

(odc.39) sałatka z ciecierzycy

Przepis z programu [Przekrety Jamiego Olivera](#) (odc.39)

trudność: **łatwe**

Składniki

słoik lub puszka ugotowanej ciecierzycy

1 łyżeczka sproszkowanej papryki

niecو wody

szczypta soli

szczypta pieprzu

sok z 1 cytryny

posiekana natka pietruszki

oliwa

Przygotowanie

Ciecierzycę wyjąć z puszki lub słoika, wrzucić do rondla. Dolać nieco wody, dosypać paprykę i doprowadzić do wrzenia. Odcedzić na durszlaku i przesypać z powrotem do rondla. Widelcem rozgnieść parę łyżeczek ziaren. Dolać kilka łyżek oliwy, wsypać szczyptę soli i pieprzu. Wlać sok wyciśnięty z cytryny. Wymieszać. Przełożyć do miski, na wierzchu posypać posiekaną natką, skropić oliwą. Podawać, gdy wystygnie do temperatury pokojowej.

© Jamie Oliver