

RACHUNEK SUMIENIA



Modlitwa przed rachunkiem sumienia

Duchu Święty, Ty wiesz wszystko. Znasz mnie lepiej niż ja sam siebie. Proszę, otwórz moje serce, abym zło, które jest we mnie, dobrze rozpoznał. Spraw, bym potrafił, z miłości do Boga i wszystkiego, co dobre, szczerze za nie żałować. Dodaj mi też odwagi i siły, bym potrafił wytrwać w moich dobrych postanowieniach. Amen.

Pycha

■ Czy wierzysz w Boga?

Jakie miejsce w twoim życiu zajmuje Bóg? Czy jest najważniejszy? A może ważniejsze są dla ciebie pieniądze, władza, kariera?

■ Czy popełniasz grzechy, uważając, że miłosierny Bóg i tak ci je wybaczy?

■ Czy w trudnych sytuacjach prosisz Boga o pomoc, czy może sam starasz się rozwiązać problemy?

■ Czy bluźniłeś, tzn. czy mówiłeś o Bogu, źle, z nienawiścią, z wyrzutami?

■ Czy nadużywałeś imienia Bożego, strasząc Jego karą, by narzucić innym swoją wolę?

■ Czy popierasz aborcję?

Czy namawiałeś kogoś do niej lub współdziałałeś w zabiciu nienarodzonego dziecka?

■ Czy stosujesz antykoncepcję?

■ Czy popierasz eutanazję?

■ Czy lekceważąc Boga, wierzysz magii, korzystasz z usług wrózek lub nosisz amulety?

■ Czy w chorobie szukasz pomocy u uzdrowiaczy?

■ Czy szanujesz niezależność dorosłych dzieci? Czy uważając, że wszystko wiesz lepiej, wtrącasz się w ich życie małżeńskie, w wychowanie ich dzieci?

■ Czy upokarzasz innych swoimi czynami lub słowami?

■ Czy twoja religijność nie powoduje, że wynosisz się nad innych?

Chciwość

■ Czy coś komuś ukradłeś?

■ Czy oddałeś pożyczone pieniądze lub rzeczy?

■ Czy płacisz podatki?

Czy jesteś uczciwy w transakcjach? A może starałeś się ukryć, że towar, który sprzedajesz, jest wybrakowany?

■ Czy jako pracodawca wykorzystujesz swoich pracowników, np. wypłacając zbyt niskie pensje albo nie płacąc w terminie, zatrudniając ich „na czarno” i pozbawiając w ten sposób świadczeń emerytalnych, zdrowotnych czy płatnego urlopu?

■ Czy przyjąłeś lub dałeś łapówkę?

■ Czy korzystasz bezprawnie z własności społecznej, np. wyłudżając świadczenie, które ci się nie należy (zasiłek dla bezrobotnych, zapomogę czy rentę)? A może kradniesz prąd lub gaz albo nie kasujesz biletów w autobusie? Czy przywłaszczasz własność swojej firmy lub korzystasz z niej w celach prywatnych?

■ Czy w niedzielę i święta powstrzymujesz się od niekoniecznej pracy?

■ Czy w potrzebie wspierasz materialnie swoich rodziców, czy opiekujesz się nimi w chorobie?

Czy pieniędzy stał się twoim bożkiem?

Nieumiarkowanie w jedzeniu i piciu

- Czy zachowujesz piątkowy post?
- Czy szkodzisz swemu zdrowiu przez nadużywanie alkoholu, używanie narkotyków?
- Czy objadasz się?
- Czy marnujesz jedzenie?

Nieczystość

- Czy zdradziłaś(eś) męża lub żonę? Jeśli nie masz męża czy żony, to czy podejmujesz współżycie seksualne poza małżeństwem?
- Czy korzystasz z pornografii czy innych seksualnych usług (agencje towarzyskie, niemoralne kontakty w Internecie)?
- Czy uprawiałaś masturbację?

Zazdrość

- Czy życzysz ludziom dobra?
- Czy cieszysz się, gdy dobrze się powodzi innym? A może szczęście innych jest dla ciebie powodem do frustracji?
- Czy zazdrościsz innym dóbr materialnych, sukcesu w pracy, szczęścia w życiu rodzinnym lub czegokolwiek innego?
- Czy mówiłaś nieprawdę o drugim człowieku? A jeśli tak, to czy odwołałaś oszczerstwo?
- Czy z zazdrości lub zemsty rzucałaś fałszywe podejrzenia na innych?

- Czy bez ważnej przyczyny ujawniałaś wady i błędy innych (obmowa)?
- Czy chwalisz swoje dzieci, pracowników, współmałżonka? Czy są to pochwały bezinteresowne?

Gniew

- Czy w kontaktach z innymi ludźmi (w rodzinie, w pracy, wśród znajomych) byłeś cierpliwy, uprzejmy, dobry, opanowany?
- Czy potrafisz zapanować nad swoimi negatywnymi emocjami?
- Czy chowasz w sercu nienawiść, czekając na stosowną okazję, by na kimś się zemścić?
- Czy przeklinasz w złości? Czy mówisz źle o swoich rodzicach w obecności własnych dzieci?
- Czy kogoś okłamałaś?

Lenistwo

- Czy starasz się pogłębiać swoją wiarę i rozwiewać wątpliwości przez odpowiednią lekturę i rozmowy?
- Czy modlisz się codziennie?
- Czy w niedziele i święta nakazane uczestniczysz we Mszy św.?
- Czy spóźniasz się na niedzielną Mszę św.?
- Czy sumiennie przykładasz się do pracy zawodowej?
- Jak wychowujesz swoje dzieci – czy uczysz je, co jest dobre, a co złe?

- Czy interesujesz się życiem swoich dzieci? Czy znasz ich przyjaciół, czy wiesz, co czytają, jak spędzają wolny czas?
- Czy rozmawiasz z dziećmi? Czy dbasz o religijność swoich dzieci?

Jak reagujesz na grzech swoich dzieci: gdy oszukują w szkole, żyją bez ślubu, nieuczciwie pracują?

- Czy dostrzegasz człowieka potrzebującego pomocy i próbujesz zaradzić jego biedzie?



ZDJĘCIA: MAŁGORZATA KUJAWKA/AGENCJA GAZETA,
HENRYK PRZONDZIONO



Zmartwienia Pana Boga