



BLIŻEJ SUKCESU - ZA DARMO!

ZŁOTE  
MYSLI

Piotr Mart

# UWODZENIE SMS-EM



Buduj słowami obrazy, które przemówią  
do umysłu mężczyzny!

# BONUS



Niniejszy ebook jest własnością prywatną.

Został dołączony jako bonus do zakupionego ebooka  
pt. „[Mężczyzna od A do Z](#)” w serwisie [ZloteMysli.pl](#)

Niniejsza publikacja może być kopiowana oraz dowolnie rozprowadzana tylko i wyłącznie w formie dostarczonej przez Wydawcę. Zabronione są jakiegokolwiek zmiany w zawartości publikacji bez pisemnej zgody wydawcy. Zabrania się jej odsprzedaży, zgodnie z [regulaminem Wydawnictwa Złote Myśli](#).

© Copyright for Polish edition by [ZloteMysli.pl](#)

Data: 10.05.2008

Tytuł: Uwodzenie SMS-em

Autor: Piotr Mart

Projekt okładki: Marzena Osuchowicz

Korekta: Anna Popis-Witkowska

Skład: Anna Popis-Witkowska

Internetowe Wydawnictwo Złote Myśli sp. z o.o.

ul. Daszyńskiego 5

44-100 Gliwice

WWW: [www.ZloteMysli.pl](http://www.ZloteMysli.pl)

EMAIL: [kontakt@zlotemysli.pl](mailto:kontakt@zlotemysli.pl)

Wszelkie prawa zastrzeżone.

All rights reserved.

## SPIS TREŚCI

<u>WSTĘP</u> .....	4
<u>OBRAZY BUDUJĄCE SZACUNEK I WZMACNIAJĄCE MĘSKIE EGO</u> .....	5
<u>MÓWIENIE „KOCHAM CIĘ, UWIELBIAM, LUBIĘ”</u> .....	7
<u>WZMOCNIENIE POZYTYWNE</u> .....	9
<u>OBRAZY EROTYCZNE</u> .....	11
<u>OBRAZY EROTYCZNE. SKOJARZENIA</u> .....	13
<u>SENTYMENTALNE</u> .....	14
<u>Z POCZUCIEM HUMORU</u> .....	15
<u>OBRAZY TYPU „RODZINA”</u> .....	16
<u>OBRAZY TYPU „NARZECZEŃSTWO, ŚLUB, PODRÓŻ POŚLUBNA”</u> .....	17
<u>OBRAZY EROTYCZNE Z POCZUCIEM HUMORU</u> .....	18
<u>WSPOMNIENIA</u> .....	19
<u>ZAZDROŚĆ I ZABORCZOŚĆ POZYTYWNA</u> .....	21
<u>ODSEPARUJ GO</u> .....	22

## Wstęp

Mężczyzna wzrokowiec potrzebuje obrazów, to już zapewne wiesz po lekturze poradnika „Mężczyzna od A do Z”. Niniejszy gratisowy dodatek pomoże Ci stworzyć takie obrazy w jego umyśle. Do tego celu wykorzystasz głównie słowa. Większość wiadomości, które z powodzeniem możesz wysłać mężczyźnie np. w formie SMS-a bądź e-maila, tworzą konkretne obrazy. Część z nich zawiera także krótkie komentarze, które pomogą Ci lepiej zrozumieć naturę mężczyzny wzrokowca i moc drzemiącą w tego typu treściach. Oczywiście wiadomości te możesz dowolnie modyfikować: dodając coś, ujmując czy łącząc. Wszystko zależy od Twojej kreatywności i potrzeby w danej chwili.

Życzę Ci samych udanych związków z mężczyznami bądź jednego udanego i trwałego. (Niepotrzebne skreślić).

