

# Dowiedz Się Dlaczego Tyjesz! Spalaj Tłuszcz Jedząc! Odkryj Pokarmy Topiące Tłuszcz...

W Twoim Ciele Zalega Coś, Co Zmusza Je Do Ciągłego  
Magazynowania Tłuszczu i Blokuje Dostęp Do Jego Spalania!  
Co To Jest i Jak Się Tego Pozbyć?

**Poznaj fakty o odchudzaniu, o których nikt Ci wcześniej nie powiedział.** To, co tutaj przeczytasz, na zawsze odmieni Twoje życie i Twoje ciało. **Schudniesz bez diety i bez ćwiczeń. To nie żart!**

Ostrzegam - jest to droga, z której nigdy nie będziesz chciała wrócić. Z tłuszczukiem pożegnaj się więc na zawsze. Najpierw transformacji ulegniesz sama, a później zrobisz wszystko, by ta wiedza dotarła do tych, których kochasz. Poznaj fakty. Życie daje Ci drugą szansę na nowy start: w szczupłym, zdrowszym i...młodszym ciele. Przeżyjesz odnowę biologiczną. Odrodzisz się pełna zapału, z wilczym apetytem na życie. Jak wtedy, gdy miałaś 12 lat!

## 3 Największe Mity O Odchudzaniu

MIT 1: “Jeśli ograniczysz jedzenie i zaczniesz liczyć kalorie – schudniesz.”

**BŁĄD! Musisz jeść, aby schudnąć!**



Myślimy, że skoro jedzenie spowodowało przyrost wagi, to jego ograniczenie wywoła spadek masy ciała. Nic bardziej mylnego!

Badania na przestrzeni ostatnich kilkunastu lat jednoznacznie wskazują - diety ograniczające oraz diety oparte o określoną liczbę lub typ kalorii nie działają. Dlaczego?

**Diety restrykcyjne nie działają, ponieważ prowadzą do spowolnienia metabolizmu. Sytuacji, w której trwały spadek wagi jest niemożliwy.**

Dodatkowo, kto chce spędzić życie licząc kalorie? Determinacja do przestrzegania takiej diety, szybko się wyczerpuje. Dla czołowych specjalistów od żywienia, od dawna jest jasne, że rozwiązanie musi być nie tylko skuteczne, ale też łatwe do realizacji w codziennym życiu. Dla każdego. Bez względu na obecne nawyki żywieniowe, wiek, budżet, motywację czy siłę woli.

**Wybawienie od zbędnych kilogramów jest w pysznych pokarmach.**

Wbrew naszej intuicji, wybawienie od zbędnych kilogramów jest w pysznych pokarmach. Za chwilę dowiesz się w jakich.

**MIT 2: “Nasza cudowna dieta (lub magiczna pigułka) sprawi, że schudniesz. Bez efektu jojo!”**

**BŁĄD! "Cudowne" diety i pigułki nie rozwiązują źródła problemu, więc kilogramy ZAWSZE wracają!**



"Cudowne" diety i "magiczne" pigułki nigdy nie przynoszą trwałego efektu, gdyż nie rozwiązują źródła problemu - powodu, dla którego zaczęłaś tyć! Dlatego, nawet jeśli początkowo Twoja waga na diecie czy pigułce spada, organizm szybko powraca do kumulacji tkanki tłuszczowej.

Dodatkowo, diety zaburzają funkcjonowanie Twoich narządów wewnętrznych, dlatego po każdej takiej kuracji coraz trudniej jest Ci schudnąć.

Ile razy słyszałaś puste obietnice? Co 5 minut pojawia się nowa, "lepsz" dieta (dukana, białkowa, proteinowa etc.). Zastanawiasz się dlaczego nie możesz schudnąć na stałe? Nawet jeśli udaje Ci się na chwilę pozbyć kilku kilogramów, stara waga zawsze powraca. Zazwyczaj z dodatkowym bagażem...

Pozwól mi wyjaśnić.

**Tak zwane „cudowne diety," to „wieczne diety", nigdy bowiem nie przynoszą trwałych rezultatów.**

Jest możliwe, że będąc na diecie czy pigułce schudniesz - chudsza będziesz jednak przez *chwilę*, za to spowodowany nią stres dla organizmu, pozostawi w nim *trwałe* bruzdy. W Polsce takie diety mają różne, ładnie brzmiące nazwy: dieta różnicowania kalorii, dukana, south beach, proteinowa,

kopenhaska, białkowa itd. Lekarze mają na nie jedno określenie: dieta rujnująca (z angielskiego *crash diet*).

