

TAJEMNICE NIEŚMIERTELNYCH

**PODSTAWOWY SENS
FIZYCZNEJ NIEŚMIERTELNOŚCI**



LEONARD ORR

TAJEMNICE NIEŚMIERTELNYCH

**PODSTAWOWY SENS
FIZYCZNEJ NIEŚMIERTELNOŚCI**



WYDAWNICTWO
SOURCE s.c.

Tytuł oryginału
The Common Sense of Physical Immortality

Copyright © by Leonard Orr

Right for the Polish edition by SOURCE s.c.

Projekt okładki
Marek Knafel i Maciej Sikora

Przekład
Katarzyna Gronowska

Skład i łamanie komputerowe
Marek Knafel

ISBN 83-901711-0-4

Wydanie 1, Katowice 1994

Scan By Bug for Torrenty.org

Wydawnictwo SOURCE s.c.
40-079 Katowice, ul. Gliwicka 1/7

Druk z powierzonych materiałów.
•PAKOPRINT
Katowice, ul. Samsonowicza 23b
lei. 15561 66

SPIS TREŚCI

Od autora.....	7
Mantry.....	11
Rozdział I.....	13
<i>Podstawowe idee Fizycznej Nieśmiertelności i Transjiguracji.</i>	
Rozdział II.....	23
<i>Śmierć jest niezdrawa.</i>	
Rozdział III.....	31
<i>Afirmacje.</i>	
Rozdział IV.....	39
<i>Praktyczne działanie.</i>	
Rozdział V.....	67
<i>Nieśmiertelni żyją i mają się dobrze.</i>	
Rozdział VI.....	73
<i>Siedem podstawowych zasad duchowego oczyszczania.</i>	
Rozdział VII.....	85
<i>Prawda, prostota i miłość.</i>	
Rozdział VIII.....	93
<i>Co zrobić z paranoją?</i>	
Rozdział IX.....	103
<i>W poszukiwaniu wizji.</i>	
Rozdział X.....	113
<i>Zakończenie.</i>	
Rozdział XI.....	133
<i>Postowie.</i>	

ZAPRASZAMY

**do współpracy
autorów i tłumaczy**

**WYDAWNICTWO
SOURCEs.c.**

**40-079 Katowice, Gliwicka 1/7
tel. 588-310(1200.1500)**

OD AUTORA

Poznałem kiedyś wspaniałą kobietę w Kansas City, w Missouri, stanie „pokażcie mi, a uwierzę”. Wielu widziałooby w niej typową przedstawicielkę amerykańskiej klasy średniej. Skierował mnie do niej nasz wspólny znajomy, ponieważ ona prowadziła sekretariat, a ja chciałem ponownie przepisać tę książkę, kiedy zaktualizowałem ją zgodnie z projektem ŻYJĘ TU I TERAZ (I AM ALIVE NOW).

W przerwach między sprawdzaniem tekstu opowiedziała mi coś bardzo interesującego. Rok wcześniej w czasie jednego z weekendów brała udział w treningu zorganizowanym przez mojego kolegę, gdzie po raz pierwszy zetknęła się z ideą fizycznej nieśmiertelności i świadomie oddychała.

Na początku wydawało się jej, że to trochę dziwny pomysł, ale nie przestawała o tym myśleć. Powiedziała mi: „Idea fizycznej nieśmiertelności dała mi spokój umysłu i poczucie większego bezpieczeństwa oraz umiejętność relaksowania się. Widmo śmierci wiszące nad moją głową zawsze powodowało, że byłam zmartwiona i niespokojna, nie miałam poczucia bezpieczeństwa. Teraz wiem, że mogę coś na to poradzić.

Być może nie będę żyć wiecznie, ale wiem, że z każdym dniem coraz bardziej cieszę się życiem i wdzięczam to idei fizycznej nieśmiertelności. Już dłużej nie żyję w ciągłym niepokoju. Teraz czuję, że mogę coś zrobić z własną śmiercią."

Wiele razy powtarzano mi, że jeśli już uda mi się sprzedać nowe idee w środkowej części Stanów Zjednoczonych - Kansas i Missouri, to sprzedam je wszędzie. Amerykanie ze środkowych stanów nie śpieszą się z akceptowaniem nowych idei i sądzę, że jest to w zasadzie zdrowa cecha. Prawdę mówiąc, to Amerykanie ze środkowych stanów prawie z niczym się nie śpieszą. W tej części Ameryki wyczuwa się coś takiego, jakby każdy czekał, aż zboże urosnie. A nie można przecież popędzać natury.

Zauważyłem, że moja nowa przyjaciółka z Missouri pali zbyt dużo i zasugerowałem jej to, co każdemu, kto chciałby zerwać z tym wstrętnym nałogiem: żeby spróbowała na początek nie palić jeden dzień w tygodniu. Kiedy już uda się to opanować, można wtedy spróbować nie palić dwa dni... itd. Takie działanie trenuje umysł i ciało, aż w końcu daje stały efekt.

Wątpię, aby ktoś uzależniony od papierosów mógł osiągnąć fizyczną nieśmiertelność i transfigurację, ale

jeśli filozofia fizycznej nieśmiertelności uczyni jego czasowy pobyt na ziemi bardziej normalnym i przyjemnym, to już choćby dlatego warto w nią uwierzyć. Jest jeszcze wiele innych sposobów, gdyż idee fizycznej nieśmiertelności są praktyczne i zdrowe, o czym sam się przekonasz przeczytawszy tę książeczkę. Jest ona pełna przydatnych informacji o tym, jak zachować życie. Jeśli będziesz ją czytał przynajmniej raz w miesiącu i dzielił się jej treścią ze swoim otoczeniem, zapewni ci to dobre samopoczucie co najmniej przez rok.

Natomiast opanowanie ciała to już inna sprawa. Kiedy uda ci się zrealizować wszystkie punkty ośmiu podstawowych metod duchowego oczyszczania i rozwinąć stałą świadomość swego ciała energetycznego, możesz wówczas skorzystać z szeregu zaawansowanych praktyk, które przyspieszą twój rozwój.

Ta książka to tylko wprowadzenie w temat. Opanowanie go zajmuje całą wieczność, radosną i pełną energii wieczność wypełnioną miłością, bogatym towarzystwem i trwałym pokojem. Projekt I AM ALIVE NOW IN THE WORLD (ŻYJĘ TU I TERAZ W ŚWIECIE) podtrzymuje twoją chęć życia.

Ta książeczka bynajmniej nie wyczerpuje tematu. Napisałem inną książkę ponad 10 razy dokładniejszą

TAJEMNICE NIEŚMIERTELNYCH

i ona również nie jest wyczerpująca. Ta książeczka jest wprowadzeniem do filozofii fizycznej nieśmiertelności i duchowego oczyszczenia. Masz szansę odkryć, że opisywane tu idee są przyjemne i ekscytujące zarówno wtedy, kiedy się o nich myśli, jak i wtedy, kiedy wciela się je w życie.

Obecnie na rynku można spotkać wiele bezwartościowych materiałów dotyczących długowieczności. Idee przedstawione przeze mnie tutaj stanowią wspólny mianownik myślenia i praktyki wszystkich współczesnych nieśmiertelnych, których spotkałem. Są one dobrym fundamentem i pomogą ci ocenić wartość innych książek o podobnej tematyce.

Ciesz się swoim ciałem i swoim życiem jak najdłużej.

Niemal bez przerwy podróżuję po USA i świecie, rozpowszechniając te idee. Jeśli chciałbyś, abym przemówił w twoim kościele, wygłosił wykład w szkole, skontaktuj się ze mną przez międzynarodową organizację I AM ALIVE NOW.

Te idee nieskończenie wzbogacą twoją chęć życia.

Poniżej zamieszczam 3 mantry (w sanskrycie):
stosowane przez nieśmiertelnych joginów.

*

OM NAMAHA SHJYAI

Wieczne Imię Ojca

*

JAI MAHA MAYA KI

Zwycięstwo Boskiego Fizycznego Ciała

*

JAI MAHA MRITEN JAI

Ostateczne Zwycięstwo nad Śmiercią

*



Podstawowe idee Fizycznej Nieśmiertelności i Transfiguracji

*Zwolennicy nieśmiertelności podkreślają,
te fizyczna śmierć jest i będzie zawsze możliwa,
ale pozostanie przedmiotem osobistego wyboru
- wyboru, którego istnienia
ludzie nie potrafili dotychczas przyjąć.*

Łewien wielki święty powiedział mi, że urodziłem się, by wskrzesić w świecie Fizyczną Nieśmiertelność. Ostatnio była ona popularna 130 000 lat temu.

Zainspirowałem do „samozatrudnienia” więcej ludzi na świecie niż uczynił to ktokolwiek od czasów Gandhiego. Większość z nich pracuje w przedsiębiorstwach związanych z doskonaleniem się; są to nauczyciele, liderzy prowadzący seminaria, konsultanci, ludzie zajmujący się leczeniem etc. Zainspirowałem również artystów, muzyków, handlowców, polityków, farmerów, producentów, sprzedawców i wszystkich innych ludzi dążących do sukcesu, o których myślałem, że mogą zacząć działać samodzielnie. Odpowiednia liczba osób obdarzonych wyobraźnią i z Bożych pobudek pracujących we własnym przedsiębiorstwie, jest niezbędna dla zdrowia naszej gospodarki i naszego społeczeństwa. Próbuję zachęcać ludzi, by wykonywali taką pracę, jaką Bóg dla nich przeznaczył. Pracę, która jest w zgodzie z prawdą, prostotą i miłością. Jestem przekonany, że każdy powinien nabierać mądrości, zanim stanie się swoim własnym guru. Oznacza to życie w zgodzie ze zdrowym rozsądkiem i intuicją.

Większość ludzi, których szkoliłem lub inspirowałem, nie ogranicza się do funkcjonowania w jednej społeczności, ale są wszędzie tam, gdzie Bóg ich

prowadzi. Uimiejętność odkrycia, jaka jest wola Boga w odniesieniu do życia jednostki ma zasadnicze znaczenie dla wszystkich inteligentnych istot ludzkich. Wiele z tych osób pomaga mi w mej pracy. Zawsze interesowały mnie bardziej rezultaty mojej pracy niż zdobywanie popularności. Prawdopodobnie dlatego nie słyszałeś o mnie wcześniej.

Jako niezależni nauczyciele szukamy i obserwujemy ludzi, ich styl życia i reakcje. Następnie udzielamy praktycznych wskazówek tym, którzy są gotowi je przyjąć. Jak pszczoły na polu kwiatów zbieramy pomysły i dzielimy się tym nektarem z zainteresowaną społecznością. Guru to zwykły człowiek, który przypomina innym o ich naturalnej boskości. Ty jesteś swoim guru.

Powstało wiele nowych, wartościowych pomysłów, które opierają się na zdrowym rozsądku: wykorzystywanie energii pływów, wiatraki, ogrzewanie energią słońca, konsultacje świadomości oraz inne przedsięwzięcia nowego wieku. My szczególnie interesujemy się ideą, którą zajmujemy się od ponad 10 lat: Fizyczną Nieśmiertelnością. Istnieje bardzo dobrze zorganizowany „Ruch na Rzecz Nieśmiertelności” i literatura związana z tą problematyką. Zgromadziliśmy ponad 100 nowych książek na ten temat. Oto niektóre organizacje zaangażowane w tę pracę: „Komitet na

Rzecz Wyeliminowania Śmierci", „Fundacja na Rzecz Nieskończonego Życia", „Uniwersytet Inspiracji", „Wojna Przeciw Śmierci", „Międzynarodowy Ruch Rebirthingu" i inne.

Podstawą fizycznej nieśmiertelności jest myśl, że możesz przyjąć na siebie odpowiedzialność za los twego fizycznego ciała. Wyznawcy idei fizycznej nieśmiertelności odrzucają myśl, że śmierć jest nieunikniona i twierdzą, że śmiercią można sterować za pomocą własnej świadomości. Utrzymują oni, że ciało ludzkie może istnieć tak długo, jak długo istnieje pozostały fizyczny wszechświat. W swoim widzeniu świata dopuszczają reinkarnację, ale wolą pozostać żywymi, zamiast traktować ciało jak proch, co jest tradycyjnym i powszechnym podejściem. Większość ludzi wierzy w nieśmiertelność duszy po śmierci, a więc...

Jeśli i tak przeżyjesz swoją śmierć, dlaczego nie masz pozostać tutaj?

Istnieje także alternatywa transfiguracji: dematerializacja i powtórna materializacja. Oznacza to pójście do nieba i zabranie ze sobą swego ciała.

Jako alternatywę starzenia się zwolennicy nieśmiertelności proponują odmładzanie się (stawanie się

TAJEMNICE NIEŚMIERTELNYCH

coraz młodszym) lub bezwiekowość (niezmienne utrzymywanie swego wyglądu). Wszystko to jest możliwe jako funkcja zmiany naszych myśli, uwolnienia oddechu, duchowego oczyszczenia i wytworzenia w swoim umyśle obrazu swego wiecznego Ja. Mentalność nieśmiertelnego można osiągnąć praktykując prawdę, prostotę i miłość.

Duchowe oczyszczenie stanowi istotę fizycznej nieśmiertelności, odmładzania, transfiguracji lub jakiegokolwiek świadomego, zdrowego i szczęśliwego sposobu życia. Duchowe oczyszczanie oznacza oczyszczanie i równoważenie ciała energetycznego, jak również fizycznego za pomocą umysłu, ziemi, powietrza, wody i ognia oraz praktyk w duchowej społeczności. Duchowe oczyszczanie nie jest trudne, ale łatwe i przyjemne. Ćwiczenia takie jak: kąpiel, post, praca z oddechem i siedzenie przy ogniu są bardzo proste, ale jednocześnie mogą oddziaływać bardzo głęboko, jeśli rozwinięsz w sobie świadomość swego ciała energetycznego.

Wyznawcy idei fizycznej nieśmiertelności **nie** pragną pozbawić nikogo prawa do śmierci i zniszczenia swego fizycznego ciała, jeśli ten ktoś tego chce, ale pragną alternatywę bycia nieśmiertelnym uczynić życiowym wyborem w społeczeństwie „zaprogramowanym” na umieranie. Oto interesująca sytuacja:

jeśli przez zmianę swoich myśli można żyć wiecznie, to nie czyniąc tego umieramy, pozostawiając jedynie nieśmiertelnych.

Dlaczego twój śmiech nie ma trwać wiecznie ?

Zwolennicy nieśmiertelności podkreślają, że fizyczna śmierć jest i będzie zawsze możliwa, ale pozostanie przedmiotem osobistego wyboru - wyboru, którego istnienia ludzie nie potrafili dotychczas przyjąć. To z własnej woli nieśmiertelni doświadczają fizycznego ciała jako przyjemnego i upragnionego miejsca, w którym cieszą się pięknym i wspierającym fizycznym wszechświatem. Myślą oni o swoich ciałach jak o systemach energetycznych, które są nieskończenie doskonałe, utalentowane, giętkie i praktyczne. Wyobrażenie sobie, że coś tak prostego jak oddech i myśl stanowi źródło zupełnego uzdrowienia może być trudne, ale wiara w cokolwiek innego jest oskarżeniem Stwórcy, że wykonał złą robotę. Twój oddech i umysł są życiem i zdrowiem twojego ciała.

Myślenie i oddychanie są Królem i Królową twojej ludzkiej świadomości. Jeśli włączysz w swoje życie proste zasady obcowania z ziemią, powietrzem, wodą, ogniem i wspólnotą, zdrowie i szczęście będą nieuniknione. Wielu lekarzy i psychologów, którzy

TAJEMNICE NIEŚMIERTELNYCH

nauczyli się techniki oddychania znanego jako „świadomy oddech”, stosuje ją znacznie częściej niż lekarstwa, gdyż jest to najszybsza i najprostsza metoda uzdrawiania. Pełny i swobodny oddech wraz ze zmianą jakości swoich myśli i odczuć wydaje się oddziaływać na wszystko i uwalnia ludzi od wszelkich traumatycznych przeżyć.

Ziemia, powietrze, woda, ogień i duchowa wspólnota mogą uzdrowić wszystko. Gdy duchowe oczyszczanie wykonywane jest świadomie, wówczas uzdrowienie jest nieuniknione. Przyznajemy jednakże, że medyczne i fizyczne techniki są niekiedy bardziej odpowiednie. Uzdrowiająca siła miłości, prosty dotyk - masaż (przyłożenie dłoni) - zasługuje na wieczysty szacunek. Dotykanie ciała stymuluje zarówno oddech, jak i umysł. Wszyscy lekarze, pielęgniarki i uzdrowiacze powinni nauczyć się masażu i afirmacji, a także świadomej kąpieli, postu, świadomego oddechu oraz świadomego wykorzystywania ognia jako metod oczyszczania ciała energetycznego.

Śmierć nie jest zbyt dobrym sposobem na życie.

Już w tej chwili przeludnienie stanowi dla naszej planety duży problem; w niektórych krajach większy, w innych mniejszy. Fizyczna nieśmiertelność przy-

czynią się do kontroli urodzeń, ponieważ ludzie, którzy osiągnęli nieśmiertelność nie muszą stawać się nieśmiertelnymi poprzez swoje dzieci. Jednak prawdziwym rozwiązaniem problemu przeludnienia jest transfiguracja. Zdolność do dematerializacji i ponownej materializacji fizycznego ciała, którą posiadali nieśmiertelni przedstawieni w Biblii oraz znani z Indii, umożliwi nam przemieszczanie się do innych światów bez potrzeby wcześniejszej śmierci fizycznej. Transfiguracja jest bardziej ekonomiczna, etyczna i ekologiczna niż kreowanie wojen, przemocy i chorób, które zabijają ludzi.

Zalegalizujmy transfigurację!



