

Nina i Krzysztof Wiśniewscy

ZŁOTE  
MYSLI

# gorących zabaw 69 dla par



**Sprawdzone sposoby  
na wyjątkowy seks  
i niesamowite wrażenia**

Niniejszy **darmowy** ebook zawiera fragment  
pełnej wersji pod tytułem:  
„69 gorących zabaw dla par”

Aby przeczytać informacje o pełnej wersji, [kliknij tutaj](#)

**Darmowa publikacja** dostarczona przez  
[ZloteMysli.pl](http://ZloteMysli.pl)

**Niniejsza publikacja może być kopiowana, oraz dowolnie rozprowadzana tylko i wyłącznie w formie dostarczonej przez Wydawcę. Zabronione są jakiegokolwiek zmiany w zawartości publikacji bez pisemnej zgody wydawcy. Zabrania się jej odsprzedaży, zgodnie z [regulaminem Wydawnictwa Złote Myśli](#).**

© Copyright for Polish edition by [ZloteMysli.pl](http://ZloteMysli.pl)

Data: 4.02.2008

Tytuł: 69 gorących zabaw dla par (fragment utworu)

Autor: Nina i Krzysztof Wiśniewscy

Projekt okładki: Marzena Osuchowicz

Korekta: Anna Popis-Witkowska, Sylwia Fortuna

Skład: Anna Popis-Witkowska

Internetowe Wydawnictwo Złote Myśli sp. z o.o.

ul. Daszyńskiego 5

44-100 Gliwice

WWW: [www.ZloteMysli.pl](http://www.ZloteMysli.pl)

EMAIL: [kontakt@zlotemysli.pl](mailto:kontakt@zlotemysli.pl)

**Wszelkie prawa zastrzeżone.**

**All rights reserved.**

# SPIS TREŚCI

Wstęp dla dwojga .....	5
Jak się przygotować? .....	8
<b>CZEŚĆ I: ZABAWY DLA ZABAWY .....</b>	<b>11</b>
Wprowadzenie do części I .....	12
1. Ciepło, zimno .....	14
2. Opowiadanie erotyczne .....	16
3. Erotyczne scrabble .....	18
4. Strip poker .....	19
5. Morskie manewry.....	21
6. Biznes i erotyka .....	23
7. Zagadkowa wiadomość .....	26
8. Sekretne wiadomości .....	27
9. Zmysłowe słówka .....	29
10. Graffiti .....	30
11. Seksowny połamaniec .....	32
12. Myśliwy i ofiara .....	34
13. Słodki paintball.....	36
14. Tropienie .....	38
15. Własne puzzle .....	40
16. Erotyczna gra w kości .....	42
17. Zabawa w chowanego .....	44
18. Wspomnienia .....	46
19. Własny język.....	47
20. Smaczne zawody .....	48
21. Pisklaki .....	50
22. Déjà vu .....	52
23. Nagroda i kara .....	54
<b>CZEŚĆ II: ZABAWY DLA ZMYŚLÓW .....</b>	<b>56</b>
Wprowadzenie do części II .....	57
24. Słodki szlak .....	58
25. Masaż oliwką .....	60
26. Subtelny dotyk .....	62
27. Jej striptiz .....	64
28. Francuski piknik .....	66
29. Lodowy alfabet .....	68
30. Nauka czytania.....	70
31. Jego striptiz .....	72
32. Siła pieścizot .....	74
33. Wspólny posiłek .....	76

34. Gorąca jazda .....	78
35. Kuszenie .....	79
36. Mapa ciała .....	80
37. Pokaż swój seksapil .....	82
38. Sesja zdjęciowa .....	84
39. Body painting .....	86
40. Zmysłowe wideo .....	88
41. Rozbierz mnie, jeśli potrafisz .....	90
42. Erotyczne postacie .....	91
43. Owocowy raj .....	93
44. Wiadomość dnia .....	95
45. Strip dance .....	97
46. Miodowa słodycz.....	99
<b>CZEŚĆ III: ZABAWY DLA ROZKOSZY .....</b>	<b>101</b>
Wprowadzenie do części III .....	102
47. Dominacja .....	104
48. Wokół domu .....	106
49. Przebieranki .....	108
50. Gorąca randka .....	110
51. Płatna miłość .....	112
52. Grzeszne myśli .....	114
53. Pieść mnie jeszcze .....	116
54. Pikantne wideo .....	118
55. Tego nie zobaczysz .....	120
56. Zniewolenie .....	122
57. Wyjątkowy masaż .....	124
58. Magia luster .....	126
59. Dwa bieguny.....	128
60. Miłosna loteria .....	130
61. Wyjątkowy pokaz .....	132
62. Cudowne lata .....	134
63. Niezwykły prezent .....	136
64. Filmowy wieczór.....	138
65. Muzyka nocą.....	140
66. Falliczny masaż .....	142
67. Zakazany owoc.....	144
68. Śliska rozkosz .....	146
69 – Sposób na rozkosz .....	148

