziom w nauce, mogą przydarzyć Ci się nieprzyjemne czy dziwne chwile. Nie bój się ani nie myśl, że brakuje Ci talentu. Każdy przechodzi przez te same problemy podczas nauki. Pracuj nad zrozumieniem podstaw. Bądź wytrwały.

Miej głód wiedzy, bo wiedza jest potęgą. Nie musisz być studentem słynnego uniwersytetu ani obciążać się długami za naukę. Możesz nauczyć się wszystkiego, czego tylko chcesz. Jest to dar, który dajesz sobie. Wiedza jest przenośna. Zabierasz ją ze sobą wszędzie. Mądry zwycięży silnego.



81



Zadawaj Dużo Pytań

Najłatwiejszym sposobem uzyskania informacji jest zadawanie pytań i słuchanie odpowiedzi. Dobrzy rodzice, przyjaciele, uczniowie i liderzy nie są nieśmiali. Jeśli ktoś wydaje Ci się smutny, w depresji czy zaniepokojony, zapytaj dlaczego. Pytaj i dochodź do sedna sprawy, a być może będziesz w stanie rozwiązać mały problem, zanim zrobi się duży. Jeśli Cię odrzuca, spytaj dlaczego, a możesz dowiedzieć się czegoś, co pomoże Ci przy następnym podejściu. Niech jedno pytanie prowadzi do drugiego. Pytania są schodami do udoskonalenia się. Jedyne głupie pytanie to, którego nie zadałeś.

Jeśli pytają się o coś Ciebie, pamiętaj, że prawda nie boi się żadnych pytań.



Czytaj Biografie

Co by było, gdybyś mógł dowiedzieć się o sekretach sukcesu największych ludzi, jacy kiedykolwiek żyli? Możesz. Historie życia ludzi i sławnych i nieudaczników są podane w ich biografiach. Czekają na Ciebie: możesz je czytać i studiować.

Mamy biografie przywódców politycznych, ludzi biznesu i dobroczyńców. Przeczytasz w nich o sukcesach i triumfach. Dowiesz się też, ile razy ci najlepsi przegrywali w drodze do sukcesu.

Kiedy będziesz czytał biografie, możesz dojść do niesamowitego wniosku, że też posiadasz jesteś już w jakimś stopniu wielkim człowiekiem. Możesz pomyśleć: „Hej, ja też to umiem zrobić”. Możesz sprawić, że Twoje życie będzie coś znaczyć. Biografie ukazują nam drogę. Musisz tylko pójść do biblioteki, księgarni albo podłączyć się do Internetu.



Bądź Otwarty na Nowe Pomysły

Zawsze można się nauczyć więcej. Twój pracownicy, rodzina, przyjaciele, dostawcy, a nawet rywale mogą mieć komentarze warte posłuchania i wykorzystania.

Miej otwarty umysł. Obserwuj, czytaj i słuchaj. Bądź otwarty na to, że wiele ludzi będzie mieć pomysły warte Twojej uwagi. Przyjmij je. Wykorzystaj dobre pomysły w pracy i życiu prywatnym.

Znajdź dobre pomysły w książkach, pismach, filmach, kasetach, biuletynach, literaturze fachowej i na Internecie. Znajduje nowe pomysły na konferencjach, seminariach, wykładach i poprzez kursy wieczorowe. Szukaj nowych doświadczeń i przygód. Odważny zwycięża.

Musimy pilnować się, abyśmy nie byli skostniałymi czy apatycznymi.



Zwracaj Uwagę na Ostrzeżenia

„Wysokie napięcie”. „Zapnij pasy”. „Ładowność 150”. „Niebezpieczeństwo: cienki lód”. „Nie prowadź po pijanemu”.