II

Śmierć jest niezdrowa

*Nauki medyczne dowiodły,
ze nasze przekonania wpływają na nasze zdrowie.
Tak więc - jaką praktyczną wartość ma wiara
w śmierć, jeśli pragniemy być zdrowi?*

'%

.Łrzekanie, iż nie da się uniknąć śmierci, jest niezdrowe dla ludzi. Wynika to po prostu ze zdrowego rozsądku. Nauki medyczne dowiodły, że nasze przekonania wpływają na nasze zdrowie. Tak więc - jaką praktyczną wartość ma wiara w śmierć, jeśli pragniemy być zdrowi? Przekonanie, że śmierci nie można uniknąć zabiło prawdopodobnie więcej ludzi niż inne złożone przyczyny. Nawet wówczas, gdy przeżyjesz chorobę, wypadek czy starość i gdy praktykujesz techniki duchowego oczyszczania i afirmacji, twoja własna wiara w śmierć dopadnie cię w końcu - o ile nie zmienisz tego poglądu. Poważne zakwestionowanie idei, że śmierć jest nieunikniona jest dobre i użyteczne zarówno dla zdrowia psychicznego, jak i fizycznego. Zwolennicy nieśmiertelności dowodzą, że gdyby śmierć rzeczywiście była nieunikniona i poza twoją kontrolą, wówczas przekonanie, iż istnieje fizyczna nieśmiertelność nie raniłoby cię.

Śmierć jest bezużytecznym przyzwyczajeniem, złym nawykiem.

Kolejnym zdroworozsądkowym odkryciem dokonanym przez zwolenników nieśmiertelności jest to, że śmierć nie pojawia się przypadkowo, ale wydaje się, iż statystycznie zależy od tradycji rodzinnej. Czas śmier-

ci nie jest kontrolowany przez Boga, Przyrodę czy Szatana, lecz przez rodzinny wzorec: rodzice sprzedają, świadomie lub nie, z pokolenia na pokolenie śmierć swoim dzieciom, nie zastanawiając się nad tym. Dzieci nie są bezpieczne pośród śmiertelnych.

Towarzystwa ubezpieczeniowe czerpią zyski z faktu, że statystycznie w rodzinach występuje tendencja umierania, pokolenie za pokoleniem, z powodu tych samych chorób i mniej więcej w tym samym wieku.

Jeśli chciałbyś przypisać ten fakt czynnikom genetycznym, to dlaczego są wyjątki w tradycji rodzinnej? Karol Dickens zmarł w wieku 59 lat, jego syn, Karol Culliford Dickens - w wieku 59 lat, jego wnuk, Karol Walter Dickens umarł, gdy miał 58 lat. Jednakże dziesiątki innych następców żyło o od 10 do 50 lat dłużej. Te rozbieżne tendencje wydają się wskazywać, że rodzinna tradycja może zaniknąć niczym jakiś automatyczny wzorec, pod warunkiem, że jednostka będzie świadoma swojego własnego „zaprogramowania” i weźmie za nie odpowiedzialność.

Zwolennicy Nieśmiertelności twierdzą, że możemy świadomie zmieniać te wzorce i wpływać na jakość naszego ciała. Ciało jest żyjącym, dynamicznym organizmem, który może być modelowany i przekształcany przy naukowym wykorzystaniu autosuge-

stii, a także bardziej fizycznych dyscyplin. Może być również tak, że cały problem śmierci jest zdeterminowany przez twój umysł. To oznacza, że jeśli umrzesz, będziesz odpowiedzialny za zabicie samego siebie. Wypadek czy choroba jako wyjaśnienie przyczyny śmierci są jedynie nieświadomą „przykrywką” dla popełnionego samobójstwa. Nieśmiertelni nie ulegają wypadkom, ani nie chorują. Każdy, kto umiera, popełnia samobójstwo. Jedynie prawi i oświeceni ludzie są wystarczająco świadomi, by to wiedzieć i przyjąć. Ktoś, kto nie stosuje psychicznych i duchowych metod uzdrawiania wówczas, gdy medycyna zawodzi, jest po prostu ignorantem. Warto o tym pomyśleć !

Być może nasza lojalność wobec śmierci lub „dążenie do śmierci” stanowi cechę naszej osobowości, cechę, bez której możemy się obejść. Konstytucja Stanów Zjednoczonych mówi, że jesteśmy niewinni dopóty, dopóki nie dowiedziono nam winy.

Jesteś nieśmiertelny dopóty, dopóki nie udowodnisz, że jest inaczej.

Śmierć jest jedynie bezpodstawnym domysłem tak długo, jak żyjesz, ale myślenie o niej może wywołać chorobę, niepowodzenie, nienawiść, depresję lub bez-

TAJEMNICE NIEŚMIERTELNYCH

radność w sytuacji, gdy mógłbyś cieszyć się życiem. Wielu ludzi jako główne powody, dla których nie pragną żyć wiecznie w swoich ciałach, podaje poczucie nudy, nieszczęścia, niepomyślność lub choroby. Jeżeli jesteś nieszczęśliwy, dlaczego miałbyś pragnąć być nieszczęśliwym jeszcze dłużej? Długowieczność bez powodzenia, zdrowia i szczęścia nie jest czymś upragnionym. Jednak co się dzieje, kiedy to twoje pragnienie śmierci i twoja wiara, że śmierć jest nieunikniona, są przyczyną twojej choroby i nieszczęścia? Jedynym sposobem, by odkryć, na czym polega życie we wszechświecie bez śmierci, jest spróbowanie tego.

Staraj się myśleć o swoim duchu, umyśle i ciele jako o czymś nieśmiertelnym. Jako dziecko Boga jesteś uosobieniem wiecznego życia.

Moja definicja nudy to: wysiłek wkładany w stłumienie negatywnych myśli. Uczucie nudy to strach przed tym, że coś złego może nam się przydarzyć. Jeśli znasz tę definicję, ona każe ci szukać myśli i uczucia, które starasz się stłumić. Kiedy analizujesz swoje stłumione uczucie, nuda zamienia się w zainteresowanie lub nawet podniecenie. Za wszystkimi negatywnymi odczuciami kryje się strach przed śmiercią. Za każdym strachem jest miłość, radość i mądrość.

Twoje ciało nie ma wystarczającej siły, aby samo się zabić. Jedynie wieczna świadomość decyduje o jego rozwoju i ona może je również zniszczyć. Twój umysł jest silniejszy niż twoje ciało i on je przeżyje, czy ci się to podoba, czy nie. Istnieje wiele relacji klinicznych o ludziach, którzy umarli i powrócili do życia. Opowiadają oni o nieprzerwanej świadomości stanu bycia „pomiędzy”. Jeśli twoje szczęście lub nieszczęście i tak będzie trwało bez twojego ciała, to wartość fizycznej śmierci jest znacznie przeceniona.

*Dlaczego więc, masz pozwolić dążeniu do śmierci
zdominować całą twoją osobowość ?*

Pomyśl o tym.

Musisz być nieśmiertelny, aby zabić siebie samego.

Śmierć jest ogromnym błędem.



III

Afirmacje

*Afirmacja jest to pozytywna myśl,
którą świadomie wprowadzasz do swojego umysłu,
bo chcesz aby dla Ciebie pracowała.*

Ylwoleńnicy idei fizycznej nieśmiertelności ułożyli **afirmacje**, dzięki którym można uzyskiwać pewność i oczyszczać myśli. Te idee powinny być pisane kilkanaście razy dziennie lub nagrane na kasetę i przesłuchiwane wciąż na nowo.

Opanuj te myśli. Nie uczyłeś się niczego, czego nie mógłbyś zapamiętać. Pisz każdą afirmację trzy* razy dziennie, aż będzie gotowa na każde zawołanie. Możesz również mówić czy śpiewać je do swojego lustrzanego odbicia lub przykleić na lustrze w łazience, by je czytać. Powtarzaj je.

1. Jestem żywy, zatem życie pociąga mnie bardziej niż śmierć. Jak długo wzmacniam moją potrzebę życia i osłabiam moje pragnienie śmierci, tak długo będę żyć we wzrastającym zdrowiu i młodości.
2. Życie jest wieczne. Odkąd „jestem życiem” jestem wieczny. Mój umysł jako myśląca właściwość życia oraz moje ciało jako materia i energia są wieczne. Moje żyjące ciało ma zatem wrodzoną naturalną tendencję, by żyć zawsze, by trwać.
3. Żyję tak długo, jak oddycham. Oddycham w pełni i swobodnie.

4. Kiedy mój duch jest połączony z umysłem i ciałem, praktykuję prawdę.
5. Jestem nieśmiertelny, dopóki nie udowodnię, że jest inaczej. Ty jesteś nieśmiertelny, dopóki nie udowodnisz, że jest inaczej. Oni są nieśmiertelni, dopóki nie udowodnią, że jest inaczej.
6. Śmierć może nigdy nie nadejść, a nieśmiertelność już tu jest. Wieczne życie jest tutaj teraz i przez całą wieczność.
7. Celem fizycznego wszechświata jest utrzymywanie mojego ciała w komforcie, przyjemności, zdrowiu i młodości. Mam prawo zachować moje żyjące ciało tak długo, jak istnieje wszechświat i tak długo, jak chcę.
8. Jedzenie czekoladowych ciasteczek raz w miesiącu przez następne 500 lat, jest dostatecznie dobrym powodem, by być nieśmiertelnym.
9. Nie boję się już dłużej utraty matki przez moje narodziny lub jej śmierć. Moją matką jest bowiem boska energia, która żywi, karmi i wypełnia mój umysł dobrymi pomysłami, a moje ciało

komfortem i przyjemnościami, dostarczany mi przez ziemię, powietrze, wodę, ogień i żywe komórki.

10. Jestem zanurzony w nieskończonym istnieniu, nieskończonej inteligencji i nieskończonym przejawianiu się.
11. Już dłużej nie boję się (lub nie żałuję) utraty mojego ojca; kosmiczna substancja jest ojcem mojego ciała. Pramateria jest tak stara i tak młoda, jak cała ludzka rasa. Jest bezwiekowa i w każdym wieku. Moje myśli i mój umysł warunkują jej wiek. Mogę świadomie wybrać i odwrócić obrany poprzednio kierunek. Teraz młodnieję.
12. Kosmiczna substancja uwielbia bycie moim całym ciałem.
13. Pramateria jest zdolna wytworzyć moje zęby, kości, narządy i wszystkie części ciała - całe i zdrowe.
14. Cała kosmiczna substancja jest wypełniona wiecznym życiem i uzdrawiającą inteligencją, co

odpowiada moim afirmacjom, i jest wzmacniana poprzez mój codzienny oddech.

15. Odczucie wibrowania występujące podczas „świadomego energetycznego oddychania”, przepływy energii pojawiające się wraz ze zwykłym oddechem oczyszczają moją pramaterię, tkanki, narządy i całe ciało z psychicznego brudu, dawnych urazów i chorób.

Zrelaksowany rytm oddechu dynamizuje przepływ energii. Połączenie wdechu z wydechem należy kontynuować do chwili osiągnięcia stanu błogości. Można to wykonywać jako jednodominutowe ćwiczenie kilka razy dziennie lub jedno-dwugodzinną sesję w obecności kwalifikowanego rebirthera.

16. Śmierć jest moim sługą; używam jej w celu zniszczenia choroby, bólu i ludzkiego nieszczęścia.
17. Jestem bardzo miły dla siebie w obecności moich rodziców, partnera, przyjaciół i innych osób. Każda z nich jest miła dla siebie w mojej obecności.

18. Każdy czuje się bezpieczny w mojej obecności, a ja czuję miłość płynącą do każdego i od każdego.
19. Ufam mojej miłości do ludzi - nawet, gdy są ogarnięci złością.
20. Nie boję się już więcej własnej bądź cudzej złości, ponieważ pod nią jest boska miłość. Zawsze wiem, co robić.
21. Nie lękam się już strachu, ponieważ on zapewnia mi bezpieczeństwo ostrzegając mnie przed prawdziwym niebezpieczeństwem, którego powinienem uniknąć, uciekając od negatywnych, przepełnionych lękiem myśli lub zmieniając je.
22. Zwrócenie się do ludzi, którym ufam i przedyskutowanie moich lęków z nimi jest właściwym posunięciem.
23. Śpiewaj „Om Namaha Shivai”.

Oznacza to, że Bóg jest Najwyższą Jaźnią. Moje komórki, moje narządy, ziemia mojego ciała, powietrze mojego ciała, woda mojego ciała i ogień mojego

TAJEMNICE NIEŚMIERTELNYCH

ciała są wypełnione Wiecznym Ja (Wieczną Jaźnią). Możesz po cichu lub głośno śpiewać tę mantrę 24 godziny na dobę, aż wypełni każdy twój oddech i komórkę. Jest to największa, wieczna afirmacja. Jeśli wolisz, możesz śpiewać Jezus Chrystus, Jahwe, Ya Allan Ho Ya Om lub jakiegokolwiek inne imię Boga, które wywołuje boską obecność w twoim umyśle i ciele.

Te 23 afirmacje wystarczają, by uczynić każdego nieśmiertelnym. Muszą jednak być ponawiane. Muszą trwać w twoim umyśle. Nie przyniosą korzyści pozostawione w tej książce. Podstawową metodą uczenia się jest nieustanne powtarzanie. Właśnie powtarzanie, świadome rozważanie, praktykowanie prostych, oczyszczających technik potrafi uczynić nas mistrzami naszego umysłu i ciała.

Od chwili, gdy nauczyłem się ich na pamięć, moje afirmacje pracują dla mnie bez względu na to, czy ja pracuję z nimi czy też nie.



Praktyczne działanie

*Najbardziej efektywnym sposobem działania
jest świadome oddychanie.
Oczyszcza ono ciało i umysł
z psychicznego brudu i napięć.*

Itrawdziwe duchowe oświecenie gwałtownie rozszerza się w dzisiejszym świecie. Być może jesteśmy gotowi, by wejść w kontakt z naszym ciałem, może potrafimy w pełni nim się cieszyć, może jesteśmy wystarczająco oświeceni, by wziąć za nie odpowiedzialność.

Być może fizyczna nieśmiertelność jest idea, której czas nadszedł.

Jeśli czujesz, że jest to wiek, w którym zwyciężymy śmierć lub jeśli chciałbyś pomóc nieśmiertelnym w ograniczeniu mocy śmierci w historii ludzkości, to możesz rozpocząć praktyczne działanie.

Po pierwsze:

ROZPOWSZECHNIAJ TĄ INFORMACJĘ.

Daj tekst swojej rodzinie, przyjaciołom, wyślij do gazet, tygodników, kronik, kościołów, radia i stacji telewizyjnych. Poślij go do znanych postaci, polityków, jakichkolwiek wpływowych osobistości. Niech zapoznają się z nim lokalni właściciele zakładów pogrzebowych, policjanci, lekarze, pracownicy szpitali. Im bardziej zmienimy masowe myślenie na

temat śmierci, tym łatwiej będzie nam samym. Każdy człowiek, który poważnie lub z humorem kwestionuje nieuchronność śmierci, osłabia jej moc. Kampania, by uczynić świat bezpiecznym dla nieśmiertelnej ludzkości jest kampanią, by ocalić twoje własne życie. Jednocześnie chroni ona również otoczenie i zapobiega klęskom żywiołowym, które zostały niegdyś przepowiedziane dla Ziemi.

Fizyczna nieśmiertelność trwa tak długo, jak ty trwasz.

Głoszenie idei fizycznej nieśmiertelności jest najefektywniejszą z metod, które potrafimy wymyślić, by zapobiec wojnie i przemocy. Wierzmy również, iż masowe dążenie do śmierci jest przyczyną trzęsień ziemi, powodzi, suszy i innych klęsk „naturalnych” oraz społecznych katastrof. Ziemia jest biosferą. Trzęsienie ziemi to jak olbrzymi zawał serca. Świadomość ofiary, wywołana nastawieniem na śmierć, jest odpowiedzialna za każdy rodzaj katastrofy.

Gdybyśmy w Kalifornii mieli wystarczającą liczbę nieśmiertelnych, praktykujących prawdę, prostotę i miłość, to można by ją uchronić od klęski powodzi, chyba że mieszkańcy głosowaliby inaczej. Każdy pragnący śmierci opowiada się za katastrofą. Proroctwa mówiące o apokalipsie wzywają, byśmy wykorzy-

stywali naszą mądrość, aby zapobiec nieszczęściom. Nieśmiertelni służą pokojowi i bezpieczeństwu. Zezwalam ci na wykorzystywanie tych idei w sposób, który uznasz za najlepszy, np. za pośrednictwem kościoła, szkoły, także w tłumaczeniu na inne języki. Możesz to zrobić tanio lub drogo, np. w połączeniu ze sztuką. Użyj swojej twórczej wyobraźni! Proszę tylko, byś przesłał mi egzemplarz swojej wersji działania.

Pozwalam środkom masowego przekazu na regularne publikowanie tego eseju tak długo, aż słowa „fizyczna nieśmiertelność” znajdą się w osobistym słowniku każdego. Będzie to bardziej wartościowe, niż zamieszczanie artykułów o przestępstwach bądź reportaży z wypadków, a nawet pozwoli na wyeliminowanie tychże zdarzeń z naszych miast i państw.

Chcielibyśmy zamiast tego zobaczyć doniesienia o ludziach, którzy wyzwolili siebie od pragnienia śmierci, co byłoby inspiracją i praktyczną instrukcją dla wszystkich. Stwórzmy rubrykę zgonów naszych dążeń do śmierci i samej śmierci.

Projekt FM ALIVE NOW to próba uczynienia idei fizycznej nieśmiertelności osiągalną dla każdego. Chcielibyśmy, by słowa „fizyczna nieśmiertelność” stały się zwykłymi, powszednimi wyrazami w słownictwie każdej osoby. Chcielibyśmy zobaczyć, jak

wieczne życie staje się codzienną realnością, popularnym tematem we wszystkich środkach masowego przekazu.

