

Tomasz Stelmachowicz

ZŁOTE
MYŚLI

Optymizm



**Dlaczego poprzez
pozytywne myślenie
można osiągnąć więcej?**

Niniejsza **darmowa publikacja** zawiera jedynie fragment pełnej wersji całej publikacji.

Aby przeczytać ten tytuł w pełnej wersji [kliknij tutaj](#).

Niniejsza publikacja może być kopiowana, oraz dowolnie rozprowadzana tylko i wyłącznie w formie dostarczonej przez NetPress Digital Sp. z o.o., operatora [sklepu na którym można nabyć niniejszy tytuł w pełnej wersji](#). Zabronione są jakiegokolwiek zmiany w zawartości publikacji bez pisemnej zgody NetPress oraz wydawcy niniejszej publikacji. Zabrania się jej od-sprzedaży, zgodnie z [regulaminem serwisu](#).

Pełna wersja niniejszej publikacji jest do nabycia w sklepie internetowym [Złote Ebooki](#).

Niniejszy ebook jest **własnością prywatną**.

Niniejsza publikacja, ani żadna jej część, nie może być kopiowana, ani w jakikolwiek inny sposób reprodukowana, powielana, ani odczytywana w środkach publicznego przekazu bez pisemnej zgody wydawcy. Zabrania się jej publicznego udostępniania w Internecie, oraz odsprzedaży zgodnie z [regulaminem Wydawnictwa Złote Myśli](#).

© Copyright for Polish edition by [ZloteMysli.pl](#)

Data: 09.09.2007

Tytuł: Optymizm

Autor: Tomasz Stelmachowicz

Wydanie I

ISBN: 978-83-7521-465-9

Projekt okładki: Marzena Osuchowicz

Korekta: Anna Popis-Witkowska

Skład: Anna Popis-Witkowska

Internetowe Wydawnictwo Złote Myśli

Netina Sp. z o. o.

ul. Daszyńskiego 5

44-100 Gliwice

WWW: www.ZloteMysli.pl

EMAIL: kontakt@zlotemysli.pl

Wszelkie prawa zastrzeżone.

All rights reserved.

SPIS TREŚCI

<u>OD AUTORA</u>	8
<u>PORADNIK SZCZĘŚLIWEGO ŻYCIA</u>	9
<u>1. MIŁOŚĆ</u>	10
<u>Afirmacje</u>	11
<u>2. PRZYJAŹŃ</u>	13
<u>Twórcza myśl</u>	13
<u>3. OTWARTOŚĆ</u>	14
<u>Afirmacje</u>	16
<u>4. OPTYMIZM</u>	18
<u>Twórcza myśl</u>	19
<u>5. OCZEKIWANIE</u>	21
<u>Afirmacje</u>	22
<u>6. BĄDŹ SOBA</u>	23
<u>7. MYŚL</u>	24
<u>Twórcza myśl</u>	25
<u>8. WIARA</u>	27
<u>Twórcza myśl</u>	28
<u>9. NADZIEJA</u>	30
<u>Twórcza myśl</u>	31
<u>10. WDZIĘCZNOŚĆ</u>	32
<u>Afirmacje</u>	33
<u>11. OBDAROWYWANIE</u>	34
<u>Twórcza myśl</u>	35
<u>12. ZASŁUGIWANIE</u>	36
<u>Afirmacje</u>	37
<u>13. ŻYCZLIWOŚĆ</u>	38
<u>14. AFIRMACJE</u>	39
<u>Twórcza myśl</u>	42
<u>15. TWÓRCZA PERCEPCJA</u>	43
<u>Twórcza myśl</u>	44
<u>16. NATURA</u>	45
<u>Twórcza myśl</u>	45
<u>17. TOWARZYSTWO</u>	46
<u>Twórcza myśl</u>	47
<u>18. WYBÓR</u>	48
<u>Afirmacje</u>	49
<u>19. MASZ SWOJE PRAWA</u>	50
<u>Twórcza myśl</u>	51
<u>20. SZACUNEK</u>	52
<u>21. BEZPIECZEŃSTWO</u>	53
<u>Twórcza myśl</u>	54
<u>22. DOSKONAŁOŚĆ W DZIAŁANIU</u>	55
<u>Twórcza myśl</u>	56