Może chciałbyś myśleć, że jesteś niezniszczalny, ale nie jesteś. Jesteś tylko człowiekiem i możesz uszkodzić swoje ciało, jeśli nie będziesz uważnie chronił swojego bezpieczeństwa fizycznego. Mogą zdarzyć się straszne wypadki, nad którymi nie będziesz miał kontroli. Istnieją wypadki i działanie Boga. Ale też często jesteśmy za wczasu ostrzeżeń. Osoba ostrożna docenia ostrzeżenia.

Czasem znajdziesz się w towarzystwie głupich ludzi, którzy nie myślą o swoim własnym czy twoim bezpieczeństwie. Bądź odważny. Powiedz swoją opinię i zostaw ich na pastwę ich własnej głupoty.



Obserwuj i Bądź Świadomy

Na początku obserwacja i świadomość będą wymagały od Ciebie wiele wysiłku. Z czasem jednak staną się instynktowne i będą Twoimi najcenniejszymi umiejętnościami.

W pracy umiej zauważyć ogłoszenia i myśl o swoich własnych ogłoszeniach. Robisz zakupy w sklepach, a więc pomyśl o swoim własnym sklepie. Nie ma potrzeby odkrywania koła po raz drugi. Jeśli już istnieje raz sprawdzona strategia, znajdź ją i wypróbuj.

Jeśli myślisz o swoim bezpieczeństwie, wchodzisz do kina i zauważasz wyjścia awaryjne. Idziesz nieznaną ulicą i automatycznie patrzysz, czy nie dzieje się nic dziwnego.

Słuchaj, jak mówią znaczący ludzie. Bądź cicho. Pomyśl dwa razy zanim coś powiesz. Bądź aktywnym słuchaczem. Patrz na osobę, która mówi. Nie przerywaj. Zwracaj uwagę na język ich ciała. Słuchaj, a polubią Cię. Jest arogancją nie słuchanie kogoś. Pewność siebie, w zakresie i ciała i umysłu, stworzy charyzmatyczną aurę wokół Ciebie. zadawaj pytania. Bądź dobrze poinformowany. Włącz się w sprawy. Czytaj gazety, pisma i książki. Oglądaj wiadomości.



Czytaj, Czytaj, Czytaj

Mało jest rzeczy tak ważnych, jak zaszczepienie naszym dzieciom zamiłowania do czytania. Czytanie jest darem na całe życie. Jeśli czytasz, możesz zawsze uczyć się, czy czytasz z ekranu komputera, taniej książki czy tomu oprawionego w skórę. Zamiast denerwować się, że czasem w życiu trzeba na coś poczekać, zawsze miej przy sobie książkę i wykorzystaj czas.

Daj przykład czytania w swoim domu. Dzieci czytają tylko wtedy, gdy widzą, że czytają ich rodzice. Niech w Twoim domu będą książki, pisma i gazety, aby każdy mógł coś znaleźć dla siebie do poczytania i dyskusji. Ustal, co i ile rodzina powinna przeczytać oraz dawaj dzieciom nagrody za czytanie. Przeznacz pewien czas w każdym tygodniu na czytanie rodzinne na głos. Chodź regularnie z rodziną do księgarni i bibliotek. Zapewnij dzieciom letni program czytania. Zachęcaj wszystkich członków rodziny do dawania książek na prezenty.



Szanuj i Chroń Różne Formy Życia

Kto stanie w obronie dzieci, skazanych, ludzi w depresji czy cierpiących ból fizyczny? Broń praw ludzi starych, samotnych, bezdomnych, niechcianych, zapomnianych, maltretowanych, borykających się z kalectwem fizycznym, umysłowym czy przeżywających depresję. Nasze własne szczęście moralnie obliguje nas do dzielenia się czasem, pieniędzmi czy ekspertyzą.

Łatwo jest stać obojętnie, apatycznie i milczeć. Kiedy nie walczymy o każde życie, narażamy nasze własne na niebezpieczeństwo. Na początku XXI wieku ile opcji jesteśmy w stanie rozważyć zanim zgubimy nawet jedno życie ludzkie? Czy możemy wyciągnąć rękę ze współczuciem do tych, którzy borykają się z problemem dotyczącym podtrzymania życia? Czy nie mamy wystarczająco dużo czasu, talentu, pieniędzy i miłości, by próbować?