Po drugie:

PORZUĆ OSOBISTE PRAGNIENIE ŚMIERCI

Pragnienie śmierci jest prawdziwą, psychicznie istniejącą realnością, którą możesz wyodrębnić i zniszczyć w swoim umyśle. Na twoją chęć śmierci składają się wierzenia i pomysły na ten temat, przejęte od rodziców i kultury, w której wyrosłeś. Możesz je łatwo przetworzyć, zamieniając każde negatywne wierzenie w pozytywne - wystarczy jedna myśl w danym momencie. Użyj afirmacji. Zamiast przekonania, że możesz umrzeć lub być w każdym momencie zabity - po prostu afirmuj:

Moje istnienie jest czymś więcej niż los mego fizycznego ciała. Nic nie może wyrządzić mi szkody bez mojego przyzwolenia.

Kwestionuj śmierć, a skłonność do niej znacznie maleje. Jeśli twój strach przed śmiercią przyczynia się do doskonalenia afirmacji prowadzących do nie-

śmiertelności, to twoje pragnienie śmierci zniweluje się samo. Żadne lekarstwa zapewniające długowieczność nie są w stanie go zniszczyć. Jedynie twoje ciało może spontanicznie samo wyprodukować substancje służące twojej nieśmiertelności, jeżeli tylko twoje wierzenia i codzienne nawyki będą właściwe. Najlepsze działanie lekarstw polega na racjonalnym uzasadnieniu zmiany twoich wierzeń. Kiedy pozwolisz, by twój duch, umysł i ciało były wieczne i boskie, śmierć przestanie być wrogiem, a stanie się przyjacielem, który niszczy choroby i nieszczęścia. Jeśli w podświadomości krzychałeś do wiecznego życia, śmierć zabije całe twoje nieszczęście i strach. Stała się twoim sługą.

Twoje ciało uzdrawia samo siebie w zgodzie z twoim umysłem. W ostateczności jedynie twoja osobista więź z Nieskończoną Istotą (która zawiera całą moc) i Nieskończoną Inteligencją (obejmującą wszystkie pomysły) ochroni cię. Jesteś ekspresją wszystkiego, co naturalne i wieczne. Twoje dążenie do śmierci jest z natury samobójcze i jego moc trwa dopóty, dopóki się go kurczowo trzymasz. W momencie, kiedy je porzucisz, wieczność, która jest podstawową wartością twojego istnienia, praktycznie zmanifestuje się jako miłość, mądrość, pokój i fizyczne zdrowie. Poczujesz jak wzrastają z każdą pozytywną myślą.

TAJEMNICE NIEŚMIERTELNYCH

Pozwól, by twoje ciało przetrwało twoją chęć śmierci.

Tak naprawdę bardzo trudno jest zniszczyć swoje fizyczne ciało.

Chęć życia, jeśli zwracasz na nią uwagę, za każdym razem ostrzega cię przed śmiertelnym wypadkiem. Śmiertelne choroby zazwyczaj długo trwają nim cię zabiją - to aż nadto ostrzeżeń, byś zmienił zdanie.

Pozbądź się złudzeń, pragnienie śmierci to coś bardzo nieprzyjemnego. Jest źródłem bardzo chorych umysłów i ciał. Pragnienie śmierci jest nieszczęściem. Kiedy jesteśmy nim owładnięci czujemy się nieszczęśliwi. Kiedy jesteśmy nim owładnięci nie odczuwamy ochoty, aby z tym cokolwiek zrobić. Zamiast się uzdrowić wolimy umrzeć i mieć wszystko za sobą. Kiedy odczuwamy pragnienie śmierci, wcześniej czy później mamy ochotę umrzeć. Pragnienie śmierci jest źródłem wszelkiej samobójczej mentalności. Kiedy jest w tobie pragnienie śmierci, ważne abyś pamiętał, że jest w tobie także chęć życia. W rzeczywistości jedynym powodem istnienia tych nieszczęsnych odczuć jest to, że twoje pragnienie śmierci jest pełne chęci życia.

Świadome atakowanie pragnienia śmierci afirmacjami i przy pomocy duchowego oczyszczenia jest

działaniem przynoszącym prawdziwe oświecenie. W pewnej chwili przyjdzie uczucie zwycięstwa. W pewnej chwili życie wieczne wyda ci się czymś realnym. Ale kiedy jesteś zdominowany przez pragnienie śmierci, nie wiesz nawet, jak szukać pomocy, tak bardzo jesteś nim przytłoczony. Twoja słabość wydaje się bezgraniczna. Trwa nieskończona ciemność. To jest gorsze od horroru, bo wydaje się rzeczywiste. A jednak jedna pozytywna myśl może rozproszyć tę ciemność i wówczas słońce sprawiedliwości zaświeci w twojej duszy.

Jeśli twoi rodzice nie są nieśmiertelni, prawdopodobnie w twojej podświadomości tkwi dążenie do śmierci. Możesz czekać, tak jak większość ludzi, aż będziesz stary i bogaty i dopiero wtedy walczyć z pragnieniem śmierci, albo zrobić to, kiedy jesteś młody i silny. Możesz czekać do czasu, kiedy okaże się, że jest już za późno, albo też możesz łatwo je zahamować podanymi przeze mnie sposobami. Walka o zwycięstwo opłaca się. Bóg wspiera cię w tej walce. Jezus Chrystus i każdy nieśmiertelny jogin wspiera cię w tej walce.

Istnieje olbrzymia rezerwa bezpieczeństwa we wszechświecie.

Ponad 90% wszystkich prób samobójczych jest nieudane. Twoja chęć życia czyni cię nieśmiertelnym już teraz. Jedyne, co należy robić, to słuchać swojego własnego ciała i szanować je. Cały ból jest zakorzeniony w negatywnych myślach. Jeśli będziesz chronić swoją świadomość przed negatywnymi myślami, będziesz zawsze żyć. Negatywnych myśli nie niszczy się przez zaprzeczanie bądź tłumienie, lecz przez ich przekształcanie w pozytywne myśli i uczucia. Musimy uwolnić zdrową, życiową energię „złapaną” w potrzask przez negatywną myśl. Ból to trud trwania w negatywnym myśleniu. Pozytywne myśli nieustannie przynoszą przyjemność. Fizyczna przyjemność jest osobistym doświadczaniem miłości Boga. Masz wrodzone i boskie prawo do fizycznego komfortu, przyjemności i błogości.

Duchowe oczyszczanie jest nieprzerwanym źródłem radości i samo w sobie jest przyjemne.

Źródłem bólu jest obawa lub myśl, że będzie on rosnąć, aż cię zabije. Kiedy odkryjesz tę myśl i następnie pozbędziesz się jej, ból w naturalny sposób zmaleje i zaniknie.

Wszystkie objawy są albo Duchem i Umysłem, uzdrawiającym Ciało, albo Duchem i Ciałem, uzdra-

wiającym Umysł. Kluczem do wszelkiego uzdrawiania jest zastanawianie się nad przyczyną i skutkiem. Kiedy odkryjesz przyczynę i „coś z nią zrobisz”, automatycznie zmieni się i skutek.

Wiara w Bożą miłość i łaskę oraz naturalna boska energia potrafią uzdrowić dokładnie wszystko. Umysł, ziemia, powietrze, woda, wspólnota i czystości, święci ludzie są wiecznym naturalnym narzędziem łaski i większej energii życia.

Spróbuj przez pewien czas żyć ideami nieśmiertelności, lecz jeśli zdecydujesz, że wolisz dawną drogę, zawsze możesz zmienić zdanie. Starożytnie pismo, które kocham, mówi:

Nieśmiertelność jest dana temu lub tej, kto wyjaśnia zagadkę swojej młodości.

Sugestie:

1. Zapamiętaj afinnacje i aforyzmy zamieszczone w tym i poprzednim rozdziale (aforyzmy są wytłuszczone).
2. Kiedykolwiek czujesz pokusę, aby zrezygnować - nie rób tego! Uczucia depresji, beznadziejności i bezradności są bezsilne i spontanicznie znikną.

3. Strach jest negatywną myślą, którą w każdej chwili możesz zmienić w pozytywną. Zastosuj jedną z afirmacji z poprzedniego rozdziału.
4. Jeśli Bóg istnieje, to kocha ciebie razem z twoim ciałem.
Kiedy cieszysz się nim, On również się nim cieszy.
5. Mów o swoich uczuciach swym przyjacielom lub duchowym doradcom.
6. Spraw, by życie w obfitości i fizyczna nieśmiertelność stały się tematami akceptowanymi społecznie.
7. Pozwól odejść z twojego umysłu wszystkiemu, co negatywne i chorobliwe.
8. Dobrze jest mieć duchowego nauczyciela, guru lub kogokolwiek, kto może ci pomóc. Miejscowe centrum I AM ALIVE NOW pomoże ci w znalezieniu nauczyciela.

Wiara w nieuchronność śmierci jest równie śmieszna jak pomysł, iż maszyny cięższe od powietrza nie mogą latać. Ponad połowa ludzi dziś żyjących może być już nieśmiertelna, tylko część z nich jeszcze tego nie odkryła. Przekazanie im tej dobrej nowiny zależy tylko od ciebie. Jeśli tego nie zrobisz, mogą umrzeć i przyłą-

czyć się do tych, którzy wierząc w śmierć, znaleźli się na cmentarzu.

Czy solidny grobowiec ma być najwyższą formą ochrony na jaką cię stać dla siebie?

Zdumiewające życie i system utrzymywania zdrowia, który rozwinął się w naszej cywilizacji, przyczynił się do powszechnego, ogólnego zdrowia. Jedynie nasza religia i filozofia powinny za tym nadażyć. Spotkałem już 7 ludzi w wieku powyżej 300 lat i wiem o 18 innych ze Świątyni w Yumie, w stanie Arizona, których nie miałem jeszcze okazji spotkać w ich fizycznych ciałach. Całe to przesłanie jest twoim narzędziem. Jeśli boisz się tego, co twoi przyjaciele będą myśleć o tobie, gdy staniesz się nieśmiertelnym, to wyobraź sobie, co będą myśleć o tobie, gdy umrzesz.

Możesz wybrać bycie wiecznym bib bycie całkowicie martwym.

Marzycielskie pomysły początkowo mogą wydawać się dziwne, lecz mogą ocalić twoje życie

Książki, które polecam na temat fizycznej nieśmiertelności to: „Fizyczna nieśmiertelność i trans-

figuracja" (Phycical Immortality and Transfiguration) Leonarda Orra. „Nieśmiertelność" (The Immortalist) Alana Harringtona; „Rebirthing w Nowym Wieku" (Rebirthing in the New Age) L. Orra i Sondry Ray, publikowane przez Celestial Arts; „Życie i nauki mistrzów Dalekiego Wschodu" (Life and Teachings of the Masters of the Far East) Bairda Spaldinga. „Poza śmiertelnymi granicami" (Beyond Mortal Boundries) Annalee Skarin, obie publikowane przez De Vorss & Company i na koniec „Autobiografia Jogina" (Autobiography of a Yogi) Paramahansy Joganandy, publikowane przez Self Realization Fellowship.

Po trzecie:

WEŻ UDZIAŁ W DUCHOWYM OCZYSZCZANIU I OPANOWYWANIU CIAŁA

Duchowe oddychanie jest jedną z zawansowanych technik potrzebnych do osiągnięcia fizycznej nieśmiertelności. Jest psychofizycznym doświadczeniem Nieskończonej Istoty. Poprzez łączenie wdechu z wydechem w zrelaksowanym rytmie, w ciele są pobudzane uczucia wibracji, ich natężenie wzrasta, aż całe ciało zostaje zanurzone w przyptywie boskiej energii. Te wibracje płynącej energii są „boskim odkurzaczem", który oczyszcza z psychicznego bru-

du, napięcia oraz chorób umysłu i ciała. Duchowe oddychanie czyści wewnątrz ciała.

Najbardziej efektywnym sposobem duchowego oddychania jest pełny cykl oddechowy. Polega on na łączeniu wdechu z wydechem w ciągłym rytmie, co powoduje spontaniczne powstanie wibracji, i kontynuowaniu oddychania tak długo, aż wibracje same ustaną, pozostawiając wyciszenie i spokój. Pełny cykl takiego oddychania oczyszcza i równoważy zarówno ciało energetyczne, jak i fizyczne. Zalecam ci przejście co najmniej 10 sesji oddechowych z wykwalifikowanym rebirtherem, zanim spróbujesz sam.

Od 1974 roku wykształciliśmy tysiące „oddechowych” nauczycieli, którzy nauczyli techniki oddychania ponad 10.000.000 ludzi na całym świecie. Chociaż można to robić bez szczególnej instrukcji, wielu ludzi popełnia błędy doświadczając skutków prostych technik duchowego oświecenia lub spontanicznej hiperwentylacji, najlepiej więc szukać wskazówek u osób, które same przeszły stosowny trening.

„Nauczyciel oddechu” jest potrzebny, by prowadzić ludzi, gdyż podczas sesji mogą wystąpić tak silne wibracje energii, że oddychający może czuć się powstrzymywany przez silne uczucie strachu i w ten sposób może nie dokończyć cyklu. Nazywamy to

„utknięciem”. Prowadzenie przez nauczyciela przez 5-10 kompletnych cykli daje oddychającemu wystarczające poczucie wolności i zaufania, by później robić sobie sesje samodzielnie.

Międzynarodowe centrum ćwiczenia świadomego oddychania i duchowego oczyszczania założono w Wiosce Świadomości Campbell Hot Springs w Sierra ville (Counsciousness Village, 1 Campbell Hot Springs Road, Sierraville, CA 96126-0234). Duchowe oddychanie jest amerykańską formą pranajogi, która powstała raczej przez inspirację, a nie jako osobna dziedzina, choć stare formy pranajogi są stale wykorzystywane. Oddychanie techniką 20 oddechów połączonych, dwa lub trzy razy dziennie, może być wykonane bezpiecznie, bez żadnej instrukcji - połącz tylko wdech z wydechem 20 razy bez jakiegokolwiek wstrzymywania. Skutki tego są ledwie uchwytnie lecz widoczne. Ta subtelna metoda jest opisana w książce Paramahansy Joganandy pt. „Autobiografia Jogi-na”. Nazwana tam została krijajogą. Duchowe oddychanie, którym się zajmujemy, bardzo się jednak różni od pełnej krijajogi. Amerykańska metoda bowiem często wykorzystuje gorącą kąpiel do uwolnienia mechanizmu oddechowego od skutków traumy narodzin.

Jedna z moich najnowszych książek - „Świadomość oddechu” (Breath Awareness) jest pełną rozprawą na temat oddychania - świadomego energetycznego oddychania - które rozwinęło się właśnie tutaj, w USA, a nazywane jest również odrodzeniem (rebirthingiem) lub duchowym oddychaniem.

Chyba wszyscy wiemy, że większość ludzi ceni sobie bardziej swój majątek, samochody, pieniądze i pozycję społeczną niż swe fizyczne ciało.

Szekspir miał rację, kiedy powiedział: Jakimi głupcami są ci śmiertelnicy.

Po czwarte:

REALIZUJ FIZYCZNĄ NIEŚMIERTELNOŚĆ

Ostatnim pytaniem, jakie może się teraz nasunąć, jest to: czy ja mogę osiągnąć fizyczną nieśmiertelność? Uważam, że przeciętny Amerykanin i mieszkańcy większości krajów z łatwością mogą ją osiągnąć. I niekoniecznie trzeba przejść przez czterdziestodniowy post bez jedzenia i wody, tak jak to robili nieśmiertelni z Biblii, jednak posty są konieczne aby utrzymać w zdrowiu ciało zarówno energetyczne jak

i fizyczne. Możesz się o tym przekonać jedynie próbując tego doświadczyć.

Podstawową sprawą są kąpiele oczyszczające ciało energetyczne, a także wykorzystanie energii oddechu i powietrza usuwających nagromadzone napięcia i negatywną energię. Istotne jest również wyrabianie w sobie nawyku oczyszczania ciała energetycznego przy pomocy ognia. Równie ważne jest zasilanie swego umysłu Imionami Boga, a także branie odpowiedzialności za ludzi w swoim środowisku poprzez udział w polityce. Każdy z nas potrzebuje również „uderzenia” ze strony świętego mężczyzny lub kobiety tak często, jak to tylko możliwe.

Ostatecznie łaska Boża może z nas wszystkich zrobić mały. Poprzez duchowe oczyszczenie zyskujemy łaskę, ale ile jej dostajemy za każdym razem, zależy już od Boga. Jest to zdeterminowane mistycznym bilansem naszej miłości do Boga i Bożej miłości do nas. Wieczna miłość jest wieczną tajemnicą. Wieczna miłość jest prawdziwym sekretem fizycznej nieśmiertelności.

Nie martw się, jeśli nie uda ci się w ciągu pierwszego roku opanować nawet tych ośmiu prostych zasad. Zaufaj Bogu i Bożej miłości do ciebie. Każda z opanowanych metod może przedłużyć ci życie, jeżeli kieru-

jesz się filozofią fizycznej nieśmiertelności. Każda z nich przyniesie ci więcej łaski, więcej energii i czasu, a gdy opanujesz je wszystkie, poczujesz pełnię życia i oświecenia. Tych osiem zasad stanowi część praktyk potrzebnych do urzeczywistnienia pełni życia, która czyni życie wieczne cudownie przyjemnym.

Wielu ludzi woli prowadzić byle jakie życie duchowe, które wiedzie do śmierci. Ale przyjaciele, sąsiedzi i koledzy z pracy będą niektórych z nich wspierać i zachęcać do długowieczności. Sekret wiecznego życia jest bardzo prosty, a praktyki nadzwyczaj przyjemne. Nie jest on już dłużej sekretem dla was, którzy czytacie tę książkę. Jeśli zastosujemy wymienione metody i włączymy je w swoje religie i życie społeczne, to łatwiej nam będzie osiągnąć życie wieczne.

