

HOANG TI
ŻÓŁTY CESARZ

Rozmowy Żółtego Cesarza o medycynie

PYTANIA ZADAJE ŻÓŁTY CESARZ - HOANG TI
ODPOWIADA JEJEGO LEKARZ - KHI PA

NEI KING - KANONY MEDYCYNY
LING SHU - KANON AKUPUNKTURY

(autor tłumaczenia – nieznany)

Tytuł książki: HOANG TI
„ŻÓŁTY CESARZ”

Spis rozdziałów:

1.	Porady dla akupunkturzysty	4
2.	Pochodzenie i przebieg meridianów	7
3.	Sztuka wykonywania zabiegu	10
4.	Zaburzenia meridianów spowodowane złą energią	12
5.	Węzeł i korzeń	18
6.	Konstytucja człowieka i życie	21
7.	Typowe igły akupunktury	22
8.	Rola umysłu	24
9.	Początek i koniec	26
10.	Przebieg meridianów	31
11.	Meridiany i naczynia drugorzędne	40
12.	Meridiany i płyny organiczne	42
13.	Meridiany i mięśnie	63
14.	Szybkość krążenia energii	45
15.	Długość meridianów	46
16.	Energia Yong i energia Oe	48
17.	Energia czterech pór roku	49
13.	Pięć złotych energii	51
19.	Dreszcze albo gorączka	52
20.	Szaleństwo	54
21.	Zaburzenia Yang (ciepła)	56
22.	Zaburzenia krążenia energii	59
23.	Przyczyna chorób	60
24.	Różne schorzenia	61
25.	Pei krążące	63
26.	Kwestionariusz	64
27.	Nauki starych mistrzów	65
23.	Ocena stanu energii	66
29.	Morze krwi, energia rdzenia, wody i odżywcza	66
30.	Pięć rodzaj i zaburzeń	67
31.	Obrzęki albo stany zapalne	68
32.	Zaburzenie płynów	69
33.	Pięć zmysłów i pięć kolorów skóry	70
34.	To, co normalne i to, co anormalne	
	Nakłuwanie zgodne z tuszą chorego	70
35.	Krew i meridiany	71
36.	Energia. Jin-Yang. Energia czysta i nieczysta	72
37.	Yang i Jin. Słońce i Księżyc	73
38.	Ewolucja chorób	74
39.	Sny	75

40.	Cztery okresy jednego cyklu	76
41.	Atak Fong Pei	77
42.	Narządy	78
43.	Porady ogólne	79
44.	Pięć rodzaj kolorów skóry	80
45.	Oznaki pogorszenia i polepszenia choroby przez badanie pulsu	81
46.	Punkty Ju narządów	82
47.	Energia obronna	84
48.	Choroby Yang i Jin	85
49.	Żywotność	85
50.	Obrzęki, opuchlizny	87
51.	Zaburzenia energii Oe	88
52.	Napis wyryty na jaspisowej tablicy	89
53.	Pięć przeciwwskazań nakłuwania	90
54.	Uderzenia pulsu	91
55.	Pięć smaków	92
56.	Charakterystyka wg Pięciu Królestw albo Pięciu Elementów	93
57.	Stan energii i krwi na podstawie oznak fizycznych	94
58.	Zła energia i jej rozwój	95
59.	O sposobie nakłuwania. Ropnie pod przeponą. Bezgłos. Skrupuły	96
60.	Zła energia	98
51.	Powiązania człowieka z kosmosem	99
62.	Narządy	100
53.	Pulsy i choroby	102
64.	Sztuka nakłuwania	103
65.	Funkcjonowanie energii Oe. Osiem typów Fongu. Dziewięć zasad akupunktury	106
66.	Gorączki przemienne	108

Rozdział 1

PORADY DLA AKUPUNKTURZYSTY

Pytania stawia Żółty Cesarz HOANG TI - odpowiada jego lekarz KHI PA.

HOANG TI:

Naród mój czysto choruje. Pije, nie rozróżniając, herbaty, produkty toksyczne, próbuje różnych rzeczy. Chciałbym, aby był leczony igłami akupunkturoowymi. Czy mógłby Pan nauczyć mnie tej sztuki, w jasnej formie, tak, aby mogła być przekazywana następnym pokoleniom?

KHI PA:

- Bardzo łatwo jest mówić o akupunkturze, ale trudno jest praktykować ją? „Mały pracownik” (słaby akupunkturzysta) nie pojmuje niczego więcej, ponad to, co jest materialne, podczas gdy „Wielki pracownik” (mistrz), rozumie również to, co niematerialne.

Nie wystarczy kłuć, trzeba wiedzieć jak dojść do przyczyny choroby i odnaleźć jej pierwotną przyczynę. Należy również wiedzieć, kiedy stosować akupunkturę, w jakim czasie, ani zbyt wcześnie, ani za późno.

Krażenie energii jest niewidoczne, ale prawdziwy mistrz odczuwa ją i rozumie, zna jej przebieg i wie jak naprowadzić ją na właściwą drogę.

Może on stonifikować ją, może ją rozproszyć w zależności od potrzeby. Sztukę akupunktury należy stosować w najwłaściwszym momencie.

Energia ciała jest pomieszana z energią złą (*perwersyjną - polskie słownictwo używa tego określenia jako pejoratywnego, znaczy ono zboczenie, zepsucie, zwłaszcza w dziedzinie płciowej, przewrotność zob. Słownik Wyrazów Obcych, co nie oddaje sensu tego słowa. w tym tłumaczeniu tę energię będziemy nazywali – złą. przyp. Tłumacza*), kiedy jest ona w swojej pełni, energia człowieka jest w próżni. Jest to, więc niewłaściwy moment, aby tonifikować, należy poczekać aż zła energia osłabi się. Kiedy zła energia odejdzie całkowicie, energia ciała samoistnie odnawia się całkowicie, dlatego jest to niewłaściwy moment żeby rozpraszać energię ciała.

I dlatego zasada nasza mówi, że nie można stosować akupunktury, kiedy się ściga bieg energii złej, ani nie można stosować zabiegu rozpraszającego energię wtedy, kiedy jest ona w pełnym rozwoju.

Podsumowując, aby tonifikować lub rozpraszać energię należy wiedzieć, jaki moment wybrać, trzeba wybrać moment najwłaściwszy. Oczywiście jest, że należy tonifikować w przypadku, kiedy jest próżnia, rozpraszać, kiedy jest pełnia i powodować małe krwawienia, kiedy jest spiętrzenie, zagęszczenie. Kiedy się stosuje zabieg akupunktury można rozpoznać, czy to jest próżnia czy pełnia? Kiedy igłę wprowadza się z trudem jest to oznaką pełni, gdy igła wchodzi lekko i łatwo jest to oznaką próżni? Jednak zdiagnozować pełnię czy próżnię nie jest znowu aż tak łatwo jest bardzo delikatna sztuka, trzeba

wiedzieć jak obserwować i obserwowane bardzo cierpliwie. Tonifikuje się lub rozprasza przy pomocy dziewięciu typów igieł.

Ażeby rozpraszać, zaraz po wkłuciu igły należy ją wyciągnąć, aby zła energia mogła wyjść, energia ciała będzie mogła wtedy krążyć. Kiedy igła ogrzewa się jest to oznaką, że energia ciała doszła do niej. Ażeby stonifikować należy wyciągnąć igłę bardzo szybko prawą ręką i natychmiast lewą ręką zatkać punkt nakłucia, aby energia ciała nie rozproszyła się.

W każdym przypadku nie należy zostawiać punktów zatkanym bez krwawienia. *(To znaczy, że jeżeli jest spiętrzenie energii lub zablokowanie, nie powinno się pozostawiać tego punktu bez małego mikrokrwawienia. Przyp. Tłumacza).*

Kiedy kłuje się, należy igłę wbić dobrze i w linii prostej, spojrzenie robiącego ani na chwilę nie powinno odrywać się od chorego, ponieważ musi on skoncentrować całą swą uwagę na pracy i jej wykonaniu.

Kiedy robimy zabieg na punktach trzech meridianów yang lepiej jest poczekać na moment, kiedy energia yang jest w swoim szczycie? To samo ma miejsce, kiedy mamy zastosować zabieg na trzech meridianach Jin. Lepiej jest poczekać na moment, kiedy przeważać będzie energia Jin. Jeżeli dolegliwości są we krwi, należy używać punktów IONG. Jeżeli chcemy zadziałać na energię lepiej używać punktów. Jeżeli ten sam meridian regionu górnej części ciała jest w pełni, podczas gdy część ciała /dolna/ jest w próżni, meridian drugorzędny utrudnia połączenie. Jeżeli przeważa pełnia w meridianie górnej części ciała, a próżnia w dolnej części ciała, znaczy to, że przyczyną jest meridian drugorzędny, który utrudnia w jakiś sposób połączenie się energii dolnej z górną. Przyp. Tłumacza/.

Chodzi tu właśnie o ten drugi meridian, który jest położony horyzontalnie na poziomie punktów IU.

Możemy to rozpoznać wyraźnie poprzez stwardnienie na ich poziomie /punktów IU/, w tym przypadku należy stosować zabieg natychmiast.

Kiedy energia zła weszła w organizm jest zawsze powierzchowna, energia nieczysta, czyli energia OE jest w niżu, a energia czysta YONG jest wewnątrz meridianu? Dlatego kiedy stosuje się zabieg powierzchownie dotyka on powierzchni energii złej i ta wyjdzie, jeżeli zaś stosuje się zabieg głęboko, wyjdzie energia OE.

Jeśli kłuje się głębiej zła energia wejdzie głębiej zamiast wyjść na zewnątrz.

Dlatego należy zabieg wykonywać na powierzchni zanim dojdzie się do punktów mięśniowych lub stawowych. Nie należy rozpraszać próżni ani tonifikować pełni, ponieważ w obu przypadkach nastąpi pogorszenie.

Jeżeli kłuje się niewłaściwie punkty pięciu narządów może to spowodować nawet zgon.

Jeżeli zrani się bez żadnego powodu energię Jin to też może spowodować zgon.

Jeżeli bez powodu zrani się energię yang może to doprowadzić do szaleństwa.

Kiedy się kłuje i nie udaje się przyciągnąć energii ciała do igły, należy nadal kłuć nie zważając na to ile razy trzeba będzie wykonać ukłucie, należy kłuć dotąd, aż energia dojdzie do igły?

Celem kłucia jest przecież przyciągnięcie energii ciała do punktu, który się

nakłuwa i kiedy ona do tego punktu dochodzi jest to widoczne, jak wiatr, który potrafi rozproszyć chmury. Jeśli to osiągniemy chory poczuje ulgę.

HOANG TI:

Powiedz mi coś o pochodzeniu pięciu narządów, sześciu wnętrzości i o ich meridianach.

KHI PA:

- Każdy z pięciu narządów posiada swoje ważne punkty: TSIHG, IONG, IU, KING i HO, w każdym ze swoich meridianów, co składa się na 25 ważnych punktów.

Sześć wnętrzości również posiada swoje 6 ważnych punktów: TSING, IONG, IU, IUNN, KING i HO, co tworzy 36 ważnych punktów.

Istnieje 12 meridianów, każdy, meridian posiada punkt meridianu drugorzędnego, co daje 12 punktów tak zwanych naczyń drugorzędnych plus 3 punkty naczyń drugorzędnych TCHIANG TSIANG /Rządzący 1/, TSIU MI /Pocz. 15/ i TA PAO /21 Śl. Trz./, a więc 15 punktów naczyń drugorzędnych. Krew i energia krążą bez przerwy przez całe ciało w 12-tu meridianach, dzięki 15-tu punktom naczyń drugorzędnych. Punkt wyjścia jest położony w punkcie TSING, a potem energia i krew przechodzą poprzez punkty IONG, IU, KING i HO i przechodzą do punktów rozłożonych na meridianach, co daje 365 punktów.

To właśnie należy dobrze zrozumieć i nie brać pod uwagę punktów jako czegoś, co jest wyizolowane, ale brać je jako całość. w tych punktach krąży energia podstawowa człowieka.

Badając kolor skóry i oczy chorego można osądzić stan jego energii, czy jest spokojna, podniecona czy zaburzona, należy ocenić, jaki jest stan energii złej, a jaki energii ciała.

Prawa ręka wbija igłę, a lewa zatyka otwór, kiedy igłę się wycofuje, nie wyciąga się igły dopóki energia do niej nie doszła.

Przed ukłuciem należy zbadać puls, aby wiedzieć czy energia jest spokojna, czy zaburzona.

Jeżeli energia pięciu narządów jest słaba wewnątrz ciała i akupunkturzysta swoimi nakłuciami wyciągnie ją na zewnątrz popełni wielki błąd i może nawet doprowadzić do śmierci chorego.

Chory umrze w wielkim spokoju.

Jeżeli w takim przypadku jak ten zamiast przyciągnąć energię na zewnątrz ciała, Mistrz wprost odwrotnie spowoduje, że wróci ona do wnętrza ciała, będzie nakłuwał punkty położone w pachach i na klatce piersiowej.

Jeżeli energia pięciu narządów jest osłabiona na stronie zewnętrznej ciała i jeżeli akupunkturzysta stara się przyciągnąć ją do wewnątrz, do narządu, to również może spowodować zgon, a chory wtedy umrze w wielkim podnieceniu. w tych przypadkach Mistrz wykonuje akupunkturę na punktach leżących na czterech kończynach. Jeżeli rozproszy się energię tuż po wyrzuceniu złej osłabia się chorego.

Jeżeli przyciąga się energię ciała nie rozpraszając wystarczająco energii złej, energia ciała zatrzyma się i wywoła stany ropne. Pięciu narządom odpowiada pięć wnętrzości. Ująć one swoich sześć punktów IUNN dwustronnych, albo można powiedzieć, że mają swych 12 punktów IUNN, które wywodzą się z 4-

ch punktów KOANN. Wyżej wymienione punkty IUNN rządzą pięcioma narządami. Kiedy te są chore należy te punkty wykorzystywać do zabiegu IUNN oznacza źródło, początek, pochodzenie i dlatego pięć narządów wchłania energię odżywczą krążącą w 365 punktach. Zawsze, kiedy pięć narządów jest chore należy wiedzieć jak rozróżnić poziom tych punktów IUNN.

Jeżeli zna się dogłębnie te punkty i ich właściwości, innymi słowy pochodzenie choroby, będzie się wiedzieć również, który narząd został dotknięty.

Punkty IUNN pięciu narządów:

Dla Płuc	Płuco – 9	TAE IUANN
Dla Serca	Osierdzie – 7	TA LING
Dla Wątroby	Wątroba – 3	TAE TCHRONO
Dla Śl. Trz.	Śl. Trz. – 3	TAE PO
Dla Nerek	Nerka – 3	TAE KI
Punkt IUNN tłuszczu	Poczęcia – 15	TSIOU MI
Punkt IUNN błon	Poczęcia – 6	TSRI HAE

Kiedy nakłuwamy tych 12 punktów IUNN możemy wyleczyć zaburzenia pięciu narządów i sześciu wewnętrzności.

Zła energia może umieścić się w skórze albo wewnątrz tkanki mięsnej i jako plama, jest Jak plama, którą można łatwo zmyć, może się umieścić w meridianach i wtedy jest jak węzeł, który trzeba rozwiązać, jeżeli ukryła się w mięśniach albo w kościach, też możemy ją wyrzucić przyjmując, że przyczyny danych chorób nie są spowodowane niczym innym jak FONGIEM, czyli wiatrem, zimnem, gorącem, zaburzeniami jin albo yang, wielkim podnieceniem, złością, nadużyciem, strachem itd.

Kiedy obserwujemy zaburzenie yang z gorączką, można wyczuć, że gorąco jest na powierzchni skóry, zupełnie tak jakbyśmy dotykali wazy, w której jest gorąca zupa?

W tym przypadku należy wykonać zabieg delikatnie, kłuć bardzo delikatnie. Jeżeli obserwujemy zaburzenie jin wydaje się nam, że energia jest leniwa i nie chce się ruszyć. w tym przypadku należy igłę wkłuć głęboko i spokojnie oczekiwać aż wreszcie energia do niej dojdzie. Jeżeli meridiany yang wykazują symptomy zaburzeń jin, oznacza to, że energia zła yang weszła w głąb jin, w tym przypadku należy stanowczo kłuć SANN LI /Żoł. 36/, wbić igłę prostopadle bez wahania i kłuć aż do momentu dojścia energii do igły. Wtedy choroba będzie wyleczona natychmiast. Jeżeli energia nie dojdzie, kłuć tyle razy ile będzie potrzeba, aby ją do tego punktu przyciągnąć.

Jeżeli zaburzenie zagnieździło się w części górnej i wewnętrznej ciała, oznacza to, że energia jin ciała jest zaatakowana. w tym przypadku należy kłuć punkt

YINN LING TSIUANN /Śl. Trz. 9/. Jeżeli zaburzenie znajduje się w części górnej, ale zewnętrznej ciała należy nakłuwać punkt YANG LING TSIUANN /Pech. Żółc. 34/, ponieważ, zła energia weszła do wnętrza ciała i musi się ją wyrzucić zanim zdąży się tam ulokować.

Rozdział 2

POCHODZENIE i PRZEBIEG MERIDIANÓW

HOANG TI:

- Akupunkturzysta powinien wiedzieć gdzie zaczynają się i gdzie się kończą meridiany, odnogi meridianów drugorzędnych /naczynia drugorzędne/, znać rolę punktów IU narządów i punktów HO wnętrzości, krążenie energii na powierzchni i w głębi ciała, jej drogę i przebieg.

Energia zaczyna się w Płucu i kończy się w Wątrobie, ponownie zaczynając bez żadnej przerwy ten sam obieg.

Wszystkie meridiany pięciu narządów i sześciu wnętrzości zaczynają się w punktach TSING, przechodzą przez punkty IONG, dopływają do punktów IU, przechodzą poprzez punkty KING i wypływają w punktach HO.

Wszystkie energie napływają z czterech kończyn, aby natychmiast dojść do narządów i wnętrzości.

Oprócz wielkich meridianów istnieją naczynia drugorzędne i kapilary drugorzędne, które się rozprzestrzeniają, w tkance mięsnej i w skórze. Oprócz tego istnieje pięć punktów IU narządów i sześć punktów HO wnętrzości.

Energia wzrasta, potem maleje i zamyka się natychmiast w narządach. Energia i krew wpływają w meridiany. Jeżeli istnieje nawet małe zaburzenie w jej krążeniu, można to już wy badać w pulsie ręki prawej w TSRI HAO, a czasami, można to odróżnić bezpośrednio na skórze.

Meridiany są najważniejsze, potem idą naczynia drugorzędne, a potem kapilary.

Meridiany są głębokie, naczynia drugorzędne i kapilary są powierzchowne.

KHI PA:

Wyjaśnię to wszystko w odpowiedniej kolejności.

Energia Płuc zaczyna się w punkcie CHAO CHANG /Pł. 11/, jest to punkt TSING tego meridianu, wpływa do punktu JU TCHI /Pył. 10/, jest to region tej części dłoni, który nazywa się „Terytorium ryby” i jest punktem IONG.

Przechodzi do punktu TAE IUANN /Pył. 9/ jest w punkcie IU, potem krąży przez punkt KING KHUE /Pył. 8/, punkt KING, który znajduje się na tętnicy promieniowej w miejscu zwanym „kciukiem pulsu, potem idzie do TCHE TSRE /Pył. 5/, leżącym na tętnicy łokciowej, jest punktem HO. i to są właśnie ważne punkty meridianu Płuc.

Energia Serca wypływa z punktu TCHRONG /Oś. 9/, Serce rządzi krwią meridian Osierdza rządzi energią Serca, i w ten sposób cesarz i jego minister zawsze są w zgodzie.

Dlatego energia Serca wypływa z TCHONG TCHRONG, który jest punktem TSING dla energii, która idzie do meridianu Serca. Osierdzie i Serce

współpracują równolegle. Potem energia przechodzi do punktu LO KONG /Oś. 8/, punktu IONG leżącego na poziomie środkowego palca i palca serdecznego, w środku zagłębienia, potem wpływa do punktu TA LING /Oś. 7/ usytuowanego pod wystającą kością nadgarstka, w miejscu gdzie dana kość zaczyna zmniejszać swoją wysokość i jest to punkt IU, potem krąży do punktu TIENN SEU /Oś. 5/ jest to punkt KING, w końcu wchodzi do punktu KOU TCHE /Oś. 3/.

Energia Wątroby wychodzi z punktu TATOUN /Watr. 1/ punkt TSING, przechodzi do punktu SING TSIENN /Watr. 2/ punkt IONG, koncentruje się w punkcie TAE TGHONG /Watr. 3/ punkt IU, przechodzi do punktu TCHONG FONG /Watr. 4/ punkt KING usytuowany w odległości pięć dziesiątych przed kostką wewnętrzną we wgłębieniu i jeśli jest jakieś zaburzenie energii zawsze powinno się nakłuwać ten punkt KING ruszając stopą tak, aby go dobrze zlokalizować, potem energia wpływa do punktu KOU TSIUANN /Watr. 8/ punkt HO, leżący na boku wielkiego mięśnia pod talerzykami piszczeli.

Energia Śledziona - Trzustki wypływa z punktu YINN PO /Śl. Trz. 1/ punkt TSING, przechodzi do TA TOU /Śl. Trz. 2/ punkt IONG, TAE PO /Śl. Trz. 3/ punkt IU, CHANG IOU /Śl. Trz. 5/ punkt KING, YINN LING TSIUANN /Śl. Trz. 9/ punkt HO leży za kością, nogi, aby zlokalizować ten punkt należy rozprostować stopę.

Energia Nerek wychodzi z punktu IONG TSIUANN /N.1/ punkt TSING, przechodzi do JENN KOU /N.2/ punkt IONG, idzie potem do TAE KI /N.3/ punkt IU, POU LOOU /N. 7/ punkt KING, usytuowany a tętnicy na dwie odległości nad kostką, YIN KOU /N. 10/ punkt HO, za kością piszczelową, na mięśni, przy dotyku wyczuwa się w tym miejscu bicie pulsu. Przy lokalizacji należy zgiąć kolano.

Energia Pęcherza Moczowego wychodzi z punktu TCHE YINN /Pech. 67/ punkt TSING, przechodzi do TONG KOE /Pech. 66/ punkt : IONG, TCHOU KOU /Pech. 65/ punkt IU, TSING KOU /Pech. 64/ punkt. IUKN, idzie do punktu KOUN LOUN /Pech. 60/ punkt HO.

Energia Pęcherzyka Żółciowego wychodzi z punktu TSIAO YINN /Pech.Ż. 44/ punkt TSING, przechodzi do KAP KI /Pech.2. 43/ punkt IONG, LAM IAP /Pech.Ż. 41/ punkt IU, IAO CHU /Pech.Ż. 40/ punkt IUNN, YANG FOY /Pech.Ż. 38/ punkt KING, na kończynie, YANG LING TIUANN /Pech.Ż. 34/ punkt HO, w dołku z boku kolana, należy rozciągnąć kończynę, aby go zlokalizować.

Energia Żołądka wypływa w punkcie LI TOE /Żoł. 45/ punkt TSING, przechodzi do punktu NEI TIKG /Żoł. 44/ punkt IONG, HAKG XOU /Żoł. 43/ punkt IU, TCHROKG YANG /Żoł. 42/ punkt IUNN, TCHI KI /Żoł. 41/ punkt KING, KU SHU CHA LIENN /Żoł. 37/ punkt HO.

Energia Potrójnego Ogrzewacza wypływa z punktu KOANN TCHONG /Potr. 1/ jest to punkt TSING, przechodzi do HI MENN /Potr. 2/ punkt IONG, TCHONG TCHOU /Fotr. 3/ punkt IU, YANG TCHEU /Potr. 4/ punkt IUNN, TSI KAO /Potr. 6/ punkt KING, TIENN TSING /Potr. 10/ punkt HO.

Innym punktem bardzo ważnym w stosunku do Potrójnego Ogrzewacza jest punkt zwany OE YANG /Pech. 53/, jest to punkt naczynia drugorzędowego

meridianu Pęcherza Moczowego, który rządzi Potrójnym Ogrzewaczem dolnym.

Jeżeli jest on w próżni, wtedy ma miejsce, nie trzymanie moczu, jeżeli jest on w pełni następuje bez mocz. w pierwszym przypadku należy tonifikować, w drugim rozpraszać.

Energia Jelita Cienkiego wypływa z punktu CHAO TCHE /J.C. 1/ . punkt TSING, przechodzi do TSIENN KOU /J.C. 2/ punkt IONG, CHIAO KI /J.C. 3/ punkt IU, OANN KOU /J.C. 4/ punktu IUNN, YANG KOU /J.C.5) punkt KING, SIAO HAE /J.C.8/ punkt HO.

Energia Jelita Grubego wypływa z punktu CHANG YANG /J.Gr 1/ punkt TSING, przechodzi do punktu EU TSIENN /J.Gr 2/ punkt IONG, SAN TSIENN /J.Gr 3/, punkt IU, punkt RO KOU /J.Gr 4/ punkt IUNN, YANG KI /J.Gr 5/ punkt KING KOU TCHEU /J,Gr 11/ punkt HO. z punktów tych wynika, że jest to pięć punktów pięciu elementów.

I tak dla wszystkich narządów mamy po pięć punktów ważnych, czyli SHU, co razem tworzy 25 punktów SHU i dla wnętrzości sześć ważnych punktów SHU, co daje dla sześciu wnętrzości 36 punktów SHU.

Punkt TSING jest punktem skąd wypływa energia meridianu. Punkt IONG, jest punktem, w którym energia się rozszerza zanim zacznie swój bieg. Punkt IU jest punktem, gdzie energia krąży z wielką intensywnością. Punkt KING jest punktem gdzie energia płynie już spokojniej, jest to punkt koncentracji energii, a także punkt, w którym może ona być zaburzona. Punkt HO jest punktem gdzie energia zagłębia się w ciało.

Naczynie Poczęcia i Naczynie Rządzące mają swoje źródła w Nerkach, gdzie łączą się z energią JIN i YANG Wszechświata. Energia usytuowana w punkcie TIENN FOU /Pł. 3/ i TIENN TCHEU /Oś. 1/ pochodzą z Potrójnego Ogrzewacza środkowego. Wyżej wymienione meridiany Płuca i Osierdza kontrolują jeden energię drugi krew. Wszystkie punkty połączenia z energią Nieba otrzymują swą energię z części dolnej ciała. Kiedy stosuje się zabieg na punkcie KEU TCHOU JENN /Pech.Ż. 3/ bariera górna, należy polecić pacjentowi otworzenie ust, aby energia Nieba weszła do jamy ustnej.

Natomiast, jeżeli wykonuje się zabieg na punkcie CHA KOANN /Żoł.2/ bariera dolna, należy bezwzględnie wymagać aby pacjent zamknął usta.

Kiedy wykonuje się zabieg na punkcie TOU PI /Żoł. 35/, należy spowodować zgięcie nogi pacjenta, jeżeli noga nie będzie zgięta to energia pójdzie do części dolnej ciała, bowiem przy zgiętych nogach energia nie krąży.

Kiedy wykonuje się zabieg na punkcie NEI KOANN /Oś. 6/, należy spowodować by ramiona pacjenta były dobrze rozprostowane. Wykonując zabieg w ten sposób dostosowujemy się do krążenia energii i jej zasad.

Energia Żołądka przechodzi do Płuca potem na szyję, dalej idzie po tętnicy szyjnej, idzie do oczu, przez nie wchodzi do mózgu, potem wraca, aby wyjść w punkcie KEU TCHOU JENN /Pech.Ż, 3/ idzie do wewnętrznej strony zuchwy, aby wrócić do meridianu YANG MING i przechodzi do punktu RAN YING /Żoł. 9/.

Wszystkie energie, krew, yang i jin narządów i wnętrzości przechodzą poprzez meridiany Płuca i Żołądka, aby iść w górę, albo spłynąć w dół ciała, aby iść w kierunku zewnętrznym /wychodzić na powierzchnię ciała/, albo

wewnętrzny ciała, dokładnie tak jak energia Nieba, która krąży przez wszystko o istnieje.

Ze wszystkich meridianów te dwa są najważniejsze. Uderzenia pulsu, odpowiadają energii Płuc. /puls „nogi” - dystalny w pulsie pionowym/. Jeżeli istnieje jakiegokolwiek najmniejsze zaburzenie energii, można je wykryć dzięki tym pulsom. Płuca rozkazują energii, która krąży wewnątrz meridianu, a Jelito Grube rozkazuje energii i krwi, która krąży na zewnątrz meridianów. Punkt WOU LI /Jel. Gr. 13/ nie powinien być kluty więcej niż pięć razy, ponieważ energia, którą odkryliśmy w dwóch pulsach dystalnych pulsu promieniowego pochodzi z tego punktu.

Na wiosnę należy używać punktów IONG, naczynia drugorzędne, punkty położone blisko wielkich mięśni na ciele. Jeżeli zaburzenia są głębokie należy dobrze zagłębiać igły.

W lecie należy używać punktów IU, które są w tkance mięsnej, skórze i w małych kapilarach. Na jesieni należy używać punktów HO.

W zimie punktów TSING, dobrze zagłębione igły i pozostawione na długi czas w miejscu wkłucia.

Takie postępowanie oznacza dostosowanie do czterech pór roku i narządów.

W przypadkach zaburzeń mięśniowych, aby pacjent poczuł natychmiastową ulgę należy wykonać zabieg w pozycji stojącej pacjenta, Kiedy pacjent nie może unieść obu ramion lub przejawia zaburzenia w kończynach dolnych, należy położyć go na plecach i dobrze naciągnąć kończyny, zanim przystąpi się do zabiegu. Będąc dobrze zrelaksowanym poczuje natychmiastową ulgę.

Rozdział 3

SZTUKA WYKONYWANIA ZABIEGU

Akupunkturzysta średniego poziomu obserwuje dokładnie niektóre zasady akupunktury. Akupunkturzysta wyższej rangi potrafi rozróżnić pełnię energii i krwi od jej próżni, potrafi znaleźć, który, meridian jest zaatakowany przez złą energię i punkty, które należy użyć, wie, w jakim czasie wykonać zabieg, jeżeli należy wykonać zabieg kilkakrotnie lub wykonać zabieg nie często w czasie, czy ma pozostawić igłę przez długi okres w ciele, czy ma ją wyciągnąć natychmiast.

Przede wszystkim wie jak przyciągnąć energię nie tracąc jej niepotrzebnie.

Wie, że nie należy wykonywać zabiegu zanim energia nie napłylnie wspaniałym impulsem, że nie należy tonifikować, kiedy, energia jest w pełni i że nie powinien ściągać jej, kiedy odchodzi, wie, że nie należy rozpraszać, kiedy energia ciała jest osłabiona. Jednym słowem zna moment, w którym należy wykonywać zabieg. Kiedy wyczuwa się w pulsie promieniowym prawym, w TSRI HAO, że energia jest w próżni, należy tonifikować, jeżeli jest w pełni należy rozpraszać. Kiedy zauważa się, że jest spiętrzenie, nagromadzenie się, należy wykonać małe krwawienie. Jeżeli energia zła nakłada się na energię ciała - nie ważne, którego z meridianów, wtedy należy rozpraszać. Aby tonifikować należy igłę zagłębić powoli, a wyciągnąć ją szybko.

W celu rozproszenia należy wprowadzić igłę szybko, a wyciągnąć powoli. W przypadku pełni igła wchodzi z trudnością, ale natychmiast można ją łatwo usunąć.

W przypadku próżni, przeciwnie, wprowadza się igłę bardzo łatwo, ale trudniejsze jest jej wyciągnięcie.

Kiedy tonifikuje się powoduje to, że chory czuje się lepiej. Kiedy rozprasza się powoduje to u chorego odczucie, jakby się go od czegoś uwolniło.

Energia zła" zazwyczaj umieszcza się w części górnej ciała. Jeżeli mają miejsce, zaburzenia spowodowane złym trawieniem, zła energia pozostaje zawsze w centrum ciała, energia czysta pozostaje, zazwyczaj w części dolnej. Rozprasza się, więc energię złą z części środkowej, używa się punktów HO meridianu YANG MING /Jel.Gr. i Żoł./.. Jeżeli zła energia jest powierzchowna i "akupunkturzysta zbyt głęboko wprowadza igłę, albo kłuje raz po raz, meridiany, zła energia wykorzysta to, aby wejść głębiej i zaatakować narządy. Jeżeli choremu brak energii, a wykona się wtedy rozpraszanie energii jin może to być śmiertelne. Jeżeli rozpraszamy wszystkie energie meridianów yang, pacjent będzie bardzo osłabiony i rekonwalescencja będzie przebiegać z trudnością. Dobry akupunkturzysta wie jak rozpoznać kolor skóry chorego; wystarczy, aby obejrzał oczy, żeby rozpoznać stan jego energii, potem będzie obserwował symptomy, słuchał jego oddechu i dotykał pulsu, aby wiedzieć, czy jest on mały albo szeroki, wolny lub częsty, ślizgowy czy drapiący, szorstki. Dzięki tym wszystkim badaniom może już postawić pewną diagnozę. Jeżeli energia pięciu narządów jest osłabiona wewnątrz, odczuwa się to w pulsie TSRI HAO /puls promieniowy prawy/. w tym przypadku, kiedy wykonujemy zabieg pozostawiając igłę w miejscu ukłucia, aby przyciągnąć energię yang, możemy spowodować natychmiastową śmierć. Chory umrze w spokoju.

Jeżeli energia pięciu narządów jest osłabiona na zewnątrz, i ukłuje się punkty SU czterech kończyn pozostawiając igłę, aby przyciągnąć energię jin, energia yang wejdzie do wewnątrz ciała i będzie to naturalnie działaniem śmiertelne, a chory w momencie śmierci będzie bardzo podniecony.

Należy przebadać oczy, ponieważ są one odbiciem energii pięciu narządów. Jeżeli są nienormalnie błyszczące i pacjent ma głos nienormalnie zmieniony, będzie to złym znakiem.

Rozdział 4

ZABURZENIA MERIDIANÓW SPOWDOWANE ZŁĄ ENERGIA.

HOANG TI:

- Jak zła energia atakuje człowieka?

"KHI PA:

- Energia zła Nieba atakuje górną część ciała, zła energia Ziemi atakuje, część dolną ciała. a energie złe mogą zaatakować jin albo yang. Jeżeli zaatakowany jest jin zaburzenie przechodzi do wnętrza. Jeżeli zaatakowany jest yang zaburzenie przechodzi do narządów.

HOANG TI:

- Jin i yang nie różnią się niczym więcej niż nazwą, jaką im damy, w rzeczywistości są one jednością. Ich wzajemny stosunek tak w górze jak i w dole ciała jest zawsze taki sam. Meridiany i naczynia drugorzędne kontaktują się między sobą w ciągłym cyklu. Dlaczego energia zła atakuje czasami jin, a czasami yang część górną lub część dolną, bok prawy albo bok lewy?

KHI PA:

- Wszystkie energie yang spotykają się w głowie. Kiedy energia zła atakuje człowieka, wykorzystuje jego naturalne osłabienie, tak przez zmęczenie jak przez zwykłe pocenie się w danym momencie, pory skóry otwierają się i wtedy energia zła może wejść w ciało.

Jeżeli częścią zaatakowaną jest głowa, przechodzi do meridianu YANG MING. Jeżeli to jest szyja, przechodzi do meridianu TAE YANG. Jeżeli to są policzki przechodzi do meridianu CHAO YANO, jeżeli to jest klatka piersiowa lub plecy albo boki ciała, przechodzi do meridianów, które tam się znajdują.

HOANG TI:

-Co to oznacza, co chcemy przez to powiedzieć mówiąc, że zła energia atakuje jin?

KHI PA:

-Kiedy zła energia atakuje, jin zaczyna zawsze od części wewnętrznej kończyn górnych lub dolnych. Jest to spowodowane tym, że skóra w tych miejscach ciała jest bardzo cieniutka i wrażliwa, Dlatego wiatr zawsze atakuje jin.

HOANG TI:

- Czy w takim przypadku zaatakowane są również narządy?

KHI PA:

- Niekiedy ciało jest zaatakowane przez FONG, narządy nie koniecznie muszą być zaatakowane, ponieważ energia zła przenika do meridianów jin, ale obronna energia ciała narządów też jest bardzo potężna, energia zła nie może umieścić się w narządach, powraca do wnętrza. Jeżeli yang jest zaatakowany, zaburzenie przechodzi do meridianów narządów. Jeżeli jin jest zaatakowany zaburzenie przechodzi do wnętrza.

HOANG TI:

- Jak zła energia może zaatakować narządy?

KHI PA:

- Smutek, rozgoryczenie, zniechęcenie, strach mogą zranić serce. Zimno i zimne napoje mogą zranić płuca, ponieważ są to dwie energie zimne i złe, jedna rani z zewnątrz, druga od wewnątrz ciała. Chory ma uczucie; że energia przesuwa się od górnej części ciała, aby tam się zgromadzić. Jeżeli komuś przydarzy się silny upadek i czarna krew siniaka pozostaje wewnątrz ciała, albo, jeżeli ktoś bardzo się zdenerwował, jest wściekły, wtedy energia wznosi się i pływając gromadzi się w bokach ciała. Te dwie przyczyny mogą zranić wątrobę. Jeżeli jest ktoś silnie uderzony, jeżeli ma stosunek płciowy w momencie, kiedy jest pijany, albo otrzyma uderzenie zimna w momencie, gdy jest spocony, wszystko to może zranić Śledzionę-Trzustkę. Jeżeli ktoś podnosi coś bardzo ciężkiego albo nadmiernie używa seksu, to może zranić Nerki.

HOANG TI:

- a jak FONG może zaatakować pięć narządów?

KHI PA:

- PONG może zawsze zaatakować człowieka, ale tylko w momencie, kiedy jin i yang są osłabione, albo zaatakowane równocześnie złą energią, FONG może przedostać się wtedy aż do narządu. w innym przypadku energia obronna ciała jest wystarczającą, aby go wyrzucić.

HOANG TI:

- Głowa i twarz są częścią ciała taką samą jak inne, dlaczego więc, kiedy jest bardzo zimno wszystkie części ciała są nakryte a twarz nie?

KHI PA:

Energia i krew dwunastu meridianów wznoszą się do twarzy i krążą wokół otworów twarzy. Energia yang główna idzie do oczu, energia yang drugorzędna idzie do uszu, energia czysta idzie do nosa, a energia nieczysta pochodząca z żołądka przechodzi do ust. w sumie wszystkie energie wnoszą się do twarzy, gdzie tkanka mięsna jest bardzo gęsta. Jest to powodem, dla którego twarz nie boi się zimna i nie potrzebuje okrycia.

HOANG TI:

Jak można wyczuć, że zła energia zaatakowała człowieka?

KHI PA:

- Złe energie, które atakują człowieka są tymi samymi, które pochodzą z Nieba, jest to FONG, zimno, gorąco, wilgoć, suchość i ogień. Tych sześć energii i może zaatakować ciało ludzkie. Mogą się ujawnić jedynie przez zabarwienie skóry. Bolesnością lub nie ciała i wtedy oznaki ataku ni są takie jasne. Będziemy nazywać te dwie energie jeszcze na razie jako normalne, ciało odczuwa dobrze ataki i symptomy są dobrze widoczne. z innej strony jest bardzo trudno zlokalizować złą energię. Czasami energia jest tą, która została zaatakowana i wtedy tylko kolor skóry może to nam wykazać.

Z drugiej strony, jeżeli ciało jest zaatakowane można to rozpoznać po meridianach, jeżeli meridian jest zaatakowany symptomy pojawiają się na skórze i również w pulsie. Czasami meridian jest zaatakowany a cierpi ciało. w innych przypadkach ciało jest zaatakowane, a tym, kto cierpi jest energia.

HOANG TI:

- Zrozumiałem, że wystarczy przebadać kolor skóry chorego, aby postawić diagnozę, albo przebadać pule lub przyczynę zaburzenia oraz brać pod uwagę symptomy żeby wiedzieć, która część ciała jest zaatakowana. Jak mógłbym się udoskonalić w tej sztuce?

KHI PA:

Kolor skóry, puls symptomy, tworzą Jedną całość tak jak głos i jego echo, Jak korzeń i gałęzie drzewa, nie można brać pod uwagę jednego bez drugiego. Należy połączyć kolor skóry z pulsem i symptomami. Puls yang z oznakami jin jest dla chorego prognozą. Kiedy kolor skóry jest zielonkawy, puls prawy powinien być koniecznie gęsty, napięty jak struna skrzypiec. Jeżeli skóra jest żółtawa puls naturalnie musi być jakby zagięty, jeżeli kolor skóry jest białawy, puls powinien być lekki jak piórko i powierzchowny, jeżeli kolor skóry jest czarnawy, puls powinien być twardy jak kamień, Jeżeli zauważymy, że puls

nie odpowiada kolorowi skóry wskazuje to natychmiast, że pacjent jest bardzo chory.

Jeżeli z zielonkawą skórą puls jest lekki jak piórko, jeżeli zaróżowioną skórą puls jest twardy jak kamień, jeżeli z żółtawą skórą puls jest gęsty, napięty jak struna skrzypiec, jeżeli ze skórą białawą puls jest jak haczyk, albo, jeżeli skóra jest czarna i puls jest nieregularny raczej prognozy są złe.

A wprost przeciwnie, jeżeli skóra jest zielonkawa i puls, twardy jak kamień, jeżeli zaróżowiona a puls napięty jak struna skrzypiec, jeżeli żółtawa skóra a puls jak haczyk, jeżeli skóra jest biaława a puls nieregularny, albo czarna skóra i puls lekki jak piórko, wiemy, że tego chorego wyleczymy i to łatwo.

HOANG TI:

Kiedy jeden z pięciu narządów jest zaatakowany jak to można rozpoznać?

KKI PA:

- Najpierw należy sprawdzić czy puls odpowiada kolorowi twarzy, bo w ten sposób można odkryć, który narząd jest zaatakowany.

HOANG TI:

- i co wtedy należy zrobić?

KHI PA:

- Należy przebadać natychmiast puls, czy jest wolny, czy częsty, szeroki albo mały, ślizgowy lub szorstki drapiący. w ten sposób można być bardziej pewnym diagnozy. Jeżeli bicie pulsu jest częste i gęste, skóra przedramienia znajdująca się pomiędzy miejscem gdzie bada się puls aż do punktu TCHE TSRE /Pł. 5/ /Zbiornik jednego metra/ jest tak samo napięta.

Jeżeli puls jest wolny, skóra na tym poziomie jest luźna. Jeżeli pula jest mały, skóra tego regionu jest luźna, miękka. Jeżeli pula jest szeroki, skóra tego regionu jest opuchnięta, jakby nadęta. Jeżeli puls jest ślizgowi skóra tego regionu jest również ślizgowa. Jeżeli pula jest drapiący, skóra w tym regionie jest również szorstka. Ten, który często bada puls nie potrzebuje już obserwować skóry chorego. Mimo wszystko, w każdym przypadku lepiej porównać trzy aspekty, puls, skórę i oznaki fizyczne.

HOANG TI:

-Czemu odpowiadają te charakterystyki pulsu?

KHI PA:

- Najpierw dla serca: jeżeli puls serca jest częsty i napięty, oznacza to, że istnieją przykurczę. Jeżeli ta charakterystyka napięcia jest minimalna, może być ból, który promieniuje od serca do pleców i chory ma utrudnione przełykanie.

Jeżeli puls jest powolny i luźny chory śmieje się jak głupi jeżeli jest lekko powolny i luźny, chory ma uczucie ucisk pod sercem, pluje krwią od czasu do czasu.

Jeśli puls jest bardzo szeroki i słychać szum w gardle chorego, energia jest zaatakowana. Jeżeli jest lekko szeroki, może ból, który promieniuje od serca do pleców i również może być ła...wienie.

Jeżeli puls jest bardzo mały, chory ma czkawkę, jeżeli jest lei mały jest to oznaką choroby degenerującej.

Jeżeli puls jest ślizgowy, chory ma nadmierne pragnienie. Jeżeli jest lekko ślizgowy jest ból, który promieniuje od ser do pępka, są gazy w dolnej części

brzucha.

Jeżeli puls jest drapiący, chory staje się małowówny, jeżeli je lekko drapiący /jest wylew krwi/, zbytnie nagromadzenie i krew przelewa a cztery kończyny są lodowate, pacjent ma szумы w uszach.

Jeżeli puls płuc jest napięty i częsty może wskazywać na szaleństwo.

Jeżeli jest lekko napięty i częsty pojawia się zimno lub nadmiar gorąco. Chory jest osłabiony, pluje krwią, może mieć bóle w okolicy nerek, które promieniują do pleców i klatki piersiowej, albo zatkanie nosa. Jeżeli puls jest bardzo powolny chory może często pocić się. Jeżeli jest lekko wolny, może być paraliż, albo porażenie połowiczne. Od dolnej części głowy w dół ciała chory poci się, bez przerwy. Jeżeli puls jest bardzo szeroki, pacjent cierpi na opuchnięcie kończyn dolnych. Jeżeli jest średnio szeroki ma bóle w piersiach, które promieniują do pleców, boi się promieni słonecznych. Jeżeli puls jest bardzo mały jest biegunka, jeżeli, jest lekko mały jest to oznaką choroby degenerującej płuc.

Jeżeli puls jest ślizgowy z pełnią, oznacza to inwazję energii na część górną ciała, jeżeli jest lekko ślizgowy jest krwotok w częściach górnych albo dolnych ciał.

Jeżeli puls jest bardzo drapiący są wymioty krwawe, jeżeli jest lekko drapiący są skrofuły na szyi aż do pach.

Kiedy jest zaburzenie równowagi między energią jin i yang, płuca, które biorą swoje źródło w jin są osłabione, chory w konsekwencji ma zawsze dolegliwości w kończynach dolnych, chodzi z trudem dla Wątroby.

Jeżeli puls Wątroby jest napięty i częsty, chory jest wściekły, przysięga łatwo, jeżeli jest lekko napięty i częsty jest energia, która się zgromadziła w blokach, czuje jakby uderzenia w boki ciała.

Jeżeli puls jest bardzo powolny, częste są wymioty, jeżeli jest lekko powolny istnieją zaburzenia płynów i obrzęki wodne.

Jeżeli puls jest bardzo szeroki to pojawiają się ropnie, wymioty i częste krwotoki z nosa, jeżeli jest lekko szeroki, oznacza zaburzenie wątrobowe; narządy rodne są jakby skurczone, pacjent, dużo kaszle i ma wrażenie, że energia wznosi się od podbrzusza.

Jeżeli puls jest bardzo mały, jest katar, jeżeli jest lekko mały oznacza zaburzenie degenerujące.

Jeżeli puls jest ślizgowy, jest zaburzenie w narządach rodnych są przepukliny, jeżeli jest lekko ślizgowy może być nie trzymanie moczu.

Jeżeli puls jest drapiący są obrzęki wodne, woda przelewa się w całym ciele, jeżeli jest puls lekko drapiący oznacza to skurcze, przykurczę, spięcia, zaburzenia umiejscawiają się w mięśniach. Dla Śledziony-Trzustki.

Jeżeli puls Śledziony-Trzustki jest częsty i napięty, są spięcia albo zwiotczenie mięśni, jeżeli jest lekko napięty jest oznaką ataku przepony z wymiotami i ślinotokiem.

Jeżeli puls jest bardzo powolny jest paraliż całkowity. Jeżeli jest lekko powolny, paraliż jest spowodowany FONGIEM, czyli wiatrem. Chory nie może ruszać czterema kończynami, mimo, iż ma uczucie, że jest całkowicie zdrowy.

Jeżeli' puls jest bardzo szeroki, jest paraliż czterech kończyn, chory czuje się

jakby był mocno pobity, jeżeli puls jest' lekko szeroki, brzuch jest wzdęty, z żołądka i jelita grubego wychodzi ropa z krwią, jest zapalenie otrzewnej. Jeżeli puls jest bardzo mały jest uczucie zimna lub gorąca, dreszcze lub gorączka, jest próżnia yang i energii, jeżeli jest puls lekko mały, jest oznaką zaburzenia degenerującego.

Jeżeli puls jest ślizgi, jest zatrzymanie moczu, jeżeli jest lekko ślizgowy jest oznaką pasożytów jelitowych.

Jeżeli puls jest bardzo drapiący są uszkodzenia w jelitach, jeżeli jest lekko drapiący jest krew i ropa w odchodach;

Dla Nerek.

Jeżeli puls Nerek jest bardzo napięty i częsty, jest to oznaką zaburzeń kostnych, jeżeli, jest lekko napięty i częsty, chory ma lodowate stopy i uczucie, że jakieś zwierzątko biegnie po jego jamie brzusznej", jest zwiotczenie mięśni w obu nogach. Jeżeli puls jest bardzo wolny pojawia się wklęśnięcie kręgosłupa, jeżeli jest lekko powolny, jest wodobrzusze od pępka aż do podbrzusza, które jest bardzo opuchnięte, jeżeli wodobrzusze idzie powyżej pępka jest to oznaką śmiertelną.

Jeżeli puls jest bardzo mały jest biegunka intensywna, głęboka, jeżeli jest lekko mały jest oznaką zaburzenia degenerującego.

Jeżeli puls jest bardzo ślizgowy z pełnią, jest zatrzymanie moczu, jeżeli jest lekko ślizgowy jest zaburzenie kostne, kiedy chory siada jest mu trudno powstać z tej pozycji, a kiedy stoi zaczynają się zaburzenia wzroku.

Jeżeli puls jest bardzo drapiący są duże ropnie.