Piotr Mart

## Obrazy budujące szacunek i wzmacniające męskie ego

Szacunek dla mężczyzny wzrokowca jest najważniejszy. Bez tego każdy związek prędzej czy później się rozpadnie. Rodzina, którą założysz z mężczyzną, będzie tak spójna, jak wielkim szacunkiem cieszy się mężczyzna. Pamiętaj o tym! Pamiętaj nie tylko o słowach, ale i o tym, by słowa zamieniać w czyn.

„Nikt nie robi tego tak dobrze jak Ty”. (Cokolwiek masz na myśli).

„Przy tobie czuję się bezpiecznie niczym mała dziewczynka. Kupi mi Pan lizaka? ;)”.

„Niesamowicie uwodzicielsko dzisiaj byłeś ubrany”. (Piszesz do niego po spotkaniu).

”Kiedy idę gdzieś z Tobą, czuję się dumna i wyróżniona, że to właśnie ja”.

„Jesteś taki silny. Uwielbiam, gdy mnie przytulasz, czuję się wtedy taka bezpieczna”.

„Prowadzisz jak zawodowy kierowca. Kubica mógłby się od Ciebie uczyć ;)”.

„Uwielbiam, gdy mnie przytulasz. Jesteś wtedy taki delikatny, a zarazem silny”.

„Potrzebuję Twojej pomocy. Czy mogę zadzwonić?”. (Mężczyzna chce być pomocny. Kiedy Ci pomaga, spełnia tym samym jedną z podstawowych męskich potrzeb – potrzebę bycia potrzebnym).

„Jesteś taki przystojny”.

„Pomożesz mi pomalować pokój?”. (Mężczyzna chce być pomocny – im więcej okazji, kiedy on może się wykazać, a Ty go pochwalić, tym mężczyzna czuje się bardziej spełniony. Pamiętaj, jest ważne, byś okazała mu swoją wdzięczność. Im bardziej jesteś wdzięczna, tym większą on czuje satysfakcję. Pamiętaj także, że samo malowanie pokoju jest już obrazem. Wystarczy, że sobie wyobraża, jak wspólnie malujecie pokój bądź robicie wspólnie cokolwiek innego).

„Jesteś najwspanialszym mężczyzną”.

„Podziwiam w Tobie Twoją łagodność”. (Możesz napisać tak nawet mężczyźnie o dość wybuchowym temperamencie, jeśli pragniesz, by stał się łagodniejszy).

„Gdybym była księżniczką, Ty byłbyś moim księciem z bajki”.

„Każdego dnia odkrywam na nowo, jak bardzo kocham Cię za to, jaki jesteś”.

„Jesteś najwspanialszym kochankiem! Gdzie Ty się tego nauczyłeś?”. (Każdy mężczyzna chciałby być w tym względzie wspaniały).

„Gdzie jesteś, mój Supermanie?”.

## Mówienie „kocham cię, uwielbiam, lubię”

Teraz, kiedy przeczytałaś poradnik „Mężczyzna od A do Z”, już wiesz, że mężczyźni nie rozumieją bądź z trudem przychodzi im zrozumieć symbole miłości. Także słowa typu „kocham cię” nie są dla nich tymi samymi słowami, co dla kobiety. Mężczyzna rozumie obrazy, a kobieta słowom może nadać konkretne znaczenie, logicznie coś im przyporządkować. Koniecznie wypowiadając słowa uwielbienia, musisz dodać konkretny obraz, który mężczyzna będzie w stanie zrozumieć.

Oto przykłady:

„Kocham Cię za to, jak mnie przytulasz”.

„Uwielbiam Cię za to, że gdy budzę się, Ty jesteś przy mnie”.

„Uwielbiam Cię za Twoją dłoń na moim brzuszku, kiedy zasypiamy. Czuję się wtedy taka bezpieczna”.

„Kocham Cię za Twoją łagodność”.

„Uwielbiam Twoje poczucie humoru. Lubię, gdy dla mnie się wygłupiasz. Czuję się wtedy taka szczęśliwa”.

„Kocham Cię za sposób, w jaki się uśmiechasz”.

„Kocham Cię za Twe oczy wpatrujące się we mnie z taką miłością”.

