

ZŁOTE  
MYŚLI

# Odrodzenie Feniksa

Nikodem Marszałek

**Poznaj sekrety zwykłych  
ludzi, którzy osiągają  
niezwykłe rezultaty  
i uwolnij śpiącego  
w Tobie olbrzymia**

Niniejsza **darmowa publikacja** zawiera jedynie fragment pełnej wersji całej publikacji.

Aby przeczytać ten tytuł w pełnej wersji [kliknij tutaj](#).

**Niniejsza publikacja może być kopiowana, oraz dowolnie rozprowadzana tylko i wyłącznie w formie dostarczonej przez NetPress Digital Sp. z o.o., operatora [sklepu na którym można nabyć niniejszy tytuł w pełnej wersji](#). Zabronione są jakiegokolwiek zmiany w zawartości publikacji bez pisemnej zgody NetPress oraz wydawcy niniejszej publikacji. Zabrania się jej od-sprzedaży, zgodnie z [regulaminem serwisu](#).**

Pełna wersja niniejszej publikacji jest do nabycia w sklepie internetowym [Złote Ebooki](#).

Niniejszy ebook jest **własnością prywatną**.

**Niniejsza publikacja, ani żadna jej część, nie może być kopiowana, ani w jakikolwiek inny sposób reprodukowana, powielana, ani odczytywana w środkach publicznego przekazu bez pisemnej zgody wydawcy. Zabrania się jej publicznego udostępniania w Internecie, oraz odsprzedaży zgodnie z regulaminem Wydawnictwa Złote Myśli.**

© Copyright for Polish edition by [ZloteMysli.pl](http://ZloteMysli.pl)

Data: 18.01.2007

Tytuł: Odrodzenie Feniksa

Autor: Nikodem Marszałek

Wydanie IV

ISBN: 978-83-7521-138-2

Projekt okładki: Marzena Osuchowicz

Skład: Anna Grabka

Internetowe Wydawnictwo Złote Myśli

Netina Sp. z o.o.

ul. Daszyńskiego 5

44-100 Gliwice

WWW: [www.ZloteMysli.pl](http://www.ZloteMysli.pl)

EMAIL: [kontakt@zlotemysli.pl](mailto:kontakt@zlotemysli.pl)

**Wszelkie prawa zastrzeżone.**

**All rights reserved.**

# SPIS TREŚCI

<b>WSTĘP</b> .....	<b>4</b>
Dlaczego „Odrodzenie Feniksa”?	8
Czym tak właściwie jest sukces?	12
Niezwykłe osiągnięcia zwykłych ludzi	12
Co mam na myśli, mówiąc o systemie?	14
Czym jest pełen sukces?	16
<b>ROZDZIAŁ 1. ALCHEMIA OSIĄGNIĘĆ</b> .....	<b>19</b>
Prawo kontroli	20
Prawo przypadku	21
Prawo przyczyny i skutku	21
Prawo wiary	23
Niezwykłe osiągnięcia zwykłych ludzi	24
Prawo oczekiwań	28
Prawo przyciągania – magnetyzm	36
Prawo zgodności	38
Prawo wdzięczności	39
Podsumowanie	40
<b>ROZDZIAŁ 2. POTĘGA FENIKSA</b> .....	<b>42</b>
Nastawienie	42
Postawa	46
Wizualizacja	51
<b>ROZDZIAŁ 3. OGNISTY WICHER</b> .....	<b>61</b>
Psycholingwistyka	62
Koncentracja i magia słów	69
Hierarchia wartości – Twój największy przyjaciel	78
Podsumowanie	87
<b>ROZDZIAŁ 4. BUDOWANIE SUKCESU W SOBIE</b> .....	<b>89</b>
Równowaga pięciu sił	89
Wizerunek własny	101
Konieczne korekty – natychmiastowy plan zmian	118
<b>ROZDZIAŁ 5. RANDKA Z PRZEZNACZENIEM</b> .....	<b>126</b>
Marzenie	126
Cele są wszystkim	131
Techniki osiągania celów	147
Podsumowanie	151
Nieograniczona kreatywność dzięki CSS	152
Zasady skutecznego działania	157
Tundruk – Twoja osobista książka zmian II/II	163
<b>ROZDZIAŁ 6. NAJPOTĘŻNIEJSZE NARZĘDZIE NA ZIEMI</b> .....	<b>167</b>
Dlaczego ludzie nie zadają pytań?	167
Dlaczego afirmacja działa tylko przez 24 dni?	177
Podświadomość	181
Podsumowanie	185
Nadświadomość	190
<b>ROZDZIAŁ 7. SIĘDMIODNIOWE WYZWANIE</b> .....	<b>193</b>
<b>ROZDZIAŁ 8. NAJWSPANIALSZY DZIEŃ TWOJEGO ŻYCIA</b> .....	<b>198</b>
<b>BONUS</b> .....	<b>202</b>
Profile osobowości DISC	202
<b>ZAKOŃCZENIE</b> .....	<b>215</b>