<u>23. UCZUCIA</u>	57
<u>Afirmacje</u>	58
<u>24. POCZUCIE WŁASNEJ WARTOŚCI</u>	59
<u>Twórcza myśl</u>	60
<u>25. ZMIENNOŚĆ</u>	61
<u>26. OPINIE</u>	62
<u>Twórcza myśl</u>	63
<u>27. DOBRE SŁOWO</u>	64
<u>Twórcza myśl</u>	65
<u>28. KREACJA</u>	66
<u>Twórcza myśl</u>	67
<u>29. UCZMY SWOIM PRZYKŁADEM</u>	68
<u>30. DZIAŁAJMY BEZ WYSIŁKU</u>	69
<u>Afirmacje</u>	70
<u>31. UCZMY SIĘ OD DZIECI</u>	71
<u>Twórcza myśl</u>	72
<u>32. EMOCJE</u>	74
<u>Twórcza myśl</u>	75
<u>33. PRZYCZYNY I SKUTKI</u>	76
<u>Twórcza myśl</u>	77
<u>34. TERAŹNIEJSZOŚĆ</u>	78
<u>Twórcza myśl</u>	80
<u>35. WYBACZANIE</u>	81
<u>Twórcza myśl</u>	82
<u>36. RADOŚĆ Z KAŻDEJ POWSZEDNIEJ CZYNNOŚCI</u>	83
<u>Afirmacja</u>	83
<u>37. ŚWIADOMOŚĆ</u>	84
<u>Twórcza myśl</u>	85
<u>38. WYZWANIE</u>	86
<u>Twórcza myśl</u>	86
<u>39. PŁOMIENNE UCZUCIA DUSZY</u>	88
<u>40. DUCHOWE ZASADY RZECZYWISTOŚCI</u>	89
<u>41. DUCHOWE PORZĄDKI</u>	90
<u>Twórcza myśl</u>	90
<u>42. RELAKS</u>	92
<u>Twórcza myśl</u>	93
<u>43. PODŚWIADOMOŚĆ</u>	94
<u>Twórcza myśl</u>	96
<u>44. CIAŁO</u>	97
<u>Afirmacje</u>	98
<u>45. TWÓRCZOŚĆ</u>	99
<u>Twórcza myśl</u>	100
<u>46. AKTYWNOŚĆ</u>	101
<u>Afirmacja</u>	101
<u>47. DIALOG WEWNĘTRZNY</u>	102
<u>Twórcza myśl</u>	103