„Uwielbiam sposób, w jaki mnie całujesz”.

„Kocham sposób, w jaki pieścisz całe moje ciało, doprowadzając mnie tym do spazmów rozkoszy”.

„Kocham Cię za sposób, w jaki głaszczesz mnie po twarzy. Robisz to z tak wielką czułością”.

„Uwielbiam Twe pocałunki”.

„Uwielbiam, gdy bierzesz mnie na ręce i zanosisz do sypialni. W Twych ramionach czuję się tak bardzo kobieco”.

„Uwielbiam Twe muskuły”.

„Uwielbiam, kiedy spacerujemy, a Ty zdecydowanie trzymasz moją dłoń”.

„Tęsknię za Twymi dłońmi na moim ciele, za Twymi ustami na moich ustach, za Twymi ramionami obejmującymi mnie, za Tobą całym”.

„Tęsknię za wyrazem Twojej twarzy, kiedy się cieszysz na mój widok”.  
(Sugerujesz mu, jak bardzo się cieszy, gdy Cię widzi).

„Tak bardzo pragnę Cię dotknąć”.

„Tak bardzo mi brakuje Twych słów wypowiedzianych szeptem”.



## Wzmocnienie pozytywne

Mężczyzna wymaga wzmocnienia pozytywnego. Przykładowo: kiedy chcesz, by chętnie przyrządzał obiady, sprzątał, pomagał Ci we wszystkich domowych czynnościach, musisz wzmocnić pozytywnie to zachowanie, czynności, które on wykonuje. Nigdy nie traktuj tego jako obowiązku, bo i on będzie to odbierał jako obowiązek, a więc zazwyczaj wykonywał niechętnie. Niech wzmocnieniem pozytywnym będzie Twój uśmiech, pochwała (tak, jeśli masz takie wrażenie, to dobrze: mężczyzna wzrokowiec jest jak mały chłopiec). Chwal go, kiedy możesz, a i nie rzadko w towarzystwie. Mężczyźni chcą być doceniani.

Wzmocnieniem pozytywnym jest także odwołanie się do innych zmysłów, jak tylko wzrok czy wyobraźnia. Przykładowo – kiedy wysyłasz mu skropione perfumami zdjęcie, a do tego dołączasz krotką informację: „Tak będę pachnieć, kiedy się znowu spotkamy”, to wzmacniasz obraz zmysłem zapachu. Kiedy wysyłasz mu element swojej garderoby z informacją typu: „To założysz mi tego wieczoru do kompletu, jaki widzisz na zdjęciu”, to wzmacniasz obraz dodatkowo zmysłem dotyku. Wzmacniając obrazy, możesz posunąć się nawet jeszcze dalej i odwołać się do zmysłu słuchu, wysyłając mu nagrany swój głos, np. gdy mówisz szeptem. Pamiętaj o tym wszystkim.

Oto przykładowe wiadomości:

„Dzisiaj pachnę tak bardzo wiosennie niczym ta kartka. Łście malinowo”. (Wyślij mu wtedy kartkę nasączoną zapachem malin).

„Kiedy słuchasz tej płyty, wyobraź sobie mnie nagą nad brzegiem oceanu. Wyobraź sobie, jak bardzo mnie pożadasz, pieścisz, zaspokajasz

„mnie, a później szczytujesz we mnie”. (Wysyłasz mu taką kartkę wraz z nagrany odgłosem natury, w tym przypadku szumem morza).

„Pamiętasz tamto ciasto, które upiekłeś w zeszłym tygodniu? Mniam, mniam, mniam”.

„Tak bardzo lubię, kiedy mi pomagasz sprzątać dom/mieszkanie”. (Mężczyzna pragnie być pomocny. Daj mu do zrozumienia, że to, co robi, jest pomocą, a nie obowiązkiem, a będzie Ci pomagał zdecydowanie częściej i ze zdecydowanie większą ochotą).