HOANG TI:

- Według wyżej wskazanych pulsów jak należy wykonywać zabieg?

KHI PA:

- Puls częsty i gęsty jest zazwyczaj oznaką jnu, puls wolny

-jest zazwyczaj oznaką yang, puls mały wskazuje, że brak jest energii i krwi, puls drapiący oznacza, że chory ma więcej krwi niż energii, ale z niewielkim nadmiarem jin przypadkach pulsu częstego i gęstego należy dobrze zagłębić igłę i pozostawić ją na długi czas w miejscu wkłucia. w przypadkach pulsu wolnego należy zagłębić igłę lekko i wyciągnąć ją szybko, aby rozproszyć nadmiar gorąca." przypadkach pulsu szerokiego należy rozproszyć lekko energię ale nie wywoływać mikrokrwawienia. w przypadkach pulsu ślizgowego należy igłę zagłębić lekko, ale szybko, aby rozproszyć nadmiar energii yang i wywołać krwawienie.

W przypadkach pulsu drapiącego należy bez wyjątku, dotykać, ruszać meridian, igłę pozostawić w miejscu wkłucia dłużej lub krócej, zależnie od przypadku, ale przed zagłębieniem igły należy najpierw masować miejsce punktu nakłucia i kiedy się wyciąga igłę, należy natychmiast zatkać miejsce wkłucia, masując palcem, aby krew nie wyszła i aby uspokoić energię meridianu,

W przypadku pulsu małego, choremu brak energii i krwi, jin i yang, lepiej nie kłuć go, lecz dać mu środki farmaceutyczne lecznicze.

HOANG TI:

- Powiedziałeś mi, że energia pięciu narządów i sześciu wnętrzości przechodzi do punktów IONG i IU i zagłębia się w punkcie HO, ale jaką drogą

wraca i dlaczego?

Przedtem jeszcze wyjaśniłem drogę tych energii, które przechodzą przez punkty IONG i IU, a potem wglębiają się w punkt HO. Są to energie wszystkich yang wszystkich wnętrzości, które powracają do wnętrza ciała.

HOANG TI:

- Czym rządzą punkty IONG, IU i HO?

- Punkty IONG i IU rządzą energią, która krąży na zewnątrz meridianów. Punkty HO rządzą energią krążącą w meridianach. Punkt HO meridianu Żołądka jest punktem SA I I H LI /Żoł. 36/. Punkty HO meridianu Jelita Grubego są punktami KU SING CHANG LIEN /Żoł. 37/ i KU SIJU CHA LIEH, /Żoł. 39/. Punkt HO meridianu Potrójnego Ogrzewacza jest punktem OŚ YANG /Pech. 53/ Punktem HO meridianu Pęcherza Moczowego jest punkt OŹ TCHONG /Pech. 54/ Punkt HO meridianu Pęcherzyka Żółciowego jest punktem YAHG LING TSIUAH Pech. Żoł 34/.

HOANG TI:

- Jak należy kłuć wyżej wymienione punkty?

KHI PA:

- Kiedy kłuje się punkt SANN LI /Żoł. 36/, pięta chorego, który znajduje się w pozycji stojącej lub siedzącej powinna być oparta na podłodze. Kiedy kłuje się punkt KU SING CHANG LIEN /Żoł. 37/, należy spowodować, aby noga chorego była uniesiona. Aby stosować punkt OŚ YANG /Pech. 53/, chory powinien być rozciągnięty, a nogi powinny być podgięte. Dla punktu OŚ TCHONG /Pech. 54/ i należy nogę zgiąć. Dla punktu YANG LING TSIUAN /Pech. Żoł. 34/ kolano powinno być, dobrze wyprostowane. Dla punktów IONG i IU należy chorego położyć z rozciągniętymi czterema kończynami w takiej, pozycji aby energia swobodnie krążyła.

HOANG TI:

-Chciałbym, znać symptomy chorób sześciu wnętrzości.

KHI PA:

- Kiedy twarz jest gorąca /yang/, oznacza to, że meridian TSOU YANG MING /Żołądka/ jest dotknięty. Jeżeli jest nagromadzenie krwi na poziomie kapilarów leżących na zewnętrznym brzegu przedramienia na "brzuchu ryby" oznacza to, że meridian CHSOU YANG MING /J.Gr./ jest zaatakowany.

Jeżeli kapilary regionu „szyi, nogi", gdzie bada się puls meridianu żołądka /punkt TCHONG YANG, Żoł. 42/, są napięte przez nagromadzenie, spiętrzenie, oznacza to że Żołądek jest zaburzony.

Kiedy Jelito Grube jest zaatakowane, są bóle w jelitach, są wzdęcia i gazy.

Oprócz tego w zimie chory ma tendencję do łapania uderzeń zimna, które przejawiają się biegunką, bólami w wokół pępkowymi, niemożnością stania przez dłuższy czas. Kiedy Jelito Grube i Żołądek tworzą jedną całość YANG LI I KG - w takim przypadku, należy nakłuwać punkt Żoł. 37.

Kiedy Żołądek jest zaburzony, jama brzuszna jest w pełni, wzdęta, są bóle serca i żołądka. Występuje trudność w łykaniu.

Pojawia się uczucie jakby utraty jedności kończyn górnych lub dolnych jakby były luźne, nie połączone, w tym przypadku należy kłuć SANN LI /Żoł. 36/.

Jeżeli Jelito Cienkie jest zaatakowane, podbrzusze, rejon nerek, kręgosłup i narządy rodne są bolesne.

Po silnym kryzysie odczuwa się jakby ciepło przed uszami i równocześnie uczucie zimna. Przestrzeń ramienia daje uczucie gorąca, czuje się gorąco \v palcu małym /piątym/ i palcu czwartym. 7/w tym przypadku oznacza to, że dotknięty jest meridian, należy więc nakłuwać punkt Żoł. 39.

Kiedy Potrójny Ogrzewacz jest dotknięty ma się uczucie pełni jamy brzusznej a podbrzusze jest jeszcze twardsze i jest bez mocz. Jeżeli woda występuje z brzegów, formują się opuchnięcia, pojawiają się symptomy na poziomie naczyń drugorzędnych meridianów TAŻ YANG i CHAO YANG na skórze, w tym przypadku należy nakłuwać punkt OŚ YANG, /Pech. 53/. Jeżeli Pęcherz jest zaatakowany podbrzusze jest opuchnięte i bolesne, ucisk na tym poziomie wywołuje chęć oddawania moczu, ale bęc możliwości zaspokojenia tej fałszywej potrzeby. Jeżeli jest ciepło, gorąco w ramionach i kostkach zewnętrznych, w tym przypadku należy nakłuwać punkt OŚ TCHONG /Pęch.54/

Jeżeli Pęcherzyk Żółciowy jest dotknięty, chory wzdycha bardzo często, ma gorycz w ustach, wymioty i płyny żołądkowe są kwaśne. Chory jest marudny, jest spiętrzenie się śluzu w gardle, co powoduje częste odpluwanie. Jeżeli meridianowi brak energii, należy zrobić mokse, jeżeli jest gorączka albo dreszcze należy nakłuwać punkt YANG LING TSIUAN /Pech. Żoł. 34/.

HOANG TI:

Jak powinno się nakłuwać?

KHI PA:

- Kiedy nakłuwa się należy dotykać otworu energii? Nie należy jedynie zranić tkanki mięsnej lub stawów. Jeżeli dotyka się dokładnie energię czuje się, że igła wchodzi w próżnię. Jeżeli dotyka się jedynie tkanki mięsnej albo stawów bez dotknięcia otworu energii, chory odczuwa ból na skórze.

Jeżeli tonifikuje się lub rozprasza bez powodu, stan chorego pogorszy się. Jeżeli dotyka się bez potrzeby mięśni one rozluźniają się i energia zła nie rozproszy się dobrze a wprost przeciwnie wejdzie do walki z energią ciała i zamiast rozproszyć się wejdzie głębiej do organizmu. Dlatego, jeżeli się chce wykonywać zabieg igłą, należy zwracać uwagę na wiele rzeczy.

Rozdział 5

WĘZEL i KORZEŃ

KHI PA:

- Energia Nieba i Ziemi mają różne wpływy, Zimno i ciepło zmieniają się w każdym momencie.

Dobry akupunkturzysta powinien wiedzieć, kiedy energia, jin albo yang jest najsilniejsza i w której porze roku.

"Wiosna i lato tworzą pewną Energię Kosmiczną. Podczas tych dwu pór roku energia jin jest słabsza, a energia yang jest właśnie tą, która dominuje. Jeżeli istnieje zaburzenie jin i yang akupunkturzysta powinien wiedzieć gdzie i jak ma, tonifikować albo rozpraszać.

Jesień i Zima tworzą energię kosmiczną różną od poprzedniej panującej

w dwóch pierwszych porach roku.

W efekcie Energia Kosmiczna jin jest silniejsza aniżeli energia yang, nastąpiła zmiana pomiędzy energią yang i energią jin. w przypadku zaburzeń akupunkturzysta powinien wiedzieć gdzie i jak należy rozpraszać albo tonifikować.

Pewne energie złe „przewrotne”, różne od energii złych zwyczajnych, nie przenikają do meridianów a pozostają w naczyniach drugorzędnych, powodując dziwne schorzenia.

Jeżeli akupunkturzysta nie wie jak rozpoznać gdzie znajdują się węzły i korzeń tych dziwnych chorób, będzie kłuł na lewo i prawo i działał na narządy i wnętrzności poprzez różne meridiany. Jednym słowem akupunktura opiera się najpierw na rozpoznaniu gdzie znajduje się początek i koniec wszystkich chorób. Jest prawdziwym nieszczęściem dla akupunkturzysty, jeżeli nie rozumie tych zjawisk.

TAE YANG.

Korzeń TAE YANG jest usytuowany w punkcie Pech. 67.

Jego koncentracja, jego węzeł jest usytuowany w oczach w strefie zwanej MITG IEN /Drzwi życia, Drzwi światła/.

YANG MNG ma swój korzeń w punkcie LI TOŻ /Żoł. 45/. Skoncentrowanie się, węzeł jego energii jest usytuowany pomiędzy uszami a górną szczęką.

CHAO YANG posiada swój korzeń w punkcie-Pech. Ż. 44.

Skoncentrowanie, węzeł jego energii znajduje się w otworze uszu.

TAE YANG otwiera się na zewnątrz. YANG MEIG zachoruje wewnątrz.

CHAO YANG jest pośrednikiem, odgrywa rolę zawiasów. Jeżeli ten zawias nie funkcjonuje tkanka mięsna i stawy są zaatakowane i człowiek zachoruje nagle, energia nie może krążyć normalnie z zewnątrz do wewnątrz ciała.

Jeżeli widzimy chorego, który został brutalnie dotknięty chorobą należy klucć

TAŻ YAIJG, rozpoznając, czy ten znajduje się w próżni czy w pełni. Jeżeli

zawias nie funkcjonuje mamy paraliż ruchowy, należy nakłuwać YANG

MING, rozpoznać czy ten znajduje się w próżni czy w pełni, ponieważ

w przypadku zatrzymania funkcji zawiasów CHAO YANG, energia krążąca

ciała staje w miejscu i zła energia zajmuje tę przestrzeń gdzie energia ciała już

nie może przechodzić. Jeżeli zawias CHAO YANG nie funkcjonuje, chory ma

mięśnie i stawy rozluźnione do takiego stopnia, że nie może wstać. w tym

przypadku należy nakłuwać CHAO YANG obserwując czy on znajduje się

w pełni czy w próżni, TAŻ JIN ma swój korzeń w punkcie YIN PO /Śl. Trz. 1/.

Skoncentrowanie się, jego węzeł energii jest usytuowany w punkcie TCHON IUENN /Pocz. 12/

CKAO YIN posiada swój korzeń w punkcie YOITG TSIUAM /N. 1/.

Skoncentrowanie się, węzeł jego energii jest usytuowany w punkcie LIBM TSIUAHN /Pocz. 23/ w gardle.

TSIUŻ YIM posiada swój korzeń w punkcie TA TOUN /Watr. 1/.

Skoncentrowanie się, węzeł jego energii jest usytuowany w punkcie 10U TRANG /Pocz. 18/.

Naczynia drugorzędne jednoczą się w punkcie TRANN TCHONG /Pocz. 17/.

TAŻ YEJN otwiera się na zewnątrz. TAE CHAO YIM otwiera się do

wewnątrz. TSIUE YIM jest pośrednikiem, odgrywa rolę zawiasu pomiędzy

dwoma poprzednimi. Jeżeli TAŻ YIM nie funkcjonuje energia obronna Żołądka nie może odżywiać więcej innych narządów, należy wtedy nakłuwać TAŻ YINW obserwując czy jest on w próżni czy w pełni. Jeżeli TAŻ YIM nie otwiera się na zewnątrz, chory ma zaburzenia spowodowane brakiem energii. Jeżeli CHAO YIM nie otwiera się do wewnątrz ciała energia traci swą łączność i chory stale uskarża się i jęczy. Jeżeli tak się dzieje należy nakłuwać punkty CHAO YINW obserwując czy jest w pełni czy w próżni. Jeżeli zawiąs TSIUE YIM nie funkcjonuje, meridian YIM Jest słaby, pełen węzłów, w tym przypadku należy nakłuwać TSIUE YIM obserwując czy jest w próżni czy w pełni.

TSOQ TAŻ YANG /Pęcherz/ posiada swój korzeń w punkcie TCHŻ YIM /Pech. 6?/, stamtąd przechodzi do mięśni. Koncentracja, węzeł jego energii jest usytuowany w punkcie KROUN LOUN /Pęch.60/ przenika w meridian w punkcie TIEM TCHU /Pech. 10/ i PSI YANG /Pech. 58/ .

TSOU CHAO YANG /Pech. Ż./ posiada swój korzeń w punkcie TSIAO YIM /Pech.Ż. 44/ przenika w punkt IAO CHU /Pech.Ż. 40/. Koncentracja, węzeł jego energii jest usytuowany w punkcie YANG POU /Pech.Ż. 38/, przenika w meridian w punktach KOANG LIING /Pech. Ż. 37/ i TIEM TCHRONG /Pech. Ż. 9/.

TSOU YANG MING /Żołądek/ posiada swój korzeń w punkcie LI TOŻ /Żoł. 45/, jego energia rozprzestrzenia się do punktu TCHRONG YANG /Żoł. 42/. Jego koncentracja, jego węzeł jest usytuowany w punkcie TCHI KI /Żoł. 41/ przenika w meridian w punkcie RAN /Żoł. 9/ i FONG LOJIG /Żoł. 40/.

CHEOU TAŻ YANG /Jelito cienkie/ posiada swój korzeń w punkcie CHAO TCHE /J.C. 1/. Jego energia wypływa w punkt OAM KOU /J.C.4/. Koncentracja, jego węzeł jest usytuowany w punkcie YANG KOU /J.C. 5/, przenika w meridian w punktach TIEM TCHAITG /J.C.16/ i TCHE ' TCHANG /J.C.7/.

CHEOU CHAO YANG /Potrójny Ogrzewacz/ posiada swój korzeń w punkcie KOAN TCHRONG /Potr. Ogrz. 1/. Jego energia rozprzestrzenia się z punktu YANG TCHEU /Potr.Ogrz. 4/. Koncentracja, jego węzeł jest usytuowany w punkcie TSI KAO /Potr.Ogrz. 6/, przenika w meridian w punktach TIEM FOU /Potr.Ogrz. 16/ i OAZ KOAM /Potr. Ogrz. 5/.

CHEOU YAITG luING /Jelito Grube/ posiada swój korzeń w punkcie CHANG YANG /J.Gr. 1/, jego energia rozprzestrzenia się w punkcie RO KOU /J.Gr. 4/, jego koncentracja, jego węzeł jest usytuowany w punkcie YANG KI /J.Gr 5/, przenika w meridian w punktach FOU TI /J.Gr. 18/ i PIENN LI /J.Gr. 6/.

Jeżeli obserwuje się pomiędzy tymi dwunastoma meridianami jakiś punkt naczyń drugorzędnych, który jest w pełni, należy nakłuwać go.

W ciągu 24 godz. energia YONG krążąca w meridianach w formie ciągłej odżywia pięć narządów 50 razy. Aby upewnić się, że krążenie w pięciu narządach jest właściwe wystarczy tylko zbadać puls. Jeżeli pulsują one 50 razy miarowo, bez przerwy, bez jednego zatrzymania się, wykazuje to, że energia przebiega normalnie. Jeżeli pulsowanie zatrzymuje się po 40 uderzeniach wykazuje to, że jednemu z pięciu narządów brak energii. Jeżeli zatrzymuje się po 30 uderzeniach wykazuje to, że dwóm narządom brak

energii! Jeżeli brak uderzenia i jest zatrzymanie po 20, wykazuje to, że trzem narządom brak energii. Jeżeli brak pulsu i następuje zatrzymanie po 10 uderzeniach, wykazuje to, że brak energii czterem narządom, a jeżeli jest przerwa przed dziesięcioma uderzeniami, wskazuje to na wyczerpnięcie energii pięciu narządów.

Ogólnie mówiąc, jeśli nie ma zatrzymania pulsowania w ciągu 50-ciu pulsów pacjent cieszy się dobrym zdrowiem, jeżeli pulsowanie jest nieregularne jest to oznaką poważnego zaburzenia.

Konstytucja człowieka jest zmienna, niektórzy mają więcej energii niż inni. Puls tak samo jest różny. Lekarz akupunkturzysta powinien zawsze mieć to na uwadze.

Kiedy energia w człowieku krąży normalnie z trudem wkuwa się igłę, nawet jeżeli jest bardzo cienka. Jeżeli energia krąży źle, jest podobna do galopu konia, szorstka, wtedy igłę zanurza się bardzo łatwo, nawet, jeżeli jest ona bardzo gruba. w pierwszym przypadku ma się wrażenie, że energia wciąga igłę jakby chciała ją przechować. w drugim przypadku wygląda to jakby energia chciał, aby igłę pozostawić przez dłuższy czas.

Dlatego igłę należy w pierwszym przypadku pozostawić w ciele krótko, a w drugim przypadku należy igłę pozostawić przez dłuższy czas w miejscu wkłucia.

KOANG TI:

-Co rozumie Pan przez określenie energia ciała normalna i nienormalna?

KHI PA:

- Jeżeli brak energii ciała i energia zła jest w pełni oznacza to, że energia zła triumfuje, należy, więc rozpraszać, natychmiast, jeżeli energia ciała jest w próżni podczas gdy energia zła jest w pełni, należy tonifikować natychmiast? Jeżeli energia ciała i energia zła są w próżni, to oznacza, że energia, jin i yang są w próżni nie można więc nakłuwać, ponieważ w tym przypadku przy nakłuwaniu pogorszyłoby się stan chorego i wyczerpałoby się jin i yang, krew i energię co pogorszyłoby stan chorego.

Jeśli energia ciała i energia zła jest w pełni, co wskazuje na to, że jin i yang są w pełni w tym przypadku należy rozpraszać złą energię i regulować energię ciała.

Sztuka akupunktury polega na tym, aby wiedzieć jak zrównoważyć jin i yang. Mistrz wie jak regulować obie energie. Akupunkturzysta średniej miary nie robi nic więcej tylko zaburza energię meridianów. Zły akupunkturzysta nie umie nic więcej jak tylko „skonsumować” energię.

Akupunkturzysta powinien umieć obserwować ewolucję choroby, powinien wiedzieć jak rozróżnić jej symptomy, badając puls, biorąc pod uwagę, czy naczynia drugorzędne i meridiany są w próżni czy w pełni zanim zacznie nakłuwanie.

Rozdział 6

KONSTYTUCJA CZŁOWIEKA i ŻYCIE

HOANG TI:

- Wiem, że konstytucja człowieka nie jest taka sama u wszystkich. Właśnie

w związku z tymi warunkami jak powinniśmy właściwie nakłuwać?

SIAO SEU:

- Istnieje jin w jin i yang w yang. Akupunkturzysta powinien znać dobrze te objawy i wiedzieć jak rozpoznać przyczynę choroby i jej współzależność z czterema porami roku, zanim zacznie nakłuwać. We wnętrzu ciała jest Jin i yang i tak samo na zewnątrz ciała, pięć narządów jest jin, a sześć wnętrzości jest yang.

W czterech kończynach mięśnie i kości są jin, skóra i tkanka nieśna są yang. Pewne założenie mówi: jeżeli zaburzenie znajduje się w jin jin należy nakłuwać punkty IONG IU jin. Jeżeli zaburzenie znajduje się w yang należy nakłuwać punkty HO yang. Jeżeli znajduje się zaburzenie w yang jin nakłuwać należy punkty naczyń drugorzędnych.

Jeżeli zaburzenie znajduje się w jin yang należy nakłuwać punkty KING jin, również w tym samym czasie można zaobserwować zmiany koloru twarzy chorego. Kiedy yang jest zaatakowany nazywamy to FONGIEM. Kiedy jin jest zaatakowany nazywamy to PEI. Jeżeli yang i jin oba są zaatakowane nazywa się to FONGIEM PEI.

HOANG TI:

- Kiedy energia zła atakuje człowieka jakie są jego reakcje?

PAC KHO:

- FONG i zimno uszkadzają ciało fizyczne, ale niepokój, strach, złość, atakuje energię, kiedy zimno uszkodzi ciało fizyczne ono reaguje, kiedy FONG uszkadza mięśnie i tętnice one reagują.

HOANG TI:

-Jak należy nakłuwać?

Lekarz PAC KHO:

- Jeżeli choroba trwa więcej niż 9 dni można ją wyleczyć w trzech zabiegach, jeżeli trwa więcej niż jeden miesiąc potrzebuj dziesięciu zabiegów, jeżeli chory jest zaatakowany przez PEI od dłuższego czasu, należy zbadać kapilary, które są zagęszczone, zatkane krwią i wywołać krwawienie.

HOANG TI:

- Skąd można wiedzieć czy choroba jest uleczalna czy nie?

PAC KHO:

Jeżeli ciało fizyczne jest zaatakowane, najpierw oznacza to, że zaburzenie nie przedostało się jeszcze do narządów, więc można wyleczyć je dość szybko, zamiast w sześciu sesjach można wyleczyć je w trzech sesjach. Jeżeli narządy są zaburzone pierwsze, a symptomy i oznaki fizyczne nie pojawiły się od razu, ale po pewnym czasie, można podwoić ilość sesji.

HOANG TI:

-Słyszałem, że są trzy sposoby nakłuwania. Jakie to są sposoby?

Lekarz PAC KHO:

-Należy nakłuwać czasami punkty, które należą do energii YONG /energia krążąca w meridianach/. Innym razem punkty, które odpowiadają energii OE /energia obronna, która krąży na zewnątrz meridianów/. a jeszcze innym razem należy nakłuwać punkty KING bardzo specjalnie, aby rozproszyć złą energię zimną, które spowodowało PEI./atonia/

HOANG TI:

-A jak należy nakłuwać?

PAC KHO

Kiedy nakłuwają się punkty IONG można powiedzieć, że rozprasza się energię, kiedy nakłuwają się punkty KHIG jest to robione w celu rozpraszania ciepła wewnątrz ciała.

HOANG TI:

A jakie są różna symptomy?

PAC KHO:

- Symptomy zaburzenia energii YOHG są następujące: dreszcze, zimno albo gorączka, brak energii i zaburzenia krwi. Symptomy zaburzenia energii OE to: bóle krążące, ponieważ FONG i zła energia zimna atakują meridiany YAJTG L1EIG /Żołądek, J,Gr/ i chory wykazuje od czasu do czasu bóle, skóra staje się bardziej atoniczna. /PEI/.

Te symptomy mogą trwać przez dłuższy czas.

HOAHG TI:

Jak należy leczyć PEI, które zostało spowodowane zimnem, kiedy chory ma uczucie ciepła wewnątrz ciała?

Lekarz PAC KHO:

-Kiedy człowiek wykazuje objawy tego zimna jin, jest to zimno wyprodukowane przez Nerki. w tym przypadku należy ogrzać chorego zanim wykona się akupunkturę. Albo robi mu się plastry z pieprzem, alkoholem, cynamonem i gorczycą i nakrywa się go ciepłymi kocami aż zacznie się pocić. Podczas tego zabiegu należy pozamykać wszystkie okna i drzwi, ponieważ chory nie powinien być wtedy zaatakowany przez złą energię FONG.

Rozdział 7

TYPOWE IGŁY AKUPUNKTURY

Istnieje dziewięć typów igieł akupunkturowych. Wielkie są używane do chorób poważnych, małe do zaburzeń dobrotliwych. Jeżeli zaburzenie znajduje się w skórze, bez określonego miejsca, należy użyć igły Nr 1. Jednak w przypadku, kiedy skóra jest bardzo blada w ogóle nie należy nakłuwać. Jeżeli zaburzenie znajduje się w tkance mięsnej należy użyć igły Nr 2. Jeżeli znajduje się w meridianach i naczyniach drugorzędnych, albo, jeżeli chodzi o choroby chroniczne PEI, należy używać igły Nr 4. Jeżeli jest brak energii, aby to stonifikować należy użyć igły Nr 3, aby nakłuwać punkty TSING, IONG, IU KING i na grube wrzody bierzemy igłę Nr 5. Aby wykonać zabieg przy atonii, PEI, które wybuchło brutalnie używa się igły Nr 6. Dla PEI lub buli, które trwają od dłuższego czasu bierzemy igłę Nr 7. Aby nakłuwać część środkową ciała, brzuch i klatkę piersiową używa się igły Nr 8. w obrzękach, opuchnięciach i zaburzeniach stawowych używa się igły Nr 9. Używa się również igły Nr 4 do zaburzeń pięciu narządów, chorób chronicznych i aby rozpraszać punkty TSIN, IONG TU i KING.

Istnieje dziewięć sposobów nakłuwania:

1. Akupunktura punktów SU - nakłuwać punkty KING, IONG, IU narządów.
2. Akupunktura daleka - przeciwieństwa:, jeżeli zaburzenie jest w górze nakłuwamy dół ciała, nakłuwamy się punkty SU wewnątrzności.
3. Akupunktura punktów KING - nakłuwamy się punkty gdzie energia supła się jest zatrzymana, na meridianach na poziomie punktów KING.
4. Akupunktura małych kapilarów - nakłuwamy się małe kapilary.
5. Akupunktura tkanki mięsnej - nakłuwamy się między tkanką mięsną a powierzchnią kości.
6. Wielkie rozproszenie - nakłuwamy się igłą Nr 5 aby wywołać wyjście ropy.
7. Ukłucie lekkie - nakłuwamy się lekko naskórek.
8. Wielka akupunktura - jeżeli zaburzenie znajduje się z nakłuwamy się z prawej.
9. Nakłuwanie gorące - nakłuwamy się igłą zagrzaną przedtem, przede wszystkim w przypadkach PEI.

Z drugiej strony to samo robi się z dwunastoma meridianami i jest dwanaście sposobów nakłuwania:

1. Nakłuwanie podwójne:, jeżeli chory ma PEI w sercu z bólami, nakłuwamy się punkt bolesny jako pierwszy, a oprócz tego na plecach nakłuwamy się dokładnie punkt symetrycznie położony na drugiej stronie ciała na przestrzał. Nie należy nakłuwamy się dokładnie na punkcie bolesnym, ale troszeczkę z boku tego punktu, ponieważ energia serca nie powinna być nagle rozproszona.
2. Nakłuwanie seryjne: dla bóli bez oznaczonego punktu, nakłuwamy się bezpośrednio tak w górze jak i w dole, tale z prawej jak i z lewej, pozostawia się przez czas dłuższy igłę w miejscu wkłucia, potem palcami lewej ręki przytrzymujemy się ciało tak, aby nie unosiło się w czasie częściowego wysuwania igły i wkłuwamy się igłę powtórnie głębiej w ciało.
3. Nakłuwanie gwiaździste: nakłuwamy się najpierw punkt centralny, prostopadle, a potem skośnie brzegi tego punktu, jest to nakłuwanie w przypadku PEI mięśni.
4. Nakłuwanie potrójne: zanurza się igłę prostopadle, potem wkłuwamy się skośnie jeszcze dwie igły z boku, robi się to w atonii dobrotliwej, ale głębokiej.
5. Nakłuwanie pięciu uderzeń: wkłuwamy się jedną igłę w centrum, a cztery naokoło, w przypadku nadmiaru energii jin.
6. Nakłuwanie prostopadłe: rozciąga się skórę wbija się igłę Jak najbardziej prostopadle, w przypadku energii jin powierzchownej.
7. Nakłuwanie głębokie: zanurza się igłę całkowicie prostopadle i głęboko, przy energii yang w nadmiarze.
8. Nakłuwanie igłą krótką: wkłuwamy się ją głęboko i porusza się nią, w przypadkach PEI kości.
9. Nakłuwanie powierzchniowe: zanurza się igłę powierzchownie i skośnie w jin, w przypadku jin z ostrym bólem w tkance mięsnej.
10. Nakłuwanie typu Jin: nakłuwamy się boki ciała, bok prawy i bok lewy w tym samym czasie. Nakłuwamy się punkty meridianu Nerek usytuowane na kościach, kiedy kończyny są lodowate.
11. Nakłuwanie okrężne: nakłuwamy się prostopadle, a potem wokół, w atoniach chronicznych.

12. Nakłuwanie drugorzędne: zanurza się igłę prostopadle, wyciąga się ją też prostopadle, Można tym sposobem nakłuwac wiele razy, ale w przypadku wrzodów należy wywołać krwawienie.

Kiedy punkt nakłuwania jest położony nad tętnicą i jeżeli jest ona położona głęboko, można nakłuwac normalnie pozostawiając igłę długi czas w tym miejscu, aby przyciągnąć energię, która jest blisko tętnicy, ale jeżeli punkt jest położony bardzo blisko tętnicy należy masować. Masaż do chwili nie wyczuwania pulsowania. Postępując w ten sposób rozpraszamy jedynie energię złą, a nie energię ciała.

Można nakłuwac stopniowo w trzech etapach. Najpierw nakłuwac się powierzchownie i lekko, aby rozproszyć energię złą yang, w tym samym czasie przyciąga się krew i energię, potem zanurza się igłę głębiej, aby rozproszyć złą energię jin. Znaczy to, że nakłuwac się jedynie do tkanki mięsnej i końcu zanurza się igłę jeszcze głębiej, tale w celu rozproszenia energii Żołądka jak w celu jej uspokojenia.

Akupunkturzysta powinien znać wiek pacjenta, aby rozpoznać czy energia jest we wzroście czy w zmniejszeniu się i czy jest ona w pełni czy w próżni.

Z drugiej strony istnieje pięć sposobów nakłuwania, które działają na pięć narządów:

1. Zanurza się głęboko igłę i wyciąga się ją szybko jakby wyrывало się włos, takie działanie wpływa na Płuca.
2. Nakłuwac się cały brzeg punktu centralnego z czterech stron, ażeby dotknąć energii, a w tym samym czasie wywołuje się krwawienie kapilarów naczyń drugorzędnych i meridianów. To działa na Serce.
3. Nakłuwac się nad mięśniami, w atonii mięśni, ale nie należy wywoływać krwawienia. Takie nakłuwanie działa na Wątrobę.
4. Nakłuwac się tkankę mięsną nad powierzchnią kości, w atonii tkanki mięśniowej. To działa na Śledzionę-Trzustkę.
5. Nakłuwac się całkowicie prosto aż do kość - wyciąga się igłę zawsze prostopadle, w atonii kości. To działa na Nerki.

Rozdział 8

ROLA UMYŚLU

KHI PA:

- Zanim zacnie się nakłuwac należy dobrze rozpoznać, jaką rolę odgrywa umysł. Życie jest zrodzone ze zjednoczenia się energii Ziemskiej z energią Nieba.

Życie konserwuje esencję powstałą z tego zjednoczenia. Zaś ta esencja jest złożona z dwóch elementów, z których jeden pochodzi z Kosmosu, powietrze, a drugi rodzi się z pożywienia, czyli z Ziemi. Oba te elementy rodzą ducha i duszę, która współżyje z duchem, tak zwana dusza drugorzędna wychodzi i wchodzi wraz z tą esencją.

Serce jest odbiciem fenomenów przyrody. Idea pochodzi od Serca. Jakąś ideę już ustaloną zwiemy wolą, wola przetwarza się myśli, myśl skierowuje

teraźniejszość w przyszłość, rodzi zmartwienia i ciężary, próby i kłopoty, które są próbą dla inteligencji. Zbyt wielka ilość kłopotów, zmartwień uszkadza ducha. Te właśnie uszkodzenia niszczą żywotność, nadmiar przyjemności może rozproszyć ducha, zmartwienie, zrezygnowanie może zatrzymać krążenie energii, złość może zrodzić śmierć, strach może doprowadzić do szaleństwa.

Jeżeli Serce ma zbyt wiele zmartwień, albo, jeżeli osłabnie, kolor skóry zmienia się. Chory zaatakowany zbyt wielkimi kłopotami zazwyczaj umiera w zimie, ponieważ woda /Nerki/ triumfują nad ogniem /Serce/.

Rozczarowanie, niepokój działa wprost na Śledzionę-Trzustkę. Chory zaczyna odczuwać, że jego kończyny są słabe a potem mogą nawet być sparaliżowane, Kolor jego skóry też zmienia się. Zazwyczaj tacy chorzy umierają na wiosnę, ponieważ Drewno /Wątroba/

Trudy, kłopoty, zranienia psychiczne, krzywdy, jakie wyrządzają ludzie działają na wątrobę. Chory będzie przejawiał skurcze mięśniowe. Części zewnętrzne narządów rodnych kurczą się i wycofują w ciało, Chory taki umiera zazwyczaj na jesieni, ponieważ Metal /Płuca/ triumfuje nad Drewnem /Wątroba/.

Nadmiar rozkoszy zaciemnia płuca i może nawet doprowadzić do szaleństwa. Taki chory umiera w lecie /Ogień/ Serce triumfuje nad Metalem /Płuca/.

Złość zaciemnia nerki. Chory taki traci pamięć. Nie może się schylić do przodu ani wygiąć do tyłu. Traci zdrowy rozsądek. Tacy chorzy umierają zazwyczaj pod koniec lata./Ziemia / Śledziona -Trzustka triumfuje nad /Wodą/ Nerkami.

Strach zaciemnia esencję życiową. Kiedy ta jest zaatakowana, kości tracą swój tonus ponieważ pięć narządów konserwuje tę esencję życiową, kiedy nie powinniśmy dopuścić do takiego ataku. Jeżeli pięć narządów funkcjonuje źle pojawi się ogromna próżnia energii jin, albo w ogóle brak energii. Jeżeli brak energii jest zbyt wielki jest to śmiertelne. Akupunkturzysta powinien zrozumieć dobrze te przejawy, ponieważ są one przejawami ducha i duszy. Jeżeli pięć narządów jest poważnie zaatakowanych nie ma nadziei na wyleczenie chorego przy pomocy akupunktury.

Wątroba rządzi krwią, a krew szuka swego miejsca w duszy. Kiedy, istnieje próżnia energii Wątroby, człowiek staje się strachliwy i rozgoryczony, przybity. Kiedy jest pełnia w nadmiarze, chory się zmienia, staje się „niedotykalny” /nie można mu nic powiedzieć/ i zawsze jest zły.

O wszystko złości się. Śledziona-Trzustka rządzi energią YONG, w energii YONG znajduj swoje miejsce idea. Kiedy jest próżnia energii w Śledzionie-Trzustce cztery kończyny są albo osłabione, albo odrętwiałe, albo nawet sparaliżowane i to też odbija się na czterech narządach. Kiedy jest nadmierna pełnia, brzuch jest wzdęty, a u kobiet pojawia się brak miesiączki.

Serce rządzi tętnicami, a tętnice szukają schronienia w duchu. Kiedy jest próżnia energii Serca chory jęczy, postępuje, skarży się kiedy jest pełnia chory śmieje się z byle czego.

Płuca rządzą energią i w energii szuka swego schronienia dusza drugorzędna. Kiedy jest próżnia w płucach choremu brak energii i nos stale ma zatkany. Kiedy jest pełnia, chory ma pragnienie, duszności i czuje pełnię w klatce piersiowej.

Nerki rządzą wolą, a wola umieszcza się w esencji życiowej. Kiedy jest próżnia

energii w nerkach kończyny są zimne. Kiedy jest pełnia chory ma opuchnięcia, które mają swój wpływ na inne narządy.

Rozdział 9

POCZĄTEK i KONIEC

Sztuka akupunktury może być określona w ten sposób: jest wiedza. początku i końca. Akupunkturzysta, który może odczuć, zrozumieć początek i koniec JIN i YANG, funkcje pięciu narządów może być uznany za. tego, który dobrze wybrał swój zawód.

JIN rządzi narządami, a YANG wnętrznościami. Jin wchłania energię Nieba, Yang pobiera energię z pięciu narządów. Dlatego kiedy się chce rozpraszać kłuje się zanim dojdzie krążenie energii, podczas tonifikacji biegnie się jakby w pościgu za krążeniem energii. Ta forma klucia pozwala na uregulowanie energii.

I teraz postaraj się wyjaśnić to, co rozumie się przez Początek i Koniec.

Energia meridianu przejścia się w pulsie promieniowym RA3 YINNG /ręka lewa/ i TSRI HAO /ręka prawa/. Właśnie na tym poziomie można rozróżnić czy jin i yang jest w pełni czy w próżni, czy jest w spokoju czy też, jest pobudzony.

Kiedy jin i yang są spokojne palny promieniowe odpowiadają energii czterech pór roku i wtedy mamy doskonale zdrowie.

Jeżeli istnieje brak energii też można to odkryć przez puls promieniowy, w tym przypadku pulsowanie na przegubie po stronie kciuka /część odległa/ i stronie "nogi" /bliska/ jest bardzo słabe.

Można wywnioskować czy energie yang i jin są obie w próżni, jeżeli tonifikuje się energię yang będzie to ze szkodą dla energii jin, która wtedy zostanie zużyta, a jeżeli rozprasza się energię jin, energia yang osłabia się jeszcze bardziej. Dlatego w tym przypadku nie należy kluć, wystarczy tylko przepisać preparaty ziołowe lub inne.

Zrozumiałym jest, że jeżeli rozproszy się resztkę energii, pięć narządów zostanie mocno uszkodzonych.

PULS RAN YING /tętnica promieniowa ręki lewej/:

W pełni pierwszego stopnia wskazuje zaburzenie Pęcherzyka Żółciowego.

Jeżeli jest silniejsza pełnia pulsu, jest niecierpliwe wzburzenie, oznacza to, że energia jin jest w ruchu, jest pobudzona ponieważ wszystkie „meridiany mają początek w jin co wskazuje na zaburzenie Potrójnego Ogrzewacza.

Jeżeli puls RAN YING jest w pełni drugiego stopnia wskazuje na zaburzenie Pęcherza, jeżeli jest większy bardziej wzburzony i niespokojny wskazuje na zaburzenie Jelita Cienkiego.

Kiedy jest w pełni trzeciego stopnia wskazuje na zaburzenie Żołądka. Jeżeli pełnia jest większa bardziej zaburzona i niespokojna wskazuje na zaburzenie Jelita Grubego.

W pełni czwartego stopnia puls większy, szerszy i bardziej, częsty, co nazywamy „przelaniem się yang", oznacza, że energia yang straciła już swą

łączność z energią jin.

PULS TSRI HAO /tętnica promieniowa ręki prawej/:

W pełni I stopnia wskazuje na zaburzenia Wątroby. Jeżeli puls jest większy, bardziej zaburzony i niespokojny wskazuje, na zaburzenie Osierdza.

W pełni II stopnia wskazuje na zaburzenie Nerek. Jeżeli jest większej bardziej zaburzony i niespokojny wskazuje na zaburzenie Serca.

W pełni III stopnia wskazuje na zaburzenie Śledziony-Trzustki. Jeżeli jest większy bardziej zaburzony i niespokojny wskazuje na zaburzenie Płuc.

W pełni IV stopnia duży, bardziej obszerny i częsty wskazuje, że energia jin straciła swą łączność z energią yang.

Jeżeli pulsy RAN YING i TSRI HAO są w pełni IV stopnia jest to oznaką, że śmierć jest blisko.

W PRAKTYCE

Puls RANG JING: w pełni I stopnia należy rozpraszać dwa razy Pęcherzyk Żółciowy i raz tonifikować Wątrobę.

Nakłuwana się raz dziennie przez kilka dni. w każdym przypadku należy nakłuwac aż do otrzymania pewnych rezultatów. Doradza się, aby podczas gdy punkt jest mocno wzburzony i pogmatwany nakłuwac do momentu, kiedy energia uspokoi się w pulsie. w pełni II stopnia należy rozpraszać dwa razy Pęcherz, a raz tonifikować Nerke. Robi się jedną sesję podczas dwu dni, chyba, że rezultaty nie będą zadawalające.

W pełni III stopnia należy rozpraszać dwa razy Żołądek, a raz tonifikować Śledzionę, dwa razy dziennie i tyle razy aż energia uspokoi się.

Puls TSRI HAO

W pełni I° należy rozpraszać dwa razy Wątrobę raz tonifikować Pęcherzyk Żółciowy. Należy nakłuwac jeden raz dziennie, można nakłuwac przez kilka dni aż osiągnie się po r żądany rezultat.

W pełni II° należy rozpraszać dwa razy Nerke, a raz tonifikować Pęcherz.

Nakłuwana się przez dwa dni, aż energia uspokoi się.

W pełni III° należy rozpraszać dwa razy Śledź. Trz., a raz tonifikować Żołądek. Nakłuwana się dwa razy dziennie aż do uspokojenia się energii.

- Dlaczego można zrobić dwie sesje dziennie aby rozproszyć Żołądek i Śledź. Trz.?

- Powód jest taki, że energia meridianów YANG MING, która odpowiada Żołądkowi również Śledzionie Trzustce pochodzi z produktów żywnościowych które się spożywa, jest to energia bardzo silna.

Puls YANG MING albo TSRI HAO w pełni poniżej III° jest wylaniem się z brzegów jin albo yang, w tych przypadkach należy regulować te energie igłami akupunktury, ale nie robi się moksy, moksy powinny być robione zazwyczaj tylko w przypadkach osłabienia energii. Tu wszystkie symptomy wskazują, na to, że energia jin i yang jest niezrównoważona, ale nie jest osłabiona. Akupunkturzysta nie powinien nakłuwac dopóki energia nie uspokoi się. Kiedy tonifikujemy jin albo rozpraszamy yang należy widzieć rezultaty natychmiast. Chory czuje, że jego głos staje się silniejszy, uszy i oczy bardziej

wrażliwe.

Jeżeli nie umiemy, nie wiemy jak tonifikować jin albo rozpraszać yang w tym samym czasie, nie osiągniemy zrównowżenia krwi i energii. Śledząc puls możemy osądzić skuteczność zabiegu akupunkturowego. Jeżeli dotknęliśmy energii odczuwa się, że puls, mimo iż utrzymuje swą szerokość, staje się mniej twardy, jest bardziej delikatny. Jeżeli rozproszyliśmy energię, a puls pozostał twardy jak przed zabiegiem, nawet wtedy, kiedy pacjent poczuł się lepiej, oznacza to, że być może nie dotknęliśmy energii i że zła energia nie została rozproszona.

Dotyczy to Również tonifikacji. Po tonifikacji igłami akupunkturowymi puls powinien być twardszy od tego, jaki był przed zabiegiem. Jeżeli nie zmienił się, nawet, jeśli chory poczuł się lepiej, albo też nie poczuł się lepiej, zabieg nie wywoła żadnego skutku.

Akupunkturzysta powinien udoskonalać sztukę akupunktury do tego stopnia, że Jego wiedza na temat leczenia igłami zawsze będzie wywoływała odczuwalną zmianę pulsu. Mimo, że bóle, które odczuwa chory nie będą natychmiast i całkowicie rozproszone w momencie wyciągnięcia igły, pacjent powinien Jednak odczuć ulgę. Dobry akupunkturzysta wie dobrze, jaką rolę odgrywają meridiany, co oznacza, że zna Początek i Koniec.

Trzeba podkreślić fakt, że Jeżeli nie znajduje się żadnego zaburzenia równowagi Jin lub yang, z powodu próżni czy pełni, należy w takim przypadku nakłuwać punkty KING.

Istnieje forma nakłuwania zwana „Nakłuwanie stopniowe”, opiera się ona na nakłuwaniu trzy razy po kolei. Kiedy nakłuwamy trzeci raz energia Żołądka powinna wreszcie zostać dotknięta, a energia zła powinna Już być rozproszona, Jin i yang powinny nawiązać ponów nie łączność między sobą. Pierwsze nakłucie pozwala rozproszyć złą energię yang, drugie nakłucie pozwala rozproszyć złą energię Jin, a trzecie nakłucie pozwala przyciągnąć energię Żołądka. Zabieg taki Jest właściwy i skończony.

Skuteczność zabiegu ocenia się badając, jaki jest puls. Po tonifikacji powinien być twardszy, a po rozproszeniu mniej twardy. Jeżeli Jin Jest w pełni, a yang w próżni należy zacząć od tonifikowania yang i natychmiast rozproszy się Jin, Tak reguluje się energię. Jeżeli yang Jest w pełni, a Jin w próżni należy najpierw zacząć tonifikować Jin, a potem rozproszyć yang. Jedynie taki sposób działania pozwala odnowić równowagę pomiędzy energiami.

Energia trzech jin i trzech yang ma swoje źródło w nodze w punkcję TAC KI /N.3/ tara, gdzie przechodzi tętnica piszczelowa tylna. Kiedy kłuje się ten punkt, należy dobrze zaobserwować czy Jest próżnia czy pełnia, ponieważ jeśli jest próżnia i rozproszymy ją to choroba pogorszy się.

Zanim zaczniemy kłuć należy zbadać puls. Jeżeli jest pełny i szybki należy rozproszyć w tym punkcie, jeżeli Jest odwrotnie, próżny i powolny należy ten punkt tonifikować,

W sumie energia Jest całością, ale nie należy zapominać, że, podczas kiedy energia działa w górnej części ciała jest to YANG MING, który Ją reprezentuje. w części środkowej ciała Jest nim TSIUŻ YINN, w części dolnej ciała reprezentuje energię CHAO YINN.

Meridian Cudowny TCHONG MO i Poczęcia są Matką dwunastu meridianów,

są one połączone z meridianem CHAO YINN, to znaczy meridianem Nerek i zaczynają się na poziomie tego meridianu idąc przez stronę wewnętrzną uda, dochodząc do strony wewnętrznej nogi żeby zakończyć swój bieg na stopie. Naczynie drugorzędne przechodzi przez kostkę i piętę i dochodzi do palucha. Jego rolą jest ogrzewanie uda i łydki. Energia yang zaczyna się w palcach na zewnętrznym brzegu, podczas gdy energia Jin zaczyna się w części wewnętrznej stopy.

Energia YANG MING pochodzi z Żołądka i ukazuje się w pulsie promieniowym. Energia CHAO YINN /Nerki/ ukazuje się w części piszczelowej tylnej i na tyra właśnie poziomie zaczyna się ona przejawiać.

Punkty koncentracji energii Żołądka znajdują się na piersiach a te, które należą do energii Śledź.Trz. znajdują się na bokach klatki piersiowej. Punkty koncentracji energii Płuc znajdują się na ramionach i na plecach. Punkty energii Serca znajdują się w języku, zaś punkty koncentracji energii Wątroby znajdują się w mięśniach. Punkty energii Nerek znajdują się w kościach. W przypadku Jakiegokolwiek próżni należy nakłuwać punkty leżące w górnej części ciała, aby przyciągnąć energię Nerek. Obie energie najważniejsze to: Jedna Żołądka, a druga Nerek.

Jeżeli nie można zgąć kończyn, podczas gdy rozprostowanie ich jest możliwe, oznacza to, że zaburzenie znalazło swoje miejsce w kościach. Jeżeli możemy kończyny zgąć, ale są trudności w pełnym rozprostowaniu nóg, znaczy to, że zaburzenie skryło się w mięśniach. Kiedy pewne części ciała są w pełni należy dobrze zagłębić igłę, aby rozproszyć złą energię kompletnie, ale nie należy przykładac natychmiast palca na punkcie nakłucia. Kiedy pewne części ciała znajdują się w próżni należy zagłębić igłę lekko i zaraz po jej wyciągnięciu zatkać palcem punkt ukłucia, aby nie pozwolić wejść złej energii. Kiedy zła energia atakuje ciało człowieka jej działanie jest szybkie, podczas gdy energia Żołądka, która pochodzi z pożywienia przychodzi wolniej. Dlatego kiedy puls jest w pełni należy kłuć głęboko, aby rozproszyć a kiedy jest w próżni kłuć powierzchownie, aby przyciągnąć energię Żołądka.

W zasadzie wszyscy chorzy mający bóle powinni mieć puls w pełni, ponieważ ból rzadko należy do jin. Wskazania mówią nam: we wszystkich zaburzeniach, które są powyżej strefy Nerek, wystarczy kłuć punkty meridianu Płuc i Jelita Grubego.

Jeżeli zaburzenie umiejscawia się pod strefą Nerek wystarczy kłuć punkty meridianu Śledź.Trz. i Żołądka. Jeżeli zaburzenie umiejscowiło się w części górnej ciała należy nakłuwać dolną, jeżeli umiejscowiło się w części dolnej, należy nakłuwać część górną ciała, jeżeli umiejscowiło się w strefie nerkowej, w ramieniu i w nodze i ma się uczucie ciężkości jest to oznaką, że pochodzenie zaburzenia znajduje się w stronie zaatakowanej, czyli jest lokalne.