## Wstęp dla dwojga

### Właśnie zdobyliście coś niebywale cennego!

Cóż takiego się właściwie wydarzyło?

Potwierdziliście — lub jedno z Was — że zależy Wam na sobie tak bardzo, że pragniecie dbać o wszelkie, również intymne sfery Waszego związku. Gratulacje — zapewne jesteście prawdziwymi szczęściarzami, mając przy sobie kogoś tak bliskiego, że dzieli z Wami również tę intymną część życia. Wbrew pozorom — niewielu jest ludzi pozostających w dobrych związkach, otwartych na nowości, dążących ku ciągłej poprawie. Tak więc... właściwie to już dzięki swemu podejściu do życia jesteście w grupie Wygranych.

Nawet najlepsze pary (a może głównie takie) dążą do odświeżania intymnej relacji między partnerami. Właśnie w tym pomoże Wam niniejsza książka: chcemy, byście po lekturze (i wypróbowaniu!) większości zabaw mogli stwierdzić, że Wasze życie erotyczne jest naprawdę **niezwykłe i kolorowe!**

Ten poradnik nie obiecuje cudów oraz nie wymaga dużych i ciągłych nakładów finansowych.

On tylko — i aż — daje Wam konkretne i sprawdzone sposoby. Sposoby na to, by relacja między Wami była radosna i świeża, byście umieli oderwać się całkowicie od dnia codziennego — nawet przy niesprzyjających warunkach, by momenty intymne dawały nie tylko seksualną przyjemność, ale również satysfakcję ze związku.

Książkę podzieliliśmy na trzy części:

- I Zabawy dla zabawy
- II Zabawy dla zmysłów
- III Zabawy dla rozkoszy

W każdej części przedstawiamy 23 pomysły na odświeżające, radosne i podniecające spędzenie wspólnego czasu. Sporo pomysłów ma wiele wariantów i możliwości, co rozszerza dodatkowo spektrum potencjalnych doznań i przeżyć.

W sumie publikacja zawiera 69 wspaniałych podpowiedzi, podzielonych na 3 stopnie intymności.

**Zabawy dla zabawy** przedstawiają wspólne gry o zabarwieniu erotycznym oraz pomysły zabaw, które można określić jako lekkie i subtelne — chyba że sami zdecydujecie o większym nasileniu elementu erotycznego.

**Zabawy dla zmysłów** to pomysły mocniej zabarwione erotyką, gwarantujące sporą dawkę zmysłowości i podniecenia. Mają za zadanie uwrażliwić Wasze ciała, przywracając równowagę w korzystaniu z poszczególnych zmysłów.

**Zabawy dla rozkoszy** to meritum naszego poradnika, czyli świetne pomysły na fantastyczny seks i bardzo niegrzeczne chwile.

Każdy związek to sinusoida — zalicza wyże i nize. Każde z Was ma ponadto swój własny biorytm, który warunkuje w sporej mierze to, na co macie ochotę. Dlatego właśnie ważne jest, by do każdego prze-

żywanego akurat etapu dobrać właściwą, dającą satysfakcję obu stronom zabawę.

Jeśli cenicie erotykę w związku, dbacie o siebie nawzajem, jesteście otwarci i macie czyste intencje — skorzystanie z zawartych tu zabaw powinno dać Wam mnóstwo radości, przyjemności i poczucia satysfakcji.

Zapraszamy!

## Wprowadzenie do części I

Element świeżości we wzajemnej relacji i wprowadzanie nowości są niezmiernie ważne.