Najbardziej zaawansowana teoria naukowa dotycząca procesu starzenia się głosi, iż jego przyczyną nie jest upływ czasu, lecz gromadzenie się odpadków w komórkach ciała na skutek niedostatecznego utleniania oraz negatywnych pomysłów i opinii w umyśle. Duchowe oczyszczanie, jako udoskonalony proces, zostało zainicjowane w 1974 r. i już tysiące starszych ludzi doniosło o odwróceniu symptomów starzenia się. Kilka sesji oddechowych na dobre przekształca mechanizm oddychania, naprawiając szkody wyrzą-

dzone przez pierwszy oddech zaczerpnięty podczas narodzin. Po tej przemianie właściwe i nieskażone oddychanie staje się spontaniczne i naturalne. Książka „Rebirthing w Nowym Wieku” (Rebirthing in the New Age), zawiera doniesienia kobiet rodzących i położników mówiące, iż odrodzeniowe doświadczenie [w rebirthingu] przekształca doświadczenie narodzin zarówno matki jak i noworodka.

Wydaje się, że rebirthing i filozofia fizycznej nieśmiertelności są skutecznym sposobem wyjaśnienia cyklu narodziny - śmierć. Posty, kąpiele, właściwe używanie ognia również przyczyniają się do odmłodnienia.

Ludzie bardziej cenią sobie swoje złe nawyki niż swoje ciało.

Ludzie bardziej cenią swoje fałszywe religie niż żywą świątynię Boga.

Wieczna, kosmiczna energia życia jest źródłem ziemi, powietrza, wody i ognia, z których jest zbudowane ciało. Ziemia, powietrze, woda i ogień są fizycznymi przejawami Boga. Energia jest nieskończonym bytem i nieskończoną inteligencją, budującą ludzkie ciała i potrafiącą odnowić i uzdrowić wszyst-

ko. Mamy dowody, że duchowe oddychanie wyleczyło już wszystko, od astmy do raka.

Ponieważ energia jest wieczna, wywnioskowaliśmy, iż ciało wypełnione energią jest wieczne. Świadome panowanie nad źródłem własnego życia jest naturalnym prawem.

Moi przyjaciele praktykujący duchowe oddychanie i oczyszczanie poprzez ziemię, ogień i wodę, wyglądają młodziej za każdym razem, kiedy ich widzę.

Dopóki panowanie nad oddechem nie zostanie wprowadzone do szkół, szpitali i kościołów, nauczyciele oddychania utrzymują się dzięki składkom i darom. Zostali oni wyszkoleni w świadomości bogactwa, więc zdolni są do nauczania ludzi za darmo i ufania w miłość Wszechświata, przejawiającą się we wspieraniu ich na płaszczyźnie materialnej. Zazwyczaj klienci uwielbiają wspierać ich prosperowanie. Świadome energetyczne oddychanie jest więcej warte, niż ktokolwiek może zapłacić, lecz możesz znaleźć nauczyciela, z którym będziesz mógł negocjować cenę w granicach twoich możliwości finansowych. Wierzymy, iż duchowe oddychanie stanie się pewnego dnia bardziej popularne niż seks.

Ci, którzy nauczyli się właściwie oddychać, cieszą się oddychaniem tak samo jak seksem. Jest to bowiem biologiczne doświadczanie Boga i z każdym oddechem przynosi fizyczną i emocjonalną satysfakcję.

Doskonalenie oddechu i doskonalenie myśli ma zasadnicze znaczenie.

Jest bardzo możliwe, że właśnie to oraz codzienne przywoływanie Boga, sporadyczne posty w celu oczyszczenia krwi i zapewnienia odpoczynku systemowi trawiennemu, cotygodniowy masaż, codzienna kąpiel, zwyczajne ćwiczenia fizyczne, regularne spędzanie czasu przy ogniu, przebywanie w duchowej społeczności i inne zgodne ze zdrowym rozsądkiem praktyki zdrowotne są konieczne dla utrzymania zdrowego i wiecznego ciała. Istnieje nieskończona liczba różnorodnych metod, służących opanowaniu ciała i dokonaniu duchowego oczyszczenia. Te są najważniejsze.

Osiągnięcie fizycznej nieśmiertelności może być łatwiejsze i zabawniejsze niż przypuszczasz.

Podziel się tą wiadomością z innymi. Zobacz, jak to jest, gdy żyje się w wieczności świadomych ludzkich istot. Nadszedł już czas, by przestać udawać. Kochaj siebie, swoich braci i swoje siostry w większej wolności.

Pamiętaj:

Jeśli nie możesz zabrać tego ze sobą, nie wyruszaj.

Niektórym ludziom zmiana obrazu samego siebie i mentalności śmiertelnej w nieśmiertelną przychodzi bardzo łatwo; innym zabiera to wiele lat wyęźzonych studiów. Kiedy już to osiągniesz, możesz zająć się samym życiem i cieszeniem się nim. Celem projektu I AM ALIVE NOW IN THE WORLD, a także moich książek i kaset jest przeprowadzenie całego społeczeństwa przez tę przemianę. To jest Wielka Amerykańska Duchowa Rewolucja, która wymaga stałego zobowiązania do życia i duchowego oczyszczenia. Nigdy przedtem w historii ludzkości nie było możliwe, aby tak wielu ludzi oddychało w wannie i posiadało czyste i zrównoważone ciało energetyczne.

Znajdujemy się w zupełnie wyjątkowym miejscu historii. Musimy użyć naszych duchowych bogactw w odpowiedni sposób, inaczej nastąpi destrukcja. Musimy też dzielić się tymi bogactwami z mieszkańcami innych krajów.

Chrześcijańscy kaznodzieje interpretują biblijne proroctwa głosząc, że na terenie Afganistanu pojawi się przywódca polityczny, który zjednoczy świat

arabski ze światem komunistycznym przeciw Stanom Zjednoczonym. Taki rozwój wydarzeń mógłby przysporzyć światu wielkich kłopotów. Nie da się im zapobiec przy użyciu metod materialistycznych czy wojskowych. Można im zaradzić jedynie poprzez instytucje oświatowe wysyłające nauczycieli duchowych praktyk, przez duchowe oświecenie, humanitarną filozofię, nie wspominając o jedzeniu i potrzebach materialnych.

Każda kultura i kraj rozwiązując swoje problemy musi stale wybierać pomiędzy metodami materialistycznymi a duchową mądrością. Jednak dzisiaj nie wystarczy rozwiązanie tego problemu wyłącznie w naszym kraju. Żyjemy w małym świecie i wszyscy jesteśmy połączeni. Wszyscy przywódcy duchowi, pedagodzy i politycy muszą wziąć odpowiedzialność za jakość życia w każdym kraju na świecie. Nie możemy stworzyć nieba na ziemi w Stanach Zjednoczonych i zachować go, jeżeli go nie „wyeksportujemy” do innych krajów.

Trzeba, abyśmy wykorzystali dawne pomysły chrześcijańskich misjonarzy oraz komunistyczne pojęcie ekspansjonizmu stosując otwarte, niesekciarskie, łagodne lecz zdecydowane metody wychowawcze szerzące Prawdę, Prostotę i Miłość we wszystkich państwach świata. Aby takie podejście było praw-

dziwie duchowe, nie trzeba stwarzać nowych instytucji, nie potrzeba też pieniędzy. Myślę tu o grupie oświeconych osób, które biorą odpowiedzialność za jakość ludzkiego życia na Ziemi z taką samą miłością i entuzjazmem, z jakimi rodzice kierują rodziną, a przywódcy społeczni sprawują władzę w swoich społecznościach. To jest idea świadomej ludzkiej ewolucji czy może bardziej świadomej odpowiedzialności za życie na ziemskim globie.

Ci, którzy myślą, że wiedzą co jest właściwe, są szczególnie irytujący dla tych, którzy działają.

Jestem zainteresowany spotkaniem z ludźmi o tym rodzaju mentalności. Taka praca dla Ziemi jest nie do udźwignięcia przez jedną osobę, lecz grupa podobnie myślących ludzi, którzy odnieśli sukces w świecie, może spowodować wykorzystanie ogromnych zasobów już istniejących instytucji dla dobra ludzkości. Można, na przykład, posłać grupę nauczycieli duchowego oczyszczania do jednego z zagrożonych obszarów świata, gdzie aktualnie płonie ogień wojny i eksperymentować w zakresie duchowych praktyk, aż nauczymy się, jak gasić te ognie. Myślę, że to jest inteligentną alternatywą wojskowych metod zabijania wszystkich, z którymi się nie zgadzamy w próżnej

nadziei, że ich krewni i przyjaciele nie rozgniewają się i nie odpłacą się nam tym samym.

Jeśli jesteś tego rodzaju osobą, która wspiera duchowe podejście do rozwiązywania politycznych problemów, skontaktuj się ze mną, proszę, poprzez projekt I AM ALIVE NOW. Dołącz swoje nazwisko, adres, numer telefonu i słowo WORLD BUILDER (Budowniczy Świata). Ci, którzy skontaktują się ze mną używając tego słowa dostaną moją natychmiastową uwagę, gdyż jest to słowo - kod do przedostania się przez moją biurokrację. Utrzymywanie minimum biurokracji jest stałym wyzwaniem dla mojej osobistej, boskiej inteligencji.

Biurokracja jest procesem przekształcania energii w trwałą odpadek.

Babaji powiedział: „W dzisiejszym świecie ogień wybucha po jednej stronie, podczas gdy nektar płynie po drugiej. Musisz zdecydować, czy wybrać nektar czy ogień. Kiedy płomienie ognia rozszerzają się, uratowanie siebie i innych zależy od nas samych. Musimy być czujni. W tej chwili ludzie skaczą w ogień z powodu swojej ignorancji. Musimy uratować tych ludzi, a możemy to zrobić tylko wtedy, kiedy mamy wielką odwagę.”

Mormoni i inni tradycyjni chrześcijańscy misjonarze mieli już swoją szansę i doznali niepowodzenia. Teraz nastał czas młodych mężczyzn i kobiet równie odważnych jak starsi obywatele, jeśli są na tyle odważni, by udać się do „gorących” miejsc świata i uczestniczyć w duchowych praktykach podtrzymujących życie. Pozostawmy nudną teologię za sobą.

Myślę, że Jezus musi wstydzić się za to, co kościoły zrobiły z chrześcijaństwem. Nie ma żadnego podobieństwa pomiędzy stylem życia Jezusa i wielkich nieśmiertelnych z Biblii i dzisiejszych przywódców religijnych.

Kilku ludzi dokonujących oczyszczenia przez ziemię, powietrze, wodę i ogień w równowadze jest w stanie „ostudzić” przemoc w całym mieście czy nawet w całym kraju. Ameryka Południowa, Afryka Południowa, Persja, Afganistan i wszystkie miejsca, w których płonie ogień przemocy, mogą być uzdrowione jedynie przez duchowe oczyszczanie. Trzeba to ludziom pokazać i delikatnie poprowadzić ich od przemocy do pokoju. Musimy iść i głosić Prawdę, Prostotę i Miłość. Jestem gotów to zrobić, ale potrzebuję więcej odważnych przyjaciół, by pokryć wszystkie „gorące” miejsca w świecie.





Nieśmiertelni żyją
i mają się dobrze

*Opanowanie oddechu jest najlepszym sposobem
pokonania śmierci,
ponieważ przynosi nie tylko zdrowie,
ale również energią, stan błogości,
radość, cierpliwość i mądrość.*

Już w 1962 r. zajmowałem się filozofią fizycznej nieśmiertelności. Wiedziałem, że materiały, które udało mi się zdobyć były niewystarczające, ponieważ wszyscy autorzy książek, które czytałem - umarli... W 1967 r. pozbyłem się mojego osobistego pragnienia śmierci. Dzięki temu poczułem, że jestem bliski prawdy. Ponownie przeczytałem książki na temat fizycznej nieśmiertelności i zdałem sobie sprawę, że żaden z autorów nic nie wiedział o pragnieniu śmierci. Pragnienie śmierci to jakiegokolwiek myśli lub emocje skierowane przeciwko życiu. Gromadzą się one w organizmie tak długo, aż życie staje się nie do zniesienia. Psychologia fizycznej nieśmiertelności uczy nas jak uzdrowić gniew, depresję, chaos wewnętrzny oraz inne przejawy samobójczej mentalności. Kiedy jesteśmy opanowani przez pragnienie śmierci, nie mamy ochoty nic z tym zrobić. Samodoskonalenie, miłość, Bóg, seks - nic już nas nie pasjonuje.

Nieświadomie odcinamy się od ludzi, którzy mogą nam pomóc. Dążenie do śmierci może być rozwiązane na większą skalę, kiedy zorganizuje się „grupy sąsiedzkie” i wybierze liderów. Każdy potrzebuje regularnego, cotygodniowego wsparcia od grupy, a szczególnie wtedy, gdy pracuje nad uzdrowieniem pragnienia śmierci.

Jedynie wybierając liderów (1 lider na 100-1000 mieszkańców) można pomóc każdemu.

Do 1968 r. wypracowałem swoją własną filozofię fizycznej nieśmiertelności i uporałem się z moim osobistym dążeniem do śmierci, ale wciąż dręczyły mnie wątpliwości. Większość niniejszego materiału napisałem do 1978 r. Ponieważ wciąż nie mogłem zmieniać ciała, tak jak czynili to mistrzowie, o których czytałem, zacząłem szukać kontaktu z nieśmiertelnymi. Według mnie naprawdę nieśmiertelnym jest ktoś, kto żyje w jednym ciele co najmniej 300 lat.

W 1978 r. odkryłem Herakhan Babę. Herakhan Baba ponownie zmaterializował się jako dorosła osoba w 1970 r., aby służyć ludziom żyjącym w tym czasie. Był mistrzem wszystkich form jogi i nieśmiertelności, mógł się dematerializować i ponownie materializować kiedy zechciał. Potrafił zmienić swoje ciało w kulę światła i poruszać się we wszechświecie. Ukazał się paru z nas w Stanach Zjednoczonych: zjawiał się w pokoju na parę minut, przekazywał wiadomość i znikał. Jego aśram w Indiach znajduje się w wiosce Herakhan blisko Haldwani, w okręgu Utar Pradesh.

Herakhan Baba nazwał duchowe oddychanie Nową Joga, ponieważ jest ono skuteczne w usuwaniu mroków ludzkiej duszy na tyle szybko, aby przygotować

ludzi do nowej ery światła, miłości, prostoty i prawdy. Herakhan Baba mówił również o tym, że dzięki duchowemu oddychaniu możemy osiągnąć mana mritenjaj tzn. ostateczne zwycięstwo nad śmiercią, transfigurację i wniebowstąpienie.

Opanowanie oddechu jest najlepszym sposobem pokonania śmierci, ponieważ przynosi nie tylko zdrowie, ale również energię, stan błogości, radość, cierpliwość i mądrość.

Herakhan Baba uczył, że aby doświadczyć obecności Boga, trzeba nieustannie powtarzać wieczne Imię Boga - OM NAMAHA SHIVAI. Jest to najlepsza metoda samodoskonalenia. OM NAMAHA SHIVAI jest żeńską formą wiecznego Imienia Boga, OM NAMAHA SHIVAYA jest formą męską. Babaji uczył również wiecznej sadhany ziemi, powietrza, wody, ognia i wielu innych metod odmładzających umysł i ciało. Od spotkania z Herakhan Babą zetknąłem się z 7 ludźmi, którzy mieli ponad 300 lat.

Dzięki kontaktom z tymi nieśmiertelnymi osiągnąłem świadomość własnego ciała energetycznego. Ich metody nie są trudne, wręcz przeciwnie - są łatwe i przyjemne.

Dzięki tym kontaktom czuję, że udoskonaliłem swoją filozofię, psychologię, a teraz i fizjologię na

tyle, aby pozbyć się wątpliwości, jakkolwiek dopiero przyszłość pokaże, czy jestem nieśmiertelny, czy nie.

Fizyczna nieśmiertelność to więcej niż 300 lat tycia.

Trailangę, trzystuletniego jogina, o którym wspomina P. Yogananda w Autobiografii Jogina, w latach pięćdziesiątych miejscowi księża i kaznodzieje trzykrotnie próbowali otruć, pomimo faktu, że nic nie mówił. Był w stanie siedzieć na wodzie przez wiele dni bez przerwy, pogrążony w medytacji. Zabili go ortodoksi religijni. Mieszkał w Benares w Indiach. Spotkałem kilku spośród jego uczniów, którzy go bardzo kochali.

Wiem o innym joginie, który żył 250 lat. Znalezione go zastrzelonego w jego jaskini w Himalajach.

Zabójstwa nieśmiertelnych nie zaszkodziły jednak fizycznej nieśmiertelności, o czym świadczy choćby ta książka. Jednym z celów, jakie sobie postawiłem, jest uczynienie świata bezpiecznym dla nieśmiertelnych. Można to zrobić poprzez spopularyzowanie idei fizycznej nieśmiertelności.

Niech będzie tyle samo nieśmiertelnych co i śmiertelnych w twoim środowisku.

Czy jesteś pierwszym nieśmiertelnym w twoim bloku ?



VI

Siedem podstawowych zasad duchowego oczyszczania

*Te metody są wieczystymi kanałami laski.
Stanowią tajemnicą zdrowia i żywotności
- zarówno umysłu, jak i ciała.*

Nie jest przypadkiem, że tajemnice życia wiecznego są przyjemne, a to, co powoduje śmierć przynosi cierpienie.

Dzięki siedmiu podstawowym zasadom poczułem, że naprawdę panuję nad ciałem. Te metody nie są powierzchowne, wymagają jednak systematyczności i cierpliwości. Nie można mówić o trwałym i znaczącym opanowaniu ciała bez troszczenia się o ciało energetyczne, które jest źródłem ciała fizycznego. Całkowite uzdrowienie nadal jest uwarunkowane przez świadomość ciała energetycznego.

Następujące proste metody, które nazwałem „siedmioma podstawowymi zasadami duchowego oczyszczenia”, służą oczyszczeniu i utrzymaniu w równowadze ciała energetycznego. Te metody są wieczystymi kanałami łaski. Stanowią tajemnicę zdrowia i żywotności istot ludzkich - zarówno umysłu, jak i ciała. Przynoszą mądrość, pokój i radość. Są to praktyki stosowane przez wszystkich zbawców świata, a nawet ludzką postać samego Wiecznego Ojca.