## Wstęp

Pamiętam jak dziś, kiedy pierwszy raz uczestniczyłem w seminarium na temat rozwoju osobistego. Pomyślałem wtedy sobie: „O co tutaj chodzi? Przecież chodzę do szkoły, potem pójdę na studia, czego chcieć więcej? Dlaczego wszyscy tutaj są tacy radośni?”. Po mojej lewej stronie siedział prezes dużej firmy obuwniczej, po prawej znany aktor, a z tyłu profesor Akademii Ekonomicznej. Wiedziałem, że znalazłem się w doborowym towarzystwie. Po kilku godzinach zapisałem kilkanaście kartek wyrazem „bzdury”. Prawie ze wszystkim, co usłyszałem, nie zgadzałem się, ignorowałem wszystko, co prowadzący starał się nam przekazać, chciałem wyskoczyć na scenę i udowodnić mu, że nie ma racji, jednak na szczęście w tym czasie nie mówiłem jeszcze po angielsku. „To niemożliwe!”, krzychałem do innych uczestników w czasie przerwy. Czy potrafisz sobie wyobrazić siedemnastolatka, który biegnie z notatkami, krzyząc do prezesa banku: „Co pan wygaduje? Marnuje pan tylko swój czas! Co za głupoty!”? Myślałem: „Ten człowiek każe mi wziąć odpowiedzialność za swoje życie, mówi mi, że jestem kowalem swojego losu, a coś takiego jak szczęście czy pech nie istnieje. Powtarza, że mam pracować mądrzej, a nie ciężiej. Co on plecie? Opowiada, że fakty się nie liczą, że wykształcenie, płeć, wygląd, dotychczasowe doświadczenie, zdobyta wiedza czy znajomości nie mają znaczenia! Wszystko to jest nieistotne, jeśli tylko mam wielkie marzenie? Przecież nie jestem dzieckiem. Pani w szkole powtarza, że trzeba racjonalnie myśleć i »wyciągnąć« głowę z chmur”. I tak

pierwszy dzień seminarium zakończył się, a ja wróciłem do hotelowego pokoju.

Dopiero wtedy zacząłem rozmyślać nad tym, co usłyszałem. Usiadłem w ciszy i nagle przyszło mi pierwsze skojarzenie związane z wiedzą, którą przed chwilą krytykowałem.

Przypomniałem sobie zdarzenie sprzed kilku lat. Byłem wówczas uczniem najwybitniejszej klasy w historii szkoły. Moja średnia ocen wahała się między 3,6 a 4,2, ponieważ najistotniejszą dla mnie rzeczą w tym czasie była moja „paczka” — wszyscy podobnie myśleliśmy, podobnie mówiliśmy, nawet oceny, które dostawaliśmy, były podobne. Najciekawsze było jednak to, że reszta uczniów z naszej klasy uczyła się bardzo dobrze, a średnia ich ocen wahała się między 5,4 a 5,8. Zdobywali wiele nagród na różnych olimpiadach (chemicznych, językowych, matematycznych czy fizycznych), a niegasnące oczekiwania i zachwyty całego personelu szkoły spowodowały, że uwaga skupiła się na mojej „paczce”. A ponieważ zaniżaliśmy średnią ocen, dyrekcja powiedziała wreszcie „Stop!”. Wszystkich z mojej „paczki” — poza mną — posadzono w ławce z najlepszymi uczniami w klasie. Jeśli któryś z moich kolegów miał średnią 3,2, był sadzany z uczniem o średniej ocen 5,8, jeśli 3,4, z uczniem o średniej 5,6 i tak dalej. I właśnie ten eksperyment przypomniał mi to, co mówił prelegent. W tym czasie dominował pogląd, że inteligencji nie można dźwignąć, intuicji nie można wyćwiczyć, a takie prawa jak **oczekiwania** i **wiara** nie istnieją, nie wspominając o tym, że nie wiadano w ogóle, co to **magnetyzm ludzki** i **metody CSS**. Wiesz, co się stało po pierwszym roku tego eksperymentu? „Paczka” pękła, po prostu się rozpadła, a moi koledzy