<u>48. BŁĘDY I PORAŻKI</u>	104
<u>Twórcza myśl</u>	104
<u>49. BOGACTWO</u>	105
<u>Afirmacje</u>	106
<u>50. POZNAJ SAMEGO SIEBIE</u>	107
<u>Twórcza myśl</u>	107
<u>51. KAŻDY DZIEŃ TO ŚWIĘTO</u>	109
<u>Twórcza myśl</u>	109
<u>52. MŁODOŚĆ</u>	111
<u>Twórcza myśl</u>	111
<u>53. DBAJ O SWÓJ ROZWÓJ WEWNĘTRZNY</u>	112
<u>Twórcza myśl</u>	113
<u>54. PASJA</u>	115
<u>Afirmacja</u>	115
<u>55. WYOBRAŻNIA</u>	116
<u>Twórcza myśl</u>	116
<u>56. ZWRÓĆMY LUDZIOM WOLNOŚĆ</u>	118
<u>Twórcza myśl</u>	119
<u>57. OKREŚL, CZEGO W ŻYCIU PRAGNIESZ</u>	120
<u>58. KAŻDEGO DNIA DOŚWIADCZAJ CZEGOŚ CUDOWNEGO</u>	121
<u>59. WZROST I ROZWÓJ</u>	122
<u>60. WYJĄTKOWOŚĆ</u>	123
<u>Afirmacja</u>	123
<u>61. DOCEŃ SIEBIE</u>	124
<u>62. KAŻDY DZIEŃ JEST NOWYM POCZĄTKIEM</u>	125
<u>Twórcza myśl</u>	125
<u>63. CIESZ SIĘ POWODZENIEM INNYCH</u>	126
<u>Twórcza myśl</u>	127
<u>64. OGRANICZENIA</u>	128
<u>Twórcza myśl</u>	129
<u>65. MIEJ NAJLEPSZE WYOBRAŻENIE O SOBIE I O INNYCH LUDZIACH</u>	130
<u>Twórcza myśl</u>	131
<u>66. PROŚ O TO, CZEGO PRAGNIESZ</u>	132
<u>Twórcza myśl</u>	133
<u>67. PRZEPRASZAJMY</u>	134
<u>Twórcza myśl</u>	134
<u>68. CHOROBY I INNE NIEDOGODNOŚCI</u>	135
<u>Afirmacje</u>	136
<u>69. POMÓŻ INNYM OSIĄGNĄĆ SUKCES</u>	137
<u>Twórcza myśli</u>	138
<u>70. GŁĘBIA SERCA</u>	139
<u>Twórcza myśl</u>	140
<u>71. KONCENTRACJA</u>	141
<u>Twórcza myśl</u>	142
<u>72. WSPÓLNOTA</u>	143

<u>73. INTELIGENCJA</u>	144
<u>Twórcza myśl</u>	145
<u>74. POZWÓLMY SOBIE NA MARZENIA</u>	146
<u>Twórcza myśl</u>	147
<u>75. UFAJMY PROCESOWI ŻYCIA</u>	148
<u>Afirmacje</u>	148
<u>76. ZDECYDOWANIE</u>	149
<u>Twórcza myśl</u>	150
<u>77. POKÓJ I HARMONIA</u>	151
<u>Afirmacje</u>	152
<u>78. LUSTRO</u>	153
<u>79. ILUZJA</u>	155
<u>Twórcza myśl</u>	156
<u>80. BĄDŹ ASERTYWNY</u>	157
<u>Twórcza myśl</u>	158
<u>81. MOC WSPOMNIENÍ</u>	159
<u>Twórcza myśl</u>	161
<u>82. ŻYJ Z PLANEM</u>	162
<u>Twórcza myśl</u>	163
<u>83. WZMACNIAJ W LUDZIACH ZALETY</u>	164
<u>Twórcza myśl</u>	165
<u>84. INICJATYWA</u>	166
<u>Afirmacje</u>	166
<u>85. POSTĘP</u>	167
<u>86. RODZINA</u>	168
<u>Twórcza myśl</u>	169
<u>87. PARTNERSTWO</u>	170
<u>Twórcza myśl</u>	170
<u>88. WYDATKI</u>	172
<u>Afirmacje</u>	173
<u>89. ŚMIERĆ</u>	174
<u>Twórcza myśl</u>	175
<u>90. TANIEC I ŚPIEW</u>	176
<u>Afirmacja</u>	176
<u>91. HARMONIA Z NATURĄ</u>	177
<u>92. EROTYKA</u>	178
<u>KLUCZ</u>	179
<u>STROFY POETYCKIE</u>	180
<u>WPROWADZENIE</u>	181
<u>STROFY POETYCKIE</u>	182

Książkę tę dedykuję Tobie, Czytelniku

Od autora

Trzymasz właśnie w dłoni, Czytelniku, książkę, która jest adresowana bezpośrednio do Ciebie. To, że sięgnąłeś właśnie po nią, oznacza, iż jesteś gotowy i pełen otwartości, by dokonać pozytywnych zmian w swoim życiu. Książka, którą trzymasz właśnie w dłoniach, jest poradnikiem i zarazem przewodnikiem, który – jeśli tylko mu na to pozwolisz – poprowadzi Cię w sferę szczytnych uczuć, pozytywnych wibracji i czystej inspiracji.