„Tak będę mówić do Ciebie szeptem, wieczorem przy świecach, gdy w tle będzie lecieć zmysłowa muzyka”. (Pisziesz do niego tak, kiedy wysyłasz mu nagrany swój głos).

## Obrazy erotyczne

„Marzę, by usłyszeć szum morza i Twój głęboki oddech, kiedy szczytujesz, gdy kochamy się na brzegu”.

„Śniło mi się, że mnie rozebrałeś do naga na łące, uciekałam po niej, aż mnie dopadłeś, wziąłeś na ręce i kochaliśmy się bez opamiętania”.

„Dzisiaj jestem naga z podniecenia”.

„Dzisiaj jestem przeciwieństwem znaku STOP. Na moim ciele jest wielki napis: WEŹ MNIE”.

„Jesteś taki męski. Ty i Twój przyjaciel”.

„Uwielbiam się o Ciebie ocierać. Im bardziej jesteś podniecony, tym bardziej to lubię”.

„Dzisiaj zrobię Ci masaż całym moim rozgrzanym ciałem. Nie użyję olejku do masażu, bo ja już będę tak bardzo wilgotna”.

„Właśnie mam mokro i dziwnym trafem myślę o Tobie”.

„Budzisz mnie nad ranem. Jesteś za mną, obejmujesz mnie, gładzisz moje piersi, a Twój członek delikatnie wnika między moje uda”.

„Wyobrażam sobie, że się budzę. Masz głowę między moimi udami. Szczytuję. Jest sobotni poranek. Uwielbiam te Twoje pobudki”. (Większość mężczyzn lubi być wykorzystywana erotycznie, nawet jeśli jest to SMS).

„Miałam dzisiaj bardzo nieprzyzwoity sen: śniło mi się, że Cię wykorzystaliśmy razem z moją najlepszą przyjaciółką. Związałyśmy Cię i byłeś od nas całkowicie zależny”.

„Dzisiaj robiłam pranie, a gdy się nachylałam, wyobraziłam sobie, że mnie bierzesz od tyłu. Kazałeś mi nie przerywać i robiłeś swoje”.

„Pamiętasz tamtą romantyczną kolację, gdy kochaliśmy się przy świecach i nastrojowej muzyce? Mam dzisiaj ochotę na to samo. Deserem dzisiaj będę ja!”.

„Kiedy widzę Cię nago, automatycznie staję się wilgotna”.

„Śniło mi się, że się kochaliśmy nad ranem na brzegu morza. Byliśmy zupełnie nago...”.

„Dzisiaj rozum mi mówi: NIE, a serce: WEŹ MNIE!”.

„Właśnie stoję przed lustrem i przymierzam seksowna bieliznę. Ależ bym chciała, byś mnie z niej rozebrał!”.

„Na Twe urodziny chcę być Twoim prezentem. Stanę przed Tobą nago ze wstążką na biodrach i zaczepioną na wysokości mego łona karteczką: *Twój urodzinowy prezent*”.

## Obrazy erotyczne. Skojarzenia

„Chciałabym być nauczycielką. Wtedy Ty byłbyś moim uczniem. Ach, musiałbyś słuchać swojej pani profesor. Ależ byś mnie musiał słuchać :)”.

„Chciałabym być soczystą pomarańczą, która rozebrałbyś, a później spijał moje soki. Byłabym wtedy tak bardzo soczysta. Oj, przepraszam: już jestem!”.

„Na bezludną wyspę zabrałabym Ciebie i... olejek do opalania”.

„Właśnie jem banana, ale wcale nie myślę o jedzeniu”.

„Gdzie jesteś, mój doktorze? Ależ ja jestem chora! Choruję z miłości do Ciebie ;)”.

## Sentymentalne

„Poszłabym za Tobą na koniec świata”.

„Moje serce nigdy nie bilo tak mocno, jak na Twój widok”.

„Gdy mnie pijesz, upajasz się mną. Jestem jak nałóg: silnie uzależniam :).”.