osiągnęli swoje życiowe średnie w granicach od 4,6 do 4,8. Zastanawiałem się, jak to było możliwe. I właśnie pierwszy dzień seminarium wyjaśnił mi to fenomenalne prawo. Byłem wściekły, że moi rodzice nie znali tych praw wcześniej. Jakże innym dzieckiem byłbym dzisiaj! „Z pewnością bardziej spełnionym”, pomyślałem, leżąc na łóżku hotelowym. Nowa wiedza, którą w tym dniu zdobyłem, wymagała spokoju i segregacji. Wiedziałem już, że można stać się lepszym, bardziej efektywnym i skutecznym. Zrozumiałem, że mam wpływ na poziom swojej inteligencji, mogę przyspieszyć swój proces nauki i czytania. Nie jest ważne to, co mówi świat i jak to argumentuje, mogę coś osiągnąć, a zależy to tylko i wyłącznie ode mnie.

Drugim istotnym przebiegiem było skojarzenie związane z nastawieniem i postawą. Wiedziałem, czym są, jednak to głębokie przesłanie zrozumiałem dopiero wtedy, gdy znów poszybowałem myślami do szkoły podstawowej. Pewien kolega był bardzo dziwnym uczniem. Nie uczył się, często był nieobecny na zajęciach szkolnych, a gdy przychodził, nigdy nie miał rozwiązanych prac domowych. Cokolwiek jednak mówił, gdziekolwiek przebywał, rozsiewał w szkolnej społeczności zachwyty i dobre samopoczucie. Cała szkoła go uwielbiała. „No tak”, pomyślałem w pokoju hotelowym, „to było takie proste – wykorzystał troszkę magnetyzmu, dobrze reagował na słowa, które słyszał od innych ludzi, a jego nastawienie było po prostu pozytywne, bez względu na chwilę obecną”. Kluczem do jego sukcesu były perfekcyjne odpowiedzi, których udzielał, gdy zarzucano mu brak odrobionych zadań domowych czy częste nieobecności. Jego słowa, mowa ciała, spojrzenie i intonacja „hipnotyzowały” nas, całej klasie wydawało się, że używa jakiejś magii. Mimo oburzenia i począt-

kowych skarg zjednywał sobie wszystkich. Pomyślałem: „Ależ on będzie miał prosto w życiu z taką postawą i takim nastawieniem”. I zrozumiałem, że chcę jego magnetyzmu i tej umiejętności zjednywania sobie ludzi. Wiedziałem, że jestem w dobrym miejscu. Byłem bardzo podekscytowany i już nasuwały mi się kolejne skojarzenia przywoływane przez wspomnienia z przeszłości. Zawsze pragnąłem rozwinąć biznes, nie wiedziałem jednak, jak miałby on wyglądać i czego miałby dotyczyć. W trakcie seminarium prelegent po prostu „wyciągnął” mi to z serca — przedstawił wspaniałą metodę CSS oraz techniki pomagające osiągać określone cele. To, na co teraz zwróciłem uwagę, to słowa: „Na naszej drodze do sukcesu my sami rzucamy sobie kłody pod nogi. Reprezentowane przez nas wartości muszą być zgodne z tym, co robimy. Prawdziwy sukces bierze się ze spójności naszych myśli, życzeń i samego działania”. Tak, a ja widziałem już tylu bogatych i zarazem zdesperowanych ludzi. Co w ogóle właściciele takich firm robią na tym seminarium? Przecież mają wszystko, czego dusza zapagnie. I w tym momencie tłumacz zadał moje pytanie prelegentowi. W odpowiedzi usłyszałem mądre słowa: „Każdy człowiek pragnie więcej od życia, każdy chce posiadać spokój ducha, lepszy kontakt z Bogiem, jeśli jest wierzący, lepiej kontrolować swoje myśli i emocje, poprawić swoje kontakty z innymi. Ludzie na wysokich stanowiskach przechodzą przez setki szkoleń i zawsze im mało, dlatego są tak doskonali w tym, co robią. To, co najbardziej się im podobało w trakcie mojego seminarium, to »książka sześciu punktów«, czyli Tundruk, oraz umiejętne zadawanie pytań, aby wpływać na swoje stany emocjonalne”. Podziękowałem prelegentowi, że nauczył mnie tego wszystkiego. To dzięki niemu zrozumiałem, dlaczego zwykli ludzie osiągają niezwykle wyniki.