### **„Cudowne diety” = „Rujnujące diety”**

Utrata wagi na diecie, która nie rozwiązuje źródła problemu, to jak budowanie wieżowca na piasku. Efekty bywają szybko widoczne, ale nie mogą przetrwać - brakuje im fundamentów! Tak jak budowa bez fundamentów, tak i oszukana utrata wagi będzie katastrofalna w skutkach. Cały efekt zostaje w krótkim czasie pogrzebany. I tak jak walący się budynek sieje wokół ogromne spustoszenie, tak konsekwencje nieodpowiedzialnie popularyzowanych diet - sieją spustoszenie w Twoim organizmie.

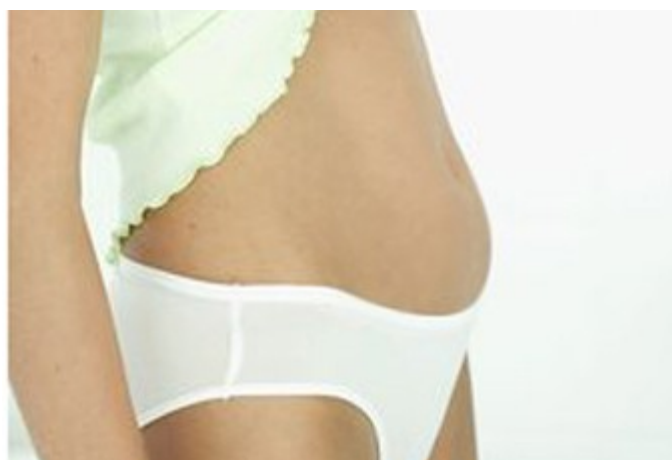
**Po każdej "cudownej" diecie, perspektywa trwałego schudnięcia oddala się na zawsze, gdyż takie kuracje obniżają produkcję enzymu spalającego tłuszcz (lipolytic).**

Nawet po przerwaniu kuracji, mimo że wydzielanie enzymu podnosi się, pozostaje on niższym poziomie, niż sprzed diety. Stąd zazwyczaj nie wracamy do starej wagi, ale przekraczamy ją o kilka dodatkowych kilogramów.

**Długookresowo stajemy się jeszcze grubszy.**

**MIT 3: „Aby schudnąć, musisz ćwiczyć”**

**BŁĄD! Możesz ćwiczyć i nie schudnąć ani kilograma.**



“Od kilku miesięcy codziennie ćwiczę brzuszki. Mój brzuch nie jest już miękki i wiotki jak kiedyś, ale wciąż nie jest płaski! Czy to znaczy, że coś robię źle?”

Ćwiczenia są świetnym sposobem, by wzmocnić i rozbudować mięśnie. Jednak tkanka mięśniowa, to nie tkanka tłuszczowa i przyrost jednej nie zmniejsza i nie likwiduje drugiej...

**Nieemożliwa jest transformacja tłuszczu w mięśnie, tak jak nieemożliwa jest transformacja mięśni w tłuszcz.**

Ćwiczenia fizyczne są dla Ciebie dobre z wielu powodów m.in. dotleniają komórki, poprawiają krążenie, pracę serca, samopoczucie, itd. Jednak przynoszą niewielkie efekty w walce z upartym tłuszczem.

Nie zrozum mnie źle - nie znaczy to, że jesteś skazana na krągłości i niechciane kilogramy. Musisz jednak sięgnąć po rzeczywiste rozwiązanie. Poznaj fakty - dlaczego tyjesz i jak rozwiązać źródło problemu. Tylko wtedy, pozbędziesz się złogów tłuszczu *na zawsze*. Jednocześnie przeżyjesz odnowę biologiczną i zregenerujesz nadwyrężone odchudzaniem organy.

## Źródło Problemu - Dlaczego Tyjesz?

7 Nieznanych Faktów!

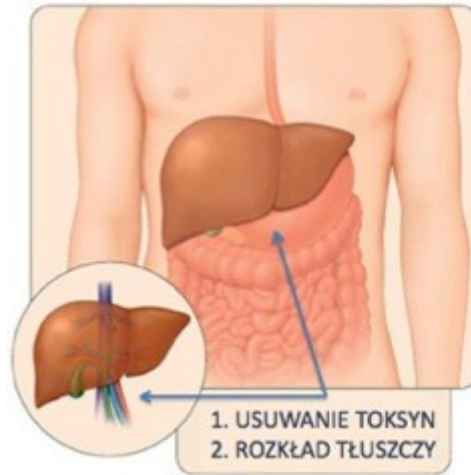
### FAKT 1: WZROST WAGI TO SYGNAŁ WEWNĘTRZNEJ NIEWYDOLNOŚCI

Stopniowe przybieranie na wadze, jest sygnałem postępującej niewydolności układu pokarmowego. Dodatkowe kilogramy, których starasz się pozbyć, to tylko widoczny efekt znacznie poważniejszych problemów, które dzieją się pod powierzchnią... Jakich? Czytaj dalej.