Na wiosnę energia człowieka jest bardzo powierzchowna, jest na skórze i w korzeniach włosów. w lecie umiejscawia się w samej skórze na jesieni jest w tkance mięsnej, w zimie jest w mięśniach i kościach Akupunkturzysta powinien nakłuwać powierzchownie albo głęboko zależnie od pory roku. Kiedy chory ma bóle nie zlokalizowane, oznacza to, że zaburzenie jest głębokie. w tym przypadku należy nakłuwać bardzo głęboko.

W zasadzie bóle powierzchowne są z natury yang, ponieważ yang jest

powierzchnowy, te, które są głębokie są z natury jin, ponieważ jin jest głęboki. W przypadku swędzenia na ciele należy nakłuwać powierzchownie ponieważ świąd jest natury yang. Jeżeli zaburzenia zaczynają się w jin należy kłuć najpierw jin a następnie yang, jeżeli zaczynają się w yang należy kłuć najpierw yang a potem jin.

Ogólnie mówiąc zaburzenie, które zaczyna się w yang wznosi się zawsze w górę ciała a potem spływa, podczas gdy zaburzenie, które zaczyna się w jin spada aż do nóg a potem wznosi się w górę i istnieją takie same zaburzenia, które kierują się z wewnątrz na zewnątrz z jin do yang albo z zewnątrz do wewnątrz z yang do jin. Kiedy akupunkturzysta leczy zaburzenia, które wywodzą się z nadmiaru yang powinien pozostawić przez dłuższy czas igłę w miejscu wkłucia aż ta stanie się całkiem zimna zanim ją wyjmie.

Jeżeli chodzi o zaburzenia, które wywołane są nadmiarem jin, należy pozostawić igłę w miejscu nakłucia tak długo aż się stanie ciepła w przypadku nadmiernego yang należy nakłuwać dwa razy jin i jin. w zaburzeniach chronicznych, kiedy energia zła już weszła do głębi należy dobrze zagłębić igłę, pozostawić ją przez dłuższy czas w miejscu wkłucia, a nakłuwać, co dwa dni. Należy uregulować energią tak strony prawej jak i strony lewej.

Jeżeli jest spiętrzenie, nagromadzenie się krwi koniecznie należy wywołać mikrokrwawienie.

Akupunkturzysta, który dobrze zna te zasady dojdzie do perfekcji w swojej sztuce. Zanim zacznie się nakłuwać trzeba dobrze zaobserwować, jaka jest energia chorego i jaki jest jego stan fizyczny. Jeżeli nie schudł albo tylko brak mu energii i jeśli jego puls jest wzburzony, trzeba stosować zabieg całkowicie odwrotny. i tym sposobem energia, która jest rozproszona może się zjednoczyć, skoncentrować znowu i jeżeli jest zanadto skoncentrowana może znowu zacząć krążyć.

Akupunkturzysta w momencie wkłucia powinien całą swą uwagę skoncentrować na wystającym końcu igły. Mimo, że nakłuje mało dojdzie do tego, że zrozumie ducha chorego i może spowodować, że pojawi się energia. w każdym przypadku należy zrobić wszystko, aby energia, doszła do igły, wtedy można powiedzieć, że dotknęło się energii.

Istnieje kilka przeciwwskazań nakłuwania, są one następujące:

- 1. nie należy nakłuwać tuż przed lub zaraz po stosunku płciowym.**
- 2. w stanie zamroczenia alkoholowego, nawet niewielkiego.**
- 3. w stanie dużego wzburzenia, będąc złym na kogoś lub na coś.**
- 4. w stanie zmęczenia, będąc zmęczonym.**
- 5. po obfitym posiłku.**
- 6. z uczuciem głodu.**
- 7. z uczuciem silnego pragnienia.**
- 8. po dużym przestrachu.**
- 9. po długiej podróży.**

Należy nakłuwać po okresie wypoczynku, bo w przeciwnym przypadku można zaburzyć energię w meridianach i energię chorego.

Jeżeli energia TAC YANG /Jel.C./ Jest osłabiona, kręgosłup jest w OPHISTOTONOS /tęzec tylny/, oczy są nadmiernie otwarte, nieprzyjemne,

występują konwulsje, a kolor skóry Jest bardzo blady i Jeżeli chory przestaje się pocić może to być śmiertelne.

Jeżeli energia CHAO YANG /Potr.Ogrz. i Pech.Żółć./ Jest osłabiona chory staje się głuchawy, stawy Jego rozluźniają się, widzenie jest zamglone, może to doprowadzić do zgonu.

Jeżeli energia YANG MING /Jel. Gr. i 2oł./ jest osłabiona oczy i usta poruszają się bezwolnie, chory przeskakuje z tematu na temat staje się niespokojny, twarz jego jest żółtawa i kiedy meridiany góry i dołu ciała są w pełni, tak, że energia nie krąży, jest to również oznaką zbliżającej się śmierci.

Jeżeli energia CHAO YINN /Nerek i Serca/ jest osłabiona, kolor skóry chorego jest ciemny, jego zęby sprawiają wrażenie brudnych, brzuch jest wzdęty, jest bez mocz i zwarcie czynnościowe. Jest to również oznaką śmierci.

Jeżeli energia TSIUE YINN /Oś. Watr./ jest osłabiona, chory ma uczucie ciepła wewnątrz ciała, gardło jest bardzo suche, mocz częsty, występują dolegliwości sercowe. Jeżeli choroba pogarsza się język coraz bardziej się wysusza, a nawet kurczy się, a także narządy rodne obkurczają się Jest to również śmiertelne.

Jeżeli energia TAC YINN /Płuco i Śl.Trz./ jest osłabiona, brzuch rozdyma się, jest bez mocz i zwarcie czynnościowe, zadyszka, twarz jest sinawa, a skóra ciemniejsza i naskórek zbyt szybko się wysusza, jest to oznaką zbliżającej się śmierci.

Rozdział 10

PRZEBIEG MERIDIANÓW

Lekarz LEU KONG /pierwszy, który wyselekcjonował zioła medyczne/:
- w tworzeniu człowieka pierwsza pojawiła się energia życiowa, potem formowały się mózg i rdzeń kręgowy. Natychmiast też uformowały się czaszka, szkielet i kości. Naczynia odżywiały całe ciało, mięśnie odgrywały rolę połączeń w tkance, tkanka mięśniowa natychmiast uformowała mur, który otoczył cały pałac. Przy formowaniu się skóry wyrosły włosy na głowie i owłosienie na ciele.

W momencie, kiedy żywność dostała się do żołądka krew i energia zaczęły krążyć w meridianach, dlatego powinniśmy dokładnie przestudiować przebieg meridianów.

1. Meridian Płuc - zaczyna się w Potrójnym Ogrzewaczu środkowym, rozdziela się do jelita grubego /organu/, przechodzi w żołądek/organ/ przeponę i zagłębia się w płuca. z płuc osiąga horyzontalnie pachę, przechodzi z przodu osierdzia, potem przez łokieć idzie do przegubu nadgarstka i kończy się w kciuku.

Naczynie drugorzędne: naczynie drugorzędne przechodzi przez powierzchnię dłoni i kończy się w czubku palca wskazującego.

Zaburzenia: jeżeli zdarzy się najmniejsze zaburzenie w meridianie, płuca będą w pełni, chory będzie kaszlał, będzie miał duszności i bóle aż do połowy obojczyka.

Jeżeli zaburzenia są poważne chory cierpi na zwiotczenie kończyn górnych, patrzy zawsze w dół. Wszystkie zaburzenia płucne zależą od tego meridianu,

np. kaszel z uczuciem, że energia wznosi się do góry ciała, pełnia w klatce piersiowej, bóle śledziony uczucie ciepła a nawet gorąca w dłoniach. Jeżeli energia jest w pełni chory ma bóle pleców i ramion. Jeżeli jest brak energii, jest próżnia płuc, również są bóle pleców i ramion, ale chory oprócz tego ma uczucie zimna i kolor moczu zmienia się.

Zabieg: rozproszyć w przypadku pełni, tonifikować w przypadku próżni. Jeżeli jest uczucie gorąca, należy wyciągać igłę ruchem szybkim i nie pozostawiać jej długo w ciele. w przypadku, gdy występuje uczucie zimna należy postąpić odwrotnie, jeżeli wygląda na to, że energia zagłębiła się w częściach dolnych ciała, wtedy należy zrobić mokse. Jeżeli nie wykryje się ani pełni ani próżni należy nakłuwać punkty KING.

Puls promieniowy: w przypadku pełni, puls TSRI HAO /prawy/ Jest trzy razy intensywniejszy od pulsu RAN YING.

2. Meridian Jelita Grubego - zaczyna swój bieg z boku palca wskazującego i kciuka i przechodzi natychmiast przez przedramię do części zewnętrznej łokcia, wchodzi aż do ramienia, przechodzi przez obojczyk i tam się rozdziela na płuca /organ/ opada do przepony i zagłębia się w jelito grube /organ/. Naczynie drugorzędnej: wychodzi z łopatki, wchodzi na szyję przechodzi przez żuchwę, policzki, wchodzi w zęby i znów pojawia się na poziomie górnej wargi i krzyżuje się z tym samym meridianem ze strony drugiej ciała w punkcie CHOE KAAO /Pęcz.Żół./ i wychodzi do nosa.

Zaburzenia: Jeżeli istnieje jakiegokolwiek zaburzenie, człowiek ma bóle dziąseł, szyja może być opuchnięta, meridian Jelita Grubego jest tym, który reguluje produkcję śliny.

Symptomy: oczy są żółtawe, usta suche, można zauważyć, że chory często zapada na anginy, ma bóle w górnej części i z przodu ramienia jak również na poziomie palca wskazującego i kciuka. Jeżeli istnieje pełnia na przebiegu tego meridianu człowiek odczuwa ciepło, są obrzęki, Jeżeli Jest próżnia czuje przeciwnie, chłód, a specjalnie odczuwa zimno w miejscach przebiegu meridianu.

Zabieg: należy rozpraszać w przypadku pełni i wyciągać szybkim ruchem igłę z ciała, tonifikować w przypadku próżni. Puls promieniowy w przypadku pełni puls RAN YING Jest trzy razy intensywniejszy od TSRI HAO, Jeżeli Jest próżnia puls RAN YING Jest słabszy od TSRI HAO.

3. Meridian Żołądka - zaczyna się w nosie, przechodzi z boku meridianu TAŻ YANG/Jel. C. i Pech./ i przechodzi z boku nosa, wchodzi w głąb zębów, pojawia się na brzegach warg i okrąża usta.

W punkcie SING TSIANG /Pocz. 24/ przechodzi na drugą stronę twarzy, krzyżuje się z tym samym meridianem ze strony przeciwnej i wychodzi w punkcie TA YING /Żoł.8./, przechodzi potem do punktu CHŻ TCHE /Żoł.3./ znów wznosi się przed uchem, przechodzi do punktu KEU TCHOU JENN /Pech.Żół.3./ atakuje korzenie włosów i wchodzi do czaszki.

Naczynia drugorzędne: Jedno naczynie drugorzędne wychodzi z punktu TA YING /Żoł.8./ potem spływa do gardła i w punkcie Żoł.9. dochodzi do obojczyka, przechodzi przez przeponę, wraca do żołądka i rozgałęzia się/do śledziony trzustki. Drugie naczynie drugorzędne ma przebieg w linii prostej do

obojczyka, spływa prosto do brodawki piersiowej, przechodzi z boku pępka i zatrzymuje się w punkcie TSRI TCHRONG /Żoł.30/. Inne naczynie drugorzędne, zaczyna się w żołądku, wewnątrz Jamy brzusznej, dochodzi do punktu TSRI TCHRONG /Żoł.30/, spływa na wewnętrzną powierzchnię uda, w punktach PI KOANN /Żoł.31./ i FOU TOU /Żoł.32./ przechodzi do kolana potem do łydki i kończy się na palcu drugim stopy. Inne naczynie drugorzędne wychodzi w okolicy kostki i dochodzi do brzegu końca palucha.

Zaburzenia: w przypadku zaburzeń tego meridianu chory czuje zimno, skarży się, postępuje, często ziewa, cera Jego ciemnieje brązowieje, czuje niechęć do ludzi, pogardza ogniem, nie lubi słuchać szumu, który wydają ocierające się drzewa, szuka samotności.

Jeżeli zaburzenia są poważne pojawiają się objawy podniecenia, chory biega bez potrzeby, wspina się w górę, a kiedy osiągnie wysokość sam sobie śpiewa. Ma nadczynność ruchową. Jama brzuszna jest rozdęta i jest dużo gazów wszystkie choroby, które spowodowane są zaburzeniem krwi powinno się leczyć na poziomie tego meridianu: szaleństwo, zimnica, obfite poty, krwotoki z nosa, zaburzenia na ustach, opuchnięcie szyi, anginy, wodobrzusze, bolesność kolan i nawet stany zapalne kolan, bóle w klatce piersiowej, ból w okolicy punktu TSRI TCHRONG /Żoł. 30./ i bóle w kostkach.

Kiedy jest pełnia część przednia ciała odczuwa ciepło, chory zawsze jest głodny, kolor moczu jest ciemnożółty. Kiedy jest próżnia chory ma uczucie zimna w części przedniej ciała jak również opuchnięcie okolicy żołądka.

Puls promieniowy: jeżeli Jest pełnia puls RANG YIN Jest trzy razy silniejszy od pulsu TSRI HAO. Jeżeli Jest próżnia puls RAN YING Jest silniejszy od TSRI HAO.

4. Meridian Śledziony-Trzustki: zaczyna się w części wewnętrznej palucha, dochodzi do kostki wewnętrznej, idzie po tylnym wewnętrznym brzegu piszczeli, krzyżuje się z meridianem Wątroby, wznosi się po stronie wewnętrznej kolana, idzie dalej po stronie wewnętrznej uda, wchodzi w paucę brzuszną, przenika śledzionę-trzustkę, odbija do żołądka, przechodzi przez przeponę, wznosi się do gardła i kończy się w języku.

Naczynia drugorzędne: zaczyna się w żołądku i wypływa w samym środku serca.

Zaburzenia: w przypadku zaburzeń tego meridianu Język Jest obkurczony, stwardniały, chory wymiotuje to, co zje, pojawiają się bóle żołądka, a brzuch Jest opuchnięty, są częste nudności i uczucie zmęczonego, ciężkiego ciała.

Symptomy: pojawiają się bóle w języku, chory nie może jeść, ma dolegliwości serca i okolicy pod sercem, biegunkę, nie może oddawać moczu, może wystąpić żółtaczka lub zapalenie wątroby, bezsenność, ciało jest miękkie, udo, kolano są opuchnięte i z objawem zwiotczenia, te same objawy mogą występować w paluchu.

Zabieg: rozpraszać w przypadku pełni i tonifikować w przypadku próżni.

Puls promieniowy: jeżeli jest pełnia puls TSRI HAO jest trzy razy silniejszy niż puls RAN YING, w przypadku próżni puls TSRI HAO jest silniejszy niż RAN YING (?).

5. Meridian Serca - zaczyna się w środku serca, przebiega przez przeponę

i odbija się do jelita grubego.

Naczynia drugorzędne: jedno naczynie drugorzędne wznosi się, bokiem gardła i dochodzi do oczu, drugie naczynie drugorzędne ma przebieg w linii prostej, wychodzi z serca, przechodzi przez płuca, pojawia się w dole pachowym, przechodzi przez wewnętrzną stronę ramienia za meridianem Osierdzia, dochodzi do łokcia i z ścięgna dłoniowego do brzegu palca małego.

Zaburzenia: chory skarży się na suchość w gardle, bóle w sercu, ma pragnienie i wykazuje zwiótnienie śledziony-trzustki.

Symptomy: oczy są żółte, są bóle boków ciała, w części górnej ramienia, a dłoń jest bardzo gorąca i czasami nawet bolesna.

Zabieg: rozpraszać, jeżeli jest pełnia, tonifikować, jeżeli jest próżnia.

Puls promieniowy: jeżeli zaburzenie jest poważne puls TSRI HAO jest dwa razy silniejszy od pulsu RAN YING, a jeżeli jest próżnia puls TSRI HAO jest słabszy aniżeli RAN YING.

6. Meridian Jelita Cienkiego - zaczyna się w palcu małym, biegnie brzegiem ręki, idzie do łokcia, pomiędzy masą mięśniową, dochodzi do ramienia, obiega brzeg łopatki, wchodzi w głąb na poziomie obojczyka i tam się oddziela do serca /organ/, znów wznosi się natychmiast do gardła i spływa do przepony, przebiega przez żołądek /organ/ i dochodzi do jelita cienkiego.

Naczynia drugorzędne: jedno naczynie drugorzędne wychodzi z obojczyka idzie poprzez szyję wznosi się do policzków, dochodzi do kąta zewnętrznego oka i stamtąd wchodzi do ucha wewnętrznego.

Drugie naczynie drugorzędne wychodzi z policzka, dochodzi do nosa i kończy się w punkcie TSING MINO /Pęc.1./ w kącie wewnętrznym oka.

Zaburzenia: chory ma częste anginy, nawet opuchnięcie podbródka, wręcz karku, bolesność ramienia, ma wrażenie jakby mu wrywano górną część ramienia, co jest bardzo bolesne, lub odczuwa ból jak przy złamaniu ramienia.

Symptomy: głuchota, zażółcenie rogówki, obrzęk policzka, szyi i brody oraz bóle zewnętrznej części ramienia. Zabieg należy rozpraszać, kiedy jest pełnia i tonifikować, kiedy jest próżnia.

Puls promieniowy: jeżeli jest pełnia puls RAN YING jest dwa razy silniejszy od pulsu TSRI HAO.

7. Meridian Pęcherza Moczowego: zaczyna się w punkcie wewnętrznym oka w punkcie TSING MING /Pęc.1./ i wznosi się po czole.

Naczynie drugorzędne: jedno naczynie drugorzędne idzie z głowy do górnego kąta ucha, drugie naczynie drugorzędne idzie prosto przez głowę, mózg i wypływa pod szyją, idzie do ramienia, biegnie wzdłuż boków kręgosłupa, przechodzi do strefy nerkowej, oddziela się w nerkach /organie/, dochodzi do pęcherza /organ/. Trzecie naczynie drugorzędne wychodzi ze strefy nerkowej, przechodzi przez bok kości krzyżowej, wchodzi w pośladki i dochodzi do uda. Czwarte naczynie drugorzędne wychodzi z górnej części ramienia, przechodzi przez łopatkę, wzdłuż kręgosłupa dochodzi do bioder, spływa wzdłuż kończyny dolnej z tyłu kostki zewnętrznej i kończy się w palcu małym stopy.

Zaburzenia: bóle głowy, uczucie jakby coś okalało głowę, uczucie klucia w oczach /wbijanie czegoś za oczy/, ból szyi z uczuciem jakby coś wrywało się stamtąd, kręgosłup jest bardzo bolesny, ma się uczucie przełamania

w okolicy nerek, niemożność zgięcia albo rozprostowania w biodrach, uczucie rachityzmu, wykrzywiania się nóg w łydkach oraz bardzo bolesne są kostki i pięta.

Symptomy: odpowiadają zaburzeniom mięśni, które wywołują krwawienia, zimnica, szaleństwo, padaczkę, bóle głowy, ciemiaczko przednie i szyja są bolesne, oczy żółtawe, może pojawić się obfite łzawienie, krwotoki z nosa, bóle pleców, strefy nerkowej, bóle serca, pośladków, nogi i zwiotczenie palca małego.

Zabieg: rozpraszać, kiedy jest pełnia, tonifikować, kiedy jest próżnia.

Puls promieniowy: jeżeli jest pełnia puls RAN YING jest dwa razy silniejszy niż puls TSRI HAO, jeżeli jest próżnia puls RAN YING jest mniej intensywny niż puls TSRI HAO.

8. Meridian Nerki - zaczyna się pod palcem małym nogi i wychodzi pod strefę JENN KOT /Ner.2./, przechodzi z tyłu kostki wewnętrznej, pojawia się na pośladkach, wchodzi w część wewnętrzną, głęboką uda, stąd przebiega przez kręgosłup, dochodzi do nerki i odbija się do pęcherza.

Naczynia drugorzędne: jedno naczynie drugorzędne, które przebiega pionowo zaczyna się w nerkach /organ/ idzie bezpośrednio do wątroby /organ/ potem przechodzi przez przeponę i stamtąd do płuc /organ/ przebiega przez gardło i kończy się w korzeniu języka. Drugie naczynie drugorzędne zaczyna się w płucu /organie/ potem rozprzestrzenia się na powierzchni klatki piersiowej.

Zaburzenia: chory ma apetyt, ale nie może jeść, kolor cery ciemnieje jak bejcowane drewno, pluje krwią, ma zadyszkę, nie może pozostawać długo w pozycji siedzącej, ma zaburzenia oczu, ma wrażenie, że serce jest jakby zawieszona, a kiedy brak energii w tym meridianie człowiek jest kapryśny, niezadowolony, rozgoryczony, niecierpliwy, taki chory ma przeczucie, że przyjdą go aresztować, że na pewno zostanie uwięziony. Wszystkie zaburzenia kości zależą od tego meridianu, ponieważ Nerki rządzą kośćmi. Symptomy: symptomy zaburzeń nerkowych to: jama ustna gorąca, język suchy, gardło opuchnięte, uczucie, że energia wznosi się w górę ciała, bóle i zaburzenia w sercu, żółtaczką, rozluźnienie stolca wewnątrz kręgosłupa jest bolesne, powierzchnia przednia wewnętrzna uda jest bolesna i porażona, chory lubi leżeć, a nogi są gorące i bolesne.

Zabieg: kiedy jest pełnia należy rozpraszać, kiedy jest próżnia tonifikować.

Puls Promieniowy: jeżeli jest pełnia puls TSRI HAO jest mniej intensywny niż puls RAN YING.

9. Meridian Osierdza - zaczyna się w środku klatki piersiowej, spływa do przepony, odbija się od Potrójnego Ogrzewacza.

Naczynia drugorzędne: jedno naczynie drugorzędne idzie przez klatkę piersiową aż do boku, a 3 odległości pod pachą, wznosi się powrotem do góry do pachy idzie przez ramię, przebiega między płucem a sercem rozprzestrzenia się wzdłuż ramienia między dwoma zgrubieniami mięśni, dochodzi do dłoni i na bok palca średniego. Inne naczynia drugorzędne wychodzi ze środka dłoni i idzie do dwóch palców czwartego i piątego.

Zaburzenia: chory ma wrażenie, że ma ciepło w sercu, ramię i łokieć są jakby poobijane, pachy jest w stanie zapalnym. Jeżeli zaburzenia są poważne pojawia

się pełnia w klatce piersiowej i bokach klatki piersiowej, serce jest bardzo podniecone, twarz jest czerwona, spojówki są żółtawe, chory jest bardzo wesóły, stale się śmieje. Osierdzie rządzi wszystkimi tętnicami. Symptomy: bóle i zaburzenia serca, gorące dłonie.

Zabieg: rozpraszać, kiedy jest pełnia, tonifikować, kiedy jest próżnia.

Puls promieniowy: jeżeli jest pełnia puls TSRI HAO jest o jeden raz silniejszy od pulsu RAN YING, jeżeli jest próżnia puls TSRI HAO jest mniej intensywny niż puls RAN YING.

10. Meridian Potrójnego Ogrzewacza: zaczyna się na brzegu palca czwartego pojawia się w punkcie spotkania tego palca z palcem małym, idzie wzdłuż tylnej strony ręki, wychodzi pomiędzy kośćmi przedramienia na tylną część łokcia, ramienia, barku i okrąża meridian Pęcherzyka Żółciowego cały obojczyk, ukazuje się w strefie TRANN TCHONG /Pocz.17/ odbijacie w meridianie Osierdza i dochodzi do przepony, skąd wraca do Potrójnego Ogrzewacza.

Naczynie drugorzędne: naczynie drugorzędne wznosi się do obojczyka, idzie przez szyję, z tyłu za uchem, a potem do jego kąta górnego i wraca spływając do policzków. Inne naczynie drugorzędne z części tylnej ucha przechodzi do wewnątrz ucha ażeby wyjść przed uchem, przechodzi przez punkt KEU TCHOU JEN /Pęcz.Żół.3./, przechodzi przez policzek i kończy się w zewnętrznym kącie oczodołu.

Zaburzenia: głuchota, angina, we wszystkich zaburzeniach, które są spowodowane zaburzeniami energii należy używać punktów tego meridianu.

Symptomy: obfite poty, bóle w zewnętrznym kącie oka, obrzęk policzka, bóle przed uchem, w ramionach, w części górnej ramienia w części zewnętrznej łokcia i ramienia, może wystąpić również porażenie czwartego i małego palca ręki.

Zabieg: należy rozpraszać, kiedy jest pełnia i tonifikować, kiedy jest próżnia.

Puls promieniowy: jeżeli jest pełnia puls RAN YING jest o jeden raz silniejszy od pulsu TSRI HAO, jeżeli jest próżnia puls RAN YING jest mniej silny niż puls TSRI HAO.

11. Meridian Pęcherzyka Żółciowego: zaczyna się w kącie zewnętrznym oka, wznosi się do kąta czoła, wraca i spływa z tyłu ucha, idzie poprzez szyję i okrąża od tyłu meridian Potrójnego Ogrzewacza, a potem dotyka ramienia, znowu okrąża meridian Potrójnego Ogrzewacza i dochodzi do obojczyka.

Naczynie drugorzędne: jedno naczynie drugorzędne idzie z tyłu ucha, przechodzi do wewnątrz ucha, pojawia się znowu przed nim i przechodzi z tyłu kąta zewnętrznego oka. Inne naczynie drugorzędne z zewnętrznego kąta oka dochodzi do punktu TA YING /Żół.8/, krzyżuje się z meridianem Potrójnego Ogrzewacza, przechodzi przez punkt CHE TCHE /Żół.3/ dochodzi do szyi, potem do obojczyka, opada na pierś, przechodzi przez przeponę, wchodzi do Pęcherzyka Żółciowego /organ/, odbija się do Wątroby /organ/, potem idzie w bok ciała i pojawia się w punkcie TCHONG MENN /Wątr.13/, po czym idzie do punktu TSRI TCHRONG /Żół.30/, okrąża narządy rodne obiegając biodra w punkcie EOAM TIAO /Pęcz.Ż.30/. Inne naczynie drugorzędne w przebiegu prostym idzie od obojczyka do pachy, potem przechodzi na pierś,

okrąży dziesiąte żebro, przechodzi do punktów IUAN IE /Pęc.22/, TCHRŹ TSIM /Pęc.Ż.23/, IE IDŹ /Pęc.Ż.24/, TSING MEN /Pęc.Ż.25/, TAE MO /Pęc.Ż.26/, WOU CHU /Pęc.Ż.27/, OŚ TAO /Pęc.Ż.28/, KOU LIOU /Pęc.Ż.29/ i ROANN TIAO /Pęc.Ż.30/ skąd dochodzi do punktu CHANG LIOU /Pęc.31/, TCHONG LIOU /Pęc.33/ TCHANG TSIANG /Pęc.Ż.1/, pojawia się znowu w punkcie ROANN TIAO /Pęc.Ż.30/. Następnie spływa do części zewnętrznej uda, przechodzi przez nogę do stopy i kończy się w palcu czwartym stopy. Inne naczynie drugorzędne wychodzi 2 punktu LAM IAP /Pęc.Ż.41/ dochodzi do palucha, obiega w krąg paznokcie i kończy się na zewnętrznej stronie palucha, tam gdzie rosną trzy włoski ożyli w punkcie TA IOUN /Wątr.1/.

Zaburzenia: uczucie gorzkości w Jamie ustnej, chory często wzdycha, serce i boki klatki piersiowej są bolesne, nie może się obracać. Jeżeli zaburzenia są poważne twarz jest blada, ciało jest suche, górna część stopy jest bardzo gorąca, Kiedy są zaburzenia kości należy nakłuwać punkty tego meridianu.

Symptomy: bóle głowy i brody, bóle w zewnętrznym kącie oka, w obojczyku, boki klatki piersiowej są jakby w stanie zapalnym, występują obfite poty, przemienne gorączki z dreszczami.

W innych częściach ciała, tam gdzie przebiega meridian pojawiają się wyraźne bóle w stawach, palec czwarty i piąty są jakby porażone.

Zabiegi: kiedy jest pełnia należy rozpraszać, kiedy jest próżnia należy tonifikować.

Puls promieniowy: jeżeli jest pełnia puls RAN YING jest jeden raz silniejszy od pulsu TSRI HAO, Jeżeli jest próżnia puls RAN YING jest mniej intensywny niż puls TSRI HAO.

12. Meridian Wątroby: Zaczyna się w punkcie TA TOUN /Wątr.1/ w paluchu na jedną odległość od niego znajduje się punkt TCHONG FONG /Wątr.4/, przechodzi do wewnętrznej strony nogi, potem idzie do punktu LI KAO /Wątr.5/, TCHONG TOU /Wątr.6/ i stamtąd okrąży meridian TAE JINN /Płuco, Śl.Trz./ z jego tylnej strony przechodzi do punktu TCHEU KOANN /Wątr.7/, KOU TSIUANN /Wątr.8/, przechodzi przez udo potem do punktu YINN LIENN /Wątr.11/ dochodzi do spojenia łonowego. Meridiany z prawej i lewej strony krzyżują się na tym poziomie obiegając /obrysowując/ części rodne, potem wznoszą się do podbrzusza, łączą się z punktami KOU KOU /Pocz.2/ TCHONG TSI /Pocz.3/, KOANN IUANN /Pocz. 4/, stamtąd dochodzą do punktu TCHANG MENN /Wątr.13/ i TCHI MENN /Wątr.14/, potem meridian przenika w głąb wątroby /organ/ oddziela się od Pęcherzyka Żółciowego, skąd przechodzi przez przeponę, rozprzestrzenia się na bokach klatki piersiowej i idzie do gardła, przechodzi przez brodę, idzie do poziomu oczu, aby pojawić się na czole, gdzie styka się z meridianem Rządzącym w punkcie PAE ROE /Rząd.20/.

Naczynia drugorzędne: Jedno naczynie drugorzędne wychodzi z wnętrza oka opada na policzki przebiega wewnątrz ust. Inne naczynie drugorzędne wychodzi z Wątroby /organ/, przechodzi przez przeponę i wchodzi w głąb Płuc /organ/.

Zaburzenia: Nerki są bardzo bolesne. Mężczyzna cierpi na zwiotczenie genitalia. U kobiety pojawia się opuchnięcie podbrzusza. Jeżeli zaburzenia są poważne wysycha gardło, twarz jest blada, bez koloru, matowa. We wszystkich

zaburzeniach wątroby należy nakłuwać punkty tego meridianu.

Symptomy: pełnia klatki piersiowej, wymioty, biegunka, obrzęk moszny, nie trzymanie moczu lub bez mocz.

Zabieg: jeżeli jest pełnia należy rozpraszać, jeżeli próżnia tonifikować.

Puls promieniowy: jeżeli jest pełnia puls TSRI HAO jest jeden raz silniejszy od pulsu RAN YING a jeżeli jest próżnia jest mniej intensywny niż puls RAN YING.

SYMPTOMY OSŁABIENIA ENERGII w MERIDIANACH NARZĄDÓW

1. Jeżeli energia Płuc jest wyczerpana włosy i owłosienie stają się suche. Ponieważ energia Płuc rządzi skórą tak jak i paznokciami, w/g terminologii taoistycznej Ogień zatriumfował nad Metalem.
 2. Jeżeli energia Serca jest wyczerpana, tętnice nie funkcjonują, krew nie krąży i z tego powodu kolor skóry traci swój połysk stając się ciemny. To jest koniec energii krwi. W/g terminologii taoistycznej Woda zatriumfowała nad Ogniem.
 3. Jeżeli energia Śledziony-Trzustki jest wyczerpana tętnice nie odżywiają tkanki mięsnej. Usta i język, które są odzwierciedleniem tkanki mięsnej jakby wycofują się, obkurczają i zmieniają się. Drewno zatriumfowało nad Ziemią.
 4. Kiedy energia nerek jest wyczerpana wysuszają się kości. Nerki rządzą tętnicami, które odżywiają kości i szpik kostny, kości nie będąc odżywione mają tendencję do oddzielania się od mięsa. Działła wycofują się, uzębienie atakuje paradentozą, zęby mają wygląd jakby były brudne. Włosy tracą połysk i to już jest znakiem, że energia Nerek jest wyczerpana. Ziemia tryumfuje nad Wodą.
 5. Kiedy energia Wątroby jest wyczerpana, mięśnie nie funkcjonują, mięśnie reprezentują energię jin. Wątroba rządzi tak samo tętnicami, które odżywiają język, jeżeli jest słaba w mięśniach pojawiają się kurcze, język i moszna kurczą się. z innej zaś strony, kiedy widzi się, że usta tracą kolor i są zielonkawe, a oprócz tego występuje obkurczenie się języka i moszny, możemy stwierdzić z pewnością, że energia Wątroby jest wyczerpana. Metal tryumfuje nad Drewnem.
 6. Jeżeli energia pięciu jinów, o których przed chwilą mówiliśmy jest całkowicie wyczerpana zauważa się, że oczy utraciły zupełnie swą żywotność, nie mają już ducha, jest to śmierć woli. w krótkim czasie chory może zejść z tego świata.
 7. Jeżeli energia sześciu yangów /wnętrzości/ jest wyczerpana kontakt jin z yang jest przerwany, w tym momencie można zaobserwować pojawiające się obfite poty. Jeżeli te symptomy pojawiają się rankiem można powiedzieć, że jeżeli pozostawi się człowieka bez pomocy wnet nadejdzie śmierć. Jeżeli takie poty pojawiają się po południu i wieczorem też można przewidzieć śmierć nawet szybszą aniżeli w pierwszym przypadku.
- Dwanaście meridianów krąży wewnątrz tkanki mięsnej, są one niewidoczne. Jedyny, który jest wyczuwalny to meridian Śledziony-Trzustki, w swoim przejściu przez kostkę. z innych meridianów nie można dostrzec nic poza kapilarami. Energia i krew, które służą do odżywiania skóry przechodzą przez kapilary meridianów Jelita Grubego i Potrójnego Ogrzewacza. Trzy meridiany

Jelito Cienkie, Płuco i Potrójny Ogrzewacz regulują energię i krew, która odżywia tkankę mięsną i skórę, jedynie meridian Osierdza rządzi krwią, która krąży w naczyniach krwionośnych.

Teraz podam pewien przykład

Kiedy pije się alkohol energia obronna krąży dochodząc aż do skóry, dlatego twarz zaczerwienia się i po pewnym czasie odczuwa się chęć oddania moczu. To oznacza, że wszystkie elementy odżywcze, które wchodzą do żołądka powodują napęcznie małych kapilarów aż do czasu, kiedy energia obronna uspokoi się, a energia YONG meridianu zwiększy się.

Meridiany i tętnice są w pełni. A więc istnieją trzy etapy, które następują po sobie: małe kapilary skóry, potem tętnice w końcu meridiany.

Możemy wywnioskować, że jeżeli tętnice są brutalnie doprowadzone do stanu pełni, oznacza to, że zła energia przedostała się bezpośrednio do nich i że jest zgromadzona, spiętrzona w jakimś miejscu ciała. Jeżeli ta energia zła nie powoduje poważnych uszkodzeń ma się po prostu gorączkę. Jeżeli tętnice nie wykazują przyspieszonej pulsacji oznacza, że energia obronna nie odegrała swej roli. Jeżeli puls nie jest bardziej intensywny niż zwykle będzie wtedy trochę osłabiony. Jeżeli można wyczuć, że mimo wszystko puls wykazuje jakieś zaburzenie, możemy zdiagnozować, który meridian albo, która tętnica zostały dotknięte.

Lekarz LEU KONG pyta:

- Jak można rozróżnić puls meridianów od pulsu kapilarów?

HOANG TI odpowiada:

- Zazwyczaj pulsy meridianów są niewyczuwalne. Jeżeli chcemy rozróżnić próżnię i pełnię meridianów nie możemy znaleźć nic więcej ponad puls Płuca w pulsie TSRI HAO. Wszystkie inne pulsy wskazują stan kapilarów. Istnieją dwa gatunki energii, energia ciała stworzona przez Niebo w momencie urodzenia i energia Żołądka, która najpierw krąży po zewnętrznej części ciała, po jego powierzchni, po skórze i tkance mięsnej koncentrując się potem w miejscach spotkania. Dlatego, kiedy nakłuwa się wszystkie małe kapilary, należy nakłuwać punkty gdzie energia jest zatrzymana w swoim krążeniu, tam gdzie jest jakby złapana w pułapkę, tam gdzie jest spiętrzenie się krwi, należy spowodować mikrokrwawienie, tak samo, mimo że energia nie jest zatrzymana, nie jest spiętrzona, aby rozproszyć złą energię.

Jeżeli nie postąpimy w ten sposób, spiętrzenie, skoncentrowanie się w kapilarach może zrodzić całą serię chorób.

Jeżeli kapilary leżące na dłoni pod kłębem kciuka są niebieskawe jest to oznaką bóli, które mają przyczynę w jin, jeżeli są zaczerwienione jest to oznaką gorąca wywodzącego się z yang. Jeżeli Żołądek jest jin w takim przypadku kłęb kciuka będzie pokryty kapilarami niebieskimi, jeżeli jest yang, będzie pokryty kapilarami czerwonymi albo zaczerwienionymi w okolicy punktu JU TCHI /Pł.10/.

Jeżeli kłęb kciuka jest pokryty kapilarami czarniawymi jest to oznaką zaburzeń chronicznych, jeżeli są kapilary czerwone, niebieskie i czarniawe można uznać, że istnieje równoczesne zaburzenie jin i yang.

Jeżeli kapilary na kłębie kciuka są niebieskawe, ale krótkie, są oznaką braku energii, jeżeli są liczne kapilary zatkane można kłuć codziennie aż powrócą do

normalnego stanu.

Jedna z metod odnawiająca równowagę i rozpraszająca próżnię lub pełnię poleca, kiedy kapilary są niebieskie i krótkie, co oznacza brak energii, nie robić dużo rozproszeń, bo chory może dostać zapaści. Mądrzej jest przed rozproszeniem wygodnie posadzić pacjenta.

PUNKTY NACZYŃ DRUGORZĘDNYCH

1. Meridian Płuc ma naczynie drugorzędne, które wychodzi z punktu Płuco 7, z tego punktu kieruje się prosto do dłoni, przechodzi przez brzeg wewnętrzny kłębu kciuka /brzuch ryby/ i łączy się z meridianem Jelita Grubego w bocznej stronie wskazującego palca.

Jeżeli jest pełnia, dłoń jest gorąca, jeżeli jest próżnia często ziewa się, kaszle i oddaje mocz.

2. Meridian Serca ma naczynie drugorzędne, które wchodzi z punktu Serce 5. To naczynie drugorzędne idzie w górę wzdłuż meridianu, wchodzi do serca, potem dochodzi do języka i oczu. Jeżeli jest pełnia ma się uczucie żywego, dokuczliwego bólu w przeponie, jeżeli jest próżnia, mowa jest utrudniona. w tym przypadku należy nakłuwać punkty leżące o jedną odległość nad dłonią.

3. Meridian Osierdzia ma naczynie drugorzędne, które wychodzi z punktu Osierdzia 6, otacza ramię pomiędzy dwoma grupami mięśni, idzie poprzez ramię i wraca do meridianu Osierdzia. Jeżeli jest pełnia odczuwa się bóle w sercu, jeżeli jest próżnia jest sztywność karku. To naczynie drugorzędne łączy się z Potrójnym Ogrzewaczem.

4. Meridian Jelita Cienkiego ma naczynie drugorzędne, które wychodzi z punktu Jelito Cienkie 7. z tego punktu dochodzi do łokcia i odbija się w kierunku ramienia do serca. Jeżeli jest pełnia, jest sztywność stawu łokciowego i ramiennego, jeżeli jest próżnia, pojawiają się jakby guzy na poziomie skóry. Meridian ten łączy się z meridianem Serca.

5. Meridian Jelita Grubego ma naczynie drugorzędne, które wychodzi z punktu Jelito Grube 6 i skierowuje się do meridianu Płuc. To naczynie drugorzędne idzie wzdłuż kończyny górnej, przedramiona przechodzi do żuchwy, rozdziela się na zęby, idzie do uszu stamtąd wraca, aby wejść do TAE YINN.

Jeżeli jest pełnia zauważamy bóle zębów i głuchotę, Jeżeli jest próżnia pojawia się uczucie zimna w dziąsłach i zębach.

6. Meridian Potrójnego Ogrzewacza - ma naczynie drugorzędne, które wychodzi z punktu OE KOAN /Potr.Ogrz.5/ idzie po części zewnętrznej kończyny górnej i wpada do klatki piersiowej. Jeżeli jest pełnia pojawia się skurcz łokcia, jeżeli jest próżnia staw łokciowy jest bardzo rozluźniony,

7. Meridian Pęcherza - ma naczynie drugorzędne, które wychodzi z punktu Pęcherz 58 i łączy się z meridianem Nerek. Jeżeli jest pełnia nos jest zatkany, pojawia się ból głowy i pleców i ból, który idzie wzdłuż meridianu. Jeżeli próżnia są krwotoki z nosa.

8. Meridian Pęcherzyka Żółciowego - ma naczynie drugorzędne, które wychodzi z punktu Pęcherzyk Żółciowy 37 i łączy się z meridianem Wątroby. Jeżeli jest pełnia zauważa się, że nogi są zimne, jeżeli jest próżnia nogi są jakby sparaliżowane, chory nie może chodzić.

9. Meridian Żołądka - ma naczynie drugorzędne, które wychodzi z punktu Żołądek 40, łączy się z meridianem Śledziony-Trzustki. Naczynie drugorzędne idzie obok kostki zewnętrznej z przodu kostki, wznosi się do ciała, gdzie rozdziela się na szyję i głowę i stamtąd łączy się z energią innych meridianów. Jeżeli jest jakieś zaburzenie energii mają miejsce anginy, chory staje się nagle małowówny. Jeżeli jest pełnia doprowadza to do szaleństwa. Jeżeli jest próżnia stawy nóg są zbyt rozluźnione lub chudną.

10. Meridian Śledziony-Trzustki - ma naczynie drugorzędne, które wychodzi z punktu Śledz.Trz.4, łączy się z meridianem Żołądka. To naczynie drugorzędne rozdziela się do Jelita Grubego i do Żołądka. Jeżeli jest zaburzenie energii chory odczuwa jakby energia przepychała się w górę ciała, ma zaburzenia Jelitowe jak przy cholery.

Jeżeli jest pełnia odczuwa się bóle w jelitach, jeżeli jest próżnia jest obrzęk jelit.

11. Meridian Nerek - ma jedno naczynie drugorzędne, które wychodzi z punktu Nerek 4. Lokalizuje się ono z tyłu kostki wewnętrznej obiega piętę i kontaktuje się z meridianem Pęcherza.

Jeżeli istnieje zaburzenie energii chory ma nieprzyjemne odczucia w klatce piersiowej. Jeżeli jest pełnia chory cierpi na zaparcia stolca i utrudnione oddawanie moczu. Jeżeli jest próżnia ma bóle w okolicy nerek.

12. Meridian Wątroby - ma naczynie drugorzędne, które wychodzi z punktu Wątroba 5, łączy się z meridianem Pęcherzyka Żółciowego. To naczynie przechodzi przez łydkę i dochodzi do narządów rodnych, idzie aż do członka. Jeżeli jest zaburzenie energii narządy rodne są natychmiast opuchnięte. Jeżeli jest pełnia narządy rodne i członek naciągają się, jeżeli jest próżnia jest brutalny świąd w genitaliach. Wszystkie te punkty łączą meridiany jin z meridianami yang, co pozwala wykonać zabieg zapobiegający to znaczy nakłuwać meridian jin, aby zadziałać na meridian yang, z którym istnieje połączenie przy pomocy wyżej opisanego punktu.

13. Meridian Poczęcia - ma naczynie drugorzędne, które wychodzi z punktu 15 tegoż meridianu i rozprasza się po jamie brzusznej. Jeżeli jest pełnia, skóra brzucha jest bolesna, jeżeli jest próżnia odczuwa się swędzenie brzucha.

14. Meridian Rządzący ma punkt naczynia drugorzędnego, którym jest punkt Rządzący 1. Naczynie drugorzędne obiega obrysowując kręgi kręgosłupa, dochodzi aż do szyi, rozprasza się po głowie, opada na ramię i łopatki i łączy się z meridianem TAE YANG, a potem wraca i znów opada na strefę nerkową i narządów rodnych. Meridian Rządzący rządzi całym yangiem ciała. Jeżeli jest pełnia zauważa się napięcie i sztywność kręgosłupa, jeśli jest próżnia chory ma uczucie ciężkości głowy. Można nakłuwać ten punkt w bólach i zaburzeniach związanych z kręgosłupem.

15. Meridian Śledziony-Trzustki - ma również jeszcze inne naczynie drugorzędne - Śledziona Trzustka 21 jest to bardzo ważny punkt, ponieważ z tego punktu wychodzą kapilary, które rozpraszają się z przodu na boki klatki piersiowej i na całe ciało. Jest to wielki dyrektor, który rządzi za pomocą punktów meridianów jin i yang. Te kapilary służą do odżywiania wszystkich części ciała płynami organicznymi pochodzącymi z żołądka. Jeżeli istnieje pełnia pojawiają się bóle rozproszone po całym ciele, jeżeli jest próżnia

wszystkie stawy są zanadto rozluźnione. Kiedy te punkty piętnastu naczyń drugorzędnych są w pełni jest to bardzo łatwo dostrzegalne z powodu wyglądu kapilarów usytuowanych w punktach naczyń drugorzędnych. Jeżeli są w próżni są zagłębione i niewidoczne, jeżeli są widoczne można wykonywać zabieg polegający na przeciwieństwie, to znaczy nakłuwać na dole, kiedy zaburzenie jest na górze. Nakłuwać punkty naczyń drugorzędnych meridianów yang, jeżeli choroba jest jin. Nakłuwać punkty naczyń drugorzędnych jin, jeżeli choroba jest yang.

Rozdział 11

MERIDIANY i NACZYNIA DRUGORZĘDNE

HOANG TI: po poprzednim wykładzie pyta swojego lekarza KHI PA - Słyszałem, że się mówi, iż konstytucja człowieka odpowiada Niebu? Człowiek posiada pięć narządów i istnieje pięć kolorów, pięć punktów głównych /z których jeden jest centrum/, posiada sześć wnętrzności i istnieje sześć dźwięków, /si nie istnieje w muzyce chińskiej, te cyfry pomnożone przez dwa dają dwanaście. Potem jeszcze widzimy, że istnieje u człowieka dwanaście meridianów, sześć jin i sześć yang. Życie rozprzestrzenia się poprzez tych dwanaście meridianów. Kiedy człowiek jest chory meridiany te są zaburzone i choroba pojawia się właśnie na ich poziomie. i to jest właściwie całe stadium tej medycyny.

Czy może mi Pan wyjaśnić przebieg tych meridianów i ich połączenia między sobą?

KHI PA: odpowiada

1. Meridian pęcherza ma swój własny meridian, ale ma również dodatkowe naczynia, jedno idzie do łydki, drugie dochodzi do poziomu pięciu odległości od kości guzicznej potem łączy się z pęcherzem i rozdziela się do nerek, natychmiast idzie dalej do kręgosłupa i rozprzestrzenia się w sercu. Inne naczynie idzie obok kręgosłupa prosto aż do szyi i wchodzi do TAE YANG. Dzieje się tak, ponieważ meridian TSOU TAE YANG /Pęcherz/ ma połączenie z meridianem TSOU CHAO YINN /Nerka/.

2. Meridian Nerki: jego, meridian przechodzi przez łydkę, stamtąd wychodzi dodatkowe naczynie, które go łączy z Pęcherzem, idzie w górę prosto aż do nerek, tam się zlewa z meridianem TAE MO /jest to Cudowny Meridian Pasa/, na poziomie drugiego kręgu lędźwiowego. Jego meridian idzie prosto aż do języka do punktu LIEN TSUANN, potem odnawia się w szyi i łączy się z meridianem TAE YANG. Takie są połączenia meridianu jin i yang. Jin w efekcie jest tym, który rodzi yang. Należy wiedzieć jak rozróżnić jin i yang, ale połączenie jest ogólne. i tak można powiedzieć, że nad CHAO YINN jest TAE YANG. Przed TAŻ YINN jest YANG MINO.: Na powierzchni TSIUE YINN jest CHAO YANG.

3. Meridian Pęcherzyka Żółciowego: jest to meridian - TSOU CHAO YANG - obiega biodra, aby dojść, do narządów rodnych na poziomie spojenia łonowego i połączyć się z meridianem TSIUE YINN. Naczynie dodatkowe dochodzi do boków ciała wokół przedostatniego żebra, idzie nadal wokół

klatki piersiowej i łączy się z Pęcherzykiem Żółciowym, potem wznosi się do Wątroby, przechodzi przez Serce wznosi się do gardła i pojawia się znowu na brodzie, rozprasza się po twarzy i kontaktuje się z meridianem Pęcherzyka Żółciowego w zewnętrznym kącie oka.

4. Meridian Wątroby: oprócz własnego meridianu posiada dodatkowe naczynie, które wychodzi w punkcie LI KAO, punkt naczynia drugorzędowego, wznosi się przez narządy rozrodcze do spojenia łonowego gdzie łączy się z dodatkowym naczyniem meridianu TSOU CHAO YANG.