Silni i odważni muszą bronić tych, którzy nie mogą zrobić tego sami. Na tym polega przewodzenie. Jest to chronienie godności ludzkiej i bronienie praw człowieka. Tam, z pomocą Bożą, idę ja.



Szanuj Wojsko

Podczas gdy wszyscy dążymy do pokoju na świecie i staramy się znaleźć nieagresywne metody rozwiązywania konfliktów, musimy zdać sobie sprawę z tego, że możemy to robić jako ludzie wolni, ponieważ nasza wolność jest rezultatem odwagi mężczyzn i kobiet służących w wojsku. Nie podlega wątpliwości, że bez silnej odpowiedzi ze strony dobra, zło triumfowałoby na świecie. Musimy aktywnie wspierać nasze siły zbrojne.

Jeśli będziemy polegać na zdemoralizowanym wojsku, myśląc, że wygra ono wojnę przez naciskanie guzików, nasze bezpieczeństwo będzie zagrożone. Jeśli będziemy wierzyć, że nasza obronę można zostawić innym, wkrótce zginiemy.

Już w tej chwili możemy robić więcej. W każdym mieście są tablice i miejsca oddające honor tym, którzy bronili włości. Ci ludzie poszli i nie wrócili. Umarli jak bohaterowie. Zginęli za nas. Ale my pozwalamy umrzeć ich pamięci. Dzieci często nie znają tych historii. Nie znamy nazwisk tych bohaterów. Czy możesz zaadoptować jednego zapomnianego bohatera i zachować pamięć o tej osobie?



Traktuj Ziemię Jak Cennosc

Jesteśmy odpowiedzialni w stosunku do przyszłych pokoleń za nasz świat. Każdy jest odpowiedzialny za czyste powietrze, czystą wodę, tereny zielone, parki narodowe i ochronne środowiska. Gatunek ludzki nie żyje w separacji od tych rzeczy. Każdy z nas musi poczuć się odpowiedzialny za jakąś część otoczenia. Możemy działać. Możemy podnosić śmieci w parkach i na ulicach, nie zastanawiając się, kto to rzucił. Możemy recyklować i zdawać sobie sprawę z tego, które przedmioty przez nas kupowane są jednorazowego użytku. Możemy sadzić drzewa. Inni zauważą nasz przykład. Nauczyciele i rodzice muszą pracować razem, by uczyć dzieci dbania o środowisko. Muszą oni przykładem pokazywać, jak ważna jest ochrona środowiska. Stąpaj lekko. Pamiętaj, jak krucha jest nasza planeta.



90



Pozwól Swojemu Przeciwnikowi Zachować Twarz

W pracy, sporcie i codziennych interakcjach z ludźmi zawsze pozwól swojemu oponentowi zachować twarz. Ty wygrałeś. To powinno wystarczyć. Chwalenie się do niczego nie prowadzi: tylko dajesz powód, by Twoi słuchacze myśleli coś dokładnie przeciwnego. Nie kosztuje Cię wiele danie przeciwnikowi szansy wytłumaczenia swojej przegranej. A właściwie możesz jeszcze zyskać aprobatę ze strony obserwatorów.

Zawstydzanie czy wyszydzanie pokonanego może prowadzić do następnej konfrontacji, a wtedy Twoje szanse się zmniejszą. Twój ponижony oponent może wymyślić sposób odzyskania honoru poprzez starcie, zaopatrując się w silną broń i pozyskawszy aliantów. Wtedy krótka utarczka przekształci się w długotrwałą wojnę.