### FAKT 2: WĄTROBA -- NAJCZĘSTSZE OGNISKO OTYŁOŚCI

"Ulubione" powiedzenie lekarzy:

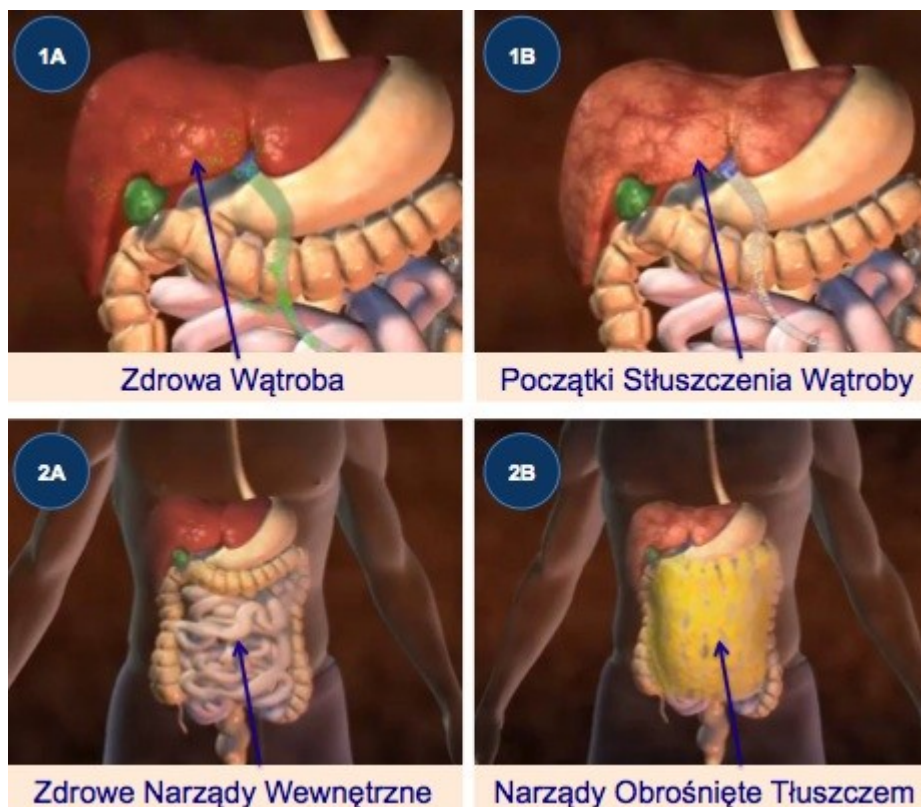
**“Śmierć zaczyna się w wątrobie”**



Wątroba jest jednym z najważniejszych organów. W pierwszej kolejności usuwa toksyny, a następnie rozkłada tłuszcze z pokarmów, które jej dostarczasz. W dzisiejszym petrochemicznym świecie, około 90 tyś. różnego rodzaju toksyn atakuje Twój organizm *każdego dnia* (m.in. plastiki, konserwanty, barwniki, itd.).

**Przyrost wagi, jest oznaką, że wątroba jest przeciążona szkodliwymi substancjami i przestała rozkładać tłuszcz.**

Jeśli sytuacja się przedłuży, dochodzi to stłuszczenia i przekrwienia organu. Spalanie tłuszczu stopniowo maleje i następuje przyrost tkanki tłuszczowej.



Bez rozwiązania tego problemu, jesteś na równi pochyłej. Bez względu na to jakie wysiłki będziesz podejmować - trwała utrata wagi jest niemożliwa. Twój organizm będzie nieustannie kumulował tkankę tłuszczową, ponieważ wątroba przestała rozkładać tłuszcz. Im dłużej ten stan będzie trwał, tym jest to dla Ciebie bardziej niebezpieczne. Im jesteś grubsza, tym więcej toksyn zatrzymuje Twoje ciało.

Nie oznacza to, że jesteś już na zawsze skazana na otyłość!

W przewodniku ["Musisz Jeść, Aby Schudnąć. Cała Prawda O Znikających Kilogramach..."](#), wyjaśniamy jak przyrządzić proste i pyszne koktajle, które odtrują Twoją wątrobę i przywrócą jej prawidłowe funkcjonowanie - prawidłowo funkcjonująca wątroba rozbija komórki tłuszczowe do postaci, w której mogą zostać wydalone z organizmu.

Nie musisz kupować żadnych drogich mieszanek czy suplementów. Wszystkie przepisy zawierają naturalne składniki (jak owoce, zioła i warzywa), które możesz znaleźć we własnej kuchni. Pamiętaj, że wszystko, czego potrzebuje Twój organizm znajduje się w naturze.