5. Meridian Żołądka Idzie on aż do miednicy, stamtąd naczynie dodatkowe wchodzi do jamy brzusznej, do żołądka, zlewa się z naczyniem potem idzie do serca, poprzez gardło, pojawia się znowu w jamie ustnej, wznosi się do czoła i znowu opada na oczy i stamtąd idzie ponownie do meridianu Żołądka.

6. Meridian Śledziony-Trzustki: jej meridian własny jest połączony z meridianem Żołądka na poziomie bioder, stamtąd wznosi się razem z dodatkowym naczyniem TSOU YANG MING aż do gardła, aby dojść do języka.

7. Meridian Jelita Cienkiego: jego własny meridian przechodzi na ramię skąd dodatkowe naczynie spływa do pachy idzie do serca i wchodzi do Jelita Cienkiego.

8. Meridian Serca: jego naczynie dodatkowe w punkcie IUAN JE Pech.Żółc.22/ wchodzi do Serca pomiędzy mięśniami, potem pojawia się na twarzy gdzie kontaktuje się w wewnętrznym kącie oka z meridianem CHEOU TAE YANG /Pęcherz/

9. Meridian Potrójnego Ogrzewacza: jego meridian własny oddziela się wraz z meridianem CHEOU TSIUE JINN. Jego naczynie dodatkowe, które wychodzi z głowy spływa do obojczyka, zlewa się z Potrójnym Ogrzewaczem i rozprasza się w klatce piersiowej.

10. Meridian Osierdza: jego naczynie dodatkowe zaczyna się na przestrzeni 3 odległości pod punktem IUAN JS /Pech.Żółc.22/, stamtąd dochodzi do klatki piersiowej i wchodzi do Potrójnego Ogrzewacza, potem wznosi się do gardła, przechodzi z tyłu ucha i kontaktuje się z meridianem Potrójnego Ogrzewacza, pod punktem JUANN KOU /Pech.Ż. 12/.

11. Meridian Jelita Grubego: jego meridian własny zaczyna się w części końcowej palca wskazującego, wznosi się do ramienia, idzie aż do brodawki piersiowej. Jego naczynie dodatkowe wychodzi z ramienia, wpada w dół, wchodzi do Jelita Grubego i łączy się z Płucami, natychmiast wznosi się do gardła i znowu opada aż do obojczyka i stamtąd zbacza do meridianu YANG MING.

12. Meridian Płuca: Jego dodatkowe naczynie wychodzi z punktu IUANN JE /Pech.Ż.22/ i wchodzi w Płuca, zlewa się w meridianie TAŻ YANG, wznosi się do obojczyka, idzie poprzez gardło i łączy się z YANG MINO.

Rozdział 12

MERIDIANY i PŁYNY ORGANICZNE

Żółty Cesarz mówi:

Dwanaście meridianów wewnątrz ciała odgrywa rolę w płynach organicznych. Tych dwanaście meridianów ma również ważną rolę w pięciu narządach i sześciu wnętrznosciach. Tych dwanaście meridianów wypełnionych płynami organicznymi posiada wszystkie formy i wszystkie stopnie s tak dla tych, które idą do narządów jak dla tych, które idą do wnętrznosci. w konsekwencji zaopatrzenie tych narządów i wnętrznosci wykonywane jest w różnej formie. Meridiany te łączą płyny i je rozprowadzają: pięć narządów łączy wszystkie duchy, wszystkie dusze, aby zjednoczyć je wewnątrz siebie, sześć wnętrznosci czy energie przechodzące z pożywienia, aby rozprowadzać je po ciele, tętnice łączą krew powodując Jej krążenie, instytucja człowieka jest bardzo skomplikowana. Jak powinien człowiek odnosić się do niej kiedy jest chory? Jak, powinno ale nakłuwać, kiedy wykonuje się akupunkturę? Jak się powinno robić, moksy?

KHI PA:

- Uformowanie się człowieka odpowiada Niebu, ale Niebo jest nie do wysądowania, podczas gdy człowiek może zmierzyć ciało człowieka, kiedy jest martwy można zrobić sekcje, aby przebadac jego narządy i zobaczyc, które mają więcej krwi lub energii. Kiedy Jest się żywym można regulowac tę energie igłami akupunkturowymi albo moksą. Dlatego należy najpierw dobrze poznac, co oznacza Jin i yang - Niebo i Ziemia.

Meridian Pęcherza - pobiera czystą wodę z zewnątrz i odprowadza ją do pęcherza w formie moczu.

Meridian Pęcherzyka Żółciowego - pobiera wodę z zewnątrz i prowadzi ją do pęcherzyka żółciowego w formie żółci.

Meridian Żołądka - pobiera wodę z "morza" i prowadzi ją do żołądka w formie płynu gastrycznego /soku trawienego/. Meridian Śledziony-Trzustki pobiera wodę z "jeziora" i prowadzi ją do śledziony-trzustki.

Meridian Nerek - pobiera wodę z "rzeki" i prowadzi ją do nerek. Wszystko to jest identyczne dla wszystkich meridianów i dla wszystkich narządów i wnętrznosci.

W sumie Ziemia jest zraszana wodą Nieba, pięć narządów i sześć wnętrznosci jest tak samo zraszane płynami organicznymi. Niebo jest yang a Ziemia jest jin. Część górna ciała człowieka jest yang, a część dolna Jest jin.

Istnieje Jin i JIN Najwyższy, TAE YINN. yang i YANO Najwyższy TAE YANG. Istnieje również jin w yang i yang w jin. Aby zastosowac te wszystkie pojęcia w człowieku musimy pamiętać, że Żołądek Jest morzem pięciu narządów i sześciu wnętrznosci.

Tętnice, które znajdują się w jego przebiegu są grube i posiadają dużo krwi. Jego ciepło jest mocne intensywne, energia zawsze pełna. Jeżeli nakłuwac się ten meridian by rozpraszac należy zagłębic igłę głęboko i pozostawic ją przez dłuższy czas w miejscu nakłucia.

A oto z drugiej strony obraz głębokości i czasów w/g meridianów, które nakłuwamy.

Dla Żołądka przynajmniej 6/10 odległości głębokości, pozostawic igłę przez czas trwania dziesięciu oddechów.

Dla Pęcherza przynajmniej 5/10 odległości głębokości, pozostawić igłę podczas siedmiu oddechów.

Dla Pęcherzyka Żółciowego 4/10 odległości głębokości, pozostawić igłę podczas pięciu oddechów.

Dla Śledziony Trzustki przynajmniej 3/10 odległości głębokości, pozostawić igłę podczas czterech oddechów.

Dla Nerek przynajmniej 2/10 odległości głębokości, pozostawić igłę podczas trzech oddechów.

Dla Wątroby przynajmniej 1/10 odległości głębokości, pozostawić igłę podczas dwóch oddechów.

Dla meridianów jin i yang CHEOU: energia dochodzi bardzo szybko do igły, ponieważ te meridiany są bardzo blisko centrum energii, dlatego nie należy wbijać igły zbyt głęboko nie więcej niż na 2/10 odległości głębokości i nie pozostawiać jej w miejscu wkłucia dłużej niż przez jeden oddech.

Jeżeli pacjent jest mniej lub więcej stary, duży lub mały, gruby albo chudy musimy osądzić, na jaką głębokość będziemy wbijać igły, ale we wszystkich przypadkach należy szanować proporcję wskazaną poprzednio. Tak samo dla moksy, jeżeli robi się je w nadmiarze, w nocy, na kościach albo na tętnicach. Jeżeli się zbyt rozprasza pochłonie za dużo energii.

HOANG TI:

To nie jest wielka trudność, jeżeli ktoś nie jest zbyt chudy zaobserwować czy energia i krew są całkowicie wyczerpane. To, co można zrobić to po prostu badać puls i zbadać temperaturę i tak będziemy wiedzieć jak należy nakłuwać.

Rozdział 13

MERIDIANY i MIĘŚNIE

Meridiany wpływają na mięśnie, które znajdują się na drodze ich przebiegu i do których wysyłają swoje odnogi. Opiszemy każdy meridian i jego przebieg w mięśniach.

Meridian Pęcherza: mięśniem palca małego stopy przechodzi do kostki zewnętrznej idzie na stronę tylną kolana gdzie rozdziela się, spływa do mięśni stopy, okręca się na pięcie, znowu idzie do mięśni łydki, do mięśni pośladków, idzie obok kręgosłupa, wchodzi do mięśni szyi, języka, potem wchodzi do mięśni skroni, spada na twarz, nos, odgałęzia się do oczu, opada na brodę i dochodzi do mięśni pachy, ramienia i obojczyka.

Zaburzenia: kiedy te mięśnie są zaatakowane można zaobserwować obrzęki i bóle w małym palcu stopy. Kręgosłup z powodu skurczu swych mięśni wygina się do tyłu. Można zaobserwować spięcie w szyi i ramionach, bóle w pachach albo w mięśniach, które się łączą nad i na obojczyku.

Wskazania: nie można ustalić ilości nakłuć, jakie trzeba wykonać, Należy nakłuwać, aż do czasu, kiedy chory poczuje ulgę. Jeżeli punkt jest bolesny, jest to punkt skoncentrowania i tam należy nakłuwać. Wszystko, co zostało teraz powiedziane odnosi się również do innych meridianów. Może być, iż ból będzie spowodowany dysfunkcją energii i krwi i nie musi to być koniecznie zła

energia, która do niego weszła.

Meridian Pęcherzyka Żółciowego: wpływa na mięśnie czwartego i piątego palca stopy, też idzie do kostki zewnętrznej i do łydki, skręca, aby wejść do części wewnętrznej kolana, potem idzie do kostki zewnętrznej, do biodra, aż do dziesiątego żebra, w brodawce piersiowej rozdziela się na te, które idą do obojczyka, potem opada do pachy, wznosi się za uchem i dochodzi do czoła, dochodzi do czubka głowy i opada aż do brody.

Zaburzenia: kiedy te mięśnie, które znajdują się na jego przebiegu są zaatakowane pojawiają się skurcze piątego i czwartego palca stopy, kolana i łydki, bóle boków i w okolicy obojczyków, a także w okolicy brodawek piersiowych.

Meridian Żołądka: wpływa na mięśnie od drugiego palca stopy aż do kostki, którą obiega półokręgiem po stronie przednio-zewnętrznej nogi, potem idzie do kolana, do zmarszczek odbytu, idzie do boków ciała, a potem do obojczyka.

Inna odnoga wpływa na mięśnie nóg, kontaktuje się z meridianem CHAO YANG, dochodzi do biodra i idzie do narządów rodnych i do brzucha, aby zakończyć bieg w obojczyku. Stąd ta odnoga wznosi się do szyi, dochodzi do jamy ustnej, przechodzi przez nos i łączy się z meridianem TAE YANG.

Mięśnie części górnej oczu zależą od TAE YANG, a mięśnie dolnej części oczu od YANG MING, Inna odnoga wpływa na mięśnie strefy, która rozprzestrzenia się pomiędzy policzkami a uszami.

Zaburzenia: kiedy dane mięśnie są zaatakowane pojawia się skurcz i spazm drugiego palca stopy, łydki, opuchnięcie na poziomie bioder, skurcze brzucha i skurcze aż do obojczyka i policzków. Usta mogą być zdeformowane, powieki mogą się nie zamykać.

Meridian Śledziony-Trzustki: wpływa na mięśnie palucha, na część wewnętrzną kolana, narządy rodne, pępek, boki klatki piersiowej i łączy się z mięśniami kręgosłupa.

Zaburzenia: kiedy mięśnie są zaatakowane jest ból w paluchu, w kostce wewnętrznej, po wewnętrznej stronie kolana, w biodrach, w narządach rodnych, w pępku i w kręgosłupie jak również w klatce i piersiowej.

Meridian Jelita Cienkiego: wpływa na mięśnie palca małego ręki, nadgarstka, strony wewnętrznej kończyny górnej, zakręca do łokcia, osiąga mięśnie pachy, ramienia, łopatki, szyi i części tylnych uszu. Inna odnoga tego meridianu wchodzi w głąb ucha, potem schodzi do podbródka i wznosi się powrotem do zewnętrznego kąta oka. Zaburzenia: kiedy dane mięśnie są dotknięte, zaburzone, pojawia się ból w palcu małym ręki, łokciu, pasze, barku, wnętrzu ucha, a mięśnie szyi są opuchnięte.

Meridian Potrójnego Ogrzewacza: wpływa na mięśnie palca czwartego, nadgarstka, przedramienia, ramienia, łokcia i szyi, gdzie potem łączy się z meridianem Jelita Cienkiego. Inna odnoga meridianu dochodzi do kąta żuchwy, języka, zębów, przechodzi pod uchem aż do zewnętrznego kąta oka.

Zaburzenia: kiedy dane mięśnie są zaatakowane pojawiają się skurcze i spazmy mięśni, przez które meridian przechodzi, pojawiają się również skurcze języka.

Meridian Jelita Grubego: wpływa na mięśnie palca wskazującego, nad-

garstka, przedramienia, ramienia, barku, łopatki i dochodzi do kręgosłupa. Inna odnoga idzie do barku, szyi, policzków i kończy się w głowie.

Zaburzenia: kiedy dane mięśnie są dotknięte pojawiają się skurcze mięśni tam gdzie przechodzi meridian.

Meridian Płuc: wpływa na mięśnie kciuka, specjalnie od strony zewnętrznej, wybrzuszenie kłębu kciuka, idzie po kości promieniowej przedramienia, łokciu w jego części przednio-wewnętrznej, dochodzi do pachy, obojczyka, klatki piersiowej aż do dziesiątego żebra.

Zaburzenia: kiedy dane mięśnie są dotknięte pojawiają się spazmy i skurcze w miejscach gdzie przechodzi meridian.

Meridian Osierdza: wpływa na mięśnie palca środkowego ręki, przechodzi przez mięśnie obok meridianu Płuc, idzie do części wewnętrznej łokcia, ramię, dochodzi do pachy, stamtąd dzieli się na dwoje ramion, z których jedno idzie do klatki piersiowej, a drugie do pleców.

Zaburzenia: kiedy dane mięśnie są podrażnione, spazmy i skurcze pojawiają się w mięśniach klatki piersiowej i pleców.

Meridian Serca: wpływa na mięśnie wewnętrznej części łokcia, pachy, krzyżuje się z mięśniami, przez które przechodzi meridian Płuc, dochodzi do brodawki piersiowej, rozprasza się w klatce piersiowej i idzie do pępka.

Zaburzenia: kiedy dane mięśnie są dotknięte jest bardzo silny ból, dolegliwości wewnętrzne klatki piersiowej, a przede wszystkim w sercu. Jeżeli meridian jest bardziej jin pojawiają się skurcze, jeżeli jest bardziej yang mięśnie są rozluźnione. Jeżeli jest bardziej jin ciało jest skurczone do przodu, jeżeli jest bardziej yang ciało odchyła się raczej do tyłu. Jeżeli jest jin należy rozgrzać igłę zanim się ją wkłuje.

Jeżeli mięśnie Żołądka i jelita Cienkiego są podrażnione następuje deformacja ust i oczu, a nawet paraliż twarzy.

Rozdział 14

SZYBKOŚĆ KRAŻENIA ENERGII

Energia posuwa się naprzód w takiej samej mierze o trzy odległości przy każdym wdechu i o trzy odległości przy wydechu. Energia wykonuje pięćdziesiąt okrążeń całkowitych na dzień. Każde okrążenie reprezentuje 16 dekametrów i 2 metry chińskie. Przebieg całkowity dwudziesto-czterogodzinny składa się, więc z 810 dekametrów.

KRAŻENIE ENERGII YONG w MERIDIAUACH

Energia zawarta w pożywieniu, nazwana jest energią "ziaren", wchodzi do Żołądka, ta energia tworzy energię YONG, która krąży wewnątrz organizmu poprzez meridiany. Idzie najpierw do Płuc. Płucem jak już widzieliśmy rządzi energia, a więc stamtąd rozprzestrzenia się na zewnątrz ciała, wchodzi do Jelita Grubego, potem spływa do meridianu Żołądka, dochodzi do palucha,

przechodzi przez punkt TING w meridianie Śledziony-Trzustki i stamtąd wraca do góry do pachwiny i bezpośrednio do serca, od serca przechodzi do meridianu Serca, przechodzi poprzez pachę i kończy się w palcu małym ręki, gdzie łączy się w punkcie TING z meridianem Jelita Cienkiego. z małego palca wspina się do pachy i do wewnętrznego kąta oka w punkcie Pęcherz 1, z meridianu Pęcherza wspina się do czubka głowy, spływa na kark wzdłuż kręgosłupa aż do kości guzicznej, potem idzie prosto do palca małego, tam łączy się w środku stopy z meridianem Nerki. Poprzez ten meridian dochodzi do nerek potem do Serca /narządu/ i rozchodzi się poprzez klatkę piersiową, aby zjednoczyć się natychmiast z meridianem Osierdza, przechodzi poprzez ten meridian do pachy, idzie bokiem ramienia, potem przez rękę i kończy się na czubku palca średniego, wchodzi na poziom palca czwartego w jego koniuszku i łączy się z meridianem Potrójnego Ogrzewacza. Poprzez punkt Poczęcia 17 wchodzi do wnętrza ciała przez Potrójny Ogrzewacz i przez niego wychodzi do Pęcherzyka Żółciowego /narządu/, pojawia się znowu na powierzchni brzegów klatki piersiowej, aby wejść do meridianu Pęcherzyka Żółciowego, spływa do nóg i łączy się tam w paluchu z meridianem Wątroby, poprzez ten meridian wchodzi do Wątroby /narządu/, a z płuc idzie poprzez gardło i wychodzi dziurkami od nosa. Na tym poziomie część energii jest wyrzucana przez dziurki nosa, ale część jej przechodzi poprzez nos i zagłębia się w czubku głowy, spływa wzdłuż kręgosłupa aż do kości guzicznej aby połączyć się tam z meridianem Rządzącym i z tego meridianu rozchodzi się po narządach rodnych, znowu wspina się go kości łonowej, pępka, obojczyka i wchodzi do Płuca /narządu/, stamtąd wraca do meridianu Płuc i kończy się w ten sposób kompletny cykl krążenia.

Rozdział 15

DŁUGOŚĆ MERIDIANÓW

HOANG TI pyta:

- Chciałbym znać długość tych właśnie meridianów?

KHI PA odpowiada:

-Z ręki wychodzi sześć meridianów yang, które się kierują do głowy, od ręki do głowy każdy meridian ma po 5 metrów długości, sześć meridianów reprezentuje, więc długość całkowitą 30 metrów chińskich.

Sześć meridianów jin idzie z rąk do klatki piersiowej, każdy z nich przebiega 3,5 metra, przebieg całkowity sześciu meridianów jin reprezentuje długość całkowitą 20 metrów chińskich. Tętnice biegną wewnątrz ciała, kapilary są znowu powierzchowne, kiedy są zatkane, kiedy jest spiętrzenie jest pełnia, należy rozpraszać je i spowodować mikrokrewawienie jak najprędzej, jest to możliwe. Jeżeli są w próżni, należy tonifikować chorego przepisując mu preparaty farmaceutyczne ziołowe.

Siedem otworów ciała - jama ustna, dziurki w nosie, oczy, uszy są w stałym

kontakcie z narządami.

Płuca są w stałym kontakcie z otworami nosowymi, kiedy płuca są Zdrowe nos może odbierać wszelkie wonie.

Energia Serca jest połączona z językiem, kiedy serce jest zdrowe język może rozróżnić wszystkie smaki. Energia wątroby jest połączona z oczami. Kiedy wątroba jest zdrowa oczy widzą normalnie, Energia Śledziony-Trzustki łączy się z jamą ustną, kiedy śledziona-trzustka jest zdrowa jama ustna może przyjmować normalnie wszystkie smaki. Energia Nerek jest połączona z uszami, kiedy nerki są zdrowe uszy zachowują dobrą ostrość słuchu. Jeżeli energia pięciu narządów jest w stanie zaburzenia, otwory im odpowiadające również mają jakieś zaburzenia i Jeżeli sześć wnętrzości jest w stanie zaburzenia, wtedy występują ropienia. Jeżeli energia przenika do sześciu wnętrzości meridiany yang są zaburzone, energia gromadzi się, nie krąży normalnie, co powoduje, że energia yang zaczyna zbierać się w pełni, co z kolei uszkadza meridiany Jin.

Jeżeli energia jin jest zaburzona, krew również się gromadzi i energia jin dochodzi do pełni. Dlatego, kiedy meridiany yang są bardziej wypełnione energią, energia yang przechodzi w pełnię ponieważ energia jin nic nie może jej dać.

Jeżeli energia jin i yang są w pełni i nie mają ze sobą kontaktu, tracą łączność między sobą, wtedy następuje śmierć.

HOANG TI:

-Co to jest meridian YINN KEO zwany "Meridianem Interesującym?"

KHI PA:

- Meridian YINN KEO jest dodatkiem do meridianu CHAO YINN /Nerka/, zaczyna się w punkcie JENN KOU /Ner,2/, przechodzi poprzez wewnętrzną kostkę, dochodzi do strony wewnętrznej kończyny dolnej, przechodzi przez narządy rodne, brzuch, pierś aż do obojczyka, z przodu punktu RAN YINN /Żoł.9/ do szyi, do zuchwy i do twarzy, gdzie kończy się w punkcie Pęcherz 1 i łączy się z meridianem TAE YANG i YANG KEO, aby razem wejść do czaszki.

Ten meridian YINN KEO doprowadza płyny do oczu, jeżeli pojawia się w nim jakiegokolwiek zaburzenie oczy się nie zamykają.

HOANG TI:

-A dlaczego energia, która krąży w pięciu narządach nie odżywia również sześciu wnętrzości?

KHI PA:

-Energia musi krążyć bez przerwy, energia jin odżywia pięć narządów, energia yang odżywia sześć wnętrzości i tak jak woda zrasza ziemię i jak słońce, które ją ogrzewa. Obie te energie krążą wewnątrz swojego obiegu, nie mają ani początku ani końca, energia ta odżywia pięć narządów wnętrza ciała, a skórę i tkankę nieśną na zewnątrz ciała.

HOAKG TI:

-Mówił mi Pan o "Meridianie Interesującym" YINN KEO, niech mi Pan teraz powie o meridianie TANG KEO?

KHI PA:

- YINN KEO odpowiada energii Ziemi wznosi, ale od stóp aż do wewnę-

trznego kąta oka a meridian YANG KEO jest dodatkiem meridianu TAE YANG. Otrzymuje energię jin z "Meridianu Interesującego" YINN KEO w punkcie TSING MING /Pęch.1/ i stąd spływa do kończyn dolnych a jego energia odpowiada energii Nieba.

Te dwa "Interesujące" meridiany YINN i YANG KEO są bardzo ważne, YINN KEO jest przede wszystkim meridianem, który odpowiada kobiecie, ponieważ jest meridianem, który zanosí energię jin Nerek w górę ciała. YANG KEO jest bardzo ważny dla mężczyzny, ponieważ otrzymuje energię od nerek. Jest to energia, która nazywa się esencją energii, albo energią genetyczną.

Rozdział 16

ENERGIA YONG i ENERGIA OE

HOANG TI pyta:

- Czy mógłby mi Pan wyjaśnić rolę energii jin i yang i energii YONG i OE?

KHI PA:

- Energia pochodzi z żołądka, stamtąd przechodzi do płuc, aby odżywić pięć narządów i sześć wnętrzności. Energia Czysta nazywa się energią YONG, a nieczysta nazywa się OE.

Energia YONG krąży bez przerwy: po wypełnieniu 50 cykli zaczyna od nowa swój obieg. Jin i yang krążą zmiennie wewnątrz tego cyklu, natomiast energia OE wykonuje 25 obrotów w jin i 25 obrotów w yang, to znaczy w ciągu dnia i nocy, dlatego w południe nazywamy ją TAE YANG /yang Najwyższy/, a o północy TAE jin, jest to Najwyższy jin. Energia obronna jin kończy się rankiem, ponieważ energia obronna yang zaczyna wtedy swe krążenie.

To zjawisko odpowiada tym fenomenom, które występują w Przyrodzie.

HOANG TI:

-Dlaczego często starsi ludzie nie mogą spać w nocy i dlaczego młodzi nie muszą spać w ciągu dnia?

KHI PA:

-Dlatego, że kiedy człowiek jest młody energia i krew są silne. Energia YONG i OE są w równowadze: dlatego młodzi nie mogą spać w ciągu dnia. Podczas gdy w ludziach starszych energia YONG i OE są osłabione brak jest tej równowagi i dlatego nie mogą spać w nocy.

HOANG TI:

-Jakimi drogami płyną energie YONG i OE ?

KHI PA:

-Energia YONG ma swoje źródło w środkowym Potrójnym Ogrzewaczu, energia OE bierze swój początek w dolnym Potrójnym Ogrzewaczu.

HOANG TI:

-Powiedz mi, więc o tym Potrójnym Ogrzewaczu.

KHI PA:

-Potrójny Ogrzewacz ma swe źródło we wpuście żołądka, stamtąd przechodzi przez przeponę, rozprzestrzenia się po klatce piersiowej w głąb meridianu YANG MING aby przejść przez punkt Jel.C. 17 i 18, stamtąd idzie do języka

i spływa do meridianu Żołądka, wykonuje 25 okrążeń w yang i 25 okrążeń w jin i kończy się w płucach po wypełnieniu całego cyklu.

HOANG TI:

-Niedobrze jest jeść i pić coś bardzo gorącego, energia, którą wznosi taka potrawa nie ma czasu pozbyć się tego, co się wypilo i po pewnym czasie człowiek zaczyna się pocić, dlaczego to pocenie nie włącza się w formie energii OE?

KHI PA:

-Energia obronna OE jest bardziej wojownicza aniżeli energia YONG. Jeżeli pory skóry nie są dobrze zamknięte ta energia obronna włącza się i powoduje pocenie, to samo dzieje się, kiedy ktoś otrzyma uderzenie wiatru. Poci się obficie, ponieważ energia wchodzi poprzez źle zamknięte pory w skórę. Nie idzie, więc normalną drogą. Potrójny Ogrzewacz środkowy ma swe źródło na poziomie żołądka i z tyłu Potrójnego Ogrzewacza górnego. Ten Potrójny Ogrzewacz środkowy ma wykonywać pracę polegającą na wzbieraniu kwintesencji energii, która pochodzi z pożywienia pozostawiając na boku resztki pozostałości i znosi ją do płuc gdzie ją przetwarza w krew, która natychmiast ożywia cały organizm, Dlatego ta energia nazywa się YONG co oznacza odżywcza. z potrójnego Ogrzewacza środkowego, dolnego i górnego jedynie środkowy krąży w meridianach.

HOANG TI:

- w związku z tym, co Pan powiedział mi w tej chwili krew i energia i mają to samo pochodzenie, różnią się nazwami, które człowiek im nadaje. Proszę mi to wyjaśnić.

KHI PA:

- Energia odżywcza YONG i energia obronna OE reprezentują energię materialną, podczas gdy krew jest esencją duchową. Dlatego w przypadku krwotoku nie należy powodować, aby chory spociał się, a Jeżeli dopuści się do tego, że chory spociał się nie można pozwolić na to aby dalej krwawił bo może umrzeć, albo z powodu ubytku energii, albo z powodu ubytku krwi. a przecież tutaj mamy tylko jedno życie.

HOANG TI:

- a potrójny Ogrzewacz dolny?

KHI PA:

- Potrójny Ogrzewacz dolny ma swoje źródło na poziomie odzwiernika żołądka. Pożywienie strawione należy do Potrójnego Ogrzewacza dolnego, aby skończyć w pęcherzu.

HOANG TI:

- Kiedy człowiek pije alkohol przenika on żołądek, dlaczego natychmiast po tym chce się siusiu?

KHI PA:

- Alkohol jest również żywnością, pochodzi z ziaren, ale energia jego jest bardzo lekka, dlatego natychmiast chce się siusiu po wypiciu większej ilości alkoholu.

Rozdział 17

ENERGIA CZTERECH PÓR ROKU

HOANG TI:

- Energia zła jest różna podczas czterech pór roku. Energia ta może spowodować każdy typ choroby. Czy może Pan wskazać mi punkty, które należy nakłuwać zgodnie z porami roku?

KHI PA:

- Energia zła lokalizuje się w różnych częściach ciała w zależności od pory roku. Sztuka akupunktury opiera się na tym, aby wiedzieć, którą dokładnie część nakłuwać, albo, w której dokładnie części ta energia znajduje się. Dlatego: na wiosnę należy nakłuwać punkty KING, które znajdują się w tkance mięsnej w miejscach zatkanym kapilarów. Jeżeli zaburzenie jest poważne igłę wbija się głębiej niż przy lżejszym zaburzeniu, w lecie nakłuwa się punkty KING w pełni, tam gdzie się znajdują kapilary lub punkty leżące na tkance mięsnej, ale nie należy wkłuwać igły głęboko. Na jesieni nakłuwa się punkty KING i SU, jeżeli zła energia ulokowała się we wnętrzościach nakłuwa się punkty HO. w zimie nakłuwa się punkty TSING i IONG, ale należy przede wszystkim wkłuwać igły bardzo głęboko i pozostawić je przez dłuższy czas w ciele. Należy działać tym sposobem, ponieważ na wiosnę i w lecie zła energia ma tendencję do wychodzenia z wnętrza na zewnątrz ciała, podczas gdy w jesieni i zimie ma tendencją do tego, aby z zewnątrz wchodzić do wnętrza ciała. Kiedy chory ma gorączki przemienne, które są spowodowane nadmiarem yang i nie poci się, należy nakłuwać 59 punktów IU-YANG. Jeżeli chory ma obrzękłą skórę po ataku wiatru, albo wilgoci należy nakłuwać 57 punktów IU - wody.

Przy biegunce należy tonifikować punkty SAN YINN TSIAO /Śl.Trz.6/ i YINN LING TSIUAN /Śl.Trz.9/, punkty HO Śledziona. Należy pozostawić igłę przez dłuższy czas w ciele aż poczuje się, że energia doszła do ukłutego punktu.

W spazmach i skurczach mięśniowych, jeżeli spowodowały je zaburzenia yang należy nakłuwać punkty meridianów yang.

Jeżeli spowodowane zostały zaburzenia jin nakłuwa się punkty meridianów jin w miejscu gdzie przechodzą pomiędzy mięśniami ulegającymi skurczom.

W przypadku jin należy igłę rozgrzać nad ogniem zanim się ją wkłuże, nazywa się to akupunktura mocna.

Kiedy skóra jest podpuchnięta należy nakłuwać na trzy odległości w głąb na dużej masie mięśniowej, kłuje się igłą nr 5, która służy do otwierania wrzodów. Zagłębia się jedną igłą pustą, aby powodować wyjście całej wody, jeżeli woda wypływa obficie chory poczuje wielką ulgę. Praktykuje się taką akupunkturę, co drugi dzień. Kiedy woda jest osłabiona należy tonifikować 31. Trzustkę preparatami farmaceutycznymi ziołowymi. Kiedy wilgość zaatakowała od dłuższego czasu stawy należy ogrzewać igły i nakłuwać punkt Żoł. 36. We wszystkich zaburzeniach Jelita Grubego również należy nakłuwać punkt Żoł. 36, jeżeli energia jest w pełni rozprasza się, tonifikuje, kiedy jest w próżni. Kiedy hory aa wzdęcia, gazy i ma uczucie, że jego energia pcha się w górę ciała, wtedy oddychanie jest utrudnione i nawet czasami wstrzymane, oznacza

to, że energia zła weszła do Jelita Grubego. w tym przypadku należy nakłuwać punkt Focz. 6, a potem Żoł. 37, punkt HO Jel. Grubego i Żoł. 36.

W zaburzeniach Jelita Cienkiego chory ma bóle w narządach rodnych, które promieniują w kierunku strefy nerek i kręgosłupa, bóle w sercu i wokół pępka, w tym przypadku należy rozpraszać punkt Pocz,6 i punkty Meridianu Płuc, ponieważ jest to oznaką pełni energii i meridian Wątroby, aby przyciągnąć energię do części dolnej ciała, na zakończenie nakłuwa się punkt Żoł. 39 punkt HO Jelita Cienkiego w celu wyciągnięcia na zewnątrz nadmiaru energii, Działając w ten sposób reguluje się i równoważy energię idąc jej śladem, Chory, który ma następujące symptomy: częste wymioty z żółcią, wzdychanie, jest rozgorączony, zniechęcony, ma poczucie jakby chciano go uwięzić, jest to oznaką, że jego Pęcherzyk Żółciowy jest zaatakowany. Żołądek jest również pobudzony, wydzielina żółciowa ma wpływ i dlatego bardzo często w ustach jest gorzko, w tym przypadku należy nakłuwać żoł. 36 i punkty leżące pod nim. Jeżeli energia Żołądka jest zaburzona należy nakłuwać punkty leżące na małych kapilarach meridianu Pęcherzyka Żółciowego, równoważyć próżnię i pełnię i wtedy zła energia zostanie wyrzucona. Kiedy chory ma obolały i wzdęty brzuch z zatrzymaniem moczu, oznacza to, że dotknięty jest pęcherz. w tym przypadku należy sprawdzić małe kapilary leżące na przebiegu meridianu Pęcherza i Wątroby, na poziomie kostek i łydek. Jeżeli tam jest spiętrzenie się, nagromadzenie energii należy nakłuwać w taki sposób, aby wywołać mikrokrwawienie.

Jeżeli obrzęk podnosi się aż do żołądka należy stanowczo nakłuwać żoł. 36.

Kiedy akupunkturzysta nie obserwować kolor twarzy chorego potrafi wykryć przyczynę choroby, kolor jego oczu pozwoli dowiedzieć się czy choremu jest gorzej czy lepiej.

Należy badać zachowanie się chorego, czy jest spokojny, czy podniecony, dotykać prawego i lewego pulsu i w ten sposób postawić właściwą diagnozę.

Jeżeli puls jest pełny, oporny i ślizgów; jest oznaką, że choremu jest gorzej, jeżeli zmienia się na bardziej miękki, choremu polepszy się w ciągu paru dni.

TSRI HAO - /puls promieniowy prawy/ pozwala ocenić stan jin.

RAK YIKG - /puls promieniowy lewy/ pozwala ocenić stan yang.

Rozdział 18

PIĘĆ ZŁYCH ENERGII

Jeżeli energia zła atakuje Płuca chory czuje bóle na skórze, ma dreszcze albo gorączkę, ma uczucie, że energia atakuje górną część ciała, poci się, kaszle, w tych przypadkach należy nakłuwać Pech. 37 leżący obok punktu Pach, 13 /Punkt JU Płuc/, Najpierw należy masować punkt Pech. 37 palcem, aż chory poczuje ulgę i w tym momencie wkłuć igłą, potem nakłuć punkt Jel.G. 18 aby przyciągnąć energią złą na zewnątrz.

Jeżeli zła energia atakuje Wątrobę, chory czuje silny ból w bokach ciała z uczuciem zimna wewnątrz ciała, Wtedy w częściach wewnętrznych znajduje się czarna krew. Kiedy chory chodzi ma nieprzyjemne uczucie w stawach i od

czasu do czasu ma obrzęki kończyn dolnych. w tym przypadku należy nakłuwać punkt Watr. 2 aby wyeliminować ból w bokach, stonizować meridian Żołądka, spowodować mikrokrwawienia małych kapilarów poza uszami, które mają kolor, fioletowy, aby wyleczyć uczucie złego samopoczucia lub bóle w stawach. Jeżeli energia zła zaatakuję Śledzioną i żołądek, chory bardzo często jest głodny, a jego mięśnie są bolesne, jeżeli jest nadmiar yang i brak jin zawsze występuje głód i pojawia się uczucie ciepła wewnątrz ciała. Jeżeli jest brak yang i nadmiar jin jest uczucie zimna wewnątrz ciała, pojawiają się gazy i wzdęcia jelitowe oraz bóle jamy brzusznej. Kiedy jest pełnia albo próżnia, nadmiar jin albo yang należy zawsze nakłuwać punkt 20ł. 36, tonizować go lub rozpraszając. Jeżeli zła energia zaatakowała nerki chory ma bóle w kościach. Jest to atonia jin. Kiedy ta atonia jest pochodzenia jin nie ma punktu bolesnego pod dotykiem, ponieważ ból nie zlokalizował się powierzchownie. Brzuch jest opuchnięty, są bóle w okolicy nerek i trudności z wypróżnianiem, szyja, ramiona, plecy są bolesne i czasem pojawiają się zawroty głowy. w tym przypadku należy nakłuwać punkt Nerek 1 i Pęcherz 60. Jeżeli są kapilary, w których jest duże spiętrzenie należy nakłuwać wszystkie miejsca gdzie się one znajdują i spowodować mikrokrwawienie. Jeżeli zła energia zaatakowała serce chory czuje ból w sercu, często stęka, ma zawroty głowy, które mogą spowodować nawet upadek. Należy wiedzieć jak odróżnić czy jest pełnia czy próżnia i spowodować powrót do równowagi nakłuwać punkt Serca 7.

Rozdział 19

DRESZCZE ALBO GORĄCZKA

W dreszczach albo gorączce na skórze, kiedy włosy i nos są suche przy niemożności wywołania potu mimo zastosowania zabiegów, należy rozpraszac małe kapilary i tonifikować meridian Płuc. Dreszcze albo gorączka w tkance mięsnej, bolesnej przy włosach i ustach suchych, przy niemożności wywołania pocenia należy również nakłuwać punkty trzech meridianów leżące na małych kapilarach, które są zatkane, a potem tonifikować meridian Śledziony-Trzustki. Uczucie zimna albo ciepła w kościach jest oznaką, że jin jest w przewodzie, przy równoczesnym zaburzeniu, chory poci się obficie bez przerwy, jeżeli zęby nie są jeszcze kompletnie wysuszone w tym przypadku należy nakłuwać kapilary położone na stronie wewnętrznej uda na meridianie nerek. Jeżeli zęby dają uczucie całkowitego wysuszenia jest to oznaką zbliżającej się śmierci. W tych wszystkich zaburzeniach kości, jeżeli chory ma bóle w stawach i poci się obficie oraz ma uczucie niemiłego zaburzenia w sercu należy tonifikować punkty KIKG leżące na meridianach yang. U rannego, który utracił dużo krwi u chorego, którego uderzyło zimno lub wiatr i który ma uczucie rozluźnienia, zupełnego zwiotczenia czterech kończyn należy stosować nakłuwanie punktu Pocz. 4 ponieważ punkt ten jest miejscem skrzyżowania się meridianów i naczyń drugorzędnych, płuc, YANG- MING'u i Poczęcia. Wszystkie energie, yang pochodzą z jin i wznoszą się zawsze z dołu do góry ciała. Jeżeli ruch tych energii jest zaburzony nie mogą wznosić się powyżej poziomu jamy brzusznej,

w tym przypadku należy wiedzieć, który meridian jest zaatakowany i tonifikować meridian jin, ponieważ jin jest tym, który rodzi yang i rozpraszać meridiany yang, aby przyciągnąć energię w górę ciała.

Punkt tętniczny meridianu Żołądka jest punktem RAK YIEG tzn. Żoł. 9 punkt tętniczny meridianu Jelita Grubego to punkt Jel.Gr. 18. Potrójny Ogrzewacz 16 jest punktem tętnicznym meridianu Potr. Ogrz.

Punkty te przechodzą przez linię horyzontalną, przez kark i znajdziemy je w kolejności Żoł. 9, Jel. Gr. 18, Potr. Ogrz.:16, Pech. 10, Pł. 3, które jest położone na tętnicy ramiennej. Nakłuwa się punkt 9 meridianu Żołądka w przypadku bóli głowy z uczuciem pełni w klatce piersiowej i z trudnościami oddechowymi, Wszystkie te symptomy wskazują, że energia nie może dojść do górnej części ciała.

Nakłuwa się punkt Jel. Gr. 18 w przypadku utraty głosu i w tym samym czasie powoduje się mikromikrowanie punktów leżących na korzeniu języka, nakłuwa się punkt Potrójnego Ogrzewacza w przypadku nagłego ogłuchnięcia albo osłabienia wzroku.

Nakłuwa się punkt Pęcherz 10 w przypadku spazmów i kurczy brutalnych, w przypadku zawrotu głowy uniemożliwiającego utrzymanie się na nogach, kiedy nogi nie mogą utrzymać całego ciała. Nakłuwa się punkt Płuco 3 w przypadku, kiedy chory ma nagłe pragnienie. Wątroba i Płuca walczą między sobą, chory ma krwotoki z nosa i krwawienia z ust.

Tych pięć punktów, które przed chwilą wymieniliśmy nazywany "Pięć okien Nieba".

Punkt Żoł. 8 jest punktem KING gdzie energia Jel. Gr. przechodzi do wewnątrz meridianu Żołądka, Energia przechodzi poprzez ten punkt, aby wejść w głąb zębów, żuchwy, a jeżeli chory odczuwa zimno to tonifikuje się, jeśli nie to się rozprasza.

Punkt Potrójny Ogrzewacz 20 jest punktem K.IEG gdzie energia Potr. Ogrz. wchodzi w głąb meridianu Pęcherzyka Żółciowego. w przypadkach zaburzeń szczęki górnej należy nakłuwać kapilary leżące między nosem i uchem.

Punkt Pęcherzyk Żółciowy 5 jest punktem gdzie energia Jelita Cienkiego przenika poprzez małe kapilary do meridianu Pęcherzyka żółciowego.

Energia Żołądka przechodzi do nosa i dochodzi do twarzy, ale przez punkt IUAN LO /Pech.2. 5/ opisany powyżej, przechodzi również do twarzy i do oczu, w konsekwencji jakiegokolwiek będzie zaburzenie oczu należy nakłuwać ten punkt tonifikując lub rozpraszając zależnie od tego, czy jest próżnia czy jest pełnia.

Meridian Pęcherza i przechodzi przez kark i stamtąd wchodzi w głąb mózgu za pomocą naczynia drugorzędne, jego meridian kończy się w punkcie Pęcherz 1 w kącie wewnętrznym oka.

W punkcie tym meridian TAKG KEO i JINN KEO rozdzielają się, pierwszy wchodzi w yang, drugi w jin. Oczy pozostają dużo i prawie stale otwarte, Jeżeli jest pełnia yang, jeżeli jest pełnia jin oczy pozostają prawie zawsze zamknięte. Jeżeli istnieje zaburzenie wszystkich energii yang i cztery kończyny ca gorące, podczas gdy reszta ciała jest zupełnie normalna należy wtedy nakłuwać punkty meridianu Śl.Trz. i Pech. Żółć. pozostawiając igły przez dłuższy czas w miejscu nakłucia aż staną się zupełnie zimne. Jeżeli zaburzenia

wszystkich energii jin, a przy tym kończyny są lodowate nakłuwa się punkty meridianu Żołądka i Nerek pozostawiając igły przez dłuższy czas w miejscu wkłucia, aż igły staną się ciepłe.

SO QUENN podaje: kiedy energia yang jest w próżni w dolnej części ciała to kończyny są zimne, kiedy energia jest w próżni w górnej części ciała to kończyny są bardzo gorące.

Kiedy język jest rozluźniony i jest nadmiar ślinienia przy równomiernym niemiłym uczuciu w klatce piersiowej, to znaczy, że energia Nerek nie odżywia serca, w tym przypadku należy nakłuwać punkty meridianu Nerek.

Jeżeli nie można spowodować pocenia się chorego, który ma dreszcze, złe samopoczucie i brzuch wzdęty, należy w takim przypadku nakłuwać punkty meridianu Płuca. Te symptomy są oznaką zaburzeń i jin i yang.

Kiedy mówi się o nakłuwaniu próżni należy również powiedzieć, że trzeba, też nakłuwać, kiedy energia już przeszła, a kiedy mówi się o nakłuwaniu pełni, należy również powiedzieć, że nakłuwa cię, kiedy energia przybywa.

Kiedy jest próżnia oznacza to, że energia ciała jest w próżni, kiedy jest pełnia oznacza to, że zła energia jest w pełni. Naturalnym jest, że kiedy zła energia jest w pełni, energia ciała jest w próżni. Nakłuwać próżnię albo, tonifikować oznacza, że gonimy za energią po to, aby ją wzmocnić. Kiedy jest pełnia, trzeba rozpraszać, oznacza to, że wychodzimy na spotkanie tej energii złej, aby ją spotkać i rozproszyć.

Jeżeli rozumie się te pojęcia, będzie się umiało zrównoważyć energie. Dlatego na wiosnę nakłuwa się punkty leżące na małych kapilarach, w lecie nakłuwa się punkty na tkance mięsnej, na Jesieni otwory energii, a w zimie punkty KING i IU, takie działanie odpowiada lokalizacji zaburzeń, które już istnieją mniej lub więcej zagłębione, zgodnie z porami roku.

Jeżeli skóra jest podrażniona nakłuwa się kapilary, jeżeli tkanka mięsna jest dotknięta zaburzeniem nakłuwa się aż do tkanki mięsnej, jeżeli mięśnie i tętnice są zaatakowane zaburzone, nakłuwa się otwory energii.

Jeżeli zaburzenie już dotknęło rdzenia i kości wtedy nakłuwa się punkty KING i IU.

Pięć narządów odpowiada pięciu lokalizacjom, które są bardzo ważne.

Pierwsza jest regionem punktu Żoł.32, Ropnie, które tworzą się w tej sferze są bardzo ciężkie, ponieważ meridian Nerki przechodzi również blisko tej strefy. Druga strefa to region łydki. Trzecia to klatka piersiowa, czwarta to punkty IU narządów i piąta to szyja i kark. Wszystkie wrzody, które tworzą się w tych strefach są poważne, mogą nawet doprowadzić do śmierci. w zaburzeniach, które zaczynają się w ramieniu należy nakłuwać punkty meridianu Jelita Grubego i Płuca. Kiedy uda się wywołać, poty u chorego będzie mu lżej. w takich zaburzeniach, które zaczynają się od głowy należy nakłuwać punkty meridianu TAE YANG na szyi i kiedy chory spoci się poczuje ulgę, w takich przypadkach, które zaczynają się w nodze należy nakłuwać meridian Żołądka, kiedy chory spoci się przyniesie mu to ulgę. a y spowodować pocenie się chorego nakłuwa się punkty meridianu Płuc albo Żołądka. Nakłuwając w sposób szkodliwy doprowadza się do utraty esencji witalnej i jeżeli nakłuwa się nie uzyskując rozproszenia energii złej, wtedy występuje ryzyko unieruchomienia energii i może spowodować wrzody, ropnie.

Rozdział 20

SZALEŃSTWO

KHI PA:

- Istnieje kąt zewnętrzny i kąt wewnętrzny oka. To, co jest ponad tymi miejscami odpowiada zewnątrz a to, co jest pod nimi wewnątrz. Energia, meridianu Płuc odpowiada energii Nieba, a energia, meridianu Śl.Trzustki odpowiada Ziemi. TAE YANG otwiera się na zewnątrz, TANG MINO zachorowuje wewnątrz ciała. Energia Nieba i energia Ziemi są silne w ciągu dnia, osłabiają się podczas nocy, również oczy człowieka są otwarte podczas dnia, a zamknięte podczas nocy, Jeżeli energia jin i yang Nieba i Ziemi staną się nieczyste nasz ducha zaburzenia i pojawia się szaleństwo.

Dlatego kiedy się objawiają oznaki szaleństwa należy nakłuwać meridian Płuc, Śledziony Trzustki, Pęcherza i YANG MING. Kiedy pojawiają się pierwsze oznaki szaleństwa, chory zazwyczaj jest na początku smutny, ma głowę ciężką i bolesną, kiedy wznosi, oczy widać, że są czerwone, po kryzysie chory zaczyna odczuwać zaburzenia serca, Od pierwszych oznak szaleństwa kolor skóry chorego zmienia się i wtedy należy nakłuwać meridian Pęcherza, Jel.Gr., i Płuc, aż skóra odzyska normalny kolor.

Kiedy pojawiają się pierwsze kryzysy szaleństwa, płacze, rozgoryczenia, należy sprawdzić meridian Jel.Gr. i Jel. Cienkiego, Jeżeli bok lewy jest w pełni należy nakłuwać meridian z boku przeciwnego i odwrotnie, do momentu, kiedy zobaczymy, że jest zmiana w kolorze skóry chorego.

Kiedy szaleństwo zaczyna się od opistotonus - ze sztywnością i bólem kręgosłupa należy nakłuwać meridian Pęcherza, Żołądka, Śl.Trzustki i Jelita Cienkiego aż do dostrzegalnej różnicy i zmiany koloru skóry. Żeby leczyć chorego należy obserwować dokładnie i powoli zanim dobierze się punkt do nakłuwania.

Kiedy chory jest w kryzysie należy rozpraszać niektóre meridiany, które będą wskazywały na nie normalne napełnienie i spowodować ich, mikrokrwawienie; wybrać krew z naczynia, krew musi być poruszona, jeżeli nie jest poruszona w czasie kryzysu należy zrobić mokse 20 razy na kości guzicznej.

Kiedy szaleństwo jest spowodowane zaburzeniem nerek, chory poci się obficie, ma nieprzyjemne odczucia w okolicy serca, wymioty, ślinienie, oznacza to, że energia nerek jest rozproszona w kierunku dolnej części ciała. Takiego chorego leczy się z trudnością. Jeżeli szaleństwo dotknęło mięśni, chory jest bardzo zmęczony, ma skurcze, puls jest szeroki i mocny, a w takim przypadku należy nakłuwać punkt Pech. 11, jeżeli chory ma częste wymioty i ślinotok jest to oznaką, że energia rozproszyła się do części dolnej ciała, też jest to przypadek trudny do leczenia.