## Dlaczego „Odrodzenie Feniksa”?

Witam Cię serdecznie. Nazywam się Nikodem Marszałek. Jestem założycielem firmy **Salomon INC.** oraz twórcą szkolenia **Odrodzenie Feniksa**. Chciałbym Ci przekazać kilka ważnych informacji.

Na początek zastanów się, z czym kojarzy Ci się słowo **Feniks**. Może – tak jak większości ludzi – z ptakiem, który spala się, a następnie odradza się z popiołów. Odrodzenie się tego ptaka jest magiczną siłą, a zarazem stanowi dla nas przesłanie. Nie potrzebujemy ogromnych temperatur, aby nastąpiło odrodzenie.

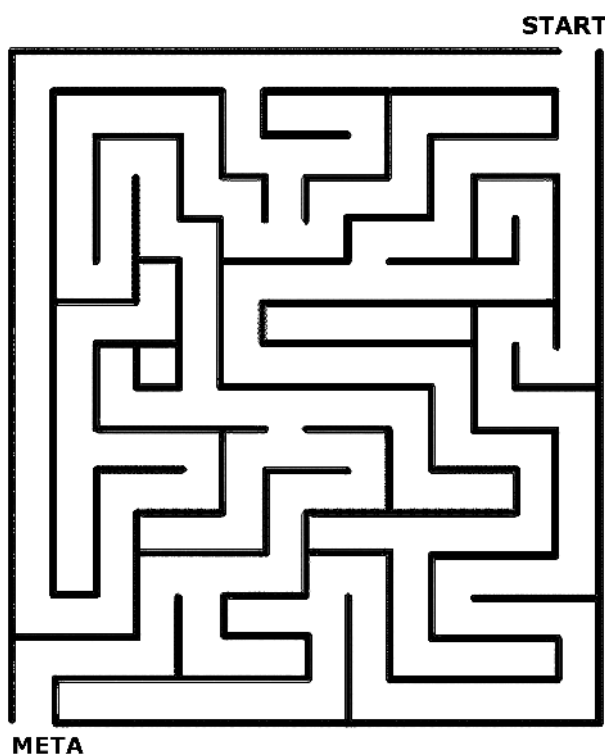
Co powiesz, gdy wysunę tezę, że do całkowitego odrodzenia potrzebujemy tylko i wyłącznie dwóch rzeczy:

- chęci połączonych z zaangażowaniem;
- przełomowych informacji?

Dlaczego piszę „przełomowych informacji”? Proszę, mam dla Ciebie pierwsze zadanie.

### Zadanie

Używając ołówka, narysuj najszybszą drogę, by dotrzeć od startu do mety labiryntu. Mierz czas, by dowiedzieć się, jak długą drogę przebyłeś.