**“Obowiązkowa Poradnik Dla Każdej Mamy I Nie Tylko...**

Niekonwencjonalne podejście do tematu – rzeczowo, smacznie i przede wszystkim zdrowo. Obawiałam się, że to będzie kolejna dieta. Mam trójkę małych dzieci, męża, pracuję na cały etat. Wszystkich trzeba nakarmić, obowiązki, rachunki – kto ma czas na

skomplikowane diety?! Chcę usiąść do stołu i normalnie zjeść z rodziną. Jestem bardzo wdzięczna, za te przewodniki. Nie tylko sama czuję się lepiej (nie wspominając o tym, że schudłam już 3kg), ale mam pewność, że to, czym karmię swoje dzieci, małżonka jest dla nich rzeczywiście zdrowe. Nie wybaczyłabym sobie, gdybym odłożyła ten poradnik teraz i przeczytała ją dopiero na przykład za 10 lat. Gorąco polecam szczególnie mamom - w na nas spoczywa odpowiedzialność za zdrowie rodziny.” **Danuta Pietrzak, Katowice**

\*Wszystkie komentarze publikowane są za pisemną zgodą autorów.

## FAKT 2: WRÓG NR 1-- PRZETWORZONA ŻYWNOSĆ

Niektórzy posuwają się do tak absurdalnych twierdzeń jak to, że jesteś otyła, ponieważ jesz nieodpowiednie typy kalorii w nieodpowiednim czasie i w nieodpowiednich sekwencjach. Nasi przodkowie nic nie wiedzieli na temat “sekretnego” różnicowania i łączenia typów kalorii w odpowiednim czasie i sekwencjach, mimo to, nie mieli problemu z nadwagą. To dziś - Polacy ważą najwięcej i powód jest zupełnie inny. Poza tym, sekwencjonowanie posiłków i łączenie pokarmów w ściśle określony sposób o określonych porach? Kto chce i może tak żyć?? Determinacja do przestrzegania tak nienaturalnych zasad błyskawicznie wygasa.

Tymczasem, największym wrogiem szczupłego, zdrowego ciała jest pośrednio postęp technologiczny, a bezpośrednio - coraz powszechniejsze przetworzone produkty (**m.in. paczkowane pasztety, oleje rafinowane, konserwy mięsne, gotowe dania, sosy w proszku itd.**).

Przetworzona żywność to wielki i astronomicznie dochodowy biznes w najgorszym wydaniu (te słowa padają z ust entuzjastki wolnego rynku). Stosowane technologie są niezwykle wydajne, umożliwiając maksymalizację zysków. Niestety, w pogoni za zyskiem, w dzisiejszym procesie produkcji - niezbędne dla Ciebie składniki odżywcze, ulegają całkowitemu lub częściowemu zniszczeniu. Giganci na rynku żywności wydają miliony na reklamę. Zwabiają nas do swoich produktów i odwracają uwagę od naturalnej, nieprzetworzonej żywności (napoje owocowe to też przetworzona żywność - o minimalnej wartości odżywczej w stosunku do samych owoców). Rezultat?

**Polacy ważą dziś więcej, niż kiedykolwiek w swojej historii.**

Stopa zapadalności na tak zwane choroby cywilizacyjne - miażdżyca, nadciśnienie tętnicze, otyłość, cukrzyca, nowotwory, choroby układu krążenia - gwałtownie wzrasta. Lekarze są zgodni – głównym źródłem tych chorób jest przetworzona żywność.



Więcej informacji na temat przetworzonej żywności i produktów, których powinnaś unikać jak ognia publikujemy w przewodniku ["Musisz Jeść. Aby Schudnąć! Cała Prawda O Znikających Kilogramach..."](#)

## **FAKT 3: SWÓJ GRÓB KOPIESZ WŁASNYMI ZĘBAMI**

Lekarze mówią:

**“Złe odżywianie powoduje najwięcej przedwczesnych śmierci.”**

Nie wypadki samochodowe i lotnicze, nie choroby genetyczne, nie katastrofy naturalne, ale to, co jesz.

Pokarm to paliwo, na którym operuje nasz system. Powinno być zatem oczywiste, że stan tego systemu – naszego ciała, jest uzależniony od dostarczanego pożywienia, prawda?

Mimo to, większość z nas nie myśli o tym w ten sposób. Ogluszeni reklamami promującymi coraz to nowe, "lepsze", "zdrowsze" produkty, ufamy, że dokonujemy mądrych wyborów. Tymczasem, wiele pokarmów, nawet tych reklamowanych jako "zdrowe", może być kompletnie toksyczna. To nie jest przesada i próba przestraszenia Cię. Produkty poddane nowowczesnym procesom przetwarzania, są napakowane substancjami konserwującymi, barwnikami, cukrem, olejem rafinowanym oraz różnego rodzaju ulepszaczami.

