

## **Afirmacje część pierwsza**

Mam mnóstwo znakomitych pomysłów.  
Cokolwiek robię, robię to z zaangażowaniem i entuzjazmem.  
Mam niespożyte siły witalne.  
Moje życie jest ogromnie ciekawe i pasjonujące.  
Rozpiera mnie wulkan energii.  
Żyję niezwykle dynamicznie.  
Każdego dnia potrafię przełamać starą rutynę.  
Codziennie odkrywam coś nowego i fascynującego.  
W swoich marzeniach sięgam gwiazd.  
Jestem otwarty na wszelkie nowe doświadczenia.  
Wszystko jest dla mnie możliwe.  
Pragnę życia fascynującego i ekscytującego.  
Potrafię realizować każde swoje marzenie.  
Jestem dynamiczny i twórczy.  
Maksymalnie wykorzystuję każdą chwilę ofiarowaną mi przez życie.  
Wszystkie moje poranki są radosne.  
Spontaniczność jest stylem mojego życia.  
Życie porywa mnie i zachwyca.  
Dbam o swoje zdrowie i kondycję fizyczną.  
Pławię się w oceanie szczęśliwego życia.  
Potrafię panować nad swoimi myślami i uczuciami.  
Przyciągam do siebie ciekawych ludzi.  
Potrafię cieszyć się z rzeczy małych i codziennych. Moje życie jest pełne ekspresji.  
Żyję z pasją.  
Radość jest moją dewizą życiową.  
Zawsze mam w sobie wszystko, czego potrzebuję, by dokonać zmiany na lepsze.