Czy już skończyłeś? Jak wiele czasu potrzebowałeś, by rozwiązać ten problem? Jeżeli zrobiłeś to tak jak większość ludzi, zajęło Ci to od 30 sekund do jednej minuty. Czy byłbyś zdziwiony, dowiadując się, że niektórzy rozwiązują tę samą łamigłówkę w czasie krótszym niż sekunda? Zastanawiasz się, jak to możliwe? Po prostu rysują prostą linię od startu do mety lub linię wokół labiryntu. „Hej”, powiesz zapewne, „ale to wbrew regułom!”. Przyjrzyj się jeszcze raz instrukcji. Nie ma tam słowa o tym, że nie możesz wychodzić poza korytarze czy labirynt. Ale większość osób rysuje pokrętną linię, ponieważ pada ofiarą konwencjonalnego myślenia. Już wcześniej rysowali linie w labiryntach, zakładają więc, że i tym razem muszą tak zrobić. Dlatego osoby myślące w tradycyjny sposób poświęciły wiele zbędnego czasu i wysiłku, aby rozwiązać tę łamigłówkę. Skupiły

Dlaczego „Odrodzenie Feniksa”?

swoją uwagę na niewłaściwych sprawach — na zakamarkach i zakrętach w labiryncie, a nie na kierunku, w którym powinny podążać.

Prawda, że to proste rozwiązanie? Twoim celem jest być tu ze mną, a Twoją chęcią powinno być wysłuchanie tego, co chcę Ci przekazać. Ważnym czynnikiem naszych sukcesów czy porażek jest zasób informacji. Co odpowiesz, gdy powiem Ci, że Twój sukces wcale nie zależy od informacji technicznych, jakie posiadasz, ale od czegoś zupełnie innego?

„Rozumiem”, mówisz, „ale co z lekarzami, informatykami, matematykami, biologami? Przecież oni posiadają informacje”. Tak, owszem, masz rację. Spróbuję ująć to nieco inaczej. Czy wierzysz w przeznaczenie? Zbieg okoliczności? Przypadek?

Gdy odpowiesz twierdząco na te pytania, mam dla Ciebie inne. Dlaczego w to wierzysz? Czy zgodzisz się ze mną, jeśli powiem Ci, że Twój sukces i szczęście są w Tobie, a czynniki zewnętrzne są przypadkowe? Widzisz, zgadzamy się w jednym punkcie — w naszych zdaniach pojawiło się słowo „przypadek”.

Najważniejszym przesłaniem tego seminarium jest to, że bez względu na wiek, wykształcenie, wykonywany aktualnie zawód, płeć, wygląd czy miejsce zamieszkania możesz osiągnąć wszystko, co tylko Twój umysł będzie w stanie sobie wyobrazić. Innym istotnym pytaniem jest, czy zapłacisz cenę, aby być tam, gdzie chcesz?

W wieku 17 lat, po moim pierwszym seminarium, o którym czytałeś wyżej, zadałem sobie pytanie: „Dlaczego niektórzy osiągają sukces

łatwiej niż inni?”. Zafascynowała mnie nierówność posiadania szczęścia i wpływów, jaka mnie otaczała. Coś w środku mówiło mi, że muszą istnieć jakieś przyczyny tych różnic. W tej właśnie chwili wkroczyłem w nieznanne, poświęciłem się bez granic.

Przez dziewięć lat przeczytałem ponad pięćset różnego rodzaju książek oraz publikacji i wysłuchałem ponad tysiąc godzin samych wykładów audio. Dwa lata poświęciłem mistyce, ezoteryce oraz doświadczyłem i poznałem większość religii. Dziś muszę z całą stanowczością stwierdzić, że te dwa lata były czasem źle zainwestowanym, a jedynym pozytywnym aspektem było zatoczone koło, które doprowadziło mnie z powrotem do wiary zatraconej przed laty. Odnalazłem siebie, poznałem ponad setkę milionerów oraz paru miliarderów. Uczestniczyłem w setkach seminariów dotyczących rozwoju osobistego, motywacji i umysłu. Byłem w tym czasie konsultantem i stałem u boku największych myślicieli i trenerów osobistych na świecie. Zapoznałem się ze wszystkimi metodami, technikami i myślami filozoficznymi, musiałem wszystko poczuć, zobaczyć oraz usłyszeć, musiałem wszystkiego dotknąć. Całą wiedzę przelewałem na otaczających mnie ludzi. Nie powiem, nie było łatwo, trwało to długo, a tak naprawdę proces nauki cały czas trwa.