Jeśli przegrywasz, rób to z wdziękiem i zachowaj dobrą wolę. Nie zawsze można wygrać, ale zawsze można robić to, co jest Twoim zdaniem słuszne. Przyjdzie jeszcze Twój dzień. Jeśli wygrywasz, bądź zwycięzcą z sercem, bo już niedługo Ty też będziesz w opałach. Zwycięstwo daje Ci szansę pokazania miłosierdzia i pokory.



Dziękuj Swym Przodkom

Uczenie się jest procesem odkrywania siebie. Zwykle to odkrywanie siebie opiera się na próbach, błędach i doświadczeniu tych, którzy byli przed nami. Ktoś opuścił zacisze swojego prehistorycznego ogniska i spróbował czegoś nowego. Ktoś wybrał się za ocean w poszukiwaniu lepszego życia. Ciekawość i odwaga innych dały nam wiedzę, jak żyć długo i wygodnie. Rasa ludzka jest silniejsza i bardziej zdolna do przystosowania się dzisiaj, niż kiedykolwiek wcześniej. Cokolwiek chcesz uczynić w swoim życiu, przyjdzie Ci to łatwiej, bo ci, którzy byli przed nami ciężko pracowali i ryzykowali.

Bądź wdzięczny odkrywcom i naukowcom. Bądź wdzięczny wszystkim nauczycielom, którzy przekazali nam miłość i entuzjazm, którą mieli dla swoich przedmiotów. Bądź wdzięczny swoim rodzicom. Bądź wdzięczny swoim mentorom. Bądź wdzięczny wszystkim, którzy zainteresowali się Tobą.

Idź dalej tą drogą. Szanuj tych, którzy pracują dla Ciebie. Kiedyś będziesz stary i docenisz odpłacanie się za życzliwość. Dziękuj swym przodkom.



Praktykuj Pokój

Pokój zaczyna się w każdym z nas. Znajdujemy go w cichym czasie naszej refleksji osobistej. Widać go w zrozumieniu i przebaczeniu, które dajemy sobie nawzajem. Możemy uczyć pokoju tylko poprzez stanie się przykładem pokoju. Gdy jesteśmy pełni pokoju, dajemy go wszystkim napotkanym. Pokój nie jest gdzieś daleko, ale tutaj i teraz.

Pokój nie rodzi się ze słabości. Musimy praktykować pokój. Jako ludzie działania, musimy być obrońcami pokoju. Musimy pozostać czujni i gotowi, chętni do podjęcia działania, aby bronić tych dookoła nas, którzy są zastraszeni. Wrogowie pokoju nigdy nie mogą być uspokojeni przez naszą apatię albo zachęceni przez nasz brak zdecydowania.



93



Sprawiaj, By Każdy Czuł Się Ważny

Ucz z entuzjazmem, a Twoja miłość do przedmiotu udzieli się innym. Sprzedawaj swoje produkty czy usługi z entuzjazmem, a Twoja firma będzie się rozwijać. Załóż, że Twoi uczniowie i klienci są Ci równi, bo są. Nie pouczaj ani nie sprzedawaj z łaską. Rozmawiaj ze swoimi uczniami i klientami, a nie przemawiaj do nich. Naucz się i używaj imion ludzi.

Spraw, by każdy, kogo spotykasz, czuł się ważny. Nie możesz lubić selektywnie. Jeśli będziesz próbował lubić tylko niektórych, w końcu ludzie stwierdzą, że jesteś fałszywy, a nikt nie chce zadawać się z człowiekiem fałszywym.

Kiedy mówisz do ludzi z góry, przenosisz uwagę z tematu czy produktu na swój poniżający stosunek do ludzi.

Słuchaj. Bądź cierpliwy. Bądź uważny. Nie przerywaj i nie kręć się. Patrz się na człowieka. Uśmiechaj się i kiwaj głową zachęcająco. Nie próbuj prześcignąć opowiadania rozmówcy jakąś swoją heroiczną opowieścią.

Ludzie uwielbiają brać udział w projektach, przy których wymyślaniu pomagali. Pomóż innym zidentyfikować i rozwijać silne punkty. Chwal szybko, a krytykuj powoli. Szukaj możliwości nauczania innych Reguł Działania.