Bez względu na staż związku — nawyk ciągłego wzbogacania go zawsze procentuje. Ukierunkowanie na wzajemne potrzeby, wspólne zadania do wykonania, zabawa z erotycznym podtekstem — to wszystko scala związek, nie zostawiając już miejsca na myśli o zdradzie czy narzekanie na rutynę!

Czy znacie uniwersalne prawdy?

Oto one:

- ✓ Nigdy nie jesteście zbyt starzy (!), by czuć się młodo duchem i być w satysfakcjonującym, dobrym związku.
- ✓ Nigdy nie jesteście zbyt młodzi, a Wasza relacja zbyt świeża, by o nią dbać i zabiegać o Drugą Połówkę — choć oczywiście na każdym etapie zażyłości inaczej.

Zabawy dla zabawy to najbardziej lekka część niniejszego poradnika — co nie znaczy, że najmniej ciekawa. Zapewne powinniście zacząć właśnie od niej — by stopniować poziom napięcia erotycznego oraz znajomość ars amandi.

W pierwszej części najważniejsze jest wspólne spędzanie czasu, radośna zabawa, a seks — gdy się zdarza — jest rodzajem bonusu, a nie czymś priorytetowym.



Zabawy są bardzo zróżnicowane – niektóre wymagają dokładnego podporządkowania się regułom, inne są w dużej mierze inspiracją do wyzwolenia kreatywności partnerów.

Ich istotą jest zawsze podarowanie Wam wspólnych przeżyć i wyzwań – co ma znaczenie zwłaszcza wtedy, gdy Wasze codzienne obowiązki skutecznie odrywają Was od myślenia o sobie nawzajem w aspekcie innym niż... praktyczny.

Niektóre zabawy możliwe są do natychmiastowej realizacji – inne wymagają przygotowań. Niech Was to nie zniechęca!

Pamiętajcie – tylko coś, o co dbamy prawdziwie, co pielęgnujemy dzień po dniu, da nam największą satysfakcję – a Wy chcecie mieć niezwykle życie uczuciowe i erotyczne, nieprawdaż...?

## 1. Ciepło, zimno

*Zabawa polega na szukaniu przez wyznaczoną osobę ukrytych karteczek z życzeniami do natychmiastowej realizacji.*

### **Miejsce**

Najlepiej w miarę przestronne mieszkanie lub dom, choć nie jest to niezbędne.

### **Czas**

2–3 godziny.

### **Potrzebne**

Kilka niewielkich kartek i coś do pisania.

### **Zasady**

Przed wszystkim należy ustalić, które z Was będzie szukającym. Na osobie szukającej spoczywa główny „ciężar” zabawy.

Osoba szukająca powinna pozostać przez czas potrzebny na przygotowanie gry (ok. 15 minut) w pomieszczeniu z gry wyłączonym. Może w tym czasie przykładowo wziąć prysznic, poczytać książkę czy też przygotować przekąskę.

Osoba chowająca przygotowuje 3–5 karteczek, na których zapisuje drobne życzenia/zadania do wykonania w miejscu znalezienia kartki przez osobę szukającą. Najlepiej, by treść odnosiła się do miejsca

ukrycia. Przykładowo, w kuchni życzenia mogą dotyczyć karmienia się czymś smacznym, w łazience użycia wody lub balsamów, a w sypialni zabaw na łóżku.

Ważne, by realizacja życzeń (może z wyjątkiem ostatniego) nie trwała dłużej niż 10–15 minut, a ich treść eskalowała od bardziej do mniej niewinnych.

Po przygotowaniu i ukryciu karteczek osoba szukająca rozpoczyna poszukiwania. Miejsce ukrycia kolejnych karteczek podpowiadają słowa „zimno”, „chłodno”, „ciepło”, „gorąco” wypowiedane przez chowającego. Oczywiście im bliżej danej karteczki, tym cieplej.

Po odnalezieniu karteczki szukający realizuje zawarte na niej życzenie/zadanie.

Następnym etapem jest poszukiwanie kolejnej karteczki itd. — aż do realizacji ostatniego życzenia/zadania.

## 12. Myśliwy i ofiara

*Zabawa polega na polowaniu na „ofiara”.*

### **Miejsce**

Im większe, tym lepsze. Niepolecane są małe mieszkania. Rekomendowane — domy, ogrody i inne otwarte przestrzenie o odpowiedniej intymności, niezbędnej do nagich zabaw.