Jednak już dziś mogę wysunąć tezę, że wszystko, czego potrzebujesz, by osiągnąć szczęście, spełnienie, spokój ducha, mistrzowskie relacje z rodziną, dziećmi i bliskimi, jest w Tobie.

Dlaczego „Odrodzenie Feniksa”?

Zastanów się i odpowiedz szczerze, od ilu ludzi usłyszałeś takie słowa: „Wierzę w ciebie, wierzę w twój sukces, poradzisz sobie, ty to zrobisz”.

Spotykam na swojej drodze ludzi, którzy na to pytanie odpowiadają: „Nigdy nie usłyszałem takich rzeczy, nawet od swoich rodziców”. Potrzeba wielu słów i silnej wiary, by odnieść sukces.

## Czym tak właściwie jest sukces?

Słowo **sukces** jest często wykorzystywane. Jeśli czytałeś już któryś z moich artykułów, zapewne znasz moją definicję tego słowa – *jest to wartościowy ideał, do którego dążysz*. Sukces nie jest milionem dolarów, wierz mi, spotkałem milionerów, którzy nie nazywają siebie ludźmi sukcesu. Sukces nie jest wystąpieniem w telewizji, nie jest też mega- czy hipersprzedażą.

Sukces jest drogą, którą sobie obrałeś i zaplanowałeś – to jest definicja tego słowa. Sukces odniósł nauczyciel, który chciał być zawsze nauczycielem, człowiekiem sukcesu jest ogrodnik, ponieważ robi to, co lubi. Sukces osiągnęła kobieta, matka i żona, ponieważ zawsze chciała nią być.

## Niezwykłe osiągnięcia zwykłych ludzi

Jakże ważny jest podtytuł tego seminarium. Pytałem Cię wcześniej, czy wierzysz w przypadek. Jeśli nie przeczytałeś uważnie, dałem już swoją odpowiedź. Nie wierzę w przypadki i zbiegi okoliczności. Jeśli Ty wierzysz, Twoim życiem kieruje przypadek. Jednak pewnego dnia

spojrzysz za siebie i będziesz czekał na przypadek, który nigdy Cię już nie popchnie do przodu. I co wtedy zrobisz? Zaczyniesz obwiniać te przypadki i okoliczności? Oczywiście, że nie, bo one nie istnieją. Zaczyniesz winić państwo, polityków, ekonomię, a nawet najbliższych.

Ponad 90% ludzi sukcesu zaczynało od zera. Kończyli szkoły, choć nie zawsze, zaczynali pracę, czasem od razu zakładali swój biznes lub — co gorsza — byli osobami bez zajęcia, mającymi czas, ale niemającymi pieniędzy. Jak to jednak było możliwe, że te wszystkie wyznawane wartości, zdobyte umiejętności czy osiągnięcia nie miały znaczenia?

Ważne jest, abyś odpowiedział sobie na pytanie, czy posiadasz wystarczająco dużo czasu. Każdy człowiek na tej planecie posiada ni mniej, ni więcej, jak tylko 24 godziny na dobę, co daje nam 1440 minuty, co z kolei przekłada się na 86 tysięcy sekund.

A gdybym Ci powiedział, że możesz zwiększyć ilość czasu, a dzięki temu zwielokrotniłbyś zyski i w krótkim czasie osiągnął więcej oraz stał się bardziej skuteczny w swoich działaniach?

Dobrze wiesz, że nie można mieć więcej czasu. Skoro więc nie ma więcej czasu, to dlaczego tak napisałem? Bo w głębi duszy wiesz, że masz więcej czasu na to, co jest dla Ciebie naprawdę ważne. Musisz tylko trochę „przebudować” swoje życie — może teraz nie wiesz, jak to zrobić, ale część Ciebie już to wie.

Czym jest czas? Czas to uczucia i emocje. Jeśli robisz to, co lubisz, minuty zamieniają się nagle w godziny.

To nie przypadek, że mężczyźni i kobiety osiągają „szczyty dawno zaspanych gór”. Na seminarium przedstawiam *system*, bo kryje się on za każdym sukcesem.

## **Co mam na myśli, mówiąc o systemie?**

Jest to system, który reprezentują i reprezentowały osoby osiągające to, o czym Ty zawsze marzyłeś.