Dawaj Hojnie

Stosuj Reguły Działania, a dostaniesz więcej, niż potrzebujesz. Będziesz pracować ciężko, by osiągnąć swe cele i będziesz lubiany. Nawet te dwie rzeczy przyniosą Ci już nagrody. Twoje zdolności organizatorskie pozwolą Ci mieć więcej czasu, niż ma większość ludzi. Twoja wytrwałość i determinacja przyniosą Ci sukces finansowy większy, niż mają inni. Musisz zarobić zanim zaczniesz dawać. Dziel się czasem i pieniędzmi. Wysyłaj dużo kwiatów, bombonierek, e-mailów, własnoręcznie napisanych kart, maskotek i podziękowań. Wyciągnij pomocną dłoń. Uśmiechaj się. Mów komplementy. Opowiadaj dowcipy. Śmieję się. Pamiętaj imiona, rocznice i urodziny. Bądź hojny, a potem to zapomnij.

Bezinteresownie dziel się czasem i pieniędzmi, bo jest to rzeczą dobrą. Zaczniesz łańcuch ji. Bycie człowiekiem nieegoistycznym, dzielącym się z innymi, hojnym, szczodrym, honorowym i taktownym ma więcej wspólnego z charakterem, niż z pieniędzmi. Otrzymasz dużo więcej, niż dajesz.



95



Dziel Się Sukcesem

Jeśli zorganizowałeś grupę, która posprzątała park, podziękuj wszystkim. Jeśli Twoja drużyna wygrała albo grała dobrze, bądź dumny, usuń się w cień i pozwól każdemu cieszyć się pucharem.

Jeśli dział sprzedaży osiągnął cel albo dział obsługi klienta rozwiązał trudny problem, zabierz wszystkich na obiad. Niech każdy się trochę pośmieje.

Jako lider powinieneś osiągać największą satysfakcję z tego, że ludzie w Twojej drużynie, dziale czy firmie odnoszą sukcesy. Dziel się sukcesem i doświadczaj braterstwa. Ty wiesz, kim jesteś. Pozwól innym ogrzać się uczuciem zdobycia wspólnego celu. Zараżaj innych entuzjazmem. Pochwal wyjątkową pracę. Zachęć do kooperacji. Twoją nagrodą będzie posiadanie wielu przyjaciół.

Czy jesteśmy gotowi powiedzieć: „Tak, możemy zrobić więcej. Tak, możemy dać więcej”?



Rozpowszechniaj Reguły Działania

Reguły Działania są Twoje. Wrzuć tę książkę do kieszeni, torby czy plecaka, a kiedy masz wolną chwilę, przeczytaj jedną regułę. Najpewniejszym sposobem pozostania na Twojej drodze do pokoju i sukcesu jest uczestniczenie w tym, co robimy. Praca, którą robisz dla nas, pomaga innym i wzmacnia Twoją wiarę w sukces.

Działaj. Mów o nas i pomóż nam pomagać innym. Możesz opowiedzieć swoim współpracownikom i przyjaciołom o Regułach Działania. Wyślij ich do strony Success.org po więcej informacji. Możesz dać egzemplarz tej książki komuś, kogo lubisz. Możesz sprawdzić, czy biblioteki publiczne i szkolne w Twoim mieście kupiły już tę książkę. Jeśli jesteś w stanie, kup i podaruj egzemplarze organizacjom społecznym i kształcącym. Ale najważniejsze jest to, byś sam był przykładem. Dziel się sukcesem i swoją wiedzą.



Czyń To, Co Mówisz

Kiedy żyjesz, myśląc o innych i kochając innych, zdarzą Ci się wspaniałe rzeczy. Poczujesz się spełniony. Poczujesz dumę, płynącą z Twoich bezinteresownych działań, a ta z kolei da Ci łaskę pokory. Aby być pierwszym, musisz być ostatnim. Prawdziwy lider idzie na koniec. Mów to, co myślisz i myśl to, co mówisz. Upewnij się, że Twoje słowa i czyny są jednakowe.