### **Czas**

1–2 godziny.

### **Potrzebne**

Trzy niezbyt duże przedmioty będące fantami.

### **Zasady**

Zabawę należy rozpocząć od ustalenia, kto jest w pierwszej rundzie myśliwym, a kto ofiarą, oraz od wybrania i wspólnego ustalenia miejsca rozmieszczenia trzech fantów i miejsc startowych: dla myśliwego i ofiary. Fanty nie mogą znajdować się blisko siebie i muszą być łatwo dostępne. Miejsca startowe ofiary i myśliwego powinny być możliwie daleko od siebie.

Zadaniem myśliwego jest złapanie ofiary. Zadaniem ofiary, prócz uniknięcia myśliwego, jest zebranie dwóch z trzech fantów. Zabawa składa się z kilku rund.

Przed rozpoczęciem pierwszej rundy myśliwy i ofiara powinni mieć na sobie taką samą liczbę sztuk odzieży.

Przed rozpoczęciem każdej rundy fanty rozmieszczane są w wyznaczonych miejscach, a myśliwy i ofiara zajmują ustalone pozycje. Na dany przez ofiarę sygnał rozpoczyna się polowanie. Jeżeli myśliwy schwyta ofiarę, zanim ta zbierze dwa fanty, ofiara zdejmuje z siebie jedną część ubrania. Jeżeli ofiara zdąży schwycić dwa fanty, zanim zostanie schwytana przez myśliwego, myśliwy zdejmuje z siebie jedną sztukę odzieży.

Po każdej rundzie myśliwy i ofiara zamieniają się rolami (myśliwy staje się ofiarą, a ofiara myśliwym).

Zabawa kończy się, gdy nagi zawodnik przegra kolejną rozgrywkę. Staje się wtedy niewolnikiem swojego pogromcy na resztę dnia.

## 23. Nagroda i kara

*Zabawa polega na odgadywaniu przedmiotu używanego do głaskania skóry.*

### Miejsce

Ciepłe, zapewniające swobodę i wygodne leżenie na brzuchu (najlepiej łóżko lub materac).

### Czas

1–2 godziny.

### Potrzebne

Przedmioty o różnych fakturach, na przykład kawałek futra, jedwabiu, aksamitu, piórko, pędzel, miękka szczotka, coś gumowego, coś metalowego (bez ostrych krawędzi), coś do jedzenia itd. Im więcej, tym lepiej.

### Zasady

Wszystkie przedmioty należy zgromadzić przy łóżku lub materacu. Ustalcie, kto jako pierwszy będzie zgadywał. Osoba zgadująca rozbiega się (przynajmniej od pasa w górę), kładzie na brzuchu i zamyka oczy (można też użyć opaski). Druga osoba wybiera jeden z przedmiotów i głaszcze nim plecy leżącego. Zadaniem osoby leżącej jest odgadnięcie, czym jest głaskana. Gdy odpowiedź jest poprawna, zgadujący otrzymuje nagrodę w postaci wybranej pieśczoćoty (np. całowanie po plecach, karku, pośladkach, króćki masaż wybranych części

ciała). Gdy odpowiedź jest zła, zgadujący otrzymuje karę w postaci klapsa. Potem następuje zmiana ról i osoba, która zgadywała, wybiera przedmiot do głaskania partnera. Dalszy ciąg postępowania jest analogiczny.

Zabawa powinna trwać minimum pięć rund.

Osoba, która udzieli więcej prawidłowych odpowiedzi, wygrywa ustaloną wcześniej nagrodę.

## Wprowadzenie do części II

Każdy z nas wyposażony został w zmysły, które umożliwiają mu poznawanie świata. Zmysł wzroku, słuchu, smaku, węchu, dotyku... Nie korzystamy z nich w równym stopniu. Większość z nas nadużywa swojego „ulubionego” zmysłu kosztem pozostałych, tymczasem życie może stać się o wiele bogatsze, jeśli spróbujemy poprawić tę równowagę.

Właśnie dlatego powstał ten rozdział. **Zabawy dla zmysłów** poszerzają spektrum odczuwania partnerów, prowadząc ich powoli do pełniejszego korzystania z możliwości własnego ciała.