„Gdybym była wiatrem – zawróciłabym Ci w głowie”.

„Gdybym była oceanem – pochłonęłabym Cię bez reszty”.

„Gdybym była górą – musiałbyś mnie zdobywać, a tak – już jestem cała Twoja”.

„Gdybym była jeziorem – tonąłbyś z miłości do mnie”.

„Gdybym była orłem – chroniłabym Cię pod swoimi skrzydłami”. (Pamiętaj o słabości męskiej psychiki i nie dawaj się zwieść pogładowi, że mężczyźni są silni psychicznie).

## Z poczuciem humoru

„Gdzie diabeł nie może, tam... oto jestem”. (Wysyłasz mu SMS-a o takiej treści, kiedy jedziesz go odwiedzić).

## Obrazy typu „rodzina”

„O niczym innym już dzisiaj nie marzę, jak zobaczyć Ciebie i naszego synka, grających razem w piłkę”.

„Nasz synek, którego Ci urodzę, będzie równie mądry i bystry jak tatuś”.

„Śniło mi się, że mieliśmy dom i byliśmy już rodziną. Właśnie pakowaliśmy się na wakacje”.

„W głowie mam ciągle ten obraz: Ciebie budującego dla naszej ślicznej córeczki zamek z piasku na brzegu morza”.

„Śniło mi się, że budowałeś kolejkę z naszym synkiem, którego kiedyś Ci urodzę”. (Opowiadanie snów może mieć duży wpływ na mężczyznę, one bowiem mogą działać jak przepowiednia, którą mężczyzna zechce wypełnić).

„W wyobraźni widzę ten obraz: ja i Ty, i owoc naszej miłości na stoku w Tatrach podczas zimowego urlopu”.



## Obrazy typu „narzeczeństwo, ślub, podróż poślubna”

„Uśmiecham się sama do siebie, kiedy wyobrażam sobie, jak przystojnie wyglądasz w smokingu w dniu naszego ślubu. A później ta niezapomniana noc poślubna :)”. (Dobrzej jest kojarzyć coś przyjemnego z przyjemniejszym, zwłaszcza kiedy mężczyzna się waha).

„Tak bardzo marzę, by w podróż poślubną pojechać z Tobą do Rzymu. Każdego wieczoru przechadzalibyśmy się malowniczymi uliczkami Rzymu, robili zdjęcia i... całowali w każdym zaułku i nierzadko kochali”. (To samo, co poprzednio: warto jest kojarzyć przyjemne z przyjemniejszym).

„A gdyby jeszcze nam było mało – kochalibyśmy się do rana w hotelowym pokoju przy świecach i nastrojowej muzyce”.

„W wyobraźni widzę, jak robimy remont w naszym wspólnym mieszkaniu. Malujesz je, robisz to naszym najlepszym fachowcem”.

## Obrazy erotyczne z poczuciem humoru

Pierwsza wiadomość: „Uwielbiam go: jest taki wielki, wręcz ogromny”.

Druga wiadomość: „Ach, ten Twój intelekt – zawsze robi na mnie ogromne wrażenie”.

„Wiesz, przyznam Ci się do czegoś: zapomniałam wyłączyć światło w łódówce ;) Nie zapomnij mnie ukarać odpowiednio do mego przewinienia. A tak na marginesie: uwielbiam klapsy od Ciebie”.

„Ależ bym się z Tobą pokłóciła, a zaraz po tym pokochała ;) No i gdzie Ty rzucasz te skarpetki?!”.

„Twoje usta są tylko moje. Właśnie jem jabłko. Trenuję soczyste pocałunki w Twe wargi :)”.

„Dzisiaj założę czerwoną, seksowną bieliznę i będę prawie jak czerwony kapturek, a Ty jak wilk. Nawet będziesz mógł mnie zje... zadowolić. Tylko pamiętaj: będę mocno krzyżeć z prze..., z podniecenia ;)”.

„Kiedy widzę go, moja mała szepcze mi: *Naprzód* ;)”.

