



pod redakcją naukową  
Agnieszki Nowickiej

# Wybrane problemy osób starszych

Niniejsza **darmowa publikacja** zawiera jedynie fragment pełnej wersji całej publikacji.

Aby przeczytać ten tytuł w pełnej wersji [kliknij tutaj](#).

**Niniejsza publikacja może być kopiowana, oraz dowolnie rozprowadzana tylko i wyłącznie w formie dostarczonej przez NetPress Digital Sp. z o.o., operatora [sklepu na którym można nabyć niniejszy tytuł w pełnej wersji](#). Zabronione są jakiegokolwiek zmiany w zawartości publikacji bez pisemnej zgody NetPress oraz wydawcy niniejszej publikacji. Zabrania się jej od-sprzedaży, zgodnie z [regulaminem serwisu](#).**

Pełna wersja niniejszej publikacji jest do nabycia w sklepie internetowym [Złote Ebooki](#).



## Wybrane problemy osób starszych



Uniwersytet Zielonogórski w Zielonej Górze

# Wybrane problemy osób starszych

pod redakcją naukową  
Agnieszki Nowickiej



Oficina Wydawnicza „Impuls”  
Kraków 2008

© Copyright by Oficyna Wydawnicza „Impuls”, Kraków 2006

Recenzenci:

*prof. zw. dr hab. Anna Zawadzka*  
*dr hab. Adam A. Zych, prof. DSWE TWP we Wrocławiu*

Redakcja merytoryczna:

*Agnieszka Nowicka*

Korekta:

*Beata Bednarz*  
*Daria Loska*  
*Małgorzata Miller*  
*Danuta Porębska*

Projekt okładki:

*Ewa Beniak-Haremska*

Książka finansowana przez Uniwersytet Zielonogórski

ISBN 978-83-7308-646-3

Oficyna Wydawnicza „Impuls”  
30-619 Kraków, ul. Turniejowa 59/5  
tel. (012) 422-41-80, fax (012) 422-59-47  
[www.impulsoficyna.com.pl](http://www.impulsoficyna.com.pl), e-mail: [impuls@impulsoficyna.com.pl](mailto:impuls@impulsoficyna.com.pl)  
Wydanie II, Kraków 2008

*Podobnie jak jesień może być najpiękniejszą porą roku,  
tak i starość może być najpiękniejszym okresem życia,  
w którym osiąga się życiową mądrość i czuje prawdziwy smak życia,  
a to, co się w ciągu życia przeżyło, daje poczucie rzetelnego dzieła.*

*Bywają jednak jesienie słotne i bezowocne,  
i starość też jałowa, bolesna, a nawet tragiczna być może.*

Antoni Kępiński (1918–1972), *Rytm życia*, Kraków 1978

*Pracę tę poświęcam  
moim kochanym Dziadkom  
Agnieszka Nowicka*





## Spis treści

Wstęp .....	11
-------------	----

Część pierwsza  
Biologiczne, psychologiczne  
i społeczne aspekty starzenia się i starości

<i>Agnieszka Nowicka</i> Starość jako faza życia człowieka .....	17
---	----

<i>Adam A. Zych</i> <i>Małgorzata Kaleta-Witusiak</i> Geragogika specjalna – moralnym obowiązkiem naszych czasów .....	27
--	----

<i>Jacek Nowicki</i> Historyczne uwarunkowania postrzegania roli człowieka starego w społeczeństwie .....	43
---	----

<i>Wojciech Kołodziej</i> Bio-psycho-społeczne funkcjonowanie osób starszych a społeczne stereotypy i uprzedzenia dotyczące starzenia się i starości .....	55
---	----

<i>Jolanta Lipińska-Lokś</i> Postrzeganie starości przez młodzież z wadą słuchu .....	73
--	----

*Wojciech Kołodziej*

Zaburzenia psychiczne i ryzyko samobójstwa  
u osób w starszym wieku ..... 87

*Zbigniew Rudnicki*

Śmierć jako kres życia ludzkiego ..... 99

*Adam A. Zych*

Rozpaczać, aby żyć – żałoba w życiu człowieka ..... 121

### Część druga

#### Funkcjonowanie osób starszych w różnych środowiskach i rolach społecznych

*Aleksandra Maciarz*

Macierzyństwo w okresie starości ..... 145

*Marzena Sendyk*

Osoby starsze w roli dziadków ..... 151

*Izabela Fornalik*

Trzy historie. Trzy oblicza starości  
osób z niepełnosprawnością intelektualną ..... 161