Oto siedem podstawowych zasad duchowego oczyszczenia: Imię Boga, ziemia, powietrze, woda, ogień, duchowa wspólnota i święci.

MEDYTACJA NAD IMIENIEM BOGA

Możesz posłużyć się jakimkolwiek Imieniem Boga, lecz OM NAMAHA SHIVAYA jest imieniem objawionym Mojżeszowi przy krzewie ognistym, a zarazem wspólnym dla wszystkich wielkich religii świata. Po hebrajsku Om Shivaya wymawia się od końca: Ya Vah Shim. Hebrajski różni się od innych języków tym, że pisze się w nim od tyłu do przodu i nie zapisuje samogłosek. Jeśli więc odwrócisz Ya Vah Shim i dodasz samogłoski zgodnie z wymową w języku angielskim lub sanskrycie, wyjdzie Om Shivaya, które jest męską formą wiecznego imienia Boga.

Istotą praktyki jest codzienne oczyszczanie umysłu, aby podnosić jakość naszych myśli i uczuć. Imiona Boga są najszybszymi i najłatwiejszymi sposobami urzeczywistniania naszej boskiej natury. Imię Jezusa Chrystusa jest również bardzo cenne. Poprzez nieustanne powtarzanie Boskiego Imienia nasza świadomość łączy się z Bogiem. Jest to najlepszy sposób na życie i mądrość.

ZIEMIA

Ziemia oznacza ruch, odpowiednie odżywianie się i pracę. Regularny spacer raz dziennie i post z przyj-

mowaniem płynów raz w tygodniu - to wszystko, co potrzebne, aby zapewnić sobie długowieczność w kategoriach ziemskich.

Oczyszczanie poprzez ziemię to również znalezienie sobie pracy, którą się kocha i kochanie jej. Praca to forma oddawania czci, forma służenia Bogu i ludziom - stanowi ona sekret pomyślności i naszego Ducha. Pieniądze same w sobie nie są bogactwem, ale są środkiem wymiany bogactw. Prawdziwym bogactwem są idee, towary i usługi. Dla prawych, którzy kochają pracować, zdobywanie pieniędzy jest łatwe i naturalne.

Sekretem fizycznej nieśmiertelności jest umiejętność relaksowania się.

Duchowe oczyszczenie się powoduje relaksację.

Aby rozwiązać problem głodu należałoby posadzić drzewa owocowe i orzechowe w pobliżu domów i w parkach miejskich na całym świecie. To jest coś, co już możesz zrobić. Owoce, orzechy, nasiona, które wyrzucamy do śmieci są bardzo cennym artykułem. Zbieraj je i sadź systematycznie. Są więcej warte niż pieniądze.

POWIETRZE

Powietrze oznacza świadome oddychanie zarówno powietrzem, jak i energią. Dwadzieścia połączonych oddechów to krótkie i pożyteczne ćwiczenie, które pomaga oczyścić krew i system nerwowy. Wykonuje się 4 krótkie wdechy i wydechy, piąty wdech i wydech jest długi - 4 takie serie. Wdech i wydech powinny być połączone w niezakłócony rytm przypominający koło.

Nieśmiertelni zalecają także ćwiczenie oddechowe nazwane naprzemiennym oddychaniem nosem. Każdy rebirther albo nauczyciel jogi może was tego nauczyć, możecie przeczytać o tym również w mojej książce pt. „Świadomość oddechu” (Breath Awareness). Dzięki temu ćwiczeniu można stać się nieśmiertelnym w kategorii powietrza.

WODA

Woda oznacza kąpiele. Wszyscy nieśmiertelni oczyszczają swoje energetyczne i fizyczne ciało przez kąpiele dwa razy dziennie. Zarówno prysznice, jak i całkowite zanurzenie się są konieczne do pełnego zrozumienia korzyści płynących z oczyszczania wodą. Wykonywanie ćwiczeń oddechowych w czasie kąpieli daje większe efekty.

Oceany, rzeki, jeziora, a szczególnie gorące źródła są ogromnie cennymi naturalnymi zasobami. Oddychanie w ciepłej wodzie daje inne rezultaty, niż oddychanie w zimnej wodzie. Bliższe **informacje** na ten temat znajdziesz w książce L. Orra i S. Ray: *Rebirthing in the New Age*.

OGIEŃ

Ogień oznacza przebywanie blisko niego po to, aby nasze ciało energetyczne - nasza aura - mogła oczyścić się w nim. Świece mają korzystny wpływ, ale o wiele subtelniejszy niż otwarty ogień. Prawdziwy Duch oczyszczenia przez ogień oraz wiele ćwiczeń jest przedmiotem mojej książki *Physiacal Immortality and Transfiguration* (Fizyczna Nieśmiertelność i Transfiguracja).

Chodzenie po ogniu stanowi cudowną okazję do rozpoczęcia oczyszczania przez ogień. Ogień jest najwyższym elementem Boga i wymaga największego stopnia inteligencji w obchodzeniu się z nim. Nasza cywilizacja nie potrafi obchodzić się z nim właściwie, lekceważy go i nie docenia. W rezultacie stoimy dziś w obliczu groźby wojny nuklearnej.

Wojna nuklearna jest nieświadomym oczyszczeniem przez ogień dla ludzi, którzy nie chcą tego robić świadomie i dobrowolnie.

Ta sama technologia, która odsunęła nas od bezpośredniego kontaktu z ogniem, może nas nim doświadczyć w ciągu 45 minut poprzez wojnę nuklearną. Systemy centralnego ogrzewania, piece elektryczne, kuchenki mikrofalowe pozbawiły nas bezpośrednio kontaktu z ogniem na co dzień. Możemy jednak technologię i pieniądze wykorzystać do wybudowania „świątyni ognia” w każdym parku, w każdej okolicy. Świątynie ognia mogą być wznoszone w pobliżu jednostek straży pożarnej bądź sekcji przeciwpożarowych. Nawet niewielka ich ilość to już będzie coś.

W wielu motelach znajduje się rożen, palenisko nadające się też do oczyszczania ogniem. Możesz informować ludzi o takich możliwościach. Również wiele miejsc postojowych przy autostradach posiada odpowiednie warunki, by rozpalić tam ogień.

Ziemia, powietrze, woda i ogień stanowią naturę ludzkiego ciała, przyrody i kosmosu, są fizycznymi przejawami Boga. Są czteroczęściową Ewangelią Wiecznego Ojca, naturalnymi kanałami łaski i miłości, mądrości i energii.

WSPÓLNOTA DUCHOWA

Nie będzie porozumienia i oświecenia w polityce ani demokracji na świecie, jeśli nie wybierze się liderów spośród każdego 100-1000 mieszkańców. Każdy inteligentny człowiek w danej okolicy powinien pomagać, udzielać wsparcia liderowi.

W kraju prosperującym tak jak nasz możemy sobie łatwo pozwolić na płacenie wybranym liderom wysokiej pensji. Byłoby to równie dobre dla ekonomii, jak i na milion sposobów dla naszego osobistego powodzenia. Możemy mieć pracujących „na swoim” polityków, którzy naprawdę służą ludziom z miłością, prawdą i prostotą.

Możemy także uratować podupadające gospodarstwa rolne, wykorzystując je jako ośrodki oczyszczania duchowego. Miasta przyspieszają śmierć, dlatego wszyscy musimy spędzać więcej czasu na wsi. Możesz wziąć namiot i wspomóc gospodarzy, płacąc im za korzystanie z ich terenu, wody i drewna. Ofiaruj swoją własną pracę. Każdy z nas może uratować jedno gospodarstwo. Jeśli mieszkasz wmieście i lubisz jedzenie, trzeba żebyś nawiązał przyjazne stosunki z rolnikiem. Taki związek może uratować ci życie, o ile ta informacja rozszerzy się na tyle szybko, by zapobiec spełnieniu się przepowiedni. Zbudowanie

pomostu pomiędzy ludnością miejską i wiejską może przynieść rozwiązanie aktualnego problemu gospodarstw rolnych w Stanach Zjednoczonych. Mieszkańcy miast mogą włączyć rolników w przepływ swojej gotówki. Każdy farmer, który kocha prowadzenie gospodarstwa, musi być uratowany przed krachem finansowym.

Gdyby pomysł organizacji sąsiedzkich rozpowszechnił się, można by z łatwością rozwiązać problemy społeczne i ekonomiczne z miłością i mądrością.

Aby korzystać z owoców demokracji, trzeba udzielać się społecznie. Niema innego sposobu. Bez pełnego uczestnictwa w życiu publicznym zapanuje fanatyzm. To fanatyzm spowodował, że chrześcijanie mordowali innych ludzi w czasach Świętego Imperium Rzymskiego. To fanatyzm umożliwi amerykańskim chrześcijanom utrzymanie niewolnictwa przez ponad 100 lat i wymordowanie niezliczonej liczby amerykańskich Indian. Dzisiaj komuniści i muzułmanie zabijają każdego, kto się z nimi nie zgadza. Jeszcze teraz chrześcijanie w Ameryce starają się zniszczyć piękne religie rodzimych mieszkańców obu Ameryk.

Musimy brać udział w życiu politycznym, albo zaprzepaścimy naszą cywilizację i wolność, włącznie z prawem do życia.

Każdy z nas musi praktykować PRAWDĘ, PROS-
TOTE i MIŁOŚĆ w relacji z Bogiem, ludźmi i rządem
- inaczej staniemy w obliczu groźby zagłady.

ŚWIĘCI

Niektórzy ludzie są nieśmiertelni i mogą nas wiele nauczyć. Powinniśmy ich szanować. Powinniśmy szukać prawdziwych nauczycieli duchowych i wspierać ich. Wszyscy mamy na tyle pieniędzy i czasu, aby ich odwiedzać. Obecnie na świecie jest wielu prawdziwie wielkich duchowych uzdrowicieli i guru.

*Każdy kto umiera, umiera dla nas, aby pokazać nam
jak działa śmierć.*

Enoch, Melchizedek, Mojżesz, Eliasz i Jezus - to pięciu biblijnych świętych, którzy pokonali śmierć. Są oni wszyscy uczniami BabajTego. Babaji - w sanskrycie: Sam Wieczny Ojciec, jest źródłem wszystkich nieśmiertelnych i wszelkich form nieśmiertelności. Babaji jest także mistrzem Nieśmiertelności, spotkanie go w fizycznym ciele jest największą szansą, jaką świat ma do zaoferowania. Kiedy już spotkałem 7 innych nieśmiertelnych mistrzów zdałem sobie

sprawę, że Herakhan Baba jest Babaji'm, Wiecznym Ojcem w ludzkiej postaci. Babaji sam powiedział:

Najlepszym sposobem na pozbycie się pragnienia śmierci jest przeżycie samej śmierci.

Łaska w przypadku tych 7 zasad duchowego oczyszczenia odgrywa istotną rolę. Trudno ją jednak przewidzieć, ponieważ jest przejawem działania samego osobowego Boga świata. Niemniej jednak ten Bóg obiecał łaskę wszystkim, którzy zastosują tych 7 niniejszych zasad. Ilość i rodzaj łaski, jaką otrzymujemy praktykując każdą z tych zasad zależy od naszej miłości do Boga i miłości Boga do nas. Nasza medytacja na temat łaski jest objawieniem, odkryciem tej osobistej relacji między nami i Bogiem. Łaska i duchowe oczyszczenie są wiecznym paradoksem.

Uwaga! Łaska i miłość Boża mogą spłynąć na ciebie niespodziewanie.



VII

Prawda, prostota i miłość

*Każdy ma prawo drukować pieniądze,
pod warunkiem,
ie nie przypominają one innych pieniędzy.*

*Ludzie, którzy nie czytają wszystkich świętych pism,
pozostają w duchowym ubóstwie.*

Bóg myślał o Shiva Puranie, Ramayanie i Mahabharacie, kiedy „pisał” Biblię. Na pytania, które nie znajdują w niej odpowiedzi, odpowiadają inne Pisma. Bóg oczekuje od nas, abyśmy przeczytali wszystkie Jego słowa. Miliony lat temu specjalnie przygotował Shiva Puranę na ten niebezpieczny, zmaterializowany wiek. Większa część tego, co nazywamy chrześcijaństwem, dzisiaj jest po prostu następną formą materializmu. Słowa Boga są najszybszym sposobem oczyszczenia i wyzwolenia umysłu.

PRAWDA

Nieskończona Istota, Nieskończona Inteligencja, Nieskończona Manifestacja, kiedy już zostaną wprowadzone do indywidualnej świadomości, przynoszą szacunek do samego siebie, miłość do fizycznego ciała (fizyczną nieśmiertelność) oraz uznanie tego, że nasz oddech i umysł są pomostami między tym, co widzialne i tym, co niewidzialne. Świat ma na celu wspieranie naszych życiowych dążeń. Świat to ziemia, powietrze, woda i ogień.

PROSTOTA

Ufanie tylko swojemu duchowi, umysłowi i ciału zapewni nam szczęście, radość, błogość i pokój podczas wędrówki przez ziemię. Prostota to również nie pozwalanie sobie na zapominanie o swojej boskości przez uzależnienie się od rzeczy materialnych. Prostota oznacza życie w harmonii z przyrodą. Podstawowymi elementami przyrody są: umysł, ziemia, powietrze, woda i ogień, rośliny i zwierzęta, słońce i planety. Prostota to duch, umysł i ciało. Podnoś stopniowo poziom swoich myśli przez powtarzanie mantry OM NAM AHA SHIVAI, by zachować czyste umysł i „oświecone” emocje.

MIŁOŚĆ

To dostrzeżenie Nieskończonej Istoty między własnymi myślami i zachęcanie innych ludzi, aby też ją widzieli. Pamięć o tym, że każda myśl łączy ciebie z Nieskończoną Inteligencją, kiedy pozwala ci kochać siebie i innych z najwyższą mądrością. Miłość to całkowita aprobata siebie i intuicyjne dostrzeganie Nieskończonej Istoty w każdym.

EKONOMIA FIZYCZNEJ NIEŚMIERTELNOŚCI

Prosty styl życia zainspirowany przez tradycję nieśmiertelnych joginów zachęca do nietypowego podejścia do ekonomii i pieniędzy.

Jednym z głównych celów tradycyjnej jogi jest życie bez jedzenia, odzienia, narzędzi, schronienia czy czegokolwiek, czego nie stworzyła przyroda. W Indiach czy Nepalu tysiące ludzi z własnego wyboru mieszka w jaskiniach, a duży procent ludzi w ogóle nie obraca pieniędzmi. To rzeczywiście brzmi bardzo obco w naszej kulturze. Myślimy sobie, że supermarkety, elektryczność, samochody będą trwały wiecznie, nawet jeśli jesteśmy gotowi poświęcić własne ciało.

Jogini są gotowi zrezygnować ze swego mienia i wygod. Celem takiego postępowania jest transfiguracja i nie każdemu, kto próbował ją osiągnąć powiodło się. Kiedy jednak się to zdarza, sprowadza na ziemię najpiękniejsze i najbardziej pokojowe istoty ludzkie.

A teraz spójrzmy z tej perspektywy na problem pieniędzy i gospodarki, pomoże nam to zrozumieć, co jest naprawdę ważne. Pieniądze nie są dobrem, ale

wygodnym środkiem wymiany dóbr. Idee, towary, usługi są prawdziwym dobrem. Nigdy nie istniał racjonalnie stworzony system pieniężny.

Producenci dóbr mają prawo stworzyć jakikolwiek system pieniężny, który by im służył w procesie wymiany. To jest kolejne prawo, z którego ludzie zrezygnowali. Wierzą oni, że w życiu tylko dwie rzeczy są pewne: śmierć i podatki. Jeśli jesteś na tyle oświecony, by kwestionować jedną z nich, druga też nie będzie wtedy taka pewna.

Każdy ma prawo drukować pieniądze pod warunkiem, że nie przypominają one innych pieniędzy. American Express np. ma najbardziej popularny środek płatniczy w świecie. Jest drukowany i sprzedawany przez osobę prywatną. Ja także stworzyłem nowy system pieniężny, Pieniądze Nowej Ery.

Mamy prawo upoważnić nasz rząd do drukowania pieniędzy dla budżetu tak długo, jak długo istnieją idee, towary i usługi, które wytwarzamy, aby rząd nabywał je za pieniądze. Pieniądze nie są niezbędne. Stanowią rezultat ignorancji, tak jak fizyczna śmierć.

Mamy także prawo drukować tyle pieniędzy, aby zaspokoić swoje stałe potrzeby. Kiedy każdy będzie miał obfitość pieniędzy, zdamy sobie sprawę, jak są bezwartościowe. To idee, dobra i usługi, na które

wydajemy pieniądze mają wartość. Bez produkcji i pracy nie byłoby nic do kupienia. To praca wytwarza wartość, nie pieniądze.

Ludzka wyobraźnia i praca są źródłem wszelkiego bogactwa. Kiedy ludzie zdadzą sobie z tego sprawę, sami się zatrudnią. Ja stworzyłem zupełnie nową profesję: niezależnych nauczycieli. Ci ludzie sami się zatrudniają ucząc, fizycznej nieśmiertelności i duchowego oczyszczenia. Jest to poważne zajęcie. Ci ludzie muszą być bardziej twórczy i praktyczni niż konwencjonalni nauczyciele, aby się utrzymać. Ci ludzie są bardziej aktywni niż konwencjonalni kaznodzieje religijni. Nauczają dobrych idei.

W Stanach Zjednoczonych instytucje samodoskonalenia się i oświecenia duchowego są bardzo rozwinięte. Rozwijają się też na całym świecie. Dla nas Amerykanów to duże szczęście, że produkcja żywności i innych produktów jest w naszym kraju tak duża, że możemy sobie pozwolić, aby duży procent naszych ludzi i gospodarki mógł poświęcić się „przemysłowi umysłu”.

Zysk to nowe pieniądze z niczego.

