

(odc.02) napój lassi z mango

Przepis z programu [Przekrety Jamiego Olivera](#) (odc.2)

ilość osób: **4**

trudność: **łatwe**

Składniki

3 dojrzałe owoce mango

duży pojemnik jogurtu naturalnego

300 ml mleka

cukier lub miód

ew. sól i nasiona kminu rzymskiego

Przygotowanie

Skroić miąższ mango z pestki. Łyżeczką wydrążyć miąższ ze skórki, pokroić go na kawałki i wrzucić do malaksera. Zmiksować na gładko. Dodać jogurt naturalny (objętościowo mniej więcej tyle co będzie pulpy z mango) i mleko. Zmiksować razem. Dosłodzić do smaku cukrem lub miodem lub w wersji wytrawnej doprawić solą i nasionami kminu.

© Jamie Oliver 2002