Jeżeli szaleństwo jest spowodowane nadciśnieniem tętniczym chory pada na ziemię tracąc przytomność, jeżeli jest widoczne, że wszystkie jego kapilary są napełnione krwią należy wywołać obfite ich krwawienie, jeżeli nie, należy wykonać moksy w punktach meridianu TAE YANG na szyi, również na punktach, meridianu "Interesującego" TAE MO i na punktach JU leżących na

masie liniowej. Zaburzenia mentalne mogą być spowodowane silnymi rozczarowaniami, są to zaburzenia czysto psychiczne, mogą one być chwilowe. w tym przypadku szaleństwa należy nakłuwać najpierw punkty Płuc i Jelita Grubego, aż do momentu wywołania efektu w stosunku do krwi, potem nakłuwa się punkty meridianu Śledziony Trzustki i Żołądka. Kiedy chory zaczyna mieć zaburzenia mentalne i równocześnie bezsenność i brak apetytu, uszkadzając się bez przerwy, należy nakłuwać punkty Jelita Grubego, Jelita Cienkiego i Płuc. Należy sprawdzić pod językiem czy nie ma spiętrzenia krwi na tym poziomie i jeżeli tak, należy wywołać krwawienie.

Jeżeli chory bredzi, boi się albo śmieje się, śpiewa, jest pobudzony to przyczyną tych zaburzeń jest strach, należy nakłuwać Jelito Grube, Płuco i Jelito Cienkie.

Jeżeli są halucynacje słuchowe czy wizje, ochota do krzyku, jest to oznaką próżni energii, w tym przypadku należy nakłuwać Jelito Cienkie, Płuco, Jelito Grube, należy nakłuwać punkty leżące na głowie, gdzie energia dochodzi ze Śledziony Trzustki, przechodzi przez kark i zuchwę w punkcie Pęcherzyka Żółciowego jest ażeby zjednoczyć się z meridianem YANG MING.

We wszystkich tych przypadkach na początku zaburzeń mentalnych nakłuwa się najpierw punkt Wątroba 6, który znajduje się na tętnicy, jeżeli trzeba, należy wykonać mikrokrwawienie i wtedy chory uspokoi się w krótkim czasie, jeżeli nie, robi się 20 moks na kości guzicznej w punkcie połączenia się meridianu Pęcherza z meridianem Rządzącym, jest to punkt Rządź. 1.

Jeżeli szaleństwo spowodowane jest atakiem FONGU /wiatru/ a cztery kończyny opuchnięte, ciało wilgotne, dreszcze od czasu do czasu, należy nakłuwać punkty meridianu Płuc, Nerek i żołądka. Jeżeli chory ma uczucie zimna w tkance mięsnej należy nakłuwać punkty JONG, jeżeli jest uczucie zimna w kościach należy nakłuwać punkty TSING. w szaleństwie, które było wywołane zakumulowaniem się złej energii nogi są nagle, brutalnie oziębione, klatka piersiowa i jelita są bardzo bolesne, puls jest szybki, w przypadku symptomów yang nakłuwa się meridian Nerki, w przypadku symptomów jin nakłuwa się meridian Żołądka, czyli rozprasza się yang, a tonifikuje jin. Jeżeli istnieje zaburzenie energii, a brzuch jest wzdęty, są gazy w jelicie grubym, klatka piersiowa jest napięta, jakby opuchnięta, są trudności w oddychaniu, należy nakłuwać punkty Płuco 1 Płuco 2, na tętnicy podjęzykowej. Jeżeli położy się palce na tych punktach i na punkcie Pech. 13, chory poczuje, że energia znowu przepływa i płynie do góry, a jeżeli się je naciska mocniej poczuje ulgę. Jest to równocześnie próbą stwierdzającą, że jest zaburzenie krążenia energii, które może kiedyś wywołać szaleństwo, w przypadku bezmoczu należy nakłuwać punkty Nerki, Pęcherza i punkt Rządzący 1, długą igłą.

W szaleństwie, które zostało wywołane zaburzeniami energii Nerek należy nakłuwać punkty Śledziony Trzustki i Pęcherza oraz Wątroby, jeżeli stan pogarsza się nakłuwa się punkty Nerki i Pęcherza, jeżeli brak energii Nerek ciało jest wilgotne, chory poci się trochę, ale stale, nie ma ochoty rozbawiać, a uczucie, że jego ciało jest ciężkie i zmęczone i nie chce się ruszać, w tym przypadku należy tonifikować meridian Nerek, sprawdzić kapilary meridianu Nerek czy są zatkane, czy jest coś w nich nagromadzone i jeżeli tak, należy

spowodować, mikrokrwawienie.

Rozdział 21

ZABURZENIA YANG (ciepła)

W porażeniu, jeżeli chory ma bóle, nie mówi od rzeczy, jeżeli ma świadomość i zachowuje trzeźwość, zaburzenie znajduje się jedynie w tkance mięsnej, wystarczy wtedy nakłuwać grubą igłą, tonizuje próżnię i rozpraszając pełnię, aby uzyskać wyleczenie. Jeżeli jest atak FONGU i yang bez bólu z paraliżem czterech kończyn i nie ma objawów, że duch chorego jest bardzo dotknięty, ponieważ może prowadzić normalnie rozmowę, to zaburzenie takie jest uleczalne. Jedynie, jeżeli utracił możliwość mówienia jest to prawie nieuleczalne.

Jeżeli zaburzenie zaczyna się od yang, a potem przechodzi w jin należy nakłuwać najpierw yang a potem jin,, ale nakłuwając lekko, ponieważ jeżeli chory nie ma bóli oznacza to, że zła energia weszła głęboko, jednak nie na, tyle aby zaburzyć ducha, co jest dowodem że energia esencyjna narządów nie została zaatakowana, dlatego musimy nakłuwać bardziej, powierzchownie. w zaburzeniach yang podczas pierwszych trzech dni pulsy TSRI HAO /Puls promieniowy prawy - jin/ są spokojne, pulsy RAN YING /puls promieniowy lewy - yang/, są wzburzone. Należy nakłuwać 59 punktów JU yang, aby rozproszyć yang i wywołać pocenie się, potem tonifikuje się meridian jin w próżni. Nakłuwając natychmiast, nadmiar yang będzie rozproszony czy to wywołaniem potów, czy sprowadzeniem go w dół. Ale jeżeli po trzech dniach puls TSRI HAO i RAN YING są zupełnie uspokojone będzie to jednak oznaczać, że zbliża się śmierć, nie należy nakłuwać.

Jeżeli po siedmiu albo po ośmiu dniach pula TSRI HAO, ten, który był spokojny, etanie się podniecony, nakłuwać natychmiast punkt Pł.11 CHAO CHANG powierzchownie, co spowoduje automatycznie pocenie się. Jeżeli po siedmiu albo ośmiu dniach chory ma bardzo mały puls, krwiomocz, wielką suchość w jamie ustnej oznacza to, że stan jest poważny, jeżeli puls wykazuje przerwę po każdym trzech uderzeniach stan jest jeszcze poważniejszy. Jeżeli po wywołaniu pocenia pulsy są zaburzone, skaczące, bez łagodnego falowania, jest znowu gorączka, jest to znak, że zaburzenie weszło w głąb ciała, jeżeli do tego dochodzi jeszcze uczucie duszności jest to oznaką, że stan jest poważny, nie należy wtedy nakłuwać punktów, które leżą na tkance mięsnej.

Pierwszy przypadek: kiedy jest gorączka, ciepło, bolę na powierzchni skóry a potem zatkanie nosa należy nakłuwać punkty, meridianu Płuc i jeżeli nie ma efektu należy nakłuwać punkty meridianu Serca.

Drugi przypadek: w gorączce z suchością skóry i ust, z niemiłymi dolegliwościami w sercu, z uczuciem, że naskórek jest jakby, opuchnięty należy nakłuwać meridian Osierdza; jeżeli teraz zabiegiem nie wywoła się pocenia u chorego należy nakłuwać meridian Nerki.

Trzeci przypadek: przy suchości gardła z pragnieniem, rozdrażnieniem,

niezadowoleniem, zdegustowaniem, przy stałej chęci położenia się, należy nakłuwać meridian Śledziony-Trzustki, jeżeli nie ma rezultatu należy nakłuwać meridian Wątroby.

Czwarty przypadek: jeżeli kolor skóry jest zielonkawy, występują bóle mózgu, spazmy, skurcze mięśni, częsty płacz, należy nakłuwać meridian Wątroby, jeżeli nie uzyska się rezultatu, wtedy należy nakłuwać meridian Płuc.

Piąty przypadek: jeżeli są konwulsje z oznakami szaleństwa, należy najpierw wywołać krwawienia kapilarów, które są w pełni, na meridianie Serca, jeżeli nie ma dobrego rezultatu należy nakłuwać meridian Nerki. Postępuje się w ten sposób, dlatego w pierwszym przypadku Serce dominuje nad Płucami /Ogień dominuje nad Metalem/, w drugim przypadku Nerki dominują nad Sercem /Woda triumfuje nad Ogniem/ i nad Osierdziem, w trzecim przypadku Wątroba dominuje nad Śledzioną-Trzustką /Drewno zatriumfowało nad Ziemię/. w czwartym przypadku Płuca zdominowały Wątrobę /Metal zatriumfował nad Drewnem/ w piątym przypadku Nerki dominują nad Sercem /Woda zatriumfowała nad Ogniem/.

Szósty przypadek: jeżeli chory ma uczucie ociężałości, jeśli jego uszy są bardziej wrażliwe, jeżeli ma tendencję do głuchnięcia, jeżeli lubi często zamykać oczy, wtedy należy nakłuwać meridian nerki. Jeżeli nie na dobrego rezultatu, nakłuwa się, meridian Śledziony-Trzustki, ponieważ Śledziona dominuje nad Nerkami /Ziemia zatriumfowała nad Wodą/.

Kiedy pojawi się długotrwała gorączka, a chory nie ma żadnych zlokalizowanych boli, występuje głuchota i wielka suchość w ustach, silny ból spowodowany yangiem, zimno spowodowane jinem, jest to oznaką, że yang wszedł w głąb do rdzenia i to jest stan poważny, który może doprowadzić nawet do zgonu, w gorączce z bólami głowy, drganiem ust i oczu, krwotokami z nosa należy nakłuwać meridian Wątroby.

Jeżeli chory ma uczucie ciężkości ciała, ciepło w jelitach, należy nakłuwać punkt YINN PO /Śl.Trz/ i LI TOE /Żołądek 45/ Przy silnych bólach pod pepekowych należy nakłuwać YONG TSIUANN /N.1/ i YINN LING TSIUAN /Śl.Trz.9/ oraz punkty leżące pod językiem we wszystkich przypadkach chaosu gorączki jeżeli punkty są normalne, aby wywołać pocenie rozprasza się punkty JUN TCHI /Pł.10/ i TAE JUANN /Pł.9/, tonifikuje się punkty YINN PO /Śl.Trz.1/ i TA TOU /SL.Trz.2/, kiedy rozprasza się JU TCHI /Pł.10/ i TAE JUANN /Pł.9/ gorąco zanika, a kiedy tonifikuje się YINN PO /Śl.Trz.1/ i TA TOU /Śl.Trz.2/ rozpoczyna się pocenie. Jeżeli pocenia jest bardzo obfite nakłuwa się punkt SAN YINN TSHIAO /Śl.Trz.6/ Jeżeli pulsy są wzburzone i pełne mimo, że wywołało się pocenie u chorego, który ma gorączkę jest to oznaką nadmiaru Yinu i jest to stan poważny, jeżeli pulsy są bardzo wzburzone i nie udaje się wywołać pocenia u chorego jest to oznaką nadmiaru Tangu i też jest to stan poważny.

W konkluzji we wszystkich gorączkach, jeżeli pulsy są zaburzona i pełne, a uspokajają się po wywołaniu pocenia się chorego jest to dobry znak.

Dziewięć przypadków, w których przy gorączce nie można nakłuwać:

1. Kiedy nie udało się wywołać pocenia, policzki są bardzo czerwone, a czkawka jest częsta?
2. Kiedy jest biegunka, brzuch jest wzdęty i jeżeli po oddaniu stolca brzuch jest

natychmiast znowu opuchnięty, kiedy chory nie widzi jasno i gorączka stale trwa?

4. Ludziom w zaawansowanym wieku i oseskom, które mają gorączkę mają bardzo opuchnięty brzuch.

5. Kiedy nie uda się wywołać pocenia u chorego, który bez przerwy wymiotuje i ma krwawienia jelitowe?

6. Kiedy jest martwica na korzeniu języka i gorączka od dłuższego czasu?

7. Kiedy chory kaszle, ma krwotoki z nosa i nie udało się wywołać pocenia, lub, kiedy pocą się tylko kończyny dolne?

8. W yang, kiedy gorączka jest w szpiku kostnym, w rdzeniu.

9. Kiedy chory ma gorączkę z konwulsjami, zaciska zęby, a kręgosłup jego jest wygięty w tył i bardzo napięty jak łuk.

W tych dziewięciu przypadkach nie należy nakłuwać.

W przypadkach gorączki, która jest wywołana nadmiarem yang albo jin, przy równoczesnych zaburzeniach narządów albo wnętrzości należy nakłuwać następujące punkty: CHAO CHANG /Pł.11/, CHAO TCHRONG /Ser.9/, TCHONG TCHRONG /Oś.9/, CHANG YANG /Jel.G.1/, CHAO TCHE/Jel. C.1/, ŁOAITN TCHRONG /Potr.0.1/, te osiem punktów, znajduje się w interwale pięciu palców ręki i nogi.

Na głowie i na szyi punkty: WOU TCHU /Pęcz.5/, SING KOANG /Pęcz.6/, TOKG TIENN /Pęcz.Ż.15/, MOU TCHANG./Pęcz.Ż.16/,. TCHING JONG /Pęcz.Ż.17/ SING LING /Pęcz.2.18/, NO RONG /Pęcz.Ż.19/, ROA LIOU /Potr.0.22/, FAO PO /Pęcz.Ż.10/. SUTG TSIANG /Pocz.24/, TA TOUI /Rządź. H/, PAE ROE /Rządź.20/, SUE ROE /Rządź.22/, CHAKG SING /Rządź.23/, CHENN TING /Rządź.24/, FONG FOU /Rządź.16/, LIENN TSIUAN /Pocz.23/, FONG TCHEU /Pęcz.Ż.20/, TIENN TCHE /Pęcz.10/.

W gorączce z pełnią v piątce piersiowej, zadyszką, nakłuwana się YINN PO /Śl.Trz.1/ pozostawiając igłę przez dłuższy czas w miejscu nakłucia, jeżeli chory jest Jin, albo wyciągając ją szybkim ruchem, jeżeli chory jest yang. w każdym przypadku nałoży spowodować, aby energia dzięki nakłuciu spłynęła do dolnej części ciała. w bólu nagłym serca nakłuwana się punkty meridianów Śl.Trz. i Wątroby powodując krwawienie zatkniętych kapilarów.

W anginie z kurczami języka, z suchością w jamie ustnej, złym uczuciu w sercu, bólu wewnętrznej strony ramienia, którego nie można unieść do głowy, należy nakłuwać punkty KOANN TCHRONG /Potr.0.1/. w bólach oczu, które są zaczerwienione i jakby w stanie zapalnym idącym od kąta wewnętrznego, należy nakłuwać punkt YINN KEO tego meridianu.

W zaburzeniach, które dotyczą systemu nerwowego, spowodowanych FONGIEM, w których plecy wygięte w łuk należy najpierw nakłuwać punkty meridianu TSOU TAE YANG /Pęcherza/, wywołać krwawienie kapilarów, które są zatknięte. Jeżeli są symptomy Jin wewnątrz ciała należy tonifikować SAN LI /Żoł.36/. w przypadku bez moczu nakłuwać punkty meridianu YINN KEO i punkt TA TOUN /Serce 1/ i wywołać krwawienie wszystkich kapilarów, które są zatknięte.

Jeżeli u mężczyzny brzuch jest twardy, a u kobiety twardy jakby zawierał zakrzepłą krew, z silnymi bólami w nerkach i kręgosłupie, bóle kręgosłupa z uczuciem jakby był poprzestawiany, a chory nie chce ani jeść ani pić, należy

nakłuwać punkt IONG TSIUANN /N.1/ i wywołać jego mikrokrwawienie a także wywołać mikrokrwawienie zatkanych kapilarów.

Rozdział 22

ZABURZENIA KRAŻENIA ENERGII

Zaburzenia krążenia energii wywołują bóle głowy, twarz staje się jakby obrzękła i chory ma uczucie, że energia idzie w górę, ma nieprzyjemne uczucie w sercu, w tym przypadku należy nakłuwać meridian TSOU TAE YINN /Śl.Trz./ w bólach głowy z równoczesnym bólem tętnic skroniowych, przy płaczu, uskarżaniu się, stękanii, -należy nakłuwać na tętnicy w pełni i wywołać mikrokrwawienie, totem regulować energię w punktach meridianu TSOU TSIUE YINN /Wątroba/.

W migrenach z uczuciem ciężkiej głowy, z bólem zlokalizowanym w jednym miejscu nakłuwana się najpierw pięć punktów głowy meridianu TSOU TAE YANG /Pęcz.5/, SING KOANG /Pęcz.6/, TONG TIENN /Pęcz.7/, LO TSRI /Pęcz.8/, JOU TCHAM /Pęcz.9/, a potem punkty meridianu CHEOU CHAO YINN /Serce/ i TSOU CHAO YINN /Nerki/.

W migrenach z utratą pamięci, bez zlokalizowanego bólu należy nakłuwać najpierw punkt na tętnicy głowy z obu stron w RAN J IN G /Żół.9/ a potem punkty meridianu TSOU TAE YINN /Śl.Trz./ Przy migrenach z bólami w karku, kryzys zaczyna się bólami karku potem spada na kręgosłup i do nerki, tu należy najpierw nakłuwać punkt TIENN TCHU /Pęcz.10/ a potem uregulować energię tego samego meridianu.

W migrenach z bardzo silnymi bólami, tętnice leżące z przodu i z tyłu ucha są bardzo rozciągnięte, należy je rozpraszać i wywołać krwawienie, a potem nakłuwać punkty meridianu TSOU CHAO YANG /Pęcz.Żół./ w migrenach, które wywołane są zaburzeniami energii cały mózg jest bolesny, kończyny są lodowate aż do łokci i kolan, jest to bardzo ciężki stan.

W migrenach nie należy nakłuwać punktów JU narządów tak samo, kiedy jest nagromadzenie się krwi w pewnej części ciała, nakłuwana się i wywołuje krwawienie punktu bolesnego, ale nie nakłuwana się punktów JU narządów, ponieważ zaburzenia te nie mają nic wspólnego z zaburzeniami organicznymi, nie są niczym więcej jak dużymi zaburzeniami krążenia energii.

Jeżeli migreny są wywołane stałą atonią krążenia energii nie można stosować tego samego zabiegu, nie można osiągnąć kompletnego wyleczenia, jeżeli kryzys chroniczny, w konsekwencji ataku złej energii FONG albo Simna itp., które weszło do wewnątrz mięśni. w migrenie bolesnej należy nakłuwać najpierw meridian CHEOU CHAO YANG /Potr.O./ i CHEOU YANG KING /Jel.Go./, potem TSOU CHAO YANG /Pęcz.Ż./ i TSOU YANG MING /Żół./.

W bólach w sercu, które promieniują do pleców, czasami z konwulsjami, kiedy występują takie bóle z uczuciem, że szpada zanurza się w serce idąc od pleców,

przy niemożności utrzymania się w pozycji wyprostowanej, są to symptomy, które wywołane zostały zaburzeniami energii Nerek, w tym przypadku należy nakłuwać najpierw punkty TSING KOU /P.64/ i KROUN LOUN /Pęcz.60/. Jeżeli po wyciągnięciu igieł chory nią odczuł ulgi nakłuwają się natychmiast JENN KOU /Ner.2/. w bólach w Sercu z opuchnięciem brzucha i klatki piersiowej, Serce nie jest tym, które zostało zaatakowane, jest nią Żołądek, Należy wtedy nakłuwać TA TOU /Sl.Trz.2/ i YINN PO /SL.Trz.1/. w bólach Serca podobnych do ukłuc igłami zaburzona jest Śl.Trz. i Serce. w tym przypadku należy nakłuwać punkt LAO KOU /Sl.Irz.7/ i TINN KE /Pęcz.18/ i TAE KI /Ner.3/.

W bólach Serca z twarzą o trupiej bledości, chory cały dzień wzdycha, jest to symptom pobudzenia Wątroby w tym przypadku należy nakłuwać SING TSIENN /Wątr.2/ i TAE TCHRONG /Wątr.3/.

W bólach w Sercu, kiedy chory leży, ponieważ przy najmniejszym ruchu ból się wzmacnia, ale bez żadnych zmian koloru skóry, jest to oznaką zaburzenia energii Płuc, w tym przypadku należy nakłuwać JU TCHI /Pł.10/ i TAE JUANN /Pł.9/.

W zaburzeniach sercowych właściwych, które nie są wywołane jedynie zaburzeniami energii ciała, przy których cztery kończyny są niebieskawe aż do stawów kolanowych i łokciowych bóle Serca są gwałtowne. Stan chorego, który ma takie objawy jest poważny i może prowadzić do śmierci, jeżeli stan taki jest najgorszy rankiem, zazwyczaj tacy chorzy umierają po południu, jeżeli bóle pogarszają się po południu chorzy umierają nad ranem.

W bólach Serca, które są wywołane zwykłymi zaburzeniami energii ciała nie należy nakłuwać punktów JU narządów, w bólach, które są wywołane pasożytami jelitowymi bóle promieniują od jelit aż do Serca, są to bóle z przerwami, choremu cieknie ślina z ust, ma pragnienie i ma uczucie gorąca w brzuchu. Należy nakłuwać igłą grubą, pozostawić ją długo w miejscu wkłucia, do czasu aż chory przestanie odczuwać bóle. w zaburzeniach energii, jeżeli chory traci słuch, nakłuwają się punkty leżące za uchem, jeżeli są szumy w uszach, dzwonienie, gwiazdy, nakłuwają się na tętnicy pod uchem. Jeżeli są bóle uszu spowodowane jakimś wyciekaniem, nie należy wtedy nakłuwać, jeżeli bóle są tylko zaburzenia energii należy nakłuwać KOANN TCHRONG /Pot.Og.1/, potem nakłuwają się punkty na nodze meridianu TSOU CHAO YANG /Pęcz.Ż./.

Przy szumie w uchu należy nakłuwać punkty TCHONG TCHRONG /Oś.9/ a potem TA TOUNN /Wątr.1/ po przeciwnej stronie ciała niż ta, po której występuje szum w uchu. Kiedy jest bardzo silny ból w stawach biodrowych, który utrudnia poruszanie się kończyn dolnych należy chorego położyć i długą cienką igłą nakłuwać punkt ROANN TIAG/Pęcz.Ż.30/.

Jeżeli pojawia się krew w odchodach należy nakłuwać punkt KOU TSIUANN /Serce 8/.

W PEI zaburzenia chroniczne krążenia energii z atonią mięśni nogi są bardzo zimne, uda są zazwyczaj wilgotne, odczuwa się zaburzenia w Sercu, bóle głowy, częste wymioty, zawroty głowy, chory jęczy, skarży się, jest zdegustowany, niezadowolony i brak jest energii.

Rozdział 23

PRZYCZYNA CHORÓB

Jeżeli człowiek zachoruje przed pojawieniem się zaburzeń energii należy leczyć chorobę, ale jeżeli zaburzenia energii pojawiają się zanim pojawi się choroba należy zacząć od leczenia, tych zaburzeń energii.

Kiedy ktoś miał zaburzenie jin zanim pojawiła się choroba należy zacząć leczyć zaburzenie jin. Jeżeli ktoś zachoruje zanim pojawiły się zaburzenia jin należy najpierw leczyć chorobę. Wszystko to odnosi się także do zaburzeń yang.

Kiedy ktoś miał biegunkę zanim pojawiły się inne zaburzenia należy najpierw leczyć biegunkę zanim zacznie się leczyć resztę. Jeżeli ktoś jest chory i zaraz po tym pojawia się pełnia we wnętrzu ciała należy najpierw zacząć leczyć tę pełnię. Ale jeżeli ktoś ma zaburzenia przed biegunką należy najpierw leczyć te zaburzenia zanim zajmujemy się biegunką.

Jeżeli ktoś na najpierw pełnię we wnętrzu ciała a potem zaburzenia Serca należy najpierw leczyć pełnię.

Wszystkie te choroby mogą być wywołane atakiem złej energii z zewnątrz albo zaburzeniem energii własnej ciała, ale bez względu na przyczynę zaobserwowanych zaburzeń, jeżeli chory nie może oddawać stolca ani moczu należy zacząć od uregulowania tych ostatnich objawów. Jeżeli chory może oddawać stolec i może normalnie oddawać mocz, wtedy można najpierw leczyć zaburzenie, które wykazuje. Kiedy się jest zaatakowanym przez sześć złych energii należy zacząć od rozpraszania ich zanim się ureguluje energię ciała, w przypadku, kiedy w danej chwili są symptomy pełni. a więc jeżeli ciało wykazuje objawy próżni zaczyna się od uregulowania energii jin i yang ciała, zanim rozproszy się złe energie. Należy, więc dobrze i uważnie zbadać najpierw czy będzie się działać na pełnię czy na próżnię.

Jeżeli zła energia i energia ciała obie są w pełni można tak jedną jak i drugą leczyć w tym samym czasie. Jeżeli zła energia jest tą, która jest w pełni i energia ciała jest tą, która jest w próżni należy leczyć oddzielnie jedną po drugiej. Ale jeżeli nie ma możliwości oddawania moczu ani kału przed pojawieniem się choroby należy szukać powodu choroby w tych objawach. w tym przypadku nie szuka się czy zła energia, albo energia ciała są w pełni czy w próżni. To są pierwsze symptomy, które należy leczyć.

Rozdział 24

ROŻNE SCHORZENIA

Zaburzenia energii: w zaburzeniach krążenia energii chory wykazuje bóle kręgosłupa, które promieniują do czubka głowy, głowa jest ciężka, oczy są jakby oślepione a strefa nerkowa i kręgosłupowa są usztywnione.

W tym przypadku należy wywołać krwawienie małych kapilarów, które są

zatkane w rejonie dołka podkolanowego na meridianie TSOU TAE YANG /Pech./.

Kiedy klatka Piersiowa jest jakby opuchnięta a twarz obrzękła i usta też obrzękłe trudności w mówieniu a oznaki te pojawiają się nagle należy leczyć nakłuwaniem punktów meridianu TSOU YANG MING /Żoł./ . Kiedy energia wznosi się do gardła, chory nie może mówić, cztery kończyny są niebieskawe, nie może oddawać stolca, należy nakłuwac punkty meridianu CHEOU CHAO YINN /Nerka/.

Jeżeli brzuch jest wzdęty przez gazy z uczuciem nadmiaru energii jin jeżeli chory ma trudności z oddawaniem moczu i kału należy nakłuwac punkty meridianu TSOU TAE YINN /Śl.Trz./.

Przy suchości gardła z uczuciem gorąca w jamie ustnej, ze śliną gęstą i kleistą należy nakłuwac punkty meridianu TSOU CHAO YINN /Nerka/. Przy bólach stawu kolanowego należy nakłuwac punkty TOU PI /Zoł.35/ bardzo cienką igłą, w anginach, które uniemożliwiają mówienie należy nakłuwac punkty meridianu TSOU YANG MING /Żoł./ . Jeżeli wprost przeciwnie chory może mówić należy nakłuwac punkty meridianu CHEOU YANG MING /Jel.Gr./ . w przemiennych gorączkach kiedy chory nie ma pragnienia i ma gorączką co drugi dzień należy nakłuwac meridian TSOU YANG MING /Żoł./ wprost przeciwnie Jeżeli jest pragnienie i kryzys jest codzienny, należy nakłuwac CHEOU YANG MING /Jel.Gr./ . Ból zębów: w bólach zębów Jeżeli chory wytrzymuje picie zimnej wody nakłuwac się. CHEOU YANG KING /Jel.Gr./ . Głuchota: przy głuchocie bezbolesnej nakłuwac się TSOU CHAO YANG /P.Ż./ a jeżeli jest ból CILEOU CHAO YANG /Potr.Ogrz./ Krwawienie stałe z nosa jeżeli jest krew czarna i obfita nakłuwac się TSCU TAE YANG /Pęcherz/, a jeżeli nie przechodzi nakłuwac się CHEOU TAE YANG /Jel.C./ . Jeżeli krwawienie nie ustaje mimo tych zabiegów należy nakłuwac punkt leżący pod kością nadgarstka CHIAO II /Jel,C,3/. Jeżeli nie ma rezultatu należy wywołać krwotok w punkcie leżącym w dole podkolanowym OE TCHONG /Pęch.54/. Bóle w strefie nerkowej: w bólach którym towarzyszą uczucia zimna nakłuwac się punkty TSOU TAE YANG /Pech./ i TSOU YANG MING /Żoł./ jeżeli towarzyszy im uczucie gorąca nakłuwac się punkty TSOU TSIUE YINN /Watr./ Jeżeli chory nie może kucać ani odgiąć do tyłu, nakłuwac się punkty meridianu TSOU CHAO YANG /Pech.Ż./.

Uczucie gorąca wewnątrz ciała z trudnością oddychania: najlepiej jest wywołać krwawienie kapilarów w rejonie nogi.

Częste wybuchy złości: chory utracił apetyt, głos jest słaby, nakłuwac punkty TSOU TAE YINN /Śl.Trz./; Jeżeli jest, w momencie złości i mówi podniesionym głosem, nakłuwac punkty TSOU CHAO YANG /Pech.Ż./ . Bóle brody: nakłuwac punkty meridianu CHEOU YANG MING /Jel.Gr./ i wywołać krwawienie punktów leżących w kącie czoła czyli KOU PENN /Pech. Ż.7/.

Ból szyi t chory nie może podnieść ani pochylić głowy, nakłuwac punkty meridianu TSOU YANG MING /Żoł./, jeżeli nie może kręcić nią ani w prawo ani w lewo należy nakłuwac punkty meridianu CHEOU TAE YANG /Jel.C./.

Opuchnięcie podbrzusza: ból promieniuje do żołądka i do serca, chory ma dreszcze i gorączkę z bez moczem i zaparciem całkowitym stolca, należy nakłuwac wtedy meridian TSGOJ TSIUE YINU /Watr./, jeżeli jest opuchnięty

cały brzuch a nie tylko podbrzusze, które jest w pełni, z tymi samymi symptomami z większą trudnością oddychania, należy nakłuwać punkty meridianu TSOU CHAO YINN /Nerki/. Kiedy jest niemożność wydalania kału przy równoczesnym wydalaniu gazów i zaburzeniu trawienia należy nakłuwać meridian TSOU TAE YINN /Śl.Trz./. Przy bólach w Sercu promieniujących aż do strefy nerkowej i kręgosłupa, przy równoczesnych nudnościach, nakłuwać należy meridian ISOU CHAO YIHN /Nerka/: z brzuchem obrzękłym, wzdętym, bez moczem i nie możliwością wydalania kału nakłuwać meridian TSOU TAS YINH /Śl.Trz./, w bólach promieniujących aż do pleców z ciężkim zanoszącym się oddechem, należy nakłuwać punkty meridianu TSOU CHAO Y IM /Her./, jeżeli nie ma poprawy nakłuwać meridian CSBOU CHAO YANG /Potr.Ogrz./, v, bólach promieniujących do podbrzusza z bólami, które nie są stałe z utrudnionym wydalaniem kału i moczu należy nakłuwać meridian TSOU TSIUE YINN /Watr./. Przy braku energii nakłuwa się meridian CHEOU TAE YINN /Płuc/.

We wszystkich bólach Serca, które nie są wywołane zaburzeniami sercowymi należy masować punkt JUENN MENN /Pęcz.42/ przez długi czas, nakłuwać go, potem ponownie masować; wszystkie bule powinny zaniknąć chory poczuje natychmiast polepszenie. Jeżeli nie nakłuwamy masować punkty leżące nad i pod tym punktem a nastąpi polepszenie, Bóle twarzy: należy wywołać krwawienie w punkcie leżącym na tętnicy twarzowej, który należy do meridianu ISOU YANG MING; chory poczuje natychmiast ulgę, jeśli nie, wystarczy masować punkt RAN YING /Żoł.9/ aby poczuł ulgę, Energia, która idzie do góry: należy nakłuwać punkty położone w dołku klatki piersiowej i te punkty, które są zlokalizowane na tętnicy w dolnej części na meridianie TSOU YANG MING /Żoł./.

Obolały brzuch: nakłuwać, a potem masować punkty leżące z boku pępka na punkcie TIENN TSCHROU /Żoł.25/, chory poczuje natychmiastową ulgę, jeżeli Jednak nie, to nakłuwać a potem masować ISRI TCHRONG /Żoł.30/ wtedy chory poczuje wielką ulgę. Cztery kończyny sparaliżowane lub lodowate: zawija się strunę wokół kończyny do tego stopnia aż chory nie wytrzyma już ucisku, potem nagle puszcza się ją. Taki zabieg należy robić dwa razy dziennie. Jeżeli chory ma brak czucia w tych kończynach po 10 dniach wróci mu czucie.

Rozdział 25

PEI KRAŻĄCE

HOANG TI:

- Istnieje pewien typ PEI krążącego, które powoduje bóle tak z prawego jak i z lewego boku, tak w górze jak i w dole. Proszę wytłumacz mi to

KHI PA:

-To nie jest PEI krążące, to jest PEI zmienne.

HOANG TI:

- A co jest PEI zmienne?

KHI PA:

- Ten typ PEI charakteryzuje się kryzysem, który pojawia się od czasu do czasu i ustaje sam z siebie. Kiedy człowiek jest zaatakowany z prawej strony, ból pojawia się z lewej i odwrotnie. Ten typ PEI jest spowodowany atakiem złych energii /Fong, Zimno, Wilgoć/, które umiejscawiają się, w naskórku, potem w tkance mięsnej i przenikają do kapilarów.

- HOANG TI:

- a jak należy leczyć takie zaburzenia?

KHT PA:

- w tych zaburzeniach mimo, że choremu jest leniej należy zawożę nakłuwać Punkty gdzie znajduje się PEI Jako forma, aby nie było powrotów. Kiedy PEI krąży nie ma złej energii w kapilarach ponieważ ta Już się przedostała do meridianów; PEI nie jest zlokalizowane z prawej aby wywołać bóle z lewej jest zawsze zlokalizowane z boku, tam gdzie weszło. Jeżeli ból pojawia się w górze i skierowuje się do części dolnych ciała należy najpierw nakłuwać w dole, potem w górze, aby wyciągnąć wyżej wymienioną złą energię na zewnątrz. Jeżeli ból zaczyna się w dole a potem przepycha się do góry należy najpierw nakłuwać w górze.

- HOANG TI:

A skąd pochodzi ten ból?

KHI PA:

Energie złe, FONG, ZIMNO, WILGOĆ atakują tkankę mięsną, co powoduje bóle. Kiedy bóle są bardzo silne system nerwowy reaguje i wywołuje gorączkę. Kiedy pojawia się gorączka,, ból uspokaja się ale energia i krew są już dotknięte. Energia zła w takim przypadku nie doszła Jeszcze do narządu, przed nakłuciem należy zbadać dokładnie wszystkie meridiany dolnej części ciała, aby rozróżnić, który Jest w pełni a który w próżni, nade wszystko aby odnaleźć kapilary, w których zaistniało spiętrzenie. Jeżeli jest próżnia tonifikuje się albo robi się moksy aby spowodować krążenie krwi. Jeżeli energia jest zatrzymana w małych kapilarach, w których Jest spiętrzenie należy wywołać mikrokrwawienie.

Rozdział 26

KWESTONARIUSZ

HOAKGII:

- Dlaczego człowiek ziewa?

KHI PA:

- Energia Obronna OE krąży w yang podczas dnia, od południa krąży w jin. Górna część ciała jest yang, dolna jin, od południa energia yang wycofuje się w górę ciała a energia jin w dół. Kiedy jin i yang ciągną każdy w swoją stronę człowiek często ziewa. Kiedy energia jin dominuje, energia yang jest słabsza i przez to powstaje senność. Kiedy energia Jin nie dominuje, energia yang powraca do swoich funkcji, człowiek budzi się. Jeżeli ziewa się dużo należy rozpraszać meridian jin TSOU CHAO YINN /Nerka/, a tonifikować meridian TSOU TAE TARG /Pech./.

HOANG TI:

- a dlaczego ma się czkawkę?

KHI PA:

- Żołądek rodzi energię, ta wznosi się do Płuc, Jeżeli energia zimna jin zmiesza

się z energią nowostworzoną i skierowuje się do Żołądka ten jest zaburzony, co powoduje czkawkę. w tym przypadku należy tonifikować meridian CHEOU TAE IHN /Płuc/ i rozpraszać TSOU CHAO YIN /Ner./, ponieważ ta energia zimna jin przychodzi z Nerek.

HOANG TI:

- a dlaczego człowiek często wzdycha, jęczy, stęka?

KHI PA:

- Jest to z tego powodu, że energia jin jest w pełni i energia yang jest w próżni, w tyra przypadku należy tonifikować meridian TSOU TAE IAKG /Pech./ i rozpraszać TSOU CHAO TIKN /Nerka/.

HOANG TI:

- a dlaczego się kicha?

KHI PA:

- Kiedy energie meridianów TAE TANG i Serca są w równowadze, ale obie zaatakują dziurki w nosie, wtedy kicha się, Jeżeli kicha się dużo, należy tonifikować punkty meridianu Pęcherza TSROANN TCHOU /Pęch,2/.

HOANG TI:

- a Jak Pan mi wytłumaczyć łzy i wycieki z nosa?

KHI PA:

- Serce jest mistrzem pięciu narządów i sześciu wnętrzności, w oczach. jest usytuowane miejsce spotkania meridianów genetycznych YANG KEO i IINK KEO i tą właśnie drogą wnoszą się płyny. Jama ustna i nos reprezentują drzwi energii. Kiedy człowiek ma zmartwienia, kłopoty Serce jest dotknięte i w konsekwencji pięć narządów i sześć wnętrzności też są zaburzone, to samo dotyczy meridianów genetycznych YANG i YIHB KEO, a więc w tym przypadku należy rozproszyć punkt TIENH TCHU /Pech,10/, jeżeli łzy nie dochodzą do oczu, to wprost przeciwnie, należy go tonifikować.

HOANG TI:

- a wymioty spowodowane pasożytami?

KHI PA:

- Kiedy Żołądek jest osłabiony umiejscawiają się w nim pasożyty, w tyra przypadku należy tonifikować meridian TSOU CHAO YINN /Nerki/, ponieważ osłabienie Żołądka wywodzi się z przerwania krążenia energii pomiędzy Żołądkiem a Nerkami,

HOANG TI:

- a szумы w uszach?

KHI PA:

- Ucho jest również punktem spotkania energii genetycznej, kiedy Żołądek jest w próżni meridian genetyczny jest również w próżni, energia zagłębia się w takim przypadku w głąb ciała, co wywołuje szумы, należy wtedy tonifikować CHANG /Pł.11/.

HOANG TI:

- a dlaczego ktoś czasem ugryzie się w język?

KHI PA:

- Energia pobudzona atakuje, kiedy energia Nerek jest pobudzona człowiek gryzie się w język, kiedy pobudzona jest energia Pęcherzyka Żółciowego człowiek ugryzie się w policzek, kiedy pobudzona jest energia Żołądka wtedy

człowiek ugryzie się w usta.

W konkluzji złej energii bardzo podoba się Dokazywanie w otworach ciała.

Kiedy zła energia manifestuje się, energia ciała jest w próżni. a więc ogólnie mówiąc kiedy jest j różnią energii ciała, w części górnej ciała, człowiek czuje szumy w uszach, dzwonienia, zawroty głowy itp., kiedy jest próżnia energii w części środkowej ciała człowiek ma gazy, burczenie w brzuchu i utrudnione oddawanie stolca itp. Kiedy jest pełnia w części dolnej ciała ma się paraliż itp. w tyra przypadku należy tonifikować punkt KROUN LOUN /Pęch.60/ pozostawiając igłę na długi czas w miejscu wkłucia, w zawrotach głowy należy również nakłuwać KROUN LOUN /Pęch.60/, w paraliżu nóg należy nakłuwać punkt TAE PO /Śl.Trz./3/.

Rozdział 27

NAUKI STARYCH.MISTRZÓW

HOANG II:

- Jak można zdiagnozować choroby ?

KHI PA:

Kiedy jest gorąco, yang, wewnątrz ciała, albo w zaburzeniach degenerujących, mocz jest zimny. Kiedy jest jin tzn. zimno w środku ciała, mocz jest gorący. Kiedy jest gorąco, yang w żołądku, chory zawsze jest głodny, skóra nad pępkiem jest gorąca. w yang Jelita Grubego skóra pod pępkiem jest zimna. w jin Żołądka brzuch jest wzdęty, w jin Jelita Grubego chory ma gazy albo biegunkę i kiedy jest jin w Żołądku i yang w Jelicie Grubym chory ma wzdęty brzuch i w tym samym czasie biegunkę, kiedy jest yang w Żołądku i jin w Jelicie Grubym chory zawsze jest głodny a podbrzusze jest opuchnięte i bolesne. Aby ocenić stan energii w pięciu narządach wystarczy obserwować kolor skóry. Można również ocenić stan energii w pięciu narządach przy pomocy konstytucji człowieka; wielkie ramiona wskazują na silne płuca, jeżeli pasmo łopatkowe jest silne, jest silne serce, kiedy często oczy są wielkie jest silna wątroba, stan języka i ust informuje o śledzionie, stan uszu, słuchu mówi o nerkach, ich większa lub mniejsza wrażliwość zmienia się równocześnie ze zmianą stanu nerek, silna szyja i szeroka pierś wskazuje na silny żołądek, nos wskazuje jelito grube, jeżeli jest silny jelito grube jest silne, jeżeli usta są mięsiste, górna warga jest szeroka jelito cienkie jest mocne, część oczodołu pod oczami jeżeli jest wielka wskazuje na dobre funkcjonowanie pęcherza, część chrzestna nosa podniesiona wskazuje na dobre funkcjonowanie Potrójnego Ogrzewacza.

Rozdział 28

OCENA STANU ENERGII

HOAKO TU

- Jakie jest dokładne znaczenie słowa energia?

KHI PA:- Energia może być podzielona na sześć różnych elementów,

1. Energia istniejąca - pierwotna: jest to energia, która już istnieje zanim uformuje się ciało fizyczne.
2. Energia stworzona: przez Żołądek i rozprowadzona po ciele przez Potrójny Ogrzewacz.
3. Energia rozproszona: ta, która z nas wychodzi kiedy pocimy się.
4. Energia pochodząca z płynów, które odżywiają kości, mózg i skór?.
5. Energia rozprowadzana przez Potrójny Ogrzewacz "Środkowy, który przerabia energię z żywności w krew.
6. Energia YONG, która znajduje się w meridianach i naczyniach.

HOANG TI:

- Jak można rozróżnić czy te energie są w próżni czy w pełni?

KHI PA: - Kiedy energia genetyczna jest w próżni, człowiek staje się głuchy. Kiedy energia OE stworzona przez Żołądek Jest w próżni osłabia się wzrok. Kiedy energia potu jest w próżni następuje obfite pocenie, kiedy energia płynów organicznych jest w próżni ma się zaburzenia w kościach, w mózgu z bardzo silnym bólem w kończynach dolnych i szumami w uszach. Kiedy energia krwi jest w próżni cera jest bez połysku matowa, a uderzenia pulsu są szybkie.

Rozdział 29

MORZE KRWI, ENERGIA RDZENIA, WODY i ODŻYWCZA

HOANG TI:

Bardzo często mówi Pan o energii YONG,OE o krwi i o energii dwunastu meridianów, ale które z tych czterech mórz odpowiada energii krwi, morza rdzenia, wody i morza odżywczego

ZHI PA:

- Człowiek posiada cztery morza i dwanaście meridianów, reprezentują one dwanaście rzek, które wpadają do tych czterech mórz. Aby to zrozumieć należy najpierw pojąć to, co reprezentuje jin i yang, co przedstawia zewnątrz i wewnątrz, punkty YONG i JU. w Żołądku Jest morze odżywiania, punkt rozprowadzania tej energii jest punktem TSRI TCHRONG /Żoł.30/ w górze a SAM LI /Żoł.36/ w dole, meridian Rządzący jest morzem dwunastu meridianów. Punkt jego skupienia to punkt TA ICHOU /Pęc.11/ dla góry a KU SIKG CHANG IIEBH /Żoł.37/ i KU SCHU CHA LIENN /Żoł.39/ dla dołu. Punkt IRAITN TCHOKG /Pocz.17/ jest morzem energii ogólnej, jego punkt skupienia jest położony w kręgosłupie. Mózg jest morzem szpiku, jego punkt skupienia jest położony w czaszce w punkcie NO POU /Rządź./ Ze wszystkich punktów skupienia te osiem jest najważniejszych.

- Proszę wyjaśnić mi dokładnie te cztery morza.

KHI PA:

- Kiedy morze energii jest w pełni chory czuje zaburzenia w klatce piersiowej, twarz jego często robi się czerwona, przychodzą trudności w oddychaniu,

a jeżeli morze energii jest w próżni nie może mówić.
Kiedy morze krwi jest w pełni chory ma uczucie że jego ciało zwiększa powierzchnię /olbrzymieje/, z trudnością może wyjaśnić w którym miejscu cierpi. Jeżeli jest w próżni ma uczucie, że jego ciało zmniejsza się /objętościowo/, nie może wyjaśnić co odczuwa jako ból. Kiedy morze odżywcze jest w pełni, brzuch jest wzdęty, jeżeli jest w próżni chory ciągle jest głodny, ale nie może jeść.. Kiedy morze mózgu jest w pełni chory jest żywotny, czuje się lekko, ale ta żywotność /wigor/ jest nadmierna. Jeżeli jest w próżni ma zawroty głowy, szумы w uszach, silny ból w kończynach dolnych, otumanienie, jakby oślepienie, nadmierne rozluźnienie. Jednym słowem należałoby dobrze rozróżnić zanim zacznie się nakłuwać, czy chodzi o próżnię czy o pełnię. Nakłuwając uważnie te punkty skupienia można regulować wszystkie energie, ale jeśli nakłuwana się nierozważnie, źle, robi się krzywdę.

Rozdział 30

PIĘĆ RODZAJI ZABURZEŃ

HOANG TI:

- Energie dwunastu meridianów układają się według pięciu królestw i czterech pór roku. Jak należy z nich korzystać?

KHI PA:

- Kiedy są zaburzenia świadczy to o tym, że energia czysta YONG meridianów zamiast krążyć w yang przechodzi do jin, podczas gdy energia nieczysta OE zamiast krążyć w jinach przechodzi do yang, a więc krąży pod prąd. Jeżeli to zaburzenie występuje w Sercu, chory ma złe samopoczucie, odczuwa bóle, zaburzenia w okolicy serca, pochyla głowę, lub po prostu nieruchomieje w płucach zjawiają się trudności oddechowe i chory wtedy krzyczy i staje się podniecony.

W Jelicie Grubym i w Żołądku występuje złość i wybuchy złości, wściekłość. Cztery kończyny są lodowate. w głowie pojawia się synkopa.

HOANG TI:

- Co więc należy robić w takim przypadku?

KHI PA:

- Przy zaburzeniach Serca należy nakłuwać punkty JU Serca i Osierdza.

W zaburzeniach Płuc należy nakłuwać punkty JONG Płuc i punkty JU Nerek.

W zaburzeniach Jelita Grubego i Żołądka należy nakłuwać punkty Pęcherza i Żołądka, jeżeli brak rezultatu, należy nakłuwać SANN II /Żoł.36/.

Jeżeli chodzi o zaburzenia w głowie nakłuwana się HENN TCHU /Pęch.10/ i TA TCHOU /Pęch,11/, jeżeli brak rezultatu nakłuwana się punkty JONG i JU Pęcherza,

W zaburzeniach kończyn górnych i dolnych należy najpierw spowodować krwawienie zatkanych kapilarów, potem nakłuwać punkty J01IG i tylny JD Żołądka i Pęcherzyka Żółciowego

HOANG II:

- a co należy robić aby tonifikować lub rozpraszać?

KHI PA:

- w tych przypadkach nie należy ani tonifikować ani rozpraszać, należy zwyczajnie kierować energię, znieważ nie ma tu ani pełni ani próżni, należy więc zagłębić i wyciągnąć powoli igłę.

Rozdział 31

OBRZĘKI ALBO STANY ZAPALNE

HOANG TI:

- Kiedy jest obrzęk albo stan zapalny jakie są symptomy, które odnajdziemy w pulsie TSRI HAO?

KHI PA:

- Puls TSRI HAO jest szeroki, twardy, drapiący.

HOANG TI:

- Skąd wiedzieć czy chodzi o zaburzenia narządów czy wnętrzości ?

KHI PA:

- Jin odpowiada narządom, a yang wnętrzościom.

HOANG TI:

- a kiedy istnieje obrzęk albo stan zapalny, czy to wskazuje na to, że energia, krew czy narządy są zaburzone ?

KHI PA:

- Energia, krew lub narządy, każde z nich może być przyczyną, kiedy jest opuchnięcie nie są to same narządy, które są dotknięte ale zaburzenia są w jamach ciała, takich jak klatka piersiowa albo boki a jeśli stan jest zapalny zaburzenia osiada w skórze, klatka piersiowa i jama brzuszna oddalone, są peryferiami narządów i wnętrzości.