Zysk jest to sposób, w jaki jednostki drukują pieniądze dla siebie.

TAJEMNICE NIEŚMIERTELNYCH

Zysk jest ekonomicznym wymiarem laski.

Jeśli kiedykolwiek zostałem prezydentem USA, dążyłbym do tego, by znieść podatki od dochodu i wprowadzić racjonalny system pieniężny, który wspierałby wytwarzanie prawdziwych dóbr, wyobraźnię, żywotność, a także przyrodę i ekologię.

Śmierć i podatki już dłużej nie są nieuchronne, teraz są przedmiotem negocjacji.



VIII

Co zrobić z paranoją?

*Nikt z pośród gatunku ludzkiego
i nic we wszechświecie nie pragnie Twojej śmierci
i nie jest nią zainteresowane
-poza Tobą samym.*

1 ten tekst jest przeznaczony dla bojaźliwych osób, które są przerażone, oglądając w telewizji przemoc, słysząc o morderstwach lub obserwując poczynania obecnych rządów.

Szczerze mówiąc, dopóki będziemy sprzedawać broń, dopóty będziemy popierać śmierć i zabijanie w świecie.

Mam nadzieję, że nie wszystko, co sięjemy przyjdzie nam żać. Gdyby nie to, że Bóg nam przebacza i jest ogromnie cierpliwy, wysyłany przez nas gwałt (np. w USA natychmiast ujawniany w kryminalnych statystykach) powróciłby jeszcze bardziej zwiokrotniony, niż dzieje się to teraz. Idea fizycznej nieśmiertelności to nieodzowny warunek osobistego i międzynarodowego pokoju. To, czy ją osiągniemy, nie ma znaczenia. Możliwe, że nigdy się to nie uda, jeśli nie odważymy się nawet o niej pomyśleć.

Jeśli chodzi o mnie, to kocham życie, kocham Boga, kocham ludzi, kocham Jezusa Chrystusa i wszystkich nieśmiertelnych joginów, którzy praktykują prawdę, prostotę i miłość.

Musimy także kochać ludzi przebywających w więzieniach i polityków, którzy popełniają głupie i katastrofalne błędy. Musimy ich kochać nie w bierny sposób, ale uczyć ich duchowego oczyszczania się.

Jednak jak możemy ich tego uczyć, jeśli sami nie praktykujemy?

Najskuteczniejszym sposobem zapobiegania nuklearnej wojnie i wszelkiej przemocy jest codzienny, świadomy kontakt z Duchem Świętym, który odwiecznie tworzy ogień, być może najważniejszy żywioł naszego wieku. Spędzanie czasu z ogniem zapewnia spokój umysłu, daje siłę i poczucie jasności celu.

Trochę paranoi jest oznaką psychicznego zdrowia.

Nikt spośród gatunku ludzkiego i nic we wszechświecie nie pragnie twojej śmierci i nie jest nią zainteresowane - poza tobą samym. Nikt nie pomyśli ani nie będzie mówił o twojej śmierci, chyba że będzie próbował uratować ciebie lub siebie. Jeśli ktoś żartuje, że cię zabije, to znaczy, że usiłuje cię uwolnić od myśli napawających strachem. Inni ludzie są tak bezpieczni, jak twoje myśli o nich. To prawda, że oni boją się ciebie; jedynie ich strach przed tobą i ich własne myśli mogą przyczynić się do zranienia ciebie. Pozbądź się myśli, które budzą strach, a kiedy staniesz się spokojny, wtedy będziesz mógł na tyle jasno zobaczyć otaczających cię ludzi, żeby pomóc im w pozbyciu się niepokojących ich myśli. W ten sposób stworzysz wokół siebie bezpieczne środowisko.

Fizyczna nieśmiertelność jest tak wielką i inspirującą ideą, że może w nas rozbudzić pozostałości paranoi. Jeśli w dzieciństwie rodzice lub rodzeństwo odebrali ci coś, co ukochałeś, to teraz możesz także pomyśleć, że śmierć zabierze twoje życie; jeżeli zachwycała cię idea fizycznej nieśmiertelności. Jest to jednak niemożliwe, gdyż życie jest wieczne, życie zwycięża śmierć.

Jeśli nikt z rodziny dotąd nie próbował cię zabić, to nikt inny tego nie zrobi. Jak wskazują statystyki, niezwykle mało prawdopodobna jest możliwość, żebyś został zamordowany na ulicy przez obcego ci człowieka - to prawie niemożliwe. Aby dać się zamordować, najpierw trzeba całkowicie zaangażować się w tworzenie świadomości ofiary. Stawanie się ofiarą wymaga zbyt wiele pracy, nie warto więc tego robić; dlaczego by nie zapomnieć o tym wszystkim? Właściwie każdy morderca jest naszym wytworem. Jeśli sam nie zabijasz siebie we własnych myślach, to nikt inny tego nie zrobi. Niemniej jednak dobrze jest również uwalniać ludzi wokół siebie od ich myśli powodujących strach.

Jeśli już nie jesteś martwy, to jesteś bezpieczny. Jeśli teraz zmienisz jedną budzącą strach myśl, będziesz bezpieczniejszy w przyszłości. Nie bój się niepokoją-

cych cię myśli; one cię bronią. Strach ostrzega cię przed twoimi lub cudzymi negatywnymi myślami. Jeśli teraz jesteś bezpieczny (w swoim umyśle), to możesz być bezpieczny wszędzie, nawet na polu bitwy. Każdy, kto przeżył wojnę, w jakiś sposób myślał, że wróg go nie zabije; cechowała go wiara i pragnienie życia lub przynajmniej miał jakiś pretekst, by żyć. Przyczyną wszystkich wojen jest dążenie do śmierci ludzi śmiertelnych - tych, którzy wierzą, że są śmiertelni i nie podoba im się to przekonanie. Protestując przeciwko temu, zabijają siebie albo innych - nie jest to zbyt skuteczny sposób postępowania.

Poczuj się i pozostań bezpieczny. Spraw, by otaczający cię ludzie również czuli się bezpiecznie, a doświadczyli pokoju. Wtedy przemoc zniknie, a każdy kto umiera, umrze w spokoju. Jeśli inni pragną umrzeć - niech umierają, jeśli ty tego pragniesz, to również jest w porządku. Ostatecznym celem człowieka jest osiągnięcie panowania nad swoim ciałem, systemem energetycznym, swoimi myślami i uczuciami.

Jeśli już wiesz, jak świadomie dematerializować się i zabierać ciało ze sobą, to zdobyłeś prawo do umierania w konwencjonalny sposób.

Przeludnienie to większy wróg niż śmierć. Jest przyczyną braku wykształcenia, głodu, chorób, niszczenia przyrody, niedostatku. Nieświadome, mechaniczne rozmnażanie się ludzi to źródło przemocy i wszelkiego zła. Fanatyczne religie przyczyniają się do przeludnienia, którym posługują się jak politycznym narzędziem.

Kiedy nieśmiertelni, duchowi mistrzowie lub osoby zaawansowane w rozwoju kreują miłość, kończy się wojna, a ludzie mają wtedy większą szansę, by spokojnie umrzeć wskutek chorób, których sami są sprawcami. Chyba tak już dzieje się w Indiach, gdzie obserwuje się niewiele przemocy, która w dodatku jest wynikiem kontaktów ze światem Zachodu. Nie tylko większość ludzi w tym kraju umiera w spokoju, lecz jest tam znane mahasamadhi - świadome opuszczanie ciała, lecz nie ciała chorego, starego lub wycieńczonego. Chciałbym poruszyć pewne kwestie, dotyczące tego tematu:

- * tutaj i teraz - duch, umysł i ciało są właśnie tam, gdzie wszystko jest jak najlepiej. Opuszczenie ciała automatycznie nie poprawi sytuacji, a nawet może być wtedy gorzej;
- * to, co proponują mistrzowie mahasamadhi może okazać się następną formą ignorancji i „ortodok-

TAJEMNICE NIEŚMIERTELNYCH

syjnej" doktryny. Być może kryje się pod tym bardzo negatywna filozofia śmierci i świata Bożego. Transfiguracja i wniebowstąpienie zabierają twoje ciało z tobą; to bardzo praktyczne;

ir mahasamadhi to z pewnością wyrafinowana forma filozofii śmierci.

U podstaw paranoi tkwi przekonanie, że śmierć jest nieunikniona, a Bóg, przyroda lub ktoś inny jest zainteresowany zabiciem bądź zranieniem ciebie. Oczywiście, nie będziesz tak myślał, chyba że czujesz się niekochany. Biblia mówi, że prawdziwa miłość nie wie co to strach. Strach to wysiłek wkładany w podtrzymywanie negatywnych myśli; jeśli ich nie masz, nie boisz się, wtedy akceptujesz i kochasz siebie, kochasz Boga. Jeśli o tym zapomniłeś, polecam ci następującą afirmację:

W świecie istnieje duży margines bezpieczeństwa.

Mogę popełnić wiele błędów bez narażania się na niebezpieczeństwo.

Oczywiście, trudno jest odnieść sukces w gospodarce, jeśli strach utrudnia ci właściwą relację z ludźmi i światem.

Wybaczam sobie cały ból i cierpienie, które sam spowodowałem i teraz Kocham siebie w nieuwarunkowany sposób.



IX

W poszukiwaniu wizji

*Dla ludzi uwikłanych w skutki przerostu cywilizacji,
coraz częściej pozbawianych kontaktu z naturą,
ta praktyka wydaje się być jedynym ratunkiem.
Odnawiając kontakt z naturą,
stajemy się delikatniejsi i bardziej humanitarni.*

Poszukiwanie wizji (The Vision Quest) - tradycja Indian amerykańskich - jest pięknym, romantycznym i silnym doświadczeniem. W tradycji hinduskiej praktykuje się również swoiste „poszukiwanie wizji”, przy czym ma to z reguły miejsce w świątyniach i innych miejscach kultu. Choć znany i popularny jest obraz jogina przebywającego w odosobnieniu w górskiej jaskini, to jednak obecnie należy on do rzadkości. Natomiast tradycja Indian amerykańskich przetrwała w swej pierwotnej formie i jest powszechnie przez nich praktykowana.

Na czym polega główna idea „poszukiwania wizji”?

Chodzi o to, aby samotnie wybrać się na łono natury, podjąć głodówkę oraz intensywnie modlić się do momentu, aż Postać o Wielkiej Mądrości zmaterializuje się przed Tobą i wskaże Ci drogę życia.

Dla ludzi uwikłanych w skutki przerostu cywilizacji, szczególnie dla Amerykanów, którzy coraz bardziej pozbawieni są kontaktu z naturą, ta praktyka wydaje się być jedynym ratunkiem. Nasza cywilizacja i ekonomia, nasza osobista wygoda i przyjemność, a nawet nasze dzisiejsze religie są całkowicie uzależnione od elektryczności i silnika spalinowego. Pójdź do najbliższego centrum handlowego. Jest piękne,

nieprawdaż? Teraz wyobraź sobie, jak wyglądałoby ono za 3 lata, gdyby pozbawić je tylko elektryczności... Byłoby puste, prawdopodobnie wszystkie okna byłyby stłuczone. Natura zaczęłaby upominać się o te budynki. Wewnątrz i na zewnątrz nich wyrosłyby dzikie zielone rośliny. Widziałem takie miejsca w Europie. Piękne, ustronnie położone budowle z wybitymi oknami, spękanyścianami i sufitami, przez niespełna 3 lata budynki te stały się tak brzydkie i odpychające, że nikt nie chciał ich kupić. A Ty, czy byłbyś w stanie przeżyć w swoim domu zimę bez gazu i elektryczności?

Wielu ludzi w Europie zatraciło wszelkie rozumienie i wycucie, a tym samym i duszę. Stali się trybami w maszynie, działając w niej do momentu, aż śmierć nie wybije ich z rytmu. Tak również dzieje się w USA. Choć większość ludzi nazywa siebie prawdziwymi chrześcijanami, zmieniają się oni w „umysły z taśmymagnetofonowej” - w pustogłowych recytatorów Biblii. Kultuwują swoją religię, sprowadzając siebie do roli otwieraczy do konserw.

„Poszukiwanie wizji” prowadzi ludzi głębiej do Boga aniżeli jakakolwiek „konserwowa” religia mogłaby to kiedykolwiek uczynić. Telewizyjni kaznodzieje nie wiedzą nic ani o Bogu, ani o przyrodzie. Są ludźmi interesu, dbającymi o to, by wybudować

swojej rodzinie dom za milion dolarów. Pobożność jest czymś innym. Nie jest ona świadectwem ze świętej szkoły. Każdy z nas JEST już święty tylko, że wypaczamy swą naturalną świętość.

„Poszukiwanie wizji” pobożności uczy mimochodem, uczy też szacunku do siebie i całego stworzenia, a także samowystarczalności. Jest jednak pewien paradoks. Metoda ta jest ... zbyt efektywna i może dlatego większość ludzi nie potrafi z niej w pełni korzystać. Nawet Indianie coraz częściej odchodzą od niej.

Kiedy sam zacząłem uczyć „poszukiwania wizji”, zaproponowałem metodę łagodną. Miała ona być łagodnym podejściem, które prowadzi ciało i umysł do wielkiego doświadczenia duchowego - totalnej transfiguracji.

Transfiguracja to zdolność do dematerializowania i powtórnego materializowania się ciała ludzkiego, jak czynił to Jezus Chrystus i jak potrafią to robić nieśmiertelni jogini. „Poszukiwanie wizji” jest drogą bezpośrednią, ponieważ postać, która materializuje się w ciele - jest idealnym nauczycielem, by nauczyć Cię, jak robić to samemu.

Łagodne „poszukiwanie wizji” zawiera w sobie praktykowanie przez pełny dzień i dwie noce. Należy

przez ten czas pościć, popijając jedynie wodę, podtrzymywać rozpalony ogień i kąpać się co najmniej dwukrotnie w ciągu dnia. Można wziąć ze sobą śpiwór, a w pewnych przypadkach namiot. Każdy praktykujący ma swojego „nadzorującego”, który odwiedza go dwa razy w ciągu dnia. To wszystko nazywam „minimalną wersją”. Wskazane jest, by powtarzać ową minimalną wersję do momentu osiągnięcia pewnego mistrzostwa, a potem rozszerzyć ją. W wypadku, gdy ktoś jest chory, może nawet zmienić minimalną wersję tak, by poczuł się wygodnie.

Większość ludzi swoje pierwsze „poszukiwanie wizji” woli robić latem, ale tutaj w Światowym Centrum Rebirthingu - Campbell Hot Springs w Kalifornii, praktykuje się go również zimą. Mamy tu bardzo wiele spokojnych miejsc nadających się do przeprowadzania takiej praktyki. Jest wiele kompetentnych osób do nadzorowania uczestnika „poszukiwania wizji” tak, by czuł się całkowicie bezpiecznie. Wskazane jest również poddanie się sesjom oddechowym rebirthingu przed i po odosobnieniu. Wiele osób decyduje się na odosobnienie w czasie weekendu następującego po tygodniowym treningu. Inni podejmują je w trakcie.

Ludzie poważnie myślący o fizycznej nieśmiertelności i totalnej transfiguracji powinni praktykować

„poszukiwanie wizji” raz w miesiącu, aż będą potrafili pościć - obyć się bez jedzenia i wody - 40 dni.

Każdy, kto prowadzi choćby minimalną wersję „poszukiwania wizji” otrzyma coś bardzo cennego, nawet jeśli nie będzie to pełna materializacja. Z doświadczeń ludzi, którzy przeszli tę praktykę, wynika, że często pojawiał im się Babaji, zapewniając, że każdy może osiągnąć samowyzwolenie, głęboką wiedzę o sobie, moc i siłę, jasność umysłu i cel. Jednak do końca nie wiadomo, kto pojawi się w Twojej pierwszej wizji i musisz wznieść się na wystarczająco wysoki poziom, by nawiązać owocny kontakt z Postacią o Wielkiej Mądrości. Uważam, że jeśli Jezusa Chrystusa i innych Mistrzów nie ma w pobliżu i nie pomagają nam w sposób realny, fizyczny, to jak mogą być oni naszymi Wybawcami? Są nimi jedynie w teorii. Z drugiej jednak strony, Bóg Ojciec nie może być nieobecny. Jest On w każdym naszym oddechu i w każdej z naszych myśli, nawet tych złych. Będąc ich Świadkiem i dając nam pełną wolność pozwala na doświadczanie owoców naszego myślenia.

Spełnienie łagodnej wersji „poszukiwania wizji” okazuje się bardzo owocne i ważne zarówno dla zdrowia psychicznego, jak i fizycznego, ponieważ głęboko oczyszcza ze wszystkich zgubnych wpływów naszej cywilizacji. Ogień i przestrzeń mogą rozpuścić

wszelkie ciemności i najbardziej bolesne przeżycia. „On, który jest w nas większy od Tego, który jest w świecie”. Wieczny Duch, jak twierdzą Indianie, nie pozwoli nam utonąć w naszych zablokowaniach i zachamowaniach.

Gdy przebywamy samotnie z naturą, objawia się nam święta Matka Ziemia i spotykamy się twarzą w twarz z Wiecznym Duchem. Zajęcia, w które byliśmy na codzień uwikłani, stają się małe i nieważne. Wszelkie wewnętrzne obrazy, myśli i oczekiwania ustępują doświadczeniu prawdziwej duchowej intuicji. To niezwykle, co może się zdarzyć i jak daleko można dojść w przeciągu 40 godzin.

„Poszukiwanie wizji” jest bezpośrednim nawiązaniem do sposobu myślenia i działania Jezusa Chrystusa i Proroków Starego Testamentu, jak również nieśmiertelnych joginów Wschodu. Może ono otworzyć drzwi do Wielkiego Białego Braterstwa i Otwartego Wszechświata. „Poszukiwanie wizji” wyzwala Cię z pod nacisku czasu, od napięć i złudzeń. Istnieje prawdopodobieństwo, iż na początku może pojawić się wiele snów i wizji astralnych, zjaw oraz halucynacji, ale zalecam regularne kontynuowanie tej praktyki aż do momentu osiągnięcia całkowitego oświecenia. „Poszukiwanie wizji” jest bezpośrednią drogą do odnowy, całkowitego zdrowia, odmłodzenia, miłości i radości.