Nie da się osiągnąć dobrych efektów bez nauki pełnego i świadomego odbierania bodźców. Kolejne gry i zabawy będą stopniowo uwrażliwiać Wasze zmysły, nie tylko poprawiając świadomość własnego ciała, ale łącząc Was we wspólnym przeżyciu.

Dodatkowy bonus?

Tak! Będziecie się przy tym naprawdę dobrze bawić — zatem to, co Was czeka, jest naprawdę niezwykle przyjemne...

Podjmijcie tę decyzję świadomie — życie seksualne jest zbyt ważne, by pozostawiać je przypadkowi — i odważcie się wejść do Waszej Krainy Zmysłów!



## 24. Słodki szlak

*Zabawa polega na tropieniu słodkiego szlaku wytyczonego przez partnera i znalezieniu miejsca, do którego szlak prowadzi.*

### **Miejsce**

Ciepłe, intymne i wygodne.

### **Czas**

1–2 godziny.

### **Potrzebne**

Miód płynny z aplikatorem umożliwiającym dawkowanie cienkiej strużki.

### **Zasady**

Ustalcie, kto wytycza, a kto odkrywa szlak. Osoba wytyczająca zostaje sama w pomieszczeniu, rozbiera się i cienką strużką miodu wytycza szlak na własnej skórze, rozpoczynając go przy ustach. Ważne jest, by zaplanować pozycję, przy której partner będzie szlak odkrywał. Gdy wytyczająca osoba leży na plecach, szlak może przechodzić przez przednią część ciała, gdy leży na brzuchu – przez tylną część ciała, gdy na boku – przez całe ciało z wyjątkiem jednego boku, jeżeli siedzi – przez górną połowę ciała, a jeśli stoi – przez praktycznie całe ciało.

Długość szlaku powinna wynosić 1–2 metry i kończyć się — w odpowiednio atrakcyjnym miejscu — nieco większą ilością miodu.

Po wykonaniu szlaku zapraszamy odkrywcę do pomieszczenia i słodkim pocałunkiem (szlak rozpoczyna się przecież przy ustach) zachęcamy do odkrywania przebiegu tajemniczej ścieżki.

Zadaniem osoby odkrywającej szlak jest znajdowanie, przy pomocy ust i języka, kolejnych odcinków wytyczonego przez partnera szlaku. Oczywiście jako wytrawny łowca powinien zacierać za sobą ślady, zlizując przebytą część trasy.

Odkrywca wygrywa, gdy dotrze do celu podróży. Nagrodą dla niego jest dokładne wyjedzenie miodu z celu podróży.

## 25. Masaż oliwką

*Zabawa polega na poznawaniu własnych ciał podczas wzajemnego masażu oliwką.*

### **Miejsce**

Ciepłe, intymne, wygodne i wyściełone czymś łatwym do wyprania. Dobrym pomysłem są duże ręczniki rozłożone na łóżku.

### **Czas**

2–3 godziny.

### **Potrzebne**

Odpowiedni zapas oliwki do ciała. Może być to oliwka do masażu lub oliwka dla niemowląt. Warto zwrócić uwagę, by zapach oliwki nie przeszkadzał.

### **Zasady**

Rozbierzcie się nawzajem i zadbajcie, byście nie czuli chłodu. Ustalcie, kto pierwszy będzie nawilżał i masował partnera. Osoba masowana powinna się wygodnie położyć na plecach.

Partner nabiera w dłonie oliwkę, ogrzewa ją i następnie wciera wolnymi, płynnymi ruchami w skórę osoby leżącej. Dobrym pomysłem jest wcześniejsze ogrzanie oliwki, np. w garnku z bardzo ciepłą wodą.

Masaż dobrze zacząć od stóp, kolejno przechodząc do łydek, kolan i ud. Następnie warto przejść do ramion i powoli przesuwając się w dół, aż do okolic podbrzusza. Należy zwrócić uwagę, by brzuch masować bardzo delikatnie i nigdy z dołu do góry.

Gdy przód ciała jednej osoby jest już śliski, warto zamienić się rolami.

Kolejnym etapem jest zadbanie o tył ciała. W tym celu osoba masowana kładzie się wygodnie na brzuchu. Osoba masująca rozpoczyna od stóp, poprzez łydki, uda, następnie ramiona, plecy – dochodząc do pośladków. Należy zadbać, by również boki ciała były właściwie nawilżone.