*Jarosław Bąbka*

Psychospołeczne aspekty przystosowania się osób starych  
do warunków życia w domu pomocy społecznej ..... 183

*Dorota Niewiedział*

Poczucie jakości życia ludzi starych  
mieszkających w domach pomocy społecznej ..... 199

## Część trzecia

## Wybrane formy aktywności i terapii osób w starszym wieku

*Henryk Pędziwiatr*

Sprawność mechanizmów immunologicznych u osób starszych  
i możliwości terapeutycznego oddziaływania  
z wykorzystaniem masażu klasycznego ..... 223

*Małgorzata Czerwińska*

Książka w rehabilitacji niewidzących seniorów.  
Uwagi o biblioterapii reminiscencyjnej ..... 239

*Agnieszka Nowicka**Kamila Błazewicz*

Preferowane formy wykorzystywania czasu wolnego  
przez uczestników Klubu Seniora w Nowym Tomysłu ..... 253

*Aleksandra Matusiak*

Aktywność zabawowa podopiecznych  
Domów Dziennego Pobytu w Zielonej Górze ..... 275

*Agnieszka Nowicka**Ewelina Majdańska*

Aktywność seniorów – słuchaczy  
Żarskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku ..... 283

Informacja o autorach ..... 297



## Wstęp

W przebiegu życia ludzkiego można wyróżnić kilka etapów. Pierwszym z nich jest okres dzieciństwa, ostatnim zaś starość. Starość jest tak samo istotną fazą naszego życia, jak każda inna. Jednak, jak zauważa J. Semków (Semków, 2002), współcześnie jest ona spostrzegana w sposób bardzo zróżnicowany. Jeszcze w połowie XX wieku dość rozpowszechniony był pogląd, że starość jest mniej wartościowym, niż wcześniejsze, okresem życia ze względu na pogłębiający się deficyt sił witalnych człowieka i jego degradację biologiczną. Natomiast na przełomie XX i XXI wieku próbuje się nadać starości nowy wymiar, eksponując jej rangę związaną z różnymi aspektami wartościowego i satysfakcjonującego funkcjonowania jednostki w finalnej fazie życia.

Obecnie starość coraz częściej jest postrzegana nie jako okres stagnacji i biernego oczekiwania na śmierć, lecz jako faza życia, w której człowiek ma do wypełnienia wiele różnorodnych zadań, ułatwiających mu adaptację do nowych warunków życia, wzbogacających jego osobowość i nadających sens jego dalszej egzystencji. Stanowi ona dla jednostki kolejne życiowe wyzwanie, któremu musi sprostać, pomimo pogarszającego się wraz z wiekiem stanu zdrowia i sprawności psychofizycznej. W świadomości społecznej coraz bardziej utrwała się przekonanie, że kreowanie własnej starości w dużym stopniu zależy od nas samych.

Co sprawia, że ostatnia faza życia człowieka fascynuje przedstawicieli tak wielu dyscyplin naukowych? Dlaczego obecnie podejmuje się próby waloryzacji starości? Najprawdopodobniej przyczyn tego stanu rzeczy należy upatrywać we wzrastającej na całym świecie liczbie osób w starszym wieku, co jest spowodowane wydłużaniem się przeciętnego życia ludzkiego, spadkiem umieralności oraz mniejszym wskaźnikiem urodzin. Na dodatek, jak wynika

Niniejsza **darmowa publikacja** zawiera jedynie fragment pełnej wersji całej publikacji.

Aby przeczytać ten tytuł w pełnej wersji [kliknij tutaj](#).

**Niniejsza publikacja może być kopiowana, oraz dowolnie rozprowadzana tylko i wyłącznie w formie dostarczonej przez NetPress Digital Sp. z o.o., operatora [sklepu na którym można nabyć niniejszy tytuł w pełnej wersji](#). Zabronione są jakiegokolwiek zmiany w zawartości publikacji bez pisemnej zgody NetPress oraz wydawcy niniejszej publikacji. Zabrania się jej od-sprzedaży, zgodnie z [regulaminem serwisu](#).**

Pełna wersja niniejszej publikacji jest do nabycia w sklepie internetowym [Złote Ebooki](#).