Przykładem może być większość płatków śniadaniowych, nawet tych typu musli, które mają być takie zdrowe. Często na mące ogołoconej z jakiegokolwiek wartości odżywczej, zawierają za dużo cukru lub innego słodzika, rafinowanego tłuszczu, itp.. Sprawdziałaś kiedyś skład? Jak myślisz, co Twój organizm z tym robi? To substancje obce dla Twojego ciała, które nie przedstawiają dla niego żadnej wartości odżywczej i które kumulowane są w tkance tłuszczowej.

## **FAKT 5: WAGĘ ZASTĄP...CENTYMETREM!**

Najczęstszym sygnałem pierwszych kłopotów z wagą jest odstający brzuszek.

Tak zwana "opona brzuszna", to tłuszcz trzewiowy zgromadzony wokół Twoich organów wewnętrznych.

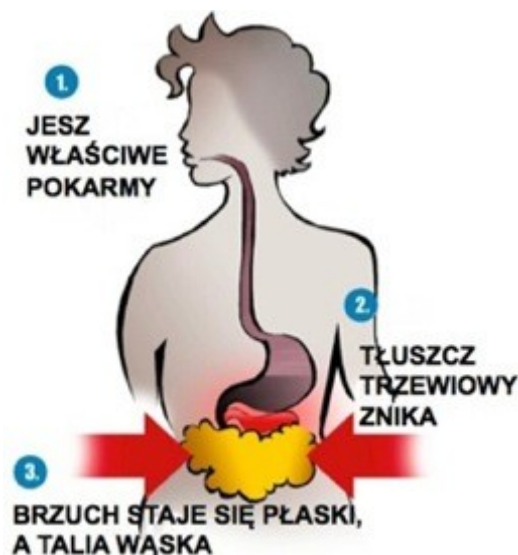
**Niestety, ćwiczeniami nie usuniemy brzuszka.**



Aby pozbyć się warstwy tłuszczu z brzucha, musisz zlikwidować wewnętrzny tłuszcz trzewiowy - bardzo niebezpieczny, gdyż zawiera najwięcej toksyn. Ten balon, wywiera też nacisk na cały układ pokarmowy i inne organy, blokując ich prawidłowe funkcjonowanie. Jedyne sposoby w jaki możesz się go pozbyć, to oczyszczenie organizmu z obecnych złogów tłuszczu oraz unikanie pokarmów, które spowodują jego powrót.

W przewodniku ["Musisz Jeść, Aby Schudnąć!"](#), wyjaśniamy jak bezpiecznie usunąć złogi tłuszczu trzewiowego oraz jakie pokarmy utrzymują płaski brzusek *bez ćwiczeń*.

Jak to działa?



“Witam. Składam podziękowania w imieniu swoim i małżonki. Mimo prowadzenia aktywnego trybu życia (regularnie pływamy oraz uprawiamy jogging, żona uczestniczy też w dodatkowych zajęciach fitness), po 40-tce oboje zaczęliśmy stopniowo przybierać na wadze. Najgorzej było z moim brzuszkiem, który w przeciągu ostatniego roku znacząco urósł.. Przewodnik kupiliśmy 3 tygodnie temu i dzień po dniu jest coraz lepiej. Waga spada i oboje dostaliśmy porządny zastrzyk energii! 100% pozytywny komentarz dla autorki publikacji. Pozdrawiam.” **Grzegorz Pałka, Olsztyn**

\*Wszystkie komentarze publikowane są za pisemną zgodą autorów.

## **FAKT 6: “NIEWINNE” ZATWARDZENIA -- PLAGĄ DZISIEJSZEGO SPOŁECZEŃSTWA**

Zatwardzenia są dziś tak powszechne, że wiele osób nie zdaje sobie sprawy z ich poważnych konsekwencji.

Wyobraź sobie jednak, co by się działo, gdyby stanął system kanalizacji w miastach. Ściekownie nie pracują i nie oczyszczają. W każdym mieszkaniu, szkole i restauracji - toalety są zatkane. Niemożliwy do zniesienia odór zasnuwa miasto. Odchody i odpady przemysłowe trafiają bezpośrednio do rzek i wód gruntowych, a następnie do Twojego kranu. W przeciągu kilku dni, mielibyśmy do czynienia z epidemią wszelakich chorób. Właśnie do takiej epidemii dochodzi w Twoim ciele - podczas zatwardzenia.

**Zatwardzenie, to zatkanie “kanalizacji” Twojego systemu.**

Przyczyna? Zgadłaś - złe odżywianie.

W moim przewodniku wskazuję pokarmy, dzięki którym nigdy nie będziesz miała zaparć, przyspieszony zostanie Twój metabolizm, a cały system pokarmowy będzie pracował pełną parą.