## Wspomnienia

Wspomnienia już choćby przez swoją nazwę odwołują się do obrazów, które tkwią gdzieś w umyśle mężczyzny. Mężczyzna zazwyczaj kiedy je przywołuje, robi to bez Twojego udziału. Teraz możesz to zmienić. Możesz mieć zdecydowanie większą kontrolę nad tym, co on wspomina.

Oto przykładowe wiadomości:

„Pamiętasz tamten dzień, kiedy się po raz pierwszy zobaczyliśmy. Już wtedy wiedziałam, że Ty mi jesteś przeznaczony”.

„Twoje usta nadal tak dobrze mi smakują jak w dniu, kiedy ich skosztowałam po raz pierwszy”.

„Pamiętasz nasz pierwszy pobyt nad morzem? Tak bardzo chciałabym jeszcze raz znaleźć się tam z Tobą. Odwiedzić te wszystkie miejsca, które przypominają mi początki naszej miłości”.

„Pamiętasz nasz ostatni pobyt w lesie. Jasne, że pamiętasz, bo i jak coś takiego mógłbyś zapomnieć? ;)”.

„Pamiętasz tamten dzień, kiedy urodziłam Ci naszą córeczkę (naszego synka)? Byłam wtedy najszczęśliwszą kobietą na świecie, że to właśnie Tobie urodziłam córeczkę (synka)”.

„Pamiętasz te wszystkie dni, kiedy razem chodziliśmy na spacer, a nasza mała pociecha pomiędzy nami, trzymając nas mocno za rękę?”.

„Wspominam właśnie dzień, kiedy oświadczyłeś mi się. Ciągle jest to najpiękniejszy dzień w moim życiu”.

„Pamiętasz naszą ostatnią noc pod namiotem? Z chęcią bym to znowu powtórzyła”.

„Pamiętasz tamte dni, kiedy zjeżdżaliśmy na stoku, a ja co i raz wpadałam na ciebie? Leżeliśmy wtedy na śniegu i śmialiśmy się...”.

## Zazdrość i zaborczość pozytywna

„Dzisiaj byłam taka zazdrosna, gdy inne się na Ciebie gapily. Oj, chyba wytatuuję Ci na plecach wielki napis z moim imieniem”.

„Możesz się gapić na każdą, ale pamiętaj, że jesteś mój. Mam na to akt notarialny ;)”.

## Odseparuj go

Mężczyzna często nie zdaje sobie sprawy, że darzy Cię jakimś głębszym uczuciem – do czasu, aż nie zazna rozłąki. Trudno mu jest wspominać Ciebie, kiedy stale jesteś przy nim. Dlatego też możesz wykorzystać krótkie chwile, by pozwolić mu zrozumieć, że darzy Cię głębszym uczuciem.

„Za chwilę będę tylko Twoja”. (Pisziesz do niego wieczorem, kiedy przebywasz w łazience, a on czeka na Ciebie w sypialni).

„Właśnie jestem w sklepie i przymierzam seksowną bieliznę. Szkoda, że Cię tutaj nie ma”.

„Gdzie jesteś? Właśnie biorę kąpiel i przydałby mi się ktoś do umycia pleców, a później całej mnie”.

„Dzisiaj wieczorem czeka Cię miła niespodzianka”. (Pisząc do niego tak, gdy jest w pracy bądź szkole, zmuszasz go, by stale o Tobie myślał).

„Mam na sobie śliczną sukienkę, to, co mam pod spodem, jest równie urocze. Tak bardzo żałuję, że nie możesz mnie teraz zobaczyć!”. (Ile-kroć zmuszasz mężczyznę, by o Tobie myślał – zyskujesz).

„Kupiłam sobie coś ładnego. Wiem, że będzie Ci się to podobać!”. (Dzięki takiemu niedopowiedzeniu mężczyzna może wyobrazić sobie znacznie więcej, niż gdybyś skonkretyzowała, co to takiego).