Gdy skóra obojga partnerów jest już odpowiednio śliska i rozgrzana, nadchodzi czas, by skupić się na wzajemnym kontakcie różnych partii ciała. To niezwykle rozgrzewające i zmysłowe poznawanie Drugiej Połówki – nie powinno się sprowadzać tylko do kilku podanych poniżej sposobów...

Niech jedno z Was usiądzie delikatnie na udach lub pośladkach drugiego. Poruszajcie się powoli, chłonąc odczucia płynące z receptorów na skórze. Spróbujcie zamienić się rolami. Splećcie swoje uda i pozwólcie im poczuć nawzajem swoją siłę i miękkość. Pieśćcie delikatnie stopami całe ciało partnera. Połóżcie się jedno na drugim i zmysłowo ocierajcie. Nie miejcie oporów przed odrobiną gimnastyki pozwalającej na dokładniejsze wzajemne poznawanie Waszych ciał. Nie spieszcie się. To czas Waszej wyjątkowej bliskości...

## 35. Kuszenie

*Zabawa polega na kuszeniu partnera swymi wdziękami – by nakłonić go do dotyku.*

### Miejsce

Przytulne, intymne.

### Czas

Od 5 minut wzwyż... plus czas **po** zabawie...

### Potrzebne

Nie ma potrzeby używania jakichś przedmiotów.

### Zasady

Siadacie naprzeciwko siebie. Zaczynacie intymną rozmowę, opowiadając sobie na przemian o tym, jak chcielibyście być dotykani, co czujecie, co na Was działa erotycznie. Dotykacie kusząco/prowokująco swego ciała, możecie się rozebrać – ale żadnemu z Was nie wolno dotknąć partnera.

Możecie odwoływać się do wielu zmysłów, nie tylko wzroku i słuchu – prowokujcie zapachem, smakiem (np. Nutella fantastycznie wygląda na opalonym ciele – a i smakuje zawsze tak samo dobrze).

Każde z Was stara się sprowokować to drugie – ale jednocześnie samo podlega jego wpływom i zabiegom.

To z Was, które pierwsze ulegnie i dotknie partnera – przegrywa!

## 46. Miodowa słodycz

*Zabawa polega na zorganizowaniu miodowego wieczoru we dwoje.*

### **Miejsce**

Ciepłe, wygodne, łatwe do wyczyszczenia ze śladów po miodzie.

### **Czas**

1–2 godziny.

### **Potrzebne**

Płynny miód oraz ręczniki lub inna ochrona dla Waszego łóżka.

### **Zasady**

Przed przystąpieniem do zabawy postarajcie się, by Wasze ciała były możliwie dokładnie wydepilowane. Umyjcie się i połóżcie wygodnie. Ustalcie, kto pierwszy będzie kosztował słodyczy ciała partnera. Osoba ta powinna wziąć miód i używając aplikatora lub łyżeczki, cienką strużką tworzyć miodowy wzór na skórze Drugiej Połówki. Warto wziąć pod uwagę, które miejsca są szczególnie wrażliwe na pieszczoty, i na nich się skupić. Gdy wzór jest gotowy, można przystąpić do „konsumpcji”. Zlizujcie powoli i zmysłowo miód, upajając się jednocześnie słodkim zapachem skóry. Pamiętajcie jednocześnie o sprawianiu tym przyjemności Drugiej Połówce. Nie spieszcie się. To jest przecież czas Waszej wzajemnej bliskości.

Nie czujcie się zobligowani do dokładnego zlizania całego miodu. Jeszcze się przyda... Gdy już osoba zlizująca ma dosyć słodczy, czas na zmianę.

Gdy oboje będziecie nasyчени słodczą i nieco klejący, przytulajcie się i pieśćcie nawzajem różnymi częściami ciała. Resztki miodu na skórze spowodują, że być może poczujecie się złączeni we wzajemnym spleceniu i uścisku mocniej niż kiedykolwiek przedtem...

## Wprowadzenie do części III

Jeśli dotarliście aż tutaj – możecie sobie pogratulować.

Wzmocniście Wasz związek, zerwaliście z rutyną, nauczyliście się lepiej korzystać z posiadanych zmysłów. Brawo!