## **FAKT 7: NIE UMIERAMY -- POPEŁNIAMY SAMOBÓJSTWO...**

Wiesz, że zła dieta może wyrządzić więcej szkód w Twoim organizmie niż palenie (a palenie zabija prawie połowę palaczy)? Wiesz jak toksyczna jest Twoja dieta?

**Trucizna ukrywa się w produktach obecnych w Twojej kuchni. Przygotowane z miłością posiłki dla najbliższych, mogą być tykającą bombą, która od wewnątrz rujnuje ich organy.**

Toksyny z pokarmów są tak straszliwie niebezpieczne, gdyż rezultaty wyrządzonych szkód nie od razu są widoczne. Możesz myśleć, że czujesz się i funkcjonujesz dobrze i nie potrzebujesz żadnych więcej porad zdrowotnych. Tak długo, jak czujemy się w miarę dobrze, kontynuujemy złe nawyki, a nasza czujność jest uśpiona. Tymczasem, pod powierzchnią, konsekwencje podstępnie kumulują się i

kotłują, uszkadzając wewnętrzne narządy, aż wybuchną w formie “niespodziewanej” choroby: ataku serca, zawału, cukrzycy, raka...

**Wiedziałaś że rak może rosnąć przez ponad 15 lat, zanim zobaczysz jakiegokolwiek symptomy?**

**Później postępuje dramatycznie szybko.**

Szkody wyrządzone złym odżywianiem, są tak niebezpieczne, gdyż rozwijają się w tempie geometrycznym. Najpierw powoli, niezauważalnie, a później przerażająco szybko.

Wytlumaczę to na prostym przykładzie z piaskiem:

Wyobraź sobie, że zaczynasz z 1 ziarnkiem piasku i każdego dnia podwajasz to, co już masz. W ten sposób, drugiego dnia masz 2 ziarenka, trzeciego 4, czwartego 8... Po tygodniu masz 128 ziarenek. Praktycznie niedostrzegalną ilość. Po 2 tygodniach masz już 16,384 ziarenek – lepiej, ale ostatecznie, ile to może być - łyżeczka? 5 dni później...masz już ponad million! 10 dni później, masz 1,1 biliona (bn), a następnego dnia już 2.2 bn ziaren. Po kolejnych 5 dniach, jesteś zanurzony po szyję w 53 bn ziaren piasku. Widzisz już co się stało? W pierwsze 5 dni zebrałaś tylko 32 ziarenka. Teraz, jednego dnia, dosypują Ci na głowę kolejne 53 bn ziaren piasku. A następnego dnia, przydusi Cię dodatkowych 106 bn...itd.

Dokładnie tak wygląda proces uszkodzania Twoich organów wewnętrznych.

**Początkowo, przyszłość wydarza się wolniej, niż tego oczekujesz, a później zdarza się dużo szybciej, niż się tego spodziewałaś.**

Z każdym kolejnym rokiem, perspektywa zdrowego, szczupłego ciała coraz bardziej się oddala.

Nie piszę o tym wszystkim, żeby Cię torturować. Piszę o tym, gdyż...

**To Ty kontrolujesz to, co dzieje się wewnątrz Twojego ciała!**

Jedzenie to obosieczny miecz. Z każdym kęsem, albo płacisz cenę albo zbierasz nagrodę.

Oczywiście, że potrzebujesz pokarm by podtrzymać, wzmocnić i naładować ciało energią. To czy Cię on wzbogaca, czy zabija jest Twoją decyzją. I nie musisz cierpieć drakońskiej diety dla optymalnego zdrowia. Moja mantra to życie zdrowe, długie i maksymalnie przyjemne!

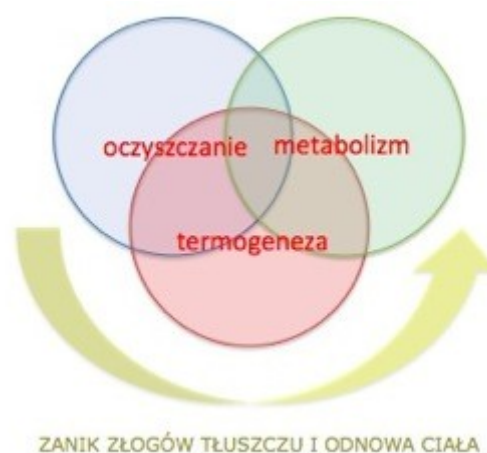
# Przewodnik "Musisz Jeść, Aby Schudnąć!"



Przewodnik ujawnia całą prawdę o przyczynach tycia oraz wyjaśnia jak na zawsze uwolnić się toksycznych złogów tłuszczu.