Strefa położona wokół punktu TRAN TCHONG /Pocz.17/ jest pałacem Osierdza, Żołądek jest zbiornikiem na ziarno, gardło i jelito cienkie jest to drogą po które wędrują produkty żywnościowe, punkty LIENN TSIUANN /Pocz.23/ JOU KENN /Pocz.18/ są drogami płynów organicznych. Pięciu narządom i sześciu wnętrzościom odpowiadają ich własne terytoria. Jeżeli jedno z nich jest zaburzone w konsekwencji objawy ich będą różne. Energia YONG krąży w meridianach, energia OE na zewnątrz meridianów jeżeli energia OE wchodzi w meridiany pojawiają się obrzęki skóry, energia OE musi krążyć w jin. Jeżeli idzie do skóry, która jest yangiem powoduje obrzmienia. Jeżeli energia OE jest zaburzona w klatce piersiowej lub w jamie brzusznej powoduje opuchnięcie brzucha i pełnię klatki piersiowej. Jeżeli energia OE zatyka drogę płynów organicznych, będzie w konsekwencji natychmiastowe opuchnięcie Żołądka i Jelit, We wszystkich tych przypadkach należy jak najszybciej rozpraszać punkt SANN LI /Żoł.36/ czy jest to próżnia czy pełnia, ponieważ energia OD pochodzi z Żołądka.

HOANG TI:

- Czy może Pan wyliczyć symptomy tych obrzmiń i stanów zapalnych spodnie z każdym narządem lub wnętrzością?

KHI PA:

- w Sercu : złe uczucie w sercu, brak energii, a głęboki sen jest niemożliwy.

- w Płucach : kaszel, trudności oddechowe, uczucie pełni.
- w Wątrobie :obrzemie boków, ból promieniujący do podbrzusza.
- w Śledzionie : bardzo częste ziewanie, silny ból w czterech kończynach, uczucie ciężkiego ciała, zły sen.
- w Nerkach : pełnia jamy brzusznej aż do klatki piersiowej, ból bioder i okolicy nerkowej, w żołądku pełnia i ból żołądka, brak apetytu, zaparcia.
- Jelicie Grubym : gazy, wzdęcia bolesne brzucha, biegunka, zaburzenia trawienia.
- w Jelicie Cienkim : pełnia w podbrzuszu z bólami podbrzusza aż do okolicy nerkowej.
- w Pęcherzyku Żółciowym : bóle w bokach i gorycz w ustach.
- w Pęcherzu : pełnia w podbrzuszu, bez mocz.

HOANG TI:

- a więc jaka jest przyczyna opuchnięcia i stanu zapalnego ?

KHI PA:

- Energia Obronna OE krąży obok energii YONG rozprzestrzenia się w tkance, podczas gdy energia YONH rozprzestrzenia się wewnątrz meridianów. Jeżeli są zaburzenia energii w dolnej części ciała, energia YONG i OE tworzą zastój i energia jin atakuje część grona ciała. Energia ciała walczy z energią złą z zewnątrz, co powoduje obrzęki albo stany zapalne.

W zasadzie przy opuchnięciach lub stanach zapalnych tego typu wystarczy tylko nakłuwać punkt SANN LI /Żoł.36/, w przypadkach świeżych mocna doprowadzić do wyleczenia podczas tylko jednej sesji, w przypadkach chronicznych nie potrzeba chyba więcej niż trzy zabiegi ale pod warunkiem, że zabieg wykona się dobrze, jeżeli nie ma rezultatu co jest rzadkie, należy nakłuwać punkty energii, to jest te, które leżą nad pępkiem: GHANO JDEKN /Pocz.13/, TCHOKG JUENK /Pocz.12/, CHA JUENII /Pocz,10/, KOAN JUAM /Pocz.4/. Jeżeli uda się przyciągnąć energię chory jest wyleczony.

Rozdział 32

ZABURZENIA PŁYKÓW

Kiedy płyny i żywność wchodzi do Żołądka przekształcają się w różnych płynów: w mocz, który jest obfity przede wszystkim wtedy kiedy jest zimno. w pot, który jest obfity przede wszystkim wtedy kiedy jest gorąco. w ślinę, w opuchnięcia i wodobrzusze kiedy energia jest zaburzona i nie krąży normalnie. Kiedy są zaburzenia jin i yang płyny zamiast rozprzestrzeniać się po całym ciele zbierają się w dolnej części, energia nie może już krążyć i stąd właśnie taki rezultat, że cztery morza są zamknięte, płyny nie skierowują się już do pęcherza i powodują obrzęki i wodobrzusze.

Rozdział 33

PIĘĆ ZMYŚLÓW i PIĘĆ KOLORÓW SKÓRY

KHI PA:

- Należy zbadać pulsy TSRI CHAO i RAN YING /pulsy promieniowe lewy i prawy/. Puls TSRI CHAO odpowiada energii, a RAN TING krwi. Należy zbadać natychmiast zmiany koloru skóry, a specjalnie twarzy. U chorych cerę należy sprawdzać bardzo dokładnie. Jeżeli choroba nie wywoła zmian koloru twarzy to znaczy, że jest zlokalizowana w narządach. Jeżeli zła energia atakuje człowieka należy przejść przez pięć różnych etapów; skórę, kapilary, tętnice, meridiany i narządy. Energia własna narządu odzwierciedla się w kolorze cery robiąc tę samą drogę, ale w kierunku odwrotnym. Dlatego jeżeli nie widzi się energii narządów, które zostały zaatakowane, przejawiającej się w kolorze cery człowieka oznacza to, że należy leczyć, narządy, ponieważ energia nie może już pojawić się w skórze z powodu trwającego ataku złej energii.

Narządy również mają swoje odbicia w zmysłach, jeżeli są chore, nozdrza drgają, jeżeli Wątroba jest chora twardówki są zielonkawe, jeżeli Śledziona jest chora usta są żółtawe, jeżeli Serce jest chore język jest jakby ściągnięty, stwardniały, policzki są różowe a nawet i czerwone, jeżeli Nerki są chore policzki i całe zabarwienie skóry jest czarniawe. Można więc w pewnych przypadkach osądzić stan energii narządów sprawdzając zabarwienie cery chorego, ale należy zawsze brać pod uwagę i inne symptomy.

Kiedy człowiek jest bardzo chory niekoniecznie kolor skóry jest zaburzony; tak samo przy normalnej skórze pięć zmysłów może zaniknąć, co jest bardzo poważne.

Rozdział 34

TO CO NORMALNE i TO CO ANORMALNE NAKLUWANIE ZGODNE Z TUSZĄ CHOREGO

HOANG TI:

- Czy nakłuwa się wszystkich chorych tak samo?

KHI PA:

- Nie. Kiedy chory jest barczysty, postawny, należy nakłuwać głęboko i pozostawić igłę przez dłuższy czas w miejscu nakłucia. Kiedy jest bardzo gruby, również należy nakłuwać bardzo głęboko i wiele razy, po razie. Mniej głęboko należy nakłuwać chorego szczupłego, pozostawiając igłą przez dłuższy czas w miejscu wkłucia. Kiedy chory jest silnej budowy, ale ma mięśnie nieodporne i bladą cerę należą? nakłuwać głęboko i pozostawić igłę przez dłuższy czas w miejscu wkłucia. Nakłuwać kilkakrotnie, sukcesywnie. Jeżeli chory jest silnej budowy, mięśnie są odporne, mięso twarde, nakłuwa się głębiej i pozostawia igłę krócej w miejscu wkłucia. Kiedy nakłuwamy dzieci, robimy to małą igłą zagłębiając ją bardzo lekko i wyciągając ruchem szybkim, jeden raz dziennie.

HOANG II:

- Co rozumie Pan przez puls normalny i co określa Pan jako pula anormalny?

KHI PA:

- Meridiany trzech jinów ręki: Serce, Płuco, Osierdzie zaczynają się na poziomie narządów i kierują się do ręki. Meridiany trzech yangów, Jelita Grubego, Jelita Cienkiego i Potrójnego Ogrzewacza wychodzą z ręki i kierują się do głowy. Meridiany trzech yangów stopy Żołądek, "Pęcherzyk Żółciowy i Pęcherz idą od głowy do stopy a meridiany trzech jinów stopy Wątroba, Śledziona Trzustka i Nerka idą od stopy do głowy.

HOANG TI:

- Meridian CHAO YINN czy nie przechodzi przez część dolną ciała?

KHI PA:

- Nie idzie do dolnej części ciała, meridian Cudowny TCHONG MO jest matką pięciu narządów i sześciu wnętrzności. i to właśnie jest powodem, że pięć narządów i sześć wnętrzności otrzymuje od niego swą energię.

Wyżej wymieniony meridian wznosi się do górnej części ciała, ale podczas swego przebiegu "zrasza" różne narządy. w części dolnej CHONG MO wchodzi w kapilary meridianu CHAO YINN w strefie ISRI TCHROŃ G /Żoł.30/ i idzie z boku strony wewnętrznej uda, łydki, przechodzi do kostki wewnętrznej gdzie wchodzi w głąb meridianu CHAO YIEN "zrasza" trzy meridiany jin, przechodzi do stawu skokowego, potem idzie do palucha, w stawie skokowym przechodzi w głąb napotkanych małych kapilarów ogrzewając tkankę mięsną. Dlatego kiedy te małe kapilary są pełne guzków i jakby związane nie czuje się pulsu na poziomie punktu TAE II /Nerka 3/ i chory w tym przypadku ma zazwyczaj lodowate nogi.

Rozdział 35

KREW i MERIDIANY

HOANG TI:

-Czy mógłby Pan posiedzieć mi coś o chorobach spowodowanych złą energią, która nie wchodzi do wewnątrz meridianów?

KHI PA:

-Chodzi tu o złą energię, które atakuje małe kapilary.

HOANG TI:

Proszę mi wyjaśnić, dlaczego kiedy powoduje się krwawienie małych kapilarów, chory czasami traci przytomność. Dlaczego czasami krew wypływa w większej ilości a czasami nie, niekiedy krew jest czarna i nieczysta, a w niektórych przypadkach jest jasna i zmieszana a limfą. Dlaczego kiedy wyjmuję się igłę punkt nakłuty jest jakby opuchnięty Dlaczego kiedy wyjmuję igłę chory jest bardzo błęd a czasami nie wykazuje żadnej zmiany ale czuje się źle. Podczas gdy w innych przypadkach upuszczamy dość dużo krwi choremu, a on nie czuje się źle?

KHI PA:

- Kiedy energia meridianów jest w pełni podczas ataku złej energii zazwyczaj chory jest w próbni, dlatego kiedy nakłuwa się go, może stracić przytomność.

Kiedy krew i energia obie są w pełni wtedy jest nadmiar jin i w tym przypadku krew wypływa obficie gdy powoduje się krwawienie, ale kiedy energia yang gromadzi się przez dłuższy czas i za stoi się, krew staje się czarna, nieczysta i nie wypływa obficie kiedy próbuje się wywołać krwawienie.

Kiedy płyny wchodzą do Żołądka i nie są jeszcze zmieszane z krwią ta ostatnia jest zazwyczaj jaśniejsza. Kiedy energia jin gromadzi się w yang tzn.

w małych kapilarach i kiedy nakłuwa się, powoduje to obrzmienia ponieważ energia jin pracuje zanim jeszcze dojdzie krew.

Kiedy jin i yang nie są jeszcze połączone i w tym momencie wykonuje się rozpraszanie chory staje się błądy. Kiedy powodujemy obfite krwawienie kapilarów i kolor cery nie zmienia się, ale chory źle się czuje, oznacza to że nakłuło się źle i zaburzyło się jin. Kiedy energia jin i yang są w równowadze i krążą normalnie od meridianów do małych kapilarów, mimo że wywoła się duże mikrokrwawienie, chory nie ma złego samopoczucia.

HOANG TI:

- a skąd Pan wie kiedy małe kapilary są w pełni?

KHI PA:

- Wystarczy patrząc zobaczyć, te są twarde, czerwone, poprzeczne, tak w kończynie górnej jak i dolnej aby wiedzieć, że są w pełni. Niektóre kapilary są tak cienkie jak bardzo cienka igła, a niektóre są grube jak włókna mięśniowe, Wywołanie krwawienia małych kapilarów jest bardzo dobrym sposobem aby wyeliminować złą energię albo nadmiar energii.

HOANG II:

- Czasami kiedy zagłębi się igłę odczuwa się, że ciało stawia jakby opór, co to znaczy?

KHI PA:

- Kiedy igła przyciąga energię yang staje się ciepła i w tym momencie ciało staje się jakby odporne.

Rozdział 36

ENERGIE JIN i YANG. ENERGIA CZYSTA i NIECZYSTA

HOANG TI:

- Dlaczego nawiązuje się, że energia człowieka jest dwojaka, jedna czysta, a jedna nieczysta

KHI PA:

- Energia zrodzona z żywności jest nieczysta, ta która pochodzi z nieba jest czysta. Energia czysta idzie do jinów, energia nieczysta do yangów, energia nieczysta po oczyszczeniu wznosi się do górnej części ciała, do gardła; energia czysta zbrukana spływa w dół do części dolnych.

Jeżeli energia nieczysta i czyj ta mieszają się, rezultatem jest zaburzenie energii.

HOANG TI:

- Nie rozumiem tego dobrze.

KHI PA:

- a oto tutaj wyjaśnienie: energia czysta idzie do Płuc, nieczysta idzie do

Żołądka, Energia nieczysta Żołądka kiedy już jest oczyszczona płynie w górę do ust. Część energii nieczystej, która poszła do Płuc sływa do meridianów i akumuluje się w morzach.

HOANG TI:

- Wszystkie energie yang są nieczyste, ale który meridian jest najbardziej nieczysty?

KHI PA:

- Najbardziej nieczysty jest meridian Jelita Cienkiego CHEOU TAE YANG, najbardziej czysty jest meridian CHEO IAE YINN /Płuco/, Energia czysta Płuc idzie do otworów. Energia nieczysta idąc z Płuc sływa do meridianów.

Wszystkie jiny są czyste tylko meridian TSOU TAE YINN /Śl.Trz./ otrzymuje również energię nieczystą, wszystkie yangi są nieczyste CHEOU TAE YANG /Jel.C./ jest najbardziej nieczysty ze wszystkich, ponieważ otrzymuje wszystkie resztki z Żołądka. Wszystkie jiny są czyste ale CHEOU TAE YINN /Płuco/ jest szefem pięciu narządów; rządzi i kieruje wszystkimi energiami ciała, odpowiada energii Nieba.

Jelito Cienkie otrzymuje materię odżywczą, która przechodzi do dwunastu meridianów, odpowiada Ziemi, Śledziona-Trzustka jest odpowiedzialna za transport tych energii odżywczych, dlatego wszystkie jiny są czyste z wyjątkiem Śledziona-Trzustki.

W zasadzie energia czysta czyli jin jest ślizgawa, podczas gdy energia nieczysta czyli yang jest chropowaty, drapiący, bez poślizgu. Dlatego kiedy nakłuwamy jin należy wkuć igłę głęboko i pozostawić ją przez czas w tym samym miejscu, podczas gdy nakłuwając yang należy powierzchownie i pozostawić igłę krócej. i o tym właśnie musimy pamiętać, kiedy nakłuwamy zaburzenia jin i yang.

Rozdział 37

YANG i JIN. SŁOŃCE i KSIĘŻYC

HOANG II:

- Niebo i Słońce reprezentują yang, Ziemia i Księżyc reprezentują jin. Czemu odpowiadają te pojęcia w człowieku?

KHI PA:

- Część górna ciała odpowiada Niebu, część dolna Ziemi, dwanaście meridianów reprezentuje dwanaście miesięcy.

Pierwszy miesiąc jest narodzeniem się yang, odpowiada Pęcherzykowi Żółciowemu w lewej kończynie dolnej. Drugi miesiąc w Pęcherzu na nodze lewej. Trzeci miesiąc Żołądkowi z lewej, czwarty miesiąc Żołądkowi z prawej od tego momentu, w tej porze roku słońce jest najbardziej ciepłe i najbardziej błyszczące. w piątym miesiącu Pęcherzowi z prawej, w szóstym miesiącu Pęcherzykowi Żółciowemu z prawej, siódmy miesiąc jest narodzeniem się jin, odpowiada Nerkom z prawej, ósmy miesiąc odpowiada Śledzionie-Trzustce z prawej, dziewiąty miesiąc odpowiada Wątrobie z prawej, dziesiąty miesiąc odpowiada Wątrobie z lewej i to jest koniec jin. Jedenasty miesiąc odpowiada Śledzionie-Trzustce z prawej, dwunasty miesiąc odpowiada Nerkom z lewej.

w kończynach górnych energia rozwija się cyklami po dziesięć dni, pierwszym reprezentuje Potrójny Ogrzewacz z lewej w drugim dniu reprezentuje Potrójny Ogrzewacz z prawej, w trzecim dniu reprezentuje Jelito Cienkie z lewej, w czwartym dniu reprezentuje Jelito Cienkie z prawej, w piątym dniu reprezentuje Jelito Grube z lewej, w szóstym dniu reprezentuje Jelito Grube z prawej, siódmym dniu reprezentuje Serce z lewej, w ósmym dniu reprezentuje Serce z prawej, w dziewiątym dniu reprezentuje Płuca z lewej, w dziesiątym dniu reprezentuje Płuca z prawej.

Yang meridianu nogi jest reprezentowany przez "Pęcherzyk Żółciowy, jin jest reprezentowany przez Śledzionę. Spomiędzy meridianów yang nogi Pęcherzyk Żółciowy jest meridianem, który zawiera jin, spomiędzy meridianów jin nogi Śledziona jest meridianem jin, jin. w yangach ręki meridian Jelita Cienkiego jest najwyższym yangiem yang, w jinach ręki Serce jest meridianem jin, który zawiera yang, pół jin i pół yang. To samo odnosi się do pięciu narządów. Serce jako narząd jest najwyższym yangiem, Płuca są pół yang i pół jin yang, Wątroba jest pół yang i pół jin jin, Śledziona-Trzustka jest krańcowo jin, nerki są najwyższym jinem.

W konsekwencji tego co zostało omówione wynika, że podczas trzech pierwszych miesięcy energia człowieka dominuje w części lewej kończyn dolnych, nie można nakłuwać yang tego regionu podczas tych trzech miesięcy. Podczas czwartego i piątego oraz szóstego miesiąca energia człowieka dominuje w części prawej kończyn dolnych, nie można nakłuwać yang tej strefy podczas tych miesięcy, Podczas siódmego, ósmego i dziewiątego miesiąca energia człowieka dominuje w części prawej kończyn dolnych, nie można nakłuwać jin tej strefy podczas tych trzech miesięcy. Podczas dziesiątego, jedenastego i dwunastego miesiąca energia człowieka dominuje w części lewej kończyn dolnych, nie można nakłuwać jin tej strefy podczas tych trzech miesięcy.

Rozdział 38

EWOLUCJA CHORÓB

HOANG TI:

- Wyjaśnił mi Pan akupunkturę, ale zauważyłem że istnieją inne metody. Jest ich pięć: masaże, prowadzenie energii, moksy, akupunktura no i preparaty farmaceutyczne ziołowe, czy człowiek powinien uczyć się wszystkich tych metod naraz, czy tylko jednej?

KHI PA:

Nie jest możliwe nauczenie się wszystkich metod naraz, lepiej najpierw udoskonalić się w jednej.

HOANG TI:

- w takim razie proszę mi wyjaśnić rozwój chorób. Proszę wskazać mi, co można wyleczyć i to czego nie można wyleczyć.

KKI PA:

- Najpierw trzeba dobrze wiedzieć jak rozróżnić, czy chodzi o jin czy o yang, w chorobach, które mają swój początek w Sercu, następnego dnia zaburzenie

przechodzi do Płuc, trzeciego dnia do Wątroby, piąte30 dnia do Śledziony-Trzustki, potem po trzech dniach jeżeli zaburzenie jeszcze dalej się rozwija chory może umrzeć w zimie o północy, albo w lecie w południe, energia zła weszła prosto do narządów. w chorobach, które zaczynają się w Płucach trzeciego dnia zaburzenie przechodzi do Wątroby, czwartego dnia do Śledziony-Trzustki, piątego dnia do Żołądka. Jeżeli wyleczenie nie nastąpi do dziesięciu dni chory umrze przy wschodzie słońca, jeżeli jest to zima, albo o świcie jeżeli jest lato.

W zaburzeniach, które zaczynają się w Wątrobie trzeciego dnia zaburzenie przechodzi do Śledziony-Trzustki, a piątego do żołądka, a zaś ósmego dnia do Nerek. Jeżeli nie wyleczy się choroby w ciągu trzech dni, chory umrze o zachodzie słońca jeśli jest zima, albo rano, przed południem jeżeli jest lato.

W chorobach, które zaczynają się w Śledzionie-Trzustce, zaburzenie przechodzi następnego dnia do Żołądka, trzeciego dnia do Nerek a potem do Pęcherza. Jeżeli nie wyleczy się chorego w ciągu dziesięciu dni, chory umrze w porze obiadowej, jeżeli jest zima, albo w porze drugiego śniadania jeżeli jest lato.

W chorobach Żołądka zaburzenie przechodzi piątego dnia do Nerek a ósmego dnia do Serca. Jeżeli nie wyleczy się choroby w ciągu dwóch dni chory umrze o północy, jeżeli jest zima, albo w południe jeżeli jest lato.

W chorobach Nerek zaburzenie przechodzi trzeciego dnia do Pęcherza, szóstego dnia do Serca, dziewiątego dnia do Jelita Cienkiego. Jeżeli nie wyleczy się dwunastego dnia od tego czasu chory umrze rankiem w zimie, albo późnym ranem w lecie.

W chorobach Pęcherza zaburzenie przechodzi piątego dnia do Nerek, szóstego dnia do Jelita Cienkiego, brzuch jest opuchnięty, strefa nerkowa obolała, tak jak i kręgosłup, siódmego dnia przechodzi do Serca i całe ciało jest bolesne. Jeżeli dwunastego dnia po tym okresie nie będzie poprawy, chory nie będzie wyleczony, umrze o pianiu koguta w zimie, albo w porze pierwszego śniadania w lecie. Kiedy wszystkie te choroby rozwijają się w wyżej omówiony sposób śmierć jest pewna i naprawdę nie ma sensu nakłuwać. Jeżeli podczas przejścia choroby, która jest w narządach rozwój jej jest inny wtedy możemy nakłuwać. Np: w zaburzeniach Serca jeżeli przechodzą one do Wątroby albo do Śledziony-Trzustki uważamy to przejście za normalne. Kiedy przechodzą z Serca do Wątroby, jest to syn, który łączy się z matką i to jest normalne. Kiedy przechodzi z Serca do Śledziony-Trzustki jest to matka, która łączy się z synem i to też jest normalne, te dwa przejścia energii są zgodne ze sobą. Tym samym sposobem, jeżeli Serce atakuje Nerki a Płuca Serce jest to choroba, która atakuje Władzę, nie jest to niebezpieczne, ponieważ Władza umie się obronić.

Rozdział 39

SNY

HOANG TI:

- Jakie są przyczyny snów?

KHI PA:

- Kiedy energia zła atakuje ciało człowieka lokalizuje się w pewnym ustalonym punkcie, ale krąży z energią YONG i OE i duchami człowieka, w zaburzeniach tych energii. Kiedy zewnętrzna część ciała jest w pełni, wewnątrz jest próżnia. Jeżeli energia zła przenika do narządów wewnątrz jest pełnia, a na zewnątrz jest próżnia i oto pojawiają się sny, które występują w zależności od stanu tych energii.

Energia jin narządów w pełni: człowiekowi śni się że przepływa morze, odczuwa lęk.

Energia yang na zewnątrz w pełni: człowiekowi śnią się pożary. Jeżeli energie jin i yang obie są w pełni: człowiekowi ani się walka, wojna.

Pełnia części górnej ciała: człowiek śni, że lata.

Pełnia dolnej części ciała: człowiek śni, że spada.

Wątroba w pełni: człowiek śni, że boi się, płacze i fruwa. Serce w pełni: człowiek ma zabawne sny, rozśmieszające, sny ze śmiechem.

Śledziona w pełni: człowiek śni, że jest zadowolony, wesoły, że śpiewa, a ciało jest bardzo ciężkie.

Nerki w pełni: człowiek śni, że kręgosłup odlepił się od ciała. Kiedy pojawiają się te symptomy, wystarczy tylko rozpraszać. w przypadku, kiedy energia ciała nagromadziła się, ale nie w przypadku spowodowanym złą energią

Serce w próżni: człowiekowi śnią się góry, ogień, dym.

Wątroba w próżni: śnią się lasy, puszcze.

Śledziona w próżni: śnią się przepaście w górach i burze.

Nerki w próżni: człowiekowi śni się, że zabrudził się uczernił.

Pęcherz w próżni: śnią się wyjazdy, wycieczki.

Żołądek w próżni: śni się, że obdarowujemy kogoś dobrym jedzeniem,

Jelito Grube w próżni śnią się śpiewy i pieśni.

Jelito Cienkie w próżni: człowiek śni, że przebywa w dużym domu, pensjonacie czy pałacu.

Pęcherzyk Żółciowy w próżni: człowiekowi śnią się bijatyki, te bierze udział w procesie i że popełnia samobójstwo. Kiedy pojawiają się te symptomy należy tonifikować,

Rozdział 40

CZTERY OKRESY JEDNEGO CYKLU

HOAHG TI:

- Człowiek może być chory z powodu ataku złych energii, suszy, wilgoci, zimna, gorąca, wiatru, deszczu, braku odporności na te zmiany. Ale dlaczego zazwyczaj człowiek czuje się lepiej rano i do południa, a pogarsza się jego stan po południu i w nocy?

KHI TA:

- Wszystko to jest spowodowane wpływem czterech pór roku. w efekcie jeden cykl może być podzielony na cztery okresy odpowiadające tym czterem porom

roku. Ranek odpowiada wiosnie, południe latu, zachód słońca jesieni, a noc zimie. Energia ciała człowieka zaczyna wzrastać z rana, jest w swoim maksimum w południe, a osłabia się po południu, w nocy przenika do narządów i dlatego człowiek czuje się wtedy gorzej.

HOANG TI:

- Dlaczego czasami jest wprost przeciwnie i człowiekowi pogarsza się rankiem?

KHI PA:

- w tym przypadku przyczyną jest to, że tylko jeden narząd jest chory, są godziny pogorszenia, które są różne w zależności od zaatakowanego narządu. Każdy narząd odpowiada królestwu, które ma swoje oznaczone godziny w czasie swego cyklu a pogorszenie będzie odpowiadało tym zmianom godzin. Np.: Wątroba, która odpowiada Drewnu ma swoją porę pogarszania od godziny 3 do 5-tej, są to godziny kiedy energia przechodzi do płuc które odpowiadają Metalowi. Drewno boi się Metalu a więc Metal triumfuje nad Drewnem.

Serce, które jest odpowiednikiem Ognia ma swój czas pogarszania od 17 do 19-toj są to godziny przejścia energii Serca do Nerek, które odpowiadają Wodzie. Ogień boi się Wody, ponieważ /Nerki/ triumfuje nad Ogniem /Serce/. Śledziona-Trzustka, która odpowiada Ziemi ma swój czas pogorszenia od godziny 1 - 3-ciej, są to godziny przejścia energii do Wątroby, która odpowiada Drewnu, Ziemia nie zgadza się z Drewnem, dlatego Drewno triumfuje nad Ziemią.

Płuca, które odpowiadają Metalowi mają swój czas pogorszenia od godziny 11 - 13-tej, jest to godzina przejścia energii do Serca, które ma swój odpowiednik w Ogniu. Metal boi się Ognia, dlatego Ogień triumfuje nad Metalem /Płuco/. Berki, które odpowiadają Wodzie mają swój czas pogorszenia w godzinach od 9 - 11-tej, jest to godzina przejścia energii do Śledziony-Trzustki, która odpowiada Ziemi, Woda boi się Ziemi, dlatego Ziemia /Śledź.Trz./ triumfuje nad Wodą /Nerki/.

Jeżeli zauważymy w tych godzinach pogorszenia, polepszenie się stanu chorego to jest bardzo dobry znak, ponieważ narząd chory zaczyna triumfować nad narządem, który chciał dominować.

Kiedy nakłuwamy również musimy pamiętać o tych porach. w zimie nakłuwamy punkty TSING, na wiosnę JONG, w lecie punkty JU, pod koniec lata punkty KING, w jesieni punkt HO.

Te różne punkty mogą być również nakłuwane zgodnie z symptomami, w zaburzeniach narządów nakłuwamy punkty TSING, w chorobach które mają odbicie na kolorze skóry, nakłuwamy punkty YONG, w chorobach, które wykazują tak pogorszenie jak i polepszenie nakłuwamy punkty JU, a kiedy choroba znajduje odbicie w głosie nakłuwamy punkt KIN.

W chorobach spowodowanych pełnią meridianu albo zgromadzeniem się krwi w jednym miejscu, należy pracować na meridianie Żołądka i nakłuwamy punkt HO /Żołądek 36/ punkt SANN LI.

Ten sposób leczenia jest jednym z wielu sposobów, jaki można zastosować.

Rozdział 41

ATAK FONG PEI

(Zaburzenie chroniczne energii)

HOANG TI:

- Co FONG lubi najbardziej atakować?

SIAO JU:

- FONG jest jakby wiatrem z Nieba, popala drzewa, które nie są silne, ten sposób również atakuje to, co nie ma silnej konstytucji.

HOANG TI:

- Dlaczego niektórzy są często atakowani przez choroby degenerujące?

SIAO JU:

- Dlatego, że pięć narządów posiada defekty w swojej konstytucji. Ten typ chorych cechuje wielka podejrzliwość i kiedy wpadną w złość krew i energia zaburzają się, co rodzi ciepło, które konsumuje ich tkankę mięsną i narządy.

HOANG TI:

- Jak rozpoznajemy podejrzliwych, którzy mogą być zaatakowani przez PEI?

SIAO JU:

- Ci, którzy mają tkankę mięsną gąbczastą, wiotką i skórę szorstką.

HOANG TI:

- A ci, którzy zapadają na choroby jelitowe?

SIAO JU:

- Ich skóra jest bardzo cienka i bez połysku, ciało jest wiotkie.

Żołądek i Jelito funkcjonują źle, od chwili kiedy zostali zaatakowani przez złą energię stają nie chorzy. Stają się chorzy z powodu trwającej słabości takiej czy innej wewnętrzności; zła energia atakuje ich, inaczej jednych a inaczej drugich zgodnie z porą roku. Jeżeli narządy mają złą konstytucję, energia zła może zaatakować je bezpośrednio.

Rozdział 42

NARZĄDY

HOAHO TI: /pyta KHI PA/

- Czy zechciałby Pan powiedzieć mi coś o narządach ?

SEI PA:

- Serce; kiedy człowiek ma Serce małe i silne zła energia nie może go zaatakować, ale zmartwienia, strach, rozgoryczenia są szkodliwe dla Serca. Jeżeli jest ono wielkie i jest odporne na zmartwienia, może być jednak łatwo zaatakowane przez złą energię. Jeżeli Serce jest położone wyżej niż normalnie często człowiek ma złą pamięć. Jeżeli jest ono położone niżej niż normalnie, bardzo łatwo człowiek taki zaziębia się, a oprócz tego jest strachliwy. Jeżeli ma się Serce delikatne może być zaatakowane chorobami degenerującymi.

- Płuca: kiedy Płuca są małe, pije się mało płynów i rzadko może takiego

człowieka złapać zadyszka. Jeżeli Płuca są wielkie, pije się dużo płynów i często człowiek jest zaatakowany przez PEI w klatce piersiowej i w gardle i różnymi zaburzeniami Płuc. Jeżeli Płuca są usytuowane wyżej niż normalnie: często ma się kaszel, jeżeli są położone niżej niż normalnie często ma się bóle w bokach klatki piersiowej. Jeżeli Płuca są delikatne szybko ma się choroby Płucne.

- Wątroba: kiedy człowiek ma Wątrobę małą i silną nie ma boli w bokach klatki piersiowej, jeżeli Wątroba jest duża, często ma się bóle przepony i boków klatki piersiowej. Jeżeli jest położona wyżej niż normalnie często zapada się na dolegliwości klatki piersiowej. Jeżeli jest położona niżej niż normalnie cierpi się na niewielkie dolegliwości Żołądka. Jeżeli ma się Wątrobę delikatną, zapada się często na zaburzenia trawienia.

- Śledziona: kiedy jest mała rzadko jest zaatakowana złą energią, kiedy jest wielka często są bóle tego boku i wtedy szybki marsz sprawia ból. Jeżeli położona jest wyżej niż normalnie, często są bóle żebrowe, jeżeli jest położona niżej niż normalnie często są zaburzenia jelitowe. Jeżeli Śledziona jest delikatna często można być zaatakowanym przez choroby degenerujące.

- Nerki: jeżeli Nerki są małe ma się dobre zdrowie. Jeżeli są duże często występują bóle w strefie nerkowej, jeżeli są położone wyżej niż normalnie często dokuczają człowiekowi bóle pleców, jeżeli są położone niżej niż normalnie często zapada się na różnego rodzaju przepukliny. Jeżeli Nerki są delikatne ma się często zaburzenia narządów rodnych. HOANG TI:

- Co posiadamy na zewnątrz, co reprezentuje narządy i wnętrzności ?

KHI PA:

- Płuca są połączone z Jelitem Grubym na zewnątrz, są reprezentowane przez skóre;. Serce, które łączy się z Jelitem Cienkim jest reprezentowane przez tętnice. Wątroba, która jest połączona z Pęcherzykiem Żółciowym, na zewnątrz jest reprezentowana przez mięśnie Śledziona-Trzustka, która jest połączona z Żołądkiem, na zewnątrz jest reprezentowana przez tkankę mięsną. Nerki, które są połączone z Pęcherzem na zewnątrz są reprezentowane przez włosy i owłosienie Wątroba jest również reprezentowana na zewnątrz paznokciami, jeżeli są zielonkawe znaczy to, że Wątroba jest zaatakowana, jeżeli są czarne i mają smugi, znaczy to, że zablokowany jest Pęcherzyk Żółciowy.

Rozdział 43

PORADY OGÓLNE

HOANG TI: /pyta swojego lekarza LEU KONGA/

- Jeżeli ktoś chce nauczyć się jak należy wykonywać akupunkturę należy dobrze znać meridiany. Dotykając pulsów z prawej i lewej można dowiedzieć się jak krążą energie i zdiagnozować zaburzenia narządów i wnętrzności. Kiedy chory jest dotknięty przez złą energię zawsze energia obronna OE jest zaatakowaną w pierwszym rzędzie i prawie zawsze energia zła umieszcza się najpierw w małych kapilarach. Jeżeli rozprasza się je i wywołuje krwawienie, zawsze czyni się dobrze. Puls promieniowy TSRI CHAO z prawej strony odpowiada energii wnętrza ciała /jin/ i RAN YING z lewej reprezentuje

energię zewnętrzną ciała /yang/. Te dwa pulsy tętnią jak struna, która człowiek dotknął aby zawibrowała. Na wiosnę RAN YING jest lekko szerszy, w jesieni i w zimie TSRI CHAO jest lekko szerszy, są dwa typy normalnych pulsów. Ale jeżeli RAN YING jest o jeden raz szerszy od TSRI CHAO oznacza to że Pęcherzyk Żółciowy jest zaburzony.

Jeżeli jest bardziej szeroki i bardziej wzburzony aniżeli TSRI HAO oznacza, że Potrójny Ogrzewacz jest zaburzony. Jeżeli jest dwa razy szerszy aniżeli TSRI HAO oznacza że Pęcherz jest dotknięty.

Jeżeli jest dwa razy szerszy i bardziej wzburzony niż TSRI HAO oznacza, że Jelito Cienkie jest dotknięte.

Jeżeli jest trzy razy szerszy aniżeli TSRI HAO oznacza że Żołądek jest dotknięty.

Jeżeli jest trzy razy szerszy i bardziej wzburzony niż TSRI HAO oznacza że Jelito Grube jest dotknięte.

W zasadzie jest gorączka kiedy chory jest w pełni i dreszcze kiedy chory jest w próżni. Jeżeli puls jest napięty oznacza, że istnieje ból albo IEI.

Jeżeli puls jest nierówny tak czasem pełny jak i próżny oznacza że zła energia znajduje się i w tkankach i w meridianach. Kiedy puls jest napięty i jest ból należy nakłuwać punkty leżące na tkance mięsnej.

Jeżeli puls są nierówne, pełne albo próżne należy wywołać krwawienie małych kapilarów, jeżeli energia osłabia się na zewnątrz ciała, robić moksy, jeżeli puls nie są ani pełne ani próżne, należy nakłuwać punkty KIJTG, jeżeli RAN YING jest cztery razy szerszy aniżeli TSRI HAO z większą częstotliwością jest to oznaką śmierci. Jeżeli TSRI HA? jest o jeden raz szerszy niż RAN YIKG oznacza że Wątroba jest dotknięta.

Jeżeli jest jeden raz szerszy i bardziej wzburzony oznacza że Osierdzie jest dotknięte.

Jeżeli jest dwa razy szerszy niż RM YING oznacza że Nerki są dotknięte.

Jeżeli jest dwa razy szerszy i bardziej wzburzony oznacza że Serce jest dotknięte.

Jeżeli jest trzy razy szerszy aniżeli RAK YING oznacza że Śledziona-Trzustka jest dotknięta.

Jeżeli jest trzy razy szerszy i bardziej wzburzony oznacza że Płuca są dotknięte.

Kiedy jest pełnia jin jama brzuszna jest wzdęta ma się oznaki niestrawności, uczucie zimna wewnątrz ołała. Jeżeli jest próżnia jin ma się uczucie ciepła wewnątrz ciała, w braku energii kolor moczu jest zmieniony. Jeżeli puls TSRI HAO jest napięty oznacza że jest ból albo PEI, w tym ostatnim przypadku należy najpierw nakłuwać a potem robić moksy, w przypadku zmiennego bólu z pulsem nieregularnym, należy wywołać najpierw krwawienie małych kapilarów a potem nakłuwać aby odnowić równowagę energii. Jeżeli energia osłabia się we wnętrzu ciała robi się tylko moksy, jeżeli nie ma próżni ani pełni nakłuwa się punkty KING.

Jeżeli TSRI HAO jest cztery razy szerszy niż RAN YING, z uczuciem, że jest wzburzony jest to śmiertelne.

We wszystkich tych przypadkach jeżeli jest próżnia tonifikuje się jeżeli jest pełnia to rozprasza się, jeżeli puls jest napięty, tonifikuje się, robi się mokse

albo podaje się produkty farmaceutyczne. Jeżeli energia jest osłabiona we wnętrzu, robi się moksy. Jeżeli pęka jest bardzo ściśnięty wąski i wibrujący, intensywny, oznacza ze nagromadzenie się krwi w pewnej części ciała, nalepy wtedy nakłuwając przyciągnąć energię do innego miejsca.

Wszystkie te zabiegi mają na celu przywrócenie krążenia energii YONG. Jeżeli puls jest szeroki ale słaby wskazuje na to, że są zaburzenia energii i że uspokoją się.

Kilka przypadków: kiedy człowiek złapie zaziębienie głowy, zaburzenie uleczy się samo z siebie w ciągu siedmiu dni, ponieważ tylko energia jest zaburzona. Narządy nie są dotknięte. Jeżeli człowiek jest chory i po jednym albo dwóch dniach wymiotuje, ma biegunkę oznacza to, że zła energia tym razem dostała się do wnętrzości, jeżeli ma się zadyszkę i nieprzyjemne, złe uczucie w Sercu, jeżeli czasami mówi się od rzeczy, są zaburzenia mentalne, oznacza to że energia zła dostała się do narządów.

Jednym słowem, jeżeli zła energia nie przedostała się do narządów stan jest poważny, a jeżeli są symptomy wskazujące, że jest atak na narządy stan jest poważny i chory oscyluje między życiem a śmiercią.

Rozdział 44

PIĘĆ RODZAJÓW KOLORÓW SKÓRY

HOANG TI: i jego lekarz LEU KONG

LEU KONG:

- Kiedy człowiek bada zabarwienie skóry jaką część twarzy musi sprawdzić?

HOAKG TI:

- Na średniej linii są zlokalizowane narządy, centrum czoła odpowiada Płucy, na dole odpowiada Sercu jeszcze niżej odpowiada Wątrobie, a jeszcze bardziej w dole Śledzionie-Trzustce. z każdej strony danej linii położone są wnętrzości, z boku Wątroby jest Pęcherzyk Żółciowy, wyżej Żołądek, jeszcze wyżej pod policzkami Jelito Grube, nad poziomem policzków Jelito Cienkie, lekko pod nim Pęcherz, Nerki są położone za uszami.

Nienormalne zabarwienie tych sześciu miejsc wykazuje, że odpowiadający im narząd jest chory.

Jeżeli zabarwienie skóry na twarzy odpowiadające danemu narządowi ma kolor, który jest zgodny z barwą narządu, z którym jest połączone w tym przypadku mimo iż choroba może być poważna chory nie umrze. Śledziona, której odpowiada kolor żółty jest dzieckiem Serca, któremu odpowiada kolor czerwony, w konsekwencji jeżeli zauważymy kolor żółty na twarzy w miejscu, które normalnie odpowiada Sercu jest to dobry znak, ponieważ matka i dziecko są w zgodzie, Serce, któremu odpowiada kolor czerwony jest dzieckiem Wątroby, której odpowiada normalnie kolor zielony. w konsekwencji jeżeli zauważymy kolor czerwony w miejscu na twarzy które odpowiada Wątrobie jest to dobry znak, ponieważ matka i dziecko są w zgodzie. Nerki, którym odpowiada kolor czarny są dzieckiem Płuca, któremu normalnie odpowiada kolor biały, w konsekwencji jeżeli zauważymy zabarwienie czarnawe na twarzy w miejscu, które odpowiada Płucy, jest to dobry znak, bo matka

i dziecko są w zgodzie. Wątroba, której odpowiada kolor zielony jest dzieckiem Nerek, którym normalnie odpowiada kolor czarny, w konsekwencji jeżeli zauważymy kolor zielonkawy w miejscu, które na twarzy odpowiada Nerkom jest to dobry znak, bo matka i dziecko są w zgodzie. w sumie, kiedy matka nabiera koloru dziecka jest to dobry znak. Kiedy na miejsce koloru na skórze pojawia się kolor zielonkawy albo czarnawy oznacza to atak FONGU i Zimna, chory ma bóle. Kiedy na cerze pojawia się kolor żółty i czerwony jest oznaką ataku gorąca czyli yang.

Kiedy na cerze pojawia się kolor białawy jest to oznaką ataku jin.

Rozdział 45

OZNAKI POGORSZENIA i POLEPSZENIA CHOROBY PRZEZ BADANIE PULSU

HOANG TI i jego lekarz LEU KONG pyta:

-Jakie są oznaki pogorszenia i polepszenia się choroby, które można wyczuć za pomocą pulsu?

HOANG TI:

- Jeżeli puls TSRI HAO /prawy/ jest wtykający się, napięty i głęboki jest to oznaką pogorszenia się choroby wewnątrz ciała. Jeżeli RAN YING /lewy/ puls jest szeroki, napięty i powierzchniowy jest to oznaką pogorszenia się na zewnątrz ciała. Jeżeli puls RAI' YIIG jest głęboki i wymykający się jest to oznaką polepszenia.

Jeżeli puls TSRI HAO jest powierzchniowy i wymykający się jest oznaką pogorszenia.

Jeżeli puls TSRI HAO jest wymykający się i głęboki jest oznaką pogorszenia się, choroba jest wewnątrz ciała i jin jest głęboko. Jeżeli puls RAN YING jest wymykający się, pełny i powierzchniowy jest to oznaką pogorszenia się na częściach zewnętrznych ciała. We wszystkich tych przypadkach, w których puls TSRI HAO i RAN YING są powierzchniowe albo głębokie, szerokie albo małe, zaburzenie może być trudne do wyleczenia.

Jeżeli chodzi o zaburzenia narządów, pulsy muszą być głębokie i szerokie, tak aby choroba była łatwa do wyleczenia. Jeżeli są powierzchniowe i małe, puls jest nienormalny, choroba jest trudna do wyleczenia.

Jeżeli chodzi o zaburzenia wnętrza pulsy muszą być powierzchniowe i szerokie aby choroba była łatwa do wyleczenia. Jeżeli są głębokie albo małe puls jest nienormalny.

Uogólniając, kiedy puls RAN YING jest pełny, trudno wycofujący się, oporny, jest to oznaką ataku złej energii zimna.

Jeżeli puls TSRI HAO jest pełny, oporny, oznacza to że choroba została spowodowana przez przyczynę wewnętrzną niezależnie od złej energii.

Uogólniając: jeżeli kolor skóry jest żywy jest to oznaką zaburzenia energii yang, jeżeli oscyluje w kierunku czarnego jest to oznaką zaburzenia energii jin.

Jeżeli kolor skóry zmienia położenie i przechodzi ze strefy wnętrza do strefy narządów, oznacza to, że zła energia przenika do narządów.

Jeżeli przechodzi z miejsca narządów do miejsca wnętrza oznacza to, że

zła energia przechodzi do wnętrzości.

Pomimo iż choroba z tymi symptomami ma swój początek we wnętrzu ciała, należy najpierw leczyć jin zanim zacznie się leczyć yang. Jeżeli choroba ma swój początek na powierzchni ciała, należy leczyć yang, zanim zacznie się leczyć jin. Należy bezwzględnie trzymać się tych zasad. We wszystkich przypadkach jeżeli puls TSRI HAO jest. wymykający się i szeroki, rozchodzący się od "nogi" do przedramienia można być pewnym ataku złej energii, która przychodzi z zewnątrz. Jeżeli oprócz tego dowodem jest kolor skóry należy natychmiast leczyć chorego, ponieważ zła energia nie miała czasu wejść w głąb ciała.

LEU KONG:

- Słyszałem iż mówi się że wiele chorób mogło być zapoczątkowanych przez FONG, że zaburzenia energii i energii wznoszącej się przeciw krążeniu są spowodowane złą energią Zimna i Wilgoci. Jak można je rozróżnić?

HOANG TI:

- FONG atakuje zawsze część górną ciała, dlatego należy zbadać czoło chorego, które w tym przypadku wykazuje zmieniony kolor, jest pokryte jakby cienkim welonem, mimo że skóra zachowuje połysk, jeżeli ten welon jest gęsty, jest spowodowany przez PEI /zaburzenie chroniczne energii/ i jeżeli część dolna twarzy ma ten pokrywający welon, oznacza to, że zaburzona jest energia a spowodowane to jest Zimnem i Wilgocią.

Te dwie złe energie atakują zawsze poprzez ramiona.

LEU KONG:

Czasami ktoś wygląda dobrze, a umiera bardzo szybko. a czasami chory przejawia poprawę a też umiera bardzo szybko. Jak można temu zapobiec?

HOANG TI:

- w pierwszym przypadku zła energia może zaatakować bezpośrednio narządy i chory, który wyglądał zdrowo nagle umiera. w tym przypadku widzi się wyraźnie plamę zabarwioną na czarno wielkości kciuka na poziomie czoła. Kolor czarny, który reprezentuje Nerki /Wodę/ musi iść w kierunku ziemi, czyli aż do brody, jeżeli wznosi się do czoła, do Nieba, jest to śmiertelne. w drugim przypadku u chorego, którego stan wydaje się poprawiać, widzi się dwie plamki czerwone wielkości kciuka na poziomie policzków i też może umrzeć nagle.

Uogólniając: jeżeli kolor nienormalny skóry jest głęboki i matowy jest oznaką, że zaburzenia osadzają się wewnątrz ciała. Jeżeli jest powleczone jak welon i błyszczący oznacza to, że zaburzenie jest na zewnątrz ciała.

Jeżeli jest kolor żółto-czerwony jest to oznaka FONGU. Jeżeli jest zielono-czarny jest to oznaką boli, jeżeli jest białawy jest to oznaką jin, jeżeli jest żółty i tłusty jest oznaką, że jest ropa w jakimś miejscu ciała. Jeżeli jest bardzo czerwony jest to oznaką że krew jest zaburzona.

Wszystkie te kolory mogą pojawić się w częściach odpowiadających narządom lub wnętrzościom.

Jeżeli chory ma kolor normalny ale choroba pogarsza się jest to zły znak, w przeciwieństwie, jeżeli kolor stracił swój błysk i choroba poprawia się, jest to dobry znak.

Jeżeli te nienormalne zaburzenia koloru skóry są rozproszone i nie

skoncentrowane w jednym wyznaczonym miejscu twarzy są oznaką, że chory ma bóle i że choroba jest bardzo poważna. Jest oznaką, że energia obronna nie pozwoliła wejść zaburzeniom w głąb ciała do organów.

Te nienormalne zabarwienia skóry wykazują, który narząd jest zaatakowany, mówią one czasem więcej niż objawy chorobowe, ponieważ np. Nerka może być bardzo poważnie chora o. chory cierpi przede wszystkim na Serce ale wskaże to Nerka, która odbija się na twarzy. Jeżeli widzimy u kogoś nienormalny kolor skóry, zlokalizowany pod policzkiem jest to oznaką, że ból jest w podbrzuszu i jeżeli ten nienormalny kolor umiejscawia się jeszcze trochę niżej, są to części rozrodcze, które zostały zaatakowane, u kobiety zabarwienie nienormalne położone pod policzkami jest oznaką zaburzeń pęcherza i macicy. Widzieliśmy, że nienormalny kolor rozproszony jest oznaką bóli i przeciwnie jeśli jest skoncentrowany w formie okrągłaczek albo kwadratów oznacza, że zaburzenie jest usytuowane w jednej zdecydowanej części ciała. Taka koncentracja nie wskazuje na zbliżającą się śmierć, jedynie jak widzieliśmy poprzednio, jeżeli ta plama skoncentrowana osadza się na policzku albo na czole.