Jesteście na najlepszej drodze, by stać się wytrawnymi kochankami, znającymi swe ciała, umiejącymi w pełni korzystać z dobrodziejstw wspólnego życia i... seksu rzecz jasna.

Propozycje w tym rozdziale oscylują między zabawą a rozkoszą. Znajdziecie się w nowych, nietypowych sytuacjach, których celem jest dokładne poznanie, jak cudownie reagują na bodźce Wasze ciała. Co sprawia rozkosz? Czego lepiej unikać? Jak sprawić, by seks we własnym domu był ekscytujący w całkiem nowy sposób? Jak panować nad sobą, by ostatecznie otrzymać większą przyjemność? O czym fantazujecie?

Choć rozdział ten poświęcony jest rozkoszy nawet w swej nazwie, postarajcie się nie zapominać, że rozkosz to nie tylko orgazm! Nie warto skupiać się na samym celu – droga do niego jest zbyt ekscytująca, by ją pomijać lub zubażać. Właśnie dlatego niektóre z zabaw celowo opóźniają uprawianie miłości – byście mogli nauczyć się delectować bliskością, pieścić, szeptać czułe słówka, korzystać z zabawek erotycznych... Jednym słowem: przedłużać akt miłosny i w rezultacie, najczęściej, otrzymać na koniec prawdziwy szczyt uniesień.

Jeszcze jedno: nawet gdy „przerobicie” już wszystkie zabawy z tej książki, nigdy, przenigdy nie uważajcie się za ekspertów, którzy



wszystko już wiedzą – domyślacie się dlaczego? Bycie wszechwiedzącym eliminuje element nowości i spontaniczności – a więc i przyjemności! Taka postawa to strzał do własnej bramki – więc bądźcie zawsze otwarci na nowe doznania, szukajcie, próbujcie, znajdźcie sposoby, by być czasem... początkującymi.

Po tym wstępie pozostaje już tylko życzyć dobrej zabawy i wiele rozkoszy!

## 47. Dominacja

*Zabawa polega na odgrywaniu erotycznych ról uległości i dominacji.*

### **Miejsce**

Ciepłe, wygodne i intymne.

### **Czas**

2–3 godziny.

### **Potrzebne**

Dwie kostki do gry, cztery dowolne żetony do gry, szale lub apaszki do wiązania, opaska na oczy, zegar lub stoper.

### **Zasady**

Zabawa polega na odgrywaniu ról uległości i dominacji. O tym, kto odgrywa jaką rolę, decyduje los. Zabawa podzielona jest na 5-minutowe rundy. Przed rozpoczęciem każdej rundy każdy z partnerów rzuca jedną kostką. Jeżeli wyrzucona zostanie ta sama liczba oczek, partnerzy ponownie rzucają kostkami. Osoba, która wyrzuci większą liczbę oczek, pobiera 1 żeton i staje się stroną dominującą na najbliższe 5 minut. Jeżeli żetony są dostępne w banku, to pobierane są stamtąd. Jeżeli nie, zabiera się żeton partnerowi.

Strona dominująca może, mając:

- ✓ 1 żeton – zażyczyć sobie dowolnej pieśczoły dłońmi lub pieścić osobę uległą w sposób, na jaki wyrazi ona zgodę;
- ✓ 2 żetony – zażyczyć sobie dowolnej pieśczoły ustami lub zawiązać oczy osobie uległej i pieścić ją w wybrany przez siebie sposób;
- ✓ 3 żetony – zażyczyć sobie dowolnej pieśczoły, również seksu, lub zawiązać oczy i skrępować ręce osoby uległej, i pieścić ją lub uprawiać seks w wybrany przez siebie sposób;
- ✓ 4 żetony – wygrana! Nagrodą jest „obsługa erotyczna” osoby wygranej przez przegraną przez resztę wieczoru.

Zabawa odbywa się tak długo, aż jedna z osób zgromadzi wszystkie żetony.

Należy pamiętać, by nigdy nie robić niczego, na co nie zgadza się druga strona. Należy również ustalić słowo-klucz natychmiast kończące zabawę i powodujące oswobodzenie związanej osoby. Wreszcie: należy tak wiązać ręce, by osoba związana mogła sama się zwolnić.