Czy możesz dać dolara żebrakowi? Czy możesz wysłuchać kogoś, kogo inni omijają? Czy możesz przepracować dodatkową zmianę za rodzica, który musi być z chorym dzieckiem? Czy możesz odwiedzić kogoś? Czy możesz obronić jakiegoś biedaka, którego wyszydzają albo zastraszają? Czy możesz traktować wszystkich ludzi jak swoich braci i siostry? Twój przykład może zarazić innych.

Największym smutkiem jest bycie samotnym i niekochanym. Nie pozwól, aby to było możliwe; nie dawaj na to swojej zgody poprzez lenistwo. Już w tej chwili bezdomność, głód i niebezpieczne ulice mogą przestać istnieć, jeśli przyłożymy się.



Ucz Nasze Dzieci

- ✓ szacunku dla każdego życia.
- ✓ korzyści płynących z ciężkiej pracy i oszczędzania.
- ✓ wartości zdrowia fizycznego i zdrowego sposobu życia.
- ✓ wartości służby wojskowej społecznej.
- ✓ ważności akcji charytatywnych i pracy jako wolontariusz.
- ✓ dumy ze swojego dziedzictwa, domu i kraju.
- ✓ plusów uprzejmości i dobrych manier.
- ✓ siły wiedzy.
- ✓ błogosławieństw, które przynosi pozytywne myślenie.
- ✓ siły samodzielności.
- ✓ dobroci człowieka.
- ✓ wiary w Boga.
- ✓ Dzieci nauczą się od nas tylko wtedy, kiedy my będziemy im przykładem.



99



Bądź Mentorem

Jeśli chcesz dowiedzieć się czegoś nowego na jakiś nowy temat i w sposób znaczący skrócić czas uczenia, jedną z najlepszych dróg jest znalezienie mentora. Mentor jest to doświadczona osoba, która już robiła to, co Ty chcesz robić albo robi to teraz, i zgadza się, by być Twoim przewodnikiem. Wielu ludzi sukcesu pamięta swoje kłopoty i chętnie zgadza się służyć jako mentor, szczególnie kiedy jesteś pełnym entuzjazmu i wdzięczności nowicjuszem. Oprócz dzielenia się wiedzą, niektórzy mentorzy proponują dzielenie się swoimi kontaktami czy znajomościami - jest to wtedy dodatkowy bonus. Wyobraź sobie możliwość konsultacji ze starszym partnerem, który już zrobił to, co Ty chcesz zrobić, a do tego nie musisz mu płacić.

Jeśli inni chcą Ci pomóc, Ty sam nie możesz zapominać o swojej potencjalnej roli mentora.

O to właśnie chodzi w Regułach Działania: jedna osoba pomaga drugiej, druga trzeciej i tak dalej. Nawet mało czasu może znaczyć wiele dla nowicjusza. Słuchaj mądrych słów doświadczenia.



100



Wzywaj Do Działania

To ludzie sprawiają, że jakiś kraj jest wspaniały. W każdym kraju odważni, aktywni ludzie z sercem muszą chcieć działać jako liderzy i przyjąć zadania stawiane przez problemy edukacji, prawa, zarządzania, opieki zdrowotnej, ochrony środowiska i praw człowieka. Jeśli żyjesz według Reguł Działania, Ty jesteś tą osobą. Nawet jeśli jesteś jeden, Twój przykład zrobi pewną różnicę. Twoja silna postawa moralna może zachęcić wielu, którzy stają przed strasznym złem, czynionym przez kilku.

To jest wezwanie do działania. Podążanie za Regułami Działania pokaże Ci prostą ścieżkę do pokoju i sukcesu w życiu Twoim i innych. Dziel się tym.