W innych miejscach wskazuje, że energia obronna człowieka walczy z energią atakującą, złą.

Jednak jeżeli jedno z tych skoncentrowanych zabarwień pojawia się na twarzy na poziomie narządu czy wnętrzości, z którymi nie ma związku to jest bardzo niebezpieczne np: jeżeli kolor czerwony który odpowiada Sercu pojawi się na policzkach, które reprezentują Jelito Cienkie niestety wskazuje to na możliwość śmierci.

Jeżeli plama skoncentrowana, zabarwiona ma punkt skierowany w górę. ciała oznacza to, że zaburzenia idą z wnętrza na zewnątrz, jeżeli punkt jest skierowany do dołu zaburzenia rozwijają się z zewnątrz i wchodzi do wewnątrz ciała.

Rozdział 46

PUNKTY JU NARZADÓW

Rozmowa HOANG-TI z KHI PA

HOANG-TI:

- Proszę powiedzieć rai o punktach JU pleców.

KHI PA:

Punkty JU są następujące: TA TCHOU /Pęc.11/ "Wielkie siedlisko" PEI JU /Pęc.13/ "Siedziba Płuca", SIBH JU /Pęc.15/ "Siedziba Serca", KO JU /Pęc.17/ "Siedziba przepony albo małego serca", IAKN JU /Pęc.18/ "Siedziba Wątroby", PI JU /Pęc.20/ "Siedziba Śl.Trz." CHEKE JU /Pęc.23/ "Siedziba Nerki". Hoże Pan zrobić następujące doświadczenie"- jeżeli oprze Pan palec na tych punktach, ból który umieścił się w odpowiadającym temu punktowi organie jest natychmiast osłabiony. Nie należy nigdy nakłuwać tych punktów kiedy jest pełnia albo próżnia. Należy jedynie robić moksy, należy pozostawić je aby ogień skonsumował się sam przez siebie i sam się ugasił, aby rozproszyć należy dmuchać na mokse, aby uaktywnić jej spalanie się, ale nade wszystko nie należy w różnych przypadkach nakłuwać tych punktów szczególnie KO JU

/Pęch,17/, ponieważ istnieje ryzyko uszkodzenia organu, który mu odpowiada i osłabienia energii chorego. Jeżeli nakłuwa się więcej niż pięć razy te punkty, tak samo jak i punkt WOU II /Jel.Gr,13/ energia chorego zostanie całkowicie wyczerpana.

Rozdział 47

ENERGIA OBRONNA

HOANG II:

- Piątą narządów zamyka pięć duchów i pięć dusz, sześć wnętrzności otrzymuje żywność materialną, którą one rozpraszają po całym ciele. Energia błądząca, która nie idzie poprzez meridiany nazywa się energią obronną, jest to OE, ta która krąży w meridianach jest to energia odżywcza czyli energia YONG Jin i yang krążą na zewnątrz i wewnątrz ciała w jednym cyklu, bez końca, studiując stan Jin i yang dwunastu meridianów możemy odkryć pochodzenie chorób i zlokalizowanie pełni i próżni. Tak możemy zlokalizować zaburzenia jeżeli znamy dobrze miejsca gdzie objawy się połączą między rodnymi meridianami, drogi i uliczki, którymi krąży energia, możemy odnowić nieprzerwane krążenie energii i tak odnowić równowagę jin i yang. i jeżeli wiemy gdzie należy tonifikować albo rozpraszać, nie będziemy daleko od perfekcji w praktyce akupunktury.

KHI PA:

- Pozwól mi rozwinąć te pojęcia.

Korzeń meridianu Pęcherza znajduje się na pięć odległości od piąty, drugi koniec znajduje się w oczach gdzie jego energia rozprzestrzenia się do TSIHG MING /Pęch.1/. Korzeń Pęcherzyka Żółciowego znajduje się blisko TSIAC YINN /Pęch.Ż.44/ i jego drugi koniec znajduje się przed uchem, gdzie przejawia się jego energia. Korzeń Nerki leży w wewnętrznej stronie stawu skokowego o trzy odległości, jego drugi koniec znajduje się w punktach JIU TRANG /Pocz.18/ i LIEN TSIUANN /Pocz.23/ gdzie wylewa się jego energia. Korzeń Wątroby leży w pobliżu punktu Wątroba 2 SING TSIENN i jego drugi koniec kończy się w strefie piersiowej gdzie wylewa się jego energia. Korzeń Żołądka jest położony w pobliżu punktu LI TOE /Żołą.45/ i jego drugi koniec znajduje się w punkcie HANN YING /Żołą.9/, potem jego energia dochodzi do otworu nosa i rozprzestrzenia się przez dróżki i odnogi. Korzeń Śledziony-Trzustki jest położony w pobliżu punktu TCHONG FONG /Uątr.4/ na cztery odległości przed tym punktem, jego drugi koniec znajduje się w klatce piersiowej i stamtąd dochodzi do języka gdzie jego energia wypływa poprzez odnogi. Korzeń Jelita Cienkiego 1 jest położony w pobliżu głowy promieniowej kości łokciowej i jego drugi koniec znajduje się w pobliżu oczu gdzie wylewa się jego energia. Korzeń Potrójnego Ogrzewacza jest położony pomiędzy

palcem małym i czwartym ręki, a jego drugi koniec znajduje się w górnym kącie ucha na linii horyzontalnej, która przechodzi przez oczy, stamtąd wypływa jego energia. Korzeń Jelita Grubego znajduje się w pobliżu łokcia, a jego drugi koniec jest położony nad uchem, gdzie wypływa jego energia. Korzeń Płuc jest położony w pobliżu miejsca pulsowania pulsu promieniowego, jego drugi koniec znajduje się pod pachą, gdzie wypływa jego energia. Korzeń Serca jest położony w pobliżu głowy promieniowej kości łokciowej, jego drugi koniec znajduje się w klatce piersiowej, gdzie wypływa jego energia. Korzeń Osierdza jest umiejscowiony na ramieniu pomiędzy masą mięśniową, jego drugi koniec znajduje się na trzy odległości pod pachą gdzie wypływa jego energia.

Kiedy meridiany leżące w górze ciała są w próżni chory ma zawroty, jeżeli meridiany są w pełni chory ma uczucie gorąca w górnej części ciała, co jest nawet bolesne. Jeżeli jest pełnia w górze należy nakłuwać w taki sposób aby nie mogła spłynąć do dołu, jeżeli jest na dole należy nakłuwać w taki sposób aby nie mogła wejść do góry. Jeżeli jest próżnia w górze albo w dole należy przyciągnąć energię aby odnowić równowagę.

Istnieją cztery strefy gdzie jest dużo odgałęzień meridianów w klatce piersiowej, w brzuchu, w głowie i łydkach.

Należy nakłuwać to miejsce w którym energia jest zatrzymana, w głowie należy nakłuwać punkty leżące na głowie, w klatce piersiowej, należy nakłuwać punkty na klatce piersiowej jak również i na piecach, w brzuchu należy nakłuwać punkty JU pleców i punkty meridianu TCHONG MO "Meridianu Interesującego", tak samo jak punkty leżące na prawym brzegu i brzegu lewym pępka, zlokalizowane na tętnicach, czyli TIENN TCHROU /Żoł.25/. w łydce należy nakłuwać punkt TSING SANN /Pęcz.57/, SING TINN /Pęcz.56/ i FEI YANG /Pęcz.58/. Ażeby nakłuwać wszystkie te punkty należy użyć" igły Nr.7, należy najpierw oprzeć się przez dłuższy czas palcem na danym punkcie a potem nakłuwać.

Wszystkie bóle włącznie z chronicznym PSI, jeżeli nie są stałe w jednym miejscu są łatwe do wyleczenia, jednak nie dzieje się tak jeżeli są stałe. Jeżeli nie ma objawów bolesnych zaburzenie nie odpowiada zaburzeniu energii, zaburzenie jest we krwi.

/Lokalizacja korzeni meridianów i ich zakończenia nie jest zgodna z lokalizacją podaną przez innych autorów. Przyp.tłumacza/

Rozdział 48

CHOROBY YANG i JIN

HOANG TI: do swojego lekarza SIAO JU:

Dwóch chorych na to samo zaburzenie ale jednego z nich wyleczy się szybciej niż drugiego. Jak można to wytłumaczyć?

SIAO JU:

- Chory, który ma pełnię yang jest łatwiejszy do wyleczenia niż ten, który na pełnię Jin /yang wykrzyczy swój ból i jest łatwiejszy do wyleczenia, a jin skarży się, stęka i jest trudniejszy do wyleczenia/.

Rozdział 49

ŻYWOTNOŚĆ

HOANG TI:

- Co rozumie się pod nazwą "Energia fundamentalna" i dlaczego człowiek umiera ?

KHI PA:

- Energia, która pochodzi z urodzenia, od matki, jest energią fundamentalną, za którą otrzymujemy od ojca jest drugorzędna. Kiedy te dwie energie przestają działać następuje zgon.

HOANG TI:

- a czym właściwie jest duch?

KHI PA:

- Kiedy energia i krew formują się, energie YONG i OE zaczynają krążyć, pięć narządów zostaje uformowane.

Duch umieszcza się wtedy w Sercu i to jest życie. w zasadzie człowiek może żyć około stu lat, ale aby dożyć w dobrym zdrowiu tych lat konieczne jest normalne krążenie energii YONG i OE i aby trzy części ciała, górna, środkowa i dolna były w równowadze. Jeżeli w rejonie punktu SANN LI /Żołą.36/ meridian CHEOU i TSOU YANG MING /Żołądek i Jel.Grube/ są otoczone tkanką mięsna, są krągłe, jest to oznaką długowieczności.

W wieku dziesięciu lat narządy człowieka są silne, energia jego jest skoncentrowana w kierunku dołu ciała, dlatego dzieci tak bardzo lubią biegać, / wieku dwudziestu lat krew i energia są w okresie zrostu, dlatego człowiek czuje się żywotny, lekki, w wieku trzydziestu lat pięć narządów jest w stanie bardzo dobrego funkcjonowania, energia i krew są w swoim maksimum intensywności i wszystko przebiega we właściwym porządku, w wieku czterdziestu lat mięso i skóra zaczynają rozluźniać się, włosy zaczynają wypadać, energia i krew są w równowadze, ale człowiek już zaczyna labie usiąść, w wieku pięćdziesięciu lat wątroba zaczyna osłabiać się, wydzieliny żółciowe zmniejszają się, wzrok staje się słabszy, w wieku sześćdziesięciu lat energia Serca się osłabia: ma się ochotę do spania, w wieku siedemdziesięciu lat zmniejsza się energia Śledziony, skóra wysusza się, w wieku osiemdziesięciu lat osłabia się energia Płuc, duch zaczyna wznosić się i wtedy traci się pamięć i człowiek się myli kiedy mówi, w wieku dziewięćdziesięciu lat osłabia się energia Nerek i człowiek też jest osłabiony, w wieku stu lat energia narządów odchodzi, ginie, duch odchodzi i nie pozostaje nic innego tylko ciało fizyczne.

HOANG TI: do lekarza KHI PA

- Czy zechciałby Pan powiedzieć mi coś o akupunkturze? Dlaczego energia krąży czasem normalnie a czasem nienormalnie, dlaczego meridiany są czasami w pełni a czasami w próżni?

W jakim momencie musimy nakłuwać, kiedy energia jest zaburzona?

KHI PA:

- Energję człowieka można porównać do przyrody, puls jest w pełni albo

w próżni, co odpowiada pełni albo próżni energii i krwi, kiedy są zaburzone należy najpierw wiedzieć kiedy należy nakłuwać. Zasady mówią: nie należy nakłuwać kiedy chory ma wysoką temperaturę, ani kiedy bardzo poci się, ani kiedy jego puls jest bardzo pobudzony, albo nie odpowiada symptomom. Mistrz wie kiedy nakłuwać w celu zapobieżenia pojawieniu się choroby, przeciętny pracownik akupunktury wie kiedy nakłuwać kiedy choroba nie jest jeszcze poważna, zwykły pracownik nakłuwa wtedy kiedy energia zła jest słaba, ale uczący się nakłuwa kiedy energia zła jest w swoim maksimum intensywności i kiedy symptomy nie zgadzają się z pulsem.

HOANG TI:

- Czy mógłby Pan powiedzieć mi coś o pięciu smakach żywności?

KHI PA:

Żołądek jest matką pięciu narządów i sześciu wnętrzności, ponieważ odżywia je w następujący sposób: środki spożywcze o smaku słodkim odżywiają Śledzionę-Trzustkę, o smaku pikantnym odżywiają Płuca, o smaku słonym Nerki, o smaku kwaśnym Wątrobę, o smaku gorzkim Serce.

Energia czysta wychodzi z Żołądka aby napędzić pięć narządów ale istnieje jeszcze inne źródło, które odżywia energią TONG i OE, przed dziurki od nosa i płuca organizm wciąga energię z Nieba; jeżeli się nie je, pod koniec dnia energia osłabia się, zaczyna brakować jej przy końcu dnia.

Narządy odpowiadają również kolorom, znamy następujące symbole: żółty odpowiada słodkiemu, zielony kwaśnemu, czarny słonemu, czerwony gorzkemu, biały pikantnemu.

Jeżeli Wątroba jest chora nie należy podawać wywaru o smaku pikantnym, ponieważ Płuco zatriumfuje nad Wątrobą, jeżeli Serce jest chore nie należy podawać napojów słonych, ponieważ Nerki zatriumfują nad Sercem.

Jeżeli Śledziona-Trzustka jest chora nie należy podawać napojów kwaśnych ponieważ Wątroba zatriumfuje nad Śledzioną-Trzustką. Jeżeli Nerki są chore nie należy podawać napojów słodkich ponieważ Śledziona-Trzustka zatriumfuje nad Nerkami. Jeżeli Płuca są chore nie należy podawać napojów gorzkich i wprost przeciwnie jeżeli Wątroba jest chora należy podawać słodkie napoje, jeżeli Serce jest chore - pikantne, jeżeli Śledziona-Trzustka jest chora - słone, jeżeli Płuca są chore - kwaśne, jeżeli Nerki są chore - gorzkie.

Rozdział 50

OBRZĘKI, OPUCHLIZNY

HOANG TI:

- Czy mogą być obrzęki w skórze, wodobrzusze, nadmiar wody w jelitach, nerkach albo w pęcherzu? Na jakie grupy to dzielisz?

KHI PA:

- Ogólnie, kiedy zaburzenia płynów chory ma opuchnięte powieki, puls RAN YING bije bardzo silnie, chory kaszle od czasu do czasu i po stronie wewnętrznej kończyn dolnych ma uczucie zimna, stopy i łydki zaczynają puchnąć. Kiedy brzuch jest opuchnięty, jest się już bardzo chorym, to odpowiada zaburzeniom meridianu TAE YANG, jeżeli są opuchnięcia

w skórze oznacza to, że energia zimna jin zamieszkała tam, brzuch i całe ciało są opuchnięte, a kolor skóry brzucha nie zmienia się. Kiedy opuchlizna jest spowodowana atakiem narządów, brzuch jest opuchnięty ale kolor jego jest zmieniony zielonkawy i żółty i żyły są bardzo widoczne na brzuchu. Kiedy są opuchnięcia jelita energia

jin jest na zewnątrz jelit i walczy z energią OE. Jeżeli taki stan jest u kobiety, można pomyśleć, że jest w ciąży, tak twardy jest brzuch, ale opuchlizna nie jest zlokalizowana w jednym zdecydowanym punkcie. Również czasami zdarza się, że energia jin umiejscawia się w macicy, miesiączki zostają zatrzymane, brzuch jest napuchnięty jakby to była ciąża. w tym przypadku należy przyciągnąć energię do dolnej części ciała. Aby leczyć opuchnięcia w skórze najpierw trzeba spowodować krwawienie małych kapilarów, a potem regulować energię meridianów.

HOANG TI:

- Czasami jest się zaatakowanym złą energią FONG, dlaczego?

KHI PA:

- Ponieważ najpierw zostało się już zaatakowanym przez złą energię wilgoci albo przed tym miało się silną kontuzję i krwiaki, które się nie zreabsorbowały. Jak tylko energia obronna OE źle funkcjonuje jest się od razu zaatakowanym przez PEI, Jeżeli człowiek ma gorączkę i poci się, w tym momencie energia zła FOKG zaatakuje wszystko wokół,

Rozdział 51

ZABURZENIA ENERGII OE

KOANG TI:

- Jeżeli energia obronna OE nie krąży i gromadzi się w brzuchu chory ma uczucie opuchnięcia Żołądka, oddychanie jest ciężkie. Jak się leczy takiego pacjenta?

KHI PA:

- Jeżeli energia obronna OE uzbiera się w klatce piersiowej należy nakłuwać punkty położone nad klatką piersiową, jeżeli zgromadzi się w brzuchu należy nakłuwać punkty leżące pod brzuchem, jeżeli klatka piersiowa i brzuch zostały w tym samym czasie opuchnięte należy nakłuwać punkty położone na boku klatki piersiowej i na brzuchu. Jeżeli energia nagromadzi się w klatce piersiowej należy nakłuwać punkty RAN YING /Żoł.9/ i TIEBN TOU /Pocz.22/, jeżeli nagromadzi się w brzuchu należy nakłuwać punkty TSRI TCHROKG /Żoł.30/ i SANN LI /Żoł.36/, jeżeli zgromadzi się w brzuchu i klatce piersiowej należy nakłuwać punkty TCHAN MEN /Wątr.13/. Oprócz tego należy przebadać puls chorego, jeżeli jest szeroki i ty jak struna skrzypiec, albo jest niewyczuwalny, albo jeżeli skóra brzucha jest bardzo napięta nie należy nakłuwać.

HOANG TI:

- Kiedy wierny, że zostały zaatakowane skóra, tkanka mięsna albo energia, krew lub mięśnie czy kości.

KHI PA:

- Jeżeli kolor skóry nie jest normalny a błyszczący nad brwiami oznacza to, że zaatakowana została skóra, jeżeli usta są zielonkawe i żółtawe, czerwone, białe, czarniawe, oznacza to, że tkanka mięsna została zaatakowana, jeżeli na jednej części twarzy, gdzie znajdują się kapilary widzi się nienormalny kolor, a miejsca te są wilgotne oznacza to że krew jest tą, która została zaatakowana, jeżeli twardówki są żółtawe, zielonkawe czarnawe albo czerwone oznacza to, że mięśnie są zaatakowane, jeżeli uszy są suche i wyglądają jakby były posypane pyłem oznacza to, że kości są zaatakowane.

HOANG TI:

- Jak będzie w tym przypadku leczenie?

KHI TA:

- Jeżeli skóra została zaatakowana należy nakłuwać punkty leżące na końcach czterech kończyn, jeżeli tkanka mięsna została zaatakowana należy nakłuwać punkty położone na przedramionach i łydce, tak samo jak na poziomie punktów rozgałęziania się meridianów Nerki od strony wewnętrznej stawu skokowego. Kiedy krew i energia zostały zaburzone widać, że kapilary są w pełni, należy wywołać krwawienie kapilarów, dla zaburzeń mięśni nie ma punktu zdecydowanego, aby nakłuwać, dlatego nie na określenia czy to ma być jin czy yang, ani czy prawa czy lewa, muszą to być te punkty, które zostały zaatakowane. Jeżeli kości są zaatakowane należy nakłuwać punkty leżące w stawach i tonifikować punkt, który rządzi szpikiem kostnym i mózgiem, tzn. NO FOU /Rządź.17/.

HOANG TI:

- Czy można wiedzieć, że dana osoba ma mało czy dużo energii?

KHI PA:

- Ci którzy są grubi i tłuści mają więcej energii, ci którzy są mięśniści mają więcej krwi, mali i grubi mają mniej energii, należy mieć to na względzie kiedy nakłuwa się chorego.

Rozdział 52

NAPIS WYRYTY NA JASPISOWEJ TABLICY

HOANG TI

- Igła akupunkturowa jest małym instrumentem, a może być zaliczona do najważniejszego gatunku broni. Mówi Pan, że nauka akupunktury jest w kontakcie i z Niebem i Ziemią. Czy przypadkiem nie przesadza Pan?

KHI PA:

-Broń jest zrobiona po to aby zabijać, igła akupunkturowa jest zrobiona aby ratować życie chorego. Człowiek jest stworzeniem Nieba i Ziemi. Energia Nieba krąży w Niebie zgodnie ze swoim własnym prawem, energia człowieka krąży w jego ciele według tych samych praw, które rządzą przyrodą, jeżeli krążenie to jest zaburzone człowiek jest chory.

Wielkie kapilary pozwalają przechodzić energii człowieka drogą krótszą aby

przejsć z jednego meridianu yang do meridianu jin i odwrotnie i rozprzestrzenić ich energię i krew po całym ciele. To samo dzieje się na poziomie skóry i mięśni. Na poziomie meridianów istnieją punkty wielkich naczyń - kapilarów. To są punkty naczyń drugorzędnych.

HOANG TI:

- Nauczyłem się, że jeżeli jin i yang straciły kontakt między sobą tworzą się wrzody. Czy w tym przypadku może je wyleczyć mała igła akupunkturowa?

KHI PA:

- Jeżeli wrzód nie jest jeszcze uformowany można go rozproszyć, jeżeli ropa już się uformowała wtedy musi wejść skalpel. Wrzody gorące lub zimne, które są usytuowane wewnątrz ciała, a których człowiek nie widzi są bardzo niebezpieczne.

Oznaki świadczące o powadze schorzenia w przypadku wrzodów są następujące:

spojówki są zielonkawe, a źrenica znajduje się w stanie zapalnym. Chory zwraca herbaty, które podało mu się do wypicia ma wielkie pragnienie, a brzuch jego jest bolesny. Istnieje napięcie w szyi i w ramionach. Głos jego jest chrapliwy, ma zmieniony wyraz twarzy. Ale mimo wszystko, tych objawów i symptomów można go wyleczyć.

HOANG TI:

- Proszę mi powiedzieć coś o innych symptomach poważnych schorzeń.

KHI PA:

- Kilka ważniejszych symptomów poważnego schorzenia:

- Brzuch jest bardzo wzdęty, chory ma temperaturę i bicie jego pulsu jest bardzo szerokie.

- Brzuch jest w pełni, jest wiele gazów, kończyny są blade albo zielonkawe, bicie pulsu jest szerokie.

- Chory wykazuje stałe krwawienie z nosa, puls jest szybki.

- Chory kaszle, ma krwimocz traci ciało, bicie pulsu jest małe albo bardzo intensywne i napięte.

- Chory kaście, na sołeczkę, traci ciało, jest chudy, bicie pulsu jest małe ale szybkie.

Jeżeli chory ma jeden z tych symptomów jest to oznaką zbliżającej się śmierci.

Jeszcze kilka innych symptomów poważnego schorzenia:

- Brzuch bardzo opuchnięty, cztery kończyny blade, niebieskawe, chory jest chudy i ma silną biegunkę.

- Brzuch jest wzdęty, spuchnięty, jest krwimocz, puls jest szeroki, przerywany i nieregularny.

- Chory kaszle ma krwimocz, jest chudy, a puls jest wzburzony.

- Chory ma wymioty krwawe, klatka piersiowa i plecy są opuchnięte, puls jest mały i szybki.

- Chory ma wymioty, kaszel, brzuch jest wzdęty, napięty spuchnięty, ma biegunkę, a puls jest niewyczuwalny.

W tych przypadkach nie należy nakłuwać. Igła akupunkturowa może uratować życie chorego, ale są przypadki jak te wyżej opisane, kiedy nie powinno się leczyć chorego, prognoza jest negatywna. Igła akupunkturowa w nieodpowiednich rękach jest różnica bardzo niebezpieczną bronią, może tak

jak spada zabić człowieka. Należy pamiętać, że energia człowieka pochodzi z Żołądka gdzie jest tworzona. Żołądek jest matką energii i krwi, która krąży w ciele, tak jak chmury, które krążą po Niebie.

W ciele człowieka energia i krew krąży w meridianach i tętnicach. Można za pomocą akupunktury tonifikować lub rozpraszać, można przyciągnąć energię, a również wzmocnić jej przepływ, ale nie należy zapominać, że nie należy nakłuwać więcej niż pięć razy w punkcie WOU LI /Jel.C.13/ ponieważ punkt ten jest najważniejszy w koncentrowaniu energii.

Nakłuwaniem więcej razy nie zabija się pacjenta natychmiast ale zaciemnia się jego żywotność.

Energia i krew, które krążą w tętnicach i meridianach są poruszone przy pomocy energii stworzonej w Żołądku na poziomie meridianu CHEOU TAE YINN.

Ale energia i krew pięciu narządów, które krążą za pomocą tętnic i meridianów są rozprowadzone również przez energię stworzoną przez Żołądek. Nie w tym miejscu, ale również w małych kapilarach meridianu CHEOU YANG MING /Jel.Gr./ na poziomie przedramienia, które nazywa się „Zbiornikiem jednego metra”.

Istnieje współzależność pomiędzy stanem pulsu i stanem skóry właśnie w „Zbiornikiem jednego metra”.

I tak kiedy tętnice pulsu promieniowego są napięte, skóra w tym miejscu jest również napięta.

Jeżeli bicie pulsu jest powolne i miękkie, skóra jest rozluźniona i miękka. Dobrem akupunkturzyście wystarczy tylko przebadać skórę tego miejsca, to znaczy „Zbiornika jednego metra”, nawet nie dotykając pulsu. Wszystkie energie i krew pięciu narządów i sześciu wnętrzości łączą się na poziomie meridianu CHEOU TAE YIN i CHEOU YANG MING aby skoncentrować się w punkcie WOU LI/Jel.C.13/, który jest najważniejszym z punktów meridianów.

Rozdział 53

PIĘĆ PRZECIWSKAZAŃ W NAKŁUWANIU

KHI PA:

- W pięciu przypadkach nie należy rozpraszać:
- Kiedy chory schudł
- Kiedy ma krwotok
- Po wielkim poceniu się
- Podczas silnej biegunki
- Po porodzie, po utracie większej ilości krwi

Jest również pięć przypadków kiedy w obecności symptomów nienormalnych, które nie odpowiadają stanowi pulsu nie należy nakłuwać:

-kiedy puls jest bardzo spokojny, a temperatura bardzo wysoka, kiedy jest zaatakowany przez PEI, przez stale PEI, kiedy schudł i kiedy ma wysoką temperaturę a w pulsie Żołądka brak energii, kiedy chory schudł, ma od dłuższego czasu temperaturę i jego skóra jest biała,

a w odchodach jest krew, ma również krwotoki z nosa, kiedy chory ma temperaturę i dreszcze nieprzerwane, schudł, a jego puls jest twardy i oporny.

Rozdział 54

UDERZENIA PULSU

HOANG TI:

- Posiadamy dwanaście meridianów, którym odpowiada dwanaście tętnic, ale dlaczego arterie meridianów CHEOU TAE YINN /Płuca/ i TSOU CHAO YINN /Nerka/ TSOU YANG MING /Żołądek/ pulsują bez przerwy?

KHI TA:

- Arterie tych meridianów wskazują energię Żołądka. Wznosi się ona do Płuc i właśnie one są tymi, które rozprawdają tę energię w meridianie TAE YINN. Oddech idzie zgodnie z uderzeniami pulsu; dwa pulsowania podczas wdechu i dwa podczas wydechu, tak samo kiedy człowiek oddycha "bez przerwy puls również pulsuje bez przerwy.

HOANG TI:

- Dlaczego puls, który wychodzi ze strony promieniowej po pulsie kciuka wydaje się od tego momentu wolniejszy?

KHI PA:

- Kiedy energia wychodzi z narządów jest jak strzała, która została wystrzelona z łuku kiedy dochodzi w pobliże punktu JU TCHI /Pł.10/ zaczyna słabnąć. Jeżeli chodzi o krążenie energii, tylko energia YONG krąży w meridianach i tętnicach podczas gdy energia obronna OS krąży na zewnątrz nich. Energia pochodzeniowa kanału TCHONG MO, krąży w parze /równoległe/ z energią YONG i OE. Energie materialne są reprezentowane przez krew, energie niematerialne przez energię.

Cudowny meridian CHONG MO zaczyna się w strefie narządów rodnych, wznosi się w górę ciała, krąży na zewnątrz ciała, rozprasza się na klatkę piersiową. Krąży również w meridianach przechodzi do tętnic, które człowiek czuje, jak pulsują 2 boku pępka. Przez te wyżej wymienione tętnice energia Kanału CHONG MO idzie do odgałęzień energii regionu brzucha i równocześnie do odgałęzień meridianu Żołądka.

Energia Kanału CHONG MO łączy się z meridianem Nerek aby opaść na stronę wewnętrzną kończyny dolnej i do odnóg energii w łydkach. w końcu energie i krew krążą w naczyniach, tkance mięsnej w skórze, przenikają w meridiany w punktach TIUG, krążą w meridianach aby wypełnić cykl krążenia.

HOANG TI:

- Co oznacza bicie pulsu meridianu Żołądka?

KHI PA:

- Energia Żołądka jest tą, która ożywia pulsowania. Energia Żołądka po przejściu do Płuc dochodzi do głowy, jest energią przemocy, brawurową, wojenną. Przechodzili do oczu aby zakończyć" swój bieg w mózgu, wraca aby przejść przez twarz idąc w parze z meridianem TSOU TANG KING /Żoł./ do zuchwy, przechodzi do punktu RAN YING /2oł.9/ i dlatego ruch jin i yang

części dolnej i górnej ciała są ze sobą w zgodzie. Jeśli jest jakakolwiek niezgoda pojawia się choroba. np: kiedy chory jest zaatakowany zaburzeniem yang, puls yang jest mały i nienormalny. Jeżeli jest zaatakowany zaburzeniem jin puls Jin jest szeroki, nienormalny.

Kiedy chory ma puls y yang i Jin zaburzone, albo obydwie równomiernie są uspokojone - jest to stan nienormalny.

HOANG TI:

- Co oznacza pulsowanie pulsu Nerki?

KHI PA:

- Meridian Cudowny CHONG MO Jest matką dwunastu meridianów, i tak jak meridian Nerek posiada swój korzeń w danym narządzie, przechodzi po stronie wewnętrznej kończyny dolnej, łydkach gdzie zlewa się z meridianem TSOU CHAO YINN /Nerka/; przechodzi natychmiast do stawu skokowego wewnętrznego i idzie do stopy.

Inne ramię okrąży łydkę, kostkę i kończy się w paluchu. Właśnie ta energia CHONG HO jest tą, która daje ciepło stopie i łydce, reguluje jej temperaturę i dlatego ta tętnica pulsuje bez przerwy.

HOANG TI:

- Energia YONG i OE krążą w jednym cyklu bez końca. Jeżeli energia zła atakuje ciało człowieka, energie TONG i OE zostaną zaburzone. Jak krążą w tym przypadku ?

KHI PA:

- Punkty TSING czterech kończyn są punktami wielkiego spotkania się energii jin i yang i czterech miejsc odnog energii w swych przejściach drugorzędnych. Kiedy krążenie energii jest zaburzone energia jest zaburzona w meridianach. Energie przechodzą przez te odnogi, przez te skrzyżowania energii

Rozdział 55

PIĘĆ SMAKÓW

HOANG TI: i jego lekarz SIAO JU

HOAHG TI:

- Dokąd idą produkty spożywcze zgodnie ze smakiem, który je charakteryzuje?

SIAO JU:

- Kwaśny idzie do mięśni przez Wątrobę. Jeśli człowiek spożyje obfite potrawy o kwaśnym smaku spowoduje skurcze i czasem zatrzymanie moczu.

Słony smak idzie do krwi poprzez Nerkę. Jeżeli człowiek spożyje obfite pożywienie o smaku słonym najpierw ma duże pragnienie, a pochodzi ono z powodu opóźnienia krążenia krwi, w konsekwencji Żołądek jest zmuszony do wydzielenia jeszcze większej ilości płynów aby zwiększyć krew, co powoduje pragnienie.

Smak pikantny idzie do energii przez Płuca. Jeżeli człowiek spotyka obfite pożywienie o smaku pikantnym to może uszkodzić energię. Ma się wtedy uczucie pustki w Sercu,

Gorycz idzie do Żołądka, Jeżeli człowiek spożyje obfite pożywienie o smaku gorzkim Potrójny Ogrzewacz nie będzie normalnie funkcjonował, jego energia

odrzuca nadmiar goryczy co może spowodować, nawet wymioty.
Smak słodki idzie do tkanki mięsnej. Jeżeli człowiek spożyje obfite pożywienie o smaku słodkim Żołądek staje się hipotoniczny, ponieważ ten smak jest słabą energią, która z trudności wznosi się do Potrójnego Ogrzewacza górnego.

Rozdział 56

CHARAKTERYSTYKA WEDŁUG PIĘCIU KRÓLESTW, ALBO PIĘCIU ELEMENTÓW

HOANG TI: i jego lekarz PAK KO

HOAKG TI:

- Proszę powiedzieć mi o stosunku pomiędzy konstytucją człowieka a energią.

PAK KO:

- Pięć elementów lub królestw: drewno, ogień, ziemia, metal i woda, zawierają w sobie wszystkie zjawiska przyrody są symbolem, który może mieć zastosowanie również do człowieka,

- Typ człowieka Drewno - posiada cerę zielonkawą, długą ożyję, szerokie ramiona, ręce i nogi małe i są to ludzie bardzo pracowici.

- Typ człowieka Ogień - posiada zabarwienie czerwone, głowę małą, brodę szpiczastą, plecy, ramiona, biodra, brzuch zaokrąglony, ręce i nogi małe, chodzi szybko, żywy i aktywny i ma dużo energii. Jest przewidujący ale podejrzliwy i nie dotrzymuje swych obietnic. Zazwyczaj tacy ludzie żyją krótko.

- Typ człowieka Ziemia - ma kolor żółty, wielką głowę, twarz okrągłą, ramiona i plecy mięsiste, mięśnie i brzuch grube, ręce i nogi małe. Jest spokojny, szczodry o niezbyt wielkiej ambicji. Tacy ludzie nie szukają zaszczytów.

- Typ człowieka Metal - ma skórę o zabarwieniu białym, głowę małą, ramiona wąskie, ręce i nogi małe i delikatne, jest to typ prosty, drobnostkowy, zazwyczaj takim typom udaje się zostać jasnowidzem, ma zdrowy osąd.

- Typ człowieka Woda - ma zabarwienie skóry w kierunku koloru czarnego, głowę dużą, ramiona wąskie, brzuch gruby, taki typ lubi ruch, kręgosłup jego jest długi /dłuższy od normalnego/ nie są to ludzie uczciwi.

Konstytucja fizyczna reprezentuje formę materialną pięciu elementów. Kolor skóry reprezentuje energię niematerialną pięciu elementów istnieją krytyczne okresy w życiu człowieka: każdy dziewiąty rok, licząc od siódmego roku, a więc lata krytyczne są następującej 7, 18, 25, 34, 43, 52, 51, 70, 74, 88, 97

HOAKG TI:

- Czy można osądzić stan krwi i energii opierając się, na oznakach fizycznych?

PAI 10:

W górnej części ciała:

- jeżeli krew i energia meridianu TSOU YANG MING /Żołą./ jest broda jest gęsta i jedwabista,

- jeżeli istnieje więcej energii niż krwi broda jest mniej gęsta i krótsza.

- jeżeli jest więcej krwi niż energii broda jest bardzo rzadka.

- jeżeli jest brak krwi i energii brody prawie nie ma i jest dużo zmarszczek.

Jeżeli chodzi o dolną część ciała:

- jeżeli jest brak energii i krwi Ma się bardzo mało włosów lub wcale ich się nie ma, w tym przypadku bardzo często można być zaatakowanym przez PEI.

- jeżeli rzęsy są długie i gęste wskazują, że energia i krew meridianu TSOU TAE YANG /Pech./ jest silna. Jeżeli są słabe, brak energii i krwi w tym meridianie,

- jeżeli strefa rzęs jest mięsista i kolor jest żywy, błyszczący, krew i energia meridianu ISOU IAE YAIIIG jest silna. Jeżeli w tej strefie brak połysku, ma się więcej energii niż krwi w tym meridianie. Jeżeli nie ma połysku i strefa ta ma mało tkanki mięsnej, brak energii i krwi w tyra meridianie.

Studiując pulsy TGRI HAO /prawy/ i RAN YING /lewy/ można osądzić jaki jest stan jin i yang, krwi i energii. Jeżeli puls jest szorstki i drapiący i jeżeli jest ból lub PEI, należy przyciągnąć energię przez nakłuwanie aby rozgrzać dolną część ciała, która jest zaatakowana.

Jeżeli małe kapilary są pomarszczone należy wywołać krwawienie aby energia ciała mogła krążyć.

Jeżeli energia ciała jest w pełni w górnej części ciała należy przyciągnąć ją do dolnej części.

Jeżeli brak energii w górnej części ciała należy tonifikować punkty leżące na dole aby dać impuls energii by poszła w górę.

Rozdział 57

STAN ENERGII i KRWI NA PODSTAWIE OZKAK FIZYCZNYCH

PAK KO:

- U człowieka, który ma gęstą brodę i twarz mięsistą, krew i energia są silne. Jeżeli twarz nie jest mięsista wskazuje wprost przeciwnie, że jest brak energii i krwi.

Tum samym sposobem według dłoni, jej mięsistości lub brak mięsistości wskazuje, że jest konieczna regulacja punktów meridianu CHEOU IAE YANG /Jel.C./.

Jeżeli jest to człowiek typu Ogień należy regulować krew i energię w meridianach Jelita lubego.

Jeżeli jest to człowiek typu Drewno w meridianie Pęcherzyka Żółciowego.

Jeżeli jest to człowiek typu Woda, w meridianie Nerki. Jeżeli jest to człowiek typu Ziemia w meridianie Żołądka.

HOANG TI:

- a dlaczego kobiety nie mają brody?

PAK KO:

- Meridian Interesujący TCHONG MO i meridian Poczęcia zaczynają się u kobiety w macicy; stamtąd wznosi się, prawą stroną brzucha, przechodzi do gardła, okrąża usta. Kiedy energia i krew meridianu TCHONG MO jest w równowadze, temperatura ciała jest normalna i włosy rosną normalnie, Ale u kobiety meridian TCHONG MO posiada więcej energii niż krwi i z tego powodu kobiety nie mają brody. Ten brak krwi pochodzi z tego, że tracą jej wiele podczas miesiączkowania. U eunuchów paraliż meridianu TCHONG

MO powoduje to samo zjawisko. U niektórych impotentów złe uformowanie się TCHOHG MO też powoduje brak brody.

Kolor żółtawo-różowy wskazuje że istnieje normalne ciepło yang. Jeżeli jest zielonkawy i białawy oznacza, że brak ciepła yang. Jeżeli jest czarniawy oznacza, że jest więcej krwi niż energii, jeżeli brwi są mocne oznacza, że meridian TAE YAKG posiada wiele krwi.

Jeżeli dany osobnik ma baczki i gęstą brodę znaczy że meridian CHAO YANG ma dużo krwi. Jeżeli tylko broda jest gęsta oznacza to że meridian YANG MIKG /Żołą./ ma dużo krwi.

Uogólniając:

TAE YANG ma zawsze więcej krwi niż energii
CHAO YANG ma zawsze więcej energii niż krwi
YANG MING ma dużo krwi i energii
TAE YINN ma zawsze więcej energii niż krwi
CHAO YINN ma zawsze więcej energii niż krwi
TSIUE YINN ma zawsze więcej krwi niż energii.

Rozdział 58

ZŁA ENERGIA i JEJ ROZWÓJ

HOANG TI rozmawia z KHI PA

HOANG TI:

-Kiedy energia zła, FONG, Zimno, Cichło, Susza, albo Ogień atakuje człowieka, którą część ciała atakują najpierw?

KHI PA:

- Zaburzenia psychiki, emocje itp. mogą zaburzać bezpośrednio narządy. Dlatego można powiedzieć, że atakują w pierwszym rzędzie jin. Wilgoć atakuje zawsze część dolną ciała. Wiatr, ciepło, susza atakują zawsze górną część ciała. Zła energia nie atakuje wszystkich ludzi, dotknięci są tylko ci, u których energia ciała jest w próżni. Kiedy zła energia atakuje jakąś część ciała niesie chorobę, osiąga kapilary, a potem meridiany. w tym momencie czuje się dreszcze, potem przechodzi do punktu JU. Od tego momentu energia ciała zostaje zaburzona w swoim krążeniu, Ma się nieprzyjemne, złe odczucia w stawach w strefie Nerek, w kręgosłupie, potem zła energia wchodzi do meridianu TCHONG MO i przechodzi w głąb ciała.

W tym momencie odczuwa się ból i ma się uczucie, że ciało jest ciężki. Potem przenika aż do jelit i żołądka, wtedy wstępuje wzięcie albo opuchnięcie brzucha lub symptom złego trawienia. Odczuwa się ciepło wewnątrz ciała. Jeżeli choroba nie zatrzyma się w tym stanie, energia zła może dojść i umiejscowić się poza jelitami i żołądkiem. Ewolucja jej będzie bardzo różna zależnie od umiejscowienia np: może przynieść opuchnięcie brzucha z bólami przerywanymi i odczuciem płynów we wnętrzu ciała.

Jeżeli umiejscowi się w meridianie YANG MING będzie to opuchnięcie strefy pępka w chwili spożywania czegokolwiek. Jeżeli umiejscowi się w meridianie

TCHONG MO. Dotykając brzucha odczuwa się ciepło, które idzie aż do ud. Jeżeli umieści się wewnątrz ciała, płyny nie mogą wznieść się do części górnej, usta i nos są nadmiernie suche.

HOANG TI:

-Dlaczego zła energia nie zatrzyma się w żołądku?

KHI PA:

-W chory istnieje już zaburzenie ciała.

Chory pobrał zimno, wtedy energia obronna ciała nie może wymieść złej energii w momencie jej przejścia do żołądka.

HOANG TI:

- Jak mogą narządy być osiągnięte bezpośrednio i jako w pierwszej kolejności przez złą energię.

KHI PA:

- Kłopoty, zaburzają energię Serca. Intensywne zimno, może wzburzyć bezpośrednio energię Płuc. Złość, wściekłość może zaburzać bezpośrednio Wątrobę. Stosunek seksualny po pijanemu lub FONG, kiedy człowiek jest spocony mogą zaburzyć bezpośrednio Śledzionę-Trzustkę. Nadmierne zmęczenie albo nadmiar jedzenia czy picia mogą zaburzyć bezpośrednio Nerki.

HOANG TI:

- a jak należy leczyć te zaburzenia?

KHI PA:

- Koniecznie na początku zlokalizować miejsce bolesne, wszystkie bole pokazują się otwarcie, są jawne, można zobaczyć, że kapilary są zatkane na poziomie przedramienia. Jeżeli meridian TANG MING jest zaburzony w swoim krążeniu widać to w punkcie KOAKG MIKG /Pęc.Ż.37/. Jeżeli meridian TCHONG MO jest zaburzony widać to w punkcie TSRI TCHONG /Żoł.30/. Jeżeli meridiany wnętrza ciała są zatkane widać to w punktach NEI KOANN /Os.6/. OAE KOAN /Potr.Ogrz.5/, TRONG LI /Ser.5/ LI TSIUE /Pł.7/, TCHE TCHENG /Jel.0.7/, PIENN LI /Jel.G.6/ Energia po przejściu przez punkt JU zagłębia się w meridian. Wszystkie te punkty są punktami naczyń drugorzędnych. Jeżeli zła energia umiejscawia się w jamach ciała widać to w punkcie WOU LI /Jel.C.13/ albo w "Zbiorniku Jednego metra", Koniecznym jest natychmiastowe rozróżnienie czy to jest próżnia czy pełnia i w wyniku tego rozpraszać albo tonifikować punkty mające na względzie porę roku. Kiedy diagnoza jest już dobrze postawiona można nakłuwać.

Rozdział 59

O SPOSOBIE NAKŁUWANIA. ROPNIE POD PRZEPONĄ. BEZGŁOS. SKROPUŁY

HOANG TI:

- Mówi Pan o akupunkturze i wykorzystałem to wszystko aby leczyć mój naród. Zauważyłem, że energia dochodzi mniej więcej raz szybciej a raz wolniej, zależnie od osób, które leczyłem. U niektórych energia dochodzi do punktu nakłutego zanim duch miał czas zdać sobie sprawę z tego co się, dzieje;

w innych przypadkach energia dochodzi natychmiast po ukłuciu. U innych energia nie dochodzi aż do momentu kiedy się wyciągnie igłę, czasami energia zaburza się po ukłuciu i choroba pogarsza się. Jak Pan mi to wyjaśni?

KHI PA:

- Ci którzy mają nadmiar yang mają ducha energii szybciej; są to ludzie, którzy szybko mówią, są szybcy w działaniu, żywi, ale często chorują, energia ich Płuc i Serca jest w nadmiarze. Energia jest zawsze w pełni i szybka, dlatego przy byle okazji mobilizuje się. Kiedy energia idzie na spotkanie z igłą wykazuje że jin i yang są w równowadze. Zaobserwowaliśmy już, że energia yang jest zewnętrzna powierzchowna, a energia jin jest wewnętrzna i głęboka. Kiedy ma się więcej energii jin niż energii yang, energia nie dochodzi do punktu nakłutego do momentu, kiedy wyciągnie się igłę, dlatego musi się nieraz kłuć kilkakrotnie, aby móc dotknąć tej energii jin. Jeśli energia jest zaburzona po nakłuciu oznacza to, że punkt był mylnie wybrany,

HOANG TI:

- Proszę powiedzieć mi coś o ropniach, które tworzą się pod przeponą?

KHI PA:

- Na przeponie znajduje się wiele energii a pod przeponą żyją pasożyty, oprócz tego jeżeli się jest rozgoryczonym, albo jeżeli dużo się piło i jadło, Żołądek i jelita są zaburzone i jeżeli zła energia dostanie się pod przeponę może zmienić się w ropnie. Jeżeli ropień znajduje się wewnątrz jakiegoś narządu odczuwa się głęboki ból, jeżeli jest na wewnątrz jakiegoś narządu czuje się ból powierzchowny i skóra jest ciepła. Aby leczyć te ropnie trzeba najpierw zlokalizować punkty

leżące z boku ropni a potem nakłuwać w trzech kolejnych w kłuciach, za każdym razem wkłuwamy igłę głębiej. "Pomiędzy każdym ukłuciem należy położyć na ropieli ciepły kompres. Jest to potrzebne aby uspokoić chorego, po czym podaje się mu wywary słone i gorzkie.

HOANG TI:

- Dlaczego po zmartwieniu lub rozczarowaniu człowiek może przez pewien czas mieć bezgłos?

KHI PA:

- Gardło leży w miejscu przejścia energii, a krtąń jest drzwiami głosu. Przez nos wydala się energię. Człowiek traci głos ponieważ ciepło lub zimno zaatakowało krtąń.

HOANG TI:

- Jakie będzie leczenie w tym przypadku?

KHI PA:

- Meridian TSOU CHAO YINN /Nerka/ idzie aż do języka i właśnie jego korzeń kończy się w krtani. Jest również związany z meridianem Poczęcia. w wyniku tego aby leczyć bezgłos należy nakłuwać punkty TISKH TOU /Pocz.22/ i w przypadku koniecznym rozpraszać punkty LIENN TSIUANN /Pocz.23/ i JOU ISAKG /Pocz.18/.

HOANG TI:

Dlaczego ma się skrupuły na szyi albo pod pachami?

KHI PA:

- Skrupuły są wywołane przez złą energię, krańcowo wojowniczą pełną

przemocy, pochodzą z zimna lub gorąca, które umiejscawia się w meridianach. Ta zła energia przychodzi z narządów. Jeżeli jest powierzchowna jest ropa, jest do wyleczenia, w szyi jest na drodze meridianu, CHAO YANG, jest konieczna nakłuwanie punktów tego meridianu, jak również nakłuwać punkty meridianu TSOU CHAO YINN /Nerek/, jeśli stan zapalny jest mały, wielkości ziarnka ryżu wystarczą tylko trzy zabiegi akupunktury.

Można postawić diagnozę podnosząc górną powiekę, jeżeli zauważa się naczynie kapilarne na spojówce do chorego zbliża się śmierć, mniej więcej w ciągu roku. Jeżeli są dwa naczynia kapilarne chory ma dwa lata życia przed sobą, jeżeli są trzy naczynia kapilarne, chory ma trzy lata życia przed sobą. Pokąd kapilary nie dosięgają do źrenicy choroba jest uleczalna.

Rozdział 60

ZŁA ENERGIA

HOANG TI:

- Kiedy zła energia przenika w głąb ciała powoduje czasami zaburzenia wzroku lub bezsenność. Dlaczego?

KHI PA:

- Żołądek jest tym który rodzi energie; jedna z nich idzie do nosa druga przenika przez meridiany aby odżywić pięć narządów i sześć wnętrzości, jest to energia YONG. Pierwsza dochodzi do kończyn, przechodzi przez tkanę mięsną, skórą - to jest energia oe, która krąży w yang podczas dnia i w jin podczas nocy. Poprzez meridian TSOU CHAO YINN /Nerki/ krąży w narządach i wnętrzościach. Jeżeli energia pięciu narządów i sześciu wnętrzości jest zaburzona energia obronna może krążyć tylko w yang, bez przenikania do jin, yang jest wtedy w pełni a jin w próżni co powoduje zaburzenia wzroku. w tym przypadku należy regulować meridian ISOU CHAO YIKK /Nerka/ i TSOU YAHG KING /Żołądek/.

