

KONRAD KOKUREWICZ

# CHOROBA REFLUKSOWA PRZEŁYKU

PORADNIK DLA PACJENTA



ESCAPEMAGAZINE.PL

Choroba refluksowa przełyku. Poradnik dla Pacjenta

lek. Konrad Kokurewicz

Wydanie pierwsze, Toruń 2009

ISBN: 978-83-61744-04-7

Wszelkie prawa zastrzeżone!

Autor oraz Wydawnictwo dołożyli wszelkich starań, by informacje zawarte w tej publikacji były kompletne, rzetelne i prawdziwe. Autor oraz Wydawnictwo Escape Magazine nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za ewentualne szkody wynikające z wykorzystania informacji zawartych w publikacji lub użytkowania tej publikacji.

Wszystkie znaki występujące w publikacji są zastrzeżonymi znakami firmowymi bądź towarowymi ich właścicieli.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Rozpowszechnianie całości lub fragmentu w jakiegokolwiek postaci jest zabronione. Kopiowanie, kserowanie, fotografowanie, nagrywanie, wypożyczanie, powielanie w jakiegokolwiek formie powoduje naruszenie praw autorskich.

Wydawnictwo Escape Magazine

<http://www.EscapeMagazine.pl>

*Dla mojego Taty*

**Na zalecenia i informacje zawarte w tym poradniku, zwróciłem szczególną uwagę. Mimo to zobowiązuję Czytelnika do zachowania trzeźwości umysłu i konsultowania wszystkich wątpliwości i nieдомówień z lekarzem. Każdy choruje jak umie.**

## Przedmowa

„Największym błędem rozbitka jest pokładanie zbyt wielkiej nadziei w pomocy z zewnątrz. I beczynność. Sztuka przetrwania opiera się w dużym stopniu na tym, co mamy w zasięgu ręki i możemy wykorzystać od razu. Wypatrywać beczynnie pomocy z płonną nadzieją to przegrać własne życie, zmarnować je na mrzonkach”.

„Życie Pi” Yann Mantel

Jestem wściekły, bo wiem skąd bierze się ogromna większość przypadków choroby refluksowej.

Jestem spokojny, bo wiem jak można się z tym chorobą uporać w prosty sposób.

Jestem podekscytowany, bo w końcu zebrałem się w sobie i napisałem przedmowę do mojej pierwszej książki elektronicznej.

Zapraszam serdecznie do lektury

Konrad Kokurewicz

Wrocław, 16 listopad 2008 r.

## Rozdział 1

### Co to jest refluks?

Po połknięciu, jedzenie z jamy ustnej trafia poprzez długą rurę (przełyk) do żołądka. W żołądku pokarm jest trawiony przez sok żołądkowy. Sok ten jest bardzo kwaśny - zawiera w sobie dokładnie ten sam kwas co baterie do latarek.

Normalnie jest tak, że sok żołądkowy nie ma możliwości cofnąć się z żołądka do przełyku - istnieje bowiem specjalny mechanizm, który to uniemożliwia.

Mechanizm ten stanowią dwa mięśnie.

Pierwszy mięsień zlokalizowany jest w dolnej części przełyku, w miejscu zwanym połączeniem żołądkowo-przełykowym. Ów mięsień nazywamy zwieraczem dolnym przełyku (lower esophageal sphincter - LES). Mięsień ten pozwala jedzeniu dostać się do żołądka i jednocześnie uniemożliwia powrót z żołądka do przełyku.

Drugim mięśniem jest przepona - bardzo duży mięsień, oddzielający płuca od jamy brzusznej i pomagający w oddychaniu.

Otwór w przeponie zwany rozworem przełykowym przepony to miejsce, przez które przełyk dostaje się do jamy brzusznej. Rozwór ten, podobnie jak LES, zapobiega cofaniu się soków z żołądka do przełyku. Jeśli mięśnie te nie pracują prawidłowo, treść żołądka cofa się (jest zarzucana) do przełyku.

Nazywamy to refluksiem żołądkowo - przełykowym; chorobą refluksową (ang. *gastroesophageal reflux disease* - GERD; łac. *morbus refluxosus oesophagi*).

## Rozdział 2

### Jakie są objawy refluksu?

Typowo refluks objawia się znaczną zgagą - paleniem za mostkiem.