Odnawiając kontakt z naturą, stajemy się delikatniejsi i bardziej humanitarni. Znajdując „wizję”, wiemy, jak na nowo służyć Bogu, przyrodzie i ludzkości.

Totalna transfiguracja jest możliwa. Fizyczna nieśmiertelność jest ostatecznym jej spełnieniem, ostatecznym wyrazem Miłości.



X

Zakończenie

znajdujemy się w ciekawym miejscu historii. Konflikt między duchowością a materializmem nigdy nie był bardziej groźny. Z jednej strony Bóg, który ingeruje w rozwój naszej cywilizacji, zapewniając nam zdrowie i życie, z drugiej strony ludzie, którzy wtedy czują się na tyle dobrze i bezpiecznie, że nie potrzebują już Boga. Innymi słowy, wykorzystujemy prawdziwe dary Boże przeciwko Bogu. W ignorancji odrzucamy miłość Bożą. Jest to najcięższy z możliwych grzechów. Bóg uczynił fizyczną nieśmiertelność i transfigurację tak łatwą dla nas, jak to tylko jest możliwe. Jednak nadal najmniejszy ból czy kłopot sprawiają, że narzekamy i nienawidzimy Boga. Możliwe, że jeśli osiągamy długowieczność, odczuwamy nawet mniejszą potrzebę Boga.

Jest całkiem możliwe, że bez Boga i Jego przykazań wykorzystamy te prawdziwe dary po to, żeby skuteczniej się zniszczyć. Obecnie możemy pozabijać się nawzajem przez naciśnięcie guzika. Miecze czy niebezpieczne działa nie są już dłużej potrzebne. Wygląda na to, że możemy zabijać innych, sami nie narażając się na zranienie. Ale prawo przyczyny i skutku nadal działa. Bóg nadal panuje nad demonami i aniołami w tym świecie, jak i poza nim.

Bez duchowego oczyszczenia i miłości do Boga i ludzi fizyczna nieśmiertelność pozostanie następ-

nym złudzeniem, tak jak wiara w to, że śmierć jest nieuchronna. Bez łaski Bożej i transfiguracji fizyczna śmierć rzeczywiście jest nieuchronna.

Większość dzisiejszych religii, włącznie z zachowawczym chrześcijaństwem to po prostu inne formy materializmu. Czuję sympatię do wszystkich religii, rządów i cywilizacji. Są one darami Boga, są bogactwem kulturowym, nie powinny jednak być fanatyczne i gnębielskie.

Większość chrześcijan sądzi, że w Biblii jest wymieniony tylko jeden nieśmiertelny - Jezus Chrystus; jednak wspomina się tam pięciu nieśmiertelnych: Enocha, Mojżesza, Melchizedeka, Eliasza i Jezusa (z wielu względów najbardziej lubię Eliasza). Jego biblijna historia zawiera moje przesłanie; dobrze by było, gdybyście sięgnęli po waszą zakurzoną Biblię i ją poznali. Eliaz pościł bez jedzenia i wody przez 40 dni, podobnie jak Mojżesz i Jezus. Był tak wielkim świętym, że poszedł do nieba, wcześniej nie umierając. 40-dniowy post był znany tak biblijnym nieśmiertelnym, jak i tym na Dalekim Wschodzie. Eliaz był mistrzem ognia w Biblii, opanował transfigurację i wniebowstąpienie. Zarówno Mojżesz, jak i Eliaz musieli doświadczyć fizycznej śmierci, a następnie zostali wskrzeszeni przez aniołów Boga, wstąpili do nieba i osiągnęli fizyczną nieśmiertelność. Mojżesz

i Eliasz odwiedzili Jezusa podczas Jego pobytu na ziemi i pobłogosławili Go. Oni nadal żyją.

Ale Eliasz popełnił jeden fatalny błąd: zabił swoich religijnych wrogów w dniu, kiedy miał największą duchową moc. Kazał zamordować, jak sądził, fałszywych proroków, wziął sprawiedliwość w swoje ręce, zatem choć postępował w imię Boże, musiał ponieść karę. Sam Jezus powiedział, że Eliasz wrócił jako Jan Chrzciciel i został ścięty za swój grzech.

Duch łagodności, wybaczenia i cierpliwości Jezusa stawia Go ponad Janem, co ten sam potwierdzał. Chociaż Jezus krzyczał na ludzi, krytykował swoich wrogów religijnych i groził ludziom prorocztwami, które w większości się sprawdziły, to jednak nikogo nie skrzywdził i pozwolił Bogu wymierzać sprawiedliwość. Jezus zasłużył sobie na miejsce wśród nieśmiertelnych ze względu na to, jak żył.

Wszyscy biblijni nieśmiertelni praktykowali 40-dniowy post. Powinien on być również jednym z warunków otrzymania dyplomu lekarskiego, skoro lekarze mają naprawdę leczyć. Na pewno jest to nieodzowny warunek osiągnięcia pewnego stopnia duchowego rozwoju. Jedynymi ludźmi w Ameryce, którzy tradycyjnie praktykują post Jezusa, są rodzimi Indianie, którzy kochają duchowe oczyszczanie. Ta-

TAJEMNICE NIEŚMIERTELNYCH

ka głodówka również jest powszechna w Indiach. Jednakże ci ludzie nie mogą przemawiać w chrześcijańskich kościołach, chyba że akceptują powierzone doktryny ortodoksyjnego chrześcijaństwa. Sam Jezus mógłby zostać potraktowany jak poganin, gdyby wszedł teraz do pierwszego lepszego chrześcijańskiego kościoła. Jezus powiedział: „Wszystko, co uczyniliście jednemu z tych braci moich najmniejszych, Mnieście uczynili" (Mt 25,40). Kiedy w chrześcijańskich kościołach zapanuje wolność słowa? Kiedy zapanuje prawdziwa wolność religijna? (Jeśli znasz jakieś kościoły, gdzie pozwolono by mi wygłosić kazanie, to daj mi znać).

Ten tekst to tylko wprowadzenie w ideę fizycznej nieśmiertelności. Jeśli Bóg cię wzywa przez zainteresowanie tym tematem, przyjmij to. Niektórych pociąga fizyczna nieśmiertelność i transfiguracja, innych zaś nie. Jeśli cię zajmuje, to polecam ci moją książkę *Physical Immortality and Transfiguration* (Fizyczna nieśmiertelność i transfiguracja).

Prawdopodobnie opanowanie siebie zajmuje człowiekowi od 50 do 100 lat. Opanowanie gry życia to najwspanialsza gra. Większość osób umierających przed 44 rokiem życia ginie w wyniku wypadków. Jeśli już udało ci się osiągnąć ten wiek, to - jak pokazują statystyki - umrzesz przed 80 rokiem życia

w wyniku wykreowanych przez siebie chorób. Aby odmłodzić ciało i umysł, wystarczy zadziwiająco mało duchowego oczyszczenia. Nasz Bóg jest miłosiernym i cierpliwym Panem.

Przyzwyczajenie jest cechą ludzkiego życia, dlatego zatem nie mielibyśmy raczej rozwijać przyzwyczajenia do życia, niż do cierpienia i śmierci ?

Fizyczna nieśmiertelność nie jest największym dobrem. Jest nim Bóg. Wielu świętych i aniołów to nieśmiertelni, ale jest to również cecha diabła. Największe dobro stanowi sprawiedliwe postępowanie, miłosierdzie, pokorne kroczenie z naszym Bogiem. Celem ludzkości jest wybranie prawdy, prostoty, miłości, a nie nieuczciwości, zazdrości czy nienawiści.

Jeśli będziemy bardziej kochać fizyczną nieśmiertelność niż Boga, to umrzemy.

Myśl, że 40-dniowy, całkowity post jest konieczny do osiągnięcia fizycznej nieśmiertelności, może budzić w tobie uczucie zwątpienia, czy kiedykolwiek ci się powiedzie. Z jednej strony 40 dni - mniej niż półtora miesiąca - stanowi bardzo mały wkład w wieczne życie. Z drugiej zaś jeśli mamy być nieśmiertelni,

TAJEMNICE NIEŚMIERTELNYCH

to mamy mnóstwo czasu na wykonanie tego. Poszczenie bez jedzenia i wody to prawdziwie duchowe osiągnięcie. Symbolizuje ono nasz stosunek i miłość do Boga. Uczeni twierdzą, że człowiek po 2-3 dniach bez wody umiera. Stosując tę głodówkę, można zatem umrzeć, dlatego też symbolizuje ona zwycięstwo nad śmiercią. Trzykrotnie przez 3 dni tak pościłem, więc wiem, że jest to możliwe. 40-dniowy post to oznaka tego, że Boga kochamy bardziej niż nasze żołądki, niż jedzenie. Znałem wielu ludzi, którzy umarli poszcząc w celach duchowych. Liczni umarli również poszcząc, by osiągnąć cele polityczne. Gazety ciągle donoszą o takich przypadkach. Poszcząc można zostać męczennikiem lub też popełnić samobójstwo. Amerykanie umierają w trakcie odchudzania się, chcąc ładnie wyglądać, bądź w rezultacie traumy z dzieciństwa. Jednodniowy post raz w tygodniu wystarczy wielu osobom, aby mogli zachować zdrowie, oczyścić krew, uleczyć umysł i ciało. Może to wystarczy, aby osiągnąć fizyczną nieśmiertelność. Ciało ci powie.

Wiele razy pościłem: pewnego razu przez 87 dni. Przez 45 dni żywiłem się owocami i orzechami - był to jedyny posiłek dziennie. Potem przez 30 dni raz dziennie spożywałem mleko. Następnie przez 9 dni piłem soki - tylko 2 razy dziennie. Na koniec przez 3 dni piłem tylko wodę, tyle, ile chciałem. Taki post

poleciał mi Babaji. Do tej pory przeszedłem go 2 razy; wiele się nauczyłem. Przez rok pościłem 3 dni w tygodniu. W niedzielę i wtorek przyjmowałem jedynie napoje, w poniedziałek zaś nic nie jadłem i piłem. Ten post także poleciał mi Babaji; było to bardzo pouczające. Trzykrotnie pościłem 3 dni bez jedzenia i wody. Za pierwszym razem było najłatwiej. Za drugim razem zaczynałem 10 do 20 razy, zanim mi się udało. Za trzecim razem było już łatwiej.

Post nie powinien szkodzić ciału: jeśli po pierwszym dniu jesteś głodny, powinieneś przerwać post, podobnie, jeżeli czujesz się osłabiony. Sztuka jedzenia wymaga wiele praktyki. Przez większość mojego dorosłego życia jadałem tylko 2 posiłki dziennie; było to korzystne dla mojego zdrowia. Dziesiątki - jeśli nie setki - tysięcy ludzi umiera z przejedzenia w wieku od 35 do 50 lat. Nieumiarkowane spożywanie nawet dobrego, zdrowego pożywienia zabija więcej osób, niż posty podjęte w duchowych celach. Po prostu wielu ludzi w dziedzinie odżywiania się wykazuje głupotę i nieświadomość. W ten sposób można wykorzystywać cokolwiek, żeby się zabić. Jednym z powszechnie obecnie stosowanych sposobów jest wojna prowadzona w celach religijnych i politycznych; „z miłości” popełnia się morderstwa i samobójstwa.

Sztuka jedzenia to podstawa istnienia inteligentnego człowieka, tzn. że powinien on rozwijać taką świadomość swojego ciała fizycznego, aby był uwrażliwiony na swoje rzeczywiste potrzeby, a nie kierował się opinią innych osób, np. rodziców czy kogoś innego, mówiących, co ma jeść. Nasze prawdziwe potrzeby odkryjemy eksperymentując. Na początek mogę polecić jednodniowy post raz w tygodniu przez rok, polegającą jedynie na przyjmowaniu płynów. Nigdy nie opanujemy sztuki jedzenia, jeśli nie zaczniemy jej praktykować. Przygotowanie się do 40-dniowego postu bez jedzenia i wody wymaga odbywania głodówek przez wiele lat. Mojżesz, Eliasz i Jezus zaczęli w dzieciństwie; ja pracuję nad tym od 10 lat.

Wszystkie moje głodówki, które opisałem, przeprowadziłem w ciągu ostatnich 8 lat. Do tej pory mój rekord w tej dziedzinie to 3 dni bez jedzenia i wody. Ten rodzaj postu to prawdziwy sygnał postępu w duchowym rozwoju. Istotne jest również, aby sobie uświadomić, że samo poszczenie nie jest celem. Jest nim świadomość Boga - miłość do Boga i ludzi.

Demony i źli ludzie pościli, chcąc otrzymać od Boga szczególne moce, które później wykorzystywali dla złych celów. Poszczenie sprzyja również nauce cierpliwości, oczyszczaniu ciała i umysłu, abyśmy

lepiej służyli Bogu i ludziom. Zasadniczym celem postu jest jednak oczyszczenie naszej miłości i mocy tak, byśmy mogli uzdrowić siebie i innych. Nie powinniśmy posługiwać się postami, aby coś udowodnić lub żeby manipulować ludźmi. Bądźmy na to szczególnie wyczuleni. Nie powinniśmy zmuszać się do nagłej i długiej głodówki; lepiej pościć krócej, ale częściej niż dłużej, lecz rzadziej. Dobrze jest pościć w grupie, ze względu na wsparcie, jakiego nam udziela, jednak pod warunkiem, że nie wymusza się od nas zakończenia postu w jakimś określonym dniu. Nigdy nie mówiłbym ludziom, co powinni robić ze swoim ciałem.

Jak wspomniałem wcześniej, pościłem bez jedzenia i wody 1 dzień w tygodniu przez 9 lat, zanim spróbowałem po raz pierwszy trzydniowego postu bez jedzenia i wody. Byłem dobrze przygotowany. Nasz umysł i ciało potrzebują cierpliwego treningu. Nasze ciało jest jak zwierzę; musi być trenowane z cierpliwością, z jaką odnosimy się do konia czy psa, jeśli chcemy, żeby nam dobrze i przydatnie służył. Babaji powiedział:

*Co prawda zbudowanie ciała świetlistego trwa długo,
ale jak już się je zbuduje, można je zatrzymać na
zawsze.*

TAJEMNICE NIEŚMIERTELNYCH

Nie wiem na ile jeszcze powinieneś się duchowo oczyścić, by stać się nieśmiertelnym. Jeśli kochasz życie, czujesz się dobrze i twoje fizyczne ciało jest zdrowe, to nie masz o co się martwić. Jeżeli jednak straciłeś radość życia, a twoje ciało choruje, to znaczy, że nadszedł czas na większe duchowe oczyszczenie do czasu odzyskania zdrowia.

Pierwszą zasadą jogi jest osiągnięcie świadomości ciała energetycznego, naszej aury, naszych poziomów energii.

Druga zasada jogi to wiedza o tym, że ziemia, powietrze, woda i ogień mogą skuteczniej oczyścić umysł niż on sam potrafi to zrobić. Oczyszczają one i harmonizują nasze ciało energetyczne.

Trzecią zasadę jogi stanowi praktykowanie duchowego oczyszczania, tak aby uchronić się przed skutkami zanieczyszczenia i poczuć się czystym.

Czwarta zasada jogi to oczyszczanie się z toksyn i napięć, nagromadzonych w ciągu całego życia.

Piątą zasadą jogi jest przyzwyczajenie się do życia w szczęściu i mądrości, a także opanowanie 108 imion Boga.

Szóstą zasadą polega na dzieleniu się własnymi praktykami z każdym, kto chce się ich uczyć oraz na

tworzeniu podstaw dla własnego zdrowia i żywotności.

Siódma zasada to szukanie i pobieranie nauk u wielkich nieśmiertelnych, którzy żyją w jednym ciele przynajmniej 300 lat.

Ósma zasadą jogi jest spotkanie wiecznego Ojca w ludzkiej postaci. W Apokalipsie św. Jana czytamy:

«Oto przybytek Boga z ludźmi i zamieszka wraz z nimi, i będą oni Jego ludem, a On będzie „BOGIEM Z NIMI”. I otrze z ich oczu wszelką łzę a śmierci już odtąd nie będzie.

Ani żałoby, ni krzyku, ni trudu już [odtąd] nie będzie, bo pierwsze rzeczy przeminęły». I rzekł Zasiadający na tronie: «Oto czynię wszystko nowe». I mówi: «Napisz: Słowa te wiarygodne są i prawdziwo). I rzekł mi: «Stało się. Jam Alfa i Omega, Początek i Koniec. Ja pragnącemu dam darmo pić ze źródła wody życia. Zwycięzca to odziedziczy i będę Bogiem dla niego, a on dla mnie będzie synem. A dla tchórzów, niewiernych, obmierzłych, zabójców, rozpustników, guślarzy, bałwochwalców, i wszelakich kłamców: udział w jeziorze gorejącym ogniem i siarką. To jest śmierć druga». (Ap 20,3-8).

Przez całą wieczność ten przekaz dla nas jest taki sam. Możemy wejść do nieba albo piekła już teraz, nie

musimy czekać aż do śmierci. Idea fizycznej nieśmiertelności stanowi jedynie wprowadzenie do nieba na ziemi. Lektura tego tekstu może przez parę lat działać na Ciebie korzystnie, ale wcześniej czy później będziesz musiał sam praktykować i udoskonalić swoją własną relację z Bogiem.

Niebo na ziemi jest możliwe i wiele osób już do niego weszło. Od nas zależy, czy będziemy doskonalić siebie i uczyć innych. Prawdziwa religia prawdy, prostoty i miłości musi być głoszona w tych miejscach na ziemi, gdzie występują jakieś trudności i problemy. Takie miejsca są wszędzie. Możemy zacząć działanie od naszych sąsiadów, na początek rozpowszechniając wśród nich ideę I AM ALIVE NOW. Pamiętajmy, że od nas zależy, czy będziemy doskonalić siebie i uczyć tego innych.