HOANG TI:

- Wszystkie meridiany posiadają punkt JU z wyjątkiem CHEOU CHAO YINN.

Dlaczego tak się dzieje?

KHI PA:

- Serce jest władcą rządzącym narządami i wnętrzościami, jest również kryjówką duszy. Zła energia nie może nigdy osiągnąć go, jeżeliby tak nie było, jeśli dosięgną aby go, spowodowałyby to natychmiast śmierć. Zła energia nie dochodzi nigdy do meridianu CHEOU CHAO YINN /Serce/ dlatego nie ma punktu JU.

HOANG TI:

- To znaczy, że Serce nigdy nie choruje?

KHI PA:

- Jego meridian może być zaburzony, ale narząd sam w sobie nie, jeżeli meridian jest zaburzony należy nakłuwać punkty CHENN MENN /Serce 7/. Serce reprezentuje w człowieku Słońce; jeżeli chce się go rozproszyć, należy to

robić w momencie największej jego aktywności, to znaczy w południe. Jeżeli chce się tonifikować. go, należy poczekać aby zaszło Słońce.

Aby nauczyć się akupunktury koniecznym jest nauczyć się początku i końca dwunastu meridianów, potem należy badać puls.

Jeżeli punkt jest ślizgowy i pełny oznacza to, że stan chorego pogarsza się,

jeżeli jest próżny i mały oznacza to, że choroba przechodzi w chroniczną.

Jeżeli jest szorstki i szeroki oznacza to, że są bóle albo że zaistniało PEI.

Jeżeli prawy puls TSRI HAO i lewy RAN YING są jednakowe choroba będzie trudna do wyleczenia.

Jeżeli cztery kończyny jeszcze są w gorączce oznacza to, że choroba nie jest całkowicie wyleczona.

Oprócz tego wygląd skóry strefy zwanej "Zbiornik jednego

metra" /przedramię/ wskazuje, że przy skórze napiętej i szorstkiej albo gładkiej zaburzenie jest spowodowane zimnem, gorącem, suszą czy wilgocią.

Obserwuje się również białe zabarwienie oka aby zrozumieć stan narządów

i noc prognozować c życiu czy śmierci. Ze stanu kapilarów i z wyglądu

i koloru cery twarzy można diagnozować czy chodzi o zaburzenie jin czy yang albo PEI.

Żeby manipulować igłą akupunkturową trzeba być zupełnie spokojnym,

nakłuwać pewnie, prosto aby nie drażnić chorego. Jeżeli chce się rozpraszać,

koniecznie należy wkłuwać igłę prosto, jeżeli chce się tonifikować koniecznym jest po nakłuciu nacisnąć dobrze nakłuty punkt.

HOANG TI:

- w jakiej części ciała energie zebrane mają zwyczaj akumulować się

KHI PA:

- Kiedy Serce i Płuca dosięga zła energia, energia kumuluje się w łokciu. Jeżeli

dosięga Wątroby kumuluje się w pasze. Jeżeli dosięga Śledziony-Trzustki

kumuluje się w biodrach, jeżeli dosięga Nerek kumuluje się w kończynach

dolnych na poziomie łydek i kostek. Te regiony są najważniejsze, ogólnie

mówiąc zła energia nie może dojść tam i zgromadzić się, dlatego energia

narządów zbiera się w tych miejscach i tworzy barierę.

Jeżeli mimo wszystko zła energia dojdzie wtedy człowiek jest sparaliżowany.

Rozdział 61

POWIĄZANIE CZŁOWIEKA z KOSMOSEM

Rozmawia HOANG TI i jego lekarz SIAO SUE

HOANG TI:

Słyszałem, że można rozróżnić ludzi typu jin i typu yang. Czy to prawda?

SIAO SEU:

- Kosmos odpowiada zawsze cyfrze pięć, tak że nie istnieje zawsze typ jin

i yang, ale istnieje pięć typów różnych. Mówi się jin i yang tylko dlatego żeby

ułatwić rozpoznanie.

Pięć typów to:

Typ TAE YINN

Typ CHAO YINN

Typ TAE YANG
Typ CHAO YANG
Typ YINN i YANG zrównoważony

Typ TAE YINN: jest symulantem i perfidnym, jego wygląd jest zawsze ponury, jest ogromnie wykształcony, ugina się i kłania przed całym światem. Jest długi i ma długie kości udowe. Ma więcej jin niż yang, który w nim prawie nie istnieje, krew jego jest nieczysta, jego energia obronna funkcjonuje źle, skóra jego jest gęsta, gruba, mięśnie miękkie, kiedy chory należy koniecznie rozpraszać.

Typ CHAO YINN: jest zazdrośnikiem, cieszy się z nieszczęścia drugich i ma zawsze taki wygląd, że utrzymuje dystans. Nigdy nie może być spokojny. Chodząc zawsze ma pochyloną głowę, ma więcej jin niż yang, żołądek jego jest mały, jelita bardzo rozwinięte, jego sześć wnętrzności nigdy nie pozostaje w dobrej harmonii. Puls Żołądka jest słaby, malutki, jego puls TAE YANG jest szeroki. Kiedy jest chory nie należy rozpraszać, w zabiegach należy regulować jego energię bo jego krew i energia są słabe.

Typ TAE YANG: jest arogancki i chełpliwy, próżny, pyszałkowaty, jego głowa i górna część ciała są bardzo wyprostowane, prawie odchylone do tyłu, ma więcej yang niż jin, kiedy jest chory nie należy rozpraszać jin tylko yang bo chory, któremu rozproszy się jin może mieć symptomy szaleństwa podobnego do tego, które wywołuje nadmiar yang.

Typ CHAO YANG: jest pretensjonalny, jest typem małego urzędnika, który uważa się za wielkiego ministra, lubi ruszać się i kiedy chodzi kiwa się a przede wszystkim huśta ramionami. Ma więcej yang niż jin. Jego naczynia są mało rozwinięte, cały jest w kapilarach. Energia jego jest w konsekwencji powierzchowna. Kiedy jest chory należy tonifikować jego jin a rozpraszać yang, ale tylko w sposób wywołujący krwawienia kapilarów tonifikować jego jin jest absolutnie koniecznym bez tego cały zabieg będzie bezużyteczny.

Typ JIN-YANG: zrównoważony ma budowę i mentalność zrównoważoną, normalną, są to ludzie raczej skromni, wykształceni, weseli o przyjemnym spojrzeniu. Kiedy są chorzy są łatwi do leczenia, jeżeli mają oznaki pełni trzeba rozpraszać, jeżeli próżni trzeba tonifikować. U ludzi tego typu bardzo dobrze jest nakłuwać punkty KING.

Rozdział 62

NARZĄDY

HOANG TI:

- Wyjaśnił mi Pan sztukę akupunktury. Będę próbował rozwijać Pana wykłady. i teraz proszę mnie posłuchać, czy przypadkiem nie robię błędów. i oto kilka praw koniecznych do poznania akupunktury, aby można było przystąpić do leczenia: poznanie meridianów jin i yang, tego co jest we wnętrzu i tego co jest na zewnątrz, znajomość tego jak ocenić ilość energii i krwi każdej osoby. Należy też wiedzieć jak osądzić czy energia jest zaburzona czy w równowadze.

Należy poznać punkty HO, które są punktami wejścia i wyjścia energii. Należy wiedzieć jak odnowić krążenie energii, która jest zablokowana w różnych częściach ciała, należy wiedzieć jak tonifikować i rozpraszać, znać najodpowiedniejszy moment wiedzieć jak zamknąć drzwi energii w górnych i dolnych częściach ciała, zrozumieć dobrze znaczenie czterech mórz, wiedzieć jaką rolę odgrywają naczynia drugorzędne, wiedzieć jak uaktywnić krążenie krwi kiedy jest zaburzenie równowagi prawej lub lewej strony. Należy umieć ocenić czy symptomy są normalne czy nienormalne, co pozwala ustalić prognozę, rozwoju choroby. Wiedzieć jak znaleźć przyczynę choroby. Zlokalizować miejsce gdzie się umiejscowiła energia zła, dobrze znać pięć punktów każdego meridianu narządu tzn. punkty TSING, JONG, JU, KING i HO oraz sześć punktów każdego meridianu wnętrzości to jest punkty TSING, JONG, JU, YINN, KING i HO.

Jin i yang odpowiadają pięciu Królestwom, pięć narządów i sześć wnętrzości posiada swoje jin i swoje yang. Cztery pory roku i energie zle mają również swoje jin i yang.

Kolor skóry gdzie lokalizują się narządy i wnętrzości odpowiada stanowi rozproszczenia jin i yang, jeżeli będziemy obserwować lokalizacje, bólu - prawa, lewa, góra, dół ciała, można wydedukować czy choroba jest jin czy yang, albo tego czy innego narządu. Przebadać skórę w rejonie przedramienia aż do "Zbiornika jednego metra" pozwoli zdecydować jaka jest przyczyna bólu. Koniecznie trzeba wiedzieć czy energia zlokalizowana na przeponie jest różna od tej, która jest pod przeponą. Pierwsza z nich jest siedliskiem gdzie jest "morze energii czystej" druga jest energią nieczystą Żołądka. Koniecznie trzeba wiedzieć gdzie znajduje się siedlisko morza, kanału CHONG HO, który reguluje temperaturą ciała. Kiedy rozprasza się., oznacza to, że przyciąga się energią na zewnątrz, tonifikując należy zagłębie igłę i pozostawić, aby przyciągnąć energią do punktu nakłutego a kiedy widzi się że energia przybywa do tego punktu, zagłębia się igłę jeszcze głębiej, powoli, aby tym sposobem wprowadzić energię do ciała i uaktywnić jej krążenie.

Jeżeli jest wielkie ciepło w górnej części ciała należy przyciągnąć energię do dołu, jeżeli jest uczucie że energia wznosi się do części górnej ciała należy rozprowadzać w kierunku dolnej części ciała. Jeżeli centrum ciała jest bolesne należy nakłuwać meridian YANG MING /Żołądek/. Jeżeli ma się uczucie wielkiego zimna albo jakby trzeszczenia na powierzchni ciała należy tonifikować i pozostawić igłę w swoim miejscu, jeżeli energia zła przedostała się do środka ciała nie we wnętrzu, tylko na powierzchni należy rozpraszać punkty HO.

W wszystkich przypadkach gdzie akupunktura jest zabroniona należy robić moksy. Jeśli w części górnej lub dolnej ciała brak energii należy robić mokse w dolnej części ciała, ponieważ jeśli ktoś złapał wielkie przeziębienie, stało się to dlatego, że energia yang zakumulowała się w dole ciała. Jeżeli jin i yang są w próżni należy również robić mokse bo zioła, z których moksa jest zrobiona mają siłę przyciągania energii yang i jin. Tak samo kiedy ma się lodowate nogi, lodowate aż do kolan albo do łydek należy robić mokse punktu SANN LI /Żołądek/36/, kiedy wielkie zimno przeniknęło połowę ciała moksy mogą

rozproszyć go, kiedy energia spływa do dołu ciała ogień moksy może spowodować aby poszła w górę i kiedy małe kapilary albo naczynia druzgorzędne po zimie będą zastałe, zagęszczone ogień moksy może rozproszyć to nagromadzenie. Kiedy chory czuje ból, którego nie może zlokalizować należy nakłuwać punkty kanału YANG KE0, albo YINN KE0 usytuowane na poziomie stawu skokowego. Nakłuwa się meridian YAKG KE0 u mężczyzny i JINN KE0 u kobiety, ale nigdy odwrotnie. Jeżeli organizm zaatakowała zła energia, kolor chorego zmienia się dlatego po sprawdzeniu koloru akupunkturzysta może zacząć robić zabieg choremu od momentu, w którym energia została osiągnięta. Mały akupunkturzysta nie zaczyna leczyć do czasu aż symptomy pokażą się jasno to znaczy do czasu, kiedy choroba nie pogorszy się. Dobry akupunkturzysta musi dobrze znać "drzwi energii" to jest te miejsca, gdzie należy tonifikować i rozpraszać.

Kiedy rozprasza się należy stosować igłę okrągłą Nr 2 nakłuwa się kręcąc igłą pomiędzy palcem wskazującym i kciukiem aby uaktywnić dojście energii, zanurza się szybko igłę a wyciąga wolno, wtedy energia zła wychodzi wraz z igłą. Ruszając igłą zła energia wychodzi szybciej. Aby tonifikować, przed nakłuciem najpierw należy masować palcem miejsce nakłuwania, potem jedną ręką pociągnąć za skórę w jednym i drugim kierunku, potem nakłuwać, prawą ręką kręcąc igłą w punkcie, który tonifikujemy, mając zawsze naciągniętą skórę za pomocą lewej ręki, gdy energia doszła wyciąga się igłę, rozluźnia się skórę i tym sposobem dziurka zrobiona przez igłę na skórze nie znajduje się nad punktem tonifikowanym, zazwyczaj masuje się znowu miejsce nakłucia. Akupunkturzysta powinien "być spokojny, pewny siebie i zawsze zwraca uwagę na zachowanie się pacjenta.

Rozdział 63

PULSY i CHOROBY

HOANG II:

- Chciałbym móc postawić diagnozę sprawdzając jedynie "Zbiornik jednego metra", bez badania pulsu ani patrzenia na kolor chorego. Czy to jest możliwe?

KHI PA:

- Tak jest możliwe, ale konieczne mimo wszystko sprawdzić puls w nadgarstku i zobaczyć tylko czy jest on szybki czy powolny czy szeroki, ślizgowy czy ostry. i właśnie to porównuje się natychmiast ze stanem skóry "Zbiornika jednego metra" aby móc ocenić czy ona jest napięta czy miękka i tak można też postawić diagnozę. Kiedy chory ma opuchnięte powieki jakby zbudził się

dopiero co i puls w punkcie RAN YING /Żoł.9/ bije mocno, kaszle od czasu do czasu i widzi się, że naciskając palcem na tkankę mięsną jego mięśni pozostaje zagłębienie, chory ma opuchliznę

Jeżeli skóra "Zbiornika jednego metra" jest śliska albo lekko tłusta oznacza to, że chory został uderzony przez FONG.

Jeżeli "Zbiornik jednego metra" jest szorstki i pomarszczony oznacza to, że chorego dosięgną FONG i PEI.

Jeżeli jest szorstki jak łuska ryby jest to oznaką poważnego obrzęku. Jeżeli jest bardzo ciepły jest oznaką choroby yang. Jeżeli jest pełny i ślizgowy oznacza, że choroba dopiero pokaże się. Jeżeli "Zbiornik jednego metra" jest zimny z pulsem "Nogi" /proksymalny/ małym oznacza to że choremu brak energii.

Jeżeli jedynie strefa łokcia jest gorąca, jest to oznaką, że strefa nerkowa górna jest również gorąca.

Jeżeli jedynie ręce są gorące jest to oznaką pewną, że strefa nerkowa wewnętrzna jest również gorąca.

Jeżeli jedynie strefa punktu KOU TCHE /Oś.3/ jest gorąca, oznacza to że strefa klatki piersiowej jest również gorąca.

Jeżeli jedynie za łokciem jest gorąca to znaczy, że /punkt TIENN TSING/ jest również ciepło w strefie pleców i ramion.

Jeżeli centrum ramion jest gorące oznacza że jest gorąco również w brzuchu w strefie nerkowej.

Jeżeli strefa położona o trzy cztery odległości za łokciem jest gorąca oznacza, że są robaki jelitowe.

Jeżeli centrum dłoni jest gorące, jest gorąco wewnątrz brzucha i jeżeli jest zimne oznacza, że jest zimno wewnątrz brzucha. Jeżeli strefa wybrzuszenia kłębu kciuka ma kapilary koloru niebiesko-zielonkawego oznacza, że jest jin w żołądku, jeżeli te kapilary są czerwone oznacza to, że yang jest w żołądku. Jeżeli strefa "Zbiornika jednego metra" jest gorąca jak ogień z pulsem lewym RAN YING szerokim, oznacza to, że trzy energie yang są w pełni, w tym przypadku należy wywołać krwawienie, ale jeżeli strefa "Zbiornika JEDNEGO metra" jest gorąca jak ogień z pulsem "Kogi" /proksymalnym/ szerokim, bardzo uporczywym, pulsem kciukowym bardzo małym i chory czuje, że brak mu energii, jest bardzo zmęczony, oznacza to że yang jest w pełni a jin prawie całkiem wyczerpany i wtedy próg noża nie jest dobra, może być nawet śmiertelna.

Kiedy białka oczu są czerwone oznacza to, że serce jest chore, jeśli są bardzo białe oznacza, że płuca są chore. Jeżeli są zielonkawe oznacza to, że wątroba jest chora, jeżeli są żółtawe oznacza to, że śledziona-trzustka jest chora, jeżeli są czarne oznacza to, że nerki są chore, jeżeli kolor oczu idzie w kierunku żółtym ale nie można go ocenić, czy jest czerwony czy żółty albo pomarańczowy oznacza, że zaburzenie jest w klatce piersiowej.

Kiedy oczy są dotknięte jakimś zaburzeniem widzi się na spojówkach na białku oka, kapilary, które idą z góry do dołu, oznacza to, że meridian TAE YANG jest zaburzony,

jeżeli te kapilary idą z dołu do góry oznacza, że zaburzenie jest w meridianie YANG MING jeżeli idą z boku do wewnątrz oznacza, że meridian CHAO YANG jest tym, który został zaburzony.

Zęby szczęki górnej należą do meridianu CHECU YANG MING /Jel.Gr./.
Zęby żuchwy należą do meridianu TSOU YANG MING /Żoł./ Jeżeli są bóle zębów, chory ma uczucie ciepła w miejscu gdzie przebiega meridian. Uczucie może być z prawej lub z lewej, górnej albo dolnej strony ciała.

W przypadku małych kapilarów jeżeli są koloru czerwonego oznacza to zaburzenie yang, jeżeli są niebiesko-zielone, oznacza to PEI, jeżeli są czarne oznacza to PEI chroniczne.

Jeżeli skóra, paznokcie, zęby, mają kolor żółtawy jest żółtaczka; chory chce spać a kolor jego moczu jest mahoniowy, puls jest mały i szeroki, chory utracił apetyt.

We wszystkich chorobach, jeżeli puls obu rąk TSRI HAO i RAN YING wykazują dokładnie te same charakterystyki, choroba jest trudna do wyleczenia. Jeżeli puls RAN YING w kciuku /dystalnie/ jest wzburzony i różny od tego, który jest "Kogi" /proksymalny/ oznacza to, że kobieta jest w ciąży. U małego dziecka, chorego, jeżeli jego włoski przebiegają kierunek odwrotny od normalnego oznacza, że zbliża się śmierć, jeżeli kapilary i małżowiny uszne są niebieskie i bardzo widoczne oznacza to nerwobóle albo bóle mięśniowe, jeżeli odchody są biegunkowe i koloru pomarańczowego z pulsem małym a cztery kończyny są lodowate zaburzenie jest trudne do wyleczenia, ale przy tych samych symptomach, jeśli cztery kończyny mają temperaturę normalną zaburzenie jest łatwe do wyleczenia.

Rozdział 64

SZTUKA NAKŁUWANIA

HOANG TI:

- Czy może Pan powiedzieć mi coś o sztuce nakłuwania?

KHI PA:

- Mamy pięć sposobów nakłuwania:

Pierwszy:

- Polega na nakłuwaniu zewnętrznych części ciała, aby leczyć choroby, yang, kiedy energia yang wznosi się /do góry/ ciała wielkimi falami, klatka piersiowa jest w pełni, pojawiają się trudności oddechowe, w tym przypadku należy nakłuwać punkt TIENN YONG /Jel.C.17/, jeżeli ta energia wznosi się z wielką intensywnością tak- że człowiek nie może mówić i są bóle w piersiach, należy nakłuwać punkt LIENN TSIUANN /Pocz.23/ aby rozproszyć-energię meridianu TSOU CHAO YINN /Nerki/. Wystarczy nakłuć punkt TIENN YONG tylko raz, ale dla LIENN TSIUANN jest potrzebne kilkakrotne nakłuwanie aż kapilary przybiorą swój normalny kolor, akupunktura wykonana w; ten sposób nosi nazwę. "Usunąć pył".

Drugi:

- Polega na nakłuwaniu punktu SU wnętrzości, kiedy się jest nagle zaatakowanym przez głuchotę albo przez zaburzenia oczu, należy nakłuwać punkt TING KONG /Jel.C.19/ na poziomie skrawka ucha. Ten punkt należy nakłuwać w południe. w momencie akupunktury należy nakłuwać nakazując oczyścić choremu nos; tym sposobem nakłuwanie jest bardziej skuteczne.

Ten punkt praktykuje się kiedy jeden z otworów twarzy jest zatkany, ten sposób nakłuwania nazywa się "Emancypowaniem"

- Opiera się na nakłuwaniu punktów stawów i naczyń drugorzędnych; w efekcie wszystkie punkty leżące w stawach tak jak i w strefie nerkowej i kręgosłupa są bardzo ważne, jest to energia, która transportuje płyny wyprodukowane przez IAKG MIKG na poziomie stawów. Płyny wytworzone przez Nerki są przenoszone meridianem ICEONG MO do przestrzeni stawowych. Taki typ akupunktury nazywa się "Wyciąganiem haka".

Czwarty:

- Opiera się na nakłuwaniu wszystkich punktów SU meridianów yang; kiedy energia yang jest w pełni czuje się ciepło na powierzchni ciała, kiedy yang jest w pełni a jin jest w próżni w tym samym czasie, pory skóry są zamknięte, nie ma pocenia się, usta, język, gardło są suche, nie ma się apetytu. W tym przypadku należy nakłuwać punkty TIE1IH K5U /Potr.Oerz.16/, TA 2CHQU /Pech, 11/ i punkt ICHOKG IOEDI JU /Pęch.29/ dzieci Nerek, które przenoszą wodę, te trzy punkty rozpraszają Ogień obniżają temperaturę. Tonifikuje się następnie meridian CHSOU TAE IINK /Płuc/ i TSOU TIM /Śl.Trz./ aby wywołać pocenie Nakłuwanie tym sposobem nazywa się "Ściąganie ubrania".

Piąty:

- Opiera się na regulowaniu energii wszystkich meridianów. Kiedy złapie się wielki FOHG energia i krew są niezrównoważone. w tym przypadku należy rozróżnić, który meridian jest w pełni, a który w próżni i czy należy rozpraszać czy tonifikować. Nakłuwanie tym sposobem nazywamy "Powrócić trzeźwiejszym".

Istnieją również inne sposoby nakłuwania i też jest ich pięć, w celu wygnania złej energii. Jeżeli yangi są w pełni na zewnątrz ciała a chory ma gorączkę rozprasza się meridiany yang. Jeżeli energia yang zła skoncentrowała się w pewnej części ciała, która będzie ropieć lub wydzielać śluz, naturalnie konieczne jest również rozproszenie yang.

Jeżeli energia zła jin jest skoncentrowana w pewnej części ciała, należy przyciągnąć do niej energię yang aby odnowić równowagę, Jeżeli brak energii w jednej części ciała należy szukać i przyciągnąć energię ciała tonifikując w tym czasie yang.

Jeżeli wielkie energie są skoncentrowane w jednej oznaczonej części ciała należy spowodować aby wróciły do odpowiednich meridianów. Jeżeli ma się zapalenie, które nie wskazuje na to, że będzie ropień, taki stan zapalny jest spowodowany zaburzeniem energii, nie jest wtedy konieczne nakłuwanie strefy opuchniętej, tylko rozpraszanie w punktach SU w meridianach które zostały zaburzone. Jeżeli wielkie energie meridianów są skoncentrowane w części dolnej ciała nie jest konieczne rozpraszanie, tylko powodowanie aby wróciły z powrotem do swoich meridianów. Dlatego nakłuwają się punkty naczyń drugorzędnych albo punkty na poziomie stawów.

Kiedy skóra staje się cienka i gładka oznacza to że wielkie energie wróciło do swoich meridianów. Jeżeli mimo tych dwóch sposobów leczenie akupunkturą, punktami naczyń drugorzędnych i punktami stawowymi energie nie chcą wrócić do meridianów należy wtedy nakłuwać punkty JONG usytuowane na tkance mięsnej.

Jeżeli wielkie energie są skoncentrowane we wnętrzu ciała należy przyciągnąć

je na zewnątrz. Aby to uzyskać tonifikuje się meridian potem nakłuwają się punkty leżące w stawach, a jeśli to nie da dobrego rezultatu, nakłuwają się punkty położone na tkance mięsnej aby sukcesywnie przyciągnąć energię na zewnątrz.

Kiedy energia yang zła znajduje się na powierzchni ciała należy otworzyć jej drzwi za pomocą nakłucia i spowodować aby wyszła stamtąd, konieczne jest wyrzucenie jej jak najszybciej to jest możliwe. Jeżeli energia jin zła jest na powierzchni ciała należy koniecznie powoli jej szukać i przyciągnąć energię yang ciała, zanim się rozproszy energię jin.

Kiedy kończyny dolne są lodowate należy najpierw ogrzać ciało nacie, rając dłońmi część przednią łokci, pachy, nogi i stronę tylną kolan, szyję i plecy. Wszystkie te miejsca naciera się grubą solą ogrzaną najpierw w naczyniu i położoną na materiale. Potem sprawdza się dokładnie ciało i jeżeli znajduje się miejsce gdzie energia wygląda na zatrzymaną w swym krążeniu rozprasza się, ponieważ podstawą akupunktury jest regulowanie krążenia energii.

Energia ta jak widzieliśmy pochodzi z jednej strony od Żołądka gdzie przetwarza się w energię obronną OE i energię odżywczą YONG ochronną OE i energię odżywczą YANG, z drugiej strony jest energia genetyczna meridianu TCHONG MO, która wznosi się tak samo jak energia Żołądka do części górnej ciała, potem spada do kończyn dolnych aby połączyć się z meridianem TSOU CHAO YINN /Nerki/.

Jeżeli ma się uczucie, że nogi są lodowate, powodem jest to, że energia genetyczna nie może zjednoczyć się z meridianem TSOU CHAO YINN, w tym przypadku należy wykonać zabieg moksami a nie nacieraniem ciepłą solą.

Akupunkturzysta przed nakłuwaniem musi sprawdzić przebieg meridianu żeby rozpoznać czy jest on w pełni czy w próżni, dotykając go masując uderzać go delikatnie, żeby zobaczyć czy jest jakieś odbicie na poziomie jego przebiegu. Jeżeli na przebiegu meridianu, część górna jest w pełni a część dolna jest w próżni, naczynie drugorzędne jest w pełni; w tym przypadku wystarczy rozpraszać punkt naczynia drugorzędnego i normalne krążenie w meridianie już jest odnowione. Jeżeli górna część ciała jest jin a dolna yang należy nakłuwać meridian TAE YANG szyi, pozostawiając przez dłuższy czas igłę w miejscu nakłuwania aż energia tam dojdzie, potem po wyciągnięciu igły z nakłutego miejsca, jest absolutnie konieczne wykonanie nacierania szyi, ramion, łopatek, aż temperatura ciała wróci do normy. Te nacierania robi się przy pomocy soli, jest to sztuka przyrowadzenia energii w górę.

Jeżeli wprost przeciwnie górna część ciała jest yang a dolna jin, koniecznym jest zdecydować czy meridian jest w próżni, nakłuwając pozostawiając igłę przez dłuższy czas w miejscu nakłucia aż energia tam dojdzie. Nazywa się to sztuką przyciągania energii w dół. Jeżeli chory ma wysoką temperaturę w całym ciele, bredzi, ma wizje, wtedy konieczne jest nakłucie punktów meridianu TSOU YANG MING /Żołą./, usytuowanych na kapilarach; jeżeli jest spiętrzenie się, zgromadzenie krwi na jego poziomie, należy wywołać krwawienie. Pacjent powinien leżeć na plecach, akupunkturzysta staje za jego głową, bierze skórę pomiędzy kciuk i palec wskazujący na poziomie punktu RAN YING /Żołą.9/, potem masuje "brzeg tętnicy aż do obojczyków i to się nazywa sztuka rozpraszenia

gorąca.

HOANG TI:

- Co rozumie Pan pod nazwą: energia esencjonalna, energia zła i energia normalna?

KHI PA:

- Energia esencjonalna jest to energią Żołądka połączona z energią Nieba, energia zła jest tą, która zaatakowała człowieka i która powoduje poważne schorzenie ponieważ może wejść w głąb ciała, Energia normalna jest też tą energią, która atakuje człowieka przychodząc z zewnątrz, ale nie jest bardzo szkodliwa ponieważ nie może triumfować nad energią esencjonalną ciała.

Kiedy energia zła atakuje człowieka chory ją czuje na powierzchni swojej skóry, kiedy przenika aż do kości jest to PEI kości, do mięśni jest to PEI mięśniowe, do meridianu powoduje owrzodzenia spowodowane zaburzeniami krążenia, ciało przystępuje do walki.

Jeżeli yang przeważa pojawia się gorączka, jeżeli jin przeważa pojawia się dreszcz i drżenie ciała. Kiedy ma się dreszcze energia esencjonalna człowieka odchodzi i stąd próżnia energii, pory skóry otwierają się; energia zła wchodzi swobodnie w ciało. Jeżeli pozostaje przez dłuższy czas PEI umieszcza się w środku i kiedy energia obronna już nie krąży w tkance nieśnej tkanka traci czucie. Jeżeli energia zła zaatakuje jedynie połowę ciała i przenika do terytorium, gdzie krążą energie TONG i OE.

Energia esencjonalna obronna odchodzi i w miejsce gdzie powinny płynąć energie TONG i OE pozostaje już tylko zła energia, wtedy pojawia się porażenie.

Jeżeli ta energia zła jest słabsza jest ból tylko w połowie ciała, Jeżeli przenika do kości i jeżeli to jest energia zła yang, chory będzie miał guzy /tumory/, jeżeli to jest energia jin, chory będzie miał zimne wrzody /czyraki/, jeżeli umieszcza się w ciele i jest yang, chory będzie miał wrzody ropne, jeżeli jest jin chory będzie miał wrzody zimne.

Rozdział 65

FUNKCJONOWANIE ENERGII OE.

OSIEM TYPÓW FONGU, DZIEWIEĆ ZASAD AKUPUNKTURY.

HOANG TI:

- Proszę powiedzieć mi coś o funkcjach energii OE?

KHI PA:

- Energia OE wykonuje 50 obrotów w organizmie w ciągu 24-ch godzin, 25 obrotów w dzień i 25 obrotów w nocy. w nocy krąży w jin, w dzień krąży w yang.

Rano kiedy otwiera się oczy energia OE podnosi się aż do oczu i stamtąd do meridianu TSOU TAE YANG /Pech./, pleców, kieruje się do końca palca małego; z drugiej strony wychodzi z kąta zewnętrznego oka, idzie meridianem CHEOU TAE TANG /Jel.C./ w części zewnętrznej palca małego, potem idzie również do kąta zewnętrznego oka, przechodzi przez meridian TSOU CHAO YANG /Pęcherz.Żół./ idzie do strefy, która dzieli palce mały i palec czwarty.

z drugiej strony wychodząc z kąta zewnętrznego oka idzie do uszu, łączy się tam z meridianem w zuchwie aby wejść z powrotem w meridian TSOU YANG MING, idzie do kostki i do palca - palucha.

Z drugiej strony wychodzi pod uszami aby wrócić do meridianu CHEOU YANG MING na dłoni i dochodzi do kciuka.

Kiedy krąży w jin najpierw krąży na poziomie stawu skokowego wewnętrznego. Potem wchodzi do narządów najpierw do Nerek a potem do Serca, do Płac, Wątroby, Śledziony-Trzustki i na końcu do Nerek aby wrócić rano w yang na poziomie oczu.

Kiedy mamy rozpraszać ją należy nakłuwać wychodząc jej na spotkanie to znaczy tam, gdzie wiemy, że będzie przechodzić. Kiedy chcemy tonifikować, to znaczy kiedy idziemy za nią w pościgu znaczy to, że nakłuwa się kiedy energia już przeszła. Kiedy chce się nakłuwać yang jest konieczne aby energia przeszła do yang, tak samo ważne jest dla jin, jest konieczne aby energia OE przeszła do jin.

Dwanaście godzin dnia zostało podzielone na 24 części, każda z nich odpowiada przejściu jednego meridianu. w pierwszej części przechodzi do TAE YANG w drugiej do CHAO YANG, w trzeciej w TANG MING, w czwartej jest w jin, w piątej jest w TAE YANG, w szóstej jest w CHAO TANG, w siódmej jest w TANG MING, w ósmej przechodzi do jin, w dziewiątej jest w TAE TANG itd. itd., aż w dwudziestej czwartej przechodzi do TAE TANG.

6. Reprezentuje Rytmy: - odpowiada dwunastu meridianom i energii, która zawierają. Igła jest bardzo cienka na koniuszku. Używa się tej igły w przypadku ostrego PEI.

7. Reprezentuje Planety: - jest ich siedem i jest siedem otworów i jam ciała. Jest bardzo cienka jakby zrobiona z włosa, można ją wkłuwać niezbyt głęboko i poczekać dłuższy czas aby przyciągnąć energię. Używa się tej igły w przypadku bolesnego PSI.

8. Reprezentuje Osie FONGÓW: - tak jak osiem stawów głównych każdego członka. - ponieważ osiem FONGÓW może wejść w stawy głęboko, tak w kręgosłup jak i w mięśnie. Igła jest długa i bardzo cienka na końcu. Używa się tej igły dla złej energii, głębokiej i PEI chronicznego.

9. Reprezentuje Dziewięć regionów: takich jak klatka piersiowa, gardło, twarz, ręka, głowa, noga, przestrzeń nerkowa, bok prawy, do lewy klatki piersiowej. Kiedy energia nie może przejść przez wielkie zapory należy zastosować tę igłę, która jest grubsza. Strefy dziewięciu regionów odpowiadają:

- bok lewy - przełomowi wiosennemu,
- ręka lewa - początkowi lata,
- klatka piersiowa, gardło, głowa - nastaniu lata,
- ręka prawa - początkowi jesieni,
- noga prawa - początkowi zimy,
- strefa nerkowa i kość guziczna - przyjsciu i nastaniu jesieni,
- sześć wnętrzości i pięć narządów pod przeponą – dziewięciu dniom nadejścia zimy. Zabronione jest nakłuwanie tych stref na początku pór roku, które im odpowiadają.

Jeżeli stan fizyczny pacjenta jest dobry a psychika jest zaburzona należy

wykonać akupunkturę lub moksę.

Jeżeli psychika jest zdrowa a są dolegliwości fizyczne znaczy to, że mięśnie są zaatakowane, należy wtedy robić moksy, nacierania i masaże skóry.

Jeżeli tkanka mięsna jest zaburzona należy wykonać akupunkturę igłami akupunkturoowymi lub kamiennymi.

Większość chorób typu yang pojawia się na zimę, typu Jin w lecie, kiedy zaburzenia przechodzą z yang w jin chory jest spokojny, jeżeli z jin w yang chory jest bardzo podniecony.

TANG- MING - posiada dużo krwi i energii

TAE YANG - posiada więcej krwi niż energii

CHAO YANG - posiada więcej energii niż krwi

TAE YINN - posiada więcej energii niż krwi

TSIUE YINN - posiada więcej krwi niż energii

CHAO YINN - posiada więcej krwi niż energii

CHAO YINN - posiada więcej energii niż krwi.

W konsekwencji: dla TANG KING można rozpraszać energię i wywołać krwawienia.

TAE YANG - lepiej jest wywołać krwawienia aniżeli rozpraszać

CHAO YANG - lepiej rozprasza energię niż wywoływać krwawienia

TAE YINN - lepiej jest rozpraszać energię niż wywoływać krwawienia

TSIUE YINN - lepiej jest wywoływać krwawienia niż rozpraszać,

CHAO YINN - lepiej rozpraszać energię ale nie wywoływać krwawienia.

Rozdział 66

GORĄCZKI PRZEMIENNE

HOANG TI:

- Starożytne traktaty mówią, że kiedy ma się zaburzenia ciepła yang w lecie, ma się gorączki przemienne na jesieni. Dlaczego gorączki przychodzą w różnych momentach?

KHI PA:

Zła energia mieszka w punkcie FONG FOU /Tocz, 16/ i opada wzdłuż kręgosłupa do dolnej części ciała i tak energia obronna koncentruje się również w punkcie FONG FOU /Pocz.16/. Co dwanaście godzin spotkanie tych wszystkich energii odbywa się codziennie w jednym z kręgów, w tym, który jest następny za poprzednim. Energia OE opada o jeden krąg dziennie, dlatego kryzys ma zmianę swych godzin każdego dnia. Kiedy spotkanie dwóch energii odbywa się w punkcie FONG FOU /Pocz,16/ pory skóry otwierają się i zła energia przenika do organizmu, w tym momencie pojawia się gorączka, energia obronna wchodzi do walki ze złą energią. Dwudziestego pierwszego dnia spotkanie dwóch energii odbywa się na poziomie kości guzicznej, dwudziestego drugiego dnia energia już jest we wnętrzu kręgu, odwraca się do CHONG MO wewnętrznego aby pojawić się za dziewięć dni na poziomie szyi.

Energia ta w momencie wspinania się do góry ciała i podczas całej choroby wykazuje pogorszenie, kiedy zła energia przenika do narządów krąży wolniej ale to nie wywołuje kryzysu codziennie, tylko co drugi dzień.

HOANG TI:

- Jak Pan mi już mówił miejsce spotkania energii obronnej ze złą energią odbywa wie w punkcie FONG FOU /Pocz.16/ ze w tym punkcie energia zła przenika do wnętrza i ciała i że w tym momencie pojawia się gorączka. Jak w takim razie wyjaśnić, że drugiego dnia, kiedy te energie nie mają spotkania w punkcie FONG FOU, w tym czasie jeszcze nadal jest gorączka?

KHI PA:

- Pojęcie FONG FOU /to jest pałac FONGU/ jest niewłaściwe, spotkanie dwóch energii nie jest stałe w tyra punkcie, wszystko co się wie, to że w miejscu gdzie spotykają się te dwie energie, energia zła przenika w głąb ciała.

HOANG TI:

- Wygląda na to, że FONG gorączka przemienna, są zależne jedno od drugiego, dlatego FONG jest stały a gorączka przemienna /paludyczna/.

KHI PA:

- FONG pozostaje zawsze zlokalizowany w jakimś miejscu organizmu, podczas gdy energia krąży w meridianach i zagłębia się coraz "bardziej we wnętrzu ciała. Kiedy spotyka miejsce gdzie Jest FONG pojawia się gorączka.

HOANG TI:

Kiedy Jest zimno pory skóry są zamknięte, otwierają się wtedy gdy Jest ciepło. Czy energia zła może wejść do ciała kiedy pory są zamknięte?

KHI PA:

- Zła energia może zaatakować ciało człowieka w każdym momencie, kiedy pory skóry są dobrze otwarte wejść głęboko i w tym przypadku zapada się nagle na chorobę. Kiedy pory skóry są mniej otwarte energia może wejść, mniej głęboko i choroba nie pojawia się nagle tylko po pewnym czasie.

HOANG TI:

- Kiedy jest się dobrze okrytym czy to nie przeszkadza wejściu energii czy to nie chroni przed chorobą? Jeżeli nie, to dlaczego?

KHI PA:

- Ciało człowieka odpowiada energiom Nieba i Ziemi, Słońca i Księżyca, Kiedy Księżyc Jest w pełni przyływ jest wysoki, w tym właśnie momencie u człowieka energia i krew są również w pełni. Powoduje to, że jeżeli w tym momencie człowiek zostaje zaatakowany przez złą energią nie może ona przenikać zbyt głęboko. Tym samym kiedy Księżyc jest w zaniku i energia i krew u człowieka też są prawie w próżni, w tym momencie energia zła może wejść bardzo głęboko.

HOANG TI:

- Jak wyjaśni mi Pan przypadek nagłej śmierci?

KHI PA:

-Bierzemy pod uwagę że z pewnością zaistniały trzy wielkie próżnie, jedna - zły rok, druga - Księżyc w zaniku, trzecia klimat Jest niewłaściwy dla danej pory roku.

HOANG TI:

- Dlaczego w pewnych latach choroby są zawsze takie same?

KHI PA:

- Można je przewidzieć zgodnie z wiatrami, które królują w Dniu Święta Przybycia Zimy, jeżeli w dzień tego święta jest wiatr i deszcze, które przychodzą z południa, będą energie bardzo złe, będzie dużo chorób, jeżeli wiatr z południa zerwie się podczas nocy, a umiej jeżeli zerwie się w południe. Ta energia krańcowo zła wchodzi w kości, ale symptomy nie pojawiają się wcześniej niż od Dnia Święta Przybycia Wiosny. Jeżeli a tym dniu wiatr z zachodu zerwie się w ciągu dnia będzie bardzo dużo chorób. Jeżeli zerwie się podczas nocy nie będzie chorób. Jeżeli dwie złe energie Zimy i Wiosny zaatakują ciało człowieka jego energia zostanie bardzo poważnie uszkodzona. W drugim przypadku w ciągu dnia TET /jest to Święto Nowego- Roku chińskiego/ Jeżeli nie ma nic innego tylko wiatr północno-zachodni też deszczu, będzie wiele zgonów podczas tego roku. Jeżeli jest wiatr północny na początku dnia, będzie dużo zgonów na wiosnę. Jeżeli wiatr zerwie się w południe będzie wiele zgonów w lecie, jeżeli zerwie się w połowie dnia, wieczorem, będzie dużo zgonów w jesieni. Jeżeli ten wiatr północny króluje podczas całego dnia będzie dużo zgonów w czasie całego roku. Jeżeli Jest wiatr z południa, będzie susza, jeżeli jest z zachodu, będzie wiele klęsk, jeżeli jest wiatr ze wschodu z burzą to będą wielkie kataklizmy. Jeżeli tego dnia TET jest ciepło, nie ma wiatru, ryżu nie sprzedamy drogo, ponieważ zbiór będzie dobry, będzie mało chorób, ale jeżeli tego dnia będzie zimno i silny wiatr, zbiory będą złe i będzie dużo chorób. Jeżeli drugiego dnia miesiąca po TET nie ma wiatru, będą zaburzenia brzuszne, jeżeli nie ma ciepła, trzeciego miesiąca będą choroby z dreszczami i gorączka. Jeżeli nie ma ciepła nawet czwartego miesiąca będzie dużo chorób degenerujących, jeżeli w dziesiątym miesiącu zimno nic przejdzie, będzie dużo nagłych zgonów.

KONCENTRACJA ENERGII MERIDIANÓW w OCZACH. ROPNIE.

HOANG TI:

- Często mara zawroty głowy kiedy wchodzę na szczyt mojego pałacu. Czemu Pan to przypisuje?

KHI PA:

-Energia esencjalna pięciu narządów i sześciu wnętrzności mają swój punkt spotkania się w oczach. Żrenica reprezentuje esencja kości /Nerki/ a tęczęwka mięśni /wątrobę. Rogówka reprezentuje zbiór energii esencjalnej, małe kapilary położone na rogówce reprezentują energię krwi. Wszystkie meridiany są skoncentrowane w oczach i łączą się w mózgu na karku, tak, więc kiedy zła energia zaatakowała kark, przenika przez oczy potem do mózgu i stąd są właśnie zawroty głowy.

Są to energie YONG i OB które odżywiają oczy.

Żrenica i tęczęwka reprezentuje jin, rogowka i małe kapilary reprezentują yang, oczy są także „przedsionkiem” Serca a więc i duszy.

HOANG TI:

- Dlaczego czasami jest się głodnym nie mając dużego apetytu?

KEI PA:

Dlatego, że energia jest w tym przypadku skoncentrowana w Śledzionie a nie w Żołądku, nie pozostaje nic poza energią yang, to zaś trawi bardzo szybko produkty żywnościowe, dlatego ma się uczucie głodu, ale ona pozostawia za sobą utratę apetytu.

HOANG TI:

Czasami chory cierpi na bezsenność. Dlaczego?

KEI PA:

Bezsenność przychodzi ponieważ energia obronna nie może wejść do jin, jak powinna w czasie nocy. Dlatego yang jest pełny i jego meridianu YANG KEO jest wielkiej pełni. Jin nie otrzymując więcej energii pozostaje próżny, wtedy to oczy nie mogą się zamknąć i jest bezsenność.

Wprost przeciwnie pewni chorzy nie mogą otworzyć oczu w ciągu dnia, dzieje się tak dlatego bo energia obronna pozostaje w jin i nie może przejść do yang. Meridian YINN KEO jest w pełni i chory nie może otworzyć oczu.

Istnieją również osoby, które są zawsze senne a to dlatego, że mają jelita i żołądek bardzo rozwinięte, ich mięśnie są gęste, energia obronna krąży przez nie powoli i pozostaje w jin przez dłuższy czas niż w yang.

Jeżeli jakiś chory ma tendencje do spania, jest to dlatego, że energia pozostała w jin i dlatego Potrójny Ogrzewacz Górny jest zatkany.

W tym przypadku należy nakłuwać punkty wnętrzości, rozpraszać złą energię i regulować energie.

HOANG TI:

Słyszałem iż mówi się, że Żołądek tworzy energię przy pomocy Potrójnego Ogrzewacza Górnego, energia ta dochodzi do tkanki mięsnej, której daje ciepło i napięcie, że odżywia kości i stawy. Przy pomocy Potrójnego Ogrzewacza Środkowego prowadzi tę energię do małych kapilarów a potem do meridianów i tętnic. Ale jeszcze nie słyszałem i nikt mi jeszcze nie podał dokładnie przyczyny wrzodów gorących lub zimnych. Czy może mi to pan wytłumaczyć?

KHI PA:

Energia która krąży w meridianach i tętnicach jest jak energią która krąży w Niebie. Słońce i Księżyc mają swoje cykle i energie człowieka ma też swoje wyże i zaburzenia. Jeżeli zła energia jin dostała się do meridianu wtedy krew jest spiętrzona i energia obronna jest zatrzymana w swoim przepływie. Kiedy wrzód formuje się zła energia jin przetwarza się w ciepło, które uszkadza ciało i formuje się ropa, kiedy tkanka mięsna się rozkłada.

Jeżeli to ropienie rozciąga się do narządów może spowodować śmierć. Wrzody ciężkie to te, które są zlokalizowane na poziomie gardła, potem idą te które są na szyi z przodu, ponieważ ciepło wrzodów może dojść aż do pachy i uszkodzić meridian poczęcia, Płuc i Wątroby. Zgon w tym przypadku może nastąpić do piętnastu dni.

Te które są na karku są tak samo poważne i ciężkie, specjalne jeżeli chory na tym poziomie odczuwa klucie/ jak igła/. Jeżeli w tym czasie zaburzenia albo choroba serca jest to śmiertelne.

Wrzody czerwono-czarne kończyn z obfitym potem nie są tak poważne, ponieważ nie uszkadzają narządów, należy zrobić szybko mokse na poziomie wrzodu.

W przypadku wrzodów i twardych pod pach, należy robić zabieg cienki i długie kamienie.

Wrzód leżący w klatce piersiowej w strefie TRANN TCHANG/Docz.17/ jest wrzodem bardzo poważnym ponieważ może dojść do żołądka, zgon może nastąpić w ciągu siedmiu dni.

Jeżeli wrzody leżące na bokach klatki piersiowej są koloru zielonkawego, chory ma gorączkę i drży nierównomiernie, jest to też niebezpieczne. Jeżeli wrzody położone są na poziomie klatki piersiowej konieczne robi się moksy. Bardzo czysto kobiety są zaatakowane przez ten typ wrzodów. Jeżeli wrzody tworzą się na meridianie TSOU CHAO YINN /Nerka/ i mają wysięk, ale ani tkanka mięsna ani skóra nie zmieniają koloru /zimne/ jest to bardzo niebezpieczne i chory może umrzeć w ciągu trzydziestu dni. Jeżeli wytwarzają się na poziomie kości guzicznej, jeżeli są twarde i czerwone, to też jest niebezpieczne, chory może umrzeć w ciągu trzydziestu dni. Jeżeli występują w części wewnętrznej uda chory może umrzeć w ciągu sześćdziesięciu dni.

Jeżeli pojawiają się w kolanie, bez zmiany koloru wiązań /zimne/ i chory ma gorączkę i drży jest to bardzo niebezpieczne.

Jeżeli te wrzody usadowią się na poziomie punktów JU, jeżeli są na poziomie JU yangów chory umrze w ciągu stu dni. Jeżeli wrzody te są, na poziomie punktów JU należących do jin, to chory umrze za trzydzieści dni.

Jeżeli tworzy się na poziomie kostki wewnętrznej nie zmieniając koloru, i chory ma dreszcze i gorączkę należy zabieg wykonać igłą kamienną na poziomie tych punktów JU odpowiadających meridianowi. Jeżeli umiejscawiają się na albo pod stopą jest to bardzo poważne schorzenia, jeżeli z boków nogi i rozciągają się wzdłuż jest to również bardzo niebezpieczne, chory może umrzeć za sto dni. Jeżeli umiejscawiają się na poziomie paluchów należy wykonać amputację kąta prostego palucha. Jeżeli kolor nie jest czerwono-czarny nie jest to stan poważny.

We wrzodach zimnych ciepło skóry nie zmienia się, istnieje tylko jedna strefa stwardniała i jej źródło pochodzi z zaburzenia pięciu narządów. Przy wrzodach gorących skóra jest cienka i czerwona.

koniec