Już dziś możesz dokonać pozytywnych zmian w swoim życiu i możesz uczynić swoje życie o wiele Piękniejszym¹, Barwniejszym i Cudowniejszym.

Wszystko wszak zależy od Twojego wyboru – i być może wybór, którego dokonałeś, sięgając po tę książkę, trwale odmieni Twoje życie.

Życzę Ci tego Szczerze, z całego serca, Życząc Ci jednocześnie wielu Cudownych Olśnień.

Niechaj ta książka będzie dla Ciebie inspiracją i niechaj przesłanie, jakie niosą ze sobą strony tej książki, służy Ci z Całą Mocą.

Oddaję w Twoje ręce Sekrety optymizmu, Życząc Ci, aby Tajemnica Szczęśliwego Życia odkrywała przed Tobą nieustannie Głębię i Moc swych Sekretów.

Autor

¹Niektóre słowa – zgodnie z życzeniem Autora, choć niekoniecznie zgodnie z zasadami ortografii – są zapisane wielką literą ze względu na ich wydzźwięk emocjonalny.

***Poradnik
Szczęśliwego Życia***

1. *Miłość*

*Miłość wszak opromienia
Wszelkie meandry istnienia.*

Miłość to wzniosłe uczucie, które otwiera bramy do szczęśliwego życia. Doświadczanie Miłości pozwala na doznanie wszelkich cudowności życia. Jakże wiele można zyskać dzięki Miłości i jakże wiele można dzięki niej ofiarować innym! Miłość jest pierwszym krokiem na drodze ku sobie i pierwszym gestem otwartości w stronę bliźnich.

Optymiści w pełni ufają uczuciu Miłości, otwierając swe serca na pełnię doświadczania jej.

Wszystko, co wynika z Miłości, prowadzi do szczęścia, radości i szczerości, gdyż Miłość jest zalążkiem wszelkich pozytywnych uczuć, myśli i doświadczeń. Wszystko, co wynika z Miłości, przyczynia się do ogólnego dobra, przynosząc wielki pożytek wszelkim czującym istotom.

Aby wieść szczęśliwe i pełne radości życie, warto od czegoś rozpocząć. Czemuż by więc nie rozpocząć od doświadczenia, które jest podłożem, podstawą i zalążkiem wszelkich pozytywnych uczuć? Czemuż by więc nie rozpocząć od doświadczenia Miłości? Miłość wszak opromienia wszelkie meandry istnienia. Miłość wszak przerzedza najciemniejsze mroki ignorancji. Miłość jest jakby światłem, które niczym płomienna uczuć pochodnia może nas powieść ku temu wszystkiemu, co wzniosłe, czułe, szczerze i godne – ku temu wszystkiemu, co w życiu jest warte przeżycia.

1. Miłość

Rozpaczam dzień z radością, pałając czystą Miłością. I tego wszystkiego, Czytelniku, również Tobie dziś życzę.

Kochajmy siebie. Kochajmy siebie wspólnie, jak również z osobna. Otwórzmy się na Miłość.

Kochając siebie – można w pełni zrozumieć istotę Miłości i dzielić się nią w Szczęściu i Radości z każdym napotkanym człowiekiem. Kochając siebie, otwieramy się na doznanie czystej esencji istnienia. Kochając siebie, otwieramy się na błogostan i dobrobyt. Kochając siebie, kochamy innych, dzięki czemu rozkwita ogród Miłości.

Afirmacje

Otwieram swe serce na Miłość.