FORMUŁA ZNIKAJĄCYCH KILOGRAMÓW:

FORMUŁA 3 SFER



## SFERA I: OCZYSZCZENIE - Usuniesz z organizmu toksyny i stare złoże tłuszczu



Dowiesz się jak przeprowadzić bezpieczne i skuteczne oczyszczanie regenerujące wątrobę i układ pokarmowy. W tkance tłuszczowej gromadzi się najwięcej toksyn, stąd utracie wagi powinno zawsze towarzyszyć oczyszczanie organizmu. Do wyboru będziesz miała pyszne i proste w przygotowaniu koktajle owocowe, warzywne lub ziołowe. Nie pijam niczego, co nie smakuje dobrze i jestem pewna, że Ty też nie chcesz!

## SFERA II: TERMOGENEZA - Będziesz spalać tłuszcz godziną po godzinie...jedząc

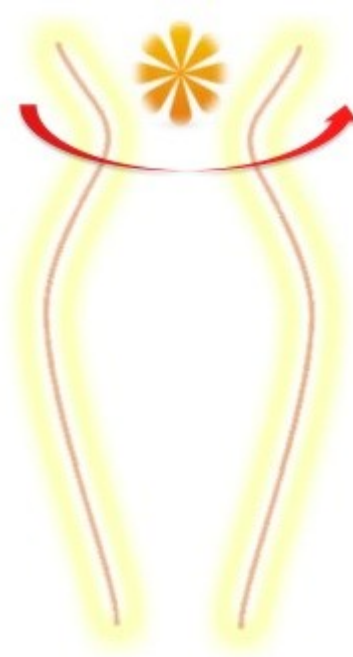


Dowiesz się, które pokarmy są naturalnymi spalaczami tłuszczu. Naturalne spalacze tłuszczu, czyli termogeniki, wymagają więcej energii (kalorii), aby Twój organizm mógł je strawić, niż same zawierają.

Termogeniki (np. fasola, orzechy, czerwone wino) wykonują pracę „za Ciebie” – Ty jesz, a one topią Twoją tkankę tłuszczową. Jednocześnie, spalane podczas procesu trawienia kalorie, uwalniają energię, dzięki której znika ociężałość i zmęczenie. Pełną listę termogeników znajdziesz w przewodniku.

Dowiesz się też, których produktów unikać. Są to m.in. pokarmy bogate w xenoestrogeny, zatrzymujące tłuszcz w Twoim ciele. Spożywając te produkty, blokujesz naturalny mechanizm spalania tłuszczu. Należą do nich m.in. konserwy mięsne, margaryna i inne substytuty masła, oleje rafinowane, pewne alkohole, etc.

### SFERA III: METABOLIZM - rozpędzisz metabolizm do pracy na najwyższych obrotach



Dowiesz się, co jeść, aby rozkręcić swój metabolizm, utrzymać go na wysokim poziomie i zapobiec zaparciom. Pracę jelit przyspieszają m.in. śliwki, suszone owoce, ciemny ryż, pewne zioła. Dla Twojej wygody publikujemy obszerną listę w naszym Przewodniku. Jest ona bogata i zróżnicowana, więc możesz wybierać te produkty, które najbardziej Ci smakują. Szczupłe ciało nie oznacza, że musisz poddawać się drakońskim dietom!

Jeśli naprawdę chcesz schudnąć i na zawsze zachować smukłą sylwetkę - musisz zrealizować wszystkie 3 etapy. Nie martw się – z przewodnikiem "[Musisz Jeść, Aby Schudnąć!](#)" okaza się smaczniejsze, łatwiejsze i skuteczniejsze niż jakakolwiek dieta!

## Jak Będzie Przebiegał Program?



- **Zdrowo!** Nie tylko schudniesz, ale dzięki wypłukaniu toksyn, poprawi się też stan Twojej skóry, włosów, stopnieje opona brzuszna oraz cellulit.

- **Smacznie!** Nie będzie żadnego liczenia kalorii, głodówek i skomplikowanego łączenia pokarmów.

- **Skutecznie!** Schudniesz na zawsze. Uleczone zostanie ognisko Twojej otyłości.

Gwarantowane lub zwrot pieniędzy\*

\***Gwarancja** obejmuje nie 30 czy 60 dni, ale **6 miesięcy!** Gdyby to było możliwe, dalibyśmy Ci gwarancję na całe życie! Okazało się to jednak bardzo skomplikowane pod względem prawnym! Długiego, odłuszczonego życia :)

## Jakich Rezultatów Powinnaś Oczekiwać?

- Zrzucisz nawet 2 kg nadwagi tygodniowo.