Jeśli soki żołądkowe dostają się do ust, powodują kwaśny smak w ustach.

Okazjonalnie, bóle pleców (głównie w odcinku piersiowym kręgosłupa), które mogą być spowodowane refluksiem. Bóle pleców mogą imitować bóle serca!

Objawy zwykle nasilają się, gdy Pacjent leży płasko w łóżku. Pozycja ta sprzyja przedostawaniu się większej ilości kwasów z żołądka do przełyku.

Niektórzy mogą skarżyć się na kaszel – głównie, kiedy leżą. Kwaśna treść żołądkowa drażni zakończenia czuciowe nerwu błędnego błony śluzowej przełyku i wywołuje odruch przełykowo-oskrzelowy zwężający oskrzela. Kaszel jest odruchem obronnym, przy pomocy którego organizm próbuje zapobiec przedostawaniu się żrących kwasów do płuc.

Z racji cofania się kwasów z żołądka do ust, Pacjenci wolą spać z podniesioną głową lub nawet w pozycji siedzącej. Może to powodować bezsenność.

Refluks zwykle jest chorobą przebiegającą z okresami zaostrzeń i remisji.

W każdym przypadku powoduje znaczne pogorszenie jakości życia chorych! Nieleczony refluks, głównie z racji na niszczyielskie działanie soku żołądkowego w przełyku, może być przyczyną ciężkich kłopotów zdrowotnych!

Poniżej akademicki podział objawów choroby refluksowej przełyku:

1. Typowe - przełykowe
2. Nietypowe - pozaprzełykowe
3. Alarmujące

## 1. Objawy typowe:

- zgaga (uczucie pieczenia, palenia za mostkiem),
- puste odbijania oraz cofanie się treści żołądkowej do przełyku,
- dolegliwości nasilają się w pozycji leżącej na wznak, przy pochylaniu się, podczas parcia, zwłaszcza po obfitym lub tłustym posiłku.

## 2. Objawy nietypowe: mogą występować samodzielnie - bez objawów typowych!

### a) laryngologiczne:

- chrypka - szczególnie poranna (spowodowana drażnieniem strun głosowych przez zarzucaną treść żołądkową),
- uczucie dławienia,
- bóle gardła, zapalenie gardła i krtani,
- zaburzenia wydzielania śliny,
- nieprzyjemny zapach z ust - bardzo czuły objaw po wykluczeniu spraw stomatologicznych.

### b) płucne:

- duszność,
- suchy kaszel lub świszczący oddech - objawy jak w astmie,
- bezdech podczas snu.

### c) żołądkowe:



- wymioty,
- nudności,
- uczucie pełności w nadbrzuszu,
- wzdęcia.

d) sercowe:

- ból w klatce piersiowej - najczęstsza (50%) przyczyna niesercowego bólu zamostkowego,
- bóle pleców.

### **3. Objawy alarmujące (są bezwzględnym wskazaniem do wykonania gastrokopii!)**

- zaburzenia połykania (dysfagia),
- bolesne przełykanie (odynofagia),
- chudnięcie,
- krwawienie,
- niedokrwistość.

Objawy te mogą wskazywać na obecność pozapalnego zwężenia lub nowotworu w przełyku!

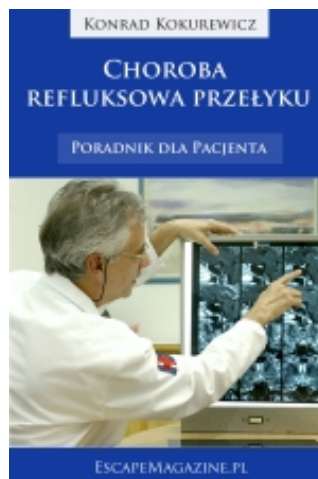
## Zapamiętaj!

Refluks może przebiegać bezobjawowo, wówczas chorobę stwierdza się przypadkowo podczas endoskopii

Objawy refluksu mogą być podobne do objawów ataku serca!

Podobne objawy jak refluks mogą dawać bardzo poważne choroby. Osoby, które mają objawy refluksu, powinny szybko szukać pomocy lekarskiej!

## Pełna wersja publikacji



<http://www.escapemagazine.pl/360502-choroba-refluksowa>