Niezależnie od tego, czy zdajesz sobie sprawę z istnienia pewnych sił we wszechświecie, czy też nie, mogą one działać dla Ciebie lub przeciwko Tobie. Są to naturalne prawa, które były opisywane już 2000 lat temu. Możesz o nich przeczytać w Biblii, Koranie czy Torze. Kilka tysięcy lat temu spisywano je na manuskryptach i zwojach, były przekazywane z pokolenia na pokolenie, ludzie często oddawali za nie życie.

Dziś, w dobie internetu, żadna informacja nie jest ukrywana. Dlaczego więc ludzie na całym świecie nadal nie otrzymują od życia tych wszystkich obfitości?

Ponieważ nie stosują się do *naturalnych praw* i *systemu*.

Wielkie osiągnięcia nigdy nie są dziełem przypadku. Edison pomylił się tysiące razy, aby znaleźć właściwe rozwiązanie. Czy my też musimy popełniać tyle błędów? Powiem Ci coś — ja wcale nie chcę tyle razy przewrócić się, tracić tylu kontraktów, wspaniałych pracowników, kontrahentów, czekać do późnej starości, aby wypowiedzieć te słowa: „Gdzie jest moje życie, czy ono musiało tak wyglądać?”

Pewien człowiek powiedział te znamienne słowa: „Mądry człowiek uczy się na swoich błędach, sprytny człowiek uczy się na cudzych błędach, a głupi człowiek nigdy się nie uczy”.

Pamiętasz, jak pytałem Cię, czy słyszałeś takie słowa: „Wierzę w ciebie, dasz radę, uda ci się”? Do dziewiątego roku życia słyszymy średnio dziewięć tysięcy razy: „Nie uda ci się, nie dasz rady, nie ruszaj, zostaw”.

Są tylko dwie możliwości: miałeś wspaniałych rodziców, którzy wierzyli w Ciebie, kochali Cię i bezkrytycznie akceptowali, lub wspaniałe środowisko, które nigdy Cię nie krytykowało, nie poniżało i mówiło same wspaniałe rzeczy na Twój temat. Oczywiście, taka sytuacja byłaby spełnieniem marzeń.

Każdy w podświadomości ma zachowane negatywne wzorce, do których się odwołuje. To Twój dawno zapomniany przyjaciel, koleżanka odnosząca sukcesy w konkurencyjnej firmie, rodzice, którzy starali się, jak mogli, telewizja czy gazety.

Dziewięć tysięcy razy „Nie uda ci się” wystarczy, abyś nigdy nie zasmakował, czym jest sukces. Dlatego konieczne jest poznanie seminarium i treści książki [Odrodzenie Feniksa](#).

Jeśli rzeczywiście chcesz skorzystać z tej książki, nie wyobrażaj sobie, że wystarczy ją raz przekartkować. Po uważnym przeczytaniu powinieneś co miesiąc poświęcać kilka godzin na przypomnienie sobie informacji w niej zawartych.



Wiem, że na początku będzie Ci trudno postępować zgodnie z tymi regułami. Jednak Twój wysiłek przyniesie Ci olbrzymie owoce.

Od wieków ludzie zadawali jedno pytanie: „Dlaczego jedni ludzie osiągają większy sukces od innych?”. Tysiące pisarzy, myślicieli i filozofów zainwestowało miliony dolarów i godzin na szukanie odpowiedzi na to pytanie!

Dlaczego inni ludzie zarabiają więcej, mają więcej przyjaciół, cieszą się lepszym zdrowiem i posiadają większą satysfakcję z życia?

## Czym jest pełen sukces?

Zanim zaczniemy, musimy się skupić na sześciu najważniejszych przyczynach sukcesu. Dla wszystkich są one takie same. Słyszałem to setki razy i setki razy analizowałem. Mówi o tym Zig Ziglar w swoim *Born to Win*, Brian Tracy w *Psychology of Achievement* czy Anthony Robbins w *Power to Influence*.

### 1. Spokój ducha.

Wszyscy największy przywódcy duchowi, psychologowie i filozofowie pokazują, jak można osiągnąć upragniony spokój ducha. Mówiąc „spokój ducha”, mam na myśli wolność od strachu, wolność od gniewu oraz wolność od winy.