- Twoja talia będzie szczuplejsza nawet o 2-3 cm tygodniowo.
- Pozbędziesz się balona na brzuszku...jedząc!
- Stopnieje tłuszcz z ramion i ud.
- Twoje nogi będą sprawiać wrażenie dłuższych i smuklejszych.
- Zniknie ociężałość i zmęczenie, poczujesz się pełna zapału i wigoru.
- Twoja skóra nabierze blasku i zdrowego kolorytu – szara, zmęczona twarz to symptom ubogiej w składniki odżywcze diety.
- Znikną stany zapalne skóry takie jak wypryski i cellulit – efekt zgromadzonych w Twoim ciele toksyn. Poznasz zioła, które oczyszczą Twój organizm i zniwelują pryszcze oraz pomarańczową skórę.
- Odmłodniejesz – powstrzymasz, a nawet cofniesz procesy starzenia się skóry oraz innych organów. Dowiesz się, co jeść, by przyspieszyć produkcję włókien kolagenowych, poprawić elastyczność tkanek oraz zapobiec zmarszczkom.

## Dlaczego to działa?

Przewodnik ["Musisz Jeść, Aby Schudnąć!"](#) to nie żadna „cudowna” dieta. To rozwiązanie źródła Twojego problemu:

- Dowiesz się, jak oczyścić organizm z obecnych złogów tłuszczu, odtruć wątrobę i przywrócić prawidłowy metabolizm tłuszczu.
- Dowiesz się, których pokarmów powinnaś unikać, gdyż zatrzymują tłuszcz w Twoim ciele i blokują jego spalanie.
- Dowiesz się, których pokarmów powinnaś jeść jak najczęściej, gdyż samoczynnie topią Twoją tkankę tłuszczową i napędzają Twój metabolizm.

To takie proste! Nie tylko pozbędziesz się zgromadzonych wcześniej złogów tłuszczu, ale też zapobiegiesz ich nawrotom. To jest cały sekret dlaczego Formuła Znikających Kilogramów działa

każdorazowo i zapewnia długookresowy efekt. Gwarantowane. Żadnych pigułek, skomplikowanego łączenia pokarmów, liczenia kalorii, czy głodówek!

## Skorzystaj z Promocji

### Sygnaly Twojego Ciała, Których Nigdy Nie Powinnaś Ignorować...

Twoje ciało jest fundamentem Twojego życia i Ty jesteś jego architektem. Albo dasz się zakuć w kajdanki przez chorobę, albo zbudujesz niepowstrzymaną, silną maszynę, która uniesie Cię przez życie.

**“Nic nie smakuje tak wspaniale jak uczucie bycia zdrowym i w szczycie formy.”**

Każdego dnia, gdy utrzymujesz właściwą wagę i dobrze się odżywasz, przepaść między zdrowiem a chorobą zwiększa się. Albo ją zwiększasz albo zmniejszasz. Nigdy nie stoisz w miejscu.

Lekceważenie własnego zdrowia przyspiesza zamykanie się przepaści dzielącej Cię od choroby. Ten Poradnik spowoduje jej dramatyczne oddalenie.

Pomyśl o tym w ten sposób:

Twoje Ciało cały czas komunikuje się z Tobą. Szepcze do Ciebie. Gdy je nadużywasz, wysyła różne sygnały – lekki ból w klatce piersiowej, stopniowy przyrost wagi, osłabione włosy, cellulit, notoryczne zmęczenie, ociężałość, podwyższone ciśnienie, stres, zaparcia itd. Jeśli ciągle lekceważysz te podszepty, Twoje ciało zaczyna krzyczeć tak głośno, że nie możesz dalej go ignorować - wtedy bywa już za późno...

Ten poradnik, to odpowiedź na szepty Twojego ciała.

To nie jest zwykły ebook. To ebook, dzięki któremu nie tylko schudniesz, ale też przeżyjesz odnowę biologiczną, uwolnisz się od balastu, dostaniesz skrzydeł. Poczujesz się jakbyś dostała od życia nowe, idealnie funkcjonujące ciało.

Twoja w zdrowiu,

*Joanna Samborska*

Joanna Samborska

### **Przewodnicząca Pogotowia Bikini**

p.s. Mam nadzieję, że informacje na mojej stronie okazały się dla Ciebie pomocne. Jeśli uważasz, że to nie jest rozwiązanie dla Ciebie, w porządku. Po prostu szukaj dalej, aż znajdziesz coś, co Cię przekona. Zrób jednak coś. Zrób to teraz. Nie czekaj. Nie czekaj na "lepszy" moment. Zawsze będzie wymówka, żeby nie zrobić nic. A czas ucieka... Nie lekceważ dłużej szeptów Twojego ciała. Oszczędź sobie przyszłego cierpienia i żyj swoim najlepszym życiem!

Jeśli chciałabyś zamówić nasz przewodnik, kliknij w poniższy link.

**Skorzystaj z Promocji**

**Zamów Dziś, A Otrzymasz "65 Lat Bez Zmarszczki!" (80zł) GRATIS!!!**



+

**gratis**