***Pozwalam, aby Miłość uczyniła me życie
piękniejszym i cudowniejszym.***

***Niechaj Miłość oczyści wszelkie moje uczucia i w pełni
uzdrowi mą duszę.***

***Dzięki Miłości doświadczam tego,
co najlepsze dla mnie i dla innych.***

***Niechaj Miłość ukáže mi teraz
najlepsze rozwiązania obecnej sytuacji.***

Dzięki Miłości jestem gotów do pełnej Radości.

Działam rozważnie, kierując się w życiu Miłością.

Jestem pełen Miłości i pełen optymizmu.

***Wszelkie dobra świata są w zasięgu
mojej miłującej duszy.***

Pozwalam Miłości, aby wiodła mnie ku Szczęśliwości.

Jestem gotów dzielić się ze światem Miłością.

Miłość jest klejnotem mego serca i nektarem mojej duszy.

Kocham życie pełnią życia.

2. Przyjaźń

*Przyjaźń nektarem bywa,
Co życia prawdę odkrywa.*

Ileż Szczęścia niesie w sobie czuły gest szczerzej przyjaźni.

Ileż Piękna, Radości, Głębi i Doniosłości. Przyjaźń duszę uwzniośla,
serce pokrzepia i zmysły ożywia.

Przyjaźń to czysty źródło wieczystej Błogości wiecznego Życia.

Trwajmy więc w przyjaźni z mocą wyobraźni.

Twórcza myśl

Spróbuj zostać czyimś przyjacielem, oddając się temu zadaniu pełnią serca, i pozwól zarazem innym odwzajemnić głębię uczucia przyjaźni. Niechaj relacja, którą w ten sposób wspólnie ustanowicie, stanie się kanałem do zaistnienia w Waszym życiu myśli i uczuć najwyższej jakości.

3. Otwartość

*Otwórzmy się na życie
I trwajmy w błogim zachwycie.*

Jakkolwiek w życiu jest, zawsze może być jeszcze lepiej. Jakkolwiek pięknie jest, zawsze może być jeszcze piękniej. Jakkolwiek jest w życiu radośnie, może być jeszcze radośniej. Jakkolwiek jest w życiu cudownie, może być jeszcze cudowniej.

Wzrost Piękna, Radości i Cudowności jest nieograniczony i nie ma końca.

Do każdej przyjemności, będącej zwiastunem Szczęścia, można dodać przyjemność jeszcze większą i jeszcze pojemniejszą. Przyrost Szczęścia i odczuwanego w duszy uczucia szczęśliwości jest wprost nieograniczony. Stały wzrost i trwałe wzrastanie ku Pełni i Doskonałości, w którym Życie z dnia na dzień, z chwili na chwilę, z momentu na moment staje się coraz barwniejsze, coraz pełniejsze, coraz doskonalsze i coraz cudowniejsze.

Życie, które jest warte przeżycia choćby przez sam fakt istnienia własnej Cudowności. Cudowności mieniającej się tysiącami barw i wielością odcieni. Cudowności, która sama w sobie jest baśniowa i bajeczna i którą człowiek z chwili na chwilę, płomiennością uczuć wzniosłych, w tęczowych odcieniach Miłości, Radości, Szczęścia i Optymizmu, jest w stanie uczynić jeszcze piękniejszą i jeszcze promienniejszą.

Wzrost Piękna, Radości i Cudowności jest nieograniczony i nie ma końca.

3. Otwartość

A człowiek jest twórcą swojej rzeczywistości i jeśli tylko zaufa doskonałości goszczącej w głębi jego duszy, wówczas jest w stanie uczynić wszystko podług swych najwznioślejszych wyobrażeń i podług najgłębszych marzeń swojego własnego jestestwa.

Ufność w owo ziarenko doskonałości, które każdy z nas nosi w sobie, sprzyja naszej otwartości na Miłość, Radość, Szczęście, Bogactwo i Dobrobyt. Na wszelkie Wzniosłe i Cudowne uczucia i na całe Piękno Świata wraz z jego niekończącą się baśniową Cudownością.