Dziewiątą zasadą jogi jest zbudowanie świetlistego ciała, które może się manifestować lub nie, może być widziane albo nie - jak nasi bracia i siostry, nieśmiertelni jogini ze Wschodu.

W 1976 grupa ludzi zainteresowanych tymi ideami zakupiła uzdrowisko z gorącymi źródłami, Campbell Hot Springs. Daliśmy mu nową nazwę - Consciousness Village (Wioska Świadomości), ponieważ naszym celem jest stworzenie centrum treningowego dla ieśmiertelnych ludzi. Jest to bardzo niezwykle, pełne

miłości i duchowej siły miejsce. Znajduje się w Sieraville w Kalifornii.

Od 1976 co tydzień przeprowadzamy pięciodniowe treningi duchowego oczyszczenia. Większość chorób znana ludziom została tutaj wyleczona - wiele razy. CV - CHS to bardzo uzdrawiające miejsce. Przygotowujemy ludzi z całego świata, którzy chcą leczyć innych (zostać healerami). Każdy kto tutaj się znajdzie, mimo swych zasług, stopni, doświadczenia, pozycji jest po prostu dzieckiem Boga, równy wszystkim innym ludziom.

Obecna cena treningu, pokoju i wyżywienia wynosi 500 doi. Jednak udzielamy stypendiów i nigdy nie było takiej sytuacji, abyśmy nie przyjęli kogoś z powodu braku pieniędzy. Mamy 680 akrów, które pochłaniają dużo pracy i pieniędzy. Mile widziane będzie również twoje wsparcie przed lub po pobycie u nas.

Joga to nie siedzenie w zabawnych pozycjach, joga to dobre samopoczucie, czystość wewnętrzna, cieszenie się przyjemnościami życia, odnoszenie sukcesów w życiu. Miłość do samych siebie, do ludzi, świata i Boga jest źródłem naszej naturalnej boskości.

Osiągnięcie pokoju na ziemi i dobrobytu jest możliwe jedynie przy odpowiednim procencie nie-

śmiertelnych w naszym bloku. Czy chcesz być jednym z nich ? Aby stawić czoła codziennemu życiu musimy być obdarzeni mądrością, nie chodzi tutaj o mądrość „opakowaną”, gotową, ale intuicyjną, która jest żywa i świadoma.

Miłość i mądrość to nie coś, co już robiliśmy, ale coś, co teraz robimy - coś nowego i świeżego w każdej chwili. To jest wieczne życie.

Dodatkiem do książki *Physical Immortality and Transfiguration*, która podaje adresy nieśmiertelnych i historie Amerykanów, którzy w tym stuleciu pokonali śmierć, jest świeżo ukończona przeze mnie broszura *Physical Immortality for Christians* (Fizyczna Nieśmiertelność dla Chrześcijan).

Spodziewam się, że ta książeczka zostanie szeroko rozpowszechniona i że sporo ludzi zostanie mistrzami w sztuce fizycznej nieśmiertelności. Jeśli ci ludzie założą świątynie ognia w każdym parku i wspólnocie ludzkiej, wzrost energii życiowej będzie podświadomie przekazywany większości społeczeństwa poprzez restauracje, domy towarowe i kina, a wieści o filozofii fizycznej nieśmiertelności oświecą szerokie rzesze na tyle, że rozprzestrzenienie się długowieczności stanie się rzeczą normalną.

Poprzednim razem fizyczna nieśmiertelność była rozpowszechniona przez Rameę i Sitę 130 000 lat temu, trwało to ponad 100 000 lat, skończyło się 5 000 lat temu. Biblia jest historią ostatecznego zejścia w śmierć - z pewnymi wyjątkami. Adam żył 930 lat. Długowieczność skończyła się z przedpotopowymi patriarchami. Teraz znowu nadszedł czas by propagować powszechną żywotność, pokój i dobrobyt.

Jednym z większych osiągnięć tego wieku jest Korpus Pokoju prezydenta Johna F. Kennedy'ego. Ale ludzie nadal są tak zaślepieni, że raczej wolą zabijać siebie i innych przy pomocy wojska, marynarki, sił powietrznych niż mieć pokój. Korpus Pokoju musi zyskać większą popularność, jeśli z równą powagą myślimy o pokoju, co obecnie o wojnie.

To jest prosty błąd w ludzkim myśleniu. Jeśli ta książeczka zostanie szeroko rozpowszechniona poprzez gazety, czasopisma, jak również przez projekt I AM ALIVE NOW może uda się zmienić ludzką mentalność.

Myślę, że jednym z większych zadań Ameryki jest między innymi wyszukiwanie pomysłów, idei i propagowanie ich. Robimy ładne i proste opakowania

wszystkiego i rozprowadzamy po całym świecie. Jeśli fizyczna nieśmiertelność i proste, najbardziej podstawowe praktyki duchowego oczyszczania będą tutaj praktykowane, to rozpowszechnią się one po świecie. Musimy jednak poświęcić temu dużo uwagi, wykorzystując do tego celu nasze kościoły i duże instytucje edukacyjne. Program wymiany uczniów powinien obejmować każdą szkołę średnią lub college.

Zwyczajne podróżowanie po świecie jest jedną z bardziej zaawansowanych form jogi nieśmiertelności. Wzbogaca nas, poza racjonalnym umysłem przydaje głębi naszej duszy, przynosi mądrość. Musimy stworzyć uniwersalny system edukacyjny, który zapewniłby ochronę unikalnej kultury każdego z narodów, ale również dzielenie się nią.

Będę cenił twój udział w programie I AM ALIVE NOW. Jeśli nie ma jeszcze w twoim środowisku odpowiedniej organizacji, pomóż nam i załóż ją. Jeśli potrzebujesz więcej informacji, napisz do I AM ALIVE NOW IN THE WORLD w Sierraville. Jeśli już istnieje w twoim otoczeniu taka organizacja, dołącz się do niej i wspieraj rozwój idei fizycznej nieśmiertelności w swoim środowisku.

Projekt I AM ALIVE NOW utrzymuje się z dobrowolnych datków. Dziękuję za twoją hojność.

W Prawdzie, Prostocie i Miłości

Leonard Orr

KONIEC



XI

Postówie

NIE GÓDŹMY SIĘ ZE ŚMIERCIA

Długotrwały pokój nie jest możliwy dopóty, dopóki śmierć będziecie nosić w Waszych sercach. Kto zabija? Kto zamierza Ciebie zabić? Kto jest prawdziwym zabójcą innych ludzi? Czy tym Zabójcą jest Bóg, Szatan, czy też bakteria chorobotwórcza? Czy to Wasza własna podświadomość przyspiesza tę śmierć?

Jeśli wierzysz, że fizyczna śmierć jest nieunikniona i poza Twoją kontrolą, Ty sam możesz być winny. Możesz zabijać samego siebie za pomocą swego umysłu. Prawda polega na tym, że większość ludzi umiera zgodnie z rodzimą tradycją. Ludzie umierają, ponieważ nie wgłębiają się, nie badają rodzinnego ani religijnego programu, planu. Nieznajomość tej podstawowej prawdy nie oszczędziła nikogo od 4000 lat. Ale wcześniej, każda cywilizacja ziemska dysponowała historycznym zapisem dowodzącym, iż śmierć nie jest nieunikniona. Możemy poznawać drogi prowadzące do fizycznej nieśmiertelności i osiągnąć ją. Fizyczna śmierć nie jest nieunikniona. Wiara w to, że śmierć jest nieunikniona, jest przyczyną wielkiego

nieszczęścia. Wiara ta sprawia, że ludzie którzy nie przywiązują wagi do śmierci myślą: „Dlaczego mam się o coś troszczyć, jeśli i tak każdy kiedyś umrze?” Wiara ta sprawia, że ludzie są źli i niemoralni. „Ponieważ każdy kiedyś umiera, nie ma żadnego znaczenia to, co ja robię.” Wiara ta sprawia, że ludzie chorzy - ci, którzy boją się śmierci - boją się wszystkiego i nie mogą uzdrowić samych siebie, gdyż nie wiedzą, że sami są źródłem choroby. Jak możemy zapobiec wojnie, jeśli nie możemy zapobiec śmierci? Mentalność akceptująca śmierć jest ofiarą świadomości. Nasze tradycyjne myślenie o śmierci sprawia, że ludzie są nerwowi, tracą rozum, stają się gwałtowni. Myślenie to utrzymuje ich w niewiedzy. Pokój osobisty i międzynarodowy jest czasowy dopóty, dopóki nie pokonamy śmierci w naszym własnym umyśle.

Krok pierwszy polega na zaakceptowaniu filozofii o fizycznej nieśmiertelności i transfiguracji.

Krok drugi polega na wyjaśnieniu problemu przyspieszania naszej indywidualnej śmierci.

Krok trzeci polega na rozwinięciu praktycznego mistrostwa swojego ciała.

Napisałem kilka książek na ten temat, by sprawić, aby zwycięstwo nad śmiercią było łatwiejsze zarówno dla mnie, jak i dla innych.

Czy wiesz, że większość książek na temat sztuki fizycznej nieśmiertelności wydanych w Ameryce w ostatnim stuleciu nie była wznowiona ze względu na brak zainteresowania?

Niema na razie popytu na fizyczną nieśmiertelność w zaprogramowanym społeczeństwie. W śmiertelnym świecie nie ma rynku dla wiecznego życia.

Nasza cywilizacja nie ma jeszcze sposobów, by fizyczną nieśmiertelność można było osiągnąć łatwiej niż kiedykolwiek wcześniej w historii. Jesteśmy tak blisko i jednocześnie tak daleko, ponieważ nasza filozofia religijna jest tak bardzo przestarzała.

Dlaczego tak bardzo kochamy śmierć? Spotkałem ponad 8 joginów, którzy mieli ponad 300 lat. Zwołałem konferencję prasową - nikt nie przyszedł. Środki masowego przekazu nie wykazują zainteresowania.

Wącham się przed wymienieniem Jezusa, gdyż kościół przypisał mu tak złą opinię. Jezus powiedział: „Osoba, która nie wierzy, jest już potępiona... I to jest potępieniem, że światłość jest na świecie, a ludzie ukochali sobie raczej ciemność niż światłość.”

Wiara w naszą własną słuszność sprawia, iż trwamy przy naszych systemach wiary w śmierć. Wolimy raczej mieć rację niż żyć. Współcześni telewizyjni kaznodzieje mają „absolutną” rację.

Nie lubimy słuchać, iż nasi bliscy umarli na próżno, z powodu niewiedzy. Ale oni umarli na próżno jedynie wówczas, gdy my nie zrozumieliśmy tego przekazu.

Każdy, kto umiera, umiera dla nas, by nauczyć nas, na czym polega śmierć.

Każdy ma prawo do śmierci. Ale jednocześnie każdy ma prawo wiedzieć, że śmierć nie jest nieunikniona. Ma prawo do tego, by bez zahamowań dążyć do wiecznego życia, nie w tradycyjnym znaczeniu umierania i pójścia do nieba, ale w prawdziwym sensie, który odnosi się również do fizycznego ciała.

Jest to być może nie wypowiedziany cel ruchu na rzecz pokoju - fizyczna nieśmiertelność.

Wierzę, że jest to dobre dla ludzi, którzy wybrali śmierć. Jednakże bez brania pod uwagę alternatywy, jaką jest nieśmiertelność, jest to po prostu pusty wybór. Nie jest to wcale wyborem. To jest śmierć w wyniku nie podjęcia życia. Śmiertelne przeznaczenie wynikające z niewiedzy i nie podlegające wyborowi.

Obecnie można nabyć wiele książek na temat fizycznej nieśmiertelności, ale nasze szkoły pozostają nadal w nieświadomości. Kiedyś sporządziłem listę

ponad 100 tytułów, jednak nikt nawet o nią nie zapytał.

Sam napisałem ponad 5 książek o fizycznej nieśmiertelności - praktycznych i pomocnych. Ludzie, którzy je przeczytali, kochają je.

Od 1977 roku prawie corocznie odwiedzam pewnego nieśmiertelnego jogina, by nauczyć się więcej i bym sam mógł osiągnąć nieśmiertelność. Obecne praktyki zmierzające do osiągnięcia wiecznego życia są proste i rewolucyjne.

Mojanajlepsza książka zatytułowana jest: „Fizyczna nieśmiertelność, nauka o wiecznym życiu”. Zawarte są w niej zdjęcia starego mężczyzny w wieku 9000 lat (słownie: dziewięciu tysięcy). Powiecie „nie-możliwe”. Spróbujcie medytować nad tymi zdjęciami.

Napisałem książkę pt. „Fizyczna nieśmiertelność dla chrześcijan”. Mówi ona o 5 największych Nieśmiertelnych wymienionych w Biblii i o tym, że historia biblijna zaczyna się, gdy ludzie żyli już ponad 500 lat. Biblia zaczyna się wyjaśnieniem, w jaki sposób utraciliśmy fizyczną nieśmiertelność.

Opublikowałem książkę 2000-letniego nieśmiertelnego jogina - Bhartreji, mojego przyjaciela, który napisał ją, gdy miał jedynie 300 lat.

Książka, którą czytasz jest formą spopularyzowaną idei fizycznej nieśmiertelności. Jestem autorem wielu książek i kaset na ten temat. Jeśli czujesz się zainteresowany i chciałbyś uczestniczyć w propagowaniu idei fizycznej nieśmiertelności, masz jakieś pomysły i przemyślenia na ten temat to podziel się nimi ze mną pisząc na adres:

Leonard Orr
Box 5320, Chico 95927, USA
tel. 916-893-8643

ŻYJĘ TU I TERAZ

Projekt ŻYJĘ TU I TERAZ (I AM ALIVE NOW) jest realizowany w wielu miastach i miasteczkach na terenie Stanów Zjednoczonych, a także na całym świecie. Jego głównym założeniem jest szerzenie idei pokoju w świecie oraz w naszych umysłach i ciałach. Projekt umożliwia każdemu zastanowienie się nad ideą fizycznej nieśmiertelności wyrażonej następującą afirmacją:

Żyję teraz, zatem życie pociąga mnie bardziej niż śmierć. Jak długo wzmacniam moją potrzebę życia i osłabiam moje pragnienie śmierci, tak długo będę był we wzrastającym zdrowiu i młodości.

Ta afirmacja napisana przez Leonarda Orra zainspirowała miliony ludzi do osobistej przemiany. Radzimy więc, byś i ty ją zapamiętał.

Nowoczesne społeczeństwo nigdy nie próbowało wprowadzić w życie idei fizycznej nieśmiertelności. Bez wątplenia jedynym sposobem, aby to osiągnąć, jest spowodowanie, aby każdy w nią uwierzył. Być może ten cel wydaje się zbyt idealistyczny, ale może-

my chociaż sprowokować ludzi do rozmów czy zastanowienia się nad tą ideą choćby przez chwilę. Jeśli już ktoś ją rozważy i będzie wolał umrzeć, to takie umieranie będzie przynajmniej bardziej świadomym aktem.

Bieżącym celem projektu ŻYJĘ TU I TERAZ jest stworzenie każdemu okazji do przemyślenia idei fizycznej nieśmiertelności, aby mógł dokonać życiowego wyboru. Kiedy ta idea stanie się powszechnie znana w społeczeństwie, będzie można zaobserwować zmniejszoną liczbę zgonów i inne zmiany społeczne.

W Stanach Zjednoczonych już ponad 100.000 osób wierzy w fizyczną nieśmiertelność. Ci ludzie stwierdzają u siebie znaczną poprawę zdrowia, szczęścia i powodzenia życiowego. System wierzeń oparty na nieuchronności śmierci może powodować więcej bólów osobistych i społecznych niż nam się wydaje. Idea fizycznej nieśmiertelności jest zupełnie nieszkodliwa. Spróbuj, a przekonasz się! Mentalność śmierci jest niezdrowa dla ludzi.

Wojna jest społecznym wyrazem jednostkowego dążenia do śmierci. Afirmacja ŻYJĘ TERAZ może je zlikwidować i zapobiec wojnie. Każdy, kto przyswaja sobie tę pełną mocy myśl odsuwa od nas wojnę atomową i wszelkie rodzaje przemocy.

Ostatecznym celem indywidualnej świadomości jest życie wieczne ducha, umysłu i ciała. Kiedy się już osiągnie nieśmiertelność ducha, umysłu i ciała, pozostaje jedynie praktykowanie prawdy, prostoty i miłości oraz cieszenie się życiem.

Nasza cywilizacja dysponuje tak wieloma metodami podtrzymującymi życie, że większość z nas ma szansę urzeczywistnić fizyczną nieśmiertelność. Jednak tragedią naszego pokolenia jest to, iż wielu z nas może niepotrzebnie umrzeć tylko dlatego, że nigdy nawet o nich nie słyszeli. Oczywiście może się okazać, że afirmacja to za mało, aby urzeczywistnić całkowite przejście od mentalności śmierci do mentalności wieczności, ale od czegoś trzeba zacząć.

Informator, który możemy ci przesłać na twoją prośbę, zawiera aktualną listę książek na omawiany temat. Załączamy również informację o lokalnych działaniach na rzecz fizycznej nieśmiertelności i ludziach, którzy osiągają fizyczną nieśmiertelność.

Żyję teraz, zatem życie pociąga mnie bardziej niż śmierć. Jak długo wzmacniam moją potrzebę życia i osłabiam moje pragnienie śmierci, tak długo będę żył we wzrastającym zdrowiu i młodości.

TAJEMNICE NIEŚMIERTELNYCH

Nasz adres:

I AM ALIVE NOW IN THE WORLD,
Box 163, Sierraville, CA 96126.

Jeśli chciałbyś rozpocząć lub włączyć się w działalność na rzecz fizycznej nieśmiertelności w twoim środowisku, skontaktuj się z:

I AM ALIVE NOW IN THE WORLD