Jest to zresztą największy problem XXI wieku.

Chodzi o to, że kładziesz się spać ze spokojem ducha i wstajesz z takim samym pozytywnym nastawieniem.

Czym jest pełen sukces?

## **2. Zdrowie oraz wysoki poziom energii witalnej.**

Gdy nie mamy zdrowia, nasze samopoczucie jest fatalne, a my nie będziemy w pełni cieszyć się życiem.

Nie osiągniemy także nigdy spokoju ducha.

## **3. Stosunki międzyludzkie.**

To, jak zachowujemy się w stosunku do innych, jak bardzo jesteśmy pomocni i lubiani.

## **4. Finansowa wolność.**

Pod pojęciem „finansowa wolność” mam na myśli, że masz tyle pieniędzy, by nie musieć się o nie martwić. Dla jednej osoby będzie to 40 tysięcy rocznie, dla innej 500 tysięcy. Głównym założeniem jest jednak to, że nie martwisz się tutaj o przetrwanie do „pierwszego”. Nie możesz cieszyć się życiem, jeśli martwisz się, skąd weźmiesz pieniądze na zapłacenie rachunków.

## **5. Cele i ustalone wartości.**

Aby w pełni funkcjonować jako ludzie, musimy mieć określone cele, do których dążymy, i znać wartości, które reprezentujemy.

## **6. Samorealizacja.**

Abraham Maslow określił ją w swojej piramidzie potrzeb. Możesz osiągnąć, cokolwiek jesteś w stanie sobie wyobrazić. Czy realizujemy swój pełny potencjał?

Żyjemy w najbardziej bogatym okresie historii, jaki ludzkość zna. Nasz standard życia jest tak wysoki, że 50 lat temu moglibyśmy o takim tylko pomarzyć. Jednak są ludzie, którzy żyją w krańcowej desperacji, są niezadowoleni ze swojej pracy, niezadowoleni ze swojego życia, rodziny, znajomych, palą czy za dużo piją. Dlaczego tak jest? Ponieważ rodzimy się bez podręcznika. Wyobraź sobie, że obok Ciebie siedzi fachowiec, który dostarczył Ci instrukcję obsługi i krok po kroku pokazał, jak wgrać najnowsze oprogramowanie oraz jak poruszać się po tym systemie. Gdy zaczniesz poruszać się jak ekspert, zrobisz postępy w swojej pracy, a jakość i ilość osiągniętych wyników będą się stale zwiększać.

Wiem, że chcesz więcej od życia. Chcesz poprawić stosunki międzyludzkie. Każdy chce być szczęśliwszy, zdrowszy, posiadać zabezpieczenie finansowe, mieć dobre stosunki z rodziną.

Stawiam przed Tobą wyzwanie. Musisz przejąć kontrolę nad każdym aspektem swojego życia. Twoim zadaniem będzie korzystanie z tej wiedzy, którą tu zdobędziesz, a nie tylko wysłuchanie jej. Musisz odpowiedzieć sobie na pytanie, jak możesz natychmiast przejąć kontrolę nad własnym życiem. Każdy z nas ma talent, dar, umiejętności, które tylko czekają, aby je odkryć. Jestem wielce podekscytowany, że razem będziemy pracować nad Twoimi umiejętnościami.

*Do zobaczenia na szczycie*

*Nikodem Marszałek*

Niniejsza **darmowa publikacja** zawiera jedynie fragment pełnej wersji całej publikacji.

Aby przeczytać ten tytuł w pełnej wersji [kliknij tutaj](#).

**Niniejsza publikacja może być kopiowana, oraz dowolnie rozprowadzana tylko i wyłącznie w formie dostarczonej przez NetPress Digital Sp. z o.o., operatora [sklepu na którym można nabyć niniejszy tytuł w pełnej wersji](#). Zabronione są jakiegokolwiek zmiany w zawartości publikacji bez pisemnej zgody NetPress oraz wydawcy niniejszej publikacji. Zabrania się jej od-sprzedaży, zgodnie z [regulaminem serwisu](#).**

Pełna wersja niniejszej publikacji jest do nabycia w sklepie internetowym [Złote Ebooki](#).