Otwartość ma znaczenie istotne i doniosłe. Otwartość sprzyja możliwości doświadczenia tego, na co się człowiek otwiera, i zwiększa niepomierne prawdopodobieństwo doświadczenia oczekiwanych okoliczności. Kiedy ktoś otwiera swe serce na Miłość, wówczas pewne jest, iż będzie bardziej skłonny, aby doświadczyć owego cudownego uczucia niżli ktoś, kto ku Miłości nie żywi otwartości.

Podobnie rzecz się ma z otwartością na Radość, Bliskość, Szacunek, Partnerstwo, Zrozumienie, Boskość, Wzniosłość, jak również na każde możliwe uczucie, doświadczenie bądź doznanie.

Otwartość otwiera nas na samych siebie i zarazem otwiera nas na innych ludzi. Otwartość w całej życiowej podróży obdarza każdego, kto wespół z nią kroczy, niezliczoną ilością okazji, tysiące śląc niespodzianek.

Każda z okazji obdarza wielością możliwości, a każda z niespodzianek zwiększa stale bilans życiowego szczęścia.

Otwartość jest pierwszym krokiem ku Szczęściu i boskim zwiastunem przedwiecznych marzeń duszy.

3. Otwartość

Realizacja wszelkich życiowych pragnień możliwa jest dzięki otwartości.

Kimkolwiek jesteś, jeśli chcesz doświadczyć Szczęścia, po prostu otwórz się na nie. Otwórz się na nie tak jak kwiat, który swe płatki rozchyła o poranku. Otwórz się na nie, a doświadczysz. Doświadczysz i zauroczysz się prostotą i głębią tej oczywistości:

Szczęście przychodzi do Tych, którzy są na nie otwarci.

Kimkolwiek jesteś, jeśli chcesz doświadczyć Miłości, po prostu otwórz się na nią. Otwórz się na nią całym sercem i pozwól przemówić uczuciom Twej duszy.

Kimkolwiek jesteś, jeśli pragniesz doświadczyć Dobrobytu, otwórz się nań, otwórz ze szczerością.

Dobrobyt w Twoim życiu miarą Twojej otwartości. Czy w Twym życiu trwale gości?

Bacz, czy żyjesz w otwartości.

Afirmacje

***Otwieram swe serce i umysł
na najwznieślejse uczucia, idee i pomysły.***

***Pełen jestem otwartości na wszystko,
co w życiu najlepsze.***

Moja otwartość z dniem każdym się zwiększa.

3. Otwartość

***Pozwalam mej radosnej duszy działać w pełni otwartości
na wszelkie dobra świata i wszelkie majętności.***

***Otwieram się na czyste inspiracje,
otwieram się na inspiracje najwyższej jakości.***

***Wiem, że działanie w szczerzej otwartości
jest dla mnie w pełni pożądane i korzystne.***

***Otwieram w pełni swe serce,
pozwalając działać czystej Miłości.***

***Otwieram się na innych ludzi i wiem,
że ludzie otwierają się na mnie.***

Niniejsza **darmowa publikacja** zawiera jedynie fragment pełnej wersji całej publikacji.

Aby przeczytać ten tytuł w pełnej wersji [kliknij tutaj](#).

Niniejsza publikacja może być kopiowana, oraz dowolnie rozprowadzana tylko i wyłącznie w formie dostarczonej przez NetPress Digital Sp. z o.o., operatora [sklepu na którym można nabyć niniejszy tytuł w pełnej wersji](#). Zabronione są jakiegokolwiek zmiany w zawartości publikacji bez pisemnej zgody NetPress oraz wydawcy niniejszej publikacji. Zabrania się jej od-sprzedaży, zgodnie z [regulaminem serwisu](#).

Pełna wersja niniejszej publikacji jest do nabycia w sklepie internetowym [Złote Ebooki](#).