## 58. Magia luster

*Zabawa polega na odkrywaniu uroku podglądania się.*

### **Miejsce**

Ciepłe, intymne, pozwalające na obserwację siebie w lustrze.

### **Czas**

1–2 godziny.

### **Potrzebne**

Lustro lub lustra. Pożądane są lustra jak największe, sięgające poziomu podłogi.

### **Zasady**

Umówcie się na wieczór wzajemnego podziwiania się i podglądania wspólnych uniesień. Przygotujcie wygodne miejsce do uprawiania miłości, ulokowane tak, byście jak najlepiej oboje mogli się obserwować (np. ustawione z boku). Jeżeli nie macie dużego lustra, warto pomyśleć o miłości na krześle — wtedy wystarczy zazwyczaj lustro wiszące na ścianie.

Gdy już ustalicie miejsce i sposób obserwacji, zajmijcie się sobą. Choć mając na uwadze poczynione wcześniej przygotowania, trudno o całkowitą spontaniczność, postarajcie się zadbać o odpowiednie podniecenie Drugiej Połówki. Może w tym pomóc podglądanie wspólnych pieszczot i nieszczerzenie sobie przy tym komplementów.

Kochajcie się i podziwiajcie w lustrze Waszą namiętność i zmysłowość. Nie wstyďte się swoich zachowań ani nie stresujcie ewentualnymi niedostatkami figury. Starajcie się podchodzić do tej intymnej zabawy z fantazją i próbujcie różnych ustawień i konfiguracji, tak by sobie i partnerowi zapewnić wyjątkowe przeżycia i widoki. Każde z Was może mieć świadomość, że w tym momencie jest dla Drugiej Połówki najbardziej pożądaną i najatrakcyjniejszą osobą na świecie...

## Jak skorzystać z wiedzy zawartej w pełnej wersji ebooka?

Więcej praktycznych sposobów, które pomogą Wam ożywić Wasze życie intymne, znajdziecie w pełnej wersji ebooka. Zapoznajcie się z opisem na stronie:

<http://zabawy-dla-doroslych.zlotemysli.pl/>

### Poznaj sprawdzone sposoby na wyjątkowy seks i niesamowite wrażenia!



Poleć znajomemu e-booka  
i zarób 50% jego wartości



Kupuj e-booki za punkty,  
nie za złotówki

## **POLECAMY TAKŻE PORADNIKI:**

**Rutyna w związku? – Anna Popis-Witkowska i Adrian Gasz**



**Poznaj 52 skuteczne i sprawdzone sposoby, które sprawią, że rutyna zniknie z Twojego związku.**

Wyobraź sobie, że co tydzień możesz otworzyć książkę i przeczytać kolejny rozdział, który wniesie świeży powiew do Twojego związku - i tak przez cały rok! Aż 52 sprawdzone sposoby, które pomogą Wam naprawdę cieszyć się sobą.

Więcej o tym poradniku przeczytasz na stronie:  
<http://rutyna-w-zwiazku.zlotemysli.pl/>

*„Super wskazówki!!! Wykorzystując je w życiu świetnie się przy tym bawiłem :))) Polecam!!! Niech Wasz związek odetchnie świeżym powietrzem ;D !!!”*

*– T.T., obecnie w Norwegii*

**Arkana seksu – ekstaza i jedność – Rafał Seremet**



**Poznaj arkana seksu, dzięki którym wzmocnisz swój związek i doznasz wielu przyjemności.**

Poradnik ten jest **syntezą głębokiej wiedzy dotyczącej osiągnięcia seksualnej pełni** wydobytą z wszystkich wielkich kultur świata.

Więcej o tym poradniku przeczytasz na stronie:  
<http://seksualnosc.zlotemysli.pl>

*„Poradnik napisany bardzo przystępnie, przejrzysto i ciepło. Wciąż, otwierając przed czytelnikiem coraz bardziej pasjonujące zagadnienia erotyki. Pomaga zrozumieć w szerszej perspektywie własną seksualność oraz reakcje i zachowania naszego partnera.”*

*– Aleksandra Piątek, pracownik firmy farmaceutycznej*

**Zobacz pełen katalog naszych praktycznych poradników na stronie [www.zlotemysli.pl](http://www.zlotemysli.pl)**